



**КАКУЮ ПЕНСИЮ «КОТ НАПЛАКАЛ» ЮРИЮ КУКЛАЧЁВУ
И ЕСТЬ ЛИ ДОПЛАТЫ У ЗВЁЗДНЫХ ПЕНСИОНЕРОВ** с. 32

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 9 (2050)

26 февраля – 3 марта 2020 г.

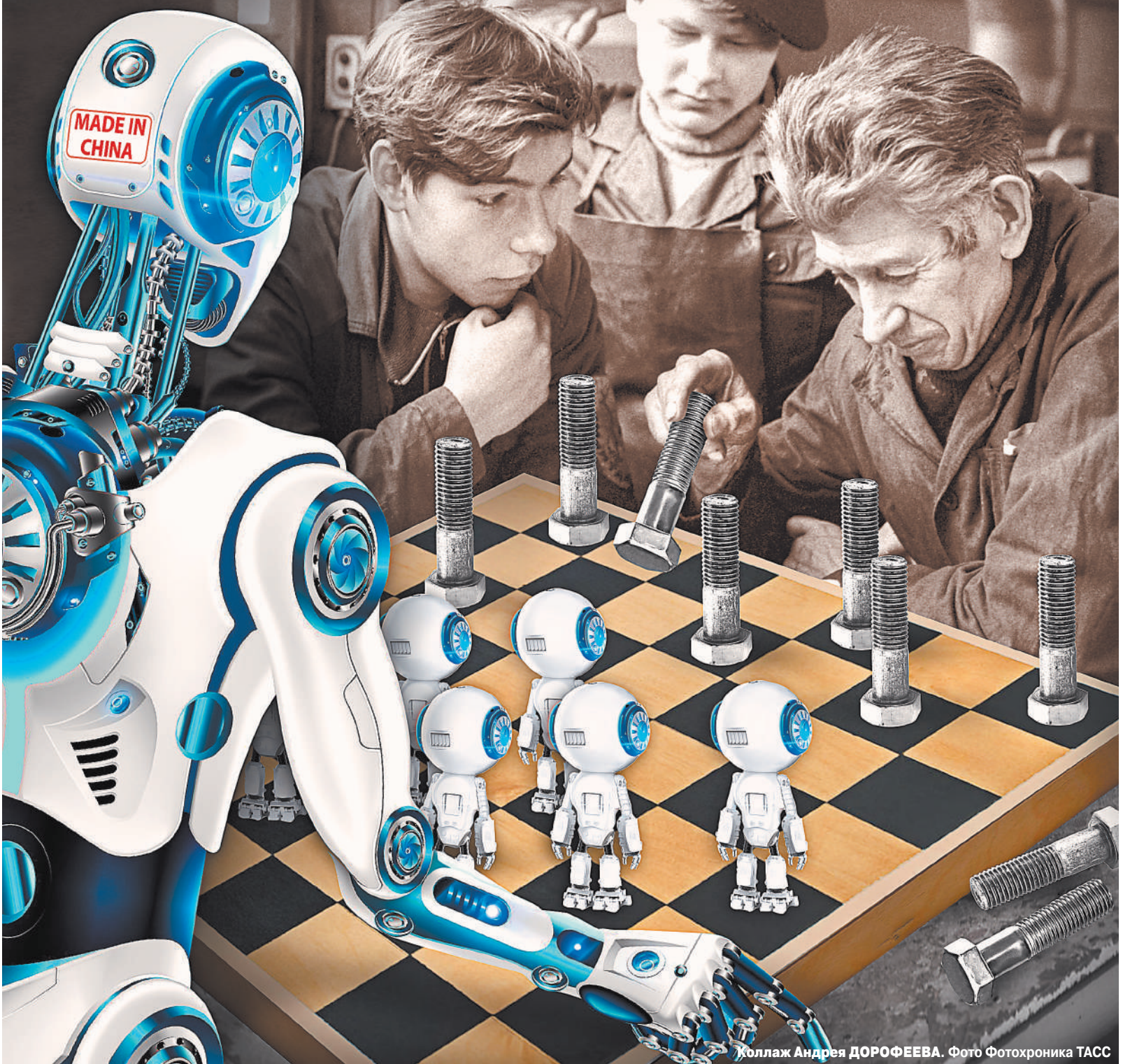
Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU

**КАК НАМ ВЫИГРАТЬ
В ГОНКЕ ТЕХНОЛОГИЙ?** с.16–17



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото Фотохроника ТАСС

АРТРИТ ПОДСТАВИЛ МНЕ ПОДНОЖКУ!

■ Ещё каких-то год-полтора назад из зеркала на меня смотрела нестарая обаятельная женщина, полная энергии. Невестка сыпала комплиментами, что я ей как старшая сестра, внучка просилась играть со мной, говорила, как ей всегда весело. Казалось, я не шла, а бежала по жизни, несмотря на

возраст. И вдруг резко: СТОП! Диагноз – артрит. Началось с коленей, потом запястья, плечи, тазобедренные суставы – болезнь распространяется, словно пожар. И как при пожаре, всё горит и разрушается. Сразу почувствовала, как стала в тягость сыну и невестке, внучка только жалеет, гладит. Правду

люди говорят: «Нужна близким, пока здорова!» Не хочу перестать ходить, стать камнем на шее у своей семьи, ищу способ остановить болезнь. Недавно услышала много добрых слов про «горячую линию» от женщины с такой же проблемой. Ольга Сергеевна, Набережные Челны

**ХОТИТЕ УЗНАТЬ, КАК ПОМОЧЬ
СУСТАВАМ ВОССТАНОВИТЬСЯ
НЕЗАВИСИМО ОТ СТАДИИ
ЗАБОЛЕВАНИЯ?**

Срочно звоните на «горячую линию»
по бесплатному телефону
8-800-333-57-03,
ежедневно с 9.00 до 20.00.

Реклама. 16+



ПЕРСОНА

**ЮРИЙ
БУЗИАШВИЛИ:**

«В СССР врачи не имели тех возможностей, что есть сейчас, но заболеваемость была ниже»

с. 3



МОСКВА

**ПОБЕДИЛА
«ДРУЖБА»**

Какие спортивные объекты строят и реконструируют в «Лужниках»

с. 10

ЭКОНОМИКА

**МЫ БУДЕМ ДОЛГО
ГНАТЬ?**

Что может экспортировать Россия кроме нефти и газа

с. 14

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**ВОЮЮЩИЕ
С МЁРТВЫМИ**

Польша тратит кучу денег на демонтаж памятников советским солдатам

с. 29

КУЛЬТУРА

**ПИСАТЕЛЬ МИХАИЛ
ТАРКОВСКИЙ:**

«Написал про «тупейшего» русского – и либеральная премия тебе обеспечена»

с. 39

ХОККЕЙ

**«ДЯДЯ ВОЛОДЯ,
ПОМОГИ!»**

В свои 80 лет Владимир Юрзинов всё ещё выходит на лёд и занимается с молодёжью

с. 44

ISSN 0204-0476



20009



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

ПОЧЕМУ В РОССИИ

РАСПУСТИЛОСЬ ПРАВИТЕЛЬСТВО?

В ИНТЕРВЬЮ ТАСС ГЛАВА ГОСУДАРСТВА ПРОКОММЕНТИРОВАЛ КЛЮЧЕВЫЕ ПОЛИТИЧЕСКИЕ СОБЫТИЯ.



Спецпроект «20 вопросов Владимиру Путину», приуроченный к 20-летию его избрания президентом, стартовал на минувшей неделе. Первые две серии видеointервью были посвящены недавней смене кабинета министров и отношениям России с Украиной.

«ШИЛО В СТЕНКУ — И НА БОКОВУЮ»

«Смешно» — так отреагировал Путин на шутку, которую ему пересказал интервьюер Андрей Ванденко: мол, из-за аномально тёплой погоды в России распустилось правительство. Но если говорить всерьёз, то причинами для его отставки стало желание настроить правительство на более активную работу с нацпроектами. «У меня возникла внутренняя убеждённость в том, что здесь по многим ключевым направлениям должны появиться люди с современной подготовкой и настроенностью на конечный результат», — сказал Путин. А о том, почему отставка случилась внезапно, по сути в режиме спецоперации, президент сказал так: «Стоило мне сказать, что планирую поменять правительство, — вся работа будет прекращена. Как у нас говорили: «Шило в стенку — и на боковую». По его словам, с Дмитрием Медведевым он эту отставку обсуждал заранее: «У нас отношения открытые, товарищеские, дружеские много лет. У нас секретов друг от друга нет».

Назначение нового кабинета министров произошло быстро: «Здесь рассусоливать нельзя. Россия не такая страна, которая может, как Бельгия, оставаться без правительства целый год». Президенту предлагали 4 кандидатуры на премьерство, причём Михаила Мишустина среди них не было. Чем же Путин руководствовался, делая выбор в его пользу? «Личными и деловыми качествами Михаила Владимировича», — ответил президент, назвав его «отвершим практиком, который понимает, что надо делать, знает, как это делать, и делает, добивается конкретного результата». И дело не только в том, что Мишустин успешно провёл цифровизацию в налоговой службе и хорошо собирал налоги. «Да, это, конечно, один из главных органов, который добывает средства в государственную казну, но это очень примитивное представление о том, что он ходит с дубиной и выколачивает деньги из людей. Нет, как раз наоборот. Как раз его миссия заключалась в том, чтобы облегчить положение налогоплательщиков, сделать эту процедуру более прозрачной, понятной для граждан».

на, менее обременительной», — подчеркнул президент.

Утверждая остальных министров, Путин доверился рекомендациям премьера: «Это все люди грамотные, они все в материале, в теме. Многие из них так или иначе готовили национальные проекты и работали над целями национального развития».

«ДЕНЕЖКИ ГДЕ?»

Во второй серии интервью Владимир Путин ответил на вопросы об Украине. Есть ли шанс договориться с ней о мире и дружбе? «Надежда умирает последней», — считает президент. И хотя президент Украины Зеленский уже после «нормандских» переговоров в Париже вдруг заговорил о пересмотре Минских соглашений, «тем не менее мы смогли договориться об обмене удерживаемых лиц, смогли договориться по газу».

Путин вновь повторил свой тезис о том, что считает русских и украинцев по сути одним народом, ведь когда-то у них даже не было языковых различий, и разделение началось много позже. Ну а уже в последнее время внешние игроки сделали всё, чтобы нас рассорить: «Кому-то нравится разделять Украину и Россию, потому что любое объединение их возможностей — это создание глобального конкурента в Европе и в мире. Никто этого не хочет. Поэтому будут делать всё, чтобы нас растаскивать». Свой интерес и у части украинских политиков: «Даже не больше заработать денег за счёт ограбления украинского народа, а сохранить, что награблено. «Бабки»-то где? — извините за моветон. Денежки где? В заграничных банках. Что нужно делать для этого? Показать, что они служат тем, у кого эти деньги лежат. Вот отсюда и то единственное, чем они сейчас торгуют, — это русофобия».

«СКОРО КАРПАТЫ ВСЕ ЛЫСЫЕ БУДУТ»

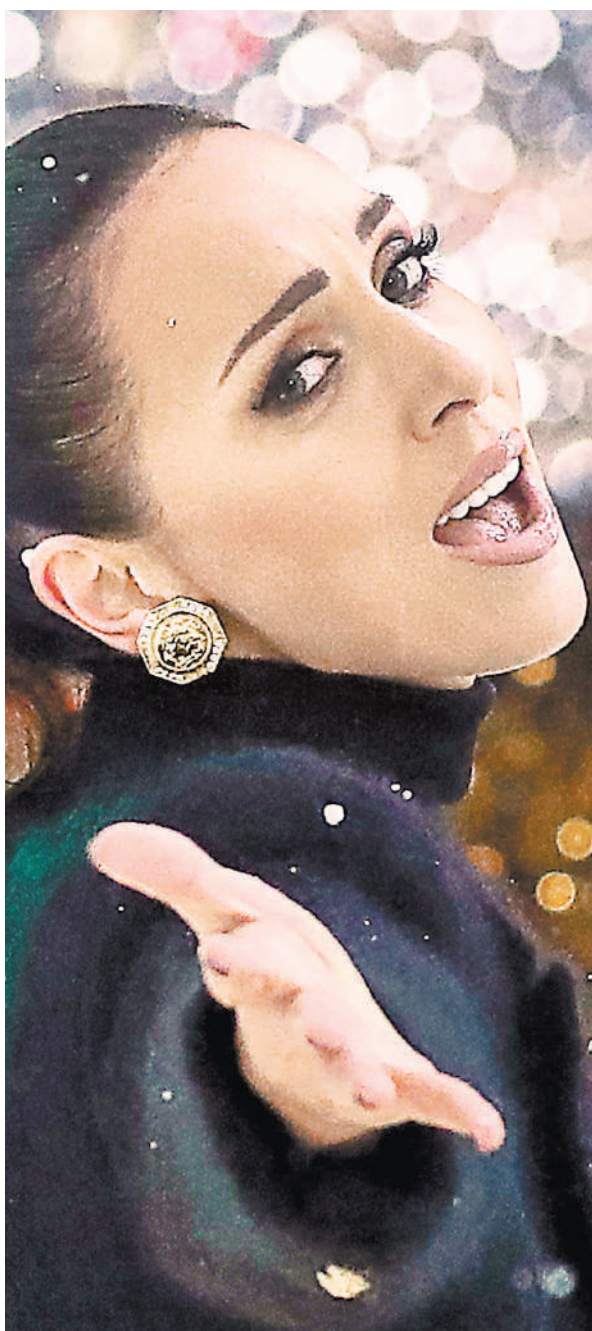
По мнению главы государства, интересы народа и элиты на Украине сегодня не совпадают. «Какой интерес у украинского народа, если в результате разрыва отношений с Россией утрачены ракетостроение, судостроение, авиастроение, двигателестроение, происходит фактически деиндустриализация страны? Всемирный банк требует прекратить перекрёстное субсидирование. Ну чего же здесь хорошего? Или заставляют их вывозить кругляк из Карпат. Скоро Карпаты все лысые будут. Зачем это делать, ради чего?»

В современном мире объединение усилий даёт колоссальные конкурентные преимущества, напомнил Путин. И наоборот — «разъединение делает нас слабее». Возможно, когда-нибудь это понимание придёт и к нашим соседям.

Виктор ЮРЬЕВ

ГОЛОВА С РЕЗЬБОЙ

Что открыл Беллинсгаузен и как купить «Голос»?



АЛСУ, певица, — о том, как её дочь Микелла победила на конкурсе «Голос»: «Я лично купила 40 СМС, у меня два телефона, и я строчила в паузах между съёмками. Кто-то мог позволить себе одну СМС, кто-то — 20, кто-то — 40».

Похоже, папа Алсу Ралиф Сафин и её муж Ян Абрамов совсем поиздержались. А что, бывают же на свете и небогатые миллиардеры.



А. КЛЫЧКОВ, губернатор Орловской обл., — о памятнике Сталину: «Если каждый глава региона будет ставить памятники деятелям, которые ему чем-то импонируют, а его преемник будет их сносить, начнётся чехарда».

Давно пора делать памятники с резьбой на шее. Пришёл коммунист — привинтил голову Сталина, пришёл демократ — заменил на Сахарова.

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР, — о заседаниях Думы: «Давайте выведем трансляцию в туалеты. Когда мы привязаны к месту, это напоминает крепостное право».



Тут главное не перестараться и не сделать видеосвязь зала с туалетами двусторонней.



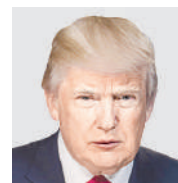
Д. СМЕРНОВ, протоиерей: «Наши мужчины — это наша национальная катастрофа».

Неделей ранее о. Димитрий разобрался с женщинами, теперь — с мужчинами. Стоит, видимо, дальше ждать его откровений про наших детей, домашних животных и комнатные растения.

К. КАЛЬЮЛАЙД, президент Эстонии: «Адмирал Беллинсгаузен, хотя он был русским адмиралом, на самом деле наш человек. Он с острова Сааремаа».



Да ладно, на русской службе он всего лишь открыл Антарктиду. Остался бы дома, мог бы открыть целую пивоварню.



Д. ТРАМП, президент США: «Что, чёрт побери, это было? У нас достаточно торговых проблем с Южной Кореей. И после этого они дают ей «Лучший фильм года»? Это нормально?»

Как говорится, быть американцем — значит покупать американское. В стране своих паразитов девать некуда, а «Оскара» дают южнокорейским «Паразитам». Чёрт побери!

С. РЕПОВ. Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС

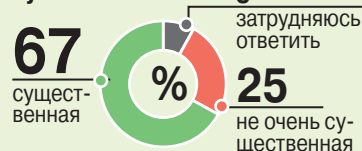
Источники цитирования: ТАСС, Первый канал, РБК, News.ru, ФАН

ГЛАС НАРОДА

460 ТЫС. ЗА ПЕРВОГО РЕБЁНКА — НЕ МАЛО?

Предложение президента платить маткапитал за первого ребёнка — 460 тыс. руб. — поддерживают люди, планирующие завести детей.

Как вам кажется, в вашем городе для большинства семей это существенная или не очень существенная сумма?



Всероссийский опрос «ФОМнибус» проведён среди 1500 респондентов в 104 населённых пунктах 53 регионов РФ.

ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

В ПОМОЩЬ ДЛЯ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА ГЕЛЕНК НАРУНГ



- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия)

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный);

Москва 8(495)518-01-34.

Производитель **ПРОВИСТА**, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЛОЖА РУКУ НА СЕРДЦЕ

Юрий Бузиашвили: «В СССР врачи не имели тех возможностей, что есть сейчас, но заболеваемость была ниже»

ПЕРСОНА

РОССИЯ ВХОДИТ В ТОП-10 СТРАН С НАИБОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ СМЕРТЕЙ ОТ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА, ХОТЯ В РАЗВИТЫХ СТРАНАХ СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОКРАЩАЕТСЯ.



Почему у нас такая неутешительная сердечная статистика? Рассказывает заместитель директора Национального медицинского исследовательского центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева академик РАН Юрий БУЗИАШВИЛИ.

— По данным Высшей школы организации и управления здравоохранением, смертность на 30% зависит от финансирования медицины, на 30% — от образа жизни людей и на 40% — от их благосостояния. Для сокращения смертности от всех болезней, в том числе от сердечно-сосудистых, необходимо изменить долгосрочную стратегию профилактики болезней, что напрямую связано с финансированием. В США и Канаде на нужды здравоохранения выделяется 17,1 и 10,5% ВВП соответственно, во Франции — 11,5%, в России — лишь 3,4%. Недофинансирование нашего здравоохранения во многом и приводит к тому, что мы имеем.

Ещё одна проблема — дефицит медицинских кадров. У нас не хватает 37 тыс. участковых врачей, 65 тыс. медсестёр и 20 тыс. фельдшеров. Из-за этого миллионы людей не могут своевременно получить медицинскую помощь. Нельзя не сказать и о другой проблеме. Сегодня врачи подвергаются такому прессингу со стороны проверяющих органов, что зачастую боятся даже подойти к пациенту, особенно тяжёлому. Стоит ли ждать результатов лечения в такой ситуации?

ДОСТАТОК ЗАЩИТИТ?

— Лидеры антирейтинга по сердечной смертности — страны с низким уровнем доходов (Казахстан, Таджикистан и т. д.). Болезнями сердца страдают чаще люди с низким достатком?

— Бедность сопряжена с хроническим стрессом, переработкой и недосыпом. Это приводит к воспалению сосудов, в том числе сосудов сердца, и, как следствие, к высокой заболеваемости сердечными недугами.

Однако и высокий уровень доходов не защищает людей от болезней сердца. Обеспечен-

ные люди также много работают, мало спят и часто испытывают стресс.

Другое дело, что заболеваемость и смертность не идут рука об руку. Сегодня у врачей есть масса возможностей помочь и продлить жизнь даже пациентам с жизнеугрожающими недугами. Понятно, что обеспеченные люди имеют быстрый доступ к высококвалифицированной врачебной помощи, а граждане с низким достатком — не всегда.

Однако я бы не стал сгущать краски. Ситуация далеко не так фатальна. Вклад медицины в здоровье человека — всего лишь



Если у человека нет возможности лечиться в дорогой клинике, он всегда может компенсировать это здоровым образом жизни.

35–40 лет следует не реже 1 раза в год.

Для тех, кто уповает на самодиагностику, могу сказать, что первые признаки любой болезни — изменения в графике жизни человека (рваный сон, плохое самочувствие, усталость, разбалансированность нервной системы). Эти симптомы часто игнорируются. Сначала люди ждут, когда это пройдёт. Потом адаптируются к своему самочувствию, начинают считать его нормой. Затем функциональные расстройства переходят в органические — и возникает болезнь. Так зарождается не только гипертония, но и диабет, ожирение и многие другие болезни.

ЖЕНСКИЕ БУРИ

— Одна из самых популярных рубрик в «АиФ» — «Критические дни». Действительно ли погода так влияет на самочувствие?

— Погода влияет на всех, но здоровые люди адаптируются к ней настолько быстро, что никаких проблем с этим не испытывают. Сосуды нездоровых людей не успевают приспособиться к изменениям внешней среды, поэтому они реагируют на погодные катаклизмы головными болями, обострением хронических заболеваний, снижением стрессоустойчи-

вости. Если на начальной стадии болезни магнитные бури вызывают лишь недомогание, то на продвинутой могут стать причиной госпитализации. Обычно в такие дни врачи корректируют терапию своих подопечных и советуют им вести более размеренный образ жизни.

— Считается, что болезни сердца — удел мужчин, а у слабого пола сердце более выносливое.

— Говорят, что ходить по врачам не любят мужчины. На самом деле до последнего терпят женщины, поэтому, когда на приём к кардиологу приходит дама, это, как правило, уже тяжёлый пациент. Ещё одна проблема женского сердца — тонкие сосуды и разветвлённый кровоток. Сегодня считается, что лечить женщин может только очень грамотный и понимающий врач. В Европейской ассоциации кардиологов, например, существует отдельная секция по женскому сердцу.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, из соцсетей

Полная версия интервью — на сайте www.aif.ru

РАСХОДЫ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В РАЗЛИЧНЫХ СТРАНАХ МИРА

Маршалловы Острова	23,3%	Португалия	9,1%	Тунис	7%
США	17,1%	Молдова	9%	Азербайджан	6,9%
Куба	12,2%	Испания	9%	Эстония	6,7%
Швейцария	12,2%	Италия	8,9%	Литва	6,7%
Бразилия	11,8%	Чили	8,5%	Украина	6,7%
Франция	11,5%	Греция	8,5%	Туркменистан	6,6%
Германия	11,1%	Эквадор	8,4%	Польша	6,5%
Япония	10,9%	Грузия	8,4%	Беларусь	6,3%
Швеция	0,9%	Гондурас	8,4%	Узбекистан	6,3%
Канада	10,5%	Исландия	8,3%	Латвия	6,2%
Норвегия	10,5%	Болгария	8,2%	Камбоджа	6,1%
Австрия	10,4%	Иран	8,1%	Марокко	5,8%
Нидерланды	10,4%	Ливан	8%	Вьетнам	5,7%
Дания	10,2%	Парагвай	8%	Иордания	5,5%
Афганистан	10,2%	Черногория	7,6%	Мексика	5,5%
Бельгия	10%	Аргентина	7,5%	Доминикана	5,3%
Армения	9,9%	Венгрия	7,4%		
Великобритания	9,8%	Ирландия	7,4%		
Финляндия	9,5%	Израиль	7,3%		
Зимбабве	9,4%	Южная Корея	7,3%		
Австралия	9,3%	Хорватия	7,2%		
		Чехия	7,2%		
		Таджикистан	7,0%		

Источник — Всемирная организация здравоохранения. Последние данные представлены по состоянию на 2016 г. (опубликованы в 2019 г.).

Организму полезны натуральные продукты — то есть те, которые можно приготовить в домашних условиях. Белая, то есть очищенная, мука — это суррогат, продукт высоких пищевых технологий, с помощью которых натуральный продукт очистили, в том числе от витаминов, микроэлементов, клетчатки. Насытить суррогат может, принести пользу — нет. Самые полезные для сердца — простые натуральные продукты: молочные, овощи и фрукты, рыба и нежирное мясо.

— Недавно был опубликован перечень ранних симптомов сердечных недугов — одышка, отёки ног, утолщение ногтевых пластин и т. д. Они помогают обнаружить болезнь на ранней стадии?

— Одышка — симптом, который сопровождает множество болезней, и не только сердечных. Отёки ног могут возникать из-за усталости и переутомления и исчезать после ночного отдыха. Утолщение ногтевых пластин действительно указывает на порок сердца — но уже в запущенной стадии.

Ранняя диагностика подразумевает выявление болезни на бессимптомной стадии, и это может сделать только врач. Поэтому посещать врача даже при идеальном самочувствии после

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что есть приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск

Чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали важность приборов, измеряющих радиацию. Проблема актуальна и сегодня. Так, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная в жилом доме Краматорска, унесла жизни 6 человек и 17 оставила инвалидами.

С рынка товаров изымается загрязнённая радиацией продукция. В

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СОЭКС», ОГРН 1089847030503. 127566, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 48, корп. 1, пом. 1, комн. 39. ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 301018102000000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+

зоне риска оказывается всё, к чему может прикоснуться человек. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей. «Эковизор СОЭКС F4» может измерить радиацию, обнаружить опасные электромагнитные излучения, проверить качество воды и содержание нитратов в пище.

Российским приборам СОЭКС доверяют в России, США, Японии и странах Европы.

Проверьте с «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

МИНИСТР ПРОСВЕЩЕНИЯ СЕРГЕЙ КРАВЦОВ НАЗВАЛ В ЧИСЛЕ ГЛАВНЫХ ПРИОРИТЕТОВ ВЕДОМСТВА ПОВЫШЕНИЕ ПРЕСТИЖА ПРОФЕССИИ УЧИТЕЛЯ.

Как это сделать в реалиях нынешней школы?

МНЕНИЕ



ЗИСКАИНА

О повышении престижа профессии учителя говорят давно. Но это всё разговоры.

В XIX в. аналогом нашей средней школы была гимназия. Гимназический учитель был обязательно выпускником университета. В 1913 г. на всю Москву было около 25 гимназий. И рассчитаны они были не на тысячи детей, как современные школы, а примерно на 100–150 учеников. То есть в среднем об-

ПОЧЕМУ РАНЬШЕ ПРОФЕССИЯ УЧИТЕЛЯ БЫЛА ПРЕСТИЖНОЙ, А СЕЙЧАС НЕТ?

разовании было задействовано очень мало народу. Учителя были уважаемыми, авторитетными людьми. Равно как и те, кто приезжал учить детишек в деревни. В большинстве случаев учителя были значительно более образованные родители, принадлежавших в основном к рабочему классу. Помню, что ещё в конце 60-х — начале 70-х гг. выпускники университетов с гордостью носили на одежде значок-ромбик. Человек с высшим образованием был большой редкостью. Поэтому и к школьному учителю было совершенно другое отношение.

А примерно в 70-е, когда высшее образование стало массовым, большинство родителей, прямо

скажем, оказались сильно образованнее школьных учителей. Да и сама профессия учителя стала массовой. И уважения к нему резко поубавилось.

Что можно сделать сегодня?

Как минимум — изменить подготовку педагогов в вузах, чтобы они хотя бы упрёков в некомпетентности не вызывали. Сегодня



в педвузах основная программа — это методики преподавания предметов. И вот на подобные темы кучи учебников. То есть всё о предмете, а не о человеке! Хотя основная деятельность учителя — коммуникация. Ему надо уметь выстраивать отношения с ребёнком, родителями, коллегами. Этому-то и надо учить

будущих педагогов, чтобы вызывать уважение окружающих.

Второй момент: когда в 70-е учителям подняли зарплату, в школу пришло много талантливых людей. Потом зарплата вновь стала низкой, и они разбежались. Сейчас в Москве зарплата у учителей очень неплохая, и в школу пошла вполне толковая молодёжь. Так что разговор о поднятии престижа — это скорее «плач Ярославны». Просто должна быть достойная зарплата и качественная профессиональная подготовка.

Пока же все эти разговоры о поднятии престижа профессии больше похожи на артподготовку перед тем, как попросить ещё денег на очередную реформу. Надо же как-то убеждать чиновников и депутатов в необходимости внепланового финансирования. Вот и формулируют так, чтобы им было понятно.

Константин Зискина, заведомо Центра стратегии развития образования МГУ им. Ломоносова

ЗАЧЕМ ВВОДИТЬ НОВЫЕ МАРКИРОВКИ МОЛОКА?

ДО КОНЦА ФЕВРАЛЯ В РОССИИ ПРОХОДИТ ЭКСПЕРИМЕНТ ПО МАРКИРОВКЕ ГОТОВОЙ МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ «ЧЕСТНЫЙ ЗНАК».

Маркировками на товарах законодатели утомили уже и потребителей, и продавцов. А эксперты сходятся во мнении: эти новшества только увеличивают цену товара, но не защищают нас от подделок.

МНЕНИЕ



БЕЛОВА

Если в России введут маркировку молочной продукции, то мелкие и средние предприятия по производству молочных продуктов «Честный

ЗНАК», которая содержит информацию о товаре, месте и времени его производства и пр., должна была стать обязательной. Задумывали её для борьбы с контрафактом. Но в молочной отрасли контрафакт составляет менее 0,01% от всего объёма товара. Так ради чего городить огород?

В нескольких десятках компаний этот эксперимент провели. Его результаты показали: готовность системы — на неудовлетворительном уровне. А ряд предприятий честно заявили: если им придётся вводить маркировку, они окажутся на грани банкротства. Ведь стоимость одной линии оборудования (всего их на обычном заводе может быть от 10 до 20), — от 4 до 10 млн руб. Всего же в первый год внедрения системы производители потратят 60 млрд руб., а в последующие — 35 млрд. А оплатят все эти расходы потребители! Согласно исследованиям Научно-исследовательского финансового института Минфина РФ, рост цены в среднем может составить 6%.

Что полезного получит потребитель за эти деньги? Ничего! Вся информация, которую должна содержать маркировка, и так уже нанесена на упаковку. А прослеживаемость процесса обеспечена автоматизированной информационной системой «Меркурий». В развитых странах система маркировки QR-кодами действует в отношении часто подделываемых изделий (например, люксовых сумок или шуб) и под акционных товаров (сигареты и алкоголь). Когда в Европе такая система внедрялась в табачной сфере, рынок табака там действительно серьёзно «обелился». Но нигде в мире на продовольственные товары её не вводят. Потому что она бессмысленна. Сколько QR-кодов ты на упаковку ни налепи, они не остановят тех, кто разводит сметану или молоко пальмовым маслом. А вот по кошелькам покупателей в очередной раз это ударит.

Артём Белов, гендиректор Национального союза производителей молока («Союзмолоко»)

ФОТО НЕДЕЛИ



В РОССИИ НАЧАЛАСЬ МАСЛЕНИЧНАЯ НЕДЕЛЯ

Хотя зима в этом году многие регионы обошла стороной, но всё равно время её проводов уже наступило. В России на этой неделе отмечают широкую Масленицу. Широкую не только по масштабам праздника, но и по охвату мест народных гуляний. Эксперты Ростуризма даже составили топ-10 самых интересных мест. Лидирует московская Масленица. Далее по списку расположились Масленицы Петербурга, Ярославля, Подмосковья, Владимира, Нижнего Новгорода, Вологды, Рязани, Алтайского края и Великого Новгорода. При составлении рейтинга эксперты изучали не только программу каждого фестиваля, но и количество посетителей за прошлые годы. К примеру, московскую Масленицу в 2019 г. посетили 5 млн человек, а нижегородскую — 60 тыс. На фото: главная площадка масленичной недели — Манежная площадь в Москве.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ПОЧЕМУ ХОТЯТ ОТМЕНИТЬ УГОЛОВНОЕ НАКАЗАНИЕ ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРПЛАТЫ?

РАБОЧАЯ ГРУППА ГОССОВЕТА ПРЕДЛОЖИЛА ИЗЪЯТЬ ИЗ УК РФ СТАТЬЮ 145.1, ПРЕДУСМАТРИВАЮЩУЮ ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ НА СРОК ДО 5 ЛЕТ ЗА НЕВЫПЛАТУ ЗАРПЛАТЫ.

Если поправки в Уголовный кодекс будут приняты, то начальников, оставивших своих подчинённых без средств к существованию, будут наказывать только штрафами или выговорами. В стране и так масса случаев невыплаты зарплат. Как теперь работники смогут добиться того, что им причитаётся?

МНЕНИЕ



ШЕРШУКОВА

По факту в России наказание за невыплату зарплаты уже декриминализировано — из опасного деяния, которое может быть приравнено к преступле-

нию, оно превратилось в административное правонарушение. В 2018 г. по статье УК РФ 145.1 осудили 260 руководителей предприятий, в первом полугодии 2019 г. — 100. Но приговорили их в основном к штрафам, а посадили аж 16 человек!

Значит ли это, что в России нет такой проблемы и таких преступлений? Есть! По всей стране долги по зарплатам на 1 февраля 2020 г. составили 2,2 млрд руб. Но «уголовка» и сейчас грозит не всем директорам, которые не платят вовремя. Такая ответственность наступает только тогда, когда доказано, что на самом деле деньги у работодателя были, но при этом у него был также явный интерес, чтобы работ-

никам не заплатить. А доказываются такие преступления сложно. По сути, государство включило в Уголовный кодекс формальную статью, но не подкрепило этот акт правоприменительной практикой, которая сделала бы её прямой и явной угрозой для нарушителей.

Но значит ли это, что формальность нынешнего уголовного преследования должна привести к отмене самой возможности посадить вора, укравшего деньги? Нет. Отмена «уголовки» по статье о невыплате зарплаты станет публичной демонстрацией того, что государство не собирается всерьёз бороться за возвраще-



ние долгов наёмным работникам. Как говорил когда-то один из бывших министров, «ноу криминалити». Хотя если это не «криминалити», то что тогда?

Понятно, что только уголовным преследованием с проблемой не справиться: большую часть зарплатных долгов накопили предприятия-банкроты. А значит, чтобы не допускать роста долгов, государство должно, наоборот, усилить внимание к невыплате зарплат — более пристально отслеживать экономические показатели предприятий, по которым можно судить, увеличивается ли риск появления долгов. Уровень сегодняшней налоговой отчётности позволяет это делать. Была бы задача поставлена. А пока что она НЕ поставлена.

Александр Шершук, зампреда ФНПР

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

ЗАПРОС НА СУВЕРЕНИТЕТ

Обсуждение поправок к Конституции затронуло самые болезненные вопросы

ВЛАСТЬ

ВОПРОСЫ СУВЕРЕНИТЕТА И СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ – ИМЕННО ЭТИ ДВЕ ТЕМЫ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ ХОТЕЛИ БЫ ОТРАЗИТЬ В КОНСТИТУЦИИ, РАССКАЗАЛ СОПРЕДСЕДАТЕЛЬ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ПО ОБСУЖДЕНИЮ ПОПРАВОК В ОСНОВНОЙ ЗАКОН АНДРЕЙ КЛИШАС.

Вопрос о защите национального суверенитета ранее не раз звучал в ходе слушаний и заседаний рабочей группы. На прошлой неделе включить в Конституцию запрет на отчуждение отечественных территорий попросил президента член рабочей группы, художник «Табакерки» Владимир Машков. И, судя по всему, у этой идеи есть все шансы быть реализованной.

«Блок поправок, касающийся суверенитета России, — это стопроцентное попадание в запросы общества. Неотчуждаемость территорий рассматривается гражданами как важнейший принцип существования России», — заявил руководитель Фонда исследования проблем демократии Максим Григорьев. По его словам, особенно такую поправку поддерживают на Дальнем Востоке. «Мы прошли через череду войн. И мы, безусловно, воевали именно за свою территорию, поэтому это отразилось на сознании граждан и общественном мнении. Это тот вопрос, по которому есть консенсус самых разных групп населения. В этом плане гражданское общество достаточно едино», — отметил эксперт.

Для укрепления суверенитета председатель Союза женщин России Екатерина Лахова предложила закрепить в Конституции неприкосновенность экс-президентов. По её словам, именно президент принимает меры по охране суверенитета страны. Поэтому неприкосно-



Голосование по поправкам к Конституции проведут по модели президентских выборов.

Фото Антона НОВОДЕРЕЖКИНА/ТАСС

венность для бывшего главы государства станет гарантией независимости его деятельности, уверена она.

ЮРИСТЫ ЗА РАБОТОЙ

Всего рабочая группа получила уже больше 600 поправок, рассказала сопредседатель группы, директор Института законодательства и сравнительного правоведения при Правительстве РФ Талия Хабриева.

По её словам, приближается момент, когда принятые предложения нужно будет облечь в правильную юридическую форму и вписать в Основной закон. Для этого к работе будут привлечены лучшие юристы страны. «Очевидно, что здесь довольно большая нагрузка ложится на юридическую часть нашей группы, но нам, как всегда, помогает наше профессиональное юридическое сообщество», — сказала она.

До сих пор рабочая группа обсуждает, можно ли менять преамбулу Конституции. «Если у нас будет принято решение не вносить изменения в преамбулу, то часть тех предложений, которые поступали, может быть отражена в нормативной части Конституции», — заявил Андрей Клишас.

Сенатор уточнил, что войти в Основной закон могут те предложения, которые поступают «в самом большом объёме». «Это традиционные ценности, вопросы исторической памяти, это закрепление брака как союза мужчины и женщины. Эти вопросы будут обстоятельно обсуждаться на предмет включения в нормативную часть Конституции».

КАК ПРОЙДЁТ ГОЛОСОВАНИЕ?

Между тем стали известны некоторые подробности того, как будет проходить общероссийское голосование по по-

правкам в Конституцию. Зампред Центризбиркома (ЦИК) Николай Булаев рассказал, что для организации голосования будут задействованы все технические новинки, опробованные на выборах президента и мэра Москвы. В том числе и система «Мобильный избиратель», с помощью которой проголосовать можно будет не на избирательном участке, а по месту нахождения. Проголосовать смогут и граждане России, находящиеся за рубежом.

Чтобы голосование прошло честно и открыто, в ближайшее время ЦИК заключит договор о наблюдении с Общественной палатой России. Булаев рассказал, что ОП РФ и в этом голосовании будет иметь возможность направлять своих наблюдателей на любой избирательный участок, следить за подсчётом голосов и использовать все современные средства наблюдения за выборами.

БУДЕТ ЛИ ТЕПЕРЬ РОССИЯ ВЫПОЛНЯТЬ РЕШЕНИЯ ЕСПЧ?

ВОПРОСЫ О КОНСТИТУЦИИ



«АиФ» продолжает отвечать на вопросы читателей о реформе Конституции. В сегодняшнем номере своего пояснения даёт член Общественной палаты РФ, руководитель Фонда исследования проблем демократии Максим Григорьев.

В Конституции закрепляется приоритет российского права над мировым. Значит, наша страна теперь не будет выполнять свои международные обязательства? Обращаться с жалобами в международный суд тоже станет бессмысленно?

— Россия последовательно выполняла и будет выполнять все свои международно-правовые обязательства, оставаясь ответственным членом международного сообщества. Соответственно, поправки не затронут право гражданина РФ обращаться в случае необходимости в международный суд. Вместе с тем, согласно

поправкам, вносимым в статью 79 Конституции, истолкование международных договоров, противоречащее Основному закону, не подлежит исполнению в РФ.

Подобная практика существует и в ряде стран Европы, например, в ФРГ, Италии, Австрии, Великобритании.

В последние годы проявился кризис основных международных правозащитных институтов, оказавшихся неспособными адекватно и эффективно реагировать на массовые нарушения прав человека в условиях вооружённых конфликтов и политических кризисов (например, в странах Ближнего Востока, на Украине). Правозащитная деятельность сегодня сильно политизирована. Поэтому, признавая объективную необходимость деятельности ЕСПЧ по выявлению недостатков в отечественном законодательстве, мы должны обеспечивать соблюдение Конституции РФ.

В случае принятия поправок, в частности, решения ЕСПЧ будут исполняться с учётом следующего. Меры индивидуального характера, а именно выплаты гражданам и пересмотр решений в их от-

ношении, будут приниматься в обычном порядке. Меры общего характера — в части приведения положений российского законодательства в соответствие с толкованием ЕСПЧ — будут приниматься в зависимости от обстоятельств. Если толкование ЕСПЧ не противоречит Конституции, то необходимые изменения в законодательство вносятся в установленном порядке. Если толкование ЕСПЧ противоречит Конституции, то уполномоченные органы вправе обратиться в Конституционный суд для рассмотрения вопроса об исполнении решения ЕСПЧ. КС рассматривает такой запрос и принимает решение о возможности или невозможности исполнения решения ЕСПЧ, содержащего противоречащие Конституции толкования международного договора. Решение КС является обязательным для граждан, организаций, органов власти. Такое решение, впрочем, не исключает право законодателя подготовить и рассмотреть необходимые изменения, позволяющие исполнить решение ЕСПЧ в части, не противоречащей Конституции.

Материалы подготовили: Виктор ЮРЬЕВ (V.Yurev@aif.ru), Пётр ГОРОДОВ, Сергей ОСИПОВ.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ КОНСТИТУЦИИ?

ИСТОРИЯ

В РАЗНЫЕ ВРЕМЕНА НА ТО, ЧТО ТАКОЕ КОНСТИТУЦИЯ, СУЩЕСТВОВАЛИ РАЗНЫЕ ВЗГЛЯДЫ.

В нынешнем понимании это документ, которым учреждаются основы жизни государства. Конституция гарантирует права и свободы граждан: избирать и быть избранными, свободу совести и т. д. Прообразами современных конституций были своды законов Солона в античных Афинах. В «Конституции» Спарты впервые в человеческой истории было записано, что источник власти — это народ.

Первой конституцией в современном смысле слова стала Конституция США, ратифицированная в 1787 г. (БСЭ, т. 24, с. 81). В ней впервые было прописано разделение властей, свобода печати, собраний и даже право народа на восстание. Две следующие конституции появились в Европе — в Польше (БСЭ, т. 20, с. 293) и во Франции в 1791 г. Россия начала робкое движение в сторону принятия конституции в 1881 г. Проект министра внутренних дел Лорис-Меликова предусматривал постепенное ограничение самодержавия, но из-за убийства императора Александра II в жизнь воплощён не был.

Наша первая Конституция (РСФСР) была принята в 1918 г. и являлась, естественно, документом диктатуры пролетариата. В 1924 г. она легла в основу первой союзной конституции, законодательно закрепившей образование СССР. К исключительному ведению Союза были отнесены внешние отношения и торговля, решение вопросов о войне и мире, организация и руководство вооружёнными силами, планирование экономики и бюджета. То есть почти всё.

В Конституции 1936 г. («сталинской») было закреплено руководящее положение компартии в политической системе страны. Если оценивать записанные там тезисы, то это был довольно либеральный документ. В статье 9, например, было записано: «Допускается законом мелкое частное хозяйство единоличных крестьян и кустарей, основанное на личном труде и исключающее эксплуатацию чужого труда».

В «брежневской» Конституции 1977 г. о возможности существования других партий ничего не говорилось, поэтому в 1990 г. к ней были приняты поправки. Вводилась многопартийная система, правда, роль КПСС, как и ранее, была прописана в 6-й статье.

В 1993 г. из-за распада СССР пришлось принимать новый Основной закон. По нему и живём.

А между тем некоторые страны живут и вовсе без конституции. Не только такие экзотические, как Ливия и Саудовская Аравия, но и вполне себе демократические, например, Великобритания, Канада, Новая Зеландия и Израиль.

ПРАВО

ПРЕЗИДЕНТ ПРЕДЛОЖИЛ НА УРОВНЕ КОНСТИТУЦИИ ЗАПРЕТИТЬ ГУБЕРНАТОРАМ, СЕНАТОРАМ И ДЕПУТАТАМ, А ТАКЖЕ ЧЛЕНАМ ПРАВИТЕЛЬСТВА ИМЕТЬ ИНОСТРАННОЕ ГРАЖДАНСТВО И ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО.

Зачем слуги народа оформляют себе документы, позволяющие постоянно проживать в другой стране, разбирался «АиФ».

Спикер Совета Федерации **Валентина Матвиенко** практически сразу заявила, что считает необходимым расширить круг лиц, которым запрещено иметь двойное гражданство. «Есть факты получения зарубежного гражданства и вида на жительство, в том числе и дипломатами», — привела она пример. Идею расширить запрет поддерживает и глава Комитета Госдумы по госстроительству и законодательству **Павел Крашенинников**: «Я не проверял, есть или нет двойное гражданство у депутатов, но это ограничение, на мой взгляд, необходимо. В регионах граждане говорят: давайте и у нас в заксобраниях и мэриях так сделаем. Думаю, запрет на двойное гражданство нужно сделать и для прокуроров, дипломатов, судей».

Председатель ЛДПР **Владимир Жириновский** предлагает запретить детям чиновников учиться за рубежом: «Если у чиновника за границей дети, жена, имущество, это рано или поздно вынудит его туда уехать. Такой госслужащий уязвим перед иностранными спецслужбами». Коммунисты хотели запретить чиновникам кроме прочего иметь зарубежное имущество, счета и ценности в банках за границей. Более того, они требуют все запреты — от гражданства до имущества — распространить на супругов и несовершеннолетних детей. Но это предложение профильный комитет Госдумы уже отклонил.

УВЕРЕННОСТИ НЕТ

Между тем в интернете давно гуляют списки министров и депутатов, у которых якобы припрятан второй паспорт. После инициативы Путина все начали гадать, кто в этом списке дейст-

вительно имеет другое гражданство или ВНЖ, а кого просто хотят скомпрометировать.

«Я хочу совершенно официально, ответственно заявить, что ни один из членов Совета Федерации, упомянутых в публикациях ряда СМИ, не имеет ни двойного гражданства, ни вида на жительство», — отрезал глава Комитета СФ по регламенту **Вячеслав Тимченко**. Он утверждает, что персонально говорил с каждым из «подозреваемых» и все сенаторы подтвердили — опубликованы фейки. В Госдуме придерживаются той же позиции — депутаты чисты. Хотя «в анамнезе» у некоторых всё-таки были документы других стран. Так, вид на жительство в США был у депутата **ГД Ирины Родниной**. «Я оттуда уехала в 2002 г. Что произошло за 18 лет, понятия не имею. Но у меня его нет», — уверяет Роднина сейчас.

В этих списках есть фамилия депутата ГД от Алтайского края **Александра Прокопьева**. «В СМИ распространяются ложные сведения о наличии

Слугам народа теперь придётся сделать выбор, что аннулировать: зарубежное гражданство или своё удостоверение.

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

у меня недвижимого имущества, а также постоянного места жительства на территории Республики Кипр», — возмутился он. И обратился к МИДу с требованием запросить у Кипра официальную информацию, которая бы подтвердила отсутствие у него какого-либо недвижимого имущества, а также документа, дающего право на постоянное пребывание там.

Кстати, чиновникам высшего ранга и депутатам нельзя иметь второй паспорт и вид на жительство ещё с 2006 г. Просто мало кто об этом знает, а политики «не помнят». Например, перед выборами действующего состава Госдумы в 2016 г. сотрудники ЦИКа нашли двойное гражданство у 80 кандидатов в депутаты. А во фракции «Справедливая Рос-

су, — туризм, сельское хозяйство, промышленность, здравоохранение. Это же касается и Намибии, которая в последние годы набирает популярность в качестве туристического направления. Спикер Совфеда предложила властям обеих стран перейти на безвизовые режимы с Россией.

Кстати, в Намибию российская делегация прилетела не с пустыми руками. С собой она привезла гуманитарную помощь. В прошлом году здесь началась засуха, которая привела к перебоям с продовольствием. Намибии передали 450 т продуктов, которые уже раздают людям. Премьер-министр Намибии **Саара Куугонгелва-Амадхила** поблагодарила Россию за помощь.

ВИДАВШИЕ ВИДЫ

Что будут делать с заграничными документами и квартирами чиновников?

сия» месяц назад заявили, что депутатов проверят на сей счёт ещё раз. Видимо, на всякий случай.

НЕДВИЖИМОСТЬ
В 47 СТРАНАХ

Надо признать, что предложение КПРФ лишить слуг народа возможности иметь заграничное имущество тоже взято не с потолка. Только по официальным данным, чиновники имеют 1807 объектов в 47 странах. «Если мы исключим бывшие республики Советского Союза, то в лидеры выходят Испания и Болгария. Эти страны популярны для вложения денег», — говорит координатор проекта «Декларатор» **Андрей Жвирблис**.

Довольно много статусных лиц заявили иностранную недвижимость в своих декларациях. Бывшая вице-премьер **Ольга Голодец** владеет половиной дома в Швейцарии и 1/3 квартиры в Италии. Экс-министру спорта **Павлу Колобкову** принадлежит квартира в Испании, а на

Госдуме поддержали введение запрета на зарубежные счета уже на уровне Конституции. А без счёта часто невозможно купить и обслуживать иностранную недвижимость.

Впрочем, вопрос о том, все ли соблюдают запрет, остаётся открытым. Слишком уж велики соблазны. Главный редактор портала, специализирующегося на продаже зарубежного жилья, **Филипп Березин** объясняет, что в той же Испании, Латвии, Португалии и Греции можно получить ВНЖ, купив недвижимость на сумму от 250 до 500 тыс. евро. А уже через несколько лет владельцу жилья выдают и полноценный паспорт. Мальта и Кипр могут дать гражданство сразу. В Штатах для получения ВНЖ надо зарегистрировать бизнес. Причём все эти манипуляции может проделать не сам чиновник или депутат, а его супруга. Но документы получают все члены семьи.

Фактически ВНЖ получают, чтобы использовать безвизовые поездки, налоговые преференции, доступ к финансовым активам, образованию и медицине, возможность зарегистрировать юрлицо и приобрести автомобиль в другом государстве.

«ЗАПОЛУЧИТЬ ИНОСТРАННЫЙ ПАСПОРТ ИЛИ ВНЖ ДОСТАТОЧНО ПРОСТО. ОСОБЕННО ЕСЛИ ВЛОЖИТЬ КРУГЛУЮ СУММУ И ДЕЙСТВОВАТЬ ЧЕРЕЗ БЛИЖАЙШИХ РОДСТВЕННИКОВ.

супругу главы Пенсионного фонда **Максима Топилина** записана недвижимость в Болгарии. Полпред правительства в высших судах **Михаил Барцевский** владеет участками и квартирами в Латвии. У директора департамента протокола правительства **Александра Валяева** дом с участком в Испании. У супруги депутата ГД **Андрея Голушко** элитный дом с бассейном и солидный участок на Лазурном Берегу во Франции. Список депутатов с иностранными квадратными метрами внушительный. В Совете Федерации таких гораздо меньше, но тоже имеются. У главы Комитета по конституционному законодательству и госстроительству **Андрея Клишаса** участок (543 кв. м) и дом (432 кв. м) в Швейцарии. **Татьяна Лебедева** (была сенатором до октября 2019 г.) владеет землёй и домом в Эстонии, квартирой в Португалии. Сенатор **Александр Бабков** пользуется квартирой в Бельгии, а его коллега **Дмитрий Савельев** задекларировал дом (489 кв. м) в Англии. Представитель Удмуртии в Совфеде **Любовь Глебова** — владелица дома в Германии.

ПРОСТО, НО ДОРОГО

Запрета на заграничные квадратные метры нет, а вот счета за границей депутатам, судьям, министрам, прокурорам и др. запрещено иметь с 2013 г. даже через третьих лиц. На днях в

Экс-глава РЖД **Владимир Якунин**, по данным СМИ, подолгу живёт в Германии, его старший сын Андрей стал подданным Великобритании, а младший Виктор — киприотом. Среди тех, кто стал обладателем паспорта Мальты, фигурируют, например, бывший калининградский депутат **Юрий Находкин** и экс-депутат ГД **Игорь Лисиненко**. «Золотые паспорта» Мальта выдавала тем, кто внёс 650 тыс. евро в национальный инвестиционный фонд и дополнительно вложил 150 тыс. евро в экономику страны. Вместе с этим необходимо приобрести или арендовать недвижимость на территории государства (проживать там при этом необязательно). Гражданство Мальты открывает безвизовый доступ в 183 страны.

Так что получить иностранный паспорт или ВНЖ достаточно просто, хоть и недёшево. Особенно если не афишировать своё прямое участие в сделках с недвижимостью. Но и отказаться от вида на жительство достаточно несложно — было бы желание. Вопрос в том, начнут ли чиновники это делать сейчас, когда обладание иностранными «корочками» будет объявлено вне закона уже в самой Конституции.

ЗАЧЕМ МАТВИЕНКО ЛЕТАЛА В АФРИКУ?

ДИПЛОМАТИЯ

17–22 ФЕВРАЛЯ СПИКЕР СОВЕТА ФЕДЕРАЦИИ ВАЛЕНТИНА МАТВИЕНКО ПРОВЕЛА ТУРНЕ ПО АФРИКАНСКИМ СТРАНАМ.

Поездка состоялась через несколько месяцев после форума «Россия — Африка», на котором было объявлено о желании Москвы развивать экономическое сотрудничество с Чёрным континентом. Визит Матвиенко в Замбию и Намибию на прошлой неделе должен был подчеркнуть, что Африка, как и в советские годы, снова становится одним из приоритетов внешней политики России.

«Африканские государства набирают политический и экономический вес, утверждаются в качестве одной из важнейших составляющих многополярной системы мироустройства, принимают всё более активное участие в выработке решений международного сообщества. Мы заинтересованы в расширении сотрудничества с Замбией в самых широких сферах. В первую очередь это экономическое сотрудничество», — заявила Матвиенко на встрече с президентом Замбии **Эдгаром Лунгу**.

В той же Замбии многие российские компании уже работают, однако осталось ещё много направлений, которые могут быть интересны нашему бизне-



**Екатерина
БАРОВА,**
E.Barova@aif.ru

ПРИХОДИ, КАК СТЕМНЕЕТ, НА СЕНОВАЛ

Как побудить российских женщин больше рожать

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

РОССТАТ В ОЧЕРЕДНОЙ РАЗ СОБЩИЛ ОБ УБЫЛИ НАСЕЛЕНИЯ. НИЗКАЯ РОЖДАЕМОСТЬ И СВЯЗАННЫЕ С ЭТИМ ПРОБЛЕМЫ ВСЁ БОЛЬШЕ ВОЛНЮТ ПОЛИТИКОВ И СОЦИОЛОГОВ.

Опасности, связанные с низкой рождаемостью и старением населения, порой вызывают большую тревогу, чем угрозы войны и мировых эпидемий. А между тем в ряде стран идёт противоположный процесс – быстрый (если не сказать опасный) рост населения. Из 193 стран отрицательная динамика народонаселения наблюдается лишь в 25-ти. В остальных 168 отмечается его прирост.

КТО В ЧЕМПИОНАХ?

За последние полвека все привыкли считать, что «ударниками» по рождаемости являются китайцы. И в ряде соседних с Китаем стран в этой связи возникают соответствующие опасения: не хлынут ли жители Поднебесной в поисках земли и работы через границы? В последние годы, впрочем, пальму первенства по приросту населения перехватила Индия. Эксперты считают, что в XXI веке Индия по численности населения обгонит Китай. И это при значительно меньшей территории. Быстро растёт население в Африке, Азии, ряде латиноамериканских и арабских стран. Самый высокий прирост фиксируется в Кении. Если средний уровень рождаемости в мире сегодня – 2,5 ребёнка на одну женщину, то женщина в Кении за свою жизнь в среднем рождает 8 детей.

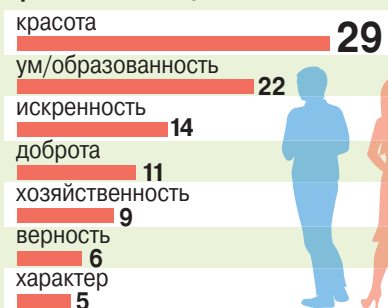
Неудивительно, что самое молодое лицо сегодня у Африки. Правда, у этого «молодого лица» есть свои изъяны. Повышенная рождаемость порождает массу социальных проблем: с трудоустройством, образованием, жильём, медициной и, как следствие, с войнами за сельхозугодья, ростом нетерпимости к соседям и с угрожающими потоками миграции.

ГЛАС НАРОДА

С КЕМ МЫ СТРОИМ КРЕПКИЕ ОТНОШЕНИЯ?

Каждый второй (48%) уверен, что искать вторую половинку лучше в кругу общих друзей. Также познакомиться со своим будущим партнёром можно на работе или учёбе (30%), в клубе по интересам или секции (15%) и даже на улице (15%).

Что вам больше всего нравится в женщинах?



Что вам больше всего нравится в мужчинах?



Во всероссийском опросе «ВЦИОМ-Спутник» приняли участие 1600 человек. Метод – телефонное интервью. Можно было дать до 3 ответов. Результаты указаны в процентах.

БАБЫ ЕЩЁ НАРОЖАЮТ

В Европе, напротив, отмечается опасное старение населения. Растут расходы на пенсии и поддержание здоровья растущего числа престарелых граждан. Требуется новая инфраструктура по достойному содержанию пожилых. В ряде развитых стран старческих приютов скоро может стать больше, чем детских садов. А ведь это не только материальная проблема, но и нравственная,

кие суждения, бытовавшие у нас с давних времён: дескать, девок много, бабы ещё нарожают. В последние годы, когда замалчивать убыль населения стало невозможно, стали много говорить о демографических ямах, последствиях войны, о трансформации семейной модели. Но всякий раз

особенные. В силу огромности пространств, различий климата, отсутствия дорог и скудости социально-культурной инфраструктуры Россия всегда была

годня сельская глубинка опустевает. Сеновал перестал быть поставщиком молодёжи. Во многих деревнях доживают одни старики. Население убывает в Ивановской, Костромской, Смоленской, Владимирской областях. Молодёжь уезжает в крупные города. А там совершенно иные представления о том, чем нужно заниматься по вечерам.

Власть ищет пути выхода из демографического тупика. Звучат правильные речи. Принимаются правильные законы, а в последнее время стали выделять и немалые деньги. Принята программа развития села. На днях премьер Мишустин утвердил стратегию развития проблемных территорий до 2024 г., в которой учитываются и демографические факторы. Но не повторим ли мы опыт «освоения бескрайних просторов» в СССР?

В советской хозяйственной практике имело место распределение ресурсов по всем республикам и регионам: «Всем девкам по серьгам». При этом внешне эффектные проекты нередко мотивировались не столько экономической целесообразностью, сколько идеологическими и пропагандистскими соображениями. Историки помнят красивый сталинский проект превращения Москвы в порт пяти морей. Нужно трезво прикинуть, какие проекты (при нынешних ограниченных трудовых ресурсах) страна может освоить, а какие лучше оставить для будущих поколений. Не нужно тундру превращать в цветущий сад, не нужно (как это было в Воркуте) строить дома на вечной мерзлоте, а потом сетовать, что они уходят под землю.

Что касается демографии, то многие специалисты предупреждают об опасности поспешных и конъюнктурно мотивированных решений. Нужно осознать, что нынешние демографические проблемы России лишь отчасти результат трагических событий XX века (войны, революции, смена экономических устоев, репрессии). Часть причин коренится в возвышенно-мифологическом представлении о России как о путеводной звезде мирового прогресса, которое господствовало в нашей идеологии и политической практике весь XX век. Нам всё время хотелось петь: «Всё выше, и выше, и выше стремимся полёт наших птиц». В результате страна и народ жили (да и сегодня живут) в состоянии восторженного перенапряжения. Дайте наконец стране отдохнуть. Может, тогда она и захочет рожать.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru



Многодетная семья великого князя Константина Константиновича, 1902 г. До 1906 г. в семье родилось ещё трое детей. Иметь много детей в России считалось в порядке вещей. Сегодня многодетными считаются семьи, имеющие троих детей.

Фото РГАКФД/Росинформ

психологическая. Старшему поколению – даже при хорошем уходе и обеспечении – вовсе не хотелось бы проживать в специально построенных гетто.

Растёт число стран, которые неофициально называют вымирающими. Прежде всего это страны Восточной Европы. По степени депопуляции аналитики их выстраивают так: Болгария, Латвия, Молдавия, Украина, Хорватия, Литва, Румыния, Сербия, Польша, Венгрия. К числу демографически неблагополучных причисляют и Италию. В 2019 г. там был поставлен рекорд падения рождаемости за последние 100 лет.

В России проблема убыли населения долгое время затухала. Преобладали поверхностно-оптимистичес-

из политических соображений власть подливала оптимизма: дескать, депопуляция – явление временное, вот преодолеем очередную демографическую яму, оставленную прежними правителями, и всё пойдёт хорошо.

Долгое время уповали на силу «социального государства». Раз в Конституции записано, что «человек, его права и свободы являются высшей



В СТРАНЕ ВСЁ БОЛЬШЕ ПЕНСИОНЕРОВ И ВСЁ МЕНЬШЕ МОЛОДЫХ РУК.

ценностью», то какой может быть разговор о том, что народ вымирает? Поднимем экономику, примем хорошие законы, подкинем деньги при рождении детей, поможем молодым семьям с жильём, понастроим детских садов – и на улицах, как в советские времена, зазвучат пионерские песни.

Выделяемые государством средства, безусловно, помогают молодым семьям, но негативной тенденции не останавливают. Смертность продолжает превышать рождаемость. Даже если оставить в стороне пессимистические прогнозы, а взять усреднённые цифры, то к 2036 г. население России сократится ещё на 4 млн. При этом будет расти продолжительность жизни. То есть, в стране будет всё больше пенсионеров и всё меньше молодых монтажников-высотников и юнармейцев.

ГЕРОИ БЕЗ ДЕТЕЙ

При наличии сходных с другими странами демографических проблем есть у нас и свои,

и остаётся крайне неравномерно заселённой. В советские времена освоение северных и восточных территорий велось за счёт подневольного труда репрессированных, раскулаченных и осуждённых. Будучи студентом журфака МГУ, одну из практик я проходил в шахтёрской Воркуте. Главный редактор газеты «Воркутинская правда» был

из бывших эзков. Город окружали посёлки Воркутлага (80 тыс. заключённых). Они-то и работали на шахтах. Местом ссылки город оставался до 1980-х. Меня поразило, что там почти не было детей. Мне объяснили: подневольные «герои труда» не хотели обзаводиться потомством. Сегодня Воркута (город с лучшим в стране углём) – самый вымирающий город России.

К сожалению, его судьбу повторяют многие другие города и области. После того, как стало невозможным поддерживать территориальное развитие репрессивными методами, самые разные регионы стали приходить в упадок, в том числе и в демографический. Мурманская область потеряла 34% жителей, Сахалинская – 31%, Архангельская, Амурская, Кировская – 24%.

В России есть ещё одна, и очень серьёзная, причина спада рождаемости. Испоконы веков детей и солдат поставила русская деревня. Семьи с 5–6 детьми были обычными. Се-

ПРЕЗИДЕНТ ЗЕЛЕНСКИЙ: ЧТО ВПЕРЕДИ?

Чтобы быть успешным политиком, далеко не всегда нужно ссориться с Россией

УКРАИНА

НА УКРАИНЕ ЗАПРЕТИЛИ ПРОКАТ ФИЛЬМА «ВОСЕМЬ ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ», ОДНУ ИЗ РОЛЕЙ В КОТОРОМ СЫГРАЛ ВЛАДИМИР ЗЕЛЕНСКИЙ.



Писатель, полковник внешней разведки в отставке
Михаил ЛЮБИМОВ

Запретили не потому, что президент страны беспрерывно попадает там в нелепые ситуации (в 2012 г., когда снимался фильм, Зеленский ещё был деятелем шоу-бизнеса). А потому, что одну из ролей сыграла российская актриса Екатерина Варнава, которая занесена в «чёрные списки» как враг украинского народа.

ЗАПАД УСТАЛ?

Иногда кажется, что президент Зеленский уже начал писать сценарий очередной серии фильма «Слуга народа», в которой рассказывается о драматическом фиаско президента Василия Голобородько. Обмен

пленными — конечно, сдвиг (хотя такое бывало и раньше), но непрекращающиеся обстрелы территорий ДНР и ЛНР, бесконечные манёвры в обход Минских соглашений уже утомили Запад, осознающий, что без автономии Донбасса в рамках Украины никакое примирение между сторонами попросту невозможно. Сколько можно сотрясать воздух декларациями об агрессии России? Украину всё меньше слушают, ибо прекрасно знают, что воссоединение Крыма с Россией было спровоцировано пресловутым майданом. В частности, националистами, традиционными ненавистниками России, а также потенциальной угрозой со стороны НАТО в случае ликвидации нашей военно-морской базы в Севастополе.

Кризис на Украине — это следствие её агрессивной антироссийской политики и бездумных попыток любыми способами проникнуть в вождя Европы. Не совсем понятна логика украинского руководства, считающего чуть ли не обязанностью обливать грязью Россию при укреплении отношений с Западом. Как известно, на постсоветском пространстве новые государства имеют разные отношения с Россией и при этом прекрасно взаимодействуют с Европой и США. Исключением является, пожалуй,



От этого президентства одна сплошная головная боль.

Кадр из фильма «Слуга народа»

Грузия, однако сегодня и её политика в отношении РФ стала более рациональной, там уже почти извелись деятели, призывающие «громить москалей» или ограничивать в правах русскоязычное население. Трудно понять, почему вообще курс на Европу вдруг вошёл в пик с дружбой с Россией. Разве не туда рулил Янукович? Разве обязательно топтать ногами соседа, чтобы попасть в Европу? Нести политическую ахинею по поводу советской вины за Вторую мировую войну? Или Зеленский действительно думает, что поляки внезапно до слёз возлюбили Украину, забыв и бандеровскую резню на Волях, и польский Львов? Ещё

год-другой — и Европа начнёт панически убегать от вечно просящей милостыню Украины, опасаясь тупых бандеровских фанатиков с их безумными фальшивыми шествиями.

БАНДЕРОВСКИЙ «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ»

В Кремле отлично понимают, что Зеленский маневрирует между различными политическими силами, но манёвр манёвру рознь. Пока мы видим наглую перчатку, брошенную в физиономию президенту «азовцами», — перчатку, им смиренно проглоченную. Видим чествования военного преступника Бандеры, снос памятников совет-

ким полководцам, спасителям Украины от фашистов. Хотя уже давно пора прекратить этот бандеровский «танец с саблями».

Россия по-прежнему протягивает руку дружбы Украине, но она уже нахлебалась от «дружбы» с Кравчуком, Кучмой и прочими лидерами. Именно они превратили страну в «самостийну дирку», как предвидел в своё время украинский сатирик Остап Вишня. Только искренняя дружба с Россией — залог политического и экономического успеха президента Зеленского. И не надо иллюзий а-ля «Европа нам поможет!», которыми питал ильфо-петровский Бендер дурней из «Союза меча и орала».

Не касаясь всех перипетий земельной реформы, затеянной Зеленским по рекомендации МВФ, отметим, что Россия уже вдоволь нахлебалась от рекомендаций МВФ и американских советников. США пока останутся главным спонсором Украины, однако Трамп изменчив и может отмотать любое сальто-мортале в отношении Украины. Да и Европа — ещё немного, и восстановит свои отношения с Россией, расточая при этом бесплатные улыбки в сторону Киева. И что тогда останется делать «на Вкраїні мільй», где «лани широкополі, і Дніпро, і кручі»? — как нежно писал о своей родине великий украинец Тарас Шевченко.

В УКРАИНСКОМ ПОСЁЛКЕ НОВЫЕ САНЖАРЫ ВСПЫХНУЛИ МАССОВЫЕ БЕСПОРЯДКИ ИЗ-ЗА ПРИЕЗДА ЭВАКУИРОВАННЫХ ИЗ КИТАЯ.



Журналист, публицист, генеральный директор радиостанции «Говорит Москва»
Владимир МАМОНТОВ

Местные жители пытались не пустить в медцентр, расположенный рядом с посёлком, 45 эвакуированных из Уханя украинцев. Автобус с отправленными на карантин согражданами жители Новых Санжар закидывали камнями, дорогу ему перекрывали трактором и машинами. Достало и полицейских, пытавшихся оттеснить людей от больницы.

В других городах Украины стояли с иконами и пели благодарственные молебны Богородице за то, что эвакуированных привезли не к ним. На слова Владимира Зеленского о том, что «эвакуированные — такие же украинцы», внимания никто не обращал.

СВОЯ РУБАХА БЛИЖЕ К ТЕЛУ

Положа руку на сердце, массовая истерика из-за коронавируса характерна сейчас не только для Украины. В Боливии группу японских студентов принудительно поместили в инфекционный отсек местной больницы



«Чемодан, вокзал, Ухань...». Жители Новых Санжар против полицейских и коронавируса. Фото Reuters

только из-за того, что их приняли за китайцев. В Рио-де-Жанейро бразильского юношу из семьи японских эмигрантов вышвырнули из метро за криками: «Вон отсюда, разносчик инфекции!» В Сиэтле женщину, вернувшуюся из Китая, попытались выселить из съёмной квартиры, а когда не удалось — обклеили её дверь плакатами «Вирусный карантин». Возмущение было и в России. Когда в Тюменскую область привезли на карантин наших сограждан, эвакуированных из Уханя, в соцсетях губернатора Александра Моора некоторые возмущённо писали: «Зачем в здоровую страну завозить такую инфекцию?» Но таких погромов, беспорядков, стычек с полицией и истеричных молебнов, которые мы сейчас наблюдаем на Украине, не было, кажется, нигде.

Особенно поразительно, что сейчас от своих собратьев как от чумных отмахиваются те самые люди, которые недавно с гордым видом говорили об «украинской нации», «единстве украинского народа», «уникальной украинской идентичности». Но, как оказалось, одно дело — кричать об этом, когда всё тихо и спокойно и ничего не угрожает, и другое дело — оказать реальную помощь ближнему своему, когда ему действительно нужна поддержка. Когда появилась даже не реальная опасность, а едва ощутимый намёк на неё, всё было отброшено в сторону, всё принесено в жертву чувству самосохранения — на других «собратьев» плевать, лишь бы самому не заразиться.

Почему так происходит? Почему в стране, которая, кажется, пребывает в постоянном нацио-

налистическом угаре, единство нации распалось от одного самолёта с эвакуированными из заражённого Уханя? Дело всё в том, что за все уже почти двадцать лет украинской государственности национализм так и не стал чем-то большим, нежели страшилкой украинских элит, с помощью которой они пытались воспитать в людях ненависть к России. Национализм для Украины так и остался уделом 1–2% фанатичных последователей запрещённого в России «Правого сектора». Для остальных Бандера, майдан — это просто реальность сегодняшнего дня, которую молчаливое большинство вынуждено принять.

НИКОМУ НЕ ВЕРЮ

Именно фальшивость всего происходящего сейчас на Ук-

раине толкает людей на такие странные, нелогичные, унижительные поступки, которые мы наблюдаем. Ведь мы знаем, что отнюдь не все украинцы ведут себя столь постыдным образом. Украина дала СССР много Героев Советского Союза. Множество украинцев пожертвовали своими жизнями ради освобождения нашей страны и Европы от нацизма. Можно ли поверить, что те же самые люди вдруг испугались самолёта с людьми, ни у одного из которых болезни пока обнаружено не было? Нет, конечно! Просто люди, наблюдая за тем, что происходит в их стране в последние годы, задаются вопросами: «А может ли наша власть справиться с этой угрозой?», «Способна ли наша медицина вылечить людей, если они вдруг заболели?», «Могут ли наши чиновники обеспечить соблюдение карантина?», «Готова ли страна бороться с реальной вспышкой инфекции, если она последует?» И на каждый из этих вопросов простые украинские граждане не могут найти ответа. Это недоверие к власти, к системе, к медицине, к возможности навести порядок и обеспечить надлежащий уровень безопасности в итоге и вызывает чувство неуверенности в своих силах, страх за себя и за своих близких, который терзает Украину последние 6 лет. А вслед за этой неуверенностью и возникают те вспышки внезапной агрессии и истерии, которые мы сейчас наблюдаем.

ШКОЛА СТАРКОВА

Благодаря своему первому главному редактору «АиФ» попал в Книгу Гиннесса

ПАМЯТЬ

28 ФЕВРАЛЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 80 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ОСНОВАТЕЛЯ И ПЕРВОГО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА ЕЖЕНЕДЕЛЬНИКА «АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ» ВЛАДИСЛАВА АНДРЕЕВИЧА СТАРКОВА.

Благодаря ему «АиФ» поставил рекорд на мировом печатном рынке СМИ, достигнув разового тиража в 33 млн экземпляров. Это событие нашло своё отражение в Книге Гиннесса.

Сперва это была тоненькая брошюрка общества «Знание» — в помощь лекторам для идеологически выверенных ответов на сложные вопросы. «АиФ» поручалось слепить внешне якобы правдивые ответы, но внутри всё равно была ложь — чуть прикрытая, выгодная Политбюро. И вот руководить таким изданием поставили человека из провинции, бывшего инженера-электронщика, закончившего отделение журналистики Ростовского госуниверситета. Надеялись на послушного исполнителя. Но тут началось...

НЕ ХОТЕЛИ ВРАТЬ

Старков предложил: давайте будем честно отвечать на все вопросы, писать правду! А где её взять? Давайте докапываться до неё и ничего не скрывать от народа! Постепенно собиралась команда единомышленников. Большинство сотрудников были из глубинки, они знали, как живёт народ, и не хотели ему врать. Здесь оказались строитель, врач, дипломат, авиатор, музыкант, педагог — люди разных профессий, объединённые одной ясной целью: сделать жизнь в стране лучше, используя возможности газеты. И случилось неожиданное: все (и они тоже!) захотели узнавать правду о своей истории, об экономике, забытых героях...

Каждый номер «АиФ» прочитывался десятками читателей, которые хотели своими глазами увидеть, что это написано по-русски и — главное —



«Михаил, ты неправ!» На фото: главный редактор и его главный оппонент — президент СССР в отставке Михаил Горбачёв, 1990-е гг. Фото из личного архива

В СОВЕТСКОЙ ГАЗЕТЕ! Тираж еженедельника рос с каждым годом, в 1990 г. достигнув 33 млн экземпляров — злободневных, неприукрашенных аргументов и фактов еженедельно в трудное время глубочайшего кризиса советской системы. Это впечатляло народ! С каждым номером газета раздвигала границы этой честности. Когда она опубликовала соцопрос, в котором Горбачёв по предпочтениям граждан страны оказался не на первом месте, разразился скандал и Старкову предложили немедленно покинуть место главного редактора. Но не тут-то было! За него так мощно заступились коллеги, читатели, интеллигенция, журналисты из разных стран мира, что Горбачёву и его свите пришлось отступить. И журналистам тогда показалось, что они в этой истории вовсе не пешки, а кузнецы своей судьбы и народа.

ЖИТЬ ЖИЗНЬЮ НАРОДА

Это было основным правилом главного редактора. Многие жили тогда очень бедно. И Старков с женой тоже поначалу ютились в семиметровой

комнатушке, на работу ездил в метро, а по делам — на казённом «козлике». Предпочитал оставаться «в тени». В верхах тем временем удивлялись: как это так — вдруг из ничего возникло такое мощное издание? И даже побаивались: что ещё этот человек может выкинуть?! Тогда никто не осмеливался звонить Старкову, просить опубликовать (или не публиковать) какой-то материал. Опора у него была только на своё чутьё и интересы народа.

Редактор притягивал к себе своим обаянием. Он был прирождённым лидером. И сам «питался» яркими людьми, любил их. Выдавал яркие идеи и обожал выслушивать их сам. Уважал коллектив, всех знал лично, интересовался семейными делами. Помогал с жильём, даже женил или мирил...

Был и очень требователен: в работе все должны были вкладываться на совесть. Поднимал перед каждым журналистом планку и вселял надежду, что это достижимо. Убеждал: растите сами и тяните за собой читателей. Влюблялся в талантливых сотрудников, выжимал

из них соки, этим, правда, разбивая их же дарования.

Его ориентир был на совесть, справедливость, щедрость. Помню, опубликовали мою большую беседу с писателем Валентином Распутиным. В бухгалтерии ему выписали обычный гонорар. Старков спрашивает меня: «Он (сама, мол, говорила) плохо живёт?» — «Слов нет... А такой сильнейший писатель!» — «Давай дадим ему двойной гонорар?» — «Отлично!» — «А тройной?» — «Ещё лучше!» Щедрость была сильной чертой его характера. Он охотно помогал многим творческим людям, давал бесплатную подписку ветеранам, инвалидам, многодетным. Если о чём-то его просили —

пришла ему в голову и что беседа с простой россиянкай получилась сердечной, глубокой и принесла большую почту.

Чуть позже сложилась новая традиция: знатных гостей приглашать в редакцию на обеды. Плюс от этих обедов был не только в получении откровенных материалов, но и в лучшем понимании закулисных интриг: кто с кем, кто против кого? И главное — за что? Руководящие особы растворялись в обаянии шефа и порой сами просили посоветовать им выход из какого-то щекотливого положения. Просили, чувствуя преимущество Старкова: он сам создал свою компанию. А гости редакции чаще всего сидели в готовых креслах, с которых их



В редакции «АиФ» побывали все самые главные знаменитости страны. На фото: Владислав Старков и Майя Плисецкая, 1996 г. Фото Бориса КРЕМЕРА

не отказывал, сам искал путь, как помочь людям. Действительно, добрым путём Бог правит.

ГАЗЕТА ЗНАЕТ ВСЁ!

Любимым делом редактора было чтение писем читателей. В них можно было найти и высокую оценку его труда, и чудесные вопросы с какой-то изюминкой. Именно отсюда начались редакционные спецвыпуски вопросов и ответов. У читателей складывалось впечатление, что газета знает всё: и что делается за рубежом, и что в Кремле, и что у них на кухне. Например, начальник отдела нефтепродуктов Госплана СССР в своём письме спрашивал «АиФ»: «Что будет с разработкой нефтескважин через 10 лет?» Слово мы знаем это лучше его!

Старков не боялся экспериментов. Как-то раз на планёрке неожиданно предложил мне сделать интервью с моей мамой: «Она вырастила пятерых детей, в том числе троих сирот. По твоим словам, она добрая, умная. Разве неинтересно, что думает старшее поколение о нынешней жизни?» Редактор гордился тем, что такая мысль

могли скочить в любую минуту. Правда, были порой и жаркие споры, только что за грудки не хватили они друг друга.

Школа «АиФ» и Старкова — школа честного труда. В ней чётко понимается предназначение прессы. На что она нацелит народ — то народ в итоге и получит. Пресса — усилитель поведения общества. Если журналисты будут писать, снимать репортажи о героях — их станет значительно больше. Подвиг вдохновляет, «подвигает» к подражанию. Будет СМИ писать о горящей душе, преданной любви — это станет нормой. Очевидно, что если бы сейчас пресса выносила на свет хорошие, светлые дела, пронизанные верой в них людей, страна наша была бы гораздо более приспособленной для счастливой жизни...

Умер Старков от тяжёлой болезни 4 декабря 2004 г. «АиФ» он руководил больше 20 лет. Светлая ему память и благодарность потомков за талант и щедрость души! Хотелось бы, чтобы и сейчас его детище продолжало идти тем же честным путём, соблюдая главный закон — отражать жизнь народа и помогать ему противостоять трудностям, вдохновлять на подвиги.

Наталья ЖЕЛНОВА

КУРС НА КЛИНИКУ ФЁДОРОВА!

На Цветном бульваре

✓ Имя знаменитого офтальмолога **Святослава Фёдорова** всегда было синонимом честной работы. С такой же ответственностью и любовью работают ныне продолжатели его дела?

С.И. Кравченко, пенсионер



Глаза, безусловно, наше всё. Они дают возможность полноценно общаться с миром и видеть все его красоты. Поэтому, если они сдадут, выбор врача — дело особое.

Клиника им. Святослава Фёдорова — по-прежнему надёжная гарантия качества и эффективности лечения заболеваний орга-

нов зрения. Здесь с готовностью консультируют пациентов и оказывают максимально эффективную помощь в широком спектре проблем офтальмологии.

Клиника славится высоким уровнем квалификации специалистов, современными технологиями лечения и новейшим медицинским оборудованием.

На сегодняшний день Клиника им. Святослава Фёдорова — лидер в оказании медицинских услуг.

КЛИНИКА ПРЕДЛАГАЕТ:

- современное лечение катаракты с имплантацией ИОЛ;
- лечение заболеваний сетчатки и стекловидного тела (отслойка сетчатки, влажная форма дистрофии сетчатки, диабетическая ретинопатия, возрастная макулодистрофия, кровоизлияния в стекловидное тело);
- лечение всех видов глаукомы.

МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА
Клиника им. Святослава Фёдорова

8 (800) 302-80-50
8 (495) 201-41-61

Лиц. № ЛО-77-01-016634 от 07.09.2018 г. «Фонд Святослава Фёдорова». Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОБЕДИЛА «ДРУЖБА»

Строящиеся спортивные объекты «Лужников» поражают даже специалистов

СПОРТ

РЕКОНСТРУКЦИЯ «ЛУЖНИКОВ» ПРОДОЛЖАЕТСЯ. КАКИЕ ЕЩЁ КЛУБЫ И ДВОРЦЫ ВОЗРОЖДАЮТСЯ НА БЕРЕГУ МОСКВЫ-РЕКИ?

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ И ПРОФЕССИОНАЛОВ

«Мы продолжаем развивать главный спортивный парк России — олимпийский комплекс «Лужники», — сказал мэр Собянин во время визита в комплекс. — В прошлом году открыли здесь дворцы художественной гимнастики и водных видов спорта. На очереди завершение реконструкции спортзала «Дружба», строительство нового ледового дворца «Кристалл» и теннисного клуба. В результате «Лужники» станут ещё более притягательными как для профессиональных спортсменов, так и для многочисленных любителей».

У зала «Дружба» славное прошлое. Здание возвели в 1979 г. к Олимпиаде-80 (тут соревновались женские команды по волейболу), а потом использовали для проведения всевозможных турниров. Два года назад началась реконструкция. Обновлённый зал будет соответствовать современным регламентам российских спортивных федераций. Он рассчитан на 3,1 тыс. человек, его специализация — соревнования по 8 направлениям (теннису, волейболу, художественной гимнастике, фехтованию, борьбе, акробатическому рок-н-роллу, спортивным танцам и мини-футболу). Строители обещают закончить работы до конца года.

Новые объекты не уступят модернизируемым «старожилам». Возводимый дворец «Кристалл» состоит из двух ледовых арен и фитнес-клуба.

Архитекторы воспользовались отличным расположением дворца и придумали интересный ход: панорамное витражное остекление открывает запоминающийся вид на аллею «Лужников» и набережную



Москвы-реки. А фасад здания украсят перфорированными алюминиевыми листами и белыми ламелями, символизирующими след от полозьев коньков. Тут будут круглогодично тренироваться хоккеисты, в том числе и любители, которые смогут проводить здесь матчи с использованием систем видеогола и видеозкранов для вывода повторов. Благодаря трансформируемым бортам размеры хоккейных коробок отвечают стандартам КХЛ и НХЛ.

В зоне фитнес-клуба будут расположены 25-метровый бассейн, 4 зала групповых занятий, помещения для функциональных тренировок и занятий на тренажёрах. В самом фитнес-клубе установят первый в России общедоступный хоккейный тренажёр. Это бросковая зона и дорожка с покрытием из искусственного льда для анализа техники катания, броска и периферического зрения. Во дворце «Кристалл» смогут находиться до 850 спортсменов и зрителей одновременно.



Мэр проверил, как ведётся реконструкция универсального зала «Дружба».

центр с бассейном и баннным комплексом, детский и оздоровительный центры.

Каждый новый объект «Лужников» продуман до мелочей. Например, к 2023 г. тут построят международные центры самбо и бокса, которые расположат симметрично — под одной крышей и с общим фасадом. Особенностью здания станут зеркальный акус-



Теннисный клуб должны закончить в 2021 г.

ПОШЛИ НА ПЛЯЖНЫЙ ТЕННИС

Это здание должно быть готово до конца года, а вот теннисный клуб обещают закончить в 2021 г. Честно говоря, это не клуб, а целое царство: из 26 кортов — 15 крытых, 7 открытых, а ещё планируются площадки для игры в сквош, настольный теннис, падел-теннис и даже пляжный теннис.

Корты оборудуют видеоаналитической системой PlayoSite (она нужна в первую очередь

тренерам), сделают несколько режимов освещения, систему климат-контроля и умные солнцезащитные витражи (они будут сами регулироваться в зависимости от интенсивности солнца). А ещё для клуба запланированы универсальный спортивный зал, фитнес-

титический потолок и витражное остекление. Наклонные панели из нержавеющей стали с эффектом отражения позволят наблюдать за тренировками, даже если вы находитесь снаружи и просто гуляете по аллеям «Лужников».

Такое архитектурное решение используют на объектах подобного уровня впервые. «Начинка» каждого из центров позволяет спортсменам готовиться и выступать в максимально комфортных условиях. Тренировочные ринги и бассейны, сауны и медико-восстановительный центр, зона тренажёров и универсальный спортивный зал — все необходимые сервисы и услуги находятся под одной крышей. К зрителям такое же предупредительное отношение — для них разрабатывают удобную навигацию, инвалидам отведут места с максимальным обзором, с соревнований будет вестись видеотрансляция с возможностью подключения прямого эфира.

Галина ШЕЙКИНА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, stroi.mos.ru

ЧТО БУДЕТ В МОСКВЕ НА МАСЛЕНИЦУ?

ПРАЗДНИКИ

ФЕСТИВАЛЬ «МОСКОВСКАЯ МАСЛЕНИЦА» НАЧАЛСЯ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ И ПРОДЛИТСЯ ПО 1 МАРТА.

Полное расписание праздничных площадок — их в этом году набралось 29 — можно посмотреть на главном московском сайте — mos.ru. Они работают в будни с 11.00 до 21.00, а в выходные с 10.00 до 22.00.

Обратите внимание, что с 25 февраля к празднованию



Масленицы присоединяются культурные центры и библиотеки, а с 28 февраля и московские парки.

Предполагается, что горожане побьют прошлогодний рекорд и съедят 400 тыс. порций блинов и оладий. После чего их ждут разнообразные мастер-классы: можно будет заняться чеканкой медальона, сплести туюсок или сделать куклолку из лыка, сжигать которую вовсе не обязательно. Возьмите сувенир домой на память о празднике.



Ледовый дворец «Кристалл» украсят геометрические витражи.

ПОЧТИ КАК В ЯПОНИИ

В Куркине откроют школу с детсадом и физкультурно-оздоровительный комплекс

МОЙ РАЙОН

СТОЛИЦА СТРЕМИТСЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ЕЁ РАЙОН ПО УСЛОВИЯМ ЖИЗНИ БЫЛ НА РАВНЫХ, ЧТОБЫ У МОСКВИЧЕЙ НЕ ВОЗНИКАЛО ПОТРЕБНОСТИ ВЕЗТИ РЕБЁНКА В ЛУЧШУЮ ШКОЛУ В ЦЕНТР ИЛИ ИСКАТЬ МЕСТА СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА НЕПРЕМЕННО В ПРЕДЕЛАХ САДОВОГО КОЛЬЦА.

Для этого работает программа «Мой район», сверхзадача которой — гармоничное развитие всех уголков столицы.

КУРКИНО — МОЛОДЁЖНЫЙ РАЙОН

Современные школы, оснащённые новейшей техникой, — уже не редкость. Их давно уже перестали строить в виде серых безликих коробок, отдавая предпочтение яркому дизайну и оригинальным архитектурным решениям. Такие теперь есть не только в центре, но и в самых отдалённых районах столицы.

С тем, как идёт строительство школы-трансформера для начальных классов на Воротынской улице в Куркине, ознакомился мэр Собянин.

«Куркино — район молодёжный, поэтому требуется строительство школ и дошкольных учреждений. С 2012 года построили семь таких объектов, но

этого всё равно оказалось мало. Строим ещё два. Школа с детским садом практически готова, откроем их уже в сентябре. И ещё один объект образования будет готов в 2021 году», — отметил столичный градоначальник.

Трёхэтажное здание площадью 6,2 тыс. кв. м возводят по индивидуальному проекту. В нём разместятся классы начальной школы и группы детского сада на 300 человек. Но при необходимости в здании-трансформере можно будет разместить и больше детей. В новой школе запланированы спортивный и актовый залы, столовая и медицинский блок, спальные помещения для групп продлённого дня, библиотека с читальным залом и медиатекой.

При проектировании использовали самые современные архитектурные решения: здание отделают энергоэффективными экологичными материалами, которые не только смогут сохранять тепло, но и придадут школе яркий, праздничный



Строители обещают: 1 сентября новая школа в Куркине примет первых учеников. Фото mos.ru

вид. На прилегающей территории появятся детские и спортивные площадки, разобьют газоны и цветники.

СПОРТ И ОТДЫХ РЯДОМ С ДОМОМ

Число москвичей, систематически занимающихся физкультурой и спортом, растёт. По итогам 2019 г. таких насчитывается уже 5 млн. Популярности здорового образа жизни удалось добиться за счёт развития

спортивной инфраструктуры — это площадки и комплексы уличных тренажёров во дворах и парках, строительство новых физкультурно-оздоровительных комплексов, организация катков и лыжных трасс.

Посещая Куркино, Сергей Собянин рассказал, что вопрос строительства ФОКа на встрече с представителями московских властей подняли сами жители.

«Основные работы завершены ещё в конце 2019 года. Сейчас ведётся оснащение специализированным спортивным

оборудованием, чтобы подготовить для приёма посетителей. Практически объект находится на финальной стадии», — подчеркнул глава столичного стройкомплекса Андрей Бочкарёв.

В районе реконструировали горнолыжный комплекс «Куркино», в котором установили траволатор и канатно-бугельную дорогу, обустроили трассу для тюбинга.

Каждый район имеет право на свой центр — благоустроенную площадь, улицу или набережную. Москвичам нужны зелёные парки рядом с домом и дворы, в которых комфортно отдыхать и гулять с детьми.

«Реализуем в рамках «Моего района» большую программу благоустройства. В прошлом году было сделано достаточно много объектов, насколько я помню, три парка мы привели в порядок в Куркине», — сказал Сергей Собянин.

Раньше, чтобы посетить фестивали, жители отдалённых районов столицы ездили в центр, теперь такие места отдыха появились в разных уголках Москвы. И если в Очаковско-Матвеевском жители, проголосовав на портале «Активный гражданин», выбрали для оформления фестивальной зоны французский стиль, в Куркине захотели, чтобы тематика была японская.

Мария ЕГОРОВА

ДЕТСКОЕ МЕНЮ: КОГДА ЕДА СТАНЕТ ВКУСНЕЕ?

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

В ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ МОСКВЫ ПОДИСКУТИРОВАЛИ НА ТЕМУ КОНТРОЛЯ КАЧЕСТВА ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ И ДОШКОЛЬНИКОВ.

ПИТАНИЕМ ДОВОЛЬНЫ

Сегодня в столице выстроена система контроля за качеством детского питания. Роспотребнадзор следит за соблюдением санитарных норм. Качество продукции проверяет МосГИК. При управляющем совете в каждой школе есть комиссия по питанию, в её состав наряду с профильными специалистами входят родители. Они регулярно проверяют качество продуктов, размер порций, предлагают изменения в меню с учётом вкусовых предпочтений детей.

В итоге большинство родителей — 68% — качеством питания в московских школах удовлетворены. Таковы данные опроса, проведённого ВЦИОМ в феврале. При этом 72% опрошенных довольны безопасностью школьного питания, 60% — разнообразием блюд в школьных столовых, 59% — полезностью еды.

«Результаты нашего опроса показывают, что 57% московских школьников получают горячее питание в столовой. При этом каждый третий школьник и завтракает, и обедает. Более половины из тех, кто не питается, ссылаются на привычку,



По опросам, каждый третий московский ученик и завтракает, и обедает в школе. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

сложившиеся обстоятельства, то есть они не имеют претензий к качеству питания в школах», — сообщил директор по стратегическому развитию ВЦИОМ Степан Львов.

А международный эксперт в области школьного питания и представитель Всемирной продовольственной программы ООН Даниэль Балабан побывал на одном из производственно-логистических комплексов в ЮЗАО и продегустировал обед в школе № 1995. Он оценил его на «11 баллов из 10», больше всего ему понравились рыбный суп и салат. «Мы работаем над тем, чтобы дети в школах разных стран мира получали

качественное питание, — говорит Даниэль Балабан. — Мы считаем, что модель, которая используется в Москве, может быть использована также в сотрудничестве с другими странами мира».

ШКОЛЬНЫЕ РЕСТОРАНЫ

Однако это не означает, что в сфере питания столичных школьников всё идеально. Сделать ещё нужно многое. Но уже сейчас можно говорить, что питание школьников стало безопаснее и полезнее.

Опрос ВЦИОМ показал, что чаще всего родители критикуют вкус (26%) и разнообразие

(24%) блюд в школьном рационе. Поэтому задача ближайшего времени — сделать школьную еду вкусной. Согласитесь, от того, насколько красиво выглядит еда на тарелке, зависит и аппетит ребёнка. В некоторых столичных школах этот вопрос уже удалось решить. В них вместо скучных столовых открыли яркие тематические школьные рестораны. Сейчас обеденные залы в современном стиле оформлены уже в 140 школах.

Например, в школе № 1540 вместо столовой открыт ресторан «Бахайские сады». На стенах нарисовали интересные средиземноморские пейзажи и живописные сады. А в школь-

ном буфете появились вкусные и яркие, как сам ресторан, новинки: фруктово-ягодное желе, облепиховый чай, медальоны из индейки, кукурузный салат с курицей.

Также столичные власти планируют запустить специальный сервис ежедневного информирования родителей, чтобы они всегда могли посмотреть, чем кормят их детей в школе, а не искать информацию на сайтах образовательных учреждений.

Несмотря на то что большинство родителей устраивает качество питания, есть те, чьим детям эта еда, какой бы вкусной она ни была, не подходит по медицинским показаниям. Теперь решение этой проблемы найдено. В Москве на базе школ № 285, № 1367 и № 1465 открывают три детских сада для малышей с аллергической реакцией на белок молочных продуктов.

«Идея открытия в Москве первых детских садов со специализированным питанием для малышей с аллергией нам нравится», — отметила основательница сообщества «Аллерго-мама» Наталья Гоцелюк.

Для зачисления в эти сады родителям нужно подать заявление через портал mos.ru о переводе ребёнка в одну из трёх школ. Также понадобится медицинская справка с подтверждением того, что дошкольнику рекомендовано диетическое питание.

Илья ТИТОВ

КОГДА ПОЕДЕТ ВОЛОКОЛАМКА?

Развязку шоссе на пересечении с МКАД обещают запустить до конца года

СТРОИТЕЛЬСТВО

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ МЭР СОБЯНИН ПРОВЕРИЛ, КАК ИДЁТ РЕКОНСТРУКЦИЯ ТРАНСПОРТНОЙ РАЗВЯЗКИ НА ПЕРЕСЕЧЕНИИ МКАД С ВОЛОКОЛАМСКИМ ШОССЕ.

ПОЛОС НА ВОЛОКОЛАМКЕ БУДЕТ БОЛЬШЕ

«Реконструкция идёт полным ходом, и мы рассчитываем, что в течение ближайшего года сможем ликвидировать ещё одно узкое место на МКАД и завершить многолетнюю реконструкцию Волоколамского шоссе», — сказал во время осмотра объекта мэр.

Этот участок очень непростой. Чтобы избавиться от давнего бутылочного горлышка, нужно построить 7,7 км дорог, расширить существующие эстакады до 8 полос движения в одном направлении, а само шоссе (на пересечении с МКАД) — до 5 полос движения в каждую сторону. Двухполосная эстакада длиной 690 м обеспечит разворот с внутренней на внешнюю сторону кольца. Плюс требуется максимально развести потоки машин, для этого на развязке делают боковые проезды — с внутренней и внешней сторон окружной дороги, а также вдоль Волоколамки по направлению в центр.

Такие глобальные перемены принесут ощутимую пользу водителям, ведь быстрее поедет северо-западный участок МКАД, Волоколамское, Пятницкое и Путиловское шоссе, а ещё Трикотажный проезд. «После реконструкции улучшится транспортная



Мэр Москвы осмотрел развязку МКАД с Волоколамкой, она готова на 40%. Этот узел будет одним из самых крупных в Москве.

доступность районов Митино, Строгино, Южное и Северное Тушино, Щукино, Покровское-Стрешнево и подмосковного города Красногорска. Там проживает порядка 1 млн человек. Также быстрее станет путь



до Зеленограда по Пятницкому шоссе», — подтверждает замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и градостроительства Андрей Бочкарев.

Кстати, по контракту строительство развязки должно завершиться в ноябре 2021 г., но движение на этом участке постараются запустить до Но-



вого года. Благоустройство территории можно провести позднее — тут обустроят 5,4 га газонов, высадят 615 деревьев и 4720 кустарников.

Работы на МКАД фактически завершают реконструкцию всего Волоколамского

шоссе. По данным столичного стройкомплекса, из 7 этапов работ завершено уже 5 (среди них Алабяно-Балтийский тоннель). Осталось доделать самый сложный узел на окружной дороге и участок от МКАД до реки Сходни.

лях столицы и на подмосковных дорогах. Ведь ежедневную «маятниковую миграцию» по всему столичному региону никто не отменял.

Галина ТАРАКАНОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, stroi.mos.ru

МОДЕРНИЗАЦИЯ РАЗВЯЗОК МКАД

1 Уже реконструированы

1 с ДМИТРОВСКИМ шоссе

- Улучшилась доступность района Северный и технопарка «Физтех»

2 БУСИНОВСКАЯ развязка

- Начало скоростной автодороги М-11

3 с ЛЕНИНГРАДСКИМ шоссе

- Удобный съезд на МКАД и магистраль М-11

4 с проспектом МАРШАЛА ЖУКОВА

- Быстрый съезд на трассу М-9 «Балтия»

5 в районе улицы МОЛОДОГВАРДЕЙСКАЯ

- Северный обход Одинцова примыкает к МКАД, а в будущем его свяжут с Северным дублёром Кутузовского проспекта

6 с МОЖАЙСКИМ шоссе

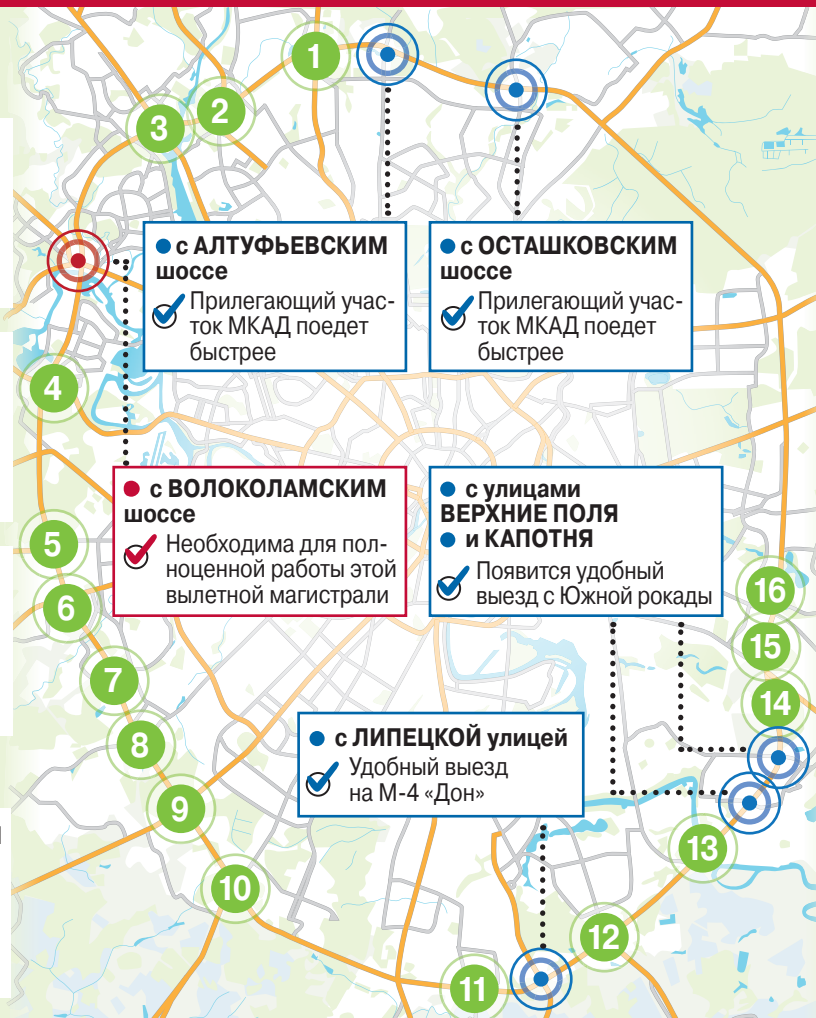
- Проще ездить в «Сколково» и Одинцово

7 с улицей ГЕНЕРАЛА ДОРОХОВА

- Удобный путь до «Сколково» и Южного дублёра Кутузовского проспекта

8 с МИЧУРИНСКИМ проспектом

- Проще добраться до Солнцева, Раменок, аэропорта «Внуково»



Сейчас реконструируется

На стадии проектирования

9 с ЛЕНИНСКИМ проспектом

- Прилегающий участок МКАД стал свободнее

10 с ПРОФСОЮЗНОЙ улицей

- Быстрый выезд на Калужское шоссе

11 с улицей ПОДОЛЬСКИХ КУРСАНТОВ

- Дополнительный въезд/выезд из Западного Бирюлёва

12 с КАШИРСКИМ шоссе

- Стало быстрее добираться до аэропорта «Домодедово»

13 с БЕСЕДИНСКИМ шоссе

- Можно быстрее добраться в Марьино, Зябликово, Братеево

14 с ВОЛГОГРАДСКИМ проспектом

- Удобный съезд на трассу М-5 «Урал», улучшилась доступность Жулебина, подмосковных Котельников и Люберец

15 с РЯЗАНСКИМ проспектом

- Выезд в Люберцы стал удобнее

16 КОСИНСКАЯ развязка

- Выезд с Северо-Восточной хорды

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

МФЦ-РЕВОЛЮЦИЯ

В Южном округе столицы появился свой флагманский центр «Мои документы»

ГОСУСЛУГИ

ОФОРМИТЬ ЗА СУТКИ ДЕТСКИЙ ЗАГРАНПАСПОРТ, СРАЗУ ПОЛУЧИТЬ ПРАВА – В «МОИХ ДОКУМЕНТАХ» ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ СЕРВИСОВ.

БЕЗ ВЫХОДНЫХ И ОБЕДА

«Мы открываем третий флагманский центр «Мои документы» для жителей самого большого в городе Южного округа, — сказал мэр Собянин при запуске центра. — Для размещения флагманов выбираются крупные торговые центры рядом с метро. Большинство участников голосования на «Активном гражданине» поддержали решение открыть центр в ТРЦ «Колумбус» рядом с «Празжской». МФЦ вообще сделал революцию по предоставлению государственных услуг в Москве. Это стал искренне добровольный сервис вместо чиновничьих, бюрократических процедур».

Кстати, это одновременно окружной центр и районный. Жителям Центрального Чертанова больше не нужно ездить на Россошанский проезд. Под новый офис «Мои документы» на Ки-



«Мои документы» в ТРЦ «Колумбус» уже работают.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО



ровоградской улице отвели 2,5 тыс. кв. м. Тут трудятся 67 сотрудников МФЦ, 15 — отдела по вопросам миграции, 30 — ГИБДД и 11 — Центра занятости населения. Навигация и формат услуг тщательно продуманы. Например, для регистрации машины необходим осмотр, который проводят прямо на парков-

ке ТРЦ «Колумбус». Учитывая, что рядом находится 6 автосалонов, эта услуга будет востребована.

ДАЁШЬ КУЛЬТУРУ И ОБРАЗОВАНИЕ

Обратите внимание: в этом офисе работает новый для Москвы сервис. Любой москвич (независимо от того, в каком округе столицы он зарегистрирован) может

здесь быстро получить детский загранпаспорт. Если вы согласны на пятилетний паспорт и вашему ребёнку меньше 14 лет, документ будет готов в течение суток после подачи документов.

Вторая новость касается национального или международного водительского удостоверения. В любом флагманском центре (их адреса вы найдёте на сайте md.mos.ru) права оформляют в день обращения. Эта услуга распространяется на клиентов с временной и пос-

тоянной регистрацией в столице. Единственное условие — требуется записаться на приём через портал mos.ru.

Как и все флагманы, центр на Кироваградской открыт каждый день с 10.00 до 22.00. Это сделано не только для того, чтобы москвичи могли в любой момент получить почти три сотни госуслуг (в том числе для малого бизнеса). МФЦ становятся центрами социальной жизни, как это предусмотрено в городской программе «Мой район». Во-первых, тут есть много дополнительных сервисов: «Моё искусство» (билетная касса), «Мои путешествия» (экскурсии и туры), «Моё фото» (фотоателье), «Моё кафе» и «Мой нотариус». Есть даже мини-поликлиника. В медицинском кабинете «Моё здоровье» можно получить консультацию врача, измерить давление и пройти ряд медицинских тестов.

Во-вторых, всё чаще в центрах госуслуг устраиваются выставки, мастер-классы, тренинги и семинары, пенсионеры ходят сюда на курсы компьютерной грамотности. Такая «клубная» жизнь нужна каждому району. Чем разнообразнее афиша «Моих документов», тем больше москвичей узнает о культурных и образовательных проектах, которых сегодня в столице много.

Галина ШЕЙКИНА

УЛИЦУ НАЗВАЛИ В ЧЕСТЬ НАЧАЛЬНИКА ВНЕШНЕЙ РАЗВЕДКИ

ТОПОНИМЫ

В ПАМЯТЬ О РУКОВОДИТЕЛЕ ВНЕШНЕЙ РАЗВЕДКИ СССР В ГОДЫ ВТОРОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ ПРОЕЗД № 5063 В РАЙОНЕ ЯСЕНЕВО БУДЕТ НАЗЫВАТЬСЯ УЛИЦЕЙ ПАВЛА ФИТИНА.

Он руководил советской разведкой в самый драматичный период нашей истории, однако его имя известно лишь немногим. Это тот самый «Алекс», которому Штирлиц в сериале «Семнадцать мгновений весны» отправлял свои зашифрованные донесения («Юстас» — «Алекс»).

В конце 1930-х гг. советская разведка пережила не лучшие времена, многие её сотрудники были репрессированы. В этот сложный период надвигающейся войны начался массовый набор комсомольцев на службу в НКВД. В 1938 г. призвали и Павла Фитина, которому шёл 31-й год.

Начав с младшего лейтенанта, уже через год он становится начальником внешней разведки, фактически заново создав её структуру. От резидентов Фитина одно за другим в Москву шли сообщения о намерениях Гитлера напасть на СССР. Только в первой половине 1941 г. было передано 120 шифровок. Фитину приходилось и лично до-



Павел Фитин накануне Великой Отечественной войны возглавлял Главное управление государственной безопасности НКВД СССР.
Фото Максима ДЕНИСОВА/mos.ru

кладывать Сталину, но тот не верил ему. Павел Михайлович продолжал настаивать, что источник информации надёжный. И хотя немцы несколько раз меняли дату нападения, в последних шифровках дата была точная — 22 июня, 4 часа утра.

Во время войны разведчики Фитина снабжали командование важными сведениями о предстоящих операциях на Восточном фронте, о том, что происходит в Германии, и о планах союзников. Благодаря разведке удалось предотвратить переговоры между Германией и союзниками о сепаратном мире.

Своими успехами на Тегеранской, Ялтинской, Потсдамской конференциях наша дипломатия также была обязана агентам Фитина, которые поставляли горы ценной ин-

формации. Все планы Черчилля и Рузвельта Сталину были заранее известны.

Блестящей работой как самого Фитина, так и его разведки стала операция под названием «Энормоз», целью которой было получение сверхсекретных материалов, касающихся ядерного оружия. Успех испытания первой советской атомной бомбы 29 августа 1949 г. в Семипалатинске — также заслуга разведчиков Фитина и его самого. Работой Павла Михайловича восхищался директор ЦРУ Аллен Даллес, назвав сведения, добываемые его управлением, «пределом мечтаний любой разведки мира».

В 2017 г. Остоженку украсил отлитый в бронзе памятник легендарному «Алексу» — Павлу Фитину, а сегодня в Ясенево появилась улица, названная его именем.

Мария ЕГОРОВА



ВО ВСЕ 5872 ТРУБЫ

КУЛЬТУРА

В КОНЦЕРТНОМ ЗАЛЕ «ЗАРЯДЬЕ» ПРОЙДЁТ ИНАУГАРАЦИЯ БОЛЬШОГО КОНЦЕРТНОГО ОРГАНА. ОНА БУДЕТ ОЧЕНЬ ДОЛГОЙ.

И это не шутка — инаугурация бывает не только у президентов, но и у музыкальных инструментов. Тем более Большой концертный орган, созданный французской компанией Muhleisen, по своему статусу в мире искусства сродни главе государства.

В полночь с 28 на 29 февраля начнётся его «посвящение»: лучшие органисты планеты продемонстрируют, на что способен один из самых больших органов Европы (5872 трубы). Он спроектирован специально

для концертного зала «Зарядье» с учётом его архитектурных особенностей и акустики.

Зарубежную школу представят Гуннар Иденстам (Швеция), Тьерри Эскеш (Франция), Даниэль Бекманн (Германия), Шин Ян Ли (Корея), Томас Троттер (Великобритания), Мелоди Мишель (США). От России выступают Лада Лабзина, Любовь Шишханова, Владимир Хомяков, Даниэль Зарецкий, Александр Князев, Рубин Абдуллин, Тарас Багинцев.

В течение 24 (!) часов перед гостями выступят 24 музыканта. На инаугурацию приглашены представители Книги Гиннеса. Они должны зарегистрировать рекорд самого долгого непрерывного звучания концертного органа.



Большой концертный орган «Зарядья» готов к концерту, который продлится целые сутки.
Фото zaryadyehall.com/o-nas/organ

ТОРГОВЛЯ



**РОССИЙСКИЙ
ЭКСПОРТ
УПАЛ В 2019 Г.
НА 5,7% —
ДО 418 МЛРД
ДОЛЛ. «АИФ» ОБ-
СУДИЛ ВИРАЖИ
НАШЕЙ ВНЕШ-
НЕЙ ТОРГОВЛИ
С ПРОФЕССОРОМ РОССИЙС-
КОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ
НАТАЛЬЕЙ ВОЛКОВОЙ.**

КАЧЕЛИ НЕФТЯНЫХ ЦЕН

— Лучшего результата в после-кризисное время наши экспортёры добились в 2018 г., заработав 450 млрд долл. и увеличив валютную выручку на 26%. Но повторить исторический максимум в 526 млрд долл., достигнутый в 2013 г., всё равно не удалось. Почему?

— Всё упирается в стоимость на мировом рынке минеральных топливных продуктов, доля которых в наших поставках за рубеж сейчас 60%. Если средняя экспортная цена российской нефти в 2013 г. держалась на уровне 108 долл. за баррель, то в 2016 г. она упала до 42 долл. Стоимость экспорта за это время соответствующим образом снизилась на 85%. Затем вслед за ростом цен на углеводороды и другое сырьё в 2018 г. она быстро восстановилась. Но цены на нефть сегодня и близко не подошли к отметке, на которой были 7 лет назад. Дополнительным негативным фактором стало ухудшение экономических отношений России с Западом.

— Зато взойшла новая экспортная «звезда». В 2018 г. РФ вышла на первое место в мире по продаже пшеницы. Быстро растёт экспорт подсолнечного масла, сахара и даже свинины. Почему эти успехи не меняют всю картину?

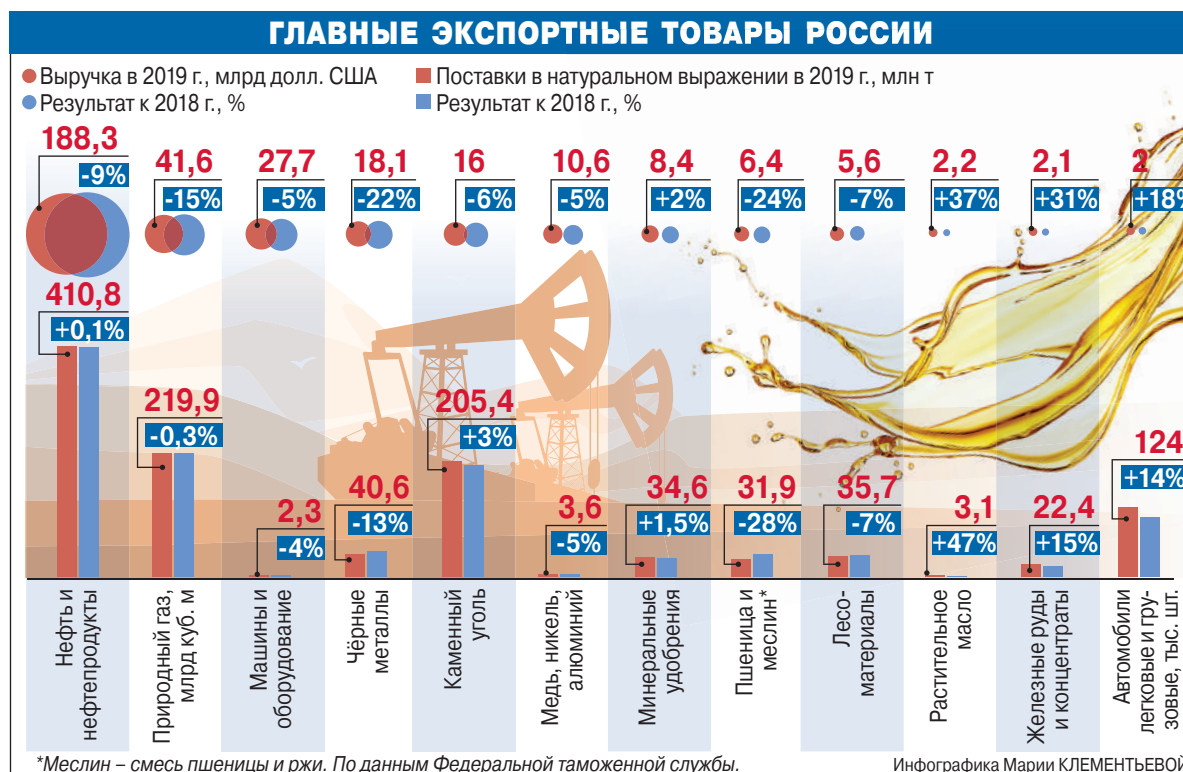
— В развитых странах доля сельхозтоваров в экспорте 2–3%, в развивающихся чаще не превышает 10%. И растениеводство к тому же сильно зависит от капризов природы. Упал урожай зерна в 2019 г. — и поставки за рубеж российской пшеницы сразу уменьшились (см. инфографику).

— На что тогда следует ставить, чтобы сделать экспортный рынок?

— На обрабатывающую промышленность. Её доля в мировой торговле после Второй мировой войны устойчиво растёт и составляет сегодня 70%, тогда как роль сельхозпродукции и топливно-минеральной продукции снижается. Связано это с тем, что в машиностроении, приборостроении, химии и других обрабатывающих отраслях можно создавать большое количество разнообразных товаров, производить их в больших объёмах и с низкими издержками, а цены медленно, но верно растут. Столетние наблюдения за международной торговлей показывают: чем меньше уровень обработки продукта — тем выше риск ценовых скачков или падений на них на мировом рынке, и наоборот. Таможенная статистика это под-

МЫ БУДЕМ ДОЛГО ГНАТЬ?

Что может экспортировать Россия кроме нефти и газа

БЕЗ СЕРТИФИКАТА
НЕ ПРОДАШЬ

— Перед правительством стоит задача к 2025 г. удвоить несырьевой экспорт. Почему это так важно?

— Потому что увеличение поставок за рубеж — самый быстрый путь экономического развития. Он позволяет успешным компаниям становиться ещё успешнее, а правительству — диверсифицировать и стабилизировать источники валютных доходов, пополняющих бюджет. Чем выше доля несырьевого сектора, тем ниже зависимость страны от скачков цен на нефть и газ.

**ЕСЛИ БЫ КРУПНЫЕ РОССИЙСКИЕ ЭКСПОРТЁРЫ
РАСШИРИЛИ СВОЙ АССОРТИМЕНТ В 2–3 РАЗА,
РОССИЯ ТОЛЬКО ЗА СЧЁТ ЭТОГО МОГЛА БЫ В 2–3 РАЗА
УВЕЛИЧИТЬ СВОЙ НЕСЫРЬЕВОЙ ЭКСПОРТ.**

пока мы видим только отдельные истории успеха. Скажем, вырос экспорт автомобилей. Или есть отдельные заводы, которые стали мировыми лидерами в своих нишах. Например, ставропольский завод «Монокристалл», который производит искусственные сапфиры и среди заказчиков которого есть компания Apple. Эти прорывные истории показывают, что потенциал у российского несырьевого экспорта есть. И в целом в 2019 г. Россия свои экспортные позиции не уступила. Просто не в лучшей форме вся мировая торговля.

Интересно, что 90% экспорта и у нас, и в других странах формируют всего 10–15% крупнейших поставщиков на внешние рынки. При этом ассортимент товаров у наших экспортёров уже, чем у зарубежных. Поэтому если бы российские фирмы расширили свой ассортимент в 2–3 раза, то Россия только за счёт этого могла бы в 2–3 раза увеличить свой несырьевой экспорт.

— Что мешает нашим компаниям это сделать?

— Однозначного ответа нет. Но в лидеры выходит проблема сертификации российской про-

дукции для продажи в других странах. Российские сертификаты, подтверждающие свойства и качество товаров, за рубежом почти не действуют. А чтобы провести такую экспертизу по международным или национальным правилам других стран, подчас нужно потратить более 100 тыс. евро. Многим нашим компаниям это не по карману, и это становится непреодолимым барьером.

— Как решается проблема?

— Путей два. Можно поставить задачу приблизить российские требования к международным. Но это создаст проблемы отечественным компаниям, которые вовсе не собираются экспортировать. Другой путь — облегчить экспортёрам сертификацию по зарубежным правилам. Сейчас им часто приходится везти образцы своих товаров на экспертизу за рубеж, что сильно увеличивает затраты. Эту проблему можно решать, поддерживая развитие в России сети опорных лабораторий, признанных международным сообществом. Мероприятия по модернизации таких лабораторий предусмотрены нацпроектом по развитию международной кооперации и экспорта.

ЧИСТАЯ ХИМИЯ

— Удвоит ли Россия через пять лет свой несырьевой экспорт, двигаясь такими темпами, как сегодня?

— Всё будет очень сильно зависеть от того, насколько увеличится спрос на мировом рынке. Также важно, чтобы появлялись новые экспортные производства. К сожалению, активность инвесторов сейчас низкая и новых проектов в промышленности не так много, как нужно. Но даже если удвоение экспорта окажется нереалистичным, то, что правительство поставило такую дерзкую цель, это правильно. Это заставит министерства работать активнее и достичь большего в улучшении условий для экспорта.

— Какая отрасль наиболее перспективна?

— С моей точки зрения, химическая промышленность и связанные с ней отрасли. У России огромные запасы сырья, которое необходимо для входа в такой бизнес. Ведущие лаборатории и заводы мира сейчас работают над разработкой инновационных веществ и материалов. И мы можем успешно конкурировать с ними, создавая производства на стыке химии и смежных отраслей. Это выпуск и экспорт лекарств, новых видов синтетических тканей и стройматериалов, пластмасс, полимерных материалов.

— В какие регионы мира Россия может существенно увеличить поставки?

— Масштабы двусторонней торговли зависят от объёма рынка партнёров и их географической близости. Поэтому для нас самые естественные адреса сотрудничества — Европа и Китай, у которого, правда, есть один минус — удалённость от центров российской обрабатывающей промышленности. Латинская Америка, связи с которой в последние годы активизировались, ещё дальше, а рынок её значительно меньше европейского и китайского. И уж точно в число тех партнёров, которые помогут России удвоить экспорт, не входит Африка, весь рынок которой в мировой экономике занимает считанные проценты.



**Алексей
МАКУРИН,**
A.Makurin@aif.ru

Полная версия интервью — на сайте www.aif.ru

подарите МАМЕ & Марта ПОДПИСКУ

Оформление **в почтовом отделении** или на сайте **aif.ru/podpiska**

Аргументы и факты АИФ.RU

КОШЕЛЁК

ВЫ СПОКОЙНО СМОТРИТЕ ДОМА ТЕЛЕВИЗОР ИЛИ ДОДЕЛЫВАЕТЕ ОТЧЁТ НА РАБОТЕ, КАК ВДРУГ ВАМ ПРИХОДИТ СМС О СПИСАНИИ С ВАШЕГО СЧЁТА 10, 25 ИЛИ 70 ТЫС. РУБ.

«Неужели мошенники?» — закрадывается первая мысль. Вы звоните в банк и узнаете, что деньги с вас списали судебные приставы в качестве оплаты какого-то долга (за автокредит, ипотеку, алименты, ЖКУ, налоги, штрафы — причин задолженности может быть много). Но вы ничего никому не должны! Начинаете разбираться с судебными приставами и выясняете, что на самом деле оплатили долг за своего тёзку, который даже живёт в другом регионе. Увы, подобные ошибки стали массовыми, и сегодня никто не застрахован от расплаты по чужим долгам.

СПИСАЛИ 4 ЗАРПЛАТЫ УЧИТЕЛЯ!

«Для меня первый тревожный звоночек прозвенел в ноябре 2018-го, когда арестовали мою дачу. Я хотела её продать, но не смогла это сделать, — делится своей историей с «АиФ» учительница математики из Воронежской области Марина Потапова. — Оказалось, арест наложили судебные приставы за долги моего двойника — женщины с такими же ФИО и датой рождения, но живущей в Краснодарском крае. Я долго доказывала ошибку приставов, добилась снятия ареста с дачи, обрадовалась... Но в сентябре 2019-го всё началось заново. С моей карточки списали 51 тысячу. Чуть позже, когда я вела открытый урок в школе, вновь пришла СМС — ещё минус 22 тысячи. Представляете, какое у меня было состояние во время выступления перед учениками и коллегами-учителями из Воронежской области?! И 26 декабря, когда уже шли разбирательства с приставами, когда они знали о своих ошибках, они ещё списали 8 тысяч. Всего отняли у меня 81 тысячу рублей. Учитывая, что я получаю около 20 тыс. в месяц, это 4 мои учительские зарплаты! Я долго копила эти деньги, чтобы поехать отдохнуть в Сочи, чтобы не везти с собой наличные, а в итоге у меня их просто взяли и отобрали».



Коль в России, особенно с фамилиями Иванов, Смирнов, Кузнецов, не меньше, чем в Бразилии донцов Педро. Кадр из шоу-программы «6 кадров»

У Марины Николаевны наворачиваются слёзы, когда она вспоминает, как полгода билась за то, чтобы вернуть свои деньги, как ежедневно писала во все инстанции, а в ответ получала отписки. «Я столкнулась с такой неразберихой в работе приставов — не описать, — говорит она. — Мне объясняли, мол, эти люди сильно загружены, к тому же они получают очень мало, всего по 12–14 тыс. в месяц, поэтому всё так и происходит. Но неужели нельзя навести порядок? Я 27 лет преподаю математику в школе и однажды сказала одному из краснодарских приставов, что поставила бы им двойку за такую работу. На что мне прямо в лицо рассмеялись: «Ха, да эта воронежская училка нам двойку рискнула поставить». Честно говоря, насколько я до всей этой истории верила в силу закона, настолько теперь разочаровалась в системе».

Деньги ей всё-таки вернули, а на прошлой неделе состоялся суд: она просила признать списания незаконными, внести её в базу двойников ФССП и заплатить за моральный ущерб

(решение суда пока не вступило в силу). А ещё Марина Николаевна теперь задумывается о смене фамилии. Хотя кто знает, может, и при другой фамилии на просторах России найдётся горе-тёзка с долгами.

«ПРОКЛЯТИЕ» ИВАНОВЫХ, СМИРНОВЫХ И ПОПОВЫХ

Кстати, на смену фамилии решился и москвич Алексей Иванов, который на протяжении нескольких лет расплачивался по долгам тёзки из Тверской обл. «Таких, как вы, у нас сотни!» — сказали ему приставы после первого списания 17 тыс. руб. и посоветовали подать заявление на возврат средств. Он написал, но деньги не спешили возвращать, а потом сообщили, что тысячу уже перевели в ГИБДД в счёт погашения штрафов и Алексею надо обращаться туда. Спустя несколько лет мужчина решил продать машину и узнал, что на неё наложен арест. Снова предоставил все документы, арест сняли, как вдруг выясняется: примерный семьянин с двумя детьми теперь ещё и злостный неплательщик

алиментов. Поэтому в ипотеке семье отказали. Набегавшись за эти годы по юристам, банкам, судам и приставам, Алексей решил пойти на кардинальную меру — добавить к своей фамилии фамилию жены. Паспорт уже поменял.

Подобных историй в стране много. Особенно часто страдают обладатели топ-5 популярных фамилий: Ивановы, Смирновы, Кузнецовы, Поповы и Васильевы. Но и остальные не защищены от ошибок. Жительницу Волгограда Анну Ковалёву недавно не выпустили отдыхать за границу из-за долга тёзки из Смоленска. А москвич Андрей Гусев вообще оказался в СИЗО — его задержали за незаконное вождение, хотя на самом деле водительских прав был лишён его полный тёзка.

А КТО НЕ ОШИБАЕТСЯ?

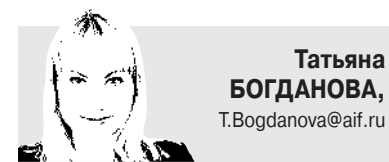
Почему происходит это безобразия? И что надо изменить в законодательстве, чтобы не страдали законопослушные граждане?

«Законодательство изменений не требует, — считает до-

цент Департамента правового регулирования экономической деятельности Фининиверситета при Правительстве РФ Елена Антонова. — Есть нормативные акты, устанавливающие требования к заполнению исполнительного листа. Там содержатся все идентификаторы личности, позволяющие установить должника. И это не только ФИО и дата рождения, но и СНИЛС, ИНН, паспорт, регистрация. Если бы данный документ неукоснительно соблюдался, ошибок бы не было. Но зачастую для идентификации личности используют лишь ФИО и дату рождения. Кроме того, все допускают ошибки — судьи, приставы, банковские работники. Недавно житель Нижневартовска подал в суд на приставов, а оказалось, что виноват банк. Приставы передали полные сведения о должнике, но банковский работник их не проверил и списал деньги не у того человека.

В результате подобных ошибок страдают невинные люди. При этом многие из-за небольших списаний в 1–2 тыс. руб. вообще никуда не обращаются. Для возврата надо идти в суд, а процедура эта долгая и сложная. Я считаю, справиться с пресловутым человеческим фактором могла бы цифровизация, которая сейчас внедряется во всех сферах страны. Если все данные личности завести в QR-код и систему считывания сделать автоматической, ошибок не станет. Но вопрос, насколько быстро наша судебная система дойдёт до этого».

А пока долговая нагрузка наших граждан с каждым годом растёт, и вместе с ней увеличивается количество ошибочных списаний. Я тоже решила зайти на сайт ФССП и проверить, есть ли среди должников мои тёзки. Совпадений по ФИО — 255 человек из разных уголков РФ. К счастью, пока нет совпадений по дате рождения.



Татьяна
БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: КОМФОРТ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

Каждый мужчина в той или иной степени, пытается держать ситуацию под контролем. Но что делать, если его личный комфорт нарушают неприятные болевые ощущения, затруднения мочеиспускания и многие другие проявления заболеваний мочеполовой сферы, которые могут возникать с каждым годом все чаще и тяжелее. Различные симптомы, возможно, будут преследовать человека, который страдает хроническим простатитом и аденомой простаты.

Ситуация не под контролем! Ощущение дискомфорта и неуверенности — вот что приходит на смену былой решимости и героической бравады.

Мужчине может быть сложно определиться с выбором средства для лечения в подобной ситуации.

Лекарственные препараты **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** предназначены для курсового лечения простатита и аденомы простаты. Благодаря натуральному компоненту (экстракт пыльцы разнообразных растений, полученный особым способом микробиологической ферментации) они оказывают комплексное действие и способствуют:

- ✓ облегчению акта мочеиспускания;
- ✓ уменьшению болевого синдрома;
- ✓ улучшению эректильной функции;
- ✓ уменьшению объема остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря;
- ✓ уменьшению частоты позывов к мочеиспусканию;
- ✓ уменьшению объема простаты.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА



Это может помочь вам вновь ощутить себя полным сил, физически активным и уверенным в своих сексуальных возможностях.

Производство лекарственных препаратов **ЦЕРНИЛТОН®** и **ЦЕРНИЛТОН® форте** осуществляется согласно международным стандартам фармацевтической промышленности GMP. **ЦЕРНИЛТОН®** широко известен в мире и официально рекомендован Европейской ассоциацией урологов для комплексной терапии пациентам с хроническим простатитом и аденомой при наличии воспалительного компонента.

Всегда привык держать уровень личного комфорта и ситуацию под контролем? Пора заняться этим вместе с препаратами ЦЕРНИЛТОН® и ЦЕРНИЛТОН® форте!

Для более комфортного лечения — **ЦЕРНИЛТОН® форте** (в капсулах)! Больше активного вещества — меньше количества капсул в дневном приеме.

«Горячая линия»: 8 (495) 795-61-56, 8 (499) 124-02-21
www.cernilton.ru

ЦЕРНИЛТОН®: 100 или 200 таблеток; **ЦЕРНИЛТОН® форте:** 50 капсул.

ООО Группа компаний «Гринэк-фарма» — официальный представитель «Graminex LLC» (США) в РФ, СНГ и Балтии. Рег. уд. П № 014227/01, ЛП-000453. Реклама. 18+

* Эффективная фармакотерапия. 26/2015. Урология и нефрология. №3 «Международный опыт применения ферментированного экстракта пыльцы разнообразных растений при симптомах нижних мочеполовых путей» Л.Г. Спивак, А.З. Винаров, Е.В. Ларцова, Д.В. Платонова.

** В сравнении с препаратом «ЦЕРНИЛТОН®» (в таблетках).



ТЕМА НОМЕРА

«ПРЕВРАТИТЬ РОССИЮ В ЛИДЕРА МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ», «СОВЕРШИТЬ ПРОРЫВ», «ДОБИТЬСЯ УСТОЙЧИВОГО РОСТА», «ОТКРЫТЬ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫХ РАБОЧИХ МЕСТ» — ЭТИ ЛОЗУНГИ ЗВУЧАТ С ВЫСОКИХ ТРИБУН УЖЕ НЕ ПЕРВЫЙ ГОД. НО РЕАЛИЗАЦИЯ ИХ ВСЁ НИКАК НЕ НАЧНЁТСЯ. ЧТО ЭТОМУ МЕШАЕТ? ВЕДЬ ЗАВОДОВ И ФАБРИК В СТРАНЕ ТЫСЯЧИ!

ЗАПУСТИТЬ ПРОИЗВОДСТВО — ПОДВИГ!

Писатель, журналист
ЛИДИЯ СЫЧЕВА

Новосибирск — город таинственный. Третий по величине в России, он редко появляется в федеральных новостях. Как живут здесь люди сегодня?

ГЕРОИ НАШИХ ДНЕЙ

«От промышленной мощи времён Советского Союза осталось процентов 20, не больше», — говорит мой собеседник инженер Центрального автомобильного ремонтного завода № 15. Предприятие в основном работает на оборонку. На его производственных площадях есть ещё один небольшой завод абсолютно мирного назначения — «Агропромспецдеталь». Здесь выпускают зерноочистительные комплексы нового поколения.

Конструктор предприятия показывает нам «фокус»: ставит ребром монету на основание работающей зерноочистительной машины. Монета стоит не шелохнувшись, хотя включён форсированный режим. Значит, агрегат сделан с умом, сбалансирован, в нём нет лишней тряски, что хорошо для зерна и для человека.

Между прочим, конструкторские идеи этой и других зерноочистительных машин

генеральной линии госуправления, они добиваются результата.

СКОЛЬКО СТОИТ ИНЖЕНЕР

Сколько таких заводов, как «Агропромспецдеталь», в Новосибирске? Полагаем, немного. Иначе жизнь в России была бы другой. Ну а пока беглая экскурсия ещё по одному предприятию — Новосибирскому патронному заводу.

Вот этапы большого пути: октябрь 1941 г. — эвакуация патронного завода из Подольска в Новосибирск, налаживание производства. Октябрь 1991 г. — Министерство оборонной промышленности СССР передаёт имущество завода в аренду трудовому коллективу. Приватизация. 2015 г. — открытие частного индустриального парка «Новосиб». На его территории работают патронный завод и другие небольшие производства.

У патронного завода из-за санкций были большие проблемы, из-за стагнации промышленности в России и весьма унылого инвестиционного климата другие производства в индустриальном парке тоже не расцветают. Плюс низкий спрос населения: у народа элементарно нет денег.

Смотрим вакансии по Новосибирску. АО «Новосибирский патронный завод». Станочник широкого профиля — зарплата 23–26 тыс. руб., инженер-технолог — 25 тыс. руб., экономист на производстве — 25 тыс. руб.

Конечно, можно назвать бывшие промышленные площадки технопарком или «мечтой инноватора», но суть

ленных комсомольцев и партийцев, к обнищанию народа, к разгулу криминалитета. Россия стала сырьевым придатком развитых стран, о чём свидетельствует не только структура экспорта-импорта, но и диктатура банковского сектора, паразитирование бюрократии, деградация этики, эстетики и физического здоровья народа. Так и живём! Просвета пока не видно.

НАДО КАК В США?

В конференц-зале гостиницы «Хилтон» людно — народ стоит в проходах. Это в Новосибирске проходит выездное заседание Совета Торгово-промышленной палаты по промышленному развитию и конкурентоспособности экономики России. Тема заседания — «Новый курс. Сильная промышленность. Сибирский взгляд. К успешным национальным проектам — через реальный сектор». То, что с 1985 г. производство металлообрабатывающих станков в Новосибирске сократилось на 95,9%, производство готового проката чёрных металлов упало на 91%, число предприятий обрабатывающей промышленности «ужалось» на 24%, для собравшихся не открытие. А вот что делать?

С компетенциями кадров, особенно в области госуправления, у нас явные проблемы. Характерный пример привёл гендиректор Агентства инвестиционного развития Новосибирской обл. Александр Зырянов:

— Я однажды разговаривал с иностранцем. У нас он покупал лес, вывозил его за рубеж. И вот гражданин иностранного государства говорит мне: «Я не понимаю, почему в России не ввести такие элементарные меры, как, например, сокращение на 10% каждый год квот на вывоз круглого леса. За 10 лет всё производство было бы перенесено в страну. Здесь бы производились мебель, бумага, другие вещи из древесины».

Вот такие парадоксы: наши высокопоставленные двухпартийные чиновники меньше размышляют о национальных интересах России, чем иностранный бизнесмен!

Ещё один пример на тему «ресурсного проклятия» привёл депутат Заксобрания Красноярского края Иван Серебряков:

— Приезжают к нам представители японской компании «Ямаха». В Китае они покупают резонансную древесину, из которой делают музыкальные инструменты. Китайцы им продают красноярскую ель, вы не поверите, — 1500 евро за куб! А мы здесь отпускаем по 5000 руб.! Вот и весь подход. Зато стоимость киловатт-часа в Красноярском крае для пред-

НА ОБЛОМКАХ

От советских времён нам остались в наследство



Обычная судьба советских заводов — либо снос, либо сдача помещений знаменитый завод «Красный треугольник» в Петербурге, продукцию века рекламировал в стихах Владимир Маяковский, в 2002 г. проект реконструкции этой территории под выставочные

приятий составляет порядка 8 руб. Индекс промпроизводства в крае только за 2019 г. упал на 7 пунктов. Говорим о пеллетах (топливные гранулы из опилок и других отходов. — Ред.), но при такой стоимости электроэнергии, при этой налоговой политике никто их выпускать не будет. Хотя тех самых опилок в избытке.

«Успокоил» Серебрякова выступающий из Республики Алтай: «У нас цена электроэнергии — 18 руб. Чубайсовскую политику надо ликвидировать! Это он установил в России такой порядок, чтобы всю промышленность убить. Надо как в США: цена на электроэнергию должна быть везде примерно одинаковой, чтобы сохранить конкурентоспособность».

Расчёты специалистов ТПП показывают: при разумных подходах экономика области могла бы расти на 10% в год. Как, впрочем, и экономика всей России. Но для этого нужны слаженный труд миллионов, справедливые налоги, доступные и дешёвые кредиты, протекционизм, а не политика в стиле «заходи к нам поскорей, выноси последнее».

Пора действовать из принципа целесообразности. А он таков: только созидательный, высокотехнологичный труд с достойным вознаграждением даст возможность сохранения и развития страны. Всё остальное — углеводороды, трубопроводы, атомное оружие, дружба с «партнёрами» — увы, не гарантия.

СМОГЛИ ВСТАТЬ

В советские годы на заводах и фабриках Иркутска трудился каждый третий иркутянин.

В 1985 г. в городе действовало 70 промышленных предприятий. Благодаря им росли целые микрорайоны, строились детсады, кинотеатры, клубы, стадионы. Как и везде по стране, развал промышленности здесь начался в 90-е гг. Предприятия разорялись, разворовывались и продавались, а на их месте открывались рынки и торговые комплексы.

К примеру, на заводе тяжёлого машиностроения им. Куйбышева работали 8000 человек. В год здесь выпускали 30 тыс. т продукции — оборудование для золотодобывающей и горно-обогатительной промышленности, чёрной и цветной металлургии. А теперь это крупнейший хозяйственный рынок в городе. На заводе карданных валов изготавливали детали для автомобилей ЗИЛ, самосвалов, автобусов, клапаны для тракторных прицепов и даже прицепки и пластмассовые крышки. Сейчас на его месте отгрохали новый торговый центр.

Ещё одна былая гордость города — завод «Эталон», выпускавший высокоточные приборы (влагомеры, которые использовались на подводных лодках и космических кораблях), ныне превратился в салон мебели.

В перечень стратегических предприятий ОПК страны входил и Иркутский релейный завод, который специализировался на выпуске реле, переключателей, соединителей. Теперь помещения предприятия переоборудовали в апартаменты. А продукция Иркутской слюдяной фабрики успешно шла на экспорт.

МЫ, РОЖДЁННЫЕ В 1960-Е, СРАЗУ БЫЛИ БРОШЕНЫ ПОД КАТОК ЭКОНОМИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ, ТАК НАЗЫВАЕМОЙ «ШОКОВОЙ ТЕРАПИИ».

родом из далёкого советского прошлого. И те давние советские разработки до сих пор не превзойдены молодыми инженерами.

Но придумать хорошую машину мало, надо воплотить её в металле, выпустить на рынок, продать. В общем, наладить дело. Спрашиваю у гендиректора «Агропромспецдетали» Сергея Чернышова:

— Сколько времени у вас ушло от запуска завода до выхода первой продукции на рынок?

— Полгода.

— Да вы Илон Маск Новосибирска!

Запустить машиностроительное производство в современной России, да ещё на отечественных разработках, — подвиг. Это ж не носками китайскими торговать! Высококласные инженеры, конструкторы, организаторы производства — настоящие герои наших дней. В неимоверно трудных условиях, фактически двигаясь против

от этого не изменится. В России деиндустриализация, и для таких промышленно развитых городов, как Новосибирск, это ежедневная трагедия.

Давно выставлен на продажу «Сибсельмаш» — ещё один гигант оборонки. Судьба этого предприятия ещё ждёт своего Шекспира. Потому что рассчитывать на другие жанры — уголовные дела, например — не приходится. За измену Родине не наказаны те, кто входил в высшее руководство страны, кто принимал преступные решения, в логике и далеко идущих последствиях которых мы живём до сих пор. То, что не удалось сделать Гитлеру в 1941-м — разгромить советскую промышленность, — вполне получилось у «своих чужих»!

Мы, рождённые в 60-е, сразу были брошены под каток экономических репрессий, так называемой «шоковой терапии». Она привела к несправедливому обогащению высокопостав-

БЫЛОГО ВЕЛИЧИЯ

тысячи предприятий. Но как мы ими распорядились?

В ПОИСКАХ ЛУЧШЕЙ ДОЛИ

В Тверской обл. многие предприятия были и остаются градообразующими.

ОАО «Каменская бумажно-картонная фабрика» позволяет нормально существовать 1000 из 9000 жителей г. Кувшиново. Предприятие было основано ещё в 1829 г., успешно работало в советское время. «Но в 90-е годы крупнейшее предприятие Кувшиново с трудом удалось сохранить, — говорит первый замглавы администрации Кувшиновского района Михаил Аваев. — Да и позже она испытывала большие трудности, что ставило под угрозу благополучие всего райцентра. В 2013 г. инвесторы установили на фабрике новую бумагоделательную машину, вложив более 4,5 млрд руб. Кредит нужно было отдавать, и мы поняли, что Кувшиново должно получить статус моногорода, ведь это даёт экономические преференции. Нам это удалось. Сегодня предприятие поставляет продукцию в два десятка стран».

Спировский стекольный завод «Индустрия», основанный ещё в 1886 г., раньше был крупнейшим предприятием Спировского района. Он обеспечивал работой каждого десятого трудоспособного жителя. Предприятие признали банкротом в 1999 г., но

тогда производство удалось восстановить. В 2011 г. «Индустрия» вошла в состав группы компаний «Орехово-Зуевская стекольная компания». Новые владельцы сообщили, что завод ждут 400 млн руб. инвестиций, а объём производства вырастет на треть. Дела сначала шли неплохо, было много заказов. Но осенью 2013 г. на предприятии сломалась основная печь. И это фактически разорило завод. «Сотни стекольщиков стали искать заработок за пределами района, — говорит глава Спировского района Дмитрий Михайлов. — Кто-то теперь работает вахтовым методом в Москве и Петербурге, кто-то остался в районе. Сейчас завод законсервирован и ждёт своего инвестора. Для бизнеса это готовый рабочий проект, а для нас 400 потенциальных рабочих мест».

Стекольный завод «Востек» в пос. Великооктябрьский был одним из ведущих производителей стекла в России. На нём трудилось больше 1000 человек, треть населения посёлка. Он обанкротился в 2010 г., и это стало социальной катастрофой. В 2009 г. в посёлке жили 3200 человек, в 2014-м — около 2500, сейчас — порядка 1900. Люди разъехались в поисках лучшей доли.

ЧЕМ ГОРДИТЬСЯ ТАНКОГРАДУ?

Судьбу крупнейших предприятий Челябинской обл. безоблачной назвать трудно.

Часовой завод «Молния», некогда успешное предприятие в самом центре Челябинска, больше 10 лет назад был вынужден продать значительную часть своих площадей. Теперь на месте цехов расположен торгово-развлекательный комплекс. Завод ютится по соседству в оставшемся помещении.

В советское время помимо высокоточных приборов для армии завод делал гражданские часы и даже экспортировал продукцию в США, Францию и др. страны. В 2007-м «Молния» перешла только на оборонку, но пять лет назад производство часов возобновилось.

— Российские механические часы сейчас очень ценятся за рубежом. Например, на Тайване даже возникла мода на «Молнию». В советские времена на заводе работали 4500 человек и гнали на конвейере миллионы механизмов в год, а сейчас 140 сотрудников делают эксклюзив, — говорит замгендиректора часового завода «Молния» Александр Волощенко.

Челябинский тракторный завод можно назвать одним из символов города. Ещё в конце 1930-х он был в передовиках — мог выпускать по 100 тракторов «Сталинец» в сутки. А в войну стал одним из главных оборонных предприятий страны. Причём основной рабочей силой были женщины и дети. Город даже получил не-

официальное название Танкоград. После войны завод ставил мирные рекорды. В 1990-м детище ЧТЗ попало в Книгу рекордов Гиннесса — бульдозер-рыхлитель Т-800 признали самым большим и производительным в мире. Но с развалом СССР начались сокращения, реорганизация, банкротство. А после — новая жизнь.

Последние 10 лет директора Челябинского тракторного меняются как перчатки. Предприятие едва ли не каждый год подаёт уведомления о сокращениях и часто переходит на четырёхдневку. Новых моделей у ЧТЗ почти нет, а старые с трудом конкурируют с китайской техникой. Спасают два фактора. Во-первых, у завода есть небольшой оборонный заказ. Во-вторых, он является структурой госкорпорации «Ростех», которая не даёт ЧТЗ окончательно развалиться.

Судя по вакансиям в интернете, предприятие постоянно ищет сотрудников. Причина проста: при средней зарплате в Челябинске в 33 тыс. руб. ЧТЗ предлагает работу за 15–20 тыс.

Иная ситуация у другой легенды СССР из Челябинской обл. — Магнитогорского металлургического комбината, едва ли не главного налогоплательщика региона. На предприятии, где в годы войны выпускали сталь для брони, часто бывает Владимир Путин. А председателя совета директоров Виктора Рашникова называют одним из богатейших людей России.

ДАЁШЬ «РОССИЯ-ЦЕНТРИЗМ»!

КАК ПОВЕРНУТЬ ЭКОНОМИЧЕСКУЮ ПОЛИТИКУ ЛИЦОМ К ОТЕЧЕСТВЕННОМУ ПРОИЗВОДИТЕЛЮ?

МНЕНИЕ



БАБКИНА

В 90-е годы Россия широко открыла свой рынок для других стран и стала частью глобальной экономики. Прилавки наполнились товарами, мы узнали о многочисленных сортах сыра и колбасы, пересели на иномарки. Но в глобальных производственных цепочках наши заводы в лучшем случае вторые, а чаще третьи и пятые. Поэтому пора сместить взгляд нашего общества с геоцентризма на «Россия-центризм».

В экономике это означает изменения в трёх сферах — налоговой, денежно-кредитной и внешнеторговой. Правила, установленные в них сейчас, больше играют на руку иностранным корпорациям, которые наполняют наши рынки своими

Ключевая ставка Банка России должна быть максимум 1,5% годовых — к этому тоже нужно идти. Тогда кредиты будут стоить бизнесу 3–4%, а не 10–12%, как нынче. И надо прекратить уничтожение малых и средних банков. ЦБ РФ постоянно ужесточает к ним требования, отзывая лицензии. Но не может нормально развиваться экономика, которую финансируют только крупные банки-монополисты! Со средним бизнесом, составляющим основу диверсифицированной промышленности, лучше смогут работать такие же средние кредитные организации.

И наконец, внешнеторговая политика должна быть нацелена не на соблюдение правил ВТО, а на защиту интересов российского производителя. Да, введены ограничения на импорт в Россию ряда товаров. Но это решение стало реакцией на антироссийские санкции. Долгосрочной стратегии по созданию комфортных условий для тех, кто производит в России, пока нет.

ЭТО В РОССИИ ДЕЛАТЬ НЕВЫГОДНО

Себестоимость в других странах по сравнению с РФ



По данным Торгово-промышленной палаты РФ. Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

товарами. В том числе и поэтому заниматься производством в России сегодня менее выгодно, чем за её пределами (см. инфографику).

Очень дороги многие ресурсы, которые нужны производству. Из-за высокого акциза бензин у нас почти в 2 раза дороже, чем в Казахстане. Не пора ли и России обнулить или до минимума снизить налоги, включённые в стоимость энергоресурсов? Вот первый рычаг, с помощью которого можно изменить ситуацию в промышленности. А строительство дорог, которое ведётся сегодня за счёт топливного акциза, лучше финансировать напрямую из федерального бюджета. В нём уже скопилось столько денег, что государство за год не успевает их переработать.

Чтобы стимулировать инвестиции, важно освободить от налогообложения ту часть прибыли, которую предприятия вкладывают в своё развитие. Эта льгота действовала при правительстве Евгения Примакова, и нужно срочно её возвращать.

В то же время в отраслях, где правительство отошло от политики, сформулированной ещё в гайдаровские времена, ситуация резко меняется. Живой пример — сельскохозяйственное машиностроение, за последние 5 лет выросшее в 3 раза. Спрос на новые машины повысился сразу, как только началось импортозамещение в продовольственной области. А расширить производство правительство помогло заводам с помощью бюджетных субсидий.

В России тысячи производственных предприятий, которые экономят каждую копейку на инвестициях и на зарплатах. Тем не менее они смогли выжить в тех нечеловеческих условиях, в которых не по своей воле оказались 30 лет назад. Они по-прежнему выпускают машины, приборы и вещи, которые востребованы не только в России. Они умеют и хотят работать. И если им помочь, они быстро станут успешными.

Константин Бабкин, президент ассоциации «Росспецмаш»

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Алексей МАКУРИН, Екатерина ЛОБАН («АиФ в Восточной Сибири»), Елена СЕМКО («АиФ в Твери»), Сергей УФИМЦЕВ («АиФ-Челябинск»). Фото PhotoXPress



в аренду. На фото: некогда которого в 20-х гг. прошлого обанкротился. Существует и концертные залы.

НА КРЫЛО

Страшно подумать, но сейчас от всех перечисленных предприятий не осталось и следа. А ведь это только заводы областного центра. Да и в целом по региону картина нерадужная. В городах и посёлках Приангарья прекратили существование многие промышленные гиганты. Некоторые из них помимо армии безработных оставили после себя опасное наследство в виде тонн химических отходов — речь о Байкальском целлюлозно-бумажном комбинате и Усольехимпроме. Как «зачистить» их промплощадки, теперь думают уже на федеральном уровне.

На чём держится промышленность региона сейчас? В лидерах — пищевая промышленность, также кормят население лесная отрасль, энергетика, несколько алюминиевых заводов. Кроме того, одно из ведущих мест занимают компании, добывающие полезные ископаемые: нефть, золото, уголь. Словом, сидим на «сырьевой» игле.

Из сохранившихся с советских времён гигантов, пожалуй, можно назвать Иркутский авиационный завод. Предприятие сумело стать одним из самых современных и высокопроизводительных в самолётостроительной отрасли России. Завод успешно выполняет контракты на поставку авиационной техники по государственному оборонному заказу, а также иностранным партнёрам. Именно на Иркутском авиазаводе сейчас собирают новый российский пассажирский самолёт МС-21. Первые коммерческие поставки авиалайнера начнутся в 2021 г. российским, а также ближнезарубежным авиакомпаниям.

ПОДАРОК НОВОРОЖДЁННОМУ

Кому положен материнский капитал с 2020 г. и на какие суммы можно рассчитывать?

ДЕНЬГИ

ГОСУДА ОКОНЧАТЕЛЬНО ОДОБИРА ЗАКОНОПРОЕКТ, КОТОРЫЙ РАСШИРЯЕТ КРУГ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА.

КАК ВЫРОС КАПИТАЛ?

Несколько лет из-за кризиса государство эти выплаты не индексировало. Но сейчас финансовая ситуация благополучная. И это позволило в 2020 г. увеличить материнский капитал на одного ребёнка до 466 617 руб. А если в семье появится второй, третий или последующий ребёнок, то можно будет получить ещё 150 000 руб. Таким образом, максимальный размер маткапитала вырос до 616 617 руб.

Новые правила выплат вступят в силу после того, как поправки в закон о распоряжении семейным капиталом будут утверждены Советом Федерации и подписаны президентом. Это дело нескольких дней. Ведь именно Владимир Путин в январе выступил инициатором таких поправок.

КТО ВПЕРВЫЕ ВОШЁЛ В КРУГ ПОЛУЧАТЕЛЕЙ?

До сих пор программа поддержки семей через выплату маткапитала была адресована женщинам, родившим или усыновившим второго, третьего или последующего ребёнка.

Но теперь 466 617 руб. от государства смогут получить также семьи, где появился первенец. А приёмным родителем, имеющим право на господдержку, может быть как женщина, так и мужчина — единственный усыновитель. Но при условии: первенец должен родиться после 1 января 2020 г. включительно или решение суда об усыновлении должно вступить в силу начиная также с первого дня этого года.

ЧТО ПОЛУЧАТ СЕМЬИ С ДВУМЯ ДЕТЯМИ?

Максимальная сумма выплат может составить 616 617 руб. Столько по формуле 466 617 руб. + 150 000 руб. получат семьи, где второй малыш появился или появится на свет с 1 января 2020 г. (в том числе если родились близнецы). Но если второй ребёнок родился или усыновлён до 31 декабря 2019 г. включительно, то маткапитал будет ограничен 466 617 руб.

ЧТО ПОЛУЧАТ СЕМЬИ, ГДЕ МНОГО ДЕТЕЙ?

Общая сумма, адресованная семьям, где трое, четверо или больше детей, тоже ограничена 616 617 руб. И на неё можно рассчитывать только в том случае, если третий, четвёртый или последующий ребёнок родился (был усыновлён), начиная с 2020 г., а семья раньше маткапитал не получала.



Голосуем за маткапитал!

СКОЛЬКО РАЗ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ МАТКАПИТАЛ?

Это право предоставляется только один раз. Увеличив сумму капитала, эту норму новые поправки в закон не изменили.

БУДЕТ ЛИ ИНДЕКСАЦИЯ?

Материнский капитал теперь будет увеличиваться ежегодно с учётом инфляции. При этом индексироваться будет и та часть капитала, которую семья ещё не успела использовать. Срок обращения с заявлением о выдаче государственного сертификата на материнский (семейный) капитал не ограничен.

КАК БЫСТРО ВЫДАДУТ ДЕНЬГИ?

Решение о выдаче сертификата, подтверждающего право

на маткапитал, принимает Пенсионный фонд России. Раньше на это отводилось 15 рабочих дней, а по новому закону ПФР обязан уложиться в 5. И до 10 дней вместо месяца сократится вторая часть процедуры — рассмотрение заявления о распоряжении капиталом. Это облегчит его использование при покупке недвижимости: до сих пор не все продавцы соглашались ждать, пока покупатель уладит все формальности в ПФР.

При этом семье не понадобится собирать документы на получение госуслуги и подтверждать место жительства. Вся информация Пенсионный фонд будет теперь собирать сам, используя государственные информационные системы.

НА ЧТО МОЖНО ПОТРАТИТЬ?

Вкладывать маткапитал можно только безналичным способом. До сих пор разрешалось направлять эти деньги на улучшение жилищных условий семьи, образование детей, формирование накопительной пенсии матери, приобретение товаров и услуг для детей-инвалидов. Теперь появляется ещё одно законное применение — строительство или реконструкция жилого дома, расположенного на дачном участке. Раньше дом на средства маткапитала можно было возвести только на земле, специально выделенной для ИЖС.

Алексей ЛУНИН
Фото pbs.twimg.com

КУЛЬТУРА

МАСШТАБНАЯ ПОСТАНОВКА, ПРИУРОЧЕННАЯ К 20-Й ГОДОВЩИНЕ ПОДВИГА БОЙЦОВ 6-Й РОТЫ ПСКОВСКОЙ ДИВИЗИИ ВДВ, ВОЗВРАЩАЕТСЯ СНОВА НА ТЕАТРАЛЬНЫЕ ПОДМОСТКИ СТОЛИЦЫ. МУЗЫКАЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «ВОИНЫ ДУХА» ПОСЛЕ 16-ЛЕТНЕГО ПЕРЕРЫВА ЗРИТЕЛИ УВИДЯТ 29 ФЕВРАЛЯ.

ВЕЧНЫЙ БОЙ ДОБРА СО ЗЛОМ

2000 год тоже был високосный. 29 февраля 20 лет назад в Аргунском ущелье Северного Кавказа в ходе второй Чеченской кампании 6-я рота десантников столкнулась в неравном бою с 2,5 тыс. боевиков. Из 90 солдат и офицеров в живых остались лишь шестеро. История этого подвига и легла в основу музыкального блокбастера покажут 29 февраля на сцене ВТБ Арена.

В своё время «Воины духа» завоевали не только многочисленные премии и награды, но и приобрели целую армию поклонников, несмотря на то что спектакль музыкальный, в центре его сюжета одно из самых трагических событий войны в мирное время.

«Мы живём в своём мире, утопая в мелких проблемах, а рядом с нами в двух часах лёта от Москвы совсем недавно, всего 20 лет назад, шёл бой.



В создании спектакля участвовали представители Министерства обороны РФ, ДОСААФ и союза ветеранов «Боевое братство».

И чем больше мы узнавали правду про эту схватку, узнавали её подробности, кто были эти молодые ребята — настоящие герои, тем больше мы понимали — это сюжет для нашего спектакля, в ходе которого вся творческая группа вместе со зрителями ищет ответ на вопрос, что мотивировало десантников 6-й роты, почему они предпочли смерть и честь жизни и деньгам», — рассказал автор идеи музыкального спектакля **Игорь Исаков**.

Это случилось в последние дни Чеченской войны — террористы Басаев и Хаттаб спешно отступали в Аргунском ущелье. Спустя годы после событий 2000 г. стало известно, что Хаттаб за выход из окружения предлагал полмиллиона долларов десанникам 6-й роты, но те отказались и приняли бой, который длился 18 часов. Несколько атак, в том числе рукопашных, бесконечные перестрелки, почти в три раза превосходящие силы против-

ВОИНЫ ДУХА

ника. В живых остаются комбат подполковник Марк Евтюхин и шестеро солдат. Он отдаёт приказ отступить, а сам, чтобы отвлечь бандитов, вызывает огонь на себя.

СПЕКТАКЛЬ О ВЕРЕ И НАСТОЯЩЕЙ ЛЮБВИ

Главную роль, комбата Евтюхина, сыграл заслуженный артист России **Дмитрий Дюжев**. «Нет людей, которые не дорожат своей жизнью, нет людей, которые не боятся смерти», — говорит он. — Марк Евтюхин, осознавая финал своей жизни, отдаёт приказ оставшимся в живых спасать себя, а сам погибает. В конце спектакля эти 6 парней, которые выжили, выйдут на сцену. Можете себе представить, как они вспоминают своего командира. Очень ответственно играть историю, взятую из жизни, не придуманную, играть человека, чьи родные сидят в зале. Я познакомился с семьёй Марка Евтюхина. Для меня это не просто спектакль, не просто роль — это моя благодарность и моё почтение. Этот подвиг ребят невозможно забыть, эта боль не проходит. Когда спектакль заканчивается, у зрителей бегут слёзы. Эта история никого не сможет оставить равнодушным».

В спектакле «Воины духа» много отсылов, символов и аллегорий. Это не биографическое и историческое повествование, а скорее философская

притча, героями которой стали реальные люди, а декорациями — реальные события. На гигантском голографическом экране на протяжении всего спектакля транслируются фотографии и видеохроника.

В центре сюжета — молодой парень, у которого даже нет имени, он один из многих. Это юноша, увлечённый компьютерными играми. Именно ему предстоит сделать тот самый выбор — уйти с головой в виртуальный мир или предпочесть реальность — жизнь, где идёт война, гибнут настоящие, а не компьютерные персонажи, где честь и верность своей стране и своим товарищам ценятся намного дороже виртуальных бонусов. Молодого героя в обновлённой версии спектакля сыграет актёр кино, певец и музыкант **Никита Пресняков**, роль его подруги исполнила певица и актриса **Теона Дольникова**.

В спектакле появились новые спецэффекты, используются самые современные мультимедийные технологии — всё то, что присуще кино, а вовсе не театру. Происходящее на сцене реалистично до крайности — машины горят, снаряды взрываются, актёры выполняют умопомрачительные трюки, но всё это лишь декорации, на фоне которых главные герои ведут старый как мир диалог о любви, дружбе, верности и чести.

Мария ЕГОРОВА
Фото Виктора ВАСЕНИНА/
Российская газета

РОСТ ЖАЛОВАНИЯ ПОВЫШАЕТ ОПТИМИЗМ

Ведущая горнорудная компания страны увеличивает зарплаты

СОЦПАКЕТ

СОЦИАЛЬНЫЙ СОВЕТ «МЕТАЛЛОИНВЕСТА» ПРИНЯЛ РЕШЕНИЕ ОБ УВЕЛИЧЕНИИ ФОНДА ОПЛАТЫ ТРУДА НА СВОИХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЯХ.

ЧТО ПОВЫСЯТ?

Если пессимизм — это вопрос темперамента, то оптимизм, как известно, вопрос жалования.

Последние годы, к сожалению, не прибавляли оптимизма большинству жителей страны. Ведь нам только и рассказывали, что об экономических трудностях. Цены вокруг росли, а зарплаты застыли на докризисном уровне. В прошлом году уже президент вынужден был не раз высказаться по поводу скромных доходов граждан. Достаточно настойчиво он призывал правительство и компании исправить ситуацию — найти возможности для того, чтобы они наконец стали расти.

Впрочем, есть у нас компании, которые не замораживали зарплаты сотрудников все эти годы. К примеру, на предприятиях «Металлоинвеста» в 2014–2019 гг. среднемесячные доходы сотрудников выросли на 43–51%, существенно опередив рост потребительских цен. Зарплаты там выше, чем средние по регионам, в которых



У работников предприятий компании повысятся зарплаты, премии, надбавки. И не исключено, что это не последнее повышение в нынешнем году.

Фото metalloinvest.com

они работают. Да и в горно-металлургической отрасли России в целом эта компания в числе лидеров по уровню заработной платы.

И вот с 1 марта здесь ожидается очередное повышение. По решению социального совета (это такой коллегиальный орган социально-трудового

партнерства, в состав которого входят руководители компании, её отдельных предприятий и представители профсоюзов) фонд оплаты труда с 1 марта увеличится на 1,7 млрд руб., или на 5%, — с учётом отчислений на социальное страхование.

Как пояснили «АиФ», непосредственно на рост заработных плат направят основную часть этих средств — сумму, равную 4%-ному повышению. Это выше уровня инфляции в 2019 г. Ещё 1% «распределят для повышения оплаты труда по отдельным видам выплат, категориям персонала и профессиям». Это значит, что у работников увеличатся различные премии и надбавки. А они выплачиваются по разным поводам — за высокие производственные результаты, содействие рационализаторству, операционные улучшения, соблюдение правил охраны труда, по итогам работы за год и др.

ПРИ ПАДЕНИИ МИРОВЫХ ЦЕН

«Мы нашли возможность увеличить доходы наших сотрудников в сложной ситуации падения мировых цен на железорудное сырьё и стальную продукцию», — рассказал генеральный директор компании Андрей Варичев. — Это повышение должно стать стимулом роста производительности труда

и повышения мотивации сотрудников. А для нас вклад каждого в общее дело очень важен».

При этом, по его словам, по завершении 1-го полугодия и подведении итогов работы группы возможно ещё одно увеличение фонда оплаты труда в этом году.

Кстати, социальный совет компании решил проиндексировать на этот год ещё и размер «условной единицы измерения предоставляемых работникам социальных льгот» — он увеличится на 3%. Этот показатель, возможно, малопонятен с первого прочтения, но он важен, поскольку к нему привязан размер материальной помощи для целого ряда категорий работников.

Вообще, социальный пакет «Металлоинвеста» один из лучших в отрасли. У компании есть собственная медицинская база — врачи следят за здоровьем всех сотрудников. Путёвки на оздоровление и отдых предоставляются не только работникам, но и их детям. В сложных жизненных ситуациях люди могут рассчитывать на материальную помощь. А пенсионеры живут не только на свои пенсии — они ежемесячно получают пособия. Все направления социальной поддержки, отметили в компании, закреплены в коллективных договорах.

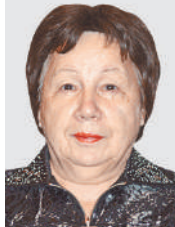
Дмитрий РОМАНОВ

СМИ СООБЩИЛИ, ЧТО ПРАВИТЕЛЬСТВО ОБСУЖДАЕТ ИДЕЮ СНИЖЕНИЯ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ С РАБОТОДАТЕЛЕЙ.

Сейчас предприятие платит за каждого работника взносы в размере 30% от зарплаты: 22% идут в ПФР, 5,1% — на ОМС и 2,9% — на соцстрахование. Предполагается снизить нагрузку с 30% до 23–25%. Теоретически это должно оживить бизнес

и мотивировать работодателей оформлять сотрудников «вбелую». Но выиграют ли от этого рядовые труженики?

МНЕНИЕ



ТУЧКОВОЙ

Уровень пенсий в нашей стране низкий — это факт. Но если взносы в ПФР сделать меньше нынешних 22%, пенсии станут ещё меньше!

ПОЧЕМУ ОПАСНО СНИЖАТЬ СТРАХОВЫЕ ВЗНОСЫ?

А по действующему законодательству само условие назначения страховой пенсии — заработать больше 30 баллов. Что при маленькой зарплате и небольших отчислениях для многих станет просто нереальным. Даже при наличии большого стажа.

Впрочем, через всё это наша страна уже проходила... Когда только формировалась пенсионная система, взносы в ПФР были 28%, потом их уменьшили до 26%, а затем — до 22%. Однако, снизив нагрузку на бизнес, государство столкнулось с тем, что фонду пришлось помогать из бюджета. Если взносы станут меньше, бюджетных ассигнований потребуются ещё больше.

С целью снизить нагрузку на бизнес в своё время сократили и взносы в фонд

соцстраха — с 5,4 до 2,9%. К чему это привело? К тому, что исчезли такие виды обеспечения застрахованных работников, как санаторно-курортное лечение и детский летний отдых. Раньше люди за небольшую плату могли поправить своё здоровье и отправить детей отдыхать в летние каникулы, ведь основную часть расходов компенсировал фонд соцстраха. Теперь этого нет. Как нет и соцстрахования от безработицы, от которого отказались по той же самой причине. Прежде пособие по безработице зависело от заработка человека, от количества у него детей на иждивении и не могло быть меньше средней зарплаты по региону. В итоге обязательства по выплатам безработным взял на себя бюджет. Каков результат? Пособие по безработице все эти годы

было мизерным, подняли его недавно, да и то на уровне прожиточного минимума его могут получать лишь предпенсионеры. Для остальных выплата по-прежнему мала и не привязана к заработку и семейному положению.

Мы живём в условиях рыночной экономики, и противоречие между двумя основными силами — трудом и капиталом — никто не отменял. Оно было, есть и будет. И роль государства как раз в том, чтобы оставаться на защите интересов людей от хищнического аппетита капиталистов. Поэтому сейчас, решая вопрос о повышении страховых взносов, государство должно определиться, на чьей оно стороне — бизнеса или работников.

Эльвира Тучкова, д. ю. н., профессор Московского юридического университета им. О. Е. Кутафина

ЦПС ЦЕНТР ПЕНСИОННЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ

Надёжная защита ваших средств – все сбережения застрахованы

Деятельность под строгим контролем ЦБ РФ

Интересы пайщиков защищены в СРО
СРО «Национальное объединение кредитных кооперативов»

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ

до **10,8%**

сумма до 5 млн рублей от 4 месяцев

СУММА	СРОК, МЕС.	СТАВКА, % ГОДОВЫХ	ВАШ ДОХОД, РУБ.
50 000 руб.	12	10,20	5 100
500 001 руб.	12	10,50	52 500
1 000 001 руб.	12	10,80	108 000

Выдаём займы пенсионерам до 17%

Особые условия для пенсионеров

Москва, Кутузовский пр-т, 43
3 мин. от метро/МЦК «Кутузовская»

8-800-707-49-16
kpkcps.ru

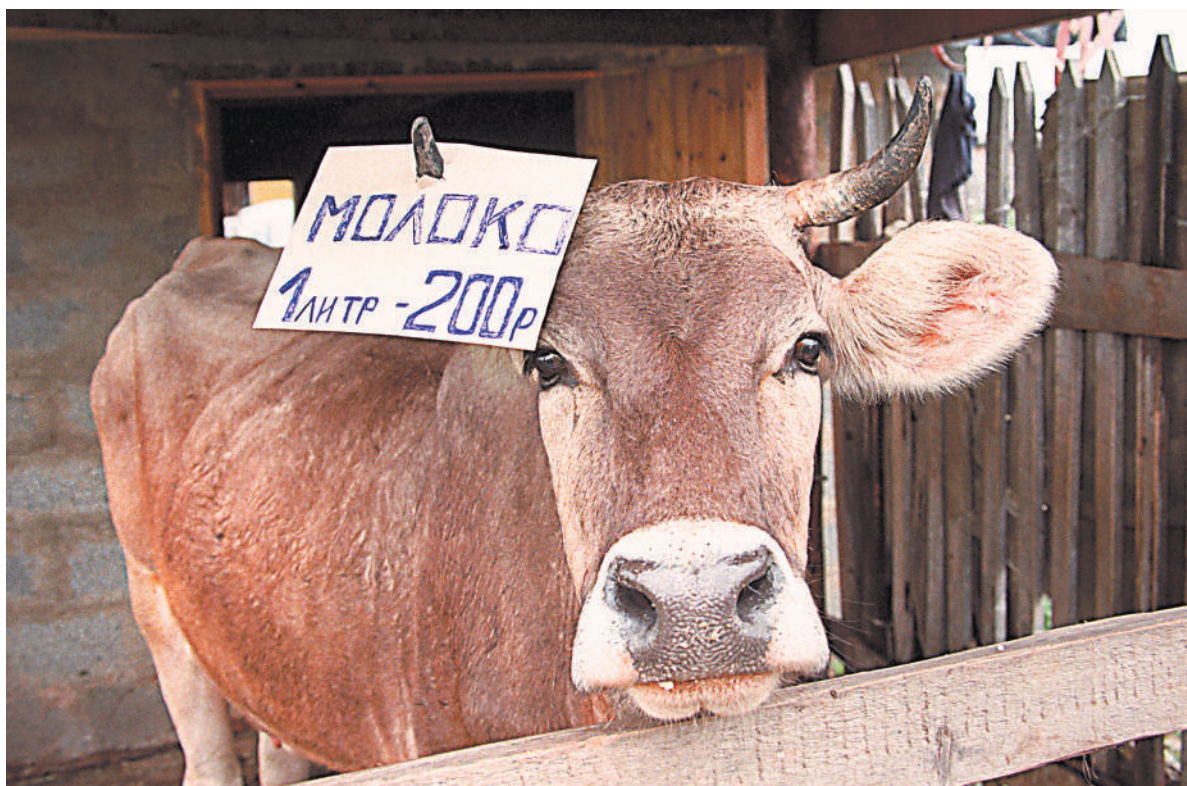
ПРОДУКТЫ

80% ВСЕХ «РОССИЙСКИХ» ПРОДУКТОВ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ ОТНОСЯТСЯ К ИНОСТРАННОМУ ПРОИЗВОДСТВУ, СЧИТАЕТ НАШ ЭКСПЕРТ. ПОЧЕМУ?

ОВЕЧКИ ИЗ КИТАЯ

«Сегодня на прилавках наших супермаркетов продаётся всё больше продуктов, которые можно назвать иностранными, — говорит доктор экономических наук, бывший ректор Московского государственного университета пищевых производств Дмитрий Еделев. — Они производятся нашими промышленниками за пределами РФ, но ввозятся и продаются в качестве российской продукции. Такие фирмы имеют российский юридический адрес, но их заводы находятся не в России. Отчасти это происходит из-за того, что у нас очень большие ставки по кредитам. Сравните: в Швейцарии кредитная линия составит всего 0,5%, во Франции — 1,2%. Даже в Китае гораздо проще взять кредит. В России кредиты начинаются с 8,5%, а обычно — от 12 до 13%».

Кедровые орешки — один из продуктов, который собирается в России, но фасуется в Китае. Там их обрабатывают и упаковывают в обёртку с российским названием, после чего отправляют в нашу страну. Поставляются в Китай орешки в среднем по 26 руб. за кг, а продаются потом в наших магазинах по 600 руб. за кило. Есть, конечно, исключения. Эксперты советуют: берите орешки в скорлупе, а то и в шишках — эти точно никуда не путешествовали!



Уверенным можно быть только в молоке, которое надоил сам.

Фото PhotoXPress

«Таким же образом отправляется за границу и упаковывается наша рыба, морепродукты, зерно, — рассказывает Дмитрий Еделев. — Вывозят зерном, завозят мукой. Ягоды, джемы, сладости, кондитерские изделия часто производятся таким же образом. Коровы, козы, овцы к нам едут из Европы. А Китай, кстати, приносивший поставять и своих овец».

А теперь возьмём хлебопекарную промышленность. Выпека-

ют хлеб и булочки, конечно, у нас. Но ингредиенты, используемые при выпекании той же булочки, не нашего производства.

МОЛОКО
С ЕВРОПЕЙСКИМ ПРОШЛЫМ

В молочной промышленности тоже все неоднозначно. «У нас продаётся множество отечественных молочных и сырных продуктов, в которые добавлены иностранные составляющие, прежде всего

пальмовое масло и сухое молоко. «Пальму» к нам везут, например, из Малайзии, а сухое молоко — из Белоруссии и Прибалтики», — говорит эксперт. Если сыр в магазине стоит менее 500 руб. за кг, там наверняка есть пальмовое масло. За такие деньги натурального сыра не бывает. Такой «отечественный» продукт, как «Российский сыр», продающийся в низшем ценовом сегменте (до 300 руб.), чаще всего имеет «импортную душу» — его основу составляют

заменители молока импортного производства.

Как выбрать отечественное и полезное? «Рекомендую тщательно изучать упаковку, смотреть, чтобы продукт был сделан на российском предприятии. Не полениться, зайти в интернет и проверить, есть ли действительно такое предприятие. А ещё лучше — за молоком и молочной продукцией съездить на фермерский рынок».

Правда, настоящие коровы, которые дают на таких фермах настоящее молоко, тоже иностранки. В конце прошлого года РФ закупила 45 тыс. молочных бурёнок в Европе.

«В большинстве своём скот в Россию всегда завозили из Европы, — комментирует это известный российский сыровар. — Плюс сейчас у нас строится столько ферм, что коров не хватает. Да и цены на них фантастические. Цена на молочную бурёнку доходит до 250 тыс. руб., а редкие породы, например джерси, стоят 400 тыс. руб. за голову».

По его словам, при ввозе строго проверяется, чтобы в страну не заехали больные или «напичканные» лекарствами животные: на границе скот всегда проходит карантин 30–40 суток, за это время, даже если животное лечили, препараты выйдут.



Валентина
ОБЕРЕГМО,
V.Oberemko@aif.ru

ЧТО ЗА КОД СТОИТ НА ФРУКТАХ?

НА ПОЛКЕ

Часто вижу на фруктах круглые наклейки с какими-то неведомыми кодами. Что там зашифровано?

О. Попов,
Самара

Отвечает доцент кафедры биотехнологии и технологии продуктов биоорганического синтеза Московского государственного университета пищевых производств Георгий Суслиянок:

— Наклейки наклеивают производители на кожуру экспортируемых фруктов. Код на них может быть 4- или 5-значным. Первая цифра означает состав продукции, а последние — вид продукта (например, 4011 — бананы, а 4030 — киви). Если стоит первая цифра 3 или 4, значит, продукты выращивались по технологии интенсивного возделывания: растения обильно «вскармлива-



Первая цифра 3 — апельсин «вскармливали» удобрениями.

ли» удобрениями и пестицидами. Если первая цифра 8, то фрукты генетически модифицированы. Начальное число 9 означает, что продукт экологически чистый, органический и натуральный. Иногда добавляют ещё штрих-код — он дублирует цифры и может считываться сканером.

ПОЧЕМУ НЕ НАДО ПОКУПАТЬ МЫТЫЕ ОВОЩИ?

МАГАЗИНЫ

Мытые картошка, морковь, свёкла в супермаркетах стоят дороже, чем грязные. Полезнее ли покупать такие?

А. Рябкова, Москва



Отвечает начальник отдела надзора по гигиене питания Управления Роспотребнадзора по Московской области Надежда Раева:

— Весь вопрос в том, чем могут такие овощи. По правилам, все компании должны иметь «Стандарт организации, или

техусловия на производство мытых овощей» и мыть фрукты и овощи специально разрешёнными средствами. В них могут входить олеат калия, глицерин, мыльный раствор, глюкозиды, подсолнечное масло, натуральные отдушки — эти вещества безопасны для человека.

Некоторые овощехранилища и магазины в нарушение закона очищают продукцию дешёвыми веществами, содержащими вредные химикаты. Поймать с поличным такие фирмы крайне трудно.

Есть ещё одна проблема — часто мытые овощи быстрее портятся. Если их неправильно просушить, на них образуется плесень или появляется фито-

фтороз (бурые-серые пятна). Некоторые недобросовестные производители мытьём продуктов скрывают истекающий срок годности. Например, «оживляют» в воде увядшую зелень или огурцы. Бывает, что заплесневелые мандарины и апельсины отмачивают в хлоргексидине. Это дезинфицирующее средство помогает скрыть начавшуюся порчу, но может вызывать у людей аллергию и привыкание к лекарственным препаратам.

Лучше покупать грязные овощи с оставшейся на них землёй — это гарантия, что их не помыли неизвестно чем. К тому же сроки годности у таких продуктов будут выше, а цена ниже.

КАК ВЕРНУТЬ ДЕНЬГИ ЗА ФИТНЕС?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Купила годовой абонемент в фитнес-клуб, а он проработал месяц и закрылся. Как вернуть свои деньги?

Л. Семенович, Москва

Отвечает директор АНО «Центр развития юридических клиник» и ассистент кафедры коммерческого права и основ правоведения юридического факультета МГУ Максим Дранжевский:

— Для начала надо найти представителя центра по его юридическому адресу, указанному в договоре. Если офис реально существует, вручить в руки сотруднику заявление и попросить его поставить подпись на копии. В заявлении следует потребовать вернуть уплаченные деньги в связи с тем, что услуга не была оказана, и указать реквизиты своего банковского счёта. Заявление можно отправить юристу и по почте, но обязательно с описью вложения и уведомлением о вручении.

В течение 10 дней компания обязана ответить потребителю и вернуть ему деньги. Если складывается понимание, что деньги добровольно не возвратят, следует обращаться за защитой к государству — в Роспотреб-



Вместо гимнастической скамейки оказался на уличной.

Фото PhotoXPress

надзор, прокуратуру или суд. В мировой суд стоит идти, когда сумма меньше 100 тыс. руб., в районный — больше 100 тыс. Там нужно предоставить исковое заявление, копию договора, кассовый чек, требование о возврате денег с подписью принявшего его сотрудника или описью вложения и уведомлением о вручении письма. Как правило, подобные споры длятся в суде 2–3 месяца и заканчиваются в пользу потребителя. В случае положительного исхода деньги можно забрать следующим образом: с исполнительным листом прийти в банк, где у фирмы открыт расчётный счёт, или обратиться в службу судебных приставов. Правда, когда компания находится в состоянии банкротства, вернуть средства практически невозможно.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 МАРТА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ 1	МАТЧ! МАТЧ!	НТВ НТВ	5 ПЯТЫЙ	РОССИЯ К КУЛЬТУРА	ТВЦ ТВ ЦЕНТР
<p>5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»</p> <p>9.00, 3.00 Новости</p> <p>9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+</p> <p>10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+</p> <p>12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+</p> <p>15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+</p> <p>16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30, 1.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+</p> <p>19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+</p> <p>21.00 «ВРЕМЯ»</p> <p>21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+</p> <p>22.30 «ДОК-ТОК» 16+</p> <p>23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+</p> <p>0.10 «ПОЗНЕР» 16+</p> <p>21.30 «ТРИГГЕР» На Александра нападают: он оказывается в больнице с острой кровопотерей. Александр передает Артему двух своих клиентов, уверенный, что тот не сможет применить к ним свой метод. Однако Стрелецкий работает с обоими. Артем быстро понимает, что один из пациентов симулирует болезнь...</p>	<p>5.00, 9.25 Утро России</p> <p>9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести</p> <p>9.55 «О самом главном» 12+</p> <p><i>Доказательная медицина – устаревшие факты. Информация для врачей и пациентов.</i></p> <p><i>Приятные привычки, ведущие к раку, с которыми нужно распрощаться.</i></p> <p><i>Почему я резко поправилась? 5 причин внезапного набора веса</i></p> <p>11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время</p> <p>11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+</p> <p>12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+</p> <p>14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+</p> <p>18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+</p> <p>21.00 ■ «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+</p> <p>23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+</p> <p>2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+</p> <p>3.40 ■ «СВАТЫ» 12+</p>	<p>6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+</p> <p>6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+</p> <p>7.00, 8.55, 9.50, 11.15, 13.55, 17.20 Новости</p> <p>7.05, 11.20, 14.00, 17.25, 22.10 Все на Матч!</p> <p>9.00 Биатлон. Чемпионат Европы 0+</p> <p>9.55 Биатлон. Чемпионат Европы 0+</p> <p>10.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+</p> <p>11.55 Футбол. Чемпионат Германии. «ЛЕЙПЦИГ» – «БАЙЕР» 0+</p> <p>14.45 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал 0+</p> <p>17.00 «ФИНАЛ КУБКА АНГЛИЙСКОЙ ЛИГИ. LIVE». Специальный репортаж 12+</p> <p>17.55 «ЯРУШИН ХОККЕЙ ШОУ» 12+</p> <p>18.25 Континентальный вечер</p> <p>18.55 ► Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «ЗАПАД»</p> <p>22.40 ► Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала</p> <p>0.40 Тотальный футбол 12+</p> <p>1.40 ■ «ПАРНЫЙ УДАР» 12+</p> <p>3.45 «ОЛИМПИЙСКИЙ ГИД» 12+</p> <p>4.15 Профессиональный бокс. «КОРОЛИ НОКАУТОВ» 16+</p>	<p>5.15, 3.45 ■ «ПСЕВДО-НИМ «АЛБАНЕЦ» 16+</p> <p>6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+</p> <p>8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня</p> <p>8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+</p> <p>9.20, 10.20, 1.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+</p> <p>13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие</p> <p>14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»</p> <p>16.25 Следствие вели... 16+</p> <p>17.10 «ДНК» 16+</p> <p>18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+</p> <p>21.00 ■ «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+</p> <p>23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+</p> <p>0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+</p> <p>0.25 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+</p> <p>9.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» Режиссеры: Алексей Гусев, Александр Картохин В ролях: Олег Чернов, Дарья Юргенс, Антон Гуляев, Михаил Тарабукин, Игорь Григорьев, Виктор Смирнов, Александр Стекольников, Татьяна Мариничева, Михаил Крячок, Артем Гайдуков и др.</p>	<p>5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия</p> <p>5.35 ФИЛЬМ О ФИЛЬМЕ: «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ, ИЛИ ЦЕНА ЗАБЛУЖДЕНИЯ» 12+</p> <p>6.15, 7.05, 8.05, 9.25, 10.25, 11.20, 12.15, 13.25, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+</p> <p>19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. ПОДКИДЫШ» 16+</p> <p>19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+</p> <p>23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ОБРАТНАЯ СТОРОНА РАЯ» 16+</p> <p>0.00 Известия.</p> <p>Итоговый выпуск</p> <p>1.10, 1.45, 2.15, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+</p> <p>3.20 ■ «СТРАСТЬ 2. НЕУДАЧНОЕ ЗНАКОМСТВО» 16+</p> <p>4.05 ■ «СТРАСТЬ 2. ПОДРУЖКИ» 16+</p>	<p>6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры</p> <p>6.35 «ПЕШКОМ...»</p> <p>7.05 ◆ «РУССКАЯ АТЛАНТИДА»</p> <p>7.35 ■ «ДОБРЯКИ»</p> <p>8.50 ◆ «ГЕОРГИЙ БУРКОВ»</p> <p>9.30 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»</p> <p>10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»</p> <p>11.10, 1.15 XX век</p> <p>12.15, 18.45, 0.35 Власть факта. «СОВЕТСКАЯ» АФРИКА»</p> <p>13.00 Дороги старых мастеров</p> <p>13.10 ◆ «ДИКИЕ ИСТОРИИ ИРАКЛИЯ КВИРИКАДЗЕ»</p> <p>14.05 Красивая планета</p> <p>14.20, 2.15 ◆ «БЕНКЕН-ДОРФ. О БЕДНОМ ЖАНДАРМЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО...»</p> <p>15.10 Новости. Подробно. АРТ</p> <p>15.25 ◆ «БАБИЙ ВЕК»</p> <p>15.55 «АГОРА»</p> <p>17.00 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»</p> <p>20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»</p> <p>20.45 ■ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»</p> <p>21.30 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»</p> <p>22.10 ■ «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»</p> <p>22.55 «МЕЖ ДВУХ КУЛИС»</p> <p>0.05 Открытая книга</p>	<p>6.00 «НАСТРОЕНИЕ»</p> <p>8.10 ■ «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+</p> <p>10.00 ◆ «ЕВГЕНИЯ ГЛУШЕНКО. ВЛЮБЛЕНА ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ» 12+</p> <p>10.50 Городское собрание 12+</p> <p>11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События</p> <p>11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+</p> <p>13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ВЛАДИСЛАВ ОПЕЛЬЯНЦ» 12+</p> <p>14.50 Город новостей</p> <p>15.05, 3.25 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+</p> <p>16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+</p> <p>18.25 ■ «КТО ТЫ?» 16+</p> <p>22.30, 2.15 «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ» 16+</p> <p>23.05, 1.35 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+</p> <p>0.00 События. 25-й час</p> <p>0.35 Петровка, 38 16+</p> <p>0.55 ◆ «БЕС В РЕБРО» 16+</p> <p>2.40 «ЗАСЕКРЕЧЕННАЯ ЛЮБОВЬ. ЗЕМЛЯ И НЕБО РЕЗИДЕНТА» 12+</p> <p>4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+</p> <p>5.50 «ЕРАЛАШ» 6+</p>

РЕН ТВ	СТС СТС	ДОМАШНИЙ	ТВ-3	ЗВЕЗДА	ТНТ ТНТ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
<p>5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+</p> <p>6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+</p> <p>7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+</p> <p>8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+</p> <p>9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» Док. спецпроект 16+</p> <p>11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+</p> <p>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+</p> <p>13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+</p> <p>14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+</p> <p>15.00 Док. спецпроект 16+</p> <p>17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+</p> <p>18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+</p> <p>20.00 ■ «БИТВА ТИТАНОВ» 16+</p> <p>22.00 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+</p> <p>23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+</p> <p>0.30 ■ «КНИГА ИЛАЯ» 16+</p> <p>2.30 ■ «БРУКЛИН» 16+</p>	<p>6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+</p> <p>6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+</p> <p>6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+</p> <p>7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+</p> <p>8.00 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+</p> <p>9.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+</p> <p>9.55 ● «МЕГАМОЗГ» 0+</p> <p>11.40 ● «МОНСТРЫ НА КАНИКУЛАХ-3. МОРЕ ЗОВЕТ» 12+</p> <p>13.30 ■ «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА» 12+</p> <p>15.55, 19.00 ■ «ФИЛАТОВ» 16+</p> <p>20.00 «ФОКУС» 16+</p> <p>22.00 ■ «ПРАВИЛА СЪЕМА. МЕТОД ХИТЧА» 12+</p> <p>0.30 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+</p> <p>1.30 ● «МЫ – МОНСТРЫ!» 6+</p> <p>3.05 ■ «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» 16+</p> <p>4.25 «6 КАДРОВ» 16+</p>	<p>6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+</p> <p>7.20 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+</p> <p>8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+</p> <p>9.25 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+</p> <p>11.30, 5.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+</p> <p>12.35, 3.45 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+</p> <p>14.30 ◆ «ПОРЧА» 16+</p> <p>15.00 ■ «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+</p> <p>19.00 ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН» 16+</p> <p>22.25 ■ «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+</p> <p>1.30 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+</p> <p>3.20 «ПОРЧА» 16+</p> <p>6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+</p> <p>23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» Криминальному боссу Марселя не дают уйти на покой: напарники пускают в него 22 пули...</p>	<p>6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+</p> <p>9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+</p> <p>11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+</p> <p>12.00, 13.00 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+</p> <p>15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+</p> <p>17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+</p> <p>18.30, 19.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+</p> <p>20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+</p> <p>23.00 ■ «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+</p> <p>1.30, 2.15, 3.00 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+</p> <p>3.45, 4.30, 5.15 «ГОРОДСКИЕ ЛЕГЕНДЫ» 16+</p> <p>23.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» Криминальному боссу Марселя не дают уйти на покой: напарники пускают в него 22 пули...</p>	<p>6.00 Сегодня утром</p> <p>8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня</p> <p>8.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ЯКОВ СЕРЕБРЯНСКИЙ. ОХОТА ЗА ГЕНЕРАЛОМ КУТЕПОВЫМ»</p> <p>9.10, 10.05, 13.15 ■ «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ»</p> <p>10.00, 14.00 Военные новости</p> <p>13.40, 14.05 ■ «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ»</p> <p>15.40 ■ «РЫСЬ»</p> <p>18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ»</p> <p>18.55 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ»</p> <p>19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ»</p> <p>20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА С СЕРГЕЕМ МЕДВЕДЕВЫМ»</p> <p>21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР»</p> <p>23.05 «МЕЖДУ ТЕМ»</p> <p>23.40 ■ «ЧУЖАЯ РОДНЯ»</p> <p>1.35 ■ «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»</p> <p>3.45 ■ «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ»</p> <p>5.05 ◆ «ПОСЛЕ ПРЕМЬЕРЫ – РАССТРЕЛ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ПРЕДАТЕЛЬСТВА»</p>	<p>7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+</p> <p>9.00, 10.15, 12.30, 23.30, 0.30 «ДОМ-2» 16+</p> <p>11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+</p> <p>13.30 «ХОЛОСТЯК 7» 16+</p> <p>15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР» 16+</p> <p>18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+</p> <p>19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+</p> <p>20.00, 20.30 ■ «ВОЙНА СЕМЕЙ» 16+</p> <p>21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+</p> <p>22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+</p> <p>1.30 ■ «У ХОЛМОВ ЕСТЬ ГЛАЗА» 18+</p> <p>3.10, 4.00 «STAND UP» 16+</p> <p>4.50, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+</p> <p>6.30 «ТНТ. BEST» 16+</p>	<p>5.00, 4.55 РЫЖИЕ 16+</p> <p>5.20 Битва салонов 16+</p> <p>7.00 Школа Доктора Комаровского 12+</p> <p>7.35 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+</p> <p>11.00 На ножах 16+</p> <p>13.00 Адская кухня 16+</p> <p>15.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+</p> <p>16.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+</p> <p>17.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+</p> <p>19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+</p> <p>20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+</p> <p>21.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+</p> <p>23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+</p> <p>0.50 Пятница News 16+</p> <p>1.20 Магазино 16+</p> <p>3.00 Битва ресторанов 16+</p>

ПростаНорм®: удар по простатиту, а не по карману!

В холодное время года у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит – не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов – все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит – воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишая радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения.

ПростаНорм® – лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, – которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от боли и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса – снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета.

ПростаНорм® – приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

PV № P 002282/01
PV № P 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

Фармацевтическая Промышленная Компания

ФАРМВИЛАР

Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПОДПИШИТЕСЬ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях**Сделайте выгодное вложение
в собственное здоровье.**

Реклама

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ
ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ»
16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30, 1.10 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УГАНТ» 16+
0.10 «ПРАВО НА СПРАВЕД-
ЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «ТРИГГЕР»
К Артему обращается де-
вушка с избыточным весом.
Стрелецкий налаживает
отношения с Дашей и сбрас-
ывает часть работы с новой
клиенткой на Матвея. Однако
только личное участие Артема
в деле помогает разобраться
в ее проблеме...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном»
12+
Рак шейки матки —
дисплазия или эрозия —
когда это опасно?
Арифметика болезни.
Холестерин —
низкий и высокий,
плохой и хороший.
Постоянно мерзнут руки
и ноги? Рассказываем, как их
наконец согреть
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ
СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЖЕНСКИЕ
СЕКРЕТЫ» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+
3.40 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА
ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 12.20, 14.55,
16.15, 19.25, 22.00 Новости
7.05, 12.25, 15.00, 19.30,
22.05, 0.40 Все на Матч!
9.00 Футбол. Российская
Премьер-лига 0+
10.50 Тотальный футбол 12+
11.50 «ОЛИМПИЙСКИЙ ГИД»
12+
12.55 Футбол.
Чемпионат Италии 0+
15.55 «ФИНАЛ КУБКА
АНГЛИЙСКОЙ ЛИГИ. LIVE».
Специальный репортаж 12+
16.20 Континентальный вечер
16.50 ► Хоккей. КХЛ. 1/4 фи-
нала конференции «ВОСТОК»
20.00 ► Футбол. Лига На-
ций. Сезон 2020 /21. Жеребь-
евка группового этапа
20.40 Все на футбол!
21.10 Восемь лучших. Специ-
альный обзор 12+
21.30 «НОВАЯ ШКОЛА. МОЛО-
ДЫЕ ТРЕНЕРЫ РОССИИ» 12+
22.40 ► Футбол. Кубок
Англии. 1/8 финала
1.25 Баскетбол. Евролига 0+
3.25 ► Футбол.
Кубок Либертадорес
5.25 «КОМАНДА МЕТЧЫ» 12+

НТВ

5.15, 3.40 ■ «ПСЕВДО-
НИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО.
САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 0.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.20, 10.20, 1.05 ■ «МОР-
СКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ.
ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО
НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ»
16+
0.10 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ»
с Татьяной Митковой 12+

21.00 «НЕВСКИЙ.
ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
Премьера
Режиссер: Дмитрий Аверин
«НИКАКИХ ПРАВИЛ»
Убит бывший напарник Фомы
Мохнатова, занимавшийся
перевозкой наркотиков в
элитном такси. Его заказал
Ветренский, Саня Ветерок...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.25 Известия
5.50, 6.30, 7.15, 8.05 ■
«СНАЙПЕР 2. ТУНГУС» 16+
9.25 «МОЯ ПРАВДА. ЕВГЕ-
НИЙ ОСИН» 16+
10.25, 11.20, 12.20,
13.25, 13.50, 14.45,
15.40, 16.35, 17.35, 3.35,
4.20 ■ «ДИКИЙ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА. СПАРРИНГ» 16+
19.50, 20.35, 21.25,
22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА — 2. ВОСТОК —
ДЕЛО ТОНКОЕ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.10, 2.35,
3.00 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



22.15 «СЛЕД.
ДРЕВНИЕ ДЕМОНЫ»
Блогер Скворцов начинает
подозревать, что среди его под-
писчиков — настоящий людоед...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.45 Новости
культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.10, 20.45 ◆ «НА-
СТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»
8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО
КИНО»
8.55, 12.00 Красивая
планета
9.10, 22.10 ■ «РОЖДЕН-
НАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.30 XX век.
12.15, 18.40, 0.45 «ТЕМ
ВРЕМЕНЕМ. СМЫСЛЫ»
13.05 ◆ «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
13.20 ◆ «ЮРИЙ ОЛЕША.
ПО КЛИЧКЕ ПИСАТЕЛЬ»
15.10 Новости. Подробно.

Книги
15.25 ◆ «БАБИЙ ВЕК»
15.50 «ЭРМИТАЖ»
16.20 ДИВЫ. Юлия Лежнева
17.25 ■ «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.30 Искусственный отбор
22.55 «МЕЖ ДВУХ КУЛИС»
0.05 ◆ «МУЗЫ ЮЗА» 16+
2.15 ◆ «КОНСТАНТИН
СЕРГЕЕВ. УРОКИ ЖИЗНИ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»
12+
10.40 ◆ «ТАТЬЯНА ОКУНЕВ-
СКАЯ. КАЧЕЛИ СУДЬБЫ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ.
АЛЕКСАНДР САМОЙЛЕНКО» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.25 ■ «ОТЕЦ
БРАУН» 16+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.15 ■ «КТО ТЫ?» 16+
22.30, 2.15 «ОСТОРОЖНО,
МОШЕННИКИ!
И ВАС ВЫЛЕЧАТ!» 16+
23.05, 1.35 ◆ «ЕКАТЕРИНА
ФУРЦЕВА. ЖЕРТВА ЛЮБВИ»
16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ТАЙНЫ СОВЕТСКИХ
МИЛЛИОНЕРОВ» 16+
2.40 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННАЯ
ЛЮБОВЬ»
СЛУЖЕБНЫЙ БРАК» 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ» 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 ■ «СТОЛИК №19» 16+
5.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖ-
ДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
9.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТО-
РИЯ» 16+
10.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ
СПИСКИ» Док. спецпроект 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕ-
РЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.20 Премьера «ТАЙ-
НЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ГНЕВ ТИТАНОВ» 16+
21.50 Премьера «ВОДИТЬ
ПО-РУССКИ» 16+
0.30 ■ «НА ГРАНИ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ОХОТНИКИ
НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО
И ГРОМКО» 16+
8.00, 17.55, 19.00 ■ «ФИ-
ЛАТОВ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ
ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
9.25 ● «ДОРОГА
НА ЭЛЬДОРАДО» 6+
11.05 ■ «ПРАВИЛА СЪЕМА.
МЕТОД ХИТЧА» 12+
13.30 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
16+
20.00 ■ «МЕЖДУ НЕБОМ
И ЗЕМЛЕЙ» 12+
21.55 ■ «ПРИВИДЕНИЕ»
16+
0.30 ■ «СЕМЕЙНОЕ
ОГРАБЛЕНИЕ» 16+
2.15 ■ «ПАТРИОТ» 16+
4.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
БУРАТИНО» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
7.00 «ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
16+
8.00 «ДАВАЙ
РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.05 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.10 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.10, 3.50 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 3.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.40 ■ «КУРОРТНЫЙ
РОМАН» 16+
19.00 ■ «КУРОРТНЫЙ
РОМАН — 2» 16+
23.35 ■ «УРАВНЕНИЕ
ЛЮБВИ» 16+
1.40 ■ «БРАК
ПО ЗАВЕЩАНИЮ.
ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+
5.15 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ»
16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30,
18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ
МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-
РИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «СЛЕДС-
ТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10
■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «ФИНАЛЬНЫЙ
СЧЕТ» 16+
1.15 ■ «КРИП» 16+
2.45, 3.45, 4.30, 5.15
«ГРОМКИЕ ДЕЛА» 16+

23.00 «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ»
История о бывшем солдате, ко-
торому предстоит спасти мно-
готысячный стадион зрителей,
собравшихся на футбольном
матче и взятых в заложники
вооруженными бандитами...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00 Новости дня
8.20, 10.05, 13.15, 14.05
■ «ВОСХОЖДЕНИЕ
НА ОЛИМП» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
13.00 Новости дня
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.00 Новости дня
18.55 ◆ «ОХОТНИКИ
ЗА НАЦИСТАМИ» 16+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ»
12+
20.25 «УЛИКА
ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.15 Новости дня
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР»
12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «В НЕБЕ
«НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
1.15 ■ «НЕБЕСНЫЕ
ЛАСТОЧКИ» 0+
3.25 ■ «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»
0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.30,
0.35 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ
БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕ-
АЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30 ■
«УНИВЕР» 16+
18.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ»
16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ВОЙНА
СЕМЕЙ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ
АРЕСТ» 16+
1.40 ■ «У ХОЛМОВ ЕСТЬ
ГЛАЗА 2» 18+
3.00, 3.55 «STAND UP» 16+
4.50, 5.40 «ОТКРЫТЫЙ
МИКРОФОН» 16+
6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА

5.00 «РЫЖИЕ» 16+
5.05 Битва салонов 16+
7.00 Школа
доктора Комаровского 12+
7.35 ■ «ГОВОРЯЩАЯ
С ПРИЗРАКАМИ» 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 Мир наизнанку.
Бразилия 16+
19.00 Премьера
Мир наизнанку. Китай 16+
22.00 Премьера Дикари 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС»
16+
0.50 Пятница News 16+
1.20 Магазино 16+
3.05 Битва ресторанов 16+
4.45 «РЫЖИЕ» 16+

22.00 Дикари Премьера
Ведущие, Слава и Ваня, испы-
тают на себе самые экстре-
мальные профессии. Тот из ребят,
кто заработает меньше, отдает
свои деньги победителю...

ЗДОРОВЬЕ

Недавно прочитал, что
йога придумана не 5 тыс.
лет назад, как утверждают
убежденные йоги, а в 1960-
х. Это правда?

П. Тихонов, Тверь

Отвечает кандидат историче-
ских наук Александр Байрамов:

— Первое упоминание сло-
ва «йога» фиксируется в III
в. до н. э. В одном тексте бог-
смерти Яма раскрывает сек-
реты йоги — как преодолеть
смерть, как оставить радости
и скорби. Но конкретные со-
веты появляются лишь в XV—
XVIII вв. Среди них, например,
«басти» — йогическая клизма,
осуществляющаяся засасыва-
нием воды в прямую кишку



Настоящие древние йоги очень
удивились бы, увидев такое.

с помощью движений мышц
брюшного пресса. Кое-какие
позы-асаны тоже упоминают-
ся. К примеру, один трактат
говорит, что их 84. Но расска-

КОГДА ПОЯВИЛАСЬ ЙОГА?

зывается только о 4 сидячих
позах.

Нынешняя йога — изобре-
тение XX столетия, впитавшее
в себя в т.ч. и трюки индий-
ских уличных факиров. В СССР,
кстати, проверяли эффектив-
ность йоги как оздоровительной
системы и пришли к выводу:
«Хатха-йога может использо-
ваться в физической культуре,
можно отметить положитель-
ное влияние йоги на больных
бронхиальной астмой и гипер-
тонической болезнью. Однако
она не может выступать в ка-
честве эффективного самостоя-
тельного оздоровительного
средства, так как не приводит
к повышению уровня физичес-
кой работоспособности».

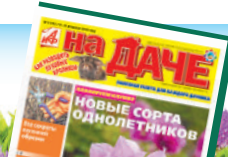
ФОТОФАКТ

В Каире открыли памятник знаменитой русской балерине Анне Павло-
вой. Казалось бы, какая связь между балериной и Египтом? Оказыва-
ется, в 1920-х гг. она выступала с гастролью в Каире и Александрии,
а ещё танцевала в знаменитом дягилевском балете «Клеопатра».
К тому же 2020 г. объявлен Годом гуманитарного сотрудничества
России и Египта.

Фото Замана Расула Оглы РАМАЗАНОВА/РИА Новости



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



и получите ответы на все «дачные» вопросы

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30, 0.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

21.30 «ТРИГГЕР»
События четырехлетней давности. Артем и Даша вместе, и даже страстное увлечение Стрелецкого работой не мешает их счастью. К Артему обращается молодой предприниматель Леонид — его мучает бессонница, он на грани нервного срыва...

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Факторы, влияющие на онкологию. Может ли рак быть заразным? Ученые нашли неожиданную связь между раком и болезнями сердца.
Продукты, которые помогают от рака. Народные средства, которые могут помочь, но могут и навредить. Готовимся к 8 Марта: что происходит с нашей кожей во время менопаузы и как за ней ухаживать?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
3.40 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.30, 14.15, 17.20, 18.55, 21.50 Новости
7.05, 11.35, 14.20, 17.55, 22.00, 0.40 Все на Матч!
9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) — «ЗЕНИТ» (Россия) 0+
11.00 «ОЛИМПИЙСКИЙ ГИД» 12+
12.15 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. «ВЕСТ БРОМВИЧ» — «НЬЮКАСЛ» 0+
15.20 Футбол. Кубок Германии. 1/4 финала 0+
17.25 Футбольное столетие. 1964 12+
19.00 ▶ Футбол. Олимп — Кубок России по футболу сезона 2019–2020 1/4 финала. «СПАРТАК» (Москва) — ЦСКА 22.40 ▶ Футбол. Кубок Италии. 1/2 финала. «ЮВЕНТУС» — «МИЛАН»
1.25 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «МИРАНДЕС» — «РЕАЛ СОСЕДАД» 0+
3.25 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес. «АТЛЕТИКО ХУНИОР» (КОЛУМБИЯ) — «ФЛАМЕНГО» (Бразилия)
5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ

5.15, 3.45 ■ «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.20, 10.20, 1.10 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+



21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
«ГДЕ МОЙ СЫН?»

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.20, 5.25, 6.10, 7.00, 8.00, 10.30, 11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.35 ■ «ДИКИЙ» 16+
9.25 «МОЯ ПРАВДА. СЛАВА И ОДИНОЧЕСТВО ЭДИТЫ ПЬЕХИ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА. УМРИ СЕГОДНЯ, А Я — ЗАВТРА» 16+



19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА — 2. УДАР В СЕРДЦЕ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20 ■ «СТРАСТЬ 2. НЕ ЧУЖАЯ ДОЧЬ» 16+
4.05 ■ «СТРАСТЬ 2. ЮРИСТКА» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.10, 20.45 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»
8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
8.55, 2.40 Красивая планета
9.10, 22.10 ■ «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 XX век.
12.15, 18.40, 0.50 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.00 ◆ «ГЕРМАНИЯ. ЗАМОК РОЗЕНШТАЙН»
13.30 Искусственный отбор
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 ◆ «БАБИЙ ВЕК»
15.50 Борис Чичибабин «БОРИС И ГЛЕБ»
16.20 ДИВЫ. Мария Гулегина
17.25 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
22.55 «МЕЖ ДВУХ КУЛИС»
0.05 ◆ «БУНТАРИ БЕЗ СТЫДА» 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ» 0+
10.35 ◆ «ТАТЬЯНА ДОРНИНА. ЛЕГЕНДА ВОПРЕКИ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. СВЕТЛАНА ЗАХАРОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 3.25 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «КТО ТЫ?» 16+
22.30, 2.15 Линия защиты
23.05, 1.35 ◆ «ТРАУР ВЫСШЕГО УРОВНЯ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО» 16+
2.45 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННАЯ ЛЮБОВЬ»
МАРСЕЛЬ И МАРЬЯНА 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» Док. спецпроект 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ФОРСАЖ 8» 16+
22.40 Премьера «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «МОРГАН» 18+
4.30 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+

СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ◆ «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
8.00, 17.55, 19.00 ■ «ФИЛАТОВ» 16+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ. СМЕХВООК» 16+
9.30 ■ «ПРИВИДЕНИЕ» 16+
12.05 ■ «МЕЖДУ НЕБОМ И ЗЕМЛЕЙ» 12+
14.05 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «НАЧНИ СНАЧАЛА» 16+
22.05 ■ «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» 16+
0.20 ■ «ПАТРИОТ» 16+
3.15 ■ «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» 12+
4.40 ◆ «СНЕГУРОЧКА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
7.50 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
8.55, 5.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.00, 4.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.05, 3.15 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.00, 2.50 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.30 ■ «КУРОРТНЫЙ РОМАН — 2» 16+
19.00 ■ «АРТИСТКА» 16+
22.55 ■ «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ» 16+
1.00 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+
19.00 «АРТИСТКА»
Режиссер: Семен Горюнов
В ролях: Дарья Легейда, Станислав Боклан, Алексей Яровенко и другие

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+
2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «НЕЧИСТЬ» 12+

23.00 «РЕИНКАРНАЦИЯ»
После смерти Эллиен в доме ее дочери происходят страшные вещи. Все члены семьи оказываются втянутыми независимо от их воли в страшные игры демонической секты...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.30 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.00, 10.05, 13.15, 13.30, 14.05 ■ «ОФИЦЕРСКИЕ ЖЕНЫ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.55 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» 16+
1.25 ■ «СОБАКА НА СЕНЕ» 0+
3.35 ■ «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.30, 0.35 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР» 16+
18.00, 21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ВОЙНА СЕМЕЙ» 16+
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
1.35 ■ «ЛЮДОЕД» 16+
3.05, 4.00 «STAND UP» 16+
4.50, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 «РЫЖИЕ» 16+
5.15 Битва салонов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
11.00, 15.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
19.00 На ножах. Премьера 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
0.50 Пятница News 16+
1.20 Магазино 16+
3.05 Битва ресторанов 16+
4.40 Половинки 16+

11.00 На ножах
Кулинарный бог, терпеливейший Мастер своего дела Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

20 РАДИО ШАНСОН
radioshanson.ru

ХІХ ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2020 ГОДА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ СПОНСОР

MADE IN GERMANY

25 АПРЕЛЯ 2020 г.
начало в 18:00

Генеральный директор — художественный руководитель ГКД — народный артист Российской Федерации ПЕТР ШАБОЛАЙ

CONCERT.RU ЗАКАЗ, ДОСТАВКА БИЛЕТОВ +7(495) 644 2222

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ
ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!»
16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»
16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.30, 0.10 «НА САМОМ
ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ»
16+

21.30 «ТРИГГЕР»
Собранные улики позволяют
вновь открыть дело Леони-
да. Под давлением Леры
Александр приходит на прием
к Артему, отец и сын впервые
в жизни говорят по душам. В
отношениях с Дашей тоже все
прекрасно. Будущее кажется
безоблачным...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00
Вести
9.55 «О самом главном» 12+
*Каши в пост: какую выбрать,
чтобы не растолстеть (гречка,
полба, киноа, булгур)? Почему
мы толстеем во время поста?
Псориаз. Обливание и холод.
Что такое биологический воз-
раст. Почему кто-то чувствует
себя старше, а кто-то моложе
своего возраста. Климат.
Поддержать зрение помогут
продукты с фитостеролами.
Не дави на меня: вся правда
о метеозависимости*
11.25, 14.25, 17.00, 20.45
Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА
С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКО-
ВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕД-
СТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ.
ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЖЕНСКИЕ СЕК-
РЕТЫ» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИ-
РОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРЯЧИМ
СЛЕДАМ» 12+
3.40 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА
ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.30, 14.45,
21.25 Новости
7.05, 11.35, 14.50, 21.50,
0.40 Все на Матч!
9.00, 2.25 «ОЛИМПИЙСКИЙ
ГИД» 12+
9.30 Футбол. Кубок Англии.
1/8 финала 0+
12.15 Футбол. Олимп – Ку-
бок России по футболу сезона
2019–2020. 1/4 финала 0+
14.15 Футбольное столетие.
1964 12+
15.50 Спортивные итоги фев-
раля. Специальный обзор 12+
16.20 Континентальный вечер
16.50 ► Хоккей. КХЛ. 1/4 фи-
нала конференции «ВОСТОК»
19.25 ► Биатлон. Кубок
мира. Спринт. Женщины
21.30 «СПАРТАК» – ЦСКА. LIVE.
Специальный репортаж 12+
22.40 ► Футбол. Кубок
Италии. 1/2 финала
1.15 Водное поло. Лига
чемпионов. Мужчины 0+
2.55 ► Футбол. Кубок Либер-
тадорес. «БИНАСЬОНАЛЬ» (ПЕ-
РУ) – «САН-ПАУЛУ» (Бразилия)
4.55 Профессиональный
бокс 16+

НТВ НТВ

5.15, 3.45 ■ «ПСЕВДОНИМ
«АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧ-
ШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 0.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА.
ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.20, 10.20, 0.40 ■ «МОР-
СКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ.
ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО
НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН.
УРОКИ РУССКОГО» 12+
3.05 «ТАЙНЫ ЛЮБВИ» 16+

21.00 «НЕВСКИЙ.
ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
«СОПУТСТВУЮЩИЕ
ПОТЕРИ»
Семенов не может простить
Семенчуку смерть омовцев,
которых убил Ладыгин при за-
держании. Семенчук передает
каждой семье погибшего по
три миллиона рублей...

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30,
3.35 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 10.30,
11.25, 12.25, 13.25, 13.55,
14.50, 15.45, 16.45, 17.40,
3.45, 4.30 ■ «ДИКИЙ» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25 «МОЯ ПРАВДА. ВИКА
ЦЫГАНОВА. ПРИХОДИТЕ
В МОЙ ДОМ...» 16+
119.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА. ЛЮБОВНЫЕ
СЕТИ» 16+
19.50, 20.35, 21.25,
22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА – 2. ЗВЕРИ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.10, 2.40,
3.05 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



22.15 «СЛЕД.
ФАРТОВЫЙ СЛУЧАЙ»
Подполковник полиции Семен
Ларионов явился в больницу в
состоянии амнезии...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00,
15.00, 19.30, 23.45 Новости
культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.10, 20.45 ◆ «НА-
СТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»
8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО
КИНО»
8.55 Красивая планета.
9.10, 22.10 ■ «РОЖДЕН-
НАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.25 XX век
12.15, 18.45, 0.45 «ИГРА
В БИСЕР»
13.00 ◆ «ИСПАНИЯ. ТЕРУЭЛЬ»
13.30 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.25 ◆ «БАБИЙ ВЕК»
15.50 Моя любовь – Россия!
16.20 ДИВЫ. Барбара
Фриттоли
17.40 ■ «СЛЕДСТВИЕ
ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ,
МАЛЫШИ!»
21.30 «ЭНИГМА.
НЕБОЙША ЖИВКОВИЧ»
22.55 «МЕЖ ДВУХ КУЛИС»
0.05 «КИНЕСКОП»
2.30 ◆ «МАЛАЙЗИЯ.
ОСТРОВ ЛАНГАВИ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ «ДОБРОЕ УТРО» 12+
10.35 ◆ «ТАТЬЯНА КО-
НЮХОВА. Я НЕ ПРОСТИЛА
ПРЕДАТЕЛЬСТВА» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00
События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО» 12+
14.10, 0.35 Петровка, 38
16+
14.50 Город новостей
15.05, 3.30 ■ «ОТЕЦ
БРАУН» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ
ОТБОР» 12+
18.20 ■ «КТО ТЫ?» 16+
22.30 «10 САМЫХ...
ЗВЕЗДНЫЕ ОТЧИМЫ» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ
ДРАМЫ. ВЫСОКИЕ,
ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ!» 12+
0.00 События. 25-й час
0.55 «ПРОЩАНИЕ.
ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ» 16+
1.35 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ.
ГРОБ С ПЕТРУШКОЙ» 16+
2.20 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.45 ◆ «ЛЮБОВЬ
ПОД КОНТРОЛЕМ» 12+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ» 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00, 4.20 «ВОЕННАЯ ТАЙ-
НА» с Игорем Прокопенко 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬ-
НЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30,
23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Инфор-
мационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО
ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ
ИСТОРИЯ» 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ
ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.45 «САМЫЕ ШОКИ-
РУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «БЕГУЩИЙ ЧЕЛО-
ВЕК» 16+
22.00 Премьера «ОБРАТНАЯ
СТОРОНА ПЛАНЕТЫ» 16+
0.30 ■ «ЗАКОН НОЧИ» 18+
3.30 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ОХОТНИКИ
НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО
И ГРОМКО» 16+
8.00, 17.55, 19.00 ■ «ФИ-
ЛАТОВ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ».
СМЕХВООК 16+
9.55 ■ «НАЧНИ СНАЧАЛА»
16+
11.55 «ФОКУС» 16+
14.00 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
20.00 ■ «ПРЕДЛОЖЕНИЕ»
16+
22.15 ■ «ПРАКТИЧЕСКАЯ
МАГИЯ» 16+
0.20 ■ «СТАВКА НА ЛЮ-
БОВЬ» 12+
2.05 ■ «50 ПЕРВЫХ
ПОЦЕЛУЕВ» 18+
3.35 «СЛАВА БОГУ,
ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.25 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ.
ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.25 «ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ»
16+
8.25 «ДАВАЙ
РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30 «ТЕСТ
НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+
12.40 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 3.55 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «АРТИСТКА» 16+
19.00 ■ «РЕБЕНОК
НА МИЛЛИОН» 16+
23.15 ■ «УРАВНЕНИЕ
ЛЮБВИ» 16+
1.20 ■ «БРАК
ПО ЗАВЕЩАНИЮ.
ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» 16+
4.20 ◆ «ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ» 16+
5.45 ◆ «РЕАЛЬНАЯ
МИСТИКА» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬ-
МЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30,
18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30
«ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ
МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТО-
РИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «СЛЕД-
СТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■
«КАСЛ» 12+
23.00 ■ «БАГРОВЫЕ РЕ-
КИ: ПЕСНИ ТЬМЫ» 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30,
4.15, 5.00 ■ «ПЯТАЯ
СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ:
ПЕСНИ ТЬМЫ»
Ниманс становится свидетелем
смерти своего друга – монаха
по имени брат Гильом...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.25 ■ «ОФИЦЕРСКИЕ
ЖЕНЫ» 16+
10.00 Военные новости
10.05 ■ «ОФИЦЕРСКИЕ
ЖЕНЫ» 16+
12.40, 13.15, 14.05 ■
«ПОБЕГ» 16+
14.00 Военные новости
15.50 «ТИТАНИК» 12+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
18.55 ◆ «ОХОТНИКИ
ЗА НАЦИСТАМИ» 16+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА»
6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ДЕНЬ СВАДЬБЫ
ПРИДЕТСЯ УТОЧНИТЬ» 12+
1.30 ■ «СОЛОМЕННАЯ
ШЛЯПКА» 0+
3.35 ■ «ПОДКИДЫШ» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.50,
0.55 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА
ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕ-
АЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР» 16+
18.00 «ОДНАЖДЫ
В РОССИИ» 16+
19.00, 20.00 ■ «ПОЛИЦЕЙ-
СКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
21.00 «ШОУ «СТУДИЯ «СОЮЗ»
16+
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ
АРЕСТ» 16+
1.50 ■ «НИЧЕГО СЕБЕ
ПОЕЗДОЧКА 2:
СМЕРТЬ ВПЕРЕДИ» 16+
3.10 «ТНТ-CLUB» 16+
3.15, 4.10 «STAND UP» 16+
5.05 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН»
16+
6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00, 4.40 РЫЖИЕ 16+
5.15 Битва салонов 16+
7.00 Школа
доктора Комаровского 12+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ
С ПРИЗРАКАМИ» 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00, 22.00 Мир наизнан-
ку. Бразилия 16+
19.00 Премьера
Любовь на выживание 16+
21.00 Мир наизнанку.
Китай 16+
23.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
0.50 Пятница News 16+
1.20 Магазино 16+
3.00 Битва ресторанов 16+

19.00 Любовь на выживание
Премьера
Экстремальный тест-драйв
отношений! Влюбленные пары
отправились в Камбоджу, что-
бы проверить свои чувства на
прочность и выиграть деньги...

КАКИМ ПОСЁЛКАМ ПОЛОЖЕНЫ БАНИ?

ЖКХ

В небольших посёлках за-
крывают бани – старикам,
у кого в доме нет горячей
воды, негде мыться. Гово-
рят, мол, там живёт слиш-
ком мало людей. Есть ли тут
какие-то нормы?

В. Янина, Шуя

Согласно СНиП от 2011 г.,
для посёлков установлено на-
личие бани из расчёта 5 помы-
вочных мест на 1 тыс. жителей;
в поселениях с благоустроенным
жилфондом допускается умень-
шать этот показатель до 3 мест
на 1 тыс. «Норм, регулирующих
наличие бань в населённых пун-
ктах с населением менее 1 тыс.

чел., нет, — сказала «АиФ» коор-
динатор Российского союза сель-
ской молодёжи, активист проекта
«Село — территория развития»
Екатерина Николаева. — Нужно
внести в госпрограмму «Комп-
лексное развитие сельских тер-
риторий», стартующую в 2020
г., положение о необходимости
строительства бань в малых по-
селениях, где нет центрального
горячего водоснабжения. Такие
бани должны быть в собствен-
ности и управлении муниципа-
литетов и содержаться за счёт их
бюджета. Надо включить обще-
ственные бани в перечень соци-
альных объектов, тогда местные
власти не смогут их закрывать,
даже если в поселении мало жи-
телей».

ЗАПРЕТЯТ ЛИ ПЕТЬ И ТОРГОВАТЬ В ЭЛЕКТРИЧКАХ?

ТРАНСПОРТ

В пригородных электрич-
ках в последнее время нет
покоя от певцов и продав-
цов разного товара. Нельзя
их высаживать?

А. Куркова, Коломна

Концерты в поездах встрево-
жили и Минтранс. Он подго-
товил изменения в правила пе-
ревозок по железным дорогам,
в которых сказано однозначно:
пассажир может быть высажен
из поезда, если он «осуществля-
ет использование радиоприём-
ников, магнитофонов и других
звукосовпроизводящих или
электронных устройств, а также
устройств звукоусиления, игру



Поёшь? Могут высадить!

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

на музыкальных инструментах,
пение и совершает иные дей-
ствия, нарушающие спокой-
ствие других пассажиров».

Но можно ли высадить на-
зойливого торговца? В Мин-
трансе «АиФ» ответили, что но-
вые правила железнодорожных
перевозок данную проблему
не затрагивают. При этом на-
рушением является не любая
торговля, а только несанкцио-
нированная. За неё по Кодексу
об административных правона-
рушениях торговец может быть
оштрафован. Но если у него
есть билет, то высадить его по-
ездная бригада не может. Пре-
сечение несанкционированной
торговли — это дело транспорт-
ной полиции.

Реклама

АРГУМЕНТЫ
И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
(с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 2.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)
18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН»
с Алексеем Пимановым 16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ»
Новый сезон 0+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.15 Премьера
◆ «МАНОЛО БЛАНИК: МАЛЬЧИК, КОТОРЫЙ ПРИДУМАЛ ТУФЛИ ДЛЯ ЯЩЕРИЦ» 18+
1.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.30 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

0.15 «МАНОЛО БЛАНИК: МАЛЬЧИК, КОТОРЫЙ ДЕЛАЛ ОБУВЬ ДЛЯ ЯЩЕРИЦ» — история жизни создателя, возможно, самой известной марки обуви в мире

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Самые главные «женские» продукты. Позитивный образ жизни помогает жить дольше и избавляет от болезней. Флоротерапия — как живые цветы влияют на наше самочувствие и настроение?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 Премьера
Елена Степаненко приглашает.
Большой юмористический концерт «ИРОНИЯ ВЕСНЫ» 16+
23.20 ■ «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ» 12+
3.50 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.30, 10.15, 12.20, 14.25, 18.35, 22.20 Новости
7.05, 14.30, 18.40, 22.25 Все на Матч!
8.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины 0+
10.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
12.25 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала.
«ДЕРБИ КАУНТИ» — «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» 0+
15.05 Футбол.
Кубок Испании. 1/2 финала.
«ГРАНАДА» — «АТЛЕТИК» 0+
17.05 Все на футбол! Афиша 12+
18.05 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА» 12+
19.10 ► Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины
21.15 Английский акцент
22.00 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «АЛАВЕС» — «ВАЛЕНСИЯ»
0.55 Смешанные единоборства. Bellator 16+
2.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
4.55 Дзюдо. Гран-при 0+

НТВ НТВ

5.15 ■ «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
9.20, 10.20, 2.55 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА».
Сергей Безруков 16+
0.30 ■ «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
2.05 Квартирный вопрос 0+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.20 ■ «ДИКИЙ. МЕСТЬ ДИКОГО» 16+
5.35, 6.20, 7.10, 8.10 ■ «ДИКИЙ-2»
9.25 «МОЯ ПРАВДА. ПРОХОД ШАЛЯПИНА. В ПОИСКАХ ЖЕНЩИНЫ» 16+
10.30, 11.30, 12.30, 13.25, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 ■ «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» 16+
19.00, 19.55, 20.40, 21.25, 22.10, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.35, 2.55, 3.20, 3.45, 4.15, 4.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.30 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА»
Режиссер Бахтиер Худойназаров
В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский и др.



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 14.10 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ»
8.25 «ЛЕГЕНДЫ МИРОВОГО КИНО»
8.55, 16.25 Красивая планета
9.10 ■ «РОЖДЕННАЯ ЗВЕЗДОЙ»
10.20 ■ «НАСРЕДИН В БУХАРЕ»
11.55 Открытая книга
12.20 Черные дыры. Белые пятна
13.00 ◆ «МАЛАЙЗИЯ. ОСТРОВ ЛАНГАВИ»
13.30 ◆ «КОНСТАНТИН СЕРГЕЕВ. УРОКИ ЖИЗНИ»
15.10 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 «ЭНИГМА. НЕБОЙША ЖИВКОВИЧ»
16.40 ДИВЫ. Хибла Герзмава
17.25 ◆ «ЗАБЫТОЕ РЕМЕСЛО»
17.40 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
18.45 «ЦАРСКАЯ ЛОЖА»
19.45, 1.45 «ИСКАТЕЛИ»
20.30 К 80-летию Виктора Савиных. «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
21.25 ■ «БАБЬЕ ЦАРСТВО»
23.20 «2 ВЕРНИК 2»
0.05 ■ «ХИТ» 16+
2.30 М/ф «БРАК»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ◆ «НИНА УРГАНТ. СКАЗКА ДЛЯ БАБУШКИ» 12+
9.00, 11.50 ■ «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.00 Максим Аверин в программе «ОН И ОНА» 16+
14.50 Город новостей
15.10 «ЖЕНЩИНЫ СПОСОБНЫ НА ВСЕ» 12+
16.15, 18.20 Т/с «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ» 12+
20.00 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ. ОДИНОКИЙ ШУТ» 12+
0.00 ■ «ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ» 12+
1.45 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ВЫСОКИЕ, ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ!» 12+
2.30 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.30 Петровка, 38 16+
3.45 ■ «РЕБЕНОК К НОЯБРЮ» 12+
5.15 ◆ «ЛАРИСА ЛУЖИНА. ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ...» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00, 4.20 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 Премьера «ГЛАЗАМ НЕ ВЕРЮ! ЧУДО ИЛИ ФАЛЬШИВКА?» Док. спецпроект 16+
21.00 Премьера «ЯДА ПОЛНЫЙ ДОМ!» Док. спецпроект 16+
23.00 ■ «СУДЬЯ ДРЕДД 3Д» 18+
1.00 ■ «РЕПЛИКАНТ» 16+
2.40 ■ «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
8.00 ■ «ФИЛАТОВ» 16+
9.05 ■ «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ» 16+
11.05 ■ «ПРЕДЛОЖЕНИЕ» 16+
13.15 Субтитры.
«ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «СТАЖЕР» 16+
23.30 «ЛЕД-2». ФИЛЬМ О ФИЛЬМЕ» 16+
0.00 ■ «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ — МОНОСТР» 16+
1.55 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ» 0+
3.30 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.15 «6 КАДРОВ» 16+
4.45 ● «НУ, ПОГОДИ!» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.15, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15, 4.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.20 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.25, 3.40 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 3.15 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.50 ■ «РЕБЕНОК НА МИЛЛИОН» 16+
19.00 ■ «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 16+
23.25 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.40 ■ «ВОЗМЕЗДИЕ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+
19.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ»
Екатерина после 12 лет жизни с Кириллом узнает, что у него другая женщина...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20 ■ «СЛЕПАЯ» 2015 16+
9.55, 10.30, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
16.00 «ГАДАЛКА» 16+
16.30 «ГАДАЛКА» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
17.30 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 2015 16+
19.30 ■ «БРАТЯ ГРИММ» 12+
22.00 ■ «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
0.15 ■ «ДОЧЬ КОЛДУНИИ» 12+
2.15 ■ «РЕИНКАРНАЦИЯ» 18+
4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ПСИХОСОМАТИКА» 16+

ЗВЕЗДА

5.00 ■ «ПОБЕГ» 16+
7.40 ■ «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20 ■ «ПРИЕЗЖАЯ»
10.00, 14.00 Военные новости
10.10 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 0+
12.20, 13.20, 14.05 ■ «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 6+
16.00, 18.40, 21.30 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 0+
1.45 ■ «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
3.15 ■ «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА» 0+
5.20 ◆ «ЗАПАДНАЯ САХАРА. НЕСУЩЕСТВУЮЩАЯ СТРАНА» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «УНИВЕР» 16+
18.00, 19.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
20.00, 20.30 «НАМ НАДО СЕРЬЕЗНО ПОГОВОРИТЬ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТТЛ (СЕЗОН 2020)» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.35 ■ «ВОСТОК» 16+
3.25 ■ «ТОНКАЯ КРАСНАЯ ЛИНИЯ» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 «РЫЖИЕ» 16+
5.20 Битва салонов 16+
7.00 Школа Доктора Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
11.00 На ножах 16+
13.00 Адская кухня 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
21.00 ■ «ДИТЯ РОБОТА» 2018 Австралия 16+
23.20 ■ «ПАНДОРУМ» 2009 Германия, Великобритания 16+
1.30 Пятница News 16+
2.00 AGENTSHOW 2.0 16+
2.45 Бедняков+1 16+

ФОТОФАКТ



Необычный туалет установили в Париже. Ровно в 7 вечера он поднимается из-под земли и работает до утра, а затем спускается обратно. И так каждый вечер. А под землёй в автоматическом режиме происходит его мойка. Главное — не застрять в туалете с утра, а то до вечера придётся просидеть в подземелье.

Фото youtube.com

26 МАРТА – ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПАНСИОНАТ

Помощь в переезде
в пансионат
на постоянное
проживание

8 (495) 445-54-00

ДОГОВОР РЕНТЫ на выгодных условиях

Единоновременная
выплата
до 5 000 000 руб.
Ежемесячно
до 50 000 руб.

8 (495) 445-54-00



Достойная старость

г. Москва, ул. Вавилова, д. 69/75, офис 1003

dostoinaya-starost.ru

ООО «ИНВЕСТИЦИОННАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ». ОГРН 1187746582992. РЕКЛАМА

КЛАССИКА



«Вечер Шопена»
2 марта, пн., 19.00.
Консерватория им. Чайковского,
ул. Б. Никитская, д. 13/6, Большой зал.
Цена билета: от 300 до 1500 руб.

Пианист Андрей Писарев представит романтическую программу «на все времена»: прозвучат ноктюрны, прелюдии, вальсы и мажурки польского гения Фридерика Шопена.

ВЫСТАВКА



«Тод Пападжордж. Студия 54»
До 5 апреля.
Мультимедиа Арт Музей, ул. Остоженка, д. 16. Цена билета: до 500 руб.

«Студия 54» — это легендарный ночной клуб, в который в 80-е гг. ходили Энди Уорхол, Лайза Миннелли, Элизабет Тейлор, Дайана Росс, Майкл Джексон, Рудольф Нуреев, Михаил Барышников и др.

**Вложение, которое не может обесцениться, – подписка на «АИФ»!**
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!**ПЕРВЫЙ**

6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умники и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЧЕСТНОЕ СЛОВО» с Юрием Николаевым 12+
11.00 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.30 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
14.20 ■ «ТРИ ПЛЮС ДВА» 0+
16.15 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.50 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 «КЛУБ ВЕСЕЛЫХ И НАХОДЧИВЫХ» Высшая лига 16+
23.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.30 ■ «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» 16+
2.15 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.10 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.55 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Вести. Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.40 ■ «КЛУБ ОБМАНУТЫХ ЖЕН» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.40 ■ «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 0+
23.55 ■ «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ» 12+
3.25 ■ «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА» 12+

20.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»

Режиссер: Эльдар Рязанов
В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков, Лия Ахеджакова, Олег Басилашвили, Светлана Немоляева, Петр Щербаков и др.
Фильм снят по мотивам пьесы Эмиля Брагинского и Эльдара Рязанова «Сослуживцы»

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.00, 12.55, 15.00, 17.55, 22.25 Все на Матч!
8.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины 0+
10.10, 10.50, 14.55, 17.50 Новости
10.20 Все на футбол!
Афиша 12+
10.55 ► Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России
13.25 Смешанные единоборства. АСА 105 16+
15.40 ► Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины 18.40 ► Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 20.35 ► Футбол. Чемпионат Испании. «БАРСЕЛОНА» – «РЕАЛ СОСЬЕДАД»
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании. «ХЕТАФЕ» – «СЕЛЬТА»
0.55 Регби. Чемпионат Европы 0+
2.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «РОСТОВ-ДОН» (РОССИЯ) – «ФЕРЕНЦВАРОШ» (Венгрия) 0+
4.40 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал 0+
5.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира 0+
5.30 Дзюдо. Гран-при 0+

НТВ

5.15 ■ «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ» 12+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕЛОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахметовым
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Надежда Бабкина, ч. 2 16+
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» с Тиграном Кеосаяном 16+
23.30 Премьера «ВСЕ ЗВЕЗДЫ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ». Праздничный концерт 12+
1.25 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.15 ■ «БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.20, 5.50, 6.15, 6.45, 7.20, 7.55, 8.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.10 «МОЯ ПРАВДА. ШУРА» 16+
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.25, 14.20, 15.05, 15.55, 16.35, 17.25, 18.15, 19.00, 20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.40, 3.25, 4.10, 4.50 «АННА ГЕРМАН» 12+



20.00 «СЛЕД. РУКА МЕРТВЕЦА»
Режиссер: Юрий Харнас
На кладбище возле Шмелевска погибает менеджер Влад Егоров. Старая легенда гласит, что кладбище по ночам посещает дьявол. Рядом с телом сотрудники ФЭС находят следы копыт...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «КАПРИЗНАЯ ПРИНЦЕССА»
7.40 ■ «БЛИЗНЕЦЫ»
9.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.30, 0.15 Телескоп
9.55 ◆ «РУССКАЯ АТЛАНТИДА»
10.25 ■ «БАБЬЕ ЦАРСТВО»
12.00, 0.45 ◆ «МАЛЫШИ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ: ПЕРВЫЙ ГОД НА ЗЕМЛЕ»
12.50 ■ «УКРАЛИ ЗЕБРУ»
14.00 Большие и маленькие. Классический танец
15.45 ◆ «ЕДА ПО-СОВЕТСКИ»
16.40 «ПЕСНЯ НЕ ПРОЩАЕТСЯ...»
18.35 ■ «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
20.25 ◆ «АЛЕН ДЕЛОН. ПОРТРЕТ НЕЗНАКОМЦА»
21.20 ■ «КРИСТИНА»
23.00 Клуб 37
1.35 ■ «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
2.50 ● «КОНФЛИКТ»

7.40 «БЛИЗНЕЦЫ»

Режиссер: Константин Юдин
В ролях: Михаил Жаров, Людмила Целиковская, Вера Орлова, Павел Шпрингфельд, Андрей Тутышкин и др.

ТВ ЦЕНТР

5.55 ■ «ДОБРОЕ УТРО» 12+
7.40 Православная энциклопедия 6+
8.10 ■ «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
10.10, 11.45 ■ «ВЫСОТА» 0+
11.30 События
12.20 ■ «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ» 12+
14.30 События
14.45 ■ «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» 12+
18.40 ■ «ОКНА НА БУЛЬВАР» 12+
22.20 События
22.35 ◆ «МУСЛИМ МАГОМАЕВ. ПОСЛЕДНИЙ КОНЦЕРТ» 12+
23.30 ◆ «КАБАЧОК» ЭПОХИ ЗАСТОЯ 12+
0.15 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СОВЕТСКИХ ДОНЖУАНОВ» 12+
1.00 ■ «ДЕЛО № 306» 12+
2.20 ■ «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО» 12+
5.15 Петровка, 38 16+
5.30 ◆ «ЛЮДМИЛА ХИТЯЕВА. КОМАНДУЮ ПАРАДОМ Я!» 12+

РЕН ТВ

5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.40 м/ф «БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» 6+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. 10 ШОКИРУЮЩИХ АНОМАЛИЙ» Док. спецпроект 16+
17.20 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА» 16+
20.00 ■ «ДЖАНГО ОСВОБОЖДЕННЫЙ» 16+
23.15 ■ «ОМЕРЗИТЕЛЬНАЯ ВОСЬМЕРКА» 18+
2.20 ■ «БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ» 16+
4.45 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС

6.00, 5.50 Субтитры. «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.20 Субтитры. «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 ■ «ЕСЛИ СВЕКРОВЬ – МОНСТР» 16+
12.00 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ» 0+
14.00 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2» 12+
15.55 ■ «СТАЖЕР» 16+
18.25 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+
21.00 ■ «ТИТАНИК» 12+
0.55 ■ «ДНЕВНИК ПАМЯТИ» 16+
3.05 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 КАДРОВ» 16+
7.10 ■ «ЛЮБОВНИЦА» 16+
10.35 ■ «ЧУЖАЯ ДОЧЬ» 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.45 ■ «ДЕВОЧКА» 16+
2.20 ■ «ЛЮБОВНИЦА» 16+
4.55 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+



23.45 «ДЕВОЧКА»
Режиссер: Елена Николаева
В ролях: Елена Николаева, Александр Лазарев, Татьяна Догилева, Евдокия Германова, Сергей Беляев, Мария Порошина, Евгения Дмитриева, Иван Рудаков

ТВ-3

6.00, 9.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
11.15, 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+
12.30 ■ «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+
14.30 ■ «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
16.45 ■ «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК-2» 16+
20.15 ■ «СЕДЬМОЙ СЫН» 12+
22.30 ■ «БЕОВУЛЬФ» 12+
0.45 ■ «БАГРОВЫЕ РЕКИ: ПЕСНИ ТЬМЫ» 16+
2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ. БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+

14.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ»

Сказка о Белль, ее отце, Чудовище, к которому она попала из-за розы...

ЗВЕЗДА

5.50, 8.15 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.20 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
13.40 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» С ГАРИКОМ СУКАЧЕВЫМ» 12+
14.30 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
16.00 ■ «ИГРУШКА» 0+
18.10 «Задело!»
18.25, 20.35, 22.55, 0.50 ■ «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» 16+
2.25 ■ «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 6+
4.40 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+

ТНТ

7.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ОЛЬГА» 16+
20.00 ■ «ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.30 Муз/ф «МУЛЕН РУЖ» 12+
3.25 ■ «СУПЕРПОЛИЦЕЙСКИЕ» 16+
5.00, 5.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва салонов 16+
6.40 Школа доктора Комаровского 12+
7.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
9.30 Премьера Доктор Бессмертный 16+
10.00 Премьера Регина+1 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
12.00 ■ «СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА» Премьера 12+
14.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ДИТА РОБОТА» 2018 Австралия 16+
1.20 ■ «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ» 16+
3.10 Битва салонов 16+
4.50 «РЫЖИЕ» 16+

АФИША

«Сказочная Масленица»
1 марта, вс., 13.00
Семейный парк «Сказка», Крылатская ул., д. 18.

Сказочная Масленица с «Нашим Радио» пройдет в формате народного гулянья под бодрую музыку и в сопровождении ведущих утреннего шоу «Подъемники»: Александр Бон, Таня Борисова и Игорь Паньков зажут в этот день в лучших народных традициях – задорно, душевно и вкусно.

МЮЗИКЛ

«ПраймТайм» Премьера!
С 5 марта.
Московский театр мюзикла, Пушкинская пл., д. 2.
Цена билета: от 300 до 10 000 руб.

Первый российский мюзикл о XXI веке, закулисы шоу-бизнеса и девушке Анне, мечтающей покорить Москву на вокальном телевизионном конкурсе. Кстати, стихи для песен мюзикла написал фронтмен группы «Несчастный случай» Алексей Кортнев.

0+

12+

Г. МОСКВА, М. КИТАЙ-ГОРОД, УЛ. МАРОСЕЙКА, Д. 9/2, СТР. 1; М. БЕЛЯЕВО, УЛ. ПРОФСОЮЗНАЯ, Д. 93А, ОФ 9; 8 800-100-81-75; 8(495)128-13-72; 8-800-100-81-75. «РОДНАЯ РУСЬ» и «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» WWW.FLOT.RU	
25.04.2020–04.05.2020 от 43 990 руб.	«КАЛИНИНГРАД (КЁНИГСБЕРГ)» КАЛИНИНГРАД – (СВЕТЛОГОРСК – ПОС. ЯНТАРНЫЙ – БАЛТИЙСК – ЗЕЛЕНОГРАДСК – ПОС. ЛЕСНОЕ – ПОС. РЫБАЧИЙ – ДЮНА ЭФА – ПОС. НЕКРАСОВО – ПОС. ОРЛОВКА – СОВЕТСК – НЕМАН – ПОС. НИЗОВЬЕ – ЧЕРНЯХОВСКИЙ)
29.04.2020–22.05.2020 от 76 800 руб.	«ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ» МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – САМАРА – ВОЛГОГРАД – СТАРОЧЕРКАССКАЯ – ЕЙСК – РОСТОВ-НА-ДОНУ – ИЛЬЕВКА – САРАТОВ – Н. НОВГОРОД – ГОРОДЕЦ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
30.05.2020–11.06.2020 от 60 450 руб.	«ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – ПЕТРОЗАВОДСК – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ СЕВЕРОДВИНСК, МАЛЫЕКОРЕЛЫ) – БЕЛОМОРСК (ГОРАВОТТОВААРА) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСКИЙ) – МЫШКИН – МОСКВА
08.06.2020–23.06.2020 от 44 800 руб.	«ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ» МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – ЕЛАБУГА – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ – БЕРЕЗНИКИ – ПЕРМЬ – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
29.06.2020–16.07.2020 от 50 400 руб.	«СТРЕМИТСЯ К КАСПИЮ РЕКА» МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЁС – Н. НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – АСТРАХАНЬ – АХТУБИНСК – ВОЛГОГРАД – САМАРА – КАЗАНЬ – МАКАРЬЕВ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
03.08.2020–04.08.2020 от 61 600 руб.	«ЛЕТО КРАСНОЕ, ЗВОНЧЕ ПОЙ» МОСКВА – УГЛИЧ – МЫШКИН – КОСТРОМА – ПЛЁС – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – КАЗАНЬ – САМАРА – РОМАНОВСКАЯ – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – САМАРА – БУЛГАРЫ – ЯРОСЛАВЛЬ – КАЛЯЗИН – МОСКВА
12.09.2020–29.09.2020 от 77 600 руб.	«УЕЗДЫ ПЕРМСКОЙ ГУБЕРНИИ» МОСКВА – КАЛЯЗИН – КОСТРОМА – ГОРОДЕЦ – Н. НОВГОРОД – СВЯЖСК – НИЖНЕКАМСК – ЧАЙКОВСКИЙ – ПЕРМЬ (ГАНИНАЯМА, НЕВЬЯНСК, Н. ТАГИЛ, ВЕРХОТУРЬЕ) – БЕРЕЗНИКИ (СОЛИАКАМСК, ЧЕРДЫНЬ, НЫРОБ, МАНЬПУГУНЕР) – ПЕРМЬ – КАЗАНЬ – ЧЕБОКСАРЫ – Н. НОВГОРОД – ЧКАЛОВСК – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА
СКИДКА РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА НАВИГАЦИЮ 2021 ГОДА. Предложение действительно при наличии мест. ООО «Экспресс-Тур». Адрес: 614000, г. Пермь, ул. 25 Октября, 21. ОГРН 1025901610030. Реклама	



ПЕРВЫЙ

5.40 ■ «КОМИССАРША» 16+
6.00 Новости
6.10 ■ «КОМИССАРША» 16+
6.50 ■ «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» 0+
8.20 ■ «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 6+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.10 ■ «ДЕВЧАТА» 0+
12.15 ■ «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНИ» 0+
13.40 ■ «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» 0+
15.35 «БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ ВСЕГДА!»
Большой праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце 12+
17.10 ■ «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» 12+
19.00 ■ «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ» 12+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.25 ■ «КРАСОТКА» 16+
23.40 ■ Премьера Французская комедия «НАРАВНЕ С ПАРНЯМИ» 12+
1.20 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
2.15 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 ■ «УКРАДИ МЕНЯ» 12+
8.35 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
9.30 Премьера «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
12.00 ■ «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» 0+
15.30 Премьера «ПЕТРОСЯН И ЖЕНЩИНЫ – 2020» 16+
18.00 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.30 ■ «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА» 12+

1.30 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА»
Режиссер: Сергей Быстрицкий
При разводе родители шестилетнего Дениса отправили его к деду с бабушкой Рожковой. Отец Дениса погибает, а год спустя к ним приезжает мать Дениса Лиза и требует отдать ребёнка...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Футбол. Чемпионат Германии 0+
8.00, 12.35, 15.10, 16.35, 22.20, 0.55 Все на Матч!
8.30 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины 0+
10.10, 12.00, 15.05, 21.55 Новости
10.20 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины 0+
12.05 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА» 12+
13.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины 16+
14.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
15.30 ► Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины 16+
16.55 ► Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «КАССИОЛО»
18.55 ► Футбол. Российская Премьер-лига
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
22.00 «РУССКИЕ В ИСПАНИИ». Специальный репортаж 12+
22.55 ► Футбол. Чемпионат Испании
1.15 Дзюдо. Гран-при 0+
2.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал 0+
2.30 Футбол. Чемпионат Германии 0+
4.30 Смешанные единоборства. АСА 105 16+

НТВ НТВ

5.30 «ТАЙНЫ ЛЮБВИ» 16+
6.10 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
19.35 «МАСКА» 12+
22.00 «1001 НОЧЬ, ИЛИ ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» 16+
0.25 ■ «ДУЭЛЯНТ» 16+
2.15 ■ «КОМА» 16+

0.25 «ДУЭЛЯНТ»
Режиссер: Алексей Мизгирев
В ролях: Петр Федоров, Владимир Машков, Юлия Хлынина и другие
Середина XIX века. Российская империя. Молодого офицера Кольчева обманом вовлекают в заговор старшие офицеры. Мать Кольчева не выдерживает позора и выбрасывается из окна...

5 пятый

5.00, 5.35, 6.20, 7.10, 8.05 «АННА ГЕРМАН» 12+
9.00 «О НИХ ГОВОРЯТ. ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ» 16+
10.00 ■ «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС» 12+
10.15 ■ «САМОГОНЩИКИ» 12+
10.35, 11.35, 12.25, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05, 19.00, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55 ■ «ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+
23.55, 0.50, 1.30, 2.20 ■ «ХОЛОСТЯК» 16+
3.00 «МОЕ РОДНОЕ. ХОББИ» 12+
3.40 «МОЕ РОДНОЕ. ЗАГРАНИЦА» 12+
4.20 «МОЕ РОДНОЕ. ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 12+



10.00 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС»
Режиссер Леонид Гайдай
В ролях: Юрий Никулин, Георгий Вичин, Евгений Моргунов

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «В НЕКОТОРОМ ЦАРСТВЕ»
7.45 ■ «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС»
9.00 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.30 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.10 ■ «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
12.00, 0.10 ◆ «МАЛЫШИ В ДИКОЙ ПРИРОДЕ: ПЕРВЫЙ ГОД НА ЗЕМЛЕ»
12.50 ■ «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДОНИ И МИККИ»
14.00 Большие и маленькие. Современный танец
16.00 ■ «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ»
17.30 «КРАСОТА СКРЫТОГО»
18.00 ■ «НЕБО. САМОЛЕТ. ДЕВУШКА»
19.30 Концерт «ПЕСНИ ЛЮБВИ»
20.20 ■ «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА» 18+
22.35 Мария Каллас. Гала-концерт в Парижской опере. Запись 1958
1.05 ■ «БЛИЗНЕЦЫ»
2.25 ● «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВ ЦЕНТР

6.15 ■ «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ» 12+
8.25 ■ «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» 12+
10.35 ◆ «ЮЛИЯ БОРИСОВА. МОЛЧАНИЕ ТУРАНДОТ» 12+
11.30, 21.00 События
11.45 ■ «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» 12+
13.30 ■ «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ» 12+
15.35 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА» 12+
17.10 ■ «СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ» 12+
21.15 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
23.10 ◆ «ГАЛИНА УЛАНОВА. ЗЕМНАЯ ЖИЗНЬ БОГИНИ» 12+
0.05 ◆ «ПОЛЬСКИЕ КРАСАВИЦЫ. КИНО С АКЦЕНТОМ» 12+
1.05 ◆ «ГОРЬКИЕ ЯГОДЫ» СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ» 12+
1.50 ■ «МОСКОВСКИЙ РОМАНС» 12+
3.25 Петровка, 38 16+
3.35 ■ «МАШКИН ДОМ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
5.30, 7.00, 8.20 М/ф «ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК» 0+
9.40 М/ф «АЛЕША ПОПОВИЧ И ТУГАРИН ЗМЕЙ» 12+
11.15 М/ф «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ И СОЛОВЕЙ-РАЗБОЙНИК» 6+
12.50 М/ф «ДОБРЫНЯ НИКИТИЧ И ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ» 0+
14.00 М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА» 12+
15.40 М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ НА ДАЛЬНИХ БЕРЕГАХ» 0+
17.00 М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ» 6+
18.30 М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И МОРСКОЙ ЦАРЬ» 6+
20.00 М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА» 6+
21.20 М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ И НАСЛЕДНИЦА ПРЕСТОЛА» 6+
23.00 Премьера «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕНИЙ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.40 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.20 Субтитры. «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
10.00 ● «ШРЭК. СТРАШИЛКИ» 6+
10.25 ● «СКАЗКИ ШРЭКОВА БОЛОТА» 6+
11.00 ● «РАСПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ» 6+
12.35 ■ «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» 16+
15.15 ■ «ТИТАНИК» 12+
19.15 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД-2. ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ» 0+
21.00 Субтитры. «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 16+
23.35 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.35 ■ «БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2» 12+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.40 ◆ «ПРЕДСКАЗАНИЯ: 2020» 16+
7.40 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
7.55, 2.05 ■ «ЗНАХАРЬ» 16+
10.40 ■ «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ» 16+
14.55 ■ «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.40 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.55 ■ «ЗОЛУШКА» 16+
4.15 ◆ «ЖАННА» 16+
5.05 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

23.55 «ЗОЛУШКА»
Режиссер: Кеннет Брана
Несмотря на злключения, выпавшие на долю Золушки, всегда находится что-то, что помогает думать о хорошем, например, случайная встреча с прекрасным юношей...

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
8.45 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
9.15, 10.15, 11.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.15, 16.30, 17.30, 18.30, 19.45, 21.00, 22.15 ■ «МАСТЕР И МАРГАРИТА» 16+
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+
0.30 ■ «ДОЧЬ КОЛДУНИ: ДАР ЗМЕИ» 12+
2.30 ■ «БЕОВУЛЬФ» 12+
4.15, 4.45, 5.15, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ. БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+

8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ»
Передача – новый детский проект! Каждая серия – это мир фантазий ребенка. Вместе с ведущим Виктором Васильевым малыши придумывают мультфильмы, которые сразу же смогут увидеть на экране...

ЗВЕЗДА

6.05 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА»
9.00 Новости недели
9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
11.15 «КРЕМЛЬ-9»
13.35, 14.30 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
15.20, 16.10 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
17.05 «КОД ДОСТУПА» 12+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ» 16+
21.30 ■ «НАСТОЯТЕЛЬ-2» 16+
23.25 «ФЕТИСОВ» 12+
0.15 Общероссийская общественная премия «ЩИТ И РОЗА» 0+
1.30 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА» 0+
2.55 ■ «ПРИЕЗЖАЯ» 12+
4.30 ■ «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+
8.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 ■ «ОЛЬГА» 16+
20.30 «ХОЛОСТЯК 7» 16+
22.10, 3.35, 4.30 «STAND UP» 16+
23.10 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.10 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.10 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.40 «ТНТ MUSIC» 16+
2.05 ■ «ТОЛЬКО ОНА ЕДИНСТВЕННАЯ» 16+
5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва салонов 16+
6.50 Школа доктора Комаровского 12+
7.20 Генеральная уборка 16+
8.30 Доктор Бессмертный 16+
9.00 Регина+1 16+
9.55 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 16+
12.00 Премьера ■ «СЕМЬ МИРОВ, ОДНА ПЛАНЕТА» 12+
14.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
23.00 ■ «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ» 16+
1.05 ■ «ПАНДОРУМ» 16+
3.05 Битва салонов 16+
4.45 «РЫЖИЕ» 16+
14.00 Мир наизнанку. Бразилия
Дмитрий Комаров показывает самые необычные места глазами коренного населения, становясь свидетелем таинственных ритуалов и полноправным участником жизни местных.

АФИША



ТЕАТР

«Лунная Масленица»

П. Пряжко
29 февраля, сб., 12.00, 18.00.
Театр на Малой Бронной на сцене ТКЗ «Дворец на Яузе», пл. Журавлёва, д. 1.
Цена билета: от 200 до 1200 руб.

В ходе этого семейного представления дети отправляются в экспедицию и выручают родителей из «лунного плена».

6+



ТЕАТР

«Человек из рыбы»

Ася Волошина
1 марта, вс., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.

Петербург, наши дни. Квартира на Караванной, в которой пытаются спрятаться от жизни представители «креативного класса». И каждый из них, непонятый и недолюбленный, пытается вымолить у судьбы кусочек счастья. Режиссёр Ю. Бутусов. В ролях: Л. Пицхелаури, Е. Янковская, А. Быстров и др.

18+



ТЕАТР

«Ромео и Джульетта»

28 февраля, 19.00
РАМТ, Театральная площадь, 2. Цена билета: от 500 руб.

Современный взгляд на классический сюжет от главного режиссёра РАМТа Егора Перегудова. Самая известная пьеса Шекспира избавлена от обычных примет love-story: ни пышных костюмов, ни пылких признаний. Будут ли враждовать «два веронских видных рода»? Будут ли погибнуть Ромео и Джульетта? Погибнут. В ролях: А. Волынская, Д. Фомин, М. Рыщенкова и др.

16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

Реклама

«Основная сцена»
27.02, чт., 19.00 – Мольер, А. Ширвиндт, Ю. Ким, В. Дашкевич. «Хотим сыграть Мольера». 16+
28.02, пт., 1.03, вс., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
29.02, сб., 12.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
29.02, сб., 19.00 – А. Прикотенко. «ОПЕРАНИЦИХ». 18+
1.03, вс., 12.00 – Уильям Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+

2.03, пн., 19.00 – Р. Овчинников. «Где мы? ∞!..» 16+
3.03, вт., 19.00 – Рэй Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
4.03, ср., 19.00 – Ю. Поляков. «Чемоданчик». 16+
«Чердак Сатиры»
27.02, чт., 19.30 – С. Коковкин. «Вера». 16+
28.02, пт., 1.03, вс., 19.30 – А. П. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+
3.03, вт., 19.30 – А. Н. Островский. «Бешеные деньги». 12+
4.03, ср., 19.30 – М. Рощин. «Муж и жена снимут комнату». 16+

ЗАЧЕМ РЕЖИССЁР ВЛАДИМИР БОРТКО ПОПРОСИЛ 800 МЛН РУБЛЕЙ

КИНО

НА СОВМЕСТНОМ ЗАСЕДАНИИ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И КОМИТЕТА ГД ПО КУЛЬТУРЕ РЕЖИССЁР ВЛАДИМИР БОРТКО ОТМЕТИЛСЯ ЯРКОЙ ФРАЗЫ.

«На съёмки фильма мне требуется 800 млн руб. Официально Министерство культуры ничем помочь не может. Но может ли министерство обратиться к кому-то с просьбой помочь? — сказал он, адресуя свои слова министру культуры **Ольге Любимовой**. — Помогите Христа ради!»

А после заседания **Владимир Бортко** объяснил, на какой проект ему требуется такой внушительный бюджет:

— Это будет фильм о Наполеоне и Александре I, их сравнительное жиз-

неописание, потому что один без другого в истории не существует. Как только речь заходит о Наполеоне, за его плечами сразу же возникает фигура царя Александра, который его в итоге победил. Хотя, на мой взгляд, фигура нашего царя все эти не то что годы — века оставалась где-то в тени.

Спроси сегодня школьников, кому поставлен Александровский столп на Дворцовой площади в Петербурге. Про то, что там наверху столпа ангел есть, про это ещё скажут. А что это памятник Александру, царю-освободителю, который вошёл в Париж в 1814 г. во главе наших войск, мало кто вспомнит.

Поэтому я хочу восстановить справедливость и рассказать о жизни Алексан-

дра, начиная с его восшествия на трон в 1801 г. и до 1814 г., когда наши вошли в Париж. Я запланировал два варианта: 8-серийный телефильм и полнометражную картину для проката.

Сценарий полного метра сейчас отдан в Фонд кино вместе с заявкой на финансовую поддержку. Но они дадут лишь малую часть бюджета. А нужно 800 млн. Да, я понимаю, что это огромная сумма. Но и кино будет масштабным! Это же эпоха наполеоновских войн. Я хочу сосредоточиться на двух битвах: Аустерлиц, где нам надавали по первое число, и Лейпциг, где уже мы ответили и Наполеон побежал. Потому что это было основное желание Александра — увидеть, как наполеоновское войско бежит. А съёмки

любого военного действия стоят очень дорого: это мундиры для тысячи актёров массовки, это пиротехника и пр. Но это наша история! Хотя не только наша — французская тоже. Поэтому и Наполеона, и Талейрана должны играть именно французы. По масштабам это очень сложный проект — особенно телесериал. Он аналогичен «Войне и миру» Бондарчука.

Для сравнения: бюджет «Союза спасения» **Андрея Кравчука**, который продюсировали К. Эрнст и А. Максимов, составил 980 млн руб., фантастического боевика «Вторжение» **Фёдора Бондарчука** — 945 млн, а оказавшегося суперприбыльным «Холопа» **Клима Шипенко** — 320 млн руб.

Юлия ЮНИНА

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорки мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно как использовать отдельно, так и создавать отопительные системы — количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10–15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов) и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя 400 Вт, размер 600 мм × 350 мм × 25 мм, вес 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло — это инфракрасные лучи, но не все они безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела — от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей — это солнце, а бытовой — русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» — его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта — когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение. Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. Обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Пожизненная гарантия*.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно».

Д.А.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)

С €

СДЕЛАНО В
РОССИИ

АКЦИЯ до 11.03.2020!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб.!

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения можно узнать по телефону 8-800-333-05-35

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железнодорожная, д. 13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1177847333993. Реклама.

* Срок эксплуатации 10 лет.

ЭКОНОМИЧНЫЙ Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ Пожизненная гарантия*	БЕЗОПАСНЫЙ 100% Пожаробезопасность	КОМФОРТНЫЙ Не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ Справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНЫЙ Наша продукция соответствует санитарным требованиям	ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Улучшается самочувствие, исчезает усталость

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железнодорожная, д. 13. Тел. 8 (812) 309 96 18.
2. МОСКВА, ул. Маршала Бирюзова, д. 4, корп. 1. Тел. 8 (499) 703 01 49.
3. АБАКАН, ул. Торговая, д. 7 А. Тел. 8 (960) 907 40 40.
4. АРХАНГЕЛЬСК, ул. Вельская, д. 3. Тел. 8 (818) 263 90 64.
5. БАЙНАУЛ, ул. Папанинцев, д. 109. Тел. 8 (3852) 73 04 63.
6. БЕЛГОРОД, ул. Губкина, д. 29. Тел. 8 (472) 240 26 39.
7. БРЯНСК, ул. Красноармейская, д. 126. Тел. +7 (483) 259 01 35.
8. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, д. 3. Тел. +7 (81626) 824-23.
9. ВЛАДИВОСТОК, ул. Абрекская, д. 4. Тел. +7 (423) 279 97 35.
10. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, д. 4. Тел. 8 (4922) 49 43 89.
11. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, д. 6. Тел. 8 (8442) 78 04 26.

12. ВОЛОГДА, ул. Горького, д. 97/2. Тел. 8 (817) 226 48 73.
13. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., д. 80/1. Тел. 8 (473) 204 54 74.
14. ГАТЧИНА, ул. Чехова, д. 11А. Тел. 8 (812) 309 96 18.
15. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, д. 67. Тел. 8 (343) 318 26 19.
16. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, д. 86Б. Тел. 8 (3412) 26 03 29.
17. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, д. 14. Тел. +7 (395) 250 36 12.
18. ИОШКАР-ОЛА, Ленинский просп., д. 8. Тел. +7 (836) 249 71 62.
19. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камаева, д. 15А. Тел. 8 (843) 206 04 76.
20. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, д. 74. Тел. 8 (4012) 72 03 21.
21. КАЛУГА, ул. Телевизионная, д. 15. Тел. 8 (484) 292 24 35.
22. КИРОВ, ул. Монтажных, д. 20. Тел. 8 (833) 268 03 96.

23. КРАСНОДАР, ул. им. Сергея Есенина, д. 108/2. Тел. 8 (861) 203 46 03.
24. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кедровели, д. 91. Тел. 8 (391) 2046431.
25. КУРГАН, ул. Омская, д. 82. Тел. +7 (3522) 50 90 25.
26. КУРСК, ул. Бойцов 9-й Дивизии, д. 185Ж. Тел. 8 (471) 277 31 36.
27. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, д. 69. Тел. 8 (4742) 52 23 62.
28. МАГНИТОГОРСК, ул. Комсомольская, д. 23. Тел. +7 (351) 955 03 95.
29. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, д. 2. Тел. 8 (383) 280 42 26.
30. Н. НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, д. 11. Тел. 8 (831) 429 17 36.
31. НИЖНИЙ ТАГИЛ, ул. Космонавтов, д. 29А. Тел. +7 (3435) 96-37-46.
32. Н. ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, д. 67. Тел. 8 (8552) 20 53 16.
33. ОРЕНБУРГ, ул. Салмышская, д. 58/1, пом. 7. Тел. 8 (353) 248 65 18.
34. ОМСК, ул. Масленникова, д. 15. Тел. 8 (381) 297 21 03.

35. ПЕРМЬ, ул. Уральская, д. 86А. Тел. 8 (342) 205 81 35.
36. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, д. 8А. Тел. +7 (814) 255 95 73.
37. ПСКОВ, ул. Труда, д. 23. Тел. +7 (811) 259 10 30.
38. РОСТОВ-НА-ДОНУ, Авиамоторный пер., д. 9А. Тел. 8 (863) 303 64 53.
39. РЯЗАНЬ, ул. Весенняя, д. 27. Тел. 8 (4912) 46 65 42.
40. СМОЛЕНСК, ул. Крупской, д. 30. Тел. +7 (481) 229 43 36.
41. САМАРА, 1-й Безымянный пер., д. 17. Тел. 8 (846) 206 03 28.
42. САРАНСК, ул. Большевикская, д. 98. Тел. +7 (8342) 22 96 07.
43. САРАТОВ, ул. Емлютина, д. 49. Тел. 8 (845) 242 63 20.
44. СУРГУТ, Комсомольский просп., д. 13. Тел. 8 (3462) 77 98 46.
45. ТОМЬ, ул. Тимирязева, д. 10. Тел. 8 (3452) 66 28 78.
46. ТОЛЬЯТТИ, ул. 70 лет Октября, д. 38. Тел. +7 (848) 238 86 40.

47. ТАМБОВ, ул. Киквидзе, д. 102. Тел. +7 (475) 250 37 84.
48. ТУЛА, ул. Кутузова, д. 41. Тел. +7 (4872) 74 05 15.
49. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, д. 9. Тел. +7 (4822) 63 32 04.
50. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35В. Тел. 8 (3012) 51 52 54.
51. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 25. Тел. 8 (8422) 24 21 10.
52. УФА, ул. Конституции, д. 2. Тел. 8 (3472) 14 93 08.
53. ХАБАРОВСК, ул. Красноармейская, д. 92. Тел. +7 (421) 292 97 82.
54. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, д. 14. Тел. 8 (8352) 28 53 06.
55. ЧЕРЕПОВЕЦ, ул. Ленина, д. 123. Тел. +7 (820) 249 05 83.
56. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, д. 21. Тел. 8 (351) 202 01 77.
57. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, д. 62. Тел. 8 (4852) 69 52 16.

КРАСНАЯ ЗАРАЗА, ЧЁРНАЯ СМЕРТЬ

Политика сегодняшней Польши одна – «назло бабушке отморожу уши»

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

К 75-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ ОТНОШЕНИЯ МОСКВЫ И ВАРШАВЫ ОБОСТРИЛИСЬ ДОНЕЛЬЗЯ: ПОЛЯКИ ОТКАЗЫВАЮТ РОССИИ В ФАКТЕ ОСВОБОЖДЕНИЯ КОНЦ-ЛАГЕРЕЙ, НАЗЫВАЮТ ПРИХОД КРАСНОАРМЕЙЦЕВ В ПОЛЬШУ ОККУПАЦИЕЙ И ДЕСЯТКАМИ СНОСЯТ ПАМЯТНИКИ РККА. СУЩЕСТВУЕТ ЛИ ЛЕКАРСТВО ОТ «ПОЛЬСКОГО БЕЗУМИЯ»?

«Скоро мы перестанем ваш газ покупать, — польский бизнесмен Казимир Ковальский, беседа со мной в кафе, прямо-таки пышет радостью. — К нам привезут сжиженное американское топливо — из Катар». — «И сколько переплатите?» — «Вдвое... но неважно! Главное, мы избавимся от энергетического влияния России! И уголь ваш тоже прекратим брать». — «Снова переплатите?» (Кислым тоном.) — «Да... из ЮАР аж поташим... на 40% будет дороже... зато мы вам покажем!» Этим всё сказано. Поведение польских политиков в отношении РФ базируется на принципе «назло бабушке отморожу уши». И ладно бы только в вопросах экономики! Пресса Польши годами соревнуется — кто сильнее оскорбит Россию. Поляки десятками сносят памятники советским солдатам, утверждая: в 1945-м их страну якобы не спасли от нацистов, а оккупировали. Польские власти заявляют, что концлагерь Освенцим освобождён украинцами (!), а не армией СССР, всюду им видятся агенты Кремля и российские шпионы. Почему в канун 75-летия Победы отношения Польши и России испортились вконец? В ситуации разбирался обозреватель «АиФ».

ДУРАК, НО ЗАТО ПАТРИОТ

— С 2017 г. в Польше переименовали 943 улицы, носящие имена советских военачальников, красноармейцев, офицеров «прорусского»



Мемориальное кладбище в Варшаве, где похоронены 25 тыс. красноармейцев. Если кто и приходит сюда, то только польские старики да редкие российские туристы.

Войска польского, — рассказывает независимый журналист, главный редактор портала Strajk Мачей Вишневецкий. — Дошло уже до полного абсурда. Например, дали другое имя улице, названной в честь подпольщика-коммуниста, убившего нескольких немецких солдат и замученного затем в гестапо. Почему, он же стрелял в нацистов, боролся за Польшу? Ну, раз коммунист, значит, сочувствовал русским... вполне достаточно для забвения.

Логично ли это? Целых 26 лет после распада СССР памятники с красной звездой стояли себе спокойно. И вдруг в одно утро просыпаются поль-

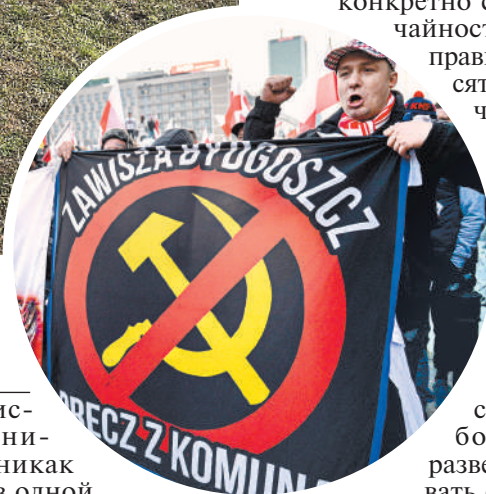
ские министры и понижают: ну никак они жить в одной стране с этими монументами не могут, надо срочно их демонтировать. Ненависть к РФ искусственно организована — включена, словно кнопкой. Правду тут не знают. Да и хотят ли знать? «Русские до сих пор не извинились за расстрел польских офицеров в Катыни!» — выпаливает мне в лицо 20-летний студент Збигнев Попплавский. «Как это? Два раза извинялись — сначала Горбачёв, а потом Ельцин». Збигнев в шоке. «Не может быть...» Россию стараются третировать на всех возможных уровнях: политика, история, культура. Это не считается глупым — напротив, модно и патриотично.

— А между тем следовало бы обращать внимание на другое, — полагает директор Российского центра науки и культуры в Варшаве Игорь Жуковский. — Современная молодёжь в РФ не знает польскую культуру, польские фильмы и литературу — ни прошлую, ни нынешнюю. Доступ к западному кино и книгам в СССР был ограничен, а сейчас с этим нет проблем, и культура-посредник потеряла свою конкурентоспособность. В результате следующее поколение не будет считать поляков практически своими, как считали мы и поколение моих родителей. Может,

так оно и лучше. Мы всё пытались понравиться, обаять, подружиться с соседями из Восточной Европы, чтобы нас любили, а нужен прагматичный подход, основанный на экономической выгоде. К сожалению, и поляки всё меньше знают о реальной России — их мнения часто представляют собой набор стереотипов. Лекарство здесь одно: как можно больше прямых контактов, как можно больше прямых разговоров и как можно меньше исторических обид.

РАЗОЗЛИТЬ И РАЗДРАКОНИТЬ

Увы, представить Польшу без исторических обид отныне невозможно. Поляки обижаются круглосуточно, им и повода не надо. Отчего вирус борьбы с оккупацией поразил Польшу конкретно сейчас? Случайность. Польское правительство десятилетиями мучилось, тщетно стараясь уколоть Россию. Когда же снесли первый памятник советским солдатам — реакция нашего общества оказалась болезненной: разве можно воевать с мёртвыми? Ведь в каждой семье в РФ найдётся родственник, убитый или раненый на Великой Отечественной войне. По живому же режут. У писателя Юлиана Семёнова в романе «Экспансия» сказано: «Нельзя показывать свою боль, а уж палачу — особенно... Палачи быстро понимают, где она». Тут-то власти Польши и развернулись, поворачивая нож в кровоточащей ране. Отдельные польские журналисты и вовсе заявляют: а давайте вообще сотрём советские могилы с нашей земли, пусть русские забирают себе свои кости. Первый инцидент имеется — в 2017 г. в городе Тшчанка снесли мавзолей воинов Красной армии (первый мемориал, воздвигнутый в Польше), заявив: там, мол, нет захоронений. Хотя могилы как раз есть, но никого это не взволновало. Сомневаться не приходится — подобные вещи творят специально. Хотят разозлить, раздраконить, взбесить. Польша тратит кучу денег на демонтаж памятников, не считаясь с расходами: это же борьба против российского влияния. Другое мнение в стране не приветствуется. «У нас вроде как считается демократия, — смеётся бизнесмен Талеуш, занимающийся импортом польских това-



Марш по случаю Дня независимости Польши редко обходится без антикоммунистических, а значит, антирусских выступлений.

ров в Смоленск. — Но попробуй скажи что-нибудь хорошее про Россию. Тебя в ту же секунду запишут в агенты Москвы или в шпионы».

ПЛЕВКИ В ОСВОБОДИТЕЛЕЙ

Школьники и студенты в Польше придерживаются однозначного мнения о событиях 1945 г.: «Это была новая оккупация». Их так учат. «И что, русские не лучше немцев?» — спрашиваю я в университете Варшавы. «Нет», — гордо отвечает мне 19-летняя блондинка Марыся. «Немцы за 6 лет убили 6 млн граждан Польши, — соображаю я. — Ещё двадцать лет, и поляки как нация попросту исчезли бы. При Сталине погибли 37 тыс. поляков, сражавшихся против коммунистов в лесах. Да, это тоже люди... но цифры несопоставимые». На меня смотрят с изумлением. Как же так, вся Польша в монументах жертвам социализма, неужели их было меньше, чем при нацистской оккупации? Я цитирую польского поэта Юзефа Щепаньского, в сентябре 1944-го написавшего строки: «Мы ждём тебя, красная зараза, чтобы ты спасла нас от чёрной смерти», — имея в виду Советскую армию и уничтожавшие варшавян войска СС. Такие стихи студентам неизвестны. Польская нация сохранилась из-за советских солдат, но благодарности за это испытывать больше не принято. Зато плевать в освободителей можно сколько угодно.

...Мы идём с российским дипломатом по мемориальному кладбищу в Варшаве, где похоронены 25 тыс. красноармейцев: всего в польской земле лежат 600 тыс. наших воинов. «А поляки цветы сюда приносят?» — интересуюсь я. «Да, в основном старики». Я не наблюдал в Польше ликования от оскорблений местных СМИ и чиновников в адрес России. Обычные люди либо откровенно не рады, либо им просто пофиг. Почему же они голосуют за такую власть?

Социалка в Польше одна из самых крутых в Европе — до 26 лет можно не платить налоги, при рождении в семье каждого нового ребёнка ежемесячно выдают 500 злотых (больше 7 тыс. рублей). Народ элементарно купили. Если здесь рухнет экономика, те же самые политики в мгновение ока перекуются и заявят: они-то всегда были за дружбу с Россией, давайте торговать и развивать отношения. Вот только нужны ли нам такие друзья?



Георгий ЗОТОВ, Варшава (Польша), G.Zotov@aif.ru

Фото автора, Алексея ВИТВИЦКОГО/РИА Новости

КАЛЕНДАРЬ ПОСТА

СБАЛАНСИРОВАННОЕ МЕНЮ ПО НЕДЕЛЯМ

МАСЛЕНИЦА

Лучшие рецепты блинов

8 ГЛАВНЫХ ВОПРОСОВ ПРО РАК!

ЗДОРОВЬЕ

Иван ОХЛОБЫСТИН:

«Быть здоровым — моя обязанность перед семьей»

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Интересно, как считали плату за ЖКХ во времена Сталина?

И. Корнилов, Омск

Квартиры тогда были не в собственности жильцов, а ведомственными или городскими. И «коммуналка» в большей степени финансировалась из бюджета. Квартплата была символической и зависела от нескольких факторов. Например, местные власти имели право снижать тариф «в зависимости от района расположения жилища и степени его благоустройства». Плата так-

...СКОЛЬКО ПЛАТИЛИ ЗА ЖКХ ПРИ СТАЛИНЕ?

же зависела от метража квартиры, количества проживающих и их... зарплаты. Тариф определялся «исходя из бездефицитного ведения домашнего хозяйства». То есть чем меньше заработок, тем ниже плата. Дифференциация квартплаты от уровня доходов хорошо заметна в «Итогах выборочного обследования квартироукомплектованных домов, оборудованных центральным отоплением, водопроводом, канализацией, горячим водоснабжением, ванной и газом» в Москве в апреле 1952 г. У одиноких пенси-

онеров квартплата исчислялась из расчёта 67 коп. за 1 кв. м, а у людей с самыми большими доходами — 1,68 руб. за квадрат. Завышение платы каралось ст. 135 УК: 6 месяцев принудительных работ и штраф. При этом доля расходов семьи на оплату жилья и «коммуналки» в среднем в 1940 г. была 3,7%, а в 1950 г. — 3% («Справка ЦСУ СССР Л. П. Берия о размерах квартплаты в СССР в 1940, 1949—1951 гг.»). Сейчас в среднем по стране расходы на ЖКУ составляют 11—15% от доходов семьи.

...ДЛЯ КАКИХ СТРАН РОССИЯ ПЕЧАТАЕТ ДЕНЬГИ?

ФИНАНСЫ

Слышал, правительство Венесуэлы решило напечатать новые банкноты на нашем Гознаке. В каких ещё странах ходят деньги, изготовленные в России?

В. Чуйков, Воронеж

По данным американского агентства «Блумберг», в России для центробанка

Венесуэлы будет изготовлено 300 млн банкнот номиналом от 10 тыс. до 50 тыс. боливаров. Но на Гознаке эту информацию «АиФ» не подтвердили, сообщив, что комментировать контракт может только страна-заказчик.

Однако информация о ранее выполненных заказах не секретная. В прошлые годы Гознак печатал деньги для Колумбии, Анголы, Руанды, Ма-

лайзии, Лаоса, Ливана. Сейчас он сотрудничает с центральными банками Ливана, Йемена, Гватемалы, ряда стран ближнего зарубежья, Азии и Африки. Всего продукция Гознака, которая включает в себя не только банкноты, но также банкнотную бумагу и технологии, поставляется более чем в 30 стран мира — на все континенты, кроме Австралии.

...КАКИЕ ПРИВИЛЕГИИ У БЫВШЕГО ПРЕЗИДЕНТА?

Льготы

Я так понимаю, что быть бывшим президентом и сейчас неплохо, а после поправок в Конституцию станет совсем хорошо. Какие выплаты, льготы и преимущества получает бывший глава государства и почему его неприкосновенность невозможно снять?

И. Фадеев, Москва

Отвечает руководитель GR-практики юридической компа-



нии BMS Law Firm Дмитрий Лесняк:

— Действующее законодательство РФ устанавливает для бывших президентов ряд гарантий. Во-первых, ежемесячную выплату в размере 75% от зарплаты (сейчас это около 525 тыс. руб. — Ред.). Во-вторых, президент получает страховку (на сумму зарплаты за год — 8,4 млн. — Ред.), медицинское и транспортное обслуживание. Сохраняет

бывший президент и госохрану, а также возможность набирать штат помощников за счёт бюджета. К тому же остаётся право пользоваться правительственной связью и получать бесплатно другие услуги связи. Что касается неприкосновенности, то речь идёт об ответственности за деяния, которые были совершены в то время, когда президент занимал свою должность. Эта гарантия уже есть в действующем законодательстве, но теперь предлагается закрепить это и в Конституции.

ФОТООТВЕТ

...ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ

Канадский инженер собрал самый большой в мире экзоскелет. А зачем он нужен? Н. Новиков, Курск

Экзоскелеты служат одной цели — увеличению физических возможностей человека.

5-метровый экзоскелет PROSTHESIS ①, весящий 3,5 т, может переносить тяжёлые грузы со скоростью 30 км/ч и управляется движением рук и ног пилота. Сможет ли он составить конкуренцию обычному колёсному погрузчику? Маловероятно. Слишком дорогая и сложная у него конструкция.

Но у экзоскелетов, которые компактно крепятся на теле человека, — большое будущее.

Так, например, Guardian ② позволяет рабочему спокойно перемещать грузы до 90 кг.

Российский военный экзоскелет разработки ЦНИИ точного машиностроения ③ даёт возможность военнослужащим переносить 50-килограммовые ранцы с боекомплект без особых усилий.

Есть экзоскелеты на верхнюю часть тела. Волгоградские учёные создали такой для врачей-эндохирургов ④. Надеваемый на спину аппарат облегчает работу медиков во время операции, разгружая спину и поддерживая руки.

Экзоскелет на нижнюю часть тела (так называемые киберноги) позволяет пройти огромные расстояния или поставить на ноги пациентов при дисфункции нижних конечностей. Новейшие киберноги Cyberdyne ⑤ управляются не джойстиком, а мысленными командами, которые считываются путём снятия электроэнцефалографии мозга.

Для людей, проводящих на работе долгие часы на ногах, придумали экзоскелет-стул. Chairless Chair ⑥ позволяет сидеть стоя, разгружает мышцы ног и спины. Согласно исследованиям, производительность труда при этом значительно возрастает.

Фото из соцсетей, youtube.com, ГБУЗ ВОКБ № 1, РИА/Новости



...КТО ПРИДУМЫВАЕТ НАЗВАНИЯ РОССИЙСКИМ КОРАБЛЯМ?

ФЛОТ

Прочитал, что флоту передают новый фрегат «Адмирал Касатонов». Я только рад за прославленного адмирала, но почему именно его имя дали кораблю? И кто вообще у нас выбирает названия для военных судов?

А. Минуллин, Казань



Отвечает кандидат военных наук, профессор Борис Усваяев:

— Владимир Афанасьевич Касатонов, в честь которого назван сторожевой корабль (фрегат), был адмиралом флота и Героем Советского Союза. Вообще все корабли этого проекта названы в честь советских и русских ад-

миралов: Горшкова (в строю), Головки, Исакова, Амелько, Чичагова (строятся).

А подобрать название для военного корабля — дело серьёзное, тут есть несколько этапов. На первом сотрудники Военно-морской академии им. Н. Г. Кузнецова приводят научно обоснованные данные о том, кто из флотоводцев прошлого достоин того, чтобы его фамилия украшала нос и корму корабля. На втором этапе Военный совет ВМФ (в него входят замы главкома, начальники главных управлений и другие высшие офицеры флота) обсуждает кандидатуры и голосует «за» или «против». Далее решение о принятии названий кораблей принимает главком ВМФ, а министр обороны это решение утверждает.

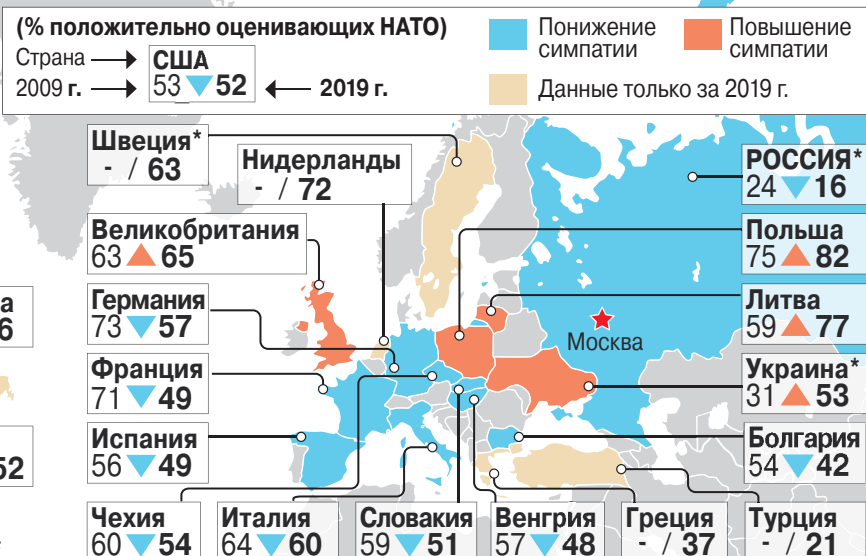


«Адмирал Касатонов» — фрегат и человек.

Фото Министерства обороны РФ

КАК МЕНЯЛОСЬ ОТНОШЕНИЕ К НАТО ЗА 10 ЛЕТ?

Исследовательская организация Pew Research оценила отношение к НАТО жителей 16 стран — членов альянса и 3 стран, не входящих в него (Швеция, Россия, Украина). Выяснилось, что самые большие симпатии НАТО завоевал в Польше и Литве.



ПОНИМАЮ...

МЫСЛЬ ВСЛУХ

«Говорят, в конце концов правда восторжествует; но это неправда».

А. П. Чехов, русский писатель (1860–1904)

НУЖЕН ЭКЗОСКЕЛЕТ?



...ПРОИЗВОДЯТ ЛИ В РОССИИ СЕЙЧАС ХОЛОДИЛЬНИКИ?

РЫНОК

Прекратили выпуск холодильников «Саратов». Теперь мы холодильники только импортируем?
В. Антипин, Уфа

О том, что в Саратове закрывается производство холодильников, сообщили в региональном Минпромэнерго. Причина в высоком уровне конкуренции

на рынке бытовой техники. «Среди российских брендов неплохо развивается «Завод имени Серго» в Татарстане, производящий холодильную технику с 1959 г. Сегодня там выпускают холодильники «POZIS» и «POZIS-Свияга» — часть их даже идёт на экспорт, —

говорит представитель Ассоциации торговых компаний и товаропроизводителей электробытовой и компьютерной техники Антон Гуськов. — Сохранились в продаже также холодильники «Бирюса», производители которых не могут похвастать особыми успехами: их единственный плюс — низкая цена, привлекающая людей с доходами ниже среднего».



...ЗА ЧТО НАШИХ КОСМОНАВТОВ ОТСТРАНИЛИ ОТ ПОЛЁТА?

КОСМОС

Услышал, что на МКС полетит не основной экипаж, а дублёры. Чем же провинились те, кого отстранили от полёта?
В. Ерохин, Хабаровск

О том, что командир экипажа космонавт Николай Тихонов отстранён от полёта к МКС на корабле «Союз

МС-16» 9 апреля, сообщил исполнительный директор «Роскосмоса» по пилотируемым программам Сергей Крикалёв. Кроме Тихонова не полетит и его напарник Андрей Бабин. Вместо них действительно решено отправить дублёров. По данным источника в космической отрасли, причиной отстранения Тихонова стала травма глаза, которую космонавт получил, случайно нагнувшись на ветку во время прогулки.

Как сказали «АиФ» в Институте медико-биологических про-

блем РАН, замена основного экипажа создаёт немало проблем — поскольку экипировка, питание, медобеспечение и пр. готовятся для каждого космонавта индивидуально.

Однако вообще подобная «рокировка» не считается чем-то из ряда вон выходящим: история пилотируемой космонавтики знает до 40 частичных или полных замен первоначально утверждённых экипажей, в том числе 15 замен при полётах на станцию «Мир». Последняя по времени замена произошла в 2017 г.



...КОМУ В РОССИИ ГЕРМАНИЯ ПЛАТИЛА «ПОКАЯННЫЕ ДЕНЬГИ»?

ЭХО ВОЙНЫ

Слышал, что Германия даст деньги на поддержку блокадников. А кому ещё в России немцы компенсировали ущерб?

А. Макаров, Курск

Берлин выделил 12 млн евро на поддержку блокадников Ленинграда в качестве «добровольного гуманитарного жеста» к 75-летию со дня снятия блокады. Большая часть денег будет использована для модернизации Госпиталя ветеранов войн в Санкт-Петербурге, оказывающего медпомощь ветеранам и блокадникам: ежегодно

там лечатся 35 тыс. человек. Около 10% суммы пойдут на создание Центра встреч для российской и немецкой общественности. После войны помимо репараций Германия выплачивала компенсации различным категориям жертв нацизма — в том числе живущим у нас. Эти выплаты называли «покаянные деньги». Например, в 2000–2007 гг. немецкий фонд «Память, ответственность и будущее» предоставлял компенсации бывшим подневольным рабочим, угнанным в Германию в годы войны. Компенсации на сумму 4,4 млрд евро получили 1,66 млн человек, проживающих

в Польше, Чехии и других странах. В том числе России было выделено 427 млн евро. Кроме того, в 2001 г. Германия выделила бывшим советским узникам концлагерей и так называемым «остарбайтерам» 835 млн немецких марок (около 500 млн долл.). Потенциальных получателей этих компенсаций на территории РФ тогда насчитали 330 тыс. человек. А в 2015 г. германский бундестаг принял решение о выплате «символического денежного пособия» в размере 2,5 тыс. евро бывшим советским военнопленным, находившимся в немецком плену. Эти деньги получили лишь несколько сот человек.

ЧЕМ ПАХНЕТ СТАРОСТЬ?

ЗДОРОВЬЕ

Прочла, что с возрастом кожа начинает вырабатывать вещество с неприятным запахом. Можно ли как-то избавиться от этого запаха старости?

Т. Судейкина, Мурманск

— Неприятный специфический запах, который становится с годами сильнее, вызван наличием в нём вещества 2-ноненаль (продукта окисления и распада ненасыщенных жирных кислот, выделяемых с кожным салом). Устранить «аромат» дезодорантами не



получится, — говорит врач-косметолог медицинского центра «Атлас» Оксана Чашина. —

Чтобы уменьшить запах, необходимо назначение препаратов, корректирующих метаболические проблемы. А также физическая нагрузка, которая стимулирует и поддерживает выработку гормона роста и усиливает потоотделение, выводящее токсические соединения. Не стоит забывать и про гигиену (ежедневный душ, смена белья и т. п.).

...И ВСЁ-ТАКИ ЧТО БЫЛО РАНЬШЕ — ЯЙЦО ИЛИ КУРИЦА?

БИОЛОГИЯ

Прочитал, что учёные уверены: яйцо появилось раньше курицы. То есть вечный вопрос снят?

В. Евтюков, Рязань



— Яйцо как способ размножения появилось намного раньше кур, — говорит кандидат биологических наук эколог

Святослав Забелин. — Предшественники пернатых — динозавры — тоже несли яйца. Логичнее спросить, что первично: яйцо или динозавр? По сути, первое яйцо было снесено около 300 млн лет назад при переходе от лягушек к ящерицам (в широком смысле яйцом можно назвать и икру рыб, земноводных). Зародыши икры (или яиц) доисторических гигантских лягушек были окружены желеобразной массой и твёрдой скорлупой не

имели. Для того чтобы эти амфибии могли отойти от водоемов и освоить сушу, природе понадобилось окружить их яйца жёсткой оболочкой. Это происходило постепенно, в течение десятков или сотен миллионов лет. И лишь позднее потомки земноводных — пресмыкающиеся эволюционировали в пернатых. Но ко времени их появления скорлупа яиц динозавров уже была твёрдой, и в какой-то момент было снесено яйцо, из которого вылупилась птица.

ФОТОФАКТ



В Центральной России температура выше климатической нормы на 9–11 градусов, и природа, конечно, отреагировала на эту аномалию. В Петербурге набухают почки, в Москве распускаются цветы. Кстати, даже в Антарктиде, хоть там сейчас и лето, зафиксирован небывалый для континента температурный рекорд +20°C.

Фото Сергея КАРПУХИНА/ТАСС, Алексея ДАНИЧЕВА/РИА Новости

КОШЕЛЁК

БОЛЬШИНСТВО ЗНАМЕНИТЫХ АРТИСТОВ К ПЕНСИИ ПОЛУЧАЮТ РАЗЛИЧНЫЕ ДОПЛАТЫ.

Так, по закону № 21-ФЗ от 2002 г. обладателям наград за выдающиеся достижения и заслуги перед страной положена федеральная надбавка. Например, за орден «За заслуги перед Отечеством» II, III, IV степеней это 330% от социальной пенсии. А за орден «За заслуги перед Отечеством» I степени — уже 415%. Сейчас размер соцпенсии по старости 5283 руб., а с 1 апреля её повысят до 5653 руб. Соответственно, пока все орденосцы получают ежемесячную прибавку 17 505 и 22 014 руб. Лауреаты Госпремии также получают дополнительные 330%.

А прописанным в Москве артистам положена ещё и региональная надбавка. Пенсионеры из числа народных и заслуженных артистов в прошлом году имели право на ежемесячную выплату в размере 30 тыс. руб., а с 1 января 2020 г., согласно постановлению правительства столицы № 1753-ПП, она составляет 31 680 руб. Учитывая, что большинство всеми любимых звёзд даже на пенсии подрабатывают, они в основном не бедствуют. А вот те, кто не удостоился в своё время орденов и званий, да ещё и прописан за МКАД, получают не больше простых пенсионеров (средний размер пенсии по старости на начало 2020 г. составил 14 469 руб., соцпенсии — 9077 руб.). К тому же часть артистов, которым положены доплаты, просто не обращаются в Пенсионный фонд. А без подтверждающих документов эти деньги не начисляются.

КСТАТИ

Не все артисты готовы раскрыть свои пенсионные доходы до копейки. Например, народная артистка СССР **Алиса Фрейндлих** заявила, что получает приличную пенсию от государства, но сумму называть не стала: «Я блокадница, поэтому у меня пенсия большая. Я ещё почётный гражданин, поэтому она удваивается». При этом Фрейндлих уточнила, что все деньги тратит на книги и отпуск.

Певица **Лариса Долина** тоже не спешит откровенничать. «Лариса творческий человек, она понятия не имеет, какая у неё пенсия. 10 лет она её не получала, забыли оформить», — заявил журналистам её директор Илья Спицин. Он добавил, что сейчас, даже после того как все формальности были соблюдены, выплаты всё равно не поступают на счёт Долиной.

Известный композитор и певец **Игорь Николаев** недавно отметил 60-летие. Ему присвоено звание народного артиста. «Я ещё не на пенсии — пенсионный возраст ведь увеличили, — говорит Николаев. — Но вроде за народного добавляют 30 тыс. руб. Сегодня человек на ногах и может заработать, а завтра что-то случится, так будешь рад и 30 тысячам».

Материалы полосы подготовила
Екатерина МИРНАЯ.

Среди звёзд, назвавших размер своих пенсий, самым богатым оказался Юрий Куклачёв

«КАК ПОТОПАЛИ, ТАК И ПОЛОПАЛИ»



ЕЛЕНА ХАНГА



Телеведущая рассказала, что получает пенсию **23 тыс. руб., «как и все»**. Дочь Ханги Елизавета-Анна учится в США, и стипендия у неё больше, чем пенсия матери.



РЕГИНА ДУБОВИЦКАЯ



Размер пенсии руководителя «Аншлага» — **16 тыс. руб.** «Видимо, я недостаточно знаменита, раз получаю такие деньги», — заявила телеведущая. 71-летняя Дубовицкая отметила, что до сих пор работает.



АНДРЕЙ УРГАНТ



Получает пенсию **17,5 тыс. руб.** ежемесячно: «Я этих денег не замечаю, потому что такую сумму я трачу в день», — признался актёр.



АЛЕКСАНДР ДРУЗЬ



Знаток, магистр телепередачи «Что? Где? Когда?» рассказал, что получает совсем небольшие деньги, на которые «невозможно прожить». Сумму называть не стал, но отметил, что она **меньше, чем у Елены Ханги**, пожаловавшейся на пенсию 23 тыс.



ЛОЛИТА МИЛЯВСКАЯ



Певица никак не может нарадоваться своей пенсии, которая превзошла самые смелые её ожидания. «Конечно, я поздравила себя с пенсией **21 тыс.!** Ожидала 7–8! Но пронесло! Ещё не пробовала жить на эти деньги, коплю отдельно», — говорит она. Лолита переживала за пенсионные начисления, так как её трудовой стаж начинался на Украине.



БОРИС ГРАЧЕВСКИЙ



Руководитель журнала «Ералаш» на пенсию не жалуется. «У меня **нормальная пенсия: то ли 26, то ли 27 тыс.** Я работаю, поэтому мне некогда этим всем заниматься. Это не очень большая сумма, но я знаю, что многие артисты получают гораздо меньше», — говорит Грачевский. По его словам, как лауреат Госпремии он сможет получать в 2 раза больше, если перестанет работать.



ЕВГЕНИЙ ПЕТРОСЯН



Юморист-миллиардер рассказывает о своей пенсии с улыбкой: «У меня **обыкновенная пенсия, 20 с лишним тыс. руб.** Мне этих денег вполне хватает на все мои расходы».



ЮРИЙ ЛОЗА



Музыкант получает **12 тыс. руб.** «Была 9 тыс., потом её повысили. Но мне приходят гонорары за музыкальные композиции и тексты песен, «авторские» — я пишу статьи, иногда участвую в различных проектах», — уточнил Лоза. Артист отметил, что в последнее время не интересовался в Пенсионном фонде, может ли он рассчитывать на надбавки, но недавно ему начислили 900 руб. после «какого-то перерасчёта».



РОЗА СЯБИТОВА



Сваха из шоу «Давай поженимся!» считает, что жаловаться на маленькую пенсию не стоит, хотя её трудовой стаж за 10 лет пропал при оформлении документов. «У меня пенсия **14 тыс.** Я никогда не рассчитывала на пособие от государства», — заявила телеведущая. — А что вы сделали-то, дорогие мои? Целину-то осваивали? Теперь за каждую копейку бьёшься. Поэтому как потопали, так и полопали. Никаких обид на государство быть не может».



МИХАИЛ БОЯРСКИЙ



«Главный мушкетёр страны» получает **20 тыс. руб.** пенсии. Пока ему не приходилось жить только на эти деньги, но артист считает, что справился бы: «Думаю, при необходимости мне хватит и этой суммы. Хотя я не рассчитываю на пенсию, потому что у меня есть актёрский заработок».



НИКОЛАЙ ДРОЗДОВ



Телеведущий умудряется на свою пенсию ещё и помогать внукам. «Получаю **около 30 тыс. руб., а зарплата в университете сейчас даже меньше. Нам вдвоём с женой бы хватило, конечно, но приходится помогать дочке и двоим внукам**», — сказал Николай Николаевич.



ЛАРИСА РУБАЛЬСКАЯ



Поэтесса говорит, что ни в чём не нуждается: «У меня пенсия **32 тыс.** Плюс различные гонорары. Я активно участвую в съёмках... В совокупности с тем, что я зарабатываю, у меня с доходами всё нормально».



БОРИС МОИСЕЕВ



О пенсии певца рассказал его директор Сергей Горюх: **25 тыс.** плюс **30 тыс.** — надбавки от мэра Москвы за звание заслуженного артиста РФ. Директор исполнителя подчеркнул, что Моисеев не жалуется на недостаток денег и «ничего ни у кого не просит».



СВЕТЛАНА СВЕТЛИЧНАЯ



Актриса получает порядка **50 тыс. руб.** «Нам, заслуженным артистам, пенсионные выплаты повысили, они приличные, мне вполне хватает». Светличная отметила, что она получает повышенную пенсию за заслуги перед государством.



СТАНИСЛАВ САДАЛЬСКИЙ



Артист признался, что получает **50 тыс. руб.** пенсии. При этом он платит большие налоги, поскольку является работающим пенсионером. Как заслуженный артист он получает доплату от мэра Москвы в **30 тыс.** и как ветеран труда имеет льготы по оплате ЖКУ. Кстати, Садальский уверен, что все звёзды, которые говорят о маленьких пенсиях, лукавят, поскольку называют только базовую часть, умалчивая о надбавке.



ЮЛИЙ ГУСМАН



Режиссёр театра и кино сумму пенсии не назвал, однако отметил, что она **меньше, чем у Елены Ханги**. «Впрочем, я на эту тему стараюсь ни с кем не разговаривать. Жаловаться и переживать не люблю. Стараюсь находить альтернативные варианты заработка. Очень люблю преподавать, ставить фильмы или спектакли, когда есть такая возможность», — сказал Гусман.



ЕЛЕНА ПРОКЛОВА



Актриса призналась, что получает от государства пенсию **18 тыс. руб.** Плюс ежемесячные доплаты от мэрии Москвы (**30 тыс.**). Проклова говорит, что не сохранила договоры, подтверждающие её съёмки в большом количестве картин. Возможно, документы «могли бы немного изменить ситуацию» и пенсия была бы выше.



НИКОЛАЙ РАСТОРГУЕВ



Солист группы «Любэ» размер своей пенсии... забыл. «Даже не знаю, оформлял ли я её, получаю её или нет. Скажу одно: я собираюсь выступать, пока в крышку гроба не забуду последний гвоздь, поэтому жить на пенсию для меня неактуально», — заявил Расторгуев.



АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЁРНЫЙ



«Я народный артист России. Моя пенсия **14 860 руб.** Господин Собянин добавил московским народным артистам по **30 тыс.**, так что у меня **44 тыс.** пенсия. Денег, конечно, немного. На еду хватает, а вот на развлечения уже нет. Уехать отдохнуть на море — это проблема. Хорошо, что ещё работаем», — поделился известный актёр.



ИРИНА ОТИЕВА



По словам певицы, денег от государства ей вполне хватает, потому что живёт она скромно и «непривередливо»: «У меня **две пенсии: одна базовая, которая приходит каждый месяц от ПФР, и вторая, которая даётся как заслуженной артистке**. От государства её выплачивают в размере **13 тыс.** и от мэрии Москвы **30 тыс. руб.**».



ЮРИЙ КУКЛАЧЁВ



Создатель и худрук Театра кошек считает, что у него «нормальная пенсия». «У меня пенсия **23 тыс.**, плюс за народного артиста РФ добавили **30 тыс.** Орден недавно получил, за него тоже плюс **30 тыс. руб.** в месяц. Пенсия нормальная, но, если бы не работал, с голоду умер бы!» — признался Куклачёв.



ЛЕВ ЛЕЩЕНКО



«Конечно, серьёзной мою пенсию не назовёшь, но **30 тыс. руб.** — это больше, чем у многих граждан», — заявил певец. И добавил, что его жена получает 8500 руб. Лещенко получает надбавки как народный артист и лицо, имеющее орден «За заслуги перед Отечеством» всех степеней. К тому же дополнительный доход мэтру приносят гонорары за его произведения, да и сам Лещенко старается продолжать работать.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, Алексея ВИТВИЦКОГО, Игоря ХАРИТОНОВА

НАУКА

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ЭТИ ЛЮДИ ВЛАДЕЮТ ГИПНОЗОМ, ОБЩАЮТСЯ С ДУХАМИ ПРЕДКОВ И СПОСОБНЫ МЕНЯТЬ ПОГОДУ. НО ЧТО ДУМАЮТ УЧЁНЫЕ?



О том, как наука исследует феномен шаманизма, «АиФ» поговорил с зав. Центром медицинской антропологии Института этнологии и антропологии РАН доктором исторических наук Валентиной ХАРИТОНОВОЙ.

КУЛЬТУРНЫЙ ШОК

— Валентина Ивановна, зачем Академии наук понадобилось изучать шаманов?

— Как зачем? Есть научные направления, которые давно сформированы. Шамановедение относится к религиоведению, с одной стороны, а с другой — к культурной и социальной антропологии. Это интересно этнографам, антропологам, психологам... Шаманы изучались издавна, традиционных шаманов описывали ещё первые путешественники по Сибири и Северу. На этой территории их изучают и современные учёные. Но сейчас есть и москвичи, считающие себя шаманами. Кстати, много шаманов, причём известных, вышло из стен факультета психологии МГУ. Например, его выпускница Алина Слободова стала шаманкой харнерского толка (школы, основанной американским антропологом Майклом Харнером). Другая, Вера Сажина, стала тувинской шаманкой. Один из местных стариков передал ей свои атрибуты, она считает себя его преемницей и даже камляет на тувинском языке, который специально выучила.

Шаманизм есть везде, на всех континентах, это общемировое явление. Поскольку его ритуалы яркие и красочные, они не могут не привлекать внимание учёных. Когда первые русские путешественники столкнулись с ним, для них, как нетрудно догадаться, это стало культурным шоком. О нём тогда говорили то как о психической аномалии, то как об особых религиозных воззрениях.

— А во времена СССР?

— Нельзя сказать, что шаманизм при советской власти исчез совсем, иначе бы он так быстро не возродился в 90-е. Между прочим, в сибирской глубинке я не раз слышала о том, что коммунисты первыми бежали к шаманам, когда им это было нужно.

Кстати, в СССР изучалось такое явление, как гипноз, а пос-

кольку считается, что шаманы могут им владеть, то к ним был научный интерес со стороны нейрофизиологов. Скажем, Владимир Бехтерев не обходил вниманием эту тему. Его помимо гипноза интересовала и проблема телепатии — передачи мыслей.

— Тогда и у спецслужб должен быть интерес. Ведь гипноз и телепатию можно использовать в разведке — узнавать всякие тайны у врага.

— (Смеётся.) Я не работала со спецслужбами, поэтому не знаю. Их исследования засекречены. Но известно, что ЦРУ интересовалось темой индейских шаманов, так что, полагаю, советская разведка тоже не осталась в стороне.

«ОСЬ СВЕРХСОЗНАНИЯ»

— Вы ведь изучали мозг шаманов во время проведения ритуалов. Что удалось узнать?

— Да, под моим руководством работал проект, в котором участвовала профессор Нина Евгеньевна Свидерская из Института



Шаманизм есть на всех континентах. На фото: ритуальный танец африканских колдунов джуджу.

высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН. Исследования велись преимущественно в Москве, но среди испытуемых были представители разных народов. Было у нас и два экспедиционных выезда в Южную Сибирь.

Мы хотели проверить, действительно ли шаман входит в изменённое состояние сознания (ИСС) и как при этом функционирует его мозг. На испытуемых (шамана и того человека, с которым он работал) надевали особые шапочки, которые фиксировали показания ЭЭГ, а специально написанная программа обрабатывала данные. Всё подтвердилось. Мы увидели, что активная работа мозга блокируется: погружаясь в ИСС, шаман переключает одни его зоны на другие. Если



Алтайский край. Танец шамана на берегу Катунь.

раньше не знал. Или когда испытуемый рассказывает что-то достоверное о человеке, которого видит первый раз.

— Чем может пригодиться изучение шаманизма? Допустим, могут ли его практики прийти в официальную медицину?

— В регионах, где традиционно развит шаманизм, одна из моих аспиранток недавно проводила опрос медиков. Выяснилось, что современные врачи в глубинке часто допускают, что какую-то помощь пациентам могут оказывать шаманы или знахари. И чем отдаленнее регион, тем свободнее местные врачи к этому относятся. Мало того, в определённых ситуациях врач посылает пациентов



В СССР ИЗУЧАЛОСЬ ТАКОЕ ЯВЛЕНИЕ, КАК ГИПНОЗ, А ПОСКОЛЬКУ СЧИТАЕТСЯ, ЧТО ШАМАНЫ МОГУТ ИМ ВЛАДЕТЬ, ТО К НИМ БЫЛ НАУЧНЫЙ ИНТЕРЕС СО СТОРОНЫ НЕЙРОФИЗИОЛОГОВ.

к шаману, а шаман — к врачу. Так было всегда.

Сейчас интерес к шаманам есть у учёных во всём мире. Проводятся научные и научно-практические конференции, в которых участвуют исследователи из разных стран и университетов, академических учреждений. Издаются книги о шаманах. Иногда в таких конференциях и конференциях участвуют практикующие шаманы. Интересно, что есть и учёные, которые прошли шаманские посвящения и сами стали шаманами (тот же Майкл Харнер,

например, о котором я упоминала). Изучение шаманизма поможет нам лучше понять феномен человека, какие-то до сих пор не исследованные стороны его психики.

— Неужели вы как учёный можете признать, что в шамана входит дух другого человека — скажем, его предка?

— Нет, не могу (смеётся). Но я могу признать, что если кто-то ощущает, будто в него вселился некий дух, то это значит, что человек погрузился в определённое состояние сознания. Я как антрополог лишь описываю шаманские техники, но описываю их часто теми словами, которые используют сами шаманы. Да, для нас с вами камлание будет выглядеть как театрализованное представление с прекрасной актёрской игрой и пластикой. Но если вы спросите шамана, естественно, он вам скажет, что это был не он, а вселившийся в него дух шамана-предка, например. И будет утверждать, что его собственная душа в этот момент вышла из тела и оно будто бы стало пустым сосудом, в который вошёл чужой дух.

— Ещё считается, что шаманы способны менять реальность, воздействовать на погоду. Доводилось это видеть?

— Я наблюдала, например, ритуалы вызывания дождя. И иногда дождь действительно начинался, но у меня нет уверенности, что это не было простым совпадением.

Конечно, проще всего предположить, что шаман знает прогноз погоды, подстраивается под него. Но был такой случай. Мы находились в Туве, там стояла страшная засуха, пылали пожары. Нас сопровождал ныне уже покойный известный тувинский шаман Сайлык-оол Иванович Канчыыро, с нами были и два его московских ученика (один из них, кстати, выпускник всё того же факультета психологии МГУ). Нас попросили провести камлание на одном горном перевале, чтобы вызвать



дождь, и так складывались обстоятельства, что дату для ритуала выбирала я, а не шаманы. Они втроём провели камлание, мы уехали, а после узнали, что вечером в этом районе пошёл сильнейший дождь, который лил несколько суток.



ДМИТРИЙ ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

Фото Виктора САДЧИКОВА/ТАСС, gettyimages

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?

Более чем за три с половиной года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмосковья и зарекомендовала себя на финансовом рынке.



На вопросы отвечает Председатель Правления Максим Михайлович Савинов.

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?
Максимальный процент по сбережениям составляет 10,80% годовых, проценты выплачиваются как в конце срока, так и

ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?
Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости, максимальный

размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?
Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Централь-

ного банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Центральное Кредитное Объединение» № 193). В Центральном банке и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется собственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?
Сбережения застрахованы в НКО МОВС

(лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». ОГРН 1167746637409, ИНН 7718016719, «Свидетельство СРО ЦКО № 193» Сбережения пайщиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для пайщиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3–60 мес., доход 4,00–10,80%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%.



м. «Новослободская», м. «Маяковская» ул. Чаянова, д. 10, стр. 1

КПК «Столичная Сберегательная Компания» ИНН 7718016719, КПП 771801001 ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

8 (495) 225-45-54

maximum.sberkom.ru

График работы пн - пт с 9:00 до 20:00 сб - вс с 10:00 до 18:00

ПЕРСОНА

КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ, Д. 1, – ИСТОРИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ, КОТОРЫЙ ЗДЕСЬ РАСПОЛОЖЕН, ДАВНО СТАЛ СИМВОЛОМ МОСКВЫ, А ЗНАЧИТ, И СТРАНЫ.



исторического музея Алексей ЛЕВЫКИН.

Для чего он был задуман? Что оттуда хотели изъять и вывезти? На эти и другие вопросы отвечает директор Государственного

МУЗЕЙ НЕ ЗАКРЫВАЛСЯ ВСЮ ВОЙНУ

— Алексей Константинович, ваш музей называется Историческим. Но чья история имеется в виду?

— Этот вопрос возник, когда не было ещё никакого музея, а был только замысел о его создании. Кто-то хотел, чтобы это был музей истории развития государства. Кто-то мечтал о создании «храма воинской славы России». Но в конце концов пришли к мнению, что важнее всего показать жизнь народа в мельчайших проявлениях его быта. Подчеркну — всего народа, включая и царские династии. Автором этой концепции стал знаменитый московский археолог и историк Иван Забелин — в этом году мы отметим 200 лет со дня его рождения.

— Насколько такой взгляд можно назвать удачным?

— Если бы концепция была неудачной, музея бы не было. А он выжил даже в самые тяжкие времена, сразу после революции, когда тотальному пересмотру подверглось всё. А когда 7 ноября 1941 г. во время парада на Красной площади Сталин сказал: «Пусть вдохновляет вас в этой войне мужественный образ наших великих предков», музей откликнулся выставкой, посвящённой Суворову, Кутузову и войне 1812 г. Потому что «образ наших великих предков» создают мемориальные предметы, связанные с историческими событиями и личностями.

...Август 1914 г. Самое начало Первой мировой войны. Что

Исторический музей решил раскрыть некоторые тайны вождя мирового пролетариата



Парадные сени — визитная карточка Исторического музея. На своде — монументальная композиция «Родословное древо Государей Российских», включающая 68 овальных парадных портретов князей и царей рода Рюриковичей и династии Романовых.

Фото Артёма ГЕОДАКЯНА/ТАСС

делает Исторический музей? Создаёт специальную группу, которая уезжает на фронт и начинает сбор свидетельств. Хотя их трудами мы воспользуемся только через 100 лет, когда создадим свою первую выставку, посвящённую Первой мировой войне.

А как не вспомнить работу музея в годы Великой Отечественной! Первая выставка, посвящённая войне, открылась уже в сентябре 1941 г., сотрудники музея выезжали на заводы и в госпитали с лекциями — в тяжелейших условиях поддерживали работу музея и несли важную миссию исторического и патриотического воспитания. Кстати, Исторический музей единственный из московских музеев не закрывался в годы войны. Экспедиции сотрудников, выезжавшие на места боёв, позволили сформировать уникальный комплекс материалов по истории обороны столицы и контрнаступления под Москвой, Сталинградской битвы, боёв за Крым и др.

СПАСИБО ТОВ. ЛЕНИНУ

— Слышал, в революционные годы музей хотели уничтожить.

— Скажем так: музей не раз был на грани уничтожения. После революции высказывались мнения: дескать, слишком много здесь разнородных коллекций, не лучше ли музей упразднить, а коллекции распределить среди маленьких, но профильных — декоративно-прикладного искусства или крестьянского быта. И само здание музея на Красной площади многим горячим умам не давало покоя — музей лишился неповторимого убранства многих залов, символов имперской власти на башиях. В 1917 г. он фактически оказался в эпицентре столкновения большевиков и юнкеров, которые оборонялись в Кремле. Вот прямо здесь, на углу, стояла пушка, из которой били по Никольской башне и воротам. Тогда пострадала кровля, повывлетали стёкла. А парой лет позже сотрудники сидели в холодном, неотапливаемом помещении, но всё-таки дело своё делали и коллекции сохранили.

В первые послереволюционные годы князь Николай Сергеевич Щербатов продолжал оставаться директором музея, хотя над ним нависла серьёзная опасность, он уже

был арестован ВЧК. Его спасла кухарка, которая взяла князя на поруки. И вскоре после этого к нему приходит шведский банкир Улоф Ашберг — фигура известная, связанная с социал-демократами, близкий товарищ члена ЦИК Леонида Красина. Этот банкир с ходу заявляет, что все артефакты, связанные со скандинавской археологией, он из музея забирает и вывозит в Швецию. На что получил от Щербатова резкую отповедь. Ашберг обещал Щербатову скорую расправу. Но тут появилась резолюция Ленина — Щербатова и музей не тронули.

— Забавный получается узел: у вас в этом году будут выставки, посвящённые и викингам, и Ленину, и Александру III. Не будет тут противоречий?

— Так вся наша история противоречивая. И Александр III, и Владимир Ильич Ленин — часть истории нашей страны. К тому же они связаны между собой ещё и личной историей — старший брат Ленина покушался на Александра III и был казнён. Это стало настоящей трагедией для семьи Ульяновых и во многом определило дальнейшую революционную деятельность Вла-

димира. На выставке «Ленин» мы хотим показать сложный образ революционера, которому пришлось быть и разрушителем, и создателем. Покажем всё это с помощью в том числе личных вещей Ленина — например, Библии. Да-да, представьте себе! После того как в 1918 г. в Ленина стреляла эсерка Фанни Каплан, кто-то, искренне переживавший за вождя, подарил ему Библию — в надежде, что святая книга поможет спасти его жизнь. Непримиримый борец с религией не расставался с ней до смерти.

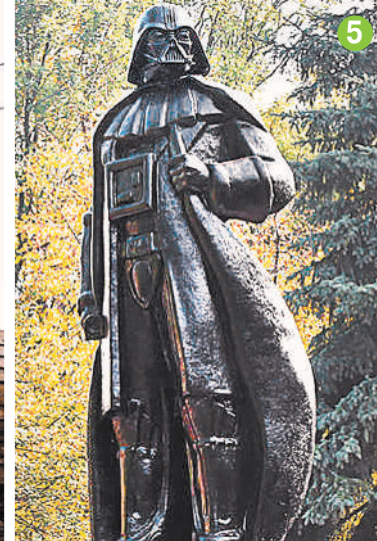
— Ленин и Библия — неожиданный поворот.

— Ну, неожиданностей в нашем деле хватает. Взять хотя бы выставку «Викинги». В процессе работы куратор этой выставки Вероника Мурашова, завсектором отдела археологических находок, испытала настоящий шок. У нас хранятся находки из черниговского кургана «Чёрная могила» — это погребение X в., раскопанное в 1872–1873 гг. Солидную часть предметов долгое время не могли идентифицировать — масса спёкшегося металла. Что там? Оружие? Какое? Непонятно. Но наше сотрудничество с Курчатовским институтом помогло ответить на эти вопросы. После исследования на синхротроне удалось установить, что в этой массе скрываются совершенно уникальные вещи. Например, тот предмет, что мы всегда принимали за боевой нож, оказался символом власти. Так называемый «варварский скипетр» — в музеях мира подобных предметов единицы. А на нашем ещё и обнаружили скандинавский орнамент. И всё это будет показано на выставке. Равно как и китайское шёлковое платье из кургана в Гнёздово, что под Смоленском. Тоже, кстати, уникальный предмет — реставрировать его начали в 1983 г., а закончили в 2014 г.



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

ФОТОФАКТ



В мае 2015 г. тогдашний президент Украины Пётр Порошенко подписал закон о декоммунизации. С тех пор на территории Незалежной начался массовый снос памятников Ленину. Уничтожили 1,5 тыс. Но некоторые остались. Правда, Ленин на них угадывается с трудом. На фото: 1. Скульптуру Ленина на базе отдыха в Запорожье переделали в экс-президента Порошенко. 2. В с. Новоалексеевка Ленин стал Пилипом Орликом — ближайшим соратником гетмана Мазепы. 3. В зоне АТО в Луганской обл. Ленина превратили в Тараса Шевченко. 4. В Черкассах Ленин предстал в образе казака с гетманской булавой. 5. В Одессе Ленин — герой фильма «Звёздные войны» Дарт Вейдер.

Фото Дениса ПЕТРОВА/РИА Новости, nack.ch

ФЕЙК ВСЕМИРНОГО МАСШТАБА

Кому и зачем понадобилось раздувать эпидемию коронавируса?

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

ВСПЫШКА НОВОГО КОРОНАВИРУСА ПОШЛА НА СПАД. ЕСЛИ РАНЬШЕ ЧИСЛО Вновь ЗАБОЛЕВШИХ ИЗМЕРЯЛОСЬ ТЫСЯЧАМИ В ДЕНЬ, ТО ТЕПЕРЬ СЧЁТ ИДЁТ НА СОТНИ.

Двое прибывших в Россию граждан Китая, у которых был выявлен коронавирус, благополучно выздоровели и выписались. Эвакуированных из Китая и помещённых на две недели на карантин под Тюмень наших сограждан отправили по домам — никто из них не заболел. А была ли вообще эпидемия и смертельный вирус?



«Эта «эпидемия» зачем-то и кому-то очень нужна. Зачем и кому — станет ясно позже», — уверен председатель

Московского городского научного общества терапевтов профессор Павел ВОРОБЕЙ.

НИКАКОЙ ЭПИДЕМИИ НЕТ

— Павел Андреевич, какие есть основания говорить о том, что эпидемия и сама опасность выдуманы?

— Я уверен: никакой эпидемии нет даже близко — всего лишь локальная вспышка не изученной ранее болезни. Доказательства? Смотрите. Две недели простоял на карантине круизный лайнер возле Иокогамы. Там оказался заболевший (отчего и ввели карантин и запретили судну заходить в порт), от него заразилось довольно много людей. Как теперь уже говорят, больше 600. А умерли всего двое 80-летних. Но люди в таком возрасте могут и от любого другого вируса умереть. Мы же не знаем, какие у них были ещё заболевания. Все остальные заболели слегка. Но если бы вирус был действительно крайне заразным и смертельным, то, находясь в закрытом помещении так долго, все люди «сгорели» бы за это время. Вот вам конкретный пример, опровергающий все разговоры про пандемию, эпидемию и т. д.

— Есть мнение, что смертей больше, чем могло быть. Людей специально не лечат?

— Лечить нечем. Специфических препаратов нет. Как нет их при любом другом остром респираторном синдроме, включая грипп. Делаются попытки использовать против коронавируса препараты, которые применяют у больных с ВИЧ-инфекцией. Но эти попытки носят характер плохих экспериментов.

Недавно проскочила новость, что китайцы стали переливать заразившимся плазму от переболевших, предполагая, что в ней могут быть какие-то



Сегодняшняя мода в Китае.

Фото REUTERS

антитела. Но до конца непонятно, насколько это эффективно. Однако плазмаферез — забор крови, её очистка и возвращение обратно в кровотоки либо переливание донорской — всегда применялся при лечении особо опасных инфекций. Так лечили наших вирусологов несколько лет назад, заразившихся в Африке лихорадкой Эбола.

Смерти от коронавируса разные. Так же как при гриппе, люди умирают зачастую не от самого вируса, а от инфарктов, инсультов, сердечной недостаточности, обострений хронической болезни лёгких. Вирусная инфекция в данном случае становится спусковым крючком для развития различных осложнений. Поэтому всегда во время эпидемий стариков умирает больше, чем молодых. По рассказам, у тяжело заболевших очень много присоединившейся пневмонии. Это значит, там гуляет внутрибольничная инфекция. Не очень качественная медицинская помощь привела к гибели людей. Перезаражали тяжёлыми бактериями даже тех, кто мог бы выкарабкаться из этой истории. А внутрибольничная инфекция зла и убивает немало безо всякого коронавируса. Вообще из того, что сейчас говорят, получается, что, пройдя через человека, вирус перестаёт быть сильно патогенным. Хотя всё равно умирают многие.

ЗАДАЧА — ЗАПУГАТЬ

— Китай долго не давал штамм вируса. Почему?

— И не дали. Известный российский врач-инфекционист Владимир Никифоров на днях летал в Пекин. И рассказал, что живой вирус китайцы нам

так и не предоставили. Дали только на бумаге последовательность генома. Но это не совсем то, что нужно. Почему скрывают? Может, у них ничего нет и ситуация полностью выдуманная?

— При этом меры по карантину и изоляции — запредельно жёсткие.



В ГОСПИТАЛЕ НА СТАДИОНЕ ЛЮДИ ЛЕЖАТ ПО 20 ЧЕЛОВЕК В ЯЧЕЙКАХ. ЭТО РАЙ ДЛЯ ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ИНФЕКЦИИ, КОТОРАЯ УБИВАЕТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВИРУС.

— Что совершенно непонятно. Люди заперты в своих квартирах, могут выходить в магазин раз в 3 дня в магазин за продуктами. Всё остальное, включая транспорт, не работает. Нельзя перемещаться из квартала в квартал. За каждым перемещением идёт контроль с помощью смартфона. Добровольцы работают в спецкостюмах, которые регулярно дезинфицируются. При этом китайцы показывают госпиталь на стадионе на тысячи человек. Там вообще никакой изоляции. По 20 человек лежат в ячейке. Это рай для распространения внутрибольничной инфекции, которая, присоединившись, убивает больше, чем вирус. В целом картинка похожа на описание фантастов или фильмы-страшилки про конец света. Все понимают, что это игра такая, фейк всемирного масштаба. Зачем — пока остаётся непонятным.

— В России никто не заразился, а меры по карантину тоже жёсткие.

— К этому как раз нет вопросов. Если появилась информация, что инфекция опасна, то соответствующее ведомство обязано ввести карантин. Сна-

чала нужно принимать меры по защите людей, а потом разбираться, фейк это или нет.

— Поползли слухи, что эпидемия была запущена, чтобы сократить население Китая.

— Не думаю. Всего пара тысяч человек умерло. Какое же это сокращение по сравнению с миллиардами китайцев?

— Экономисты высказывают предположение, что эпидемия была необходима для борьбы с экономическим кризисом, чтобы закрыть под предлогом страшной инфекции убыточные предприятия.

— Экономисты говорят по-разному. Одни уверяют, что история с вирусом была затеяна для борьбы с кризисом, другие — для разжигания кризиса и т. д. Но совпадение сразу большого числа крупных экономических и политических событий (как вне Китая, так и внутри страны) не очень похоже на случайность. Возможно, это передел рынков. В своё время Сорос заработал на губчатой энцефалопатии крупного рогатого скота, или «бешенстве коров», вспышка которой случилась в Англии в начале 2000-х, и фермеры были вынуждены уничтожить почти всё поголовье животных. В России была похожая ситуация с африканской чумой свиней. Коронавирус может быть подобной историей. А что именно стало объектом дележа, мы пока не знаем.

— А есть ли у нас шансы вообще когда-нибудь узнать правду?

— Она всплывает постепенно. Через несколько лет мы будем примерно знать, что произошло. Как было, например, с атипичной пневмонией. А потом сама Всемирная организация здравоохранения признала фальсификацию эпидемии, и тогда сняли высшее руководство этой организации. Возможно, была задача — напугать людей. Это называется «медицина общества». Пугают обычно инфекциями, чтобы люди раскупили маски, средства дезинфекции, лекарства. Что общество и сделало. Представляете, какие капиталы сколотили только на масках? Покупали по 3 руб., продавали по 15, а то и по 150 руб. Впечатление, что одни заняты отработкой каких-то мероприятий, другие или все — распиливанием денег. К людям вся эта возня имеет опосредованное отношение, не деля их ни здоровее, ни богаче.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

■ ПРОФИЛАКТИКА
■ ЛЕЧЕНИЕ
■ ЛЕКАРСТВА
■ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Даже если выпался, днём клонит в сон. В чём причина?

М. Максимов, Красноярск

— Главной причиной дневной сонливости служат нарушения режима труда и отдыха или фаз сна. Иногда это может быть проявлением анемии, атеросклероза сосудов головного мозга, заболеваний сердца, сахарного диабета, онкологических заболеваний и нарушений психики.

Зимой тянет на углеводы. Какая выпечка безопасна или хотя бы не очень вредна?

С. Абрикосова, Орёл

— Относительно полезным можно считать тесто, приготовленное без дрожжей: слоёное и бисквитное. Польза слоёного теста объясняется наличием в нём сложных углеводов, которые сравнительно долго перевариваются организмом и для их переработки требуется много энергии. С осторожностью следует употреблять продукты, приготовленные из дрожжевого теста. Попадая в желудок, дрожжи начинают борьбу с естественной микрофлорой, что может привести к развитию дисбактериоза. Изделия из дрожжевого теста понижают иммунитет, что ведёт к различным заболеваниям. Мучные изделия достаточно калорийны, поэтому злоупотреблять любыми из них не стоит.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 27 февраля по 4 марта 2020 г.

27 февраля (пик в 20–23 часа)*

Возможны болезни горла, глаз, зубов, органов слуха, почек. Избегайте стрессов.

28 февраля (пик в 17–20 часов)*

Возможны поражение гортани и голосовых связок, болезни шеи и щитовидной железы, боли в позвоночнике. Остерегайтесь простуды.

2 марта (пик в 22–24 часа)*

Вероятны болезни лёгких и бронхов, ревматические боли в суставах рук. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское

КАК СНИЗИТЬ ДАВЛЕНИЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Несколько простейших способов от известного российского кардиолога

ПРОФИЛАКТИКА

ПОСЛЕ 50 ЛЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ В РОССИИ СТРАДАЕТ ОТ ПОВЫШЕННОГО ДАВЛЕНИЯ. БОЛЬШИНСТВО О ЗАБОЛЕВАНИИ ЗНАЮТ, НО ПОЧТИ ПОЛОВИНА СОГРАЖДАН ЛЕЧАТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО.

И рискуют получить осложнения в виде инсультов, сердечных приступов и т. д. Между тем эффективные способы борьбы с повышенным давлением врачам известны. И подчас они совсем несложны. Немецкий кардиолог из Технического университета Мюнхена Мартин Холле назвал простые способы снизить давление без лекарств. Для этого нужно есть меньше хлеба, сыра и колбасы, солёного, но больше овощей и ежедневно гулять минимум по 15 минут. А вот бег или езда на велосипеде



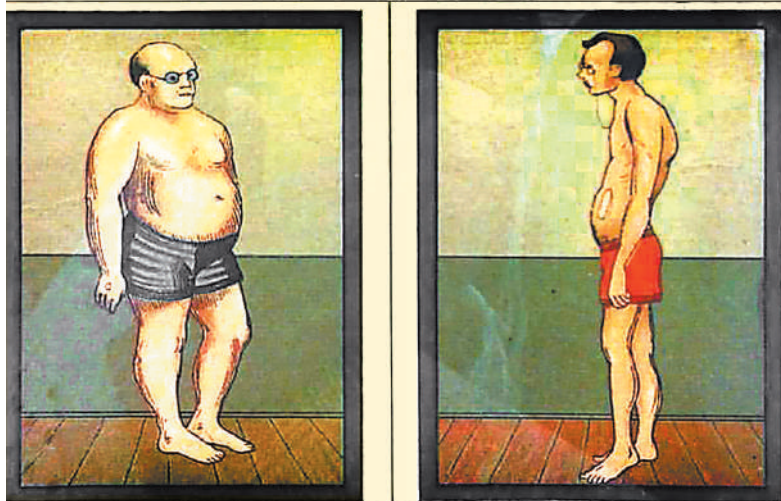
совсем бесполезны. Известный российский кардиолог, академик РАН, завкафедрой госпитальной терапии Сеченовского университета Юрий БЕЛЕНКОВ убежден, что в России более эффективен другой способ. Когда и как нужно снижать давление?

В ГОСТИ К КАРДИОЛОГУ

— Юрий Никитич, многие уверены, что 140 — это почти нормальное давление.

— Согласно международным рекомендациям, в идеале у человека должно быть давление 120 на 80 в любом возрасте. Есть понятие высокого нормального давления — не больше 130 на 80–85. Всё, что выше, то есть 140 на 90 и более, — это уже гипертония. За исключением людей 75 лет и старше, у которых есть выраженное сужение сонных артерий, питающих головной мозг. Для них верхний

ХАРАКТЕРНЫЕ ТИПЫ РАБОТНИКОВ УМСТВЕННОГО ТРУДА.



Таким ты не должен быть!

ЧЕМ ЭТО ГРОЗИТ?

1. Хроническим переутомлением.
2. Нарушением обмена веществ.
3. Ослаблением всего мышечного аппарата.
4. Искривлениями позвоночника и грудной клетки (кривобокость, сутуловатость).
5. Понижением емкости, подвижности и жизненной стойкости легких.
6. Ослаблением и нарушением деятельности сердца.
7. Расстройством нервной системы.
8. Нарушением аппетита, отравлений пищеварительного аппарата, вялостью кишечника.
9. Воспалением голосовых связок, слизистых оболочек носа и горла.

Советский плакат «Характерные типы работников умственного труда. Таким ты не должен быть!», 1929 г.

предел давления установлен в 140/90 или 145/95 мм рт. ст., потому что более низкое давление может привести к ухудшению питания мозга.

— Когда нужно снижать давление?

— Пока у человека высокое нормальное давление или пограничные показатели, тогда можно применять любые нелекарственные методы — и диету, и физическую нагрузку. Думаю, что номер один среди этих мер именно для нашей страны — это полное прекращение или рез-

кое сокращение употребления алкоголя и курения. Это более эффективно, чем правильное питание и физкультура, вместе взятые. Если же давление стабильно 150 и выше, один только здоровый образ жизни проблемы не решит. Надо принимать лекарства. Причём не тогда, когда давление повышается, а для профилактики — чтобы оно не повышалось. Как правило, все лекарства, которые мы назначаем, начинают действовать через 2–3 часа, максимум 12 часов, и сохраняют эффект 24–27 часов. Так что не надо думать, что, если приняли таблетку, вам сразу станет лучше. Лекарство начнёт действовать только через несколько часов. Да, есть препараты типа каптоприла, которые можно положить под язык — и давление через 10–15 минут снизится. Но применяют их в экстренных случаях при очень высоком да-

влении. Для планового лечения лучше использовать лекарства, которые снижают давление медленно и постепенно. Важно ещё помнить: когда давление снизилось до нормальных показателей, нельзя отменять таблетки или снижать дозу.

— Есть люди с пониженным давлением, им можно не лечиться?

— Если женщина гипотоник, то есть всегда имела пониженное давление, скажем, 100–110 мм рт. ст., то для неё 130 — уже повышенное давление. И ей могут понадобиться лекарства. Всё индивидуально. Если человек чувствует себя плохо при давлении 140, надо начинать медикаментозную терапию. Если в семье у родственников была гипертония — у мамы, бабушки и т. д., значит, мужчине в 35–40 лет, а женщине перед родами следует прийти в гости к кардиологу. Очень часто у женщин из таких «гипертонических» семей повышенное давление развивается во время беременности или после родов.

БОЛЬШЕ ДВИЖЕНИЯ, МЕНЬШЕ СОЛИ

— Какие есть доказанные и наиболее действенные нелекарственные методы, помогающие при гипертонии?

— «Начинающим» гипертоникам помогают физические упражнения. Когда человек физически нагружает себя — в разумных пределах и в соответствии с возрастом, —

меру 120–130 ударов в минуту. Для этого регулярно измеряйте пульс.

— Соль нужно ограничивать?

— Мы вводим ограничения соли — бессолевую диету — только для тяжёлых гипертоников, у которых есть поражения почек. Просто убрав соль, гипертонию не вылечишь. Натрий в организме нужен. Однако не стоит превышать суточную потребность в соли — это примерно 5 г, или половина чайной ложки. Обычно эту норму мы получаем, употребляя продукты, которые покупаем в магазине. Поэтому можно порекомендовать просто не досаливать готовые блюда.

НАВАГА ПРОТИВ ЛОБСТЕРА

— Средиземноморская диета тоже эффективна для профилактики высокого давления?

— Да, но в ней нет ничего мудрёного. Средиземноморской она называется потому, что в регионе Средиземноморья её впервые стали описывать. Но это не значит, что нужно питаться лобстерами и авокадо с ананасами. Употребляем обычные овощи — чеснок, лук (заметьте, начал именно с них), помидоры, огурцы. Кроме этого, оливки, оливковое масло, но можно и обычное подсолнечное или льняное, рапсовое. Из морепродуктов — обычную рыбу. Чем она севернее, тем лучше. Полезнее всего та, которую кошка любит, — то есть не сёмга, а какая-то нежирная рыба.



ЕСЛИ В СЕМЬЕ БЫЛИ ГИПЕРТОНИКИ, МУЖЧИНЕ НУЖНО ПОЙТИ К КАРДИОЛОГУ В 35 ЛЕТ, А ЖЕНЩИНЕ — ПЕРЕД РОДАМИ. ГИПЕРТОНИЯ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ ВО ВСЕ НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.

как правило, давление после нагрузки снижается. Но это не значит, что можно съесть четыре котлеты или гамбургер, а потом пойти бегать и всё будет хорошо. Физическая активность и правильное питание работают в комплексе. Выбирайте то, что вам приносит удовольствие. Я всегда говорю жёнам моих пациентов: если ваш муж любит прогулки, незачем его заставлять играть в теннис, любит плавать в бассейне — не заставляйте кататься на велосипеде. Уровень нагрузки должен быть таким, чтобы не превышать рекомендованную кардиологом предельную норму частоты сердечных сокращений, к при-

Оптимально — треска (дешёвые навага и путассу, к слову, тоже из семейства тресковых). Можно есть спагетти из пшеницы твёрдых сортов. Плюс хлеб из муки грубого помола. И никаких булочек и тортов, разумеется. Вот и вся средиземноморская диета.

Вообще же, если ваш вес, показатели давления, холестерина, сахара в норме, значит, не нужно изводить себя диетами. Можно есть всё — в разумных пределах.



Юлия
БОРТА,
U.Borta@aif.ru

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!



Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

ЗДОРОВЬЕ

НАДО ЛИ СТОЯТЬ СТАРИКАМ В ТРАНСПОРТЕ?

Прочла, что пожилым в транспорте лучше стоять, чем сидеть, — полезнее для здоровья. Значит, уступать им место не надо? В. Снегирева, Муром

Застой крови в органах малого таза приводит к нарушению кровообращения у женщин, да и для мужчин достаточно вреден. Люди, предпочитающие стоять, а не сидеть, в среднем реже страдают от диабета, ожирения, излишков холестерина и жиров в крови и тканях тела. Многие болезни — следствие сидячего образа жизни. «Двигаться, конечно, полезно», — сказал «АиФ» врач-психонейроэндокринолог Михаил Богомолов. — Однако стоять в транспорте может быть



не только тяжело, но и опасно для пожилых. Вагон метро или салон автобуса качается туда-сюда, тормозит и набирает ход — человека «болтает», и он рискует упасть. В давке могут толкнуть, стукнуть по больному месту. После 60 у человека, как правило, набирается букет заболеваний позвоночника и суставов, есть лишний вес — в этих случаях ему стоит сесть, от греха подальше. Если же он чувствует себя бодро, уверен в своих силах, то может и постоять. Но, не зная состояния здоровья пожилого человека, лучше всё же уступить ему место.

НАПАСТИ

НЫНЕШНЯЯ ЗИМА ВЫДАЛАСЬ ШЕДРОЙ НА НОВЫЕ ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ. ПОМИМО ГЛАВНОЙ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ФИШКИ СЕЗОНА – КОРОНАВИРУСА НОВОГО ТИПА – ХОДЯТ СЛУХИ О ПОЯВЛЕНИИ И НОВОГО ВИДА ГРИППА – ГЛАЗНОГО. ЖДАТЬ ЛИ ЭПИДЕМИИ?

НА КРАСНОМ ГЛАЗУ

Немецкие СМИ сообщили об участвовавших случаях заболевания глазным гриппом. Первая вспышка нового, ранее неизвестного недуга была зафиксирована в Бонне в 2016 г.

Ссылаясь на информацию, полученную от сотрудников Федерального центра санитарного просвещения Германии, журналисты сообщают, что по своим первым симптомам глазной грипп напоминает конъюнктивит (воспаление слизистой оболочки глаза).

Сначала появляется покраснение на одном глазу, затем возникает припухлость на другом. Некоторые пациенты отмечают ощущение инородного тела под веком. По мере развития заболевания возникает сильный зуд в глазах и повышенная чувствительность к свету. Многие заболевшие жалуются на общую слабость, подъём температуры (иногда до высоких значений), слезоточивость.

По данным СМИ, инкубационный период после заражения новым видом гриппа составляет 5–12 дней. После появления первых признаков заболевания человек становится заразным и, соответственно, представляет опасность для окружающих. Глазной грипп, как и грипп обычный, чрезвычайно заразен и часто даёт осложнения. В частности, есть данные, что перенесшие его часто жалуются на муть в глазах на протяжении нескольких недель.

Как и от гриппа сезонного, специфического лечения от глазного гриппа не существует. Однако есть симптоматическая терапия (некоторое облегчение приносят глазные капли).

Немецкие специалисты сообщают, что заражение глазным гриппом происходит при

непосредственном физическом контакте — например, при рукопожатии (в случае, если больной перед тем, как пожать руку, потёр глаза). Вопрос, возможна ли передача глазного гриппа через заражённые предметы (посуду, дверные ручки, поручни в метро), обсуждается и пока остаётся открытым.

В качестве мер профилактики немецкие специалисты советуют всё ту же хорошо зарекомендовавшую себя и в отношении сезонного гриппа личную гигиену — мытьё рук после посещения общественного транспорта или после рукопожатий с человеком, имеющим подозрительно красные глаза.

Информация, поступившая из Германии, выглядит пугающе. Дойдёт ли глазной грипп

окно зимой. А кто-то заснёт только в шерстяных носочках, в пижаме, колпачке и под пуховым одеялом. В Швеции, Норвегии считается нормальным спать при температуре 17–19 градусов. А если вы в Испании опустите температуру до 16–18 градусов, то местные жители будут ощущать дискомфорт. Другое дело, что вредно детей чрезмерно кутать. Маленький ребёнок сам не может сказать, что ему плохо. Что на самом деле важно — покупать бельё из качественных натуральных материалов, предпочтительно из хлопка.

С НОВЫМ ГРИППОМ!

Немецкие СМИ сообщили об очередной экзотической болезни

СКОЛЬКО ЖИВУТ ВИРУСЫ?

Вирс гриппа

На твёрдых поверхностях — 24–48 часов. Всё это время сохраняет активность и может заразить человека.

В воздухе — от 2 до 9 часов (в зависимости от влажности воздуха).

Погибает при температуре 60°C.

Ветряная оспа

Во внешней среде — не дольше 10 минут.

Быстро погибает под воздействием солнечного света и при проветривании.

Вирс гепатита В

Один из самых жизнестойких вирусов.

При комнатной температуре живёт 3 месяца, в холодильнике — 6 лет.

Вирс устойчив ко всем дезинфицирующим средствам.

Выдерживает кипячение в течение 30 минут, сухой жар (160°C) в течение часа, сохраняет устойчивость при обработке этиловым спиртом.

Вирс гепатита С

Во внешней среде при комнатной температуре — от 16 часов до 4 суток.

Стирка при 60°C инактивирует вирус за 30 минут, кипячение — за 2 минуты.

Вирс краснухи

Во внешней среде — 2–6 часов.

Разрушается под действием кислот и щелочей, ультрафиолетового излучения и дезинфицирующих средств.

Корь

Во внешней среде — до двух часов.

Разрушается под воздействием ультрафиолетовых лучей, пониженной влажности.

Ротавирус

На предметах при комнатной температуре — 45 суток, в водопроводной воде — 30 дней, на овощах и фруктах — до 30 дней.

Выдерживает нагревание до 50°C и хлорирование. Утрачивает инфекционность при кипячении и обработке 95%-ным спиртом.

ВИЧ

Живёт только в организме человека и не может находиться вне его — попадая на воздух, он почти моментально разрушается.

При кипячении погибает за 1 минуту, быстро теряет активность при дезинфекции.

КОРОНАВИРУС

Это новый тип вируса, который до сих пор изучается, и данные о нём пока противоречивы.

По последней информации, срок жизни на изделиях из металла, дерева, стекла, пластика и бумаги — 4–5 дней при комнатной температуре. Высокая

влажность продлевает выживаемость коронавируса на различных поверхностях до 9 дней. Пока остаётся открытым вопрос о возможности заражения через предметы.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

до России? Что думают по поводу этой инфекции наши специалисты?

«СТАРЫЙ ДОБРЫЙ» КОНЬЮНКТИВИТ

«Такой нозологической формы (отдельного заболевания), как глазной грипп, не существует, — поясняет врач-эксперт Центра молекулярной диагностики CMD ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Михаил Лебедев. — Скорее всего, речь идёт о конъюнктивите (воспалении слизистой оболочки глаза), который может возникнуть как осложнение при многих вирусных инфекциях — например, поражение глаз часто отмечается при аденовирусной инфекции. Инфицирование действительно происходит контактно-бытовым путём, вирусы «заносятся» в глаз, к примеру, грязными руками.

Отсюда следуют и меры профилактики: избегать физического контакта возможного источника инфекции с областью глаза, как можно чаще мыть руки с мылом».

Офтальмологи о существовании глазного гриппа тоже не слышали, а вот с конъюнктивитом им приходится сталкиваться довольно часто.

«Воспаление слизистой оболочки глаз — одно из самых распространённых глазных заболеваний, — рассказывает профессор кафедры офталь-

мологии лечебного факультета РНИМУ им. Пирогова профессор Евгений Егоров. — Конъюнктивит бывает трёх видов — аллергический, бактериальный и вирусный.

Аллергический возникает в ответ на воздействие аллергенов (чаще всего — на пыльцу, шерсть животных, косметические средства и т. д.) у людей с предрасположенностью к подобным реакциям и не представляет опасности для окружающих.

Бактериальный конъюнктивит (который диагностируется у большинства пациентов), как правило, заносится в глаз грязными руками. Этот вид болезни заразен, но заражение происходит лишь при тесном контакте с заболевшим.

Бактериальная форма конъюнктивита успешно лечится (чаще всего назначают глазные капли или мази с антибиотиками) и в среднем проходит за 7–10 дней. Вспышки вирусного конъюнктивита (самой неприятной разновидности недуга) отмечаются каждый год — обычно осенью и весной. Но воспаление слизистой глаза может возникнуть и в нетипичное время — как осложнение после гриппа и ОРВИ. Вирусный конъюнктивит крайне заразен (возможно, из-за высокой контагиозности его и стали называть глазным гриппом).

Лечение вирусного конъюнктивита — непростая задача. Лечится он довольно долго — полное выздоровление наступает не ранее чем через месяц,

хотя при правильной тактике облегчения можно достигнуть уже через неделю. Обычно при вирусном конъюнктивите назначают капли с интерфероном, в которые входит противоаллергическое средство.

Как и любое заболевание, конъюнктивит лечится только под контролем врача. Хотя бы потому, что только врач может отличить вирусную форму от бактериальной (характерные изменения конъюнктивы заметны только при осмотре на щелевой лампе-микроскопе), а значит, и назначить адекватное лечение. Самолечение может только усугубить и затянуть течение этой и без того неприятной болезни».

А ГДЕ ЖЕ ОБЫЧНЫЙ ГРИПП?

На фоне тревожных слухов о наступлении коронавируса и глазного гриппа мы совершенно забыли о гриппе обычном, сезонном. Зима (а вместе с ней и сезон гриппа) на исходе, а о нём ни слуху ни духу.

О полномасштабной эпидемии пока действительно говорить не приходится, хотя, по данным НИИ гриппа, в наблюдаемых Федеральным центром по гриппу городах заболеваемость гриппом и ОРВИ по состоянию на 16 февраля была в целом по населению выше недельных эпидемиологических порогов на 15,9%. Чаще болеют взрослые (заболеваемость выше эпидпорогов на 18,3%) и дети 7–14 лет (заболеваемость превышает эпидпорог на 13%).

Малыши пока держатся. В возрастных группах 3–6 лет заболеваемость ниже эпидпорогов на 5,4%, а среди грудничков (0–2 года) — на 22,3%.

Пока эпидемиологическая ситуация остаётся спокойной. Но эксперты сходятся во мнении, что уже к концу февраля она может кардинально измениться, и призывают не терять бдительность, то есть помнить основные методы профилактики гриппа:

- ✓ избегать мест большого скопления людей;
- ✓ не контактировать с гражданами, у которых уже есть симптомы болезни (безопасное расстояние для общения с ними — полтора метра);
- ✓ не прикасаться грязными руками к лицу и слизистой (рту, носу);
- ✓ промывать нос после посещения общественных мест (это помогает смыть вирусы и бактерии со слизистой оболочки до того, как они внедрятся в организм);
- ✓ спать не менее 7–8 часов;
- ✓ правильно и разнообразно питаться;
- ✓ как можно больше гулять на свежем воздухе.

ВРЕДНО ЛИ СПАТЬ В ПИЖАМЕ?

СОН

Правда, что вредно спать в пижаме?

О. Коренева, Саратов



— Да нет, конечно, — возражает президент Российского общества сомнологов, заслуженный врач РФ, профессор Роман Бузунов. — Всё индивидуально и зависит от того, к чему человек привык с детства. Кому-то нравится спать под простышкой, открыв



**Лидия
ЮДИНА,**
L.Udina@aif.ru

ЧУДО ПО ИМЕНИ НАСТЯ

Женщина родила ребёнка, выношенного вне матки: во всём мире таких случаев было всего 17

НЕВЕРОЯТНО

ВОРОНЕЖСКИЕ ВРАЧИ ПРОВЕЛИ УНИКАЛЬНУЮ ОПЕРАЦИЮ – В ПЕРИНАТАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ВОКБ № 1 РОДИЛСЯ РЕБЁНОК, ВЫНОШЕННЫЙ ВНЕ МАТКИ.

38-летняя жительница Богучара **Евгения Батурина**, ни о чём не подозревая, выносила малышку в брюшной полости. При этом девочка, которую назвали Анастасией, родилась здоровой. Этот случай считается уникальным даже по мировым меркам.

СМЕРТИ ВОПРЕКИ

Как рассказали в Департаменте здравоохранения Воронежской области, по мировой статистике, развитие ребёнка в брюшной полости встречается примерно в 0,4% случаев внематочной беременности. При этом исход практически всегда неблагоприятный — плод в этих условиях не выживает. Такая беременность крайне опасна и для женщины: материнская смертность достигает 20%.

Интересно, что Евгения долгое время даже не догадывалась о своей беременности — узнала о ней лишь на 34-й неделе. При этом УЗИ не показало, что речь идёт об очень сложном случае.

«Когда женщина обращается к врачу на маленьком сроке,



конечно, в первую очередь проверяется, маточная это беременность или нет, — рассказывает заведующая дистанционным акушерским консультативным центром ВОКБ № 1 **Галина Никонова**. — В данном случае женщина обратилась на большом сроке. Я думаю, никто даже не мог предположить, что ребёнок смог достичь таких размеров, находясь вне матки. Так что обвинять врачей ультразвуковой диагностики в том, что они не поставили диагноз сразу, нельзя. Ведь они столкнулись со случаем «один на миллион». Да,



И сама Евгения, и её дочка Настя после уникальных родов чувствуют себя хорошо, малышка уверенно прибавляет в весе.

это был плод, который, по сути, находился «нигде», просто в животе. И если бы об этом узнали на маленьком сроке, то сохранять беременность, конечно, не стали бы».

О том, что беременность внематочная, узнали уже на операционном столе во время проведения кесарева сечения.

«Она поступила в воронежский перинатальный центр на 36-й неделе беременности, — отмечает врач-акушер-гинеколог перинатального центра ВОКБ № 1 **Татьяна Гушина**. — Плод находился в поперечном положении, женщина жаловалась на боли. Вскоре стало известно о внутрибрюшном кровотечении. В районной

больнице её оставлять было нельзя, было принято решение о срочной транспортировке. В Воронеж пациентка приехала в состоянии, близком к критическому. И только



ЗА ПОСЛЕДНИЕ 150 ЛЕТ В МИРЕ ТАКИХ СЛУЧАЕВ БЫЛО ВСЕГО 17. В РОССИИ ОПИСАН ЛИШЬ ОДИН ПОДОБНЫЙ СЛУЧАЙ РОЖДЕНИЯ РЕБЁНКА – В ЧЕЧНЕ В 1915 ГОДУ.

когда мы приступили к операции, стало понятно, с чем мы имеем дело. Ситуация была из ряда вон. Экстренно собрали бригаду квалифицированных врачей. Всего в операции, которая продлилась полтора часа, участвовали 11 человек. Большую роль в том, что операция

прошла успешно, сыграла слаженная работа всего персонала перинатального центра. В итоге поздно вечером 17 января родилась здоровая девочка без каких-либо отклонений, весом 2150 граммов и ростом 46 сантиметров. С мамой тоже всё хорошо. Кроме того, у женщины ещё и сохранена способность снова стать матерью!

РАБОТАЛА ДО ПОСЛЕДНЕГО

По словам врачей, женщине по-настоящему повезло. Если бы, например, плацента прикрепилась к сосудам кишечника, то результат был бы совсем нерадостным. В таком случае пришлось бы удалять несколько метров кишечника и мама бы осталась инвалидом. Велика была вероятность и летального исхода для обеих — и мамы, и младенца.

«За 44 года работы я впервые столкнулась с тем, чтобы при такой ситуации родился здоровый ребёнок, — добавляет Галина Никонова. — Когда выяснилось, с чем мы имеем дело, признаюсь, мне стало страшно». В этой ситуации возникает ещё один логичный вопрос: как женщина, находясь на таком внушительном сроке, могла не замечать своё положение? Несмотря на беременность, у неё были месячные. А всё потому, что матка не была задействована в процессе. Сама жительница Богучара, для которой этот ребёнок стал третьим, признаётся, что никаких особых ощущений у неё не было.

«Меня не тошнило, мне не было плохо, — делится Евгения Батурина. — Я сама по себе

ощущения испытывала совсем другие. Работала я до последнего — кондитером в местном ресторане. О том, какая именно у меня была беременность, я узнала только после операции. Так что испугаться не успела. Но поверить в такое до сих пор не могу. Врачи повторяют: «Это настоящее чудо». И правда, чудо какое-то. Сейчас могу сказать точно, что больше рожать не буду».

И МАМА, И БАБУШКА

Мама рассказала, что сейчас они с дочкой чувствуют себя хорошо. Малышка постепенно набирает вес — за две с половиной недели она поправилась на 300 граммов. Евгения уже вернулась в родной город.

«В чём уникальность данного случая? Составляющих



несколько, — поясняет главный внештатный неонатолог Департамента здравоохранения Воронежской области **Людмила Ипполитова**. — Во-первых, мы столкнулись с внематочной беременностью, которая достигла такого срока. Во-вторых, несмотря на то что ребёнок находился в ненормальных условиях, его развитие полностью соответствовало сроку. В-третьих, акушерская служба отработала так, что смогла в последний, критический момент взять ситуацию в свои руки и не допустить массивного кровотечения и гибели матери и ребёнка. Да, в нашей практике были случаи внематочной беременности, но все они заканчивались смертью плода. По данным открытых источников, за последние 150 лет в мире таких случаев с удачным родоразрешением было всего лишь 17. В России мне удалось найти всего один описанный в литературе подобный случай рождения ребёнка. Это случилось в Чечне в 1915 году. И вот мы стали свидетелями ещё одного чуда».

Фаина МАНИЯ

Фото автора



НА СВЯЗИ ПО-ДОМАШНЕМУ

ПРОСТЫЕ И УДОБНЫЕ ДОМАШНИЕ ТЕЛЕФОНЫ PANASONIC DECT

- ♥ ПРИЯТНЫЙ ДИЗАЙН
- RU УДОБНЫЙ ИНТЕРФЕЙС НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
- ☎ БЛОКИРОВКА НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫХ ВЫЗОВОВ
- 📖 ТЕЛЕФОННАЯ КНИГА
- 🌱 ЭКО-РЕЖИМ

Panasonic



ЛИТЕРАТУРА

НЕДАВНО В ПАРИЖЕ ПРОШЛИ ЕВРОПЕЙСКИЕ ДНИ РУССКОЙ КНИГИ И РУССКОЯЗЫЧНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.

Писатель
Михаил
ТАРКОВСКИЙ



Русскоязычные писатели, живущие во всех уголках мира, в том числе и в России, собрались обсудить проблемы и перспективы нашей великой литературы.

КАКАЯ ГУСТОТА РОССИИ!

Париж и русская литература... Нечто пронзительное в этом стыке, пересечении. Что представляется? Чем простреливает? Меня — Буниним, смертно тоскующим по России, его рассказами с подписью курсивом: «Париж 27 XII. 20...» При слове «Париж» я представляю Куприна, не выдержавшего разлуки с родной землёй и вернувшегося на Родину. Представляю Ивана Шмелёва в 1945 г., обратившегося к России в стихах: «Вся снеговая-голубая, Вся — свет и светлая печаль...»

Я представляю людей с таким естественным величием души, что при одном взгляде на их лики ком подкатывает к горлу. Да и как он не подкатит от строк поэта Георгия Иванова: «*Это звон бубенцов издалёка, Это тройки широкий разбег, Это чёрная музыка Блока На сияющий налетает снег... За пределами жизни и мира, В пропастях ледяного эфира Всё равно не растанусь с тобой! И Россия, как белая лира, Над засыпанной снегом судьбой*». Как можно так писать, я вас спрашиваю? И как после этого можно писать по-другому? Чувствовать... Мыслить...

В прошлый приезд в Париж я побывал на кладбище Сент-Женевьев-де-Буа. Оно ока-



Парижей в мире несколько. Есть в Европе, есть в Белоруссии, а есть и на стыке Урала и Сибири.

Фото uralmap.com

залось намного меньше, чем представлялось, и уже от самых ворот проглядывалась его дальняя граница. Но какая густота России... Какие имена... Казачий есаул такой-то, могилы корниловцев... Вот родной дядя Андрей (*режиссёр Андрей Тарковский*. — Ред.). И Иван Алексеевич — почти в начале, в заглавии. А ведь думать, надо будет бродить, искать. А тут вот — сразу в сердце. А за оградой — жизнь, другая страна...

МНЕ СТЫДНО...

В стране этой в начале февраля прошёл литературный фестиваль «Дни русской книги в Париже». Парижский народ, и, конечно, в первую очередь люди, связанные с Россией, такими мероприятиями интересуются, ходят на них толпами. Вообще читают. Здесь много книжных магазинов и магазинчиков и, что удивительно, большие не сожрали малых.

Если вы заинтересуетесь писателями, которые активно переводятся во Францию,

то это будет примерно такой набор: Улицкая, Рубина, Сорокин. Список далее немалый, но перечислять весь ни к чему. Недавно узнал, что господин Сорокин 15 книг издал во Франции (его, кстати, на фестивале не было). Естественно, к самым переводимым и больше внимания.

Писателей, творящих на русском языке, принято делить на два лагеря: либералов и патриотов. В этом году из писателей патриотического

строения. И вот начался рассказ писателей о том, как государство их, молодых, давит. Если вкратце: не оставляет почти никакой возможности «либеральничать». Выходит, руководство, распоясавшее культуру до невиданного предела, попустившее монополизацию либералами культурного пространства, узаконившее матерщины на театральных подмостках, — оно, оказывается, ухватило молодых сочинителей за самый кадык и не даёт



ЗАВЕТ НАШЕЙ КЛАССИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПРОСТ: ПИШИ ЖИТИЕ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА, ЯВЛЯЮЩЕГО СОБОЙ РУССКИЙ ДУХОВНЫЙ ИДЕАЛ.

направления был Прилепин и мы с Андреем Антипиным: я с Енисеем, он с Лены. Андрей Антипин — прекрасный молодой писатель из Усть-Кутского района Иркутской области. В один из дней я пошёл на «круглый стол» с бодрым названием «Быть молодым писателем в России в XXI веке». Не успела дискуссия завариться, как главной темой стали взаимоотношения государства и писателя. При словах «социальная несправедливость» я навострил уши.

Мы можем сколько угодно пикироваться дома на политические темы, возмущаться ростом цен на бензин и отдачей «Русского алюминия», требовать национализации стратегических отраслей, возврата идеологии и введения прогрессивного налога... Но когда идёшь за границу, собираешься и выступаешь не как ворчун, которому в «крузак» недолили 92-го, а как представитель монолитной многовековой цивилизации и хранитель великой русской культуры... За неё отвечаешь башкой, потому что наша цивилизация и наша культура живы вне зависимости от государственного

дыху-продыху! Книг не разрешает, премиями не награждает и за границу ябедничать не выпускает!

Андрей Антипин, естественно, с описанной картиной не согласился и высказал собственное мнение. Хотелось вклиниться и перечислить достижения наших общих друзей: стройки храмов и музеев, съёмку фильмов, выпуск удивительных по красоте изданий. Одним словом, всю ту могучую подвижническую деятельность, которую они будут вести до последнего вздоха, ни на что не жалуюсь, а, напротив, доказывая: если в наши дни человек хочет созидать, то никто не в состоянии его остановить.

Я совершенно не переживаю за желудки французских читателей, переваривших 15 книг писателя Сорокина, — да хоть 40! Но когда я вижу молодых ребят, так начинающих свой литературный путь, мне стыдно. Мне дико за нас с Андреем, потому что ораторы нас не постеснялись.

РЕЦЕПТ «КОШУНСТВО»

Ребят, ведь вы не такие! Неужели вам ничего не объяснили? И звон бубенцов в душе

не звучит? Неужели те русские писатели, которых вы упоминали как любимых, ничему не научили? Или вы цените в Толстом лишь бунт против устоев, как сказал один из выступавших?

Ещё один перл прозвучал уже на нашем с Андреем «круглом столе», который назывался «Сибирская литература — миф или реальность?». В нём участвовал третий представитель Сибири. Мы с Андреем по очереди рассказали, о чём пишем, чем живём. Наш земляк тоже кратко поведал о себе и сообщиł две крайне необходимые для «круглого стола» вещи: что, во-первых, «Сибирь, она татарская», а во-вторых, «сюда ссылали поляков и евреев». При таком этнографическом начале я приготовился к лекции об этносах Сибири, к подробному рассказу о десятках коренных и малочисленных народов, принадлежащих к угро-финской, тунгусо-маньчжурской, тюркской и монгольской языковым группам. А ещё, видимо, должен был быть огромный блок о русском народе и казаках-первопроходцах. Но экскурса не последовало. Вопрос: зачем тогда была ввёрнута эта информация?

Кстати, знаете, как получить либеральную премию по литературе? Тем же способом, что и завоевать быстрое признание на Западе. Нужно обязательно написать о сталинских репрессиях, о «злющем» нашем государстве и «тупейшем» русском человеке. Напишите о мытарствах лопарских шаманов в колымских лагерях — и вы в почёте. Но категорически нельзя писать о сегодняшнем дне. Как-то смотрел видеointerview с председателем жюри премии «Большая книга». Одну из мыслей, которую я вынес, сформулирую так: «Приветствуется фэнтези, так как в наших днях нет ничего стоящего».

Если вы всё-таки решили писать о настоящем времени, то, будьте добры, опишите жизнь бичей, побольше грязи наместите, серости и мата — и будет в аккурат. Есть ещё великолепный рецепт, называется «кошунство»: скрестите матерный с церковно-славянским — и звание русского Борхеса вам обеспечено. Вместе с переводами на все языки.

Но если вы будете продолжать завет нашей классической литературы, не видать вам зелёного света. А завет прост: пиши житие современного человека, являющего собой русский духовный идеал. Поэтому у каждого писателя есть выбор: с кем ты и во имя чего. А когда есть выбор — тебя никто не прижмёт.

**Подготовила
Валентина ОБЕРЕМКО**

КОГДА ПОЯВЯТСЯ

«ЗЕМСКИЕ РАБОТНИКИ КУЛЬТУРЫ»?

НОВОВВЕДЕНИЯ

Слышала, что в стране собираются ввести статус «земский работник культуры» — по аналогии с «земским доктором» и «земским учителем». Когда он появится? О. Тактуева, Тверская обл.

В. Путин поручил правительству проработать целесообразность введения программы «Земский работник культуры» лишь в середине февраля. Поэтому детальной информации по ней пока нет. «Нам предстоит очень большая совместная работа. Нужно провести тщательный анализ,

чётко понять, каких специалистов нам не хватает в большей степени, какие преференции мы можем для них предусмотреть, что сделаем на федеральном уровне, а что оставим на уровне субъектов Федерации. Провести эту работу мы постараемся как можно быстрее», — сказала



замминистра культуры Ольга Ярилова. Напомним, что программа «Земский доктор» предусматривает, в частности, выплату 1 млн руб. подьёмных для специалистов, готовых переехать на работу в сельскую местность.

РАЗГАДАТЬ МАГИЮ АКВАРЕЛИ

Художник Сергей Андрияка приглашает всех на день открытых дверей

МИР ИСКУССТВА

«В НАШЕ ВРЕМЯ СУЩЕСТВУЕТ ОСТРАЯ НЕХВАТКА ПОЗИТИВНЫХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ, ЭМОЦИЙ. А ВСТРЕЧА С ПРЕКРАСНЫМ — ЭТО ВСЕГДА ПРАЗДНИК».



Народный художник России, ректор Академии акварели и изящных искусств Сергей АНДРИЯКА

рассказал «АиФ» о главных проектах Академии в 2020 г. и пригласил всех желающих прийти 29 февраля на день открытых дверей.

ВИТРАЖ ВЕСОМ 800 КГ

— Сергей Николаевич, 2020-й объявлен Годом памяти и славы. В парке «Патриот» в подмосковной Кубинке завершается возведение уникального храма Вооружённых сил России. Открытие храма станет одним из главных событий, посвящённых празднованию 75-летия Победы. Знаю, что Академия акварели и изящных искусств изготовила витражи с изображением 40 советских и российских военных наград, которые украсят храм...

— Да, это была очень ответственная и важная для всех нас работа. Общая площадь витражей составила более 1300 кв. м. Мы создавали эти витражи, сочетая множество художественных техник: применялась гидроабразивная резка стекла, позволяющая сделать сложнейшие ажурные элементы, роспись, фьюзинговое спекание стекла, сборка в технике Тиффани. В некоторых орнадах мы добавляли роспись витражными красками для стекла под спекание, и это, несомненно, добавило красок каждому готовому изделию. Чем больше используется техник, тем интереснее в результате витраж.

Студенты и педагоги, привлечённые к этому проекту, получили серьёзную практику и бесценный опыт. Изготовить такой большой витраж — что-то беспрецедентное, ведь размер



Главный принцип, который исповедуют в Академии акварели, — мастер и ученик все этапы пути проходят вместе.

Фото из личного архива

каждого витража с орденом составляет 2,4 на 2,4 м, а вес каждого стеклопакета с орденом в сборке более 800 кг.

— Академия готовится провести день открытых дверей, который всегда привлекает множество гостей. Но чем академия отличается от других художественных вузов?

— Аналогов Академии акварели и изящных искусств нет не только в России, но и за рубежом. Что же в ней такого особенного? Расскажу по порядку.

Основой учебного процесса является академический рисунок. Одновременно студенты овладевают техниками акварельной и масляной живописи, настенной росписи, иконописи, римской мозаики, витража, флорентийской мозаики, офорта, пастели, книжной графики, анималистической скульптуры, керамики, лепки и моделирования фарфора, живописи по фарфору, майолики, миниатюрной эмали, основами ювелирного дела, реставрации графики, живописи и иконописи, архитектурного проектирования, композиции орнамента, дизайна упаковки. Таким образом, академия воспитывает востребованных в современном мире мастеров-универсалов.

А в основе системы преподавания — принцип «мастер и ученик», базирующийся на совместном, одновременном выполнении всех заданий преподавателем и студентами.

В день открытых дверей все желающие получают консультации и узнают ответы на все вопросы по поступлению в академию, увидят мастер-классы ведущих художников-педагогов. При желании гости могут посетить пробные уроки по всем видам прикладных техник в мастерских академии.

Отдельно отмечу, что будут проводиться консультации и по предпрофессиональному и дополнительному образованию.

— А практическая польза обучения в вашей академии есть? Ведь часто приходится слышать рассказы о том, что жизнь молодого художника незавидна, работу найти трудно.

— Выпускники академии — специалисты, востребованные в иконописных и реставрационных мастерских, книжных издательствах, театрах, на предприятиях, где создаются ювелирные изделия, керамика и фарфор, мебельных фабриках и т. д. Также особое внимание уделяется подготовке высококвалифицированных художников-педагогов.

КАРТИНЫ, ЗНАКОМЫЕ С ДЕТСТВА

— Сергей Николаевич, сейчас посещение выставок бьёт рекорды, люди мёрзнут в очередях... С чего такой интерес к искусству?

— Мотивация может быть разной. Но в наше время существует острая нехватка позитивных впечатлений, эмоций. А встреча с прекрасным — это всегда праздник. Ведь искусство — это творческое отражение, воспроизведение действительности в художественных образах.

— Академия акварели и изящных искусств — это ещё и Музейно-выставочный комплекс. У вас есть чем удивить гостей в этот день?

— Да, конечно. У нас всегда проходят интересные выставки, и все, кто придёт на день открытых дверей в академию, смогут бесплатно посетить Музейно-выставочный комплекс, насладившись замечательной и уникальной экспозицией одного из крупнейших мастеров отечественной живописи XX в. Аркадия Пластова.

В экспозиции представлено более 500 работ, это самая масштабная выставка после его смерти. Основу коллекции составляет собрание семьи

художника, также картины для выставки предоставили 9 российских музеев, включая Государственную Третьяковскую галерею. На выставке можно увидеть работы, которые ранее ни разу не покидали запасников Третьяковки. «Картины, знакомые с детства» — так можно было бы сказать об этой замечательной экспозиции.

— Недавно в Париже прошла выставка «Магия акварели», которая познакомила европейцев с вашим творчеством. А непосредственно Академия акварели расширяет международные контакты?

— Мы стараемся задействовать разные международные площадки для активного продвижения нашей работы. Так, в рамках программы международного культурного проекта «Русские сезоны» в 2019 г. с выставкой «Магия акварели» познакомилась немецкая публика. Эта экспозиция получила положительные отзывы, в начале этого года состоялась аналогичная выставка во Франции, а теперь она переехала в столицу Европейского союза Брюссель.

С 2019 г. академия сотрудничает с Русским Императорским обществом Красного Креста во Франции, и вот на днях мы подписали соглашение с его председателем Сергеем Алексеевичем Капнистом о передаче печатных копий картин выставки «Магия акварели» для организации постоянной действующей благотворительной выставки в учреждениях этого общества. Постоянная экспозиция картин русских и европейских городов, русской природы, натюрморты с цветами и многое другое дополняют атмосферу уюта и позитивного настроения для всех, кто связан с деятельностью Русского Императорского общества Красного Креста. А для нас это сотрудничество большая честь.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ,
O.Shablinskaja@aif.ru

В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ ШКОЛА — МЕСТО ОКАЗАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ. ВОСПИТАТЕЛЬНУЮ ФУНКЦИЮ С УЧИТЕЛЕЙ ДАВНО СНЯЛИ, ОНИ БОЛЬШЕ НЕ ОТВЕЧАЮТ ЗА СОЦИАЛИЗАЦИЮ ДЕТЕЙ И ЗА ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В КЛАССЕ.

Переполненные классы, запредельно высокая нагрузка на учителя и другие годами не решаемые проблемы... Сегодня

МНЕНИЕ



САМКОВА

учёба в школе — это в основном домашняя работа родителей с детьми. Учителя стали не педагогами, а контролёрами.

В значительной степени этому способствуют методические указания из министерства. Они направлены на регламентирование всего и вся, что доводит порой

до абсурда. Например, в ряде школ ученикам начальных классов запрещают делить в столбик, требуя проводить деление методом подбора. Не уверен, что сами чиновники Минпросвещения смогут выполнить это действие. Рекомендованные детям учебники представляют собой сомнительно переписанные классические учебники, по которым учились их родители. При этом эффективные современные методики изучения, скажем, иностранных языков чиновники от образования вообще не воспринимают.

В ряде школ занятия представляют собой видеоурок без прямого общения учеников между собой и непосредственно с учителем. Да ещё без какой-либо творческой составляющей. Учебный процесс в таких школах напоминает вождение лётчиком самолёта в режиме автопилота. Чем

это чревато? В авиации — тем, что лётчики теряют навыки ручного управления и в нестандартной ситуации оказываются не готовы принять правильное решение. Но лётные экзамены они сдают, как и их дети — ЕГЭ. Правда, во многих семьях за успешной сдачей ЕГЭ стоит не только систематическая многолетняя работа родителей с детьми, но и (или) значительные финансовые траты на репетиторов. Хотя, конечно, бывают и исключения.

Мир стремительно меняется. Основной целью, которая стоит перед новым руководством Минпросвещения, должна быть не статистика по ЕГЭ, а развитие у школьников таких качеств, как самостоятельность, смелость, способность учиться и воспринимать новое, готовность рисковать, терпеть неудачи и исправлять ошибки. А ещё — ничего

и никого не бояться, включая родителей и школу. То есть быть свободными.

Тогда, независимо от того, какое образование они получают, им будет намного легче, чем нам, родителям, оказаться завтра в рыночной экономике. И повторить то, что когда-то сделали пионеры информационных технологий Стив Джобс и Билл Гейтс. Они развивали свои идеи, участь в школе и формально не получив высшего образования. Но каждая из компаний, которые они основали, сегодня стоит в разы дороже, чем «Газпром», «Роснефть» и Сбербанк, вместе взятые. И отчисляет в бюджет США средств в несколько раз больше, чем составляют все затраты нашей страны на науку.

Александр Самков,
заслуженный изобретатель РФ,
кандидат технических наук

КАК НАМ ВЫРАСТИТЬ СВОИХ ДЖОБСОВ И ГЕЙТСОВ?

10 ДОЛЛАРОВ ДЛЯ ФИДЕЛЯ

На что Кастро просил деньги у Рузвельта и о чём думают русские разведчики в американской тюрьме

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

«САМАЯ РЕЙТИНГОВАЯ ПРОГРАММА У НАС БЫЛА ТОГДА, КОГДА МЫ СНЯЛИ КОМНАТУ, ГДЕ ЖИЛ ПУТИН», – УВЕРЕН ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «КОД ДОСТУПА» И ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ МЕДИАХОЛДИНГА «КРАСНАЯ ЗВЕЗДА» ПАВЕЛ ВЕДЕНЯПИН.

ОСОБЫЙ СКЛАД

— Павел Михайлович, в советское время мальчишки хотели быть космонавтами, лётчиками, разведчиками... Многие грезят профессией разведчика и сейчас. Почему она так манила и манит?

— Это закрытая сфера, поэтому её романтизируют. Но, судя по тем программам, которые я делал, романтики там немного. Это ежедневный труд. То, что показывают в фильмах, далеко от реальной жизни. Однажды совершенно случайно я познакомился с бывшими нелегалами, Андреем Безруковым и Еленой Вавиловой, которые были высланы из США. Я предложил им рассказать о своей жизни в разведке. Удивительно, но они согласились. Тогда-то я и понял, что работа разведчика достаточно кропотлива, а порой даже скучна.

— Но ведь Андрей, Елена, их сыновья (которые были уверены, что они коренные американцы) потеряли всё. Что движет людьми, которые, можно сказать, подставляют свою семью под удар?



Бывшие нелегалы Андрей Безруков и Елена Вавилова.



Павел Веденяпин в окружении героев своей программы «Код доступа».

Фото tvzvezda.ru

— Это люди особого склада. Ими движет исключительная любовь к Родине. Да, поначалу кажется, что служба в положении нелегала — это романтика, но потом романтизм уступает место реализму. Нелегальные разведчики кладут свою судьбу, говоря высокопарным языком, на алтарь Отечества, при этом не получая ничего особенного взамен. Семья Безруковых десятилетиями жила под чужими именами в чужой стране, они не рассказывали ничего о себе своим самым близким людям — детям. Вы так смогли бы? Я — нет. Да, у них были большие проблемы с детьми после провала. Родителей же арестовали в день рождения старшего сына. Одному парню было уже 20 лет, второму — 16. Представляете, взрослые ребята внезапно узнали, что они не американцы, не канадцы, а русские! Елена сама мне рассказывала, что в американской тюрьме у неё все мысли были о детях, а уже потом — почему же случился провал.

Им повезло — удалось вернуться на Родину. Сейчас они

не занимаются уже ничем, что связано с разведкой, работают в гражданских организациях.

— Жанр расследования, в котором работает ваша программа «Код доступа», один из самых сложных — ведь код доступа получить удаётся единицам. К какой истории было сложнее всего получить такой доступ?

— Как ни странно, сложнее всего было найти информацию о Фиделе Кастро. Хотя, казалось бы, личность известная. Мы всё-таки добыли информацию о том, что в 13-летнем возрасте Фидель Кастро написал президенту США Рузвельту письмо с просьбой прислать ему 10 долларов. Помимо этого, в архиве Госдепартамента есть материалы о том, что первый же визит Кастро после революции совершил в Штаты. Но американский президент его не принял — предпочёл встрече с Фиделем игру в гольф, поскольку полагал, что это очередной латиноамериканский диктатор, который и так будет ручным. Такое отношение очень обидело Кастро. Мне кажется, это была одна из причин, почему

лидер кубинцев бросился в объятия Советского Союза. Кстати, после выхода программы о Кастро многие возмущённые ветераны писали письма во все инстанции с требованием пригвоздить к позорному столбу тех, кто очерняет светлую память команданте.

Также мы делали передачу про Академию внешней разведки. И нас впервые в истории телевидения пустили внутрь этой кузницы кадров спецслужб. Мы посмотрели, как будущие офицеры разведки живут, учатся. Правда, когда выпуск



ХОЧУ СКАЗАТЬ ВСЕМ, КТО ХОТЕЛ БЫ ХОТЬ ЧТО-ТО УЗНАТЬ О СВОИХ РОДНЫХ – УЧАСТНИКАХ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ: НЕ БОЙТЕСЬ ИСКАТЬ! НАЧНИТЕ С АРХИВОВ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ.

показали в телеэфире, все зацепились только за один факт — эпизод с комнатой, в которой жил Владимир Путин. Можно было вообще программу не делать, а снять 10-минутный репортаж из этой комнаты. Рейтингу у него был бы бешеный!

А когда мы делали программу про Гознак, мне впервые удалось увидеть, как делают деньги. Это довольно впечатляющее зрелище. Я себя поймал на мысли, что после этих трёх дней счёток у меня изменил отношение к деньгам. Я стал на них смотреть как на какой-то продукт промпроизводства, а не как на что-то суперценное — будто обычные бумажки перед тобой. (Смётся.)

УСТАЛИ ОТ ПОЛИТИКИ

— Вы как-то в интервью упоминали, что приняли участие в проекте Министерства обороны «Дорога памяти». Почему вам стало это интересно?

— Это виртуальная галерея участников Великой Отечественной войны. Я в неё добавил фотографию своего деда, теперь она будет храниться в этом храме воинской славы. Мой

дед — Полушин Павел Фёдорович — был капитаном, лётчиком-истребителем, командиром эскадрильи, награждён орденом Ленина, орденом Боевого Красного Знамени и орденом Красной Звезды. В 1942-м он не вернулся с боевого задания. Было ему 23 года...

Это колоссальный проект, он очень важен для всех потомков тех, кто был на войне. Ведь у многих в память о дедушках, бабушках остались лишь фотографии. Я целенаправленно полтора года искал информацию о дед. Мне помогли ребята-поисковики из Тверской области. Вместе мы нашли упавший там самолёт, в котором погиб дед. На этом месте мы поставили небольшой памятник.

Хочу сказать всем, кто хотел бы хоть что-то узнать о своих родных — участниках Великой Отечественной войны: не бойтесь искать! Для начала обратитесь в архив Министерства обороны. В документах, хранящихся там, зафиксирован весь боевой путь человека.

— Вы много лет связаны с телевидением. Часто говорят, что уровень современного телевидения упал. Согласны?

— Я начинал свою работу на ТВ в середине 1990-х, когда политическая активность населения была очень высока. «Пресс-клуб», который я вёл, имел большой успех. Но постепенно люди от политики устали. Хорошо это или плохо — не знаю. Но мне бы не хотелось, чтобы возвращались времена 1990-х — ни в обычной жизни, ни в политике. Как не хотелось бы возвращаться и в Советский Союз.

— Чего не хватает нашему ТВ сегодня?

— Профессионализма и ответственности за сказанное. А ещё у нас появилось слишком много конспирологии. Вот идёт коронавирус. Показывают на эту тему ток-шоу: бац — возникают вездесущая Америка, какие-то секретные китайские части химической обороны и т. п. Такие надуманные факты, которыми сегодня пестрят наши СМИ, сильно раздражают. Журналистам надо быть ответственными за свои высказывания. СМИ должны быть не только массовиком-затейником, но и воспитателем. Они должны воспитывать в народе вкус и интерес к отечественной истории, к аналитическому восприятию. Тем не менее наше ТВ по сравнению с Европой и Америкой гораздо более качественное. Поэтому у нас есть надежда возродиться и вернуться к прежнему уровню.



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

ПРОЕКТЫ

КАНАЛ «РОССИЯ 1» ПРИСТУПИЛ К СЪЁМКАМ НОВОГО МАСШТАБНОГО ИСТОРИЧЕСКОГО СЕРИАЛА «ГРОЗНЫЙ».

Это станет своеобразным продолжением проектов «София» и «Годунов». Режиссёром вновь выступит Алексей Андрианов, работавший над «Софией» и первым сезоном «Годунова». Ивана Грозного, молодого и уже на закате лет, сыграют сразу два актёра — Александр Яценко («Аритмия», «Ненастье» и др.) и Сергей Маковецкий (который, по слухам, назначению на эту роль удивился, но тут же активно приступил к репетициям). Также в сериале заняты Виктор Сухоруков, Константин Крюков,

КТО СТАНЕТ НОВЫМ ИВАНОМ ГРОЗНЫМ?



Молодой, но грозный Александр Яценко.

Игорь Миркурбанов, Евгений Цыганов и др.

По словам создателей телефильма, они постараются рассказать, кем всё-таки был один из самых знаменитых и противоречивых царей — величайшим государственным деятелем или жестоким тираном? Нежным, любящим мужем или кровавым убийцей? Он так и остался на всю жизнь ребёнком, который рано потерял родителей и терпел бесконечные унижения от ближних бояр и опекунов? Или великий русский царь, принёсший стране победы и утвердивший на Руси единую самодержавную власть, смог перерасти свои детские обиды?

Юлия ЮНИНА

ГЕНИИ И ТИРАНЫ

Толстой и Айвазовский могли угодить за решётку за насилие над жёнами

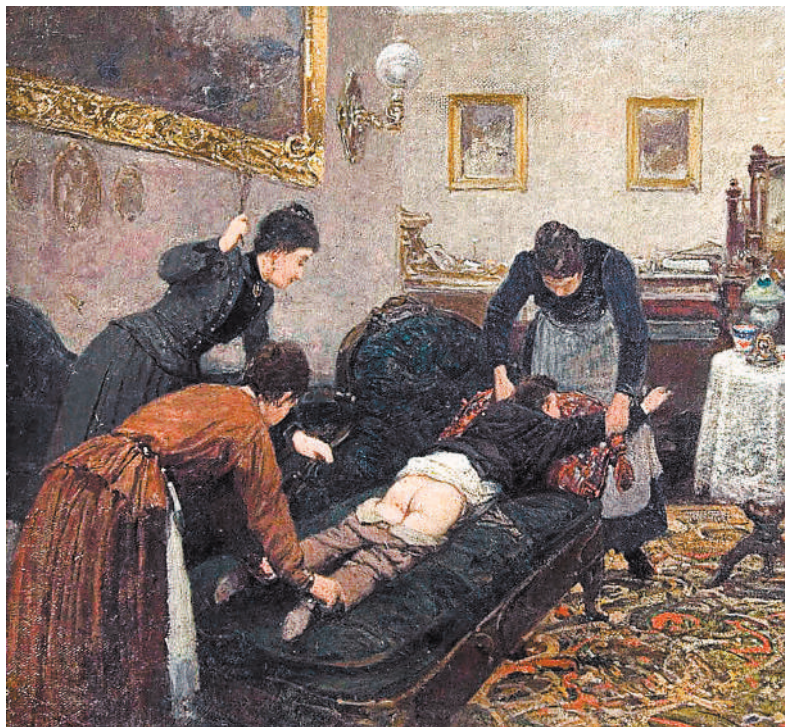
ГРАНИ ЖИЗНИ

В СТРАНЕ НЕ УТИХАЮТ СПОРЫ ВОКРУГ ЗАКОНОПРОЕКТА «О ПРОФИЛАКТИКЕ СЕМЕЙНО-БЫТОВОГО НАСИЛИЯ», КОТОРЫЙ НЕСКОЛЬКО МЕСЯЦЕВ НАЗАД ВЫНЕСЛИ НА ВСЕНАРОДНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ.

Сторонники и противники закона используют реальные истории и статистические данные. Того, что было давно, касаются нечасто. И совершенно напрасно — история вопроса весьма поучительная.

А главными действующими лицами там порой выступают люди, которых мы привыкли считать образцом для подражания, — ведь не может же классик быть плохим человеком и тиранить, а тем более истязать своих домашних.

На проверку оказывается, что очень даже может. Во всяком случае, именно об этом говорит история первой жены прослав-



Иван Тургенев: «Драли меня за всякие пустяки, чуть ли не каждый день». Картина Павла КОВАЛЕВСКОГО «Порка», 1880 г.

ется, полная чаша. Достаток, четыре дочери, счастливая семейная жизнь. На первый взгляд.

ПУЧИНЫ АЙВАЗОВСКОГО

Потому что второй взгляд должен упасть на письмо Юлии Яковлевны, которое она написала в 1870 г. По иронии судьбы письмо датировано 8 марта. А вот адресат — сам император Александр II, к стопам которого жена Айвазовского припадает в поисках защиты от мужа. Сначала она описывает то, что сейчас назвали бы психологическим давлением: «Грубость и запальчивость его внушили как мне, так и детям нашим непреодо-

лимое к нему чувство боязни и страха до того, что мы вздрагивали, когда слышали приближающиеся его шаги». Но потом картина становится гораздо более жёсткой: «Я нередко подвергалась насилиям, следы которых были видны на всём теле и даже на лице. Однажды муж мой бросил меня озмев в присутствии нашего управляющего; дети мои меня подняли, но от падения и нравственного потрясения кровь пошла у меня горлом. Другой раз он вывихнул мне руку... С угрозой меня зарезать он бросился на меня, больную женщину, с бритвой... В припадке бешенства он другой раз схватил меня за горло... долго я носила на шее знаки от этого насилия... Я молю для себя и детей моих одного только спокойствия и ограждения от грубого произвола!»

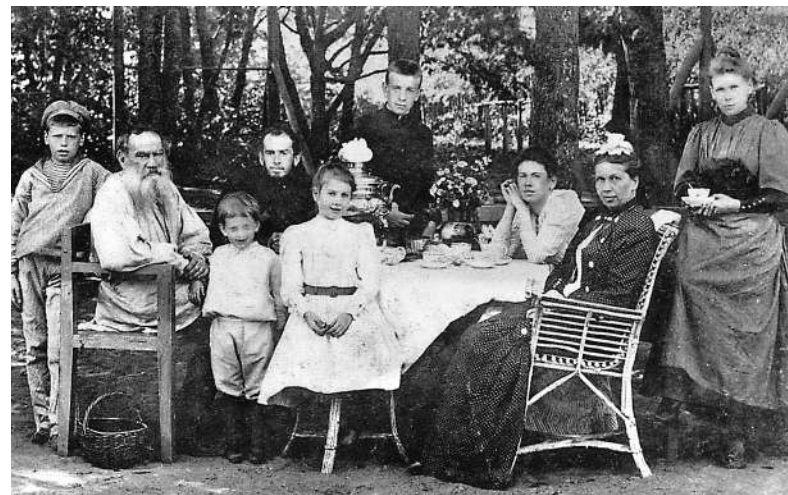
Налицо полный набор того, что принято называть абюзом — таким видом отношений, где один партнёр полностью подчиняет себе другого, постоянно унижает его, издевается и наслаждается своей властью. Неизвестно, что бы сказал по этому поводу император, — письмо к нему так и не попало. Зато быстро и штатно сработала служба, создание которой сопровождается красивой легендой. Якобы Александр Бенкендорф, вступая на пост руководителя этого подразделения, спросил, в чём будут заключаться его обязанности. Вместо ответа он получил от императора Николая I белый платок: «Вот! Будешь утирать им слёзы вдовых, сирых и всех несчастных». Да-да, это жандармы. III отделение.

Именно там решали вопрос о насилии в семье Айвазовского. Дополнив картину такими подробностями: «Ей нередко случалось получать от мужа щелчки в нос, от которых тёмные пятна расходились по всему лицу», — писал подполковник Карл Кноп шефу Отдельного корпуса жандармов Петру Шу-

валову. — Или встречать лицом брошенные в неё подсвечники и тому подобное. Дети иногда прятали мать свою в шкаф, чтобы оградить её от бешеных насилиев мужа».

Надо сказать, что дело своё жандармы знали — после единственной (!) воспитательной беседы с подполковником Кнопом Айвазовский дал расписку, что согласен на отдельное проживание жены и детей и обязуется «выдавать ей ежемесячно впредь по 300 рублей, а также передать моей

мужчинам в том числе. Найти среди заметных исторических персон того, кто не терпел побоев хотя бы в детстве, конечно, можно. Но большинство всё же бывало бито, да так, что сейчас это показалось бы настоящим истязанием. Вот, например, первое детское воспоминание Михаила Салтыкова-Щедрина: «А знаете, с какого момента началась моя память? Помню, что меня секут, секут как следует, розгою... Было мне тогда, должно быть, года два, не больше». А вот и Иван Тургенев: «Драли



Лев Толстой в кругу семьи, 1892 г.

жене или уполномоченному ей лицу принадлежащее ей имение Кринички».

ТОЛСТОЙ. ВОЙНА БЕЗ МИРА

Впрочем, иногда конфликты в семьях классиков приобретали характер позиционной войны, где уже не разобрать — на чьей стороне правда. Скажем, многие уверены, что

меня за всякие пустяки, чуть ли не каждый день. Раз одна приживалка донесла на меня моей матери. Мать без всякого суда и расправы тотчас же начала меня сечь — сёкла собственными руками и на все мольбы сказать, за что меня так наказывают, приговаривала: сам знаешь, сам должен знать, сам догадайся, сам догадайся, за что я секу тебя!»



ПОХОЖЕ, «ТЕРПЕТЬ» — ГЛАВНОЕ ПОНЯТИЕ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИСТОРИИ ЭТОГО ВОПРОСА. ТЕРПЕТЬ ПОЛАГАЛОСЬ ВСЕМ — МУЖЧИНАМ В ТОМ ЧИСЛЕ.

тяжёлый характер и паранойя супруги Льва Толстого Софьи Андреевны послужили причиной бегства её мужа из Ясной Поляны и скорой его смерти. Другие уверены, что, наоборот, это автор «Войны и мира» довёл жену до психического срыва, создав невыносимые условия. Скажем, после шестого ребёнка врачи категорически запретили Софье рожать. Но врачей Лев Николаевич считал шарлатанами и потому довел количество рождений до 13: «Если ты больше не будешь рожать, зачем ты мне вообще нужна?» Правда, дети рождались слабенькими — выжило в итоге восемь. Да ещё было несколько выкидышей. А ещё Лев Николаевич не признавал кормилиц — всех детей его жена должна была кормить грудью. То, что на этом фоне развилось хроническое воспаление молочных желёз, в расчёт не принималось — это полагалось терпеть.

ТЕРПЕНИЕ НЕ ТРУД

Вообще «терпеть», похоже, главное понятие отечественной истории этого вопроса. Причём терпеть полагалось всем —

Нечто подобное творилось и в императорской семье. Другое дело, что там право побоев родители делегировали учителям. Николай I, например, вспоминал: «Меня обвиняли в лени и рассеянности. Нередко воспитатель, граф Ламздорф, наказывал меня тростником весьма больно прямо посреди уроков». Тростником — это ещё цветочки. Будущего императора лупили и тяжёлой линейкой из пальмового дерева, и даже рукояткой шпателя. И даже схватить за шиворот и с размаху ударить о стену. Кстати, именно при выросшем Николае I впервые в отечественном законодательстве упоминается домашнее насилие: «За жестокое обращение с женой, особенно в случае нанесения ей ран, муж, по жалобе супруги или её родителей, подвергается наказаниям с возвышением оных двумя степенями».



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

Фото Alamy/TACC



Айвазовский с женой Юлией Гревс и дочерьми, 1849 г.

ленного художника Ивана Айвазовского — Юлии Гревс. Дочь врача-шотландца на русской службе, она вышла за живописца в 1848 г. Ему был 31 год, ей — 19 лет. Дом, что называ-

ках защиты от мужа. Сначала она описывает то, что сейчас назвали бы психологическим давлением: «Грубость и запальчивость его внушили как мне, так и детям нашим непреодо-

okVet

Орёт? Метит? Сходит с ума?

**ОВОСТОП
ОВОСТОП-К**

капли на холку
для регуляции половой охоты у собак и кошек

- Инновационный состав
- Коррекция полового поведения
- Длительное контрацептивное действие
- Профилактика заболеваний предстательной железы



ОГРН 1105042003439 от 16.07.2010

Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Регистрационные номера: 77-3-10.15-2881№ПВР-3-10.15/03197 от 03.12.2015г., 77-3-10.15-2880№ПВР-3-10.15/03196 от 03.12.2015г.

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2; (495) 648-26-26, help@vetmag.ru
Телефон круглосуточной «Горячей линии»: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма)



www.vetmag.ru

ДВАЖДЫ «ЗОЛОТАЯ» БАБУШКА

Пермячка Нина Максимова в 83 года стала чемпионкой мира по зимнему плаванию

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

«В МОЕЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ (80+) У МЕНЯ КОНКУРЕНТОК ПО БОЛЬШОМУ СЧЁТУ НЕ БЫЛО, — ГОВОРИТ МАКСИМОВА. — Я, К СЛОВУ, ЕЩЁ И НЕСКОЛЬКИХ 70-ЛЕТНИХ СПОРТСМЕНОК ОБОГНАЛА».

«Чемпионат (более тысячи участников из 36 стран. — Ред.) проходил в Словении на маленьком красивом горном озере в Альпах. Температура воды была около нуля. Такую воду даже ледяной не назовёшь», — улыбается Нина Алексеевна и показывает две награды за победы на дистанциях 25 и 50 м. Это уже её пятый чемпионат мира и первое «золото». Раньше она доплывала только до «бронзы» (Лондон-2008) и «серебра» (Тюмень-2016, Таллин-2018).

«А сколько вообще было соревнований в жизни?» «Не сосчитать», — отвечает Нина Алексеевна. — Плаванием занимаюсь с 6 лет. Получается, в воде провела 77 лет, из них в ледяной — больше 30».

Моржеванием Максимова увлеклась по одной простой причине: когда-то на всю Пермь был лишь один бассейн, наро-



Нина Алексеевна и Вадим Фёдорович — на двоих спортсменам 171 год.
Фото Марины СИЗОВОЙ

ду — не протолкнуться. «Вот и решила попробовать окунуться зимой в Каму. А как попробовала, то уже и не вытащишь меня. Вадик, мой муж, тоже занимается моржеванием. Он много лет возглавлял наш местный клуб зимнего плавания «Тонус». Сейчас он его почётный

председатель, а я — летописец, — смеётся Нина Алексеевна. — Муж — как вечный двигатель, постоянно меня тормозит, заставляет двигаться. Любим велосипедист-

вия — намотали уже больше 15 тыс. км. Проехали, например, 300-километровый маршрут на велосипедах вокруг Азовского моря. Да взять хотя бы сегодняшний день... С утра у нас зарядка, днём — лыжи, вечером — театр. И закалывание, конечно!»

«Для нас зимнее плавание в кайф, — подключается к разговору 88-летний Вадим Фёдорович. — Нам нравится всё делать

вместе. Для меня Нина — всё та же девчонка с кудряшками, какой я её встретил впервые. Красивая, спокойная, уверенная в себе. Мы познакомились, когда работали в одной лаборатории. Я — начальник сектора, она — инженер-химик под моим началом. Но в те времена служебные отношения не приветствовались. Пришлось Ниночке уйти в другой институт».

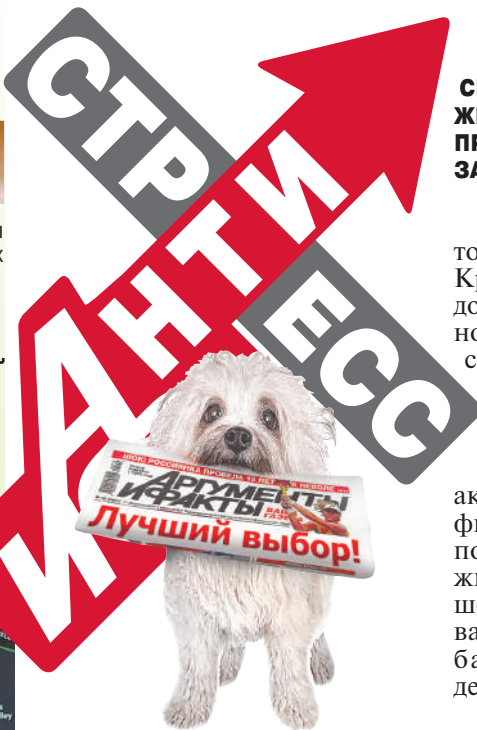
Сын Сергей неоднократно становился чемпионом России по плаванию. Внук Женя тоже пловец, даже правнуки и те — как рыба в воде. Живут они в Бельгии, но стараются не пропускать ни одного крупного соревнования, в котором участвует Нина Алексеевна. Ищут ей билеты, бронируют отели и приезжают на заплывы, чтобы поддержать её.

«Болеем с плакатами и кричалками! — рассказывает Сергей. — Я вот отпуск специально брал, чтобы свозить маму на чемпионат в Словению. Мы не сомневались, что она будет в лидерах, с её-то характером... Кстати, наши русские болельщики, которые приехали на этот чемпионат, шутили: «Уберите эту бабушку, иначе из-за неё ещё поднимут пенсионный возраст!»



Пермячка моржеванием занимается 30 лет.

СКОЛЬКО СТОИТ СТАНДАРТНАЯ МУЖСКАЯ СТРИЖКА В РАЗНЫХ ГОРОДАХ МИРА?



ЁЛКИ-ПАЛКИ И БУРЁНКИ

СИБИРСКИЕ УЧЁНЫЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ПОДКАРМЛИВАТЬ КОРОВ ПРОДУКТОМ ИЗ ОТХОДОВ ЛЕСОЗАГОТОВОК.

Речь идёт о хвойной муке, которая, по мнению сотрудников Красноярского научно-исследовательского института животноводства, способна заменить синтетические добавки. Хвоя содержит витамины В, С, К, D и полезные для бурёнок каротин, фруктозу, глюкозу, пектин. А биологически активные хлорофилл, ксантофилл и фитонциды позволят защитить животных от кишечных заболеваний и окажут бактерицидное действие.

«Исследования показали, что надой коров, в рацион которых входит хвойная мука, были выше и содержание массовой доли жира увеличилось. Такое повышение продуктивности позволит снизить себестоимость литра молока на 2 руб. 20 коп., а рентабельность надоев увеличить на 20%», — поясняет старший научный сотрудник НИИ животноводства Красноярского научного центра СО РАН Евгений Иванов.

Добыть хвойную муку очень просто: в стране каждый год остаётся неиспользованным 21 млн кубических метров зелёных древесных отходов, включающих остатки хвои. Казалось

бы, производители витаминов для животноводства уже должны паниковать. Но наши аграрии кормить своих коров новинкой пока не готовы.

«Для начала нужно сделать все анализы в аккредитованной лаборатории, которой я лично доверяю, узнать, что там за вещества в этой муке. Рисковать здоровьем животных я не буду», — говорит руководитель крестьянского фермерского хозяйства из Абанского района Максим Тихоненко.

«Придётся покупать новую линию, новое оборудование. Сколько оно окупаться будет? А потребителей такого молока будет мало, поверьте. Кому понравится запах хвои у молока? — делится сомнениями директор АО «Солгон» Борис Мельниченко. — И ладно вкусы потребителей, а если этот хвойный запах не понравится коровам?»

А ради коров Борис Мельниченко готов на многое. Ещё в те времена, когда вся страна переводила часы на летнее время и обратно, в Солгоне отказывались трогать стрелки. Дело в том, что перевод сбивал режим дойки, коровы нервничали и давали меньше молока. И если вдруг правительство опять решится на трюк с часами, в хозяйстве Мельниченко на него не пойдут, не допустят, чтобы бурёнки испытали стресс.

ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Забыл, куда судьбе забросил вызов.

Мгновенья чудные я помню — все семнадцать.

Мечта сбылась. Вот вспомнить бы какая.

Не ветер перемен — сквозняк всего лишь.

Завидуйте, коты! Наш март круглогодичен.

Мне фуа-гра уже сидит в печёнках!



Казанский волейбольный клуб «Зенит» подписал контракт с 15-летним Ильдаром Гисматуллиным, присвоив ему игровой номер 28. У этого контракта есть одна особенность — Ильдар не является волейболистом. Он всего лишь болельщик, который ходит смотреть матчи «Зенита», если позволяет состояние здоровья. Дело в том, что у Ильдара — опухоль сосудов головного мозга. По словам его мамы Лилии, при рождении врачи давали мальчику не больше года жизни, но сейчас ему 15 лет. «Я очень рад такому пополнению. Такие бойцы с внутренним стержнем, с характером необходимы любой команде», — говорит старший тренер казанской команды Алексей Вербов.

Фото пресс-службы «Зенит»-Казань

Материалы подготовили: Виктория ХЕСИНА (V.Hesina@aif.ru), Марина СИЗОВА («АиФ-Прикамье»), Сергей МИТРУХИН («АиФ на Енисее»).

«ДЯДЯ ВОЛОДЯ, ПОМОГИ!»

Легендарному тренеру Владимиру Юрзинову исполнилось 80 лет

СПОРТ

В СВОИ 80 ЛЕТ ОН ВСЁ ЕЩЁ ВЫХОДИТ НА ЛЁД. НО ЕСЛИ ВДУМАТЬСЯ, ЭТОТ ЧЕЛОВЕК ПОМНИТ, ПЕРЕЖИЛ ТАКИЕ МОМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ДАВНО СТАЛИ ЧАСТЬЮ ИСТОРИИ.



Почти полвека назад Владимир Юрзинов принял московское «Динамо» в качестве главного тренера из рук самого Аркадия Чернышёва. Юрзинов видел Боброва, был другом Харламова, а Рагулин прогонял его с тренировок Тарасова, потому что... Однако слово — юбилару.

«ЭТО НЕ 80, А ДВА РАЗА ПО 40»

— Владимир Владимирович, признайтесь, вы внутренне содрогаетесь от слова «юбилей»?

— Я себя немножко успокаиваю. Тем, что это не 80, а два раза по 40. Сам себя веселю! Хотя, конечно, я никогда не думал, что это так много... Но самое главное для меня то, что я по-прежнему занят, я при деле, я консультант сборной команды. Для меня очень важно, что я нужен, мои знания нужны, я участвую в подготовке молодых тренеров, молодых игроков, и меня это как-то приподнимает.

— Вы так и не узнали, что такое быть пенсионером?

— Ну как же не узнал? Формально я давно на пенсии, но на самом деле я просто никогда не останавливался. С 1974-го начал тренировать сборную, а сейчас у нас какой год, 2020-й? Вот представьте себе, сколько лет я сконцентрирован, сосредоточен, постоянно в действии, рядом с молодыми. Ведь тренеры сборной, если брать последние годы, — это чаще всего мои игроки. Олег Знарок, Виталиныш, Илья Воробьёв, Алексей Кудашов. Они мне звонят: «Дядя Володя, приходи, помоги!» Это даёт мне тонус, даёт мне жизнь.

— Ваш отец тренировал заводскую команду, ваш сын тренирует уже четверть века. Три поколения тренеров в одной семье. Что передается по наследству?

— Тренерская кровь! Правда, в то же время мы все очень разные. Помню, отец мне как-то сказал: «Сынок, я услышал, как ты кричишь на игроков! Да



Матч между СССР и ЧССР. Юрзинов, Тихонов и Третьяк. 1981 г.

Фото cont.w5

как ты можешь, сынок? Надо их, наоборот, хвалить...» Отец у меня был без образования. Простой рабочий человек. Но таким было его внутреннее содержание. Оно и ко мне перешло, и к сыну. Но мы, повторюсь, совершенно разные тренеры. У нас и стиль разный. Я ещё из нашей школы, советской, диктаторской. А сын (сейчас Юрзинов-мл. — главный тренер челябинского «Трактора». — Ред.) принадлежит к другому поколению. Поэтому он меня о помощи никогда не просит, принципиально работает сам.

— Вы говорите — диктатор, но что удивительно: ни разу не приходилось слышать о том, чтобы кто-то из ваших игроков всерьёз обиделся на вас, отказывался у вас играть. Такое нередко случается. Но не с вами.

— Они же, ребята, всё чувствуют. Помню, как в «Динамо» обо мне говорили: «Он на нас ругается, а нам не страшно!» Не было у меня злобы, злопамятства. Никогда.

— Какой подарок вам на 80-летие никто так и не догадался подарить?

— Мне давно уже не нужны подарки. Я сказал: «Приходите просто так, без цветов, — те, кто хочет прийти». Самое для меня ценное — это то, что ни отнять у меня невозможно, ни подарить. То, что всегда со мной. Мои воспоминания. О ребятах, с которыми я когда-то играл и которых давно уже нет... Я же с Писцовой улицы. Вырос рядом с «Динамо». У нас там на улице Бебеля жили все! Анатолий Владимирович Тарасов (моя родная тётка с ним в одном классе училась), там же Веня Александров гонял голубей. С Сашей Альметовым мы учились вместе. Ещё я люблю говорить, что я с «Восточной» трибуны. А что это означает? Хоккей на морозе. Мы, мальчишки, видели всех! И Боброва, и Бабича... Я помню тот страшный день, когда разбилась команда ВВС (7 января 1950 г. в авиакатастрофе погибли 13 членов сильнейшей хоккейной команды, в т. ч. брат Анатолия Тарасова — Юрий. — Ред.). И потом вдруг на лёд выходят играть совершенно другие люди! Как?

Почему? О трагедии молчали газеты, но болельщики уже знали всё, собрались, взволнованно говорили об этом...

«НЕНАВИЖУ СЛОВО «СОВОК»

— Известно, что, закончив играть, вы стали приходить на тренировки Тарасова в ЦСКА, чтобы учиться у него.

— Я был молодым тренером, мне хотелось у всех учиться. В том числе и у Тарасова. И был такой эпизод. Стою я с блокнотом, вдруг подъезжает Рагулин к бортику и шёпотом: «Уйди, прошу. Уйди немедленно! Пока он тебя не заметил». Я не понял вначале, чем мешаю и почему должен уйти. Тем более немедленно. Но оказалось, даже одного зрителя достаточно, чтобы Анатолий Владимирович превратил тренировку в спектакль и зрелище, после которого игроки пойдут в раздевалку, с трудом переставляя ноги от дикой усталости.

— Каким был Харламов? Даже сегодняшнее поколение 40-летних никогда не видело его игры собственными глазами, а молодые люди уже ориентируются на образ, созданный в фильме «Легенда № 17». Для вас же он был близким другом.

— Прежде всего очень светлым человеком. Настолько светлым, что могу сказать: за свою долгую жизнь я встречал лишь нескольких подобных людей. Он очень выделялся: как пел, как танцевал. Жизнелюб настоящий. В нём русская натура соединилась с испанской, и всё это вылилось в поразительную радость жизни и радость игры. Мне посчастливилось с ним играть перед чемпионатом мира — 1969. Я тогда толком ещё его не знал, но он как выскочит на площадку, как помчится, как он нас всех сразу завёл...

До сих пор стоят перед глазами некоторые его голы — это были шедевры! В Квебеке во время второй суперсерии с канадцами, когда он подхватил шайбу в своей зоне, прошёл соло через всю площадку и забил так, словно он был на льду один и никто не мешал ему! («Слёзы на глаза

наворачиваются, это один из лучших голов, которые я видел за всю свою жизнь», — произнёс тогда в эфире канадский комментатор. — Ред.) Или на чемпионате мира в Праге, когда Валера бросил из-под защитника и шайба влетела в ворота канадцев настолько незаметно, что вратарь поехал к судье разбираться: «Гол не было!» А он просто не увидел эту шайбу, представляете?!

— Мистика?

— Не совсем. Валера на тренировках ЦСКА появлялся на льду первым. Для него тренировка начиналась игрой с детской командой, и он в одиночку обыгрывал их всех, каждый день... Так отработывались его сольные проходы, которые потом восхищали мир. Но главное — это огонь в его глазах, азарт. И Саша Мальцев был таким же.

Мне Борис Павлович Кулагин рассказывал, как и почему он выбрал 14-летнего Харламова, когда тот пришёл к нему на просмотр (Кулагин на тот момент был вторым тренером в штабе Тарасова. — Ред.). Валера был самым маленьким, самым худым в толпе мечтавших о хоккее ребят. Но то, что он мыслит нестандартно, его азарт решили всё. Кулагин сказал: «Завтра приходи на тренировку». И всю жизнь этим гордился — что сразу же увидел в Харламове Харламова. Очень он любил Валерку...

— Что, на ваш взгляд, самое главное в хоккее? Взгляд этот харламовский азарт? Или что-то ещё? Без чего успех невозможен?

— Без саморазвития. Постоянного. Этим отличалась наша советская школа. Чернышёв, Тарасов, Кулагин, Эпштейн, Костя Локтев, я уж не говорю о Витюше Тихонове. Он впитывал всё, учился каждую минуту, развивал себя. Позднее я видел это у Фетисова.

— Вы с такой гордостью сказали «советская».

— Я ненавижу слово «совок». Мне жаль, что мы порой как-то не очень умеем радоваться своим достижениям. Историю нашу мы ни в коем случае не должны забывать.

Инесса РАСКАЗОВА

НА ЛЁД — ПО БЛАТУ

В № 5 «АИФ» ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ РАССУЖДАЛ О КОРРУПЦИИ В ДЕТСКОМ ХОККЕЕ: «МЫ ДВИГАЕМ БЕЗДАРНЫХ РЕБЯТ ЗА ДЕНЬГИ И «УБИВАЕМ» ТАЛАНТЛИВЫХ, КОТОРЫЕ НЕ МОГУТ ПОЗВОЛИТЬ СЕБЕ ПЛАТИТЬ».

Публикация вызвала у читателей большой отклик. Мы решили вновь вернуться к этой теме.

МНЕНИЕ



КОЖЕВНИКОВА

Во времена моего детства нам, напротив, доплачивали за то, что мы остаёмся после тренировок. Как доплачивали? Посоветски.

Талонами на питание. Чтобы родители не волновались: да, ребёнок на дополнительных занятиях, но он будет сыт. Талона хватало на полноценный обед в столовой, а на не израсходованные на еду деньги мы покупали конфеты. Я уж не говорю о том, что тренеры занимались с нами безвозмездно, а таланты искали везде: по дворам, по городским каткам...

А сегодня? Тренеры говорят родителям: «Вашему сыну нужны дополнительные занятия. А именно подкатки». Тренер как будто чист и деньги просит не впрямую, а, скорее всего, под тем предлогом, что за лёд нужно платить. Вот только эти подкатки на самом деле на фиг никому не нужны, но родителям внушают, что без них ребёнок играть достойно не будет. Цена за каждое занятие колеблется от 3 до 5 тыс. руб., а подкаток в месяц может быть 8—10. Оговорюсь, что мои сведения трёхлетней давности, столько я не работаю в системе. Но не уверен, что что-то изменилось. Это явление, насколько мне известно, присутствует во всех командах.

Стоит ли объяснять, что далеко не все семьи выдерживают такую финансовую нагрузку? Сколько талантливых ребят уходит из хоккея в 16 лет! Всплывают коррупционные скандалы, и этих же тренеров потом охотно принимают на работу в другие клубы, как будто ничего не случилось! На игру в первом звене тоже существуют негласные расценки. Я слышал цифру в 30 тыс. руб. За возможность играть в ВХЛ (второй по силе дивизион профессионального хоккея России. — Ред.) — 300 тыс.

Мальчишки заканчивают играть по не зависящим от хоккея причинам, и это никого не волнует! Я давно об этом говорю, а толку? Кто-то должен заняться этим вопросом, провести расследование, наказать виновных. Но такое ощущение, что никому это не нужно.

Александр Кожевников, двукратный олимпийский чемпион

ДОСЬЕ

Владимир Юрзинов тренировал московское и рижское «Динамо», финские КООВЕЕ и ТПС, швейцарский «Клотен», ярославский «Локомотив». В 1974–1987 гг., а затем в 1991–1992 гг. был вторым тренером сборной. В 1998 г. стал главным тренером команды, выиграл «серебро» Олимпийских игр. Позже вновь входил в тренерский штаб сборной. Включён в Зал славы Международной федерации хоккея.

Таблица 1. «А слияшки» — слияния закан-
чиваются в начале фильма. 2. «Пятый
элемент» — слияние открывает элемент
«Огонь». 3. «Кин-дза-дза!» — «Гравитация
стоит полчищем. Пятьдесят отворот ко-
робками так: 5+5+5+5+5+5-3,5=18,
5+5+5+5+5+5-3,5-3,5=16. При-
кладывая отрезанные отрезки друг к дру-
гу: 18+16=34. По их длине отрезаем тре-
тий, сдвигаясь в его положение, получаем:
34/2=17. Равенства: II+IV=VI, IV-III=I.

СУДЬБЫ

У НЕГО ЗА ПЛЕЧАМИ БОЛЕЕ 3000 БОВЕВЫХ ВЫЛЕТОВ. И НИ РАЗУ ОН НЕ БЫЛ РАНЕН.

Во время разговора с генерал-лейтенантом ФСБ Николаем Гавриловым было стойкое ощущение, что общаюсь я с героем приключенческой книги. Это чувство, видимо, передалось сотруднику кафе, где мы беседовали, который не выдержал и спросил: «Этот мужчина совершил что-то фантастическое?» Кивая, удивляясь, как точно молодой человек подобрал эпитет к истории генерала.

Фантастический — значит сверхъестественный, неосуществимый. Многие из того, что совершил лётчик Гаврилов, считались неосуществимыми. В 2007 г. он первый в истории совершил на винтокрылой машине межконтинентальный перелёт



Это фото Гаврилова попало на обложку советского журнала.

и посадил вертолёт на Южном полюсе. Он же впервые приземлился на вертолёте на вершине Эльбруса. «На вершине почти нет воздуха. Вот представьте: плывёте вы в воде, потом оказывается на суше. Плывть без воды не можете. Вот и Ми-8 без воздуха нечего «грести» лопастями». Тем не менее лётчик-испытатель Гаврилов машину на вершине самой высокой горы Европы посадил. Вместе с пассажиром — тогдашним главой ФСБ Николаем Патрушевым. Это были антитеррористические учения, призванные показать, что террористы, которые любят скрываться в горах, не уйдут от возмездия даже на вершине Эльбруса.

В ВОЗДУХЕ — «МАЭСТРО»

Николай Гаврилов — пилот, с которым Владимир Путин летал в горячие точки



В Афганистан Николай попал молодым лейтенантом после окончания с красным дипломом училища.

9 ЛЕТ НА ВОЙНЕ

Почти все его полёты были с риском для жизни. Сразу после окончания училища молодой лейтенант Гаврилов оказался на войне в Афганистане, где с небольшими перерывами провёл 9 лет. «Эту войну неслучайно называют «вертолётной». Дорог там либо не было, либо они были заминированы, поэтому доставка грузов большей частью шла по воздуху, — рассказывает Николай Фёдорович. — Военные удары, эвакуация раненых и другие манёвры также выполнялись в небе. Потом американцы снабдили душманов стингерами — это грозное оружие против вертолётов. Мы стали выходить на предельно малые высоты, чтобы их миновать, но в этом случае становились доступны стрелковому оружию».

В Афганистане вертолётчики погибали чаще других. Оглядываясь назад, Гаврилов сам удивляется — совершив более 3000 боевых вылетов, он даже не был ранен. Жёны боевых товарищей это заметили. И перед командировками спрашивали: «А Гаврилов с вами летит?» Если да, то успокаивались.

Основными задачами вертолётчиков были прикрытие наших бойцов с воздуха и эвакуация раненых. «В бою сбили

вертолёт моего начальника штаба Петра Корнева. Увидел, как в синем небе стоял чёрный столб дыма. Я был в другой стороне ущелья, загружался миномётами, пришлось быстренько закончить загрузку и устремиться к месту трагедии. Вертолёт развалился на части. Внутри фюзеляжа два солдата погибли, кабину экипажа оторвало, бросило в ущелье. Но все члены экипажа оказались живы. Штурман и бортмеханик несли раненого командира. Приземлился на горную тропу, по которой они двигались. Уже были видны преследовавшие их душманы. Погрузились в машину. Несмотря на обстрел, смогли уйти».

Тайники памяти Гаврилова хранят множество историй афганской поры. «Сбили один из наших вертолётов. Экипаж эвакуировали, а подбитый вертолёт остался в горах. Наш экипаж вылетел в район бедствия. Видим из кабины, как бандиты спускаются к машине. Приходит решение сесть рядом с подбитым вертолётом и попробовать его завести. Получилось. Тогда один из коллег с моим бортинженером на этом «раненом» вертолёте взлетают и уводят машину. Я остался их прикрывать. Когда бандиты приблизились, ввёл обороты, напустил пыли и в этом облаке взлетел догонять своих».



В горячие точки президент Путин летал с Гавриловым 14 раз.

НОЧНОЙ ВЫЛЕТ

Афганский опыт Гаврилова очень пригодится во время событий на Кавказе. В 1999—2010 гг. Николай Фёдорович проходил службу в авиации ФСБ России, обеспечивал работу антитеррористических групп «Альфа» и «Вымпел». За это время полковник Гаврилов совершил десятки боевых вылетов, среди которых было 14 полётов в горячие точки вместе с Президентом России Владимиром Путиным.

В 2002 г. полковнику Николаю Гаврилову за мужество и героизм, проявленные при выполнении спецзадания, было присвоено звание Героя Российской Федерации. Подвиги операции засекречены. Речь идёт об уничтожении десятков главнейших террористических бандформирований, собравшихся в горах на специальное совещание. Вылет вертолётов (их было два, машина Гаврилова была ведущей), как и сама спецоперация, проходил ночью. Лётчики шли на задание с документами на чужое имя. В плен попасть было нельзя. «Маэстро» — таков позывной Гаврилова — вместе с товарищами и на этот раз выполнили задачу. Не только уничтожили главнейших террористов, но и разбомбили подземные хранилища с запасами горючего, перекрыв бандитам энергетический «кислород».

танций — от 100 м до 1 км. Раздобыл секундомер. Устраивал забеги, повышал результаты. А дома был турник».

День у сельского мальчишки Гаврилова был расписан по минутам. Кроме занятий спортом и учёбы, никто не снимал с него забот по хозяйству. Он был старшим среди 5 детей. Ухаживал за животными, полонил огород. Отец лётчика умер рано — когда Николай был курсантом. И он стал старшим мужчиной в семье. Мама ушла несколько лет назад. Родители похоронены вместе. Николай Фёдорович сделал им памятник собственными руками. На малой родине бывает часто. Здесь для него самая вкусная еда — вода из колодца и домашний чёрный хлеб. Во дворе родной школы стоит вертолёт — списанную технику Герой России Гаврилов превращает в памятники. Там же, в школе, организован музей боевой славы. И теперь уже с Гаврилова местные мальчишки берут пример — поступают в лётное училище. Растёт новая смена тех, кто будет спасать людей, покорять полюса, защищать страну.



В прошлом году министерство обороны Лаоса передало России на безвозмездной основе 30 танков Т-34 — они до последнего времени стояли там на вооружении. Переданную технику планируют использовать во время Парада Победы на Красной площади. Но для того, чтобы старая техника на параде работала безотказно, ей нужен «курс омоложения» — каждую машину приходится разбирать «по болтикам» и собирать обратно, заменив все ненадёжные детали. Этим сейчас занимаются работники 61-го бронетанкового ремонтного завода в Петербурге (на фото). Работы планируют завершить до конца марта. А после этого танки должны пройти военную приёмку — проехать 50 км и не заглухнуть. Только тогда они готовы ехать на парад.

Фото Петра КОВАЛЁВА/ТАСС



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото из личного архива Н. Гаврилова

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЗАПРЕТЯТ ЛИ ОТКЛЮЧАТЬ КАНАЛИЗАЦИЮ ЗЛОСТНЫМ НЕПЛАТЕЛЬЩИКАМ?

ЖКХ

Правда ли, что запретили отключать коммунальные услуги за долги?

Г. Жимарев, Смоленск

В Госдуму действительно внесён законопроект, запрещающий отключать коммунальные услуги. Но не все. Нельзя будет отключать «услугу по отоплению (газоснабжению — если газ используется на цели отопления в отопительный период), а в многоквартирных домах — по холодному водоснабжению и водоотведению».

Впрочем, запрет на отключение тепла и холодной воды

в законодательстве уже есть. Новинка — это водоотведение, или по-простому канализация, отключать которую коммунальщики стали всё чаще.

«Сегодня из-за этих отключений страдают все жильцы многоквартирных домов, даже если у них нет долгов. После перекрытия канализация порой выливается в другие квартиры, это приводит к жуткой антисанитарии», — рассказал автор поправок депутат ГД Алексей Куринный.

Законопроект рассмотрят в апреле.



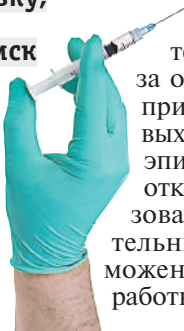
КАК НАКАЖУТ ЗА ОТКАЗ ОТ ПРИВИВКИ?

НАШИ ПРАВА

Говорят, обязательными теперь будут прививки от папилломавируса, менингококка, ветрянки, ротавируса и гемофильной инфекции. А если не сделать «обязательную» прививку, то как накажут?

А. Второва, Омск

«Не хочу агитировать против прививок, они нужны, — говорит врач и юрист Сергей Веккер, — но слово «обязательную» тут неправильное. Эти прививки хотят включить в Национальный календарь



прививок, но по закону «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» вы имеете право на отказ от них. На практике это обычно выглядит так: перед вакцинацией выдают бланк, в котором вы соглашаетесь или отказываетесь от прививки. За детей его подписывают родители или опекуны. Из-за отсутствия некоторых прививок вам при массовых инфекциях или угрозе эпидемии могут временно отказать в приёме в образовательные учреждения. Возможен запрет на некоторые работы и выезд в ряд стран».

ПОЧЕМУ В РОССИИ ЕСТЬ 73 НЕПРИКАСАЕМЫХ ВОДИТЕЛЯ?

АВТОМОБИЛИ

Оказывается, у нас есть 73 водителя, у которых более 1000 штрафов! Как им удаётся избежать наказания?

И. Иванов, Калуга

ГИБДД и приставы круглосуточно разыскивают должников на колёсах. Эта спецоперация и выявила водителей с сотнями штрафов. Часто живут и нарушают в одном регионе, а прописаны в другом. Но их накажут однозначно. Далее приступят к поиску нарушителей, на счеты которых от 100 до

1000 штрафов, их 10 тыс. человек. «В случае неуплаты штрафа добровольно правонарушитель привлекается к ответу за новое административное правонарушение — это административный арест или обязательные работы, — пояснил «АиФ» президент коллегий адвокатов ДВИРОС



Денис Звягинцев. — Штрафы взыщут принудительно, возможно и изъятие имущества, водительских прав, запрет выезда за границу».

ГДЕ ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ В ШКОЛАХ? ОБРАЗОВАНИЕ

Про бесплатное школьное питание нам говорят со всех трибун. Но в нашей школе его до сих пор получают только льготники. Когда оно наконец появится и кому будет положено?

П. Самойлова, Рязань

Госдума приняла наконец поправки в закон о здоровом питании школьников. «Вводиться горячее питание будет в регионах по мере готовности инфраструктуры, во многих школах пищеблоки, где готовили для детей еду, нужно восстанавливать, налаживать поставку продуктов, — пояснил председатель Общества защиты прав потребителей образовательных услуг Виктор Панин. — Но к 1 сентября 2023 года бесплат-



Горячее питание будет во всех школах. Фото PhotoXPress

ное горячее питание не менее одного раза в день (горячее блюдо плюс горячий напиток) должно быть введено во всех школах страны. Охватить им должны будут стопроцентно всех учеников 1–4-х классов, вне зависимости от того, какой у семьи доход, относятся ли они к льготной категории и т. д. В некоторых регионах, например Москве, Санкт-Петербурге и других, бесплатное питание налажено уже с января 2020 года». Для организации школьного питания регионы смогут получать субсидию из федерального бюджета.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Мужчина сидит в школьном коридоре и ждёт свою дочь. Мимо проходит учительница: — Ждёте ребёнка? — Нет, я всегда такой толстый...



ЗАЧЕМ ШНУР И СИГАЛ ПОШЛИ В ПОЛИТИКУ?

ЗВЁЗДЫ

Сергей Шнуров вступил в «Партию роста». До него в нашу политику пошёл Стивен Сигал. Зачем им это? И. Кондрашин, Анадырь

О том, что в 2021 г. лидер группы «Ленинград» Сергей Шнуров примет участие в выборах в Госдуму от «Партии роста», сообщил её лидер, бизнес-омбудсмен Борис Титов. Не исключено, что Шнур возглавит партийный список. Американский актёр Стивен Сигал давно проявляет интерес к нашей политике — он встречался с В. Путиным, был на его инаугурации, а в 2018 г. стал спецпредставителем МИД РФ по гу-

манитарным связям России и США. «Мотив один — их огромная общественная энергия. Они просто бурлят ею, — объяснил «АиФ» директор Института политических исследований Сергей Марков. — Почти все публичные люди рано или поздно идут в политику. Многие убеждены, что главное мерило успеха и крутизны — деньги и известность. Но в политике свои законы — там нужно уметь выразить волю миллионов людей, раствориться в них, избежать при этом разных ловушек. Трампу, например, это удалось. Чем закончится поход Шнуrowa и Сигала, неизвестно: 95% тех, кто идёт в политику из шоу-бизнеса, терпят поражение. Но попробовать хочется всегда».

КАК ВЕТЕРАНУ ВОЙНЫ ПОЛУЧИТЬ ДВА БЕСПЛАТНЫХ БИЛЕТА НА ПОЕЗД?

Льготы

Прочитала, что участники Великой Отечественной войны теперь будут бесплатно ездить по железным дорогам России. На какие расстояния, в каких вагонах?

С. Сиволапова, Тверь

В РЖД объявили о бесплатном проезде для ветеранов ВОВ в связи с 75-летием Победы. Эта акция бессрочная. «Руководством холдинга принято решение о бесплатной перевозке участников и инвалидов ВОВ с одним сопровождающим. Решение вступило в силу, и оно будет действо-

вать всегда. В любой момент ветераны с сопровождающими смогут путешествовать по железной дороге абсолютно



бесплатно», — сообщил глава РЖД Олег Белозёров. Это право предоставляется ветерану и его сопровождающему любое количество раз в течение года, в любых поездах и вагонах (включая СВ и люкс). Платы за постельные принадлежности и питание также нет. Оформляется билет в кассе при предоставлении удостоверения ветерана.

ЕСТЬ ЛИ ДОМАШНЕЕ СРЕДСТВО ОТ ПАПИЛЛОМ И БОРОДАВОК?

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Подскажите, как безопасно и эффективно избавиться от папиллом?

Светлана, 57 лет

Светлана, по статистике, 9 из 10 человек не понаслышке знают, что такое папилломы и бородавки... Но едва ли 1 из 10 знает, как с ними справиться... Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он

темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2–3 дня от папиллом не останется и следа!*

Сегодня «Клареол гель» **ВСЕГО за 1 руб.!** * по бесплатному телефону **8-800-100-22-66**. Код: А.2602.К

ООО «Фармацевтический холдинг Джи Эл Эс Медикал», ОГРН 1187746706510, РФ, 108811, г. Москва, п. Московский, Киевское ш., 22-й км, двлд. 4, стр. 2, эт. 8, бл. В, оф. 809В/4, пом. №14. *При покупке 1 упаковки за полную стоимость вторая упаковка 1 руб. Срок проведения акции с 01.12.2019 по 30.06.2020. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66. **Результаты могут отличаться.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 9 (2050)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора
В. ШУШКИН — заместитель главного редактора
М. ПОПОВ — ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ — главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

М. МИШУНКИНА — 1-й заместитель генерального директора
О. ГАЙДУК — директор службы рекламы
В. НЕПОМНОЩИЙ — директор по работе с регионами
О. КОРОБКО — директор по производству, распространению и подписке
Я. ЯМОЛДИНОВА — директор по связям с общественностью
Е. КВАСОВА — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-01-05
Белгород (852) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-19-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Волгода (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8582) 247-25-95
Мурманск (8152) 45-34-18
Ниж. Новгород (831) 253-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
Псков (3452) 68-21-34
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8361) 359-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (824) 611-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (896) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кишинёв (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

ВСЕМ МУЖЧИНАМ ВАЖНО ЗНАТЬ! ЧТО НЕОБХОДИМО МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ?

Михаил Алексеевич Р., 56 лет, г. Санкт-Петербург

Я много лет страдал от простатита и аденомы предстательной железы. Специальные упражнения, народные средства, «чудо-пилюли» — так много всего было, что и не вспомнить.

И так уже больше 10 лет. Но ничто, ничто не могло оказать такого ошеломляющего и разительного эффекта на мою жизнь, как сеансы с аппаратом «Эретон».

«Эретон» дважды повергал меня в шок! Великий мастер, молчаливый и неумолимый труженик, который постиг суть лечения мужских проблем. Сложно поверить, что всё это относится к этому удивительному аппарату? Сейчас я вам всё расскажу.

Первая же процедура дала почувствовать прилив мужской силы. Я испытал невероятное ощущение, которое просто потрясло меня. Более невероятным чудом мне показалось то, как под действием аппарата «Эретон» начали исчезать боли при мочеиспускании. Казавшиеся бесконечными походы в туалет начали резко сокращаться в количестве, и спустя несколько процедур всё пришло в норму. Я стал высыпаться, стал себя чувствовать нормальным, здоровым мужчиной. Каким-то образом «Эретон» вызвал «лавинообразный эффект», и в моей жизни всё начало меняться. Осанка, походка, цвет лица — знакомые сразу заметили, что я стал другим.

Совпадение или нет, но примерно через два месяца меня пригласили на новую работу. Мне предложили более выгодные условия, чем на прошлом месте. Более выгодные? Мой заработок увеличился в 2 раза! Это было похоже на очередное чудо. Сеансы с аппаратом «Эретон» «вдохнули» в меня новую, а скорее давно забытую жизнь. Я почувствовал, как меня снова тянет к жене. Более того, наши отношения получили новый мощный импульс, а семейная жизнь, как следствие, наладилась. Мы перестали скандалить и спорить, живём душа в душу. Просто невероятно, как всё стало возможным благодаря небольшому аппарату!

То, что сделал «Эретон», трудно объяснить. Он не только избавляет от заболеваний, он делает из мужчины НАСТОЯЩЕГО мужчину. И совсем неважно, кто вы по профессии: токарь, слесарь, водитель, менеджер, тренер сборной, директор завода или пенсионер. Настоящий мужчина выше профессии — женщины об этом знают. Если у вас такие же проблемы, какие были у меня, я настоятельно рекомендую вам воспользоваться аппаратом «Эретон». Испытайте его целительные силы на себе и приготовьтесь к удивительным и чудесным изменениям в своей жизни!

Инновации и классика

Так в чём же секрет воздействия аппарата «Эретон» на мужской организм? Секрет прост и заключается в сочетании инновационных и классических методов воздействия на предстательную железу. В основе лежит «исцеляющий импульс», который формируется электроимпульсным биполярным током прямоугольной формы разных частот.

И что вы почувствуете? Почти сразу же после начала воздействия активизируются нервные и мышечные ткани малого таза, что вызывает мощное кровенаполнение мужского полового члена. Эрекция усиливается и становится более стойкой. Кроме того, «исцеляющий импульс» повышает ваш уровень эндорфинов — гормонов счастья, которые не только обезболивают, но и успокаивают. Родается чувство эйфории. «Исцеляющий импульс» ликвидирует боли и снимает спазмы, дарит вам прекрасное самочувствие, убирает тревогу и депрессию.

А что же предстательная железа? Под действием «исцеляющего импульса» она начинает «жить» новой и энергичной жизнью. Ведь теперь значительно усилен артериальный и венозный кровотоки, а значит, предстательная железа получает долгожданную помощь, которой ей так давно не хватало. Уменьшается отёк железы и рассасывается опухоль.

Классика для второго сердца мужчины

Два остальных метода воздействия аппарата «Эретон» на предстательную железу стали уже классическими, но от этого

не менее ценными. Особенно если учесть, что их действия теперь усилены «исцеляющим импульсом». От этого их результативность повышается в разы. Итак:

- низкочастотная механическая микровибрация многократно усиливает микроциркуляцию крови в органах малого таза, устраняя застойные процессы в предстательной железе, и просто незаменима при решении проблем с эрекцией;
- постоянное магнитное поле действует на вашу предстательную железу на клеточном уровне и меняет состояние больных клеток: улучшает их питание, ускоряет выведение продуктов распада.

Именно магнитное поле активизирует обмен веществ, снимает воспаление и отёки предстательной железы. Магнитное поле буквально заставляет ваши клетки «просыпаться», изгоняя из себя всё чуждое и вредное.

Так при каких заболеваниях нужно пользоваться аппаратом «Эретон»?

Вот официальные показания к применению:

- гиперплазия (аденома) предстательной железы;
- хронический простатит;
- простатодистит;
- эректильная дисфункция;
- отсутствие или потеря сексуального влечения;
- синдром хронической тазовой боли;
- простатодиния.

Использование аппарата «Эретон» при других заболеваниях — только по рекомендации лечащего врача.

Поговорим о результатах

Смотрим в протокол испытаний. Что мы видим? По основным показателям к применению «Эретон» улучшил состояние здоровья пациентов в 91,9% случаев**. Это потрясающе! Но подождите. При восстановлении потенции — и вовсе фантастические 100%! При этом вас ждёт полное отсутствие отрицательных побочных эффектов. Невероятно? Но это факт, подтверждённый документально. Куда там «чудо-пилюлям» до таких результатов?!

Не знал, как сообщить супруге о своей проблеме. Да и ей догадываться не пришлось — частые походы в туалет сказались всё без слов. Как-то втихаря подслушала мне упаковку с аппаратом «Эретон». Почитав инструкцию, практически сразу разобрался, как и что делать. С каждой новой процедурой становилось легче, боль и жжение начали стихать. Я стал чувствовать себя как раньше!

Константин Петрович С. (53 года), г. Пермь
Бесконечные мучения и ночные походы в туалет заставили обратиться к специалистам. В клиниках, в том числе платных, мне много всего навывисывали, ещё и неприятный массаж простаты. Результат — ноль. Случайно наткнулся в газете на рекламу аппарата «Эретон», в которой обещали вернуть деньги, если не поможет. Купил. Начал пользоваться и спустя неделю так часто по ночам уже не вставал. После 3 курсов процедур мой специалист признался, что впервые видит такую положительную динамику!

Алексей Петрович Т. (61 год), г. Казань
Не дай вам бог запустить свой организм, как это сделал я. Врачи предупреждали, что рано или поздно вопрос будет стоять уже ребром: либо операция, либо всё! Было всё время некогда: работа, дом, дела — ну как это обычно бывает. Препараты принимал через раз, на массаж простаты вовсе решил не ходить. Моё упорство привело к тому, что у меня обнаружили аденому простаты. Тут всё перед глазами поплыло. Не знал, как быть, пока не наткнулся на статью про «Эретон». Для недоверия у меня не осталось времени. Заказал аппарат, начал пользоваться. Уже прошёл несколько курсов процедур с «Эретоном» и с радостью могу сказать, что операция откладывается надолго, а возможно, и навсегда!

Ильнур Рифатович И. (65 лет), г. Астрахань

НИКАКОГО РИСКА!

ЗА КАЧЕСТВО ОТВЕЧАЕМ!

ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ ВОЗВРАТ ДЕНЕГ!*

Для усиления терапевтического эффекта рекомендуем «Простата-Актив» и «Простатон». Подробнее — у оператора.***

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Александр Юрьевич ПИМОНОВ,

ген. директор компании «Продвижение»:

«Сегодня рынок переполнен всевозможными средствами для решения мужских проблем. Верить или не верить их рекламе — личное дело каждого. Мне лишь хочется выразить огромную благодарность мужчинам, поверившим в «Эретон». Именно вы положили начало большому делу — делу оздоровления мужского населения нашей страны. С каждым днём всё больше мужчин узнаёт о чудесных возможностях этого аппарата, в том числе благодаря вашим успехам в лечении мужских заболеваний! Спасибо вам от всей души!»

5 ПРЕИМУЩЕСТВ АППАРАТА «ЭРЕТОН»

1 БЫСТРЫЙ ЭФФЕКТ

«Эретон» — это урологический аппарат, который сразу снимает острую боль. Как правило, улучшение наступает после первой процедуры. Для получения устойчивого результата достаточно пройти 3 курса.

2 МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ

«Эретон» прошёл испытания в НМХЦ им. Н. И. Пирогова и имеет сертификаты, подтверждающие его безопасность и эффективность**. Это единственный в России узкоспециализированный медицинский аппарат комплексного воздействия.

3 СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Аппараты с прогреванием противопоказаны в период острого течения заболеваний. В отличие от них «Эретон» не нагревает ткани в процессе лечения. В основе его работы лежит более современная технология — комплекс импульсного и магнитного воздействия.

4 ПРОСТОТА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Аппарат адаптирован для использования в домашних условиях и не требует специальных медицинских знаний и навыков. В комплекте идёт подробная инструкция по использованию, изложенная доступным и понятным языком.

5 УЛУЧШЕНИЕ ЭРЕКЦИИ

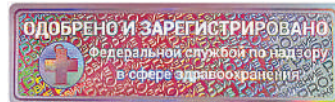
Лечение аппаратом «Эретон» налаживает циркуляцию крови в органах малого таза, что благотворно влияет на потенцию. В ходе исследований улучшения наблюдались в 100% случаев использования аппарата.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ:			
17 марта	Екатеринбург	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	18.00–19.00
18 марта	Екатеринбург	ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	09.00–10.00
		ДК Лаврова, просп. Космонавтов, д. 23	11.00–12.00
		ДК «Химмаш», ул. Грибоедова, д. 13	13.00–14.00
19 марта	Челябинск	ДК ЧТЗ, пр. Ленина, д. 8	10.00–11.00
		Аптека «ФАРМАИМПЕКС», пр-кт Свердловский, д. 84 Б	12.00–13.00



Является мед. изделием

Специальная защитная голограмма на упаковке с «Эретоном» — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат!



НУЖЕН ЛИ ВАМ «ЭРЕТОН»?

ДА! — уже во время первой процедуры вы можете почувствовать, как растёт ваша мужская сила, а вместе с ней крепнет уверенность в себе. Поверьте, это потрясает до глубины души. Каждый следующий сеанс с аппаратом «Эретон» будет наполнять вашу жизнь новым смыслом, новыми эмоциями и новыми победами!

ДА! — с помощью аппарата «Эретон» можно избавиться от боли при мочеиспускании и перестать каждые полчаса бегать в туалет, особенно ночью. Вы забудете про эти ночные кошмары и беспокойный сон. Вы начнёте высыпаться, а значит, получите дополнительный заряд энергии и большую часть времени сможете проводить активно.

ДА! — «Эретон» вызывает «лавинообразный эффект», и в вашей жизни могут наступить долгожданные перемены. Вы будете несказанно рады увидеть, как стремительно меняются ваши отношения с любимой женщиной. «Эретон» не только позволяет забыть о таких словах, как «простатит» и «аденома», но и фантастически усиливает эрекцию!

Заказывайте аппарат «ЭРЕТОН»

8-800-777-83-16

www.ereton.ru

433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Б-25.

Только до 8 апреля 2020 г.

Закажите аппарат «Эретон» и станьте обладателем легендарного аппликатора «БИМАГ» стоимостью 2200 рублей **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО!*****

Является мед. изделием

- Появится лёгкость в конечностях
- Сможете забыть об отёках и сонливости
- Улучшится подвижность суставов
- Уйдёт хроническая усталость и боль

Заказывайте на сайте www.apteka.ru с доставкой в аптеку.



→ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



«При разработке аппарата «Эретон» мы откатались от гипертермии (прогревания. — Прим. ред.) предстательной железы, потому что во многих случаях это может привести к нежелательным последствиям и побочным эффектам. На развёрнутых стадиях простатита и аденомы простаты тепло зачастую усиливает болевые ощущения и воспаление и может спровоцировать рост и метастазирование рака предстательной железы.

На сегодняшний день импульсный ток — это наиболее прогрессивный, эффективный и безопасный метод. Для

получения максимального эффекта от импульсного тока были разработаны электроды специальной конструкции, что обеспечивает прямое воздействие импульсов на предстательную железу. Как только мы усовершенствовали «Эретон», усилив его магнитным током и вибровоздействием, лечебный эффект резко вырос, о чём красноречиво свидетельствуют следующие показатели: «Эретон» в 91,9% случаев помогает справиться с простатитом и аденомой предстательной железы и в 100% случаев улучшить потенцию».

Кандидат медицинских наук, доцент кафедры физиотерапии и медицинской реабилитации СЗГМУ им. И. И. Мечникова Александр Васильевич Максимов

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069. 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, просп. Димитрова, д. 2 А, оф. 1. Рег. уд. ФСР 2012/13666, ФСР 2012/14040. * Подробнее об условиях возврата денежных средств узнавайте по телефону 8-800-777-83-16. ** Протокол исследования № 27/11 от 10.10.2011 г. СПКК ФГБУ «НМХЦ им. Н. И. Пирогова». *** Акция действует с 26 февраля по 7 апреля 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения по телефону 8-800-777-83-16. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ