

КОРРУПЦИЮ СРЕДИ ГЕНЕРАЛОВ И СУДЕЙ ПРИРАВНЯТЬ К ГОСИЗМЕНЕ!

■ стр. 5

TV
программа
19 - 25
января

Мир
www.mirnov.ru



НОВОСТЕЙ

14 января 2026 г. №3(1673)

Чубайс:
ПРЕСТУПЛЕНИЯ
И НАКАЗАНИЕ

■ стр. 3

АГЕНТСТВО «МОСКОВА»/А. АВИЛОВ

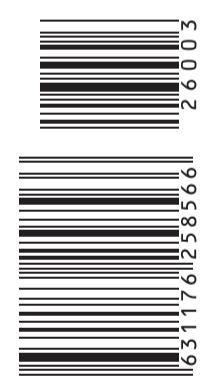
SOS

РОССИЮ ЖДУТ
НАШЕСТВИЕ
ИНДУСОВ
И... ЭПИДЕМИИ

■ стр. 9



НЕЙСЕТИ



26003
4631176258566

За фальшивые
награды
нужно
сажать
■ стр. 10



СОЦСЕТИ
Открыта
новая
Атлантида

■ стр. 26

LEGION-MEDIA

你好, 中国!

Мир
НОВОСТИ

СПЕЦВЫПУСК

№13 (18) 13 августа 2025 г.

Здравствуй,
Китай!

■ стр. 14



СОЦСЕТИ
Прощайте, 3D-очки!
Китайские инженеры
научили экран
показывать
объемное изображение

ОХЛАЖДАЛИ - ВЕСЕЛИЛИСЬ

Президент России поручил правительству и Банку России восстановить темпы экономического роста в 2026 году. Соответствующее поручение содержится в перечне итогов заседания Совета по стратегическому развитию и нацпроектам.

Поручение удивительное. В кои-то веки глава государства призывает министров озабочиться ростом экономики, как будто эта задача не очевидна, не вытекает из обязательных требований к большим начальникам.

В народе говорят: «Ломать - не строить», имея в виду, что разрушать всегда легче, чем восстанавливать или создавать заново. В минувшем году глава ЦБ Эльвира Набиуллина осуществила это на практике, внедрив в экономику идею «охлаждения».

Поддержанная отдельными сотрудниками из Минфина, она сумела убедить, что от «охлаждения» будет только польза, и клерки кинулись «ломать». Дело пошло, но в верхах быстро поняли, в какой омут толкнули экономику либералы-финансисты. И президент проявил соответствующую инициативу, потребовав обеспечить: «...повышение производительности труда в ключевых отраслях реального сектора экономики с наибольшей занятостью и низкой производительностью труда; ускоренное внедрение перспективных технологий в отраслях экономики, в социальной сфере и в сфере государственного управления и принять меры по повышению эффективности организации управления технологической политикой».

Эти требования внушают оптимизм. Однако практика показывает, что приказать что-то несложно, но выполнить непросто. Сколько сил и «топлива» уйдет на «разогрев»?

Ответственными исполнителями поручений назначены премьер, глава ЦБ и высшие должностные лица субъектов РФ. Люди разные, с разными представлениями, как рулить экономикой. Им для начала надо оценить степень разрушений, которые повлекла деятельность «охладителей», и найти инструменты решения главных проблем. Первые лица Центробанка не раз заявляли, что стимулирование экономического роста не входит в задачи финансового регулятора. Это, мол, зона ответственности правительства. Как быстро здесь удастся что-либо согласовать? Какую оптимальную ключевую ставку придумают банкиры? О каком курсе рубля договорятся? Любая несогласованность поведет к негативным последствиям.

Россия нуждается в оживлении экономической активности. И достичь этого прежними методами невозможно. Максимум, на что способны доморощенные реформаторы, - сохранить страну в качестве поставщика на мировой рынок дешевых природных ресурсов. Добиться чего-то большего, увы, не в их компетенции. А может, и не хотят?

Лаврентий Павлов

52%

ЦИФРА НОМЕР

граждан России в той или иной степени недовольны качеством медицинского обслуживания, согласно мониторингу ВЦИОМа. 42% респондентов ответили, что качество медобслуживания их устраивает. Каждый третий респондент указал на нехватку медработников, каждый четвертый - на их безразличие, а каждый пятый - на низкий уровень компетенций.

Чиновников опять можно критиковать

По сообщениям СМИ, Верховный суд России расширил возможности для критики чиновников. Конструктивная критика не должна вменяться в вину гражданину.

С ходу не верится? Более подробные разъяснения содержатся в нескольких постановлениях пленума Верховного суда (ВС). Высшая судебная инстанция на конкретных примерах показала, как суды должны правильно относиться к словам «простого» человека.

Но с позиции здравого смысла здесь можно разглядеть некую странность. Что, какие-то законодательные акты в РФ запрещают критиковать чиновников и должностных лиц? Это где-то официально записано? И не существует статьи 29 Конституции РФ, где говорится, что «каждому гарантировается свобода мысли и слова» и «никто не может быть принужден к выражению своих мнений и убеждений или отказу от них»?

Эксперты отмечают, что сегодня большинство наших граждан живет в состоянии депрессии, нередко и агрессивной. И тому много факторов. Загибаем пальцы: первый - противоречия между кучкой богатых и толпами бедных, второй - мизерные зарплаты и пенсии при обвальном росте цен, и еще, еще... Естественно, любому нормальному гражданину захочется обозначить отношение к происходящему в крепких выражениях, и понятно, кто будет их адресатом - чиновник, который живет на налоги граждан и по статусу отвечает за все.



Хотя там тоже люди и их права тоже защищает Конституция. Вот и пошли чиновники по судам. А суды наши обычно любят государственных служащих. И ВС был вынужден вмешаться с разъяснениями, чтобы здоровую критику не расценивали как экстремизм.

Вердикт ВС: в рассмотрении подобных дел суды должны ориентироваться в том числе на международные нормы, например, на Международный пакт о гражданских и политических правах от 16 декабря 1966 года. Об этом напомнил пленум ВС. «Политические деятели, стремящиеся заручиться общественным мнением,

тем самым соглашаются стать объектом критики в средствах массовой информации, - говорится в разъяснениях. - Государственные должностные лица могут быть подвергнуты критике в СМИ в отношении того, как они исполняют свои обязанности, поскольку это необходимо для обеспечения гласного и ответственного исполнения ими своих полномочий».

Иными словами, взялись рулить - научитесь понимать и терпеть. Критиков нельзя признавать ни клеветниками, ни экстремистами. Акценты расставлены. Услышат ли их в судах?

Алексей Воробьев

Все мобильники возьмут на учет

Минпромторг подготовил законопроект, который радикально изменит правила использования смартфонов.

Идея до безобразия проста и революционна: каждое мобильное устройство должно быть официально зарегистрировано в единой государственной базе данных IMEI. В переводе с английского IMEI - «международная идентификация мобильного оборудования», это уникальный 15-значный номер, который присваивается каждому смартфону при производстве, своего рода паспорт гаджета, по которому его можно однозначно идентифицировать среди миллионов других устройств.

С 2027 года IMEI будет привязан к номеру телефона конкретного абонента. А уже с 2028 года к мобильным сетям смогут подключаться исключительно зарегистрированные устройства.

Будет все типично по-нашему: регистрацию сделают платной, размер оплаты будет зависеть от стоимости вашего гаджета. Чем он дороже, тем больше сдерут за право им пользоваться. Прямо торжество социальной справедливости!

Не мудрствуя лукаво чиновники объявляют свое новаторство борьбой с серым импортом. Цели у нововведения, дескать, исключительно на пользу граждан. После ухода многих иностранных брендов из России рынок наводнили неофициально ввезенные гаджеты. По разным оценкам, доля серого импорта на нашем сегодняшнем рынке составляет от 30 до 50%.

Государство теряет налоги, производители лишаются гарантийных обязательств, а покупатели рисуют нарываться на подделки. Поэтому платить за регистрацию придется всем за каждый купленный мобильник.

Россия - не первая страна, которая пытает-

ся ввести регистрацию мобильников. Похожие системы существуют в Турции, Пакистане, некоторых странах Африки и Латинской Америки. Однако в Турции, например, регистрация в IMEI привела к резкому росту цен на смартфоны и развитию черного рынка.

А в большинстве развитых стран подобных систем нет. В США, ЕС, Японии обходятся без IMEI. Там контроль за рынком осуществляется другими методами: через таможни, налоговые органы, сертификации оборудования. А у нас будет контроль за гражданами.

Павел Максимов

Госдума приняла закон о повышении в наступившем году минимального размера оплаты труда (МРОТ) сразу на 20% - до 27 093 с прошлогодних 22 400 рублей. В парламенте гордо уточнили, что это «будет способствовать увеличению зарплат для 4,5 миллиона человек». Вопрос в том, что от этой прибавки останется за вычетом реальной инфляции и 13-процентного налога на доходы физических лиц. Эксперименты показали: ничего!

Росстат утверждает, что в 2025 году доля работающих граждан с зарплатой ниже МРОТ составила 2,6%. С учетом того, что, по официальным данным, общее число занятых в России составило около 75 млн, численность самых низкооплачиваемых должна быть меньше 2 млн человек. И тут не уйти от сравнений. В недружественных странах ЕС «минималку» получают 13 млн работников, а в семи странах их доля составляет 10% и выше. В Германии еще пару лет назад низкооплачиваемых было 7,5 млн, но к нынешнему году их число сократилось до 6,4 млн. Основная причина - повышение минимальной зарплаты. Сегодня она составляет 12,82 евро в час, что при месячной нагрузке в 160 часов выливается в 2051 евро, или 186 тысяч рублей...

При этом, как сообщает тот же Росстат, уровень бед-

НА МРОТ ПРОЖИТЬ НЕВОЗМОЖНО!

Поздравим друг друга: в России «минималка» в очередной раз увеличена и наконец теперь всего в 4,5 раза ниже средней зарплаты.

ности в РФ за год снизился до 7,4% с 8,5%. Некоторое время назад саратовский депутат Николай Бондаренко решил месяц питаться, не превышая стоимость продуктовой корзины в Саратовской области, и похудел на 7 кило. А его коллега из Астраханской облдумы Петр Кириллов пошел дальше: определил себе месячный бюджет, равный МРОТ в регионе, получилось по 150 рублей в день. Продукты покупал только просроченные, со скидками. И к середине эксперимента потерял в весе 2,5 килограмма...

В прошлом году жительница Тулы Олеся Феофилова поставила аналогичный эксперимент на себе (в Сети есть подробности), но все-таки превысила бюджет в 16 627 рублей на пропитание, которые в области были определены в качестве официального прожиточного минимума. А подводя

итог, заявила: «Во время месяца экономии я не тратила деньги на бытовую химию, одежду или обувь, не покупала никакие предметы для дома. Хотя это все тоже входит в базовые потребности. Совершенно отказалась от развлечений и спорта и, слава богу, не болела. А если человеку вдруг потребуются лекарства - по нынешним-то



LEONID MEDIA

на Восточном экономическом форуме: «Экономика России должна стать экономикой высоких зарплат. И это не пустой звук, это не популизм какой-то, в этом есть экономический смысл». Такие зарплаты в стране уже начинают появляться. По данным Росстата, в 2025 году средняя начисленная зарплата сотрудников ор-

КСТАТИ

Эксперты говорят о том, что около 2 млн наших сограждан пытаются прожить на 27 093 рубля в месяц. Их можно назвать нищими. Но почему-то никто не вспоминает о том, что 40,6 млн человек, наши пенсионеры, живут на пенсию, которая в среднем составляет 27 788,8 рубля. Так сколько же у нас нищих?..

ценам! - и представить невозможно, каким адом покажется жизнь».

Прожить на МРОТ в России нельзя. Об этом говорил президент Владимир Путин

ганизаций поднялась на 19% по сравнению с прошлогодним показателем. По данным рекрутингового агентства hh.ru, в перечень высокоплачиваемых

вакансий попали не только ведущие программисты со средним заработком в 250 тысяч рублей, но и сварщики (220-230 тысяч), водители (200-230 тысяч), монтажники (150-200 тысяч), специалисты металлообработки (180-220 тысяч). Множится даже число «зарплатных миллионеров»: по данным Росстата, более 45 тысяч человек в России в 2025 году получали по 1 млн рублей в месяц. Два года назад их было вдвое меньше. Зарплату до 2 млн получают ныне в России свыше 34 тысяч человек, 2-3 млн - 5728, больше 3 млн - 5301 человек...

На фоне этих цифр даже говорить о прожиточном минимуме как-то неудобно - его в России устанавливает правительство с учетом мнения трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений. С 1 января 2026 года размер федерального прожиточного минимума на душу населения составил 18 939 рублей в месяц. Это на 6,8% больше, чем в 2025-м, - опять-таки прогресс! Для трудоспособного населения (от 16 лет до назначения пенсии по старости) эта сумма составит 20 644 рубля. Для пенсионеров он установлен в сумме 16 288 рублей, для детей - 18 371 рубля. Непонятно, что эти цифры значат...

Андрей Князев

Одним из краеугольных камней в уголовном праве испокон веков считается принцип неотвратимости наказания. Любое лицо, совершившее преступное деяние, подлежит уголовной ответственности. Иначе последствия могут быть крайне тяжелыми для общества, страны и ее граждан.

В конце минувшего года Арбитражный суд Москвы арестовал имущество и счета Анатолия Чубайса в рамках обеспечительных мер по иску Роснано о взыскании убытков на сумму 11,9 млрд рублей. Ответчиками по иску являются десять бывших руководителей компаний. Среди них, помимо Чубайса, экс-министр экономики Яков Уринсон. Как подчеркивают в Роснано, фактически весь объем инвестированных средств был «израсходован не на достижение заявленных целей проекта, а на безвозвратное финансирование сторонних юридических лиц, в том числе с иностранным участием».

Однако этот эпизод, как и сумму 12 млрд рублей иска Роснано, с учетом общего ущерба, нанесенного Чубайсом и его подельниками стране, можно посчитать

ЧУБАЙС - ПРЕСТУПЛЕНИЯ И НАКАЗАНИЕ?

лишь незначительной мелочью. Украли много больше. Эти дела все еще требуют своих расследователей и летописцев.

Одной из них стала известный экономист, депутат Госдумы Оксана Дмитриева. Она подробно исследовала драму последнего (будем надеяться) проекта Чубайса - компании «Роснано». Она была образована в 2007 году в форме госкорпорации. Имущественный взнос в 2007 году из федерального бюджета составил 130 млрд рублей - огромные деньги! Дальше они росли в космических масштабах. Основным источником финансирования корпорации становились заимствования, привлекаемые под госгарантии РФ. Общий объем господдержки Роснано с момента основания составил более 404,6 млрд рублей.

В ходе проверки Счетной палаты были установлены признаки правонарушений по целому букету статей Уголовного кодекса, а именно: статья 159 «Мошенничество»; статья 159.1 «Мошенничество в сфере кредитования»; статья 174.1 «Легализация (отмывание) денежных средств и иного имущества, приобретенных

лицом в результате совершения им преступления» и т. д. Однако по выявленным фактам не были проведены соответствующие расследования. В связи с этим в июне 2014 года О. Дмитриева обратилась к генеральному прокурору с депутатским запросом.

Несмотря на это, на нужды Роснано продолжали выделять средства в федеральном бюджете как в форме прямых бюджетных ассигнований, так и в форме государственных гарантит. Так, после установленных фактов многочисленных правонарушений ОАО «Роснано» было выделено еще 15,2 млрд рублей прямых бюджетных ассигнований с 2013 по 2020 год, 132,5 млрд государственных гарантит и 9,8 млрд предоставили на финансирование Фонда инфраструктурных и образовательных программ Роснано.

Наблюдатели из этого делали выводы, что Чубайса и его команду крьшили очень влиятельные лица в высших органах власти. Они же выделяли большие казенные средства якобы на развитие Роснано. Хотя народные миллиарды, как правило, уходили совсем не по тем адресам. В значи-

тельной доле трансакций Роснано конечными собственниками выступали зарубежные офшорные компании. То есть Чубайс и команда народными деньгами поддерживали иностранный бизнес. Разумеется, не безвозмездно.

В Люксембурге был зарегистрирован Fonds Rusnano Capital штатной численностью три человека (все менеджеры Роснано, включая Анатолия Чубайса). Потом в Швейцарии была создана управляющая компания Rusnano Capital A.G. штатной численностью пять человек (включая Анатолия Чубайса). Средства ОАО «Роснано» в общей сумме почти 13,5 млрд рублей были перечислены в эти компании. То есть почти прямо в карманы Чубайса и его «друзей».

Показалось мало, и чтобы «управлять» этими двумя дочерними компаниями, состоявшими из трех и пяти человек, был заключен договор на консультационные услуги с компанией Axioma Management, которой за услуги было заплачено 1,3 млн долларов! По утверждениям аналитиков, в договоре на консультационные услуги есть признаки аффилированности, то есть менеджеры

Роснано заказывали консультационные услуги самим себе. Наглые ребята вовсю грели руки на российской казне.

Тут необходимо отметить: про грязные дела Чубайса и компании и расхищение ими государственной собственности известно много, но еще далеко не все. Если же вернуться к началу приватизации, тома уголовных дел составят целую библиотеку. И все затевалось на самом верху в эпоху еще Б. Ельцина. Об этом свидетельствует удивительный факт. Краеугольный принцип неотвратимости наказания был закреплен в Основах уголовного законодательства СССР и союзных республик от 1991 года. Но ввиду распада СССР Основы 1991 г. так и не вступили в силу. Поэтому принцип неотвратимости не нашел своего отражения в уголовном законодательстве Российской Федерации. В Белоруссии, Казахстане, Таджикистане и Киргизии оказались либо мудрее, либо не захотели поступиться принципом и закрепили его в своем новом законодательстве. А наши либералы во власти оказались гораздо более вороваты и жуликоваты. И позволили Чубайсу бежать из страны.

Григорий Алексеев

Баронесса Ханна Ротшильд, представляющая пятое поколение знаменитой банковской династии, приоткрыла тайну о том влиянии, которое оказывает ее семья на жизнь человечества.

Она не удержалась и в предновогоднем интервью для телекомпании CNBC проговорилась. Ханна признала активную вовлеченность Ротшильдов в важнейшие мировые события. Дочь лорда Джейкоба Ротшильда похвасталась: «Правительства и короли не начинали войн без одобрения и поддержки семейства Ротшильдов». Она указала на установлении ими с XIX века контроля над международной банковской системой и потоками капиталов, подпитывавших глобальные конфликты. То есть Ротшильд фактически признала, что и война НАТО с Россией на Украине получила финансовое обеспечение при участии хозяев мировой банковской системы, а вовсе не является прихотью нынешних жалких правителей Евросоюза.

Ханна напомнила, как Майер Амшель Ротшильд в 1760-х годах заложил основу банковской империи Ротшильдов во Франкфурте и отправил своих сыновей Амшеля, Соломона, Натана, Кальмана и Джеймса в пять ключевых европейских городов - Франкфурт, Вену, Лондон, Неаполь и Париж.

Американцы дождались ценных указаний от администрации Трампа и его министра здравоохранения Роберта Кеннеди-младшего. Опубликована новая правительственная директива по диете, которой должна придерживаться нация, чтобы покончить с эпидемией ожирения.

Конечно, Кеннеди не смог реализовать в этих рекомендациях все свои революционные идеи, но и то, что было принято, способно значительно повлиять на питание десятков миллионов людей в США, да и во всем мире. Кеннеди удалось нанести ощутимый удар по сахарной индустрии и продовольственным компаниям, устроившим Америке «большое ожирение».

Новые наставления заняли всего 10 страниц вместо 100, как это было при демократах. На вершине пирамиды оказались сыры, цельное натуральное молоко, причем в картонной, а не в пластиковой упаковке, сливочное

Ротшильды - хозяева королей



Амшель Майер. Карикатура на империю Ротшильдов «Обожание королей». 1848 г.

Они создали первую в мире международную банковскую сеть. По словам Ханны, братья следовали принципу неразрывности и поддерживали между собой постоянную связь. В Лондоне Натан Ротшильд был главным финансистом британской армии, воевавшей с Наполеоном. В то же время Якоб Ротшильд участвовал в финансовых операциях, связанных с Наполеоном. Ротшильды значительно приумножили свое богатство на той войне.

Наследие Ротшильдов работает и ныне, и деньги этого семейства решают судьбы разных стран, они руководят премьер-министрами и президентами, международная

деятельность которых имеет ярко выраженную анти-российскую направленность. Эксперты указывают, что Ротшильды глубоко внедрились в финансовые структуры Европы, сохраняют тесные связи с европейскими политиками и местной элитой. Вместе с Рокфеллерами, как пишет Accessible Learning, они представляют неразрывную цепь влияния, когда капитал сращивается с политикой, а богатство - с идеологией. Эти

члены семейства всегда хорошо зарабатывали на политике. Именно Ротшильды профинансировали колонизацию заморских владений Британии. После битвы при Ватерлоо они стали финансовыми правителями Европы, контролируя национальные долги ведущих стран - участниц войны. Они руководили правительствами

стремлениями, которые крупно им задолжали. В 1910 году Ротшильды участвовали в создании Федеральной резервной системы США, что позволило частным банкам контролировать деньги Америки. Свое влияние ныне они оказывают через крупнейшие в мире инвестиционные гиганты Black Rock и Vangard.

К России они всегда относились враждебно, что отразилось даже в трудах Карла Маркса, состоявшего в родстве с этим семейством. Маркс называл славян варварами-недочеловеками. А затем большевикам были переданы десятки миллионов долларов на революцию. Деньги пришли из банковских структур Ротшильдов и их партнеров, таких как Джейкоб Шифф, из Германии, Великобритании и США, сформировав кровавую историю Гражданской войны в России.

Black Rock управляет активами в 10 триллионов долларов. Неизвестно, кто владеет его «близнецом» Vangard, но главные держатели его акций - банковские организации, связанные с кланом Ротшильдов. Обе компании контролируют акции почти всех крупнейших корпораций. К ним относятся и ведущие западные СМИ, поддерживающие нацистский режим Зеленского, такие как The New York Times и CNN.



Ханна Ротшильд



LEGION-MEDIA

Трамп начал борьбу с ожирением

масло, «реальная еда» - стейки из говядины, мясо птицы, овощи и фрукты. Фастфуд выведен за пределы полезного питания.

Ультрапереработанная пища, такая как сосиски и колбаски, названа одним из факторов наращивания лишнего веса и развития болезней сердечно-сосудистой системы. Люди должны отдавать предпочтение продуктам, богатым животными жирами. Указывается, что взрослым следует в день потреблять от 1,2 до 1,6 грамма протеина на килограмм веса.

Это намного больше, чем рекомендовала прошлую программу питания. Ранее эксперты вовсю рекламировали заменители животного жира и обезжиренные до нуля молочные продукты, вкус которым придавали избыточное количество сахара, разные искусственные ароматизаторы, густители и прочие пищевые добавки. Теперь же

в приоритете полноценное и насыщенное необходимыми для человека натуральными веществами питание.

Рекомендуются к употреблению оливковое масло, авокадо, морепродукты и орехи. Готовить пищу можно на животном жире и сливочном масле. Из числа рекомендуемых исключены масла из семян, такие, как соевое и из канолы, производимое из канадских сортов рапса. Кеннеди и его эксперты не раз говорили об их вреде для здоровья.

В новом руководстве говорится об исключении добавленного сахара из питания детей до 10 лет. Правда, взрослым сложно будет запретить малышам употреблять сладкую газировку и прочие сладости. Родителям не советуют потчевать детей на день рождения сладкой выпечкой и тортами до тех пор, пока им не исполнится 11 лет.

Американская программа по питанию значительно расходится с рекомендациями ВОЗ, которым почему-то следуют и в России. ВОЗ, наоборот, рекомендует молочные продукты пониженной жирности, в процессе усиленной сепарации лишившись важных питательных веществ. Требует сокращения до минимума потребления такого полезнейшего продукта, как сливочное масло. В число 12 принципов здорового питания ВОЗ значится отказ от мяса с высоким содержанием жира. В отличие от новых американских правительственные рекомендаций, ВОЗ призывает потреблять семенные растительные масла из рапса и подсолнечника, ставя эти продукты в один ряд с радиально отличающимися от них оливковым.

Кеннеди-младший неоднократно предупреждал о пагубной политике ВОЗ, сделавшую бы

попавшей под влияние своих частных спонсоров, которые через эту организацию пытаются установить наднациональный контроль над мировым здравоохранением. Это наглядно проявилось во время пандемии, когда ВОЗ поспешила одобрить глобальное применение вакцины от Pfizer. По данным Rasmussen Report, более 17 миллионов американцев после вакцинации получили серьезные побочные осложнения. И в то же время ВОЗ отказалась признать российскую вакцину - западные специалисты видели в ней конкурента для продукции транснациональных компаний. Дельцы из ВОЗ вводили в оборот заведомо опасные вакцины, тестировавшиеся с большими нарушениями, но зато одобренные Биллом Гейтсом и его партнерами из «Большой фармы».

На постыдное, убивавшее людей поведение чиновников из ВОЗ в период пандемии указывал и Трамп. Уже в первый день своего президентства он инициировал выход США из ВОЗ и Парижского соглашения по климату. Это следовало бы сделать и России.

Материалы подготовил Николай Иванов

Суд и дело

Председатель Следственного комитета РФ Александр Баstrykin обратился к Высшей квалификационной коллегии судей с просьбой возбудить уголовные дела против пяти бывших судей из Ростова-на-Дону. Пятеро. Они подозреваются в получении взяток и других коррупционных преступлениях. Подозреваемые - Елена Коблева, Олег Батальщиков, Артур Маслов, Эльмира Пономарева и Наталия Цмакалова.

Тем временем Первомайский райсуд Краснодара не только завершил судебное следствие по уголовному делу высокопоставленных ростовских судей, обвиняемых в получении взяток на общую сумму 20 млн рублей и в посредничестве в коррупции, но и вынес свой вердикт. Бывший председатель Ростовского областного суда Елена Золотарева признана виновной в получении взяток в крупном и особо крупном размере (семь эпизодов) на общую сумму 18,4 млн рублей, ей назначили 15 лет заключения. Экс-заместитель председателя облсуда Татьяна Юрова приговорена к 13 годам заключения за получение взяток на

Коррупцию среди генералов и судей приравнять к госизмене!



LEGION-MEDIA

Мы неоднократно писали об уголовных делах, связанных с коррупцией и мздоимством чиновников, судей и сотрудников правоохранительных органов. Несть числа тем, кого поглотила бездна коррупции.

сумму 3 млн рублей (четыре эпизода) и за посредничество в коррупции (один эпизод).

А ведь это суд, высшая инстанция, где мы с вами хотим найти справедливость!

Война или мать родна?

Кстати сказать, среди задержанных все чаще фигурируют женщины. Арестована бывший первый заместитель министра строительства ДНР Юлия Мерваэзова. По версии следствия, возглавляемая этой дамой группа «откатчиков» нанесла стране

ущерб на сумму 10 млрд рублей. Кстати, в сентябре прошлого года она проходила по делу руководителя Главного военно-строительного управления №8 Вадима Выгулярного, задержанного по обвинению в хищении средств, выделенных для строительства объектов Ракетных войск стратегического назначения. Согласитесь, непросто представить столь огромный масштаб воровства: при строительстве 14 объектов у Минобороны было украдено 10 млрд рублей бюджетных средств, то есть наших с вами денег!

Эксперты утверждают, что коррупция в сфере, связанной с обороной страны, приобрела просто гигантский размах. В качестве примера приводят замглавы Генштаба Халила Арсланова, который, будучи начальником Главного управления связи Вооруженных сил РФ, при поставках портативных радиостанций спионерил 6,7 млрд государственных рублей. А Юлия Мерваэзова, миловидная женщина, с отличием окончившая Иркутский технический университет, а в придачу еще и Байкальский государственный университе-

тет экономики и права, смогла обеспечить получение аванса в рамках заключенных договоров, выводя и обналичивая деньги со спецсчетов и оформляя подложные бухгалтерские документы. И, вне всяких сомнений, делилась с теми, кто стоит выше ее по служебной лестнице. Кто-то же ее двинул на эту должность, направил на «укрепление»

кадрового состава руководства Донецкой Народной Республики!

Коррупция - это измена

А теперь вернемся к нашим баракам, то есть судьям. Недавно глава Следственного комитета РФ Александр Баstrykin попросил Высшую квалификационную коллегию судей разрешить возбудить уголовные дела против заместителя председателя Ленинского районного суда Курска Ольги Петровой и судьи Смольинского районного суда Санкт-Петербурга Карин Голиковой. Они навсегда вписали свои имена в список судей-коррупционеров.

А ведь список продажных вершителей право-

судия возглавляют люди, продемонстрировавшие просто потрясающие «коррупционные показатели». У председателя Краснодарского краевого суда Александра Чернова по иску прокуратуры изъяли активов на 13 млрд рублей. При этом он спокойно живет на Кипре и вряд ли бедствует. О могуществе Чернова говорит и то, что именно он способствовал назначению бывшего председателя Совета судей РФ Виктора Момотова на пост судьи Верховного суда. Ну а у самого Момотова Генпрокуратура требует изъять в доход государства 95 неправедноожитых объектов недвижимости на сумму 9 млрд рублей.

К сожалению, это не отдельные ЧП, а целая система по ограблению страны и народа. Вне всяких сомнений, давно пора возбуждать такие уголовные дела не по экономическим статьям. Коррупционные действия представителей государственной, исполнительной и судебной власти в это очень сложное для страны время можно и нужно расценивать как измену Родине. И сажать этих деятелей пожизненно... Без права помилования.

Андрей Князев,
Виталий Игорев

Кто защитит полицию?

Дефицит кадров в силовых структурах, мягкие приговоры за нападения на стражей порядка и нарастающая агрессия против представителей силовых структур - реальность сегодняшнего дня.



Полиция без полицейских

Ситуация в МВД настолько критична, что сотрудники полиции Ростовской области совершили беспрецедентный шаг - напрямую обратились к врио губернатора Юрию Слюсарю с предложением ввести ужесточение мер в отношении мигрантов.

Врио начальника управления по вопросам миграции ГУ МВД России по Ростовской области Виктория Григорьева конкретизировала предложения. Полиция требует ввести ограничения для работы мигрантов на транспорте, в почтовой и курьерской службах. Кроме того, силовики поддерживают рост регионального налогового коэффициента для иностранных работников с нынешними 6 тысячами рублей до минимум 9 тысяч. Получается абсурдная ситуация: МВД вместо борьбы с преступностью вынуждено изучать вопросы, которые находятся в компетенции региональных властей.

А в Екатеринбурге полиция не смогла приехать на задержание мошенника, обманувшего горожанку на миллион рублей. Причина шокирующая - сотрудников в отделе просто нет.

Мать потерпевшей девушки рассказывает: семья подала заявление в отдел №9, возбудили уголовное дело. Но в решающий момент никто из оперативников не явился. Сотрудник, который должен был участвовать в задержании, оказался «на отсыпном», а других просто не было. По данным дежурного, из 16 человек в отделе уголовного розыска остался один. Большинство коллег уволилось из-за низкой зарплаты и невыносимых условий труда.

Цифры ужасают: по последним данным, в Свердловской области некомплектность патрульно-постовой службы составляет 88%, в уголовных розысках - 62%. Глава МВД Владимир Колокольцев озвучил цифру недокомплекта в полиции: не хватает 170 тысяч человек. Некому работать! Один недавно уволившийся сотрудник МВД, много лет проработавший «на земле», поделился своим мнением о главных проблемах: удушающая бюрократия, самодурство начальства, дискредитация наград из-за награждения подхалимов. Но главное - подмена настоящей полицейской работы «бумажным дерьмом из отчетов, слайдов, докладов и бесконечных совещаний».

Олег Павлов

Сколько стоит избиеие полицейского

Июль 2025 года, город Нефтеюганск в Ханты-Мансийском автономном округе. Молодые мигранты устраивают драку с полицейскими прямо во дворе жилого дома. Для взрослых за нападение на полицейского есть реальный срок. Но юных хулиганов отправляют под домашний арест, который вскоре превращается в подпиську о невыезде. Финал истории: один подросток получает штраф 25 тысяч рублей, второй - 30 тысяч. Все...

Общественники, журналисты, депутаты Госдумы задаются вопросом: неужели теперь определена фиксированная цена за избиеие стражей по-

рядка? Возмущение достигло такого масштаба, что глава Следственного комитета РФ Александр Баstrykin лично дал команду разобраться в этом деле. Но прецедент создан!

27 октября в Твери разыгралась трагедия, которая потрясла всю страну. 27-летний азербайджанец Сахиб Гадиров устроил гонки по городским улицам. Не справившись с управлением, автомобиль вылетел на тротуар и сбил четырех человек - трех женщин и семилетнего сына.

И что же суд? Вместо ареста виновного в гибели женщины - майора полиции и тяжелых травмах других пострадавших - всего лишь запрет определенных действий. Лишь после мощнейшего общественного резонанса «кавказского шумахера» посадили за решетку. Более того, против него решили применить не статью 264 УК РФ (нарушение ПДД, повлекшее смерть по неосторожности), а статью 105 - умышленное убийство. Появилась хоть какая-то надежда на справедливое судебное решение.

Отопление должно работать бесперебойно в течение всего отопительного сезона. Но в жизни не все проходит так гладко. Если в квартире холодно, это не только некомфортно, но еще и обидно - мерзнуть при нынешних ценах за отопление! Куда обращаться, если ваше жилье плохо отапливается?

По закону

Тепло должны подключить, если среднесуточная температура на улице держится ниже + 8 градусов в течение пяти дней подряд. Нужно понимать, что батареи в квартирах и других жилых объектах прогревают не сразу, а поэтапно. Сначала тепло подают в детские сады, больницы и школы, а потом в МКД. Но если после пяти дней с начала отопительного сезона в городе батареи в квартире по-прежнему холодные, это повод пожаловаться на работу коммунальщиков.

Есть нормативы и по температуре в жилых помещениях: она должна быть **не ниже + 18 градусов, а в угловых комнатах - не ниже + 20 градусов**. В холодных регионах (где температура может составлять - 31 градус и ниже) этот показатель должен быть не ниже + 20 градусов, а в угловых комнатах - не ниже + 22 градусов. Повышение температуры воздуха выше, чем на 4 градуса, тоже недопустимо.

Допускаются перебои с подачей тепла, но незначительные. По закону максимально до-

ЕСЛИ В КВАРТИРЕ НЕТ ТЕПЛА...

пустимая продолжительность перерыва составляет:

- не более 24 часов (в сумме) в течение одного месяца;
- не более 16 часов единовременно при температуре воздуха в жилых помещениях от + 12 градусов до нормативной температуры (+ 18-20 градусов);
- не более 8 часов единовременно при температуре воздуха в жилых помещениях от + 10 до + 12 градусов;
- не более 4 часов единовременно при температуре воздуха в жилых помещениях от + 8 до + 10 градусов.

Всего за один месяц тепло в батареях может отсутствовать суммарно не более суток. За превышение этого порога собственникам жилья положена компенсация - 0,15% от размера платы за услугу за каждый час нарушения.

Что делать?

Если батареи недостаточно теплые или перебои тепла происходят постоянно, вы имеете полное право на защиту своих интересов.

Сначала нужно зафиксировать факт нарушения подачи тепла. Для этого необходимо



в территориальное отделение, найти его можно по ссылке на официальном сайте вашего муниципалитета.

Прокуратура вступит в дело, если предыдущие обращения остались без ответа или действия УК вас не удовлетворяют. Жалобу можно подать онлайн или лично.

Суд - крайняя мера, к которой стоит прибегать, если тепла нет очень долго или оно периодически отключается весь холодный сезон, при этом явно нарушаются нормативы отопления.

Компенсация за отключение тепла

В Роспотребнадзоре напоминают: если в течение расчетного периода вы получаете некачественное отопление в своей квартире, то размер платы за эту услугу может быть уменьшен, вплоть до полной ее отмены. Для этого нужно выполнить следующие действия:

- пожаловаться в УК или тепловую компанию;
- принять сотрудника, который составит акт обследования;
- обнаружив нарушения, УК или тепловая компания должны пересчитать суммы в квитанции за следующий месяц;
- если платежи не уменьшились, можно пожаловаться в жилищную инспекцию;
- если УК отказывается устанавливать факт нарушения, можно пригласить специалиста из независимой экспертной организации. Его акт тоже будет основанием для перерасчета.

Галина Калужская

либо написать заявление, либо позвонить в аварийно-диспетчерскую службу УК, но так, чтобы ваше сообщение было зарегистрировано. Вам обязаны сообщить о предпринимаемых мерах и сроках, когда проблема решится. Можно также обратиться с жалобой через «Госуслуги». УК должна проверить внутриквартирные отопительные системы и составить акт, зафиксировав температуру в квартире, а затем передать заявку ресурсоснабжающей организации, если проблема связана с магистральными сетями.

Акт проверки - необходимый документ, без которого не получится доказать, что дома было холодно именно из-за неработающих радиаторов. Его составляют в присутствии со-

трудника УК минимум в двух экземплярах. В документе указывают дату и время, кто инициировал проверку, кто ее проводил, а также результаты замеров температуры во всех помещениях.

Если УК не решила вашу проблему или вообще не реагировала на жалобы жильцов, надо обращаться в другие инстанции.

Жилищная инспекция обязана проверять, соблюдаются ли нормы температурного режима и договорные обязательства УК. К жалобе нужно приложить обращение в УК, ее ответ и акт об отсутствии отопления.

Роспотребнадзор следит за качеством оказания любых услуг, в том числе коммунальных. Жалобу нужно отправить

ЗА ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ КОЛЛАПСЫ ЧИНОВНИКИ ОТВЕТЯТ РУБЛЕМ

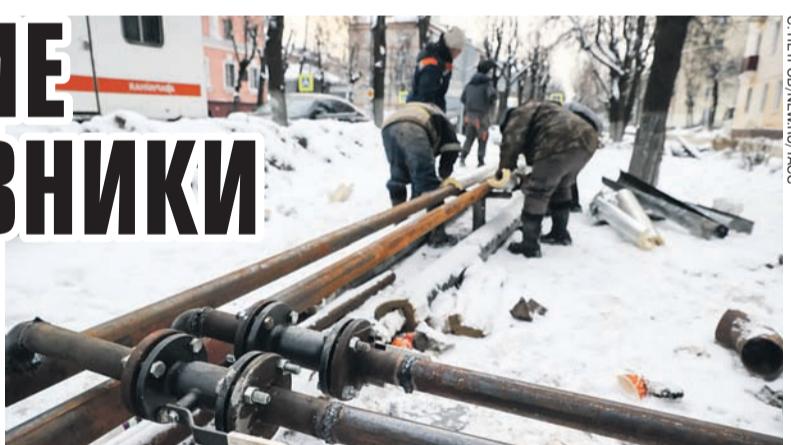
В наступившем году изменились наказания для компаний, отвечающих за теплоснабжение. Если по их вине население окажется без электричества и отопления, придется заплатить штраф.

еще с советских времен, - это беда всей страны. Износ тепловых сетей превышает 60%, и, по данным Росстата, треть из них требует полной замены. Но почему на переоснащение таких важных предприятий нет денег?

«Ни в советское время, ни в новое российское время - никогда тариф не был источником финансирования инвестиций, модернизаций. Этих денег не хватит. Это всегда делалось за счет государства. Если это капиталистическое хозяйство, то это делалось за счет инвесторов. Так вот на сегодняшний день из 4,5 триллиона рублей, обещанных на модернизацию в

2024 году, государство 1,5 триллиона не нашло. И, соответственно, 3 триллиона частных инвестиций также не найдены», - пояснил **председатель правления Союза жилищных организаций, член комитета по ЖКХ Торгово-промышленной палаты РФ Константин Крохин**.

Решать проблему принялись с помощью наказаний. Теперь санкции за срыв отопительного сезона предусмотрены как для юридических, так и для должностных лиц. Руководителям грозят выплаты небольшие - от 5 до 10 тысяч рублей. Более крупные штрафы установлены для теплоснабжающих и теплосетевых компаний,



собственников сетей, управляющих организаций, жилищных кооперативов и ТСЖ - от 20 до 40 тысяч рублей. Соответствующий документ подписал президент Владимир Путин. Тоже специалисты отрасли уверены, что такая мера не решит проблему, но подстегнет ответственных лиц к дисциплине.

«Причины принятия закона лежат в плоскости управленческой дисциплины. Часто органы местного самоуправления и теплоснабжающие организации формально отчитываются о готовности к отопительному сезону, но не устраняют выявленные дефекты. Я оцениваю закон скорее положительно. Он не решает корневую проблему износа инфраструктуры

(на это требуются масштабные инвестиции), но усиливает контроль и дисциплину на уровне исполнителей», - пояснил **управляющий партнер адвокатского бюро «Романов и Партнеры» Роман Романов**.

В нынешнюю зиму следует ожидать увеличения уровня аварийности - погода стала по-настоящему зимней, с морозом и снегом. «Я смотрю пессимистично на всякого рода шапкозакидательские отчеты чиновников и на депутатов-хайпожоров с их идиотскими инициативами. Ситуация ухудшается, правду замыливают. И нет источников для того, чтобы переломить эту ситуацию», - заявил Константин Крохин.

Наталья Владимирова

ОТ БОЛИ К СВОБОДЕ: СОВРЕМЕННЫЕ ВАРИАНТЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРОСТАТИТА, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ



Мужики, давайте по-честному: есть темы, о которых мы не любим говорить вслух. Особенно когда речь идёт о здоровье «ниже пояса». Но, что уж лукавить, рано или поздно с ними сталкиваются. Ко многим после 60-и приходит «незваный гость». И это не сосед Петрович, который зовёт на рыбалку или помочь в гараже. И даже не старый знакомый с работы, который пришёл в гости без приглашения. Нет. Это простатит. Он подкрадывается постепенно. И сейчас даже и не вспомнить тот момент, когда ночь перестала быть отдыхом и превратилась в марафон до туалета.

А ведь многие, по старой привычке, машут рукой: «Простатит? Да у кого его нет?». Пропуская тем самым «первые звоночки», запуская дело аж до ужасных последствий! Представляете? Знаете, что хочется сказать? Не надо терпеть! Надо действовать!

ВЫХОД ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА

Бывает, для мужчин сходить к специалисту при первых признаках болезни – последнее дело. А организм, он же, как лампочка на приборной панели, показывает, где «загорелось». И действовать нужно, пока не поздно! А что делают многие? Живут по принципу «авось пронесёт» отмахиваются от всего, пока не прижмёт так, что уже и вздохнуть тяжело. И вот тогда, когда уже совсем невмоготу, начинается то, что врагу не пожелаешь! Долгие, изматывающие поиски избавления. После которых уже не до рыбалки и любимой ласточки в гараже. А цены на все это Вы видели? Космос! Так вот, мужики, этот замкнутый круг страданий, сожалений и бесконечных трат можно разорвать! И самое главное – сделать это лучше на стадии, когда это ещё не смертельно, не мучительно и не разорительно!

ПОЛНЫЙ АРСЕНАЛ

«Неужели это возможно?» – спросите Вы. А наши отечественные специалисты уже дали долгожданный ответ!

Ведь именно они не просто смогли, а создали нечто по-настоящему прорывное! То, что может помочь вновь обрести забытое чувство комфорта и лёгкости. И вернуть ту самую мужскую силу, которой порой так не хватает! И всё это благодаря разработке инновационного физиотерапевтического аппарата «ПРОСТАМАГ»! Понимаете, здесь даже название говорит само за себя! И, казалось бы, причём тут физиотерапия? Всё просто! Именно она, проверенная годами, считается одним из действенных вариантов борьбы с простатитом! И главный секрет этой разработки – это её сильная мощь! Поскольку она объединяет сразу ТРИ действенных варианта воздействия!

**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК,
КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ
ЗДОРОВЬЮ!**

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма

**200 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ
ОТ ЗАВОДА-ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!***



Инфракрасный лазер, постоянное магнитное поле и мягкие, но глубокие микровибрации! Вы только представьте: дома окажется целый арсенал оружия против простатита! И всё это в одном аппарате.

ПРОСТАТИТ ПОД КОНТРОЛЕМ!

Представьте, всего один компактный аппарат, который всегда рядом! И можно выбирать, как и когда его использовать. Менять «режимы» под самочувствие, будто переключать передачи на машине.

Например, режим инфракрасного излучения. В данной разработке это тонкий и сильный луч, который проникает прямо в самый эпицентр боли и дискомфорта – в простату. При этом никаких лишних действий! Только мягкое действие, которое, как внутренний компресс, снимает отёк и убирает воспаление. А ещё лазерное воздействие стимулирует приток крови к простате. Что это значит? Воспаленные от простатита ткани получают больше кислорода и питательных веществ. Токсины начинают выводиться быстрее, процесс заживления проходит гораздо действеннее! С «ПРОСТАМАГом» можно спать спокойно всю ночь, как в молодые годы! А просыпаться с бодростью и уверенностью. И это не фантастика, а реальная современная медицина, которая доступна!

ЛИЧНАЯ НАСТРОЙКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Не забывайте про магнитотерапию и низкочастотные микровибрации! Эти режимы действенно дополняют и усиливают работу друг друга! А если использовать все их в комплексе, то это не оставит болезни шанса! Всё потому, что магнитотерапия даёт стойкое противоспастительное действие. А низкочастотные микровибрации помогают убрать застои. Знаете, как бывает, когда всё «застоялось», как вода в болоте?

Вот так же и в организме. Особенно там, в малом тазу. А это как раз и причина многих мужских проблем, в том числе и простатита!

А с микровибрациями аппарата «ПРОСТАМАГ» бразды правления можно взять в свои руки! Так ещё можно выбрать, какая «мощность» нужна! Это словно регулировать обороты на двигателе.

Это не просто подход, это – личная настройка для здоровья! И вишенка на торте! Эти самые микровибрации запускают в организме настоящую химию! Начинают вырабатываться гормоны «молодости» (глюкокортикоиды). Их благотворное влияние распространяется на ВЕСЬ организм!

А это значит, что возвращается бодрость и энергия. И тот самый огонёк в глазах, и желание!

МУЖСКАЯ СИЛА: ВЕРНУТЬ ПИК ПОСЛЕ 60-И?

Вспомните себя в расцвете сил! Уверенного, сильного. Когда любая гора – по плечу, настроение – огонь, хоть спички прикуривай!

Думаете, всё это в прошлом? Поверьте, сегодня даже после 60-и можно жить такой же насыщенной половой жизнью!

И не просто «живь», а чувствовать ту самую силу, тот самый мужской огонь! С аппаратом «ПРОСТАМАГ» это реально!

Как он работает? Всё просто. Там, внизу, где годами был застой, кровь начинает мощно и свободно циркулировать. Будто застоявшаяся река вдруг снова наполняется стремительным потоком!

И там, где раньше был застой и вялость, теперь бурлит жизнь!

Prodex

А мышцы и нервные окончания, которые, казалось, «заснули» с годами, просыпаются!

Они будто вспоминают, для чего они созданы! Снова чувствуется, как возвращается та самая, забытая мужская сила!

Уверенная, крепкая, как сталь, эрекция. И главное – СТАБИЛЬНАЯ! Как в те самые годы, когда мужчина был на самом пике! И самое время – это повторить!

ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Представьте: никаких ночных походов в туалет. Никакой ноющей боли и постоянного дискомфорта. С аппаратом «ПРОСТАМАГ» можно забыть о мучительном простатите и оградить от печальных последствий!

А главное – вернуть ту самую мужскую силу, былую уверенность и радость жизни, которая, казалось, ушла навсегда! И всё это можно в домашних комфортных условиях! Согласитесь, такая возможность выпадает нечасто!

Как же сделать этот решающий шаг к новой жизни, полной энергии и уверенности? Всё проще, чем думаете!

Всего лишь необходимо позвонить по номеру 8-800-505-95-21! Помните: простатит – это проблема многих мужчин, и спрос на такие решения огромен. Поэтому количество аппаратов может быть ограничено.* Не откладывайте жизнь и мужское здоровье на потом. Настало время действовать!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 505-95-21

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*

**БЕСПЛАТНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
ВО ВРЕМЯ КУРСА ЛЕЧЕНИЯ В ПОДАРОК!***

[WWW.PRODEX.RU¹](http://WWW.PRODEX.RU)

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!**

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

 м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1A

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:***

НОВОСТЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. *Акция действует с 14.01.2026 г. по 14.02.2026 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. ¹ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс, андро лайн, продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ПОЧЕМУ ВРАЧ СТАНОВИТСЯ ВЗЯТОЧНИКОМ?

В последнее время возбуждается все больше административных и уголовных дел против врачей. В связи с этим возникает вопрос: кто виноват в этой ситуации - враждебно настроенные пациенты, силовые структуры, предвзято относящиеся к медикам, или же сами врачи дают веский повод для подобных разбирательств?

Новое «дело врачей»

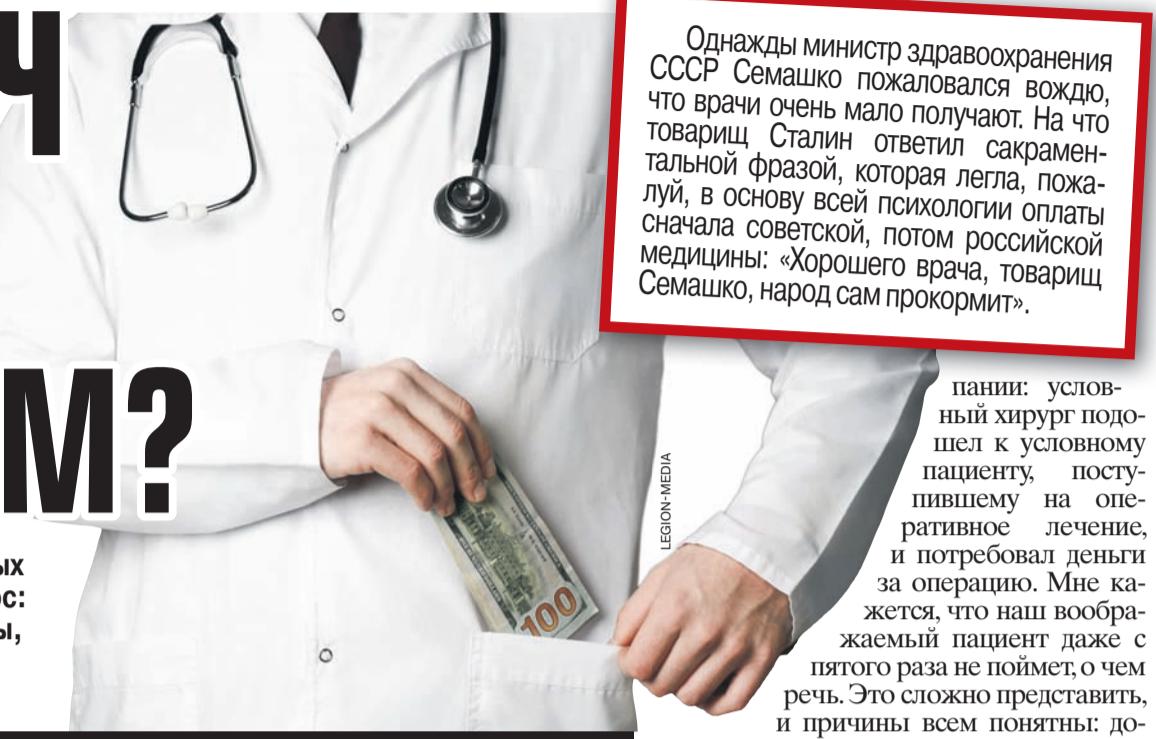
В кратком изложении история выглядит следующим образом. Заведующий урологическим отделением краснодарского ГБУЗ «Клинический онкологический диспансер №1», доктор медицинских наук, хирург онкоурологического профиля Игорь Борисович Сосновский и его коллега Андрей Ашотович Ширвари были задержаны ФСБ по подозрению в勒агательстве взяток у пациентов. Сосновского поместили в СИЗО, с Ширвари взяли подписку о невыезде - видимо, потому что он начал давать показания против своего руководителя.



По результатам опроса, проведенного центром социального проектирования «Платформа» и компанией «Онлайн Интервьюер», 42% респондентов заявили, что в здравоохранении широко распространена коррупция, 46% - что иногда встречается. Больше трети опрошенных (39%) утверждают, что сталкивались с ней лично.

Масштабы поборов, практиковавшихся в отделении, демонстрируют записи разговоров медиков, которые даже придумали свой птичий язык, весьма циничный, чтобы посторонним была непонятна их бухгалтерия. СУ СКР по Краснодарскому краю возбудило уголовное дело по части 2 статьи 290 УК РФ: получение должностным лицом взятки в значительном размере. Поскольку правоохранители предполагают, что речь идет о многих эпизодах взяточничества на миллионы рублей, данное дело стало самым серьезным за многие годы случаем коррупции именно среди врачей-клиницистов, а не медицинских чиновников.

изъяли более 7,8 млн рублей, 5,4 тыс. долларов и 900 евро. По предварительным данным, Сосновский вместе с Ширвари вымогал деньги не только за выполнение операций (обычно высокотехнологичных, при помощи хирургического робота Da Vinci), но и за ускорение госпитализации, улучшение условий в больнице и лечения в целом.



Однажды министр здравоохранения СССР Семашко пожаловался вождю, что врачи очень мало получают. На что товарищ Сталин ответил сакральной фразой, которая легла, пожалуй, в основу всей психологии оплаты медицины: «Хорошего врача, товарищ Семашко, народ сам прокормит».

Пани: условный хирург подошел к условному пациенту, поступившему на оперативное лечение, и потребовал деньги за операцию. Мне кажется, что наш вообразимый пациент даже с пятого раза не поймет, о чём речь. Это сложно представить, и причины всем понятны: достойная оплата труда врача и уверенность пациента в своих правах. Также невозможно это вообразить в частной медицине в России, которая бурно развивается вследствие нарастающего несовершенства медпомощи в системе ОМС.

Сегодня практически не существует государственной системы, позволяющей отличить врача, интересующегося медициной, от того, кто просто работает на работе, «хорошего» от «плохого». Доплаты за учёные степени в практическом здравоохранении отсутствуют. Они и были-то смешные, а сейчас их вообще нет. Подготовка докладов и написание статей никак не оцениваются. Зарплата заведующего отделением в провинциальном здравоохранении отличается от зарплаты врача едва ли на 10 тысяч рублей. Система присвоения квалификационных категорий архаична и не отражает фактической ценности специалиста: главное в ней - стаж. А в материальном выражении категории между собой отличаются парой тысяч рублей. Получается, что стремящийся к высотам своей профессии врач, затратив кучу времени и энергии, должен монетизировать свою высокую квалификацию как-то сам. Главным образом искать пути, мало связанные с государственной медициной, в которой все как было, так и есть, а «писаницы прибавились». Некоторые, видимо, выбирают незаконный путь, к сожалению, вполне сочетающийся с их высокими профессиональными навыками, ключевой должностностью и близостью к какой-либо высокой технологии лечения, доступа к которой на всех не хватает.

Ирина Коваленко

Профессиональный взгляд

Так почему же наши врачи становятся взяточниками? Прокомментировать эту ситуацию мы попросили кандидата медицинских наук Николая Викторовича Кислова, онколога ГБУЗ «Областная клиническая онкологическая больница» Ярославской области:

- Была такая советская байка: нарком здравоохранения Семашко попросил Сталина повысить зарплату врачам. Но тот отказался со словами: «Хороших врачей народ прокормит сам, а плохие нам не нужны». Независимо от того, было так на самом деле или нет, фраза до сих пор упоминается, причем даже в положительном контексте. Хотя на самом деле это предельно циничное высказывание: дескать, государству нет дела ни до пациентов, ни до врачей. Пусть народ разбирается сам, как считает нужным. Вот он и разбирается до сих пор...

Лечить наших людей должны те, кто не будет вымогать деньги у пациентов - людей, заведомо находящихся в зависимом положении! В страхе, сомнениях, порой в отчаянии. Вопрос о том, виновен человек или невиновен, решает суд. Все дальнейшие рассуждения в данном случае имеют условный характер. Хочется избежать высокопарных изречений, но есть вещи, которые делать нельзя, потому что их нельзя делать по определению. И если предварительная информация соответствует действительности, то речь идет о преступлении. На этом можно было бы закончить комментарий, но у любого социального явления - а в данном случае приходится обсуждать вымогательство

изъяли более 7,8 млн рублей, 5,4 тыс. долларов и 900 евро. По предварительным данным, Сосновский вместе с Ширвари вымогал деньги не только за выполнение операций (обычно высокотехнологичных, при помощи хирургического робота Da Vinci), но и за ускорение госпитализации, улучшение условий в больнице и лечения в целом.

у онкологических пациентов - есть системные условия.

Невозможно представить подобную ситуацию в условной государственной больнице или университетской клинике Германии, Финляндии или Ис-

Мера ответственности

Привлечь врача к уголовной ответственности за взяточничество можно по статьям 290 (получение взятки) или 291.2 (мелкое взяточничество) УК при соблюдении некоторых условий.

ПЕРВОЕ: медработник должен занимать административную должность в госучреждении здравоохранения (заведующий отделением, врач, который выдает пациентам листки временной нетрудоспособности, справки или рецепты).

ВТОРОЕ: между получением вознаграждения от пациента и выполнением конкретной трудовой обязанности врача должна существовать связь. Например, если больной по своей собственной инициативе захотел отблагодарить доктора, который успешно провел операцию, взяткой это не будет. Если же врач получил вознаграждение за выдачу рецепта на бесплатные лекарства или потребовал деньги за операцию, на которую больной имел право в рамках ОМС, такие действия можно квалифицировать как взятку.

За ее получение по статье 290 УК медработнику грозит уголовная ответственность в зависимости от размера взятки: до 25 тыс. рублей (незначительный размер); более 25 тыс. рублей (значительный размер); более 150 тыс. рублей (крупный размер); более 1 млн рублей (особо крупный размер). Максимальное наказание за указанное преступление - штраф в размере от 3 млн до 5 млн рублей. Суд может лишить врача права занимать соответствующие должности в течение 15 лет или посадить в тюрьму на срок от 8 до 15 лет со штрафом в размере семидесятикратной суммы взятки. В УК предусмотрена ответственность за мелкое взяточничество, то есть за получение не более 10 тыс. рублей. Минимальный размер не установлен, поэтому даже 100 рублей могут посчитать взяткой. За такое преступление грозит менее суровое наказание: от штрафа в размере до 200 тыс. рублей до лишения свободы на срок до 1 года.



РОССИЮ ЖДЕТ НАШЕСТВИЕ ИНДУСОВ И... тропическая лихорадка

Недавно первый вице-премьер Денис Мантуров заявил: «Наша страна готова принять неограниченное количество индийских специалистов». Звучит не только странно, но и угрожающе.

За два года Госдума приняла 16 ужесточающих законов в отношении мигрантов. Минтруд предложил в наступившем году снизить долю иностранцев в девяти сферах экономики. И вот на тебе: принимай, родина, индийских специалистов!

А недавно глава афганской дипмиссии в Москве Хассан Гулл Хассан заявил, что Кабул по-соседски предлагает нам большую партию тамошних крестьян для аграрного сектора Татарстана. Выращиванием какой культуры они займутся, дипломат не уточнил. Многие наши сограждане ахнули, представив возможные последствия приезда тысяч бывших моджахедов. Тем временем глава Уральской торгово-промышленной палаты Андрей Беседин обещает приезд миллиона «высококвалифицированных мигрантов» из Индии для работы в металлургии и машиностроении.

Понятное дело, что эти «инициативы» рождаются не от хорошей жизни. В одном лишь Екатеринбурге, где действуют 579 производственных предприятий, вакансии токарей и электриков, слесарей и монтажников, проектировщиков, прессовщиков и прочих специалистов исчисляются сотнями и тысячами.

В Индии официальная безработица оценивается в 8,1%. В этой крупнейшей по населению стране мира 83% безработных - молодежь. Как пишут местные экономисты, «одной из причин такого уровня безработицы являются отсутствие необходимых навыков и невысокое качество образования». То есть к нам едут не высококвалифицированные специалисты, а, скорее, наоборот.

За рубежом трудится около 15 млн индийских граждан. Большинство из них - это малоквалифицированная рабочая сила: строители, аграрные рабочие, уборщики, водители, няни. Соглашения о мобильности рабочей силы у Индии имеются с более чем 20 государствами. Особо престижным у индийцев считается завербоваться в страны Персидского залива или в Европу (во Францию, в Германию).

Тем не менее в ноябре численность индийских гастарбайтеров в России уже достигла 70 тысяч человек. Преимущества перед конкурентами из среднеазиатских республик несколько: неприхотливы, неконфликтны, дисципли-

нированы, трудолюбивы. И, что немаловажно, не обременены женами и детьми. Правда, пока.

В Санкт-Петербурге при огромной потребности в промышленных рабочих, которая оценена в 10 тысяч человек, местным журналистам не удалось отыскать токарей и сварщиков из Индии. А 18 индусов-дворников мессяч обучали рус-

Глава Роспотребнадзора Анна Попова заявила, что в прошлом году было зафиксировано четыре случая завоза холеры из Индии. При этом очевидно, что многие индийцы являются носителями этого опасного заболевания, не испытывая при этом никаких проблем со здоровьем. Сложно представить, чем может закончиться для отечественного здравоохранения прибытие в Россию хотя бы сотни таких носителей...

скому языку и дворнице специфике. «Они изучали инвентарь, правила ПДД, им объясняли, что такое тротуар и проезжая часть», - рассказали коммунальные начальники. По условиям контракта, проживание и еда - за счет работодателя, зарплата - 100 тысяч рублей в месяц. 26-летний Мукеш М. доволен: «Мой план на год такой: побывать в России, немного заработать и вернуться в свою страну».

Парадоксально, но факт: по данным сайта ГородРабот.ру, средняя зарплата местного дворника в Санкт-Петербурге за 2025 год - 56 977 рублей. В соседнем Пскове дворникам предлагают 30 тысяч плюс инвентарь и спецодежда. И если вместо индусов нанимать псковских дворников для работы в Санкт-Петербурге вахтовым методом даже за двойную цену и с оплатой дороги туда-обратно, экономия вышла бы солидная.

Но есть и другие примеры. Так, в Свердловской области на рудниках АО «Севуралбокситруда» уже трудятся 120 специалистов из Индии. Из Алтайского края сообщают, что Индия становится поставщиком трактористов-машинистов, электрогазосварщиков, ткачей и швей.

Чиновники и впрямь считают перспективу переориентирования отечественного бизнеса на рабочую силу из Азиатско-Тихоокеанского региона перспективной. В том числе из-за кратковременности пребывания гостей: приехал

- заработал - уехал. Тут в пример ставят рабочих из КНДР. У них один посредник - Межгосударственный миграционный центр, через который заключаются все договоры и проводятся расчеты. Приезд и проживание тоже централизованные: закрытые общежития, бытовки, контроль со стороны как российских, так и северокорейских кураторов. А еще работники из КНДР известны готовностью трудиться по 12 часов в сутки без жалоб и споров.

В СМИ уже появляются предложения о создании подобного посредника для мигрантов из Индии. Однако известный экономист,



депутат Госдумы Михаил Делягин довольно жестко критикует идею масштабного привлечения мигрантов из Индии. Он уверен, что подобная политика «может иметь для России серьезные социальные и санитарные последствия», и пытается предостеречь от этого.

«Наши чиновники фактически готовы «культурно обогащать» РФ специфическими рисками, характерными для отдельных сельских регионов Индии, - считает Делягин и перечисляет несколько факторов, вызывающих особую тревогу: - Во-первых, Индия, согласно данным фонда Thomson Reuters, самая опасная для женщин страна в мире. Здесь изнасилования, в том числе массовые, - обыденность. Кто даст гарантии, что этот вид преступлений не перекочует за кордон? Во-вторых, Индия сталкивается с широким спектром тропических болезней. Люди, выросшие в тех условиях, зачастую переносят инфекции бессимптомно, тогда как иммунитет россиян с ними незнаком. Ну и прибавьте к этому привычки, сформированные специфической социальной средой...»

Андрей Князев,
Виталий Казанков



Данные всех россиян собрали в супербазу

С 1 января 2026 года по желанию россиян в их паспортах появится новая отметка - идентификатор записи в Едином федеральном информационном регистре сведений о населении (ИД ЕРН). Она позволит дистанционно и безопасно подтверждать личность человека.

Нужна ли эта инновация нам с вами?

Идентификатор ЕРН - это 12-значный цифровой код. Он присваивается человеку один раз в жизни и никогда не меняется. Внешне он выглядит как штамп налогового органа и похож на отметку об ИНН: с указанием инспекции, самого кода, даты внесения и подпись должностного лица с печатью.

При этом код не заменяет другие идентификаторы: СНИЛС по-прежнему остается номером индивидуального лицевого счета в системе пенсионного страхования, ИНН - налоговый номер. А по ИД ЕРН государственные системы «узнают» человека и связывают между собой его данные из разных реестров.

«ИД ЕРН выступает надведомственным кодом: в едином регистре к нему привязаны и ИНН, и СНИЛС, и другие данные. Это позволяет госорганам и банкам запрашивать проверенный набор сведений через одну точку доступа, не собирая информацию по разным базам», - заявил заместитель председателя Комитета по бюджету и налогам Государственной думы Каплан Панеш. По его словам, новая печать будет полезна в первую очередь людям, которые часто взаимодействуют с государственными органами и банками, оформляют различные пособия или льготы, регистрируют имущественные права.

При этом в Госдуме отметили, что с 2026 года новые штампы с ИНН в паспорт уже ставить не будут. Вместо этого по желанию гражданина можно проставить именно ИД ЕРН. Но если отметка

с ИНН в паспорте уже есть, ничего специально менять не придется.

Не станет ли новая печать приманкой для многочисленных мошенников? Специалисты говорят, что для людей эта отметка не несет никаких рисков, потому что не открывает доступ к государственным сервисам. «Ни на сайт налогоплательщика, ни на сайт Фонда социального страхования по этому номеру не войти. Чтобы получить доступ к государственным сервисам, потребуется пройти систему двухфакторной аутентификации, ввести свои пароли, затем код подтверждение из СМС-сообщения», - отметил юрист Дмитрий Кваша.

«Все данные граждан будут надежно охраняться в соответствии с нашим законодательством, а доступ к ним строго контролироваться. Чтобы поставить эту отметку в свой паспорт, гражданину нужно будет начиная с нового года всего один раз обратиться с паспортом в ближайшее подразделение Главного управления по вопросам миграции Министерства внутренних дел или в многофункциональный центр. Услуга предоставляется бесплатно», - сказал Каплан Панеш.

В Госдуме признают: у людей есть опасения, что теперь государство сможет собирать практически всю информацию о своих гражданах. Этого нет, заявляют депутаты. Все данные и так уже собраны разными ведомствами. Система лишь упорядочивает их и делает взаимодействие между этими ведомствами более эффективным.

Наталья Владимирова

Найдется ли управа на циничных похитителей чужой воинской славы?

Покуда Россия на фронтах СВО ведет суровые сражения против беснующегося неонацизма, щедро и нагло подпитываемого западными кураторами, виртуальные прилавки российских маркетплейсов сверкают фальшивым блеском муляжей наград - как ведомственных, так и боевых, воинских. Не стыдятся предприимчивые циничные подонки сбывать жаждущим незаслуженного почета лжегероям даже трудно отличимые от оригиналов реплики таких боевых наград, как орден Мужества, медали «За отвагу», «За боевые заслуги», знак «Участнику СВО». Куда же дальше, господа-товарищи?

Помните «орденоносного» бандита Фокса из «Эры милосердия» братьев Вайневров, колоритный образ коего талантливо воплотил актер Беляевский в культовом фильме «Место встречи изменить нельзя»? Тот книжный преступник впечатлял своих амантов и потенциальных жертв красовавшимся на его гимнастерке боевым орденом, неизвестно где добытым.

Как-то однажды на дискуссионной площадке дзен-канала одного талантливого современного литератора и педагога мы с коллегами проводили логический практикум-расследование на тему: «Где бы литературный Фокс (или его реальный прототип) смог добыть себе тот орден, создававший ему имидж добродорядочного героя Великой Отечественной?» Так вот, живи такой негодяй Фокс в наши дни, не пришлось бы ему для обретения заслуживающего доверия обраza фронтовика даже «ручки воровские трутить». Ведь липовые свидетельства личной доблести, которые взору обывателя с двух шагов не

ЛИПОВЫЕ ОРДЕНОНОСЦЫ

отличить от подлинных, теперь совсем легко купить в интернет-магазине!

И вот за столиками кафе и в коридорах различных учреждений обнаруживаются все новые и новые ряженые Фоксы, слепящие взоры наивных сограждан блеском недостойной жести...

Поистине возмутительно, что за продажу и ношение бесчестными гражданами таких муляжей никакой серьезной ответственности действующим законом не предусмотрено. Только мизерные штрафы, да и то лишь в том случае, если будет доказано намерение сего ряженого использовать муляж для «пробивания каких-либо социальных льгот»... Именно наличием вопиющих проблем в законодательстве объясняется тот факт, почему нахальные псевдогерои не боятся устраивать свой постыдный маскарад.

Удачно состряпанные копии боевых наград бесчестные похитители чужой праведной славы могут без особого труда найти в интернете за сущие копейки. Пуще того, на некоторых популярных торговых площадках можно даже приобрести и незаполненные бланки удостоверений к таковым наградам. Вот уж вольное поле для мошенников!

В случае же благородного гнева и закономерных претензий со стороны реальных защитников Родины при выявлении такого псевдогероя для бесчестного наглеца нет ничего проще отшутиться и скосить под дурачка в стиле: «А я чего? Я ничего, просто пошутил, тут же вон написано, что это муляж». Подумашь, мол, наградил себя понарошку, только и всего!

Для справки. На сегодня в России административная ответственность за незаконное ношение госнаград (орденов, медалей, нагрудных знаков) предусмотрена статьей 1711 КоАП РФ. Такие подражатели Фокса наказываются всего лишь предупреждением или штрафом в размере от 1500

до 3000 рублей с конфискацией незаконно добывших знаков отличия.

Штрафы за учреждение или изготовление знаков, схожих внешне или по называнию с государственными наградами, предусмотрены частью второй вышеиз-

ванной статьи КоАП и составляют: для граждан - от 1500 до 2000 рублей, для юридических лиц - от 85 000 до 100 000 рублей.

Уголовная же ответственность предусмотрена только за незаконное приобретение или сбыт официальных госнаград или официальных документов (согласно статье 324 УК РФ).

Как говорится, делайте выводы сами...

Не вызывает сомнений, что мы не вправе позволять циничным наглецам, устраивающим подобный мерзкий маскарад, обесценивать честь истинных российских героев.

Глава Лиги безопасного интернета Екатерина Мизулина подвергла жесткой критике продажу муляжей наград: «Что за жесть на наших маркетплейсах? Это ли не есть самая настоящая дискредитация армии? Наши бойцы сражаются на фронте, рискуя жизнью, а на площадках продаются какие-то липовые медали и ордена. Неужели нет совести у продавцов и им вообще без разницы на чем зарабатывать?»

Как известно, законопроект об ужесточении наказания за подделку госнаград, инициированный группой депутатов, рассматривался Госдумой, но доныне не одобрен. Вероятно, законода-



соцсети

до 3000 рублей с конфискацией незаконно добывших знаков отличия.

Штрафы за учреждение или изготовление знаков, схожих внешне или по называнию с государственными наградами, предусмотрены частью второй вышеиз-

КСТАТИ

За продажу и ношение муляжей серьезной ответственности законом не предусмотрено. Только мизерные штрафы в случае, если будет доказано намерение использовать муляж для «пробивания каких-либо социальных льгот»...



ADOBESTOCK

КОЛБАСА: КУРИЦА ВМЕСТО СВИНИНЫ

Российские мясокомбинаты готовят революцию в колбасном цехе. Свиной окорок - главный ингредиент деликатесов - подорожал на 31% за год. Теперь он стоит 340 рублей за килограмм.

Производители уже перекраивают рецепты. Один топ-менеджер крупного завода признался: «Мы увеличиваем долю мяса механической обвалки, используем больше курицы в тех продуктах, где это разрешено». То есть взрывной рост цен заставляет корректировать состав колбасной продукции. Иначе заводы будут работать себе в убыток. Технологи колбасных цехов прогнозируют: больше всего подорожают вареные и

варено-копченые колбасы. В них доля свинины максимальная.

Однако факт остается фактом: по данным национального союза свиноводов, за семь месяцев 2025-го Россия произвела 3,3 миллиона тонн свинины в живом весе.

Это почти как в 2024 году. Тогда почему так растут цены на свинину? Проблемы возникают в приграничных регионах, жалуются свиноводы. В Курской и Брянской областях сложная ситуация. Потери поросят из-за нападения дронов ВСУ со-

ставляют 2-3%. Крупнейший производитель свинины «Мираторг» в 2024 году не выполнил план. Производство выросло на 6%, но отстало от заявленных целей на 12,4%.

В итоге цены на колбасы и сосиски растут, а спрос падает. Розничные продажи вареной колбасы снизились на 2,3% в первом полугодии 2025-го, сырокопченой - на 5,8%, сосисок - на 2,4%. Растет только потребление нарезки и копченостей - на 9,5% и 2,6%. Общая статистика такова: в январе - июле

прошлого года продажи колбасы в России выросли на 1% в штуках и на 9% в деньгах. В 2024 году рост потребления колбас и сосисок составил 7%, а рост в деньгах - 19%.

ФАС держит руку на пульсе. С июля 2025 года «Русагро» обязали продавать на бирже 10% свиных полуутуш - минимум 340 тонн в неделю. То же требование получило «Черкизово». Да и Минсельхоз обещает поддержку. В этом году агрохолдингам и фермерам доступны льготные кредиты на строительство свинокомплексов.

Тем не менее розничная цена свинины с начала года выросла на 8,1%. Официальные лица, как это ни удивительно, считают эту динамику «стабильной». Причем ждать быстрого улучшения ситуации не приходится. Тенденция к дорогому мясу сохранится, пока не будет восстановлена стабильность в свиноводстве.

Покупателей ждет четкое разделение колбас по качеству. С одной стороны - дорогие колбасные изделия с классическим составом, с другой - бюджетные «аналоги» колбас и сосисок с курицей вместо мяса. Обычная традиционная свиная колбаса стремительно превращается в деликатес для праздников. Советский эталон колбасного качества уже ушел в прошлое...

Яна Полянская

你好, 中国!

мир НОВОСТЕЙ СПЕЦВЫПУСК

№1 (28) 14 января 2026 г.

Здравствуй, Китай!

• Коротко и ясно

Пенсионеры, в класс!

Необычный педагогический десант запускает Китай: 7 тысяч бывших учителей вернутся в школы. По плану Минобразования и Минфина КНР на работу пригласят бывших директоров, ведущих педагогов и методистов в возрасте до 65 лет. Они отправятся в сельские уезды, национальные автономии и приграничные зоны, где не хватает учителей.

22 километра за 20 минут



Единорогами не рождаются. Ими становятся

Стартапы стоимостью в миллиард долларов и более меняют экономику будущего.

За последнее десятилетие Китай превратился в одну из мировых столиц технологического предпринимательства. Сегодня страна ассоциируется не только с крупномасштабным производством, но и с инновационными стартапами, которые за рекордно короткое время достигают оценки в 1 млрд долларов и выше. Именно такие частные компании называют единорогами - редкими, быстрорастущими и способными кардинально изменить правила игры в своей отрасли.

Термин появился в США около десяти лет назад: венчурные инвесторы сравнили такие фирмы с мифическим единорогом - существом настолько необычным и нереальным, что в него сложно поверить. Китай доказал, что при создании благоприятных условий чудеса становятся системными. Сегодня страна входит в тройку мировых лидеров по числу компаний-единорогов.

Среди них ByteDance, создатель TikTok и Douyin, самый дорогой китайский стартап с оценкой в 200 млрд долларов. Ant Group, разработчик платежной системы Alipay, оценивается более

чем в 100 млрд долларов и является одним из ключевых игроков мирового финтех-рынка. Didi Chuxing, китайский аналог Uber, - лидер на рынке городской мобильности и активно развивает беспилотные такси, а также интеллектуальные транспортные системы. DJI Innovations, мировой лидер в производстве гражданских дронов, начинался как небольшой стартап, а сегодня контролирует более 70% мирового рынка беспилотников.

Согласно данным Higip Global Unicorn Index, в 2015 году в Китае насчитывалось около 40 компаний-единорогов, к 2020 году их число превысило 120, а сегодня приближается к 300. При этом 50 из них входят в топ-500 мировых компаний-единорогов. Такой рост отражает развитие стартап-экосистемы, доступность венчурного капитала, технологический прогресс и, что особенно важно, последовательную государственную поддержку инноваций.

Ускорение стало возможным благодаря реализации стратегических инициатив, таких как «Сделано в Китае - 2025», национальные программы в области цифровизации и искусственного интеллекта, а также включению инноваций в число приоритетов Компартии



LEGION-MEDIA

Китая - об этом, в частности, сообщает информационное агентство «Синьхуа». На октябрьском пленуме ЦК КПК 20-го созыва, посвященном разработке 15-го пятилетнего плана (2026-2030 гг.), поддержка компаний-единорогов была названа одной из ключевых задач.

По мнению руководства страны, именно такие компании должны стать «двигателями будущего роста» и основой технологического суверенитета КНР.

Внимание властей к компаниям-единорогам объяснимо: они внедряют решения, которые еще пять лет назад казались фантастикой, формируют новые рынки (цифровой коммерции, финтех, беспилотной логистики, прецизионного приборостроения), привлекают инвестиции и создают вокруг себя кластеры высокотехнологичных малых

предприятий. Это повышает глобальную конкурентоспособность Поднебесной и ускоряет достижение целей в области технологической независимости.

По прогнозам китайских аналитиков и международных исследований, в ближайшие пять лет страна усилит поддержку высокотехнологичных стартапов, сделав ставку на искусственный интеллект, квантовые технологии, биомедицинскую инженерию, робототехнику, промышленную автоматизацию, зеленые технологии и новые форматы электронной торговли. Как отмечает Синьхуа, системный подход, активная роль государства и четкая стратегия позволяют предположить, что к 2030 году Китай может стать крупнейшим в мире «инкубатором единорогов».

Андрей Бородин

Смарт-часы поймут каждого

Технологический гигант Huawei готовится запустить обновление для своих смарт-часов, оснастив их новой функцией, которая сможет оценивать активности людей, пользующихся инвалидными колясками. «Она будет записывать число толчков для движения коляски, продолжительность ее движения и расход калорий человеком, обеспечивая тем самым количественную оценку физической активности пользователей, способствовать их спортивной активности и укреплению здоровья», - рассказал ИА «Синьхуа» президент отдела потребительского маркетинга и продаж Huawei Чжу Пин. По его словам, идея родилась благодаря президенту Азиатского паралимпийского комитета Маджиду Рашиду.

Ольга Якивец

(По материалам Синьхуа)

Камчатский деликатес попадает на китайские столы еще живым.

До недавнего времени краба в Китае можно было найти либо замороженным, либо вареным. Сегодня на погранпереводе Цзимунай в Синьцзяне, через который за последний год завезено морепродуктов на 100 млн юаней (14,2 млн долларов), работает живой импорт северных гигантов. Благодаря ему тысячи особей попадают на китайские кухни, буквально шевеля кляшнями.

Все дело в холодовой цепи нового поколения. После таможни, рассказывает Синьхуа, крабов помещают в специальные бассейны при КПП, имитирующие арктическую среду: вода

охлаждена до 0-1 градуса, соленость - 32-35 промилле, содержание кислорода - не ниже 6 мг/л. В этой тихой и стабильной обстановке ракообразные отдыхают и ждут заказа.

Как только поступает запрос из Пекина, Шанхая или Гуанчжоу, их загружают в термо-контейнеры с рециркуляцией морской воды, GPS-мониторингом температуры, амортизацией и приглушенным освещением, чтобы минимизировать стресс. По

данным китайских логистических операторов, выживаемость при такой доставке превышает 95%, а время от вылова на Дальнем Востоке до поступления в ресторан - не более 3-4 суток, из которых 11,5 дня уходит на транспортировку по территории КНР.

На такие сложности Китай пошел ради спроса. Согласно отчету China Cuisine Association, живые морепродукты в 2025 году стали главным

трендом премиум-сегмента: 68% клиентов дорогих ресторанов считают живость признаком качества и статуса. К тому же в традиционной китайской гастрономии свежесть - главное условие: чем ближе к моменту вылова, тем выше ци (жизненная энергия продукта). Заморозка ее гасит, а живой краб сохраняет.

Получается, что логистика перестала быть технической деталью. Она стала частью вкуса. Ведь когда в пекинском ресторане официант поднимает крышку контейнера, краб внутри может помахать ему кляшней.

Лев Кудрин

Ледяное путешествие краба



LEGION-MEDIA

• Коротко и ясно

Лучшие в науке - 2025

В списке «10 людей года» журнала Nature двое - из Китая. Геолог Ду Мэнжань, опустившись на аппарате «Фэньюоучжэ» на глубину свыше 6 км, обнаружила самую глубокую из известных экосистем, расширив знания



о жизни в экстремальных условиях. Технолого-инноватор Лян Вэньфэн попал в топ-10 за развитие открытых и доступных по стоимости моделей искусственного интеллекта. Представленная Вэньфэном DeepSeek R1 способствует ускорению исследований и внедрению ИИ в различные области.

Почти 5 млн станций 5G

К концу 2025 года в КНР насчитывалось 4,76 млн базовых станций 5G - на 507 тысяч больше, чем годом ранее. Доля 5G-инфраструктуры достигла 37% от общего числа мобильных станций. Растет и аудитория. Число пользователей 5G превысило 1,18 млрд (64,7% от всех абонентов мобильной связи). Телекоммуникационная отрасль принесла свыше 1,46 трлн юаней (около 207 млрд долларов), продемонстрировав устойчивый рост в 0,9% год к году.

Ольга Якивец

(По материалам Синьхуа)

• Невероятно, но факт!

3D без очков - уже не мечта!

Технологию, позволяющую смотреть 3D без очков, разработали в Китае. Исследователи полагают, что EyeReal со временем может быть интегрирована в потребительские дисплеи, включая телевизоры.



СОЦСЕТИ

В 2009 году «Аватар» Джеймса Кэмерона сделал 3D-очки стандартом кинотеатров и запустил эпоху цифрового 3D. Потом появились громоздкие, дорогие, с проводами или без VR- и AR-очки, но все равно надеваемые на голову. Сегодня мир подошел к новому, безочковому витку эпохи 3D.

О почти фантастической технологии рассказало агентство «Синьхуа». Представьте себе: вы сидите за столом без очков и без гарнитуры и смотрите гонки на обычном мониторе. Внезапно болид «вырывается» из экрана и проносится мимо вас. Вы поворачиваете голову, встаете, делаете шаг в сторону, а объемный, четкий автомобиль остается на месте, будто действительно находится в вашей комнате. Это и есть EyeReal, первая в мире система 3D без очков для настольных экранов, разработанная исследователями из Шанхайской лаборатории искусственного интеллекта и Университета Фудань.

Как работает это устройство? Вместо сложной оптики используются три тонких слоя жидкокристаллических панелей и нейросеть, которая в реальном времени отслеживает положение ваших глаз и динамически перестраивает изображение под ваш ракурс. Результат - 100 градусов поля зрения, разрешение Full HD и частота обновления свыше 50 кадров в секунду. Все это позволяет зрителю свободно перемещаться перед экраном в зоне до метра и не терять объемный визуальный эффект.

Где будут использовать технологию? В образовании для визуализации сложных объектов, таких как молекулы, анатомические структуры или исторические реконструкции. Ученые и студенты смогут изучать их в объеме, двигаясь вокруг экрана, как вокруг физического макета. В проектировании и инженерии при работе с CAD-моделями дизайнеры и инженеры получат возможность оценивать пропорции, зазоры

и сборку в реальном времени, просто меняя точку обзора. В медицине при планировании операций хирурги легко рассмотрят 3D-реконструкции по КТ или МРТ в естественном масштабе, что ускорит подготовку и повысит точность вмешательств. Ну и в развлечениях - куда без них! При просмотре фильмов, игр или спортивных трансляций зритель останется в привычной обстановке, но получит эффект присутствия без усталости от очков и изоляции от окружающего мира.

В основе EyeReal не магия, а продуманная инженерия, уточняет Синьхуа. Искусственный интеллект решает главную проблему безочкового 3D - согласование изображения с положением глаз в реальном времени. И делает это не на лазерах или проекторах, а на модифицированной трехслойной ЖК-панели, совместимой с существующими производственными линиями.

Сергей Гришанин

• Совершенно несекретно

Научный улов из космоса

Тайконавты привезли с орбиты 47 кг научных образцов. «Космический архив» уже начали расшифровывать, чтобы использовать данные в технологии для Земли, Луны и далеких миссий.

Этой осенью на посадочной площадке в автономном районе Внутренняя Монголия раздались приветственные возгласы: возвращаемой капсуле на Землю вернулись три тайконавта миссии «Шэнчжоу-20» - Чэнь Дун, Чэнь Чжунжуй и Ван Цзе. Их экспедиция длилась почти семь месяцев на борту орбитальной станции «Тяньгун», а привезенные тайконавтами почти полцентнера научных «трофеев» после 26 научных проектов теперь будут изучать сотни специалистов.

Как передает Синьхуа, первыми «пассажирами», которым уделили внимание, стали четыре мыши - участницы биологических экспериментов. Их поведение, физическое состояние и биохимические показатели помогут понять, как организм справляется со стрессом, когда гравитация исчезает. Такие знания особенно ценные, ведь человек в космосе сталкивается с перестройкой всех систем организма - от костей до нервной системы.

В космосе побывали и рыбки данио-перцио, водоросль роголистник, бактерии стрептомицеты, планарии и даже органоиды мозга - крошечные трехмерные культуры клеток, имитирующие работу мозга. Ученые планируют провести транскриптомное секвенирование образцов. Если по-простому - узнать, какие гены включаются и выключаются в клетках после полета, чтобы понять молекулярные механизмы адаптации, уязвимости

к радиации и процессы старения. Данные важны для профилактики проблем с костями и мышцами, для нейромедицины и для подготовки людей к длительным экспедициям.

Неменьший интерес, по данным агентства «Синьхуа», представляют доставленные из невесомости образцы вольфрамо-гафниевых сплавов, мягких магнитных материалов и релаксовых ферроэлектрических монокристаллов. Все они прошли обработку для изучения микроструктуры и распределения элементов, и выяснилось: в микрографии кристаллы растут иначе. Частицы не оседают, не образуют привычных дефектов, а структура растет равномернее, что может приводить к более однородным, чистым материалам. Исследования образцов могут помочь в создании более стойких к радиации оптических волокон, эффективных солнечных элементов и деталей для лунной инфраструктуры.

Другая группа экспериментов - горение. В космосе пламя ведет себя иначе, чем на Земле. В невесомости оно становится сферическим, температура распределяется по-другому, а продукты горения формируются уникальным образом. На Землю вернулись горелки, пластины с собранной сажей, крышки...

Анализ «пламенных» образцов даст информацию о синтезе наноуглеродных частиц и новых путях получения функциональных наноматериалов, а также будет способствовать улучшению противопожарных технологий на орбите.

Что все это дает некосмонавтам? Понимание реакции клеток в невесомости влияет на медицину и фармакологию, изучение материалов - на спутниковую связь и энергетику, а эксперименты с пламенем - на безопасность и на новые методы производства наноматериалов.

Почти 50 кг космического груза, пишет Синьхуа, уже называют «золотым фондом» миссии, который дает конкретные подсказки и приближает человечество к пониманию того, как сохранить здоровье в невесомости, как создавать материалы «лучше, чем прежде», как превращать эксперименты в орбитальную лабораторию в полезные технологии для Земли, будущего освоения Луны и дальнего космоса.

Глеб Старцев

Тем временем

Китайская космическая программа - один из символов национального престижа. Специалисты из Поднебесной, по данным Синьхуа, разработали проект орбитальной станции «Тяньгун», лунные зонды «Чанъ» и аппарат «Тяньвэнь-1», отправивший на Красную планету марсоход «Чжужун». Сейчас тестируются робособаки, предназначенные для работы на поверхности Луны. Испытания идут в провинции Хэйлунцзян в лавовой пещере, имеющей сходство с лунными лавовыми туннелями, в которых Пекин в 2030-х годах планирует построить обитаемую базу.

Бизнес, рок и суп с семенами лотоса



Синьхуа

Анна Самодолова

История россиянки, которая не побоялась начать бизнес в Китае с нуля.

поразило, как быстро развивается Китай. Столько проектов и идей реализуется. Я поняла: мне сюда», - вспоминает она. После окончания бакалавриата в России Анна поступила в магистратуру Сианьского университета Цзяотун, выбрав направление «бизнес-администрирование» (МВА). Вернувшись в Китай в 2022 году, она была изумлена, насколько сильно изменилась страна за три года. Окончив обучение и получив степень магистра, Анна решила остаться: «Три года - и будто другая эпоха. Было решено: остаюсь».

Свой бизнес Анна назвала ESPERO (с испанского «Я надеюсь»). Ей хотелось, чтобы название «дышало оптимизмом». Первым проектом была попытка наладить поставки российского мороженого в КНР. Дело не пошло, но Анна не сложила руки - она была уверена, что найдет себя в других направлениях. Так и случилось. За два года компания ESPERO уже успела построить серьезную международную историю, в которой тесно переплетаются образовательный и бизнес-консалтинг, туризм и культурные обмены.

«Для меня бизнес - это свобода выбора и реализация идей, а главная цель моей компании - стать мостом между Китаем и другими странами», - подчеркивает Анна. В прошлом году к ней обратился продюсер российской рок-группы Garage Dayz: «Хотим выступить в Китае». Анна провела переговоры, нашла партнеров и договорилась

с концертными агентами. Весной 2025 года группа вышла на сцену Сианя вместе с китайским симфоническим оркестром - металл и виолончели, русские тексты и китайские аплодисменты. «Это был момент, когда я поняла, что все было не зря», - делится Анна.

Бизнесвумен не только добилась профессиональных успехов, но и глубоко интегрировалась в местную культуру. «Иногда надеваю ханьфу (традиционный китайский костюм). - **Прим. «ЗК»** и часто готовлю китайский суп с древесным грибом и семенами лотоса, без которого не представляю себе жизнь», - смеется она. Пример Анны вдохновил даже родителей начать изучать китайский язык онлайн: утром, созваниваясь по видеосвязи, они здороваются с дочерью Nihao, а отпуск обычно проводят вместе, с удовольствием путешествуя по Китаю. С увеличением числа контактов между Россией и Китаем деятельность компании ESPERO продолжает развиваться, отмечает Синьхуа. В числе новых проектов - зимний и летний языковой лагерь для российских подростков в Поднебесной, туристические маршруты, связанные с традиционной китайской медициной, и партнерство с клиниками Сианя.

Сегодня Анна говорит: «Россия научила меня мечтать, а Китай - действовать. И то и другое стали половинками одного целого».

Вера Сергеева



LEGION-MEDIA

Милые послы в черно-белом меху

Гендиректор Московского зоопарка рассказала, как Жуи, Диндин и их дочь Катюша стали не просто его звездами, а настоящими послами в черно-белом меху, чья дипломатия строится на любопытстве, лапах и бамбуке.

Чэнду. Это ключевое событие собрало более 600 экспертов из 30 стран. И хотя в интервью Акуловой прозвучало слово «мост», по сути, речь шла о другом: о послах - трех пушистых представителях, которые за шесть лет превратили Московский зоопарк в пространство доверия, просвещения и тихого, но прочного культурного притяжения.

Все началось в апреле 2019 года, когда Жуи и Диндин приехали в Москву как подарок к 70-летию установления дипломатических отношений между Россией и Китаем. Бамбуковые медведи быстро освоились на новом месте: лениво валялись в вольере, с любопытством наблюдали за посетителями и, кажется, одобряли обстановку, а в августе 2023-го у них родилась Катюша - первая панда, рожденная в России. Ее первые шаги по подстилке смотрели миллионы, и это был не просто успех зоотех-

• Тема с продолжением

• О чем говорят

Внимание в обмен на жилье

В условиях растущей стоимости жилья и старения населения Поднебесная тестирует неожиданные решения: заселяет молодежь в дома престарелых не как персонал, а как жильцов.

27-летняя девушка переехала в дом престарелых «Иисин» в городе Юэцин (провинция Чжэцзян) отчасти - из сострадания, отчасти - из расчета. В рамках программы «Семейное сопровождение» она платит 1500 юаней в месяц (210 долларов) за отдельную комнату, питание, тишину и возможность быть рядом со своей 86-летней бабушкой. Администрация даже планирует выделить целый этаж для молодых жильцов, и две девушки уже выразили желание проживать со скидкой и быть рядом со своими бабушками-дедушками.

Это не благотворительность - это адаптация. В Китае 44% мест в домах престарелых пустуют, а жилье в городах становится все дороже. Модель «Молодые - в пансионат, старшие - в компанию» выглядит как практичный ответ на острые проблемы: одиночество пожилых и жилищный кризис молодежи. Но не все в восторге от идеи. Критики эксперимента считают, что постоянное соседство со старостью и утратами станет тяжелой эмоциональной нагрузкой для молодых. Но интерес к таким программам есть. В Сучжоу (провинция Цзянсу) молодым людям разрешают за волонтерские часы арендовать со скидкой комнату в пансионате для пожилых. Необычный опыт - про выживание в условиях, где ресурсы сжимаются, а возрастное неравновесие усиливается. Подобные инициативы могли бы начаться и в России, где старение населения ускоряется, а доступное жилье все еще редкость.

Эльза Тюрина



соцсети

• Параллели

культурного притяжения: совместные исследования, лекции о китайской культуре в павильоне «Фауна Китая», выставки живописи, фестивали, документальные фильмы и даже дерево дружбы, посаженное вместе с коллегами из КНР и партнерами. В 2025-м сотрудничество вышло на новый уровень: новые соглашения, высокие визиты, а также инициатива Акуловой по созданию Глобального объединения зоологических учреждений - проекта, заинтересовавшего Пекинский и Шанхайский зоопарки.

Роман Кудряшов

Цифра

808 гигантских панд живут в китайских центрах разведения. Это, как сообщает Синьхуа, почти вдвое больше, чем в 2015 году (422 особи). Рост популяции произошел благодаря расширению охраняемых территорий до 22 тысяч кв. километров.

• Горячая тема

В Китае зиму перестали пережидать. Ее теперь празднуют, рекламируют и монетизируют.

По прогнозам China Tourism Academy при Министерстве культуры и туризма КНР, объем «экономики льда и снега» в 2025 году достиг 1,015 трлн юаней (около 140 млрд долларов). Оказалось, что холд греет лучше угля: если раньше суровая зима воспринималась как помеха, то теперь она превратилась в основу устойчивого и экологичного сектора, привлекательного для инвестиций и инноваций.

В ноябре 2024 года китайское правительство утвердило постановление о стимулировании активности ледово-снежной экономики за счет обеспечения высококачественного развития ледово-снежных мероприятий. В документе, сообщает Синьхуа, зафиксированы следующие стратегические цели: 1,2 трлн юаней к 2027 году и 1,5 трлн юаней к 2030-му. Судя по тому, что занятия зимними видами спорта и участие в зимних приключениях становятся модным образом жизни для все большего числа жителей Поднебесной и ее гостей, эти цели будут не только достигнуты, но и превзойдены.

Ледяной и снежный сектор экономики стал стратегическим приоритетом после зимних Олимпийских игр в Пекине-2022 и сегодня представляет собой совокупность туризма, спорта, инфраструктуры, креативных мероприятий

«Мистер Снеговик» одобряет



Синьхуа

и сопутствующих услуг. Одним словом, китайцы нашли способ сделать из мороза не проблему, а продукт и даже упаковали его в бренд. Лидер отрасли, как водится, Харбин (провинция Хэйлунцзян), где зима длится до 170-180 дней. Например, в сезоне 2024/2025 года город установил рекорды посещаемости: за первых два январских дня фестиваль «Большой мир льда и снега» посетили свыше 4,5 млн человек! В этом году для привлечения еще большего числа посетителей центром притяжения харбинского фестиваля стал крупнейший в мире ледово-снежный тематический парк площадью 1,2 млн кв. метров, на которых из 400 тыс. кубометров снега и льда соорудили целые города.

На харбинском острове Тайяндао ежегодно открывает двери Международная выставка снежных

каркаса. Это ли не архитектурный перформанс, инженерный хайп и мягкая дипломатия в одном снежном теле?!

На «экономику льда и снега» работает и Ледово-снежный карнавал на реке Сунхуацзян (Сунгари). Нынешней зимой здесь представлено около 260 снежных скульптур и 60 ледово-снежных развлекательных объектов - от катков и ледяных горок до инсталляций с подсветкой и зонами для семейного отдыха, а на самой реке ежегодно проводятся гонки на драконьих лодках.

На харбинском острове Тайяндао ежегодно открывает двери Международная выставка снежных

скульптур, и в этом сезоне участие в ней приняли 126 команд из 26 стран. Свою лепту в «экономику льда и снега» вносит и горнолыжный курорт «Ябули» (Хэйлунцзян), считающийся родиной массового лыжного спорта в Китае. Этой зимой там соорудили 46 трасс общей протяженностью 70 км. Активно действуют и горнолыжные курорты на Тянь-Шане, включая «Силк-роуд», которые в прошлом сезоне посетили свыше 2,1 млн человек, а в этом году, ожидается, что цифра еще вырастет.

И все это не считая десятков фестивалей, проходящих в Китае везде, где снег покрывает землю или где снежные пушки могут создать на склонах искусственный снег.

Все это говорит о том, что зима в Китае перестала быть паузой перед весной и превратилась в один из доходных сезонов года. России, где снега не меньше, а морозы не слабее, есть что подглядеть у восточных соседей. Речь не о том, чтобы копировать, а о том, чтобы тоже видеть в зиме ресурс, позволяющий не вывозить снег, а красиво выставлять напоказ.

Роман Кудряшов

• Совершенно несекретно



LEGION-MEDIA

Милая технологическая революция

ИИ-игрушки в Китае теперь не просто развлечение. Они - компании и учителя, мягко и мило поддерживающие и обучающие своих владельцев.

Сегодняшние хиты - пушистый котенок, который не просто мякает, а ведет беседы и меняет выражение мордочки; глобус, рассказывающий о мире лучше любого учебника; робот с длинной и гибкой рукой, способный выиграть в шахматы у своего маленького хозяина. Пушистые зверушки, которые не просто мигают лампочками, а поддерживают разговор, - уже часть детства нового поколения.



LEGION-MEDIA

Продажи игрушек на основе искусственного интеллекта взлетели в Китае в шесть раз, а годовой рост перевалил за 200%, следует из данных платформы электронной коммерции JD.com.

Мама по фамилии Ван из Пекина рассказывает, что купила ребенку робота-собаку «на попробовать», а когда та объ-

яснила малышу, откуда берутся звезды, родители поняли: в доме появился новый авторитет.

Шэньчжэньская Haivivi выпускает устройства, которые замечают грусть и, если слышат в голосе сомнение, подсказывают, как справиться с проблемой. Агентство «Синьхуа» рассказало о шанхайском стартапе FoloToys. FoloToys, извещает Синьхуа, придумал гаджет для пожилых: игрушка записывает на аудио их истории и превращает в иллюстрированные мемуары. Фантастика!

Вера Сергеева

работающем на китайских AI-чипах и чат-боте DeepSeek. Компания превратила мягкие игрушки в маленьких наставников: плюшевые лисы и панды разговаривают с ребенком, подстраиваясь под его возраст, характер и настроение.

В игрушки играют не только дети. Поколение Z влюбилось в Fuzozo от компании Robopoet. Плюшевый помпон распознает настроение по голосу, реагирует на жесты и помогает заводить друзей. А FoloToys, извещает Синьхуа, придумал гаджет для пожилых: игрушка записывает на аудио их истории и превращает в иллюстрированные мемуары. Фантастика!

• Коротко и ясно

Фаворит Лунного Нового года

Чуньцзе - главный праздник в Китае, знаменующий наступление нового года по лунному календарю, - в 2026 году приходится на 17 февраля. Длинные каникулы продлятся с 15 по 21 февраля, давая жителям Поднебесной возможность отправиться в зарубежные путешествия. Уже сейчас китайские туристы массово бронируют туры в Россию. Нашу страну, как пишет Синьхуа, даже называют «темной лошадкой» на рынке выездного туризма. Ведь недавно она уступала в популярности Таиланду, Японии или Малайзии, а в этом сезоне стала неожиданным и стремительно набирающим обороты фаворитом.

Причины - в удачном сочетании факторов: упрощенный безвизовый въезд, полярное сияние и ледяные пейзажи Байкала работают сильнее классических маршрутов Юго-Восточной Азии.

Следам - 200 млн лет



LEGION-MEDIA

На скале в провинции Сычуань обнаружено более 20 отпечатков динозавров и других позвоночных времен ранней юры. Их нашел местный любитель природы, а подлинность подтвердил палеонтолог Син Лид из Китайского университета геологических наук.

Среди следов - отпечатки терропод и «рукоподобные» следы, возможно, оставленные ранними архозаврами. Их наличие в нескольких слоях указывает на длительное обитание животных в регионе, и для Дунцзяньяня это первая подобная находка. Рядом найдены окаменевшие деревья, что помогло реконструировать древнюю экосистему.

«Сделано в России»

В Шанхае при поддержке Российского экспортного центра (РЭЦ) и государственной корпорации развития «ВЭБ.РФ» открылся третий розничный магазин под национальным брендом «Сделано в России». Если раньше в сети продавали в основном продовольствие, то теперь в ассортимент добавились промышленные товары и услуги. «Мы показываем Китаю Россию не только как страну традиционных блинов и водки, но и как партнера в инновациях», - отметил вице-президент РЭЦ Алексей Соловьев.

В Китае уже более 120 точек с российской продукцией, и сеть продолжает расти.

Ольга Якивец
(По материалам Синьхуа)

Победитель детского «Голоса»: «Меня кинули!»

Данила Плужникова признали лучшим в третьем сезоне шоу «Голос. Дети». А сейчас он поет на улицах Москвы, пытаясь обратить внимание на свое творчество.

Данил Плужников запомнился своим чистым и сильным вокалом. В суперфинале детского «Голоса» в 2016-м он всех удивил блестящим исполнением песни «Я свободен». А сейчас пришло время удивляться тому, что такой талант выступает не на большой сцене, а на улице... Делает он это не для того, чтобы прохожие кидали ему в шапку смятые купюры. У Данила более 90 тысяч подписчиков в Сети, и он, скорее всего, зарабатывает какие-то средства на рекламе. А уличные концерты устраивает для продвижения своего творчества. Потому что больше никто не пожелал продвигать его песни.

- Мне отказали пять лейблов и обещал, но не помог, Егор Крид, - объяснил Данил. - Но моя музыка все равно вышла в свет.

То, что это свет от фонарей, Данила не смущает. Главное - чтобы была живая аудитория. Хотя бы на улице... А ведь сразу после победы в «Голосе» Плужникову сулили блестящую карьеру! Ему тогда было 14. И на волне телевизионного триумфа у парня началась жизнь звездного артиста: соль-

ные концерты (в том числе в Кремлевском дворце), гастроли (в том числе за границей). Но потом возникли серьезные проблемы со здоровьем. Данил перенес несколько сложных операций, прошел через долгие реабилитации... На этом восхождение к вершинам шоу-бизнеса и закончилось. Вернуться на большую сцену Плужников не смог. Рядом не оказалось никого, кто был бы готов помочь. Хотя сразу после шоу такой помощник нашелся моментально! Егор Крид пообещал юному дарованию поддержку - и финансовую, и организационную. Но ограничился тем, что дал номер телефона своего менеджера. Данил этому менеджеру звонил, звонил...

- По итогу меня игнорили целый месяц, - сетует Плужников. - Я сам периодически о себе напоминал, но это никуда не приводило. Данил считает, что Крид просто поиграл в благотворительность на публике, а когда дело дошло до реальной помощи - самоустранился:

- Вот вышел мальчик, он карлик, инвалид и в чем-то нуждается, а я такой ему помогу. Но на деле он воспользовал-



Данил сейчас

ся моим именем. Сейчас Данилу 23 года. Он пытается заново пробиться сам. И в принципе выбрал рабочую стратегию: благодаря уличным концертам, записи которых оказались в Сети, про него снова вспомнили. И, может быть, он сможет получить какие-то контракты, попасть в новые музыкальные проекты... Тем более что Данил среди победителей детского «Голоса» больше всех известен. Фамилии прочих остаются вне зоны внимания широкой аудитории. Например, победительница первого сезона

Алиса Кожикина сразу после «Голоса» подписала контракт со звукозаписывающей компанией, представляла Россию на «Детском Евровидении - 2014». Далее она записала несколько альбомов, выступала с концертами, озвучивала фильмы. Но в обойму звезд так и не попала.

Победительница второго сезона Сабина Мустаева поначалу смогла выйти даже на международный уровень. Подписала контракт с крупным иностранным лейблом, выступала за границей. А сейчас в медийном поле практически не появляется.

Лиза Кочарук (4-й сезон) выпустила авторский сингл. И... все! Известно, что она продолжает заниматься музыкой, пишет песни. Но тоже пока не «выстрелила».

Рутгер Гарехт (5-й сезон) поначалу и концерты давал, и гастролировал. Выступал на «Славянском базаре». Потом тоже исчез из мейнстримной повестки.

Олеся Казаченко (7-й сезон) сняла клип на свою песню. Участвовала в различных фестивалях и музыкальных проектах. Звездой не стала...

Пока рано говорить о победителях нескольких последних сезонов. Они еще слишком юные, их творческая судьба еще толь-

ко формируется. Но на примере старших выпускников «Голоса», в частности того же Данила Плужникова, ясно, что участие в шоу дает хорошую платформу для реализации: контракты, гастроли, появление на ТВ, внимание прессы... Но это кратковременный постпроектный импульс, который пока никому не удалось превратить в полноценный коммерческий успех и широкую узнаваемость. Причем ворваться в первый эшелон не получается не только у победителей детского «Голоса», но и взрослого! Один из наставников проекта Леонид Агутин сказал об этом прямо:

- Дорога участников, даже самых хороших, только в квер-бэнды.

Мысль Агутина расшифровала Ирина Дубцова, выпускница «Фабрики звезд», сумевшая стать успешной певицей:

- Я знаю ответ на вопрос, почему не происходит дальнейшего движения у многих голосистых участников проекта: все дело в отсутствии своего репертуара - цепляющего, хитового. Это играет решающую роль в карьере. Жаль, многие пропали с экранов и радаров... Мы сейчас живем в такое время, когда раскрутить песню и артиста в интернете достаточно просто. Люди в Сети честны, порой даже чересчур, и бороться с этим процессом бессмысленно. Сейчас тот формат, с которого начинала я - большие вложения продюсеров, - отошел на второй план, все решает интернет и абсолютно честное людское мнение.

Лидия Мезина

Если при выборе фильмов или сериалов вы ориентируетесь на «объективный» рейтинг, который составляется якобы по оценкам зрителей, то у нас для вас плохие новости...



А рейтинги ненастоящие!

Оценки потребителей сейчас имеют огромный вес. При выборе товаров на маркетплейсах все обращают внимание на количество звездочек, выставленных понравившейся вещице предыдущими покупателями. По той же системе люди привыкли выбирать кинотовар. Даже если речь идет о просмотре сериала или фильма по телевизору, многие заходят сначала на интернет-платформы, где все проекты теперь появляются раньше. И там же формируется их рейтинг. Понятно, что не все отзывы могут быть честными, встречаются проплаченные. Соответствен-

но, и погрешность в рейтингах всегда какая-то присутствовала. Но похоже, что теперь благодаря новым технологиям фальсификация оценок поставлена на поток. На это обратили внимание некоторые профильные телеграм-каналы. Так, на одной из крупнейших стриминговых площадок у комедии «Невероятные приключения Шурика» образовался почти мусорный рейтинг - 5,1 (из 10). Но через некоторое время он подскочил до 6,5. И подскочил подозрительно резко: всего за четыре дня количество оценщиков выросло с 23 тысяч до почти 300 тысяч. Эксперты считают, что

произошла искусственная на-крутика рейтинга с помощью ботов. Причем подавляющее большинство ботов ставили фильму ТНТ 10 из 10. В итоге «Приключения Шурика» сравнялись по количеству высших оценок с такими легендами кинематографа, как «Бесславные ублюдки», «Счастливое число Слевина», «Престиж» и «Карты, деньги, два ствола». Есть и другие примеры, когда оценки некоторых проектов слишком резко взмывали ввысь - с мусорного уровня до уровня «этот шедевр!». Люди потом смотрят и разочаровываются...

- То, что сегодня происходит с рейтингами фильмов, явление показательное: мы видим, что оценки пользователей превратились в экономический инструмент, - отмечает аналитик в сфере медиа-ресурсов Роман Острожинский. - Рейтинги напрямую влияют на просмотры, рекламные деньги, алгоритмы рекомендаций и дальнейшую судьбу проекта. Когда от цифры зависит, будут ли фильм продвигать, покупать или показывать в прайм-тайм, возникает соблазн эту цифру корректировать. В ход идут боты, автоматизированные аккаунты, «фермы» оценок. Все это, кстати, давно используется не только в кино, но и в политике, маркетинге и торговле.

Зрителям важно понимать, что рейтинги фильмов уже нельзя считать ориентиром. Гораздо информативнее читать развернутые комментарии в сторонних источниках (не там, где представлен фильм), обращать внимание на независимые рецензии и сравнивать оценки

на разных ресурсах. Сегодня ко всем рейтингам, опросам, публичным оценкам и т.д. надо относиться с долей скепсиса. Очень часто за красивыми цифрами стоит не народное признание, а хорошо организованная цифровая кампания.

М.Н.

82-Антикварный Маркет
Блошинка

12:00-19:00 вход свободный
17-18 ЯНВАРЯ 2026

ФАРФОР • ХРУСТАЛЬ
СТЕКЛО • ЖИВОПИСЬ
ГРАФИКА • ТЕКСТИЛЬ
СУМКИ • КОВРЫ
ИГРУШКИ • ВИНИЛ

МОСКВА
Культурный центр «ДОМ»
Б. Овчинниковский пер., д. 24, стр. 4

РЕДАКЦИЯ 5+

www.bloshinkamarket.ru

Реклама 5+

Алла Сурикова: «Говорила ей: ну какая из тебя мечта ковбоя?»



- Алла Ильинична, почему на роль Дианы в музикальном фильме «Человек с бульвара Капуцинов» вы выбрали непоющую актрису Александру Яковлеву? Из-за ее красоты?

- Мне показывали журналы с ее портретом на обложке и говорили: «Обратите внимание на Сашу: самый красивый нос в стране, потрясающий овал лица». Однако все это не играло большой роли. На тот момент в нашем кино было много красивых и талантливых актрис, мне же было важно найти именно героиню вестерна, которая может не только скакать на лошади, но и делать трюки... Сашка первый раз попробовала не очень удачно. Потом она вернулась в Питер, где жила, позвонила и сказала: «Ильинична, я была больна, температура 38, поэтому все получилось не так, как хотела. Перепробовать меня надо». «Подожди, - отвечала я, - сейчас пробуются другие артистки». Но она звонила со свойственной ей настойчивостью. Я говорила: «Саша, ну какая из тебя мечта ковбоя? Ни бюста соответствующего, ни кольт ты не крутишь, ни на лошади не скакашь». «Вы меня не знаете, я сделаю все лучшим образом» - такой был ответ... И это оказались не просто слова: в результате в кадре Саша виртуозно крутит кольт, ездит верхом так, будто выросла в седле, и зачарованно танцует.

- Многие режиссеры и актеры считали Яковлеву капризной и даже невыносимой...

- Да, она обладала взбалмошным характером, совершила оригинальные поступки. Однажды попыталась уйти со съемочной площадки из-за подозрения, что я

В новогодние каникулы многие из нас традиционно пересматривали любимые фильмы, среди которых, безусловно, «Чародеи», «Человек с бульвара Капуцинов»... Звезда этих картин, актриса Александра Яковleva, к сожалению, ушла из жизни более трех лет назад. В интервью «МН» о ней вспоминает режиссер Алла Сурикова...

снимаю другую актрису параллельно. Хорошо, что оператор вернул ее.

- Миронову было легко с ней играть?

- У него в кадре было хорошее состояние души и за-

сильный характер. Прожила интересную и очень сложную жизнь. Ей приходилось выживать и двигаться дальше. Саша оставалась борцом до конца.

- На ваш взгляд, решение Яковлевой уйти из кино в политику было правильным?

- Думаю, что с уходом из кино у нее открылось второе дыхание. Но когда Саша ушла в политику, а потом в бизнес, наши пути разошлись.

- Александра умерла из-за неизлечимой болезни довольно рано. Как думаете, почему судьба оказалась к ней так жестока?

- Я думаю, что судьба поворачивается к человеку так, как ей хочется. Это как закадровая история: ты идешь по жизни вроде бы сам, а на самом деле тебя направляет судьба...

Рита Волошина



В фильме «Человек с бульвара Капуцинов»

мечательный посып к партнерше. Думаю, что звезды нужным образом сошлись. В процессе Саша стала полно-правным участником картины: именно она предложила эпизод с песней, которую поет Лариса Долина, это была не моя идея. Предложение оказалось очень хорошее, и Саша его замечательно отыграла.

- В чем, по вашему, ее феномен?

- Мне лично нравилось, что она была прелестная, с потрясающим овалом лица и да, с не-земным носом. Актрисы ведь все доделывают, переделывают: так нос, сяк нос, а у нее он от природы идеальный, и это редкость большая. А еще этот нос умел чувствовать, предвидеть. Яковлева имела

БАРАНОВСКАЯ отказалась от знаменитых женихов

Ведущей программы «Мужское/Женское» Юлии Барановской идет 46-й год. Но она ни разу не ходила в ЗАГС, не жила в официальном браке. И сейчас, как признается, не состоит в отношениях с кем-то...

- Любимого мужчины у меня пока нет, - вздыхает Барановская. - Я могу только размышлять о том, каким он может быть, есть ряд пожеланий. Во-первых, не люблю скучность в мужчинах: он должен быть щедрым. Во-вторых, ответственным за свои слова и поступки. Хочу взрослых, серьезных отношений. Пусть будет моим ровесником или чуть

постарше. И лучше, чтобы не был известным человеком.

Отношений с человеком известным Барановской уже хватило. Она состояла в гражданском браке со знаменитым футболистом Андреем Аршавиным, родила ему троих детей. Когда же отношения себя исчерпали, Юлия уже на правах умудренной опытом женщины стала вести телепро-



«Чебурашек» и «Буратин» станет больше

Три постновогодних фильма собрали в прокате столько сливок, сколько пока еще не снилось никаким другим проектам. И это несмотря на зрительский скепсис...

«Чебурашка-2», новый «Буратино» и киноверсия «Простоквашино» сразу рванули в прокате так, что приятно удивили даже своих создателей. В итоге финансово успешные праздничные киношки стали даже фигурировать в новостях под общим названием «Чебурашино». Совокупный заработок триумвирата-рекордсмена к концу каникул перевалил за 9 млрд рублей. При этом «Чебурашка-2» заработал (на момент подписания номера) свыше 5 млрд, а «Буратино» и «Простоквашино» - более 2 млрд каждый. Зрители, правда, выражали свое возмущение внезапно взлетевшими ценами на билеты. Одно место в обычном кинозале опустошало кошелек на 900 - 2,5 тыс. рублей, а в ВИП-залах - на 8 тыс. и более. Тем не менее «Чебурашку-2» за праздники посмотрели более 9 млн человек, «Буратино» - 3,7 млн, «Простоквашино» - 4 миллиона.

«Отрадно видеть, что российское кино для семейного просмотра остается востребованным и собирает полные залы», - сказала министр культуры Ольга Любимова. Она не стала заострять внимание на том, чем вызвана такая востребованность. Но этот момент прокомментировал актер и кинокритик Сергей Марочкин:

- Если бы не новогодняя гонка и праздничное окно проката, вряд ли



сборы были бы такими впечатляющими.

Кинокритик Евгений Баженов (BadComedian) согласен, что ключевым фактором успеха стали каникулы. Но отметил, что не только это сыграло свою роль:

- Да, в новогодние праздники все хотят интересно провести досуг. Это уже такая новогодняя традиция. Также многие ждали продолжения «Чебурашки», потому что первый фильм был сверхуспешный. К тому же сейчас в кинотеатры ведут детей люди, которые росли на этих мультиках. Все мы смотрели «Чебурашку», «Буратино» и «Простоквашино».

Кстати, режиссер «Чебурашки» Дмитрий Дьяченко уже поспешил объявить о съемках третьего фильма про приключения Ушастика. Выкатили анонсы и создатели «Буратино»: второй фильм покажут в январе 2028-го, а третий - в январе 2029-го.

Лидия Мезина



грамму «Чего хотят мужчины», на проекте «Холостяк» выступала в роли постоянного эксперта по отношениям, а потом дошла и до «Мужского/Женского».

Рассказала Барановская и о том, как растут ее несовершеннолетние дети.

- У каждого свой характер, свои привычки, свои увлечения, - улыбается телеведущая. - Я еще не знаю, кем они станут, когда вырастут. Пока просто хочу как можно дольше продлить в них радость от детства, от веры в Деда Мороза и сказку. А любое желание всегда поддержу.

Кстати, не так давно Гордону и Барановской приписывали роман. Но это оказались лишь слухи. А перед Новым годом супружеский Юлии Александр Гордон объявил об очередном своем официальном браке, уже шестом по счету. Причем молодая супруга 61-летнего телеведущего едва ли не во внучки годится, ей всего 23 года.

Филипп Гришин



Дмитриенко обошел Лепса и Кадышеву

Исполнитель хита «Венера - Юпитер» по итогам 2025 года положил на свой банковский счет почти миллиард рублей. И таким образом занял первое место в шоу-бизнесе по объему заработков.

Финансовые итоги только что минувшего года оказались неожиданными. **Ваня Дмитриенко**, которому всего 20 лет и который только недавно обрел популярность, оказался в тройке лидеров по сумме полученных гонораров. И не просто оказался, а возглавил эту тройку! Ваня заработал 924 миллиона рублей. На втором месте - **Григорий Лепс**. У него 908 миллионов прибыли. И замыкает звено передовиков **Надежда Кадышева**. То есть совсем зеленый артист обошел по сумме гонораров мастодонтов эстрады! При этом он выступил всего на 33 концертах, а Григорий Лепс - аж на 79! О чём это говорит? О том, что Ваня явно собирает аудиторию побольше, чем у Лепса. Поэтому за один концерт и гонораров получал больше.

У Дмитриенко были стадионные концерты на тысячи зрителей. Как, кстати, и у

Кадышевой. Потому что они оба интересны молодежной аудитории, которая активно заполняет стадионы. А если дело касалось корпоративов или массовых праздников, то оба не стеснялись задирать планку гонораров до максимума. Дмитриенко, например, спокойно запрашивал 28 млн рублей за выступление. И ему эти деньги платили. Почему? Ваня сумел создать ауру дефицитного артиста. Лепс и Кадышева ездили на гастроли, участвовали в фестивалях. В общем, ни от каких предложений не отказывались. У Вани другой подход. Он не практикует туры по стране. И сознательно ограничивает количество выступлений. А когда спрос превышает предложение, цена на артиста автоматически растет. Поэтому, например, входные билеты даже на крупные концерты Вани (например, на площадки, вмещающие 14 тысяч

зрителей) стоили очень дорого. Иной раз цена доходила до 85 тысяч. И билеты все равно разлетались! Плюс он еще старательно следил за тем, чтобы постоянно присутствовать в инфополе. Все ведь обсуждали его роман с юной **Анной Пересильд**. Да, по такому же пути пошел и Григорий Лепс. Но результат получил иной. Его роман с молодой блогершей **Авророй Кибой** - то ли настоящий, то ли рекламный - вызвал в основном осуждение и насмешки, а не умиление, как у Вани с Аней. Ну и главная причина успеха Дмитриенко - его талант признали не только слушатели, но и старшие коллеги. Это очень важно. Тот же Лепс заказывает Дмитриенко песни. А одну из них - «Бейби» - они даже исполнили дуэтом.

- Он отличный сонграйтер, - отозвался о Дмитриенко **Евгений Маргулис**. - Я его наблюдал в наших програм-

мах раза три. У него отменный багаж. Он знает классику рок-н-ролла. Спрашиваю: «Ты знаешь песню группы «Воскресение» «Кто виноват?». Он взял и сыграл. «А знаешь еще что-то?» Взял и сыграл. «Покажи что-то свое». Показал. Кайфово. Во всяком случае, он пишет песни для больших артистов. То есть он отличный автор. И если он до 30 лет продержится, то дальше будет еще лучше. У него задел на будущее хороший.

По официальной версии Дмитриенко сам добился успеха, ему никто не помогал. Но, судя по всему, хорошие знакомства в шоу-бизнесе у парня были задолго до того, как он прославился через интернет. Например, **Сосо Павлиашвили** обмолвился:

- Я Ваню знаю очень много лет. Он может всегда посоветоваться со мной, я могу с ним посоветоваться, потому что он очень умный. Он в хороших руках, в хорошем окружении, с абсолютно профессиональным подходом, и он наслаждается и творчеством, и жизнью.

То есть за Дмитриенко стоит «хорошее окружение» с «профессиональным подходом» к продвижению артиста. Поэтому почти миллиард за год - это наверняка еще не предел.

Л.М.

Глюкоза и дочь Успенской плюют на критику

Диванные критики и злопыхатели, которых сегодня часто называют хейтерами, только и ждут возможности побольнее укусить, ужалить известных людей. А те в итоге со временем обрастают мощной броней и уже не реагируют на негативные выпады.



- Конечно, я читаю какие-то комментарии о себе в социальных сетях, - говорит певица **Глюкоза**. - Но не могу сказать, что они меня как-то задевают или ранят, потому что я публичный человек и давно нахожусь в шоубизнесе. Какие-то комментарии кажутся мне очень смешными, забавными. Часто, например, пишут, что я сошла с ума. (*Улыбается*)

Куда остree воспринимают все, что пишут и говорят о Глюкозе, ее дети - 18-летняя Лидия и 14-летняя Вера. Их сильно ранит, если знаменитую мать опять где-то полошут.

- Если что-то кто-то где-то про меня написал, они сразу начинают спрашивать: «Мама, что случилось?» - вздыхает певица.

А вот для **Татьяны Плаксиной** важно мнение ее знаменитой матери - певицы **Любови Успенской**.

- Мама - мой мощный мотиватор, это мои корни, - пояснила звездная наследница. - Она всегда меня поддерживает, мотивирует. Я радуюсь, когда вижу в ее глазах восхищение, хотя и критика случается с ее стороны, и я к ней прислушиваюсь.

При этом негативные высказывания от посторонних людей дочь Успенской, которая позиционирует себя как певица и художница, волняют мало:

- У меня есть мощная закалка, я ведь в этой индустрии уже 11 лет. Хорошо, что есть отзывы на мое творчество, пусть и негативные. Одно время я даже собирала самые забавные из них и публиковала у себя на странице.

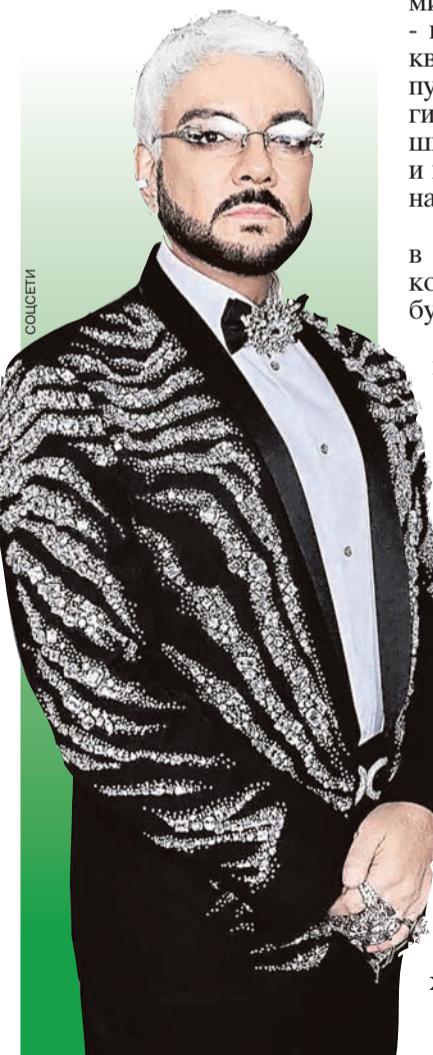
Филипп Гришин

Скандал с Киркоровым: запрос на справедливость?

У артиста хотят отобрать участок земли, который он якобы незаконно занял. Неужели история с Ларисой Долиной разбудила в людях желание спустить знаменитостей с небес на землю?

рода заявления, иски. Чаще всего он эти дела проигрывает. Я пересекался с этим истцом. Не лично, а с его исками. Потому что он подавал нечто похожее к одному из моих доверителей. И мы благополучно суд выиграли. Поэтому я и говорю, что далеко не всегда претензии данного гражданина являются обоснованными. А это значит, что рано пока Киркорова записывать в «соратники» Долиной. Надо дождаться суда. И уже после этого делать выводы. Как суд решит - так все и будет.

Между тем артист уже начал избавляться от дорогой недвижимости. В жилищных условиях Киркоров не стеснен - помимо упомянутого поместья в Мякининской пойме, у Филиппа есть еще несколько квартир в престижных районах столицы. Например, в переулке с символичным названием Филипповский, что близ храма Христа Спасителя. В этом доме бизнес-класса в разное время жили **Алла Пугачева**, **Ксения Собчак**. Сейчас в пентхаусе у Киркорова идет ремонт, затянув-



шийся из-за аферистов-подрядчиков...

А еще у певца в собственности несколько квартир на Таганке. От одной из них певец и решил избавиться.

- Для чего обрастиать ненужными воспоминаниями? Я ими никогда не живу! - говорит Филипп. - Просто квартира все стоит и стоит пустая, «коммуналку» и налоги плачу исправно - вот и решил избавиться. Но мое имя и история этого места никак на цену влиять не будут.

Киркоров уже обратился в агентство недвижимости, которое ищет покупателя и будет сопровождать сделку.

- Я, конечно, не лично показываю квартиру потенциальным покупателям, этим занимаются профессионалы, - делится Киркоров. - Деньги, которые заработаю, инвестирую в собственное шоу - оно у меня очень дорогое, под 200 миллионов. Квартира же стоит дешевле почти в два раза - придется свои деньги докладывать, чтобы в шоу вложиться.

Стоит заметить, что певец, по его заверению, не боится так называемого эффекта Долиной, который серьезно затронул рынок вторичной недвижимости.

Лидия Мезина, Федор Григорьев

«Бабушек в кино не хватает»

- Елена Октябрьевна, как вы, первая красавица советского кино, решились на роли бабушек?

- Ну а кого еще играть в 67 лет кроме бабушек? Тем более что сегодня в кино они в дефиците. Не секрет, что многие актрисы прибегают к пластической хирургии, чтобы стать моложе, а на экране это видно. Поэтому деревенских бабушек, которые не ходят в салоны красоты, они играть не могут. Я же не делала пластику не только потому, что хочу играть в числе прочего и деревенских бабушек, но также чтобы не идти против природы и Всеевшнего. То, что дал тебе Господь, - это и есть самое лучшее... Кстати, сейчас мне предлагают роли аж трех бабушек в разных фильмах! А недавно вышел сериал «Свет в окне», который получил очень высокий зрительский рейтинг. Играю там одну из главных ролей - бабушку с характером.

- Недавно состоялась премьера фильма «Тимур и его команда» с вашим участием...

- Да, и в фильме по мотивам повести Аркадия Гайдара я в том же амплуа - играю бабушку Тимура. Но это полностью современная история. Работать над ней было очень интересно.

- А почему в качестве режиссера вы сейчас не снимаете семейное кино?

- 20 лет назад я сняла сериал «Полосатое лето», который с удовольствием смотрят школьники с родителями. Герой Алексея Булдакова - отставной военный - организовывает детский лагерь, в котором ребята спасают реликтовый лес, занимаются подводным плаванием, поют в ансамбле, скачут на лошадях... Фильм получился позитивный и полезный, способствующий творческому отношению к жизни у детей. Его показывают в лагерях, он нравится школьникам. Еще у меня есть новый интересный проект совместно с издательством «Детская литература». Они работают над «Энциклопедией сказочных героев», 250 авторов по всей стране рассказывают о персонажах своего края. Авторы этой энциклопедии хотят научиться писать сценарии, снимать кино. Поэтому мы со сценаристом Юрием Беленьким читаем им лекции. Так что жизнь моя насыщена делами и событиями, хотя в настящее время как режиссер я ничего не снимаю.

- Но вам больше нравится быть режиссером или актрисой?

- Я люблю оба эти рода деятельности. Когда все получается, когда есть прекрасная команда, тогда все в радость. Мой отец, художник-график, написал мне письмо-напутствие на четырех страницах, когда я поехала поступать на актерский факультет в Москву. И там были такие слова: «Не отпусти радости труда, чтобы не обрести бремя существования». И я

Елена Цыплакова:**«Никогда не было звездной болезни»**

всю жизнь очень люблю работать. Однажды снималась даже в инвалидном кресле! Позвонил режиссер, мой друг, сказал: «Лена, надо сыграть тетку героя». Ответила: «Хорошо, только на коляске». И меня подняли в квартиру, где я сыграла бодрую тетю в кимоно. Мне в то время дали первую группу инвалидности, три года я была лежачей больной. В свое время из-за болезни весила 116 килограммов, но даже тогда работала. Сейчас я здорова, полна сил и счастлива, что меня везде приглашают, не забывают.

«Много интриг, подлости»

- Вы дебютировали у Динары Асановой. Она была жестким режиссером? Есть ли особенности в съемках у женщин-режиссеров?

- Между прочим, Госфильмофонд недавно восстановил первый фильм с моим участием - картину Асановой «Не болит голова у дятла». В этом году Динаре Кулдашевне исполнилось бы 84 года, но она ушла очень рано, в 42... На женщины-режиссеров часто вешают ярлыки: мол, они жесткие. Динара Асанова беспотом не была. Но съемки всегда требуют серьезной организации и железной дисциплины, поэтому режиссер должен иметь твердый характер. Иначе группа попросту

**5 фильмов с Еленой Цыплаковой**

1. «Школьный вальс», 1978 г.
2. «Д'Артаньян и три мушкетера», 1978 г.
3. «Мы из джаза», 1983 г.
4. «Полицейские и воры», 1997 г.
5. «Тимур и его команда», 2025 г.

Ее называли секс-символом советского кино, но Цыплакова утверждает, что никогда не считала себя красавицей. Она не делает пластических операций, чтобы иметь возможность играть роли пожилых деревенских женщин. Ничего не рассказывает о своей личной жизни. То есть Елена Цыплакова - очень необычная актриса...

развалится. Если честно, я не люблю делить режиссеров по половому признаку. Все зависит от ситуации.

- Вы боялись своего педагога Татьяны Лиозновой?

- С детства не боюсь ничего. Страх - чувство ложное. Татьяна Лиознова была хорошим педагогом. Уже когда я окончила ВГИК, было очень приятно, когда Татьяна Михайловна в одном интервью сказала: «Я рада, что Лена стала режиссером и снимает серьезное кино». Ее слова для меня очень дороги.

- Наверняка у вас есть любимая картина Лиозновой?

- Конечно, и это «Три тополя на Плющихе». Хотя Татьяна Михайловна - самобытный, уникальный режиссер и все ее фильмы интересные и любимые.

- А фильм «Школьный вальс» пересматриваете?

- Люблю вспоминать об этой картине. Вместе с ней невольно приходит на память уход из ГИТИСа. В театральных вузах не любили, когда студенты снимались в кино, запрещали это делать. Пришлось перейти во ВГИК, в мастерскую Льва Кулдюкова и Лиозновой. До этого меня предупреждали много раз, что сниматься нельзя, но мне очень хотелось сыграть у Кулдюкова в фильме «Карл Маркс. Молодые годы». Лев Александрович сказал: «Лена, если тебя выгонят из института, возьмем в свою мастерскую». В результате так и получилось: я пришла сразу на третий курс во ВГИК. Но, несмотря на то, что окончила кинематографический вуз, театра в моей жизни было много. Мне посчастливилось играть на сцене Малого театра. Правда, театр - слишком коварный мир. Много интриг, подлости.

- Вы больше любите родной Петербург или Москву?

- Я часто бываю в Питере. Там у меня родительская квартира, где остались их мебель, картины папы. Приглашают в Петербург и на фестивали, по-прежнему считают своей. А в Москве я живу с 17 лет. Снимала комнаты, квартиры в разных районах города, сейчас живу в Выхино. Здесь много парков, скверов, хорошая экология. Важный член нашей семьи - собака породы корги. Наверное, я одинаково люблю и Москву, и Петербург...

Рита Волошина

ИДЕЯ ДОБАВКА НЕ ПРИДАЕТ СРЕДСТВОМ

По стопам профессора Склифосовского: кишечный лаваж против запоров

Имя Николая Васильевича Склифосовского – целая эпоха в отечественной медицине. Легендарный хирург, прошедший через четыре войны, стал настоящим реформатором. Он первым в мировой практике применил наркоз на поле боя и внедрил систему распределения раненых, спасая в первую очередь тех, кому помочь требовалась экстренно. Его новаторские методики в операциях на брюшной полости, считавшихся ранее невозможными, а также настойчивое внедрение антисептических принципов кардинально изменили врачебную практику. Неудивительно, что Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. В. Склифосовского в Москве с гордостью носит его имя.

В стенах этого НИИ, развивая наследие великого врача, был разработан метод кишечного лаважа. Это процедура глубокого очищения организма через промывание всего желудочно-кишечного тракта специальным раствором. Человек пьет небольшими порциями растворов, который проходит транзитом, мягко выводя содержимое кишечника. Спустя время начинаются естественные позывы в туалет и кишечник полностью промывается. Метод нашел широкое применение в клиниках при острых состояниях, для подготовки к оперативным вмешательствам или в рамках комплексного подхода при серьезных аллергических реакциях.

Последователи этого научного направления пошли дальше. Они задались вопросами: что если нужно не экстренно очистить кишеч-

ник, а сделать стул легким, ежедневным и регулярным? Можно ли не только решать уже возникшие проблемы, но и способствовать естественной, регулярной работе пищеварительной системы? Как безопасно и комфортно можно провести чистку кишечника на дому?

Так родился подход к комфорному домашнему уходу за пищеварительной системой. Для его реализации был создан полностью натуральный эликсир «Рефектан». Его формула на основе растительных экстрактов разработана для комплексной поддержки. Она способствует мягкому освобождению кишечника от накопившихся веществ, помогает поддерживать здоровый тонус его стенок, а также поддерживает хорошую перистальтику, качественную работу пищеварительных органов, хоро-



Николай Васильевич Склифосовский

шее увлажнение и формирование каловых масс, устраниению болезнетворных микроорганизмов, может помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов. Компоненты действуют на хорошее увлажнение, что облегчает формирование и вывод отходов, обеспечивая легкость и регулярность.

Если вы мучаетесь от запоров

и неприятных ощущений, связанных с ними, то имеете право на приобретение эликсира «Рефектан» из льготной партии. Для этого позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и сообщите номер партии 9562. Успейте сделать заказ, пока «Рефектан» по льготной цене еще есть в наличии. Срок действия предложения до 3 февраля 2026 г.

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама

«Эликсир Амосова» может помочь восстановить здоровье сердца, сосудов и улучшить работу мозга!



Николай Михайлович Амосов – легендарный советский кардиохирург, доктор медицинских наук, академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи больных, но и открыл первый институт сердечно-сосудистой хирургии, изобрел и впервые успешно пересадил сердечный клапан, придумал первый в мире аппарат искусственного кровообращения и многое другое. А еще Николай Михайлович автор



уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом без операций и лекарств.

В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал пациентам, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, греческого ореха, кешью, а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют

1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранныму натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой известии, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом.

стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроповреждений сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют стабильной работе сердца, устраниению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят до 3 февраля 2026 г., получат 2 упаковки «Эликсира Амосова» в ПОДАРОК.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 8893 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону: 8-800-302-30-30. Реклама



Вот только стреляющих крыс и прочих животных нам сейчас и не хватает! Проект по изучению крысины игры в Doom стартовал еще в 2021 году как эксперимент нейропротеза инженера Виктора Тота. Он решил проверить, как далеко может зайти идея «животное в видеоигровой реальности».

В первом варианте экспериментальной установки крысу подвешивали в упряжи над большим, свободно врашающимся шаром вроде перевернутой компьютерной мыши: лапы бегут по шару, датчики считывают движения и преобразуют их при каждом шаге по коридорам Doom II.

Тогда все было просто: животное могло двигаться вперед только на достаточно примитивной карте. За правильное действие крыса получила награду - сладкую воду. Это классическое обучение животных, когда мозг быстро связывает необходимое поведение с удовольствием.

За четыре года установка эволюционировала во «второе поколение» и стала больше похожа на миниатюрный VR-аттракцион. К движению

добавлена тактильная обратная связь: если виртуальный персонаж «упирается» в стену, на морду крысы дует направленная струя воздуха. Так животное быстрее понимает, что столкнулось с проблемой, и корректирует маршрут, а не просто продолжает бежать в никда. По сути, это вибрация контроллера или удар о невидимый барьер, только адаптированный под крысу.

И главное новшество: крысы научились стрелять. Исследователи встроили в установку «спусковой крючок» - отдельный механизм, который крыса может активировать, наклоняя или нажимая определенную часть тела. При внедрении устройства передает в игру команду «Огонь», и Doom-герой выпускает заряд по врагу.

Обучить этому оказалось сложнее, чем направленному бегу. Но крысы научились не только бегать по лабиринту, но и уничтожать противников, получая бонус в виде сладких мармеладных животных за эффективные «выстрелы», - их поведение стало сочетать уже два игровых действия.

Зачем вообще учить крыс играть? Подобные эксперименты на стыке нейронауки, психологии и инженерии решают сразу несколько задач. Позволяют лучше понять, как мозг животных осваивает сложные действия в новой среде. Создают интерфейсы «животное - машина» для будущих нейропротезов и системного тестового управления. Дают дешевую и гибкую модель, чтобы обкатывать идеи, которые потом можно будет применить в исследованиях с участием людей.

История с Doom - не единственный пример того, как инженеры превращают крысу в участника технологических проектов. В Китае киборги-крысы под управлением человека проходили по сложным маршрутам: их тренировали искать застрявших под завалами после землетрясений людей. Крысам вживляли микроэлектроды, электрические стимулы ассоциировали с командами «Поверни налево» или «направо», а сигналы ЭЭГ человека переводили в такие стимулы. В серии испытаний крысы-«роботы» уверенно проходили сложный лабиринт, в том числе по лестницам и тоннелям.

А сегодня крыса бежит по коридорам старого Doom II, стреляя в пиксельных демонов за пару капель сладкой воды. Но что будет завтра? Не захотят ли потом применять стреляющих крыс в войнах будущего?

Ольга Поплавская

Запрет для лейбористов

Знаменитый британский телеведущий Джереми Кларксон запретил депутатам-лейбористам посещение его популярного паба, что объясняет несогласием с налоговой политикой правящей партии.

Исключение он сделал лишь для Маркуса Кэмпбелла Сэворса, изгнанного недавно из фракции лейбористов за несогласие с бюджетной политикой правительства. Так телеведущий поддержал общенациональную кампанию «Нет лейбористским членам парламента!», инициированную владельцами питейных заведений страны, протестующими против увеличения налогов.

Остроумный и острый на язык Джереми открыто и систематически критикует премьер-министра Стармера и министра финансов Рэйчел Ривз. Кир Стармер - самая большая проблема Британии, считает телеведущий, называя премьера «сельдереем в плохом костюме». Кларксон заявил на всю страну, что они ставят под угрозу будущее сельского хозяйства и вообще продовольственную

безопасность Великобритании.

Джереми Кларксон, звезда культового автошоу Top Gear (сейчас закрыто), ставший фермером и выпускающий сейчас рейтинговое шоу Clarkson's Farm («Ферма Кларксона»), неоднократно принимал участие в акциях протеста британских аграриев, поддерживая их требования. Терпеть «счастье» в лице Стармера британцам придется еще четыре года, и по степени ужаса

это, по словам Кларкsona, не идет ни в какое сравнение с якобы «агрессивной Россией», о которой регулярно твердит британский премьер-министр, призывая к прямому конфликту с РФ.

В своей традиционной авторской колонке для The Sunday Times он признался, что предпочел бы видеть на его месте любого другого мирового лидера, например Трампа или Владимира Путина. Окрестив Стармера «имбэцилом», телеведущий выразил уверенность, что российский лидер наверняка справился бы с ролью председателя правительства королевства куда лучше.

Ольга Иванова



LEGION-MEDIA



3D-ручка для покрытия ран новой кожей

Биопринтеры в руках хирурга избавят пациентов от множества повторных операций.

Российский портативный биопринтер «Биоган» покрывает рану новой кожей прямо во время операции. По сути, это медицинская 3D-ручка, которая вместо пластика «рисует» по поврежденной поверхности живой тканью из клеток организма самого пациента.

«Биоган» был представлен на V Конгрессе молодых ученых в Сочи. Разработка принадлежит Первому МГМУ им. Сеченова. Устройство работает по принципу 3D-ручки или аэробрафа. В него загружают специальные биочернила - гель на основе клеток пациента и биополимеры, которые моделируют каркас будущей кожи.

Во время операции хирург работает с принтером над раной. Слой за слоем биочернила наносятся на поврежденный участок. Такая «биопленка» должна не просто закрыть рану, а запустить полноценную регенерацию. Клетки в составе биочернила приживаются, постепенно увеличивая новую кожную ткань.

Разработчики ориентируются прежде всего на лечение хронических ран, диабетических язв

и ожогов, которые плохо переносят традиционную терапию и требуют длительных перевязок и пересадок кожи. Сейчас «Биоган» проходит доклинические испытания на моделях животных. Идет контроль скорости заживления и прочности новой ткани.

Традиционно при больших ожогах или незаживающих язвах врачи применяют кожные трансплантаты - берут лоскут кожи с другого участка тела или используют донорские материалы и искусственные покрытия. Но такой метод не всегда дает хороший косметический результат: остаются рубцы, теряется подвижность, особенно в области суставов.

Биопринтер «печатает» кожу прямо на ране, сохраняя форму, размер и рельеф нужного участка тела. Для пострадавших от ожогов - это возможность получить более эластичную и функциональную кожу, а не грубый рубец. Для пациентов с диабетом, у которых язвы могут не заживать месяцами и часто все заканчивается ампутацией, подобная технология - шанс сохранить конечность.

Нина Белова

Лазерный «стиратель памяти»

Говорят, что так будут лечить психотравмы. Однако, вполне возможно, сотрут что-нибудь нужное и важное...

Исследователи из Киотского университета разработали технологию, способную избирательно удалять воспоминания у живых существ с помощью лазерного воздействия. Это открытие может стать началом новой эры в лечении тяжелых психических расстройств и нейродегенеративных заболеваний.

«Нейростиратель памяти» неизбежно вызывает ассоциации с научной фантастикой - от «нейтрализатора» из фильма «Люди в черном» до стирания памяти в фильме «Вечное сияние чистого разума». В ряде случаев избирательное стирание памяти может оказаться ужасной ошибкой или даже преступлением. Представляете, взять в долг миллион, а затем стереть об этом память у кредитора?

Принцип действия разработки основан на разрушении белка кофилина - ключевого элемента в процессе формирования долговременной памяти. В ходе экспериментов лабораторных мышей сначала обучали новым навыкам, а затем в течение 30 минут подвергали воздействию специального лазера. В итоге грызуны полно-



LEGION-MEDIA

стью забывали недавно полученные знания.

Технология работает следующим образом: сначала в мозг животного вводится аденоавирус, который доставляет специальный белок-маркер. При лазерном облучении этот белок выделяет активный кислород, который и деактивирует кофилин, прерывая процесс консолидации памяти - перехода информации из кратковременного хранилища в долговременное.

Японцы заявили, что открыли новые горизонты для лечения посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). «Нейростиратель» может стереть из памяти саму причину ПТСР и помочь таким людям исцелиться.

Но пока что киотский «стиратель памяти» остается только лабораторным экспериментом.

Олег Павлов

Игра на понижение

Как же так, скажете вы, ведь контакт с холодом ведет как минимум к простуде, а то и к обморожению, какой уж тут терапевтический эффект! Но ведь любое лекарство при передозировке может превратиться в свою противоположность - и низкотемпературные воздействия тут не исключение.

Упоминания об их целебном влиянии встречаются в трудах Гиппократа, Авиценны и Галена. Да и на стенах храмов Древнего Египта сохранились изображения раненых, которым оказывают первую помощь с помощью холодных компрессов. Это действительно прекрасное средство - обезболивающее, кровоостанавливающее, противоотечное, противовоспалительное. Холод уменьшает потребность тканей в кислороде, стимулирует их восстановление и заживление ран. При снижении температуры уменьшается чувствительность болевых рецепторов, а рефлекторный спазм сосудов в пораженной зоне облегчает симптомы травмы.

Вот почему, какую бы травму вы ни получили - от шишки на лбу до растяжения связок, вывиха и перелома, - первое, что нужно сделать, - охладить зону повреждения на 10-15 минут. Скажем, когда речь идет об ушибе, лед, примененный сразу после того, как вы ударились или подвернули ногу на скользкой дорожке, может остановить кровоизлияние и избавить вас от, казалось бы, неизбежных в подобных случаях отека и синяка - они вообще не появятся! Только помните, что непосредственного соприкосновения кожи и пузыря со льдом допускать нельзя - это может привести к отморожению.

- Метод местного охлаждения - локальной гипотермии - широко используют и в клинических условиях, например при воспалении суставов (артрите) и поджелудочной железы (панкреатите), а также для остановки интенсивных кровотечений из верхних отделов пищеварительной системы при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, - говорит **заслуженный врач России, кандидат медицинских наук Владимир Ковалев.**

- А с помощью различных хладоагентов (жидкого азота, смеси угольной кислоты) прижигают эрозии и разрушают опухоли - этот метод лечения называется криодеструкцией. Она позволяет избежать кровотечения в зоне операции и не допустить распространения злокачественных клеток за ее пределы, то

ЛЕЧИМСЯ ХОЛОДОМ

Горсть уличного снега или пакет замороженных овощей в ряде случаев могут оказаться лучше любого лекарства. И в аптеку ходить не надо! Специалисты по криомедицине - науке о лечении холодом - утверждают, что это самое дешевое терапевтическое средство из всех, которые нам известны. Главное - знать, как им пользоваться.

есть не дает опухоли метастазировать и тем самым повышает шансы пациента на излечение.

Кубик льда

Замораживаете воду для коктейлей? Отлично! Таляя вода (а именно такой она становится, когда лед начинает подтаивать в стакане) - великолепное стимулирующее средство для иммунитета и нервной системы. Оно заряжает организм бодростью и заставляет наши клетки обновляться.

На что еще способен кубик льда? Да очень на многое! Обрабатывая им зону вокруг глаз, можно уменьшить мешки под ними и припухлость век. Страдаете от стресса? Никак не можете заснуть? Подташнивает при перемене погоды, перепадах атмосферного давления? Рассосите ворту кубик льда из замороженного мятного чая, и напряжение отпустит, а самочувствие сразу улучшится. Заболело горло? Начинается ангину? Выпейте холодного молока со льдом! Именно так поступают шведы, норвежцы и датчане. Они считают варварским наш обычай отпиваивать простуженного человека горячими напитками, поскольку убеждены, что в таких случаях холод, действующий по принципу «клип клином вышибают», намного эффективнее тепла.

Эффект заморозки

Холод - лучшее в мире жаропонижающее средство! Вспом-

ните об этом, когда загриппуете. При температуре выше 38,5-39°C не хватайтесь за таблетки - сначала воспользуйтесь одним из физических методов охлаждения.

- Завернитесь во влажную простыню и приложите ко лбу мокре полотенце.
- Приложите завернутые в полотенце пузыри со льдом или бутылки с холодной водой на область крупных сосудов (там, где находятся паховые складки), а также на лоб.
- Примите прохладную ванну или душ. Не затягивайте водные процедуры: 5-7 минут вполне достаточно, а можно и меньше, если ощущаете дискомфорт.
- Оботрите свое тело простой водой, а лучше - 3%-ным уксусом, водкой или смесью взятых поровну уксуса, спирта и воды.

Разболелся зуб? Заморозьте его, приложив к щеке пузырь со льдом, обернутый махровым полотенцем. Согревать больное место грелкой, компрессом или шарфом категорически воспрещается!

Тепло усиливает воспалительный процесс, а холод уменьшает его. Пузырь со льдом способен если не «заморозить» болевые ощущения совсем, то, по крайней мере, ослабить их интенсивность при аппендиците, приступе панкреатита и печеночной колике. В таких случаях до приезда врача принимать анальгетики нельзя - они могут смазать картину заболевания, затруднив диагностику. Но и терпеть боль нет никакого смысла: чтобы ослабить ее, приложите к больному месту пузырь со льдом.

Холодный ум

Болит голова? Приложите ко лбу мокре полотенце или пузырь со льдом. Холод можно приложить и к затылку, если в нем ощущается тяжесть, - так обычно бывает при гипертонии. Ну а предупредить приступ мигрени помогут ежедневные контрастные компресссы - холодные и горячие.

Приготовьте 2 небольших вафельных полотенца и тазик с горячей водой. Холодную берите из-под крана. Попеременно прикладывайте к тому месту, где обычно голова больше всего болит, сначала отжатое горячее полотенце на 30 секунд, затем холодное - и так 2-3 раза. Постепенно удлиняйте процедуру: горячий и холодный компресс держите по 1,5 минуты и меняйте их 5-6 раз.

И еще одна известная процедура - холодное обертывание. Она стимулирует иммунитет, успокаивает, расслабляет, избавляет от бессонницы и способствует снижению веса.

- Расстелите в длину на кровати байковое или шерстяное одеяло.
- Опустите чистую простыню в воду (30°C), отожмите, чтобы с нее не капала влага, и расстелите поверх одеяла, отступив от верхнего края на 3-5 см. Тщательно разгладьте влажную «постель» - на ней не должно быть складок!
- Полностью разденьтесь, лягте на простыню и поднимите руки вверх.



LEGION-MEDIA



LEGION-MEDIA

- Попросите кого-нибудь из близких укрыть вас одной половиной простыни до подмышек. Теперь опустите руки вдоль туловища, и пусть вас укроют вместе с ними второй половиной простыни по самую шею.

- Помощник должен обернуть соответствующими концами простыни ваши ноги так, чтобы они не касались друг друга.

- Поверх простыни необходимо укрыть вас байковым одеялом, а на него положить ватное.

Если у вас нет помощника, можете обойтись своими силами, выполнив обертывание облегченным способом: от колен до подмышек, оставляя руки свободными. Это так называемое короткое обертывание.

Через каждые 2-3 процедуры снижайте температуру воды на полградуса, со временем доведя до 20°C. Исключение - возбудимые люди и те, кто страдает бессонницей. Для них температура влажной простыни должна оставаться 30°C. Продолжительность процедуры - 3 периода.

В первый период (10-15 минут) станет холодно, вы начнете дышать чаще и глубже, сильнее забывается сердце, сужаются поверхностные сосуды кожи, температура тела немного снижается, а вслед за этим придет ощущение бодрости и прилива сил. Для начала хватит - пора прекращать процедуру!

Во второй период (до 30-40 минут) влажная простыня перестанет холдить кожу, нагреввшись до температуры тела. В результате установится тепловое равновесие: кровь прильет к поверхностным сосудам - возникнет ощущение тепла, ускорится кровоток, снизится артериальное дав-

ление, сердце забывается медленнее, дыхание станет более редким и глубоким. Вы успокоитесь и... заснете. Не забудьте завести будильник, чтобы он напомнил об окончании процедуры!

В третий период (до 1-1,5 часа) будет горячо: температура тела повысится, вы покроетесь потом. Эффект тот же, что в бане, и пользы от него не меньше. Ваши действия - такие же, как после сауны или парной: встаньте под теплый душ, выпейте чаю с медом и липовым цветом и отдохните в постели в течение часа.

Валентина Рошина, кандидат медицинских наук

Это место назвали Французской Атлантидой. То, что найдено там, на дне моря, не поддается объяснению на основе современных представлений археологической науки. На дне прибрежных вод Бретани обнаружена обширная сеть структур гранитного комплекса.

Открыта новая Атлантида

«Международный журнал морской археологии» опубликовал результаты исследования этих структур, находящихся на глубине 9 метров. Показания сканирования с применением лазерных технологий и многократные погружения аквалангистов подтвердили, что найденные постройки имеют линейное построение и воздвигнуты примерно 5800-5300 лет до нашей эры в период позднего мезолита, то есть в среднем каменном веке, когда, как гласит наука, все орудия труда были из камня, кости или рога.

Такая поразившая ученых датировка была сделана на основе данных об изменениях уровня моря при начавшемся отступлении ледника. И это уже трудно оспорить. Ученые действительно столкнулись с чем-то очень древним. В то время загадочное поселение находилось на суше в нескольких километрах от нынешней береговой линии.

Пока идентифицированы четыре объекта, расположенные почти в 2 километрах от острова Сен на подводном плато. Самое большое из этих формирований представля-

ет собой стену 120-метровой длины. Она сложена из плотно уложенных блоков, в ее составе более 60 вертикальных мегалитов почти двухметровой высоты и плит. Спрашивается, каким образом «первобытные люди» их вырубали с помощью каменных топоров, пусть даже с применением лезвий из кремния или обсидiana? Обнаружены менее крупные каменные объекты, образующие параллельные ряды, предполагается, что это были ловушки для рыбы.

Второй объект имеет похожую архитектуру и тоже представляет собой блоки, усиленные монолитами. Ученые указывают на выдающиеся инженерные познания создателей комплекса. Интригует то, какого неимоверного труда требовали передвижение и установка каменных блоков весом несколько тонн. Нигде в этом регионе Франции не встречается подобное. Да, археологи находят каменные мегалитические постройки, но они гораздо более поздние и отдалены на 500 лет от найденных объектов. Более того, есть теория, что где-то рядом находится еще более впечатляющий

затопленный город. Кстати, археологи поясняют, что в период мезолита охотники-собиратели-европейцы жили в землянках и шалашах из веток и тростника...

Эти подводные структуры были открыты еще в 2017 году археологом Ивом Фуке, который наткнулся на них при изучении карт океанского дна, составленных с помощью лазерного локатора. Далее последовали годы исследований и подводных экспедиций. Немало времени было потрачено на пробивание в научных кругах идеи о реальности существования подводного поселения. Фуке пришлось доказывать, что найденные им постройки являются рукотворными, а не творением природы. Два года продолжались спуски ныряльщиков к этим объектам. И всякий раз исследовательская группа получала доказательства, что стены сделаны на удивление из хорошо сохранившихся древних материалов.

В Бретани сказания повествуют о затопленном городе, расположенном в 10 киломе-

трах от Сена. Легенда о нем дошла до нас с доисторических времен, когда людям загадочной цивилизации пришлось покинуть затапливаемые земли. Ученые указывают, что найденные постройки по своему размеру и технологиям абсолютно уникальны для Франции того периода. Возможно, их возвели те же самые люди, познания которых позволили вырубить гигантского Сфинкса, создать грандиозный комплекс пирамид в Гизе и мегалитические храмы на островах Мальты.

Кстати, даже сейчас существуют индейские поселения в Амазонии, живущие как при классическом европейском мезолите. Многие племена Северной и Южной Америки жили охотой и собирательством до появления на их землях европейцев. Мы видим, насколько условно деление

на эпохи. В американской археологии определение мезолита вообще не используется. А что, если почти 8 тысяч лет назад на Земле точно так же некоторые цивилизации могли вырваться намного вперед в своем развитии и одна из них создала форпост на побережье Бретани?..

До французской находки самым древним из открытых подводных комплексов считался город в регионе Пелопоннеса у деревеньки Павлопетри, очертания которого хорошо различимы на глубине 4 метров. Предполагается, что он затонул 5000 лет назад, но его возраст может быть намного старше. Различаются дороги,

дома, один из них - настоящий дворец с 12 комнатами, храмовые постройки. Всего найдены 15 строений и даже система водопровода. Есть свидетельства, что он был населен еще до 2800 года до нашей эры. Такие же затопленные города просматриваются сквозь воду и у побережья Турции.

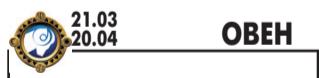
Другой не менее интересный подводный объект находится у греческого Закинтоса в заливе Аликанас. Его находка была сенсацией: говорилось о мощных булыжником дорогах, руинах храмов, показывались фото сложного крупного объекта совершенно круглой формы, напоминающего пончик. Он мог служить основанием для колонны. Но неожиданно ученые, проводившие новый анализ этого места, объявили «сенсацию» природным геологическим феноменом.

Николай Иванов



14 января - квадратура Марса и Сатурна: честолюбивые планы сегодня могут не реализоваться. Также возможны трудности в общении и разочарование в делах. 15 января - трин Венеры и Урана: удача в финансовых делах и романтических отношениях. 19 января - квадратура Юпитера и Урана: в этот день присущи чрезмерная импульсивность, идеализм, непрактичность.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ



ОВЕН
21.03-20.04

Настроение у Овнов в данное время будет не самым лучшим. Не стоит делать слишком большие ставки, успех все равно будет посредственным. Попробуйте извлечь пользу из любых ситуаций. В четверг все будете держать под контролем. В понедельник не бросайте на ветер пустых обещаний.

Благоприятные дни - 15 и 19. Неблагоприятные дни - 17 и 18.

ТЕЛЕЦ
21.04-20.05

Тельцы сейчас должны рассмотреть возможность помочь как близким, так и просто незнакомым людям. На данный момент у вас есть все шансы оказать поддержку другим и зарядиться позитивом. В среду контролируйте ваши эмоции. Будьте внимательны, правильно распределайте время в субботу.

Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 16 и 17.

БЛИЗНЕЦЫ
21.05-21.06

Успехи в работе и карьере в начале года у Близнецов будут зависеть от их собранных и дисциплинированных навыков. Наведите для начала порядок в делах и бумагах, избавьтесь от всего лишнего. Не принимайте все близко к сердцу в четверг. Суббота - отличный день для краткосрочных поездок, но будьте аккуратны с новыми знакомствами.

Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 14 и 18.

РАК
22.06-22.07

Раки смогут начать новую захватывающую главу в деловом партнерстве, однако на их пути могут возникнуть ограничения при попытке расширить полномочия. В среду оформляйте и подписывайте важные документы, однако будьте аккуратнее с цифрами. В субботу в личных делах вас ожидают приятные перемены.

Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 19.

ЛЕВ
23.07-23.08

Львы в данный момент полны сил и энтузиазма, это идеальное время для запуска новых проектов. Однако звезды советуют вам же соблюдать осторожность и не отказываться от предложенной помощи. В среду не принимайте ответственных решений. Во вторник займитесь спортом.

Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 14 и 18.

ДЕВА
24.08-23.09

Многие Девы будут строить отношения, основываясь на собственной независимости. Постарайтесь найти компромисс в этом вопросе, а не агрессивно доказывать свою правоту. В среду не давайте громких обещаний и действуйте по обстоятельствам. В субботу отдохните от повседневных дел в кругу семьи.

Благоприятные дни - 17 и 20. Неблагоприятные дни - 15 и 19.

ВЕСЫ
24.09-23.10

Хотя Угловые Весы в данное время будут только добрые намерения, но их поступки могут иметь обратный эффект. Приятное общение может сопровождаться непониманием и ссорами. Не пренебрегайте мерами финансовой предосторожности в среду. В пятницу не участвуйте в спорах.

Благоприятные дни - 16 и 17. Неблагоприятные дни - 14 и 18.

СКОРПИОН
24.10-22.11

Скорпионы должны сохранять решимость и мотивировать других. Это очень плодотворное время для того, чтобы внести свой вклад в общее дело. Подготовьтесь к монотонной систематической работе в четверг. В понедельник обострится потребность в любви и понимании.

Благоприятные дни - 17 и 19. Неблагоприятные дни - 15 и 20.

СТРЕЛЕЦ
23.11-21.12

В середине января Стрельцам следует ожидать появления новых целей и надежд. Попробуйте для начала изменить ваш образ жизни: куда вы тратите драгоценное время? Хотите успеть - действуйте! В среду будьте предусмотрительны к своему здоровью. Суббота благоприятна для развлечений и новых знакомств.

Благоприятные дни - 16 и 19. Неблагоприятные дни - 18 и 20.

КОЗЕРОГ
22.12-20.01

Возросшая самоуверенность Козерогов может привести к тому, что они будут активно гнуть свою линию. Следует заметить, что споры до морального исчертания также не приведут к желаемому результату. В четверг вашего обаяния и энергии хватит на двоих. Суббота - удачное время для работы по дому.

Благоприятные дни - 16 и 20. Неблагоприятные дни - 18 и 19.

ВОДОЛЕЙ
21.01-19.02

Водолеев ждет непростой период в личных отношениях. Чем меньше претензий вы будете предъявлять к любимому человеку, тем меньше будет между вами ссор и конфликтов! Выходные - лучшее время для романтических путешествий. Во вторник избегайте ненужных трат.

Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 16 и 20.

РЫБЫ
20.02-20.03

У Рыб сейчас удачное время для любой интеллектуальной и организаторской работы. Планируйте и проводите деловые мероприятия, устанавливайте новые связи, но не следите торопить события и суетиться. В среду подпишите важные документы. В субботу займитесь домашними делами.

Благоприятные дни - 14 и 18. Неблагоприятные дни - 15 и 19.



**ТЕЛЕФОНЫ
РЕКЛАМНОГО
ОТДЕЛА**

**8 (499) 975-22-50,
975-21-60**



Дорогой Дедушка Мороз! Пишу тебе уже третье письмо, потому что два предыдущих мама нашла и порвала. Говорит, чтобы работу искал. Ванечка, 40 годиков.



Друг - новому аристократу:
- Хорошая у вас квартира, да... Только тестовая слегка.
- Да подожди, мы еще из лифта не вышли!



Девочка подходит к маме и говорит:
- У меня есть две новости - хорошая и плохая. С какой начать?
- Давай с хорошей!
- Я больше так не буду.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

**МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ**

Новостей

Подписной индекс газеты
«Мир новостей» в каталоге
«Почта России»

п2474



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №2 (1672)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Жалобщик. 5. Сабантуй. 8. Аромат. 9. Извозчик. 11. Алебастр. 13. Араарат. 14. Ангар. 15. Навык. 16. Одноклассник. 21. «Огниво». 23. Жаклин. 26. Метр. 27. Скотина. 28. Дайвинг. 30. Гул. 31. Нани. 32. Рэп. 33. Андроид. 36. Никколо. 39. Каскад. 41. Шляпница. 42. Изгородь. 43. Рококо. 45. Яго. 46. Тип. 48. Феликс. 50. Альтов. 52. Муму. 54. Балаган. 57. Валидол. 60. Вареники. 62. Адриано. 63. Дар. 64. Радистка. 66. Острие. 69. Ява. 70. Ботва. 72. Труд. 73. Бюро. 75. Затор. 76. Антонио. 78. Ной. 80. Оригами. 82. Оникс. 83. Амальгама. 84. Еврозона. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Жрица. 2. Базаров. 3. Какапо. 4. Амур. 5. Статус. 6. Албанка. 7. Йорик. 10. Вагон. 12. Ствол. 17. Доктор. 18. Команда. 19. Сардина. 20. Ижевск. 21. Отыгрыш. 22. Иск. 24. КВН. 25. Неаполь. 27. Славянофил. 29. Громотвод. 34. Даниил. 35. «Икарус». 37. Идиома. 38. Оборот. 40. Кио. 44. Кrou. 45. Якоб. 47. Пазл. 49. Конвойр. 51. Лавина. 52. Мародер. 53. Уши. 55. Айдахо. 56. Авилов. 58. Ибис. 59. Омск. 61. Наряд. 64. Равновесие. 65. Автострада. 67. Сабрина. 68. Итон. 71. Татами. 74. Разница. 75. Забота. 77. Нагиев. 79. Йога. 81. Гол.

АРТРОЗ НЕ ТАК ПРОСТ!

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ И ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ?

Артроз не болезнь, а вполне естественный процесс старения. Значит, и лечить его бессмысленно! Так ошибочно считают многие.

«Мол, а что тут сделаешь? Возраст!» - скажете Вы. Но на самом деле артоз куда опаснее, чем думаете! Эта коварная болезнь проникает в суставы незаметно, постепенно их разрушая и вызывая воспалительные процессы. Это как термиты, которые медленно, но вероломно разъедают дерево, пока оно не обрушится в самый неожиданный момент. На первых порах симптомы могут быть едва заметными. Чувствуется боль только при движении, появляется утренняя скованность.

Но со временем болезнь прогрессирует. Боль уже постоянная и мучительная! Становится больно стоять, сидеть и даже просто лежать! Про спокойный сон можно вообще забыть! Потом болезнь переходит уже в запущенную стадию, когда сустав может полностью разрушиться, что приведет к полной неподвижности. Таким образом, артоз становится не просто «старческой болезнью», а страшным заболеванием, которое разрушает здоровье! Можно ли этого избежать? К счастью, такой вариант есть! Прочитав статью до конца, Вы узнаете, как можно избавиться от боли и помочь вернуть подвижность суставам.

ПОЧЕМУ НЕ ВСЕГДА СРЕДСТВА ПОМОГАЮТ? ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА

В наши дни много предложений от боли в суставах! Можно найти множество обещаний мгновенного избавления от самой болезни. Но если бы все это действительно помогало, то артоз был бы проблемой прошлого. И тогда не нужны были бы никакие манипуляции по замене сустава!

Возможно, сейчас для многих будет шокирующая новость. На самом деле большинство болеутоляющих предназначены для облегчения симптомов. Но само прогрессирование болезни они остановить не могут!

Ведь артоз разрушает суставы, а не все привычные средства могут их восстановить!

Более того, противовоспалительные средства имеют целый ряд неприятных последствий. Они влияют на почки, сердце, желудок!

Это значит, что, помимо основного заболевания, можно столкнуться с другими проблемами со здоровьем. Что до мазей, они хоть и не влияют на желудок и прочее, но приносят временное облегчение. Потому как в сустав они полностью не проникают. А значит, и проблема не решается полностью.

Наши специалисты озабочились этой проблемой и придумали гениальное решение!

Они создали просто невероятный физиотерапевтический аппарат «Аврора», который избавит от боли и действительно может вернуть суставам подвижность!

«АВРОРА» - ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ!

Физиотерапевтический аппарат «Аврора» - это удивительное открытие в области медицины!

В нем сочетаются сразу три воздействия: ультразвук, красная фототерапия и инфракрасная фототерапия.

И каждый из факторов усиливает действие другого! Значит, получается максимум пользы! Ведь такой комплексный подход дает возможность получить реальную пользу.

А одновременное использование сразу трех факторов воздействия позволяет сократить срок лечения почти вдвое!*

Ведь «Аврора» воздействует напрямую на сустав! Тем самым аппарат не просто снимает боль, но действенно и, главное, надежно восстанавливает подвижность суставов! «Аврора» не имеет неприятных последствий! А значит, не только суставы спасаются, но и весь организм!

Представьте себе, что раньше такие процедуры можно было сделать только в клиниках. Но сейчас благодаря российским ученым можно лечиться и дома!

КАК РАБОТАЕТ «АВРОРА»?

«Аврора» проста в использовании. Нужно устроиться поудобнее и включить аппарат, а дальше он начнет лечение. Как это происходит?

Ультразвуковая терапия. Лечение ультразвуком - это один из наиболее действенных вариантов физиотерапии при артозе. Он хорошо снимает воспалительные процессы. Уже через пару сеансов о боли можно даже не вспоминать! Так же ультразвук помогает ускорять процессы регенерации. То есть хрящевая ткань начинает постепенно восстанавливаться и становится эластичнее! А суставы делаются более гибкими и подвижными! Хоть сейчас марафон беги! Но и это еще не все!

С помощью ультразвука можно проводить фонофорез. То есть если воспользоваться мазями, то с помощью ультразвука они глубже проникают сквозь кожу. А значит, их лечебное действие усиливается вдвое!

Красная фототерапия. Красная фототерапия налаживает кровообращение в суставах. Для чего это нужно? Кровь доносит до суставов полезные вещества и кислород.



- заболевания желудочно-кишечного тракта;
- воспалительные дегенеративно-дистрофические заболевания суставов с выраженным болевым синдромом;
- заболевания лор-органов, глаз, полости рта;
- склеродермии и трофические язвы.

Как видите, список приличный! А ведь это еще далеко не все, что он может лечить!

НЕ ДАЙТЕ БОЛЕЗНИ ВЗЯТЬ ВЕРХ!

Люди часто склонны надеяться, что все проблемы исчезнут сами по себе. Однако со здоровьем это так не работает. Особенно это касается такого заболевания, как артоз.

Он сам не уйдет! Ведь если эту болезнь запустить, то это приведет к неминуемым последствиям - человек может стать обузой для близких!

Поэтому пора признать, что забота о здоровье - это прежде всего обязанность человека перед собой! Не нужно давать боли и ограничениям управлять жизнью! Не нужно откладывать в долгий ящик здоровье! Сегодня можно взять телефон, набрать номер и сделать первый шаг к здоровью!



ДРУГИЕ ВОЗМОЖНОСТИ «АВРОРЫ»!

Кроме того что аппарат «Аврора» хорошо справляется с артозом, он может также лечить и другие заболевания. Вы только посмотрите:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- зазаболевания и травмы костно-мышечной системы;

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 333-75-45

ГОД НОВЫЙ, А ЦЕНЫ СТАРЫЕ!

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС И МЫ ДОСТАВИМ АППАРАТ ЗА НАШ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU²

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*

НОВОСТЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. *Акция действует с 14.01.2026 г. по 14.02.2026 г. Оплата при получении. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹Результаты могут отличаться. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: селфдокс, хэлф кейр, продекс. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.