

Тренер спас из горящего автомобиля ребенка

Читайте на стр. 4 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
новости четверга - 18:00

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

Четверг, 29 января
№ 5-ч (27751-ч)/2026 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 3 808 032
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Какие машины сегодня выпускают в России



Читайте на стр. 6 - 7 ▶

В Приангарье введут штрафы за склонение к аборту

Ангелина ОГЕР

Должностных лиц будут наказывать на 5-10 тысяч, а юридических - на 30-50 тысяч рублей.

В Иркутской области введут штрафы за склонение к аборту. Проект рассмотрели на заседании профильного комитета. Ранее в регионе приняли закон об ответственности за склонение к искусственному прерыванию беременности путем угроз, подкупа и обмана.

- Проект предлагает ввести административные штрафы: для должностных лиц - от 5 до 10 тысяч рублей, для юридических - от 30 до 50 тысяч рублей, - сообщили в



пресс-службе Законодательного собрания региона.

Уже 28 января 2026 года проект закона рассмотрят на сессии, а профильный комитет в свою очередь его уже поддержал.

За неделю в регионе 9719 человек заболели ОРВИ

Ангелина ОГЕР

Показатель заболеваемости находится ниже эпидпорога на 59,7%.

9 тысяч 719 жителей Иркутской области заболели ОРВИ за прошедшую неделю. Грипп из них подтвердился у 81 человека.

- В целом показатель заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями находится ниже эпидпорога на 59,7%, - сообщает Управление Роспотребнадзора по Иркутской области.

Специалисты напоминают о простых мерах профилактики в сезон заболеваний: нужно носить маску в общественных местах, вести здоровый образ жизни, чаще



Мать-одиночка со 112 миллионами рублей, или Что известно о Полине Лурье

Елена ОДИНЦОВА

5 достоверных фактов о хозяйке бывшей квартиры Ларисы Долиной.

«Полина Лурье, покупательница квартиры Ларисы Долиной». Именно так журналисты называли ее все долгие месяцы, пока гремел скандал вокруг певицы и ее жилья.

Продолжение на стр. 10 ▶



мыть руки, увлажнять и проветривать помещения. Также важно не заниматься самолечением при появлении первых признаков простуды и сразу обращаться к врачу.

Военкор «КП»
Дмитрий Стешин,
один из участников
обороны
города - символа
восстания в Донбассе
в 2014 году, оценил
варианты, когда
и как его освободят.

ОБОРОНЯТЬ - ОСТАВИТЬ

В защитники Славянска меня записала СБУ: 31 мая 2014-го я был объявлен Киевом в розыск как «участник незаконных вооруженных формирований». В этом списке оказались мои коллеги Александр Коц, Евгений Поддубный, Семен Пегов...

В апреле - июне 2014-го Славянск стал и символом сопротивления Донбасса, и главной целью объявленного Киевом карательного похода против непокорных регионов.

Вся Славянско-Краматорская агломерация - это вытянутая 100-километровая кишка с высотной застройкой, промзонами, частным сектором... Но сплошной обороны у ополченцев не было. Имелись блокпосты, которые должны были подать сигнал при появлении врага и на время его задержать до подхода мобильных групп на инкассаторских броневиках, изъятых у «Приватбанка» сидящего ныне в тюрьме олигарха Коломойского. Позиции с блиндажами и траншеями появились лишь в мае на окраине Славянска.

Можно ли было удержать Славянск 12 лет назад? Силами ополченцев с легким стрелковым оружием и минимумом боеприпасов? Нет. «АТОшная» группировка под городом насчитывала 15 - 20 тысяч штыков, бронетехнику, артиллерию и авиацию.

ЗОЛОТОЙ «КЛЮЧ»

Соседний Красный Лиман - ключ к Славянско-Краматорской агломерации, а ключом к этому городку стало Серебрянское лесничество. Бои за «лесничество» шли больше двух лет. Весной 2023-го я работал с танкистами батальона «Август». Врага прикрывали густые сосновые леса.

ВСУ за последний год превратили городок в «фортецию».

До начала «АТО» в Красном Лимане проживали 30 тысяч человек, площадь города - 20 квадратных километров, застройка буквально «размазана» по местности.

Глава ДНР Денис Пушилин уже сделал важное заявление сразу после освобождения села Закотное на подступах к Красному Лиману.

- Мы видим, что наши подразделения приближаются к самому Славянску. Там осталось порядка 30

На пороге Славянска



У ополчения, защищавшего Славянск, тогда было лишь стрелковое оружие - против артиллерии, танков и самолетов ВСУ.

t.me/DmitriySteshin

километров, - сказал Пушилин.

Реакция главы ДНР понятна: освобождение последней крупной городской агломерации Донбасса - это питьевая вода из Северского Донца. Донбасс сидит на жестком водяном пайке - «сутки через трое». Водовод из Дона, артезианские скважины, которые бурят инженерные войска МО (их сделано уже свыше полусотни. - Авт.), полностью проблему решить не могут. Проблема скрыта в насосных станциях под Славянском и Краматорском и большой трубе до Донецка. Враг остановил насосы сразу же после начала СВО. Географию и природу не обмануть, в Донбассе все понимают и ждут, когда закончатся мучения с баклажками ржавой воды. Они есть в каждом доме, в каждой квартире, стоят как немые свидетели гуманитарных преступлений киевского режима.

«КОЛЬЦА УДАВА»

Нет такой обороны, которую нельзя взломать, и наша армия в минувший год наглядно показала, как работает эта универсально-тактическая «отмычка». Без малого два месяца наши войска уничтожали переправы в тылу противника, оборонояющего Красный Лиман. Били по мостам управляемыми ФАБ с модулем планирования и коррекции, били ударными дронами - от «Гераней» до «Молний». Дроны «малого неба», на оптоволокне и радиоуправлении тоже использовали для уничтожения мостов. Казалось бы, как?

Очень просто - продуманные

вэсэушники сами заминировали свои же мосты у себя в тылу, и вдруг оказалось, что достаточно крохотного заряда небольшого дрона, чтобы инициировать подрыв тонн взрывчатки. Когда бандеровцы спохватились, они начали затягивать заминированные

На этой карте видно, как наши войска берут населенные пункты - не в лоб, а в обход.



Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

Еще один знаковый город рядом со Славянском вот-вот будет освобожден - гвардейцы нашей 20-й армии одним рывком зашли в Святогорск. Тут расположена Святогорская лавра - особое намоленное место для всего Донбасса и юга России.

наступления сохраняются, наши войска в ближайшие недели окажутся в населенном пункте Райгородок, а это, можно сказать, уже пригород Славянска. До его окраин останется 5 - 7 километров.

Выбора у противника нет, только попытаться закрепиться на высоких берегах Северского Донца и реки Казенний Торец. Но в нынешней войне формулировка «спасайтесь на холмах!» уже не работает.

Ну а второе «кольцо удава» формируется в самом низу Славянско-Краматорской агломерации. Первый ее город - Константиновка - уже в полуокружении, идут бои в его кварталах.

ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ?

Противник рассматривает Славянско-Краматорскую агломерацию как целостный и удобный оборонительный рубеж из цепи населенных пунктов. Но как только один из узлов этой обороны будет выбит, вся остальная цепь распадется на части. Линия обороны превратится в «очаги сопротивления».

Враг сам не верит, что сможет долго удерживать агломерацию. По сообщениям из-за линии фронта, ВСУ уже возобновили фортификационные работы за Славянском и Краматорском на так называемой «новой линии обороны Донбасса». Думаю, в ее стойкость не верят ни в Киеве, ни в Брюсселе.



Военкоры «КП» Дмитрий Стешин (справа) и Александр Коц видели, как бился и умирал Славянск в 2014-м.

мосты сетками. Но на каждую сетку можно запустить два-три дрона. Первый рвет сеть, второй - ныряет в эту прореху.

Как только снабжение было нарушено, оборона ВСУ затрещала и начала прогибаться.

Красный Лиман не стали брать «в лоб», а накинули на него первое «кольцо удава», посадив город в уже привычное полуокружение. На его окраинах уже начались уличные бои.

ГДЕ ПОРВЕТСЯ ЦЕПЬ

ВСУ пытаются контратаковать, находясь в крайне невыгодном положении - им приходится переправляться через Северский Донец на лодках. Временные переправы и канатные дороги сразу же уничтожаются российскими дроноводами. Если темпы



Самые актуальные новости
об СВО - в телеграм-канале
военкора «КП»
Дмитрия Стешина



Военный врач рассказал о работе на передовой.

«СПАЛИ МЫ СИДЯ»

Через руки реаниматолога Артема Болдырева прошло около 5 тысяч раненых. А ведь медиков в его семье не было, все предки - военные: один дедушка - летчик, герой авиации, в летном училище их родного Армавира даже есть стела, посвященная ему, а прадедушка и во все командовал эсминцем «Беспощадный», дослужился до контр-адмирала. А внука вот понесло в медицину. И вот уже 8 лет Артем в палате реанимации. Домой приезжал лишь пару раз в неделю.

- Мы месяцами боролись за жизнь разбившихся в ДТП или упавших с крыши. Какое там выгорание? Благодаря тебе выживают те, кто вчера лежал без сознания. Но не всегда врачи всесильны: запомнилась первая смерть. Это была пожилая женщина после ДТП. У нее развился сепсис, отказывали все жизненно важные органы. Заведующий сказал мне отключать ее от ИВЛ. Решение обоснованное, но то, что это сделают мои руки, было приятно непросто, - признается Артем.

А когда Артем учился в ординатуре, начался ковид. И весь прежний опыт показался легкой разминкой. По всей стране открывались ковидные госпитали. В один из них, в Краснодаре, и пришел работать Артем.

- Сутками в защитном костюме и очках, делая все, что можешь, а люди все равно умирают. И молодые, и старые. Спали мы, сидя в уголке, по полчаса, а справа и слева - пакеты с умершими пациентами. А потом встаешь и снова идешь в палаты, ощущая свою беспомощность. Но сдаваться не имеешь права. Мы с коллегами тогда переболели по пять-шесть раз, - говорит Артем.

ЭТО НЕ ПОДВИГ - ЭТО РАБОТА

А потом началась СВО, и Артем пошел добровольцем. Будто все, что было до 2022 года, готовило его к этому шагу. Родители понимали - спорить бесполезно.



Юлия АНДРІЕНКО,
спецкор «КП»

- На работе коллеги за голову схватились: «Ты что, хочешь, чтобы тебя убили?» Может, это был зов моих дедов? Вскоре я уже был на фронте. А перед этим сходил в храм Христа Спасителя - купил медальон с ангелом-хранителем, - улыбается Артем.

Дальше были Валуйки Белгородской области, медотряд спецназначения и операционная в каком-то спортзале, где окна заложены мешками с песком. Из гражданской жизни медики сохранили обращение по имени-отчеству.

- Запомнилось: два часа ночи, обстрел, электричества нет, генератор вырубился, аппарат ИВЛ работает от аккумулятора, у нас с врачами на лбу фонарики, и вот при их свете товарищи хирурги делают протезирование магистрального сосуда, используя в качестве протеза резинку от капельницы. Мне повезло работать рядом с асами медицины. Наш травматолог вслепую, без рентгена, так ювелирно соединял осколки костей, что в больнице в тылу не нужно было ничего переделывать, - вспоминает он.

Их отряд принимал самых тяжелых раненых - в шоковом состоянии, с отрывом конечностей, огромной потерей крови. Артем подавал наркоз и не мог отойти от стола даже во время обстрела. Следили с коллегами, как СМИ восхищались хирургами на Камчатке, которые во время землетрясения не бросили операцию.

- Для нас это была будничная реальность: вскрыта брюшная полость пациента, работают хирурги, ищут, куда влетел осколок, и тут начинает приземляться где-то рядом. Шатается от взрывов здание, но убежать не можешь. Нам накидывают каски, броники, и опера-

Герои нашего времени

Роды под обстрелом и операции при свете фонарика



Личный архив Артема Болдырева



Личный архив Артема Болдырева

В таких прифронтовых операционных борются за жизнь раненых - и бойцов, и гражданских людей.

А вот внезапные сложные роды под обстрелом Артему Болдыреву пришлось принимать в машине скорой. Мальчика назвали в честь его спасителя - Артемом.

ция продолжается. Это не подвиг, это работа, у тебя человек на столе, - поясняет Артем.

По наивности он вначале думал, что по медикам стрелять не посмеют, носил все отличительные знаки, мол, увидит враг красный крест на каске и поймет, что это врачи...

«Окстись. Красный крест на каске как раз отличная мишень для снайпера. Ты облегчишь ему задачу, куда попасть, - иронично заметил более опытный коллега, послушав его рассуждения. - Ведь ты спасаешь тех, кто завтра встанет в строй. Значит, ты - враг».

СПАСАЛИ «ВАРВАРЫ»

Госпиталь Артема - специального назначения, время эвакуации раненых до него не должно превышать 30 минут. Значит, находился он почти на самой передовой. ВСУ били прицельно по их зданию. Снарядов не экономили.

«Не дергайтесь. Суждено - смерть настигнет. Не нужно постоянно дрожать в ее ожидании», - учил их военврач.

Этот врач жил почти под крышей госпиталя, по всем законам мог погибнуть сто раз. Однажды Артем убедился в правоте его слов, когда при обстреле осколок пролетел через весь зал и смертельно ранил 21-летнего водителя их санитарного автомобиля, не задев больше никого.

Порой в день принимали по 150 раненых. Артем даже как-то прикинул: через его руки прошло не меньше 5 тысяч жизней. Спасали всех - военных, гражданских. Последним раздавали свои пайки, делились лекарствами. Как-то на носилках принесли посеченного осколками пленного вэсэушника.

- Он на чистом русском молит: «Помогите, пожалуйста!» И в следующий момент его начали перевязывать и обезболивать. Его 20 лет накачивали, что русские - враги и варвары.

А теперь эти «варвары» его спасали, - вспоминает Артем.

МАЛЫШ ДЫШАТЬ НЕ ХОТЕЛ

Однажды в рацию за-кричали: «К вам едет гражданская скорая. Там женщина рожает!» А как раз начался обстрел. Артем уже на слух определял, насколько близко приземляются снаряды. В тот раз они были очень близко. И вдруг в госпиталь влетает женщина-фельдшер, глаза перепуганные: «Мы везли беременную, и она надумала рожать. А тут - обстрел, до больницы не доехим. Идти не может, помогите», - кричит она через грохот взрывов.

По инструкции - выходить на улицу при таких близких прилетах запрещено. Нести на носилках роженицу - значит потерять ее вместе с ребенком, да и тех, кто будет нести, - такой плотности

Фея прифронтовых городов: как москвичка оставила столицу, чтобы стать сестрой милосердия в Донбассе

шел огонь. Оставалось единственное:

- Я как раз дал наркоз раненому, хирурги уже начали работу. Высокочирил как есть - и к «буханке». А там женщина уже рожает. Я, конечно, был на практике в роддомах, но сам никогда роды не принимал. Вспомнилось все само собой, и под крики и грохот принял мальчика, - рассказывает он.

Вот только новорожденный нахлебался окошлоподных вод и не мог сделать первый вдох, хрюпал и синел на глазах. Прямо там, на полу «буханки», Артем соорудил из шприца и трубочки от капельницы отсос и очистил дыхательные пути ребенка. И тот задышал. Обстрел утих, маму с малышом перенесли в госпиталь, и всю ночь Артем провозился с ними, переворачивая младенца, чтобы легкие освободились от жидкости.

- Мальчика назвали Артемом. В честь меня. Его вывезли в Белгород, оттуда - в Москву. Знаю, что они получили российское гражданство и у них все хорошо, - улыбается Артем.

РАНЕНЫХ ВЫНОСИЛ ИЗ ОГНЯ

А потом в их госпиталь прилетел «Хаймарс». Артем, уже контуженный, бегал в охваченное огнем здание, вытаскивал пациентов. За это получил медаль «За отвагу».

После тяжелых контузий пришлось вернуться на гражданку. И это удалось непросто.

- Поначалу, как видел скопление машин, хотел кричать: «Вы что творите? Сейчас же сюда прилетит!» А еще долго не мог научиться спать в тишине. Помогла вера в Бога, - вспоминает он.

Артем, как ветеран СВО, принял участие в программе «Время героев» и поступил в Институт госслужбы и управления в Москве. Но медицину не бросил - работает в Пироговке.

А в прошлом году на работе познакомился с сестрой милосердия Дащей - выпускницей Свято-Дмитриевского училища, которая стала его невестой.



Фея прифронтовых городов: как москвичка оставила столицу, чтобы стать сестрой милосердия в Донбассе



Год больших дел

Надежда ИВАНОВА

Как в Иркутске реализовывали новые нацпроекты.

В 2025 году в России по решению Президента РФ Владимира Путина были запущены новые национальные проекты. Иркутск присоединился к четырем из них. Прошел год, и уже видны ощутимые результаты. Что именно было сделано?

РЕМОНТ ДОРОГ

В последние несколько лет десятки километров дорог в областном центре ежегодно приводятся в порядок именно благодаря национальному проекту. Раньше это был проект «Безопасные качественные дороги», теперь - «Инфраструктура для жизни». Причем ремонт проводится серьезный, комплексный, вместе с тротуарами, озеленением и даже заменой подземных инженерных сетей. Так, в 2025 году в работе было рекордное количество участков городских улиц - 34. Причем на улицах Дзержинского и Российской велась замена изношенных сетей. А на улице Марии Щукановой обустроили более километра ливневой канализации.

Еще один проект, который потребовал немало времени и усилий, однако был успешно завершен, - капитальный ремонт путепровода на станции Батарейная. По сути это непростое сооружение над железной дорогой собрали заново, заменив изношенные конструкции. Торжественное открытие прошло под конец лета, что позволило запустить в том числе и школьный автобус по удобному маршруту.

НОВЫЙ ОБЛИК ГОРОДА

В 2025 году в Иркутске преобразилось шесть общественных пространств, и это тоже результат участия в нацпроекте «Инфраструктура для жизни», а именно - в проекте «Формирование комфортной городской среды». И это тоже стало уже привычным делом: каждый год все больше людей присоединяется к народному голосованию за те проекты, которые будут воплощены в жизнь. Мы сами решаем, какие именно места в нашем городе стоит сделать еще уютнее и красивее. Так, в прошлом году на улице Розы Люксембург появилась «Аллея здоровья», проведено благоустройство северной части острова Юность и Пади Долгой, преобразилась территория у танка «Иркутский комсомолец», а



Капитальный ремонт прошел на 34 участках городских улиц.

СКАЗАНО

Руслан БОЛОТОВ,
мэр Иркутска:

- Участие в национальных проектах открывает возможности для развития города и повышения качества жизни иркутян. Каждый год мы меняем облик Иркутска: строим современные социальные объекты, обновляем учреждения культуры, благоустраиваем общественные пространства, комплексно ремонтируем дороги. Вся эта работа была бы невозможна без поддержки из федерального бюджета. В 2026 году продолжим реализацию мероприятий в рамках нацпроектов.

обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и региональному проекту «Модернизация школьных систем образования Иркутской области». Значительная часть финансирования была выделена из федерального бюджета.

Кроме того, в микрорайоне Нижняя Лисиха открылся новый трехэтажный детский сад, построенный в рамках национального проекта «Демография», который с 2025 года вошел в нацпроект «Семья». Здесь есть спортивный и музыкальный залы со всем необходимым оборудованием. Для занятий с детьми организованы кабинеты экспериментирования и конструирования, STEM-лаборатория, изо- и шахматная студии, а также интерактивная игровая комната. Здание стало настоящим украшением района благодаря оригинальному оформлению: стены украшены образами из местных легенд.

Кардинально преобразилась библиотека № 2 Информационно-культурного центра «Предместье». По нацпроекту «Семья» здесь не просто сделали ремонт, но и провели полное переоснащение. Появились тематические зоны: «Мир детства», творческая мастерская, пространство с VR-технологиями и многофункциональный зал. Библиотека получила 54 единицы современного оборудования, включая интерактивную панель и мультстудию, а ее фонд пополнился почти 2 тысячами новых книг.

КОНКРЕТНО

В 2025 году Иркутская область участвовала в 14 президентских национальных проектах из 19. Особое внимание уделялось проектам социальной направленности.



Школа на улице Ярославского скоро встретит учеников.



ДЛЯ ДЕТЕЙ

Важно, что в городе продолжается строительство новых социальных объектов, и 2025 год не стал исключением. Пожалуй, самое значимое событие - завершение строительства школы на улице Ярославского, рассчитанной на 1550 мест. Это самое большое учебное заведение в городе! Девять корпусов, 35 тысяч квадратных метров учебного пространства, наполненного современным оборудованием. И поскольку стройка завершилась в год 80-летия Великой Победы, оформление фасада выполнено именно в этой тематике.

Возведение началось по нацпроекту «Образование», который с прошлого года стал частью нацпроекта «Молодежь и дети». Работы также велись по федерально-му проекту «Создание условий для



Детский сад в Нижней Лисихе стал украшением района.



Долгожданный путепровод на станции Батарейная.

- Все российские автозаводы, оставленные иностранными компаниями, начнут работать до лета 2026 года, - пообещал в декабре первый вице-премьер Денис Мантуров. - Из 13 площадок работа возобновилась на 11. Оставшиеся две должны быть запущены до лета.

Да, прошлый год вышел для авторынка не самым успешным. Продажи новых легковушек прошли на 16%, а средняя их цена выросла до 3,54 млн рублей. Но есть и позитивные моменты. Доля машин российской сборки на рынке пробила отметку в 55%, объем производства превысил 831 тысячу штук. Это немного (на 0,2%), но все-таки больше, чем в 2024-м. Чем сегодня живут автозаводы, занятые выпуском легковушек?

БЫВШИЕ СОВЕТСКИЕ ЗАВОДЫ

● АВТОВАЗ

Где находится: Самарская область, Тольятти

История: Волжский автомобильный завод заработал в 1971 году, став главным предприятием страны по выпуску легковушек. В 2014-м контрольный пакет акций выкупил французский Renault и впоследствии довел свою долю до 66,7%. В мае 2022 года активы были проданы российской стороне за символический 1 рубль.

Чем занят сейчас: Уход «Рено» ударил по поставкам комплектующих, завод даже временно останавливал производство. Возобновить сборку Lada XRAY не смогли, выпуск «Весты» перенесли только в 2023-м. Зато в 2024-м стартовало производство Lada Aura. А летом прошлого года на конвейер встала новая модель Lada Iskra.

Планы на текущий год: В 2024 году АвтоВАЗ выпустил 525 тысяч машин, в 2025-м - всего 300 тысяч. Завод даже переходил на четырехдневную рабочую неделю. Но 12 января предприятие вернулось в обычный режим, в планах на нынешний год выпуск 400 тысяч машин. Модельная линейка пополнится новым кроссовером Lada Azimut, производство должно начаться летом.

● «МОСКВИЧ»

Где находится: Москва

История: В 1930 году здесь начали выпускать модели Ford по лицензии. На протяжении десятилетий менялись названия фабрики и линейка автомобилей. Но в 2006 году завод обанкротился, не выдержав конкуренции с хлынувшими в Россию иномарками. Еще в 1998 году часть цехов была пе-



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

И почему производство автомобилей растет, несмотря на падение продаж.

Какие машины сегодня



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

В столице
возобновили
выпуск
«Москвичей».

редана совместному предприятию правительства Москвы и французского Renault, позднее производство перешло под контроль компании «Рено Россия».

В начале 2022-го здесь выпускали три популярных кроссовера - Duster, Kaptur и Arkana. После ухода «Рено» завод перешел во владение московских властей. Вернулось и народное название «Москвич».

Чем занят сейчас: Осенью 2022 года на рынок вышел кроссовер «Москвич-3». В 2023-м появилась его электрическая версия, позднее список пополнился седаном «Москвич-5» и семейным внедорожником «Москвич-8». А в самом конце 2025-го на конвейер встали кроссоверы M70 и M90.

Планы на текущий год: Ожидаемые показатели - каждый год выпускать по 50 тысяч машин. Задача на нынешний год - приблизиться к этой цифре благодаря продажам новых моделей M70 и M90.

● УАЗ

Где находится: Ульяновск

История: С началом Великой Отечественной из Москвы в Ульяновск перевезли столичный завод ЗИС - первые машины на новом месте собрали в 1942-м. А в конце 50-х с конвейера сошли и первые «уазики». Модельный ряд «УАЗа» не меняется десятилетиями. И никаких других машин - тем более иностранных - здесь не собирали вплоть до недавнего времени.

Чем занят сейчас: В январе прошлого года российская компания «Соллерс», купившая завод еще в 2013-м, под собственным брендом нача-

ла сборку пикапов ST6 и ST8. Позднее к ним добавился еще один - ST9.

Планы на текущий год: Текущие объемы производства - около 20 тысяч машин в год, скорее всего, не изменятся.

● «ЛАДА ИЖЕВСК»

Где находится: Ижевск, Удмуртия

История:

Завод запущен в 1966 году, до конца 90-х занимался выпуском разных версий «Москвичей» под собственным брендом «Иж». В 2000-е здесь производили и «Лады», и корейские Kia (Spectra, Rio, Sorento), в 2010-е - собирали Nissan Sentra и Tiida. Но к 2022-му конвейер был загружен исключительно Lada Largus и Lada Vesta.

Чем занят сейчас:

Как и головное предприятие в Тольятти, после ухода «Рено» завод столкнулся с трудностями в поставках комплектующих. Когда проблему решили, вернуть на конвейер смогли только «Ларгус», сборку возобновили в мае 2024 года.

● «ПЛАНЕТА АВТО»

Где находится: Екатеринбург

История:

Учитывая популярность «Ларгусов» (только за прошлый год модель разошлась тиражом в 28 тысяч экземпляров), работы заводу хватает.

● «ДАИНА»

Где находится: Екатеринбург

История:

Завод, выпускавший легковые автомобили с конца 1950-х, в 1990-е перешел под контроль «УАЗ». В 2000-е здесь собирали «Лады» и китайские Geely. В 2010-е - китайские Geely и «Лады». В 2010-е - китайские Geely и «Лады». В 2010-е - китайские Geely и «Лады».

Чем занят сейчас: На смену немцам и корейцам быстро пришли китайцы. Налажено производство 15 моделей BAIC, KAIYI, SWM, Forthing, Soueast и Jetour. Здесь также собирают электро-



На кроссоверах HAVAL F7 тульской сборки теперь ездят сотрудники ГАИ по всей России.

РОССИЙСКИЕ АВТОСБОРОЧНЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ

● «МОТОРИНВЕСТ»

Где находится: Липецкая область, деревня Гребенкино

История: Предприятие заложили еще в 2010-х с прицелом на выпуск до 100 тысяч в год китайских машин Great Wall. Но дело не пошло. Какое-то время здесь с тем же «успехом» пробовали собирать кроссоверы Changan CS35. В 2019-м фабрику законсервировали, к жизни она вернулась лишь три года спустя.

Чем занят сейчас: В марте 2022-го не без участия восточных партнеров «Моторинвест» организовал сборку электромобилей и гибридов под собственным брендом Evolute.

Линейка моделей широкая, но основу производства составил кроссовер i-Space. А в начале 2025-го здесь начали выпускать премиальные модели китайского бренда Voyah.

● «СОЛЛЕРС»

Где находится: Татарстан, Елабуга

История: Завод заработал в 1996-м при участии General Motors - американцы наладили в Татарстане отверточную сборку внедорожников Chevrolet. В 2007-м предприятие выкупил «Соллерс», ориентировав его на производство коммерческой техники, в основном фургонов Ford и Fiat. А в 2020-м именно здесь наладили выпуск российских автомобилей представительского класса Aurus.

Чем занят сейчас: Собственно, «Аurus» и остается визитной карточкой предприятия. А мощности, ранее занятые сборкой Ford Transit, теперь используют для выпуска микроавтобусов под брендом Sollers - SF1 и SP7.

Планы на текущий год: В конце первого квартала ожидается дебют рестайлинговой версии седана Aurus Senat. А вот объемы выпуска ожидаются невысокие - около 60 машин премиального бренда Genesis.

● «АВТОТОР»

Где находится: Калининград

История: Предприятие заработало в 1996 году и всегда ориентировалось на контрактную сборку. За прошедшие 30 лет тут производили многое: от Opel и Chery до Hummer и Cadillac! Перед уходом западных брендов завод специализировался на сборке BMW, Kia, Hyundai и премиального корейского бренда Genesis.

Чем занят сейчас: На смену немцам и корейцам быстро пришли китайцы. Налажено производство 15 моделей BAIC, KAIYI, SWM, Forthing, Soueast и Jetour. Здесь также собирают электро-

Планы на текущий год: В 2008-м здесь наладили в 2008-м. До этого, начиная с 1962 года, предприятие выпускало оборудование для пищевой промышленности. Последние 17 лет в Аргуне небольшими партиями собирали различные модели АвтоВАЗа - от «семерки» до Lada Granta, а также грузовые «Газели» и багги «Чагаз» собственной конструкции.

Чем занят сейчас: Из легковых машин - исключительно «Грантой».

Планы на текущий год: Не снижать объем выпуска - около 1000 машин в год.



Полезные советы
для автолюбителей
читайте на сайте
в специальном разделе
KP.RU/AUTO



Алексей
БУЛАТОВ/
«КП» -
Екатеринбург

Выпускают в России

ЗАВОДЫ, ПОСТРОЕННЫЕ ИНОСТРАННЫМИ БРЕНДАМИ

● АЗ «АГР» (БЫВШИЙ ЗАВОД HYUNDAI)

Где находится: Санкт-Петербург
История: Кореицы заходили с размахом - только в строительство завода вложили около \$500 млн! Предприятие заработало в 2010-м, позднее рядом появились фабрики по производству компонентов и двигателей. На пике здесь производили свыше 200 тысяч Kia и Hyundai ежегодно, а модели Rio и Solaris становились самыми популярными машинами нашего рынка, опередив «Лады».

В 2022-м автопроизводство передано в управление компании «АГР» за символический 1 евро.

Чем занят сейчас: Предприятие простояло закрытым до января 2024 года, затем здесь возобновили сборку четырех моделей Kia и Hyundai (Rio, Rio X, Solaris и Creta), но под брендом Solaris. Сборка ведется из оставшихся досанкционных машинокомплектов. Продажи растут: за прошлый год в России продали 34,5 тысячи «Солярисов».

Планы на текущий год: Машино комплектов пока хватает, так что предприятие продолжит выпуск «Солярисов».

● АЗ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» (БЫВШИЙ ЗАВОД NISSAN)

Где находится: Санкт-Петербург

История: Завод запущен в 2009-м и занимался исключительно производством моделей Nissan и Infiniti. В лучшее время здесь производили до 60 тысяч машин. В 2022-м, после ухода японцев, предприятие передали под управление НАМИ (Центральный научно-исследовательский автомобильный и автомоторный институт). На тот момент здесь выпускались три популярных кроссовера - Nissan Qashqai, X-Trail и Murano.

Чем занят сейчас: Больше года предприятие было на паузе, но в 2024-м здесь наладили сборку моделей XCite - X-Cross 7 и X-Cross 8 (Chery Tiggo 7 и Chery Tiggo 8, соответственно). Продажи велись через дилеров АвтоВАЗа, в среднем всего по тысяче машин в месяц. В сентябре прошлого года производство свернули. Зато анонсировали запуск сборки Lada Iskra из машинокомплектов, поставляемых из Тольятти.



На премьере фильма «Чебурашка 2» презентовали семейный внедорожник TENET T8.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Планы на текущий год: Пока речь идет о небольших объемах - с июня по декабрь 2025-го обещали собрать 4000 машин. Сколько действительно собрали - неизвестно. Планы на 2026-й зависят от востребованности «Искры».

● «HAVAL МOTOR РУС»

Где находится: Тульская область, поселок Каменецкий

История: Открылся в 2019-м, первый и пока единственный завод в России, принадлежащий китайской компании. Он же - единственный, кто в период турбулентности 2022 - 2024 годов не останавливался и не сокращал автопроизводство, а планомерно его наращивал. Под Тулой выпускают свыше 130 тысяч машин ежегодно.

Чем занят сейчас: На территории индустриального парка «Узловая» работает еще и завод по производству моторов. Но главное - здесь выпускают сразу шесть моделей Haval.

Планы на текущий год: О расширении модельной линейки не говорят, но и планы выпуска явно сокращать не намерены. А вот нарастить могут вполне - вплоть до 150 - 200 тысяч машин.

● AGR (БЫВШИЙ ЗАВОД VOLKSWAGEN)

Где находится: Калуга

История: Немецкий автогигант вложил в строительство завода почти 600 млн

евро. Запустили производство в 2007 году, в 2021-м здесь сделали 120 тысяч автомобилей (в основном - VW Polo и Skoda Rapid). В 2022-м конвейер остановился, активы перешли в управление группы «АГР». И даже удивительно, что столь крупное предприятие простояло на паузе аж до 2025-го.

Чем занят сейчас: Летом прошлого года завод заработал - начал выпуск кроссоверов российского бренда Tenet. На конвейер встали три модели - кроссоверы T4, T7 и T8. В салоны дилеров машины прибыли осенью, сразу забросив марку в топ-5 продаж.

Планы на текущий год: За последние пять месяцев в Калуге собрали 40 тысяч машин. В 2026-м планируется запуск еще одной модели - Tenet T9.

● АВТОМОБИЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ (БЫВШИЙ ЗАВОД PEUGEOT)

Где находится: Калуга

История: Завод запустили в 2010 году, к 2018-му раскрутили до мощности в 125 тысяч автомобилей, большинство из которых - модели Peugeot, Citroen и Mitsubishi. Делали и Opel, в том числе - с прицелом на экспорт. В 2023-м предприятие передали в управление компании «Автомобильные технологии».

Чем занят сейчас: С февраля 2025-го основу выпуска составляет кроссовер Haval M6 - одна из самых популярных моделей российского рынка.

Планы на текущий год: Haval M6 расходится тиражом по 35 - 40 тысяч штук в год - его и будут производить.

● TOYOTA

Где находится: Санкт-Петербург

История: До 2022 года здесь собирали Toyota Camry и Toyota RAV4

Чем занят сейчас: Ничем. После ухода японцев завод не работает.

Планы на текущий год: Организация производства машин Aurus.

**Радио
комсомольская
ПРАВДА
91,5 FM**

Машина - это не только средство передвижения.

Новые автозаконы, технологии, тест-драйвы, лайфхаки, дорожные истории и многое-многое другое - в программе «Мой автомобиль» с понедельника по четверг в 10.00 (мск) на Радио «КП»

КРУГ ДОБРА

«Мой сын хочет вырасти и помочь инвалидам»

Юлия АНДРИЕНКО

Фонд «Круг добра» оплатил операцию 10-летнему мальчику.

У Алеши Главного врожденные аномалии позвоночника привели к тяжелой форме сколиоза. Уже в годик стало понятно, что его спинка развивается не как у сверстников.

К 10 годам дышать мальчику было тяжело, очень болела спина, начал формироваться горб. Сверстники его дразнили. Семье повезло встретить фонд «Круг добра».

- Врачи сказали, что сыну нужна сложная операция, при которой установят спецконструкцию, та поможет расправить его позвоночник. В больнице мы и узнали, что есть такой фонд, который оплачивает это дорогостоящее вмешательство, - рассказала мама Алеша, Анна Леонидовна.

Они собрали все нужные документы - и вскоре их пригласили на операцию в НМИЦ детской травматологии и ортопедии имени Г. И. Турнера. Операция проходила в несколько этапов: частичное удаление нижнего ребра, установка грудной конструкции, затем - удаление полупозвонков и установка конструкции на позвоночник. Мальчик с честью выдержал все испытания. В мае его ждет завершающий этап операций, но уже сейчас результаты превосходные.

- Когда мне показали снимки до и после операции, я просто ахнула - неужели такое возможно? - признается мама.

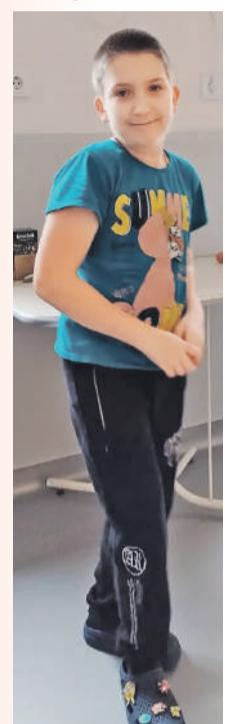
Сейчас Алеша учится на дому, после операции ему пока нельзя долго сидеть. Его очень интересуют робототехника, создание игр и мультфильмов. А из конструктора он способен создавать настолько сложные модели, что даже взрослые удивляются. Как только врачи разрешат, хотел бы заниматься борьбой.

- Однажды он признался, что мечтает вырасти и создавать экзоскелеты и роботов, которые будут помогать передвигаться инвалидам. Он в больницах насмотрелся на больных детей и сам знает, каково это, - говорит Анна.

Когда-то в его жизни уже случилось чудо, теперь он хочет это чудо подарить другим.

К СЛОВУ

В этом году исполнилось пять лет фонду «Круг добра», который был создан Президентом России Владимиром Путиным для помощи детям с тяжелыми и редкими болезнями, для покупки дорогих препаратов и оплаты операций. В его бюджет идет 2% от «налога на богатых». Помощь получили более 30 тысяч детей по всей России.



Семейный архив



Погружение в творческий процесс:
на репетиции в Иркутском музыкальном
театре имени Н. М. Загурского

В декабре 2025 года в коллективе Иркутского музыкального театра имени Н. М. Загурского появился новый главный дирижер. Им стал **Руслан Бекмаев**, отметивший 30-летие. Таким образом, в Иркутске начал работать один из самых молодых главных дирижеров в стране. Мы поговорили с маэстро о музыке, выборе профессии и, конечно, о том, что интересного ждет зрителей в ближайшее время.

— С чего началось ваше увлечение музыкой?

— Мне кажется, что это нельзя назвать увлечением. Я в музыке почти с рождения (а может быть, и раньше): мама работала в симфоническом оркестре. Потом школа, музыкальный лицей, консерватория — сначала в Ташкенте, потом в Петербурге. В Северной столице прошли самые замечательные годы! Почему? Этот город можно назвать святым местом. Это такое место силы, где можно идти по улицам и думать о том, что этим воздухом дышали великие люди русской культуры. Например, я очень любил, гуляя по историческому центру Петербурга, слушать в наушниках Чайковского. Это же его город, и там совершенно по-другому воспринимаешь его музыку. А в Петербургской консерватории учились и работали выдающиеся музыканты, в том числе и мой **профессор Юрий Иванович Симонов**, народный артист Советского Союза, ставший главным дирижером Большого театра в двадцать семь лет. К слову, о дирижерской молодости... Я дирижированием занималась с семи лет. В музыкальной школе, где я учился, открыли экспериментальный класс: хотели посмо-

треть, могут ли дети вообще этим заниматься. Как оказалось, не все, но могут.

О ПРОФЕССИИ

— Кстати, насчет дирижирования. Как будто не самая очевидная специальность. Почему ее выбрали?

— Неочевидная абсолютно. Как я к этому пришел? Сначала была блокфлейта. На ней играешь для того, чтобы развились дыхание. Потом мне предложили выбрать инструмент, и я остановился на кларнете, потому что, когда сидел в оркестре с мамой на репетициях, всегда был возле кларнетистов. И мама мне говорила: «Кларнет — это замечательный инструмент. У него много «открытых» мест в симфонической музыке, исполняя которые ты будешь сиять в оркестре. Много красивых произведений и для кларнета-соло». В общем, мама провела колossalную работу по рекламе инструмента, притом что она сама скрипачка и передала мне любовь к струнным инструментам, понимание их специфики, а это для будущего дирижера бесценно.

А потом были студенческий оркестр, духовой оркестр. И слова мамы начали сбываться. Я стал играть сольные фрагменты в оркестровых партиях. И в какой-то момент понял, что для себя лично достиг в игре на кларнете — всего. Ко-

ДОСЛОВНО

— Каждый, кто занимается музыкой, может рассказать через нее свою историю, привнося свои эмоции и свой взгляд. В силу современных технологий мы теперь общаемся короткими сообщениями. А хороший исполнитель может «словами» любого произведения что-то рассказать о себе. Это та самая долгая беседа, которых сейчас стало так мало.

нечно, это очень громко сказано: достичь всего в музыкальном мире в принципе нельзя. Но я стал ощущать, что хочется большего, чего одним инструментом не добиться. Не людей подчинить, но охватить гораздо большее прекрасной и разнообразной музыки. И вот дирижирование как раз дарит та-

Руслан БЕКМАЕВ: Я не сторонник

Главный дирижер
Иркутского
музыкального
театра имени
Н. М. Загурского
рассказал
о тонкостях
профессии
и творческих
планах.

Справка «КП»

Руслан Бекмаев родился в 1995 году в Ташкенте. Окончил Республиканский специализированный музыкальный академический лицей имени В. А. Успенского, где начал обучение по классу блокфлейты. С 2005 года обучался игре на кларнете в классе **профессора Баходира Салихова**. В 2009 году был принят в Лицей одаренных детей при Государственной консерватории Узбекистана по классу кларнета.

● Параллельно с обучением игре на кларнете с 2004 года изучал основы симфонического дирижирования под руководством **заслуженного наставника молодежи Республики Узбекистан профессора Владимира Неймера**.

● С 2005 года активно участвовал в концертной деятельности в качестве дирижера, сотрудничал со школьным симфоническим оркестром РСМАЛ имени В. А. Успенского, Национальным симфоническим оркестром Узбекистана и оркестром оперной студии при Государственной консерватории Узбекистана.

● В 2007 году принял участие в Международном музыкальном фестивале в Израиле, дирижируя симфоническими оркестрами городов Ришон-ле-Цион и Раананы. В феврале 2012 года по приглашению Фонда Владимира Спивакова выступил на благотворительном концерте «Дети — детям. Созвездие будущего» в Москве.

● В 2014 году поступил в Государственную консерваторию Узбекистана. В 2015 и 2016 годах прошел стажировку и мастер-классы по современной музыке во Фрайбурге (Германия).

● В сезоне 2016/17 года провел сольные концерты в качестве дирижера с камерным оркестром «Туркистан» и концерт памяти Рудольфа Баршая, на котором присутствовала вдова выдающегося музыканта.

● Работал с Симфоническим оркестром Астаны. В 2018 году поступил в Санкт-Петербургскую государственную консерваторию имени Н. А. Римского-Корсакова на факультет оперно-симфонического дирижирования в класс **народного артиста СССР профессора Юрия Симонова**. В 2018–2023 годах работал с оркестром оперной студии консерватории. Во время обучения в Санкт-Петербурге являлся стипендиатом благотворительного фонда Валерия Гергиева.

● В сезоне 2023/24 года работал дирижером в Государственном академическом Большом театре имени А. Навои (Ташкент). С августа 2024 года работал в Карагандинском академическом театре музыкальной комедии. С 5 декабря 2025 года — главный дирижер Иркутского областного музыкального театра имени Н. М. Загурского.

кую возможность. Уверен, так думают почти все инструменталисты, которые захотели дирижировать. Только это, конечно, совершенно отдельная профессия. Нельзя об этом забывать.

Юрий Иванович Симонов, когда я попал к нему на первый курс, сказал: «Неважно, чье произведение вы играете, но в момент исполнения вы являетесь адвокатом композитора, который написал эту



Руслан Бекмаев,
главный дирижер
Иркутского
музыкального
театра имени
Н. М. Загурского

это за профессия — дирижер? Чем он занимается? Стоит спиной к публике и проявляет неуважение». Это, конечно, шутка. Но в чем все же роль дирижера? Приведу простой пример: потрясающая опера Верди «Аида». Там есть сцены, в которых участвует колоссальное число артистов. Несколько хоров, огромный оркестр. Несмотря на то, что каждый должен отлично знать свою партию, все объединяются в художественное целое благодаря дирижеру. Любая постановка — это работа огромного количества людей и цехов, которая длится не один месяц. Но за точность исполнения музыкального спектакля здесь и сейчас отвечает именно дирижер, стоящий за пультом. Именно от его внимательности и реакции зависит то, как слаженно будут работать солисты, хор и оркестр. А главный дирижер отвечает еще и за постепенное улучшение качества от спектакля к спектаклю, следит за жизнью постановок. Эта работа не всегда заметна невооруженным глазом, не производит мгновенное впечатление, но она определяет главное.

О ТЕАТРЕ

— Что является критерием хорошего или плохого спектакля, концерта?

— Главный критерий — что именно зритель ощущает во время исполнения и что испы-

революций

тывает после завершающего аккорда или после того, как закрылся занавес. О чем он думает, возвращаясь домой из театра? О финальной сцене, о том, что произошло с героями, какая музыка в этот момент звучала? Может быть, у него возникают ассоциации со своей жизнью? Или о том, что сейчас еще мясо размозживать и с собакой гулять... Хорошая музыка, хороший спектакль — это то, что вас вдохновит, заставит подумать, переключиться с будничных мыслей, отвлечься от повседневной суеты.

Однако я должен оставить немного ответственности за восприятие и понимание спектакля и зрителю. Важно, если перед просмотром у него получилось прочитать анонс, еще лучше — перечитать даже давно знакомое произведение, познакомиться с творчеством или биографией композитора. Имеет значение, как мы смотрим спектакль или слушаем музыку, насколько зритель подготовлен к происходящему на сцене.

— Но всегда же можно в записи посмотреть или послушать.

— В театре спектакль или концерт не поставишь на паузу. Нет возможности перемотать, когда ты слово пропустил или не уловил мелодию. В этом вся прелест живого искусства. В эмоциях, которые зритель переживает как что-то неповторимое, — то, что пройдет, но при этом останется с тобой уже навсегда. Я, бывает, в соцсетях смотрю по геотегу, что люди пишут о нашем театре, что людей трогает и почему: «шесть раз поплакала, восемь раз улыбнулась, ушла с мечтой» или что-то в таком духе. Зрители находятся в вихре тех самых эмоций! Ради этого и стоит приходить в

■ ЭТО ИНТЕРЕСНО

— Меня спрашивают: «Сколько лет вы учились?» Девять лет школы, три года лицея, четыре года первой консерватории, пять лет — второй. Фактически как нейрохирург. По сути дирижер — это и есть нейрохирург. Он работает с тем, чего не видно: гармонии, мелодии, ритмы... А правильно это прочитать, правильно это понять, осознать, объяснить, передать другим, как ты это представляешь, — вот на это потратить двадцать с лишним лет совсем не жаль!

театр. Эти ощущения не сравнимы ни с одной, даже очень качественной записью. Кроме того, любая запись искажает звук, ты не видишь объема, не чувствуешь дыхания. Все шумы подчищаются, запись абсолютно чистенькая, стерильная, но не живая!

ОБ ИРКУТСКЕ

— Ваши впечатления от нового места работы?

— С театром я познакомился осенью 2025 года, когда меня пригласили дирижировать спектаклем «Летучая мышь». Впечатления остались исключительно положительные. В коллективе замечательные, талантливые люди, при этом честные, прямые, без фальши. Все знают, зачем они работают и для кого. Но все равно творческие люди — сложные. Работа главного дирижера заключается и в том, чтобы объединить творческие способности и таланты каждого музыканта, солиста, артиста хора, балета, оркестра, то есть десятки очень разных характеров, взглядов, манер, стилистических особенностей исполнения, чтобы в итоге все сошлось в одно целое.

— Почему вы согласились поехать в Сибирь, в провинцию?

— Москва, Петербург — это, конечно, хорошо. Но люди, которые живут чуть дальше, в Новосибирске, Екатеринбурге, Красноярске, Иркутске, должны получать эстетическое, культурное вос-



«Санкт-Петербург — место силы. Здесь жили, работали и дышали этим воздухом выдающиеся музыканты...»

питание. А для этого профессиональный уровень артистов и коллективов должен быть высоким. Это дело совести музыканта — отдавать свои лучшие силы регионам России, тогда общий уровень музыкальной культуры страны будет выше, а самые высокие достижения еще ярче. Кроме того, в Иркутске меня привлекла перспектива развиваться вместе с театром. Здесь проходят потрясающие фестивали и очень много других культурных событий. Иркутск может быть настоящей культурной столицей Сибири или даже России — здесь любят театральное и музыкальное искусство и хотят этим заниматься. К тому же здесь Байкал, красивейшая природа.

— Какое у вас создалось впечатление от города в целом?

— Я вам скажу честно: хожу пока только по маршруту театр — дом — театр. Но мне очень нравится, что все компактно. Нравится местоположение нашего театра. Я не люблю, когда города превращаются в «человейники», когда постоянно суета. Ты идешь и чувствуешь, как мимо тебя мчится река людей. Более размеренный темп жизни мне

Выступление с Академическим симфоническим оркестром Московской филармонии, 2017 год



гораздо симпатичнее. Иркутск — спокойный, с характером, достаточно увереный в себе город.

— А как вас приняли в коллективе? Вы все-таки должны руководить большой командой в достаточно молодом возрасте...

— Когда приступил к работе, познакомился ближе с коллективом, понял, что менять кардинально, переворачивать или выпрямлять что-то не буду. Сначала надо понять традиции театра (кстати, так же рассуждал мой учитель, когда еще моложе меня нынешнего пришел в Большой театр). Я вообще не сторонник революций. К тому же, если начнется какая-то турбулентность, ответственность несущая. Поэтому если все работает, пусть так и будет, если возникают проблемы, их нужно тщечно решать. Но глобальных проблем здесь нет. К сожалению, знаю случаи, когда беспорядок начинается буквально с вешалки. А у нас, слава Богу, работа четко выстроена, структурирована. Есть расписание, я вижу, какие цеха и чем заняты, где можно найти. Репертуар на февраль уже известен, скоро будет и на март. Это крайне необходимо, чтобы планировать и работу, и жизнь, хотя я их не отделяю друг от друга.

О ПЛАНАХ

— Я знаю, что зрители часто спрашивают, появится ли в репертуаре опера. Скажите, есть ли сейчас у театра для этого возможности?

— Как главный дирижер музыкального театра, отвечу так: желание ставить оперу у нас (артистов), безусловно, есть — и художественное, и профессиональное. Опера занимает особое место в нашем репертуарном мышлении, это вершина музыкаль-

но-театрального искусства, к которой всегда хочется возвращаться. Однако нужно быть откровенными со зрителями: полноценные оперные постановки требуют очень большого состава — это солисты разных вокальных амплуа, масштабный хор, расширенный оркестр, а также серьезные постановочные и репетиционные ресурсы. На данный момент наши возможности в этом направлении ограничены именно масштабом таких проектов. При этом мы готовы радовать зрителя уже совсем скоро — будем включать в определенные концертные программы фрагменты и опер, и оперетт, давая возможность прикоснуться к этому жанру, услышать любимую музыку и почувствовать оперное дыхание сцены. Мы внимательно смотрим в будущее и не снимаем оперный жанр с повестки дня. Как только сложатся необходимые творческие и организационные условия, мы обязательно вернемся к крупным оперным формам.

— Есть у вас какая-то творческая мечта, спектакль, который очень хотелось бы поставить?

— Это такой непростой вопрос! Как будто бы все до нас уже поставлено, я имею в виду из классики. Можно попробовать что-то сделать лучше, но тебя уже будут воспринимать в сравнении (и ничего страшного в этом нет). Сделать что-нибудь новенькое бы, да? Но и тут тоже сложно. Потому что нужно не просто сделать, а сделать хорошо — так, чтобы это поняли и почувствовали зрители. Вот сейчас мы попробуем этого добиться в новой постановке. Посмотрим, как получится. Надеюсь, понравится всем. Премьеру ожидаем в апреле юбилейного сезона.

Совет родителям от маэстро Как знакомить детей с классической музыкой

— Начать с себя. В первую очередь родители должны сами этим интересоваться. А на практике: у нас в музыкальной школе был предмет «слушание музыки». Нам включали какое-то простое, но очень иллюстративное произведение, например «Времена года» Вивальди или «Детский альбом» Чайковского, выдавали бумагу и цветные мелки. Так можно сразу и два таланта развить.



С ректором Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова — заслуженным артистом России Алексеем Васильевым. Вручение дипломов, 2023 год



Окончание. Начало < стр. 1.

И хотя народная артистка здесь только одна - Лариса Долина, в этой судебной драме с элементами триллера и праведного ужаса Полина Лурье тоже сыграла одну из главных ролей. И сыграла блестяще: как известно, тяжбу она в конце концов выиграла и позавчера получила ключи от заветной квартиры.

И если Долина (раз уж мы перешли на язык кинематографа) сыграла в этой драме персонажа скорее отрицательного, то роль Лурье была положительной. Симпатии зрителей были явно на ее стороне. Но вот не-задача: если Долина и до квартирной истории была известна широкой публике, то Лурье так и осталась «темной лошадкой». С одной стороны, «мать-одиночка из многодетной семьи». С другой - выложила 112 миллионов рублей за пятикомнатную квартиру.

Фигура, в отличие от Долиной, противоречивая и таинственная.

Полина называет себя «непубличной личностью» и всеми силами избегает общения с прессой. Даже на заседании Верховного суда 16 декабря сидела к журналистам спиной и прятала лицо от камер в капюшоне черной толстовки. Разглядеть в ней живого и весьма эмоционального человека стало возможным, лишь когда судья огласил вердикт: решения предыдущих судов - отменить, спорная квартира - собственность Лурье. И Полина, забыв все, включая спасительный капюшон, повисла на шее своего адвоката Светланы Свириденко.

Так кто же она такая? Чтобы это узнать, мы провели целое исследование. И вот что удалось выяснить.

1 ИЗ КАКОЙ ОНА СЕМЬИ?

Полина Филатова (Лурье - это фамилия бывшего мужа) родилась в 1990 году в довольно интересной московской семье.

Отец - Александр Собачкин, человек, известный в сфере отечественных высоких технологий, топ-менеджер холдинга Т1, одной из крупнейших российских ИТ-корпораций. Автор ряда научных публикаций и книги по компьютерному моделированию в инженерной практике - практического пособия для студентов и инженеров. Руководил российским подразделением международной корпорации Mentor Graphics.

Мама - Светлана Филатова, медик, аллерголог-иммунолог.

Помимо Полины, у Светланы и Александра было еще трое детей (что интересно, у всех фамилия матери). Все они получили хорошее образование.

Мать-одиночка со 112 миллионами рублей, или Что известно о Полине Лурье



НПОМНИАЛКА «КП»

Как спор из-за квадратных метров превратился в ЧП всенародного масштаба

Эта печальная история со счастливым (для Лурье) концом началась в 2024 году. Тогда Лариса Долина продала Полине Лурье свою пятикомнатную квартиру в столичных Хамовниках за 112 млн рублей. А деньги отдала мошенникам.

Но осознав, что стала жертвой аферистов, певица отказалась съезжать. И обратилась в суд с требованием вернуть ей недвижимость. Суд пошел навстречу артистке. Да еще как пошел - не только вернул квартиру, но и не стал требовать, чтобы Долина, в свою очередь, вернула покупательнице жилья деньги.

Возможно, Полина Лурье так бы и не дождалась сочувствия от общественности (не очень у нас жалуют одиноких дам, которые откуда-то взяли - да пусть даже заработали - 112 миллионов). Но вслед за делом Долиной стали множиться судебные решения по той же схеме: суды возвращали квартиру продавцу, который заявил, что стал жертвой мошенников, а покупателя оставляли без квартиры и денег. Причем даже в тех случаях, когда покупатель вроде бы сделал все, чтобы проверить законность сделки и добрую волю продавца - и никак не мог догадываться о том, что того «ведут» злоумышленники.

Всю эту практику стали называть «казусом Долиной» и «пенсионерскими схемами». Многие участники рынка жилья напряглись: если добросовестному покупателю предлагается отвечать финансово за мошенников, как же теперь вообще покупать квартиру на вторичном рынке? А застройщики, конечно же, радостно повысили цены на первичку.

Тем временем Полина Лурье продолжала бороться за свои права. Отказала апелляция - обратилась в кассационный суд. Там тоже оставили решения предыдущих судов в силе - адвокат Полины подала жалобу в Верховный суд. К этому времени за делом следили очень многие: удастся ли переломить неприятную для честных покупателей судебную практику? Все, кто связан со вторичным рынком жилья или сибирялся купить квартиру, на Полину начали чуть ли не молиться - чтобы не отступила!

Полина и ее адвокат не подвели. В итоге появилось не только решение Верховного суда в пользу Лурье, но и многостороннее определение по этому делу. Где разъясняется, почему добросовестный покупатель не должен отвечать за мошенников. Это важно для всех участников рынка жилья. Теперь суды должны защищать их права, а не автоматически возвращать квартиры продавцам.

2 ЧЕМ ЗАНИМАЛАСЬ?

Сама Полина в 2012 году с отличием окончила социологический факультет МГУ. Но переместилась по стопам папы в «айтишку» - начала делать карьеру в сфере инженерного программного оборудования. Этому, кстати, не стоит удивляться: среди отечественных разработчиков много людей без профильного технического или математического образования. Слишком уж резко и быстро начала расти эта сфера - учились в процессе.

Последнее известное ее место работы - компания, которая разрабатывает программные решения для инженерного анализа и моделирования процессов. Среди клиентов - например, АО «Туполев».

3 ЗАЧЕМ ПОКУПАЛА ЖИЛЬЕ?

Начав работать в IT-сфере, наша героиня познакомилась с предпринимателем Евгением Лурье, его фирма занималась монтажом и обслуживанием металлоконструкций европейского производства. Молодые люди поженились. Но брак, увы, распался.

Как сообщила сама Полина на заседании по ее делу в Верховном суде, она воспитывает двух детей - восьми и четырех лет. И сейчас с детьми живет в квартире, которую купила вместе с бывшим супругом. Поэтому и возникла потребность в покупке отдельного жилья - того самого, из-за которого потом полтора года пришлось ходить по судам.

4 ОНА ЕЩЕ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ?

В судебных материалах Полина Лурье фигурирует как индивидуальный предприниматель. Основной вид деятельности ИП - аренда и управление недвижимостью.

За этот факт в суде зацепилась Мария Пухова, адвокат Ларисы Долиной. Она посчитала это доводом в пользу «неосмотрительности» Лурье: мол, она профессионал рынка недвижимости и должна была понять, что певица продает квартиру под влиянием мошенников. Например, ее должны были бы насторожить такие обстоятельства сделки, как передача денег наличными и т. п.

Но, как выяснилось в ходе судебных разбирательств, ИП Полина зарегистрировала только в 2024 году, незадолго до покупки квартиры Долиной. В духе времени наша героиня решила заняться инвестициями и вложитьсь в коммерческую недвижимость. Как следует со слов самой Лурье, она «собиралась сдавать в аренду офис» - и зарегистрировалась, чтобы делать это официально. При этом, опять же со слов Полины на заседании Верховного суда, у нее «образование и доход - совсем в другой сфере».

5 ПОЧЕМУ ВЫБРАЛА ИМЕННО ЭТУ НЕДВИЖИМОСТЬ?

Как объясняла на суде Полина, квартиру она выбирала по таким характеристикам: количество спален, цена, близость к тем объектам, которые лично для нее важны.

В квартире Долиной она изначально собиралась делать серьезный ремонт - с учетом двоих детей и желания иметь более современный интерьер. Из судебных материалов следует, что, по мнению Полины, «квартира требует капитального ремонта, в который необходимо вложить более 40 000 000 рублей».

Alexey Belkin/NEWS.ru/globallookpress.com

Соцсети

С 1 марта вступят в силу изменения в Федеральных авиационных правилах.

Мы полетим теперь по-новому

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

На майские праздники и в летние отпуска мы будем летать по-новому. С 1 марта вступает в силу приказ Минтранса, который вносит изменения в Федеральные авиационные правила. Изменения серьезные. В Ассоциации туроператоров России их даже назвали «тихой революцией» в полетах по России. Разбираемся, что реально изменится. И удобно ли это пассажирам.

30 МИНУТ ОПОЗДАНИЯ

◆ Ситуация: задержка рейса.
◆ Будет: при задержке на 30 минут и больше пассажир имеет право оформить так называемый вынужденный возврат билета и получить его полную стоимость. Даже если тариф невозвратный.

Задержка на полчаса по нынешним временам - вообще ни о чем. И далеко не всегда самолет не вылетает вовремя по вине авиакомпании. Так что на первый взгляд новшество кажется очень уж суровым по отношению к перевозчикам. Но тут важно пояснить: оно не означает, что, как только пройдут 30 минут после обозначенного на табло времени вылета, всем обладателям билетов тут же «капнут» на карты круглые суммы. Чтобы вернуть деньги, от полета нужно отказаться - официально, уведомив об этом авиакомпанию и потребовав оформить вынужденный возврат. Но в реальности-то нам в большинстве случаев важнее прилететь куда нужно. На пляж, к родным, в командировку. И не то что полчаса, а и несколько часов задержки вряд ли причина сдавать билет. Совершить полет, а потом задним числом настаивать на возврате денег (мол, вы рейс на полчаса задержали) не выйдет.

◆ Было: понятие «вынужденный возврат» есть и сейчас. Его чаще всего применяют при отмене рейса, болезни пассажира, смерти близкого родственника. Задержка рейса тоже есть в списке причин для вынужденного возврата в прежней редакции правил. Вот только время не указано, что и вызывало разные трактовки.



Евгений ГУСЕВ/«КП» - Москва

- Эх, лучше бы просто всегда вылетать и приземляться вовремя!

ПОЙТИ, КОРМИТЬ, СПАТЬ УЛОЖИТЬ

◆ Ситуация: длительная задержка рейса.

◆ Будет: увеличилось время задержки рейса, при котором авиакомпании должны предоставлять пассажирам бесплатные напитки, питание и размещение в гостинице. И это изменение реально (и неприятно) коснется многих путешественников, особенно в случае массовых проблем с вылетами. Теперь отсечки такие:

✓ бесплатные напитки должны выдать через 1 час после того, как стало известно о задержке посадки на рейс на 2 часа. Фактически - через 3 часа ожидания;

✓ питание авиакомпания обязана предоставить через 2 часа после 4 часов ожидания посадки. То есть - через 6 часов;

✓ если отправление затягивается совсем уж надолго, то на следующий обед или ужин за счет перевозчика пассажиры могут рассчитывать через 2 часа после очередных 6 часов ожидания в дневное время и 8 часов в ночное. По факту - через 8 и 10 часов соответственно;

✓ разместить в отеле и организовать трансфер туда и обратно - через 2 часа после 8 часов ожидания вылета днем и через 6 ча-

сов - ночью (с 22 часов до 6 утра). Фактически - в гостиницу поселят через 10 и 8 часов соответственно.

◆ Было: напитки предоставляли в случае опоздания рейса на 2 часа, питание - на 4 часа, гостиницу - на 8 часов днем и 6 часов ночью.



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

ДЕТИ - РЯДОМ

◆ Ситуация: родители или еще кто-то из взрослых летят вместе с детьми до 12 лет.

◆ Будет: должны дать соседние места в самолете. Соседними считаются кресла в одном ряду, не разделенные проходом. Если пассажиров больше, чем реально разместить в такой конфигурации (на каникулы собрались мама, папа и трое детей, например), допускается посадить их в одном ряду через проход друг от друга. Или в соседних рядах, непосредственно спереди или сзади друг от друга. Без всяких сборов за выбор места, которые

практикуют многие перевозчики. Если в бронировании двое взрослых (мама и папа чаще всего) и один ребенок, пассажиры сами решают, кто будет сидеть рядом с ним.

Но есть нюанс. Если к моменту, когда собрались регистрироваться на рейс, салон уже практически заполнен и кресел по соседству не осталось, авиакомпания имеет право посадить на любые оставшиеся.

◆ Было: уже действует с января 2025-го, сейчас закреплено в федеральных правилах.

ЧТО ЕЩЕ



! Электронный посадочный талон официально приравняли к бумажному. В прежней редакции правил он просто не был упомянут, хотя на практике многие авиакомпании и пассажиры давно ими пользуются.

! Услугу «несопровождаемый ребенок» (или перевозка под наблюдением авиакомпании) можно будет оформить для подростков до 18 лет. А было - до 16 лет. Она нужна, если ребенок летит один, без кого-либо из взрослых. Сотрудник авиакомпании сопровождает его во время всех контролей и досмотров в аэропорту, при посадке и стыковке.



! При опоздании на рейс остальные сегменты перелета не сгорают автоматически - это касается и стыковочных рейсов, и обратного перелета.

Удобно: пропустил свой рейс, скажем, из Москвы в Нижний Новгород - обидно, но не страшно, купил билет на следующий или доехал на «Ласточке». А обратный остается в силе. Чтобы сохранить бронирование, важно в течение 2 часов после вылета пропущенного рейса связаться с авиакомпанией и сообщить о своих планах. Это новшество ввели еще 1 сентября 2025 года, сейчас закрепили.



! Покупки из «чистой» зоны вылета внутренних рейсов можно брать в салон бесплатно.

Раньше в списке вещей, которые разрешается пронести на борт вдобавок к разрешенной норме ручной клади, значились «товары, приобретенные в магазинах беспошлинной торговли в аэропорту». Но duty free формально есть только в зоне вылета международных рейсов.

А для тех, кто летит по России, - обычные магазины. И там многие путешественники покупают сувениры и подарки, особенно кто летит по делам и в городе в магазины не успевает. Теперь летящих в Анталью и Сочи уравняли в правах, каждый может бесплатно взять «улов» аэропортового шопинга в самолет. Но все должно быть упаковано в герметичный пакет.

! Существенно расширен и уточнен список «средств реабилитации», которые разрешается брать на борт бесплатно. Теперь в нем опорная трость и тактильная трость, складное кресло-коляска, складные ходунки, протезы в упаковке, средства для ухода за протезами.

Ярослав КОРОБАТОВ
Научные прорывы, которые изменят мир в 2026 году.

Электричество из ржавчины, скважина в преисподнюю и жизнь на Венере

💡 Пробурить Землю насквозь

Мантия Земли - это средний слой нашей планеты, между земной корой и ядром. На нее приходится 84% объема Земли. Но мы никогда не изучали ее вещества в нетронутом, первозданном виде. А оно может дать бесценные знания о процессах, которые движут континенты, вызывают землетрясения и извержения вулканов. И поможет точнее прогнозировать катастрофы.



Достичь мантии - своего рода «священный Грааль» для геологов. Но сделать это так же сложно, как получить образец марсианского грунта. Добраться до таких глубин - 35 км на суше - невозможно. На Кольской сверхглубокой скважине в 1992 году достигли глубины 12 262 метра, прошло более 30 лет, но рекорд никто не превзошел.

Но под океанским дном толщина коры и расстояние до мантии гораздо меньше: 6 - 7 км. В прошлом году китайцы спустили на воду 180-метровое судно Meng Xiang («Мечта»). Стоимость судна 470 млн долларов, на борту - современная буровая установка, которая позволяет проникнуть в глубь Земли на 11 км. **В этом году Meng Xiang отправится в первую экспедицию и попытается бурить в Тихом океане. Там есть участки, где до мантии рукой подать - 6 км, если не считать 4-километровой толщи воды.**

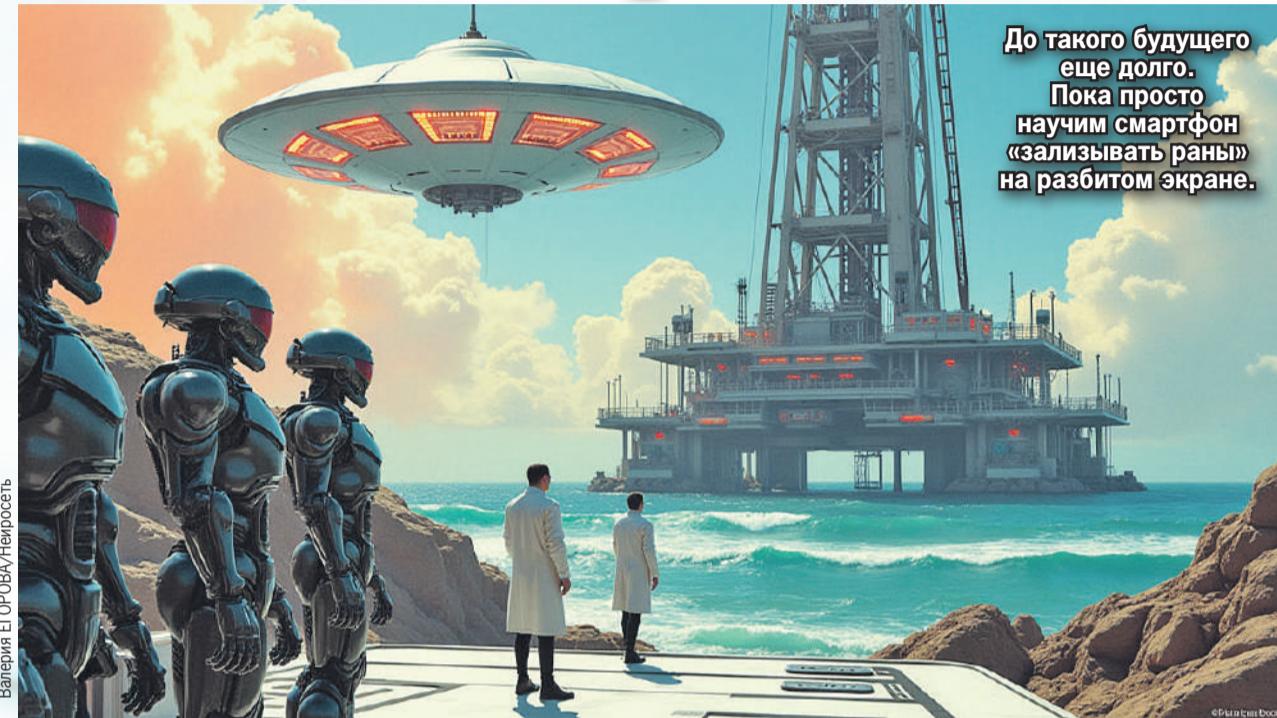
💡 Аккумулятор из соли

Что тормозит развитие электромобилей, солнечных и ветровых электростанций? Отчасти проблема в литий-ионных аккумуляторных батареях. Литий дорог, ресурсы его на планете ограничены. Кроме того, литий-ионные батареи не способны хранить большие запасы энергии, которые вырабатывают солнечные панели или ветряки.

Ученые нашли выход в создании нового поколения накопителей электричества. Один из вариантов - натрий-ионные аккумуляторы. Вместо дорогостоящего лития они используют ионы натрия. Натрий - это обычная поваренная соль, один из самых распространенных элементов на Земле. Натриевые аккумуляторы не только дешево стоят, но и хорошо работают на морозе: при -20 градусах они сохраняют 90% емкости (литий теряет 30 - 40%). Но есть и недостатки - большой вес, а плотность энергии ниже, чем у лития на 15 - 30%.

Натриевые аккумуляторы не станут «убийцей» лития, но займут свою нишу. Они хорошо подойдут в качестве хранилищ электричества, которое вырабатывают ветряки и солнечные панели. И могут устанавливаться на бюджетные электромобили (с запасом хода 250 - 350 км и стоимостью 10 - 20 тысяч долларов).

Другой перспективный тип - железо-воздушные аккумуляторы. В основе лежит идея окисления железа воздухом. Да-да, вы правы: так появляется ржавчина. Но этот разрушительный процесс ученые ухитрились поставить на службу людям. При зарядке аккумуляторов все происходит наоборот: ржавчина восстанавливается до железа, выделяя кислород. А когда батарея разряжается, железо снова превращается в ржавчину.



До такого будущего еще долго. Пока просто научим смартфон «заливать раны» на разбитом экране.

💡 Восстание квантовых машин

Ученые ожидают, что квантовые компьютеры смогут перейти от эпохи «квантового шума» к эпохе «квантового преимущества». Что это такое? В современных квантовых компьютерах кубиты (это единица информации - аналог бита в классических компьютерах) крайне нестабильны. В результате квантовые компьютеры выдают высокий уровень ошибок - тот самый шум. Поэтому большая часть вычислительных ресурсов тратится не на полезные расчеты, а на исправление собственных ошибок. В эпоху «шума» квантовые устройства не в состоянии превзойти обычные. Нынешние образцы лишь показывают, что сам принцип может работать. Это как первые самолеты братьев Райт, которые могли оторваться от земли и пролететь несколько сотен метров, но использовать их для пассажирских перевозок было невозможно.

А «квантовое превосходство» - это когда квантовый компьютер сможет решать практическую задачу быстрее и точнее, чем современный суперкомпьютер. Например, обучать искусственный интеллект, моделировать сложные молекулы для создания новых лекарств, составлять расписания глобальных транспортных систем - в общем, быстро справляться с расчетами, где число различных комбинаций астрономически велико.

В начале января на престижной выставке потребительской электроники CES 2026 в Лас-Вегасе ведущий эксперт компании IBM Борха Перопадре предсказал, что квантовое превосходство будет достигнуто уже в этом году.



сочетанием технологическим институтом она разработала миссию *Venus Life Finder*, которая стартует на Венеру летом 2026 года. Аппарат весом 17 кг несет на борту всего один прибор. И у него только одна цель - искать признаки жизни.

Прибор со сложным названием автофлуоресцентный аэрозольный фотометр направит луч лазера на атмосферу. Сложные органические молекулы под его воздействием начнут светиться.

А прибор сможет отличить свечение не живой органики от микроорганизмов. Саму инопланетную бактерию зонд не сможет забрать с собой, но зафиксирует сигнал, который подтверждает ее существование. Стоимость проекта 10 млн долларов, и это будет первая частная межпланетная экспедиция в истории. Как тебе такое, Илон Маск?



Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

Враг ты мой сердечный

**Врач-кардиолог раскрыл правду
о неработающих средствах,
опустошающих кошелек.**

«Доктор, у меня болит все!» - «Ну это вы загнули, батенька. На все у вас денег не хватит».

На чем можно сэкономить без вреда для здоровья? О популярных, но, увы, бесполезных, а порой и способных навредить средствах мы поговорили с исследователем и практикующим врачом-кардиологом, терапевтом, кандидатом медицинских наук, экспертом по доказательной медицине Игнатом Рудченко.

ОМЕГА-3 МОЖЕТ ГРОЗИТЬ АРИТМИЕЙ

- Игнат Валерьевич, всем нам хочется поддержать свое сердце и сосуды. В аптеках и на маркетплейсах для этого целый арсенал: добавки с омегой-3, коэнзим Q10, препараты на основе мельдония, глицина и др. Насколько успешно это все работает?

- Давайте разберем по порядку. Омега-3 кислоты, по научным данным, способны замедлять рост атеросклеротических бляшек в сосудах. А также вносят вклад в снижение уровня триглицеридов в крови (разновидность жиров. - Ред.), уменьшение артериального давления. И в целом снижают риск инфарктов и инсультов.

Но! Вся эта польза убедительно доказана при употреблении омеги-3 в виде продуктов питания. Поэтому кардиологические ассоциации нашей страны,



Игнат
Рудченко.

Европы и Америки единогласно рекомендуют получать такие кислоты из рациона. Желательно не реже двух раз в неделю есть рыбу, особенно жирную морскую: скумбрию, сельдь, сардины и др.

- А если человек не любит рыбу? Можно вместо нее добавлять БАДы с омегой-3?

- Кроме морской рыбы, такие кислоты, хоть и в меньших количествах, содержатся в семенах льна и льняном масле, грецких орехах, соевых бобах, яйцах. Польза БАДов с омегой-3 крайне сомнительна. Она не подтверждена качественными исследованиями по стандартам доказательной медицины.

Есть единственная ситуация, когда мы можем назначить пациентам омегу-3, но не в виде БАДа, а в форме лекарственного препарата. Это случаи, когда у человека повышены триглицериды в крови.

Кстати, наблюдения показали, что необоснованный и бесконтрольный прием омеги-3 может привести к нарушениям сердечного ритма (мерцательной аритмии). Продукты с омегой-3 независимо от их количества таких «побочных эффектов» дать не могут.

РАБОТАЮТ ЛИ КОЭНЗИМ Q10 И МЕЛЬДОНИЙ

- Коэнзим Q10 рекламируют на каждом шагу. Обе-

RosHelen/Shutterstock/Fotodom



щают, что он защищает сосуды, уменьшает мышечную боль при приеме статинов. Это так?

- Я никогда не назначаю это средство своим пациентам. Нет никаких убедительных научных данных, что коэнзим Q10 как-либо положительно влияет на сердце, сосуды или на мышечные симптомы при использовании статинов. Все это маркетинг.

- А препараты на основе вещества мельдоний? В 2016-м из-за него не прошла допинг-тест знаменитая теннисистка Мария Шарапова. Сторонники мельдония уверяют: средство потому и признали допингом, что оно здорово повышает выносливость, улучшает работу сердца.

- Мельдоний не входит ни в российские, ни в американские, ни в европейские клинические рекомендации по лечению каких-либо заболеваний сердца. В рекомендации по профилактике он тоже не включен. Потому что нет достаточных данных, подтверждающих его эффективность для улучше-

ния работы сердечно-сосудистой системы.

НАПИТАТЬСЯ ИЗ КАПЕЛЬНИЦЫ?

- Глицин нередко назначают неврологи, а также некоторые кардиологи - в том числе для лечения хронической сердечной недостаточности (ХСН), - рассказывает доктор Рудченко. - Люди с ХСН страдают от отеков ног, одышки, общей слабости, плохо переносят физнагрузки - все это обещают «править». Особенно опасно, когда пациенты начинают заменять им полноценные лекарства. Это несет угрозу для жизни.

Популярные сосудистые препараты и капельницы «для питания мозга» тоже вызывают вопросы, продолжает эксперт.

- В эту группу входят лекарства с такими действующими веществами, как винпоцетин,

церебролизин, актовегин. Часто люди надеются улучшить состояние сосудов или «подпитать» головной мозг, иногда используя их после перенесенного инсульта. Увы, нет достаточных доказательств, что эти средства эффективны.

- У меня была пожилая пациентка, которая регулярно «прокапывалась» в дневном стационаре, - вспоминает Игнат Рудченко. - После одной из капельниц у нее возникла мерцательная аритмия. Такое состояние почти в 10 раз повышает риск инсульта! В дальнейшем женщина потребовались антиаритмические препараты и лекарства для профилактики тромбов. Конечно, нельзя однозначно утверждать, что это возникло именно из-за капельниц (у пожилых людей такая аритмия достаточно часто возникает и без них), но тем не менее важно проявлять осторожность.



Когда ставить брекеты
бессмысленно и даже
опасно, читайте на сайте
KPRU



В Иркутске стартует конкурс «КЛИНИКА ГОДА - 2025»

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВИЛА О ПЕРВОМ ЭТАПЕ МАСШТАБНОГО ПРОЕКТА

Эти люди - первые, кто встречает нас при рождении и сопровождает всю жизнь. К ним мы бежим с малейшим недомоганием и только на них находимся при серьезных недугах. Конечно же, это врачи и все медицинские работники, которые помогают нам оставаться здоровыми. Поистине титанический труд, невероятно ответственный и благородный, требующий глубоких знаний, постоянного совершенствования и глубокого человеколюбия.

Традиционный ежегодный конкурс «Клиника года», который проводит «Комсомольская правда», - это замечательная возможность рассказать о лучших - самых внимательных, грамотных и талантливых специалистах в области медицины, а также о тех больницах и клиниках, где действительно все делается во благо пациента. Это могут быть как государственные, так и частные медучреждения, крупные медицинские центры и небольшие кабинеты. Главное, это должно быть место, которое вы смело порекомендуете близким людям, ведь это самая высокая оценка.

Как назвать своего номинанта на звание «Клиника года»?

Очень просто. На первом этапе конкурса мы собираем мнения наших читателей и подписчиков.



АКЦИЯ «КП»

Каждый желающий может написать в группах «Комсомольская правда» в социальных сетях о том медицинском учреждении, которое, по его мнению, достойно номинироваться в проект «Клиника года». Сделать это можно и в виде сообщений на номер +7-964-118-20-21.

Как только все претенденты будут собраны, начнется второй этап голосования, уже за присвоение номинаций. Здесь будет работать не только народное жюри, но и экспертный совет, который определит победителя в специальной номинации. Конечно, за время проекта мы подробно знакомимся со всеми номинантами и узнаем множество полезной информации от специалистов самых разных медицинских профилей, а также выберем «Фею в белом халате» и определим победителя конкурса «Врач года». Итоги станут известны в 2026 году. Желаем удачи каждому участнику!

Дружба дружбой, а лоток врозь

Александра БУДАЕВА

Как помирить друг с другом домашних питомцев.

Зоопсихологи говорят: большинство проблем сожительства хвостатых можно решить.

НЕ БРОСАЙТЕ НОВИЧКА В ВОДУ

Начнем с азов. Если вдруг вы только задумываетесь о том, чтобы завести второе (третье, четвертое и так далее) животное.

Для начала нужно понимать особенности поведения своего питомца: насколько он дружелюбный, активный, готов ли чем-то делиться или по натуре - собственник, - рассказывает кандидат сельскохозяйственных наук, зоопсихолог **Марианна Гладких**. - Если все говорят о том, что товарищ для игр будет весьма кстати, то следует определиться со вторым питомцем. Есть породы чуть более флегматичные - как мопсы среди собак и персы среди кошек. А есть активные - терьеры, к примеру, и сфинксы. Лучше, если второй питомец по характеру будет похож на первого, чтобы они поладили.

Следующий вопрос - возраст. Щенков и котят, как правило, взрослые животные принимают без проблем - маленьких обижать не принято, слишком они милые. С двумя взрослыми животными придется продумывать нюансы, у них могут быть свои сложившиеся привычки.

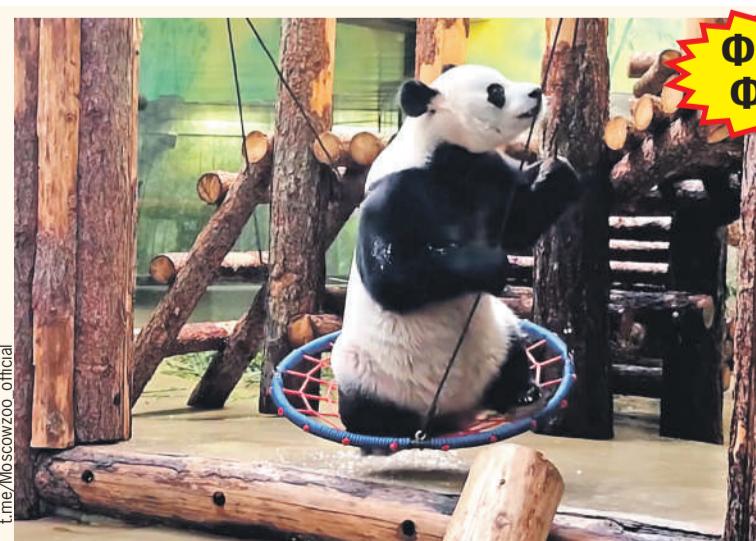


Magui RF/Shutterstock/Fotodom

- Нельзя просто поставить животных перед фактом, что теперь они будут жить вместе, это как бросить кого-то в воду, чтобы он научился плавать. Результат непредсказуемый, - объясняет Марианна Гладких. - Мне приходилось сталкиваться с ситуацией, когда кошку приносили домой еще к нескольким кошкам, и она пряталась от них под шкафами и диванами, потому что ее не приняли. Или собаку выпустили в уже существующую сплоченную группу, а животные просто не впустили ее в свой домик, где они жили. В обеих ситуациях пришлось вернуться к самому началу: изолировать «новобранца» в отдельную комнату или вольер, чтобы он успокоился и уверился в собственной безопасности. Потом под присмотром владельцев знакомить с остальными «домочадцами», - констатирует специалист.

В норме, когда вы разделяете животных по разным комнатам, за 2-3 недели (это же, кстати, стандартное время карантина) новичок понимает, что к чему, после чего его можно знакомить с остальными.

- Делать это лучше в формате игры, - объясняет Ми-



t.me/Moscowzoo official

ФОТО-ФАКТ

Мудрость от панды Жуи из Московского зоопарка: «Когда весь бамбук съеден, можно и на качелях покачаться!». Резкие заморозки в столице отец панденка Катюши пережидает в вольере. В отличие от бурых собратьев китайские мишки в спячку не впадают. На самом деле зима - любимое время года больших панд. У них толстая кожа, густая шерсть - они приспособлены к таким погодным условиям в их естественной среде обитания, в холодных горах Центрального Китая.

ТРИ НАИВНЫХ ВОПРОСА

1

Помогут ли сделать знакомство успешнее феромоны и успокоительные?

- По своему опыту могу сказать, что феромоны были пустой тратой денег, потому что не оправдали себя. Что касается успокоительных, то их нельзя использовать без назначения врача, потому что все они имеют побочные эффекты. Если вам говорят, что побочек нет, то большой вопрос, работает ли лекарство в принципе, - считает зоопсихолог **Мирослав Волков**. А его коллега **Марианна Гладких** добавляет: «Все эти препараты - не слишком гуманная вещь. Ведь если вы хотите, чтобы животные потом долгие годы жили вместе, вы же не будете все время держать их на таблетках? Дайте питомцам возможность проявить адекватную реакцию друг на друга».

2

Кастрация и стерилизация облегчают процесс?

- Половые гормоны, разумеется, влияют на поведение. Со стерилизованными животными проще работать, - признается Мирослав Волков. - Но и остальных знакомить тоже можно и нужно, конечный результат не зависит от того, стерилизованы ли они.

3

Пса и кота подружить сложнее, чем двух котов?

- Что касается дружбы между кошкой и собакой, то и здесь нет ничего невозможного. Методика знакомства будет такой же - на позитиве и совместных активностях, - уверяет Волков. - По словам специалистов, важнее не видовое разнообразие, а характеры питомцев: с большей долей вероятности не уживутся рядом те, у кого не было позитивного опыта жизни с другими питомцами.



Rita_Kochmarjova/Shutterstock/Fotodom

- Конечно, делаем поправку на размер жилплощади: если у человека не две кошки, а четыре, то не факт, что найдется место такому количеству лотков, - признает Мирослав Волков. - Однако адаптация жилья необходима: себе же мы покупаем удобную кровать и телевизор и не

удивляемся, что у тигра в зоопарке есть свой бассейн, мяч для игры и бревно, для того чтобы точить когти. Вот и питомцы в доме не должны быть заложниками ситуации. Сейчас есть даже отдельная профессия - зоодизайнер и компании, которые изготавливают все необходимое для животных под ваши размеры.

К примеру, дизайн-проект по созданию уютного кошачьего комплекса без выезда на дом в Москве-Подмосковье стоит 4500 рублей, с выездом специалиста для замеров - 5500. А далее - любой каприз за ваши деньги: полки по всей квартире для лазания, подвесные игровые комплексы, даже лежанка под самым потолком - возможно все. А специалисты расскажут и подскажут, как сделать помещение удобнее для питомца, и сделают так, чтобы обновки вписывались в ваш интерьер.

Дмитрий ПОЛУХИН
Комсомольская правда



- Молодые люди всегда приятно удивляют, - признаются члены жюри. - Находчивые, креативные, смелые, они не боятся пробовать и ошибаться. А еще радует, что многие из них знают принципы правильного питания и следят за своим рационом.

Да-да, оказывается, стереотип о лапше на завтрак, обед и ужин давно устарел. Нынешние студенты прекрасно знакомы с рецептами полезных блюд. Умеют и грудку куриную запечь, и салат из овощей соорудить, и даже тортик пострипать. Причем парни в этом смысле нисколько не отстают от девушек.

Вот только накормить всех все равно очень хочется! Потому что этот праздник отмечают не только те, кто прямо сейчас имеет в сумке студенческий билет.



Каждый, кто когда-то боролся со сном на лекциях, замирал от страха на семинарах и зубрил перед экзаменами, в общем, тот, кто был студентом, в этот день вспоминает те прекрасные годы. А мы, уже расставляя столы для очередного праздника, вспоминаем Дни студента в «Комсомольской правде».



Любимое блюдо студентов - бутерброд. И он тоже может быть полезным.

голодный. Стипендию тратят на книжки (или развлечения?), а питаются исключительно лапшой.

Анастасия СПЕШИЛОВА

Что мы только не делали, чтобы как следует накормить наших гостей! Собирали креативные бутерброды из подручных средств, подбирали меню для сытного завтрака, определяли состав блюда с закрытыми глазами, проводили мастер-классы от шеф-повара, чтобы научить готовить быстро, вкусно и недорого, сочняли частушки и стихи, дегустировали новинки

от местных производителей и наших партнеров, угостили пельменями, сосисками, тортами, йогуртами и прочим-прочим.

Наелись, повеселились - было здорово, - неизменно делятся впечатлениями участники праздника.



Определить, что именно ты ешь, с закрытыми глазами очень непросто.

Хороший студент - сытый студент

Надежда ИВАНОВА

Как «Комсомольская правда» отмечает самый веселый праздник января.

Каждый год в иркутской редакции «Комсомольской правды» проходит самый молодежный и сытный праздник - День студента. Мы собираем у себя команды местных вузов и техникумов, устраиваем веселые конкурсы, непременно связанные с едой. Ведь всем известно, что студенты - народ

АКЦИЯ «КП»

«ПОПРОБУЙ - ПОЛЮБИШЬ!»

Приглашаем вас стать частью яркого, вкусного и социально значимого события - студенческого кулинарного поединка «Попробуй - полюбишь!», посвященного Дню студента!



ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК
По вопросам сотрудничества звоните по тел. (3952) 208-004

СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ СТУДЕНТОВ В ЧЕСТЬ ПРАЗДНИКА!

Как получить подарки

Вырежьте купон из газеты, бросьте в барабан и испытайте удачу.

* Газету с купоном можно приобрести в день акции.

Реклама.

29 января в пресс-центре «КП» (Иркутск, ул. Партизанская, 75) соберутся команды студентов из вузов и ссузов города, чтобы:

- познакомиться с продукцией местных производителей;
- оценить вкус, качество и пользу представленных ингредиентов;
- приготовить оригинальные блюда в рамках дружеского кулинарного батла.

Победителей определит независимое жюри - партнеры мероприятия.



**Для участия в акции
«Попробуй - полюбишь!»**

Фамилия _____

Имя _____

Тел. _____

Заполняя данный купон, вы даете свое согласие на обработку персональных данных.

100 ЛЕТ
Комсомольская
ПРАВДА

Полезный завтрак - с любовью от родного «Белоречье»!

В фирменных магазинах «Белоречье» есть все, что нужно для сбалансированного питания.

Узнайте больше ►

Реклама.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Евгения
ЛОГУНОВА,
Самара:

- Банковский специалист по профессии, для души занимаюсь восточными танцами - я солистка танцевального шоу и призер международных конкурсов.



АНЕКДОТЫ

Запомните, мужики! Главное - это всегда вовремя стирать носки и эсэмэски. Особенно эсэмэски! В отличие от носков они сами никогда не исчезают.

* * *

Машина - это средство передвижения, позволяющее с большей скоростью опаздывать на работу.

* * *

Мужик едет в поезде. На руках у него три ребенка. Соседка по вагону его спрашивает:

- Это ваши дети?
- Нет, я работаю на фабрике презервативов. Это жалобы потребителей.

* * *

Страшно даже подумать, сколько бы мог стоить сейчас Буратино, если бы у папы Карло была фамилия Страдивари!

* * *

Наши новые лекарства, обдирол и разорин, избавят вас от желания болеть.

* * *

Впервые была опубликована энциклопедия польского мата.

Составитель - Иван Су-
санин...

* * *

Зачем кошка тянет абсолютно ненужную ей репку, если впереди - враг, а позади - ужин?

* * *

Прилетел комарик,
Присосался клещ.
Отдых на природе -
Чумовая вещь!

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КП» -
на **KP.RU**



Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:



- Как это страстно и выразительно.
Хочется увидеть Евгению в танце. А пока аплодируем ее позам, взглядам и жестам.

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

● тема для публикации ● отклики на статью

Прогноз погоды на завтра, 30 января	
ночью	днем
Иркутск	-21...-20 -15...-13
Бодайбо	-45...-44 -40...-34
Братск	-24...-21 -16...-15
Ергобагачен	-42...-41 -35...-34
Тайшет	-18...-16 -12...-11
Усть-Илимск	-30...-25 -21...-19
Давление 730 мм рт. ст. (норма для января - 715)	
Относительная влажность воздуха 55% (норма для января - 72%)	
Ветер юго-восточный, 4-5 м/с	
Восход - 08.47	
Закат - 17.44	
Луна растет	

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

■ Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 26, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип №

■ Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЫЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ГАННА ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 514 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru

2 6 0 0 5



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке
АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске,
664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1.
Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров.
Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия,
Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)