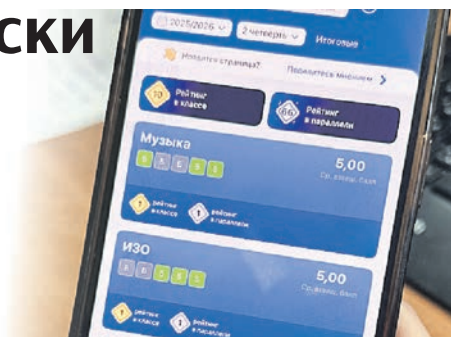


Платные подписки к электронным школьным дневникам: за и против

Читайте на стр. 7 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Наташа, русская душой

Наталия Орейро - про любовь к нашей стране -
radiokp.ru 23:00 (мск)



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 9 декабря
№ 92 (27740)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

КР 3 742 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Герой России Евгений ПОДДУБНЫЙ:

- ✓ О настроениях в войсках
- ✓ Почему Украина не восстает против фашистов
- ✓ О чем молчат военкоры



Военкорам
Евгению
Поддубному
и Александру Коцу
всегда есть что
сказать - только
правду.

Читайте на стр. 4-5 ▶



Ларису Долину обманул Человек-паук

Евгения РУДИНА

Началась эта сага еще в прошлом году. Певица Лариса Долина под давлением мошенников продала пятикомнатную квартиру в Хамовниках за 112 млн рублей. Новой собственницей стала Полина Лурье, но квартиру она так и не получила. Спустя четыре месяца Долина поняла, что стала жертвой аферистов, и обратилась в полицию и суд. В результате квартиру опечатали. Началось расследование. Курьеров-исполнителей поймали, но денег певице, конечно, никто не вернул. Зато по решению суда Ларисе Александровне... вернули квартиру. А покупательница Лурье осталась без жилья и денег.

Продолжение на стр. 14 ▶

Рогатая и богатая

Павел КРАЙНОВ
(«КП» - Уфа)

Фермер нашел в желудке у зарезанной коровы кошелек со ста тысячами рублей.

- Вот пришлось забить корову. Не стал бы резать, но она у меня все время ходила по свалкам. Из желудка вышло 30 килограммов мусора. Но среди него... кошелек с деньгами! Пятитысячные купюры, пачка, одна к одной!

Новостью о такой необычной находке поделился с односельчанами башир-

ский фермер Риф Вагапов из деревни Толпарово. Выложил видео: бумажник, в нем деньги. Пересчитал прямо в кадре: 20 бумажек по 5000 рублей.

О находке он тут же решил заявить полиции, уже позвонил участковому. Но тут и растеряша нашелся: односельчанин увидел пост и тут же прибежал к владельцу прожорливой коровы. В бумажнике лежали деньги для бригады строителей. Видимо, случайно выронил некоторое время назад, а корова «нашла». В принадлежности кошелька



сомнений не осталось - хозяин описал и сам кошелек, и сумму, и лежавшие в нем некоторые документы.

К слову, Риф все сделал правильно: если бы он не заявил о находке, а оставил бы ее себе, это считалось бы кражей. Ну а во-вторых, так просто поступил бы каждый честный человек.

Черная вспышка на Солнце вызовет мощные магнитные бури

Евгений АРСЮХИН

Штормить будет начиная со вторника.

В ночь на понедельник на Солнце произошла редчайшая - черная - вспышка. А через несколько часов последовал еще один взрыв, экстремальной силы (высочайшего класса X), на этот раз ослепительно-сверкающий.

- Взрыв на Солнце разбросал по его диску на расстояние около миллиона километров облако холодного водорода, - поясняют

в Лаборатории солнечной астрономии Института космических исследований РАН. - Темное, слабо светящееся холодное вещество создало удивительную иллюзию: то ли призрачного черного пламени, то ли темного тумана, окутавшего треть солнечного диска. Как и положено призракам, к утру черное облако растаяло.

Вспышки на Солнце, хоть и не столь мощные, начались еще в выходные. Именно они приведут к магнитным бурям 9 и 10 дека-



бря. Возможны полярные сияния даже в средних широтах. Но есть и хорошие для метеозависимых людей новости: выброс плазмы от вспышки класса X, похоже, заденет Землю по касательной. А значит, вряд ли устроит бурный геомагнитный шторм, какой грозил бы нам в случае прямого удара.

Ждем индийской фармации под Калугой и нашего шампанского на Гоа

Валентин АЛФИМОВ

На минувшей неделе Президент России два дня гостил в Индии с государственным визитом.

Наш лидер встретился и с премьером Индии Нарендрой Моди, и с президентом республики Драупади Мурму.

ВСТРЕЧА ВО ДВОРЦЕ

Владимира Путина встречали в президентском дворце в Дели конным кортежем и залпами из пушек. Всадники были одеты в церемониальные красные кители с головными уборами, на которых красовался традиционный «павлиний хвост». Кортеж въехал во двор, сделал большой круг у фонтана и остановился.

Приветствовали Владимира Путина президент Индии Драупади Мурму и премьер Нарендра Моди.

Интересная особенность: во время исполнения гимна России Владимир Путин был один под специальным навесом в самом центре площади – Моди и Мурму в этот момент находились со своей делегацией. И после этого Президент России в сопровождении офицера совершил осмотр индийских войск.

КСТАТИ

Мультболивуд

В день визита на телеканале India Today запустили мультфильм с Путиным и Моди. По сюжету премьер Индии везет на мотоцикле в коляске российского лидера. Они весело смеются, обнимаются, поют песню, в которой говорится: «Мы не разорвем эту дружбу. Если возникнут трудности, я не покину тебя». Путин играет на губной гармошке, Моди – просто насвистывает...

Сначала они пролетают между нефтяными вышками, потом выезжают на трассу, и уже Путин оказывается за рулем и провозит своего друга через комплексы системы ПВО С-400. Но у мотоцикла неожиданно заканчивается бензин, и политики останавливаются на заправке. Там две колонки: Россия и США. Моди заливает полный бак из нашей колонки, и они проносятся мимо заправщика на другой колонке – Трампа. Оставили его ни с чем.

Это отсылка к культовому индийскому фильму «Месть и закон» – там главные герои тоже были лучшими друзьями.

РАЗГОВОР ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ

У России и Индии «особо privilegiрованное стратегическое партнерство». По итогам 2024-го наш товарооборот вырос на 12% – до 63,6 миллиарда долларов. Есть масштабные проекты в инновациях, транспорте, космосе... Да почти во всех отраслях. В том числе и туризме: 80 тысяч россиян съездили в Индию, и 40 тысяч индийцев приехали к нам – потенциал тут огромен!

О темах переговоров можно судить по делегации: министр экономического развития Максим Решетников, главы МВД и Минфина Владимир Колокольцев и Антон Силуанов, министры транспорта и здравоохранения Андрей Никитин и Михаил Мурашко...

ЧТО ГОВОРИЛИ ЛИДЕРЫ

«Его превосходительство Президент Российской Федерации Владимир Путин» – так нашего лидера объявили на церемонии обмена подписанными документами. А их было много – папки стопками лежали в зале под строгим надзором местной охраны. Ради одного лишь их фото пришлось проводить переговоры между пресс-службой Президента России и службой безопасности Индии.

Было подписано 28 документов! Это и соглашения о борьбе с незаконной миграцией, и соглашение между минздравами, и таможенные договоры, и образовательные, и даже соглашение о работах по строительству завода активных фармацевтических субстанций в Калужской области.

Но особо обратил на себя внимание меморандум о взаимопонимании по



Премьер Индии Нарендра Моди (справа) предложил президенту Драупади Мурму (слева) смелее общаться с русским гостем Путиным.

сотрудничеству по производству алкоголя между «Абрау Дюрсо» и «Индобевсом». То есть наше «Абрау» поедет в лучшие дома Индии. Приятно.

После этой церемонии премьер Индии рассказал еще о том, что в планах. Страны собираются на 30 дней отменить визы для туристических групп. Говорил он и про конфликт на Украине: что Индия – за крепкий мир.

Путин, в свою очередь, отметил, что переговоры были конструктивными и отдельно поблагодарил премьера Индии за общение тет-а-тет.

БУДЕМ ПРОДОЛЖАТЬ

Итог визита Владимир Путин подвел на Российско-индийском бизнес-форуме. Президент отметил: «Мы хотим развивать многоплановые отношения с Индией по разным направлениям. Россия и Индия – давние и близкие торговые партнеры. Товарооборот продолжает расти устойчивыми темпами. В последние три года динамика вообще была рекордной – до 80 процентов. Очевидно, что имеются огромные возможности для дальнейшего увеличения двусторонней торговли и капиталовложений».

■ ХИНДИ РУСИ БХАЙ БХАЙ

Андрей БАРАНОВ

Наша страна не раз протягивала Индии руку помощи.

Те, кто следил по телерепортажам за визитом Владимира Путина в Индию, не могли не заметить особое дружелюбие, с которым хозяева принимали российского лидера. И дело не только в хороших личных отношениях руководителей наших стран. Просто со дня обретения независимости Индией в 1947 году СССР, а затем и Россия воспринимались там

Привыкли доверять России

как надежный друг. То, что начиналось когда-то с памятной фразы «Хинди руси бхай бхай» («Индийцы и русские – братья»), превратилось в испытанное временем тесное сотрудничество. Вот его основные вехи:

✓ Советский Союз установил дипотношения с Индией еще до официального провозглашения ее государственности.
✓ В середине 50-х годов советские экономисты помогли разработать Пятилетний план развития Индии. СССР построил крупнейший в Азии Бхилайский металлургический завод, несколько тепловых и гидроэлектростанций.
✓ В 1961 году Индия выгнала со своей земли последних

колонизаторов – португальцев, которые владели обширными районами на побережье – Гоа, Диу и Даман. Запад попытался протолкнуть в ООН антииндийскую резолюцию, но СССР наложил на нее вето. Так страна стала полностью суверенной.

✓ В 1965 году пакистанская армия, вооруженная США, вторглась в Кашмир, индийцам пришлось туго. В Ташкенте были организованы мирные переговоры под эгидой главы советского правительства Алексея Косыгина. В течение нескольких дней конфликт был улажен. В 1971 году в Восточном Пакистане (нынешний Бангладеш) пакистанские войска начинают жуткую резню

индийского населения. Индия вмешивается, теперь у нее на вооружении мощная советская техника, и Исламабад получает по зубам. США направляют к индийским берегам авианосную группу, но та натывается на подоспевшую ранее эскадру советского ВМФ и поворачивает обратно.

✓ А последняя стычка Индии с Пакистаном случилась этим летом. Отлично проявили себя поставленные индийцам наши комплексы С-400, нейтрализовавшие авиацию противника.

Так что же после этого удивляться хорошему отношению Индии к России? Там дорожат доверием, которое было и остается стержнем связей двух стран. И правильно делают!



Подробный репортаж с фото, как в Индии встречали Президента России, читайте на сайте



В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ШОУ-БИЗНЕС

Как выглядит жилье российских звезд за 100 миллионов рублей

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Сельдь под шубой не дружит с шампанским: самые опасные комбинации на Новый год

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Евгений БЕЛЯКОВ

Правда ли, что подтвердить вход на госпортал теперь можно только через отечественный мессенджер?

В последнее время всем пользователям портала «Госуслуги» при входе предлагают установить мессенджер МАХ - чтобы именно туда приходил одноразовый пароль для авторизации. Но если раньше была кнопка «Пропустить» и войти на портал можно было не через МАХ, а дождавшись кода в старой доброй эсмэске, то теперь эта кнопка у многих пропала.

Оказалось, что это тестирование системы и от СМС действительно планируют отказаться.

- Из-за растущего числа случаев мошенничества, когда пользователи «Госуслуг» непреднамеренно передают СМС-коды для входа на портал, было принято решение

Не проМАХнитесь на «Госуслугах»

постепенно отказаться от подтверждения входа на портал через СМС. Пока это решение касается только входа на «Госуслуги» через мобильные устройства, - пояснили в Минцифры.

Это значит, что через компьютер или ноутбук по-прежнему можно зайти на портал, получив код в СМС.

Но что если через мессенджер войти не получается даже со смартфона? Или ни в какую не хочется его устанавливать? На эти случаи есть другие способы.

Во-первых, через куар-код. Для этого, правда, потребуется иметь приложение «Госуслуги» на своем мобильном устройстве. Во-вторых, через специальное приложение для одноразовых паролей («Яндекс Ключ», Google Authenticator и подобные). В-третьих, через

электронную подпись. Для этого нужно иметь приложение «Госключ».

А если вы уже вошли в свой аккаунт и хотите отказаться от доставки проверочного кода через МАХ, сделать это тоже можно. В профиле на «Госуслугах» есть раздел «Безопасность», и там можно вместо мессенджера выбрать другой способ, даже вернуть старые добрые СМС. По крайней мере, пока такая возможность сохраняется.



В МАХ начали создавать официальные домовые чаты, подробности - на сайте KP.RU



■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Компаниям запретят испытывать мамины нервы

Андрей ЗАЙЦЕВ

Работодателей обяжут отменить испытательный срок для женщин с детьми до трех лет.

Правительство поддержало законопроект, по которому женщинам до трех лет не смогут устанавливать испытательный срок при приеме на работу. По сути, депутаты предложили расширить ту норму, которая давно есть в Трудовом кодексе (ст. 170) и действует для матерей с детьми до полутора лет.

«Воспитание ребенка до трех лет - период чрезвычайной нагрузки и повышенной ответственности для женщины. Установление испытательного срока при приеме на работу в этот период создает избыточный стресс и дополнительные психологические барьеры, затрудняет их возвращение к профессиональной деятельности и препятствует полноценной трудовой адаптации», - говорится в пояснительной записке к законопроекту.

В Госдуме считают, что новая мера соз-



даст «благоприятные условия для воспитания детей и поддержки материнства». Правда, эксперты в этом не уверены. Возможно, какая-то польза и будет, но небольшая.

- Как правило, когда речь идет о молодых мамах, то 80% из них уже где-то работали. Они в подобной защите не нуждаются, потому что в любой момент могут вернуться на то место, которое за ними зарезервировано. Да, есть те, кто до рождения не работал,

но их не так много. И часть из них не будут работать вскоре после того, как ребенку исполнится 1,5 года. То есть новый закон может коснуться очень ограниченного числа женщин, - говорит доктор экономических наук, профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов.

Законопроект еще не принят. Его ждет рассмотрение в Госдуме. Но обойти его при желании работодателям будет несложно.

Какие-то компании могут вообще не рассматривать кандидатуры женщин с ребенком до 3 лет, чтобы не рисковать. Какие-то могут предложить соискательнице оформить на какой-то срок договор гражданско-правового характера (ГПХ), пролежать который компания в случае чего будет не обязана.

Впрочем, при нынешнем дефиците кадров ставить дополнительные препоны соискателям работодатели вряд ли будут.

■ ВОПРОС ДНЯ



Вчера исполнилось 34 года с момента подписания Беловежского соглашения, запустившего распад СССР.

А вам хочется в Советский Союз?

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- Очень хочется, но я много времени изучал причины его распада и вижу, что без очень серьезных изменений не обошлось бы. Возможности продлить существование Союза теоретически были, но на практике это крайне трудно. Союз развалили не по злему умыслу, скорее, по недомыслию. С ностальгией вспоминаю мое собственное тогдашнее здоровье.

Олег СИРОТА, сыровар:

- Не очень хочу - боюсь, что корову отнимут. А вот если вопрос с коровами отрегулировать - то, может быть, и посмотрел бы одним глазом. Мне четыре года исполнилось в день, когда они в Беловежье собрались - ничего не помню.

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- А мне хочется в Союз. Там был порядок. Начиная с детства и юности. Много было хорошего. Была перспектива. Я всегда знал, куда мы идем. Для чего силы прикладывать, для чего учиться. А после развала пытались уничтожить память среднего и старшего поколения. Я смотрел, как праздновали недавно 7 ноября в Беларуси, и я в восторге от того, что там происходило.

Герман КЛИМЕНКО, основатель MediaMetrics:

- Нет. Хотя... С точки зрения молодости - наверное, да. А с точки зрения возможностей - наверное, нет. Затрудняюсь назвать нынешний строй - капитализм или модифицированный социализм, но объем возможностей, которые есть сейчас у человека, больше, чем в СССР. Я бы хотел в свои 16 лет попасть сюда. И я помню главное правило социализма: у генерала свой сын. И это везде работало, а не только в Академии им. Можайского, где я был курсантом в 80-е...

Вадим ДРОБИЗ, ветеран Вооруженных сил:

- Я согласен с тем, что распад СССР - это величайшая трагедия, но вернуть ничего нельзя. Да, я чего-то добился и при капитализме, но считаю, что все то интересное, что произошло за последние 35 лет, могло произойти и в СССР - но не справился с управлением неподготовленный к этому Горбачев. Я прекрасно понимаю преимущества СССР, а марксистско-ленинская подготовка - небольшая жертва ради тех социальных благ.

Антон ШАПАРИН, вице-президент Национального автомобильного союза:

- Нет, не хочу. Я люблю все решать сам за себя. И не люблю, когда решают за меня. В СССР человек чаще всего карьерно шел по очень понятному треку. А я хочу сам определять свой трек. Родители к СССР позитивно относятся, это страна, где они были молоды. Но спорить про историю бессмысленно за семейным столом, и мы этого не делаем.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В редакцию «Комсомолки», в студию Радио «КП» пришел легендарный военный репортер, заместитель директора ВГТРК, Герой России Евгений Поддубный. Он рассказал, что думают в окопах о переговорах с Украиной и какую правду мы узнаем после СВО.



Евгений ПОДДУБНЫЙ:

О чем молчат военкоры. Нам мир, если мы

Григорий КУБАТЬЯН, военкор «КП»

ЗАЧЕМ НАМ ВОЛЧАНСК

- Евгений, как себя чувствуете после ранения в Курской области?

- Все хорошо, спасибо.

- Что происходит там? Жизнь возвращается?

- Чтоб вернулась, нужна буферная зона. Хотя противник в Курском приграничье был разгромлен, его еще нужно отогнать так, чтобы не могли нанести удары дронами и артиллерией по мирному населению. Только тогда жители смогут вернуться домой и начать восстанавливать свои хозяйства. Пока последствия трагедии не ликвидированы. Но на Белгородчине еще тяжелее.

- Это ваш родной регион...

- Да, я там родился и рос. Белгород ближе к зоне боевых действий, чем Курск. Шебекино - на границе, под огнем противника. Начальник Генштаба Валерий Герасимов доложил Владимиру Путину, что освобожден Волчанск - город напротив Шебекино, с той стороны границы. Шебекино от границы в двух километрах, а Волчанск - в трех. Это важная победа и тот самый буфер. Волчанск был операционной базой для ВСУ, чтобы бить по нашей территории. В Волчанске получил ранение оператор моей группы Саша Пушин. Мы там были с военкором «Комсомолки» Александром Коцем, на его глазах это случилось.

В общем, в Белгороде, как и в Курске, людям пришлось вспомнить, что это были ратные регионы. Каждый белгородский школьник знает, что такое Засечная черта. Там есть села - Стрелецкое, Пушкарное, старые смыслы возвращаются. Белгород быстро сбросил с себя ощущение мешанского благополучия, люди вновь мобилизовались. И в Курске, и в Белгороде сильные люди.

НАСТРОЕНИЯ В ВОЙСКАХ

- А что в войсках? Какое настроение?

- Войска - это огромный мир. Настроения там разные. Идет тяжелая боевая работа. Мы платим высокую цену за успехи. Но противник платит

еще большую цену за неуспехи. Так выглядит наш путь к победе.

Для нас важный шаг - это создание войск беспилотных систем. Сейчас в мире лишь два игрока с такими компетенциями в области дронов, это Россия и Украина. У нас результаты очень серьезные. В успехах при освобождении Курской области и на Красноармейском направлении большая доля как раз беспилотчиков и центра «Рубикон». У них задача - изолировать поле боя. Раньше этим занимались авиация,

БПЛА. Теперь он завершился кристаллизацией, появлением целой системы обучения, конструкторской работы, взаимодействия с ВПК. Этим успешно занимается замминистра обороны Криворучко. Что признает даже противник. Хотя был момент нашего серьезного отставания от неприятеля. И в чем-то это соревнование идет до сих пор.

КАК БЕЗ ОДЕССЫ?

- Идут разговоры о возможном перемирии. Что в войсках думают об этом?

- Утверждать, что войска не хотят завершения военных действий, это лукавство. Но чего они точно не хотят, это уступок. Обесценивания

- А если заключим мир и вне России останется Одесса, Харьков? Там тоже русские.

- Значит, нужно искать другие способы спасения наших людей и восстановления справедливости. Люди мне говорят: «Как же мы без Одессы?» А я еще раз вернусь к цене вопроса. Я спрашиваю: «Ты сам где? И твой сын где?» Если на фронте, ты имеешь право требовать освобождения Одессы. А если нет, то не требуй за чужой счет. Все нужно соизмерять с ценой.

- Цена невзятия тоже будет. Все эти русские люди будут воспитываться уже антирусскими.

- Бесспорно. Но нужно все примерять на себя. И про

шагом. Не может Россия в борьбе за справедливый миропорядок не транслировать свою правду.

А внутри страны, мне кажется, Бог уберет нас от ошибок, которые совершил противник. Несмотря на тяжелейшее противостояние, мы сохранили плюрализм и здравый смысл. Да и гуманизм тоже. Не превратились в единый «Телемарафон» киевского режима. Не молчим про проблемы.

Государству важно слышать общество. У нас родился феномен военных репортеров. Они же появились не 24 февраля 2022 года, они были и раньше. Но обрели новый смысл, став мостом между теми, кто воюет, и теми, кто их ждет. Это новая искренность.

Хотя очень сложно при таком огромном количестве фейков оставаться в здравом уме.

Формируется новая модель журналистики - российская. Западная себя дискредитировала. Журфаки в Советском Союзе создавали военкоры, вернувшиеся с фронтов Великой Отечественной. Будущую российскую журналистику будут создавать люди, прошедшие СВО.

- В чем отличие новой модели от прежней, западной?

- Она менее лицемерная. Нам все 90-е доказывали: «Вы, ребята, неправильные. Мы вас сделаем профессионалами. Вы не должны болеть за свою страну. Вы должны быть над схваткой. Чем больше плохого расскажете про себя и родину, тем лучше. Только про нас не надо ничего плохого».

И это касалось всех сфер жизни. Новая искренность неминуемо должна прийти, а иначе на фига все? Мы должны стать лучше после СВО, а не хуже.

- То есть журналистика стала честнее?

- Это констатация. Не скажу, что до СВО у нас все хорошо было. Не скажу, что сейчас все хорошо. До фиги еще заказухи. Есть еще феномен, когда любой человек с мобильником становится «экспертом» и называет себя «военкором». Пройдет время, точки над «i» будут расставлены.

Но это все - шанс для нас. Посмотрите, сколько появилось людей небезразличных, пассионариев. У нас добровольное комплектование



То, что в последнее время совершили на фронте российские операторы дронов, - это прорыв, что признает даже враг.

артиллерия. Сейчас - дроны. И они справляются лучше других.

- Можете про этот центр рассказать?

- Я бы назвал его центром спецназначения. Наш новый спецназ. Очень крутая штука в любой современной войне. И очень перспективная для молодых людей, которые привязаны к современным технологиям, к субкультурам: геймеры, косплееры. Увлечения молодежи переплетаются с военными трендами. Это будущее боевых технологий. Представьте, у каждого появился персональный управляемый снаряд с возможностью на 80 процентов попадания в танк или блиндаж врага.

- И раньше в войсках были дроны - в чем новизна?

- Раньше был этап хаотичного насыщения войск

своих усилий и подвига. Армия доверяет Верховному, который ведет переговоры о мире. И мы владеем инициативой на фронте. Но это не значит, что воевать - легко. Это работа очень затратная в плане человеческих ресурсов. Люди ждут своих с фронта. Этот ресурс нужно беречь. Если переговоры позволяют его сберечь, это здорово.

- Почему для нас важно полное освобождение Донбасса?

- Это Россия.

- Но есть еще Запорожская, Херсонская области...

- Это тоже Россия.

- Будем настаивать на том, чтобы идти до конца?

- Я не могу утверждать, на чем мы будем настаивать. Вы меня спросили, почему это важно, я ответил - это Россия и русские люди. Вообще все из-за людей. Земли у нас и так достаточно.

своих детей думать, где они, чем занимаются. Военная операция - это крайняя мера. И если мы сейчас пришли в силу тысяч обстоятельств к переговорам, то не надо фыркать, надо пользоваться ими. Мы сейчас в сильной позиции, слава Богу и спасибо русскому солдату.

БОГ УБЕРЕГ НАС ОТ ОШИБОК ВРАГА

- Как насчет информационной войны? Мы ее выиграли или проиграли?

- Как в старом анекдоте про русских танкистов в Париже, которые говорят: «Ну да-да, только вот информационную войну мы проиграли». Тяжело вести войну на чужой территории, по чужим правилам и с нечестным судьей. Но и с этим наше РТ справляется. Его создание в свое время было очень дальновидным

И нужен ли наступаем

войск, несмотря на тяжелейшие бои! Это наше огромное моральное превосходство перед неприятелем. Там людей хватают на улицах! А у нас люди идут добровольно. Это к вопросу о том, кто победил в информационной войне. Конечно, мы.

НАСТУПАТЬ ДО КОМАНДЫ «СТОП»

- Если сейчас не удастся заключить мир, какие прогнозы на СВО?

- Нет у меня прогнозов. Армия живет без оглядки на переговоры. Она выполняет задачи, пока ее не останавливают. Мы освобождаем Донбасс, формируем зону безопасности. Не только у нашего приграничья - Белгорода, Курска, но и в Днепропетровской области. Чем для нас отличается Донецк от Белгорода? Ничем. Поэтому пока слово «стоп» не прозвучало, армия будет наступать.

- После СВО большинство бойцов вернутся на гражданку? Или останутся служить?

- Это вопрос не к бойцам, а к тому, сколько стране потребуется людей под ружьем. Я уверен, большая часть тех, кто воюет, захочет уйти на гражданку. Жить в мире, воспитывать детей. Люди отдадут свое здоровье, защищая Родину. Они будут иметь полное право начать жить своим личным.

Но, с другой стороны, в ближайшее десятилетие спокойной жизни у России, видимо, не будет. Армия нужна большая.

Я недавно был в Африке. Там наш Африканский корпус и наша сфера влияния теперь. И ветераны СВО там стабилизируют обстановку, а по сути, воюют. Мужики с ранениями, с боевыми наградами воюют красиво. Это как после Великой Отечественной, после 9 Мая мы пошли и раскатали Японию. Ни одна страна в мире больше не хотела связываться с Красной армией, понимая, что она превратилась в огромный каток, который переедет и не заметит.

То же самое будет после СВО.

КАКУЮ ПРАВДУ НАМ НЕ ГОВОРЯТ

- После Великой Отечественной появился такой жанр литературы - «окопная правда», когда про армию стали рассказывать непарадные вещи. После СВО всплывет то, о чем сейчас молчат военкоры?

- Правда была и в 1941-м. И сейчас нет никаких тайн, о которых говорить нельзя, а потом можно будет. Вы чего-то не знаете о фронте? Про условия службы не знаете? Мы живем этим скоро четыре года. И во многом благодаря голосу военкоров стали известны и преодолены многие проблемы. XXI век на дворе, у каждого телефон, можно позвонить прямо на передок. Какие там секреты после конца СВО? Нет секретов. Есть понимание, что некоторые вещи не надо обсуждать публично, чтоб не играть на руку врагу. Но ничего сенсационного вы не узнаете после СВО, я вас уверяю.

- Все прозрачно?

- Максимально прозрачно за все время существования человечества. Вообще все по-другому. Я помню, раньше, приезжал в зону боев, из связи был только спутниковый телефон. Нестабильное и дорогое удовольствие. Сейчас на всех наблюдательных пунктах, в опорниках, в окопах - везде интернет. Военные действия идут в прямом эфире! Страшная, на самом деле, штука. Зрители привыкают смотреть на ежедневные



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/РИА Новости

Наши бойцы уверенно идут вперед - к победе и миру, который не обесценит их усилий и подвига.

убийства. Раньше в кино эти сцены с ужасом смотрели, а сейчас все по-настоящему. Ничего не спрячешь.

После каждой боевой операции звучит: «Сейчас мы расскажем, как было на самом деле». Но все уже знают, как там было.

ГДЕ ВОССТАНИЕ УКРАИНЦЕВ?

- На Украине тоже интернет. И люди не могут не видеть, что у них творится ужас. Почему же ВСУ продолжают упорно цепляться за каждую деревеньку?

- Человек, даже насильно забранный в войска, оказавшись в окопе, понимает, что либо он воюет, либо умрет. Кто шустрее, понимает, как сдать. Но не все могут. Есть пропаганда: «Вас разорвут на куски, когда пойдете сдаваться». Есть подбоды заградотрядов. И есть эмоции - кто-то рядом в окопе погибает. И ты уже воюешь за себя и за него. Так всегда работало.

Что касается упорного сопротивления. В ВСУ еще остались мотивированные офицеры, которые могут вы-

строить и обучение, и боевую работу. Их армия пока не потеряла способность к обороне. Она сохраняется. Вопрос, какой ценой. Но именно поэтому мы еще не в Киеве.

- А в Киеве возможен новый майдан?

- Без внешнего влияния невозможен. За время СВО киевский режим возвел мощную карательную надстройку, которая направлена на подавление общественной воли. Потому что только жесткий карательный аппарат может обеспечить насильную мобилизацию и стабильность власти в условиях огромной социальной несправедливости и распродажи страны. И вторая причина - у них государство поддерживает неонацистскую идеологию, которая заставляет общество лояльно относиться к карательному режиму. У них людей в Одессе сожгли, никто не чихнул. У них президент нелегитимен, у него из носа кокаин сыплется в прямом эфире. Как без карательного аппарата это совместить? Никак.

ЛИДЕРЫ

Британцы назвали Маргариту Симоньян самой влиятельной

Игорь ЯКУНИН

Financial Times включила главреда «России сегодня» и канала RT в свой рейтинг.



t.me/margaritasimonyan

Журналистка, медиаменеджер вошла в список самых влиятельных людей мира по версии авторитетного британского издания. В статье, которая написана Юлией Иоффе, Маргарита названа, «пожалуй, самым преданным посланником президента Владимира Путина».

FT подчеркнула, что Симоньян возглавила Russia Today, едва отменив свое 25-летие. И под ее руководством RT стал «мультиязычным, глобальным медиаресурсом».

Эта информация почти совпала с визитом Симоньян в Индию в составе делегации Президента России, где в эти дни был дан старт вещания филиала RT в стране.

В список в категории «лидеры» также вошли основатель американского поставщика микросхем Nvidia Дженсен Хуанг и руководитель аппарата сотрудников Белого дома Сюзан Уайлс, глава службы внешней разведки Британии М16 Блейз Метревели и избранный мэр Нью-Йорка Зохран Мамдани, исполнительный директор банка Goldman Sachs Дэвид Соломон и другие.

Над нами полетели «Калибры». Мы поняли - началось

- Где вас застало начало СВО? Какие были мысли тогда? И какие сейчас?

- Ночью 24 февраля 2022 года я ехал с Сашей Коцем из Луганска в Донецк. Начало СВО мы встретили на границе ДНР и ЛНР. Над нами полетели «Калибры»...

Какое бы слово подобрать? Я был ошарашен, понимая, через что нам всем придется пройти. Это было волнение на уровне испуга. Потому что ни один человек, который знает, что такое военные действия, не обрадуется их началу.

С другой стороны, было чувство, что это шанс на восстановление справедливости. Исторической и человеческой. Донбассу пришлось пройти тяжелейшие 8 лет к тому времени. Мы потеряли огромное число близких людей. Для нас бои начались не в 2022-м, а в 2014-м. Это было логическое продолжение. Но от масштабов дыхания перехватило...

Все-таки Украина - 40-миллионная страна, крупнейшая в Европе, с очень большой армией, которая 8 лет училась делать нам больно.

Мы тогда не ошиблись в своих ощущениях. Это стало тяжелым испытанием.

С этим не сталкивались наши деды в XX веке. Когда смотришь: идет один штурмовик брать опорный пункт, в котором один солдат противника, а в небе над ними 25 дронов! На каждом направлении применяется 5 - 8 тысяч дронов в сутки! Потери врага за неделю - несколько тысяч человек! И огромная протяженность фронта, а войск-то задействовано всего ничего. У нас в Великую Отечественную столько солдат один Харьков отбивало у фашистов. Раньше на каждом километре фронта огромное число орудий сутки могли стрелять. Сейчас - уже нет. Но при этом мощь залпа выросла в разы!

В интересное время живем.

КСТАТИ

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Полностью
беседу
слушайте
на сайте
radiokp.ru





С начала года - минус 6,7% погибших: Итоги всероссийской кампании по защите пешеходов «Продвижение безопасности»

Олег КАРПОВ

Полгода назад в пресс-центре «Комсомольской правды» стартовала всероссийская социальная кампания Госавтоинспекции «Продвижение безопасности». В среду здесь же собрались те, кто ее воплощал в жизнь и оценивал итоги. Получился разговор без купюр - о жизни и смерти на дорогах, о детях и взрослых, о статистике, которая обнадеживает, и о цифрах, от которых холодеет кровь.

Напомним, в 2024 году в России зафиксировано более 34 тысяч ДТП с участием пешеходов, погибло свыше 3300 человек. Главный вопрос к экспертам: удалось ли изменить ситуацию?

ОСТОРОЖНЫЙ ОПТИМИЗМ

Первым слово взял генерал-майор полиции **Владимир Кузин**, главный эксперт направления по координации деятельности в области безопасности дорожного движения Госавтоинспекции МВД России. Его выступление было выверенным балансом между надеждой и тревогой.

Оперативные данные за 10 месяцев 2025 года показали снижение аварийности с пешеходами на 6,6%, сообщил главный эксперт направления по координации деятельности в области безопасности дорожного движения Госавтоинспекции МВД России, генерал-майор полиции Владимир Кузин. В абсолютных цифрах это 25 380 происшествий, в которых погибли 2407 человек (на 6,7% меньше, чем годом ранее). Это хорошая новость. Еще лучше - динамика по детям-пешеходам: число

погибших снизилось на 7,8%. «Целевые показатели, поставленные главой государства, потихоньку достигаются», - констатировал Владимир Кузин.

Однако при этом выросла смертность на нерегулируемых переходах (+4,6%). И главное - резко увеличилось (на 4,5%) число наездов в темное время суток. И здесь ключевая, пугающая цифра встречи: 98% погибших в таких ДТП пешеходов не имели на себе световозвращающих элементов. «Особенно сейчас в Центральной России: рано темнеет, поздно светает, дороги темные, одежда темная», - пояснил генерал-майор, объясняя причины трагедий.

Эксперт также подробно остановился на новой Стратегии безопасности дорожного движения до 2036 года, утвержденной президентом страны. Документ задает амбициозные цели: снизить смертность в полтора раза к 2030 году и в два - к 2036-му. Пешеходы в стратегии обозначены как одна из ключевых категорий риска, а значит, работа с ними будет только усиливаться.

352 ТЫСЯЧИ ЛИЧНЫХ КОНТАКТОВ

Нынешняя социальная кампания «Продвижение безопасности» - не последняя. Уже в следующем году стартует новая, ее темой станет безопасность на перекрестках, а география снова охватит около 40 регионов, сообщил начальник отдела пропаганды безопасности дорожного движения и профилактики детского дорожно-транспортного травматизма Госавтоинспекции МВД России, полковник **Сергей Хранцкевич**.

2026 год - юбилейный для Госавтоинспекции, ей исполняется 90 лет, и это станет дополнительным поводом для масштабной информационной работы. Особый акцент будет сделан на детях - водителях мототехники, велосипедов и средств индивидуальной мобильности, а также на «детском режиме» для родителей-водителей.

Член Общественного совета при Минтрансе России, представитель проекта «Социальная кампания» **Вадим Мельников** приоткрыл «кухню» завершившейся кампании. Это был не просто набор роликов, а гигантская машина прямого общения. Более 350 тысяч личных контактов по всей стране - от Калининграда до Камчатки. Интерактивы с водителями на АЗС, игра «ПДД-бинго» для пешеходов в парках, лекции в автошколах, спектакли для малышей и научные эксперименты для подростков. Каждому участнику вручались полезные подарки - световозвращающие брелоки и шнурки. «Участники

делятся знаниями с семьями и друзьями. Эффект кампании наминает бессрочную волну», - отметил Вадим Мельников.

Медийный резонанс кампании тоже впечатляет: почти 200-процентный рост упоминаний в СМИ и соцсетях по сравнению с 2024 годом.

ДЕТИ - ПРОВОДНИКИ ИДЕЙ

О том, как важно начинать обучение правильному поведению на дороге с самого раннего возраста, сообщила начальник отдела Департамента государственной политики в сфере защиты прав детей Минпросвещения России **Оксана Драганова**. Безопасность на дороге - это не предмет урока, а часть культуры, которую нужно формировать с детского сада. Ключевой инструмент - движение Юных инспекторов движения (ЮИД), которому в этом году исполнилось 52 года. Оно объединяет уже более полумиллиона школьников. Через всероссийские конкурсы «Безопасное

колесо», форумы, творческие проекты дети не только сами учатся, но и становятся «агентами влияния» в своих семьях, зачастую переучивая родителей. «Ребенок говорит: «А нам в школе говорили, что так надо!» - и это работает лучше любой лекции», - отметила Оксана Драганова.

Актриса театра и кино, общественный деятель **Анастасия Малькова-Макеева** взглянула на проблему глазами медийной персоны и матери. «Дети хотят быть модными, а не послушными, - заявила она. - Взрослые в капюшонах и с наушниками, переходящие дорогу не глядя, - дурной пример».

Общественный деятель считает, что необходимо создавать модные коллекции одежды и аксессуаров со световозвращающими элементами, привлекать дизайнеров и блогеров: «Сделать так, чтобы это было не «надо», а «круто». Эта идея перекликается с мыслью о необходимости «мозгового штурма» для поиска новых, креативных форматов работы с молодежью.

■ ЧТО ДАЛЬШЕ?

Директор Дирекции программы ПБДД Игорь Королев подтвердил: работа будет продолжаться по всем фронтам - от оснащения инспекторов техникой до производства социальной рекламы. А уже в марте 2026 года стартует новая социальная кампания.

Почему выбрали именно 40 регионов и какие привычки менять сложнее всего? Сергей Хранцкевич пояснил: регионы отбирают по статистике аварийности, стараясь охватить все федеральные округа. Самый сложный навык, по общему мнению, - заставить и водителей, и пешеходов убеждаться в безопасности на переходе, а не слепо полагаться на свое право.

Социальная кампания «Продвижение безопасности» 2025 года завершена, но работа - нет. Ключевые цели еще не достигнуты, но вектор задан верный: от сухой статистики - к личному контакту, от запугивания - к вовлечению и моде, от разовых акций - к формированию новой культуры. Пока на дорогах гибнут люди, у которых не было на одежде крошечного светящегося брелока, расслабляться нельзя. Но факт, что об этом открыто и предметно говорят в одном зале генералы, педагоги, чиновники и медийные лица, вселяет надежду. Надежду на то, что в следующем году зеленых цифр в статистике станет больше, а красных, тревожных, - меньше.

Анастасия КУРЕНОВА
(«КП» - Иркутск)

Шум поднялся в соцсетях по поводу мобильного приложения «Дневник.ру». Эту платформу многие используют для отслеживания оценок, расписания, домашних заданий, посещаемости школьников. Одна из мам Иркутска написала, что, мол, за этот электронный дневник в обычной общеобразовательной школе приходится платить. Уже по 499 рублей в месяц за каждого ученика. Годовая оплата выгоднее - 1599 рублей, но все же не копейки.

«ЗАДАНИЯ - НА ФЛЕШКУ»

- У меня пятеро ребятшек, из них один детсадовец, две школьницы, - делится та самая мама Ксения. - Только представьте, платить по 1000 рублей в месяц или по 3200 в год за обоих! Конечно, войти на сайт «Дневник.ру» можно бесплатно - через браузер, как с помощью телефона, так и компьютера. Но постоянно делать это, например, на мобильном неудобно - нужно каждый раз вводить логин и пароль, а компьютеры есть не у всех. Кроме того, приходится просить учителя или других родителей делиться файлами для домашнего задания либо отправлять ребенка в школу с флешкой. То есть мы не имеем доступа к части данных платформы. Нас буквально вынуждают оформить платную подписку!

ОФИЦИАЛЬНО

Дневник на «Госуслугах» - бесплатно и конфиденциально

Министерство просвещения прокомментировало заявления о том, что с пап и мам требуют деньги за мобильные приложения со школьными дневниками.

«Ученикам и их родителям доступен сервис «Госуслуги Моя школа».

Это удобное бесплатное приложение для школьников и их родителей. В нем можно отслеживать актуальное школьное расписание, дополняя его своими задачами, смотреть домашнее задание и проверять оценки. Приложение скачали уже почти 5 млн человек.

Сервис «Госуслуги Моя школа» доступен ученикам всех школ в 83 субъектах страны. Его можно использовать как в дополнение к работающим в регионе решениям, так и независимо от них.

Преимущества приложения «Госуслуги Моя школа»:

➤ нет платы за использование;

«За каждого ребенка по 499 рублей в месяц»

Мама пожаловалась на плату за электронный дневник дочерей.

Несколько лет назад многие родители возмущались введением электронных дневников. Теперь ругаются, если доступ к ним не по щелчку пальцев.

Анастасия КУРЕНОВА/«КП» - Иркутск

Каждому ли нужна эта информация? Едва ли. Имелась ли она у нас, родителей, когда дневники были бумажные? Да откуда? И зачем?



машнего задания, и не приходят оповещения, например, о полученных оценках. Так, я отслеживаю оповещения об успеваемости и домашке в приложении «Дневник.ру». Даже если не оплачивать приложение, они поступают. А потом захожу в «Моя школа», чтобы не тратиться на подписку.

Есть и родители, которые давно прижились пользоваться доступными версиями портала.

- У нас никто в классе не платит за подписку, - рассказывает мама двух учеников средней школы Ольга. - Кто-то заходит в «Дневник.ру» через браузер, кто-то пользуется приложением «Моя школа». Всем родителям оно отвечает. Что касается

дополнительных материалов, при необходимости все высылается учителем в мессенджере или на почту, поэтому никаких проблем нет.

«ГОТОВА ПЛАТИТЬ ЗА УДОБСТВО»

А вот мама двух учениц 4-го и 6-го классов из Иркутска Елена пользуется платным приложением несколько лет и довольна.

- Для меня это удобно, поэтому я готова платить. Пока версия в браузере зависает и загружается через раз, в приложении все появляется в одно нажатие. Здесь же я могу проверить готовность домашней работы, прогноз оценок за четверть и на каком месте по успеваемости мои дочки по разным предметам. При этом девочки учатся в разных школах, а плачу я только за одну годовую подписку. Если у вас много ребятшек, платить отдельно за каждого не нужно. Необходимо лишь «объединить» профили в приложении. Мне с этим помог классный руководитель.

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА «На первый взгляд, нарушений нет»

- Бесплатная альтернатива приложению есть, доступ к ресурсу не ограничен, поэтому, на первый взгляд, нарушений прав родителей нет, - говорит эксперт **Антон Ганев**. - Каждый пользователь вправе решить: тратить на дополнительные услуги или нет. Если родители считают, что их права нарушены, то могут обратиться с жалобами в департамент образования своего города, Управление федеральной антимонопольной службы или прокуратуру.

- все функции доступны как в мобильном приложении, так и с компьютера;
- есть удобные опции - чек-лист выполнения домашней работы, возможность отслеживать динамику оценок, похвалить ребенка и многие другие;
- доступны электронные материалы из библиотеки цифрового контента, которые задал учитель;
- безопасно для глаз - поддерживается стандарт контрастности;
- вход через «Госуслуги» - доступ к данным есть только у родителя и ребенка;
- информация не хранится в приложении - сведения из школы отображаются из региональных систем.

Использование приложения является добровольным. Данные, предоставляемые школой, отображаются в нем только с согласия родителя ребенка, с 14 лет такое согласие он может выдать сам»

Подготовила Анна ЛУКЬЯНОВА.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781, АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

Сегодня Есенина стоит внимательно перечитывать, чтобы обнаружить за общеизвестными, приевшимися «главными хитами» великого лирика

Есенин НАВСЕГДА

Анна УСИК

Ежегодно более 500 мам и пап Алтайского края лишаются родительских прав из-за своего алкоголизма. И в этой ситуации особая помощь требуется детям. О том, как помогают семьям с проблемами, как помогают детям обрести семью и что чувствуют приемные дети и их родители, - в материале «Комсомолки».

«ВЫЗОВ»

В Алтайском крае с прошлого года реализуется проект «Вызов» стратегической программы «Дети в семье». Его главная цель - снижение социального сиротства. Это ситуация, когда ребята остаются сиротами при живых родителях - их мамы и папы склонны к зависимостям, асоциальному образу жизни и т. д.

Всего в проекте «Вызов» участвуют 14 регионов страны. Алтайский край попал в их число, так как в нашем регионе в организациях для детей-сирот и социальных реабилитационных центрах находится больше ребятшек, чем в среднем по России. Кроме этого, при выборе регионов-участников учитывали ресурс для реализации этого проекта.

Программа «Вызов» включает в себя несколько направлений: работа с семьями в социально опасном положении, восстановление родителей в правах, воспитание ответственности за своих детей у мам, которые находятся в местах лишения свободы, профилактика отказа от новорожденных и т. д.

Во время работы команды проекта было образовано несколько новых органов, причем деньги на них не выделялись, однако именно эффективная работа позволила перепрофилировать уже существующие, то есть снижение социального сиротства высвободило финансовые ресурсы на образование новых органов.

- Дети в детдомах обходятся бюджету дорого - около 1,4 млн рублей в год каждый ребенок. Когда детей в таких организациях становится меньше, то средства перенаправляются на те службы, которые работают с семьями. Так у нас заработал межведомственный консилиум по рассмотрению сложных случаев в семьях, - рассказала заместитель директора Алтайского краевого центра психолого-педагогической и медико-социальной помощи Наталья Румянцева. - Например, есть неблагополучная многодетная семья. Конечно, проще всего разместить ребятшек в организацию для детей-сирот, а родителей оставить наедине со своими проблемами. Но в таком случае они окончательно алкоголизируются, потеряют связь с детьми, и те осиротеют

Между кровной семьей и приемной

Как в Алтайском крае помогают сиротам и усыновителям



В Барнауле работает Школа усыновителей.

Алтайская краевая общественная организация усыновителей «День аиста»

навсегда. В нынешней ситуации каждая такая семья берется в проработку - мы изучаем социально-бытовые условия, мотивируем на длительное стационарное лечение, а не просто на кодировку и т. д. Такая комплексная работа позволяет семье подняться по социальной лестнице и сохранить свои права на воспитание детей. Кто-то справляется, у кого-то получается, а у кого-то и нет, - объясняет Наталья.

Эксперт рассказала о семье с пятью детьми, в которой оба родителя пили. Двое их детей находились в доме ребенка, трое - в социально-реабилитационных центрах. В доме нет отопления, плохая проводка. Условий никаких. Семья попала под все критерии лишения родительских прав. Отцу и матери предложили за счет средств, выделенных региону в рамках проекта «Вызов», отремонтировать жилье, приобрести для детей необходимую мебель, было проработано семейное окружение. В итоге нашлись родственники со стороны отца, которые были готовы заниматься детьми. Отца мотивировали на лечение от алкогольной зависимости. В итоге он бросил пить, оформил декретный отпуск по уходу за детьми и сейчас с ними. Мать же изначально шла на контакт хуже. Пока что она не проживает с детьми, пьет, но уже выразила желание лечиться от зависимости. А пока отец справляется со всеми детьми один.

«ВАЖЕН НЕ РЕЗУЛЬТАТ, А ПРОЦЕСС»

Каждый ребенок, оставшийся без попечения роди-

телей, мечтает обрести семью. Чтобы его встреча с будущими приемными родителями стала не только возможной, но и успешной, в Алтайском крае работает целая система помощи и подготовки.

Замещающее родительство имеет много форм - это опека, попечительство, приемная семья и усыновление, которое является приоритетной формой, так как ребенок приравнивается к своему родному, а родители становятся юридически матерью и отцом.

Одно из направлений работы подготовки к замещающему родительству - Академия замещающей семьи, где готовят будущих кандидатов в родители. До момента, когда они получают заключение от органов опеки, кандидаты являются слушателями. И второе направление - это работа с семьей, в которую попал ребенок. Тут организована работа психолого-педагогического сопровождения с участием специалистов: педагогов-психологов, логопедов, социальных педагогов и т. д.

Для того чтобы получить возможность взять ребенка в семью, родители посещают занятия, итогом которых становится специальное тестирование.

«В подготовку включено несколько разделов, которые касаются и подбора детей, и психолого-педагогических основ при принятии ребенка в семью, и многое другое. По итогам подготовки есть тест, который проходят слушатели. Бывают случаи, что тест проваливают, но мы даем шанс, возмож-

ность пройти его повторно, но при этом глубже изучаются те темы, в которых слушатели допустили больше всего ошибок. Не все должны проходить подготовку, только лица, не являющиеся близкими родственниками. То есть бабушки и дедушки, сестры, братья, мачеха или отчим - подготовку не проходят», - говорит заведующая отделом развития замещающего семейного устройства Светлана Маурер.

Но случается, что будущие приемные родители на этапе подготовки понимают, что могут и не потянуть опеку.

- На наших лекциях глаза у них открываются. Нужно прокачать ресурсы свои, понять специфику детей, какое у них прошлое, почему дети имеют травматический опыт воспитания. Особенности воспитания именно нашей категории детей несколько иные, чем воспитание кровных, - говорит Светлана Маурер.

«ПРАВДА - ЭТО КЛЮЧ К ТОМУ, ЧТОБЫ ПРОЖИТЬ ТРАВМЫ»

Наталья Югонсон, приемная мама, психолог, основатель и президент организации «День аиста», рассказала о том, что ждет родителей, которые решатся на усыновление. Об их страхах и надеждах. Наталья не только сама прошла этот путь, но и каждый день помогает другим обрести семью.

«День аиста» существует много лет, и с тех пор портрет усыновителей изменился в сторону желания подготовиться и узнать больше об опекуновстве и усыновлении.

- Некоторые кандидаты в процессе подготовки понимают, что им легче родить своего ребенка. Такие есть почти всегда, - рассказывает Наталья.

У кандидатов, конечно же, есть страхи, мифы, в которые они верят и боятся, что опыт приемного родительства может стать негативным. По словам Натальи, чаще всего будущие приемные родители боятся, что кровная семья будет стремиться вернуть ребенка, и он тоже будет стремиться вернуться обратно.

- Но здесь все глубже и шире. Мы как раз проводим много занятий, рассуждаем и проживаем эти моменты на упражнениях, - говорит Наталья.

Боятся кандидаты и того, что касается здоровья и наследственности.

- Мы честно рассказываем, к чему стоит подготовиться, какие есть риски. Родителям нужно честно на берегу ответить на этот вопрос, - добавляет Наталья.

Фонд президентских грантов поддержал новый проект «Ау, усыновители!», в котором акцент сделан на усыновителях, на то, чтобы подготовить не просто к любой форме устройства ребенка в семью, а к усыновлению. Чаше семьи выбирают опеку, так как ребенок сможет получить жилье, как сирота, находящийся под опекой.

- Мы посчитали, что если ребенка усыновить в младенчестве, то те выплаты, которые будут направлены в семью, позволят накопить на то же жилье. Мы говорим, что не стоит быть корыстными, лучше смотреть в сторону ценностей, которые ребенок и семья приобретают при усыновлении, - отмечает Наталья.

Залог успешного приемного родительства в том, чтобы иметь поддержку и возможность обращаться за помощью на всех этапах. И даже если проблем нет, то, как говорит Наталья, стоит рассказывать о своих успехах, чтобы мотивировать и вдохновлять других родителей.

- Поддержка нужна и в момент адаптации, и в возрастных кризисах, - подчеркивает Наталья.

Сама Наталья тоже является приемной мамой, и даже дважды.

- Это был мой осознанный выбор. Когда я пришла в новосибирскую организацию «День аиста», увидела родителей с детьми, и было не отличить приемных и кровных детей. Я увидела состояние любви, принятия и счастья в таких семьях, - рассказывает Наталья.

Подготовительная школа помогает убрать страхи. По итогу родители сами находят внутри себя ответы, понимают, на что они смогут опереться, где взять ресурсы, какие у них риски. При этом мотив героизма, спасения не совсем тот самый мотив, который поможет принять ребенка в семью.

- Такой мотив быстро заканчивается, силы исчезают. Мы много говорим про мотивацию, и причин должно быть как минимум 4. Как у табуретки ноги. Одна подкосилась, а три выстоят. И знаете, ребенок должен знать, что он приемный. Это ключ к его проживанию всего опыта, который он имеет. Каждый ребенок, даже если он в младенчестве пережил утрату, она остается с ним навсегда, и ключ к тому, чтобы помочь ему самоидентифицироваться, прожить свою историю и травмы, - это правда, - резюмирует Югонсон.

«Я видел, что она была в шоке»

Александра САПОЖКОВА

27 ноября в Алтайском Заксобрании вручили награды подросткам, которые совершили героические поступки. Среди них был 16-летний Никита Горячев из Барнаула. Он получил медаль МЧС «За спасение погибающих на водах» и памятную медаль Совета Федерации «За проявленное мужество».

ВЫТАЩИЛ ТОНУЩУЮ ИЗ ВОДЫ

В тот день, 4 июня, Никита с другом отдыхали на берегу озера в Казенной Заимке в Барнауле. В семь часов вечера ребята уже было собрались домой, как вдруг услышали отчаянный женский крик: «Помогите!»

Как оказалось, это кричала девушка - она начала тонуть в 100 метрах от берега. Никита, ни на секунду не задумываясь, сразу же бросился на помощь.

Он проходил курсы по оказанию первой помощи, но как вытаскивать из воды тонущих, его не учили, действовал по наитию, - рассказала мама героя Ольга Горячева.

Когда подросток подплыл к девушке, та уже была без сил.

На вид ей было 25 - 27 лет. Я слышал, что когда утопленники хватаются за спасающих, то тянут их с собой на дно, и побаивался этого, - вспоминает Никита. - Я видел, что она была в шоке. Я, честно говоря, тоже. Стал успокаивать и в тот же момент схватил ее под руку одной рукой, а другой греб. Она тоже пыталась второй рукой грести, но это давалось ей с большим трудом.

16-летний подросток из Барнаула получил медали за спасение девушки



Никита Горячев с мамой на награждении.

Когда Никита с другом вывели девушку из воды, она рассказала, что решила переплыть с одного берега на другой, но не рассчитала силы. Раз 20 она сказала юному герою «Спасибо!», а потом по песку пошла за своими вещами. С тех пор девушка и ее спаситель больше не виделись.

Она так и не нашлась, - говорит мама Никиты. - Тогда в СМИ размещали объявления, что разыскивается спасенная, но она не откликнулась.

На вопрос, тяжело ли было плыть, Никита честно ответил: «Да, тяжело, даже пару раз воды хлебнул, но это ерунда. Ведь берег был пустой, никого не было, кроме нас, и она реально могла утонуть».

О случившемся подросток рассказал только маме и ее подруге. Ольга Горячева была в ужасе - ведь ее сын сам мог утонуть! Но при этом испытала гордость за своего ребенка.

ГОТОВ ПРИЙТИ НА ПОМОЩЬ

Сейчас Никита - студент 1-го курса Алтайской академии гостеприимства по направлению «Реклама». В группе из 30 человек - он единственный парень, остальные - девчонки. То, что Никиту награждают за спасение утопающей, в академии никто не знал. Просто скромный парень об этом никому не рассказывал. А когда узнали, восхитились и сделали про Никиту ролик.

На церемонии награждения было очень торжественно и трогательно. Когда говорили слова, я чуть не прослезилась, едва сдерживалась, - делится мама подростка.

Сам Никита признается: когда получал медали, испытывал благодарность за то, что его поступок оценили, и почувствовал уверенность в своих силах.

Если еще раз нужно будет спасти человека, то я обязательно это сделаю! - говорит юный герой.

■ ТРАГЕДИИ

Упал замертво

Марина КОЧНЕВА

На Алтае зашкаливает число производственных травм.

Алтайская Гострудинспекция проводит расследование несчастного случая, связанного со смертью дорожного рабочего на остановке общественного транспорта. Мужчину без признаков жизни обнаружили утром 28 ноября. Для расследования создана комиссия во главе с государственным инспектором труда алтайской Гострудинспекции.

Это не первый трагический эпизод в ноябре, попавший в поле зрения Гострудинспекции. За два дня до этого на парковке в краевой столице нашли мертвым в автомобиле сотрудника охранного предприятия «СВО». Причины также расследуются. 13 ноября разбился насмерть сотрудник компании «Строй Свет 22», сорвавшись со строящегося здания. В тех же числах слесарь Усть-Калманского коммунального предприятия при строительстве водопровода задохнулся, когда на него обрушилась часть котлована. А 11 ноября в больнице скончался работник Алтайского сталелитейного завода, мужчину госпитализировали с работы после резкого ухудшения самочувствия.

И это только за ноябрь, который еще не попал в общий статистический отчет Гострудинспекции.



Самая частая причина увечий - падение с высоты.

«ПОДДЕЛАЛИ ПОДПИСЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ»

К нам часто обращаются как раз после серьезных увечий или даже когда эти увечья повлекли за собой смерть, - комментирует Виктор Омелянчук, судебный эксперт, гендиректор Алтайского бюро оценки. - Например, был случай: стропальщик закрепил тяжелый контейнер для подъема, и при его перемещении краном одна из серег крепления разрушилась - произошел срыв груза. Мы там исследовали металл и обнаружили, что в нем были микротрещины - тончайшие разрывы в структуре, которые появляются, когда деталь много лет работает под нагрузкой.

По словам эксперта, очень часто серьезные происшествия на производстве, на стройке и т. д. связаны с достаточно грубым нарушением техники безопасности, игнорированием этой техники. Частое явление на стройке - когда работают без каски и страховки. Также одна из основных причин - использование старого оборудования, вышедшего из эксплуатации. На предприятиях Барнаула, даже крупных, есть станки, которые работают по 60 и больше лет.

И еще одно наблюдение: после серьезных ЧП довольно часто задним числом начинают оформлять бумаги с подписями, что рабочие предупреждены о риске и ознакомлены с техникой безопасности. Был в практике случай, когда после смерти рабочего подделали подпись в таком липовом документе, - рассказал Виктор Омелянчук.

ЦИФРЫ

По данным краевой Гострудинспекции, за 9 месяцев 2025 года из 87 несчастных случаев на предприятиях Алтайского края 47 связаны с производством.

Чаще всего несчастные случаи происходили в следующих отраслях экономики:

- обрабатывающие производства (12 случаев, включая 4 смертельных);
- сельское хозяйство (9 случаев, включая 3 смертельных);
- транспортировка и хранение (7 случаев, включая 2 смертельных);
- строительство (5 случаев);
- обеспечение электроэнергией, газом, паром (4 случая, включая 1 смертельный).

КСТАТИ

Среди главных причин увечий трудовые инспекторы называют падения с высоты (14 случаев), воздействие движущихся, вращающихся и разлетающихся предметов (10 случаев), транспортные происшествия (9 случаев).

Также среди причин называются случаи обвалов материалов или земли, попадания инородного предмета в тело, ударов тока, воздействия экстремальных температур, противоправные действия третьих лиц.

■ ЗДОРОВЬЕ

В Барнауле спасли девочку с синдромом Рапунцель

Вера БЕРЕЗОВСКАЯ

У школьницы из желудка достали 400 граммов волос.

В Барнауле спасли девочку с редкой патологией - «синдромом Рапунцель». У нее из желудка удалили огромный комок волос. Подробности рассказали в детской краевой больнице № 7.

15 ноября скорая помощь доставила пациентку в критическом состоянии. 13-летнюю девочку рвало, у нее началось желудочное кровотечение, а анализы показали критически низкий уровень гемоглобина. Врачи ДГКБ № 7 сразу же направили пациентку в отделение реанимации.

По результатам проведенных ФГС и УЗИ выяснилось, что желудок подростка забит кровавыми сгустками и инородным телом. Кроме того, доктора обнаружили у пациентки язву на слизистой желудка. У девочки диагностировали синдром Рапунцель. За этим красивым названием скрывается тяжелое состояние, когда в желудке образуется трихобезоар - плотный комок волос. Такое происходит, когда человек выдергивает и ест свои волосы. Это заболевание называют трихотилломанией. Им страдает примерно 0,5 - 2% людей. Как прави-

ло, это следствие неврозов, стрессовых ситуаций.

Врачи детского отделения гнойной хирургии сделали лапаротомию - полостную операцию, а также гастротомию - рассечение желудка.

Такой случай встречаю впервые за мою 25-летнюю практику. Операция длилась полтора часа. Сделали небольшой доступ, и, растянув рану, извлекли трихобезоар размером 15 см x 9 см x 6 см. Его вес составил порядка 400 г, - рассказала заведующий отделением Нина Мамонтова. - Скорее всего, волосы частично уходили по пищеварительному тракту, но в какой-то момент они намотались на пищевой комок и начали скатываться. Трихобезоар оказался очень плотным, как валенок. Разделить его на части не представлялось возможным.

Врач отмечает, что, если бы помощь не оказали вовремя, могла произойти перфорация желудка и осложнение в виде перитонита, когда содержимое желудочно-кишечного тракта изливается в брюшную полость.

После операции пациентка провела в стационаре 12 дней. Девочку выписали в удовлетворительном состоянии.



Трихобезоар из желудка.

Вениамин КОНДРАТЬЕВ:

Главный приоритет Кубани - стабильность и развитие всех сфер

Губернатор Краснодарского края рассказал «Комсомольской правде» о самом важном для региона, развитии промышленной политики, отдаче от вложений в социальное строительство и создании нового качества отдыха на побережье.

Сергей ПЕТРОВ

НОВЫЕ МОДЕЛИ ТЕХНИКИ И ОБОРУДОВАНИЯ

- В Краснодарском крае промышленность стала одним из драйверов экономики и уже перегоняет традиционное для региона сельское хозяйство. Как удалось добиться такого значительного роста отрасли?

- Это результат системной работы, которую ведем последнее десятилетие буквально в ручном режиме. Привлекаем инвестиции, развиваем индустриальные и промтехнопарки, увеличиваем капитализацию Фонда развития промышленности. На краевом уровне закрепили категорию земель промышленности для территорий бывших заводов. Делаем ставку на импортозамещение. Например, увеличили производство медицинских товаров на 40% и лекарств на 26%. Тем самым закрываем свои потребности и одновременно развиваем бизнес, который обеспечивает налоговую базу и рабочие места. Большие

перспективы видим в радиоэлектронной промышленности. И, конечно, столпами для развития остаются металлургия и металлообработка, производство стройматериалов, химпром, машино- и станкостроение. Предприятия, которые создают у себя конструкторские бюро, могут компенсировать до 95% затрат. Это уже позволило вывести на рынок больше 40 новых моделей техники и оборудования. В числе востребованных предпочтений финансирование до 30% затрат на создание высокотехнологичных производств, льготный заем под 0,1% для таких предприятий.

«КОРМИМ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ, НО И ВСЮ СТРАНУ»

- Все же Кубань остается житницей России. Как санкции и уход западных компаний повлияли на сельское хозяйство? Достаточно ли отечественных семян, техники и средств защиты растений?

- Сейчас перед нами стоят масштабные задачи. Президент России поручил к 2030 году увеличить объем производства продукции АПК не менее чем на 25%. Для этого мы совершенствуем меры поддержки, сохраняем плодородие, готовим кадры и обеспечиваем научное сопровождение. Помогаем всем - от агрохолдингов до личных подсобных хозяйств. Такая системная работа дает хорошие результаты. Этот год прямое тому подтверждение. Несмотря на засуху, аграрии собрали более 11,2 млн тонн зерна. Мы на 100% сеем отечественные семена пшеницы, ячменя, рапса, риса. По кукурузе и подсолнечнику - на 50%. Продолжаем эту работу, потому что понимаем, что кормим не только себя, но и всю страну. Кроме сотни собственных устойчивых сортов, развиваем биологические методы защиты, чтобы получать экологически чистый урожай. Мы нацелены обеспечить научное сопровождение всех отраслей АПК, ведь только так сможем быть конкурентоспособными. Благодаря ученым за последние годы изменилась отрасль животноводства: выросла продуктивность дойного стада. Виноградарство и виноделие - еще одна гордость. Проводим исследование виноградопригодных земель, благодаря чему в бли-

Вениамин
Кондратьев подвел
итоги года.

жайшие годы сможем существенно нарастить площади под виноградниками, а значит, увеличить производство винограда и винодельческой продукции.

ОБЪЕМ ИНВЕСТИЦИЙ В КУРОРТНУЮ ОТРАСЛЬ УВЕЛИЧИЛСЯ В 100 РАЗ

- Краснодарский край - одно из популярнейших направлений для туристов. Приоритетным остается при этом морской отдых. Какие реализуемые инфраструктурные проекты сделают отдых на побережье еще более привлекательным?

- Мы благодарны гостям за то, что они доверяют нашему качеству и сервису, и возвращаются к нам снова. Для них работают более 10 тыс. средств размещения. Старемся задавать высокую планку и продолжать развивать отрасль. С начала года ввели уже 39 отелей и гостиниц на 2 тыс. номеров. Недавно в Сочи заработал санаторий «Кристалл» на 350 номеров - первый за 25 лет построенный на курорте с нуля. В нем есть инфракрасные сауны, медоборудование, современный медицинский центр, бассейн, ресторан. В Сочи откроем еще один - «Волна», сейчас инвестор ведет там реконструкцию. Конечно же, системно обновляем пляжную инфраструктуру. За 10 лет объем инвестиций в курортную сферу увеличился в 100 раз. Сейчас реализуем более 70 крупных инвестпроектов на сумму свыше 830 млрд рублей.

КОНКРЕТНО Площадки для старта

- Какие конкретные меры принимаются для развития в регионе «экономики знаний»: ИТ, биотеха, инженерии?

- Уже в школе дети могут выбрать свой будущий путь. Для этого в крае действуют десятки «Точек роста», «Кванториумов» и ИТ-кубов. В них ребята осваивают программирование, робототехнику, 3D-моделирование, искусственный интеллект. В 2023 году открыли центр выявления и развития способностей «Призма» с профилями по инженерии, агробиологии, медицине, ИТ. Для реализации талантливой молодежи создаем комфортные условия. Например, проводим грантовые конкурсы, запустили школу молодого предпринимателя. Ее выпускники могут получить займы в краевом Фонде микрофинансирования от 100 тыс. до 5 млн рублей. Это не просто образовательная программа, а настоящая стартовая площадка для новых лидеров экономики Кубани. Ведь ее стабильность и дальнейший рост складываются из участия, таланта и сил каждого жителя.

СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

- Какие меры социальной поддержки населения действуют в крае?

- Главный приоритет Кубани - стабильность и развитие всех сфер. Развивая экономику, мы одновременно выполняем все социальные обязательства. Более 1,5 млн человек с семьями получают те или иные выплаты и помощь. Поддерживаем многодетных, детей-сирот и другие категории, увеличиваем выплаты педагогам школ и детских садов и компенсируем ветеранам труда расходы на жилье и коммунальные услуги. Особое внимание уделяем поддержке бойцов СВО и их семей. Помогаем в получении земельных участков, газификации, переобучении и трудоустройстве, выдаем сертификаты на оздоровление в наших здравницах.

Администрация Краснодарского края

КСТАТИ

Инвестиции в качество жизни окупаются

Регион набрал темп по строительству соцобъектов.

- Краснодарскому краю как густонаселенному региону нужно больше социальных объектов. В их строительстве набраны значительные темпы. За счет чего удалось добиться таких показателей и сохранятся ли они в ближайшие годы?

- От доступности медицинских услуг, школ и детских садов, благоустроенных городов и сел напрямую зависят комфорт и качество жизни. Всего в этом году мы одновременно строим более 200 соцобъектов - колоссальные объемы. За 10 лет возвели 108 школ и 214 детских садов. Заботясь о педагогах и воспитанниках, не за-

бываем и о комфорте родителей - детсады строим с ясельными группами, чтобы у молодых мам было время на работу и саморазвитие. Возвели 248 фельдшерско-акушерских пунктов и офисов врача общей практики. Построили более 280 спортобъектов. Продолжаем благоустраивать общественные пространства - обновили порядка 1,5 тыс. территорий. Безусловно, все это требует значительных средств, поэтому традиционно краевой бюджет социально ориентированный. Инвестиции в качество жизни обязательно окупаются: жители создают семьи, трудятся на благо малой родины, будучи уверены в благополучном завтра.

Совместные трапезы с пожилыми родственниками продляют им годы жизни.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые из Университета Флиндерса (Австралия) провели масштабный научный обзор, обобщив данные 24 исследований с участием более 80 000 человек в возрасте от 65 лет. Хотели посмотреть, как привычка есть в одиночестве влияет на здоровье пожилых людей.

Оказалось, что те, кому приходилось трапезничать в одиночестве, существенно проигрывали семейным.

Во-первых, их рацион более скудный. В одиночестве люди едят значительно меньше фруктов, овощей и мяса. В целом питание менее разнообразное и полноценное. И дело здесь явно не только в деньгах. Просто «для себя» нередко стараться на кухне не хочется. Нередко живущие соло кусочничают или изо дня в день готовят одно и то же. Мол, и так сойдет.

Во-вторых, у питающихся однообразно старичков выше риск потери веса и хрупкости. По статистике, у таких людей чаще наблюдаются признаки саркопении (возрастного истощения мышечной массы). Это дает ощущение слабости и повышает риск падений.

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Ложку за дедушку, ложку за бабушку

В-третьих, так образуется замкнутый круг. Не хочется готовить, плохое питание - потеря мышечной массы, слабость - нет аппетита. Нет аппетита, значит, удовольствия от еды нет. А если его нет, кажется, зачем же стараться, что-то придумывать с обедом? Все это очевидным образом сокращает годы жизни и снижает ее качество.

Врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медици-

ны МГУ, автор популярного telegram-канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова от всего сердца советует:

- Почаще заглядывайте на обед к бабушкам и дедушкам - так у них будет меньше проблем со здоровьем. Если рядом есть человек, с которым хочется вместе посидеть за столом, значит, повышается и удовольствие от еды, выбираются более здоровые и качественные продукты.

- Спасибо, дорогие! Что бы я без вас делал?!

НА ЗАМЕТКУ

Еда как традиция

Совместные трапезы могут стать очень хорошей скрепляющей отношения привычкой. Но чтобы это стало именно доброй традицией, хорошо бы соблюдать следующие правила:

- 1 Регулярность. Вместо внезапного наскока к старикам на чай планируйте совместный обед или ужин. Привезите готовые блюда или приготовьте их вместе. Кстати, совместное приготовление еды и последующий обед/ужин - это двойная порция общения и пользы.
- 2 Организуйте «воскресные семейные ужины». Введите правило хотя бы раз в неделю собираться за одним столом всей семьей, обязательно приглашая старшее поколение. Это не только поддержит их здоровье, но и укрепит семейные связи.
- 3 Создайте «клуб по интересам». Если ваши пожилые родственники активны, подайте им идею договориться с друзьями или соседями о совместных обедах. Вы можете поучаствовать доставкой продуктов (это можно организовать и удаленно).
- 4 Спрашивайте у стариков не только «Как здоровье?», но и «Что ты ела?», «Тебе понравилась та рыба?», «Что ты приготовила из кабачка?». Вплетайте такие вопросы в ваше обычное общение с пожилыми близкими. Это поможет вовремя заметить тревожные сигналы, что они плохо питаются и ослабли, даже если для вас будут держать лицо.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

САЛОН КРАСОТЫ

«Лекарство против морщин»? Увы, нет

Анна ДОБРЮХА

Средства с коллагеном убирают не изъяны кожи, а лишь деньги из вашего кошелька - предупреждают эксперты.

«Многие жалуются на свою внешность и никто - на мозги», - говорила Фаина Раневская. Однако обещаниями улучшить внешность можно затуманить мозги даже самым разумным людям. Похоже, одним из таких приемов стала пропаганда супердобавок с коллагеном.

Их производители «гарантируют» омоложение кожи и восстановление суставов. Коллаген призывают глотать косметологи без медицинского образования и даже советуют некоторые врачи. Однако ученые и доктора - эксперты по доказательной медицине - опровергают пользу модного средства. Не голословно, а ссылаясь на убедительные доказательства. С очередным разоблачением выступил научно-медицинский просветитель, главврач клиники доказательной

медицины в сфере дерматологии и косметологии, врач-дерматовенеролог Александр Быканов.

«Недавно вышел новый и самый масштабный метаанализ. Исследователи разобрали все имеющиеся научные статьи, - рассказывает врач в своем блоге. - Итог: добавки коллагена не приносят пользы для человека».

Попадая в наш желудочно-кишечный тракт, они расщепляются до аминокислот, поясняет доктор. Какая-то их часть попадает в кровь. Но дело в том, что не существует специальных сигнальных молекул, которые запустили бы процесс синтеза коллагена в организме из таких соединений. Или направили бы «поддержку» в кожу, суставы либо еще куда-то в нужное место, как обещают производители.

Более того, с добавками коллагена извне к нам поступают изначально «обедненные» аминокислоты. Они в принципе не



Александр Быканов.

способны заменить полноценный белок из обычных продуктов питания. Так что не приходится рассчитывать даже на то, что подобные БАДы в целом улучшат обеспечение организма белком.

Вывод - нужно просто нормально питаться, советует эксперт. Деньги,

выброшенные на добавки с коллагеном (а стоят они отнюдь не копейки), куда лучше потратить на рыбу, мясо, морепродукты, сыр, творог и другие продукты, богатые белком.



Читатели рекомендуют

Книга Виктории Боровской «Стареть рано»

★★★★★ Рената:

Эта книга не волшебная таблетка, а действительно план конкретных действий, как победить возраст. Внимательно читаю, буду следовать рекомендациям. Моя проблема - отеки, их можно победить. Жаль, что мне не встретилось такое полезное издание раньше.

★★★★★ Катя:

И я, и мама нашли в этой книге работающие советы, как подольше сохранить молодость и здоровье. Ей 62, а мне 39, и мы обе хотим выглядеть моложе своих лет.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Рассказываем о новейших и традиционных методах лечения и оздоровления, а также развеиваем мифы - в разделе «Здоровье» на сайте



Андрей АБРАМОВ

Накануне праздников интернет-магазины наполнились нелепыми диковинками (иногда от слова «дикость»).

«Комсомолка» составила свой рейтинг.

На смену леопарду

Латексные и леопардовые легинсы - прошлый век. Дамы, которые стремятся подчеркнуть свою уникальность, выбирают лососины - с отпечатанной на штанах текстурой лососевых рыб. Вообще тема выразительных принтов, связанных с едой, в авангарде нелепой моды уже пару лет. Раньше предлагали одеяло в виде лаваша, косметички под мясо и носки с дизайном упаковки соды или сгущенки. С нетерпением ждем, когда можно будет наконец собрать всем своим образом рецепт оливье или борщевой набор.



Старые елочные украшения

можно продать за миллионы рублей - читайте на сайте

Подушка для тревожников

В основе изделия так называемая подушка для беременных.

В сообществах будущих мам они давно стали мемом, ибо женщина подходит не всем женщинам, а вот мужикам отчего-то спать в объятиях с такой нравится.

И вот вышла новая версия: подушке приделали руку с моторчиком. Она похлопывает по бочку засыпающего, настраивая на сон.

Продвигается вещица как верный способ засыпания для особо тревожных людей.

Если дама в лососине - будет радостно мужчине



Прописи против грусти

В прошлые годы рынок взорвали раскраски-антистресс для взрослых. Теперь переосмысливают еще одно традиционное детское занятие. Набор тетрадей-прописей предлагает оттачивать не красивое написание прописных и строчных букв, а выводить мантры: «Я держу себя в руках», «Только я управляю своим настроением». Тетрадкой люди довольны: и те, кто просто хочет восстановить дзен в душе, и занимающиеся с психотерапевтом.

Ваза для усов

Эта «приколюха» пришла к нам из стран Азии. Там верят, что вибриссы (зоологическое название усов) питомцев приносят удачу.

И предлагают хозяевам собирать за своими жучками и барсиками выпавшую «бороду».

Есть в этом что-то милое, вроде сохранения первого постриженного локона ребенка.



«У вас кот на голове»

Плюшевые ушанки с мурзатыми - новый хит зимнего сезона. Есть с мультяшными котами и более реалистичные. Одно дело, когда такую носит ребенок. А вы презентуйте шапочку какой-нибудь подруге, которая занимает высокую должность. И следите, чтобы на работу ходила только в ней.



Недетская игрушка

В ответ на излишне милых Лабубу и всевозможных мягких животных в Сети хайпят фэгглеры. Это серия игрушек, которые выглядят нарочито странно: будто плюшевый зайчик неделю страдал бессонницей, а потом решил бахнуть три кружки крепкого кофе. Даже название этих страшилок звучит для русского уха мерзковато. На деле в нем зашифрована английская аббревиатура, которая переводится как «забавный уродливый монстр».



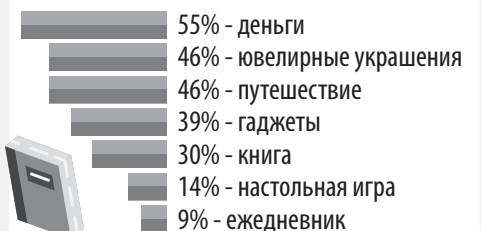
А ТЕПЕРЬ СЕРЬЕЗНО

Книги, деньги и вояж

21 846 рублей планируют в среднем потратить россияне на подарки. Большую часть этой суммы закладывают на презенты детям.

15% респондентов не планируют ничего никому дарить.

ЧТО ДЛЯ ВАС БУДЕТ ИДЕАЛЬНЫМ ПОДАРКОМ?



По данным Финуниверситета при Правительстве РФ. Опрос давал возможность выбрать несколько вариантов ответа.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ В ТЕМУ

У богатых свои причуды

Квинтэссенция запредельно дорогих вещей собрана в московском ЦУМе. Например, там предлагают купить настольную фигурку лошади (символ года) за 3 - 4 млн рублей. Все потому, что из французского хрусталя. Игрушки из кристаллов Сваровски - по 40 - 50 тысяч рублей за фигурку. Три елочных шарика с логотипами «Прада» или иного люксового бренда - по 35 тысяч. Есть там и работы наших мастеров.

Часть игрушек сделаны с намеренно детской непосредственностью, дабы показать: все вручную, товар штучный. Поэтому отдать за какой-нибудь набор фигурок на елку 200 тысяч рублей - в порядке вещей.

Фотографии взяты с маркетплейсов и PJ McDonnell/Shutterstock/Fotodom.

Ученые исследуют хитрости работы мозга.

Вы - азартный человек? И не любите проигрывать? Тогда мы вместе с австралийскими учеными идем к вам. Они опутали головы добровольцев проводами и заставили играть в камень - ножницы - бумага. Исследователи уверяют: теперь мы знаем, как мозг работает во время игры. Ну а мы в «Комсомолке» подумали: может, у науки есть стратегия и для других игр?

СНАЧАЛА КАМЕНЬ, ПОТОМ БУМАГА

Перенесемся в солнечную Австралию. Лаборатория, в ней - 62 человека. Чуткие приборы фиксируют их мозговую активность. Всего в ходе эксперимента сыграно 15 тысяч раундов (то есть каждая пара - 480 раз!).

- По ходу игры энцефалограммы отражали активность мозга, - рассказала «КП» научный работник Института когнитивных нейронаук Высшей школы экономики Элиана Монахова.

Вывод: лучшая стратегия победы в этой игре - быть непредсказуемым. Но при этом добровольцы продемонстрировали, что человек не может, не в состоянии быть непредсказуемым. Они подспудно анализировали шаги соперника и пытались выстроить некую (мнимую, как правило) стратегию. «А, в прошлый раз он сыграл так, значит, сейчас пойдет вот так». Одни предполагали, что соперник повторит свой ход, другие - что точно не будет ходить дважды одинаково. Словом, голова работала (а именно лобно-теменные области).

Совет: постарайтесь быть предельно внезапными и порывистыми.

КТО-ТО В КУСТАХ

Но людям трудно быть «совершенно случайными», говорит Элиана Монахова, и есть гипотеза, почему так: наше свойство отыскивать подоплеку всего и постоянно рефлексировать имеет эволюционный смысл, и когда-то помогло нам выжить.

- Идет первобытный человек по лесу, хрустнула ветка. Человек решил, что это зверь, и бросился наутек. Если ошибся и зверя в кустах не было, он рискует лишь тем, что лишится раз побегает. А если проигнорирует, цена ошибки может быть фатальной. Зверь в кустах больше для горожан неактуален, а алгоритм остался и заставляет нас искать закономерности даже там, где их

Евгений АРСЮХИН,
научный
обозреватель «КП»



- В шахматах главное - просчитывать ходы вперед и иметь крепкие уши.

Учимся побеждать в любой игре - от прятков до шахмат



Элиана Монахова.

нет. Считается, что он ответственен за формирование когнитивных искажений и теорий заговора («случайностей не бывает»), - объясняет Элиана Монахова.

КТО НЕ СПРЯТАЛСЯ?

А какие «стратегии успеха» в других играх? Например, в прятках? Прятки чем-то похожи на камень - ножницы - бумага. Тут и там выигрывает тот, кто ведет себя непредсказуемо. Прятки сложнее: здесь не три варианта ответа, а много, и сколько именно, зависит от пространства, в котором играют. Сравните заросший сад и полупустую комнату.

- И в прятках человек старается угадать поведение соперника, - говорит Элиана Монахова. - Например, «он здесь не спрячется, это слишком очевидно».

Совет тот же: будьте непредсказуемыми. Какой дурак спрячется за дверью, ведь это «очевидно». Станьте «дураком» - и вы поставите противника в тупик.

ШАХ, МАТ, ПАТ

Как-то, еще ребенком, я играл с товарищем в шахматы. Внезапно он сделал предельно глупый ход.

- Зачем? - меланхолично поинтересовался я, убирая с доски его королеву.

- Маневр! - гордо сообщил мне противник.

Мозг по-прежнему тайна

Наука только начинает понимать, как вообще работает «машинка» в нашей голове.

- Ученые имеют довольно смутное представление о том, как устроено сознание, где оно находится в мозгу и как эволюционировало вместе с нами, - резюмирует Элиана Монахова.

Кажется, мы знаем, чем заняться в выходные. Если победите - похвастайтесь, что пользовались «научным методом».

ИТОГО

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ!



Кто зарабатывает на «казусе Долиной»

И Брежнев такой молодой

Самые продаваемые российские художники



Лепс отложил свадьбу с 19-летней невестой из-за бывшей жены

Бутерброд не лезет в рот

Учимся отличать натуральную икру от подделки



В ПРОДАЖЕ С 10 ДЕКАБРЯ

РЕКЛАМА 12+

Как «офицер ФСБ Князев» и «сотрудник финразведки Лукин» Долину развели

Певица пришла в программу «Пусть говорят» и пообещала отдать все деньги покупательнице своей квартиры. Не сейчас, позже...

Окончание.
Начало < стр. 1.

История так возмутила многих наших сограждан, что в Сети на певицу обрушилась волна народного гнева. Чтобы высказать свою позицию, она пришла на программу «Пусть говорят» к Дмитрию Борисову и рассказала, как все произошло и как она собирается действовать дальше.

ЭТО БЫЛО КАК ГИПНОЗ

Артистка объяснила, что началось все в апреле 2024 года со звонка из института, где она преподает. Голос был сгенерирован с помощью ИИ. Потом с Долиной, по ее словам, связался офицер ФСБ Князев, который сообщил, что от ее имени оформляют кредит на 100 млн рублей. Далее был некий Андрей Олегович Лукин - сотрудник Росфинмониторинга, который вынудил артистку перевести деньги на «безопасные счета».

«Если вы этого сегодня не сделаете, ваши деньги украдут мошенники», - сказал Лукин Долиной.

«Когда у службы безопасности банка возникло подозрение на то, что я перевожу деньги мошенникам, меня вызвали и спросили: «А вы знаете, кому вы отправляете деньги?» - я говорю: «Да, конечно, я знаю. Это те люди, которые помогают мне сделать гастрольный тур юби-

лейный», - рассказала Лариса Александровна.

Певица уже получила инструкцию от аферистов.

«Если они будут вас уговаривать ничего не пересылать, не верьте им, потому что они сами мошенники. Когда я спросила: «Могу ли я рассказать дочери?» - он сказал: «Категорически нет, это статья»... И я доверилась. Это было сильнейшее давление. Это как гипноз был», - поделилась Долина.

После перевода средств певице сообщили, что на ее квартиру тоже покушаются и ее нужно срочно продавать.

«И прислал мне видео, на котором изображено, как они задерживают преступника, который пишет заявку на получение кредита в 100 миллионов рублей. Что якобы они его задержали, но не успели эту сделку закрыть. Поэтому он висит, и в любой момент квартира от вас убежит. Надо срочно продавать ее. Причем за ту сумму, которую вам предложат. Сам связал меня с риелторской компанией. Несколько человек приезжали, смотрели квартиру, уезжали. И вот одна покупательница (Полина Лурье. - Ред.) все-таки согласилась купить квартиру», - продолжила артистка.

Она отметила, что цену в 112 млн рублей, которая почти на 80 млн ниже рыночной, ее вынудил предложить Лукин. Люди, смотревшие

квартиру, ни о чем не подозревали. По словам Долиной, потенциальных покупателей было четверо.

Дмитрий Борисов спросил: «Полина (Лурье) на этой сделке интересуется у вас, почему вы вдруг решили продать такую хорошую квартиру в Хамовниках?»

«Да, она задала вопрос, - сказала Долина. - Я ответила, что мне уже здесь тесновато, я хочу жить со своими детьми (дочерью и внучкой) и поискать квартиру чуть-чуть побольше. На связи с этим Лукиным я была просто постоянно. У меня был телефон включен на громкую связь с утра до вечера».

Певица, по ее словам, пребывала в жутком стрессе, но при этом свято верила, что ей вернут деньги и квартиру. Потому что она ездила на гастроли, снималась, выходила на сцену с улыбкой.

ХОЧУ БЫТЬ ЧЕСТНОЙ

В начале августа 2024 года Лариса Александровна поняла, что происходит неладное. Артистка позвонила дочери и все рассказала. Затем подключилась полиция, и началось расследование.

«Почему я молчала все это время? Я была в таком шоковом состоянии, что не понимала, как мне жить дальше. Потом, когда начались судебные разбирательства, я подписку дала о неразглашении. Я не имела права комментировать ничего», - заявила Долина.

Дмитрий Борисов спросил о том, как же быть теперь Полине Лурье, честно купившей квартиру?

Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва



Лариса Долина снялась в концерте «Песня года».

А В ЭТО ВРЕМЯ «Зрители встретили сдержанно»

Виктор МАСЛОВ

После нашумевшей исповеди Лариса Долина с песней «Я буду любить тебя» вышла к зрителям новогодней «Песни года», съемки которой прошли в минувшую субботу.

Выглядела артистка очень грустной, обошлась без привычных диалогов со зрителями.

Публика, надо заметить, встретила певицу достаточно сдержанно. В какой-то момент в зале повисла немая пауза, которая чуть позже разрядилась редкими хлопками. Люди явно шокированы историей с квартирой артистки и не знают, как реагировать на появление звезды на сцене.

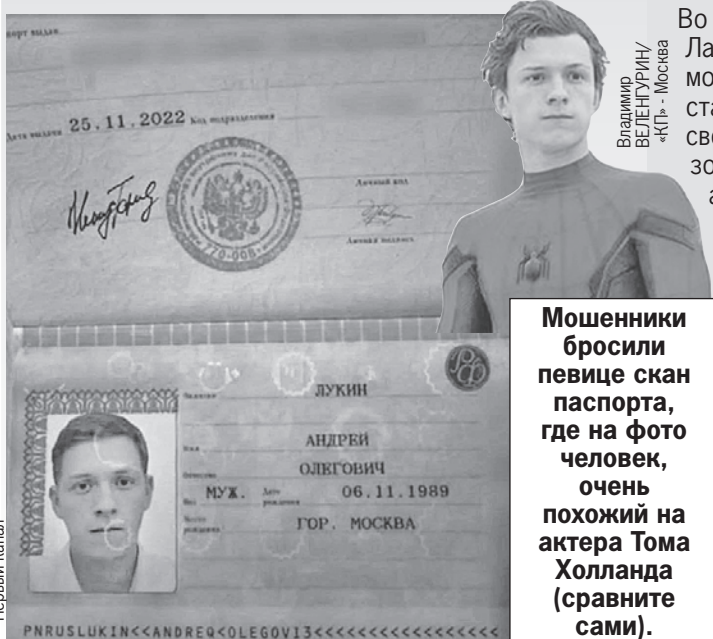
себе взять остальные деньги. И оказаться в прибыли.

Тем временем скандал продолжает обрастать новыми подробностями: стало известно, что в своем иске к Лурье Лариса Долина указала, будто покупательница сама виновата, потому что «не проявила разумной осмотрительности при заключении сделки». Так что до счастливой развязки здесь еще далеко.

Евгения РУДИНА.

НУ И НУ!

Ее обманул Человек-паук?



Мошенники бросили певице скан паспорта, где на фото человек, очень похожий на актера Тома Холланда (сравните сами).

Во время программы «Пусть говорят» Лариса Долина показала переписку с мошенниками. Один из которых, представившийся Лукиным, даже прислал свой паспорт для достоверности. Пользователи Сети тут же сравнили фото афериста с голливудским актером Томом Холландом, известным по роли Человека-паука. Одно лицо!

Понятно, что жулики просто поиздевались, но на личных страницах англичанина уже идет атака наших соотечественников. Люди (в юмористических, конечно, целях) завалили Тома комментариями.

«Том, мы были о вас лучшего мнения»; «Верни бабки! Иначе Долина устроит тебе концерт прямо в твоей паутине»; «Ты должен был бороться со злом, а не примкнуть к нему», - пишут под постами голливудского актера.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Сколько времени нужно певице, чтобы заработать 112 миллионов

Петр ПАВЛОВ

Лариса Долина - известная и очень востребованная певица. Она дает концерты, выступает на частных мероприятиях, снимается на ТВ и играет в театре, а еще она профессор музыкальной академии. Конечно, и зарабатывает она прилично. Скажем, за выступление на корпоративе она берет около 3,5 млн рублей. Под Новый год таких выступлений будет много, но едва ли более 10. Есть у Ларисы Александровны и другие доходы.

Сведения об официальных заработках певицы не разглашаются, но можно предположить, что в год выходит около 150 млн руб.

Но и расходы на коллектив, костюмы, декорации огромные. Плюс налоги, конечно. То есть за год Долина может набрать 112 млн, которые пообещала вернуть Лурье, но самой ничего не остается.

«Быков» на переправе не меняют

Денис АКИНИН

«Краснодар» добился волевой победы над ЦСКА (3:2) и ушел на зимний перерыв лидером РПЛ.

КОРДОБА РАЗДОРА

«Краснодар» и ЦСКА закатили веселый матч закрытия осенней части чемпионата России. Пять голов, открытый футбол, удаление... И, кажется, расистский скандал. Начнем с версии **Джона Кордобы**:

- Что произошло в перерыве с **Мойзесом** (бразильский защитник ЦСКА)? Ничего, это было с пятым номером, с аргентинцем. Что он сказал? Там на видео можете прочесть по губам и перевести - поймете, что было сказано. Надеюсь, что к нему применят санкции и будут судить так же, как судили меня за те комментарии, что я произнес. Надеюсь, что его также будут судить по всей строгости.

Кордоба говорил, конечно, о расистском высказывании со стороны аргентинского полузащитника ЦСКА **Родриго Вильягра**. И да, эту версию колумбийца чуть позже подтвердил партнер Кордобы **Лукас Оласа**, который заявил, что кто-то из армейцев в первом тайме якобы назвал его «##### негром».

МОЙЗЕС В ОГНЕ

Вильягра, даже если он и позволил себе некрасиво высказаться об игроках соперника другого цвета кожи, ничего за это не было. А вот **Мойзеса** удалили и оставили ЦСКА в меньшинстве. Все из-за его удара по голове Кордобе. Сам бразилец был категорически недоволен таким решением арбитра.

- Кордоба симулировал, чтобы я получил красную карточку. Удар в мяч, и он попал ему в лицо. Он пытался привлечь внимание судьи и сказать, что я ударил его в голову, - говорил удаленный после второй желтой карточки в другом эпизоде **Мойзес**.

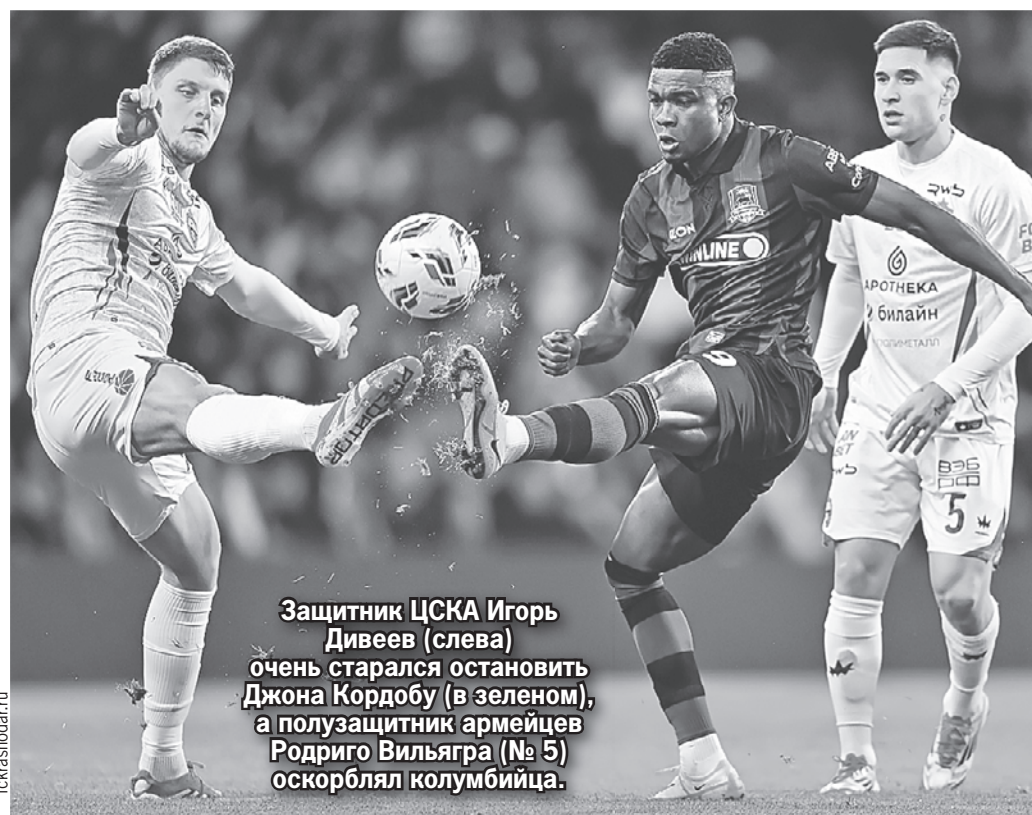
Версию бразильского защитника о не совсем спортивном поведении Кордобы подтвердил и **Иван Обляков**.

- Кордоба всегда так действует, всегда провоцирует, - заявил хавбек армейцев.

Но как бы там ни было, ЦСКА проигрывал краснодарцам еще до удаления **Мойзеса** (2:1), а в конечном итоге подопечные **Фабио Челестини** потерпели поражение - 3:1, возможно, в ключевом матче сезона.

А СУДЬИ КТО?

Российский футбол уходит на зимние каникулы, и вполне символично,



Защитник ЦСКА Игорь Дивеев (слева) очень старался остановить Джона Кордобу (в зеленом), а полузащитник армейцев Родриго Вильягра (№ 5) оскорблял колумбийца.

что это происходит на фоне судейского скандала в игре очень хорошего качества.

- Армейцы хорошо проявили себя в этой игре, а начало было просто великолепное. Но **Левников** своим судейством испортил игру. И **Мойзес** удален был. Я наших ребят вообще не виню в поражении. Самоотдача была очень хорошая. Прекрасно сыграли, - заявил экс-защитник ЦСКА **Владимир Пономарев**.

Судейством **Левникова** был недоволен не только эксперт, но и непосредственный участник игры и ключевого эпизода матча **Мойзес**.

- Вы же видели по телевизору. Согласны же, что на желтую даже не тянуло? Я понимаю, когда судьям тяжело давать свистки, когда такая важная игра. Понятно, что он живой человек и может ошибаться. Считаю, что **Левников** - хороший судья. Но сегодня, возможно, не лучший день у него, - высказался бразилец о своем удалении.

ЛУЧШИЙ МАТЧ СЕЗОНА

Пусть этот матч и получился скандальным, но он определил «зимнего чемпиона» России. Как и в прошлом году, им стал «Краснодар».

- «Краснодар» заслуженно идет на первом месте в турнирной таблице. Команда сделала свою скамейку глубже после того, как стала чемпионом в прошлом сезоне. Почти все игроки пришлось ко двору. **Сперця** выглядит лучше, чем в прошлом году. Кордоба в порядке, - поделился **Андрей Аршавин** в эфире «Матч ТВ».

«Быки» точно на мажорной ноте проведут зимние каникулы, ведь они остаются главными претендентами на очередное чемпионство. И вообще краснодарцы заканчивают 2025 год лучшим матчем в сезоне.

- Я очень доволен содержанием игры. Думаю, мы провели лучший матч в этом сезоне в плане обороны

и атаки, переходных фаз. Очень хорошая игра, порадовали наших болельщиков, - резюмировал главный тренер «быков» **Мурад Мусаев**.

Фабио Челестини, правда, тоже оценил на «10 из 10» осеннюю часть текущего сезона для ЦСКА, но армейцы вернутся к футболу в роли догоняющих, а вот у «быков» будет карт-бланш. Возможно, чемпионский.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

	И	О
1. Краснодар	18	40
2. Zenit	18	39
3. Локомотив	18	37
4. ЦСКА	18	36
5. Балтика	18	35
6. Spartak	18	29
7. Rubin	18	23
8. Akhmat	18	22
9. Akron	18	21
10. Dinamo (M)	18	21
11. Rostov	18	21
12. Kr. Sovetov	18	17
13. Dinamo (Mx)	18	15
14. Pari NN	18	14
15. Orenburg	18	12
16. Sochi	18	9

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



ЗАЯВКА НА ЗОЛОТО

Кстати, с 2012 года, когда перешли на схему розыгрыша «осень-весна», зимний чемпион РПЛ почти всегда (кроме двух раз) выигрывал золотые медали по итогам первенства. Так было и в прошлом сезоне, когда «Краснодар» ушел лидером на зимние каникулы, а в мае взял свой первый в истории титул.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИСТОРИЯ
О СИЛЕ ХАРАКТЕРА,
ЦЕНЕ ПОБЕД
И МЕЧТЕ,
СПОСОБНОЙ
ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ
МАЛЬЧИШКА
С ФЛОТСКОЙ
УЛИЦЫ В МОСКВЕ
СТАЛ СИМВОЛОМ
ЦЕЛОГО
ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН
ЗНАМЕНИТЫЙ
ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА
И КОНЬКОВ?

ОГРН: 107739295781 АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Детство, семья, трагедии, враги и триумфы

автор
ПАВЕЛ САДКОВ

Вице-президент
Федерации спортивных журналистов
России, спортивный обозреватель
«Комсомольской правды»

ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Наталья ШАЙДОРОВА, Самара:

- Я призер множества спортивных соревнований по художественной гимнастике, а сейчас тренирую юных будущих чемпионки. Для меня красота - это не только внешность, но и сила, которая рождается внутри. Я за авантюризм, желание развиваться и экспериментировать.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Лилия ТАЛАЛАЕВА, дизайнер:

- Звезда вошла и расположилась в зале! Такой выверенный классический праздничный образ. Прекрасное платье с интересной, но не перегруженной драпировкой. Возможно, к такому наряду и хочется сделать лаконичную прическу, но не в новогоднюю ночь! А моносерьга в виде лошади может стать прекрасным дополнением.

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



АНЕКДОТЫ

*** * ***
- Что с тобой, почему ты такой сердитый?
- Только что позвонил новый парень моей бывшей и закатил истерику, почему я за три года не научил ее варить суп с фрикадельками.

*** * ***
Не доводите женщину до ее знака зодиака...

*** * ***
Нож-финка или, как говорят петербуржцы, подребрик.

*** * ***
Мне кажется, что Госнарконтроль уделяет мало внимания людям, которые придумывают узоры для ковров.

*** * ***
Чувство, когда тебя ночью обнимают и сквозь сон притягивают к себе поближе, непередаваемо. Особенно если живешь один.

*** * ***
Я не лодырь, а альтернативно трудолюбивый.

*** * ***
- Когда уже начнут выпускать рулоны с носками? Не нашел пару - оторвал от рулона, пошел по делам.

*** * ***
- Что делать, если хотел вытереть своей девушке слезы, но случайно стер брови?

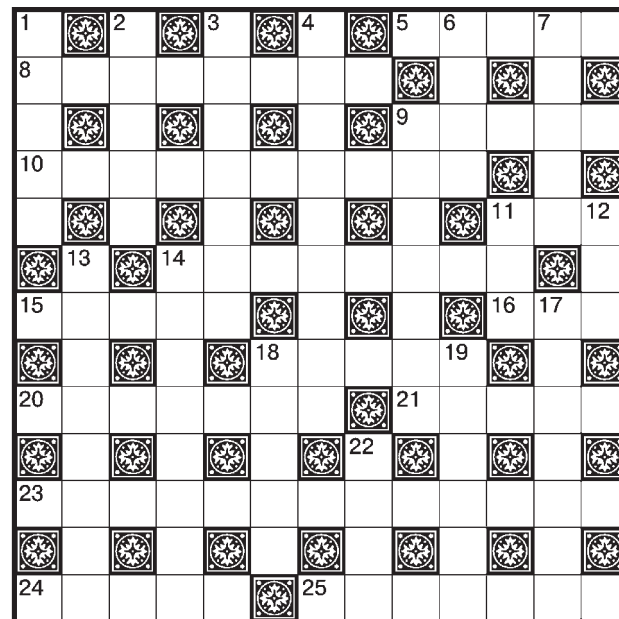
*** * ***
Если бы Малевич Накатил 100 грамм, Он нарисовал бы Параллелограмм.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. В какой классической опере можно встретить художника Марио Каварадосси? 8. Магазины бизнес. 9. Куда прячут клинок? 10. «Убежденный мошенник» во власти. 11. Тилтон из комедии «Маска». 14. «Богатенький ...». 15. Умение менять пеленки, возводить стены или решать уравнения. 16. Неожиданный ... 18. Структурный ... 20. Что в кадре написано? 21. Кому удалось разгромить превосходящую по силе армию Кучума? 23. «Роль музыки» при выступлении фигуристов. 24. Вид на селфи. 25. Кто из звезд кино снялся в клипе «Сказочная тайга» группы «Агата Кристи»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бросок штурмовиков на врага. 2. Джигарханян по имени. 3. Компьютер на коленях. 4. Певец ... Маршал. 6. Этап продолжения рода у муравьев. 7. Лодка для спортивных состязаний. 9. «... стрелочника упрощает работу следователя». 11. «Ковер» с бусинками клюквы. 12. Выстроить логический ... 13. Профессор геронтологии из комедии «Запасной игрок». 14. На что намекает присказка «галопом по Европам»? 17. Магия душевной красоты. 18. Сооружение у буддистов. 19. Кто создал Электроника? 22. С кем из родни Юрия Долгорукого связывают основание Нижнего Новгорода?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД: 1. Та. 17. Обаяние. 18. Ступа. 19. Громов. 22. Внук. 23. Нутук. 24. Александр. 25. Охот. 7. Канон. 9. На. 10. Мох. 12. Ряд. 13. Бабушкин. 14. Быстро. 15. Яковлев. 16. ВЕРТИКАЛИ. 1. Атака. 2. Армен. 3. Субтитры. 4. Ермак. 5. Аккомпанемент. 6. Анфас. 7. Мэр. 8. Буратино. 9. Навык. 10. Ход. 11. Сави. 12. Тоска. 13. Торговля. 14. Клепторат. 15. Клиентократ. 16. Клиентократ. 17. Клиентократ. 18. Клиентократ. 19. Клиентократ. 20. Клиентократ. 21. Клиентократ. 22. Клиентократ. 23. Клиентократ. 24. Клиентократ. 25. Клиентократ.

Прогноз погоды на завтра, 10 декабря

	Днем	Ночью
Барнаул	-17	-22
Бийск	-13	-21
Алейск	-16	-25
Рубцовск	-15	-26

Давление 755 (мм рт. ст.)
(норма декабря - 745)
Относительная влажность воздуха - 64 % (норма - 60)
Ветер северо-западный, 4 м/с
Восход - 9.28 Закат - 17.06
Световой день - 7 ч. 38 мин.
Фаза луны убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олесь Вячеславович НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 442 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 7154. Рекомендуемая цена - 29 руб.