

Боец отыскал девочку, написавшую письмо на передовую

Читайте на стр. 8 ▶



РАДИО
комсомольская
ПРАВДА

Абакан
Иркутск
Красноярск
Новосибирск

105,3 FM
91,5 FM
107,1 FM
98,3 FM

radiokp.ru

12+



КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник,
20 января
№ 3 (27749) 2026 год

Сибирь

В конце января в Сибирь придет оттепель до -5

Синоптики обещают снегопады

Читайте на стр. 8 ▶



В Кемеровской области ввели карантин по бешенству

Светлана БАШТОВАЯ («КП» - Кемерово)

Он действует в двух округах.

Соответствующее постановление подписал и. о. губернатора **Андрей Панов**. Карантин объявлен в деревне Антоновка Прокопьевского округа (на 60 дней, радиус 500 метров от дома № 16 по улице Центральной) и на разъезде 130-й километр в Топкинском округе (до 10 марта 2026 года, радиус 1000 метров).

В зонах карантина введены строгие запреты: нельзя лечить больных животных, перемещать и убивать их, а также охотиться. Доступ для посторонних лиц также ограничен. Все животные, у которых заподозрят бешенство, будут изъяты.

Бездомных животных отловят и поместят на двухнедельный карантин, также будет проведен поквартирный обход владельцев.



Все животные, у которых заподозрят болезнь, будут изъяты.

Автобус из Казахстана сломался под Томском в мороз

Анна БЕЛЯЕВА («КП» - Томск)

На выручку пришли сотрудники ГИБДД.

Setra, следовавшая из Казахстана, сломалась у деревни Кандинка, в нескольких километрах от Томска. В момент ЧП температура на трассе была -43.

В салоне автобуса находились 25 пассажиров. На выручку к ним поспешили сотрудники Госавтоинспекции Томской области: **автоинспекторы спецвзвода**



В автобусе ехали 25 пассажиров.

региональной Госавтоинспекции старший лейтенант полиции **Тимофей Иванов** и лейтенант полиции **Антон Усольцев**. Именно они обратили внимание на рейсовый автобус с включенной аварийной сигнализацией.

Водитель рассказал, что у автобуса в мороз замерзли колеса задней оси. Полицейские помогли водителю устранить неполадку и сопроводили автобус до города.

Экономику - на беспилотные рельсы

Игорь ЯКУНИН

Президент поручил вывести страну в лидеры по автономным системам.

В электродепо «Аминьевское» Большой кольцевой линии Московского метрополитена **Владимиру Путину** показали образцы беспилотных технологий. Такие успешно продвигают в столице. Президент оценил беспилотный трамвай «Львенок» и беспилотный же поезд метро «Москва-2024», который глава государства в компании с мэром столицы **Сергеем Собяниным** запустили в тестовом режиме. Пока без пассажиров, с дублирующим машинистом в кабине и в ночное время, когда на маршруте нет других составов. Уже в 2027 году беспилотные метропоезда начнут перевозить первых пассажиров.

ПРИВЕТ, ГЛОНАСС

Крупнейший мегаполис Европы развивает интеллектуальную систему управления дорожным движением. Вводится беспилотный аэромониторинг объектов недвижимости и обстановки с лесными пожарами. Для создания и обновления цифровой модели («двойника») Москвы применяются дроны. А с 1 марта 2026 года мониторинг всех гражданских беспилотников обеспечит единая система на базе системы «ЭРА-ГЛОНАСС».

Глава государства продемонстрировали беспилотные грузовики и коптеры, роботакси и роботов-доставщиков от российских компаний. Рассказали, что на поля приходят беспилотные тракторы, комбайны и воздушные агродроны.

СМЕЛЫЕ ИНЖЕНЕРЫ

Открывая совещание, Путин не без удовольствия отметил, что увидел целую линейку передовых продуктов. Он обсуждал с министрами сценарии применения автономных систем.

- Они применяются и для точного земледелия. Об этом **Оксана Николаевна Лут** (министр сельского хозяйства РФ. - Ред.) рассказывала. И для охраны лесов - **Александр Александрович Козлов** (министр природных ресурсов и экологии РФ. - Ред.) доложил. И для доставки, строительства, обеспечения безопасности, - сказал Путин.

Он отметил смелость предложений конструкторов и то, как созданные ими технологии меняют жизнь вокруг нас.

- Но по отдельным направлениям мы еще отстаем от некоторых стран, - признал глава страны. - В отдельных городах мира уже массово перевозят пассажиров беспилотные такси. В ряде стран достигнут полный суверенитет в производстве всех компонентов для автономной техники.

Президент указал, что научный и промышленный потенциал, для того чтобы войти в число мировых лидеров в сфере разработки, производства и широкого внедрения автономных систем, у нас есть.

ЧЕТЫРЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Путин определил четыре направления работы.

1 Администрация президента и правительство должны выдать предложения по тому, как повысить эффективность управления развитием национальной отрасли автономных систем.

- Такие решения призваны наладить тесную координацию министерств, ведомств, субъектов Федерации, технологических компаний и научных организаций, - указал глава государства.

2 От Кабмина ждут план мероприятий по внедрению беспилотных технологий в ключевых секторах экономики.

- Такие системы должны замещать низкоквалифицированный и опасный труд, формировать экономику высоких зарплат, - подчеркнул Путин.

Это также позволит оценить разницу в потребности секторов экономики в автономных системах.

3 Повышается роль регионов в развитии экономики беспилотных систем.

- Прошу губернаторов смелее пользоваться уже действующими правилами регулирования полетов гражданских дронов. Действовать нужно здесь ответственно, взвешенно и при этом максимально оперативно, - призвал президент, обратив внимание на лучшие практики Москвы, которая «сегодня является безусловным лидером» в части применения систем обработки данных, автономных решений, искусственного интеллекта, «в том числе для качественного улучшения работы пассажирского транспорта».

4 В Москве и Подмосковье, на федеральной территории «Сириус» и на Сахалине уже действуют экспериментальные правовые режимы, и решено распространить их на все дальневосточные регионы.

- Надо ввести в юридическое поле не только крупный автономный транспорт, но и небольшие устройства, например роботов-доставщиков, организовать сертификацию различных типов беспилотных систем, установить для них исчерпывающие стандарты, - потребовал Путин. Он пояснил: нужны четкие подходы к определению ответственности за действия или за бездействие беспилотников, когда случаются ДТП с их участием.



Сергей Собянин показал Владимиру Путину беспилотные трамвай «Львенок», метропоезд «Москва-2024» - они уже испытаны в столице.

СТАТИСТИКА

Инфляция в России в 2025 году составила 5,59%

Евгений ОРЛОВ

Это самый низкий рост цен за пять лет.

Такой низкой инфляции у нас не было с 2021 года! Об этом стало известно в пятницу вечером, когда Росстат опубликовал окончательные данные по росту цен за прошлый год.

Итак, инфляция в 2025 году составила (барабанная дробь) всего 5,59%. В 2024-м показатель был в полтора с лишним раза больше.

Есть две главные причины замедления инфляции.

1 ВЫСОКАЯ КЛЮЧЕВАЯ СТАВКА ЦЕНТРОБАНКА

Собственно, это главный и единственный инструмент Центробанка для борьбы с ростом цен. Ведь ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Поэтому вслед за ростом клю-

чевой ставки они поднимают проценты по кредитам и вкладам. Люди и компании меньше берут в долг, больше денег хранят на депозитах, спрос на товары и услуги снижается - и рост цен замедляется.

С конца 2024-го по середину 2025 года ЦБ держал ключевую ставку на рекордно высоком уровне - 21%. И это дало эффект - цифры не дают сорвать.

2 КРЕПКИЙ РУБЛЬ

В 2025 году наша валюта укрепилась на 30%. Поэтому многие импортные товары и услуги не просто не подорожали, они заметно подешевели. Например, телевизоры и пылесосы упали в цене на 9%, смартфоны - на 7%, кроссовки - на 4%.

Кстати, о товарах и услугах. Товары у нас дорожали умеренно. Продукты за год прибавили 5,24%, непродовольственные товары - 2,99%. А вот цены на услуги выросли сильнее - на 9,3% за

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Рост цен по годам

Год	Инфляция
2016	5,38
2017	2,52
2018	4,27
2019	3,05
2020	4,91
2021	8,39
2022	11,92
2023	7,42
2024	9,52
2025	5,59

По данным Росстата.

Дмитрий ПОЛХИН
Комсомольская правда

год. Тут сыграли свою роль и «коммуналка», и повышение цен на железнодорожные билеты. А еще - рост зарплат. По данным Высшей школы экономики, за прошлый год реальные доходы россиян (зарплаты за вычетом инфляции, «коммуналки», кредитов и прочих обязательных платежей) выросли на 8,5%.

Так что мы стали чаще думать не только о хлебе, но и о зреющих.



Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»:

Путин в Крещение окунулся в купель

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Дмитрий Сергеевич, как Владимир Путин отметил Крещение Господне? Как в Кремле относятся к тому, что многие политики и общественные деятели окунаются в купель в этот день? И исполняет ли пресс-секретарь президента этот обряд?

■ ПОКАЖИ ДНЕВНИК

Нахулиганил на двойку. Или на тройку?

Анна ЛУКЬЯНОВА

С 1 сентября во все школы вернутся оценки за поведение.

Минпросвещения опубликовало проект приказа об этом.

Апробация оценки уже идет в 83 школах семи регионов страны (Новгородская, Ярославская, Тульская и Ленинградская области, Луганская Народная Республика, Чеченская Республика, Республика Мордовия). Оценивают учеников 1-8-х классов по пятибалльной, трехбалльной или зачетной системе (на выбор). По итогам пилота в министерстве сформулируют окончательные рекомендации.

■ УЧЕНИЕ - СВЕТ

Анна ЛУКЬЯНОВА

В новых учебниках сделают упор на Россию и технологии.

Пособия для 5-11-х классов еще в работе, а в школы они попадут не раньше 2028 года. Зато какие!

К разработке привлекли Русское географическое общество - впервые. И сейчас эксперты РГО совместно с Минпросвещения проводят опросы среди родителей, педагогов и школьников - их мнение о будущем учебнике обещают учесть. И такого тоже раньше не делали.

Что уже известно о новичке?

- Он будет единственным для всех школ - от Калининграда до Владивостока (сейчас существует несколько линеек). - Ред.). Фокус - на изучении России с акцентом на практические знания

- Владимир Путин традиционно, как он это делает каждый год, окунался (в купель. - Авт.), - ответил Песков. - Конечно, Крещение для него, как, собственно, и для всех православных, которые работают в Кремле, это большой праздник. И многие этот обряд, это таинство соблюдают.

Есть и те, кто не соблюдает. Но, будучи таинством, это, конечно, очень личный, персональный вопрос.



Алексей БУЛАТОВ/«КП» - Санкт-Петербург

■ ВОПРОС ДНЯ

В России в ночь на 19 января люди отмечали Крещение, и мы спросили:

А ВЫ НЫРЯЛИ В ПРОРУБЬ?

Виталий МИЛОНДОВ, депутат Госдумы:

- У Введенского монастыря под Петербургом лет 10 назад в прорубь окунался. Сейчас нет - много железа в ноге, врачи не рекомендуют. Каждый год в моем округе, в Царском Селе, из храма Екатерининского устраиваем крестный ход и большие купания. Очень важно: не превращайте это в пьяное веселье. Люди, которые выпивши окунаются - нет там православного и духовного. А вот риск большой, и потом МЧС будет вас вылавливать, если выпил и прыгнул в ледяную воду.

Ольга РОЖДЕСТВЕНСКАЯ, врач - эндокринолог-диетолог:

- Я четыре года моржу и считаю, что это природный антидепрессант. Да, бывают у кого-то противопоказания - нарушения психики, острые заболевания в стадии обострения, хронические сердечно-сосудистые заболевания. Но, попробовав раз, могу сказать: это не может не понравиться. Придает много сил, бодрости, энергии. Возникает чувство острой радости. И хорошее побочное действие - красивая кожа. Улучшается микроциркуляция. Притом крещенская ночь - это особая история. Это и мощная энергетическая практика, и светлый праздник, то есть это двойное удовольствие.

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава движения «Федеральный сельсовет»:

- Купаться в холодной воде - купался, но в прорубь не нырял в Крещение. Ну не были приняты в нашей семье крещенские купания, из бани в снег прыгнуть - это да, из озорства, но не более того, и с религией это связано не было. Хотя прорубь у нас делают, и братья мои ездят, окунаются, крестятся.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, главный специалист «Мосметеоновостей»:

- Меня крестили в купели в Троицкой церкви в Истринском районе, а последний раз в прорубь в Крещение я окуналась в 2020-м. Но тогда погода была относительно теплой. Сейчас я одна опасаюсь опускаться в прорубь, у нас на Истре крутые берега, трудно наверх подняться по сугробам. Но я соблюдаю ритуал: в воскресенье ставлю несколько ведер воды и туда добавляю богоявленской воды, которую в церкви набираю. И когда кончается вечерняя служба, я дома на себя выливаю эти три ведра воды. Это своего рода испытание.

Валерий КОМАРОВ, преподаватель ОБЖ, ветеран ВДВ, Рязань:

- В 70-е годы в прорубь нырял на Крещение, в родник, по дороге из поселка Кадом в Ермишь. Там на горе старый храм хороший стоял, рядом теща жила и друг, с которым в ВДВ срочную служил, с ним и ныряли. Старший сын сейчас приезжал из Белоруссии, они с внуком специально на тот родник ходили. Закалка-то была десантная, мы же и спали на снегу, и десантировался и в Заполярье, и в тайгу, меня прорубь не пугала.

Екатерина КАРЕНИНА, теле- и радиоведущая, автоинструктор:

- Ой, нет, я сейчас в Египте, тут я прорубь точно не найду, ныряю безо льда.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»

Идут через дроны и мины

Сибирский 1442-й полк пробивает путь к Константиновке.

ВОСТОЧНЫЙ СЕКТОР

На Краматорско-Дружковском направлении сложно. Города идут один за другим: Константиновка, Дружковка, Краматорск, Славянск. Из каждого противника пытается соорудить «фортецию».

Здесь работает 1442-й гвардейский мотострелковый полк 6-й дивизии Южной группировки войск. Он движется как тяжелый каток.

Свое движение он начал в Артемовске (Бахмуте) в 2023-м. Трудно далась Клещевка. Сейчас зашли в Константиновку. Река Кривой Торец разделяет город на две части. Бойцы заходят с юго-востока и закрепляются. Заняли высотки, металлургический и стекольный заводы. Именно восток важен - здесь выезд на трассу Артемовск - Константиновка, отсюда идет дорога на Алексеево-Дружковку и Краматорск.

БОГИ ВОЙНЫ

Наступление прикрывает гаубичный артдивизион.

Гаубица «Гиацинт» спрятана в укрытии. Казенная часть выщерблена осколками прилетов, а однажды камикадзе прожег ей ствол.

Заряжающим тут «Сазон». Ему 34 года, он из Алтайского края. Был кривельщиком, и кровля у укрытия гаубицы получилась что надо, хотя ржавые пластины и выглядят как решето.

- Я раньше на «Рапире» работал, у нее дальность всего 8 км, - говорит «Сазон». - Из-за «птичек» ее сейчас не используешь. А «Гиацинт» бьет на 20 - 25 км.

За последние сутки «Сазон» и его сослуживцы сделали 12 выстрелов, а бывает до 30. Каждый снаряд весит 46 килограммов. К нему идет заряд пороха в латунной гильзе, еще 37 килограммов. Не расслабишься. Но «Сазон» знает, насколько легче пехоте, когда свою работу грамотно делает артиллерия, - он отслужил в штурмовиках, в районе Ступочек получил два сквозных ранения. Награжден медалью Жукова.

- Пусть не с первого, но со второго-третьего раза мы цель поразим. А ущерб серьезнее, чем от беспилотника. Здесь важна коллективная работа.

Пока готовят гаубицу, прилетает дрон-разведчик. Но пушку не видно - замаскирована хорошо. И тот улетает прочь.

«Сазону» помогает «Медведь». Он из Кузбасса. Тоже из пехоты - носил на передовую еду и воду. Опасная и тяжелая работа. С тех пор носит на груди свисток - на память. Свистел, когда приходил на место, чтобы не кричать и не стрелять в воздух.

ТЯЖЕЛЫЕ КИЛОМЕТРЫ

Пехоте сложно. Но воевать только пушками и дронами не получится, все равно нужно идти вперед. Или ехать. Вот пехотинец «Пилигрим» -

по должности стрелок, а по призванию - мотоциклист. В штурмовой мотогруппе оказался очень кстати. И ездит отлично, и технику починит.

- Мотоциклы нам помогают. Мы на них и от беспилотников уходим, и от миномета, - рассказывает он. - Однажды попали в засаду: мы в одно место ездили, возили припасы, и нас заметил дрон. Мы его сбили, а в следующий раз уже ждала засада - прилетело несколько дронов, да еще «ждуны» с земли взлетели. На полигоне мы эти ситуации отрабатывали. Ушли от всех! Получили небольшие осколки, но остались живые и задачу выполнили. В Константиновке обстановка сложная, но мы двигаемся.

От плохо представляющих ситуацию на местах можно услышать: «Почему так медленно?!»

Об этом рассказал командир 1-й мотострелковой роты с позывным «Пионер».

Ему 26 лет, он из числа молодых офицеров, выпускников Московского высшего общевойскового командного училища. Окончил учиться в декабре 2023 года. И учили уже с учетом новых реалий.

- Основная проблема - большие расстояния, которые проходят солдаты. Из-за активности БПЛА их не подвезти к месту боя. От 7 до 15 км - дистанции, которые солдату нужно пройти, чтобы занять боевую позицию. И там он - около месяца. Сложно зайти, еще сложнее выйти, чтобы отдохнуть, помыться, высстаться.

Небо здесь за противником?

- Зависит от заграничных поставок. Получил противник крупную

партию дронов, и мы не можем ни идти, ни подняться. Они захватываются - идем спокойно.

То есть двигаться быстрее никак?

- Нам тоже хочется закончить быстрее. Но исходя из средств, которые есть у нас и у противника, движемся так, как это необходимо. Красная армия побеждала, по-



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

В танк «Пономаря», подорвавшийся на мине, прилетело 43 (!) дрона, но экипаж выжил, эвакуировал и восстановил свою машину.

тому что у нее создавались сильные танковые части. У немцев не было такого количества противотанковой артиллерии, им нечего было эти танки останавливать. Сейчас появились дешевые дроны, которые убивают дорогой танк. Это технологический тупик. Не можем использовать механизмы - но и противник не может. Но если учсть, сколько стран поддерживают Украину оружием и техникой, движемся неплохо.

Что меняется в организации армии?

- Многое. Например, я как командир могу сам навести крупную артиллерию. Раньше это был резерв главного командования, сейчас могу запросить их поддержку под свои задачи.

43 ДРОНА

В общем, фронт движется, да и танки тоже. Но выглядят, как в фильмах про постапокалипсис. В гараже танкового батальона стоят два танка в обвесах типа «дикобраз» и «медуза».

Представьте торчащий ирокез панка и спутанные дреды растамана. Такие теперь «прически» у танков. На них наваривают и железные ворота, и транспортерные ленты, и цепи от комбайнов. Затягивают рыболовной сетью. Расплетают стальные троны, найденные в угольных шахтах, чтобы ни один камикадзе не пролетел сквозь торчащие во все стороны «иглы».

- Танк работает с закрытыми огневыми позициями, но сначала ему нужно проехать по открытой местности, а это мишень номер один для противника. Поэтому экипажи используют все виды защиты и РЭБ. А спереди и сзади идет дронобойная команда, - объясняет комбат с позывным «Сват».

Может ли танк вообще работать в таких условиях?

- Конечно. У меня есть экипаж, в котором каждый получил орден Мужества. Они заехали на территорию врага и уничтожили несколько опорных пунктов, дали нашей пехоте продвинуться.

Об эффективности нынешней защиты комбат рассказывает историю: как-то машина подорвалась на мине, и у нее слетела гусеница. Экипаж не пострадал, но танк стоял на месте несколько дней. За это время вражеские FPV-камикадзе ударили по ней 43 (!) раза. Только четыре из них сумели пробить «дикобраза» и только один - повредить двигатель. Танк эвакуировали, быстро отремонтировали и вернули в строй.

Позывной мехвода - «Пономарь». На гражданике работал на тракторе, а после мобилизации управляет танком Т-72Б3М. Узнать эту модель в защитном «скафандре» непросто.

Иногда приходится работать прямой наводкой, и танк выезжает на дистанцию 3 - 4 км, это очень близко, тут уж держись! Хотя это расстояние намного больше, чем в 23-м году, когда «Пономарь» подъезжал к цели на 800 метров.

Что опаснее для танка - мины или дроны?

Мины, говорит, опаснее. Удар даже десяти дронов танк выдержит в зависимости от защиты, а единственная защита от мин - только глаза механика-водителя, который смотрит на дорогу через щель триплекса.

«Пономарь» в тот раз на мину и наехал, даже на две сразу, и танк «раззулся». Но экипаж остался рядом, дежурил неподалеку от танка. Они и насчитали больше сорока ударов по нему.

А если дрон прилетает, когда вы в танке, что чувствуете?

- Хлопок. Как при выстреле. Смотря что прилетело. Динамическую защиту разрывало, каток отлетал. По мне много всего прилетало. Первым был ПТУР, прошел вскользь благодаря динамической защите. Потом было попадание в двигатель, это уже артиллерия. А дроны и минометы я не считаю. Хлопок и всё.

Про стальных дикобразов, которых нельзя переварить, что-то говорила в этом году глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен. Не знаю, что там у противника, но у нас они уже появились и воюют. Мы умеем слушать своих врагов и делать выводы.



«Сазон» раньше стрелял на 8 км, а теперь - на 20 - 25.



У «Медведя»
каждый снаряд
весит 46 кило,
да в гильзе еще
37 - и выстрелов
в сутки может
быть 30...

Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва



Об СВО и не только -
читайте
в телеграм-канале
военкора «КП»
Григория Кубатьяна





Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

Главные новшества в здравоохранении по ОМС: Прорывное исследование крови и проверка биологического возраста

Что изменится
в поликлиниках
и больницах в этом году.

Хотите заглянуть в свое будущее и узнать, где постелить соломку, чтобы снизить риски самых опасных болезней? С 2026 года такие возможности для россиян должна открыть... диспансеризация. Да-да, та самая, бесплатная, по полису ОМС. Правительство внесло в нее по-настоящему революционные изменения. Что именно нас ждет? Собрали главные новшества наступившего года в здравоохранении.

НОВЫЕ АНАЛИЗЫ: СПАСИ СОСУДЫ И СЕРДЦЕ

Впервые по ОМС станет доступно передовое исследование крови: анализ на липопротеин (а) или ЛП(а). «Это большой шаг в спасении тысяч жизней», - подчеркивает в своем телеграм-канале врач клинической лабораторной диагностики Марина Севастенкова.

ЛП(а) - как дракон о трех головах, поясняет эксперт. Превышение этого показателя наносит по сосудам человека тройной удар: способствует развитию атеросклероза (отложений холестерина, сужающих сосуды), воспалительных процессов и образованию тромбов. В результате подскакивает угроза инфарктов и инсультов.

Уровень ЛП(а) определяется генетикой, он практически не изменяется в течение жизни человека. Поэтому анализ достаточно сдать один раз.

Важный нюанс: постановление правительства РФ, которым вводится такое исследование крови, предусматривает, что анализ

на ЛП(а) в рамках диспансеризации полагается россиянам в возрасте от 18 до 40 лет. Поскольку высокий уровень липопротеина(а) нужно выявлять как можно раньше - так больше шансов снизить угрозы для сердца и сосудов.

Тем, кто заботится о своем здоровье, но не попадает под бесплатную сдачу анализа по возрасту (40+), Марина Севастенкова советует проверить ЛП(а) за свой счет. «Да, анализ не из дешевых, но один раз в жизни сдать надо, чтобы знать свои сердечно-сосудистые риски», - отмечает эксперт. Стоимость зависит от региона. По Москве это в среднем 1,5 - 2 тыс. руб., включая взятие крови из вены.

С результатами анализа нужно обратиться к врачу-терапевту или кардиологу. Он определяет степень рисков в зависимости от уровня ЛП(а), а также других показателей. И дает рекомендации, как снизить угрозы для сосудов и сердца.

Холестерин отследят по полной программе

В ТЕМУ

Также в диспансеризацию с 2026 года включается «оценка липидного профиля». В нее входит определение таких показателей:

- общий холестерин;
- липопротеины высокой плотности («хороший» холестерин);
- липопротеины низкой плотности («плохой» холестерин);
- липопротеины очень низкой плотности;
- триглицериды.

В возрасте 18 - 39 лет такое развернутое исследование крови полагается один раз в шесть лет, а с 40 лет и старше - один раз в три года.

- Оценка липидного профиля, а не только общего холестерина, как было ранее, это серьезный шаг для персонализации лечения, - прокомментировал «КП» директор Института персонализированной кардиологии Сеченовского университета Филипп Копылов. - Такой под-

ход позволяет точнее определить реальные сердечно-сосудистые риски для конкретного человека. И избежать неоправданного назначения лекарств в случаях, когда можно начать с изменения образа жизни и других мер.

ИЗМЕРИТЬ БИОЛОГИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ И ЗАТОРМОЗИТЬ СТАРЕНИЕ

Центры здоровья, которые есть сегодня во всех регионах России, по задумке правительства начнут превращаться в центры здорового долголетия. У россиян появится возможность проверить свой биологический возраст. То есть реальное состояние органов и систем организма - они могут быть как моложе, так и старше паспортного возраста. В последнем случае считается, что у человека идет ускоренное увядание и ему грозит преждевременное старение.

Если биологический возраст выше календарного на 5 и более лет, врач по медицине здорового долголетия принимает решение о проведении дополнительных исследований. В частности, могут быть назначены анализы для определения инсулинерезистентности, гликемии (оно ведет к повреждению сосудов, ускоряет появление морщин и др.), уровня половых гормонов и другие обследования.

Также в центрах можно будет проверить свое когнитивное здоровье с помощью специальных тестов на память, мышление, концентрацию внимания и т. д.



Проверить здоровье
по обычному полису
теперь можно еще глубже.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Напомним: с 2023 года в рамках диспансеризации появился набор обследований для оценки репродуктивного здоровья. К сентябрю 2025-го такую оценку прошли около 13 млн россиян. «У более 12 тысяч женщин, получивших лечение по результатам диспансеризации, наступила беременность», - сообщила в одном из выступлений вице-премьер Татьяна Голикова.

Женщины могут бесплатно получить консультацию акушера-гинеколога, пройти УЗИ молочных желез, органов малого таза, сдать ряд анализов. Мужчинам доступен профилактический прием врача-уролога, по медпоказаниям спермограмма, УЗИ предстательной железы.

С 2026 года для женщин добавляются два новых важных обследования:

- анализ на вирусы папилломы человека (ВПЧ) высокого канцерогенного риска. Такие возбудители передаются половым путем, есть почти у каждого десятого жителя Земли и способствуют развитию рака шейки матки у женщин. Анализ на ВПЧ полагается женщинам 21 - 49 лет один раз в пять лет;
- если результат положительный, назначается жидкостная цитология шейки матки. Это современное исследование позволяет в том числе увидеть предраковые изменения клеток. Опасные участки удаляются.

Еще одно важное нововведение - высокоточный тест для беременных. Он определяет риск синдрома Дауна и других опасных нарушений у будущего ребенка по анализу внеклеточной ДНК плода в крови матери. Это неинвазивный пренатальный тест (НИПТ).

СЕРДЕЧНИКАМ СНИЗILI СРОКИ

О других ключевых изменениях с 2026 года «КП» рассказал эксперт Всероссийского союза пациентов Алексей Федоров.

Сроки ожидания медпомощи при сердечно-сосудистых заболеваниях (ССЗ) сократили - теперь они такие же, как у онкобольных. А именно:

- при подозрении на ССЗ консультация врача-специалиста (кардиолога) полагается в течение 3 рабочих дней;
- инструментальные и лабораторные исследования, назначенные доктором (ЭКГ, УЗИ сердца, анализы крови и др.), должны быть проведены в течение 7 рабочих дней;
- специализированная медпомощь (дополнительные обследования для окончательной постановки диагноза, подбор терапии) должна быть оказана в течение 7 рабочих дней после предварительной постановки диагноза.

В случае нарушения сроков пациент может обратиться в свою страховую компанию, выдавшую полис ОМС, на горячую линию местного минздрава, в прокуратуру.

• Пациенты имеют право на бесплатное получение дорогостоящих препаратов для лечения гепатита С на дому, если не менее 2 дней проходили терапию в дневном стационаре (включая день госпитализации и день выписки).

• Официально в рамках ОМС разрешаются телемедицинские (дистанционные) консультации в формате «врач - пациент». При этом должны использоваться специальные защищенные сервисы (не мессенджеры). Удаленное консультирование не заменяет полноценного приема врача. Для первичной диагностики и подбора терапии, как правило, обязательна личная явка.

• Родственники и законные представители инвалидов I группы могут круглосуточно навещать таких пациентов и ухаживать за ними в стационарах (больницах). При этом медорганизации сами устанавливают правила ухода.

• Россиян, которым назначена плановая операция, будут госпитализировать по ОМС не ранее чем за 1 сутки до ее проведения. Лечь в больницу раньше можно в исключительных случаях - если этого требуют особые медпоказания.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Как распознать
обморожение
и что с ним делать,
читайте
на сайте



«Комсомольская правда» прогулялась по крупнейшему острову планеты вместе с ее жителем - бывшей россиянкой, рассказавшей нам, кого здесь больше боятся - Трампа, Европу, Россию или Китай.

Уроженка Якутии Аленка Кохлер 22 года живет в столице Гренландии Нууке. Считает себя гренландкой. Преподает в колледже английский и датский. И рассказала «КП» о жизни в Гренландии и о том, как самый большой остров планеты реагирует на геополитические бури и отстаивает свой путь.

КАК В «АКВАРИУМЕ»

- Посмотрите, как у нас красиво, - разворачивает Алену камеру на пейзажи. Небольшие аккуратные многоэтажки стоят прямо на берегу океана. - Вот тут, в заливе, прямо из окон нашей квартиры мы можем наблюдать за китами. А посмотрите, сколько народу на улице!

На улице только сугробы и закатное низкое солнце.

- Вот наш дом, - показывает на одну из пятиэтажек Алену. - Видите, какие большие окна? В народе эти дома называются «аквариумами».

- В новостях писали, что в Нуук прибыли военные НАТО из Европы. На улицах видно людей в форме?

- Да особо нет. Военных-то немного приеха-



Личный архив Алены Кохлер

Алена (слева), муж-датчанин и родившиеся в Гренландии дети любят этот остров и летом, и зимой.

- Дорогой мистер Трамп!

Я сама инуитка, дочь китобоя. Здесь в Гренландии не все так однозначно. Многие не хотят жить под гнётом датской монархии.

Мы хотим в США и кружевные трусики....

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА



- А, вот посмотрите! Как раз вы спрашивали про военных.

Высокий бородатый мужчина в камуфляже что-то выбирал на полках.

ПРИРОДА ВАЖНЕЕ НЕФТИ

- Какие настроения у местных жителей? Всегда Трамп вон как круто завернул.

Никто не хочет, чтобы Гренландия стала еще одним штатом Америки. Этот сценарий тут все рассматривают как худший. Эти

геополитические события - тема номер один у нас. Датское правительство с нами. Они говорят, что никого не отдадут. И пытаются убедить США, что все угрозы, которые они озвучили - будто здесь российские корабли, что китайцы хотят нас забрать, беспочвенны. Тем более что по договору НАТО США и так могут как хотят увеличивать военный контингент на острове. Что касается кораблей с русским флагом, то даже министр иностранных дел Дании заявляет, что их

тут никто не видел. Как и китайских. А вот что касается полезных ископаемых... Гренландцы очень любят свою природу. У нас принят закон, запрещающий добычу нефти, потому что это опасно для экологии. Обсуждалась

добыча редкоземельных металлов, но, когда стало ясно, что побочным продуктом будет уран, все это свернули. Для гренландцев деньги менее важны, чем природа.

МИНИСТР ОГОРЧИЛАСЬ

- Правда, что ваша глава МИДа даже заплакала, когда рассказывала об итогах встречи с американцами.

- Ну, не заплакала, но слезы сдерживала - это да. Инуиты (местное население, их здесь 90%, называют себя так, а не эскимосами) - очень эмоциональные люди, и выражать свои чувства для них нормально.

- А какие они по характеру?

- Очень дружелюбные, гостеприимные, но не любят, когда кто-то относится к ним с принижением, учит жизни и ведет себя высокомерно, типа «мы такие крутые

европейцы, сейчас вам цивилизацию построим». Кстати, так делали одно время датчане.

- Вы сказали, что для гренландцев присоединение к Америке - худший сценарий. А лучший?

- Независимость! Это здесь национальная идея. Недаром столько лет идет разговор об отсоединении от Дании.

«КИТАЙСКИЕ ДЕНЬГИ»

- Если бы Трамп вел себя мягче, гренландцы не так категорично восприняли бы его идею?

- Нет! Дело не только в высокомерии, но и в социальных гарантиях - у нас тут бесплатная медицина, бесплатное высшее образование для всех. Конечно, как и в любом другом государстве, достаточно своих проблем. Но... Инуиты всего мира общаются, есть даже общественная организация, в которую входят гренландцы, русские с Чукотки, канадские и американские с Аляски. Так что люди прекрасно знают, как живется в Америке, -

совсем не так спокойно, как у нас. К тому же американский менталитет нам совсем не подходит. Тут, в Гренландии, все равны, понимаете?

Так у инуитов заложено в крови. И даже те, у кого есть большие деньги и хороший достаток, никогда этим не кичатся. Живут скромно, без этих вот «пальцев веером». И очень любят свою страну и природу.

- А русских не боятся? Вон Трамп заявляет, что если не он, то мы захватим Гренландию. Или китайцы.

- Нет, русских не боятся. И всех этих разговоров про русские корабли... А что касается китайцев, то больше опасаются их экономической экспансии, потому все время отказываются от их инвестиций. Недавно малайзийцы хотели строить здесь отель, но им не дали - оказалось, деньги у них китайские.

- Китайских туристов много у вас?

- Я бы не сказала. Больше американских.



«Мы не продаемся» - России и не хочет

ТОЛЬКО ФАКТЫ

● НЕФТЬ И РУБИНЫ

В недрах Гренландии сосредоточены месторождения редкоземельных элементов, железной руды, цинка, урана, золота и рубинов. Однако добыча нефти и газа на острове официально запрещена из-за экологических рисков.

● СОБАКИ

Гренландская ездовая собака - культурное достояние. Этих собак используют для передвижения по льду, а ввоз других пород севернее Полярного круга запрещен для сохранения чистоты породы.

● ВОДКА

Алкоголь в Гренландии - одна из самых серьезных проблем. Коренное население было приобщено к алкоголю колонизаторами. В стране строгие ограничения на продажу и высокие налоги на спиртное.

● ЛОДКИ И ШКУРЫ В ГОРОДАХ

В столице Нууке есть супермаркеты, рестораны и бутики. При этом на рынках продаются продукты традиционной охоты, а у домов можно увидеть лодки и шкуры.

Гренландия не боится в Америку

УСТРОЙСТВО ЖИЗНИ

Теплее, чем в Якутии

Справка: Гренландия - крупнейший остров в мире, климат арктический, население всего 57 тысяч человек. Между городами нет автодорог. Основной транспорт - самолеты и корабли.

- Вам здесь не скучно?

- Нет. Нуук похож на мой родной Мирный в Якутии по укладу жизни, по числу населения. Здесь спокойно. У нас есть лодка, мы катаемся по фьордам. В нескольких минутах от дома - горнолыжный курорт. Я люблю Гренландию. Приехала по культурному обмену, два года жила в местной семье. Потом встретила своего будущего мужа, он датчанин. Всегда чувствовала себя здесь как дома.

- А климат?

- Здесь климат мягче благодаря Гольфстрому. Сейчас в моем родном городе Мирный -42. А здесь всего -2. Хотя Нуук и Мирный на одной широте.

ШКОЛЬНАЯ БОЛЬ

- А дети не скучают в изоляции от мира?

- Средняя дочь, ей 18 лет, уехала на год учиться в Данию. Вернулась в Нуук и сказала, что большой город - это не ее. И когда мы дома обсуждаем сценарий присоединения к Америке, то с мужем говорим, что, если это случится, переедем в Данию, а дочь болезненно воспринимает это. Старшая девочка живет на материки, и ей там нравится. Сыну 12 лет.

Он пловец и скоро летит на соревнования в Рейкьявик (Исландию). - Ред.). У них много друзей.

- Школа хорошая?

- Вот школы - моя боль. Меня не очень радовал уровень образования моих детей. Но за 20 лет, что я тут, изменения к лучшему есть.

РУССКАЯ ТУСОВКА

- Русских в Гренландии мало?

- Сейчас я знаю еще о двух женщинах. Одна из них, Татьяна, живет на другом конце острова, между нами тысячи километров. Бывали времена, когда в Нууке была большая тусовка русских, аж 10 человек. Мы собирались веселыми компаниями. Одна женщина была с Чукотки, и она понимала местный язык! Инуитский гренландский отличается от чукотского, как русский от украинского.

- А вы освоили местный язык?

- Нет, но понимаю чуть-чуть. Он один из сложнейших языков в мире из-за специфического произношения. Но я знаю английский и датский.

У БАБУШКИ ХОРОШО

- У вас есть возможность путешествовать?

- Хочу посмотреть восточное побережье, но билет на самолет стоит порядка 500 евро на человека. Это дорого для нас. А так

Личный архив Алены Кохлер

мы ездим в отпуск, Европу всю обьездили, в Турции погреться очень любим. Недавно были в Индии. Ну и в родную Якутию я раз в два года стараюсь приезжать.

- И как вам изменения на Родине? В какую сторону все меняется?

- В лучшую! Я каждый раз приезжаю, и душа радуется. Мирный стал такой ухоженный, такой приятный город. Все старые здания отреставрированы, везде тротуары, фонари, прекрасный ботанический сад. А сколько там развлечений! Кстати, мои дети считают, что в Мирном веселее, чем в Нууке: там всякие панда-парки, спортивные центры. Очень любят ездить в гости к бабушке в Россию.

Парадокс, что именно этот холодный край стал точкой кипения мировой политики. Но пока мир спорит о его стратегической ценности, гренландцы ценят иное: тишину фьордов, цвет незамерзающего моря и право самим решать, как жить на своей земле.



Вот такой сказочный вид открывается из панорамного окна дома в Нууке, где живет семья Кохлер.

СКРЫТЫЙ МОТИВ

Трамп хочет оставить след в истории

Борис АНДРЕЕВ

Присоединив Гренландию, он встанет в ряд с Вашингтоном и Линкольном.

Ну и задал Трамп жару европейцам с холодной Гренландией! По-фельдфебельски построил в шеренгу восемь стран, осмелившихся в пику Америке отправить на арктический остров горсточку своих военных, и влепил каждой из них по десять процентов товарных пошлин вне очереди. Круто!

Но попробуем понять логику Трампа. Совершенно очевидно, что он жаждет войти в историю своей страны как величайший лидер, наравне с Вашингтоном и Линкольном. Но для этого надо сделать нечто грандиозное. А какая заслуга может быть весомее и зримее, чем приращение территории.

Присоединив Гренландию, Дональд решает сразу несколько задач. Во-первых, США становятся второй по размерам страной на планете после России. Во-вторых, гренландские недра, набитые несметными богатствами, сулят триллионные прибыли. Наконец, это ворота в Арктику, которую называют регионом будущего. Военное и экономическое присутствие США в нем будет обеспечено.

Дряги Трампа с европейцами и другие его фортели забудутся, а звездочка полярного 51-го штата на американском флаге останется. В конце концов кто помнит, что Джордж Вашингтон был крупным рабовладельцем, а Авраам Линкольн нещадно загонял индейцев в резервации. Их наследие - в другом, и его свято берегут американцы.

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Дина КАРПИЦКАЯ

Гренландцы массово вышли на митинг против претензий США.

А субботу в Нууке состоялся массовый митинг протеста против плана Трампа захватить Гренландию. Толпы людей вышли на улицы гренландской столицы (по разным данным, от 1 до 4 тысяч человек. - Ред.). Учитывая, что население Нуука около 20 тысяч, это много.

Демонстранты, несмотря на холод, мокрый снег и обледеневшие улицы, прошли маршем по центру города к зданию консульства США. Они несли красно-белые флаги Гренландии (Erfalasorput) и плакаты с лозунгами: «Гренландия не продается», «Мы сами формируем свое будущее», «Гренландия уже ВЕЛИКА» (намек на слоган Трампа «Сделаем Америку великой

А ну-ка, уберите руки от Нуука

Пятая часть населения столицы вышла сказать «Нет!» американской оккупации.



людей. Но реальность превзошла все ожидания. Если в прошлом году на мартовском митинге люди шли только по тротуарам, то в этом году была перекрыта проезжая часть, и демонстранты шли по всей ширине проезжей части и пешеходной. В какую сторону ни

посмотрят, не видно было ни конца ни края потоку людей. Выступал премьер автономной территории. После него - его предшественник, а ныне министр финансов и, наконец, мэр города Нуука. Потом слово дали культурным и общественным деятелям страны.

В Гренландии опросы показывают, что 85% населения против присоединения к США. Как заявила политик Аая Хемниц, участвовавшая во встречах с американскими сенаторами, главную угрозу сейчас видят именно со стороны США.

По всей Дании 17 января прошли синхронные акции протеста. В Копенгагене у

здания ратуши тысячи людей скандировали «Гренландия не продается» и «Kalaallit Nunaat!» (название острова на гренландском языке).

А в это время британский спецназ учится воевать в Арктике. Будет защищать Гренландию от Трампа?



Минобороны Норвегии

«До сих пор хранит письмо ребенка»

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Боец отыскал 11-летнюю девочку, написавшую трогательное послание на передовую.

- Добрый вечер! Я нашел это письмо от девочки Арины, оно до сих пор там - хранится на нашей первой базе на стенде, который я делал. Хотелось бы найти Арину, передать ей привет от всех бойцов. Учителя наверняка помнят историю про шахматы, я ей пообещал и слово свое сдержу, - именно так написал волонтерам из группы «Своих не бросаем» боец с позывным Мудрый. И попросил помочь отыскать ребенка.

Волонтеры выполнили просьбу бойца и нашли ту самую школьницу - пятиклассницу Арину Скидан из города Болотное Новосибирской области.



Предоставлено Юлией Скидан

Арина ждала весточек от Мудрого.

«Я ЗНАЮ, КАК ВАМ ТЯЖЕЛО»

Девочка растет в многодетной семье, письмо написала еще в декабре 2024 года: такие трогательные послания на передовую тогда готовил весь ее класс.

- Я учусь на 4 и 5, мне нравится моя школа. Я занимаюсь танцами, хореографией, театральным, ПДД и шахматами.

Я знаю, как вам тяжело, но мы верим, что победа будет за нами! Спасибо вам, что защищаете нашу Родину. Я хочу вам пожелать здоровья, сил и мужества. Ждем вас дома! - обратилась Арина к бойцам.

Новогоднее письмо Арины доставили на передовую, и оно очень тронуло Мудрого - боец повесил его в

рамку на своей базе. А в феврале 2025 года неожиданно пришло видеообращение.

- Хотим от всей души поблагодарить всех детей за теплые слова. Мы получили письма, прочитали их и сделали небольшой стенд-плакат. Отдельно хотелось поблагодарить Аришу за ее письмо! Она писала, что занимается шахматами. И так как я тоже увлекаюсь шахматами, я обещаю, что мы с Аришей сыграем в шахматы, - поблагодарили Мудрый.

Арина была в восторге и стала ждать новых весточек от бойца. И не зря!

ЗВОНОК ПЕРЕД НОВЫМ ГОДОМ

Перед Новым годом Мудрый благодаря волонтерам нашел контакты мамы школьницы.

- Он позвонил 27 декабря, рассказал, что его тронуло письмо дочки и что оно до сих пор хранится у него. Пообещал, что обязательно доберется к нам в гости, - рассказала «Комсомолке» Юлия Скидан, мама девочки.

- Я тоже пожелала ему здоровья и скорейшего возвращения домой.

Юля во время разговора была на работе, поэтому Арины рядом не было. Но она все добрые слова передала дочке.

КАК ПОГОДКА?

После 40-градусных морозов потеплеет до -5

Надежда Рыжкина («КП» - Новосибирск)

На смену холодам придут снегопады.

С середины января, сразу после новогодних каникул, Сибирь атаковали страшные морозы. Жители уже привыкли к суровой погоде, однако январь - месяц переменчивый. После крещенских морозов синоптики обещают небольшое, но заметное потепление. Какой будет погода в разных сибирских регионах под конец первого месяца года - в нашем материале.

Новосибирская область будет «раскачиваться» на настоящих температурных качелях: ночью температура будет колебаться от -21...-26 до -11...-16, днем - от -14...-19 до -5...-10. К концу месяца воздух немножко потеплеет, а по данным «Яндекс.Погоды», с 27 января днем станет до -9...-11, а ночью - до -18...-23. Снег будет ложиться почти каждый день третьей декады и в городе, и в пригородах.

В Томской и Кемеровской областях погода будет примерно такой же, как в Новосибирске: по ночам - морозы, днем - чуть теплее, а после 27 января резкого потепления не ожидается - дневные температуры поднимутся всего до -13...-15, да и снег будет идти реже. Омская область еще какое-то время будет ощущать настоящие крепкие морозы: с 20 января ночные температуры опустятся до -25...-30, к 24-му числу похолодает до -35, но уже с 27 января начнется долгожданное потепление - днем до -15...-20, а в самые последние дни месяца температура поднимется до -9...-10. В это же время начнутся снегопады, которые на время скрасят суровую стужу.

Алтайский край и Республика Алтай в этом январе будут чувствовать себя относительно тепло по сибирским меркам - дневные температуры там составят -12...-17 с периодическими снегопадами. К концу месяца станет холоднее - до -19...-21, но это все равно мягче, чем в Центральной Сибири.

Красноярский край и Иркутская область пока будут держать пальму первенства по морозам: с 20 января днем еще до -30...-35, а ночью местами до -40. Зато уже с 24-го числа воздух начнет слегка прогреваться - днем до -25...-27, а к последним дням января - до -15...-17, при этом солнечных дней будет предостаточно.

ЗНАЙ НАШИХ!

«Его благодарят и присылают шевроны»

Никита МАНЬКО
(«КП» - Новосибирск)

Спортсмен с аутизмом шьет талисманы-чебурашки.

Никита Дубина - парень из многодетной семьи.

- У нас с мужем четверо детей. Никита с детства страдает аутизмом: ему 34 года, и во многом он еще как подросток. При этом очень талантливый: занимается плаванием, выступает на чемпионатах России в категории лиц с интеллектуальными нарушениями, в копилке три серебряные и пять бронзовых медалей. Может проплыть 100 метров кролем за 1 минуту и 7 секунд, это был его личный рекорд, - рассказала Евгения Дубина, мама Никиты.

Парень занимался в штабе волонтеров при храме Рождества Пресвятой Богородицы в Академгородке. С началом специальной военной операции Никита начал писать письма бойцам, увлекся шитьем талисманов в виде чебурашек.

Предоставлено Евгенией Дубиной



Никита помогает с самого начала СВО.

ся искренне верим, что можем помочь бойцам, а каждый чебурашка и сплетенная сеть - это шанс спасти жизнь. Для нас это большое счастье.

Помимо Никиты волонтерам помогает вся семья: собирают посылки для бойцов, сушат овощи для солдатских обедов.

- Также нам очень помогает Новосибирский дом ветеранов, где собирают посылки и плетут маскировочные сети. Бойцы очень благодарны за помощь, - уверена Евгения.

АРМИЯ РОССИИ

Поддержи СВОих!

СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ ПРИГЛАШАЕТ:

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ

В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА

4 млн. 500 т.р.

- Денежное довольствие в месяц от 210 т.р.
- Возмещение затрат на проезд до гп Северо-Енисейский
- Бесплатное проживание на период оформления
- Статус ветерана боевых действий
- Социальные гарантии, забота и поддержка семьям



8 (39160) 21-3-80, 21-3-19, 8 923 326-68-46

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ,
ГП СЕВЕРО-ЕНИСЕЙСКИЙ, УЛ. СУВОРОВА, 2

Мать выкинули в окно, а дочку сдали в полицию

Ольга АДЛЕР («КП» - Красноярск)

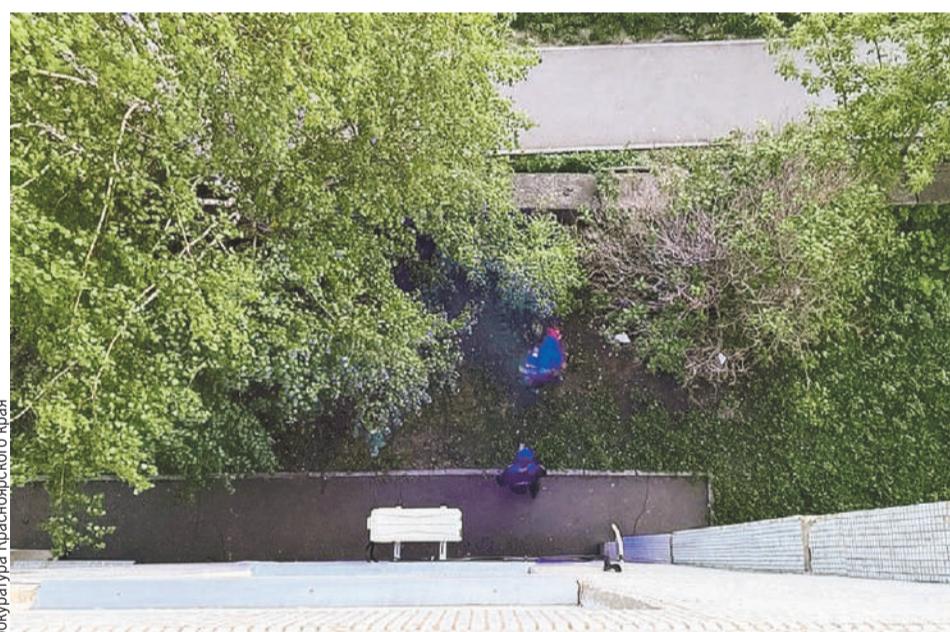
Начался суд по делу о жестокой расправе над 19-летней девушкой.

Томичка Валя родила дочку в 17 лет, из-за тяжелой родовой травмы девочка не слышит, не видит и не говорит. Отец ребенка никак не помогал молодой матери, но Валя от дочки не отказалась, растила сама.

Вскоре после родов девушка переехала в Красноярск вместе со своей матерью. Через несколько месяцев мама сибирячки вернулась в Томск, а Валя осталась в новом городе с ребенком на съемной квартире. Благо помогали родные, к тому же она получала детское пособие. А потом случилась беда.

ПРЕДЛОЖИЛ ПОМОЩЬ

В микрорайоне Зеленая Роща Валя очутилась, когда приехала в гости к знакомым, засиделись допоздна. Но в какой-то момент поссорились. Валя с малышкой выскочила на улицу. А куда бежать?



В этом доме случилась беда.

■ ЗА ГРАНЬЮ

Омич выстрелил в водителя, с которым подрался в пробке

Екатерина КРАСНОВА («КП» - Омск)

Пуля попала мужчине в лицо.

Конфликт произошел на мосту имени 60-летия ВЛКСМ в Омске. По данным полиции, 36-летний владелец автомобиля Toyota Land Cruiser выстрелил в лицо 44-летнему водителю Hyundai Creta.

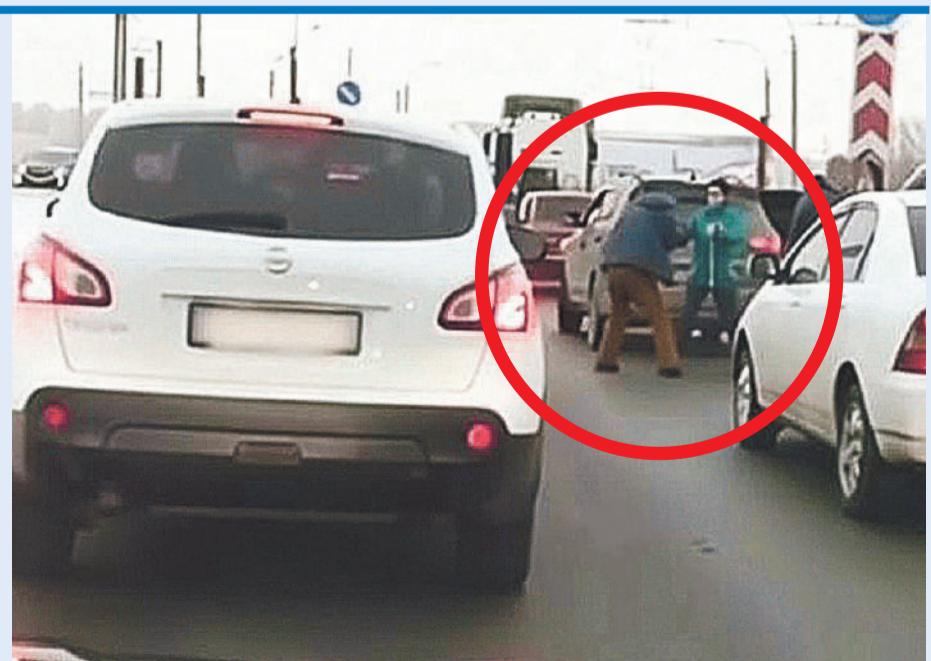
На кадрах видео понятно, что выстрелу предшествовала драка

между мужчинами. В обеих машинах в момент потасовки находились малолетние дети. Как сообщают правоохранители, пострадавший получил рану щеки и травму руки, ему потребовалась госпитализация.

Подозреваемого задержали у него дома. В ходе обыска в его квартире изъяли травматический пистолет ПБ-2 «ОСА-ЭГИДА» 18-го калибра, два заря-

стрированных охотничьих ружья и боеприпасы. Резиновая пуля, извлеченная медиками из щеки пострадавшего, приобщена к материалам дела в качестве вещественного доказательства.

Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 213 УК РФ «Хулиганство»: виновнику случившегося грозит до 7 лет лишения свободы. На время следствия мужчину отпустили под подписку о невыезде.



Потасовка попала на видео.

- Проверяли ли вы у жертвы пульс? Говорили ли, что она умерла? Предлагали ли выкинуть в окно? - на эти вопросы пенсионер ответить затруднялся. Разводил руками: мол, возможно, проверял, может быть, предложил. Но точно сказать не смог.

«НАШЛИ, БЫЛА БЕЗ РОДИТЕЛЕЙ»

Точно известно другое: в итоге Андрей и Анатолий выкинули девушку с четвертого этажа. Звук падения услышала одна из соседок, вызвала скорую.

Валю доставили в больницу около 7 часов утра. Двое суток врачи боролись за ее жизнь, но тщетно: спасти молодую маму они не смогли.

А что с девочкой? Избавившись от Вали, Андрей и Анатолий продолжили пить. Позвонили в МВД - сказали, мол, нашли девочку на улице. Та была без родителей, поэтому отвели ее к себе домой, в тепло.

«ВИНИЛ ВО ВСЕМ ПОДЕЛЬНИКА»

Девочку забрали в отдел, но скоро оттуда же приехали за Андреем и Анатолием. Почти сразу выяснилось: маму ребенка нашли под окнами без сознания.

- В тот же день 43-летний мужчина заявил о явке с повинной, - пояснил следователь Андрей Нильмаер. - Рассказал, что у них с потерпевшей возник конфликт, после чего он ее ударил. А затем вместе с подельником выбросил ее с четвертого этажа.

Правда, потом обвиняемый заявил, что якобы оговорил себя и во всем виноват Анатолий Иванов.

- Да у меня после травмы левая рука вообще не работает, - заявлял Андрей следователям.

Но экспертиза показала: с рукой все в порядке. Пенсионер же вину признал сразу.

Недавно расследование было завершено, дело рассматривается в суде. За «убийство человека, заведомо для виновного находящегося в беспомощном состоянии, по предварительному сговору» подельникам может грозить от 8 лет до пожизненного заключения.

...Маленькую дочку Вали после ее гибели забрала бабушка девочки. Саму Валю похоронили на родине.

* Имена изменены.

Любое движение причиняет ребенку боль

Окончание.
Начало на < стр. 1

ОШИБКА В АНАЛИЗАХ?

Сережа живет в селе Турунтаево. Он третий ребенок в семье, его старшим сестре и брату 18 и 13 лет.

- Третья беременность была у меня очень легкой. По профессии я фитнес-тренер, поэтому вела активный образ жизни вплоть до родов. Чувствовала себя прекрасно, - рассказывает 37-летняя Светлана Соколова, мама Сережи. - Роды тоже прошли без проблем. Сын появился на свет абсолютно здоровым. Все было хорошо...

Когда Сереже было около года, вся семья переболела обычной сезонной вирусной инфекцией. Для старших детей простуда прошла бесследно, а младший сын неожиданно попал в больницу с пневмонией.

- При выписке врачи назначили сыну ряд различных анализов, в том числе биохимический анализ крови. Результат очень сильно удивил: уровень АЛТ (фермент, который вырабатывается в клетках печени и участвует в обмене веществ. - Ред.) был сильно завышен. Врачи предположили, что, вероятно, возникла техническая ошибка оборудования в лаборатории, посоветовали еще раз сдать кровь в другой клинике.

Соколовы обратились в Детскую республиканскую клиническую больницу. Но результаты были идентичные. По словам мамы Сережи, врачи искренне недоумевали, что пошло не так, где и как закралась ошибка. Ведь внешне ребенок выглядел вполне здоровым и счастливым: улыбался, играл, не было видно никаких признаков болезни. Поэтому анализы назначили снова.

- Ситуация повторилась. Уже было ясно, что дело вовсе не в ошибке, с организмом что-то происходит. Мы обращались к разным специалистам, проходили обследования, ездили и в другие города, - продолжает Светлана.

ПРОИЗОШЛА «ПОЛОМКА» ГЕНОВ

Почти год врачи не могли поставить Сереже точный диагноз. За это время Светлана заметила,



Родители борются за здоровье Сережи.

что мальчику стало сложно подниматься по лестнице, старшие дети были гораздо проворнее Сергея. Родители предполагали, что причина кроется в характере ребенка.

- А потом Сережа стал падать на ровном месте. При этом, падая, не группировался, как это обычно делают все. К тому моменту у меня на руках уже были необходимые документы, которые я собиралась отправлять в Москву. Врачи назначили генетический тест. Мы выслали результаты в столицу, и спустя некоторое время медики поставили диагноз «миодистрофия Дюшенна». Это генетическое заболевание, при котором мышечные волокна постепенно разрушаются, а мышцы ослабевают вплоть до полной атрофии, - объясняет женщина.

Как оказалось, у Сережи произошла «поломка» генов. Ни у кого в роду подобного не было...

Светлана признается, в тот момент ее мир букв



У мальчика очень слабые мышцы.

Предоставлено Светланой Соколовой

предоставлено Светланой Соколовой

грустит, так как не может свободно бегать или играть, как остальные мальчишки. Особенно тяжело ему видеть, как наш средний сын играет в футбол: Сереже тоже хочется присоединиться. Приходится объяснять, что его тело устроено иначе и нужно себя поберечь. Но мы стараемся избегать жестких ограничений, чтобы сын не чувствовал себя обделенным.

Родители отдали Сережу учиться в обычную школу, считая важным обеспечить ему полноценное общение со сверстниками:

- Ребята относятся к Сереже хорошо, он добрый и открытый ребенок. Любит математику. Но и подолгу сидеть за партой ему тоже сложно. Три урока по 40 минут - для него настоящее испытание. Но он очень старается!

Каждый год семья ездит в Москву, чтобы пройти медицинское обследование. Последняя поездка показала проблемы с сердцем, поэтому теперь мальчик проходит специальную терапию:

- Этот диагноз неизлечим. Последние 3 года сын находится на поддерживающей терапии. Препараты не лечат, но немного замедляют развитие болезни. Однако, как показали обследования, она все же прогрессирует...

Чтобы поддержать здоровье ребенка, семья внимательно следит за новейшими достижениями медицины. В одной из клиник Дубая разработали методику, которая может замедлить течение болезни. Но на это необходима огромная сумма - 241 миллион рублей.

- Я общалась с мамами других пациентов, прошедших подобное лечение. Их дети раньше еле ходили, а теперь нормально двигаются, играют в активные игры, катаются на велосипедах. Показатели организма становятся лучше, - добавляет Светлана.

- Я мечтаю, что однажды нам удастся собрать нужную сумму, чтобы подарить сыну шанс на нормальное детство и счастливую взрослую жизнь!

Связаться со Светланой Соколовой, мамой Сережи, можно по телефону 8-951-633-35-60.

А В ЭТО ВРЕМЯ



Предоставлено героиней публикации

«Я случайно поцарапалась»

Надежда РЫЖКИНА
(«КП» - Новосибирск)

В Новосибирске девушка лишилась глаза, неудачно надев ночные линзы.

Студентка Новосибирского медицинского колледжа Алена потеряла левый глаз после тяжелой инфекции, которая у нее возникла из-за ношения ночных контактных линз. История началась еще 1,5 года назад, однако огласку получила лишь сейчас - после того, как девушка выложила в соцсетях ролики о пережитом. Видео быстро стали популярными.

- Все началось в сентябре 2024 года. Когда я надевала ночные линзы, случайно поцарапала роговицу. Уже на следующее утро глаз сильно покраснел и воспалился. Инфекция быстро распространилась, появился герметический кератит - этот диагноз поставили спустя 2 месяца. До этого меня лечили по неверному диагнозу, - рассказала Алена.

Несмотря на лечение, состояние девушки ухудшалось: развивались язва роговицы и абсцессы. В 2025 году Алена пришлось перенести несколько сложнейших операций.

- В апреле левый глаз вышел в ремиссию, но воспаление перешло на правый, там уже появился акантамебный кератит. Воспаление перешло, так как глаз - парный орган, такое возможно. На правом глазу мне успешно пересадили роговицу в мае. Но с июня снова возник рецидив - воспаление на левом глазу. Возникали новые язвы, абсцессы, происходило отторжение трансплантатов, - говорит девушка.

К концу 2025 года ситуация резко ухудшилась.

- Произошло тотальное расплавление тканей глаза, развивались острый приступ глаукомы и болевая субтромбия. Кроме того, началась симпатическая офтальмия - опасное воспаление, угрожающее здоровому глазу, - перечисляет диагнозы Алена.

Чтобы спасти зрение на правом глазу, врачи приняли решение удалить левый. Сейчас у Алена вместо левого глаза установлен протез. Но лечение правого глаза продолжается до сих пор. На фоне тяжелого заболевания и длительной терапии у девушки также появился сахарный диабет. Как подчеркивает сама Алена, во время ношения ночных линз диабета у нее не было - диагноз поставили лишь месяц назад.



Вадим АЛЕКСЕЕВ
(**«КП» - Новосибирск»**)

Не все горожане помнят, а кто-то и не знал: один из фильмов знаменитой серии «Елки» снимали в Новосибирске. Третью часть.

Было это в 2013 году. Но не в преддверии новогодних праздников, а после них. В марте, когда жители, даже самые нерасторопные, избавились от елок, а в городе уже не осталось гирлянд.

Погода была непредсказуемой. Казалось, вот пригрет солнце и последние сугробы превратятся в лужи.

- Не переживайте, Тимур Нуруахитович с небесной канцелярией договорится, - шутили члены съемочной группы, подразумевая продюсера **Бекмамбетова**.

Видимо, договорился лишь частично: снега было мало, а вот мороз к началу съемок стал крепчать. Ушедшая далеко в минус температура тоже могла добавить проблем: что, если массовка не соберется?

В фильм попала символика футбольной «Сибири».

Сцена, для которой требовалось побольше людей, планировалась рядом с оперным театром. Пробка, одному из водителей требуется помочь, приезжает скорая - такими были детали сюжета.

Людей для того, чтобы создать большое скопление в кадре, хватило. Создатели фильма заранее приглашали желающих с помощью СМИ, так что желающие пришли, несмотря на поздний час. И выполнили пожелание - создали новогодний антураж.

Кто-то явился в костюме Деда Мороза, кто-то

«Создали пробку и устроили Новый год в марте»

Новосибирский эпизод фильма «Елки» помог снять обладатель черного пояса карате.

- в цветастом парике. Были и те, кто елку добыл, хотя дело было, напомним, весной.

А теперь - занятный факт: одного из сотрудников скорой помощи, что появляется в кадре на секунды, сыграл обладатель черного пояса карате.

Нет, в фильме этому актеру не требовалось ни прыгать через автомобили, ни избивать злодеев. И в фильме **Олег Захаров** оказался не потому, что он спортсмен, а потому, что сам является режиссером и большим любителем кино.

На счету каратиста-режиссера уже была внушительная

коллекция фильмов, когда его попросили помочь «Елкам». Требовалась деталь реквизита. Большая деталь. Автомобиль.

- Просили найти стандартную массовую машину неприметного цвета. Но когда мы нашли этот автомобиль и представили для массовки еще несколько, основная машина сломалась. Довольно серьезная была поломка в ночь съемок, и мы ездили, искали круглосуточные СТО, - рассказал Олег Захаров.

Вместе с товарищами он нашел работающую станцию техобслуживания. А там пришлось объяснять про съемки, чтобы договориться о срочном ремонте.

- Ребята в итоге пошли навстречу и успели починить, - говорит Олег.

В подготовительном этапе он

помог с автомобилями, а в сюжете помогает пациенту - выбежав из кареты скорой помощи, его персонаж несет пострадавшего на носилках. Вместе с еще одним медиком, которого сыграл тоже новосибирец - **актер и поэт Евгений Бочкарев**.

А вот более объемную роль в новосибирском сюжете «Елок» исполнил **Антон Богданов**, который тогда был больше известен по сериалу «Реальные пациенты».

- Мне хочется развиваться в качестве актера, чтобы страна увидела, что я не настоящий гопник. Безумно хочу сыграть, например, в трагичной военной истории, - признавался тогда Богданов в интервью.

С тех пор у него было много ролей, которые позволили отойти от образа «пациента». А «Елки-3» вышли премьерой в преддверии 2014 года.

В фильме можно увидеть не только здание НОВАТа, но и, например, кинотеатр «Победа». А еще символику футбольного клуба «Сибирь» на футболке героя Антона Богданова.

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

«Хотел лечить морских свинок, но начал петь»

Надежда РЫЖКИНА
(**«КП» - Новосибирск»**)

Мите Фомину исполнилось 52 года.

«ПРИНОСИЛ ДОМОЙ ЕЖЕЙ»

Артист, отметивший 17 января свой день рождения, родился и вырос в Новосибирске. Его отец, Анатолий Данилович, был кандидатом технических наук и преподавал в новосибирском институте связи, а мать, Тамара Павловна, работала инженером-патентоведом. Она и сегодня живет в той самой квартире в Новосибирске, где когда-то рос будущий артист.

В детстве Митя очень любил животных. Любовь к природе была настолько серьезной, что в школьные годы он подрабатывал в зоопарке и даже мечтал работать ветеринаром.

- У нас дома жило столько животных, что мне трудно всех вспомнить. Был у Мити ужик Гоша, водяная лягушка Клава, кролик, собака, говорящий попугай, морские свинки, ежики... В пятом классе он подрабатывал в зоопарке, даже

писал научную работу по свинкам. И выхаживал дома их малышей, - вспоминает в разговоре с корреспондентом Тамара Павловна.

Параллельно с этим в жизни Мити с ранних лет была музыка. Он ходил в новосибирскую музыкальную школу № 8.

БЕЛЫЙ ХАЛАТ ПРОИГРАЛ СЦЕНЕ

Когда встал вопрос о профессии, детские увлечения Мити столкнулись с реальностью 1990-х. По совету матери он поступил в медицинский институт - тем более тот находился буквально через дорогу от школы. Учебу юноша окончил, но врачом так ни дня и не проработал: довольно быстро пришло понимание, что это не его путь.

Во время обучения Фомин взял академический отпуск и уехал за границу - сначала в Англию, затем в США. Там он работал где придется, учил язык и начал пробовать себя в сочинении музыки. Вернувшись в Россию, решился еще на один резкий поворот: попробовать поступить в театральный вуз. Митя отправился в Москву, успешно прошел конкурсы сразу в несколько престижных



Митя Фомин не изменяет своим экстравагантным образом.

школ, вернулся в Новосибирск, сдал госэкзамены в меде - и снова уехал в столицу, уже с дипломом врача. В итоге он был зачислен во ВГИК, где конкурс доходил до 70 человек на место.

Однако и актерское образование оказалось промежуточным этапом. Учебу Фомин оставил, когда в его жизни появился музыкальный проект, который вскоре узнала вся страна.

ПЕЛ НЕ СВОИМ ГОЛОСОМ

В Москве Митя встретился с земляками - **продюсером Эриком Чантурией** и **композитором Павлом Есениным**. Они как раз запускали новый проект Hi-Fi и искали солиста. Так в 1998 году началась история одной из самых популярных поп-групп конца 1990-х - начала 2000-х.

Песни Hi-Fi быстро стали хитами, а сам Фомин - лицом коллектива.

Со временем артист понял, что хочет самостоятельности - и в творчестве, и в звучании. В 2009 году он начал сольную карьеру с песни «Две земли», а уже через год выпустил хит «Все будет хорошо», который надолго закрепил его статус сольного артиста. Затем последовали «Огни большого города», «Восточный экспресс», «Хорошая песня» и другие популярные треки.

К Hi-Fi он ненадолго возвращался - к 20-летию группы, участвуя в концертах и новых записях, но в 2020 году окончательно сосредоточился на сольной карьере.

Личную жизнь Фомин предпочитает не выносить на публику. Известно лишь о нескольких романах, в том числе с **Ксенией Мерц** и **Екатериной Гордон**. Семьи и детей у артиста пока нет, но он не скрывает, что задумывается об отцовстве.

«Я узнала, что мой отец - Дональд Трамп»

Алена ПАЛАЖЧЕНКО
(Соб. корр. «КП» в Турции)

Турчанка Неджла
Озмен рассказала
невероятную историю
своего происхождения.

Новость о том, что турчанка заявила: она - внебрачная дочь Дональда Трампа и уже подала в суд на установление отцовства, облетела все мировые СМИ. Собственный корреспондент «Комсомолки» в Турции поспешила разыскать эту женщину.

Мы встретились с Неджлой Озмен в центре Анкары. Она пришла не одна, с братом-инвалидом.

Пока выбираем кафе, где можно поговорить, на женщину со всех сторон налетают прохожие: «Это вы дочь Трампа? Чем закончился суд? Дональд вас признал? А можно с вами сфотографироваться?»

ТАБЕЛЬНЫЙ ПИСТОЛЕТ

- Я выросла в Анкаре в бедной семье, была младшей из шести детей, из них двое - инвалиды, - начала рассказ Неджла. - Одного вы видите перед собой - его, как и отца, зовут Дурсун. У него эпилепсия. Второй брат тоже болел и несколько лет назад умер.

Все мы жили на зарплату отца. В молодости он работал в структурах НАТО в Брюсселе, а когда вернулся в Турцию, стал сотрудником министерства образования. Чиновники тогда немного зарабатывали. Детства и юности у меня, по сути, не было - пришлось ухаживать за братьями. Потом я работала в частных охранных структурах секретарем и вахтером, у меня даже был табельный пистолет, но меня брали только на временные договоры - никто не хотел оформлять в штат женщину с проблемной семьей. Отец скончался в 2009-м, стало еще тяжелее.

«ТЕБЯ РОДИЛА АМЕРИКАНКА»

- Как вы узнали о родстве с Трампом?

- В 2017 году мы с мамой, Саты, сидели перед телевизором. На экране был Трамп. И она вдруг сказала: «Неджла, это твой настоящий отец. Тебя родила американка София, которая забеременела от Трампа, когда он еще был молодым». Представляете, узнать такое в 47 лет!

Я решила, что у мамы с головой не все в порядке. Но она уверенно рассказала, что мой турецкий пapa познакомился с американкой, когда работал в Брюсселе. Эта



Алена ПАЛАЖЧЕНКО

Неджла Озмен с братом. Женщина не хочет отдавать его в дом престарелых: «Он без меня погибнет».

София, которой тогда было 22 - 23 года, не раз приезжала в Турцию. Однажды она приехала беременной и сказала, что не оставит себе ребенка. Моя приемная мать точно не знает, где именно я родилась. Передала София меня не через приют, а напрямую - из рук в руки, при этом показала моим приемным родителям фото Трампа.

- Зачем же такая большая семья взяла еще одного ребенка?

- Турецкие люди милосердные.... Тогда в Турции была чехарда с документами, на детей их оформляли намного позже рождения, с неправильными датами. Вот и мои так сделали.

По словам моей приемной матери, София несколько раз звонила отцу из США, спрашивала насчет меня, а потом мы получили от ее родственников известие, что она умерла. Больше контактов не было.

«СЕСТРЫ ХОТИЯТ ПРОДАТЬ КВАРТИРУ, ГДЕ Я ЖИВУ»

- Вы пытались связаться с Трампом?

- Я понимала, что на него самого не выйду, поэтому пыталась обращаться в газеты, на телевидение, но никто не стал со мной разговаривать - возможно, посчи-

тали сумасшедшей. И я оставила попытки.

Жизнь, казалось, начала налаживаться, мне удалось подкопить денег, я познакомилась с мужчиной, которого полюбила. А он украл почти все мои деньги и исчез с ними. Я подала на него в суд, но его адвокат оказался связан с властями, мое дело постоянно тормозится. На ТВ мне пообещали помочь, я пришла на телепередачу рассказать эту историю, а в результате этот всесильный адвокат подал на них в суд за якобы клевету...

Я уехала на Северный Кипр и смогла поступить там на



Девушки описывали молодого Трампа как «обходительного блондина». Фото 1970-х годов.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Турчанка родилась в 1970 году. Тогда Трампу было 23. Он только окончил школу бизнеса и работал в компании отца Trump Management. О романтических увлечениях Дональда в тот период неизвестно почти ничего. Лишь его экс-однокурсница Кэндис Берген рассказывала, как он пытался ее клеветать: приехал на бордовом лимузине в бордовом костюме-тройке и бордовых ботинках. Кавалер показался ей скучным и был отшит.

С первой женой, чешской манекенщицей Иваной Зелничковой, 30-летний Дональд познакомился в 1976-м в баре. Они поженились через 9 месяцев после знакомства. Всего у президента США пятеро детей от трех жен.

В 2016 году швейцар здания «Трамп Ворд Тауэр» Дино Саджудин сообщил журналистам газеты National Enquirer, что у Трампа в конце восьмидесятых был роман с горничной, родившей от Дональда девочку. Газета входила в холдинг друга Трампа. Саджудину заплатили \$30 000 за эксклюзивные права на его историю и спрятали ее под сукно. В 2018-м она вскрыла в расследовании либеральных СМИ. Они нашли горничную, но та заявила: роман с Дональдом - выдумка, отец ее ребенка простой водитель.

юридический факультет. Но год назад умерла моя приемная мать. У сестер своей семьи, брата-инвалида никто братья не хочет. Мне пришлось бросить учебу и возвратиться в Анкару смотреть за ним, его нельзя оставить одного дома. Теперь сестры решили продать квартиру отца, где мы с Дурсуном живем, подали в суд на наше выселение. А куда я с ним пойду? Мы живем на пенсию в 18 000 лир (32 500 руб.) в месяц.

- И вы решили рассказать всем о возможном родстве с президентом США...

- Да, меня опять стали приглашать на ТВ, но они не стараются мне помочь, им главное - получить рейтинг. От таких передач и интервью я стала отказываться. Несколько раз звонили из европейских стран насчет интервью, но я не говорю по-английски. Вы - первая иностранная журналистка, с которой свободно общаясь на родном языке...

Я подала иск об установлении отцовства в Турции, но суд отказал, турецкая судебная система политизирована. Я направила документы через американское посольство для передачи в суд по семейным делам в Соединенных Штатах. Пока ответа нет. У меня недостаточно средств, чтобы нанять сильного адвоката и самой поехать в Америку...

Очень жаль, что я не сделала анализ ДНК матери, пока она была жива. По крайней мере, я бы доказала, что Саты мне не родная. Мне предложили произвести экстремацию для этого анализа, но я не хочу тревожить ее останки.

The secret daughter? Ankara resident Necla Özmen claims she is US President Donald Trump's child

An Ankara court has dismissed a paternity lawsuit filed by 55-year-old Necla Özmen, who claims U.S. President Donald Trump is her biological father, citing a lack of concrete evidence.



О «внебрачной дочери Трампа» написали многие зарубежные СМИ.

«ПОЧЕМУ НЕ ПОЗВОНИЛ?»

- Чего вы хотите от Трампа - финансовой помощи?

- Я выросла, не видя любви. Мне нужна не только материальная помощь, но и признание, защита. Не все в этой жизни измеряется деньгами. Если окажется, что нельзя установить мое родство с Трампом, для меня ничего принципиально не изменится. Я просто верю, что между нами есть связь, и надеюсь, что он это признает. А если нет - что ж, значит, такова жизнь.

- Если бы вы встретили Дональда, что бы ему сказали?

- Возможно, он просто ничего не знает. Бывает, что женщины скрывают беременность, рожают и отдают ребенка. А если он знал, я бы сказала: «Почему ты не позвонил, не ответил, когда я пытаясь до тебя дотянуться? Даже маленькое проявление любви сделало бы меня счастливой».

Я уверена, что американские службы меня изучают. Мне американцы пишут, что я похожа на Трампа даже больше, чем другие его дети.

ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Неджла создает впечатление приятной женщины, деликатной собеседницы. Очень заботливо обращается с братом - видно, что это многолетняя привычка. Я не увидела в ней возбужденности от обсуждаемой темы. Впрочем, когда она говорила о не слишком теплом отношении к ней турецких родных, на ее глазах выступили слезы.

И она действительно внешне похожа на Трампа.

Анкара.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Певица продала квартиру полтора года назад. Но отдала только вчера.

Елена АРАКЕЛЯН

Казалось, эта песня будет вечной. Продажа квартиры Ларисы Долиной в московских Хамовниках, суд, кассация, апелляция, Верховный суд, обращение к приставам (см. «Как это было»)...

Но терпение Фемиды, да и покупательницы жилья Полины Лурье тоже, не беспрепятственно. Крайний срок у этой истории был назначен официально: 19 января 2026 года. То бишь вчера. И если бы в этот день Долина (или ее представитель) не передала ключи покупательнице, то сегодня дверь взломали бы. И новая хозяйка вселилась бы в квартиру не под звуки «Погоды в доме», а под аккомпанемент болгарки. А затем через суд добилась от Долиной компенсации за сломанную дверь.

Народная артистка тянула до последнего. И вот наконец свершилось: вчера ключи от квартиры официально переданы. Правда, уже при участии службы судебных приставов.

Утром 19 января их машина уже красовалась у бывшего (теперь уже) дома народной артистки по адресу: Ксеньинский переулок, дом 3. Там же с утра приплясывала на морозе корреспондент «КП». Погреться в подъезде, а заодно своими глазами понаблюдать за процессом передачи квартиры, никакой возможности. Шлагбаум, охрана, система пропусков - в насквозь элит-

Лариса Долина наконец-то впустила покупательницу в свою бывшую квартиру

Даже дверь ломать не пришлось!



Елена АРАКЕЛЯН/«КП» - Москва

Вчера утром у бывшего дома Долиной собралась толпа зевак и журналистов. «Ключ у меня!» - радостно сообщила им адвокат покупательницы Светлана Свириденко.

ное жилье мышь не проскочит, не то что корреспондент. Но главные детали узнать удалось. Полина Лурье на передачу ключей не приехала, Лариса Долина - тоже (не до того ей, певица с головой окунулась в отдых от трудов праведных под бархатным солнцем Аравийского полуострова). Зато на месте были адвокаты обеих сторон: Светлана Свириденко со стороны Лурье и Мария Пухова от Долиной. Видимо, именно Пухова (или кто-то еще из представителей Долиной)

и привезла ключи. Судебные приставы открыли ими дверь. Адвокат Полины Лурье проверила, что квартира в порядке.

- Вещей в квартире нет, все чисто. Вскрывать дверь не пришлось, ключи нам передали добровольно. Квартиру открыли переданными ключами, составили акт приема-передачи жилья, - сообщила Светлана Свириденко, выйдя из подъезда. И продемонстрировала заветную связку.

Уточним: под «вещами» Свириденко имела в виду пожитки Долиной - одежду, например. Потому что квартира по договору продавалась вместе с мебелью и техникой.

На этом принудительное выселение закончилось. Да-да, именно принудительное, поскольку исполнительное производство все-таки было открыто. Когда Полина въедет в квартиру, пока непонятно. Известно, что покупательница планирует сделать в бывшей квартире Долиной ремонт. Чтобы погода в доме наконец-то наладилась.

КАК ЭТО БЫЛО

Громкая история началась еще летом 2024 года. В один не очень прекрасный день Лариса Долина продала свою пятикомнатную квартиру в центре Москвы за 112 млн рублей, а деньги, как она объясняла позже, отдала мошенникам. Однако выезжать народная артистка отказалась. Вместо этого обратилась в суд с требованием вернуть недвижимость: мол, квартиру я продавала, будучи в заблуждении. Эксперты дружно пророчили певице поражение: не только законы, но и здравый смысл был на стороне покупательницы. Но, к ужасу юристов и сторонних наблюдателей, суд вернул недвижимость звезде. А покупательницу Полину Лурье оставил и без жилья, и без денег.

Лурье подавала жалобы, но две инстанции оставили решение Хамовнического районного суда без изменений. Пришлось обращаться в Верховный суд. И 16 декабря 2025 года он восстановил справедливость: решения предыдущих инстанций были отменены, а квартиру отдали новой хозяйке. После чего 25 декабря Мосгорсуд принял решение выселить Долину.

Но это оказалось непросто. Уверенная в своей правоте, певица не спешила отдавать ключи. Лурье пришлось обращаться в службу судебных приставов. Сразу после праздников, 12 января, они открыли исполнительное производство по скандальному делу. Это означало, что у Долиной осталось пять дней на передачу имущества. Этот срок истек вчера.

Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Виктор Сухоруков:

Сняли бы «Брата-3» - страна бы рыдала!

«Сашка отшвырнул гранату и накрыл меня собой»



Отец и сын пошли на СВО вместе

За разведенной Алсу ухаживает 38-летний криптомиллионер



Ученые подсчитали:
Слава сокращает жизнь на 4,6 года!

Александр РОГОЗИН,
спецкор «КП»

В мае 2024 года в следственный отдел Следственного комитета по Балашихе пришла встревоженная семейная пара. Максим и Ольга Тулины (имена и фамилии потерпевших изменены) рассказали, что в последнее время в их семье творится что-то странное. Сразу несколько родственников, включая Максима, попадали с отравлениями в больницу. Мать Ольги умерла при очень странных обстоятельствах. До этого от непонятного отравления скончался лучший друг сына. У некоторых продуктов, которые хранятся в доме, появились странные вкусы. Словом, Тулины были уверены, что их кто-то пытается убить.

5 КВАРТИР, ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ, СЧЕТА

Следователи договорились с мужчиной и женщиной, что свой визит в СК они сохранят в секрете. Тем временем в квартире и особенно на кухне устанавливают скрытые камеры видеонаблюдения.

Это сработало через несколько недель. В один из дней камеры сняли, что, пока дома никого не было, приходил сын Ольги от первого брака, живущий уже пару лет отдельно. У Артема были свои ключи, и он время от времени приезжал, чтобы забрать из своей комнаты вещи, которые все никак не мог вывезти полностью. Но, войдя в квартиру, парень первым делом отправился именно на кухню. Достал с полки баночку с солью и начал что-то туда подсыпать...

Артема Миссюру задержали в июне 2024-го. Поначалу многие знакомые семьи не могли поверить, что этот «милый мальчик» мог жалеть кому-то зла. Он хорошо учился в школе, становился призером различных олимпиад, потом окончил экономический факультет МАДИ (Московского автодорожного института). Затем пытался построить собственный бизнес по продаже автозапчастей. Друзьям говорил, что дела пошли очень даже не плохо - вот, даже купил себе статусную спортивную иномарку Audi RS7.

Правда, очень быстро стало понятно, что и машину он взял в кредит, и вообще по уши в долгах.

По версии следствия, Артем Миссюру еще за полгода до задержания решил убить всех своих родственников, чтобы получить наследство. Для этого начал покупать раз-

Подмешивал родным яды в пищу ради наследства в 150 млн рублей

26-летнему Артему Миссюре грозит пожизненный срок.



Соцсети
По словам молодого человека, отчима (справа) он хотел отравить, чтобы наладить отношения с мамой (в центре). Хотя по факту отравленные продукты употребляли и родители, и сестра-школьница (слева).

ные токсичные химические вещества.

- Общая стоимость всего имущества семьи, на которое нацелился молодой человек, - около 150 млн рублей, - сообщил «КП» источник в правоохранительных органах. - Это пять квартир в Москве и Подмосковье, два больших земельных участка, машины, сбережения на банковских счетах.

Расследование по этому делу уже завершено. Сейчас идет в суд. И на очередном заседании сам Артем Миссюра подробно рассказал, как травил своих близких.

ТРЕНИРОВАЛСЯ НА СВОЕЙ НЕВЕСТЕ

Первым подопытным кроликом для экспериментов Миссюры с ядами стала его девушка Марина (имя изменено). Это случилось на старый Новый год, в ночь на 13 января 2024-го. Они вдвоем сидели в его балашихинской квартире. Накрыли стол, зажгли кальян, намешали себе алкогольных коктейлей.

Через некоторое время девушке стало плохо, ее стошило, Марина начал бредить, скорая увезла ее в реанимацию. В больнице она провела несколько недель. Точную причину отравления врачи сказать затруднились: возможно, это что-то аллергическое... Артем же об истинной причине никому не сказал.

Узнав о госпитализации Марины, к нему примчались друзья - утешать. Друг детства Кирилл (имя изменено) даже предложил пожить у него с девушкой. Миссюра с радостью согласился: своих денег у него уже не было, а тут представилась возможность пожить за чужой счет.

А пока Марина была между жизнью и смертью, Артем за-

лез в ее телефон и оформил от ее имени кредиты в двух банках на полмиллиона рублей.

ЖИЗНЬ БАБУШКИ «СТОИЛА» 130 ТЫСЯЧ

По версии следствия, через несколько дней Миссюра напоил лучшего друга Кирилла отравленным морсом. Тот умер в больнице. По версии следствия, мотивом была зависть к успехам друга - серьезный, продвигается по службе в силовых органах. А потом настал черед бабушки.

- У меня был умысел причинить вред ее здоровью, чтобы бабушку увезли из ее квартиры в больницу, а я смог завладеть драгоценностями, о которых она рассказывала ранее. Я хотел этими деньгами покрыть задолженности по своим кредитам, - рассказал отравитель на допросе.

Бабушка жила вместе с дядей Артемом, поэтому травить пришлось их вместе. Сначала Миссюра принес им морс с



Соцсети
В суде 26-летний Артем Миссюра прячет от журналистов лицо. Он продолжает утверждать, что не хотел никого убивать, а только лишь «отправить на лечение».

токсичным спиртом. Но бабушка сказала, что слишком сладко, и не стала пить.

- Потом я сказал бабушке, что гуляет сильный вирус и им с дядей надо выпить противовирусное. Купил в аптеке арбидол в порошке, добавил одно из веществ, оно без вкуса... Как они употребили эти лекарства, я не знаю. Но знаю, что бабушку забрали в больницу.

Однако через пару дней бабушка вернулась. Поэтому любимый внук добавил яд в соль и снова отправил пенсионерку в больницу.

- Когда ее увезли, я пришел домой и взял драгоценности. В этот же день сдал в ломбард. За два золотых кольечка и цепочку Артему Миссюре дали в ломбарде... 130 тысяч рублей. 18 апреля Антонина Ивановна умерла.

ЯД В ГРЕЧКЕ И ПИЦЦЕ

Параллельно Артем травил и родителей. Однажды пришел, когда никого не



Соцсети
Любимую бабушку (на фото - справа) Артем Миссюра (в центре) травил вместе с дядей (слева). Оба они попали в больницу, и пожилая женщина не выжила.

Пресс-служба судов общей юрисдикции Московской области

было дома, и подсыпал отравляющий реагент в гречку с грибами, которая стояла в холодильнике. Через неделю добавил яд в солонку. На майские праздники ездили всей семьей на дачу. Так Миссюра и в салат «химию» подмешал. Тогда отчиму вызывали скорую, но все списали это отравление на «перепил».

Потом Артем снова явился в пустую квартиру и пытался залить один из химиков в пустой бачок кофемашины. Но, к ужасу Миссюры, эта токсичная дрянь начала... разъедать пластик.

- Оттереть не получалось. Я пытался сделать то же самое с электрическим чайником, но снизу начало вытекать на столешницу. Это было заметно...

После этого Тулины и помчались в Следственный комитет.

Впрочем, еще раньше Миссюра пытался убить брата своей девушки, которому тоже должен был крупную сумму. Брата спасло то, что он разделил отравленный обед с приятелем, которому, видимо, попался кусок с реагентом. Врачи чудом откачали.

Так что теперь Артема судят за два убийства, покушение на убийство семерых человек (отчим, мать, сестра, дядя, девушка, брат девушки и его друг) и мошенничество (оформление кредитов на девушку без ее ведома и похищение этих денег). Ему грозит вплоть до пожизненного.



Фигуристка заявила о продолжении карьеры.

Евгений НЕСЫН

Камила Валиева, чемпионка мира среди юниоров по фигурному катанию, официально объявила о возобновлении соревновательной карьеры после завершения четырехлетней дисквалификации за нарушение антидопинговых правил. Срок отстранения истек 25 декабря 2025 года, и спортсменка планирует выступить на первых турнирах в 2026 году.

«Друзья, у меня для вас новость — я возвращаюсь на большой лед. Конечно, очень волнуюсь, но гораздо сильнее жду момента, когда снова почувствую соревновательный азарт на чемпионате России по прыжкам. А одну из своих новых программ впервые покажу на Кубке Первого канала — для меня это будет особенный праздник. Хочу пригласить вас сопровождать меня на этом пути, ведь именно ваши любовь и поддержка стали для меня самым мощным источником мотивации», — написала фигуристка на своей личной странице в соцсетях. Это заявление подтверждает ее намерение вернуться к активным выступлениям, несмотря на перерыв, вызванный дисквалификацией.

19-летняя фигуристка возобновила трениров-



Сергей БУЛКИН/TASS

Камила Валиева во время дисквалификации поддерживала форму, выступая в ледовых шоу.

ки в октябре 2025 года в группе заслуженного тренера России Светланы Соколовской на базе Академии Татьяны Навки. Ее новый наставник отметила, что «желание выступать у нее огромное и она много работала, чтобы оно воплотилось в жизнь. Сейчас, согласно регламенту, ждем решения

федерации по ее допуску к участию».

Чемпионат России по прыжкам состоится 31 января и 1 февраля 2026 года в Москве, где Валиева сможет продемонстрировать технические элементы, включая потенциальное восстановление сложных прыжков. Ее фамилия уже значится в предварительном списке участников. Любопытно, что там же фигурирует и имя другой знаменитой российской спортсменки, Александры Трусовой, которая впервые заявила о соревнованиях после рождения ребенка.

Далее Валиева намерена выступить на Кубке Первого канала, который пройдет с 18 по 23 марта 2026 года. Здесь она планирует представить одну из новых программ, что добавит зрелищности турниру. Эти старты выбраны не случайно: они позволяют постепенно вернуться в соревновательный ритм, без немедленного участия в классическом чемпионате России.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Дисквалификация Валиевой была объявлена Спортивным арбитражным судом (CAS) в январе 2024 года за нарушение антидопинговых правил в декабре 2021 года. В результате российская команда лишилась золота в командном турнире Олимпиады-2022 в Пекине, а сама спортсменка — титула чемпионки Европы-2022.

В ноябре 2025 года Валиева приступила к тренировкам. За время отсутствия она участвовала в ледовых шоу, что помогло поддерживать форму.

МНЕНИЯ

Заслуженный тренер Татьяна Тарасова:
«Камила Валиева — сильная, смелая и талантливая девочка! Решила вернуться на большой лед и чувствует в себе силы соревноваться, выходить и побеждать. Верю, что Валиева способна вернуться на прежний уровень. Но не следует сразу ждать от нее чудес. Пока Камиле нужно просто тренироваться и готовиться уже к следующему сезону».

Олимпийская чемпионка в танцах на льду Наталья Бестемьянова:

«Сейчас точно не следует говорить, что она должна вернуться на прежний уровень. Дело в том, что за последние годы уровень женского фигурного катания сильно упал... Как ни парадоксально, сложнее всего Валиевой придется на национальном первенстве. Там без четверных за победу бороться нереально. Очень приятно, что она приняла решение о своем возвращении. Это очень повысит уровень соревнований в России».

Серебряный призер Олимпийских игр Илья Авербух:

«Безусловно, Валиева — большая звезда. И выход на лед таких личностей всегда вызывает большой интерес».

Трехкратная олимпийская чемпионка Ирина Роднина:

«Валиева выступит на Кубке Первого канала? Это замечательно, но в ладоши хлопать не стоит. Участие в соревнованиях — ее работа. Пока никаких эмоций от возвращения Камилы я не испытываю, но хочу посмотреть, как это будет выглядеть».

А В ЭТО ВРЕМЯ

«Теперь у нас двое ангелочеков!»

Наша первая олимпийская чемпионка в одиночном фигурном катании 29-летняя Аделина Сотникова вновь стала мамой.

«Если вы смотрите это видео, вы становитесь свидетелем чуда — на свет появился новый прекрасный человечек! Теперь в нашей семье двое ангелочеков! Это самое главное событие, которое подводит итог моему 2025-му и дарит невероятное начало 2026-му», — написала в соцсетях Аделина и выставила заранее заготовленное видео, где она еще только поглаживает свой округлившийся животик.

Напомним, что избранником чемпионки Сочи-2014 является теннисист Дмитрий Попко, с которым они официально заключили брак в апреле 2024 года. Это второй ребенок пары: Аделина и Дмитрий уже воспитывают сына Адриана, родившегося в 2022 году.

Аделина Сотникова сообщила, что второй ребенок появился на свет 9 января.



t.me/adelina_sotnikova14

■ ГО-О-ОЛ!

Денис ВДОВИН

«Львы из Теранги» выиграли Кубок Африки по футболу.

Президент Сенегала Басиру Диомай Фай объявил понедельник, 19 января 2026 года, оплачиваемым нерабочим днем. Поводом для такого решения стала историческая победа национальной сборной в финале Кубка африканских наций над хозяевами турнира сборной Марокко.

Сенегальцам в эпическом матче с Марокко удалось добиться победы лишь в добавленное время. А незадолго до этого, в конце основного времени, на поле развернулась целая драма.

На 90-й минуте арбитр из ДР Конго объявил о восьми добавленных минутах. И почти сразу Сенегал забил. Но гол был отменен: арбитр показал, что сенегалец Абдулайе Сек

В Сенегале объявили оплачиваемый выходной

перед своим ударом толкнул Хакими — фол в нападении. Хотя и капитан марокканцев сам точно так же толкал соперника.

А дальше на 90+6-й минуте разгорелись новые страсти. После подачи углового форвард марокканцев Браим Диас упал в штрафной, жалуясь на захват за шею. Главный арбитр после долгого просмотра повтора на мониторе VAR назначил пенальти в ворота Сенегала. Стадион взорвался, а сенегальские игроки отказались продолжать игру. Их тренер Пап Тьяв призывал команду покинуть поле, и часть футболистов ушла в раздевалку. Казалось, финал может завершиться техническим поражением... Но после почти десятиминутного перерыва капитан сенегальцев Садио Мане убежал под трибуны и вернул команду на поле.

Браим Диас, который так

требовал этот пенальти, пошел бить его сам и... ударил точно по центру. Вратарь Эдуар Менди остался на месте и поймал мяч прямо в руки. Диас был безутешен и скоро заменен.

Игра была переведена в два экстра-тайма. Тут грянул сумасшедший ливень. И именно после этого был забит победный гол! Идрисса Гейе с линии штрафной площади сильнейшим ударом вогнал мяч в дальнюю девятку, да еще и с отскоком от каркаса — 1:0!

Марокканцы в трауре, а в Сенегале выходной.



Все новости спорта — на KP.RU/SPORTS



Капитан команды Садио Мане принес Сенегалу долгожданный кубок.

