

СУПЕРНОМЕР ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ



Первый вопрос: Какая фраза зашифрована в портретах известных и знаменитых врачей? Ответ на с. 48

№ 16 (2057)
15–21 апреля 2020 г.
WWW.AIF.RU

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Газета издаётся с 1978 года
В розницу цена свободная

МОСКВА#СТОПКОРОНАВИРУС.РФ



ЦИФРЫ НОМЕРА

45,7 млрд руб.

ВЫДЕЛИЛО ПРАВИТЕЛЬСТВО НА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ МЕДИКАМ **с. 2**

НА 20%

ВЫРОСЛО ЧИСЛО ВАКАНСИЙ КУРЬЕРОВ **с. 6**

1–2 МЕСЯЦА –

ОПТИМИСТИЧНЫЙ СЦЕНАРИЙ ДЛЯ COVID-19 В РОССИИ **с. 7**

15 тыс.

МЕДИЦИНСКИХ И СОЦИАЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ ПРОХОДЯТ РЕГУЛЯРНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА КОРОНАВИРУС В СТОЛИЦЕ **с. 11**

с 15 АПРЕЛЯ

В МОСКВЕ ВВЕДЕН ЦИФРОВЫЙ ПРОПУСК **с. 12**

60 АКТИВНЫХ

ВУЛКАНОВ СЕГОДНЯ НАСЧИТЫВАЕТСЯ НА КУРИЛЬСКИХ ОСТРОВАХ И КАМЧАТКЕ **с. 32**

1 РУБЛЬ

ОТ КАЖДОГО ЧИТАТЕЛЯ «АИФ» СПАСЁТ ПОДОПЕЧНЫХ НАШЕГО ФОНДА **с. 36**

4 ВОПРОСА

ДЛЯ ЧУЛПАН ХАМАТОВОЙ О СЕРИАЛЕ «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» **с. 41**

6,5 ЧАСА

В НЕДЕЛЮ ТРАТИТ СРЕДНИЙ ЖИТЕЛЬ РФ НА ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЕДЫ **с. 44**

30 МАНЕКЕНОВ

«ПРИШЛИ» НА СТАДИОН В БРЕСТЕ ПОБОЛЕТЬ ЗА МЕСТНОЕ «ДИНАМО» **с. 45**

ISSN 0204-0476

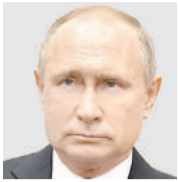


20016



9 770204 047002

ВЛАСТЬ

ЧЕМ ГОСУДАРСТВО
ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ?

8 АПРЕЛЯ ВЛАДИМИР ПУТИН РАССКАЗАЛ ГРАЖДДАНАМ О НОВЫХ МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ. «НАША СТРАНА НЕ РАЗ ПРОХОДИЛА ЧЕРЕЗ СЕРЬЕЗНЫЕ ИСПЫТАНИЯ: И ПЕЧЕНЕГИ ЕЁ ТЕРЗАЛИ, И ПОЛОВЦЫ, – СО ВСЕМ СПРАВИЛАСЬ РОССИЯ. ПОБЕДИМ И ЭТУ ЗАРАЗУ КОРОНАВИРУСНУЮ», – ЗАВЕРИЛ ПРЕЗИДЕНТ.

МЕДИЦИНА

✓ 33 млрд руб. направлено на развёртывание дополнительных коек в больницах, инфекционных отделениях. Ещё 13 млрд – на закупку медтехники, включая аппараты ИВЛ, реанимобили и машины скорой помощи, которые начнут поступать в регионы уже в апреле.

✓ 10 млрд руб. выделено на дополнительные выплаты врачам, медсёстрам, медицинскому персоналу (позже правительство увеличило объём средств на это до 45,7 млрд. – Ред.). Для врачей, непосредственно работающих с заболевшими коронавирусом, доплата составит 80 тыс. руб. в месяц. Для фельдшеров, медсестёр – 50 тыс., для младшего медперсонала – 25 тыс. руб. в месяц. Врачи скорой, которые работают с заболевшими коронавирусом, получают выплату в 50 тыс. руб. в месяц. Фельдшеры, медсёстры и водители экипажей машин – 25 тыс.

ЭКОНОМИКА

✓ Для малого и среднего бизнеса мы предусмотрели отсрочку по всем налогам, кроме НДС, на 6 месяцев. Задолженность можно будет гасить равными долями в течение не менее года после окончания отсрочки. Предлагаю распространить на все пострадавшие предприятия малого и среднего бизнеса отсрочку по уплате страховых взносов в социальные фонды на 6 месяцев.

✓ Правительству с участием ЦБ подготовить программу дополнительной поддержки бизнеса. Помогать прежде всего тем компаниям, которые сохраняют занятость. Нужно создать все условия для того, чтобы компании возвращались в нормальный график работы. В каждом регионе будет сформирован свой региональный список предприятий, которые играют важную роль для экономики субъектов.

ОБЩЕСТВО

✓ Подписал указ о начале дополнительных выплат семьям, имеющим право на материнский капитал, – по 5 тыс. руб. ежемесячно на каждого ребёнка в возрасте до 3 лет включительно. Такие выплаты будут осуществлены в апреле, мае и июне. Также в июне начнутся выплаты семьям с детьми от 3 до 7 лет включительно. Для тех, кто временно признан безработным, предлагаю при начислении выплаты на детей от 3 до 7 лет, а также других пособий не учитывать доход, полученный ранее по месту работы.

✓ Всем, кто потерял работу и обратился в службу занятости после 1 марта, предлагаю в апреле, мае и июне выплачивать пособие по безработице в размере МРОТ – 12 130 руб.

✓ В семьях с детьми, где родители временно безработные,

– Доплаты медикам, которые находятся на переднем крае борьбы с коронавирусной инфекцией, – решение правильное, – считает директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович. – К счастью, деньги и оборудование в регионы сейчас доставляются без промедления. Не хватает разве что сознательности населения и понимания некоторыми людьми всей серьёзности ситуации. В предыдущие годы лечение пневмонии в разных регионах при наличии всех клинических рекомендаций давало очень разные результаты. Смертность отличалась порой в разы. Причина – недостаточная компетентность врачей либо позднее обращение пациентов, недостаточное информирование людей. Поэтому санитарно-просветительская работа с населением сейчас особенно важна.

Кому разрешат вернуться к нормальной работе уже в середине апреля? «Это будут градообразующие предприятия, на которых занято большинство жителей и которые вносят основную массу налогов в региональный бюджет, – полагает директор Центра стратегических исследований Михаил Бочаров. – Ошибкой было то, что в ряде городов остановили работу оборонных и других машиностроительных, приборостроительных предприятий. Их тоже нужно запускать как можно скорее. Но, я считаю, не всё зависит от регионов. Правительству страны нужно увеличить денежную помощь бизнесу. Недостаточно одних беспроцентных кредитов на выплату зарплат, сумма которых ограничена 1 МРОТ на работника (12 130 руб.)».

предлагаю также на ближайшие 3 месяца дополнительно выплачивать ещё по 3000 руб. в месяц на каждого несовершеннолетнего ребёнка. Дал поручение предусмотреть для граждан каникулы по потребительским и ипотечным кредитам.

Но в разных регионах разная стоимость ипотеки. Поэтому правительство уточнило максимальный уровень ипотечного кредита, по которому можно взять каникулы. «Так, для Москвы, где жильё, конечно, самое дорогое, предельный размер составит 4,5 млн руб. Для Московской области, Санкт-Петербурга и регионов, которые входят в Дальневосточный федеральный округ, – 3 млн руб. Для остальных субъектов Российской Федерации – 2 млн руб.», – сообщил премьер-министр Михаил Мишустин.

СКОЛЬКО ГРЕЧКИ ВЫНЕСЕМ?

Как проредить ряды чиновников и отчего дорожает бензин



С. САВЕЛЬЕВ, замглавы «Роскосмоса», – о решении Д. Трампа «приватизировать» Луну: «В истории уже были примеры, когда одна страна решила начать захватывать территории в своих интересах, – все помнят, что из этого вышло».

*Да, мы ещё дойдём до Марса,
Да, мы ещё умрём в боях,
Чтоб от Центавра до Пегаса
Сияла Родина моя.*

Ю. БОРИСОВ, вице-премьер: «Нужно не устраивать панику, не бегать скупать гречку, набраться мужества, быть дисциплинированными. Сплотиться должна вся нация».



Сплотившаяся нация сможет вынести гораздо больше. Гораздо больше гречки из магазинов.



И. АРТЕМЬЕВ, глава ФАС, объяснил, почему, когда нефть дешевеет, бензин в России дорожает: «Наша система налогообложения забирает всю эту разницу в бюджет, чтобы отдать деньги самым обездоленным людям нашей страны».

Неужели обездоленным нефтяникам?

В. ЖИРИНОВСКИЙ, лидер ЛДПР: «Надо залы строить с расчётом того, чтобы расстояние между министрами и депутатами было 2 метра. А для этого сократить чиновников и депутатов вдвое».



Как бы проблему скучности чиновников и депутатов не решили другим путём – построив для них такие огромные залы, что они там друг друга только в бинокль разглядят.



Е. ВТОРЫГИНА, депутат Госдумы: «Будем побольше дома находиться. Это было бы полезно и для рождения детей, и для воспитания детей, которые уже есть».

А имена какие новым детям можно будет дать: Вирусина (Руся), Пандемия (Паня)...

С. ОСИПОВ. Фото Максима БЛИНОВА/РИА Новости

Источники цитирования: РИА Новости, Интерфакс, РБК, Подъём, Спорт-Экспресс, Konkurent.ru

ИНТЕРНЕТ

АИФ.RU ВОШЁЛ В СПИСОК СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ БЕСПЛАТНЫХ САЙТОВ

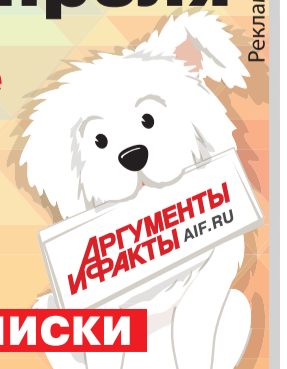
Утверждён список социально значимых ресурсов, доступ к которым будет предоставляться россиянам бесплатно, – в него вошёл 391 сайт. Эксперимент продлится до 1 июля 2020 г. К нему подключились пять операторов: «Ростелеком», МТС, «МегаФон», «Вымпелком» (бренд «Билайн») и «ЭР-Телеком-холдинг». Их абоненты, пользующиеся домашним интернетом, смогут получать доступ к сайтам из списка, даже если на счёт закончились деньги.

АИФ ДЕКАДА ПОДПИСКИ на ПОЧТЕ

с 20 по 30 апреля

Максимальные скидки!

САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ОФОРМЛЕНИЯ ПОДПИСКИ



КАК ТАМ, В КОММУНАРКЕ?

Светлана попросилась волонтером, а стала санитаркой в эпицентре борьбы с коронавирусом

ГОРЯЧАЯ ТОЧКА

ПО ВСЕЙ СТРАНЕ РАЗГОВОРЫ СЕЙЧАС ТОЛЬКО О КОРОНАВИРУСЕ: И У ТЕХ, КТО СТОЛКНУЛСЯ С НИМ НАПРЯМУЮ, И ЕЩЕ БОЛЬШЕ У ТЕХ, КТО ВЫНУЖДЕН СИДЕТЬ В ЧЕТЫРЁХ СТЕНАХ В САМОИЗОЛЯЦИИ.

А в больницах разговаривать некогда — медики сегодня на переднем крае: на прошлой неделе количество госпитализированных в Москве резко выросло. Спецкор «АиФ» расспросила о происходящем Светлану Миронову*, которая уже месяц находится в эпицентре борьбы с COVID-19 — в Коммунарке.

Светлана — врач в третьем поколении. Но в последние годы она успешно занималась своим делом, далёким от медицины, без начальников и графиков. Когда стало понятно, что эпидемия не миновала Россию и все бросились закупаться гречкой, вспомнила о пожилой одинокой знакомой: «А у неё-то еда есть?»

— Отвезла продукты и думаю: сколько ещё таких стариков в Москве? Им тоже наверняка нужна помощь, а я на машине. Нашла волонтерский сайт, отравила свои данные. Мне перезванивают: «Может, вы лучше Коммунарке поможете? Там нужнее». Никакого пафоса. Не всегда же всё про деньги.

Достаточно было посмотреть, что происходит в других странах, и проанализировать. Потому что только у нас появились первые больные, стало ясно, что Россия тоже обречена.

КОГДА ТУТ ЧАЙ ПИТЬ?

— Что происходит в Коммунарке?

— А что может происходить в больнице? Вы лежали когда-нибудь в стационаре? Значит, знаете, как там. Только здесь

*Имя изменено по просьбе героини.



Врачей, направляющихся в заразную зону, можно увидеть лишь через стеклянный переход между корпусами больницы в Коммунарке.

много реанимаций. Много тяжёлых пациентов, и все с одной и той же болезнью. Одно отличие, правда, есть — это очень приличная больница. Подобную я видела только в Голландии, когда попала там в аварию. Огромный холл, всё новое, современное, чистое. И очень хорошие люди. Давным-давно, во второй половине 1980-х, когда не поступила в институт, я работала санитаркой и прекрасно помню, как обращались с больными многие сёстры. Сейчас всё иначе! Некоторые уже в приличном возрасте, им бы дома сидеть, а они нянчатся с больными, ласково разговаривают. И ведь над ними никто не стоит, не проверяет. Просто сейчас каждый на своём месте должен что-то делать, чтобы не получилось как в Италии.

— В чём состоит ваша помощь?

— После трёх недель волонтерства мне предложили стать санитаркой. Перевели больного — надо перестелить постель, протереть вокруг все поверхности. Покормить лежачих, отвезти на каталке, поменять памперс, поставить судно. Самое примитивное. Как говорил Савва Игнатьич в «Покровских воротах»: «Тонкостей эта работа не требует».

— Но простите... Санитарами обычно работают люди без

образования, а не с высшим медицинским.

— А я в своём статусе ничего позорного не вижу. Я нужна здесь. И юридически могу выступать сейчас только в таком статусе — действие последнего сертификата закончилось 10 лет назад. Да и не время статусами мериться. Была вакансия на ресепшен — могла пойти туда, но пошла в реанимацию: санитарок всегда и везде не хватает. А здесь тяжёлые больные. Перевезёшь кого-то в отделение или покормишь с ложки — тебе скажут спасибо. Ты ответишь: «На здоровье!» Больше никаких разговоров.

— Вы там, в эпицентре, наверняка знаете больше, чем мы здесь, «на воле»?

— Да что вы! Я новости читаю в интернете, как все. Знаю только, что происходит в моём отделении. Смена — 24 часа, сутки через трое. Если нужно — задерживаешься. Порой в туалет, простите, сходить некогда. Недавно позвонил институтский друг: «Ну ты как? Есть возможность хоть чаю попить?» — «Не-а».

— Что же, даже не можете поехать за целые сутки?

— Здесь всё очень строго: проносить ничего нельзя, в том числе воду. Но есть кафетерий.

Только когда туда ходить? Представьте: надевают средства защиты и снимают их в разных помещениях. Чтобы только войти и выйти, нужно потратить уйму времени. А вот присесть не отказываюсь.

Кормить с ложки пациента, стоя в наклоне, тяжело — болит спина. Плюс обезвоживание. Вчера вышла после суточного дежурства, в машине выпила полтора литра воды,

приехала домой — ещё попила. Потом — ночью. Наутро встала — под глазами мешки, будто я в долгом запое. Что у меня с лицом, вы не представляете. Этот жуткий «скафандр», маска, кошмарные очки, как у дайвера, врезающиеся в кожу. И во всём этом ты должен находиться сутки напролёт! Медсёстры в таком же режиме. Врачи, наверное, тоже. Они ещё записи вести должны. Много. Очень.

КУДА ВСЕ ЕДУТ-ТО?

— Выдержать сутки на ногах не каждый сможет.

— Да, неспортивным, как я, тяжело. Вчера за смену 24 км набежала. Конечно, отвыкла от такого режима. В последние годы у меня был другой образ жизни. Но жизнь заставит — не так раскорячишься. А если сидеть и хныкать: ой, устал, всё болит... Так можно однажды лечь и не встать. Нельзя себя накручивать. Нельзя всё время думать, как психологически тяжело в реанимации, где умирают.

— Представляю, как переживают ваши близкие!

— Да, мама — женщина тревожная. И конечно, родные недовольны моим выбором. В то же время они понимают, что отговаривать меня было бы

бесполезно. Дочка живёт отдельно, тоже дёргается. Но находит в себе силы подбадривать меня: «Молодец! Круто!» Когда бабушка кричала: «Куда твоя мать лезет?» — утешала и её: «Может, в Москве это самое безопасное место». В общем, бог не выдаст — свинья не съест. В продуктовом магазине больше шансов подцепить заразу.

— Планируете быть в Коммунарке до победного?

— Да. Но уж как получится. Пока работаю и не думаю. Каждый день количество заболевших растёт (13 апреля прирост по Москве составил 1355 человек. — Ред.).

— При этом народ продолжает беспечно гулять и ходить по магазинам...

— Нашим людям бесполезно что-то доказывать. Говорят, Москва опустела. Где? У меня путь от дома до Коммунарки — 40 км. И что вы думаете? Как пёрли машины из «спальников» в центр Москвы, так прут и сейчас. Огромное количество! Куда все едут? Большинство не осознаёт масштаба эпидемии. Дай бог, если наш сценарий будет менее драматичным, чем в Южной Европе. Но для этого все должны делать то, что нужно, чтобы сдержать распространение вируса, а не высказывать свои мнения. Сказали не выходить из дома, значит, не выходить. И оставь мнения при себе. А то вдруг всё заделалось вирусологами, эпидемиологами, сидя на диване с бокалом вина. У каждого теперь своя конспирологическая теория. Говорят о всемирных заговорах, экономических переделах.

— Мир сошёл с ума?

— Похоже на то. Когда человек с дипломом врача говорит, что коронавирус — это заговор ради разрушения экономики, я прошу: «Давай рассуждать логически. Допустим, Путин с кем-то договорился. А Трамп? И он решил «надругаться» над американской экономикой?» Дальше человек бравитует: «Я всё равно буду ходить в рестораны. Это для тебя они закрыты, но если позвонить — откроют». Другой знакомый кичится, что ездит на работу, «спасая экономику»... Понять это я не могу. Меня ругают, что сгущаю краски. Мол, Путин-то сказал, что, возможно, «выпустит» раньше. Но о каком послаблении речь, если даже пик не пройден? Просматриваешь соцсети — и еле сдерживаешь эмоции. Поругалась уже с половиной знакомых. Вообще-то я не агрессивна. Но комментарий «попиарилась!» сложно не заметить. Таким отвечаю: «А ты чего сидишь? У тебя ж тоже медицинское образование. Приходи, вместе попиаримся: будем кормить лежачих, выносить судна, менять памперсы...»

ЗАЧЕМ ЖЕНА ГУБЕРНАТОРА ПОШЛА В ВОЛОНТЕРЫ?

пиаре, но большая часть поддержки.

Не вижу в этом ничего особенного или зазорного, я такой же волонтер, как и все мои ребята. Если у меня есть возможность и время завезти пожилым людям продукты, то почему нет? Нашу акцию «Волонтер дня» поддерживали и политики, и общественники. У нас уже целая очередь образовалась. Недавно нас поддержала супруга главнокомандующего Военно-морским флотом России, врач с 25-летним стажем Ольга Евменова. А ведь мы с ней никогда лично не встречались.

Сегодня в Мурманской обл. работает Единый центр, в котором мы объединили различные волонтерские движения, — чтобы ни одна заявка не осталась

без внимания. С каждым днём звонков и просьб о помощи становится всё больше. Например, у бабушки с дедушкой в Североморске сломался холодильник, а ремонтные службы сейчас не работают. Мы нашли человека, который пришёл и всё им сделал. Ещё одна проблема — многие пожилые люди не имеют банковских карт. У одной бабушки была только сберкнижка. Моим волонтерам даже сложно было понять, что это такое и почему с неё нельзя снять деньги без обращения в банк. Вышли и из этой ситуации.

К нам обращаются те, кому совсем некому помочь, нет детей рядом, потому всех нас они очень ждут. Одна бабушка говорит: «Я чайник поставила!»

Отвечаю: «Бабушка, дорогая, я не могу». А она мне несёт конфеты в пакетице. Им очень не хватает нашего внимания. Особенно сейчас, когда они остались наедине с телевизором, с тревожными новостями.

Конечно, нашлись и те, кто оценил мой поступок неоднозначно. Но я понимаю: сейчас тяжёлое время для всех, градус напряжения в обществе очень высокий, потому отношусь к подобным обвинениям с терпением. Все мы люди, каждый замечает что-то своё. Я считаю, можно прийти помочь убрать мусор в парке — и нет в этом какого-то пиара. Ты же сам потом будешь там гулять.

Евгения Чибис, супруга губернатора Мурманской обл.

В Первую мировую дочери и супруга Николая II работали сёстрами милосердия в госпиталях. А сегодня кто-то из известных людей готов пойти в рядовые волонтеры?

Г. Юнина, Тверь

Да, к волонтерскому движению подключается всё больше статусных персон. Так, в Мурманской обл. супруга главы региона Евгения Чибис объединила добровольцев и вместе с ними развозит продукты и лекарства пожилым людям. В соцсетях некоторые пытались уличить её в само-

МНЕНИЕ



ЧИБИС



Татьяна УЛАНОВА,
T.Ulanova@aif.ru

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

Прочитал о предложении ввести новый статус — «участник борьбы с пандемией коронавируса», приравняв его к статусу участника боевых действий. А о более ярких проявлениях нашей благодарности врачам кто-нибудь задумывался?

И. Оносовский,
Московская обл.

МНЕНИЕ



ШАФИРА

До недавнего времени мы жили в ином мире. Находясь в нём, в личных разговорах и при общении в социальных сетях использовали такие понятия, как «кризис» и «обнуление», не предполагая, какой именно смысл вложит

в эти слова уже наступивший високосный год.

В прежней жизни другой была информационная повестка — общество тревожили совершенно иные вопросы, стремительно сошедшие со сцены в разгар пандемии. У нас были развлечения: например, большой спорт, от которого остался лишь захватывающий воображение чемпионат Белоруссии по футболу. Концерты, театры, различные массовые мероприятия, заочные состязания крупных городов в том, кто оригинальнее украсит свои улицы и дома. В рамках этой забавной урбанистики стало модным воздвигать необычные памятники — йошкину коту, балтийским шпротам, плавленому сырку, комару-нефлесосу и другим де-

КАКОЙ ПАМЯТНИК ПОСТАВИТЬ ВРАЧАМ?



тишам спокойного — как теперь видится — докоронавирусного времени.

Сегодня на первом плане — новости с пугающим знаком плюс перед растущими цифрами заражённых и умерших по всему миру. На топе обсуждений — правила безопасности, карантина и жизни в новых условиях. Куда-то смыло примелькавшиеся лица звёзд шоу-бизнеса, модных политиков и фриков разных мастей. Сегодня мы вглядываемся в другие лица — лица врачей, которые почти не видны за медицинскими масками. Мы видим лишь глаза, и только они показывают всю степень усталости, мужества и риска этих людей, находящихся сейчас на самой настоящей войне со смертью.

Они обязательно победят. Постепенно вернётся прежняя жизнь с её радостями и бедами, настоящими и выдуманскими. Морок коронавируса уйдёт, но обязательно должны остаться наша память и благодарность этим людям. И памятник Неизвестному Врачу — это то, что нужно будет установить в столице России, в самом центре города и в первую очередь, как только сотрудники больниц и госпиталей смогут наконец спокойно вздохнуть.

Именно Неизвестному Врачу. Такому, каким мы видим его сегодня — в защитном халате и перчатках. И, если будущий скульптор справится с задачей, пусть будут видны только глаза человека, победившего смерть.

Тимур Шафир,
секретарь Союза журналистов России, вице-президент Международной федерации журналистов (IFJ)

ПОЧЕМУ НЕФТЬ ПОДЕШЕВЕЛА, А БЕНЗИН НЕТ?

Слышал, что правительство запретит импорт бензина, чтобы не пускать в Россию более дешёвый из-за рубежа. А что нам самим мешает снизить цены?

И. Тарабукин, Тамбов

МНЕНИЕ



БУНИЧА

На самом деле благодаря дешёвому импорту розничные цены на АЗС остались бы прежними. Премия от закупки топлива по более низким оптовым ценам оставили бы себе мелкие автозаправки, не имеющие нефтеперерабатывающих заводов. А российские переработчики, входящие в состав крупных компаний, чьи сети АЗС всем известны, понесли бы убытки.

Но ситуация, как ни крути, уродливая. Разве другие отрасли промышленности, простаивающие сейчас из-за карантина, деньги не теряют? А миллионам автоладельцев сейчас легко? Почему каждый раз интересы нефтяников оказываются для правительства важнее? Ответ очевиден: нефтяная отрасль — главный донор российского бюджета.

Размеры налоговых отчислений компаний зависят от мировых цен на нефть. Потому главная забота государства — стимулирование роста добычи, переработки и экспорта. А чтобы работать на внутренний рынок нефтяникам было не менее выгодно, «домашние» оптовые цены привязаны к внешним. В 2018 г., когда нефтяные котировки росли, это привело к резкому подорожанию бензина в РФ. И тогда правительство придумало замысловатую конструкцию, которой нет нигде в мире. Пока мировые цены высокие, оно возвращает НПЗ часть акциза — налога, включённого в цену бензина, — и так компенсирует заводам отказ от повышения внутренних цен. Но если нефть дешевеет, то акциз должен уплачиваться в полном размере, что компенсирует уже падение доходов от нефти, на которые рассчитывает госбюджет. Что и происходит сейчас. При этом доля налогов в литре бензина — 80%. Захотят ли наши нефтяники понизить цены? Нет, конечно. Откажется ли правительство от дополнительных денег в кризис? Тоже нет.

Но такой компенсационный механизм всего лишь костыль, который подпирает систему, оправданную только в благополучные времена. А когда случается такой форс-мажор, как сегодня, она становится тормозом. В интересах всей экономики важно отвязать внутренний рынок нефти от внешнего, введя торговые пошлины.

Андрей Бунич,
глава Союза предпринимателей и арендаторов России

ФОТО НЕДЕЛИ



КАК ПОСЛУШАТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ МУЗЫКУ В УСЛОВИЯХ САМОИЗОЛЯЦИИ?

Концерт в условиях самоизоляции прошёл в Ставрополе. Солист духового оркестра им. Осинковского Игорь Ермошкин радовал местных жителей виртуозной игрой на саксофоне с балкона многоэтажки. Выступление продолжалось больше часа и сопровождалось бурными аплодисментами из соседних домов. Музыканты оркестра планируют и дальше выступать на балконах. Но в каком районе и в каком составе — это будут решать сами жители, участвуя в интернет-голосовании.

Фото Александра ПОГОЖЕВА/ТАСС

ПОЧЕМУ ЧИНОВНИКИ И В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ ЭКИПИРОВАНЫ ЛУЧШЕ, ЧЕМ ВРАЧИ?

Увидел репортаж, как высокий чиновник посещал больницу. На нём суперзащитный костюм, а медики рядом в простой одежде и дешёвых масках. Почему властям предрешающим даже в такой сложной ситуации по-прежнему достаётся всё самое лучшее — от средств защиты до мест самоизоляции? Эта «традиция» когда-нибудь будет нарушена?

М. Патрикеев, Рязань

МНЕНИЕ



СОЛОВЬЁВА

Во-первых, я бы не стал всех стричь под одну гребёнку. Те же губернаторы находятся в центре событий. Со многими из них я общаюсь в своих программах, вывожу их по удалённой связи. По их лицам видно, как они устали, многие буквально живут на работе

словно в условиях военного времени. Сейчас как раз видно, что власть пашет так, как не пахала никогда.

Но всегда есть люди, которые что-то плохо понимают, как мэр Тамбова (Наталья Макаревич, по сообщениям СМИ, умудрилась улететь на отдых во Вьетнам уже в разгар пандемии. — Ред.). Но подобные деятели не только в меньшинстве, но и быстро получают по шапке. Поэтому в ряде областей уже и губернаторы другие, и местные министры здравоохранения, к чёртовой матери, лишились своих постов. И это только начало. Никому ничего спускаться не будет. Каждый ответит. Когда люди, занимающие высокие посты, чего-то не понимают и «включают дурака», выводы обязательно последуют.

По соцсетям и СМИ ходит масса фото, на которых чиновники встречаются с врачами: на врачах обычные марлевые повязки, а чиновники экипированы по последнему слову науки. Эти кадры собирают массу негативных комментариев:



Слева — врачи, справа — чиновник и его свита. Кто защищён лучше?

Кадр из видео ПАИ

мол, врачам такие респираторы и костюмы нужнее, чем госслужащим. Скажу так: во-первых, чиновник вряд ли самостоятельно покупает все эти средства защиты — что ему дали, то он и надел. Меньше всего на свете они на эту тему задумываются. Во-вторых, если губернатор идёт инспектировать больницу, он должен быть защищён. Эти люди должны не выпадать из процесса принятия важных решений, от которых зависят жизни людей.

Я бы тут другой проблемы коснулся. Маски, которые ког-

да-то стоили 10 руб., сейчас продаются по спекулятивным ценам, да и за такие деньги их почти не достать. Недавно сам покупал для медиков средства индивидуальной защиты. Миллион в это дело вложил. И тех сволочей, которые сегодня наживаются на нашем здоровье и желании защититься от этой опасности, я бы убивал.

Владимир Соловьёв,
журналист, телеведущий

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

ЧЕМ ГРОЗИТ МИРУ ПАНДЕМИЯ?

Анатолий Вассерман – о зловещих последствиях, которые может вызвать коронавирус

Почему мир оказался не готов к пандемии коронавируса? Ведь человечество строит планы по колонизации космоса, изобретает средства для того, чтобы жить вечно, разрабатывает искусственный интеллект. А невидимый глазу вирус создал на земном шаре военное положение.

Г. Грибов, Москва



— Почему же не готов? — не соглашается известный интеллектуал Анатолий ВАССЕРМАН. — Мы располагаем, к примеру, средствами поддержания дыхания, в особо тяжёлых случаях — аппаратами для насыщения крови кислородом. Лет 100 назад, когда в мире бушевала «испанка», о таких аппаратах и мечтать не могли. У нас выработана хорошая система организации карантина. Но есть одна проблема, которая выражена в известной поговорке: «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Карантинные меры введены с ощутимым запозданием. Но всё-таки в целом, как только всё заработало всерьёз, обстановка стала меняться в лучшую сторону. Хотя, конечно, до идеала далеко. Но идеал потому и идеал, что он недостижим.

КТО СТАНЕТ СЛЕДУЮЩЕЙ «ГОРЯЧЕЙ ТОЧКОЙ»?

— Анатолий Александрович, Италия, Испания вводят режимы ЧС, ощущение, будто весь мир на войне.

— Так это и есть война. Бактериологическое оружие с незапамятных времён считается одним из самых страшных. Сейчас уже мало кто помнит, как организовали эпидемию чумы в средневековой Европе. Тюрки, осаждая геноузскую крепость Кафа (ныне вокруг этой крепости расположен город Феодосия), не смогли взять её штурмом. Тогда они забросили через стену несколько трупов людей, умерших от чумы. Вскоре в крепости начался мор. Многие в панике бежали из Кафы. Беглецы направлялись в ос-

новном в Италию, а с собой везли чуму.

Сейчас выращивание стойких бактерий в боевых целях официально запрещено. Но в мирных целях, точнее, для разработки методов защиты от бактериологического оружия это самое оружие выращивают непрерывно. Так же как формально запрещено и химическое оружие. Но для разработки новых видов защиты от него создают новые виды этого оружия. Пару лет назад отец и дочь Скрипаль отравились какой-то дрянью. Неподальку от Солсбери, где они жили, есть британский исследовательский центр, занимающийся разработкой химоружия. Я не исключаю, что и этот новый вирус изготовлен искусственно. Не специально для массового заражения населения, но в порядке поиска мер борьбы с ним. Но даже если он возник естественным путём, всё равно само существование центров разработки средств защиты от биологического оружия напоминает нам, что этот формат войны непрерывный. А одним из возможных источников бактериологического оружия может выступать и сама природа. Ничего искусственно изготавливать не надо.

— Вспышка коронавируса началась в Китае, затем произошли всплески заболеваний в Италии, Испании, США. Какая, на ваш взгляд, страна окажется следующей «горячей точкой»?

— Это сложно предсказать. Единственный общий признак: у жителей и правителей



СЕЙЧАС В МИРЕ ПРОИСХОДИТ ОЧЕРЕДНАЯ ВЕЛИКАЯ ДЕПРЕССИЯ, И ЕСТЬ ВЕРОЯТНОСТЬ, ЧТО ОНА ЗАКОНЧИТСЯ МИРОВОЙ ВОЙНОЙ.

стран, где появляется взрывная эпидемия, больше разгильдяйства. В России спохватились вполне заблаговременно, потому, будем надеяться, нам эта проблема не грозит. Меры приняты весьма грамотные. Конечно, многие будут критиковать их и называть запоздалыми. Но принимать такие меры совсем уж заранее вряд ли возможно. Это повлекло бы панику. А сейчас морально все



«К счастью, мы можем помочь и другим, и себе. У нас ресурсов хватит».
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

более-менее готовы к тому, что происходит.

КАК УМЕНЬШИТЬ ПОТЕРИ?

— Чем нам аукнется вся эта история с коронавирусом?

— С экономикой уже всё плохо. А будет, вероятно, ещё хуже. От голода может умереть гораздо больше народу, чем от вируса.

просто потому, что часть комплектующих производится только в Китае — там было дешевле. Сейчас эта дешевизна оборачивается для всех малоприятными последствиями.

И это только начало. Нас ждут большие экономические потрясения.

В обращении президента оговорены несколько мер, нацеленных на сокращение объёма экономических потерь. К сожалению, никто не может быть уверен, что этих мер окажется достаточно, хотя они и необходимы.

Но я думаю, для России всё обойдётся легче, чем для большинства других стран: нас экономическими санкциями вынудили уменьшить зависимость от остального мира, буквально заставили начать восстановление многих жизненно важных производств. Вот тут уж точно не было бы счастья, да несчастье помогло. Так что мы имеем шансы пережить кризис с меньшими

потерями, если будем работать друг на друга, а не на чужого дядю. Но для этого надо, чтобы импортозамещение по большому числу критически важных видов продукции развивалось очень быстро. Плюс надо разбираться с финансовыми механизмами. Они пока в значительной степени заточены на то, чтобы наши денежные потоки проходили за пределами России.

Да, от нефти мы пока очень сильно зависим. Хотя эта зависимость несравненно меньше, чем лет 20 назад. По мере замыкания технологических цепочек внутри нашей страны привязанность к экспортно-импортным операциям будет падать, а вместе с ней уменьшится и зависимость от нефти.

— Но недавно вы упомянули о мировом конфликте, даже войне.

— Это возможно хотя бы потому, что из Великой депрессии 1930-х выходили через войну. А то, что происходит сейчас, — это очередная великая депрессия. Некоторые аналитики считают великой депрессией и всемирный спад перед Первой мировой войной. Потому шансы на очередной всплеск мировой войны довольно велики. Мировой передел возможен разными способами, не только военными, но коронавирус тут будет поводом, а не причиной. А причины для передела мира есть.

— Находясь под санкциями, в борьбе с вирусом сейчас мы помогаем Италии, Америке. Стоит ли, по-вашему, надеяться на ответные жесты?

— К счастью, мы можем помочь и другим, и себе. У нас ресурсов хватит. За это нас будут больше ценить рядовые граждане этих стран, но на позицию итальянской и американской политики это, скорее всего, никак не повлияет. Но мы не можем в таких случаях не помогать. Просто потому что мы не такие циничные, как некоторые европейские политики.



Валентина
ОБЕРЕМКО,
V.Oberemko@aif.ru

РЕСУРСЫ

Слышал, что Россия снова договорилась с ОПЕК сократить добычу нефти. Но ведь упадёт наш нефтяной экспорт! Разве нам это выгодно?

А. Шагаутдинов, Казань

«Из-за пандемии коронавируса спрос на нефть в мире снизился на 20–25%. Поэтому объёмы её экспорта в ближайшие месяцы будут падать в любом случае, — комментирует ситуацию директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин. — Но важные скоординированные действия стран, чтобы не получилось такого, что одни сократили добычу, другие нет и последние потеснили на рынке первых. Новое соглашение ОПЕК+, заключённое Россией с Организацией стран — экспортеров нефти, эту задачу решило. Оно завершило ценовую войну, которая в начале марта обрушила сто-

ЧЕМ СОКРАЩЕНИЕ ДОБЫЧИ НЕФТИ ПОМОЖЕТ РОССИИ?

имость нефти и девальвировала рубль. Как только появились сообщения, что готовится новое решение о сокращении добычи, нефть начала дорожать, а рубль укрепляться. Это пополнит российский бюджет и сдержит рост цен из-за подорожания импорта».

Новая сделка ОПЕК+ предусматривает, что в мае-июне её участники снизят нефтедобычу на 9,7 млн баррелей в сутки. Затем по мере улучшения экономической ситуации в мире объёмы сокращения будут снижаться. Россия обязалась взять на себя 2,5 млн баррелей. Это больше, чем она отказалась сделать, когда провалились предыдущие переговоры с ОПЕК. Уступка? Нет. «Здесь нет проигравших, — заявил пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков. — От этого решения выиграют и страны — производители нефти,

и страны — потребители нефти, и мировая экономика в целом, которая в противном случае могла бы погрузиться просто в хаос».

Что случилось бы, не договорись Россия с ОПЕК? Неизвестно, сколько ещё коронавирус будет держать мир в карантине. В ближайшие 1,5–2 месяца нефтехранилища могли бы переполниться и российское чёрное золото обесцениться ниже 10 долл. за бочку. Новое соглашение устраняет эту опасность. В нём участвуют 23 страны, чьи министры из-за пандемии вели переговоры по видеосвязи. И трижды за трое суток созванивались президенты России и США. Так часто Владимир Путин и Дональд Трамп ещё не общались. Формально Штаты не присоединились к ОПЕК+. Но американцы впервые пообещали, что по естественным рыноч-

ным причинам их частные компании тоже сократят добычу. Причём Трамп выступил посредником в переговорах с Саудовской Аравией и Мексикой. Мексиканцы первоначально отказались пойти на сокращения, которые им были предложены. И тогда часть их доли в сделке пообещали взять на себя США.

Кроме США в консультациях по сокращению добычи впервые участвовал также ряд других стран, не входящих в ОПЕК+. Это Норвегия, Канада, Бразилия, Аргентина. С ними Россия вела переговоры уже в рамках «Большой двадцатки». В общей сложности сокращение мирового нефтяного производства составит в ближайшие месяцы минимум 15%, что приближается к прогнозу по сокращению спроса.

Алексей ЛУНИН

ТЕМА НОМЕРА

Сегодня врачи-вирусологи, экономисты и даже президенты высказывают самые разные предположения о том, как долго будет бродить по миру вирус, какой процент предприятий и населения Земли он угрожает и кто сможет выжить. А ваши эксперты что думают?

З. Иванова, Саратов

КТО И НАДОЛГО ЛИ ЛИШИТСЯ РАБОТЫ?

По итогам нерабочего апреля деловая активность в России понизится на 20%, предупреждают экономисты Альфа-банка. Как быстро потом восстановится экономика? И куда идти уволенным?

КОГО «УШЛИ» В ОТПУСК?

Уже в конце марта стало ясно, что карантин не пройдет бесследно для рынка труда. Опрос 1000 предпринимателей, который провел в тот момент

до конца апреля может так или иначе ударить по 10 млн российских граждан. Многие рискуют долго не найти новую работу. «Самые большие увольнения и урезания зарплат происходят в ресторанном, туристическом, спортивном, образовательном бизнесе, где жизнь на время карантина полностью замерла. Следом пострадают небольшие производства, которые для них работают, а также сфера интеллектуальных услуг – маркетинг и разнообразный консалтинг.

ПО ПРОГНОЗУ ЦЕНТРА МАКРОЭКОНОМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА И КРАТКОСРОЧНОГО ПРОГНОЗИРОВАНИЯ, ПРИОСТАНОВКА БИЗНЕСА ДО КОНЦА АПРЕЛЯ МОЖЕТ ТАК ИЛИ ИНАЧЕ УДАРИТЬ ПО 10 МЛН ГРАЖДАН.

Центр стратегических разработок, показал, куда дует ветер. Представители 47% фирм сообщили, что увольнения либо уже начались, либо вот-вот начнутся. Большинство из тех, кто намерен сократить штат, отправили сотрудников на удаленку или сократили количество рабочих часов, понизив зарплату. А к концу первой декады апреля на неполный рабочий день или 4-дневную неделю стали переходить уже крупные компании. Так сделали нефтехимический холдинг «Сибур» и РЖД. Торговая сеть «Спортмастер» вообще закрыла все свои магазины. А некоторые заводы, работающие на оборонку и принадлежащие государству, почти в полном составе стали уходить в плановые оплачиваемые отпуска.

Всего, по прогнозу Центра макроэкономического анализа и краткосрочного прогнозирования, приостановка бизнеса

Минимальными будут сокращения на авиационном и железнодорожном транспорте, где работодатели крепко держатся за квалифицированных сотрудников», — считает председатель совета ТПП РФ по финансово-промышленной и инвестиционной политике Владимир Гамза.



Люди, которым нужна работа, эти опасности быстро почувствовали и даже не пытаются сегодня трудоустроиться в кризисных отраслях. «Мы наблюдаем значительное снижение активности, например, в сфере ретейла, — рассказывает замгендиректора интернет-сервиса «Работа.ру» Александр Ветерков. — В марте зафиксировано на 20% меньше откликов на вакансии продавцов-кассиров. А вакансии горничной заинтересовала

на 30% меньше соискателей, чем раньше». В то же время идет переток работников в дистанционную торговлю. Количество вакансий курьеров выросло на «Работа.ру» на 20%, а водителей — на 9%.

КЕМ СТАНУТ ПРОДАВЦЫ?

Самый большой вопрос сейчас: как быстро экономика начнет снова раскручиваться? «Если эпидемия в России закончится к 1 июня, всё лето бизнес будет зализывать раны и налаживать работу. Те, чьи доходы упали, начнут покупать в таких же объемах, как раньше, только в сентябре. И затем еще полгода, до весны 2021 г., уйдет на выход из кризиса, — прогнозирует Гамза. — Сначала начнется оживление в сфере услуг. Но многие ресторанички и магазинчики уже не откроются. Потому что их официантам и продавцам придется перекалцифицироваться. Кто-то вернется из столицы в родную деревню и пойдёт в сельское хозяйство, где летом нужно больше рабочих рук. Кто-то устроится в интернет-магазины. Но в любом случае неквалифицированным работникам будет трудоустроиться проще, чем опытным, претендующим на более высокую зарплату».

Из промышленных предприятий без задержек вернут прежнюю форму те, кто обслуживает госзаказы и работает по долгосрочным контрактам. Труднее будет работающим для ТЭКа, притормаживающего сейчас из-за падения цен на нефть. И дольше всего будут подниматься производства, ориентирующиеся на конечного потребителя и сферу услуг, за исключением разве что пищевых.

КАКОЙ БУДЕТ ЖИЗНЬ

Прогноз «АиФ»: сколько выживет предприятий, высоко



Здоровье экономической и политической системы страны сегодня граждан.

НА СКОЛЬКО ПОВЫСЯТ «КОММУНАЛКУ»?

С 1 июля по всей стране запланировано повышение тарифов на коммунальные услуги. В среднем по России сумма в платёжке за электроэнергию, холодную и горячую воду, водоотведение, отопление и газ должна вырасти на 4–5%. Внесёт ли пандемия коррективы в это повышение?



«По предварительным оценкам, платежи населения за ЖКУ в ближайшее время упадут на 50%. Потому что отменили штрафы за неуплату, многие остались без работы или физически из-за карантина не могут всё оплатить вовремя, — говорит председатель комитета ТПП РФ по предприни-

мательству в сфере ЖКХ Андрей Широков. — Что же будет, если тарифы ещё поднять? Считаю, правительству надо отказываться от запланированного с 1 июля повышения, отложив его на 1 января 2021 г. Но тарифы всё равно будут повышаться. Те же водоканалы почти все реагенты покупают за рубежом, а значит, цены изменятся с учётом нового курса доллара».

Отложат ли подорожание «коммуналки», покажет время. А пока на портале проектов правовых актов появился проект приказа ФАС повысить с 1 июля оптовые цены на газ для населения на 3%. В ведомстве пояснили, что это ещё мало. Изначально была предложена индексация на 5%.

По данным опроса, который провела компания GfK Rus, 52% жителей больших и средних городов боятся роста цен на продукты больше, чем коронавируса. Но только ли еда подорожает в этот «коронакризис»?

КУДА РВАНУТ ЦЕНЫ НА ЕДУ?

На тревоги граждан откликнулся премьер М. Мишустин. Он поддержал идею ограничить рост цен на самые нужные товары. А рост уже начался. За 4 недели, прошедшие с 9 марта, когда прыгнул доллар, Росстат зафиксировал сильное подорожание репчатого лука (+25%) и моркови (+14%), которые весной закупаются за рубежом. Среди других товаров массового спроса лидерами стали сахар (+16%) и гречка (+9%). Здесь инфляцию подтолкнул коронавирус, заставивший делать запасы.

«В прежние кризисы продукты всегда дорожали, но меньше, чем рос доллар. Импортной еды на прилавках только 20–30%, и импортёры в такое время понижают свою маржу, — го-

ЧТО БУДЕТ ДОРОЖАТЬ В МАГАЗИНАХ БЫСТРЕЕ?



ворит главный научный сотрудник Центра агропродовольственной политики РАНХиГС Василий Узун. —

Но сегодня на цены влияет ещё и пандемия. Она затрудняет закупку и доставку товаров. К тому же люди сидят дома, не зарабатывают, что сужает спрос и требует от правительства чрезвычайных мер. В итоге новые цены складываются под влиянием всех этих факторов, соотношение которых пока прогнозировать невозможно».

В то же время поставщики крупных торговых сетей, по данным Ассоциации компаний розничной торговли, уже повысили прайсы на продукты питания в среднем на 5–15%. А на некоторые товары они изъявили желание увеличить свои отпускные цены в 1,5 раза. В рознице рост будет меньше, но это мало успокаивает. Быстрее всего в такой ситуации подорожают продукты, которые Рос-



Больше всего поднимает цены ажиотажный спрос. Цены на имбирь и лимоны выросли в несколько раз после слухов о том, что они защищают от коронавируса.

сия не производит, например, кофе, чай, цитрусовые.

Хорошо, что не введён карантин на селе и агропредприятия работают. Плохо, что угроза распространения коронавируса вызвала в марте рост мировых цен на пшеницу, который аукнулся и в России. Эксперты обещают, что цены упадут, когда пандемия

отступит. Но пока этого не произошло, запасы зерна по старым оптовым ценам у мукомолов заканчиваются, и правительство решило начать продавать пшеницу из госрезервов.

КТО ВЫИГРАЕТ — ЛЮКС ИЛИ МАСС-МАРКЕТ?

Стремясь не потерять покупателей, продавцы одежды и обуви будут оттягивать повышение цен. В этих магазинах мы увидим новые ценники только летом. И рост на вещи разного класса будет разным. «Компании, работающие для массового покупателя, переключатся на товары более низкого качества. И если курс доллара будет в районе 75 руб., здесь подорожание начнётся с 10%.

Цены на люксовую одежду вырастут больше. Летние коллекции могут подорожать на 20–25%, осенние — на 25–30%», — считает гендиректор Fashion Consulting Group Анна Лебсак-Клейманс.

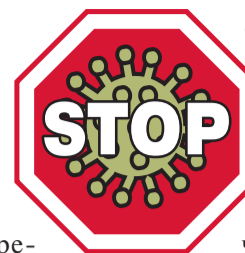
ЧЬЯ СБОРКА ДЕШЕВЛЕ?

Как только прыгнул доллар, народ бросился покупать импортные ноутбуки и телефоны по старым ценам. Сегодня их запасы почти закончились, но цены пока держатся. «Рост начнётся в мае, когда в магазины поступит электроника, закупленная уже по новым контрактам. При этом импортные устройства подорожают вслед за долларом, меньше вырастут цены на цифровую технику, собираемую в нашей стране. Не будет сильного взлёта цен и на те телевизоры, холодильники и другую бытовую технику, которая теперь в основном выпускается в России, в том числе иностранными брендами, — прогнозирует старший консультант GfK Rus Андрей Серёгин.

ПОСЛЕ «КОРОНАКРИЗИСА»?

ли скакнут цены и что убьёт заразу коронавируса – жара или вакцина

КОГДА И ЧЕМ ЗАКОНЧИТСЯ ПАНДЕМИЯ?



ситуация не улучшится. Об этом мы узнаем в ближайшие 2–3 месяца», — считает Эндрю Ноймер из Калифорнийского университета в Ирвайне.

Сценарий живучего в летние месяцы коронавируса предполагает, что пандемия продлится не менее года, пока подавляющее число населения Земли не переболеет инфекцией и не приобретёт к ней иммунитет.

В этом случае болезнь перестанет передаваться с такой скоростью и вспышка угаснет. Хотя к тому времени от неё погибнет очень много людей.

ВАРИАНТ ЧЕТВЁРТЫЙ: БОЛЬШЕ ГОДА

Если пандемия затянется на столь долгий срок, всё будет зависеть от успехов учёных, разрабатывающих вакцину. На это уйдёт никак не меньше года.

«Понадобятся тщательные молекулярно-биологические исследования заражённых клеток, знания о том, как вирус взаимодействует с клеткой и заставляет её производить дочерние частицы, работа с заражёнными модельными животными и т. д., — поясняет доктор биологических наук Константин Северинов. — И главное — понадобится время. Объявленных 11 месяцев для разработки вакцины недостаточно. Даже если речь не идёт о применении уже одобренного в какой-то форме лекарства, 11 месяцев — это всё равно очень мало. Создание специфического нового лекарства сродни поиску чёрной кошки в чёрной комнате. Не исключено, что его так и не найдут».

Если вакцину так и не сделают, возвращение к прежней жизни затянется на срок больше года. Хотя можно ли будет назвать эту жизнь прежней?



столкнулось с подобной угрозой. К тому же нет точных данных о количестве инфицированных и тех, кто уже переболел, — для этого надо проводить массовое тестирование как на вирус, так и на антитела к нему.

Да и в число жертв COVID-19, судя по цифрам из Италии, зачастую заносят не только умерших от коронавируса, но и умерших с коронавирусом, то есть тех, кто попал в больницу с этим диагнозом, но скончался от иных заболеваний — сердечного приступа, оторвавшегося тромба и пр. Таким образом, разные страны по-разному формируют статистику пандемии, отсюда неразбериха и отсутствие общего понимания, что происходит и когда это закончится.

Однако вероятные сценарии развития событий можно (и нужно) обсуждать. Вот что думают российские и зарубежные эксперты по поводу сроков пандемии и продолжительности защитных мер.

ВАРИАНТ ПЕРВЫЙ: ОДИН-ДВА МЕСЯЦА

Главный инфекционист ФМБА Владимир Никифоров убеждён, что в России вспышка COVID-19 завершится к лету. Пик заболеваемости приходится как раз на эту неделю — дальше начнётся спад.

«Если брать стандарт таких вспышек ОРВИ (а коронавирус, как ни крути, относится к ОРВИ), то обычно идёт вот такой подъём, а потом спад. И спад длится где-то 10–12 недель, — говорит Никифоров, — так что к лету всё закончится, это точно». Главный инфекционист Минздрава Елена Малиникова солидарна с коллегой, но делает оговорку: вспышки COVID-19 будут наблюдаться и летом, просто они будут точечными.

Это самый оптимистичный сценарий. Он основан на предположении, что коронавирус будет вести себя так же, как все другие возбудители ОРВИ, и что его вирулентность (говоря по-простому, заразность) постепенно при передаче от человека к человеку снижается. Сценарий также подтверждается математической моделью, разработанной в Центре стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью Минздрава. Первый вариант развития событий в этой модели считается нейтральным: в России COVID-19 переболеют 28 тыс. человек, погибнуть могут до 2,3 тыс. Пик эпидемии придёт к середине апреля, а продлится она до конца июня.

ВАРИАНТ ВТОРОЙ: ТРИ-ЧЕТЫРЕ МЕСЯЦА

Второй вариант учёные из Центра стратегического планирования называют негативным. Согласно ему, коронавирусной инфекцией в нашей стране заболеют до 120 тыс. человек. Расчётное число летальных случаев — 12 тыс. Пик эпидемии будет зафиксирован в начале мая, её длительность — до конца июля.

Во всём мире учёные усиленно работают не только над вакциной, но и над тестами, которые дадут более полную картину пандемии. После проведения развёрнутого тестирования станет ясно, каково истинное число переболевших (зачастую COVID-19 протекает бессимптомно), кого следует ещё подержать в изоляции,

а кому можно разрешить выходить из дома и перемещаться по городу. Тогда, возможно, вновь откроются малые предприятия по оказанию услуг, кафе и магазины, хотя крупные многолюдные мероприятия по-прежнему будут под запретом.

Этот сценарий займёт 3–4 месяца. По мнению профессора из Гарвардской школы общественного здравоохранения Уильяма Хэнэджа, он наиболее вероятен: «Жизнь начнёт возвращаться в своё русло. Например, рестораны снова откроются, но будут пускать в залы меньше посетителей».

ВАРИАНТ ТРЕТИЙ: ДО 12 МЕСЯЦЕВ

Вирусологи уверены, что с приходом жары эпидемия пойдёт на спад: возбудитель инфекции плохо переносит высокие температуры. Но что, если его приспособляемость к условиям окружающей среды изменится? Ведь коронавирус, находясь в организме людей, тоже эволюционирует.

«Мы пока не знаем, как он поведёт себя в разные времена года. Если летом коронавирус продолжит распространяться с той же скоростью, что сейчас,

НАЙДЕНО В СЕТИ

Майя Мелиан
@Majyamelian

Таблица заболеваемости напоминает мне олимпийскую таблицу: опять США на первом месте, Германия и Италия в лидерах, Россия плетётся во втором десятке, но ещё не выступали наши биатлонисты.



напрямую зависит от здоровья её

До пика заболеваемости коронавирусом в России ещё неделя, полагает глава Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) Вероника Скворцова. А как события будут развиваться дальше?

Внезапно наша жизнь будто разделилась на две части. Ещё вчера мы ездили на работу, гуляли в парках, ходили в театры, кино и музеи, а сейчас вынуждены сидеть в четырёх стенах. Улицы пусты, предприятия закрыты, жизнь поставлена на паузу. И каждый задаётся вопросом: когда всё это закончится?

Точного ответа на этот вопрос не знает никто. Даже многочисленные эксперты — врачи и вирусологи, инфекционисты и эпидемиологи — расходятся во мнениях. Причина разногласий в том, что человечество впервые в новейшей истории

КАКАЯ ПОГОДА БУДЕТ ЛЕТОМ?

Чего ждать от лета после такой тёплой зимы?

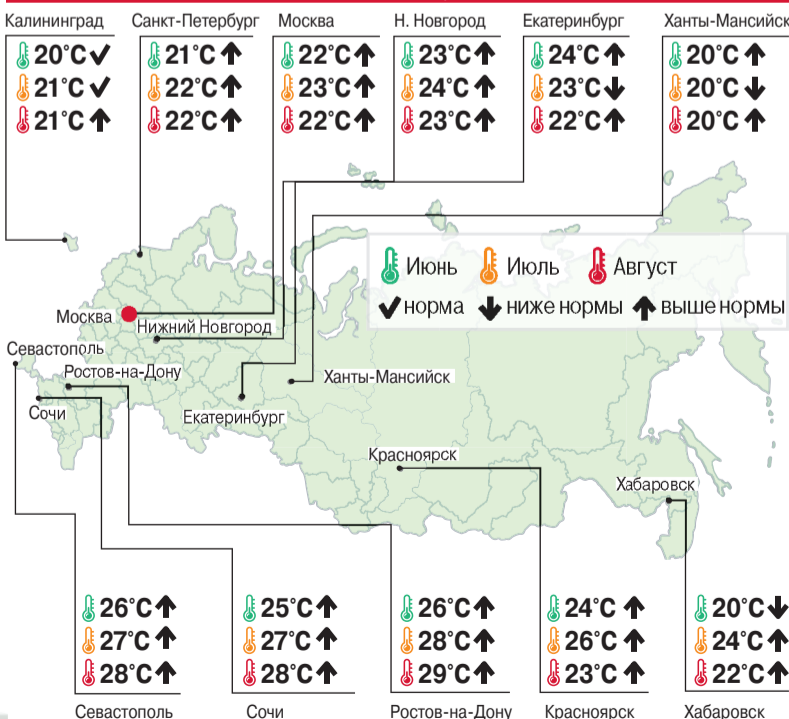
В. Петров, Тула



«Никакой связи между сезонами в виде «за тёплой зимой идёт холодное лето» или наоборот синоптики не прослеживают, — заверил научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд. — Согласно предварительным прогнозам, предстоящее лето будет в пределах нормы или даже чуть выше нормы».



ГДЕ ТЕМПЕРАТУРА БУДЕТ ВЫШЕ, А ГДЕ НИЖЕ ОБЫЧНОЙ?



ГДЕ МОЖНО ПЛАНИРОВАТЬ ОТДЫХ?

Совладелец аэропорта «Шереметьево» и председатель его совета директоров Александр Пономаренко высказал предположение, что международные рейсы из России могут возобновиться с июля. Где в таком случае лучше планировать провести летние отпуски — за границей или на родине?



Можно предположить, что внутрироссийские туристические направления откроются раньше зарубежных, — полагает исполнительный директор Ассоциации туроператоров России Майя Ломидзе. — Рекомендую подождать как минимум до середины мая и только потом начинать планировать свой отдых.

С ней согласен и гендиректор Союза национальных и международных туристских информационных организаций (СОНАТО) Александр Горохов.

— Оживление туристического сезона возможно во второй половине года. Что-то планировать, да и то осторожно, стоит лишь на июль — сентябрь и в границах России. Люди предпочтут путешествия «выходного дня» на небольшие расстояния в пределах своей климатической зоны. Например, из Москвы в Подмосковье, Санкт-Петербург или города Золотого кольца. Те, у кого останутся деньги, полетят, скорее всего, на юг России или в страны СНГ. Далеко за границу, даже если запустят рейсы, многие будут летать с опаской — ведь коронавирус пришёл к нам оттуда.

В России наиболее востребованные отели, особенно те, что по качеству сервиса не уступают зарубежному аналогу, вырастут в цене. Остальные подешевеют. Увеличится количество предложений в частном секторе — люди охотнее станут брать в аренду квартиры.

ЗА ЧТО ВИРУСУ МОГУТ СКАЗАТЬ СПАСИБО?

Переоценка ценностей затронет все страны

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ДВЕ ТЕМЫ ДОМИНИРУЮТ В МИРОВОЙ ДИСКУССИИ, ПОРОЖДЁННОЙ НАШЕСТВИЕМ КОРОНАВИРУСА. ПЕРВАЯ – ЭТО САМ ВИРУС, ЕГО ПРОИСХОЖДЕНИЕ, МАСШТАБЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ, УЩЕРБ ДЛЯ ЭКОНОМИКИ И СОЦИАЛЬНОГО СПОКОЙСТВИЯ. И, ГЛАВНОЕ, НАДОЛГО ЛИ ЭТА НАПАСТЬ И К КАКОМУ СЦЕНАРИЮ НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ – К УМЕРЕННОМУ ИЛИ КАТАСТРОФИЧНОМУ.

Ответов на большинство этих вопросов ещё нет. Пока в инфомпространстве доминируют голые цифры: сколько заражено, сколько умерло, сколько переболевших выздоровело.

Но сквозь эту цифровую и очень эмоциональную картину всё настойчивее пробиваются другие вопросы. Вопросы будущего мироустройства. Пандемия коронавируса выявила и обострила многие политические, экономические и социальные вопросы, которые десятилетиями тлели на обочинах нашей жизни, но которые (особенно в благополучных европейских странах) казались второстепенными.

ГДЕ ПОКРОВЫ «ДОЛЬЧЕ ВИТА»?

Высокая доля обеспеченного среднего класса в общей массе европейского населения, хороший уровень благосостояния, социального обеспечения, культуры, доступность развлечений и отдыха, прелести эмоциональной жизни – всё это играло роль маски на лице европейского мироустройства. Маска красива, как на венецианском карнавале, и её не хотелось снимать. Европейские средства массовой информации и элиты не без удовольствия поддерживали эту затянувшуюся на многие десятилетия игру в «дольче вита» – красивую жизнь. Власть, понятно, поругивали (порой весьма резко), но при этом относились к ней так, как президент США Рузвельт к никарагуанскому диктатору Сомосе. «Сомоса, может, и сукин сын, но он наш сукин сын» – так, если верить молве, говорил американский лидер.

Объекты для критики европейцы искали преимущественно за границей – в Иране, Ираке, Китае, Северной Корее, Сирии, Венесуэле. И конечно, в России, которую (по мере того как она накапливала силы и влияние) стали представлять как чуть ли не главную угрозу европейской демократии и безопасности.

КТО ТВОЙ ДРУГ?

И вот грянул коронавирус, и оказалось, что европейская система управления, и особенно система здравоохранения, успешно работавшая в обстановке штиля и казавшаяся образцовой, оказалась беспомощной. Европейская солидарность (считавшаяся чуть ли не глав-

ным достижением послевоенных десятилетий) затрещала по швам. Италия и Испания, наиболее пострадавшие от удара вируса, оказались в одиночестве. С помощью никто не спешил. Каждая из стран натягивала одеяло на себя. Парадоксально, но первая помощь в Италию, пусть и в ограниченном объёме, пошла из России. Позднее подключился Китай и лишь спустя несколько недель – США.

Власти Евросоюза, привыкшие действовать неспешно, с оглядкой на формальные процедуры, в стрессовой ситуации продемонстрировали неповоротливость, если не сказать – беспомощность. Многие европейские политические институты (партии, парламенты) оказались как бы не у дел, на обочине неожиданной беды. Число жертв росло с каждым днём. Паника нарастала. Героизм медицинского персонала натолкнулся на аморфность увязших в бюрократии государственных систем.

Оказалось, в условиях кризиса дали сбой и узы общеевропейской солидарности. А именно они считались одним из важнейших достижений при строительстве единой Европы. Ещё всего несколько месяцев назад казалось, что стены и границы отдельных европейских государств ушли в историю, что существует единое пространство – экономическое, политическое, гуманитарное. Попытки отдельных государств (Польши, Венгрии, Чехии, Австрии) сохранить остатки национальной идентичности и уйти из-под пристального контроля общеевропейской бюрократии воспринимались в Брюсселе (где



ГРЯНУЛ КОРОНАВИРУС, И ОКАЗАЛОСЬ, ЧТО ЕВРОПЕЙСКАЯ СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ, И ОСОБЕННО СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, КАЗАВШАЯСЯ ОБРАЗЦОВОЙ, ОКАЗАЛАСЬ БЕСПОМОЩНОЙ.

находится штаб Евросоюза) как политический архаизм и подвергались жёсткой критике. Поведение ряда европейских стран в разгар вирусного кризиса показало, что полностью искоренить национальный эгоизм за более чем полвека строительства единой Европы так и не удалось. Оказалось, что невидимые на политических картах стены и границы всё ещё существуют. Под угрозой оказался сам фундамент Европейского союза. Аналитики считают, что порождённые коронавирусом политические волны могут ударить и по структурам НАТО в Европе. А поскольку НАТО – это детище США, важный инструмент его влияния и давления на Европу, то по результатам политических волн, поднятых коронавирусом, могут пострадать и позиции США.

По мнению ряда международных обозревателей, шок пережитого миром «вирусного кризиса» может сказаться не только на европейских политических институтах,



но и затронуть всю систему международных отношений. Коронавирус, как лакмусовая бумажка, выявил слабость многих международных институтов, и прежде всего Всемирной организации здравоохранения. В эти трагические месяцы почти не слышен был голос ООН и Совета Безопасности. Кроме сочувствующих вздохов, они не смогли предложить ничего.

В ЧЁМ КИТАЙСКИЙ ФОКУС?

Особый привкус коронавирусной ситуации в мире придаёт китайский фактор. Возникла парадоксальная ситуация, которая, несомненно, скажется на соотношении сил в мировой политике и на традиционных

демократических ценностях в Европе. Китай, считающийся по европейским понятиям авторитарной державой, включив на полную мощь системы тотального контроля и принуждения, довольно быстро преодолел пик заболеваемости и уже

Главным кандидатам в президенты США 150 лет на двоих. А помоложе политиков там не осталось?
Е. Семёнов, Москва

Д. Трампу сегодня 73, Дж. Байдену, который станет его соперником, – 77. Из борьбы на минувшей неделе выбыл 78-летний сенатор Берни Сандерс. «Уже понятно, что президентские выборы в США превратились в «гонки пенсионеров»: от обеих партий «в бой идут одни старики», и это в стране, которая десятилетиями иронизировала



над советскими «кремлёвскими старцами», – сказал «АиФ» председатель Комитета СФ по международным делам Константин Косачёв. – Сам американские СМИ начинают называть своё государство «геронтократией», и это касается не только кандидатов в президенты. Так, по данным The Wall Street Journal, в 2001 г. средний возраст членов конгресса составлял 55 лет, а сегодня уже 59. Если в 1982 г. средний возраст членов советского Политбюро составлял 71 год, то у правящей верхушки США (президента, спикера палаты представителей, лидера большинства в сенате и трёх



приступил к восстановлению экономики. В условиях кризиса авторитарная политическая модель Китая, его системы власти и управления оказались на редкость эффективными. Настолько эффективными, что Пекин, мгновенно наладив производство антивирусного инвентаря, оборудования, мобилизовав по-военному медицинский персонал, уже предлагает свою помощь более чем 80 странам.

Акция «бескорыстной помощи», к которой власти подключили сотни китайских предприятий, носит демонстративный характер. На это уже обратили внимание в Европе. Высказывается опасение, не будет ли изощрённая китайская тактика продвижения своих интересов, опробованная в ряде африканских стран, применена и в отношении Европы. Говорят так: Китай приходит с корзинкой дешёвых конфет и остаётся навсегда.

В силу обстоятельств власти ряда европейских стран сегодня вынуждены принимать помощь Пекина. Хотя западные СМИ, как и в ситуации с нашей помощью Италии, утверждают: первые поставки показали, что чуть ли не 80% предлагаемых медицинских товаров на поверку оказываются либо низкого

качества, либо вообще непригодными. Но для Китая важно войти на рынок. Экономическая экспансия Поднебесной уже давно вызывает тревогу политиков и в Европе, и в США. Отражая такого рода опасения, французский президент Макрон на днях даже призвал Италию «не пьянеть от китайской щедрости». Ряд французских политиков и газет задаются вопросом: не являются ли нынешние действия Китая в связи с коронавирусом изощрённой формой агрессии? Опасения разделяет и немецкая пресса, напоминая о том, что уже сегодня 30% мировой экономики в той или иной степени зависит от китайских производителей. О «китаизации мировой экономики» сегодня пишут и в Европе, и в США. Не остановится ли Китай на этом? Не начнётся ли китаизация мировой политики?

В мире сегодня происходят такие события, о которых ещё несколько месяцев назад невозможно было подумать. В штабквартире НАТО в Брюсселе заболели 33 сотрудника. Говорят чуть ли не о параличе блока. Растёт число больных на военных базах Британии. Американский крейсер «Теодор Рузвельт» снят с боевого дежурства – на борту заболела чуть ли не половина экипажа. В армии выходят из строя целые подразделения. Трамп заявил, что США сворачивают военную активность за рубежом. Войска западной коалиции выходят из Ирака из-за угрозы заражения.

Не повод ли это для политиков ведущих мировых держав подумать о сокращении военной составляющей в мировой политике? А высвободившиеся средства направить на развитие здравоохранения, образования и науки. Если это произойдёт, то человечество ещё будет благоденствовать тот день и год, когда в его двери грозно постучался коронавирус. Впрочем, верится в это с трудом.



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Фото из социальных сетей

ПОЧЕМУ США РУЛЯТ ОДНИ СТАРИКИ?

кандидатов от Демпартии) сегодня этот показатель – 77 лет. В нынешних условиях решающим на выборах 2 ноября станет «вирусный» фактор: если Трампу удастся справиться с мощнейшим вызовом этого тысячелетия, избежать больших потерь и выправить экономику, то второй срок ему гарантирован. Но если же он даст поводы для обоснованной критики, его конкуренту и почтенный возраст не станет помехой для того, чтобы стать самым возрастным президентом США в их истории.

Полностью комментарий К. Косачёва можно прочитать на сайте www.aif.ru

С ПАСХОЙ!**«ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!»**

Патриарх Московский и всея Руси Кирилл – читателям «АиФ»



Фото свящ. Игоря ПАЛКИНА/ patriarchia.ru

ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ
КИРИЛЛЧитателям газеты «Аргументы и факты»
Дорогие братья и сестры!**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

Этими жизнеутверждающими словами сердечно приветствую всех вас и поздравляю с праздником праздников – Святой Пасхой.

Для каждого христианина нет большей духовной радости, чем благая весть о Господе, победившем смерть. Всякий раз, когда мы вспоминаем чудо Воскресения, мы исповедуем свою веру не только в то, что Христос реально жил с нами, но и в то, что Он совершил невозможное: восстал из мертвых. Вера в Воскресение Спасителя помогает человеку обрести настоящий смысл жизни, приобщиться к Божественной благодати и жить по правде и евангельским заповедям: быть добрым и милосердным, честным и благожелательным в отношениях с людьми, способным разделять с ними и радости, и печали.

Всех нас в большей или меньшей степени посещают трудности и испытания. В минувшие недели мы стали участниками драматической ситуации, связанной с распространением по миру и в пределах нашего Отечества губительной инфекции, резко изменившей привычный для нас ход жизни. Множество людей оказались в самоизоляции, значительное количество наших сограждан были вынуждены прибегнуть к врачебной помощи. Сочувствуя страждущим, священнослужители предпринимали и продолжают предпринимать все возможные меры для предотвращения последствий эпидемии.

В подобных обстоятельствах важно сохранять присутствие духа и доверие Богу, Который, испытывая нас, помогает нам становиться сильнее, великодушнее и внимательнее друг ко другу. И такую солидарность в действии мы видели и видим во дни продолжающейся борьбы с коронавирусом.

Я хотел бы обратиться к каждому, кто радуется Светлому Христову Воскресению. Если ваши сердца озарены пасхальным светом, станьте светильниками для окружающих. Пусть ваши уста от полноты сердец свидетельствуют о всепобеждающей любви Творца к Своему творению, пусть ваши добрые дела станут выражением вашей веры. Явите любовь и заботу тем, кто рядом с вами. Именно этого ждет от нас Воскресший Господь и Спаситель мира. Благословение Христово да пребывает со всеми вами.

ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ

ПОЧЕМУ В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ НЕ НАДО ПОСЕЩАТЬ КЛАДБИЩА**ТРАДИЦИИ**

В ЭТОМ ГОДУ В СВЯЗИ С КОРОНАВИРУСОМ ВО МНОГИХ РЕГИОНАХ РОССИИ ИЗМЕНЕН ПОРЯДОК ПОСЕЩЕНИЯ КЛАДБИЩ НА ВРЕМЯ ЦЕРКОВНЫХ ТОРЖЕСТВ, СВЯЗАННЫХ С ПАСХОЙ.

Например, мэр Москвы Сергей Собянин на своём сайте сообщил, что во время таких праздников, как Вербное воскресенье, Пасха, Красная горка и Радоница, кладбища будут временно закрыты для посещения. Доступ будет открыт только для похорон. По его словам, ежегодно в эти дни на московские кладбища приезжают до миллиона человек. В прошлые

годы для их удобства городские власти выделяли сотни дополнительных автобусов. В этом году автобусов не будет.

«Риск заражения коронавирусной инфекцией очень велик, и мы не можем подвергать опасности москвичей, особенно пожилых, которые составляют большую часть посетителей кладбищ», – отметил мэр. Он рассказал, что в прошлом году сам похоронил маму и так же, как и другие жители, планировал поехать к ней на могилу на Вербное воскресенье. И знает, что у многих москвичей были подобные планы.

Аналогичный запрет подписал и питерский губернатор Александр Беглов.

Решение о временном закрытии кладбищ получило одобрение в Русской православной церкви. Председатель синодального отдела по взаимоотношениям РПЦ с обществом и СМИ Владимир Легойда сообщил, что считает разумным этот запрет. «Решение московских властей, как и властей некоторых других регионов, отменить организацию посещения кладбищ в день Пасхи по причине угрозы распространения коронавирусной инфекции – ожидаемая и разумно обоснованная мера, которая обезопасит многих людей», – считает Легойда.

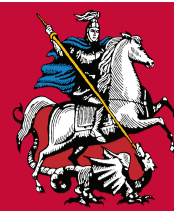
Он также отметил, что практика посещения кладбищ

на Пасху не является церковной традицией и сложилась в советское время. «Пасха – время радости, а не скорби об усопших. Таким образом, отказ от посещения могил наших предков в день Воскресения Христова не является ни грехом, ни предательством памяти умерших», – пояснил он.

Ранее патриарх Кирилл обратился к верующим с призывом соблюдать требования власти о профилактических мерах, молиться дома и не посещать пока храмы. «Остаться дома важно, чтобы сберечь жизни людей», – сказал Патриарх. – Пусть место вашего уединения станет для вас пустыней личного и семейного молитвенного труда».

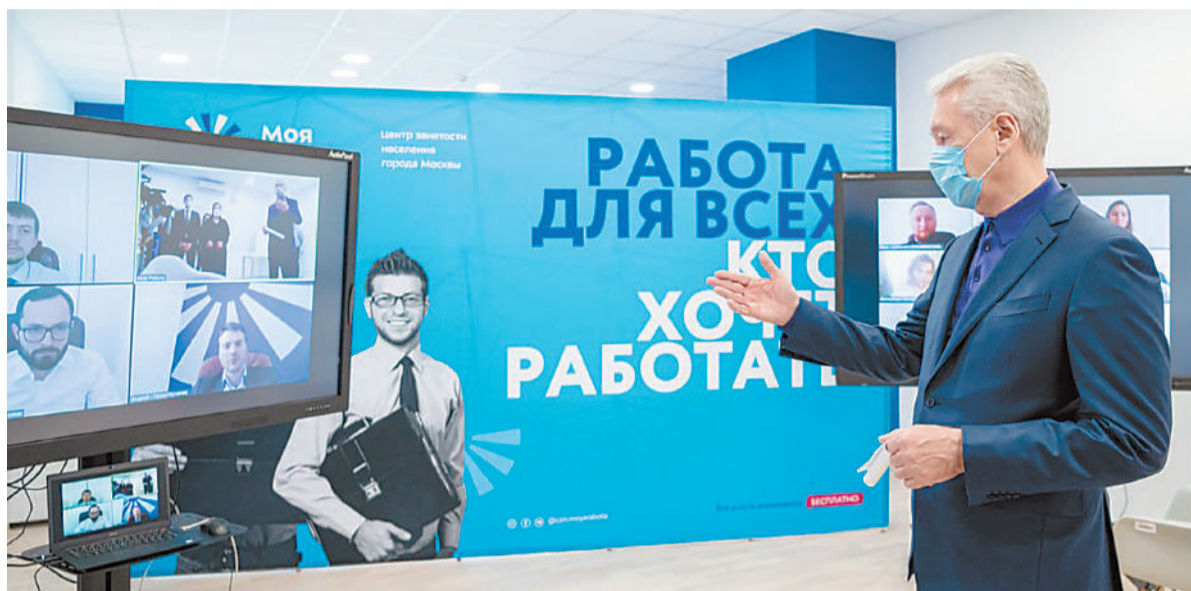


Доступ будет открыт только для похорон. Фото АГН Москва



КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОСОБИЕМ?

Как городские власти помогают потерявшим работу



Сергей Собянин во флагманском центре городской службы занятости «Моя работа».

Фото mos.ru

ВЫПЛАТЫ

ПОСОБИЕ ПО БЕЗРАБОТИЦЕ ОФОРМЛЯЕТСЯ В УПРОЩЁННОМ ПОРЯДКЕ И ДИСТАНЦИОННО.

«Адресная поддержка москвичей, не по своей вине попавших в сложную ситуацию с доходами, очень важна, — пишет в своём блоге мэр Собянин. — В эти дни многие горожане потеряют работу или будут вынуждены временно свернуть свой бизнес. Мы уже ввели региональную компенсационную доплату, повышающую размер выплат по безработице до 19 500 руб. в месяц — самый большой в стране. Но по действующему порядку получить эту доплату непросто. А с учётом ограничения передвижения и режима самоизоляции — сложно вдвойне. Потому я дал поруче-

ние разработать максимально технологичный и в то же время адресный порядок этой доплаты. Очевидно, получить её должны те, кому она действительно необходима. С другой стороны, условия получения доплаты должны быть адекватны нынешней ситуации. Среди прочего необходимо убрать требование двух безуспешных попыток трудоустройства, которые в обычные времена предшествуют признанию гражданина безработным. Ходить на интервью в условиях самоизоляции невозможно».

На поддержку уволенных из-за коронавируса городские власти выделяют 7,5 млрд руб. Москва первая из регионов перешла на дистанционное оформление пособий по безработице. «600 консультантов в режиме 24/7 обрабатывают заявки. За 10 дней к нам обратилось более 30 тыс. человек», — говорит ди-

ректор Центра занятости населения «Моя работа» Роман Шкут. По предварительной записи в центр могут приехать те, у кого нет доступа к интернету (для получения статуса безработного и оформления выплаты).

И, может, сейчас самое время задуматься если не о смене профессии, то о повышении уровня квалификации. В ближайшие месяцы конкуренция за вакансии будет повышенной. «Прокачать» свои знания и умения можно за счёт столичного бюджета. В городе действуют офисы «Моя работа» и центр «Моя карьера», где есть всё — от профориентации и встреч с психологом до образовательных курсов и репетиций по трудоустройству. Они тоже постарались максимально уйти в онлайн. Подробности по телефону Центра занятости населения +7 (495) 705-75-75.

СКОЛЬКО ВЫПЛАТЯТ НА ДЕТЕЙ?

СОЦПОДДЕРЖКА

Это правда, что мэрия повысила пособия на детей из семей с маленьким доходом?
М. Глыбина

Теперь малообеспеченные семьи, где есть дети в возрасте от 3 до 7 лет (в Москве живёт 90 тыс. таких маленьких горожан), будут получать 7613 руб./мес. на каждого ребёнка. Нововведение распространяется не только на будущие выплаты, но и на прошедшие (начиная с января). За первые 4 месяца 2020 года сделан перерасчёт, и эту доплату семьи получат вместе с майским пособием (его начислят 28 апреля). Это

постоянная помощь, на неё семьи могут рассчитывать и после окончания эпидемии коронавируса. Другая новость касается пособий на детей тех родителей, кто потерял работу из-за эпидемии. Они могут дистанционно оформить выплату без учёта доходов прошлых лет и нынешних выплат по безработице.

А ещё семьи льготных категорий обеспечиваются продуктовыми наборами (вместо бесплатного питания в школах). Всё, что родителям надо сделать, — это подтвердить классному руководителю (или воспитателю) своё желание получить две тяжёлые коробки с продуктами первой необходимости.

ГДЕ БЕРЕМЕННЫМ НАБЛЮДАТЬСЯ?

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Всем москвичам советуем ходить к врачу только в случае крайней необходимости. А как быть беременным, которым и анализы сдавать надо, и УЗИ делать по графику?
А. Деревянко

Из-за сложной эпидемиологической обстановки посещение женских консультаций, дневных стационаров и консультативно-диагностических отделений временно ограничивается.

Вот как объясняют необходимость таких мер в столичном Департаменте здравоохранения: «Будущие мамы должны соблюдать особый режим самоизоляции, чтобы уберечь себя и ребёнка от заражения инфекцией COVID-19. Плановые посещения придётся пока отложить. Передать анализы могут родственники или знакомые пациентки, а их результаты она может обсудить со своим лечащим врачом по телефону. Также по телефону без посе-

щения женской консультации можно оформить больничный лист по беременности и родам. Посещать специалистов москвичкам следует только для постановки на учёт по беременности, проведения скрининга и для введения антирезусного иммуноглобулина».

Будущим мамам рекомендуется скрупулёзно вести дневник артериального давления и водного баланса и еженедельно предоставлять эту информацию по телефону участковому врачу женской консультации.

Тем, у кого подходит срок, не стоит волноваться по поводу обстановки в больнице: в роддомах приняты все необходимые меры безопасности (они все открыты, ограничения введены только насчёт партнёрских родов и посещения родственников). Будущие мамы из группы высокого риска по коронавирусной инфекции получают лечение в специализированных стационарах.

Любые вопросы о медицинской помощи беременным можно задать по телефону +7 (499) 251-83-00.

ПОВЫШЕННЫЕ ВЫПЛАТЫ БЕЗРАБОТНЫМ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА

КАКИЕ УСЛОВИЯ?

У вас должна быть **столичная регистрация** по месту жительства.

Это выплата только для тех, кто успел отработать в 2020 году **60 календарных дней** и только после этого был уволен.

Причиной вашего увольнения не может быть **нарушение трудового законодательства** (и другие виновные действия).

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Для получения денег не надо никуда идти. Выплата оформляется дистанционно — на портале www.czn.mos.ru.

- Заполните онлайн-форму.
- Прикрепите электронные копии страниц паспорта и трудовой книжки (чтобы доказать факт увольнения).
- Внесите информацию о несовершеннолетних детях.



Вам присвоят статус безработного и **перечислят деньги в течение 2 рабочих дней.**

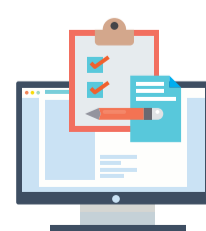
СКОЛЬКО Я ПОЛУЧУ?

Общая сумма выплаты — **19 500 руб. в месяц**

(это федеральное пособие плюс доплата из бюджета Москвы).

Программа выплат будет действовать до 30 сентября.

Примеры выплат для всех категорий безработных (с подробными разъяснениями) размещены на сайте Департамента труда и соцзащиты населения. (dszn.ru/press-center/news/3252).



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ЧЕМ ПОМОГУТ МАЛОМУ БИЗНЕСУ?

БИЗНЕС

Муж — индивидуальный предприниматель, его торговая точка заморожена. Какие есть субсидии для малого бизнеса и где искать информацию о том, как перепрофилировать дело?
Е. Сергеева

На портале «Малый бизнес Москвы» (mbm.mos.ru) открыт раздел «Полезные материалы». По этому же адресу запущен проект «Коронавирус: важное для бизнеса». «Предпринимательство — это основа городской экономики. В рамках двух тематических проектов мы собрали большой объём информации: от уже внедрённых мер поддержки до видеотренингов и полезных в работе городских онлайн-сервисов. Содержание разделов будет постоянно до-

полняться», — объясняет заммэра Москвы Наталья Сергунина.

Кроме того, правительство Москвы приняло новые меры для поддержки предпринимателей. На кредиты и субсидии теперь могут рассчитывать все участники Московского инновационного кластера (зарегистрироваться в нём можно через сайт i.moscow). Впервые вводится субсидирование расходов, связанных с продвижением товаров и услуг через интернет и оплатой онлайн-сервисов по доставке еды. А столичные экспортёры возмещают деньги, затраченные при экспорте не только товаров, но и услуг и результатов интеллектуальной деятельности. Что касается субсидий на ижиниринг (это, например, изготовление опытных образцов), то сейчас их будут давать в первую очередь «малышам» и «среднячкам».

КОГДА ДЕТИ ВЕРНУТСЯ В ШКОЛЫ?

Анастасия Ракова – о том, будет ли продлена самоизоляция после 30 апреля

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

КАКИЕ НОВЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСА ПРИМЕНЯЮТ В МОСКВЕ? СКОЛЬКО ДЛИТСЯ ТЕЛЕМЕДИЦИНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ? КОГДА У ДЕТЕЙ ЗАКОНЧИТСЯ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?



На эти и другие вопросы отвечает заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия РАКОВА.

КАК ЧАСТО ВРАЧИ САМИ СДАЮТ ТЕСТ?

— Анастасия Владимировна, главный врач ГКБ имени Спасокукоцкого Алексей Погонин рассказал, что новый корпус больницы будет готов принять пациентов на этой неделе. И это будет очередной стационар для больных с подтверждённым диагнозом «коронавирус». Есть ли у вас прогноз распространения заболевания в городе?

— Наша задача сейчас — быть полностью готовыми оперативно обеспечить москвичей качественной медпомощью при любом развитии событий. Москва предпринимает все меры, разворачивает необходимые мощности для борьбы с коронавирусом.

Работа по подготовке стационаров ведётся круглые сутки. Нужно провести ремонтные работы и дооснастить учреждения оборудованием, проинструктировать медицинский персонал, продумать логистику передвижения пациентов. Работа непростая, в неё вовлечены фактически все службы города.

— Недавно было объявлено, что стационары, которые принимали больных с пневмонией, теперь начнут принимать и пациентов с коронавирусной инфекцией. С чем связано это объединение? Даст ли это дополнительные мощности для лечения COVID-19?

— Да, нами было принято решение о том, что мы больше не будем разделять стационары, которые принимают больных с коронавирусом, и стационары, направленные на лечение пневмонии. Во многом это связано с тем, что в период эпидемии в городе большинство случаев пневмонии вызваны новой коронавирусной инфекцией. Кроме того, тест на коронавирус в среднем сейчас пока даёт точность в 70–80% и может быть ложноотрицательным. Точный диагноз ставится на основании теста в совокупности с результатами КТ. Если больной с пневмонией попадает в больницу, ему делают КТ лёгких и проверяют на характерные клинические признаки коронавирусной инфекции. Если снимки позволяют допустить, что у пациента коронавирус, врачи ведут его так же, как



Тест на коронавирус сейчас даёт точность в среднем 70–80%. Точный диагноз ставится на основании теста в совокупности с результатами КТ.

и других пациентов с COVID. Сейчас приём пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию начала вести также больница № 52.

— Хватает ли в Москве лабораторий, которые делают тест на коронавирус? И кому необходимо делать тест?

— Ранее тестирование на коронавирус проводилось только в двух федеральных центрах Роспотребнадзора. Теперь исследования проводят ещё девять городских лабораторий. Во всех лабораториях установлено новейшее оборудование, позволяющее получить самые точные результаты. Исследования проводят в порядке приоритетности по группам риска. Для назначения анализа нужна максимально полная информация (состояние больного, выезжал ли он из страны в последнее время, мог ли общаться с потенциальным носителем вируса и др.).

Недавно к работе присоединились и частные лаборатории. Мы заключили соглашения с компаниями «Гемотест» и «Литех», которые уже выполняют более 2 тыс. исследований в сутки для городских медучреждений. Всего сейчас в Москве проводится более 14 тыс. анализов на коронавирус в сутки. Мы наращивали мощности постепенно, и в итоге за последний месяц в Москве было проведено более 200 тыс. анализов на коронавирус для 145 тыс. пациентов.

— Медики находятся в зоне самого высокого риска. После смены они едут общественным транспортом домой, где контактируют с родными. Насколько это безопасно?

— Врачи и медсёстры, работающие с пациентами, соблюдают все необходимые меры предосторожности, пользуются специальными средствами защиты. Кроме того, они регулярно сдают анализы. Частота сдачи анализов определяется графиком работы конкретных

специалистов и близостью их контактов с пациентами. В случае подтверждения инфекции у медицинского работника применяется стандартный протокол.

Регулярное тестирование на коронавирус в Москве также проходят врачи поликлиник, которые ходят по вызовам на дом, медработники, ведущие приём в учреждениях, администраторы поликлиник, сиделки, социальные работники и волонтеры, доставляющие предметы первой необходимости и осуществляющие другие услуги для жителей на самоизоляции. Общее число охваченных скринингом сотрудников составляет более 15 тыс. человек.

КОМУ ПОДХОДИТ ТЕЛЕМЕДИЦИНА?

— Что такое телемедицина, которую ввели для заболевших коронавирусом?

— Пациенты с подтверждённым диагнозом «коронавирусная инфекция», состояние которых позволяет лечиться на дому и не несёт угрозы для здоровья, могут получить телемедицинские консультации.

Это дистанционная помощь, которая оказывается ежедневно и круглосуточно. В онлайн-режиме врачи могут оценить состояние больного и ответить на вопросы, касающиеся здоровья. Используя аудио- или видеосвязь, медики анализируют состояние пациентов, выявляют симптомы ухудшения самочувствия и дают рекомендации. Во время проведения телемедицинской консультации врачам доступны все сведения из ЕМИАС, что позволяет вносить данные о течении коронавирусной инфекции и видеть всю медицинскую информацию о пациенте. Сотрудники работают по сменам 2/2. Всего в телемедицинском центре трудятся 200 врачей. Среднее время каждой консультации 13–15 минут, что позволяет

менты» приостановили приём жителей. Такие изменения в работе связаны с введением всеобщего режима самоизоляции и будут действовать до особого распоряжения. Оформленная ранее предварительная запись отменяется. Поэтому да, пока получить ранее запрошенные документы нельзя. Вам нужно будет подождать окончания режима изоляции.

Тем не менее продолжают работу дежурные центры, где по предварительной записи регистрируют отдельные акты гражданского состояния. Дежурные центры открыты с 8.00 до 20.00, а флагманский офис — с 10.00 до 22.00. Предварительная запись необходима, чтобы не допустить массового скопления людей и минимизировать риски распространения коронавирусной инфекции.

Оформить другие госуслуги жители столицы могут в электронном виде на mos.ru и сайте государственных услуг. Например, не выходя из дома можно



В телемедицинском центре консультируют 200 врачей.

врачу за максимально короткое время оценить состояние пациента и дать рекомендации.

— Как работает новый метод лечения, подразумевающий переливание крови выздоровевшего от коронавируса человека больному пациенту?

— Кровь выздоровевших от коронавируса пациентов содержит антитела к данному заболеванию, поэтому она может использоваться для лечения больных с новой инфекцией. Иммуитет доноров изучается совместно с Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Мы надеемся, что этот новый метод поможет нам эффективнее бороться с пандемией коронавируса.

КОГДА ОТКРОЮТ ЦЕНТРЫ ГОСУСЛУГ?

— Три недели назад я подал документы на изготовление нового паспорта. Как я могу его получить, если все услуги «Моих документов» оказываются онлайн?

— Действительно, с 30 марта центры госуслуг «Мои доку-

оформить полис обязательного медицинского страхования, сделать перерасчёт жилищно-коммунальных платежей, получить выписки из Единого государственного реестра недвижимости и многое другое.

— Это правда, что дистанционное школьное обучение продлится до конца учебного года? Какие есть ресурсы для того, чтобы продолжать осваивать программу в полном объёме?

— Дистанционное обучение продлится до 30 апреля, как и общий режим изоляции на дому. Решения о продлении режима будут приниматься в зависимости от того, как жители будут воспринимать существующие меры и насколько ответственно будут их соблюдать.

Образовательные организации продолжают обучение учащихся в дистанционном режиме.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото mos.ru, Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ТРАНСПОРТ

С 15 АПРЕЛЯ В МОСКВЕ ВВЕДЕН ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК. КАК ПОКАЗАЛА МИРОВАЯ ПРАКТИКА, БЕЗ СТРОГОГО ОГРАНИЧЕНИЯ ПЕШЕХОДОВ ПО ГОРОДУ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ БЫСТРО УХУДШАЕТСЯ.

ПЕШЕХОДЫ МОГУТ ИДТИ БЕЗ КОДА

Пропуска вводятся не для того, чтобы усложнить нашу жизнь, а чтобы уберечь от заражения. Из окна квартиры вы видите яркое солнце и зеленющие деревья, кажется, что ничего страшного не происходит. Но из окна не видно, что станции и скорая помощь работают на пределе возможностей. А вы ведёте малыша на детскую площадку, другие собаку в 6 рук выгуливают, третьи устраивают с друзьями шашлыки. Таких легкомысленных горожан 3,5 миллиона. Они рискуют не только своим здоровьем, но и здоровьем сознательных соседей, которые выходят только в случае крайней необходимости.

Городские власти надеются, что здравый смысл всё-таки возобладаст, поэтому пропуска пешеходам оформлять не нужно. Вы можете выйти, если нужно купить в соседнем магазине продукты или что-то в аптеке, вынести мусор, погулять с собакой (в 100 метрах от дома), посетить врача. Пожалуйста, не придумывайте повода для прогулки, сейчас не время для бравда. Пропускная система позволяет по максимуму сократить распространение коронавируса. «К сожалению, это необходимость, — написал в своём блоге мэр Собянин. — Необходимость для того, чтобы сохранить жизнь и здоровье многих москвичей, как можно быстрее преодолеть беду и вернуться к нормальной жизни».

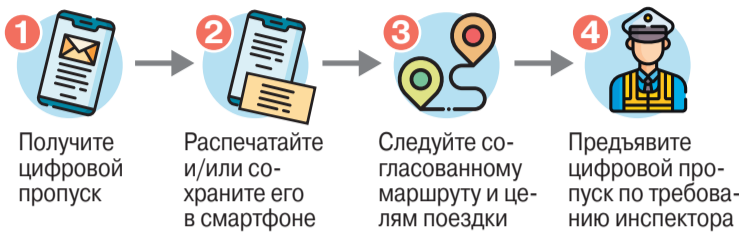
Оформлять цифровой пропуск нужно всем, кто передвигается по городу не пешком. «Пропускная система носит заявительный характер, — говорит мэр. — Получить циф-

ГДЕ ВАШ ПРОПУСК?

Ограничения поездок нужны, чтобы быстрее вернуться к нормальной жизни

КАК ЕЗДИТЬ ПО СТОЛИЦЕ

Порядок работы цифровых пропусков, которые будут вводиться в Москве со следующей недели. Всё оказалось совсем не сложно.



ОДНОДНЕВНЫЙ ПРОПУСК

категории «иные цели» (то есть не по работе и не для визита к врачу)

- Владелец пропуска (ФИО)
- Паспорт (тип, серия, номер)
- Телефон
- E-mail (по желанию)

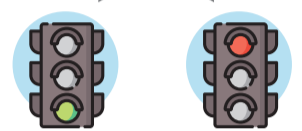
ВИД ТРАНСПОРТА, на котором планируется передвижение

Общественный транспорт

- Номер карты «Тройка»/«Стрелка» (в случае наличия)

Личный/служебный транспорт

- Регистрационный номер транспортного средства
- Цель поездки
- Маршрут передвижения
- Адрес отправления
- Адрес назначения



Всё в порядке

Вы нарушили режим самоизоляции

Продолжайте свой путь и вовремя вернитесь домой

Вернитесь домой, оплатите штраф

БОЛЬШЕ НЕ НАРУШАЙТЕ

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ровой пропуск сможет каждый, а перечень уважительных причин для поездок является открытым. Но городские власти оставляют за собой право проверить достоверность сообщаемых сведений. Проверять будем через соответствующие информационные системы и с помощью непосредственного контроля на дорогах и в общественном транспорте. Допускаю, что могут возникнуть какие-то технические проблемы. Давайте наберёмся терпения. Уверен, что вместе мы освоим и наладим эту систему».

Что важно: речь идёт не

только о личных машинах и общественном транспорте. Мотоциклы, мопеды, скутеры, велосипеды, электросамокаты тоже относятся к разряду «не пешком». Даже если вы вызвали такси, вам всё равно нужно официальное разрешение. «С 15 апреля таксисты обязаны проверять наличие спецпропуска у клиента, — говорит руководитель Московского департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. — И, если у пассажиров нет цифровых разрешений, их не повезут». На данный момент введено три вида разрешений. Первый похож на единый

поездной. Он безлимитный, действует до 30 апреля, но его дают только тем, чьё присутствие на работе необходимо. Это касается и служебных поездок, например, курьеры передвигаются по городу именно с таким пропуском. В нём обязательно должен быть указан ИНН работодателя.

Второй вид разрешения выдают тем, кому необходим визит в поликлинику или больницу (их название и адрес указываются в пропуске). Пропуск действует один день, но его можно получать сколько угодно раз.

Последний вариант цифрового пропуска аналогичен билету «туда-обратно». Его имеет право заказать любой, кому нужно доехать до продуктового магазина или аптеки (или выехать из Москвы на дачу). Разрешение действует один день, и — что важно — выписывают его не более 2 раз в неделю. То есть, если вы сегодня поедете на дачу, а вернуться собираетесь на следующий день, вам потребуется 2 отдельных пропуска.

ЗАЯВКУ – В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Способов получить разрешение тоже три. Проще всего подать заявку через личный кабинет на портале мэра mos.ru (указывайте фактический адрес проживания!). На экране появится код из цифр и букв, который надо сохранить (записать, сфотографировать, сделать скриншот). Если личного кабинета нет и вы не можете его сейчас завести, звоните по тел. +7 (495) 777-77-77. Оператор оформит запрос и продиктует код. Ещё один способ оформления — с помощью СМС на номер 7377. Необходимый код вам пришлют в ответном СМС.

Как написано в блоге мэра Собянина, «находясь в пути, граждане обязаны предъявить

паспорт и цифровой пропуск (показать распечатку или экран смартфона) по требованию должностных лиц, осуществляющих контроль передвижения по городу. Проверка пропуска будет осуществляться в присутствии гражданина с помощью специальной программы в планшете».

Все персональные данные, полученные властями для оформления разрешений, будут храниться на территории России в закрытом, защищённом контуре центра обработки данных столичного Департамента информационных технологий. Когда отменят режим повышенной готовности, эту информацию должны уничтожить.

А теперь — о наказании для цифровых зайцев. В лучшем случае отделаетесь предупреждением или же вам сразу выпишут штраф от 1 до 30 тыс. руб. Если из-за поездки нанесён вред другому человеку или имуществу, наказание измеряется в других суммах — от 15 до 50 тыс. Столь же высокие штрафы определены и для тех, кто не в первый раз едет без разрешения. Кстати, со столичным пропуском разрешено передвигаться по Московской области. А подмосковные разрешения действительны в столице.

И последнее: пропуск не требуется военнослужащим, государственным и муниципальным служащим, судьям, адвокатам, нотариусам, журналистам и частным охранникам. Но они обязаны носить с собой паспорт со служебным удостоверением и предъявлять его при проверке. Цифровой код не нужен и детям до 14 лет. Чтобы не возникало вопросов по поводу возраста, лучше взять с собой соцкарту школьника и свидетельство о рождении. И самое главное: если вы можете остаться дома — оставайтесь.

Галина ТАРАКАНОВА

ПАССАЖИРАМ

Как сейчас работает наземный общественный транспорт? Говорят, что в автобусы стали пускать строго ограниченное количество пассажиров.

Н. Федяшин

Ограничений на вход в московский общественный транспорт нет. Но москвичам настоятельно рекомендуют соблюдать социальную дистанцию во время передвижения по городу. Этому должны способствовать 40 тыс. стикеров. «Наклейки с просьбой не занимать место выполнены в ярко-красном цвете. Их размещают на части пассажирских сидений на самых популярных маршрутах. Москвичей просят соблюдать дистанцию 1,5–2 метра и совершать поездки только при крайней необходимости, чтобы сократить риск распространения коронавирусной инфекции», — объясняют в Мосгор-

КУДА НЕЛЬЗЯ САДИТЬСЯ В АВТОБУСЕ?



Соседей под боком быть не должно — напоминают стикеры в общественном транспорте. Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

трансе. Кроме того, передняя площадка в автобусах, троллейбусах и электробусах огорожена сигнальной лентой, чтобы пассажиры не приближались к водителю. Напомним, что они сейчас не продают проездные билеты.

А ещё советуем перед поездкой зайти на сайт Мосгортранса mosgortrans.ru и проверить, не изменился ли нужный вам мар-

шрут. Например, после открытия второго участка Некрасовской линии метро стали другими маршруты по районам Выхино-Жулебино, Рязанский, Нижегородский, Текстильщики и Кузьминки (причём это ещё не окончательный вариант). По-другому стали ходить автобусы от станции Щербинка МЦД-2, в некоторых районах перенесли остановки.

ЗАЧЕМ В МЕТРО ВВОДЯТ ЗОНЫ ТИШИНЫ?

НОВАЦИИ

Это правда, что в метро появились вагоны, где запрещено разговаривать? Так меньше вирус распространяется, что ли?

Е. Тосина

К эпидемии это нововведение не имеет никакого отношения. Московский метрополитен просто берёт на вооружение зарубежные практики.

«Подобные зоны тишины есть в поездах разных стран. Находясь в таких зонах, нельзя громко разговаривать по телефону. Мы решили применить этот опыт на МЦК. Нашу инициативу поддержали большинство москвичей, прошедших опрос на портале «Активный гражданин», — объясняют в пресс-службе метро. — Мы решили, что «вагон тишины» должен располагаться в середине состава. Это третий вагон

в поездах МЦК. Здесь не рекомендуется громко слушать музыку или просматривать видео без наушников, желательно выключить звук мобильного телефона и не разговаривать, даже если вы едете со спутником. Но сразу оговоримся, что это лишь рекомендации и никто не запретит вам, например, ответить на срочный звонок».

«Вагоны тишины» появились уже в 10 поездах. Узнать их можно по наклейкам на окнах и дверях. К лету подобные «тихие места» планируют организовать во всех составах, которые курсируют по МЦК.

И напоминаем всем, кто сейчас сидит дома. Ваши поездки будут продлены, если с 30 марта по 1 мая с их помощью было совершено не более шести поездок. Это относится к билетам на 60 поездок, на 30, 90 и 365 дней, а также к билетам «ТАТ».

ЧТО ТАКОЕ #МОСКВАСТОБОЙ?

Появилась возможность посетить виртуальные экскурсии



Кроме видеозаписей, прогулок и онлайн-выставок на платформе stayhome.moscow представлены фото-панорамы знаковых мест Москвы — это храм Христа Спасителя, парк Горького, «Красный Октябрь», гостиница «Украина», Новоспасский монастырь, павильоны ВДНХ «Земледелие», «Космос» и другие.

КУЛЬТУРА

СТОЛИЧНЫЙ КОМИТЕТ ПО ТУРИЗМУ СОВМЕСТНО С ДЕПАРТАМЕНТОМ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЦИКЛ ТЕМАТИЧЕСКИХ ЛЕКЦИЙ, ВИРТУАЛЬНЫХ ЭКСКУРСИЙ И ВИДЕОРОЛИКОВ О САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ ПАМЯТНИКАХ АРХИТЕКТУРЫ В ПРОЕКТЕ #МОСКВАСТОБОЙ. ВСЕ ОНИ ДОСТУПНЫ НА ПЛАТФОРМЕ STAYHOME.MOSCOW.

ЧЕМ ПОРАДУЕТ НОВЫЙ ПРОЕКТ?

Одна моя знакомая говорит, что когда закончится самоизоляция, то на улицы выйдут самые образованные люди и Питер больше не будет культурной столицей, ею станет Москва. В её словах нет и тени иронии, просто она, как и тысячи москвичей, стала участницей

НА STAYHOME.MOSCOW МОЖНО ВИРТУАЛЬНО ПОСЕТИТЬ 17 СМОТРОВЫХ ПЛОЩАДОК — ЭТО КОЛОКОЛЬНЯ ИВАНА ВЕЛИКОГО, ГУМ, ВЫСОТКА НА КОТЕЛЬНОЙ НАБЕРЕЖНОЙ, ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ МУЗЕЙ И ДРУГИЕ.

проекта #Москвастобой, появившегося совсем недавно. Это онлайн-площадка, которая позволяет виртуально посещать экскурсии, слушать лекции, смотреть театральные представления, кулинарные шоу, модные показы и многое другое. Только за первую неделю работы сайта проекта его посетили 110 тыс. человек.

«Проект #Москвастобой постоянно расширяется, возникают новые форматы, присоединяются новые партнёры. На этой неделе на сайте stayhome.moscow появилась возможность увидеть постановку театра «Балет Москва», стать участником виртуальной прогулки от проекта «Москва глазами инженера» или цикла авторских экскурсий от Музея Москвы. Многие сейчас вынужденно находятся дома,

и в это время главное — делиться друг с другом знаниями и эмоциями», — пояснила председатель Комитета по туризму Москвы Екатерина Проничева.

В проекте участвуют Третьяковская галерея, ГМИИ им. Пушкина, Музей русского импрессионизма, современного искусства «Гараж», Московский музей современного искусства, Еврейский музей и центр толерантности, центр «Космонавтика и авиация» и центр «Слово» на ВДНХ, зоопарк, планетарий, музей-заповедник «Царицыно», Дарвиновский музей, Гостинный двор, «Новый манеж», Ботанический сад МГУ «Аптекарский огород» и др.

1 апреля стартовала акция #ЧитаемДекамерон, которая приглашает всех желающих записывать видео с чтением новелл этого произведения эпохи Ренессанса, лучшие из которых будут размещены на сайте.

Со старшим научным сотрудником Еленой Мигуновой можно отправиться на онлайн-прогулку в старейший в Европе московский зоопарк или самостоятельно понаблюдать через веб-камеры за жизнью его обитателей в реальном времени.

Вы можете ознакомиться с постоянной экспозицией Музея русского импрессионизма, в которой представлены полотна Коровина, Кустодиева, Серова, Грабаря и увидеть эксперименты современных художников. Разобраться в стилистике искусства настроения вам поможет директор музея Юлия Петрова.

КАК ПРОХОДИТ РЕСТАВРАЦИЯ?

Не выходя из дома, можно посетить Петровский путе-

вой дворец, «Метрополь», дом Пашкова и другие памятники архитектуры.

«Мы решили разнообразить досуг горожан возможностью в режиме онлайн пройтись по самым известным памятникам архитектуры и рассмотреть детали исторических особняков, которые раньше, возможно, оставались незамеченными. Кроме этого, жители могут подняться на 17 смотровых площадок и оценить новые панорамы города. Предлагаем формат для всей семьи — послушать лекции об архитектуре и Москве, а также посмотреть небольшие фильмы о реставрации старинных домов», — рассказал «АиФ» глава Мосгорнаследия Алексей Емельянов.

Прямо сейчас вы можете послушать пять лекций из серии «Московский код», посвящённых театральной Москве, столичному краеведению, языку москвичей, вывескам и афишам города, образу Москвы в литературе.

Можно оценить результат реставрации усадьбы Каратаевой — Морозова в Леонтьевском переулке, посмотреть, как изменились фонтаны «Золотой колос» и «Дружба народов» на ВДНХ, а также увидеть, как выглядит изнутри дом архитектора Мельникова в Кривоарбатском переулке.

Для виртуальных прогулок на портале также открыты двери Ново-Екатерининской больницы, гостиницы «Ленинградская», жилого дома Алексея Ермолова, особняков Высоцких, Зинаиды Морозовой, Александры Держинской, Петра Смирнова и Фёдора Шехтеля, усадьбы Грачёвых и Алексея Морозова, домов Елизаветы Дункер и Николая Стахеева, павильонов ВДНХ.

В ближайшее время появится английская версия сайта stayhome.moscow.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

КТО ЗАРЕГИСТРИРУЕТ НОВОРОЖДЁННОГО?

ГОСУСЛУГИ

Дочери скоро рожать. Понятно, что поездка в роддом — это веский довод для нарушения режима самоизоляции. Но как потом оформить документы на ребёнка? Все офисы «Мои документы» закрыты. А без свидетельства о рождении никак не получить положенных от города и государства выплат и льгот.

Е. Митрофанова

Как «АиФ» подтвердили в пресс-службе столичного Управления ЗАГС, в городе опять поменялись правила, по которым выдают главный детский документ: «В связи с введением ограничительных мер рождение регистрировали только в четырёх отделах: Новомосковском, Новофёдоровском, Троицком, а также в Южном

Бутове. С 8 апреля до особого распоряжения зарегистрировать рождение ребёнка в Москве можно в 33 отделах ЗАГС. Таким образом, данную услугу будут оказывать почти все московские ЗАГСы, кроме Замоскворецкого и архивно-информационного отделов, а также дворцов бракосочетания».

Но сначала требуется записаться на приём — через единый портал госуслуг или по телефону +7 (495) 777-77-77.

После оформления свидетельства надо через личный кабинет на mos.ru подать заявление на все полагающиеся выплаты и льготы. И кстати, стоит ещё до поездки в роддом решить вопрос о подарочном наборе «Наше сокровище». Его бесплатно вручают при выписке как подарок от города. Но с 18 февраля этого года его можно заменить деньгами (речь идёт о 20 тыс. рублей).

ПОЧЕМУ ОТКРЫЛИ САЛОНЫ КРАСОТЫ?

ПРАВО

У нас в районе снова работает несколько салонов красоты. Я не понимаю — это бесстрашные нарушители? Все же остальные компании из сферы услуг и торговли на замке!

Е. Беспалова

До 30 апреля в столице была приостановлена работа всей индустрии красоты. К ней относятся салоны красоты, парикмахерские, спа-салоны, солярии, сауны и другие подобные им фирмы. С 4 апреля на законных основаниях разрешили снова открыться и принимать клиентов учреждениям, имеющим лицензию на оказание медицинских услуг. Причём речь шла не о полноценном приёме, а исключительно о медицинских услугах.

Но с 13 по 19 апреля в столице это послабление отменено. Фирмы и индивидуальные предприниматели из индустрии красоты, для которых медуслуги не являются основным видом деятельности, работать сейчас не могут.

Тех, кто откроется подпольно или будет маскировать под разрешённые услуги обычный маникюр или стрижку, ждёт предупреждение, а при повторном нарушении — штраф. Для юридических лиц он составляет от 100 до 300 тыс. руб. «Если граждане столкнутся с такими случаями, им следует сообщить о них по телефону +7 (495) 539-37-00», — поясняет начальник столичной Госинспекции по недвижимости Владислав Овчинский.

Ну и, наверное, самое безрасчётное, что сейчас можно (но не нужно) сделать, — это вызвать парикмахера на дом.

ОТКУДА В МОСКВЕ ПОЯВИЛИСЬ ЛИСЫ?

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

Часто слышу о том, что дикие лисы стали всё чаще появляться в Москве. Откуда они взялись и не являются ли переносчиками бешенства?

В. Дудкина

Опустевшие из-за коронавируса улицы города Лландидно в Уэльсе захватило стадо козлов, в водах Венеции появилась рыба. А в Москве горожане уже 53 раза встречали лис, и не только в отдалённых районах, но и в центре. Столичный Департамент природопользования и охраны окружающей среды связывает появление рыжих хищников в городе вовсе не с карантинными мерами. По мнению учёных, во-первых, сказались запрет на охоту в подмосковных лесах, во-вторых, для лис пропала угроза бродячих собак из-за программы их отлова. В-третьих, в городе проще найти корм.

В пресс-службе департамента сообщили, что риск встретить

бешеную лису в Москве минимален, на прилегающих к столице территориях обитания лис регулярно проводят их вакцинацию путём прикорма.

Если вы встретили лису и она нуждается в помощи, звоните в единую справочную службу по телефону 8 (495) 777-77-77. Специалисты доставят животное в реабилитационный центр.



53 раза москвичи видели лис в городе. Фото [instagram.com](https://www.instagram.com)

НА ЧТО ЖИТЬ БУДЕМ?

О судьбе сгоревших вкладов 90-х, выплатах на детей и цене карантина

КОШЕЛЁК

КАК РОДИТЕЛЯМ ПОЛУЧИТЬ 15 ТЫСЯЧ?

Президент обещал выплатить на каждого ребёнка до 3 лет по 15 тыс. рублей (3 месяца по 5 тыс.). А если мы уже потратили свой маткапитал?

Л. Гуляева, Самара



Деньги семьям будут выплачиваться не из маткапитала, а из федерального бюджета. «Неважно, когда вы потратили свой материнский капитал. Важно, что у вас такое право было и сертификат семья получала, — пояснила замглавы Минтруда Ольга Баталина. — Если право на мат-

капитал у семьи возникнет в течение этих 3 месяцев, родители также получают возможность обратиться за выплатами».

В общем, для получения 15 тыс. руб. нужны только два условия: сертификат на маткапитал (даже израсходованный) и малыш до 3 лет. Доходы семьи проверять не будут. Чтобы получить деньги, надо подать заявление в Пенсионный фонд (это можно сделать в личном кабинете на сайте ПФР или на gosuslugi.ru.). Срок — до октября. Все, кто напишет заявление с апреля по июнь, будут получать выплаты по 5 тыс. ежемесячно. Те, кто сделает это с июля по октябрь, получат выплату за 3 месяца одним платежом.

МОГУТ ЛИ БАНКИ В КРИЗИС ЗАМОРОЗИТЬ НАШИ ВКЛАДЫ?

В 90-е годы наши советские вклады обнулились. Можно ли рассчитывать на их полноценную компенсацию? И нет ли риска потерять новые вклады в нынешний кризис?

А. Стаценко, Пенза

— В отличие от 90-х годов вклады теперь страхуются. Государство гарантирует вкладчику возврат суммы, которая вмес-



те с процентами не больше 1,4 млн руб. Большинству граждан беспокоиться не о чем. И слабых банков сейчас намного меньше. Большинство из них уже закрылись, — уверен автор закона о страховании вкладов экономист Павел Медведев. — Что касается советских вкладов, выплаты

по ним не превышают сегодня 2000–3000 руб. с 1000 руб., которая хранилась в Сбербанке в 1991 г. Вероятность, что в нынешнем или следующем году эти выплаты вырастут, мала. Во-первых, из-за кризиса правительству придётся экономить. Во-вторых, масштабная индексация советских сбережений вызовет такую мощную инфляцию, что обесценятся уже текущие вклады.

Сидим всей семьёй на карантине. Не тратимся на транспорт, покупки, развлечения и обеды на работе. Но прилично потратились на продукты впрок и теперь готовим еду дома. Больше заплатим за интернет и электричество. В итоге сэконоим или наоборот?

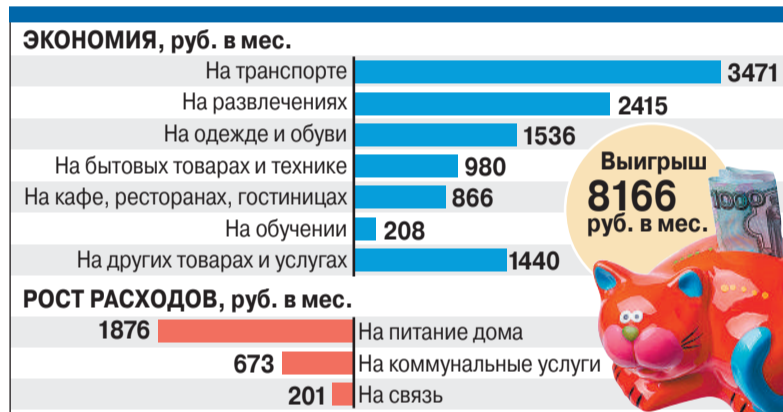
С. Маликова, Самара

«АиФ» сделал расчёт, ориентируясь на расходы жителей городов, которые публикует Росстат. Предположим, что в апреле человек выходит из дома только для покупки еды или лекарств, ни рубля не тратя на всё остальное. Но при этом на 30% растут его счета за ЖКУ, связь и питание дома. В этом случае среднестатистический горожанин сэко-

СКОЛЬКО СТОИТ ЖИЗНЬ НА КАРАНТИНЕ?

нормит за месяц карантина 38% своего обычного потребительского бюджета. Но это условная экономия. Товары, покупки которых были отложены, всё равно

придётся потом купить, и уже по более высокой цене. А свободных денег тогда может оказаться меньше из-за задержки зарплаты или увольнения.



КАКИМ БУДЕТ ДОЛЛАР ПОСЛЕ КРИЗИСА?

Правда ли, что уже в следующем году доллар вновь может стоить 62–63 руб.?

Ю. Вахнюк, Таганрог

— Сокращение добычи нефти стабилизирует цены и отсекает наихудший сценарий — доллар по 80 руб. А курс ниже 70 руб. возможен в перспективе с учётом ситуации, которая складывается на международном финансовом рынке, — считает ведущий аналитик компании «Открытие Брокер» Андрей Кочетков. — Для борьбы с коронакризисом США сей-



час в беспрецедентных масштабах печатают деньги. Это обесценит американскую валюту. Поэтому, как только мировая экономика начнёт выздоравливать от вируса, сразу начнёт расти спрос на нефть, другие активы и начнётся массовый выход денег из долларов. Инвесторы станут переводить их в рискованные активы, которые дают более высокий доход. Рубль среди них — один из самых привлекательных.

КАК СЕЙЧАС

ДЕЗИНФИЦИРУЮТ ДЕНЬГИ?

Говорят, в Китае все купюры, попадающие в банки, обеззараживают от коронавируса. А у нас?

Н. Кандауров, Омск

— В Банке России все банкноты выдерживаются не менее 14 дней, а коронавирус живёт на бумаге только 3–4 дня. Так что банки получают из ЦБ чистые деньги. Наличные, поступившие из других источников, мы им рекомендовали также выдерживать и только затем выдавать клиентам или загружать в банкоматы, — рассказал замдиректора Департамента наличного денежного обращения Банка России Владимир Демиденко. — Банки должны регулярно дезинфицировать устройства для передачи наличных. Кроме того, мы попросили их отключить в банкоматах функцию рециркуляции банкнот. В таких аппаратах деньги, принятые от одного клиента, могут быть выданы другому без обработки в банке. Но после отключения этой функции они работают уже только на выдачу и/или приём банкнот.



В «Столото», крупнейшем распространителе государственных лотерей, нам ответили, что такие рейтинги составляются. По итогам 2019 г. больше всего обладателей крупных выигрышей оказалось в Санкт-Петербурге. В каждом его районе живёт по 9 победителей, выигравших 500 тыс. рублей и больше.

КАК МОШЕННИКИ ИСПОЛЬЗУЮТ ЭПИДЕМИЮ?

Мне по электронке пришло предложение заказать противовирусные средства с доставкой. Стоит это делать?

О. Смирнов, Москва

Чтобы оформить заказ, вам предложат указать персональные данные и реквизиты

банковской карты, а затем с неё будут списаны деньги. ЦБ выявил уже 2000 мошеннических сайтов, наживающихся на коронавирусе. Его эксперты советуют вообще не открывать электронные письма и сообщения, полученные от неизвестных отправителей.

ГДЕ ЧАЩЕ ВЫИГРЫВАЮТ В ЛОТЕРЕЮ?

В самоизоляции наша семья вспомнила старую традицию — играть в лото. А потом бабушка предложила всем поучаствовать в лотерее — тоже семейный досуг. Говорит, что у нас в городе много людей что-то выиграли. Интересно, есть ли какие-нибудь рейтинги регионов по выигрышам?

А. Степанов, Красноярск

На 2-м месте — Ханты-Мансийский автономный округ. Здесь в каждом районе по 6

таких счастливиц. На 3-й строке рейтинга — Москва, где их по 4 на район. 4-е место делят Республика Коми и Красноярский край. У них по 3 обладателя крупных выигрышей на район. 5-е место — у Крыма и Свердловской области. В одном районе этих регионов по 2–3 победителя.

Ну а меньше всего их оказалось на Камчатке (4 на весь регион), в Кабардино-Балкарии и на Чукотке (по 3 на регион), в Еврейской АО и Карачаево-Черкесии (по 1).

Всего же счастливых обладателей крупных сумм в прошлом году в стране было 2475, и хотя бы по одному крупному выигрышу пришлось на каждый регион. Главное, о чём свидетельствует лотерейная статистика, сказали нам, что выиграть может каждый участник лотерей вне зависимости от места, где он живёт.



Почему в США каждый бомж, живущий в картонной коробке, считает, что живёт в лучшей стране мира, а у нас любой сытый бездельник с пивом, сидящий в собственной квартире перед телевизором в полстены, уверен: он живёт в худшем государстве? И. Кириллов, Смоленск

ПОЧЕМУ НЕ УДАЁТСЯ ВЗЯТЬ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГЕКТАР?

У нас в области 20% заявлений на дальневосточный гектар отозваны. А как дела в других регионах Дальнего Востока?

С. Кравчук, Магадан

В Агентстве по развитию человеческого капитала на Дальнем Востоке «АиФ» сообщили, что чаще всего заявки на землю отзываются в Бурятии и Забайкалье. Связано это с тем, что эти регионы последними присоединились к программе «Дальневосточный гектар». Там много тех, кто ещё только

изучает, подходит ли ему выбранный участок, и зачастую после его осмотра отзывает заявление. Бывает, и земля находится в зоне, где предоставлять бесплатные гектары запрещено.

Всего с 2016 г. подано 113,8 тыс. заявлений на получение гектара дальневосточной земли. Из них 60% удовлетворено. Больше всего участков предоставлено в Приморском крае — их получили 21,5 тыс. человек. В Якутии — 14,7 тыс., в Хабаровском крае — 12,1 тыс., а в Магаданской обл. — 1944 человека.

КАК НЕ РАЗОРИТЬСЯ?

Способы сэкономить на «коммуналке» для тех, кто не может сейчас платить по счетам

ЖКХ

КТО ПОЛУЧИТ СУБСИДИЮ НА ОПЛАТУ ЖКУ?

С работой проблемы, денег не хватает. Могут ли получить льготу по оплате ЖКУ или она положена только пенсионерам?

А. Михайлов, Иваново



Субсидию на оплату ЖКУ может получить любой гражданин, и неважно, где он живёт — в своём доме, в квартире или снимает социальное жильё. Главным критерием является доход. По федеральному законодательству доля расходов семьи на оплату ЖКУ не должна превышать 22% (регион может снизить порог). Если траты больше, всё, что свыше, компенсирует государство. Но

для получения субсидии надо будет предоставить в соцслужбу сведения о доходах всех членов семьи за последние полгода.

«Если вы уже получаете субсидию и срок её предоставления истекает с 1 апреля по 1 октября 2020 г., субсидия даётся в том же размере на следующие 6 месяцев автоматически», — сообщил глава Минстроя Владимир Якушев. Позже будет сделан перерасчёт с учётом новых сведений о ваших доходах и платежах. Если окажется, что вам переплатили, деньги возвращать не придётся. Если недоплатили, средства возместят. Соответствующие изменения в «Правила предоставления субсидий...» недавно вступили в силу. По данным Росстата, субсидию ЖКХ получают 3 млн семей (5,3%), средний размер госпомощи — 1590 руб. в месяц.

КАК СДЕЛАТЬ ПЕРЕРАСЧЁТ ЗА МУСОР?

Почему я должен платить за вывоз мусора в городе и за городом? Я же не могу жить сразу в двух местах.

Н. Брянец, Рыбинск

«Обращение с твёрдыми коммунальными отходами (ТКО) является коммунальной услугой, потому порядок оплаты за неё закреплён в постановлении правительства России № 354, — ответили «АиФ» в ППК «Российский экологический оператор». — Если потребитель более 5 полных календарных дней подряд отсутствовал в жилом

помещении, значит, ему предусмотрен перерасчёт размера платы за коммунальную услугу по обращению с ТКО (раздел VIII «Правил предоставления коммунальных услуг...»). Чтобы получить перерасчёт, вам надо обратиться в свою управляющую организацию или к региональному оператору по обращению с ТКО, если договор с ним заключён напрямую. Естественно, для этого понадобятся доказательства того, что в период, за который вы просите сделать перерасчёт, вы находились в другом месте».

КАК ДОЛГО СЕЙЧАС МОЖНО НЕ ПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ»?

Слышал, управляющие компании из-за коронавируса разрешат копить долги за услуги ЖКХ, не начисляя штрафы и не подавая в суд за неуплату. И сколько продлится это счастье?

И. Кузнецов, Тула

Постановление правительства от 2 апреля 2020 г. № 424 «Об особенностях предоставления коммунальных услуг...» действует до 1 января 2021 г. Что оно разрешает?

— Во-первых, управляющие компании и поставщики ресурсов (электричество, газ, вода) лишены права требовать от граждан уплаты неустоек, штрафов, пеней за несвоевременную (неполную) оплату коммунальных услуг, — сооб-



шил депутат Госдумы Евгений Ревенко. — Во-вторых, прибор учёта (счётчик на газ, воду или электроэнергию), срок поверки которого истёк до окончания действия постановления, не считается вышедшим из строя, не подлежит замене или поверке и его показания признаются достоверными.

В-третьих, основанием ограничения (прекращения) поставки услуг не может служить неполная оплата (под которой следует понимать и отсутствие оплаты) потребителем. У рег-операторов по обращению с ТКО и их субподрядчиков отсутствует возможность на-

числения неустоек, штрафов, пеней за неоплату, несвоевременную оплату вывоза мусора.

Однако следует иметь в виду, что эти меры носят временный характер и не означают списание долгов по коммунальным платежам. Тем, кто оказался в трудной финансовой ситуации, можно не тревожиться о штрафных санкциях и необходимости проведения поверки (замены) приборов учёта (счётчиков), но не стоит забывать, что поставленные коммунальные услуги оплатить будет необходимо. И лучше это сделать до конца года. При этом воду, тепло, газ и другие удобства отключать могут только на время проведения аварийных и технических работ.

КАК СЭКОНОМИТЬ?

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО



Выключайте свет, выходя из комнаты. Не жгите его в дневное время.

Выключайте из розетки приборы, которыми не пользуетесь (ноутбук, компьютер, телевизор, мобильник, зарядные устройства). Они потребляют электричество даже в спящем режиме.



Кипятите не полный электрочайник, а столько, сколько вам в данный момент необходимо воды.



Ставьте на конфорки подходящую по размеру посуду.



Накрывайте кастрюли и сковородки крышками, они уменьшают потерю тепла. Выключайте газ или электроплиту за 5 мин. до конца варки.



Стирайте бельё и мойте посуду при невысокой температуре (40°C часто хватает) и при полной загрузке. Но перегружать машины тоже не следует.

ВОДА

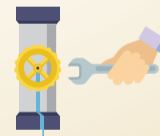


Выключайте воду, пока чистите зубы.

Тариф на горячую воду обычно в 4–5 раз выше тарифа на холодную. Поэтому ради экономии для мытья полов, окон, посуды и др. **лучше использовать максимально прохладную воду.**

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Принимайте душ, а не ванну — расход воды в 2–3 раза меньше.



Если есть **посудомойка**, расход воды меньше, чем при мытье посуды вручную.

Следите за состоянием сантехники. Протекающий унитаз или смеситель могут дорого стоить.



Почему все вокруг признали эту зиму аномально тёплой, а коммунальщики, судя по приходящим от них платёжкам, — нет?

О. Родионов, Курская обл.

КТО ДОЛЖЕН ПОСТАВИТЬ СЧЁТЧИК ТЕПЛА?

У нас 5-этажный 80-квартирный дом, но нет счётчика учёта тепла. Кто обязан нам его установить? И за чей счёт?

Г. Пищлюгин, Киров

— По Жилищному кодексу прибор учёта тепла является общедомовым имуществом, которое устанавливается за счёт собствен-



ников квартир, — ответила исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. — Также есть Федеральный закон № 261 «Об энергосбережении...», по которому управляющие организации обязаны предлагать гражданам устанавливать счётчики, а ресурсоснабжающие компании это делать. Но платить за прибор и его

установку всё равно придётся. В идеале этот вопрос принимается на общем собрании, обсуждается цена счётчика и затем раскидывается на всех. Граждане платят в рассрочку в течение нескольких лет сумму, которая включается в платёж за отопление. Впрочем, мы неоднократно сталкивались с тем, что жильцы не участвуют в процессе, а УК выставляет им завышенные расценки за счётчики. Стоимость прибора варьируется от 500 тыс. до 1,5 млн руб. Цена немалая, но лучше сразу поставить современный «умный» счётчик с дистанционным считыванием показаний и с регулирующей аппаратурой, которая будет подавать тепло в дом в зависимости от температуры на улице. Тогда не будет недотопов и перетопов. И платить будете именно за то количество тепла, которое реально потратите.

КОГДА НЕ БУДЕМ ПЛАТИТЬ БАНКАМ ПРОЦЕНТЫ?

Банки наживаются на комиссиях за перевод «коммуналки». Разве нельзя им это запретить?

Н. Навицкий, Калининградская обл.

— Закон, запрещающий брать комиссию с платежей за жилое помещение и коммунальные услуги, подготовлен и внесён в план работы Госдумы на весеннюю сессию. В этом году он должен быть принят, — сообщил «АиФ» зампред комитета Госдумы по жилищной политике и ЖКХ Павел Качкаев.

ПОЧЕМУ ЛИФТ СОДЕРЖАТ ВСЕ ЖИЛЬЦЫ?

Почему жильцы многоквартирного дома должны оплачивать в равной степени расход электроэнергии за лифт, если не все им пользуются?

Ю. Д. Шаповалов, Подольск



«Потому что лифт — это не коммунальная, а жилищная услуга, — ответил «АиФ» заместитель гендиректора ассоциации «ЖКХ и городская среда» Дмитрий Гордеев. — По Жилищному кодексу содержание и ремонт общего имущества оплачивается всеми собственниками вне зависимости от места их проживания.

Вы можете жить на 1-м этаже и никогда не пользоваться лифтом, на 10-м этаже и по своей воле подниматься пешком наверх и даже физически находиться в другом городе. Но если вы собственник жилья в многоквартирном доме, вы обязаны оплачивать все расходы на содержание общего имущества этого дома».

Плата за жилищные услуги зависит от количества квадратных метров квартиры. В России есть дома, в которых люди платят чуть больше 10 руб. за «квадрат», а есть ВИП-многоэтажки, жители которых отдают по 200 руб. То есть только содержание, например, 60-метровой элитной квартиры ежемесячно обходится в 12 тыс. руб.

КОМУ ДОБАВКИ?

Эксперты «АиФ» – о выплатах «детям войны», прибавке после 80 и будущей индексации пенсий

ПЕНСИИ

НЕ ОТМЕНЯТ ЛИ ИНДЕКСАЦИЮ?

Малому и среднему бизнесу снизили соцвзносы с 30 до 15%. Повлияет ли это на пенсии? И не отменят ли индексацию?

И. Жиров, Красноярск

– По данным ФНС, в малом и среднем бизнесе до недавних пор были заняты 15 млн человек. Понятно, что, если за работника будут платить меньше взносов, это скажется на его пенсии.



В подобных случаях в европейских странах предусматривались компенсации работникам, чтобы учесть их пенсионные

права в будущем. У нас пока таких решений не принято, – ответила замдиректора Института социологии НИУ ВШЭ Оксана Синявская. – Очевидно, что сейчас будет происходить сокращение поступлений во все внебюджетные фонды – ПФР, ФСС, ФОМС. По расчётам, если экономическая активность восстановится в течение 3 месяцев, фонды недополучат 195 млрд руб. Если же кризис будет продолжаться 9 месяцев, потери могут составить 2,3 трлн руб. В текущем году на размере пенсионных выплат это никак не скажется. А вот сможет ли ПФР выполнить свои обязательства по индексации пенсий в 2021 г., будет зависеть от глубины и сроков кризиса.

У меня есть удостоверение «Дети войны». Почему я не получаю льгот?

В. Воронов, Заринск

Почему мне не положена надбавка за статус «Дети войны», если я имею надбавку за «ветерана труда»?

Л. Войчик, Орёл

Вопросов о «детях войны» в «АиФ» пришло больше всего. Читатели недоумевают, почему нет единых на всю страну льгот, а в регионах, где законы приняты, людям дают лишь медаль или отказывают в выплатах тем, у кого есть другие

льготы. «Пока не будет принят федеральный закон, ситуация не изменится, – говорит член Общероссийской общественной организации «Дети войны» Юрий Капуста. – Сейчас каждый регион сам решает, какие льготы давать. При этом почти везде действует правило: соцпомощь предоставляется только тем, кто не получает другой. Если пенсионер имеет статус ветерана труда или инвалида, льготу как «ребёнок войны» он не получит (или должен выбрать). Впрочем, из 11 млн «детей войны» 2 млн не имеют никаких льгот. Им надо помочь в первую очередь».

Как сообщил «АиФ» депутат Госдумы и глава организации «Дети войны» Николай Арефьев, законопроект безуспешно вносился в Думу уже 8-й раз, и сейчас подготовлен очередной вариант. Если в предыдущем предлагалась выплата в 1500 руб. и натуральные льготы (бесплатный проезд, скидки на лекарства), то в этом решили отказаться от натуральных льгот и выделить «детям войны» по 5000 руб. ежемесячно. «Мы надеялись принять закон к 75-летию Победы, но он завис в правительстве, которое до сих пор не дало на него своё заключение», – говорит Арефьев.

КОГДА ЛЬГОТЫ ПОЛУЧАЮТ «ДЕТИ ВОЙНЫ»?

Где «детям войны» дадут РАЗОВЫЕ выплаты к 75-летию Победы?

5000 руб.

Ненецкий АО

3000 руб.

Красноярский край, Санкт-Петербург

2000 руб.

Калмыкия, Бурятия, Архангельская обл.

1500 руб.

Тверская, Курская обл.

1000 руб.

Севастополь

Всего законы о «детях войны» приняли 23 региона
Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Где выплаты ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ на постоянной основе?

1584 руб./мес.

Москва

1500 руб./мес.

Санкт-Петербург

1000 руб./мес.

Якутия, Самарская обл.

702 руб./мес.

Белгородская обл.

500 руб./мес.

Новосибирская обл.

720 руб./мес.

Амурская обл.

530 руб./мес.

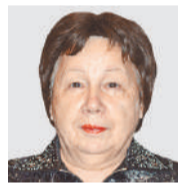
Ленинградская обл.



ПОЧЕМУ ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ НЕ ДАДУТ ПО ТЫСЯЧЕ?

Когда отменяют закон об индексации пенсии в процентах? Не лучше ли сделать прибавку одинаковой для всех?

Валентин Николаевич, Кировская обл.



государственного юридического университета им. Кутафина Эльвиры Тучкова. – Наша страна уже проходила опыт отмены индексации. Это было в 90-х годах, когда из-за бешеной инфляции государство изъядло из закона норму об индексации и заменило её компенсацией – естественно, минимальной и одинаковой для всех. Что в результате получилось? Пенсионная система стала уравнилительной, пенсии у людей сравнялись, а так быть не должно. Потом это стало главным аргументом для реформирования системы. Надеюсь, второй раз государство не будет совершать подобных ошибок.

– Прибавка в твёрдой сумме – 300, 500 или 1000 руб. – интересна прежде всего тем, кто получает низкую пенсию. Их понять можно. Обидно, когда после индексации твоя пенсия увеличивается лишь на несколько рублей. Однако отказ от индексации в процентах нарушает основной принцип страховой системы. Чем дольше человек работает и чем больше он зарабатывает, тем выше должна быть его пенсия, – считает профессор Московского

КОМУ ДОБАВЯТ К ПЕНСИИ?

Положена ли надбавка к пенсии после 80 лет? Если да, то сколько?

М. Подrezова, Томск

Как ответили в Пенсионном фонде, прибавку в размере 5686 руб. (это 100% фиксированной выплаты в 2020 г.) смогут получить те, кто достиг возраста 80 лет или признан инвалидом I группы. Кроме того, если пенсионер живёт на Севере, доплата повышается с учётом районного коэффициента. Скажем, если коэффициент 1,5, прибавка будет уже 8529 руб.

ЧТО ЖДЁТ ВОЕННЫЕ ПЕНСИИ?

Я – военный пенсионер. Почему нам платят пенсии не в полном объёме?

М. В. Кочурин, Саранск

«Потому что уже не первый год приостанавливается действие законов, касающихся индексации военных пенсий, – ответил член Российского Союза ветеранов Сергей Денчик. – По указу президента военные пенсии должны ежегодно расти на 2% выше инфляции. За счёт повышения денежного довольствия и увеличения «понижающего коэффициента». Последний должен был ежегодно расти на 2% и с 54% в 2012 г. достичь 100%».

Выходит, если бы законодательство не замораживалось, военные пенсии в 2020 г. должны были бы вырасти на 5% (3% инфляции + 2% повышение коэффициента). Однако, как указано в законе о бюджете на 2020 г., размер денежного довольствия, учитываемого при исчислении пенсии, в этом году не повышается и остаётся на уровне 73,68%. То есть военные пенсии будут проиндексированы только на 3% инфляции. Случится это 1 октября 2020 г. Средняя военная пенсия в России после индексации достигнет почти 27 тыс. руб.



Почему для коронавируса человек в 60 лет считается пожилым и в группе риска, а для пенсии – молодым, трудоспособным и в отличной форме?

Л. Герасимов, Ижевск



В строю победителей во все времена!



В ЭФИРЕ ДОРОЖНОГО РАДИО

Истории о своих фронтовиках оставляйте на сайте:

MOYPODK.RU

16+ РЕКЛАМА

Срок проведения акции с 16 марта по 10 мая 2020 года. Подробности акции на DOROGNOE.RU
Организаторы: МИПОД «Бессмертный полк» и ООО «Центр новых технологий»

ОБРАЗОВАНИЕ

КАК ГОТОВИТЬСЯ К ЕГЭ?

Советы школьникам, впервые за многие годы оставшимся в самоизоляции

ЕГЭ И ОГЭ ПЕРЕНЕСЛИ НА 8–9 ИЮНЯ. НО КАК ГОТОВИТЬСЯ К НИМ БЕЗ ШКОЛЫ И УЧИТЕЛЕЙ?

В этом году выпускники школ и девятиклассники впервые будут сдавать госэкзамены почти на две недели позже обычного. А Минобрнауки уже пообещало перенести приёмную кампанию в вузы на более поздние сроки. Так что у будущих абитуриентов появился шанс лучше подготовиться, чтобы поступить в любимый вуз. Как правильно организовать занятия дома? Советами с «АиФ» поделились московские педагоги.

ЧТО НЕ ВЫУЧИТЬ ЗА МЕСЯЦ?

Вынужденный домашний карантин — отличный повод научиться правильно организовывать и спланировать своё время. Эти умения в будущем наверняка пригодятся.



«С одной стороны, тяжело оказаться без поддержки учителей, даже если они организовали работу удалённо. Живое общение с педагогом ничто не заменит, — считает директор Московского центра непрерывного математического образования Иван Яценко. — Но для тех, кому с учителем «не повезло», появился большой шанс организовать своё время так, чтобы

эффективно. И многие часы занятий принесут вместо пользы вред.

«Не пытайтесь за оставшиеся два месяца выучить какую-то совершенно новую тему, — считает Иван Яценко. — Такую ошибку часто допускают не только выпускники, но и учителя. Скажем, если стереометрия в своё время прошла мимо вас, не тратьте уже на неё время. За месяц её не выучить. Иначе есть риск прийти к экзамену с чётким ощущением, что ты абсолютно ничего не знаешь, у тебя ничего не получается и не решается. Такая моральная неготовность приводит к тому, что выпускник совершает ошибки даже в тех задачах, которые мог



Проверенный временем древнеиндийский способ: как не заснуть, готовясь к экзаменам. Фото из соцсетей

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАТЬСЯ?

Подготовительные курсы вузов (онлайн или обычные) — это нередко просто развод на деньги. «Некоторые вузы иногда специально делают переусложнённые варианты пробных ЕГЭ, чтобы дети написали плохо и после записались к ним на курсы уже за деньги», — предупреждает Иван Яценко.

В подготовке к гуманитарным предметам главное — начитанность. «Норма чтения для 11-классника — 40–50 страниц в час, — говорит учитель истории и обществознания московской школы № 1363 Олег Лялякин. — Это необходимо, чтобы осваивать теоретический материал. Самым упорным и трудолюбивым я бы не советовал сидеть за учебниками больше 4 часов в день — это неэффективно».

Тактика подготовки — как с математикой. «Сначала нужно отработать более лёгкую первую часть экзамена, — делится опытом Олег Лялякин. — Добиться, чтобы неправильных ответов было не больше одного-двух. В развёрнутых ответах нельзя допускать рассуждений на бытовом уровне (как бабушки на лавочке), важно опираться на термины и материал учебника. В интернете есть сайты, где после выполнения варианта сразу выставляют баллы. Записывайте их, чтобы видеть прогресс. Хотя круг вопросов велик, после того как будут проделаны 10–11 вариантов, прогресс станет налицо. Только выполнив первую часть экзамена без ошибок (по истории или обществознанию), можно получить четвёрку, если перевести баллы на отметки».

СИДЕТЬ ДОМА ЗА УРОКАМИ БОЛЬШЕ 4 ЧАСОВ В ДЕНЬ НЕЭФФЕКТИВНО. САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ НУЖНО ЧЁТКО СПЛАНИРОВАТЬ.

хотя бы часть его посвятить не болтовне с друзьями, играм в компьютер, а подготовке к экзамену. Если сейчас инвестируете своё время, то эти вложения после экзаменов многократно вернутся. Каждый дополнительный час, который вы смогли потратить на занятия, обернётся дополнительным баллом ЕГЭ, а может быть, и поступлением в более престижный вуз. Это, к слову, тоже математика».

Поскольку ни у кого не было настоящего опыта дистанционного обучения, есть риск потратить время не-

бы сделать на отлично. Уделяйте много времени тренировке и закреплению чёткого и безошибочного выполнения задач, которые получались в пробнике. Тогда будет ощущение успеха, уверенности в себе. А хороший настрой — это половина успеха и, главное, поможет избежать глупых, случайных ошибок».

Иван Яценко не советует настраиваться на 100 баллов. Полезнее ставить перед собой реальные цели. Для кого-то это 80 баллов, кому-то достаточно 60 или просто сдать базовый экзамен.

ЗАЧЕМ НУЖНА ЗАРЯДКА?

Как готовиться к ЕГЭ по математике? Советует Иван Яценко:

- 15 минут ежедневно — математическая «зарядка». Оттачиваем умение решать простые задачи базового экзамена или заданий первой части профильного. Решать лучше дважды, чтобы исключить случайные ошибки. Добейтесь безошибочного выполнения.
- 45 минут отведите на решение задач посложнее. Есть ощущение, что вы понимаете, как их делать, но нужно что-то доучить.
- Совсем немного времени стоит уделить задачам, которые вообще не умеете делать.
- Не стоит каждый день выполнять полный вариант ЕГЭ или ОГЭ. Лучше решить не больше 5–6 тренировочных вариантов за оставшееся

время. Ну или максимум один в неделю. При этом пропускайте задачи, которые вы убрали из своего плана подготовки.

• Учитесь правильно читать условие задачи. Среди ребят, которые плохо пишут экзамен, не так понятное условие, ответ не на тот вопрос — самая частая ошибка.

• Пользуйтесь только проверенными источниками тренировочных заданий. Это Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ), Федеральный центр тестирования, московский Центр педагогического мастерства и др.

Сборники вариантов тоже подойдут. Проверьте, чтобы на них стоял гриф ФИПИ.

• Не упускайте возможности позаниматься на бесплатных онлайн-курсах. Их сейчас немало.

КАК ЗАПОМНИТЬ ДАТЫ?

Как выучить даты и факты по истории, обществознанию и другим предметам? Советует Олег Лялякин:

• Разделите весь изучаемый период на века. К примеру, история России начинается с IX века. Получается, всего 11 веков.

• Выпишите на листочки по 3–5 важных дат из каждого столетия и заучите. Эти даты будут для вас своеобразными «якорями».

• Все прочие личности и события каждого столетия можно учить по принципу — это было до или после даты-«якоря».

ПОЧЕМУ ЗАКЛЮЧЁННЫЕ В БРАЗИЛИИ ТАК МНОГО ЧИТАЮТ?

Вычитал, что в Бразилии самые читающие заключённые в мире. А почему? Вроде бы страна не особенно образованная, не то что, скажем, Норвегия. И ладно бы интерес к футболу, но откуда такая тяга к литературе?

А. Васильев, Москва

В бразильских федеральных тюрьмах с 2012 года действовала государственная программа по поощрению чтения. Как пояснили в посольстве Бразилии, эксперимент предполагал, что каждая прочтённая заключённым книга сокращала его срок на 4 дня. Для подтверждения того, что книга действительно

прочитана, а не просто пролистана и её содержание усвоено, заключённые должны написать по каждой из них сочинения. Максимально можно было уменьшить срок на 48 дней в год, прочитав, соответственно, за 12 месяцев 12 книг. Сейчас в связи с коронавирусом программа прекратила действие.

КСТАТИ

В 2020 г. девятиклассники будут сдавать на ОГЭ два экзамена вместо четырёх. Государственную итоговую аттестацию проведут по русскому языку и математике, экзаменов по выбору не будет.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

АВЗ здоровье животных

БАРС® для собак и кошек

НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА от блох и клещей

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Регистрационные номера: 77-3-5.15-2663 №ПВР-3-5.15/03153 от 26.06.2015, 77-3-7.16-3320 №ПВР-3-3.0/02648 от 14.07.2016, 77-3-36.12-3524 №ПВР-3-5.7/02023 от 11.01.2017

ООО «АВЗ С-П» Россия, 129329, Москва, Игарский проезд, д. 4, стр. 2, (495) 648-26-26. Реклама help@vetmag.ru Телефон круглосуточной «горячей линии»: 8-800-700-19-93 (звонок из России бесплатный, за исключением территории Крыма) ОГРН 1105042003439 от 16.07.2010

КАК ПОЛИТИКИ СОБЛЮДАЮТ КАРАНТИН?

Многие губернаторы, сенаторы и депутаты оказались в самоизоляции

ВЛАСТЬ

Как российские политики живут и работают в нынешних условиях? Они тоже самоизолировались? Используют ли какие-то меры профилактики, чтобы укрепить организм?

В. Сеницын, Москва

Этот вопрос «АиФ» адресовал председателю Совета Федерации Валентине Матвиенко, и вот что она ответила:



— Сейчас как никогда важны солидарность и дисциплина каждого из нас. Только от нас зависит, как быстро мы сможем остановить рост заболеваемости, справимся с пандемией и начнём возвращение к обычной жизни.

Я максимально соблюдаю все рекомендации и ограничения, но полная самоизоляция при моей должности невозможна. Необходимость ездить на работу в Совет Федерации остаётся. Конечно, всё, что возможно, перевела в режим видеоконференций, удалённого общения. Так же поступают и мои коллеги. Работаю с документами, которых, несмотря на коронавирус, меньше не становится, изучаю аналитику. Полностью ограничила нерабочие контакты и даже встречи с родными. Сначала было тяжело. Теперь адаптировалась: с близкими, особенно с внучкой, часто общаемся по видеосвязи. Контролирую их самоизоляцию.

Дома провожу времени гораздо больше, чем раньше. Свободное время посвящаю делам, до которых раньше руки не доходили. С удовольствием экспериментирую на кухне, освоила ряд новых блюд. Перечитала много книг. Пересмотрела фильмы, благо интернет позволяет. Совершенствую английский язык.

Что касается мер профилактики, главное — продолжать вести здоровый образ жизни. Для меня это ежедневная утренняя зарядка, контрастный душ. Для укрепления иммунитета пью сбор из северных трав, дикоросов — и вкусно, и очень полезно.

Корреспондент «АиФ» изучил, кто из российских чиновников и депутатов перешёл на удалённый режим работы и почему им пришлось это сделать.

ОТКУДА ПРИВЕЗЛИ?

На прошлой неделе изменил привычный образ жизни губернатор Челябинской области Алексей Текслер. «Вектор» подтвердил заражение коронавирусом моего пресс-секретаря. В соответствии с установленной процедурой должен уйти на самоизоляцию», — сообщил он на онлайн-брифинге. На время карантина Текслер поселился в рабочем кабинете. Сотрудники правительства области, которые близко контактировали с заболевшим пресс-секретарём, также изолированы. До этого 14 дней в карантине после поездки в Испанию отсидел челябинский вице-губернатор Сергей Шаль. В самоизоляции находились министр экологии региона Сергей Лихачёв и начальник главного управления лесами Сергей Лавров, ранее побывавшие в Чехии. После отпуска в Австралии самоизолировалась 1-й замминистра экологии области Яна Куприкова.

В конце марта после полёта в самолёте с заражённой женщиной на самоизоляцию ушёл губернатор Хакасии Валентин Коновалов. Он прошёл обследование, результат анализа — отрицательный, но на всякий случай несколько дней «работал дистанционно».

Самым первым главой региона, которому пришлось «отсидеть», стал губернатор Псковской области Михаил Ведерников. В Instagram он рассказал, что почувствовал признаки ОРВИ: «Пока всё говорит о том, что это лёгкая форма обычной простуды. Тем не менее считаю необходимым перестраховаться. Я решил сдать тест на коронавирус и дождаться его результатов на карантине. Рисковать здоровьем своих коллег и жителей области не имею права». Позже он признался, что опыт интересный, но КПД заочной работы оказался «всё-таки ниже, чем в обычном режиме»: «График становится более затянутым, к тому же режим почти круглосуточной работы за



Губернатор Хакасии Валентин Коновалов не забывает делать утреннюю зарядку.

монитором и телефоном дополнительно утомляет чисто физически. Живого общения, конечно, не хватает».



Вице-спикер Пётр Толстой самоизолировался после поездки в Париж.

Тот же опыт пришлось пережить и экс-министру транспорта РФ, а ныне питерскому вице-губернатору Максиму Соколову. Он 16 марта вернулся из Европы и тут же изолировался в Боткинской больнице. Его ждала однокомнатная комфортабельная палата с белым кожаным креслом и персональной ванной. Как писали СМИ, Соколов оказался дисциплинированным пациентом — в основном читал или отдыхал, распорядок дня не нарушал.

КАК ЖИТЬ БЕЗ МАНИКЮРА?

Членам Совета Федерации старше 65 лет ещё несколько недель назад рекомендовали работать из дома. Многие прислушались. А, например, сенатор от Москвы Владимир Кожин провёл в марте на карантине 14 дней после возвращения из Франции.

Много шума в СМИ наделало сообщение о госпитализации сенатора от Тувы Людмилы Нарусовой. Коронавирус у неё не выявили, но на карантин отправили. Подробности стали известны благодаря любви её дочери к публичности. Ксения Собчак с супругом, режиссёром Константином Богомоловым, вели видеотрансляцию, как в прямой эфир неожиданно ворвалась Людмила Нарусова. «Да что ж вы такие тупые, что

не можете меня к эфиру подключить! Это потому, что вы пьяные! На столе бутылка стоит, молодцы, дожили!» — выговаривала сенатор Ксения и зятю. Потом потребовала, чтобы ей показали внука Платошку.

Нарусова сейчас находится дома на самоизоляции, и дочь периодически сообщает, как у мамы дела. «Только ты ходишь и разносишь, что у тебя престарелая мать при смерти! А у меня коронавирус не подтвердился. Пневмонию я подхватила, потому что ты меня вечно загоняла в бассейн! У открытых окон! Вот теперь сижу на капельницах с антибиотиками», — наигранно возмущалась в эфире сенатор. А потом умоляла предоставить ей мастера по маникюру. На что получила от Ксении отказ: «Мама, я сама себе маникюр делаю. Могу тебе под дверь лоток оставить с лаком. А к тебе никого не пустим, ты заразишь всех».

ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ?

В Госдуме некоторые депутаты вынужденно оказались на карантине по вине своего коллеги из ЛДПР Сергея Касанова. Он после поездки во Францию пришёл на заседание. В итоге спикер Вячеслав Володин отправил его на 14-дневный карантин, депутату аннулировали пропуск. «Отсидеть» в самоизоляции пришлось ещё Сергею Маринину, Андрею Луговому, Валерию Селезнёву и Елене Строковой. Сам Касанов уже в строю, но пока сидел дома, постил в соцсетях фото на фоне тренажёров и уверял подписчиков, что все анализы у него в норме и никого он заразить не мог. «Спорт — источник хорошего настроения! Побегал на дорожке, зарядился положительными эмоциями — и за работу!» — писал он.

А вот вице-спикер Пётр Толстой, который также был в Париже на заседании комитета ПАСЕ, проявил сознательность и самоизолировался сразу. «Хотя у меня нет никаких симптомов, я чувствую себя абсолютно здоровым, но на всякий случай принял такое решение», — объяснил Толстой. Закрылась в московской квартире с дочерью и депутат Наталья Поклонская, «чтобы не привезти эту заразу домой в Крым родителям». Она иногда балует своих подписчи-

ков советами, что делать на карантине. «Можно посмотреть «Игру престолов», прочитать «Гарри Поттера», послушать все песни Билли Айлиш. А ещё — подписаться на мой Телеграм-канал. Тут поинтереснее, чем в Королевстве Ланнистеров, и загадочнее, чем в коридорах Хогвартса», — интриговала Поклонская в Фейсбуке.



Депутат ГД Наталья Поклонская закрылась в московской квартире с дочерью.

В регионах уже немало депутатов и чиновников, которые самоизолировались. Главе администрации Мурманска Евгению Никоре пришлось стать затворником после того, как он попал на карантин после участия в международном шахматном турнире. Креативнее всех к самоизоляции подошли политики из Тулы — постят в соцсетях фото с отчётами для граждан, как проводят время. Так, депутат Госдумы от Тульской области Владимир Афонский призывает всех сидеть дома и вывешивает фото, как он с сыном играет в шахматы. Депутат Тульской облдумы Сергей Судницкий перед фотокамерой занимается спортом. А депутат гордумы Алексей Ионов собрал автомобиль из конструктора Lego. «Не думал, что дойдут руки. Но жизнь вносит свои коррективы. Берегите себя и своих близких!» — подписал он фото.



Екатерина БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Фото instagram.com

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОРА МЕНЯТЬ ДОКУМЕНТЫ?

ЗАКОН

Моему ребёнку исполнилось 14 лет. И как, находясь на самоизоляции, ему получить паспорт?

В. Королёв, Тула

«По закону есть 30 дней на подачу документов и у 14-летних граждан, и у тех, кому положено менять паспорт в 20 и 45 лет, — сказал «АиФ» адвокат Алексей Гавришев. — Так что ещё вполне можно будет успеть. Для подачи заявления на замену паспорта совсем не обязательно выходить из дома: это можно сделать с помощью

Единогласного портала государственных услуг, который продолжает работать в нормальном режиме.

Законом предусмотрен штраф за опоздание с подачей документов — от 2 до 3 тыс. руб. Но президент уже поручил обеспечить автоматическую пролонгацию сроков действия документов, удостоверяющих личность, не менее чем на 3 месяца. В ближайшее время эта ситуация получит юридическое разрешение».

Кстати, на заседании оперативного штаба МВД было решено не привлекать к административной ответственности за просроченные водительские удостоверения и паспорта.

ПОЧЕМУ ВАКЦИНУ ЕЩЁ НЕ НАШЛИ?

Вирусологи научного центра «Вектор» работают в три смены круглосуточно

НАУКА

Когда у наших учёных появится лекарство от коронавируса? Каким способом его вообще ищут?

Н. Строев,
Ленинградская обл.

После вспышки COVID-19 большинство стран приступили к разработке тест-систем и вакцины. В этом своеобразном соревновании участвует много команд, и российская — одна из сильнейших. В нашей стране активные работы с новым коронавирусом ведутся в научном центре «Вектор» под Новосибирском. Сейчас там испытывают вакцину на животных. В июне начнут исследования на людях.

СКОЛЬКО ТЕСТОВ СДЕЛАНО?

От Новосибирска до наукограда Кольцово 30 км. Место для строительства вирусологического центра выбирали так, чтобы роза ветров от него была направлена не в сторону города — как говорится, на всякий случай. Считается, что это один из самых засекреченных объектов в России. Через каждые 30 м забора здесь стоят столбы с видекамерами и громкоговорителями. Вдоль двухметрового забора ходят патрули (объект охраняется Росгвардией), а за самим забором, поверх которого установлена решётка, хранятся самые опасные инфекционные агенты на планете — вирусы Эболы и чёрной оспы.

Государственный научный центр вирусологии и биотехнологии «Вектор» создавался для исследовательских работ в области эпидемиологии, молекулярной биологии, биологической безопасности и т. п. Причём работ фундаментальных. Но теперь его специалисты решают сугубо прикладную задачу. И этого решения



В одном из самых засекреченных объектов России хранятся самые опасные инфекционные объекты на планете — вирусы Эболы и чёрной оспы. Фото Владимира ЗИНИНА/ТАСС

этого мы приступили к разработке 6 вариантов вакцины. Сам вирус необходим на этапе проверки её эффективности», — объяснил генеральный директор ГНЦ ВБ «Вектор» Ринат Максютков в интервью телеканалу «Россия-1».

Но сначала учёные взялись за разработку тестов — диагностических систем, которые позволяют выявлять носителей коронавируса. Для этого использовали генетические искусственные конструкции. В начале февраля два набора

НА КОМ ИСПЫТЫВАЮТ?

Святая святых работ с коронавирусом — обксы, которые полностью исключают контакт людей с инфицированным биоматериалом. Этот материал доставляют через специальный тамбур. Когда его шлюзы полностью закрываются, учёные надевают на руки большие перчатки, приделанные к боксу изнутри. После этого можно исследовать живой вирус на культурах клеток.

«Мы взяли генетическую последовательность, которая кодирует поверхностный шип вируса, и модифицировали так, чтобы нарабатывать его в неограниченных количествах в безвирусной системе. Это нужно для создания одной из платформ вакцин», — говорит завлабораторией ГНЦ ВБ «Вектор» Ильяз Имамдинов.

Как уже сказано, вирусологи изучают 6 вакцин, а точнее, независимых вакцинных платформ. Потом выберут оптимальную и бросят все силы на то, чтобы довести её до ума — сделать препарат максимально эффективным. Ведь мало добиться того, чтобы вакцина давала защиту от коронавируса, надо точно знать, что она при этом не нанесёт никакого вреда организму. Все лекарства, которые сейчас применяются в других странах для борьбы с COVID-19, получены опытным путём. И никто до конца не уверен, что они действуют на коронавирус и не дают побочных эффектов. Так, в США уже перешли к ис-

пытаниям вакцины на людях, миновав некоторые стадии исследований, положенные из соображений безопасности.

«На первом этапе мы оценивали способность животных формировать достаточный иммунитет, — рассказывает Ринат Максютков. — После этого проводятся исследования на заражённых животных. Это хорьки, мыши... С середины марта ведутся исследования на низших приматах. Им уже ввели препарат».

При «Векторе» есть свой питомник, где разводят мышей, морских свинок, кроликов и крыс. А вот низших приматов (зелёных мартышек и макак резус) в Новосибирск везут из Сочи. Эти животные считаются лабораторным двойником человека, и полученные в экспериментах над ними результаты можно экстраполировать на людей, произведя необходимую коррекцию.

Опыты на приматах должны продлиться до конца апреля. Затем нужно пройти стадию доклинических испытаний, и лишь после этого (ориентировочно

в июне) начнутся исследования непосредственно на людях.

Предполагается, что препарат будет введён 60, 120 или 180 добровольцам. «Вектор» уже объявлял об их наборе. Критерий простой — отменное здоровье. Есть и значимый возрастной ценз: как правило, людям в возрасте от 20 до 45 лет первым делают укол с сывороткой. Каждый доброволец должен будет вести дневник и описывать своё состояние. Например, было ли повышение температуры или какое-то другое отклонение от нормального самочувствия. Вирусологи эти записи проанализируют и на их основе сделают выводы о действенности препарата. Учёные всего мира ведут поиски вакцины от коронавируса. Работа кипит в десятках институтов и лабораторий. В новосибирском научном центре «Вектор» над этим трудятся 50 человек, работая в три смены круглосуточно. По сути, эти люди находятся на передовой в войне с новой болезнью, которую уже окрестили чумой XXI века.

Дмитрий ПИСАРЕНКО,
Анна ЭПОВА («АиФ на Оби»)

АИФ ПРОВЕРКА СЛУХА

НЕУЖЕЛИ В «ВЕКТОРЕ» ПОЛУЧАЮТ КОПЕЙКИ?

В интернете была опубликована информация, что вирусологам в «Векторе» мало платят. Эти слухи развеял генеральный директор центра «Вектор», доктор биологических наук Ринат Максютков:



«Оплата труда вполне соответствует уровню сложности их рабо-

ты. Она состоит из нескольких элементов: это сам оклад, а далее добавляются стимулирующие и премии, которые порой составляют в десятки раз большую сумму, чем оклад. С января текущего года, когда мы начали активно работать по противодействию новой коронавирусной инфекции, наши сотрудники получают премии, которые порой измеряются в несколько сотен тысяч рублей».

МАЛО ДОБИТЬСЯ ТОГО, ЧТОБЫ ВАКЦИНА ДАВАЛА ЗАЩИТУ ОТ КОРОНАВИРУСА, НАДО ТОЧНО ЗНАТЬ, ЧТО ОНА ПРИ ЭТОМ НЕ НАНЕСЁТ НИКАКОГО ВРЕДА ОРГАНИЗМУ.

ждут миллионы людей в нашей стране (а возможно, и миллиарды по всему миру) — создания столь необходимой вакцины от коронавируса. Когда очаг эпидемии разгорался в китайской провинции Хубэй, в распоряжении российских учёных ещё не было живого вируса. Они смогли получить его лишь в конце февраля — и то не из Китая, а из Австралии и Таиланда. Это позволило начать первые испытания на животных. Но на начальном этапе исследований живой вирус, оказывающийся, и не нужен.

«Достаточно данных о его генетической последовательности, а они были опубликованы нашими китайскими коллегами 10 января. После

реагентов (по 500 тестов в каждом) были направлены в Китай. Там уже работала международная группа ВОЗ. «Наши тесты проверили на пробах от больных коронавирусной инфекцией. Китайские коллеги сделали это самостоятельно и подтвердили, что тесты работают, результаты хорошие», — вспоминает один из членов российской делегации доктор биологических наук Александр Семёнов.

В январе «Вектор» выпускал 5 тыс. тест-систем в сутки, теперь производит 100 тыс. А в целом счёт идёт уже на миллионы: тестами удалось обеспечить не только российские регионы, но и другие страны, попросившие о помощи, в том числе Иран, Венесуэлу, КНДР, Сербию.

Сашера-Мед®

Fluimont

Совместное применение растительного комплекса фармакоры-формулы и спрея антисептического способствует надежной защите при сезонных недомоганиях, улучшению состояния при простудных явлениях, нормализации вашего иммунитета. www.sachera-med.ru

Весь апрель скидка 30% на всю продукцию для улучшения вашего иммунитета

*Срок проведения Акции — 01.04.20 — 30.04.20. Подробности Акции, информацию о цене Товара, количестве и ассортименте Товара можно узнать у продавцов-консультантов магазинов сети «Флавоотека» или по телефону горячей линии 8 800 100 16 70

м. Белорусская, ТВК «Тишинка», Тишинская площадь, 1, стр. 1, 1-й этаж, АВ.1, 20/а, тел. +7 (903) 130 84 67

м. Савёловская, Сувецкий Вал, 3/5 А, тел. +7 (903) 100 71 81

Флавоотека

ГепблеДок®

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КАК СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ, СИДЯ ДОМА?

Онлайн-сервисы – возможность интересно проводить время даже в тапочках

ЛОТЕРЕИ

Семья у нас большая, три поколения под одной крышей. Но раньше все соби- рались разве что на ночь. А теперь и ночь, и день вместе. Молодому поколе- нию тяжело, но все мы понимаем, что здоровье – это главное. Возникла у нас потребность в каких-то сов- местных формах досуга. Что-то придумываем инте- ресное, но хочется узнать, как проводят время на са- моизоляции другие семьи? Л. Деревянко, Ростов-на-Дону

ЧТО ДЕЛАЕМ ЧАЩЕ?

Действительно, мы все в эти дни осознали одну простую истину: здоровье – прежде всего. И ушли на самоизоляцию, пере- неся в онлайн практически всю свою жизнь. Работа – на удалён- ке, учёба – в электронной школе, посещение музеев – тоже через сеть, даже занятия домашним фитнесом или йогой проходят под руководством тренеров на экране.

Разные семьи по-разному переживают этот период. Соцсети полны стонов, как непросто 24/7 находиться всем вместе. Вторая волна замеров компании «ГФК- Русь», проведённая с 31 марта по 5 апреля в рамках монито- ринга влияния страхов и опа- сений, вызванных пандемией коронавируса, на стиль жизни и покупки россиян, показала, что пребывание в самоизоляции действительно становится слож- нее, чем поначалу.

Уже 31% респондентов (на 11% больше, чем в первой вол- не) отметили, что им сложно пе- реносить ограничения в образе жизни из-за распространения коронавируса. Тем не менее 68% стараются не выходить из дома. Поэтому вопрос домашнего до- суга весьма актуальный.

Среди его видов быстрее всего, по данным мониторин- га, растёт просмотр новостей,

УЧАСТВОВАТЬ В ЛОТЕРЕЯХ ОНЛАЙН

Инструкция для тех, кто раньше покупал типографские билеты

- 1 **Зайдите** на сайт stoloto.ru
- 2 **Зарегистрируйтесь:** нужно лишь указать номер мобильного телефона и придумать пароль
- 3 **Выберите** любую из 18 лотерей: здесь есть и любимые телелотереи, билеты которых вы привыкли покупать в печатном виде: «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова» и т. д.



- 4 **Выберите билет:** смотрите на числа. Как только увидите понравившуюся комбинацию – щёлкните по билету
- 5 **Оплатите билет** любым удобным для вас способом
- 6 **Проверьте:** билет появился в личном кабинете

ПОСЛЕ ТИРАЖА

- **Войдите в личный кабинет** и посмотрите, есть ли выигрыш.
- **Если выигрыш крупный,** информация об этом придёт на телефон в СМС-сообщении.
- **Получите выигрыш.**
- **Сумму до 500 тыс. руб. можно перевести в кошелёк и получить не выходя из дома.** Если выиграете больше, нужно обратиться за призом лично. Но сейчас куда бежать не надо – сделать это можно в течение 3,5 года.

Все платежи безопасны, данные надёжно защищены.



ЕСЛИ УДОБНЕЕ СМАРТФОН

- **Скачайте приложение «Столото»**
- **Покупать билеты, проверять результаты розыгрышей и читать истории победителей** можно и в приложении

Будьте внимательны!

В России существует только один интернет-супермаркет государственных лотерей: www.stoloto.ru

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

использование видеосерви- сов, видеоигр, а также занятия домашними делами и чтение книг. Исследователи прогно- зируют, что в ближайшее время у онлайн-кинотеатров и ТВ, музыкальных сервисов и элект- ронных библиотек может появ- иться порядка 10–15% новых пользователей.

Посмотреть всем вместе кино или устроить вечер чтения вслух – занятия увлекательные, объединяющие и сплочающие семью. Но теперь открыва- ются и другие возможности: «походить» по музейным залам, изучить экспонаты, вместе с ис- кусствоведом рассмотреть кар- тины в галереях, стать зрителями прекрасных концертов...

Во многих семьях есть ещё одна хорошая традиция – сов- местное участие в лотереях, и ей жизнь на удалёнке тоже не меша- ет. В режиме самоизоляции любители лотерей не отказывают себе в удовольствии, поскольку купить билеты можно и онлайн.

ЧЕМ НА САЙТЕ УДОБНЕЕ?

В «Столото» – крупнейшем распространителе государст- венных лотерей в России – мы узнали, что ещё до эпидемии 44,5% билетов продавалось дистанционно. За 10 лет рабо- ты сайта stoloto.ru 1237 человек, купивших билеты таким спосо- бом, стали лотерейными мил- лионерами.

странённые среди участников вопросы. Кому-то любопытно узнать истории победителей – тоже можно ознакомиться.

Молодые участники лоте- рей уже оценили все эти пре- имущества. Ну а сейчас, когда все дома, есть повод перейти на онлайн-покупку билетов и представителям старшего поколения, которые в боль- шинстве своём до последнего игнорировали её, предпочитая приобретать билеты бумаж- ные, отпечатанные в типо- графии. Учитывая, что с ком- пьютером они, как правило, уже давно на «ты», сделать это будет несложно.

ПОЧЕМУ СО СМАРТФОНОМ БЫСТРЕЕ?

Замечено: чем моложе лю- ди, тем предпочтительнее для приобретения и провер- ки билетов они используют телефоны. Так быстрее, ведь телефон всегда под рукой. Вот и в условиях семейной самоизоляции эти операции часто поручают молодым чле- нам семьи, предоставляя им право торжественно оглашать выигрыши и получать за это всеобщее одобрение.

Впрочем, для многих пред- ставителей старшего поко- ления смартфон тоже стал привычным гаджетом. И они легко осваивают этот способ.

Кстати, стать миллионером, покупая билеты в мобильном приложении, так же реально, как и любым другим спосо- бом. По данным «Столото», в 2019 г. 155 билетов, куплен- ных в нём, выиграли от 1 млн руб. А всего выигрышными стали 22,7 млн билетов. Сам- ый крупный выигрыш в при- ложении за всё время соста- вил 365 180 787 руб. Это был суперприз лотереи «Гослото «6 из 45», и достался он жите- лю Сочи в мае 2017 г.

Мария БЕЛЯЕВА

КТО ВЫИГРЫВАЛ ПО-КРУПНОМУ ОНЛАЙН?

Мой отец убеждён, что обладатели крупных выиг- рышей в лотерею покупали бумажные билеты. Мож- но ли специально для него привести примеры тех, кто выиграл по билетам, куплен- ным онлайн?

Екатерина Орликова, Ярославль

Один из крупных призов по электронному билету, расска- зали нам в «Столото», достался Ольге Селиверстовой из Москвы. В сентябре 2019 г. она выигра- ла в 1249-м тираже «Гослото «4 из 20» 286 147 104 руб.

Приобрела билет на сайте и о выигрыше узнала по СМС. Ольга работает в исследо- вательском институте, а её единственный сын Александр считает, что это подарок матери



Ольга Селиверстова с сыном после получе- ния выигрыша.

от судьбы за её доброту и отзыв- чивость.

Пенсионер с Сахалина Николай Кунгурцев в марте 2019-го в 4268-м тираже «Гослото «6 из 45» выиграл 155 047 238 руб. Онлайн он купил 5 билетов –

один из них оказался счастливым. И если до этого Николай продолжал работать, то, получив выигрыш, решил уволиться.

Частный предприни- матель из Пермского края Сергей Роголёв в сентябре 2018 г. тоже в «Гослото «6 из 45», в 3932-м тираже, стал победителем с призом в 56 821 773 руб. Это произошло через 8 лет после того, как он начал участвовать в лотереях.

«Я человек не жадный. Мы с супругой давно решили: е- ли выиграем, то благое дело для посторонних людей (нуж- дающихся) точно сделаем», – сказал Сергей, получив выиг- рыш.

КУДА ИДТИ ЗА ПРИЗОМ?

На самоизоляции мы в семье уже дважды при- обрели лотерейные би- леты онлайн. И один билет выиграл приличную сум- му. Теперь её нужно как- то получить. Будет ли это уважительной причиной, чтобы покинуть квартиру? А. В. Голосов, Москва

«Как и всегда, все выиг- рыши будут перечислены по- бедителям в полном объёме. Обратиться за ними по апрель- ским тиражам можно вплоть до октября 2023 г.», – ответил на вопрос читателя гендиректор «Столото» Антон Шапиро.

По законодательству РФ, пояснил он, срок обращения за выплатой выигрыша состав- ляет 180 календарных дней с даты публикации результатов тиража. А если в течение полу- года выигрыш не востребован из-за обстоятельств непреодо- лимой силы (а пандемия коро-

навируса к таковым относит- ся), он может быть выплачен ещё в течение 3 лет. Выигрыш до 500 тыс. руб. могут перечис- лить на электронный кошелёк победителя. Поэтому «Столо- то» призывает не прерывать самоизоляцию.

«Мы предпринимаем все меры, чтобы минимизировать необходимость личного посе- щения общественных мест как для покупки билетов, так и для получения выигрышей. Удоб- ные онлайн-сервисы позволяют получать удовольствие от уча- стия в гослотереях не выходя из дома», – добавил Шапиро.

Лотереи в России проводятся по 31 декабря 2029 г. С инфор- мацией об организаторе, пра- вилах проведения, количестве призов или выигрышей, а так- же сроках, месте и порядке их получения можно ознакомиться на www.stoloto.ru или по телефону 8-900-555-00-55.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.10 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.35, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.20 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ИЩЕЙКА»
Новый сезон 12+

22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПОЗНЕР» 16+


РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
10 ЛЕТ «ОСГ»
Кто такие вирусы? Пневмококк. Кому он опасен и как от него защититься? Панические атаки – как успокоиться в условиях всеобщего хаоса?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.40 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 ■ «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.50 ■ «БАЯЗЕТ» 12+


МАТЧ!

Внимание!
Профилактика до 10.00
10.00, 14.40, 18.45, 22.35 Все на Матч!
10.30, 4.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013/14. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «РУБИН» (Казань) 0+
12.20, 15.15, 18.40 Новости
12.25 После футбола с Георгием Черданцевым 12+
13.25 ◆ «КУБОК ВОЙНЫ И МИРА» 12+
14.10 ◆ «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» 12+
15.20 «ЯРУШИН ХОККЕЙ ШОУ» 12+
15.50 «ОСТРАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ». 12+
16.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодёжных команд. Россия – Чехия 0+
19.15 Футбол. Лига чемпионов. «НАПОЛИ» (Италия) – «Барселона» (Испания) 0+
21.15 Тотальный футбол
22.15 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
23.05 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
0.20 ■ «МАРАФОН» 16+
2.20 #БегиДома. Марафон в новой реальности 0+
3.50 «БИАТЛОННАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ БИАТЛОНА» 12+

НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25, 1.10 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ Премьера Детектив «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+

23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
0.00 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.15 «МЫ И НАУКА. НАУКА И МЫ» 12+
3.25 Их нравы 0+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 5.40, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.25 ■ «ШЕФ» 16+
13.35, 14.35, 15.30, 16.25 ■ «ШЕФ-2» 16+
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ИЗ ГРЯЗИ В КНЯЗИ» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ПОТАНЦУЕМ» 16+
19.20, 20.05, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+

23.10 ■ «СВОИ-2. КАК КАРТА ЛЯЖЕТ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.05 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+

КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.35, 14.05, 16.45, 17.35, 19.25, 20.55 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.00 ■ «ЗА КЕФИРОМ»
8.40 Цвет времени
8.55, 0.35 ◆ «ЧЕЛЮСКИН-СКАЯ ЭПОПЕЯ»
10.00 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
11.05, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Academia. «РУССКИЙ НАРОД И ЕГО ИДЕНТИЧНОСТЬ»
13.20 «2 ВЕРНИК 2»
14.10 Телеспектакль «МЕСЯЦ В ДЕРЕВНЕ»
16.50, 1.40 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Увертюра-фантазия «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
17.40 «ПОЛИГЛОТ»
18.25 ◆ «ТИХИЕ ЗОРИ СТАНИСЛАВА РОСТОЦКОГО»
19.10 Открытый музей
20.00 ◆ «В ПОИСКАХ ЭКЗОПЛАНЕТ»
21.00 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
21.40 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
23.55 ◆ «ОШИБКА ФОРТУНЫ»
2.30 ◆ «АВСТРИЯ. ЗАЛЬЦ-БУРГ. ДВОРЕЦ АЛЬТЕНАУ»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.20 ■ «ОПЕКУН» 12+
9.40 ■ «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АГЛАЯ ШИЛОВСКАЯ» 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.10 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН» 12+
22.35 «БЕДА НАРОДОВ» 16+
23.05, 1.25 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. КРЕМЛЕВСКИЕ ЖЕНЫ-НЕВИДИМКИ» 12+
2.05 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.30 ◆ «СМЕРТЬ АРТИСТА» 12+
5.25 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! СКАЛЬПЕЛЬ МЯСНИКА» 16+
5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 15.00 «ДОК. ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
22.15 «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
23.30 Премьера «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
0.30 ■ «S.W.A.T.: ОГНЕННАЯ БУРЯ» 18+
2.10 ■ «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ» 16+
3.50 ■ «БЕАТРИС НА УЖИНЕ» 16+

СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.15 ◆ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.55 ◆ «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.40 ◆ «МОНСТРЫ ПРОТИВ ОВОЩЕЙ» 6+
8.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+
9.00, 14.15, 22.40 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
10.00 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ» 12+
12.15 ■ «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ – 2» 16+
14.20 ■ «ХРОНИКИ СПАЙДЕРВИКА» 12+
16.15 ■ «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ!» 16+
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
20.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ОРДЕН ФЕНИКСА» 16+
22.45 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
23.45 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
0.40 ■ «МИФЫ» 16+
2.10 ■ «КИАНУ» 18+
3.45 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.30 «6 КАДРОВ» 16+
5.00, 5.10, 5.15, 5.25, 5.35, 5.40 ◆ Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
7.05 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.10, 4.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.15, 3.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.15, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.05, 2.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.35 ■ «ПРОЦЕСС» 16+
19.00 ■ «САДОВНИЦА» 16+

23.15 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМЫ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «НЕРВ» 16+
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.15 ◆ «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» 12+
10.25, 13.15 ■ «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» 12+
14.25 ■ «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 16+
16.05 ■ «ТИХАЯ ЗАСТАВА» 16+
18.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
18.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
18.55 ◆ «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ». ЗАВОДЫ ВОЕННОЙ ОПТИКИ. ПРИЦЕЛЫ» 12+
19.50 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
20.40 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ОТЧИЙ ДОМ» 12+
1.30 ■ «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
2.40 ■ «МАТРОС ЧИЖИК» 0+
4.00 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30 «ХОЛОСТЯК. 7 СЕЗОН» 16+
15.00, 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ЖУКИ» 16+
21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
22.00 ■ «БЫВШИЕ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.50, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «TNT. BEST» 16+

ПЯТНИЦА!

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
7.25 Премьера Утро Пятницы 16+
8.25 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.00 На ножах 16+
13.05 «ГОЛУБАЯ ПЛАНЕТА 2» 16+
15.10 ЖИВОТНЫЕ В ДВИЖЕНИИ 12+
16.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 Мир наизнанку. Камбоджа 16+
22.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
23.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
2.00 Пятница News 16+
2.30 Генеральная уборка 16+
3.00 На ножах. Отели 16+
4.00 На ножах 16+

КАКОЙ КОРОНАВИРУС БЫЛ У НИКОЛАЯ ТРУБАЧА 2 ГОДА НАЗАД?

ТОЛЬКО У НАС

Это правда, что музыкант Николай Трубач переболел коронавирусом аж 2 года назад?

А. Смолякова, Москва

Отвечает музыкант Николай Трубач:

— Правда. Разновидностей коронавируса несколько десятков. Наверное, у меня был COVID-17. (Смеется.) Я вернулся из Азербайджана с гастролем 26 ноября 2018 г. У супруги был день рождения, который мы отмечали дома. Никаких симптомов болезни не было.

А утром я проснулся и не мог пошевелиться. Высочайшая



«Я утром проснулся и не мог пошевелиться». Фото PhotoXPRESS

температура, кашля нет, но дикая боль в спине, брюшной полости, под рёбрами – везде. Первая мысль – инфаркт. Чуть позже выяснилось – коронарусная пневмония, которая

развилась в течение 8–12 часов. Боль была такая, что пошевелиться страшно. Моя жена Лена погрузила меня в машину и повезла в ту самую клинику, где сейчас Надежда Бабкина лечится. Я был в беспомощности от высокой температуры. К тому же задыхался, не хватало кислорода. Если бы я заартачился, махнул рукой, поступил легкомысленно, понадеявшись на авось (сейчас отлежусь), всё могло бы закончиться печально. Кстати, тогда одновременно со мной в клинику с пневмонией попал Олег Табаков. Его организм не выдержал. А чуть позже Марк Захаров от этого же умер. А мне после болезни пришлось ещё делать операцию на связках.

ПОДПИШИТЕСЬ! ЭТО УДОБНО!



Дорогие читатели!

Вы можете оформить и оплатить подписку на все издания ИД «Аргументы и факты» на сайте: aif.ru/podpiska

Способы оплаты:

СМС-оплата, пластиковая банковская карта, Яндекс. Деньги, WebMoney, банковский перевод



Художественный фильм Телесериал Документальный фильм Документальный сериал Мультфильм Мультсериал Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ИФ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ! Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО» 9.00, 3.00 Новости 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

21.30 «ИЩЕЙКА». Новый сезон Режиссер: Андрей Головкин

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время

11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+ 8.40, 13.15, 17.20, 21.45 Все на Матч!

НТВ

5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+ 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+

21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» Режиссер: Александр Касаткин

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия 5.25, 6.10, 6.55, 7.50 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» 16+



17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА - 3. СТРАСТИ РОКОВЫЕ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции» 7.00 Легенды мирового кино 7.25, 8.55, 14.10, 16.10, 17.35, 19.25, 20.55 Большие маленьким

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.10 «ДОКТОР И...» 16+ 8.45 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «БЕАТРИС НА УЖИНЕ» 16+ 5.10, 4.15 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 6+ 6.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+ 7.10 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+ 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+ 8.00 «НЕ ФАКТ!» 6+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+ 9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00, 4.00 На ножах 16+ 7.30 Премьера. Утро Пятницы 16+

КАКАЯ ПРИВИВКА НУЖНА САДОВОДАМ?

ОГОРОД

Из-за пандемии хотим возродить свои 6 соток, чтобы были запасы продуктов впрок. Но слышала, чтобы копать в земле и не бояться столбняка, надо снова сделать прививку против этой инфекции, так как детская вакцинация уже не защищает. Это правда?

А. Санько, Тула

Отвечает известный педиатр, советник директора НМИЦ здоровья детей профессор Владимир Таточенко:

— Многие считают, что прививки делают только в детстве, а потом о них можно забыть.



Это не так, есть понятие ревакцинации — повторного введения некоторых прививок. Это относится и к такому тяжелейшему заболеванию, как столбняк. Для защиты от него через каждые 10 лет, начиная с 18-летнего возраста, надо проводить ревакцинацию.

БУДЕТ ЛИ РОСГВАРДИЯ ПАТРУЛИРОВАТЬ ДАЧИ?

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Говорят, участились грабежи на подмосковных дачах, хозяева которых самоизолировались в квартирах. И теперь дачи якобы будут патрулировать Росгвардия. Это правда?

В. Каменский, Коломна



Как сообщил «АиФ» замначальника управления вневедомственной охраны ГУ Росгвардии по Московской области полковник полиции Игорь Кирсанов,

причин для таких чрезвычайных мер нет — массовых проникновений на пустующие дачи и в коттеджи не зафиксировано. Подразделения Росгвардии выполняют свои задачи по охране объектов и имущества граждан в обычном режиме. В частности, в Московской области около 400 экипажей вневедомственной охраны (порядка 1000 человек) ежедневно выходят на охрану общественного порядка, и в зоне их внимания, в том числе, находятся объекты загородной недвижимости.

охраной Росгвардии (на сигнализации) там находится около 40 тыс. объектов недвижимости. «Группа задержания объезжает территорию согласно своему маршруту, — пояснил представитель Росгвардии. — И любое противоправное действие, разумеется, будет пресечено».

Ранее официальный представитель Росгвардии Валерий Грибакин заявил, что никто не мешает желающим оставаться не в квартире, а у себя на даче, поскольку выезд из городов не запрещен. При этом речь идет не о массовых пикниках на природе, а именно о самоизоляции в загородном доме.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ **и получите ответы на все «дачные» вопросы!**

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.25, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ИЩЕЙКА» Новый сезон 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+

21.30 «ИЩЕЙКА» Новый сезон
На шоссе, на подъезде к дачному поселку, находят пожарную машину и трех мертвых пожарных – весь расчет расстрелян из охотничьего карабина. На бампере машины следователи замечают следы краски. Опера принимают за поиски владельца машины, некоего Микишина...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Как часто нужно мыть предметы в доме – сколько коронавируса живет на дверных ручках? 3 продукта, которые помогают справиться с метеоризмом, и 3 продукта, которые метеоризм провоцируют. Вросший ноготь дома в условиях самоизоляции. Как не надорвать спину на даче или при генеральной уборке дома? Проблемы с кожей после дезинфекторов – какие продукты и витамины добавить в рацион, чтобы избавиться от проблем?
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.45 «БАЯЗЕТ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига 0+
8.00, 13.35, 17.35, 19.30, 23.50 Все на Матч!
8.20 Франция – Россия 2000 / Россия – Англия 2008. Избранное
8.50, 20.30 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
9.55 Профессиональный бокс 16+
11.40, 14.25, 17.30 Новости
11.45, 2.05 Футбол. Чемпионат России 2015/2016. «ЗЕНИТ» (САНКТ-ПЕТЕРБУРГ) – «СПАРТАК» (Москва) 0+
14.05 «СЕРГЕЙ УСТЮГОВ. ПЕРЕЗАГРУЗКА» 12+
14.30 «ОСТРАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ». 12+
15.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд 0+
18.10 «ЭМОЦИИ ЕВРО» 12+
18.40 «ЕВРОТУР» 12+
19.10 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
20.10 Украина – Швейцария 2006 / Россия – Нидерланды 2008 Избранное 0+
21.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 12+
22.00 Кибберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
0.20 «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» 16+
3.55 Смешанные единоборства 16+

НТВ НТВ

5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня
8.25 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 «ПЕС» 16+
21.00 «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 «ПАУТИНА» 16+
0.00 «ЛЕНИН. КРАСНЫЙ ИМПЕРАТОР» 12+
2.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СТИХИЯ ГЕРОЕВ» 16+
3.15 Их нравы 0+
3.40 «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+



5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия
5.25, 6.10, 7.05, 8.00 «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
9.25 «ВЫСОТА 89» 16+
11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 3.25, 4.10, 4.50 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
17.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ДВОЙНОЙ ОБОРОТ» 16+
18.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ» 16+
19.20, 20.00, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 «СЛЕД» 16+
23.10 «СВОИ – 2. ПОХИТИТЕЛЬ ДУШ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.50, 2.20, 2.50 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+



РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.55, 14.10, 16.15, 17.35, 19.25, 20.50 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
8.00 «ИЗ ЧЕГО СДЕЛАНА НАША ВСЕЛЕННАЯ?»
9.00, 0.50 XX век. «ВАСИЛИЙ ШУКШИН. ПИСАТЕЛЬ, АКТЕР, РЕЖИССЕР»
10.10, 21.40 «ИМЯ РОЗЫ»
11.05, 22.30 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.40 Academia. Николай Андреев. «МАТЕМАТИЧЕСКИЕ ЭТЮДЫ»
13.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
14.15 Телеспектакль «ЖЕНИТЬБА»
16.20 Владимир Солоухин «ПОСЛЕДНЯЯ СТУПЕНЬ»
16.50, 2.05 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Симфония № 4
17.40 «ПОЛИГЛОТ»
18.25 «КИН-ДЗА-ДЗА! ПРОВЕРКА ПЛАНЕТАМИ»
19.10 Открытый музей
20.00 «СОЛНЦЕ – АД НА НЕБЕСАХ»
21.00 «ИГРА В БИСЕР»
0.05 «ЛЕНИН. ЖИВАЯ ХРОНИКА»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ» 0+
10.35 «ЭДУАРД ХИЛЬ. КОРОЛИ НЕ УХОДЯТ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.45 «МОЙ ГЕРОЙ. ПОЛИНА КУТЕПОВА» 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ» 12+
22.35, 2.05 «ЛИНИЯ ЗАЩИТЫ. ТУРЕЦКИЙ МАРШ МЕНДЕЛЬСОНА» 16+
23.05, 1.25 «КОГДА МЕНЯ ВСТРЕТИЛА КЕЙТ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.45 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. КОЗЛОВ ОТПУЩЕНИЯ» 16+
2.35 «РАЗБИТЫЙ ГОРШОК ПРЕЗИДЕНТА КАРТЕРА» 12+
5.25 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ЗАРПЛАТНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ» 16+
5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 Премьера «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00, 15.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «РОБОКОП» 16+
22.15 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 «ДЕВУШКА В ПОЕЗДЕ» 18+

СТС СТС

6.00 Субтитры «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.10 «ПСИХОЛОГИИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00, 14.05, 22.50 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05, 22.55 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
10.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ» 16+
10.25, 14.10 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
15.55 «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+
20.00 «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1» 16+
23.55 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.45 «ИРОНИЯ ЛЮБВИ» 16+
2.10 «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
4.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.50, 5.10, 5.25 Мультфильмы 0+
5.45 «ЕРАЛАШ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.20, 5.40 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.25, 4.05 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 3.15 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.30, 1.45 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.20, 1.15 «ПОРЧА» 16+
14.50 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ» 16+
19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ» 16+
23.20 «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+
19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ»
Владелица собственной компании Лиза уверена, что личную жизнь можно спланировать так же, как деловой проект. И жениха выбрать согласно заданным параметрам. Впрочем, такой уже есть – коллега Игорь...

ТВ-3

6.00, 8.45, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 12.30 «СТАРЕЦ» 16+
13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 «КАСЛ» 12+
23.00 «ВРАТА» 12+
1.00 «НЕРВ» 16+
2.30, 3.30, 4.15, 5.00 «ДНЕВНИК ЭКСТРАСЕНСА С ТАТЬЯНОЙ ЛАРИНОЙ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.00, 18.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.20 «ПЕРЕХВАТЧИКИ МИГ-25 И МИГ-31. ЛУЧШИЕ В СВОЕМ ДЕЛЕ» 12+
9.55, 12.00, 13.15, 14.10, 16.00 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+
18.30 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+
18.55 «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
19.50 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.40 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
4.30 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» 0+
5.45 «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 22.00 «БЫВШИЕ» 16+
14.30 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
15.30, 16.00 «САШАТАНЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 «ЖУКИ» 16+
21.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.50, 2.45 «STAND UP» 16+
3.35, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера. Утро Пятницы 16+
8.30 «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.00, 15.15 На ножах 16+
13.00 Черный список 16+
19.00 Премьера. На ножах 16+
20.00 На ножах 16+
23.10 «ДОКТОР ХАУС» 16+
1.45 Пятница News 16+
2.20 Генеральная уборка 16+
3.10 На ножах. Отели 16+
4.00 На ножах 16+
20.00 На ножах
Кулинарный бог и титулованный ресторатор России Константин Ивлев отправляется в турне по кафе и ресторанам, чтобы довести до ума самые убыточные заведения. Обладатель тяжелой руки и адепт шоковой терапии рубит с плеча и делает фарш из всех, кто отказывается понимать с первого раза...

ПРАВО КАКОЕ НАСЛЕДСТВО ПОЛУЧИТ МЛАДЕНЕЦ МАЛАШЕНКО?

Месяц назад у Божены Рынски родилась дочь. Всё бы ничего, да только ребёнок был зачат уже после смерти Игоря Малащенко. Сможет ли девочка претендовать на его наследство или же её рождение будет считаться умыслом со стороны вдовы?
Г. Жбанова, Тольятти

Действительно, рождение Евгении Малащенко было нестандартным. Ребёнок был зачат суррогатной матерью с помощью врачей и биологического материала умершего Игоря Малащенко. Также стало известно, что Божена «завещала» ребёнка своей подруге в случае своей смерти, так как уверена в её надёжности. Что

касается наследства Игоря Малащенко, пока неясно, сможет ли девочка его получить.
«Если девочка биологически является дочерью Игоря Малащенко, то она наследник первой очереди и может претендовать на его наследство», — уверен адвокат **Сергей Жорин**. — А то, что она родилась после его смерти, значения не имеет. Предположим, если бы ребёнок был зачат естественным путём, но родился после смерти отца, является ли он наследником? Конечно. Для нашего суда



Божена Рынска всё-таки стала матерью. Фото Facebook.com

не имеет значения, как был зачат этот ребёнок — с помощью ЭКО, суррогатного материнства или естественным образом. Будет иметь значение только одно: доказательства, что биологическим отцом является Малащенко. Этими доказательствами может быть договор, подписанный при жизни, о сдаче биоматериала.
Умысел в данном случае доказать невозможно, был он или нет. Даже если мужчина в результате случайной мимолётной связи становится отцом, не желая того, этот ребёнок всё равно будет его наследником».

ПОЧЕМУ СЛОН СОГЛАШАЕТСЯ ХОДИТЬ ЗА ПОГОНЩИКОМ НА ВЕРЁВОЧКЕ?

ДРЕССИРОВКА

Почему взрослые слоны не пытаются порвать тонкую верёвку, которой они привязаны?
А. Соплов, Курск

Укротители слонов в Индии добиваются их покорности путём хитрости. В юном возрасте ногу слонёнка привязывают к стволу дерева. Будучи не в состоянии освободиться, он постепенно начинает думать, что это невозможно. Когда слон вырастает и становится гораздо сильнее, достаточно привязать его тесьмой к молодому дереву,

и он даже не будет пытаться освободить себя.



«Самое важное, что соблюдается при дрессировке слонов, — принцип отсутствия наказаний», — рассказывает **потомственный дрессировщик Андрей Дементьев-Корнилов**. — Слоны — чрезвычайно разумные животные, они чётко выстраивают отношения между собой, а также с окружающими их людьми. И если, не дай бог, почувствовали, что их обидели, припомнят это человеку хоть через год, хоть через 10 лет».

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7 ПЕРВЫЙ
5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 0.55 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
15.15, 2.25, 3.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 «У НАС ВСЕ ДОМА» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ИЩЕЙКА» Новый сезон 12+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+
21.30 «ИЩЕЙКА»
 Александре приходится расследовать самое сложное дело в своей жизни: похищение её собственного сына. Привыкшая быть всегда на коне, Ищейка расклеивается, как только на кону оказывается жизнь её ребёнка.

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00, 9.30 Утро России
9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
9.55 «О самом главном» 12+
Сердце и печень – мишени коронавируса. 5 причин включить в свой рацион зеленый лук. Срезаем лучок с подоконника и добавляем в салаты. Первые витамины на карантине. Секреты долголетия от звездного доктора: выбросьте блендер и витамины в таблетках. Опух глаз – верхнее веко: что делать? Прерывистый сон связан со скрытым атеросклерозом.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
14.50, 2.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМАЯ ЭФИР» 16+
21.20 «ЗУЛЕЙХА ОТКРЫВАЕТ ГЛАЗА» 16+
22.30 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
1.50 «БАЯЗЕТ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
7.55, 13.30, 16.05, 19.30, 23.50 Все на Матч!
8.15 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
8.35 Украина – Швейцария 2006 / Россия – Нидерланды 2008 Избранное 0+
9.05, 20.30 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
10.05 «ЕВРОТУР» 12+
10.35 «ФРИСТАЙЛ. ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ» 12+
11.30, 13.25, 16.00, 19.25 Новости
11.35, 1.20 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2016 / 17 0+
13.55 ◆ «ИГРЫ ПОД ОЛИМПИЙСКИМ ФЛАГОМ» 12+
14.25 XIII Зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт 0+
15.40 «АЛЕКСАНДР БОЛЬШУНОВ. ОДИН В ПОЛЕ» 12+
16.35, 18.15 Профессиональный бокс 16+
17.45 «Второй шанс на суперфинал» 12+
20.00 «СПАРТАК» – «ЗЕНИТ» 2001 / «СПАРТАК» – ЦСКА 2016 – 2017 0+
21.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 12+
22.00 ▶ Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
0.20 ◆ «КОГДА ПАПА ТРЕНЕР» 12+
3.10 «ОСТРАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ.» 12+

НТВ
5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня
8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

10.25, 0.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «ОХОТА НА ПЕВИЦУ» 16+
23.00 ■ «ПАУТИНА» 16+
0.00 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.10 Известия
5.25, 6.00, 6.40, 7.30 ■ «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ» 16+
8.25, 9.25, 9.55, 11.00, 11.55, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
17.45 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА –3. РОКОВАЯ УЧИЛКА» 16+
18.35 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА –3. УБИЙЦА» 16+
19.20, 20.00, 20.40, 21.25, 22.15, 0.30 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «СВОИ-2. ЛОХ НА МИЛЛИАРД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.15, 1.45, 2.05, 2.40, 3.25, 3.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
4.20 ■ «СТРАСТЬ-2. АМЕБА» 16+
22.15 «СЛЕД. ДИАГНОЗ – БАБЛОФИЛИЯ»
 Колдуна-видеоблогера Ахраманта подозревают в создании магического кол-центра, но находят зарезанным накануне допроса. Менеджер Ахраманта уверяет, что покойник уже ищет своих убийц. ФЭС вскрывает могилу колдуна и понимает, что, возможно, это не пустые слова...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 «Письма из провинции»
7.00 Легенды мирового кино
7.25, 8.50, 14.10, 16.05, 17.35, 19.25, 20.55 Большие маленьким
7.35, 19.35 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
8.00 ◆ «СОЛНЦЕ – АД НА НЕБЕСАХ»
9.00, 0.50 XX век
10.10, 21.40 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
11.00, 22.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
12.30 Цвет времени. Марк Шагал
12.40 Academia. «ЗЕМЛЯ: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»
13.30 «ИГРА В БИСЕР»
14.15 Телеспектакль «ДАМА С СОБАЧКОЙ»
16.15 Алексей Рыбников «ЮНОНА И АВОСЬ»
16.45, 2.00 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Симфония № 5
17.40 «ПОЛИГЛОТ»
18.25 ◆ «ЗИГЗАГ УДАЧИ. Я, МОЖНО СКАЗАТЬ, ЕЕ ЛЮБЛЮ»
19.10 Открытый музей
20.00 ◆ «МОЖЕМ ЛИ МЫ СОЗДАТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?»
21.00 «ЭНИГМА. ЛЮКА ДЕБАРГ»
0.00 ◆ «КОЖА, В КОТОРОЙ МЫ ЖИВЕМ»

ТВЦ
6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ■ «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+
9.50 ■ «ХОД КОНЕМ» 0+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40, 4.45 «МОЙ ГЕРОЙ. ИВАН СТЕБУНОВ» 12+
14.50, 0.30 Петровка, 38 16+
15.05, 3.15 ■ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» 12+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.10 ■ «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА» 12+
22.35 «10 САМЫХ... СТРАННЫХ УВЛЕЧЕНИЯ ЗВЕЗДНЫХ ДЕТОК» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. КТО СЫГРАЕТ ЗЛОДЕЯ?» 12+
0.00 События. 25-й час
0.45 «ДИКIE ДЕНЬГИ. ЮРИЙ АЙЗЕНШПИС» 16+
1.25 ◆ «ПО СЛЕДУ ОБОРОТНЯ» 12+
2.10 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
2.35 ◆ «ОШИБКА ПРЕЗИДЕНТА КЛИНТОНА» 12+
5.25 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ! ПРАЗДНИЧНЫЙ ЛОХОТРОН» 16+
5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ
5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 3.15 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.30 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ЧАС РАСПЛАТЫ» 16+
22.20 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ» 18+

СТС
6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
7.10 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
8.00, 19.00 Премьера «МИША ПОРТИТ ВСЕ» 16+
9.00, 14.20, 22.30 «СВЕТЛЫЕ НОВОСТИ» 16+
9.05, 22.35 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
10.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
10.30, 14.25 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» 16+
16.05 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1» 16+
20.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2» 16+
23.40 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.35 ■ «КЕЙТ И ЛЕО» 12+
2.30 ■ «ТРИ ИКСА – 2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+
4.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.50, 5.10, 5.30 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ
6.30 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
7.15, 5.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.20, 3.50 «ТЕЗ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.25, 3.00 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.25, 1.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.15, 1.00 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.45 ■ «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ» 16+
19.00 ■ «У ПРИЧАЛА» 16+


23.00 ■ «ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМЫ» 16+
6.20 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3
6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «СИДИМ ДОМА СО ЗВЕЗДАМИ» 12+
12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «ХОРОШИЙ ДОКТОР» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА» 16+
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 ■ «БАШНЯ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 Сегодня утром 12+
8.05 ◆ «СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ ВТОРОЙ МИРОВОЙ» 12+
9.40 ■ «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+
11.35, 13.15 ■ «ЛЪВИНАЯ ДОЛЯ» 12+
13.00, 18.00 Новости дня
14.00 ■ «АНГЕЛЫ ВОЙНЫ» 16+
18.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.30 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 16+
18.55 ◆ «ТРУДОВОЙ ФРОНТ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ» 12+
19.50 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
20.40 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
4.40 ◆ «АЛЕКСЕЙ МАРЕСЬЕВ. СУДЬБА НАСТОЯЩЕГО ЧЕЛОВЕКА» 12+
5.30 «РЫБИЙ ЖЫР» 6+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 22.00 ■ «БЫВШИЕ» 16+
14.30 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+
15.30, 16.00 ■ «САШАТА-НЯ» 16+
16.30, 17.00, 17.30 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00 ■ «ЖУКИ» 16+
20.30 «#СИДЯДОМА» 16+
21.00 «ПОЧУВСТВУЙ НАШУ ЛЮБОВЬ ДИСТАНЦИОННО» 16+
23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
1.00, 1.55, 2.50 «STAND UP» 16+
1.50 «ТНТ-CLUB» 16+
3.40, 4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 На ножах 16+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
8.30 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
11.05 На ножах 16+
13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ивлеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера **Бой с Герлс.** 16+
20.10 Мир наизнанку. Китай 16+
21.10 Мир наизнанку. Непал 16+
22.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
23.10 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
2.00 Пятница News 16+
2.30 Генеральная уборка 16+
3.15 На ножах. Отели 16+
4.00 На ножах 16+

ЖИВОПИСЬ **КАК РАБОТАЕТ МУЗЕЙ НА КАРАНТИНЕ?**
 Сейчас все музеи закрыты для посетителей. Но ведь, наверное, есть такие работы, которые нельзя остановить? Например, реставрационные. В. Толоконникова, Клин

 Отвечает заведомом по связям с общественностью Третьяковской галереи Анна Котляр:
 – Такие виды деятельности, разумеется, есть. Реставрационные работы к ним не относятся. Но могу вас заверить: тем полотнам, которые находятся у нас на реставрации, ничто не угрожает. Они хранятся в депозитарии музея, где поддерживается оптимальный музейный климат, в условиях которого картины спокойно дожидаются возвращения специалистов. Особое внимание

уделяется полотну Ильи Репина «Иван Грозный и сын его Иван 16 ноября 1581 года», которая была повреждена вандалом в мае 2018 г. Картина помещена в специализированную реставрационную мастерскую с соответствующим температурно-влажностным режимом. Вообще же в музее круглосуточно несёт службу охрана – и наша собственная служба безопасности, и Росгвардия, работают дежурные инженеры. С определённой периодичностью его обходят комиссии, проверяющие состояние экспозиций, выставок и запасников, – в состав таких комиссий обязательно входят хранители музея. А на IT-специалистов, которые обеспечивают эффективную работу сотрудников музея на удалённом доступе, а также поддерживают домен Третьяковской галереи, сегодня легла особая нагрузка.

КТО ИЗ ХУДОЖНИКОВ ПОПУЛЯРЕН У ВОРОВ?
 Недавно из голландского музея похитили картину Ван Гога. А чьи картины крадут чаще всего?
 Д. Кирпичников, Тольятти
 Точный ответ не может дать даже Art Loss Register (Реестр пропавших произведений искусства). Но в целом можно выявить условный топ-5 художников, картины которых всегда находятся в зоне внимания воров. Распределение имён в нём искусствоведы объясняют так: спрос и общее количество работ. Самый плодовитым художником XX в. считается Пикассо, его полотна есть во всех ведущих музеях мира, потому и крадут их чаще прочих (в розыске сегодня 1000 его полотен). А самая «популярная» у воров картина – «Портрет Якоба де Гейна III» кисти Рембрандта, которую даже назвали «Рембрандт навынос».

КОГО КРАДУТ ЧАЩЕ
1. ПАБЛО ПИКАССО
2 Винсент Ван Гог
3 Марк Шагал
4 Сальвадор Дали
5 Рембрандт ван Рейн
6 Жоан Миро

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

7 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00 Новости
 9.55, 3.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 14.00 «ДОБРЫЙ ДЕНЬ»
 15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.45 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
 19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон. Финал
 23.40 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
 0.30 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+
 1.15 ■ «ПРЯНОСТИ И СТРАСТИ» 12+
 4.35 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России
 9.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
 9.55 «О самом главном» 12+
Всемирная неделя иммунизации.
Девиз недели: #вакцины работают!
Защитимся вместе!
Календарь прививок.
Боль в пищеводе и трудности с глотанием.
Дисфагия – в чем причины и стоит ли опасаться?
Болезни грязного рта. Как защититься?
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
 11.30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.40, 17.15 «60 МИНУТ» 12+
 14.50, 2.20 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
 18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 Премьера «ДОМ КУЛЬТУРЫ И СМЕХА» 16+
 22.45 Премьера «100ЯНОВ» 12+
 23.45 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
 7.45, 12.55, 16.05, 23.50 Все на Матч!
 8.15 ◆ «С МЯЧОМ В БРИТАНИЮ» 12+
 10.00, 20.30 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
 11.00, 1.30 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2017/18 0+
 12.50, 16.00, 19.55 Новости 13.30 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+
 15.30 «КОМАНДА ФЕДОРА» 12+
 16.35 «САМЫЙ УМНЫЙ» 12+
 16.55 Все на футбол!
 17.55 ► Футбол. Чемпионат Белоруссии. «СМОЛЕВИЧИ» – «ДИНАМО-МИНСК»
 20.00 «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «БАВАРИЯ» 1999 / «ЛИВЕРПУЛЬ» – «МИЛАН» 2005 Избранное 0+
 21.30 «УТОМЛЕННЫЕ СЛАВОЙ» 12+
 22.00 ► Киберфутбол. Кубок «МАТЧ ТВ»
 23.10 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
 0.20 Профессиональный бокс 16+
 3.20 «ОСТРАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ» 12+
 3.50 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Германия 0+

НТВ НТВ

5.10 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 8.25 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 10.25, 2.45 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 «МЕСТО ВСТРЕЧИ» 16+
 16.25 Следствие вели... 16+
 17.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
 18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
 23.05 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
 23.35 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «КИПЕЛОВ» 16+
 1.00 Ты не поверишь! 16+
 1.55 Квартирный вопрос 0+
 4.55 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+
 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». «СОТНИКОВ»
 Режиссеры: Александра Бутыко, Наталия Бучнева
 В ролях: О. Чернов, Д. Юргенс, И. Паршин, А. Гуляев и др.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00 Известия
 5.25, 6.10, 7.00, 8.00 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» 16+
 9.25, 10.20, 11.25, 12.25, 13.25, 13.55, 14.55, 15.55, 17.00 ■ «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ» 16+
 18.05, 18.55, 19.40 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3» 16+
 20.25, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
 23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
 1.30, 2.10, 2.40, 3.05, 3.35, 4.00, 4.25, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
 21.20 «СЛЕД. ТРУДНО БЫТЬ ДРУГОМ»
 Режиссер: Юрий Харнас
 В ролях: О. Колосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Даныкова, А. Гулимова, А. Дюкова

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «Письма из провинции»
 7.00 Легенды мирового кино
 7.25, 8.55, 14.10, 16.10, 17.35, 19.30, 20.55 Большие маленьким
 7.35, 19.40 «ДРУГИЕ РОМАНЫ»
 8.00 ◆ «МОЖЕМ ЛИ МЫ СОЗДАТЬ ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?»
 9.00, 0.45 XX век
 10.15 ■ «ИМЯ РОЗЫ»
 11.10 ■ «ВЕСЕННИЙ ПОТОК»
 12.40 Academia. «ЗЕМЛЯ: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»
 13.30 «ЭНИГМА. ЛЮКА ДЕБАРГ»
 14.15 Телеспектакль «ВАРШАВСКАЯ МЕЛОДИЯ»
 16.20 Александр Аскольдов «КОМИССАР»
 16.45 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Симфония № 6 «ПАТЕТИЧЕСКАЯ»
 17.40 «ПОЛИГЛОТ»
 18.25 ◆ «12 СТУЛЬЕВ. ДЕРЖИТЕ ГРОССМЕЙСТЕРА!»
 19.05 Смехоностальгия
 20.10, 1.55 «ИСКАТЕЛИ»
 21.00 «2 ВЕРНИК 2»
 21.55 ■ «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»
 23.25 ■ «САМАЯ ОПАСНАЯ ИГРА»
 2.40 ● «ДОГОНИ-ВЕТЕР»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
 8.10 ■ «КОЛЬЦО ИЗ АМС-ТЕРДАМА» 12+
 9.55, 11.50 ■ «И СНОВА БУДЕТ ДЕНЬ» 12+
 11.30, 14.30, 17.50 События
 14.50, 3.35 Петровка, 38 16+
 15.05 «10 САМЫХ... СТРАННЫЕ УВЛЕЧЕНИЯ ЗВЕЗДНЫХ ДЕТОК» 16+
 15.40 ■ «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ» 12+
 18.10 ■ «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+
 19.55 ■ «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+
 22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
 23.10 «ПРИЮТ КОМЕДИАНТОВ» 12+
 0.55 ◆ «ЮРИЙ СТОЯНОВ. ПОЗДНО НЕ БЫВАЕТ» 12+
 1.55 ◆ «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» СОВЕТСКОЙ ЭСТРАДЫ» 12+
 2.35 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
 3.45 ■ «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 6+
 5.05 ◆ «ПО СЛЕДУ ОБОРОТНЯ» 12+
 5.45 ◆ «ЭДУАРД ХИЛЬ. КОРОЛИ НЕ УХОДЯТ» 12+

РЕН ТВ

5.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
 6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 9.00, 13.00 «СОВБЕЗ» 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 14.00, 3.30 Премьера «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 «КОРОНАВИРУС ГОЛОВНОГО МОЗГА» 16+
 21.00 Премьера «БИТВА ПОДВОДНЫХ ИСТРЕБИТЕЛЕЙ: КТО ОДЕРЖИТ ПОБЕДУ В МИРОВОЙ ВОЙНЕ?» 16+
 22.00 ■ «СНЕГОВИК» 16+
 0.30 ■ «СЧАСТЛИВОГО ДНЯ СМЕРТИ» 16+
 2.10 ■ «КРУТОЙ ЧУВАК» 16+

СТС СТС

6.00, 5.45 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
 6.45 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ!» 6+
 7.10 ■ «ПСИХОЛОГИНИ» 16+
 8.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ» 16+
 9.00 «РУССКИЕ НЕ СМЕЮТСЯ» 16+
 10.00 ■ «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО» 16+
 12.40 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
 13.10 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
 21.00 ■ «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
 23.35 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
 0.25 ■ «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» 16+
 2.05 «ШОУ ВЫХОДНОГО ДНЯ» 16+
 3.40 «6 КАДРОВ» 16+
 4.00 ● «ЧИПОЛЛИНО» 0+
 4.35 ● «ВОВКА В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ» 0+
 4.55 ● «ГОРНЫЙ МАСТЕР» 0+
 5.15 ● «РОВНО В ТРИ ПЯТНАДЦАТЬ...» 0+
 5.35 ● «ГОРШОЧЕК КАШИ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 4.45 ◆ «ЗНАТЬ БУДУЩЕЕ. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ВАНГИ» 16+
 7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 11.40 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 12.45, 3.50 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 14.35, 3.25 ◆ «ПОРЧА» 16+
 15.05 ■ «У ПРИЧАЛА» 16+
 19.00 ■ «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» 16+
 23.20 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
 23.35 ■ «БИЛЕТ НА ДВОИХ» 16+
 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
 19.00 «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО»
 Режиссер: Олег Филипенко
 В ролях: О. Гришина, В. Томусьяк, С. Деньга, А. Селиванчук, В. Андриенко, Н. Касторф и др.

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
 11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
 11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
 12.00, 12.30 ■ «СТАРЕЦ» 16+
 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 «ЗНАКИ СУДЬБЫ» 16+
 18.30 «КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА ПРЕМЬЕРА» 12+
 19.30 ■ «ПОГОНЯ» 16+
 21.45 ■ «2:22» 16+
 23.45 ■ «СВОРА» 16+
 1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+

ЗВЕЗДА

6.05 ■ «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» 12+
 7.55 ■ «ДАУРИЯ» 6+
 11.25, 13.15, 18.20 ■ «ГОРОД» 12+
 13.00, 18.00 Новости дня
 20.35 ■ «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» 12+
 22.15 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. ИСХАК АХМЕРОВ. МИСТЕР «РЕЗИДЕНТ» 16+
 23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
 0.00, 1.45, 3.15 ■ «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ» 16+
 4.45 ◆ «АНГЕЛЫ С МОРЯ» 12+
 5.30 ◆ «ВТОРАЯ МИРОВАЯ ВОЙНА. ВСПОМИНАЯ БЛОКАДНЫЙ ЛЕНИНГРАД» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
 9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
 13.30 ■ «БЫВШИЕ» 16+
 14.30 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
 15.30, 16.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
 16.30, 17.00 ■ «ПОЛЯРНЫЙ» 16+
 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
 20.00, 21.00 «КОМЕДИ КЛУБ» 16+
 22.00 «COMEDY БАТТЛ (СЕЗОН 2020)» 16+
 23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+
 1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
 1.25, 2.15, 3.10 «STAND UP» 16+
 4.00, 4.50, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 На ножах 16+
 7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
 8.30 Премьера Обложка 16+
 9.00 ■ «ДОКТОР ХАУС» 16+
 11.30 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
 13.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
 14.30 Мир наизнанку. Бразилия 16+
 19.30 ■ «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+
 21.20 ■ «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ 2» 16+
 23.15 ■ «РЭМБО 3» 16+
 1.15 Пятница News 16+
 1.45 ■ «ДРЕВНИЕ» 16+
 4.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
 8.30 Обложка
 В рамках проекта обычные, но очень талантливые люди получат возможность показать себя всей стране!

20 РАДИО ШАНСОН
 WWW.RADIOSHANSON.RU

МУЗЫКИ МНОГО, ШАНСОН-ОДИН!

12+ РЕКЛАМА

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»! Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
6.00 «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 «МИХАИЛ КОНОНОВ. ПРОТИВ ВСЕХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.35 ■ «ЖДИ МЕНЯ» 12+
17.40, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
0.10 ■ «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ» 18+
1.45 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
3.15 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

0.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ»
Режиссер: Дэвид Маккензи
Глазо. Случайная встреча шеф-повара Майкла и эпидемиолога Сьюзен перетекает в страстный роман. Загадочная эпидемия, охватившая население Земли, не дает влюбленным сполна насладиться обретенным счастьем. В разных странах, на каждом континенте люди в самом буквальном смысле лишаются чувств...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.25 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.15 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.15 «СМЕЯТЬСЯ РАЗРЕШАЕТСЯ»
13.50 ■ «ОШИБКА МОЛОДОСТИ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.40 ■ «Я ПОДАРИЮ ТЕБЕ РАССВЕТ» 12+
1.15 ■ «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» 12+

13.50 «ОШИБКА МОЛОДОСТИ»
Мария счастлива с мужем Андреем, успешным ресторатором, и дочкой Ларисой. Она работает у мужа дизайнером интерьеров, заботится о доме и дочери-студентке, помогает родителям. Мария и Андрей готовятся к открытию нового ресторана, на пороге которого появляется болезненного вида молодая женщина...

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+
8.10, 16.15, 22.00 Все на Матч!
8.30 ■ «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» 16+
10.15 «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «БАВАРИЯ» 1999 / «ЛИВЕРПУЛЬ» – «МИЛАН» 2005 Избранное 0+
10.45 «ИДЕАЛЬНАЯ КОМАНДА» 12+
11.45 «ЭМОЦИИ ЕВРО» 12+
12.15, 15.10, 20.55 Новости
12.20 Все на футбол! 12+
13.20, 1.20 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 / 19 0+
15.15 «ФРИСТАЙЛ. ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЗУМЦЫ» 12+
16.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ГОРОДЕЯ» – БАТЭ (Борисов)
18.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ДИНАМО» (БРЕСТ) – «ШАХТЕР» (Солигорск).
21.00 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+
21.30 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+
22.25 Футбол. Чемпионат мира – 2018 Финал 0+
3.10 «ОСТРАВА. LIVE. ЛУЧШЕЕ». 12+
3.40 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. Россия – Канада 0+

НТВ
5.40 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
6.05 ■ «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» 0+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕЛОВЫМ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» с Вадимом Тахменевым
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН». Марат Башаров 16+
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 16+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаевым 16+
1.20 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.15 Их нравы 0+
2.35 ■ Игорь Лифанов, Владимир Зайцев в детективе «БЫК И ШПИДЕЛЬ» 12+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 5.25, 5.50, 6.20, 6.45, 7.20, 8.00, 8.35 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
9.10 ◆ «МОЯ ПРАВДА. СЛАВА И ОДИНОЧЕСТВО ЭДИТЫ ПЬЕХИ» 16+
10.20, 11.10, 12.00, 12.45, 13.35, 14.20, 15.05, 15.50, 16.35, 17.25, 18.15, 19.00, 19.55, 20.50, 21.35, 22.20, 23.05 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.40, 2.20, 3.00, 3.35, 4.10, 4.50 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+

21.35 «СЛЕД. КРЫСА – РАЗНОСЧИК ЗАРАЗЫ»
Режиссер: Юрий Харнас
В ролях: О. Копосова, В. Ташлыков, Е. Кулаков, П. Шуваев, Р. Сасин, С. Коваленко, С. Эрклиевский, О. Валкман, А. Лавров, А. Данькова, А. Гулимова, А. Дюкова

РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 Корней Чуковский «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
7.00 ● «ПО ДОРОГЕ С ОБЛАКАМИ». «НЕ ЛЮБО – НЕ СЛУШАЙ». «АРХАНГЕЛЬСКИЕ НОВЕЛЛЫ». «ВОЛШЕБНОЕ КОЛЬЦО»
8.00 ■ «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ»
9.40 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
10.05 ■ «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...»
11.35 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»
12.05 ◆ «НА ПУТИ К ДОВЕРИЮ. РУССКИЕ В ЯПОНИИ»
13.00, 1.00 ◆ «СОЛОВЬИНЫЙ РАЙ»
13.40 ◆ «АРХИ-ВАЖНО»
14.10 Государственный академический ансамбль народного танца им. И. Моисеева на Новой сцене Большого театра России
16.00 ◆ «МЫ СОВПАЛИ СО ВРЕМЕНЕМ...»
16.25 ◆ «О, СПОРТ! ЧЕМ СТАНЕШЬ ТЫ?»
17.10 «ОСТРОВА»
17.50 ■ «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА»
19.25 ◆ «СКАЗКИ ВЕНСКОГО ЛЕСА»
21.00 ■ «ВСЕ УТРА МИРА»
22.55 ◆ «ХОКУСАЙ. ОДЕРЖИМЫЙ ЖИВОПИСЬЮ»
23.55 «КРЕОЛЬСКИЙ ДУХ»
1.40 «ИСКАТЕЛИ»
2.25 ● Мультфильмы для взрослых

ТВ ЦЕНТР
6.25 ■ «ХОД КОНЕМ» 0+
7.45 Православная энциклопедия 6+
8.10 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. КТО СЫГРАЕТ ЗЛОДЕЯ?» 12+
9.00 «ВЫХОДНЫЕ НА КОЛЕСАХ» 6+
9.35 ◆ «НИКОЛАЙ ЧЕРКАСОВ. ПОСЛЕДНИЙ ДОН КИХОТ?» 12+
10.25 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
11.30, 14.30, 23.45 События
11.45 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» 0+
12.35 ■ «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
14.45 ■ «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+
17.15 ■ «СТО ЛЕТ ПУТИ» 12+
21.00, 2.25 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.15, 3.30 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ПРОЩАНИЕ. ВИКТОР ЧЕРНОМЫРДИН» 16+
0.35 «90-Е. ЛЕБЕДИНАЯ ПЕСНЯ» 16+
1.20 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ОТЕЦ ГРУЗИНСКОЙ КОРРУПЦИИ» 16+
1.55 «БЕДА НАРОДОВ» 16+
4.45 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
5.15 ◆ «БОРИС МОКРОУСОВ. «ОДИНОКАЯ БРОДИТ ГАРМОНЬ...» 12+

РЕН ТВ
5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.50 ● «ДВА ХВОСТА» 6+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ИМПЕРИЯ ОРУЖИЯ: О ЧЕМ МОЛЧАТ БАРОНЫ?» 16+
17.20 ■ «ЛАРА КРОФТ» 16+
19.40 ■ «МУМИЯ» 12+
22.00 ■ «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
0.30 ■ «ХАЛК» 16+
2.50 ■ «ПЕГАС ПРОТИВ ХИМЕРЫ» 16+
4.15 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС
6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕСКИЕ ТАКСИСТЫ» 6+
8.25, 10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
11.35 ● «ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ» 6+
11.45 ● «ЛЕГО ФИЛЬМ. БЭТМЕН» 6+
13.55 ● «ЛЕГО НИНДЗЯГО ФИЛЬМ» 6+
15.55 ■ «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ» 16+
18.25 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2» 16+
21.00 ■ «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ И ГДЕ ОНИ ОБИТАЮТ» 12+
23.40 ■ «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА» 18+
1.35 ■ «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО» 16+
3.45 ■ «ФЛОТ МАК ХЕЙЛА» 0+
5.25, 5.45 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ
6.30 «6 КАДРОВ» 16+
6.45, 0.00 ■ «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...» 16+
8.35 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.50 ■ «ЕВДОКИЯ» 16+
11.00, 1.45 ■ «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.00 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+
4.55 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+

6.45 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...»
Режиссер: Илья Фрэз
В ролях: Т. Аксиота, Н. Михайловский, Е. Соловей, Е. Майорова, Е. Герасимов, В. Курков, Е. Васильева, И. Мирошниченко, Р. Нифонтова, Т. Пельцер, Л. Федосеева-Шукшина, Л. Филатов
Фильм о первой любви, не понятой и не оцененной взрослыми. История Ромео и Джульетты, снова вернувшихся в этот мир...

ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+
9.45, 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+
11.00 ■ «ВРАТА» 12+
12.45 ■ «СВОРА» 16+
14.30 ■ «2:22» 16+
16.30 ■ «СУМЕРКИ» 16+

20.15 ■ «ПРОВОДНИК» 16+
22.00 ■ «РАССВЕТ» 16+
0.00 ■ «БАБУЛЯ» 18+
1.30, 2.15, 3.00 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+
3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА
6.00 «РЫБИЙ ЖИР» 6+
6.25 Мультфильмы 0+
7.20, 8.15 ■ «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
10.15 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.00, 18.00 Новости дня
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.30 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
15.00 ◆ «ЭНЕРГИЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ» 12+
15.55 ■ «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 6+
18.20 ■ «ВА-БАНК» 12+
20.30 ■ «ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» 12+
22.25 ■ «ПОБЕГ» 12+
0.35 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЕМЫ»» 6+
1.50 ■ «ГОРОД» 12+

ТНТ ТНТ
7.00, 1.05 «ТНТ MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 ■ «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. 2 СЕЗОН» 16+
20.00 ■ «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ. ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ» 16+
22.05 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.05 «ДОМ-2. ГОРОД ЛЮБВИ» 16+
0.05 «ДОМ-2. ПОСЛЕ ЗАКАТА» 16+
1.30, 2.25, 3.15 «STAND UP» 16+
4.05, 4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+
6.20 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
8.30 Доктор Бессмертный 16+
9.00 Премьера Регина+1 16+
10.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
11.00 Семь миров, одна планета 16+
12.00 ОСТРОВА 16+
13.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
18.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». Безумные выходные 16+
21.10 ■ «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ 2» 16+
23.00 ■ «РЭМБО 3» 16+
1.00 ■ «РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+
2.50 Бедняков+1 16+
3.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+

НАША ГАЗЕТА – ЛУЧШИЙ СПУТНИК ДЛЯ САМОИЗОЛЯЦИИ ЗА ГОРОДОМ
УЖЕ В ПРОДАЖЕ

А на даче
ЛУЧШЕЕ МЕСТО ДЛЯ САМОИЗОЛЯЦИИ!
ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА
ИЮЛЬ 2020
Создаём идеальный сад
КАБАЧКИ – ПО СОВЕТАМ УЧЁНЫХ
Как построить туалет дешево и просто
А также: КАБАКОВЫЕ ТАМПОНАТЫ, ПРИМЕНЕНИЕ ПАТЧЕВ и ДРУГИЕ ЧУДЕСА НА ОВОЩНОЙ Грядке.

ТЕЛЕВИДЕНИЕ КУДА ПЕРЕЕХАЛИ ХРЮША СО СТЕПАШКОЙ?

Очень удивилась, когда услышала, что герои из «Спокойной ночи, малыши!» теперь появятся на другом телеканале. А «Спокушек» больше не будет?
А. Баранова, Москва

Действительно, герои программы «Спокойной ночи, малыши!» теперь будут вести новую рубрику «Учимся дома» в шоу канала НТВ «Утро. Самое лучшее». Дети вместе с Хрюшей, Мишуткой, Каркушей и Филей через игры будут изучать разные страны, разгадывать ребусы и головоломки, решать задачки.
«Герои легендарной передачи расскажут об экзотических животных, поделятся необычными фактами об окружающем мире и проведут экскурсии по самым красивым местам нашей планеты», – сказано в описании рубрики. А ещё Хрюша, Мишутка, Каркуша и Фила – вот они, новые реалии! – расскажут малышам, почему сегодня особенно важно мыть руки. Но поклонникам тради-



Хрюша теперь будет трудиться «по совместительству».
Фото ntv.ru

ционной программы «Спокойной ночи, малыши!» волноваться не стоит. Одна из старейших передач отечественного ТВ не раз меняла «прописку», но в эфире оставалась. В последние годы «Спокушки» выходили на детском канале «Карусель». На канале «АиФ» пояснили, что здесь она по-прежнему будет выходить, как и зрительный выпуск с этими же героями «С добрым утром, малыши!».

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



1 ПЕРВЫЙ

5.00, 6.10 ■ «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ» 16+

6.00 Новости

7.00 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+

7.45 «ЧАСОВОЙ» 12+

8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+

9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+

10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)

10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+

11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+

14.00 ■ Кино в цвете. «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+

15.35 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+

16.40 Премьера «ГОЛОС» Большой концерт 12+

19.25 Шоу Максима Галкина «ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+

21.00 «ВРЕМЯ»

22.00 «ДОК-ТОК» «COVID-19. БИТВА ПРИ УХАНЕ» 16+

0.00 «ВЕЧЕРНИЙ UNPLUGGED» 16+

0.50 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

2.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+

3.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.30, 1.30 ■ «ДРУГОЙ БЕРЕГ» 12+

6.15, 3.20 ■ «НАПРАСНАЯ ЖЕРТВА» 12+

8.00 Местное время. Воскресенье

8.35 «УСТАМИ МЛАДЕНЦА»

9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»

10.10 «СТО К ОДНОМУ»

11.00 Вести

11.15 Премьера Всероссийский потребительский проект «ТЕСТ» 12+

12.20 Премьера Шоу Елены Степаненко 12+

13.25 ■ «ГАЛИНА» 12+

17.30 Премьера «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ» 12+

20.00 Вести недели

22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН

22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+

13.25 «ГАЛИНА»
Режиссер: Эдуард Пальмов
В ролях: А. Хмельницкая, П. Баранчев, А. Сенский, О. Коц, О. Рептух, Ю. Михневич

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 0+

7.55, 13.20, 22.00 Все на Матч!

8.15 ■ «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН» 12+

10.30 ▶ Скачки. «КУБОК КОРОЛЕВЫ ЕЛИЗАВЕТЫ II»

12.45, 15.50, 20.55 Новости

12.50 ◆ «КАПРИЗОВ. ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО!» 12+

14.00, 0.30 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018/19. «РОСТОВ» — «ЛОКОМОТИВ» (Москва) 0+

15.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ТОРПЕДО-БЕЛАЗ» (ЖОДИНО) — «РУХ» (Брест)

17.55 ▶ Футбол. Чемпионат Белоруссии. «ИСЛОЧЬ» (МИНСКИЙ РАЙОН) — «ВИТЕБСК»

19.55 После футбола с Георгием Черданцевым

21.00 «ОТКРЫТЫЙ ПОКАЗ» 12+

21.30 Шахматы. Онлайн-турнир «MAGNUS CARLSEN INVITATIONAL». Обзор 0+

22.30 ■ «САМОВОЛКА» 16+

2.20 Смешанные единоборства. Fight Nights 16+

4.20 «КОМАНДА ФЕДОРА» 12+

4.50 XXIII зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт. Мужчины 0+

НТВ НТВ

5.30 ■ «АТОМНЫЕ ЛЮДИ — 2» 16+

6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня

8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+

10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+

11.50 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+

13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+

14.05 «ОДНАЖДЫ...» 16+

15.00 Своя игра 0+

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

20.10 «МАСКА». Грандиозный финал 12+

23.00 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+

0.35 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+

3.05 Их нравы 0+

3.40 ■ «КОДЕКС ЧЕСТИ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 6.00, 6.40, 7.20 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» 16+

8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+

9.00 ◆ «О НИХ ГОВОРЯТ. БРАТЯ ЗАПАШНЫЕ» 16+

10.00, 4.30, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 ■ «ШЕФ-2» 16+

22.15, 23.05, 0.00, 0.55 ■ «ИГРА С ОГНЕМ» 16+

1.40, 2.25, 3.10, 3.50 ■ «СМЕРШ. УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+

22.15 «ИГРА С ОГНЕМ»
Режиссер Наталия Бучнева
Марина работает кассиром в филиале банка... Люди в масках захватывают банк. Она попадает в заложницы. Когда бандит размахивает руками, ей на глаза попадает шрам на запястье. Через некоторое время за Мариной начинает ухаживать молодой человек. Девушка видит на его руке знакомый шрам...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 ● «В ЛЕСНОЙ ЧАЩЕ». «ВИННИ-ПУХ». «ВИННИ-ПУХ ИДЕТ В ГОСТИ». «ВИННИ-ПУХ И ДЕНЬ ЗАБОТ»

7.35 ■ «ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА»

9.15 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»

9.40 «МЫ — ГРАМОТЕИ!»

10.25 ■ «ВСЕ УТРА МИРА»

12.15 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»

12.45 Диалоги о животных. Зоопарки Чехии

13.25 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»

13.50 ◆ «КОЛЛЕКЦИЯ»

14.20, 1.00 ■ «ЭТО МОЛОДОЕ СЕРДЦЕ»

16.15 К 75-летию Великой Победы. «ЧИСТАЯ ПОБЕДА» Авторский фильм В. Тимошенко

17.05 ◆ Документальный фильм «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»

18.40 «РОМАНТИКА РОМАНСА»

19.25 ■ «ИВАНОВО ДЕТСТВО»

21.00 ◆ «ПОЧЕМУ МЫ КРЕАТИВНЫ?»

22.15 К 180-летию со дня рождения П. И. Чайковского. Балет «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»

ТВЦУ ТВ ЦЕНТР

6.00 ■ «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» 12+

7.20 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+

7.45 «ПОЛЕЗНАЯ ПОКУПКА» 16+

8.10, 5.40 «ЕРАЛАШ» 6+

8.20 Премьера Большое кино. «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ» 12+

8.45 ■ «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» 12+

10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+

11.30, 14.30, 0.20 События

11.45 Петровка, 38 16+

11.55 ■ «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» 16+

13.40 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+

14.50 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. «ЗВЕЗДНАЯ ПРИСЛУГА» 12+

15.35 «ПРОЩАНИЕ. АЛЕКСАНДР БАРЫКИН» 16+

16.30 ◆ «НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ШТИРЛИЦ» 16+

17.15 ■ «ПЛЕМЯШКА» 12+

20.55 ■ «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» 12+

0.35 ■ «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА» 12+

4.00 ■ «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ» 12+

5.50 «ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

7.45 ■ «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» 12+

9.50 ■ «ЛАРА КРОФТ» 16+

12.00 ■ «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» 16+

13.50 ■ «МУМИЯ» 12+

16.15 ■ «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+

18.45 ■ «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+

21.00 ■ «МУМИЯ» 16+

23.00 Премьера «ДОБРО В ЭФИРЕ» Информационно-аналитическая программа 16+

0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Проклопенко 16+

3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Проклопенко 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+

6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+

6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+

7.10 ● «СПИРИТ. ДУХ СВОБОДЫ» 6+

7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+

8.00 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+

8.20, 13.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+

9.00 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+

10.05 ■ «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» 0+

12.00 «ДЕТКИ-ПРЕДКИ» 12+

13.10 ■ «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» 16+

15.20 ■ «СМОКИНГ» 12+

17.20 ■ «МЕДАЛЬОН» 12+

19.05 ■ «ХЭНКОК» 16+

21.00 ■ «ДЭДПУЛ-2» 16+

23.20 «СТЕНДАП АНДЕГРАУНД» 18+

0.20 ■ «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» 16+

2.00 ■ «ФЛОТ МАК ХЕЙЛА» 0+

3.40 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+

4.30 «6 КАДРОВ» 16+

4.55, 5.10, 5.30 ● Мультфильмы 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+

6.55 ■ «БИЛЕТ НА ДВОИХ» 16+

10.55 ■ «СКАЖИ ТОЛЬКО СЛОВО» 16+

15.10, 19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+

23.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+

23.25 ◆ «ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ» 16+

0.25 ■ «ЕВДОКИЯ» 16+

2.30 ■ «ПОДАРИ МНЕ СЧАСТЬЕ» 16+

5.30 ◆ «НАСТОЯЩАЯ ВАНГА» 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»
Султан Сулейман возвращается в столицу, где его с нетерпением ожидают повзрослевшие Михримих и Мехмет. Несмотря на то, что после разлуки чувства Хатидже снова вспыхнули, гордость не позволяет ей забыть измену мужа...

ТВ-3

6.00, 8.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+

8.30 «РИСУЕМ СКАЗКИ» 0+

10.00 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+

10.30 «КОМАРОВСКИЙ ПРОТИВ КОРОНАВИРУСА» 12+

11.00 ■ «РАССВЕТ» 16+

13.00 ■ «ПРОВОДНИК» 16+

14.45 ■ «НИЧЕГО СЕБЕ ПОЕЗДОЧКА» 16+

16.45 ■ «ПОГОНЯ» 16+

19.00 ■ «ДРАКУЛА» 16+

20.45 ■ «СУМЕРКИ» 16+

23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЕЗД» 16+

0.30 ■ «ЯРОСТЬ: КЭРРИ-2» 18+

2.15 ■ «БАБУЛЯ» 18+

3.45 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

4.15, 4.45, 5.00, 5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ. БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+

ЗВЕЗДА

6.00 ■ «ГОРОД» 12+

9.00 Новости недели

9.25 «СЛУЖУ РОССИИ» 12+

9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+

10.45 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+

11.30 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» 12+

12.20 «КОД ДОСТУПА» 12+

13.15 ■ «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ» 16+

18.00 Главное с Ольгой Беловой

19.20 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА. ГОДЫ ВОЙНЫ» 16+

22.45 ◆ «СДЕЛАНО В СССР» 6+

23.00 «ФЕТИСОВ» 12+

23.45 ■ «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС» 12+

1.15 ■ «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 6+

2.50 ■ «ДАУРИЯ» 6+

5.45 ◆ «ОРУЖИЕ ПОБЕДЫ» 6+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30 «ТНТ. GOLD» 16+

8.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+

9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+

11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+

12.00 «ОДНАЖДЫ В РОССИИ» 16+

12.45 ■ «ЖЕНИХ» 12+

14.30 ■ «ОДНОКЛАСНИКИ.RU: НАСЛІСКАЙ УДАЧУ» 12+

16.30 ■ «ГОД СВИНЬИ» 16+

18.00, 18.30 «#СИДЯДОМА» 16+

19.00, 19.45 ■ Премьера «СОЛДАТКИ» 16+

20.30 Премьера «ХОЛОС-ТЯК». 7 СЕЗОН 16+

22.00, 1.50, 2.45, 3.35 «STAND UP» 16+

23.00, 0.00 «ДОМ-2» 16+

1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+

1.30 «ТНТ MUSIC» 16+

4.30, 5.20 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

6.10, 6.35 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Кругосветка 16+

6.35 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ» 12+

9.00 Премьера Доктор Бесмертный 16+

9.30 Регина+1 16+

10.30 Премьера Обложка 16+

11.00, 17.00 На ножах 16+

15.00 Премьера Ревизорро 16+

23.00 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ 3: ВЗЯТИЕ БАСТИЛИИ» 12+

1.10 Премьера Agentshow Land 18+

1.55 ■ «СОТНЯ» 16+

3.40 Бедняков+1 16+

4.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+

15.00 Ревизорро
Новый Ревизорро страны Ксения Милас восстановит справедливость и наведет порядок там, где забыли, что это такое. Ксения расскажет про хитрости и уловки недобросовестных сотрудников сферы услуг...

НАУКА ПОЧЕМУ В МИРЕ СТАЛО БОЛЬШЕ ТЕХ, КТО УЧИТ РУССКИЙ ЯЗЫК?

Прочёл, что после нашей помощи другим странам в борьбе с вирусом в мире появилось больше людей, которые захотели изучать русский язык. Это правда?
В. Ерошкин, Краснодар



Для многих за рубежом русский язык интересен и притягателен. Поэтому на преподавателей русского языка как иностранного, которые тоже оказались в самоизоляции, вырос спрос. И в этой связи СПбГУ увеличил количество вебинаров, чтобы

помочь учителям преподавать русский ещё лучше. Кстати, в списке государств — участников этих тренингов Италия на 2-м месте: в вебинарах участвуют более 200 преподавателей от туда. А в топ-15 входят все наиболее пострадавшие от коронавируса страны, в т. ч. США, Германия, Франция, Китай, Великобритания и Турция. До эпидемии число участников вебинаров не превышало 150 чел. из разных стран, теперь же ситуация резко изменилась: за минувший месяц поступило свыше 1600 заявок из более чем 100 стран».

СКОЛЬКО ЖДАТЬ ПРИВИВКИ ОТ COVID-19? МЕДИЦИНА

Слышала, ведутся испытания вакцины от коронавируса. Когда её будут применять?
И. Мирная, Клин



«Создано несколько кандидатов на вакцину, — говорит доктор биологических наук, PhD Принстонского университета, заведующий сектором молекулярной эволюции ИППИ РАН Георгий Базыкин. — Отсюда ещё очень далеко до применения препарата. В нормальной ситуации

создание принципиально новой вакцины от принципиально нового биологического агента занимает годы. Вакцина должна пройти несколько стадий клинических испытаний — на безопасность, эффективность. Совершенно не гарантировано, что все вакцины, которые сейчас находятся в разработке, финишируют в этой гонке. Далее нужно наладить производство миллионов доз. К примеру, вакцина против гриппа обновляется ежегодно, т. к. меняется генетический состав вируса. Процесс даже в отлаженной ситуации занимает 6 месяцев. С коронавирусом всё вперевы. Потому любые оценки меньше года нереальны».

КАК ЮЖНАЯ КОРЕЯ ПОБЕДИЛА ВИРУС

Почему в этой стране эпидемия унесла только 204 жизни?

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

МЕСТНЫЕ ВЛАСТИ ОТКАЗАЛИСЬ ОТ МАССОВОГО КАРАНТИНА И ИЗОЛЯЦИИ, НО ЗАТО ЖЁСТКО СЛЕДЯТ ЗА ГРАЖДАНАМИ СО СМАРТФОНОВ. В КРАТКИЙ СРОК ПРОТЕСТИРОВАЛИ НАСЕЛЕНИЕ НА COVID-19 И ДАЛИ ДЕНЕГ ВРАЧАМ. ЧТО ТУТ МОЖЕТ ПОЗАИМСТВОВАТЬ РОССИЯ?

Эпидемия в Южной Корее стартовала 20 января — коронавирус диагностировали у 35-летней туристки из Китая. Уже через три дня было объявлено о первом заболевшем корейце — мужчине, прилетевшем из центра вспышки COVID-19 — города Ухань (КНР). На 8 апреля за 2,5 месяца в Стране утренней свежести (как официально называется на местном языке Корея) заразились 10 423 человека, 204 скончались. По сравнению с Италией (144 000 инфицированных, 18 279 умерших с середины февраля) и особенно с США (там первый случай коронавируса выявлен почти одновременно с Кореей — 21 января, 452 000 больных, 16 129 умерших) республика предстаёт просто уникальным местом, почти свободным от опасной заразы. Южная Корея граничит с Китаем и могла бы пострадать максимально, однако пока ей удаётся удачно сдерживать наступление инфекции. Каким же образом корейцы почти без потерь сражаются с новым вирусом?

СКОЛЬКО ПРОТЕСТИРОВАНО

С самого начала эпидемии в Китае корейцы отреагировали на проблему серьёзно, а не махнули рукой. Послали своих докторов в Ухань на изучение неизвестной болезни, и те выяснили: зачастую (более 30% всех случаев) у заражённых нет вообще никаких симптомов,



Призывники из учебного лагеря держатся друг от друга на расстоянии вытянутых рук. Призыв в связи с пандемией в Южной Корее никто не отменял. Фото East News

зато они способны инфицировать своих друзей и родственников. Уже 27 января (!) госчиновники встретились с лидерами корейских медицинских компаний и призвали поскорее разработать тесты для определения COVID-19. Обычно от выпуска до сертификации теста требуется примерно год, но Южная Корея обязала лаборатории действовать оперативно. 7 февраля экспресс-тесты были готовы, проверка «подозреваемых» началась на следующее утро. В отдельные дни тестировали около 20 000 (!) корейцев — страна-то немаленькая, 51,7 млн человек. В кратчайшие сроки повсюду развернули 633 центра, где можно было без очереди и толкотни сдать мазок из горла на коронавирус, десятки мобильных станций разместили в местах скопления народа. Автомобилисты сдавали анализ, не выходя из машин. Результат становился известен за 4 часа. К 24 марта в Корее было протестировано 348 582 человека (в 40 раз больше, чем в США) — и это позволило точно определить,

с кем они контактировали, выясняя шаг за шагом всю цепочку инфицированных. У одной женщины, подхватившей коронавирус, за два следующих дня полностью выявили её контакты — подруг, мужа, родителей — и даже задержали разносчицу инфекции — продавщицу мороженого. Благодаря этому людей с COVID-19 успевают вовремя изолировать, дабы они не заражали других.

КАК РАБОТАЕТ «МАЯЧОК»

Сидящих на карантине носителей вируса обязали записать на телефон специальное приложение. «Маячок» шлёт сигнал в полицию, если больной COVID-19 вышел из дома. Он же рассылает красный знак «тревога!» контактам из записной книжки смартфона нарушителя: «Не подходите к нему!» Приложение Corona 100m оповещает ВСЕХ прохожих в ста метрах от них. Штраф за появление на улице — 150 тыс. руб. (на наши деньги), и желающих рискнуть находится немного. Приложение с ходу «сдаёт» сведения — в какой поезд метро человек сел, куда затем вышел, в каком магазине использовал кредитную карточку. Ну и конечно, как и в случае с Японией, вопрос в сознательности граждан. 18 февраля в городе Тэгу вирус поразил участника собрания религиозной секты «Иисус Синхонджи» (заболел 1261 человек), мэрия мгновенно ввела всеобщий карантин: ему подлежали и военнослужащие, каковые заперлись на базах. Гулять никто не пошёл и на шашлыки не поехал — все строго сидели дома. Молитвы в храмах запретили: если верующим надо, пусть обращаются к богам по видеосвязи. Сократили авиарейсы по стране, отменили концерты и другие мероприятия.

ЗА ЧТО ШТРАФ В 500 000 РУБЛЕЙ

Корея достигла успеха в том числе и по причине доверия населения к властям. Стоит вспомнить, что в августе 1998 г. (в разгар «азиатского» финансового кризиса, когда в России доллар США за сутки вырос в обменниках с 6 до 24 руб.) президент Ким Дэ Чжун попросил корейцев сдать на «лом» семейные ценности для поддержки гибнущей экономики. И люди понесли своё золото в закупочные пункты!



В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ ПОВСЮДУ РАЗВЕРНУЛИ 633 ЦЕНТРА, ГДЕ МОЖНО БЫЛО БЕЗ ОЧЕРЕДИ И ТОЛКОТНИ СДАТЬ МАЗОК НА КОРОНАВИРУС. ДЕСЯТКИ МОБИЛЬНЫХ СТАНЦИЙ РАЗМЕСТИЛИ В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ НАРОДА.

Правительство в разгар эпидемии действует мягко, избегая драконовских мер. В массе корейских городов открыты кафе и рестораны, работает транспорт, народ ходит на работу — карантин вводится точно, при снижении угрозы снимается. Естественно, и в законопослушном государстве случаются сбои — некоторые заражённые вирусом граждане плюют на ограничения и выходят погулять. Именно поэтому правительство Республики Корея объявило: рассматриваются предложения увеличить штраф за нарушение карантина до 10 млн вон (денежная единица страны) — то бишь 610 тыс. руб.! Кроме того, если инфицированный заразил хоть одного человека, он проведёт год в тюрьме. Полиция получила право без ордера судьи следить за разносчиками COVID-19, включая и «прослушку». Хоть массового режима изоляции, как в Европе, и нет (Корея в данный момент не хочет запирает своих граждан в квартирах), по улицам ездят машины с громкоговорителями, напоминая о соблюдении дистанции. Всем, кто вне зависимости от симптомов

в марте решил добровольно оставаться дома, власти выплатили небольшую для Кореи компенсацию — что-то около 29 тыс. руб. в месяц.

КАКОВА ЗАРПЛАТА ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Медицинское обслуживание населения в Южной Корее считается одним из лучших. Организация экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), включающая 36 стран мира, в 2015 г. поставила корейское здравоохранение на первое место по качеству услуг, а агентство Bloomberg — на четвертое место по эффективности. Смертность от инсультов в Корее в 2 раза меньше, чем, например, во Франции, и в 1,5 раза меньше, чем в США. По количеству мест в больницах республика уступает лишь близлежащей Японии, которая до сих пор тоже неплохо сдерживала массовое заражение вирусом. На ликвидацию вспышки инфекции брошены лучшие высококвалифицированные врачи Южной Кореи (кстати, на время пандемии им повысили зарплату), да и аппараты искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) имеются в стране в достатке. Хаоса, как в Италии или Испании, где уже через две недели после эпидемии больные с высокой температурой «пачками» лежали

в коридорах госпиталей, Корея удалось избежать. Здесь заранее подготовились к серьёзной проблеме, и врасплох корейцев она не застала.

Ситуация с эпидемией меняется каждый день, и, естественно, прогнозировать что-то трудно. Но пока что Южная Корея остаётся единственным в мире островком стабильности: карантин в республике вводится выборочно, а не повсеместно, и распространение COVID-19 сдерживают действенными способами — всеобщим тестированием, отслеживанием цепочки инфицированных, деньгами и качественной медициной. Увы, прирост больных идёт постоянно, но в одном и том же количестве — в среднем прибавляется 0,5% заражённых в день. Западная Европа и США доказали свою несостоятельность в сражении с коронавирусом. А вот к опыту Кореи (по крайней мере, на данный момент) России обязательно следует присмотреться.

АИФ ПОЗВОНТЕ РОДИТЕЛЯМ!

Общественный совет при Минобороны РФ обратился ко всем военнослужащим с призывом.

«Солдаты, сержанты, матросы, старшины, вспомните о родителях, позвоните им! Из-за распространения в стране коронавируса близкие беспокоятся о твоём здоровье. Позвони родителям, расскажи о себе, успокой их. Твой звонок родным теперь не просто сыновнее внимание. Сейчас это их спокойствие и здоровье. Избавь свою семью от волнений. Помоги ей пережить это трудное время — будь на связи, в зоне доступа. Командиры помогут тебе исполнить сыновний долг. Будь опорой!»

Штатная численность Вооружённых сил сегодня — 1 млн военнослужащих. Из них 250 тыс. — военнослужащие по призыву. Контрактников — 400 тыс. В ходе весенней призывной кампании, которая началась 1 апреля и завершится 15 июля, планируется призвать на военную службу 135 тыс. новобранцев.

Военнослужащим разрешается пользоваться мобильными телефонами, не оснащёнными фото- и видеокameraми и не имеющими функции определения геолокации. Это сделано для соблюдения режима секретности. Время и порядок пользования личными мобильными телефонами определяется командирами частей.



Георгий ЗОТОВ,
G.Zotov@aif.ru

ЧЕМ СЕГОДНЯ ВОЗМУЩАЮТСЯ ЛЮДИ?

Во время режима самоизоляции в некоторых регионах придумали странные запреты

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

В одной области ограничивают движение, в другую москвичей не пускают, мол, заразу разносят. То можно гулять, то нельзя... Почему в дни изоляции в каждом регионе свои правила придумывают?

И. Крюкова, Калуга

Не только свои, но и федеральные законы трактуют сегодня на местах часто по-разному. Корреспонденты «АиФ» рассказывают, чем возмущаются люди.

КОГДА БЫТЬ В МАСКЕ?

Врачи, включая ВОЗ, дают противоречивые советы — носить или не носить маски, какие и где. Отсюда неразбериха. Одна из торговых сетей Иркутска, к примеру, перестала пускать в супермаркеты покупателей, на которых не было медицинских масок. Пришлось представителям власти писать владельцам магазина письмо с требованием обеспечить свободный доступ к витринам всем клиентам и разъяснить, что носить маски — это лишь рекомендация для населения.

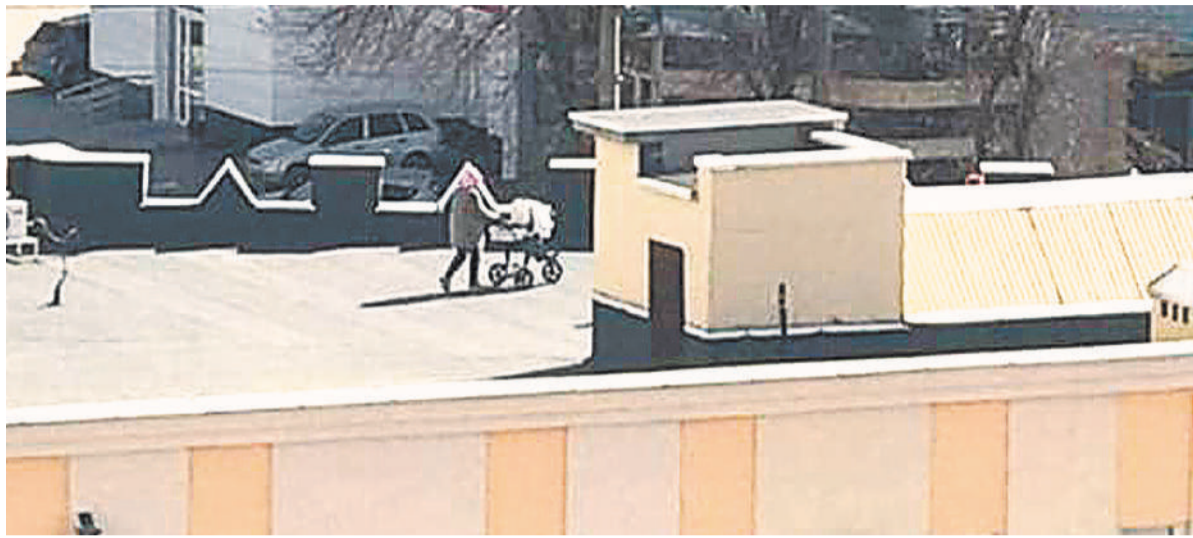


В аптеке нет масок? Нет проблем...

В Липецке об этом не знают и пассажиров в транспорт без масок не пускают. «Меры жёсткие, но необходимые. Салон автобуса или трамвая — небольшое закрытое пространство, где одновременно может находиться много людей. В таких условиях очень легко подхватить инфекцию», — прокомментировала инициативу мэр **Евгения Уваркина**.

А что масок в продаже не было ни в Иркутске, ни в Липецке, это, конечно, не освобождает от ответственности.

В Татарстане урезали автобусное сообщение между городами. Под эти «санкции» попали и жители Зеленодольска, работающие в Казани, — медики, сотрудники полиции, МЧС. Поездка на такси из Зеленодольска до Казани обойдётся минимум в 500 руб. в одну сторону. Врачи и пожарные столько не зарабатывают и вынуждены искать попутчиков в интернете. До Казани раньше можно было доехать за 50–80 руб. Сейчас водителей поубавилось, а расценки повысились. «Ничего личного, мы тоже люди и рискуем здоровьем», — оправдываются «бом-



Нижний Новгород. Из дома не выходим, гуляем на крыше.

билы» на форумах. «Не хочешь платить? Жди автобус!» — хамят другие. Пассажиры негодуют в ответ: «Уважаемые медработники, запомните этих водителей в лицо! Когда они попадут на больничную койку, тоже оцените риски в денежном эквиваленте!»

Но с жителей Татарстана хотя бы медсправок не требуют, а вот на сайте аэропорта Грозного размещено предупреждение, что с 11 апреля в самолёт, направляющийся в столицу Чечни, смогут попасть только те, у кого есть документы об отсутствии коронавируса.

КУДА НЕ ПУЩАТЬ?

Гулять в 100 м от дома можно с животными, но не с ребёнком. В Ростове-на-Дону находчивый гражданин вывел на прогулку картонную собаку. В Норильске — живого чёрного кота. В снег, на поводке. Мамаи Нижегородского Новгорода гуляют с колясками... по крышам. Крыша — это же дом? Кстати, специальный код на выход, который в регионе получают на сайте «Карта жителя Нижегородской области», выдаст вам его даже на имя «Иоанн Васильевич Грозный» с вымышленными данными паспорта и целью выгулять крокодила у СИЗО. Правда, патрулю надо будет предъявить паспорт Грозного и объяснить происхождение животного или получить протокол.

Протокол грозит и Николаю Шкуруину из Крыма. Его маленький парусник «Варвара» направлялся на международную регату, которую из-за коронавируса от-



Отойёл дальше 100 м? Маскировка не поможет...

менили. Экипаж из двух человек был изолирован от «большого мира», а заодно от еды, пресной воды и топлива. «Мы не против применения противоэпидемических мероприятий», — говорит капитан, бывший офицер, некогда командовавший атомной подводной лодкой **Николай Шкуруин**. — Но они должны быть без самоуправства регионального Роспотребнадзора, который угрожает задержанием экипажа полицией в случае швартовки». Увы, суд несколько дней назад принял решение о принудительном помещении экипажа в изоляцию в Евпатории. Хотя логичнее было бы дать «досидеть» им на яхте. Ведь карантинный срок рассчитывается с момента пересечения госграницы, что случилось 1 апреля. 14-го моряков должны выпустить.

Оторваны от большой земли и жители байкальского острова Ольхон. Как рассказала «АиФ» глава ольхонского посёлка **Хужир Вера Маланова**, островитяне сами попросили ограничить доступ к ним, мол, завезут ещё заразу. Впрочем, приезжие могут не только коронавирусом навредить, но и смести с прилавка все продукты. В деревне Кольцово Калужской области москвичи местным не оставили ничего. Ладно бы сахар и имбирь, так ведь весь алкоголь подчистую скупили.

В некоторых регионах власти прямо призывают не сдавать приезжим жильё, не продавать ничего, сообщать о каждом куда надо и штрафовать!

КОМУ ШТРАФ ИЛИ ЗАПРЕТ?

Жителя Калининграда Михаила Журавлёва оштрафовали за то, что сидел на лавочке у озера и читал книжку.

— Читал Замятина «Мы», — рассказывает он. — Смотрю, идут сотрудники полиции. Подходят: «Вы нарушили закон!» Показывают постановление правительства области. На озере кроме меня были люди. Но к семейным же не подойдёшь, не потащишь с ребёнком в полицию. Пенсионеров (сидят голубей кормят) тоже не тронешь — будет скандал. А тут



Китайский вариант работы парикмахерской — держим дистанцию 1,5 м.

мужчина один — удобно. Мимо меня тогда пробежал спортсмен. Говорю: «А как же?» В ответ: «Возможно, он бежит куда-то по необходимости!»

Оштрафовали Михаила на 15 тыс. руб.! «Интересно, что мои коллеги-строители (я уволился три месяца назад) ещё недели две после введения режима не прекращали работу, — возмущается Михаил. — Вот где о гигиене речи не было! Переоделись в вагончике по 15–20 человек, толпой обедали».

Насмотревшись на решения других глав регионов, к губернатору Свердловской области **Евгению Куйвашеву** обратились представители индустрии красоты (парикмахерских, спа-салонов

и т. д.) с просьбой разрешить им работать. Но глава региона наотрез отказал: «Сейчас не то время, чтобы рисковать своим здоровьем. Поверьте, мы не будем любить вас меньше».

Впрочем, выходец из Свердловской области, ныне губернатор Магаданской области **Сергей Носов**, менее сентиментален. Он предложил радикальный способ борьбы с теми, кто не соблюдает режим: «Нарушителей надо заработной платы лишать. Может, это будет стимулом?» Интересно, за такие высказывания главе региона ничего не грозит?

Впрочем, бывает и по-другому. Газету отменить, редакцию распустить на карантин — именно так отреагировали власти Коми на массовое заражение

населения коронавирусом. Ещё в конце марта в региональном Минздраве узнали, что в республике есть пациенты с подтверждённым COVID-19. Видимо, чтобы не выносить сор из избы, 31 марта все печатные СМИ региона получили письма с рекомендацией «приостановить выпуск и распространение периодических печатных изданий на территории республики». Заметим, что даже в самые трудные годы — военные, перестроечные — ни один руководитель региона не отправлял подобных писем к труженикам пера. На этом самоволие руководства Коми закончилось. 2 апреля глава Коми **Сергей Гапликов** заявил о сложении с себя полномочий.

КСТАТИ

КОМУ НУЖНО ТЕЛО ДЕПУТАТА?

Много шума в регионе наделало заявление депутата Свердловского заксобрания Вячеслава Вегнера. Он предложил президенту США Дональду Трампу и канцлеру Германии Ангеле Меркель включить его в состав подопытных, на которых будут испытывать вакцину против COVID-19. По словам Вегнера, письма он направил через официальные правительственные сайты и страницы в социальных сетях и сейчас ждёт ответа. «Предложил своё брэнное тело для испытания вакцины, — пояснил депутат. — На молодых проводить такие эксперименты

нет смысла. Многие врачи утверждают, что вирус их обходит стороной. Соответственно, эксперимент нельзя будет считать чистым. Потому нужны люди из группы риска». (Вячеслав Вегнеру 61 год.)

«Ну и правильно. Зачем на мышах опыты проводить, лучше на российских депутатах», — одобрили инициативу Вегнера пользователи соцсетей. Впрочем, часть электората заподозрила, что на самом деле это такой хитрый способ свалить из страны: ведь Президенту России отважный депутат своё тело не предлагал.

ИСТОРИЯ

Правда ли, что Гиммлера арестовали советские солдаты, а вовсе не англичане? И. Толубеев, Псков

На днях выходит в свет книга «Суд народов», посвящённая Нюрнбергскому процессу. Председатель Российского исторического общества Сергей Нарышкин предварил этот труд предисловием, в котором заметил: «Целый год — с ноября 1945-го по октябрь 1946-го — в стенах нюрнбергского Дворца юстиции длился открытый и публичный «Суд народов». Осуждению подверглись не только вдохновители бесчисленных преступлений германского нацизма, но и объединившая их идеология — всепроникающая тотальная система расовых нацистских принципов».

Однако этих самых «вдохновителей бесчисленных преступлений» нужно было сначала поймать, что было задачей нетривиальной. Некоторые бежали от справедливого суда и возмездия в мир иной, другие пытались скрываться. О том, как удалось задержать и раскрыть рейхсфюрера СС Генриха Гиммлера, кто его буквально схватил за руку, а кто чуть не упустил и по чьей вине этот нацистский преступник так и не предстал перед судом, рассказывает автор книги «Суд народов», писатель, историк, общественный деятель, с 2000 по 2016 г. зам. Генерального прокурора РФ Александр ЗВЯГИНЦЕВ.



КТО ПОЙМАЛ ГИММЛЕРА?

— Адольф Гитлер, «наци № 1», ушёл от суда человечества — совершил самоубийство в обречённом Берлине 30 апреля 1945 г. За ним покончил с собой министр народного просвещения и пропаганды Геббельс, предвзвительно вместе с женой отравивший шестерых своих детей. Но и арестованных заправил Германии было немало. Были

РЕЙХСФЮРЕР СС ГИММЛЕР ПРИ АРЕСТЕ НАЗВАЛ БРИТАНЦАМ СВОЮ ФАМИЛИЮ. ОДНАКО ЗАДЕРЖАЛИ ЕГО НЕ БРИТАНЦЫ, А КРАСНОАРМЕЙЦЫ ВАСИЛИЙ ГУБАРЕВ И ИВАН СИДОРОВ.

схвачены главный адмирал флота Дёниц, в последние дни перед крахом назначенный Гитлером главой Третьего рейха, фельдмаршал Кейтель — начальник штаба Верховного главнокомандования, Риббентроп — министр иностранных дел и другие фигуры из высших эшелонов власти.

Кто-то из арестованных некоторое время пребывал в растерянности и рассчитывал если не на полную безнаказанность, то на особое к себе отношение. Рейхсмаршал Геринг, задержанный 9 мая 1945 г. американскими военными, настаивал на встрече с командующим оккупационными войсками США Дуайтом Эйзенхауэром и был удивлён, что генерал на его просьбу не отреагировал.

Рейхсфюрер СС Гиммлер при аресте сразу назвал британцам



Рейхсфюрер СС Генрих Гиммлер в лагере военнопленных во время инспекционной поездки по Белоруссии, август 1941 г.

свою фамилию, ожидая, видимо, почётных условий, — 24 мая 1945 г. агентство Рейтер хвастливо заявило, что Гиммлер задержан частями 2-й армии Великобритании. Но в действительности его поймали у местечка Мойнштадт 21 мая красноармейцы Василий Губарев и Иван Сидоров, которые входили в состав английского патруля под командованием капрала Морриса.

— Красноармейцы в британском патруле? Это была совместная акция командования РККА и Британской армии?

— Не совсем. 10 мая 1945 г. начальник сборного пункта майор Годлевский и английский подполковник Праудлок решили, что нужно создать дополнительную комендантскую роту, куда войдут английские солдаты и русские военнопленные, освобождённые союзниками. Так Сидоров и Губарев туда и попали. Впрочем, они и сами могут о себе рассказать — в Государственном архиве РФ

и в архиве ФСБ хранятся их показания по обстоятельствам задержания Гиммлера. Вот как в английский патруль попал Сидоров: «Я, Сидоров Иван Егорович, русский, беспартийный... Родился в 1920 г., в мае месяце, образование две группы... В Красной армии с 7 июня 1941 г. В боях участвовал под гор. Жлобин... Попал в плен в 1941 г. 17 августа. В плену находился в лагерях гг. Бобруйск, Барановичи, Остров, Торн, Маленбург и Эльбинг. Освобождён войсками союзников 29 апреля 1945 г. в лагере «Санпостль»... Записался добровольно в комендантскую роту русского лагеря. Несли охрану лагеря, а через день выезжали вместе с английскими солдатами на патрулирование дорог и окрестных деревень».

А вот Губарев: «Я, Губарев Василий Ильич, 1916 г. р., русский, беспартийный, неграмотный... Отечественная война застала меня в артолку, где я служил ездовым. Принимал участие в боях в Запорожской области, где и попал в плен 8 сентября 1941 г. Во время плена находился в лагерях: в Днепропетровске, Дрогобыч, Оснабрюк. Освобождён был 4 мая 1945 г. войсками союзников... Добровольно записался красноармейцем комендантской роты лагеря российских военнопленных. 21 мая 1945 г. я вместе с моим напарником, красноармейцем той же роты Сидоровым Иваном был назначен в состав смешанного патруля. Вместе с английскими солдатами, старшим которых был капрал, фамилию не знаю, мы на машине патрулировали дороги села в районе местечка Мойнштадт».

КАКОЙ БЫЛА СЛУЖБА ПО-АНГЛИЙСКИ?

— Ну хорошо, они в патруле. Но командует ими всё-таки английский капрал, и, по идее, они выполняют его распоряжения. Может быть, часть успеха в задержании Гиммлера принадлежит и англичанам?

— Вряд ли. Если бы Губарев и Сидоров действительно выполняли все распоряжения капрала Морриса, то Гиммлер легко бы мог уйти, причём не единожды. Надо только как следует ознакомиться с показаниями наших красноармейцев, и станет понятно, что англичанам хвалиться совсем нечем. Их действия можно квалифицировать в лучшем случае как недостаток бдительности, а в худшем — как халатность на грани неполного служебного соответствия.

Скажем, тот же Губарев об обязанностях смешанного патруля рассказывал так: «Высадившись из машины, мы задали английскому капралу, являющемуся начальником патруля, вопрос: «Какой порядок патрулирования?» Он ответил:

«Если хотите, то ходите двое, но в 13 часов приходите кушать, а в 20 часов уедем обратно в лагерь»... Вечером, примерно в 19 часов, мы снова встретились с английскими солдатами из нашего патруля. Спросили, когда поедем в лагерь. Они сказали: «В 20 часов. Если хотите, то отдыхайте». После этого англичане пошли в дом пить кофе, а я и Сидоров снова вышли на окраину деревни». Обратите внимание — английский патруль

фактически бросает выполнение своих служебных обязанностей. Конечно, приятнее скоротать часок болтовнёй за кофе, чем снова шагать с винтовками, отслеживая каких-то немцев. Тем более что капрал не против и даже составит компанию. Но что же произошло за этот час?

Дадим слово Ивану Сидорову — его рассказ чуть подробнее: «Пошли по окраине деревни. Вскоре я увидел, что на дороге из кустов вышли три немца.



Василий Губарев — красноармеец 130-й стрелковой дивизии 18-й армии, 1939 г.

ИЗБЕЖАЛ СУДА?

рейхсфюреру СС возможность уйти из жизни

Шли они кустами, намеревались перейти дорогу — и снова в лес. Мы стали кричать, но неизвестные не перестали двигать вперёд. Тогда мы побежали за ними. Губарев выстрелил. Один немец остановился, но двое продолжали двигаться к лесу. Губарев снова властно крикнул и знаком показал: «Стой! Идите все сюда!» Оба мы взяли немцев на мушку. Тогда они остановились. Один из задержанных, оказавшийся впоследствии Гиммлером, был одет в серого цвета плащ офицерского покроя, брюки гражданские, ботинки солдатские. На голове чёрная шляпа, левый глаз перевязан чёрной повязкой. В руке он держал палку-костыль. Плащ был наглухо застёгнут. На руке были часы с компасом».

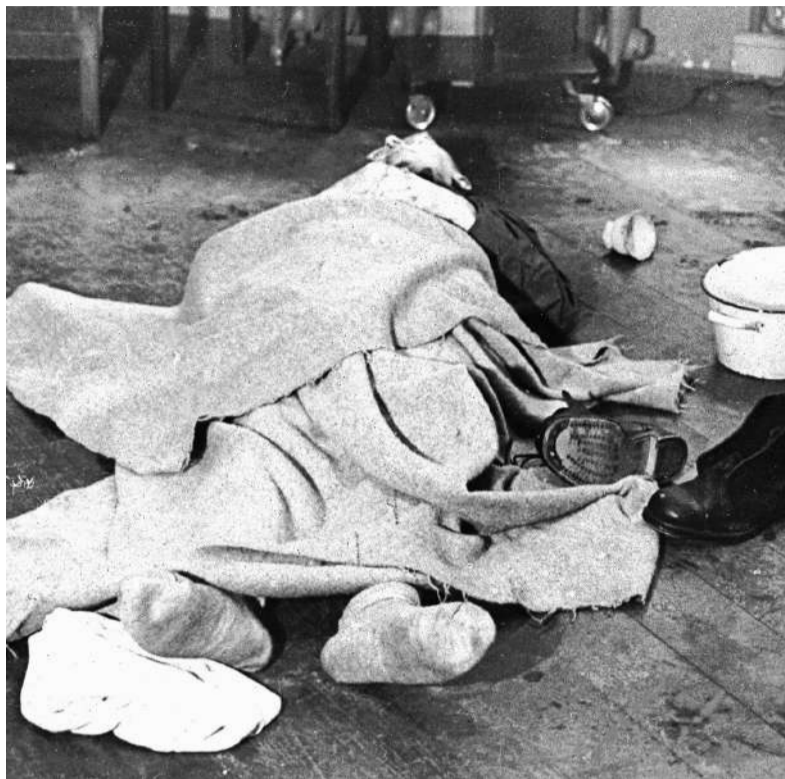
— То есть на долю английских патрульных осталась только первичная проверка задержанных и их препровождение дальше по инстанции?

— В общем, да. Но и здесь они себя проявили не лучшим образом. Им на блюдецке поднесли одного из самых матёрых нацистов. А они чуть было не предоставили Гиммлеру уникальный шанс уйти. Вот что записали со слов Сидорова: «Всех троих мы доставили в деревню, в дом, где были английские солдаты. Это было приблизительно в 19 часов 30 минут. Английские солдаты выскочили и стали спрашивать у задержанных документы... Капрал не мог прочитать документы и стал совещаться, как поступить. Задержанные жестами и отдельными словами пытались объяснить, что они идут из госпиталя. Гиммлер показал на завязанный глаз и на левую ногу на костыле и пытался убедить солдат, что он больной. Английские солдаты сказали нам: «Отпустить надо. Они больные». Но я и Губарев знаками показали: «Нет, надо отправить в лагерь». В лагере мы сдали задержанных английскому офицеру и переводчику».

ОТКУДА ТАКАЯ ХАЛАТНОСТЬ?

— Скажите, такое легкомыслие — это частный случай капрала Морриса или оно было свойственно всем союзникам?

— Не всем, но многим. Разумеется, в разной степени. В архиве Службы внешней разведки



Тело Гиммлера после отравления цианидом, май 1945 г.

хранятся документы, которые могут это подтвердить. Рассекречены они сравнительно недавно и публикуются сейчас впервые. Весьма любопытна в этом плане шифротелеграмма от 30 мая 1945 г. № 7370, 7383. Вот несколько фрагментов: «Для полноты картины сообщая информацию о положении в американской и английской зонах оккупации... На дорогах контрольно-пропускных пунктов и патрулей нет. Военная полиция американцев разбегается на «Виллисах» и мотоциклах, но нигде не было видно, чтобы полиция кого-либо задерживала или проверяла. Только после ареста правительства Дёница в Гамбурге, Ганновере и других городах обнаружены наряды военной полиции на окраинах, проверявшие документы у гражданских лиц... Можно утверждать, что на всей территории союзников ими оставлена в полном составе существовавшая при Гитлере полиция порядка, в том числе и СС, за исключением руководящих лиц... Встречалось много лагерей немецких военнопленных, особенно в английской зоне оккупации, но охраняются они очень слабо, пленные получают

увольнение в город. Везде отмечается более строгое и суровое отношение к немцам американцев, чем англичан».

Любопытно, что ещё до ареста Гиммлера и Дёница генерал-фельдмаршал Вильгельм



НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ СОЮЗНИКОВ ИМИ ОСТАВЛЕНА СУЩЕСТВОВАВШАЯ ПРИ ГИТЛЕРЕ ПОЛИЦИЯ ПОРЯДКА, В ТОМ ЧИСЛЕ И СС.

Кейтель, подписав акт о капитуляции, допустил ряд высказываний, одно из которых отчасти проливает свет на то, как немцы оценивали роль СССР, Англии и США в войне. Шифротелеграмма № 6281, 6282, 6286 была рассекречена только в конце 2019 г.: «Докладываю информацию, связанную с подписанием германскими представителями акта о капитуляции... Кейтель дважды подчёркивал, что во время этой войны только русский и немецкий народы, показав свою силу и способность, перетерпели большие страдания, в то время как англичане и американцы от войны почти совсем не пострадали».

— Получается, что русские вели себя в своей зоне оккупации гораздо более жёстко, чем англичане и американцы — в своей?

— Такие выводы делать нельзя ни в коем случае. Контрольно-пропускные пункты на дорогах, усиленная охрана лагерей военнопленных, патрулирование, комендантский час — это обычные меры в зоне оккупации. Просто в советской зоне к этому делу подходили более ответственно. А что касается жёсткости... Вот фрагмент ещё одной шифротелеграммы. Она датирована 15 мая 1945 г.: «Передаём сообщение о положении в районе соединения наших войск с американцами и в оккупированном американцами городе Шверин... С немецким населением англичане и американцы ведут себя очень резко: имеются случаи избиения и расстрелов немцев при малейшем отклонении от предписания союзного командования... Из разговоров с немецкими гражданами в городе Шверине выяснилось, что основная масса немецкого населения стремится вернуться на свои старые места и по этому поводу обращались к нам с просьбой содействовать им в ускорении получения разрешения от американцев на нашу сторону».

Ещё одна шифротелеграмма, на этот раз из Берлина, от 20 мая 1945 г., показывает истинную картину того, что было в советской зоне оккупации: «Население Берлина удивлено, если не сказать ошеломлено, мероприятиями советского командования и отношением к немцам со стороны русских, так как

НА ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ СОЮЗНИКОВ ИМИ ОСТАВЛЕНА СУЩЕСТВОВАВШАЯ ПРИ ГИТЛЕРЕ ПОЛИЦИЯ ПОРЯДКА, В ТОМ ЧИСЛЕ И СС.

нацистская пропаганда о русских зверствах, несмотря на всю её вздорность, воспринималась немцами с большим доверием. Теперь же, видя, что вместо обещанных виселиц и массовых пыток, казней и уничтожения немецкого народа Советский Союз помогает наладить жизнь населения, немцы задают вопрос, чем объяснить такое великодушье».

КТО ПОМОГ СВЕСТИ СЧЁТЫ С ЖИЗНЬЮ?

— Возвращаясь к сюжету о поимке Генриха Гиммлера, нельзя не задать главный вопрос — почему он, уже схваченный и идентифицированный как рейхсфюрер СС, всё-таки сумел покончить жизнь самоубийством и уйти от суда?

— Официально считается, что он до последнего момента прятал во рту ампулу с цианидом, а уже после разоблачения, во время медицинского осмотра, раздавил её зубами и через 15 минут скончался. Это версия английской прессы 1945 г. Её, кстати, приводит в своём недавно рассекреченном донесении начальник Политпросветотдела Управления уполномоченного СНК СССР по делам репатриации полковник Логунов. Но кроме неё в этом донесении от 6 августа 1945 г. указаны и другие версии: «Не удалось точно установить обстоятельства смерти Гиммлера. В частных разговорах английские офицеры давали противоречивые и путанные сведения... Английский переводчик Ковачевич рассказал, что у Гиммлера ещё на гауптвахте обнаружили какие-то таблетки. Гиммлер заявил, что это лекарство от желудочной боли, и ему оставили их. Во время допроса в Бремерферде Гиммлер якобы проглотил эти таблетки и отравился... Капрал Моррис рассказывал советским репатриантам, что при обыске Гиммлера на гауптвахте в Зидорфе он обнаружил у него две ампулы с жидкостью и хотел их изъять. Гиммлер заявил, что это лекарство от желудочной боли, и ему их оставили. В Бремерферде якобы Гиммлер проглотил эти ампулы и через 15 минут умер».

Эти сведения — ещё один штрих к тому, как к своим обязанностям относились англичане, которые, по идее, должны были быть заинтересованы в суде над видными нацистами в той же мере, что и их союзники по антигитлеровской коалиции, в частности СССР.

Но особого внимания заслуживает вывод, сделанный полковником Логуновым, который может навести на мысль, что самоубийству Гиммлера просто не препятствовали: «Обстоятельства отравления и место погребения Гиммлера объясняются различно. Необходимо через разведывательные органы, путём агентурной проверки, установить — отравился ли в действительности Гиммлер, или его отравление было инсценировано».



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudrjashov@aif.ru

Фото wikipedia.org, East News

АРМИЯ

Как проходила служба в штрафных батальонах во время Великой Отечественной войны? В книгах писали, что их на фронт чуть ли не с одной лопатой на троих отправляли, а кидали в самые кровавые бои.

Д. Смирнов,
Смоленск



Отвечает главный специалист научного отдела Российского военно-исторического общества Никита Буранов:

— Сразу хотелось бы сказать, что сложившийся благодаря кино и отчасти СМИ образ штрафных частей РККА перио-

ЧЕМ ШТРАФБАТЫ ОТЛИЧАЛИСЬ ОТ СТРОЕВЫХ ЧАСТЕЙ?



Как правило, штрафбатам ставилась задача — атака в первой линии. Фото Натальи БОДЕ

да войны насквозь мифологичен и не имеет ничего общего с реальностью. Сохранилось множество источников,

в том числе воспоминаний тех, кто прошёл через штрафные части. Согласно им, и по вещевому довольствию, и по питанию, и по вооружению штрафные батальоны и роты ничем не отличались от обычных подразделений. Да, их ставили на наиболее угрожаемые участки — но на то они и штрафные части. В их задачи, как правило, входили классическая разведка боем, атака в первой линии, захват и удержание какого-либо пункта до прихода основных частей. Рассказы о том, что им, дескать, приходилось своими телами прокладывать дорогу в минных полях или в полный рост бежать на пулемёты, — ерунда. Атака штрафных частей ничем не отличалась от атаки обычных войск —

штрафникам придавали артиллерию, миномёты, а в случае необходимости даже танки.

Если же говорить об эффективности их боевого применения, то, сравнив эффективность штрафников и гвардейских частей, мы увидим, что она примерно одинаковая. А вот дисциплина в штрафных частях была выше, чем в среднем по РККА. Сейчас это назвали бы «уставщиной» — строгим следованием уставу.

Кстати, штрафные части были созданы в РККА позже, чем в вермахте. Немцы озаботились этим в 1941 г., когда провалились их планы захвата Москвы. У нас же штрафные части были созданы после приказа № 227 «Ни шагу назад». За все годы войны через них прошли 427 тыс. человек. Это 1,24% от общей численности РККА.

ПОЧЕМУ МЫ БОИМСЯ РОБОТОВ?

Коронавируса мало: в Италии могут проснуться вулканы Везувий и Этна

НАУКА

ЧЕМ ОПАСЕН ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ?

Есть такая страшилка, что роботы в конце концов подчинят себе человека. А что думают об этом учёные, которые их разрабатывают?

Ю. Сидоров, Кострома



Отвечает руководитель направления «Робототехника и искусственный интеллект» фонда «Сколково» Павел Кривоzubов:

— Людям свойственно бояться нового, такой страх был всегда. Но роботов опасаться не стоит: человек сам их программирует и, следовательно, держит под своим контролем. Да, роботы и искусственный интеллект потеснят людей из каких-то профессий, но появятся новые специальности, они будут связаны с эксплуатацией этих новых систем.

И я не уверен, что у человечества вообще есть такой страх. Проводились ли опро-

сы среди населения? Сейчас в офисах, торговых центрах и даже в подземных переходах стоят вендинговые аппараты — в них можно купить кофе, шоколад, печенье. Живого продавца нет, а есть манипулятор — тоже своего рода робот. Но разве кто-то их боится? Нет, все пользуются и привыкли!

Наоборот, роботы вызывают большой интерес. Сейчас развивается направление сервисной робототехники. У нас в России есть компания, которая делает роботов — консьержей, промоутеров, ведущих. Они распознают лица, могут танцевать, сопровождать, рассказывать что-то человеку.

Одна из тенденций ближайшего будущего — коллаборативные роботы, или коботы. Они оснащены таким программным обеспечением и датчиками, что, увидев человека в зоне своего действия, останавливаются или меняют траекторию. Или совершают какие-то совместные действия с человеком, не нанося ему при этом вреда.

Президент США издал указ о том, что американцы могут заниматься добычей и использованием космических ресурсов. А что говорит международное законодательство?

А. Сабитов, Казань

В документе, подписанном Трампом, подчёркивается, что Штаты не признают Соглашение о деятельности государств на Луне и других небесных телах, принятое на Генассамблее ООН в 1979 г. Ведь по нормам международного права космос является всеобщим достоянием, он в равной мере принадлежит всем государствам и гражданам мира.

«Формулировка «всеобщее достояние» звучит неопределённо, и Трамп решил эту завесу неопределённости прорвать, — считает эксперт в области космонавтики блогер Виталий Егоров. — Ведь получается, кто бы ни добыл в космосе полезные ископаемые, принадлежат они будут не ему, а всем. Особенно в этом не заинтересованы частные компании.

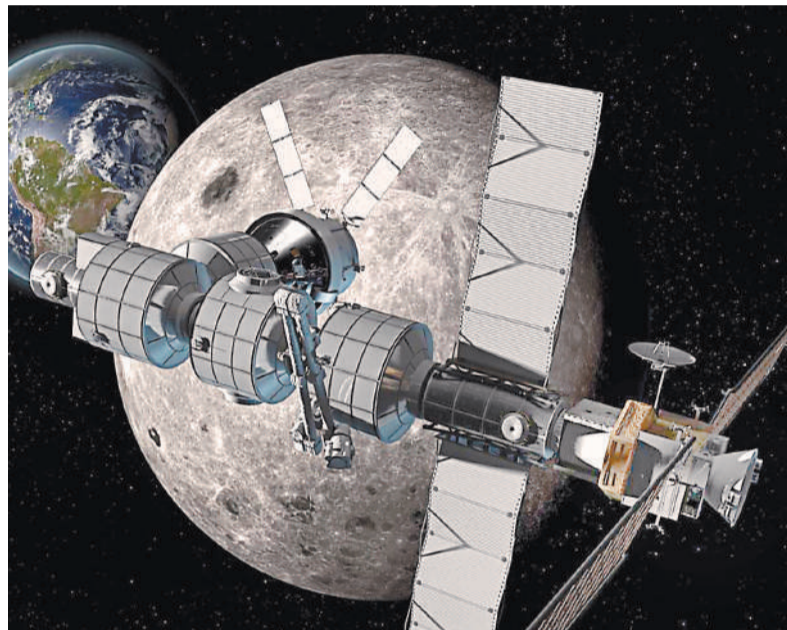
США планируют построить на орбите Луны обитаемую станцию — Gateway. Это продолжение опыта государственного частного партнёрства, что получен американцами на МКС.

ДЛЯ ЧЕГО ТРАМП «ЗАХВАТИЛ» ЛУНУ?

Но действующее международное законодательство не предполагает добычу и использование ресурсов в космосе, поэтому частные проекты, нацеленные на подобную деятельность, развиваться не могут. Вот что стоит за «указом Трампа».

«Трампу надо показать: он настолько силен, что может отстаивать американские интересы даже на Луне, — дополняет

инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров. — Чем ответит Россия? Уже полвека наши власти повторяют фразы о необходимости международного сотрудничества в космосе и невозможности освоения его в одиночку. Теперь эту мантру придётся забыть и рассчитывать только на себя: в том числе делать лунную программу самостоятельно».



Так будет выглядеть околорунная станция Gateway.

Фото NASA

ГДЕ ЖДАТЬ ИЗВЕРЖЕНИЙ?

Десять лет назад случилось извержение вулкана в Исландии, из-за чего прервали авиAPERелёты над Европой. А сейчас может произойти что-то подобное? В той же Италии есть действующие вулканы — Этна, Везувий...

Л. Пахомова, Чита

Извержение исландского вулкана Эйяфьятлайокудль в апреле 2010 г. запомнилось тем, что привело к частичному закрытию воздушного пространства над Европой.



«А к т и в — ность вулканов на Земле сейчас достаточно высока. Например, на полуострове Камчатка ежегодно извергаются от 3 до 7 вулканов. Всего же на Камчатке насчитывается 28 активных вулканов, ещё 32 — на Курильских островах, — говорит директор Института вулканологии и сейсмологии ДВО РАН Алексей Озеров. — В настоящее время извергаются Шивелуч и Ключевской.

Несколько дней назад на Шивелуче облако взрыва поднялось на высоту 8 км над кратером. Это как взрыв атомной бомбы.

Извержения, подобные исландскому Эйяфьятлайокудль, безусловно, могут и будут происходить. Вероятность извержения Везувия очень высока, последнее было в 1944 г. Вулканологи знают, что следующее извержение этого вулкана станет огромной проблемой не только для Неаполя, но и для всей Италии. Что касается Этны, её извержения также ожидают в ближайшие годы. В зависимости от их типа (вершинные, побочные), они доставят различные неудобства, хотя и не столь значительные, как извержения Везувия.

В нашем институте разрабатываются принципиально новые проекты мониторинга вулканов, представляющих максимальную опасность для Камчатки и Курильских островов. Это позволит надёжно прогнозировать вулканические события, чтобы обеспечивать безопасность регионов и сводить к минимуму негативные последствия».

КОГДА ЗЕМЛЯ СОЙДЁТ С ОРБИТЫ?

Ежедневно из земли выкачивают тонны нефти, значит, планета становится легче. Выходит, её орбита должна измениться. Это так?

В. Дёмин, Москва



Отвечает доктор физ.-мат. наук Игорь Белозёров:

— Нет, не так. Нефть, газ, уголь, другие углеводороды после их добычи подвергаются переработке и сжиганию с целью получения энергии. При сжигании из атмосферы Земли извлекается (т. е. уничтожается, переходит в окислы) кислород и образуются в основном газообразные отходы — углекислый газ и пары воды. Все эти вещества (исходные углеводороды, кислород, производимые продукты) рассеиваются и затем утилизируются природой. Это вечный кругооборот веществ в природе, и он практически никак не влияет на массу Земли и орбиту её вращения.



КАК ЕВРОПА ОТГОРОДИТСЯ?

Это правда, что у европейцев есть безумный проект грандиозного сооружения, которое защитит их от глобального потепления?

Д. Савин, Курск

Уровень Мирового океана растёт из-за таяния льдов. Есть сценарий, что к концу XX в. он поднимется на 2 м. Многие прибрежные страны будут затоплены.

Океанологи из Нидерландов и Германии представили проект строительства двух огромных дамб. Одна должна соединить север Шотландии с Норвегией, другая — юго-запад Англии с западом Франции. В результате

Северное и Балтийское моря, а вместе с ними проливы Ла-Манш и Па-де-Кале окажутся отделены от Атлантического океана. Эти водоёмы превратятся в гигантское озеро, изолированное от Мирового океана, и тогда подъём его уровня не будет грозить жителям стран Северной Европы.

Затраты на проект оцениваются в 500 млрд евро. Правда, от затопления он спасёт не всех. Жителям Ирландии, Португалии, Испании, Италии и прочих стран Средиземноморья придётся спасать себя самим. Ведь территории их проживания окажутся вне зоны действия мегапроекта. Хорошо, что пока это не готовый к реализации план, а своего рода мысленный эксперимент учёных.



Почему, если завязать глаза и стараться идти всё время прямо, обязательно свернёшь в сторону, а потом и вовсе начнёшь ходить кругами?

Г. Покровский, Симферополь

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



На вопросы отвечает Председатель Правления Максим Михайлович Савинов.

КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?

Максимальный процент по сбережениям составляет 10,80% годовых, проценты

выплачиваются как в конце срока, так и ежемесячно. Проценты перечисляются на банковскую карту или выдаются наличными на кассе.

ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?

Такие проценты обеспечиваются за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной

недвижимости, максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объект и заемщик застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ?

Мы осуществляем деятельность на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на

официальном сайте Центрального банка) и в СРО Ассоциация Саморегулируемая организация кредитных потребительских кооперативов «Кооперативные финансы» (№ 710). В центральном банке и другие надзорные органы регулярно сдаются финансовая отчетность. Так же формируется собственный финансовый резервный фонд и делается отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ?

застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережения выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СБЕРЕЖЕНИЯ, ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в паишки, сделав разовый взнос в размере 300 рублей. После этого Вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев.

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания» действует на основании закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». ОГРН 1167746637409, ИНН 7718016719. «Кооперативные финансы» (№ 710). Сбережения паишчиков застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования». Предложение действительно только для паишчиков КПК «Столичная Сберегательная Компания». Сбережения принимаются у граждан РФ с 18 лет без верхнего предела. Срок сбережения 3-60 мес., доход 4,00-10,80%. При досрочном расторжении договора проценты выплачиваются по ставке 0,1%. Реклама.

КПК «Столичная Сберегательная Компания» ИНН 7718016719, КПП 771001001 ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835
м. «Новослободская», пн - пт с 9:00 до 20:00 ул. Чаянова, д.10, стр.1 сб - вс с 10:00 до 18:00
8 (495) 225-45-54 maxinum.sberkom.ru

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ СОСУДОВ?

**ОЛЕСЯ
ПРОНИНА**



НУТРИЦИОЛОГ

Про опасность высокого уровня холестерина для здоровья и даже жизни человека не знают, наверное, только дети. «Тихий убийца», «причина сосудистых катастроф», «ржавчина, разъедающая стенки сосудов» — все эти эпитеты прекрасно характеризуют степень опасности высокого уровня холестерина для нашего организма.

Но точно так же нашему организму нельзя обойтись без холестерина, который:

- участвует в производстве ряда гормонов: эстрогена, тестостерона;
- необходим для поддержания мышечного тонуса, иммунитета и выработки инсулина.

Так все-таки холестерин нам друг или враг?

Все дело в том, что холестерин разделяется на, так назы-

ваемый «хороший» — высокой плотности (ЛПВП) и «плохой» — низкой плотности (ЛПНП). И когда концентрация «хорошего» и «плохого» холестерина сбалансирована, то человек здоров!

Поэтому необходимо сохранять «хороший» холестерин и предотвращать накопление «плохого», который образует холестериновые бляшки и может привести к атеросклерозу. Вопрос только в одном: как уравновесить два этих вида?

КАК УДЕРЖАТЬ БАЛАНС «ХОРОШЕГО» И «ПЛОХОГО» ХОЛЕСТЕРИНА?

При обращении к специалисту вы, скорее всего, получите рецепт на прием синтетических препаратов. Но они имеют много побочных действий: головные и мышечные боли, хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота) и аллергические реакции.

Для сохранения баланса между «хорошим» и «плохим» холестерином есть натуральное

решение — **Атероклефит Омега-3 комплекс****. Он состоит из двух капсул: первая — с экстрактами растений (диоскореи, клевера, боярышника) и витаминами, вторая — с высокой концентрацией ПНЖК Омега-3.

Экстракт **клевера** способствует разрушению жировых отложений на стенках сосудов и переводу холестерина из «плохого» в «хороший».

Биологически активные вещества **диоскореи** (сапонины) связывают и выводят холестерин низкой плотности, препятствуя его отложению на стенках сосудов.

ПНЖК **Омега-3** ускоряют расщепление и выведение липопротеидов низкой плотности («плохой холестерин») и оказывают влияние на уже сформировавшиеся бляшки: они уменьшаются в размере, а пораженный участок сосуда возвращает свою эластичность, тонус и структуру.

Прием 2 капсул Атероклефита одновременно с 1 капсулой Омега-3 два раза в день во время еды из комплекса **Атероклефит Омега-3** способствует улучшению функциональ-

ного состояния сердечно-сосудистой системы, поддержанию в норме тонуса и эластичности сосудов, снижению артериального давления и холестерина, нормализации липидного обмена — переводу ЛПНП («плохого холестерина») в ЛПВП («хороший холестерин»), восстановлению кровотока в сосудах, снижению риска развития атеросклеротических изменений.

Если же вам уже назначен прием синтетических препаратов, то самостоятельно отменять их ни в коем случае нельзя. Вы можете дополнительно принимать Атероклефит Омега-3 комплекс, чтобы по результатам сдаваемых анализов на холестерин и после консультации со специалистом постепенно снижать дозу синтетиков, заменяя их на Атероклефит Омега-3 комплекс настолько, насколько это возможно.



Принимайте 100% натуральное¹ средство Атероклефит Омега-3 комплекс, чтобы сосуды оставались чистыми, а сердце — здоровым!

ЗДОРОВЫЕ ПРАВИЛА

Беспокоят суставы? Хонда МСМ Здоровые суставы – без переплат!

Хонда МСМ

В суточной дозировке:
Глюкозамин — 1000 мг
Хондроитин — 800 мг
МСМ — 600 мг
Гиалуроновая кислота — 20 мг



1421 руб.

в 2 раза
выгоднее
по цене⁴



3245 руб.

Аналог

В суточной дозировке:
Глюкозамин — 832 мг
Хондроитин — 736 мг
МСМ — 600 мг
Гиалуроновая кислота — 20 мг

Улучшайте подвижность суставов с линией Хонда:



Хонда Форте
до 60% выгоднее по цене⁵

Эффективные дозировки:
хондроитин — 500 мг +
глюкозамин — 500 мг



Хонда Глюкозамин Максимум**
самый доступный по цене глюкозамин⁶

Высокое содержание глюкозамина — 750 мг



Крем Хонда

Крем с хондроитином и глюкозамином

Эвалар – здоровье доступное каждому!

Спрашивайте в аптеках!

123100, г. Москва, Пресненская наб., д. 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 1177746302931. Реклама. ¹ По действующим веществам.

² Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г. ³ Патент РФ 2361599. ⁴ По данным ООО «Лиофарм» на 16 марта 2020 г. по сравнению с аналогом. Аналог выбран по действующим веществам, форме выпуска. ⁵ По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2019 г. средневзвешенная розничная цена за упаковку БАД «Хонда Форте» в форме таблеток № 60 производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналога. Аналог выбран по форме выпуска, действующим компонентам и дозировке. ⁶ По данным ЗАО «Группа ДСМ», по итогам 2019 г. средневзвешенная розничная цена за 1 таблетку БАД «Хонда Глюкозамин максимум» производства компании «Эвалар» ниже, чем у аналогов, содержащих глюкозамин в дозировке 750 мг в качестве активного вещества. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, ЗАО «Эвалар». ОГРН 1022200553760.

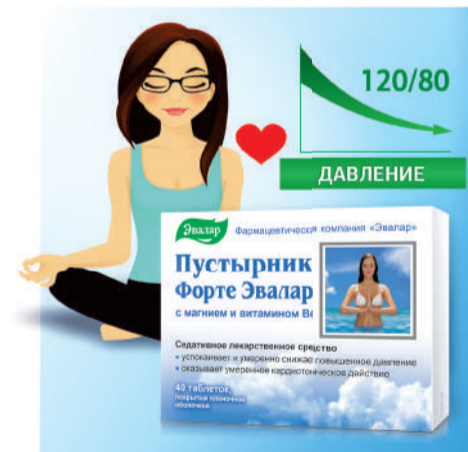
* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

ПРИРОДА ЛЕЧИТ

«Пустырник Форте Эвалар» не только успокаивает...

но и снижает давление, поднявшееся из-за стресса, обладает умеренным кардиотоническим действием, выравнивает ритм сердца.

«Пустырник Форте Эвалар»* содержит именно тот сорт пустырника сердечного, который произрастает на Алтае и обладает одним из самых высоких показателей седативности². Кроме того, только в «Пустырнике Форте Эвалар» высокая суточная дозировка пустырника (100 мг) усилена «элементами спокойствия» — магнием и витамином В₆ (Патент РФ № 2361599).



Пустырников много,
а «Пустырник Форте Эвалар» один!³



evalar.ru
8-800-200-5252

fitomarket.ru
8-800-551-6120

apteka.ru
8-800-700-8888
(для заказа)

ЧТО ИНТЕРЕСНОГО В ЖИВОТЕ У АКУЛЫ?

Стоит ли бояться этих рыб и насколько легко пролезть к ним в пасть

ДЕТСКИЕ ВОПРОСЫ

ПОЧЕМУ СЛАДКОЕ ЛИПКОЕ?

Заметила, что всё сладкое обычно липкое. А солёное или кислое – нет. Почему так?

Юля Попова, Пенза



«Не всё сладкое – липкое, и не всё липкое – сладкое, – объясняет врач-диабетолог-психондocrinолог **Михаил Богомолов.** – Причина тут в изменении поверхностного натяжения раствора углеводов под воздействием воды. Молекулы сахара состоят из атомов углерода, водорода и кислорода. При повышенной влажности связи, которые образуют между собой эти молекулы, начинают распадаться. Например, твёрдый и сухой сахар нелипкий, но если

капнуть немного воды, она начнёт размыкать его, преобразуя в липкую и жидкую массу. Поэтому, если взять сахар-рафинад в руку, даже мелкие капельки пота сделают его липким. По той же причине твёрдый леденец тает в руках, превращаясь в субстанцию, от которой с трудом удастся отмыть ладони, а сладкая вата прилипает к коже».

Сухие кристаллы не прилипают друг к другу, однако под воздействием жидкости свободные молекулы ищут себе новые связи и липнут к ближайшей поверхности, объясняют этот процесс физики. Если плёнка такого раствора оказывается между пальцами, для разделения молекул приходится рвать часть их связей – это и воспринимается нами как слипание. А с солью, которая состоит из натрия и хлора, такого не происходит.



КЕМ СТАЛИ БЫ ДИНОЗАВРЫ?

Слышал, есть теория, что динозавры могли развиться в разумных существ, если бы не вымерли. Это так?

Гоша Бойко, Тамбов



Отвечает антрополог, доцент биологического факультета МГУ **Станислав Дробышевский:**

– Такая гипотеза выдвигалась, но, думаю, шансов у динозавров было мало. Главная проблема: они были слишком успешны как хищники, жрали всех подряд. А чтобы развиваться, надо всё время попадать в какие-то не-

приятности и из них выкарабкиваться, как было с нашими предками. Это стимулирует эволюцию.

Кроме того, у динозавров были плохо развиты передние конечности. И тело, строго говоря, горизонтальное, а не вертикальное. Да и мозгов у них было с гулькинос. Правда, в конце мелового периода в подотряде теропод были достаточно интеллектуальные (по их меркам, конечно) формы ящеров. Некоторые палеонтологи считают, что скорость роста их мозга (скажем честно, он был не больше куриного, но для динозавров и это много) была сопоставима со скоростью роста мозга у австралопитеков, далёких предков человека.

ОТЧЕГО ПТИЦ НА ПРОВОДАХ НЕ УБИВАЕТ ТОКОМ?

По проводам идёт ток высокого напряжения, а птицам не страшно. Почему?

Саша Толстых, Н. Новгород



Отвечает вице-президент Союза охраны птиц России, кандидат биологических наук **Андрей Салтыков:**

– Для возникновения разряда энергии и удара током

должно произойти короткое замыкание. Если птица спокойно сидит обеими лапками на одном фазовом проводе и не касается другого (или ближайшей к нему металлической заземлённой части опоры столба), то ей ничего не грозит: между кабелем и севшей на него пернатой не возникает разницы потенциалов. Живое существо в этом случае находится под напряжением всего в несколько сотых доли вольта, и сквозь него протекает

очень небольшой и безопасный для здоровья ток.

Но если птица, взмахнув крыльями, невзначай коснётся одновременно двух проводов (либо провода и опоры), то сразу же сыграет роль ключа замыкания в электрической цепи. Тогда через неё в землю потечёт ток гораздо большей силы.

К сожалению, такие случаи нередки: ежегодно в России от ударов током на линиях электропередачи гибнут миллионы пернатых.

ДЕТСКАЯ ЗАДАЧКА



Три приятеля живут в одном доме в режиме самоизоляции.

Иванов живёт не в первом подъезде.

Петров живёт через один подъезд от Иванова, но не в последнем подъезде.

Сидоров живёт в дальнем от Иванова подъезде, в соседнем с Петровым, но не в первом и последнем.

В каких подъездах живут и самоизолируются приятели?

Ответ на с. 48

НЕУЖЕЛИ ГЛУХОНЕМЫЕ НЕ МОГУТ ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА?

Правда ли, что глухонемые из разных стран не могут понять друг друга?

Маша Захарова, Томск



Отвечает логопед-дефектолог **Елена Извекова:**

– Язык жестов – не интернациональный способ общения. Глухонемые люди для взаимодействия друг с другом используют жестово-мимическую и дактильную пальцевую азбуку.

Пальцевый алфавит связан с обычным алфавитом (каждое положение пальцев обозначает

определённую букву), поэтому для каждого языка он свой. Человек, который владеет русской дактильной пальцевой азбукой, не поймёт глухонемого немца или англичанина.

В языке жестов существуют и диалекты. Поэтому даже в странах, в которых говорят на одном языке (например, в Германии и Австрии), языки жестов отличаются друг от друга.

Существует более 40 дактильных алфавитов и систем, но по-



Есть жесты, понятные каждому. Фото PhotoXPress

лиглотов среди глухонемых людей так же мало, как и среди обычных. Существует и международный жестовый язык, однако им владеют немногие.



Почему, когда в море бьёт молния, все рыбы в нём не погибают?

Света Крупинина, С.-Петербург

ГДЕ ЕЩЁ ДУЕТ ВЕТЕР, КРОМЕ ЗЕМЛИ?

Прочитала, что на Юпитере и Венере очень сильные ветры. А на всех ли планетах они дуют?

Зоя Климова, Орёл

«Ветер дует везде, где есть атмосфера, – объясняет астроном академик **Михаил Маров.** – В том числе



на всех планетах Солнечной системы, кроме Меркурия. Там есть лишь подобие очень разреженной атмосферы. На планетах-гигантах – Юпитере, Сатурне, Уране и Нептуне –

постоянно происходят ураганы, которые достигают скорости сотен километров в час».

На Венере ветры мчатся с огромными скоростями до 360 км/ч. Марс знаменит своими пылевыми бурями, они могут захватывать почти всю планету, разгоняясь до 100 км/ч. Ветры на Юпитере достигают скорости 500 км/ч (в два раза быстрее сильнейших ураганов на Земле), а на Нептуне – совсем уж фантастических 2400 км/ч. Вселенский рекорд принадлежит одной из экзопланет в созвездии Лисичка, где ветер со скоростью более 7200 км/ч несёт капли расплавленного стекла.

КАКОЙ ЦВЕТ У ЗЕРКАЛА?

У каждого предмета есть цвет. А у зеркала?

Румия Файрузова, Уфа

Цвет зеркала – тот, который оно отражает. Поэтому оно может быть любого цвета. Сам же отражающий слой зеркала, как правило, делают из раствора серебра или алюминия. Так что его на самом деле можно считать серебристым или цвета металлик.

А ещё зеркала «отбрасывают» цвета неравномерно: сильнее всего отражается зелёный. Значит, цвет зеркала условно можно назвать и чуть-чуть зелёным.

МОЖЕТ ЛИ АКУЛА ПРОГЛОТИТЬ ЧЕЛОВЕКА?

Посмотрел фильм «Челюсти». Интересно, а переварится ли человек, если его заживо проглотит акула?

Федя Турчин, Хабаровск

Отвечает путешественник, инструктор по дайвингу **Александр Ингилович:**



– В желудке у акулы переварится всё. Но сложно представить себе рыбу, которая сможет проглотить человека заживо и целиком. Акула обычно не глотает, а кусает – и часто не потому, что она голодная или

злая, а потому что любопытна, как щенок. Если, например, очень опасная тигровая акула нападёт на пловца, то, скорее всего, из интереса – посмотреть, что же это такое. Акулы не питаются людьми.

Проглотить человека может только очень большая акула, скажем, китовая, достигающая в длину 14 м, – но только в случае, если он сам заплывёт к ней в пасть, поскольку у этой рыбы нет зубов, она питается планктоном. Или самая большая хищная рыба – белая акула до 10 м длиной. Но, чтобы пролезть ей в пасть, а затем в желудок, нужно очень постараться.

КАК УДВОИТЬ УРОЖАЙ КАРТОШКИ?

Самоизоляция на даче может быть плодотворной: выращивайте не только овощи, но и птицу

ДАЧА

МОЖНО ЛИ ЗАВЕСТИ НА ДАЧЕ ЦЕСАРКУ?

Считается, что на 6 сотках выгодно держать кур, уток и перепелов. А редкие цесарки приживутся? Врач рекомендовал мне именно их мясо, поскольку в нём минимум холестерина.

**О. Карваева,
Великий Новгород**



на Жаркова:

— Приживутся, но стоит иметь в виду несколько нюансов. Цесарки растут дольше бройлеров на 1 месяц, их за-

бывают в возрасте 3 месяцев. К этому моменту птица весит 3 кг. В рационе им необходимы зерновые, иначе птица не сможет набрать нужный вес к концу откорма. Впрочем, летом на даче их выгодно держать — эти пернатые склёвывают измельчённую ботву овощных растений, сорняки. Но есть у цеса-



рок самый большой недостаток — очень громкий голос.

Отвечает кандидат наук, ведущий научный сотрудник селекционного центра ВНИТИП Ирина



Самая лучшая самоизоляция — уехать всей семьёй на дачу.

Фото из соцсетей

КАК СДЕЛАТЬ УДОБРЕНИЕ ИЗ ЗАВАРКИ?

Моя бабушка никогда не выбрасывала заварку: сушила спитую в течение всего года, а весной закапывала в теплицу, огородные грядки и возле деревьев. Полезно ли это?

**И. Мостовых,
Москва**



Николай Сидорцов:

— Полезно. Причём подойдёт как зелёный или чёрный чай, так и травяной. Отлично работает чай из листьев и усиков винограда. Несмотря на то что часть полезных веществ заварка уже отдала в напиток, в ней остались азот, микроэлементы и питательные вещества. Вместо того чтобы покупать азотные удобрения (созданные на заводах химическим путём), лучше подкормить свои огородные и садовые растения на-

туральным азотом. Он лучше усваивается культурами и приносит им ощутимую пользу. Для подкормки деревьев высушенную заварку прикапывают в пристольный круг растений — участок почвы вокруг дерева, равный приблизительно диаметру кроны. Некоторые садоводы предпочитают высушивать использованную заварку, а затем насыпают прямо в лунки под посадку,



а другие — отправляют в компост, что тоже неплохо. Не менее интересный вариант — применение заварки в виде мульчи. Мульчировать ею хорошо — заварка имеет лёгкую текстуру и не слеживается. Не стоит так применять заварку лишь на участках с повышенной влажностью — такая мульча плесневеет.

Зима в этом году выдалась тёплой, а весна пришла рано. После двух аномально тёплых сезонов чем проводить обработки от вредителей?

С. Осипов, Рязань



Антон Дубенок:

— Находясь в таких благоприятных температурных режимах, вредители и возбу-

Отвечает главный садовник Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород» Антон

дители грибных болезней прекрасно перезимовали и уже начали просыпаться. Весеннюю обработку от них лучше всего проводить самыми эффективными химическими препаратами, поскольку биологические средства защиты покажут худший результат. Проводить такое мероприятие следует до момента распускания почек и цветения. Например, от возбудителей грибных болезней — мучнистой росы, а также белой, бурой и коричневой пятнистостей — применяйте средства хи-



Мучнистая роса.

мической защиты, содержащие медь. От проснувшегося яблонного цветоеда — долгоносика, самки которого откладывают в бутоны до 100 яиц, — препараты на основе малатиона.

ГДЕ ПРОВЕРИТЬ ДАЧНУЮ ЗЕМЛЮ И ВОДУ?

Есть иллюзия, что всё, что выросло на даче, — здоровая еда. А бывают ли тесты, которые проверяют землю и воду из колодца на тяжёлые металлы, их соли и прочие вредные элементы?

Е. Кравчук, Оренбург

Отвечает ведущий специалист общественной приёмной Союза садоводов России Людмила Воробьёва:

— Да, такие тесты есть. Их проводят ряд коммерческих компаний и — обязательно! —



Проверьте, что пьёте.

Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

санэпидемстанции вашего региона. Химический анализ проб выявляет точное содержание вредных для здоровья составляющих. Специалисты в каждом конкретном случае должны посоветовать, на что именно имеет смысл проверять вашу воду или почву. Анализ стоит от 2 до 15 тыс. руб. Часто бывает: даже если вы никогда не используете химические удобрения, химия поступает в плоды из почвы — особенно в случаях, когда рядом находятся химпроизводства, металлургические предприятия.

КОГДА ОБРЕЗАТЬ ПЛОДОВЫЕ?

Температура сейчас скачет: днём плюс, ночью минус, то солнце — то вдруг выпадает снег. Можно ли проводить обрезку крон плодовых деревьев или надо дожидаться, когда она стабилизируется?

Е. Кривякова, Омск



Григорьева:

— Незначительное понижение температуры воздуха



никак не влияет на обрезку. Её необходимо проводить ежегодно в ранний весенний период — до наступления сокодвижения, набухания и раскрытия почек, то есть вот прямо сейчас. Весенние заморозки до -5°C страшны только цветущим растениям: цветы опадают, не образуя завязи, — это значит, что плодов не будет. Если заморозки были в момент начала распускания почек, до появления листьев, то это никак не отразится на урожайности — повредятся лишь кончики листьев.

КАК СОБРАТЬ УРОЖАЙ КАРТОШКИ ДВА РАЗА В ГОД?

Мой сосед выкапывает картофель дважды за сезон — в июне и в сентябре. А разве в первый месяц лета клубни смогут достичь желаемых размеров?

Т. Булусаева, Чехов



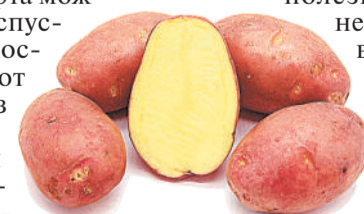
Селекционеры вывели много разных сортов картофеля. От посадки клубней в почву

Отвечает доктор с.-х. наук, профессор ФГБНУ ВНИИ КХ имени А. Г. Лорха Евгений Симаков:

— Селекционеры вывели много разных сортов картофеля. От посадки клубней в почву

до формирования урожая проходит от 55 до 120 дней, в зависимости от сорта. Например, очень ранние сорта можно выкапывать спустя 55–60 дней после посадки, а вот поздние — через 110–120 дней. Для получения молодого картофеля начните проращивать клубни в середине апреля, а посадите спустя 2 недели, когда на них появятся проростки. В июне вы уже сможете выкопать молодой

картофель и готовить из него питательные и полезные блюда. Картофель нового урожая полезнее прошлогоднего, содержащего в себе опасный гликозид соланин. Советую выбирать очень ранние сорта картофеля из импортных и отечественных сортов: Ред Скарлет, Импа Скарлет, Импа-ла, Ривьера, Удача, Жуковский ранний, Крепыш, Метеор и Гулливер.



Краснокожий ранний сорт Ред Скарлет.

АКЦИЯ «АИФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

СЕЙЧАС КАЖДЫЙ ИЗ НАС ИСПЫТЫВАЕТ ОБЫЧНЫЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ «ДОБРОГО СЕРДЦА» ОБСТОЯТЕЛЬСТВА – НЕОПРЕДЕЛЁННОСТЬ, СТРАХ ЗА ЖИЗНЬ, ИЗОЛЯЦИЮ ОТ СОЦИУМА, И ДАЖЕ НЕОБХОДИМОСТЬ ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ ВСЁ ПО КРУГУ – КАК В СЕМЬЯХ, ГДЕ РАСТУТ ДЕТИ С ПЕРВИЧНЫМ ИММУНОДЕФИЦИТОМ.



Директор благотворительного фонда «АиФ. Доброе сердце» Екатерина Донских

Эти дни – как прививка нам всем. Намёк. Ещё больше ценить то, что есть. И не переставать откликаться на нужды тех, к кому беда пришла втихомолку, без объявления мировой катастрофы. Вашей помощи по-прежнему ждут, хотя ситуация и вносит коррективы в нашу работу.

У некоторых наших подопечных прервалась или отложились реабилитация. Так, Захар Книга успел пройти только половину курса. Буквально за одну ночь на 200 000 рублей подорожали виброжилеты и инвалидные коляски. А также лечение за рубежом. При этом большинство клиник перестало брать плановых пациентов. Швейцарским врачам чудом удалось выполнить трансплантацию костного мозга Мише Лихоте, которая могла сорваться из-за того, что донорские клетки были родом из Польши... Все, кто попал в беду и ждал помощи, стали ещё острее нуждаться в ней. Как, например, Дима Марушак, наш сегодняшний герой.

А кому сейчас легко, спросите вы. И будете правы. Но мы знаем, что вы помогаете от сердца, а не от избытка средств. Даже в непростое мартовское время вы присылали пожертвования для Ксюши Белецкой и Нади Шалуновой – сборы на перевязочные материалы и титановую конструкцию закрыты, спасибо! Мы знаем, что для вас важно продолжать помогать. А для нас – чтобы жертвования не стали обременительными. Мы посчитали, что, если каждый читатель «АиФ» перечислит просто по 1 рублю, то, например, Дима Марушак сможет продолжить реабилитацию. И ещё несколько наших подопечных получат помощь.

А ещё можно сделать, как наш читатель Даниил Балнокин – помогать каждый день. Можно оформить подписку на 30 рублей в месяц. Если пересчитать это на 1 500 000 читателей «АиФ», то... Чувствуете, какая за нами сила? А значит, нам с вами нечего бояться.

«СЕРДЦЕ ДАЁТ О СЕБЕ ЗНАТЬ»

Карантин – время уклоняться от объятий. Но не ставить на паузу помощь другим

АИФ НУЖНА ПОМОЩЬ

В 25 лет Димку разбил инсульт. Чтобы продолжить восстановление, нужно 850 000 рублей.

Атлет гиревого спорта Дмитрий Марушак сегодня берёт не большой вес. Выжимает раз за разом, мама медленно считает подходы: «Шесть, семь, восемь... Не сдавайся! Ещё два! Ну давай!»

Дима выжимает одной правой ещё – и девять, и десять. И тонкая рука валится на матрас. В ней зажат пакетик яблочного сока... Уже 2 года у Димы вот такие тренировки. Каждый день он тренируется снова жить.

– Димка никогда не был обузой. Ни когда родился в перестройку третьим ребёнком в семье и я стирала его пелёнки, помогая слёгшей после родов маме. Таскала его с собой в лес с одноклассниками прямо в коляске, вместе с ним пасла гусей, – вспоминает Димина старшая сестра Женя. – Не обуза Димка и в свои 28, когда он снова не может ходить, говорить и ухаживать за собой... Сейчас, когда он парализован после инсульта, ничего не поменялось. У меня к нему только прежние трепет и любовь. Мы всегда понимали друг друга с полуслова. А теперь научились читать даже просто во взглядах! Я вижу, как он «говорит»: «Жекон, не раскисай, всё будет хорошо, я встану!» А наш старший брат Иван считает: «Младший – это сила. Я бы сломался на его месте, не смог бы дальше бороться, попросил бы вас меня усыпить».

Что-то неладное начало происходить, когда Дима ещё учился в школе, занимался шахматами, уже думал про профессиональный спорт – и в итоге



«Только Насте Дима разрешает себя кормить».



До инсульта Дима занимался профессиональным спортом.

выбрал гиревой. Интеллектуал, русоволосый красавец-здоровяк, по утрам совершающий пробежки по озеру. «Димка рос, и я думала, как же повезёт той, которая однажды будет рядом с ним...» Только беспокоили небольшие головные боли – как потом оказалось, «это сердце давало о себе знать». Родители провели сына по всем врачам – ну что вы хотите, переходный возраст, гормоны, само наладится. И казалось, наладилось. Пока на медкомиссии перед чемпионатом России, где тяжелоатлет из Новосибирска, регулярно бывший собствен-

«МОЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ С ДОБРА»

Инженер из Москвы Даниил Балнокин каждое утро отправляет перевод в наш фонд.



«Так бывает – живём в своём мире, движемся куда-то, порой бессознательно. А когда приходит беда, это отрезвляет. Так случилось и со мной. В 2015-м у жены были сложные роды. Двойняшки были в тяжёлом состоянии. Позже одному из них поставили ДЦП. С тех пор я начал помогать больным детям. Это стало для меня важным, изменилось отношение ко многим вещам. Сейчас я лучше помогу, чем куплю что-то, без чего могу обойтись.

Последние 25 лет я читаю только «АиФ». Помогаю разным фондам с разной периодичностью. Но каждое утро начинаю с одного ритуала – я отправляю СМС в «АиФ. Доброе сердце». Намеренно не подписываюсь на регулярные платежи – мне нужно набирать эти цифры вручную. Сумма символическая, рублей 100. Но это важно для меня действие. Так я настраиваю себя на добрый день. В карантин особенно важно, чтобы люди не переставали помогать. Всегда нужно помнить, что есть те, кому хуже. В наше время так просто быть добрым, для этого даже не нужно выходить из дома! Достаточно отправить СМС в пользу фонда, который точно знает, где острее всего нужна помощь. Ситуация в мире ужасающая. Но, по моим наблюдениям, она меняет людей к лучшему. Мы становимся внимательнее друг к другу. И сможем победить любой вирус, если будем думать о тех, кто нуждается в нас».

ные рекорды один за другим, студент-отличник 5-го курса Дмитрий Марушак, мысленно уже готовившийся на чемпионат мира, не получил медотвод – и срочное направление к кардиологу. В этот раз разобрались быстро... Врождённый порок сердца, необходима срочная операция. Разрезали, поставили искусственный клапан, посадили на пожизненные препараты и вечный прикол: «Всё, парень, забудь, теперь никакого спорта». «Он просто перетрудил своё сердце...» – говорит Женя.

– Дима полгода восстанавливался после операции, примерялся к новой жизни, тосковал. У парня мечта сорвалась! Потом окончил университет с красным дипломом по специальности «тренер» – лишь бы оставаться в любимом деле. «Ну, значит, буду учить ребят...» Когда его взяли инструктором в наш новосибирский ДК «Заря», Димка был просто счастлив! «Вот это моё, тут я в своей стихии!» Переменился в лице, буквально бежал на работу, про него говорили: «Какой грамотный парень, достойный тренер!» И инсульт случился у Димы на рабочем месте...

Иван заехал за ним в 10 вечера, как обычно, но Димка не спустился к машине. Наверху в зале долго горел свет... Иван нашёл брата в судорогах на полу туалета... У клапана, который был установлен в сердце, образовался тромб.

Из больницы Диму выписали в Чистоозёрное, в родительский дом. Снова вся семья сплотилась над его кроватью. Кормить с ложечки. Разминать пальчики. Учить первым звукам. Ежедневный труд и тела, и души. Не отчаиваться, видя мамин слёзы. Не заплакать самому, слушая, как отец читает вслух. Марушаки продали Димину квартиру, машину и папину «газель», на которой тот работал (мату из-за частых отгулов уволили, родители стали безработными пенсионерами), и смогли оплатить реабилитацию в России и один курс в Греции. Только в клинике «Анагенниси» Диме установили баклофеновую помпу – прибор для круглосуточной подачи препарата, снимающего тонус мышц, что позволило результативнее проводить занятия. Димка начал шевелить рукой, почувствовал ноги, к нему возвращается навык письма – и теперь он может писать записки, а не «набирать» фразы, останавливая взгляд на буквах алфавита. Он ещё не научился улыбаться: нарушена мимика. Но по-прежнему смеётся глазами.

– А с Настей они умудряются даже говорить по телефону, пока Дима в Греции! «Он вот так дышал в трубку – и я всё поняла!» Насте 22 года, она преподаёт хореографию у нас в селе, они были с Димой знакомы ещё по прошлой жизни... Оказываться, когда его увозили на реабилитацию в Москву, Настя издали наблюдала за тем, как его грузят в машину. А когда вернулся в Чистоозёрное – попросила разрешения приходить... Стала помогать маме, кормить Диму, о чём-то шептаться с ним... Настя больше всех верит, что Димка встанет. Этому нет рациональных объяснений. Это просто сердце даёт о себе знать.

АИФ МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА



Медицинский эксперт фонда ОРБИ врач-невролог Наталья Корявцева:

«Реабилитацию Дмитрий получает корректную, и реабилитационный потенциал у него есть. Считаю целесообразным восстановительное лечение продолжать, и на данном этапе как можно активнее. Первые 2 года после инсульта – наиболее продуктивный период для реабилитации».

ПОМОГАЕМ ДИМЕ МАРУЩАКУ ТАК:

- 1 По СМС на номер 8910: напишите сумму пожертвования цифрами. Для регулярных пожертвований: «месяц [пробел] сумма пожертвования» (например: «месяц 100»). Услуга доступна абонентам МТС, Теле2 и Билайн.
- 2 По карте – в разделе «Как помочь» на www.dobroe.aif.ru. Для регулярных пожертвований, пожалуйста, поставьте галочку «Помогать ежемесячно».
- 3 Банковские реквизиты: БФ «АиФ. Доброе сердце», ИНН: 7701619391, КПП: 774301001. Банк получателя: ПАО «Сбербанк России», г. Москва, БИК: 044525225, р/с: 40703810838090000738, к/с: 30101810400000000225.
- 4 Узнать, поступили ли средства: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554) и по e-mail dobroe@aif.ru

Материалы подготовили Полина ИВАНУШКИНА, Зайнаб ХИЗРИЕВА

ИФ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЧТО ЛУЧШЕ – ИМБИРЬ ИЛИ УКОЛ?

И помогает ли защититься от инфекций блокиратор вирусов

МЕДИЦИНА

ГДЕ СДЕЛАНО БОЛЬШЕ ТЕСТОВ – В РОССИИ ИЛИ ГЕРМАНИИ?

Прочитал на ТК «Незлыгарь», что у нас делается в 10 раз меньше тестов на коронавирус, чем в Германии. Как же так?

А. Севастьянов, Владимир



— Это не так. Мэр Собянин сообщил в своём обращении к жителям Москвы о 17 тыс. ежедневных тестов на коронавирус. По данным Роспотребнадзора, по состоянию на 12 апреля в РФ проведено 1 млн 359 тыс. 993 лабораторных исследования на наличие нового коронавируса против 1 млн 317 тыс. в Германии.

При этом мы должны чётко понимать, что в Германии эпидемия началась раньше, чем у нас, а значит, и число людей, которые имели необходимость сдать тест, однозначно больше.

Коронавирусная инфекция шадит Россию, о чём свидетельствует статистика заболе-

ваемости и смертности, уверен врач и телеведущий Александр Мясников.

«В кои веки нам повезло!» — написал он, отметив, что в России смертность от заболевания ниже, чем в Германии. Если там на 82 млн населения приходится 2,8 тыс. умерших от коронавируса, то в России менее 100 на 145 млн, указал он. И это притом что в России проводят не меньше тестов на коронавирус, а данные о смертях от заболевания, как говорит медик, «сегодня не скроешь».

Причинами этих позитивных отличий, по мнению Мясникова, является во многом то, что российская система здравоохранения оказалась более приспособленной к экстремальным условиям, чем европейские. У России выше число коек на душу населения, а также есть большое количество аппаратов искусственной вентиляции лёгких (ИВЛ) и средств защиты, пояснил он. Также, возможно, сыграла роль прививка БЦЖ, которую в нашей стране делают повсеместно.

ПОЧЕМУ ТАК ПОДОРОЖАЛ ИМБИРЬ?

Имбирь резко подорожал. Правда ли, что имбирный чай защищает от коронавируса?

М. Козина, Архангельск



Да, скачок цен был, но сейчас ситуация нормализовалась. «Имбирь обладает мощным стимулирующим и тонизирующим эффектом, — объясняет кандидат фармацевтических наук, автор серии «Кулинарные истории» Игорь Сокольский. — Напиток из имбиря мобилизует защитные силы организма и активизирует кровоснабжение. Помимо этого он раздражает слизистую оболочку рта и носоглотки и тем самым обеспечивает прилив крови к этим проблемным при простуде местам.

Потому имбирный чай пользуется заслуженной славой противовоспалительного напитка — благодаря умеренно жгучему вкусу он быстро согре-

вает, придаёт силы и ускоряет процесс выздоровления.

Согласно восточной медицине, действие свежих и высушенных корней имбиря различно. Чай из свежего корневища имбиря вызывает обильный пот и мочеиспускание, что способствует удалению причины болезни и восстанавливает силы ослабленного человека.

Можно сказать, что при коронавирусной инфекции имбирный чай (или экстракт имбиря) помогает скорее выздороветь, но назвать его блокиратором вируса нельзя, как нельзя сказать, что он защищает от инфекции. Потому имбирный чай можно использовать только в качестве вспомогательного средства, а не как основу лечения.

РЕЦЕПТ

Чтобы приготовить имбирный чай, нужно кусочек имбиря (длиной 3–4 см) очистить, натереть на мелкой тёрке, залить 500 мл крутого кипятка и настоять 7–10 мин.

КАК ОБНОВИЛСЯ ВЫЧЕТ ЗА ЛЕЧЕНИЕ?

Прочитал, что расширили список платных медуслуг, за которые можно получить налоговый вычет. Что нового туда внесли?

А. Родионов, Калуга

лиативная помощь, в том числе на дому. А в дорогостоящие виды включили протезирование зубов, чего раньше не было, — объясняет доцент кафедры экономики и финансов факультета экономических и социальных наук РАНХиГС Алисен Алисе-нов.



— В новый перечень, утверждённый правительством, добавили такие виды медуслуг, как медицинская эвакуация, пал-

Сколько можно получить?

13% от фактически понесённых расходов, но не превышающих

120 тыс. руб.

Максимум **15 600 руб.**

Если услуга входит в перечень дорогостоящих, вернуть можно 13% от всей потраченной суммы.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Кто может получить?

Любой гражданин с «белой» зарплатой за себя, супруга, родителей, детей до 18 лет.



Когда?

С января 2021 г. за расходы, понесённые в 2020 г.



Сколько вернут за лекарства?

13% от всей потраченной за год суммы. Только если на них есть рецепт врача.



КТО ПОМОЖЕТ БОРОТЬСЯ С ЭПИДЕМИЕЙ?

Наши медики помогли Италии, США, Сербии. А нам кто-то помог?

А. Светлова, С.-Петербург

В Россию прибыла группа медиков из КНР. Утром 11 апреля они вылетели из Харбина. В состав группы вошли 10 экспертов, специализирующихся в области лабораторных исследований, в профилактике и контроле инфекционных заболеваний, респираторных заболеваний, тяжёлых форм заболеваний, а также в китайской традиционной медицине.

Медэксперты привезут с собой груз медицинских изделий, переданных в дар России Китаем. Официальный представи-



тель МИД КНР Чжао Лицзянь отметил, что врачи выдвинулись после соответствующего решения правительства Поднебесной. Группа сформирована Госкомитетом по здравоохранению КНР и Комитетом здравоохранения пограничной провинции Хэйлунцзянь.

КАК РАБОТАЕТ БЛОКАТОР ВИРУСОВ?

Пресс-секретарь президента Дмитрий Песков появился на мероприятии с бейджиком «блокиратор вируса» и объяснил, что находящийся в нём диоксид хлора подавляет деятельность вирусов. Это правда?

М. Гуреев, Пятигорск



— Диоксид хлора в медицине и фармакологии действительно применяется как дезинфицирующее средство, — рассказывает доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии РНИМУ им. Пирогова Александр Кара-

биненко. — В пульмонологии, например, используется биглюконат хлоргексидина (который во многом аналогичен диоксиду хлора) для обеззараживания поверхности слизистых оболочек дыхательных путей либо путём орошения, либо в качестве ингалируемой смеси. Но этот препарат оказывает обеззараживающее действие только при попадании в дыхательные пути или при местном применении. Рассчитывать на то, что он будет оказывать обеззараживающий эффект при ношении пропитанной им ткани, вряд ли возможно.

Кстати, цена блокаатора вирусов в онлайн-аптеках колеблется от 700 до 1500 руб. в зависимости от производителя.

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

О ЗДОРОВЬЕ.

Под окнами проходит дорога. Дочь никак не привыкнет спать без берушей. Может ли человек приучить себя спать в любых условиях?

М. Кувалдина, Смоленск

— В новых условиях человек испытывает трудности с засыпанием, однако со временем это должно пройти. Физиологически беруши не могут нанести вред здоровью, но постоянное их использование вызывает психологическую зависимость. Если не удастся нормализовать сон без вспомогательных средств самостоятельно, необходимо обратиться к сомнологу или невропатологу.

На ногах периодически растут ногти. Как это предотвратить?

А. Гурьянов, Хабаровск

— Существует два типа вросших ногтей. Первый связан с генетической предрасположенностью и формой ногтя. При втором деформация ногтевой пластины происходит из-за тесной обуви, удара, неправильного маникюра, лишнего веса, физнагрузок, бурсита и др. Для предотвращения врастания ногтей необходимо обрезать ногти прямо и не слишком коротко, не носить узкую и тесную обувь и соблюдать правила гигиены.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 16 по 22 апреля 2020 г.

- 16 апреля (пик в 8–10 часов)***
Возможны болезни ног, сердцебиение, обмороки. Берегите глаза.
- 19 апреля (пик в 13–16 часов)***
Возможны обострение психических болезней, боли в стопах, болезни печени. Откажитесь от жирного.
- 21 апреля (пик в 22–24 часа)***
Возможны невралгии, болезни верхних дыхательных путей. Избегайте переохлаждения.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское



На повестке дня один вопрос: кто короновал вирус?

А. Васильева, Пермь

ПОЧЕМУ ДЕТИ БОЛЕЮТ МЕНЬШЕ?

Врачи всего мира пытаются понять причины того, что дети переносят коронавирус легче

ИССЛЕДОВАНИЯ

В НАЦИОНАЛЬНОМ МЕДИЦИНСКОМ ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РАЗВОРАЧИВАЮТ ЦЕНТР ДЛЯ ДЕТЕЙ, БОЛЬНЫХ КОРОНАВИРУСОМ. ОН РАССЧИТАН НА 330 КОЕК. ХОЧЕТСЯ НАДЕЯТЬСЯ, ЧТО ОНИ НЕ БУДУТ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БОЛЬШИМ СПРОСОМ: ПОКА ИЗВЕСТНО ЛИШЬ О НЕСКОЛЬКИХ ДЕСЯТКАХ ЗАБОЛЕВШИХ ДЕТЕЙ В РОССИИ.

ЧЕМ ПРОВИНЛИСЬ МАЛЬЧИКИ?

Последнее исследование американских учёных подтвердило данные китайских исследователей о том, что дети меньше подвержены новой коронавирусной инфекции. И у части из них отсутствуют характерные для COVID-19 симптомы в виде кашля, температуры и нарушения дыхания. Однако недооценивать опасность не стоит. К примеру, в США за 1,5 месяца было зарегистрировано 2,5 тыс. заболеваний коронавирусом у детей. Причём больше среди них почему-то мальчиков. 147 были госпитализированы, пятеро отправлены в реанимацию, а троих спасти не удалось.

Почему дети часто оказываются неуязвимы, как вирус проявляет себя в детском организме и почему чаще выбирает



Дети лучше сопротивляются коронавирусу, но дезинфекцию детских площадок никто не отменял.

Фото Сергея БОБЫЛЕВА/ТАСС

в жертвы мальчиков и младенцев? Известно пока немного.

«Большинство детей являются только носителями коронавируса», — говорит директор Национального медицинского исследовательского центра здоровья детей Андрей Фисенко. — А те, кто болеет, в большинстве переносят инфекцию в стёртой или легко протекающей форме. Если ребёнок внешне выглядит абсолютно здоровым, вряд ли можно предположить, что он переносчик коронавируса. Но, к сожалению, это так. Боль-

шинство возрастных пациентов заражаются от своих детей, внуков и правнуков.

Недавно появилась гипотеза, что дети лучше сопротивляются коронавирусу, потому что им делают прививки. «Наличие профилактических прививок, возможно, не предотвращает развитие коронавирусной инфекции», — продолжает профессор Фисенко. — Но абсолютно точно препятствует развитию всевозможных микробных осложнений после этой инфекции. Поэтому важно, чтобы ребёнок

был привит в соответствии с национальным календарём».

Есть и ещё одна приметная деталь в детской загадке COVID-19.

«У детей при коронавирусной инфекции появляются дополнительные симптомы, которые не присущи взрослым», — отмечает врач-педиатр, кандидат медицинских наук Евгений Тимаков. — Это различные кишечные синдромы в виде расстройства стула и рвоты. Не у всех, только у 10–15%. А вот тяжелее всего болеют

дети до 5 лет, потому что у них специфическое строение дыхательной системы, она больше склонна к отёчности. Поэтому отёки лёгких и пневмония чаще бывают у маленьких детей. Хотя заболеваемость выше среди подростков старше 10 лет — видимо, потому, что они чаще бывают в общественных местах».

ПОЧЕМУ ПАРАЦЕТАМОЛ БЕЗОПАСНЕЕ?

А вот с лекарствами, как и у взрослых, пока без перспектив. Никто не может сказать, что нужно дать, чтобы оно точно помогло. Если ребёнок закашлял и пожаловался на боль в горле, не стоит сразу паниковать. Используйте средства, которые вы обычно применяете при ОРВИ. Те же мёд, лимон — известные антисептические средства. Можно побрызгать в горло хлоргексидином или прополоскать. Если температура очень высокая и состояние ухудшается, надо вызывать скорую.

А вот в качестве жаропонижающего и обезболивающего во время пандемии COVID-19 стоит применять парацетамол, а не ибупрофен. «Исчерпывающих доказательств пока нет. Однако несколько исследований показали, что при приёме ибупрофена чаще возникают осложнения течения коронавирусной инфекции. Потому его пока отложите в сторону, чтобы не рисковать», — объясняет педиатр Евгений Тимаков.

КСТАТИ

Специалисты НМИЦ здоровья детей разработали и опубликовали на своём сайте памятку, как родителям и детям вести себя в период пандемии коронавируса.

Педиатры подчёркивают, что сейчас нужно особенно следить за тем, чтобы ребёнок не переел. Стоит контролировать употребление хлеба, хлебобулочных изделий, выпечки, сахара, конфет, кондитерских изделий, круп (за исключением гречневой) и макаронных изделий, картофеля. Рекомендуется 4–5-разовое питание через каждые 3,5–4 часа (завтрак, второй лёгкий завтрак, обед, полдник, ужин). Ужин — за 1,5 часа до сна. Перед сном полезно выпить стакан тёплого молока или кефира.

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЁНКА

Вынужденное ограничение перемещений, недостаток движений в течение дня могут привести к нарушениям в работе детского организма. Для поддержания хорошего крово- и лимфообращения, тонуса мышц и подвижности суставов врачи советуют организовать детям зарядку не один, а 2–3 раза в день. Обязательно регулярно проветривать помещение не менее 5–10 минут. И не допускать, чтобы ребёнок без перерыва часами сидел за компьютером или телефоном: каждые 15–20 минут необходим перерыв.

Педиатры напоминают, что психологическое состояние и отношение взрослых к слож-

ной ситуации передаётся детям. Поэтому в ситуации добровольной изоляции нужно постараться поддержать привычный образ жизни. Это позволит избежать психологического и физического дискомфорта и даст ребёнку ощущение спокойствия и безопасности. Чтобы сохранять оптимизм и не поддаваться панике, специалисты советуют не вступать в эмоционально заряженные дискуссии в чатах и при личном контакте. Зато есть время подумать, какие новые возможности вы смогли открыть в себе благодаря сложившейся жизненной ситуации, чему она может научить, какой опыт будет полезен в будущем.

КСТАТИ

КАК НЕ ИСПОРТИТЬ ОСАНКУ?

За несколько недель домашнего карантина в обнимку с телефоном, диваном и компьютером возникает немалый риск навредить позвоночнику. А в 6–15 лет, когда быстро растёт скелет, а мышечная система «чуть тормозит», особенно велик риск развития сколиоза (бокового искривление позвоночника).

Завкафедрой неврологии, физической и реабилитационной медицины детского возраста медицинского института РУДН, заслуженный врач РФ Татьяна Батышева рекомендует несколько простых упражнений для сохранения здоровой спины в период самоизоляции. Родителям желательно выполнять их вместе с детьми.

1. Ходим мелкими шагами на носках, руки подняты вверх «в замке», при этом высоко тянемся вверх, делаем по 20–25 шагов.

2. Ходим на носках, покачивая вытянутыми в сторону руками.

3. Ходим с ровной спиной на наружном крае стопы, держа руки на поясе.

4. Выполняем круговые движения руками, согнутыми в локтях, а затем — круговые движения выпрямленными руками.

5. Медленно наклоняемся в стороны с поднятыми вверх руками.

6. Ложимся на спину и сначала выпрямляем ноги, а затем прижимаем согнутые ноги к животу, повторяем 4–6 раз.

7. Остаёмся лежать на спине, немного приподнимаем ноги и начинаем разводить и сводить их, повторяем 6–8 раз.

8. Переворачиваемся на живот и делаем круговые движения назад руками, согнутыми в локтях. Голова при этом должна быть приподнята, повторяем 5–8 раз.

9. Вытягиваем руки вперёд, немного приподнимаем голову, руки и ноги. Несколько секунд остаёмся в таком положении, затем расслабляемся, повторяем 3–4 раза.

У ребёнка сформировалась неправильная осанка, если:

- ✓ голова опущена;
- ✓ плечи сведены вперёд, подняты;
- ✓ одно плечо выше другого;
- ✓ круглая спина, западающая грудная клетка, живот выпячен, таз отставлен назад;
- ✓ увеличенный поясничный изгиб.

РАЗВИТИЕ

Слышала, учёные выяснили, что разговорчивые дети лучше учатся. Это правда?

М. Соловьёва, Тверь

Отвечает кандидат наук, нейропсихолог, руководитель научно-практического центра «ДОМ» Светлана Шишкова:

— Многочисленные исследования показали, что общительные дети не только легче находят контакт со сверстниками, но и лучше учатся. Поэ-

КАК РАЗГОВОРИТЬ МОЛЧУНА?

тому обучение дошкольников чтению и математике не так важно, как стимулирование и развитие устной речи. Известно, что дети, с которыми много разговаривают, более словоохотливы, чем дети родителей-молчунов. Особый разговор — о детях-интровертах. С ними нужно не только как можно больше разговаривать, но и почаще их обнимать — телесный контакт с близкими людьми позволяет быстрее развиваться их нервной системе.

Интровертам нужно помогать налаживать контакт со сверстниками, особенно на этапе подготовки к школе. Проще это сделать в сюжетно-ролевых играх (дочки-матери, казаки-разбойники и т. д.). Подбирая игру, важно обсуждать с ребёнком то, как он понимает правила, какие чувства и эмоции она у него вызывает. При этом общение ребёнка-интроверта с гаджетами следует ограничивать — это только усугубляет его погружённость в себя.

КОГДА ЗВОНИТЬ В СКОРУЮ?

Многие стали бояться вызывать экстренные медицинские службы

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ВО ВРЕМЯ ЭПИДЕМИИ КОРОНАВИРУСА МНОГИЕ БОЛЬНИЦЫ ОТМЕНИЛИ ПЛАНОВЫЕ ОПЕРАЦИИ И ОБСЛЕДОВАНИЯ. НО ОГРАНИЧЕНИЯ НЕ КОСНУЛИСЬ СЛУЖБ НЕОТЛОЖНОЙ И ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ. КОГДА НЕЛЬЗЯ МЕДЛИТЬ С ВЫЗОВОМ СКОРОЙ?

Страх перед коронавирусом поделил людей на две группы. Одни боятся вызывать скорую, терпят и приезжают в больницу с тяжелейшими осложнениями в виде перитонитов, кровотечений из язвы, обширных пневмоний и инфарктов — вовсе не от коронавируса. Другие набирают 112 или 103, едва успев чихнуть, а в это время те, кому реально нужна помощь скорой, могут её не дожидаться.

РАЗВЕ ВИРУС СТРАШНЕЕ ИНФАРКТА?

Врачи московской больницы им. В. В. Виногоградова забились тревогой. Только за одну неделю к ним поступило намного больше, чем обычно, пациентов с тяжёлыми патологиями.

«С разницей буквально в несколько часов поступили два молодых человека, — рассказала главный врач ГКБ им. В. В. Виногоградова Ольга Шарапова. — Один с аппендицитом, перешедшим в тяжёлую форму перитонита с обширными гнойными скоплениями, так что пришлось удалить часть кишечника. Другой с кровотечением вследствие перфорации 12-перстной кишки в результате язвы. Когда стали разговаривать с пациентами, оказалось, оба боялись вызывать скорую, думая, что у них найдут коронавирус (ведь была температура), принимали сами какие-то таблетки. В итоге реанимация — и их едва успели спасти. А казалось бы, банальный аппендицит и язва. Ещё одного пациента на днях привезла скорая с тотальным поражением лёгких, мужчина уже задыхался. Причина — грипп. Не COVID-19, а обычный H1N1».

Даже инфаркт теперь пугает людей меньше, чем корона-



Под коронавирусные перепрофилируют уже существующие подстанции скорой. Фото Владимира АНОСОВА/Российская газета

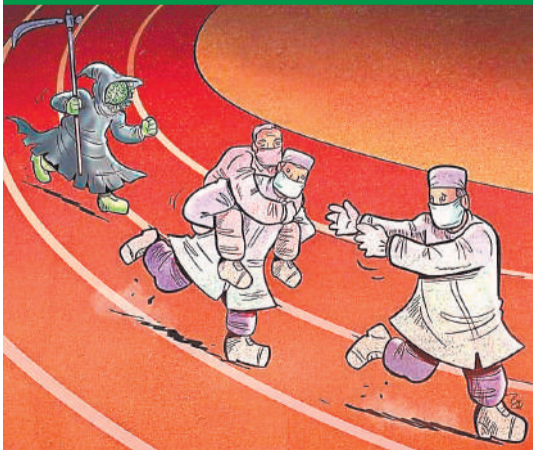
вирус. «В один день приняли пять больных с тяжелыми инфарктами — такого уже давно не было, — говорит Ольга Шарапова. — Наши врачи сделали всё возможное, но у пациентов развилась сердечно-лёгочная недостаточность — и их перевели на аппараты ИВЛ. И это обычный инфаркт, который прекрасно лечится, если люди вовремя обращаются. Спрашиваем родственников: почему так поздно позвонили? Выясняется, что боль в груди была и вчера, и позавчера, человек выпил валидол, вроде бы прошло. И только когда начал задыхаться, вызвали скорую помощь».

По словам Ольги Шараповой, людьми движет паника, внутренний страх перед коронавирусом. «Весной обостряются многие хронические заболевания — почек, сердца, печени, — объясняет врач. — Но люди любую симптоматику теперь принимают за коронавирус. А потом боятся звонить врачам, думая, что у них найдут COVID-19 и они будут куда-то занесены и т. п. А когда процесс заходит далеко, единственное, что спасает, — это реанимация, аппараты ИВЛ, гемодиализ».

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО УЖЕ УМИРАЕШЬ?

«А мы столкнулись с противоположной ситуацией, — отмечает врач-реаниматолог анестезиолог скорой помощи из Волгогра-

ПАНДЕМИЯ ГЛАЗАМИ ХУДОЖНИКА



Иранский художник Алиреза Пакдел вот так представляет работу скорой помощи: чем она скорее, тем больше шансов убежать от смерти. Фото Alireza Pakdel/@alirezapakdel_artist

да Михаил Николаев. — Участились случаи вызова скорой, когда люди просят: «Проверьте меня на коронавирус». Или вызывают вроде бы обоснованно, а потом обязательно начинают спрашивать, как у нас обстоят дела с коронавирусом. И очень обижаются, когда мы искренне отвечаем, что не знаем. Мы точно так же узнаём новости из СМИ, как и обычные люди. Но почему-то все считают, что скорая помощь — это в том числе и источник информации по любой ситуации. И не скрывают, что порой используют вызов скорой в этих целях: «Мне страшно, расскажите». А это всё лишние, абсолютно необоснованные вызовы. Они мешают деятельности экстренной службы. К сожалению, люди с инфарктами, инсультами так же умирают, не дождавшись скорой. И приехав «поговорить», мы можем не успеть туда, где нужно действительно спасти жизнь. Но разве кто-то об этом думает, нажимая кнопки телефона? Думают, что страна борется с коронавирусом, а другие заболевания как-то решили переждать пандемию и из солидарности людей трогать не будут?»

По новым правилам выезжать к пациенту с подозрением на коронавирус должна специальная бригада — в спецоблечении, на отдельных машинах, которые больше сейчас нигде не используются и обрабатываются. Но взять новых людей негде, поэтому под коронавирусные перепрофилируют уже существующие подстанции скорой помощи. «Поскольку одна подстанция уже не обслуживает свою территорию, другим приходится по очень экстренным вызовам выезжать

в «чужой» район, — объясняет Михаил Николаев. — Это далеко. Получается, что время ожидания помощи для людей увеличилось. Мне как реаниматологу порой приходилось к маленьким детям в тяжёлом состоянии просто лететь. Хорошо бы достучаться до людей, чтобы они зря не вызвали скорую. Это снизит нагрузку на врачей, поможет быстрее приехать к тем, кто нуждается в спасении».

А ещё чаще вдруг стали вызывать скорую к пьяным на улице. «Люди решили, что водка помогает от коронавируса и начали активно лечиться, тем более что объявили нерабочие дни», — говорит Михаил Николаев.

Мы теперь часто слышим совет: раз коронавирус в большинстве случаев протекает, как обычное ОРВИ, не надо вызывать врачей, нужно лечиться дома, а звонить в скорую, только если понадобится реанимация. Но как человеку понять, что он умирает и ему нужна реанимация?

«Человек без медицинского образования не может определить, нужна ли ему реанимация, более того, он часто не в состоянии даже объективно оценить, насколько с ним плохо, — считает реаниматолог Михаил Николаев. — Температура может быть 37,3, а пациент при смерти. Но плохо себя чувствует и вызывает скорую. Это обычно. Однако сейчас повышенное внимание к коронавирусу — и люди в панике. Да, если человек прилетел из страны, где есть эпидемия, и у него возникли симптомы респираторного заболевания, либо он контактировал с тем, кто прилетел, тогда можно насторожиться насчёт коронавируса и вызвать врачей. А мы на месте разберёмся, есть ли признаки COVID-19 или это другое заболевание, которое требует нашего вмешательства. А если человек просто погулял на улице, сидел в выходные на шашлыках и его продуло, возникла температура, кашель? В обычной ситуации никто бы и не подумал звонить в скорую. А сейчас вызывают только потому, что коронавирус в мире гуляет. Вот это абсолютно необоснованно».

Похоже, коронавирус помимо пневмонии имеет ещё одно грозное осложнение — он лишает здравого смысла. Правда, справиться с ним всё же под силу. Вызывайте скорую, если есть реальная угроза жизни — человек потерял сознание, у него нарушилась чувствительность какой-либо части тела, ему трудно дышать, возникла боль за грудиной, развилось сильное кровотечение, острая боль в животе, особенно с тошнотой и высокой температурой. «Очень важно, чтобы первое общение пациента с врачом состоялось, не когда пациент на смертном одре, а когда есть возможность спасти», — говорит Ольга Шарапова.

Юлия РЕППО

ЧЕМ ОПАСНА НИЗКАЯ ТЕМПЕРАТУРА?

ПРОВЕРЬ СЕБЯ

У меня уже месяц температура 35,0–35,5. В чём причина и опасно ли это?
В. Будкина, Самара

Отвечает врач-психондокринолог, президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов:

— Такое долгое и постоянное снижение температуры просто так быть не может. Должны быть другие симптомы, типичные для тех заболеваний, при которых бывает гипотермия. В первую очередь это гипотиреоз (снижение функции щитовидной железы) и состояния, сопровождающиеся недостаточностью надпочечников (болезнь Аддисона, заболевания гипофиза или гипоталамуса). Чтобы поставить эти диагнозы, необходимо обследование опытного врача и нередко дополнительные исследования. Снижение температуры может быть связано с длительным соблюдением строгой диеты, с постом или голоданием. Организм в таких ситуациях компенсаторно тормозит обмен веществ, что проявляется низкой температурой. Если никаких подобных причин у вас нет, то нужно проверить термометр, он может быть неисправен.

КАК ТРЕНИРОВАТЬ ИММУНИТЕТ?

МИФЫ

Правда ли, что у часто болеющих детей иммунитет крепче, чем у тех, кто простужается 1–2 раза в год?

М. Золотова, Химки

Отвечает ведущий научный сотрудник, руководитель отдела профилактики инфекционных болезней Детского научно-клинического центра инфекционных болезней, доктор медицинских наук Сусанна Харит:

— Теоретически любое перенесённое заболевание (особенно вирусное) активизирует иммунитет. Однако чем чаще болеет ребёнок, тем тяжелее он переносит каждую последующую инфекцию. Не говоря уже о том, что любая болезнь может вызвать тяжёлые осложнения. Есть два особо опасных возраста — 6–7 лет (после болезни часто формируются очаги хронической инфекции), поэтому особенно важно всё вылечить до конца) и 13–16 лет (когда на иммунитет влияет синтез половых гормонов, а у ребёнка уже имеются очаги хронической инфекции в организме). Поэтому предпочтительнее тренировать иммунитет с помощью вакцинации — прививки обучают иммунную систему безопасными дозами антигенов, которые не могут принести вреда организму.

ЧТО ГОВОРИТ ПАТОЛОГОАНАТОМ?

Рассказ врача о том, что происходит с органами после заражения

КОМПЕТЕНТНО

ЛЁГКИЕ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В КРОВАВУЮ ГУБКУ. А ПОЧКИ ОТКАЗЫВАЮТ. ТАКОВ РЕЗУЛЬТАТ РАЗРУШИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ КОРОНАВИРУСА В ОРГАНИЗМЕ.

Известно, что самый точный диагноз ставят не врачи, а патологоанатомы после вскрытия пациента. Увы, коронавирус уже оставил после себя немало жертв. Как именно он выводит из строя жизненно важные функции, теперь точно известно.

Каков масштаб разрушения, который COVID-19 оставляет после себя в организме, «АиФ»



рассказал научный руководитель ФГБНУ НИИ морфологии человека, президент Российского общества патологоанатомов,

член-корреспондент РАН, профессор Лев КАКТУРСКИЙ.

МОГУТ ЛИ ВОССТАНОВИТЬСЯ ЛЁГКИЕ?

— Лев Владимирович, какую картинку увидели патологоанатомы на вскрытии больных, умерших от коронавируса? Отличается ли она от обычной пневмонии, скажем, вызванной гриппом?

— На вскрытии лёгкие умерших от коронавирусной пневмонии увеличены в объёме, уплотнены, как при любой другой пневмонии. Но есть и отличие — резко выраженный отёк со скоплением в лёгочной ткани геморрагической жидкости (то есть жидкости с примесью крови). Именно отёк, причём гораздо более масштабный, чем при тяжёлом осложнённом



«У больного коронавирусом возникает острая дыхательная недостаточность, он синееет, начинает хватать ртом воздух. Здесь необходима срочная искусственная вентиляция лёгких».

Фото Станислава КРАСИЛЬНИКОВА/ТАСС

гриппе, и последующие изменения в лёгких вызывают острую дыхательную недостаточность. Внешне поверхность разреза лёгочной ткани имеет вишнёво-красный цвет, часто пористый вид, с поверхности разреза при надавливании стекает тёмно-красная жидкость (геморрагический экссудат). Ясно, что при такой ситуации лёгкое не способно осуществлять нормальный газообмен между кровью и воздухом, на пути создаётся преграда из воспалительной жидкости. Вот почему у боль-

ного коронавирусом возникает острая дыхательная недостаточность, он синееет, начинает хватать ртом воздух. Здесь необходима срочная искусственная вентиляция лёгких (ИВЛ).

— Это спасает?

— Не всегда. Но если больной переживёт острый период, то примерно через неделю в лёгочной ткани начинают развиваться склеротические изменения, при которых лёгочная ткань замещается плотной соединительной тканью, по типу рубцовой. Участки рубцовой

ткани полностью выключены из газообмена. У больных развивается хроническая дыхательная недостаточность. У молодых эти склеротические изменения не так сильно выражены, и функция лёгких после болезни может полностью восстановиться. Есть основание полагать, что лица мужского пола более подвержены коронавирусной пневмонии, но это ещё требует подтверждения.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ТРОМБЫ И СЕПСИС?

— Были предположения, что коронавирус вызывает повреждение не только лёгких, но и мочеполовой системы, других органов.

— Наиболее опасны изменения функции почек. Из-за нарушения кровообращения может развиваться острая почечная недостаточность вследствие

— Тромбоэмболия крупных сосудов может быть, но нехарактерна. При тяжёлом течении пневмонии может развиваться грозное осложнение — сепсис. А при сепсисе возникает так называемый тромбгеморрагический синдром. При этом в мельчайших кровеносных сосудах (капиллярах) формируются мелкие тромбы (микротромбы), они закупоривают просвет сосуда, и органы не получают нужного кровоснабжения. Развивается полиорганная недостаточность, когда нарушается функция многих органов.

— Насколько часто возникают описанные смертельные осложнения?

— 80% больных и более переносят коронавирусную инфекцию, как обычную ОРВИ (острую респираторно-вирусную инфекцию) или как обычный сезонный грипп, без таких

ИМЕННО ОТЁК, ПРИЧЁМ ГОРАЗДО БОЛЕЕ МАСШТАБНЫЙ, ЧЕМ ПРИ ТЯЖЁЛОМ ОСЛОЖНЁННОМ ГРИППЕ, И ПОСЛЕДУЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ЛЁГКИХ ВЫЗЫВАЮТ ОСТРУЮ ДЫХАТЕЛЬНУЮ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.

сброса крови из артерий непосредственно в вены, минуя почечный фильтр. Как это возникает? В почках происходит фильтрация крови через клубочковые капилляры. За счёт этого формируется моча, и все шлаки с ней выводятся наружу. При коронавирусной пневмонии эта фильтрация может быть нарушена, кровь минуя почечный фильтр, в результате чего не происходит её очистки, возникает задержка мочи и отравление организма вредными продуктами клеточного распада.

— Говорили, что COVID-19 может приводить к тромбоэмболии, когда сосуды перекрывают тромбы. Это так?

тяжёлых осложнений. Некоторые переносят вообще на ногах, как лёгкое недомогание. А часть заражённых вообще не подозревают об этом, считая себя здоровыми. Но такие носители инфекции опасны тем, что могут заразить других людей. Вот почему лица из групп риска (вернувшиеся из эпидемических очагов, из заражённых стран) должны обязательно пройти диагностический тест, чтобы не подвергать близких опасности.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

НЕУЖЕЛИ ГОЛОД ЗАЩИЩАЕТ ОТ РАКА?

Пишут, что 30-дневный голод от рассвета до заката с нормальным питанием в остальное время защищает от рака. Это правда?

А. Строк, Тверь



Отвечает д. б. н., профессор, известный биogerontолог Алексей Москалёв:

— Действительно, на днях было опубликовано такое исследование учёных из США. Дело в том, что из-за нарушений суточного ритма организма постепенно накапливаются изменения, приводящие к раку, ожирению, сахарному диабету, метаболическому синдрому, болезни Альцгеймера и многим другим возрастным заболеваниям. В этом исследовании такие изменения как бы обнулились, и организм вернулся к нормальному биоритму и хорошему состоянию здоровья. Это было доказано с помощью специаль-

ных анализов — в организме произошли выраженные позитивные сдвиги в регуляторных белках. Они играют большую роль как в развитии болезней, так и в защите от них. Одни белки способствуют агрессивному течению рака, метастазированию, устойчивости опухоли при лечении. Другие, наоборот, защищают от развития разных видов рака и других болезней. Эти положительные изменения произошли после 30-дневного прерывистого голодания, продолжавшегося от восхода до заката. Его длительность была немного больше 14 часов в день. В это время нельзя было есть и пить, но потом участники эксперимента вели обычную жизнь, потребляя привычное количество калорий. При этом я советую не наедаться перед сном. Исследование пока проведено у 14 здоровых людей, но можно предположить, что оно будет полезно при профилактике и вспомогательной терапии рака, метаболического синдрома, болезней мозга и т. д.

Правда ли, что сидение на корточках — так, как любят заключённые, — это полноценная тренировка?

М. Грозная, Челябинск

Отвечает доктор медицинских наук, профессор, завкафедрой профилактической медицины и основ здоровья НГУ им. Лесгафта Роза Цаллагова:



— С точки зрения физиологии такая поза — это статическое напряжение мышц, один из способов тренировки выносливости. Упражнения на статику позволяют дать нагрузку на все группы мышц и тренируют не только тело, но и нервную систему. Однако для этого нужно сидеть не так, как сидят заключённые, а с максимальным напряжением мышц и прямой спиной. При правильном выполнении даже тренированный человек не может удержаться в позе орла более 1 минуты.

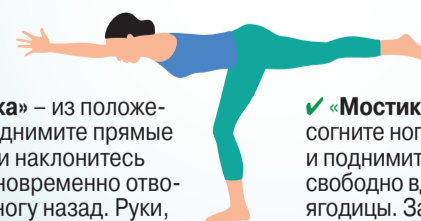
ПОЧЕМУ СИДЕТЬ В ПОЗЕ ОРЛА ПОЛЕЗНО?

САМЫЕ ПРОСТЫЕ И ЭФФЕКТИВНЫЕ СТАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

✓ **Приседания** — проработка мышц нижней части тела. В нижней точке рекомендуется удерживать позу как можно дольше.



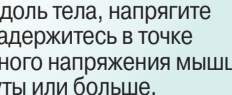
✓ **«Ласточка»** — из положения стоя поднимите прямые руки вверх и наклонитесь вперёд, одновременно отводя правую ногу назад. Руки, корпус и поднятая нога — параллельно полу. Задержитесь в этом положении как можно дольше, повторите для левой ноги.



✓ **Выпады** — шагните вперёд одной ногой и присядьте. Колени — под прямым углом. Спину держите прямо, руки — на талии. Удерживайте позу 30 секунд, повторите для другой ноги.



✓ **«Мостик»** — лёжа на спине, согните ноги в коленях и поднимите таз вверх. Руки — свободно вдоль тела, напрягите ягодицы. Задержитесь в точке максимального напряжения мышц на полминуты или больше.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

ПОЧЕМУ ЗУЛЕЙХА НЕ ГОВОРИТ ПО-ТАТАРСКИ?

Чулпан Хаматова – о том, чем её пугала эта роль

КИНО

Почему в сериале «Зулейха открывает глаза» героиня, выросшая в глухой татарской деревне, так хорошо говорит по-русски? Где она его успела выучить?
З. Заварзина, Ульяновск

Как призналась во время онлайн-премьеры сериала актриса Чулпан ХАМАТОВА, сыгравшая Зулейху, эта деталь её тоже смущала очень сильно. О том, как она ответила для себя на этот вопрос и тяжело ли ей было работать над ролью, актриса рассказала журналистам.

КОГДА ПРОЧЛА КНИГУ?

– Подход к книге «Зулейха открывает глаза» Гузель Яхиной у меня был очень долгий. Роман быстро стал бестселлером. А когда все что-то читают, я не читаю. Потому что люблю литературу в, скажем так, интимном прочтении. Но прошло время, волна обсуждений спала, и я взялась за роман. И поняла, что это очень кинематографичное высказывание. И что наверняка кто-то уже купил права на экранизацию и выбрали всех артистов... Я даже не допускала мысли о том, что могу быть причастна к этому проекту. Не знаю почему. Может, от понимания, что это счастье почти

сказочное и в реальной жизни такого не бывает. А потом вдруг выяснилось, что именно меня рассматривали на эту роль.

КАК ВСПОМНИЛА ДЕТСТВО?

Я очень благодарна Гузель, что она вернула меня в детство. Потому что в какой-то момент жизнь совершенно стёрла глубинные детские воспоминания. Где-то они были, но я о них забыла. А читая книгу, особенно первую часть, самую подробную, с бытовыми названиями всех кувшинов, покрывал, я вдруг поняла, что ни разу с детства не вспоминала ни эти названия, ни сказки о Шурале и что сейчас это всё ко мне возвращается. Даже не возвращается – просыпается. Что это и есть моя корневая самоидентификация. Это было невероятно важное для меня чувство. Потому что, когда ты живёшь в Москве, работаешь в русском театре, это потихоньку уходит. И вдруг – вернулось!

Когда начала работать над ролью, я очень много читала. В том числе и споры по поводу этого романа, и обвинения в адрес Яхиной, достаточно грубые, нечестные. Но для меня всё встало на свои места, когда я прочитала книгу, которую написал мой дядя (его тоже зовут Чулпан) про нашу семью, вернее, про несколько ответвлений нашего рода. Изучила документы, которые

ему удалось собрать, отследила путь своих родственников, их жизнь... И вдруг увидела там героев «Зулейхи». И успокоилась, поняв, что нет никакого единого, системного взгляда на это. И не может быть. У каждого давно сложилось своё представление о том периоде истории – о коллективе и в - зации,

Съёмки в сериале помогли Хаматовой вернуться в детство.

раскулачивании. Потому что история эта очень раздробленная. И в каждом частном случае своя.

Так что я перестала оглядываться на упреки: вот, она не повязала платок, когда её спасли после крушения баржи. Ну и что, что она чуть не утонула? Истинная татарка должна была сразу же повязать платок! И вообще татарская женщина не может полюбить русского мужчину и прочее, прочее... И это спокойствие мне очень помогло.

КАКОЙ ЯЗЫК ВАЖНЕЕ?

В самом начале съёмки у меня был жуткий комплекс: не говоря по-татарски, я залезаю на территорию, на которую не имею права. И дискуссии о том, на каком языке говорит героиня, у нас были очень серьёзные. Сперва решили, что все герои говорят по-татарски, потом по-русски с сильным акцентом и только к концу обретают привыч-

ный для зрителя русский язык. Но когда стали репетировать, поняли, что из-за этого серьёзные сцены превращаются в какой-то комикс. В итоге из всех этих споров, в том числе и моих внутренних, родился ответ: это же совершенно непринципиально, кто на каком языке говорит. Потом – что гораздо важнее другое: это история о том, как человек, не имеющий права голоса, вдруг его обретает. Ведь на протяжении сериала Зулейха проходит сложный путь развития – от послушной, бессловесной, не умеющей принимать решения жены до самостоятельной, очень мудрой, отвечающей за себя и сына женщины.

СКОЛЬКО В НЕЙ ОТ ЗУЛЕЙХИ?

Был ли у меня какой-то внутренний спор с этой «мокрой курицей», как называет себя Зулейха в начале романа? На мой взгляд, в принципе не стоит заниматься искусством, если ты не добавляешь в своего героя что-то от себя, своё личное высказывание. Для меня то время – страшнейшая страница нашей истории. Сегодня, когда Сталина пытаются как-то оправдать или как минимум объяснить его поступки, мне всё это кажется очень страшным и недопустимым. И я хотела, чтобы зрители смогли это прочувствовать.

Фото предоставлено пресс-службой

ПОЧЕМУ СКРЫВАЛИ ПРАВДУ О ПОДОЛЬСКИХ КУРСАНТАХ?

Правда ли, что фильм «Подольские курсанты» о событиях осени 1941 г. на Ильинском рубеже снимали по материалам, которые до последнего времени были засекречены? Но кому понадобилось скрывать правду о тех событиях?

О. Левченко, Подольск



Актерам «Подольских курсантов» пришлось постигать основы воинской службы.

Отвечает продюсер фильма «Подольские курсанты», генеральный директор студии «Военфильм» Игорь Угольников:

– О событиях, что происходили осенью 1941 г. на подступах к Москве, на том самом Ильинском рубеже, в советские времена говорилось скупо потому, что было крайне тяжело признавать, какой ценой оставили там немцев. Однако сам Жуков на вопрос Константина Симонова о том, какой был самый сложный период в Великой Отечественной войне, ответил: с 6 по 13 октября на Варшавском шоссе, где Москва была практически открыта для врага. Выпускать на Ильинский рубеж

тогда пришлось недоученных курсантов Подольского пехотного артиллерийского училища. Из 3500 пацанов и их командиров в земле осталось лежать 2500 человек. Возможно, из-за таких огромных потерь этот подвиг не был раскрыт так же широко, как подвиг защитников Сталинграда или 28 панфиловцев. Но история постепенно берёт своё – усилиями в том числе и кинематографистов, и создателей музея Ильинского рубежа. Подвиг подольских курсантов теперь будет зрим и понятен. И, может быть, мы доживём до того дня, когда 5 октября станет Днём памяти защитников Ильинского рубежа.

Кадр из фильма «Подольские курсанты»



Слышала, что киностудия «Мосфильм» создала свой канал, где будет крутить старое доброе кино. Но ведь по телевизору и так всё время показывают советские фильмы. Значит, теперь там мосфильмовских картин не останется, и мы вынуждены будем подписываться на новый канал?
Т. Коровина, Муром

Отвечает генеральный директор киноконцерна «Мосфильм» Карен Шахназаров:

Фильм В. Хотиненко «Ленин. Неизбежность» показали во многих странах мира. А там как относятся к Владимиру Ильичу?
О. Левакина, Казань

Отвечает режиссёр Владимир Хотиненко:

– Да, мы возили нашу картину в Англию, США, Италию и др. Реакция зависит от страны. В Германии, к примеру,



ЗАЧЕМ «МОСФИЛЬМУ» СВОЙ ТЕЛЕКАНАЛ?



– Нет, не значит. Центральные каналы крутят максимум 20–30 наших фильмов в год. И, если честно, по большому счёту, одни и те же, которые, по мнению теленаучников, считаются рейтинговыми. Но ведь это же далеко не всё, снятое на «Мосфильме» за целый век! У нас огромная коллекция прекрасных лент. Кроме того, мы занимаемся программой реставрации, и уже много отреставрирован-

ных фильмов хорошего качества. Плюс к тому сейчас мы затеяли, по-моему, замечательный проект, ориентированный прежде всего на любителей кино – тех, кто интересуется и смотрит разные картины: очень старые, малоизвестные, совсем забытые... Во всём мире киностудии создают подобные каналы. У «Мосфильма» уже есть канал и в интернете – на Ютубе. А новый будет кабельным. Мы планировали его запустить 1 сентября, но из-за сложившейся обстановки пока не знаю, сможем ли выдержать этот график.

КАК В МИРЕ ОТНОСЯТСЯ К ЛЕНИНУ?

в Эссене, мы собрали огромный зал – немцы эту часть истории XX в. знают достаточно хорошо.

Интерес к Ленину на Западе по-прежнему большой. И интерес этот больше, чем в России, – говорю об этом с печалью. Относятся там к нему как к личности, сыгравшей огромную роль в истории человечества. Для них это человек, который перевернул мир. Да, это поле деятельности – изменение мироустройства – требует определённых человеческих качеств. Именно поэтому фигура

эта противоречивая, драматическая, сложная.

У нас падение интереса к Ленину вызвано разными причинами: в советское время им просто «перекормили». А после перестройки постарались вычеркнуть его со страниц истории вообще. Что, на мой взгляд, неправильно: похоронить – не похоронили, а из памяти народной стараются убрать. Сегодня его самого, его идеи, всё им сделанное стараются нивелировать. Это чисто наши, российские перекося! Мы – страна противоречий. Что с этим поделать?

КТО СТАЛ НОВОЙ ЛЮБОВЬЮ ДУНАЕВСКОГО?

Знаменитый композитор – о кино, работе на удалёнке и умении расставаться красиво

ОТКРОВЕННО О ЛИЧНОМ

Нынешний год у знаменитого композитора Максима Дунаевского юбилейный – ему 75 лет. Помню, как в детстве я пела песни из фильмов «Д’Артаньян и три мушкетёра», «Мэри Поппинс, до свидания»: «Пора-пора-порадуемся на своём веку», «Леди Совершенство»... Это же хиты на все времена. А что сейчас пишет Максим Дунаевский? Что-то я не слышала в современных картинах его прекрасных мелодий...

А. Конторович, Москва

ПОЧЕМУ «НЕТ КИНА»?

— Кино для меня, как и для отца, и для моих замечательных коллег – Рыбникова, Журбина, Зацепина, Гладкова, Дашкевича – продолжать можно сколько угодно, плеяда великая, — было очень значительным и важным явлением. Сегодня оно перестало быть таким. На мой взгляд, его у нас просто нет.

Кино нет! Кинщик заболел (улыбается). Кино, которое во многом меня сделало (ведь люди меня узнали через кино), — теперь его в моей жизни нет. Режиссёры, с которыми бы я хотел работать, тоже снимают крайне редко. Сейчас как? Кто был никем, тот станет всем. Я категорически не согласен с тем, кого сегодня называют выдающимися режиссёрами. Они, скорее, шоумены, а не режиссёры. Практически нет музыкальных фильмов, жанр просто вымер у нас. А писать саундтрек, как теперь говорят, мне крайне неинтересно. Шостаковича или Шнитке, думаю, передёрнуло бы от слова «саундтрек», потому что они писали музыку в кино.

Поэтому отказываюсь от большинства предложений, не вижу достойных сценариев. Я хочу увидеть мысль, идею, хочу сопереживать героям — а этого не происходит.

СКОЛЬКО ПРЕДЛАГАЛИ ЗА ОТКРОВЕНИЯ НА ТВ?

— Недавно вы сами стали словно героем фильма, рассказав о раз-

воде с седьмой женой — Мариной Рождественской...

— Я человек публичный, оставаться незамеченным невозможно. Стоит ли свою личную жизнь полностью закрыть от всех? Наверное, на каком-то этапе стоит. Но когда просачивается что-то и все начинают искать свою правду, получается ещё хуже. Поэтому иногда стоит рассказать всё открыто, что я и сделал. Каждого человека на каком-то этапе жизни может ожидать незапланированный поворот. Почти 20 лет у меня этих поворотов не было. И вдруг он произошёл!

Знаете, ещё год назад одна из жёлтых телепередач, когда узнала про изменения в моей личной жизни, захотела сделать передачу: «Мы вам заплатим 300 тысяч рублей». Закончили полтора миллионами. За 15-минутный выход. Если бы поторговался, может, предложили бы больше.

— А за миллион долларов вы...

— Дрогнул бы? Нет, конечно. Кроме того, надо отдать должное моей супруге, к сожалению, бывшей, — она тоже не дрогнула.

— Ей тоже предлагали деньги?

— Разумеется, и не раз.

Большие деньги, на которые можно жить.

— Ваша возлюбленная Алла Новосёлова ещё перед Новым годом опубликовала совместные фото с каникул в вашей ленте в Фейсбуке. Поэтому я удивилась, когда бывшая супруга сказала пресе:

— Вы сами видите, сопоставив, что это действительно выглядит ужасно глупо. Видимо, это фразы, выхваченные из какой-то давнишней беседы.

— Удалось сохранить хорошие отношения с детьми?

— Иначе и быть не может. «Для вас ничего не меняется в этой жизни, вы остаётесь моими любимыми дочерьми, я помогаю вам столько, сколько считаю нужным и могу. И так всегда будет продолжаться, никогда вы не будете обездоленными», — сказал я им.

В своё время режиссёр Максим Шелл, когда я развёлся с Наташей Андрейченко, пы-



Самоизоляция, уверен Максим Дунаевский, — прекрасное время для того, чтобы заняться творчеством. Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС



Максим Дунаевский с Натальей Андрейченко и их сыном Дмитрием, 1980-е гг. Фото из личного архива

тался наладить и наши с ней отношения, и отношения внутрисемейные: «Слушайте, мне надоела эта ваша русская война! Если люди разводятся, они почему-то должны воевать. За всё. Почему?»

— Трудно было подружиться с новым мужем бывшей жены?

— Нет. Шелл настолько интересный человек, образованный, талантливый, очень обаятельный, не дружить с ним просто невозможно.

И была война. Короткая. Потом жизнь пошла своим чередом. И в мирном исходе сыграл большую роль Шелл.

ЧТО ГЛАВНОЕ В ЖЕНЩИНЕ?

— Недавно в одной телепрограмме обсуждали ваш развод. Известные актрисы говорили: несправедливо, он собирается делить дом, благородно оставить его бывшей жене.

— У меня есть один принцип. Я никогда в жизни не оставляю обездоленным человека, с которым прожил часть жизни, независимо от того, 20 это лет или 5.

Но я понимаю: другая сторона всё равно будет считать себя обиженной. Понимаете, мне много лет, и не столько уже осталось проработать и заработать в этой жизни. Поэтому призываю и другую сторону к диалогу: я не могу начать всё с нуля, как раньше. Будет справедливо, чтобы каждый из нас чувствовал себя нормально после развода.

— «Человек одной группы крови со мной» — сказали вы про любимую. А раньше говорили: «Женщина сильна красотой».

— Сейчас я это утверждение не так однозначно построил бы. На женщину обращаешь внимание, конечно, сначала

по внешним признакам. Но за внешностью должно что-то ещё стоять — интересы, отношение к жизни.

— Важно ли, что Алла — музыковед?

— Нет-нет, музыка в личной жизни не имеет никакого значения. Мы говорим о мировоззрении, не побоюсь этого слова — философии определённой, которая глубоко проникает в корни, поры, воспитание. В юности какая философия, там главное — секс. Философия возникает позже как требование твоей природы, уже поднабравшей опыта, постаревшей, — хочется и после секса что-то иметь.

— Может ли любимая женщина покритиковать вас?

— Конечно. Хотя есть такой постулат: когда у тебя любовь, не критикуй. Это значит «не цепляйся по пустякам». А в серьёзных вещах можно и нужно критиковать. Только надо уметь это тактично сделать. Я очень долгое время не играл в теннис, а это мой любимый вид спорта. И Алла несколько раз бросила фразу: «Чего тут сумка стоит без дела? И ракетка валяется». Я подумал: пора. Ещё раз скажет, будет плохо. Правильная критика заставляет быть в форме и умственной, и физической, и творческой.

— Не хочется о грустном, но времена сейчас непростые... Как себя мотивируете на спорт, работу?

— Я, как престарелый, заперт дома (смеётся). И после первых огорчений домашней тюрьмы решил: тебе не нужно куда торопиться, поэтому появилась прекрасная возможность спокойно пописать музыку, на которую времени всегда не хватает.

В театре Российской армии будет поставлен большой мюзикл о драматичнейшей истории прокладывания одного из первых северных морских путей «Святая Анна». И театр «Московская оперетта» выпустит музыкальную комедию «Сервиз императрицы». Мы очень надеемся, что ко времени премьеры все театры снова будут работать и люди забудут о беде, пришедшей на Землю. Также, являясь художественным руководителем Московской областной филармонии, я удалённо работаю с худруками своих коллективов, готовим новые программы. Обсуждаем идеи концертов и фестивалей. А филармония даёт онлайн фрагменты концертов, выступлений, спектаклей.

— В чём черпаете силы сегодня?

— В себе самом, скорее всего. Я по натуре оптимист. Не люблю унывать и действую по поговорке «Двум смертям не бывать, одной не миновать». Но, конечно, лучше «не миновать» с большой отсрочкой. Поэтому остаюсь дома и советую всем поступать так же.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

Полный текст интервью читайте на www.aif.ru

МУЗЫКА

АРТИСТЫ БЛАГОДАРИТ РОССИЙСКИХ МЕДИКОВ

ЗВЁЗДЫ «РУССКОГО РАДИО» ДАЮТ ЖИВЫЕ КОНЦЕРТЫ И ПРОВЕДУТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МАРАФОН В БЛАГОДАРНОСТЬ МЕДИКАМ.

Одна из главных задач акции — поблагодарить людей в белых халатах за самоотверженный труд и борьбу за жизни людей, вселить уверенность в то, что всё будет хорошо. Весь апрель эфир радиостанции посвящён представителям отечественной медицины.

В честь всех медработников «Русское радио» запустило серию живых концертов «Золотой микрофон». В рамках акции сотрудники медучре-

дений Москвы, Санкт-Петербурга и других регионов, которые сегодня сражаются с коронавирусной эпидемией на передовой, рассказывают о своих нелёгких буднях. Артисты в знак благодарности выполняют их музыкальные заявки.

Первой артисткой, посвятившей своё выступление медицинским работникам, стала певица Валерия,

«Сейчас во время самоизоляции мы, артисты, скучаем по сцене, по зрителям, — призналась певица. — Без этого обмена энергией невозможно продолжение творчества.

Для меня большая честь — посвятить выступление медицинским работникам, которые день и ночь, почти без отдыха, несут свою вахту».

Проект «Золотой микрофон» на «Русском радио» уже объединил более 80 исполнителей, среди которых: Дима Билан, Владимир Пресняков, Ирина Дубцова, Сергей Лазарев, Макс Барских и многие другие!

Центральным событием акции станет многочасовой марафон, который пройдёт 25 апреля. Слушайте концерты в эфире «Русского радио» и смотрите телеверсию на канале RU.TV.

Влад ПАНОВ

ЗА ЧТО СУДИЛИСЬ БРАТЯ САМОЙЛОВЫ?

Как бывшие участники «Агаты Кристи» делили интеллектуальное имущество и деньги

СКАНДАЛ

«В ВОЙНЕ СО МНОЙ БРАТ ИСПОЛЬЗОВАЛ МАМУ. ЭТОГО Я ЕМУ НЕ ПРОЩУ», — УТВЕРЖДАЕТ ВАДИМ САМОЙЛОВ.

КТО ВЫИГРАЛ?

— Вадим, твои отношения с младшим братом, наверное, никогда не были идеальными. Но в последние годы вы их стали выяснять в судах. Почему?

— Это Глеб подавал на меня в суд (требуя 5 млн руб., якобы недополученных за «Ностальгические концерты» «Агаты Кристи», и запрещая петь песни брату, автором которых является. — Ред.), это у него такое отношение ко мне. С моей стороны всегда было желание сделать из него музыканта, дать жизнь его творчеству. Он по своему это воспринимал, ощущал некую соревновательность, что меня удивляло. Считаю, мы вдвоём, используя наши сильные стороны, могли бы добиться больших успехов. Какое-то время так и было. Именно в этот период были записаны легендарные альбомы, принёсшие славу «Агате Кристи». Но постепенно дороги разошлись, количество противоречий увеличилось.

— Чем закончились суды?

— Все суды я выиграл. То есть у меня нет перед братом ника-

ких долгов, и я имею право исполнять любые композиции «Агаты Кристи». Каждый из нас внёс свою лепту в создание материала, это наше общее, коллективное достижение.

— Ты говорил о том, что у Глеба серьёзная алкогольная зависимость. Ты пытался убедить его?

— В составе «Агаты Кристи» я, как мог, контролировал употребление алкоголя. Но когда меня рядом не стало, зависимость Глеба стала прогрессировать. Он вспоминает только про деньги, которые якобы не получил, но почему-то не помнит о том, сколько лежал в клинике. Его состояние было чудовищным, длительный запой ударил по организму. Поэтому в процессе подготовки к «Ностальгическим концертам» я вынужден был его положить. Он лежал один в VIP-палате несколько недель. И это стоило приличных денег. Всё могу забыть и простить, кроме одного. К нашей маме в Екатеринбурге приходили люди от Глеба и фактически заставили её наговорить что-то про меня. Записали её на видео, смонтировали, как надо, отре-



В. Самойлов: «Всё равно люблю брата и буду ему помогать».

зали всё, что не нужно, и опубликовали у себя на ресурсах. Эта запись до сих пор там висит. Позор. То что Глеб в войне со мной использовал маму, этого я ему не прощу, конечно.

Видя его бедственное положение, я сказал: «Буду тебе помогать». Но потом Глеб стал давать интервью, где озвучивал претензии ко мне. И желание

помогать у меня, естественно, пропало. Я его всё равно люблю и переживаю за него. Глеб прекрасно знает, что я буду первым, кто протянет ему руку помощи, и последним, кто его покинет. Буду ему помогать только при условии, что он со всем завязывает и ложится на реабилитацию, — всё это я могу устроить.

ГДЕ НА КАРАНТИНЕ?

— В апреле 2015-го ты организовал рок-фестиваль в Донецке и после выступления сказал, что это твой лучший концерт. И потом даже написал песню «За Донбасс». Продолжаются ли твои поездки туда?

— Каждый год по несколько раз там бываю. И на больших площадках, и на передовой выступаю. Донбасс — это моя боль. Для меня посещение этого региона — как попадание в чистилище, где происходит переосмысление ценностей. Да, там не всё идеально. Но люди в Донбассе продолжают жить этим романтизмом. У них очень сильная мотивация, с которой они взялись за оружие. Помимо прочего Донбасс — форпост России. Они там стоят за Россию, за русский мир, считают себя частью Российской Федерации, русской цивилизации.

— Ты сейчас находишься в Екатеринбурге. Почему там? Как проводишь время?

— Давно хотел навестить маму и сейчас наслаждаюсь общением с ней. Рад, что у меня есть возможность в это сложное время побыть рядом с ней. Отдыхаю, бездельничаю. У меня есть гитара, иногда играю, что-то сочиняю. А утром мы с мамой вместе готовили борщ.

ШОУ-БИЗНЕС

«НА КАРАНТИНЕ МЫ ВООБЩЕ ПЕРЕСТАЛИ ССОРИТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ», — ПРИЗНАЛИСЬ СУПРУГИ ВИКТОРИЯ И АНТОН МАКАРСКИЕ.

КАК ПРОВОДЯТ КАРАНТИН?

— Вика, Антон, был удивлён вашим признанием, что с последних гастролей вы вернулись со 147 кг подарков. Почему вы их измеряете на вес?

В. М.: Вес нам всегда сообщает служба доставки Сергиева Посада, где мы живём: «Виктория, 147 кг на этот раз, заново?!»

А. М.: А началось с того, что в 2008 году, как только мы стали гастролировать с нашим «Живым концертом», случился очередной кризис. Чтобы люди могли прийти всей семьёй, мы старались делать дешёвые цены на билеты, но у многих не было денег на цветы, и наши зрители стали дарить нам от всего сердца «всё, что есть в доме», — от детских рисунков до всевозможных баночек с вкуснейшими домашними закатками. Ну а кто знает наши вкусы, несут мне домашнее варенье и самогон, а Вике — букеты из солёной и вяленой рыбы. Однажды коня подарили с нагайкой! Нагайка и сейчас висит в коридоре, а коня пришлось отдать — негде было его поселить.

— Как изменилась ваша жизнь в связи с эпидемией коронавируса?

А. М.: Конечно, события трагические, но мы стараемся извлечь для себя пользу из любых ситуаций. Давно у нас не

КАКИЕ ПОДАРКИ ДАРЯТ МАКАРСКИМ?



Мы 13 лет не могли стать родителями. Но в итоге всё получилось!

было таких «каникул»! Дети не понимают всей серьёзности этой проблемы и радуются тому, что мама и папа куда-то не торопятся и всё время проводят с ними. Учим новые песни и стихи, смотрим интересные

фильмы, занимаемся спортом и придумываем новые формы реализации творческих профессиональных навыков.

В. М.: Парадокс. Чем тяжелее ситуация с коронавирусом, тем больше у меня пасхальной

радости в сердце, несмотря ни на какие проблемы. Самоизоляция — повод остановиться и задуматься о вечных ценностях и смыслах, которые уж точно не в кредитах и не в статусе. Даже убеждённый атеист Владимир Владимирович Познер, сидя в жёсткой изоляции, произнес: «Бережёного Бог бережёт!»

Удивительно, но на карантине мы вообще перестали ссориться с Антоном! Наслаждаемся общением, такая благодать! У нас в семье все очень любят друг друга, и нам не скучно. На мой взгляд, самое важное, чему нужно уделить драгоценное время в заточении, — это наладить мир и добрые отношения со всеми домочадцами. Помириться со всеми, понять, простить, полюбить. Никуда не топтаться, мирно и по душам поговорить и подружиться с детьми-подростками, тещеньками-свекровушками. Возможно, такой уникальной возможности больше не будет! А игры и всевозможные опыты-поделки на карантине — это всего лишь инструменты для весёлого общения.

— Вы 13 лет не могли родить детей. Почему у вас всё-таки получилось?

А. М.: Зрели для того, чтобы стать родителями. А через 13 лет в Болгаре от отца Владимира Головина услышали о молитве по соглашению. Когда верую-

щие в одно время по всему миру молятся о разрешении какой-либо проблемы. В нашем случае через полгода появилась Маша, а ещё через два с половиной — Ваня!

О ЧЁМ ПОЮТ СЕГОДНЯ?

— Когда ваш большой сольный концерт в «Крокусе» всё-таки состоится после отмены карантина, что там услышат зрители?

В. М.: Концерт в «Крокусе», который готовили почти полтора года, мы делали не только с нашими музыкантами, но и с большим оркестром. Вложено столько сил, что зрители обязательно увидят его! Каким он будет — время покажет. «Здесь. Сегодня. Сейчас» — по этому принципу уже 12 лет живёт наш «Живой концерт». Он так называется именно потому, что атмосфера каждого выступления неповторима. Выходя на сцену, мы сами не знаем, что именно сегодня будем петь и куда всё «вырулит». Мы столько спели в мюзиклах и в кино, что в два часа всё вместить невозможно. У нас много и оригинальных песен, которые написаны специально для нас талантливейшими авторами И. Дубцовой, Н. Крупатиным, М. Дунаевским, И. Корнелюком, Н. Гринько. Что чувствуем сейчас — о том и поём.

СВОЁ ДЕЛО

КОГДА-ТО ВАСИЛИЙ ПОДСТРИГАЕВ РАБОТАЛ НА ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКОМ ЗАВОДЕ ХУДОЖНИКОМ, А СЕЙЧАС У НЕГО ЛИЧНОЕ ЦАРСТВО.



Вовка, двое из ларца, Баба-яга, попугай Кеша, Василиса Премудрая, Хозяйка Медной горы – все они проживают по адресу: г. Брянск, пос. Бежичи, ул. Жуковская, 39. Селить их там Подстригаев начал 7 лет назад. Сначала создавал сказочные скульптуры просто для того, чтобы украсить собственный участок, а на выходе получился целый парк. Василий назвал его «Тридевятое царство».

«Ко мне даже иностранцы заглядывали – австралийцы, немцы, мексиканцы... Забавный случай вышел с испанцем, который наведился сюда с русской женой. Жена ему говорит: «Вот наша избушка на курьих ножках, она крутится». Испанец: «Ерунда! Быть такого не может». А тут избушка бах – и повернулась к нему задом. Он аж заахал от изумления», – смеётся Подстригаев.

Избушку эту, весом 12 тонн, ему помогали делать помощники. «Одному не справиться, –

ГДЕ НАХОДИТСЯ ТРИДЕВЯТОЕ ЦАРСТВО?

Художник из Брянска создал сказку на своём участке



Пока в «Царстве» 50 крупных и 150 мелких скульптур. Фото vk.com/turivbryansk

продолжает он. – Сначала надо было сварить железный каркас, потом собрать все тяжёлые детали воедино. Чтобы домик «ожил», внутрь поместили обычный подъёмник, который нашли на свалке. Правда, через некоторое время он сломался. Пришлось искать новый редуктор, чтобы приводить устройство в движение. Но теперь всё работает замечательно. Управлять избушкой можно не толь-

ко пультом, но и голосом».

Пока в «Царстве» 50 крупных и 150 мелких скульптур. В планах – огнедышащий дракон, Руслан и Людмила. «Особой концепции у меня не было. Фигуры просто рождались одна за другой. Каркас, бетон, акриловая краска, – поясняет Василий. – Задумок много. На подходе настоящая русская печь, основа для неё го-

това. Ещё хочу сделать фонтан, летом высадить розы, уложить дорожки, запустить белочек в вольеры. А дракон наш должен дышать настоящим огнём. Единственное, для этого нужно специальное оборудование. Мы его нашли в Китае. Сделали заказ, но неизвестно, когда оно к нам придёт, – границы-то закрыты».

Сколько денег ушло на всю эту сказочную жизнь, Подстригаев уже не считает. «Когда начинал, у меня имелись какие-то сбережения. Я тогда

трудился на одном крупном брянском предприятии, выпускающем двери. Потом решил работать на себя. На участке есть мастерская, где я сам делаю мебель или те же двери на заказ. Большая часть заработка уходит на парк. Поэтому я решил брать символические деньги с тех, кто желает посмотреть на «Тридевятое царство». Любое подспорье нелишнее... Конечно, сейчас из-за коронавируса наше «Царство» закрыто. Но, уверен, карантин скоро закончится и дети снова смогут попасть в сказку. Я посчитал, у нас за зимние каникулы побывало свыше тысячи ребят. А летом, не сомневаюсь, будет ещё больше».

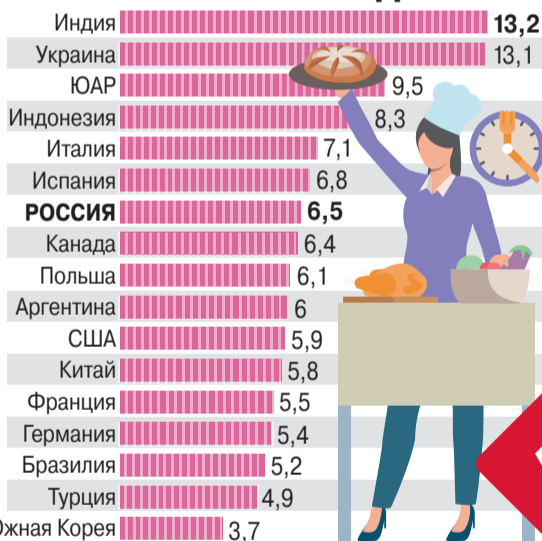


СКОЛЬКО ЧАСОВ В НЕДЕЛЮ ТРАТЯТ В РАЗНЫХ СТРАНАХ НА ПРИГОТОВЛЕНИЕ ЕДЫ?

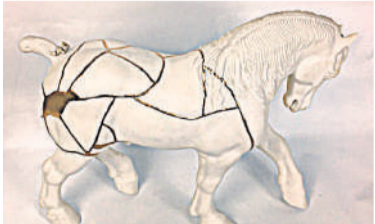
Этот опрос был проведён до того, как мир отправился по домам и стал заглядывать в холодильник чаще, чем раньше. Но картина обычной жизни любопытная: в Индии у плиты проводят в 2 раза больше времени, чем в России, а на приготовление еды у корейцев уходит лишь около 30 минут в день.

Данные Statista, GfK

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ



ФОТОФАКТ



Разбитую чашу не склеить. Но японцы уверены в обратном, ведь у них есть кинуги – искусство золотого шва. Осколки склеивают с помощью лака, полученного из сока лакового дерева (уруси), которое растёт только в Японии, Корее и Китае, смешанного с золотым или серебряным порошком.



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Зарядом пороха набита трубка мира.
Неопытный сапёр не справился с секс-бомбой.
По средствам жить – не хватит средств надолго.
Потратил жизнь на поиск смысла жизни.
Предупредить Минздрав настало время.
Мы в будущем поймём, кто прав из виноватых.

ГДЕ НАКАЗЫВАЮТ ЗА НОШЕНИЕ МАСОК... МАСКАРАДНЫХ?

ПОКА СТРАНЫ ВОДЯТ РАЗЛИЧНЫЕ ЗАПРЕТЫ НА ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ, МЫ РЕШИЛИ СДЕЛАТЬ ПОДБОР-

КУ САМЫХ СТРАННЫХ, НЕОДНОЗНАЧНЫХ И ЗАБАВНЫХ ЗАПРЕТОВ, СУЩЕСТВУЮЩИХ В МИРЕ И БЕЗ КОРОНАВИРУСА.

- Самоа**
Запрещено забывать день рождения жены (штраф за это наказание перечисляется жене).
- Таиланд**
Запрещено топтать деньги, поскольку это неуважение к монарху, изображённому на них.
- Франция**
Запрещено целоваться на перронах вокзалов.
- Сингапур**
Запрещено жевать жвачку и пить воду в общественных местах.
- Швейцария**
Запрещены походы в горы в голом виде.
- Камбоджа**
Запрещено использование водных пистолетов.
- Саудовская Аравия**
Запрещено ношение маскарадных масок.
- Лонгйир (Шпицберген, Норвегия)**
Запрещено умирать.
- Пакистан**
Запрещено праздновать День святого Валентина.

- Дания**
Запрещено давать ребёнку имя не из утверждённого списка (в списке 7000 имён); в особых случаях разрешение можно получить, пройдя несколько инстанций.
- Акрополь (Афины, Греция)**
Запрещено носить обувь на высоких каблуках.
- Канада**
Запрещено расплачиваться мелочью, если сумма покупки больше 25 долл.
- Великобритания**
Запрещено носить доспехи членам парламента.
- Япония**
Запрещено танцевать в заведениях, площадь которых меньше 66 кв. м.
- Португалия**
Запрещено справлять малую нужду в океане.
- Индиана (США)**
Запрещено учить обезьян курить.
- Юта (США)**
Запрещено заключать брак с кухней (если люди младше 65 лет).
- Перу**
Запрещено употреблять соус чили в тюрьме.

КОГДА НАЧНЁТСЯ НОВЫЙ ТАЙМ?

Валерий Газзаев – о футболе, который после паузы-2020 не будет прежним

СПОРТ

«НУЖНО БУДЕТ ПЕРЕСМОТРЕТЬ НЕ ТОЛЬКО КОНТРАКТЫ ФУТБОЛИСТОВ, НО И ЗАРПЛАТЫ ВРАЧЕЙ, УЧИТЕЛЕЙ», – ГОВОРИТ ВАЛЕРИЙ ГАЗЗАЕВ.

Мировой футбол, как и весь профессиональный спорт, отпраздновал перерыв, сроки окончания которого никто не берётся назвать. Известный тренер Валерий Газзаев делится с «АиФ» тем, о чём думает сейчас, в это непростое время ожидания нового тайма.

ОТЧЕГО У КАЖДОГО АБРАМА СВОЯ ПРОГРАММА?

– Валерий Георгиевич, удалось ли вам найти положительные моменты в самоизоляции?

– Мы продолжаем работать (В. Газзаев – депутат Госдумы. – Ред.). Поэтому самоизоляции как таковой у меня, человека, состоящего на государственной службе, нет и быть не может. А вообще, в самоизоляции я никаких положительных моментов не вижу. Кроме, возможно, того, что появляется больше времени на общение с семьёй, близкими людьми, – это единственное из хорошего. Однако карантин – жестокая необходимость, и обязательно нужно серьёзно относиться к требованиям ВОЗ, правительства. От этого зависят и наше здоровье, и наше будущее. Посмотрите, насколько дисциплинированно в Китае выполнялись все правила по безопасности – и вирус отступил.

АИФ ДОСЬЕ

Валерий Газзаев

родился в 1954 г. в Орджоникидзе. Игровая карьера – с 1970 по 1986 г. Окончил Всесоюзный юридический заочный институт и Высшую школу тренеров. Самый титулованный российский тренер (по числу медалей и кубков за всю историю чемпионатов страны). Единственный отечественный тренер, под руководством которого завоёван Кубок УЕФА (ЦСКА в 2005 г.).

– В Европе приостановлены все национальные чемпионаты, кроме белорусского. В этой стране нет карантина, продолжается футбольная жизнь, которую теперь показывает наш «Матч ТВ». А ведь ещё недавно мы и представить не могли, что будем смотреть не на «Барселону», «Реал», «Спартак», а на «Белшину» и «Ислочь».

– Я думаю, что в то время, когда вся планета борется с этой страшной пандемией, даже с точки зрения соучастия... Нет, я, конечно, понимаю, что «у каждого Абрама своя программа», есть такая поговорка. Тут всё зависит от решений руководителя. Правильные они или неправильные, как скажут потом, сказать сложно. Но мы же видим жуткие кадры из Италии, США, Испании... Не надо объяснять, почему все увеселительные мероприятия, спортивные соревнования везде прекратили. Сейчас нужно думать совершенно о другом. Как выжить в это тяжёлое время. А футбольные матчи на пустых стадионах – это не совсем футбольное зрелище. Впрочем, мне

ся верить, что люди поймут, как нужно жить, какие ценности должны быть первостепенными. И футбол не станет исключением. Многие изменятся.

Конечно, в футболе всё сегодня очень неопределённо. Никто не знает, что будет дальше. В глубине души, конечно, живёт надежда, что клету привычная футбольная жизнь восстановится, что будут доиграны национальные чемпионаты, что чемпионат Европы смогут нормально провести в следующем году (турнир должен был пройти этим летом в 12 европейских городах. – Ред.). Всем нам очень не хватает спорта, театра, концертов и многого другого. Но ситуация развивается так, что предсказывать что-то крайне сложно.

КОМУ ПОМОГАЮТ НАШИ ФУТБОЛИСТЫ?

– В ряде клубов заговорили о пересмотре контрактов футболистов. Кризис



Часть мест на стадионе в Бресте во время матча между местным «Динамо» и «Шахтёром» из Солигорска заняли... манекены. Дело в том, что «Динамо» запустило в продажу виртуальные билеты, пообещав отправить вырученные средства на борьбу с коронавирусом в Беларуси. Болельщикам, купившим такие билеты, гарантировали виртуальное присутствие на матче. В итоге на трибунах оказались манекены, одетые в футболки различных команд мира, к которым прикреплены фотографии 30 обладателей виртуальных билетов. Фото dynamo-brest.by

бы не хотелось комментировать, я уже объяснил, почему.

– После коронавируса ни футбол, ни мир не останутся прежними?

– Мир изменится. Я надеюсь, что в лучшую сторону. Это касается не только отношений, взаимопонимания, но и экономики, социальной сферы. Мне хочет-

повлияет на цифры доходов, фигурирующие в футболе?

– Пересмотреть нужно не только контракты футболистов. Пересмотреть надо зарплаты врачей, учителей. Мы видим сегодня, в какой степени жизнь человека зависит от медиков, которые не спят сутками, сражаясь с вирусом. Конечно, не долж-



Футбольные арены в России будут пустовать до лета. Сезон не возобновится раньше 31 мая. Фото PhotoXPRESS

но быть таких колоссальных разрывов между зарплатами игроков и медиков.

– Месси, Роналду, Рамос, Левандовски... Многие игроки в Европе покупают сегодня оборудование для клиник, защитные костюмы для врачей, помогают нуждающимся...

– Это прекрасно и абсолютно естественно в сложившихся обстоятельствах. По-другому просто не может быть.

– Но есть ли надежда услышать о подобных делах российских футболистов?

– Я надеюсь, что и в российских командах футболисты не останутся в стороне от происходящего. Вполне вероятно, они уже помогают, просто не афишируя свою помощь.

Сейчас все, у кого есть финансовые возможности, обязательно должны помогать. Люди должны стать добрее, почувствовав, что человечес-

кая жизнь может оборваться в любое мгновение, больше дорожить своей семьёй, своим народом, своими достижениями. Вот что должно прийти! Если люди не начнут иначе относиться к окружающим, если человечество сейчас не сделает выводов, мне кажется, нас могут ждать ещё худшие времена. Пока это предупреждение.

– Если бы вы оставались действующим тренером, что бы вы сказали сегодня своим игрокам?

– Что каждый должен внести свой вклад. Что надо подумать: а чем лично ты можешь помочь? И ни в коем случае не сдаваться. Борьбаться до конца.

АИФ КСТАТИ

По подсчётам портала Transfermarkt, на фоне финансовых сложностей, с которыми столкнулся футбол сегодня, суммарная стоимость футболистов в мире снизилась сразу на 9,2 млрд евро.

Инецца РАСКАЗОВА

ГДЕ В МИРЕ СПОРТА ЗАРАБАТЫВАЛИ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

СУММЫ

Все обсуждают, что футболистам сокращают зарплаты. А они – главные богачи мира спорта? Или есть те, у кого доходы выше?

Р. Прохоров, Краснодар

Согласно данным Sporting Intelligence (2019 г.), в баскетболе, бейсболе и, как ни странно, в крикете (вид спорта номер один в Индии) заработок больше, чем в футболе. В таблице – средняя недельная зарплата одного игрока в 10 самых богатых спортивных лигах планеты.

В Российской премьер-лиге, по последним подсчётам (2018 г.), доход среднего фут-

Лига	тыс. долл.
НБА (баскетбол, США)	160
ИПЛ (крикет, Индия)	101,4
МЛБ (бейсбол, США)	77,5
АПЛ (футбол, Англия)	76,3
НФЛ (американский футбол, США)	62,6
НХЛ (хоккей, США и Канада)	51,7
Ла Лига (футбол, Испания)	50
Серия А (футбол, Италия)	42,9
Бундеслига (футбол, Германия)	38
Лига 1 (футбол, Франция)	25

болиста в неделю был 16,7 тыс. долл.

Что касается сокращения зарплат, то часть наших клубов последовала европейскому футбольному примеру. Официально о временных мерах уже объявили в «Спартаке», «Локомотиве», «Динамо», «Крыльях Советов» – минус 40%; в «Зените», «Рубине», «Сочи» – минус 50%; в ЦСКА – минус 60%.

НБА предложила сократить выплаты игрокам на 50% (игроки, в свою очередь, настаивают на 25%). Заработок Артемия Панарина, играющего в НХЛ, по его словам, может уменьшиться на 30%. В индийском крикете доходы игроков пока пересматривать не стали.

КТО ПОЛУЧИТ ПУТЁВКУ НА ОЛИМПИАДУ?

ИГРЫ В ТОКИО

Олимпиаду, как известно, перенесли. Но ведь спортсмены боролись за то, чтобы получить путёвку на игры, участвовали в отборочных турнирах. Им придётся всё это заново проходить?

А. Усик, Мурманск

11 тыс. спортсменов должны были приехать в Токио этим летом. До объявления о переносе игр на 2021 г. были известны имена обладателей 57% олимпийских лицензий. «Все итоги квалификационных соревнований и квоты, уже завоёванные нашими спортсменами, остаются в силе», – сообщил глава Олимпийского ко-

митета России (ОКР) Станислав Поздняков. Что касается ещё 43% участников Олимпиады, то пока МОК не может назвать сроки и места проведения отборочных турниров.

Напомним, что на сегодня неизвестно, в каком статусе наши спортсмены смогут поехать в Токио. В декабре 2019 г. ВАДА вновь наказало Россию за допинг-манипуляции, запретив спортсменам РФ выступать под своим флагом на Олимпийских играх в течение 4 лет. Наша сторона должна была весной оспорить это решение в спортивном арбитражном суде. Однако, как рассказал глава РУСАДА Юрий Ганус, из-за пандемии слушания пройдут не раньше июня.

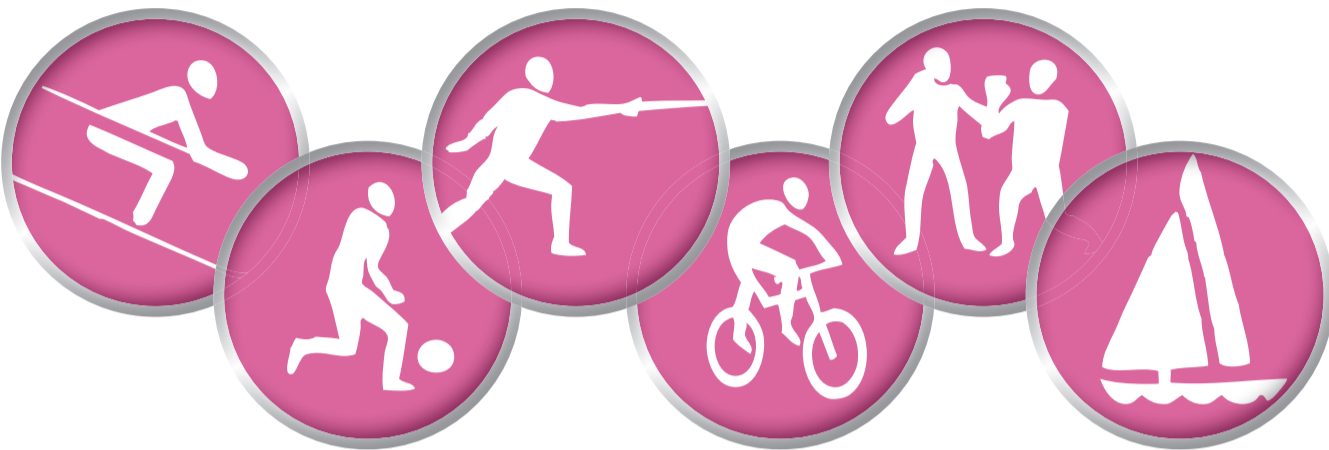
НА ОТДЫХЕ

Какими видами спорта занимались в молодости знаменитые учёные?

СКАНВОРД



Пифагор Михаил Ломоносов Мария Кюри Нильс Бор Альберт Эйнштейн Лев Ландау



(Ответ на этой странице внизу)

	ВАХТЕР В МЕТРО	МОДНИК С ЛОСКОМ							
				ЗАКУСКА ДЛЯ КИТОВ		ТИПИЧНЫЙ СИМПТОМ АЛЛЕРГИИ			
		ЧЕМ МОЖНО ЗАФИКСИРОВАТЬ ВЕРЕВКУ?							
				ДЕНЬГИ В ПРЕДДВЕРИИ ЗАРПЛАТЫ		ОТ ЧЕГО ТРУДНО ДЫШАТЬ?			
		ГАЗ С ИМЕННОЙ ВЫВЕСКОЙ							
		КТО ПРИСТАВЛЕН К ТЕАТРАЛЬНОЙ ОДЕЖДЕ?		СИНОНИМ ПЕРЕЧНЯ		БЫТОВОЙ			
						ЧТО ДИКАРЯМ НАРУШАТЬ НЕЛЬЗЯ?			ФАКТУРНАЯ ОСОБЕННОСТЬ БАРХАТА
СОСТОЯНИЕ МЕДИУМА		ЧЕМ ФЕХТУЮТ НА ОЛИМПИАДЕ?							
НАПИТОК ДЛЯ ЗАТРАВКИ		ФРАНЦУЗСКИЙ ВАРИАНТ ГОЛЛАНДСКИХ КЛОМПОВ							
НАД ГРОШКАМИ ДРОЖИТ		НА СЪЕЗДЕ УТВЕРЖДАЮТ ПАРТИЙНЫЙ ...							

СУДОКУ

	9	6		4	7				
4		1	9	8	5				
	8			5	3				
	7		4						
9	6		5			1	2		
			6				3		
		6	3				7		
		2	7	6	1		8		
7	9		2		4				

2			1	9		4	6		
1	3	9						8	
			8	2					
	2	1	3	7	9			4	
9	6		5		2		8	3	
4			6	8	1	7	9		
				1	4				
6						3	4	7	
	8	4		3	6				9

	2					4	3		
		3	7			5		6	
	8		9	3					
2				8		3		7	
1	4					8		2	
8	6		4					5	
				5	2		8		
7	2				6	1			
	9	8					2		

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН

Кр — индекс геомагнитной активности

ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	Кр
							5
							4
	3						3
2		2	2		3		2
						2	2
							1

Магнитных бурь не ожидается. Магнитное поле слабовозмущённое (Кр 2-3). Это значит, что даже чувствительным людям с сердечно-сосудистыми болезнями не стоит принимать никакие дополнительные меры.

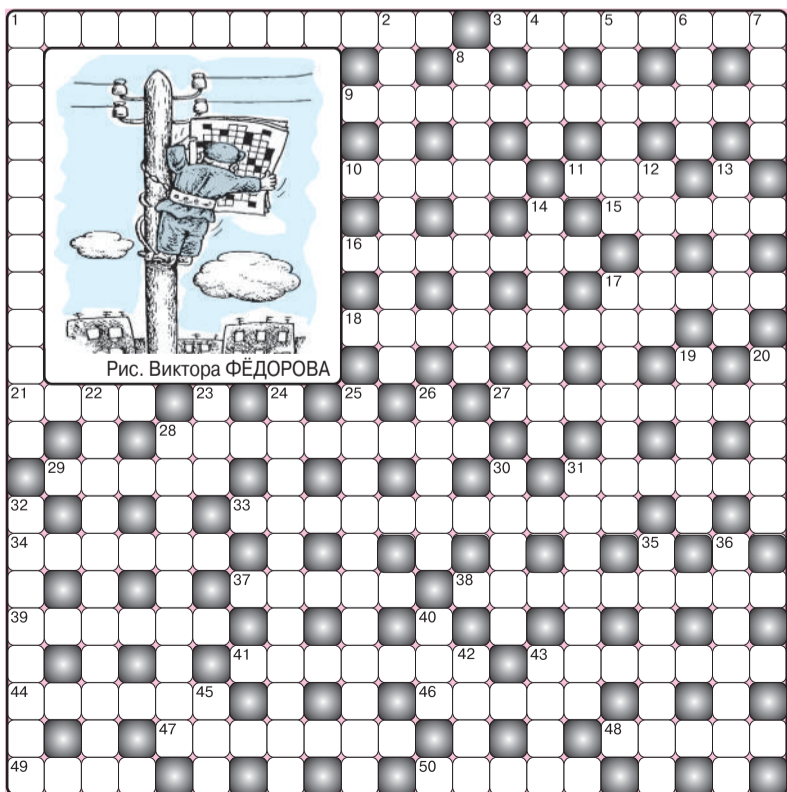
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Беда от «девичьей памяти». 3. Польский танец, попавший в «Двенадцать стульев» Леонида Гайдая. 9. Первая ... была открыта в 1806 году, а последняя – спустя сто тридцать лет. 10. Каким вином «призывал к себе гениальные мысли» датский философ Сёрен Кьеркегор? 11. Комиссар в погоне за Фантомасом. 15. Подруга жизни для месье. 16. Чья тень маячит за трагической гибелью Сергея Есенина? 17. Что стахановцы перевыполняли? 18. Какой голландец получил в 1924 году Нобелевскую премию по медицине за открытие электрокардиограммы? 21. Сеть с именной судном. 27. Пассажир со скидкой. 28. Где в своё время торговал попкорном будущий секс-символ Николас Кейдж? 29. Какую кинопремию в Париже вручают? 31. По какой реке плавал самый первый пароход? 33. Кто во всём

видит сплошные мировые заговоры? 34. Супруг пушкинской Людмилы. 37. Селена, чья популярность взлетела на романе с Джастином Бибером. 38. Секс-символ русского кино, заблудившийся в первый же день своей первой встречи с французской столицей. 39. Грозный эскорт. 41. Горная дисциплина велоспорта. 43. Эмоциональное состояние, ставшее «золотой песней» Сезарии Эворы. 44. Какой звёздный Егор во время съёмки фильма «Игра в модерн» сам выполнил все конные трюки? 46. Храм Мельпомены. 47. Где Данте впервые увидел свою Беатриче? 48. Какой хищник наполняет зловещим хохотом ночной воздух африканской саванны? 49. «Ко-

лыбель Парижа». 50. Покрасочных дел мастер. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Что окружает тайну? 2. Эстрадный кумир, чья мама на полгода стала опекуном для будущего секс-символа Райана Гослинга. 4. Мировая кинозвезда, танцевавшая буги-вуги и в 75 лет. 5. Что украли у героя рассказа «Телефон» Михаила Зощенко? 6. Что в лабиринте найти проще всего? 7. Родня Дункана Маклауда. 8. Каккая деревенька в Швейцарии знаменита на весь мир Чёртовым мостом? 12. «Оттолкнётся от перрона наш ...». 13. Кто из обэриутов больше других не любил детей? 14. Консультант по сигарам. 17. «Мне этим заниматься ...». 19. Какой титул но-

сит герой Юрия Яковлева из фильма «Идиот»? 20. Что преображает портной? 22. Самый ценный хризоберилл. 23. Сепаратный. 24. Любимая рубашка Максима Горького. 25. Видны на будущее. 26. Кто воспитывал Вина Дизеля? 28. Сальвадор Дали по месту рождения. 30. За какой фильм Сергея Бодрова в 2003 году удостоили премии «Ника»? 31. Что улучшает материальное положение писателя? 32. Махровый реакционер. 35. Фигура на литовском гербе. 36. Соревнования среди усачей и бородачей. 40. Самый мудрый бог египтян. 42. Воронеж, но не город. 43. Бригада волков. 45. Что можно определить «с аптекарской точностью»?



ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 15

СУДОКУ

4	6	3	5	1	8	9	2	7
8	7	1	6	9	2	5	4	3
2	5	9	4	7	3	1	6	8
6	3	4	9	5	1	8	7	2
1	2	7	8	3	4	6	5	9
9	8	5	7	2	6	3	1	4
5	1	8	2	4	9	7	3	6
7	9	2	3	6	5	4	8	1
3	4	6	1	8	7	2	9	5

2	7	4	1	8	3	6	5	9
9	3	8	6	5	4	7	1	2
5	6	1	7	2	9	4	3	8
1	8	3	5	4	2	9	6	7
7	5	2	9	3	6	1	8	4
4	9	6	8	7	1	5	2	3
6	2	9	4	1	8	3	7	5
3	1	7	2	9	5	8	4	6
8	4	5	3	6	7	2	9	1

6	1	4	9	5	7	3	8	2
8	7	2	6	4	3	9	1	5
9	3	5	8	2	1	4	6	7
7	2	6	1	3	9	5	4	8
3	9	8	5	7	4	1	2	6
4	5	1	2	8	6	7	3	9
2	4	9	7	1	8	6	5	3
1	8	7	3	6	5	2	9	4
5	6	3	4	9	2	8	7	1

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: След – Налёт – Сталлоне – Сирена – Удар – Наряд – Корнишон – Коса – Луна – Рот – Лыко. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Каникулы – Дартс – Сыр – Ринг – Луи – Стол – Рудник – Обед – Шоры – Набросок – Дуремар – НАТО.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Коммерсант. 5. Футбол. 9. Виктор. 10. Сорняк. 11. Сатанеев. 14. Массачусетс. 16. Вред. 18. Весна. 19. Живот. 20. Диск. 23. Язык. 28. Ипполита. 29. Раушенберг. 30. Урна. 31. Пуговкин. 32. Жданов. 33. Укус. 34. Вода. 40. Валидол. 42. Сказуемое. 43. Репа. 44. Набат. 45. «Оскар». 46. «Морозко». 47. Лето. 48. Водолаз. 49. Химия. 50. Халва. 51. Дети. 52. Стрелка. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Конституция. 2. Твист. 3. Экстрасенсорика. 4. Горнист. 6. Улов. 7. Бонд. 8. Люкс. 10. Сенча. 12. Эстет. 13. Стинг. 15. Свадьба. 17. Гиппиус. 18. Водород. 21. Фишка. 22. Фауна. 24. Зорро. 25. Кража. 26. Луначарский. 27. Демонизация. 31. Пункт. 34. Верблюд. 35. Депутат. 36. Дон. 37. Извоз. 38. Чемодан. 39. Морковь. 41. «Лакост». 42. Саломе. 46. Маяк.

Ответ: Пифагор – ку- лачный бой, М. Ломо- носов – фехтование, М. Кюри – велоспорт, Н. Бор – футбол, А. Эйнштейн – парусный спорт, Л. Ландау – гор- ные лыжи.

ЖЕНСКИЙ ФАКТОР «АЛЬФЫ»

Ольга Спиридонова 10 лет руководила женским отделением в легендарном спецподразделении

СУДЬБЫ

«ПОСЛЕ «НОРД-ОСТА» Я ДЛГОЕ ВРЕМЯ ЗАСЫПАЛА И ПРОСЫПАЛАСЬ С МЫСЛЮ, ЧТО МЫ ЧЕГО-ТО НЕ СДЕЛАЛИ», – ГОВОРИТ КАВАЛЕР ОРДЕНА МУЖЕСТВА, ПОЛКОВНИК ОЛЬГА СПИРИДОНОВА.



Стаж полковника Спиридоновой в органах безопасности — более четверти века.

Фото из архива О. Спиридоновой

О 10-летней службе в спецподразделении «Альфа» Ольга Яковлевна по понятным причинам рассказывает скупно. Ясно одно — женский фактор в профессии под названием «Родину защищать» совсем нелишний.

«ПОНИМАЛИ ДРУГ ДРУГА С ПОЛУСЛОВА»

В группу «Альфа» Ольга пришла в 1998 г., имея большой опыт оперативной работы в других подразделениях Федеральной службы безопасности. А начинала она в КГБ, в оперативно-поисковом управлении — тогда оно называлось Седьмым управлением, — где занималась наружным наблюдением. «В наружном наблюдении никогда не знаешь, когда закончится смена, — рассказывает Ольга Яковлевна. — Могут быть ситуации, когда объект садится на поезд дальнего следования, и вы едете вместе с ним. На ходу, с колёс, решаете проблему. Это работа и в снег и в дождь, и в жару и в холод. Передвигаетесь и на машине, и пешком. Надо обладать артис-

тизмом, уметь вживаться в роль. Вместе с внешностью менять и манеру поведения. И это работа в коллективе. Ответственность. Можно своими действиями свести на нет весь труд коллег. Очень важно взаимопонимание. Например, переговоры по радиации нужно было вести инуюказательно. Всё шифровалось. И мы понимали друг друга с полуслова».

В 90-е гг. Ольга Спиридонова продолжила службу в ФСБ, в отделе, который занимался физической защитой сотрудников и членов их семей. Именно в этот период она была награждена орденом Мужества. Подробности операции не раскрываются до сих пор. «Время было очень жёсткое. На Кавказе шла война. На руках было много оружия. В Москве происходили заказные убийства, взрывы машин, перестрелки», — говорит Ольга Яковлевна, вспоминая обстановку, царившую в ту пору.

Часть её коллег тогда из органов уволилась — маленькие зарплаты, отсутствие перспектив. «Мне повезло, что мой отдел был востребован. Об увольнении я не думала. А некоторые коллеги, высококлассные специалисты, увы, оказались на улице».

«ЗАЧЕМ ТЕБЕ ЭТО НАДО?»

Когда в ФСБ, в Управлении «А», было принято решение о создании женского отделения, возглавить новую структуру предложили Ольге Спиридоновой. «Штат был небольшой, и предпочтение при комплектации отдавалось сотрудницам из наружного наблюдения. Для нас был составлен отдельный план подготовки, который включал в себя нормативы по стрельбе из разных видов оружия, курсы бортипроводников, тренинги по ведению переговорного процесса, умение брать интервью, опрашивать свидетелей. В плане физподготовки во время службы в «Альфе» пришлось преодолевать себя не раз. Появились тренировки на подвесных конструкциях. Помню, иду я по этой конструкции в воздухе и говорю себе: «Зачем тебе это надо?! У тебя уже есть пенсия, звание. Куда ты залезла?!» Веду этот внутренний диалог, спускаюсь, а потом снова



Лишь уйдя в отставку, Ольга (в центре снимка) поняла, насколько глубоко она проросла в «Альфу».

лезу вверх. Что-то давалось легко, что-то сложнее. Сказывался возраст. Поэтому я часто повторяю, что группа «Альфа» — это подразделение молодых».

Полковнику Спиридоновой выпало участвовать в операции по освобождению заложников на Дубровке, когда боевики заблокировали в зале зрителей мюзикла «Норд-Ост». «После «Норд-Оста» я долгое время засыпала и просыпалась с мыслью, что мы чего-то не сделали. Прокручивала события. Понимала, что без жертв в любом случае не обошлось бы. Но смириться с потерей людей невозможно. В первый момент, когда стало ясно, что все наши сотрудники остались живы,

всё происходившее как некую игру, не осознавали, что находятся в опасности. Для взрослых же всё было значительно острее, тяжелее».

«ОЧЕНЬ ВАЖЕН СЕМЕЙНЫЙ ТЫЛ»

Сотрудницы Ольги участвовали в освобождении заложников в Беслане. Майор Ирина Лобова (сейчас подполковник в отставке) вынесла на себе более десяти человек. Когда она вернулась в расположение группы, решили, что девушка ранена, потому что она вся в крови. Но на Ирине была кровь спасённых людей, которым она помогла выжить.

«ДОЛЖНА БЫТЬ СЕМЬЯ, КОТОРАЯ ПОНИМАЕТ И ЦЕНИТ ТЕБЯ. МЫ С МУЖЕМ – КОЛЛЕГИ. ОН ВСЕГДА С ПОНИМАНИЕМ ОТНОСИЛСЯ К НОЧНЫМ ПОДЪЁМАМ, ВНЕЗАПНЫМ ПОЕЗДКАМ, ПРОПАДАНИЮ НА СУТКИ»

была эйфория, которая быстро сменилась ощущением беспомощности. Освобождённые заложники стали умирать. Мы сделали всё, что от нас зависело, и даже более того! А люди умирали... Трудно передать словами это мучительное чувство. В таких ситуациях больше тревоги вызывает состояние детей, а я сделала вывод, что дети перенесли теракт на Дубровке легче, нежели взрослые. Возможно, потому, что они воспринимали

А в это время у неё дома оставался маленький ребёнок. Трудно в таких ситуациях делать выбор между семьёй и службой. Но приходится.

«Очень важно, чтобы у любого сотрудника спецподразделения, особенно женщины, был надёжный тыл, — говорит Ольга. — Должна быть семья, которая понимает и ценит тебя. Мне в этом смысле очень повезло. Мы с мужем — коллеги. Он всегда с пониманием относился к ночным подъёмам, внезапным поездкам, пропаданию на сутки. У всех сотрудниц отделения в момент службы в «Альфе» были маленькие дети».

В отставку Ольга ушла, когда ей исполнилось 50, а сыну нужно было идти в первый класс. «В садике сын ходил на пятидневку. Я решила для себя: «Хватит, набежалась, своё отвоювала. Надо больше времени уделять семье».

К тому времени стаж полковника Ольги Спиридоновой в органах безопасности насчитывал более четверти века.

Парадокс, но уникальная карьера Ольги началась с неудачи. После школы поступала в институт связи, но не набрала баллов. Родители посоветовали не терять год и идти в техникум. Она послушалась. Поступила в Московский политехникум связи им. Подбельского, откуда

по распределению попала в КГБ СССР, в Управление правительственной связи. Спортивную (мастер спорта по плаванию), умную и ответственную девушку заметили. Ольга окончила Высшую школу КГБ плюс двухгодичные курсы английского языка. Так был дан старт её службе, во время которой Ольга Спиридонова пережила распад СССР, борьбу с терроризмом, который угрожал целостности России. Тогда, во время первой и второй чеченских войн, люди в погонах стали цементом, который не дал развалить страну. Не раз начальство отправляло Ольгу на выполнение сложных заданий, где приходилось рисковать жизнью. «Как человек в погонах, обязанный выполнять приказ, внутри себя я всегда понимала, что и я, и мои товарищи можем оказаться тем самым батальоном из фильма «Батальоны просят огня». Это — часть профессии, которая называется «Родину защищать».

Лишь уйдя в отставку, Ольга поняла, насколько глубоко она выросла в «Альфу». Признаться, что скучала очень сильно. Болезненно реагировала, когда смотрела по ТВ новости о работе спецгрупп. Часть её души так и осталась там, где «бегают и воюют». После ухода из группы Ольга Яковлевна пришла в Институт проблем управления им. Трапезникова РАН, где трудится по сей день. Использует по прямому назначению два высших образования — Академию ФСБ России и Академию народного хозяйства при Правительстве РФ.

Продолжает держать себя в хорошей физической форме. Говорит, что, приходя в новое место, по привычке автоматически ищет запасной выход, «прощупывает» взглядом пространство. Неважно, кафе это или театр, где Ольга любит бывать. В такие моменты боевое прошлое ей мешает. И пусть мешает. Лишь бы никогда больше не пригодилось.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото specnaz.ru

ОТКУДА БРАЛИ ФАМИЛИИ ДЛЯ ПРОЕКТА «ПОМНИМ КАЖДОГО?»

ПАМЯТЬ

По какому принципу составлялся список фамилий погибших для проекта «Помним каждого» на «России 24»? Можно ли туда вставить имена своих родственников?

Т. Александрова, С.-Петербург

В пресс-службе ВГТРК нам ответили, что в этом проекте, который подготовлен совместно с Министерством обороны, они действительно постарались вспомнить каждого погибшего или пропавшего без вести на фронтах Великой Отечественной. Все фамилии взяты



В проекте постараются упомянуть каждого погибшего в войну солдата.

из базы данных интернет-портала «Память народа», и добавить туда своих родных, к сожалению, нельзя.

На цифровой «доске памяти» фамилии солдат и офицеров Красной армии выложены в алфавитном порядке по долж-

ностям и званиям — так удобнее искать. Если вы точно знаете, что ваш дед или прадед был младшим лейтенантом или майором, стоит дождаться буквы «М», если он был врачом в полевом госпитале — буквы «В» и дальше отследить фамилию в списке.

Названы будут все — независимо от того, погиб ли человек в бою, в плену или скончался в госпитале от ран. Каждую минуту показываются 100 имён, 121 400 персоналий ежедневно. И всё равно фамилий так много, что уже звучат предложения продолжить проект и после 9 Мая. А позже все имена будут внесены в галерею «Дорога памяти» рядом с главным храмом Вооружённых сил.

ВОПРОС – ОТВЕТ

ЧТО ОСТАНОВИТ РОСТ ЦЕН НА ПРОДУКТЫ?

КОШЕЛЁК



Почему торговые сети закупают огурцы по 27 руб. за кг, а реализуют уже за 149 руб.?! О лимонах и имбире вообще не говорю – там в 20 раз цена взлетела. Этот беспредел надо остановить, потому что для кого война, для кого мать родна.

Председатель ГД РФ Вячеслав Володин

Глава Кабмина Михаил Мишустин поддержал идею фракции «ЕР» ограничить торговую наценку 10%. Но тут же последовала реакция Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ), которая заявила: «Установление

предельной наценки товара – гарантия дефицита этого товара». И вообще, по данным АКОРТ, рентабельность торговых сетей в нашей стране минимальна, в 2019 г. она не превысила 2%.

«Регулировать цены в рыночных условиях сложно. Но в таких критических ситуациях, как нынешняя, правительству надо вмешиваться и вводить ручное управление. Только разумное, чтобы не навредить, – считает академик РАН, эксперт ФНЦ аграрной экономики и соцразвития сельских территорий Иван Ушаков. – Торговые наценки у нас всегда были непомерно высокими, а сейчас на некоторые продукты они совсем взлетели. Так быть не должно». Кстати, в ФАС сообщили, что цены на имбирь и лимоны, резко поднявшиеся из-за ажиотажного спроса, стабилизировались.

ДЛЯ КОГО БЫ ВВЕСТИ СМЕРТНУЮ КАЗНЬ?

КРИМИНАЛ



Смертная казнь – важный инструмент для того, чтобы определять предел, границу. А так мы получаем ситуацию, когда убийцы, которые в Кущёвке младенцев душили, теперь сидят едят крабов да ещё возмущаются: «Вам можно, а нам нет?»

Режиссёр Никита Михалков

– Ратующим за возвращение высшей меры я посоветовал бы «примерить рубашку на себя», подумать о тех случаях, когда ошибочно осуждали невиновных, намеренно вешали чужие преступления на безвинных

людей, – говорит председатель Национального антикоррупционного комитета Кирилл Кабанов. – Смертная казнь – необратимый поступок, а значит, нельзя исправить судебную ошибку. В советское время по делу Чикатило были без вины расстреляны несколько человек. Лучше будет, если суды станут выносить более справедливые приговоры: не 18 лет лишения свободы для тех, кто повинен в смерти детей, а пожизненное заключение.

К слову, в Китае уже поняли, что казнь не решает проблему борьбы с коррупцией, а наоборот, увеличивает стоимость коррупционных услуг, которая растёт соответственно большому риску. В итоге расстреливать там стали меньше, зато чаще применяют к преступникам экономические меры.

КАК НА УДАЛЁНКЕ ДОИТЬ КОРОВ?

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО



Жрать что будем? Скажите, как там на удалёнке доить коров?

Президент Белоруссии Александр Лукашенко

– У нас в России сельхозпредприятия продолжают работать как прежде. Под указ президента о нерабочем месяце они не попали, потому что обеспечивают продуктовую безопасность



Корова на самоизоляции?

страны. Так что никто на удалёнке коров не доит, – ответил 1-й зампределителя Комитета ГД по аграрным вопросам Владимир Плутников. – Посевная уже полным ходом идёт в Краснодарском крае, на Кавказе и Ставрополье, в Воронежской, Саратовской, Белгородской, Курской обл. Процесс идёт по графику.

Но наших аграриев сейчас очень волнует вопрос, не вырастут ли цены на горючее. Пока они более-менее, а вот ценник на удобрения уже меняется. 80% отечественных удобрений идут на экспорт, и производители почему-то для внутреннего рынка тоже решили поднять цены. А ещё мы очень зависим от импорта комбикормов, гербицидов и семян (наша свёкла на 95% из импортных семян). Значит, этой весной они будут закупаться по выросшим ценам с учётом нового курса доллара. Вот это тревожит.

КТО ФИНАНСИРУЕТ ВОЗ?

ДЕНЬГИ



ВОЗ реально профукала ситуацию. По какой-то причине, хотя финансируется в основном за счёт Соединённых Штатов, она очень сосредоточена на Китае!

Президент США Дональд Трамп

– Трамп вступил в предвыборный сезон, и ему нужно найти виноватого в проблемах, стоящих сейчас перед США, – говорит политолог Кирилл Коктыш. – Таким козлом отпущения стала Всемирная организация здравоохранения. Может ли это быть вызвано тем, что ВОЗ действительно плохо работает? Не буду её защищать, эффективность

любой международной организации ограничена. Но к этой реальности заявление Трампа не имеет отношения. Оно продиктовано электоральной логикой. Ситуация с пандемией в США близка к выходу из-под контроля, статистика пугающая, и без виноватого здесь не обойтись. А сам Трамп виноватым быть не может.

В феврале администрация Трампа потребовала сократить взносы США в ВОЗ с 122,6 млн до 57,9 млн долл. Но США по-прежнему являются главным финансовым донором ВОЗ. Китай платит вторую по величине сумму – 28,6 млн. Далее идут Япония (20,5 млн), Германия (14,6), Великобритания (10,9), Франция (10,6), Италия (7,9). Взнос России – 5,9 млн долл.

Общая сумма, которую страны должны перечислить в ВОЗ в этом году, составляет 246,8 млн долл. Из них по состоянию на 31 марта выплачено 79 млн.

ПОЧЕМУ ВУЗОВ РФ НЕТ В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ?

ОБРАЗОВАНИЕ



Если в списке 100 и 200 лучших университетов нет ни одного российского, то о чём дальше говорить?

Глава Сбербанка Герман Греф

– Да, в интегральных рейтингах позиции отечественных университетов достаточно слабы, – соглашается руководитель Института развития образования НИУ ВШЭ Ирина Абанкина. – МГУ иногда врывается в 100 и 200 лидеров, а все ос-

тальные в лучшем случае располагаются в диапазоне 300–400-го места. Но если учесть, что в мире не менее 10 тыс. университетов, наши позиции в рейтинге всё же различимы. А вот в предметных рейтингах (по математике, информатике, физике, социологии и т. д.) уже 19 российских университетов входят в топ-200 – МИФИ, Физтех, МГУ, ВШЭ, томский и другие.

И я бы не стала абсолютизировать рейтинги. Образовательная составляющая в них как раз оценивается в наименьшей степени. Больше учитываются научные показатели, число иностранных студентов и профессор.

Ответы: (с. 1) Склифосовский, Пирогов, Амосов, Сербский, Илизаров, Боткин, Онищенко, Вишневский, Рошаль, Асклепий, Чазов, Авиценна, Мечников. Читаем первые буквы фамилий. (с. 34) Иванов живёт в 5 подъезде, Петров – в 3 подъезде, Сидоров – во 2 подъезде.

ПОДПИСКА-2020 Если возникнут вопросы – можно звонить по телефону «горячей линии» **8 (495) 783-83-55 (доб. 4282)** или писать на эл. почту **podpiska@aif.ru**

1 Через сайт **aif.ru/podpiska** 2 Отправьте СМС на номер **3116**

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер **3116** или на сайте **aif.ru/podpiska**

Выберите «ИФ» в списке изданий, количество месяцев подписки, заполните адрес доставки, оплатите удобным способом, подтвердите оплату и получите газету еженедельно в почтовый ящик.

В ответ вы получите бесплатное СМС-сообщение: «Аргументы и факты, оплата заказа...». Следуйте инструкции по СМС. После платежа с вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. **Стоимость подписки на 1 месяц – 220 руб.**

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия не взимается.

AIF/рубль/1 Подписка на газету «ИФ» на 1 месяц
AIF/рубль/3 Подписка на газету «ИФ» на 3 месяца
AIF/рубль/6 Подписка на газету «ИФ» на 6 месяцев

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 16 (2057)

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: **101000, Москва, ул. Мясницкая, 42.**

Тел. для вопросов – (495) 646-57-57. Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «ИФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «ИФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Печленчатка из «ИФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Подписные индексы
50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 450 126 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 41 062 708 человек

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 13.04.2020 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 15.04.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5Б.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

Арсангельск (8182) 21-10-83
Астрахань (8442) 59-07-67
Барнаул (3852) 722-01-5
Белгород (952) 423-34-00
Благовещенск (4162) 20-10-60
Брянск (4832) 37-00-80
Волгоград (8442) 59-07-67

Вологда (8172) 54-13-47
Воронеж (473) 260-65-63
Владивосток (423) 260-45-35
Владимир (4922) 47-25-95
Екатеринбург (343) 287-87-94
Иваново (4922) 47-25-95
Ижевск (8342) 220-01-00

Йошкар-Ола (4922) 47-25-95
Иркутск (3952) 500-529
Казань (843) 526-95-16
Курган (351) 267-20-70
Калининград (4012) 99-10-87
Калуга (4842) 74-05-10
Кемерово (3842) 36-17-33
Киров (8332) 75-48-60

Кострома (4852) 58-31-87
Краснодар (861) 211-50-88
Красноярск (391) 291-89-18
Курган (351) 267-20-70
Курск (4712) 50-04-56
Липецк (8 (904) 681-79-49
Магадан (3952) 500-529
Майкоп (8772) 55-59-69

Махачкала (8 (903) 423-23-52
Мурманск (8152) 45-34-18
Ниж. Новгород (831) 239-05-45
Новосибирск (383) 363-79-21
Омск (3812) 24-07-56
Оренбург (3532) 37-03-42
Орел (4862) 76-00-31
Пенза (8412) 56-53-14

Пермь (342) 220-01-00
Петрозаводск (8142) 59-55-19
Пл. Камчатский (4152) 22-05-32
Псков (8112) 57-37-74
Ростов-на-Дону (863) 240-94-18
Рязань (4912) 90-80-68
Санкт-Петербург (812) 327-38-50
Самара (846) 302-69-98

Саранск (492) 247-25-95
Саратов (8452) 55-37-25
Симферополь (8 (978) 834-96-85
Томск (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Сыктывкар (342) 2-200-100
Тамбов (4752) 71-02-35

Тверь (4822) 58-36-03
Томск (3822) 25-74-61
Тюмень (3452) 68-21-34
Тула (4872) 70-44-18
Улан-Удэ (3952) 500-526
Ульяновск (8 (8422) 33-59-80
Уфа (347) 272-12-30

Хабаровск (4212) 75-46-00
Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
Чебоксары (8 (991) 339-72-75
Челябинск (351) 267-20-70
Чита (8 (924) 811-0371
Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
Якутск (8 (996) 315-66-22
Ярославль (4852) 58-31-87

Алматы 8 (727) 273-74-97
Киев (+38044) 20-54-304
Кিশинеу (+37322) 85-60-88
Минск (+37517) 292-21-32
Ташкент (99871) 129-20-75
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350