

№51
(528)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 22 по 28 декабря 2025 года

ТЕЛЕК

36
КАНАЛОВ
ТВ

ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2026 ГОД

стр. 8, 25

ПЛАНИРУЕМ
ГЛАВНОЕ
БЛЮДО
НА ПРАЗДНИК

стр. 6

АННА
ЯКУНИНА

РЕЗУЛЬТАТ НАШЕЙ РАБОТЫ –
В ЗРИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

НОВОГОДНИЙ
МАНИКЮР:
ИДЕИ, СОВЕТЫ,
ДИЗАЙН

стр. 26

КАК ВЕРНУТЬ
БЛЕСК
ХРУСТАЛЮ

стр. 30

ОСТАВЬТЕ ССОРЫ
В УХОДЯЩЕМ
ГОДУ!

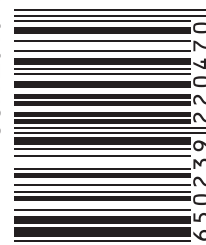
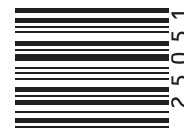
стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Галины Скорик

ISSN 2313-4933



4 650239 122047 01 25051

стр. 2

Мы встретились с актрисой в Новом Манеже, где вручали премии в области исполнительских искусств «Арт-платформа».

Анна вышла на сцену вручать награду, но почему-то подумалось, что она сама должна быть среди награжденных. Мультижанровая актриса, она, кажется, может сыграть все...

Артистов надо поощрять

— Анна, признайтесь, как вы относитесь к премиям?

— Во-первых, это всегда красивые церемонии, всегда праздник. Во-вторых, и артистов, и режиссеров надо поощрять, награждать и выделять, так как в определенной степени это оценка их работы.

— Вы сыграли много ролей в кино и театре. Без ложной скромности — за какую из них вручили бы себе премию?

— Я настолько критично к себе отношусь, что мне кажется, тут недоиграла, там недоделала, здесь переиграла. Поэтому не могу выделить что-то одно.

— Судя по тому, сколько вам поступает разных предложений, коллеги высоко оценивают ваш труд. И нынешний год у вас плодотворный...

— Да, мне доверили роль Гертруды в спектакле «Гамлет» театра Ленком, где я служу. Для меня это очень значимая работа. И большое счастье работать в такой команде: Антон Шагин — Гамлет, Максим Аверин — Клавдий, Алла Юганова — Офелия, режиссер — Антон Яковлев. Не менее интересным ожидается еще один проект: под началом нового худрука театра Владимира Панкова репетируем постановку «Репетиция оркестра» Федерико Феллини. Премьера запланирована на декабрь. На сцену выйдут до 100 человек. Эта массовая постановка призвана объединить коллектив, сонастроить его.

«Не бойтесь цифры 13»

— Параллельно театральной деятельности вы заканчиваете съемки 13-го сезона сериала «Склифосовский». Не трудно столько лет оставаться интересной зрителю?

Анна ЯКУНИНА:

// Результат нашей работы — в зрительской любви



ПОДРОБНОСТИ

Запах дома должен сохраняться

— Ваши дочери, как и вы, выросли в творческой семье. А какие традиции из той семьи — маминой-папиной, вы перенесли уже в свою?

— Самое главное, что у нас нет разделения. Мы все вместе одна большая семья. Мы не расстаемся друг с другом в смысле поддержки, умения радоваться и сопереживать за каждого. Все праздники мы собираемся вместе — мама, ее родная сестра тетя Таня, мои дочки и муж. Это традиция. И я эту традицию соблюдаю и девочкам говорю, что вы тоже всегда собирайте родных и близких, чтобы сохранялось чувство семьи. Приглашайте, накрывайте столы, готовьте. Запах дома должен быть всегда. В основном мы собираемся все на даче. Это счастье. Особенно в Новый год. Снег за окном, елка, огоньки, вкусный стол. Первого числа обязательно совместный обед. Все это я невероятно люблю!

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Не покидайте артистов. Без вас мы никому не нужны. Мы работаем для вас, и книги я теперь пишу тоже для вас. И я благодарю зрителя, который покупает на меня билеты и приходит в театр, который дарит мне цветы и верит, что я еще много чего могу.

— Когда любишь свою работу — нет. В этом сериале артисты играют искренне, всем нутром. Это не проходная история. Режиссер Юлия Краснова подключена к артистам, а мы к ней. Она нас эмоционально считывает на раз. Все вместе дает хороший результат, который выражается в зрительской любви. Конечно, удивительно, что мы 13 лет снимаем этот проект. И эта цифра меня не смущает. 13 — число для меня счастливое.

— Возможно, мой вопрос преждевременный, но слышала, что вам поступило интересное предложение — сыграть Марлен Дитрих...

— Даже боюсь загадывать — настолько это заманчиво. Влад Васюхин написал пьесу специально на меня. За основу взял тот период, когда Марлен приезжала в Россию, встречалась с Паустовским. Даст Бог, в следующем сезоне приступим к репетициям.

Питерские дети

— Актриса Якунина, занятая во многих спектаклях как репертуарного театра, так и антрепризах, снимающаяся в кино, создаёт ещё и свой моноспектакль «Монолог женщины»...

— Это своего рода творческий вечер, где я рассказываю о себе, читаю стихи, здесь я сама себе режиссер. С этим спектаклем я часто выступаю в арт-кафе театра Вахтангова.

— Я была на этом спектакле в международном Доме музыки, и хочется сказать вам «Браво!». Кстати, приятно удивилась, что среди зрителей было много молодых лиц...

— У меня в поклонниках действительно много молодежи, особенно в Петербурге. Когда выхожу после спектаклей на улицу, меня ожидает толпа молодых людей. Я их называю «мои питерские дети» (смеется).

— С молодежью у вас вообще тесная связь, вы ко всему прочему преподаёте актёрское ремесло...

— Катастрофически не хватает на это времени, поэтому мне очень помогает мама, которая преподаёт со мной на курсе. Она взяла на себя львиную долю занятий. Если в дальнейшем будет больше времени, постараюсь наслаждаться преподаванием, мне нравится это занятие.

Из актрисы в писатели

— Наверное, ещё больше удивим наших читателей, рассказав, что недавно Анна Якунина презентовала в Москве и Петербурге свою первую книгу «Мама, я буду артисткой!»...

— Это, скажем так, юношеская автобиография. Ни в коем случае не мемуары, но это обо мне, о моем отрочестве и юности. Наверное, она особенно полезна для молодых поклонниц, которым интересно знать о вхождении в профессию, ее изнанке, о том, как и куда идти, как не сломаться, выжить, а еще о маме, о папе, о семье, о театре, кино...

— Есть желание продолжить писательское дело?

— Не зарекаюсь, но на это нужно много времени. Я писала книгу ночи напролет в августе прошлого года в Сочи, когда отдыхала. Другого времени не было.

— Вы ещё мама двух взрослых дочек. Кто-нибудь из них подхватил актёрский вирус?

— Младшая дочка Мария Свирид. Она служит в театре Гоголя, но и со мной выходит на театральные подмостки в нескольких постановках. Например, вместе играем в спектакле «Всё оплачено», «Жизнь на бис», она занята в «Вишневом саде» в театре Ленком. И еще мы вместе выходим на сцену в восстановленном спектакле Глеба Панфилова «Ложь во спасение», в котором до конца своих дней играла Инна Михайловна Чурикова. Могу сказать, что Маша — абсолютно равноправный партнер. Она очень выросла, стала профессиональной артисткой, и я перестала переживать, когда она выходит на сцену, хотя поначалу очень за нее волновалась. Что касается старшей дочери — она художник-гример, причем замечательный. Еще она мама, подарившая любимого внука. Так что наша семья пополняется.

Наталья АНОХИНА



С Максимом Авериным в спектакле театра Ленком «Гамлет» в постановке Антона Яковлева.

Елена Аросьева представила свою героиню

Завершились съёмки сериала «Любовь и чашка чая» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли исполнили: Елена Аросьева, Юрий Батурин, Артём Карасёв, Руслан Ягудин, Ирина Бразговка, Любовь Зайцева, Егор Владимиров и другие артисты. Режиссер-постановщик – Станислав Мареев.

Роскошная жизнь Любы (Елена Аросьева) меняется, когда муж бросает ее, оставляя ей свои долги. Спасаясь от бандитов, Люба с дочерью бежит в родное село к матери Вере. Но здесь ее ждет разоренная чайная плантация, пьющая мать, враждебно настроенные соседи. Пытаясь возродить семейное дело, Люба сталкивается с Сергеем. Их отношения постепенно перерастают в нечто большее. Тем временем бандиты выходят на след Любы...

– Моя героиня в начале истории – типичная городская «фифочка», – рассказывает Елена Аросьева. – Но потом она становится другим человеком. Главное то, что она прощает свою мать, с которой у них был болезненный конфликт. Мне кажется, наш сериал именно об этом – о том, как любовь делает нас лучше.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Евгений Широв рассказал о «Тайном советнике»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остро-сюжетного детектива «Тайный советник». В центре истории – бывший опер Павел Костиков, которого после гибели напарника назначают простым работником аналитического отдела. Втайне ото всех он становится советником адвоката, помогая тому наказывать преступников и защищать невиновных. Главные роли исполнили Евгений Широв и Елена Радевич.

– Каждая сцена сериала – как пазл, из которого складывается целостная картина. Зрителя ждет много запоминающихся экшен-эпизодов: будут трюки, погони, драки, большое количество эмоциональных сцен, каждая из которых требовала много самоотдачи, собранности и выкладки на все сто процентов. Как, например, когда мой герой Павел Костиков постепенно узнает правду о том, кто же виновен в убийстве его друга, – поделился Евгений Широв.

Роли в сериале также исполнили Илья Оболонков, Павел Гайдученко, Иван Ушанов, Евгения Замулина, Денис Моисеев, Дмитрий Быковский, Иван Косичкин, Владимир Довжик и другие артисты.

Фото PR НТВ

Москва слезам опять не поверит

На Первом канале – премьера сериала режиссёров Ольги Долматовской и Жоры Крыжовникова «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (многосерийный фильм онлайн-кинотеатра Wink.ru создан кинокомпаниями «Водород» и «НМГ Студия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

История подруг начинается на заре нулевых. Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком на руках. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа-абызера. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу. Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

Роли главных героинь в юности исполнили Тина Стойilkович, Анастасия Талызина, Мария Камова, а повзрослевших – Марина Александрова, Юлия Топольницкая и Валерия Астапова соответственно. Также в сериале снялись Иван Янковский, Рузиль Миникаев, Андрей Максимов, Милош Бикович, Фёдор Бондарчук, Антон Васильев, Марина Зудина, Анна Невская, Слава Копейкин и другие.

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Снежинки: шедевры природы

Наша викторина – об удивительном свойстве воды, падающей с неба в мороз. Каждая снежинка уникальна, двух одинаковых нет.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 На формирование снежинок влияет множество факторов, но при этом всегда работает правило, закреплённое природой: кристаллики льда, имеющие шестигранную форму, разрастаясь, всегда присоединяются к соседним кристаллам гранями. Такая геометрия составляет формы и узоры снежинок. Несмотря на то что снежинки непохожи друг на друга, учёные разделяют их на видовые группы: шестигральные, пластины, звёздочки, звёздные тарелки, звёздные дендриты, маркеры, снежинки неправильной формы и кристаллы в оправе. Какие ещё формы создаёт природа?

а) Иглы. б) Столбцы.
в) Колодцы.

2 По словам песни «У леса на опушке жила Зима в избушке» (стихи Сергея Острового, музыка Эдуарда Ханка), Зима не сидела без дела: шила деревьям шубы, ковала мосты, ткала холсты, солила снежки в берёзовой кадучке. А что ещё приходилось делать Зиме?

а) Ковать сани. б) Гранить серебро. в) Торить санный путь.

3 Многие в детстве ловили снежинки языком. А есть люди, которые во время снегопада отказываются выходить на улицу, тем более если сильный холодный ветер бросает в лицо снежинки. Как называется навязчивый страх снега и всего, что с ним связано?

а) Хеймофобия. б) Кривофобия.
в) Хионофобия.



ОТВЕТЫ

а) Иглы. б) Столбцы. в) Колодцы. а) Ковать сани. б) Гранить серебро. в) Торить санный путь. а) Хеймофобия. б) Кривофобия. в) Хионофобия.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!



БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. И это не просто косметический дефект. Проблемы с ногтями и кожей могут привести к серьезным осложнениям при диабете, заболеваниях вен и артерий. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней. Неудачные попытки справиться с проблемой иногда вынуждали смириться и терпеть.

Сейчас терпеть не нужно!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие

пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.
2. Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.
3. Ускорить рост здоровых ногтей.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев)



От 214 руб.

идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИКЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Идеи для Тайного Санты

Тайный Санта на работе – отличный способ укрепить командный дух и создать праздничное настроение. Вот несколько идей, которые помогут вам блеснуть оригинальностью и вниманием к коллеге, даже если вы не знаете его предпочтений.



Практично и полезно

Универсальный вариант – качественные предметы для офиса или дома. Набор ароматных свечей, эргономичная подставка для гаджетов или симпатичный набор чая/кофе всегда придутся кстати.

Тематически и весело

Создайте настроение! Это может быть набор для приготовления глинтвейна, праздничный носок с сюрпризами, настольная игра в мини-формате или забавный органайзер для рабочего стола в виде символа наступающего года.

Персонализация – ключ к успеху

Если удалось узнать об увлечениях коллеги, обыграйте их. Любителю чтения – держатель для книг и закладка, поклоннику растений – набор для выращивания микрозелени, гурману – ассорти местных деликатесов.

Главное, помнить о корпоративном этикете. Подарок должен быть нейтральным, без намеков на личную жизнь. Упакуйте его в праздничную бумагу и добавьте открытку с теплыми пожеланиями. Удачного выбора и веселого праздника!

Давайте ОСТАВИМ ССОРЫ в уходящем году!

Затевая ссору с женой, подумайте хорошенько! Вам через 10-15 минут надоест ругаться, а ей – нет!



Освобождение за 5 шагов

Каждый декабрь мы строим планы, надеемся на лучшее, но часто переносим в новый год груз обид и недопониманий.

Ссоры, высказанные и невысказанные претензии – эмоциональный багаж, который мешает двигаться вперед. Как освободиться от этого груза и встретить Новый год с легким сердцем? Рассмотрим этот вопрос не как риторический, а как вполне себе практический!



Выберите формат завершения

Не все конфликты требуют личного разговора. Иногда достаточно внутреннего решения. Определите для каждого случая:

- Требуется ли личная встреча? (Для близких отношений, где важен дальнейший контакт.)
- Достаточно ли письма или сообщения? (Когда эмоции еще слишком сильны для личной встречи.)
- Можно ли просто внутренне отпустить ситуацию? (Для малозначимых конфликтов или отношений, которые уже не актуальны.)

Проведите инвентаризацию отношений

Выделите время на спокойный анализ. Возьмите лист бумаги и составьте список людей, с которыми у вас остались неразрешенные конфликты. Рядом с каждым именем кратко опишите суть разногласий и свои чувства. Этот простой акт перевода внутреннего напряжения в конкретные формулировки уже снижает эмоциональную нагрузку.

Измените подход

Часто мы застреваем в конфликтах из-за того, что постоянно прокручиваем в голове одну и ту же историю, где мы – жертва. Попробуйте переписать эту историю с других точек зрения. Что мог чувствовать другой человек? Какие позитивные моменты были в этих отношениях до конфликта? Смена перспективы не оправдывает плохие поступки, но помогает выйти из тупика обиды.

Практикуйте «письма без отправки»

Эффективный терапевтический метод – написать все, что вы чувствуете, не планируя отправлять это письмо. Выплесните на бумагу гнев, разочарование, боль. Затем напишите ответ от лица вашего «оппонента» – это поможет увидеть ситуацию с другой точки зрения. Завершите письмом прощения – себе и другому. После этого уничтожьте письма, символически отпуская ситуацию.

Когда прощение кажется невозможным

Бывают ситуации, когда простить действительно сложно – при предательствах, причинении серьезной боли. В таких случаях разрешите себе не прощать поступок, но стремитесь освободиться от власти этого события над вашей жизнью. Обратитесь к специалисту – психологу или коучу. И помните: отказываясь прощать, вы в первую очередь вредите себе, а не обидчику.

Разделите ответственность

В любом конфликте участвуют минимум две стороны. Честно ответьте себе: какова ваша доля ответственности? Даже если вам кажется, что вина полностью на другом, задумайтесь: возможно, вы неверно интерпретировали слова или действия, слишком резко отреагировали, не дали человеку шанса объясниться? Признание собственной роли в конфликте – первый шаг к его разрешению.

Новый год – новые паттерны

Освободившись от груза конфликтов, создайте профилактические правила на будущее:

- Решайте недоразумения сразу, не позволяя им накапливаться.
- Учитесь слушать не чтобы ответить, а чтобы понять.
- Различайте факты и их интерпретации.

Кстати

Ритуалы завершения года

Можно создать личные ритуалы, которые помогут символически оставить конфликты в уходящем году:

1 Ритуал сжигания. Напишите на листках бумаги то, от чего хотите избавиться (обиды, гнев, разочарования), и безопасно сожгите их, мысленно отпуская негатив.

2 Медитация прощения. В тишине представьте каждого человека, с кем есть неразрешенный конфликт, мысленно пожелайте ему добра и отпустите с миром.

3 Благодарственное письмо. Даже в сложных отношениях обычно есть за что быть благодарным. Найдите эти моменты и мысленно поблагодарите за них.

Когда часы пробьют полночь, пусть вместе с уходящим годом исчезнут и ненужные обиды, освобождая место для светлых отношений и внутреннего покоя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Спец по матрасам

В Калифорнии существует производство матрасов по индивидуальным запросам. Особое значение в этих изделиях имеет наполнитель. Чтобы он был максимально комфортным и правильно утрамбованным, нанимают специального мастера. Его задача – определенным образом попрыгать на каждом матрасе, чтобы тот принял нужную форму. И работа не так легка, как кажется! Качественно можно отпрыгать не более трех матрасов за смену.



Попутный ветер для поезда

В Нидерландах поезда двигаются благодаря... ветру. Конечно, речь не идет о вагонах с парусами. Просто жители страны активно экспериментируют с альтернативными источниками электроэнергии. И поезда в их стране ездят на электричестве, которое вырабатывают ветряные мельницы. Час работы такой «электростанции» способен передвинуть поезд почти на 200 км. Интересно, что будет, если в течение нескольких дней погода будет безветренной?

Сладкая любовь

Уже не одно столетие влюбленные молодые люди дарят своим дамам сердца шоколад и шоколадные конфеты. Ученые выяснили, что это неспроста. Качественный шоколад способствует выработке особого вещества – фенилэтиламина. Оно же вырабатывается в моменты, когда человек влюбляется. Значит, съедая подаренный милым другом шоколад и думая о дарителе, девушка поневоле влюбляется в ответ!



Зарплата по-вавилонски

Древневавилонский царь Хаммурапи жил около 4000 лет назад. Его имя сохранилось в истории благодаря тому, что он издал первый письменный свод законов для своих подданных. Законы касались собственности, семейных отношений, судопроизводства и деловых правил. В частности, устанавливалась минимальная заработная плата для специалистов: земледельцев, врачей, ремесленников, пастухов и так далее.

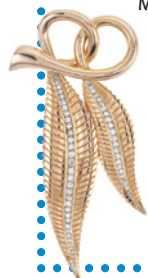
Светлана СИДОРЧУК

Привлечь удачу на весь следующий год можно с помощью аксессуаров, которые понравятся его покровительнице – Красной Огненной Лошади.

Огненная Лошадь – существо норовистое и энергичное, поэтому, чтобы получить ее благосклонность, желательно выглядеть эффектно. Покровительнице наступающего года по душе выразительные формы и яркие детали, крупные украшения и натуральные материалы. Поэтому следует избегать аксессуаров, которые выглядят дешево, искусственно и больше подходят подросткам.

Серьги

В моде крупные эффектные серьги, и это как нельзя лучше отвечает вкусам Красной Огненной Лошади. Серьги могут быть длинными, чуть ли не до плеча, с подвесками или без, плоскими или объемными – выбирать только вам. И конечно, такие серьги должны солировать, им не нужна «поддержка» в виде других украшений. Либо это могут быть украшения, расположенные как можно дальше от серег: кольца, браслеты, сумочки, ремни.



АКСЕССУАРЫ

в стиле Красной Огненной Лошади

Материалы

Материалам, из которых изготовлены украшения, стоит уделить особое внимание. Если это металл, то с теплым отливом: золото, медь, бронза. Браслет или крупные серьги в виде подковы, броши с изображением лошади на скаку, разнообразные подвески на ту же тему или с элементами, напоминающими языки пламени, идеально подойдут для встречи наступающего года. Хорошо, если металл будет сочетаться с натуральной кожей (например, металлическая подвеска на кожаном шнурке), деревом, керамикой. Те же материалы подходят и для украшений без металла. Важно, чтобы в украшении ощущалась динамика, экспрессия. Впишутся в символику Огненной Лошади натуральные камни – янтарь, гранат, сардоникс, цитрин и т.п., особенно в металлической оправе. Украшение должно быть ярким, блестящим, жизнерадостным. Мрачных, тусклых, холодных аксессуаров в эту новогоднюю ночь желательно избегать.

На шею

Если крупные серьги вам не подходят, выбирайте массивное кольцо или эффектную подвеску. Подойдут и бусы из натуральных камней, крупных металлизированных или деревянных бусин, а также нарядные чокеры – например, из жемчуга в несколько рядов. Такие украшения никого не оставят равнодушным, тем более – покровительницу наступающего года.

Браслет

Массивные браслеты – тоже хороший выбор для этой ночи. Их можно надевать парой и даже группой, а можно – поодиночке. Неплохой вариант – несколько небольших браслетов на одной руке. Во-первых, создается иллюзия одного крупного украшения, а во-вторых, браслеты неизбежно будут двигаться, что обязательно приведет в восторг Огненную Лошадь.

Сумочки и ремни

Конечно, на празднике не понадобится большая сумка, вполне достаточно маленького клатча – блестящего или украшенного символикой года. Ремень же, если он необходим для создания образа, лучше выбирать широкий из натуральной кожи.

Хорошо, если ремень украшают цепочки и/или подвески из металла, фигурные металлические заклепки и/или крупная пряжка.



Кольца

Хорошей парой к массивному браслету могут стать массивные же кольца, но на другой руке. Однако особенно увлекаться кольцами не следует: одно кольцо на одном пальце, одно-два кольца на руке. Огненная Лошадь точно не оценит обилия лишних деталей.

Светлана ИВАНОВА

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас!

Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

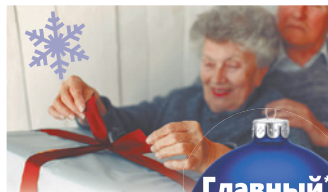
Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны. **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ** кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ** от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

ПОЧЕМУ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ?

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия: «Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом долгожителей! Оно имеет 100% натуральный состав – без химии и побочных эффектов, и его удобно принимать – всего одно саше в день».

КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ **память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;**
- ✓ **исчезают головокружения и шум в ушах;**
- ✓ **мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;**
- ✓ **появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности**



Главный подарок 2026 года!

Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!



Только сегодня действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК! – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас

8-800-100-55-60
(звонок бесплатный)

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

*При одновременной покупке трех упаковок – первая в подарок. *Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. ** Из продуктов ООО «Международный центр здоровья». Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Главное украшение праздничного стола – это, несомненно, горячее блюдо. Это может быть птица или рыба, баранья нога или свиной окорок, говяжья вырезка или телячья лопатка, запечённые целиком или приготовленные порционными кусками.

Особенно эффектно выглядит горячее, поданное на большом красивом блюде и обложенное свежими овощами, зеленью или любым подходящим гарниром. В случае, если горячее блюдо приготовлено порционными кусками, их лучше подавать непосредственно на тарелках, а гарнир – в отдельной посуде (например, в большой салатнице) с обязательной ложкой, чтобы гости могли сами наложить себе нужное количество.

Праздничный стол: готовим ГЛАВНОЕ БЛЮДО



Курица на цитрусовой подушке

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 3 мандарина ■ 1 апельсин
- 1 грейпфрут ■ 1 лимон
- 1 лук-порей
- 30 г размягченного сливочного масла
- растительное масло
- специи для курицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курицу обсушить, обмазать сливочным маслом, натереть снаружи и изнутри солью, перцем и специями, оставить при комнатной температуре.
- 2 Апельсин, лимон и грейпфрут нарезать некрупными дольками, порей (только белую часть) – крупными кусками, мандарины разрезать вдоль пополам; выложить в сбрызнутую растительным маслом форму для запекания.
- 3 На подушку из цитрусов и порея поместить курицу грудкой вверх, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 230 °C духовке 10-15 минут, убавить температуру до 180 °C, запекать до готовности (~1,5 часа), периодически поливая выделяющимся соком.

СОВЕТ
Для получения особо аппетитной корочки за 5 минут до готовности можно поместить форму с курицей под гриль.

Запечённая баранья нога

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья нога (3-4 кг)
- 150 г горчицы
- 2-3 см свежего корня имбиря ■ 2-3 веточки розмарина ■ 1 головка чеснока ■ 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок очистить, половину зубчиков пропустить через пресс, оставшиеся разрезать пополам.
- 2 Имбирь очистить, натереть на мелкой терке, розмарин (только листики) мелко нарубить.
- 3 Соединить имбирь, пропущенный через пресс чеснок, розмарин, уксус, горчицу и мед, тщательно перемешать.
- 4 Баранью ногу нашпиговать чесноком, натереть перцем и солью, обмазать имбирно-чесночной смесью, завернуть в фольгу, убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 5 За несколько часов до приготовления вынуть ногу из холодильника (она должна нагреться до комнатной температуры), выложить на противень.
- 6 Запекать в разогретой до 230-240 °C духовке по 10 минут с каждой стороны, уменьшить температуру до 180 °C, запекать до готовности.

Утка с яблоками и брусникой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг кислых яблок ■ 200 г брусники
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- коричневый сахар ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки разрезать на 4 части, удалить сердцевину.
- 2 Утку натереть смесью соли, перца и мускатного ореха, поместить внутрь яблоки, бруснику и немного сахара, отверстие заколоть зубочистками.
- 3 Выложить утку в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать утку в духовке при 200 °C, периодически поливая вытопившимся жиром.
- 5 Через 1 час уменьшить температуру до 180 °C, положить в форму к утке оставшиеся яблоки, посыпать их сахаром; запекать еще 30-40 минут.

Окорок, фаршированный яйцами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиного окорока б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- 6 яиц ■ 1 ст. л. копченой паприки ■ 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить.
- 2 Филейным ножом сделать в окороке продольный сквозной надрез шириной с яйцо.
- 3 Чеснок очистить, пропустить через пресс, добавить уксус, растительное масло, все специи и соль, хорошо перемешать, натереть окорок снаружи и изнутри, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 4 Нафаршировать окорок яйцами, края зашить (или скрепить зубочистками), обернуть в 2-3 слоя фольги.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 1,5 часа.

Рыба, фаршированная грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная (~2 кг) рыба
- 200 г замороженных белых грибов ■ горсть сухих белых грибов ■ 2 луковицы
- 1 морковь ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 4-5 веточек укропа
- растительное масло
- 0,5 ч. л. молотого душистого перца ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, удалить жабры, вымыть, обсушить, натереть снаружи и внутри смесью солью и перца, оставить при комнатной температуре.
- 2 Грибы разморозить, отжать и нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, укроп мелко нарубить, сухие грибы растолочь в порошок.
- 3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, жарить до подрумянивания, добавить морковь, жарить до перемены цвета, посолить, поперчить, перемешать, выложить в миску.
- 4 Отделить желток от белка (желток не понадобится).
- 5 Посыпать начинку укропом и грибным порошком, добавить белок, хорошо перемешать, плотно набить брюшко рыбы, зашить кулинарной (или суровой) нитью.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.

Достижение профессора Преображенского: «Этой рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»



Профессор Преображенский

Знаменитый ученый Преображенский – выдающийся советский гений, академик АМН СССР. Его учебниками до сих пор пользуются многие специалисты, как у нас, так и за рубежом. Он известен не только тем, что усовершенствовал микрохирургию уха и разработал собственные инструменты для этих ювелирных операций, но и величайшим из своих творений – формулой, способной восстановить и сохранить слух до глубокой старости.

Полностью натуральная формула, способная творить чудеса

Создавая свое творение, профессор Преображенский ставил перед собой две цели: формула должна быть эффективной и безопасной. «Главное – не причинить вред», – любил поговаривать он. Долгие годы он тщательно подбирал компоненты,

выверял пропорцию, нервничал, когда что-то не получалось, и ликовал, когда формула давала потрясающие целебные результаты. Когда капли были полностью завершены, он написал: этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»

Формула, о которой «забыли»

В советские годы разработка Преображенского была широко известна в профессиональной среде. С её помощью многие возвращали хороший слух, устраняли проявления тугоухости, возвращались к активной и полноценной жизни. Но затем всё изменилось. Пришёл рынок, появились дорогие препараты, слуховые аппараты, множество стандартных схем лечения. В потоке коммерческих предложений проверенные разработки постепенно отошли на второй план. Формула профессора Преображенского оказалась в тени: в аптеках всегда есть в наличии привычные пре-

параты и слуховые аппараты. Но этого бывает недостаточно, чтобы поддерживать собственный слух.

Ученики Преображенского решили исполнить завет своего учителя

Несмотря на различные преграды, они воссоздали его детище и назвали «Отомакс». Эти ушные капли являются натуральным и мощным средством от тугоухости, позволяющим эффективно и безопасно улучшить слух в домашних условиях. Ограниченная партия капель «Отомакс» распределяется между гражданами России в порядке живой очереди. Чтобы получить возможность пройти курс, позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и запишитесь в реестр. Запись в реестр проводится с 17 декабря до 14 января 2026 г. При звонке скажите: «Я для записи в реестр №8182»*.

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже



2
УПАКОВКИ
В ПОДАРОК

поговорка есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных це-



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

лях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Гриб-

котокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула

содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 17.12.2025 до 14.01.2026, получают 2 упаковки «Грибкотокса» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону **8-800-302-30-30**

Назовите промокод **3949** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ПРАВОСЛАВНЫЙ календарь на 2026 год

12 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 Великие праздники | **7** Двенадцатые праздники | Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо | Дни поминовения усопших | Постные дни | Дни сплошных седмиц | **блг.** – благоверный; **блж.** – блаженный; **мч.** – мученик; **мц.** – мученица; **прав.** – праведный; **вмц.** – великомученица; **св.** – святой; **свт.** – святитель; **прп.** – преподобный; **равноап.** – равноапостольный

ЯНВАРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2 января. Прав. Иоанна Кронштадтского.
6 января. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
7 января. Рождество Христово.
7-17 января. Святки.
14 января. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого.
18 января. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).
19 января. Крещение Господне. Богоявление.
25 января. Мц. Татианы.

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

1-7 февраля. Седмица сплошная.
6 февраля. Блж. Ксении Петербургской.
8 февраля. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.
14 февраля. Вселенская родительская (мясопустная) суббота.
15 февраля. Сретение Господне.
16-22 февраля. Седмица сырная (масленица) – сплошная.
22 февраля. Прощеное воскресенье.
23 февраля – 11 апреля. Великий пост.

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7 марта. Поминовение усопших (суббота 2-й седмицы Великого поста).
14 марта. Поминовение усопших (суббота 3-й седмицы Великого поста).
21 марта. Поминовение усопших (суббота 4-й седмицы Великого поста).

Я сидела на кухне, потирая виски. Голова раскалывалась – наверное, снова магнитные бури.

Время от времени бросала взгляд на Верочку, которая увлеченно рисовала. На рисунке были такие яркие и живые цвета, что казалось, будто сама жизнь расплескалась по белоснежной бумаге.

Дочки-матери

– Мама, смотри! – воскликнула дочурка, поднимая рисунок. – Это мы с тобой на полянке, где собирали ягоды и цветы.

Я улыбнулась, увидев, как моя дочка изобразила нас с корзинками. Воспоминания о том дне, когда мы выбрались на природу, вновь ожили в памяти.

– Это было здорово, – ответила я, наклоняясь ближе к рисунку. – Помнишь, как мы ловили бабочек?

– Да, – обрадовалась девочка. – И ты поймала самую большую.

Мы стали вместе дураться и смеяться. В какой-то момент поняла, что головная боль прошла. Неожиданно Верочка задала вопрос, от которого боль вернулась с десятикратной силой.

– Мам, а почему у нас нет папы? Почему он не с нами?

Я знала, что когда-нибудь дочка спросит об этом, но к тому, что именно сегодня и сейчас, готова не была.

– Знаешь, солнышко... – начала я, подбирая слова с осторожностью. – Взрослые тоже делают ошибки. И иногда они не могут быть вместе, даже если очень этого хотят.

– Но ты же говорила, что любовь – это самое главное? – спросила Вера, наклонив голову вбок.

Я кивнула:

– Да, любовь важна. И у нас с тобой есть много

Заблудившееся СЧАСТЬЕ

“Любовь столь все-
сильна, что перерождает и нас
самих”.
Фёдор Достоевский

ся бы о нас, то да. А сейчас мы есть друг друга.

Новенькие

Прошло время, Верочка пошла в первый класс. Она росла шустрой, общительной и любознательной девочкой, задавала очень много вопросов. Я старалась отвечать честно, хотя порой было трудно говорить о своих неудачных отношениях в прошлом. Но я никого не виню, так сложилась жизнь. И я очень счастливый человек, ведь у меня есть доченька.

В начале зимы в класс, где училась Вера, пришел новый мальчик. Дочка сообщила мне под большим секретом, что он ей очень понравился.

– Мама, Глеб мне помог сделать поделку на уроке. Он сначала свою сделал, а потом мою слепил. Он такой смешной, но иногда грустный, – тараторила

девочка. – А ты пойдешь со мной на экскурсию в выходной? Учительница сказала, что родители тоже могут пойти с нами.

– Конечно, пойду, – улыбнулась я.

От наших классных мамочек уже знала, что новенький мальчик живет вдвоем с отцом. Почему так случилось, никто пока не знал.

Я сразу заметила их у школы – отца и сына, которые не так давно присоединились к нашему классу. Мужчина казался немного смущенным, но при этом весьма уверенным. Он с такой любовью и вниманием разговаривал со своим ребенком, что я невольно позавидовала: бываю же такие заботливые отцы.

– Мама, а это Глеб, – обрадовалась дочка, – помнишь, я говорила тебе?

Я кивнула и повернулась в сторону новеньких.

– Здравствуй! Я Анастасия, мама Веры, –

представилась я, протягивая руку мужчине.

– Михаил, приятно познакомиться, – ответил он, крепко пожимая мою руку. – Глеб уже все уши мне прожужжал про вашу девочку. Очень рад, что они так быстро подружились.

Всю экскурсию мы проговорили с Михаилом. Оказалось, что у нас много общего, и прежде всего то, что мы воспитываем детей в одиночку.

– Это сложно, но я стараюсь, – делился Михаил. – Мама Глеба оставила нас, у нее своя жизнь. Сын для меня – смысл жизни. А как у вас? Как вы одна справляетесь с Верой?

– Мы с ней команда, – улыбнулась я. – Конечно, бывают трудные моменты, но в целом все хорошо.

Время пролетело незаметно. Мы договорились встретиться с новыми знакомыми через неделю, в следующие выходные.

Праздник встречаем вместе

«Простите, но наша прогулка отменяется, я заболел. Обострилась давняя болячка». Сообщение, которое мне прислал Михаил, очень расстроило нас с дочкой.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

– Мама, а кто будет лечить дядю Мишу? – поинтересовалась Вера, смешно, по-взрослому, подбоченясь. – Я думаю, что тебе надо сходить туда и сделать укол, ты же все-таки медицинский работник. А мы с Глебом поиграем у нас.

Как ни странно, идею дочурки наши новые знакомые приняли на «ура». Захватив дорожную аптечку, я отправилась по указанному адресу. У дома меня встретил Глеб, который уже направлялся к нам.

– У папы высокая температура, но вы же его вылечите?

Мальчик смотрел на меня такими несчастными глазами.

– Конечно, не переживай, он скоро поправится. А тебя ждет Верочка.

Выглядел Миша неважно, но держался молодцом.

– Ну что, больной, будем вас лечить, – улыбнулась я.

– Но сначала я угощу вас кофе, который варю по особому рецепту, – ответил Михаил. – И никаких возражений – это мне по силам.

Он вышел с подносом в руках, на котором стояли две чашки с дымящимся ароматным напитком. От этого божественного запаха закружилась голова. И тогда мне показалось, что между нами завязывается нечто большее, чем просто дружба...

...Через неделю наступит Новый год. Этот праздник мы решили встречать все вместе – я, Верочка и Михаил с Глебом. Точно знаю, что это станет для нас началом чего-то свежего, большого, прекрасного. Я думаю, что наконец-таки меня отыскало заблудившееся счастье. Мы начинаем новую главу в наших жизнях – вместе, как семья.

АНАСТАСИЯ

Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	8	3	1	6	4	9	7	5
4	9	1	8	5	7	2	6	3
5	6	7	9	3	2	1	4	8
9	5	2	7	8	1	6	3	4
1	3	6	5	4	9	8	2	7
7	4	8	6	2	3	5	9	1
8	7	4	2	1	6	3	5	9
3	2	5	4	9	8	7	1	6
6	1	9	3	7	5	4	8	2

1 ★★★★★★

2			1	6		9	7	
4		1	8	5				
		7			2	1	4	8
9		2			1			
		6		4		8		
			6			5		1
8	7	4	2			3		
				9	8	7		6
	1	9		7	5			2

2 ★★★★★★

	9			7				2
		6		2	8			3
2		1	4				7	
	8	9			4	3		
1	7					6	4	
		3	2			9	8	
	2				6	4		5
4			8	3		7		
9				4			3	

3 ★★★★★★

5	6	2		4	3			
7	3	8				5	2	
			2		5			
4	7		5		1			
		3		7		6		
			6	2			7	5
			1		7			
	2	7				8	6	3
			3	2		1	4	7

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
10.15 «Жить здорово!» (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	08.00 «Сегодня»	06.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.20 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)				
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	08.05 «Катак. Ледниковый побег». (6+)	12.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	08.30 «Новости». (16+)				
10.15 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)				
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	11.00 Суперниндзя. (16+)	23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)				
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 Вести. Местное время	10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	15.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)	Герои задаются вопросом, как спасти родное ОВД от закрытия? По мнению ушлого копа Гриши Измайлова, нужно сперва чуть преступить закон, а затем раскрыть преступление.	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)				
12.15 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	13.00 «Сегодня»	16.40 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	00.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)	12.30 «Новости». (16+)				
14.00 «Большая игра». (16+)	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	Дочь мага Надя совершает нападение на хранилище артефактов, чтобы выкрасть кольцо отца, которое может защитить её семью.	Коля живёт с тяжёлым недугом, и его мать почти потеряла надежду на улучшение. Однако её новый знакомый Юрий верит, что мальчику можно помочь с помощью особой гимнастики...	13.00 «Загадки человечества». (16+)				
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «ШУША». (16+)	14.00 «Место встречи»	20.00 «ЁЛКИ-9». (12+)	02.25 «Музыкальная интуиция». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)				
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.30 Вести	16.00 «Сегодня»	22.00 «ЁЛКИ-10». (12+)	05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)				
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	00.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	16.30 «Новости». (16+)				
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 «ДНК». (16+)	01.40 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)						
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.00 Вести	19.00 «Сегодня»	03.05 «ЁЛКИ-8». (12+)						
18.30 «Время покажет». (16+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)	20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)	Боря и Женя снова окажутся в новогодних передразьях. Да и у других без приключений не обойдётся.						
19.50 «Пусть говорят». (16+)	Белогорье не знает лишней уже много лет - с тех пор как богатырь Иван, сын Ильи Муромца, оставил колдунью. Переписал могучий заступник историю и подарил всем счастье и спокойствие в новом мире.	22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)							
21.00 «Время»	23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.20 «Сегодня»							
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	02.30 «ШУША». (16+)	00.45 «ЧУМА». (16+)							
23.05 «Большая игра». (16+)	03.00 Вести	04.05 «По следу монстра». (16+)							
00.20 «Время героев». (16+)	03.30 «ШУША». (16+)								
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)									

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ОТР
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.20 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)
05.30 Пятница News. (16+)	Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ
05.50 Кондитер. (16+)	08.00 Улётное видео. (16+)	11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
07.00 На ножах. (16+)	13.00 Решала. (16+)	15.15 «ДВА ФЕДОРА». (12+)
09.10 Гастротур. (16+)	18.00 Заступницы. (16+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
10.00 Адский шеф. (16+)	19.00 Найди по ID. (16+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)
13.10 Черный список. На кухне. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)
18.50 Битва шефов. (16+)	23.00 «+100500». (18+)	20.45 04.15 «САРАНЧА». (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	22.25 «ПРЕМИЯ». (12+)
01.30 Пятница News. (16+)	02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	00.45 «На приёме у главного врача». (12+)
02.00 На ножах. (16+)	04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	01.40 «Город с историей». (12+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.45 «Путь к Победе». (16+)
04.40 Пятница News. (16+)	05.55 «ДИНОЗАВР-2». (16+)	05.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
	10.00 Новости	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
	10.10 «ДИНОЗАВР-2». (16+)	09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
	13.15 «ДИНОЗАВР-2». (16+)	13.30 «ЛАДОГА». (16+)
	16.10 «КУРЬЕР». (16+)	17.30 «КРИК СОВЫ». (16+)
	18.00 Вместе каждый день	
	18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)	
	20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	
	21.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)	
	23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)	
	02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)	
	03.15 Мультифильмы. (12+)	
	04.00 «СЕСТОЙ». (16+)	

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ	МУЛЬТ
05.00 Ранние пташки. «Совёнок ХопХоп», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (6+)	09.25 «Фиксики». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)	10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
09.15 «Буба». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)
10.45 «Открытия!» (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)	12.00 Время малышей. (0+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	13.00 «Кот Басик». (0+)
11.35 «Три кота». (0+)	13.15 «Маша и Медведь». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.	14.15 «Отважные дракончики». (6+)
13.10 «Тобот». (6+)	14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.05 «Открытия! Надо». (6+)	16.00 Время малышей. (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
14.40 «Барбоскины». (0+)	17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)
17.00 «Ямилленд». (6+)	18.45 «Лунтик». (0+)
17.05 «Простоквашино». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)
17.10 «Геройчики». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)	В центре сюжета - захватывающие приключения юных волшебниц.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)	21.10 «Барбоскины». (0+)
21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	22.10 «Буба». (6+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)	23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
22.30 «Карбот». (6+)	23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)	00.00 «Фиксики». (0+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)	01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
01.30 «Ералаш». (6+)	02.00 «Барбоскины». (0+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)	03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
	04.00 «Лунтик». (0+)
	05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

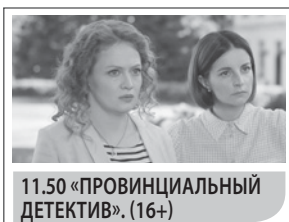
365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Рассекреченные материалы. (16+)	06.00 Судьба потерянной подводной лодки. (12+)	06.00, 06.50, 15.05, 16.00, 02.20, 03.15 Игры империй. (16+)
00.55 Историкограф. (12+)	06.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	07.45, 19.05 Жизнь римского легионера. (12+)
01.45 Малоизвестные морские бои. (12+)	07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+)	08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. (12+)
02.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	09.15, 10.05 Амазонки. (16+)	09.35 Писцы древнего Египта. (12+)
02.55, 07.05 Забытые войны России. (12+)	10.55 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогровли. (16+)	10.35 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
04.00 Историада. (12+)	12.00 Человеческие зоопарки. (16+)	11.25 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
04.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)	12.55 Королевские мушкетеры. (16+)	12.25 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+)	13.55, 14.20 Родовые проклятия. (16+)	13.15, 00.40 Мегалополисы древности. (12+)
08.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	14.40 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)	14.15 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
08.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)	15.10, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+)	16.55 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
10.05 Россия глазами иностранцев. (12+)	16.35, 17.20 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)	17.45, 18.00, 04.45, 05.00 Архивные тайны. (12+)
11.00 Семь дней истории. (12+)	18.05 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)	18.15 СССР. Империя наоборот. (12+)
11.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)	19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)	Документальный цикл предлагает зрителям перенестись в прошлое...
12.00, 13.00, 14.00 Имена нелегальной разведки. (12+)	20.00, 20.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+)	20.05 Вожди народов. (12+)
15.05 Земля: Пакт. (12+)	21.55, 22.50, 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)	20.55 Остров Пасхи. Скульптуры Тихого океана. (12+)
16.00 Революция LIVE: #безцаряголово. (12+)	23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)	21.55 Неандерталец. Первый художник. (12+)
17.00 Нобелевские лауреаты. (16+)	01.10, 01.55 Амазонки. (16+)	22.55 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	02.40 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работогровли. (16+)	23.45 Проклятие клана Онассисов. (12+)
18.00 Операция «Украина». Одуманные бандеры. (16+)	03.40 Человеческие зоопарки. (16+)	01.35 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
19.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)	04.35 Родовые проклятия: Проклятые магната. (16+)	04.05 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
20.00 У истоков русской археологии. (12+)		
21.00 Сквозь времена. (12+)		
21.25 Русская история. (12+)		
22.55 Северный морской путь. (16+)		

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



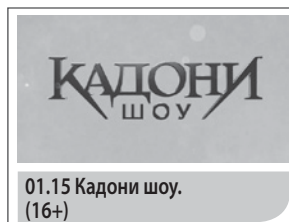
15.55 **Агора**
06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 **«ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА»**
10.00 12.30 17.00 19.30 23.35
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.35 «XX век»
12.45 Новости. Подробно.
АРТ
13.00 02.30 «Роман в камне»
13.35 **«13 ПОРУЧЕНИЙ»**
14.45 Линия жизни
15.55 Агора
17.15 Г. Свиридов. «Метель»
17.50 Уроки русского
18.20 Рассказы из русской истории
19.45 Правила жизни
20.15 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
21.25 «Жил-был царь»
21.55 **«ПРИЗРАК ЛЮБВИ»**
23.50 «Настоящая война престолов»
01.50 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»

ТВЦ



11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)
06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 **«ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ»**. (16+)
10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ»**. (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 **«КОТЕЙКА»**. (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.15 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ»**. (16+)
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+)
01.25 «90-е. Бухло». (16+)

ТВ-3



01.15 **Кадони шоу**. (16+)
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 **«НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»**. (16+)
Маркин требует у Михайлова, чтобы тот придумал, как вернуть Семенова на службу. Михайлов вместе с психологом Катей едет к нему домой, чтобы девушка убедилась, что Паша абсолютно адекватный человек. Но в это время Захаров сбегает из-под стражи, убив троих сотрудников УФСИН. Михайлов уверен – Захаров сбежал, чтобы свести счеты с Семеновым.
23.15 **ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ**. (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.15 Мистические истории. (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



07.25 **Давай разведемся!** (16+)
06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 **Давай разведемся!** (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
Алла подвергается нападению со стороны мужа, который ни с того, ни с сего звереет.
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 **«ЧУЖОЙ РЕБЕНОК»**. (16+)
19.00 **«СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ»**. (16+)
23.15 «Понять. Простить». (16+)
00.20 «Порча». (16+)
01.15 «Знахарка». (16+)
01.40 «Верну любимого». (16+)
02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
14.20 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5»**. (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.50 «Москва - фронту». (16+)
12.15 13.25 00.20 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**. (12+)
14.15 15.05 17.15 04.00 **«ЗОЛОТОЙ КАПКАН»**. (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая». (16+)
01.25 **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ»**. (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «Марафон». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 03.00 «Адрес истории». (12+)
13.00 «Точка.ру». (12+)
13.30 «Просто жизнь». (12+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 **«ДОМ С ЛИЛИЯМИ»**. (16+)
16.30 **«ОСКОЛКИ 2»**. (16+)
17.30 «Собрание сочинений». (12+)
17.45 «Территория успеха». (12+)
18.15 «Специальный репортаж». (12+)
18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+)
18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+)
22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+)
22.45 «Актуальное интервью». (12+)
23.00 **«ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ»**. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ
06.00 «Вы это видели». (12+)
06.30 Баттлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 21.00 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 Спортивный дайджест. (16+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 «Непридуманные истории». (12+)
15.00 Лыжная страна. (12+)
15.35 Громко. Прямая трансляция
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.30 Бокс. (16+)
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Финал. Прямая трансляция из Саудовской Аравии
01.30 «Джеррард. Прирожденный лидер». (12+)
02.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА
06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
07.50 08.45 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)
09.45 15.40 19.05 03.45 «Страна спортивная». (12+)
10.05 15.10 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.30 Лыжная страна. (12+)
11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
13.20 Волейбол. Суперкубок России. (6+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 17.20 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал. (6+)
18.20 Спорт, который есть. (12+)
18.35 «Сюрприс». (12+)
19.30 20.25 Баттлон. Кубок Содружества. (6+)
21.20 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
01.40 «Это футбол!» (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.35 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)
07.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
10.10, 11.55 **«УБИЙСТВА В...»**. (16+)
13.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
16.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Романтическая комедия, США, Великобритания, 2005 г.
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Романтическая комедия
22.25, 00.10 **«УБИЙСТВА В...»**. (16+)
01.50 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
03.50 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино». «Царевны». «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
09.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ СХВАТКА». (16+)
13.45 «БРАТСТВО». (16+)
15.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
17.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
19.00 «9 РОТА». (16+)
21.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
23.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
02.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
04.15 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.10 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛИ». (16+)
06.30 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
08.10 «ФЛЕШБЭК». (16+)
10.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
13.35 «АТЛАНТИДА». (16+)
15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
17.20 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
19.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
23.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
04.35 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)
СУББОТА! СУББОТА!
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины сказки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
23.50 Суббота News. (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
01.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+)
02.55 «СУПЕРНАНЬ». (18+)
04.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
06.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
08.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
11.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН» (18+)
13.45 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.35 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
06.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
09.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+)
09.40 «РОДНЯ». (16+)
11.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
13.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
14.50 «ВЫСОТА». (16+)
16.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
21.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
22.30 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.25 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)
06.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
Россия, 2012 г.
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Андрей Ильин
03.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)
СТC LOVE STC LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Папа Леры приводит свою новую знакомую - Машу домой. Лера недовольна. Мама Наташи звонит Лагуткину, она запрещает ему общаться с дочерью. Лагуткин говорит, что уезжает в Германию.
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.20 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
04.15 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Трудный подъём. (0+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50, 12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ФРАНЦУЗ». (12+)
14.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.10 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)
22.15 Поле битвы. (16+)
22.45 Прямая линия жизни. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Паломница. (12+)
01.55 Верить и идти. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Зачатие праведной Анною Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.

«Славословием Бога прогоняются помыслы неверия, малодушия, ропота, хулы, отчаяния. Вводятся помыслы святые, божественные».
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00, 18.55, 00.30 Плейлист | Зима. (16+)
11.30, 22.00 Топ-30. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.30 Очень караоке (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Миллионер из Выхино. (16+)
21.05 Людк, а Людк? Все тайны Людмилы Гурченко. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПЕРВЫЙ



05.00 «Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 «Атом. В поисках бессмертия». (12+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ШУША». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)
Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина защитники города снова в опасности. Марья с помощниками всё ближе к злодею, на уме у неё миссия важная...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «ШУША». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ШУША». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «ЧУМА». (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

СТС



13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)
09.55 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)
12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)
13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
20.00 «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (12+)
21.35 «КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ». (12+)
23.20 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)
Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят благодаря техническому прогрессу.
01.05 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (12+)
02.30 «Красавица и дракон». (12+)
04.20 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)

ТНТ



11.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
11.00 «ЖУКИ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
Теща вызвала зятёв, чтобы они помогли сообщить Тестю неприятные новости...
23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)
Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег. Но непредвиденные обстоятельства в лице преступников, ограбивших крупное ювелирное предприятие, ставят праздник под угрозу.
00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 23.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
00.35 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
01.35 «Тайны Чапмана». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.30 На ножах. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.10 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
14.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.50 Битва шефов. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.40 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.25 «Супермама». (16+)
13.40 «Первые. Разговоры о важном». (12+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Чад из ада». (12+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.30 «Неотложка». (16+)
03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
07.40 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
18.00 Заступницы. (16+)
19.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий.
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)

МИР

05.00 «ШЕСТОЙ». (16+)
05.20 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
Сериал. Остроумная комедия, Россия, 2021 г.
10.00 Новости
10.10 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
16.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
21.45 «ЗАЙЧИК». (16+)
00.55 «ЧУДО». (18+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г.
02.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.00 Мультифильмы. (12+)
04.50 «САДКО». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 Отражение
11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
15.15 «ПРЕМИЯ». (12+)
17.00 «Такие разные». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.15 «Вечер вместе». (12+)
20.45 04.15 «САРАНЧА». (16+)
22.30 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
01.40 «Город с историей». (12+)
02.50 «Большая страна». (12+)
03.45 «Свет и тени». (16+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибича.
17.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
20.20 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.35 «РЖЕВ». (16+)
01.30 «КАДЕТ». (16+)
03.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Мом», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Простоквашино». (0+)
09.25 «Буба». (6+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.55 «Это супер!» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ямилленд». (6+)
17.05 «Геройчики». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Ката и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
Главный герой мультсериала - Кайл Хью - обожает гонки.
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.40 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историада. (12+)
00.55 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)
02.05, 14.00 Операция «Украина». (16+)
03.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
06.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.00 Семь дней истории. (12+)
07.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
08.00, 09.00, 10.00 Имена негласной разведки. (12+)
11.05 Земля: Пакт. (12+)
12.00 Революция LIVE: #безцаряголоу. (12+)
13.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.45 По закону чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
16.00 У истоков русской археологии. (12+)
17.00 Сквозь времена. (12+)
17.25 Русская история. (12+)
18.55 Северный морской путь. (16+)
20.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
20.50 Русь изначальная. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.25 Книжные аллеи. (12+)
22.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

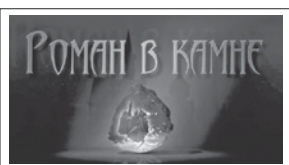
VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15, 08.00 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
08.45 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
09.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
10.35, 11.35 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.30 Рождение роскоши. (12+)
13.30, 13.55 Родовые проклятия. (16+)
14.20 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 Марadona: Лучший за всю историю. (16+)
17.10 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
18.10, 19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00, 21.00, 02.50, 03.45 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
21.55, 22.50, 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
02.00 Кельты: нерассказанная история. (16+)
04.40 Родовые проклятия. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.40 Писцы древнего Египта. (12+)
06.55, 03.35 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
07.45, 04.20 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
08.45, 20.10 Мегаполисы древности. (12+)
09.45 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
10.35, 11.30, 21.55, 22.55 Игры империй. (16+)
12.25 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
13.15, 13.30, 00.35, 00.50 Архивные тайны. (12+)
13.45 СССР. Империя наоборот. (12+)
14.40, 01.05 Жизнь римского легионера. (12+)
15.40 Вожди народов. (12+)
16.25 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
17.25 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
18.20 Неандерталец. Первый художник. (12+)
19.15 Проклятие клана Онассисов. (12+)
21.10 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
23.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
01.55 Русские тайны. XX век. Тайная жизнь политбюро. (12+)
05.15 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



16.30 «Роман в камне»

07.20 Легенды мирового кино
08.00 «КЕТО И КОТЭ»
09.30 19.00 «Почерк эпохи»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.40 «XX век»
12.10 «Забывшее ремесло»
13.00 К 80-летию Михаила Левитина
13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт
16.30 02.30 «Роман в камне»
17.15 Семидесятые
17.30 90 лет Якову Гордину
18.15 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!
19.45 Правила жизни
21.25 «Жил-был царь»
21.55 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА»
23.50 «Настоящая война престолов»
01.50 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королева!

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ». (16+)
10.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «КОТЕЙКА». (12+)
16.55 Прощание. (16+)
18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Неравный брак». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)

ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Убит бывший напарник Фомы, Мохнатов, занимавшийся перевозкой наркотиков в элитном такси. Его заказал Ветренский, чья торговля наркотой в каршеринге терпела убытки из-за конкуренции Мохнатова. Чтобы найти и выманить киллера, Семенов стал по ночам поджигать машины каршеринга. В итоге, Ветренский отдал приказ киллеру найти и уничтожить поджигателя. Завьялова в отпуске знакомится с Панкратовым, которого видит приехавший встретить ее в аэропорт Михайлов.
23.15 «ГОСТЬ». (18+)
01.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
19.00 «НА РЕКЕ». (16+)
23.20 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
14.20 17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.50 «Москва - фронту». (16+)
12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
14.15 15.05 17.15 04.00 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая». (16+)
01.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
12.00 «Собрание сочинений». (12+)
12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)
12.30 «Спортивная семья». (12+)
12.45 «Полицейский вестник». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 «Открытая наука». (12+)
18.15 «Эксперт». (12+)
18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)
20.30 22.30 04.30 «Футбол губернии». (12+)
23.00 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
По нелепой случайности воришка Денис оказывается в роли сиделки у прикованного к инвалидному креслу.

СПОРТ

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**
06.00 Спортивный дайджест. (16+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 15.35 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
10.30 Смешанные единоборства. А. Перейра - И. Аде-санья. UFC. Трансляция из США. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 «Непридуманные истории». (12+)
15.00 География спорта. (12+)
16.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
19.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. Прямая трансляция
21.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
01.30 Матч! Парад. (16+)
02.00 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)
МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.20 18.15 «Страна спортивная». (12+)
07.40 18.35 Небесная грация. (6+)
07.55 Громко. (12+)
08.55 19.30 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
09.25 11.05 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
13.00 02.35 Спорт, который есть. (12+)
13.20 Волейбол. Суперкубок России. (6+)
15.10 Лыжная страна. (12+)
15.35 21.55 «бхб». (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
18.50 «Человек из футбольла». (12+)
20.00 20.55 Бiatлон. Кубок Содружества. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
01.40 «Вы это видели». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Звезда под маской. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Ликое хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 **VIJU TV1000 РУССКОЕ**
06.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
09.05, 10.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
16.55 «1+1». (16+)
19.00 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)
21.20 «ХИЖИНА». (16+)
23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
04.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
VIJU TV1000 ACTION
05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Сме-шарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
10.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
12.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕ-ВАНШ». (16+)
14.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
17.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-ВЕСИЕ». (16+)
22.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
00.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
02.00 «ВОЛКОВАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
04.15 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
07.40 Мультфильмы. (16+)
10.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
11.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
13.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
14.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
23.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.55 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
ДОМ КИНО
05.10 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
03.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
Россия, 2021 г.
СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.40 «РАНЕТКИ». (16+)
12.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Даниле и Ивану исполняется 18 лет и они совершают первые по-настоящему взрослые поступки...
17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Николай полон решимости освободить дом от хлама.
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
Марго пытается открыть глаза Андрею на вранье Наташи...
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
15.05 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с дублированием). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с дублированием). (12+)
21.40 1812-1815. Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)
22.45 Поле битвы. (16+)
23.15 День Патриарха. (0+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 Жизнь - это рай. (0+)
01.30 Киевско-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
02.00 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Мины, Ермогената и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Доротея, Лаврентия, Григория и мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы испп. Прп. Анны испп.

Рождественский пост.

«Случилось ли хорошее? Благословляй Бога – и хорошее останется. Случилось ли худое? Благословляй Бога – и худое прекратится».

Свт. Иоанн Златоуст

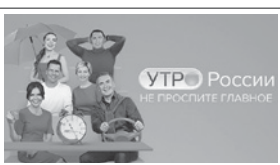
ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ШУША». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (12+)
Нет у Софьи ни минуты спокойствия: за одной бедой другая тянется. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ШУША». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ШУША». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «ЧУМА». (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

СТС



06.15 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)
06.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
10.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)
12.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)
14.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
20.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)
21.40 «УРАЛОЧКА». (16+)
23.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.30 «Мирай из будущего». (6+)
03.55 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+)
05.20 «КУХНЯ». (12+)

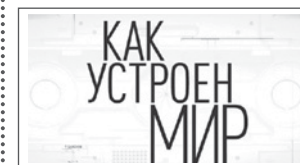
ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «ЖУКИ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (16+)
На Землю прибывает высокоразвитая раса безэмоциональных инопланетян в поисках источника энергии для спасения своего вида. Приняв человеческий облик и имена Александр, Игорь и Лариса, они сталкиваются с людьми самым неожиданным образом, попав в аварию с семейной парой Сафоновых.
00.55 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)
Молодой танцор Чэнь Шо, несмотря на трудности, идёт к мечте. Судьба сводит его с тренером топовой команды Дин Лэем, у которого на новичка особые планы.
02.55 «Музыкальная интуиция». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

05.00 18.00 00.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
22.20 23.30 «ЛОФТ». (16+)
23.00 «Новости». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
На этот раз ведущие поговорят о многообразии блюд из муки. Вадим Абрамов сделает закуску из овсяной лапши и кофейный напиток на льняной муке.
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. (16+)
07.00 На ножах. (16+)
09.10 Адский шеф. (16+)
12.00 Русский шеф. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.35 «Моя свадьба лучше!» (16+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.20 «Супермама». (16+)
13.40 «Первые. Разговоры о важном». (12+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.15 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.35 «Неотложка». (16+)
03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
07.40 Улётное видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
13.00 Решала. (16+)
18.00 Заступницы. (16+)
19.00 Найди по ID. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.40 Улётное видео. (16+)
04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00 «САДКО». (12+)
06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (16+)
08.55 «КОРТИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КОРТИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «КОРТИК». (16+)
13.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
20.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+)
21.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
23.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
01.45 Рождество. Праздником вместе. (12+)
02.30 «МАЧЕХА». (16+)
03.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
15.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)
17.00 «Открытая наука». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 03.45 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)
22.40 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?» (12+)
23.45 «Уборная история - любовная история». (12+)
01.40 «Город с историей». (12+)

ПОБЕДА

04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
17.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец.
01.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
02.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (6+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Буба». (0+)
10.45 «Все, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
12.55 «Простоквашино». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.55 «Это супер!» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Яммиленд». (6+)
17.05 «Геройчики». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
Механические чудовища нападают на город...
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей.
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.15 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.40 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Машины сказки». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
00.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
02.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
03.00 Семь дней истории. (12+)
03.05 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
04.00, 05.00, 06.00 Имена негальной разведки. (12+)
07.05, 11.00 Земля. (12+)
08.00 Революция LIVE: #безцаряголове. (12+)
09.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
09.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)
12.00 У истоков русской археологии. (12+)
13.00 Сквозь времена. (12+)
13.25, 22.15 Русская история. (12+)
14.55 Северный морской путь. (16+)
16.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
16.50 Русь изначальная. (12+)
17.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.25 Книжные аллеи. (12+)
18.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
20.00 Мама, не плачь. (16+)
20.55 Историкограф. (12+)
21.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
23.05 Без срока давности. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.05 Марadona: Лучший за всю историю. (16+)
08.05 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
09.00, 09.55 Кельты: нерасказанная история. (16+)
10.50, 11.50 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.45 Французский орёл в изгнании. (16+)
13.40, 14.05 Родовые проклятия. (16+)
14.30 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)
15.00, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20, 17.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
18.05 Майя: секреты последних городов. (16+)
19.00 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
20.00, 20.50 «Титаник» в цвете. (16+)
21.45, 22.35 Подлинная история Русской революции. (16+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
01.00, 01.50 Кельты: нерасказанная история. (16+)
02.40, 03.35 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
04.25, 04.50 Родовые проклятия. (16+)
05.15 Подлинная история Русской революции. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.25, 02.40 Мегapolis древности. (12+)
06.55, 07.50, 18.15, 19.10, 04.20, 05.10 Игры империй. (16+)
08.45 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
09.35, 09.50, 20.50, 21.05 Архивные тайны. (12+)
10.05 СССР. Империя наоборота. (12+)
10.55, 22.10 Жизнь римского легионера. (12+)
11.55 Вожди народов. (12+)
12.45 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
13.45 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
14.40 Неандерталец. Первый художник. (12+)
15.40 Проклятие клана Оноссосов. (12+)
17.25 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
20.10 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
21.20 Русские тайны. XX век. (12+)
23.10 Писцы древнего Египта. (12+)
00.15 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
01.05 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
01.55 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
03.35 Доктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)

РОССИЯ К
Культура



06.30 Диалоги
о животных

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.55 «АРШИН МАЛ АЛАН»
09.30 19.00 «Почерк эпохи»
10.15 Наблюдатель
**11.10 «БРОНЕНОСЕЦ
«ПОТЕНКИН»**
13.00 К 80-летию Михаила
Левитина
**13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА»**
14.45 Большой симфониче-
ский оркестр имени
П.И. Чайковского.
Юбилейный концерт
16.30 Библейский сюжет
17.15 Семидесятые
17.30 Больше, чем любовь
18.15 «Морозко». Нет! Не
принцесса! Королева-
на!
19.45 Правила жизни
21.25 «Жил-был царь»
**21.55 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ:
ДАЛИДА»**
00.15 «Настоящая война
престолов»
01.05 «Книжный человек.
Яков Гордин»

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
**08.40 «ДВА КАПИТАНА:
РАПУНЦЕЛЬ».** (16+)
10.35 «Светлана Светличная.
Слова любви Вы гово-
рили мне...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-
бытия
**11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ
ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «КОТЕЙКА». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
**18.10 «АБОНЕМЕНТ НА
РАССЛЕДОВАНИЕ:
ТЕМНЫЕ ВОДЫ».** (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Бронетка за 30
копеек». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Загадка аген-
та PR7». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Дело союзного
значения. Охота на
сердцееда». (16+)

ТВ-3



01.15 Мистические истории.
(16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
**18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ
АРХИТЕКТОРА».** (16+)
Тарханов, директор
фирмы по продаже теле-
фонов, принадлежащей
Юле, просит ее помочь
побыстрее провести
товар через таможню.
Для этого таможенникам
надо дать взятку, иначе
фирму придется за-
крыть, а людей уволить.
Когда Семенов узнает,
что Тарханов дейст-
вует по указке Шахтера,
он сообщает об этом
знакомым полицейским.
Выясняется, что в телефо-
нах Тарханова наркотики.
Шахтер с Тархановым
хотели подставить Юлю.
**23.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА
ВОИНОВ».** (18+)
01.15 Мистические истории.
(16+)

ДОМАШНИЙ



13.35 «Верну любимого».
(16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся!
(16+)
08.30 Тест на отцовство.
(16+)
10.45 «Понять. Простить».
(16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого».
(16+)
14.10 «Голоса ушедших
душ». (16+)
**14.45 «ПЕРЕЗВОНЮ
ПОЗЖЕ».** (16+)
19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН».
(16+)
23.25 «Понять. Простить».
(16+)
00.25 «Порча». (16+)
01.20 «Знахарка». (16+)
01.45 «Верну любимого».
(16+)
02.15 «Голоса ушедших
душ». (16+)
02.40 Тест на отцовство.
(16+)
04.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
**05.25 09.40 13.30 00.30
«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4».** (16+)
**05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕП-
НАЯ ПЯТЁРКА-5».**
(16+)
08.25 «Стройнадзор».
(16+)
14.20 17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. (16+)
**03.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6».** (16+)
**02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-5».** (16+)
ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый
эфир». (16+)
11.50 «Москва - фронту».
(16+)
**12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА».** (12+)
**14.15 15.05 17.15 04.00
«ЗОЛОТОЙ КАПКАН».**
(16+)
20.10 «Секретные материа-
лы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая».
(16+)
**01.25 «ДЕВУШКА С ХАРАК-
ТЕРОМ».** (12+)

ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе».
(12+)
11.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ».
(16+)
12.00 «Заметные люди».
(12+)
12.30 01.30 «Футбол губер-
нии». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2».
(16+)
14.00 16.00 19.30 21.30 02.30
«Губернские новости».
(12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
17.30 04.30 «Открытая на-
ука». (12+)
18.00 22.00 04.00 «От 7 до
17». (12+)
18.30 22.45 «Спортивная
семья». (12+)
18.45 22.30 «Воронежские
спасатели». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости
дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер
вместе». (12+)
20.00 00.30 «Здоровая сре-
да». (12+)
**23.00 «РОЖДЕСТВО В ВА-
ШИНГТОНЕ».** (12+)
Интерьерный дизайнер
Эмили Барнс давно
хотела расширить свой
бизнес, но по разным
причинам не решалась.
03.00 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАРТЧ! ТВ
06.00 Футбол. Чемпионат Ис-
пании. Обзор тура. (6+)
07.00 09.00 12.55 Новости
**07.05 11.35 15.35 00.05 Все на
Матч! Прямая трансляция**
**09.05 12.35 Специальный ре-
портаж.** (12+)
**09.25 Футбол. Чемпионат и
Суперкубок Италии. Об-
зор.** (6+)
10.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.20 «Непридуманные исто-
рии». (12+)
15.00 «Вид сверху». (12+)
15.30 Новости
16.45 «Марadona Кустури-
цы». (16+)
18.45 Матч! Парад. (16+)
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ.
Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom Куб-
ок мира. 1/2 финала. Пря-
мая трансляция из Москвы
01.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
02.00 «Килиан Мбаппе. Вос-
ходящая звезда». (12+)
МАТЧ! СТРАНА МАРТЧ! СТРАНА
06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.40 Что по спорту? (12+)
08.10 16.25 Баскетбол.
Winline Basket Cup. (6+)
10.00 «Человек из футбо-
ла». (12+)
10.30 18.15 03.30 «бхб». (12+)
11.00 13.15 Новости. (0+)
11.05 03.55 Бильярд. Кубок
мира. (6+)
12.45 03.00 Батлтон с Дми-
трием Губерниевым. (12+)
13.20 Волейбол. Суперкубок
России. Финал. (6+)
15.20 Небесная грация. (6+)
15.35 «Вид сверху». (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж.
(12+)
18.40 21.35 «Страна спортив-
ная». (12+)
18.55 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
20.35 «Советский футбол».
(12+)
21.05 Лыжная страна. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (6+)
01.40 Гандбол. Чемпионат
России. Суперлига. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Новое Радио чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40
PRO-новости. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс.
(16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Топ-30. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон.
(16+)
17.00 Яндекс.Музыка. (16+)
18.20 10 самых. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обеспеченный Ангел.
Как поп-рок прорвался в
шоубиз. (16+)
22.00 Топ-30. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка.
(16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

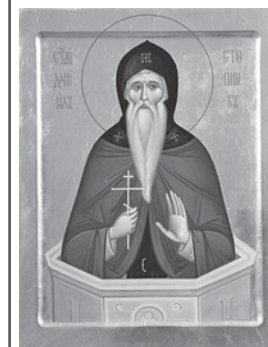
VIJU TV1000 VIJU TV1000
05.55 «Пушистые мошенни-
ки». Мультфильм. (6+)
07.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА».
(16+)
09.25, 11.20 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
13.05 «1+1». (16+)
15.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕ-
ЛАННИЙ». (16+)
17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК
ЛУВРА». (16+)
Мистический детектив,
Франция, 2001 г.
20.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».
(16+)
Фантастический боевик
22.25, 00.05 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
01.40 «ДАСТАТЬ НОЖИ».
(16+)
03.45 «СКРЮЧЕННЫЙ ДО-
МИШКО». (16+)
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Простоквашино».
Мультсериал. (6+)
06.10 «Царевны». Мультсери-
ал. (6+)
06.45 «Пин-код». Мультсери-
ал. (6+)
08.40 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
09.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА».
(16+)
Боевик, Россия, 2025 г.
12.30 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ».
(16+)
14.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
17.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
19.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.10 «АВАНПОСТ». (16+)
23.30 «КОМА». (16+)
01.20 «ТОБОЛ». (16+)
03.05 «ЦАРЬ». (16+)
05.00 «Русалочка». Мульт-
фильм. (6+)
VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION
05.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ».
(16+)
07.15 «МАЧЕТЕ». (16+)
09.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ».
(16+)
10.50 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕ-
ЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТО-
ИТ УБИВАТЬ». (16+)
12.30 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА
В ДВИЖЕНИИ». (16+)
14.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
15.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМА-
ТУМ». (16+)
17.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».
(16+)
19.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ».
(16+)
20.45 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
22.40 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
00.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2:
МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
02.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИ-
КИ». (16+)
03.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
00.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
02.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
04.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2».
(16+)
06.10 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ».
(12+)
08.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН».
(18+)
10.00 «МАЛЬДИВЫ ПОДО-
ЖДУТ». (18+)
11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
14.05 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕН-
НА». (18+)
15.45 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
17.35 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
19.30 «НЯНЬКИ». (12+)
21.15 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО».
(6+)
22.40 «ПРОСТУШКА». (16+)
07.30 Мультфильмы.
(0+, 16+)
09.10 «Сказка о золотом пе-
тушке». Мультфильм. (0+)
09.45 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИ-
НА». (12+)
11.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ
ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
14.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ
ЛГУН». (16+)
15.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-
ЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5».
(16+)
19.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
(16+)
22.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
00.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (16+)
02.35 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
04.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ
ДВЕРЬ». (16+)
ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.25 «Белка и Стелка. Ка-
рибская тайна». Мульт-
фильм. (6+)
06.45 «Добрыня Никитич и
Змей Горыныч». Мульт-
фильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».
(16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
22.30 Вечер вместе. «КАНИ-
кулы Строгого режима».
(16+)
00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».
(16+)
02.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».
(16+)
Россия, 2008 г.
03.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ».
(16+)
Россия, 2016 г.
СТС LOVE СТС LOVE
06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
08.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
09.00 «Простоквашино».
Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».
(12+)
Родителей Ивана и Дани-
лы вызывают в универ-
ситет...
17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ».
(16+)
В городе начинается новая
жизнь - границы заражённой
территории изменены.
У людей появляется новый
взгляд на мураний.
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 1812-1815. Загранич-
ный поход. Битва народов.
2 серия. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская
кухня. (0+)
13.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ».
(16+)
15.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНО-
ГО НАЗНАЧЕНИЯ». 2 серия.
(6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 3 серия.
(12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.40, 04.10 Прямая линия.
Ответ священника (с сур-
допереводом). (12+)
21.40 1812-1815. Загранич-
ный поход. К стенам Пари-
жа. 3 серия. (12+)
22.45 Поле битвы. (16+)
23.15 День Патриарха. (0+)
23.25 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
00.20 Светлый старец Спири-
дон. Жизнь как чудо. (6+)
01.45 1812-1815. Загранич-
ный поход. (0+)
02.35 Якутский Спасский
мужской монастырь. (0+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

24 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Прп. Даниила Столпника.



Мчч. Акепсия и
Аифала. Мч. Ми-
ракса. Прп. Луки
Столпника. Прп.
Никона Сухо-
го, Печерского.
Сщмч. Феофана,
еп. Соликамско-
го, и с ним двух
священномучени-
ков и пяти муче-
нников. Сщмч. Ни-
колая пресвите-
ра. Сщмч. Иоанна
пресвитера.

Рождественский пост.

« Кто только в благополучии бла-
годарит Бога, тот не имеет любви
к Нему».

Свт. Тихон Задонский

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести.
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ШУША». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)
Не сразу разобрались с бедой герои Белогорья, но всё же одолели злодея окаянного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко в городе.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ШУША». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ШУША». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)

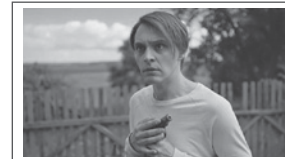
СТС СТС



13.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «Новогодний переполох». (0+)
09.25 «Эллиот». (6+)
11.20 «Стражи Арктики». (6+)
13.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)
20.00 «ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
22.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
23.45 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
Циничный бизнесмен Васин сбивает на дороге Деда Мороза и даже не пытается ему помочь. В наказание на него падает заклятие: Васин превращается... в Снегурочку.
01.20 «СУПЕРАЛИБИ». (18+)
02.40 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)
04.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
05.20 «КУХНЯ». (12+)

ТНТ ТНТ



09.00 «ЖУКИ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «ЖУКИ». (16+)
19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир смертоносную чуму.
01.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
Сеул накрывает страшная вспышка неизвестной инфекции, превращающей заражённых в живых мертвецов. Немногим выжившим удаётся спастись, укрывшись в поезде, идущем из Сеула в Пусан.
02.55 «Музыкальная интуиция». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)
05.50 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)

РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

05.00 18.00 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Купи-продай». (16+)
11.00 «Как устроен мир». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информ. программа 112. (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
20.00 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
21.55 «КУРЬЕР». (16+)
23.00 «Новости». (16+)
23.30 «КУРЬЕР». (16+)
00.10 Концерт «АЛИСА. ХХХХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.20 На ножах. (16+)
08.30 Умнее всех. (12+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Звезды под каплями. (16+)
00.30 Молодые ножи. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
05.15 «Моя-твоя еда». (0+)
05.40 «Моя свадьба лучше!». (16+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
11.20 «Супермама». (16+)
13.40 «Первые. Разговоры о важном». (12+)
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)
16.20 «Маменин сынок». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.30 «Неотложка». (16+)
03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Дорожные войны. (16+)
08.10 Улётное видео. (16+)
13.00 Решала. (16+)
18.00 Заступницы. (16+)
19.00 Найди по ID. (16+)
21.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от обмана не застрахован никто!
02.40 Улётное видео. (16+)
04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
05.40 Мультфильмы. (12+)
08.15 «ЧАРОДЕИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧАРОДЕИ». (16+)
11.35 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
13.00 Новости
13.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
13.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
22.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
01.10 «КУРЬЕР». (16+)
02.30 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (18+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 Отражение
11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)
15.15 04.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)
17.00 «Здоровая среда». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
20.45 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)
23.10 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)
23.35 «Он не может жить без космоса». (12+)
01.40 «Город с историей». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПОБЕГ». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
21.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти».
00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Мом», «Бурёнка Даша», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Яммиленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Буба». (6+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
12.10 «Это супер!». (0+)
12.15 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Яммиленд». (6+)
17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
18.50 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». (0+)
22.05 «Дикие скричеры!». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Ката и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.00 «Маша и Медведь». (0+)
Сериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя.
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
13.20 «Маша и Медведь». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. (0+)
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
17.25 «Мини-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45 «Лунтик». (0+)
19.40 «Маша и Медведь». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
21.10 «Барбоскины». (0+)
22.10 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.00 «Барбоскины». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». (0+)
04.00 «Лунтик». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00, 02.00 Име-на нелегальной разведки. (12+)
03.05 Земля: Пакт. (12+)
04.00 Революция LIVE: #без-царяголово. (12+)
05.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)
07.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
08.00 У истоков русской археологии. (12+)
09.00 Сквозь времена. (12+)
09.25, 18.15, 20.55, 22.40 Русская история. (12+)
10.55 Северный морской путь. (16+)
12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
12.50 Русь изначальная. (12+)
14.25 Книжные аллеи. (12+)
14.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.00 Мама, не плачь. (16+)
16.55 Историкограф. (12+)
17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.05 Без срока давности. (16+)
20.00 Историада: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+)
21.40 Обыкновенная История. (6+)
21.50 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)

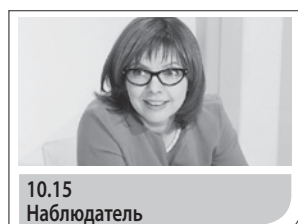
HISTORY HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.05 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
08.05, 08.50 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
09.45 Майя: секреты последних городов. (16+)
10.40 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
11.35, 12.30 «Титаник» в цвете. (16+)
13.20 Война асов: 1914-1916. (12+)
14.15 Война асов: 1917-1918. (12+)
15.10, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35 Барби: рождение легенды. (16+)
17.25 Англия Агаты Кристи. (12+)
18.15 Короли Африки: Прошлое, настоящее и будущее. (12+)
19.05 Короли Африки: Следы колониализма. (12+)
20.00 Зловещие тайны Элевиса. (16+)
21.25 Мой король Карл. (12+)
22.25, 23.25 Подлинная история Русской революции. (16+)
00.20, 00.55 Загадки планеты Земля. (16+)
01.40 Майя: секреты последних городов. (16+)
02.30 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
03.25, 04.15 «Титаник» в цвете. (16+)
05.00 Мой король Карл. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
06.45, 16.20, 02.40 Жизнь римского легионера. (12+)
07.45, 05.05 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
08.45 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
09.40 Неандерталец. Первый художник. (12+)
10.35 Проклятие клана Онассисов. (12+)
11.25, 21.50 Мегатополис древности. (12+)
12.25 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
13.15, 14.10, 23.40, 00.40 Игры империй. (16+)
15.05 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
15.50, 16.00, 02.15, 02.25 Архивные тайны. (12+)
17.20 Русские тайны. XX век. (12+)
18.10 Писцы древнего Египта. (12+)
19.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
20.00 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
21.00 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
22.50 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
01.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
04.20 Вожди народов. (12+)

РОССИЯ К
Культура



10.15
Наблюдатель

07.20 Легенды мирового кино
07.50 Кристальные истории
08.05 «СИЛЬВА»
09.30 19.00 «Почерк эпохи»
10.15 Наблюдатель
11.15 00.35 «XX век»
13.00 К 80-летию Михаила Левитина
13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»
14.45 Открытие сезона Московской филармонии
17.15 Семидесятые
17.30 Больше, чем любовь
18.15 «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!
19.45 Правила жизни
21.25 «Жил-был царь»
21.55 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ»
23.45 «Настоящая война престолов»
01.50 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»

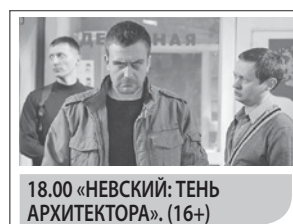
ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
10.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «КОТЕЙКА». (12+)
17.00 Прощание. (16+)
18.15 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.10 «Дело союзного значения. Смоленский душитель». (16+)

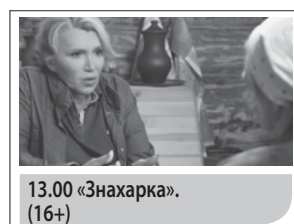
ТВ-3



18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)
Белорыбов собирается покинуть страну, чтобы избежать грядущего криминального пердела в городе - Шахтер и Шаровар не успокоятся, пока не поделят сферы влияния или не перестреляют друг друга. Святского назначают на место Шубина в главке. Генерал Сыров поручает ему взять контроль над бизнесом успешного предпринимателя Виноградова, друга Михайлова. В итоге, тот разорен, а Михайлов ничем не смог ему помочь.
23.15 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+)
01.15 Мистические истории. (16+)

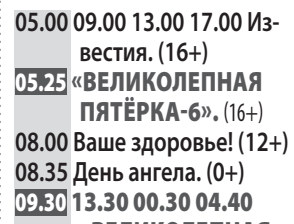
ДОМАШНИЙ



13.00 «Знахарка». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+)
19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)
23.30 «Понять. Простить». (16+)
00.30 «Порча». (16+)
01.25 «Знахарка». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)
02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
02.45 Тест на отцовство. (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.45 Давай разведёмся! (16+)

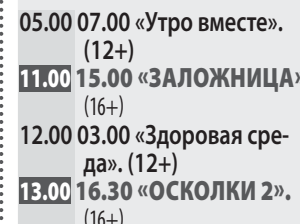
5-й КАНАЛ



05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.30 13.30 00.30 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
14.20 16.05 17.30 «СЛЕД». (16+)
15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

★ ЗВЕЗДА
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.50 «Москва - фронту». (16+)
12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
14.15 15.05 17.15 05.10 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая». (16+)
01.25 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
12.00 03.00 «Здоровая среда». (12+)
13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 02.30 «Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
17.30 00.45 «Дискуссионный клуб TV Губернии». (12+)
18.30 «Воронежские спасатели». (12+)
18.45 22.45 «Служу Отечеству». (12+)
19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 22.00 04.30 «Арт-Проспект». (12+)
20.20 22.30 «Общее дело». (12+)
20.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)
23.00 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО». (16+)
Сальво - убежденный атеист: еще бы, он промывает кражей предметов духовного искусства. Отец Валентино - благочестивый священник.
01.45 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. (6+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.35 18.05 21.05 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.20 «Непридуманные истории». (12+)
15.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
15.35 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
18.35 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция
01.00 Смешанные единоборства. (16+)
02.00 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. (16+)
07.40 «Магия большого спорта». (12+)
08.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
10.30 19.30 03.30 «Вид сверху». (12+)
11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)
11.05 03.55 Бильярд. Кубок мира. (6+)
13.20 15.15 01.40 «Страна спортивная». (12+)
13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
15.00 Спорт, который есть. (12+)
16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)
16.25 02.00 «Владимир Крикунов. Мужик». (12+)
17.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. Прямая трансляция
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Волейбол. Суперкубок России. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
14.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
19.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Мистический триллер, США, Китай, Канада, 2015 г.
21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
Мистический боевик, США, 1999 г.
23.10, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Три кота». (6+)
08.35 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
10.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
11.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
13.35 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
15.25 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
17.05 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
19.00 «НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
23.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
01.00 «9 РОТА». (16+)
03.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
07.05 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
08.40 «ЭДИСОН». (16+)
10.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
12.05 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
13.35 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
15.20 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
17.10 «АТЛАНТИДА». (16+)
19.00 «ТИТАН». (16+)
20.40 «ВОССТАНИЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2017 г.
22.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
23.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
01.25 «ПАССАЖИР». (16+)
03.05 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
04.50 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.50 Суббота News. (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
03.00 «ВАСАБИ». (18+)
04.40 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
06.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.00 «МЫ РОЖАЕМ!» (16+)
10.10 «РОДНЫЕ». (18+)
12.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
14.05 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
16.00 «НЯНЬКИ». (12+)
17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.45 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+)
09.20 «Жил-был пёс». (0+)
09.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
12.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
14.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
16.25 «РЕБРО АДАМА». (18+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.30 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
22.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
23.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
01.25 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.15 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Никита Панфилов, Наталия Медведева, Ян Цапник, Ирина Гринёва
03.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
Россия, 2013 г.

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Отец Жени узнает, что телевизионная группа собирается снимать фильм о «Ранетках». Лена убеждает дедушку, что печатная машинка это «вчерашний день» и учит его работать на компьютере...
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Звезда под ёлкой. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сторис. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От плёнки до нейронки: мутация клипов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
12.35 День Патриарха. (0+)
12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (0+)
СССР, 1963 г.
15.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 серия. (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 4 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.40 1812-1815. Заграничный поход. Последний бой. 4 серия. (12+)
22.45, 23.15, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Девушка в огне. (16+)
01.20 Афганистан. За други своя. (0+)
02.10 Сыны полков. (12+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского.
Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

« Благодарение Бога имеет свое особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон». (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Достоинство Республики». (12+)
 23.45 «ОЛИВЬЕ». (16+)
 01.20 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ШУША». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
 Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу!
 23.30 «ЛЁД-3». (6+)
 Надя выросла и стала фигуристкой. Она мечтает о Кубке Лыда, как когда-то мечтала её мама. Горин возражает против карьеры дочери...
 01.50 «АИСТ НА КРЫШЕ». (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

04.45 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
 10.00 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
 22.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)
 02.00 «Гуля». (16+)
 02.50 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

СТС СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
 Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Моне». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и арт-директором Вики, с которой он познакомился накануне. Чтобы быть принятым в команду, Макс придется доказать не только умение готовить.
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
 11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
 17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 04.30 Уральские пельмени. (16+)

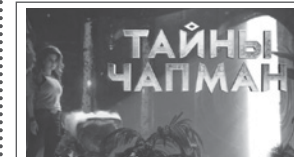
ТНТ ТНТ



23.00 «Однажды в России». (16+)

07.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)
 14.00 «Комеди Клуб». (16+)
 Лучшие номера шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.
 23.00 «Однажды в России». (16+)
 Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью.
 00.00 «Комеди Клуб». (16+)
 06.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!». (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Главные тайны мира». (16+)
 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
 22.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)
 00.10 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (16+)
 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
 06.00 Пятница News. (16+)
 06.20 Кондитер. (16+)
 07.10 «Реальная белка-2». (6+)
 08.30 Умнее всех. (12+)
 10.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
 12.30 Битва шефов. Звезды. (16+)
 15.00 «НЯНЯ ОКСАНА». (16+)
 17.40 Кнут и пряник. (16+)
 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
 22.00 Звезды под капельницей. (16+)
 00.10 «МАЖОР». (18+)
 02.00 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 05.40 «Супермама». (16+)
 07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Драма о женщине, которая получает работу в доме бизнесмена. Вступив в сложные отношения с его семьей, она сталкивается с интригами которые влияют на ее жизнь.
 09.20 «Дорогая, я забил». (12+)
 12.20 «Моя свекровь - монстр». (16+)
 17.40 «Мама в 16». (16+)
 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 01.35 «Неотложка». (16+)
 03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Улетные животные. (16+)
 15.00 Тревел-блог Че! (16+)
 18.00 Влад решает. (16+)
 22.00 Опасные связи. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 «+100500». (18+)
 Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.
 03.50 «+100500». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
 08.35 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)
 10.00 Новости
 10.10 «ЗАЙЧИК». (16+)
 12.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
 14.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 16.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 18.00 Вместе каждый день
 18.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 21.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 00.00 «ВИЙ». (16+)
 Ужасы, фэнтези, драма, СССР, 1967 г.
 01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
 02.55 Мультфильмы. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!». (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)
 17.00 «Служу Отечеству». (12+)
 18.00 «Губернские новости». (12+)
 20.45 «Ректорат». (12+)
 21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
 22.55 «АГЕНТ 117». (16+)
 00.30 «МЧС». (12+)
 01.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (18+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
 05.25 «КОМАНДИР». (16+)
 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 13.30 «ОБИМАЯ НЕБО». (16+)
 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком.
 01.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 02.30 «ПЕРЕГОН». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Момо», «Буренка Даша», «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Три кота». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 11.25 «Турбозавры». (0+)
 12.20 «Это супер!». (0+)
 12.25 «Турбозавры». (0+)
 13.10 «Тобот». (6+)
 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 В этом году «Карусели» 15 лет! О телеканале-юбилере, легендарных ведущих и весёлых историях со съёмкой расскажет одна из самых модных ведущих! Звезда «Спокойной ночи, малыши!» и «С добрым утром, малыши!» в гостях у Славы и Ани - Каркуша!
 14.40 «Барбоскины». (0+)
 Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
 16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
 21.20 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
 22.25 «Геройчики». (0+)
 22.50 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.35 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
 07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)
 Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей.
 08.00 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Говорящий Том». (0+)
 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45 «Барбоскины». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 12.00 Время малышей. (0+)
 13.00 «Кот Басик». (0+)
 13.15 «Маша и Медведь». (0+)
 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
 14.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 16.00 Время малышей. (0+)
 17.00 «Муса, Чук и Станислав». (6+)
 17.25 «Мини-Мишки». (0+)
 18.10 «Буба». (6+)
 18.30 «Буба». (0+)
 18.45 «Буба». (6+)
 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
 21.10 «Барбоскины». (0+)
 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 00.00 «Фиксики». (0+)
 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 02.00 «Барбоскины». (0+)
 03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
 04.00 «Лунтик». (0+)
 05.00 «Фиксики». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: «Без царя в голове». (12+)
 01.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
 01.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.00 Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)
 03.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
 04.00 У истоков русской археологии. (12+)
 05.00 Сквозь времена. (12+)
 05.25, 13.45, 14.15, 17.00, 18.40 Русская история. (12+)
 06.55 Северный морской путь. (16+)
 08.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
 08.50 Русь изначальная. (12+)
 09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
 10.25 Книжные аллеи. (12+)
 10.55, 20.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
 11.10, 19.10 Незвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
 12.00 Мама, не плачь. (16+)
 12.55 Историкограф. (12+)
 15.10, 23.05 Без срока давности. (16+)
 16.00 Историада. (12+)
 17.45 Обыкновенная История. (6+)
 17.55, 22.00 Восточный фронт. (12+)
 20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 21.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
 22.45 Семь дней истории. (12+)
 22.50 Тайное становится явным. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
 07.10 Барби: рождение легенды. (16+)
 08.00 Англия Агаты Кристи. (12+)
 08.50, 09.40 Короли Африки. (12+)
 10.30 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
 11.55 Мой король Карл. (12+)
 12.55 Эйфель: война башен. (16+)
 13.55 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
 14.55, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
 16.15 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
 17.15 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
 18.10 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
 19.10 Короли Африки: Момент времени. (12+)
 20.00 Загадка Шалыпина. (16+)
 20.50 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
 21.50 Кинооператоры на фронте: День высадки союзников. (16+)
 22.45 Кинооператоры на фронте: Битва за Нормандию. (16+)
 23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
 01.10, 01.55 Короли Африки. (12+)
 02.45 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
 04.05 Мой король Карл. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.25 Неандерталец. Первый художник. (12+)
 06.55, 04.20 Проклятие клана Онассисов. (12+)
 07.45, 18.10, 05.05 Мегаполисы древности. (12+)
 08.45 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
 09.35, 10.25, 19.55, 20.55 Игры империй. (16+)
 11.20 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
 12.10, 12.20, 22.50, 23.00 Архивные тайны. (12+)
 12.40, 21.50 Жизнь римского legionera. (12+)
 13.40 Русские тайны. XX век. (12+)
 14.30 Писцы древнего Египта. (12+)
 15.25 Без свидетелей. (12+)
 16.20 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
 17.20 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
 19.10 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
 23.20 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
 00.10 СССР. Империя наоборот. (12+)
 01.00 Вожди народов. (12+)
 01.45 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
 02.40 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



13.35 «Большая перемена»

07.20 Эпизоды
08.05 «ЦЫГАНСКИЙ БА-
РОН»
09.30 19.00 «Почерк эпохи»
10.15 01.20 «XX век»
10.50 «Кюхля». Телеспек-
такль
12.45 «Забывшее ремесло»
13.00 К 80-летию Михаила
Левитина
13.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕ-
МЕНА»
14.45 80 лет Академическо-
му оркестру русских
народных инструмен-
тов телерадиоцентра
«Орфей»
17.15 Семидесятые
17.30 Царская ложа
18.15 «Небесные ласточки».
Моя милая Бабетта!
Странно это, странно
это!»
19.45 Конкурс «Синяя Птица»
21.20 90 лет со дня рожде-
ния Бэллы Курковой
22.30 «2 Верник 2»
23.40 «ИЗ УФЫ С ЛЮБО-
ВЬЮ!»

ТВЦ
ТВЦ



14.50 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 11.50 «СТАНДАРТЫ
КРАСОТЫ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.30 15.00 «СТАНДАРТЫ
КРАСОТЫ: НОВАЯ
ЛЮБОВЬ». (12+)
14.50 Город новостей
17.00 03.50 «Актёрские дра-
мы. Роль по благу». (16+)
18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
20.00 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ». (16+)
22.00 «В центре событий» с
Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ГЕНИЙ». (16+)
02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «Смешите меня семе-
ро». (16+)
04.30 «Наша смешная
жизнь». (16+)
05.10 Анекдот-клуб «Нехму-
рые люди». (16+)
05.35 «Владимир Высоцкий.
Четыре четверти
пути». (16+)

3
ТВ-3



09.00 Новый день. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ТАКСИ». (16+)
Таксист Даниэль очень
быстро доставляет
опаздывающих клиентов
до необходимого места.
Следователь Эмильен
вынуждает его помочь
французской полиции, а
именно поймать банду на
«Мерседесах», которые
достаточно умело усколь-
зают от местных властей.
21.00 «ТАКСИ-2». (16+)
22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ
В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
Марго Хейс и адвокат
Гриффин Рид проживают
в Бостоне в очень похо-
жих домах. В канун Ново-
го года они планируют
покончить с холостяцкой
жизнью.
01.00 «МАКС И ЗОЯ». (16+)
02.15 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



23.20 Уютное утро. (16+)

06.30 По делам несовершен-
нолетних. (16+)
07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 «Понять. Простить». (16+)
11.50 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10, 02.40 «Голоса ушед-
ших душ». (16+)
14.45 «КОГДА СПАДЁТ
ПЕЛЕНА». (16+)
19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)
23.20 Уютное утро. (16+)
23.50 «Понять. Простить». (16+)
00.50 «Порча». (16+)
01.45 «Знахарка». (16+)
02.10 «Верну любимого». (16+)
03.05 Тест на отцовство. (16+)
04.45 «6 кадров». (16+)
04.50 Давай разведёмся! (16+)

5
5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 09.30 13.30 «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
14.20 17.30 20.40 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ
ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-3». (16+)

ЗВЕЗДА

06.40 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 13.20 15.05 17.10
«ОХОТНИКИ ЗА
БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репор-
таж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товари-
щи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВ
ГУБЕРНИЯ
ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
11.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
12.00 «Дискуссионный клуб
ТВ Губернии». (12+)
13.00 «ОСКОЛКИ 2». (16+)
14.00 16.00 19.30 21.30
«Губернские новости». (12+)
14.30 «День вместе». (12+)
15.00 01.15 «Арт-Проспект». (12+)
15.20 18.00 «Общее дело». (12+)
15.30 «Мастерская спорта». (12+)
16.30 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕК-
ТИВ». (16+)
17.45 «Воронежские спасате-
ли». (12+)
18.15 «Содружество «Дон-
басс». (12+)
18.30 «Служу Отечеству». (12+)
18.45 «Специальный репор-
таж». (12+)
19.00 «Новости дайджест». (12+)
19.10 «Вечер вместе». (12+)
20.00 «Адрес истории». (12+)
20.30 «Просто жизнь». (12+)
21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)
22.00 «Малая сцена». (12+)
23.30 «НОВОГОДНИЙ
БРАК». (12+)
01.00 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 География спорта. (12+)
06.30 «Формула-1. Гаснут ог-
ни». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Но-
вости
07.05 11.35 15.35 21.35 00.05
Все на Матч! Прямая
трансляция
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Роджер Федерер. Путь
чемпиона». (12+)
10.30 Смешанные единобор-
ства. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая
трансляция
14.20 «Непридуманные исто-
рии». (12+)
15.00 Магия большого спор-
та. (12+)
16.45 «Двенадцатый игрок». (16+)
19.00 Волейбол. Суперкубок
России. Мужчины. Финал.
Прямая трансляция
22.00 Бильярд. Кубок мира.
Финал. Прямая трансляция
01.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. (6+)
07.50 15.15 18.25 21.35 «Стра-
на спортивная». (12+)
08.10 Волейбол. Суперкубок
России. (6+)
10.00 03.00 «Сюрплас». (12+)
10.30 03.30 География спор-
та. (12+)
11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок ми-
ра. (6+)
13.20 Баскетбол. Winline
Basket Cup. (6+)
15.35 21.55 Страна смотрит
спорт. (12+)
16.00 22.20 Небесная гра-
ция. (6+)
16.25 Волейбол. Чемпионат
России. Суперлига. Прямая
трансляция
18.55 Баскетбол. Единая Лига
ВТБ. Прямая трансляция
21.00 «Человек из футбо-
ла». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Волейбол. Суперкубок
России. Финал. (6+)
01.40 Спорт, который есть. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Лига клипов. (16+)
13.30 Очень караоке. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2025.
«Легенда». Лучшее. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «МАСТЕР И МАРГАРИ-
ТА». (16+)
08.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
10.10, 11.55 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
13.35 «ШПИОН ПО СОСЕД-
СТВУ». (16+)
15.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенче-
ский боевик, Гонконг, Юго-
славия, 1986 г.
17.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕ-
РАЦИЯ КОНДОР». (16+)
19.05 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-
СИЯ ЗОДИАК». (16+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА:
В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.15, 00.55 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
02.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (16+)
04.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-
ЛОХ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино»,
«Царевны», «Пин-код»,
«Смешарики», «Три кота».
Мультисериалы. (6+)
08.50 «КОМА». (16+)
10.45 «9 РОТА». (16+)
13.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ
В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.45 «9 РОТА». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-
ОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-
ОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИ-
ОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
22.10 «В БАНЮ!» (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
00.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
01.40 «ЗЯТЬ». (16+)
02.55 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.25 «РАЗУМНОЕ СОМНЕ-
НИЕ». (16+)
08.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
09.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
11.05 «АНТИГАН». (16+)
12.40 «АНТИГАН: СМЕНА». (16+)
14.15 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
15.50 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
17.30 «ВОССТАНИЕ». (16+)
19.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МО-
ГИЛ». (16+)
21.00 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ,
ЗЛОЙ». (16+)
Криминальный триллер
22.55 «ВЕРЗИЛА». (16+)
Триллер, Канада, Франция,
2012 г.
00.50 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
02.20 «МАЧЕТЕ». (16+)
04.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Маша и Медведь:
Парк чудес», «Маша и Мед-
ведь: Анимашки». Мульт-
фильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал.
(0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - роман-
тический эксперимент про
обыск и свидание.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.15 Суббота News. (16+)
00.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)
03.50 «Приключения Пети
и Волка». Мультсериал.
(12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМ-
РУДНОГО ГОРОДА. ДОРО-
ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
04.05 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
05.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
07.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
10.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕН-
НА». (18+)
11.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
13.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
15.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.30 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПА-
НЫЧА». (18+)
21.20 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТ-
СЯ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-
ТЕЛИ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+)
09.15 «РОК-Н-РОЛЛ
ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (16+)
11.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
13.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-
ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-
ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
15.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
17.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-
ЛЬЕВ». (16+)
22.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕН-
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
01.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-
МАГА». (16+)
03.05 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ
ЗВЕЗДЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Три кота». Мультсери-
ал. (6+)
05.00 «Бука. Моё любимое
чудище». (6+)
06.35 «Три богатыря. Ход ко-
нём». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НОЧ-
НОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2004 г. В ролях:
Константин Хабенский,
Владимир Меньшов
00.50 Вечер вместе. «НОЧ-
НЫЕ СТРАЖИ». (16+)
В ролях: Иван Янковский,
Леонид Ярмольник
02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО
КЛАДБИЩА». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсери-
ал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Лёшу замучила совесть, и
он решает вернуть обратно
свой старый дом...
17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Наушник приводит на радио-
станцию покупателя. Марго,
забыв обещание «не высо-
вывать», погружается в
думы, как спасти номер.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00, 13.25 Мона-
стырская кухня. (0+)
13.50, 15.25 «ОТЯД СПЕЦИ-
АЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4-5
серии. (6+)
СССР, 1987 г.
16.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Вале-
рий Рыжаков, Александр
Панкратов-Чёрный, Евге-
ний Миронов, Олег Корчи-
ков, Константин Степанков

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30 От Валаама до Аляски:
Святой Герман. (0+)
21.05, 21.40, 22.05 Поле
битвы. (16+)
22.35 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)
23.35 Поле битвы. (16+)
00.00 1812-1815. Загранич-
ный поход. К стенам Пари-
жа. 3 серия. (12+)
00.55 1812-1815. Загранич-
ный поход. Последний бой.
4 серия. (12+)
01.50 От Валаама до Аляски:
Святой Герман. (0+)
03.10 Курс 112. Пятая сти-
хия. (16+)
03.45 Девушка в огне. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном
Таксиром. (12+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения,
Мардария и Ореста.



Мц. Лукии. Прп. Арсения
Латрийского. Прп. Арка-
дия Новоторжского. Прп.
Мардария, затворника
Печерского. Свт. Досифея,
митр. Молдавского (Рум.).
Преставление прп. Герма-
на Аляскинского. Сщмч.
Александра пресвите-
ра и мч. Иоанна. Сщмч.
Владимира, Александра,
Иакова, Алексия, Григо-
рия пресвитеров. Сщмч.
Николая пресвитера. Сщмч.
Емилиана, Ва-
силия пресвитеров.

Рождественский пост.

«Благодарность Богу и добрая
жизнь есть угодный Богу плод от че-
ловека».

Прп. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Иванушки International». Тоже являются частью Вселенной». (12+)
11.10 Поехали! (12+)
12.15 Премьера. «Чудеса спасения». Ко Дню спасателя. (12+)
13.15 «Рождение легенды». (12+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Что? Где? Когда?». Финал года. (16+)
23.20 Премьера. «Команды». (16+)
00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

05.00 Утро России. Суббота
08.00 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
14.00 Вести
14.40 Вести. Местное время
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)
17.00 Вести
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 «МЫ В РАЗВОДЕ». (16+)
00.40 «ЛЁД-З». (6+)
02.55 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

04.40 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)
06.20 «Жди меня». (12+)
07.20 «Смотр». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома». (0+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Главная дорога». (16+)
11.00 «Живая еда». (12+)
12.00 «НашПотребНадзор». (16+)
13.00 «Сатья». (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Браво! Бис!» (12+)
23.30 «Своя правда». (16+)
01.30 «Ч.Т.Д.». (16+)
02.00 ЧП. Расследование. (16+)
02.30 «Дачный ответ». (0+)
03.25 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)

СТС



09.30 ПроСТО кухня. (12+)

06.00 Уральские пельмени. (16+)
07.00 ПроСТО кухня. (12+)
07.30 «Стражи Арктики». (6+)
09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
11.00 Усатые факты. (16+)
12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
16.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
18.45 «НЯНЬКИ». (16+)
20.40 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
22.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.20 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.05 «МАРМЕЛАД». (18+)
03.35 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
05.10 «КУХНЯ». (12+)

ТНТ



03.05 «Женский стендап». (18+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)
16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)
Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню...
21.00 «РУКИ ВВЕРХ!» (12+)
Провинциальный юноша, пытавшийся покорить сердце девушки робкими песнями о любви, со временем превращается в одного из самых популярных исполнителей страны и символ эпохи для целого поколения.
23.00 «Ярче звезд». (16+)
01.00 «Титаны». (16+)
03.05 «Женский стендап». (18+)
06.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)
10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.00 «Военная тайна». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Военная тайна». (16+)
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
18.00 «Засекреченные списки». (16+)
19.00 «Добровозфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)
21.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+)
23.15 «Победители». (16+)
00.45 «АНОН». (18+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Конек-Горбунук. (12+)
07.10 «Реальная белка-2». (6+)
08.40 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (16+)
10.40 Погнали! (16+)
22.00 Погнали. Дос. (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)
01.00 Как люди живут. (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.35 «Супермама». (16+)
07.30 «Бывшие 2.0». (16+)
09.00 «Мама в 16». (16+)
10.35 «Чад из ада». (12+)
13.30 «Мамыны сыночки». (16+)
16.20 «Мама в 16». (16+)
17.55 «Беременна по обману». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.00 «Измены». (18+)
Вы увидите истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры и завербовали сеть агентов.
01.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улётное видео. (16+)
10.15 Автоблог Че! (16+)
11.00 «РЭМБО». (16+)
В специализированный кинологический отряд СОБР приходит новый сотрудник Стас Демин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках.
19.10 «+100500». (16+)
21.30 Офисные фениксы. (16+)
21.35 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
02.00 Большой кэш. (16+)
03.40 Утилизатор. (16+)
05.30 Утилизатор. (12+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
05.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
07.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)
10.30 «КОРТИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «КОРТИК». (16+)
15.15 18.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
18.00 Новости
19.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
00.15 «ЗИТА И ГИТА». (16+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 15.50 «Календарь». (12+)
10.30 12.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
12.20 «ЗИГАГ УДАЧИ». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
18.00 «Губернские новости». (12+)
18.05 «Вечер вместе». (12+)
19.15 «Очень личное». (12+)
19.55 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)
21.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)
23.20 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)
01.15 «МЧС». (12+)
01.45 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)

ПОБЕДА

04.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
07.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
13.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
Рота старшего лейтенанта Александра Доронина, в которой служат солдаты Константин Ветров и Александр Горшков, командирована на Северный Кавказ. Командир полка поручает Доронину оборону перевала «Грозовые ворота» - командованию нужно выявить в районе наличие бандформирований.
00.35 «ЗАЩИТА». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Семья на ура!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
12.30 «Ум и Хрум». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.15 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
17.35 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)
22.25 «Бременские музыканты». (0+)
22.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.10 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.20 «Летучий корабль». (0+)
23.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
00.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
00.20 «Кот в сапогах». (0+)
00.40 «Замок лгунов». (0+)
00.55 «Как Лёвёнок и Черепашка пели песню». (0+)
01.05 «Пёс в сапогах». (0+)
01.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
01.35 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Буренка Даша». (0+)
08.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
«Лунтик и его друзья» - добрый мультфильм про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже десять лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
11.00 «Умка». (0+)
12.00 «Фиксики». (0+)
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. Димдимы - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить.
16.00 «Фиксики». (0+)
19.00 МультПремьера. (0+)
19.20 «Маша и Медведь». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Смешарики». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 У истоков русской археологии. (12+)
01.00 Сквозь времена. (12+)
01.25, 09.45, 10.15, 13.00, 14.40, 20.45 Русская история. (12+)
02.55 Северный морской путь. (16+)
04.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
04.50 Русь изначальная. (12+)
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
06.25 Книжные аллеи: Петербург Сологуба. (12+)
06.55, 16.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
07.10, 15.10, 23.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)
08.00 Мама, не плачь. (16+)
08.55 Историограф. (12+)
11.10, 19.05 Без срока давности. (16+)
12.00 Историада. (12+)
13.45 Обыкновенная История: Рождественский вертеп. (6+)
13.55, 18.00, 22.00 Восточный фронт. (12+)
16.00, 20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
17.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
18.45 Семь дней истории. (12+)
18.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)
21.15 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)
22.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)

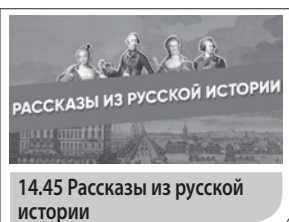
VJU HISTORY

06.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)
07.10, 07.55, 08.35, 09.15, 10.05, 10.40 Загадки планеты Земля. (16+)
11.25, 12.15 «Титаник» в цвете. (16+)
13.10 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра: завоевание Египетского трона. (16+)
14.05 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)
15.05 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)
17.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)
17.55 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
18.55, 19.45 Как появилась французская Ривьера. (16+)
Откройте для себя историю Лазурного берега глазами художников и местных жителей.
20.35 Стать Шанель. (16+)
21.35, 22.30, 23.20, 00.15, 01.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
01.55, 02.40 Амазонки. (16+)
03.30 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
04.20 Кельты: нерассказанная история. (16+)
05.10 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.45 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
06.55, 17.25, 03.40 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
07.45, 18.15, 04.25 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
В наше время, встав на лыжи, человек может развить скорость до ста километров в час, как будто забывал об инстинкте самосохранения. Однако наши предки изобрели лыжи именно для того, чтобы выжить. Эти простые деревянные полозья стали важным инструментом в жизни миллионов людей. Эра лыжного спорта началась на заре человечества.
08.45, 19.15, 05.15 Ангелы с моря. (12+)
09.35, 20.05 Сокровища Петры. В поисках лада-на. (12+)
Уникальное археологическое исследование знаменитых зрелищ с Набейской цивилизацией и рисует точную карту торговых маршрутов древнего мира.
10.30, 21.05 Личное. Михаил Боярский. (12+)
11.15, 21.45 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
12.15, 22.45 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
13.05, 23.35 Реванш Вермеера. (12+)
14.50, 01.20 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)

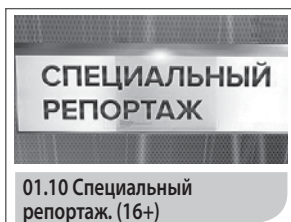
РОССИЯ К
Культура



14.45 Рассказы из русской истории

06.30 Библийский сюжет
07.05 «Мультфильмы»
08.15 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»
10.35 «Сюжеты зимней Тарусы»
11.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»
12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевье народа»
13.45 01.25 «Жизнь сурка»
14.45 Рассказы из русской истории
15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета в Государственном Кремлёвском дворце
17.50 «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ»
19.30 Новости культуры
19.45 Спектакль-посвящение «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день»
21.45 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»
23.25 «Роман в камне»
23.50 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»

ТВЦ



01.10 Специальный репортаж. (16+)

06.15 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРНО-ВА». (16+)
07.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)
11.30 14.30 23.35 События
11.50 «Смешите меня семей-ро». (16+)
12.40 05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
13.10 14.50 «ЗЕМНОЕ ПРИ-ТЯЖЕНИЕ». (16+)
17.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. Фабрика скандалов». (16+)
00.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)
01.10 Специальный репортаж. (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.00 Прощание. (16+)
04.05 «10 самых...» (16+)
04.30 «Русские тайны. Апте-кари сатаны». (16+)

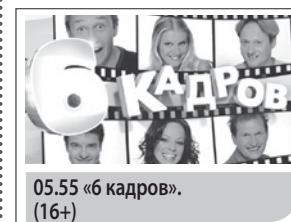
ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
13.00 «Большой собачий по-бег». (0+)
14.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ». (16+)
17.00 «ТАКСИ». (16+)
18.45 «ТАКСИ-2». (16+)
Бандиты в масках по-хищают министра обо-роны Японии, который присутствовал во время показательных выступле-ний во Франции. Даниэль и Эмильен отправляются на спасение высокопо-ставленного гостя.
20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
22.30 «ТАКСИ-4». (16+)
Самого опасного пре-ступника везут из Бель-гии в Конго.
00.15 «МАК И РИТА». (16+)
02.00 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



05.55 «6 кадров». (16+)

06.30 «САДОВНИЦА». (16+)
10.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИ-МЫЕ». (16+)
В институте Света и Андрей считались иде-альной парой, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюблен-ные сталкиваются вновь.
14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)
19.00 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)
Давние подруги и сосед-ки Рита и Лена заключают пари: спорная сотка зем-ли между их участками достанется той, кто со-блазнит и выйдет замуж за актёра театра и кино Дениса Максимова.
23.20 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)
02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
05.55 «6 кадров». (16+)
02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)
05.55 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
06.40 14.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
08.20 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
16.45 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.05 «ФИЛИН-3». (16+)
03.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

07.25 04.00 «КРЕПКИЙ ОРЕ-ШЕК». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
10.35 «Не факт!» (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.15 «Петровка. Шестая часть: огненный ру-баша Донбасса». (16+)
14.25 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
18.35 19.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
21.15 «Галерея звезд». (12+)
23.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
02.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Бумажки». (0+)
11.00 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕК-ТИВ». (16+)
12.15 «Точка.ру». (12+)
12.45 «Адрес истории». (12+)
13.15 «Специальный репор-таж». (12+)
13.30 «Здоровый интерес». (12+)
13.45 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
15.30 «Служу Отечеству». (12+)
15.45 «Просто жизнь». (12+)
16.15 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
18.00 «Марафон». (12+)
19.00 «Территория успеха». (12+)
19.30 «Губернские новости». (12+)
19.45 «Арт-Проспект». (12+)
20.15 «Спортивная семья». (12+)
20.30 «Понятная политика. Донбасс». (12+)
21.00 «РУД И СЭМ». (16+)
22.45 «Адрес истории». (12+)
23.15 «Марафон». (12+)
00.15 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - «Нефтяник» Альметьевск. (12+)
02.00 «Малая сцена». (12+)
03.30 «ЛОНДОНСКИЕ КА-НИКУЛЫ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч! ТВ

06.00 Смешанные единобор-ства. И. Махачев - А. Вол-кановски. UFC. Трансляция из Австралии. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 12.05 15.35 18.00 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Чемпионы». (6+)
09.30 «Килиан Мбаппе. Вос-ходящая звезда». (12+)
10.30 12.35 Лыжные гон-ки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансля-ция из Кировской области
15.55 Футбол. Бетсити-Ку-бок лиги. Финал. Прямая трансляция из Кемерово
18.50 Матч! Парал. (6+)
19.50 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». Чемпионат Ита-лии. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Лиза» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая транс-ляция
01.55 Лыжные гонки. ФосА-гро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)

МАТЧ! СТРАНА Матч! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
07.50 10.00 16.00 20.55 01.40 05.15 «Страна спортив-ная». (12+)
08.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)
10.15 Страна смотрит спорт. (12+)
10.40 18.00 Небесная гра-ция. (6+)
11.00 13.15 16.20 18.50 Ново-сти. (0+)
11.05 Бильярд. Кубок мира. Финал. (6+)
13.20 Волейбол. Суперкубок России. Финал. (6+)
15.10 23.35 Спорт, который есть. (12+)
15.25 «Человек из футбо-ла». (12+)
16.25 17.20 21.25 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)
18.20 География спорта. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
23.50 Футбол. Кубок лиги. Фи-нал. (6+)
01.55 Смешанные единобор-ства. (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. (16+)
12.30 Очень карачен. (16+)

13.00 Топ-30. (16+)
15.00 Приехали! (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Пошла! Отползай! Как шоу-бизнес пережил змеи-ный 2025-й? (16+)
17.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2025. Лучшее. (16+)
23.30 Dance чарт. (16+)
00.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

06.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
07.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.30 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕ-РАЦИЯ КОНДОР». (16+)
11.30 13.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.
19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
Боевик, США, Великобрита-ния, Финляндия, 2023 г.
20.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
Боевик, США, 2020 г.
23.05 «КАТАСТРОФА». (16+)
00.50 «ФУКУСИМА». (16+)
02.45 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
04.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». «Пин-код», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
15.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
16.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
18.15 «ПРИЗРАК». (12+)
20.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)
22.00 «ЛИБЕРЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)
23.50 «ОН - ДРАКОН». (16+)
01.40 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
03.20 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНО-ВЕСИЕ». (16+)
04.50 «Серая шейка». Чудес-ный колокольчик». Мульт-фильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
07.15 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
09.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МО-ГИЛ». (16+)
11.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+)
12.50 «ЦАРСТВО». (16+)
15.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
17.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
20.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.40 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
Исторический боевик, Ве-ликобритания, Франция, США, 2009 г.
00.20 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
Триллер, Норвегия, 2019 г.
02.00 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
04.05 «ЭКИПАЖ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Маши-ны Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Мед-ведь: Парк чудес». Мульт-фильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мульт-сериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.20, 00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодра-ма, Турция, 2019 г.
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-БОВЬ». (16+)
02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Маши-ны Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ВЫШИБАЛА». (18+)
02.10 «ПРОСТУШКА». (16+)
04.00 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
05.50 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
07.20 «МАЛДИВЫ ПОДО-ЖДУТ». (18+)
09.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-ТА». (16+)
10.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
12.20 «ВАСАБИ». (18+)
14.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
15.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕН-НА». (18+)
23.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ОРИЛАНСЕ». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
07.30 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕ-ВИЧ». (16+)
08.55 «ПИТЕР ПЭН». (16+)
11.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕ-ВИЛЬ...». (16+)
12.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
14.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕ-РЕД!» (16+)
19.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-ША ТЕТЯ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Цитируе-мый. (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ-ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ-ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.55 «ГАРАЖ». (16+)
00.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
02.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
09.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
10.45, 21.00 «Три богаты-ря. Ни дня без подвига-2». (6+)
12.00 «Три богатыря и На-следница престола». (6+)
13.35 «Три богатыря и Шама-ханская царица». (12+)
15.05 «Три богатыря и прин-цесса Египта». (6+)
16.25 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
18.00 «Илья Муромец и Соло-вей-разбойник». (6+)
19.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
22.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМ-ПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
00.30 «ИГРУШКА». (16+)

СТC LOVE STC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». (0+)
09.10 «Финики». (0+)
10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Наши герои выросли из Молодёжной Хоккейной Лиги, им приходится по-кинуть команду «Медве-ди». Макеев предлагает им перейти в команду Высшей Хоккейной Лиги, где он яв-ляется главным тренером. Некоторые согласятся, и их ждёт встреча с новой ко-мандой, а также со стары-ми друзьями.
23.00 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств.
00.55 Ясновидящая. (16+)
02.25 «РАНЕЧКИ». (16+)
04.00 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Светлый старец Спири-дон. Жизнь как чудо. (6+)
06.40 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)
СССР, 1980 г.
08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35 Пилигрим. Святые волжских бере-гов. (6+)
11.05 Святые России. (6+)
12.10, 12.40, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.25 Профессор Осипов. (0+)
15.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)
СССР, 1982 г.

16.40 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+)
Россия, 2022 г. В ролях: Бо-рис Галкин, Никита Манец, Дмитрий Куличков, Елена Махова
18.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРО-ГА». (12+)
СССР, 1989 г. В ролях: Сер-гей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев, Владимир Завьялов
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)
00.35 Спас-стрим. (0+)
03.00 Инкерман. Чудо свято-го Климента. (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

«Каждый день являет нам бесчис-ленные благодеяния, желаем мы того или не желаем, знаем о них или не знаем. Бог не требует от нас ничего, кро-ме признательности Ему за все дарован-ное, чтобы за это дать нам еще большее воздаяние».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



07.20 «Часовой». (12+)

06.00 Новости
06.10 Подкаст.Лаб. (16+)
06.35 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.20 «Часовой». (12+)
07.50 «Здоровье». (16+)
08.55 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.40 «Непутевые заметки». (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Главная роль». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.50 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (16+)
15.55 Памяти поэта. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
00.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.30 «СКАЗКИ РУБЛЁВ-СКОГО ЛЕСА». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 «Наши. Военкоры». (12+)
12.20 «Аншлаг и Компания». (16+)
15.00 Вести
15.45 Вести. Местное время
16.15 «Песни от всей души». (12+)
17.20 «Синяя Птица». Финал
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СКАЗКИ РУБЛЁВ-СКОГО ЛЕСА». (12+)

НТВ



14.00 «Секрет на миллион». (16+)

04.50 «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...» (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ЛОВУШКА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Основано на реальных событиях. (16+)
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
16.00 «Сегодня».
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.15 «Звезды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 ЧП. Расследование. (16+)

СТС



06.20 «Три кота». (0+)

06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.20 «Три кота». (0+)
06.25 «Барбоскины на даче». (6+)
07.50 «Барбоскины Team». (0+)
09.35 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
Чук и Гек живут с любящей мамой в Москве и скучают по папе, который работает далеко на Севере. Чтобы встретить Новый год всей семьёй, мама и дети отправляются в путешествие.
11.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
13.10 «ОДНА ДОМА». (12+)
15.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)
17.00 Суперниндзя. (16+)
21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
04.30 «КУХНЯ». (12+)

ТНТ



22.35 «Шоу Воли». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)
Грандиозный эксперимент телеканала ТНТ по исследованию сверхъестественных способностей человека. Участники проекта ищут пропавших людей и расследуют таинственные преступления, предсказывают будущее и заглядывают в прошлое.
18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)
Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг?
21.00 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)
22.35 «Шоу Воли». (16+)
00.45 «Ярче звезд». (16+)
02.25 «Женский стендап». (18+)
05.00 «Однажды в России». (16+)

РЕН



10.30 «Наука и техника». (16+)

05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.30 «Новости». (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.30 «Новости». (16+)
17.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
18.45 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)
20.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Чиполлино». (0+)
06.30 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (16+)
08.30 «Тонкий вкус». (16+)
09.00 Запретная Индия. (16+)
10.10 Погнали! (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 «МАЖОР». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)
04.00 секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
06.40 «Супермама». (16+)
07.40 «Бывшие 2.0». (16+)
08.55 «Мама в 16». (16+)
13.35 «Дорогая, я забил». (12+)
Теперь папе нужно не только справиться с детьми, но и прожить эти три дня по графику мамы. Все невозможные женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи.
14.55 «Мама в 16». (16+)
16.25 «Беременна по обману». (16+)
19.35 «Мамыны сыночки». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Измены». (18+)
01.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Утилизатор. (12+)
06.40 Утилизатор. (16+)
07.10 Утилизатор. (12+)
07.30 Утилизатор. (16+)
09.00 Автоблог Че! (16+)
10.45 «ЭМБО». (16+)
19.40 Автоблог Че! (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра.
02.00 Большой кэш. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.50 «ВИИ». (16+)
08.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)
09.50 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
16.20 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
18.00 Новости
18.15 «Д'АРТАНЬЯ И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
21.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 Мультфильмы. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)
09.00 «Календарь». (12+)
11.20 12.05 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
13.00 «Кино. Короткий метр». (12+)
17.00 «День вместе». (12+)
17.30 «Неделя». (12+)
18.00 «Территория успеха». (12+)
20.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
21.45 «МАКАРОВ». (16+)
23.20 «Кремлёвский балет». (12+)
00.05 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (12+)
02.15 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)

ПОБЕДА

04.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
06.00 «ПИРАММИДА». (16+)
07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.00 «ТРИГГЕР-2». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г. Узнав о гибели близкого человека, Артем Стрелецкий решает выйти из клиники, где провел больше года, восстанавливаясь после сокрушительных событий первого сезона. Он хочет докопаться до истины и понять, что произошло на самом деле. И параллельно возвращается к практике - Артем готов помогать всем и каждому.
01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Олли и Мун». (0+)
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Простоквашино». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
Малышка Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
12.05 «Чик-Чиркино». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Оранжевая корова». (0+)
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
19.30 «Кошеч. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кошеч в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»! Давным-давно в Дивноземском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и рассорило обитателей сказочных земель...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Семь королевств». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Барбоскины». (0+)
01.35 «Маша и Медведь». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
00.00 «Простоквашино». (0+)
03.00 «Простоквашино». (0+)



ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.25 Книжные аллеи. (12+)
02.55, 12.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
03.10, 11.10, 19.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)
04.00 Мама, не плачь. (16+)
04.55 Историограф. (12+)
05.45, 06.15, 09.00, 10.40, 16.45 Русская история. (12+)
07.10, 15.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
08.00 Историада. (12+)
09.45 Обыкновенная История. (6+)
09.55, 14.05, 18.00, 21.50 Восточный фронт. (12+)
12.00, 16.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
13.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
14.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)
17.15 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)
18.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Бавилов. (12+)
20.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)
21.05 Нобелевские лауреаты: Гиперболюид физика Алфёрова. (16+)
22.35 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)
22.55 Семь дней истории. (12+)

VJU HISTORY

06.00 Париж, город любви. (16+)
06.55, 07.35, 08.20, 09.00 Загадки планеты Земля. (16+)
09.40 Мой король Карл. (12+)
10.45 Загадка Шалыпина. (16+)
11.30 Магнат: как разбогател Аристотель Онассис. (16+)
12.30 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
13.25 Её звали Грейс Келли. (16+)
14.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
15.25 Чаплин против ФБР. (16+)
16.20 Брюс Ли: Путь воина. (16+)
17.15 Блокбастеры 80х - когда Голливуд играл по жестокости. (16+)
18.15 Однажды... Тарантино. (16+)
20.00 Мир Джона Уика. (16+)
22.15, 23.10, 00.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
1917 год должен был стать для страны победным в Первой мировой войне, а вместо этого стал годом заката Российской империи. Трагические события Февральской и Октябрьской революций перевернули не только Россию, но и весь мир.
01.05, 01.55 Кинооператоры на фронте. (16+)
02.50, 03.40 Кельты: нерасказанная история. (16+)
04.30 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.50 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
06.55, 17.30, 03.45 Личное. Михаил Боярский. (12+)
07.40, 18.10, 04.20 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
08.40, 19.10, 05.15 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
Фильм-портрет о замечательной фигуре и выдающемся тренере Елене Чайковской.
09.25, 20.00 Реванш Вермеера. (12+)
11.10, 21.45 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)
Документальный фильм рассказывает об истории освоения Антарктиды, а именно - станции «Восток».
12.50, 23.25 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
Питер Фальк - американский актёр театра и кино, снявшийся в более ста картинах. Российскому зрителю актёр Питер Фальк хорошо знаком по детективному сериалу «Коломбо», в котором он снимался более двадцати лет.
13.50, 00.25 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
14.40, 01.15 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
15.40, 02.05 Ангелы с моря. (12+)
Фильм «Ангелы с моря» повествует о настоящем чуде, которое удалось сотворить русским морякам.

РОССИЯ К
РОССИЯ К
Культура



15.00 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным

06.30 «Маугли»
08.15 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»
09.50 «Острова»
10.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ
ГОРИНА»
12.10 «Омолон»
13.05 Всероссийский фести-
валь любительских
творческих коллекти-
вов. Гала-концерт
14.30 «Невский ковчег»
15.00 «Игра в бисер»
15.40 XXXIV Церемония
вручения Первой
театральной премии
«Хрустальная Туран-
дот»
17.15 Пешком...
17.45 «ТЕНИ НАД НОТ-
ДАМ»
19.30 Новости культуры
20.25 Вечер-посвящение Ни-
колаю Добронравову
22.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ
ПОСМОТРЕТЬ...»
23.50 «Роман в камне»
00.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ
ЗВЕЗДА»
01.50 «Искатели»

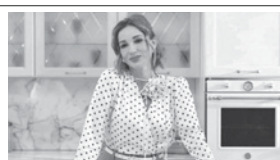
ТВЦ ТВЦ



11.30
События

05.55 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
07.25 «АБОНЕМЕНТ НА
РАССЛЕДОВАНИЕ:
ЗНАКОМЫЕ НЕЗНА-
КОМЦЫ». (12+)
11.05 11.45 «ГЕНИЙ». (16+)
11.30 00.10 События
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского
быта. (12+)
15.55 «Настоящий детектив.
Убийство на рисовом
поле». (16+)
16.40 «Русские тайны. Звёз-
ды говорят». (16+)
17.30 «НОВОГОДНИЙ ЭКС-
ПРЕСС». (12+)
21.15 00.25 «ЗА ПЯТЬ МИ-
НУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «ТАЙНА». (12+)
02.45 «Хорошие песни». (12+)
03.45 «Русские тайны. Аппе-
тит во время беды». (16+)
04.25 «Короли эпизода». (16+)

3 ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой
Чеховой. Любовное
настроение. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-
Кот». (6+)
11.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕ-
СТВА: ЛЮСИЯ ПРО-
ТИВ КРАМПУСА». (6+)
13.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕ-
СТВА-2: ЛЮСИЯ И
МАГИЧЕСКИЙ КРИ-
СТАЛЛ». (6+)
15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В
ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
Марго Хейс и адвокат
Гриффин Рид проживают
в Бостоне в очень похо-
жих домах. В канун Ново-
го года они планируют
покончить с холостяцкой
жизнью.
17.00 «ТАКСИ-3». (16+)
19.00 «ТАКСИ-4». (16+)
20.45 «ТАКСИ-5». (16+)
23.00 «ГНОМЫ: НОВОГОД-
НИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
01.00 «СУБУРБИКОН». (18+)
02.45 Мистические истории. (16+)

ДОМАШНИЙ



10.05 Пять ужинов.
(16+)

06.30 «6 кадров». (16+)
07.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
09.35 Метод Рогова. (16+)
10.05 Пять ужинов. (16+)
10.20 «ЗА КАМЕННОЙ
СТЕНОЙ». (16+)
Варя живет с бабушкой,
подрабатывает репети-
тором у сына местного
бизнесмена Вадима,
готовится поступать в
аспирантуру и мечтает о
свадьбе: её жених Толик
поехал в Москву на за-
работки.
14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)
19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ
ПОДРУГ». (16+)
Ася, Лера и Надя - лучшие
подруги со школы. У
каждой из них своя нала-
женная жизнь, вот только
отношения с мужчинами
не складываются.
23.30 «ЛЮБЛЮ ОТЦА
И СЫНА». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)
03.20 «САДОВНИЦА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+)
Во время расследования
серии ограблений Горба-
тый и Воронеж понимают,
что у грабителей есть
тайный наводчик среди
полицейских. Все улики
ведут прямо в их отдел.
Кто из коллег - предатель,
который скрывается под
маской закона? Или это
ошибка?

09.00 Фирменный рецепт.
(12+)
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
03.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 01.40 «БУДУ ПОМ-
НИТЬ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
15.40 «Секретные материа-
лы». (16+)
18.00 «Главное. (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕ-
ЛОВЕК». (12+)
03.15 «Освобождение Евро-
пы». (16+)

ТВ ГУБЕРНИЯ
ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)
10.00 «Сказочный патруль.
Хроники чудес». (0+)
11.00 «Такие разные». (12+)
12.00 «Неделя». (12+)
12.30 «Марафон». (12+)
13.30 «Территория успеха». (12+)
14.00 «Понятная политика.
Донбасс». (12+)
14.30 «РУД И СЭМ». (16+)
16.15 «Адрес истории». (12+)
16.45 «Просто жизнь». (12+)
17.15 «Точка.ру». (12+)
17.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА
НОЧЬ». (16+)
19.30 «Неделя». (12+)
20.00 «Мастерская спорта». (12+)
20.30 «Арт-Проспект». (12+)
21.00 «ЛОНДОНСКИЕ КА-
НИКУЛЫ». (16+)
Во время Дня Победы
в Европе в 1945 году
принцессе Маргарет и ее
сестре Элизабет разре-
шают покинуть пределы
дворца на ночь, там они
сталкиваются с романти-
ческими приключениями
и опасностью...
22.45 «Такие разные». (12+)
23.45 «Чемпионат Высшей
хоккейной лиги.
«Буря» - «Челны»
Набережные Челны.
(12+)
01.30 «Малая сцена». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единобор-
ства. (16+)
07.00 09.00 Новости
07.05 19.25 22.00 00.45 Все на
Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда Матч». (0+)
09.30 «Пеле. Король футбо-
ла». (12+)
10.30 Лыжные гонки. ФосА-
гро Кубок России. Скиат-
лон. Женщины. Прямая
трансляция
12.25 Лыжные гонки. ФосА-
гро Кубок России. Скиат-
лон. Мужчины. Прямая
трансляция
13.55 Лыжная страна
14.25 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. Прямая трансляция
16.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ.
Прямая трансляция
19.50 Футбол. Чемпионат
Италии. Прямая транс-
ляция
22.35 Футбол. «Атланта» -
«Интер». Чемпионат Ита-
лии. Прямая трансляция
01.55 Лыжные гонки. Кубок
России. Скиатлон. (6+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 19.05 20.00 Лыжные
гонки. Кубок России. (6+)
08.10 Волейбол. Суперкубок
России. Финал. (6+)
10.10 17.55 Лица Страны.
(12+)
10.30 Что по спорту? (12+)
11.00 13.15 19.00 Новости.
(0+)
11.05 03.30 Футзал. Кубок ли-
ги. Финал. (6+)
12.55 15.35 18.15 01.40 «Стра-
на спортивная». (12+)
13.20 23.50 Волейбол. Чем-
пионат России. Суперли-
га. (6+)
15.05 «Советский футбол». (12+)
15.55 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. Прямая трансляция
18.30 23.20 Спортивная неде-
ля. Итоги. (12+)
21.00 05.30 Лыжная стра-
на. (12+)
21.30 Баскетбол. Единая лига
ВТБ. (6+)
01.55 Смешанные единобор-
ства. Южный рубж. (16+)
05.15 Небесная грация. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. (16+)
12.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых. (16+)
15.30 Лига клипов. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
17.00 Пошла! Отползай!
Как шутишь пережил змеи-
ный 2025-й? (16+)
18.00 Страна на МУЗ-ТВ.
(16+)
19.00 Топ-30. Русский плей-
лист года. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка.
(16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 TV1000

06.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-
СЯ ЗОДИАК». (16+)
09.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПО-
ИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
11.00, 12.45 «УБИЙСТВА
В...». (16+)
14.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-
НЕМ НЕБА». (16+)
16.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВ-
НЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
19.00 «БУНКЕР». (16+)
20.45 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
Детективный триллер, Ис-
пания, 2016 г.
22.40 «ФЕРРАРИ». (16+)
Спортивная драма, США,
Великобритания, Италия,
Саудовская Аравия, 2023 г.
01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.05 «ХИЖИНА». (16+)
05.10 «1+1». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
03.50 «РОДНЫЕ». (18+)
05.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
07.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (18+)
09.50 «БОЛЫШОЙ СТЭН». (18+)
11.50 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТ-
СЯ». (12+)
13.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
15.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
17.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПА-
НЫЧА». (18+)
23.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-
ТА». (16+)
Романтическая комедия,
США, 2008 г.

TV1000 TV1000

05.30 «Царевны», «Три кота»,
«Простоквашино», «Пин-
код». Мультсериалы. (6+)
09.05 «Смешарики». Мультсе-
риал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25
«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «РОДНЫЕ». (16+)
15.00 «ПРИЗРАК». (12+)
17.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИ-
ВИДЕНИЕ». (12+)
18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
05.00 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
04.25 «Три толстяка». Мульт-
фильм. (6+)
05.00 «Сказка о рыбаке и
рыбке». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
06.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ
ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-
УЛОВИМЫЕ». (16+)
09.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧ-
КУ». (16+)
11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
14.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕ-
СА». (16+)
18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)
00.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБ-
КУ». (16+)
02.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
04.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ
ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

TV1000 TV1000

06.20 «КРУШЕНИЕ». (16+)
08.15 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРО-
ТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
10.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
12.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
14.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
15.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.15 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА
МИРОВ». (16+)
19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
20.40 «ХЕЛЛБой». (16+)
22.40 «ХЕЛЛБой: ПРОКЛЯТИЕ
ГОРБУНА». (16+)
00.20 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕН-
ЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТО-
ИТ УБИВАТЬ». (16+)
01.55 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА
В ДВИЖЕНИИ». (16+)
03.15 «13-И РАЙОН». (16+)
04.35 «13-И РАЙОН: УЛЬТИМА-
ТУМ». (16+)
Боевик, Франция, 2009 г.

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «Снежная королева:
Зазеркалье». Мультфильм.
(6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый
Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый
Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
01.05 «СМРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
Россия, 1997 г. В ролях: Ни-
колай Фоменко, Валентин
Гафт, Лев Дуров
02.25 «АРТИСТКА». (16+)
Россия, 2007 г. В ролях:
Евгения Добровольская,
Александр Абдулов, Мария
Аронова, Юрий Степанов
04.05 «ПИТЕР FM». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Ев-
гений Цыганов, Ирина Рах-
манова

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки», «Маша и Медведь:
Анимашки», «Маша и Мед-
ведь. Скажите «Ой!» Мульт-
фильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал.
(0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодра-
ма, боевик, Турция, 2017 г.
02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)
03.45 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Маши-
ны Песенки», «Машины
сказки». Мультсериалы.
(0+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсе-
риал. (0+)
09.10 «Финики». (0+)
10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня и полный энтузиазма
Борис отправляются в Под-
московье на фестиваль ав-
торской песни.
21.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
У каждого родителя возни-
кает момент, когда он дол-
жен поговорить с детьми
о сексе...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТИ». (16+)
Жанна начинает шантажи-
ровать Галю...
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

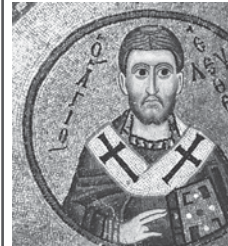
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «У САМОГО БЕЛОГО МО-
РЯ». (12+)
08.00 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литур-
гия. Прямая трансляция.
(0+)
12.30 Паломница. (12+)
13.50 Экзархат Юго-востока.
(0+)
15.35 Русский мир. (12+)
16.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
18.00 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)
21.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
СССР, 1962 г. В ролях: Ро-
стислав Плятт, Георгий
Вицин, Юрий Никулин,
Алексей Смирнов, Сергей
Тихонов
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Главное. С Анной Шаф-
ран. Новости на СПАСЕ.
(16+)
01.10 Врач от Бога. Святи-
тель Лука Крымский. (12+)
02.55 Светлый старец Спири-
дон. Жизнь как чудо. (6+)
04.15 Парсуна. С Владими-
ром Легойдой. (6+)

Православный календарь

28 декабря
Неделя 29-я по Пятидесятнице,
святых протеев. Глас 4.
Сщмч. Елевферия, матери его
мц. Анфии и мч. Ковива епарха.



Прп. Павла Ла-
тринского. Свт.
Стефана исп.,
архиеп. Сурож-
ского. Сщмч.
Илариона, ар-
хиеп. Вереиско-
го. Собор Крым-
ских святых. Мч.
Елевферия ку-
викулярия. Прп.
Парда отшель-
ника. Прп. Трифона Печенгского, Кольско-
го. Сщмчч. Александра, Василия, Викторина
пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благодарю Господа и за то, что да-
ется, и за то, что не дается».
Свт. Феофан Затворник

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович нехотя встал из-за стола, подхватил свою папку и куртку и вышел из кабинета. Не любил он вызовов в самом конце дежурства – разбирательство могло затянуться надолго. Однажды из-за такого вызова он провел на ногах без малого двое суток. Дело, правда, удалось раскрыть по горячим следам, но устал Петрович тогда просто ужасно.

На этот раз дело и вовсе обещало стать «глухарем» – квартирная кража, с ними всегда проблем не оберешься. «Наверняка поквартирный обход ничего не даст. Наверняка, как всегда, никто ничего не видел, никто ничего не слышал, никто ничего не знает. Хорошо, если криминалисты хоть что-то наруют. А то ведь злодей нынче грамотный пошел, детективных сериалов насмотрелся, работает только в перчатках», – думал Петрович, трясясь в служебной машине по дороге к месту преступления.

Кража с собачкой



Предчувствия его не обманули: квартир в двухэтажном доме было всего ничего, и местный участковый успел обойти их все до приезда Петровича.

– Ну и как? – спросил майор у отчитавшегося об обходе участкового. И тут же, заметив его усталый взгляд, задал еще один вопрос: – Дай угадаю: никто ничего?

– Угу, – уныло кивнул тот. – Никто и ничего.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ладно, погоди раньше времени горевать, разберемся. Проводи меня на место преступления.

Они поднялись на второй этаж, который встретил их залившим собачьим лаем. За нужной дверью действительно оказалась крошечная собачонка, с трудом удерживаемая хозяйкой на руках.

– Она всегда так гостей встречает? – спросил Петрович после того, как представился.

– Всегда, – раздраженно буркнула хозяйка, немолодая усталая женщина. – Микки с первого этажа чужих чует. Мой охранник ненаглядный! – она неожиданно переключилась на собачонку и принялась нежно целовать ее в нос,

бормоча ласковые словечки, от чего лай прекратился.

– Так это мальчик? – зачем-то спросил Петрович.

– Это кобель! – подтвердила хозяйка с нескрываемой гордостью.

Выяснилось, что пока хозяйка квартиры ходила на прогулку, украли все ее сбережения, хранившиеся в видавшем виды комоде. Дверь при этом не была взломана, беспорядка в квартире не наблюдалось.

– Выходит, вор знал, где хранятся ваши деньги, и пришел именно за ними, – сказал Петрович. – Назовите мне всех, кто знал, что они лежат в комоде.

– Никто не знал! – воскликнула хозяйка. Но немного подумав, сказала: – Ну, вообще-то, сестра знала, но она второй месяц как в командировке на другом конце страны и придет через неделю, не раньше. Хорошо, если к Новому году успеет. Владимир еще знал, но это естественно, мы вместе живем. У него и ключи есть... – добавила она задумчиво, но тут же исправилась: – Но Владимир не мог, он не такой, нет-нет! – голос хозяйки вдруг наполнился неподдельной нежно-

стью и истомой. – А больше никто не знал!

– Владимир – это ваш сожитель, я правильно понимаю? – спросил Петрович.

Фу, как вы выражаетесь убого, – фыркнула хозяйка. – Владимир – мой возлюбленный, мы просто живем вместе. У него сейчас небольшие жилищные проблемы, поэтому живем у меня.

– У вашего возлюбленного только жилищные проблемы? – уточнил майор.

– Не только, – неохотно ответила женщина. – Есть и другие. Но вас это не касается! – добавила она с вызовом.

– А где сейчас ваш Владимир? – спросил Петрович.

– Ушел по делам.

– Давно?

– Вчера еще. Владимир – свободный человек, он волен ходить когда и куда угодно.

– Хорошо, тогда еще вопрос: вы каждый день ходите на прогулку?

– Конечно.

– В одно и то же время?

– Ну разумеется! У меня режим.

– И собачку с собой берете?

В– Нет, сейчас не беру. У Микки жуткий кашель, на улицу ему доктор пока не разрешает. Это время в дверях появился молодой человек лет тридцати, при виде которого хозяйка расплылась в улыбке, а собачка быстро-быстро завиляла на удивление пушистым хвостом.

– А вот и Владимир, – сказала женщина, которую молодой человек, быстро наклонившись, чмокнул в щеку.

– Очень вовремя, – сказал Петрович. – Вот он нам и расскажет, где ваши деньги.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович подозревает в краже Владимира?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: так как в условиях задачи сказано, что количество лилий удваивается ежедневно, пруд будет покрыт лилиями наполовину через 99 дней. А на следующий день, через 100 дней, число лилий удвоится, и пруд будет покрыт ими полностью.

Рис. Ирины Светловой

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 декабря Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

23 декабря Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

24 декабря Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.

Растущая Луна в знаке Водолея

25 декабря Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

26 декабря Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Рыб

27 декабря Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

28 декабря Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.

Растущая Луна в знаке Овна

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ДЕКАБРЯ

В 1857 году было принято решение о введении в России первых почтовых марок.

В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).

23 ДЕКАБРЯ

В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея. В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ

В 1801 году Ричард Тревитик продемонстрировал первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ

В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть. В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.

26 ДЕКАБРЯ

В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов. В 1898 году Мария и Пьер Кюри впервые получили радий.

27 ДЕКАБРЯ

В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.

28 ДЕКАБРЯ

В 1480 году была окончена война за освобождение Руси от ордынского ига.

В 1977 году принят в эксплуатацию советский атомный ледокол «Сибирь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ДЕКАБРЯ. Анна, Владимир.
23 ДЕКАБРЯ. Александра, Анатолий, Ангелина, Григорий, Константин, Михаил, Пётр, Сергей, Татьяна.
24 ДЕКАБРЯ. Даниил, Иоанн, Николай, Феофан.
25 ДЕКАБРЯ. Александр, Спиридон.
26 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Арсений, Владимир, Григорий, Евгений.
27 ДЕКАБРЯ. Николай, Филимон.
28 ДЕКАБРЯ. Василий, Викторин, Стефан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
■ День работника Пенсионного фонда России
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России
24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.)
25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество
26 ДЕКАБРЯ ■ День войск ПВО Сухопутных войск РФ
■ Международный день подарков
27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ
■ День паспортно-визовой службы МВД РФ
28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
■ День рождественского пряника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Со святого Мины – тьма нас мимо

22 декабря считалось днем Анны Тёмной. Обилие инея на деревьях в этот день сулило богатый урожай в следующем году. Про день Мины, **23 декабря**, говорили: «Со святого Мины – тьма нас мимо». Это было связано с тем, что со дня Мины день начинает прибывать. Если в Никонов день, **24 декабря**, по обе стороны от солнца появились отсветы, то в ближайшие дни ждали сильных морозов. На Спиридонов день, **25 декабря**, судили о погоде на Новый год. Яркое утреннее солнце предвещало ясную и морозную погоду, а хмурый день, да еще и иней на деревьях – пасмурную и теплую. **26 декабря**, в Евстратиев день, наблюдали за можжевельником: со-

гнутые ветки предвещали скорые ветры да метели. Также по народному поверью погода на Евстратиев день определяла погоду января. Ночной иней **27 декабря**, в Филимонов день, предсказывал снегопад. **28 декабря**, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры. Например, северный ветер, красная зоря, треск деревьев, утреннее чирикание синиц. Какая погода **28 декабря**, таким будет и март, считали народные предсказатели.

– Ты же обещала, что всё сделаешь?
– Если я сказала: «Сделаю завтра», то сделаю завтра! И не нужно переспрашивать меня каждый день.



ТЕЛЕК Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издаётся с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Билд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 51 (528).
Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.12.2025 г.
Дата изготовления: 16.12.2025 г. Срок годности не ограничен
Дата выхода в свет: 17.12.2025 г. Тираж 51 250 экз.
Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70
Заказ 4311 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.
Тираж этого номера 838 460 экз. Розничная цена свободная.
Еженедельная семейная газета для читателей 12+
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Объем 3 п.л. Сайт газеты www.telek.kardos.media
Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено.

Символ наступающего года – Красная Огненная Лошадь – обладает сильным и независимым характером. Её энергетика и темперамент, тем не менее, внутренне уравновешены и выражаются в соответствующей эстетике, которой и следует придерживаться, подбирая новогодний маникюр.

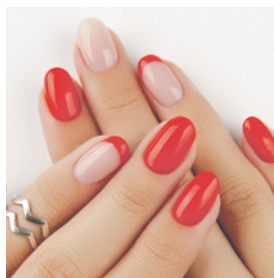
Выбираем новогодний МАНИКЮР



Благородные оттенки, нетривиальные комбинации, дизайн с определенным характером – все это определенно понравится покровительнице наступающего года. Ее приоритеты – подчеркнутая индивидуальность, естественность, спокойная уверенность. О быющих в глаза блеске и гламуре, сверкающих стразах и вычурных рисунках лучше забыть, хотя бы на эту – новогоднюю – ночь.

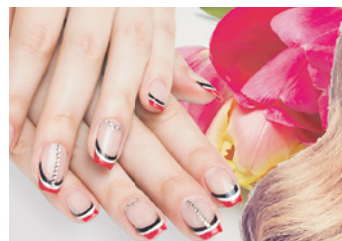
Дизайн

Дизайн маникюра не должен быть перегруженным лишними деталями. Предпочтение лучше отдавать игре света и интересным фактурам, динамике и естественности, акценту на форме.



Нестандартный френч

Необычные вариации на тему френча наверняка понравятся приверженцам элегантности. Матовая база и глянцевая кайма, золото на кончиках ногтей, резко контрастные оттенки, переход по диагонали или посередине ногтя и т.п. – такой френч запомнится надолго и создаст особое настроение, оставаясь при этом в определенных рамках.



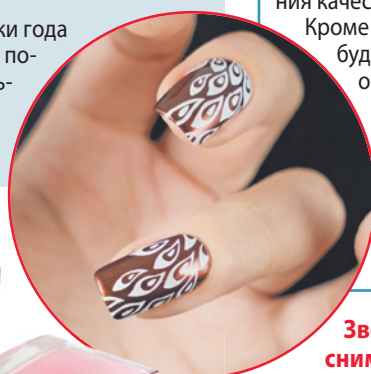
Кошачий глаз

Как нельзя лучше подходят для встречи года Красной Огненной Лошади металлические переливы кошачьего глаза. Выбирая оттенки меди, золота, горького шоколада, мы будто носим на пальцах застывший огонь. И конечно, самым актуальным для новогодней ночи станет кошачий глаз в сочных красных тонах: алый, бордо, бургунди и т.п. Огненный, загадочно мерцающий, создающий живое сияние, исключительно эффектный – идеальный вариант.



Цвета и оттенки

Любимые цвета Красной Огненной Лошади – теплые, согревающие, очень выразительные: красный, оранжевый, бронзовый, золотой, карамельный, шоколадный, терракотовый. Маникюр в любом из этих цветов и их оттенков прекрасно подойдет для встречи Нового года. Не стоит только выбирать бледные оттенки, они должны быть максимально насыщенными, сочными. Помимо любимых цветов, есть у хозяйки года и нелюбимые, которых, если вы хотите понравиться Огненной Лошади, желательно избегать: черный, серебристый, а также холодные серый, белый и синий.



Красный + золото

Эффектное сочетание, которое, ко всему прочему, прочно ассоциируется с Новым годом. Вариантов этого сочетания бесконечное множество, поэтому можно волю экспериментировать. Например, нарисовать абстрактные золотые линии на красном фоне, или на нем же сделать золотой френч. Исключительно эффектно будет смотреться омбре от алого к золоту (или наоборот). Смело включайте фантазию, но не перегружайте маникюр – не забывайте о том, что лишних деталей быть не должно.



Звонок. Трубку снимает маленький мальчик:
– Алло?
– Здравствуй, позови, пожалуйста, маму.
– Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.
– Неужели заболела?
– Нет. У неё маникюр ещё не высох.



Золотые акценты

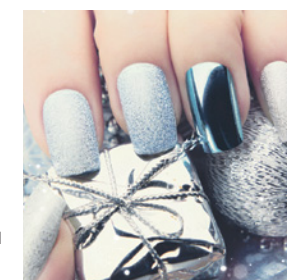
Золотые элементы – звездочки, стилизованные снежинки, хаотичная россыпь конфетти – создают иллюзию свободного движения, энергии. Фон также желательно выбирать теплый, в тонах любимых цветов Красной Огненной Лошади. Это один из самых выразительных вариантов новогоднего маникюра. Тем, кто предпочитает минимализм, понравится лаконичное однотонное покрытие с золотистым шиммером, создающим эффект мерцания, мягко отражая попадающий на него свет.



Золотые элементы – звездочки, стилизованные снежинки, хаотичная россыпь конфетти – создают иллюзию свободного движения, энергии. Фон также желательно выбирать теплый, в тонах любимых цветов Красной Огненной Лошади. Это один из самых выразительных вариантов новогоднего маникюра. Тем, кто предпочитает минимализм, понравится лаконичное однотонное покрытие с золотистым шиммером, создающим эффект мерцания, мягко отражая попадающий на него свет.

Контрасты

Неожиданные сочетания: синий + оранжевый, бронза + шоколад и т.п., а также разнообразные градиенты в контрастных цветах – выглядят очень интересно и празднично. Главное – выбирать теплые и по возможности жизнерадостные, не мрачные цвета и оттенки. Также прекрасно смотрятся контрастные сочетания фактур – глянца и матового. Это может быть глянцевый край на матовом френче, глянцевый рисунок или деталь на матовом фоне – вариантов хватает.



Медовая карамель

Полупрозрачное покрытие цвета меда или мягкой карамели – один из самых свежих трендов, только набирающих популярность. Его изюминка – эффект стекла, добиться которого непросто, но результат просто восхитителен. И разумеется, такой теплый, уютный маникюр просто не может не понравиться Красной Огненной Лошади.



Картофель – продукт с неоднозначной репутацией.

С одной стороны, его ругают за высокое содержание крахмала. С другой, называют полезным и даже диетическим. Так есть картофель или не есть, когда стоит цель похудеть?

Компания

Согласитесь, один картофель есть скучно. И от того, с чем мы его комбинируем, зависит и наше похудение. Хорошо картофель комбинировать с овощами. Например, с морковью, брокколи, стручковой фасолью или другими. Это добавит разнообразия и увеличит питательную ценность. Овощные гарниры можно запекать вместе с картофелем или отдельно. А еще хороша рыба (но только не жареная), курица, нежирная свинина и т.п. И не забудьте использовать приправы, которые вы любите. Или можно попробовать внести новую нотку вкуса, добавив, например, имбирь, тимьян, тмин, куркуму и т.д.



Хотел сделать эффектное фото «до», чтобы похудеть и сделать впечатляющее фото «после». Но пока что регулярно делаю всё более впечатляющее «до».



С каким картофелем дружить?

Структура

Выбирая между картофельным пюре и кусочками, отдавайте предпочтение последним. Гликемический индекс (ГИ) картофельного пюре составляет 90, а цельного отварного картофеля – 70. ГИ охлажденного картофеля становится равным 50. Это не значит, что нужно есть его только в таком виде, но захватить с собой, скажем, в дорогу на перекус будет и сытно, и полезно. Особенно если сравнивать с перекусом из картофельных чипсов.

Виды приготовления

Помните, как в советском фильме: картошка жареная, отварная, пюре, картофель фри, картофель-пай, запеканка, картофель тушеный, картофель молодой отварной с укропом? И сразу ясно, что картофель жареный и фри – вредно для диеты, а молодой отварной да с укропчиком – это и вкусно, и полезно. Про пользу тушения и запекания нельзя сказать однозначно. Запекание в духовке с минимумом масла – без сомнения, полезный вариант, а тушенный с жирной свиной картошкой уже не будет таким диетическим.

Количество

Если вы любитель картошки и готовы есть только ее с утра до вечера чуть ли не килограммами, похудеть будет трудно, несмотря на то что картофель полезный и хорошо насыщает. Ведь если перебирать ежедневную норму по калориям, то похудеть не получится даже на морковке.

Детали

Сравнивая с гречкой

В 100 г картофеля примерно 70-80 ккал. Их количество зависит от сорта и возраста клубня (старые чуть калорийнее). Для сравнения: в варенной на воде гречке, которую считают эталоном диетического продукта, около 80-90 ккал на 100 г.



Мнение специалиста Цвет имеет значение

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.



– Отличается ли по составу, полезности картофель с разным цветом кожуры и мякоти?
– Белый картофель содержит больше крахмала, желтый – каротина, в красном выше содержание антиоксидантов.
– Какой лучше выбрать при похудении?
– При похудении важно не столько выбирать определенный сорт картофеля, сколько обращать внимание на способ приготовления (предпочтительны запекание, отваривание без добавления масла и большого количества соли) и употреблять его умеренно.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU 77 99 22 003 Е.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБЕЖАТЕ С ЛЕКАРСТВОМ



Мы объединили в журнале
все самое актуальное,
злободневное и интересное:

НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

как сохранить молодость духа и тела;
каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты
на проверку здоровья;
профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях:
при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Всё больше огородников выращивают томаты не для обеспечения семьи продуктами питания, а для удовольствия.

Таким томатоводам вкус плодов и эффектный внешний вид важнее, чем урожайность сорта. В магазинах можно наблюдать изобилие пакетиков с семенами томатов, поражающих своим необычным внешним видом. Мы подготовили для вас обзор модных полосатых сортов, которые стоит попробовать вырастить.

Полосатые ТОМАТЫ: какие попробуем вырастить?



«Полосатый шоколад»

Самый известный из полосатых сортов, который имеет много сортов-дублеров: «Шоколадная зебра», «Амурский тигр» и т.п. Томаты этих сортов не отличишь друг от друга.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды неправильной плоско-округлой формы, ребристые, крупные (350-600 г), темно-красного цвета с темно-зелеными штрихами. Кожица плотная и гладкая, мякоть темно-красная, с зеленоватой жидкостью в семенных камерах, очень сладкая с отдаленным намеком на кислинку, мясистая, сочная. Вкус гармоничный, сбалансированный. Плоды устойчивы к растрескиванию, хорошо транспортируются и хранятся, но из зеленых в красные в домашних условиях созревают плохо.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растение мощное, индетерминантное, высотой до 2 м, слабооблиственное, требует пасынкования и подвязки. Рекомендуется для выращивания в теплице в 2-3 стебля. Сорт среднеспелый, устойчивый к основным заболеваниям.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем, кто любит покушать в свежем виде мясистые, вкусные, ароматные салатные томаты.

«Мятежный звёздный истребитель»

Коллекционный сорт из серии «Звездные войны», семена которого уже продаются под маркой отечественных производителей.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды имеют оригинальный «космический» окрас — от темно-кирпичного до темно-багряного оттенка с перистыми зелеными штрихами, с антоциановым пятном у плодоножки. Томаты гладкие, вытянуто-сердцевидной формы с носиком. Размер плодов внушительный — около 300 г, самые крупные до 550 г. Мякоть темно-вишневого цвета, отличного вкуса, с выраженной сладостью.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Рекомендуется для выращивания в защищенном грунте во всех регионах РФ. Сорт среднеранний, индетерминантный, урожайный. Куст среднеоблиственный, высотой более 2 м. Хорошо отзывается на подкормки.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем, кто неравнодушен к плодам с антоцианом, имеет теплицу и предпочитает употреблять сладкие мясистые томаты в свежем виде.



Раз помидор — это ягода, то как ни крути... аджика — это смузи, а кетчуп — это варенье.



«Зелёная сосиска»

Единственный детерминантный сорт в этом списке, который обрел популярность благодаря выносливости растения и оригинальности плодов.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Томаты продолговатой формы, средней массой 50 г, при созревании — желтые с зелеными полосками. Мякоть зеленая, плотная, вкус приятный, с фруктовыми нотками, сильно зависит от погоды. Благодаря плотной кожице сорт пригоден для заготовок. Желто-зеленые «сосиски» неповторимо выглядят в банке!

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растения детерминантные, выносливые, отлично плодоносят в открытом грунте, высота кустов 60-65 см. Листики пониклые, узкие, кустики выглядят хрупкими, в открытом грунте растения не пасынуют. Сорт суперурожайный, беспроblemный.

● КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?

Всем, кто любит вялить и консервировать томаты; всем, у кого нет теплицы, кто выращивает низкорослые томаты в открытом грунте и мечтает о модных оригинальных сортах.



Валерия ПАШЕЧКИНА



«Стыдливый румянец»

Сорт «Стыдливый румянец» («Blush») имеет огромную популярность и известен в России под разными названиями: «Румянец», «Желтый тигр», «Румяный тигр», «Котья F1». Популярность его неслучайна, так как он обладает уникальными характеристиками.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды удлиненно-овальные, 5-6 см в длину, массой от 25 до 45 г. Плоды глянцевые, золотистые, с розовыми, красными или оранжевыми полосками. Кожица плотная, но тоненькая. Вкус плодов томата — это что-то особенное, он не классический, его нельзя сравнить со вкусом других черри или биф-томатов: он фруктовый, сладковатый, с небольшой кислинкой.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Сорт индетерминантный, среднеранний, высокорослый, урожайный. Подходит для выращивания не только в теплице, но и в открытом грунте. Куст пышный, растет быстро, рекомендуется выращивать в 4-6 стеблей, чтобы сильно его не загущать. Подвязка обязательна. Устойчивость к заболеваниям у сорта на высоком уровне, хорошо переносит как жару, так и низкие температуры.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем гурманам, которые растят томаты ради вкуса плодов, а также тем, у кого маленькие дети (эти помидорки для них как конфетки, только полезные).



Найди 9 отличий

Сладкий выбор

В декабре новогоднее настроение присутствует при любых покупках.

Ответы: цвет рождественской елки, форма елки, цвет шаров, цвет шаров, цвет шаров, цвет шаров, цвет шаров, цвет шаров, цвет шаров.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званных, но мало избранных»



Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорившись, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и

мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я женился и прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо сказываю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных. (Лк, 14:16-24)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 декабря, в воскресенье.

Христовы притчи важны для всех тех людей, которые хотят обрести спасение. Призыв Бога обращен к каждому отдельному человеку вне зависимости от его происхождения, пола, возраста, уровня доходов, интеллектуальных дарований, крепости здоровья или чего бы то ни было еще. Однако мало кто спешит откликнуться на этот призыв, ведь отклик будет означать отказ от собственных планов и от жизни в соответствии со своими интересами.

Здесь кажется неизбежным возникновение вопроса о том, почему Бог поступает столь неуважительным образом: почему Он приглашает на пир, никак не сообразуясь с планами человека? Действительно, в современном мире принято поступать иначе: прежде чем напечатать официальное приглашение, мы узнаем, может человек прийти или нет, и не делаем далеко идущих выводов в



Комментирует
епископ Переславский
и Угличский Феоктист

том случае, если кто-то не смог откликнуться на наше приглашение. Хозяин пир из Христовой притчи поступает иначе: он не терпит отказа, и после его получения действует довольно жестко. Почему так?

Ответ, как кажется, стоит искать в том факте, что Господень пир – это не то место, куда приходят ради насыщения или же ради общения, он нужен для спасения, а спасение становится возможным лишь тогда, когда человек готов бросить все и откликнуться на Божий призыв в любую, даже самую неудобную с житейской точки зрения секунду своей жизни.

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАКОЙ МОНАСТЫРЬ «СТАВРОПИГИАЛЬНЫЙ»?

? Была в Донском монастыре на Шаболовке и прочла в названии, что монастырь «ставропигиальный». Что означает это слово? Нина Васильевна, г. Москва

Монастырь, в названии которого есть слово «ставропигиальный» (в переводе с греческого «крестоутвержденный»), подчиняется непосредственно патриарху или Синоду. Название указывает, что в таком монастыре крест водружен собственноручно патриархом. Ставропигиальный статус у обители считается самым высоким.

КАК ПОСТУПИТЬ С ПОДАРЕННЫМ ЗЕРКАЛЬЦЕМ?

? Тяжело болеет подруга. Незадолго до своей болезни она мне подарила зеркальце. Можно ли в него смотреться? Да, и ещё. Подруга была у меня в гостях, и стоит ли, чтобы мне не заболеть, повесить зеркало в нашей прихожей, в которое она смотрелась? Анастасия К.

Суеверий, связанных с зеркалами, много, это одно из них. Если вам нравится подарок, смело смотрите в зеркальце, сколько душа пожелает. И, конечно, занавешено в вашей квартире зеркало или нет – это обстоятельство никак не влияет на здоровье. Гоните суеверия прочь, будьте благоразумны.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Хрусталь – символ элегантности и роскоши – со временем теряет свой первоначальный блеск, покрываясь туманной дымкой и пятнами.

Это происходит из-за отложений солей жесткости из воды, жировых следов от пальцев и обычной пыли. К счастью, вернуть хрустально его волшебное сияние можно с помощью простых домашних средств.

Безопасная подготовка

Перед чисткой обязательно осмотрите предметы на наличие сколов и трещин. Мойте хрусталь в пластиковом тазу или раковине, выстланной мягким полотенцем, – это предотвратит случайные повреждения. Используйте теплую, а не горячую воду, чтобы избежать термического шока.

Как вернуть хрустально волшебный блеск?



ВАЖНО!

Помните, что антикварный или особо тонкий хрусталь лучше доверить профессионалам – домашние методы очистки могут быть для него слишком агрессивными!

– Папа, а почему считается, что разбитая хрустальная ваза – это к счастью? – Потому, сынок, что её после этого мыть не надо.

Эффективные методы очистки

- 1 Столовый уксус** – классическое решение. Смешайте равные части теплой воды и уксуса, замочите хрусталь на 10-15 минут, затем аккуратно протрите мягкой тканью или губкой. Для стойких отложений добавьте 2-3 столовые ложки соли на литр раствора – абразивные кристаллы мягко удалят налет без царапин.
- 2 Лимонная кислота** – альтернатива уксусу с приятным ароматом. Растворите 1 столовую ложку в литре теплой воды. Этот метод особенно хорош для удаления известкового налета с ваз и графинов.
- 3 Зубной порошок или паста** – помогут с мелкими пятнами. Нанесите небольшое количество на влажную мягкую ткань, аккуратно обработайте проблемные участки, затем тщательно смойте. После любой чистки обязательно ополосните хрусталь в прохладной воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта (1 чайная ложка на литр) – это придаст дополнительный блеск.

Сушка и полировка

Правильная сушка – залог идеального результата. Не оставляйте хрусталь сохнуть естественным образом, так как капли воды оставят разводы. Используйте мягкие хлопковые или микрофибровые полотенца без ворса. Для полировки до зеркального блеска возьмите замшевую или фланелевую салфетку – натуральные ткани лучше всего удаляют мельчайшие частицы влаги и добавляют сияние.

Профилактика помутнения

- Мойте хрусталь сразу после использования, не позволяя остаткам напитков высыхать внутри и снаружи.
- Надевайте хлопковые перчатки при работе с особо ценными предметами, чтобы избежать жировых следов от пальцев.
- Храните хрусталь в закрытых шкафах, предварительно обернув каждый предмет мягкой бумагой или тканью.
- Избегайте использования абразивных губок и агрессивных химических средств.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете наслаждаться искрящимся блеском своего хрустала долгие годы, поддерживая его в состоянии, достойном самых торжественных моментов. Регулярный уход за хрусталем не только сохранит его эстетическую привлекательность, но и продлит срок службы этих изысканных предметов.

Светлана СИДОРЧУК

См. фото								Свинское "сло-вечко"	Аркадий среди сатириков	Фильм Роу "Хрустальный ..."									
Корм для жеребца	Отсутст-вие вы-чурности		Звуки грома	Актер ... Клуни	Йоаким ..., сняв-ший "Репризу"		Горы Польши и Словакии			Малень-кие занавески	... наш (палин-дром)		Бланк вопросов, ждущих ответа		Имя эстонской актрисы Киви	Морской рачок			
			Чтец перед теле-камерой						Батый и Мамай	Чарли ... в фильме "Уолл-стрит"			Певица, актриса Перри						
Горюхино, Кукуево и др.	Фантом в мундире поручика (лит.)				Город на реке Маас		Младой приро-довед				Писал куплеты Велюрову					Леген-дарный летчик			
			Птицы, "перна-тые цари"							Еле вытя-нутый сказочный овощ	"Старо-светский" житель	Остатки деревьев после вырубки	Пробоина в трюме						
Карловы ... (быв-ший Карлсбад)	"Баранка" в гео-метрии				Колорад-ские на картошке	Следы урагана в лесу				Юморис-тическая телепере-дача					Шут из романа Дюма	Грузинс-кий соус с орехами и чесноком			
			Длинный прямой удар в боксе						Что пилил Бала-ганов?				Могучая, бога-тырская	Движение ногой при ходьбе					
Писатель ... Роллан	Корабль юного Петра	Кудрявая болонка из басни Крылова											Толстый короткий отрезок дерева						
Воз-душный сахар на палочке	Героиня цикла "Хроники Нарнии"	Актер ... Насери ("Такси")		Сударыня из Кракова					"Смирно!" для собак	Аэропорт в Петер-бурге	Держит лошадь в послу-шании	Сквозит в осуж-дающем взгляде							
Транспорт медведей в сказке Чуковского							Философ-просвети-тель ... Дидро	Писа-тельница ... Санд		С водой вокруг замка									
Героиня комедии "Веселые ребята"					Опера о бесса-рабских цыганах				Граница меж водой и сушей										
За ролики заехали	"Созда-тель" ко-миссара Мергэ						Баклан по способу питания												
					Формиру-емый образ зна-менитости				Объект пересчета при бес-соннице										

ТЕЛЕК

У П Я О Ж И Ш И И Х И А В П
У Э О Э Ч Д Н О Н Э Ш И С Л
Э Э А К О Я Э У В В I О Н В
О Я О Ж Л К Ш I Ж У Ш И С О Ч Э В
Д О Ж К Л О И Д Ж У Ш И С О Ч Э В
В Ш И С И А И I А Ж А Ж О Я
I В П Н Я Я А Э Э Ж И Ч А В В
Ж В К Ш Э Д Ч Д О I С О
Ч Н Э I О Ч У Д О В Л Э С
I В Э О С I В Н Н О Д Э Ж И Х С
И I Е Ж Н И Ш И Д О I Ж И В Э В О
Д Н В Ч Н В Х В Д В В
Ж О Н В Ш П Ч И В I O I C O Д Ц Х



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам нужно быть внимательными при общении с мало-знакомыми людьми, могут возникнуть конфликты. Возможно, будет сложно найти общий язык даже с близкими. Постарайтесь избегать спорных ситуаций и не делать преждевременных выводов. И больше оптимизма в мыслях.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам может очень не хватать красок в жизни. Вы жаждете ярких эмоций. Не совершайте необдуманных действий. Будьте осторожны. Но не отказывайте себе в удовольствии провести время вне дома, лучше всего встретиться с друзьями и повеселиться.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов возможны неурядицы. Не суйте нос в чужие дела, не верьте слухам и не стройте догадок. Проявляйте больше уверенности, зарядитесь позитивом и берегите нервы. Все это позволит вам сохранить праздничное настроение и выполнить свои личные планы.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи слишком много времени проводят в закрытых помещениях. Так что стоит собрать друзей и подруг и устроить веселый выход на свежий воздух. Можно отправиться в парк, посмотреть выставку, покататься на коньках. Словом, пришло время хорошо отдохнуть.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам будут сопутствовать успех и удача во всех сферах. Самое время завершить ранее начатые дела. Рядом с вами всегда будет человек, на которого вы сможете положиться и обратиться за помощью в трудную минуту. Также высока вероятность отправиться в путешествие.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит столкнуться со сложностями. Но не стоит огорчаться, ведь вы с легкостью преодолеете их благодаря своим качествам и поддержке со стороны близких. Оцените рациональность и необходимость совершаемых поступков, и тогда вас ждет успех.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам звезды рекомендуют провести эту неделю спокойно и размеренно. Не нагружайте себя сложными заданиями и масштабными проектами. Отдохните с семьей или друзьями. Избегайте лишних переживаний. Берегите себя. Не тратьте время на выяснение отношений.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды готовят Весам массу ярких впечатлений и позитивных эмоций. Внимательно смотрите по сторонам. Возьмите от этого периода максимум, побалуйте себя долгожданной покупкой. Проявляйте больше романтики и чувств в отношениях с любимым человеком.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды располагают Раков к наведению порядка дома, на рабочем месте, в делах и даже в голове. В вас просыпается педантичная личность, которая тщательно анализирует каждое свое действие. Вы сможете понять, что для вас самое важное, и принять правильное решение.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит услышать много красивых слов и громких обещаний. Не принимайте все близко к сердцу. Не всегда стоит верить словам. Эта неделя прекрасно подходит для того, чтобы избавиться от всего лишнего: выкиньте хлам из дома и из головы.



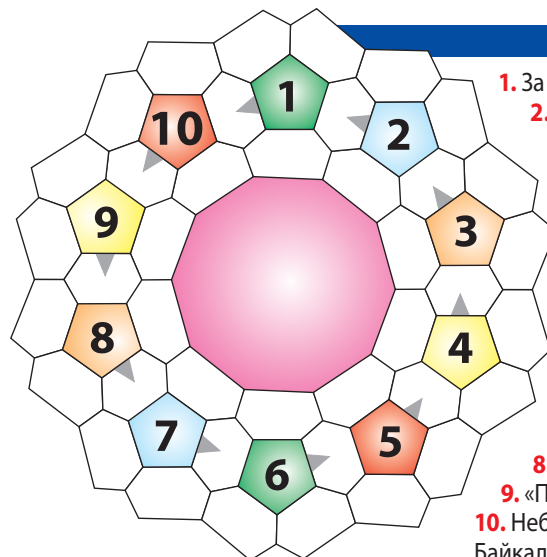
КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Эта неделя принесет Козерогам много приятных слов, а также встречи с позитивными людьми. Все совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Могут объявиться старые друзья, встреча с которыми доставит вам удовольствие.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб будет наполнена хлопотами и домашними заботами. За все дела стоит браться в спокойном состоянии, а работу выполнять взвешенно и разумно. Пересмотрите свое отношение к некоторым людям, не стоит постоянно придираться к ним по мелочам.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. За нею ученик сидит.
2. Остап Бендер: «Крепитесь. Полная ... вкладов».
3. Сражение шашками, которые ходят с помощью костей.
4. Инструмент, делающий отверстия.
5. Желтый ядовитый цветок, любящий сырые луга.
6. «Блестка», взлетевшая над костром.
7. Обратная сторона у монетного орла.
8. Уровень комфортабельности каюты.
9. «Порция» оздоровительного массажа.
10. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.

Ответы: 1. Парта. 2. Тайна. 3. Нарды. 4. Дреп. 5. Лютик. 6. Искра. 7. Решка. 8. Класс. 9. Сеанс. 10. Нерпа.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- ✓ Возмещение подработки;
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00

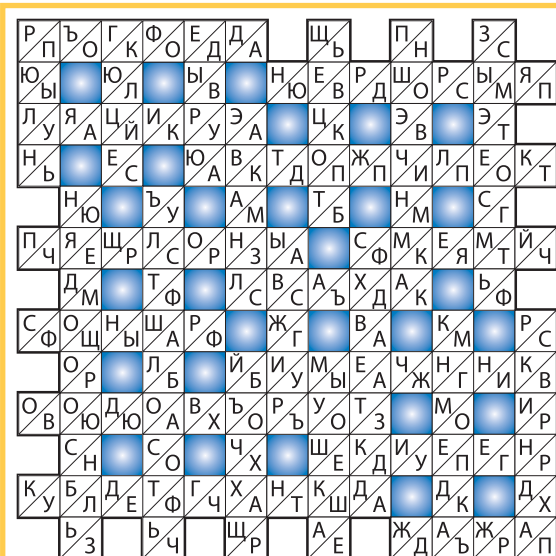


КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Погода. Недосып. Лайкра. Автопилот. Персона. Скetch. Сваха. Сонар. Бумажник. Водоворот. Шкипер. Клетчатка. Жара.

По вертикали: Пыль. Гюйс. Дыра. Щекот. Новинка. Сытость. Аванс. Недоросль. Усталость. Авгур. Схватка. Кнопка. Скирда. Бочар. Мошка.

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма».

Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепятся сфинктеры (кишечный, мочевого). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск рака, оттока печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность.

Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И ещё замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и Вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

Фото: ru.freepik.com

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусеньким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»?

Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лениости кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 г. по 17.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

НОВИНКА!



250 АППАРАТОВ
ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-19
WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!