

# На сибирячку оформили 13 сим-карт без ее ведома

Читайте на стр. 5 ▶



**РАДИО**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** **FM.KP.RU**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»  
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 15 января  
№ 1-ч (27747-ч)/2026 год

Газета нашего города •  
**Иркутск**

**KP.RU** 3 977 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# А мы едем за мужьями и за запахом рублей

Это вахтинг!  
В России в ходу новый термин - все больше девушек выбирают вербовку на далекую вахту вместо скучной карьеры у дома.

Читайте на стр. 12 - 13 ▶



Прекрасная Диана с очень подходящей фамилией Пчела трудится на золотых приисках по 12 часов в день. Но природа! И зарплата...

Личная страница Светланы Светиковой в социальной сети



## Звездный беби-бум

Ирина ВИКТОРОВА

Знаменитости, которые стали родителями в 2025-м.

Да, не всегда песни у наших звезд удачные. Фильмы бывают слабыми, посты в соцсетях - глупыми... Но вот за что их можно похвалить, так это за решение демографического вопроса. Сколько малышей появляется в их семьях! Так держать!

За последние полгода новости о том, что знаменитости становились мамами и папами, приходили особенно часто.

Продолжение на стр. 15 ▶

## Елки - на корм животным!

Мария КНЯЗЕВА

Новогодние деревья принимают в зоопарках Иркутска и в питомнике «К-9».

Праздники отгремели, гирлянды погасли. И снова вопрос: что делать с елкой? С искусственной - все понятно, она отправится на антресоли на год, а как быть с живой? Не спешите выносить на помойку. Дерево может сделать еще одно доброе дело - порадовать обитателей зоопарков.

В Сибирском зоопарке уже открыт пункты приема живых

елей. Но есть важное условие: - Деревья должны быть очищены от мишуры, дождика, игрушек и других новогодних украшений, - рассказала директор Сибирского зоопарка Ангелина Никитина. - Посторонние предметы крайне опасны для животных.

Елки для них - и витаминная подкормка, и материал для подстилки. Особый восторг хвойные вызывают у копытных и грызунов, медведей. Важное условие, все деревья должны быть без химической обработки. Те самые, что продавались на специальных базарах. «Химические» деревья могут

лишь навредить обитателям зоопарка.

Сдать свою елку можно в филиалы Сибирского зоопарка: в микрорайоне Солнечный и в поселке Никола. А вот Иркутская зоогаалерея и Дом природы вот уже не первый год не принимают хвойные подарки. В Иркутском Зоосаде обитатели тоже будут очень рады витаминным деревьям. Хвойные можно сдать с 11:00 до 18:00 по адресу Кольцова 93. Кроме того, привезти елку можно и в питомник «К-9». Деревья там используют для подстилки животным в холода.



Алексей БУЛАТОВ



Андрей СЕДОВ

А 2025-й то был отличным парнем - мощным, щедрым и даже вполне с чувством юмора. Не верите? Тогда прокрутите его за пять минут от А до Я с нашим алфавитом года. Испытайте заново главные эмоции, которые он нам выдал, не пожадничай. Можно без валидола.

**А** - конечно, Аляска - ломавшая весь ход чертовых чаяний Запада о мире без России. Она взяла и вернулась на свою когда-то Алясочку по красной ковровой дорожке, показав - разговор будет минимум на равных. Путин и Трамп не сказали вслух о будущем мира ничего, но все всё поняли. Россия на Украине не отступит и развалится скорее не она, а единый Запад.

**Б** Беспилотие - новое слово, занесенное в словарь русского языка в 2025-м и помнявшее само представление о современной войне и о жизни после нее. Без его величества дрона немислимо теперь ни одно движение на фронте. Россия именно в этом году создала даже новый род войск - Беспилотных. А на улицах Москвы беспилотному роботу-курьеру уступил дорогу даже президентский «Аурус». Кажется, будущее наступило и не где-то на Марсе или в Нью-Йорке, а у нас. Наше будущее.

**В** Воровство резервов России сорвалось, хотя Европу от экспроприации наших 210 миллиардов евро, «замороженных» в странах ЕС, отделял даже не шаг. Сантиметры. А это, между прочим, 133 тысячи рублей в пересчете на каждого россиянина, включая детей. Хоть хватайся за сердце и ядерную кнопку. «Казус бэ-ле (основание) для объявления войны», - громыхал в соцсетях Дмитрий Медведев. Воровство века! Удастся ли эти резервы вернуть? Неизвестно. Но они хотя бы не пошли на оружие для Украины против нас же.

**Г** Гуляйполе - бывшая столица и родина Нестора Махно, которую Российская армия под занавес года освободила в Запорожье с налета - красиво и лихо. Город маленький, но важный тем, что с его взятием станет безопасней наш сухопутный коридор в Крым. Сейчас его ширина под 100 километров, хотелось бы побольше. Все к этому идет.

**Д** Дело Долиной - стало самым скандальным и нервным, за которым следила вся страна. Потому что «схема Долиной», продавшей квартиру в Москве за 112 миллионов рублей и отсудившей ее назад под предлогом «меня заставили мошенники», так понравилась бабушкам-одуванчикам и стоящим за ними черным риелторам, что без жилья и денег остались 3 тысячи честных покупателей. Часто с детьми, влезших в ипотеку. Рынок вторички застыл (во всех смыслах) в изумлении: а так можно было? И лишь Верховный суд вернул все с головы на ноги - артистка освобождает квартиру. Схема прикрыта.

# Как мы прожили 365 дней: От зумеров до Украины

Артур НОВОСЫЛЬСКИЙ/  
Агентство городских новостей «Москва»

**Е** Единый учебник истории, появившийся в 2025-м, отменил миф о России как стране с непредсказуемым прошлым. Раньше наши школьники учились по 54 разным учебникам истории, где, например, Сталинградской и Курской битвам вместе было уделено всего полстраницы (!), а Перл-Харбору и сопротивлению во Франции 6 (!) страниц. Мы сами убивали свою историю и своих героев, превознося чужих. Спасибо, что исправились.

**Ж** Жириновский обогнал по точности пророчеств Вангу и Нострадамуса, предсказав и закат Европы, и раскол НАТО, и войну в Иране, и обман Западом Украины, и уход от нее все новых территорий... При жизни Вольфовича слушали с улыбкой, а теперь - офигевая: откуда он все знал?

**З** Зумеры - оказались поколением, которого мы не знаем, свалившимся с другой планеты и заявившим о себе в 2025-м. Ну, это было как встреча с марсианами. Даже язык у них свой: кринж, краш, вайб, абьюз и чилить... Просто они не застали Советский Союз (родились с 1997-го по 2012-й), у них ноль по нему ностальгии, зато с пеленок в смартфонах и соцсетях. Они ими дышат. День без интернета для зумера - шок, а просьба начальства о переработке - тирания и повод идти к психологу. Зато без проблем носят пальто с кроссовками и верят в справедливость. Ничего, скоро они сами станут начальниками и разинут рты от следующего поколения - альфы.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - МОСКВА

Зумеры подсмеиваются над привычкой миллениалов носить носки ниже щиколотки даже зимой. Но сами могут одеваться как угодно, лишь бы было удобно.

По новому учебнику истории школьники наконец-то будут учить одну историю России, а не разные.

**И** Ирано-израильская война шла 11 дней и не стала триумфом западного оружия. Планета, вжав голову в плечи, смотрела на ракетные удары евреев и персов друг по другу, пока хваленый «железный купол» Израиля не превратился в решето. Спасать союзника пришлось Америке. Трамп сбросил на Иран «маму всех бомб» - самые большие в мире боеприпасы, объявив: «Я остановил очередную войну. Седьмую или восьмую по счету». Никто не проиграл, все объявили себя победителями и... молча начали готовиться к новой войне.

**К** Курская область освобождена от украинского вторжения 26 апреля. А до этого были тяжелые месяцы оккупации с грабежом сел и храмов, убийствами мирных жителей и позорными селфи вояк ВСУ на фоне разбомбленной «Пятерочки» в Судже (какие вояки, такой у них и «Рейхстаг»). А потом были героическая операция «Поток», когда наши бойцы по газовой трубе прошли в тыл врагу, боевое крещение наших «настоящих братушек» из Северной Кореи и создание буферной зоны - уже на территории Украины, чтобы обезопасить Курщину от повторения агрессии. А знаете, в чем треш? Киевский режим врет своему населению, что ВСУ еще

«продолжают операцию в Курской области». Это как надо презирать свой народ, чтобы вешать на уши такую дичь.

**Л** Лувр дерзко ограбили среди бела утра, на глазах у публики, спокойно вскрыв «болгаркой» окна и витрины. В принципе, могли бы взять еще и плату с посетителей за селфи на фоне кражи года. Вынесены диадемы и ожерелья французских императриц на 88 миллионов евро. Одну корону - с золотыми орлами и 1354 бриллиантами - даже потеряли по дороге. Ерунда какая. Зато сколько шума и драйва! Через неделю грабителей задержали, но это было уже никому не интересно.

**М** МАХ, хотя на его месте тут мог быть и Маск, и Миндич, и Мирный план Трампа... Но нет, МАХ поставил Россию в тройку государств, имеющих собственный национальный мессенджер. Подобное есть лишь у США и Китая. Это теперь такой же признак суверенитета и продвинутой страны, как когда-то атомное оружие. Естественно, государство о нем заботится и переводит на МАХ все возможное - и домовые чаты, и школьные. Свое дитя всегда ближе.



Shutterstock AI Generator

Человек будет управлять Искусственным Интеллектом или наоборот - вот главный вопрос будущего. Которое уже наступило.

**Н** Нейросети и Искусственный Интеллект окончательно стали будущим Земли - неминуемым, завораживающим и опасным для самого существования человечества. Удержит ли оно ИИ в управлении или электронный мозг станет умнее и подчинит человека? Маск считает, что шансов больше у Искусственного Интеллекта. То же самое чувствует дрессировщик, сунув голову в пасть тигра... А пока нейросети в 2025 году потребовали энергии на свое обучение уже больше, чем Нью-Йорк, и выпили воды больше, чем все человечество из бутылок. То ли еще будет.



Чего мы ждали год назад от 2025-го и что из этого сбылось? Читайте «Алфавит года» от «КП» на сайте





# И от Овечкина до Ына

**Александр Овечкин хранит все свои рекордные шайбы. А «КП» собрала все истории жизни звезды хоккея в отдельной книге.**



Patrick Smith/Getty Images

**С** Старовойт, министр транспорта, застрелился из наградного пистолета, унеся с собой множество тайн, но сохранив честное имя. Колесница антикоррупционных дел вокруг откатов на строительстве оборонительных рубежей в Курском пограничье, довела до ареста экс-губернатора Смирнова и подбиралась к Старовойту. Но министр поставил на этом точку...

А всего за годы СВО на чиновников и военных уровня вице-губернатора, генерал-майора и выше заведено антикоррупционных дел в 3 раза больше, чем за предыдущие 10 спокойных лет. Очищение страны идет не только на фронте, но и в тылу.

**Т** Трамп не устает поражать. Сносит бульдозерами крыло Белого дома, чтоб построить бальный зал, ходит в рейды на уличных гангстеров, заставляет генсека НАТО называть себя «папочкой» и жжет корабли Венесуэлы, но при этом терпеливо мирит Украину с Россией. Хотя мог бы раз двадцать психануть и оттащить Зеленского за шиворот. Дай Бог ему такой энергии и на 2026-й.

**У** Утильсбор введен на ввоз в Россию автомобилей мощнее 160 л. сил. Многие иномарки подорожали сразу на 700 тысяч - 2 миллиона рублей. На самом деле это не только пополнение бюджета. Есть еще пара причин поважнее. Во-первых, прикрытия серого импорта машин, когда даже солидные салоны пригоняли авто на продажу под видом частных лиц. А во-вторых, принуждение иностранных автогигантов переносить производство в Россию. Тот же Китай начал строить свой автопром похожим методом (но ставки были еще более драконовские). И поддержка АвтоВАЗа здесь, пожалуй, лишь в-третьих.

**Ф** Фронт катился в 2025-м в одном направлении - Российской армия каждый день освобождала поселок или город. Иногда по два-три сразу. К осени стало окончательно ясно - это перелом, войска Украины выдыхаются, Европа больше не в силах финансировать и вооружать Киев, как прежде, а Америка просто не хочет. Следующий год может стать либо мирным, либо победным.

**Х** Хакеры и телефонные мошенники вышли на новый уровень. Первые перешли с атак на секретную информацию, к угрозам жизни людей, парализуя больницы и авиакомпании. Вторые украли у россиян еще больше денег - 350 миллиардов (по предварительной оценке) против 295 миллиардов в 2024-м. Поможет ли с этим бороться МАХ? Скорее, как доброе слово и колыт сильнее просто доброго слова, так и здесь - нужна бдительность самих граждан, ну и плюс МАХ.

**Ц** Цены в России росли в два раза (!) медленнее, чем в 2024 году, если смотреть на статистику - инфляция опустилась до 5,6%. Но если смотреть на прилавки - все не так однозначно. Продукты в среднем подорожали вдвое выше официальной инфляции, а импортная бытовая техника и электроника остались на том же уровне (спасибо курсу рубля). При этом зарплаты в России в 2025-м поднялись на 13%, опередив рост цен.

И единственное, что осталось как прежде бесценно, - любовь, семья и мечта. О прибавке к зарплате.

быстрее крылатых беспилотников, запускаемых к нам с Украины. По боевым дронам мы смогли опередить всех. Теперь надо первыми выстроить от них защиту.

**Ы** Ын - кто если не он? Самый отчаянный и бесстрашный союзник. Он лично встречал бойцов, освобождавших Курскую область, а после послал саперов - разминировать отбитые у врага деревни.

А еще ходит с дочкой на концерты певца SHAMAN.



KCNA KCNA/REUTERS

**Ким Чен Ын встретил своих бойцов, воевавших в Курской области, обняв раненых и присвоив звание Героя отличившимся.**

**Ч** Чарли Кирк - молодой консервативный политик убит в США выстрелом снайпера в шею. Запад все глубже сползает к внутренней гражданской войне. Нетерпимость к политконкурентам заставляет Европу открыто фальсифицировать выборы в Молдавии, как перед этим в Румынии, и грозить запретом самым популярным в народе партиям типа «Альтернативы для Германии». Потому что они против безудержной миграции и за дружбу с Россией. Эти гайки должно сорвать. Европа будет свободной. Может, уже в 2026-м?

**Ш** Шок от коррупционного скандала на Украине погрузил киевский режим в кризис, сравнимый только с временами майдана-2014. Прослушка в квартире «кошеля Зеленского» Миндича, там, где установлены золотые унитазы, на которых сживал сам пан-президент, выявила воровство верхушки украинских властей на строительстве защиты энергетики страны от воздушных атак. В итоге? Деньги украдены, энергетика беззащитна, города без света, Миндич сбежал в Израиль, глава офиса президента Ермак отправлен в отставку, а Зеленского принуждают к миру, обещая выложить прослушку воровства теперь уже в оборонной сфере. И ведь выложат.

**Щ** Щит от дронов появился в России в виде резервистов, которые теперь призываются на сборы и дежурят на защите важных объектов от атак беспилотников. Исключительно в своих регионах. А еще испытываются дроны-перехватчики, которые дешевле и

**Э** Элита СВО становится элитой России. Только в 2025-м 870 участников спецоперации избрались в органы власти всех уровней. Это в 2,6 раза больше, чем в 2024 году. А в наступающем 2026-м они будут штурмовать (в политическом смысле) Госдуму - ведь осенью нас ждут выборы в парламент страны. Пусть у них все получится.

**Ю** Юбилей «Комсомолки»: любимой газете страны в 2025-м исполнилось 100! Теперь это целый медиахолдинг с крупнейшим в России новостным сайтом KP.RU и одной из ведущих радиостанций - Радио «Комсомольская правда». Мы все такие же молодые и горячие, как «комсомольцы» 1920-х или 1970-х. А президент Владимир Путин наградил коллектив «КП» орденом Почета - первым российским и шестым на знамени издания. Они все - на нашей обложке, все помним и всеми гордимся.

**Я** Ялта как новая встреча лидеров «стран-победительниц» для установления нового миропорядка стала казаться неизбежной. И может произойти в 2026-м. Кто они и кого победили? Явно Россия, США и Китай, которые должны обуздать силы, сталкивающие их в третью мировую войну. После мирного договора по Украине такая встреча очень логична и вероятна.

И ее точно не было бы, не добейся русский солдат перелома на СВО в 2025-м.

**О** Овечкин побил «вечный» хоккейный рекорд, забросив больше 900 шайб в матчах НХЛ и объявив ревущему стадиону в Америке: «Русские, мы сделали это, да!» «Комсомолка» выпустила книжку «Звезда по имени Ови», а наш журналист съездил в далекое мордовское село Шокша, откуда корни великого спортсмена по маме (а она - олимпийская чемпионка по баскетболу), и увидел, как там ждут «нашего Сашку», который «в деда пошел - большой и добрый» и однажды приедет на малую родину в гости. Он ведь сделает это, да?

**П** Парад Победы - главное событие в России в 2025-м. Потому что не только напомнило сошедшему с ума миру, кто победил Гитлера, а кто ему прислуживал. Но и собрало на Красной площади лидеров почти 30 государств - прообраз антифашистской коалиции XXI века. А по брусчатке перед ними прошагали герои СВО - бывшие новых нацистов прямо сегодня.

**Р** Рубль стал приятным удивлением года и самой успешной денежной единицей в мире, подорожав абсолютно ко всем валютам. А к доллару укрепившись на головокружительные 45%! И это несмотря на 19 пакетов санкций от Европы. И «мега-убойных» санкций от США. Невзирая на падение цен на нефть... Секрет оказался прост - наши богачи теперь боятся выводить капиталы за границу. Окажется, всего-то и надо было...



«Комсомолка» спросила своих известных всей стране военкоров - Александра Коца и Дмитрия Стешина: ребята, что вам врезалось в сердце в этом году на фронте? Что поразило? Выньте, поделитесь. Получились два удивительных по силе откровения. Это надо читать и помнить - каким был 2025-й в окопах.

## Курский Рубикон

Александр КОЦ

- Труб было три: одна - рабочая, через которую в сторону Украины качался газ, две - резервные, но под давлением. Нужно было выбрать одну и начать газ из нее стравливать, - бывший глава Суджанского района Курской области Александр Богачев на моей кухне с улыбкой вспоминал начало легендарной операции «Поток». - И представляешь, мы вечером откручиваем краны, утром приезжает аварийная служба и закручивает обратно! Предупредить-то никого нельзя - операция секретная. Так и играли в кошки-мышки. Аварийщики в какой-то момент все вентили поснимали, пришлось скручивать с соседней трубы. А через месяц мне зять-газовщик говорит: «Украинская ДРГ у нас орудует. Хочет трубу взорвать, но мы бдим!»

Так начиналась новая жизнь Александра Богачева. В начале вторжения Украины в Курскую область он вместе с замом вывозил из Суджи мирных жителей. Даже когда в городе уже появился противник. В ноябре 2024-го он пал жертвой интриг - экс-губернатор Смирнов уволил его, пытаясь спустить пар в закипающем котле народного недовольства. Беженцы тогда требовали жилищные сертификаты, Богачев их дать, конечно, не мог. А губернатору надо было «перевести стрелки».

Через три дня уволили его самого. И потом арестовали. А Саша Богачев подписал контракт и ушел в бригаду «Ветераны». Как местный он принимал прямое участие в подготовке известной теперь операции «Поток», которая сыграла огромную роль в освобождении Курской области.

Я прошагал вслед за штурмовиками от Ольговского леса до Беловод Сумской области, от Снагости до Малой Лок-

# Год освобождения

В 2025 году российские войска добились серьезных успехов

- Территория РФ до 24 февраля 2022 г.
- Территория, освобожденная к 2024 г.
- Территория, освобожденная в 2025 г.
- За эти города сейчас идут бои.



## Штурмовик теперь - юноша бледный

Дмитрий СТЕШИН

Год 25-й перевернул все представления о военных действиях, вывернул микросхемами и мозгами наружу. Слом вышел настолько тотальный, что никто пока не брался переписывать военные Уставы - новое не осмыслено до конца, оно лишь ломает пересохшую корку донецкого чернозема и лезет к солнцу, на высоты до 300 - 500 метров. Именно там разворачиваются основные сражения нового этапа СВО. В «малом небе».

Никто не заметил толком, как штурмовиком стал не ражий дядя с пудовыми кулаками - на загровке станковый гранатомет, в одной руке РПГ, в другой АК, в зубах нож - «финка НКВД», разумеется, купленная по промокоду у любимого военблогера. Штурмовик теперь - юноша бледный, со взглядом не горящим, а прожигающим насквозь. Пальцы у него тонкие, как у пианиста, порхают над стиками пульта управления. Семь танков и две немецкие самоходки выбил этот юноша за три часа под Красноармейском.

И если противник еще может как-то вынести присутствие штурмовика старого образца, то по юношам этим «летит все» - от «натовского» калибра 155 мм (350 тысяч один снаряд, если в рублях), до «золотых» ракет от «Хаймерса». Все прекрасно понимают: если мальчишки с пультами и 3D-очками не обрежут врагу логистику, то и штурмовые группы никуда не пройдут. И «мавики»-разведчики, сопровождающие наших штурмовиков старого образца, стали для них ангелами небесными о четырех крылах-винтах со всевидящим оком под пластмассовым брюшком. Проведут, прикроют, сбросят батарею для рации, палку колбасы «Киевская» донецкого мясокомбината, шоколадку, бутылку воды, записку от друзей и командиров...

Все переменял год 25-й. Превратил «дороги смерти» в «дороги жизни». Исчезли с обочин десятки горелых машин, вместо них появились группы зенитчиков, «ПВО малого неба». Я ездил по этим коридорам, затаенным сетями. Нырнул в этот тоннель, возвращаясь из Красноармейска, и горячо благодарил тех безвестных, кто это придумал и сделал, не смотрел безучастно, как корчатся раненые в пылающих машинах. Не нашлось безучастных ни здесь, в Донбассе, ни ТАМ, в столичных штабах.

Штабы много ругали в минувшем году - за медлительность. Требовали скорее свести пилотов «малого неба» в роты и батальоны. Объявить громко о создании нового рода войск, догнать противника - он подсуетился раньше. Но Москва медлила и помалкивала, выбрав самый честный и рациональный путь.

Конечно, можно было сразу сказать: «Мы создали войска БПЛА, вот фотоотчеты, наслаждайтесь!» А можно начать с реальности, с подготовки технарей, которые берут на себя процентов 50 работы «малой авиации» - чинят дроны, паяют антенны, «разгоняют» аккумуляторы. Потом нужно было собрать в эти войска тех, у кого глаза горят при виде «птичек». Подключить «народный ВПК», чтобы слезть с китайской технологической иглы. Ну, начать слезать.

Вот так и сделали. И лишь потом объявили: «У нас новый род войск!» И вот этот момент - сначала дело, потом красивый доклад - и был главным и невиданным. Мы успели позабыть, что так бывает. Год напомнил, спасибо ему.

ни, от горькой безнадёги отступающего до задорного куража уверенно идущего вперед. Здесь кристаллизовалась вся Россия - воюющая, спасающая, помогающая, сочувствующая. За Курскую область отдавали жизни комбат 9-го полка из Калининграда Сергей Чебнев и командир отряда «Тигр» из Владивостока Сергей Ефимов. Вражескую оборону взламывали морпехи Черноморского и Тихоокеанского флотов, десантники Тулы и Уссурийска. Шесть героев тех моих репортажей (включая военкора Евгения Поддубного) были удостоены высшего звания. Один - посмертно...

Но еще больше было негромкого мужества обычных русских мужиков, в погонах и без оных. Саша Богачев, шагнувший из кабинета чиновника в блиндаж добровольца, недавно подписал свой третий контракт.



Только что освобожденный город Димитров. Дед Мороз, отмененный на Украине, возвращается.

Оккупация родной области стала для него Рубиконом, за которым уже невозможно вернуться к прежней жизни. Он пробовал.

И, кажется, в этом году вместе с освобождением Курщины осознание переиженного в 2022 году Рубикона пришло к тем, кто еще надеялся, что «вот сейчас договорятся и будет как раньше». Не будет. Спасибо за это русскому солдату, который с каждым километром отвоеванной земли приближает нас к настоящей «прекрасной России будущего».



Самые свежие новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца



Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина





# На сибирячку оформили 13 сим-карт без ее ведома

Виктория КУДАЕВА  
(«КП» - Иркутск)

Об этом Юлия Макарова узнала случайно, получив подозрительное письмо.

Конец уходящего года принес 32-летней Юлии Макаровой Ангарска неприятный сюрприз. Тем вечером Юлия занималась повседневными делами. Вдруг заметила письмо от портала «Госуслуги» с пометкой: «Абонентский договор подписан»...

Сибирячка удивилась.

## ПРОБОВАЛА ЗАБЛОКИРОВАТЬ - НЕ ВЫШЛО

Открыла письмо: там говорилось, будто я подписала договор с новым оператором сотовой связи, и был указан номер якобы моей сим-карты, - рассказывает Юлия Макарова. - До этого услугами этой компании я никогда не пользовалась.

Решив, что это ошибка, Юлия решила перепроверить информацию. Она зашла на портал «Госуслуги» в раздел «SIM-карты». К своему изумлению, обнаружила, что кроме основного номера, привязанного к профилю, отображается дополнительный - тот самый, указанный в уведомлении.

Попробовала заблокировать его, но система выдавала ошибку, ссылаясь на технические сбои, - поясняет Юлия. - Тогда обратилась к виртуальному помощнику портала. Бот уверял, что про-

## ЭКСПЕРТНО

Владимир УЛЬЯНОВ, специалист по кибербезопасности

## «Регулярно проверяйте зарегистрированные SIM-карты»

Способов, как персональные данные могут оказаться в руках мошенников, много. Среди них: потеря документов, фишинговые атаки и даже недобросовестные действия сотрудников организаций, обрабатывающих такую информацию.

Как обезопасить себя? Важно регулярно проводить проверку всех зарегистрированных на свое имя SIM-карт. Это можно сделать, воспользовавшись сервисом портала «Госуслуги», где отражены все телефоны, официально числящиеся за вашим именем.

Кроме того, обращайте внимание на SMS-сообщения, особенно содержащие подозрительные запросы вроде неоплаченных задолженностей или требования оплатить несуществующие штрафы. Такие уведомления могут служить сигналом о том, что ваши личные данные были использованы третьими лицами.

Также дополнительно рекомендуется воспользоваться услугой самозапрета на кредиты и активировать запрет на выпуск новых SIM-карт без вашего согласия. Эти действия снизят вероятность попадания ваших персональных данных в чужие руки.

Проблема известна специалистам и скоро будет устранена. Я разволновалась, поэтому отправляла повторные заявки на блокировку, а затем дозвонилась на горячую линию.

## КРЕДИТОВ, К СЧАСТЬЮ, НЕТ

По телефону горячей линии рекомендовали срочно связаться с самим оператором и расторгнуть договор.

На следующий день Юлия поспешила в ближайший салон связи.

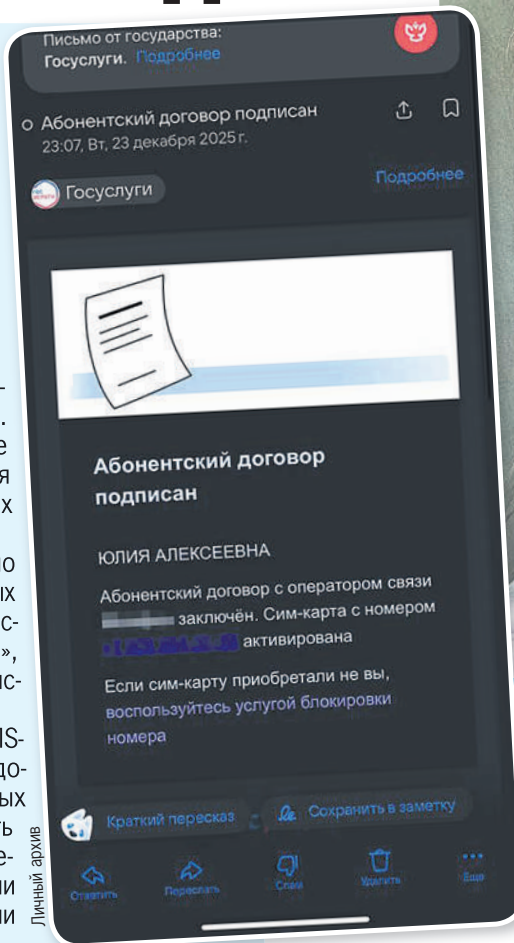
Сотрудник начал проверять мои данные в базе. Как вдруг сообщает: «Так у вас не один номер. Их 13!». Я не поверила. Он еще уточнил, мол, это точно не ваши? Я ответила, что я не настолько общительный человек...

Сибирячка написала по каждому номеру телефона

заявление о непричастности к заключению договора. Как сообщили Юлии в салоне связи, все указанные сим-карты были оформлены в Московской и Самарской областях, причем датированы одним днем - 2 декабря. Непонятно, почему уведомление пришло только спустя три недели, и кто смог оформить такое количество сим-карт на ее имя.

Я крайне ответственно отношусь к безопасности своих данных, - рассказывает Юлия. - Никогда не переходила по сомнитель-

ным ссылкам, никому не сообщала пароли и секретные коды. После случившегося сразу сменила пароль на портале «Госуслуг», установила запрет на оформление сим-карт и самозапрет на кредиты. Заказала свежую выписку по кредитной истории - к счастью, она чистая! А затем объездила салоны других операторов, проверила, нет ли там договоров на мое имя. К счастью, нигде ничего лишнего не нашлось. Теперь буду еще строже следить за своими персональными данными.



Личный архив

Юлия установила самозапреты на кредиты и новые SIM-карты.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск

## А В ЭТО ВРЕМЯ

## «Код не называла, а деньги пропали»

Ангелина ОГЕР

## Иркутянка стала жертвой мошенников, сделав интернет-заказ.

42-летняя Елена из Иркутска решила заказать подарки к Новому году близким - оформила заказ через популярный маркетплейс. Как все сделала это и забыла, ожидая, когда товары доставят. А утром 30 декабря ей пришло СМС с кодом подтверждения от маркетплейса. Женщина удивилась, но решила, что это сбой, значения не придавала. С тем самым кодом ничего не делала - не передавала третьим лицам, сама никуда не вводила.

А через некоторое время, когда пошла в магазин, открыла банковское приложение. И обомлела! С баланса исчезли 20 тысяч рублей.

Я сначала решила, что это ошибка. Но потом вспомнила то странное сообщение... - рассказывает сибирячка.

Зайдя в приложение маркетплейса, она увидела еще один неприятный сюрприз: с цифрового кошелька исчезли пять тысяч рублей. А в истории заказов оказались покупки, которые она не делала, да еще и с доставкой в другой город.

Елена мгновенно заблокировала карту. И вовремя: через несколько минут система автоматически отклонила еще одну попытку списания - на 23 тысячи рублей.

Дочь сказала, что это взлом. Я вообще не понимала, как такое возможно, - вспоминает женщина.

Она написала в поддержку маркетплейса, указала суммы и номера «чужих» заказов. Там пообещали разобраться, но попросили подождать. Параллельно Елена написала заявление в полицию.

Дiana ИВАНОВА



Часть денег жертве все-таки удалось вернуть.

Там ей объяснили, что для возврата части средств нужно провести несколько операций: пополнить цифровой кошелек и изменить адрес доставки, чтобы «чужие»

товары вернулись на склад. Тогда деньги тоже автоматически откатятся.

Но впереди - Новый год, время поджидает, нервы на пределе.

Когда Елена уже возвращалась домой, ей пришло сообщение от поддержки маркетплейса: подозрительные заказы отменены. Часть денег - те самые 5 тысяч - вернули сразу. Остальные средства обещали вернуть после завершения внутренних проверок.

Главное, что все остановили вовремя. А то бы осталась без копейки под Новый год, - говорит Елена.

Как такое могло произойти? Когда Елене задавали в полиции вопросы, она вспомнила, что заходила в некоторые каналы в мессенджерах. Вероятнее всего, переходя по подозрительным ссылкам, и дала аферистам доступ к своему телефону.



Мария БЕРК

**Поразившие россиян ситуации с недвижимостью в других странах - обычное дело.**

«Казус Долиной», который, к счастью, благополучно для добросовестных приобретателей жилья разрешил Верховный суд, заставил вспомнить о том, что и за границей проблем с недвижимостью хватает. Причем на судебные тяжбы могут уйти долгие годы, а порой и закон устроен так, что он - на стороне захватчиков недвижимости.

## С ВЕЩАМИ НА ВЫХОД

80-летняя мексиканка Мария Эухения Касильяс жила на пенсии в собственном доме в Мехико. В 2017 году к ней ворвалась банда из десяти человек. В лицо Марии тыкали контрактом купли-продажи дома с якобы ее подписью, выкинули все вещи женщины и ее саму на улицу.

Пока мексиканка обращалась в полицию и суд, захватчики успели перепродать дом. Владелица так и не дождалась справедливости, умерла. Собственность до сих пор не возвращена ее семье.

В этом году в штате Мехико была подана 1901 (!) жалоба по аналогичным поводам. По статистике, лишь троем из десяти потерпевших удастся вернуть имущество.

Схемой рулят коррумпированные нотариусы, которые удостоверяют фальшивые договора, и чиновники, которые регистрируют их в госреестре. А порой у «ответственных лиц» просто не хватает компетентности, чтобы распознать фальшивки.

В ход у мошенников идут и фиктивные бумаги о наследстве, и несуществующие судебные решения. А уж когда их право удостоверено в реестре, для потерпевших начинается жуткая волокита...

В этом году власти Мехико ужесточили максимальное наказание за квартирные мошенничества - с 10 лет тюрьмы до 22 лет. Но афер пока меньше не стало.

## ЗАНИМАЙ И ВЛАСТВУЙ

В Испании прижился новый термин «окупасы», от осураг - «захватывать». Занимают чужое жилье (пустующие дома, квартиры, чьи владельцы могли просто уехать в отпуск) малоимущие, чаще всего мигранты. Год назад в Испании зафиксировали 16 500 случаев захвата недвижимости.

После кризиса 2008 года в Испании действует закон о защите уязвимых слоев, прежде всего от выселения из-за арендной неуплаты. У собственника есть только 48 часов с момента обнаружения



Личная страница Кэти Перри в социальной сети

# Дело Долиной - еще цветочки

окупасов, чтобы вызвать полицию и выселить их.

Если срок упущен, решить вопрос возможно лишь через суд, который даст санкцию полицейским и приставам. Но если в захваченном доме поселились беременные женщины и дети, любые силовые действия со стороны полицейских - под запретом. А смена замков, попытки забрать вещи для владельца уголовно наказуемы...

Москвичка Ирина Ковальчук год назад арендовала в Барселоне помещение под арт-студию, сделала ремонт. Осенью она уезжала, а вернувшись, обнаружила: замки взломаны, окна закрашены, а внутри - десяток незнакомцев восточного типа. Две семьи окупасов с детьми заявили: «Мы будем здесь жить».

Полиция лишь развела руками. Ирина позвала друзей, чтобы плотно побеседовать с непрошеными гостями. Окупасы согласились уйти... за 7000 евро.

- Я торговалась, но все равно сумма вышла огромная, - признается девушка.

После себя окупасы оставили мусор, поврежденную мебель, унесли бытовую техни-

ку и дорогие инструменты. Позже один из захватчиков позвонил Ирине и нагло попросил... пароль от украденного из студии мобильного: «Я съезвила, что скажу, если он даст мне 7000 евро».

Весной испанские суды обязали рассматривать дела о захвате недвижимости за 15 дней (раньше процессы шли годами). Но судьи настолько перегружены текушкой, что соблюдать этот срок не могут. К тому же окупасы затягивают процессы как могут.

## АРЕНДНЫЕ КОЧЕВНИКИ

В Германии самая распространенная мошенническая схема получила название Mietnomaden - «арендные кочевники». Арендатор заключает официальный долгосрочный (это у немцев стандарт) договор и первые пару месяцев исправно платит за квартиру. А затем прекращает оплату и отказывается съезжать.

Немецкие законы защищают граждан, для которых выселение создаст «тяжелые социальные последствия». В эту категорию заносят пенсионеров, безработных, семьи с детьми, мигрантов.

На этом поместье Карл Уэсткотт (на фото ниже - с семьей) хотел наварить \$3,7 млн.

Кэти Перри хотела жить в особняке с Орландо Блумом, но, пока шли тяжбы, актер ее бросил.

Личная страница героя публикации в социальной сети



Пока идут разбирательства, «кочевник» может 2 - 3 года жить в квартире бесплатно. А «коммуналку» тем временем обязан платить арендодатель.

В Берлине были случаи, когда человек оставлял за собой долги на десятки тысяч евро у разных собственников, пользуясь поддельными справками о высоких доходах и рекомендациями фиктивных поручителей.

Работающий в Германии юрист Михаил сдал квартиру мигранту, а тот довел дом до ахового состояния.

- Увы, то, что он убил квартиру, - не повод для быстрого выселения. Главное, что он исправно платит. Мы подали в суд, но такие дела могут рассматривать больше года, - признает юрист. - Часто суды отказываются выставлять на улицу таких недобросовестных жильцов.

## КАРЛ У КЭТИ УКРАЛ ДОЛЛАРЫ

Американская поп-дива Кэти Перри в июле 2020 года подписала договор о покупке за \$15 млн роскошного особняка в курортном Монтесито в Калифорнии. Продавец - 81-летний ветеран армии США и основатель сверхдоходного бизнеса по доставке цветов Карл Уэсткотт.

Дом он купил лишь двумя месяцами ранее, чтобы перепродать: цены на жилье та-

кого типа в пандемию сильно росли.

Буквально через неделю после сделки, на которой он собирался заработать \$3,7 млн, Уэсткотт потребовал ее отменить, заявив, что был недееспособен из-за сильных обезболивающих, операции на спине и обострения болезни Гентингтона (наследственное нейродегенеративное заболевание, диагностированное у него в 2015 году).

На тот момент Кэти внесла за дом лишь задаток в размере \$450 000, который ветеран хотел вернуть и получить домиком обратно. Хотя Карл клялся и божился, что особняк был мечтой всей его жизни и он только и мечтает туда возвратиться, хитрый дедушка просто решил продать недвижимость еще дороже.

Перри сделку отменять отказалась. Суд шел четыре года и в конце концов встал на сторону певицы: пусть заплатит Карлу, что должна по договору, и забирает дом.

Дееспособность Уэсткотта подтверждалась тем, что он нанимал опытного риелтора для продажи дома, сам активно вел переговоры по сделке, рассматривал несколько предложений от покупателей. Среди которых, кстати, была экс-жена Шварценгера Мария Шрайвер - но она предложила лишь \$13,5 млн...

Жадность вышла миллионеру боком: ему пришлось еще и компенсировать Перри ущерб - потерянный доход от потенциальной аренды, ремонт (за эти годы подвал был затоплен, на крышу упало дерево и так далее) и судебные издержки. В ноябре судья обязал бизнесмена выплатить Кэти \$1,8 млн.



Кадр видеосъемки

Несчастливая Мария Эухения (слева) после захвата дома.





15 января 2026 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА



№ 01 (216)

На дворе - январь, но мы продолжаем подводить итоги 2025 года. Так, в гостях на Радио «Комсомольская правда» (91,5 FM) побывал митрополит Иркутский и Ангарский владыка Максимилиан. Полную версию беседы можно найти на сайте [radiokp.ru](http://radiokp.ru), а для наших читателей мы собрали самые интересные и важные моменты встречи.

**- Какие факты биографии повлияли на то, кем вы стали сегодня?**

- Я - иркутянин, моя семья из Иркутска-II. Все мои бабушки, дедушки, родители, дяди - заводчане. Поэтому у меня было советское иркутское детство: школа № 12, музыкальная школа, спортивная секция, бассейн. Затем, как большинство, наверное, мальчиков Иркутска-II, я поступил в авиационный техникум, который успешно окончил. Специальность - роботы и манипуляторы, тогда это было новым направлением. Затем поступил в наш технический университет на кибернетический факультет, в 1995 году окончил, работал в Иркутском аэропорту инженером-программистом.

Первый раз в сознательном возрасте в храм я попал примерно в 15 лет, тогда у нас была экскурсия по городу, и нас привезли в Знаменский монастырь. Тогда я даже шага не мог сделать - мне стало так жутко. А с 1998 года я здесь нахожусь неотлучно и живу до сих пор.

**- Как же произошел этот переход из одной ипостаси в другую?**

- На самом деле Господь слышит все наши искренние мысли, чувства, желания. И когда человек о чем-то искренне внутри себя говорит, то Господь принимает заданность и начинать выстраивать это в жизни, независимо от тебя и незаметно.

В возрасте 20 лет я стал прихожанином. Просто у меня было такое чувство и желание примириться с Богом. Понятно, что это был непростой путь. В определенный момент я подумал о том, что программистов на свете много, а молодежи в церкви как-то мало. Пойду-ка я. Как Бог благословит, так и буду делать. И вот я с зарплаты 6 тысяч рублей тогда, как сейчас помню, перешел на оплату 600 рублей. И я стал заниматься газетой, был помощником батюшки в Михайло-Архангельском храме в Новоленино. Видимо, Господь как-то избирает нас, смотрит, кто по своим талантам, характеру и прочему способен понести эту ношу и кто лично согласен. Я внутри себя согласие проявил, Господь сказал: «Хорошо».

**- Есть ли у митрополии Иркутской области свои особенности?**

- Русская православная церковь делится на епархии, с недавних времен - на митрополии. То есть митрополий в России примерно столько же, сколько субъектов Федерации. Митрополия делится на несколько частей. В Иркутской - три епархии, три части. Митрополит находится в главной епархии, он ее возглавляет, а также участвует в



Владыка  
МАКСИМИЛИАН:

## Никто не запрещает говорить с Богом напрямую

жизни всех епархий региона опосредованно, хотя каждый епископ епархии напрямую подчиняется патриарху.

Можно сказать, в историческом контексте у Иркутской митрополии большая заслуга. Потому что весь восток нашей страны в церковном отношении чаще всего возглавлялся из Иркутска. В октябре я вернулся с Аляски. И там меня принимали как представителя материнской церкви.

**- В XIX веке, в XVIII веке миссионерство несло свет, просвещение, культуру. А сейчас миссионерство тоже существует?**

- Да, но другое. Потому что сейчас средства массовой коммуникации дают любому человеку возможность ознакомиться с евангельской истиной. Сейчас миссионерство больше направлено на внутреннее, на тех, кто пришел когда-то в церковь, крестился, но не пребывает там в своем сознании. Сейчас опять нужно идти к этим людям, чтобы объяснять, для чего они живут, в чем смысл жизни. Потому что часто человек настолько поглощен миром, что не может из этого вырваться.

**- Обязательно ли верующему человеку посещать службы в храме? Ведь можно говорить с Богом напрямую.**

- Никто не запрещает говорить с Богом напрямую. Наоборот, это даже приветствуется. Просто сам себе человек не является критерием, что хорошо, что плохо. А ведь знания о мире, о духовном мире, в общем-то, довольно подробно классифицированы. Если человек поверил в Бога и в свою вечность, то он старается так выстроить жизнь, чтобы достичь того вида и образа, чтобы попасть к Богу. Церковь для этого и создана, чтобы помогать

Митрополит Иркутский и Ангарский, глава Иркутской митрополии Русской православной церкви побывал в гостях на Радио «Комсомольская правда».

каждому человеку преображаться здесь по слову Иисуса Христа.

**- Очень много священников сегодня находятся «за ленточкой». Участвует ли в этом Иркутская митрополия?**

- Да, в Иркутской митрополии, но я больше говорю об Иркутской епархии, есть священники, которые туда ездят. У нас есть синодальный отдел по взаимодействию с Вооруженными силами, он курирует эту тему. Кроме того, Иркутская епархия окормляет военный госпиталь.

**- Часто мы сталкиваемся с таким явлением: едешь летом на Ольхон - люди с православными крестами останавливаются на так называемых бурханах и бурханят. Как к этому относиться?**

- Я согласен, что это есть в нашем обществе. Но это делают люди неверующие. Надо иметь в виду, что в лучшем случае это 5% из крещеных людей, воцерковленных, то есть тех, которые живут верой сознательно. А чаще всего крещеный человек живет несознательно, он по сути своей неверующий или мало верующий. И поэтому в его душе уживается все, что хочешь. Он готов чему угодно помолиться и считает, что ничего не нарушил, не предал ни Иисуса Христа, ни церковь, ни свои обещания. Конечно, это проблема. Это к вопросу о миссии. Мы к таким людям сейчас должны приходить вновь.

Конечно, это грех. Если хочешь добиться успеха, помолись Иисусу Христу - Он во всем мире Бог, хоть на бу-

рятской земле, хоть на африканской. И Он тебе в твоём деле поможет.

**- Нужно ли для молитвы знать специальные слова? Или достаточно просто своими словами к Богу обратиться?**

- Конечно, в течение дня ты молишься постоянно. «Господи, благослови! Господи, помилуй! Господи, прости! Слава Тебе, Господи!» Но почему есть молитвослов, почему есть богослужение? Потому что вера имеет свой канон, свое писание. Нам дается некий камертон в утренних молитвах, вечерних, в молитвах святых людей, которые когда-то их создали. В них есть правильное настроение для человека, дается возможность и домашней молитвы по молитвослову, и богослужения, в котором используется вся догматика. Она зашита в различные формы: в пение, в чтение, в различные молитвословия.

**- Какие у вас отношения со светской властью в Иркутской области?**

- Мы довольно тесно и часто общаемся с представителями всех ветвей власти, с губернатором, мэром, Законодательным собранием. Многие в нашей жизни регламентируются таким образом, что у нас, с одной стороны, есть потребность, а с другой - некая обязанность, миссия. То есть государство в нас тоже нуждается, потому что мы - неотъемлемая часть русской истории, можно сказать один из столпов государства Российского. Поэтому наши отношения очень дружеские.

**- Как вы считаете, у нас достаточно храмов?**

- Конечно, нам нужны новые храмы. Исторические храмы в прежних пределах Иркутска стояли очень часто, а сейчас появились новые микрорайоны, в которых их нет. Храм в шаговой доступности - это большое благо. Ладно, когда человек на автомобиле и сам достаточно молод, он даже специально уедет в какой-нибудь храм за городом. Но пожилая женщина или мама с ребенком - как им ехать? А тут они вышли спокойно, пришли в свой сквер, который вокруг храма, зашли, а там служба идет, где учат добру. В этом нет ничего плохого.

Исторические храмы - замечательные. Это лицо нашего города и региона. И это наша история в том числе, и наша святость. А новые храмы должны украшать новые микрорайоны.

Надежда ИВАНОВА.

## Анекдот от митрополита

КСТАТИ

Попадают в Царствие Небесное священник с женой, которые прожили всю жизнь душа в душу и умерли в один день. Идут по раю и смотрят, как хорошо, как прекрасно. И тут батюшка матушку толкает локтем.

- Ты что, батюшка! Ты же меня вообще никогда не обижал!

- Вот если бы, - говорит, - не твое здоровое питание, мы бы уже давно здесь были.



# Хоккей - дворовый, результаты - чемпионские

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Для тренировки нужно только выйти из подъезда дома.

Оздоровление, физическая подготовка и кузница кадров - все это про дворовый хоккей. Заниматься им можно в каждом районе Иркутска. Сейчас в городе во дворах оборудовано почти три десятка кортов. Пришел из школы, сделал уроки, взял коньки и вперед - на тренировку. Вышел из подъезда и уже на спортплощадке. О возможностях направления, энтузиастах и чемпионах - в нашем материале.

## МЕСТА ДЛЯ КУБКОВ НЕ ХВАТАЕТ

- В нашем вагончике у дворового корта - и кубки, и медали. Уже места не хватает, - рассказывает иркутянин Сергей Шевелев. Его детская команда «Универ» по хоккею с мячом - одна из самых титулованных в городе среди дворовых сборных. Год назад на XV Кубка мэра Иркутска по хоккею с мячом среди детских дворовых команд «Универ» обошел соперников в возрастной группе игроков 2012 года рождения и младше. В финале противник был очень серьезный, также многократный призер различных турниров - «Юность» из Октябрьского округа Иркутска. «Универ» сразу захватил инициативу, но победа далась нелегко. В том числе, из-за яркой игры вратаря соперников Даниила Чубенко, признанного лучшим голкипером турнира. Основным творцом успеха «Универа» оказался сын Сергея Шевелева - Михаил, ставший лучшим бомбардиром этих соревнований и отправивший в ворота противников 32 мяча по ходу Кубка. Итоговый счет финального матча - 3:2 в пользу «Универа».

## ЗАКАЛКА ДЛЯ ЖИЗНИ

- Мы тренируемся шесть раз в неделю, а по воскресеньям - соревнования, - обозначает трудный график Сергей Шевелев. По его словам, сей-

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

## ДАТА

8 марта (20 марта по новому стилю) 1898 года в Санкт-Петербурге на Северном катке на Каменноостровском проспекте состоялся первый матч по хоккею с мячом по утвержденным правилам. Организован он был Петербургским кружком любителей спорта. Правила напоминали футбольные, однако играли клюшками. Этот день считают официальным днем рождения хоккея с мячом в России.

час на постоянной основе занимается двадцать ребят, а еще есть те, кто приходит от случая к случаю. Все зависит от цели - кто-то по полной программе увлечен хоккеем с мячом, для кого-то активное времяпрепровождение или способ отвлечься от гаджетов.

- Среди моих воспитанников есть как игроки в хоккей с мячом высокого уровня, так и те, кто для себя выбрать в последствии совершенно другую профессию - военные, врачи, психологи, педагоги, - делится Сергей Шевелев. Но многие добились очень высоких результатов в своем деле и говорят, что помогла в этом спортивная закалка, которую они получили здесь - на дворовом корте.

Мечта всех атлетов - золотая медаль.

Занимаются не только мальчишки, но и девчонки. В качестве примера Сергей Шевелев приводит историю Марины Кухтиной. Она начинала тренироваться именно под его руководством, а потом попала в состав женской команды по хоккею с мячом «Рекорд». Дальше - больше. Она - мастер спорта, чемпионка России, серебряный призер Кубка России и Первенства России по хоккею с мячом.

## БОЛЬШЕ КОРТОВ

Тренировки на дворовых кортах для детей - бесплатные. Коньки и прочая амуниция - забота родителей. Поддержание арены в хорошем состоянии - общая задача. Сергей Шевелев рассказывает, что самый первый каток больше четверти века назад залил для своих детей на пустыре. Она оказалась востребованной окрестной ребятней. Тогда обратились в администрацию с проектом, удалось получить финансирование и при помощи родителей построить деревянную спортивную коробку.

## КУДА ИДТИ

### Адреса

Бесплатные хоккейные корты открыты в разных районах Иркутска. Вот некоторые адреса:

#### СВЕРДЛОВСКИЙ ОКРУГ:

- ✓ мкр. Университетский, 87;
- ✓ мкр. Первомайский, 76;
- ✓ ул. 4-я Железнодорожная, 44;
- ✓ мкр. Юбилейный, 8.

#### ЛЕНИНСКИЙ ОКРУГ:

- ✓ ул. Куликовская, 9;
- ✓ ул. Тельмана, 53;
- ✓ ул. Центральная, 15;
- ✓ мкр. Березовый, 105;
- ✓ ул. Баумана, 176.

#### ПРАВОБЕРЕЖНЫЙ ОКРУГ:

- ✓ мкр. Зеленый, 30.

#### ОКТЯБРЬСКИЙ ОКРУГ:

- ✓ бул. Постышева, 20;
- ✓ ул. Советская, 176.

Когда появилась возможность участвовать в инициативных проектах горожан - подключились к голосованию и получили другой корт, более современный. Здесь обустроено освещение, видеонаблюдение, на поле - универсальное покрытие, установлены баскетбольные кольца и футбольные ворота, имеется волейбольная сетка и помещение для переодевания. Зимой на корте играют в хоккей, летом - в футбол, что позволяет круглогодично оставаться в форме.

Всего в Иркутске - 29 кортов, и на многих есть свой тренер-энтузиаст. А еще десятки юных хоккеистов. Только Кубок мэра ежегодно собирает около 400 спортсменов, а ведь это далеко не все, кто тренируется. В планах - дальнейшая модернизация спортивных объектов, приобретение современного оборудования. Теперь дело за любителями ледовых баталий. Не сидите на диване - присоединяйтесь!



Бенди - это игра не с шайбой, а с мячом.

## ■ КОНКРЕТНО

### Плюсы для детей:

- **ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:** у игроков развиваются выносливость, координация, сила и скорость, укрепляется иммунитет.
- **СОЦИАЛИЗАЦИЯ:** где найти надежных друзей? Конечно, на корте. Общие интересы объединяют.
- **КЛЮЧ К УСПЕХУ:** достижения таких же мальчишек и девчонок становятся хорошим стимулом для личного роста не только в спорте, но и в учебе.
- **БЕЗОПАСНОСТЬ:** оживленная хоккейная площадка - достаточно безопасное место для детского времяпрепровождения. Плюс тренер рядом. Приходят поддержать ребят и родители.
- **ДОСТУПНЫЙ ДОСУГ:** дворовый хоккей не требует значительных вложений, коньки можно купить и подержанные «с рук».
- **СНИЖЕНИЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ:** играть на корте и одновременно посматривать в телефоне не получится. О гаджете придется забыть!
- **ПРИКОСНУТЬСЯ К ЛЕГЕНДЕ:** как ни крути, хоккей с мячом - один из самых популярных видов спорта в истории Иркутска. Дворовый - это одна из возможностей стать частью большого мира оранжевого мяча.



Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Рассказываем  
о бобслее.

# Лед и скорость!

Спорт для смелых - так можно сказать про бобслей. Только представьте, вам нужно разогнать тяжелый болид весом несколько сотен килограмм, а потом, запрыгнув в него, скатиться по ледовому желобу - в моменте скорость может превышать 120 и даже 150 км/час. Так и на автомобиле-то нестись не разрешается, а здесь - ни подушки безопасности, ни ремня. Только ты, боб и лед. В Иркутской области выросло не одно поколение таких смельчаков. Каков путь чемпионов? Расскажем об этом подробнее.

## НА ИЗНОС

Кто из любителей спорта не знает известных бобслеистов, чья биография связана с Иркутской областью? И даже у тех, кто далек от турниров и медальных зачетов, на слуху имя Александра Зубкова. Он дважды мастер спорта, сначала отличился в санном спорте, затем проявил себя в бобслее. В 2014 году именно Александр Зубков был знаменосцем олимпийской сборной России в Сочи. В его копилке - медали самых престижных мировых стартов, в том числе игр четырехлетия. Конечно, этот драгоценный дождь на него обрушился не просто так. В бобслее нужно быть готовым к тяжелым тренировкам. Несмотря на то, что это зимнее направление, улучшать форму приходится круглый год. Летом атлеты проходят общую физическую подготовку, тренируют взрывную силу, качают ноги, бегают. Бобслеисты - универсальные спортсмены. Многие из них приседают со штангой весом 270 килограммов, дотягивая до результатов мастера спорта международного класса по пауэрлифтингу. Бегают они, как чемпионы мира по легкой атлетике. Обязательно должны быть сильными руки. Попробуйте кинуть ядро весом 7 килограммов 200 граммов на 20 метров вперед и на 20 метров назад. Думаете получиться? А для бобслеистов это норма.



Александр Зубков  
на Играх 2014-го года  
был знаменосцем.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

## ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ

Алексей Негодайло - еще один звездный атлет, воспитанник региональной бобслейной школы. Коренной иркутянин, он с малых лет грезил спортивной карьерой. Сначала секция по баскетболу, затем - волейбол, в сво-

бодное время гонял с друзьями футбольный мяч. После школы поступил в спортивный вуз и решил сконцентрироваться на легкой атлетике. Успехи не заставили себя ждать, но оказались не столько значительными, как хотелось бы - мечта была попасть на Олимпиаду. Тогда возникла мысль попробовать себя в бобслее. В 2010-м Алексей прошел отбор в основной состав национальной сборной в качестве разгоняющего. Жизнь показала - это было верное

## ВАЖНО!

### За 60 секунд

С момента разрешающего звукового сигнала у экипажа есть не более 60 секунд, чтобы начать движение. Разгонный участок - 50 метров. На этом отрезке спортсмены бегут рядом с санями, разгоняя их до скорости около 50 км/ч, после чего запрыгивают внутрь.



Александр Зубков  
и Алексей Воевода.

Владимир ВЕЛЕНГУРИН

## ОФИЦИАЛЬНО

### На занятия - с 13 лет!

Программа спортивной подготовки дополнительного образования по виду спорта «Бобслей» ОГКУ ДО СШОР «Школа высшего спортивного мастерства» предусматривает следующее:

На тренировочный этап зачисляются подростки не младше 13 лет. Они должны успешно сдать нормативы по общей физической и специальной подготовке. План набора в группу 6-10 человек. На этап совершенствования спортивного мастерства берут атлетов не моложе 15 лет, имеющих как минимум звание кандидата в мастера спорта. Это 2-4 человека. Для дальнейшей подготовки на этапе высшего спортмастерства нужно быть уже минимум мастером спорта - набор в группу 1-2 человека.

решение. Последовали крупнейшие международные соревнования и громкие победы. Как итог: звание трехкратного чемпиона России, серебряного призера чемпионата мира, победитель этапа Кубка мира и зимних игр в Сочи.

Сейчас Алексей живет в Иркутске, он по-прежнему в спорте, только в другом качестве - открыл собственный клуб.

- Сейчас я занимаюсь любимым делом. Я люблю кроссфит, у меня 6 лет как свой зал, люблю общаться с людьми и тренировать их, - признается иркутянин.

## ДУХ КРЕПЧЕ МЫШЦ

Сегодня в нашем бобслее подросли новые чемпионы. Один из них - Максим Жестянкин, воспитанник областной Школы высшего спортивного мастерства. В этой школе есть такая дисциплина спортивной подготовки как «бобслей». Максим в бобслей пришел уже в 22 года из единоборств. Мастер спорта по джиу-джитсу, он

решил сменить зал на ледяной трек. Говорит, что выбор определила его хорошая предрасположенность к скоростно-силовым упражнениям. Максим - дважды серебряный призер чемпионата России по бобслею в четырехместном экипаже. Свой девиз по жизни он определяет так: «Мой дух в миллион раз крепче любой мышцы». Кажется, что это как раз про бобслей, где слабохарактерным делать нечего.

А вот братчанка Вера Серышева предпочла бобслей санному спорту. На чемпионате России в марте 2025 она завоевала золото в двойке и бронзу в монобобах. До этого была высшая ступень пьедестала почета на Кубке России, а также награды других турниров. Вера делится видео своих тренировок в социальных сетях. Здесь и тренажерный зал, и стадион, и бег, и подъем штанги. Очевидно, что такие нагрузки не каждому под силу. И путь к чемпионству не усыпан розами. К своим сильным качествам спортсменка относит целеустремленность, упорство, дисциплинированность и, что особенно важно, трудолюбие.

## ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

### Зародился 150 лет назад

Швейцарские Альпы почти 150 лет назад. Туристы скучают. Кто-то решает спуститься с горы не на лыжах, а на санях, причем на двух сразу, соединенных вместе для скорости. Это было опасно, но еще и азартно. По легенде именно так родился бобслей. Название происходит от английского «to bob» - раскачиваться. Спортсмены так усиленно раскачивались, чтобы набрать скорость, что это стало названием вида спорта. К 1924-му бобслей уже был включен в программу первых зимних Олимпийских игр. Тогда экипажи были 4-х и даже 5-местными.

В нашей стране бобслей, как ни странно, начал развиваться относительно недавно, позже, чем санный. Только после зимней Олимпиады в 1980 году к нему решили присмотреться. И стартовали, можно сказать, с места в карьер. Через два года в стране появилась первая специализированная трасса, а на Олимпиаде-84 в Сараево в активе нашей страны оказалась первая бобслейная «бронза».





Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Гид по ближайшим склонам  
для горнолыжников.

Погода в регионе этой зимой благо-  
склонна к любителям снежных раз-  
влечений. Снега много, приятных  
зимних деньков немало. Самое то -  
кататься на лыжах. Не случайно, на  
горнолыжках в новогодние каникулы  
было многолюдно. Хотели бы при-  
соединиться к фанатам этого вида  
спорта? Расскажем о существующих  
возможностях.

## ИЗМЕНЕНИЯ К ЛУЧШЕМУ

В первые дни января - на горные  
лыжи! Эту возможность не упустила  
известная иркутянка Наталья Ивано-  
ва, серебряный призер Олимпиады  
в Сиднее по тхэквондо, спортивный

# Вид на Байкал и тренировка!

психолог и тренер. Отмечает, что в  
день, когда она выбралась покататься,  
на склонах в Байкальске был аншлаг,  
особенно - на учебном. Но общее впе-  
чатление от этого не пострадало.

- Я впервые встала на лыжи 20  
лет назад. Каталась в Олхе, потом  
в Байкальске, - рассказывает Ната-  
лья Иванова. - Кто помнит то время,  
знает, что тогда были только бугель-  
ные подъемники. Их еще называют  
«швабры». Причем, не такие как со-  
временные - удобные пластиковые, а

целиком железные, в том числе, руч-  
ка, и сиденье. Уехать - это был целый  
аттракцион. Не все могли удержаться,  
кто-то падал. Сейчас ситуация из-  
менилась в лучшую сторону. Так, на  
восточной трассе горы Соболиной  
работает кресельный подъемник с  
ветрозащитными колпаками. Очень  
быстрый. Лыжи я беру в прокате - на  
этот раз мне выдали модель 2025 года  
выпуска. Причем и ездить не нужно  
далеко - рядом с Иркутском есть та-  
кие возможности!

## ДО ТРАСС РУКОЙ ПОДАТЬ

Ближайший к Иркутску горно-  
лыжный комплекс расположен в  
Олхе. Здесь действуют две основ-  
ные трассы - спортивный, высокого  
уровня сложности, рассчитанный на  
подготовленных лыжников, а также  
туристический, для массового ката-  
ния. Еще одно отличие - дистанция  
освещается и доступна для катания  
в вечернее время, а вот второй спуск  
эксплуатируется только днем. Для  
совсем-совсем новичков есть и не-  
большая учебная трасса протяжен-  
ностью всего 130 метров. Функци-  
онирует своя детская горнолыжная  
школа, где тренировочный процесс -  
круглогодичный: зимой - лыжи, ле-  
том - ролики, велосипед, общефизи-  
ческая подготовка.

Если хочется кататься с видом на  
Байкал, то как вариант можно отпра-  
виться на горнолыжку в Листвянку.  
Здесь для поклонников снежного  
драйва работает кресельный подъем-  
ник, обустроены две трассы разной  
сложности. Если сами кататься не  
хотите, а планируете посмотреть на  
успехи родных и друзей, то можно  
подняться на вершину на подъемни-  
ке или по асфальтированной пешей  
тропе и оттуда проследить за проис-  
ходящим на склоне. При желании  
можно записаться на тренировку с  
инструктором.

Не стремитесь за город? Катайтесь  
в Иркутске. Трасса есть в Академго-  
родке. Правда, со своими нюансами.  
Так, по воскресеньям в час пик здесь  
недоступно катание со своим снаря-  
жением. Администрация комплекса  
отмечает, что так как вместимость  
склона всего около 70 человек - в это  
время он открыт для тех, кто берет  
в прокат оборудование. Со своими  
лыжами рекомендуют приходить в  
выходной до 14:00 или после 17:00,  
либо в будние дни.

## ВАЖНО!

# Ребенок рвется на склон, а вы боитесь?

Психолог объясняет, как  
справится с тревогой.

- Нам всем очень важно чувство-  
вать себя безопасно. Если гово-  
рить о горных лыжах - то страхи  
родителей, связанные с детьми-гор-  
нолыжниками, понятны, - говорит  
семейный психолог Ксения Ильи-  
на. - Одни переживают, что ребенок  
сломает руку-ногу, кто-то боится,  
что сойдет лавина, что застрянет  
на высоте подъемник. По каждому  
пункту страхов стоит задать себе  
вопрос - насколько это реально?  
И что я могу сделать, чтобы ми-

нимизировать риски. Лучше этот  
список сделать письменно - сесть  
и спокойно все записать. Напри-  
мер, куплено качественное защит-  
ное снаряжение, трасса хорошо  
оборудована, с ребенком правила  
безопасности оговорены, тренер  
опытный. Кстати, важный момент -  
выбор наставника. С ним обяза-  
тельно нужно познакомиться, по  
возможности побывать на трени-  
ровке. Это должен быть человек,  
с которым вам, как родителю, ком-  
фортно общаться. Также один из  
способов успокоиться - общение  
с родителями других ребят, кото-

рые давно и успешно занимаются.  
Тревога зачастую возникает тогда,  
когда у нас мало информации. Это  
страх неизвестности. Опыт других  
людей может дать необходимую  
опору, помочь справиться с пережи-  
ваниями. Плюс, когда есть расписа-  
ние тренировок, четкий план - куда  
ехать, когда забирать ребенка, что  
необходимо взять с собой, за что  
заплатить, мозг начинает воспри-  
нимать происходящее как рутинное  
бытовое событие. Появляется ощу-  
щение контроля над ситуацией, это  
снимает тревогу.

Если Вы сами очень хотите встать

на горные лыжи, но также в го-  
лове - много страхов, попробуйте  
справиться с ними, используя  
обозначенные методики контро-  
ля. А еще - не требуйте сразу от  
себя многого. И постарайтесь не  
сравнивать себя с другими - кто-  
то едет лучше или увереннее.  
Вы соревнуетесь с самим со-  
бой. Хвалите себя даже за  
небольшие достижения и на-  
слаждайтесь процессом.  
Ведь в этот момент  
сбывается то,  
о чем вы меч-  
тали.

Занятия  
можно  
начинать  
с самого  
раннего  
возраста.



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



# НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.  
Учредитель - ООО Агентство  
«Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Газета «Новости Иркутска» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области. Свидетельство ПИ № ТУ38-00894 от 27.05.2016 г.  
Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.  
Издатель - ООО Агентство  
«Комсомольская правда - Байкал».  
Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.  
Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

12+



# Весь покрытый плесенью, абсолютно весь...

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Что общего у ароматного сыра с благородной плесенью, хрустящего квашеного огурца и полезного кефира? Все эти продукты - результат работы микроорганизмов. Но те же невидимые глазу трудяги в считанные дни могут превратить батон и кабачки в источник биоугрозы. Одни бактерии синтезируют витамины и укрепляют наши сосуды, а другие производят токсины, способные нанести удар по печени и почкам. Как отличить одно от другого? Разобраться в вопросе нам помог **Захар Чалый, младший научный сотрудник лаборатории энзимологии питания «ФИЦ питания и биотехнологии».**

На самом деле грань между полезной для нас ферментацией и опасной порчей продуктов очень четкая.

Ферментация - это процесс управляемый и целенаправленный. Он добавляет пользы продуктам за счет их заселения благоприятными для нас, людей, бактериями. Так, наиболее полезными будут именно кисломолочные напитки - йогурты, кефир, простокваша. Они обогащены лакто- и бифидобактериями.

**Разные бактерии отвечают за синтез разных полезных веществ в нашем кишечнике. Например, они производят короткоцепочечные жирные кислоты, которые являются топливом для клеток кишечника, и даже синтезируют некоторые витамины группы В, которые мы сами производить не умеем и должны получать извне.** Все это прямо или косвенно поддерживает важное для нас здоровье сосудов, а значит, и открывает прямую дорогу к долголетию.

А вот порча - это неконтролируемое заселение продукта вредными и опасными для нас микроорганизмами.

Если мы употребляем заплесневелую еду, то ставим себя под удар целой батареи микробных токсинов. Последствия могут варьироваться от легкого дискомфорта до серьезных отравлений и болезней.

И все мы, в общем, знаем, что заплесневелые продукты нужно выкинуть. Но так иногда сложно это сделать, наблюдая единственную мохнатую точку на банке варенья или последнем в доме кусочке хлеба. Неужели безнадежно испорчено? Или можно что-то спасти?



## КОНКРЕТНО

### ОРЕХИ И ХЛЕБ

Их чаще всего поражают разновидности плесени *Aspergillus flavus* и *Fusarium*. Производят они афлатоксины и фумонизины - ядовитые вещества, способные повреждать печень, почки и даже вызывать мутации в ДНК.

**Что делать?** Увидели пушистые пятна или почувствовали затхлый запах - без сожалений в мусорное ведро всю пачку орешков и батон целиком, ничего не срезая.

### ФРУКТЫ

Синяя плесень *Penicillium expansum* на яблоках или грушах производит патулин - токсин, который может нанести удар по почкам, печени и иммунной системе.

**Что делать?** Срезать плесень с мягких фруктов бесполезно. Ее микроскопические «корни» (гифы) уже проникли глубоко. Лучше выбросить испорченные плоды целиком.

### СЫР

Здесь две стороны медали. Плесень *Penicillium roqueforti* дарит нам изысканный вкус дорблю, а вот пушистая зеленочерная плесень, вызванная *Aspergillus*, может быть смертельно опасна.

**Что делать?** Мягкие сыры (рикотта, творог) при первых признаках плесени

выбрасывать. С твердых сыров (чеддер, пармезан) можно срезать пораженный участок с запасом, от 3 до 5 см, в зависимости от размеров поражения.

**Важно!** Беременным, пожилым людям лучше воздержаться от мягких сыров без пастеризации. В них может быть *Listeria*, которая растет при +4 °С, вызывает заболевание листериоз (смертность от него 20%).

### МЯСО

У этого продукта главная угроза - невидимые бактерии. Кишечная палочка, сальмонелла, клостридии - все они производят термостабильные (устойчивые к высоким температурам) токсины, которые не разрушаются при готовке.

**Что делать?** Липкая поверхность, изменение цвета и гнилостный запах - безоговорочные признаки порчи. Но помните: некоторые бактерии не пахнут. Соблюдайте сроки и условия хранения!

### КОЛБАСА

Салами, хамон и другие выдержанные колбасы часто покрыты белым налетом - это *Penicillium nalgiovense*, безопасная культура, специально внесенная производителем. Она защищает продукт от патогенов, улучшает вкус и аромат, предотвращает высыхание.

**Что делать?** Так что белая «пыль» на колбасе - это норма, можно есть. Главное, чтобы налет был равномерный, бархатистый, без зеленых, черных или пушистых пятен и без затхлого запаха - это признак правильной технологии.



Мыть курицу опасно  
для здоровья: какая еще  
привычка на кухне грозит  
отравлением - на сайте



## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Срезать или выбросить?

- Скажите четко, с каких продуктов срезать плесень можно?

- Только с продуктов с твердой структурой (например, твердый сыр), и срезать нужно много - не менее 3 - 5 см от пятна, - говорит **Захар Чалый**. - С мягких продуктов (хлеб, помидоры, йогурты) плесень нельзя убрать срезанием. Продукт надо выбросить целиком.

- А если прокипятить заплесневелое варенье или подсушить заветный хлеб в духовке до сухарика?

- Нет. Микотоксины (то есть яды, выделяемые грибами. - Ред.) термостабильны. Кулинарная обработка может немного снизить их количество, но не гарантирует безопасности.

- Как отличить «благородную» плесень от опасной в быту? Может, мой сыр стал уже дорблю?

- В домашних условиях это отличить невозможно. Не рискуйте. Не покупали дорблю, а сыр покрылся плесенью: с твердого - срезали побольше, мягкий - на выброс.

- Может, хотя бы птичкам такой хлеб можно скормить?

- Животным, птицам такие продукты давать нельзя, они ядовиты и для них.

## ЗНАЙ

### Осторожно: смертельная опасность!

Ботулотоксин типа А, В, Е (вырабатывает *Clostridium botulinum*). Летальная доза - всего 0,1 - 1 нг/кг массы тела (самое ядовитое вещество в природе, страшнее цианида и мышьяка).

Для человека весом 70 кг смертельная доза = 7 - 70 микрограммов. Смертность от него 5 - 10%, если лечение начато своевременно. И до 70% без лечения.

**Где можно повстречаться с ботулотоксинами в быту:**

- 1 Домашние консервы (огурцы, грибы, рыба, мясо).
- 2 Мед (опасен для детей младше 1 года).
- 3 Поврежденная вакуумная упаковка (рыба, колбасы).
- 4 Картофель в фольге (запеченный хранится меньше 4 час при комнатной t°).

Вздутые консервы, продукты с признаками пены, пузырей, поврежденные нарезки, застоявшиеся запеченные овощи с налетом - сразу в мусор. В мусор, даже если они «не пахнут» порчей.

## В ТЕМУ

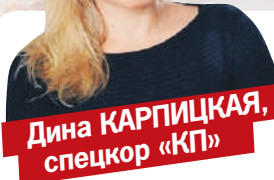
### Чтобы продукт не «зацвел»

✓ Контролируйте влажность в местах, где лежат запасы съестного. Не храните продукты в полиэтиленовых пакетах подолгу, используйте контейнеры. Не ставьте горячее в холодильник, будет лишний конденсат, который любят вредные бактерии.

✓ Соблюдайте товарное соседство. Овощи и фрукты - на своих местах, нарезки - на своих, мясо и рыбу - в предназначенных для этого отсеках холодильника. Даже один заплесневелый апельсин может «заразить» соседние продукты.



# А мы едем за мужьями



**Дина КАРПИЦКАЯ,**  
спецкор «КП»

*Вместо офиса - тундра и болота, вместо туфлей и асфальта - берцы и промерзшая грязь... Это вахтинг! В России в ходу новый*

*термин - все больше девушек выбирают вербовку на далекую вахту вместо скучной карьеры у дома. Однако едут пахать черт-те куда не за лайками в соцсетях, а с конкретной целью - заработать и... оказаться в самом центре «рынка женихов».*

*Но так ли просто там встретить любовь?*

## СОВРЕМЕННЫЕ ТОСИ КИСЛИЦЫНЫ

Старшее поколение вообще уверено, что девушки едут на вахту не за деньгами. То ли знаменитый советский фильм «Девчата» про Тосю Кислицыну так повлиял? Мол, где еще, если не там, на суровых работах, есть они, настоящие мужики? Под фото вахтовичек в соцсетях полно комментариев: «Ага, работать она поехала. Как же, мужа искать!» или «Ради личного счастья можно и тяготы потерпеть».

Что же это за «вахтинг»? И есть ли там оно - женское счастье?

## «НА 12 ЧАСОВ ПОД ЗЕМЛЮ С СОТНЕЙ ШАХТЕРОВ...»

- Когда я два года назад поехала за полярный круг, на горно-обогатительный завод, первое время думала: «Господи, на что я подписалась?!» Никогда не забуду, как в первый раз спускалась в лифте под

землю: одна девчонка среди сотни шахтеров. Очень необычные впечатления, - рассказывает 21-летняя Анастасия Волгина.

Настя окончила Горный колледж в Чите, и прямо с выпускного ее нашли рекрутеры из Норильска. Пригласили на работу: 2 месяца в шахте, 1 месяц дома.

- Я геолог, целый день под землей. Смена - 12 часов. Темно, страшно. Но у меня такая гордость за себя - не каждый мужчина тут выдержит. У нас на предприятии всего 5 - 7 девушек.

Настя рассказала, что коллеги-мужчины относятся к ним по-разному. Одни жалеют и помогают, чем могут. Другие принимают нахождение хрупких девчонок в таких местах как должное.

Живет Настя в 50 км от Норильска. Кроме их предприятия, здесь еще пять шахт. Это большой поселок, на несколько тысяч человек. Есть школа, спортзал, па-



Личный архив Анастасии Волгиной

**Хрупкая Настя Волгина вкалывает в шахте. Но и наверху над ней - полярная ночь и «черная пурга». Не каждый мужчина выдержит.**

ра кафе, кальянная. В основном все жители - вахтовики.

- Мне и еще одной девчонке предприятие снимает квартиру. В этом смысле нам повезло, что не в общежитии.

- Признавайся: была мысль, что в таком мужском коллективе проще встретить свою судьбу?

- Конечно. Каждый свободный человек мечтает найти свою половину - не важно, на вахте или в городе. И я к этому готова. Но чтобы прямо цель поставить - нет. Пока мне еще рано. И потом, все эти вахтовые поселки - специфическое место для поиска любви, - скептически отвечает Настя.

что неверным вахтови-кам здесь разгул.

- Неужели нет свободных работающих и честных ребят?

- Есть, конечно. Я работаю с буровиками - все очень хорошие парни, но большинство женаты, верные мужья и отцы. Свободных не так много. А главное - времени на что-то, кроме работы, почти и нет. Выходных тут мало, а зимой даже выйти на улицу страшно. Вот сейчас у нас такая пурга, ее местные называют «черная». Меня и в обычную погоду здесь ветром сносит, а в такую - вообще унесет. Какие тут свидания. А с 1 декабря наступит полярная ночь! Солнца вообще не будет... Вот и получается: весь день под землей, поднимаешься - и тоже темно. Говорят, это место можно только полюбить. Не полюбишь - не выдержишь.

- И что, ты полюбила?

- Да! Здесь такая природа, огромные белые сугробы. И северное сияние. Я, когда первый раз увидела, глазам не поверила. До сих пор каждый раз, когда домой еду, думаю - все, не вернусь. К концу вахты так устаешь, что сил нет. А потом отдохнешь и начинаешь скучать.

Настя учится в институте на заочном. Ей до диплома еще два года. Копит деньги, хочет купить машину и квартиру в Красноярске.

- Я домой через Красноярск летаю. И мне так понравился этот город, там такие приятные люди. Мечтаю переехать. Дальше планы не строю.

## «СКУЧАЮ ПО ПЛАТЬЯМ»

23-летняя Диана с прекрасной фамилией Пчела трудится в Красноярском крае. Ее вахта длится 45 дней, после

которых она на такой же срок едет домой.

- Я в геолого-разведочной партии, бурим скважины, ищем золото.

- Ну и много в Сибири золота, видела его уже?

- Да, конечно! Я же описываю то, что подняли из земли. Так что первая вижу все находки.

Там, где трудится Диана, женщин много - 30% от общего числа. В основном в лабораториях и на заводе, где лютуют золотые слитки.

- Живу в общежитии в комнате на двоих. Есть душ, баня. Вот и все развлечения. Выходных нет вообще. Рабочий день - 12 часов.

- Тяжелый график.

- Привыкаешь. Я успеваю даже в спортзал ходить. Мне нужно, так как я не физически работаю, а с бумажками. Здесь другая усталость - моральная. Одни и те же лица, еда, одежда. А хочется иногда надеть платье, туфли, накраситься. По платьям скучаю.

Насчет «рынка женихов» Диана солидарна с Настей - вахта очень специфическое место.

- Тут же кольца никто не носит, запрещено техникой безопасности. И как разберешь, женат он или нет? Так что я аккуратно здесь отношусь к знакомствам. Но, конечно, мечтаю встретить любовь. Знаю, есть хорошие истории, когда вахтовики заводят крепкие семьи. Потом девушки уходят в декрет, а мужья опять сюда едут, чтобы семью содержать.

- Наверное, ты дома, в отпуске больше знакомишься с парнями?

- Здесь тоже нюанс: мало какой парень согласится, что его девушка по полтора месяца на вахте. Но я верю, все будет хорошо. И точно знаю: если замуж выйду, то с вахты уйду. Жена должна быть дома.

- А что родители говорят про твою работу?

- У меня только мама, она очень жалеет, переживает, что я здесь сильно устаю. Что делать, зарплата-то хорошая, в моем городе столько не заработаешь. А я мечтаю путешествовать, мир посмотреть. Уже сейчас могу себе позволить съездить на море, на Байкал. Это здорово.

## КОШЕЛЕК

## Зарплаты вахтовиков в регионах России (за 2025 год)

Руб.

• Магаданская область	от 188 000
• Якутия	от 181 300
• Красноярский край (включая Таймыр)	от 171 400
• Приморский край	от 170 100
• Ямало-Ненецкий АО	от 168 300
• Забайкальский край	от 168 200
• Хабаровский край	от 166 400

## Приведенные зарплаты - не просто средние, а медианные.

Они более соответствуют реальности, так как при их расчете не учитывались 10% самых высоких зарплат отрасли (топ-менеджеров) и 10% самых низких - неквалифицированных работников.

## Для конкретных профессий зарплаты могут быть значительно выше.

Например, зарплата повара начинается от 100 тысяч. А сварщика - от 200 тысяч. Есть и уникальные предложения с доходом под 500 - 700 тысяч - для врачей и инженеров-строителей высшей квалификации.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ФАКТЫ

**ОДИН ВЫХОДНОЙ В НЕДЕЛЮ. ИЛИ ВООБЩЕ БЕЗ НЕГО**

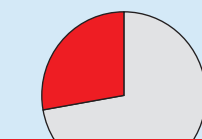
1

Согласно статистике, в добывающих отраслях в России, производство которых расположено в суровых климатических условиях, женщины чаще претендуют на должность инженера-конструктора (свыше 5000 вакансий за 2025 год). Среди «полевых» профессий лидируют:

- геолог,
- сервисный инженер,
- геодезист.

2

Стандартная длительность вахты - 30 - 45 дней, после чего следует равный по времени отдых. На одних объектах за время вахты не бывает выходных вообще. На других, с долгими периодами работы, положен один выходной в неделю.



В целом женщины составляют 28% от общего числа соискателей в этой сфере.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# И за запахом рублей

## «ПРОЩЕ СО СВОИМ САМОВАРОМ»

23-летняя Дарья Лотакова уже 5-й год трудится на вахте ради своего жилья. Месяц живет в поселке, который так и называется - Вахтзавод. Это Забайкальский край. А потом месяц дома. Фото в ее соцсетях - у огромных машин, в яркой каске.

- С 18 лет на вахту еху, - рассказывает она. - Добываю магнетит, медь, золото, серебро. Я оператор пульта управления в цеху погрузки.

**- Много девушек у вас трудится?**

- Нет, работа тяжелая, женских вакансий мало. На нашем участке всего пять. Зато есть даже крановщица.

Дарья рассказывает, что о такой зарплате в городе она и мечтать не может: в Чите, откуда она родом, хорошо если 40 тысяч платят, а тут - в 3 раза больше. Жилье дают, кормят бесплатно. Рабочую одежду, постель тоже выдают. До ближайшего поселка - 30 км по тайге. Вахтзавод огражден и строго охраняется. Выход за территорию - только при крайней необходимости, так что тратить деньги негде. Из развлечений - как у всех: тренажерный зал, сауны и кинотеатр. Но ходить туда некогда.

- Каждый раз поражаюсь, когда вижу людей в спортзале, - признается девушка. - За смену так устаешь, что одна мысль - до кровати доползти. Подъем в 5.00, в 9 вечера уже спать. Честно, я редко нахожу время на спорт.

**- А как же все эти танцы? Посиделки? Неужели не как в кино про Тосю Кислицыну?**

- Есть мастер-классы в клубе, соревнования разные. У нас огромное предприятие и, как это сейчас называют, тимбилдинг. Но праздников немного - отмечаем только Новый год и День металлурга. И еще у нас сухой закон! Каждый день проходим алкорамку перед рабочей сменой.

**- Романы-то крутят там у вас?**

- Случается. Но женщинам надо держать ухо востро...

И я слушаю очередные рассказы про неверных супругов. Надо же, страна огромная, вахты по всему Северу, Сибири и Дальнему Востоку, а мужчины везде, как это мягче сказать... одинаковые.

Но Дарья приехала «со своим самоваром». Муж, как и она, трудится на том же предприятии, но в другом цеху.

- У него работа с химикатами, весь день в защитном костюме. Зато доплата за вредность.

**- Какие дальше планы? Не всю же жизнь на вахте провести?**

- Многие здесь и всю жизнь, если здоровье позволяет. Женщинам декретный отпуск тут дают прямо с первого дня, производство-то вредное, беременным находиться опасно. Мы с мужем хотим дом купить в Иркутске, тогда уже и о детях подумаем. Супруг мой так и будет на вахту ездить, тем более что билеты нам оплачивают.

## ЛЮБОВЬ НА СЕВЕРЕ, КАК ДОМИК НА МОРЕ

Несмотря на весь скепсис, истории, когда люди находят друг друга на суровых вахтах, все-таки нередки.

- Я три года работала под Ханты-Мансийском, в столовой. Полтора года была одна, а потом встретила Максима, - рассказывает

Личный архив Дианы Пчелы



Живут девушки вот в таких общежитиях.

Прекрасная Диана с очень подходящей фамилией Пчела трудится на золотых приисках по 12 часов в день. Но природа! И зарплата...

**- Не боитесь, что он там кого-то встретит?**

- Не боюсь. Там же на вахте людей сразу видно. Если бы он был ветреным, я бы заметила. А у нас в планах переехать ближе к морю, обзавестись там домиком. И нигде, кроме северной вахты, на такую мечту заработать не получается.

## ТАК ГДЕ ЖЕ ОН, ТОТ САМЫЙ?

Истории этих девушек показывают: вахта - не курорт. И не брачное агентство. Это тяжелый труд и проверка на прочность. Да, здесь много мужчин, да, есть настоящие, надежные. Но слухи про «богатый рынок женихов» сильно преувеличены. Вся эта романтика соседствует с суровой реальностью: ветреные кавалеры при шальных деньгах, тоска по дому и бесконечные 12-часовые смены.

И вообще, как ни парадоксально, в этом «мужском царстве» проще встретить достойную невесту, чем жениха.



Одинокий Цзинь желает познакомиться: как журналистка «КП» искала жениха из Китая и что из этого вышло - на сайте KP.RU



## ■ СЛАДКИЕ ЦЕНЫ

## Дело пошло на шоколад

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

На бирже рухнула стоимость какао. Когда подешевеют сладости?

Цены на это лакомство за прошедший год взлетели на четверть! Всею виной неурожай у главных поставщиков какао: Кот-д'Ивуара, Ганы, Бразилии. Из-за этого ценник взлетел с \$2200 - 2500 за тонну (столько какао стоил в 2021 - 2023 годах) до \$12 200 в апреле 2024 года.

Однако последние новости с бирж вселяют оптимизм - цена упала почти до двухлетнего минимума. Причина - вести о высоком урожае в Кот-д'Ивуаре, а это лидер по поставкам какао. Сейчас за тонну этого сырья просят уже меньше \$5000. Стоит ли нам ждать падения цен на шоколад хотя бы к 8 Марта?

- Сырье для шоколада, который мы ели на Новый год, было закуплено приблизительно в мае 2025 года, когда цены еще были высокими, - объясняет Сергей Кадочников, предприниматель, который более 20 лет посвятил шоколадному бизнесу. - Поэтому вряд ли в ближайшее время мы увидим сильное удешевление шоколада, так как все крупные игроки заключили контракты по высокой цене.

По словам Кадочникова, ждать более приятных цен на шоколад стоит как раз к весне. И то не на весь.

- Особо ощутимое снижение на 10 - 15% могут почувствовать любители горького и темного шоколада. А покупатели конфет с начинкой вообще ничего не ощутят: процент содержания какао в них несущественный, - заключил эксперт.

## КАЛЬКУЛЯТОР

## Изменение цен на шоколад за год

Цена 1 кг шоколада, руб.

2024 г.	
• Ноябрь	1216,69
• Декабрь	1262,51
2025 г.	
• Январь	1290,40
• Февраль	1328,45
• Март	1362,55
• Апрель	1397,57
• Май	1414,71
• Июнь	1448,23
• Июль	1473,30
• Август	1482,99
• Сентябрь	1482,16
• Октябрь	1514,96

Рост за год: + 24,5%

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Дарья Лотакова трудится на Вахтзаводе посреди тайги. Но все фото с вахты у нее - по-девичьи яркие!

Личный архив Дарьи Лотаковой



# Экомех уже не смех

Зима щедро засыпает нас снегом. Пожалуй, не грех напомнить, что мех - самый популярный тренд этого сезона. Он покрыл буквально все: одежду, обувь, аксессуары. Звезды тоже не отстают, позволяя нам присмотреть образ-другой для себя, не повторяя их ошибок.

**Грядут морозы, девочки! Срочно кутаемся в платья совчиной, в нарядные горжетки, а то и в пушистые кардиганы из синтетики.**

## Алана Мамаева

Бренд дизайнера Филиппа Пляйна, который обожает Россию, собрал звезд на вечеринке. В числе гостей была и блогер, которая примерила ультрамодный полушубок из натуральной лисы от Philipp Plein стоимостью чуть больше 1 млн руб. Шубку Алана сочетает с кожаным топом, юбкой мини и кожаными сапогами - тоже от Филиппа, с принтом под крокодила, за 140 тыс. руб. Плюс аксессуары - кожаная кепка, чокер и сумка с оригинальной фурнитурой, куда спокойно помещаются пальцы (183 тыс. руб.).



Philipp Plein



Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

## Ксения Собчак

Ксения Анатольевна призналась, что в декабре она ведет мероприятия почти каждый день. Не зря говорят, что новогодний «чес» позволяет звездам заработать на год вперед. И по традиции на каждом корпоративе Собчак появляется в новых люксовых нарядах, которые подбирают ей ее известные стилисты Миша и Китти.

Мне особенно понравилось белое платье с рукавами из натуральной овчины от известного немецкого дизайнера Джил Сандер. Цена наряда - примерно 241 тыс. руб. Платье с разрезом Ксения дополнила не лодочками, а высокими сапогами на шнуровке. Плюс белая микросумка - предположу, что из кожи крокодила.

Личный архив Ольги Родной



Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист **Ольга РОДИНА**.

## Ольга Бузова

Ольга успела примерить алый полушубок, или скорее кардиган из искусственного меха. Его певица и лучшая телеведущая 2025 года по версии читателей «КП» сочетает с черными джинсами и украшениями. 2026-й будет годом Огненной Лошадки, а значит, в почете все оттенки пламени.



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

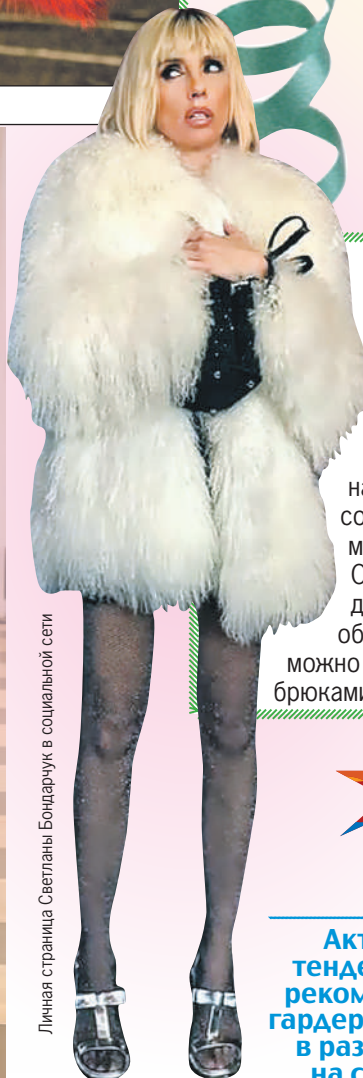
## Татьяна Брухунова

В образе Татьяны мне очень нравится сочетание нежно-розового костюма от российского бренда Studio 29 (примерно 40 тыс. руб.) и зеленой горжетки из искусственного меха. Комплект молодая супруга Петросяна дополнила белыми колготками и бордовыми лодочками «kitten heel» (на маленьком «кошачьем» каблучке). И, конечно, не обошлось без сумочки Chanel из коллекции 2022 года. Сейчас в люксовых «комиссионках» такую можно найти где-то за 450 тыс. руб. Новая, похожая по фасону, будет стоить около 700 тыс. руб.

По цветовой гамме лук у Брухуновой получился эффектный. А вот прическу хочется поменять - сделать Татьяне длинное каре. Возможно, когда-то она решится на эксперименты. Ну и очки с крупными стеклами я бы поменяла на линзы.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

## Светлана Бондарчук

Светлана и ее альтер эго Бриджит (творческий псевдоним Бондарчук) гуляли актуальную шубку из ламы. Ее журналистка, вернее, певица Бриджит сочетает с блестящими колготками и серебристыми босоножками. Образ новоиспеченная артистка дополнила белым париком. А в обычной жизни практичную «ламу» можно носить с чем угодно - джинсами, брюками, юбками и вечерними платьями.



**Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте KP.RU/WOMAN/MODA**

## МОДА, СТОП!

### «Мохнатое» платье

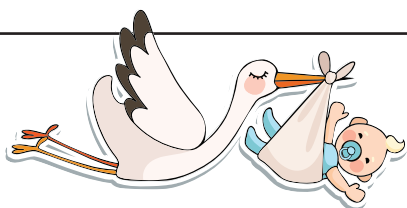
Раз речь пошла про мех, трудно пройти мимо сиреневого платья от Diesel из смесового мохера. В составе мехового наряда - ангора, смешанная с синтетикой, а значит, в нем будет не просто жарко, а очень жарко. И носить такое на голое тело я бы точно не рекомендовала. Ну разве что надеть для фото на 15 минут. Цена платья - 69 800 руб.



km20.ru



Кому из звезд уходящий год принес пополнение в семействе и какие имена знаменитости дают своим детям.



# Родила певица в ночь

## ДЕВОЧКИ

### Окончание. Начало < стр. 1.

А в ближайшее время ждем новых радостных вестей. Например, в первые дни января должен появиться на свет сын солиста группы «Иванушки International» Кирилла

**Ида Галич** (35) Лию родила осенью, но уже слетала вместе с ней на отдых в Турцию, а потом в Астрахань на съемки фильма. Блогер кормит малышку грудью, поэтому и в Москве иногда берет дочь на съемки. Но чаще сцеживает молоко и оставляет дочь дома с няней.

Галич описывает свой график так: «После работы - дом, дети, текст, дела и так по кругу. Сегодня меня отпустили пораньше, рабочий день был не 12, а 10 с половиной часов. Вы не представляете, как я была счастлива: успела искупать малышку, поужинать дома и даже что-то разгрести из навалившихся задач. Самое главное - смогла отодрать себя от дивана и вышла из дома - прошла почти 8 тысяч шагов. Красота!»

В следующем году у Иды по плану свадьба с отцом дочери, бизнесменом Олегом Ледвичем. Кстати, дочь родители записали на двойную фамилию - Лия Ледвич-Галич.

Туриченко (42) и его жены Дарьи Тарасовой (38).

Мы решили вспомнить, кто из звезд стал мамами и папами в уходящем году и какие имена родители выбрали своим детям.

Актриса **Лиза Моряк** (30) с мужем, продюсером и режиссером **Сариком Андреасяном** (41), в конце года вывели двух дочек на красную дорожку на премьеру папиного фильма «Простоквашино» 6+. Родители позировали с полугодовой Шарлиз и двухлетней Элизабет.

Андреасян жену обожает, балует подарками, оплачивает помощниц. Без которых маме-артистке никак, ведь она снимается в фильмах мужа. Лиза мечтает еще родить близнецов и стать многодетной мамой. А Андреасян делится мыслями: «Быть мамой и папой - большое счастье, большая ответственность, от которой получаем большое наслаждение».



Михаил Фролов/«КТ» - Москва

Личная страница Валентины Ивановой в социальной сети



Певец и бизнесмен **Тимати (Тимур Юнусов, 42)** и блогер и модель **Валентина Иванова (32)** стали родителями девочки Эммы. Постоянной работы у Валентины не было, поэтому теперь она полностью посвятила себя заботам о дочери.

Тимати свободное от работы и путешествий время проводит с дочкой и возлюбленной, полностью их обеспечивает. Недавно подарил Валентине автомобиль Koenigsegg Regera за 200 млн рублей с салоном из синей кожи.

## КТО ЕЩЕ?

- У певицы Мари Краймбрери (33) и блогера Давида Манукяна (32) родилась дочь Николь.
- У пианистки, экс-жены Армена Джигарханяна Виталины Цымбалюк-Романовской (47) - Виктория.
- Девочка у Агаты (36) и Петра Дранги (41), ее имя пока скрывают.

## МАЛЬЧИКИ

**Анатолий Руденко** (43) и **Елена Дудина** (37) стали родителями во второй раз. У актеров растет дочь Милена (13), теперь у нее есть братик Леон.

Актриса сделала перерыв в работе, чтобы быть рядом с сыном: «Чувствую, как невидимая нить между нами натягивается, становясь прочнее. Это самое древнее таинство - дарить жизнь и чувствовать, как она доверчиво засыпает у тебя на руках».



Личная страница Анатолия Руденко в социальной сети

Ирина ВИКТОРОВА.

Актер **Артем Ткаченко** (43) и актриса **Екатерина Стеблина** (34) теперь воспитывают троих сыновей. Младший Леон родился богатырем - вес 4200 г, рост 56 см.

Стеблина приостановила карьеру и занимается воспитанием детей. Муж зарабатывает деньги и ценит жену: «Больше детей - меньше сна, больше заботы, больше улыбок, счастья, детского плача и смеха. Я на работе, а она там - трудится. Она святая женщина».



Михаил Фролов/«КТ» - Москва

Личная страница Екатерины Стеблиной в социальной сети

## КТО ЕЩЕ?

- У актера Ивана Стебунова (43) и его жены Елены Власовой (36) родился сын Герман.
- У певца Александра Алиева (HammAli) (33) и его жены Эммы - Адам.
- У фигуристов Алены Косторной (22) и Георгия Куницы (22) - Дмитрий.
- У фигуристов Александры Трусовой (21) и Макара Игнатова (25) - Михаил.
- Певица и телеведущая Регина Тодоренко (35) и певец Влад Топалов (40) стали родителями Михаила.
- Арон родился у «Мисс Мира 2008» модели Ксении Сушиной (38).
- Федор - у блогера Анны Заворотнюк (29) и бизнесмена Тимура Исмаилова (32).

## В Иркутске стартует конкурс

# «КЛИНИКА ГОДА - 2025»

## «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них надеемся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

## Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков.



## АКЦИЯ «КП»

Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер **+7-964-118-20-21**.

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации. Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года». **Итоги станут известны в 2026 году.**

**Желаем удачи каждому участнику!**



