

**КАК МОЖНО БУДЕТ
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
МАТКАПИТАЛ**

■ стр.3

**ВОЗВРАЩАЕМ
ДЕНЬГИ ЗА ЛЕЧЕНИЕ
ЗУБОВ**

■ стр.6

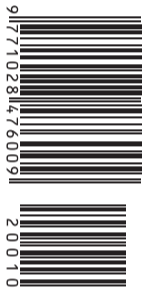
TV
программа
2 - 8
марта

Мир
www.mirnov.ru

НОВОСТЕЙ

■ стр. 10

26 февраля 2020 г. №10(1366)



917710281476002
01.002



**Диана АРБЕНИНА:
ЕСЛИ ЛЮБЛЮ,
ТО ДО ПЕРЕГОРАНИЯ
ЛАМПОЧЕК!**

■ стр.18



FOTODOM.RU

**УХОД ШЕПЕЛЕВА:
А ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ?**

**Льготные путевки:
БЕРИ ЧТО ДАЮТ!**

■ стр. 5

**В ЧЕМ ОПАСНОСТЬ
ГРАЖДАНСКОГО
БРАКА?**

■ стр. 7

**ВЫБИРАЕМ
ПОДАРКИ
К 8 МАРТА**



■ стр. 22

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Учредитель: АНО «Редакция газеты «Мир новостей». Рег. ПИ №ФС77-56535 от 26.12.13 в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Реклама.

PERSONA STARS

ЧУЖАЯ КУБЫШКА

Общественность спорит, увеличат ли поправки в Конституцию полномочия Госдумы? Одни считают, что несомненно, другие заявляют «ничуть не бывало!» Но кто сказал, что она хочет этих новых полномочий?!

В Госдуму был внесен законопроект о создании Фонда национального сбережения. Для сбора сверхдоходов от экспорта нефти и газа: чтобы деньги эти ежегодно и в равных долях распределялись среди граждан страны, скрашивая их не слишком сытую жизнь. Не все же олигархам жировать!

В пояснительной записке авторы указывали, что фонд позволил бы повысить эффективность использования дополнительных нефтегазовых доходов бюджета, поднять благосостояние граждан и экономику путем роста внутреннего спроса и потребления. Предложено 90% этих доходов вкладывать в Фонд национального сбережения, а 10% направлять в действующий ФНБ, где и сейчас денег много, но власти бесконечно спорят, на что их тратить. Люди куда быстрее решают эту проблему.

Задумка опирается на опыт других стран, экспортирующих нефть и газ, где подобные фонды работают давно и успешно. Саудовская Аравия, Кувейт, Арабские Эмираты, Норвегия - в отличие от России, которая только «копит резервы», эти страны давно вкладывают в проекты, позволяющие не только сохранить, но и приумножить нажитые капиталы.

Страны Персидского залива вкладываются в транспортную инфраструктуру, авиационные и автомобилестроительные заводы, аграрные хозяйства. Арабские инвесторы приобретают торговые сети с мировым именем и даже долю в знаменитом лондонском аэропорту Хитроу. При этом операции со средствами из суверенных нефтяных фондов порой приносят примерно столько же доходов, как и сама торговля нефтью.

В 1970 году на норвежском шельфе в Северном море было открыто первое нефтегазовое месторождение, и небогатая Норвегия быстро стала одним из ведущих экспортеров углеводородов. Был сформирован стабилизационный фонд GPF, который пополнялся доходами от экспорта нефти. Сейчас в нем более триллиона долларов (!), чему могла бы позавидовать и Россия, где, увы, власти не умеют так грамотно распоряжаться ресурсами.

В Норвегии при рождении ребенка на его счет сразу поступает не менее 3 тыс. долларов. Счета постоянно пополняются, и к 18 годам норвежцы располагают сбережениями в 100 тыс. долларов. Аналогичная практика и в Кувейте. В Саудовской Аравии перечисляют новорожденному по 10 тыс. долларов, безвозмездно выдают 80 тыс. на покупку жилья и 10-15 тыс. выплачивают всем выпускникам вузов.

Вот на что был нацелен проект Фонда национального сбережения. Но в РФ нефтегазовые доходы делит между собой кучка нефтяных баронов. Граждан к своей кубышке они и близко не подпускают.

Стоит ли удивляться, что правительство, используя невнятные аргументы, дало отрицательный отзыв на законопроект?! А Комитет по бюджету и налогам рекомендовал Госдуме отклонить документ в первом чтении. Депутаты не научились перечить миллиардерам и правительству.

Алексей Воробьев

71%

граждан страны убежден, что сейчас лучше откладывать деньги на будущее. Такой вывод следует из результатов опроса ВЦИОМа. Аналитики отмечают: рост склонности к накоплениям свидетельствует, что потребительские настроения остаются пессимистичными. Эксперт Академии управления финансами и инвестициями Алексей Кричевский считает, что люди действительно задумываются о том, чтобы не зависеть от государства, и постепенно начинают формировать подушку безопасности.

КАК МИНЗДРАВ ЗУБЫ ЗАГОВАРИВАЕТ



СМИ сообщили, что стоматологов и психологов в поликлиниках больше не будет. Их переведут в специализированные клиники. Зато появятся врачи-онкологи и кабинеты эндоскопической диагностики, чтобы обнаруживать рак на ранних стадиях.

Задача, конечно, важная, но где людям зубы-то лечить? В специализированных клиниках услуги, как правило, платные. Нет, теоретически можно получить лечение бесплатно, по ОМС. Но, как правило, качество такого лечения оставляет желать лучшего.

А где искать эти клиники в провинции, в сельской местности? Сколько десятков километров и на чем добираться? Если же еще вспомнить, что Минздрав приказал продавать в аптеках болеутоляющие таблетки только по рецептам (без рецепта предлагают лишь анальгин), то чиновники ведомства принимают облик медиков-садистов, радостно потира-

15 февраля вступил в силу приказ Минздрава об оказании первичной медико-санитарной помощи. Подобные документы, издаваемые ведомством, не сулят гражданам ничего хорошего. Вот и на этот раз...

ющих руки, когда люди мучаются зубами.

Не далее как в ноябре 2019-го вице-премьер Т. Голикова призналась, что оптимизация медицины, затеянная в 2010-м при ее личном кураторстве, «была проведена неудачно». Вместе с ней в провале публично каялись и А. Силуанов, и тогдашний министр В. Скворцова. «Оптимизировали» они, чтобы сократить расходы на здравоохранение, то есть сэкономить на здоровье граждан. Тех самых налогоплательщиков, которые зарабатывают казне средства на медицину и на зарплату чиновникам. Эти деньги господа из правительства разбазарили. Простите, мол, невинные мы!

И их простили. Т. Голикова в новом правительстве по-прежнему курирует здравоохранение, А. Силуанов рулит Минфином. И, судя по приказу Минздрава, страсти к «оптимизации» они не утратили - прокатило один раз, прокатит и еще.

Правда, в Минздраве быстро смекнули, что людоедская практика в стоматологии может им выйти боком, и кинулись оправдываться. Пресс-служба сообщила, что «приказ не лишает граждан

возможности получения стоматологической помощи и не предписывает сокращать стоматологические кабинеты». Обновляются, дескать, лишь минимальные требования к составу кабинетов в медицинской организации в зависимости от численности прикрепленного населения. Региональный орган здравоохранения или руководитель медицинской организации может решать вопрос о необходимости стоматологического кабинета или отделения в конкретном учреждении. Структура и численность медперсонала в таких отделениях утверждается в зависимости от объема оказываемой медпомощи.

В переводе на русский это называется зубы заговаривать, или «Оптимизация №2». Стоматологи останутся лишь там, где это не слишком накладно Минздраву. Остальных - в спецклиники, за отдельную плату! Неужели кто-то сомневается, что именно так решит местное медицинское начальство?! И придется болящим идти к бабкам - зубы заговаривать. Или этим Минздрав опять займется?

Лаврентий Павлов

(Как получить налоговые вычеты за лечение зубов - на стр. 6.)

ИНДЕКСАЦИЯ ОТМЕНЯЕТСЯ?

Почему власть маниакально не желает услышать простых и самых очевидных требований общества? Даже тех, которые ей самой ничего не стоят и даже пойдут на пользу? Это одна из загадок происходящего в стране.

Сенатор Василий Иконников предложил Госдуме вернуться к индексации пенсий работающим пенсионерам, внес законопроект. С 2016-го тема эта неоднократно поднималась, но сверху всегда звучало категорическое «нет». Закон об отмене индексаций имел хоть какой-то придуманный смысл, невольно сформулированный премьером Д. Медведевым: «Денег нет, но вы держитесь».

По мнению сенатора В. Иконникова, заморозка индексаций потеряла смысл: сейчас денег у государства много, и оно не знает, куда их деть. Бюджет-2019 сведен с профицитом в 2 трлн рублей, есть еще более полутриллиона долларов золотовалютных резервов. Зачем, имея такую могучую подушку без-



опасности, гнобить работающих пенсионеров из-за очень скромной индексации?

Наблюдатели давно заметили, что вокруг пенсионной реформы и ее составляющих за два года навалены горы сомнительного, бездоказательного, а то и просто лживого, но поток неправды не иссякает.

Прежний глава Пенсионного фонда несколько раз заявлял в парламенте, что индексация пенсий работающим потребует дополнительно 368 млрд рублей в год, а потом и больше. Однако никаких расчетов не привел, а депутаты по природной робости их не потребо-

вали. Зря. Если оперировать официальными цифрами, затраты выглядят иначе.

Итак: в РФ до 10 млн работающих пенсионеров. Средняя пенсия - 14 тыс. в месяц. Объявленная индексация в 6% дает ежемесячную прибавку к пенсии в 1 тыс. рублей, в год соответственно - 12 тыс. Умножаем на 10 млн работающих и получаем 120 млрд рублей. Большой чиновник завывсил расходы на индексацию в три раза! Считать разучился либо имеются какие-то другие расходы по этой статье, которые он не рискнул обнародовать?

По утверждению экономиста Игоря Николаева, с 2016 года правительство сэкономило на индексации работающим пенсионерам 218 млрд рублей. В условиях переизбытка денег в бюджете. Однако, оглядываясь наверх, в парламенте уже отказываются поддержать законопроект сенатора В. Иконникова, поскольку в нем «не определены источники и порядок исполнения соответствующих расходных обязательств».

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружилин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудуляк.
Отв. секретарь - К.Л. Надбитова.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы:
Fotodom, Reuters,
РИА «Новости»,
ТАСС, AFP,
Photoxpress,
Russian Look,
Global Look,
Personastars,
East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге
«Пресса России», том 1 - 31913
Рег. ПИ № ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых
коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорный ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №584. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва,
ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы,
помеченные
как «на правах
рекламы», редакция
ответственности
не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва,
Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31,
тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42,
975-21-60, 975-23-27, 975-20-74;
отд. распространения: 8(499)975-22-03;
PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru;
отд. подписки: 8(499)975-38-03;
www.mirnov.ru

Использование
опубликованных материалов
без письменного разрешения
редакции воспрещается.
За точность фактов и
достоверность информации
ответственность
несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ
СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
http://vipishi.ru или https://podpiska.pochta.ru
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Расширены возможности использования материнского капитала

По сути революционный закон приняла Государственная дума в канун празднования Дня защитника Отечества, решив направить материнский (семейный) капитал на строительство или реконструкцию объекта индивидуального жилищного строительства на садовом земельном участке, а также на компенсацию затрат за уже построенный дом.

Теперь расширяется перечень лиц, которые имеют право на получение маткапитала. В него включены женщины, родившие или усыновившие первого ребенка, и мужчины, являющиеся единственными усыновителями первого ребенка.

Еще одно новшество законодательства - право женщины на маткапитал прекращается и переходит к отцу ребенка в случае лишения родительских прав за совершение ею умышленного преступления в отношении своего ребенка.

В соответствии с законом материнский капитал устанавливается в размерах, определенных в послании пре-

зидента: 466 617 руб. в случае рождения или усыновления первого ребенка с 1 января 2020 года, 616 617 руб. в случае рождения или усыновления второго ребенка при условии, что второй был рожден или усыновлен с 1 января текущего года. Такая же сумма выделяется на третьего ребенка.

Если сертификат на маткапитал получен, его смело можно будет направлять на уплату первоначального взноса либо погашение основного долга и процентов на приобретение или строительство жилья.

Упрощены бюрократические процедуры. Не нужно будет бегать за всеми бумагами для оформления материнского капитала, все можно

сделать в электронном виде в отделении Пенсионного фонда или в МФЦ и получить документ всего лишь за одну рабочую неделю - пять календарных дней.

Получается, можно только порадоваться за молодых мам и пап, у которых есть хотя бы один свой или усыновленный ребенок? Что говорят эксперты по поводу законопроекта, принятого в рекордные сроки?

Лев МОСКОВКИН,
правовед:

- К сожалению, материальное стимулирование рождаемости отнюдь не самый лучший способ компенсировать воспитание межполовой нетерпимости. К тому же, будем

честны, семьи, в которых воспитываются приемные дети, нуждаются в особом контроле. У меня есть опасения, что хаос с выделением земли под застройку и похожая ситуация с ценообразованием на строительные материалы могут привести к тому, что этот капитал станет уходить мошенникам-коррупционерам. Им станет легче договариваться с некоторыми недобросовестными родителями, брать у них в долгосрочную аренду земельные участки и использовать их по своему усмотрению. Но мне нравится идея обойтись совсем без участия бумажных носителей хотя бы в одной теме маткапитала. Этим мы сможем создать позитивный прецедент. Только бы получилось.

Руслан ГРИНБЕРГ,
член-корреспондент РАН, научный руководитель Института экономики Российской академии наук:

- Думаю, что эта идея - привязать материнский капитал к земельным участкам, пришла в голову лицам, которые хорошо понимают, что нашу страну ждет в ближайшем будущем. Нашим гражданам придется плотно заняться земельными участками, чтобы себя прокормить. Но, увы, идея несколько попахивает популизмом. Ведь если многодетным семьям станут выделять земельные участки в

местах, где нет коммуникаций (а как показывает практика, это у нас случается сплошь и рядом), то обрабатывать землю они не смогут. Посмотрим, как будет исполняться закон. У меня особого оптимизма он, увы, не вызывает. Хотя идея правильная: меня всегда радует, когда людям что-то дают, а не отбирают.

Игорь Николаев,
директор Института стратегического анализа ФБК

- Весьма сомневаюсь в том, что принятые меры способны в корне изменить ситуацию. К сожалению, депутаты оказались в плену морально устаревших представлений о стимулировании рождаемости. Поддерживать семьи с детьми надо, но проблема находится в другой плоскости, а именно: в очень скромном уровне жизни граждан, только размышляющих, заводить им ребенка или нет. На мой взгляд, надо стремиться способствовать созданию достойного, более высокого, чем сейчас, уровня жизни молодых граждан, тех, кто находится в детородном возрасте. Надеюсь, к более современному и прогрессивному методу помощи тем, кто хочет увеличивать рождаемость, мы все же придем. Эффект от нынешнего решения, конечно, будет, но довольно коротко-срочный.

Подготовил Андрей Князев

Глава Комитета Госдумы по экологии и охране окружающей среды Владимир Бурматов направил в Минприроды письмо с предложением выделить средства на обеспечение регионов приютами для животных. Минприроды тут же ответило согласием.

Скажем сразу: речь о том, чтобы потратить на приюты какие-то дополнительные деньги, вовсе не идет. Тратить будут те средства, которые уже выделены министерству.

А средства эти, как выяснила весьма кстати на днях Счетная палата РФ, расходуются из рук вон плохо - Минприроды вошло в число лидеров по «нерасходованию» бюджетных денег. Так, в 2019 году из тех денег, которые были выделены министерству, освоено было лишь 59,8%.

На первый взгляд кажется: вот как здорово, сэкономили бюджетные деньги! Однако на практике такая экономия ничем хорошим не оборачивается, например, на программу «Охрана окружающей среды» потратили менее 90% из положенных средств.

Так что самое время задуматься о том, чтобы нерастраченные деньги потратить на те же самые приюты для животных. В том числе для диких, например медведей и енотов, которых владельцы закрытых контактных зоопарков буквально выкидывают на улицу. Напомним, что

Спасут ли собак деньги из бюджета?

На приюты для животных планируют выделять деньги из федерального бюджета. Точная сумма пока неизвестна, однако для спасения всех «бездомных» требуется около пяти миллиардов рублей в год.



контактные зоопарки закрывают в рамках вступившего 1 января в силу Федерального закона «Об ответственном обращении с животными».

Тот же закон запрещает отстреливать и умерщвлять другими методами бездомных собак и кошек.

По словам депутата Бурматова, исполнение закона на сегодняшний момент просто невозможно, так как регионы обеспечены приютами лишь на 23%: всего в год отлавливают 400 тысяч собак, но разместить хотя бы на время стерилизации могут лишь 90 тысяч. Причем в

ряде регионов приюты вовсе отсутствуют.

Построить недостающие приюты не позволяет отсутствие финансирования - местные власти, которые сегодня отвечают за исполнение закона, ссылаются на дефицит бюджета.

Спасет ли ситуацию выделение денег из бюджета Минприроды? По словам Бурматова, финансирование приютов, стерилизации и так далее будет осуществляться за счет средств национального проекта «Экология».

В рамках нацпроекта планируется потратить за шесть

лет (с 2019 по 2024 год) четыре триллиона рублей. Причем не все деньги будут выделены из бюджета - источник финансирования смешанный.

Основная статья расходов - вовсе не собаки с кошками, а утилизация отходов. Иными словами, почти все триллионы уйдут к организаторам и исполнителям мусорной реформы.

Требуемые расходы на приюты на фоне мусорных свалок выглядят весьма скромно. Так, на содержание одной собаки в приюте требуется около 100 рублей в день. В случае если отловленные

животные будут стерилизоваться, чипироваться и возвращаться обратно (цена всей процедуры около 12 тысяч рублей), на 400 тысяч собак в год потребуется меньше пяти миллиардов. А это лишь одна двухсотая часть всех денег, которые расходуются ежегодно в рамках нацпроекта «Экология». Если же речь будет идти о круглогодичном содержании собак в приютах, то, учитывая средний срок жизни собаки в приюте (около пяти лет), ежегодные расходы составят около 70 миллиардов. Что тоже не так уж и много по сравнению с расходами на мусорную реформу.

Одним словом, исполнить закон о животных и избавить собак и кошек от истребления - задача вполне реальная. Главное - наладить общественный и государственный контроль, чтобы не получилось, как в городе Копейске Челябинской области. Недавно проведенная проверка по жалобам волонтеров дала печальные результаты: подрядчик, получив по 12 тысяч рублей из бюджета на каждую собаку (отлов, вакцинация, обработка от паразитов, стерилизация, кормление, уход), ограничился лишь отловом животных и привозом их в приют.

Все остальные расходы несут на себе волонтеры. Подрядчик, как выяснилось, сэкономил даже на мисках.

Анна Александрова

НАЛЕТАЙ, ПОКА НЕ ПОДОРОЖАЛО?

Эксперты предрекают, что цены на жилье подскочат на 25% к лету будущего года. Стоит ли торопиться с покупкой квадратных метров и не пытаются ли застройщики заработать на страхах россиян, выяснял «МН».

О возможном росте цен на недвижимость на четверть рассказали в Совете Федерации. Там возможное повышение связывают с несколькими факторами. Если до введения системы эскроу-счетов у застройщиков был бесплатный доступ к средствам дольщиков (это, к слову, и позволяло им скрываться с деньгами граждан, не завершив стройку), то теперь они должны отдать банку за открытие эскроу-счета примерно 0,7-1% от общей суммы плюс заплатить ставку за кредит по проектному финансированию с использованием эскроу-счетов в среднем 12%. Кроме того, строители должны иметь на своих счетах средства в размере 30-40% от стоимости проекта, что тоже приводит к увеличению затрат примерно на 8%. С учетом того, что все платежи теперь идут через банк и нередко движение денег задерживается на пару-тройку недель, это тоже прибавляет несколько процентов к затратам. В итоге, посчитали эксперты, прямые издержки девелоперов уве-

личиваются на 23%. Когда летом 2021 года завершатся стройки, начатые до введения эскроу-счетов, работающие по новой системе застройщики перекинут свои издержки на стоимость квадратного метра. Не добавляет оптимизма и монополизация рынка недвижимости: многие средние и мелкие строители постепенно уходят с рынка, а когда

Справка «МН»

Эскроу-счета были введены в России с 1 июля 2019 года. На сегодня это самый безопасный вариант оформления сделок в долевого строительстве: покупатель кладет деньги на эскроу-счет в банк, а застройщик их снимает только после выполнения оговоренных условий.

крупные компании поймут, что остались одни, они непременно повысят цены.

В отличие от сенаторов правительство страны уверено, что паниковать не стоит. **Вице-премьер Марат Хуснуллин** не видит никаких предпосылок для роста цен. По его словам, все возникающие проблемы решаются оперативно:

«Мы проработали с банками вопрос по кредитованию проектов, и с точки зрения затрат на выдачу кредита банку все равно, кредитовать большой объем стройки или маленький, хотя, конечно, отдача выше, когда в работе большой проект». **Первый зампред Комитета Совфеда по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Сергей Лисовский** подверг сомнению слова представителя кабинета: «В Курганской области нет крупных застройщиков, но даже мелкие не могут получить кредит по эскроу-счетам в банке, так как не в состоянии выполнить все требования новой системы и проектное финансирование». Слова сенатора отчасти подтверждают данные Фонда защиты прав граждан - участников долевого строительства: средняя стоимость квадратного метра в новостройках по итогам 2019 года составила 70 тысяч рублей, что уже на 10% выше, чем в мае 2019-го - за месяц до введения эскроу-счетов.

Сами строители считают реальным повышение стоимости жилья в ближайшие два года на 15-20%, а в регионах, где объем предложения остается на высоком уровне,

не стоит ожидать роста цен более чем на 10%.

Во всей этой истории мало кто вспомнил про покупательную способность населения, которая играет если не первую, то уж точно не последнюю роль в ценообразовании на рынке недвижимости. Между тем платежеспособность россиян уже достигла предела, и если предположить, что девелоперы поднимут цены на 20-25%, то продажи жилья вообще остановятся. Положения дел не спасет даже дешевеющая ипотека...

Спрос на новостройки в последнее время падает. Это подтвердили в ЦИАН. Проанализировав спрос на первичном рынке жилья Москвы в первый месяц года, эксперты онлайн-сервиса по продаже квартир сообщили о самом низком с октября 2017 года количестве сделок с физлицами. В январе 2020-го было заключено всего 4,9 тыс. договоров долевого участия. «Впервые за последние 28 месяцев количество сделок не преодолело отметку в 5 тысяч», - констатировали в ЦИАН и добавили, что, несмотря ни на что, выручка столичных застройщиков

продолжает расти за счет увеличения цен на квартиры и апартаменты. В январе столичные девелоперы продали жилья на 53,3 млрд рублей - на 2% больше по сравнению с январем 2019 года.

Так скакнут ли цены на недвижимость вверх? **Руководитель проектов аналитического центра «Индикаторы рынка недвижимости» Юлия Рышкина уверена:** «Сильнее всего цены на жилье разгоняют разговоры о грядущем подорожании. Чтобы жилье вдруг подорожало на 25% за год, должно случиться серьезное экономическое потрясение. Объем предложения должен не просто уменьшиться, а схлопнуться одновременно в несколько раз или в страну должны хлынуть золотые потоки. Ни то ни другое нам пока не грозит, поэтому ценам расти, да еще сразу на четверть, просто не с чего. Доходы-то у людей не растут. Если застройщики резко поднимут цены, объясняя это переходом на новые схемы работы, никто за такие деньги у них жилье не купит».

Эксперт уверена, что в будущем объем предложения начнет снижаться, но происходить это будет постепенно, так как застройщики всегда стараются играть на грани, устанавливая ту цену, которая принесет им максимальную прибыль и при этом будет доступна для покупателей. «Скорее всего, девелоперы будут смотреть на то, сколько люди готовы платить, но взрывного роста цен ждать не стоит. При стабильной макроэкономической ситуации цены на жилье будут расти на уровне инфляции», - отмечает она.

Елена Хакимова

СВОБОДНАЯ ПЛАНИРОВКА НЕ ТАК СВОБОДНА

Квартиры с так называемой свободной планировкой (читай: без отделки, внутренних перегородок и других «без») прижились на рынке недвижимости давно. Более того, эта странная особенность недоделанных квартир иными риелторами преподносится как большой плюс для покупателя: все равно, мол, будете переделывать квартиру под себя.

Дать волю фантазии

Возможно, этому явлению поспособствовал ветер перемен лихих 90-х, пробудивший в каждом из нас желание отличиться от других. Это желание, безусловно, находило выражение и в интерьере квартиры. Хотя, скорее всего, происходило это оттого, что ничего достойного на рынке не было, что товар был настолько не тот, что люди даже и не мечтали найти на рынке нужный продукт.

Так или иначе, но застройщик не мог не заметить данную массовую тенденцию и стал продавать недоделанные

квартиры. А так как эти квартиры экономили не только его деньги, но и покупателя (цена даже самого плохого ремонта так или иначе входит в цену квадратного метра), то товар оказался востребованным.

Подрежем крылья

Можно отчасти согласиться, что свободная планировка - это творческий вызов для воображения. Но вот о чем предупреждает **аналитик рынка недвижимости Вячеслав Султанбаев:**

- С юридической точки зрения свободной планиров-

ки не существует: у любой квартиры, даже не имеющей внутренних стен, есть утвержденная планировка. Если дом еще не сдан, эту планировку можно увидеть в проектной декларации дома, а если сдан, то в планах БТИ. Если вы купили квартиру и воплотили свою мечту, отличную от изначальных планов застройщика, то с точки зрения закона сделали перепланировку и ее надо согласовать, так как к жилым помещениям у нас предъявляются жесткие требования по инсоляции, звукоизоляции и теплотехническим характеристикам, и при сдаче дома жилые помещения должны им соответствовать.

Жилье продается с условной планировкой с трассировкой в один кирпич. Это такое своеобразное обозна-

чение на полу, показывающее владельцу, где именно за свой счет ему необходимо строить стены. И каждый свой свободный шаг, то есть отход в сторону от проложенной линии, собственник должен согласовывать с жилищной инспекцией.

После завершения работ проводятся новые обмеры БТИ и составляется акт о за-

вершенном переустройстве. Покупая квартиру, обратите внимание, нет ли незаконных перепланировок, иначе устранять их придется уже вам.

В самых тяжелых случаях, когда собственник переносит мокрую зону - санузел и ванную комнату, ему придется заплатить штраф и возвращать старые границы помещения. Поэтому, прежде чем переносить стены, стоит уточнить, насколько эти действия правомерны. Процедура согласования выглядит следующим образом: подготовка проекта, получение разрешений пожарной инспекции, санэпидстанции, архитектурно-планировочного управления, административно-технической инспекции, газотехнической инспекции, жилищной инспекции, согласование ремонта с соседями.

Максим Кириллов

Осторожно, передел!

Существует масса предписаний, несоблюдение которых не позволит зарегистрировать вмешательство в планировку. Например, нельзя менять расположение и площадь санузла, расширять нежилые помещения за счет жилых, отгораживать комнаты площадью менее 9 кв. м и т. п. Переносить санузел можно лишь в том случае, если квартира на первом этаже или под квартирой находится нежилое помещение. Согласовывать действия по изменению изначального плана в квартире надо всегда. И план этот тоже есть всегда.

Льготные путевки: БЕРИ ЧТО ДАЮТ!

Пенсионеров и инвалидов оставляют без путевок в санаторий под разными благовидными предложениями.

По словам инвалида-колясочника, руководителя Центра защиты прав инвалидов Светланы Носачевой, в большинстве регионов России органы соцзащиты с прошлого года начали в массовом порядке оставлять пенсионеров и инвалидов без санаторно-курортного лечения.

Согласно ст. 6.1 и 6.7 Федерального закона от 17.07.1999 №178-ФЗ «О государственной социальной помощи», путевки в обязательном порядке должны быть предоставлены инвалидам и некоторым другим категориям граждан. Что же касается пенсионеров, то путевки им предоставляются на основании нормативного акта субъекта. Например, в Москве путевки пенсионеры могут получить на основании Закона Москвы от 03.11.2004 №70.

«В предыдущие семь лет я каждый год ездила в санаторий в Адлер, - продолжает Светлана. - В прошлом году мне предложили те варианты, которые для меня заведомо не подходили, например санатории в Крыму совсем по другому профилю или санаторий в Тульской области, где проем

двери в санузел всего 57 сантиметров, тогда как для коляски нужно не меньше 80».

В итоге от всех вариантов Светлане пришлось отказать. Причина таких «нестыковок» - стоимость путевки. Из федерального бюджета на один день санаторно-курортного лечения выделяется 1,1 тыс. рублей, тогда как в том же санатории в Адлере один день стоит около 5 тыс. летом и 3,5 тыс. не в сезон.

«В итоге большинство санаториев отказываются участвовать в тендерах. Участвуют самые «бедные» санатории постройки советских времен, зачастую не оборудованные теми же пандусами, не предоставляющие современное лечение и процедур», - рассказывает Светлана.

Льготным категориям, не получившим путевок, государство обязано предоставить компенсацию. Она по-

ложена, помимо инвалидов, тем, кто проживает в районах Крайнего Севера или приравненных к ним местностях, получает страховую пенсию по старости и инвалидности, официально не работает, не использовал право бесплатного проезда до места отдыха.

По словам Светланы, в прошлом году она подала заявление на путевку через сайт госуслуг. «Мне позвонили из соцзащиты и объяснили, что желающих много, путевок нет!» - вспоминает она.

В аналогичной ситуации оказались тысячи инвалидов и пенсионеров по всей стране. «По закону обязаны, если есть очередь, рассосать ее в течение года. А по факту путевки дают только самым настойчивым - тем, кто идет выше: пишет в департамент, в прокуратуру», - объясняет Светлана.

Еще одна напасть - путевки в Крым. Их как раз все еще пытаются давать, чтобы как-то загрузить санатории полуострова. Казалось бы, хорошее дело - отдохнуть в Крыму! Одна проблема - далеко не всем инвалидам и пенсионерам крымские сана-

тории подходят по профилю и климату.

«Мне с моим заболеванием Крым не подходит. Мне не нужны процедуры, которые там делаются. И несмотря на это, мне все равно предлагают путевки в Крым, заведомо зная, что я откажусь», - перечисляет Светлана.

Инвалид из Москвы Андрей Соловьев тоже остался в прошлом году без путевки. «Получается странная ситуация: кто заранее отказался от соцпакета, тот получает компенсацию в размере 13 тысяч, а кто не отказался, тот почти ничего не получает!» - заявляет Соловьев.

Сейчас Светлана Носачева лежит в больнице из-за того, что ее состояние резко обострилось. Сама Светлана связывает это с отсутствием санаторно-курортного лечения. «Лежу уже две недели. Не думаю, что лечение моего заболевания в стационаре обойдется бюджету дешевле, чем путевка в санаторий», - констатирует Светлана.

Итак, что же делать, если вам отказали в необходимой путевке? Во-первых, как мы уже говорили, путевки достаются самым настойчивым - ходите и добивайтесь! Во-вторых, если у вас не будет ни сил, ни времени на борьбу с чиновничьим бездействием - заранее напишите заявление на денежную компенсацию, так хоть получите гарантированный минимум. Ну а в-третьих, проявляйте гражданскую активность - обращайтесь в законодательные органы по месту жительства, добивайтесь внесения поправок в региональные законы, улучшивших бы вашу жизнь.

Анна Александрова

Мнение эксперта

Мария БАСТ, глава Ассоциации адвокатов России за права человека:

«С прошлого года наблюдается такая тенденция - многим льготникам предлагают путевки в санатории, куда они 100% не поедут. Таким образом государство снимает с себя ответственность: мол, мы им предложили санаторно-курортное лечение, а они сами отказались!»

В таком случае льготнику надо обращаться в прокуратуру, а также к уполномоченному по правам человека в

России. Если вам не дают путевку, то этим ухудшают ваше здоровье и право на жизнь.

Если из-за того, что вам отказали в путевке или предложили путевку «не по профилю», у вас обострилось хроническое заболевание, имеет смысл обратиться в суд и потребовать компенсацию на лечение. Также в суде можно потребовать путевку в нужный вам санаторий - шансы на выигрыш в суде велики».

Министерство транспорта и дорожной инфраструктуры Московской области обнародовало страшную цифру: в 2019 году на рельсах региона погиб 391 человек. Что ни день - то смерть...

ТРАГЕДИИ НА РЕЛЬСАХ



Больше всего трагедий произошло на Рязанском направлении - 76, на Белорусском - 46 и Горьковском - 41. Самая высокая смертность на железнодорожных путях в России в Подмосковье. Но и численность населения здесь рекордная - 7,6 млн человек, более миллиона из них ежедневно ездят на работу в столицу.

Основная причина гибели людей на стальных рельсах, как информирует министерство, «хождение по «народным тропам». По ним в прошлом году опрометчиво сделали свои последние шаги 285 человек.

В Москве и Подмосковье таких «народных троп», если воспользоваться словами специалистов Минтранса, много. Одни из самых оживленных - от Дмитровского шоссе до улицы Яблочкова через ветку Савеловской железной дороги. Кое-где установили светофоры, но мало кто дожидается зеленого света, большинство безрассудно идут на красный. А с открытием первого маршрута Московского центрального диаметра от Одинцова до Лобни электрички мчатся уже через каждые пять минут и зеленый горит недолго, иначе нарушится ритм

движения поездов. Невольно зарождается тревожная мысль: «Значит, число жертв может возрасти?»

Главный архитектор столицы Сергей Кузнецов сообщил, что в рамках развития МЦД планируется построить 12 подземных и наземных переходов. Пять от Дмитровского шоссе к улице Яблочкова подземных. «Пешеходам больше не придется с риском для жизни переходить железнодорожные пути», - обещает он.

Проекты переходов сейчас разрабатываются. Странно: наземное метро двух направлений МЦД уже действует, а

проекты еще, как говорится, на ватманах архитекторов. Почему допущен такой разрыв во времени?

Бич РЖД - безбилетники. В подмосковных электричках часто можно видеть такую картину: по вагонам сплошным потоком идут пассажиры. Значит, позади них ревизоры. На ближай-

Проекты переходов сейчас разрабатываются. Странно: МЦД двух направлений уже действуют, а переходы еще на ватманах архитекторов.

шей остановке молодежь выскакивает и бежит назад, запрыгивает в закрывающиеся двери, рискуя жизнью.

На пути бесчисленных зайцев на многих станциях установили турникеты,

поставили строгих контролеров. Шустрые ребята научились легко обходить их, прыгая на торцы платформ. Тогда железнодорожники прикрепили к ним стальные листы, притом округлой формы. Непреодолимая преграда! И тогда безбилетники стали выходить на пути, чтобы влезть на платформу. Увы, не всегда успевают - становятся жертвами электричек или грузовых, пассажирских поездов.

С открытием МЦД Одинцово - Лобня уже строятся надземные переходы на платформах Новодачная и Долгопрудная, скоро откроются. Возможно, тогда сократятся многочисленные жертвы.

Большое число жертв на железной дороге побудило губернатора Московской области Андрея Воробьева в «Рейтинг 50», по которому оценивается эффективность работы руководителей муниципальных образований, включить новый показатель - «снижение смертности на стальных рельсах».

Юрий Махрин

Налоговые льготы для пенсионеров

? Мой отец - пенсионер. В его собственности находится половина гаража. Имеет ли он право на налоговые льготы?
Александр.

! Юрист Алла Дядькова: «С 2018 года все пенсионеры отнесены к федеральным льготникам, и на основании Налогового кодекса РФ они полностью освобождены от уплаты налога в отношении находящегося в собственности: жилого дома или его части; квартиры и доли в квартире, комнаты; гаража или машино-места; хозяйственных помещений площадью не больше 50 квадратных метров. Пенсионеры не платят налог на имущество, но только за один объект недвижимости конкретного вида и при условии, что этот объект не используется для бизнеса. Например, если пенсионер владеет домом и квартирой, то налог он не будет платить ни за один объект, а вот если в собственности две квартиры и дом, то за одну из квартир придется платить налог. В этом случае пенсионер может подать уведомление в инспекцию Федеральной налоговой службы по месту жительства, указав, по какому конкретно объекту он хочет использовать льготу. Если заявления не было, льготу все равно предоставят, но налоговая инспекция сама выберет объект, который освободят от налога. Обычно это объект, на который налог был бы самым большим. Также с 2017 года пенсионеры освобождены от налогообложения земли площадью 0,6 гектара (те самые шесть соток). Эта площадь вычитается из общей площади земли, подлежащей налогообложению. Таким образом, ваш отец имеет налоговые льготы согласно своей доле в гараже.

Имейте в виду, что вышеперечисленные налоговые льготы могут быть расширены муниципальными нормативными актами. Например, налоговый вычет может быть предоставлен на 700 кв. м от площади земельного участка или льгота по налогу на имущество физлиц может быть распространена на все квартиры пенсионеров. В Москве есть налоговая льгота для пенсионеров - владельцы автомобилей с определенной мощностью двигателя. Проверить, какие льготы установлены в вашем регионе или муниципальном образовании, можно на сайте ФНС (в разделе сайта «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам»).

*Уважаемые читатели!
Отправляйте свои вопросы по адресу:
129090, Москва, Спасский тупик,
д. 6, стр. 1,
или на сайт www.mirnov.ru.*

Как вернуть часть денег за лечение зубов?

? От подруги узнала, что, оказывается, можно получить налоговый вычет за лечение зубов. Также мне сказали, что 13-процентный вычет можно получить не только с классической суммы, не превышающей 120 тысяч рублей, но и с гораздо большей. Возможно ли такое?
Ольга Мишечкина, г. Казань.



! Юрист Андрей Васин: «Лечение зубов - штука недешевая. Стоимость полной реабилитации полости рта в некоторых случаях может перевалить даже за сотни тысяч рублей. Получить обратно хотя бы часть из этих денег (13%) - приятный бонус.

Раньше для налогового возврата требовалось собрать все чеки, но люди по своей сути безалаберные: кто-то не берет чеки в кассе, многие не считают нужным хранить чеки и платежки. С введением в стране онлайн-касс стало легче: теперь в режиме реального времени вся информация о движении денег передается в налоговые органы. Поэтому сами чеки предоставлять необязательно, ведь все они лежат в налоговой на серверах. Если при сдаче в налоговой инспекции декларации на получение налогового вычета сотрудник ИФНС пошлет вас искать чеки (а такие прецеденты еще бывают), вызывайте начальство и пишите жалобу.

Чтобы получить справку из стоматологической клиники (или другого медучреждения) для налогового вычета, достаточно предоставить в клинику свой ИНН и паспорт. Клиника сама подготовит все необходимые документы (корешок справки об оплате медуслуг для предоставления в налоговые органы, лицензию клиники по оказанным услугам и договор с пациентом). Для заполнения декларации на получение налогового вычета также понадобится справка 2-НДФЛ от работодателя, но если вы решите подавать декларацию в июле, то эта справка уже будет в базе ФНС и ее можно

будет увидеть, зайдя в свой личный кабинет на сайте nalog.ru.

За год за лечение возвращают проценты только с суммы, не превышающей 120 тысяч рублей (13% - это 15 600 рублей). То есть вы можете приложить справку о том, что за лечение заплатили 140 тысяч рублей, все равно больше 15 600 рублей не получите. Это потолок. Можно, впрочем, разбить большую сумму на пару-тройку лет. Если не хотите заниматься заполнением бумаг каждый год, накопите все документы (учитываются только последние три года) и подайте их разом.

Есть и еще один важный момент. Существуют два кода лечения: код услуги 01 (обычное лечение) и код услуги 02 (дорогостоящее лечение). По коду 01 можно получить вычет только с суммы 120 тысяч рублей в год, а по коду услуги 02 вычет не ограничен по сумме. Если вы заплатили миллион, вам вернут 130 тысяч рублей.

Перечень видов дорогостоящего лечения содержится в постановлении Правительства РФ от 19.03.2001 № 201.

Некоторые налоговые отказываются принимать документы по коду 02. (скажем, за оплату зубных имплантатов), утверждая, что такое лечение соответствует коду 01. Это неверно, ведь имплантаты - это неотъемлемая часть будущего протезирования, а оно проходит по коду 02. Можно часть дорогостоящего лечения оплатить в одном году, а часть перенести на следующий и получать с каждой 120 тысяч рублей вычет два-три года. Такой вот лайфхак».

Советы «МН»

- Чтобы получать налоговые вычеты, нужно не совать деньги доктору в карман, а платить в кассу.
- Нужно иметь белую зарплату, чтобы получить налоговый вычет. Его можно оформить на следующий год после лечения. В 2020 году можно получить вычет за 2019, 2018 и 2017 годы.
- За нигде не работающих пенсионеров или домохозяек налоговый вычет может получить работающий член семьи (муж, жена, сын, дочь), а за домохозяйку - ее работающий муж (и наоборот). Если в семье никто официально не работает, получить вычет нельзя: не платится НДФЛ - не с чего и вычет получать.

А у нас на кухне газ. А у вас?

? Есть желание сделать перепланировку в квартире - снести стену между кухней и гостиной. Можно ли это сделать, если на кухне установлена газовая плита?
Артёмий Королев, г. Москва.

! Специалист АО «Мосгаз»: «По установленным правилам запрещено проводить перепланировку комнат, где установлены газовые приборы, и менять их площадь без согласования с газовыми спецслужбами. Если они разрешат вам такую перепланировку, другое дело. Запрещено также менять конструкцию оборудования, устройства дымоходов и вентиляционных систем, а также закрывать вентиляционные каналы, «карманы» и люк. Не советуем также ночевать в помещении, где установлены газовые приборы. Если у вас на ночь остались друзья, которых некуда положить, кроме как на кухне, постарайтесь все-таки выделить им место в спальнях комнатах. Помните, за нарушение правил пользования газом в быту предусмотрена административная и уголовная ответственность».

Восстановить документ будет непросто

? Моя мама в 1947 году была награждена медалью «За доблестный труд в ВОВ 1941-1945 гг.», но документы утеряны. Родительница проживала тогда на Украине, а сейчас живет в Нижегородской области. Куда можно обратиться, чтобы восстановить награжденные документы?
Владимир Кичигин.

! Редакция «Мира новостей»: «Очень хотели вам помочь решить проблему вашей мамы, обращались в различные инстанции, но никто ничего конкретного ответить не смог по вашему вопросу. Необходимо дополнительная информация. К примеру, какой орган выдал ей медаль (облсовет, горисполком, райисполком, сельсовет и т. д.), исполнительная власть какого именно населенного пункта оформляла документы на медаль? Тем не менее можем посоветовать следующее. Обратитесь в архив военкомата Нижегородской области и в управление соцзащиты Нижегородской области. Попросите их по своим инстанциям направить запросы на Украину по бывшему месту проживания вашей мамы с просьбой о восстановлении ее документа. Также можете попробовать написать личный запрос в наградной отдел Министерства обороны РФ».

Женщины - проститутки, а мужчины - катастрофа?

Казалось бы, только ленивый не обвинил протоиерея Дмитрия Смирнова в оскорблении женщин и устаревших взглядах в связи с его высказыванием о гражданских женах, которых Смирнов назвал «бесплатными проститутками»: «Неохота сказать: «Я - бесплатная проститутка», поэтому говорят: «У меня гражданский брак». Нет, ты просто бесплатно оказываешь услуги - и все».

Одна дама даже обещала подать на священника в суд и посадить его за «унижение человеческого достоинства». Чуть позже Дмитрий Смирнов уточнил, что вовсе не собирался обидеть женщин, и обрушился с критикой на мужчин. По его словам, они стали «национальной катастрофой», «они бросают своих подружек, лучшие годы жизни их они пожирают».

Мужчины, кстати сказать, не стали возражать против такой характеристики. А вот дамы до сих пор не могут успокоиться и кричат об оскорблении. И, как выясняется, есть от чего кричать: многие психологи поддержали протоиерея, а руководители брачных агентств с ним согласились.

Так, психолог-психологический кандидат психологических наук, доцент кафедры специальной психологии РГПУ им. А.И. Герцена Ирина Богачек вспомнила Юнга, который считал мужчин мальчиками 8-10 лет и утверждал, что каждый мужчина с вероятностью 100% в первые же дни или даже часы знакомства «определяет в женщине свою маму» и, чтобы ее не потерять, старается как можно быстрее закрепить отношения, то есть отвести ее в загс.

А вот если возлюбленная, простите, не определилась на уровне подсознания как мама, то мужчина ее просто сознательно использует, а сам в это время продолжает искать «ту самую маму». Да, есть случаи, когда гражданские браки заканчиваются рождением детей и созданием крепкой семьи. Но, увы, около 90% таких союзов в итоге распадаются!

Россияне - за свободные отношения

«Однажды я попросила своих студентов, кто хочет жить гражданским браком, поднять руки, а в аудитории было около 120 человек, - рассказывает Ирина Богачек. - Около 70 процентов подняли руки. То есть гражданский брак - это модное

В чем опасность гражданского брака?

Протоиерея Дмитрия Смирнова, назвавшего гражданских жен бесплатными проститутками, поддержали психологи и директора брачных агентств.



данский брак - это модное такое направление, и при этом очень опасное».

Ирина Богачек согласна с протоиереем в том, что мужчина в гражданском браке обычно счастлив, тогда как женщину такой союз чаще делает несчастной. «Мужчина в таком союзе получает все в полном объеме - стирка, уборка, еда. Женщина взамен получает лишь призрачную иллюзию, что этот мужчина на ней когда-нибудь женится», - объясняет психолог.

Бытует мнение, что современная женщина настолько современна, что и печати в паспорте она вовсе не хочет: дескать, гражданский брак ее вполне устраивает! На самом деле такое утверждение - всего лишь миф, поддерживаемый по большей части самими женщинами. Человеческая, извините, самка, как и самки всех других биологических видов, не готова вступать в сексуальные отношения с опять же, извините, самцом, от которого не собирается заводить потомство. Так что любого мужчину, с которым женщина вступила в сексуальный контакт, она при определенных обстоятельствах готова была бы принять в качестве мужа. Конечно, в данном случае

речь не идет о настоящих «жрицах любви», меняющих в день по несколько партнеров.

Принюхался к жене через три года

«Во время влюбленности мы не чувствуем недостатков партнера, поэтому надо жениться в этот самый яркий период! - продолжает Ирина Богачек. - Иначе, прожив три года в гражданском браке, вы внезапно обнаружите, что ваша сожительница плохо моет унитаз или то, что сожитель храпит и плохо пахнет».

По подсчетам психологов, очень сильная влюбленность длится в среднем три месяца. Плохо, если в этот период вы не успели добежать до загса! Но у вас есть еще время - 2-3 года, период остывающей, но все еще любви.

Через 2-3 года любовь уходит, наступает разочарование, затем отношения переходят в привычку. Беда вся в том, что в гражданском браке люди не чувствуют необходимости в период разочарования терпеть партнера. Поэтому средний срок гражданского брака - 2-3 года.

По словам директора и основателя Центра брака

и семьи Дениса Шилкина, даже среди клиентов его брачного агентства твердо настроены на создание семьи лишь 30%. Остальные 70% готовы жить гражданским браком.

Причем чем моложе человек, тем больше он настроен на серьезные отношения: «О твердом намерении вступить в брак заявляют в основном клиенты моложе 35 лет, у которых никогда не было семьи. Чем старше человек, тем меньше у него желания ставить печать в паспорт», - утверждает Денис Шилкин.

От российских мужиков в Африку убежишь?

Протоиерей Смирнов, помимо всего прочего, дал нашим женщинам ценный совет: вместо того чтобы быть в России бесплатными проститутками, езжайте-ка вы лучше в Африку или Китай. Там мужиков много, на всех хватит! Высказывание для представителя РПЦ не совсем патриотичное, но, оказывается, вполне совпадающее с российскими реалиями!

«Многие женщины, придя в брачное агентство, сразу просят найти им мужа в Штатах или в Европе, - говорит руководитель одного из брачных агентств Анна Смирнова. - Когда спрашиваем, не хотите ли попробовать познакомиться с нашим соотечественником, сразу слышим решительный отказ!» Причина - иностранец вынужден будет жениться! Ведь женщину нельзя привезти в Европу или в Штаты и держать там в непонятном статусе.

А нашему мужику, утверждают клиентки брачных агентств, лишь бы попользоваться ради интереса да лучшие годы жизни украсть! «Действительно, когда запрос на невесту присылает американец, он к выбранной кандидатке относится со всей серьезностью - готов оформить ей визу невесты, задает вопросы, которые говорят о его намерениях. Наш же мужик только плечами пожимает: мол, сам не знаю, хочу ли жениться, вы мне женщину предоставьте, умницу, красавицу, а я уже там поживу с ней пару лет, подумаю...» - продолжает Анна Смирнова.

Так что название «брачное агентство» сегодня, скорее, архаизм. «Люди приходят теперь не за браком, а за отношениями, - считает Денис Шилкин. - А что они там будут делать дальше - просто встречаться, проживать гражданским браком или настоящим, - этого мы не знаем!»

Помимо алиментов сдерут три шкуры

Пока общественность обсуждает пользу и вред гражданских браков, на бывших мужей решили навесить еще одно обязательство: теперь мужчины должны снимать или покупать жилье своему ребенку в случае развода.

Президент РФ Владимир Путин 6 февраля подписал Федеральный закон «О внесении изменения в статью 86 Семейного кодекса Российской Федерации».

Статья 86 «Участие родителей в дополнительных расходах на детей» в прежней редакции говорит о судебном привлечении обоих родителей к оплате расходов на детей в случае их болезни, увечья и необходимости постороннего платного ухода, а также в других «исключительных обстоятельствах».

К этим исключительным обстоятельствам суд зачастую относил оплату кружков и секций, посещение логопеда и так далее.

Теперь, согласно новой редакции, к числу обязанностей прибавили обеспечение ребенка жильем. Правда, положено оно будет не всем, а лишь тем детям, у которых «нет пригодного для постоянного проживания жилого помещения».

Каким именно образом оба родителя обязаны обеспечить ребенка жильем, в законе не уточняется. Согласно комментариям юристов, данная норма на практике будет означать, что отец в случае развода должен будет либо снять, либо купить жилье ребенку, если тому негде жить.

Причем обязанность ложится на родителей поровну. Иными словами, отец будет обязан заплатить лишь 50% от стоимости аренды. Но если матери удастся в суде доказать, что у нее все нет денег, а у отца ребенка их пруд пруди, суд может изменить соотношение.

То же самое с покупкой квартиры.

Однако основное, на что нацелен закон, - запрет на выселение детей из отцовской квартиры. Так, адвокат Оксана Филачева неоднократно обращала внимание на участвовавшие случаи, когда бывшие мужья просто выкидывают жен с детьми на улицу.

Если по советским законам владелец жилья не имел на это право, то сегодня собственник жилплощади может выписать кого угодно.

Теперь после внесения поправок экс-супруг уже не сможет выселить ребенка, в противном случае он должен будет предоставить ему другую жилплощадь. А если ребенок останется проживать в квартире, то и его мать будет иметь право жить дальше на жилплощади бывшего мужа.

Дави на жалость

На днях в полицию Волгограда обратилась 44-летняя женщина и пожаловалась на «внезапное» исчезновение жениха из глобальной сети, которому она перевела 1 млн 277 тыс. рублей. Брачный аферист представился ей холостым 52-летним авиаинженером из США. До того как прибежать в полицию, волгоградка набрала кредитов и влезла в долги ради нового кавалера.

Представившийся американцем мужчина познакомился с Ирой в июле прошлого года в соцсети, вел переписку на русском, объясняя, что пользуется гугл-переводчиком.

Через некоторое время после знакомства и массы комплиментов, которыми кавалер буквально осыпал свою даму сердца, «авиаинженер» сообщил Ирине, что улетает в командировку в Афганистан для участия в военных действиях, и пропал на несколько недель. Вскоре он снова появился в Сети и рассказал подруге по переписке, что получил ранение, находится в госпитале, лечение обходится дорого, и попросил ее одолжить денег, пообещав все вернуть с процентами после получения страховки.

Сердобольная женщина несколько месяцев переводила жениху разные суммы через платежную систему на абонентские номера, зарегистрированные в США. Лишь когда общая сумма переводов приблизилась к 1,3 млн, а иностранный кавалер стал игнорировать ее просьбы о возврате денег, женщина заподозрила в нем афериста.

Желание быть счастливой ее сгубило

Перевела «полковнику из США» 1 млн 300 тыс. рублей и 60-летняя астраханка. Несмотря на далеко не юный возраст, женщина верила в любовь на расстоянии и все еще мечтала выйти замуж. Вот и летом прошлого года на страницу к бабушке постучался седовласый и улыбающийся кадровый военный из Амери-

Как «настоящие полковники» дурят россиянок

В последнее время мошенники особенно активно атакуют россиянок «ягодного возраста» и в соцсетях, и по электронной почте. Корреспондент «МН» пыталась понять, почему россиянки отдают виртуальным кавалерам миллионы рублей и влезают в кредиты.



ADOBE STOCK

ки - ну настоящий полковник! Да не просто полковник - миллионер!

Женщина, подрабатывающая на пенсии охранником соучреждения в Астрахани, не могла поверить своей удаче.

- В ходе переписки иностранец на ломаном русском сообщил, что устал от одиночества и после увольнения

ми сбережениями в сумме 1 млн долларов.

Но что-то пошло не так - посылку якобы задержали на таможне в порту Санкт-Петербурга. Для урегулирования проблемы «полковник» попросил срочно отправить ему 60 тыс. рублей. Чего не сделаешь, когда на кону лимон баксов! Пенсионерка взяла кредит в банке, выслала деньги и узнала, что «все ОК» и посылка снова в пути.

Любимый тем временем попросил у невесты из Астрахани оплатить получение некоего сертификата и открыть счет в международном коммерческом фонде Турции. Зачем это нужно, даже не стал объяснять. Бизнес!

Рассчитывая на скорое замужество с «миллионером-полковником», пенсионерка взяла кредиты в нескольких банках да еще родную сестру уговорила взять крупную ссуду. Сестра полагала, что деньги нужны для улучшения жилищных условий, и взяла кредит.

Как только астраханка перевела на турецкий счет

более 1 млн 300 тыс. рублей и поинтересовалась датой долгожданной встречи, жених перестал выходить на связь, а несостоявшаяся невеста осталась должна и банкам, и родной сестре.

Vive la France!

Моя подруга Инга в прошлом году тоже получила похожее письмо на электронку от бизнесмена Александра из Франции. Инга затеяла переписку ради прикола: ей стало интересно, в какой момент виртуальный друг начнет трясти с нее деньги. Александр включился в игру: прислал свое фото (подтянутый спортивный мужчина лет 42), поведал, что ему всегда нравились девушки из России, а потом настойчиво интересовался, когда у Инги день рождения, сказал, что хочет сделать ей подарок. А потом все пошло по классической схеме: «Извини, не смогу в ближайшие дни тебе писать. Нужно срочно по делам фирмы ехать в Париж». Уже на следующий день пылкий француз написал якобы из номера гостиницы: «Не мог

Как только астраханка перевела на турецкий счет более 1 млн 300 тыс. рублей и поинтересовалась датой долгожданной встречи, жених перестал выходить на связь.

мечтает о счастливой семейной жизни, намекнув, что за долгие годы службы накопил крупную сумму и готов приехать на постоянное место жительства в Астрахань после окончания контракта, - рассказали в ГУ МВД по Астраханской области.

В подтверждение серьезности своих намерений поклонник сообщил, что в Россию отправляется его знакомый дипломат, которого он попросил переслать ей посылку с денежны-

дождаться следующего разговора с тобой!»

Инга решила скопировать кусок переписки с французом, вбила его в поисковик в Гугле и обнаружила целый чат русских женщин, обманутых французским мошенником. Аферист не парился - всех клеил по одному сценарию и письмами под копирку, меняя только имена и фото. Проведя маленькое расследование, мисс Марпл волгоградского разлива выяснила, что на присланных женщинам фото были футболисты и тренеры малоизвестных французских футбольных команд. «Развод» Александра оказался совсем мелким: он действительно слал всем пассиям какую-нибудь безделушку в подарок, но по условиям доставки любительные женщины должны были заплатить 50 евро, чтобы получить посылку. Видно, у Александра какая-то контора, связанная с почтой: с каждой обманутой женщины по 50 евро - уже навар.

Лжедоктор

А вот «солидный практикующий врач из США», как он представлялся в переписке с сотнями россиянок, на деле оказался аферистом из Африки. 57-летняя врач Ольга перечислила «коллегам» 4,5 млн рублей на открытие совместного бизнеса в Америке. Кавалер, с которым дама успела даже пообщаться по скайпу, убедил ее, что они вдвоем смогут открыть сеть частных медклиник в США и России, ведь у него «есть связи».

Медик из Волгограда набрала кредитов в банках и все, что наскребла по сусекам, отправила поклоннику, а когда «коллега» перестал выходить на связь, пошла в полицию.

Оперативники установили, что деньги поступили на счета банков в Республике Гана, но это все, чем они смогли помочь обманутой женщине.

Эта статья - не призыв не верить всем подряд. Иногда знакомство по интернету действительно ведет к созданию нормальной семьи, о которой мечтает любая женщина. Однако деньги и ключи от квартиры все же лучше до свадьбы держать при себе.

Ольга Поплавская



Челябинские почтальоны крепко стоят на ногах!

Потому что их предусмотрительно «зашиповали». Известно, что ходьба - самое полезное занятие для здоровья. Если это так, то почтальоны, должно быть, самые здоровые люди, ибо много ходят. Так-то оно так, а если после оттепели вдруг ударят морозы (как на Урале) и дороги станут сплошным катком?

В связи с этим для работы в условиях непогоды сотрудников «Почты России» снабдили противоскользящими насадками для обуви. В Челябинской области, например, приобретено около трех тысяч съемных шипованных подошв, которые позволяют удержаться на ногах даже при самом сильном гололеде.

- Наше управление обслуживает все населенные пункты области, - рассказывает

директор почтовой связи Челябинской области Владимир Образцов. - Пенсии и другие выплаты доставляются населению строго по графику. В этом деле главная задача - не допустить сбоев в почтовом обслуживании. Задержка пенсий заставляет пожилых людей волноваться. Чтобы этого не допустить, мы всегда готовы ко всем сезонным рискам.

Что представляют собой противоскользящие устрой-

ства? Это специальные накладки с небольшими шипами. Съемные подошвы могут фиксироваться на любой обуви. Подошвы выполнены из морозостойкой резины и выдерживают температуру до минус 40 градусов. Но скоро март, и можно надеяться, что до таких морозов дело уже не дойдет.

*Сергей Смирнов,
фото из газеты
«Кыштымский рабочий»*

До сих пор храню снимок, сделанный в марте 1973 года на Холме Славы во Львове у могилы Героя Советского Союза Николая Кузнецова. Разве мог я тогда хотя бы допустить, что спустя 20 лет над прахом легендарного разведчика поднимется волна ненависти, разжигаемой наследниками бандеровцев, от рук которых герой и погиб.

Ни памятников, ни могилы?

Мало того что в 1992 году националисты уничтожили его памятники в Ровно и в селе Почва Ровенской области, так теперь они постоянно оскверняют могилу героя во Львове. Сначала была сбита пластина с именем и фамилией Кузнецова, а затем уничтожен бронзовый барельеф разведчика. Но националистам и этого показалось мало. В эфире местного телеканала «Первый западный» бандеровец Ярослав Свелеба потребовал вообще уничтожить могилу. А решение мэрии Львова не передавать потомкам останки Николая Кузнецова для перезахоронения на Широко-реченском мемориале в Екатеринбурге (этот вопрос неоднократно поднимала племянница легендарного разведчика Маргарита Брюханова при поддержке руководства Свердловской области) и вовсе выходит за рамки приличия. Получается, что, даже будучи похороненным, герой не дает покоя наследникам бандеровцев, от рук которых Кузнецов и погиб. И поэтому, как верно заметили коллеги одной из популярной газеты, «захватили в плен его прах». Неплохо бы вспомнить этим отщепенцам, с кем они до сих пор воюют.

Охота Пауля Зиберта

Именно под этим псевдонимом и с документами сотрудника тайной немецкой полиции с октября 1942 года Николай Кузнецов вел свою разведывательную деятельность в Ровно, охотясь на высших должностных лиц вермахта.

ПОГИБШИЙ, НО ЖИВОЙ

Украинские националисты мстят даже мертвым



Тайна гибели Кузнецова откроется в 2025 году?

Тем временем обстоятельства гибели легенды советской разведки до настоящего времени остаются невыясненными. По одной из версий, в марте 1944 года, когда украинские националисты ворвались в служивший Кузнецову прибежищем дом в селе Боратин, он подорвал себя и находившихся там националистов гранатой.

По другой версии, приписываемой историку Александру Намазову, правда о гибели Кузнецова содержится в немецком документе, отправленном в 1944 году из Львова в Берлин. В нем

сказано, что 2 мая 1944 года около села Мильча Дубновского района Ровенской области бойцы УПА захватили трех человек в немецкой форме. При одном из них был обнаружен отчет на русском языке с подписью Пух (один из псевдонимов Н. Кузнецова). В документе детально описана его деятельность в Ровно и во Львове. Существует версия, что бандеровцы хотели обменять Кузнецова на семью одного из своих руководителей - Н. Лебеда, жена и дочь которого находились в немецком концлагере. Но когда бойцы УПА и гитлеровцы приехали в село, разведчики были уже мертвы.

Нашел я еще одну версию. В журнале «Военно-исторический архив» в 2003 году была опубликована статья, в которой шла речь о том, что информацию о немцах Кузнецову поставила Лидия Лисовская, молодая и красивая женщина, балерина, жена убитого офицера польской армии. Она с 1939 года была осведомителем НКВД в Ровно. Когда город освободили, Лисовская неосмотрительно сказала, что она знает о подполье такое, что полетят большие головы. Всех подпольщиков отправили в Киев получать ордена на поезде, а ее с сестрой - почему-то на машине. До Киева они не доехали. В пути обеих женщин убили. Некоторые исследователи, ссылаясь на слова Лисовской, утверждают, что Кузнецов приехал в Боратин на встречу с партизанами, а попал в засаду националистов. Иначе говоря, его предали и заманили в засаду...

Все это говорит о том, что обстоятельства гибели легенды советской разведки до настоящего времени так и не установлены. Личное дело Николая Кузнецова, которое находится в архивах ФСБ, засекречено до 2025 года. Возможно, когда дело раскроют, выяснится и вся правда об обстоятельствах гибели героя.

7 февраля 1943 года Кузнецов лично взял в плен майора Гаана, курьера рейхскомиссара Украины. Именно эта операция позволила установить, что в 8 км от Винницы создан и оборудован бункер Адольфа Гитлера «Вервольф».

С весны 1943 года Кузнецов несколько раз предпринимал попытки убить рейхскомиссара Украины Эрика Коха и, хотя не смог этого сделать, получил от него важную информацию

Даргеля противотанковой гранатой.

16 ноября 1943 года Кузнецов совершил свою последнюю ликвидацию в Ровно - застрелил главу юридического отдела рейхскомиссариата (фактически главного судью оккупированной Украины) оберфюрера Альфреда Функа. Фашисты уже знали, что на чиновников охотится человек в форме немецкого обер-лейтенанта. Но Кузнецов ухитрился еще долго оставаться в городе...

Свою охоту разведчик продолжил во Львове, где среди бела дня ликвидировал вице-губернатора Галиции Отто Бауэра и начальника канцелярии президиума губернаторства Генриха Шнайдера.

Николая Кузнецова называли разведчиком от Бога, и он это полностью оправдал.

о том, что фюрер готовит большевикам сюрприз под Курском. Благодаря этому советские войска сумели нанести опережающий удар.

За другим офицером - руководителем управления администрации рейхскомиссариата Паулем Даргелем - Кузнецов охотился целых два месяца. Сначала он стрелял в генерала 20 сентября 1943 года, но по ошибке убил другого имперского чиновника - советника финансов на правах министра доктора Ганса Геля. При втором покушении (8 октября) пистолет Кузнецова дал осечку, и только 20 октября разведчик подорвал

Нельзя погасить солнце...

Надо бы напомнить украинским националистам новой волны: разведчик Кузнецов не воевал с Украиной, а пожертвовал своей жизнью ради освобождения ее от гитлеровцев. Он был единственным сотрудником спецслужб стран - членов антигитлеровской коалиции, который смог ликвидировать 11 высокопоставленных представителей немецкой военной и гражданской оккупационной администрации. Кроме того, колоссальный объем собранной Кузнецовым разведывательной информации помог советскому коман-

дованию принять правильные решения для обеспечения безопасности Тегеранской конференции, подготовки битвы на Курской дуге, освобождения Украины и ряда других важных операций.

...Уходя на последнее задание, Кузнецов оставил письмо, на котором было написано: «Вскрыть после моей смерти». Есть там такие строки: «...Я люблю жизнь, я еще очень молод. Но потому, что Отчизна, которую я люблю, как свою родную мать, требует от меня пожертвовать жизнью во имя освобождения

ее от немецких оккупантов, я сделаю это. Пусть знает весь мир, на что способен русский патриот и большевик. Пусть запомнят фашистские главари, что покорить наш народ невозможно так же, как и погасить солнце. Немецкие кретины - Гитлер, Кох и компания думали уничтожить наш великий советский народ. По своему скудоумию они думали, что в море крови можно утопить русский и другие братские народы СССР. Они забыли или не знали истории, эти дикари XX века...»

Валерий Громак



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Смириться с потерей близкого человека тяжело. Это горе, которое может случиться внезапно и к такому сложно подготовиться. В этот момент важно сохранить самообладание для того, чтобы заняться организационными вопросами.

Городская специализированная служба RITUAL.RU (ЗАО «Ритуал Сервис») готова взять на себя все заботы, связанные с оформлением документов и проведением достойной прощальной церемонии.

RITUAL.RU - это особая поддержка и внимательное отношение в трудную минуту. Уже более 25 лет мы помогаем жителям Москвы в организации достойной церемонии прощания.

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993
Номер свидетельства государственной регистрации 024.266.
ЗАО "Ритуал-Сервис" ОГРН 1027739098661

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Бесплатная круглосуточная консультация

8 (499) 317-43-63 | www.ritual.ru

СТЕПАНЕНКО пришла, ШЕПЕЛЕВ - на выход!



ФОТО: «РОССИЯ-1»

Петросяна заменили бывшей женой не случайно?

Канал «Россия-1» начал наводить порядок среди своих проектов еще в декабре. Тогда решено было закрыть шоу «Сам себе режиссер», из эфирной сетки исчезла «Утренняя почта», а съемки «Смехопанорамы» Евгения Петросяна были приостановлены. Но свято место пусто не бывает. На днях стало известно о том, что бывшая супруга юмориста **Елена Степаненко** получила предложение, от которого не смогла отказаться. Она будет вести на второй кнопке собственное шоу. Интрига!

- То, что проект Евгения Вагановича заморожен и на этом фоне запускается шоу Елены Степаненко, с одной стороны, может быть совпадением, - рассуждает знаменитый теледиктор **Владимир Березин**. - А с другой стороны, продуманным приемом для привлечения внимания. Понятно, что после шумной истории развода к этой паре прикованы все взоры. И руководство канала использует это в борьбе за высокие рейтинги. Ведь проекты Петросяна не убрали совсем, а поставили на паузу. Вполне вероятно, что он еще вернется и удивит всех нас. Что же касается нового шоу Елены Степаненко, то это для меня счастье. Она моя подруга, я ее люблю, обожаю образы, которые она создает. Как артистка она великолепна. Поэтому мне будет очень интересно посмотреть на нее и в роли ведущей. Думаю, что Лена будет столь же прекрасна. Хотя если говорить в целом о юмористическом жанре на ТВ, то тут фигура ведущего не так важна. Это же не журналистское ведение

Сразу два главных канала основательно потрясли свои эфирные «шкафы». В итоге одни медийные персоны лишились работы, а другие, наоборот, ее приобрели.

проектов, а скорее конференс. Тут важнее материал, который будет предложен зрителям.

- Я сейчас нахожусь на Урале, - начал издали **Владимир Винокур**. - Город Ирбит, слышали о таком? Красивый город, я его посмотрел. В отличие от шоу Елены Степаненко, которого пока не видел. Поэтому и оценивать его не могу. Но если Елене предложили вести проект, то она просто обязана была согласиться. Потому что она артистка хорошая. Я только рад, что у нее будет целое юмористическое шоу.

«Он не уволился, его уволили!»

Гораздо более драматичные изменения произошли на Первом канале. Из шоу «На самом деле» внезапно ушел **Дмитрий Шепелев**. Хотя, может, и не внезапно.

Еще в декабре Шепелев написал в инстаграме: «Мечтаю о том, чтобы снова вернуться в развлекательное телевидение, но мне никто не дает. Не знаю



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

почему. Надо спросить у моего руководителя. Я бы хотел. Я для этого рожден, а не для того, чтобы спрашивать: «Кто отец этого ребенка?» Это не для меня». Говорят, что гендиректор Первого **Константин Эрнст** был, мягко говоря, удивлен таким заявлением. Но на первый раз Диму простил. Шепелев остался вести проект, но продолжил его критиковать. Однажды на своей страничке в разделе «Сторис» (короткое

видео в формате «здесь и сейчас», которое через сутки после публикации пропадает. - **Ред.**) телеведущий сообщил, что некоторые его подписчики «такие же лживые и постановочные, как и программа, которую он ведет». А когда народ попросил объяснить, что он имеет в виду, Шепелев продолжил: «100 тысяч за экспертное мнение в зале, от 500 тысяч до миллиона



ФОТО: «РОССИЯ-1»

Петросян пока не у дел

рублей за участие в качестве героя, а я еще должен их уговаривать чуть не на коленях что-нибудь приврать - бесплатно». Расчет, видимо, был на то, что запись скоро исчезнет. Она и исчезла. Но кто-то успел скопировать... Поэтому высказывания Дмитрия дошли до руководства. Он тогда все отрицал: мол, ничего подобного не говорил, все это - искусный монтаж и фейк. Но тучи над Шепелевым, видимо, сгустились окончательно. А гром грянул на днях: стало известно, что телеведущий больше не работает на Первом канале. Сам он заявил, что уволился по собственному желанию и никакие конфликты этому не предшествовали.

- Он не уволился, а его уволили! - заявил бывший тесть Шепелева **Владимир Фриске**, с которым у Дмитрия затяжная вражда. - Не понимаю, почему так долго господин Эрнст держал его у себя. От него идет один негатив! Сейчас его «ушли». Наверное, так Богу было угодно. Но я думаю, это только начало. Это первая ласточка в череде неприятностей. Будут еще, наверное, какие-то проблемы у него. Не все же мне жить в черной полосе - бумеранг возвращается. Вы сами увидите:

все будет идти по нарастающей. Этот человек должен понести наказание за то, что разлучил меня и мою семью с внуком. Придет время, и Платоша сам увидит, что мы его очень любим. Он же сможет заходить в интернет, где узнает, что его ждут, что к нему относятся здесь не так, как ему папа говорит. Что у него мама была очень добрая, уважаемая и любимая народом. Не то, что этот выскочка Шепелев!

- Я сожалею о том, что Шепелев ушел с Первого канала, - признался **Владимир Березин**. - Дима - профессиональный человек, очень точно работает. Он интеллигентно и сдержанно вел программу с таким неоднозначным контентом. Меня в нем подкупает умение слушать и слышать, понимать, сочувствовать и одновременно дистанцироваться. Если он ушел из-за формата программы или из-за однообразия этого формата, то жаль, что ему не предложили альтернативу. У Димы есть все, чтобы быть ведущим на телевидении. Передача, как я слышал, остается. Не знаю, кто придет Шепелеву на смену. Но программа без него будет уже другой.

А на смену Шепелеву придет, по всей видимости, **Тимур Еремеев**. Тот самый, который на протяжении многих выпусков «Пусть говорят» доказывал свое родство со знаменитым актером **Спартак Митшулиным**. И даже сумел завоевать симпатии телезрителей. Более того, покорила он и тех, кто изначально выступал не на его стороне. Например, актрису Театра сатиры **Зою Зелинскую**. Она, узнав, что Тимур станет ведущим популярного ток-шоу, обрадовалась:

- Я отношусь к нему с очень большим уважением. Он мне очень понравился еще во время всех тех историй, когда он приходил на шоу и рассказывал об отце. Я очень рада, что у него такие повороты в судьбе. Стать ведущим Первого канала - это удача. Да еще и шоу такое, которое все смотрят. Шепелев, кстати, тоже производит хорошее впечатление. Как человек. В нем есть что-то такое, что сейчас считается большой редкостью. Он славный. И вы знаете, у них с Тимуром есть что-то общее. Может, поэтому Еремеева и выбрали на замену? У них один типаж: человек, который вызывает доверие...

Людия Мезина

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палакковой



Революции не случилось

Люблю все виды танцевального творчества, поэтому заинтересовалась проектом «Dance Революция». Но увы, мой зрительский аванс не оправдали. Главное впечатление - абсолютная вторичность.

Первый канал претендовал на оригинальность, а выдал что-то среднее между «Танцами» на ТНТ и «Ты супер! Танцы» на НТВ. Единственная новинка - это показ самого оригинального момента выступления в технологии 360 градусов. Номер с разных точек снимают 128 камер, и «революционный элемент» зрители могут рассмотреть во всех подробностях. Причем, когда просто смотришь танец, ключевой элемент совсем не так эффектен, как в стереоповторе. Очень неожиданно и зрелищно. Правда, для завсегдатаев интернета это уже не новость.

Революционным, видимо, должно было стать смешение танцевальных стилей не только на одной сцене, но и в одном номере. Только те, кто смотрит «Танцы» на ТНТ, за шесть лет уже увидели образцы всех самых хитовых направлений и всевозможные их миксы.

Первый канал смешал все: в «Революции» состязаются профессионалы и любители, взрослые и дети, опытные и начинающие, коллективы и солисты, исполнители стрит-данса и классики... А как все это оценивать? Таких критериев нет и быть не может! Невозможна даже приблизительная объективность, а значит, и справедливость. Поэтому жюри в растерянности, а зрители в шоке. Во второй тур, например, пропускают самодельную эстрадную группу и отказывают солистам Театра Станиславского и Немировича-Данченко, за плечами которых хореографическое училище.

Членов жюри откровенно жалко. Роль «злого полицейского» досталась хореографу, актрисе и профессору **Алле Сигаловой**. Видно, что даже этой умнейшей женщине порой нечего сказать. Мировая звезда балета **Сергей Полунин** просто почти всем говорит «да». Рядом с этими избранниками Терпсихоры вдруг певица **Вера Брежнева**, чье мнение - на танцевальном конкурсе - вообще не должно никого интересовать...

И уж полный провал - ведущая проекта **Алла Михеева**. Она общается с конкурсантами как с недомками. Но особенно неприятна ее наигранность в роли близкой подруги для малознакомых людей.

Единственное, за что сказала бы проекту спасибо, так это за возможность увидеть на экране талантливых людей. В их власти порадовать искушенного зрителя и увлечь в мир танца новых поклонников этого волшебного искусства.

Буланова, Пригожин и Грачевский не откажутся от поцелуев

На фоне всеобщей истерии, связанной с коронавирусом, звезды стараются сохранять спокойствие. Они рассказали, как защищаются от пресловутой заразы и готовы ли к суровым мерам, предложенным Владимиром Жириновским для борьбы с эпидемией.

Великий и ужасный коронавирус, по идее, должен вызывать зависть у звезд. О нем так много говорят и пишут! Редко кому удается получить такой объем бесплатного пиара. Даже в Госдуме на болячку китайского происхождения обратили внимание и устроили круглый стол с привлечением экспертов. Обсуждали, как защитить народ от эпидемии. Самые радикальные меры предложил (кто бы сомневался!) **Владимир Жириновский**.

- Тысячи микробов вокруг, а вы руки жмете друг другу! - громко заявил он. - Я единственный в стране, который говорит: никаких рукопожатий! Как часто вы пульт от телевизора вытираете? Да никогда! Надо научить миллионы людей прекратить обниматься, целоваться и подавать руку. Никаких поцелуев! Вот молодые вступают в брак - пусть целуются. Только сначала пусть помочутся и продезинфицируются. А если детей заводить не нужно, то и телесные контакты не нужны.

- Насчет рукопожатий я с Владимиром Вольфовичем в принципе согласен, - говорит продюсер **Иосиф Пригожин**. - Вот с ним первым и перестанут все здороваться. Вдруг у него коронавирус? (Смеется.) Но если без шуток, то я тот человек, который пережил в свое время свиной грипп - вирус H1N1, и знаю, что это такое. Это адовое состояние! К счастью, меня пока не коснулся коронавирус, но думаю, что это ничуть не лучше свиного гриппа. А такого и врагу не пожелаешь! К этому надо относиться очень серьезно. Однозначно! Надо мыть руки по 100 раз в день и с мылом, и с антисептиками, и с чем угодно! Вы, когда с кем-то общаетесь, не знаете, где до этого был человек, с кем до вас разговаривал, кому пожимал руку. Он может оказаться безвредным, то есть незараженным. А может испортить всю вашу жизнь.

- Запретить поцелуи и рукопожатия? Это бредятина! - заявил **Борис Грачевский**. - Так и напишите большими буквами: БРЕ-



Таня вируса не боится



Грачевскому есть с кем целоваться



Пригожин - человек опытный, даже переболел свиным гриппом

ФОТО ИЗ АРХИВА И. ПРИГОЖИНА

ДЯТИНА! Если человек не знает, что придумать, чтобы обратить на себя внимание, то лучше ничего не придумывать. Слава богу, Россия ограждена от въезда потенциально заболевших людей. Всех проверяют! Поэтому ни в коем случае не надо отказываться от поцелуев и рукопожатий. Мы и так уже ожесточились друг на друга. Нельзя проехать в метро: все хмурые и злые. Чуть что не так - в одну секунду взрывается негативом це-

Информация о том, что неженатый Евгений Миронов обзавелся ребенком, появилась давно. Кто-то из знакомых кому-то сказал - и тайное стало явным. Народный артист разговоры о своем сыне не пресекал и не опровергал, но все-таки нигде с ним открыто не показывался. И вдруг на днях пришел на благотворительную акцию «Волшебный каток» в сопровождении 5-летнего мальчика. Мальшльнул к Миронову, а тот вел себя как заботливый родитель. Поэтому сомнений ни у кого не возникло: артист случайно или намеренно «засветил» перед публикой своего единственного наследника, о котором все слышали, но до сих пор мало кто видел.

Известно, что Миронова-младшего зовут Петр. Он находится на попечении бабушки (папиной мамы) Тамары Петровны, но очень много времени проводит с отцом. Миронов часто приводит сынишку к себе на работу - в Театр Наций, которым руководит. Там у Пети есть даже своя комнатка с диванчиком и игрушками. В общем, идиллия. Но путь к ней был не из легких. А все «благодаря» проблемам в законодательстве. Завести родного ребенка одинокому мужчине, оказывается, сложнее, чем усыновить чужого!

- Существует мнение, что одиночки не могут усыновлять детей из детдомов, - рассказывает юрист и глава «Росюрконсалтинга» **Константин Свитнев**. - Могут! Иногда трудно бывает получить соответствующее решение органов опеки, но по закону у них есть права. Чего не скажешь об одиноких мужчинах, которые реши-

лись на это. Поэтому давайте не будем морочить голову. Лучшая профилактика всех заболеваний - смех. Посмотрите в интернете выпуск «Ералаша» про свиной грипп. Не про коронавирус, но очень смешной.

У вас сразу повысится и настроение, и иммунитет.

- Я вообще не боюсь никакого вируса! - сообщила **Татьяна Буланова**. - Я целуюсь только с теми людьми, которых люблю и которых я знаю. Это проверенные люди. (Смеется.) А руки вообще никому не пожимаю, поэтому с этой точки зрения я в безопасности. Надеюсь, что вирус обойдет меня и моих близких стороной.

Людия Мезина

Евгению Миронову понадобились две женщины и судья

Знаменитый актер перестал скрывать своего сына, которого, как говорят, родила суррогатная мама.



ФОТО Г. УСОБОВА

завести родного ребенка по программе суррогатного материнства. Это удивительно, но одинокий мужчина вынужден оформлять свое отцовство через суд. Если люди состоят в официальном браке и прибегают к программе суррогатного материнства, то их ребенка регистрируют во внесудебном порядке. Они приносят в ЗАГС документы о рождении малыша, ЗАГС их рассматривает и устанавливает происхождение ребенка от них. А если речь идет об одиноком мужчине, то ЗАГС отказывает в регистрации и отправляет в суд. Я рад и горд, что первым в августе 2010 года добился в московском суде решения о том, чтобы обязать районный ЗАГС зарегистрировать ребенка, рожденного по программе суррогатного материнства для одинокого мужчины. Было получено первое в России свидетельство о рождении ребенка с прочерком в графе «мать». Впоследствии российскими

судами были приняты сотни схожих решений по аналогичным делам. В том числе такое решение было принято, как я думаю, и по делу Евгения Миронова.

Хочу отметить еще такой нюанс: для реализации программы суррогатного материнства одинокому мужчине требуется не одна, а две женщины. Это собственно суррогатная мать и донор ооцитов (яйцеклеток). Естественно, речь идет о разных женщинах, поскольку использование ооцитов самой суррогатной матери не допускается, это прямо запрещено законом. Почему? Потому что между сурмамой и малышом не должно быть никакой генетической связи. Женщина, которая соглашается вынашивать ребенка, является не более чем няней или кормилицей, которой родители (в данном случае - единственный родитель) доверяют ребенка на девять месяцев.

Лариса Молодцова

XXIX
ОЛДАЙМЕР-ГАЛЕРЕЯ
История. События. Моторы ПОБЕДЫ

ВЫСТАВКА СТАРИННЫХ АВТОМОБИЛЕЙ

КВЦ «СОКОЛЬНИКИ» ★ 6-9 МАРТА ★ 29.OLDTIMER.RU

ФОТО: «РОССИЯ-1»



ЛАЗАРЕВ требует ПЕРЕМЕН!

На телеканале «Россия-1» начался второй сезон музыкального проекта «Ну-ка, все вместе!». Напомним, что правила здесь довольно просты: участники должны показать свои вокальные данные, а жюри - принять решение, проходит выступающий дальше или нет. Мы решили побывать на съемках этого шоу и пообщаться с главными действующими лицами.

От других подобных проектов «Ну-ка, все вместе!» отличает в первую очередь численность жюри: оно насчитывает сто человек! Причем в этой сотне - исключительно профессионалы: певцы, композиторы, музыкальные продюсеры, преподаватели лучших вокальных вузов, музыкальные блогеры. В новом сезоне состав жюри обновился: в него вошли DJ Грув, Настя Макаревич, Алексей Глызин, Лена Катина, Ирина Ортман и многие другие. В каждом выпуске к сотне будет присоединяться звездный гость, чье выступление откроет шоу: Диана Арбенина, Юлия Савичева, Алексей Чумаков и другие популярные исполнители. Предводитель всех членов жюри по-прежнему Сергей Лазарев, а ведущий - Николай Басков.

Съемки «Ну-ка, все вместе!» проходят в одном из новых павильонов «Мосфильма». Вся запись идет практически без дублей. В небольших перерывах или технических паузах Николай Басков старается развеселить и участников, и членов жюри: то пародирует кого-то, то танцует, то рассказывает анекдоты. В общем, с золотым голосом России никогда и нигде не бывает скучно.

Очень сложно сказать, что в артисте важнее всего, - размышляет Коля во время паузы. - Голос? Обаяние? Есть Мадонна - потрясающая артистка, а есть Селин Дион, у которой шикарный голос,

и это две совершенно разные планеты. А наше шоу дает возможность показать себя во всей красе, дарит шанс засветиться и, самое главное, дает эту возможность всем желающим!

Пока участники шоу готовятся к следующим съемкам - отдыхают, расппеваются, - у членов большой сотни есть возможность пообщаться друг с другом, выйти на улицу прогуляться, поделиться новостями и впечатлениями.

Сегодня в качестве звездной гостьи, которая присо-



ФОТО: «РОССИЯ-1»

единилась к основному составу жюри, - Юлия Савичева.

- Было приятно получить приглашение в это шоу, - поделилась с нами артистка. - Когда все вместе одновременно начинают петь - практически вся сотня, - то тебя сносит волной, бегут мурашки по телу, перехватывает дыхание. Если бы сама была участницей, я бы нервничала и переживала, начала бы наблюдать, как и кто из жюри реагирует на мое выступление, сколько человек меня выбрали, лично меня это отвлекло бы от выступления. И я в восторге от того, как

участники выступали, не обращая внимания ни на что!

- Каждый эфир - это большой стресс, - признался нам и Сергей Лазарев. - Судить других людей крайне сложно, и вообще это дело неблагодарное, потому что сколько людей, столько и мнений. Причем от эфира к эфиру конкурсанты все сильнее и сильнее. У нас тут идут горячие баталии...

- Как вы сами делаете выбор?

- Есть определенные критерии, по которым ты выбираешь. С одной стороны, человек должен спеть так, чтобы его выбрала вся сотня, чтобы ему подпевали. Иногда артисты, которые выходят на сцену, выбирают песни, которые ты не очень хорошо знаешь, но очень хочешь поддержать. Но бывает, что какие-то члены жюри голосуют именно за песню, потому что она им нравится. Я всегда напоминаю, что мы выбираем именно исполнителя, а не песню. Надо смотреть, чтобы все было на месте: и артистизм, и исполнение, и талант. У кого-то из экспертов есть особое мнение. Кто-то, например, не любит иностранную музыку и не будет голосовать за участника, который ее исполняет. Но мне кажется, что это тоже неправильно, и я таких людей всегда стараюсь переубедить.

- А в чем главный смысл этого шоу?

- Лично я за то, чтобы появлялись новые имена и таланты, чтобы было новое прочтение песен, чтобы участники не боялись рушить какие-то стереотипы. Пришло новое время, новое поколение исполнителей, мы должны им дать право что-то менять. Да, я с уважением к прошлому, но тем не менее надо сделать так, чтобы страна развивалась и делала в музыкальном направлении шаг вперед.

Валерия Хвациевская

Гойко МИТИЧ: «Я - молодой старик!»

На недавно завершившемся кинофестивале «17 мгновений», который прошел в Подмосковье, его признали ни много ни мало «Кумиром поколения» и вручили соответствующую спецнаграду. В этом году незабвенному Чингачгуку исполнится 80 лет, но наши зрители сербско-го актера отлично помнят.

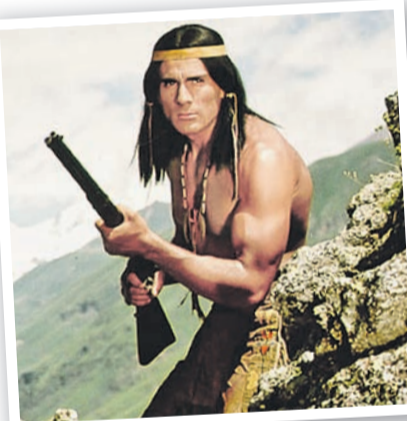
- Гойко, как вы стали актером?

- Я никогда не мечтал об этом. После школы поехал в Белград и поступил в физкультурный институт. А в то время в городе снимали много картин: немцы, итальянцы, англичане... И как-то меня пригласили каскадером в фильм «Ланселот и королева». Искали человека, который умел бы фехтовать, ездить на лошади. А я в седле с шести лет, помню даже своего первого жеребца Драгона. К тому же внешне я был похож на исполнителя главной роли. Мне дали в одну руку копьё, в другую - щит. В итоге лошадь я мог управлять только двумя пальцами. В то время спецэффекты на ком-



ФОТО KINOFEST 17

и переломный - это фильм «Сыновья Большой Медведицы», где я сыграл индейского вождя. Ведь этой роли могло не случиться. Я был студентом, собирался в поход. Уже почти вышел из квартиры, как зазвонил телефон. Помню, еще подумал: брат, не брать трубку? Взял. И тот звонок оказался судьбоносным. Меня пригласил на съемки немецкий режиссер Йозеф Мах. И я сам удивился успеху и славе, которая пришла ко мне после той картины. В ГДР в то время жили 17 миллионов человек, а «Сыновья Большой Медведицы» посмотрели 11 миллионов! Вот тогда я перебрался в Германию окончательно. Я много играл, и не только индей-



КАДР ИЗ ФИЛЬМА

пьютере не делали, все было по-настоящему. В кадре за мной неслись двести лошадей. И я подумал, уже сидя в седле, что если сейчас упаду, то это будет конец.

- Говорят, вы входили в сборную Югославии по гребле...

- Нет, это кто-то такую байку запустил! У меня был талант метать копьё. Но я не хотел в большой спорт - нужно много работать, чтобы стать профессиональным спортсменом. И все-таки спорт мне очень помог. В кино я все трюки делал сам, без дублера. Это очень важно для того, чтобы твоему персонажу зритель верил. Могу сказать, что на съемках иногда и страшно было во время опасных сцен. И по деревьям я лазил, и с лошади падал. Но серьезных травм, к счастью, не было, только царапины.

- Вы стали знаменитым после картины «Чингачгук - Большой Змей». А сами какой фильм считаете лучшим?

- Я бы назвал, может быть, не лучший, но судьбоносный

и гангстеры-мафиози, и русский маршал Соколовский, и пожилой альфонс. Но чему я научился у индейцев - тому, что жить нужно в согласии с природой. Нам нужно этому у них учиться. Мы уничтожаем природу, а значит, уничтожаем самих себя.

- Вы не женаты, но у вас огромное количество поклонниц. Сил на всех хватает?

- Пока хватает! Летом у меня будет юбилей - 80 лет. Я - молодой старик. У меня есть 25-летняя дочка, она живет в Индонезии, занимается туристическим бизнесом. Может быть, скоро махну к ней. Хочу перед юбилеем отдохнуть, пообщаться с природой - это я очень люблю. Ну а в Германии в теплое время года я каждое утро плаваю. И там смотрят на меня как на сумасшедшего, потому что в Германии никто не плавает. Еще у меня есть хобби - погружение под воду без акваланга. До 30 метров спускался. Так что я еще о-го-го!

Андрей Князев

Благодаря развитию медицины, можно предупредить болезни, несущие в себе смертельную опасность. Минздрав предлагает ввести дополнительно вакцинацию против пяти возбудителей серьезных заболеваний: гемофильной инфекции, ветряной оспы, менингита, кишечного гриппа и вируса папилломы человека.

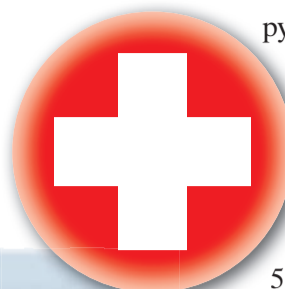
Гемофильная инфекция

Если быть совсем точным, то эта дополнительная вакцинация будет защищать не от пяти микроорганизмов, а от четырех с половиной. Как это возможно? В этом списке предусмотрена вакцинация против гемофильной инфекции, которая уже несколько лет присутствует в нацкалендаре прививок. Но пока ее делают не всем детям, а только тем, у кого повышен риск заражения гемофильной палочкой - Гемофилус инфлюэнца (см. «Наша справка»). Теперь же прививку предлагается делать всем детям.

Эта бактерия является причиной сразу нескольких инфекций у детей, и легких среди них нет. Судите сами. В возрасте до 9 лет гемофильная палочка - самая частая причина гнойного менингита. В 10-15% случаев болезнь заканчивается летально. Частой причиной тяжелой пневмонии (воспаление легких) у детей тоже является гемофильная палочка. Нередко она бывает гнойной и с плевритом (воспаление плевры). Есть дети, предрасположенные к сепсису, у них он протекает особенно тяжело и часто заканчивается смертью. Из крови гемофильная палочка может попадать в суставы, вызывая артриты и даже остеомиелит (воспаление надкостницы). Кстати, свое название бактерия получила за способность поражать клетки крови: гемофильная значит любящая кровь.

Другие типичные инфекции, от которых может защитить новая прививка, - целлюлит (воспаление подкожной клетчатки) и эпиглоттит (воспаление надгортанника). Обе болезни тяжелые. У детей до года подкожная клетчатка чаще поражается в области лица, у более взрослых - на руках и ногах. Воспаление надгортанника часто бывает гнойным и может приводить к асфиксии - непроходимости дыхательных путей. Возможны и другие гнойные поражения, включая отит (воспаление уха), синуситы (воспаления придаточных пазух носа), перикардит

ADOBESTOCK



НОВЫЕ ВАКЦИНЫ ОТ СЕРЬЕЗНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

(воспаление околосердечной сумки) и т.д. Нередко бывает сочетание сразу нескольких видов инфекций, вызываемых гемофильной палочкой.

Ветрянка и герпес

Ветряная оспа - еще одна болезнь, против которой планируют прививать детей. В отличие от гемофильной инфекции она хорошо знакома родителям, и многим такая вакцинация кажется излишней. Ведь у ветрянки сложилась репутация не очень

Но и у детей ветрянка порой сопровождается повышением температуры до 39 градусов и тяжелой интоксикацией всего организма. Обильные высыпания бывают не только на коже, но и на всех слизистых оболочках (рот, нос, половые органы). На них часто попадает бактериальная инфекция, в том числе и гнойная. Нередко бывают поражения нервной системы (ветрянка вызывает почти 30% всех энцефалитов у детей), которые легкими не бывают вообще. Особенно тяжелые и смертельные случаи ветряной оспы бывают у детей, принимающих стероидные гормоны, которые используют для лечения бронхиальной астмы, ряда кожных заболеваний и т.д.

Плюс вирус ветряной оспы вызывает еще и герпес зостер (опоясывающий лишай). После ветрянки он может возникнуть при ослабленном иммунитете у 20% пациентов. При нормальном иммунитете у переболевших ветрянкой он редко возникает в возрасте моложе 50 лет.

Жуткий менингококк

По-научному эту бактерию называют Нейссерия менингитидис. Она - самая распространенная причина менингита (воспаление мозговых оболочек). Но факто болезнь дополнительно может поражать и сам мозг (энцефалит), и кровь, вызывая сепсис. Наверное, нет особой нужды объяснять, насколько серьезна эта болезнь, многие имеют о ней представление. Это реально тяжелая гнойная инфекция, и если ее не лечить, примерно каждый второй от нее погибает. Если лечить, то смертность тоже все рав-

рус. Самая частая причина тяжелой диареи у детей до 5 лет, требующей госпитализации, - ротавирус. Почти 18% смертельных случаев диареи у детей до 5 лет связаны тоже с ротавирусом. 5% всех смертей у таких детей - опять ротавирус. В возрасте до года он очень часто вызывает тяжелую диарею, чреватую осложнениями. И конечно, чтобы защитить малышей от такого вирусного монстра, нужна вакцинация. В странах, где ее делают, заболеваемость и смертность от ротавирусной диареи резко падает.

Вирус папилломы человека

Прививка против вируса папилломы человека (ВПЧ) защищает не от банальной инфекции, а от рака. Эти вирусы вызывают рак шейки матки и еще несколько видов злокачественных опухолей, среди которых рак анальной области, влагалища, глотки, а также области мягкого неба, основания языка и миндалин и, возможно, рак кожи (особенно в области губ, носа, глаз, ногтей).

Делают вакцину обычно девочкам и лучше до 12 лет, пока они не начали жить половой жизнью и не подхватили этот вирус. В исследованиях показано, что такие прививки снижают смертность от рака шейки матки на 75%. Нужно понимать, что от момента заражения до развития опухоли проходит много-много лет - несколько десятков.

Подготовил
Олег Днепров

Что такое ВПЧ?

Существует более 100 типов ВПЧ, и все их обозначают цифрами: ВПЧ-1, ВПЧ-2, ВПЧ-3 и т.д. Из них более 30 типов передаются при сексе, как и возбудители прочих заболеваний, передающихся половым путем. Только вот ни врачи, ни заразившиеся женщины (впрочем, как и мужчины) не могут сказать наверняка, кто их заразил и когда. Почему? Во-первых, после заражения болезнь развивается не всегда. Во-вторых, она может развиваться через столь большой промежуток времени, что гадать о том, кто «подарил» вирус, уже бессмысленно. В-третьих, сама болезнь долго протекает незаметно. В-четвертых, ВПЧ может вызывать не только рак шейки матки, но еще и другую болезнь - так называемые остроконечные кондиломы или просто генитальные бородавки.

но очень высокая. Нередко она вызывает вспышки в коллективах, поражая сразу помногу человек. Такие случаи происходили в яслях, детских садах, школах и особенно часто в военных частях.

Кишечный грипп

Самая частая причина диареи (понос) у детей - ротави-

жизнью и не подхватили этот вирус. В исследованиях показано, что такие прививки снижают смертность от рака шейки матки на 75%. Нужно понимать, что от момента заражения до развития опухоли проходит много-много лет - несколько десятков.

Наша справка

Группы риска по развитию гемофильной инфекции у детей

Это дети с болезнями нервной системы, иммунодефицитами или анатомическими дефектами, резко повышающими риск развития гемофильной инфекции, с аномалиями развития кишечника, онкологическими заболеваниями. В зоне риска и все, кто получает препараты, угнетающие иммунитет (состояние после пересадки органов, онкологические, аутоиммунные и другие т.п. болезни), плюс дети, рожденные от матерей с ВИЧ-инфекцией, и дети, сами имеющие ВИЧ-инфекцию, недоношенные и маловесные дети, а также дети, находящиеся в домах ребенка.

серьезного недуга, и они уверены, что болезнь протекает легко. Это не совсем так. Во-первых, инфекция все чаще поражает взрослых, и у них она нередко бывает тяжелой. Смертность взрослых, заболевших ветрянкой, в 30-40 раз выше, чем у детей. У них гораздо чаще течение болезни осложняется энцефалитом (воспаление мозга) и пневмонией, особенно тяжело протекающей у курильщиков.

**ВЕРА ИВАНОВНА,
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ**

**ФЕНОМЕНАЛЬНЫЙ ДАР.
УВИДИТ ТО, ЧТО НЕ УВИДЯТ ДРУГИЕ.
ПОМОЖЕТ В ТОМ, ЧТО ДРУГИМ НЕ ПО СИЛАМ.
МНОГИЕ ЛЮДИ УБЕДИЛИСЬ В ЕЕ ВОЗМОЖНОСТЯХ
И БЛАГОДАРИТ ЕЕ ЗА ПОМОЩЬ.
СНИМАЕТ ПОРЧУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ (ДАЖЕ НА СМЕРТЬ).
ВОССТАНАВЛИВАЕТ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ.**

- Снимает порчу и родовое проклятие, сглаз, печать одиночества
- Сильнейший заговор от вредных и пагубных привычек
- Устранит соперницу, воссоединит семью
- поставит сильную защиту от воздействий черной магии
- Избавит от внутренних страхов, испугов
- Заговаривает от пьянства (по фото)

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕТ.
МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.**

8 (929) 559-80-64

Реклама

ФОТО В. ТАРАКАНОВА

**Диана АРБЕНИНА:****«Если люблю, то до перегорания лампочек!»**

Диана Арбенина в особом представлении не нуждается. Даже тот, кто не является поклонником ее творчества, наверняка видел лидера «Ночных снайперов» в различных телепроектах. Она была членом жюри в шоу «Ты супер!», судила в «Главной сцене», участвовала в программах «Две звезды», «Большие гонки» и «Форт Боярд». В прошлом году Диана отметила 45-летие...

«Обожаю нырять в толпу»

- Диана, насколько вы позволяете себе быть откровенной с публикой, зрителями, журналистами? Есть какие-то запретные темы, которых вы никогда не касаетесь?

- Я могу быть откровенной с публикой, зрителями, журналистами и всеми людьми, которые меня окружают до той степени, которую хочу себе позволить. Иными словами, я не считаю, что, являясь медийным и публичным человеком, должна публично исповедоваться. Если захочу - я это сделаю, но это мое личное дело. Что касается запретных тем, то их нет. Потому что я имею право отвечать или хранить молчание. А вот формулировка «рассказать всю правду о себе» меня немного ставит в тупик. Все это очень похоже на то, что делают один на один со священнослужителем. С какой стати я в принципе должна рассказывать малоизвестным людям о себе всю правду? Почему вы не задаете такой вопрос шахтеру? Или продавцу в магазине? У меня есть моя жизнь, за которой кому-то, может быть, интересно наблюдать, но я ничего специально не делаю для этого, я просто живу.

- На последнем фестивале «Наишествие» вы прыгнули со сцены в толпу. Насколько доверяете своим поклонникам, не боитесь?

- Я в толпу не прыгаю - я в толпу ныряю. И делаю это всякий раз с таким же восторгом, как моя 10-летняя дочь ныряет в бассейн или в море. Обожаю общаться с людьми в толпе, обожаю энергию, которую получаю, когда попадаю в мессиво. И мне очень нравится, что я никогда не испытывала никакой отрицательной энергии со стороны публики. Люди в целом ко мне относятся по-доброму, они открыты для

меня, как и я для них. Поэтому я в толпу не прыгаю и не падаю - я ее обнимаю собой.

- Как-то вы говорили, что долгое время чувствовали себя не на своем месте, полагая, что сцена - это не ваше. Почему так?

- Я действительно долго думала, что занимаю не свое место в жизни. Но недавно, читая книгу про Тома Йорка (британский музыкант. - Ред.), натолкнулась ровно на ту же мысль. Йорк очень много лет говорил, что занимает чье-то место, и он был в себе крайне неуверен. И тогда я поняла, что это абсолютно нормально, что сомневаться в себе, выходя на сцену, - это правильно. Бахвальство в творчестве неуместно в принципе, как и нарциссизм, коим изобилует современный шоу-бизнес.

- И вы по-прежнему волнуетесь перед выходом на сцену?

- Даже больше, чем раньше, к сожалению. К сожалению, потому что это очень сильно действует на мою нервную систему, это ее разрушает. Хотя один мой классный друг, доктор, сказал: «Это все ерунда, что нервные клетки не восстанавливаются. Они восстанавливаются». Я думаю, что у меня они просто не успевают восстановиться. Я очень сильно стораю перед выходом на сцену - даже не на ней самой, не во время концерта, а перед тем как сделать этот самый первый шаг...

«С Сургановой мы очень разные»

- Однажды вы сказали, что придерживаетесь правила трех «с» - секс, сон, спорт. Это все, что вам нужно для хорошего настроения и для того, чтобы быть в форме?

- Правило трех «с» - это не более чем прикол, как вы понимаете. Следить за собой - это

ежедневная работа. Я бы даже сказала - пытка, повинность. Потому что очень часто хочется все бросить и, как поется в известной песне, «пройтись по Абрикосовой, свернуть на Виногоградную». Я очень широкий человек, мне себя ограничивать в чем-либо сложно. Если пью, то пью до конца, если люблю, то до перегорания лампочек. Если я занимаюсь спортом, то убиваюсь на этом спорте, если катаюсь на серфинге, то стираю себе колени, причем даже через специальную одежду.. Мне сложно все делать наполовину.

- К бесконечным гастролям привыкли уже? Есть способы, как легче переносить огромное количество перелетов, не путаться в городах?

- За эти годы я стала профессиональным гастролером и четко понимаю, где могу тратить энергию и где могу ее сэкономить. Например, в самолете могу сказать себе: «Спать!» - и засыпаю. Плохо переношу автобусы, но они нивелируются скоростными машинами. А города Российской Федерации я никогда не путала, поскольку уже достаточно давно езжу. И абсолютно точно имею право сказать, что люблю свою страну, я ее классно знаю.

- За все годы «Ночных снайперов» насколько сильно поменялись вы и насколько сильно поменялась группа?

- Я поменялась кардинально, и в то же время я абсолютно такая же, какой была 27 лет назад. Не было бы этого, я бы перестала писать песни. Это самое дорогое, что у меня есть в творчестве, - творческая потенция. Я по-прежнему пишу песни: они более лаконичные, конкретные. За эти годы я полностью овладела техникой того, как можно доносить свою мысль. Пусть она трансформируется в головах людей как угодно, но я четко говорю то, что хотела сказать. Что касается «Ночных снайперов», то в группе не осталось ни одного человека из первого состава, и

я отношусь к этому спокойно, потому что группа - это живой организм: кто-то приходит, кто-то уходит. Главное, что все мы физически живы и очень хорошо друг к другу относимся.

- Не так давно вы снова выступили вместе со Светланой Сургановой. Не будет ли какого-то возвращения в виде дуэта?

- Что касается дуэта со Светланой Сургановой, то я пригласила ее на наши юбилейные концерты, чтобы по



С дочкой Мартой и сыном Артемом

занимаюсь, и они на своем уровне это поняли. Буду объяснять и дальше. Надеюсь, что к их 18 годам я буду им примером того, как человек может себя сделать и сам построить свою судьбу. Более того, мне было дано понять, что, родив их, я привела в мир двух новых людей и они - не моя собственность: у них есть своя судьба, жизнь, поступки. Все, что я могу сделать, это оберегать их. И конечно, показывать им - тем, что делаю, а не тем, что говорю, - как надо, с моей точки зрения, жить.

- На гастроли, концерты берете их с собой?

- Я их беру на гастроли, когда это не мешает школьному процессу. Дети имели опыт работы в группе, им было тяжело, чему я рада: они поняли, что я уезжаю не в какие-то увеселительные поездки, а отправляюсь тяжело работать. Я бы хотела продолжать эти опыты, потому что это очень полезно для них. Но отрывать их от школы не имею права, это абсолютно точно. Единственное исключение, которое бывает, - когда мы уезжаем отдыхать. Вот тогда я могу украсть у школы небольшое количество дней, так как хочу, чтобы дети имели возможность переключаться, тогда они будут и лучше учиться, как мне кажется.

- Вы строгая мама?

- Я пытаюсь быть строгой мамой, но, как близкие говорят, у меня не очень получается. Мне кажется, что я справедливая мама: у меня нет любимчиков, нет такого, что я больше люблю сына, а дочь меньше, и наоборот. А когда что-то запрещаю, я обязательно говорю, почему это делаю.

- От чего вы хотели бы уберечь своих детей?

- От жесткости мира, от наркотиков, от ударов под дых, от разочарования, от черствости. Я не знаю, удастся мне это или нет. Мне кажется, что уберечь можно тем, как ты себя ведешь. Если ты равнодушен, то и они не будут равнодушными. Если ты человек дела, а не болтун, и они будут делать. Иначе невозможно...

Валерия Хващевская

У СОПЕРНИКА ХАБИБА НЕТ ШАНСОВ

Камил Гаджиев - человек, который организует бои по смешанным единоборствам и хорошо разбирается во всех видах спорта, зная, как их можно продавать. Но начали мы разговор с хоккея...

- Вопрос даже не о драках, а о хоккее. Как вы в него попали?

- Это моя любовь с детства. Я рос в московском дворе, у нас была «коробка». Мы могли играть там до десяти вечеров, пока родители не приходили и не тащили нас домой. Настоящая детская страсть. Так было до 14 лет, а потом я увлекся единоборствами - борьба, карате. Да еще с 1992 года перестали «коробку» заливать, потому что она застывать не успевала. Зимы в Москве стали теплее.

Но я вернулся в хоккей спустя 20 лет, когда мне исполнилось 34. Я пришел работать в клуб «Адмирал» из Владивостока. Тогда Зиявудин Магомедов (совладелец группы компаний «Сумма» был арестован в марте 2018 года в Москве. - Ред.) параллельно занимался развитием ММА и хоккея. Он помнил о нашем сотрудничестве в Fight Nights, а хоккей был



Хабиб празднует очередную победу

ФОТО YOUTUBE UFC

важным видом спорта в Приморье, где у него был бизнес. Создали клуб «Адмирал», и пошло-поехало.

Теперь недавно на Кубке легенд даже играл за московское «Динамо». У меня сын хоккеем болеет, я слежу за КХЛ и НХЛ. Огромное удовольствие! Ну и опыт работы в КХЛ помог, я познакомился со многими людьми. Теперь смотрю хоккей как профессионал.

- В чем секрет Хабиба Нурмагомедова?

- Его интеллект и умение работать. Он - настоящий пахарь, умеет абстрагироваться от всего, полностью уходит в тренировочный процесс. Он не получил образование в Кембридже, но ему помогает именно интеллект.

- Чего вы ждете от боя Хабиба с Тони Фергюсоном?

- Думаю, что Хабиб победит, были бы только судьи справедливы! Тони силен, но может устать под Хабибом и совершить ошибку. В таком случае Нурмагомедов выиграет удушшающим силовым приемом.

- Многие россияне ненавидят Конора Макгрегора. А вы?

- Раньше я был поклонником Конора. Он - настоящий герой, за которым было прикольно наблюдать. Я за него болел всегда, кроме того дня, когда он дрался с Хабибом.

Но с тех пор Макгрегор деградировал, скатившись на грязные разговоры и эпатаж.

А вот раньше делал сильные вещи. Он ведь как создал себе популярность? Угадывал результаты своих поединков. Давал прогноз, выходил и исполнял. Но потом, увы, сбился на всякую ерунду, стал оскорблять всех вокруг, попадать в разные истории.

- Бывает...

- И я потерял к нему интерес. Многие болельщики к нему тоже сильно охладели. Конору нужно возвращать свое имя, а это долгая работа. Вот он победил Дональда Серроне, но даже это мало что изменило. Ему еще долго идти назад к былой славе.

- Вы не считаете его дураком?

- Он совсем не дурак. Но я не пожму ему руку, а требую объяснений. Я бы не

«Хабиб не получил образование в Кембридже, но ему помогает именно интеллект».

стал прорываться к нему, мне же не 18 лет, чтобы дать ему затрепину. Но если окажемся наедине, я ему скажу: «Ты оскорбил Дагестан. Я - дагестанец: или извинись, или будем говорить как мужчины в Ирландии или Дагестане».

Мне без разницы, что он чемпион в двух весовых ка-

тегориях. У меня свои аргументы тоже есть. Это был бы конфликт, и чем бы он закончился - одному Богу известно. Но я вижу по последним его высказываниям, что он немножко утих. Видно, что жалеет о тех словах, которые в последнее время наговорил.

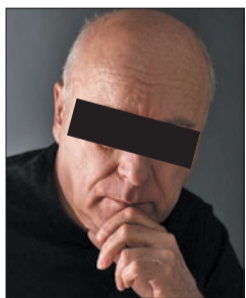
- Вы не думали поработать с Вячеславом Дациком?

- Не рассматривал этот вариант. Хотя если говорить о его навыках, кондиции, то он неплохой боец. А раньше был отличный! Когда я назвал его животным, то не хотел обидеть. Ничего против Славы не имею. Это было сказано в контексте его позиционирования, если внимательно смотреть: Дацик рычит и шумит, он - Тарзан. Он себя позиционирует как животное.

Я охарактеризовал образ, он воспринял это как личное оскорбление. В конце концов, мог позвонить мне, и конфликт рассосался бы. Я бы постарался ему все объяснить, но этого не произошло. Мосты сожжены, ну или он поймет, что ошибся. Мне кажется, он не по преступному складу ума оказывается в таких ситуациях, когда попадает за решетку, а просто по дурачости.

Стенан Строев

Секрет императора: Ваше секретное оружие для отличного секса!



Вопрос в редакцию:

«У меня очень личный вопрос. За последний год у меня несколько раз случались осечки в постели. Посоветоваться не с кем. А покупать химию не хочется. Боюсь проблем с давлением. Что делать?»

Леонид, 57 лет

Это очень важный вопрос! Ведь даже один случайный сбой оставляет неприятный осадок и надолго вселяет неуверенность. А ведь сотни лет назад китайские императоры удовлетворяли целые гаремы. Как им это удавалось? Они использовали мощнейшее растительное

средство, которое называется Секрет императора. Его формула была разработана в Китае еще 5 000 лет назад специально для императоров, которым нужны были силы для своих многочисленных наложниц. Много веков Секрет императора тщательно оберегали от посторон-

них глаз. И только сейчас он стал доступен нашим мужчинам, которые хотят усилить потенцию, увеличить выносливость, продлить половой акт и восстановить влечение без химии и вреда для здоровья.

Все компоненты Секрета императора на 100% натуральные, безопасные и подобраны так, чтобы не вредить сосудистой системе и не вызывать скачков давления. Он совместим с алкоголем и лекарствами. Поэтому его могут применять без опасения за свое здоровье мужчины любых возрастов. Звоните и воспользуйтесь секретом невероятной мужской силы!



100% конфиденциальность. Звоните по бесплатному номеру и назовите код Вашего подарка «ИМПЕРАТОР»

8 (800) 100-55-60

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* Акция действует с 01.01.2020 по 01.07.2020 г. при покупке 2-х шт. и более. Количество подарков ограничено. Не является офертой. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комната 24. БАД, СГР № RU.77.99.88.003.E.004494.10.18 от 11.10.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. Имеются противопоказания, необходимо ознакомиться с инструкцией, при наличии проблем со здоровьем - консультация со специалистом обязательна.

Реклама



Морское браконьерство присутствует практически во всех акваториях, и борьбе с ним не видно конца. Но тут на помощь пришли альбатросы.

Альбатросы решают вопросы

К решению данного вопроса их привлекли ученые из Национального центра научных исследований Франции и Ливерпульского университета, объединившие этих птиц в настоящий морской патруль.

Идея ученых проста, как все гениальное. Известно, что почти 80% альбатросов обожают преследовать рыболовецкие суда, возле которых можно без труда разжиться свежей рыбой.

«А почему бы не использовать эту птичью особенность?» - подумали ученые. И использовали, создав целый летучий отряд охотников за браконьерами, уже насчитывающий 169 птиц.

На спине каждой из них закреплен компактный блок с тремя антеннами: GPS для фиксации местонахождения птицы, для обнаружения радиосигналов с настигнутого корабля и третья - для передачи данных на базу.

Альбатросы очень мобильны и способны обнаруживать рыболовные суда на расстоянии до 30 км. Но как узнать, браконьеры это или нет?

Дело в том, что все лицензированные рыболовные суда обязаны иметь включенную идентификационную систему, непрерывно передающую всю необходимую информацию для опознавания корабля и о его целях. А вот браконьеры ее просто отключают. Однако для обеспечения безопасности собственной навигации бортовые радиолокационные системы нарушителей всегда работают. Все полученные из радиоэфира данные птицы ретранслируют на базу, где по координатам альбатроса с легкостью определяют место нахождения судна-нарушителя с выключенной системой идентификации.

На счету пернатого отряда уже 353 обнаруженных браконьерских судна.



Персональная химчистка

Комбинаты бытового обслуживания с их услугами химической очистки одежды уходят в прошлое. Теперь это можно делать прямо дома.

Правда, это не так уж дешево, но зато удобно. Компания Samsung уже начала поставлять на рынок шкаф-химчистку AirDress, способный выполнять ряд функций по приведению одежды в порядок. Конечно, домашняя химчистка не предназначена для малогабаритных квартир, а вот для жилищ с более обширной площадью такой шкаф будет в самый раз. Да и цена у него отнюдь не

малогабаритная - порядка 1400 долларов.

И какой же «скелет» спрятан в этом шкафу? Например, функция Jet Steam обеспечит гигиеническую очистку ткани. Мощные потоки пара не оставят шансов бактериям, смывают въевшуюся пыль и вредные вещества.

Комбинация пара и воздуха в системе Wrinkle Care избавит шерстяную одежду от 100% складок, а вискозную - всего на 20% меньше.

Также AirDress владеет технологиями деликатной низкотемпературной сушки вещей без деформации и повреждений в совокупности с дезодорирующим фильтром.

Как можно убедиться, компания Samsung умеет делать не только компьютеры и телевизоры.

Барьер для китайского вируса?

Как победить эпидемию коронавируса в Китае? Ответа пока нет, но ученые упорно ищут панацею.



Спрос на лицевые медицинские маски, вызванный эпидемией, просто колоссален, а производители и продавцы этого средства защиты получают баснословные прибыли. Но парадоксальная ситуация! Невероятный покупательский спрос зачастую порождает дефицит, и маски перестают быть средством спасения и становятся одной из причин распространения вируса, поскольку люди вынуждены использовать одну и ту же маску много дольше допустимого времени.

Обычные маски из аптеки не предназначены для остановки респираторных вирусов, которые легко проникают сквозь поры маски. Даже дорогие маски не дают никакой гарантии. Влажная от дыхания маска - отличный источник распространения вируса, такую маску даже в руки брать опасно.

Биомедик Хью-Джик Чоу из Университета Альберты (Канада) предложил свой метод. Он убежден: спасение - в масках, обработанных раствором двух солей - хлорида калия и хлорида натрия. Такой раствор смешивается с выделяемой человеком мокротой, а когда она начинает высыхать, соли кристаллизуются. При этом острые грани кристаллов повреждают и уничтожают вирусы механическим путем.

Раствор был проверен на трех штаммах гриппа. Результат обнадежил: уже через 5 минут вирус становился неактивным, а через 30 минут полностью погибал. А поскольку природа коронавируса схожа с гриппозной, возможно, новый метод может применяться и против 2019-nCoV.



Оживший «Путешественник»

В далеком 1977 году два зонда программы «Вояджер» («Путешественник») были отправлены в космос для исследования Солнечной системы. Что удивительно, эта парочка до сих пор жива и передает ученым научные данные.

Но не все так гладко. Совсем недавно один из братьев - «Вояджер-2» - потерял работоспособность по причине системного сбоя, из-за чего все научное оборудование просто отключилось. Земным специалистам потребовалось несколько дней, чтобы оценить ситуацию и принять меры. И это им удалось! Не быстро, но аппарат был реанимирован в удаленном доступе.

Небыстро - это потому что доступ был действительно удаленным. Оба аппарата практически покинули пределы Солнечной системы: «Вояджер-1» чуть подальше, а несчастный

второй - чуть поближе. Масштабы их удаленности от нас с вами трудно представить. Достаточно сказать, что радиосигнал от первого «Вояджера» принимается на Земле через 17 часов после его отправки. Для сравнения: сигналы с Марса от ныне здравствующего американского ровера «Кьюриосити» («Любознательность») достигают Земли «всего» за 14 минут.

Что интересно, аппараты активно работают уже 43-й год, хотя изначально срок их «жизни» оценивался в пять лет, не больше. Космическая одиссея миссии «Вояджер» продолжается.

Летящая по волнам

Электродвигатели сегодня применяются повсюду, начиная от троллейбусов и кончая самокатами. Почти бесшумно, эстетично, экологически опрятно. А можно ли соединить электромоторчик и доску для серфинга?



Китайцы из компании eFoilFly попробовали, и у них получилось изделие с названием Neptun X. Если посмотреть сверху, то это обычная доска для серфинга из угле- и стекловолокна, а если сбоку или снизу, то мы увидим еще и киль с подводным крылом. Размеры доски 1,68x1,1 м при весе 36,3 кг. А тот самый электромоторчик мощностью до 12 кВт прикреплен к съемному подводному 80-сантиметровому крылу.

Достаточно встать на доску, нажать кнопку

пульта дистанционного управления и Neptun X начнет движение вместе с человеком весом до 130 кг. Уникальные свойства серфа превращают его в настоящий катер на подводных крыльях. Чем больше скорость, тем выше он приподнимается над водой за счет крыла и тем меньше сопротивление водной стихии. Этим достигается скорость 45 км/ч и полное ощущение парящего полета над волнами. Мощности аккумулятора хватает на 80 минут катания.

ПОМИДОРЫ всех цветов

Действительно, если собрать на одном большом подносе помидоры всех возможных расцветок, получится панно сказочной красоты. Такое разнообразие появилось неспроста: селекционеры специально выводили разноцветные сорта для любителей. Они отличаются от промышленных ярким вкусом, пользой и незабываемым ароматом.

Белые

Некоторые думают, что белые помидоры - брак. Но на самом деле шедевр. Они особенные. Кто занимался их выращиванием, уверяет, что это самые необычные сорта в селекции. Главная ценность плодов - очень малое количество щавелевой кислоты и большое - сахаров, а также повышенное содержание витамина А и флавонов, которые и придают им белый цвет.

Диетологи рекомендуют их людям с повышенным содержанием солей, различными заболеваниями печени и желудка, хрупкостью сосудов и высокой подверженностью стрессам. Гастроэнтерологи советуют их есть тем, кто страдает язвой желудка или повышенной кислотностью. А психологи считают, что белые томаты показаны людям с повышенной агрессией.

Вкус томатов-альбиносов зачастую не похож на привычный. Он может напоминать дыню, виноград, персик или экзотические ягоды. Едят их в свежем виде и в консервах. Существует немало овощеводов, которые выращивают только белоплодные помидоры именно из-за их необычного вкуса. Правда, надо иметь в виду, что белый пигмент чувствителен к свету, поэтому чем дольше томат находится на солнце, тем он больше желтеет.

Лучшие сорта: *Лебединая песня, Большой плембир, Лотос, Сердцевидный белый.*

Зеленый

Спелый помидор оливкового цвета выглядит не слишком аппетитно. От взгляда на него слюнки не потекут. Однако для тонких ценителей и томатных коллекционеров зеленые плоды бесценны.

В них также много сахаров, мало кислот, но глав-

ные плоды кажутся неспелыми. Определить их зрелость на самом деле не так просто, ее выдает лишь легкое пожелтение или мягкость.

Лучшие сорта: *Малахитовая икатулка, Сибирский киви, Самоцвет изумрудный F1, Доктор Грин, Абсент.*

Черный

Абсолютно черного растительного пигмента нет. Но темную окраску с разными оттенками томатам придает сочетание антоцианов, ликопина, меланина. Плоды бывают синими, фиолетовыми или коричневыми. По большей части они все же темно-красные, коричневатые. Такие плоды еще называют кумато.

Темные помидоры любят мужчины, причем не только за строгость цвета, но и за их особое действие - считается, что они повышают потенцию.

Вообще-то любые помидоры - натуральные афродизиаки, так как увеличивают сексуальную энергию женщин и мужчин. К выводу, что именно черноплодные томаты благотворно влияют на интимную жизнь, первыми пришли ученые, наблюдающие за черепахами. Они выяснили, что рептилии, которые постоянно едят такие помидоры, спариваются заметно больше тех, которые этими овощами пренебрегают.

Антоцианы уничтожают в организме вредные бактерии, помогают при простуде, повышают иммунитет, эластичность сосудов, снимают отеки и спазмы, связывают свободные радикалы, тем самым предохраняя от рака и старения, снижают уровень холестерина в крови, нормализуют давление.

Сине-черная окраска на плодах неравномерна и более выражена с той стороны, которая максимально освещалась солнцем. Кусты необходимо подвязывать, чтобы плоды не касались земли, потому что их нежная кожица и сочная мякоть становятся мишенью для всевозможных почвенных инфекций.

Черные томаты можно использовать как лакмусовую бумажку. Антоцианы, которых много в плодах, легко реагируют на изменение кислотности в почве. Если помидоры становятся грязно-розовыми, почва кислая. Если выглядят черными, значит, кислотно-щелочной баланс уравновешен.

Вообще черные томаты не слишком подходят для консервации, а в салатах выглядят подгнившими.

Лучшие сорта: *Черный слон, Поль Робсон, Виогра, Аметист, Черный принц, Мулат.*



✓ Между прочим

- Известно больше 10 цветовых вариаций окраски плодов. В Японии предпочитают розовые томаты, в Аргентине - бурые, в России привыкли к красным.
- У розовых гибридов с глянцевой кожицей в клетках кроме пигментов есть капли жира, придающие плодам перламутровый блеск. Каротиноиды растворяются в жировых каплях и лучше усваиваются организмом. Еще и поэтому такие плоды кажутся вкуснее.

ное - повышенное содержание хлорофилла. Его молекула очень схожа с молекулой гемоглобина человека, одного из важнейших компонентов крови, который необходим для насыщения организма кислородом. Хлорофилл может воздействовать на нас примерно как гемоглобин: повышать кислород в крови, заживлять язвы, раны, эрозии. Кроме того, хлорофилл выводит из тканей вредные вещества, укрепляет клетки.

Зеленые сорта - вкусный заменитель красных аналогов для людей, склонных к аллергии на красный ликопин и синий антоциан. Хотя, конечно, для большинства эти пигменты очень полезны, но встречаются редкие исключения.

Вкус зеленых плодов часто имеет оттенок тропических фруктов. Почти все сорта этой группы высокоурожайны. Кусты гораздо меньше подвергаются грибным недугам, что позволяет получать экологически чистый урожай без применения пестицидов.

У хаки-помидоров есть несколько важных достоинств. Даже голодные бомжи их не крадут с грядки, потому что для несведущих людей (а похитители часто именно тако-



Частой проблемой огородников, как начинающих, так и вполне опытных, является вытягивание рассады. Эта неприятность случается по ряду причин, основная из которых - недостаток освещения.

Стремление вырастить крепкую высокую рассаду к моменту высадки в грунт заставляет дачников производить посадку семян как можно раньше. Но это как раз может привести к обратному результату. В январе-феврале еще очень короткий световой день, а погода за окном чаще всего пасмурная. Вот и тянутся вверх кустики помидоров и перцев, стараясь получить свой кусочек солнца. Растения бросают все свои силы на рост в длину в ущерб развитию корней и листьев. Рассада становится бледной и может болеть.

Кроме того, на вытягивание растений влияет загущенность посадок. Если между растениями мало места, они начинают конкурировать друг с другом за свет.

Не стоит забывать, что излишние подкормки тоже ведут к несбалансированному росту рассады - во всем нужна золотая середина.

Если вырастить образцовые растения все же не получается,

нужно взять в помощь особенные средства - специальные регуляторы роста.

Один из таких препаратов **Рэгги**. Он как раз предназначен для предотвращения перерастания рассады. Раствором препарата проводят трехкратное опрыскивание томатов и перцев начиная с фазы 2-4 листьев. Капусту поливают под корень начиная с фазы семядольных листьев. **Рэгги** замедляет избыточный рост стеблей в высоту и способствует формированию мощного приземистого куста. Вместе с тем действие препарата направлено на активизацию образования сильной корневой системы, что ведет к сбалансированному развитию тканей растения. Уже через час после применения **Рэгги** закрепляется в листьях и не смывается дальнейшим поливом.

С помощью **Рэгги** легко вырастить крепкую, образцовую рассаду даже в сложных условиях. Такой симбиоз науки и природы будет залогом сбалансированного развития растений и гарантом хорошего урожая.



Реклама

Горячая линия (звонок по России бесплатный)
8 800 700 03 57, dacha.avgust.com

НЕ ПРОПУСТИТЕ!

ЛУЧШИЕ ДНИ В ГОДУ ДЛЯ ПОСЕВА И ПОСАДКИ

САД ОГОРОД ЦВЕТНИК

РОЗЫГРЫШ
ТОМАТОВ
БЕЗ ФИТОФТОРЫ
стр. 42

Астрокалендарь
дачника
на 2020 год стр. 4

МАРТ:
• сею,
• защищаем,
• обрезаем

ПОМИДОРЫ:
растим
здоровую
рассаду стр. 38

ВИШНИ:
сажаем сорта
со сладкими
ягодами стр. 66

ОВОЩНОЙ СОК: ПЬЕМ И ЛЕЧИМСЯ стр. 36

Учредитель и издатель: ООО «Мир новостей Медиа». Зарегистрировано в Госкомпечати РФ. Рег. ПИ № ФС77-49035 от 21.03.2012. Реклама 16+

Выбрать необычный подарок для женщины - дело хлопотное, но задача выполнимая! Мы подобрали для вас варианты, которые подойдут дамам с любыми интересами и запросами.

Чем ее удивить?

Мечтай смелее!

Визуализация! Модное слово и отличный подарок! Пусть мечты воплощаются в реальность. Постер визуализации «Мечтай и делай» поможет в этом. Это стильная двусторонняя доска, в комплекте - вдохновляющие стикеры, 18 эффективных техник, которые напомнят, как важно мечтать и достигать своих целей. На одной стороне доски можно визуализировать свои мечты (собирая вырезки из журналов, фотографии, можно помочь себе наглядно изобразить свои цели и желания), а на обратной - удобный планер на неделю или год. Очень практичная вещь, к тому же отличное украшение интерьера!

От 1900 руб.

Карта фитнес-клуба

Сейчас, в период популярности здорового образа жизни, спортом увлекаются многие! Но вот абонемент в фитнес-клуб - удовольствие недешевое. Однако какой женщине не хочется заняться своей фигурой, позаниматься на тренажерах, а потом отправиться в бассейн и спа? Подарите вашей даме карту спортклуба, и мы уверены - вы не ошибетесь!

От 9000 руб.

Сладкоежке

В праздник можно побаловаться сладким! Соберите набор из элегантной чашки, вкусного зефира или печенья, клубники и самое главное - шоколада, из которого можно будет приготовить горячий шоколад! К такому подарку можно добавить шоколадный фонтан (специальную чашу с ярусом) или фондю (чашу на ножке). Тогда в горячий шоколад (постоянная температура поддерживается) можно будет обмакивать кусочки фруктов или печенья - замечательное лакомство и удачная идея для вечера! А еще есть электрические приборы - шоколадницы, которые сами варят этот восхитительный напиток.

От 2000 руб.

Источник мудрости

Прекрасный чай и цитаты древних мудрецов - замечательное сочетание! Любительнице уединения, чаепитий, ценительнице качественной литературы подойдет такой подарок. В шкапулке из натурального дерева - подарочное издание «Афоризмы и притчи» Конфуция и великолепный пуэр в спрессованных таблетках. Пуэр ценится за особый аромат и насыщенный вкус. Ну а мудрые изречения Конфуция пригодятся для раздумий и принятия решений. Подобные наборы можно найти в готовом виде, а можно сформировать такой комплект самостоятельно.

От 4000 руб.

Легкой походкой

Снять усталость с ног поможет массажер. Этот подарок - прекрасный выбор

для дамы любого возраста. Массажные валики оказывают воздействие на биологически активные точки, стимулируют кровообращение, повышают тонус организма. В качественных массажерах можно менять режимы (пощипывание, разминание, релакс и так далее). Возможны варианты - сейчас масса вариантов массажеров для шеи, плеч и спины, а это тоже важные зоны, в которых мы часто испытываем болезненность или усталость. Выберите удобное и несложное управление, обилие функций вряд ли пригодится, а вот простоту использования наши мамы и бабушки оценят.

От 4000 руб.

Для любительниц уюта и медитации

Не в каждом доме есть место для камина. А ведь на огонь можно смотреть бесконечно - это такой приятный отдых. Выход есть! Настольный биокамин - прекрасное решение. Такие мини-камины работают на специальном биотопливе,

стол, сделанный из натурального дуба и покрытый маслом, заменит поднос, прямо на нем можно расположить различные закуски. Ножки складываются, есть сумка-переноска - удобно брать с собой!



От 5990 руб.

которое горит без запаха и дыма, выделяются только пар, а углекислый газ сравним с выдыхаемым нами воздухом. Горелка камина защищена от случайного пролива топлива. Затушить пламя удобно с помощью специальной заглушки. Кор-

Знаки внимания

Любительница домашних растений по достоинству оценит ваше внимание к ее хобби. Умная система полива комнатных растений поможет цветам не завянуть в отсутствие хозяйки дома. Можно запрограммировать частоту, объем и даже способы полива (капельный или внутрипочвенный). Теперь не придется просить соседей поливать цветы, в ко-



От 3700 руб.

мандировке или путешествии можно быть спокойной за любимые растения. Одна такая система полива обеспечит водой до 20 растений.

пус камина выполнен из огнеупорного стекла и стали, язычки пламени достигают 15 сантиметров. Порция топлива в 200 мл рассчитана на 2 часа горения. Подарить атмосферу тепла и уюта - замечательная идея!

От 12 000 руб.

Открыться творчеству

Очень часто можно поймать себя на таком ощущении: так хочется переключиться с деловых или домашних забот на какой-нибудь креатив! Но все время не хватает то времени, то сил. Подарите женщине возможность отдохнуть с яркими эмоциями! Мы уверены, набор профессиональных красок, кистей, пара холстов, рам и небольшой мольберт удивят ее и обрадуют! Осталось взять кисти в руки и начать творить!

От 3000 руб.

Нестандартный букет

Такой подарок невозможно не оценить! Это воплощение нежности и необычности - своеобразный аквариум для цветов. Кстати, такой сюрприз понравится женщинам, которые не любят срезанных цветов. В стеклянном флорариуме создается микроклимат для экзотических растений (чаще используются суккуленты). Внутри организовано все для их полноценного роста: дренаж, специальный грунт.



Декоративные камни украшают экспозицию. Внутри поддерживаются постоянная температура и влажность. Флорариум можно смело оставить на время отпуска: растения будут хорошо себя чувствовать без ухода в течение нескольких недель. Такой подарок не только дополнит интерьер, но и всегда будет дарить умиротворенное настроение.

От 1500 руб.

Дачнице

Любительницы дачных радостей уже сейчас, в конце зимы, вовсю увлечены покупкой новых семян и луковиц, предвкушая, каким красивым будет их сад. Вы по-настоящему порадуете такую женщину, подарив ей полезный набор. Например, это может быть стильная большая корзина для сбора урожая, в которую



От 2000 руб.

сейчас можно положить другие презенты: луковицы красивейших лилий или тюльпанов, саженцы азалии или рододендронов (тут будет правильно обратить внимание на то, какие цветы любит виновница торжества), модный дождевик, милые удобные инструменты для ухода за садом, гамак. А может быть, даже садовые качели или уютный набор, состоящий из элегантно-стильного стульчака.



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА:
... 8 (499) ...
975-22-50,
975-21-60,
975-20-74**

Илья Н. GERMAN
Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Передовая сторожевая застава. 7. Поэтическое течение Ахматовой. 10. Круассан в русской булочной. 11. Громкое восклицание. 12. Пряный лист, что в щи попал. 13. Дама за штурвалом самолета. 15. Слившийся шум мегаполиса. 16. Земная ипостась в даосизме. 17. Стадион напротив Воробьевых гор. 18. Священный бык египтян. 19. Кулинарная мера соли. 22. Шест для подъема знамени. 25. Праведник, спасшийся от потопа. 26. Немой хозяин Муму. 29. Лесковский умелец из Тулы. 31. «Блуститель ложа» в гареме. 33. Хибара дяди Тома. 35. Купюра с портретом Нико Пиросмани. 36. Качели в тропических лесах. 38. Малое неразумное создание. 39. Достоинство рейса без пересадок. 41. Суковатая дубина. 42. Лечебный стационар. 44. Шахматное действие в два шага. 47. «Маскировщик» запаха тела. 49. Очень длинный друг Маугли. 50. Маневренный локомотив. 53. Лацкан пиджака. 55. Былинное зло в виде змея. 56. Шерсть с овцы в килограммах. 60. Нескользкая обувь легкоатлета. 61. Мех от бляющего животного. 62. Богиня любви в Месопотамии. 63. Стирание из памяти поколений.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Подпись знаменитости. 2. Мантия грека с застежкой на плече. 3. Отец и повелитель Анубиса. 4. Корабль - минный ловчий. 5. Популярный камушек для бус. 6. Девочка, хозяйка Тотошки. 7. Аппарат для дыхания под водой. 8. Учение о наследственном здоровье. 9. Киностудия белокаменной. 14. Крик итальянскому приятелю. 20. Старинное женское белье. 21. Актриса в роли эльфийки Арвен. 23. Медленный танец в балете. 24. Деньга Западного Самоа. 27. Ветхие домашние пожитки. 28. Блюдо с праздничным наполнителем. 30. Потомство волчицы. 32. «Картина», открывающаяся из окна. 34. Летчик - автор «мертвой петли». 37. Малогабаритный буйвол в Индонезии. 40. «... было вечером, делать было нечего». 42. Камешек из недр вулкана. 43. Согласие между супругами. 45. Один из бременских музыкантов. 46. Спутник пассива в балансе. 47. Главный город Сенегала. 48. Усатое чудище Чуковского. 50. Обезьяна - героиня басен И. Крылова. 51. Ковбойский штат на юге США. 52. Подходящее место для колокола. 54. Тележурналист Урмас 57. Жизнеописание семьи Форсайтов. 58. Водное пространство для парковки судов. 59. Объект лечения офтальмолога.

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №9 (1365)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Икосаэдр. 7. Бабкина. 10. Ежевика. 11. Коврига. 12. Вежа. 13. Елабуга. 15. Чек. 16. Рай. 17. Ламинат. 18. Анод. 19. Набивка. 22. Крупеник. 25. Дог. 26. Реплика. 29. Рабле. 31. Едоки. 33. Толика. 35. Таро. 36. Шхуна. 38. Киев. 39. Андерсен. 41. Инки. 42. Франклин. 44. Исламабад. 47. Джентльмен. 49. Ида. 50. Цоканье. 53. Риксдаг. 55. Антонио. 56. Завулон. 60. Идальго. 61. Нейтрон. 62. Аюрведа. 63. Табльдот. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Источник. 2. Обивка. 3. Эдуард. 4. Репейник. 5. Гена. 6. Кипу. 7. Бакалавр. 8. Кардинал. 9. Авантюра. 14. Бри. 20. Бюджетник. 21. Вагнер. 23. Уайльд. 24. Нара. 27. Пришвин. 28. Иерусалим. 30. Бионика. 32. Док. 34. Кардамон. 37. Адан. 40. Наос. 42. Флеминг. 43. Акт. 45. Лик. 46. Дичок. 47. Давид. 48. Натуралист. 50. Царапина. 51. Автоклав. 52. Еврозона. 54. Сиу. 57. Вайя. 58. Лара. 59. Нант.

26 февраля - секстиль Меркурия и Марса: решительность, духовная энергия и острота ума помогут в этот день продуктивной работе. 28 февраля квадратура Венеры и Плутона может вызвать сильное эмоциональное перевозбуждение. 3 марта - квадратура Венеры и Сатурна: неудачные финансовые операции, резкое охлаждение любовных отношений, невыгодные покупки.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03 20.04 ОВЕН</p> <p>Для Овнов пришло время перемен. В данный период вы смело можете менять работу, режимы дня и питания, а также навсегда покончить с вредными привычками. В среду можно рассчитывать на деловые предложения и подписывать важные бумаги. Субботу проведите на природе.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 26 и 2.</p>	<p>21.04 20.05 ТЕЛЕЦ</p> <p>Звезды в данный момент советуют Тельцам обратить особое внимание на партнерство. Основная инициатива пока принадлежит не вам, и это то, с чем вы должны смириться. В четверг воздержитесь от незапланированных расходов. В понедельник возможны проволочки в делах.</p> <p>Благоприятные дни - 1 и 2. Неблагоприятные дни - 26 и 27.</p>	<p>21.05 21.06 БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>Главное сегодня для Близнецов - сделать первый шаг. Это особенно важно для тех, кто планирует кардинально изменить свою жизнь. Не стесняйтесь заявлять о себе как о ярко одаренном человеке с огромным потенциалом. В выходные займитесь любимым делом. Вторник - отличное время для покупок.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 2. Неблагоприятные дни - 1 и 3.</p>	<p>22.06 22.07 РАК</p> <p>Неделя для Раков будет полна разного рода неожиданностями - как приятными, так и не очень. Не будьте рассеянными, ваша работа потребует сейчас внимания и организованности. Нестандартные решения хорошо сработают в среду. Будьте внимательны, не опаздывайте в пятницу.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 3. Неблагоприятные дни - 26 и 1.</p>	<p>23.07 23.08 ЛЕВ</p> <p>У Львов могут наблюдаться чрезмерное упрямство и попытка справиться с чем-то насильно. Сейчас не время «накачивать мускулы», действуйте обдуманно и без агрессии. Четверг - хороший день для отдыха и релаксации. В понедельник возможен финансовый потери.</p> <p>Благоприятные дни - 28 и 1. Неблагоприятные дни - 26 и 2.</p>	<p>24.08 23.09 ДЕВА</p> <p>В эти дни у Дев может возникнуть ощущение избытка жизненной энергии. Вместе с тем ваша повышенная эмоциональность может ослабить чувствительность к реальности, будьте с этим внимательны. В понедельник не стоит принимать все слишком близко к сердцу. В четверг продвижение в делах заметно ускорится.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 29 и 1.</p>
<p>24.09 23.10 ВЕСЫ</p> <p>Весы с большой долей вероятности будут вовлечены в спор. Вы имеете право злиться, но попытайтесь посмотреть на вещи с точки зрения оппонента. Возможно, у него по отношению к вам добрые намерения. В среду не шутите с противоположным полом. В субботу будьте внимательны с цифрами.</p> <p>Благоприятные дни - 29 и 1. Неблагоприятные дни - 27 и 2.</p>	<p>24.10 22.11 СКОРПИОН</p> <p>Прекрасное время, чтобы проявить себя в качестве лидера. Верьте в себя и действуйте по плану, и вы удивитесь, сколько у вас появится союзников. В четверг лучше не проявлять инициативу открыто, действуйте через посредников. В понедельник не перенапрягайтесь.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 28. Неблагоприятные дни - 26 и 1.</p>	<p>23.11 21.12 СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцы в этот период рискуют неправильно истолковать текущие события. Не принимайте все так эмоционально и близко к сердцу, ведь это необязательно критика в ваш адрес. Проблема может быть просто в вас! Старайтесь не создавать стрессовых ситуаций в среду. В пятницу займитесь спортом.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 29. Неблагоприятные дни - 27 и 1.</p>	<p>22.12 20.01 КОЗЕРОГ</p> <p>У Козерогов благоприятное время для творческих и созидательных дел. Кроме того, им сейчас не следует суетиться и вступать в конфронтацию. Будьте сдержаннее, не торопитесь и многое успеете. В пятницу будьте осторожны на дорогах и при пользовании электроприборами. В понедельник ваш ключ к успеху - выдержка и терпение.</p> <p>Благоприятные дни - 1 и 3. Неблагоприятные дни - 27 и 2.</p>	<p>21.01 19.02 ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеям на этой неделе могут поступить новые предложения. Звезды рекомендуют не рубить сплеча откказами, а внимательно их изучить, возмездно они несут зерно успеха. В конце недели воздержитесь от ссор. Понедельник - удачный день для налаживания отношений.</p> <p>Благоприятные дни - 26 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 2.</p>	<p>20.02 20.03 РЫБЫ</p> <p>Рыбам в данный момент следует держаться проторенных путей и привычного течения жизни. Откажитесь от рисков и спешки, сейчас, наоборот, период продуманных действий. В четверг не берите на себя обязательства, которые невозможно выполнить. В воскресенье избегайте тяжелых физических нагрузок.</p> <p>Благоприятные дни - 27 и 1. Неблагоприятные дни - 28 и 3.</p>

КАК ПОКОРИТЬ ЭВЕРЕСТ В 80, ИЛИ КОМУ «СОЛНЕЧНЫЙ КАМЕНЬ» ДАРИТ НАДЕЖДУ НА ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ

Боли в спине - проблема многих людей. По статистике, в течение жизни от них страдают 8 из 10 человек. По количеству обращений к врачам соперничать с болью в пояснице могут лишь простуда и грипп. Часто боли в пояснице - это болезни, например проклятия людей старшего возраста - ревматизм и радикулит. А иногда боль в пояснице - просто возраст, просто реакция организма на малоподвижный образ жизни и постоянные нагрузки на позвоночник. Кажется, что от этой боли нельзя спрятаться. Однако природа разумнее и предусмотрительнее человека. И она дает возможность избавиться от болей в спине легко и надолго. Но как это сделать? Поговорим прямо сейчас!

МОИ ГОДА - МОЕ БОГАТСТВО?

С годами то, что казалось простым и не требовало внимания, усложняется. Становится тяжело нагнуться, надеть обувь, завязать шнурки. Острая боль пронзает поясницу при попытке вымыть дома пол, прогулке, при любом сквозняке. В непогоду и холода спина начинает ныть, и такое состояние может длиться месяцами. Боль - верный спутник депрессии. Всезнающая статистика утверждает, что от 60 до 100% людей, у которых часто и подолгу болит спина, сталкиваются еще и с этим тяжелым психологическим состоянием. Еще бы! Ведь индекс счастья неминуемо падает: трудно быть счастливым, когда болит поясница...

А между тем активность, подвижность, динамика - все это может оставаться с человеком и в зрелом возрасте. Например, в 2013 году 80-летний японец Юитиро Миура покорил Эверест. В 2015 году 86-летняя жительница Улан-Удэ Ангела Воробьева взойшла на вершину Килиманджаро. А в 2016 году 75-летний Николай Карабанов из Новосибирска стал банджиджампером - он совершил прыжок с 207-метрового подвесного моста в Сочи. Значит, все возможно!

Но чаще, намного чаще единственное, чем заняты мысли человека старшего возраста: «Что же делать, когда так болит спина?» Какой уж тут Эверест!

...И вот человек, переселивая боль, отправляется в аптеку за мазью со змеиным ядом, а потом достает с антресолей теплый пуховый платок. Это средства от боли в спине, которые дарили временное облегчение десятилетиями. Прибегают к ним и сегодня. Традиции связывают поколения, ткут историю, и лечиться так, как



Турмалиновый пояс - расправьте спину без боли!

лечились наши бабушки и прабабушки, одна из таких традиций. Но времена неумолимо меняются.

Мы благополучно пересели с лошадей на автомобили, мы передвигаемся намного быстрее - и это стало нормой жизни. Представить себе, что в пробке на МКАД стоят повозки, запряженные лошадьми, сегодня невозможно.

Вместо дровяных печей мы готовим вкусную еду на плите или в духовке, и делать это и проще, и быстрее.

Вместо теплых, но очень тяжелых овчинных тулупов мы надеваем легкие куртки с современным утеплителем, и они отлично согревают даже в 40 градусов мороза.

Может быть, пуховым платкам, обернутым вокруг больной поясницы, тоже есть кому передать эстафету в XXI веке?

ЧТО ТАКОЕ «СОЛНЕЧНЫЙ КАМЕНЬ»

...Эстафетную палочку от пухового платка принимает природный минерал, который называют «солнечным камнем» или «драгоценным камнем радуги», - турмалин. Турмалин - единственный кристалл, который буквально впитывает солнечный свет, обладает постоянным электрическим полем и распространяет инфракрасное излучение. Оно глубоко проникает, мягко и надолго согревает, дарит здоровье. Не зря турмалин во все века жаловали короли!

Турмалином весом 500 карат была украшена корона русской императрицы Анны Иоанновны, турмалины сияли в короне чешских королей, а в конце XVIII века шведский король Густав VIII подарил виноградную гроздь из красных турмалинов российской императрице Екатерине Великой.

ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ТУРМАЛИНА

Энергетический минерал турмалин очень давно используют люди. Ведь он активизиру-

ет энергию клеток, согревает (спасибо инфракрасным лучам), помогает решить проблемы. Еще в 80-х годах XIX века удивительные возможности турмалина изучали физики Пьер и Мария Кюри, научно доказав наличие микроканалов на его поверхности. В те времена турмалин обрамляли в серебро или золото и носили как украшение, позитивно влияющее на организм.

Сегодня технологии ушли вперед, и в 1986 году японские ученые обнаружили, что в измельченном виде турмалин выделяет больше энергии, чем целый минерал. Вскоре было изготовлено так называемое турмалиновое волокно - ткань, сотканная из нитей с мельчайшими кристаллами энергетического камня. В Стране восходящего солнца турмалиновое волокно романтично назвали «нитью грез». Сегодня его используют в десятках стран мира, в том числе и в России.

ПРИРОДА И ТЕХНОЛОГИИ ПРОТИВ БОЛИ

В нашей стране всем желающим доступен турмалиновый пояс - универсальное средство против боли в пояснице, в котором возможности природы дополнены и усилены новыми технологиями.

Пояс сделан из тонкой, но плотной эластичной дышащей ткани с постоянным магнитом и двумя вставками из турмалинового полотна. При ношении пояса одна из вставок располагается на спине, вторая - в области живота. Живое инфракрасное тепло, которое дарит турмалин, проникает глубоко в ткани, улучшает местное кровообращение, помогает снять боль, активизирует защитные силы организма, запускает процессы регенерации. Неприятные ощущения уходят, наклоны и повороты не доставляют дискомфорта, возвращается молодая радость движения. А заодно качественный и надежный пояс защищает от сквозняков, держит спину, помогает разгрузить

позвоночник и укрепить естественный мышечный корсет.

И все это без дорогостоящих средств, которые могут дать нагрузку на организм человека. Без побочных явлений, без аллергии. И практически без затрат, ведь стоимость почти вечного турмалинового пояса доступна каждому! Такая низкая стоимость возможна, так как турмалиновые пояса не привозят из-за семи морей. Их производят в России по принятым в нашей стране стандартам, которые во многих отношениях строже стандартов других стран и защищают от подделок (будьте осторожны, подделки встречаются!).

КАК РАБОТАЕТ ТУРМАЛИНОВЫЙ ПОЯС

Согревающий высокотехнологичный турмалиновый пояс выпускают универсального размера, его можно регулировать в зависимости от обхвата талии человека. Это удобно: покупая такой пояс себе или в подарок близкому, вы не опасаетесь ошибиться с размером.

Чтобы получить максимум эффекта, турмалиновые вставки нужно слегка смочить влажной салфеткой (впрочем, можно обойтись и без этого), после чего надеть пояс так, чтобы он плотно охватывал поясницу. Уже через несколько минут по телу разольется мягкое и приятное тепло, и вы почувствуете, как жизнь начинает играть новыми яркими красками. Турмалин естественно и глубоко прогревает, магнит усиливает оздоровительный эффект и нормализует обменные процессы - и вот уже не-

приятные приступы в пояснице случаются все реже, а возможно, уходят совсем. Пояс поможет и когда в поясницу нежданно-негаданно «вступило», и в случаях, когда человек живет с постоянными проблемами со спиной не один и не два года. Всего 20-30 лет назад о таком эффективном природном средстве можно было только мечтать!

Ухаживать за поясом с «солнечным камнем» легко - достаточно время от времени прополоскать его в теплой воде, не используя ни мыло, ни дорогостоящие порошки, а затем высушить. За несколько лет пояс по достоинству оценили уже тысячи жителей нашей страны.

ДОПОЛНЯЕМ ДОМАШНИЙ АРСЕНАЛ

Турмалиновый согревающий пояс - средство, которое лучше держать под рукой и намного ближе, чем шерстяной пуховый платок на антресолях. Он придет на помощь любому из членов семьи, кто столкнулся с болью в пояснице. Он согреет в холода, избавит от неприятных ощущений в пояснице, поможет двигаться и жить без боли, чувствовать себя моложе, здоровее и счастливее.

Пополните свой домашний арсенал турмалиновым поясом. Порадуйте внуков молодой динамичностью, удивите соседней легкой походкой, поразите ровесников подвижностью и позитивом, и, кто знает, может быть, именно вас ждет Эверест! Но даже без Эвереста пусть в вашей жизни появится больше радости, которую подарит пояс с чудесными волокнами из турмалина - единственного природного минерала, умеющего согревать, освобождать от мучительных ощущений в спине и мыслей о возрасте.

РЕКОМЕНДУЕМ!



Воротниковая зона нуждается в особом внимании и заботе? На помощь придет турмалиновый шейный аппликатор! Инфракрасное излучение и постоянное магнитное поле турмалина вступают в прямой контакт с сосудами и артериями шеи. Энергия кристалла разогревает ткани шейного отдела позвоночника. В разогретой проблемной зоне кровь начинает быстрее циркулировать. Так турмалиновый аппликатор может помочь наладить кровоток, снять болевой спазм и воспаление.

Не забудьте добавить в свой заказ!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ ЗАКАЗА ТУРМАЛИНОВОГО ПОЯСА

☎ 8-800-777-83-09

433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Б-39
В письме укажите ваш номер телефона

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ