

Пенсии в феврале принесут раньше

Читайте на стр. 2 ▶



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

Звоните в прямой эфир на радио «КП»!

Иван Панкин общается со слушателями.
Телефон: 8-800-200-97-02 - radiokp.ru 07:00, по будням



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 18 февраля
№ 11-с (27757-с)/2026 год

Газета нашего региона ★ Кубань

KP.RU 1 900 857
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Кубань взяла курс на модерн

Архитектуру городов и станций в регионе хотят подчинить правилам урбанистики.



Сергей НАДЕЖДИН

Читайте на стр. 2 ▶



Она его за душу полюбила. А он простил ей толстый кошелек

Евгения РУДИНА

Знаменитые семьи, где жены зарабатывают больше супругов.

Продолжение на стр. 13 ▶



ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2026 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2026 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2026 ГОДА		
ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ИЗДАНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	ИЗДАНИЕ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
2192,22 подписной индекс П1101	1135,44 подписной индекс П3700	3264,06 подписной индекс ПН051

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ. 12+

Дресс-код по-кубански

Губернатор требует, чтобы поселения края больше не походили на лоскутное одеяло, а радовали глаз единым стилем.

Светлана ОВДЕЙ

Краснодарский край всегда славился щедростью: на солнце, на урожай, на контрасты. Вот только последние - не всегда радуют. Рядом с дворцом с колоннами может стоять сарай с гофрированным железом, а соседство «элитки» и ветхой хаты давно уже стало нашим региональным мемом. Но, кажется, архитектурному беспределу приходит конец.

Власти региона всерьез взялись за шлифовку облика городов и станиц. Губернатор Вениамин Кондратьев дал поручение, которое можно назвать генеральной уборкой фасадов: привести внешний вид населенных пунктов к общему знаменателю.

НОВЫЙ СТАРЫЙ СТИЛЬ

Строительный бум последних лет на Кубани был похож на золотую лихорадку: каждый застраивал свой участок как бог на душу положит. Но власти спохватились. Напомним: не так давно в крае ввели жесткое правило - жилье теперь нельзя строить «пятнами». Дом должен идти в комплекте со школой, садиком и детской площадкой. Точечную застройку придавали асфальтовым катком здравого смысла.



Однако мало родить микрорайон - его нужно причесать. И теперь под прицел попали кварталы, улицы, набережные и парки. Задача минимум - избавиться от самостроев и ржавых ларьков, задача максимум - создать единую, гармоничную среду.

ПАРК МОЛОДЕЖНЫЙ - МОЛОДИЛЬНЫЙ УКОЛ КУРОРТУ

Главный инструмент эволюции на местах - проекты планировки

территорий. По словам губернатора, это не просто бумажки, а навигатор для будущего.

- Эти документы позволяют привязать участки к кадастровым границам, придать им официальный статус, грамотно зонировать и развивать их, - пояснил Вениамин Кондратьев.

Чиновникам дан четкий сигнал: никакой отсебятины. Любое изменение должно быть «качественным и взвешенным». Но главный сюрприз для местных жителей: их мнение теперь не просто хотят услышать, а обещают положить в основу.

- Планировка должна быть ориентирована на запросы жителей, - настаивают власти региона.

И есть уже хорошие примеры. В Геленджике таким стал новый парк Молодежный на Тонком Мысе. Сейчас там же, на курорте, колдуют над единым пространством набережной. Получается эдакий сплошной променад без швов и разрывов.



«Дурновкусных» насчитали несколько тысяч.

А В ЭТО ВРЕМЯ

Краснодар взялся за вывески

Ева МУР

Власти краевой столицы начали чистить фасады от рекламного мусора.

15 дней, последует постановление о принудительном демонтаже, и вывеску отправят на спецплощадку на улице Жигулевской.

В мэрии Краснодара объявили о массовой проверке и демонтаже рекламных и информационных конструкций, не соответствующих новым правилам.

Снято около 40 вывесок на улицах Мира, Красной и Ростовском шоссе, где подлежат удалению более тысячи конструкций.

Город завершил переходный период, в который владельцам бизнеса давали время на добровольное устранение нарушений.

Сейчас начался мониторинг: инспекторы оставляют на несоответствующих вывесках уведомления и рассылают официальные предписания.

Если предприниматель не отреагирует в течение

МАСШТАБ ПРОБЛЕМЫ

В центре Краснодара насчитали больше 3,5 тысячи табличек, не подпадающих под новые требования. Основная претензия дизайнеров от мэрии - это их размеры, аляповатые цвета, подсветка и содержание. Теперь все должно выглядеть аккуратно и единообразно. А главное - на кириллице!

- Вывески должны быть на русском языке, - гласят правила.

Власти предлагают владельцам конструкций обращаться за советом в департамент архитектуры и градостроительства.

Избавляться от визуального мусора в Краснодаре - одна из главных задач городского ведомства.

КОНКРЕТНО

Станицы и города - лик курортного края

По задумке властей, новый облик поселений должен не только повысить качество жизни (согласитесь, приятнее пить кофе на лавочке, глядя на

стильный фасад, а не на облезлый забор), но и подстегнуть туризм.

- Подобную работу нужно вести в каждом муниципалитете, - ре-

зюмировал Вениамин Кондратьев.

Так что готовьтесь, станицы и города. Власти обещают: красота будет спасена, и вкус у нее будет кубанский.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Пенсии в феврале выдадут раньше

Гарик АРОЯН

Почта России перестраивает работу в связи с Днем защитника Отечества.

Для получателей пенсий в Краснодарском крае февральский график доставки претерпит изменения. Это связано с государственным праздником - Днем защитника Отечества, который в этом году выпадает на воскресенье, 23 февраля.

- Деньги будут доставлены досрочно, - сообщают в Соцфонде Краснодарского края.

ВАЖНО!

В конце февраля, после праздника, доставка пенсий и социальных выплат вернется к обычному режиму и будет производиться строго по основному графику.

НАГЛЯДНО Как изменится график выплат

Для жителей Краснодара (городские отделения связи):

- 19 февраля - выплата за 19 февраля;
- 20 февраля - за 20 и 21 февраля;
- 21 февраля - за 22 и 23 февраля;
- 22 февраля - выдача пенсий на кассах работающих отделений;
- 24 февраля - выдача на кассах отделений при почтамтах.

Для районов и станиц Краснодарского края:

- 19 февраля - за 19 и 20 февраля;
- 20 февраля - за 21 и 22 февраля;
- 21 февраля - за 23 и 24 февраля;
- 22 февраля - выдача на кассах работающих отделений;
- 24 февраля - выдача на кассах отделений при почтамтах.



В Краснодарском крае пенсии получают 1 миллион 600 тысяч человек. Из них порядка 20% (это более 300 тысяч жителей) традиционно пользуются услугами почтовых отделений.

«Комсомолка» рекомендует:

Обман веществ



Реклама, 16+ Рустам НАРУХОДЖАЕВ / «Комсомольская правда»

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также в книжной сети «Читай-город»,
chitai-gorod.ru



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Иван ДЕМИДЧЕНКО

Они должны переехать уже этой весной.

В микрорайоне Малый Ахун Хостинского района Сочи состоялась встреча главы города Андрея Прошунина с местными жителями. На ней обсудили вопросы благоустройства и безопасности.

РЕМОНТ И БЛАГОУСТРОЙСТВО

Мэр курорта подвел промежуточные итоги выполнения ранее данных поручений. На улицах Дорога на Большой Ахун и Новороссийское шоссе установили новые уличные фонари.

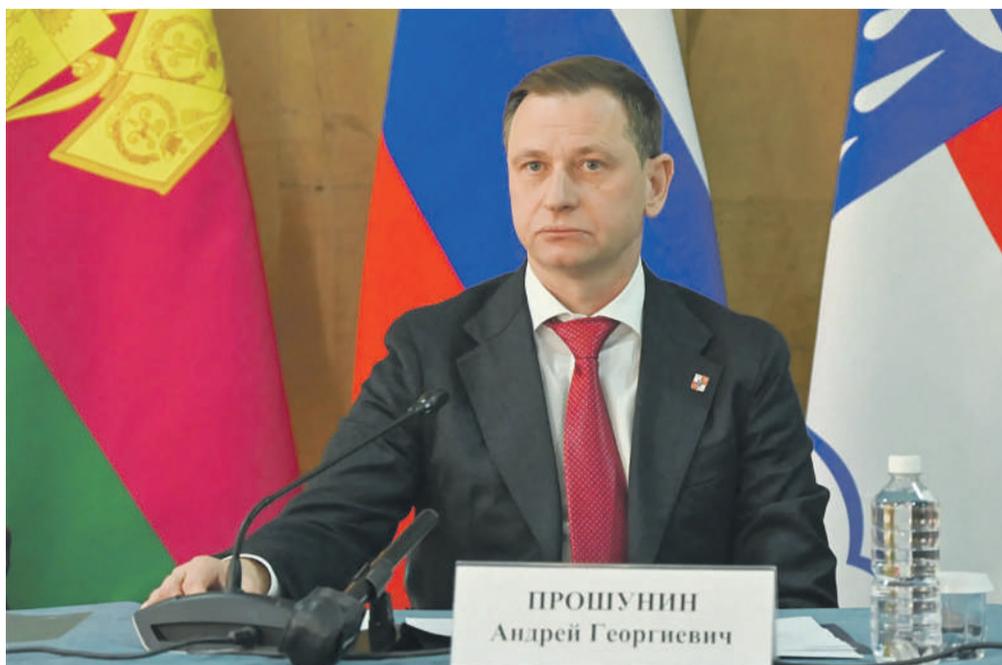
Работа в этом направлении продолжится. В рамках депутатских наказов запланирована реконструкция освещения на отдельных участках этих магистралей с установкой дополнительных опор и светильников.

Кроме того, был выполнен ямочный ремонт дорожного покрытия на улице Дорога на Большой Ахун - в частности, на участке, где проходит маршрут автобуса № 2.

Обустроили новые спортивную и детскую площадки. Ведется системный мониторинг состояния оползневых участков и оперативное устранение последствий. Продолжается ремонт Новороссийского и Сухумского шоссе, которыми активно пользуются жители микрорайона.

Одной из самых острых тем остается ситуация с аварийным домом № 16 на улице Дорога на Большой Ахун. Часть его жильцов уже получила ключи от новых квартир. Оставшиеся собственники, которые сейчас находятся в пунктах временного пребывания, должны переехать в благоустроенное жилье уже этой весной.

Глава Сочи поручил



Андрей Прошунин поручил профильному департаменту максимально быстро готовить необходимые документы.

Жители аварийного дома в Малом Ахуне получают новое жилье

профильному департаменту максимально оперативно готовить необходимые документы.

КАЧЕСТВЕННЫЕ УСЛУГИ

- На встречах с сочинцами слышу множество претензий на работу управляющих компаний, Хостинский район здесь не исключение. Жители приводят веские аргументы по неудовлетворительному качеству обслуживания и уровню обратной связи от представителей УК. Наша задача сделать так, чтобы каждый собственник или наниматель многоквартирного дома знал свои права и, как воздействовать на такие организации. Администрация должна занять в этих вопросах принципиальную позицию, чтобы сочинцы гарантированно получали качественные и

своевременные услуги по управлению общим имуществом в жилфонде, - сказал глава Сочи Андрей Прошунин.

Специалисты департамента городского хозяйства подробно разъяснили жителям порядок взаимодействия с управляющими компаниями. В Сочи работает более 120 УК, в чьи обязанности входит уборка подъездов и придомовых территорий, текущий ремонт инженерных сетей и проверка состояния подвалов и крыш.

Если компания не выполняет условия договора, жильцы вправе направить ей официальную претензию. При отсутствии реакции следует обращаться в департамент городского хозяйства администрации Сочи или Государственную жилищную инспекцию.

К заявлению важно приложить доказательства. Например, фотографии, акты или квитанции об оплате.

В случае системных нарушений краевая жилищная инспекция может рассмотреть вопрос о лишении компании лицензии. Также собственники по решению общего собрания вправе в одностороннем порядке отказаться от договора с УК, но не ранее чем через год с даты его заключения.

Для участников встречи работала мобильная приемная главы города, где представители департаментов и ресурсоснабжающих организаций ответили на личные вопросы граждан. По каждому обращению составлены карточки для контроля сроков исполнения и последующей обратной связи.

ВАЖНО!

Новый пункт приема на воинскую службу открылся в Сочи

Он начал работать в Лазаревском районе.

Глава курорта Андрей Прошунин провел рабочее совещание, посвященное системе консультирования граждан, желающих заключить контракт с Министерством обороны.

Особое внимание уделили развитию нового рода войск, связанного с беспилотными системами, - интерес сочинцев к этому направлению растет, констатировал глава курорта.

Для удобства жителей самого протяженного района города в Лазаревском открыт дополнительный пункт отбора. Он располагается на улице Победы, 67.

- Теперь лазаревцам не придется ехать в ближайший административный центр Туапсе, чтобы получить полную консультацию о службе, условиях, социальных гарантиях и заработной плате. Сейчас в Сочи таких центров три: в Адлере, в центре города и Лазаревском, где с кандидатами взаимодействуют сотрудники военного комиссариата. Мы гордимся нашими защитниками, которые сегодня выполняют боевые задачи на передовой, отстаивая национальные интересы. И испытываем глубокое уважение к каждому, кто готов встать в их строй, разделить эту ответственность и внести личный вклад в будущее страны и безопасность ее граждан, - пояснил Андрей Прошунин.

Кроме того, подать заявку можно дистанционно на сайте Минобороны России, портале контракт23.рф и через портал госуслуг. Получить консультацию по всем вопросам можно по телефонам +7 (938) 888-45-68 и +7 (862) 240-46-61 в военном комиссариате города Сочи, а также по единому краевому номеру +7 (800) 444-46-23.

С 1 февраля для граждан, заключивших контракт в Сочи, предусмотрена одна из самых высоких в стране сумм единовременной финансовой поддержки. Общая выплата от краевой администрации, города и Министерства обороны РФ составляет 3,4 млн рублей. Гарантированная годовая зарплата - 6 млн рублей.

НАГЛЯДНО

- Основной пункт отбора на контрактную службу расположен в Адлерском районе Сочи на **улице Кирова, 155а**.
- Дополнительные пункты открыли в Центральном районе на **улице Горького, 29**, и в Лазаревском на **улице Победы, 67**.

По данным администрации Сочи.

Александр НАРХОДЖАЕВ, «Комсомольская правда»

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Особое внимание необходимо уделить пропускному режиму.

В администрации Сочи прошло расширенное совещание, посвященное вопросам безопасности учебных заведений. Встречу провела **заместитель главы курорта Елена Канюк**.

Главными темами для

Защищенность учебных заведений усилят

обсуждения стали усиление антитеррористической защищенности объектов среднего и высшего профессионального образования, а также профилактика распространения идеологии терроризма и экстремизма среди молодежи.

- Вопросам психологического климата в педагогических коллективах и среди учащихся уде-

ляем особое внимание. По поручению главы Сочи Андрея Прошунина усилим меры антитеррористической защищенности в образовательных организациях, алгоритм утвердили на рабочем совещании с участием представителей силовых структур, - конкретизировала Елена Канюк.

По итогам встречи руководителям сочинских

организаций высшего и среднего профессионального образования дано поручение провести тщательную ревизию всех имеющихся ресурсов безопасности.

Необходимо проверить их соответствие требованиям, установленным городской антитеррористической комиссией. Кроме того, в учебных заведениях должны пройти допол-

нительные инструктажи для студентов и преподавателей, направленные на отработку алгоритмов поведения в случае возникновения чрезвычайных ситуаций или угрозы теракта. Особый акцент будет сделан на усилении пропускного и внутриобъектового режимов.

Отдельное внимание на совещании уделили вопросам информаци-

онной безопасности. Благодаря активной работе киберволонтеров на данный момент в Роскомнадзор уже направлено 17 тысяч ссылок на противоправный контент, выявленный в сети.

В Сочи на базе Дома молодежи и Дома «Юнармии» работает городской просветительский проект «В сети». В его рамках регуляр-

но проходят лекции и тренинги по цифровой безопасности, участниками которых становятся не только студенты и школьники, но и люди серебряного возраста.

Было принято решение расширить географию проекта и масштабировать его на все организации среднего и высшего профессионального образования, расположенные на территории города-курорта.



Юлия АНДРИЕНКО,
спецкор «КП»

Священник потерял ногу на СВО, но вернулся в строй.

БОЕВОЙ БАТЮШКА

Ростик Икрамову было 15, когда в родном Татарстане он познакомился со священником Павлом Звигинцевым. Позже отец Павел стал его крестным.

- Он потихоньку вводил в курс дела, открыл для меня Бога и православие, красоту церковных служб. А в 11-м классе я, с такими же уличными хулиганами, всю алтарничал, пек просфоры, делал свечи и был сторожем при храме. Уже тогда решил: пойду в семинарию, - вспоминает иерей Ростислав.

Размеренный быт, жена, двое детей, служба в родном городе. Чего еще желать? В 2014 году отец Ростислав начал собирать с приходом гуманитарку, возил мирным в Горловку и Донецк средства гигиены, продукты, одежду. Бойцам доставляли противодроновые сетки, тактические носилки, инструменты, медицину.

- А в 2022 году рванул туда. До этого с нашей Казанской епархии поехал на СВО отец Анатолий, он попал под обстрел вместе со своим батальоном «Алга» и погиб. Наш владыка Кирилл тогда очень переживал, не хотел меня отправлять. Я же, упрямый, убедил, что все будет хорошо. А семья к моим «выходкам» давно привыкла, понимала, что удержать, если я чего решил, невозможно, - усмехается священник.

Отец Ростислав попал в первую мобильную группу священников-добровольцев. Обездлил весь фронт - командировки длились месяцами.

- Бойцы практически живут на позициях - священник нужен постоянно. Поэтому заключил контракт и стал помощником командира по работе с верующими в штурмовой бригаде «Урал», - рассказывает отец Ростислав.

КОГДА ПАСТВА - ПРОКУРЕННЫЕ МУЖИКИ

Теперь его паствой стали суровые мужики, среди которых рядовые, кадровые офицеры, бывшие заключенные. Это не бабульки на приходе, которые с благовоением ловят каждое слово батюшки и целуют ему руку.

- Раньше на службах в храмах в основном стояли женщины. Смотрел я на это с амвона и сокрушался: когда



После тяжелого ранения отец Ростислав вернулся на фронт. Теперь уже на протезе.

Семь часов под дронами с раздробленной ногой и верой в Бога

же наши мужчины придут к вере? А теперь Господь сделал так, что их может даже и больше, чем женщин. Я за это время там крестил больше двухсот человек, - признается священник.

Батюшка с бойцами круглосуточно, но никакого панибратства - они относятся к нему как к своему духовному отцу, а офицеры - как к подчиненному.

- Церковная жизнь сочетается с порядком армии. Привыкал писать отчеты, рапорты, планы. Живу я в блиндаже вместе со всеми. Раньше как бывало: я хозяин своей жизни, со службы в храме пришел, жена уже обед приготовила, читаешь, отдыхаешь... А тут ты в мужском коллективе 24/7. Нужно следить за языком и поступками. Есть и обратная сторона: тут тебе всегда напомнят принять лекарства, поинтересуются самочувствием, не оставят одного, - смеется он.

И молятся зачастую в одной комнатке вместе и православный, и мусульманин. Никаких конфликтов. Не то что в мирных, сытых городах.

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ РУКИ

- А зачем священник в подразделении? - интересуюсь.

- Были такие офицеры, которые говорили: «Ну зачем мне тут поп?» Но и они признали: общение со священником укрепляет моральный дух. Любые острые вопросы, непонимания, конфликты помогает решить военный священник. А на передо-

вой - лучшее место для проповеди. Все слова в душу, а все наносное и суетное слетает с души.

- На какие самые тяжелые вопросы приходилось отвечать?

- Это вопрос о «не убий». Как быть, если ты на войне убил? Это грех? Как искупить его? Объясняю, что вы здесь - воины Христовы, что такие же простые мужики в свое время защищали Русь от поляков и шведов, от французов и от немцев. Есть убийство, а есть защита дома. А вообще все ответы есть в Евангелии, нужно только читать.

- Читают?

- Не просто читают, но выписывают цитаты в тетрадь, чтобы потом обсудить со мной. Я это в юности только у наших бабушек встречал. Они так же бережно вели подобные тетрадки с молитвами и акафистами.

С БОГОРОДИЦЕЙ НА ПЕРЕДОВОЙ

Священник не имеет права держать в руках оружие (сельский батюшка, например, не может даже скот забивать!), но всегда с бойцами.

- Не важно - священник ты или штабной, на передовой ты должен быть со всеми. Назвался груздем, полезай в кузов. У нас и офицеры, и рядовые прошли через штурмы, - делится отец Ростислав.

Вот на одном из таких боевых заданий 21 февраля про-

ИКОНА САМА НАШЛА

Само его спасение в тот февральский день - уже чудо. Но было и еще одно. Объяснения которому найти отец Ростислав так и не смог:

- Когда наш владыка Кирилл благословил меня идти на СВО, то вручил Казанскую икону Божией Матери. Такую небольшую, на фанерной основе. Она со мной всегда была в треной сумке. А когда солдата ранил, с него снимают все - броник, сумку и прочие вещи, чтобы легче тащить было. Все ж я человек немаленький. Я был уверен, что ту сумку сняли и оставили в посадке. И вдруг в госпитале мне возвращают куртку, а во внутреннем кармане - та самая икона. Как? Абсолютно точно, что ни я, ни кто другой ее не перекладывал. Вот так и защищает она меня по сей день.

шлого года в ДНР отец Ростислав и получил ранение.

- Я на передовой исповедал, причастил солдат, а на обратном пути, на уже знакомой тропинке, попали в засаду вражеских дронов. Уклоняясь от них, наступил на «колокольчик». Ного правую мне раздробило, да и самого посеколо. Эвакуироваться сразу было невозможно. Товарищи меня спрятали в груды мусора у дороги. В эту кучу влетел и дрон, но не взорвался. Потом появился еще один, затем был минометный обстрел, - спокойно, даже как-то безмятежно перечисляет события того дня священник.

Семь часов отец Ростислав, раненный и контуженный, выбирался к своим. Затем бойцы вывозили его на багги - машину тоже атаковали дроны. Сам говорит, что в подобное сложно было бы поверить, но все происходящее записывал наш

дрон. Его подняли в небо, когда услышали взрыв.

- Ребята, которые были со мной там, а это опытные бойцы, потом признались: такого замеса давно не видели, - вспоминает он.

- Семь часов... С раздробленной ногой, под дронами. Что помогло держаться?

- Какая-то кристальная ясность сознания наступила. Руки сами вспомнили, как правильно накладывать жгут, как прятаться. Молился все время, читал «Богородице Дево, радуйся!», - признается с улыбкой.

Его ждал сначала госпиталь в Ростове, затем - эвакуация в Военно-медицинскую академию Петербурга и там семь месяцев реабилитации и протезирования.

- Ного пришлось ампутировать. А в октябре, уже на протезе, я был в строю, - поясняет он.

- Как будто монтаж в кино: ранение, ампутация, возвращение. Но наверняка было не так просто. Тоска не одолевала?

- Там, в госпитале, с такими же бойцами, которые порой и обе ноги потеряли, мы сблизались, вместе ходили в храмы. Очень подружился с бурятами. При их внешней суровости добрее людей я никогда не встречал. А чтобы тоска не одолевала, взял на себя функции замполита. Кому-то помогал родственников найти, кому-то - собрать документы, - рассказывает батюшка.

Отец Ростислав признается, что пока не слишком доверяет «новой ноге», к вечеру, когда фантомные боли усиливаются, снимает протез и опирается на палочку. А я не успеваю поженски посокрушаться: может, нужно было вернуться к жене и в родной храм?

- Я уже в Ростове знал, что вернусь к бойцам. Стараюсь не героизировать свой поступок. Просто нужно идти туда, где тебя ждут и где тебе хорошо, вот и все, - будто услышал он мой непроизнесенный вопрос.

Сегодня отец Ростислав служит помощником командира по работе с верующими в 137-й мотострелковой штурмовой бригаде «Урал» и признается: теперь быстрее находит понимание с бойцами.

- Они понимают, что могут пойти в бой и не вернуться. Но они видят перед собой священника на протезе и понимают: он - один из них, он знает, о чем говорит, он был там, куда идешь ты, а не отсиделись в тылу у печки, - рассуждает отец Ростислав.

Глядя на отца, на СВО собрался его старший сын - Глеб. Но отец убедил его сначала отучиться в танковом училище, а уж потом прийти профессионалом, чтобы послужить Родине.

Евгений УМЕРЕНКОВ

Почему незалежную не примут в ЕС.

Европа сулит Украине когда-нибудь принять ее в Евросоюз - обещают включить некие гарантии членства в возможное мирное соглашение. А Зеленский вопит: мы должны быть готовы к вступлению до 2027 года! Назовите скорей конкретную дату! Надеется вместе с этим получить от европейцев военную защиту, «как в НАТО».

Что в реальности кроется за посулами Брюсселя? И по каким причинам ЕС с таким упорством сблизывает членством другие страны - а они все пытаются запрыгнуть в поезд, повернувший в тупик?

ЗАЧЕМ ИМ «НОВОБРАНЦЫ»

- У расширения Евросоюза на восток прежде всего идеологические мотивы, - объясняет политолог Александр Камкин. - Основным двигателем евроинтеграции наряду с Францией была Германия. Ключик, который открывает или уже открыл многие восточноевропейские государства, начиная с Балкан и заканчивая Украиной, - именно немецкие политические фонды и НКО.

Они работают с молодежью и формируют целую прослойку еврооптимистов в Грузии, Украине, Молдавии, Прибалтике. Основа европейской бюрократии, пресловутая Кая Каллас и многие другие, - выходцы из стран, которые затащили в ЕС на рубеже девяностых: Прибалтики, Польши, Чехии, Румынии...

В главных редакциях СМИ в Тбилиси, Киеве, Таллине сидят креатуры этих евро-



Nicolas Economou/NurPhoto via Getty Images

Зеленский пытается поставить ЕС условия по скорейшему вступлению туда Украины. Но тут ему не поможет даже «подруга» Урсула фон дер Ляйен.

Украинский борщевик для европейского сада



Александр Камкин.

пейских фондов, они формируют новую политическую элиту, восторженно смотрящую на Брюссель как на высшую инстанцию, град на холме.

- А что происходит в реальности у «новобранцев» ЕС?

- Когда Грецию брали в Евросоюз, а потом в еврозону (в 2001 году страна перешла на евро. - Ред.), одним из условий было изменение экономической структуры. Самые перспективные отрасли - судостроение, машиностроение - заставили закрыть, уволенных переформили в госсектор, раздули чиновничий аппарат. Из-за этого экономика стала убыточной. Греческое правительство долго скрывало неутешительную статистику, в итоге в 2011 году случился

долговой кризис, экономика просела на 25%. Чтобы поправить положение, ЕС пришлось вкачать в страну без малого 160 млрд евро, в основном за счет немецких налогоплательщиков.

- А Литву заставили отказаться от крупнейшего в Европе рыболовного флота.

- В ЕС очень четкое разделение труда. Если рыбу уже ловят Норвегия, Португалия, Испания, то какая еще там Литва? Прибалтийские страны - это противостояние России именно в политическом плане, это поставка рабочей силы на сбор яблок в Польше либо в ирландские отели, не более. В Прибалтике жуткая убыль населения - из-за того, что местная промышленность, целые отрасли народного хозяйства, которые достались в наследство от СССР, были уничтожены.

КИЕВ ОБМАНЫВАЮТ, А ТБИЛИСИ ПРОЗРЕЛ

- Но возьмем Грузию: она приостановила процесс вступления в Евросоюз. А в среду, когда стало известно, что ЕС собирается включить в новый пакет антироссийских санкций грузинский порт Кулеви, спикер местного парламента Шалва Папуашвили заявил: если бы Брюссель мог, то ввел бы в его страну танки для «установления демократии»...

- У Грузии из всех постсоветских государств самая прагматичная позиция. Грузинское руководство понимает деструктивную роль всех этих политических фондов, ассоциаций, которые при вступлении страны в ЕС получают фактически всю полноту власти. Таким образом страна теряет суверенитет. Грузии придется вырубать виноградники и прикрывать «Боржом», потому что в Европе уже есть «Вальполличелла» и «Перье»...

Да, Брюссель выделяет новичкам гранты, есть специальный «фонд выравнивания». Но это тоже очень мощный политический инструмент воздействия. Если позиция Польши или Венгрии, например, противоречит установкам ЕС по мигрантам, Брюссель просто перекрывает финансирование.

- Чего стоит обещание принять Украину в ЕС в ускоренном порядке?

- Для Евросоюза стало бы просто самоубийством принимать страну с разрушенной экономикой, доведенную в политических стандартах до уровня Сомали. Поэтому Украину, конечно, обманывают - ради давления на Россию. Задача брюссельских бюрократов - не дать России вернуть себе геополитический контроль над бывшим постсоветским пространством.

ГОВОРЯЩАЯ БУХГАЛТЕРИЯ

В конце 2013 года, когда Украина собиралась подписать с ЕС соглашение об ассоциации (это вовсе не членство), президент Янукович попросил у Брюсселя для перевода экономики на европейские стандарты до 2017 года \$160 млрд долларов. Это Западу показалось слишком много. Госпереворот в Киеве, как призналась Виктория Нуланд, отвечавшая за Украину в госдепе США, обошелся американцам дешевле - в \$5 млрд.

А после начала специальной военной операции, по подсчетам Кильского института мировой экономики, структуры ЕС, отдельные страны союза и Британия уже предоставили Киеву \$190,45 млрд на войну с Россией. Заметно больше, чем просил Янукович. Значит, с европерспективой Украину уже давно водили за нос.

Кстати, поляки за 20 лет пребывания в Евросоюзе получили от Брюсселя аналогичную сумму. Странное совпадение? Нет, просто Украина нужна ЕС как таран против нашей страны, а Польша - как процветающий член для «защиты от российской агрессии» во втором эшелоне.

Ну а гарантии, «как в НАТО», которых так жаждет Зеленский, - помилуйте, если уж их не хочет давать Америка, чтобы не рисковать ядерной войной из-за вконец обезумевшего Киева, то Европа их не даст и подавно.

ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

Евросоюз взял худшее от СССР и расплодил коррупцию

- В Евросоюзе есть карьерный лифт для элит, президентов, премьеров, которые рано или поздно станут бывшими. И хватает фондовых денег, которые местные власти могут разворовать, - объясняет стремление Украины и Молдавии в ЕС экс-депутат Европарламента от Латвии, журналист Андрей Мамыкин, переехавший в Россию. - Приведу пример: в Латвии якобы модернизировали еще советскую систему централизованного отопления в городе Резекне.

А несколько дней назад, когда ночью было -30, треть города, включая школу, осталась вообще без тепла, потому что власти наверняка проложили новые трубы лишь на бумаге, а советские уже не выдерживают. Вороватость - черта руководства всех новичков ЕС. В Болгарии и Румынии то же самое...

Цель вступить в Евросоюз всегда была ан-



Андрей Мамыкин.

титезой советскому времени, которое мазали только черной краской: «Нет, мы хотим быть свободными, демократическими, зажиточными, поэтому наш путь - в ЕС». Но все, что было плохого в СССР, сейчас перенято Европейским союзом, начиная от управления и заканчивая устройством общества.

Люди в странах, рвущихся в Евросоюз, верят: как только мы вступим, у нас будут пенсия, как в Германии, по 1500 евро. Но они не понимают, что социальная политика давно отдана на откуп национальным правительствам, что нет единых европейских социальных норм.

- Даже у нас к словам, обозначающим что-то хорошее, по инерции добавляют слово «евро»: евроремонт, евростандарт...

- Когда я переехал в Россию, попал в легкое ДТП, так мне гаишник сказал: оформите европротокол. Но при чем здесь Европа? Назовите - российский протокол!

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

В очереди на вступление в ЕС стоят 10 государств, 3 из них постсоветские - Грузия, Украина и Молдавия.

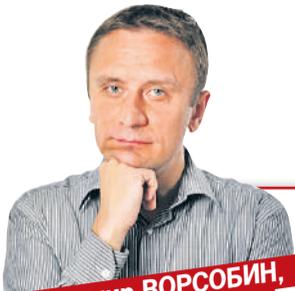
Первое условие для их принятия: в стране должны быть стабильные институты, которые могут гарантировать демократию, верховенство закона, соблюдение прав человека и защиту меньшинств.

На сайте Евросоюза расписаны прелести, которые ждут новых членов:

- политическая стабильность;
- свобода граждан жить, учиться или работать в любой точке ЕС;
- расширение торговли за счет доступа к единому рынку;
- рост финансирования, инвестиций;
- повышение социальных, экологических и потребительских стандартов.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Европа готова пойти на раздел Украины, но конфликт с Россией продолжится: прогноз немецкого политолога - на KP.RU



Владимир ВОРСОВИН,
обозреватель «КП»

Русские дети не прошли

Соотечественники, переехавшие в Россию, начали массово спотыкаться об экзамен на знание родного языка. Непостижимо? Обозреватель «КП» тоже не поверил, что такое возможно, пока не поговорил с героями этой нелепой истории.

ОТЛИЧНИЦУ НЕ ПУСТИЛИ В ШКОЛУ

Это видео взорвалось, как пороховой погреб. Народ разозлился.

«Вы там с ума сошли - детей русских обижать?!» - закричали одни.

«Почему русская девочка должна доказывать, что она говорит по-русски?» - удивились другие.

«У ребенка уничтожают чувство патриотизма, любви к Родине. Всех чиновников, участвовавших в этом, надо лишить права работать с детьми до конца жизни!» - бунтовали другие.

Мне, кстати, тоже показалось: история, случившаяся в одной из школ Тюмени, странная.

На видео - русский ребенок.

- Меня зовут София, мне 12 лет, - говорит девочка. - В этом году я переехала с семьей на свою историческую родину, в Россию, из Казахстана. Все пять лет я училась в русской школе, получала хорошие оценки (пятерки, в частности, по русскому языку и литературе. - Авт.). Я не знаю никакого другого языка. Мои родители русские, мы соотечественники, вернувшиеся на историческую родину...

Ты смотришь это и думаешь: какие проблемы могут быть у Софии? Она в современных обстоятельствах - ангел с неба! Девочка-отличница, прибывшая из-за рубежа, - символ патриотической мечты. Тут и растущая демография, и поток русскоязычных соотечественников, и березки, и хороводы, и Пушкин с Лермонтовым... Еще пару миллионов таких Софий, и жизнь страны наладится...

Но отличница продолжает: «Я должна была стать ученицей 6-го класса, но уже четверти сижу дома. Комиссия решила, что я недостаточно знаю русский язык. Моя мама с мамами других детей (таких историй, оказывается, в Тюмени много) писали кол-

лективные обращения, но не были услышаны. Вы (журналисты. - Авт.) наша последняя надежда. Помогите, пожалуйста, пойти в школу. Помогите нам, русским детям, которым в России не позволяют учиться».

И тут же видео от другой русской девочки: «Нас не пускают в школу!»

Потом еще от одной - и нас не пускают!

И вот группа тюменских матерей чуть ли не на коленях просит: «Помогите нашим детям!»

И пока общественность вела хаотичный огонь по безымянным злодеям-чиновникам, покусившимся на то, чего так не хватает России - детей, я стал припоминать...

ФИЛЬТР ДЛЯ ЧУЖИХ

Дело было прошлой зимой, когда Госдума задумалась, как бы разгрузить школьные классы от наплыва не зна-

ющих русского языка детей мигрантов. Решили - введением тестов для детей-иностранцев. Логика проста: мигранты привозят семью год за годом, миллион за миллионом, и такое переселение народов перегружает всю социальную инфраструктуру - больницы, детсады, школы.

В законе был «защит» убийный лично для меня, бывшего преподавателя русского и литературы, аргумент. Ребенок, плохо знающий язык, на котором идет обучение, - это учительская беда. Когда же таких «глухонемых» детей в классе много (а учителя и без того ведут нескончаемые бои с хулиганами и двоечниками), несчастный маленький иностранец превращается в дополнительную проблему. В том числе и для остальных учеников, поскольку вся учеба в классе тормозится. Что в жестоком мире ОГЭ и ЕГЭ, куда загнали школяров, равносильно катастрофе.

И закон о фильтре - тестах для детей мигрантов, желаю-



Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

Сергей Блаженский переехал в Россию из Караганды и не мог представить, что его дочь Таисию (на фото справа) признают недостаточно русской. Ну гляньте на нее в кокошнике - русская же!

щих учиться в России, - конечно, прошел через Думу на ура. И мы все, не вникая в детали, сказали свое решительное «правильно!». Чтобы потом удивленно уставиться вверх с вопросом - эй, а почему закон ударил по Софии? Мы же, блин, его не для этого принимали!

С этим вопросом я вылетел в Тюмень в уверенности - случайность. Недоразумение. Ерунда. Перегиб на местах. Вредная училка встала не с той ноги, или компьютер завис, или дети переволновались... И проклевывался вывод: ай-ай-ай, критиканы, разве государство наше, родное, чадолюбивое, может обидеть детей?!

Но папа одной из девочек, не допущенных к школе, Сергей Блаженский, при встрече со мной как-то нехорошо задумался. И рассудил так:

- Мне теперь звонят со всей страны, - говорит. - Выходит, таких историй полно. Мне столько рассказали! Переехавшие русские дети по четыре раза не могут сдать этот чертов экзамен. Парень, к примеру, звонил - русский из Таджикистана, воспитывает двоих детей без супруги - та же проблема! Поверьте, наши дети действительно наши, русские! Другого языка не знают... Моя шестиклассница Таисия вышла с этого экзамена, смеялась: «Легкотня!» А когда в школу не пустили, расстроилась. Детям словно указали - они тут чужие...

РОКОВАЯ ОШИБКА

Насквозь русская семья Блаженского (специально для тех, кому уж очень важно, - по дедушкам-бабушкам и даже прабабушкам) давно мечтала переехать из казахстанской Караганды в Россию.

И - вот она, родимая. - Супруга отвела ребенка в школу для оформления, -

рассказывает Сергей. - Звонит: «Все, поздравили нас, что сдали». Я счастлив: «Молодцы, идите в ресторан, отметьте - Тася русская школьница!» Возвращаюсь. Звонок из школы: «Придите срочно к директору. Произошла ошибка». Мчусь. Оказывается, моя Тася... не знает русский язык! Полстраны посмотрело видео, люди звонили мне, удивлялись: как же так! Отлично же говорит! Русская-русская!

По словам отца, он долго, но безрезультатно добивался ответа от министерства - почему, черт побери, ребенка не пускают в школу? Просил показать результаты письменной работы Таси, видео устного тестирования.

- Покажите, и я успокоюсь. Зачем скрывать?! От этого только хуже! Но мне твердят: не покажем, и все, - кипятится Блаженский. - Педагоги шепчут - ни учителя, ни комиссия тут не виноваты. Тесты сложнее из сложнейших. Задания эти присылают в регионы из Москвы...

Блаженский в жуткой обиде. Он не желает платить репетиторам и вслед за другими тюменскими матерями публикует видеобращение.

А местным властям только этого скандала не хватало.

И надо отдать должное областному правительству - сделали что могли.

«СВИШЕННАЯ ШАША ДЕРШАВА»

Тюмень - место непростое. Рядом граница с Казахстаном, пересечешь ее в сторону России - открываются врата в нефтеносный рай, то есть - край. «Миграционная тропа» длиной в три Франции - «матрешка» из самой Тюмени, Югры и Ямало-Ненецкого автономного округа. Чем дальше на север - тем жестче жизнь. Чем жестче жизнь -

тем больше денег. Что выковывает особую мотивацию, особое население. По данным областного УМВД, только в 2024 году здесь официально «осели» 172 тысячи 270 мигрантов (представьте масштаб заселения этой части Сибири - в год тут прибавляется по полтора Тобольска иностранцев). И тюменские педагоги прекрасно знают, что такое не говорящий по-русски класс.

И я понимаю зама губернатора, Алексея Райдера. Он, как и я, бывший учитель, а педагоги - святые люди, во всем стараются видеть позитив. Иначе не выживешь.

Алексей Владимирович видит целью нового закона адаптацию иностранного ученика к требованиям русской школы. Тюменская область, по его словам, четко выполняет закон - тесты проходят под камеры, по федеральным методикам.

И с одной стороны, этот суровый фильтр работает - из 610 иностранцев экзамен сдали чуть больше половины. С другой - он работает и против «наших»! Из 188 русскоязычных детей в школу пошли лишь 129. А значит, 59 учеников, для которых русский - родной, остались на переэкзаменовку.

К счастью, власти организовали для них «доопрохождение». Например, в Тюмени есть Центр гуманитарного образования «Этнос», где детей «дотягивают» по русскому языку. Здесь же «дотягивают» и приехавших из Таджикистана, Узбекистана и других бывших советских республик. И, «дотягивая», педагоги, бывает, задумываются - а есть ли вообще смысл не пускать плохо говорящих в классы? Ведь в окружении русских сверстников любой иностранец учится быстрее.

Сама жизнь делает школу гибкой. В школе № 68 педа-



Личная страница Татьяны Блаженской в социальной сети

Курить - карьере вредить

Может ли начальство уволить человека за курение и как вредная привычка мешает при трудоустройстве.

Наталья ВАРСЕГОВА

Все еще курите? Тогда эта новость для вас. Российские компании начали массово отказываться в работе курящим. Уже 50% компаний при прочих равных делают выбор в пользу кандидатов без вредных привычек. Такой вывод озвучил управляющий партнер кадровой компании Cornerstone Владислав Быханов.

- Мы проанализировали все вакансии, поступившие к нам в 2025 году. Всего более 1000 предложений, - рассказал эксперт. - Около трети сопровождаются примечаниями: «обращать внимание на то, курит человек или нет». Основная причина - работники «прокуривают» слишком много рабочего времени, а работодатели голосуют рублем за максимальную эффективность каждого часа.

ЭТО ЛИЧНЫЙ ВЫБОР

В 2025 году Минздрав сообщил, что около 18,5% россиян в возрасте от 15 лет и старше курящие табака. Прибавьте к ним вейперов, это еще примерно 30% (данные ВЦИОМа). Итого, в стране «дымит» или «парит» почти каждый третий взрослый.

- В течение года в России трудоустроивается около 10 млн человек. Если бы половина работодателей действительно отказывала

в приеме на работу курящим, то мы бы столкнулись с ситуацией тотального дефицита кадров и даже с остановкой производства как такового, - считает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Александр Сафонов. - Есть компании, которые считают необходимым поощрять отсутствие у работников вредной привычки. Но важно не переборщить, поскольку Трудовой кодекс запрещает дискриминацию по признакам, не связанным с профессиональной деятельностью. Курение - личный выбор сотрудника.

Перекуры на работе - явление для нашей страны обычное. Это подтверждают и результаты опроса «Комсомолки» в соцсетях. Из более 3100 человек 61% ответили, что это дело привычное.

«СИДЯТ И ТРЯНДЯТ»

Однако нравится это далеко не всем, под тем же опросом мы увидели десятки негативных отзывов.

Например: «Меня всегда это раздражало. На перекур даже не по одному, а всей компанией ходят. Сидят в беседке, тряндят минут 20». Правда, автор отзыва не уточнила, сколько времени проводят за кофе и праздными разговорами некурящие сотрудники.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва



Здесь же мнения в защиту: «Во время общения с коллегами в курилке приходит умная мысль по работе, идеи, решения. Это даже очень полезно для работы. Мозговой штурм». Мысль, конечно, спорная.

Мне ближе такие отзывы: «Перекуры запрещать не нужно, просто стимулировать некурящих прибавкой к зарплате и сокращением рабочего дня на 1 час». Предложение противоречит нормам закона, но, на мой взгляд, тут есть рациональное зерно. Тем более если подсчитать, во сколько обходятся перекуры (см. «Калькулятор «КП»).

Оппоненты курящих вооружаются не только экономическими выкладками. Как рассказал HR-эксперт Владислав Быханов, работодателям не нравится, что на время перекура сотрудник выключается из рабочего процесса и вызывает зависть у некурящих коллег. Отсюда

недовольство и конфликты в коллективе.

- Кстати, нередко именно за сигаретой коллеги критикуют руководителей, - замечает эксперт.

ШТРАФЫ И ЗОЖ

Председатель комитета по развитию женского предпринимательства московского отделения Общероссийской организации «ОПОРА России», HR-эксперт Зулия Лоикова рассказала, что некоторые компании вводят наказания за курение на рабочем месте (но не в курилках, а там, где курить запрещено - в кабинетах, на лестницах и т. п.), ориентируясь на штрафы для курящих в общественных местах (от 500 до 3000 рублей).

- Законодательство запрещает курение в помещениях, а повышенные штрафы, в том числе для юридических лиц, служат мощным стимулом для компаний тщательно контролировать соблюдение этих правил своими сотрудниками, - комментирует она.

По словам Зулии Лоиковой, в последнее время компании особое внимание уделяют продвижению среди сотрудников здорового образа жизни.

- Важную роль играет корпоративная политика, особенно это заметно в сферах,

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК МЕНЯЛОСЬ ЧИСЛО КУРИЛЬЩИКОВ ЗА 10 ЛЕТ

(Среди россиян старше 15 лет)



По данным Росстата и Минздрава.

связанных со здоровьем, фитнесом, питанием. Любая организация с сильной корпоративной культурой, будь то банк или производственное предприятие, стремится ориентировать сотрудников на ЗОЖ, - утверждает эксперт. - Причины очевидны: некурящие сотрудники реже болеют.

СОМНИТЕЛЬНАЯ АЛЬТЕРНАТИВА

- Многие курящие перешли на электронные аналоги (вейпы), полагая, что они не подпадают под действие закона о запрете курения в помещениях, - затрагивает еще одну важную тему Зулия Лоикова. - Однако у большинства работодателей вейпинг также под запретом. Яркий пример рассказала знакомая финансист. Их сотрудница, ссылаясь на плотный отчетный период, продолжала «вейпить» у компьютера. В итоге у одной из коллег развилась тяжелая аллергическая реакция, пришлось даже скорую вызывать.

Эксперты уверяют, что оптимальный вариант устроиться на работу мечты при условии отсутствия вредной привычки - это расстаться с ней. К слову, нынешнюю тенденцию прекрасно понимает молодежь.

- Среди молодых людей наблюдается резкое снижение курящих, - говорит Зулия Лоикова. - Они воспринимают это не как привычку, а как сознательное уничтожение собственного здоровья.

А КАК У НИХ?

✓ Запреты на курение в мировой практике не редкость. Так, в Коста-Рике с 2012 года действует один из самых строгих антитабачных законов: курение запрещено на рабочих местах, в общественных зданиях, ресторанах, барах и всех закрытых помещениях общего пользования, и даже отдельные «курительные комнаты» не допускаются.

✓ В Испании с 2011 года (после ужесточения закона 2006 года) курение полностью запрещено на всех рабочих местах и в общественных местах, включая бары и рестораны, без каких-либо исключений. В Панаме разрешено курить только в специальных изолированных помещениях.

✓ Запрет на курение в общественных местах и на рабочих местах действует во многих странах мира, включая большинство стран ЕС (например, Ирландию, Францию, Германию), а также в Канаде, Австралии и Новой Зеландии.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Юрист по трудовому праву и гендиректор NS Consulting Дмитрий Кофанов напоминает, что Трудовой кодекс РФ не регулирует такое понятие как перекур. По закону у работника есть время на обед, но не на сигарету. В зависимости от характера выполняемой работы и условий труда на предприятии также могут устанавливаться технологические перерывы.

- Если речь идет о приеме на работу, то кандидат имеет право потребовать от потенциального работодателя письменное объяснение причины отказа в заключении трудового договора, - говорит юрист. - Конечно, никто не напишет, что человека

не взяли, потому что он курит - это незаконно. Но у работодателя есть право самостоятельно выбирать сотрудников и отдавать предпочтение конкретному человеку (то есть курящего на работу не возьмут, но официальную причину отказа ему озвучат другую. - Ред.). Также незаконно увольнять человека за курение. Но есть другие рычаги - если работник выходит курить не в регламентированные перерывы, это можно трактовать как нарушение трудовой дисциплины. За такое могут объявить выговор, назначить штраф в виде лишения части премии, а то и уволить (если за год набралось два строгих выговора, но такое, конечно, случается редко).

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

Сколько стоят перекуры?

Допустим, курящий выходит на перекур 1 раз в час на 5 минут.

Стандартный рабочий день - 8 часов, следовательно, 40 минут человек курит. Умножаем на 5 дней в неделю - 3 часа 20 минут. В одном месяце 21 - 23 рабочих дня.

Возьмем по минимуму:
21 день x 40 минут = 14 часов в месяц тратится на перекур. Это почти два рабочих дня.

Средняя зарплата в России в конце 2025 года, по данным Росстата, составила 96 772 руб. Стоимость одного рабочего часа: (96 772 руб./21 раб. день)/8 рабочих часов = 576 рублей.

Стоимость перекуров в месяц:
576 рублей x 14 часов перекура = 8064 рубля.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Владимир ЛАГОВСКИЙ

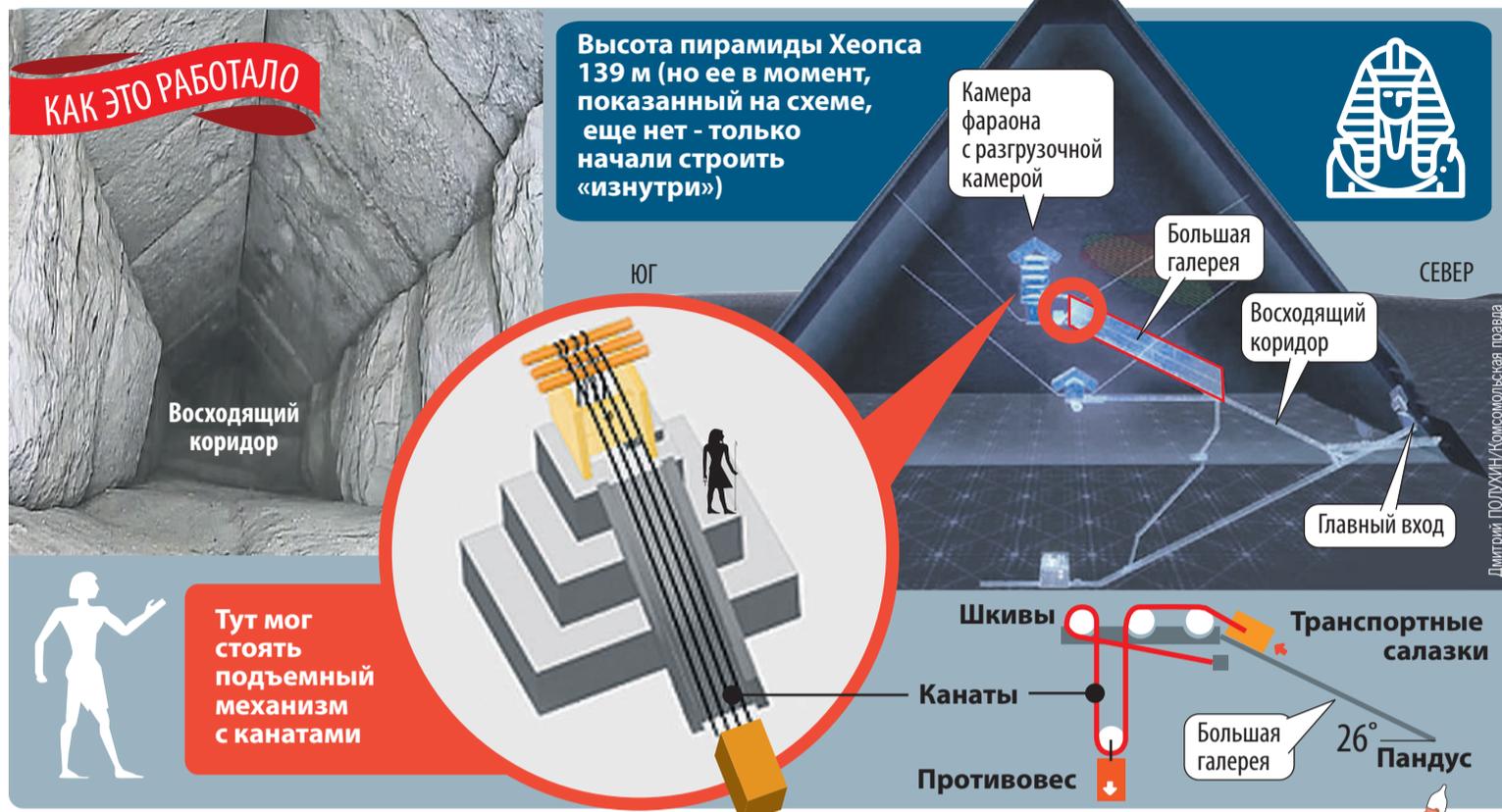
Хитрости древних египтян раскрыты: ученые разгадали методы строителей Великой пирамиды.

Пирамида Хеопса, она же Хуфу, она же Великая пирамида, она же чудо света - последнее сохранившееся до нашего времени из семи имевшихся. «Чудо» построили между 2560 и 2540 годами до нашей эры высотой 146 метров. Сейчас осталось 139 метров - остальное осыпалось. Возвели довольно быстро, лет за двадцать.

Многие считают, что древним египтянам помогли инопланетяне. В крайнем случае - представители более развитой цивилизации. Например, выходцы из Атлантиды.

Из недавней статьи, опубликованной в авторитетном журнале Nature, следует: древние египтяне обошлись без посторонней сверхъестественной помощи. Какие хитрости, по мнению авторов, они применили?

Хеопс и его прорабы



КАК ЭТО РАБОТАЛО

Высота пирамиды Хеопса 139 м (но ее в момент, показанный на схеме, еще нет - только начали строить «изнутри»)

Камера фараона с разгрузочной камерой

Большая галерея

Восходящий коридор

Главный вход

Восходящий коридор

Тут мог стоять подъемный механизм с канатами

Шкивы

Канаты

Противовес

Транспортные салазки

Большая галерея

26° Пандус

ВАРИАНТ 1:

Строили изнутри, с блоками и противовесами



Исследователи, которыми руководил энтузиаст-египтолог доктор Саймон Андреас Шейринг, предложили революционный (для Древнего Египта) метод строительства. Ничего сверхъестественно сложного в нем нет. Древние египтяне вполне могли дойти до прогрессивного инженерного решения своим умом.

Суть идеи: пирамиду строили изнутри. Сначала возвели внутренние конструкции - камеры, галереи, коридоры. По ним и втаскивали наверх тяжести с помощью блоков и противовесов, устроенных на возвышении. Угол наклона и Главной галереи, и коридоров - около 26 градусов - близок к оптимальному для пандусов.

Шейринг утверждает, что галереи и коридоры буквально отполированы транспортными салазками. На

стенах и полу сохранились характерные царапины и следы механических повреждений. В так называемых разгрузочных камерах, расположенных под Камерой фараона, имеются четыре глубокие канавки - следы натянутых канатов. Рядом пазы - предположительно для бревен, выполнявших роль шкивов, на которые наматывались канаты подъемного механизма.

Египтяне, по мнению Шейринга, изготовили нечто вроде подъемного крана, способного поднимать камни весом до 60 тонн. Энтузиасты уверены, что внутри пирамиды еще остались скрытые коридоры и вертикальные шахты, которые были замурованы после строительства за ненадобностью. Чтобы гипотеза окончательно восторжествовала, необходимо все это найти.

ВАРИАНТ 2:

Вода и гидравлические лифты



Французские исследователи, ведомые Ксавье Ландро, президентом археологического института Paleotechnic, тоже считают, что древние египтяне использовали хитрые подъемные механизмы. А именно гигантские гидравлические лифты. Французы уверены, что обнаружили внутри ступенчатой пирамиды Джосера и рядом каменные конструкции, которые были частями гидравлического механизма.

Пирамида Джосера - самая первая и, соответственно, самая древняя - была возведена на плато Саккара примерно 4700 лет назад. Общий объем ее каменных блоков - 330 400 кубических метров. Верхние уложены на высоте 62 метров. Сооружение не самое величественное, пирамида Хеопса гораздо крупнее. Но именно на пирамиде Джосера древние египетские инженеры могли испытать методику, которую потом исполь-

зовали при строительстве более грандиозных сооружений.

Главной частью «домкрата» французы считают глубокий вертикальный колодезь внутри пирамиды - предполагают, что он представлял собой шахту гидравлического лифта. По ней поднимался огромный поплавок с деревянной платформой. Его толкала вверх вода. По расчетам ученых, вес перемещаемых таким образом тяжестей достигал 100 тонн.

ВАРИАНТ 3:

Пандусы и ничего сложного



Не все египтологи согласны с этими гипотезами. Большинство отдают предпочтение более простому способу, считая, что инженеры фараонов применяли наклонные плоскости - насыпали из песка пандусы, по которым и поднимали с берега блоки, используя катки, шкивы и веревки.

Руины одного из пандусов нашли археологи Французского института восточной археологии в Каире. Наклонная плоскость насыпана 4500 лет назад. Как раз когда и возводили пирамиды.

Вывод: нет абсолютной уверенности в том, что при строительстве пирамид везде был использован один метод. Возможны варианты, как говорится.

СЮРПРИЗ

Великая пирамида в 10 раз древнее, чем мы думаем?

Тем временем итальянский инженер Альберто Донини из Болонского университета утверждает: египетские пирамиды гораздо старше, чем принято считать. Какие его доводы?

Донини использовал им же разработанный метод относительной эрозии. Суть: сравнение эрозии - степени разрушения, повреждения, износа камней, которые были подвержены внешнему воздействию, с более «современными» камнями - теми, воздействие на которые началось позднее.

Исследователь присмотрелся к 12 точкам у основания Великой пирамиды. Сравнил состояние известковых блоков с теми, которые обнажились около 700 лет назад, когда сооружение лишилось внешней облицовки. Расчеты показали, что возраст некоторых точек достигает почти 60 тысяч лет! Целиком же, по мнению инженера, пирамида была построена в период 11 000 до 39 000 лет назад.

Но в этой идее, конечно, большинство ученых сомневается. Один из «вещдоков» - папирус, найденный рядом с руинами древнего порта Вад аль-Джарф на Красном море. Возраст папируса - примерно 4600 лет. Столько же, сколько «официально» пирамиде Хеопса.

Археологи из Франции и Египта расшифровали сохранившиеся фрагменты документа. Оказалось, это дневник некоего Марета - эдакого прораба, курировавшего работы по возведению пирамиды Хеопса. «Прораб» отвечал за доставку по Нилу известковых блоков, которыми облицовывали пирамиду. В то время Нил был полноводным, и один из его рукавов находился рядом со строительной площадкой Великой пирамиды.

У Донини есть контраргумент: мол, Хеопс мог просто реконструировать давным-давно построенную пирамиду. Но, скорее всего, ее и правда возвели не атланты, а такие вот прорабы, как Марет.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00

Анна ЛУКЬЯНОВА

Почему дети не ценят старания родителей и что нам с этим делать.

Часто у некоторых взрослых возникают обиды на детей: мы чадам - и подарки, и развлечения, и гору вкусностей, а они не сказать чтоб сильно рады, воспринимают все как должное. И не только с подарками это проявляется, если уж говорить начистоту. Путешествия, гаджеты, кафе давно уже не долгожданное событие, а базовый уровень. Который просто есть. И в понимании ребенка - его не может не быть. Но нам-то, взрослым, это все не просто достается. И времена бывают тяжелые, когда нужно затянуть пояс. Обидно, что даже «спасибо» искреннего не всегда дождешься.

Можно ли научить быть благодарным и проявлять это чувство? Это промахи воспитания или свойство природы, которое не переломишь? Поговорили об этом с **Екатериной Маденко - детским и семейным психологом, педагогом-психологом, основателем ЕВМЦentra помощи семье и детям online.**

ОСОБЕННОСТЬ ВОЗРАСТА

- С научной точки зрения «неблагодарность» редко бывает лишь личностной чертой - чаще это комбинация возрастных особенностей, семейных привычек и конкретных навыков, - объяснила эксперт.

Например, малыши до 3 - 4 лет мыслительно ориентированы на себя. У них еще нет устойчивой способности к перспективному мышлению, им сложно поставить себя на место другого, понять чужую точку зрения. Так что эгоцентризм для них - норма. До подросткового возраста префронтальная кора (ответственная за планирование, контроль импульсов и взвешивание последствий) развивается медленнее, чем лимбическая система (отвечает за регуляцию эмоций, поведения,

А где «спасибо»?

памяти, мотивации) - отсюда склонность к немедленному удовольствию и меньшее внимание к социальной отдаче.

ТАБЛЕТКА ОТ ДЕПРЕССИИ

Влияние на «благодарность» оказывает и врожденный психотип. Например, из-за повышенной импульсивности, низкой эмпатии, особенностей нейроразвития выражение благодарности для кого-то требует больших усилий.

Нередко это просто копирование взрослых: если те говорят спасибо редко, неискренне или как формальность, то и дети так же делают, не усваивают смысл благодарности, не учатся распознавать и называть это чувство.

- Исследования показывают, что благодарность укрепляет межличностные связи и ощущение благополучия. Это навык, который можно развивать, - добавила Екатерина Маденко. - А научные работы о подростках демонстрируют, что целенаправленные упражнения на благодарность повышают эмоциональное благополучие и снижают проявления депрессивности.



Екатерина Маденко.

ОШИБКИ ВЗРОСЛЫХ

Эксперт назвала пять главных промахов.

✓ Давать все, что требует, лишь бы не плакал/не обижался. А когда ребенок привык получать все легко, без усилий, то и воспринимает как должное, ведь нет понимания ценности вещей или действий. Еще и бунт устроит, если не получит что-то по первому требованию. Без опыта переживания «нет» (то есть отказа) не сформируется понимание, что «да» - это не автоматическое действие, а иногда жест доброй воли взрослого.



Екатерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

✓ Требовать сказать спасибо, не объясняя смысла благодарности. Иногда родители чуть ли не из-под палки заставляют - «поблагодари!». Да, ритуал, может, и закрепится, но пустой, неискренний.

✓ Непоследовательность: иногда требовать благодарности, иногда давать без условий. Из-за этого ребенок путается.

✓ Покупать подарки, вместо того чтобы уделять время и внимание, то есть замещать материальным эмоциональную связь. Особенно когда одаривают беспричинно.

✓ Унижать/стыдить, если забыл поблагодарить («Как тебе не стыдно, ты неблагодарный!»). Такие фразы вызывают у ребенка защитную реакцию, протест, обиду.

А КАК НАДО?

- Общий принцип - не требовать, а формировать понимание и привычку через модели поведения и практику, - советует психолог.

Дело небыстрое, но иначе никак. Ребенок должен видеть постоянно, как близкие благодарят друг друга, друзей, чужих людей (официант, продавец и

пр.) даже за мелкую помощь или услугу. Важно делать это искренне и добавлять комментарий: «Спасибо, что помыл посуду. Когда ты помогаешь, мне легче и я становлюсь спокойнее»; «Как приятно, что дедушка Ваня подвез нас».

Если забыл поблагодарить, вместо «Немедленно походи и скажи спасибо!» напомните мягко: «Знаешь, папа будет очень рад, если ты лично скажешь ему, как тебе понравилась кукла, которую он купил».

Полезны ежедневные ритуалы благодарности. Например, за семейным ужином каждый называет 1 - 2 - 3 момента дня, за которые он благодарен. Или перед сном обмениваться с ребенком хорошим и благодарить. А еще можно рисовать спасибо-открытки и вручать маме, бабушке, другу, воспитателю. Просто так. Исследования показывают, что регулярные практики укрепляют эмоции признательности.

Участие вместо подарка - тоже полезное дело. Пусть ребенок поможет создать презент для кого-то: придумать идею, упаковать, дополнить рисунком. Понимание вложенных



Ребенок скандалит и ленится: как вернуть его в ритм после праздников, читайте на сайте

И ТАКОЕ БЫВАЕТ

Просто в ступоре

Иногда детей как будто заклинивает в тот момент, когда от них ждут спасибо. Ребенок смущается и не может произнести это слово. А его начинают упрекать в невежливости: тебя разве не учили, язык проглотил и пр.

- Для тревожного ребенка сказать спасибо - это выступление перед взрослым, страх оценки, - объяснила Екатерина Маденко. - Снять этот страх помогают репетиции в безопасной обстановке и мягкое подкрепление. Переведите внимание с формы на смысл - обсуждайте, что лежит за словами. Автоматическая благодарность не равно осознанная. Бывает, что ребенок видит постоянно, как взрослые неискренне говорят спасибо, и сам усваивает - выражать благодарность неудобно. Ступор может включаться и когда от ребенка требуют «скажи спасибо» как формальность.

Заклинивает и взрослых. Для людей с высокой потребностью в независимости или с низкой самооценкой сказать спасибо - значит признать, что ты сам не самодостаточен. А это непросто. Или может восприниматься как проявление уязвимости или слабости, отсюда и защитное поведение.

усилий снижает «восприятие как должного».

Вовлекайте ребенка в домашние дела (по возрасту) и обсуждайте ценность труда. Тот, кто сам мыл посуду, сможет по настоящему оценить, когда это делает кто-то другой. Задавайте простые вопросы вроде «Как бы ты себя почувствовал, если бы кто-то дал тебе это или сделал для тебя?» - это тренирует эмпатию, учит ценить чужой труд.

Купи **27 февраля** зеленый номер «Комсомолки» и получи в **ПОДАРОК** пакетик семян

В этом номере:

- 🍅 Лунный календарь огородника
- 🍅 Как аномальная зима повлияет на урожай
- 🍅 Какими семенами запастись и когда начинать посадку



Спрашивайте в местах продажи прессы

Авокадо сердце радо

Топ самых полезных зимних фруктов

Многие привыкли думать, что зимой во фруктах почти нет витаминов, мол, настоящую пользу можно получить только летом. На самом деле и зимой есть суперполезные фрукты, которые помогут продержаться до весны без хворей. О них рассказала наш постоянный эксперт, врач-диетолог Людмила ДЕНИСЕНКО.



Авокадо

! Полезен круглый год.

- За счет большого количества полиненасыщенных жиров в своем составе сытный высокоэнергетический продукт. Идеальный источник правильной энергии в зимнее время.
- Очень низкое содержание сахара (около 1,5%) делает его идеальным для питания людей с диабетом.
- Богат калием, который необходим организму для генерации и передачи нервных импульсов, важен для поддержания водного баланса на клеточном уровне.

- Содержит железо, медь, магний, кальций и фосфор. И витамины: А, С, Е, Р и группы В.
- Может помочь снизить уровень «плохого» холестерина, а также его «здоровые» жиры позволяют усваивать больше питательных веществ из других продуктов.

КАК ЕСТЬ: в салатах, на бутербродах. Всего половинка авокадо в день может восполнить суточную потребность в полиненасыщенных жирных кислотах.

Киви

! Максимум пользы зимой и ранней весной.

- В одной ягоде больше витамина С, чем в большом апельсине.
- Шкурка, несмотря на всю ее непривлекательную мохнатость, тоже очень полезна - богата антиоксидантами (в ней их в три раза больше, чем в мякоти). Считается, что именно шкурка обладает противовоспалительными свойствами.

КАК ЕСТЬ: лучше вместе со шкуркой. Есть сорта киви золотистого цвета, их кожица не такая ворсистая и более сладкая. Можно пропускать киви вместе со шкуркой через соковыжималку. Из-за большого количества кислот лучше не перебарщивать с «волосатиком», если есть проблемы с ЖКТ.

Банан

! Круглогодичный фрукт на прилавках наших магазинов.

- Отлично утоляет голод.
- Содержит большое количество витаминов Е и С. В 100 граммах - почти четверть рекомендованной суточной дозы витамина В₆.
- Чемпион среди фруктов по содержанию магния и калия, необходимых для клеток, в том числе сердечных мышц, правильной проводимости нервных импульсов. Калий необходим сердцу, печени, мозгу, костям, зубам, но больше всего - мышцам.

КАК ЕСТЬ: в качестве перекуса на второй завтрак или полдник. В бананах много фруктозы, и вечером это не самая правильная еда.

Гранат

! Зимний гость с юга. Именно зимой у граната максимум пользы.

- Фрукт, богатый антиоксидантами, особенно полифенолами, борющимися с окислительным стрессом - тем самым, что заставляет нас преждевременно стареть.
- Источник витаминов А, С, Е, В₅, В₃, железа, фолиевой кислоты, калия.
- Может дезинфицировать рот и горло, потому при ангине, фарингите, а также при стоматите полезно полоскать горло и полость рта водным отваром из кожуры граната или свежим гранатовым соком.

КАК ЕСТЬ:

в гранате высокая концентрация кислот, поэтому людям с гастритом или язвенной болезнью желудка не стоит на них налегать. Сок разводить водой в пропорции один к одному или даже сильнее. И лучше пить через трубочку, чтобы не было сильного воздействия на зубную эмаль.

- Дубильные вещества снимают боль, а органические кислоты уничтожают инфекцию.
- Зерна граната полезны для гипертоников, так как они очень мягко снижают артериальное давление, не оказывая побочных действий на организм.
- Перепонки из плодов граната, высушенные и добавленные в чай, помогут успокоить нервную систему, наладить ночной сон.

Цитрусовые

! Главная польза помело, свити, грейпфрута, мандаринов и апельсинов проявляется именно в зимний период.

- Витамины, клетчатка, пектины, минералы, антиоксиданты, фитонциды - польза цитрусовых в каждом кусочке.
- Вещества, содержащиеся в цитрусовых, улучшают работу пищеварительного тракта, расщепляют холестерин, обладают антимикробным действием.
- Фитонциды эффективно борются с вредными микроорганизмами, что полезно для профилактики простудных заболеваний.
- Флавоноиды борются со свободными радикалами (то есть с возрастными разрушениями) и помогут усваиваться железу из других продуктов.
- Эфирные масла придают сил, заряжают бодростью.

КАК ЕСТЬ: в салатах, на десерт, лимон - в негорячий чай (чтобы не разрушался витамин С). Приправляйте салаты соком лимона и лайма.

! Их экспортируют из разных частей света, почти круглый год можно найти свежие.

- Источник минеральных веществ (калий, фосфор, кальций, магний, натрий, много железа) и витаминов (С, Е, каротин, В₁, В₂, В₆, РР, фолиевая кислота) в легкоусвояемой форме и в оптимальных сочетаниях.
- Благодаря пектину хорошо стимулируют пищеварение.

КАК ЕСТЬ: предпочтительнее сырыми вместе с кожурой, т. к. кожура и мякоть прямо под кожурой содержат больше флавоноидов, витамина С и пектина. Лучше не резать, потому что это снижает количество витамина из-за окисления. Но предпочтительнее не натощак. Могут спровоцировать приступ голода, поскольку стимулируют выработку желудочного сока.

Яблоки

Видит брекет, да зуб неймет

Анна КУКАРЦЕВА

Когда пытаться исправить прикус опасно и нет смысла.

Ровные красивые зубы - это и эстетика, и вопрос здоровья. Но выровнять зубы брекетами - не для всех. И дело не только в финансах. Где искать подвох, рассказала врач-ортодонт, к. м. н. Мария Васильева.

Еще 20 - 30 лет назад подход был вполне универсальным: поставить и выровнять, - говорит Мария Васильева. - Но современная ортодонтия предлагает более физиологичные решения.



Мария Васильева.

ЗАЧЕМ ЭТО ВООБЩЕ НЕОБХОДИМО

Очевидно, что основная задача брекет-систем - перемещение зубов в правильное положение. Чаще всего пациенты обращаются с жалобами на скученность, повороты зубов, неровные зубные ряды, - отмечает ортодонт.

Почему зубы вырастают неровно? В народе считают, что это из-за маленькой челюсти...

Действительно, в большинстве случаев причина - дефицит объема костной ткани, - говорит Мария Васильева. - Если размеры зубов больше, чем доступное пространство в челюсти, они

вынужденно занимают неправильное положение. Попытка «расставить» их как положено в этом случае приводит к тому, что зубы смещаются почти за пределы альвеолярной кости - в сторону щеки или губ. Это чревато оголением шеек зубов, убылью костной ткани и повышенной чувствительностью.

ПОЧЕМУ ОНИ СНОВА РАСПОЛЗАЮТСЯ

Часто те, кто отлучился с брекетами (в среднем приспособления для выравнивания зубов приходится носить полтора-два года), жалуются: мол, не прошло и полгода, как опять зубы стали возвращаться на свои «неправильные» места. Почему так происходит?

Одна из частых причин возврата зубов в исходное положение - лечение следствия без устранения причины. Если не произошло изменения объема костной ткани в процессе ортодонтического лечения, то зубы после снятия брекетов стремятся вернуться в более «комфортное» положение. Именно поэтому ломаются ретейнеры (шина из тонкой проволоки, прикрепленная к зубам с обратной стороны с помощью композитных пломб) и требуется повторное лечение. А также развивается дисфункция височно-нижнечелюстного сустава. То есть нарушается работа сустава, соединяющего нижнюю челюсть с черепом, что приводит



Кадр из фильма «Чарли и шоколадная фабрика», 2005

Установку брекетов приятной процедурой не назовешь.

к дискомфорту, боли и ограничению движений челюсти.

Брекеты - эффективный инструмент, но только при четких показаниях и правильной стратегии лечения. В противном случае альтернативные методы могут оказаться более разумным выбором, особенно у детей и взрослых с выраженным дефицитом костной ткани.

КОМУ КОРРЕКЦИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НУЖНА

Брекеты могут помочь, если:

- зуб развернут вокруг своей оси;
- есть выраженные наклоны зубов;
- требуется точная финальная коррекция прикуса;
- необходимо закрыть или создать промежутки между зубами.

Увидеть эти проблемы, разумеется, может и сам пациент, но решить, подходят ли брекеты или нужно найти другой вариант, может только врач.

КОГДА «СКОБКИ» ПРОТИВОПОКАЗАНЫ

Плохая гигиена полости рта. Брекеты только сделают хуже, если человек просто не уделяет должного внимания поло-

сти рта, чистит зубы на «раз-два-три», а не положенные 2 - 3 минуты.

Подвижность зубов - вся работа насмарку.

Выраженный дефицит костной ткани - зубной ряд просто некуда «раздвигать».

Нарушения кальциевого обмена. Это видно стоматологу - на зубах есть пятна, тонкая эмаль.

Гормональные дисбалансы.

Они могут возникать в том числе на фоне приема некоторых контрацептивов.

Остеопороз.

Беременность не является абсолютным противопоказанием, но лечение проводится с использованием самых минимальных нагрузок, - отмечает Мария Васильева.

КСТАТИ Все свое время

Выравнивать прикус можно и в подростковом, и во взрослом возрасте. Но все же имеет значение, сколько лет пациенту.

✓ До 16 лет

в большинстве случаев ставить брекеты нецелесообразно. После прорезывания зубов их корневая система формиру-

ется еще около двух-трех лет. Раннее ортодонтическое лечение на брекет-системах может привести к проблемам с формированием корней и воспалительным осложнениям.

Исключения: для краткосрочного выравнивания центральных резцов, но не ранее 10 лет, когда их корни уже сформированы.

✓ У взрослых лечение возможно в любом возрасте, при условии правильной диагностики и отсутствия воспаления и подвижности зубов.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Нормально ли, что выравниваемые челюсти постоянно болят?

Нет, сильная боль - это точно не норма, - говорит ортодонт Васильева. - Возможен дискомфорт в течение 10 - 12 дней после установки, но если боль не отпускает, это повод обратиться к своему врачу. Возможно, слишком сильно затянута система брекетов. Это значит, что при чрезмерных нагрузках костная ткань не успевает формироваться, а замещается соединительной тканью. Это ослабляет фиксацию зубов и повышает риск рецидивов.

АЙ, БОЛИТ!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

И как с этим справиться.

Те, кто скучал по настоящей зиме, с морозами и метелями, теперь сполна наслаждаются. Правда, некоторые заметили, что любоваться сугробами и сосульками мешает неожиданная напасть - головная боль. Оказывается, это не просто «замерзла голова», а действительно настоящая холодовая головная боль - явление, с которым знакомо, по разным оценкам, до 40% населения в северных регионах. Кто особенно уязвим к ней и как справиться? «КП» рассказал врач-невролог, цефалголог Федерального центра мозга и нейротехнологий ФМБА России Тимур Григорьев.

Согласно международной классификации, все головные боли делятся на две основные группы. К первой относятся первичная голов-

Почему на морозе раскалывается голова

ная боль - та, что возникает сама по себе, например, мигрень или головная боль напряжения. Ко второй - вторичная головная боль, которая является не самостоятельным заболеванием, а симптомом других нарушений. Наверняка многие замечали, что голова болит при гриппе. Так вот, головная боль, связанная с воздействием холода, - это один из видов именно первичной головной боли, - объясняет Тимур Григорьев.

Холодовая боль отличается от самой распространенной из видов головных болей - напряжения - несколькими важными признаками:

1. Имеет температурный провокатор.

Боль возникает четко в холоде и быстро проходит в тепле. При головной боли напряжения таких специфичных триггеров нет, ино-

гда прогулка на свежем воздухе даже облегчает состояние.

2. Длительность. Холодовая боль значительно короче, длится, пока вы мерзнете.

3. Характер ощущений. Чаще всего проявляется как покалывание или колющая боль, реже - давящая. Возникает обычно в области лба, реже - в висках.

Болит там, куда, собственно, попадает холод, - продолжает наш эксперт.

Чаще всего неприятные ощущения возникают именно из-за внешнего воздействия холода. Например, когда человек выходит на мороз без шапки. Замерзла голова - и вот тебе, ломит и раскалывается. Длиться может около 30 минут, обычно проходит, стоит зайти в помещение и согреться.



ВАЖНО!

СТОИТ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ (НЕВРОЛОГУ), ЕСЛИ:

- Головная боль длится очень долго (значительно больше обычных 10 - 30 минут).
 - Боль возникла внезапно и впервые, при этом она необычно сильная или сопровождается другими симптомами (тошнота, головокружение и т. д.).
 - Вас просто что-то настораживает, и есть ощущение, что «что-то не в порядке».
- В таком случае консультация специалиста никогда не будет лишней.



Дмитрий ПОЛУХИН, невролог

эксперт. Этот тип боли еще короче по времени, чем первый. Проходит обычно примерно за 10 минут.

Почему боль вообще возникает, точно науке неизвестно.

- Механизм до конца не изучен, - говорит Тимур Григорьев. - Существует теория, что холодовой агент (морозный воздух, холодная пища)

воздействует на рецепторы тройничного нерва. Это возбуждение передается на сосуды головного мозга, вызывая их кратковременный спазм, что и воспринимается как боль. Но это лишь верхушка айсберга, детальные процессы пока неясны.

Кто чаще всего страдает? Дети и те из взрослых, кому

знакома мигрень. Почему именно они? Вопрос тоже пока без точного ответа.

Зато известно, что делать, чтобы не ломило виски на морозе:

✓ одевайтесь по погоде, обязательно носите теплую шапку в холода;

✓ если боль возникает при вдыхании холодного воздуха, старайтесь дышать носом. Такой механизм нам специально встроила эволюция, чтобы в носовой полости воздух согревался. Если носовые проходы «залегли» (это нередко случается в холода), можно дышать через шарф или обычную медицинскую маску;

✓ не переохлаждайтесь в целом;

✓ ледяную пищу оставим для экстремалов. Есть мороженое при минус 25 - наша национальная черта. Но пусть имидж поддерживают молодые и здоровые. Нам себя стоит поберечь. В холода лучше теплая еда.

Она его за душу полюбила. А он простил ей толстый кошелек

Евгения РУДИНА

В наше время многие женщины делают успешную карьеру и зарабатывают больше мужчин. Причем это не мешает состоявшимся дамам создавать крепкие пары и семьи с возлюбленными, чей доход ниже.

Ксения Бородина и Николай Сердюков

42 года

Доход востребованной ведущей с аудиторией 20 млн подписчиков в соцсетях всегда был выше, чем у ее возлюбленных. В их списке Михаил Терехин, бывший муж Курбан Омаров, от которого она родила младшую дочку Теону. Первым супругом звезды был бизнесмен Игорь Будагов. Он же отец ее старшей дочери Марии.

В прошлом году Ксения вышла замуж в третий раз. Ее избранником стал блогер Николай Сердюков. С ним Бородина познакомилась на съемках реалити-шоу «Последний герой», где она была ведущей, а он - участником. В Сети тут же пошли бурные обсуждения на тему того, что у Николая за душой ничего нет, кроме автомобиля. Впрочем, Бородина и Сердюков не обращают внимания на разговоры и производят впечатление счастливой пары.

Супруги много путешествуют и делятся совместными фотографиями. Николай, который переехал жить к Бородиной, отлично ладит с 16-летней Марусей и 10-летней Теонией. В гостях у пары бывает и дочь самого Сердюкова - 7-летняя Николь от первого брака блогера с Алиной Акиловой. Ксения не скрывает, что любит все контролировать. А Николай принял властный характер жены.

Ани Лорак и Исаак Виджраку

49 лет

Год назад в День всех влюбленных Ани и Исаак сыграли свадьбу на Мальдивах. Официально брак пара зарегистрировала чуть раньше - в сентябре 2024 года. Лорак и Виджраку познакомились в Греции, а сблизилась во время ретрита в Греции, куда позже прилетела Ани. Там звезда посещала тренировки Исаака по йоге.

После новостей о новом романе певицы поползли слухи, что избранник зарабатывает в пять раз меньше исполнительницы. В некоторых СМИ йога даже назвали альфонсом, что, впрочем, оказалось неправдой. На самом деле, Виджраку очень дорогой тренер по йоге и нутрициолог. Также он занимается ювелирным бизнесом. Но, вероятно, доход вполне успешного предпринимателя и коуча все равно ниже, чем у Лорак, которая получает миллионы за выступления.

Поклонники звезды до сих пор помнят непростые отношения Ани с первым мужем, турецким бизнесменом Муратом Налчаджиоглу, ради которого она взяла кредит в полмиллиона долларов на открытие ресторана, а он изменил ей направо и налево.

47 лет

Знаменитые семьи, где жены зарабатывают больше супругов.



37 лет

Личная страница Ксении Бородиной в социальной сети

Известно, что у Бородиной есть двухэтажный загородный дом площадью 216 кв. м и стоимостью не менее 60 млн рублей. В 2024 году ведущая приобрела квартиру площадью 130 кв. м в элитном жилом комплексе с видом на Москву-Сити. Стоимость апартаментов в этом ЖК составляет не менее 80 млн рублей. Также несколько лет назад Ксения купила недвижимость на этапе застройки в Дубае.

Бородина не отрицает, что ее муж зарабатывает хоть и хорошо (2 - 3 млн рублей в месяц), но меньше ее. Она напоминает, что доход Николая превышает зарплату 90% населения России.

Лера Кудрявцева и Игорь Макаров

38 лет

На момент знакомства со звездной ведущей в 2012 году Игорь Макаров был звездой хоккея с миллионными доходами. В 2013 году пара сыграла свадьбу. В 2018 году у супругов родилась дочь Маша. А еще через пару лет Игорь завершил спортивную карьеру, после которой так и не смог найти себе применение. Макаров пытался стать тренером, а потом и бизнесменом, но не получилось. На фоне неудач и личной нереализованности спортсмен начал злоупотреблять алкоголем, о чем пару лет назад рассказала сама Лера Кудрявцева. Паре, которая находилась на грани развода, все же удалось сохранить брак. Кудрявцева - одна из самых высокооплачиваемых телеведущих на российском телевидении. У нее свое шоу «Секрет на миллион» на НТВ. Также в ее списке работа в таких проектах, как «Звезды сошлись», «Новая волна», «Песня года» и «Суперстар!». У Леры имеется популярный телеграм-канал, где она размещает рекламу. Кудрявцева регулярно ведет крупные премии, концерты и корпоративы, на чем зарабатывает миллионы. У ведущей есть недвижимость как в Москве, так и за рубежом.



54 года

Личная страница Леры Кудрявцевой в социальной сети

Оксана Самойлова и Джиган

40 лет

Возможный развод Самойловой и Джигана стал одной из самых обсуждаемых тем последних месяцев. А недавно вскрылась история с брачным договором, который был подписан в 2020 году, когда Джиган после очередного загула находился в рехебе. Согласно документу, все имущество, нажитое до 2020 года, достается Оксане, а приобретения последних лет остаются у тех, кто их купил. О «брачнике» рассказала сама Самойлова. Также блогерша и мама четверых детей добавила, что после 2020 года Денис Устименко (настоящее имя рэпера. - **Ред.**) ничего не приобрел и не нажил. В настоящее время рэпер пытается оспорить договор через суд. А если ему не удастся это сделать, то Оксана получит огромный загородный дом, машину и три квартиры в Москве общей стоимостью 400 млн рублей.

Самойлова, в отличие от мужа, в последние пять лет здорово раскрутилась и стала хорошо зарабатывать. Сейчас Оксана с аудиторией более 16 млн подписчиков в соцсетях входит в список топовых и самых высокооплачиваемых российских блогеров. По некоторым данным, ее доход за 2021 год составил почти 1 млрд рублей. За один месяц многодетная мама может заработать 10 млн рублей.

Оксана запускала свой бренд косметики, неоднократно снималась в рекламе маркетплейсов. Сыграла предпринимательницу и в кино - в комедии «Невероятные приключения Шурика» 16+, которая вышла на экраны в конце 2025 года. Самойлова не раз становилась участницей разных шоу, а недавно они с Джиганом выпустили собственное реалити. Кроме того, блогерша отстроила огромную ферму, о которой всегда мечтала. После разрыва с музыкантом Оксана сняла квартиру в Москва-Сити, аренда которой стоит минимум 500 тыс. в месяц.

Есть мнение, что старт Самойловой все-таки дал медийный муж. Если бы не Джиган, карьера которого, увы, в последние годы почти не развивается, то об Оксане бы никто не узнал. Впрочем, некоторые вообще не верят в их развод: мол, живут душа в душу, а ссора нужна ради хайпа.



37 лет

Евгения ГУСЕВА/КП - Москва



Когда любимая жена - и агент, и директор: кого слушаются Юра Борисов, Юрий Стоянов и Владимир Вдовиченков - на сайте



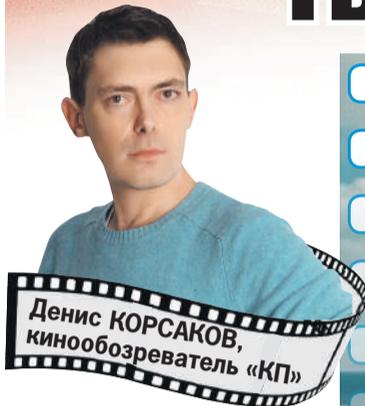
Рецензия
на новую
киносказку
Сарика
Андреасяна.

Меня зовут Гвидон. Гвидон Салтанович

Кадр из фильма
«Сказка о царе
Салтане», 2025



А вот и Гвидон (Алексей Онежен) с Царицей-матерью (Лиза Морьяк) выходят из той самой бочки.



Денис КОРСАКОВ,
кинообозреватель «КП»

На экраны вышел фильм Сарика Андреасяна «Сказка о царе Салтане» (6+) по мотивам классического, известно кем написанного произведения. Вероятно, продюсеры рассчитывали, что 14 февраля, в День святого Валентина, на него толпами устремятся влюбленные парочки. Кинообозреватель «КП» не завидует опыту, через который им пришлось пройти.

АННУШКА В ВИДЕ ЗОЛУШКИ

Перед премьерой «Салтана» показывали фильм о его создании. Я застал финал, в котором все - режиссер, актеры, художники - в течение 10 минут наперебой расхваливали костюмы. И это то, к чему в «Салтане» ни у кого не возникнет претензий: бусинка к бусинке, камушек к камушку, чистая роскошь и большое мастерство. Увы, вопросы возникают ко многому другому.

Фильм получился неторопливым и с большим количеством отсебятины. Из текста Пушкина сохранено то, что персонажи произносят или пишут: «родила царица в ночь не то сына, не то дочь», «вижу я: лебедь тешитися моя», «белка песенки поет и орешки все грызет» и так далее; но актеры произносят эти фразы так, что они кажутся прозой. Потому



Звезду «Доктора Иванова» 18+ Артура Ваху и не узнать в образе Дядьки Черномора.

что все остальное время они именно прозой и разговаривают.

Бабариха с дочками заходят к только что родившей царице и осматривают ребенка:

- Крупненький какой. Как назвала?

- Гвидон. Гвидон Салтанович.

Одна из дочерей (в стору, с презрением):

- Имя-то какое - Гвидон!

Дальше они сочиняют Салтану фальшивое письмо о сыне:

- «Неведому зверушку...»

Не слишком?

- Не слишком! Забыла? Его Гвидон зовут!

Похоже, это имя кажется очень смешным не только героиням, но и сценаристу.

Кстати, Бабариха его волей не родная мать царицы (Пушкин все-таки впроброс замечает, что она Гвидону бабушка). Теперь все как в «Золушке»: есть старая карга (хорошая актриса Ольга Тумайкина), у нее две неприятные биологические дочери плюс приемная, «бестолковая»,

которая куда краше ее кровиночек. Ее, как мы знаем, и выбирает в жены царь Салтан (составленный лет на 10 Павел Прилучный). А играет сиротку, разумеется, супруга режиссера Лиза Морьяк, чье имя, разумеется, стоит в титрах первым. Кстати, недочет Пушкина, оставившего героиню безымянной, быстро исправляют: теперь ее зовут Аннушка (хотя от режиссера, назвавшего своих дочерей Элизабет и Шарлиз, можно было ожидать и более радикальных решений).

Ну и дальнейшее вряд ли нуждается в пересказе: плавание в бочке по морю, превращение младенца в князя, Царевна Лебедь, тридцать три богатыря, белка.

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ КАРТИНЫ

Не случайно в фильме про съемки «Салтана» хвалили костюмы: видно, именно на них ушла львиная доля бюджета. Экономить пришлось на декорациях и компьютерной графике. В начале камера долго летит над откровенно нарисованными заснеженными

елками, освещенными нарисованным закатом, но это, по крайней мере, эффектно, а некоторую ненатуральность пейзажа можно списать на условность сказки. Море, в которое отправляют ослепленную бочку, тоже мало напоминает настоящее, но Андреасян скажет, что Феллини вообще изображал море с помощью натянутого в павильоне брезента. Увы, дальше деньги совсем заканчиваются: князь Гвидон встречает то купцов, то богатырей на каком-то унылом и, кажется, бетонном пирсе.

Лиза Морьяк в течение всего фильма держит на своем прекрасном лице одно выражение: «Чувствую, что вокруг меня что-то происходит, но не могу понять, что именно». Такой застывший, внимательный, немного озабоченный взгляд. С ним она встречает в финале мужа, потерянного, казалось, навеки (Прилучный хоть ноздри в этот момент раздувает).

Это довольно душный фильм. То есть кажется, что в царских палатах буквально стоит духота, но и на воздухе не легче, потому что воздух выглядит столь же нарисованным, как и морской простор с богатырями. Ты буквально выбегаешь на настоящий воздух из зала, не дослушав финальный рэп в исполнении Бабарихи. Через полчаса в памяти остаются разве что насекомые, в которых превращается Гвидон. Они мультипликационные, но хотя бы симпатичные. Правда, комара там довольно сложно отличить от мухи, но шмель, вот шмель - это победа.

ТАКЖЕ В ПРОКАТЕ

«ЗДЕСЬ БЫЛ ЮРА» (18+)

Двое инфантильных раздолбаев живут в одной квартире и играют в одной рок-группе. Жизнь портит отсутствие денег и наличие вредного соседа. А еще сложнее все станет, когда в квартиру вынужденно подселится дядя одного из героев - жертва родовой травмы, бессловесный, тихий, даже не умственно отсталый, а просто напоминающий поведением хомья Юра. Нет, с большими проблемами герои не столкнутся: режиссер-дебютант Сергей Малкин избегает драматических поворотов или чересчур смешных сцен (кажется, ему даже в голову не приходит, что так можно). Константин Хабенский в роли Юры - поразительный, молодые актеры (Кузьма Котрелев, Денис Парамонов, Александр Поршин) очень естественны и легки. И все это дико обаятельно, но не более того.



Кадр из фильма «На помощь!»

«НА ПОМОЩЬ!» (18+, ПАРАЛЛЕЛЬНЫЙ ПРОКАТ)

Новый фильм Сэма Рэйми, редко сейчас снимающего полнометражное кино. В результате авиакатастрофы на необитаемом тропическом острове оказываются новоиспеченный босс корпорации, наглый самовлюбленный хлыщ (Дилан О'Брайен), и не очень юная, не очень ухоженная, но прекрасно знающая, как выживать в дикой природе, «гримза» из отдела корпоративной стратегии (Рейчел Макадамс). Друг друга они терпеть не могут, но придется как-то кооперироваться. Рэйми виртуозно играет жанрами: то фильм кажется триллером о выживании, то чуть ли не романтической комедией к 8 Марта, то сказкой о перевоспитании мажора. Но прежде всего это черная комедия с замечательными сюжетными виражами, эффектная и очень «зрительская».



Бабариха (Ольга Тумайкина, в центре) превратилась практически в Золушкину мачеху - с двумя родными дочками: Маней (Алиса Стасюк, слева) и Дуней (Валерия Богданова).

Одиночество опасно для здоровья



Крутят любовь с нейросетями и готовы взять в жены ИИ: почему во всем мире падает рождаемость - разбираем с экспертом на сайте



Оно провоцирует болезни и даже смерть.

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Квартира-студия, где все продумано до мелочей, и все - для тебя и только для тебя. Маленькая упаковка еды, которую доставят через полчаса всего одним кликом. Удаленная работа без коллег за спиной. Полная свобода действий и комфорт! Цена, которую нужно заплатить за рай в урбанистическом шалаше, - это нарастающая эпидемия одиночества, ведь в такой жизни нет места второму человеку - любимому, другу, родственнику.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) заявила, что социальная изоляция и одиночество напрямую связаны с повышенным риском преждевременной смерти, инсультов, сердечных заболеваний, диабета. По оценкам ВОЗ, одиночество ежегодно уносит более 871 000 жизней. Кроме того, отсутствие пары или друзей доказанно приводит к когнитивному снижению, то есть бьет по способности к мышлению, концентрации, речи, ослабляет память.

Метаанализы и крупные исследования подтверждают: отсутствие теплых взаимоотношений между людьми сказывается на риске смертности примерно так же сильно, как курение пачки в день или ожирение.

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЕДИНИЦЫ

Дело здесь не только в личных обстоятельствах, но и в самой модели общества. Как отмечает Дмитрий Деулин, декан факультета «Экстремальная психология» Московского государственного психолого-педагогического университета (ГППУ), мы построили себе цивилизацию с ориентацией на потребление и индивидуализм. Экономика вынуждает отдаляться от других людей, фокусироваться на личных целях. Рынок адаптируется под «одиночек» (от мини-порций продуктов до микроапартаментов), а удаленная учеба и работа разрывают естественные связи.



Дмитрий Деулин.

- Практически каждая сфера жизни организована так, чтобы комфортнее было жить независимо от других, - говорит Дмитрий Деулин. - Параллельно все большую часть жизни переносят в цифровую среду. Личная жизнь тоже трансформировалась: отношения теперь часто развиваются в виртуальных пространствах. Появляются «виртуальные друзья», искусственные собеседники, которые кажутся близкими, но нет реального присутствия. Такое общение хотя и кажется эффективным, на деле оказывается пустым - оно анонимно, абстрактно, лишено эмоциональной достоверности. Люди утрачивают контакт с реальностью, замещая ее пустыми фантазиями о жизни.

Одиночество действительно способно довести человека до депрессии, а то и до чего похуже - потери смысла жизни.

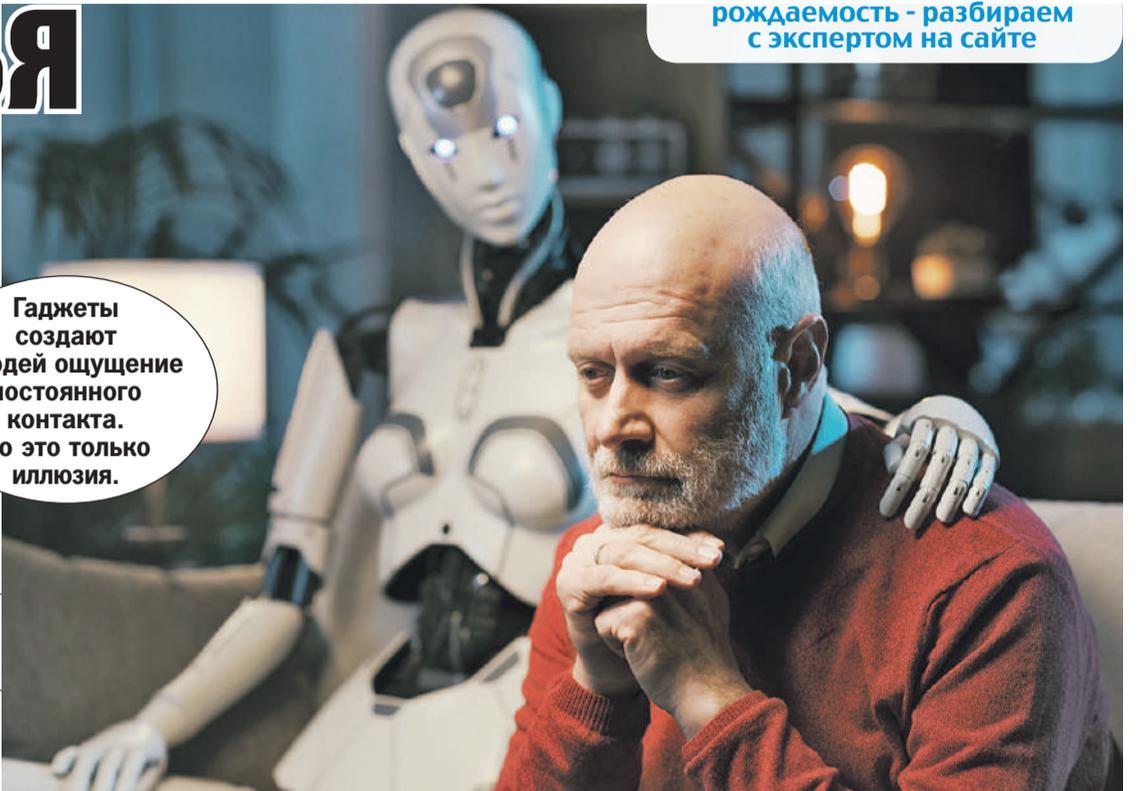
УТОНУЛ В ВИРТУАЛЬНОСТИ

Современная цифровая среда только обостряет проблему одиночества. Соцсети, мессенджеры, бесконечный скроллинг создают иллюзию связи, но на деле загоняют человека в «цифровой транс». Лайки, сториз, эмодзи. Ты вроде как общаешься, но это не по-настоящему, поверхностно. В итоге человек отчуждается не только от общества вокруг, но и от самого себя: теряет способность к глубоким, настоящим отношениям, где есть эмоции, взгляд в глаза, объятия.

- Сегодня люди практикуют «одноразовые связи», потому

Гаджеты создают у людей ощущение постоянного контакта. Но это только иллюзия.

Stock-Asso/Shutterstock/Fotodom



КСТАТИ ЧТО ПОМОГАЕТ ОТНОШЕНИЯМ НЕ УГАСАТЬ?

- 1. Будьте последовательны:** пишите, звоните, предлагайте встретиться - дружба требует регулярности.
- 2. Терпение:** глубокая связь не появляется за неделю.
- 3. Общие принципы и взгляд на мир - это фундамент.** Если человек разделяет ваши ценности, дружба держится годами.
- 4. Готовность к новому:** пробуйте общаться с разными людьми, даже если сначала кажется, «не ваш тип» - иногда именно так выглядит будущий лучший друг.

Дмитрий ПОЛУЖИН/Комсомольская правда

что длительные отношения подразумевают вклад, работу, поиск компромисса, - говорит Дмитрий Деулин.

Дружба - до первых разногласий. Романы - пока не исчезла новизна. Браки - до кризиса.

И ЗА НИХ МЫ ПЬЕМ ПАРНОЕ МОЛОКО!

Уход за внуками продлевает бабушкам и дедушкам молодость

Общаться можно (и нужно!) с людьми разного возраста. Исследование Американской психологической ассоциации показало, что регулярный уход за внуками и просто время, проведенное с ними, помогает бабушкам и дедушкам сохранять острый ум и замедлять возрастное снижение мозга. Ученые проанализировали данные почти 2900 взрослых старше 50 лет (средний возраст - 67). Те, кто активно заботился о внуках - играл, помогал с уроками, отвозил в школу, готовил еду, сидел ночью или просто был рядом, показывали лучшие результаты по памяти и речи. Особенно эффект заметен у бабушек. Исследователей удивило и то, что важным оказались не столько длительность или частота контактов со внуками, сколько сам факт вовлеченности - быть частью жизни молодого поколения, частью жизни другого человека!

СОВЕТЫ В ТЕМУ

Ищите единомышленников

Сократ когда-то сказал: «Друг - это другой Я». То есть настоящий друг - это человек, с которым у вас похожий взгляд на жизнь, общие ценности, интересы. Не просто «привет - пока», а тот, с кем можно говорить по душам. Где же найти таких людей во взрослом возрасте? В детстве и юности дружеские отношения заводились, кажется, сами собой. А в зрелые годы вокруг все замкнуты на своих семьях. Но что если с семьей не сложилось?

1. Ищите там, где самому хорошо.

Друга можно найти в тех местах и за теми занятиями, которые радуют вас. Когда вы в своей стихии - вы естественны, улыбаетесь и излучаете энергию, то, что нужно для знакомства.

Бессмысленно ходить на хоккей в поисках знакомства с настоящими мужчинами, если сами терпеть этот спорт не можете.

2. Творческая обстановка помогает раскрыться безопасно и при этом ярко.

Прекрасный способ завести знакомства и потенциальных друзей - книжные клубы, театральные кружки (причем такие есть для людей разных возрастов), танцевальные студии, курсы рисования. Творческая среда помогает раскрыться самому и увидеть другого человека в разнообразных проявлениях.

3. Отличный способ найти друзей - волонтерство.

Помощь животным, совместная уборка парков, поддержка нуждающихся - общие цели сближают быстрее всего.

И у этих людей точно будут похожие взгляды на мир.

4. Старый друг лучше новех двух? Посмотрите: возможно, кто-то из друзей, с которыми вы давно не общались, все еще может быть на вашей орбите. На самом деле вернуть прежние связи проще, чем кажется. Позвоните однокласснику, напишите бывшему коллеге, пригласите соседа на чай или совместную прогулку. Часто люди рады возобновить контакт - просто ждут первого шага от вас.

5. Используйте соцсети и приложения с умом.

Если времени мало - выбирайте платформы для поиска друзей или тематические группы в соцсетях по вашим интересам (возрастные тоже есть). Главное - честно пишите о себе и о том, что ищете настоящего общения. И быстрее виртуализируйтесь. Познакомились, пообщались в Сети - и выходим из сумрака цифрового общения на свет реального.

6. Будьте открыты и инициативны.

- Улыбайтесь, проявляйте интерес, задавайте вопросы.
- Делитесь своими историями и переживаниями - не бойтесь быть уязвимым, это сближает.

- Учитесь слушать: кивайте, переспрашивайте, показывайте, что вам действительно важно, что говорит человек (это и есть эмпатия).

- Не ждите идеального момента - приглашайте на кофе, прогулку или совместное занятие уже после 2 - 3 разговоров.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Яна ЧМУТОВА,
Магнитогорск:
- Многодетная
мама -
у меня трое!
Любим
все вместе
отдыхать
на природе
и заниматься
спортом.



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,**
модельер:

- Такой высокий разрез
говорит о том,
что платье -
танцевальное.
Именно в ритме ча-ча-ча
лучше всего сверкать
таким красивым бедром.
А если это коктейльная
вечеринка, то разрез
нужно опустить
на 20 см ниже.



Александр БАРДЕНЦЕВ

Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KPRU** в разделе
«Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



АНЕКДОТЫ

- Милый, я совершенно случайно нашла твою записку!

- То есть ты хочешь сказать, что совершенно случайно залезла на крышу и вынула кирпич из печной трубы?

Не буду готовиться к 8 Марта! А то к Новому году готовилась-готовилась и встретила его готовая...

Кажется, что женщины, которые могут позволить себе все, делятся на две категории: либо работают на трех работах, либо не работают вообще.

Результаты стрельб:
Иванов - «молоко».
Петров - «молоко».
Сидоров - Петров.

Опытный фрезеровщик может показать на пальцах число пи.

Если время лечит, то оно нарушает закон, а именно статью 235 Уголовного кодекса РФ «незаконное осуществление медицинской деятельности».

Я вас умоляю, 95 процентов красоты убирается влажной салфеткой.

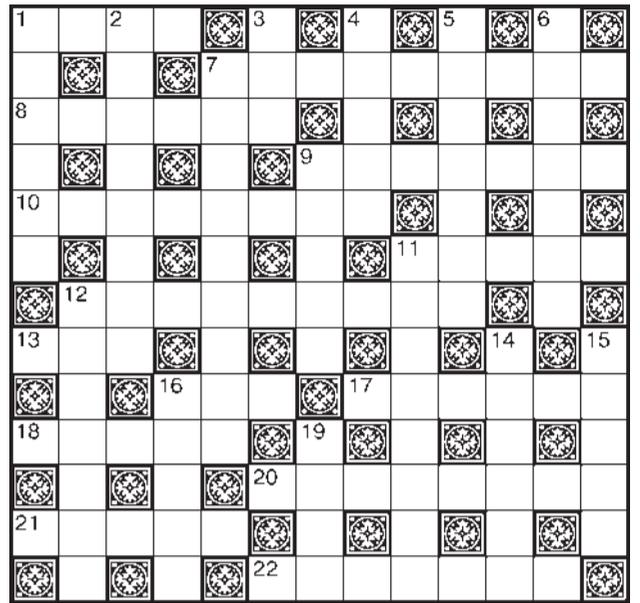
*Дам тебе работу,
Но не дам денюжат.
Я ж работодатель,
А не банкомат!*

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
1. «Нирвана сибарита». Самозащита мужского рода. 5. Вариация на тему объектива. 6. К какой династии принадлежала мать Александра Македонского? 7. Автомобиль героя комедии «Черт с портфелем». 9. Какое состояние заставляло сериального пришельца Альфа терять самообладание? 11. Что прославило Джона Коннери? 12. Гусеница среди друзей мультяшного Лунтика. 14. Что исходит от звезды? 15. Кто из мировых классиков причислял Федора Достоевского к своим «кровным родственникам»? 16. Доля в общем деле. 19. Что составили на сцене Анжелика Варум с Леонидом Агутиным?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куриный шесток. 2. Куда театралы одежду сдают? 3. Что в комнате парке-

14. Сивинье. 15. Кафка. 16. Лента. 19. Дуэт. «Запорожец». 9. Годол. 11. Бондиана. 12. Вулсень. 17. Аджика. 18. Истец. 20. Бумажник. 21. Знать. 22. Стратег. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Насест. 2. Гарде-роб. 3. Пол. 4. Отпор. 5. Ахромат. 6. Пирриды. 7. Нега. 7. Зоотехник. 8. Сериал. 9. Гоморра. 10. Све-тофор. 11. Банда. 12. Водоворот. 13. Зуб. 16. Лес.

Погода на завтра, 19 февраля

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+5...+7	+1...+3
Майкоп	+5...+7	+1...+3
Ейск	+2...+4	-1...+1
Сочи	+5...+7	+3...+5

ясно ☀️ дождь ☁️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 760 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 69%
Ветер - 9 м/с, западный
Восход - 07:19
Заход - 17:56
Луна растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 200 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
ООО «Печатный двор Кубани»,
350010, г. Краснодар,
ул. Тополиная, 19.
Заказ № 323.
Цена свободная.