

№48  
(525)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 1 по 7 декабря 2025 года

# ТЕЛЕК

36  
КАНАЛОВ  
ТВ

МЕЖДУ ДВУХ  
СЕМЕЙ:  
КАКУЮ ВЫБРАТЬ?

стр. 4

ПОСТНО –  
ЭТО ВКУСНО!

стр. 28

ДАРИСА  
ДОЛИНА

БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ, ЧТО  
У ЗРИТЕЛЯ ЕСТЬ ВЫБОР

КАЛЕНДАРИ  
«ТЕЛЕКА»  
НА 2026 ГОД

- ★ АДВЕНТ-КАЛЕНДАРЬ ..... СТР. 29
- ★ ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ ..... 3 ДЕКАБРЯ
- ★ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА ..... 10 ДЕКАБРЯ
- ★ ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ..... 17 ДЕКАБРЯ
- ★ ГОРОСКОП НА ГОД ЛОШАДИ ..... 24 ДЕКАБРЯ

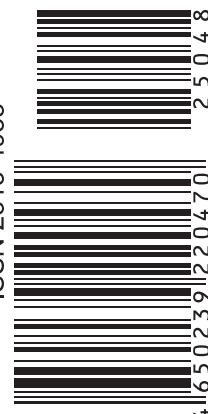
КАК  
СОХРАНИТЬ  
ЛЮБИМУЮ  
КОЖАНУЮ  
СУМКУ

стр. 30

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала ТНТ  
ISSN 2313-4933



стр. 2



Неподражаемая Лариса Долина – украшение любого проекта, в котором принимает участие. Новогодний фильм производства ТНТ «Невероятные приключения Шурика» – лишнее тому подтверждение.

**К**артина выйдет в прокат 11 декабря, а 31 декабря специальную версию фильма увидят все телезрители канала ТНТ. Какая роль досталась певице, чем запомнился ей юбилейный год, как изменились ее песни – об этом и многом другом мы поговорили с Ларисой Александровной.

## Разные песни, разные образы

– Лариса Александровна, у артистов Новый год, как известно, начинается раньше, чем у обычных людей: съёмки, концерты, телепередачи. Какой главный плюс для вас в таком графике?

– Самый главный плюс, наверное, – это участие практически во всех новогодних программах. Я очень люблю это. Во-первых, разные песни, разные образы. И тут очень красивая история, поскольку и праздник сам по себе красивый. Главное – все успеть. Ну, а плюс в том, что зрители будут выбирать, какой канал смотреть, какую программу – и это большое счастье, что есть выбор.

– В «Невероятных приключениях Шурика» ваша героиня – двоюродная тётя товарища Саахова, человек, который держит под контролем все его активы. Как вы для себя почувствовали этот образ?

– Моя героиня в картине «Новые приключения Шурика» – это женщина властная, которая очень любит деньги. И у нее не забалуешь! Это такая сильная, очень мощная натура. Я не первый раз играю таких женщин. И для того, чтобы она получилась такой, какой ее задумал режиссер, нужно свою героиню полюбить, какой бы она ни была. Даже если это отрицательный персонаж. А здесь она, конечно, сильно отрицательная.

## Дорого и эффектно

– Судя по фото, ваша героиня с характером, как и вы сама. И это подчёркивается эффектными костюмами. Насколько вам близок стиль вашей героини? Может,

Лариса ДОЛИНА:

# Большое счастье, что у зрителя есть выбор



какие-то элементы вы придумали сами?

– Дизайнерские костюмы, которые были сшиты специально для меня и для этой роли, принадлежат Насе Кучуговой, которую я знаю уже очень много лет и много лет у нее одеваюсь. Поэтому она, конечно, без-

ошибочно разработала эскизы. Все получилось очень дорого, красиво. Собственно, так, как должна выглядеть моя героиня – очень дорого и очень эффектно. На самом деле я бы и в жизни такие костюмы с удовольствием носила.

– Как вы относитесь к идее современных прочтений советских фильмов? Что, на ваш взгляд, главное – сохранить в них дух оригинала или привнести своё звучание?

– Очень важно сохранить атмосферу того кино, которое мы знаем и видели миллионы раз. И смотрим этот фильм каждый год, вот как раз в новогодние праздники. Так что я очень надеюсь, что так оно и произойдет.

## Свой взгляд на вещи

– Отойдём от новогодней темы. Кто-то уверен, что звезда всегда должна быть при параде, кто-то отдыхает от сцены, выбирая спортивный стиль. В какой одежде вам удобно в обычной жизни, за кадром, дома, на репетициях?

– Я ношу модную, но обязательно стильную одежду, потому что мода проходит, а стиль – никогда. И мне кажется, что у каждого человека должен быть свой определенный взгляд на вещи и стиль, которому он не должен изменять. Я люблю красиво

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать всем читателям «ТЕЛЕКА» посмотреть все новогодние программы. И конечно, желаю всем крепкого здоровья и счастья бесконечного, гармонии, душевного тепла, поддержки близких, любви. В общем, всего того, что я пожелала бы сама себе.

нем участие и от- ветил на мое пригла- шение. Я всех своих коллег очень люблю, и

мне кажется, что по- лучилось очень достой- но и красиво. Мой репер- туар, конечно, изменился. У меня появились новые песни немного другого на- правления, нежели рань- ше. Они тоже красивые, но не такие сложные, ска- жем так, для исполнения и для восприятия, что очень важно. Подобных песен у меня набралось очень много. И за последние не- сколько лет они побежда- ют во всех хит-парадах. И я счастлива, что зрители голосуют за них.

– Какой самый памятный или необычный подарок вам вручили?

– Самым необычным стал подарок от моих де- вочек любимых – моей дочки Лины и внучки Са- ши. Они подарили выткан- ный ковер с моим изобра- жением. Это действительно очень необычно, очень красиво. Вот теперь толь- ко нужно найти обязатель- но место, чтобы его было видно всем, кто приходит ко мне в гости.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ПОДРОБНОСТИ

# Главное – быть личностью

– Артисту важно быть честным со зрителем, но при этом держать дистанцию – ещё одно ваше высказывание. Где для вас проходит граница между откровенностью и необходимостью закрыться?

– Артист, конечно, должен относиться к своим поклонникам, к зрителям с большим уважением и любовью, но панибратства не должно быть категорически. Быстрый переход на «ты» или толкание по плечу – вот этого, конечно, допускать нельзя. Но

обязательно нужно показывать зрителю, поклоннику, что он очень важен для тебя.

– Вы не просто певица и музыкант высочайшего уровня, но и педагог. Какую задачу ставите перед собой, какими в итоге должны стать ваши ученики?

– Я со своими студентами занимаюсь не только музыкой и вокалом – я разговариваю с ними о жизни, о том, какое будущее их ждет, что обязательно в профессии, как надо правиль-

но подбирать репертуар. Если песня нравится, но она тебе не подходит по энергетике и по вокальным данным, значит, эта песня не твоя. В общем, идет такой всеобуч. И я рада, что мои студенты ко мне прислушиваются. Я хочу, чтобы они стали личностями. И даже если они не станут очень популярными или известными звездами, то вот это я зарождаю в них – эту базу, абсолютную любовь к профессии и уважение к ней. Вот это обязательно.



## «Тайны следствия» в «Книге рекордов России»

«Книга рекордов России» зафиксировала рекорд детективного сериала «Тайны следствия» – самый продолжительный показ сериала в телевизионном эфире. На телеканале «Россия» легендарный и любимый зрителями проект идет 20 лет, 11 месяцев и 8 дней, что в совокупности составляет 7648 дней. Почетный сертификат получила исполнительница главной роли – Анна Ковальчук.

– Каково играть в самом долгоиграющем сериале? – рассказывает Анна Ковальчук. – Наверное, это накладывает какую-то ответственность, теперь как будто надо еще лучше играть. Хотя все артисты нашего сериала максимально стараются, максимально профессионально себя ведут в кадре. Я хорошо помню, с чего все начиналось. Моя героиня тогда была одинокой, неуверенной в себе женщиной в холодном городе. Сейчас, мне кажется, Мария Сергеевна утвердилась в том, что справедливость торжествует и что вокруг есть люди, на которых можно положиться. Ну а со всеми нами – зрители, которые нас поддерживают.

Фото телеканала «Россия»



## Полина Маркелова рассказала о своей Марте

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Ради нас с тобой» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли в фильме исполнили: Полина Маркелова, Владимир Майзингер, Михаил Грищенко и Иван Зайцев. Режиссер-постановщик – Алёна Райнер.

По сюжету сериала Марта (Полина Маркелова) и Андрей (Иван Зайцев) познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу. Против этого брака выступает отец Марты и мать Андрея. Кроме того, счастье влюбленных активно мешает Игорь (Михаил Грищенко), жених, сосватанный отцом девушки. И вот в день, когда молодые решили пожениться, Андрея увозит из ЗАГСа полиция...

– Марта – смелая, умная и добрая современная девушка, которая попала в вихрь жестоких обстоятельств, – рассказывает Полина Маркелова. – Несмотря на все испытания, Марта сумела сохранить внутри себя свет и надежду, которые и позволили ей узнать правду и найти свое счастье.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



## У Александра Половцева – снова главная роль

На телеканале ТВЦ 6 декабря – премьера сериальной мелодрамы «Семейный подряд». В проекте зрители увидят Александра Половцева, Анастасию Мельникову, Екатерину Смирнову, Александру Куликову, Владимира Даная и других. В центре сюжета – история о Саше Кузнецовой (Екатерина Смирнова), которой очень нужна работа. А тут оказывается, что богатому дачнику требуется в услужение семейная пара. Саша согласна, но она одинока. Как быть? Где срочно найти мужа?

Роль интеллигентного работодателя Льва Юрьевича Дружников исполнит Александр Половцев. Его герой – ученый-химик и бывший бизнесмен. Три года назад его супруга и сын Никита вместе погибли в автокатастрофе.

– Меня привлек этот проект тем, что мой герой очень непростой, – рассказывает Александр Половцев. – В самом начале его увидят одним, а в конце – он уже другой, «оттаявший» (улыбается). И мне нужно было сыграть такие перемены.

Фото PR ТВЦ



## У «Квартирника» – юбилей

Музыкальный проект «Квартирник НТВ у Маргулиса» отмечает юбилей – 10 лет в эфире. На протяжении всех лет в гости к Евгению Маргулису приходят представители разных поколений, чтобы исполнить свои лучшие песни, поговорить о творчестве и порадовать зрителей неожиданными коллаборациями.

– «Квартирнику» – 10 лет! – рассказывает Евгений Маргулис. – Хочу пожелать нашим любимым зрителям только одного – оставайтесь верны себе, своему вкусу, слушайте и смотрите только достойную музыку. А хорошего у нас в России, без всяких сомнений, много.

За время существования проекта в эфир вышло более 300 выпусков, а также свыше 15 специальных выпусков. За прошедшие годы «Квартирник» посетили более 500 артистов.

## САНАТОРИЙ ДЛЯ СУСТАВОВ ПРЯМО У ВАС ДОМА

### Натуральные капсулы для свободы движений «Хондронью»

К Советскому Союзу каждый относится по-разному. Но никто не станет спорить с тем, что в те времена были лучшие санатории для лечения заболеваний суставов и позвоночника: расположенные в уникальных целебных местах и хорошо оснащенные. В советское время путевки в санаторий выдавали через профсоюзы на предприятии или через социальные службы. Вспомните хотя бы, как главного героя Василия Кузякина из кинофильма «Любовь и голуби» провозжали в санаторий всей семьей. Но сегодня большинство этих санаториев из доступных для всех граждан здравниц превратились в дорогие отели, которые зачастую не по карману обычным пенсионерам. Как заботиться о своих суставах в сложившейся ситуации, рассказал специалист Антон Максимович.

– Антон Максимович, сейчас обычному пенсионеру с проблемами суставов в санаторий попасть крайне сложно. Может ли он как-то оздоровить суставы в домашних условиях?



– Может, благодаря натуральным капсулам «Хондронью». Мы их часто называем «персональным домашним санаторием». Эти капсулы содержат очень мощную формулу: экстракты босвеллии, куркумы, черного перца, ивы, алоэ, живокоста, глюкозамин, хондроитин и органическую серу. Все вместе эти компоненты действуют на больные суставы и

позвоночник так же, как санаторно-курортное лечение. Они дают хороший результат без побочных эффектов. При этом, чтобы воспользоваться ими, не нужно куда ехать. Это особенно актуально для людей с болезненным опорно-двигательным аппаратом, которым тяжело передвигаться.

### – Как именно капсулы «Хондронью» воздействуют на больные суставы?

– Их натуральная формула способствует питанию костной и хрящевой ткани, выработке внутрисуставной смазки, нормализации ее вязкости, восстановлению поврежденных участков опорно-двигательного аппарата. Говоря простым языком, капсулы «Хондронью» способствуют устранению боли, хруста, воспаления, отеков и скованности движений. Они могут помочь при таких заболеваниях суставов и позвоночника, как артрит, артроз, остеохондроз, остеопороз, протрузии, грыжи, радикулит, ревматизм, подагра и прочие. Также «Хондронью» должен быть под рукой у тех, кто часто травмируется, получает ушибы, недавно сломал руку или ногу. Эти капсулы могут помочь таким людям быстрее восстановиться, укрепить кости, суставы, связки и спину. Здоровые суставы и спина – это свобода движения. В старшем возрасте они позволяют сохранять независимость, радоваться прогулкам, чаще видеться с близкими и жить без боли.

### СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

### ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о здоровье опорно-двигательного аппарата производитель капсул «Хондронью» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.\*\*

Звоните **8-800-302-30-30** и получите «Хондронью» всего за 9 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка **БЕСПЛАТНЫЕ!**

**3192** промокод акции

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Финансирование – предоставление скидки. \*\*Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30. Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Как просить о повышении зарплаты

Разговор о повышении зарплаты – это один из самых стрессовых, но важных диалогов в карьере. Его успех зависит от подготовки и правильного подхода, где ваша просьба будет выглядеть обоснованно и профессионально.

## Доказательная база

Прежде чем назначить встречу с руководителем, проанализируйте свои достижения. Подготовьте список завершённых проектов, реализованных инициатив, показателей, которые вы улучшили, и отзыв клиентов или коллег. Цифры – ваш главный союзник. Также изучите рынок труда: узнайте средний уровень зарплат для вашей позиции и региона на сайтах по поиску работы.

## Правильный момент

Не заводите разговор в коридоре или в пятницу вечером. Назначьте отдельную встречу, чтобы обсудить ваше развитие в компании. Идеальное время – после успешного завершения крупного проекта, в период подведения итогов квартала или во время ежегодной оценки.

## Уверенный диалог

Начните с благодарности за возможности и выразите энтузиазм относительно будущего в компании. Четко озвучьте свою просьбу, подкрепив ее подготовленными аргументами. Объясните, какую ценность вы приносите команде и бизнесу. Будьте готовы к дискуссии: руководитель может попросить обосновать ваши ожидания или предложить альтернативу – бонусы, дополнительные отпускные дни или карьерный рост. Главное, вести себя как партнер, а не проситель. Вы доказываете, что инвестиции в вас окупаются. Такой подход укрепляет ваш профессиональный авторитет.

Один из самых сложных и эмоциональных вопросов взрослой жизни – это поиск баланса между своей новой семьей (супругом/ой и детьми) и родителями.

Это не уравнивание с одним верным ответом, а скорее динамический процесс, требующий мудрости, гибкости и постоянного диалога. Ошибочно подходить к этой дилемме с позиции «или-или». Здоровые отношения строятся на принципе «и», где задача – не выбрать одну сторону, а найти гармоничный способ совмещать обе.

## Почему возникает конфликт?

Конфликт приоритетов зарождается в момент создания собственной семьи. Психологи называют этот процесс сепарацией – эмоциональным отделением от родительской семьи для построения своей. Если этот этап пройден не до конца, возникает проблема:

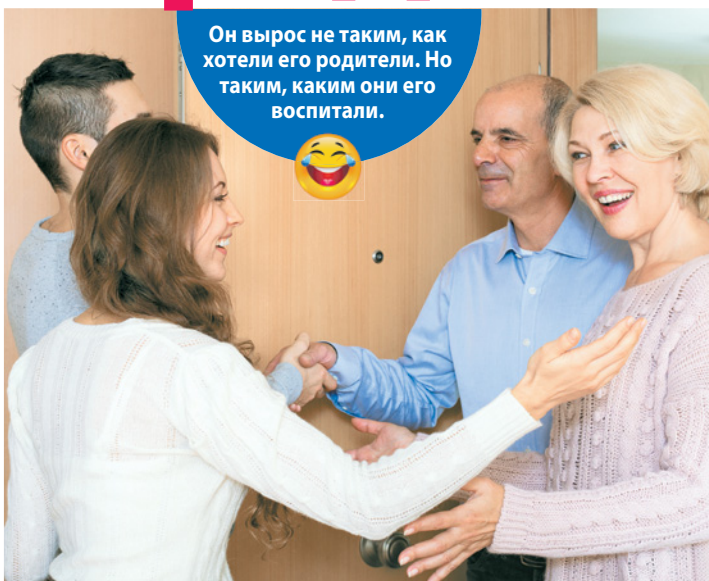
- **Гиперопека со стороны родителей:** они продолжают видеть в вас ребенка, пытаются контролировать ваши решения.

- **Чувство вины у взрослого ребёнка:** установленные личные границы воспринимаются как предательство и неблагодарность по отношению к родителям, которые «все для тебя отдали».

- **Конкуренция за время и внимание:** родители и супруг/а могут неосознанно соперничать, требуя большего присутствия, что заставляет вас разрываться между двумя лагерями.

Ключ к решению – осознать, что ваша собственная семья (супруг/а и дети) теперь является вашей первичной семьей. Это не умаляет значимости родителей, а просто отражает естественный жизненный цикл.

## Выбирая между семьёй и родителями



## Что делать с чувством вины?

Чувство вины – неизбежный спутник этого процесса. Важно понимать: испытывать вину – нормально, но позволять ей управлять вашими решениями – деструктивно. Вы не можете быть идеальным ребенком, идеальным родителем и идеальным супругом одновременно. Вы делаете все возможное в данных обстоятельствах. Сфокусируйтесь на качестве времени, проведенного с родителями, а не на его количестве. Один час душевного разговора ценнее целого дня, проведенного рядом из чувства долга.

## Практические шаги к гармонии

**1 Определите и отстаивайте границы.** Границы – это не стены, а правила взаимодействия, которые обеспечивают уважение и комфорт для всех. Четко, но мягко обозначьте, какие темы не подлежат обсуждению (например, ваши финансовые решения или методы воспитания детей), в какое время не стоит звонить с неэкстренными вопросами и как вы планируете совместные визиты. Важно делать это не в ультимативной форме, а как проявление заботы о качестве вашего общения.

**2 Открытое общение.** Говорите со своим супругом/ой. Вы должны быть командой. Совместно решайте, как часто вы будете навещать родителей, как будете проводить празд-

ники и какую финансовую или бытовую помощь готовы оказывать. Точно так же говорите и с родителями. Фраза «Мама, папа, я вас очень люблю, но в этом вопросе мы с мужем/женой решили по-своему» – мощный и уважительный способ обозначить свою позицию.

**3 Планируйте время.** Спонтанность хороша, но в условиях цейтнота планирование спасает. Внесите в общий календарь не только свои рабочие задачи и детские утренники, но и время для звонков родителям, совместных воскресных обедов или помощи им по хозяйству. Родители, видя, что для них выделено конкретное время, будут чувствовать себя ценными, а не обделенными.

**4 Распределяйте ресурсы разумно.** Вы не можете работать полный день, уделять все вечера детям, каждые выходные ездить к родителям на дачу

и при этом не выгореть. Обсудите с семьей, какая помощь старшему поколению действительно необходима, а от какой можно отказаться или делегировать. Иногда лучше заказать родителям доставку продуктов, чем тратить на поход в магазин время, которое вы могли бы провести с ребенком.

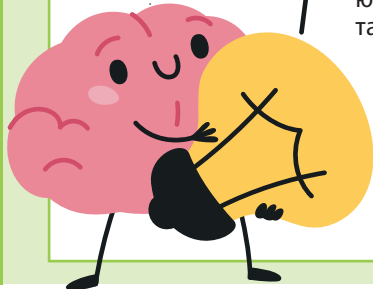
**5 Вовлекайте, но не объединяйте.** Старайтесь создавать ситуации, где ваша семья и родители могут позитивно взаимодействовать: совместные пикники, праздники, походы в зоопарк с внуками. Однако избегайте «тройственных союзов», когда вы с родителями начинаете обсуждать и критиковать вашего супруга/у, или наоборот. Ваш партнер должен чувствовать, что вы – на его стороне, а родители – ваши уважаемые гости в вашем общем доме.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Мозг на всю катушку

Одно время активно тиражировался миф, что мозг человека задействует всего 10 % своего потенциала, а остальное якобы не используется. Мол, чтобы развить скрытые возможности, понадобятся долгие специальные тренировки и даже паранормальные явления. Теперь же ученые считают, что мозг работает постоянно и

— полностью, просто в разные периоды жизни задействуются разные его участки.



## Статуи как раскраски

Вы бывали в Греческом зале Эрмитажа? Если да, то знаете, что практически все античные статуи выполнены из белого мрамора, что лишний раз подчеркивает и красоту художественных произведений, и уникальность материала. Между тем исследования доказывают, что сразу после создания статуи были... цветными. Авторы раскрашивали их специальными красителями, даже покрывали золотом. Но время оказалось к ним беспощадно...

## Бездыханные божьи коровки

Удивительные всё-таки создания эти божьи коровки! Для начала – пятнышки на спинке никак не связаны с их возрастом. Это просто узор на надкрыльях. Плюс эти насекомые не дышат в привычном нам понимании: не делают вдохи и выдохи. По бокам их тела расположены отверстия, которые переходят в трубки, примыкающие к внутренним органам. Воздух просто напрямую поступает туда куда нужно.



## Какого цвета космос?

В начале 2000-х годов астрономы из Университета Джона Хопкинса задались вопросом: а какого собственно цвета Вселенная? Они изучили данные о 200 тысячах галактик и пришли к неожиданному выводу: усредненный цвет Вселенной – не черный, не синий и не зеленый, а светло-бежевый. Один из ученых опубликовал выводы в научном журнале и предложил читателям придумать цвет название. Победил вариант «космический латте», предложенный человеком, который читал статью, сидя в кофейне.

Светлана СИДОРЧУК



# КАК ДОГОВОРИТЬСЯ С БОЛЬНОЙ СПИНОЙ?

Проснуться не по будильнику, а потому что спина снова даёт себя знать. Так начинается утро у многих. Тело будто чужое: напряжённое, скованное, упрямое. Поясница ноет. Как и вчера. И как позавчера. А ведь когда-то вставалось легко, без раздумий. Теперь каждый поворот – как шаг по тонкому льду. Но время можно отмотать назад. Путь к здоровой спине нашли в Карелии. Ведь именно там живёт изобретатель тренажёра, который уже помог многим людям забыть про больную спину.



фото: ru.freepik.com

## НОВЫЙ ПОДХОД К РЕШЕНИЮ СТАРЫХ ПРОБЛЕМ

### КОГДА СПИНА ГОВОРИТ ГРОМКО

По оценке специалистов, около 80% взрослых хотя бы раз в жизни сталкиваются с болью в спине. У каждого четвёртого она становится хронической. Особенно сильно страдает поясничный отдел. Именно он чаще всего не даёт нормально сидеть, подниматься, спать, ходить. По медицинским наблюдениям, за 20 лет количество заболеваний позвоночника выросло. В группе риска – люди старшего возраста: с возрастом ткани становятся менее подвижными, а нагрузка остаётся.

Спина, как дорога: со временем появляется ямка, за ней ещё одна, и вот уже каждое движение как по ухабам. Но даже самую разбитую дорогу можно выровнять, если есть правильный инструмент.

Тренажёр Маркелова – именно такой инструмент. Это не просто аппарат. Это целая программа, собранная в компактное устройство. Он небольшого размера.

Включается за секунду. Не требует подготовки. Просто прикладывается к пояснице – и начинает «разговаривать» с мышцами на их языке. Там, где зажим. Там, где боль. Там, где давно нужно было помочь. И тело будто заново учится двигаться правильно.

Представьте себе: лёгкие импульсы, похожие на ритм тёплой воды, доходят до самых забытых участков.

Организм благодарно отзывается: циркуляция улучшается, мышцы включаются, зажатость уходит. И вот наклон без страха. Посадка без раздумий, как встать обратно.

Люди часто говорят, что ощущение от тренажёра похоже на массаж изнутри. Но при этом никакого напряжения. Человек просто лежит или сидит. Работает техника – тело отдыхает.

И самое приятное: эта чудо-техника сделана у нас, в России, а именно в г. Петрозаводске. За этим аппаратом стоит человек, который знает, как работает тело, – Вадим Евгеньевич Маркелов. Ещё в конце 80-х он начал создавать силовые тренажёры, а позже – технику, способную помогать людям. Он не просто руководит заводом – он лично стоял у истоков этой разработки. Сначала в лабораториях, потом в серийном производстве. Именно благодаря его опыту и настойчивости появился аппарат, который теперь помогает тысячам.

А ещё этот аппарат зарегистрирован Росздравнадзором и прошёл необходимые клинические испытания. Это значит: всё официально и по-настоящему.

### СО СПИНОЙ МОЖНО ПООБЩАТЬСЯ ПО ДУШАМ

Исследования показывают, что лишь треть людей с болью в пояснице могут свободно поднимать тяжёлые предметы. Остальные живут с ограничениями. Им трудно долго стоять, сидеть, даже пройти более 100 метров – уже испытание. Кто бы мог подумать, что даже бессонница может быть связана с болями в спине. Эта боль не даёт удобно устроиться. Заставляет часто просыпаться. Какой уж тут сон? Более того, больше половины людей старшего возраста с хронической болью и вовсе умирают раньше срока. Не от самой боли. От того, что она забирает движение. Бьёт по сердцу. Не даёт нормально дышать, питаться, жить. Организм слабеет день за днём. В таких условиях нужен подход, который не калечит, не пугает, не отнимает сил – а возвращает телу то, что оно умеет: двигаться, отдыхать, жить. Именно поэтому так важен инструмент, который мягко возвращает телу привычную свободу.

Тренажёр Маркелова делает всё просто. Не нужно никого просить, никуда идти. Вы сами в удобное время включаете его, выбираете нужный режим и даёте телу шанс почувствовать себя собой. Никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой не дружит, легко разобраться. Справится любой.

Программа аппарата разработана специально для людей с больной спиной. Для тех, кто ежедневно мучается от боли при ходьбе, в покое, даже во сне.

Когда ни согнуться, ни повернуться, ни дышать глубоко – всё мешает. Именно в таких случаях тренажёр даёт то, чего давно не было – облегчение.

А сам процесс? Удивительно простой. Достаточно положить электрод на нужную зону, устроиться поудобнее – и началось. Сначала лёгкое подрагивание. Затем будто кто-то накрыл мягким пледом изнутри. Никакого дискомфорта, ни одной лишней мысли – просто тепло, как будто тело выдохнуло. И вдруг становится понятно: боли, с которой приходилось мириться месяцами, больше нет. Она ушла. И не обещала вернуться.

Бывает, говорят: «Я уже не надеялась, что снова смогу просто спокойно гулять». Или: «Думал, что до конца жизни придётся терпеть». А потом включили аппарат, лежали пять минут. И началось движение в обратную сторону. Это не чудо. Это точная, проверенная работа с тем, что давно просило помощи – с вашей спиной.

### КОГДА СПИНА НАЧИНАЕТ СЛУШАТЬ

Что меняется? Да всё. Меняется походка из осторожной в уверенную. Меняется выражение лица с напряжённого на расслабленное. Меняется настроение, потому что вы больше не заложник своей спины. У людей уходит страх наклониться. Можно легко пройти в магазин, посидеть в парке.

Можно экономить на привычных средствах и не тратить время на ожидания в очередях.

Теперь день начинается не с опасений, а с желания выйти на балкон, съездить на дачу, переделать дела по дому. А ведь ещё нужно успеть посидеть с соседкой на лавочке и сварить любимому внуку компот. Да, бегать марафоны пока рано, но и замирать при каждом шаге тоже больше не нужно. И когда начинаешь считать таблетки, уколы, процедуры, поездки, усталость, время... Всё становится ясно: тренажёр Маркелова – это вложение в своё спокойствие. Один раз. И надолго. И в этом суть. Не просто убрать боль, а вернуть ощущение, что всё ещё можно. А значит, всё впереди.

### ОТВЕТ, КОТОРОГО ТАК ДОЛГО ЖДАЛИ

Сколько уже было попыток победить боль? Народные советы, растирания, желание перетерпеть... Всё это уже было. Боль упорно держалась. А ведь хочется простого: проснуться и не думать о спине. Чтобы снова дотянуться до верхней полки в шкафу.

Обуться без усилий. Подняться с постели без паузы. А боль иногда не только в спине. А ещё в том, что всё это приходится скрывать. Перед близкими. Перед собой. Привыкаешь. Живёшь, как будто так и надо. Только внутри каждый день как будто что-то тихо ломается. Никто не видит. А тело не даёт забыть. И вдруг появляется возможность. Аппарат, который не требует усилий. Какой просто помогает. И вот он, выбор: снова терпеть. Или сказать: «Хватит». Сказать это не миру, а своему телу. А потом набрать номер 8-800-511-25-87 (звонок бесплатный). А потом ЖИТЬ. Без боли. Просто жить. Наконец. Разве мы этого не заслужили?

### ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ, ОСНОВАННОЕ НА ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЯХ И ЗАБОТЕ О ВАС



УЛУЧШАЕТ КРОВТОК



УКРЕПЛЯЕТ СУСТАВЫ



ОСНОВНЫХ ПРОГРАММ



СНЯТИЕ БОЛИ

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!**

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

**АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18**  
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**СКИДКА ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 26.11.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

### АКЦИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ – ЦЕНА КАК 10 ЛЕТ НАЗАД!

**ВСЕГО 3 НЕДЕЛИ!**

**Вернем цены КАК 10 ЛЕТ НАЗАД –**  
максимальная скидка на «Тренажёр Маркелова»\*

Никаких сложных оформлений – просто позвоните и назовите кодовое слово: **«ЗДОРОВЬЕ55»**

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СКИДКИ:**  
**8 (800) 511-25-87**

Это ваша возможность купить аппарат по цене, которая больше не повторится!

**И ЭТО ЕЩЕ НЕ ВСЁ!**

При заказе аппарата до 20 декабря 2025 года **ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ**  
стоимостью 2000 рублей – **В ПОДАРОК!**

**WWW.PRODEX.RU**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Третий сезон нашумевшего детективного триллера «Метод» стартовал в онлайн-кинотеатре «Кинопоиск».

**К**роли следователя Родиона Меглина вернулся Константин Хабенский. В новом сезоне у его героя появился отряд маньяков-единомышленников, в числе которых персонажи Никиты Кологривого, Льва Зулькарнаева и Эльдара Калимулина. Также к ним присоединились Анна Савранская (Лера) и гость нашего номера Маруся Свирид (Карина).

## Режиссёр мечты

– **Маруся, вам повезло. Вы попали в отличный каст...**

– Да, команда была невероятно профессиональная. Но роль Карины мне досталась непросто. Свою героиню я буквально выстрадала. Долго ждала ответа, когда отправила самопробы. И когда уже отчаялась дождаться, приходит сообщение, что меня утвердили! Передать свои ощущения не могу. Потому что меня ожидала работа у режиссера моей мечты Юрия Быкова. Хотела сняться у него с того момента, как вышел фильм «Жить». Обожаю его кино, это абсолютно мой режиссер. Когда пришло предложение записать пробы в его проект, я просто потеряла голову. И сделала все для того, чтобы у Юры сняться, да еще в такой обалденной команде. Это были невероятно счастливые съемочные дни. Дай бог, картина понравится зрителям. А я лелею надежду поработать с Быковым еще (улыбается).

## Дом, где нужна

– **Судя по всему, характер у вас сильный: вы сделали всё, чтобы сняться у Быкова в «Метод», пять лет кряду штурмовали театральные вузы и поступили таки во ВГИК. Многие после первой же неудачи опускают руки...**

– У меня была какая-то безграничная вера в то, что у меня все получится, огромное желание стать актрисой. Наверное, у меня целеустремленность в маму (мама Марии – народная артистка России Анна Якунина – **Прим. ред.**). Конечно, провалив экзамены, я должна была чем-то заниматься до следующего поступления. В результате поступила в ГИТИС на театроведческий факультет. Все годы я бок о бок училась с факультетом

## Маруся СВИРИД:

# // Живу в состоянии счастья



## ПОДРОБНОСТИ

### В профессии надо оставаться адекватным

– **Кино сегодня есть, завтра его нет. Антреприза тоже непостоянна. Репертуарный театр в этом плане надежнее?**

– Три года назад Антон Юрьевич Яковлев после нескольких моих показов пригласил меня в труппу Театра им. Гоголя, где является худруком. Я невероятно благодарна ему за этот шанс. Сейчас у меня в театре три названия – «Сон в летнюю ночь», «Гроза. Испытание», «Шинель». Приступили к репетициям «Героя нашего времени?». Казалось бы, все хорошо, но у нас есть семейная черта – не успокаиваться, не засиживаться, идти дальше, не говорить, что «все, я молодец». Обожаю свою профессию, но в ней надо оставаться адекватным.

Понимаю, например, что, как бы ни хотелось расти дальше, сумасшедшего взлета в кино может не случиться. И речь не обязательно про главную роль, а про роль, которая принесет успех. Тем не менее, желать этого нужно, стремиться к этому нужно. Не для кого-то, для себя. И все, что у меня было, я люблю. Все, что есть, люблю. Но хочу дальше и больше. Это нормально. Здесь для меня примером служит мама. Если бы не ее поддержка, наверное, у меня бы ничего не случилось. Я безумно сомневаюсь в себе.

## Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Пусть в жизни будет больше чудес, пусть они случаются – не те сказочные из книжек или телевизионных сказок, а те, что происходят в обыденной жизни. Уже огромное чудо, что мы дышим, живем, что можем обнять свою маму, уснуть с любимым человеком, что кто-то может пойти и купить тебе хлеб ранним утром. Это чудо в мелочах, пусть их будет больше.

Фарятьева» (спасибо продюсеру Альберту Могинову), она появилась сразу по окончании института. Я играла в прекрасной компании – с Таней Арнтгольц, Алёной Хмельницкой, Сергеем Горобченко. Тогда же начались мои первые гастроли. Постепенно появились и другие антрепризные спектакли.

## Самый творческий – папа

– **Маруся, в вашей семье три поколения артистов. И только папа «выпал» из этой обоймы. Как живётся ему среди творчески одержимых людей?**

– Как раз папа – самый творческий человек в семье (смеется). Он удивительный. Самая огромная поддержка в профессии – от него. Он ходит почти на все наши с мамой спектакли, всегда с цветами. Я вообще очень счастливая дочка, живу в состоянии любви. И самое ценное – как бы папа ни любил нас, ни защищал, он всегда говорит правду. И мне это очень нравится.

**Наталья АНОХИНА**

моей мечты – режиссерским (актерская группа), и бок о бок ходила с ребятами, с которыми поступала, понимая, что могла быть среди них. Но судьба распорядилась так, что я оказалась за другой партой в другой аудитории. Тем не менее, попытки стать актрисой не оставляла. Когда решила, что в этот бой иду последний раз, я этот бой выиграла!

– **Рады, что поступили именно во ВГИК?**

– Безумно рада, что оказалась в том доме, где была нужна, в том доме, который ждал меня и открыл свои двери. Если не ошибаюсь, Константин Аркадьевич Райкин сказал, что хуже всего, когда ты не нужен, а ты есть. Пришлось пройти через огромное количество обид, психологических срывов, унижений, злости, ярости и отчаяния. Но, слава богу, это все позади. Я попала именно к своему мастеру – Владимиру Петровичу Фокину, к замечательным педагогам, которые у нас преподавали.

## Первые успехи

– **Пусть вы не поступили в театральный вуз ни с первой, ни с третьей попытки, судьба компенсировала эту несправедливость. Будучи студенткой, вы уже снялись в главной роли в сериале «Большое небо», ввелись в несколько спектаклей театра «Ленком», у вас появился первый антрепризный спектакль... Какие были впечатления?**

– Когда впервые вышла на сцену «Ленкома» в спектакле «Tout vaude, или Все оплачено», где играли Александр Викторович Збруев и моя мама, я думала, потеряю сознание. Ощущение, что твоя мечта исполняется, сводило с ума.

Как раз параллельно вводим в спектакли меня утвердили на главную роль в первую для меня картину «Большое небо» для Первого канала. Но... фильм положили на полку где-то на шесть лет. Слава богу, он все-таки вышел. Но шесть лет – для актрисы большой срок.

Что касается моей первой антрепризы – спектакля по пьесе «Фантазии



«Вишнёвый сад». Режиссёр Марк Захаров.



«Шинель». Режиссёр Арина Бессергенева.



«Ложь во спасение». Режиссёр Глеб Панфилов.



## Максим Стоянов сыграет майора полиции

В Санкт-Петербурге продолжают съемки остро- сюжетного детективного сериала по заказу НТВ «Пират» (производство кинокомпании «Эль Аэро- plano»). В ролях в фильме заняты Максим Стоянов, Владимир Лесных, Семён Толов, Ксения Фе- дотова, Василий Шипицын, Николай Мачульский, Павел Харланчук, Ма- рина Доможирова и другие арти- сты. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

По сюжету сериала май- ор полиции Константин Воронов (Максим Сто- янов) отсчитывает дни до выхода на пенсию. Но в один момент его жизнь резко меняется. На месте преступле- ния он находит клетку с говорящим попуга- ем. Майор решает оста-

вить птицу себе. И попугай становится невольным напарником главного героя, помогая новому хозяи- ну и его коллегам – Ковалдину (Владимир Лесных) и Арунцу (Семён Толов) – расследовать преступления.

Константин приучился постоянно носить птицу на плече, за что получил про- звище Пират. В какой-то момент Константин Воронов начинает замечать, что попугай произ- носит названия дорогих и очень редких монет. Май- ор начинает предпола- гать, что попугай имеет какое-то отношение к банде криминального авторитета Кобальта (Алексей Митин) и, возможно, именно он – ключ к несметным со- кровещам...

Фото PR НТВ



## «Команды» – для тех, кто любит юмор

На Первом канале премьера нового юмо- ристического шоу «Команды», которое соберёт на одной сцене легендарные коллективы из мира КВН, впервые без судей и баллов.

Так, в проекте примут участие «Столик» из Чулыма, «Ровеньки» из Орла, сборные Пермского края и Москвы, «Флэш-Рояль» (Ростов- на-Дону), «Юрикен» (Владикав- каз), «Доктор Хаусс» (Могилёв, Беларусь) и другие.

– Представьте, что вы собираетесь с друзьями, которые не только не рас- теряли своих старых шуток, но и при- пасли новые, – говорит ведущий проекта Вадим Галыгин. – Это и есть шоу «Команды». Каждая минута – веселее предыдущей. Это шутки, которые завтра будут цитировать даже ваши коты, и номера, которые точно войдут в Книгу рекордов юмора.

Фото Первого канала  
(предоставлено пресс-службой компании «АМИК»)



## Марина Федункив и Юлия Михалкова станут соседями

На телеканале СТС 28 ноября – премьера нового шоу «Домо- ЧАТцы», в котором Марина Федункив, Юлия Михал- кова, Алексей Кривеня и другие артисты при- мерят образы из жиз- ни многоквартирно- го дома. Создателями выступили и чемпионы КВН – команда «Русская дорога». В новом проекте Марина Федункив сыграет роль наглой соседки, писатель- ницы романов, хитрой домовласти- цы. А Юлия Михалкова станет жертвой абьюза, обманутой возлюбленной, обладательницей длинных ногтей...

– Интересно, что, когда читала сценарий, много сме- ялась, но не удивлялась, – говорит Юлия Михалкова. – Ведь описаны реальная жизнь и ситуации, с которыми все мы сталкивались неоднократно.

Фото телеканала СТС



## Героиня Татьяны Ратниковой уедет на север

В Москве подошли к концу съемки многосерий- ной мелодрамы «Тёплый ветер с севера» режис- сёров Алёны Райнер и Феликса Герчикова (произ- водство кинокомпании «Гамма»). Роли в сериале исполняют Татьяна Ратникова, Кирилл Запорож- ский, Алексей Коряков, Татьяна Абрамова, Екате- рина Стриженова, Александр Мохов, Юрий Бату- рин, Пётр Баранчев и другие артисты.

По сюжету Марта Васильева (Татьяна Ратни- кова) – врач, работает в клинике вместе с мужем Игорем (Кирилл Запорож- ский). Но однажды ее жизнь рушит- ся: у Марты умирает мать, она за- ставляет мужа со своей подругой, к тому же ей приходится уйти с работы. Раздавленная горем и предательством Марта пере- водится из столицы на север в городок, где становится глав- врачом. Но, оказывается, ее старания напрасны, ведь боль- ницу планируют закрыть. Мар- та против – людей нельзя остав- лять без помощи. Ее поддерживает Василий (Алексей Коряков), работник местной спасательной службы, с которым у нее завязываются отношения. Однако вскоре выяс- няется, что семьи Марты и Василия связаны старой трагедией...

Съемки сериала прошли в Мурманской области, Москве и Московской области.

Фото телеканала «Россия»

# Отекают ноги? Тяжело ходить? У ВАС ЗАСТОЙ ЛИМФЫ!

«У меня целый букет проблем: высокое давление и холестерин, запоры, лишний вес. Появились усталость, одышка, слабость, головные боли, головокруже- ние. А последнее время стали страшно отекают и болят ноги! Я практически перестала хо- дить. Пробую разные средства, но ничего не помогает. Подскажи- те, почему у меня такие отеки и что мне может помочь?»



Знакомая ситуация?

Отеки ног, или лимфоотеки, – это первый при- знак застоя лимфы! Мало кто знает, что лим- фатическая система – это часть сердечно-сосу- дистой системы. Ее главная задача – очищение организма. Именно лимфа, обеззараживает шлаки, яды и токсины и выводит их из организ- ма. Когда лимфатическая система засоряется, токсины, отмершие клетки и другие «шлаки» перестают выводиться в полном объеме. Это приводит к отекам, хроническим воспалениям, повышенному давлению и ослаблению имму- нитета. Фактически, организм начинает мед- ленно отравлять сам себя. Очищение лимфы – это жизненная необходимость для тех, кто хочет сохранить ясность ума и физическую активность на долгие годы.

Но это не просто! До сегодняшнего дня со- здать эффективное средство для лимфы никому не удавалось, потому что лимфатический сосуд крайне мал и попасть в него можно только че- рез ворсинки кишечника. Однако российским

ученым из подмосковного нау- кограда Пущино удалось создать уникальную технологию кавитации, не имеющую аналогов в мире. Она позволяет «расщепить» водоросли до гелеобразного состояния, со- хранив все их природные свойства в доступной для усвоения форме. Так появился натуральный моле- кулярный гель ЛАМИНОР, кото- рый способен очистить и кишечник, и лимфу. «Живые» молекулы поликлинеры ЛАМИНОРА сначала глубоко очищают кишечник, избавляя от запоров. Затем через ворсинки кишечника проникают в лимфатические сосуды, обеззара- живают токсины и выводят их из организма, очищая лимфу и стимулируя лимфоток.



БЛАГОДАРИ ЛАМИНОРУ МОЖНО БЫСТРО И РЕЗУЛЬТАТИВНО:

- ОЧИСТИТЬ кишечник;
- ВОССТАНОВИТЬ лимфоток;
- ИЗБАВИТЬСЯ от запоров и отеков;
- ИЗБЕЖАТЬ осложнений на ноги, серд- це, сосуды, печень, почки.

Ламинон поможет вернуть радость движения и долгие годы активной жизни без отеков и боли!

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 \*2031

Назовите код «ЧИСТАЯ ЛИМФА» И ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК!



ПОНЕДЕЛЬНИК

1 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
Начало зимы встречаем, осеннюю хандру провожаем, а точнее – выпроваживаем! Смену сезонов можно отметить и кардинальной сменой имиджа: например, подстричься покороче или покрасить волосы поярче.

8 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
День неплох для визита к стоматологу или окулисту. И, кстати, в меню не помещает творог или большая порция натурального йогурта: там много кальция. Ванночка и массаж стоп – хорошее завершение дня.

15 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Нынче стоило бы побережь поясницу и почки – особенно тем, у кого эта зона чувствительна к переохлаждению и прочим факторам. Кутаемся в теплый свитер, греемся горячим какао.

22 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
Время составлять списки продуктов, которые потребуются в скором времени. Но можно замахнуться и на более серьезные планы: например, перемен к лучшему, которые осуществляются в новом году.

29 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Если кажется, что праздник еще не наступил, а силы уже закончились, возможно, вам не хватает медленных углеводов? Поддержите себя вкусной гречкой с тушеной говядиной или пастой с морепродуктами.

ВТОРНИК

2 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
День подходит для лазерных процедур, биоревитализации и прочих косметологических таинств. А в рационе не будут лишними блюда, десерты и напитки с согревающими специями: паприкой, корицей.

9 декабря

**Убывающая Луна во Льве**  
Сегодня смело идем на стрижку, эпиляцию или маникюр. Кстати, в тренде нюдовые оттенки ногтей (персиковый, лазурный, небесно-голубой, карамельный) и легкое, ненавязчивое сияние.

16 декабря

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Позитивные эмоции подарят водные процедуры: душ, посещение бассейна, бани или сауны. А может, это будет домашняя ванна при свечах, с ароматной пеной и лепестками роз?

23 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
День подходит для занятий спортом, а если на спорт нет времени, пусть это будут хотя бы «зарядки-пятиминутки» в течение рабочего дня. Налегаем на мандарины, хурму, там много витаминов А и С.

30 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Справиться с растущим волнением помогут упражнения дыхательной гимнастики. И по возможности, лучше пореже заглядывать в соцсети и почаще смотреть вокруг себя, отмечая все красоты декабря.

СРЕДА

3 декабря

**Растущая Луна в Тельце**  
Телец, хозяин лунных суток, рекомендует выделить время для массажа шейно-плечевой зоны либо для визита к эндокринологу и проверки здоровья щитовидной железы. Да – зеленым салатам и орешкам.

10 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Поддержать убывающие силы нынче поможет крепкий бульон из говядины или приготовленный на его основе борщ. Вообще, лучше избегать переохлаждения, а также окружать себя душевными людьми.

17 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Блюдо дня – салат из свежей тыквы, натертой на терке, с ароматным маслом и кунжутом. Простимулируем органы ЖКТ клетчаткой! А еще сегодня полезны занятия аэробикой.

24 декабря

**Растущая Луна в Водолее**  
Звезды располагают к теплым встречам, у кого-то может состояться долгожданный разговор с признанием. Стоит быть внимательным к собственным чувствам и бережным – к чувствам других людей.

31 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Ну что же, вот и настал этот день: он идеален для того, чтобы провести его в компании дорогих вам людей, чтобы насладиться вкусом блюд и загадать под бой курантов, чтобы все было хорошо.

ЧЕТВЕРГ

4 декабря

**Растущая Луна в Близнецах**  
Сегодня будет эффективна силовая тренировка в спортзале или «силовые» упражнения в быту: перестановка мебели, вынос из домахлама и т.д. Вечером поможет расслабиться ванна с солью эпсома.

11 декабря

**Убывающая Луна в Деве**  
Звезды благоприятствуют тому, чтобы продумать свой образ на предстоящих новогодних праздниках и начать постепенно его «собирать». Можно заняться выбором бижутерии, туфель или даже платья.

18 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Подходящее время для УЗИ. А вот с острыми болями и укусами лучше повременить, жирный майонез заменить сметаной, а вместо жарки что-нибудь запечь или потушить.

25 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Время попробовать что-то новенькое: может, оценить блюдо экзотической кухни или косметiku новой марки? Или примерить на себя платье или костюм нетипичного для вас фасона и предстать в новом образе?

ПЯТНИЦА

5 декабря

**Луна в Близнецах, полнолуние**  
Начните утро с гимнастики для лица и обтираний кубиками льда из травяных отваров. Результаты применения масок для волос вас также порадуют.

12 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Взбодриться поможет чашечка кофе с масала – смесью индийских специй. Важно сегодня побережь спину: если вам предстоит много покупок – ищите помощника, чтобы носить сумки.

19 декабря

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Крепкий здоровый сон очень важен в это время года. И если с этим проблемы, самое время начать их решать. Как насчет удобной ортопедической подушки, маски для сна или пижамы?

26 декабря

**Растущая Луна в Рыбах**  
Метеочувствительным людям не помешает проконтролировать давление и, по возможности, избегать стрессовых ситуаций. Успокоит чай с мелисой и лимоном, а энергией зарядят мед и миндаль.

СУББОТА

6 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Удобные сапожки, шарф на шею – и айда гулять в парк! Пусть свежий прохладный воздух расцветит щеки и заставит сиять глаза. Блюдо дня – отварная картошечка с холодцом и квашеной капустой.

13 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Стараемся поддерживать настрой, избегая общения с токсичными людьми и сплетен. Радует свой организм облепиховым или шиповниковым чаем – там много витаминов, и побольше ходим пешком.

20 декабря

**Луна в Козероге, новолуние**  
Хороший день для выбора новогодних подарков родным и близким, главное – делать это с чистым сердцем и в хорошем расположении духа. Вечером будет полезен расслабляющий массаж или йога.

27 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
В предпраздничной суматохе не стоит забывать о повседневном уходе за собой. Питательные маски или сыворотки поддержат кожу лица от перепадов температур. Ручки и ножки тоже нуждаются в креме.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 декабря

**Убывающая Луна в Раке**  
Сегодня полезны йога, упражнения на растяжку. И... постарайтесь отложить гаджеты подальше от себя за час до сна. Лучше, лежа в постели, полистать бумажную книгу или послушать классическую музыку.

14 декабря

**Убывающая Луна в Весах**  
Хороший день, чтобы «почистить перышки»: заняться красотой ресниц или ногтей. Продукт дня – сельдь, весьма полезная рыба, богатая омега-3 жирными кислотами.

21 декабря

**Растущая Луна в Козероге**  
Благоприятный период для извлечения на свет коробок с новогодними сокровищами – мишурой, шарами. А еще хорошо испечь ароматный домашний пирог с яблоками или вишней.

28 декабря

**Растущая Луна в Овне**  
День спонтанных поступков и покупок – а почему бы и нет? Когда еще, если не под конец года, разрешить себе новую яркую помаду, или уютное кресло-качалку, или... чего еще ваша душенька желает?

Календарь красоты и здоровья





Я сидела в аэропорту уже второй час. Из-за непогоды рейсы были отложены на неопределённое время.

Настроение – ниже плинтуса, бездеятельное ожидание выводит из себя. И почему не послушалась мужа и не улетела загоя? Дочь уже оборвала телефон, у них с Виталием, моим любимым зятем, горящие путевки подвернулись. Мне надо успеть до их отъезда – внуки не могут находиться одни дома.

## Случайный пассажир

Чтобы хоть как-то развлекаться, отправилась гулять по территории аэропорта с его многочисленными магазинчиками и точками питания. В сувенирном отделе мое внимание привлек мужчина. Какой-то он был особенный: пронзительный взгляд, большие усы, прямая осанка, плотное телосложение, на висках седина...

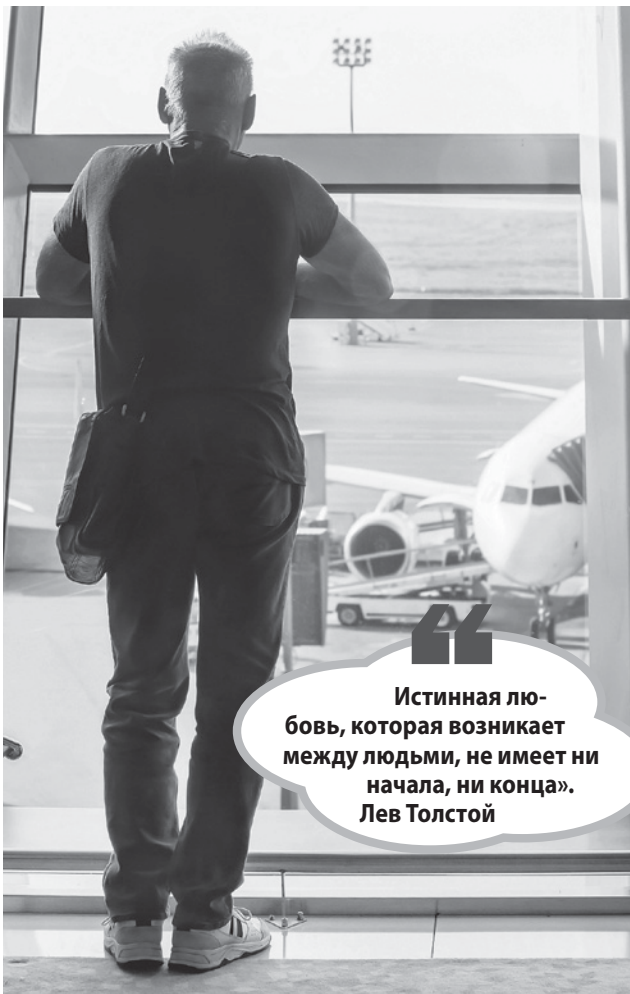
Нагулявшись по магазинчикам, решила перекусить в кофейне. Ожидая пассажиры оккупировали все столики, и я стояла в растерянности с подносом, оглядывая зал. В этот момент из-за столика у окна поднялась на выход молодая женщина с ребенком.

– Присаживайтесь, местечко теперь есть, – пригласил меня тот самый мужчина.

– Благодарю, – улыбнулась я и присела за его столик.

Так я познакомилась с Иваном Алексеевичем. Он тоже маялся в ожидании вылета своего рейса. Мы разговорились. Когда новый знакомый стал рассказывать о себе, о том, куда он сейчас направляется, забыла о сво-

# Отложенный рейс



Истинная любовь, которая возникает между людьми, не имеет ни начала, ни конца». Лев Толстой

их переживаниях. Время понеслось с космической скоростью. Я заслушалась его историей.

## Любовь сквозь годы

В молодости Иван Алексеевич влюбился в прелестную Наденьку. Она была тихой, незаметной, не очень красивой. Но было в ней что-то неуловимо привлекательное, душевное, то, что трогает сердце. Она жила с маленьким сыном, которого родила

вне брака, и долго не откликалась на чувства Ивана. Но парень был настойчив. И казалось, уже дело шло к свадьбе.

Но тут о неземной любви сына узнала его мать. Какая женитьба сразу после армии? Профессии еще нет, жилья своего нет. А когда выяснилось, что Надя мать-одиночка, началась настоящая атака на молодых, к которой подключились и друзья Ивана. В общем, отношения Ивана и Надежды усилились третьих сторон были закончены.

Позже он женился, но счастья этот брак не принес никому. Развелись. Потом он встречал других женщин. Но все время ловил себя на мысли, что помнит и любит только одну женщину – Надежду. Все остальные казались лишь ее блеклыми копиями.

– Чем старше я становился, тем чаще задавал себе вопрос: зачем прислушался к мнению матери и друзей, почему не уговорил Надю уехать со мной? – Иван Алексеевич смотрел сквозь меня куда-то вдаль. – То мое первое чувство к ней стало душевной болью, преследуя, словно призрак, и не давая покоя.

– Ивырешилиеенайти? – предположила я.

Он утвердительно кивнул в ответ.

## Вернуться из прошлого

– «Если будущее рассыпается в руках, поищи ответ в прошлом», – продолжал свой рассказ Иван Алексеевич. – Эти слова мне сказал один мудрый человек, с которым случайно пересекся по жизни. Я стал искать Надю в соцсетях. Искать долго. Наконец, нашел под другой фамилией. Сначала не решался ей написать. Потом все-таки написал. Она не ответила. А я писал и писал.

– И все-таки Надя вам ответила?

– Да. Сначала было несколько коротких сообщений, осторожных фраз. Каждый вечер я садился за компьютер с волнением, ожидая ее ответа. А через некоторое время мы ста-

ли переписываться ежедневно, делаясь новостями о жизни. Наши разговоры становились все более глубокими и личными.

Надя уехала из города сразу после их расставания. Потом вышла замуж, родила дочь. Несколько лет назад стала вдовой. Дети выросли, живут своей жизнью. Однажды она написала Ивану Алексеевичу следующее: «Я не думала, что смогу снова быть счастливой. Никак не могу избавиться от ощущения, что наша история не закончена».

– Эти слова перевернули меня, – рассказывал Иван Алексеевич. – Мы начали обсуждать возможность нашей встречи. Но тут оказалось, что не все так просто. Ведь не виделись 25 лет. Между нами существует невидимая преграда – время и расстояние. Но ведь если мы не попробуем, никогда не узнаем, как могло бы быть.

– И сейчас вы летите к ней?

– Да, – произнес он с легкой улыбкой. – Я решил не терять больше времени. Мы оба заслуживаем шанс на счастье. Если честно, немного побаиваюсь. Мне уже за пятьдесят, а я как подросток перед первой любовью.

– Это же прекрасно, любовь не имеет возраста, – рассмеялась я и, немного помедлив, спросила:

– А вы действительно верите в то, что сможете восстановить ваши отношения?

Иван Алексеевич кивнул с уверенностью:

– Я чувствую это сердцем. Если бы не было надежды, я бы не летел к Наде сейчас.

Время пролетело незаметно. Я чувствовала себя так, будто была знакома с этими людьми уже давно, будто и с Иваном Алексеевичем, и с Надеждой мы старинные друзья.

Посадку на наши самолеты объявили практически одновременно. Когда мы стали прощаться, мой теперь уже хороший знакомый галантно поцеловал мне руку и сказал:

– Спасибо вам за эту беседу. Вы вдохновили меня еще больше.

Я улыбнулась, чувствуя, как в сердце растекается тепло.

Весь полет я мысленно прокручивала эту удивительную историю, которая, верю, закончится счастливо. Он был предназначен ей, а она – ему. Их соединение было задумано свыше. Это самое мощное притяжение из всех возможных, и ничто на свете не может его остановить. Вечная игра без начала и конца. В нее играют вслепую, запутываются, делают ошибки, от которых можно сойти с ума. Но вдруг происходит встреча, узнавание, и все преграды на их пути исчезают, словно дым. Храните свою любовь, которая у вас есть. А если еще не встретили – значит, все впереди.

ГАЛИНА

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

4	7	2	3	9	1	6	5	8
6	3	1	5	4	8	7	9	2
8	9	5	2	6	7	3	1	4
7	2	8	6	1	3	9	4	5
3	6	9	8	5	4	1	2	7
5	1	4	9	7	2	8	6	3
2	5	3	1	8	6	4	7	9
9	4	6	7	3	5	2	8	1
1	8	7	4	2	9	5	3	6

5	2	7	8	1	9	6	3	4
9	4	1	3	6	7	8	2	5
8	3	6	4	2	5	9	7	1
7	6	3	2	4	1	5	8	9
4	5	2	7	9	8	1	6	3
1	8	9	6	5	3	2	4	7
3	9	8	1	7	6	4	5	2
6	1	4	5	3	2	7	9	8
2	7	5	9	8	4	3	1	6

1	★	★	★	★	★	★		
	7	2	3	9				8
6	3				8			
8	9		2	6			1	
7	2		6			9		
				5				
		4			2		6	3
	5			8	6		7	9
			7				8	1
1				2	9	5	3	

2	★	★	★	★	★	★		
5		7			9			
			3		7		2	
	3	6			5	9	7	1
7	6	3	2					9
			7		8			
1					3	2	4	7
3	9	8	1		4	5		
	1		5		2			
			9			3		6

3	★	★	★	★	★	★		
		6	2					3
	2	3	9	7				
1	5			8	3		7	
3	1				7	8	6	
		5				4		
	4	7	8					5
	3		1	2			9	8
				3	4	5	1	
7	6				8	3		



ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 «Время героев». (16+)  
01.15 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На пустыре в промышленной зоне обнаружен труп мужчины, ему разбили голову о бетонную плиту. По всей видимости, он погиб в результате драки. Вскоре убитого удалось идентифицировать, это учитель физики Кирилл Ермолаев.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ». (16+)  
11.00 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ХИРУРГ». (18+)  
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

СТС



06.30 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.30 «Маша и медведь». (0+)  
08.25 «КУХНЯ». (12+)  
12.30 Суперниндзя. (16+)  
16.25 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (12+)  
Валерка с друзьями обнаруживает у себя лотерейный билет. И билет оказывается выигрышный - 43 миллиона рублей! Целое состояние для скромного Екаторинбурга!  
22.00 «УРАЛОЧКА». (16+)  
Лана привыкла к беззаботной столичной жизни, но однажды всё меняется. Вместо желанного отпуска на море Лана вынуждена отправиться в командировку на Север.  
23.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
02.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)  
03.40 «АДА». (12+)  
05.05 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

ТНТ



20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
12.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
20.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
23.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)  
Сергей - подкаблучник, мечтающий о свободе. Его полная противоположность - жёсткий и самоуверенный Алексей, бросивший жену за непослушание. Судьба сталкивает их в погоне за миллиардом, который они решают поделить пополам  
01.05 «ПРИПЫЛИ!» (18+)  
Незадачливый романтик Паша мечтает сделать предложение своей девушке, разыграв на яхте сцену из «Титаника». Однако у отца Паши совсем другие планы...  
02.30 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна». (16+)

05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 02.55 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)  
22.10 23.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+)  
00.25 «КРЕСЕНТ-СИТИ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
Ведущие программы будут готовить блюда из продуктов семейства тыквенных. Вадим Абрамов делает чешский мясной рулет.  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гость у порога. (16+)  
07.40 Четыре дачи. (16+)  
10.20 Битва шефов. (16+)  
23.00 Звезды под каплями. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.30 «За кадром. Дорогая, я забил». (12+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!». (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
09.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
11.55 «Супермама». (16+)  
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.15 «Дорогая, я забил». (12+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.45 «Неотложка». (16+)  
02.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)  
Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.  
08.00 Улетное видео. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
20.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
23.00 Проверим всё. (16+)  
01.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Улетное видео. (16+)  
04.00 Улетное видео. Лучшее. (16+)  
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
05.15 Дорожные войны. (16+)

МИР

05.00, 04.45 Наше кино. История большой любви. (16+)  
05.40, 06.15, 10.20 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
12.30 Понять. Простить. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)  
21.55 Игра в кино. (16+)  
22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)  
03.15 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)  
15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)  
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 04.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
22.30 «ПАЦАНЫ». (12+)  
01.00 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)  
05.55 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Фильм создан по мотивам книг В. В. Венедеева. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны.  
00.00 «РАДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)  
01.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
02.50 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп». «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)  
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
09.30 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Открытия!». (0+)  
11.05 «Диностер». (6+)  
11.15 «Чик-Чириккино». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.35 «Ифинити Надо». (6+)  
14.00 «Карбот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Чик-Чириккино». (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.10 «Край Бебис». (0+)  
17.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
19.15 «Чик-Чириккино». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Лунтик». (0+)  
22.05 «Дикае скричеры!». (6+)  
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)  
02.35 «Лудвилль». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
08.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.25 «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 «Буба». (6+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
14.30 «Маша и Медведь». (0+)  
15.30 «Тобот. Герои Эйдю». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.45 «Лунтик». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
21.10 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.15 «Буба». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Смешарики». (0+)  
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)  
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
00.50, 04.55 Историограф. (12+)  
01.35 Жил-был Дом. (12+)  
02.05, 12.40 Семь дней истории. (12+)  
02.15, 06.20 Морская пехота. (12+)  
03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
05.45, 15.25 Легенды науки. (12+)  
08.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
09.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
09.30 Россия научная. Великие имена. (12+)  
09.50 Секреты истории. (16+)  
11.55 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
12.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
14.00, 16.55, 17.30 Русская история. (12+)  
16.00 Революция LIVE: #неумереннаяпозиция. (12+)  
18.15 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)  
19.05 Георгий - Победоносец. (16+)  
20.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
20.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
21.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
22.20 Обыкновенная История. (6+)  
22.30 Я найду тебя, отец. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Великая война: Война с Японией. (16+)  
07.00 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)  
Остров Пасхи - загадочный клочок земли площадью 160 квадратных километров, на котором расположены более 900 статуй моаи.  
08.00 100 чудес света. (16+)  
09.00 Древние секреты Олторпа вместе с Чарльзом Спенсером. (16+)  
09.50, 10.50 Древняя крепость Дунхуан. (12+)  
11.45, 12.35 Карты убийств. (16+)  
13.20 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Мумия с золотыми украшениями. (12+)  
14.15 Королевский гид: Похороны. (16+)  
15.10, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.30 100 чудес света. (16+)  
17.30 Вся правда о Диане. (16+)  
18.20, 19.10 Монголия Чингисхана. (12+)  
20.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)  
20.50 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)  
21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)  
23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.45, 01.40 Древняя крепость Дунхуан. (12+)  
02.30, 03.15 Карты убийств. (16+)  
04.00 Королевский гид: Похороны. (16+)  
04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.55, 02.15, 03.10 Настоящая история Одиссеи. (16+)  
07.55, 05.15 Спасённые шедевры России. Рукописи. (12+)  
08.45, 20.10 Вожди народов. (12+)  
09.35 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
10.40 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)  
11.25 Тайны озера Титикака. (12+)  
12.25 Портреты эпохи. Эльдар Рязанов. (12+)  
13.20, 14.10 Маршал Жуков. (12+)  
14.55 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
16.45 Забытых подвигов не бывает. 1941. (12+)  
17.45, 18.00, 04.50, 05.00 Архивные тайны. (12+)  
18.15 СССР. Империя наоборот. (16+)  
19.10 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
20.55 Верден. Битва великой войны. (12+)  
21.55 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
22.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
23.45 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
00.35 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
01.30 Диктор Советского Союза. (12+)  
04.05 Эфир как предчувствие. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



13.00 Линия жизни

07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.15 «Невский ковчег»  
08.45 «ПРЕМЬЕРА В СОСНОВКЕ»  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.00 «XX век»  
12.00 «Роман в камне»  
13.00 Линия жизни  
14.00 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»  
15.25 Агора  
16.30 «Передвижники»  
17.15 «Московские герои». К 100-летию со дня рождения Нины Молевой  
17.45 Рассказы из русской истории  
19.00 Торжественное закрытие конкурса «Щелкунчик»  
20.45 Больше, чем любовь  
21.30 Сати. Нескучная классика...  
22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
23.25 «Секреты тайного сыска»  
00.10 «Ступени цивилизации»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.45 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
16.55 «Легенды эстрады. Иллюзия обмана». (16+)  
18.15 «СТРЯПУХА: КОНФЕТНАЯ ЛЕДИ». (16+)  
22.35 Спецрепортаж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Тайная комната. Дела с совестью». (16+)  
01.25 «Секреты звездного долголетия». (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
Семенов под следствием, его обвиняют в убийстве Бартенева. Но Тарасов, которого тест переводит служить в Москву, уговаривает знакомого следователя Максимова затормозить дело.  
23.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНАЯ». (16+)  
Компания друзей из пяти искателей приключений отправляется в Австралию, чтобы отыскать тайную пещеру.  
01.15 Кадони шоу. (16+)  
02.00 Экстра такси. (16+)  
02.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-1». (16+)  
04.00 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

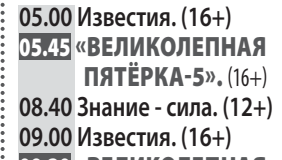
ДОМАШНИЙ



07.20 Давай разведемся! (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.20 Давай разведемся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.40 «Верну любимого». (16+)  
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.50 «СКОЛЬКО СТОИТ ЛЮБОВЬ». (16+)  
19.00 «МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)  
01.50 «Верну любимого». (16+)  
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.45 Тест на отцовство. (16+)  
04.25 «6 кадров». (16+)

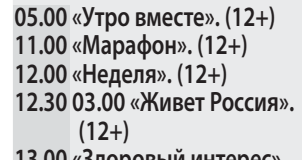
5-й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)  
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5». (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
04.00 «СВОИ-7». (16+)

13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
04.00 «СВОИ-7». (16+)  
ЗВЕЗДА  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
11.50 «Оружие Победы». (12+)  
12.00 13.25 «ОГАРЕВА, 6». (12+)  
14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «Марафон». (12+)  
12.00 «Неделя». (12+)  
12.30 03.00 «Живет Россия». (12+)  
13.00 «Здоровый интерес». (12+)  
13.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)  
13.30 «Просто жизнь». (12+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)  
16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)  
17.30 «Собрание сочинений». (12+)  
17.45 «Территория успеха». (12+)  
18.15 «Безопасная дорога». (12+)  
18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 00.45 04.00 «Такие разные». (12+)  
22.00 01.45 «Спортивная семья». (12+)  
22.15 «Современники». (12+)  
23.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ЧЕРНОЙ ВОЛГИ». (16+)  
03.30 «Документальное кино». (12+)

## СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+) 06.30 «Всё о главном». (12+) 07.00 09.00 12.55 15.30 Новости 07.05 11.25 22.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.05 Лица страны. (12+) 09.25 «Эволюция спорта». (12+) 10.20 18.10 Футбол. МИР Российской Премьер-Лиги. Обзор тура. (6+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 «Век нашего спорта». (12+) 15.35 Громко. Прямая трансляция 16.50 «Величайший». (16+) 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+) 02.55 Скелетон. Кубок мира. Женщины. (6+)	06.00 Бокс. Чемпионат России. (16+) 07.40 «Человек из футбола». (12+) 08.10 12.30 19.05 05.15 «Страна спортивная». (12+) 08.25 02.00 Лыжные гонки. Кубок России. (6+) 10.30 20.50 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+) 11.05 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+) 12.50 01.30 «Век нашего спорта». (12+) 13.25 19.55 Биатлон. Кубок России. (6+) 14.20 Армейский рукопашный бой. (16+) 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+) 16.25 «Эпоха Романцева». (12+) 17.15 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+) 19.30 10 лет в спорте. (12+) 21.15 Громко. (12+) 22.40 Есть тема! (16+) 23.55 Смешанные единоборства. (16+)	06.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+) 08.05 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+) 09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+) 13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 15.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 17.15 «МАКС СТИЛ». (16+) 19.00 «РУБИКОН». (16+) Фантастический фильм, Австрия, 2022 г. 21.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+) Фантастический детективный боевик, Швеция 23.15, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+) 04.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	05.30 Мультсериалы. (6+) 09.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 15.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+) 17.00, 17.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 18.45 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+) 20.50 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 22.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 00.20 «БАР «МОСКВАЧКИ». (16+) 01.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) 03.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

## МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+) 06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+) 07.00 Музэнерго. (16+) 08.25 PRO-новости. (16+) 09.00 Звезды о звездах. (16+) 10.00 Плейлист   Зима. (16+) 11.00 Без кутюр. (16+) 11.30 Топ-30. (16+) 14.00 Плейлист   Зима. (16+) 15.00 PRO-новости. (16+) 15.30 Очень караочен. (16+)	16.00 Звезды с приветом. (16+) 17.00 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 PRO-новости. (16+) 18.20 10 самых! (16+) 19.00 Плейлист   Зима. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 Унесенные временем. (16+) 21.40 PRO-новости. (16+) 22.00 Топ-30. (16+) 00.30 Плейлист   Зима. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION	СУББОТА!	СУББОТА!
06.25 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+) 08.05 «ПОСЛЕ. НАВСЕГДА». (16+) 09.40, 11.30 «УБИЙСТВА В...» (16+) 13.20 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 15.25 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 17.15 «МАКС СТИЛ». (16+) 19.00 «РУБИКОН». (16+) Фантастический фильм, Австрия, 2022 г. 21.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+) Фантастический детективный боевик, Швеция 23.15, 01.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.40 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+) 04.35 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)	05.30 Мультсериалы. (6+) 09.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 10.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 12.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 13.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 15.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+) 17.00, 17.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 18.45 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+) 20.50 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 22.40 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+) 00.20 «БАР «МОСКВАЧКИ». (16+) 01.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) 03.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)	05.10 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+) 07.00 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+) 08.45 «МЕДАЛЬОН». (16+) 10.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) 12.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+) 13.55 «ЛЕОН». (16+) 16.05 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+) 17.35 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+) 19.10 «ГЕЙМЕР». (16+) 20.40 «ЗАВОЛОН Н. Э.» (16+) 22.20 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) 23.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+) 01.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 03.15 «НЕИСТОЙКИЙ». (16+) 04.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)	05.00, 04.15 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Скажите Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 16.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 20.10 «КЛОН». (16+) 21.00 Богиня шопинга. (16+) 22.10 На ногтях. (16+) 23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.15 Суббота News. (16+) 00.20, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.00 «Буба». Мультсериал. (0+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Сестры милосердия. (16+) 12.00 День Патриарха. (0+) 12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+) 13.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+) 15.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+) 16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 17.30 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ДОМ КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE
01.30 «ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 03.00, 03.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) 04.40 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 06.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 08.20 «ЖИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «ПОБЕГ». (18+) 12.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) 13.50 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) 15.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+) 19.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+) 21.10 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	07.30 Мультфильмы. (0+, 16+) 08.15 «Халиф-аист». Мультфильм. (0+) 08.40 «Дикие лебеди». (0+) 09.45 «ЦЫГАН». (16+) 16.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) 19.30 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+) 22.00 «ТАЙНА ВЕЧНОЙ НОЧИ». (16+) 23.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+) 01.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 02.40 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)	05.05 «Суворов. Великое путешествие». Мультфильм. (6+) 06.25 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+) 08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+) 22.30 «СВАТЫ». (16+) 23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) Петя Васютин задумал важное дело: избавиться от давления мамы и жениться на красотке-кассише. 03.30 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) 16.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+) У Веры было всё: любимый человек, папа, мама - тренер по плаванию. Но, после предательства мамы, в один момент от Веры «уплыла» вся её успешная жизнь... 02.35 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)	19.30, 01.45 День Ангела: Святой Филарет (Дроздов). (0+) 20.00 Тайный монастырь. (12+) 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+) 21.25, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+) 22.30 Прямая линия жизни. (16+) 23.30 День Патриарха. (0+) 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 00.35 Паломница. (12+) 02.15 Киево-Печерские Святые. Князь и бояре. 5 серия. (0+) 03.15 В поисках Бога. (12+) 03.40 Профессор Осипов. (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Сестры милосердия. (16+) 12.00 День Патриарха. (0+) 12.10, 12.35 Монастырская кухня. (0+) 13.05 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+) 15.05 «ТАК И БУДЕТ». 1 серия. (16+) 16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 17.30 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)	19.30, 01.45 День Ангела: Святой Филарет (Дроздов). (0+) 20.00 Тайный монастырь. (12+) 20.25, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+) 21.25, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+) 22.30 Прямая линия жизни. (16+) 23.30 День Патриарха. (0+) 23.40 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 00.35 Паломница. (12+) 02.15 Киево-Печерские Святые. Князь и бояре. 5 серия. (0+) 03.15 В поисках Бога. (12+) 03.40 Профессор Осипов. (0+)

## Православный календарь

1 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Мч. Платона.



Мчч. Романа диакона и отрока Варула. Мчч. Закхей, диакона Гадаринской Церкви, и Алфея, чтеца в Кесарии Палестинской. Собор святых Эстонской земли. Св. Николая исп., пресвитера.

Рождественский пост.

«Человек должен обращать внимание на начало и конец жизни своей, в середине же, где случается счастье или несчастье, должен быть равнодушен».

Прп. Серафим Саровский



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
На берегу канала рядом со своей машиной найден мёртвым архитектор Павел Разумовский. Деньги, документы, телефон - всё на месте, на ограбление не похоже. Мужчина убит выстрелом в упор.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ХИРУРГ». (18+)  
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

СТС



12.00 «Дозор джунглей». (6+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.35 «Маша и медведь». (0+)  
08.00 «КУХНЯ». (12+)  
12.00 «Дозор джунглей». (6+)  
14.05 «Стопроцентный волк». (12+)  
16.00 «Пернатый патруль». (6+)  
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)  
Пилот Торранс во время шторма вынужден посадить свой самолёт на затерянном острове, где он оказывается в зоне боевых действий.  
22.05 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)  
Мистер Коксман - примерный семьянин и образцовый снегоуборщик. Мир Коксмана рушится, когда его сын погибает от рук местных наркодилеров.  
00.35 «МАРЛОУ». (18+)  
02.20 «МАРМЕЛАД». (18+)  
03.50 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (16+)  
05.10 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)  
О своей квартире в центре города мечтают почти все. Герои фильма, конечно же, не исключение. Главное, не наткнуться на застройщика-мошенника, который вместо квартиры продает котлован для фундамента...  
00.45 «ПОЛЕ БОЯ: ПАДЕНИЕ МИРА». (18+)  
В 2024 году Земля переживает нашествие инопланетян, превратившее планету в настоящий кошмар. Бывший военный, сумевший выжить при первом контакте с захватчиками, присоединяется к международному отряду смельчаков  
02.35 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 Документальный спецпроект. (16+)  
17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)  
22.05 23.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.40 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.20 Четыре дачи. (16+)  
10.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Выживалити. Змееловы. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
09.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
11.55 «Супермама». (16+)  
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.20 «Чад из ада». (12+)  
Реальти, в котором родители избалованных подростков обращаются за помощью, а их капризные чада отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.50 «Неотложка». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)  
08.00 Улётное видео. (16+)  
«Улётное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.  
13.00 Решала. (16+)  
20.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Заступники. (16+)  
23.00 Проверим всё! (16+)  
01.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Улётное видео. (16+)  
03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
05.15 Дорожные войны. (16+)

МИР

05.00, 03.20 Наше кино. (16+)  
05.35, 06.15 «ГАРАЖ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
07.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
09.00, 10.10 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+)  
10.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
12.30 Понять. Простить (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)  
21.55 Игра в кино. (16+)  
22.35 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
02.20 Первый Евразийский канал. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. КОМСОМОЛЬСКИЙ РОМАН». (16+)  
15.15 «ПАЦАНЫ». (12+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 04.10 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
22.30 «МИГРАНТЫ». (16+)  
01.00 Отражение. Итоги. (12+)  
01.30 «Свет и тени». (16+)  
02.00 «Город с историей». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+)  
Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают...  
23.35 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМЕТРАМИ». (16+)  
01.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
02.40 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Робокер Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)  
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
09.30 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
11.05 «Диностер». (6+)  
11.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Карбот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.10 «Край Бебис». (0+)  
17.15 «Оранжевая королева». (0+)  
19.40 «Муся, Чук и Станислав». (6+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Лунтики». (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)  
02.35 «Лудвилль». (6+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Робокер Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.15 Год со спасателями. Муся, Чук и Станислав. (6+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45 «Барбоскины». (0+)  
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями.  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 Год со спасателями. Муся, Чук и Станислав. (6+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
14.30 «Маша и Медведь». (0+)  
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 Год со спасателями. Муся, Чук и Станислав. (6+)  
18.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
21.10 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.15 «Буба». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Смешарики». (0+)  
00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)  
03.15 Год со спасателями. Муся, Чук и Станислав. (6+)  
04.50 «Фиксики. Новенькие». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)  
00.55 Историограф. (12+)  
01.45, 11.40 Легенды науки. (12+)  
02.20 Морская пехота. (12+)  
03.05, 23.05 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
05.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
05.30, 22.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
05.45 Секреты истории. (16+)  
07.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
08.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
09.45, 13.10, 13.45 Русская история. (12+)  
11.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
12.15 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)  
14.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)  
15.20 Георгий - Победоносец. (16+)  
16.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
16.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
17.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
18.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
20.50 Русь изначальная. (12+)  
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
22.35 Книжные аллеи. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)  
06.45 История вещей. (16+)  
07.05 Неандерталец: первый художник. (12+)  
08.00 100 чудес света. (16+)  
09.00 Вся правда о Диане. (16+)  
09.50, 10.35 Монголия Чингисхана. (12+)  
11.25, 12.15 Карты убийств. (16+)  
13.05 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Тайны гробниц фараонов. (12+)  
14.00 Королевский гид: Рождество. (16+)  
14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.20 100 чудес света. (16+)  
17.15 Легенды Европы: Бретань. (12+)  
18.15 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)  
19.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)  
20.00 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)  
20.50 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)  
21.40, 22.25 Защитники неба. (16+)  
23.10, 23.50 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.35, 01.20 Монголия Чингисхана. (12+)  
02.05, 02.50 Карты убийств. (16+)  
03.35 Королевский гид: Рождество. (16+)  
04.25 Египетские гробницы. Имхотеп - создатель пирамид: Мумия с золотыми украшениями. (12+)  
05.15 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.30 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
06.55, 05.10 Тайны озера Титикака. (12+)  
07.55 Портреты эпохи. (12+)  
08.45, 09.35 Маршал Жуков. (12+)  
10.25 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
12.15 Забытые подвиги не бывает. Тула. 1941. (12+)  
13.10, 13.25, 00.40, 00.50 Архивные тайны. (12+)  
13.45 СССР. Империя наоборота. (16+)  
14.35 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
15.35, 02.45 Вожди народов. (12+)  
16.20 Верден. Битва великой войны. (12+)  
17.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
18.10 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
19.10 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
20.00 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
20.55 Диктор Советского Союза. (12+)  
21.45, 22.50 Настоящая история Одиссея. (16+)  
23.45 Эфир как предчувствие. (12+)  
01.05 Спасённые шедевры России. (12+)  
01.50 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
04.25 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)



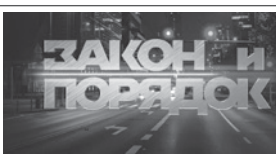
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



15.45 Сати. Нескучная классика

07.20 Легенды мирового кино  
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»  
08.50 22.15 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.00 «XX век»  
13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее»  
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
15.30 Голоса во времени  
15.45 Сати. Нескучная классика...  
16.30 Эрмитаж  
17.15 «Московские герои»  
17.40 Исторические концерты  
18.35 «Церковь во время войны»  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Искусственный отбор  
21.30 Белая студия  
23.25 «Секреты тайного сыска»  
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «КНИЖНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
10.40 «Актёрские драмы. В плену азарта». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.45 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ВНУТРЕННИЕ ДЕЛА». (16+)  
17.00 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)  
18.15 «СТРЯПУХА: ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ». (16+)  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Звёздный диагноз». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Настоящий детектив. Чёрная вдова». (16+)

3 ТВ-3



08.30 «Слепая». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
Фома находится под круглосуточным наблюдением охраны, но даже Семенов не в силах помочь другу - против Арсеньева у него нет улик. Тем более что тот накануне был сильно избит неизвестными.  
23.15 «МИЛЛИОН ЛАЙКОВ». (18+)  
Карисса ведет свой блог, не обладая большим количеством подписчиков. Популярный блогер Джек приглашает ее в особняк в Таиланде.  
01.30 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)  
03.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

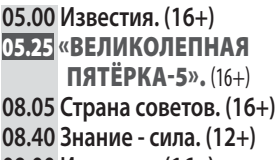
ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.05 Давай разведёмся! (16+)  
08.10 Тест на отцовство. (16+)  
10.30 «Понять. Простить». (16+)  
11.40 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «СЕРДЦЕ КУПИДОНА». (16+)  
19.00 «Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ». (16+)  
23.15 «Понять. Простить». (16+)  
00.20 «Порча». (16+)  
01.15 «Знахарка». (16+)  
01.40 «Верну любимого». (16+)  
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.35 Тест на отцовство. (16+)  
04.15 «6 кадров». (16+)

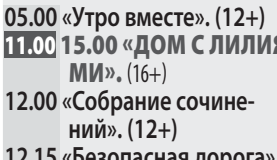
5 5-Й КАНАЛ



05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.05 Страна советов. (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
04.00 «СВОИ-7». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
11.50 13.25 23.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (12+)  
14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
01.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)

12.00 «Собрание сочинений». (12+)  
12.15 «Безопасная дорога». (12+)  
12.30 18.00 «Спортивная семья». (12+)  
12.45 «Полицейский вестник». (12+)  
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.30 «Открытая наука». (12+)  
18.15 «Эксперт». (12+)  
18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)  
20.30 22.30 04.30 «Футбол губернии». (12+)  
23.00 «ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ». (16+)  
Пикантная история из трех новелл, которая исследует любовь, преданность и верность между парами и друзьями.  
00.30 03.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** МАТЧ! ТВ  
06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)  
06.30 «Наши иностранцы». (12+)  
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
07.05 11.35 15.35 21.30 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «Эволюция спорта». (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. (16+)  
13.00 Есть тема! Прямая трансляция  
14.25 «Век нашего спорта». (12+)  
16.50 «Роковая партия». (12+)  
18.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
22.30 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины.. (6+)  
02.55 Бобслей. Кубок мира. Четверки. Мужчины. (6+)  
03.55 Новости. (0+)  
**МАТЧ! СТРАНА** МАТЧ! СТРАНА  
06.00 Бокс. Чемпионат России. (16+)  
08.10 Громко. (12+)  
09.15 02.00 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)  
10.35 19.30 «Советский футбол». (12+)  
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)  
11.05 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)  
12.30 Небесная грация. (6+)  
12.50 10 лет в спорте. (12+)  
13.25 14.15 19.55 20.45 Биатлон. Кубок России. (6+)  
15.00 01.45 05.15 «Страна спортивная». (12+)  
15.15 21.35 Спорт, который есть. (12+)  
15.35 21.55 «бхб». (12+)  
16.00 19.05 22.20 Спецрепортаж. (12+)  
16.25 Непридуманные истории. (12+)  
17.00 Профессиональный бокс. (16+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
03.15 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
07.00 Звёзды на утро. (16+)  
08.00 Музэнерго. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Top-15 Like FM. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Зима. (16+)  
12.00 МУЗ на вкус. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Моя волна. (16+)  
17.00 Русский чарт. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 10 самых! (16+)  
19.00 Плейлист | Зима. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 Страшно? Интересно! (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Короли чартов. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Наше. (16+)  
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**VIJU TV1000** VIJU TV1000  
06.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)  
08.05 «МАКС СТИЛ». (16+)  
09.45, 11.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
13.35 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
15.25 «КЛОН». (16+)  
17.10 «ГИПНОТИК». (16+)  
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)  
20.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
Криминальный триллер, Франция, Китай, Болгария, 2015 г.  
22.40, 00.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
02.05 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)  
Триллер, США, 2011 г.  
03.25 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)  
04.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)  
**VIJU TV1000 РУССКОЕ** VIJU TV1000 РУССКОЕ  
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.10 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (16+)  
09.45 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)  
11.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
13.30 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)  
15.10 «КАРТОЧКА В УДАРЕ». (16+)  
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.55 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
20.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
22.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
23.25 «ТАНЦЫ, СЕЛЁДКА!» (16+)  
01.10 «ДЕВУШКА С КОСКОЙ». (16+)  
02.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
**VIJU TV1000 ACTION** VIJU TV1000 ACTION  
05.30 «ХОТА НА ВОРОВ». (16+)  
Боевик, США, 2018 г.  
07.45 «ПОКЕРФЕЙС». (16+)  
09.20 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)  
10.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)  
12.25 «ГЕЙМЕР». (16+)  
13.50 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
15.25 «БАВИЛОН Н. Э.» (16+)  
17.05 «САНКТУМ». (16+)  
19.00 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)  
21.00 «Ю-571». (16+)  
Военный боевик, США, Франция, 2000 г.  
23.00 «К-19». (16+)  
01.25 «КАРТОЧКА НА ВЗВОДЕ». (16+)  
02.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)  
04.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)  
**СУББОТА!** СУББОТА!  
05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)  
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.20 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.55 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.55 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)  
02.30, 03.30 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)  
04.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
06.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
08.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
10.10 «САДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
12.05 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
14.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
15.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)  
17.10 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
21.15 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)  
23.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2». (18+)  
06.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
08.25 Мультфильмы. (0+, 16+)  
10.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЩАЯ». (16+)  
15.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
17.35 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.20 «АФОНЯ». (16+)  
21.00 «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ». (16+)  
22.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
00.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
01.25 «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
02.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
04.05 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
**ДОМ КИНО** ДОМ КИНО  
05.10 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». Мультфильм. (6+)  
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.50 «РОДНЫЕ». (16+)  
Что делать человеку, которому осталось жить всего год?  
03.20 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)  
Россия, Франция, 2005 г.  
**СТC LOVE** СТC LOVE  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Ковнацкий хочет признаться Саше в любви, но она вдруг заявляет, что не готова к серьезным отношениям. Полина и Макаров объясняют о том, что они, несмотря ни на что, все-таки поженятся!  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** СПАС  
05.00, 12.00, 00.05 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 День Ангела: Святитель Филарет (Дроздов). (0+)  
11.35, 02.00 Тайный монастырь. (12+)  
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)  
13.35 «МЫ СМЕРТИ СМОТРЕЛИ В ЛИЦО». (12+)  
СССР, 1980 г.  
15.05 «ТАК И БУДЕТ». 2 серия. (16+)  
16.30, 23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)  
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.30, 22.00, 02.45 Поле битвы. (16+)  
22.35 Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)  
01.00 Дороги памяти. Фильм 1. (12+)  
02.20 Культура наций. Святые Ставропольского края. 1 серия. (0+)  
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

2 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прор. Авдия (из 12).



Мч. Варлаам. Прпп. Варлаама и Иоасафа, царевича Индийского, и отца его Авенира царя. Свт. Филарета, митр. Московского. Мч. Илариона чудотворца, Грузинского (Груз.). Прп. Варлаама, игумена Печерского. Обретение мощей прмч. Адриана Пошехонского, Ярославского. Прп. Порфирия Кавсокаливита. Собор новомучеников и исповедников Крымской митрополии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Сщмчч. Порфирия, еп. Симферопольского, Иоасафа, еп. Чистопольского, Сергия, Михаила, Александра, Иоанна, Константина, Александра, Игнатия, Симеона, Иоанна, Иоанна, Димитрия, Иакова, Иакова пресвитеров, прмчч. Иоасафа, Геннадия, Петра, Герасима, Михаила, мчч. Валентина, Петра, Леониды, Тимофея. Иконы Божией Матери, именуемой «В скорбех и печалех Утешение».

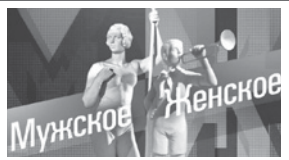
Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Время нашей земной жизни бесценно: в это время мы решаем нашу вечную участь».

Свт. Игнатий Брянчанинов



## ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

## РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В своей квартире обнаружена мёртвой ясновидящая, гадалка Варвара Гаврикова. Картина места преступления пугающая - женщина привязана к стулу, на голове пластиковый пакет.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

## НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «ХИРУРГ». (18+)  
01.45 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

## СТС



06.20 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.20 «Маша и медведь». (0+)  
08.05 «КУХНЯ». (12+)  
12.10 «Вака - заколдованный воин». (6+)  
14.20 «Звериный рейс». (6+)  
16.05 «Зверолэнд». (6+)  
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
20.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)  
22.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)  
Знаменитая преступница Лилит возвращается на ненавистную ей родную планету Пандора, чтобы найти пропавшую дочь криминального босса Атласа, у которой может быть ключ к несметным богатствам из загадочного Хранилища.  
23.55 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)  
01.45 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)  
02.35 «ДЫХАНИЕ». (16+)  
04.05 «Киты. Стражи планеты». (6+)  
05.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

## ТНТ



19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
23.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)  
Они не вписываются в общепринятые стандарты, но разве любовь измеряется в сантиметрах? Главная героиня встречает мужчину своей мечты, но окружающие убеждены - это не её «размер»...  
00.55 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)  
Лена мечтает о красивой свадьбе, но ее жених лишился паспорта и вместо ЗАГСа регулярно попадает в отдел полиции. Лена устала давать взятки и ходить по всевозможным инстанциям, чтобы помочь любимому. Она решает восстановить справедливость...  
02.20 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)  
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

## РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)  
17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ЭКСПАТ». (16+)  
22.00 23.30 «ТЯЖЕЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 Гость у порога. (16+)  
07.50 Четыре дачи. (16+)  
09.10 Битва шефов. (16+)  
11.20 Полная посадка. (16+)  
12.40 Битва шефов. (16+)  
19.00 Молодые ножи. (16+)  
20.20 Полная посадка. (16+)  
21.40 Битва шефов. (16+)  
23.40 Гастротур. (16+)  
00.50 Пятница News. (16+)  
01.10 Зовите шефа. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)  
03.30 Секреты на кухне. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

## Ю

05.00 09.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.20 «Моя-твоя еда». (0+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!» (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
11.55 «Супермама». (16+)  
Психологическое семейное реалии, в котором каждую неделю четыре мамочки соревнуются за звание лучшей.  
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.15 «Мама в 16». (16+)  
18.00 «Беременна по обману». (16+)  
19.25 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
02.00 «Неотложка». (16+)

## ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)  
08.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства.  
20.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Заступники. (16+)  
23.00 Проверим всё! (16+)  
01.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Улётное видео. (16+)  
04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
04.50 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)

## МИР

05.00, 06.15, 10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
10.20 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)  
12.30 Понять. Простить. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
20.30 Миллион за 5 минут. (16+)  
21.55 Игра в кино с Оскаром Кучерой. (16+)  
22.35, 04.05 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
Сериал. Драма, Россия  
02.15 Первый Евразийский канал. (12+)  
03.15 Наше кино. История большой любви. (16+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
15.15 «НИКОГДА». (12+)  
17.00 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 04.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
22.30 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ». (12+)  
23.40 «Юрий Кучиев. Арктический джигит». (12+)  
01.00 Отражение. Итоги. (12+)

## ПОБЕДА

04.20 «Путь к Победе». (16+)  
05.20 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.  
01.00 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)  
02.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
03.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Лунтики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Ямилленд». (6+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
09.30 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели знать!». (6+)  
11.15 «Диностер». (6+)  
11.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Карбот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.10 «Край Бебис». (0+)  
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Лунтики». (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)  
02.35 «Лудвилль». (6+)

## МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)  
08.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.25 «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 «Буба». (6+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
14.30 «Маша и Медведь». (0+)  
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.45 «Лунтики». (0+)  
19.45 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
21.10 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.10 «Буба». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Смешарики». (0+)  
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лунтики». (0+)  
05.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)  
01.00 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
01.30, 18.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
01.45 Секреты истории. (16+)  
03.50 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
04.35 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
05.45, 09.10, 09.45 Русская история. (12+)  
07.15, 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
07.40 Легенды науки. (12+)  
08.15 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. (12+)  
10.25 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)  
11.20 Георгий - Победонос. (16+)  
12.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
12.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
13.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
14.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
16.50 Русь изначальная. (12+)  
17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
18.35 Книжные аллеи. (12+)  
19.05, 23.00 Забытые войны России. (12+)  
20.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
21.00 Историграф. (12+)  
21.50 Русский граф Болгаров. (12+)

## VJH HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)  
06.45 Кухня неолита. (12+)  
07.40 100 чудес света. (16+)  
08.40 Легенды Европы: Бретань. (12+)  
09.35 Монголия Чингисхана. (12+)  
10.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)  
11.20, 12.10 Карты убийств. (16+)  
12.55 Венеция: красота на болоте. (12+)  
13.55 Королевский гид: Шотландия. (16+)  
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.15 100 чудес света. (16+)  
17.10 Легенды Европы: Богемия. (12+)  
18.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+)  
19.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+)  
20.00 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)  
20.50 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчленитель. (16+)  
21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)  
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.40 Монголия Чингисхана. (12+)  
01.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)  
02.15, 03.00 Карты убийств. (16+)  
03.45 Королевский гид: Шотландия. (16+)  
04.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
05.15 Защитники неба. (16+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 03.35, 04.20 Маршал Жуков. (12+)  
07.35 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
09.25, 09.35, 21.50, 22.00 Архивные тайны. (12+)  
09.55 Джейн Мэнфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
10.55 СССР. Империя наоборот. (16+)  
11.45, 23.20 Вожди народов. (12+)  
12.35 Верден. Битва великой войны. (12+)  
13.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
14.25 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
15.20 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
16.15 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
17.15 Мир накануне катастрофы. XX век. Веймарская республика. (16+)  
18.05 Диктор Советского Союза. (12+)  
18.55, 19.55 Настоящая история Одиссея. (16+)  
20.55 Эфир как предчувствие. (12+)  
22.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
00.10 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
01.10 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)  
01.55 Тайны озера Титикака. (12+)  
02.50 Портреты эпохи. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



20.05 Правила жизни

07.20 Легенды мирового кино  
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»  
08.50 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 00.55 «XX век»  
13.00 02.05 «Настоящее-прошедшее»  
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
15.30 Голоса во времени  
15.45 Белая студия  
16.30 Библейский сюжет  
17.15 «Московские герои»  
17.40 Исторические концерты  
18.45 Семинар  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
23.25 «Секреты тайного сыска»  
02.30 «Роман в камне»

ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)  
10.35 «Актёрские драмы. Под маской клоуна». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ПУТЬ К СЕРДЦУ». (16+)  
17.00 «Легенды эстрады. Прощай, водевиль!» (16+)  
18.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир  
20.05 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
22.35 «Хватит слухов!» (16+)  
23.05 «90-е». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 Хроники московского быта. (16+)

ТВ-3



21.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)  
В районе, где живет Семенов, строители в траншее находят старые останки двух убитых людей. Окунько видит рядом старый милицкий жетон Семенчука. Тот рассказывает, что это он убил двух бандитов.  
21.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
С того момента, как Юлия вышла из тюрьмы, прошло три месяца. После тяжелого ранения Семенов не хочет возвращаться в полицию.  
23.15 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (18+)  
01.30 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



11.55 «Порча». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.20 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)  
19.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА». (16+)  
23.25 «Понять. Простить». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
01.20 «Знахарка». (16+)  
01.45 «Верну любимого». (16+)  
02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.40 Тест на отцовство. (16+)  
04.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
06.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
04.00 «СВОИ-7». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Военное образование». (16+)  
12.00 13.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (12+)  
14.25 15.05 17.15 04.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «План голода». (16+)  
00.05 «ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА». (12+)  
01.40 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)  
12.00 «Заметные люди». (12+)  
12.30 18.30 04.00 «Футбол губернии». (12+)  
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 00.45 «От 7 до 17». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 01.30 «Формула здоровья». (12+)  
20.30 22.30 «Документальное кино». (12+)  
23.00 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)  
После провала очередной операции и гибели любовницы профессиональный киллер Джексон решает завершить свою карьеру. Остается последнее дело, заказанное ему таинственной женщиной...  
01.15 «Полицейский вестник». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ! МАТЧ! ТВ**  
06.00 14.55 «Тайны звезд спорта». (12+)  
06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+)  
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
07.05 11.35 15.35 20.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.25 «Эволюция спорта». (12+)  
10.00 «Вид сверху». (12+)  
10.30 Смешанные единоборства. (16+)  
13.00 Есть тема! Прямая трансляция  
14.25 «Век нашего спорта». (12+)  
16.50 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. Прямая трансляция  
19.00 Смешанные единоборства. (16+)  
20.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
22.55 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. Прямая трансляция  
01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)

**МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 Бокс. Чемпионат России. (16+)  
08.10 16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)  
08.30 02.00 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)  
10.30 17.55 05.30 «6х6». (12+)  
11.00 13.20 16.20 Новости. (0+)  
11.05 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)  
12.50 10 лет в спорте. (12+)  
13.25 Смешанные единоборства. (16+)  
15.05 География спорта. (12+)  
15.35 21.55 «Вид сверху». (12+)  
16.25 «Советский футбол». (12+)  
16.55 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)  
17.35 Небесная грация. (6+)  
18.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
20.30 «Век спорта». (12+)  
21.00 «Эпоха Романцева». (12+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
23.55 Профессиональный бокс. (16+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.10 Новое Радио. (16+)  
07.00 Муз'итив. (16+)  
08.10 Топ-чарт. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Топ-чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Плейлист | Зима. (16+)  
11.00 Топ-30. (16+)  
13.00 Лихие хиты. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Народный микрофон. (16+)  
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 10 самых! (16+)  
19.00 Плейлист | Зима. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.35 Иди по краю. (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Топ-30. (16+)  
00.00 Плейлист | Зима. (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**VIJU TV1000 VIJU TV1000**  
06.15 «Хранитель Луны». Мультфильм. (6+)  
07.40 «ГИПНОТИК». (16+)  
09.25, 11.10 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
13.05 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)  
15.00 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
16.45 «ПАРКЕР». (16+)  
19.00 «МЕХАНИК». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
20.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
Приключенческий боевик, Франция, США, 2011 г.  
22.30, 00.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
01.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
Мелодрама, Испания, 2010 г.  
03.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)

**VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультфильмы. (6+)  
09.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
10.40 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
12.05 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
13.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)  
15.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)  
17.00, 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
20.30 «ТАЙНЫЙ САНТА» (16+)  
21.55 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
23.40 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
01.20 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
02.55 «МИЛЛИАРД». (16+)  
04.35 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+)

**VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION**  
05.35 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)  
07.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 3: ВОЗРОЖДЕНИЕ». (16+)  
09.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ 4». (16+)  
10.40 «ЧЁРНОЕ МОРЕ». (16+)  
12.35 «Ю-571». (16+)  
14.35 «К-19». (16+)  
16.55 «МИДУЭЙ». (16+)  
19.15 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
20.45 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
22.30 «ПУШКИ АКИБО». (16+)  
00.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)  
01.35 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (16+)  
03.20 «БАНДА КЕЛЛИ». (16+)  
05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)

**суббота! СУББОТА!**  
05.00, 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Оранжевая королева». Мультсериал. (0+)  
20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.10 Чикки. (16+)  
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News 2025. (16+)  
00.30, 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.55 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
00.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
02.55, 03.50 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)  
05.00 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
06.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)  
08.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)  
10.10 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)  
12.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
13.55 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
15.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
17.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
21.15 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
23.05 «НА РУБЛЕ БЕЗ РУБЛЯ». (18+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
08.15 Мультфильмы. (0+)  
10.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
12.00 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
13.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)  
14.40 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)  
16.15 «АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ». (16+)  
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
20.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
22.35 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)  
01.00 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)  
02.05 «Ю МНЕ, МУХТАР!» (16+)

**ДОМ КИНО ДОМ КИНО**  
05.15 «Урфин Джюс возвращается». Мультфильм. (6+)  
06.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.50 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)  
В ролях: Максим Лагашкин, Елизавета Арзамасова, Ольга Волкова  
03.10 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
Россия, 2010 г. В ролях: Федор Бондарчук, Ольга Сутулова, Андрей Кузичев

**СТС LOVE СТС LOVE**  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
Утром, едва открыв глаза, Костя и Лёна понимают, что пропали экскурсию, на которую обещали пойти с жёнами.  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Сердце воина. (0+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.10, 12.40, 13.05 Монастырская кухня. (0+)  
13.35 «ПОРТ». (6+)  
15.05 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1 серия. (12+)  
СССР, 1970 г.  
16.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.30 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с дублированием). (0+)

**СПАС**  
19.30, 00.15 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)  
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с дублированием). (12+)  
21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)  
22.35 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.00 Дороги памяти. Фильм 2. (12+)  
01.55 Церковная молодёжь: Чужих детей не бывает. (0+)  
02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 2 серия. (0+)  
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

3 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Предпразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.  
Прп. Григория Декаполита.



Свт. Прокла, архиеп. Константинопольского. Мч. Дасия. Мчч. Евстафия, Феспесия и Анатолия. Сщмчч. Нирсы еп. и Иосифа, ученика его, Иоанна, Саверия, Исакия и Ипатия, епископов Персидских; мчч. Азата скопца, Сасония, Феклы, Анны и иных многих мужей и жен, в Персиде пострадавших. Прп. Дамиана (в схиме Диодора) Юрьевского. Сщмчч. Александра, Владимира, Иоанна, Алексия, Василия, Николая, Иоанна, Емилиана, Николая пресвитеров, прмчч. Арсения, Евтихия и Илариона, прмч. Иоанникии игумении. Прмч. Татианы.

Рождественский пост.

«Если мы сами заботимся об имуществе, Бог удаляется от промышленности о нем, а если все возложим на Его заботу, Он и наше имяне устроит во всякой безопасности». Свт. Иоанн Златоуст



ПЕРВЫЙ

00.15 Подкаст.Лаб.  
(16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.20 «Модный приговор». (0+)  
10.10 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)  
23.05 «Большая игра». (16+)  
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
12.00 Вести  
14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
В лесопарке от множества ножевых ранений погибает Валентин Чумаков. Недалеко от места преступления находят труп собаки Чумакова бойцовой породы с перерезанным горлом.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.15 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)

НТВ



20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВолы: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВолы: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВолы: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
23.15 «ХИРУРГ». (18+)  
23.35 «Сегодня»  
00.00 «Поздняков». (16+)  
00.15 «ХИРУРГ». (18+)  
01.55 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

СТС



14.35 «Пришельцы в доме». (6+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
06.30 «Маша и медведь». (0+)  
08.05 «КУХНЯ». (16+)  
12.40 «Маугли дикой планеты». (6+)  
14.35 «Пришельцы в доме». (6+)  
16.15 «Супермозг». (12+)  
18.00 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
Тамару Игоревну судят за заведомо ложный донос на Николая. На заседание приходит мать Тамары Игоревны, которая рассказывает суду историю жизни дочери и объясняет, почему она стала такой злой.  
20.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)  
22.00 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (16+)  
00.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)  
01.55 «13». (18+)  
03.25 «Мирай из будущего». (6+)  
04.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

ТНТ



21.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
19.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)  
21.00 «ЖУКИ». (16+)  
23.00 «СТРАЖИ ГРОБНИЦ». (16+)  
Археолог доктор Эмили Хант вместе со своими друзьями отправляется в древнюю долину Царей, чтобы найти утерянный свиток. Они обнаруживают, что долина населена кровожадными мумиями, которые охраняют древние сокровища.  
00.45 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
Пэтси и её дедушка спокойно живут в маленьком городке, пока однажды не находят загадочную реликвию из древних преданий. Этот волшебный артефакт переносит их - вместе с друзьями Пэтси - в мир, полный необычных существ.  
02.35 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)  
05.50 «ИНТЕРНЫ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!». (16+)

05.00 18.00 00.30 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
10.00 «Купи-продай». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Момент в истории». (16+)  
17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+)  
20.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)  
22.00 23.30 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 Гость у порога. (16+)  
07.30 Четыре дачи. (16+)  
08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
12.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
22.00 Умнее всех. (12+)  
23.10 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 Зовите шефа. (16+)  
03.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.30 «Моя-твоя еда». (0+)  
05.50 «Моя свадьба лучше!». (16+)  
07.45 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
09.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
11.55 «Супермама». (16+)  
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
16.15 «Мамынькин сынок». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
02.00 «Неотложка». (16+)  
02.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)  
08.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Решала. (16+)  
20.00 Найди по ID. (16+)  
22.00 Заступницы. (16+)  
23.00 Проверим всё! (16+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.30 Улётное видео. (16+)  
03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
05.40 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
Студийное шоу с ведущим Иваном Усачевым. Программа рассказывает о событиях и происшествиях, свидетелями которых становятся сами зрители.

МИР

05.00, 06.15, 10.10, 22.35, 04.15 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
Сериал. Драма, Россия, 2011 г. В ролях: Юра Борисов, Полина Кутепова  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
12.30 Понять. Простить. (16+)  
13.15 Мировое соглашение. (16+)  
14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
16.15 Обману. Нет. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)  
21.55 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
02.20 Первый Евразийский канал. (12+)  
03.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 00.10 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ». (16+)  
15.15 «Для чего эти стены?» (6+)  
15.35 «МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ!». (12+)  
17.00 «Формула здоровья». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
20.45 04.10 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (12+)  
22.30 «ЖЕНА УШЛА». (16+)  
01.00 Отражение. Итоги. (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)  
05.55 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)  
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)  
13.30 «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)  
17.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)  
Победный 1945-й. Бывший командир пехотной роты, ветеран и инвалид Великой Отечественной войны Антонина Федоровна Иванышина возвращается с фронта...  
00.25 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)  
02.40 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Яммиленд». (6+)  
07.40 «Царевны». (0+)  
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
09.05 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
09.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
09.30 «Турбозавры». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)  
11.00 «Фиксики». (0+)  
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
13.35 «Отважные дракончики». (6+)  
14.00 «Карбот». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
17.10 «Край Бебис». (0+)  
17.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
19.15 «Маша и Медведь». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Лунтик». (0+)  
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)  
22.35 «Армор Рейнджеры». (6+)  
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)  
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.25 «Мишки-братишки. Снова вместе». (6+)  
02.35 «Тайны Медовой долины». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
07.15 «Простоквашино». (0+)  
08.00 «Малышарики идут в детский сад». (0+)  
08.10 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Говорящий Том». (0+)  
09.20 «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Мамашки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Тара Дункан». (6+)  
13.25 «Буба». (6+)  
14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
14.30 «Маша и Медведь». (0+)  
15.30 «Тобот. Герои Дзайдо». (6+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.05 «Кошечки-собачки». (0+)  
18.45 «Лунтик». (0+)  
19.40 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Семь королевств». (0+)  
21.10 «Барбоскины». (0+)  
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
22.15 «Буба». (6+)  
23.00 «Турбозавры». (0+)  
23.30 «Смешарики». (0+)  
00.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)  
05.00 «Фиксики. Дай пять!». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
00.45, 20.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
01.55, 05.10, 05.45 Русская история. (12+)  
03.25, 14.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
03.40, 21.50 Легенды науки. (12+)  
04.15 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)  
06.25 Ключ на шпилье Государевой башни. (12+)  
07.20 Георгий - Победоносец. (16+)  
08.10 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
08.40 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
09.40 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
10.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
12.50 Русь изначальная. (12+)  
13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
14.35 Книжные аллеи. (12+)  
15.05, 19.00, 23.00 Забытые войны России. (12+)  
16.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
17.00 Историограф. (12+)  
17.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
18.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
20.00 Это подкаст. История. (12+)  
22.20 Сквозь времена. (12+)  
22.55 Семь дней истории. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Защитники неба. (16+)  
06.45 Война во Вьетнаме. (16+)  
07.30 100 чудес света. (16+)  
08.25 Легенды Европы: Богемия. (12+)  
09.25, 10.20 Расцвет Великих Империй. (16+)  
11.10, 12.00 Карты убийств. (16+)  
12.45 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)  
13.40 Викинги. Утерянное царство. (12+)  
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.15 100 чудес света. (16+)  
17.15 Легенды Европы: Прованс. (12+)  
18.10 Расцвет Великих Империй: Империя Монголов. (16+)  
19.05 Расцвет Великих Империй: Крошечная Голландия, Огромная Империя. (16+)  
20.00 Карты убийств: Убийства в Шенердс Буш. (16+)  
20.50 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)  
21.35, 22.25 Защитники неба. (16+)  
23.10, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.40, 01.35 Расцвет Великих Империй. (12+)  
02.20, 03.05 Карты убийств. (16+)  
03.50 Викинги. Утерянное царство. (12+)  
04.45 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
05.15 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.45 СССР: Империя наоборот. (16+)  
06.45 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
07.45 Верден. Битва великой войны. (12+)  
08.45, 05.15 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
09.35 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
10.30 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)  
11.25 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
12.25 Диктор Советского Союза. (12+)  
13.15, 14.15 Настоящая история Одиссея. (16+)  
15.15 Эфир как предчувствие. (12+)  
16.10, 16.20, 03.20, 03.30 Архивные тайны. (12+)  
16.40 Спасённые шедевры России. (12+)  
17.30 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
18.25, 04.30 Вожди народов. (12+)  
19.20 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
20.20 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)  
21.15 Портреты эпохи. (12+)  
22.05 Тайны озера Титикака. (12+)  
23.05, 23.50 Маршал Жуков. (12+)  
00.45 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
02.25 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.15  
Наблюдатель

07.20 Легенды мирового кино  
07.50 13.30 00.10 «Ступени цивилизации»  
08.45 22.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.05 «XX век»  
13.00 02.10 «Настоящее-прошедшее»  
14.20 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
15.30 Голоса во времени  
15.45 «2 Верник 2»  
16.30 Моя любовь - Россия!  
17.15 «Московские герои»  
17.40 Исторические концерты  
18.45 Семинар  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!  
21.30 Энигма  
23.25 «Секреты тайного сыска»

ТВЦ  
ТВЦ



10.40 «Актерские драмы. Убрать из кадра». (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ СЕВЕРИНЫ». (16+)  
10.40 «Актерские драмы. Убрать из кадра». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ». (16+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 02.50 «СЛЕПОЙ МЕТОД: ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК». (16+)  
16.55 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)  
18.10 «СТРЯПУХА: ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ». (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актерские драмы. Кино и Сталин». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Московская паутина». (16+)

3  
ТВ-3



09.30 Гадалка. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.30 «Слепая». (16+)  
09.30 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ». (16+)  
23.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)  
Недалекое будущее. Люди планеты Земля в полном отчаянии - впереди отчетливо маячит конец света, ведь к планете приближается Красная Луна, годы служившая источником энергии и неожиданно сменившая курс. Наша планета в запуске, а цивилизация в упадке. Единственный, кто может спасти её - это астронавт Пол. Но за неделю до конца света он таинственным образом исчезает.  
01.00 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)  
02.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.45 «Понять. Простить». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.20 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА». (16+)  
19.00 «СЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ». (16+)  
23.15 «Понять. Простить». (16+)  
00.20 «Порча». (16+)  
01.15 «Знахарка». (16+)  
01.40 «Верну любимого». (16+)  
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.35 Тест на отцовство. (16+)  
04.15 «6 кадров». (16+)

5  
5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (0+)  
09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)  
13.30 16.00 17.30 «СЛЕД». (16+)  
15.05 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)  
22.20 «СВОИ-7». (16+)  
23.05 «СВОИ-4». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «СВОИ-6». (16+)  
**ЗВЕЗДА**  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Легенды армии». (12+)  
11.50 13.25 01.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)  
13.45 15.05 17.15 04.35 «Война в Корею». (16+)  
18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «План голода». (16+)  
00.05 «У ТВОЕГО ПОРОГА». (12+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)  
12.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 «От 7 до 17». (12+)  
13.00 «ОСКОЛКИ». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)  
17.30 04.30 «Открытая наука». (12+)  
18.00 «Безопасная дорога». (12+)  
18.15 00.15 «Футбол губернии». (12+)  
18.45 01.45 «Актуальное интервью». (12+)  
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 22.00 «Арт-Проспект». (12+)  
20.30 22.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)  
23.00 «БИЗНЕС ПО-РУССКИ». (16+)  
00.45 «Документальное кино». (12+)  
01.15 «Современники». (12+)  
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ!** **МАТЧ! ТВ** **МАТЧ! СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 15.00 «Тайны звезд спорта». (12+)  
06.30 «Вид сверху». (12+)  
07.00 07.30 15.30 Новости  
07.05 15.35 20.00 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
07.35 Лыжные гонки. Кубок России. Женщины. 10 км. Прямая трансляция  
09.30 «Эволюция спорта». (12+)  
10.35 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины. 10 км. Прямая трансляция из Тюмени  
12.35 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция  
14.30 «Век спорта». (12+)  
16.55 Футзал. Суперлига. Прямая трансляция  
18.50 Смешанные единоборства. (16+)  
20.55 Баскетбол. Basket Cup. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. Кубок Италии. 1/8 финала. Прямая трансляция  
01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)  
06.00 Бокс. Чемпионат России. (16+)  
08.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
10.00 «Век нашего спорта». (12+)  
10.30 16.55 05.30 «Вид сверху». (12+)  
11.00 13.20 16.20 19.25 Новости. (0+)  
11.05 04.00 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)  
12.30 13.55 16.00 23.25 05.15 «Страна спортивная». (12+)  
12.50 10 лет в спорте. (12+)  
13.25 23.40 «бхб». (12+)  
14.10 19.30 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)  
16.25 «Человек из футбола». (12+)  
17.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция  
21.30 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)  
00.10 Футзал. Суперлига. (6+)  
01.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. (16+)  
03.45 Спецрепортаж. (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.10 Яндексы.Музыка чарт. (16+)  
07.00 Музэнерго. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Зима. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love Radio чат. (16+)  
17.00 Короли чартов. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Хит-Стories. (16+)  
19.00 Плейлист | Зима. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 Женщина, не танцую: куда исчезли медляки? (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Прогноз по году. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Плейлист | Зима. (16+)  
01.00 Хиты по-русски. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**VIJU TV1000** **VIJU TV1000** **VIJU TV1000** **VIJU TV1000**  
05.40 «МЕХАНИКА». (16+)  
07.00 «МЕХАНИКА: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
08.45 10.40 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
12.30 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)  
14.10 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)  
Исторический боевик, Великобритания, 2006 г.  
16.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.  
19.15 «ПОМПЕЙ». (16+)  
Исторический боевик, США, Канада, Германия, 2014 г.  
21.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
Приключенческий боевик, США, 2016 г.  
23.30 01.15 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
02.45 «МОЙ ШПИОН». (16+)  
04.15 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)  
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисериалы. (6+)  
08.55 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)  
10.30 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
12.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)  
13.55 «АДАМ И ЕВА». (16+)  
15.35 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
17.00 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.50 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)  
20.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
21.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
23.40 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
01.20 «УМНАЯ МАША». (16+)  
02.35 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)  
04.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)  
06.00 «САБОТАЖ». (16+)  
08.00 «РЕЙД». (16+)  
09.30 «РЕЙД 2». (16+)  
12.00 «МИДУЭЙ». (16+)  
14.20 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
15.45 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
17.30 «БАРАКУДА». (16+)  
Криминальный триллер, США, 2022 г.  
19.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)  
Триллер, США, 2009 г.  
20.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)  
Криминальный триллер  
22.25 «ПАРКЕР». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
00.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
02.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)  
03.55 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)  
04.55 «Три кота». Мультисериал. (6+)  
05.15 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
06.40 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)  
22.30 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)  
По мотивам одноименного сборника рассказов Михаила Сеславинского.  
03.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)  
**КИНОКОМЕДИЯ** **МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ** **ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО** **СТС LOVE** **СТС LOVE**  
01.15 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)  
02.55 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)  
04.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
06.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
08.15 «ПОБЕГ». (18+)  
10.20 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
11.55 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМПЕРИИ». (12+)  
13.35 «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
15.50 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
17.35 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
19.30 «ДМБ». (16+)  
21.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)  
07.25 Мультфильмы. (0+)  
09.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
11.30 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)  
12.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)  
14.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)  
16.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)  
17.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
19.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
СССР, 1966 г.  
20.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
22.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультисериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультисериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
Кирилл сбегает со спортбазы. Вера обижена на мать и на Никитину. Артём жалуетсся Марине, что у него больная мама и проблемы с деньгами, Марина готова ему помочь...  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС** **СПАС**  
05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Лето Господне. Введение во храм Богородицы. (6+)  
14.05, 15.25 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 1-2 серии. (12+)  
СССР, 1970 г. В ролях: Николай Олялин, Александр Январев, Алексей Чернов  
16.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.50 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
19.30, 00.15 Лётчик. Бард. Герой. Монах. Четыре судьбы Валерия Буркова. (12+)  
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.30, 22.00, 02.50 Поле битвы. (16+)  
22.35 Лики Богородицы: Тихвинская икона Божией Матери. (0+)  
23.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.05 День Патриарха. (0+)  
01.05 Дороги памяти. (12+)  
02.00 Небо на Земле: Подмоклово. (0+)  
02.25 Культура наций. Святыни Ставропольского края. 3 серия. (0+)  
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

4 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Введение во храм  
Пресвятой Владычицы нашей  
Богородицы и Приснодевы Марии.

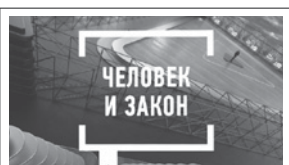


Рождественский  
пост.  
Разрешается рыба.

« Не попускай, чтобы душа умерла от голода, но питай ее словом Божиим, псалмами, пением и песнями духовными, чтением Священного Писания, постом, бдениями, слезами и милостыней, надеждой и помышлением о благах будущих, вечных и нетленных. Все это и подобное ему есть пища и жизнь для души».  
Прп. Ефрем Сирин



ПЕРВЫЙ



18.40 «Человек и закон». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.20 «Модный приговор». (0+)  
 10.10 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.40 «Человек и закон». (16+)  
 19.45 «Поле чудес». (16+)  
 21.00 «Время»  
 21.45 «Достоинство Республики». (12+)  
 23.45 «ЛУНАТИКИ». (18+)  
 01.25 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.30 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 Гала-концерт финалистов шоу «Ну-ка, все вместе!». (12+)  
 00.25 «Истории Большой Страны». (12+)  
 01.25 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)  
 Что может быть ужаснее для матери, чем исчезновение ребёнка? А чувство вины, бессилие и паника толкают её на отчаянные поступки. Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - её дочь-студентка Ксения пропала!

НТВ



09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими». (6+)  
 09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 «Сегодня»  
 16.45 «ДНК». (16+)  
 17.55 «Жди меня». (12+)  
 19.00 «Сегодня»  
 20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)  
 22.15 «Звезды». (16+)  
 00.00 «Своя правда». (16+)  
 01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
 06.25 «Маша и медведь». (0+)  
 08.05 «КУХНЯ». (16+)  
 Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Монэ». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и... арт-директором Викой, с которой он познакомился накануне.  
 12.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)  
 Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы...  
 17.55 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
 03.50 Уральские пельмени. (16+)

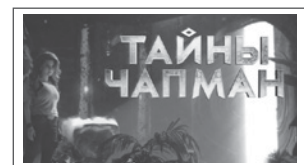
ТНТ



07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)

07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)  
 14.00 «Комеди Клуб». (16+)  
 Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.  
 22.30 «Однажды в России». (16+)  
 23.30 «Стендап рулетка». (18+)  
 Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно, неожиданно - включайся в игру!  
 00.30 «Женский стендап». (16+)  
 03.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)  
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)  
 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
 19.30 «Новости». (16+)  
 20.00 «ТОЧКА ВОЗВРАТА». (16+)  
 21.50 «СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР». (16+)  
 23.55 «ДОВЕРИЕ». (18+)  
 01.40 «ДИББУК». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
 05.50 Пятница News. (16+)  
 06.20 Гость у порога. (16+)  
 07.40 Умнее всех. (12+)  
 08.50 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)  
 12.10 Битва шефов. (16+)  
 14.00 Выживалити. Змееловы. (16+)  
 21.30 Звезды под капельницей. (16+)  
 00.00 «ТАНДЕМ». (18+)  
 01.40 Пятница News. (16+)  
 02.00 Зовите шефа. (16+)  
 03.20 На ножах. (16+)  
 04.10 Секреты на кухне. (16+)  
 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 05.35 «Супермама». (16+)  
 07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.  
 09.25 «Чад о из ада». (12+)  
 12.35 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
 18.00 «Мама в 16». (16+)  
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
 00.05 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
 01.55 «Неотложка». (16+)  
 02.45 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)  
 06.20 Улетное видео. (16+)  
 13.00 Улетные животные. (16+)  
 В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окупитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!  
 15.00 Тревел-блог Че! (16+)  
 18.00 Решала. (16+)  
 20.00 Влад решает. (16+)  
 22.00 Опасные связи. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.30 «+100500». (18+)

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)  
 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
 12.30 Понять. Простить. (16+)  
 13.15 Мировое соглашение. (16+)  
 14.10, 15.05, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
 16.15 Обману. Нет. (16+)  
 18.00 Вместе каждый день  
 19.40 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
 Комедия, приключения  
 23.00 «ВА-БАНК». (16+)  
 Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.  
 00.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 03.50 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ  
 11.00 «Человек и судьба». (16+)  
 11.25 «Почитаем!». (16+)  
 11.45 «Нескучное дело». (12+)  
 15.15 «ЖЕНА УШЛА». (16+)  
 17.00 «Актуальное интервью». (12+)  
 18.00 «Губернские новости». (12+)  
 20.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)  
 22.25 «НА ЛУНЕ». (16+)  
 00.05 «КАРДИОГРАММА». (16+)  
 01.25 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)

ПОБЕДА

04.50 «Путь к Победе». (16+)  
 05.50 «ЛЁТЧИК». (16+)  
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
 09.30 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+)  
 Небольшой поселок на Урале. Там живет ничем непримечательная семья Морозовых, в которой воспитываются четверо детей: два брата и две сестры. Между ними складываются непростые взаимоотношения. Всех их пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое сметающая все преграды любовь, безутешное горе и настоящее счастье.  
 01.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Простоквашино», «Играем вместе», «Барбоскины». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
 07.35 «Ум и Хрум». (0+)  
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
 10.45 «Студия Каляки-Малышки». (0+)  
 11.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
 Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!  
 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)  
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.00 «Карбот». (6+)  
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
 14.40 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
 17.00 «Барбоскины». (0+)  
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 21.20 «Побег из цирка». (6+)  
 Приключения братьев-медведей и их друзей в цирке. Устав от старых друзей и брата Брэмбла, медведь Браер решает изменить свою жизнь и присоединиться к бродячему цирку. Там он находит новых друзей и добивается славы. Но вскоре оказывается, что в красивой цирковой жизни есть свои тёмные стороны и тайны...  
 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
 23.15 «Отедь у овечек». (0+)  
 01.40 «Синий трактор». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)  
 07.15 «Простоквашино». (0+)  
 08.00 «Мальшарики идут в детский сад». (0+)  
 08.10 «Маша и Медведь». (0+)  
 09.00 «Говорящий Том». (0+)  
 09.25 «Фиксики». (0+)  
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
 10.45 «Барбоскины». (0+)  
 11.50 «Бумажки». (0+)  
 12.00 Время малышей. (0+)  
 13.00 «Тара Дункан». (6+)  
 13.25 «Буба». (6+)  
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)  
 14.30 «Маша и Медведь». (0+)  
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
 16.00 Время малышей. (0+)  
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 18.10 «Буба». (6+)  
 18.30 «Буба». (0+)  
 18.45 «Буба». (6+)  
 19.35 «Маша и Медведь». (0+)  
 20.25 «Семь королевств». (0+)  
 21.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)  
 22.15 «Барбоскины». (0+)  
 23.00 Турбозавры. (0+)  
 23.30 «Смешарики». (0+)  
 00.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 02.00 «Барбоскины». (0+)  
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины страшилки». «Машины сказки». (0+)  
 04.00 «Лунтик». (0+)  
 05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)  
 00.55, 01.30 Русская история. (12+)  
 02.15 Ключ на шпигле Государевой башни. (12+)  
 03.05 Георгий - Победонос. (16+)  
 04.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
 04.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 05.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
 06.20 Обыкновенная История. (6+)  
 06.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
 08.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
 08.50 Русь изначальная. (12+)  
 09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
 10.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
 10.35 Книжные аллеи. (12+)  
 11.05, 15.00, 19.00 Забытые войны России. (12+)  
 12.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
 13.00 Историкограф. (12+)  
 13.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
 14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
 16.00 Это подкаст. История. (12+)  
 16.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
 17.50 Легенды науки. (12+)  
 18.20 Сквозь времена. (12+)  
 18.55 Семь дней истории. (12+)  
 20.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
 21.15 Это их выбор. (16+)  
 22.00 Секреты истории. (16+)

VJU HISTORY

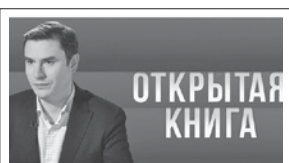
06.00 Защитники неба. (16+)  
 06.55 Война во Вьетнаме. (16+)  
 07.40 100 чудес света. (16+)  
 08.45 Легенды Европы: Проанс. (12+)  
 09.40, 10.35 Рассвет Великих Империй. (16+)  
 11.25 Карты убийств: Убийства в Шепердс Буш. (16+)  
 12.15 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)  
 13.00 Тайны самого большого музея в мире. (12+)  
 14.00 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
 14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
 16.20 100 чудес света. (16+)  
 17.20 Легенды Европы: Испания. (12+)  
 18.15, 19.10 Рассвет Великих Империй. (16+)  
 20.00, 20.45 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)  
 21.35, 22.20 Защитники неба. (16+)  
 23.05, 23.55 Загадки планеты Земля. (16+)  
 00.40, 01.30 Рассвет Великих Империй. (16+)  
 02.00, 02.45 Карты убийств: Сериал, который подробно рассказывает о том, как формировались и возвышались самые могущественные империи в истории человечества.  
 02.20, 03.05 Карты убийств. (16+)  
 03.50 Неандертальцы против хомо сапиенс. (12+)  
 04.40 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
 05.15 Защитники неба. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.40 Леонардо: Тайна потерянного портрета. (12+)  
 06.55 Гробницы Египта. Имхотеп, строитель пирамид. (12+)  
 07.55 Диктор Советского Союза. (12+)  
 08.45, 09.45 Настоящая история Одиссея. (16+)  
 10.45 Эфир как предчувствие. (12+)  
 11.40, 11.50, 23.00, 23.10 Архивные тайны. (12+)  
 12.10 Спасённые шедевры России. (12+)  
 12.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
 13.55, 01.20 Вожди народов. (12+)  
 14.50 1783 год. Начало небесной гонки. (12+)  
 15.50 «Я ещё всё сыграю!» Вячеслав Невинный. (12+)  
 16.45 Тайны озера Титикака. (12+)  
 17.40 Портреты эпохи. (12+)  
 18.35, 19.20 Маршал Жуков. (12+)  
 20.10 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
 22.00 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
 23.30 Забытых подвигов не бывает. Тула. 1941. (12+)  
 00.30 СССР. Империя наоборот. (16+)  
 02.05 Верден. Битва великой войны. (12+)  
 02.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)  
 04.30 Нонна Мордюкова. Простая история. (12+)



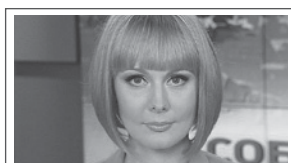
РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



12.00 Открытая  
книга

06.30 Диалоги о животных  
07.20 Легенды мирового кино  
07.50 13.15 «Ступени цивилизации»  
08.45 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»  
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10  
Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
12.45 «Настоящее-прошедшее»  
14.15 «СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР»  
15.30 Голоса во времени  
15.45 Энигма  
16.30 Письма из провинции  
17.15 Царская ложа  
17.55 Концерт из цикла  
«Живое эхо битв минувших», «Вставайте, люди русские!»  
19.45 Конкурс «Синяя птица»  
20.50 «Искатели»  
21.35 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»  
23.10 «2 Верник 2»  
00.25 «ЦИРК СГОРЕЛ, И КЛОУНЫ РАЗБЕЖАЛИСЬ»

ТВЦ ТВЦ



22.00 «В центре событий»  
с Анной Прохоровой

06.00 «Настроение»  
08.15 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)  
11.30 События  
11.55 «ПЕРВОКУРСНИЦА». (12+)  
12.35 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «ИЗУМРУДНЫЙ ГОРОД». (16+)  
17.00 «Легенды эстрады. Невезучие». (16+)  
17.50 События  
18.15 «СТРЯПУХА: ОХОТА НА ВЕДЬМ». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.25 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)  
02.35 «Петровка, 38». (16+)  
02.50 «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА». (16+)  
05.45 «Москва резиновая». (16+)  
06.10 «Актёрские драмы». (16+)

3 ТВ-3



09.00 Новый день.  
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.00 Новый день. (16+)  
09.30 «Порча». (16+)  
15.15 «Слепая». (16+)  
19.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
После того, как мир пережил глобальную войну, правители мировых держав стали более деспотичны. Они ввели суровые законы, согласно одному из которых общество в городе Чикаго разделилось на пять фракций.  
22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
Влюбленные Иден и Адам в буквальном смысле слова живут на разных планетах, которые когда-то давно притянулись друг к другу.  
00.00 «ОХОТНИЦА ЗА ВРЕМЕНЕМ». (18+)  
01.45 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

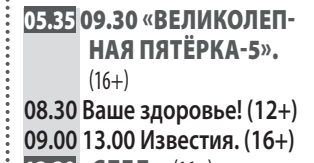
ДОМАШНИЙ



23.25 Уютное утро.  
(16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.55 «Понять. Простить». (16+)  
12.00 «Порча». (16+)  
13.05 «Знахарка». (16+)  
13.40 «Верну любимого». (16+)  
14.15 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.50 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ». (16+)  
19.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)  
23.25 Уютное утро. (16+)  
23.55 «Понять. Простить». (16+)  
00.55 «Порча». (16+)  
01.45 «Знахарка». (16+)  
02.10 «Верну любимого». (16+)  
02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)  
03.05 Тест на отцовство. (16+)

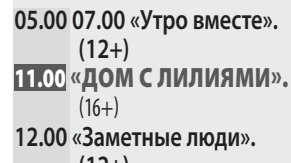
5 5-й КАНАЛ



05.35 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)  
09.00 13.00 Известия. (16+)  
13.30 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)  
20.40 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
ЗВЕЗДА  
05.25 «Война в Корее». (16+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.25 13.25 15.05 17.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+». (12+)  
00.55 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)  
02.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)  
04.25 «МАКСИМКА». (6+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)  
12.00 «Заметные люди». (12+)  
12.30 «Формула здоровья». (12+)  
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)  
14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)  
14.30 «День вместе». (12+)  
15.00 01.15 «Современники». (12+)  
15.30 «Мастерская спорта». (12+)  
17.30 01.00 «Спортивная семья». (12+)  
17.45 «От 7 до 17». (12+)  
18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)  
18.30 «Актуальное интервью». (12+)  
18.45 «Спецрепортаж». (12+)  
19.00 «Новости дайджест». (12+)  
19.10 «Вечер вместе». (12+)  
20.00 «Диалоги с прошлым». (12+)  
20.30 «Просто жизнь». (12+)  
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)  
22.00 «Малая сцена». (12+)  
23.30 «ЛЕГЕНДА НОТТИНГЭМА». (12+)  
02.15 «Такие разные». (12+)

## СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+)  
06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)  
07.00 09.05 Новости  
07.05 23.25 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.10 «Небесная грация». (6+)  
09.30 «Эволюция спорта». (12+)  
10.35 Лица страны. (12+)  
10.55 Художественная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Казани  
12.40 Биатлон. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция  
14.25 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Уфы  
17.30 Матч! Парад. (6+)  
18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Жеребьёвка. Прямая трансляция  
22.30 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Прямая трансляция из Москвы  
01.00 Евротур. (12+)  
06.00 Бокс. Чемпионат России. 1/2 финала. (16+)  
08.10 «Светлана Журова. Бег к победе». (12+)  
08.55 Лыжный спорт. Международный турнир. Прямая трансляция  
10.00 05.30 География спорта. (12+)  
10.30 «Страна спортивная». (12+)  
10.50 13.20 18.55 Новости. (0+)  
10.55 13.55 Художественная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция  
12.40 19.40 Небесная грация. (6+)  
12.55 «Вид сверху». (12+)  
13.25 23.40 Страна смотрит спорт. (12+)  
16.55 Дзюдо. Кубок России. Прямая трансляция  
18.20 19.00 Лыжный спорт. Двоеборье. (6+)  
19.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция  
21.55 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)  
00.10 Футзал. Суперлига. (6+)

## МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.10 Русский чарт. (16+)  
07.00 Музэнерго. (16+)  
08.10 Teen чарт. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Love Radio чат. (16+)  
10.00 Народный микрофон. (16+)  
11.00 Лига клипов. (16+)  
11.30 Без кутюр. (16+)  
12.00 Top-15 Like FM. (16+)  
13.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.30 Очень караочен. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Самый лучший день. (16+)  
17.00 Новое Радио. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Премия МУЗ-ТВ. (16+)  
20.55 Народное диско. (16+)  
22.00 Танцпол. (16+)  
23.00 Dance чарт. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Лайкер. (16+)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000  
06.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)  
09.00 10.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
12.45 «ВЕЧЕРИНКА НА ВЫЛЕТ». (16+)  
14.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
17.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
Фантастическая комедия, Франция, 1993 г.  
19.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
Фантастическая комедия, Франция, 1998 г.  
21.25 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
Приключенческая фэнтези-комедия, Франция, 2001 г.  
23.05 00.50 «УБИЙСТВА В...» (16+)  
02.25 «КЛОУН». (16+)  
03.55 «ОПЕРАЦИЯ «ОФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)  
04.35 Мультфильмы. (6+)  
05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисериалы. (6+)  
08.35 «МИРА». (16+)  
10.30 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ПЕРВЫЙ». (16+)  
12.00 «ПАРАГРАФ 78: ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
13.40 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
15.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
17.00 17.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
18.55 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)  
21.30 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)  
00.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ 2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)  
03.10 «НЕСКОРУШИМЫЙ». (16+)  
04.35 Мультфильмы. (6+)  
05.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)  
06.45 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)  
08.20 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
09.55 «ПИДЖАК». (16+)  
11.40 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)  
13.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)  
15.00 «ПАРКЕР». (16+)  
17.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)  
19.00 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
20.35 «ЛЕОН». (16+)  
22.50 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)  
00.20 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
01.50 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК 2». (16+)  
03.20 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)  
04.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-БУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)  
05.00 04.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультисериалы. (0+)  
20.10 «КЛОН». (16+)  
21.00 На ногтях. (16+)  
22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)  
00.15 Суббота News. (16+)  
00.30 01.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)  
02.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.45 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультисериал. (0+)  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
08.45 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
09.45 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
Ковнадский вдруг в ужасе понимает, что его жизнь для Саши ничего не значит.  
12.50 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
16.35 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.05 «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ». (16+)  
02.40 «МАРГОША». (16+)  
Аня просит Марго хорошо подумать, прежде чем так круто менять свою жизнь...  
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)  
07.05 Мультфильмы. (0+)  
07.35 «Сказка о Мальчише-Кибальчише». Мультфильм. (16+)  
08.00 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)  
08.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)  
10.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)  
13.15 «ЭКИПАЖ». (16+)  
15.55 «ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)  
17.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)  
19.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
21.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
02.25 «НЕ СРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)  
05.10 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)  
06.25 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
08.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)  
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
22.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
В новогоднюю ночь на кухне модного ресторана работает поваром удивительная девушка...  
00.10 «ОЛИВЬЕ». (16+)  
01.45 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
03.25 «СПАСТИ ПУШКИНА». (16+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Паломница. (12+)  
12.15 День Патриарха. (0+)  
12.25 12.55 13.20 Монастырская кухня. (0+)  
13.45 15.10 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ». 2-3 серии. (12+)  
16.35 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (0+)  
СССР, 1963 г. В ролях: Владимир Гоголинский, Роза Макагонова  
18.20 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)  
19.20 Следы империи. (12+)  
20.55 Святые воины: Александр Невский. (6+)  
21.30 22.00 Поле битвы. (16+)  
22.35 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)  
23.35 00.05 Поле битвы. (16+)  
00.35 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)  
01.30 Святые воины: Александр Невский. (6+)  
02.00 Александр Невская лавра. Новое дыхание. (0+)  
03.05 Александр Невский - святой защитник Земли Русской. (0+)  
03.35 Митрофан. (0+)  
04.10 Русский ковчег с Яном Таксатором. (12+)

## Православный календарь

5 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы. Апп. от 70 Филимона и Архиппа и мц. равноап. Апфии.

Блгв. кн. Михаила Тверского. Мц. Кикилии (Цецилии) и мчч. Валериана, Тивуртия и Максима. Мч. Менигна. Мч. Прокопия тещица. Прп. Агаввы исмаильянина. Прав. Михаила воина, болгарина. Блгв. Ярополка, во Святом Крещении Петра, кн. Владимиро-Волынского. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Иоасафа, еп. Могилевского, сщмчч. Иоанна, Василия, Павла, Иакова, Феодора, Илии, Алексия, Афанасия пресвитера и Иоанна диакона, прмчч. Герасима, Евтихия, Авенира, Саввы, Марка и мч. Бориса. Прп. Параскевы исп.

Рождественский пост.

«Или перестань вести жизнь мятежную, или знай, что и здесь подлежишь Божиим казням, и там не избавишься от наказания». Прп. Исидор Пелусиот



## ПЕРВЫЙ



16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники». (12+)  
09.45 «Слово пастыря». (0+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Выхожу один я...». (12+)  
11.10 «Вспомнить всё». (12+)  
12.15 «Александр Невский». Памяти великого полководца». (12+)  
14.05 «Без антракта». (16+)  
16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Сегодня вечером». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+)  
22.45 Премьера. «Команды». (16+)  
23.45 «ДЖЕРРИ ЛИ ЛЬЮИС: БЕЗУМИЕ ТАЛАНТА». (18+)  
01.10 Подкаст Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота  
08.00 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды». (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Большие перемены  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.50 «Юморина-2025». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 «СИНИЙ КАМЕНЬ». (16+)  
Пережив потерю ребёнка и предательство мужа, Анна оставляет свою городскую жизнь и возвращается в деревню...  
00.35 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+)

## НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

04.45 «ОЧКАРИК». (16+)  
06.20 «Жди меня». (12+)  
07.20 «Смотр». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Главная дорога». (16+)  
11.00 «Живая еда». (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
13.00 «Сатья». (16+)  
14.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
17.00 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Браво! Бис!» (12+)  
00.15 «Ч.Т.Д.». (16+)  
00.50 Квартирник НТВ. (16+)  
02.25 «Дачный ответ». (0+)  
03.20 «ДВОЕ В ЧУЖОМ ДОМЕ». (16+)

## СТС



06.35 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 Уральские пельмени. (16+)  
06.35 ПроСТО кухня. (12+)  
07.25 «БЕЛЛ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (12+)  
09.30 ПроСТО кухня. (12+)  
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)  
11.00 Премьера. Усатые факты. (16+)  
12.05 «Сантаман». (12+)  
13.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)  
16.35 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА». (16+)  
19.05 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
21.00 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)  
23.05 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (18+)  
01.45 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)  
03.10 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)  
04.35 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

## ТНТ



23.00 «Женский стендап». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших?  
21.00 «Ярче звёзд». (16+)  
Третий сезон музыкального шоу перевоплощений: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира.  
23.00 «Женский стендап». (18+)  
00.00 «Титаны». (16+)  
02.20 «Музыкальная интуиция». (16+)  
06.40 «Однажды в России». (16+)

## РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Минтранс». (16+)  
10.00 Самая полезная программа. (16+)  
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
17.00 Документальный спецпроект. (16+)  
18.00 «Засекреченные списки». (16+)  
19.00 «Добровзфире». (16+)  
20.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)  
22.30 «Победители». (16+)  
23.55 «БОГ ГРОМА». (16+)  
Молодой парень Эрик открывает в себе сверхъестественные способности. Он может повелевать стихией и обращаться в пепел все, к чему прикоснется.

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.50 «Чиполлино». (0+)  
06.30 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.30 Умнее всех. (12+)  
09.00 Гастротур. (16+)  
10.00 Битва шефов. (16+)  
23.00 Звезды под капелюшкой. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
01.50 На ножах. (16+)  
02.40 Секреты на кухне. (16+)  
03.30 На ножах. (16+)  
04.40 Пятница News. (16+)

## Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
05.20 «Супермама». (16+)  
08.05 «Мама в 16». (16+)  
09.45 «Чад из ада». (12+)  
12.50 «Мамыны сыночки». (16+)  
16.10 «Мама в 16». (16+)  
19.30 «Беременная по обману». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
Вы увидите реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.  
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)  
10.30 Утилизатор. (16+)  
11.00 «ДЖОКЕР. ОХОТА НА ЗВЕРЯ». (16+)  
Джокеру предстоит избавиться провинциальный город от власти мэра-коррупционера, который погряз в связях с криминальными организациями.  
19.30 «+100500». (16+)  
21.30 Офисные фениксы. (16+)  
21.35 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
03.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
05.10 Утилизатор. (16+)

## МИР

05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)  
05.10, 06.10, 07.45 Мультфильмы. (12+)  
05.45 Всё, как у людей. (6+)  
07.15 Исторический детектив. (16+)  
08.15 Игра в кино. (16+)  
09.00, 10.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
10.00, 13.00, 18.00 Новости  
11.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (16+)  
13.15, 18.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
22.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)  
04.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 15.50 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
10.30 12.05 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)  
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)  
15.35 «Отчий дом». (12+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.30 «Живет Россия». (12+)  
19.15 «Очень личное». (12+)  
20.20 «ПАССАЖИРКА». (16+)  
21.55 «ЛЕТО ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)  
23.35 «ДОГМЭН». (18+)  
01.10 «УВЛЕЧЕНЬЯ». (16+)

## ПОБЕДА

03.50 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)  
06.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
08.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)  
10.00 «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ». (16+)  
Константин Корсаков ведёт запутанные уголовные дела. Он хладнокровен и бесстрашен к самому себе. Каждый день Корсаков имеет дело с жертвами злоумышленников, которые во что бы то ни стало хотят отомстить своим обидчикам. Корсакову нужно предотвратить новые преступления и удержать пострадавших от неоправданных ошибок.  
00.45 «ПИРАММИДА». (16+)  
02.35 «КАДИШ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Буба». (6+)  
08.40 «Буба Шоу». (0+)  
08.55 «Буба». (6+)  
10.00 «Съедобное или несъедобное: Мирослава Покровская и печенье из раскола». (0+)  
На кухне - повар и певица Мирослава! Сколько лет первым найденным на скальном рисункам, что можно увидеть в Нижнем Новгороде и какой рассказ подходит для печенья? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!  
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)  
10.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)  
12.00 «Семья на ура!» (0+)  
12.25 «Царевны». (0+)  
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
14.15 «Геройчики». (0+)  
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
16.10 «Черепашки». (0+)  
16.30 «Три кота». (0+)  
19.50 «Риф. Новые приключения». (6+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Барбоскины». (0+)  
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)  
23.25 «Обезьянки». (0+)  
00.15 «38 попугаев». (0+)  
01.40 «Малышарики». (0+)

## МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)  
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Дим Димыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить.  
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в суперниках.  
12.00 «Фиксики». (0+)  
15.00 «Сказочный патруль». (0+)  
18.00 «Сказочный патруль». (6+)  
19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)  
19.20 «Сказочный патруль». (0+)  
22.30 «Простоквашино». (0+)  
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.  
02.00 «Простоквашино». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
00.30 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
01.30 Звезда и смерть графа Вронского. Сербский гамбит. (12+)  
02.20 Обыкновенная История. (6+)  
02.30 Я найду тебя, отец. (16+)  
04.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
04.50 Русь изначальная. (12+)  
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
06.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
06.35 Книжные аллеи. (12+)  
07.05, 11.00, 15.00 Забытые войны России. (12+)  
08.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
09.00 Историкограф. (12+)  
09.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
12.00 Это подкаст. История. (12+)  
12.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
13.50, 23.25 Легенды науки. (12+)  
14.20 Сквозь времена. (12+)  
14.55, 23.15 Семь дней истории. (12+)  
16.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
17.15 Это их выбор. (16+)  
18.00 Секреты истории. (16+)  
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
20.45 Русская история. (12+)  
22.45 Боги войны. (16+)

## VJU HISTORY

06.00 История вещей. (16+)  
06.25 Королевский гид: Воспитание. (16+)  
07.00 Монголия Чингисхана. (12+)  
07.50 Монголия Чингисхана: Экспансия. (12+)  
08.35 Монголия Чингисхана: Наследие монголов. (12+)  
09.25, 10.00, 10.45, 11.30, 12.10 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.00 Карты убийств: Убийства с кислотной ванной. (16+)  
13.45 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)  
14.35 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)  
15.20 Карты убийств: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)  
16.10 Карты убийств: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)  
17.00 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)  
17.55 Нормандия: земля воинов: Викинг Ролло: завоевание. (16+)  
18.50 Нормандия: земля воинов: Вильгельм Завоеватель: триумф. (16+)  
19.45 Нормандия: земля воинов: Ричард Львиное сердце: падение. (16+)  
20.40 Суд над Марией-Антуанеттой. (16+)  
22.30, 23.20, 00.10, 00.55, 01.40 Защитники неба. (16+)  
02.25 Петра: секреты древних строителей. (12+)  
03.15, 04.05, 04.55 Рассвет Великих Империй. (16+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.45 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)  
06.55, 17.30, 03.40 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)  
07.45, 18.20, 04.25 И зазвучала музыка. (12+)  
08.45, 19.20, 05.15 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)  
09.35, 20.10 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)  
10.35, 21.10 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)  
11.35, 22.10 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)  
12.30, 23.10 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)  
В 1974 году, по официальной версии, от острой сердечной недостаточности на 64-м году жизни скоропостижно скончалась министр культуры СССР Екатерина Алексеевна Фурцева. Однако существовали и другие мнения по поводу причин ее неожиданной смерти.  
13.20, 00.00 Игры империй. Рим: рождённый в крови. (16+)  
14.15, 00.55 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)  
15.10, 01.45 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)  
16.00, 02.30 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)  
16.10 Архивные тайны. Совет экономической взаимопомощи. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



14.30 Рассказы из русской истории

06.30 «Мультфильмы»  
07.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ МИССИС ШЕЛТОН»  
09.05 «Роман в камне»  
09.35 «ДЕТИ ВАНЮШИНА»  
11.55 «Проповедники»  
12.25 «Земля людей»  
12.55 Черные дыры. Белые пятна  
13.35 «Акулы - признание в любви»  
14.30 Рассказы из русской истории  
15.30 «ОН ПОШЕЛ ОДИН»  
17.00 Большая опера  
19.00 «Капитан Воинов: фаворит космоса»  
19.30 Новости культуры  
19.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА»  
22.00 Агора  
23.00 «МОРОСЬ»  
00.35 «Акулы - признание в любви»  
01.25 «Искатели»  
02.10 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



06.50 «Православная энциклопедия». (6+)

06.50 «Православная энциклопедия». (6+)  
07.15 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)  
09.00 «Здоровый смысл». (16+)  
09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
10.05 Мифы о еде. (16+)  
10.55 «Просто & вкусно». (6+)  
11.30 14.30 23.30 События  
11.50 «Смешите меня семейно». (16+)  
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
13.05 14.45 «КОММУНАЛКА». (12+)  
17.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД». (16+)  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
22.10 «Право знать!». (16+)  
23.45 «Суд истории. Операция «Немыслимое». (16+)  
00.25 «90-е. Авантюристки». (16+)  
01.10 Спецрепортаж. (16+)  
01.35 «Хватит слухов!». (16+)

3 ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
11.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)  
13.00 «РЕЗЕРВНАЯ КОПИЯ». (16+)  
15.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
18.30 «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ». (16+)  
Трис и её спутники отправляются во фракцию Дружелюбие. С трудом, но они находят там пристанище. Однако убежище оказывается не надежным. Их вновь находят войска, верные эрудитам - фракции, захватившей власть.  
21.00 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
23.15 «ЧЕРНЫЙ ШУМ». (18+)  
01.15 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



09.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)

06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)  
09.30 Ешь. Готовь. Худей! (16+)  
10.00 Уютное утро. (16+)  
10.30 «КАК СПАСТИ ВЛЮБЛЕННУЮ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
Врача Марину бросил любимый мужчина, и она решила начать новую жизнь. Взяла себя в руки, съехала от токсичной матери и погрузилась с головой в работу. Одним из ее пациентов оказался обаятельный Олег. Одновременно Олег знакомится с Инной - обворожительной вдовой.  
14.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ СЧАСТЬЯ». (16+)  
19.00 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
23.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ». (16+)  
02.50 «6 кадров». (16+)  
03.05 «Женский детектив». (16+)  
05.05 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.  
09.30 «Стройнадзор». (16+)  
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)  
22.10 «ФИЛИН-3». (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
02.10 «ФИЛИН-2». (16+)  
★ ЗВЕЗДА  
07.10 01.00 «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА». (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)  
10.35 «Не факт!». (12+)  
11.35 «Легенды искусства». (12+)  
12.05 02.20 «Москва - фронт». (16+)  
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
13.20 19.25 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)  
22.50 «ГАРАЖ». (12+)  
02.40 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Бумажки». (0+)  
11.00 «ОСКОЛКИ 2». (16+)  
12.00 «Формула здоровья». (12+)  
12.30 «От 7 до 17». (12+)  
13.00 «Специальный репортаж». (12+)  
13.15 «Здоровый интерес». (12+)  
13.30 «ЛЕГЕНДА НОТТИНГЭМА». (12+)  
15.00 «Актуальное интервью». (12+)  
15.15 «Диалоги с прошлым». (12+)  
15.45 «Просто жизнь». (12+)  
16.15 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ». (16+)  
18.00 «Марафон». (12+)  
19.00 «Территория успеха». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Арт-Проспект». (12+)  
20.15 «Точка.ру». (12+)  
20.45 «Спортивная семья». (12+)  
21.00 «КАТЯ-КАТЯ». (12+)  
22.45 «Документальное кино». (12+)  
23.15 «Марафон». (12+)  
00.15 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Рязань ВДВ». (12+)  
02.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 Смешанные единоборства. (16+)  
07.55 09.45 Лыжные гонки. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Тюмени  
09.00 21.45 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
12.10 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция  
13.55 Биатлон. Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция  
15.30 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
19.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.55 Бокс. Чемпионат мира. Мужчины. (16+)  
03.55 Новости. (0+)  
04.00 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок России. (6+)  
06.00 Бокс. Чемпионат России. Финалы. (16+)  
08.10 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)  
08.40 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)  
10.30 02.55 Небесная гонимая. (6+)  
10.50 13.20 16.30 18.50 Новости. (0+)  
10.55 13.25 Художественная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция  
12.40 18.20 Спорт, который есть. (12+)  
12.55 «Сюрплиз». (12+)  
16.35 18.35 20.55 «Страна спортивная». (12+)  
16.55 Дзюдо. Кубок России. Прямая трансляция  
18.55 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
21.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)  
23.40 01.20 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)  
03.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист | Зима. (16+)  
07.40 Звезды о звездах. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Звезды на утро. (16+)  
10.00 У-Дачный чарт. (16+)  
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
12.00 PRO-новости. (16+)  
12.30 Очень карачен. (16+)  
13.00 Топ-30. (16+)  
15.30 Хит-Сториз. Елка - «Около тебя». (16+)  
16.00 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию? (16+)  
17.00 Битва поколений (16+)  
18.30 Звезды Востока-. (16+)  
20.25 Народное диско. (16+)  
21.25 Танцпол. (16+)  
22.30 Dance чарт. (16+)  
23.30 Танцпол. (16+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Карaoke хит. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000 VIJU TV1000  
05.55 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)  
07.50 «ПРИШЕЛЬЦЫ 2: КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (16+)  
10.05 «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕРИКЕ». (16+)  
11.45, 13.35 «УБИЙСТВА В...». (16+)  
15.25 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (12+)  
17.15 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (12+)  
19.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
20.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.  
12.55 «Сюрплиз». (12+)  
16.35 18.35 20.55 «Страна спортивная». (12+)  
16.55 Дзюдо. Кубок России. Прямая трансляция  
18.55 Вoleyбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
21.15 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)  
23.40 01.20 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)  
03.10 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)  
05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
07.00 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
07.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
09.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)  
10.25 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)  
12.00, 12.50, 13.45, 14.40, 15.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
16.30 «1612». (16+)  
19.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ» (16+)  
22.00 «ВИКИНГ». (16+)  
00.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)  
01.55 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+)  
03.35 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)  
05.10 Мультфильм. (6+)  
06.00 «НОКАУТ». (16+)  
07.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)  
09.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
11.35 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)  
13.25 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)  
15.20 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)  
17.20 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)  
19.00 «ГИПНОТИК». (16+)  
20.35 «57 СЕКУНД». (16+)  
Фантастический триллер, США, 2023 г.  
22.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+)  
Детективный триллер, США, 2022 г.  
23.50 «ПИДЖАК». (16+)  
Фантастический триллер, США, Германия, 2004 г.  
01.35 «ДОННИ ДАРКО». (16+)  
03.20 «ЧЕЛОВЕК-МОТЫЛЕК». (16+)  
04.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)  
06.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)  
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.00 Союзмультфильм представляет: «Зима в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!» (6+)  
11.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)  
13.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)  
00.35 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» (16+)  
02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
08.45 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)  
10.25 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK». (16+)  
11.55 «ОСТРОВ КОЛДУН» (12+)  
13.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
14.50 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
16.05 «МИМИНО». (16+)  
17.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+)  
19.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
21.30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
23.55 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)  
01.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)  
04.50 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)  
06.05 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)  
07.25 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
09.00 Союзмультфильм представляет: «Зима в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!» (6+)  
11.15 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)  
13.10 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.00 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)  
00.35 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ» (16+)  
02.25 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)  
06.00 6 кадров. (16+)  
08.15 «Ариэтти из страны лилипутов». Мультфильм. (6+)  
10.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Царёв срывается в Москву, чтобы увидеться с Красной. Отца Бакина выдвигают в кандидаты на пост мэра. Казанцев предлагает Насте «помочь» команде, она соглашается...  
23.00 Сердца за любовь. (16+)  
00.50 Ясновидящая. (16+)  
02.20 «РАНЕЧКИ». (16+)  
Кира рассказывает отцу о вчерашней драке и просит помочь выручить Леху из милиции, но Артур убеждает отца Кира, что во всем виноват Леха.  
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)  
06.15 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (0+)  
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00, 10.35 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)  
11.05 Святые России. (6+)  
12.10, 12.40, 13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 В поисках Бога. (12+)  
15.00 Профессор Осипов. (0+)  
15.35 «ПОРТ». (6+)  
17.05, 18.30 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». 1-2 серии. (12+)  
СССР, 1981 г. В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Олег Ефремов, Лидия Сухаревская  
20.00 Паломница. (12+)  
21.10 Простые чудеса. (12+)  
22.10 Русский мир. (12+)  
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
00.30 Спас-стрим. (0+)  
02.35 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 1: На родине. (0+)  
03.20 Врангель. Путь русского генерала. Фильм 2: На чужбине. (0+)  
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

6 декабря  
Седмица 26-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Попразднство Введения во храм Пресвятой Богородицы.  
Свт. Амфилохия, еп. Иконийского.



Свт. Григория, еп. Акрагантского. Блгв. вел. кн. Александра Невского, в схиме Алексия. Свт. Митрофана, в схиме Макария, еп. Воронежского. Сщмч. Сисиния, еп. Кизического. Мч. Феодора Антиохийского. Прп. Колумбана, игумена Люксейского. Сщмч. Филиппа. Прмч. Серафима. Св. Иоанна исп. Сщмч. Елеазара пресвитера и мч. Александра.

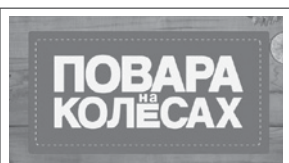
Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Плыи смело по морю жизни, – плыви, держа якорь духа; плыви, направляясь к небу, как пристани; плыви, боясь только, «как» кораблекрушения, отрицания «Бога»...»

Свт. Иоанн Златоуст



ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Союзмультфильм». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки». (12+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь своих». (12+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Будем жить!». (16+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.20 «Жестокий Романс». «А напоследок я скажу...» (12+)  
**15.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС».** (12+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «История специальных проектов». (12+)  
00.30 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

**05.30 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ».** (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Судьба человека. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 «Песни от всей души». (12+)  
18.00 «Синяя Птица»  
19.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**01.35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ».** (12+)

НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

**04.50 «СИБИРЯК».** (16+)  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 04.15 Человек в праве. (16+)  
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
20.20 «Шоу Аватар». (12+)  
23.40 «Звезды сошлись». (16+)  
01.15 «Основано на реальных событиях». (16+)

СТС СТС



06.35 «Три кота». (0+)

**06.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)  
06.35 «Три кота». (0+)  
06.45 «Ая и ведьма». (6+)  
08.20 Премьера. «Тайна зубных фей». (6+)  
10.05 «Просто супер». (6+)  
11.40 Впервые на СТС. «Кунг-фу тигр». (6+)  
13.35 Впервые на СТС. «Королевские каникулы». (6+)  
15.20 Премьера. «Эмма в мире лам». (6+)  
17.00 Премьера. Суперниндзя. (16+)  
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)  
**00.05 «АФЕРА ПО-АМЕРИКАНСКИ».** (18+)  
В основе сюжета фильма реальные события. Агенты ФБР под видом посредников, скупают краденые шедевры для коллекционеров с Ближнего Востока.  
**02.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА».** (12+)  
**04.15 «СЕНЯ-ФЕДЯ».** (16+)

ТНТ ТНТ



10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
09.30 «Время завтрака». (16+)  
Утреннее кулинарное шоу на ТНТ - это больше, чем просто готовка. Антон и Камилла Дмитриевы вместе с приглашённой звездой делятся любимыми рецептами, историями и секретами идеального утра.  
10.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
15.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)  
Звёздные участники выживают на Карибах. Но главный фактор выживания - не место, а те, кто рядом.  
21.00 «Титаны». (16+)  
23.35 «Шоу Воли». (16+)  
01.00 «Ярче звёзд». (16+)  
02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)  
06.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Самая народная программа». (16+)  
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
10.30 «Наука и техника». (16+)  
11.30 «Купи-продай». (16+)  
13.00 «Неизвестная история». (16+)  
14.00 «Легенды и мифы». (16+)  
15.00 «Безумные факты». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
**17.00 «КЛОН».** (16+)  
**18.45 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ».** (16+)  
**20.20 «МИДУЭЙ».** (16+)  
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
06.00 «Чиполлино». (0+)  
06.30 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.30 Умнее всех. (12+)  
09.00 Гастротур. (16+)  
10.00 Запретная Индия. (16+)  
11.10 Погнали! (16+)  
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)  
15.10 Погнали! (16+)  
23.00 Теперь я босс. (16+)  
00.20 «ТАНДЕМ». (18+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.20 На ножах. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.25 «Супермама». (16+)  
08.00 «Мама в 16». (16+)  
13.00 «Дорогая, я забил». (12+)  
Мужья страдают, жены отдыхают. Теперь папе нужно не только сделать ремонт и справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.  
14.30 «Мама в 16». (16+)  
17.55 «Беременная по обману». (16+)  
19.20 «Мамыны сыночки». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.45 10.30 Утилизатор. (16+)  
09.00 Автоблог че! (16+)  
11.00 «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕСТЕН». (16+)  
Будни отряда профессиональных наемников под оперативным названием «Олимп». Их привлекают для решения задач, с которыми не может справиться больше никто.  
18.45 Автоблог че! (16+)  
20.15 «+100500». (16+)  
22.30 Офисные фениксы. (16+)  
22.35 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
03.40 Большой кэш. (16+)

МИР

05.00 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)  
05.35 Мультфильмы. (12+)  
05.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ...» (16+)  
07.15 Наше кино. (16+)  
07.45 Диктор делает. (16+)  
08.15 ФазендаЛайф. (6+)  
08.50, 10.10 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)  
10.00, 13.00 Новости  
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)  
14.05 «ВА-БАНК». (16+)  
16.05 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)  
18.00 «Вместе». (16+)  
19.00 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)  
22.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)  
01.35 «АДВОКАТ АРДАШЕВ. МАСКАРАД СО СМЕРТЬЮ». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (6+)  
09.30 Всё по-взрослому  
11.25 12.05 «М, ИЛИ ГОРОД ИЩЕТ УБИЙЦУ». (12+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
17.00 «День вместе». (12+)  
17.30 «Неделя». (12+)  
18.00 «Территория успеха». (12+)  
20.15 «СЛОВО ДЛЯ ЗАЩИТЫ». (12+)  
21.50 «ГОСФОРД ПАРК». (16+)  
02.00 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+)

ПОБЕДА

04.05 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
05.40 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)  
07.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
09.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
12.10 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
13.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
16.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (16+)  
00.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
01.50 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
03.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». «Маши и Медведь». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Олли и Мун». (0+)  
10.00 «Еда как в сказке». (0+)  
10.20 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)  
10.35 «Тима и Тома». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
12.15 «Простоквашино». (0+)  
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)  
14.30 «Тайна парка развлечений». (6+)  
Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...  
16.00 «Это супер!» (0+)  
16.25 «Сказочный патруль». (0+)  
19.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Фиксики». (0+)  
22.35 «Русалочки: Морская магия». (6+)  
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
01.40 «Малышарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Маши и Медведь». (0+)  
«Маши и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маши - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной.  
10.50 «Маши и Медведь». (0+)  
11.00 «Ну, погоди!» (0+)  
12.00 «Маши и Медведь». (0+)  
16.00 «Маши и Медведь». (0+)  
20.00 «Маши и Медведь». (0+)  
00.00 «Маши и Медведь». (0+)  
03.00 «Маши и Медведь». (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)  
00.50 Русь изначальная. (12+)  
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)  
02.20 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
02.35 Книжные аллеи. (12+)  
03.05, 07.00, 11.00 Забытые войны России. (12+)  
04.00 Фонтенбло: Дворец столетий. (12+)  
05.00 Историкограф. (12+)  
05.50 Русский граф Болгаров. (12+)  
06.40, 22.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
08.00 Это подкаст. История. (12+)  
08.55 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)  
09.50, 19.25 Легенды науки. (12+)  
10.20 Сквозь времена. (12+)  
10.55, 19.15 Семь дней истории. (12+)  
12.00 «КОТОВСКИЙ». (12+)  
13.15 Это их выбор. (16+)  
14.00 Секреты истории: Воин. Король и крепости. (16+)  
16.00 Шахматные партии холодной войны: Спас-ский против Фишера. (16+)  
16.45 Русская история: Пётр Первый. (12+)  
18.45 Боги войны. (16+)  
20.00 Революция LIVE: маршесогласных. (12+)  
20.55 Русская история: Русско-турецкие взаимоотношения. (12+)  
23.05 Шёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)

VJH HISTORY

06.15 Королевский гид: Домашние питомцы. (16+)  
06.50 Расцвет Великих Империй. (16+)  
07.40 Петра: секреты древних строителей. (12+)  
08.35, 09.20, 10.05, 10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
12.15 Карты убийств: Бак Ракстон - убийца-расчётливый. (12+)  
13.05 Карты убийств: Убийства в Шенердс Буш. (16+)  
13.50, 14.35 Карты убийств: Джек Потрошитель. (16+)  
15.20 Карты убийств: Перестрелка на Сидней-Стрит. (16+)  
16.10 Осажденные крепости: Ла-Рошель. (16+)  
17.10 Осажденные крепости: Шато-Гайар. (16+)  
18.05 Осажденные крепости: Алезия. (16+)  
19.05 Осажденные крепости: Орлеан. (16+)  
20.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)  
20.55 Самураи: Охотники за головами. (16+)  
21.50, 22.40, 23.25, 00.15, 01.00 Защитники небес. (16+)  
01.45, 02.30, 03.15 Монголия Чингисхана. (12+)  
04.00, 04.55 Древняя крепость Дунхуан. (12+)  
Более тысячи лет эта мощная китайская крепость стояла на перекрёстке дорог Великого Шёлкового пути. А сам город Дунхуан был одним из центров буддизма.

ИСТОРИЯ

06.00, 16.40, 02.55 Разгадка тайны Да Винчи. (12+)  
06.55, 17.40, 03.50 Война и мир Александра I. Император. Человек на троне. (12+)  
07.55, 18.40, 04.40 Музей Орсе: метаморфозы. (16+)  
08.55, 19.35 Екатерина Фурцева. Женская доля. (12+)  
09.45, 20.25 Игры империй. Рим: рождённый в крови. (16+)  
10.45, 21.20 Игры империй. Греки: триумф и трагедия. (16+)  
11.40, 22.15 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)  
12.30, 23.05, 05.35 Архивные тайны. Пражская весна. (12+)  
12.40, 23.20, 05.45 Архивные тайны. Совет экономической взаимопомощи. (12+)  
13.00, 23.35 Фрэнк Синара. Золотой век Америки. (16+)  
14.00, 00.35 Русские тайны. XX век. Союз нерушимый. (16+)  
В 1991 году для народов Советского Союза началась новая историческая эпоха. Кто был заинтересован в развале союзного государства и почему подписание Беловежских соглашений до последнего держалось в тайне?  
14.50, 01.20 И зазвучала музыка. (12+)  
15.50, 02.10 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



09.50 Диалоги  
о животных

06.30 «Мультфильмы»  
07.40 «БЕЗЫМЯННАЯ  
ЗВЕЗДА»  
09.50 01.45 Диалоги о жи-  
вотных  
10.30 «Марлен Хуциев»  
11.15 «УЛИЦА МОЛОДО-  
СТИ»  
12.45 Неизвестные маршру-  
ты России  
13.25 «Невский ковчег»  
13.55 «Игра в бисер»  
14.40 «Расскрепченная  
история»  
15.10 «ОН ПОШЕЛ ОДИН»  
16.30 Картина мира  
17.10 «Первые в мире»  
17.25 Пешком...  
17.50 Романтика романа  
18.50 «КиноОдиссея Андрея  
Кончаловского»  
19.30 Новости культуры  
20.25 «ПОДРАНКИ»  
21.55 Телеверсия спектакля  
«Последний поезд»  
00.20 «ЛЮБИМАЯ  
ДЕВУШКА»  
02.25 «Мультфильмы для  
взрослых»

ТВЦ



10.55 Полезная программа.  
(6+)

05.30 «СТРЯПУХА: КОНФЕТ-  
НАЯ ЛЕДИ». (16+)  
08.40 «ПОМОЩНИЦА». (16+)  
10.55 Полезная программа.  
(6+)  
11.30 События  
11.50 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 Хроники московского  
быта. (12+)  
15.55 «Охота на маньяка.  
Дело о двойных двре-  
рях». (16+)  
16.40 «Русские тайны. Не-  
чистая сила». (16+)  
17.30 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (12+)  
21.10 «ШРАМ». (16+)  
00.40 События  
00.55 «Петровка, 38». (16+)  
01.05 «КОММУНАЛКА». (12+)  
04.15 «10 самых...» (16+)  
04.40 «Союзмультфильм». (16+)  
05.20 «Актёрские драмы. В  
плени азарта». (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой  
Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.00 Новый день. (16+)  
08.30 Вкусно с Анфисой  
Чеховой. Любовное  
настроение. (16+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
11.00 «Бабушкин рецепт». (12+)  
13.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)  
Темной ночью перепуган-  
ная семья покидает мрач-  
ный дом в Подмосковном  
поселке - их преследует  
призрак. А вскоре дом  
покупают Ивановы -  
учитель физики Валера,  
его жена Дарина и их 13-  
летняя дочка Катя. Вместе  
с ними в дом переезжает  
и мама Дарины. Теще и  
зятю впервые предстоит  
жить под одной крышей,  
что их обоих особо не  
радует...  
23.00 «ПОМЕШАННЫЙ  
НА ВРЕМЕНИ». (16+)  
01.00 «ЧТО И ТРЕБОВА-  
ЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)

ДОМАШНИЙ



10.20 Пять ужинов.  
(16+)

06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ  
ТЕБЯ». (16+)  
09.20 Метод Рогова. (16+)  
10.20 Пять ужинов. (16+)  
10.35 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ  
В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+)  
14.50 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ  
ПРЕПЯТСТВИЯ». (16+)  
Хозяйка магазина  
Ирина привыкла со  
всем справляться сама  
- одна вырастила дочь  
и подняла собственный  
бизнес. Всё свободное  
время она проводит на  
работе, а личную жизнь  
отложила на потом. Когда  
дочь уехала получать  
образование в большой  
город, Ирина осталась  
совершенно одна.  
19.00 «ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
23.20 «ИГРА В ДОЧКИ-  
МАТЕРИ». (16+)  
02.50 «6 кадров». (16+)  
02.55 «Женский детектив». (16+)  
03.20 «ВЕРЬ СВОЕМУ  
МУЖУ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)  
Отец Александр про-  
являет сострадание к  
нуждающемуся человеку  
и оказывает свою помощь  
и поддержку. Но этот  
жест доброты приводит к  
страшным последствиям,  
с которыми даже отцу  
Александру не так просто  
справиться.

08.45 «ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ». (16+)

22.25 «НАСТОЯЩИЙ-2». (16+)

01.05 «ПОД ЛИВНЕМ  
ПУЛЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)

09.00 «Новости недели». (16+)

09.25 «Служу России». (12+)

11.30 «За 100 лет до нас». (12+)

11.55 «Москва - фронту». (16+)

12.20 «Война миров». (16+)

13.10 «Код доступа». (12+)

16.30 «Загадки века». (12+)

18.00 «Главное». (16+)

19.40 «Легенды советского  
сыска». (16+)

23.00 «Фетисов». (12+)

23.55 «ДЖУЛЬБАРС». (16+)

ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)

10.00 «Сказочный патруль.  
Хроники чудес». (0+)

11.00 «Такие разные». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 «Марафон». (12+)

13.30 «Территория успеха». (12+)

14.00 «От 7 до 17». (12+)

14.30 «КАТЯ-КАТЯ». (12+)

16.15 «Диалоги с прошлым». (12+)

16.45 «Просто жизнь». (12+)

17.15 «Точка.ру». (12+)

17.45 «НАЙТИ МУЖА ДА-  
РЬЕ КЛИМОВОЙ». (16+)

19.30 «Неделя». (12+)

20.00 «Документальное  
кино». (12+)

20.30 «Арт-Проспект». (12+)

21.00 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ  
СТЕНУ». (16+)

В ролях: Антон Шагин,  
Карина Андоленко.

22.30 «Такие разные». (12+)

23.30 «Чемпионат Высшей  
хоккейной лиги. «Бу-  
ран» - АКМ Тула. (12+)

01.15 «Марафон». (12+)

02.15 «Диалоги с прошлым». (12+)

02.45 «От 7 до 17». (12+)

03.15 «Здоровый интерес». (12+)

03.30 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ  
СТЕНУ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА  
06.00 Смешанные единобо-  
рства. (16+)  
09.00 18.00 00.45 Все на Матч!  
Прямая трансляция  
09.45 Лыжные гонки. Кубок  
России. Масс-старт. Жен-  
щины. Прямая трансляция  
11.10 Лыжная страна  
11.40 Лыжные гонки. Кубок  
России. Масс-старт. Муж-  
чины. Прямая трансляция  
13.15 Биатлон. Альфа-Банк  
Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Прямая  
трансляция  
14.55 Биатлон с Дмитрием Гу-  
берниевым  
15.25 Спортивная гимнасти-  
ка. Премьер-лига. Финал.  
Прямая трансляция  
18.45 Футбол. Российская  
Премьер-Лига. Прямая  
трансляция  
21.00 «После футбола»  
22.35 Футбол. Чемпионат  
Италии. Прямая транс-  
ляция  
01.55 Бокс. Чемпионат мира.  
Мужчины. Трансляция из  
ОАЭ. (16+)  
06.00 Баскетбол. Единая Лига  
ВТБ. (6+)  
07.55 Лыжный спорт. Двоебо-  
рье. Международный тур-  
нир. Прямая трансляция  
08.35 11.40 Волейбол. Чем-  
пионат России. Суперли-  
га. (6+)  
10.25 14.20 Лица Страны.  
(12+)  
10.40 19.00 «Сюрприз». (12+)  
11.05 13.30 19.30 Новости.  
(0+)  
11.10 Лыжный спорт. Двоебо-  
рье. Прямая трансляция  
13.35 Небесная грация. (6+)  
13.50 «Советский футбол». (12+)  
14.55 Баскетбол. Единая Лига  
ВТБ. Прямая трансляция  
16.55 22.00. Кубок России.  
Прямая трансляция  
19.35 Спортивная неделя.  
Итоги. (12+)  
20.05 22.00 Лыжные гонки.  
Кубок России. (6+)  
21.30 Лыжная страна. (12+)  
23.40 Биатлон. Кубок Содру-  
жества. (6+)  
01.20 Биатлон с Дмитрием Гу-  
берниевым. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. (16+)  
07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30 Teen чарт. (16+)  
08.55 Плейлист | Зима. (16+)  
09.30 МУЗ на вкус. (16+)  
10.30 Без купюр. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 МузРаскрутка. (16+)  
12.30 Хит-Сториз. Елка -  
«Около тебя». (16+)  
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
14.00 Моя волна. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)  
15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Яндес.Музыка. (16+)  
17.00 Пельменей мне, пель-  
меней! Почему иностран-  
цы рвутся в Россию? (16+)  
18.00 Лихие хиты. (16+)  
19.00 Top-30. (16+)  
21.00 Муз'итив. (16+)  
22.00 Наше. (16+)  
23.00 Золотая лихорадка.  
(16+)  
01.20 Лайкер. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000 TV1000  
06.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД  
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
09.15 «ВАСАБИ». (16+)  
10.55, 12.45 «УБИЙСТВА  
В...» (16+)  
14.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)  
19.00 «КОЛОМБИНА». (16+)  
Боевик, Франция, 2011 г.  
21.00 «АННА». (18+)  
Боевик, Франция, США, Ка-  
нада, Россия, 2019 г.  
23.10 «НИКИТА». (16+)  
Криминальная драма,  
Франция, Италия, 1990 г.  
01.15 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)  
02.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-  
ДИЕ». (16+)  
04.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)  
05.30 «Смешарики». Мультсе-  
риал. (6+)  
06.20 «Пин-код». Мультсе-  
риал. (6+)  
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)  
08.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
09.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)  
10.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
12.00, 12.55, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
19.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)  
22.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)  
01.05 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
02.25 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+)  
03.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
05.00 «Кошкин дом». (6+)  
05.25 «ВЕЛИКИЙ». (16+)  
07.15 «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)  
09.05 «ГОРОД ТАЙН». (16+)  
11.05 «ПРОПАВШАЯ». (16+)  
12.35 «ТЕЛЕКИНЕЗ». (16+)  
Триллер, Россия, 2022 г.  
14.10 «ГИПНОТИК». (16+)  
15.45 «57 СЕКУНД». (16+)  
Фантастический триллер, США, 2023 г.  
17.20 «ДЖОН УИК 2». (16+)  
Боевик, США, Гонконг, 2017 г.  
19.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)  
Боевик, США, 2019 г.  
21.40 «ДЖОН УИК 4». (16+)  
Боевик, США, Германия, 2023 г.  
00.35 «КОСТОЛОМ». (16+)  
Боевик, США, 2023 г.  
02.00 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)  
03.30 «МИДУЭЙ». (16+)  
05.40 «Пинокио. Прави-  
вая история». Мультфильм. (6+)  
07.10 «Три богатыря на даль-  
них берегах». Мультфильм. (6+)  
08.30 «Три богатыря. Ход ко-  
нем». Мультфильм. (6+)  
09.55 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». Мультфильм. (12+)  
11.20 «Три богатыря и Пуп  
Земли». Мультфильм. (6+)  
13.00 «Три богатыря. Ни дня  
без подвига». Мультфильм. (6+)  
14.00 «Три богатыря. Ни дня  
без подвига-2». Мультфильм. (6+)  
15.20 «СВАТЫ». (16+)  
23.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДО-  
СТИ». (16+)  
06.00 «Ариэтти из страны  
лилипотов». Мультфильм. (6+)  
07.35 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.05 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)  
10.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)  
Ване очень нравился ком-  
сомол: стройотряды, шпор-  
мовки, романтика. Ещё  
учась в начальной школе, он  
сбежал на БАМ. Но отец до-  
гнал его на вокзале, а потом  
выпорол. И правильно, не-  
чего второкласснику делать  
на комсомольской стройке.  
23.05 Сердца за любовь. (16+)  
00.55 Ясновидящая. (16+)  
02.20 «РАНЕТИ». (16+)  
03.55 6 кадров. (16+)  
01.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-  
ВЕДЕНИЯ». (18+)  
03.15 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-  
ВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ  
МСТИТЕЛИ». (18+)  
04.50 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕ-  
РУ». (16+)  
06.40 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
08.35 «ПОБЕГ». (18+)  
10.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В  
СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПО-  
ЛЯ». (16+)  
12.20 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)  
14.10 «НАЧАНИ НАЧАЛА». (16+)  
16.00 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
17.50 «ДМБ». (16+)  
19.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
21.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
23.05 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГО-  
СТИ». (18+)  
08.20 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДО-  
СТИ». (16+)  
09.55 «ВСАДНИКИ». (16+)  
12.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА  
КАПУЦИНОВ». (16+)  
14.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-  
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-  
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
15.45 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)  
17.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕ-  
ВИЛЬ...» (16+)  
18.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)  
21.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)  
23.00 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕ-  
БЕДЕВА». (16+)  
00.40 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ  
ПЕРРИШОНА». (16+)  
02.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)  
03.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-  
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (6+)  
07.45 Мультфильмы  
на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия.  
Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. (12+)  
13.55 День Ангела: Велико-  
мученица Екатерина. (0+)  
14.30 Свидетели Христа. Му-  
ченики первых веков. 7 се-  
рия. (6+)  
15.30 Русский мир. (12+)  
16.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (0+)  
18.00 Главное. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
19.30 Щипков. (12+)  
19.40 «Бесогон». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (18+)  
20.55 Парсуна. С Владими-  
ром Легойдой. (6+)  
21.55 «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ». (0+)  
23.35 День Патриарха. (0+)  
23.45 Главное. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
01.05 Свидетели Христа. Му-  
ченики первых веков. 7 се-  
рия. (6+)  
02.00 Щипков. (12+)  
02.10 Следы империи. (12+)  
03.40 Святые воины: Мерку-  
рий Кесарийский и Мерку-  
рий Смоленский. (6+)  
04.10 Парсуна. С Владими-  
ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

7 декабря  
Неделя 26-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Попразднство Введения во храм  
Пресвятой Богородицы. Вмц. Екатерины.



Вмц. Меркурия. Мч.  
Меркурия Смоленского.  
Мц. Августы, мчч. Пор-  
фирия Стратилата и 200  
воинов. Прп. Меркурия,  
постника Печерского.  
Прп. Симона Сойгинско-  
го. Прп. Матридии де-  
вицы. Сщмч. Евграфа  
пресвитера. Сщмчч. Ев-  
гения и Михаила пресви-  
теров. Сщмчч. Алексан-  
дра, Алексия, Иоанна, Корнилия и Митрофа-  
на пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Люди, сильно предавшиеся житей-  
ским заботам, подобны откормлен-  
ным птицам: напрасно имея крылья, они  
не могут оторваться от земли».

Свт. Василий Великий



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Выезды на квартирные кражи – привычное дело для майора Петровича. Случаются они, к счастью, нечасто, но похожи как близнецы. На таких выездах их группу встречает огорченный донельзя хозяин (или хозяйка) квартиры, которую обчистили во время его отсутствия. И конечно, по горячим следам найти преступников можно даже и не мечтать, потому что все следы давно остыли.

Вот и в этот раз ничего нового не случилось: женщина вернулась домой из недолгого отъезда, а дома дверь вскрыта, квартира обчищена. Рыдающая потерпевшая сообщила, что в отъезде была всего неделю, ключей никому не оставляла и вообще не понимает, как это все могло произойти.

– Николай Петрович, – поздравил майора эксперт, изучающий дверной замок. – Дверь не отмычками открывали, а ключом. Скорее всего, дубликатом, раз хозяйка свои ключи никому не оставляла.

# Петрович и две фурии



– Это хорошая новость, спасибо, – поблагодарил эксперт Петрович.

Это действительно была хорошая новость, так как изготовившего дубликат можно было вычислить. А вот если бы дверь открывали отмычкой, это сделать было бы очень сложно.

– Погоди радоваться, – сказал эксперт. – Тут вот какое дело: отпечатков пальцев мы здесь не найдем, вор работал в перчатках.

– Ты уверен?

– На сто процентов, – кивнул эксперт и протянул ему скромную латексную перчатку. – Нашли у порога. Хо-

зяйка утверждает, что перчатка не ее, – значит, злодей потерял.

– Логично, – согласился Петрович и внимательно осмотрел перчатку, на которой не оказалось никаких видимых следов и повреждений. – Что ж, попробуем без отпечатков.

Петрович оставил эксперта возле двери и подошел к потерпевшей:

– Вы делали дубликат ключей? – спросил он.

– Нет, зачем мне это? У меня и так есть второй комплект. И кажется, даже третий. Я меняла замки, когда въехала в эту квартиру, и к каждому замку было по три ключа.

– Понятно, – сказал Петрович. – Значит, дубликат вы не делали. Тогда подумайте, где и как ваши ключи могли попасть в чужие руки.

– Вы хотите сказать, что можно сделать дубликат ключа, просто подержав его в руках? – удивилась потерпевшая.

Нет, конечно, – ответил Петрович. – Но можно снять с ключа слепок и уже по нему сделать дубликат. Практикуют такое некоторые несознательные граждане.

– Да-а? – еще более удивилась потерпевшая и надолго задумалась.

– Так могли ваши ключи оказаться в чужих руках? – Петрович был настойчив.

– А знаете, могли, – ответила, с трудом выйдя из задумчивости, его собеседница. – Я же сумку, где ключи лежат, где попало оставляю, иногда без присмотра.

– В каком смысле «где попало»? – теперь уже удивился Петрович.

– Ну, на ресепшене в спа, например, – ответила чуть раздраженно потерпевшая. – Там больше нигде оставить, не тащить же ее с собой в сауну. В мани-

кюрном салоне... Кстати! – внезапно оживилась она. – Там же Машка на ресепшене сидит, соседка моя. Наверняка она и сделала этот... как его?.. слепок? И обокрала меня тоже она, больше некому!

– Что за Машка? – оживился Петрович.

– Из квартиры сверху, такая оторва! Щас я ее... – и женщина выскочила из квартиры так стремительно, что Петрович едва за ней успел.

Через несколько секунд потерпевшая уже со всей дури барабанила в соседнюю дверь:

– Машка! Открывай, зараза такая! Открывай немедленно, здесь полиция!

Дверь распахнулась. В проеме стояла высокая девица лет двадцати в легкомысленных шортиках и такой короткой маечке, что она едва прикрывала пышную грудь. Девица ела сдобную плюшку, отщипывая кусочки острыми

кончиками бесконечно длинных, похожих на пики ногтей. Помимо невероятной длины, ногти были щедро украшены крупными стразами. «Как она живет с такими ногтями? – подумал Петрович. – Неудобно же».

– Че надо? – с вызовом заинтересовалась девица.

– Мерзавка! Ты меня обокрала! – заголосила потерпевшая.

– Че?! – взвилась девица.

Петрович ловко втиснулся между двумя фуриями, готовыми уже разорвать друг друга, и сказал, обращаясь к девице:

– Уже ничего, извините за беспокойство.

Девица захлопнула дверь, а Петрович вынужден был объяснять потерпевшей, почему ее соседка никак не могла быть обокравшей ее воровкой. А вы, дорогие читатели, догадаетесь, почему?

**Виктория АНДРЕЕВА**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 47:** блондин и рыжий указали на брюнета. Брюнет же указал сначала на рыжего юношу, а потом и вовсе заявил, что ничего не видел. Если гражданин ничего не видел, зачем он указал на юношу? Чтобы отвести подозрения от себя, потому что это он ударил потерпевшего.

Рис. Ирины Светловой

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 1 ПО 7 ДЕКАБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 1 ДЕКАБРЯ

В 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.

#### 2 ДЕКАБРЯ

В 1805 году произошло Аустерлицкое сражение (русско-австрийской армии под командованием генерала Михаила Кутузова с армией Наполеона).

#### 3 ДЕКАБРЯ

В 1966 году у Кремлевской стены состоялось торжественное захоронение останков Неизвестного Солдата. В 1967 году хирург Кристиан Барнард осуществил первую успешную пересадку сердца.

В 1992 году состоялась первая в мире передача СМС-сообщения (День рождения СМС).

#### 4 ДЕКАБРЯ

В 1930 году Вольфганг Паули изложил гипотезу о существовании нейтрино.

В 1946 году в Москве собран первый легковой автомобиль «Москвич-400».

#### 5 ДЕКАБРЯ

В 1924 году в старинном русском селе Палех созданы Палехские художественные мастерские.

В 1957 году в Ленинграде спущен на воду атомный ледокол «Ленин».

#### 6 ДЕКАБРЯ

В 1590 году царским указом был запрещен переход крестьян от одного хозяина к другому.

#### 7 ДЕКАБРЯ

В 1769 году Екатерина II учредила «Военный орден Святого великомученика и Победоносца Георгия».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

1 ДЕКАБРЯ. Николай, Платон, Роман.  
2 ДЕКАБРЯ. Валентин, Геннадий, Димитрий, Константин, Леонид, Пётр, Сергей, Тимофей.  
3 ДЕКАБРЯ. Анатолий, Анна, Арсений, Василий, Владимир, Татiana.  
4 ДЕКАБРЯ. Мария.  
5 ДЕКАБРЯ. Борис, Владимир, Илья, Максим, Павел.  
6 ДЕКАБРЯ. Алексей, Григорий, Феофан, Филипп.  
7 ДЕКАБРЯ. Евгений, Екатерина, Иоанн, Михаил.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

1 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День победы русской эскадры над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.) ■ День математика  
2 ДЕКАБРЯ ■ День банковского работника России  
3 ДЕКАБРЯ ■ Международный день инвалидов  
4 ДЕКАБРЯ ■ День написания писем Деду Морозу  
5 ДЕКАБРЯ ■ День добровольца (волонтера) в РФ  
■ День воинской славы России – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск в битве под Москвой (1941 г.)  
6 ДЕКАБРЯ ■ День образования подразделений по контролю за оборотом наркотиков системы МВД РФ  
7 ДЕКАБРЯ ■ День гражданской авиации  
■ День инженерно-авиационной службы ВКС РФ

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Платон да Роман кажут зиму нам

1 декабря считалось днем Платона и Романа. Если в этот день обнаруживали живого комара, то ждали скорого потепления. Про этот день также говорили: «Платон да Роман кажут зиму нам». Считалось, что каким будет этот день, такой будет и зима.

Если 2 декабря, в день Авдея Радетеля, небо ясное, то грядут скорые морозы, а если день хмурый, то жди потепления.

В день Прокла, 3 декабря, наблюдали за птицами: запевший снегирь и прячущаяся под крышу сорока предвещали вьюгу.

4 декабря отмечали праздник Введенье Богородицы. Много снега в этот день – к снежной зиме. Если на праздник был морозный день, то ждали зимы мягкой.

Про 5 декабря, Прокпьев день, говорили: «Пришел Проккоп – разрыл сугроб». Если в этот день на улице мороз, а в проруби вода находится выше уровня льда, то грядет оттепель и снег с дождем. Если 6 декабря, на Митрофанов день, шел мелкий снег и дул северный ветер, то в день Симона Столпника (6 июня) должен пойти холодный дождь. 7 декабря, на Катерину Санницу, обращали внимание на поведение скота: коровы трясут задними ногами – к морозам, петухи рано утром кричат – быть потеплению.

– Милый, ты меня любишь?

– Конечно! А что?

– Просто проверяю детектор лжи.



**ТЕЛЕК**  
**Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.

e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13,

этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора

по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 48 (525).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 25.11.2025 г.

Дата изготовления: 25.11.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 26.11.2025 г. Тираж 53 300 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия,

г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4308 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой,

Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 848 150 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания

рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.





# УЖЕ НАЧАЛОСЬ! РЕТРО FM ДАРИТ 500 ЁЛОК С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Подробности на [retrofm.ru](http://retrofm.ru)

12+  
РЕКЛАМА

\*ФМ. АО "Медиа Плюс", СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ АКЦИИ: С 17.11.2025 Г. ПО 07.12.2025 Г.; ИНФОРМАЦИЯ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТАКОГО МЕРОПРИЯТИЯ, СРОКАХ, ПОРЯДКЕ И МЕСТЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ НА САЙТЕ RETROFM.RU.





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и весь народ радовался о всех славных делах Его»



В одной из синагог учил Он в субботу. Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться. Иисус, увидев ее, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего. И возложил на нее руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога. При этом начальник

синагоги, негодуя, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний. Господь сказал ему в ответ: лицемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведет ли поить? Сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний? И когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

“ Не сделаешь себе насилия, не восхитишь Царства Небесного. Не надейся даром достать себе неба, не живя достойно неба.

Святой Дмитрий Ростовский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 7 декабря, в воскресенье.

Наша жизнь – постоянные изменения. С этим бывает очень непросто жить. Стресс, нервы, расстройства и даже депрессия. Как с этим справляться?

Так устроена наша жизнь. Она нестабильна. Постоянно появляются новые вводные. Согласитесь, это порой очень раздражает. Ведь все мы хотим покоя и постоянства. Господь исцеляет в субботний день. Своими действиями Спаситель вводит новые данные. Раз за разом Он показывает, что устойчивость с Богом возможна лишь тогда, когда ради Творца ты проявляешь любовь и милость к окружающим.

А потому и нам важно помнить о том, что высшей стабильности мы сможем достичь лишь в том случае, если привыкнем к постоянной нестабильности. То есть



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

если на ежедневной основе будем стараться исполнять заповеди Евангелия. Быть готовыми оказать окружающим любовь и милость, даже если это не входило в наши планы. Если будем держаться этой цели, тогда обнаружим: то, что мы раньше считали зыбкой и ненадежной почвой, превратилось для нас в твердую поверхность. Внешняя нестабильность и непостоянство перестанут нас беспокоить, потому что мы познаем непоколебимую радость самоотверженного служения окружающим.

## ВОПРОС – ОТВЕТ

### ЧТО ОТЛИЧАЕТ СОБОР ОТ ЦЕРКВИ?

Объясните, почему одни здания, где идут богослужения, называют церковью, другие храмом, а третьи – собором? Ефросинья, Воронежская область

Храм – это строение, созданное для богослужения и совершения в нем таинств. В храме есть алтарь, в котором есть престол, жертвенник, где совершается литургия. Главное таинство – литургия, во время которой верующие причащаются. Храмы бывают: приходские, кладбищенские, домовые, пещерные (в древности строили подвижники), крестовые (церковь при архиерейском или патриаршем доме) и соборные. Собор получил свое название потому, что богослужение в нем может совершаться духовенством нескольких храмов (соборное служение). Обычно это главный храм города или монастыря. Если в нем службу постоянно проводит местный епископ, то такой храм называют кафедральным. Название пошло от кресла, которое стоит в алтаре за престолом (греч. «кафедра» – сиденье), и епископ сидит там в определенные моменты. У слова «церковь» – несколько значений. Одно из них – это собрание людей, объединенных верой во Христа, друг с другом – сообщество людей, также верящих во Христа, но объединенных в свою организованную структуру, третье – синоним слова «храм».

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

## ПОДПИСКА на 2026 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2912**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

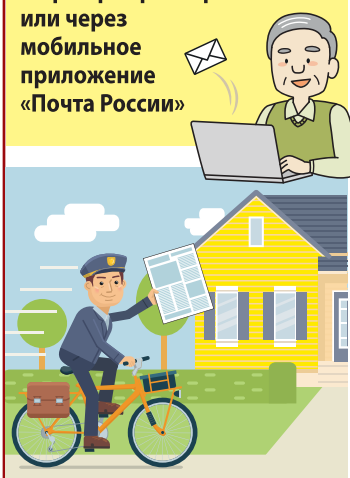
\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Крупные, заметные издавна аксессуары неожиданно взлетели на самую вершину модного Олимпа. И если огромные броши и кольца давно уже не удивляют, то серьги размера XXL способны сделать это легко и произвести впечатление даже на искушённого наблюдателя.

**В**озможно, тому поспособствовала, сама того не ожидая, сверхпопулярная «бежевая» мода – на изысканные, но неброские тона и практически незаметные аксессуары. Крошечные золотые «гвоздики» или небольшие жемчужные сережки – это, разумеется, весьма элегантно и, безусловно, всегда и везде уместно. Возможно, многие модницы просто устали от подчеркнутой сдержанности, и модные дизайнеры, конечно, почувствовали это.

### Самое главное

Крупные аксессуары добавляют образу то, чего так не хватает «бежевой» моде, – эмоциональную окраску. Причем весьма эффектную, ведь крупное украшение, особенно серьги, буквально бросается в глаза, заметно выделяясь на любом фоне за счет своих габаритов, что делает весь образ ярким. Главное, что должно быть в самых модных серьгах этого сезона, – это впечатляющий размер (буквально от мочки уха и чуть ли не до плеча) и эффектная фактура. Остальные параметры (форма, стиль, цвет и т.д.) значения практически не имеют и зависят только от вашего выбора. Чтобы не перегрузить образ и не нарушить визуальную вертикаль, не следует добавлять в «довесок» к крупным серьгам другие яркие, заметные аксессуары.



# КРУПНЫЕ СЕРЬГИ – ХИТ сезона



### Варианты

Несмотря на то что выбор формы остается за вами, самые актуальные варианты все же существуют. **Во-первых**, это серьги в готическом стиле, которые отличаются сложным дизайном, темными насыщенными оттенками и обилием деталей.

**Вторые** по популярности серьги в форме цветов. Цветы могут быть как из металла, так и из пластика или ткани, достаточно лаконичными или украшенными сияющими стразами.

**Огромные серьги – настоящий хит сезона! Это идеальный выбор для тех, кто готов к приобретению новых украшений и кому при этом очень хочется чего-нибудь необычного.**

ми, бисером, полудрагоценными камнями. **На третьем месте** морская тематика, которая все никак не выйдет из моды. В ушах может быть все что угодно, хоть как-то связанное с морем. Жемчуг, ракушки, рыбки, морские звезды – выбор достаточно велик.

**Четвертое место** занимают металлические диски: простые, практически без декора, или, наоборот, щедро украшенные перфорацией или разнообразными узорами.

**На пятом месте** асимметрия. Она может выражаться просто (например, серьги совершенно одинаковые по форме, но абсолютно разные по размеру), а может неожиданно – в ушах могут быть серьги разных стилей, даже диаметрально противоположных (например, в одном ухе огромный цветок до плеча, а в другом – скромный «гвоздик» с небольшой жемчужиной).

### С чем носить

Как ни странно, огромные серьги легко вписываются не только в вечерний гардероб, где им, разумеется, самое место. Наоборот, еще более эффектным получится образ, в котором такие серьги дополняют самые что ни на есть базовые вещи: белую офисную блузу и юбку-карандаш, например, или строгий офисный же костюм, или даже вообще прямые джинсы с ничем не примечательным, самым обычным жакетом. Сочетание классических и элегантно сдержанных базовых вещей и огромных нарядных серег – это дивная и очень впечатляющая игра на контрасте, которая производит максимальный эффект.

– Милая, что тебе подарить?  
– Да дари что хочешь!  
Главное, чтоб мех красиво отражался в серьгах с бриллиантами!

Светлана ИВАНОВА

## «ЖИДКИЕ ЛИНЗЫ» —

### УНИКАЛЬНАЯ ЯПОНСКАЯ РАЗРАБОТКА, СПОСОБСТВУЮЩАЯ УЛУЧШЕНИЮ ЗРЕНИЯ

Известно ли вам, что японские компании часто запрещают работникам приходить на работу в очках? И здесь нет никакой дискриминации! Носить очки в Японии – признак дурного тона. Ведь в стране восходящего солнца давно существует средство, которое может помочь улучшить зрение во многих случаях – это «жидкие линзы». Что они собой представляют – мы поинтересовались у японского специалиста по зрению, профессора Фокадо.

— **Господин Фокадо, что это за прибор такой – «жидкие линзы»?**

— Это не прибор (смеется). Сегодня любые линзы, как и очки – это пережиток прошлого. Функцию линз в данном случае выполняют специальные капли. Они создают тончайшую прозрачную пленку на поверхности глаза. Она, словно линза, способствует улучшению четкости зрения, а также содействует устранению зуда, чувства песка и гиперемии, может помочь защитить глаза от ультрафиолета, снять усталость и напряжение.

— **Получается, «жидкие линзы» – это современная замена очкам?**

— Нет, это лучше. Если очки только сглаживают симптомы плохого зрения, то «жидкие линзы» способствуют его улучшению. Специальные натураль-

ные компоненты, входящие в состав капель, могут помочь исправить функциональные нарушения и деформации в органах зрения. Тонкая пленка, образующаяся на поверхности глаза, не просто оказывает оптический эффект. Она отдает свои биоактивные вещества органам зрения, которые при курсовом применении капель способствуют очищению хрусталика, нормализации кровообращения, укреплению сетчатки и оттоку глазной жидкости.

— **Значит ли это, что «жидкие линзы» могут помочь при серьезных глазных заболеваниях?**

— Вы верно все поняли. Многие мои покупатели использовали их при катаракте, дистрофии сетчатки, близорукости, дальнозоркости, ретинопатии и прочих болезнях. У всех были потрясающие результаты!

— **Как жаль, что таких «жидких линз» нет у нас в России...**

— Как это нет?! У вас есть средство с аналогичной формулой. Оно содержит все те же природные вещества: таурин, ареспол, серебро, экстракты жимолости тибетской, базилика священного и арники.



ВСЕГО  
7 РУБ.  
ЗА 1 УП.

Называется «Офталюкс». Эти глазные капли действительно могут помочь улучшить зрение, в том числе в очень сложных ситуациях. Жить с хорошим зрением – это будто каждый день открывать заново мир в его самых ярких красках. Ты видишь, как солнце освещает новый день, как искрится вода, как блестят глаза близких. Всё вокруг четкое, живое, настоящее – и от этого внутри рождается лёгкость, благодарность и желание просто жить.

### СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о хорошем зрении производитель капель «Офталюкс» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 26 ноября по 24 декабря 2025 г.\*\*

Звоните **8-800-302-30-30**  
и получите «Офталюкс»  
**ВСЕГО по 7 руб. за 1 уп.**

**8235**  
ПРОМОКОД  
АКЦИИ

Звонок и доставка бесплатные!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. \*Финансирование – предоставление скидки. \*\*Срок проведения акции с 26 ноября по 24 декабря 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама





Существует предубеждение, что постный стол очень скучный: однообразный и невкусный. Сегодня мы опровергаем это ложное утверждение и публикуем рецепты постных блюд, которые могут стать настоящим украшением любого стола.

Основа постного стола – это, конечно, овощи, крупы, фрукты, ягоды, орехи, бобовые и грибы. Каждый из этих продуктов может стать основой (или существенной составляющей) вкуснейших блюд, стоит только совсем немного постараться. Впрочем, с приготовлением этих блюд справится даже неопытная хозяйка.

## Салат Гавурда

Турецкая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 спелых помидора
- 1 крупный сладкий перец
- 1 перчик чили ■ 1 красная луковица ■ 1 лимон
- 1/3 стакана грецких орехов
- по 3-4 веточки свежей мяты и петрушки
- 2-3 веточки фиолетового базилика
- 1 ст. л. гранатового соуса (или сока) ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, крупно нарубить.
- 2 Помидоры нарезать ломтиками, перец – соломкой, лук – тонкими перьями, мяту и базилик – полосками, петрушку мелко нарубить.
- 3 Лук залить гранатовым соусом, оставить мариноваться на 15 минут.
- 4 Из половины лимона выжать сок.
- 5 Соединить овощи, посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком, заправить растительным маслом, перемешать, разложить по салатникам, посыпать орехами; подавать немедленно.

## Рассольник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 20 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 соленых огурца
- 120 мл огуречного рассола
- 120 г перловой крупы
- 12 оливок б/к
- 1 крупная морковь
- 1 крупная луковица
- 2 черешка сельдерея
- 1-3 зубчика чеснока
- пучок зелени
- 1 ст. л. томатной пасты
- 1 ч. л. сахара
- 1 ч. л. копченой паприки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 В глубоком сотейнике с толстым дном обжарить на растительном масле перловую крупу (5-10 минут), залить 400-500 мл кипятка, варить под крышкой на небольшом огне до готовности (20-25 минут).
- 2 Лук и сельдерей нарезать кубиками, огурцы – соломкой, морковь натереть на терке, чеснок измельчить, зелень некрупно нарубить.
- 3 В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле (2-3 ст. л.) лук, добавить морковь и сельдерей, жарить, помешивая, до перемены цвета моркови, добавить чеснок и огурцы, жарить еще 1-2 минуты.
- 4 Добавить в кастрюлю томатную пасту и сахар, жарить, постоянно помешивая, 1-2 минуты, влить 1,5 л горячей воды, добавить перловку, посолить, довести до кипения, варить под крышкой 10-15 минут.
- 5 Влить в кастрюлю рассол, довести до кипения, снять с огня, накрыть крышкой, дать настояться (10-15 минут).
- 6 При подаче в каждую тарелку положить оливки, поперчить, посыпать зеленью.

## Овощной тьян на овсяном молоке

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 6-7 помидоров
- 3 красных луковицы
- 200-250 мл овсяного молока
- 50 мл растительного (оливкового) масла
- 1 крупный длинный баклажан ■ 1 цукини такого же размера ■ 0,5 головки чеснока ■ 1 веточка свежего тимьяна (или щепотка сушеного) ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все овощи нарезать колечками одинаковой толщины, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, чередуя (цукини-помидор-баклажан-лук).
- 2 Обрезки помидоров, очищенный чеснок и листики тимьяна переложить в чашу блендера, добавить соль и масло, взбить до однородности, залить содержимое формы.
- 3 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 20 минут.
- 4 Извлечь форму из духовки, содержимое поперчить, полить овсяным молоком; запекать еще 20-30 минут (молоко должно полностью впитаться).

### СОВЕТ

Вместо тимьяна можно использовать любые другие пряные травы: базилик, розмарин, орегано и т.п. Чтобы при подаче тьян выглядел красиво, все овощи нужно подбирать одинакового диаметра.



## Медово-ореховые кексы

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 305 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан муки ■ горсть орехов ■ 1/4 стакана сахара
- 1/4 стакана растительного масла (рафинированного, без запаха) ■ 1 ст. л. меда
- 1 ч. л. (с небольшой горкой) пищевой соды ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, дать остыть, мелко нарубить.
- 2 В миску влить 125 мл горячей воды, добавить сахар и мед, перемешать до их полного растворения, добавить растительное масло и соль, хорошо перемешать, всыпать просеянную с содой муку, замесить однородное тесто (следить, чтобы не было комочков).
- 3 В готовое тесто добавить орехи, перемешать.
- 4 Тесто разлить по формочкам для кексов, заполняя их не более чем на 2/3 высоты.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке до красивой румяности (10-20 минут, зависит от размера формочек).

## Драники

Белорусская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля (с высоким содержанием крахмала) ■ 1 луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель и лук натереть на терке в кашу, перемешать, тщательно отжать, сок собрать.
- 2 Когда осядет крахмал в отжатом соке, жидкость слить, крахмал добавить в картофельно-луковую массу, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3 Жарить драники на хорошо разогретом масле с обеих сторон до уверенного румянца, выкладывая картофельный «фарш» на сковороду столовой ложкой.
- 4 Готовые драники выложить на х/б (или бумажный) полотенца для удаления излишков жира.

Вкус любого блюда можно существенно обогатить с помощью любимых специй и зелени – свежей, сушеной или замороженной.



Декабрь – самый волшебный месяц года!

**Н**о частенько подготовка к Новому году вместо радости приносит сплошное раздражение, а к 31 числу уже никаких эмоций от усталости не остается. К счастью, есть шанс нарушить эту многолетнюю традицию, заменив ее новой – жизнью по адвент-календарю. Итак, начинаем!

## Простая подготовка

Что понадобится:  
♥ страница газеты «Телек», которую вы держите сейчас в руках; ♥ ножницы;  
♥ несколько листов плотной бумаги или картона;  
♥ клей (лучше клей-карандаш) или двусторонний скотч;  
♥ нарядная коробочка/конверт/шкатулка.

Что надо сделать:  
**1.** Ниже вы видите 31 прямоугольник с небольшими приятными заданиями, которые можно выполнять всей семьей. Наклейте эту часть газетной страницы на плотную бумагу или картон.  
**2.** Разрежьте по пунктирным линиям.  
**3.** Сложите получившиеся карточки в коробочку, конверт или шкатулку.

## Отличное настроение день за днём

Теперь каждое утро у вашей семьи будет появляться повод собраться всем вместе, чтобы узнать, какое маленькое чудо ждет вас сегодня. Доставайте карточку с соответствующей датой и читайте задание. Главное условие: выполнить его нужно в течение дня и всем вместе! Не волнуйтесь, добывать Синюю птицу или Аленький цветочек не понадобится. И все же к концу декабря вы обязательно почувствуете: волшебство уже здесь!

Как же без новогодней фотосессии? Можно в компании елочку, а можно организовать специальную фотозону.

# Волшебство день за днём с адвент-календарём

**1** Составьте список любимых новогодних песен от каждого члена семьи – это будет ваш плейлист на ближайший месяц.

**2** Напишите письма себе в будущее, сложите их в укромном месте и прочтите через год.

**3** Устройте вечером мандариновую вечеринку: поделите фрукты на десерт после ужина, а шкурки сложите на батарею.

**4** Посмотрите всей семьей добрый новогодний фильм, укутавшись пледом и попивая ароматный чай.

**5** Отправьте по почте поздравительные открытки тем, кто вам дорог: друзьям, родным, коллегам. Пусть даже они живут в вашем городе!

**6** Давайте-ка нарядим елочку пораньше! Пусть она подольше порадует нас мерцанием своих огоньков.

**7** В течение дня каждый должен сделать красивое зимнее фото (сосульки, деревья в инее, снегири). Вечером распечатайте их и повесьте на стену или устройте слайд-шоу.

**8** Елочке тоже нужен новогодний подарок! Сделайте все вместе новую игрушку, гирлянду из флажков или бусы из подручных материалов – орехов, шишек или помпонов.

**9** Выберите новогодние рингтоны для телефона и установите их на звонки от других членов семьи.

**10** Помните про мандариновые шкурки на батарее? Измельчите их, разложите в полотняные мешочки, добавьте гвоздику и звездочки бадьяна – ароматное саше готово!

**11** Зимние напитки – то, что согреет холодным вечером. Глинтвейн, сбитень, какао – приготовьте и наслаждайтесь ими и обществом друг друга.

**12** Пятничный вечер при свечах настраивает на романтический или сказочный лад. Можно заодно порассматривать фотографии из семейного альбома.

**13** Печем домашнее печенье или лепим все вместе пельмени. Главное – чтобы все участвовали и с удовольствием потом съели приготовленное.

**14** Зима порадовала снегом? Пора лепить снеговика или делать снежного ангела! А если снега маловато, можно нарисовать снежинки на окне маркером или зубной пастой.

**15** Обсуждаем новогоднее меню и решаем, кто за что отвечает: за купку продуктов, помощь на кухне, оформление стола.

**16** Конец года – время благотворительности. Побойтесь о тех, кому приходится особенно нелегко: о людях, попавших в трудную ситуацию, или о бездомных животных.

**17** Сделайте украшение для входной двери в виде венка или снеговика. Можно использовать картон, обрезки упаковочной бумаги, фольгу, елочные игрушки.

**18** День закрывания моральных долгов. Поговорите по душам с теми, с кем давно хотели поговорить. Не стоит тащить в следующий год обиды и недосказанность.

**19** Если позволяет погода, погуляйте все вместе в ближайшем парке и полюбуйтесь праздничным оформлением. Ну а если ненастье – поиграйте в любимую настолку.

**20** Продумываем наряды для новогодней ночи, подбираем аксессуары.

**21** Объявляется день цифрового детокса! Никаких гаджетов, только книги, музыка и украшение дома гирляндами, еловыми ветками и бумажными снежинками.

**22** Каким каждому из вас запомнившийся год? Пусть все члены семьи подберут по 10 фото и фактов, которые ассоциируются у них с 2025 годом, и расскажут о них.

**23** День посвящается расхламлению. Кто-то может привести в порядок свой шкаф, кто-то почистит компьютер, кто-то наконец выбросит все ненужное с балкона.

**24** Совместный поход в кино на смешной новогодний фильм.

**25** Читаем вслух книгу, любимую всеми поколениями семьи. Только никаких страшилок!

**27** Кто сказал, что уборка перед праздниками – дело скучное и утомительное? Включаем новогодний плейлист, распределяем зоны ответственности, и вперед, с песней!

**28** Покататься на коньках или санках, побегать на лыжах, поиграть в снежки – что бы вы ни выбрали, проведите время как в детстве, весело и беззаботно.

**29** День посвящается упаковке подарков и складыванию их под елочку. Как же это волнительно и радостно!

**30** Хотите, чтобы загаданное завтра желание сбылось? Подумайте сегодня, как его сформулировать, чтобы сработало наверняка.

**31** Даже в самый светлый день в году найдите час, чтобы всем вместе выпить какао и посмотреть любимый мультфильм.









### ОВЕН (21.03 – 20.04)

Отличное время у Овнов для приключений, ярких эмоций и незабываемых открытий. Вы сможете обогатиться духовно и набраться сил для новых свершений. Ваша главная сложность – победить лень. Сделайте зарядку – и вперед, вас ждет слишком много интересного, чтобы медлить.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов ожидается период эмоциональной нестабильности. Старайтесь экономить личный бюджет. Отдохните дома, побудьте в уюте и комфорте, найдите время на прогулку на свежем воздухе. Неделя будет интересной и принесет много положительных эмоций.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Знакомства сулят Стрельцам полезные связи, которые в будущем очень пригодятся. Скорее всего, это будет связано с новым источником дохода. Звезды советуют Стрельцам ударно потрудиться на этой неделе, это принесет хорошие результаты.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям неплохо будет вернуться к старым делам. Закончив начатое ранее, вы почувствуете себя гораздо спокойнее и увереннее. Захочется обрадовать или приятно удивить чем-то близких людей. Однако не все поднимет им настроение. Поэтому возможны недоразумения.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов благоприятный период для начинаний. Вам представится возможность блеснуть своими талантами, показать все, на что способны. Не будьте чрезмерно доверчивыми, акцентируйте свое внимание на деталях, по ним будет легко определить истинные мотивы людей.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Хороший период у Дев для реализации творческого начала. Перед вами откроются широкие просторы для свободного самовыражения. Своим упорством вы сможете преодолеть препятствия. Отдайте предпочтение командной работе, прислушивайтесь к советам коллег.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецов ждут успехи в профессиональной сфере и личной жизни. Будьте готовы к тому, что некоторые люди исчезнут из вашего окружения, а новые знакомства принесут позитив. Если у вас в этот период появятся новые идеи, приступайте к их осуществлению.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды помогают Девам в осуществлении планов. Ваши мудрые решения удивят близких. Вы получите новые знания и примените их на практике. Это принесет успех в делах. Приятными будут и взаимоотношения с партнером, если вы найдете время для совместного досуга.



### РАК (22.06 – 22.07)

Раков ожидает насыщенная неделя. Она подойдет для общения с близкими людьми и новыми знакомыми, обсуждения общих дел. У вас появится возможность помириться с теми, с кем были в ссоре. Вероятны хорошие новости, касающиеся тех, кто вам особенно дорог.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

На этой неделе шарм и обаяние Скорпионов дадут им шанс стать весьма популярной личностью. Не упускайте возможность побывать на общественных мероприятиях. Это станет отличным поводом для знакомств и поможет в будущем решать проблемы.



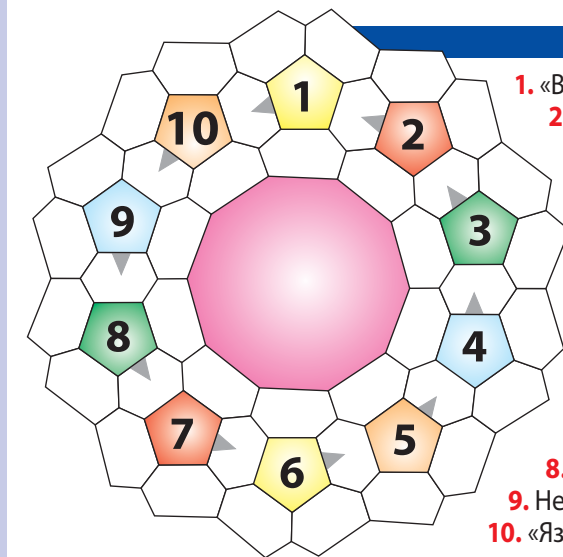
### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

В ближайшие дни Козерогов ждет приятная новость. Всю неделю вы будете загружены делами, они не дадут вам заскучать. Вас будут окружать люди с хорошей энергетикой. Многим из которых, однако, понадобится помощь. Не отказывайте, ведь они на вас надеются.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб хорошее время для отдыха, восстановления сил – как физических, так и душевных. На этой неделе посетите музей, сходите в театр. Впрочем, подойдет любое занятие, лишь бы оно поднимало настроение. Хорошее время, чтобы привести мысли в порядок.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «Волшебная дудочка» птицелова.
- Инструмент каменщика для проверки вертикального направления.
- Братцы в фольклоре – Фома да ...
- Дед, прославившийся спасением зайцев.
- Речь на сцене «в сторону».
- Вшивается в пройму.
- Блок текста между красными строками.
- «Папаша» романа или повести.
- Невысокий полосатый родич жирафа.
- «Язычки», пляшущие над конфоркой.

Ответы: 1. Манок. 2. Ответ. 3. Ерема. 4. Мазай. 5. Апарт. 6. Лукав. 7. Абзац. 8. Автор. 9. Окапи. 10. Плямя.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **300** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

## ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

### Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска  
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

### Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



### ПРИГЛАШАЕМ:

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

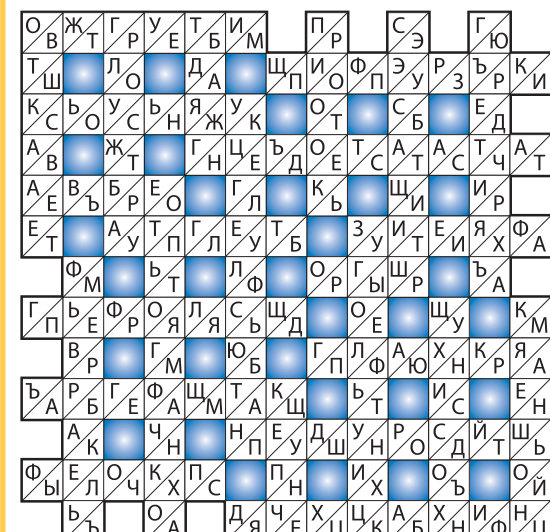


### КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

## ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложаются в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Отруби. Попурри. Сосняк. Недостача. Евро. Атлет. Утеха. Огр. Герольд. Планка. Аргамак. Нудность. Флокс. Дехканин.

По вертикали: Отсвет. Ростра. Баян. Поток. Субтитр. Гречиха. Кегельбан. Оттоманка. Угольник. Февраль. Унисон. Каньон. Купе.





# Освященная медаль «Рождество Христово»

с покрытием из чистого золота

- ★ Покрытие чистым золотом 999 пробы
- ★ Сертификат подлинности
- ★ Чеканка «пруф-лайк»



990 руб.  
вместо 1990 руб.


**Рождество Христово** – это один из самых светлых и радостных праздников. Оно символизирует начало новой жизни и объединяет всех людей. Это чудесное время, когда принято дарить подарки и делиться радостью с близкими. Это время, когда сердца наполняются светом, а дома – теплом и уютом. С любовью к православным традициям **Императорский Монетный Двор** выпустил уникальную памятную медаль «Рождество Христово». На аверсе медали представлен сокровенный сюжет рождения Спасителя, где изображены Дева Мария и Иосиф с новорожденным Иисусом. Над их головами на ночном небе сияет яркая Вифлеемская звезда

как символ надежды и света. На другой стороне отчеканены православный крест и отрывок из молитвы Животворящему Кресту: «Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое». Каждая медаль прошла обряд освящения и несет на себе частичку святой благодати. Это уникальное воплощение символа одного из главных христианских праздников - Рождества Христова. Это не просто медаль, а истинное произведение искусства, созданное с особым трепетом и благоговением. Особую ценность медали придают ее выдающиеся характеристики: диаметр 40 мм, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк», подтвержденные Сертификатом подлинности.

**Закажите прямо сейчас!**

Официальная линия резервирования:

**8 (800) 234-32-19**



<http://imdvor.ru/13163803/>

Код резервирования:

**13163803**

Только в преддверии праздника успеете заказать медаль «Рождество Христово» всего за **990 руб.** вместо 1990 руб.

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата).

 <p><b>ВСЕГО 990 РУБ.</b></p>	Код резервирования:	13163803
	Аверс:	сокровенный сюжет рождения Христа
	Реверс:	отчеканены православный крест и отрывок из молитвы
	Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	990 руб. (стоимость доставки - 349 руб.)
	Тираж:	внимание: тираж медали «Рождество Христово» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
	Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 звонок бесплатный (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Произведено по заказу ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: 01.11.2025 – 31.12.2026  
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.