

№1
(530)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 5 по 11 января 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО

стр. 27

ГОТОВИМ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
ОБЕД

стр. 6

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА 2026 ГОД

стр. 8, 25

7 ИДЕЙ
ДЛЯ НОВОГОДНИХ
КАНИКУЛ

стр. 4

ДАРИМ
УПАКОВКЕ
НОВУЮ ЖИЗНЬ

стр. 30

12+

ТАТЬЯНА
УСТИНОВА
ЖИЗНЬ СОСТОИТ
ИЗ РАЗГОВОРОВ

стр. 2

Фото пресс-службы ТВЦ

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2313-4933

4650239220470

Уходящий 2025 год стал для нашей сегодняшней гостьи юбилейным: её телевизионному детищу, авторской программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет.

Мы воспользовались этим по водом и осмелились поговорить с одним из самых популярных интервьюеров страны.

Роскошь нормального общения

— Татьяна Витальевна, в 2025 году программа «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет. Не надоело ли вам принимать гостей и разговаривать с ними?

— Нет, совсем не надоело. С моей точки зрения, жизнь таким образом устроена, что мы только и делаем, что разговариваем друг с другом. Есть время, которое мужчины тратят на войну, а женщины — на роды, все остальное время мы разговариваем. Поэтому мне не надоедает, а если еще и хороший собеседник, то разговаривать можно сколько угодно.

— За это время вы провели более 1500 интервью. Неужели помните каждого собеседника?

— Помню каждого, конечно, а как же! В этом нет ничего сложного. Бывает, что я не могу быстро вспомнить фамилию человека, если это, допустим, скульптор, которого не показывают каждый день по телевизору. Но я прекрасно помню, что он говорил, о чем мы беседовали, чему мы радовались и о чем сокрушились. И это никакая не моя заслуга, это нормальное человеческое общение.

Гости с большой буквы

— Были ли у вас в гостях персоны, которых вы особенно хотели видеть в студии и сами приглашали (обычно ведь это делают редакторы)?

— Да, конечно. Игорь Евгеньевич Хатьков, Великий Русский Врач (именно так и напишите — все слова с большой буквы!), хирург-онколог и, с моей точки зрения, абсолютно выдающийся человек. Это Александра Маринина. Я считаю ее своим близким человеком. И она действует на меня, как аспирин на больную голову. Очень умный, деликатный и в самом прямом смысле слова правильный человек. Это и Лена Малышева — обычно

Татьяна УСТИНОВА:

/// Жизнь состоит из разговоров



ПОДРОБНОСТИ

Традиции с новогодним ароматом

— Татьяна Витальевна, в преддверии Нового года расскажите, пожалуйста, о своих новогодних и рождественских семейных традициях.

— На Новый год мы всегда ставим много елок. В гостиную, в спальню и на лестничную площадку, потому что живем в загородном доме и есть такая возможность. У нас есть любимые игрушки. Например, у моего мужа это фигурки из «Приключений капитана Врунгеля»: сам Врунгель, Фукс и старший помощник Лом. И они всегда лежат в отдельной коробочке. Обязательно запекается буженина, причем всю ночь, потому что это всегда очень большой кусок свиной шеи — запекается и благоухает на весь дом. На Рождество — обязательно гусь или утка, или на худой конец, если уж совсем ничего не удалось добыть, то ладно, хорошо — пусть будет индейка. Затем готовится рождественское полено — сдобный рулет, сдобренный лимонной цедрой, сахаром, маслом, светлым и темным изюмом и толчеными миндальными и греческими орехами. Его всегда готовила моя мама, а теперь готовим я, племянница и моя невестка. И это полено обязательно подается к чаю или к утреннему кофе 1 января.

не очень любят приглашать ведущих других каналов, но я прямо настаивала. Потому что она совершенно потрясающий человек с каким-то удивительным здравым смыслом. А это как раз то, что в настоящее время у людей утрачено, особенно у женщин.

Рейтинг без желтизны

— Программа уже 11-й год в эфире ТВЦ. Как вам кажется, сколько еще она может просуществовать?

— (Смеется.) Мне кажется, еще минимум лет двадцать!

— В чём уникальность «Моего героя»? Ведь по телевизионным меркам 10 лет — это довольно долго.

— Я думаю, что тут огромная заслуга канала. И это сейчас не какая-то глупая попытка с моей стороны попытаться руководству. Мы даже и не знакомы. Но канал разрешает нам — бригаде, которая делает эти интервью, — делать их так, как мы считаем нужным. Без скандалов. Хотя есть общее мнение, что телевизионный рейтинг делается как раз скандалами и какой-то «клубничкой». Неправда!

«Писать — ответственное дело»

— На сегодняшний день как часто из-под вашего пера выходят книги?

— Про книги история такая: я два с половиной года не могла дописать роман. Это какое-то колоссальное время! И вот чуть более месяца назад я его дописала. И сейчас у меня довольно странное состояние. Потому что эти два с половиной года к каждой моей мысли, к каждой моей эмоции привлекалась эта внутренняя «скороговорка» — как «Карфаген должен быть разрушен»: мне бы дописать роман, мне бы дописать роман. И вот роман дописан. Теперь очень хочется

скорее уже подержать его в руках, понюхать, лечь с ним в кровать, посмотреть, как он будет выглядеть. Я всегда каждую свою книжку держу в руках так, как будто она первая.

— Есть ли у вас обратная связь с читателями?

— Буквально на днях мы прилетели из Новосибирска, где у меня были бесконечные встречи с читателями. И вы знаете, это такое счастье, такое удовольствие, смешанное в моем случае со смущением, даже чувством определенного рода стыда. Поэтому что люди приходят на встречу, потом два часа стоят в очереди, чтобы получить автограф. А для того, чтобы приехать на эту встречу в Государственную публичную научно-техническую библиотеку в Новосибирске, люди четыре часа ехали из дальнего района на электричке и потом четыре часа так же обратно. Просто для того, чтобы взять у меня автограф и послушать, что я говорю. Это очень ответственное дело — писать книги!

Автору на съёмках не место

— А вы подсчитывали, сколько ваших книг уже экранизировано? И вы каким-то образом вмешиваетесь в съёмочный процесс или полностью доверяете режиссёрам?

— Нет-нет-нет, я никогда не вмешиваюсь. Автор на площадке — это всегда большая проблема для режиссера и для продюсера. Будет тряпидеть, что все не то и не так, что была зима, а у вас лето, что герою 56 лет, а в романе ему 32...

Что касается экранизации, то экранизированы все романы, кроме одного — он называется «Призрак Канта». И не очень понятно, как режиссёры говорят, каким образом его экранизировать, потому что там есть определенный элемент мистики. Как это сделать красиво, пока никто не придумал.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Детали

Крысарики для бесед по душам

— Вы с собой в поездки всегда берёте своих питомцев — их не с кем оставить или вы сознательно путешествуете с ними и они подпитывают вас энергией?

— Я всегда беру собак с собой сознательно. У меня их две — обе породы пражский крысарик: Крис и Крошка Ру. И, скорее, у нас происходит некая борьба противоположностей с мужем и детьми, которые говорят: «Не таскай ты их! Оставь. Ну что такое, не удобно ни тебе, ни им». Но для меня это очень важно, когда я прихожу после таких вот оглушительных встреч с читателями, как были в Новосибирске, и в номере мне нужно обязательно с кем-то поговорить — я разговариваю с собаками (улыбается).



Татьяна с мужем Евгением.

Новые «Дети перемен» готовятся к премьере

В первый месяц нового года «Дети перемен» режиссёров Сергея Тарасова и Любови Львовой вернутся к зрителям со вторым сезоном. В продолжении сериала Флора (Виктория Исакова) больше не водитель троллейбуса, она – глава группировки, контролирующей криминальный бизнес. Но большие деньги не спасают ее семью от распада: Руслан (Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (Слава Копейкин) ненавидит мать, и только Юра (Макар Хлебников) не оставляет попыток помирить родных.

Во втором сезоне к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман, Руслан Братов, Кузьма Котлерёв. В новом сезоне к ним присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова, Валентин Анциферов, Игорь Черневич, Глафира Глазунова и другие артисты.

Премьера нового сезона сериала «Дети перемен», производством которого занимается START при поддержке «НМГ Студии», состоится эксклюзивно в онлайн-кинотеатрах START и Wink.

Фото START/Wink



Под Новый год мы стремимся наполнить жизнь детей чудесами и волшебством. Да и родители, бабушки и дедушки не прочь окунуться в атмосферу волшебных сказок.

Сказка – ложь, да в ней намёк...



НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1

В сказке братьев Гримм «Госпожа Метелица» (1812 г.) добрая и трудолюбивая девушка была вынуждена прыгнуть в колодец. Там она попадает в царство Метелицы, которая, в обмен на службу, обещает вернуть девушке пропажу. Задача у героини непростая – усердно взбивать пуховую перину, чтобы «перья, взлетая, укрывали весь мир белоснежным снегом». Что уронила девушка в колодец?

а) Ведерко. б) Веретено.
в) Варежку.

2

В сказке Е.Л. Шварца «Два брата», написанной в 1941 году, старший брат отправился на поиски младшего. Тот оказывается в замке коварного и злого родственника Деда Мороза. При помощи зверей и птиц, спасённых старшим братом от замерзания, братьям удаётся выбраться из обледенелого замка и добраться до дома. Какой родственник Деда Мороза фигурирует в сказке?

а) Прадедушка Мороз. б) Кузен Колотун. в) Брат Дубак.

3

Кто дарит подарки на Новый год? По мнению сказочника Джанни Родари, это фея Бефана. Именно из её специального магазина под Новый год игрушки совершают побег, чтобы подарить мальчику Франческо Монти игрушечный поезд «Голубая стрела». На пути у «Голубой стрелы» появляется множество препятствий и трогательных событий. Вспомните, кто из игрушек добрался до дома Франческо?

а) Индейский вождь Серебряное Перо.
б) Желтый Медвежонок. в) Игрушечный щенок Кнопка.

4

Сказка, которую Джон Р.Р. Толкин рассказывал своим детям на протяжении более чем 20 лет (первое письмо написано старшему сыну в 1920 году и последнее – дочери в 1943-м), была опубликована в 1976 году под названием «Письма Рождественского Деда». Она представляет читателям письма от Рождественского Деда, где он описывал свой дом, друзей и помощников. Кто был главным помощником Рождественского Деда?

а) Белый медведь Карху. б) Эльф Илберет. в) Рыжие гномы.



Иван Колесников вернулся к роли следователя Брагина

В новом году телеканал НТВ покажет долгожданную премьеру нового, пятого сезона сериала «Первый отдел» (производство кинокомпании «Триникс Медиа»). К своим ролям вернутся Иван Колесников, Сергей Жарков, Елена Вожакина, Олег Андреев, Владимир Литвинов и другие артисты.

В новом сезоне герой Ивана Колесникова Юрий Брагин, чье место в Следственном комитете уже занято, становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, а его друг Михаил Шибанов (напомним, его играет Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. На новом месте службы Брагин узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, а бесследно исчез. Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из дел, которое он сейчас ведет...

Фото PR НТВ

Кристина Айвазовская рассказала о своей героине

Завершились съёмки сериала «Виновница» (производство кинокомпании «Бумеранг»). Роли в фильме исполнили Кристина Айвазовская, Иван Левин, Марина Вайнбрандт, Антон Борисевич, Ксения Золотухина, Юлия Юрченко и другие артисты.

Марина Романова (Кристина Айвазовская) заведует отделением областной больницы. И все у нее хорошо. Но однажды в больнице появляется новый главврач – Светлана Акулова (Марина Вайнбрандт). Сначала Светлана отнимает у Марину мужа Вадима (Иван Левин), соблазнив высокой должностью, а потом и вовсе обвиняет Марину в фатальной врачебной ошибке...

– Жизнестойкость – главная черта моей героини, – рассказывает Кристина Айвазовская. – На нее обрушивается все: предательство, месть, суд, крах карьеры. Но Марина не сдается. Она не просто выживает. Ее сила – в умении проходить сквозь страх и не ожесточаться. Этот проект – история преодоления.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

5

В русской народной сказке «Два Мороза» рассказывается о споре двух братьев Морозов об их холодной силе. Один начал морозить барина в дорогой одежде, а другой простого мужика, который активно трудился в лесу. В конце сказки братья встречаются и делятся своими впечатлениями. Мороз Багровый нос удивляется, как мужик смог справиться с холодом, в то время как барин, полагающийся на свою богатую одежду, оказался в бедственном положении. Как звали второго Мороза?

а) Мороз Сиреневый нос. б) Мороз Сизый нос. в) Мороз Синий нос.

6

В этой сказке Новогоднее чудо подарило старикам снегенную дочку, оживив сплеленную из снега девочку. Росла Снегурочка не по дням, а по часам, помогая старикам по дому. Загрустила девочка, когда пришла весна, а летом совсем невесёлой стала. Позвали её подружки в лес цветы собирать, песни петь, хороводы водить. А как свечерело, растаяла Снегурочка, обратилась в белое облачко. Что заставило Снегурочку растаять?

а) Прягнула над костром. б) Залилась горючими слезами. в) Выпила горячего чая.

ОТВЕТЫ

1-6. Веретено. 2-а) Прадедушка Мороз. 3-в) Игрушечный щенок Кнопка. 4-а) Белый медведь Карху. 5-в) Мороз Синий нос. 6-а) Прягнула над костром.

СЕКРЕТ УСПЕХА

3 причины подводить итоги года

Годовой отчет – это не просто формальность, а мощный инструмент для роста компании и каждого сотрудника. Вот почему это так важно.



ВИДЕТЬ ПРОГРЕСС И ПРАЗДНОВАТЬ ПОБЕДЫ
В ежедневной рутине мелкие и крупные достижения часто остаются незамеченными. Итоги года помогают объективно оценить пройденный путь, зафиксировать успехи команды и личный вклад. Это укрепляет мотивацию, дает чувство удовлетворения и формирует корпоративную гордость.

АНАЛИЗИРОВАТЬ ОШИБКИ И ИЗВЛЕКАТЬ УРОКИ

Честный разбор неудач и просчетов – основа для развития. Такой анализ без поиска виноватых позволяет выявить слабые места в процессах, скорректировать стратегию и избежать повторения ошибок в новом году.

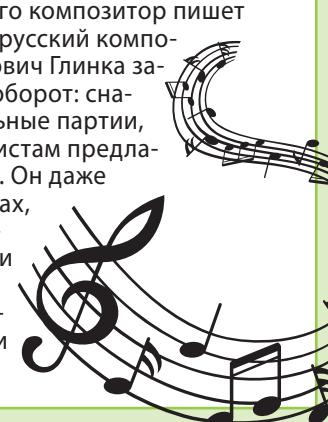
СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Прошлые результаты – лучший фундамент для новых целей. На основе данных и выводов можно реалистично планировать бюджет, ставить измеримые KPI (ключевые показатели эффективности), распределять ресурсы и определять приоритеты. Это превращает абстрактные идеи в конкретный план действий.

Вывод: годовые итоги – это «контрольная точка» на карте развития. Они дают ясность, куда движется компания, повышают эффективность и сплачивают команду вокруг общих целей. Это инвестиция в будущий успех. Кстати, это относится не только к работе. В широком смысле подведение личных итогов года – тоже важный элемент развития, если вы к нему стремитесь.

Сначала музыка

С чего начинается опера? Чаще всего берется готовое либретто (или заказывается новое), и уже под него композитор пишет музыку. Но великий русский композитор Михаил Иванович Глинка зачастую поступал наоборот: сначала писал музыкальные партии, на которые либреттистам предлагалось создать текст. Он даже делал пометки в нотах, чтобы указать на чередование ударных и безударных слогов. Так, например, написана опера «Руслан и Людмила».



Зима преподносит нам парадокс на заснеженном блю-дечке.

С одной стороны – образ «идеального праздника» из рекламы: белоснежные альпийские склоны, камин в деревянном шале, дорогие куртки последней коллекции. С другой – реальность, где после череды новогодних трат кошелек напоминает пустую скорлупу от позолоченного ореха, а перспектива двухнедельных каникул грозит превратиться в марафон сериалов и скуки. Но что, если мы скажем вам, что веселые зимние каникулы не обязательно зависят от бюджета? Готовы отправиться в путешествие за самым искренним зимним весельем, которое только можно себе представить?

ГЛАВА

1

Морозные авантюры

Зима – это гигантская бесплатная игровая площадка. Ваша задача – просто выйти на нее.

ЭКСПЕДИЦИЯ «ТИШИНА»

Проснитесь на рассвете в выходной, когда город еще спит. Доберитесь до большого лесопарка или заснеженного поля. Идите первыми, оставляя следы на нетронутом снежном полотне. В этой абсолютной тишине, нарушаемой только скрипом снега и редким стуком дятла, вы найдете невероятный покой и чувство первооткрывателей. Берите с собой термос с чаем и бутерброды – такой привал на пеньке под снежной шапкой станет гастрономическим событием.

ТВОРЧЕСКИЙ ЛЕДОХОД

Найдите открытый каток (они часто дешевле крытых) с вечерней подсветкой и музыкой.

Пригласите друзей, договоритесь о

дресс-коде (все в светлом, все в

смешных шапках, все в стиле

80-х). Катайтесь, играйте

в догонялки, фотографируйтесь. А после –

не в кафе, а домой, на горячий глинтвейн

собственно-

го приготовле-

ния (яблочный

сок, специи,

немного

апельсина –

рецептов

масса).

ГЛАВА

2

Домашняя хюгге-станция

Культура датского «хюгге» – искусство создавать уют и благополучие в простых моментах – создана для зимних вечеров.

КИНОМАРАФОН С ИЗЮМИНКОЙ

Не просто смотреть фильмы, а создать атмосферу. Выберите тему: «Зимняя сказка» («Один дома», «Полярный экспресс», «Снежная Королева»), «Ностальгия по детству» (советские новогодние фильмы) или «Горнолыжная комедия». Создайте уютное «логово» из подушек и пледов. Приготовьте особый «фирменный» попкорн (карамельный, сырный, с розмарином). Выключите основной свет, оставьте только гирлянды и свечи (безопасные LED-аналоги). Это превратит обычный просмотр в событие.

МАСТЕРСКАЯ ЗИМНИХ АРОМАТОВ И ВКУСОВ

Весь день на кухне – это не рутинка, а терапия и творчество. Испеките имбирное печенье, дайте ему остыть и устройте семейную роспись глазурью. Результаты будут смешными и прекрасными. Сварите вместе настоящий горячий шоколад на молоке, взбивая его венчиком. Сделайте домашние конфеты из сухофруктов и орехов. Процесс, где все вовлечены и пахнет корицей, – это и есть праздник.

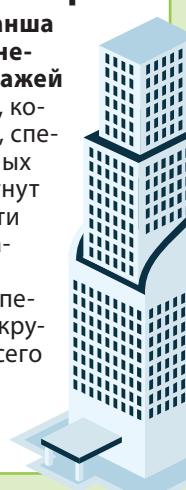
ВЕЧЕР «НАСТОЛОК» И ИСТОРИЙ

Достаньте с антресолей старые настольные игры или распечатайте простые шаблоны из интернета, приготовьте чай. Между играми можно рассказывать самые смешные или трогательные истории из прошлых новогодних праздников.

Это объединяет поколения, как ничто другое.

Все на вакансы!

Слово «каникулы» радует всех, кто когда-либо посещал учебные заведения. Впрочем, использовать это слово стали не сразу. Одно время свободные дни называли «гулячими» – то есть такими, когда можно гулять и ни о чем не беспокоиться. Но это слово показалось слишком легкомысленным, и в XVIII-XIX веках период отдыха стали называть «вакациями» или «вакансиями». Но нам все-таки ближе «каникулы», правда?



Скоростной небоскрёб

В китайском городе Чанша строители построили небоскрёб высотой 57 этажей за... 19 дней! Компания, которая взялась за проект, специализируется на сборных домах. Успех был достигнут благодаря тому, что части конструкции монтировались на заводах, а безупречная логистика обеспечивала их доставку для круглогодичной стройки. Всего на площадке трудилось 1200 человек, работавших в три смены.

Копыта по сезону

Примеры адаптации животных к условиям обитания просто невероятны! Например, у северных оленей летом копыта становятся мягкими и губчатыми. На них легко передвигаться по тундре и болотистым участкам. А зимой копыта сжимаются, твердеют, и становятся виден острый край. Он помогает откапывать из-под снега лишайники и не скользить на льду.

Светлана СИДОРЧУК

Наш сегодняшний гость – оперный певец и дирижёр Дмитрий Корчак – желанный гость в любом из ведущих музыкальных театров мира, он буквально нарасхват.

П оэтому каждое его выступление в России воспринимается ценителями музыки как настоящий подарок. А когда это случается под Новый год – вдвойне. В декабре Дмитрий порадовал поклонников выступлениями в Концертном зале им. Чайковского и в зале «Зарядье», на сцене IV Московского зимнего музыкального фестиваля. В преддверии концерта наш корреспондент взял у него интервью.

«Стараюсь держать» своих зрителей»

– Дмитрий, перед Новым годом вы сделали поклонникам роскошный подарок – дважды выступили на лучших московских сценах. Как вы думаете, вас больше знают за рубежом или в родной стране?

– Думаю, там и там меня знают и ждут. Стараюсь свою занятость распределять географически равномерно, чтобы не растраивать публику. Именно поэтому, пусть не часто, но приезжаю в Москву, чтобы меня помнили, видели. Но нельзя возить одну и ту же программу, зрители устанут ее слушать, нужно готовить новые, а для этого нужны время и силы. Но я стараюсь.

– Осенью в легендарной Римской опере вы исполнили главную партию в произведении Рихарда Вагнера «Лоэнгрин». Валльянская публика приняла восторженно. Русская публика услышала его в декабре. Она оказалась такой же эмоциональной?

– Она самая сложная, по крайней мере, для русского исполнителя. Перед ней трудно выступать, потому что она достаточно начитанная, наслушанная, она регулярно ходит в театры и знает, как должно звучать произведение, как звучало в эпоху их любимых артистов. Но если ты приехал и полностью открыт – сердечно, душевно, сценически, то наша публика самая теплая, особенная в этом смысле.

Дмитрий КОРЧАК:

/// Искусственный интеллект никогда не заменит эмоции



ПОДРОБНОСТИ

Спортивная жизнь музыканта

– Помимо работы, которая занимает у вас львиную долю времени, есть еще собственно жизнь. Что вас отвлекает, расслабляет, даёт перезагрузку?

– Лучше всего – прогулки, они просто необходимы. Еще я невероятно люблю играть в теннис. Всегда езжу с ракетками, везде нахожу корты. У меня много коллег, которые разделяют мою любовь к теннису, мы вместе играем. Очень захватывающий вид спорта.

– Как-то Юрий Башмет сказал, что дирижёры живут долго. Это действительно так?

– Дирижирование – очень «спортивная» профессия. Она связана не только с движением, но и с работой мозга, огромной концентрацией. Нужно иметь совершенно другие таланты, и их гораздо больше, чем у того же певца. Потому что к тому, что вы артист, вы еще организатор, и должны вести за собой коллектив, иметь определенные качества руководителя. Это очень объемная профессия, требующая огромных навыков и ума.

Детали

Две профессии

– Вы певец и дирижёр. Как эти профессии уживаются в одном человеке?

– Во-первых, это кардинально разные профессии, пусть и смежные. Во-вторых, мое первое образование как раз дирижерское. Петь я начал уже после. Дело в том, что карьера певца начинается немного проще, чем дирижерская. Дирижирование – профессия в определенной степени возрастная. Чтобы встать за дирижерский пульт, нужно прежде получить большой опыт, побывать не один год ассистентом у других дирижеров. Например, вам никто в 19-20 лет не даст должность главного дирижера большого симфонического оркестра. А певцу можно и в 20 лет исполнять арии из опер Беллини, Доницетти, Россини. Так что моя вокальная карьера «выстрелила» мною раньше, чем дирижерская, я участвовал и побеждал в различных конкурсах. Уже позже, с возрастом, когда у меня появились разные контракты и желания, я смог выступать и как дирижер. Сегодня пытаюсь совмещать эти две профессии, насколько это возможно при моем насыщенном вокальном графике. Нынешним летом, например, дирижировал на оперном фестивале в Пезаро.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Ходите в театры! Наполняйтесь энергией зала, становитесь соучастниками действия, и у вас появятся живые эмоции, которые будут сопровождать еще долго. Это и есть самое ценное.

режиссеры. Многие впервые в этой академии выходят с оркестром на сценическую площадку.

– Когда вы начинали, рядом были педагоги, которые опекали вас так же?

– Идея создания «Оперного класса» возникла именно потому, что у меня было много педагогов, которые помогали нам абсолютно бескорыстно, отдавали себя всецело. Теперь мы в память о своих наставниках помогаем молодежи.



Репертуар меняется вместе с голосом

– Насколько репертуар оперного исполнителя должен быть разнообразным? У драматического артиста есть амплуа, а у оперного?

– Вы правильно сравнили нас с драматическими артистами. В оперном жанре тоже есть разграничения, иногда они даже более четкие, чем в театре или в кино. Но в любом случае здесь играет роль индивидуальность артиста. Кто-то, оставаясь абсолютно техническим в своем голосе, может затрагивать какие-то крайние горизонты своих возможностей, петь разную музыку. Всегда интересно попробовать что-то новое. Другое дело, что у вокалистов есть некая особенность: с возрастом голос меняется. И то, что ты пел в молодости, с годами уже не подходит, ты переходишь на другие партии. Но, повторюсь, тут все зависит от индивидуальности артиста.



Дорогу молодым

– Вы создали Академию «Оперный класс». Что это за история?

Действие без энергии

– Сегодня искусственный интеллект вторгается во всё, особенно в искусство. Как вы считаете, он способен повлиять на оперное пение?

– В период пандемии, оказавшись вынужденно дома, я решил посмотреть спектакли с величайшими звездами. И больше 10 минут не выдержал. Поэтому что не было магии, не было атмосферы зрительного зала. Получилось действие без энергии. Да, эстрадную музыку можно слушать даже в машине. Она расслабляет, приводит в хорошее настроение. А классическая музыка – это искусство, которое требует погружения, понимания того, что вы слушаете. Я не смог смотреть по телевизору даже великих артистов, которых любил. Телевидение – это совершенно другой жанр. И то, ради чего иду в театр, я не могу получить через телевизор. Я понимаю, что не буду слушать Доминго с помощью ИИ, потому что искусственный интеллект никогда не заменит эмоции.

Мария СУХАНОВА

Христиане всего мира по давней славной традиции Рождество Христово празднуют семьями, в кругу самих близких людей. В честь праздника накрывают красивый и обильный стол, собирают родню и друзей, стараются накормить всех вкусно и разнообразно.

И конечно, в каждой стране есть особенное блюдо, которое обязательно подают к рождественскому столу. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов рождественских блюд из разных стран.

На Руси на рождественский стол по древней традиции обязательно ставили 12 блюд – по числу апостолов. Самым популярным блюдом для рождественского стола испокон веков был жареный молочный поросенок. Его фаршировали самыми разными начинками – крупами, овощами, грибами – и запекали в печи до аппетитной хрустящей корочки, для чего обмазывали медом, и подавали к столу на большом красивом блюде.

Зимний пудинг

Английская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 493 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г сухофруктов
- 300 мл молока ■ 4 яйца
- 180 г сливочного масла
- 1 стакан муки ■ 1 стакан тростникового сахара
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ч. л. разрыхлителя
- фруктовый сироп и взбитые сливки для подачи
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Масло натереть на крупной терке, добавить смешанную с разрыхлителем муку и сухари, быстро размешать до крошки.
- 3 Яйца взбить с сахаром и солью добела, ввести в тесто, тщательно вымесить.
- 4 Влить в тесто молоко, добавить сухофрукты, еще раз тщательно вымесить.
- 5 Форму для пудинга смазать маслом, переложить в нее тесто, запечатать форму фольгой.
- 6 Готовить пудинг на водяной бане 3 часа.
- 7 Готовому пудингу дать полностью остывть, аккуратно извлечь его из формы, разместить на блюде, полить ягодным сиропом, украсить взбитыми сливками.

Традиционные рождественские блюда

Праздничный фаршированный поросёнок

Русская кухня.
На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молочный поросенок (до 5 кг) ■ 300 г риса
- 300 г свежих грибов
- горсть сушёных белых грибов ■ 2 моркови
- 2 головки чеснока
- 2 лимона ■ 2 ст. л. меда
- 1 крупная луковица ■ специи
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Поросенка вымыть, при необходимости опалить над огнем.
- 2 С лимонов снять цедру, грибы нарезать кусочками, лук – полукольцами, сушёные грибы истолочь.
- 3 Натереть поросенка смесью соли и лимонной цедры, оставить на 6-8 часов.
- 4 Рис отварить до полуготовности. Лук обжарить на растительном масле, добавить грибы, обжарить все вместе до выкипания влаги, в самом конце посолить, посыпать специями и порошком из сушёных грибов, перемешать.
- 5 С поросенка смыть всю соль, обсушить.
- 6 Смешать рис и грибы с луком, нафаршировать брюху поросенка, зашить ниткой.
- 7 Морковь нарезать на 4-5 частей, головку чеснока вымыть, разрезать пополам.
- 8 Уложить поросенка на противень, смазать растительным маслом; ушки, пятачок и хвостик завернуть в фольгу, вокруг поросенка выложить морковь и чеснок (разрезом вверх).
- 9 Запекать при температуре 120-130 °C 2-2,5 часа, периодически поливая жиром.
- 10 Готового поросенка обмазать медом, повысить температуру в духовке до 160-170 °C, запекать до корочки.

Вифлеемская порчетта

Итальянская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг свиного окорока на коже
- 1 лимон ■ 1 апельсин
- 1 ст. л. капрсов (или 1 маринованный огурчик)
- 5-6 зубчиков чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке, с розмарина снять листочки (веточки выбросить).
 - 2 Остальные ингредиенты произвольно нарезать, переложить в блендер (вместе с цедрой), посолить, взбить до пастообразного состояния.
 - 3 Окорок распластать с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулет кожей вверх, зафиксировать кулинарной нитью.
 - 4 Кожу натереть смесью соли и перца.
 - 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 °C, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.
 - 6 Готовую порчетту извлечь из духовки, накрыть фольгой, дать постоять 15-20 минут, нарезать тонкими ломтиками.
- Ого, специи какие интересные. Что ты варишь?**
– Немецкий рождественский компот.
– Но это же глинтвейн!
– Это праздничный компот!



Рождественский карп

Чешская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп
- 2 ст. л. муки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Карпа очистить, выпотрошить, натереть солью и перцем, обвалять в муке.
 - 2 Выложить рыбу на установленный на противень лист бумаги для выпечки.
 - 3 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до румяной корочки (40-45 минут).
- КСТАТИ.** Согласно чешской народной примете, чешуйку рождественского карпа следует положить в кошелек, и тогда деньги в нем будут только прибавляться. Жареного карпа подают с картофельным салатом.

Картофельный салат

Словацкая кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля ■ 1 лимон
- 2 см корня имбиря
- 3 ст. л. растительного масла
- пучок зелёного лука ■ соль
- молотый белый перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кубиками, варить в кипящей подсоленной воде до готовности.
- 2 Готовый картофель откинуть на дуршлаг, окатить водой, оставить в дуршлаге.
- 3 Имбирь почистить, натереть на терке, зелёный лук нарезать. С лимона снять цедру, выжать сок.
- 4 Имбирь, зелёный лук, растительное масло, цедру и сок лимона перемешать, заправить картофельный салатом.

«Средство, которое спасает жизни»: говорил учёный Дорогов, когда речь шла о принципах работы АСД

АСД – препарат-загадка. Приоткроем завесу тайны...

Когда Дорогов объяснял, как работает недавно созданный препарат, он часто повторял слова из священного писания: «Смертью смерть поправ». Он цитировал это не просто так. Ученый хотел объяснить простую мысль: в природе ничего не пропадает бесследно. То, что было живым, может со временем снова стать частью новой жизни. Алексей Власович считал, что в этом «возвращении к жизни» может помогать вещество АСД – и он в это верил. В послевоенном СССР Дорогов по секретному правительльному заданию начал работу над средством спасения от главной угрозы «холодной войны» – последствий ядерного удара. В 1947 году, после многочисленных опытов, была разработана принципиально новая технология высокотемпературной перегонки животной ткани, а ее результатом стал уникальный препарат, получивший название АСД – Антисептик-Стимулятор Дорогова. Он являлся адаптогеном и биогенным стимулятором, способным восстанавливать и нормализовать функции всех систем организма. АСД улучшал обмен веществ на клеточном уровне, восстанавливая поврежденные ткани и поддерживал жизненные процессы.



Препарат сначала испытывали на животных. Рабочий, ухаживавший за подопытными животными и страдавший от незаживающей трофической язвы и остеомиелита, решил попробовать АСД на себе – и внезапно смог ходить без палочки. Слухи о новом препарате разнеслись

мгновенно. К лаборатории Дорогова стали стекаться сотни отчаявшихся людей. «Отец не мог безразлично пройти мимо больных, прижимающих к груди свои документы. Понимал, что, возможно, он – их последняя надежда!» – вспоминала Ольга Алексеевна, дочь ученого. Информация быстро дошла до влиятельных людей, а ключевым событием стало избавление от тяжелой болезни матери Лаврентия Берии.

Несмотря на успехи, в 1956 году все официальные исследования АСД были резко свернуты, а вскоре препарат и вовсе попал под негласный запрет. Считается, что этому способствовали его низкая стоимость и универсальность. Для самого Дорогова запрет стал личной трагедией. Он был вынужден вести исследования тайно и живя в постоянном стрессе. Это подорвало его здоровье. Алексей Власович скончался в 1957 году

при загадочных обстоятельствах. По воспоминаниям близких, его нашли мертвым в помещении, заполненном угарным газом. Гриф «секретно» с АСД был снят лишь в 1967 году, спустя десять лет после гибели создателя.

Современные технологии позволили вновь исследовать состав препарата и подтвердить его способность активизировать жизненно важные процессы организма. Одной из таких разработок стали фитосвечи «Неофракции» с АСД. Это ректальные суппозитории на основе фракции Дорогова с добавлением масла какао, которые обеспечивают целевую доставку активных компонентов, минуя агрессивную среду желудочно-кишечного тракта. Это современная интерпретация биогенного стимулятора, сохраняющая принцип общесистемного воздействия. Препарат «Неофракции» с АСД обладает невероятно широким спектром действия, выступая как мощ-

ный общесистемный адаптоген. Он не только демонстрирует радиопротекторные свойства, но и комплексно оздоравливает организм, мобилизуя его внутренние резервы для борьбы с заболеваниями.

Чтобы наследие Дорогова стало доступнее, с 29 декабря 2025 г. по 27 января 2026 г. открыта запись в специальный реестр на получение препарата по льготной цене из старовой партии. Для участия и уточнения всех условий необходимо позвонить по номеру 8-800-303-05-55 и при звонке сообщить оператору кодовую фразу: «Я хочу записаться на получение препарата Дорогова № 3331*». Данная процедура позволит войти в список потенциальных получателей льготной партии. Сегодня, благодаря «Неофракции» с АСД, принцип великого учёного: не бороться с симптомами, а пробуждать внутренние резервы тела – становится доступен каждому.

Как действует АСД и при каких заболеваниях может помочь?

Компонент АСД (Антисептик-Стимулятор Дорогова) получают путем высокотемпературной перегонки животной ткани, что обеспечивает структуру, близкую к структурам живых клеток. Это объясняет его способность проходить тканевые и плацентарные барьеры, активно участвовать в обменных процессах, укреплять иммунитет и восстанавливать поврежденные клетки, что способствует нормализации работы всех органов и систем.

Применение АСД полезно при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз, восстановление после инфаркта и инсульта), печени, нервной системы, органов пищеварения (гастрит, панкреатит, холецистит, язва желудка, колит), а также органов зрения, слуха, почек и суставов.

АСД показано при проблемах дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), эндокринных нарушениях (сахарный диабет, ожирение,

болезни щитовидной железы), кожных заболеваниях (псориаз, экзема, дерматиты) и ослабленном иммунитете (простуды, воспаления, гриб-

ковые инфекции). АСД также может помочь при мужских и женских мочеполовых заболеваниях, аллергиях, нарушениях сна и настроения, когнитивных расстройствах, геморрое, запорах и болезнях мочевыводящих путей. Регулярное использование способствует устранению болевых синдромов, снижению отеков, улучшению состояния кожи, укреплению сердечной деятельности, нормализации состава крови и общего внешнего вида, возвращая крепкий сон, физическую бодрость и позитивный настрой.

Когда один компонент способен гармонизировать работу организма на всех уровнях, жизнь может измениться к лучшему: уходят разрозненные симптомы, а на смену им приходит состояние общего благополучия, основанное на пробуждении собственных целительных сил.



Лунный календарь

Времена года неспешно сменяют друг друга, и в каждом из них – свои радости и удовольствия.

Зимой – чашка горячего шоколада с пряностями и пушистый шерстяной шарф, заботливо согревающий горло. Весной – ощущение теплого солнца на лице, маски и массажи, пробуждающие нас от «зимней спячки», первые витамины с грядки. Летом... Ох, сколько же всего летом хочется успеть! Везде побывать, попробовать все его вкусы и ароматы...

Лунный календарь красоты и здоровья на 2026 год составлен с особым вниманием к естественным природным ритмам, которые тоже влияют на наше настроение и самочувствие. Он подскажет, когда наиболее удачное время для активных действий и свершений, а когда стоит отнестись к себе с нежностью и заботой, дать выспаться или просто отдохнуть. Следовать ли его подсказкам – решать только вам. Можно просто использовать его как источник новых идей – для вдохновения и ухода за собой!

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	5, 8, 20, 22, 24, 26, 28, 31, 6, 9, 12, 13, 17, 25, 31, 13	4, 2, 7, 9, 10, 11, 16, 19, 22, 5, 8, 14	3-4, 5, 9, 11, 13, 15, 18, 24, 29, 7, 1, 6, 20	6, 10, 4, 15, 13, 19, 23, 22, 27, 2, 9, 14, 18, 26, 3, 7, 10, 16	7 – добрый фильм, общение по душам 18 – теплая ванна, чай с мелисой 22 – простая пища, отдых от соцсетей
ФЕВРАЛЬ	2, 4, 9, 19, 22, 27, 6, 13, 16, 21, 24, 22, 27, 22	2, 3, 10, 18, 23-24, 21, 26, 11, 15, 28	7, 1, 13, 14, 16, 20, 25, 1, 13, 10, 14, 22, 19	3, 7, 1, 5, 15, 12, 18, 21, 23, 2, 10, 24, 1, 5, 16, 22, 25	1 – соляная пещера, дых. гимнастика 17 – чай с медом, музыкотерапия 22 – массаж сухой щеткой
МАРТ	7, 1, 3, 16, 23, 4, 11, 17, 10, 19, 25	9, 1, 8, 19, 26, 2, 20, 31, 4, 7, 11	6, 1, 4, 7, 13, 20, 23, 1, 4, 2, 12, 15, 30, 31	4, 3-7, 12, 19, 22, 10, 17, 21-24, 6, 17, 23, 29, 6, 13, 19, 26	3 – ванна с магнезией 13 – чтение классической литературы 19 – упражнения на растяжку
АПРЕЛЬ	2, 7, 10, 19, 28, 6, 11, 17, 16, 26	1, 6, 12, 16, 22, 4, 8, 25, 19, 30, 5, 9, 15, 29, 1, 5, 11, 15, 24, 3-9, 13, 22, 27, 4, 17, 22, 27, 27, 29	4, 6, 12, 18, 26, 2, 14, 23, 18, 26, 1, 5, 19, 27	5, 3-9, 11, 15, 16, 24, 22, 27, 4, 13, 17, 22, 23, 29	2 – решение головоломок 17 – разгрузочный день 22 – морсиз клюквы 30 – ванна для ног
МАЙ	4, 15, 25, 3, 19, 17, 16, 28, 2, 19, 19, 22	3, 19, 23, 2, 13, 18, 18, 18, 12, 14, 24, 21	1, 2, 7, 9, 10, 20, 23, 3, 4, 10, 22, 29, 14, 28, 29	1, 7, 15, 24, 22, 28, 2, 15, 21, 3-6, 17, 22, 31, 6, 13, 20, 27	1 – горький шоколад 16 – массаж головы 23 – прослушивание классич. музыки 31 – ароматерапия
ИЮНЬ	3, 6, 19, 23, 7, 20, 24, 25, 13, 17, 20, 28	1, 6-7, 19, 27, 4, 10, 19, 28, 16, 20, 22, 24	4, 13, 18, 1, 5, 14, 12, 20, 25, 2, 8, 17, 28, 3, 11, 19, 25, 23	1-9, 18, 23, 30, 3-7, 11, 22, 5, 10, 21, 29, 7, 16, 20, 29	2 – медитация, вечер при свечах 15 – свежие ягоды 18 – прогулка 30 – рисование или рукоделие

В дни лунного цикла, помеченные в таблице как «особые», не помешает поберечь энергию, по возможности избегать общения с негативно настроенными людьми.

Уверены, что чудеса могут творить обычные люди, чьи сердца согреты верой, надеждой и любовью.

Наши читатели делятся своими рождественскими историями, которые изменили жизнь.

Встреча на дороге

Я планировала встретить Рождество с друзьями в загородном комплексе. И вот с большим красивым пакетом я отправилась в путь. На выезде из города попала в жуткую пробку. Время стремительно летело, а я сидела в машине, словно в ловушке.

Вдруг постучали в окно. Незнакомый мужчина с дорожным термосом и коробочкой с пирожным улыбался за стеклом моего автомобиля. Сначала я даже не поняла, что происходит.

– Привет! Не хотите перекусить? Уверен, это именно то, что сейчас вам нужно.

Я тогда подумала, что за странный тип, но все-таки приоткрыла окно.

– Похоже, мы застряли здесь надолго, так почему бы не сделать этот момент немного приятнее? – сказал он, протянув мне стаканчик с чаем и упакованной эклер.

– Спасибо, честно говоря, очень приятно, – несколько смущаясь, сказала я незнакомцу.

– Я наблюдал за вами из своей машины, мне показалось, что вы грустите. Не стоит печалиться в такой удивительный день, когда с каждым из нас может случиться чудо.

– Вы действительно так думаете?

– Конечно, – и вдруг незнакомец поинтересовался: – Вас кто-то ждет?

АРИНА

Рождественские чудеса

– Друзья в загородном отеле, – ответила я, чувствуя, как мои щеки зарядались румянцем. – А вы где собираетесь отмечать праздник?

– Еду домой с дежурства, в свою холостяцкую берлогу. Послушайте, а вы не хотите поучаствовать в моем маленьком эксперименте? – неожиданно предложил он.

– В каком еще эксперименте? – насторожилась я.

– Давайте сделаем так: если мы выберемся из этой пробки до вечера, пообещайте выпить со мной кофе в ближайшем кафе.

– Но я даже не знаю вашего имени, – рассмеялась я.

– Алексей, – представился мужчина.

Начинало смеркаться, судя по сообщению навигатора, пробка исчезать не собиралась. И я кивнула в знак согласия. Удивительно, но вскоре трасса была уже практически свободна. Алексей обогнал мою машину, а потом просигналил «стоп» у придорожного бистро.

Снег кружил хлопьями, на небе стали появляться звезды, и я вдруг ощущала себя в другой реальности – сказочной и невероятно прекрасной. В тот вечер я встретилась с друзьями, но к нашей компании присоединился еще один человек – Алексей.

...Мы с Алексеем вместе уже пять лет. И я очень рада, что тот день подарил мне такое счастье.

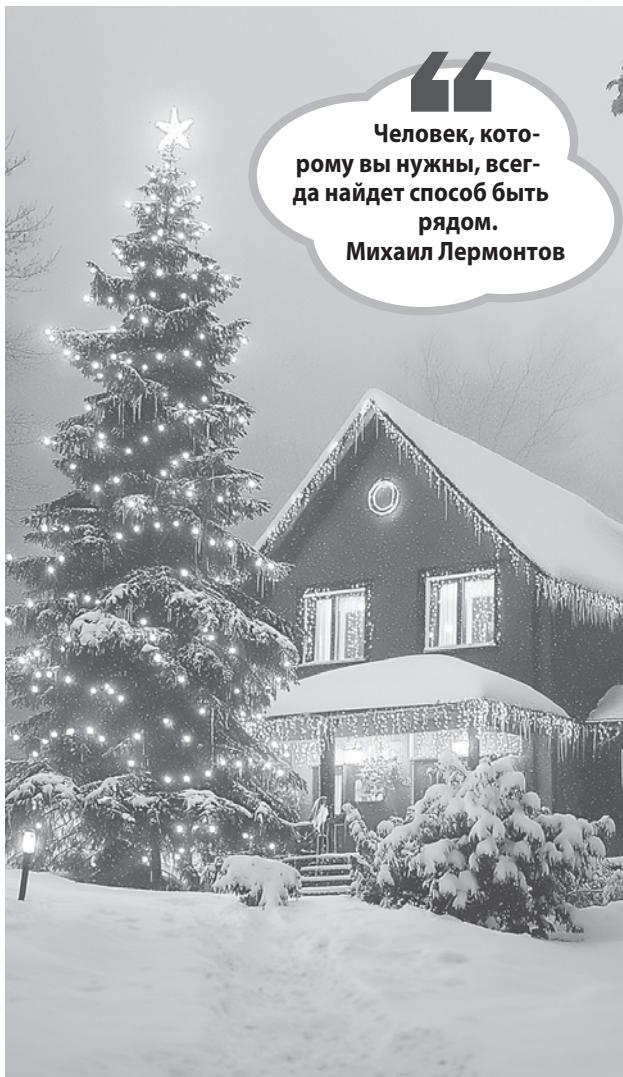
АРИНА

Лунная соната

Несколько лет назад, на Рождество, в мою жизнь ворвалось настоящее волшебство. Накануне Нового года жизнь рассыпалась на кусочки, рушился мой привычный мир, но потом вдруг удивительным образом все сложилось в невероятную мозаику.

Мы живем с дочкой вдвоем (ее отец ушел, как только узнал о моей беременности). Помогает и выручает моя мама, которая души не чает во внучке. За день до главного зимнего праздника скорая увезла маму в больницу с инфарктом. Врачи не давали никаких прогнозов. Я сутками напролет дежурила у мамы в больнице. Сидела рядом, держала ее за руку шептала: «Ты должна выздороветь. Мы не можем без тебя». В те дни, полные тревог и беспокойства, я молилась и просила Бога о выздоровлении самого дорогого для меня человека. Кризис миновал через неделю, и мама пошла на поправку. Вот тут-то я и осознала, что у Кати как такового не было новогоднего праздника. Побежала в магазин за подарками для нее – сегодня Рождественский солельник, завтра Рождество.

Я готовила на кухне миндальное печенье, которое так любит дочка, когда услышала знакомую мелодию – Лунную сонату Бетховена. Музыка звучала за стенкой, в соседней квартире. Это было странным, там полгода уже ни-



“Человек, которому вы нужны, всегда найдет способ быть рядом.

Михаил Лермонтов

кто не жил. Тут прибежала Катя:

– Слышала музыку? Это у нашего нового соседа. Я видела в окошко, как он приехал на большой машине, а вещи ему заносили рабочие. Он похож на Деда Мороза. А может, это он и есть? – затараторила девочка. – Мама, давай его печенем угостим?

По настоянию дочери я решила познакомиться с новым жильцом. Мы взяли угощение и пошли в гости. Игнат Михайлович, обладатель густых пыш-

ных усов и окладистой бороды, был действительно похож на волшебного персонажа. Он очень обрадовался нашему появлению и тут же позвал на чай. Пожилой мужчина оказался ценителем классической музыки и коллекционером виниловых пластинок. Мы пили вкусный чай с печеньем и слушали музыку.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
	4	5	7	9	6	3	8	

6	5	1	2	3	9	7	4	8
8	7	3	4	6	5	1	2	9
9	2	4	1	7	8	3	5	6
2	8	9	6	1	7	5	3	4
4	6	7	3	5	2	9	8	1
1	3	5	9	8	4	6	7	2
5	1	6	8	4	3	2	9	7
7	4	2	5	9	6	8	1	3
3	9	8	7	2	1	4	6	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2 ★★★★★

5	1	2	3			4	8	
8			6	1				
	4				5	6		
2	9		7	3				
4		5				1		
	3	9		6	2			
5	1				2			
	2	9				3		
3	9		2	1	4	6		

3 ★★★★★

7	1				6	4	2	5
2	5					3	6	
6	8	4	2	9			7	
	4	3	6	1		5		
3	4	1	5	2				
	3	5	4	9	6			
4	5				2	8		
6	1	9	2		5	4		

– А вы живете совсем один? – поинтересовалась у соседа дочка.

– У меня есть сын, он музыкант, но мы нечасто видимся, – вздохнул Игнат Михайлович.

– А знаете что? Приходите к нам на праздничный обед.

Словом, мы договорились встретить Рождество вместе у нас дома. Игнат Михайлович пришел не один – с ним был его сын Родион, который заехал поздравить с праздником отца.

Мы сидели за праздничным столом вчетвером, разговор зашел о музыке, и дочка, повернувшись к Родиону, вдруг спросила:

– Вы знаете Лунную сонату?

– Конечно, – улыбнулся Родион. – Хочешь ее послушать?

Катя закивала головой, и молодой человек скрылся за дверью. Через несколько минут Родион вернулся к нам с саксофоном.

– Вечером концерт, поэтому я с инструментом, – сказал он, предвосхищая вопрос.

Волшебные звуки заполнили нашу небольшую квартиру. Знаменитое произведение исполнялось на необычном для него инструменте, и это было прекрасно.

Родион стал часто навещать отца, чему тот был нескованно рад, и каждый раз заглядывал к нам. Со временем соседские отношения переросли в нечто большее. Мы поженились, и 7 января стало для нас особым праздником – Рождеством и годовщиной нашего знакомства, которое перевернуло и мою, и его жизнь. Теперь мы семья. У меня есть любимый муж, а у дочки – заботливый отец.

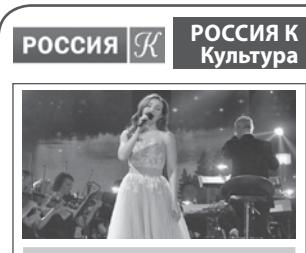
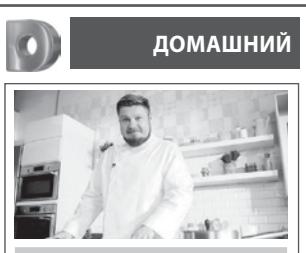
ЮЛИЯ

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4 РЕН
12.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	08.00 «Сегодня»	06.00 «Три кота». (0+)	01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
06.00 Новости 06.10 «ЦИРК». (0+) 07.15 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+) 08.50 «Союзмультфильм». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Рождество в России». (0+) 11.05 «Кизнь других». (12+) 12.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+) 13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+) 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+) 19.00 «КАЗАНОВА». (16+) 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+) 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+) 00.15 Подкаст.Лаб. (16+)	04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Вести. Местное время 12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) Бравый генерал, убеждённый холостяк и отчаянный бабник Антон Улыбабов получает приказ жениться... 14.00 Вести 14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОКА БРАК НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+) 01.10 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль. (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 17.00 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Брагин выходит в суд по делу некоего Карелова, но адвокат Демидов доказывает невиновность своего подзащитного... 23.30 Премия «Итоги года Яндекс Музыки». (12+) 00.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+) 03.45 «Следствие вели...» (16+)	06.00 «Три кота». (0+) 06.25 «Детектив Финник». (0+) 07.00 «НЕ СКАЖУ». (16+) 08.45 «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (12+) 10.10 «В ПОИСКАХ РОЖДЕСТВА». (12+) 11.40 «СЕМЕЙСТВО КЛАУС». (12+) 13.35 «СЕМЕЙСТВО КЛАУС-2». (12+) 15.40 «СЕМЕЙСТВО КЛАУС-3». (12+) 17.10 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+) 19.10 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+) 21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) 23.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+) 01.20 «В ГОСТИХ У ЭЛИС». (16+) 02.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) 04.25 «КУХНЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 07.55 «Однажды в России». (16+) 09.05 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 15.20 «ЖЕНИХ». (12+) 17.05 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+) Семья Беляковых из Таганрога приезжает в Турцию, но из-за ошибки главы семьи остаётся без оплаченного жилья и денег на обратную дорогу. 19.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) Ольга Гаврилова вместе с бойфрендом отправляется на курорт встречать Новый год, но из-за ошибки турагентства оказывается в одном отеле с бывшим мужем Федором и его девушкой Мариночкой. 20.55 «1+1». (16+) 23.05 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+) 01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «ДЕНЬ Д». (16+) 10.20 «СЕРЖАНТ». (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижкин, Сергей Бадюк. В центре сюжета история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интриг и смертельно опасных конфликтов историю. 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «СЕРЖАНТ». (16+) 14.30 «СЕРЖАНТ-2». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «СЕРЖАНТ-2». (16+) 22.40 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+) 00.40 «ОТРЫВ». (16+) 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ				
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	
05.00 «Простоквашино». (0+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Снежная королева». (0+) 07.00 «Секреты дикой природы». (12+) 09.00 Экспедиция с Алексеем Столповым. (16+) 22.10 Как люди живут. (16+) Тревел-проект журналиста Атона Лядова, в котором он покажет, как на самом деле живут люди в разных уголках планеты. 01.40 Молодые ножи. (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+)	06.10 «КОРНИ». (16+) Столичный топ-менеджер Дима Королев приезжает в свой родной город Залесинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьей, школьным другом и первой любовью. 01.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой. 03.20 Улётовое видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+) 10.25 12.05 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+) 12.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+) 15.05 «Большая страна». (12+) 15.45 «Преодоление». (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.10 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+) 01.45 «Сны». (18+) 03.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.30 «Кошечки-собачки». (0+) 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+) 09.30 «Лунтик». (0+) 10.35 «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+) 11.40 «Умка». (0+) 11.50 «Умка ищет друга». (0+) 12.00 «Дед Мороз и лето». (0+) 12.20 «Разрешите погулять с вашей собачкой». (0+) 12.35 «Принцессы. Сказочный голос». (6+) Давным-давно на белом свете жили самые обычные принцессы. Они скучали в замках, ждали своих принцев на конях, и снислась им сцена... И вот однажды они собрались все вместе, чтобы заявить о себе и поучаствовать в новогоднем супершоу «Сказочный голос!» 12.45 «Крошки». (0+) 12.50 «Три кота». (0+) 15.40 «ДЕННИСИНЫ РАССКАЗЫ». (6+) 16.00 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Герои Эннелла. Выйти из игры». (6+) 20.40 «Маша и Медведь». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 21.15 Снежная новогодняя ночь 2026. (6+) 22.50 «Смешарики». (0+) 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	06.00 «Смешарики». (0+) С героями популярного мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам. При помощи Шаролёта, изобретённого Пином, персонажи отправляются в путешествия. Они делают это везде - под водой, под землёй, по воздуху и даже в космосе. Лосяш или Пин рассказывают об окружающем мире. Полезную информацию обязательно услышат зрители всех возрастов. 10.00 «Смешарики». (0+) 13.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашине со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. 13.10 «Смешарики». (0+) 18.00 «Простоквашино». (0+) 18.10 «Смешарики». (0+) 22.00 «Смешарики». (0+) 02.00 «Смешарики». (0+)	35	365 ДНЕЙ ТВ	viju HISTORY	viju HISTORY
Ю	МИР	ПОБЕДА						
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.50 «Супермама». (16+) 15.15 «Беременна по обману». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 02.00 «Званый ужин». (16+) С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости. Каждый из них имеет одинаковые условия при покупке продуктов и приготовлении ужина из трех блюд. Задача каждого - продемонстрировать гостям все свои таланты. 03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+) 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 Мультифильмы. (12+) 09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 12.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 15.15 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+) 18.00 Новости 18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. 01.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)	06.00 «Смешарики». (0+) С героями популярного мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам. При помощи Шаролёта, изобретённого Пином, персонажи отправляются в путешествия. Они делают это везде - под водой, под землёй, по воздуху и даже в космосе. Лосяш или Пин рассказывают об окружающем мире. Полезную информацию обязательно услышат зрители всех возрастов. 10.00 «Смешарики». (0+) 13.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашине со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. 13.10 «Смешарики». (0+) 18.00 «Простоквашино». (0+) 18.10 «Смешарики». (0+) 22.00 «Смешарики». (0+) 02.00 «Смешарики». (0+)	00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+) 01.15, 04.45, 08.35, 11.55, 16.00, 20.20 Русская история. (12+) 02.00 Детство Петра (1672-1682). (12+) 03.15 Пётр I и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 04.15 Личность в истории. (12+) 06.10 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+) 06.30, 07.50 Историограф. (12+) 07.15 Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин. (12+) 10.05 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+) 10.20 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+) 13.25 Книжные аллеи. (12+) 13.55 Секреты истории: Некрополи. Загадочная царица Египта. (16+) 17.05 Школа русских побед. (12+) 17.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+) 20.30 Обыкновенная История. (6+) 20.40 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+) 21.15, 22.20 Кронштадт 1921. (16+) 23.15, 23.55 Загадки планеты Земля. (12+) 04.20, 05.10 Сокровища Стамбула. (12+) 18.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+) 18.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) 19.50 Настоящая война престолов: Король-протестант. (12+) 20.40 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+) 21.25, 22.20 Кронштадт 1921. (16+) 23.15 Секреты истории: Владычные палаты Новгородского кремля. (12+) 01.35 Сквозь времена: Владычные палаты Новгородского кремля. (12+) 03.50 Путеводитель Путин-фара. (16+) 04.50 Кронштадт 1921. (16+)	06.00 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+) 06.45 Древние цивилизации Азии. (16+) 07.50 Отёк: забытая сестра Рима. (12+) 08.45 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+) 09.40, 10.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 11.25, 12.15 Настоящая война престолов. (16+) 13.05 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+) 14.00 Свободная Куба. (16+) 14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+) 16.20, 17.15 На службе Её Величества. (12+) 18.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+) 18.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+) 19.50 Настоящая война престолов: Король-протестант. (12+) 20.40 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+) 21.25, 22.20 Кронштадт 1921. (16+) 23.15, 23.55 Загадки планеты Земля. (12+) 04.20, 05.10 Сокровища Стамбула. (12+) 18.10, 18.55 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+) 19.45 Её звали Грэйс Келли. (16+) 22.20 Русские тайны. XX век. (12+) 00.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+) 00.45 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+) 01.35 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+) 02.20 Наша Феличита. (12+) 03.00 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 04.35 Союзники Третьего рейха. (12+)				

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
18.00 Вечерние Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	08.00 «Сегодня»	06.25 «Детектив Финник» (0+)	07.00 «Однажды в России» (16+)	05.00 «Тайны Чапман» (16+)			
06.00 Новости 06.10 «КОВЧЕГ» (12+) 07.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИЧАЩИХ ЗЕРКАЛ» (0+) 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Чудо Николая Чудотворца» (0+) 11.05 «Вспомнить всё» (12+) 12.15 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ» (0+) 13.50 «ЗНАХАРЬ» (16+) 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию» (12+) 19.00 «КАЗАНОВА» (16+) 20.00 21.35 «Сегодня вечером» (16+) 21.00 «Время» 23.00 Рождество Христово 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)	04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» (12+) 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА» (12+) 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ» (16+) 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Вести. Местное время 12.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА» (12+) 14.00 17.00 20.00 Вести 14.50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт 17.50 «Песни от всей души» (12+) 20.50 Вести. Местное время 21.00 «МУЖУ ПРИВЕТ» (16+) 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения 01.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ» (12+) 02.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА» (12+)	04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ» (16+) 08.30 «Рождественская песенка года» (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ДИНОЗАВР» (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ» (16+) 19.00 «Сегодня» 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+) В деле супругов Соловьевых, Ларисы и Сергея, появляются новые обстоятельства. Судмедэксперт сообщает Брагину, что рядом с Ларисой был закопан неизвестный мужчина. 23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ» (16+) 01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+)	06.00 «Три кота» (0+) 06.25 «Детектив Финник» (0+) 07.40 «Домовые ждут Новый год» (0+) 07.45 «Зверокрекеры» (6+) 09.45 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО» (12+) 11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ» (6+) 13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА» (6+) 15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2» (6+) 17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3» (6+) 19.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» (12+) 21.00 «2+1» (16+) 23.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+) 01.20 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ» (12+) 02.45 «ОДНИ ДОМА» (16+) 04.00 «КУХНЯ» (12+)	07.00 «Однажды в России» (16+) 09.15 «ПРАЗДНИКИ» (16+) 14.25 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ» (16+) 16.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА» (16+) Вымыщенная советская реальность в наши дни. Семен Семенович Горбунов путешествует на круизном лайнере. Последним городом на пути домой оказывается Старый Дубай... 19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ» (16+) Современный Шурик открывает портал во времена Ивана Грозного, и царь перемещается в настоящее. В прошлом оказываются вордомщик Милославский и управдом Бунша... 21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (16+) 00.15 «1+1» (16+) 02.05 «СПАСТИ САНТУ» (12+) 03.35 «Однажды в России» (16+)	05.00 «Тайны Чапман» (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости» (16+) 08.45 «ХОТТАБЫЧ» (16+) 10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ» (16+) 12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (16+) 12.30 19.30 «Новости» (16+) 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ» (16+) 14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА» (12+) 16.20 «ЗЛОЙ ГОРОД» (16+) 19.30 «Новости» (16+) 19.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ» (16+) 22.40 «КРАСНЫЙ ШЕЛК» (16+) 01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН» (16+) 03.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ» (16+) 04.50 «Тайны Чапман» (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	че!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	МУЛЬТ	00.00, 04.20, 08.10, 11.05, 12.30, 16.00 Русская история (12+)	06.00 Кронштадт.1921. (16+)	06.00 Путеводитель Путин-фара: Амстердам: наследие золотого века. (16+)	06.00 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
05.00 «Простоквашино» (0+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Двенадцать месяцев» (16+) 06.50 «Сказка о царе Салтане» (0+) 08.00 Черный список. На кухне. (16+) В Москве Илья Захаров и Александр Пушкин решили помочь владельцу ресторана с самобытным направлением - сербской кухней. 22.50 Как люди живут. (16+) 02.10 Молодые ножи. (16+) 03.20 Пятница News. (16+)	06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+) Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж-олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж исчезает. 23.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+) Павел Гуров - успешный актер. Он состоятельный казанов, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий. Но все меняется, когда на пороге квартиры Гурова появляется сын Виктор.	04.50 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД» (16+) 05.20 Мультфильмы. (12+) 08.25 «ПО СЕМЕЙНОМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+) 11.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (16+) 13.00 «АДМИРАЛЬ» (16+) 18.00 «Новости» 18.20 «АДМИРАЛЬ» (16+) 23.35 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ» (16+) Новогодняя лирическая комедия, Россия, 2021 г. Фактически это предыстория фильмов «Старушки в снегах» 1, 2 и 3. А какими они были раньше?	06.00 «Утро вместе» (12+) 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+) 10.25 12.05 03.50 «20000 ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ» (12+) 12.40 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ» (12+) 17.00 «Итоги года с губернатором Воронежской области А.В. Гусевым» (12+) 18.00 «Специальный репортаж. Волонтеры» (12+) 19.10 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+) 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя 01.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+)	05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Три кота» (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.30 «Тима и Тома» (0+) Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей. 09.15 «Парк Турум-Бурум» (0+) 09.30 «Мастер Витя и Мотор» (0+) 11.40 «Летучий корабль» (0+) 12.00 «В некотором царстве...» (0+) 12.30 «Барбоскины» (0+) 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССАДЫ» (6+) 16.00 «Сказочный патруль» (0+) 19.00 «Лунтик. Возвращение домой» (0+) Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой. Для того чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузинчика Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вупсения и Пупсения он отправляется в захватывающее путешествие на гору. 20.20 «Лунтик» (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 21.15 «Простоквашино» (0+) 01.00 «Смешарики» (0+) Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.	06.00 «Сказочный патруль» (0+) В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маша, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультифильма связаны с их учебой в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок проходит волшебный фестиваль. 10.00 «Сказочный патруль» (0+) 20.00 «Сказочный патруль» (0+) 21.20 «Сказочный патруль» (0+) 02.00 «Сказочный патруль» (0+)	03.50 22.40 Русские тайны. ХХ век. (16+) 04.40, 10.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 11.25 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+) 05.45 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+) 06.05, 07.25 Историограф. (12+) 06.50 Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов. (12+) 09.40 Книжные аллеи. (12+) 10.10 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 13.35 Школа русских побед. (12+) 14.20 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+) 16.30 Обыкновенная История: Рождественская ёлка. (6+) 16.40 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+) 17.15 Сквозь времена: Владычна палата Новгородского кремля. (12+) 23.20, 00.05 Загадки планеты Земли. (16+) 00.50, 01.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 02.25, 03.10 Настоящая война престолов. (16+) 21.05 Всемирное наследие. Россия: Сузdal - заповедник русской старины. (12+) 04.10 Путеводитель Путин-фара. (16+) 05.05 Нулевая мировая. (16+)	01.25 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+) 01.45, 17.55, 22.00 Секреты истории. (16+) 03.50 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+) 04.55 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+) 11.25 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+) 12.15 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (12+) 13.05 Секреты форта Боярд. (12+) 14.00 Свободная Куба: Война и сахар. (16+) 14.50, 15.35 Загадки планеты Земли. (16+) 16.20, 17.15 На службе Её Величества. (12+) 18.05, 18.55 Последние дни Помпеи. (12+) 19.45 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+) 21.25, 22.20 Нулевая мировая. (16+) 23.20, 00.05 Загадки планеты Земли. (16+) 00.50, 01.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+) 02.25, 03.10 Настоящая война престолов. (16+) 21.50 Демоны Рейха. (12+) 00.20 Экстасенс смеха. Семён Альцов. (12+) 01.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+) 02.00 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+) 02.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)				

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 <p>20.15 Романтика романса. Гала-концерт</p>		 <p>22.00 События</p>		 <p>11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+)</p>		 <p>05.30 Пять ужинов. (16+)</p>		 <p>05.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)</p>	
<p>07.45 Тайны старого чердака</p> <p>08.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»</p> <p>10.10 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»</p> <p>12.25 «Всеволод Шиловский»</p> <p>12.55 «По дороге с облаками»</p> <p>13.05 «Музыка детских сердец». Концерт</p> <p>14.10 «Единство и многообразие»</p> <p>14.50 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль</p> <p>16.15 Сокровища Московского Кремля</p> <p>17.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»</p> <p>18.40 «Легенды оперы»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Меняя легко свои роли и гримы...»</p> <p>20.15 Романтика романса</p> <p>22.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»</p> <p>23.55 Московский Рождественский фестиваль духовной музыки</p> <p>00.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»</p>		<p>06.35 «ПАРИЖАНКА». (12+)</p> <p>08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)</p> <p>10.25 05.40 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>11.15 Анекдот-клуб. (16+)</p> <p>11.50 03.25 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» (16+)</p> <p>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)</p> <p>14.30 22.00 События</p> <p>14.45 06.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)</p> <p>15.40 04.05 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+)</p> <p>16.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)</p> <p>18.35 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>22.15 «Актёрские игры». (16+)</p> <p>23.40 «Русские тайны». (16+)</p> <p>00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+)</p> <p>01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+)</p>		<p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.30 «Замбезия». (6+)</p> <p>11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+)</p> <p>14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)</p> <p>В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель, где его ждет любимая Мерседес. Эдмона повышают до капитана, а с Мерседес они готовятся к свадьбе. Он самый счастливый человек на свете и совсем не подозревает, что его удача вызвала зависть и ярость Данлара, товарища-моряка, и Фернана, кузена Мерседес.</p> <p>15.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина.</p> <p>15.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Ноздрина, Михаил Гудонников, Никита Тезов. Домохозяйка Ирина, жена полицейского Игоря и мать двоих детей, собирается с мужем в круиз на теплоходе.</p> <p>23.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>00.40 «Чудотворица». (16+)</p> <p>05.30 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.15 «6 кадров». (16+)</p>		<p>05.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)</p> <p>Это история о женской дружбе двух офицеров уголовного розыска Ярославля – Ирины Галко и Юлии Гамаюн. Благодаря интуиции, проницательности и эмпатии героини успешно раскрывают преступления. Но в личной жизни профессиональные навыки оказываются бессильны.</p> <p>08.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)</p> <p>00.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>03.55 «Приключения Буратино». (0+)</p>		<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>11.00 03.30 «Малая сцена». (12+)</p> <p>12.30 «Точка.ру». (12+)</p> <p>13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Ижсталь» Ижевск. Прямой эфир. (12+)</p> <p>15.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)</p> <p>16.30 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>17.00 20.00 22.50 03.00 «Документальное кино». (12+)</p> <p>17.30 «От 7 до 17». (12+)</p> <p>18.00 23.20 «Диалоги с прошлым». (12+)</p> <p>18.30 22.20 «ВЕЛИКИЙ, МОГУЧИЙ». (12+)</p> <p>19.00 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>19.30 «Арт-Проспект». (12+)</p> <p>20.30 «Мастерская спорта». (12+)</p> <p>21.00 «ЗОЛУШКА». (0+)</p> <p>В ролях: Янина Жеймо, Алексей Консовский, Эраст Гарин.</p> <p>23.50 Прямая трансляция Рождественского богослужения из Благовещенского кафедрального собора. (12+)</p> <p>02.30 «Адрес истории». (12+)</p> <p>04.30 «Современники». (12+)</p>	

СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов – М. Пэйдж. UFC. Трансляция из Саудовской Аравии. (16+)</p> <p>07.00 Новости</p> <p>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.30 Новости</p> <p>09.35 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)</p> <p>11.00 Титаны. (16+)</p> <p>13.50 Титаны. (16+)</p> <p>17.00 Титаны. (16+)</p> <p>19.50 Футбол. «Лечче» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>22.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>22.35 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>00.45 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)</p> <p>04.00 Новости. (0+)</p> <p>04.05 «Что за спорт?» (12+)</p>		
<p>06.00 11.05 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p> <p>07.50 03.45 «Сюрприя». (12+)</p> <p>08.20 13.20 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)</p> <p>10.10 18.50 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>10.25 «Советский футбол». (12+)</p> <p>11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)</p> <p>12.55 19.05 Спорт, который есть. (12+)</p> <p>15.10 15.30 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.30 19.55 «Лица страны». (12+)</p> <p>15.50 21.35 «бх». (12+)</p> <p>16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>18.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>19.25 «Это футбол!» (12+)</p> <p>20.10 Гандбол. Белоруссия - Россия. 2. Кубок Дружбы. (6+)</p> <p>22.00 Художественная гимнастика. (6+)</p> <p>23.50 Гандбол. Россия - Китай. Кубок Дружбы. (6+)</p>		

КИНО И СЕРИАЛЫ		
vju TV1000	VIJU TV1000	vju TV1000 русское
<p>06.55 «Королевские каникулы». Мультифильм. (6+)</p> <p>08.40 «Королевский корги». Мультифильм. (6+)</p> <p>10.10, 11.05, 12.05, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>10.10 18.50 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>10.25 «Советский футбол». (12+)</p> <p>11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)</p> <p>12.55 19.05 Спорт, который есть. (12+)</p> <p>15.10 15.30 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.30 19.55 «Лица страны». (12+)</p> <p>15.50 21.35 «бх». (12+)</p> <p>16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>18.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>19.25 «Это футбол!» (12+)</p> <p>20.10 Гандбол. Белоруссия - Россия. 2. Кубок Дружбы. (6+)</p> <p>22.00 Художественная гимнастика. (6+)</p> <p>23.50 Гандбол. Россия - Китай. Кубок Дружбы. (6+)</p>		
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU action
<p>04.45 «ТАКСИ 2». (16+)</p> <p>02.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛИНКЮЗИВ». (12+)</p> <p>03.40 «РЕЙ НАВЫЛЕН». (18+)</p> <p>05.20 «ДРАКОУЛЫ». (16+)</p> <p>06.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)</p> <p>08.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)</p> <p>10.05 «В БАНО!». (12+)</p> <p>12.00 «ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>14.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>16.00 «ОЛЕНЬ». (16+)</p> <p>17.45 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)</p> <p>19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)</p> <p>21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)</p> <p>22.20 «БАРДОВИК». (16+)</p> <p>02.00 «КАРАОКЕ хит». (16+)</p> <p>03.00 «Золотая лихорадка». (16+)</p>		
ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	VIJU TV1000 ACTION
<p>04.30 «Смешарики». Мультифильм. (6+)</p> <p>08.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)</p> <p>10.25 «ЗВОНАТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)</p> <p>11.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)</p> <p>13.15, 22.55, 02.30 «Мосфильм. Золотой век». (16+)</p> <p>14.55 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)</p> <p>20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>02.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)</p> <p>10.05 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)</p> <p>04.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (16+)</p>		
СТС LOVE	СТС LOVE	суббота!
<p>05.00, 14.35 «Маша и Медведь». (16+)</p> <p>08.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>10.00 «Конь Юлий и большие скакчики». Мультифильм. (6+)</p> <p>11.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)</p> <p>12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (12+)</p> <p>14.20 «Кошечка. Похититель невест». Мультифильм. (6+)</p> <p>15.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)</p> <p>17.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЁЩА». (16+)</p> <p>20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>22.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)</p> <p>23.35 «ТАЙНЫ САНТА». (16+)</p> <p>01.05 «БРАТЬЯ». (16+)</p> <p>02.45 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)</p> <p>03.30 «ВОРОН». (16+)</p>		
СТС LOVE	СТС LOVE	СУББОТА!
<p>05.00 «АННА». (16+)</p> <p>08.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>10.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)</p> <p>12.10 «ДЖОН УИК 3». (16+)</p> <p>14.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)</p> <p>17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)</p> <p>20.40 «РЭМБО 4». (16+)</p> <p>22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>23.35 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)</p> <p>01.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)</p> <p>02.30 «ВОРОН». (16+)</p>		

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ		
СПАС	СПАС	
<p>14.20 Лето Господне. Сочельник. (6+)</p> <p>16.15 Простые чудеса. (12+)</p> <p>17.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)</p> <p>05.40 «Божий дар». Мультифильм. (0+)</p> <p>06.10 «За звездой Рождества». Мультифильм. (0+)</p> <p>06.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)</p> <p>07.45 Ангелы Вифлеема. (0+)</p> <p>08.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серии. (6+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.30 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+)</p> <p>14.05 «За звездой Рождества». Мультифильм. (0+)</p> <p>04.05 Дары волхвов. (0+)</p>		

Православный календарь
6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождественский сочельник.
Прмц. Евгений и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.

Прп. Николая монаха.
Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергея пресвитера.
Строгий пост.

Как солнце, не показавши еще лучей, издали озаряет светом большую часть вселенной, так и Христос, восходя из девической утробы, прежде чем явился, просветил всю вселенную».

Свт. Иоанн Златоуст

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ПОВАРА на колесах							
11.05 «Повара на колесах». (12+)		17.50 «Песни от всей души». (12+)		08.00 «Сегодня»	06.05 «Три кота». (0+)	22.55 «БАТЯ». (16+)	10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)	
06.00 Новости 06.10 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СО- КОЛ». 07.15 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕД- НЫЕ ТРУБЫ». 08.50 «Союзмультфильм». 10.00 12.00 Новости (с субти- трами) 10.15 «Святый вечер, до- брый вечер!». 11.05 «Повара на колесах». 12.15 «ЗОЛУШКА». 13.50 «ЗНАХАРЬ». 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИ- КРЫТИЕМ». 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Рождество с Григори- ем Лепсом». 20.00 «РАНЕВСКАЯ». 21.00 «Время» 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕ- ГАХ». 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРА- ЖЕНСКИЙ». 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗ- МЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». 09.25 Утренняя почта с Ни- колаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ В РОДУ». 14.00 Вести 14.50 «Измайловский парк». 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». 01.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». 02.45 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». 01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИ- НЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)	04.35 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ДИНОЗАВР». 16.00 «Сегодня» 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕР- НУЛСЯ». 19.00 «Сегодня» 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». 23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) Отец Андрей продолжает опекать Катю и ее сына. После того, как был аре- стован Агафонов, в горо- де наступает нормальная жизнь. Неожиданно к Андрею приезжает Иван Лебедев - бывшая правая рука в его банде.	06.00 «КУХНЯ». (12+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.30 «Детектив Финник». (0+) 07.25 «Домовята. Навстречу приключениям». 09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУ- КИ». 10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». 13.00 Премьера! «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». 15.00 «Яга и книга заклина- ний». 17.00 «Кощей. Похититель невест». 18.35 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». 23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». 01.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». 02.35 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.20 «ПРАЗДНИКИ». 17.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГ- КОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) Говорят, яблочко от яблони не далеко падает. Саша Рубинштейн - не единственный аферист в семье. В 1980 род- ственник Саши - Вова Рубинштейн проворачи- вал аферы похлеще... 19.00 «ТЕЩА». (16+) Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна жизнью: у нее есть рабо- та и полный контроль над жизнью мужа и дочки. Единственный, кто не вписывается в её картину мира - это зять Виктор... 21.00 «БАТЯ-2: ДЕД». 22.55 «БАТЯ». 00.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». 01.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». 03.20 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «НАПАРНИК». 10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». 12.30 «Новости». 12.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». 13.00 «ОН - ДРАКОН». 15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». 17.30 «КАК Я СТАЛ РУС- СКИМ». Россия - Китай, 2018 г. Влюбленный китаец Пэн приезжает в Россию за своей прекрасной из- бранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца. 19.30 «Новости». 19.45 «ВАСИЛИЙ». 21.50 «ГЕЛЯ». 23.40 «КОРЕША». 01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». 04.40 «Тайны Чапман». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	ИСТОРИЯ
05.00 «Простоквашино». (+) 05.10 Пятница News. (16+) 05.30 «Тайна третьей плане- ты». (+) 06.20 «Конек-Горбунок». (12+) 07.40 Битва шефов. (16+) Константин Ильев и Ренат Агзамов устроят новогод- нюю битву шефов! 10.50 Русский шеф. (16+) 00.30 Как люди живут. (16+) 02.40 Молодые ножи. (16+) 03.50 Пятница News. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	04.20 Улётоное видео. «Улётоное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои пере- дачи заставляют смеяться даже самого грустного или расстроенного зри- теля. Это лучший анти- депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и не- вероятными кадрами. 06.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫ- НА». (16+) 03.40 Улётоное видео. Луч- шее. (16+)	06.00 «Утро вместе». «Утро вместе» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои пере- дачи заставляют смеяться даже самого грустного или расстроенного зри- теля. Это лучший анти- депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и не- вероятными кадрами. 06.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫ- НА». (16+) 03.40 Улётоное видео. Луч- шее. (16+)	09.00 12.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всех Руси Кирилла 10.25 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧ- НОЙ ДОЛИНЫ». (12+) 12.35 ОТражение 15.45 «Преодоление». 17.00 «Документальное ки- но». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.10 «Обыкновенное чу- до». (12+) 21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+) 23.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕ- ЕМ». (16+)	05.00 Ранние пташки. «Чебу- рашка. Секрет праздника», «Умка на елке», «Бовка и зима в Тридевятом цар- стве», «Новогодние вол- шебности», «Малышарики идут в детский сад», «Ма- шины сказки», «Принцес- сы. Казачий голос», «Что такое Новый год?», «Кро- шки», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, ма- лышки!». (0+) 07.30 «Лунтик». (0+) О приключениях Лунтика, удивительного пушиного существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю. 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+) 09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 11.40 «Двенадцать месяцев». (0+) Юная Королева приказа- ла подданным разыскать ей подснежников в разгар зимы... 12.35 «Что такое Новый год?» (0+) 12.40 «Маша и Медведь». (0+) 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКА- ЗЫ». (6+) 16.00 «Сказочный патруль». (0+) 18.20 «Смешарики». (0+) 20.00 Кремлевская ёл- ка-2020. Рождественская трансляция из Государ- ственного Кремлевского дворца. (0+) 21.00 «Спокойной ночи, ма- лышки!». (0+) 21.15 «Маша и Медведь». (0+) 01.00 «Смешарики». (0+) 03.10 «Белка и Стрелка. Озор- ная семейства». (0+)	06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) Приключения неутомимых озорников: бурого медве- жонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий люб- бит гаджеты и технику. Туч- ка - дитя природы, а Лисич- ка обожает пекь пироги и угощать ими своих много- численных друзей. 09.00 «Мини-Мишки». (0+) Малышки Кеши, Тучка, Ли- сичка, крот Валя, еноты- близнецы Саня и Соня, а также чыпленок Цыпа жив- ут в маленьком игрушечном городке, где все выгля- дят нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и уве- личнены играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Ли- сичка боится спуститься с горки, то Кеши решает по- менять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 12.00 «Двенадцать месяцев». (0+) 17.25 Достояние России: Смольный. (12+) 17.55, 08.25, 08.55, 09.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.20, 14.50, 15.25, 16.45, 17.15, 17.45, 18.55, 19.25, 22.50 Мо- настырьские стены. (6+) 10.00 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов мона- стырь. (12+)	00.00, 03.55, 06.15 Русская история. (12+) 01.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.45 Секреты истории: Ра- фаэль. Чудо эпохи Воз- рождения. (16+) 05.20, 10.50 Обыкновенная История. (6+) 05.30 Школа русских побед. (12+) 07.25 Достояние России: Смольный. (12+) 07.55, 08.25, 08.55, 09.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.20, 14.50, 15.25, 16.45, 17.15, 17.45, 18.55, 19.25, 22.50 Мо- настырьские стены. (6+) 10.00 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов мона- стырь. (12+)	06.00 Нулевая мировая. (16+) 06.50 Форт Рохтас, Паки- стан. (12+) 07.20, 08.10 На службе Её Величества. (12+) 09.00, 09.55 Последние дни Помпеи. (12+) 10.45 Настоящая война пре- столов: Вальс престолов. (16+) 11.30 Настоящая война пре- столов: Интриганка Анна Австрийская. (16+) 12.20 Спаситель на прода- жу. (12+) 14.05 Свободная Куба. (16+) 14.55, 15.35 Загадки плане- ты Земля. (16+) 16.25 Последние битвы Ели- заветы II. (16+) 17.20 Принц Альберт: ге- рой викторианской эпохи. (16+) 13.30 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозер- ский монастырь. (12+) 15.55 Всемирное наследие. Россия: Александро-Не- вская лавра. (12+) 18.10 Последние дни Пом- пеи. (12+) 21.20 Взгляд с высоты. Хра- мовое зодчество на Руси. (12+) 21.00 Взгляд с высоты. Хра- мы Великого Новгорода. (12+) 21.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии со- бор. (12+) 22.20 Взгляд с высоты. Зо- лотой Век Ярославия. (12+) 23.20 Семь дней истории. (12+) 24.20, 22.35 Нулевая миро- вая. (16+) 23.30, 00.20 Загадки плане- ты Земля. (16+) 01.05, 01.50 Последние дни Помпеи. (12+) 02.40, 03.25 Настоящая во- йна престолов. (16+) 21.40, 22.35 Нулевая миро- вая. (16+) 23.30, 00.20 Загадки плане- ты Земля. (16+) 01.05, 01.50 Последние дни Помпеи. (12+) 02.40, 03.25 Настоящая во- йна престолов. (16+) 04.10 Путеводитель Пути- фара. (16+) 05.00 Нулевая мировая. (16+)				
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА							
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 07.20 «Супермама». (16+) Ещё больше ярких геро- ин и разных подходов к воспитанию детей - на- шумевшее реалити «Су- пермама» возвращается с новым ведущим! Как всегда, девушки отправ- ляются друг к другу в гости, чтобы выяснить, кто из них достоин титула луч- шей мамы страны. 09.30 «Селянка-горожан- ка». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 01.55 «Званый ужин». (16+) 03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+) 03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 Мультифильмы. (12+) 07.45 «ЗОЛУШКА». (12+) 09.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБ- СТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 12.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРО- ТА». (16+) 14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ- ЛЬЕВ». (16+) Комедийная лента, рас- сказывающая о похож- дениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе героя. 18.00 Новости 18.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ- ТЕЛИ». (16+) 19.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 21.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ- УЛОВИМЫЕ». (16+) 00.10 «СТАРУШКИ В БЕ- ГАХ-2». (16+) 03.40 Мультифильмы. (12+)	06.00 «Утро вместе». «Утро вместе» - это сборник самых смешных и невероятных видео со в									

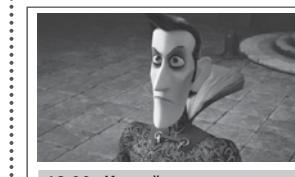
<p>РОССИЯ К Культура</p> 	<p>TВЦ</p> 	<p>3</p> 	<p>ТВ-3</p> 	<p>О</p> 	<p>ДОМАШНИЙ</p>	<p>5</p> 	<p>5-Й КАНАЛ</p>	<p>ГУБЕРНИЯ Воронеж</p> 
<p>12.55 «Страна птиц»</p> <p>06.30 Лето Господне. Рождество Христово</p> <p>07.05 «Двенадцать месяцев»</p> <p>08.00 Тайны старого чердака</p> <p>08.30 «САДКО»</p> <p>10.00 Неизвестные маршруты России</p> <p>10.40 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»</p> <p>12.25 «Всеволод Шиловский»</p> <p>12.55 «Страна птиц»</p> <p>13.35 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России</p> <p>15.40 «Прохладная, 28»</p> <p>16.15 01.45 Сокровища Московского Кремля</p> <p>17.10 «ДУЭНЬЯ»</p> <p>18.40 «Легенды оперы»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»</p> <p>22.00 «Вертинский». Музыкально-драматический спектакль</p> <p>00.35 «12 СТУЛЬЕВ»</p>	<p>14.30 События</p> <p>07.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)</p> <p>09.05 17.10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». (6+)</p> <p>10.15 С Рождеством Христовым! (0+)</p> <p>10.20 04.55 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>11.10 Анекдот-клуб. (16+)</p> <p>11.40 01.10 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)</p> <p>12.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 05.35 «Новогодний смехомарафон». (12+)</p> <p>16.00 Великая Рождественская Вечерня</p> <p>19.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)</p> <p>22.20 «Легенды эстрады» (16+)</p> <p>23.10 «Актёрские драмы» (16+)</p> <p>23.50 «Бегство от славы» (16+)</p> <p>00.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)</p>	<p>23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Евгений любил красивую жизнь, но давно уже жил в долг. Последнее время платить кредиторам было нечем, и Евгений не знал, что делать. Мужчина был в отчаянии. О ясновидящей Раисе Евгений услышал случайно.</p> <p>23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>У Дарины с Валерой - скоро годовщина. Катя просит Тамару Петровну помочь с организацией романтического квеста. Но квест вдруг идет не так, как планировалось... Тем временем к Ивановым обращается Лиза, владелица туристического агентства. Лиза уверена, что на нее навели порчу.</p> <p>01.15 «Старец». (16+)</p> <p>Зинаида считала, что её брак идеален. Но её муж заявил ей, что уходит от неё после пятнадцати лет, проведённых вместе.</p>	<p>23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>08.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>10.45 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Жидков, София Петрова, Ника Ивашкевич. Потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнес-леди Валерия, вынуждена искать работу...</p> <p>15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса.</p> <p>23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</p> <p>01.05 «Предсказания: 2026». (16+)</p> <p>04.20 «Гадаю-ворожу». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>	<p>05.00 «Мультильмы». (0+)</p> <p>06.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)</p> <p>09.50 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)</p> <p>Во время выполнения задания командир СОБРА Дмитрий Чистяков теряет сознание. Сказываются последствия травмы головы, которую он получил в горячей точке. Медкомиссия признаёт его негодным к службе.</p> <p>17.20 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)</p> <p>00.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p>	<p>05.50 «Обитель Сергия». (16+)</p> <p>07.10 00.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 13.15 «Не факт!» (12+)</p> <p>19.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)</p> <p>21.05 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ-2025». (6+)</p> <p>23.00 Творческий вечер заслуженного артиста России Виктора Сорокина «Атаман!». (6+)</p>	<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>11.00 01.45 03.15 «Малая сцена». (12+)</p> <p>12.00 20.45 «Диалоги с прошлым». (12+)</p> <p>12.30 18.45 «Документальное кино». (12+)</p> <p>13.00 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>13.30 23.15 «Точка.ру». (12+)</p> <p>14.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)</p> <p>15.00 23.45 «Такие разные». (12+)</p> <p>16.00 00.45 «Адрес истории». (12+)</p> <p>17.00 «Русское Рождество». (16+)</p> <p>19.15 21.15 04.45 «Спортивная семья». (12+)</p> <p>19.30 «Губернские новости». (12+)</p> <p>19.45 Телевизионная премия «Признание». (12+)</p> <p>21.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)</p> <p>В ролях: Татьяна Самарина, Виктор Куклин, Залим Мирзоев, Эра Зиганшина. Три удивительные истории о любви и дружбе, о вере в мечту и связи поколений, о том, как не предавать себя и оставаться человеком в любой жизненной ситуации.</p>		

СПОРТ

<p>МАТЧ!</p>	<p>МАТЧ! ТВ</p>	<p>МАТЧ СТРАНА</p>
<p>06.00 Профессиональный бокс. А.Батыргазиев - Н. Круз Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов ИВА. (16+)</p> <p>07.00 Новости</p> <p>07.05 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.30 Новости</p> <p>09.35 «Чемпионы». (6+)</p> <p>10.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тур. (6+)</p> <p>11.00 13.50 17.15 Титаны. (16+)</p> <p>20.20 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>21.45 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии</p> <p>00.00 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)</p> <p>04.00 Новости. (0+)</p>	<p>06.00 «Год российского спорта». (12+)</p> <p>06.50 03.45 «6х6». (12+)</p> <p>07.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p> <p>09.10 12.35 19.55 «Лица страны». (12+)</p> <p>09.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция</p> <p>12.15 Спецпропортах. (12+)</p> <p>12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>14.55 17.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>16.55 21.35 «Вид сверху». (12+)</p> <p>19.20 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>19.35 Спорт, который есть. (12+)</p> <p>20.10 Гандбол. Россия 2 - Китай. Кубок Дружбы. (6+)</p> <p>22.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)</p> <p>23.50 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Дружбы. (6+)</p>	<p>06.00 «Трио в первых». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.35 «Трио в первых 2». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p> <p>09.10 12.35 19.55 «Лица страны». (12+)</p> <p>09.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция</p> <p>12.15 Спецпропортах. (12+)</p> <p>12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>14.55 17.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>16.55 21.35 «Вид сверху». (12+)</p> <p>19.20 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>19.35 Спорт, который есть. (12+)</p> <p>20.10 Гандбол. Россия 2 - Китай. Кубок Дружбы. (6+)</p> <p>22.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)</p> <p>23.50 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Дружбы. (6+)</p>

КИНО И СЕРИАЛЫ

<p>VIJU TV1000</p>	<p>VIJU TV1000 РУССКОЕ</p>	<p>VIJU action</p>	<p>VIJU TV1000 ACTION</p>	
<p>06.00 «Трио в первых». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.50 03.45 «6х6». (12+)</p> <p>07.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p> <p>09.10 12.35 19.55 «Лица страны». (12+)</p> <p>09.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция</p> <p>12.15 Спецпропортах. (12+)</p> <p>12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>14.55 17.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция</p> <p>16.55 21.35 «Вид сверху». (12+)</p> <p>19.20 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>19.35 Спорт, который есть. (12+)</p> <p>20.10 Гандбол. Россия 2 - Китай. Кубок Дружбы. (6+)</p> <p>22.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)</p> <p>23.50 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Дружбы. (6+)</p>	<p>05.30 Мультфильмы. (6+)</p> <p>07.35 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>09.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)</p> <p>13.00 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>15.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)</p> <p>17.25 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТАКСИ 2». (16+)</p> <p>20.35 «ТАКСИ 3». (16+)</p> <p>22.00 «ТАКСИ 4». (16+)</p> <p>23.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)</p> <p>01.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>03.25 «СЕРДЕЦЕДКИ». (16+)</p> <p>05.20 «ПРЕДСКАЗАНИЯ: 2026». (16+)</p>	<p>05.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)</p> <p>08.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>09.30 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПУП ЗЕМЛИ». Мультфильм. (12+)</p> <p>11.00 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.20 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)</p> <p>13.40 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)</p> <p>15.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>17.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)</p> <p>20.35 «ТАКСИ 3». (16+)</p> <p>22.00 «ТАКСИ 4». (16+)</p> <p>23.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)</p> <p>01.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)</p> <p>03.15 «ВАСИЛИЙ». (16+)</p> <p>04.45 Мультфильмы. (6+)</p>	<p>05.00 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)</p> <p>09.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>10.35 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)</p> <p>11.00 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)</p> <p>12.20 «РЭМБО 4». (16+)</p> <p>13.40 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)</p> <p>15.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>17.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)</p> <p>19.00 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)</p> <p>20.40 «НАПРОЛОМ». (16+)</p> <p>22.20 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)</p> <p>00.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)</p> <p>01.40 «МЕХАНИК». (16+)</p> <p>03.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>04.35 «ВИДЕНИЯ». (16+)</p>	<p>05.00, 06.30, 18.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)</p> <p>17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (6+)</p> <p>21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p> <p>22.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг.</p> <p>23.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>01.20, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>02.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)</p>
<p>КИНОКОМЕДИЯ</p>	<p>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</p>	<p>ДОМ КИНО</p>	<p>СТС LOVE</p>	
<p>04.20 «СОСВЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>06.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)</p> <p>07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)</p> <p>09.40 «ДМБ». (16+)</p> <p>11.10 «УКРОШЕНИЕ СТРОПТИГО». (16+)</p> <p>13.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)</p> <p>14.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)</p> <p>16.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)</p> <p>18.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>20.00 «НАРодное диско». (16+)</p> <p>23.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)</p> <p>01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШЕЙ ПОГОДА». Или на Брайтон-Бич опять идут дожди!. (16+)</p> <p>03.15 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)</p>	<p>04.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)</p> <p>09.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)</p> <p>11.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+)</p> <p>13.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)</p> <p>15.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)</p> <p>17.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>20.35, 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)</p> <p>21.50, 02.10 «Мосфильм. Золотой век». (16+)</p> <p>23.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)</p> <p>01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШЕЙ ПОГОДА». Или на Брайтон-Бич опять идут дожди!. (16+)</p> <p>03.15 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)</p>	<p>04.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.35 «ЧАРОДЕЙ». (12+)</p> <p>Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.</p> <p>10.30 «УЧАСТОК». (16+)</p> <p>22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)</p> <p>23.35 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!». (16+)</p> <p>01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШЕЙ ПОГОДА». Или на Брайтон-Бич опять идут дожди!. (16+)</p> <p>03.15 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)</p>	<p>06.00 «Даёшь молодёжь!». (16+)</p> <p>09.40 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p>	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
								
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	10.20 «ПЁС». (16+)	12.00 «Кошкой. Похититель невест». (6+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Новости». (16+)	01.25 «Люди. Новости»
06.00 Новости	04.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗ-МЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)	04.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	09.15 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	15.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	10.30 «ГЕЛЯ». (16+)
06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)	05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)	08.00 «Сегодня»	06.30 «Детектив Финник». (0+)	07.20 «Просто кухня. Новогодний выпуск». (12+)	10.00 «Суперсанта». (6+)	10.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)	12.00 «Тайны Чапман». (16+)	12.30 «Новости». (16+)
07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)	07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)	10.00 «Сегодня»	10.20 «Суперсанта». (6+)	10.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)	12.00 «Кошкой. Похититель невест». (6+)	12.45 «ПРИЗРАК». (16+)	12.45 «ПРИЗРАК». (16+)
08.50 «Союзмультфильм». (0+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	13.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	15.05 «Садко». (16+)	16.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)	19.30 «Новости». (16+)	15.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	10.20 «ПЁС». (16+)	16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)	18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)	17.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВОРЬ». (16+)	19.45 «БУМЕРАНГ». (16+)	16.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
10.15 «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультики нашего детства». (0+)	11.00 Вести	19.00 «Сегодня»	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)	01.05 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)	19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)	21.50 «БЕГИ!». (16+)	21.50 «БЕГИ!». (16+)
11.05 «Жизнь других». (12+)	11.50 Вести. Местное время	20.00 Вести	01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)	02.35 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	04.15 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)	21.00 «ОЛЕНЬ». (16+)	23.30 «ЧЕКАГО». (18+)	23.30 «ЧЕКАГО». (18+)
12.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)	12.10 «ТЁТЯ МАША». (12+)	21.10 Вести. Местное время	02.40 «ТЁТЯ МАША». (12+)	04.15 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	00.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (18+)	01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)	01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)	Молодая семья нанимает няню для своей дочки.	21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)					04.35 «Тайны Чапман». (16+)	
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)		01.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)						
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)								
18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)								
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)								
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)								
21.00 «Время»								
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)								
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)								
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)								
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
05.50 «Куда идет слоненок». (12+)	06.10 Улётоное видео. (16+)	06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.00 18.00 Пёстрые мир. Дайджест. (12+)	05.00 Ранние птички. «Лапо-зары», «Простоквашино». (0+)	06.00 «Кошечки-собачки». (0+)	00.00, 06.10, 08.10 «Русская история». (12+)	00.00, 06.10, 08.10 «Русская история». (12+)	35	35
06.00 «Винни-Пух». (12+)					07.00 «С добрым утром, ма-льчиши!». (0+)	07.00 «Семь королевств». (0+)	01.25 Книжные аллеи. (12+)	01.25 Книжные аллеи. (12+)	365 ДНЕЙ ТВ	365 ДНЕЙ ТВ
06.10 «Винни-Пух идет в гости». (12+)					07.30 «Семь королевств». (0+)	09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)	01.55, 04.55, 07.15 «Пётр I Великий». (12+)	01.55, 04.55, 07.15 «Пётр I Великий». (12+)	viju HISTORY	viju HISTORY
06.20 «Винни-Пух и день за-бот». (12+)					09.30 «Команда Флоры. Эко-патруль». (0+)	11.40 «Снежная королева». (0+)	03.30 Школа русских побед. (12+)	03.30 Школа русских побед. (12+)	VIJU HISTORY	VIJU HISTORY
06.40 «Приключения Бура-тино». (12+)					11.40 «Снежная королева». (0+)	12.45 «Личность в истории». (12+)	04.15, 19.50, 21.45 «Семь дней истории». (12+)	04.15, 19.50, 21.45 «Семь дней истории». (12+)	история	история
08.00 Черный список. На кухне. (16+)					12.45 «Личность в истории». (12+)	04.25 «Русский музей: увидеть невидимое». (12+)	04.25 «Личность в истории». (12+)	04.25 «Личность в истории». (12+)	06.00 Неизвестный бене-фис. Савелий Крамаров. (12+)	06.00 Неизвестный бене-фис. Савелий Крамаров. (12+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	06.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)	06.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
21.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.35, 15.00 «Русские тайны. ХХ век». (16+)	07.35, 15.00 «Русские тайны. ХХ век». (16+)
00.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	08.20, 15.45, 22.55 «Вожди народов». (12+)	08.20, 15.45, 22.55 «Вожди народов». (12+)
02.00 Молодые ножи. (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	09.10 «Анатомия любви. Эва, Попа и Бета». (12+)	09.10 «Анатомия любви. Эва, Попа и Бета». (12+)
03.00 Пятница News. (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	09.55 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)	09.55 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
Ю					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	10.50 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)	10.50 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	11.35 Наша Феличита. (12+)	11.35 Наша Феличита. (12+)
07.20 «Супермама». (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	12.25 Гагара Фамилия. Вызов Гауди. (12+)	12.25 Гагара Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
09.30 «Чадо из ада». (12+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	13.20, 20.35 Вторая мировая война. (16+)	13.20, 20.35 Вторая мировая война. (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	14.10, 21.20 Союзники Тре-тьего рейха. (12+)	14.10, 21.20 Союзники Тре-тьего рейха. (12+)
00.05 «Измены». (18+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	16.35 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)	16.35 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
01.55 «Званый ужин». (16+)					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь времена: Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	07.20 «Старый город Сашиз, Румыния». (12+)	17.25 Кулебяка по дикта-тору. Гастрономическая ностальгия. (12+)	17.25 Кулебяка по дикта-тору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
С понедельника по пятницу пять раз в гости. Каждый из них имеет одинаковые условия при покупке продуктов и приготовлении ужина из трех блюд. Задача каждого - продемонстрировать гостям все свои таланты. Что подать к столу и как развлечь гостей решает сам хозяин дома.					13.20 «Вла-дышна палата Новгород-ского кремля». (12+)	09.20 «Сквозь врем				

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
<p>РАССКАЗЫ ИЗ РУССКОЙ ИСТОРИИ</p> <p>13.50 Рассказы из русской истории</p>		<p>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p>		<p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>		<p>01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p>		<p>05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)</p>		<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p>	
<p>07.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»</p> <p>09.25 Неизвестные маршруты России</p> <p>10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>11.30 «Сияющий купол»</p> <p>12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»</p> <p>12.55 01.40 «Гиганты в дикой природе»</p> <p>13.50 Рассказы из русской истории</p> <p>14.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»</p> <p>16.20 23.45 «Твердыни земли русской»</p> <p>17.05 «ЗА СПИЧКАМИ»</p> <p>18.40 «Легенды оперы»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Кунсткамера»</p> <p>20.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»</p> <p>21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ</p>		<p>06.30 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)</p> <p>08.05 «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ». (12+)</p> <p>10.15 05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>11.05 Анекдот-клуб. (16+)</p> <p>11.40 01.55 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)</p> <p>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)</p> <p>14.30 22.00 События</p> <p>14.45 05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)</p> <p>15.35 01.15 «Актёрские драмы». (16+)</p> <p>16.25 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)</p> <p>18.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)</p> <p>22.15 «90-е». (16+)</p> <p>23.05 «Актёрские драмы». (16+)</p> <p>23.55 Прощание. (16+)</p> <p>00.35 «Брачный нокаут». (16+)</p>		<p>06.00 «Мультильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>14.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Токио. Звёздный отряд». (6+)</p> <p>15.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)</p> <p>17.00 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)</p> <p>19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)</p> <p>14.30 22.00 События</p> <p>14.45 05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)</p> <p>15.35 01.15 «Актёрские драмы». (16+)</p> <p>16.25 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)</p> <p>18.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)</p> <p>22.15 «90-е». (16+)</p> <p>23.05 «Актёрские драмы». (16+)</p> <p>23.55 Прощание. (16+)</p> <p>00.35 «Брачный нокаут». (16+)</p>		<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>10.35 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>15.00 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+)</p> <p>21.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>02.50 «Женщины со сверхспособностями». (16+)</p>		<p>04.05 «Ну, погоди!» (0+)</p>		<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>11.00 20.00 04.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>12.00 «Формула здоровья». (12+)</p> <p>12.30 23.00 «Диалоги с прошлым». (12+)</p> <p>13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Торос» Нефтекамск. Прямой эфир. (12+)</p> <p>15.30 22.30 «Точка.ру». (12+)</p> <p>16.00 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>16.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)</p> <p>17.30 00.45 «Адрес истории». (12+)</p> <p>18.00 02.15 «Документальное кино». (12+)</p> <p>18.30 03.15 «ВЕЛИКИЙ, МОГУЧИЙ». (12+)</p> <p>19.00 23.30 «Мастерская спорта». (12+)</p> <p>19.30 «Вечер вместе». (12+)</p> <p>21.00 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)</p> <p>00.00 «Малая сцена». (12+)</p> <p>01.15 «Здоровая среда». (12+)</p> <p>02.45 «От 7 до 17». (12+)</p> <p>03.45 «Спортивная семья». (12+)</p>	

СПОРТ

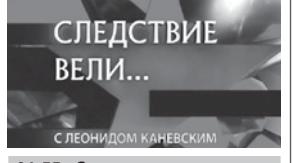
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.00 11.05 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	07.00 14.35 21.40 «Лица страны». (12+)	08.10 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.00 Новости	07.00 03.45 «Вид сверху». (12+)	08.10 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	10.00 03.45 «ЗАКОДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция	10.30 «Хб». (12+)	10.15, 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	14.10, 15.50, 17.25 «ЗАКОДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
09.30 Новости	11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)	11.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	14.40 «ВАСАБЫ». (16+)
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция	12.55 00.10 «Страна спортивная». (12+)	20.30 «ВАСАБЫ». (16+)	15.20 «ВАСА НЕ В СЕБЕ». (16+)
11.40 Все на Матч! Прямая трансляция	13.20 00.30 «На гребне северной волны». (6+)	22.05 «ЛЕОН». (16+)	17.00 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция	14.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)	20.25 «ЩЕЛКУНЧИК и волшебная флейта». Мультильм. (6+)	19.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
14.40 Все на Матч! Прямая трансляция	14.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция	20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)	20.25 «ЩЕЛКУНЧИК 2». (16+)
15.25 Титаны. (16+)	16.55 «Советский футбол». (12+)	22.50 «БЕС ПОПУТА». (16+)	20.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
18.15 Титаны. (16+)	17.25 19.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)	00.15 «МАСТЕР и МАРГАРИТА». (16+)	04.05 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)
20.20 Все на Матч! Прямая трансляция	21.55 00.30 Спорт, который есть. (12+)	04.40 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция	22.00 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция	01.15 10 лет в спорте. (12+)	08.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист Зима. (16+)
08.00 Юмор FM чарт. (16+)
09.00 Муззнерго. (16+)
10.00 Плейлист Зима. (16+)
11.00 Звезда под ёлкой. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Звёзды о звёздах. (16+)
14.00 Плейлист (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU action	VIJU TV1000	VIJU TV1000	суббота!	суббота!
07.00 «Семейка Бигфутов». Мультильм. (12+)	05.30 Мультильмы. (6+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисерии. (0+)	07.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)	07.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)	05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисерии. (0+)	05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисерии. (0+)
08.40 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультильм. (12+)	09.45 «Коты Эрмитажа». Мультильм. (6+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)	11.10 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультильм. (6+)	11.10 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультильм. (6+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
10.15, 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	10.15 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультильм. (6+)	11.10 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	11.10 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)	12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультильм. (6+)	12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультильм. (6+)	12.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)	12.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
14.10, 15.50, 17.25 «ЗАКОДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	14.05 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультильм. (6+)	14.40 «КОД 8». (16+)	14.40 «КОД 8». (16+)	15.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	15.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	15.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	15.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.25 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультильм. (6+)	20.30 «ВАСАБЫ». (16+)	16.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	16.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	17.00 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)	17.00 «НЕПОСЛУШНИК» (16+)	19.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	19.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
17.25 19.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)	19.00 «ВАСАБЫ». (16+)	19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	20.25 «ЩЕЛКУНЧИК 2». (16+)	20.25 «ЩЕЛКУНЧИК 2». (16+)	22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
21.55 00.30 Спорт, который есть. (12+)	01.35 «ПЯТЬЯЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	00.40 «ПАРКЕР». (16+)	00.40 «ПАРКЕР». (16+)	02.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)	02.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)	23.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)	23.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.15 10 лет в спорте. (12+)	02.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)	02.30 «ПАРКЕР». (16+)	02.30 «ПАРКЕР». (16+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	00.30 «ЧЁРНО-БЕЛЫЙ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.30 «ЧЁРНО-БЕЛЫЙ ЛЮБОВЬ». (16+)
	02.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)	02.30 «ПАРКЕР». (16+)	02.30 «ПАРКЕР». (16+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	01.20, 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	01.20, 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
	03.00 Золотая лихорадка. (16+)	03.00 «ДАША». (16+)	03.00 «ДАША». (16+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	02.30 «Приключения Пети и Волка». Мультисерия. (12+)	02.30 «Приключения Пети и Волка». Мультисерия. (12+)
		04.40 «ДАША». (16+)	04.40 «ДАША». (16+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)	04.00 «Даёшь молодёжь!». (16+)	04.00 «Даёшь молодёжь!». (16+)
		05.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)	05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультисерии. (0+)	05.00, 08.45, 13.00 «Маша и

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН			
	ПОДКАСТ.ЛАБ 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)		17.50 «Песни от всей души». (12+)		01.55 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+)		06.30 «Детектив Финник». (0+)		02.25 «Женский стендап». (16+)		14.50 «БРАТ». (16+)
06.00 Новости 06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+) 07.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+) 08.50 «Союзмультфильм». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Владимир Шанинский. «От улыбки станет всем светлей...» (12+) 11.05 «Жизнь своих». (12+) 12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+) 13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+) 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Угадай мелодию» (12+) 19.00 «КАЗАНОВА». (16+) 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+) 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+) 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)	04.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Вести. Местное время 12.10 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+) 14.00 Вести 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+) 01.00 «СКАЗКИ ГОФМАНА». (16+) 02.45 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)	04.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ПЁС». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+) Капитаны Котов, Фролов и Стroganova не находят похищенного Мухтара... 19.00 «Сегодня» 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) После нападения на Брагина Шибанов ищет преступников, которые его избили, а Рубайлов выясняет, кому Брагин мог помешать. Но все поиски заходят в тупик. Вера предлагает мужу сменить работу, но Брагин против... 23.30 «Юбилей маэстро. Лунные мелодии Криса Брейтбурга». (12+)	06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «Детектив Финник». (0+) 07.10 «СантаМэн». (12+) 08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+) 10.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+) 12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+) 16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+) 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+) 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЫМЫ». (12+) 23.00 «2+1». (16+) 01.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+) 02.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 04.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.10 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 17.35 «БАТАЯ». (16+) 19.00 «БАТАЯ-2: ДЕД». (16+) Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались разводиться, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню... 20.50 «БРАТЬЯ». (16+) Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров. 23.00 «ВОРОН». (18+) 00.55 «ПОКЕРФЕЙС». (18+) 02.25 «Женский стендап». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «БУМЕРАНГ». (16+) 10.40 «БЕГИ!». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «ВАСИЛИЙ». (16+) 14.50 «БРАТ». (16+) 16.55 «БРАТ-2». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!». (12+) Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоня. У студентки Маши Матушкиной все в жизни могло быть прекрасно, если бы не одна большая проблема: вырастивший ее в одиночку отец - военком. Из-за этого ни один парень возле Маши на долго не задерживается...						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР
06.50 «Крокодил Гена». (16+) 07.20 «Чебурашка». (0+) 07.40 «Возвращение блудного попугая №1». (0+) 07.55 «Возвращение блудного попугая №2». (0+) 08.05 «Возвращение блудного попугая №3». (16+) 08.20 Битва шефов. Звезды. (16+) 19.00 Выживали. Змеевлы. (16+) 00.00 «РИДИК». (16+) 02.10 Молодые ножи. (16+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 23.00 «ШАОЛИНЬ». (18+) 01.15 Уётное видео. (16+) 04.30 Клуб обаятельных животных. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+) 10.25 12.05 02.15 «РИЧАРД III». (16+) 13.10 04.50 «По улицам комод Водили...». (12+) 15.45 «Преодоление». (12+) 17.00 «Здоровая среда». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+) 20.50 «Имя Розы». (16+) 23.00 «УЩЕРБ». (18+) 00.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	06.00 «Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.30 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+) 08.30 «Лунтик». (0+) 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+) 09.30 «Геройчики». (0+) 11.40 «Крокодил Гена». (0+) 12.00 «Чебурашка». (0+) 12.20 «Шапокляк». (0+) 12.40 «Чебурашка идет в школу». (0+) 12.50 «Царевны». (0+) 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+) 16.00 «Сказочный патруль». (0+) 18.00 «С днём рождения, Ка-русьель!» Праздничный концерт. (6+) 19.00 «Побег из джунглей». (6+) Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях. Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени! 20.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 21.15 «Оранжевая корова». (0+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Герои Энвилла». (6+) 00.40 «Три кота». (0+) 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	06.00 «Геройчики». (0+) 07.10 «СантаМэн». (12+) 08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+) 10.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+) 12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+) 14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+) 16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+) 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+) 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЫМЫ». (12+) 23.00 «2+1». (16+) 01.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+) 02.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 04.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

Ю	МИР	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 07.20 «Супермама». (16+) 09.30 «Чадо из ада». (12+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменников на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и подготовили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплынет правда: прости или жестоко отомстить?	05.00 Мультифильмы. (12+) 06.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+) Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕРШа - спецотдела советской контрразведки. 14.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) В основу сериала положены события Великой Отечественной войны - противостояние фашистской разведки и советской контрразведки... 18.00 Новости 18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+) 23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.25 Мультифильмы. (12+)	05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+) 07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+) 08.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+) Сериал. Россия, 2010 г. История простых патронов, на детство и отчество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденоносец... 00.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА» (16+) 02.45 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)	Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полны-полны разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-таянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но, если что-то случается с их любимым Ромой, геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.	06.00 «Геройчики». (0+)	06.00 «Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+)	Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полны-полны разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-таянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но, если что-то случается с их любимым Ромой, геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.	07.00 «Геройчики». (0+)	07.00 «Геройчики». (0+)
07.30 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)	Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полны-полны разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-таянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но, если что-то случается с их любимым Ромой, геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.	08.00 «Лунтик». (0+)	08.00 «Лунтик». (0+)
08.30 «Лунтик». (0+)	Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полны-полны разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-таянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но, если что-то случается с их любимым Ромой, геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.	09.00 «Лунтик». (0+)	09.00 «Лунтик». (0+)
10.00 «Лунтик». (0+)	Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полны-полны разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-таянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но, если что-то случается с их любимым Ромой, геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.	10.00 «Лунтик». (0+)	10.00 «Лунтик». (0+)



35

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
НЕИЗВЕСТНЫЕ МАРШРУТЫ РОССИИ		12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)		08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)		10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)		05.00 «Мультифильмы». (0+)		05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	
09.25 Неизвестные маршруты России	07.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»	06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)	08.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)	10.20 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+)	11.10 Анекдот-клуб. (16+)	10.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (6+)	Норвегия, 2023 г. Слава о волшебном городе мастеров распространяется среди людей, но его нет ни на одной карте мира. Однако, тот, кто верит в чудо, всегда сможет его найти. Каждый год в канун Рождества в городок съезжаются люди, мечтающие об исполнении своего самого заветного желания.	15.00 «ДАР ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+)	09.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	10.00 «Смешарики». (0+)
09.25 Неизвестные маршруты России	10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»	14.30 22.00 События	14.45 05.40 «Новогодний смехомарафон». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.40 01.55 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)	12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	Слава о волшебном городе мастеров распространяется среди людей, но его нет ни на одной карте мира. Однако, тот, кто верит в чудо, всегда сможет его найти. Каждый год в канун Рождества в городок съезжаются люди, мечтающие об исполнении своего самого заветного желания.	15.00 «ДАР ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	11.00 «Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви». (16+)	10.00 «Смешарики». (0+)
11.30 «Сияющий купол»	12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»	14.50 02.00 «Гиганты в дикой природе»	13.50 Рассказы из русской истории	14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»	16.20 23.50 «Твердыни земли русской»	17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК
12.55 02.00 «Гиганты в дикой природе»	13.50 Рассказы из русской истории	14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»	16.20 23.50 «Твердыни земли русской»	17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)
13.50 Рассказы из русской истории	14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»	16.20 23.50 «Твердыни земли русской»	17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	
14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»	16.20 23.50 «Твердыни земли русской»	17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)		
16.20 23.50 «Твердыни земли русской»	17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)			
17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)				
18.40 «Легенды оперы»	19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)					
19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)						
19.45 «Кунсткамера»	20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)							
20.25 «ГРЭЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»	22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)								
22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)									

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)	06.00 13.45 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)	08.05 09.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)	10.45 «Лица страны». (12+)
07.00 Новости	07.05 Все на Матч! Прямая трансляция	11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)	11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
09.30 Новости	09.35 «Небесная грация». (6+)	11.05 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	12.55 21.55 Небесная грация. (6+)
10.00 «Вид сверху». (12+)	10.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	13.20 «ббх». (12+)	13.20 «ббх». (12+)
11.00 Титаны. (16+)	14.00 Титаны. (16+)	15.50 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)	15.50 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
14.00 Титаны. (16+)	17.05 Титаны. (16+)	16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция	16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
17.05 Титаны. (16+)	20.00 Все на Матч! Прямая трансляция	18.30 «Страна спортивная». (12+)	18.30 «Страна спортивная». (12+)
20.00 Все на Матч! Прямая трансляция	21.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция из Грозного	18.50 «Что по спорту?» (12+)	18.50 «Что по спорту?» (12+)
00.00 «Вы это видели». (12+)	02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)	19.25 «Вид сверху». (12+)	19.25 «Вид сверху». (12+)
01.00 «Вы это видели». (12+)	02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)	19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Прямая трансляция из Сербии	22.35 «Человек из футбюла». (12+)
04.00 Новости. (0+)	04.45 «Год российского спорта». (12+)	22.45 «Год российского спорта». (12+)	23.35 «Человек из футбюла». (12+)
04.00 Новости. (0+)	05.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	00.05 «Советский футбол». (12+)	00.05 «Советский футбол». (12+)
04.00 Новости. (0+)	05.10 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	00.05 «Советский футбол». (12+)	00.05 «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист Зима. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 Муззнерго. (16+)
10.00 Плейлист Зима. (16+)
11.00 10 самых с Оксаной Саймоловой. (16+)
11.30 Хит-Сториз. (16+)
12.00 #НАУМЗТВ. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
18.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-TV-2024. Лучшее. (16+)
22.50 Народное диско. (16+)
22.50 Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов.
00.00 Танцов. (16+)
01.00 Караке хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караконг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

вju TV1000	VIJU TV1000	вju TV1000 русское	вju TV1000 русское	вju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
06.55 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультифильм. (12+)	05.30 Мультифильм. (6+)	08.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)	05.35 «ЗАЩИТИК». (16+)	05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	07.10 «СУДЬЯ ДРЭДД 3D». (16+)	05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	17.05 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (0+)
08.05 09.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)	08.30 «Лес-самурай и город кошек». Мультифильм. (12+)	09.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (6+)	07.10 «СУДЬЯ ДРЭДД 3D». (16+)	07.10 «СУДЬЯ ДРЭДД 3D». (16+)	08.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	07.10 «СУДЬЯ ДРЭДД 3D». (16+)	18.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
10.45 «Лица страны». (12+)	10.05 11.00, 12.05, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультифильм. (6+)	11.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	11.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	12.35 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ мальчик». Мультифильм. (6+)	11.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)	11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)	12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультифильм. (6+)	12.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	12.35 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)	13.25 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)	12.35 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)	21.50 Ниневия. Спасённый город. (0+)
11.05 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	11.05 «ЛВИН И БУРУНДУКИ». (6+)	13.55 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультифильм. (6+)	13.55 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)	13.25 «БУБА». Мультсериал. (0+)	14.00 «ГИДРА». (16+)	13.25 «БУБА». Мультсериал. (0+)	23.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
12.55 21.55 Небесная грация. (6+)	12.55 «ЛВИН И БУРУНДУКИ». (6+)	15.25 «ВОЛЧИК». (6+)	19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)	14.00 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)	19.00 «ГИДРА». (16+)	14.00 «ЭКИПАЖ». (16+)	00.40 День Патриарха. (0+)
13.20 «ббх». (12+)	13.20 «ббх». (12+)	15.35 «ВОЛЧИК». (6+)	21.05 «КРУШЕНИЕ». (16+)	19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)	20.35 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)	00.50 Святые родители. 2 сезона. (0+)
15.50 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)	15.50 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)	16.25 «ВОЛЧИК». (6+)	21.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)	21.05 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (1			

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
ВРЕМЯ	СТО К ОДНОМУ	Следствие вели...	ТРИ КОТО	ЭКСТРАСЕНСЫ	Однажды в России	Минтранс	Тайны Чапман	
21.00 «Время»	10.10 Сто к одному	09.10 «Следствие вели...» (16+)	06.10 «Три кота». (0+)	11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+)	
06.00 Новости 06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+) 08.35 «Союзмультфильм». (0+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Красота - страшная сила». (12+) 11.05 Поехали! (12+) 12.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) 13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+) 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Угадай мелодию». (12+) 19.00 «КАЗАНОВА». (16+) 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+) 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 23.35 «Хозяйка нейросети». (12+) 00.35 Подкаст.Лаб. (16+)	04.30 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+) 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+) 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕРОВИ». (12+) Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно но. Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, и домашний тиран. 13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 Новогодний голубой огонёк-2026 03.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)	04.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+) 09.10 «Следствие вели...» (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ПЁС». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+) После ареста в камеру к Колосову приходит Антиквар и признается, что это он подстроил гибель жены полковника. 19.00 «Сегодня» 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров.	06.10 «Три кота». (0+) 06.30 «Детектив Финник». (0+) 07.10 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+) 09.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+) 11.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+) 12.45 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+) 14.35 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+) 18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЫМЫ». (12+) 21.00 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+) 23.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 01.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (16+) 03.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) 21.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+) Алетея прилетает из Лондона в Стамбул. Уже в аэропорту женщина начинает видеть загадочных существ, а когда в одной из сувенирных лавочек покупает стеклянную бутылочку...	23.25 «АНОРА». (18+) Молодая стриптизёрша из Бруклина внезапно выходит замуж за сына русского олигарха. Узнав об этом, родители парня тотчас вылетают из Москвы в Нью-Йорк. 01.55 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 03.40 «Женский стендап». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.10 «Засекреченные списки». (16+) 19.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) Канада, 2023 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эшли Грин. 22.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) 00.00 «ОХОТА НА САНТУ». (18+) 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	365 ДНЕЙ ТВ	viju HISTORY	viju HISTORY	ИСТОРИЯ
05.40 Пятница News. (16+) 06.00 «Простоквашин». (0+) 06.10 «Простоквашин». (0+) 06.15 «Паровозик из Ромашково». (0+) 06.30 «Чиполлино». (0+) 07.10 «Секреты дикой природы». (12+) 09.00 Белая амазонка. (16+) 17.10 Погнали! (16+) 00.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 02.00 Молодые ножи. (16+) 03.00 Пятница News. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.00 Улётоное видео. (16+) 07.30 Улётоное видео. Самое смешное. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. 20.15 «Женский 100500». (16+) 21.20 «+100500». (16+) 22.00 «Финисные фениксы». (16+) 22.05 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 02.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 17.30 «Пёстрый мир. Дайджест». (12+) 10.25 12.05 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. 20.15 «Женский 100500». (16+) 21.20 «+100500». (16+) 22.00 «Финисные фениксы». (16+) 22.05 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 02.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 «Лунтик». (0+) 09.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы. 12.00 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)	05.00 Ранние птички. «Смешарики. Спорт»; «Маша и Медведь». (0+) 07.00 «С добрым утром, маляши!». (0+) 07.30 «Мини-Мишки». (0+) 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+) 17.00 «Заметные люди». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.10 «Дворянское гнездо». (12+) 20.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) 23.30 «Волшебная флейта». (16+) 01.40 02.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	06.00 «Лунтик». (0+) 09.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы. 12.00 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)	06.00 «Лунтик». (0+) 09.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы. 12.00 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)	00.00 «Русская история». (12+) 00.30 «Семь дней истории». (12+) 03.35, 05.05 «Русский музей: видеть невидимое». (12+) 01.10 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля». (12+) 01.50, 06.30, 14.05 «Секреты истории». (16+) 03.50 Агния Барто. Найти человека. (12+) 04.20 «Личность в истории». (12+) 04.55, 23.50 «Обыкновенная история». (6+) 05.35 «Всемирное наследие. Россия: Сузdal - заповедник русской старины». (16+) 12.00 «Настоящая война престолов: Король-протестант». (16+) 08.25 «Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси». (12+) 09.00 «Сквозь времена: Кронштадтский морской собор». (12+) 09.30 «Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода». (12+) 10.00 «Всемирное наследие. Россия: Всё гвардии собор». (12+) 10.50 «Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославия». (12+) 11.20 «Монастырские стены». (6+) 11.50 «Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов». (12+) 12.20 «Это подкаст. История: Видения в разных исторических эпохах». (12+) 13.15 «Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая». (12+) 16.10, 17.05, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «МЯТЕЖ». (18+)	00.00 «Джентльмены удачичи». (40 лет спустя). (12+) 06.45 Человек с бульвара Капуцинов. (20 лет спустя). (12+) 07.35 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Виндзорское досье. (16+) 08.20, 15.55, 23.30 «Вожди народов». (12+) 09.10 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+) 10.00 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+) 10.50 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+) 11.40 «Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих». (12+) 12.30 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+) 13.25, 21.00 «Вторая мировая война». (16+) 14.25, 15.20, 16.10 «Последние дни Помпеи». (12+) 17.00 «Оззи Осборн: финальный аккорд». (16+) 17.55 Мадонна: рождение легенды. (16+) 19.45 Однажды... Тарантино. (16+) 21.30 Мир Джона Уика. (16+) 23.45, 00.35 «Кронштадт 1921». (16+) 01.30 «Римские мегасоюзения: Лион». (12+) 02.20 «Римские мегасоюзения: Арль». (12+) 03.15, 04.10 «Нулевая мировая». (16+) 05.00 «Семь чудес древнего мира». (16+)				
Ю	МИР	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	365 ДНЕЙ ТВ	viju HISTORY	viju HISTORY	ИСТОРИЯ
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 07.20 «Супермама». (16+) 09.30 «Дорогая, я забыл». (12+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 02.00 «Званый ужин». (16+) 03.40 «За кадром. Дорогая, я забыл». (12+) Любите шоу «Дорогая, я забыл»? Пришло время узнать, как его снимают, и что остается за кадром! Где прячется оператор, что такое петля, сколько дублей нужно снять, чтобы папа, наконец, забил гвоздь? Всё ждут неожиданные откровения, курьезы и эксцессы со съемочной площадки.	05.00 Мультифильмы. (12+) 08.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+) 12.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+) 1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы. 16.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) 18.00 Новости 18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+) 21.05 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+) Сериал. Приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 17.30 «Пёстрый мир. Дайджест». (12+) 10.25 12.05 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+) 13.30 «Мини-Мишки». (0+) 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+) 17.00 «Заметные люди». (12+) 17.30 «Точка.ру». (12+) 18.00 «Губернские новости». (12+) 19.10 «Дворянское гнездо». (12+) 20.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+) 23.30 «Волшебная флейта». (16+) 01.40 02.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	06.00 «Лунтик». (0+) 09.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы. 12.00 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)	06.00 «Лунтик». (0+) 09.00 «Барбоскины». (0+) «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы. 12.00 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)	00.00 «Русская история». (12+) 00.30 «Семь дней истории». (12+) 03.35, 05.05 «Русский музей: видеть невидимое». (12+) 01.10 «Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля». (12+) 01.50, 06.30, 14.05 «Секреты истории». (16+) 03.50 Агния Барто. Найти человека. (12+) 04.20 «Личность в истории». (12+) 04.55, 23.50 «Обыкновенная история». (6+) 05.35 «Всемирное наследие. Россия: Сузdal - заповедник русской старины». (16+) 12.00 «Настоящая война престолов: Король-протестант». (16+) 08.25 «Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Рус							

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
ЛИНИЯ ЖИЗНИ		06.15 «Православная энциклопедия». (6+)		15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)		03.05 «Чудеса». (16+)		05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)		05.00 «Утро вместе». (12+)	
18.35 Линия жизни	07.40 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»	06.15 «Православная энциклопедия».	06.45 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ».	06.00 «Мультильмы».	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение.	06.30 «6 кадров».	09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».	11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».	10.00 «Смешарики».	11.00 «Здоровая среда».	
09.20 Неизвестные маршруты России	10.05 «12 СТУЛЬЕВ»	06.45 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ».	08.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБОУ».	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение.	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот».	08.45 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА».	11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».	00.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ».	12.00 «Великий, могу-чий».	12.00 «Здоровая среда».	
11.30 «Сияющий купол»	12.00 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»	10.10 05.25 «Наша смешная жизнь».	11.00 Анекдот-клуб.	10.45 «Сила девяти Богов».	10.45 «Сила девяти Богов».	13.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКОРОВИЩАМИ».	00.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ».	00.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ».	12.30 «Арт-Проспект».	13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Молот» Пермь.	
12.55 02.05 «Гиганты в дикой природе»	13.50 Рассказы из русской истории	12.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?»	14.30 22.00 События	15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».	15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ».	13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».	05.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»	05.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»	15.30 «Просто жизнь».	16.00 «Телохранитель-ница».	
14.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»	16.20 00.00 «Твердыни земли русской»	16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».	18.05 «Почти семейный детектив».	16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».	16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».	13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».	06.50 09.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА».	06.50 09.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА».	16.00 «Открытая наука».	17.45 «Открытая наука».	
17.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»	18.35 Линия жизни	18.05 «90-е».	22.15 «90-е».	23.00 «Актёрские драмы».	23.00 «Актёрские драмы».	13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».	09.00 13.00 19.00 Новости дня.	09.00 13.00 19.00 Новости дня.	18.15 «Мастерская спорта».	19.15 «Спортивная семья».	
19.30 Новости культуры	19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»	20.25 «Дети моря»	22.05 «Кон-тики»	20.25 «Дети моря»	20.25 «Дети моря»	13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».	09.40 13.15 «Легенды армии».	09.40 13.15 «Легенды армии».	18.45 «Арт-Проспект».	19.30 «Губернские новости».	
20.25 «Дети моря»	22.05 «КОН-ТИКИ»	22.05 «Актёрские драмы».	00.45 «12 СТУЛЬЕВ»	23.45 Прощание.	23.45 Прощание.	13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».	19.45 «Воронежская область-2025».	19.45 «Воронежская область-2025».	19.45 «Воронежская область-2025».	20.00 «Адрес истории».	
00.45 «12 СТУЛЬЕВ»						13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ».	20.30 «Живет Россия».	20.30 «Живет Россия».	20.30 «Живет Россия».	21.00 «Влюбленный ван Гог».	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. А. Переира - М. Анкалаева. UFC. Трансляция из США. (16+)	06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	07.50 18.50 География спорта. (12+)	08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
07.00 09.30 Новости	10.05 «Вы это видели».	11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)	10.05 «Лвлин и Бурундуки: Грандиозное бурунду-ключение».
07.05 13.35 15.55 19.00 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	11.05 Страна смотрит спорт. (12+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	13.20 «Магия большого спорта».
09.35 «Чемпионы».	11.05 «Вы это видели».	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	13.45 14.05 21.50 Спецрепортаж. (12+)
10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ижевска	11.05 Страна смотрит спорт. (12+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	14.25 19.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция
11.40 Футзал. «Торпедо» (Нижегородская область) - «ИрАэро» (Иркутск). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция	11.05 «Вы это видели».	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	20.45 «Голодные игры: Испытания пламя».
13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция	11.05 «Вы это видели».	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	23.15 «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I».
16.50 19.50 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция	11.05 «Вы это видели».	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	16.50 Небесная грация. (6+)
02.00 Баскетбол. «Мега» (Сербия) - ЦСКА (Россия). Winline Basket Cup. (6+)	11.05 «Вы это видели».	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	17.05 Футзал. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

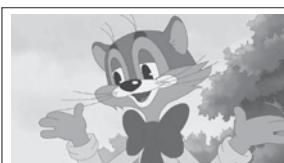
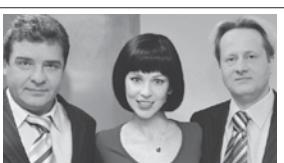
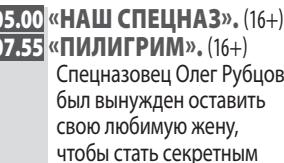
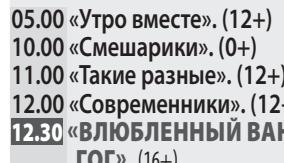
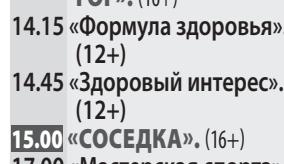
МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)	14.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)	18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)	20.30 Премия «Виктория»-2025. (16+)
07.00 Плейлист Зима. (16+)	18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)	20.30 Премия «Виктория»-2025. (16+)	21.00 Церемония награждения российской национальной музыкальной премии «Виктория».
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!	21.50 Народное диско. (16+)	23.00 Танцпол. (16+)	22.40 «Совсем ошалели».
08.00 Русский чарт. (16+)	20.20 Караоке хит. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)
09.00 Плейлист Зима. (16+)	20.20 Караоке хит. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)
11.00 10 самых из оксаной Саймоловой. (16+)	20.20 Караоке хит. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)	20.20 Караоке хит. (16+)	02.00 Караоке хит. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

вiju TV1000	VIJU TV1000	вiju TV1000 русское	вiju TV1000 русское	вiju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	суббота!
08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров».	05.30 Мультильмы. (6+)	08.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ».	08.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ».	05.35 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ».	05.35 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ».	05.00, 06.00, 13.50 «Маша и Медведь».	05.00, 06.00, 13.50 «Маша и Медведь».
07.50 18.50 География спорта. (12+)	07.50 «Замбезия».	07.50 «Замбезия».	07.50 «Замбезия».	10.05 «Иван Царевич и Серый Волк 3».	10.05 «Иван Царевич и Серый Волк 3».	10.00 «ПУЗЫРНЫЕ ТУЗЫ».	10.00 «ПУЗЫРНЫЕ ТУЗЫ».
08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 4».	11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 4».	11.00 «ДЕНЬ КУРКА».	11.00 «ДЕНЬ КУРКА».
10.05 «Вы это видели».	11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)	11.05 «Вы это видели».	11.05 «Вы это видели».	12.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».	12.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ».	12.30 «ПУШКИ АКИМБО».	12.30 «ПУШКИ АКИМБО».
11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)	11.05 «Вы это видели».	11.05 «Вы это видели».	11.05 «Вы это видели».	13.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5».	13.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5».	14.05 «ОБЕЗЬЯНА».	14.05 «ОБЕЗЬЯНА».
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	14.20 «КАРПИК НОС».	14.20 «КАРПИК НОС».	15.40 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ».	15.40 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ».
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».	15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».	16.00 «СВИНКА ПЕППА».	16.00 «СВИНКА ПЕППА».
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	17.25 «НОВОГОДНИЙ ОПИКЛЮЗИВ».	17.25 «НОВОГОДНИЙ ОПИКЛЮЗИВ».	21.00 Богина сиданий.	21.00 Богина сиданий.
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ».	19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ».	22.00 Богина съиска.	22.00 Богина съиска.
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	20.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ».	20.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ».	23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».	23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ».	22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ».	00.00 «ВЕТРЕНЫЙ».	00.00 «ВЕТРЕНЫЙ».
11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)	00.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».	00.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».	01.40, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».	01.40, 02.30 «МЯТЕЖНЫ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ТРИ АККОРДА 16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)		09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым	10.20 «ПЁС». (16+)	07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)	22.40 «Шоу Воли». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	
06.00 Новости	04.40 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)	04.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)	06.00 «Три кота». (0+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		06.00 «С бодрым утром!» (16+)	
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	06.30 «Детектив Финник». (0+)	10.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)		08.55 «Самая народная программа». (16+)	
06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		10.30 «Наука и техника». (16+)	
08.20 «Союзмультифильм». (0+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 «Сегодня»	09.20 «Мальчик-дельфин». (6+)	22.40 «Шоу Воли». (16+)	11.30 «Купи-продай». (16+)		11.30 «Купи-продай». (16+)	
09.30 «Мечталлион». (12+)	10.10 Сто к одному	10.20 «ПЁС». (16+)	11.05 Премьера! «Мальчик-дельфин-2». (6+)	23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)	12.55 «Неизвестная история». (16+)		13.55 «Легенды и мифы». (16+)	
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	16.00 «Сегодня»	13.05 Премьера! «Маракуда». (6+)	Мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные существа, чья цель - наслать на мир смертоносную чуму. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков.	14.55 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)		14.55 «Безумные факты». (16+)	
10.15 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)	11.30 Вести. Местное время	16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)	14.55 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)	21.00 «ЁЛКИ-11». (12+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)		16.00 Информационная программа 112. (16+)	
11.05 «Повара на колесах». (12+)	11.50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация»	Расследование в фитнес-клубе вскрывает много тайн сотрудников учреждения, но того, кто покушался на убийство Андрея, найти не удается.	19.00 «Сегодня»	22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	17.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)		17.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)	
12.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)	13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	19.00 «Сегодня»	Аня решает изменить свою жизнь. Она достает велосипед и отправляется сначала в Нижний Новгород, а потом в Магадан: чтобы встретиться с мамой, с которой они не общались 13 лет.	18.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)		18.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)	
14.15 «30 лет вместе». (12+)	17.00 Вести	22.40 «Новогоднее новоселье НТВ». (12+)	01.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)	01.50 «Женский стендап». (16+)	20.45 «МАСТЕР». (16+)		20.45 «МАСТЕР». (16+)	
16.05 «Три аккорда». (16+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)		02.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	23.40 «Королёв». Фильм из цикла «Великие». (16+)		23.40 «Королёв». Фильм из цикла «Великие». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести недели			05.50 «САШАТАНИЯ». (16+)				
18.20 «Угадай мелодию». (12+)	22.30 Москва. Кремль. Путин							
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)							
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)	01.35 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)							
21.00 «Время»								
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)								
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)								
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)								
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.30 03.20 04.30 Пятница News. (16+)	06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Ранние пташки. «Лунтика», «Барбоскины». (0+)	06.00 «Лео и Тиг». (0+)	00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)	06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)	06.00 Ирина судьбы Юрия Яковleva. (12+)		
06.10 «Умка». (0+)	20.15 «Женский 100500». (16+)	09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	Спин-офф мультсериала «Лео и Тиг» покажет самую творческую сторону известных юных (и не только) зрителям героям. Каждый эпизод длится чуть меньше четырёх минут. Герои занимаются самыми разными активностями, в процессе которых поют песни, способы запоминаться. Дружба, радость и весёлая компания - всё это дети найдут в мультсериале. Созданием косплюзий занимались Сергей Богоявский и Дарья Ставрович.	07.00 «Мечеть Мухаммеда аль-Амина. Оман. (12+)	06.30 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)	06.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)		
06.20 «Привет Мартьшик». (12+)	21.15 22.35 05.00 «+100500». (16+)	10.25 12.05 «БОЛЬШИЕ МАНЁВРЫ». (16+)	07.30 «Лапозавры». (0+)	10.00 «Лео и Тиг». (0+)	01.00, 06.10, 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)	06.30 Мечеть Мухаммеда аль-Амина. Оман. (12+)	07.35, 15.00 Русские тайны. XX век. (16+)		
06.30 «Как лечить Удава». (12+)	22.30 «Офисные фениксы». (16+)	12.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!». (12+)	Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!	14.00 «Лео и Тиг». (0+)	01.55, 10.15 Секреты истории. (16+)	09.50 Загадки планеты Земля. (16+)	08.25, 15.50, 23.35 Вожди народов. (12+)		
06.40 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)	23.00 «+100500». (18+)	15.50 «Преодоление». (12+)	Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи!	16.00 «Лео и Тиг». (0+)	03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)	10.35 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)	09.15 Полусуходой закон. Сватка со Змием. (16+)		
07.00 «Секреты дикой природы». (12+)	23.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)	17.00 «Открыта наука». (12+)	Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейства из 7 динозавров - Папатука, Мамами, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня.	18.00 «Великий, могучий». (12+)	04.25 Личность в истории. (12+)	11.25 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+)	10.05 Кулебяк по диктору. Гастрономическая настольная. (12+)		
08.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза.	19.10 «ЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)	Весёлая семейства из 7 динозавров - Папатука, Мамами, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня.	19.00 «Чик-Чирикино». (0+)	04.55 Обыкновенная История. (6+)	12.15 Настоящая война престолов: Восход Короля Солнца. (16+)	10.50 Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни. (16+)		
12.00 Погнали! (16+)	21.10 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)	21.10 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)	09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)	20.00 «Лео и Тиг». (0+)	05.05 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)	13.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: детство под Солнцем - 1643-1654. (16+)	11.40 Мода для народа. (12+)		
00.20 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)	00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)	00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)	09.30 «Чик-Чирикино». (0+)	21.00 «Лео и Тиг». (0+)	13.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)	14.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)	12.30 Стать Аль Пачино. (12+)		
02.20 Молодые ножи. (16+)	02.55 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)	02.55 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)	10.00 «Варежка». (0+)	22.00 «Лео и Тиг». (0+)	07.05 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославия. (12+)	15.35 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)	13.20, 21.00, 04.25 Вторая мировая война. (16+)		
03.50 Секреты на кухне. (16+)	01.50 «+100500». (18+)	12.20 «Бельчонок и санки». (0+)	12.35 «Фиксики». (0+)	02.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	16.45 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)	14.10, 21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)		
04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	01.50 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)	12.30 «Бельчонок и санки». (0+)	15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССАДЫ». (6+)	03.00 «Лео и Тиг». (0+)	08.30 «Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)	17.35 Фрэнк Миртчян. История одиночества. (12+)	18.20 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)		
07.20 «Супермама». (16+)	07.05 «КЕЛТЫ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	13.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)	16.00 «Ум и Хрум». (0+)	04.00 «ТРИ КОТА». (0+)	12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ». (18+)	19.10 «Гордий - Победоносец». (16+)	19.10 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)		
09.30 «Дорогая, я забил». (12+)	10.00 «ЧЁРНЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	13.50 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)	19.00 «Геройчики». (0+)	05.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)	20.00 «Гордий - Победоносец». (16+)	20.00 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)		
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.	10.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ!». (16+)	16.00 «ЧЁРНЫЙ ПЁС. ИМ-ПЛАНТ». (16+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)	06.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)	21.30 Процесс над ведьмами Пенда. (16+)	22.45 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Испанская Голгофа. (16+)	22.45 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Испанская Голгофа. (16+)		
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)	18.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)	21.15 «Буба». (6+)	07.10 «Школа русских побед». (12+)	22.35, 23.25, 00.15, 01.00 Настоящая война престолов. (16+)	01.25 Школьники. (12+)	01.25, 01.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)		

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ		
 <p>06.30 «Кот Леопольд»</p> <p>06.30 «Кот Леопольд»</p> <p>07.40 «ЗА СПИЧКАМИ»</p> <p>09.20 Неизвестные маршруты России</p> <p>10.05 «12 СТУЛЬЕВ»</p> <p>11.25 «Сияющий купол»</p> <p>11.55 Конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»</p> <p>12.50 01.50 «Гиганты в дикой природе»</p> <p>13.45 Рассказы из русской истории</p> <p>14.40 Торжественная церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности РФ</p> <p>17.05 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»</p> <p>18.40 «Явление»</p> <p>19.45 «Кунсткамера»</p> <p>20.25 Киноверсия спектакля Константина Хабенского «Жил. Был. Дом». МХТ имени А. П. Чехова</p> <p>22.20 «Жил. Был. Дом. А потом...»</p> <p>23.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ»</p>		 <p>10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>06.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)</p> <p>08.15 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)</p> <p>10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)</p> <p>11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>11.35 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)</p> <p>12.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «Закулисные войны. Юмористы». (16+)</p> <p>15.30 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)</p> <p>16.20 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)</p> <p>18.10 «Дед Мороз и Год Конёк. Юмористический концерт». (12+)</p> <p>22.05 Хорошие песни. (12+)</p> <p>00.35 События</p> <p>00.50 Хорошие песни. (12+)</p> <p>01.20 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)</p>		 <p>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультифильмы». (0+)</p> <p>07.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паша и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США.</p> <p>22.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)</p> <p>Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу.</p> <p>00.45 «Старец». (16+)</p> <p>05.30 «Мультифильмы». (0+)</p>		 <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>08.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>10.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Владимир Курцева. Последние десять лет жизнь Леры была беззатратной: удачный брак, шикарный дом с садом, подружки из светской тусовки и приятное увлечение ландшафтным дизайном.</p> <p>15.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Куклина, Антон Даниленко. Страстный роман Вари с Геннадием оборачивается кошмаром: мужчина оказывается домашним тираном и лжецом.</p> <p>23.20 «23 АВГУСТА». (16+)</p> <p>02.50 «Чудеса». (16+)</p> <p>06.00 «6 кадров». (16+)</p>		 <p>05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>07.55 «ПИЛИГРИМ». (16+)</p> <p>Спецназовец Олег Рубцов был вынужден оставить свою любимую жену, чтобы стать секретным агентом глубоко законы спирированного отряда бойцов под эгидой одной из спецслужб. В отряде Рубцов получил по звонкой Пилигрим, еще не зная, что псевдоним станет для него пророческим.</p> <p>15.15 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)</p> <p>22.20 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>04.35 «Русалочка». (6+)</p>	
 <p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>11.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>12.00 «Современники». (12+)</p> <p>12.30 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)</p> <p>14.15 «Формула здоровья». (12+)</p> <p>14.45 «Здоровый интерес». (12+)</p> <p>15.00 «СОСЕДКА». (16+)</p> <p>17.00 «Мастерская спорта». (12+)</p> <p>17.30 «Арт-Проспект». (12+)</p> <p>18.00 «Точка.ру». (12+)</p> <p>18.30 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>19.00 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути». (16+)</p> <p>21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)</p>		 <p>05.00 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)</p> <p>07.20 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.40 13.15 «Военная приемка». (12+)</p> <p>19.15 «ГЕНИЙ». (16+)</p> <p>22.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)</p> <p>01.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)</p> <p>02.30 «Фронтовые истории любимых актеров». (16+)</p> <p>03.05 «Москва - фронту». (16+)</p> <p>03.30 «КАТИЯ И БЛЭК». (16+)</p>							

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Матч! Парад. (16+)	06.00 23.25 Футзал. Суперлига. (6+)	07.45 08.00 10.15 16.25 23.05 Спецрепортаж. (12+)	08.15 17.55 04.05 Хоккей. Европа-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)
07.00 09.30 Новости	10.30 Что по спорту? (12+)	10.00 11.35 14.00 16.55 20.30 03.30 Все на Матч! Прямая трансляция	10.30 «Алиса в Стране чудес». (16+)
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска	11.00 13.20 16.20 Новости. (0+)	11.00 15.55 11.55 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	13.55, 15.30 «Алиса в Стране чудес». (16+)
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	11.00 13.20 16.20 Новости. (0+)	12.00 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	15.30 «Алиса в Стране чудес». (16+)
12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска	11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	12.55 «Магия большого спорта». (12+)	17.05 «ЯГУАР». (16+)
14.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция	12.55 «Магия большого спорта». (12+)	13.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция	19.00 «ПРИТАЖЕНИЕ». (16+)
17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	13.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция	15.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)	20.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция	14.20 Биатлон. Чемпионат России. (6+)	20.20 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	21.10 «ПРИТАЖЕНИЕ». (16+)
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	17.35 «Страна спортивная». (12+)	20.00 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)	23.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
	20.20 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	20.30 «СЛУПНИК». (16+)	01.30 «СПЛУТНИК». (16+)
	20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	20.30 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)	02.00 «ДЖОН УИК 2». (16+)
	21.20 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. (6+)	03.30 «ТАКСИ». (16+)	02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
	01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	04.50 «ТАКСИ 2». (16+)	02.45 «ДЖОН УИК 4». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Каракинг. (16+)	18.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. Лучшее. (16+)
07.00 Плейлист Зима. (16+)	Праздничный концерт ко Дню Рождения МУЗ-ТВ.
08.30 Теен чарт. (16+)	20.30 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
09.00 Плейлист Зима. (16+)	22.30 Народное диско. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)	23.20 Танцпол. (16+)
11.00 Хиты по-русски. (16+)	01.00 Караке хит. (16+)
12.00 Хит-Стори. (16+)	02.00 Муз-типп. (16+)
12.30 Плейлист под оливье. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
14.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	суббота!	суббота!
06.55 «Большой кошачий побег». Мультифильм. (6+)	05.30 Мультифильмы. (6+)	05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)	05.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Маша и Медведь». (0+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)	18.55 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)
07.45 08.00 10.15 16.25 23.05 Спецрепортаж. (12+)	07.45 «10 жизней». Мультифильм. (6+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)	19.30 «ОСТРОВ». (16+)
08.15 17.55 04.05 Хоккей. Европа-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)	10.20 «Карлик Нос». Мультифильм. (6+)	08.30 «ВОИН». (16+)	05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)
10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	11.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультифильм. (6+)	10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)
13.55, 15.30 «Алиса в Стране чудес». (16+)	13.25 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультифильм. (6+)	12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	08.30 «ВОИН». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)
15.30 «Алиса в Стране чудес». (16+)	15.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». Мультифильм. (6+)	14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	10.30 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)
17.05 «ЯГУАР». (16+)	17.05 «ПРИТАЖЕНИЕ». (16+)	16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)	19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)
19.00, 20.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	19.00 «АВАНПОСТ». (16+)	17.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)
21.20 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)	21.10 «ПРИТАЖЕНИЕ». (16+)	18.25 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	20.35 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца». (16+)	09.35 «Про Федота-стrelца, удалого молодца».		

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович шел на вызов, тихо радуясь похрустывающему под ногами снегу. Весь ноябрь и декабрь шли неожиданные для начала зимы дожди, и лишь иногда падал редкий робкий снег, который на следующий же день смылся очередным ливнем. И вот, наконец, в самом начале января выпал первый настоящий снег, плотно укрывший мокрую землю толстым пушистым слоем.

«Прямо по Пушкину, – подумал Петрович:

В тот год осенняя погода
Стояла долго на дворе,
Зимы ждала, ждала природа.

Снег выпал только в январе
На третье в ночь...».

Петрович шел пешком, потому что происшествие случилось буквально в соседнем дворе, в старой «сталинке», стоявшей торцом к дому, где располагалось его отделение. Майору нужно было лишь обогнуть одно из зданий.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 30 м. Долгота дня: 8 ч. 04 мин.
6 января	Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 8 ч. 05 мин.
7 января	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 8 ч. 08 мин.
8 января	Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 34 м. Долгота дня: 8 ч. 09 мин.
9 января	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 35 м. Долгота дня: 8 ч. 11 мин.
10 января	Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 37 м. Долгота дня: 8 ч. 13 мин.
11 января	Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 8 ч. 15 мин.

Три сестры и два подсвечника



Нужная ему квартира находилась на третьем этаже. Она уже была полна людьми: в прихожей скучали опера, криминалисты внимательно разглядывали разнообразные предметы, смиренно сидели на диване понятые, за столом в гостиной дежурный лейтенант писал протокол, откуда из глубины квартиры доносились визгливые женские голоса.

– Ну, что тут у вас? – спросил майор у вскочившего ему на встречу лейтенанта.

– Вот отсюда, – лейтенант указал на шкаф со стеклян-

ными дверцами, заставленный сверху донизу какими-то фигурами, – пропали два антикварных подсвечника. Один давно тут хранился, второй потерпевшая, Прохорова Ольга Сергеевна, приобрела недавно. Сегодня утром она обнаружила, что подсвечники пропали. Ключ от шкафа лежит в ящике вот этого письменного стола, – лейтенант опять кивнул в сторону шкафа. – Доступ к ключу и шкафу имеют все проживающие.

– Зачем тогда ключ? Воров боятся? – спросил Петрович.

– Дверцы не закрываются: то ли усохли, то ли сломалось что-то, значит, не нараспашку.

– Понятно. Продолжай.

Пророживает Прохорова с сестрами: Марией и Ириной. Обе из дома вчера отлучались, алиби нет ни у одной. Живут бедно, – добавил лейтенант почти шепотом.

– А что за подсвечники? – спросил Петрович – Какие-то особо ценные, что ли?

– Ну да, – лейтенант заглянул в протокол. – Парные они, фортельянные. Потерпевшая говорит, большая редкость, найти пару практически невозможно. Больших денег стоят.

– Понятно, – кивнул Петрович. – А где сама потерпевшая?

– В соседней комнате, за стеклом. Все трое там.

Петрович собрался, было, идти в соседнюю комнату, но, немного подумав, просил:

– Так, а криминалисты что говорят?

– Говорят, что отпечатков пальцев нет. Вообще никаких.

Ни на столе, ни на шкафу, ни на ключе – нигде отпечатков. А пыль, как я заметил, кое-где лежит. Значит, отпечатки были и их намеренно стерли.

– Молодец, лейтенант, правильно заметил, – одобриительно кивнул Петрович.

В этот момент в комнату неожиданно зашли три благообразные старушки.

– Здравствуйте! – поприветствовал их Петрович. – Всремя вы. Кто из вас Ольга Сергеевна?

– Я, – вышла вперед одна из вошедших.

– Скажите, Ольга Сергеевна, заходил ли к вам вчера кто-нибудь посторонний?

Заходил, – презрительно поджав губы, ответила старушка. – Мой друг заходил, Иван Сергеевич, тоже коллекционер. Очень приличный человек.

– Не мог ваш приличный человек взять подсвечники?

– Не мог! – почти завизжала старушка. – Он очень, очень приличный человек! Это кто-то из них! – старушка вытянула артритный палец в сторону сестер.

– Шлялись вчера полдня неизвестно где. Они так возмущались, что я потратила наши сбережения на второй подсвечник!.. Они не понимают!.. – старушка, казалось, задохнулась от возмущения и замолчала, сжав губы в точку.

– И все-таки дайте-ка мне адрес вашего друга-коллекционера, – настаивал Петрович. – Как минимум побеседовать мне с ним придется. А вот сестры ваши точно ни при чем.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович так уверен в невиновности сестер?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: чтобы шарики улетели, их нужно заполнять любым газом, который легче воздуха. Как правило, делают это в специализированных магазинах. Дедушка с бабушкой просто купили два одинаковых комплекта шариков, один из которых надувал выдувавший внуку, а второй заполнили легким газом в магазине. Принести же домой и спрятать на время связку шариков – задача совсем несложная.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ЯНВАРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 ЯНВАРЯ

В 1731 году в Москве загорелись уличные фонари. В 1896 году физик Вильгельм Рентген осуществил демонстрацию рентгеновских лучей. В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6 °C).

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).

В 1834 году гимн «Боже, царя храни!» принят в качестве гимна Российской империи.

7 ЯНВАРЯ

В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вертится.

9 ЯНВАРЯ

В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации. В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

10 ЯНВАРЯ

В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большого театра.

11 ЯНВАРЯ

В 1917 году на территории России создан первый заповедник – Баргузинский. В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 ЯНВАРЯ. Василий, Макарий, Наум, Павел.

6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергий.

8 ЯНВАРЯ. Димитрий, Константин, Леонид, Мария, Михаил, Никодим.

9 ЯНВАРЯ. Антонина, Стефан, Тихон, Феодор.

10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Пётр.

11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Григорий, Евфросиния, Евдокия, Иоанн, Марк, Наталия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день

6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник

■ Всемирный день детей – сирот воинов

■ День яблони

7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово

8 ЯНВАРЯ ■ День сторожа в России

■ День детского кино

9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа

10 ЯНВАРЯ ■ День инженера-механика ВМФ

■ День сафариоров ■ День санок

11 ЯНВАРЯ ■ Международный день «спасибо»

■ День заповедников и национальных парков России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Зяблики запели – скоро потеплеет

5 января считалось Федуловым днем. Про этот день в народе говорили: «Пришел Федул – хоть бы ветер подул». Присказка была не случайной: чем сильнее был ветер на Федула, тем урожайнее год. В сельнике, 6 января, уделяли особое внимание погоде. Радовались, если день был ясным – это в будущем предвещало богатый урожай овощей и пшеницы.

На Рождество, 7 января, было принято следить за поведением домашнего кота: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится.

Если 8 января, в день по-внукам, синички громко и беспокойно чирикают – значит, ждать скорых морозов. Если вороньи собираются в стаи и кружатся, то будет вью-

га. А вот если в этот день запели зяблики, то ждали тепла. И присказка была: «Зяблики запели – скоро потеплеет».

Про 9 января, Степанов день, приговаривали так: «Пришел Степан – на нем теплый жупан». Это означало, что стоило ждать сильного похолода.

10 января, на Рождественский мясоед, для предсказания погоды наблюдали за поведением домашних питомцев: если собака спит на снегу – скоро быть метели.

11 января, в Страшный день, падающий крупными хлопьями снег обещал скорую долгую оттепель.

Приходит Дед Мороз к психиатру и говорит:
– Доктор, помогите! Я в себя не верю.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС». Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

красоты и здоровья

2029 год

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	2, 3, 5, 16, 19, 22, 25, 4, 7, 14, 19, 9, 14	1, 6, 15, 20, 28, 3, 7, 18, 25, 16, 27, 31, 7, 14, 23, 30, 9, 15, 21, 23, 18, 22, 8, 13, 25, 30, 1, 4, 7, 13, 24, 3, 6, 16, 21, 17, 21, 28, 30, 27, 27	4-9, 14, 20-24, 28, 1-4, 15, 22, 30, 3, 16, 21, 27, 3, 6, 9, 27, 14, 15, 22, 27	1 – танцы 14 – уход за домашними растениями 29 – чтение добрых книг, зеленые салаты в меню	
АВГУСТ	3, 5, 8, 16, 19, 27, 2, 4, 10, 14, 12, 27	3, 9, 15, 21, 29, 1, 4, 13, 20, 30, 14, 23, 30, 11, 21, 24, 5, 8, 10, 16, 21, 12, 16, 23, 14, 2, 8, 16, 21, 12, 11-16, 20-22, 30, 6-10, 2-5, 25, 30, 3, 9, 17, 23, 13, 4, 28, 30, 28, 29	2 – массаж шеи 12 – домашний яблочный пирог 20 – прогулка в лесу 28 – отдых от новостей и соцсетей		
СЕНТЯБРЬ	1, 5, 10, 15, 22, 29, 3, 8, 13, 15, 26, 4, 10, 11, 22	3-7, 14, 25, 9, 11, 19, 12, 14, 17, 27, 7, 28, 30, 1, 7, 15, 23, 2, 5, 13, 20, 4, 9, 12, 20, 3, 6, 5, 10, 28, 4-9, 11-13, 14-17, 24, 22, 30, 1, 6, 11, 18, 1, 6, 8, 13, 3, 28, 22, 29, 18	5 – гимнастика для глаз 11 – авокадо в меню 27 – наведение порядка в шкафах, расхламление		
ОКТЯБРЬ	1, 7, 9, 26, 5, 11, 16, 24, 2, 10, 17, 25	4, 6, 14, 18, 28, 2, 8, 12, 16, 24, 13, 27, 31, 7, 29, 3, 10, 18, 25, 1, 6, 10, 18, 3, 9, 13, 24, 22-25, 27, 5, 7, 12-15, 28, 1, 11, 16, 2, 9, 11, 16, 23, 30	10 – ванна с эфирными маслами 15 – рыба или морепродукты в меню 26 – массаж шеи и плеч		
НОЯБРЬ	3, 8, 21, 25, 7, 10, 19, 17, 4, 6, 11, 17, 9, 24	1, 9, 20, 29, 7, 8, 26, 10, 20, 12, 28, 30, 8, 26, 4, 11, 20, 27, 1, 5, 18, 26, 1, 5, 18, 26, 4, 8, 12, 22, 7, 11, 21, 25, 8, 27, 15-20, 28-30, 1-4, 7, 12, 20, 23, 1-4, 7, 12, 20, 21, 24, 23, 26, 29, 1-4, 7, 12, 20, 21, 24, 23, 26, 29	9 – домашнее какао 13 – цитрусовые 24 – хороший фильм перед сном 30 – приятные покупки для дома		
ДЕКАБРЬ	4, 9, 13, 17, 5, 10, 19, 24, 2, 7, 15, 27, 9, 11	4, 8, 12, 18, 5, 10, 14, 22, 15, 23, 3, 26, 17, 3, 15, 22, 10, 22, 14, 23, 12, 14, 10, 14, 19, 25, 14, 20, 14, 19, 25, 16, 31, 24, 30, 27, 2, 6, 4, 7, 14, 18, 24, 5, 7, 16, 22, 9, 12, 9, 10, 13, 17, 25, 25, 29, 31, 28-30, 2, 5, 18, 24, 26, 29, 29, 29, 30, 28-30, 29	9 – прогулка 24 – чай с имбирем 28 – выбор подарков друзьям и близким, украшение жилища		

- Условные обозначения:
- стрижка
 - окрашивание
 - уходовые процедуры
 - биозавивка
 - маникюр, педикюр
 - уход за кожей
 - инъекционная косметология
 - операционная косметология
 - баня
 - бассейн
 - оздоровительные и лечебные ванны
 - гидромассаж
 - силовые упражнения
 - кардионагрузка
 - лечебная физкультура
 - массаж

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

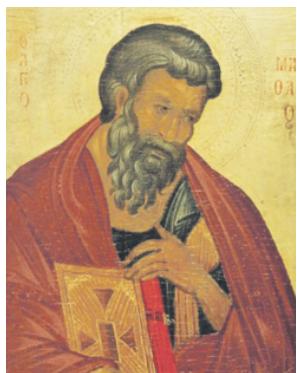


Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн
RADIOVERA.RU
12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...И, прия, поселился
в городе, называемом
Назарет»



Когда же они отошли, — се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта возвзвал Я

Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведал от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, — се, Ангел Господень во сне являлся Иосифу в Египте

и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, прия, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется. (Мф, 2:13-23)

Узнайте и сердцем содержите все, чему учит святая Церковь, и, приемля благодатные силы через таинства и возгревая их через все другие священодействия Церкви, идите неуклонно путем заповедей, прописанных нам Господом Иисусом Христом, под руководством законных пастырей — и несомненно достигнете Царствия Небесного и спасетесь.

Святитель Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 января, в воскресенье.

Этот отрывок из Евангелия обычно читается в первое воскресенье после праздника Рождества Христова. В нем, как мы слышали, говорится о событиях, которые произошли в течение первых двух-трех лет жизни Спасителя. Казалось бы, если бы кому-то захотелось создать благостную и умильную картинку, можно было бы обойтись без жестокости. Но евангелист с нами честен: внешне, сразу, автоматически пришествие в мир Богочеловека ничего и никого поменяло. Естественно, слушая историю избиения младенцев, мы ужасаемся. Но знаем ли мы, что по законам Римской империи того времени любой глава семьи владел всеми своими домочадцами и мог спокойно приказать выбросить новорожденного на свалку, если количество детейказалось ему достаточным? И что Ирод, стремившийся убить вифлеемских младенцев, действовал не как религиозный деятель, а как политик. В мире, где человек не считается образом Божиим,



Комментирует
священник
Стефан Домусчи

его ценность оказывается сведена к его функциям. Ни о каком достоинстве личности, ни о какой ее ценности никто даже не задумывается. Да и с чего бы, если человек просто высокоразвитое животное? И если, услышав подобные рассуждения, человек возмутится и скажет: «Не может быть, люди значимы и цепны сами по себе», значит, христианство на него повлияло. Мы можем быть верующими или не очень верующими, можем соглашаться с этим или нет, но сегодня мы ценим человека так высоко, потому что когда-то Бог так высоко его оценил, что Сам стал человеком, чтобы спасти людей от греха и смерти.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА
на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35 ₽	640,70 ₽	961,05 ₽	1281,40 ₽	1601,75 ₽	1922,10 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу — П2912 или на-
званию — «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую
процедуру регистрации,
если оформляете подписку
на сайте впервые,
или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской
картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА — ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Ежегодно 7 января православные христиане встречают Рождество Христово. Это особо радостный, светлый и долгожданный праздник.

В этот день мы вспоминаем евангельскую историю рождения Младенца Христа в Вифлееме. Событие, которое разделило время на две эпохи: до и после Рождества.

Где родился Христос

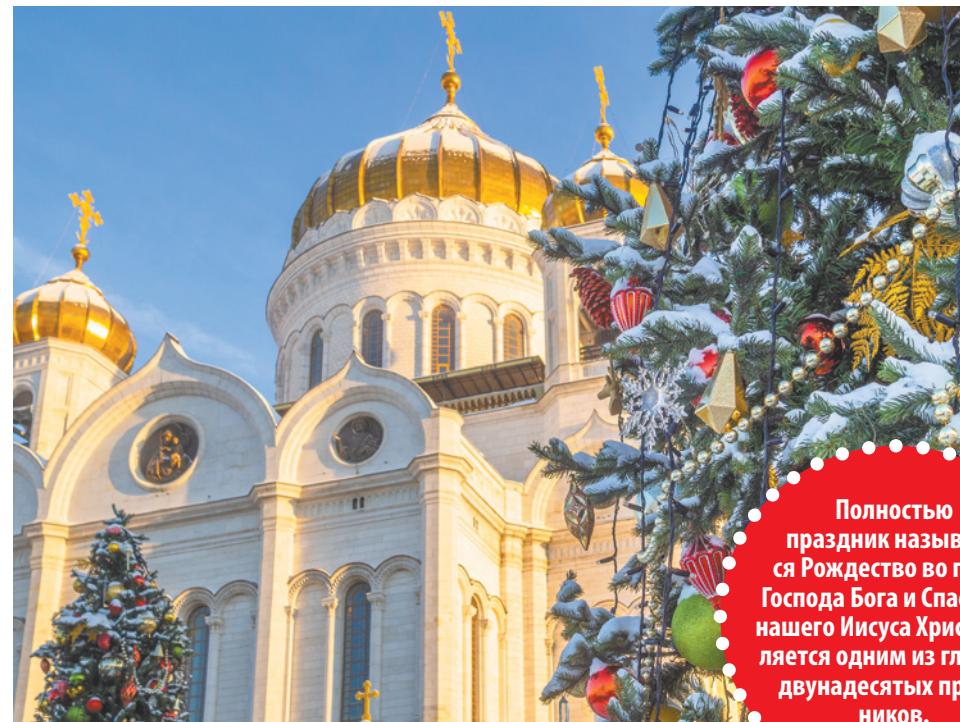
Много веков назад кесарь Август повелел царю Ироду, правящему в Иудее, провести перепись всего населения империи. Напомним, эти земли были под властью Рима и по закону каждый житель на время переписи обязан был отправиться в то место, где жили его предки.

Иосиф Обручник и Дева Мария, родители Иисуса Христа, жили в Назарете. Оба происходили из рода царя Давида из Вифлеема. Значит, согласно предписанию, Свято му Семейству надлежало отправляться из Назарета в Вифлеем. И Иосиф с Пречистой Девой, ожидавшей на днях Ребёнка, отправились в дорогу. В Вифлеем прибыло много народа, и свободного места в гостинице не нашлось, под кровом своего дома путников из Назарета тоже никто не приютил. И пришлось Иосифу и Марии довольствоваться небольшой пещерой (по-гречески – вертеп) за городом, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду.

«Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и сплела Его, и положила Его в ясли» – так напишет евангелист Лука. В те мгновения человечество еще не знало, что произошло чудо Богооплощения. Впервые в истории человечества Бог стал неотделим от Человека.

Ангел оповестил со седских пастухов о рождении Спасителя, и они первыми пришли поклониться Ему. Свои дары со скрытым духовным смыслом Богоявленному Христу принесли и волхвы, древние мудрецы мира.

Встречаем праздник Рождества Христова



Полностью праздник называется Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, является одним из главных двунадесятых праздников.

ПОДРОБНОСТИ

Место рождения Христа, согласно Преданию, находится в базилике Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения отмечено звездой с 14 лучами, и находится оно у восточной стены базилики. На звезде написано по латыни: «Здесь у Девы Марии родился Иисус Христос» («Hic de Virgine Maria Jesus Christus Natus Est»).



Свидетельства рождения Младенца

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Эти святыни – частица вечности, вещественное доказательство рождения Иисуса. Подлинность

реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Среди этих христианских реликвий пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (VIII-X веках) империи Карла Великого. Император Карл объединял западные территории некогда великой Римской импе-

рии. Он заботился о просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующими небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен – изготовили драгоценный ковчег.

Дары волхвов частично сохранились в Афоне. Это 28 квадратных и треугольных пластинок, покрытых орнаментом, размером 5-7 см, и около 70 бусинок – шариков ладана и смирны.

Подвиг Богоматери

Рождество Христово – конечно же, это и праздник Матери Божией. Неслучайно на второй день Рождества Православной Церковью празднуется Собор Пресвятой Богородицы. Уже в древности святые отцы соединяли в поучениях на праздник хвалу Иисусу Христу с восхвалениями Богородицы.

Пресвятую Деву Марии почитают христиане всего мира. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, про-

ся Ее о спасении и заступничестве. Она, как общая Мать всех христиан, дорога для каждого человека. Марии была предназначена исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения. Практически всю свою историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. Почему Христос так долго не приходил?

Дело в том, что от той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и любви. Чтобы такая женщина родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенного Ребенка, максимально доверяя Богу



КСТАТИ

Как ёлочка стала символом праздника

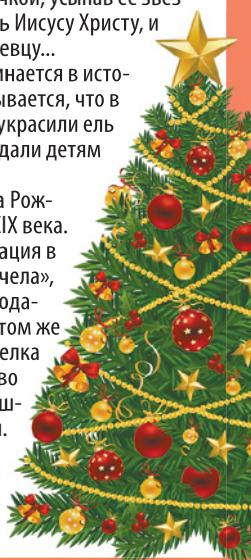
По одной из версий, это, скорее всего, произошло благодаря доброй детской сказке о маленькой елочке, которая боялась уколоть Младенца Христа, когда деревья пришли поклониться Ему. Маленькая елочка смириенно ждала в дверях, не имея подарков. Другие деревья не поделились с нею плодами. Но Ангел склонился над елочкой, усыпав ее звездочками. Нарядная, она приглянулась Иисусу Христу, и Младенец потянулся к колючему деревцу...

Впервые рождественская елка упоминается в исторических книгах в 1419 году. Рассказывается, что в немецком городке Фрайбург пекари украсили ель фруктами, орехами и булочками и отдали детям на «разграбление».

В России елочка символом праздника Рождества становится лишь в середине XIX века.

Одно из свидетельств этого – публикация в канун 1840 года в газете «Северная почта», в которой сообщаются адреса, где продаются украшенные елки. Через год в этом же издании пишут, что рождественская елка составляет отраду детям, когда дерево увешано конфетами, плодами и игрушками.

А к концу XIX века елочка становится повсеместным, всенародным, всеславным рождественским символом.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндухина за помощь в подготовке материала

В морозные зимние дни случается, что дома тоже совсем не жарко. Поэтому тёплая домашняя одежда в наших широтах просто необходима. Сегодня мы расскажем о домашнем зимнем гардеробе.

Конечно, можно наплыть первые попавшиеся спортивные штанишки и какую-нибудь тепленькую кофту, которые друг друга никак не дополняют, лишь бы не мерзнуть. Однако гораздо лучше, если домашние вещи будут представлять собой не только теплый, но и красивый комплект. Ведь мы достаточно много времени проводим дома, где нас постоянно видят наши родные – и им, и нам самим намного приятнее смотреть на красивое, мы все точно этого заслуживаем.

Домашний комплект

Вариантов домашних комплектов достаточно много. Сверху могут быть длинная туника, лонгслив, худи, синзу – легинсы, джоггеры, мягкие брючки. Все эти предметы одежды легко комбинируются, и какой из вариантов лучше, выбирать только вам.

Халат

Уютный, теплый халат – хороший выбор для тех, кто не любит носить брюки. В халат можно закутаться, накинуть его поверх пижамы или прямо на

В чём согреться дома

– Что ты делаешь после работы?
– Еду домой и работаю, только уже в некрасивой одежде.



Платье

Длинное теплое трикотажное платье – неплохая альтернатива халату, особенно при удаленной работе или частых визитах посторонних.



белье. Для многих удобней выбирать халат не на пуговицах, молнии или других застежках, а с запахом, который прихватывается поясом. Теплый халат должен быть достаточно объемным, чтобы не сковывать движений.

Материалы

Самое важное для теплой домашней одежды – это материал, из которого она изготовлена. Он должен хорошо сохранять тепло, но при этом свободно пропускать воздух и быть мягким. Лучшие материалы для домашней одежды: хлопок (махра), шерсть, кашемир, флис, вискоза, велсофт. Страйтесь избегать не пропускающих воздух искусственных материалов.

Спортивный костюм

Большой плюс спортивного костюма в том, что в нем же можно ненадолго выбежать на улицу. Кроме того, это всегда очень удобный и комфортный вариант, в котором можно и выполнять домашнюю работу, и просто отдыхать.

Кигуруми

Еще один вариант, в котором всегда тепло. Кигуруми отлично справляется с ролью удобной одежды, его большой плюс в том, что не требуется подбирать пару. Разве что тапочки и/или носки.

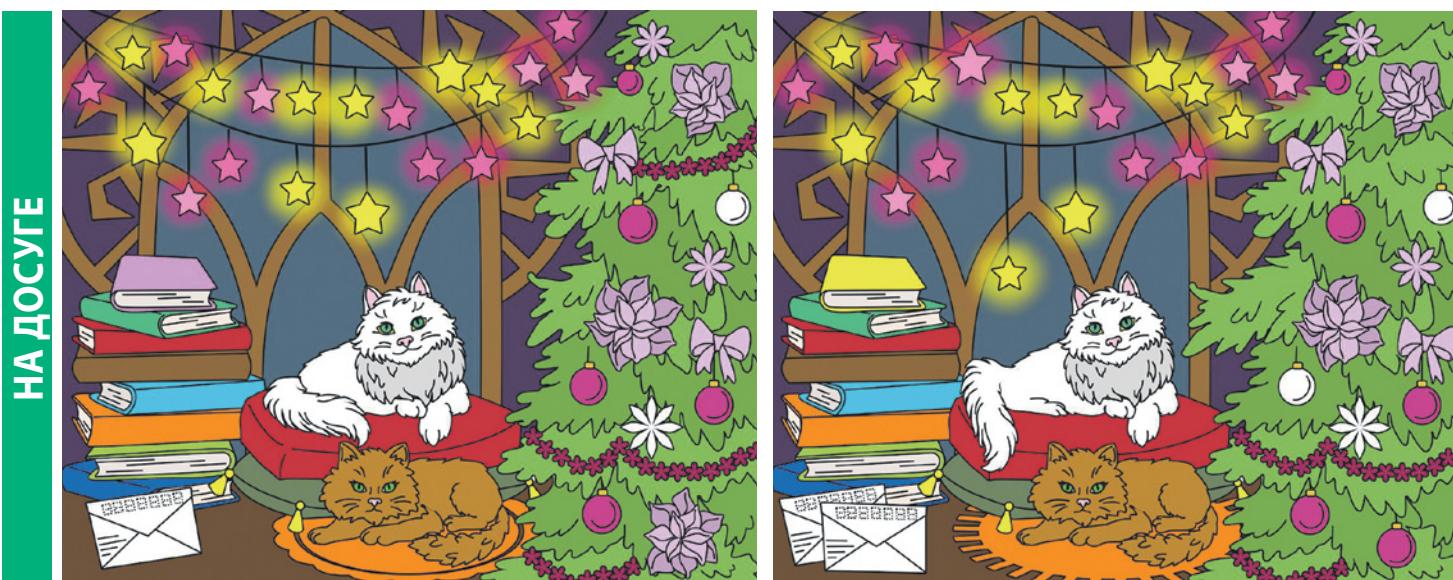
Носки и тапочки

Ноги тоже нужно держать в тепле, поэтому не забываем о комфортных тапочках на толстой подошве и о толстых носках. Теплые носки, кстати, теперь в большой моде, особенно модели рельефной вязки – в рубчик или в косах.

Крой

Как мы уже упоминали, домашняя одежда должна быть комфортной и не сковывать движений. Поэтому оптимальный вариант для всех ее видов – свободные фасоны (оверсайз). Этот вариант хорош еще и тем, что в случае серьезного холода (например, аварийного отключения отопления) под такую одежду можно надеть термобелье.

Светлана ИВАНОВА



НА ДОСУГЕ

Царство льдов

Арктика находится на Северном полюсе и включает окраины материков Евразии и Северной Америки, почти весь Северный Ледовитый океан с его островами и прилегающие части Атлантического и Тихого океанов. Её площадь – около 27 млн кв. км.

1 Арктика получила название от греческого «arktos», что в переводе значит «медведь». Однако считается, что название было дано не в честь животного, а связано с созвездиями Большой и Малой Медведицы, которые хорошо видны на северном небе. Если углубляться в детали, то «arktos» – «медведица», «arktikos» – «находящийся под созвездием Большой Медведицы». Как звали нимфу, которую, согласно древнегреческому мифу, превратили в созвездие Большой Медведицы?

- а) Каллисто.
б) Калипсо.
в) Галатея.

2 Арктика не является континентом, в отличие от Антарктиды. Большую часть данной географической области занимает Северный Ледовитый океан, покрытый льдом. Арктические льды имеют большое значение для поддержания климатического баланса на планете. Это огромное хранилище замёрзшей пресной воды (примерно 20-25 % от всего объёма на Земле), которое отражает солнечный свет и тем самым охлаждает планету, а также регулирует температуру океанов. На сколько метров станет выше уровень Мирового океана, если арктические льды растают?

- а) На 16 метров. б) На 24 метра. в) На 50 метров.

3 В Арктике часто наблюдается явление естественного света – северное сияние. Но иногда свет тут исходит не с небес, а из самого снега. На берегу Белого моря были обнаружены странные горящие в сугробах огоньки. Учёные Беломорской биологической станции объяснили этот феномен биолюминесценцией микроскопических ракообразных – копепод. Их железы выдают до 30 вспышек света в секунду. Какого цвета это свечение?

- а) Зеленоватое. б) Голубоватое.
в) Красноватое.

ОТВЕТЫ

1-а. Каллисто. 2-б. На 24 метра. 3-б. Голубоватое.

Подготовка к празднику идёт полным ходом. И конечно, вы уже мечтаете о самом красивом наряде для этого весёлого праздника. Вы будете выглядеть великолепно, если подберёте его с учётом типа своей фигуры.

Платье – уникальная одежда, способная исключительно эффектно подчеркнуть наши достоинства и максимально аккуратно скрыть то, что показывать не очень хочется. И конечно, красивое платье – идеальный наряд для любого праздника. Не менее прекрасно выглядит праздничный наряд из блузы и юбки, ведь по сути это то же платье, только состоящее из двух частей. Важно только правильно эти части подобрать. Как известно, основными типами фигур считаются: яблоко, груша, прямоугольник, перевернутый треугольник, песочные часы. Рассмотрим лучшие фасоны для каждой из них.



Выбираем праздничный НАРЯД по типу фигуры

Яблоко

Отличным выбором для «яблока» станет платье А-силуэта с заостренной талией. Длину нужно подбирать индивидуально, но оптимальный вариант для наряда

ногого платья – миди. V-образный вырез визуально удлинит шею, а украшенный эффектной подвеской или колье отвлечет внимание от округлостей, которые мы не хотим афишировать. Еще один прекрасный вариант – платье с за-

пахом, которое стройнит любую фигуру, подчеркивая талию и делая красивый акцент на зоне декольте. Каким бы ни был выбранный фасон, платье должно быть свободным – облега-

ющих моделей «яблокам» следует избегать. Именно поэтому ткани лучше выбирать такие, которые как бы мягко обтекают фигуру, но не обтягивают ее – например, шелк или бархат.

Груша

«Грушам» очень желательно создать акцент на верхней части фигуры, добавив ей объема. Этого можно добиться с помощью пышных рукавов, жабо, активного декора в зоне декольте. Открытые плечи – тоже прекрасный вариант, привлекающий максимум внимания. Для праздника лучше всего выбрать платье в пол, расклешенное от талии, или трапецию с заостренной талией и эффектным лифом.

Именно «груше» прекрасно подойдет комплект блуза + юбка, особенно если блуза будет светлой, а юбка – темной.

Песочные часы

Этот тип фигуры считается идеальным. «Песочным часам» подойдут умеренно облегающие платья, платья-футляры, платья-трапеции с широким поясом. Слишком объемных, мешковатых моделей лучше избегать. Талия – главное достоинство «песочных часов», ее не стоит скрывать, особенно в праздничном наряде.

Прямоугольник

Такому типу нужен в первую очередь акцент на талии. Для этого прекрасно подойдут платья с за-пахом, с баской или драпировкой на талии, пышной, возможно даже многослойной, юбкой. Как нельзя лучше подчеркивают талию контрастные вставки, а также широкий пояс. Зону декольте лучше оформить плавными линиями, фигурным вырезом (например, в форме сердца) или асимметричным краем.

Светлана ИВАНОВА

Зелёная, пушистая, украшенная яркими огнями и расписными шарами ёлка стала неизменным атрибутом Нового года и Рождества. Сохраняя свою яркую хвою даже в суворые зимы, она символизирует торжество вечной жизни.

ЗАГАДКИ НОВОГОДНЕЙ ёЛКИ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1

Рекордсменом по высоте среди елей признана ель ситхинская, растущая в лесах Тихоокеанского побережья Северной Америки. Её точное местонахождение тщательно скрывается для защиты от возможного повреждения туристами. Высота этой ели составляет 96,7 метра. Какое название дали этой ели?

- а) «Башня ворона». б) «Гнездо орла». в) «Пик чайки».

2

Еловые леса занимают примерно 12 % площади лесов нашей страны. Крупные массивы сосредоточены в северной части Российской равнины (формируя европейскую тайгу), а также на Урале, в Приморье и Хабаровском крае. Возраст старейших елей в нашей стране достигает 400 лет. В каком заповеднике растут эти ели?

- а) «Приокско-Террасный» (Московская область). б) «Самарская Лука» (Самарская область). в) «Кологривский лес» (Костромская область).

3

«По большим улицам, у нарочитых домов, пред воротами поставить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых» – это цитата из указа Петра I от 20 декабря 1699 года. Так царь распорядился ставить любое хвойное дерево или его части возле домов, чтобы украсить город. Но горожане не слишком торопились исполнять царскую волю. И поначалу еловые ветви появились только над входом в питейные заведения, которые во все времена проверяли особенно строго. Как народная молва окрестила всегда подобных заведений?

- а) «Сосновики». б) «Елкины». в) «Можжевельнички».

4

В разное время ёлку было принято украшать по-разному. Есть, например математический способ. Английские математики высчитали, что оптимальная высота украшения на верхушке ёлки должна составлять 1/10 от высоты дерева. А чтобы рассчитать количество шаров на ёлке, придётся использовать более сложные расчёты. Высоту ёлки (в сантиметрах) нужно разделить на 20 и умножить на корень из 19. Сколько, согласно подобным расчётом, требуется шаров для ёлки высотой 190 сантиметров?

- а) 38. б) 41. в) 62.



ОТВЕТЫ

5 Ели часто становятся главными персонажами сказок и историй. Так, в известной сказке Ганса Христиана Андерсена «Ель» (1844 г.) ёлочка росла в лесу, желая скорее вырасти и попасть в большой мир. Когда это произошло, её срубили и поставили в богатом доме, украсив свечами и игрушками. Дети плясали вокруг неё, а затем, рассевшись под ней, слушали сказку. О ком была эта сказка?

- а) О неуклюжем Клумпе-Думпе.
б) Об озорном Иведе-Аведе.
в) Об остроумном Вуфе-Фуфе.

1-а) «Башня ворона». 2-в) «Кологривский лес» (Костромская область). 3-б) «Елкины». 4-б) 41. 5-а) О неуклюжем Клумпе-Думпе.

Праздники прошли, а горы красивой упаковки остались?

Не спешите отправлять все это великолепие в мусорный бак! Блестящая бумага, стильные коробки, прочные банты и яркие ленты – это не отходы, а ценный материал для творчества, организации быта и даже экологичного образа жизни.

Творчество и декор (для дома и души)

- 

1 Арт-коллажи и открытки. Яркие обрезки бумаги с узорами – идеальная основа для handmade открыток к следующим праздникам, скрапбукинга или создания абстрактных картин в рамке.

2 Обложки для книг и тетрадей. Защитите учебник или блокнот стильной обложкой из плотной подарочной бумаги. Это персональный дизайн и практичность.

3 Упаковка будущих подарков. Аккуратно разобранную коробку или рулон бумаги можно использовать повторно. Это самый простой и экологичный шаг.

4 Декор для банок и кашпо. Обклейте стеклянные банки для сыпучих продуктов или простые цветочные горшки. Получится стильный и гармоничный комплект.

5 Новогодние украшения. Нарежьте бумагу на полоски и сверните их в гирлянды-цепочки. Из плотного картона коробок выйдут отличные елочные игрушки, которые можно раскрасить.



15 идей, ЧТО СДЕЛАТЬ С ПОДАРОЧНОЙ УПАКОВКОЙ



Практичная переработка (польза для дома)

- 1 Органайзеры для мелочей.** Проч-
ные коробки разного размера
легко превращаются в систему хране-
ния для бюро: для канцелярии, швей-
ных принадлежностей, косметики
или гаек и винтиков в мастерской.
 - 2 Вкладыши для полок и ящиков.**
Красивой бумагой можно застес-
лить дно комода, книжной полки или
шкатулки. Это и эстетично, и защища-
ет поверхности.
 - 3 Материал для детского творче-
ства.** Отдайте упаковку детям!
Из коробок строят замки и ракеты,
из бумаги режут и клеят, а ленты ис-
пользуют в плетении.
 - 4 Защита при переезде или хране-
нии.** Скомканная мягкая бума-
га – отличный амортизатор для
хрупких предметов. Плотные
коробки пригодятся для
упаковки сезонных вещей.
 - 5 Бантики-закладки.**
Небольшие аккурат-
ные бантики можно при-
клепать к ленточке или
шнурку – получится изящ-
ная закладка для книги.



Почему производители конфет делают бесшумную упаковку? Как родители могут есть конфеты втихаря от детей?

Экологичный подход

- 1 Отправьте на переработку.** Если творить нет времени, узнайте правила вашего района. Обычно гладкий картон (коробки) и бумагу принимают в макулатуру. А вот пластиковые банты, пленку и блестки нужно выбрасывать в общий мусор.

2 Компостирование (с осторожностью!). Простую бумагу без ламинации и краски можно отправить в компост для дачи. Но это не относится к блестящей или пластиковой упаковке.

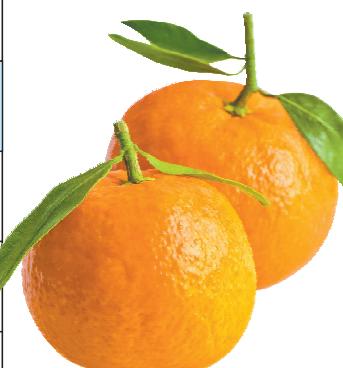
- 3 Отдайте в благотворительные мастерские.**
Детские центры, дома творчества или даже соседки-рукодельницы с радостью примут материалы для своих проектов.

4 **Заполнитель для почтовых отправлений.** Измельченная бумага — экологичная альтернатива пластику.

- экологичная альтернатива пластиковым пузырькам и пенопласту. Она защитит хрупкий товар при пересылке.

5 Фон для фотографирования товаров. Красивый однотонный или узорчатый лист бумаги может стать отличным фоном для предметной фотосъемки в маленьком интернет-магазине.

Светлана СИДОРЧУК



См. фото								Меняют иногда на милость		"Баба-халка" с конфетти					
Перед единицей	Растет от виска по щеке	"Лама" с ценной шерстью	"Хвост" иголки	Морской залив на острове Сахалин	"Звено" между позвонками					Республика на юге Африки	Единица счета в игре		Посуда, мебель и прочее	Датский физик ... Бор-младший	Предоплата, задаток
		Наказание от разгневанного Посейдона	Первая система мезозоя			Денежная единица Японии		Грибная сумка для спор					Из нее гусь сухим выходит		
Про его детей писал Рыбаков	Совсем ничего, пустой звук			Анна - чудное мгновенье Пушкина	Мальчик из фильма "Один дома"			"Камин", охраняемый женщиной						"Пустая" клавиша компьютера	
		... Гюндюз, турецкий писатель						В поликлинике "прячется" в бахи		Кино-режиссер ... Бертолуччи	Органы осязания у сомов	Обивка 12 стульев инженера Брунса			
Река, на которой стоит Саранск	Бегемот или Баюн			Двуликий бог римского пантеона		Пробуждение реки от зимней спячки		Пушка					Прилетает и вдохновляет		Булка-плетенка
				Князь по-скандинавски				Елочные игрушки			Залив у поморов	Замена ваты родом с болота			
Кречет или сапсан	Бельгийский скульптор Жорж ...										Стрелок из Шервуда Робин ...				
Авто юного гонщика	Оконный переплет со стеклом	Певица, спевшая в "Титанике"	Сигнал прекратить движение	Актриса из "Коко Шанель"				Антоним пользы	Героиня саги "Звездные войны"		Трасса вокруг Москвы (аббр.)	Прочное соединение концов каната			
Шнур для авто-покрышки				Роман Каверина "... капитана"				Миниатюрная лошадь		Новолуние или полнолуние	Диагностика в поликлинике				
Самый высокий вулкан на Курилах					Ремесло пещерного кормильца семьи				Актер в "Дикой орхидее"					ТЕЛЕК	
Государство иначе	Невоспитанность по-французски							Вифлемская ...							
				Часть сбруи, за-кушенная сивкой							Варикал как прибор				

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды подарят Овнам множество эмоций. Усилятся ваши жизненная энергия и обаяние. Занятия искусством и творчеством приведут к внутренним открытиям и покажут новые возможности для коммуникации. Отправляйтесь в гости и делитесь своими творческими достижениями.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцов могут беспокоить перепады настроения. Не стоит отвлекаться на разные дела, сосредоточьтесь и приведите себя в форму. Не забывайте о том, как важно заботиться о своем благополучии и благополучии близких. Со временем вы поймете, что все вас очень ценят и уважают.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
В семье у Близнецов царит идиллия, и это прекрасное время для совместного отдыха: выберите день для поездки, обсудите с любимым человеком, как провести свободное время. Пригласите старых друзей в гости на ужин, вспомните прошлое, поделитесь планами.



РАК (22.06 – 22.07)
На Раков будут влиять разного рода обстоятельства. Нужно позаботиться о своем самочувствии, поберегите себя. Вполне вероятны приятные встречи и романтические сюрпризы. Подходящий период, чтобы заняться домашними хлопотами, создавать уют для себя и близких.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам может понадобиться поддержка друзей и других близких людей, поэтому не бойтесь обращаться к ним за помощью. Крайне нежелательны серьезные физические нагрузки. Эта неделя вообще должна проходить в рамках спокойного времепрепровождения.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам все будет удаваться, идти как по маслу. Однако не будьте самоуверенны, потому что в неожиданный момент вы можете попасть в затруднительную ситуацию. Следует остерегаться необдуманных поступков, которые могут оставить отпечаток на будущем.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Перед Весами стоит множество задач, с которыми необходимо справиться. Однако не спешите погружаться в них с головой. Не переживайте, если не успеваете в срок. Делайте все в свое удовольствие и прилагайте как можно больше сил и знаний.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше абстрагироваться от общества и недолго уйти в себя, проанализировать свои действия и поступки, отдохнуть. Вам необходим небольшой перерыв, иначе потеряете контроль и потерпите поражение. Чаще оставайтесь наедине с собой.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды рекомендуют Стрельцам быть осторожнее. Гасите эмоции. Иначе вами станут управлять резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры. Важно усилить контроль над расходами, есть риск сильно выйти за рамки бюджета.



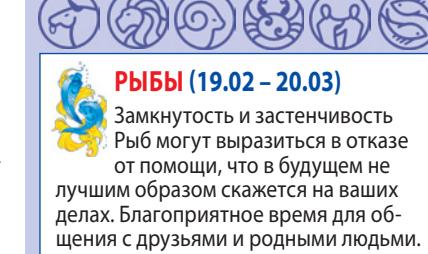
ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям предстоит сконцентрировать внимание на своем здоровье. Этот период прекрасно подходит для отдыха. Возможно, возникнет мысль провести день на природе или отправиться в поездку. Попробуйте понять, чего вам хочется больше всего, и реализуйте свое желание.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Волшебная клюка Деда Мороза.
2. «В тесноте, да не в ней» (погов.).
3. Диснеевский летающий слоненок.
4. Сильный зимний ветер.
5. Уроженцы Северной Африки, Ближнего Востока.
6. Итальянский «брать» Деда Мороза ... Натале.
7. Спасская ... – место боя курантов.
8. Датский или норвежский рождественский дух-даритель.
9. Транспорт для зимних развлечений.
10. Зеркальные рыбы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам не следует хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблема в итоге превратится в большую неприятность. Лучше решайте по делу за раз. Тише едешь – дальше будешь.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Замкнутость и застенчивость Рыб могут выразиться в отказе от помощи, что в будущем не лучшим образом скажется на ваших делах. Благоприятное время для общения с друзьями и родными людьми. Помните, вы можете полностью рассчитывать на поддержку близких.

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле



График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчет.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

000 «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансии ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



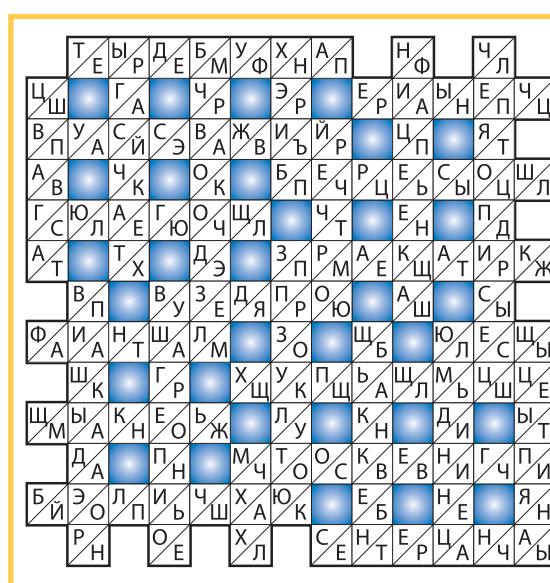
КУПЛЮ

- 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

- Студенческий билет, выданный в 2023 г. ЛГТУ, г. Липецка на имя Насоновой Анны Андреевны, в связи сутерей считать не действительным.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:** **8 (903) 792-47-73**



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Требуха. Ранец. Пассажир. Пересол. Глагол. Практик. Ведро. Финал. Лещ. Щупальце. Манеж. Москвичи. Большак. Страна.
По вертикали: Раскат. Бракодел. Хрип. Наценка. Летописец. Шпага. Ретро. Проулок. Пикадор. Варенье. Банкет. Льдина. Щетина. Мах.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.

Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассейянными, быстро устаете... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уже врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VISION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК



Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 14 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9:00-15:00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 15 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9:00-13:00

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.



Prodex

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 505-57-42**

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

Дорогие читатели!

Спасибо, что выбираете PRODEX
* для заботы о здоровье в домашних условиях.
Мы ценим ваше доверие и обещаем и дальше
разделять надежными, проверенными
решениями. Впереди новые возможности, которые
помогут вам и вашей семье жить полной, спокойной и здоровой
жизнью! Пусть Новый год принесет вам крепкое здоровье,
тишину в доме, тепло близких и душевный покой.

С уважением и заботой, команда PRODEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.12.2025 г. по 30.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышней по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.