

№1
(530)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 5 по 11 января 2026 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО

стр. 27

ГОТОВИМ
ПРАЗДНИЧНЫЙ
ОБЕД

стр. 6

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА 2026 ГОД

стр. 8, 25

7 ИДЕЙ
ДЛЯ НОВОГОДНИХ
КАНИКУЛ

стр. 4

ДАРИМ
УПАКОВКЕ
НОВУЮ ЖИЗНЬ

стр. 30

ТАТЬЯНА
УСТИНОВА

ЖИЗНЬ СОСТОИТ
ИЗ РАЗГОВОРОВ

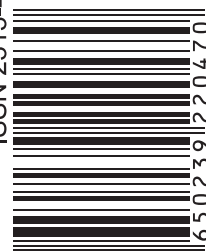
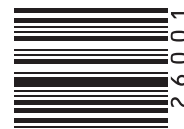
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы ТВЦ

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01

Уходящий 2025 год стал для нашей сегодняшней гостьи юбилейным: её телевизионному детищу, авторской программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет.

Мы воспользовались этим поводом и осмелились поговорить с одним из самых популярных интервьюеров страны.

Роскошь нормального общения

– **Татьяна Витальевна, в 2025 году программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет. Не надоело ли вам принимать гостей и разговаривать с ними?**

– Нет, совсем не надоело. С моей точки зрения, жизнь таким образом устроена, что мы только и делаем, что разговариваем друг с другом. Есть время, которое мужчины тратят на войну, а женщины – на роды, все остальное время мы разговариваем. Поэтому мне не надоело, а если еще и хороший собеседник, то разговаривать можно сколько угодно.

– **За это время вы провели более 1500 интервью. Неужели помните каждого собеседника?**

– Помню каждого, конечно, а как же! В этом нет ничего сложного. Бывает, что я не могу быстро вспомнить фамилию человека, если это, допустим, скульптор, которого не показывают каждый день по телевизору. Но я прекрасно помню, что он говорил, о чем мы беседовали, чему мы радовались и о чем сокрушались. И это никакая не моя заслуга, это нормальное человеческое общение.

Гости с большой буквы

– **Были ли у вас в гостях персоны, которых вы особенно хотели видеть в студии и сами приглашали (обычно ведь это делают редакторы)?**

– Да, конечно. Игорь Евгеньевич Хатьков, Великий Русский Врач (именно так и напишите – все слова с большой буквы!), хирург-онколог и, с моей точки зрения, абсолютно выдающийся человек. Это Александра Маринина. Я считаю ее своим близким человеком. И она действует на меня, как аспирин на больную голову. Очень умный, деликатный и в самом прямом смысле слова правильный человек. Это и Лена Малышева – обычно

Татьяна УСТИНОВА:

// Жизнь состоит из разговоров



ПОДРОБНОСТИ

Традиции с новогодним ароматом

– **Татьяна Витальевна, в преддверии Нового года расскажите, пожалуйста, о своих новогодних и рождественских семейных традициях.**

– На Новый год мы всегда ставим много елок. В гостиную, в спальню и на лестничную площадку, потому что живем в загородном доме и есть такая возможность. У нас есть любимые игрушки. Например, у моего мужа это фигурки из «Приключений капитана Врунгеля»: сам Врунгель, Фукс и старший помощник Лом. И они всегда лежат в отдельной коробочке. Обязательно запекается буженина, причем всю ночь, потому что это всегда очень большой кусок свиной шеи – запекается и благоухает на весь дом. На Рождество – обязательно гусь или утка, или на худой конец, если уж совсем ничего не удалось добыть, то ладно, хорошо – пусть будет индейка. Затем готовится рождественское полено – сдобный рулет, сдобренный лимонной цедрой, сахаром, маслом, светлым и темным изюмом и толчеными миндальными и грецкими орехами. Его всегда готовила моя мама, а теперь готовим я, племянница и моя невестка. И это полено обязательно подается к чаю или к утреннему кофе 1 января.

не очень любят приглашать ведущих других каналов, но я прямо настаивала. Потому что она совершенно потрясающий человек с каким-то удивительным здравым смыслом. А это как раз то, что в настоящее время у людей утрачено, особенно у женщин.

Рейтинг без желтизны

– **Программа уже 11-й год в эфире ТВЦ. Как вам кажется, сколько еще она может просуществовать?**

– (Смеется.) Мне кажется, еще минимум лет двадцать!

– **В чём уникальность «Моего героя»? Ведь по телевизионным меркам 10 лет – это довольно долго.**

– Я думаю, что тут огромная заслуга канала. И это сейчас не какая-то глупая попытка с моей стороны польстить руководству. Мы даже и не знакомы. Но канал разрешает нам – бригаде, которая делает эти интервью, – делать их так, как мы считаем нужным. Без желтизны. Без скандалов. Хотя есть общее мнение, что телевизионный рейтинг делается как раз скандалами и какой-то «клубничкой». Неправда!

«Писать – ответственное дело»

– **На сегодняшний день как часто из-под вашего пера выходят книги?**

– Про книги история такая: я два с половиной года не могла дописать роман. Это какое-то колоссальное время! И вот чуть более месяца назад я его дописала. И сейчас у меня довольно странное состояние. Потому что эти два с половиной года к каждой моей эмоции прилагалась эта внутренняя «скороговорка» – как «Карфаген должен быть разрушен»: мне бы дописать роман, мне бы дописать роман. И вот роман дописан. Теперь очень хочется

скорее уже поддержать его в руках, понюхать, лечь с ним в кровать, посмотреть, как он будет выглядеть. Я всегда каждую свою книжку держу в руках так, как будто она первая.

– **Есть ли у вас обратная связь с читателями?**

– Буквально на днях мы прилетели из Новосибирска, где у меня были бесконечные встречи с читателями. И вы знаете, это такое счастье, такое удовольствие, смешанное в моем случае со смущением, даже чувством определенного рода стыда. Потому что люди приходят на встречу, потом два часа стоят в очереди, чтобы получить автограф. А для того, чтобы приехать на эту встречу в Государственную публичную научно-техническую библиотеку в Новосибирске, люди четыре часа ехали из дальнего района на электричке и потом четыре часа так же обратно. Просто для того, чтобы взять у меня автограф и послушать, что я говорю. Это очень ответственное дело – писать книжки!

Автору на съёмках не место

– **А вы подсчитывали, сколько ваших книг уже экранизировано? И вы каким-то образом вмешиваетесь в съёмочный процесс или полностью доверяете режиссёрам?**

– Нет-нет-нет, я никогда не вмешиваюсь. Автор на площадке – это всегда большая проблема для режиссера и для продюсера. Будет трындеть, что все не то и не так, что была зима, а у вас лето, что герою 56 лет, а в романе ему 32...

Что касается экранизации, то экранизированы все романы, кроме одного – он называется «Призрак Канта». И не очень понятно, как режиссеры говорят, каким образом его экранизировать, потому что там есть определенный элемент мистики. Как это сделать красиво, пока никто не придумал.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Детали

Крысарики для бесед по душам

– **Вы с собой в поездку всегда берёте своих питомцев – их не с кем оставить или вы сознательно путешествуете с ними и они подпитывают вас энергией?**

– Я всегда беру собак с собой сознательно. У меня их две – обе породы пражский крысарик: Крис и Крошка Ру. И, скорее, у нас происходит некая борьба противоположностей с мужем и детьми, которые говорят: «Не таскай ты их! Оставь. Ну что такое, не удобно ни тебе, ни им». Но для меня это очень важно, когда я прихожу после таких вот оглушительных встреч с читателями, как были в Новосибирске, и в номере мне нужно обязательно с кем-то поговорить – я разговариваю с собаками (улыбается).



Татьяна с мужем Евгением.

Новые «Дети перемен» готовятся к премьере

В первый месяц нового года «Дети перемен» режиссёров Сергея Тарамаева и Любови Львовой вернутся к зрителям со вторым сезоном. В продолжении сериала Флора (Виктория Исакова) больше не водитель троллейбуса, она – глава группировки, контролирующей криминальный бизнес. Но большие деньги не спасают ее семью от распада: Руслан (Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (Слава Копейкин) ненавидит мать, и только Юра (Макар Хлебников) не оставляет попыток помирить родных.

Во втором сезоне к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман, Руслан Братов, Кузьма Котлерёв. В новом сезоне к ним присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова, Валентин Анциферов, Игорь Черневич, Глафира Глазунова и другие артисты.

Премьера нового сезона сериала «Дети перемен», производство которого занимается START при поддержке «НМГ Студии», состоится эксклюзивно в онлайн-кинотеатрах START и Wink.

Фото START/Wink



Иван Колесников вернулся к роли следователя Брагина

В новом году телеканал НТВ покажет долгожданную премьеру нового, пятого сезона сериала «Первый отдел» (производство кинокомпании «Триикс Медиа»). К своим ролям вернутся Иван Колесников, Сергей Жарков, Елена Вожакина, Олег Андреев, Владимир Литвинов и другие артисты.

В новом сезоне герой Ивана Колесникова Юрий Брагин, чье место в Следственном комитете уже занято, становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, а его друг Михаил Шибанов (напомним, его играет Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. На новом месте службы Брагин узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, а бесследно исчез. Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из дел, которое он сейчас ведет...

Фото PR НТВ



Кристина Айвазовская рассказала о своей героине

Завершились съёмки сериала «Виновица» (производство кинокомпании «Бумеранг»). Роли в фильме исполнили Кристина Айвазовская, Иван Левин, Марина Вайнбрандт, Антон Борисевич, Ксения Золотухина, Юлия Юрченко и другие артисты.

Марина Романова (Кристина Айвазовская) заведует отделением областной больницы. И все у нее хорошо. Но однажды в больнице появляется новый главврач – Светлана Акулова (Марина Вайнбрандт). Сначала Светлана отнимает у Марины мужа Вадима (Иван Левин), соблазнив высокой должностью, а потом и вовсе обвиняет Марину в фатальной врачебной ошибке...

– Жизнестойкость – главная черта моей героини, – рассказывает Кристина Айвазовская. – На нее обрушивается все: предательство, месть, суд, крах карьеры. Но Марина не сдается. Она не просто выживает. Ее сила – в умении проходить сквозь страх и не ожесточаться. Этот проект – история преодоления.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Под Новый год мы стремимся наполнить жизнь детей чудесами и волшебством. Да и родители, бабушки и дедушки не прочь окунуться в атмосферу волшебных сказок.

Сказка – ложь, да в ней намёк...



1 В сказке братьев Гримм «Госпожа Метелица» (1812 г.) добрая и трудолюбивая девушка была вынуждена прыгнуть в колодец. Там она попадает в царство Метелицы, которая, в обмен на службу, обещает вернуть девушке пропажу. Задача у героини непростая – усердно взбивать пуховую перину, чтобы «перья, взлетая, укрывали весь мир белоснежным снегом». Что уронила девушка в колодец?

а) Ведерко. **б)** Веретено.
в) Варезку.

2 В сказке Е.Л. Шварца «Два брата», написанной в 1941 году, старший брат отправился на поиски младшего. Тот оказывается в замке коварного и злого родственника Деда Мороза. При помощи зверей и птиц, спасённых старшим братом от замерзания, братьям удаётся выбраться из обледенелого замка и добраться до дома. Какой родственник Деда Мороза фигурирует в сказке?

а) Прадедущка Мороз. **б)** Кузен Колотун. **в)** Брат Дубак.



3 Кто дарит подарки на Новый год? По мнению сказочника Джанни Родари, это фея Бефана. Именно из её специального магазина под Новый год игрушки совершают побег, чтобы подарить мальчику Франческо Монти игрушечный поезд «Голубая стрела». На пути у «Голубой стрелы» появляется множество препятствий и трогательных событий. Вспомните, кто из игрушек добрался до дома Франческо?

а) Индейский вождь Серебряное Перо.
б) Желтый Медвежонок. **в)** Игрушечный щенок Кнопка.

4 Сказка, которую Джон Р.Р. Толкин рассказывал своим детям на протяжении более чем 20 лет (первое письмо написано старшему сыну в 1920 году и последнее – дочери в 1943-м), была опубликована в 1976 году под названием «Письма Рождественского Деда». Она представляет читателям письма от Рождественского Деда, где он описывал свой дом, друзей и помощников. Кто был главным помощником Рождественского Деда?

а) Белый медведь Карху. **б)** Эльф Илберет. **в)** Рыжие гномы.

5 В русской народной сказке «Два Мороза» рассказывается о споре двух братьев Морозов об их холодной силе. Один начал морозить барина в дорогой одежде, а другой простого мужика, который активно трудился в лесу. В конце сказки братья встречаются и делятся своими впечатлениями. Мороз Багровый нос удивляется, как мужик смог справиться с холодом, в то время как барин, полагающийся на свою богатую одежду, оказался в бедственном положении. Как звали второго Мороза?

а) Мороз Сиреневый нос. **б)** Мороз Сизый нос. **в)** Мороз Синий нос.

6 В этой сказке Новогоднее чудо подарило старикам снежную дочку, оживив спящую из снега девочку. Росла Снегурочка не по дням, а по часам, помогая старикам по дому. Загрустила девочка, когда пришла весна, а летом совсем невеселой стала. Позвали её подружки в лес цветы собирать, песни петь, хороводы водить. А как свечерело, растаяла Снегурочка, обратилась в белое облачко. Что заставило Снегурочку растаять?

а) Прыгнула над костром. **б)** Залилась горячими слезами. **в)** Выпила горячего чая.

СЕКРЕТ УСПЕХА

3 причины подводить итоги года

Годовой отчёт – это не просто формальность, а мощный инструмент для роста компании и каждого сотрудника. Вот почему это так важно.



ВИДЕТЬ ПРОГРЕСС И ПРАЗДНОВАТЬ ПОБЕДЫ

В ежедневной рутине мелкие и крупные достижения часто остаются незамеченными. Итоги года помогают объективно оценить пройденный путь, зафиксировать успехи команды и личный вклад. Это укрепляет мотивацию, даёт чувство удовлетворения и формирует корпоративную гордость.

АНАЛИЗИРОВАТЬ ОШИБКИ И ИЗВЛЕКАТЬ УРОКИ

Честный разбор неудач и просчетов – основа для развития. Такой анализ без поиска виноватых позволяет выявить слабые места в процессах, скорректировать стратегию и избежать повторения ошибок в новом году.

СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Прошлые результаты – лучший фундамент для новых целей. На основе данных и выводов можно реалистично планировать бюджет, ставить измеримые KPI (ключевые показатели эффективности), распределять ресурсы и определять приоритеты. Это превращает абстрактные идеи в конкретный план действий.

Вывод: годовые итоги – это «контрольная точка» на карте развития. Они дают ясность, куда движется компания, повышают эффективность и сплачивают команду вокруг общих целей. Это инвестиция в будущий успех. Кстати, это относится не только к работе. В широком смысле подведение личных итогов года – тоже важный элемент развития, если вы к нему стремитесь.

Зима преподносит нам парадокс на заснеженном блюде.

С одной стороны – образ «идеального праздника» из рекламы: белоснежные альпийские склоны, камин в деревянном шале, дорогие куртки последней коллекции. С другой – реальность, где после череды новогодних трат кошелек напоминает пустую скорлупу от позолоченного ореха, а перспектива двухнедельных каникул грозит превратиться в марафон сериалов и скуки. Но что, если мы скажем вам, что веселые зимние каникулы не обязательно зависят от бюджета? Готовы отправиться в путешествие за самым искренним зимним весельем, которое только можно себе представить?

Зимние каникулы: сказка, которую не купишь



1 Морозные авантюры

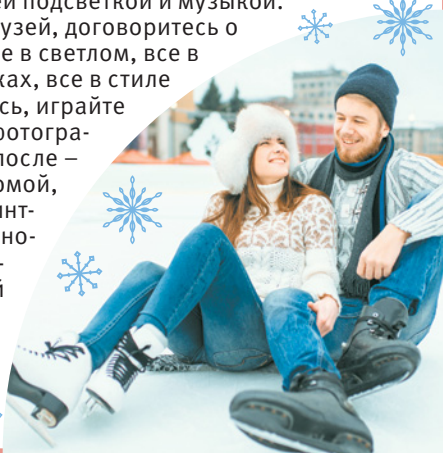
Зима – это гигантская бесплатная игровая площадка. Ваша задача – просто выйти на нее.

ЭКСПЕДИЦИЯ «ТИШИНА»

Проснитесь на рассвете в выходной, когда город еще спит. Доберитесь до большого лесопарка или заснеженного поля. Идите первыми, оставляя следы на нетронутом снежном полотне. В этой абсолютной тишине, нарушаемой только скрипом снега и редким стуком дятла, вы найдете невероятный покой и чувство первооткрывателей. Берите с собой термос с чаем и бутерброды – такой привал на пеньке под снежной шапкой станет гастрономическим событием.

ТВОРЧЕСКИЙ ЛЕДОХОД

Найдите открытый каток (они часто дешевле крытых) с вечерней подсветкой и музыкой. Пригласите друзей, договоритесь о дресс-коде (все в светлом, все в смешных шапках, все в стиле 80-х). Катайтесь, играйте в догонялки, фотографируйтесь. А после – не в кафе, а домой, на горячий глинтвейн собственноручно приготовленного (яблочный сок, специи, немного апельсина – рецептов масса).



2 Домашняя хюгге-станция

Культура датского «хюгге» – искусство создавать уют и благополучие в простых моментах – создана для зимних вечеров.

КИНОМАРАФОН С ИЗЮМИНКОЙ

Не просто смотреть фильмы, а создать атмосферу. Выберите тему: «Зимняя сказка» («Один дома», «Полярный экспресс», «Снежная Королева»), «Ностальгия по детству» (советские новогодние фильмы) или «Горнолыжная комедия». Создайте уютное «логово» из подушек и пледов. Приготовьте особый «фирменный» попкорн (карамельный, сырный, с розмарином). Выключите основной свет, оставьте только гирлянды и свечи (безопасные LED-аналоги). Это превратит обычный просмотр в событие.

МАСТЕРСКАЯ ЗИМНИХ АРОМАТОВ И ВКУСОВ

Весь день на кухне – это не рутина, а терапия и творчество. Испеките имбирное печенье, дайте ему остыть и устройте семейную роспись глазурью. Результаты будут смешными и прекрасными. Сварите вместе настоящий горячий шоколад на молоке, взбивая его венчиком. Сделайте домашние конфеты из сухофруктов и орехов. Процесс, где все вовлечены и пахнет корицей, – это и есть праздник.

ВЕЧЕР «НАСТОЛОК» И ИСТОРИЙ

Достаньте с антресолей старые настольные игры или распечатайте простые шаблоны из интернета, приготовьте чай. Между играми можно рассказывать самые смешные или трогательные истории из прошлых новогодних праздников. Это объединяет поколения, как ничто другое.

Город в новогодних огнях

Ваш город в праздники преобразуется. Станьте его исследователем.

ФОТОКВЕСТ «НОЧНОЙ ОХОТНИК ЗА ОГНЯМИ»

Возьмите телефон или фотоаппарат и отправляйтесь на поиски самой красивой новогодней иллюминации. Не только на главной площади, но и в тихих двориках, где жители украсили свои балконы. Найдите самое необычное световое решение, самую уютную улочку. Сделайте тематический фотоальбом «Мой город в празднике».

БЕСПЛАТНЫЕ ГОРОДСКИЕ АКТИВНОСТИ

В дни каникул администрации городов всегда организуют массу бесплатных мероприятий: ледовые городки (вход часто свободный), уличные концерты, мастер-классы для детей по изготовлению игрушек, рождественские ярмарки, где можно просто погулять, посмотреть и послушать уличных музыкантов. Изучите афишу городских парков – там наверняка будут ледяные горки и развлечения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сначала музыка

С чего начинается опера? Чаще всего берется готовое либретто (или заказывается новое), и уже под него композитор пишет музыку. Но великий русский композитор Михаил Иванович Глинка зачастую поступал наоборот: сначала писал музыкальные партии, на которые либреттистам предлагалось создать текст. Он даже делал пометки в нотах, чтобы указать на чередование ударных и безударных слогов. Так, например, написана опера «Руслан и Людмила».



Все на вакансии!

Слово «каникулы» радует всех, кто когда-либо посещал учебные заведения. Впрочем, использовать это слово стали не сразу. Одно время свободные дни называли «гулячими» – то есть такими, когда можно гулять и ни о чем не беспокоиться. Но это слово показалось слишком легкомысленным, и в XVIII-XIX веках период отдыха стали называть «вакациями» или «вакансиями». Но нам все-таки ближе «каникулы», правда?

Скоростной небоскрёб

В китайском городе Чанша строители построили небоскрёб высотой 57 этажей за... 19 дней! Компания, которая взялась за проект, специализируется на сборных домах. Успех был достигнут благодаря тому, что части конструкции монтировались на заводах, а безупречная логистика обеспечивала их доставку для круглосуточной стройки. Всего на площадке трудилось 1200 человек, работавших в три смены.



Копыта по сезону

Примеры адаптации животных к условиям обитания просто невероятны! Например, у северных оленей летом копыта становятся мягкими и губчатыми. На них легко передвигаться по тундре и болотистым участкам. А зимой копыта сжимаются, твердеют, и становится виден острый край. Он помогает откапывать из-под снега лишайники и не скользить на льду.

Светлана СИДОРЧУК

Наш сегодняшний гость – оперный певец и дирижёр Дмитрий Корчак – желанный гость в любом из ведущих музыкальных театров мира, он буквально нарасхват.

Поэтому каждое его выступление в России воспринимается ценителями музыки как настоящий подарок. А когда это случается под Новый год – вдвойне. В декабре Дмитрий порадовал поклонников выступлениями в Концертном зале им. Чайковского и в зале «Зарядье», на сцене IV Московского зимнего музыкального фестиваля. В преддверии концерта наш корреспондент взял у него интервью.

«Стараюсь «держаться» своих зрителей»

– Дмитрий, перед Новым годом вы сделали поклонникам роскошный подарок – дважды выступили на лучших московских сценах. Как вы думаете, вас больше знают за рубежом или в родной стране?

– Думаю, там и там меня знают и ждут. Стараюсь свою занятость распределять географически равномерно, чтобы не растерять публику. Именно поэтому, пусть не часто, но приезжаю в Москву, чтобы меня помнили, видели. Но нельзя возить одну и ту же программу, зрители устанут ее слушать, нужно готовить новые, а для этого нужны время и силы. Но я стараюсь.

– Осенью в легендарной Римской опере вы исполнили главную партию в произведении Рихарда Вагнера «Лознгрин». Вашего «Лознгрин» итальянская публика приняла восторженно. Русская публика услышала его в декабре. Она оказалась такой же эмоциональной?

– Она самая сложная, по крайней мере, для русского исполнителя. Перед ней трудно выступать, потому что она достаточно начитанная, наслушанная, она регулярно ходит в театры и знает, как должно звучать произведение, как звучало в эпоху их любимых артистов. Но если ты приехал и полностью открыт – сердечно, душевно, сценически, то наша публика самая теплая, особенная в этом смысле.

Дмитрий КОРЧАК:

Искусственный интеллект никогда не заменит эмоции

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Ходите в театры! Наполняйтесь энергией зала, становитесь соучастниками действия, и у вас появятся живые эмоции, которые будут сопровождать еще долго. Это и есть самое ценное.

Детали

Две профессии

– Вы певец и дирижёр. Как эти профессии уживаются в одном человеке?

– Во-первых, это кардинально разные профессии, пусть и смежные. Во-вторых, мое первое образование как раз дирижерское. Петь я начал уже после. Дело в том, что карьера певца начинается немного позже, чем дирижерская. Дирижирование – профессия в определенной степени возрастная. Чтобы встать за дирижерский пульт, нужно прежде получить большой опыт, побыть не один год ассистентом у других дирижеров. Например, вам никто в 19-20 лет не даст должность главного дирижера большого симфонического оркестра. А певцу можно и в 20 лет исполнять арии из опер Беллини, Доницетти, Россини. Так что моя вокальная карьера «выстрелила» намного раньше, чем дирижерская, я участвовал и побеждал в различных конкурсах. Уже позже, с возрастом, когда у меня появились разные контракты и желания, я смог выступать и как дирижер. Сегодня пытаюсь совмещать эти две профессии, насколько это возможно при моем насыщенном вокальном графике. Нынешним летом, например, дирижировал на оперном фестивале в Пезаро.



режиссеры. Многие впервые в этой академии выходят с оркестром на сценическую площадку.

– Когда вы начинали, рядом были педагоги, которые опекали вас так же?

– Идея создания «Оперного класса» возникла именно потому, что у меня было много педагогов, которые помогали нам абсолютно бескорыстно, отдавали себя всецело. Теперь мы в память о своих наставниках помогаем молодежи.

Репертуар меняется вместе с голосом

– Насколько репертуар оперного исполнителя должен быть разнообразным? У драматического артиста есть амплуа, а у оперного?

– Вы правильно сравнили нас с драматическими артистами. В оперном жанре тоже есть разграничения, иногда они даже более четкие, чем в театре или в кино. Но в любом случае здесь играет роль индивидуальность артиста. Кто-то, оставаясь абсолютно техничным в своем голосе, может затрагивать какие-то крайние горизонты своих возможностей, петь разную музыку. Всегда интересно попробовать что-то новое. Другое дело, что у вокалистов есть некая особенность: с возрастом голоса меняются. И то, что ты пел в молодости, с годами уже не подходит, ты переходишь на другие партии. Но, повторюсь, тут все зависит от индивидуальности артиста.

– Это моя воплощенная мечта помогать молодым ребятам, которые практически не имеют сценического опыта. Стараюсь им на первых порах объяснить, как происходит взаимосвязь артиста и оперного мира в современных условиях, чтобы они не делали тех ошибок, которые делали в свое время мы. Чтобы они уже понимали, как надо учитывать репертуар, приходиться на репетиции, как выглядеть, как общаться. Мы учим партии, мы ставим спектакли, организовываем концерты. Я приглашаю языковых коучей, с ребятами занимаюсь

Действие без энергии

– Сегодня искусственный интеллект вторгается во всё, особенно в искусство. Как вы считаете, он способен повлиять на оперное пение?

– В период пандемии, оказавшись вынужденно дома, я решил посмотреть спектакли с великими звездами. И больше 10 минут не выдержал. Потому что не было магии, не было атмосферы зрительного зала. Получилось действие без энергии. Да, эстрадную музыку можно слушать даже в машине. Она расслабляет, приводит в хорошее настроение. А классическая музыка – это искусство, которое требует погружения, понимания того, что вы слушаете. Я не смог смотреть по телевизору даже великих артистов, которых любил. Телевидение – это совершенно другой жанр. И то, ради чего иду в театр, я не могу получить через телевизор. Я понимаю, что не буду слушать Доминго с помощью ИИ, потому что искусственный интеллект никогда не заменит эмоции.

Мария СУХАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Спортивная жизнь музыканта

– Помимо работы, которая занимает у вас львиную долю времени, есть ещё собственная жизнь. Что вас отвлекает, расслабляет, даёт перезагрузку?

– Лучше всего – прогулки, они просто необходимы. Еще я невероятно люблю играть в теннис. Всегда езжу с ракетками, везде нахожу корты. У меня много коллег, которые разделяют мою любовь к теннису, мы вместе играем. Очень захватывающий вид спорта.

– Как-то Юрий Башмет сказал, что дирижёры живут долго. Это действительно так?

– Дирижирование – очень «спортивная» профессия. Она связана не только с движением, но и с работой мозга, огромной концентрацией. Нужно иметь совершенно другие таланты, и их гораздо больше, чем у того же певца. Потому что к тому, что вы артист, вы еще организатор, и должны вести за собой коллектив, иметь определенные качества руководителя. Это очень объемная профессия, требующая огромных навыков и ума.

Дорогу молодым

– Вы создали Академию «Оперный класс». Что это за история?



Христиане всего мира по давней славной традиции Рождество Христово празднуют семьями, в кругу самых близких людей. В честь праздника накрывают красивый и обильный стол, собирают родню и друзей, стараются накормить всех вкусно и разнообразно.

И конечно, в каждой стране есть особенное блюдо, которое обязательно подают к рождественскому столу. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов рождественских блюд из разных стран. На Руси на рождественский стол по древней традиции обязательно ставили 12 блюд – по числу апостолов. Самым популярным блюдом для рождественского стола испокон веков был жареный молочный поросенок. Его фаршировали самыми разными начинками – крупами, овощами, грибами – и запекали в печи до аппетитной хрустящей корочки, для чего обмазывали медом, и подавали к столу на большом красивом блюде.

Зимний пудинг

Английская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 493 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г сухофруктов
- 300 мл молока ■ 4 яйца
- 180 г сливочного масла
- 1 стакан муки ■ 1 стакан тростникового сахара
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ч. л. разрыхлителя
- фруктовый сироп и взбитые сливки для подачи
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Масло натереть на крупной терке, добавить смешанную с разрыхлителем муку и сухари, быстро размешать до крошки.
- 3 Яйца взбить с сахаром и солью до бела, ввести в тесто, тщательно вымесить.
- 4 Влить в тесто молоко, добавить сухофрукты, еще раз тщательно вымесить.
- 5 Форму для пудинга смазать маслом, переложить в нее тесто, запечатать форму фольгой.
- 6 Готовить пудинг на водяной бане 3 часа.
- 7 Готовому пудингу дать полностью остыть, аккуратно извлечь его из формы, разместить на блюде, полить ягодным сиропом, украсить взбитыми сливками.

Традиционные рождественские БЛЮДА

Праздничный фаршированный поросенок

Русская кухня.
На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молочный поросенок (до 5 кг) ■ 300 г риса
- 300 г свежих грибов
- горсть сушеных белых грибов ■ 2 моркови
- 2 головки чеснока
- 2 лимона ■ 2 ст. л. меда
- 1 крупная луковица ■ специи
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Поросенка вымыть, при необходимости опалить над огнем.
- 2 С лимонов снять цедру, грибы нарезать кусочками, лук – полукольцами, сушеные грибы истолочь.
- 3 Натереть поросенка смесью соли и лимонной цедры, оставить на 6-8 часов.
- 4 Рис отварить до полуготовности. Лук обжарить на растительном масле, добавить грибы, обжарить все вместе до выпаривания влаги, в самом конце посолить, посыпать специями и порошком из сушеных грибов, перемешать.
- 5 С поросенка смыть всю соль, обсушить.
- 6 Смешать рис и грибы с луком, нафаршировать брюхо поросенка, зашить ниткой.
- 7 Морковь нарезать на 4-5 частей, головку чеснока вымыть, разрезать поперек.
- 8 Уложить поросенка на противень, смазать растительным маслом; ушки, пяточок и хвостик завернуть в фольгу, вокруг поросенка положить морковь и чеснок (разрезом вверх).
- 9 Запекать при температуре 120-130 °С 2-2,5 часа, периодически поливая жиром.
- 10 Готового поросенка обмазать медом, повесить температуру в духовке до 160-170 °С, запекать до корочки.

Вифлеемская порchetta

Итальянская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг свиного окорока на коже
- 1 лимон ■ 1 апельсин
- 1 ст. л. каперсов (или 1 маринованный огурчик)
- 5-6 зубчиков чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке, с розмарина снять листочки (веточки выбросить).
- 2 Остальные ингредиенты произвольно нарезать, переложить в блендер (вместе с цедрой), посолить, взбить до пастообразного состояния.
- 3 Окорок распластать с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулет кожей вверх, зафиксировать кулинарной нитью.
- 4 Кожу натереть смесью соли и перца.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °С духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 °С, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.
- 6 Готовую порчетту извлечь из духовки, накрыть фольгой, дать постоять 15-20 минут, нарезать тонкими ломтиками.

– Ого, специи какие интересные. Что ты варишь?
– Немецкий рождественский компот.
– Но это же глинтвейн!
– Это праздничный компот!



Рождественский карп

Чешская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп
- 2 ст. л. муки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Карпа очистить, выпотрошить, натереть солью и перцем, обвалять в муке.
 - 2 Выложить рыбу на устланную бумагой для выпечки противень.
 - 3 Запекать в разогретой до 180 °С духовке до румяной корочки (40-45 минут).
- КСТАТИ.** Согласно чешской народной примете, чешуйку рождественского карпа следует положить в кошелек, и тогда деньги в нем будут только прибавляться. Жареного карпа подают с картофельным салатом.

Картофельный салат

Словацкая кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля ■ 1 лимон
- 2 см корня имбиря
- 3 ст. л. растительного масла
- пучок зеленого лука ■ соль
- молотый белый перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кубиками, варить в кипящей подсоленной воде до готовности.
- 2 Готовый картофель откинуть на дуршлаг, окатить водой, оставить в дуршлаге.
- 3 Имбирь почистить, натереть на терке, зеленый лук нарезать. С лимона снять на терке цедру, выжать сок.
- 4 Имбирь, зеленый лук, растительное масло, цедру и сок лимона перемешать, заправить картофель; убрать до подачи в холодильник.

«Средство, которое спасает жизни»:

говорил учёный Дорогов, когда речь шла о принципах работы АСД

АСД – препарат-загадка. Приоткроем завесу тайны...

Когда Дорогов объяснял, как работает недавно созданный препарат, он часто повторял слова из священного писания: «Смертью смерть поправ». Он цитировал это не просто так. Ученый хотел объяснить простую мысль: в природе ничего не пропадает бесследно. То, что было живым, может со временем снова стать частью новой жизни. Алексей Власович считал, что в этом «возвращении к жизни» может помочь вещество АСД – и он в это верил. В послевоенном СССР Дорогов по секретному правительственному заданию начал работу над средством спасения от главной угрозы «холодной войны» – последствий ядерного удара. В 1947 году, после многочисленных опытов, была разработана принципиально новая технология высокотемпературной перегонки животной ткани, а ее результатом стал уникальный препарат, получивший название АСД – Антисептик-Стимулятор Дорогова. Он являлся адаптогеном и биогенным стимулятором, способным восстанавливать и нормализовать функции всех систем организма. АСД улучшал обмен веществ на клеточном уровне, восстанавливал поврежденные ткани и поддерживал жизненные процессы.



Препарат сначала испытывали на животных. Рабочий, ухаживавший за подопытными животными и страдавший от незаживающей трофической язвы и остеомиелита, решил попробовать АСД на себе – и внезапно смог ходить без палочки. Слухи о новом препарате разнеслись

мгновенно. К лаборатории Дорогова стали стекаться сотни отчаявшихся людей. «Отец не мог безразлично пройти мимо больных, прижимающих к груди свои документы. Понимал, что, возможно, он – их последняя надежда!» – вспоминала Ольга Алексеевна, дочь ученого. Информация быстро дошла до влиятельных людей, а ключевым событием стало избавление от тяжелой болезни матери Лаврентия Берии.

Несмотря на успехи, в 1956 году все официальные исследования АСД были резко свернуты, а вскоре препарат и вовсе попал под негласный запрет. Считается, что этому способствовали его низкая стоимость и универсальность. Для самого Дорогова запрет стал личной трагедией. Он был вынужден вести исследования тайно и живя в постоянном стрессе. Это подорвало его здоровье. Алексей Власович скончался в 1957 году

при загадочных обстоятельствах. По воспоминаниям близких, его нашли мертвым в помещении, заполненном угарным газом. Гриф «секретно» с АСД был снят лишь в 1967 году, спустя десять лет после гибели создателя.

Современные технологии позволили вновь исследовать состав препарата и подтвердить его способность активизировать жизненно важные процессы организма. Одной из таких разработок стали фитосвечи «Неофракцин» с АСД. Это ректальные суппозитории на основе фракции Дорогова с добавлением масла какао, которые обеспечивают целевую доставку активных компонентов, минуя агрессивную среду желудочно-кишечного тракта. Это современная интерпретация биогенного стимулятора, сохраняющая принцип общесистемного воздействия. Препарат «Неофракцин» с АСД обладает невероятно широким спектром действия, выступая как мощ-

ный общесистемный адаптоген. Он не только демонстрирует радиопротекторные свойства, но и комплексно оздоравливает организм, мобилизуя его внутренние резервы для борьбы с заболеваниями.

Чтобы наследие Дорогова стало доступнее, с 29 декабря 2025 г. по 27 января 2026 г. открыта запись в специальный реестр на получение препарата по льготной цене из стартовой партии. Для участия и уточнения всех условий необходимо позвонить по номеру 8-800-303-05-55 и при звонке сообщить оператору кодовую фразу: «Я хочу записаться на получение препарата Дорогова №3331»*. Данная процедура позволит войти в список потенциальных получателей льготной партии. Сегодня, благодаря «Неофракцину» с АСД, принцип великого ученого: не бороться с симптомами, а пробуждать внутренние резервы тела – становится доступен каждому.

Как действует АСД и при каких заболеваниях может помочь?

Компонент АСД (Антисептик-Стимулятор Дорогова) получают путем высокотемпературной возгонки животной ткани, что обеспечивает структуру, близкую к структурам живых клеток. Это объясняет его способность проходить тканевые и плацентарные барьеры, активно участвовать в обменных процессах, укреплять иммунитет и восстанавливать поврежденные клетки, что способствует нормализации работы всех органов и систем.

Применение АСД полезно при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз, восстановление после инфаркта и инсульта), печени, нервной системы, органов пищеварения (гастрит, панкреатит, холецистит, язва желудка, колит), а также органов зрения, слуха, почек и суставов.

АСД показано при проблемах дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), эндокринных нарушениях (сахарный диабет, ожирение,

болезни щитовидной железы), кожных заболеваниях (псориаз, экзема, дерматиты) и ослабленном иммунитете (простуды, воспаления, гри-

































































































бковые инфекции). АСД также может помочь при мужских и женских мочеполовых заболеваниях, аллергиях, нарушениях сна и настроения, когнитивных расстройствах, геморрое, запорах и болезнях мочевыводящих путей. Регулярное использование способствует устранению болевых синдромов, снижению отеков, улучшению состояния кожи, укреплению сердечной деятельности, нормализации состава крови и общего внешнего вида, возвращая крепкий сон, физическую бодрость и позитивный настрой.

Когда один компонент способен гармонизировать работу организма на всех уровнях, жизнь может измениться к лучшему: уходят разрозненные симптомы, а на смену им приходит состояние общего благополучия, основанное на пробуждении собственных целительных сил.



Лунный календарь

Времена года неспешно сменяют друг друга, и в каждом из них – свои радости и удовольствия. Зимой – чашка горячего шоколада с пряностями и пушистый шерстяной шарф, заботливо согревающий горло. Весной – ощущение теплого солнца на лице, маски и массажи, пробуждающие нас от «зимней спячки», первые витамины с грядки. Летом... Ох, сколько же всего летом хочется успеть! Везде побывать, попробовать все его вкусы и ароматы... Лунный календарь красоты и здоровья на 2026 год составлен с особым вниманием к естественным природным ритмам, которые тоже влияют на наше настроение и самочувствие. Он подскажет, когда наиболее удачное время для активных действий и свершений, а когда стоит отнестись к себе с нежностью и заботой, дать выспаться или просто отдохнуть. Следовать ли его подсказкам – решать только вам. Можно просто использовать его как источник новых идей – для вдохновения и ухода за собой!

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	 5, 8  20  3  6 10 22 26 9 11 24 28 12 17 25 31 13	 4  2, 7  9  5 9 11, 16 10 8 10 19 16 14 13 22	 3-4  5, 9  7  1 18 11 13 6 27 24 15 12 31 29 20	 6, 10  4  2, 9  3, 7 15 13 14 10 19 23 18 16 22 27 26 25	7 – добрый фильм, общение по душам 18 – теплая ванна, чай с мелиссой 22 – простая пища, отдых от соцсетей
1-2 ЯНВАРЯ 3 ЯНВАРЯ 4-17 ЯНВАРЯ 18 ЯНВАРЯ 19-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	 2  4, 9  6, 13  20 4-5 19 16 24 7, 9 22 21 15 27 22	 2  3, 10  21  5 6 18 26 11 9 23-24 15 13 28	 7  1  13  10 8 14 17 14 20 16 22 19 28 25	 3, 7  1, 5  2  8 15 12, 18 5 16 21 23 10 22 28 26 24 25	1 – соляная пещера, дых. гимнастика 17 – чай с медом, музыкотерапия 22 – массаж сухой щеткой
1 ФЕВРАЛЯ 2-16 ФЕВРАЛЯ 17 ФЕВРАЛЯ 18-28 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	 7  1  4  10 8 3 11 19 15 16 17 18 23 25	 9  1  2  4 14 8 20 7 22 19 31 11 26 28	 6  1  4  2 8 7 12 12 15 13 26 15 23 20 30 31	 4  3-7  6  6 12 10 17 13 16 19 23 19 22 21-24 29 26	3 – ванна с магниевой солью 13 – чтение классической литературы 19 – упражнения на растяжку
1-2 МАРТА 3 МАРТА 4-18 МАРТА 19 МАРТА 20-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	 2, 7  2  6  2 11-12 10 11 9 19-20 19 17 16 28 29 26	 1, 6  4  19  5 12 8 23 6 16 25 26 9 22 29 30 15	 4  6  2  1 12 14 8 5 18 23 18 19 26 30 26 27	 5  3-9  4  7 11 15 13 17 16 24 22 23 22 27 27 29	2 – решение головоломки 17 – разгрузочный день 22 – морс из клюквы 30 – ванна для ног
1 АПРЕЛЯ 2 АПРЕЛЯ 3-16 АПРЕЛЯ 17 АПРЕЛЯ 18-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	 4  3  2  20 15 17 16 31 25 19 19 30 28 22	 3  2  18  11 19 13 20 14 23 18 24 30 21	 1, 2  3  4  14 7 10 10 29 9 20 22 31 23 28 29	 1, 7  2-8  3-6  6 15 15 17 13 24 22 21 20 30 28 31 27	1 – горький шоколад 16 – массаж головы 23 – прослушивание классич. музыки 31 – ароматерапия
1 МАЯ 2-15 МАЯ 16 МАЯ 17-30 МАЯ 31 МАЯ					
ИЮНЬ	 3  7  13  7 6 20 17 20 19 24 25 23 28	 1  4, 10  16  5 6-7 15 20 11 19 19 22 27 28 24	 4  1, 5  2, 8  3 13 14 12 11 18 20 17 19 23 28 25 23	 1-9  3-7  5  7 18 11 10 13 23 22 16 20 30 29 29	2 – медитация, вечер при свечах 15 – свежие ягоды 18 – прогулка 30 – рисование или рукоделие
1-14 ИЮНЯ 15 ИЮНЯ 16-29 ИЮНЯ 30 ИЮНЯ					

В дни лунного цикла, помеченные в таблице как «особые», не помешает поберечь энергию, по возможности избегать общения с негативно настроенными людьми.

Уверены, что чудеса могут творить обычные люди, чьи сердца согреты верой, надеждой и любовью.

Наши читатели делятся своими рождественскими историями, которые изменили жизнь.

Встреча на дороге

Я планировала встретить Рождество с друзьями в загородном комплексе. И вот с большим красивым пакетом я отправилась в путь. На выезде из города попала в жуткую пробку. Время стремительно летело, а я сидела в машине, словно в ловушке.

Вдруг постучали в окно. Незнакомый мужчина с дорожным термосом и коробочкой с пирожным улыбался за стеклом моего автомобиля. Сначала я даже не поняла, что происходит.

– Привет! Не хотите перекусить? Уверен, это именно то, что сейчас вам нужно.

Я тогда подумала, что за странным типом, но все-таки приоткрыла окно.

– Похоже, мы застряли здесь надолго, так почему бы не сделать этот момент немного приятнее? – сказал он, протянув мне стаканчик с чаем и упакованный эклер.

– Спасибо, честно говоря, очень приятно, – несколько смущаясь, сказала я незнакомцу.

– Я наблюдал за вами из своей машины, мне показалось, что вы грустите. Не стоит печалиться в такой удивительный день, когда с каждым из нас может случиться чудо.

– Вы действительно так думаете?

– Конечно, – и вдруг незнакомец заинтересовался: – Вас кто-то ждет?

Рождественские чудеса

– Друзья в загородном отеле, – ответила я, чувствуя, как мои щеки зарделись румянцем. – А вы где собираетесь отмечать праздник?

– Еду домой с дежурства, в свою холостяцкую берлогу. Послушайте, а вы не хотите поучаствовать в моем маленьком эксперименте? – неожиданно предложил он.

– В каком еще эксперименте? – насторожилась я.

– Давайте сделаем так: если мы выберемся из этой пробки до вечера, пообещайте выпить со мной кофе в ближайшем кафе.

– Но я даже не знаю вашего имени, – рассмеялась я.

– Алексей, – представился мужчина.

Начинало смеркаться, судя по сообщению навигатора, пробка исчезать не собиралась. И я кивнула в знак согласия. Удивительно, но вскоре трасса была уже практически свободна. Алексей обогнал мою машину, а потом просигналил «стоп» у придорожного бистро.

Снег кружил хлопьями, на небе стали появляться звезды, и я вдруг ощутила себя в другой реальности – сказочной и невероятно прекрасной. В тот вечер я встретила с друзьями, но к нашей компании присоединился еще один человек – Алексей.

...Мы с Алексеем вместе уже пять лет. И я очень рада, что тот день подарил мне такое счастье.

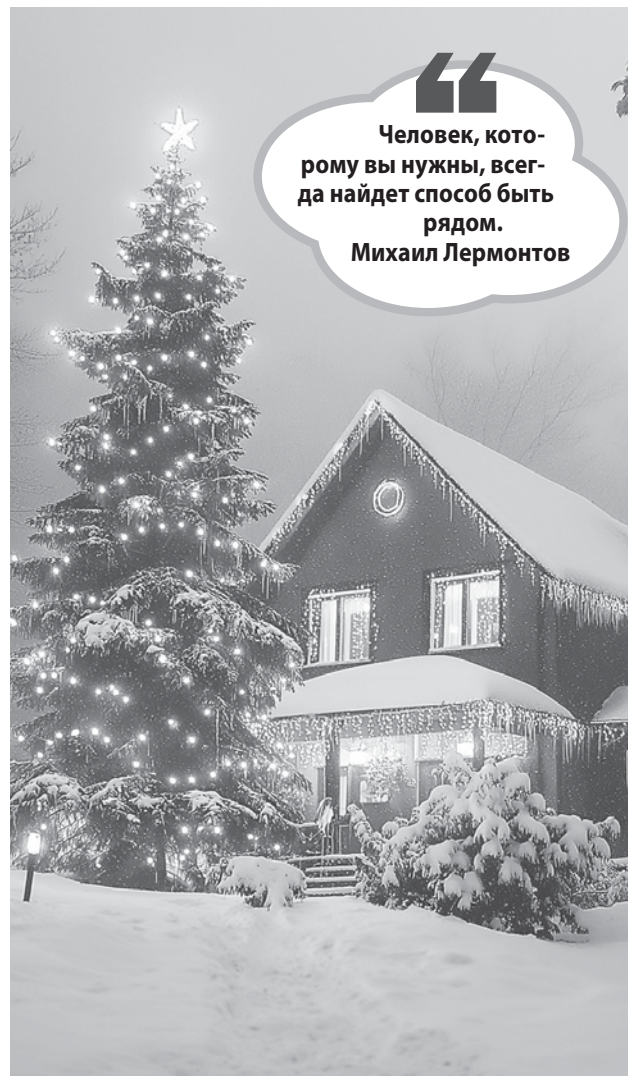
АРИНА

Лунная соната

Несколько лет назад, на Рождество, в мою жизнь ворвалось настоящее волшебство. Накануне Нового года жизнь рассыпалась на кусочки, рушился мой привычный мир, но потом вдруг удивительным образом все сложилось в невероятную мозаику.

Мы живем с дочкой вдвоем (ее отец ушел, как только узнал о моей беременности). Помогает и выручает моя мама, которая души не чает во внучке. За день до главного зимнего праздника скорая увезла маму в больницу с инфарктом. Врачи не давали никаких прогнозов. Я сутками напролет дежурила у мамы в больнице. Сидела рядом, держала ее за руку шептала: «Ты должна выздороветь. Мы не можем без тебя». В те дни, полные тревог и беспокойства, я молилась и просила Бога о выздоровлении самого дорогого для меня человека. Кризис миновал через неделю, и мама пошла на поправку. Вот тут-то я и осознала, что у Кати как такового не было новогоднего праздника. Побежала в магазин за подарками для нее – сегодня Рождественский сочельник, завтра Рождество.

Я готовила на кухне миндальное печенье, которое так любит дочка, когда услышала знакомую мелодию – Лунную сонату Бетховена. Музыка звучала за стеной, в соседней квартире. Это было странно, там полгода уже ни-



Человек, которому вы нужны, всегда найдет способ быть рядом.
Михаил Лермонтов

кто не жил. Тут прибежала Катя:

– Слышишь музыку? Это у нашего нового соседа. Я видела в окошко, как он приехал на большой машине, а вещи ему заносили рабочие. Он похож на Деда Мороза. А может, это он и есть? – затараторила девочка. – Мама, давай его печеньем угостим?

По настоянию дочери я решила познакомиться с новым жильцом. Мы взяли угощение и пошли в гости. Игнат Михайлович, обладатель густых пыш-

ных усов и окладистой бороды, был действительно похож на волшебного персонажа. Он очень обрадовался нашему появлению и тут же позвал на чай. Пожилой мужчина оказался ценителем классической музыки и коллекционером виниловых пластинок. Мы пили вкусный чай с печеньем и слушали музыку.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– А вы живете совсем один? – заинтересовалась у соседа дочка.

– У меня есть сын, он музыкант, но мы нечасто видимся, – вздохнул Игнат Михайлович.

– А знаете что? Приходите к нам на праздничный обед.

Словом, мы договорились встретить Рождество вместе у нас дома. Игнат Михайлович пришел не один – с ним был его сын Родион, который заехал поздравить с праздником отца.

Мы сидели за праздничным столом вчетвером, разговор зашел о музыке, и дочка, повернувшись к Родиону, вдруг спросила:

– Вы знаете Лунную сонату?

– Конечно, – улыбнулся Родион. – Хочешь ее послушать?

Катя закивала головой, и молодой человек скрылся за дверью. Через несколько минут Родион вернулся к нам с саксофоном.

– Вечером концерт, поэтому я с инструментом, – сказал он, предвосхищая вопрос.

Волшебные звуки наполнили нашу небольшую квартиру. Знаменитое произведение исполнялось на необычном для него инструменте, и это было прекрасно.

Родион стал часто навещать отца, чему тот был несказанно рад, и каждый раз заглядывал к нам. Со временем соседские отношения переросли в нечто большее. Мы поженились, и 7 января стало для нас особым праздником – Рождеством и годовщиной нашего знакомства, которое перевернуло и мою, и его жизнь. Теперь мы семья. У меня есть любимый муж, а у дочки – заботливый отец.

ЮЛИЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	5	1	2	3	9	7	4	8
8	7	3	4	6	5	1	2	9
9	2	4	1	7	8	3	5	6
2	8	9	6	1	7	5	3	4
4	6	7	3	5	2	9	8	1
1	3	5	9	8	4	6	7	2
5	1	6	8	4	3	2	9	7
7	4	2	5	9	6	8	1	3
3	9	8	7	2	1	4	6	5

1	★	★	★	★	★	★		
	5	1	2	3			4	8
8				6		1		
		4					5	6
2		9			7		3	
4				5				1
	3		9			6		2
5	1					2		
		2		9				3
3	9			2	1	4	6	

2	★	★	★	★	★	★		
				9		5		
1				8	3	2		9
			5	4			8	1
5			3		9	8	7	
8	3	1				9	5	6
	4	9	8		5			3
9	8			3	6			
6		3	7	2				5
		4		5				

3	★	★	★	★	★	★		
	7	1			6	4	2	5
2		5					3	6
	6	8	4		2		9	
		4		3		6		
			1		5			
		3		4		1		
	3		5		4	9	6	
4	5					2		8
6	1	9	2			5	4	

ПЕРВЫЙ



12.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)

- 06.00 Новости
 06.10 «ЦИРК». (0+)
 07.15 «СТARIK ХОТТА-БЫЧ». (0+)
 08.50 «Союзмультфильм». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Рождество в России». (0+)
 11.05 «Жизнь других». (12+)
 12.15 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
 13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
 19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 00.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!». (12+)

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 Вести. Местное время
 12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 Бравый генерал, убеждённый холостяк и отчаянный бабник Антон Улыбабов получает приказ жениться...
 14.00 Вести
 14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОКА БРАК НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
 01.10 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль. (12+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 17.00 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Брагин выходит в суд по делу некоего Карелова, но адвокат Демидов доказывает невиновность своего подзащитного...
 23.30 Премия «Итоги года «Яндекс Музыки». (12+)
 00.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
 03.45 «Следствие вели...» (16+)

СТС СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.25 «Детектив Финник». (0+)
 07.00 «НЕ СКАЖУ». (16+)
 08.45 «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (12+)
 10.10 «В ПОИСКАХ РОЖДЕСТВА». (12+)
 11.40 «СЕМЕЙСТВО КЛАУС». (12+)
 13.35 «СЕМЕЙСТВО КЛАУС-2». (12+)
 15.40 «СЕМЕЙСТВО КЛАУС-3». (12+)
 17.10 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
 19.10 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
 21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 23.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)
 01.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
 02.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
 04.25 «КУХНЯ». (12+)

ТНТ ТНТ



01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
 07.55 «Однажды в России». (16+)
 09.05 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 15.20 «ЖЕНИХ». (12+)
 17.05 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+)
 Семья Беляковых из Таганрога приезжает в Турцию, но из-за ошибки главы семьи остаётся без оплаченного жилья и денег на обратную дорогу.
 19.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
 Ольга Гаврилова вместе с бойфрендом отправляется на курорт встречать Новый год, но из-за ошибки турагентства оказывается в одном отеле с бывшим мужем Федором и его девушкой Мариночкой.
 20.55 «1+1». (16+)
 23.05 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
 01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
 05.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 08.45 «ДЕНЬ Д». (16+)
 10.20 «СЕРЖАНТ». (16+)
 Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижикин, Сергей Бадюк. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интригу и смертельно опасных конфликтов историю.
 12.30 «Новости». (16+)
 12.45 «СЕРЖАНТ». (16+)
 14.30 «СЕРЖАНТ-2». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.45 «СЕРЖАНТ-2». (16+)
 22.40 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+)
 00.40 «ОТРЫВ». (16+)
 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
 05.30 Пятница News. (16+)
 06.00 «Снежная королева». (0+)
 07.00 «Секреты дикой природы». (12+)
 09.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
 22.10 Как люди живут. (16+)
 Тревел-проект журналиста Атона Лядова, в котором он покажет, как на самом деле живут люди в разных уголках планеты.
 01.40 Молодые ножи. (16+)
 03.10 Пятница News. (16+)
 03.30 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 06.50 «Супермама». (16+)
 15.15 «Беременная по обману». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 02.00 «Званый ужин». (16+)
 С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости. Каждый из них имеет одинаковые условия при покупке продуктов и приготовлении ужина из трех блюд. Задача каждого - продемонстрировать гостям все свои таланты.
 03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
 03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.10 «КОРНИ». (16+)
 Столичный топ-менеджер Дима Королев приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выпустить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьей, школьным другом и первой любовью.
 01.00 Опасные связи. (18+)
 Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой.
 03.20 Улетное видео. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
 09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
 12.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 15.15 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 18.00 Новости
 18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
 Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого.
 01.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
 10.25 12.05 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+)
 12.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
 15.05 «Большая страна». (12+)
 15.45 «Преодоление». (12+)
 17.00 «Здоровая среда». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 19.10 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (12+)
 01.45 «СНЫ». (18+)
 03.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)

ПОБЕДА

- 04.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
 06.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
 08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)
 10.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)
 Старший следователь по особо важным делам Следственного комитета России полковник Николай Васильевич Савельев охладел к работе и решил выйти в отставку... Савельев хочет уехать на егерский кордон и пожить там в тишине и покое вдвое с суеτηливой Москвиткой. Но дела сами находят уставшего от работы следователя!
 01.30 «КЛАССИК». (16+)
 03.10 «ПАПА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики». «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 09.30 «Лунтик». (0+)
 10.35 «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)
 11.40 «Умка». (0+)
 11.50 «Умка ищет друга». (0+)
 12.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
 12.20 «Разрешите погулять с вашей собачкой». (0+)
 12.35 «Принцессы. Сказочный голос». (6+)
 Давным-давно на белом свете жили самые обычные принцессы. Они скучали в замках, ждали своих принцев на конях, и снилась им сцена... И вот однажды они собрались все вместе, чтобы заявить о себе и поучаствовать в новомодном супершоу «Сказочный голос»!
 12.45 «Крошки». (0+)
 12.50 «Три кота». (0+)
 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 16.00 «Сказочный патруль». (0+)
 19.00 «Герои Энвелла. Выйти из игры». (6+)
 20.40 «Маша и Медведь». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.15 Снежная новогодняя ночь 2026. (6+)
 22.50 «Смешарики». (0+)
 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Смешарики». (0+)
 С героями популярного мультсериала «Смешарики» можно научиться полезным вещам. При помощи Шарлотта, изобретённого Пинном, персонажи отправляются в путешествия. Они делают это везде - под водой, под землёй, по воздуху и даже в космосе. Лосяш или Пин рассказывают об окружающем мире. Полезную информацию обязательно услышат зрители всех возрастов.
 10.00 «Смешарики». (0+)
 13.00 «Простоквашино». (0+)
 Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
 13.10 «Смешарики». (0+)
 18.00 «Простоквашино». (0+)
 18.10 «Смешарики». (0+)
 22.00 «Смешарики». (0+)
 02.00 «Смешарики». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
 01.15, 04.45, 08.35, 11.55, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)
 02.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)
 03.15 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
 04.15 Личность в истории. (12+)
 06.10 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)
 06.30, 07.50 Историограф. (12+)
 07.15 Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин. (12+)
 10.05 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
 10.20 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
 13.25 Книжные аллеи. (12+)
 13.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)
 17.05 Школа русских побед. (12+)
 17.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)
 20.30 Обыкновенная История. (6+)
 20.40 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
 21.15 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
 21.55 Секреты истории: Ричард Львиное Сердце. (16+)

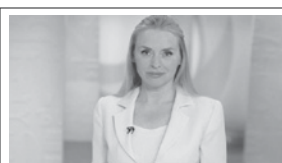
VJU HISTORY

- 06.00 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)
 06.55 Древние цивилизации Азии. (16+)
 07.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)
 08.45 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)
 09.40, 10.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 11.25, 12.15 Настоящая война престолов. (16+)
 13.05 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)
 14.00 Свободная Куба. (16+)
 14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.20, 17.15 На службе Её Величества. (12+)
 18.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
 18.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
 19.50 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
 20.40 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
 21.25, 22.20 Кронштадт. 1921. (16+)
 23.15, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)
 00.40, 01.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
 02.15, 03.00 Настоящая война престолов. (16+)
 03.50 Путеводитель Пути-фара. (16+)
 04.50 Кронштадт. 1921. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
 06.45 Мода для народа. (12+)
 07.35, 15.00 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
 08.20, 15.50, 23.10 Вожди народов. (12+)
 09.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
 09.55 Последний герой. Вячеслав Тихонов. (12+)
 10.45 Ирония судьбы Юрия Яковлева. (12+)
 11.35 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
 12.20 Джейн Мансфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
 13.20, 20.45, 03.50 Вторая мировая война. (16+)
 14.10, 21.35 Демоны Рейха. (12+)
 16.35, 17.25 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
 18.10, 18.55 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
 19.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
 22.20 Русские тайны. XX век. (12+)
 00.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 00.45 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
 01.35 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)
 02.20 Наша Феличита. (12+)
 03.00 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
 04.35 Союзники Третьего рейха. (12+)

РОССИЯ К
Культура



19.30 Новости
культуры

07.45 Тайны старого чердака
08.15 «ТАБАЧНЫЙ
КАПИТАН»
09.40 «Исторические курор-
ты России»
10.10 00.10 «ЛЮДИ И МА-
НЕКЕНЫ»
11.30 «Пресноводная стихия
и ее обитатели»
12.25 «Всеволод Шиловский»
12.55 Большие и маленькие.
Избранное
13.45 «Сладкая жизнь»
14.35 «ЗОЛОТАЯ КАРЕТА»
16.15 01.30 Сокровища Мо-
сковского Кремля
17.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
18.40 «Легенды оперы»
19.30 Новости культуры
19.45 «Перо и шпага. Исто-
рия одной авантюры»
20.15 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ
КУПЕЦ»
22.25 Балет Фариды Ярулли-
на «Шурале». Татар-
ский академический
государственный
театр оперы и балета
имени Мусы Джалиля

ТВЦ



23.00 «Актерские драмы.
Закон бумеранга». (16+)

06.40 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)
08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИ-
КА-4». (12+)
10.30 05.00 «Наша смешная
жизнь». (16+)
11.20 Анекдот-клуб. (16+)
11.50 «Вячеслав Добрынин.
Поймать шлягер за
хвост». (16+)
12.40 03.05 «СЕЛЬСКИЙ
ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА
В СТОГЕ СЕНА». (16+)
14.30 22.00 События
14.45 05.40 «Новогодний
смехомарафон». (12+)
15.55 «Аркадий Райкин.
Королу позволено
всё». (12+)
16.45 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ
АЛИБИ». (16+)
18.35 «Провинциальный
детектив». (16+)
22.15 «90-е». (16+)
23.00 «Актерские драмы. За-
кон бумеранга». (16+)
23.40 Прощание. (16+)
00.20 «Одинокая звездная
мама». (16+)
01.00 «90-е». (16+)

ТВ-3



02.30 «Старец». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
11.00 «Пламенное сердце». (6+)
13.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБ-
СТВА». (12+)
15.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ
ЗОЛУШКИ». (12+)
17.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШ-
КА». (6+)
Россия, 2025 г.
Состоятельный отец да-
вит на сына Ивана, чтобы
он женился, мотивируя
это все своим большим
наследством, которое он
может получить после
женихы. Иван решает
взять в жены ту, которая
поймает мяч для гольфа...
19.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬ-
КИ». (12+)
21.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИ-
КИ ЗА СОКРОВИЩА-
МИ». (16+)
00.00 «КАПИТАН АЛАТРИ-
СТЕ». (18+)
02.30 «Старец». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.35 По тонкому льду. (16+)
10.40 «23 АВГУСТА». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодра-
ма. В ролях: Елизавета
Долбникова, Никита
Бурячек.
Круглая сирота медсе-
стра Женя собирается
замуж, осталось только
познакомиться с роди-
телями жениха. Но все
прошло как нельзя хуже
- его семья не готова
принять сироту, пока она
не найдет свою мать.
15.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)
Россия, 2024 г. Мело-
драма. В ролях: Марина
Митрофанова, Владимир
Курцева.
Сестры Лилия и Роза
возвращаются в родной
город. Лилия - с дипломом
дизайнера-модельера,
а Роза, провалившись
в модельной школе...
23.20 «РОКОВОЕ SMS». (16+)
01.05 «Чудотворица». (16+)
05.50 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ВРЕМЕННО
НЕДОСТУПЕН». (12+)
06.45 «ВАРВАРА-КРАСА,
ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
08.15 «КАК ИВАНУШКА-
ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ
ХОДИЛ». (6+)
10.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
11.50 «СВАДЬБА
В МАЛИНОВКЕ». (12+)
13.45 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
02.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
★ ЗВЕЗДА
04.45 19.15 «ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И ДОКТОРА
ВАТSONA». (12+)
07.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости
дня. (16+)
09.15 «Легенды музыки». (12+)
13.15 «Легенды кино». (12+)
01.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-
МИНОВА». (12+)
02.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУ-
ДА». (12+)
03.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 02.30 «Малая сцена». (12+)
12.30 20.00 00.15 04.00 «Та-
кие разные». (12+)
13.30 01.30 «Современники». (12+)
14.00 02.00 «Документаль-
ное кино». (12+)
14.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
15.30 23.45 «Мастерская
спорта». (12+)
16.00 23.15 «Арт-Прспект». (12+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 «Михаил Шуфутинский
«Love story». (16+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 01.15 «Спортивная
семья». (12+)
21.00 «РОЖДЕСТВО В ЗАМ-
КЕ». (16+)
Три сестры владеют
замком Шекспира, исто-
рической достопримеча-
тельностью маленького
городка, но коррупцио-
ванный директор банка
положил глаз на замок и
решил его отнять. Девуш-
кам надо придумать, как
спасти замок, что будет
довольно нелегко...
22.45 «Точка.ру». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Профессиональный
бокс. П. Силигин -
П. Корсо. RCC Boxing. Транс-
ляция из Екатеринбург-
га. (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая
трансляция
09.30 Новости
09.35 «Команда МАТЧ». (0+)
10.00 Матч! Парад. (6+)
11.00 Титаны. (16+)
14.00 Титаны. (16+)
16.30 Титаны. (16+)
19.30 Титаны. (16+)
22.15 Все на Матч! Прямая
трансляция
23.15 Матч! Парад. (16+)
00.45 «Камчатка. Необычно-
вые истории на краю
Земли». (12+)
02.00 Баскетбол. «Енисей»
(Красноярск) - «Пари Ниж-
ний Новгород». Единая ли-
га ВТБ. (6+)
04.00 Новости. (0+)
04.05 «Что за спорт?» (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 01.40 ТЕХНИКОЛЬ.
Гонка Чемпионов. (6+)
07.35 Спецрепортаж. (12+)
07.50 01.15 «Этот футбол!» (12+)
08.20 11.05 22.00 04.10 Ба-
скетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
10.10 14.40 19.55 «Страна
спортивная». (12+)
10.25 «Человек из футбо-
ла». (12+)
11.00 13.15 Новости. (0+)
12.55 Спорт, который есть. (12+)
13.20 «Сюрплиз». (12+)
13.50 «Валерий Харламов. На
высокой скорости». (12+)
14.55 17.55 Волейбол. Чем-
пионат России. Суперлига.
Прямая трансляция
16.55 03.45 География спор-
та. (12+)
17.20 «Взойди на свой
Олимп». (12+)
20.10 Гандбол. Белоруссия -
Китай. Кубок Дружбы. (6+)
21.35 «Магия большого спор-
та». (12+)
23.50 Гандбол. Россия - Россия
2. Кубок Дружбы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
Утренний заряжающий
плейлист из отборных кли-
пов для отличного настро-
ения на весь день.
10.00 Лучшие клипы года.
Выбор звезд. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)

15.00 Яндекс.Музыка. (16+)
16.00 Золотые Хиты-2025.
Народное Караоке. (16+)
18.30 Плейлист под оливье. (16+)
20.00 Жара Music
Awards-2025. (16+)
22.50 Лихие хиты. (16+)
00.00 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп са-
мых зазорных хитов!
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.50 «Папа-мама гусь». (12+)
Мультфильм. (12+)
08.20 «Планета 51». Мульт-
фильм. (12+)
10.00, 10.50, 11.55, 12.50
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-
ДИНГТОНА». (6+)
15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-
ДИНГТОНА 2». (6+)
17.15 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ
ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)
22.15 «КРАСОТКИ». (16+)
23.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ
В ДЖУНГЛИ». (16+)
01.40 «ДЖЕВНИК БРИДЖИТ
ДЖОНС». (16+)
03.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРА-
НИ РАЗУМНОГО». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
09.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ
МИР». (6+)
10.30 «Три богатыря и прин-
цесса Египта». Мульт-
фильм. (6+)
11.45 «Три богатыря. Наслед-
ница престола». Мульт-
фильм. (6+)
13.10 «Конь Юлий и большие
скачки». Мультфильм. (6+)
14.35 «Три богатыря и Конь
на троне». (6+)
16.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (16+)
17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ
ВСЕХ». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИ-
ТА». (16+)
00.10 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕ-
ЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
01.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕ-
ДАН». (16+)
07.45 «ПАТРУЛЬ». (16+)
09.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
11.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУ-
НА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖ-
ДАТЬ». (16+)
13.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)
Боевик, США, Гонконг,
2017 г.
19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
00.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИН-
КА». (16+)
02.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС
657». (16+)
03.25 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)
04.50 «АВТОБАН». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Мед-
ведь», «Маша и Медведь.
Машины Песенки». Мульт-
сериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм.
(0+)
16.00 «Буба». Мультсериал.
(0+)
21.05 «Приключения Пети
и Волка». Мультсериал.
(12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯ-
ТА». (16+)
23.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
01.30, 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)
02.55 «Приключения Пети
и Волка». Мультсериал.
(12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
02.30 «НАДО БЫЛО ЕХАТЬ
В ГРЕЦИЮ». (18+)
03.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ
ТВЕРЬ». (12+)
05.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
07.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
09.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
14.35 «НЯНЬКИ». (12+)
16.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
18.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
21.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
08.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)
09.50 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
10.50, 15.30, 23.05, 04.45
Мосфильм. Золотой век. (16+)
11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ,
ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД
ВОСПРЕЩЕН». (16+)
12.20 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУ-
ЛЫ». (12+)
13.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИ-
КИ». (16+)
15.45 «Ю МНЕ, МУХТАР!» (16+)
17.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДО-
ВАТЕЛЬ». (16+)
23.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-
ЛЬБОВ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.40 «Побег из джунглей». (6+)
09.15 «Союз зверей: Спасение
двуногих». (6+)
10.55 «Бука. Моё любимое
чудище». (6+)
12.45 «Три кота и море при-
ключений». (6+)
14.00 «Три богатыря и На-
следница престола». (6+)
15.35 «Три богатыря. Ни дня
без подвига». (6+)
16.45 «Три богатыря. Ни дня
без подвига-2». (6+)
18.00 «Три богатыря на даль-
них берегах». (6+)
19.20 «Три богатыря и Конь
на троне». (6+)
21.00 «Три богатыря и Мор-
ской царь». (6+)
22.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
00.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ
МУЖЧИНЫ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.40 «РАНЕТКИ». (16+)
Учителя, придя утром на
работу, обнаруживают, что
школа заперта. Степнов и
Рассказов понимают, что
желая усыпить дядю Петю,
сами попались на свою же
уловку. Женя рассказывает
Ане, что ездила со скейтер-
ами на соревнования...
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)
СССР, 1939 г.
06.30 «Приключения Бурати-
но». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Му-
ченики первых веков. 4 се-
рия. (6+)
10.10 Бесы. Вся правда о
колдунах и экстрасенсах.
(16+)
12.05 Банзай, Николай! Рус-
ский апостол Японии. (6+)
Фильм о русском свя-
том - равноапостольном
Николае.
13.15, 13.40, 14.05 Мона-
стырская кухня. (0+)

14.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)

16.05 Вавилон: Башня Гор-
дыни. Пророчество Апока-
липсиса. 2 серия. (6+)
17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШ-
КА!» (0+)
18.55 Паломница. Слово
о дарах Валаама (12+)
20.30 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
Россия, 2022 г.
21.55 Дары волхвов. (0+)
23.00 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-
КУ». (6+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Вавилон: Башня Гор-
дыни. Пророчество Апока-
липсиса. 2 серия. (6+)
01.40 Новогодний концерт
«По дороге в Рождество.
Донбас». (0+)
04.35 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

5 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова.
Мучеников, иже в Крите: Феодула,
Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана,
Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида
и Евареста.



Прп. Нифонта, еп.
Кипрского. Прп. Павла, еп.
Неокесарийского. Равно-
ап. Наума Охридского.
Свт. Феоктиста, архиеп.
Новгородского. Сщмч.
Василия пресвитера и
прмчч. Макария и Ионы.

Рождественский
пост.

« Бог соделал, что телесное Его рож-
дение указала звезда, потому что Сло-
ву, нисходящему с неба, надлежало иметь и
знамение на небе, и рождающегося Царя тва-
ри должна была ясно познать вся тварь».
Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости
(с субтитрами)

- 06.00 Новости
06.10 «КОВЧЕГ». (12+)
07.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Чудо Николая Чудотворца». (0+)
11.05 «Вспомнить всё». (12+)
12.15 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
23.00 Рождество Христово
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.00 Вести

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Вести. Местное время
12.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
14.00 17.00 20.00 Вести
14.50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.50 Вести. Местное время
21.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
01.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
02.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)

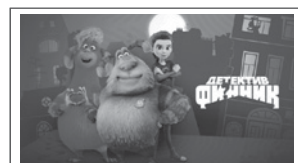
НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.30 «Рождественская песенка года». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
В деле супругов Солоповых, Ларисы и Сергея, появляются новые обстоятельства. Судмедэксперт сообщает Брагину, что рядом с Ларисой был закопан неизвестный мужчина.
23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

СТС



06.25 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.25 «Детектив Финник». (0+)
07.40 «Домовые ждут Новый год». (0+)
07.45 «Зверокрекеры». (6+)
09.45 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕТТИ». (6+)
13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
17.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+)
19.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
21.00 «2+1». (16+)
23.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
01.20 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ». (12+)
02.45 «ОДНИ ДОМА». (16+)
04.00 «КУХНЯ». (12+)

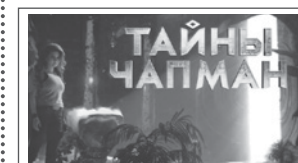
ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.15 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
14.25 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
16.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
Вымышленная советская реальность в наши дни. Семен Семенович Горбунков путешествует на круизном лайнере. Последним городом на пути домой оказывается Старый Дубай...
19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ». (16+)
Современный Шурик открывает портал во времена Ивана Грозного, и царь перемещается в настоящее. В прошлом оказываются вор-домашник Мирославский и управдом Бунша...
21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
00.15 «1+1». (16+)
02.05 «СПАСТИ САНТУ». (12+)
03.35 «Однажды в России». (16+)

РЕН



05.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
08.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.30 19.30 «Новости». (16+)
12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+)
16.20 «ЗЛОЙ ГОРОД». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
22.40 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
03.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
04.50 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Двенадцать месяцев». (16+)
06.50 «Сказка о царе Салтане». (0+)
08.00 Черный список. На кухне. (16+)
В Москве Илья Захаров и Александр Пушкин решили помочь владельцу ресторана с самобытным направлением - сербской кухней.
22.50 Как люди живут. (16+)
02.10 Молодые ножи. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.20 «Супермама». (16+)
09.30 «Селянка-горожанка». (16+)
«Селянка-Горожанка» - это возможность для двух девушек из разных слоев общества переосмыслить собственную жизнь. Преподпевающая жительница мегаполиса и простая деревенская труженица на три дня поменяются жизнями. Им предстоит проверить себя на прочность и пройти через трудности...
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Званый ужин». (16+)
03.35 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж исчезает.
23.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
Павел Гуров - успешный актер. Он состоятельный казанов, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий. Но все меняется, когда на пороге квартиры Гурова появляется сын Виктор.

МИР

- 05.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)
05.20 Мультфильмы. (12+)
08.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
11.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
13.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)
18.00 Новости
18.20 «АДМИРАЛЬ». (16+)
23.35 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (16+)
Новогодняя лирическая комедия, Россия, 2021 г. Фактически это предыстория фильмов «Старушки в бегах» 1, 2 и 3. А какими они были раньше?
01.05 Тайны времени. В начале было слово. Библия. (12+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.30 Мультфильмы. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
10.25 12.05 03.50 «20000 ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ». (12+)
12.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
17.00 «Итоги года с губернатором Воронежской области А.В. Гусевым». (12+)
18.00 «Специальный репортаж. Волонтеры». (12+)
19.10 «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя
01.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

ПОБЕДА

- 04.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
06.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+)
08.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
09.55 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)
1709 год. Русско-шведская война. Король Франции Луи XIV высылает из страны двух дуэлянтов, преследуя две выгодные цели: убрать забияку от двора и завести осведомителей в воюющих державах.
12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)
стать Великой.
23.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
01.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
03.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики». «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.40 «Летучий корабль». (0+)
12.00 «В некотором царстве...». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инноплатежник Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой. Для того чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузнечика Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вупсеня и Пупсеня он отправляется в захватывающее путешествие на гору.
20.20 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Сказочный патруль». (0+)
В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц: Вари, Маши, Снежки, Алёнки, а со второго сезона еще и Алисы. История начинается в городе Мышкин: девочки становятся хранителями этого заповедного места, оберегая его и помогая сказочным существам. Во втором сезоне Алёнка попадает в Сказочный мир, а подруги отправляются вслед за ней. Новые приключения юных волшебниц в третьем сезоне мультфильма связаны с их учебной в волшебном колледже. В новом сезоне юные волшебницы отправляются на каникулы в город Мышкин, где в библиотеке Сказок проходит волшебный фестиваль.
10.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
02.00 «Сказочный патруль». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.20, 08.10, 11.05, 12.30, 16.00 Русская история. (12+)
01.25 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)
01.45, 17.55, 22.00 Секреты истории. (16+)
03.50 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)
05.45 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
06.05, 07.25 Историограф. (12+)
06.50 Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов. (12+)
09.40 Книжные аллеи. (12+)
10.10 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
13.35 Школа русских побед. (12+)
14.20 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
16.30 Обыкновенная История: Рождественская ёлка. (6+)
16.40 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)
17.15 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
20.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
20.35 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
21.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)

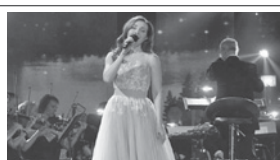
VJH HISTORY

- 06.00 Кронштадт.1921. (16+)
07.00 Путеводитель Пути-фара: Амстердам: наследие золотого века. (16+)
07.55, 08.50 На службе Её Величества. (12+)
09.40, 10.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
11.25 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
12.15 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
13.05 Секреты форта Боярд. (12+)
14.00 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)
14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20, 17.15 На службе Её Величества. (12+)
18.05, 18.55 Последние дни Помпеи. (12+)
19.45 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
20.35 Настоящая война престолов: Интригана Анна Австрийская. (16+)
21.25, 22.20 Нулевая мировая. (16+)
23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)
00.50, 01.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
02.25, 03.10 Настоящая война престолов. (16+)
04.10 Путеводитель Пути-фара. (16+)
05.05 Нулевая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
06.45 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
07.35, 22.40 Русские тайны. XX век. (16+)
08.20, 15.50, 23.30 Вожди народов. (12+)
09.10, 10.00 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
10.50 Салют-7. История одного подвига. (12+)
11.35 Спутник. Русское чудо. (12+)
12.25 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.15 Союзники Третьего рейха. (12+)
15.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
16.40 Проклятие клана Онассисов. (12+)
17.35 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
18.20 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
19.15 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
20.00 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
21.50 Демоны Рейха. (12+)
00.20 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
01.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
02.00 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
02.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)

РОССИЯ К
Культура



20.15 Романтика романса.
Гала-концерт

07.45 Тайны старого чердака
08.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
10.10 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»
12.25 «Всеволод Шиловский»
12.55 «По дороге с облаками»
13.05 «Музыка детских сердец». Концерт
14.10 «Единство и многообразие»
14.50 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль
16.15 Сокровища Московского Кремля
17.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
18.40 «Легенды оперы»
19.30 Новости культуры
19.45 «Меня легко свои роли и гримы...»
20.15 Романтика романса
22.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
23.55 Московский Рождественский фестиваль духовной музыки
00.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»

ТВЦ



22.00
События

06.35 «ПАРИЖАНКА». (12+)
08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
10.25 05.40 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.15 Анекдот-клуб. (16+)
11.50 03.25 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» (16+)
12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 06.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)
15.40 04.05 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+)
16.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
18.35 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
22.15 «Актёрские игры». (16+)
23.40 «Русские тайны». (16+)
00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+)

ТВ-3



11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ
КОНЬКИ». (12+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Замбезия». (6+)
11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+)
14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель, где его ждет любимая Мерседес. Эдмона повышают до капитана, а с Мерседес они готовятся к свадьбе. Он самый счастливый человек на свете и совсем не подозревает, что его удача вызвала зависть и ярость Данглара, товарища-моряка, и Фернана, кузена Мерседес.
23.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (6+)
00.45 «Старец». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



05.30 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
11.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина.
15.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Ноздрина, Михаил Гудонов, Никита Тезов. Домохозяйка Ирина, жена полицейского Игоря и мать двоих детей, собирается с мужем в круиз на теплоходе.
23.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
00.40 «Чудотворица». (16+)
05.30 Пять ужинов. (16+)
06.15 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)
Это история о женской дружбе двух офицеров уголовного розыска Ярославля – Ирины Галко и Юлии Гамаюн. Благодаря интуиции, проницательности и эмпатии героини успешно раскрывают преступления. Но в личной жизни профессиональные навыки оказываются бессильны.
08.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
00.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
03.55 «Приключения Буратино». (0+)

ЗВЕЗДА

07.45 09.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.35 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
19.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.05 Спектакль на воде к 80-летию Победы «Люблю и верю». (12+)
23.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
01.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
02.40 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 03.30 «Малая сцена». (12+)
12.30 «Точка.ру». (12+)
13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - «Ижсталь» Ижевск. Прямой эфир. (12+)
15.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
16.30 «Просто жизнь». (12+)
17.00 20.00 22.50 03.00 «Документальное кино». (12+)
17.30 «От 7 до 17». (12+)
18.00 23.20 «Диалоги с прошлым». (12+)
18.30 22.20 «ВЕЛИКИЙ, МОГУЧИЙ». (12+)
19.00 «Вечер вместе». (12+)
19.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.30 «Мастерская спорта». (12+)
21.00 «ЗОЛУШКА». (0+)
В ролях: Янина Жеймо, Алексей Консовский, Эраст Гарин.
23.50 Прямая трансляция Рождественского богослужения из Благовещенского кафедрального собора. (12+)
02.30 «Адрес истории». (12+)
04.30 «Современники». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пэйдж. UFC. Трансляция из Саудовской Аравии. (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Новости
09.35 «Команда Матч». (0+)
10.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)
11.00 Титаны. (16+)
13.50 Титаны. (16+)
17.00 Титаны. (16+)
19.50 Футбол. «Лечче» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
22.00 Все на Матч! Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автомобиль» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)
04.00 Новости. (0+)
04.05 «Что за спорт?» (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 11.05 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.50 03.45 «Сюрплас». (12+)
08.20 13.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
10.10 18.50 «Страна спортивная». (12+)
10.25 «Советский футбол». (12+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
12.55 19.05 Спорт, который есть. (12+)
15.10 Спецрепортаж. (12+)
15.30 19.55 «Лица страны». (12+)
15.50 21.35 «бхб». (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
18.25 «Магия большого спорта». (12+)
19.25 «Это футбол!» (12+)
20.10 Гандбол. Белоруссия - Россия 2. Кубок Дружбы. (6+)
22.00 Художественная гимнастика. (6+)
23.50 Гандбол. Россия - Китай. Кубок Дружбы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Топ-15 Like FM. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Звезда под маской. (16+)
12.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
13.00 Хит-Сториз. (16+)
13.30 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Новое Радио. (16+)
16.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис» (16+)
18.30 Плейлист под оливье. (16+)
20.00 Жара в Дубае-2024. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
06.55 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)
08.40 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)
10.10, 11.05, 12.05, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)
15.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)
17.20 «57 СЕКУНД». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ». (16+)
20.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
22.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
02.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 Мультфильмы. (6+)
08.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (12+)
14.20 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
15.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
17.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
19.00 «ТЕЩА». (16+)
20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
21.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
23.35 «ТАЙНЫЙ САНТА» (16+)
01.05 «БРАТЬЯ». (16+)
02.45 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
06.15 «АННА». (16+)
08.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
10.10 «ДЖОН УИК 2». (16+)
12.10 «ДЖОН УИК 3». (16+)
14.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)
17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
Боевик, США, 1982 г.
Боевик, США, 2019 г.
20.40 «РЭМБО 4». (16+)
Боевик, США, Германия, 2008 г.
22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
Боевик, США, 2019 г.
23.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
03.30 «ВОРОН». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 14.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.30, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.50 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.45 «ТАКСИ 2». (16+)
02.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
03.40 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)
05.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)
06.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
08.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
10.05 «В БАНЮ!» (12+)
12.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
14.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
16.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
17.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
07.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
08.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
10.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)
11.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)
13.15, 22.55, 02.30 Мосфильм. Золотой век. (16+)
13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
14.55 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)
20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
00.50 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)
02.40 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
04.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.10 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
06.30 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (6+)
08.05 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
09.35 «ЗОЛУШКА». (12+)
11.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
12.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
14.20 «ЕЛКИ». (16+)
15.35 «ЕЛКИ-2». (16+)
17.20 «ЕЛКИ-3». (16+)
19.10 «ЕЛКИ-5». (16+)
20.45 «ЕЛКИ-8». (16+)
22.30 «Союзмультфильм». Лучшее. (6+)
00.05 «ЗОЛУШКА». (12+)
01.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕЧКИ». (16+)
12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Возвращаясь с работы, Папа встречает врачей «скорой помощи» у дверей своей квартиры...
16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниила к Эле...
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
Андрей предлагает Марго уехать с ним в Питер.
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые христианского мира: Дары волхвов. (0+)
05.40 «Божий дар». Мультфильм. (0+)
06.10 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
06.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
07.45 Ангелы Вифлиема. (0+)
08.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+)
14.05 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
14.20 Лето Господне. Сочельник. (6+)
16.15 Простые чудеса. (12+)
17.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Фёдор Лещев, Ефим Каме-нецкий, Татьяна Самарина
19.20 Паломница. Слово о Рождестве. (12+)
20.35 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
01.20 Лето Господне. Рождество. (6+)
03.25 Ангелы Вифлеема. (0+)
04.05 Дары волхвов. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождественский сочельник.
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.

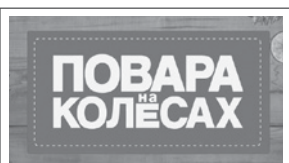


Прп. Николая монаха.
Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.
Строгий пост.

«Как солнце, не показавши еще лучей, издала озаряет светом большую часть вселенной, так и Христос, восходя из девической утробы, прежде чем явился, просветил всю вселенную».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости
06.10 «ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
07.15 «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
 08.50 «Союзмультфильм». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Святой вечер, добрый вечер!». (0+)
 11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
12.10 «ПОСЛЕДНИЙ В РОДУ». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
01.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)
02.45 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.35 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 В Петербурге происходит убийство простого работника Петрова и двух его собутыльников, имеющие все признаки заказного.
23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 Отец Андрей продолжает опекать Катю и ее сына. После того, как был арестован Агафонов, в городе наступает нормальная жизнь. Неожиданно к Андрею приезжает Иван Лебедев - бывшая правая рука в его банде.
01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

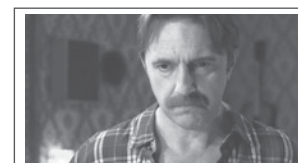
СТС



06.05 «Три кота». (0+)

06.00 «КУХНЯ». (12+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.25 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)
09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)
 10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
 13.00 Премьера! «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)
 15.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
 17.00 «Кошей. Похититель невест». (6+)
18.35 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
01.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
02.35 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)

ТНТ



22.55 «БАТЯ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
09.20 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
17.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
 Говорят, яблочко от яблони не далеко падает. Саня Рубинштейн - не единственный аферист в семье. В 1980 родственник Саши - Вова Рубинштейн проворачивал аферы похлеще...
19.00 «ТЕЩА». (16+)
 Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна жизнью: у нее есть работа и полный контроль над жизнью мужа и дочери. Единственный, кто не вписывается в её картину мира - это зять Виктор...
21.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)
22.55 «БАТЯ». (16+)
00.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!» (16+)
01.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)
03.20 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
08.45 «НАПАРНИК». (16+)
10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
13.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)
15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
17.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
 Россия - Китай, 2018 г. Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца.
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)
21.50 «ГЕЛЯ». (16+)
23.40 «КОРЕША». (18+)
01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
04.40 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.30 «Тайна третьей планеты». (0+)
06.20 «Конек-Горбун». (12+)
07.40 Битва шефов. (16+)
 Константин Ивлев и Ренат Агзамов устроят новогоднюю битву шефов!
10.50 Русский шеф. (16+)
00.30 Как люди живут. (16+)
02.40 Молодые ножи. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.20 «Супермама». (16+)
 Ещё больше ярких героинь и разных подходов к воспитанию детей - нашумевшее реалити «Супермама» возвращается с новым ведущим! Как всегда, девушки отправятся друг к другу в гости, чтобы выяснить, кто из них достоин титула лучшей мамы страны.
09.30 «Селянка-горожанка». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.55 «Званный ужин». (16+)
03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
03.55 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

04.20 Улётное видео. (16+)
 «Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои пердаци заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.
06.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.45 «ЗОЛУШКА». (12+)
09.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
12.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 Комедийная лента, рассказывающая о похождениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе героя.
18.00 Новости
18.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
19.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
21.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
00.10 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
03.40 Мультфильмы. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 12.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
10.25 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)
12.35 Отражение
15.45 «Преодоление». (12+)
17.00 «Документальное кино». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
23.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)

ПОБЕДА

04.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
06.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
 Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксера Валерия Попенченко.
07.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
10.00 «ОТЧИМ». (16+)
 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было судено прийти - пришли...
01.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
03.15 «ЖИВИ И ПОМИНИ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Чебурашка. Секрет праздника», «Умка на ёлке», «Вовка и зима в Тридевятом царстве», «Новогодние волшебности», «Малышарики идут в детский сад», «Машины сказки», «Принцессы. Сказочный голос», «Что такое Новый год?», «Крошки», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Двенадцать месяцев». (0+)
 Юная Королева приказала подданным разыскать ей подснежников в разгар зимы...
12.35 «Что такое Новый год?» (0+)
12.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.00 Кремлёвская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 Приключения неутомимых озорников: буроного медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
09.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Двенадцать месяцев». (0+)
 Юная Королева приказала подданным разыскать ей подснежников в разгар зимы...
12.35 «Что такое Новый год?» (0+)
12.40 «Маша и Медведь». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.20 «Смешарики». (0+)
20.00 Кремлёвская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 03.55, 06.15 Русская история. (12+)
01.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
01.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)
05.20, 10.50 Обыкновенная История. (6+)
05.30 Школа русских побед. (12+)
07.25 Достоинство России: Смольный. (12+)
07.55, 08.25, 08.55, 09.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.20, 14.50, 15.25, 16.45, 17.15, 17.45, 18.55, 19.25, 22.50 Моностафские стены. (6+)
10.00 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+)
11.00 Личность в истории: Терновый венец Патриарха Тихона. (12+)
13.30 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+)
15.55 Всемирное наследие. Россия: Александровская лавра. (12+)
18.15, 20.30 Сквозь времена. (12+)
20.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
21.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
21.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
23.20 Семь дней истории. (12+)
23.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)

VJH HISTORY

06.00 Нулевая мировая. (16+)
06.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+)
07.20, 08.10 На службе Её Величества. (12+)
09.00, 09.55 Последние дни Помпеи. (12+)
10.45 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
11.30 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
12.20 Спаситель на продажу. (12+)
14.05 Свободная Куба. (16+)
14.55, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
17.20 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
18.10 Последние дни Помпеи. (12+)
19.05 Древнеегипетские писцы. (16+)
20.00 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+)
20.50 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+)
21.40, 22.35 Нулевая мировая. (16+)
23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.50 Последние дни Помпеи. (12+)
02.40, 03.25 Настоящая война престолов. (16+)
04.10 Путеводитель Пути-фара. (16+)
05.00 Нулевая мировая. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
06.45 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
07.35, 22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
08.25, 15.50, 23.30 Вожди народов. (12+)
09.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
10.00 Человеческая бульварная Капуцинов. (12+)
10.50 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)
11.35 Пираты XX века. Ерёменко - Нигматуллин. (12+)
12.25 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)
13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.15 Демоны Рейха. (12+)
15.00 Русские тайны. XX век. (12+)
16.40 Великий и ужасный Жук. (12+)
17.30 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)
18.20 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
19.10 Мистер Ноккаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
20.00 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
00.25 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
01.15 Последний герой. Вячеслав Тихонов. (12+)

РОССИЯ К
Культура



12.55 «Страна птиц»

06.30 Лето Господне. Рождество Христово
07.05 «Двенадцать месяцев»
08.00 Тайны старого чердака
08.30 «САДКО»
10.00 Неизвестные маршруты России
10.40 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
12.25 «Всеволод Шиловский»
12.55 «Страна птиц»
13.35 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России
15.40 «Прохладная, 28»
16.15 01.45 Сокровища Московского Кремля
17.10 «ДУЭНЬЯ»
18.40 «Легенды оперы»
19.30 Новости культуры
19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
22.00 «Вертинский». Музыкально-драматический спектакль
00.35 «12 СТУЛЬЕВ»

ТВЦ ТВЦ



14.30 События

07.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+)
09.05 17.10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». (6+)
10.15 С Рождеством Христовым! (0+)
10.20 04.55 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.10 Анекдот-клуб. (16+)
11.40 01.10 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
12.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.30 События
14.45 05.35 «Новогодний смехомарафон». (12+)
16.00 Великая Рождественская Вечерняя
19.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
22.20 «Легенды эстрады» (16+)
23.10 «Актерские драмы» (16+)
23.50 «Бегство от славы» (16+)
00.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)

3 ТВ-3



23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Слепая». (16+)
Евгений любил красивую жизнь, но давно уже жил в долг. Последнее время платить кредиторам было нечем, и Евгений не знал, что делать. Мужчина был в отчаянии. О ясновидящей Раисе Евгений услышал случайно.
23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)
У Дарины с Валерой - скоро годовщина. Катя просит Тамару Петровну помочь с организацией романтического квеста. Но квест вдруг идет не так, как планировалось... Тем временем к Ивановым обращается Лида, владелица туристического агентства. Лида уверена, что на нее навели порчу.
01.15 «Старец». (16+)
Зинаида считала, что её брак идеален. Но её муж заявил ей, что уходит от неё после пятнадцати лет, проведённых вместе.

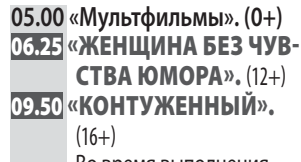
ДОМАШНИЙ



23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)
08.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)
10.45 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)
Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Жидков, София Петрова, Ника Ивашкевич. Потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнес-леди Валерия, вынуждена искать работу...
15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса.
23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
01.05 «Предсказания: 2026». (16+)
04.20 «Гадаю-ворожу». (16+)
05.55 «6 кадров». (16+)

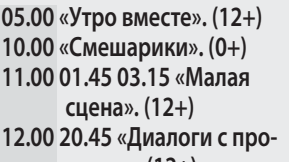
5-й КАНАЛ



05.00 «Мультфильмы». (0+)
06.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
09.50 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
Во время выполнения задания командир СОБРа Дмитрий Чистяков теряет сознание. Сказываются последствия травмы головы, которую он получил в горячей точке. Медкомиссия признаёт его негодным к службе.
17.20 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
00.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)

05.50 «Обитель Сергея». (16+)
07.10 00.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 13.15 «Не факт!» (12+)
19.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
21.05 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ-2025». (6+)
23.00 Творческий вечер заслуженного артиста России Виктора Сорокина «Атаман!». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 01.45 03.15 «Малая сцена». (12+)
12.00 20.45 «Диалоги с прошлым». (12+)
12.30 18.45 «Документальное кино». (12+)
13.00 «Просто жизнь». (12+)
13.30 23.15 «Точка.ру». (12+)
14.00 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
15.00 23.45 «Такие разные». (12+)
16.00 00.45 «Адрес истории». (12+)
17.00 «Русское Рождество». (16+)
19.15 21.15 04.45 «Спортивная семья». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 Телевизионная премия «Признание». (12+)
21.30 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (12+)
В ролях: Татьяна Самарина, Виктор Куклин, Залим Мирзоев, Эра Зиганшина. Три удивительные истории о любви и дружбе, о вере в мечту и связи поколений, о том, как не предавать себя и оставаться человеком в любой жизненной ситуации.

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круз Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов IBA. (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Новости
09.35 «Чемпионы». (6+)
10.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
11.00 13.50 17.15 Титаны. (16+)
20.20 Все на Матч! Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)
02.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
04.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Год российского спорта». (12+)
06.50 03.45 «БХБ». (12+)
07.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
09.10 12.35 19.55 «Лица страны». (12+)
09.25 «Магия большого спорта». (12+)
09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция
12.15 Спецрепортаж. (12+)
12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
14.55 17.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
16.55 21.35 «Вид сверху». (12+)
19.20 «Страна спортивная». (12+)
19.35 Спорт, который есть. (12+)
20.10 Гандбол. Россия 2 - Китай. Кубок Дружбы. (6+)
22.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
23.50 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Дружбы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 Музэнерго. (16+)
10.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)
Новогоднее настроение, главные тренды уходящего года и самые лучшие клипы, которые покорили аудиторию в 2025-м году.

14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Юмор FM чарт. (16+)
16.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2026. Лучшее. (16+)
Цельный новогодний танцпол прямо у тебя дома!
22.00 Плейлист под оливье. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Народное диско. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.00 «Трио в перьях». Мультфильм. (6+)
07.35 «Трио в перьях 2». Мультфильм. (6+)
09.05, 10.00, 11.05, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.00 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (16+)
15.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)
17.25 «ТАКСИ 2». (16+)
Криминальная комедия, Франция, 1998 г.
19.00 «ТАКСИ 3». (16+)
Комедийный боевик, Франция, 2000 г.
20.35 «ТАКСИ 3». (16+)
22.00 «ТАКСИ 4». (16+)
23.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
01.45 «НАЧИНАЧАЛА». (16+)
03.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
05.20 «ПЕНЕЛОПА». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
09.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)
11.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
12.20 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
13.40 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
15.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.00 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
19.00 «ЛЁД». (16+)
21.00 «ЛЁД 2». (16+)
23.10 «ЛЁД 3». (12+)
01.30 «ВАСИЛИЙ». (16+)
03.15 «ОДНА ДОМА». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
07.00 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
09.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
10.35 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
12.10 «РЭМБО 4». (16+)
13.40 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
15.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
17.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
19.00 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
20.40 «НАПРОЛОМ». (16+)
22.20 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
00.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
01.40 «МЕХАНИК». (16+)
03.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
04.35 «ВИДЕНИЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.30, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг.
23.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.20, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
06.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
09.40 «ДМБ». (16+)
11.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
14.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
16.20 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
18.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «САДКО». (12+)
07.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
09.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)
11.00 «РУСЛАН И ЛЮДИМИЛА». (16+)
13.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
17.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
20.35, 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
СССР, 1979 г.
21.50, 02.10 Мосфильм. Золотой век. (16+)
23.25 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
00.55, 02.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.35 «ЧАРОДЕИ». (12+)
Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.
10.30 «УЧАСТОК». (16+)
22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
23.55 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ДОМОМ!» (16+)
01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
03.15 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.40 «РАНЕТКИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Андрей с ужасом узнает правду о состоянии дел родителей и хочет отказаться от опекуна Виктора. В расследовании ребят появляется новый подозреваемый. Вика рассказывает Юле о неизвестной девушке с фотографии, найденной в комнате Каверина...
02.15 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Боже, храни детей России. Проект детского музыкального театра «Домисолька» (2023). (0+)
06.30 Святые России. Рождество. (6+)
07.35 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Лето Господне. Рождество. (6+)
12.40 Паломница. Слово о Рождестве. (12+)
13.55 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)
Россия, 2019 г.
16.00 Великая Вечерняя. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя. (0+)

17.10 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
17.45 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
20.10 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
21.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
22.10, 23.10 Мама. Жизнь Богородицы. (0+)
00.15 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
00.50 Рождество с Кубанским казачьим хором. Концерт. (0+)
02.25 Простые чудеса. (12+)
04.05 Икона России: святые земли Курской. (0+)

Православный календарь

7 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождество Господи и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление щмч. Леониды.
Поста нет.

«Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобноизводимо во время и исчисление, неопишимо, неумо-представляемо. Да не осмеливаются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении».
Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)

06.00 Новости
 06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)
 07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
 08.50 «Союзмультфильм». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства». (0+)
 11.05 «Жизнь других». (12+)
 12.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
 13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
 19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 01.05 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Привет, Андрей!». (12+)

04.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
 04.22 Перерыв в вещании
 05.45 «ЧЕРНАЯ КОШКА». (12+)
 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 Вести. Местное время
 12.10 «ТЁТЯ МАША». (12+)
 Молодая семья нанимает няню для своей дочки.
 14.00 Вести
 14.50 «Новая волна-2025». Лучшее
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
 01.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
 02.40 «ТЁТЯ МАША». (12+)

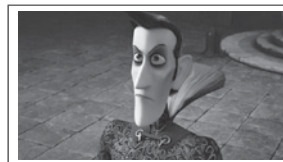
НТВ



10.20 «ПЁС». (16+)

04.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «ПЁС». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Шибанов расследует убийство охранников склада. Основная версия - преступление с целью завладения оружием. Выясняется, что похожие убийства были в Пскове.
 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
 Дочка контр-адмирала Катя Андреева выходит замуж за капитана-лейтенанта Василия Касимова. На их свадьбе появляется мужчина в форме...
 01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

СТС СТС



12.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.20 Просто кухня. Новогодний выпуск. (12+)
 08.20 «Суперсанта». (6+)
 10.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
 12.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
 13.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 15.05 «Садко». (16+)
 16.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
 18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
 23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
 01.05 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
 02.35 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
 04.15 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

ТНТ ТНТ



07.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
 09.15 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
 15.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
 Катя мечтает о карьере модельера, но в небольшом посёлке с забавным названием Жупа её таланту откровенно тесно. Когда мама начинает настаивать на скорой свадьбе, девушка решает сбежать в Москву.
 17.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (16+)
 Когда столичная бизнес-леди Алиса решила приобрести кусочек тверской земли, она и представить не могла, что местный фермер Сергей окажется таким упрямым...
 19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
 21.00 «ОЛЕНЬ». (16+)
 23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
 00.55 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ». (18+)
 02.30 «Однажды в России». (16+)

РЕН



08.30 «Новости». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 08.45 «ЖИГА НА ПОЛНОЙ СКОРОСТИ». (12+)
 10.30 «ГЕЛЯ». (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 12.45 «ПРИЗРАК». (16+)
 15.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
 16.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.45 «БУМЕРАНГ». (16+)
 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Тимофей Трибунцев, Дмитрий Нагиев, Владимир Сычев, Елена Север, Роман Мадянов. Петрович, художник-неудачник, пропивающий в гараже остатки таланта, решает свести счеты с жизнью.
 21.50 «БЕГИ!». (16+)
 23.30 «ЧЕКАГО». (18+)
 01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
 04.35 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 «Куда идет слоненок». (12+)
 06.00 «Винни-Пух». (12+)
 06.10 «Винни-Пух идет в гости». (12+)
 06.20 «Винни-Пух и день забот». (12+)
 06.40 «Приключения Буратино». (12+)
 08.00 Черный список. На кухне. (16+)
 19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
 21.00 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
 00.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)
 02.00 Молодые ножи. (16+)
 03.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 07.20 «Супермама». (16+)
 09.30 «Чад из ада». (12+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 00.05 «Измены». (18+)
 01.55 «Званый ужин». (16+)
 С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости. Каждый из них имеет одинаковые условия при покупке продуктов и приготовлении ужина из трех блюд. Задача каждого - продемонстрировать гостям все свои таланты. Что подать к столу и как развлечь гостей решает сам хозяин дома.
 03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ!

06.10 Улётное видео. (16+)
 06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
 В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую работу. Дальнотбойщики, для них каждый рейс - это не только пункт назначения, но и новые встречи, неожиданные трудности, нечаянные радости, риск и везение, и, конечно, - новые истории.
 23.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)
 00.40 Улётное видео. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
 06.55 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
 18.00 Новости
 18.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 Научная фантастика, СССР
 Экранизация одноименной повести Михаила Афанасьевича Булгакова. ... Россия, 20-е годы XX века, разруха. Профессор Преображенский осуществляет гениальную операцию по пересадке гиппофиза человека обыкновенной дворняжке...
 21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)
 23.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 01.20 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)
 04.50 Мультфильмы. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.00 18.00 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
 10.25 12.05 02.10 03.10 «ФАРАОН». (12+)
 12.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 17.00 «Такие разные». (12+)
 18.00 «Живет Россия». (12+)
 18.30 «Документальное кино». (12+)
 19.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
 21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)
 23.20 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)
 00.50 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)

ПОБЕДА

05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 06.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
 07.50 «КОМАНДИР». (16+)
 10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
 13.45 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
 17.40 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
 Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.
 22.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
 00.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 02.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
 03.55 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лапозавры», «Простоквашино». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.30 «Семь королевств». (0+)
 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 09.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
 11.40 «Снежная королева». (0+)
 В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
 12.40 «Оранжевая корова». (0+)
 15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 16.00 «Сказочный патруль». (0+)
 19.00 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
 20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.15 «Барбоскины». (0+)
 01.00 «Смешарики». (0+)
 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле.
 10.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 22.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 06.10, 08.10 Русская история. (12+)
 01.25 Книжные аллеи. (12+)
 01.55, 04.55, 07.15 Пётр I Великий. (12+)
 03.30 Школа русских побед. (12+)
 04.15, 19.50, 21.45 Семь дней истории. (12+)
 04.25 Личность в истории. (12+)
 08.45, 12.35 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
 09.20 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
 09.55, 14.00, 21.55 Секреты истории. (16+)
 12.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
 13.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
 16.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
 16.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
 17.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
 17.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
 18.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
 18.50 Монастырские стены. (6+)
 19.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волохов. (12+)
 20.00 Это подкаст. История. (12+)
 20.55 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)

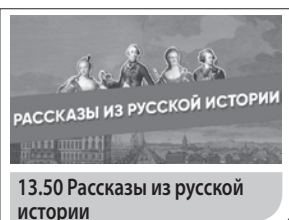
VJU HISTORY

06.00 Нулевая мировая. (16+)
 06.50 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)
 07.20 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
 07.50 Последние битвы Елизаветы II. (16+)
 08.45 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)
 09.40 Последние дни Помпеи. (12+)
 10.30 Древнеегипетские писцы. (16+)
 11.25, 12.15 Настоящая война престолов. (16+)
 13.05 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)
 14.00 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)
 14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.15, 17.10 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
 18.05, 18.55 Семь чудес древнего мира. (16+)
 19.45, 20.35, 02.00, 02.45 Настоящая война престолов. (16+)
 21.25, 22.05, 05.20 Освобождение Европы. (16+)
 22.45, 23.35 Загадки планеты Земля. (16+)
 00.20 Последние дни Помпеи. (12+)
 01.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
 03.35 Путеводитель Пути-фара. (16+)
 04.25 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
 06.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
 07.35, 15.00 Русские тайны. XX век. (16+)
 08.20, 15.45, 22.55 Вожди народов. (12+)
 09.10 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
 09.55 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
 10.50 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)
 11.35 Наша Феличита. (12+)
 12.25 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
 13.20, 20.35 Вторая мировая война. (16+)
 14.10, 21.20 Союзники Третьего рейха. (12+)
 16.35 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
 17.25 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
 18.10 Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
 18.55 Мода для народа. (12+)
 19.45 Статья Аль Пачино. (12+)
 22.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досе. (16+)
 23.45 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
 00.35 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
 01.25 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)

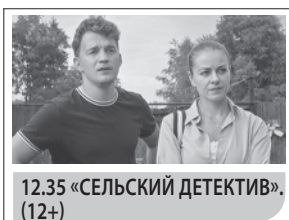
РОССИЯ К
Культура



13.50 Рассказы из русской истории

07.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
09.25 Неизвестные маршруты России
10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»
11.30 «Сияющий купол»
12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
12.55 01.40 «Гиганты в дикой природе»
13.50 Рассказы из русской истории
14.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА»
16.20 23.45 «Твердыни земли русской»
17.05 «ЗА СПИЧКАМИ»
18.40 «Легенды оперы»
19.30 Новости культуры
19.45 «Кунсткамера»
20.25 «ШЕРБУРГСКИЕ ЗОНТИКИ»
21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ

ТВЦ



12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.30 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
08.05 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
10.15 05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.05 Анекдот-клуб. (16+)
11.40 01.55 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: УБИЙСТВО НА ИВАНА КУПАЛУ». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)
15.35 01.15 «Актёрские драмы». (16+)
16.25 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
18.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
22.15 «90-е». (16+)
23.05 «Актёрские драмы». (16+)
23.55 Прощание. (16+)
00.35 «Брачный нокаут». (16+)

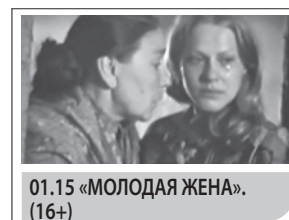
3 ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
14.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Токио. Звёздный отряд». (6+)
15.00 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)
17.00 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
19.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
США, 2016 г.
В жизни каждой ответственной мамы наступает момент, когда хочется послать всё и всех подальше и полюбить себя дорожку. Вот только не все могут на это решиться. Многие так и тянут лямку домашней каторги, доводя себя до депрессии...
21.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
23.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (18+)
01.00 «Старец». (16+)

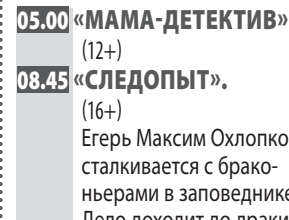
ДОМАШНИЙ



01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
06.35 «СУББОТНЯЯ ЖЕНА». (16+)
10.35 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Роскошная, Владислав Резник. Свою жизнь Вера посвятила семье - мужу Сергею, сыну Толе и падчерице Ире. Сергей, полковник в отставке, после службы занялся бизнесом, приобрёл дом, в котором Вера хранит уют и любовь.
15.00 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+)
Россия, 2025 г. В ролях: Карина Балашова, Эдуард Магеррамов. Аня поймала своего парня Павла на измене с её же родственницей...
23.40 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)
01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
02.50 «Женщины со сверхспособностями». (16+)

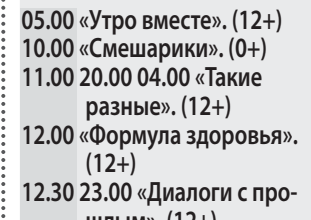
5 5-Й КАНАЛ



05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)

08.45 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
Егерь Максим Охлопков сталкивается с браконьерами в заповеднике. Дело доходит до драки и перерастает в конфликт с местным мэром. Макс задерживают. Но неожиданно на помощь приходит полковник питерской полиции Шатров.
00.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
04.05 «Ну, погоди!» (0+)
ЗВЕЗДА
07.00 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
09.40 13.15 «Код доступа». (12+)
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
00.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
03.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (12+)
04.45 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 20.00 04.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Формула здоровья». (12+)
12.30 23.00 «Диалоги с прошлым». (12+)
13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буран» - «Торос» Нефтекамск. Прямой эфир. (12+)
15.30 22.30 «Точка.ру». (12+)
16.00 «Просто жизнь». (12+)
16.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)
17.30 00.45 «Адрес истории». (12+)
18.00 02.15 «Документальное кино». (12+)
18.30 03.15 «ВЕЛИКИЙ, МОГУЧИЙ». (12+)
19.00 23.30 «Мастерская спорта». (12+)
19.30 «Вечер вместе». (12+)
21.00 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)
Молодая воспитательница Кейли не может поехать домой на Рождество из-за зимней метели.
00.00 «Малая сцена». (12+)
01.15 «Здоровая среда». (12+)
02.45 «От 7 до 17». (12+)
03.45 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Новости
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция
11.40 Все на Матч! Прямая трансляция
12.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция
14.40 Все на Матч! Прямая трансляция
15.25 Титаны. (16+)
18.15 Титаны. (16+)
20.20 Все на Матч! Прямая трансляция
21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 11.05 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.50 14.35 21.40 «Лица страны». (12+)
08.10 04.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
10.00 03.45 «Вид сверху». (12+)
10.30 «бхб». (12+)
11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)
12.55 00.10 «Страна спортивная». (12+)
13.20 00.30 «На гребне северной волны». (6+)
14.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)
14.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
16.55 «Советский футбол». (12+)
17.25 19.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)
21.25 03.30 Спорт, который есть. (12+)
22.00 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)
01.15 10 лет в спорте. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Юмор FM чарт. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Звезда под ёлкой. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Звёзды о звёздах. (16+)
14.00 Плейлист (16+)

15.00 Короли чартов. (16+)
16.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. «Возвращение». Лучшие моменты. (16+)
18.30 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшие моменты. (16+)
20.20 Плейлист под оливье. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

07.00 «Семейка Бигфут». Мультфильм. (12+)
08.40 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультфильм. (12+)
10.15, 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.10, 15.50, 17.25 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
19.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
20.30 «ВАСАБИ». (16+)
Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.
22.05 «ЛЕОН». (16+)
Триллер, Франция, США
00.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
02.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
04.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
05.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
09.45 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
11.05 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
14.05 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
15.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
17.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)
19.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)
20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)
22.50 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)
00.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
02.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)
04.05 «Одна дома: великолепная пятёрка». (12+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
07.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
11.10 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
12.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
14.40 «КОД 8». (16+)
16.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
Мистический боевик, США, 1999 г.
23.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
00.40 «ПАРКЕР». (16+)
02.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». (0+)
16.00 «Свинка Пелпа». (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.20, 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)
03.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
05.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
07.35 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
09.35 «ВАСАБИ». (18+)
11.15 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
13.00 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
14.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
16.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
18.05 «БАТЯ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2020 г.
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.05 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
22.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)
Комедия, фэнтези, 2021 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
07.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВЛИТЕ СЛОВО». (16+)
10.30 «КЫШ И ДВАПОРТОЛЕЯ». (6+)
11.55 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)
13.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
15.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
16.45, 23.45, 04.40 Мосфильм. Золотой век. (16+)
16.55 «ГАРАЖ». (16+)
18.45 «ВЫСОТА». (16+)
20.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (16+)
23.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
01.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
03.15 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
06.10 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
07.50 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
09.20 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
10.45 «Барбоскины Теат». Мультфильм. (6+)
12.20 «Бременские музыканты». «Летучий корабль». Мультфильм. (6+)
14.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
17.10 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
20.05 «ЕСЕНИЯ». (16+)
22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
00.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
02.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Степнов продолжает заботиться о Лене и её дедушке. Вопреки опасениям мамы, Женя одобряет её отношения с Галичким.
12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Полежайкин переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад - «там ничего делать не нужно».
16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
05.35 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (6+)
06.55 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.55 Моя большая семья. (6+)
08.55 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 13.25 Мама. Жизнь Богородицы. (0+)
14.25 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
15.00 Ангелы Вифлеема. (0+)

15.55 Святые родители. 1 серия. (0+)
17.05 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+)
18.55 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
20.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
21.50 Крест над Россией. (0+)
23.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые родители. 1 серия. (0+)
01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиение» 2021. (0+)
03.20 Глобус православия. (12+)
04.15 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

8 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леонид, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия и прмчч. Анфисы и Макарии. Сщмч. Григория пресвитера, прмчч. Августы и Марии, мч. Агрипины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трёх радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Слову нужно было принять на Себя смертное тело, чтобы Им, наконец, могла быть уничтожена смерть, и люди опять обновились по образу».

Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ

01.00 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Новости
06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+)
07.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
08.50 «Союзмультфильм». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Владимир Шаинский. «От улыбки станет всем светлей...» (12+)
11.05 «Жизнь своих». (12+)
12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Угадай мелодию» (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

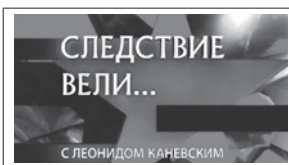
РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 04.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 Вести. Местное время
12.10 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)
14.00 Вести
14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
01.00 «СКАЗКИ ГОФМАНА». (16+)
02.45 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)

НТВ



01.55 «Следствие вели...» (16+)

- 04.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
Капитаны Котов, Фролов и Строганова не находят похищенного Мухтара...
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
После нападения на Брагина Шибанов ищет преступников, которые его избили, а Рубайло выясняет, кому Брагин мог помешать. Но все поиски заходят в тупик. Вера предлагает мужу сменить работу, но Брагин против...
23.30 «Юбилей маэстро. Лунные мелодии Криса Брейтбурга». (12+)
01.55 «Следствие вели...» (16+)

СТС



06.30 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Детектив Финник». (0+)
07.10 «СантаМэн». (12+)
08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)
10.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+)
16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (16+)
18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
23.00 «2+1». (16+)
01.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
02.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
04.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

ТНТ



02.25 «Женский стендап». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
09.10 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
17.35 «БАТЯ». (16+)
19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)
Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню...
20.50 «БРАТЯ». (16+)
Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров.
23.00 «ВОРОН». (18+)
00.55 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
02.25 «Женский стендап». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



14.50 «БРАТ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
08.45 «БУМЕРАНГ». (16+)
10.40 «БЕГИ!» (16+)
12.30 «Новости». (16+)
12.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)
14.50 «БРАТ». (16+)
16.55 «БРАТ-2». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+)
Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоня. У студентки Маши Матушкиной все в жизни могло быть прекрасно, если бы не одна большая проблема: вырастивший ее в одиночку отец - военком. Из-за этого ни один парень возле Маши долго не задерживается...
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+)
23.40 «ХАРДКОР». (18+)
01.20 «МЕТРО». (16+)
03.25 «Тайны Чапман». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.50 «Крокодил Гена». (16+)
07.20 «Чебурашка». (0+)
07.40 «Возвращение блудного попугая №1». (0+)
07.55 «Возвращение блудного попугая №2». (0+)
08.05 «Возвращение блудного попугая №3». (16+)
08.20 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.00 «РИДДИК». (16+)
02.10 Молодые ножи. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.20 «Супермама». (16+)
09.30 «Чад из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, завербовали сеть агентов и приготовили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить?
02.00 «Званый ужин». (16+)
03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)

ЧЕ!

- 06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)
07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)
Приключения двух друзей продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и споры, но всегда их примиряет дорога.
23.00 «ШАОЛИНЬ». (18+)
01.15 Улётное видео. (16+)
04.30 Клуб обаятельных животных. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)
06.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)
Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕР-Ша - спецотдела советской контрразведки...
18.00 Новости
18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)
В основу сериала положены события Великой Отечественной войны - противостояние фашистской разведки и советской контрразведки...
23.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.25 Мультфильмы. (12+)

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
10.25 12.05 02.15 «РИЧАРД II». (16+)
13.10 04.50 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)
15.45 «Преодоление». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
20.50 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
23.00 «УЩЕРБ». (18+)
00.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)

ПОБЕДА

- 05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
08.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г. История простых пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденосец...
00.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА» (16+)
02.45 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)
08.30 «Лунтик». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Геройчики». (0+)
11.40 «Крокодил Гена». (0+)
12.00 «Чебурашка». (0+)
12.20 «Шапокляк». (0+)
12.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
12.50 «Царевны». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)
19.00 «Побег из джунглей». (6+)
Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях. Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени!
20.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Оранжевая королева». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Геройчики». (0+)
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танучка Ко-Ко, и благородная ящерница-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игровой жизнью. Но, если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
10.00 «Геройчики». (0+)
22.00 «Геройчики». (0+)
02.00 «Геройчики». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.00 Русская история. (12+)
01.05 Школа русских побед. (12+)
01.50, 03.05 Пётр I Великий. (12+)
04.35 Личность в истории: Александр Герцен. (12+)
05.05, 08.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.40, 12.45 Сквозь времена. (12+)
06.15, 10.15, 17.55 Секреты истории. (16+)
08.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
09.25 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
12.15 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
13.15 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
13.50 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
14.40 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
15.10 Монастырские стены. (6+)
15.40 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
16.05 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
17.00 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «МЯТЕЖ». (18+)
23.50 Обыкновенная История: Дед Мороз. История 1. (6+)

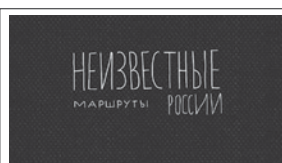
VJU HISTORY

- 06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.40 Краков, Польша. (12+)
07.05 Путеводитель Пути-фара. (16+)
08.05, 09.00 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
09.55, 10.45 Семь чудес древнего мира. (16+)
11.35, 12.25 Настоящая война престолов. (16+)
13.10 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
14.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
14.50, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15, 17.10 Римские мега-сооружения. (12+)
18.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
19.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
19.55, 20.45 Настоящая война престолов. (16+)
21.35 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
22.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (16+)
22.55, 23.40 Загадки планеты Земля. (16+)
00.25, 01.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
02.00, 02.45 Настоящая война престолов. (16+)
03.25, 04.20 Нулевая мировая. (16+)
05.20 Освобождение Европы. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
07.35, 22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
08.20, 15.50, 23.35 Вожди народов. (12+)
09.10 Проклятие клана Онассисов. (12+)
10.00 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
10.50 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
11.40 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
12.25 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.10 Демоны Рейха. (12+)
15.00 Русские тайны. XX век. (12+)
16.40, 17.30 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
18.20 Салют-7. История одного подвига. (12+)
19.10 Спутник. Русское чудо. (12+)
20.00 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
00.25 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
01.15 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+)
02.00 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)
02.45 Пираты XX века. Ерёменко - Нигматулин. (12+)
03.30 Марлон Брандо. Актер по имени «Желание». (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



09.25 Известные маршруты России

07.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
09.25 Известные маршруты России
10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»
11.30 «Сияющий купол»
12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
12.55 02.00 «Гиганты в дикой природе»
13.50 Рассказы из русской истории
14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»
16.20 23.50 «Твердыни земли русской»
17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
18.40 «Легенды оперы»
19.30 Новости культуры
19.45 «Кунсткамера»
20.25 «ГРЕЙС И ДЖО: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК

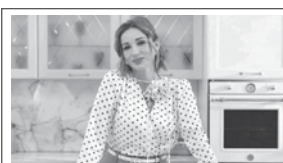
ТВЦ ТВЦ



12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
08.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+)
10.20 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.10 Анекдот-клуб. (16+)
11.40 01.55 «Василий Лановый. Трудно быть героем». (16+)
12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.30 22.00 События
14.45 05.40 «Новогодний смехомарафон». (16+)
15.35 01.15 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)
16.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)
18.15 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: РАЗВОД». (16+)
22.20 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
23.55 Прощание. (16+)
00.35 «Родить любой ценой». (16+)

3 ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любование настроением. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
10.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (6+)
Норвегия, 2023 г. Слава о волшебном городе мастеров распространяется среди людей, но его нет ни на одной карте мира. Однако, тот, кто верит в чудо, всегда сможет его найти. Каждый год в канун Рождества в городок съезжаются люди, мечтающие об исполнении своего самого заветного желания.
12.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+)
14.15 «ГОГОЛЬ». (16+)
23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
01.00 «Старец». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)

06.30 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+)
10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Орит Блейзер, Нил Кропалов. Светлана приезжает в родной городок навестить отца и решает остаться, чтобы ухаживать за ним. Оставив в столице успешную карьеру, она устраивается в местный банк...
15.00 «ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Ильина, Гавриил Федотов. Медсестра Надежда узнаёт, что обладает даром целительства, который ей передала деревенская ведьма. Муж не воспринимает это всерьёз...
23.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
03.05 Любимый Новый год. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Мультфильмы». (0+)

05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
Виктор Фирсов с детства знал, кем хочет стать. Примером для подражания для него всегда был отец - капитан ОМОН Семён Фирсов. Сегодня Виктор - старший оперуполномоченный СОБРа и командир группы немедленного реагирования.

23.45 Они потрясли мир. (16+)

02.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

02.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

02.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

07.00 09.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)

09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.40 13.15 «Война миров». (16+)

14.05 Скрытые угрозы. (16+)

18.20 19.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)

23.30 Гала-концерт III Всероссийской Премии «Мы верим твердо в героев спорта». (6+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Смешарики». (0+)

11.00 00.45 «Малая сцена». (12+)

11.45 «Фолиант». (12+)

12.00 «Современники». (12+)

12.30 «Формула здоровья». (12+)

13.00 23.45 «Мастерская спорта». (12+)

13.30 «Заметные люди». (12+)

14.00 23.15 «Адрес истории». (12+)

14.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (0+)

16.00 22.45 «Точка.ру». (12+)

16.30 20.15 00.15 «Документальное кино». (12+)

17.00 «Татьяна Буланова. «Не бойтесь любви»». (16+)

18.00 «Просто жизнь». (12+)

18.30 «Содружество «Донбасс»». (12+)

19.00 «Вечер вместе». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Диалоги с прошлым». (12+)

20.45 «Спортивная семья». (12+)

21.00 «НАЗАД К СЧАСТЬЮ, ИЛИ КТО НАЙДЕТ СИНЮЮ ПТИЦУ». (16+)

01.30 «Здоровая среда». (12+)

02.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.30 Новости
09.35 «Небесная грация». (6+)
10.00 «Вид сверху». (12+)
10.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
11.00 Титаны. (16+)
14.00 Титаны. (16+)
17.05 Титаны. (16+)
20.00 Все на Матч! Прямая трансляция
21.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция из Грозного
00.00 Все на Матч! Прямая трансляция
01.00 «Вы это видели». (12+)
02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+)
04.00 Новости. (0+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 13.45 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)
08.05 09.25 Биатлон. Чемпионат России. (6+)
10.45 «Лица страны». (12+)
11.00 13.15 16.20 19.20 Новости. (0+)
11.05 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
12.55 21.55 Небесная грация. (6+)
13.20 «бхб». (12+)
15.50 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
16.25 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
18.30 «Страна спортивная». (12+)
18.50 Что по спорту? (12+)
19.25 «Вид сверху». (12+)
19.55 Баскетбол. Winline Basket Сир. Прямая трансляция из Сербии
22.45 «Год российского спорта». (12+)
23.35 «Человек из футбола». (12+)
00.05 «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 Музэнерго. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
11.30 Хит-Сториз. (16+)
12.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)

14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
18.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2024. Лучшее. (16+)
22.50 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых зазорных хитов.
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.55 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
08.30 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)
10.05 11.00 12.05 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (6+)
15.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ 2». (6+)
17.10 «СОРВИГЛОВА». (16+)
19.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
21.05 «КРУШЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
00.35 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
02.10 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
03.35 «СОРВИГЛОВА». (16+)
05.10 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)

TV1000 русское TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
13.55 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
15.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «ОДНА». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
Приключенческий фильм, Россия, 2023 г.
22.55 «НА ОШУПЬ». (16+)
00.30 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
02.50 «КВЕСТ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

TV1000 action TV1000 ACTION

05.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
07.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
08.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
13.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.25 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
17.25 «ПУШКИ АКИБО». (16+)
19.00 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
20.35 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
Комедийный фильм ужасов, Норвегия, Финляндия, 2023 г.
22.20 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)
00.05 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
02.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
03.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
02.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
05.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
07.25 «НЯНЬКИ». (12+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
12.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
13.55 «ПОБЕГ». (18+)
15.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
19.30 «1+1». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
07.55 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
10.15 Мосфильм. Золотой век. (16+)
10.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫХ ВЕСНЫ». (16+)
23.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
СССР, 1966 г.
01.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
02.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
06.30 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
08.00 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.35 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
11.05 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
12.40 «ИГРУШКА». (16+)
14.20 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
16.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
18.30 «ТАЙНА ПЕЧАТЫ ДРАКОНА». (16+)
20.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
22.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.05 «БАНДИТКИ». (16+)
01.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.40 «РАНЕЧКИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутике, и Лёша с друзьями выигрывает тендер...
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Ребята открывают таинственную дверь в подземелье - страшная легенда становится реальностью...
01.55 «МАРГОША». (16+)
Марго узнаёт, что Макс попал в ДТП...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
06.55 «Законданный мальчик». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
10.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. (12+)
12.30 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
15.55 Святые родители. 2 серия. (0+)

17.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».

(0+)
18.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
21.50 Ниневия. Спасённый город. (0+)
23.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые родители. 2 серия. (0+)
01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление» 2023. (0+)
03.3

ПЕРВЫЙ

21.00
«Время»

06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ», (12+)
08.35 «Союзмультфильм». (0+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Красота - страшная сила». (12+)
11.05 Поехали! (12+)
12.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Угадай мелодию» (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «Хозяйка нейросети». (12+)
00.35 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

10.10
Сто к одному

04.30 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ». (12+)
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)
Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно но. Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь, и домашний тиран.
13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Новогодний голубой огонёк-2026
03.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)

НТВ



09.10 «Следствие вели...» (16+)

04.15 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
09.10 «Следствие вели...» (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
После ареста в камеру к Колосову приходит Антиквар и признается, что это он подстроил гибель жены полковника.
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина направляют в командировку в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров.
22.40 «Звезды». (16+)
02.30 «Следствие вели...» (16+)

СТС СТС



06.10 «Три кота». (0+)

06.10 «Три кота». (0+)
06.30 «Детектив Финник». (0+)
07.10 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
09.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
11.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+)
12.45 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
14.35 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (12+)
21.00 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
23.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
01.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (16+)
03.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

ТНТ ТНТ



11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
21.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
Алетейя прилетает из Лондона в Стамбул. Уже в аэропорту женщина начинает видеть загадочных существ, а когда в одной из сувенирных лавочек покупает стеклянную бутылочку...
23.25 «АНОРА». (18+)
Молодая стриптизерша из Бруклина внезапно выходит замуж за сына русского олигарха. Узнав об этом, родители парня тотчас вылетают из Москвы в Нью-Йорк.
01.55 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)
03.40 «Женский стендап». (16+)
05.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Тайны Чапмана». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)
19.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)
Канада, 2023 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эшли Грин.
22.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
00.00 «ОХОТА НА САНТУ». (18+)
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». (0+)
06.10 «Простоквашино». (0+)
06.15 «Паровозик из Ромашково». (0+)
06.30 «Чиполино». (0+)
07.10 «Секреты дикой природы». (12+)
09.00 Белая амазонка. (16+)
17.10 Погода! (16+)
00.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.00 Молодые ножи. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.20 «Супермама». (16+)
09.30 «Дорогая, я забил». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Званый ужин». (16+)
03.40 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
Любите шоу «Дорогая, я забил»? Пришло время узнать, как его снимают, и что остается за кадром! Где прячется оператор, что такое петля, сколько дублей нужно снять, чтобы папа, наконец, забил гвоздь? Вас ждут неожиданные откровения, курьезы и экзессы со съёмочной площадки.

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
07.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался.
20.15 «Женский 100500». (16+)
21.20 «+100500». (16+)
22.00 Офисные фениксы. (16+)
22.05 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
08.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
12.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немские диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.
16.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.00 Новости
18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
21.05 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
Сериал. Приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
10.25 12.05 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
17.00 «Заметные люди». (12+)
17.30 «Точка.ру». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
19.10 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
20.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
23.30 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)
01.40 02.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

ПОБЕДА

05.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
06.50 «ТАНКИ». (16+)
08.25 «ВЕСУРИ». (16+)
10.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
21.00 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г. Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и построенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор. Молодой человек окунаясь в «новую русскую»...
22.30 «БРАТ-2». (16+)
00.40 «ЦОЙ». (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики. Спорт». «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Мини-Мишки». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Чемпионы». (6+)
11.40 «Бременские музыканты». (0+)
12.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
12.20 «Новогодние волшебности». (0+)
12.30 «Буба». (6+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
20.25 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесследно исчезает главный атрибут праздника - новогодняя ёлка! Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что ёлку похитила Шапокляк.
20.35 «Умка на ёлке». (0+)
20.45 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
20.50 «Новогодние волшебности». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Эвнелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
09.00 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы.
12.00 «Сказочный патруль». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру!
12.15 «Мини-Мишки». (0+)
12.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 Кошеч. Начало. (0+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 МультПремьера. (0+)
19.25 «Чик-Чирикони». (0+)
23.25 Ну, погоди! (6+)
00.55 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
04.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русская история. (12+)
00.30 Семь дней истории. (12+)
00.35, 05.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
01.10 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
01.50, 06.30, 14.05 Секреты истории. (16+)
03.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)
04.20 Личность в истории. (12+)
04.55, 23.50 Обыкновенная История. (6+)
05.35 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
08.25 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
09.00 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
09.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
10.00 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
10.50 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
11.20 Монастырские стены. (6+)
11.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
12.20 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
13.15 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
16.10, 17.05, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «МЯТЕЖ». (18+)

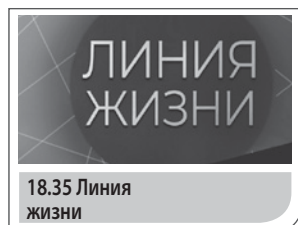
HISTORY HISTORY

06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.35, 07.20 Семь чудес древнего мира. (16+)
Бесстрашный историк Беттани Хьюз приглашает вас в странствие по трём континентам. Вместе мы раскроем тайны списка, в котором собраны самые прославленные творения античности.
08.10, 08.55, 09.40, 10.25, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
12.50 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
13.35 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
14.25, 15.20, 16.10 Последние дни Помпеи. (12+)
17.00 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)
17.55 Мадонна: рождение легенды. (16+)
19.45 Однажды... Тарантино. (16+)
21.30 Мир Джона Уика. (16+)
23.45, 00.35 Кронштадт 1921. (16+)
01.30 Римские мегастроения: Ливон. (12+)
02.20 Римские мегастроения: Арль. (12+)
03.15, 04.10 Нулевая мировая. (16+)
05.00 Семь чудес древнего мира. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Джентльмены уда-чи». 40 лет спустя. (12+)
06.45 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+)
07.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
08.20, 15.55, 23.30 Вожди народов. (12+)
09.10 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
10.00 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
10.50 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)
11.40 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
12.30 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.15 Демоны Рейха. (12+)
15.00, 22.40 Русские тайны. XX век. (12+)
16.45 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
17.35 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
18.20 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)
19.15 Наша Феличита. (12+)
19.55 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
Жук. (12+)
01.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)

РОССИЯ К
Культура



18.35 Линия жизни

07.40 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»

09.20 Неизвестные маршруты России

10.05 «12 СТУЛЬЕВ»

11.30 «Сияющий купол»

12.00 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»

12.55 02.05 «Гиганты в дикой природе»

13.50 Рассказы из русской истории

14.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»

16.20 00.00 «Твердыни земли русской»

17.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»

18.35 Линия жизни

19.30 Новости культуры

19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»

20.25 «Дети моря»

22.05 «КОН-ТИКИ»

00.45 «12 СТУЛЬЕВ»

ТВЦ



06.15 «Православная энциклопедия». (6+)

06.45 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)

08.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)

10.10 05.25 «Наша смешная жизнь». (16+)

11.00 Анекдот-клуб. (16+)

11.35 01.50 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)

12.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)

14.30 22.00 События

14.45 06.05 «Новогодний смехомарафон». (16+)

15.20 01.10 «Актёрские драмы». (16+)

16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)

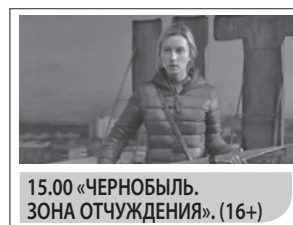
18.05 «Почти семейный детектив». (12+)

22.15 «90-е». (16+)

23.00 «Актёрские драмы». (16+)

23.45 Прощание. (16+)

3 ТВ-3



15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)

09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

10.45 «Сила девяти Богов». (12+)

13.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)

Россия, 2022 г. Обнаружен драгоценный клад, который доказывает - легендарная Библиотека Ивана Грозного существует!

15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)

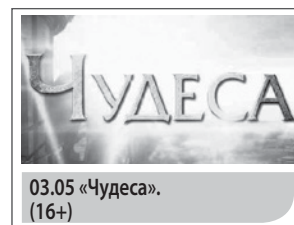
Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги...

23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)

01.00 «Старец». (16+)

05.45 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



03.05 «Чудеса». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)

06.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)

08.45 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)

Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Зайцев. Рита наконец-то получила предложение руки и сердца от бизнесмена Георгия Калинина, однако долговые слова звучат обыденно...

13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+)

Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Дмитрий Пчела, Санта Нужная. Известный пластический хирург Роман Инский прилетает по делам в родной Красноярск. В ночном клубе он видит певицу, в которой узнаёт свою погибшую жену Лену...

23.55 «КУКУШКИ». (16+)

03.05 «Чудеса». (16+)

06.10 «6 кадров». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

00.20 «ДЖОКЕР: ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

Главный герой фильма, Артур Королёв, скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, и у нее возникли серьезные проблемы со здоровьем. Врачи назначили ей ежедневные уколы.

01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

★ ЗВЕЗДА

05.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)

06.50 09.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)

09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.40 13.15 «Легенды армии». (12+)

19.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)

21.15 Галерея звезд. (12+)

22.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)

01.10 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Смешарики». (0+)

11.00 «Здоровая среда». (12+)

12.00 «ВЕЛИКИЙ, МОГУЧИЙ». (12+)

12.30 «Арт-Проспект». (12+)

13.00 Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Молот» Пермь. (12+)

15.30 «Просто жизнь». (12+)

16.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬНИЦА». (16+)

17.45 «Открытая наука». (12+)

18.15 «Мастерская спорта». (12+)

18.45 «Арт-Проспект». (12+)

19.15 «Спортивная семья». (12+)

19.30 «Губернские новости». (12+)

19.45 «Воронежская область-2025». (12+)

20.00 «Адрес истории». (12+)

20.30 «Живет Россия». (12+)

21.00 «ЛЮБЛЕНЫЙ ВАН ГОГ». (16+)

22.45 «Точка.ру». (12+)

23.15 «Арт-Проспект». (12+)

23.45 «Малая сцена». (12+)

00.45 «ВЕЛИКИЙ, МОГУЧИЙ». (12+)

01.15 «Открытая наука». (12+)

01.45 «Здоровая среда». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. А. Перейра - М. Анкалаев. UFC. Трансляция из США. (16+)

07.00 09.30 Новости

07.05 13.35 15.55 19.00 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция

09.35 «Чемпионы». (6+)

10.00 Баттлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция из Ижевска

11.40 Футзал. «Торпедо» (Нижегородская область) - «ИрАэро» (Иркутск). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция

13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Урал-маш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

16.50 19.20 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция

02.00 Баскетбол. «Мега» (Сербия) - ЦСКА (Россия). Winline Basket Cup. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

07.50 18.50 География спорта. (12+)

08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)

10.05 «Вы это видели». (12+)

11.00 13.15 19.20 Новости. (0+)

11.05 Страна смотрит спорт. (12+)

11.35 02.20 Смешанные единоборства. (16+)

13.20 «Магия большого спорта». (12+)

13.45 14.05 21.50 Спецрепортаж. (12+)

14.25 19.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция

16.50 Небесная грация. (6+)

17.05 Футзал. Суперлига. (6+)

22.10 Баттлон. Чемпионат России. (6+)

23.50 03.50 «Лица страны». (12+)

00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)

01.55 10 лет в спорте. (12+)

04.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 Плейлист | Зима. (16+)

Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!

08.00 Русский чарт. (16+)

09.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

14.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)

18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)

20.30 Премия «Виктория»-2025. (16+)

Церемония награждения российской национальной музыкальной премии «Виктория».

21.50 Народное диско. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 RUSSKOE TV1000 RUSSKOE

08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)

09.35 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

11.05, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

14.50 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)

16.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)

18.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)

20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

23.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ 1». (16+)

01.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

TV1000 ACTION TV1000 ACTION

05.35 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

07.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

09.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)

11.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)

12.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)

14.05 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)

15.40 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)

17.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)

19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)

20.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)

00.10 «ТЁША». (16+)

01.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

01.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

03.35 «ТИТЛЕР КАПУТ». (18+)

05.15 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)

07.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)

08.40 «ОЛЕНЬ». (16+)

10.25 «1+1». (16+)

12.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)

13.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)

15.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)

17.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)

Комедия, Италия, 1980 г.

19.30 «ВАСАБИ». (18+)

21.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)

22.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

Комедия, 2024 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)

08.05 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)

10.30, 12.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)

12.25, 16.35, 22.00, 03.05 Мосфильм. Золотой век. (16+)

14.05, 16.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)

19.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)

22.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)

00.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)

01.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)

03.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.30 «Пинокио. Правдивая история». (6+)

09.15 «Лунтик. Возвращение домой». (6+)

10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)

13.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

15.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)

16.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

18.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)

19.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)

20.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

22.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.00, 13.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

13.30 «Маша и Медведь: Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.00 Богиня сыска. (16+)

23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

01.40, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машинные Песенки». (0+)

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

09.45 «РАНЕТКИ». (16+)

У Жени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы концерта отказали «Ранеткам».

12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

Елена пытается вернуть Виктора шантажом...

01.50 «МАРГОША». (16+)

Гальяно предлагает Марго большие деньги и просит вернуться в «МЖ».

03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)

06.40 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)

07.50 Моя большая семья. (6+)

08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)

09.50, 10.30, 11.25 Русские у Гроба Господня. (0+)

12.30 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)

13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)

15.55 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)

17.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ТАГРАХ». (12+)

18.55 Святые дети. (6+)

20.10 «Святые дети». Смотрим и обсуждаем. (0+)

21.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)

22.40 Русские у Гроба Господня. (6+)

23.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

01.50 Гала-концерт X международного Фестиваля народной песни «Добровидение» в Кремле. (0+)

03.30 Глобус православия. (12+)

04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

10 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице.
Суббота по Рождеству Христову. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Мучеников 20 000, в Никомидии
в церкви сожженных, и прочих, тамо же
вне церкви пострадавших.



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмчч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леопада, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Оружие Господа нашего – смирение; это оружие приготовил Он на лукавого, им низверг сатану с высоты самоуправного владычества».

Прп. Ефрем Сирий

ПЕРВЫЙ



16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
08.20 «Союзмультфильм». (0+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
14.15 «30 лет вместе». (12+)
16.05 «Три аккорда». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Угадай мелодию» (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

04.40 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
11.50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация»
13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

НТВ



10.20 «ПЁС». (16+)

04.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
Расследование в фитнес-клубе вскрывает много тайн сотрудников учреждения, но того, кто покушался на убийство Андрея, найти не удаётся.
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Экспертам удастся установить, что в апельсинах, обнаруженных в квартире отравленной семьи, находится смертельный яд. Следствие обрабатывает версию причастности любовника хозяйки...
22.40 «Новогоднее новоселье НТВ». (12+)

СТС



07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Детектив Финник». (0+)
07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)
09.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
11.05 Премьера! «Мальчик-дельфин-2». (6+)
13.05 Премьера! «Маракуда». (6+)
14.55 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
16.55 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
19.00 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (12+)
21.00 «ЁЛКИ-11». (12+)
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
Аня решает изменить свою жизнь. Она достает велосипед и отправляется сначала в Нижний Новгород, а потом в Магадан: чтобы встретиться с мамой, с которой они не общались 13 лет.
01.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
02.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)

ТНТ



22.40 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
22.40 «Шоу Воли». (16+)
Главное вечернее шоу страны. В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди...
23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злые существа, чья цель - наслать на мир смертоносную чуму. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков.
01.50 «Женский стендап». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
14.55 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
18.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)
20.45 «МАСТЕР». (16+)
23.40 «Король». Фильм из цикла «Великие». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.30 03.20 04.30 Пятница News. (16+)
06.10 «Умка». (0+)
06.20 «Привет Мартышке». (12+)
06.30 «Как лечить Удава». (12+)
06.40 «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
07.00 «Секреты дикой природы». (12+)
08.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.00 Погонали! (16+)
00.20 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)
02.20 Молодые ножи. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
07.20 «Супермама». (16+)
09.30 «Дорогая, я забил». (12+)
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
02.00 «Званный ужин». (16+)
03.35 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
20.15 «Женский 100500». (16+)
21.15 22.35 00.50 «+100500». (16+)
22.30 Офисные фениксы. (16+)
23.00 «+100500». (18+)
23.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза.
01.50 «+100500». (18+)

МИР

05.00 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
07.05 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают выпускной и делятся планами на будущее. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами.
18.00 Новости
18.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)
01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 Мультфильмы. (12+)
04.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
10.25 12.05 «БОЛЬШИЕ МАМЫ». (16+)
12.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
15.50 «Преодоление». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Великий, могучий». (12+)
19.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПЫЛ». (16+)
21.10 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)
00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)
02.55 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «72 МЕТРА». (16+)
07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
Торговец оружием Грег Бриннер заключает сделку с одним из главнейших террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова.
11.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
13.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
16.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.45 «СМЕРШ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дядя Рока - не скучает ни дня.
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Чик-Чириккино». (0+)
11.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
12.00 «Волшебное кольцо». (0+)
12.20 «Варежка». (0+)
12.30 «Бельчонок и санки». (0+)
Как бельчонок нашел в лесу санки и учился на них кататься. Поначалу бельчонок боялся скатываться на санках с крутых горок, но потом научился. Даже снежиры, глядя на него, тоже решили попробовать.
12.35 «Фиксики». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Ум и Хрум». (0+)
19.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Бубаб». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Лео и Тиг». (0+)
Спин-офф мультсериала «Лео и Тиг» покажет самую творческую сторону известных юным (и не только) зрителям героев. Каждый эпизод длится чуть меньше четырёх минут. Герои занимают самыми разными активностями, в процессе которых поют песни, спонтанные запоминаются. Дружба, радость и весёлая компания - всё это дети найдут в мультсериале. Созданием косплежей занимались Сергей Боголюбовский и Дария Ставрович.
10.00 «Лео и Тиг». (0+)
14.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
22.00 «Лео и Тиг». (0+)
02.00 «Лео и Тиг». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
00.30 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)
01.00, 06.10, 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.55, 10.15 Секреты истории. (16+)
03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
04.25 Личность в истории. (12+)
04.55 Обыкновенная История. (6+)
05.05 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
05.40 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
07.05 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
07.30 Монастырские стены. (6+)
08.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
08.30 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ». (18+)
20.00 Георгий - Победоносец. (16+)
20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.15 Школа русских побед. (12+)
22.05 Карибский кризис. Послание. (12+)
23.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)

VJU HISTORY

06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
06.55, 07.40, 08.25, 09.10, 09.50 Загадки планеты Земля. (16+)
10.35 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
11.25 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+)
12.15 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+)
13.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: детство под Солнцем - 1643-1654. (16+)
13.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
14.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
15.35 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
16.30 Древнеегипетские писцы. (16+)
17.30, 18.20, 19.05 Свободная Куба. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.30 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
22.35, 23.25, 00.15, 01.00 Настоящая война престолов. (16+)
01.50, 02.35, 03.25 Последние дни Помпеи. (12+)
04.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
05.05 Семь чудес древнего мира. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Ирония судьбы Юрия Яковлева. (12+)
06.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
07.35, 15.00 Русские тайны. XX век. (16+)
08.25, 15.50, 23.35 Вожди народов. (12+)
09.15 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
10.05 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
10.50 Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
11.40 Мода для народа. (12+)
12.30 Стать Аль Пачино. (12+)
13.20, 21.00, 04.25 Вторая мировая война. (16+)
14.10, 21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
16.45 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
17.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
18.20 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
19.10 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
20.00 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
00.25, 01.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
01.55, 02.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
03.30 Её звали Грейс Келли. (16+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



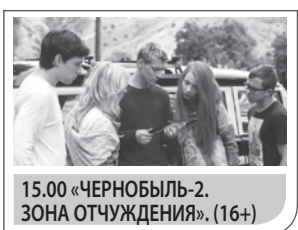
06.30 «Кот Леопольд»
07.40 «ЗА СПИЧКАМИ»
09.20 Неизвестные маршруты России
10.05 «12 СТУЛЬЕВ»
11.25 «Сияющий купол»
11.55 Конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
12.50 01.50 «Гиганты в дикой природе»
13.45 Рассказы из русской истории
14.40 Торжественная церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности РФ
17.05 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
18.40 «Явление»
19.45 «Кинстамера»
20.25 Киноверсия спектакля Константина Хабенского «Жил. Был. Дом». МХТ имени А. П. Чехова
22.20 «Жил. Был. Дом. А потом...»
23.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ»

ТВЦ ТВЦ



10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)
06.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
08.15 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА». (12+)
10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
11.35 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
12.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
14.30 События
14.45 «Закулисные войны. Юмористы». (16+)
15.30 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
16.20 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
18.10 «Дед Мороз и Год Конём». Юмористический концерт. (12+)
22.05 Хорошие песни. (12+)
00.35 События
00.50 Хорошие песни. (12+)
01.20 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)

3 ТВ-3



15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
07.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)
Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США.
22.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)
Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу.
00.45 «Старец». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)
07.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)
08.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
10.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)
Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Владимир Курцева. Последние десять лет жизнь Леры была безоблачной: удачный брак, шикарный дом с садом, подружки из светской тусовки и приятное увлечение ландшафтным дизайном.
15.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Куклина, Антон Даниленко. Страстный роман Вари с Геннадием оборачивается кошмаром: мужчина оказывается домашним тираном и лжецом.
23.20 «23 АВГУСТА». (16+)
02.50 «Чудеса». (16+)
06.00 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
07.55 «ПИЛИГРИМ». (16+)
Спецназовец Олег Рубцов был вынужден оставить свою любимую жену, чтобы стать секретным агентом глубоко законспирированного отряда бойцов под эгидой одной из спецслужб. В отряде Рубцов получил позывной Пилигрим, еще не зная, что псевдоним станет для него пророческим.
15.15 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
22.20 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
04.35 «Русалочка». (6+)
ЗВЕЗДА
06.15 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ». (6+)
07.20 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 13.15 «Военная приемка». (12+)
19.15 «ГЕНИЙ». (16+)
22.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
01.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
02.30 «Фронтовые истории любимых актеров». (16+)
03.05 «Москва - фронту». (16+)
03.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Смешарики». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Современники». (12+)
12.30 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)
14.15 «Формула здоровья». (12+)
14.45 «Здоровый интерес». (12+)
15.00 «СОСЕДКА». (16+)
17.00 «Мастерская спорта». (12+)
17.30 «Арт-Проспект». (12+)
18.00 «Точка.ру». (12+)
18.30 «Просто жизнь». (12+)
19.00 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)
Вторая Мировая. Оккупированный Париж. Общество расколото на молчаливое большинство, невидимых партизан, открытых коллаборационистов и жертв режима, скрывающихся от нацистской расправы.
23.15 «Мастерская спорта». (12+)
23.45 «Современники». (12+)
00.15 «Точка.ру». (12+)
00.45 «Фолиант». (12+)
01.00 «Такие разные». (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
02.45 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 Матч! Парад. (16+)
07.00 09.30 Новости
07.05 11.35 14.00 16.55 20.30 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ижевска
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ижевска
14.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция
17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Прямая трансляция
01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
06.00 23.25 Футзал. Суперлига. (6+)
07.45 08.00 10.15 16.25 23.05 Спецрепортаж. (12+)
08.15 17.55 04.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)
10.30 Что по спорту? (12+)
11.00 13.20 16.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
12.55 «Магия большого спорта». (12+)
13.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Прямая трансляция
15.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.40 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. (6+)
17.35 «Страна спортивная». (12+)
20.20 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.20 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. (6+)
01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ
05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.30 Топ чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 Звезды с приветом. (16+)
11.00 Хиты по-русски. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 Плейлист под оливье. (16+)
14.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
18.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. Лучшее. (16+)
Праздничный концерт ко Дню Рождения МУЗ-ТВ.
20.30 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
22.30 Народное диско. (16+)
23.20 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000
06.55 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
08.25 «10 жизней». Мультфильм. (6+)
10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.55, 15.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
17.05 «ЯГУАР». (16+)
Приключенческая комедия. Франция, 1996 г.
19.00, 20.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР, 2004 г.
22.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
00.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.00 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
03.30 «ТАКСИ». (16+)
04.50 «ТАКСИ 2». (16+)
TV1000 TV1000
05.30 Мультфильмы. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
10.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
11.50 «Урсула и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
13.25 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
15.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
19.00 «АВАНПОСТ». (16+)
21.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
23.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
01.30 «СПУТНИК». (16+)
03.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
TV1000 TV1000
05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЬКИ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович шел на вызов, тихо радуясь похрустывающему под ногами снегу. Весь ноябрь и декабрь шли неожиданные для начала зимы дожди, и лишь иногда падал редкий робкий снег, который на следующий же день смылся очередным ливнем. И вот, наконец, в самом начале января выпал первый настоящий снег, плотно укрывший мокрую землю толстым пушистым слоем.

«Прямо по Пушкину, – подумал Петрович:

В тот год осенняя погода
Стояла долго на дворе,
Зимы ждала, ждала природа.

Снег выпал только в январе
На третье в ночь...».

Петрович шел пешком, потому что происшествие случилось буквально в соседнем дворе, в старой «сталинке», стоявшей торцом к дому, где располагалось его отделение. Майору нужно было лишь обогнуть одно из зданий.

Три сестры и два подсвечника



Нужная ему квартира находилась на третьем этаже. Она уже была полна людьми: в прихожей скучали опера, криминалисты внимательно разглядывали разнообразные предметы, смиренно сидели на диване понятые, за столом в гостиной дежурный лейтенант писал протокол, откуда-то из глубины квартиры доносились визгливые женские голоса.

– Ну, что тут у вас? – спросил майор у вскочившего ему навстречу лейтенанта.

– Вот отсюда, – лейтенант указал на шкаф со стеклян-

ными дверцами, заставленный сверху донизу какими-то фигурками, – пропали два антикварных подсвечника. Один давно тут хранился, второй потерпевшая, Прохорова Ольга Сергеевна, приобрела недавно. Сегодня утром она обнаружила, что подсвечники пропали. Ключ от шкафа лежит в ящике вот этого письменного стола, – лейтенант опять кивнул в сторону шкафа. – Доступ к ключу и шкафу имеют все проживающие.

– Зачем тогда ключ? Воров боятся? – спросил Петрович.

– Дверцы не закрываются: то ли усохли, то ли сломалось чего. Вот затем и на ключ – чтобы, значит, не нараспашку. – Понятно. Продолжай.

Проживает Прохорова с сестрами: Марией и Ириной. Обе из дома вчера отлучались, алиби нет ни у одной. Живут бедно, – добавил лейтенант почти шепотом.

– А что за подсвечники? – спросил Петрович – Какие-то особо ценные, что ли?

– Ну да, – лейтенант заглянул в протокол. – Парные они, фортепьянные. Потерпевшая говорит, большая редкость, найти пару практически невозможно. Больших денег стоят.

– Понятно, – кивнул Петрович. – А где сама потерпевшая?

– В соседней комнате, за стенкой. Все трое там.

Петрович собрался, было, идти в соседнюю комнату, но, немного подумав, просил:

– Так, а криминалисты что говорят?

– Говорят, что отпечатков пальцев нет. Вообще никаких.



Ни на столе, ни на шкафу, ни на ключе – нигде отпечатков. А пыль, как я заметил, кое-где лежит. Значит, отпечатки были и их намеренно стерли.

– Молодец, лейтенант, правильно заметил, – одобрил Петрович.

В этот момент в комнату неожиданно зашли три благообразные старушки.

– Здравствуйте! – поприветствовал их Петрович. – Вовремя вы. Кто из вас Ольга Сергеевна?

– Я, – вышла вперед одна из вошедших.

– Скажите, Ольга Сергеевна, заходил ли к вам вчера кто-нибудь посторонний?

Заходил, – презрительно поджав губы, ответила старушка. – Мой друг заходил, Иван Сергеевич, тоже коллекционер. Очень приличный человек.

– Не мог ваш приличный человек взять подсвечники?

– Не мог! – почти завизжала старушка. – Он очень, очень приличный человек! Это кто-то из них! – старушка вытянула артритный палец в сторону сестер. – Шлялись вчера полдня неизвестно где. Они так возмущались, что я потратила наши сбережения на второй подсвечник!.. Они не понимают!.. – старушка, казалось, задыхалась от возмущения и замолчала, сжав губы в точку.

– И все-таки дайте-ка мне адрес вашего друга-коллекционера, – настаивал Петрович. – Как минимум побеседовать мне с ним придется. А вот сестры ваши точно ни при чем.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович так уверен в невинности сестер?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 52: чтобы шарики улетели, их нужно заполнить любым газом, который легче воздуха. Как правило, делают это в специализированных магазинах. Дедушка с бабушкой просто купили два одинаковых комплекта шариков, один из которых надувал выздоравливающий внук, а второй заполнили легким газом в магазине. Принести же домой и спрятать на время связку шариков – задача совсем несложная.

Рис. Ирины Световой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 ЯНВАРЯ

В 1731 году в Москве заглялись уличные фонари. В 1896 году физик Вильгельм Рентген осуществил демонстрацию рентгеновских лучей. В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6 °C).

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.).

В 1834 году гимн «Боже, царя храни!» принят в качестве гимна Российской империи.

7 ЯНВАРЯ

В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера.

В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

9 ЯНВАРЯ

В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации.

В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

10 ЯНВАРЯ

В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большого театра.

11 ЯНВАРЯ

В 1917 году на территории России создан первый заповедник – Баргузинский.

В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 ЯНВАРЯ. Василий, Макарий, Наум, Павел.

6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергей.

8 ЯНВАРЯ. Димитрий, Константин, Леонид, Мария, Михаил, Никодим.

9 ЯНВАРЯ. Антонина, Стефан, Тихон, Феодор.

10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Пётр.

11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Григорий, Евфросиния, Евдокия, Иоанн, Марк, Наталия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день

6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник

■ Всемирный день детей – сирот войны

■ День яблони

7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово

8 ЯНВАРЯ ■ День сторожа в России

■ День детского кино

9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа

10 ЯНВАРЯ ■ День инженера-механика ВМФ

■ День соавторов ■ День санок

11 ЯНВАРЯ ■ Международный день «спасибо»

■ День заповедников и национальных парков России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Зяблики запели – скоро потеплеет

5 января считалось Федуловым днем. Про этот день в народе говорили: «Пришел Федул – хоть бы ветер подул». И прискказка была: «Зяблики запели – скоро потеплеет».

Про 9 января, Степанов день, приговаривали так: «Пришел Степан – на нем теплый жупан». Это означало, что стоило ждать сильного похолодания.

10 января, на Рождественский мясоед, для предсказания погоды наблюдали за поведением домашних питомцев: если собака спит на снегу – скоро будет метели.

11 января, в Страшный день, падающий крупными хлопьями снег обещал скорую долгую оттепель.

га. А вот если в этот день запели зяблики, то ждали тепла. И прискказка была: «Зяблики запели – скоро потеплеет».

Про 9 января, Степанов день, приговаривали так: «Пришел Степан – на нем теплый жупан». Это означало, что стоило ждать сильного похолодания.

10 января, на Рождественский мясоед, для предсказания погоды наблюдали за поведением домашних питомцев: если собака спит на снегу – скоро будет метели.

11 января, в Страшный день, падающий крупными хлопьями снег обещал скорую долгую оттепель.

Приходит Дед Мороз к психиатру и говорит:
– Доктор, помогите! Я в себя не верю.



СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

5 января Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 30 м.
Долгота дня: 8 ч. 04 мин.

Убывающая Луна в знаке Льва

6 января Восход: 8 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 31 м.
Долгота дня: 8 ч. 05 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

7 января Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 33 м.
Долгота дня: 8 ч. 08 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

8 января Восход: 8 ч. 25 м. Заход: 16 ч. 34 м.
Долгота дня: 8 ч. 09 мин.

Убывающая Луна в знаке Девы

9 января Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 35 м.
Долгота дня: 8 ч. 11 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

10 января Восход: 8 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 37 м.
Долгота дня: 8 ч. 13 мин.

Убывающая Луна в знаке Весов

11 января Восход: 8 ч. 23 м. Заход: 16 ч. 38 м.
Долгота дня: 8 ч. 15 мин.

Убывающая Луна в знаке Скорпиона

ТЕЛЕК
Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя:
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13,
этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор
ЖУЧКОВА С.С.

Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора
по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 1 (530).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 26.12.2025 г.

Дата изготовления: 29.12.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 30.12.2025 г. Тираж 43 300 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4120 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 811 190 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.

красоты и здоровья

2026
Год

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	2 3, 5 4, 7 9 11 16 14 14 13 19 19 30 22 25	1, 6 3 16 7 15 7 27 31 20 18 28 25	1, 4 3, 10 9, 15 8 7 14 21 18 13 15 23 22 24 25 30	4-9 1-4 3 3, 6 14 15 16 9 20-24 22 21 17, 21 28 30 27 27	1 – танцы 14 – уход за домашними растениями 29 – чтение добрых книг, зеленые салаты в меню
1-13 ИЮЛЯ 14 ИЮЛЯ 15-28 ИЮЛЯ 29 ИЮЛЯ 30-31 ИЮЛЯ					
АВГУСТ	3 5, 8 2, 4 12 8 16 10 27 13 25 14 19 27 24	3, 9 1, 4 14 11 15 13 23 30 21 20 29 30	5 8, 10 12 2 7 16 16 8 16 21 23 14 21 24 28 27	6-10 2-5 3, 9 4 12 11-16 17 9 20-22 25 23 13 28-30 30 28 29	2 – массаж шеи 12 – домашний яблочный пирог 20 – прогулка в лесу 28 – отдых от новостей и соцсетей
1-11 АВГУСТА 12 АВГУСТА 13-27 АВГУСТА 28 АВГУСТА 29-31 АВГУСТА					
СЕНТЯБРЬ	1, 5 3 4 10 10, 15 8 10 11 22 13 15 22 28 29 26	3-7 9 12 7 14 11 14 27 25 19 17 30 28	1, 7 2-5 4, 9 5 15 13 12 10 23 20 20 18 30 28 24 25	4-9 3-7 1, 6 3 11-13 14-17 11 8 24 22 18 13 30 28 22, 29 18	5 – гимнастика для глаз 11 – авокадо в меню 27 – наведение порядка в шкафах, расхламление
1-10 СЕНТЯБРЯ 11 СЕНТЯБРЯ 12-25 СЕНТЯБРЯ 26 СЕНТЯБРЯ 27-30 СЕНТЯБРЯ					
ОКТАБРЬ	1, 7 5, 11 2 10 9 16 10 20 26 24 17 25 30 31 23	4, 6 2, 8 13 7 14 12, 16 24 27 18 23, 28 28 31	3 1, 6 3 6 10 8, 15 9 13 18 20 16 24 25 29 24 27	1, 5 5, 7 1 2, 9 9, 12 12-15 8 11, 16 24 22-25 16 23 27 28 22 30	10 – ванна с эфирными маслами 15 – рыба или морепродукты в меню 26 – массаж шеи и плеч
1-9 ОКТАБРЯ 10 ОКТАБРЯ 11-25 ОКТАБРЯ 26 ОКТАБРЯ 27-31 ОКТАБРЯ					
НОЯБРЬ	3 7 4, 6 9 8 10 11 24 21, 25 19 17 30 28 25	1, 9 7 10 28 15 8, 20 12 20 26 29 30	8 4, 11 1, 5 4, 8 20 18 9 12 26 20 13 22 26 27 30	7, 11 1-4 7, 12 1-4 21, 25 8 20 21, 24 27 15-20 23 26 28-30 29 29 29	9 – домашнее какао 13 – цитрусовые 24 – добрый фильм перед сном 30 – приятные покупки для дома
1-8 НОЯБРЯ 9 НОЯБРЯ 10-23 НОЯБРЯ 24 НОЯБРЯ 25-30 НОЯБРЯ					
ДЕКАБРЬ	4, 9 5, 9 2 9 13, 17 10 7 11 22 19 15 25 24 27	4, 8 5 15 3 12, 18 10 22 26 22 14 23 26 17	3, 6 1, 8 4, 7 2, 10 12, 14 10 14 14 20 14, 19 25 16 31 24 30 27	5, 10 4, 6 5, 7 2, 5 16, 22 9, 12 9, 10 13, 17 25 25 18, 24 26 29, 31 30 28-30 29	9 – прогулка 24 – чай с имбирем 28 – выбор подарков друзьям и близким, украшение жилища
1-8 ДЕКАБРЯ 9 ДЕКАБРЯ 10-23 ДЕКАБРЯ 24 ДЕКАБРЯ 25-31 ДЕКАБРЯ					

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

- Условные обозначения:
- стрижка
 - окрашивание
 - уходовые процедуры
 - биозавивка
 - маникюр, педикюр
 - уход за кожей
 - инъекционная косметология
 - операционная косметология
 - баня
 - бассейн
 - оздоровительные и лечебные ванны
 - гидромассаж
 - силовые упражнения
 - кардио-нагрузка
 - лечебная физкультура
 - массаж



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»



Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я

Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведет от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте

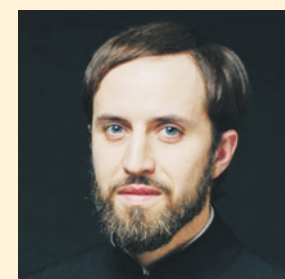
и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется. (Мф, 2:13-23)

“ Узнайте и сердцем содержите все, чему учит святая Церковь, и, приемля благодатные силы чрез таинства и возгревая их чрез все другие священных действий Церкви, идите неуклонно путем заповедей, прописанных нам Господом Иисусом Христом, под руководством законных пастырей – и несомненно достигнете Царствия Небесного и спасетесь.

Святитель Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 января, в воскресенье.

Этот отрывок из Евангелия обычно читается в первое воскресенье после праздника Рождества Христова. В нем, как мы слышали, говорится о событиях, которые произошли в течение первых двух-трех лет жизни Спасителя. Казалось бы, если бы кому-то захотелось создать благостную и умирительную картинку, можно было бы обойтись без жестокости. Но евангелист с нами честен: внешне, сразу, автоматически пришествие в мир Божьего человека ничего и никого поменяло. Естественно, слушая историю избития младенцев, мы ужасаемся. Но знаем ли мы, что по законам Римской империи того времени любой глава семьи владел всеми своими домочадцами и мог спокойно приказывать выбросить новорожденного на свалку, если количество детей казалось ему достаточным? И что Ирод, стремившийся убить вифлеемских младенцев, действовал не как религиозный деятель, а как политик. В мире, где человек не считается образом Божиим,



Комментирует священник Стефан Домусич

его ценность оказывается сведена к его функциям. Ни о каком достоинстве личности, ни о какой ее ценности никто даже не задумывается. Да и с чего бы, если человек просто высокоразвитое животное? И если, услышав подобные рассуждения, человек возмутится и скажет: «Не может быть, люди значимы и ценны сами по себе», значит, христианство на него повлияло. Мы можем быть верующими или не очень верующими, можем соглашаться с этим или нет, но сегодня мы ценим человека так высоко, потому что когда-то Бог так высоко его оценил, что Сам стал человеком, чтобы спасти людей от греха и смерти.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

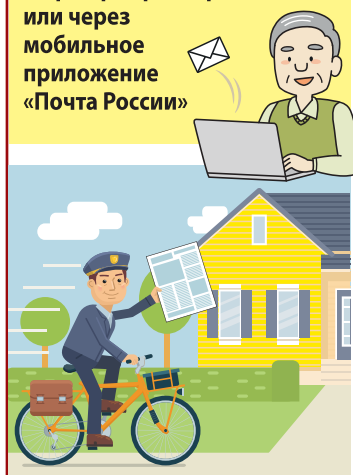
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

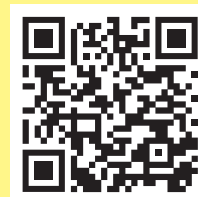
Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Ежегодно 7 января православные христиане встречают Рождество Христово. Это особо радостный, светлый и долгожданный праздник.

В этот день мы вспоминаем евангельскую историю рождения Младенца Христа в Вифлееме. Событие, которое разделило время на две эпохи: до и после Рождества.

Где родился Христос

Много веков назад кесарь Август повелел царю Ироду, правящему в Иудее, провести перепись всего населения империи. Напомним, эти земли были под властью Рима и по закону каждый житель на время переписи обязан был отправиться в то место, где жили его предки.

Иосиф Обручник и Дева Мария, родители Иисуса Христа, жили в Назарете. Оба происходили из рода царя Давида из Вифлеема. Значит, согласно предписанию, Святому Семейству надлежало отправляться из Назарета в Вифлеем. И Иосиф с Пречистой Девой, ожидавшей на днях Ребёнка, отправились в дорогу. В Вифлееме прибыло много народа, и свободного места в гостинице не нашлось, под кровом своего дома путников из Назарета тоже никто не приютил. И пришлось Иосифу и Марии довольствоваться небольшой пещерой (по-гречески – вертеп) за городом, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду.

«Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли» – так напишет евангелист Лука. В те мгновения человечество еще не знало, что произошло чудо Боговоплощения. Впервые в истории человечества Бог стал неотделим от Человека.

Ангел оповестил соседских пастухов о рождении Спасителя, и они первыми пришли поклониться Ему. Свои дары со скрытым духовным смыслом Богоявленному Христу принесли и волхвы, древние мудрецы мира.

Встречаем праздник Рождества Христова



Полностью праздник называется Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, является одним из главных двенадцатых праздников.

ПОДРОБНОСТИ

Место рождения Христа, согласно Преданию, находится в базилике Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения отмечено звездой с 14 лучами, и находится оно у восточной стены базилики. На звезде написано по латыни: «Здесь у Девы Марии родился Иисус Христос» («Hic de Virgine Maria Jesus Christus Natus Est»).



Свидетельства рождения Младенца

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Эти святыни – частица вечности, вещественное доказательство рождения Иисуса. Подлинность

реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Среди этих христианских реликвий пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (VIII-X веках) империи Карла Великого. Император Карл объединил западные территории некогда великой Римской импе-

рии. Он заботился о просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующим небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен – изготовили драгоценный ковчег.

Дары волхвов частично сохранились в Афоне. Это 28 квадратных и треугольных пластинок, покрытых орнаментом, размером 5-7 см, и около 70 бусинок – шариков ладана и смирны.

Подвиг Богородицы

Рождество Христово – конечно же, это и праздник Матери Божией. Неслучайно на второй день Рождества Православной Церковью празднуется Собор Пресвятой Богородицы. Уже в древности святые отцы соединяли в поучениях на праздник хвалу Иисусу Христу с восхвалениями Богородицы. Пресвятую Деву Марию почитают христиане всего мира. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, про-

ся Ее о спасении и заступничестве. Она, как общая Мать всех христиан, дорога для каждого человека. Марии была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения. Практически всю свою историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. Почему Христос так долго не приходил?

Дело в том, что от той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и любви. Чтобы такая женщина родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенного Ребенка, максимально доверяя Богу

свою жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою безграничную преданность и веру Господу.

Канун Рождества



Рождественский сочельник завершает последний день сочельника. На вечерние Рождества Христова выпадает на 6 января, когда к

предстоящему празднику готовятся православные христиане. В ночь с 6-го на 7 января они семьями отправляются в храмы, чтобы вместе со всеми на торжественной Литургии испытать огромную радость праздника Рождества Христова, помолиться и поблагодарить Господа.

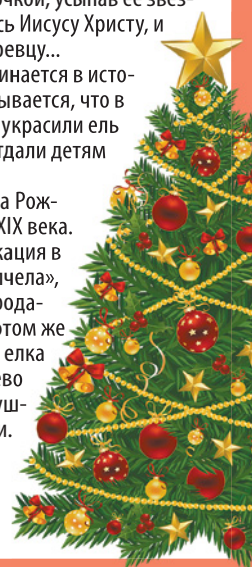
КСТАТИ

Как ёлочка стала символом праздника

По одной из версий, это, скорее всего, произошло благодаря доброй детской сказке о маленькой елочке, которая боялась уколоть Младенца Христа, когда деревья пришли поклониться Ему. Маленькая елочка смиренно ждала в дверях, не имея подарков. Другие деревья не поделились с нею плодами. Но Ангел сжалился над елочкой, усыпав ее звездочками. Нарядная, она пригласила Иисуса Христа, и Младенец потянулся к колючему деревцу...

Впервые рождественская елка упоминается в исторических книгах в 1419 году. Рассказывается, что в немецком городке Фрайбург пекари украсили ель фруктами, орехами и булочками и отдали детям на «разграбление».

В России елочка символом праздника Рождества становится лишь в середине XIX века. Одно из свидетельств этого – публикация в канун 1840 года в газете «Северная пчела», в которой сообщаются адреса, где продаются украшенные елки. Через год в этом же издании пишут, что рождественская елка составляет отраду детям, когда дерево увешано конфетами, плодами и игрушками. А еще – освещено фонариками. А к концу XIX века елочка становится повсеместным, всенародным, всеобщим рождественским символом.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала



В морозные зимние дни случается, что дома тоже совсем не жарко. Поэтому тёплая домашняя одежда в наших широтах просто необходима. Сегодня мы расскажем о домашнем зимнем гардеробе.

Конечно, можно натянуть первые попавшиеся спортивные штанишки и какую-нибудь тепленькую кофту, которые друг друга никак не дополняют, лишь бы не мерзнуть. Однако гораздо лучше, если домашние вещи будут представлять собой не только теплый, но и красивый комплект. Ведь мы достаточно много времени проводим дома, где нас постоянно видят наши родные – и им, и нам самим намного приятнее смотреть на красивое, мы все точно этого заслуживаем.

В чём согреться ДОМА

– Что ты делаешь после работы?
– Еду домой и работаю, только уже в красивой одежде.



Платье

Длинное теплое трикотажное платье – неплохая альтернатива халату, особенно при удаленной работе или частых визитах посторонних.

Домашний комплект

Вариантов домашних комплектов достаточно много. Сверху могут быть длинная туника, лонгслив, худи, снизу – легинсы, джоггеры, мягкие брючки. Все эти предметы одежды легко комбинируются, и какой из вариантов лучше, выбирать только вам.

Халат

Уютный, теплый халат – хороший выбор для тех, кто не любит носить брюки. В халат можно закутаться, накинуть его поверх пижамы или прямо на

белье. Для многих удобней выбирать халат не на пуговицах, молнии или других застежках, а с запахом, который прихватывается поясом. Теплый халат должен быть достаточно объемным, чтобы не сковывать движений.



Материалы

Самое важное для теплой домашней одежды – это материал, из которого она изготовлена. Он должен хорошо сохранять тепло, но при этом свободно пропускать воздух и быть мягким. Лучшие материалы для домашней одежды: хлопок (махра), шерсть, кашемир, флис, вискоза, велсофт. Старайтесь избегать не пропускающих воздух искусственных материалов.

Спортивный костюм

Большой плюс спортивного костюма в том, что в нем же можно ненадолго убежать на улицу. Кроме того, это всегда очень удобный и комфортный вариант, в котором можно и выполнять домашнюю работу, и просто отдыхать.

Кигуруми

Еще один вариант, в котором всегда тепло. Кигуруми отлично справляется с ролью удобной одежды, его большой плюс в том, что не требуется подбирать пару. Разве что тапочки и/или носки.

Носки и тапочки

Ноги тоже нужно держать в тепле, поэтому не забываем о комфортных тапочках на толстой подошве и о толстых носках. Теплые носки, кстати, теперь в большой моде, особенно модели рельефной вязки – в рубчик или в косах.

Крой

Как мы уже упоминали, домашняя одежда должна быть комфортной и не сковывать движений. Поэтому оптимальный вариант для всех ее видов – свободные фасоны (оверсайз). Этот вариант хорош еще и тем, что в случае серьезного холода (например, аварийного отключения отопления) под такую одежду можно надеть термобелье.

Светлана ИВАНОВА



Найди 10 отличий Любимые КОТИКИ

Эти животные всегда создают уют в доме.

Ответы: 1. Цвет ветвей, 2. Цвет котика, 3. Цвет котика, 4. Цвет котика, 5. Цвет котика, 6. Цвет котика, 7. Цвет котика, 8. Цвет котика, 9. Цвет котика, 10. Цвет котика.

Царство льдов

Арктика находится на Северном полюсе и включает окраины материков Евразии и Северной Америки, почти весь Северный Ледовитый океан с его островами и прилегающие части Атлантического и Тихого океанов. Её площадь – около 27 млн кв. км.

1 Арктика получила название от греческого «arktos», что в переводе значит «медведь». Однако считается, что название было дано не в честь животного, а связано с созвездиями Большой и Малой Медведицы, которые хорошо видны на северном небе. Если углубляться в детали, то «arktos» – «медведица», «arktikos» – «находящийся под созвездием Большой Медведицы». Как звали нимфу, которую, согласно древнегреческому мифу, превратили в созвездие Большой Медведицы?

- а) Каллисто.
- б) Калипсо.
- в) Галатея.

2 Арктика не является континентом, в отличие от Антарктиды. Большую часть данной географической области занимает Северный Ледовитый океан, покрытый льдом. Арктические льды имеют большое значение для поддержания климатического баланса на планете. Это огромное хранилище замёрзшей пресной воды (примерно 20-25 % от всего объёма на Земле), которое отражает солнечный свет и тем самым охлаждает планету, а также регулирует температуру океанов. На сколько метров станет выше уровень Мирового океана, если арктические льды растают?

- а) На 16 метров.
- б) На 24 метра.
- в) На 50 метров.

3 В Арктике часто наблюдается явление естественного света – северное сияние. Но иногда свет тут исходит не с небес, а из самого снега. На берегу Белого моря были обнаружены странные горящие в сугробах огоньки. Учёные Беломорской биологической станции объяснили этот феномен биолюминесценцией микроскопических ракообразных – копепоид. Их железы выделяют до 30 вспышек света в секунду. Какого цвета это свечение?

- а) Зеленоватое.
- б) Голубоватое.
- в) Красноватое.

Подготовка к празднику идёт полным ходом. И конечно, вы уже мечтаете о самом красивом наряде для этого весёлого праздника. Вы будете выглядеть великолепно, если подберёте его с учётом типа своей фигуры.

Платье – уникальная одежда, способная исключительно эффектно подчеркнуть наши достоинства и максимально аккуратно скрыть то, что показывать не очень хочется. И конечно, красивое платье – идеальный наряд для любого праздника. Не менее прекрасно выглядит праздничный наряд из блузы и юбки, ведь по сути это то же платье, только состоящее из двух частей. Важно только правильно эти части подобрать. Как известно, основными типами фигур считаются: яблоко, груша, прямоугольник, перевернутый треугольник, песочные часы. Рассмотрим лучшие фасоны для каждой из них.

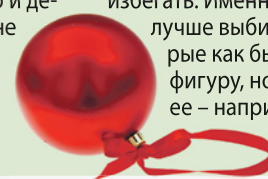
Яблоко

Отличным выбором для «яблока» станет платье А-силуэта с завышенной талией. Длину нужно подбирать индивидуально, но оптимальный вариант для наряд-

ного платья – миди. V-образный вырез визуально удлинит шею, а украшенный эффектной подвеской или колье отвлечет внимание от округлостей, которые мы не хотим афишировать. Еще один прекрасный вариант – платье с за-

пахом, которое стройнит любую фигуру, подчеркивая талию и делая красивый акцент на зоне декольте. Каким бы ни был выбран фасон, платье должно быть свободным – облега-

ющих моделей «яблокам» следует избегать. Именно поэтому ткани лучше выбирать такие, которые как бы мягко обтекают фигуру, но не обтягивают ее – например, шелк или бархат.



Выбираем праздничный НАРЯД по типу фигуры

Груша

«Грушам» очень желательно создать акцент на верхней части фигуры, добавив ей объема. Этого можно добиться с помощью пышных рукавов, жабо, активного декора в зоне декольте. Открытые плечи – тоже прекрасный вариант, привлекающий максимум внимания. Для праздника лучше всего выбрать платье в пол, расклешенное от талии, или трапецию с завышенной талией и эффектным лифом.

Именно «груше» прекрасно подойдет комплект блуза + юбка, особенно если блуза будет светлой, а юбка – темной.

– Не знаю, что и надеть на вечеринку...
– Надевай то, в чём тебе удобно!
– Но я не могу пойти в любимом платье!

Песочные часы

Этот тип фигуры считается идеальным. «Песочным часам» подойдут умеренно облегающие платья, платья-футляры, платья-трапеции с широким поясом. Слишком объемных, мешковатых моделей лучше избегать. Талия – главное достоинство «песочных часов», ее не стоит скрывать, особенно в праздничном наряде.

Перевернутый треугольник

Дополнительный объем в области бедер – вот что нужно этому типу фигуры для того, чтобы выглядеть безупречно. И конечно, это клеш от линии талии – солнце или полусолнце-клеш, А-силуэт, пышные оборки или рюши по низу юбки.

Линию плеч лучше смягчить с помощью глубокого V-образного выреза с минимальным декором.

Прямоугольник

Такому типу нужен в первую очередь акцент на талии. Для этого прекрасно подойдут платья с запахом, с баской или драпировкой на талии, пышной, возможно даже многослойной, юбкой. Как нельзя лучше подчеркивают талию контрастные вставки, а также широкий пояс.

Зону декольте лучше оформить плавными линиями, фигурным вырезом (например, в форме сердца) или асимметричным кроем.

Светлана ИВАНОВА

ЗАГАДКИ НОВОГОДНЕЙ ёлки

1 Рекордсменом по высоте среди елей признана ель ситхинская, растущая в лесах Тихоокеанского побережья Северной Америки. Её точное местонахождение тщательно скрывается для защиты от возможного повреждения туристами. Высота этой ели составляет 96,7 метра. Какое название дали этой ели?

- а) «Башня ворона». б) «Гнездо орла». в) «Пик чайки».

2 Еловые леса занимают примерно 12 % площади лесов нашей страны. Крупные массивы сосредоточены в северной части Русской равнины (формируя европейскую тайгу), а также на Урале, в Приморье и Хабаровском крае. Возраст старейших елей в нашей стране достигает 400 лет. В каком заповеднике растут эти ели?

- а) «Приокско-Тerrasный» (Московская область). б) «Самарская Лука» (Самарская область). в) «Кологривский лес» (Костромская область).

3 «По большим улицам, у нарочитых домов, перед воротами поставить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевельных» – это цитата из указа Петра I от 20 декабря 1699 года. Так царь распорядился ставить любое хвойное дерево или его части возле домов, чтобы украсить город. Но горожане не слишком торопились исполнять царскую волю. И поначалу еловые ветви появились только над входом в питейные заведения, которые во все времена проверяли особенно строго. Как народная молва окрестила завсегдатаев подобных заведений?

- а) «Сосновики». б) «Елкины». в) «Можжевельнички».

4 В разное время ёлку было принято украшать по-разному. Есть, например математический способ. Английские математики высчитали, что оптимальная высота украшения на верхушке ёлки должна составлять 1/10 от высоты дерева. А чтобы рассчитать количество шаров на ёлке, придётся использовать более сложные расчёты. Высоту ёлки (в сантиметрах) нужно разделить на 20 и умножить на корень из 19. Сколько, согласно подобным расчётам, требуется шаров для ёлки высотой 190 сантиметров?

- а) 38. б) 41. в) 62.



5 Ели часто становятся главными персонажами сказок и историй. Так, в известной сказке Ганса Христиана Андерсена «Ель» (1844 г.) ёлочка росла в лесу, желая скорее вырасти и попасть в большой мир. Когда это произошло, её срубили и поставили в богатом доме, украсив свечами и игрушками. Дети играли вокруг неё, а затем, рассевшись под ней, слушали сказку. О ком была эта сказка?

- а) О неуклюжем Клумпе-Думпе. б) Об озорном Иведе-Аведе. в) Об остроумном Вуфе-Фуфе.

Праздники прошли, а горы красивой упаковки остались?

Не спешите отправлять все это великолепие в мусорный бак! Блестящая бумага, стильные коробки, прочные банты и яркие ленты – это не отходы, а ценный материал для творчества, организации быта и даже экологичного образа жизни.

Творчество и декор (для дома и души)

- 1

Арт-коллажи и открытки.

Яркие обрезки бумаги с узорами – идеальная основа для handmade открыток к следующим праздникам, скрапбукинга или создания абстрактных картин в рамке.
- 2

Обложки для книг и тетрадей.

Защитите учебник или блокнот стильной обложкой из плотной подарочной бумаги. Это персональный дизайн и практичность.
- 3

Упаковка будущих подарков.

Аккуратно разобранную коробку или рулон бумаги можно использовать повторно. Это самый простой и экологичный шаг.
- 4

Декор для банок и кашпо.

Обклейте стеклянные банки для сыпучих продуктов или простые цветочные горшки. Получится стильный и гармоничный комплект.
- 5

Новогодние украшения.

Нарежьте бумагу на полоски и сверните их в гирлянды-цепочки. Из плотного картона коробок выйдут отличные елочные игрушки, которые можно раскрасить.



15 идей,

ЧТО СДЕЛАТЬ С ПОДАРОЧНОЙ УПАКОВКОЙ



Практичная переработка (польза для дома)

- 1

Органайзеры для мелочей.

Прочные коробки разного размера легко превращаются в систему хранения для бюро: для канцелярии, швейных принадлежностей, косметики или гаек и винтиков в мастерской.
- 2

Вкладыши для полок и ящиков.

Красивой бумагой можно застелить дно комода, книжной полки или шкапулки. Это и эстетично, и защищает поверхности.
- 3

Материал для детского творчества.

Отдайте упаковку детям! Из коробок строят замки и ракеты, из бумаги режут и клеят, а ленты используют в плетении.
- 4

Защита при переезде или хранении.

Скомканная мягкая бумага – отличный амортизатор для хрупких предметов. Плотные коробки пригодятся для упаковки сезонных вещей.
- 5

Бантики-закладки.

Небольшие аккуратные бантики можно приклеить к ленточке или шнурку – получится изящная закладка для книги.

Экологичный подход

- 1

Отправьте на переработку.

Если творить нет времени, узнайте правила вашего района. Обычно гладкий картон (коробки) и бумагу принимают в макулатуру. А вот пластиковые банты, пленку и блестящие нужно выбрасывать в общий мусор.
- 2

Компостирование (с осторожностью!).

Простую бумагу без ламинации и краски можно отправить в компост для дачи. Но это не относится к блестящей или пластиковой упаковке.
- 3

Отдайте в благотворительные мастерские.

Детские центры, дома творчества или даже соседки-рукодельницы с радостью примут материалы для своих проектов.
- 4

Заполнитель для почтовых отправлений.

Измельченная бумага – экологичная альтернатива пластиковым пузырькам и пенопласту. Она защитит хрупкий товар при пересылке.
- 5

Фон для фотографирования товаров.

Красивый однотонный или узорчатый лист бумаги может стать отличным фоном для предметной фотосъемки в маленьком интернет-магазине.

ВАЖНО!
Перед тем как дарить упаковке новую жизнь, удалите все следы скотча, стикеров и клея. Они мешают переработке и портят вид поделок.

Почему производители конфет не делают бесшумную упаковку? Как родителям есть конфеты втихаря от детей?

Светлана СИДОРЧУК

См. фото

Перед единицей

Растет от виска по щеке

"Лама" с ценной шерстью

"Хвост" иголки

Морской залив на острове Сахалин

"Звено" между позвонками

Меняют иногда на милость

"Баба-халка" с конфетти

Республика на юге Африки

Единица счета в игре

Посуда, мебель и прочее

Датский физик ... Бор-младший

Предоплата, задаток

Наказание от разгневанного Посейдона

Первая система мезозоя

Анна - чудное мгновенье Пушкина

Мальчик из фильма "Один дома"

Денежная единица Японии

Грибная сумка для спор

Из нее гусь сухим выходит

"Пустая" клавиша компьютера

Про его детей писал Рыбаков

Совсем ничего, пустой звук

Гюндюз, турецкий писатель

В поликлинике "прячется" в бахилы

Кино-режиссер ... Бертолуччи

Органы осязания у сомов

Обивка 12 стульев инженера Брунса

Река, на которой стоит Саранск

Бегемот или Баян

Двуликий бог римского пантеона

Пробуждение реки от зимней спячки

Пуща

Елочные игрушки

Залив у поморов

Замена ваты родом с болота

Прилетает и вдохновляет

Булка-плетенка

Кречет или сапсан

Бельгийский скульптор Жорж ...

Оконный переплет со стеклом

Певца, спевшая в "Титанике"

Сигнал прекратить движение

Актриса из "Коко Шанель"

Шнур для автопокрышки

Самый высокий вулкан на Курилах

Государство иначе

Невоспитанность по-французски

Мини-тюрная лошадь

Новолуние или полнолуние

Актёр в "Дикой орхидее"

Вифлеемская ...

Варикап как прибор

Часть сбри, закусенная сивкой

ТЕЛЕК

У О И И У У Л И У К Л В Н В Д Д

У П Е Э В Е Н О Л Э В О W Д

У А К А В Т О Х О У И В У В

У Э Э К Н Ф У О I C Y A O K

У Я К Л Я А В П Э Н Н И W O Н

Х О W C Э U Ч Д В Д V C H И

Д Ч В К G O Э I O K H Д

С U Э Д J В Я В L V G Д V

Н J V O H И И В Э X В X И П U

У V O B Y C V Э C V И Д L Ч U K H

В L H V H Э И H И U U V

У X M K U O U X J U D V G H Э X V W



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды подарят Овнам множество эмоций. Усилятся ваши жизненная энергия и обаяние. Занятия искусством и творчеством приведут к внутренним открытиям и покажут новые возможности для коммуникации. Отправляйтесь в гости и делитесь своими творческими достижениями.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам может понадобиться поддержка друзей и других близких людей, поэтому не бойтесь обращаться к ним за помощью. Крайне нежелательны серьезные физические нагрузки. Эта неделя вообще должна проходить в рамках спокойного времяпрепровождения.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Звезды рекомендуют Стрельцам быть осторожнее. Гасите эмоции. Иначе вами станут управлять резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры. Важно усилить контроль над расходами, есть риск сильно выйти за рамки бюджета.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям предстоит сконцентрировать внимание на своем здоровье. Этот период прекрасно подходит для отдыха. Возможно, возникнет мысль провести день на природе или отправиться в поездку. Попробуйте понять, чего вам хочется больше всего, и реализуйте свое желание.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцов могут беспокоить перепады настроения. Не стоит отвлекаться на разные дела, сосредоточьтесь и приведите себя в форму. Не забывайте о том, как важно заботиться о своем благополучии и благополучии близких. Со временем вы поймете, что все вас очень ценят и уважают.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам все будет удаваться, идти как по маслу. Однако не будьте самоуверенны, потому что в неожиданный момент вы можете попасть в затруднительную ситуацию. Следует остерегаться необдуманных поступков, которые могут оставить отпечаток на будущем.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В семье у Близнецов царит идиллия, и это прекрасное время для совместного отдыха: выберите день для поездки, обсудите с любимым человеком, как провести свободное время. Пригласите старых друзей в гости на ужин, вспомните прошлое, поделитесь планами.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Перед Весами стоит множество задач, с которыми необходимо справиться. Однако не спешите погружаться в них с головой. Не переживайте, если не успеваете в срок. Делайте все в свое удовольствие и прилагайте как можно больше сил и знаний.



РАК (22.06 – 22.07)

На Раков будут влиять разного рода обстоятельства. Нужно позаботиться о своем самочувствии, берегите себя. Полные вероятны приятные встречи и романтические сюрпризы. Подходящий период, чтобы заняться домашними хлопотами, создать уют для себя и близких.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам лучше абстрагироваться от общества и ненадолго уйти в себя, проанализировать свои действия и поступки, отдохнуть. Вам необходим небольшой перерыв, иначе потеряете контроль и потерпите поражение. Чаще оставайтесь наедине с собой.



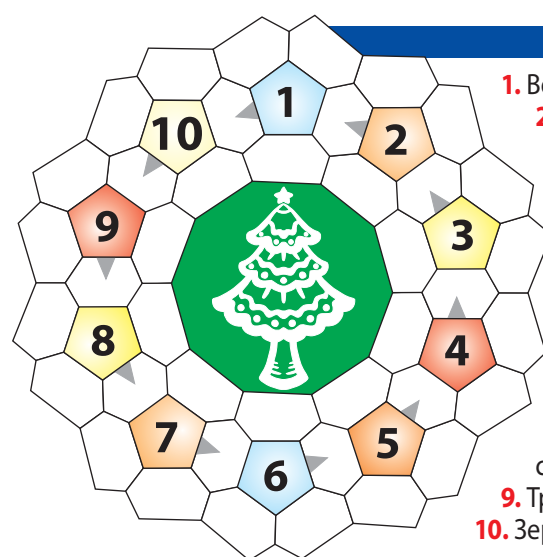
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам не следует хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблема в итоге превратится в большую неприятность. Лучше решайте по делу за раз. Тише едешь – дальше будешь.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Замкнутость и застенчивость Рыб могут выразиться в отказе от помощи, что в будущем не лучшим образом скажется на ваших делах. Благоприятное время для общения с друзьями и родными людьми. Помните, вы можете полностью рассчитывать на поддержку близких.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Волшебная клюка Деда Мороза.
2. «В тесноте, да не в ней» (погов.).
3. Диснеевский летающий слоненок.
4. Сильный зимний ветер.
5. Уроженцы Северной Африки, Ближнего Востока.
6. Итальянский «брат» Деда Мороза ... Натале.
7. Спасская ... – место боя курантов.
8. Датский или норвежский рождественский дух-даритель.
9. Транспорт для зимних развлечений.
10. Зеркальные рыбы.

Ответы: 1. Посох. 2. Обая. 3. Дед Мороз. 4. Буря. 5. Арабы. 6. Бабо. 7. Башки. 8. Вншн. 9. Эссн. 10. Карпы.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возмещение подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



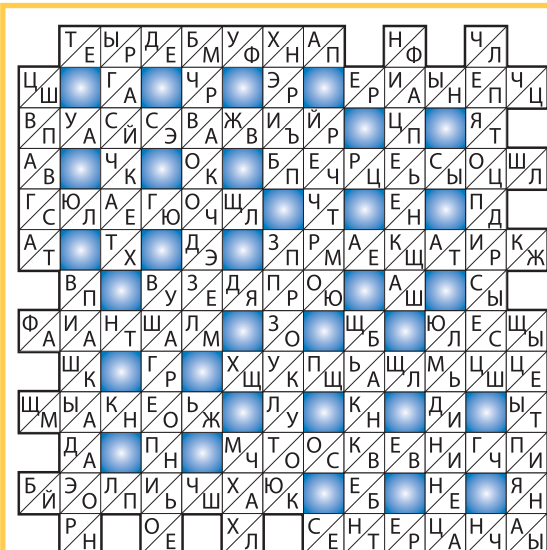
КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

СООБЩЕНИЯ

■ Студенческий билет, выданный в 2023 г. ЛГТУ, г. Липецка на имя Насоновой Анны Андреевны, в связи с утерей считать недействительным.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»: 8 (903) 792-47-73**



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Требуха. Ранец. Пассажир. Пересол. Плагол. Практик. Ведро. Финал. Лещ. Щупальце. Манеж. Москвичи. Большак. Страна.

По вертикали: Раскат. Бракодел. Хрип. Наценка. Летописец. Шпага. Ретро. Проулок. Пикадор. Варенье. Банкет. Лыдина. Щетина. Мах.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте: Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака!

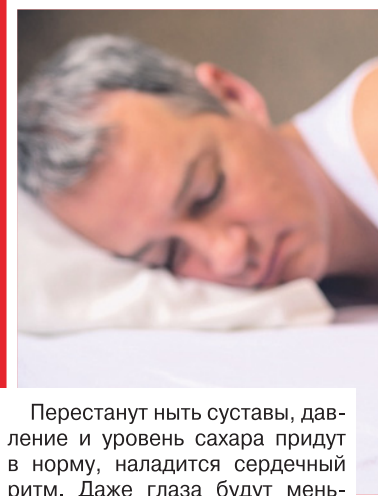
К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна — это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».



Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 14 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9.00–15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 15 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9.00–13.00

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

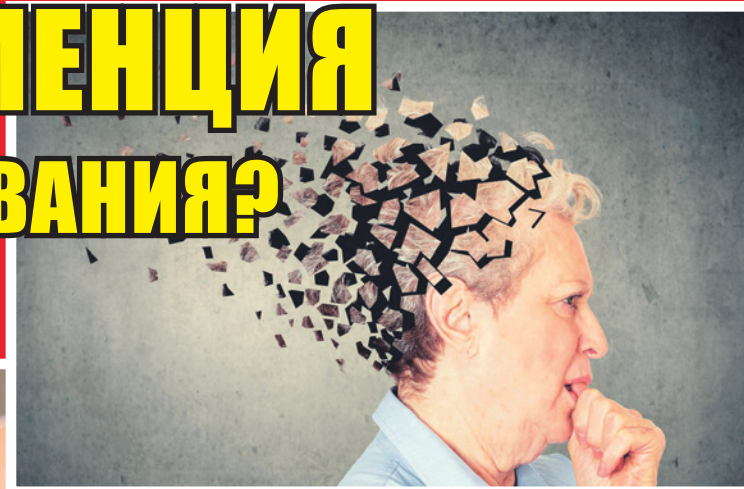
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК



И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите «ВИЖН». А если поспешите, успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!



Prodex



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 505-57-42

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

Дорогие читатели!

Спасибо, что выбираете PRODEX для заботы о здоровье в домашних условиях. Мы ценим ваше доверие и обещаем и дальше радовать надежными, проверенными решениями. Впереди новые возможности, которые помогут вам и вашей семье жить полной, спокойной и здоровой жизнью! Пусть Новый год принесет вам крепкое здоровье, тишину в доме, тепло близких и душевный покой.

С уважением и заботой, команда PRODEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.12.2025 г. по 30.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.