

Почему  
в России  
на 40% упало  
производство чая

Читайте на стр. 4 - 5 ▶



Алексей ОВЧИНКОВ/«КП» - Москва

РАДИО  
комсомольская  
ПРАВДА **FM.KP.RU**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»

Обсуждаем главные события  
четверга - 18.00

[radiokp.ru](http://radiokp.ru)



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Четверг, 22 января  
№ 3-ч (27749-ч)/2026 год

Газета нашего города ★ Иркутск

**KP.RU** 3 784 246  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУЩИЕ СУТКИ

# Дом платежом красен



Что меняется  
для владельцев  
и покупателей жилья  
в 2026 году.

Евгения ГУСЕВА

Олег ЗОЛОТО



## Одежда - мой компас зимой

Анна КУКАРЦЕВА,  
Алексей СТЕФАНОВ (инфографика)

Способы сохранить тепло,  
когда температура падает  
ниже 10 °C, рассказывают  
эксперты «КП».

Зима в наступившем году образцово-показательная. Подбросила снегу, к Крещению, по традиции, обещаются серьезные морозы. А мы как-то с потеплением климата подрастеряли навыки одеваться тепло. Что ж, будем вспоминать - болеть ведь не хочется.

Продолжение на стр. 14 ▶

Читайте на стр. 6 ▶

## Истощенную сову спасли в Зиме

Татьяна ИВАНОВА

Птица не могла  
охотиться из-за  
высоких сугробов,  
ее выходили  
ветеринары.

Житель Зимы во время прогулки с собакой заметил на обочине дороги у леса дикую сову. Птица была настолько истощена, что даже не пыталась улететь. Тогда мужчина отнес пернатую в ветеринарную станцию.

- Главный ветеринарный врач ветстанции Светлана Михайлова провела тща-



Ассоциация ветеринарии Иркутской области

падов: высокие сугробы не давали ей возможности охотиться и добывать еду, - рассказали в ассоциации ветеринарии региона.

Отчаявшись, хищница отправилась в сторону города, надеясь найти пищу поближе к людям. Но и в Зиме ей, видимо, пришлось голодать, что привело к сильному истощению. Врачи разработали программу реабилитации: курс витаминных препаратов и усиленное питание. Сова окрепла. Убедившись, что птица полностью здорова, ее выпустили обратно в лес.

## В Иркутске подорожает проезд на двух маршрутах из Ново-Ленино

Ангелина ОГЕР

Стоимость изменится  
с 29 и 30 января.

Пассажиры, будьте в курсе - в конце января проезд в двух автобусах, связывающих Ново-Ленино и центр Иркутска, станет дороже. Об этом сообщается на сайте городской администрации.

- Так, с 29 января изменения коснутся маршрута №13, который едет через предместье Марата, и с 30 января - автобуса №37, движущегося через Глазковский мост к Центральному рынку, - уточняется в сообщении.

Цена за проезд в одну сторону составит 40 рублей днем и 45 рублей после 20:00.



Михаил ФРОЛОВ

Напомним, коммерческие перевозчики вправе самостоятельно изменять стоимость проезда в общественном транспорте, но уведомив об этом администрацию.

Григорий КУБАТЬЯН,  
военкор «КП»

Боец потерял  
брата, спас 15  
человек и снова  
вернулся  
в строй после  
тяжелого  
ранения.

**ПАЛЬЦАМИ ИЗ ГРУДИ  
ВЫДИРАЛ МЕТАЛЛ...**

«Шах» родом из Башкирии, деревня Тимирово. Ему 37 лет. Служит в разведывательно-штурмовой бригаде «Волки» Добровольческого корпуса Южной группировки войск.

Он попал на СВО в 2022 году - их с братом мобилизовали. Служили вместе под Кременкой. Потом попали к «Волкам». В бригаде все было неплохо, да и служить вместе с родным человеком легче. Но потом случилась трагедия. Брат был смертельно ранен во время штурма в окрестностях Соледара. Умер на руках у «Шаха». Ничего сделать было нельзя, приходилось спасать живых.

«Шах» спрятал тело брата и вместе с напарником с по-зывным «Моряк» продолжал таскать «300-х»: кто-то мог идти сам, но нужно было проводить, кого-то несли на руках. В лесополосе «Шах» нашел украинскую эвакуационную тележку и возил раненых на ней.

Он не помнит, сколько раненых вытащил из-под огня. Вроде 12, а может, 15, если считать легких. Одного парня вытянуть не успел, тот сгорел в блиндаже.

Дальше «Шах» начал вытаскивать мертвых. Вынес на руках тело брата, на это ушло два дня. Потом ранило его самого - осколок попал под лопатку. «Моряк» тоже был ранен, его отправили в Ростов-на-Дону. «Шаха» оставили в медроте. Но на похороны брата он поехал не смог.

Через месяц поправился и вернулся в строй. Спустя время «Шах» попал на то же направление. И снова тяжелый бой. На этот раз по их группе отработала вражеская «Баба-Яга» - тяжелый дрон-бомбардировщик. «Шах» получил сильное ранение.

Бригада «Волки»

**Бригада «Волки» - добровольцы. Разведка, штурмы... Обычная жизнь героев Отечества.**

Несмотря на бронежилет, крупный осколок пробил грудь рядом с сердцем.

Металл еще был раскаленным, когда он выдирал его пальцами из груди. Кровь лилась фонтаном, и «Шах» мысленно благодарил сослуживцев, уговоривших взять с собой побольше бинтов.

Пацаны из соседнего укрытия кричали: «Можешь сам выйти?» А он кричал в ответ: «Не могу. Уходите. Я выйду позже». Парни ушли, а он остался. На то, что помочь успеет, даже не надеялся - видел, как за парнями летела «Баба-Яга», и боялся, что они погибнут.

**ВЗГЛЯД СМЕРТИ**

«Шах» пролежал в блиндаже 8 дней. Пытался встать, но не мог. Оставалось только курить, пока были сигареты, надеяться на чудо и чистить автомат на случай, если кто-то из чужих захочет зайти.

Из всех пластиковых бутылок, которые удалось найти вокруг, «Шах» слил остатки воды в котелок. Получилось почти два литра. Из еды - два сникерса и один доширак. И кусок колбасы, погрызенный мышью, - доедать его не стал.

На 9-й день раздались свист и жужжание. В блиндаж залетел дрон-камикадзе. Взорвался в полутора метрах от «Шаха». Тот сначала не понял, что произошло. Когда пришел в себя, заметил ошметки пропеллеров. Блиндаж начал гореть. Огонь подбирался к цинкам с бронебойными патронами и стопке противопехотных мин. Мины загорелись, издавая характерный треск.

«Шах» потянулся, чтобы убрать из огня цинк с патронами. Но через 10 секунд в блиндаж влетел второй ка-

Бригада «Волки»

**После ранений «Шах» вернулся в бригаду. Работает на зенитной установке.**

микадзе. В этот раз судьба улыбнулась «Шаху». Дрон зацепился за висящий у входа мусорный мешок, перевернулся и упал на спину, похожий на огромное ядовитое насекомое. Его камера уставилась на «Шаха». Несколько мгновений они смотрели друг на друга.

Нужно было что-то делать. Когда шок прошел, «Шах» схватил автомат, который держал рядом. Выбрался из блиндажа и изо всех сил пополз прочь. Успел проползти метров пять, как раздался взрыв. В крошево разлетелись даже камни. В уничтоженном блиндаже были каска, броня и остаток воды.

**Об СВО и не только - читайте в телеграм-канале военкора «КП» Григория Кубатьяна**



«Шах» пополз вдоль позиции, забираясь в «лиси норы» и остатки старых блиндажей. Рана загноилась и болела. К вечеру он нашел подходящее укрытие и разместился там. Лежал, молился и думал, что, наверное, эту ночь не переживет - просто добьют. Ползти к своим? Но там 400 метров «открытки», шансов почти не было.

**«ПОГОДИ СТРЕЛЯТЬ,  
ЭТО ВРОДЕ «ШАХ»**

Решил, что нужно попробовать, и пополз. На поле валялись мины, разбросанные с дронов. Полз мимо них. К жужжанию дронов не прислушивался, да и после контузии почти ничего не слышал. Это даже было на руку - не так страшно. Когда до нового укрытия оставалось 50 метров, с трудом встал на ноги и проковылял последние метры на ногах.

Перед ним был опорник пулеметчика, но внутри никого. С радостью и облегчением «Шах» упал в яму. Нашел в ней немного воды и сигаретный бычок. Покурил. Жизнь начала возвращаться.

Двинулся дальше к своим. Вскоре его окликнули. Навстречу шли двое пацанов из бригады - «Лысый» и «Худой». Они не сразу поняли, кто перед ними. «Худой» решил, что это враг...

- Я «Шах», я «Шах», помогите! - хрюпал «Шах».

- Погоди, братан, это вроде «Шах»! Живой, что ли? - отвел автомат «Лысый».

«Шаха» подняли, отвели в блиндаж. Перебинтовали, промыли рану, сделали укол обезболивающего.

Бойцы провожали его по очереди. Потом «Шах» встретила группа эвакуации и увезла в госпиталь - сначала в Ростов, потом в Краснодар. Он почти поправился, хотя до сих пор с трудом поднимает тяжесть.

Он снова вернулся в бригаду. Работает на зенитной установке, следит за появлением беспилотников. С ними у «Шаха» особые счеты.

# С беспилотниками у него личные счеты



## Читатели рекомендуют

### Книга Григория Кубатьяна «Русское безграничье»

★★★★★ Иван:

Пронзительные и честные рассказы военкора из мест, где не осталось границ и нет мирной жизни. Кому в горле, когда читаешь, как в таких условиях раскрываются люди, военные и гражданские.

★★★★★ Николай:

Пробирает до дрожи. Мой сын пока маленький, но когда подрастет, обязательно дам ему почитать, чтобы понимал, что сейчас происходит, и с чем сталкиваются люди на линии соприкосновения. Книга, на которой нужно воспитывать мужчин.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)  
и приобрести в книжных магазинах  
и на маркетплейсах



Евгений УМЕРЕНКОВ,  
Ирина РИНАЕВА

Президент США мечтает о цветных революциях в Старом Свете.

Дональд Трамп не скрывает, что презирает Европу и считает ее лидеров, за малым исключением, слабаками. Яркое тому свидетельство - поведение Вашингтона по вопросу Гренландии.

Реакция европейцев на претензии Трампа впечатлила: Франция послала на арктический остров 15 военных, Германия - 13, Норвегия и Британия - по одному человеку...

А когда хозяин Белого дома ввел дополнительные пошлины в 10% для восьми европейских стран, которые стоят за Гренландию, получил ответ: «Не подадимся шантажу». Интересно как?

Новая стратегия нацбезопасности США предрекает Старому Свету «цивилизационное исчезновение»: мол, через 20 лет Европа вообще станет неузнаваемой. Но у Дональда есть свой план спасения европейцев.

#### «ФОРМИРОВАТЬ СОПРОТИВЛЕНИЕ»

В той же Стратегии нацбезопасности говорится, что Штаты должны «формировать внутри европейских наций сопротивление нынешнему курсу развития Европы».

Читается это однозначно: Вашингтон собирается проводить политику смены власти не в России или Белоруссии, а в Европе, делая ставку на приход там к рулю правых патриотических партий.

Зачем это нужно Трампу? Он и вице-президент Джей Ди Вэнс, потенциальный следующий хозяин Белого дома, считают: чтобы сделать Америку снова великой, выигрывать выборы в США недостаточно. Надо и в Европе разрушить все оплоты либералов.

#### БАРИКАДЫ НА ГОРИЗОНТЕ

Как утверждает Politico, план по смене «чужих» режимов в Старом Свете уже идет вовсю. В декабре, например, замгоссекретаря Сара Роджерс виделась в Вашингтоне с политиком партии «Альтернатива для Германии» Маркусом Фронмайером. А в Париже посол США Чарльз Кушнер пообщался с лидерами французских крайне правых Марин Ле Пен и Жорданом Барделла.

Американское издание Defense One добавляет: по задумке республиканцев, «Австрия, Венгрия, Италия и Польша включены в список стран, с которыми США должны больше сотрудничать с целью отдалить их от ЕС».

Франции с Германией на-

# Весь мир Европы Трамп разрушит до основания, а затем...

до приготовиться к тому, что на ближайших выборах там Белый дом будет откровенно поддерживать правых оппозиционеров. Даже если они призовут своих сторонников выйти на улицы и строить баррикады.

А чего Дональду, собственно, стесняться, если на выборах в США Европа подыгрывала его врагам из демпартии?

#### ПОКРЫШКИ И НАВОЗ

Пока же масла в огонь добавят новыми протестами европейские фермеры. 17 января Брюссель и МЕРКОСУР (объединение стран Южной Америки) подписали соглашение о свободной торговле: товары из Европы потекут за океан, а навстречу хлынет поток южноамериканской



сельхозпродукции, которая «убьет» европейскую.

К прошлым фермерским протестам глава Еврокомиссии Урсула фон дер Ляйен не прислушалась. А зря.

В середине декабря, во время саммита ЕС, 10 тысяч человек на тракторах парализовали центр Брюсселя, жгли покрышки, швыряли в полицию картошку и яйца. Силовикам пришлось пустить в ход водометы и слезоточивый газ.

В январе Елисейские Поля в Париже заняли 350 тракторов, техника стояла у Триумфальной арки. В Польше фермеры заблокировали полсотни дорог, а в Ирландии тысячи человек вышли бороться за местную говядину, которую вытеснил бразильская.

То ли еще будет - соглашение с МЕРКОСУР должен утвердить Европарламент, перед его зданием в Страсбурге сегодня ожидаются новые поджоги покрышек и вываливание навоза.

#### ■ ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

## Дональд возьмется за Прибалтику?

Евгений УМЕРЕНКОВ

Каллас и Ко мечтают о четвертом рейхе.

Член Совета по внешней и оборонной политике Александр Носович уверен: самое сильное сопротивление своим планам Дональд Трамп встретит от прибалтов, которые прочно обосновались в Брюсселе. Всю внешнюю политику Европы координирует эстонка Кая Каллас. Оборону - литовец Андрюс Кубилиус, а экономику - латыш Валдис Домбровскис.

#### ИЗ ДОСЬЕ «КП»

● Президентские выборы во Франции должны пройти в апреле 2027 года. Макрон баллотироваться на них уже не сможет - он отработает два президентских срока.

По свежим опросам фаворит - глава ультраправой партии «Национальное объединение» 30-летний Жордан Барделла: ему прощат лидерство в первом туре и победу над любым соперником во втором.

Фактического лидера «Национального объединения» Марин Ле Пен Макрон решил выбрать из седла. Ее судят по надуманному делу о растрате средств Евросоюза на нужды партии. Ле Пен может получить не только условный тюремный срок, но и запрет на 5 лет участвовать в выборах (окончательный вердикт ожидается летом).

● В Германии выборы в бундестаг, по итогам которых назначается канцлер, запланированы на март 2029 года. Но они могут пройти досрочно. В нынешнем году в пяти землях ФРГ пройдут местные выборы. Если правящая коалиция (в нее входят партия Мерца ХДС/ХСС и социал-демократы) провалится - жди досрочки.

Опросы сейчас отдают победу трампистской «Альтернативе для Германии».

● 3 ноября 2026 года в США состоятся промежуточные выборы в конгресс, на которых республиканцы могут потерять контроль над Палатой представителей (сейчас они контролируют обе палаты парламента). Это сильно связало бы Дональду руки: его законопроекты будут застревать в конгрессе, над ним нависнет угроза импичмента.

Собственно, вся гиперактивность Трампа сейчас направлена на то, чтобы набрать очков перед этим голосованием. А укрощение Европы очков ему среди избирателей, несомненно, добавит.

- Помните реакцию политиков из Прибалтийских стран на скандал между Трампом и Зеленским в Белом доме? Они тогда поддержали Зеленского, а Кая Каллас заявила, что США больше не лидер свободного мира, - напоминает Носович. - Это однозначное проявление нелояльности.

Базовым сценарием для своего выживания прибалты видят создание на основе Евросоюза четвертого рейха во главе с Германией. Они ментально Америку от себя уже отдалили.

Но и Дональд Трамп тоже ставит на Германию как самую влиятельную страну Европы, только не на нынешнюю власть там, а на партию «Альтернатива для Германии», ставшую популярной протрамповской силой в ФРГ.

Поэтому рабочий вариант Трампа может быть таким: сперва свалить либеральный истеблишмент в Берлине, а потом уже, опираясь, кстати, на Варшаву, где Дональду симпатизирует президент Польши Кароль Навроцкий, начать разбираться с другими странами, в том числе с Балтией.

Но при любом развитии событий тех позиций, которые прибалты занимают сейчас в Брюсселе, у них не будет. Их восхождение было связано исключительно с украинским конфликтом и со ставкой Евросоюза на разрушение России. Сейчас эта ставка провалена, и очевидно, что прибалтийские назначены на высоких должностях не просто неэффективны, они позорят Европу. Самый яркий пример - главный дипломат Евросоюза Кая Каллас, совершенно некомпетентная, откровенно глупая.



Алексей Овчинников,  
спецкор «КП»

Корреспондент «КП»  
отправился  
на краснодарские чайные плантации -  
самые северные (и, возможно,  
самые проблемные) в мире.

Тревожные цифры прозвучали на последней сельхозвыставке «ЮГАГРО-2025». Как заявил фермер Егор Матчак, если в 2022 году сочинские чаеводы собирали почти 447 тонн чайного листа, то в этом сезоне - всего 262,5 тонны, аж на 40% меньше. «При сохранении этой динамики о чайной отрасли в нашей стране можно забыть!» - предупредил чиновников фермер. Что же происходит с производством самого северного в мире краснодарского чая? За ответом спецкор «КП» отправился на плантации Сочи.

#### «ЗДЕСЬ ВСЕ БЫЛО ЗАРОСШЕЕ...»

Старенькое авто Егора Матчака долго накручивает километры горных дорог Сочи, приближая нас к парящим облакам. И, наконец, натужно преодолев очередной крутой подъем, останавливается. От пейзажа захватывает

дух - даже в холодное время года кругом по-росшие горы и зелеными волнами тянутся ряды чайных плантаций.

- Когда впервые увидел все это, тоже обалдел, - подсматривает мою реакцию Егор.

Чаеводом-фермером Егор Матчак был не всегда - до поры работал в Санкт-Петербурге. Пока по компании, где он трудился инженером-проектировщиком, не объявили: желающие поехать в Сочи строить объекты к Олимпиаде-2014 есть? Он вызвался, здесь познакомился со своей будущей супругой, которая также прибыла из другого региона помогать в большой стройке, а попутно влюбился еще и в эти чайные кусты.

Доделав свое «олимпийское» дело, Егор решил остаться и всерьез заняться чаем, арендовав вот эти 12 гектаров «зеленого золота», оформив фермерское

Алексей Овчинников / «КП» - Москва

хозяйство и постигая науку.

- Здесь все заросшее было, никому это почему-то не было нужно, и вот мы несколько лет чистили и чистили кусты от ежевики и другого сорняка. - Егор ведет нас между ухоженными зарослями, попутно обрывая с них по паре верхних листочков с небольшой почкой. Для настоящего чая только они и годятся, все остальное будет позже обрезано, измельчено и пойдет на удобрения для этих же кустов. - Поэтому в год мы и собираем не так много - около 5 тонн листа, из которых в итоге получится около тонны готовой продукции. Понял тогда, что никто, кроме нас, хорошего чая не сделает. Кстати, пора все это в роллер загружать, поможешь?

Вкусный и ароматный чай-то превращается? Чаевод тем временем включает роллер, который нежно начиняет «пережевывать» содержимое, постепенно скручивая листья в жгутики.

- Вкус чая появляется в момент окисления чайного сока, - комментирует он и тут же высыпает еще одну корзину с точно таким же листом в какой-то барабан. - Это будет наш «Рубиновый чай», этот станет «Габой белой», а вон из тех листьев получится наш «Желтый чай».

- Э-э-э... - не понимаю. - Так листья-то одни и те же - как разные сорта-то из них получатся?

- Когда я только начал этим заниматься, тоже долго не мог поверить, что все сорта чая делаются из одного и того же зеленого листа, - смеется он. - Все дело во времени ферментирования, температуре, длительности скручивания листа, условиях газовой среды. Чтобы сделать, например, «Габу белую», загружаем листья вон в тот металлический герметичный бочонок, выкачиваем оттуда воздух, закачиваем чистый кислород, и чай проводит там полдня при высокой температуре и давле-

нии. В другом - бамбуковом барабане листья не скручиваются, а скручиваются друг с другом, и только по краю листа образуется ферментационная каемочка - это основа для всем известного чая улун. В зависимости от сорта чая процесс его изготовления занимает порой до нескольких недель. А всего мы делаем 26 видов чая и каждый год добавляем все новые технологии изготовления.

Он открывает разные шкафы-дегидраторы, где подобные листики уже прошли всю процедуру. Да как так-то? Листья-то изначально были абсолютно одинаковые, а конечные запахи вдруг оказались разными! Здесь ноздри наполняются уже не травянистым, а чудесным ароматом хорошего черного чая, здесь откуда-то взялись фруктовые нотки, а из того шкафа приятно тянет нежными оттенками земляники и даже карамели. Волшебство, не иначе!

- А теперь пойдем чай пить, - зовет он на кухню.

Там он показывает мне копию постановления Совета министров за подписью генералиссимуса от 1947 года, согласно которому повелевалось создать в этих местах два чаесовхоза с выделением 2500 га земли (подробнее см. «Из истории вопроса»).

- Все кусты, которые ты видел, - прямое наследие Сталина, - объясняет Егор. - Большинство из них были высажены после того постановления, и мы до сих пор на них живем и работаем - наша плантация, например, заложена в 1949 году. Ну и как не отдать дань основателю промышленного сочинского чаеводства? Я сорт чая в честь него назвал - «Сталинский Красный». Это прошлое, которое нужно читать и уважать.

#### ОТРАСЛЬ ПОД УГРОЗОЙ

Мы выдвигаемся еще к одному энтузиасту- чаеводу. Профессиональный инженер-дендролог Антон Бехтер

#### ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА

### Доброе дело Иуды и Сталина

Первые эксперименты по выращиванию чая в районе Сочи проводились во второй половине XIX века, однако раз за разом саженцы вымерзали в первые же зимы. Пока в эти места из Грузии не переехал крестьянин Иуда Кошман - ранее он трудился на аджарских чайных плантациях и привез с собой семена. Их-то он и высадил в 1901 году в долине реки Дагомыс. Кусты, к удивлению многих, успешно переживали зимы (хотя порой температура доходила до 19 градусов мороза), и вскоре Кошман, который сегодня считается основоположником сочинского (краснодарского) чая, смог похвастаться первым урожаем.

Однако местные торговцы заморским чаем были недовольны «импортозамещением», усмотрев грядущие проблемы для своего бизнеса. В адрес семейства посыпались угрозы. Кошманам пришлось переехать подальше в горы. А уже осенью 1910 года их чай на все лады расхваливали на Сочинской сельхозвыставке, а в 1913 году - на выставке в Петербурге, где Кошман был награжден медалью «В память 300-летия царствования дома Романовых» и премией в 200 рублей - срезной по тем временам суммой.

Идеи Кошмана были поддержаны советской властью практически сразу после революции - для продолжения работы ему выделили землю и деньги, а в 1923 году

он получил золотую медаль на сельхозвыставке в Москве «За самый северный в мире чай».

Чаеводческие опыты продолжались практически по всему Сочи. Во время Великой Отечественной войны и оккупации Кубани большая часть тех трудов пропала - опытные посевы были уничтожены или погибли из-за отсутствия ухода, однако уже в 1944 году работы возобновились.

Мощным толчком для развития самого северного чая стало постановление Совета министров СССР № 2920 от 17 августа 1947 года «О развитии культуры чая, цитрусовых и других субтропических культур в Краснодарском крае» за подписью Сталина. Где в том числе предписывалось создать два чайных совхоза на площади 2500 гектаров. Со строительством дорог, домов, цехов переработки и т. д.

Эта программа была не только реализована, но и продолжена со временем: на земле СССР здесь собирали до 7000 тонн чайного листа в год, в отрасли работали более 4,5 тысячи человек, и все это тянуло за собой развитие инфраструктуры полусотни горных сел.

Алексей Овчинников / «КП» - Москва



Разные сорта чая производят из одних и тех же листьев. Все дело в технологии производства.



# производство чая скучать по сталинским временам

в свое время немало потрудился в Сочинском дендрарии, но несколько лет назад также ушел в производство чая, запустив проект «Чай Колхида». И теперь все свободное время проводит близ села Уч-Дере, где расчищает взятую некогда в аренду землю от злых ежевичных кустов и деревьев, под которыми еще сохранился тот самый «сталинский» чай.

- Еще немного, и он окончательно исчезнет, - сетует Антон и обводит руками заросшие сорняком холмы вокруг. - А ведь когда-то все эти земли были плантациями местного чаесовхоза, и кусты до сих пор там, внизу. Бесхозяйственность просто ошеломляющая! Для чая нужна земля с особым составом, ее здесь и без того крайне мало. Как мы говорим, чайная земля измеряется не гектарами, а килограммами! А с ней вот так...

Друзья указывают на мощные опоры ЛЭП, длинной вереницей тянувшиеся куда-то в горы, их тоже воткнули прямо посреди легендарных «сталинских» кустов. С охранной зоной и запретом на какую-либо деятельность вокруг них. А значит, чайные растения под ними рано или поздно погибнут.

- А это что? - возмущенно указывают они на свежее кладбище внизу. - Несколько лет назад, когда встал вопрос об организации некрополя, местные

Алексей Овчинников/КП - Москва

Антон Бехтер: «Пригодная для выращивания чайных кустов земля измеряется не гектарами, а килограммами!»



чиновники, никого не спрашивая, взяли да и отдали под него эту площадь. Ну есть же другая земля, где это можно организовать! Почему снова на пригодной для выращивания чая земле, причем самой лучшей? Буквально похоронили чай...

Антон с Егором продолжают перечислять, как не без помощи чиновников-«реформаторов» дербанили эти земли, выводя их из разряда чаепригодных. То нормативы потенциального урожая фантастически завышали (если сбор ниже - значит, уже можно считать их не чайными и переводить в другие категории пользования). То на чайных землях чьи-то дворцы появлялись.... Чаеводы вслух прикидывают: из 2500 гектаров чая полторы тысячи уже куда-то исчезли - они либо заброшены, либо выведены из оборота и на

них что-то построено, а из оставшейся тысячи есть возможность сохранить лишь 400. Но и эта цифра под большим сомнением.

- Несмотря на огромный интерес фермеров к возрождению русского чаеводства, никаких условий для этого нет, - грустят Егор и Антон. - За эти 14 лет столько было написано во все инстанции - о необходимости поддержки (без нее и в советские годы не обходились) на расчистку, на закладку новых плантаций, дороги, оросительные системы, которые по-рушены, переработку. И везде по одному сценарию: отказ, отказ и отказ. Мало того что поддержки нет, мы еще и работаем полугально...

## НА ПТИЧЬИХ ПРАВАХ

Об этом тормозе для развития сельского хозяйства в Сочи (включая чаеводство) «Ком-

сомолка» рассказывала неоднократно. Однако воз и ныне там.

Четыре года назад государство наконец решило разобраться с местными землями сельхозназначения, многие из которых не использовались, а на других участках вдруг выросли чьи-то коттеджи и даже гостиницы. К радости сочинцев, через суд около

7 тысяч гектаров вернулось в федеральную собственность. Однако под маюховик восстановления справедливости попали и честные фермеры, которые выращивают на них инжир, фундук, мандарины, фейхоа и прочую хурму. Арендованные ими земли также оказались под арестом, а значит, на них по закону запрещены все виды деятельности.

- Земли всех чаеводов, включая крупных, тоже под арестом, - вздыхают фермеры. - На птичьих правах работаем.

## Не штрафуют хотя бы?

- Слава богу, нет. Но и определенности тоже нет. Все ходят, по плечам похлопывают, говорят, какие мы молодцы. Ну и все на этом. Знаем много людей, которые хотят заняться чаем, но как вкладываться в арестованные земли? Чтобы людей в один прекрас-

ный момент заставили ликвидировать все посадки? В какой кабинет нужно постучаться, чтобы нас наконец услышали и поняли? Вот и исчезает отрасль.

- Но как же так? Маркетплейсы завалены предложениями краснодарского чая, - не понимаю я. - Вот, пожалуйста, «краснодарский, черный, отборный, ручного сбора! И всего 280 рублей за 200-граммовую пачку!

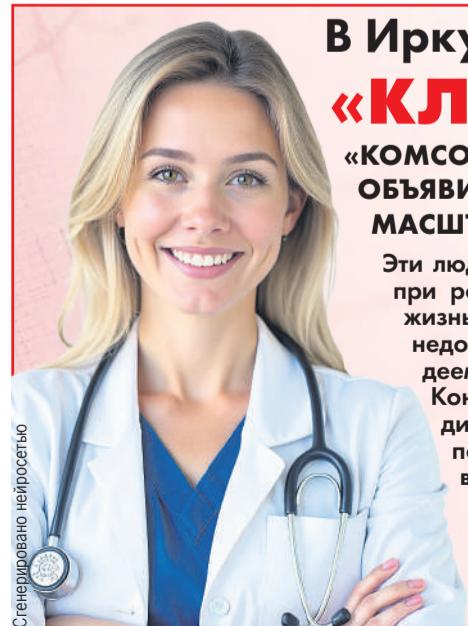
- Настоящий краснодарский не может так дешево стоить! - хором уверяют фермеры и достают кусок мешка, подобранного возле одного из известных чаепроизводителей: отправитель - Вьетнам. - Просто идет купаж (смесь) с импортом, а вот в каких пропорциях - одному богу известно. Это не значит, что их чай некачественный. Просто он явно не краснодарский...

## ■ ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

Обо всем этом клубке проблем Егор Матчак, опираясь на материалы и предложения Академии развития субтропического сельского хозяйства, и докладывал на упомянутом форуме в Краснодаре. Предлагая реальные меры по восстановлению отрасли. Его с большим интересом выслушала начальник управления развития малого агробизнеса Минсельхоза РФ Рената Биарсова, которая выдала свои предложения по развитию чаеводства и в целом субтропического земледелия.

- Нашей академией совместно с Союзом фермеров Сочи давно разработана подробная программа развития субтропического растениеводства,

где есть место и чаю, - говорит гендиректор Академии развития субтропического сельского хозяйства Андрей Платонов. - Рады, что нас услышали на федеральном уровне. Перспективы по чаю огромные. Россия может существенно нарастить собственные объемы его производства. Мы можем довести чайные площади до 20 тысяч гектаров (с нынешней тысячи. - Ред.). Это позволит увеличить сбор чая с нынешних почти 300 тонн до 50 000 тонн. Закрыв таким образом 50% от общей потребности нашей страны в чае. Но без государственной воли и специальной программы, боясь, эти планы так и останутся лишь на бумаге...



## В Иркутске стартует конкурс «КЛИНИКА ГОДА - 2025»

### «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них находимся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков.



### АКЦИЯ «КП»

Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер +7-964-118-20-21.

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации. Конечно, за время проекта мы подробно познакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года». Итоги станут известны в 2026 году.

Желаем удачи каждому участнику!

Реклама

**Что меняется  
для владельцев  
и покупателей жилья  
в 2026 году.**

### Долго не строй

**С января 2026 года** дольщики, которые заждались своего жилья, вновь могут требовать с застройщиков неустойку.

До 31 декабря 2025 года на подобные санкции действовал мораторий. Его ввели в 2020 году как одну из мер поддержки строительной отрасли в пандемию. А потом ее еще несколько раз продлевали.

Для многих покупателей недвижимости задержка сдачи домов означает лишние траты. Например, на аренду квартиры, не говоря уж об испорченных нервах и сломанных планах. Теперь же дольщик снова может требовать от застройщика компенсацию, если передача квартиры откладывается.

Отсчет идет от срока, который указан в договоре долевого участия. Неустойка полагается за каждый день просрочки.

Чтобы получить компенсацию, нужно подать письменную претензию застройщику. Если вопрос не решается во внесудебном порядке, требовать неустойку через суд.

Важный момент: застройщики часто предлагают принять дополнительное соглашение к договору о переносе сроков подписания акта приемки-передачи квартиры. За это предлагают какие-то бонусы, но нередко и угрожают проблемами. Но подписав такое соглашение, вы лишаетесь права требовать неустойку за срыв сроков сдачи дома.

По закону только сам дольщик может решать, подписывать ли такое соглашение. Поэтому важно не торопиться и тщательно взвесить, что вам выгоднее: получить неустойку или бонусы от застройщика (а вдруг это что-то реально весомое, например, бесплатное машино-место). Главное, чтобы обещанные «плюшки» были зафиксированы в дополнительном соглашении, а не предлагались только на словах.

#### Формула выглядит так:

Цена квартиры  $x$  число дней просрочки  $\times$  1/150 ставки ЦБ на крайний срок передачи квартиры.

#### Пример:

Допустим, застройщик должен был сдать дом вчера, но не успел. Квартира стоит 10 млн рублей. Ключевая ставка ЦБ на вчерашний день - 16%. Соответственно за каждый день просрочки строительная компания должна будет заплатить дольщику 10 666 рублей ( $10\ 000\ 000 \times 1/150 \times 16/100$ ).

Аналогично рассчитывается неустойка, если застройщик не устранил в срок дефекты (обнаружились трещины в стене, неработающая электрика или сантехника в квартире).

# Дом платежом красен



**Бывают же дома: ни ипотеку платить не надо, ни «коммуналку», а красотища-то какая! На фото - копия Исаакиевского собора во дворе питерского жилого дома.**

### А банк спросить забыли

С 1 января, чтобы оформить в общую собственность супругов и детей жилье, купленное по ипотеке с использованием маткапитала, не требуется согласия банка.

Напомним суть проблемы. Одно из условий использования маткапитала, если он вкладывается в покупку жилья, - обязательно должны быть выделены доли детям. Но когда жилье приобретается по ипотеке, на такие действия требовалось еще и одобрение банка. А выбрать заветный документ у кредитной организации частенько было непросто.

Теперь в подобных случаях оформить недвижимость станет легче, согласия банка больше не требуется. При этом ипотечная квартира остается в залоге у банка до полной выплаты кредита, тут ничего не меняется.

### Оплатить «коммуналку» сможем на пять дней позже

С 1 марта оплачивать услуги ЖКХ можно будет до 15-го числа следующего месяца (а не до 10-го, как сейчас). Крайний срок оплаты сдвигается на 5 дней.

Законодатели решили, что так будет удобнее гражданам, ведь большинство предприятий страны выдают сотрудникам зарплаты в период с 5-го по 10-е число. Так что, даже если вы получаете зарплату 10-го, у вас будет еще минимум пять дней, чтобы расквитаться с квитанциями.

Соответственно сдвигается и срок, когда коммунальщики должны присыпать платежки. Сейчас - до 1-го числа месяца, станет - до 5-го.

#### Пример:

Платежка за март 2026 года придет до 5 апреля. А расплатиться по ней, чтобы не числиться в долгах, можно до 15 апреля.

### Дальневосточную и арктическую ипотеку расширили

С 1 января начали действовать изменения в программах дальневосточной и арктической ипотеки под 2% годовых. Они такие:

**1** Программа теперь распространяется на многодетные семьи, в которых третий или последующий ребенок родился после 1 января 2024 года. Для таких семей отменяется возрастное ограничение для родителей - папе и маме может быть и больше 36 лет (то есть необязательно быть «молодой семьей»).

**2** Ипотеку по программе могут оформлять не только учителя, но и вообще все работники государственных или муниципальных образовательных организаций, расположенных на территории Дальневосточного федерального округа, а также на сухопутных территориях Арктической зоны РФ. Должность, возраст и семейное положение значения не имеют.

**3** Дальневосточную и арктическую ипотеку теперь в некоторых случаях можно использовать для покупки вторичного жилья (аналогичная мера уже действует для семейной ипотеки). Например, в городах, где новостроек нет или их количество на этапе строительства не превышает двух. Дом, где покупается квартира-вторичка, не должен быть в аварийном состоянии и ему не больше 20 лет.

### Одна семья - одна «семейка»

С 1 февраля изменятся некоторые условия семейной ипотеки.

**1** На одну семью можно будет взять только одну семейную ипотеку под 6% годовых, оба супруга должны быть созаемщиками. То есть оформить жилищный кредит с господдержкой сначала на папу, а потом еще и на маму больше не получится.

**2** Упрощаются условия рефинансирования так называемой комбинированной ипотеки. Это когда часть кредита оформлена по льготной ставке (6% для семейной ипотеки), а то, что сверх, - по рыночной ставке банка. Связано это с тем, что для семейной ипотеки установлен потолок суммы льготного кредита - 12 миллионов рублей в столичных регионах и 6 миллионов - в остальных. Но в Москве подходящие квартиры могут стоить намного дороже, чем 12 млн рублей.

Смысль изменений в том, что при снижении ипотечных ставок разрешается отдельно рефинансировать «рыночную» часть кредита. Раньше «комбоипотеку» рассматривали как единый кредит, и рефинансировать его разрешалось только целиком по рыночной ставке. Что было, конечно же, невыгодно.

#### Пример:

Допустим, вы взяли кредит на 20 млн рублей: 12 млн под льготные 6% годовых, а 8 млн под рыночные 25% годовых. Ставки в банках снизились - теперь рыночную ипотеку дают под 20%. Вам одобрили заявку на рефинансирование. Таким образом, оставшуюся часть долга на 12 млн рублей вы продолжите выплачивать по ставке в 6%, а для остальной суммы ставка снизится до 20%.

### Покупка квартиры по биометрии

С 1 июля 2026 года сделки с недвижимостью можно будет заключать с использованием биометрических данных. Их разрешат представлять дистанционно.

Биометрические данные (сейчас - распознавание лица, голоса, в перспективе - радужной оболочки глаза и т. д.) должны содержаться в государственной Единой биометрической системе. Сдать их туда можно, обратившись в МФЦ или в некоторые отделения банков (список есть на портале госуслуг).

Для оформления сделки онлайн все равно потребуется усиленная квалифицированная электронная подпись (УКЭП). А новшество в том, что для оформления онлайн-сделки при наличии биометрии не нужно будет сначала «идти ножками» в МФЦ, подавать туда заявление о согласии на проведение сделки в электронном виде (такая мера была введена для борьбы с мошенниками).

Предполагается, что даже если у гражданина каким-то образом «уведут» электронную подпись, одновременно украдь еще и биометрию будет крайне затруднительно. Во всяком случае это значительно сложнее, чем подделать обычные документы.

Елена ОДИНЦОВА.

22 января 2026 года

# НОВОСТИ ИРКУТСКА



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



№ 02 (217)

## «Без нашей команды пилоты не могут даже завести двигатель»

Виктория КУДАЕВА

Сестры-близняшки управляют самолетами с земли.

Анна и Ирина Куприяновы из Читы - близнецы. Яркие, длинноволосые, фигуристые. Глядя на их фото в соцсетях, скоро, решишь, что они работают в модельном бизнесе. Но на самом деле красивые профессиональные снимки - хобби для девушек, а профессия у них - авиадиспетчер.

### В РУКАХ - СУДЬБЫ ТЫСЯЧ ПАССАЖИРОВ

- В старших классах мы думали о том, чтобы пойти по стопам мамы и папы, стать пилотами или бортпроводниками, - рассказывает 26-летняя Анна Куприянова. - Но когда родители рассказали о работе авиадиспетчера, это показалось даже интереснее!

Сестры поступили в Санкт-Петербургский университет гражданской авиации. Учеба длилась три года и давалась нелегко. Требовалось отменное здоровье, хорошее знание английского языка, отличная успеваемость и постоянная практика на специальных тренажерах. Затем нужно было получить доступ к работе и пройти стажировку. Но даже после выпуска из учебного заведения диспетчеры регулярно обновляют знания и навыки, сдают экзамены и проходят курсы повышения квалификации.

Получив диплом, Анна и Ирина вернулись на малую родину и устроились аэропорт Читы - Кадала. Сестры работают в разных сменах. Их главная задача - следить за каждым самолетом на определенном участке неба, распределяя рейсы по высоте и



Глядя на фото Анны и Ирины, кажется, что они работают в модельном бизнесе.

Личный архив

дистанции, чтобы предотвратить столкновение. Ежедневно в их руках находятся судьбы тысяч пассажиров. В этом помогает отличное знание авиации, навигации, метеорологии и специальной терминологии радиообмена.

### ДАЮТ КОМАНДЫ ПИЛОТАМ

- Помню свой первый рабочий день. Очень сильно волновалась! Но все равно была уверена в себе, так как до этого три месяца готовилась на тренажере, - вспоминает Анна. - Наш труд автоматизирован: компьютеры рассчитывают опти-

мальные маршруты и высоту полетов.

Однако важно уметь быстро ориентироваться самостоятельно, мгновенно выполняя расчеты в уме. Ведь иногда решение принимается за считанные секунды: например, когда одновременно на взлет идет один рейс и приземляется другой.

- По сути, мы являемся «командирами неба» (улыбается). Без нашего разрешения или команды пилоты не вправе даже запустить двигатели самолета, не говоря уже о выполнении руления, взлета или посадки.

Работа авиадиспетчеров наиболее интенсивна летом, в период лесных пожаров, когда активно действуют самолеты и вертолеты авиаохраны. Однако сложные ситуации возможны в любое время: задержки рейсов, резкое ухудшение погоды, появление животных или птиц на взлетно-посадочной полосе, неисправность техники или запросы на срочную посадку.

- Бывало, что борт подавал сигнал о том, что отказалась какая-либо система, и я срочно оповещала об этом соответствующие службы. К счастью, всегда все завершалось благополучно!

Бывает, что и пассажиры на борту становятся плохо, тогда пилот запрашивает медиков на земле. Порой поступают сигналы о дебоширах на рейсе, и после приземления экипаж просит вызвать полицию. Все это тоже в компетенции диспетчеров.

Вместе с Анной в смену выходят еще четверо коллег.

- Люди редко понимают, чем конкретно занимаются авиадиспетчеры, полагая, будто наша основная обязанность - делать объявления о рейсах, - поясняет девушка. - Ну и, конечно, не верят, что мы - хрупкие девушки, можем управлять полетами или давать команды командирам-мужчинам (смеется).

### УЧАСТВУЮТ В КОНКУРСЕ КРАСОТЫ

В свободное от работы время сестры путешествуют, занимаются спортом, танцами, совершенствуют английский язык, встречаются с друзьями. А недавно девушки приняли участие в общероссийском конкурсе красоты «АвиА Мисс 2», который проводится второй год подряд. В нем соревнуются пилоты, диспетчеры, представительницы аэродромных служб - все, чья жизнь тесно связана с небом.



А мама стюардесса.

полуфиналисток. Отбор еще продолжается.

Финальное шоу состоится в конце 2026 года в столице, где участникам предстоит продемонстрировать таланты, профессиональные навыки и грациозность на сцене.

- Нам очень интересно! Хотется испытать себя, показать другим, какая интересная и разнообразная жизнь у современных девушек, работающих в столь серьезной сфере, связанной с большой ответственностью. Это прекрасный шанс доказать, что женщины совмещают красоту и профессионализм!

### «МНОГИЕ ДУМАЮТ, ЧТО ПРОСТО ОБЪЯВЛЯЕМ РЕЙСЫ»

Разговор между «землей» и «небом» всегда короткий и точный, строится на особых стандартных терминах. Однако опытные летчики узнают голоса диспетчеров и часто приветствуют их фразами: «Доброе утро!» или «Хорошего вам дня!», поздравляют с праздниками.

- Один пилот из Иркутска всегда говорит нам: «Будьте любимы!». А другой, который вылетает из Читы, привык говорить: «Доброе утро, солнечное Забайкалье!». А вот по именам мы друг друга не знаем, это противоречит правилам. А еще мы никогда не говорим «последний» рейс или самолет, всегда используем слово «крайний».

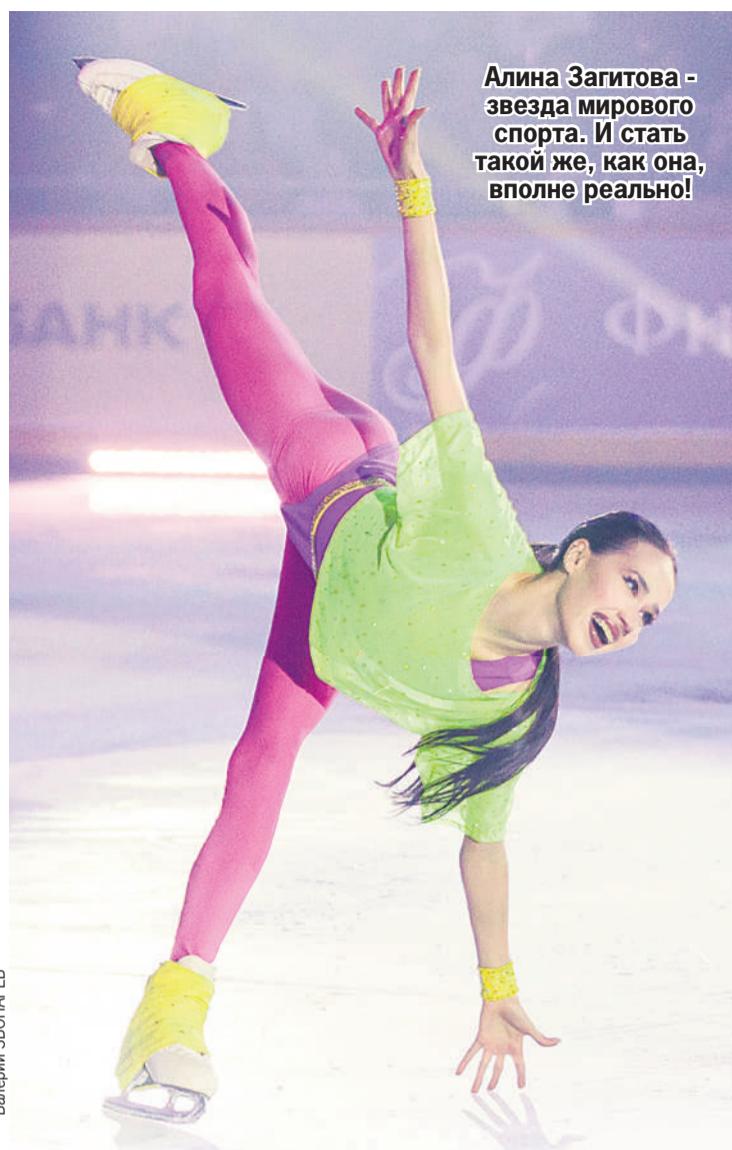


Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП - Иркутск»



Любовь к авиации у девушек от родителей. Папа - пилот.

тур и попали в число



Алина Загитова - звезда мирового спорта. И стать такой же, как она, вполне реально!

Валерий ЗВОНАРЕВ

#### Елизавета ГРИГОРЬЕВА

#### Где в Иркутске можно научиться фигурному катанию.

Этой зимой в Иркутске работает больше 20 дворовых катков. А есть еще и места для массового катания. А значит, можно ожидать всплеск интереса к фигурному катанию. Кому не хочется - эффектно выехать на лед и потрясти окружающих своим вращением на коньках? А может быть, мечты более значительные - стать профессиональным спортсменом. И в том, и в другом случае в нашем городе есть возможности для самореализации. Расскажем, с чего начать.

#### ЛУЧШЕ - РАНЬШЕ

В фигуристы я пойду, пусть меня научат. Можно взять эти слова как руководство к действию и отправится в спортшколу №7 в Иркутске. Здесь есть отделение фигурного катания. Новичков набирают с шести лет. Однако, говорят специалисты, тем, кто заинтересовался этим направлением всерьез, лучше задуматься о занятиях по-раньше.

- Шесть лет для старта занятий фигурным катанием - не критично поздно, но лучше, если первые уроки на льду начнутся, когда ребенку в 4-4,5 года, - говорит Ирина Сухова, тренер по фигурному катанию высшей категории спортивной школы №7 г. Иркутска.

# Тройной тулуп

кататься не умеет. Но важно понимать - для результатов придется усиленно работать. Стимулом станет пример сверстников, которые уже освоились на льду.

- Нередко бывает, что мне говорят - а мы не знали, что есть такое отделение в спортивной школе у нас в Иркутске, что идет набор, - отмечает Ирина Сухова. - Мы бы пришли! Традиционно детей набираем в августе-сентябре. Советую родителям шестилеток следить за информацией на сайте школы и приводить к нам детей.

#### ОТ БАЗОВЫХ НАВЫКОВ ДО РАЗРЯДОВ

Тренировки проходят в ледовом дворце «Байкал» и «Айсберг», а также на крытом катке «Иркутск». Дети приезжают со всего города и даже из Шелехова. Конечно, не без сложностей. Пробки, морозы, вирусы - причины, которыми нередко учащиеся объясняют пропуск тренировок.

- Не пришел - учти: ты откатился назад, а соперники сделали шаг вперед, - говорит Ирина Сухова. И отмечает, что многое познается в сравнении. В ее детстве, когда она начинала свой путь в фигурном катании, крытых ледовых площадок в Иркутске вообще не было, приходилось самим чистить, заливать лед, и только потом кататься даже в 30-градусные морозы. Сегодня условия более комфортные, но есть и куда расти. Льда для фигуристов

много не бывает.

- Дети, которые больше занимаются, лучше прогрессируют. Особенно те, у кого глаза горят, кто действительно любит этот вид спорта, а не пришел потому, что родители настаивают. Таких «звездочек» не много, как, впрочем, и в любом другом виде спорта, - делится своим опытом Ирина Сухова. - Многие уходят, получив базовые знания, а кто-то остается, завоевывает награды турниров, получает спортивные разряды.

При этом, по словам тренера, занятия фигурным катанием в любом случае приносят ребенку ощущимую пользу.

- Спорт формирует характер, дисциплину, - Ирина Сухова. - Учит выдержке, хладнокровию в конкурентной борьбе, пониманию ценности малейшей ошибки - чего она может стоить на соревнованиях. Фигурное катание - еще и эстетически очень красивый вид спорта, что прививает ребенку чувство вкуса, развивающее музикальный слух.

Кстати, красота и изящество фигурного катания со стороны создают ложное впечатление, что этот вид спорта в первую очередь для девочек. Тренер уверенно говорит: ничего подобного. Нужна очень хорошая физическая подготовка, чтобы не только кататься на скорости, но и выполнять прыжки, вращения. Поэтому мальчики здесь получат нагрузку не меньше, чем в других более «мужских» дисциплинах.

#### ХОББИ-ГРУППЫ

Кто хотел бы попробовать себя в фигурном катании, тоже есть вариант - записаться в хобби-группу. Такая работает в Иркутске уже почти десять лет. Ее руководитель и один из тренеров Эльвира Стакеева подсчитала - за это время здесь встали на коньки и улучшили свои навыки свыше двух тысяч человек.

- Каждую зиму случается «обострение» - резко увеличивается число желающих заниматься. Звонят по 10-20 человек ежедневно, - рассказывает Эльвира Стакеева. Набор проводится в зависимости от наполняемости группы. Лед «не резиновый», и необходимо свободное место, чтобы ученики могли отрабатывать элементы. При этом, в работе со взрослыми есть своя специфика.

- Дети быстрее схватывают новую информацию, они считывают ее визуально. А взрослые часто говорят: «объясните детально». В частности, и поэтому, на одной площадке обучать детей и взрослых трудно, - делится опытом специалист.

Недавно, по словам Эльвиры, она впервые взяла на занятия 12-летних школьниц. Оказалось, что современные подростки по росту едва ли не выше родителей, а кроме того, они умеют общаться со взрослыми на равных. Соседство получилось вполне комфортным. Но все же основной костяк - это те, кто давно вышел из школьного возраста. Есть даже те, кто приблизился к пенсионному статусу или уже на заслуженном отдыхе.

- Приведу пример: бабушка водила внучку на занятия фигурным катанием, - рассказывает случай из практики Эльвиры Стакеева. - Посмотрела со стороны и тоже загорелась. Записалась к нам в группу. И у нее, можно сказать, покатило. Похудела, подтянулась, активно тренируется, хотя ей уже за шестьдесят.

Рост и вес у взрослых для занятий фигурным катанием существенного значения не имеют. Нужно, чтобы не было противопоказаний по состоянию здоровья. Наличие спортивной подготовки - плюс, но также не обязательно. Важны настрой и желание двигаться к поставленной цели по скользкому льду и через трудности.

- Время тренировок не для всех удобное. Например, сейчас это вечерние часы. Кто-то хотел бы пораньше. Но «поудобнее» - это не про фигурное катание, - резюмирует тренер. - Оно, скорее, про мечту и увлеченность, ради которых ты готов к определенным сложностям. И полученное удовольствие от занятия и личного роста того стоят.



Евгения ГУСЕВА



Даже если не станете победителем, удовольствие от турнира получите однозначно.

# Лыжный драйв

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

Готовимся к участию в главной массовой гонке года.

Знаменитая «Лыжня России» снова собирает друзей. По всей России старт намечен на 14 февраля - можно будет отметить его как день влюбленных в это направление! До дня икс важно успеть сделать, как минимум, следующее: зарегистрироваться, сходить к врачу, приготовить инвентарь и экипировку, а еще в идеале - набрать форму. Что нужно для лидерства? Как подготовится тем, кто уверен: главное не победа, а участие? Расскажем подробнее.

## БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ!

- Нужно занять место на старте в первом ряду, - открывает один из секретов успешного выступления на «Лыжне России» иркутянка Елена Яковенко. Она известна в спортивном мире как Кравченко, но после замужества фамилию сменила.

Елена - победитель «Лыжни России» в Иркутске в 2023 и 2024 годах, кандидат в мастера спорта. В ее активе - награды и других лыжных соревнований, включая марафоны. Кроме того, она мастер спорта по альпинизму, десятикратная чемпионка России по скайраннингу. В общем, титулованная спортсменка. При этом, по ее словам, в списке соревнований у «Лыжни России» - особое место.

- Это престижная массовая гонка. Выиграть ее почетно, - рассказывает Елена. - Конкуренция очень высокая, особенно если учесть, что старт общий. Такая масса людей! Здесь любое промедление чревато тем, что потом не сможешь выбраться из толпы, не наберешь нужный темп. Удачный финиш начинается на старте.

Лыжами Елена занимается с детства.

- Еще в школе, когда жила в Байкальске тренировалась у Бориса Пшениникова, он и вложил в меня базу, - говорит Елена Яковенко. - Когда переехали в Иркутск, пошла в ДЮСШ №3 к Вадиму Волошину снова на лыжи, после два года зани-

малась легкой атлетикой у Василия Шкубицкого, потом снова лыжами. Затем увлеклась скайраннингом или горным бегом, но лыжи не бросила.

- Это хорошая физическая подготовка, отлично тренирует выносливость, помогает поддерживать форму, - отмечает Елена. - Зимой - именно лыжи, в остальное время - горы. В Иркутске преимущественно тренируюсь на трассе в Академгородке, бывают так по несколько раз в неделю. Нравится еще и трасса на лыжной базе «Динамо». На мой взгляд, она лучшая в городе.

## НАСЛАЖДАЕМСЯ АТМОСФЕРОЙ

«Лыжня России», по словам спортсменки, привлекает тем, что это не только спорт, но еще и особая атмосфера. Событие собирает единомышленников, тех, кто придерживается здорового образа жизни.

- Приятно смотреть на активных людей, на то, что они приобщаются к спорту. Приходят семьи, приводят на лыжню детей. Это работает на популяризацию физической культуры среди горожан, меняет сознание. Обратите внимание - сегодня уже никого не удивляет, что кто-то, к примеру, выходит на пробежку по улице, по набережной. А ведь так было не всегда. И массовые мероприятия, такие, как «Лыжня России», способствуют тому, чтобы спорт становился частью нашей повседневной жизни, - делится эмоциями сибирячка.

Однажды Елене удалось даже успеть на «Лыжню России» в Москве и в Иркутске. Обычно старты проводят в один день по всей стране, но из-за погоды бывают исключения. Волею случая, оказавшись в столице, Елена пробежала дистанцию там. А в Иркутске, тем временем, гонку перенесли из-за морозов на несколько дней. Спортсменка вернулась домой как раз к тому моменту, когда погода улучшилась и «Лыжня» состоялась.

## СЛЕДИМ ЗА МЕТЕООБСТАНОВКОЙ

Задумались о том, чтобы тоже принять участие? Тогда ожидайте начала регистрации! Она проходит онлайн

## ТОП-5 рекомендаций для идеального забега

**1. Полноценный отдых.** Крепкий сон накануне - запас энергии для успешного преодоления дистанции.

**2. Правильная экипировка.** Подберите удобный, не сковывающий движений спортивный костюм. Особое внимание уделяйте носкам (они должны отводить влагу) и не забудьте теплые перчатки.

**3. Энергетический завтрак.** Плотно позавтракайте за 1,5-2 часа до старта. Основа вашего меню - продукты, богатые белками и медленными углеводами (каши, яйца, цельнозерновой хлеб).

**4. Полный заряд гаджетов.** Убедитесь, что телефон заряжен. На морозе аккумулятор разряжается быстрее, а вам наверняка захочется сделать памятные фото на финише.

**5. Позитивный настрой и команда.** Захватите с собой хорошее настроение и, по возможности, единомышленников. Поддержка друзей придаст сил и сделает участие в гонке ярче.

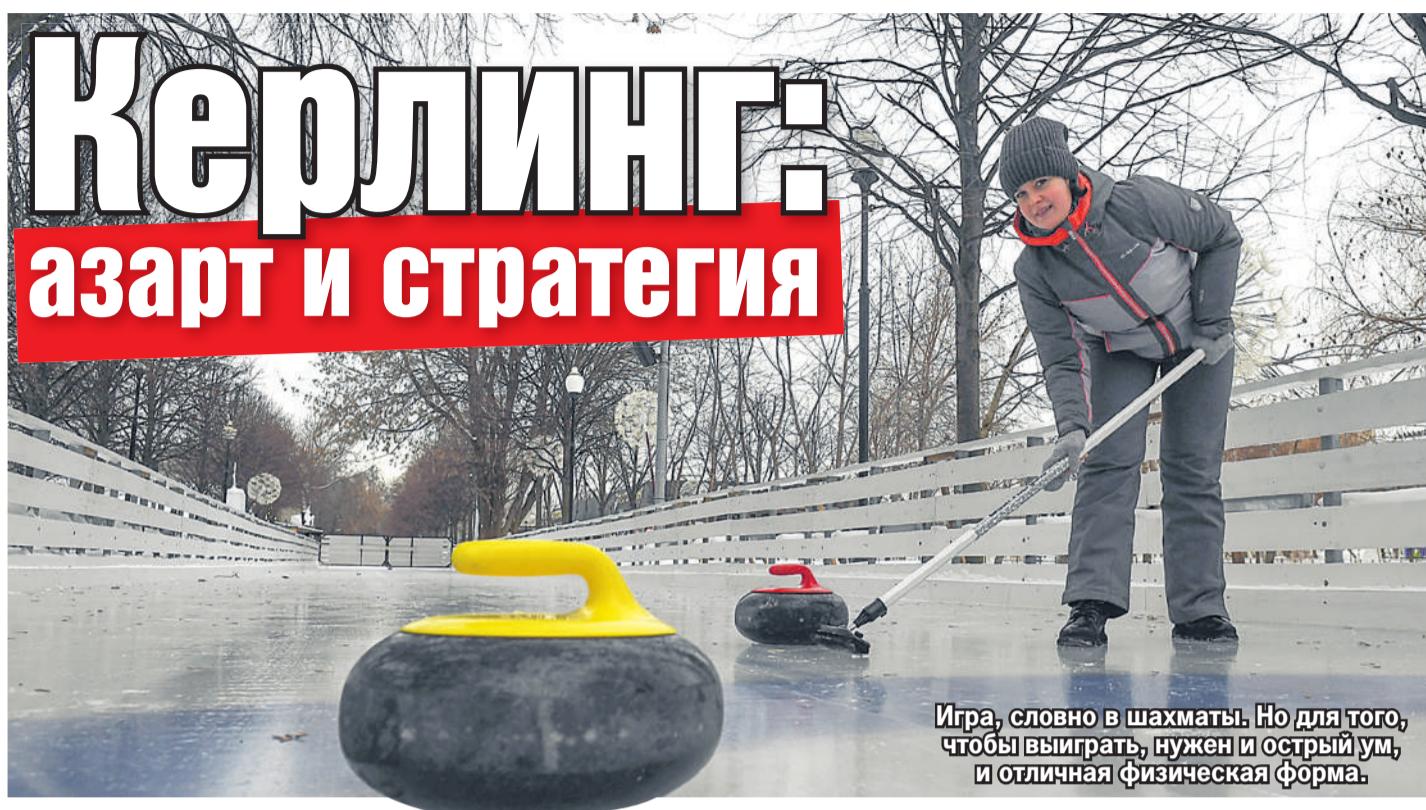
Пока же времени даром не теряем - приходим в форму. Обычно в программе соревнований - две основные дистанции: пятикилометровая - для тех, кому нет 18 лет, «девяточка» - для взрослых. Стиль покорения трассы - свободный. Хочешь, катись «классикой», хочешь - «коньком» или как его еще называют «елочкой».

Обычно на старт по всей области выходит около 12 тысяч человек. Есть и свои рекорды - не по скорости, а по возрасту. Были случаи, когда самыми юными среди участников «Лыжни России» оказывались малыши в возрасте двух с половиной - трех лет. А самым пожилым было за девяносто. Рекорд по масштабу семейной команды в регионе был поставлен в 2019 году и держится уже шесть лет - тогда одну семью представляли ни много - ни мало 28 лыжников.



Шаг за шагом идем к пьедесталу.

# Керлинг: азарт и стратегия



Михаил ФРОЛОВ

Елизавета ГРИГОРЬЕВА

В нашем городе открыты секции для желающих освоить это направление.

Вы хорошо знаете, такой вид спорта как керлинг? Не делайте удивленное лицо. Пора познакомиться. Ведь в Иркутске воспитывают чемпионов России по керлингу. Причем, наши атлеты в лидерах уже не первый год. Так что, если вдруг о керлинге Вы только слышали краем уха и знаний маловато - поможем исправить ситуацию.

## ОСОЗНАННОСТЬ ДЛЯ ЛИДЕРСТВА НА ЛЬДУ

- Набор в школу керлинга у нас максимально простой! - говорит тренер по керлингу школы олимпийского резерва «Россия» Полина Буйнова. - Звонят родители, мы договариваемся о времени первого занятия. Обязательное условие только одно - нужна медицинская справка, что ребенку разрешены тренировки. Вот собственно и все.

Лучший возраст для начала занятий керлингом - 10-12 лет. Как объяснила Полина Буйнова, игра требует не только физических навыков, но еще и осознанности - каждый шаг важно совершать обдуманно. Необходимо анализировать обстановку на площадке, просчитывать возможные действия соперников. Недаром керлинг еще называют шахматами на льду. Вместе с тем, в спортивной школе рассматривают возможность набора группы детей 8-10 лет. По словам тренера, для таких спортсменов помладше тренировки будут более игровыми, они позволят познакомить их с азами керлинга.

- Уверяю, это очень увлекательный

и азартный вид спорта. Стоит однажды попробовать сыграть, и все - уйти почти невозможно, - делится опытом Полина Буйнова. И приводит свой пример. В детстве дедушка отправил ее в спортивный лагерь, где как раз проходили тренировки по керлингу. Это определило дальнейшую спортивную и профессиональную судьбу. Сейчас Полина Буйнова - кандидат в мастера спорта по керлингу, студентка спортивного вуза и тренер-преподаватель начальной подготовки спортивной школы «Россия».

## КРАСИВАЯ ФИГУРА - БОНУСОМ

Керлинг - молодой вид спорта. В Иркутской области он начал развиваться относительно недавно - всего около 10 лет назад. Да и в целом в стране до сих пор не слишком известен. Этим обстоятельством, по мнению Полины Буйновой, и можно объяснить его не слишком высокую популярность.

- Это недооцененность, - уверена тренер.

Керлинг дает хорошую физическую подготовку. Конечно, здесь не нужно быть столь же выносливым как легкоатлету-марафонцу или сильным, как тяжелоатлету, но с отжиманиями или часовыми пробежками проблем не будет. Этот вид спорта гармонич-

но развивает фигуру - и девушки, и юноши стройные, подтянутые, с крепким мышечным корсетом. Плюс к этому - полученные в спорте навыки позволяют и в обычной жизни успешно взаимодействовать в команде, стратегически мыслить в любой сфере деятельности.

- Мы активно пропагандируем керлинг. Выезжаем на массовые мероприятия, в школы региона. Продвигаем ознакомительные занятия. Обычно, дети в восторге, - рассказывает тренер.

Для таких выездов есть специальная акриловая дорожка и учебные камни.

- У нас есть мечта - организовать занятия керлингом для людей старшего возраста, - говорит Полина Буйнова. - У этого вида спорта нет ограничений - им можно заниматься и в 40, и в 70 лет. Это не только возможность открыть новую дисциплину для взрослых иркутян. Родители, бабушки и дедушки - лучшая реклама. Тренируясь сами, они приводят потом своих детей и внуков. Осуществление мечты сдерживает нехватка льда. Тренер и ее коллеги уверены, Иркутску необходим свой керлинг-центр. Еще и потому, что спортсмены высокого класса из нашего города сейчас вынуждены большую часть времени проводить на сборах на выезде. А могли бы тренироваться дома.

## ШАНС СТАТЬ МАСТЕРОМ СПОРТА

Керлинг - это еще и спорт для амбициозных и честолюбивых. При трудолюбии, упорстве и определенной доле везения можно стать победителем и призером соревнований всероссийского уровня. Сейчас представители Иркутска стабильно

### А В ЭТО ВРЕМЯ

По итогам спортивного года в 2025-м «Лучшей командой в игровых видах спорта» в регионе была признана сборная Иркутской области по керлингу, ставшая чемпионом России среди смешанных команд. Тренер команды Анна Трухина стала лучшим тренером региона в игровых видах спорта.

Газета распространяется совместно с газетой «Комсомольская правда» - Иркутск».



# НОВОСТИ ИРКУТСКА

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор - Н.Г. ЛЫТКИНА.

Учредитель - ООО Агентство  
«Комсомольская правда - Байкал».

Адрес редакции: 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.

Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194. Тел. (3952) 208-001.

Периодичность выхода - 2 раза в месяц.

Издатель - ООО Агентство

«Комсомольская правда - Байкал».

Адрес издателя: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75.

Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.

Тел. (3952) 208-001. Распространяется бесплатно.

### ■ КСТАТИ

## Не просто скольжение камней

Вы же не думаете, керлинг - это только натирание льда? Это целая вселенная со своей стратегией и тактикой. А еще - собственным набором терминов. Разберем ключевые из них, чтобы смотреть игры как профи!

### 1 Гранитный снаряд или «Камень»

Это не просто булыжник. Это отполированный до блеска цилиндр из специального гранита, который весит как большой чемодан - почти 20 кг. У камня есть ручка, чтобы его можно было раскрутить.

### 2 Магия трения: «Свиповать»

Вот где начинается магия и кардиотренировка! Свиповать - это не просто тереть лед. Это мощное натирание щеткой дорожки для камня. Нужно растопить лед так, чтобы появился микроскопический слой воды. Эта пленка позволяет гранитному камню скользить дальше и менять траекторию. Два игрока могут буквально «криком и трением» провести камень к центру дома!

### 3 Мозг команды: «Скип»

Это капитан, тактик и психолог в одном лице. Скип стоит в «доме» и указывает, куда целиться и как яростно свиповать. Часто он же бросает решающие камни в конце. Если кто-то принимает судьбоносные решения под крики «Хард!» - это он.

### 4 Оружие свипера: «Щетка»

Главный инструмент в свипинге. Не все щетки одинаковы: у них разная жесткость, длина ручки и угол наклона рабочей поверхности. От выбора щетки зависит, в том числе, насколько эффективно спортсмен сможет влиять на камень.

в числе лучших керлингистов страны. К примеру, Елизавета Трухина и Николай Лысаков в 2021 стали самыми молодыми призерами чемпионата России по керлингу среди смешанных пар. И с тех пор ни разу не «пролетали» мимо пьедестала на этом состязании, несмотря на высокий уровень конкуренции. И вот еще факт: за последние три года с 2022 по 2025 год мастерами спорта России стали 14 иркутских керлингистов.

Еще один плюс занятий керлингом в Иркутске - они абсолютно бесплатные. Оборудование представляет спортивная школа. Экипировка также выдается в зависимости от уровня роста мастера спорта. Для первых занятий никакой специальной одежды или обуви не нужно. Только желание! И готовность добираться до ледового дворца «Байкал».

Александр РОГОЗИН,  
спецкор «КП»

# Страницы звезд в соцсетях взламывают через их помощников и зараженные ссылки

Эксперты объяснили, как мошенники и хакеры угоняют аккаунты популярных блогеров.

Этим летом был скандал - кто-то угнал страницы популярных блогеров, которые оказались фигурантами уголовных дел и на тот момент сидели под домашним арестом.

То есть не имели права пользоваться интернетом. И тут вдруг оживает страница Александры Митрошиной (Мать бложья). На ней появляются новые видео с участием девушки, а потом - ссылка на новый марафон. Адвокаты Митрошиной тут же заявили, что страница взломана, и написали заявление в полицию. Вскоре такая же история повторилась с соцсетями Валерии Чекалиной (Лерчек).

А осенью неизвестные преступники захватили аккаунты Ольги Бузовой (24 млн подписчиков), Ксении Бородиной (20 млн), Димы Масленникова (19 млн), Оксаны Самойловой (16 млн), Иды Галич (7 млн). У них на страницах начали появляться фейковые сообщения и ссылки на некие розыгрыши, в которых для получения суперпризов нужно только оплатить «пошлину»...

Затем заговорили, что на самом деле звезд никто не взламывал, а они сами сдаются мошенникам свои аккаунты в аренду за гонорар в 20 - 30% от собранных денег. Телеведущая Настя Ивлевская публично назвала эту версию «более реалистичной». А потом все затихло. Знаменитости вроде бы вернули контроль над своими аккаунтами. Но публика толком и не поняла: были взломы или нет?

Разбираемся с экспертами.

## У СЕМИ НЯНЕК...

- На самом деле ни один аккаунт не застрахован от взлома, даже если у владельца есть команда и продвинутые меры защиты, - объясняет директор по развитию центра мониторинга внешних цифровых угроз Solar AURA ГК «Солар» Александр Вураско. - Мошенники используют разные методы: фишинг (поддельные страницы для ввода логина и пароля), социальную инженерию (обман сотрудников команды с помощью дипфейков и так далее), взлом почтовых ящиков, через которые восстанавливается доступ к соцсетям. Мы как специалисты видим, что вход в периметр заказчика часто происходит именно из-за человеческого фактора.

PR-специалист Сергей Пахомов напоминает, что большие звезды ведут свои соцсети не сами (ну или не только сами):

- Доступ к аккаунту знаменитости могут иметь десяток человек - пиарщики, менеджеры и даже стилисты. И каждый заходит на страницу с личного телефона, на котором он случайно может

Среди пострадавших от взлома звезд оказалась телеведущая Ксения Бородина.



клкнуть и на фишинговую ссылку. Так мошенники и получат аккаунт звезды.

- Мне приходилось слышать истории, как SMM-специалисты за 100 тысяч рублей сливают постоянным пароли от хозяйственных страниц, - говорит специалист по вирусному PR Андрей Шишков.

## ЦЕНА «АРЕНДЫ»

Что касается конспирологии проговор блогеров-миллионников с мошенниками, тут мнения экспертов расходятся.

- Аккаунт с миллионами подписчиков - ключевой актив звезды, - объясняет Александр Вураско. - Передать его, пусть и на время, постороннему человеку - огромный риск для репутации. А вот Андрей Шишков склоняется к тому, что версия про «аренду» не лишена смысла:

- Звезды могут так отбивать свои рекламные потери в запрещенных в России соцсетях. (С 1 сентября реклама на этих площадках вне закона, штрафы за нарушение - до 500 тысяч руб. - Авт.) Либо это не случайный взлом, а хитрый трюк для шумихи. Например, в августе этого года был массовый «взлом» аккаунтов мировых звезд - Адель, Тайлы и других. А потом их новые посты собирали намного больше просмотров, потому что к ним все шли, чтобы посмотреть на «жерт-

ву». Я бы не исключал, что у нас было то же самое.

- А схема со сдачей аккаунтов с подписчиками в аренду мошенникам существует?

- Существует. Но обычно с намного менее популярными блогерами. В телеграм-чатах мошенники предлагают за аренду частных профилей 100 - 200 тысяч рублей в месяц - для рекламы онлайн-казино. Сомнительный способ заработка: владелец страницы тоже ведь может стать соучастником и фигурантом уголовного дела...

## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Правила - одни на всех?

- Основные принципы правил безопасности, что для звезд, что для обычных граждан, одинаковые, - объясняет Александр Вураско. - Это сложные пароли, двухфакторная аутентификация, осторожность с подозрительными ссылками и приложениями. Но все-таки требования к безопасности для популярных личностей выше - из-за повышенного внимания и риска репутационных потерь. Им рекомендуется использовать выделенные устройства для работы с соцсетями (условно говоря, телефон или ноутбук, который используется только для ведения блога и с которого никто не заходит в другие приложения, программы, почту и так далее. - Авт.), регулярный аудит и обучение команды основам кибербезопасности.

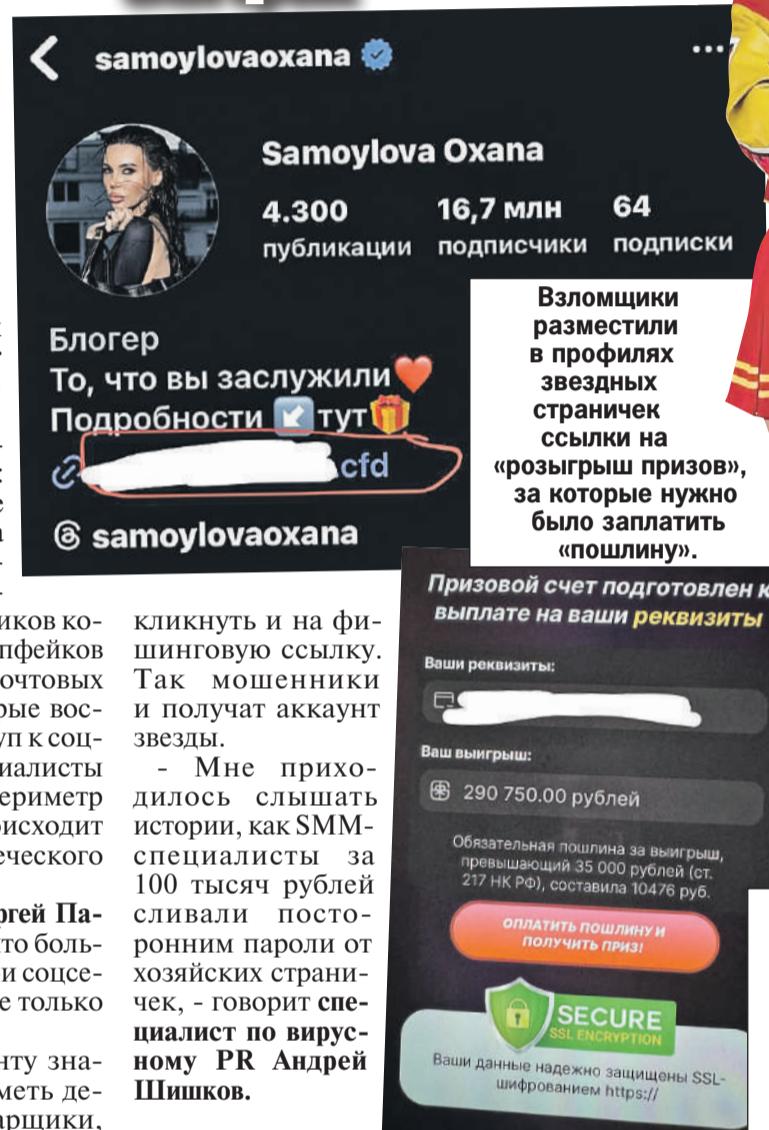
## СТРАНИЧКУ ЖАЛКО!

При этом бывали истории, когда хакеры взламывали аккаунты российских звезд, а потом предлагали выкупить их назад за деньги. Например, в 2023-м бывшая участница «Дома» Алена Водонаева заявила, что неизвестный потребовал у нее 25 тысяч долларов за доступ к ее же телеграм-каналу. Как актриса вернула аккаунт, история умалчивает.

- Страницу, конечно, жалко, но я бы не рекомендовал никому платить, - говорит Вураско. - Во-первых, нет гарантий, что из вас не будут тянуть деньги снова и снова. Во-вторых, эти деньги могут пойти на самые разные сомнительные вещи, а потом вы обнаружите себя, скажем, в списках спонсоров терроризма и экстремизма.

- Думаю, большинство звезд понимают, что, если заплатишь один раз, шантаж не кончится никогда, - согласен президент Союза блогеров России Денис Нырков. - До сих пор на слуху истории из 2020 года, когда хакеры взломали сеть крупной юридической фирмы, которая обслуживала Мадонну, Леди Гагу, Роберта де Ниро и других знаменитостей.

Злодеи украли 756 гигабайт личных данных звездных клиентов и потребовали у компании \$42 миллиона, угрожая слить конфиденциальную информацию. Несколько известно, выкуп платить не стали, а содержимое многих контрактов и переписок утекло в интернет.



Жене рэпера Джигана Оксане Самойловой и другим топ-блогерам все-таки удалось вернуть аккаунты.

Юлия СМИРНОВА

Загадали под елочкой провести отпуск на экзотических морях? Дедушка Мороз исполняет мечты: в 2026 году для российских туристов обещают запустить новые прямые рейсы на зарубежные курорты.

И это станет продолжением тенденции 2025 года. Напомним: в прошлом году возобновились полеты на вьетнамские курорты - Нячанг и остров Фукуок, и теперь Вьетнам соперничает по популярности с Таиландом. Впервые появилось воздушное сообщение между Россией и Саудовской Аравией. Сначала лайнеры полетели в столицу королевства Эр-Рияд, а в конце декабря стартовали первые рейсы в Джидду на Красном море. Еще из новинок - чартеры авиакомпании Oman Air в приморский город Салала в Омане и рейсы на кубинский курорт Ольгин (в добавок к уже имеющимся в Гаване и Варадеро).

И не забудем, что в России открылись два южных аэропорта: в Геленджике и Краснодаре.

## Египет: Александрия и еще одно море

Кто и куда будет летать: сейчас между двумя странами рейсы выполняют 7 российских авиакомпаний и 5 египетских, напомнил замруководителя Росавиации Алексей Буевич. Летают в Каир, а также на красноморские курорты - Хургаду и Шарм-эль-Шейх. На очереди еще одно море Страны пирамид - Средиземное. «Мы проводим работу по открытию рейсов на курорты средиземноморского побережья - Эль-Аламейн и Александрию. Я думаю, в ближайшие времена их запустят», - сообщил Буевич. В случае с Египтом нет никаких санкционных проблем, так что планы вполне реалистичны. Но есть вопрос безопасности. После трагедии над Синаем в 2015 году российские авиационные власти относятся к нему чрезвычайно серьезно. В воздушных гаванях, куда выполняются рейсы из России, - Каире, Хургаде и Шарм-эль-Шейхе - организован дополнительный контроль.

Зачем лететь: средиземноморское побережье называют «египетскими Мальдивами» за песчаные пляжи и изумрудный цвет воды. В Эль-Аламейне и соседнем Марса-Матрухе многие отели, в том числе пятизвездочные, работают по любой нашей отпускниками системе «все включено». Александрия - второй по величине город Египта, морской порт, где начинаются маршруты круизных лайнеров. Но в первую очередь она интересна историческими достопримечательностями: античный акрополь и амфитеатр, крепости и дворцы, музеи, мечети и соборы. И легенды о Клеопатре, конечно.

**Время в пути\*:** 5 часов.

**Виза:** ставят в аэропорту за S25.

### ЦИФРЫ

В 40 стран сейчас летают прямые рейсы из России. Их выполняют 21 российская авиакомпания и 65 иностранных перевозчиков. По данным Российского союза туриндустрии.

В 2026 году  
россиянам  
обещают  
новые  
прямые  
рейсы  
в теплые  
страны.

# Полеты на пляж и на яву

Mike\_Davy/Shutterstock/Fotodom

- Да, именно  
такие волны  
и пальмы  
я и просила  
у Деда  
Мороза!

## Южная Корея: Сеул и горные лыжи

Кто и куда будет летать: о готовности возобновить прямое авиасообщение заявила недавно авиакомпания Korean Air. «Мы готовы в любой момент начать летать в Россию. Сейчас ведутся переговоры на уровне МИДа и министерства транспорта», - обнадежила представитель Korean Air в России Юлия Горбунова. Логично предположить, в первую очередь откроются полеты между столицами - Москвой и Сеулом. Хотя раньше было много рейсов из городов Дальнего Востока.

Зачем лететь: королевские дворцы и не-

боскрабы Сеула; пляжи Пусана и острова Чеджу летом и горнолыжные курорты Енпхён и Феникс-Парк зимой; буддийские монастыри, где туристы могут переночевать и приобщиться к медитациям; корейская кухня, которая все больше входит в моду в России; возможность почувствовать «живьем» атмосферу корейских сериалов-дорам.

**Время в пути\*:** 9 часов.

**Виза:** нет, но необходимо электронное разрешение на въезд К-ETA (оформляется онлайн, быстро и бесплатно).

Небоскребы  
Петронас  
в Куала-Лумпуре -  
самые высокие  
башни-близнецы  
в мире: 88 этажей,  
452 метра.



Kris Wiktor/Shutterstock/Fotodom

## Малайзия: Лангкави и экзотический Борнео

Кто и куда будет летать: российский перевозчик Red Wings на курортный остров Лангкави. Росавиация уже выдала ему допуски на 3 рейса в неделю из Москвы. Авиакомпания Malaysia Airlines также недавно заявила о планах открыть рейсы в Россию. «Мы надеемся на скорый запуск в 2026 году», - пообещал на днях посол Малайзии в РФ Дато Чеонг Лун Лай.

Зачем лететь: Лангкави - самый популярный курорт Малайзии, архипелаг в Малаккском проливе, соединяющем Андаманское и

Южно-Китайское моря. Там много хороших отелей и ресторанов, прекрасные пляжи, экзотические джунгли со смотровыми площадками. А если говорить о Малайзии в целом - то это и остров Борнео с национальным парком на горе Кинабалу, гигантскими цветами раффлезии и карликовыми слонами, и столица страны Куала-Лумпур с небоскребами, торговыми центрами, парками бабочек и орхидей, и отличные места для дайвинга.

**Время в пути\*:** 12 часов.

**Виза:** нет.



Все самые  
интересные места  
родной страны -  
в проекте «Отдых в России»  
на сайте



\*Столько будет длиться прямой рейс. Сейчас можно добраться с пересадками - но значительно дольше.

Эксперт по цифровому этикету рассказала, что нас бесит в онлайн-переписке и как самому не бесить собеседников.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Частая ситуация: нужно тебе что-то от коллеги, начальника или от вообще незнакомого человека - и подвисаешь: а как написать-то? Чтобы вежливо, но не слава. Конкретно, но при этом не оттолкнуть прямой.

Подсказки для сомневающихся есть в цифровом этикете. Это такой свод правил, который нынче даже в вузах изучают.

- В дружеской переписке правила не нужны, - объяснила «КП» Ольга Лукинова - эксперт по цифровому этикету и деловой переписке, преподаватель дисциплины по цифровым коммуникациям в МВШСЭН и РАНХиГС при Президенте РФ. - Однако в деловом общении, особенно когда оно только начинается и еще нет личного контекста, этикет соблюдать важно. И самому спокойнее, когда знаешь, как тактично отказать или сформулировать просьбу. И дела идут эффективнее.

Разобрали с Ольгой несколько ситуаций, которые чаще всего напрягают в онлайне.

«НИЧЕГО, ЧТО ГОЛОСОВЫМ?»



Ольга  
Лукинова.

Наговорить, конечно, удобнее, чем написать. Особенно если ты за рулем, плохое зрение или руки заняты. А кого-то злит, когда им шлют аудиосообщения.

- Нарушена симметрия в общении, из-за этого и раздражение, - объяснила эксперт. - И фраза «Ничего, что голосовым?» не спасет. Вроде бы дает возможность

# Не повышай на меня шрифт!

отказаться, но как? «Нет, не ничего», - прозвучит грубо. «Лучше текстом» - вы как будто усложняете жизнь человеку, который просто хотел поговорить.

Совет: если нужно отправить голосовое, сначала спросите (текстом!), удобно ли это собеседнику. А лучше надиктуйте сообщение в свой телефон (проговаривайте и знаки препинания) и отправьте расшифровку. Если же вам прилетело неожиданное голосовое, ответить можно так: «Прости, не могу прослушать. Если нужен мой ответ, напиши, пожалуйста, текстом». Впрочем, появившаяся в телефонах новая функция перевода аудиосообщений в текст прямо в чате снизила остроту вопроса.

«ЕСТЬ МИНУТКА?»

Или: «Можно маленьку просьбу?», «Я тебя немного побеспокою?», «У меня к тебе дело на пять минут». Чаще всего такие формулировки используют, когда хотят определить возражение о том, что нет времени. Или переживают, что кого-то напрягают, и пытаются это сгладить.

Как ни маскируй, а вопросы звучат манипулятивно (отказал - значит, пожалел минутку на коллегу) и заранее обесценивают чужие усилия. Ведь, даже если ты полдня убьешь на выполнение просьбы, отодвинув свои

Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



планы, все равно это для прощителя как будто пустяк.

Совет: сразу опишите задачу максимально ясно, чтобы человек сам смог оценить, сколько времени она займет. Если задача сложная, объясните важность, скажите, что цените усилия, предложите компенсацию или взаимную услугу. И оставьте возможность для отказа («Напиши, пожалуйста, сможешь ли ты помочь?»). В этом и есть суть неманипулятивной просьбы. Лучше нам откажут сразу, чем сначала согласятся, а потом, разбравшись, начнут саботировать.

«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

Раздражает не само слово, а когда только оно одно прилетает, а дальше - тишина. Или следом еще несколько таких же фраз-обрывков. И ты сидишь гадаешь, чего же от тебя хотят, дергаясь от каждого нового «дзынь».

- Это одно из отличий живой беседы от переписки в мессенджерах, - говорит Ольга. - Лишние слова вежливости в устной речи занимают буквально секунду и не заставляют отвлекаться. А в мессенджере отвлекают от дел. По данным нашего исследования, 40-60% рабочего времени занимает цифровая коммуникация.

Сюда же можно отнести и «Как дела?». При личной встрече - нормально. А в чате пустая трата времени. Особенно обидно, если подумал, что человеку и правда интересно, и написал небольшой отчет, а в ответ: «Понял. Дай телефон Марины».

Совет: пишите в одном сообщении и приветствие, и просьбу. Вместо «Как дела?» можно использовать фразу: «Надеюсь, у тебя все в порядке». Она показывает: ты мне не безразличен, но давай сразу к делу.

ВОЗЬМИ  
НА КАРАНДАШ

Чего еще стоит избегать:

пересылки длинной переписки вместо четкого ТЗ; удаления своих сообщений; сообщения с ошибками; отсутствия знаков препинания (это может и смысл исказить); написания имени адресата с маленькой буквы.

ков. Желающие защищаться строчат в ответ: «Не повышай на меня шрифт!» (имея в виду «Не повышай на меня голос»).

Крик криком, но такая формулировка еще и не дает ясного представления о дедлайне. Равно как и «дедлайн - вчера». Так и тянет ответить: «Тогда и приходите позавчера».

Совет: конкретно сообщите сроки и чем чреват срыв. Заглавные буквы используйте по правилам грамматики, а для выражения эмоций достаточно одного вопросительного или восклицательного знака.

ТОЧКА, СКОБОЧКА, СМАЙЛИК

Сейчас это в тренде - в конце предложения не ставить точку. Некоторые пишут вообще без знаков препинания и больших букв. «Речь в соцсетях технически является письменной, но при этом заимствует многие черты устной», - объясняет тягу нарушать грамматические нормы лингвист Ирина Левонтина.

А поскольку тренд действует только в соцсетях и не все эти негласные нормы общения освоили, всегда есть риск недопонимания между людьми. Недавнее исследование медиахолдинга Rambler&Co, к слову, подтвердило - общество все сильнее проявляет чувствительность к этой моде. Так, 80% фиолетово, есть точка или нет, при этом каждого пятого она реально коробит! Люди говорят, что точка в конце сообщения делает его излишне официальным, бездушным и даже злым, всем своим видом демонстрирует - «разговор окончен, гнида».

- В цифровом этикете еще не сформировалось правило, ставить точку или нет, - говорит Ольга Лукинова. - Вместо нее пользователи ставят скобку - ее еще называют вежливой точкой, смайлик или вообще никакого знака препинания.

Совет: незнакомому человеку пишите официально, с точками. В других случаях ориентируйтесь на собеседника: если он ставит скобки или эмодзи вместо точек, то и ваши такие же сообщения поймет правильно. Если визави общается предельно официально и безэмоционально, то ваши смайлы могут быть неуместны.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Рано радуешься

«Виктория, здравствуйте! Меня зовут Владислав, я из компании 000 «ААА». Рад знакомству! Пишу вам по поводу...» А тут что не так? То, что радость Владислава была бы уместна не до, а после знакомства. То есть после ответа Виктории. Л - логика. Еще совет: если пишете человеку лично впервые, назовите точку последнего контакта: «мы с вами встречались на выставке», «мне вас порекомендовал...», «читаю ваш блог». Так шансы на ответ гораздо выше. Без пояснения просьба или вопрос могут быть восприняты как спам или даже хамство. Используйте те смайлики, чье значение вам известно. Например, сложенные ладошки часто используют в значении молиться или как знак благодарности. Хотя изначально это «дай пять». «Пожалуйста» в ответ на «спасибо» писать необязательно. Потому что «спасибо» само по себе означает, что вопрос закрыт. И про скорость ответа. Для сообщений в электронной почте есть правило - ответить нужно в течение суток. В мессенджерах по этому поводу консенсуса нет: одни считают, что чаты - письменная коммуникация, значит, сроки - как в почте. Другие - что ближе к устной, и отвечать надо сразу. На самом деле отвечать мгновенно никто не обязан. А снять нервозность от ожидания («был минуту назад, явно увидел сообщение, но не ответил») помогает настройка, скрывающая время захода в сеть.

Дмитрий ПОЛУХИН/«Комсомольская правда»



# Одежда - мой компас зимой

**Способы сохранить тепло, когда температура падает ниже 10 °С, рассказывают эксперты «КП».**

Окончание.  
Начало < стр. 1.

## ПРИЗНАКИ ИДЕАЛЬНОЙ КУРТКИ

**Верх:** полиэстер или нейлон.

- Нейлон легче и мягче, долговечнее и прочнее, а также способен отталкивать влагу и быстро сохнуть при намокании. Но у него ограниченная теплоизоляция и меньшая устойчивость к ультрафиолетовым лучам. Так что нейлоновый верх куртки лучше подходит для условий повышенной влажности и при занятиях активными видами спорта на открытом воздухе. Полиэстер, напротив, хорошо сохраняет тепло, что делает его идеальным выбором повседневной одежды для холодной погоды, - считает доцент кафедры технологии полимерных материалов и порохов Пермского политеха, кандидат технических наук Сергей Котельников.

**Наполнитель:** искусственный или натуральный?

Среди натуральных наполнителей лучшим считается птичий пух, например гагачий или лебяжий. За счет своей микроструктуры он заключает в себе большее количество воздуха. Но изделия с наполнителем из пуха или пухо-перовой смеси вызывают сложности при стирке и сушке. При намокании пух образует комки и долго высыхает.

Искусственный наполнитель тоже может быть неплох: \* **Синтепон - однородный слой.** Он дешев, хорошо сохраняет тепло, легкий, устойчив к влаге и быстро сохнет.

Но со временем сбивается в комки, из-за чего теряет способность удерживать тепло.

\* **Изософт** обладает хорошими теплоизоляционными свойствами, легкий, не сбивается, хорошо сохраняет форму и пропускает воздух.

\* **Холлофайбер** сделан из полых волокон, что позволяет удерживать больше воздуха и тепла.

\* **Синтетический пух** - группа из нескольких видов утеплителей, имитирующих натуральные материалы. Например, тинсулейт называют искусственным лебяжим пухом. Обычно состоят из мелких полимерных волокон. Самые дорогие часто используются в высококачественной одежде.

- На самом деле это все разные виды полиэстера, которые отличаются величиной воздушной прослойки между волокнами. Именно воздух является главным теплоизолятором в пуховиках. Из перечисленных наиболее «теплыми» считаются синтетический пух и изософт, - отмечает учительный ПНИПУ.

## ПУХОВИК ИЛИ ШУБА?

- Современные качественные утеплители превосходят натуральные меха по своим теплоизолирующими свойствам, - говорит Сергей Котельников. - Тинсулейт, к примеру, изначально использовался в качестве наполнителя для скафандров космонавтов. Материал обладает уникальными теплосберегающими свойствами и способен согреть при температурах до -70 °С.



## Как не замерзнуть

Соблюдайте принцип «комфортно и многослойно»

Максимально эффективно согреют **несколько слоев свободной (это важно!) одежды**, надетые один на другой.

### Нижний слой

одежды должен хорошо отводить влагу. Значит, нужна одежда из полиэстера, полипропилен, но не из хлопка - он, может, и дышит, но долго сохнет.

### Средний слой

из шерсти или флиса. Он должен хорошо сохранять тепло.

### Внешний слой

должен эффективно защищать от ветра и осадков. То есть должна быть непродуваемая (мембранные) и непромокаемая куртка. И желательно такие же штаны.



## ВОПРОС - РЕБРОМ

### Когда пора надевать термобелье?

Как объясняет к. м. н., доцент кафедры дерматовенерологии им. академика Ю. К. Скрипкина Института клинической медицины Пироговского университета Татьяна Гайдина, все зависит от ощущения каждого человека. Кому-то холодно и в -5 °С, а кто-то спокойно переносит и -30 °С.

Также очень важно, сколько времени человек собирается провести на улице. Если нужно добежать до метро за 15 минут, а потом час будете ехать в теплом вагоне, в термобелье тело может перегреться. Но если человеку приходится работать на улице, то стоит надевать термобелье уже при небольшом плюсе и высокой влажности.

Кроме того, важно, какое именно белье у вас. Выбирать его нужно, ориентируясь на собственную активность. Эксперты советуют:

Для прогулок в парке, на детской площадке, передвижения на улице в городских условиях (и ночевок в холода) подойдет хлопковое термобелье.

Если собираетесь на лыжню, каток, бегать с ребенком или собаками, то есть будете двигаться интенсивно, потеть, стоит выбирать термобелье из синтетических материалов: полиэстер, полипропилен, акрил. Эти ткани спроектированы так, что отводят влагу от тела, не давая поту остыть и заморозить человека.

Шерстяное термобелье считается самым теплым. Обычно его рекомендуют при температуре ниже -20. То есть когда у вас мало шансов вспотеть. Влагу шерсть отводит не так быстро, как синтетика, и дольше сохнет. Поэтому кататься на лыжах в Заполярье - да, ночевать в палатке в снегу - да. На городской каток при минус 10 - не стоит.

Обычно производители термобелья указывают рекомендуемую температуру применения на этикетке изделия.

Термостельки и вкладыши в варежки, разогревающиеся от химической реакции, обычно дают температуру 45 градусов и не позволят замерзнуть. Производители указывают, что иногда может стать и горячее (реакция может пойти слишком бурно), а также что эти товары нельзя использовать при проблемах с кожей, обморожениях и т. д. А врачи напоминают: подобные грелки нужны тем, кто вынужден долго стоять на морозе неподвижно. Скажем, регулировщикам движений. При активной ходьбе в свободной зимней обуви искусственный разогрев лишний, может спровоцировать грибковые заболевания.

Как утепляются звезды  
> стр. 15.



Как еще защитить себя и близких от переохлаждения - на сайте KP.RU





Образы звезд  
комментирует  
журналист «КП»,  
дипломированный  
стилист  
Ольга РОДИНА.

# Дубленка-дубленочка, зябкие ночи...

Топ теплых зимних образов от знаменитостей.

Личный архив Ольги Родиной

Звезды готовы к снежной зиме! В этом сезоне актуальны всевозможные полушибки - как натуральные, так и искусственные. Особой популярностью пользуются шубки из кудрявой ламы. В списке трендовых вариантов также пальто и дубленки с мехом. Ну и вечная классика - роскошный соболь никогда не выходит из моды.



Личная страница Екатерины Шпицы в социальной сети

## Катерина Шпица

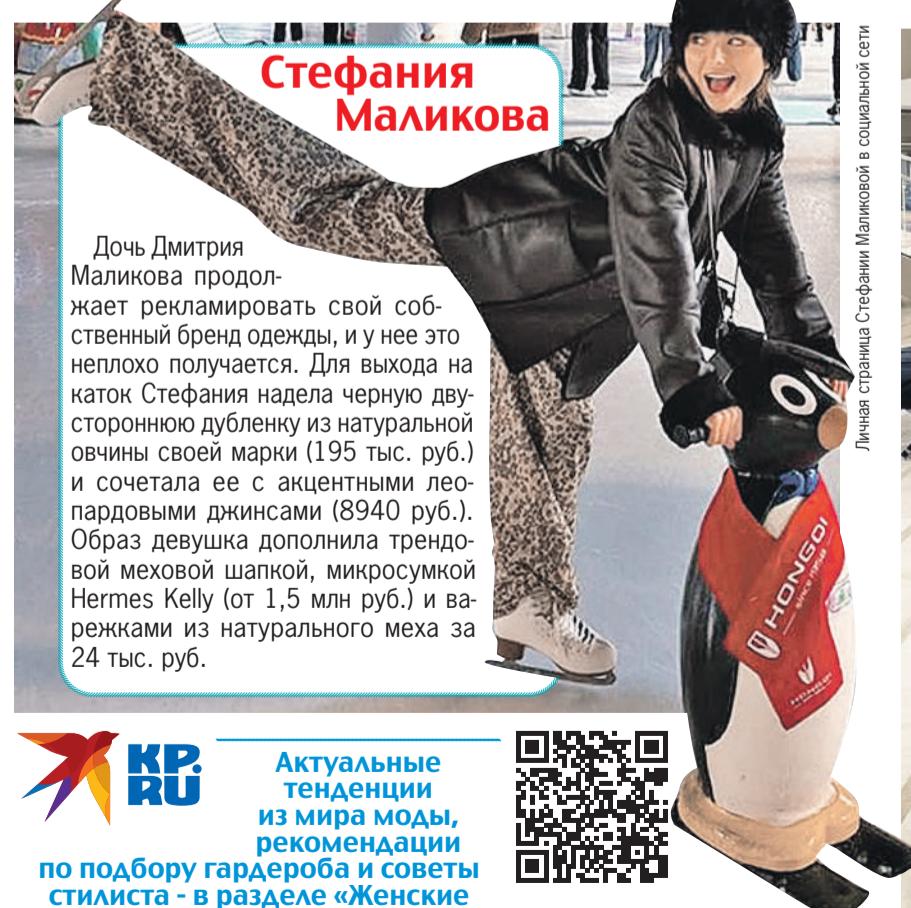
Актриса собрала уютный зимний образ со светлой шубкой из ламы. Если мех натуральный, цена начинается от 35-40 тысяч рублей, а если искусственный, то на том же WB можно найти и за 15 тысяч. Ламу Шпица сочетала с трикотажным платьем и белыми ботинками. Конечно, в случае длины миди, как у актрисы, лучше выбирать не короткие ботинки или челси, а высокие сапоги, чтобы не оставалось зазора между обувью и краем платья. Так и ноги будут казаться длиннее. Образ звезды дополнила меховой панамой и розовой сумкой из меха. Панама ок, а вот сумку лучше заменить на кожаную. Иначе слишком много меха.



Личная страница Екатерины Шпицы в социальной сети

## Стефания Маликова

Дочь Дмитрия Маликова продолжает рекламировать свой собственный бренд одежды, и у нее это неплохо получается. Для выхода на каток Стефания надела черную двустороннюю дубленку из натуральной овчины своей марки (195 тыс. руб.) и сочетала ее с акцентными леопардовыми джинсами (8940 руб.). Образ девушка дополнила трендовой меховой шапкой, микросумкой Hermes Kelly (от 1,5 млн руб.) и варежками из натурального меха за 24 тыс. руб.



Личная страница Стефании Маликовой в социальной сети

## Дарина Эрвин

Молодая жена Александра Цекало, которая вместе с ним проживает в США, все чаще стала прилетать в Россию. Дарина (34) уже не раз привлекала внимание необычной внешностью. В последние годы полтора девушки сильно похудела. Стройность художница нередко подчеркивает с помощью одежды. Так, она уже успела выгулять ультрамодный полушибок из ламы горчичного оттенка, который сочетала с велюровой толстовкой, клетчатой мини-юбкой и массивными ботинками на платформе. Несмотря на то что Дарина выше Александра, она часто носит обувь на высокой подошве. А вот голову Эрвин утеплила с помощью бейсболки, на которую повязала еще и платок. В руки взяла объемную сумку и поводок. В таком виде жена продюсера отправилась на прогулку с собачкой.



Личная страница  
Дариной Эрвин  
в социальной  
сети

## МОДА, СТОП!



hodakova.com

Бренд Hodakova этой зимой предлагает основательно утеплиться и надеть шубу, сшитую из старых шапок.

В изделии, созданном по технологии апрайклинига (переработки), вы точно не замерзните даже на Северном полюсе.

Правда, стоит такая шуба почти 1,7 млн руб. И весит она наверняка килограммов 10, учитывая, сколько на ней шапок висит.

Советы экспертов,  
какая одежда лучше  
сохраняет тепло  
в мороз < стр. 14.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



## Татьяна Брухунова

Татьяна собрала в своем образе все, что могла, и получилась мешанина. Вещи трендовые, но их слишком много! Дубленку в ретростиле российского бренда Furfurza (от 160 тыс. руб.) жена Евгения Петросяна сочетала с кардиганом в дедушкином стиле и трендовыми вельветовыми брюками. Кстати, дедушкин стиль появился пару лет назад у зарубежных инфлюенсеров, которые интегрировали в свои образы вещи старших родственников. Брухунова дополнила свой образ меховой шапкой, коричневым шарфом Gucci и замшевой сумкой. Получилось что-то в духе 90-х.



## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



**Альфия ВАЛИЕВА,**  
Самара:

- Управляющая бутика и мама прекрасной дочки. Увлекаюсь марафонским бегом летом и моржеванием зимой.



**Виктория**  
**АНДРЕЯНОВА,**  
модельер:

- Яркий купальник с орнаментальным рисунком здесь будто амулет, символ жизни среди зимнего пейзажа. Красиво, смело, празднично и удивительно тепло от улыбки нашей геройни. С праздником!

Фото присыпайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

Светлана МАКОВЕЕВА/«КП» - Самара

## ■ АНЕКДОТЫ

Все охранники в ТЦ всегда грустные. Мне кажется, что это мужья, которые ждали жен возле магазина, и их не забрали.

\* \* \*

- Что это у тебя?  
- Кофе с коньяком, но без кофе.

\* \* \*

Яхтой и бриллиантами надо обзаводиться, пока тебе не исполнилось 40. Потом все деньги будут уходить на рассаду и компост.

\* \* \*

Голуби стали такими толстыми, что, когда взлетают с помойки, опрокидывают мусорные контейнеры.

\* \* \*

Капля воды камень точит, женская слеза - стальной сейф мужа.

\* \* \*

В Белоруссии есть стать за тунеядство.

Понимаете, почему в Белоруссии нет топовых блогеров?

\* \* \*

Опережаю своих ровесников в развитии. Пока они рожают детей и делают карьеру, я уже старый дед, который всем недоволен.

\* \* \*

- Что такое диета?  
- Это умирание от голода с целью по-живить немного дол-ше.

\* \* \*

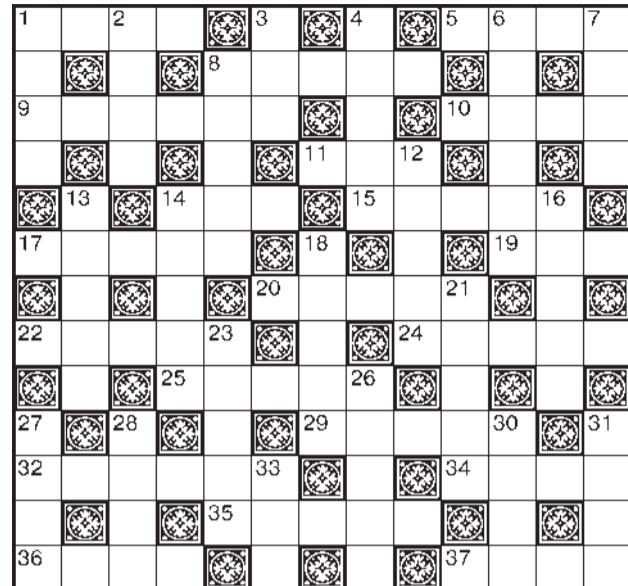
Сотворил Бог землю. Создал ад и рай. Ну а остальное Произвел Китай.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



## ■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



## ■ ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1.

Мокрая стихия. 5. Раскаты при грозе. 8. Что стригут, но не волосы на голове? 9. Хозяин гарема. 10. Нанести ... с фланга. 11. «Теплым ветром потянуло, смолк далекий ...». 14. Что режут со слезами на глазах? 15. Учитель с лаборантами. 17. Баш на баш. 19. Зубатый или усатый. 20. Предварительный образец. 22. «Высокий блондин в черном ботинке» среди мировых комиков. 24. Колючка с приставкой репутацией. 25. Топливо драйва. 29. Чай сок на семгу выжимают? 32. Дерево тропиков. 34. ... полиции по рынку. 35. «... устарел, говорит кое-кто, смеясь». 36. Ку-сок кривой. 37. Товарный.

28. 30-й. 30. Hero. 31. Eafok. 33. Bap. 21. Techop. 23. Pykab. 26. Kinnipe. 27. O6ea. 13. Ognik. 14. Tlekaek. 16. Kinkep. 18. 3a. Jnape. 4. Jhonyx. 6. Potshn. 7. Mapu. 8. Latny. 12. Jahn. 37. Shak. 10. Bepthkajin. 11. Beccp. 2. Aotra. 3. Moth. 32. Baodaa. 34. Penia. 35. Barnic. 25. Kypak. 29. Knit. 20. Tyu. 14. Jlyk. 15. Xmink. 17. Ogmeh. 19. Knit. 21. Boara. 5. Lpom. 8. Lason. 9. Cytrath. 10. Vap. 11. OTETPI HA KPOCCBOPA. NO LOPN3OHTAJIN: 1.

## ■ ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

«Безмен в зодиаке». 2. ... пайщика. 3. Уровень овладения в дзюдо. 4. Дурак ботанического звучания. 6. Ключ, что журчит. 7. «Маэстро! Урежьте ...!». 8. Чем ментик отделан? 12. Харизматичный. 13. Что с легкостью меняет киношный Фантомас? 14. Топчан под зонтиком. 16. Плоский пандус в скейт-парке. 18. Что может иссякнуть? 21. Энрико Карузо. 23. Придаток у реки. 26. Что снимают? 27. Праздничный ... 28. Пародийная баллада. 30. Газ с именной вывеской. 31. Голодающий наоборот. 33. Стихотворение «Вечерний ...» у Николая Заболоцкого.

## Прогноз погоды на завтра, 23 января

	ночью	днем	
Иркутск	-26...-25	-21...-19	<b>Давление</b> 728 мм рт. ст. (норма для января - 715)
Бодайбо	-44...-43	-40...-36	<b>Относительная влажность воздуха</b> 56% (норма для января - 72%)
Братск	-29...-28	-26...-24	<b>Ветер</b> юго-восточный, 1-2 м/с
Ербогачен	-46...-45	-42...-39	<b>Восход</b> - 08.57 <b>Закат</b> - 17.32
Тайшет	-28...-27	-27...-24	<b>Луна</b> растет
Усть-Илимск	-35...-34	-32...-30	

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации    ● отклики на статью

● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

## ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, П1976 Тип №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «ВАШЕ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 848 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

2 6 0 0 3



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. Лыткина.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008; рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)