

№51
(528)
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

ТВ-программа с 22 по 28 декабря 2025 года

36
КАНАЛОВ
ТВ

ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2026 ГОД

стр. 8, 25

ПЛАНИРУЕМ
ГЛАВНОЕ
БЛЮДО
НА ПРАЗДНИК

стр. 6

**АННА
ЯКУНИНА**
РЕЗУЛЬТАТ НАШЕЙ РАБОТЫ –
В ЗРИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

стр. 2

ТЕЛЕК



НОВОГОДНИЙ
МАНИКЮР:
ИДЕИ, СОВЕТЫ,
ДИЗАЙН

стр. 26

КАК ВЕРНУТЬ
БЛЕСК
ХРУСТАЛЮ

стр. 30

ОСТАВЬТЕ ССОРЫ
В УХОДЯЩЕМ
ГОДУ!

стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Мы встретились с актрисой в Новом Манеже, где вручали премии в области исполнительских искусств «Арт-платформа».

Анна вышла на сцену вручать награду, но почему-то подумалось, что она сама должна быть среди награжденных. Мультижанровая актриса, она, кажется, может сыграть все...

Артистов надо поощрять

— Анна, признаетесь, как вы относитесь к премиям?

— Во-первых, это всегда красивые церемонии, всегда праздник. Во-вторых, и артистов, и режиссеров надо поощрять, награждать и выделять, так как в определенной степени это оценка их работы.

— Вы сыграли много ролей в кино и театре. Без ложной скромности — за какую из них вручили бы себе премию?

— Я настолько критично к себе отношусь, что мне кажется, тут недоработала, там недоделала, здесь переиграла. Поэтому не могу выделить что-то одно.

— Судя по тому, сколько вам поступает разных предложений, коллеги высоко оценивают ваш труд. И нынешний год у вас плодотворный...

— Да, мне доверили роль Гертруды в спектакле «Гамлет» театра Ленком, где я служу. Для меня это очень значимая работа. И большое счастье работать в такой команде: Антон Шагин — Гамлет, Максим Аверин — Клавдий, Алла Юганова — Офелия, режиссер — Антон Яковлев. Не менее интересным ожидается еще один проект: под началом нового худрука театра Владимира Панкова repetируем постановку «Репетиция оркестра» Федерико Феллини. Премьера запланирована на декабрь. На сцену выйдут до 100 человек. Эта масштабная постановка призвана объединить коллектив, сонастроить его.

«Не бойтесь цифры 13»

— Параллельно театральной деятельности вы заканчиваете съемки 13-го сезона сериала «Склифосовский». Не трудно столько лет оставаться интересной зрителю?

Анна ЯКУНИНА:

/// Результат нашей работы — в зрительской любви



ПОДРОБНОСТИ

Запах дома должен сохраняться

— Ваши дочери, как и вы, выросли в творческой семье. А какие традиции из той семьи — маминой-папиной, вы перенесли уже в свою?

— Самое главное, что у нас нет разделения. Мы все вместе одна большая семья. Мы не расстаемся друг с другом в смысле поддержки, умения радоваться и сопереживать за каждого. Все праздники мы собираемся вместе — мама, ее родная сестра тетя Таня, мои дочки и муж. Это традиция. И я эту традицию соблюдаю и девочкам говорю, что вы тоже всегда собираете родных и близких, чтобы сохранялось чувство семьи. Приглашайте, накрывайте столы, готовьте. Запах дома должен быть всегда. В основном мы собираемся все на даче. Это счастье. Особенно в Новый год. Снег за окном, елка, огоньки, вкусный стол. Первого числа обязательно совместный обед. Все это я невероятно люблю!

— Когда любишь свою работу — нет. В этом сериале артисты играют искренне, всем нутром. Это не проходная история. Режиссер Юля Краснова подключена к артистам, а мы к ней. Она нас эмоционально считывает на раз. Все вместе дает хороший результат, который выражается в зрительской любви. Конечно, удивительно, что мы 13 лет снимаем этот проект. И эта цифра меня не смущает. 13 — число для меня счастливое.

— Возможно, мой вопрос преждевременный, но слышала, что вам поступило интересное предложение — сыграть Марлен Дитрих...

— Даже боюсь загадывать — настолько это заманчиво. Влад Васюхин написал пьесу специально на меня. За основу взял тот период, когда Марлен приезжала в Россию, встречалась с Паустовским. Даст Бог, в следующем сезоне приступим к репетициям.

Питерские дети

— Актриса Якунина, занятая во многих спектаклях как репертуарного театра, так и антре-призах, снимающаяся в кино, создает еще и свой моноспектакль «Монолог женщины»...

— Это своего рода творческий вечер, где я рассказываю о себе, читаю стихи, здесь я сама себе режиссер. С этим спектаклем я часто выступаю в арт-кафе театра Вахтангова.

— Я была на этом спектакле в международном Доме музыки, и хотела сказать вам «Браво!». Кстати, приятно удивилась, что среди зрителей было много молодых лиц...

— У меня в поклонниках действительно много молодежи, особенно в Петербурге. Когда выхожу после спектаклей на улицу, меня ожидает толпа молодых людей. Я их называю «мои питерские дети» (смеется).

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Не покидайте артистов. Без вас мы никому не нужны. Мы работаем для вас, и книги я теперь пишу тоже для вас. И я благодарю зрителя, который покупает на меня билеты и приходит в театр, который дарит мне цветы и верит, что я еще много чего могу.

— Не зарекаюсь, но на это нужно много времени. Я писала книгу ночи на-пролет в августе прошлого года в Сочи, когда отдыхала. Другого времени не было.

— Вы еще мама двух взрослых дочек. Кто-нибудь из них подхватил актёрский вирус?

— Младшая дочка Мария Свирид. Она служит в театре Гоголя, но и со мной выходит на театральные подиумы в нескольких постановках. Например, вместе играем в спектакле «Всё оплачено», «Жизнь на бис», она занята в «Вишнёвом саде» в театре Ленком. И еще мы вместе выходим на сцену в восстановленном спектакле Глеба Панфилова «Ложь во спасение», в котором до конца своих дней играла Инна Михайловна Чурикова. Могу сказать, что Маша — абсолютно равноправный партнер. Она очень выросла, стала профессиональной артисткой, и я перестала переживать, когда она выходит на сцену, хотя поначалу очень за нее волновалась.

Что касается старшей дочери — она художник-красивый, причем замечательный. Еще она мама, подарившая любимого внука. Так что наша семья пополняется.

Наталья АНОХИНА



С Максимом Авериным в спектакле театра Ленком «Гамлет» в постановке Антона Яковleva.

Елена Аросьева представила свою героиню

Завершились съемки сериала «Любовь и чашка чая» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли исполнили: Елена Аросьева, Юрий Батурин, Артём Карасёв, Руслан Ягудин, Ирина Бразговка, Любовь Зайцева, Егор Владимиров и другие артисты. Режиссер-постановщик – Станислав Мареев.

Роскошная жизнь Любы (Елена Аросьева) меняется, когда муж бросает ее, оставляя ей свои долги. Спасаясь от бандитов, Люба с дочерью бежит в родное село к матери Вере. Но здесь ее ждет разоренная чайная плантация, пьющая мать, враждебно настроенные соседи. Пытаясь возродить семейное дело, Люба сталкивается с Сергеем. Их отношения постепенно перерастают в нечто большее. Тем временем бандиты выходят на след Любы...

– Моя героиня в начале истории – типичная городская «фифочка», – рассказывает Елена Аросьева. – Но потом она становится другим человеком. Главное то, что она прощает свою мать, с которой у них был болезненный конфликт. Мне кажется, наш сериал именно об этом – о том, как любовь делает нас лучше.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Евгений Широких рассказал о «Тайном советнике»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остро-сюжетного детектива «Тайный советник». В центре истории – бывший опер Павел Костиков, которого после гибели напарника назначают простым работником аналитического отдела. Втайне от всех он становится советником адвоката, помогая тому наказывать преступников и защищать невиновных. Главные роли исполнили Евгений Широких и Елена Радевич.

– Каждая сцена сериала – как пазл, из которого складывается целостная картина. Зрителя ждет много запоминающихся экшен-эпизодов: будут трюки, погони, драки, большое количество эмоциональных сцен, каждая из которых требовала много самоотдачи, собранности и выкладки на все сто процентов. Как, например, когда мой герой Павел Костиков постепенно узнает правду о том, кто же виновен в убийстве его друга, – поделился Евгений Широких.

Роли в сериале также исполнили Илья Оболонков, Павел Гайдученко, Иван Ушанов, Евгения Замулина, Денис Моисеев, Дмитрий Быковский, Иван Косичкин, Владимир Довжик и другие артисты.

Фото PR НТВ

Москва слезам опять не поверит

На Первом канале – премьера сериала режиссеров Ольги Долматовской и Жоры Крыжовникова «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (многосерийный фильм онлайн-кинотеатра Wink.ru создан кинокомпаниями «Водород» и «НМГ Студия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

История подруг начинается на заре нулевых. Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком на руках. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа-бывшего. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу. Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

Роли главных героинь в юности исполнили Тина Стойилкович, Анастасия Талызина, Мария Камова, а повзрослевших – Марина Александрова, Юлия Топольницкая и Валерия Астапова соответственно. Также в сериале снялись Иван Янковский, Рузиль Минекаев, Андрей Максимов, Милош Бикович, Фёдор Бондарчук, Антон Васильев, Марина Зудина, Анна Невская, Слава Копейкин и другие.

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Снежинки: шедевры природы

Наша викторина – об удивительном свойстве воды, падающей с неба в мороз. Каждая снежинка уникальна, двух одинаковых нет.

1 На формирование снежинок влияет множество факторов, но при этом всегда работает правило, за-креплённое природой: кристаллки льда, имеющие шестиугранную форму, разрастаясь, всегда присоединяются к соседним кристаллам гранями. Такая геометрия составляет формы и узоры снежинок. Несмотря на то что снежинки непохожи друг на друга, учёные разделяют их на видовые группы: шестиугольные, пластины, звёздочки, звёздные тарелки, звёздные дендриты, маркеры, снежинки неправильной формы и кристаллы в оправе. Какие ещё формы создаёт природа?

a) Иглы. **b)** Столбцы.
c) Колодцы.

2 По словам песни «У леса на опушке жила Зима в избушке» (стихи Сергея Островского, музыка Эдуарда Ханка), Зима не сидела без дела: шила деревьям шубы, ковала мосты, ткала холсты, солила снежки в берёзовую кадушку. А что ещё приходилось делать Зиме?

a) Ковать сани. **b)** Гранить серебро. **c)** Торить санный путь.

3 Многие в детстве ловили снежинки языком. А есть люди, которые во время снегопада отказываются выходить на улицу, тем более если сильный холодный ветер бросает в лицо снежинки. Как называется навязчивый страх снега и всего, что с ним связано?

a) Хеймофобия. **b)** Криофобия.
c) Хионофобия.



ОТВЕТЫ

-1-a, 2-b, 3-c. Иглы и столбцы. 2-6. Кристаллы и дендриты. 3-b. Кристаллы и маркеры. 4-b. Кристаллы и пластины. 5-b. Кристаллы и звёздочки. 6-b. Кристаллы и звёздные тарелки.

ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастаящие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. И это не просто косметический дефект. Проблемы с ногтями и кожей могут привести к серьезным осложнениям при диабете, заболеваниям вен и артерий. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней. Неудачные попытки справиться с проблемой иногда вынуждали смириться и терпеть.

Сейчас терпеть не нужно!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие



От 214 руб.

идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОЕВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИКЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 11673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрязевская, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Идеи для Тайного
Санты

Тайный Санта на работе – отличный способ укрепить командный дух и создать праздничное настроение. Вот несколько идей, которые помогут вам блеснуть оригинальностью и вниманием к коллеге, даже если вы не знаете его предпочтений.



Практично и полезно

Универсальный вариант – качественные предметы для офиса или дома. Набор ароматных свечей, эргономичная подставка для гаджетов или симпатичный набор чая/кофе всегда придутся кстати.

Тематически и весело

Создайте настроение! Это может быть набор для приготовления глинтвейна, праздничный носок с сюрпризами, настольная игра в мини-формате или забавный органайзер для рабочего стола в виде символа наступающего года.

Персонализация –
ключ к успеху

Если удалось узнать об увлечениях коллеги, обыграйте их. Любителю чтения – держатель для книг и закладка, поклоннику растений – набор для выращивания микрозелени, гурману – ассорти местных деликатесов.

Главное, помнить о корпоративном этикете. Подарок должен быть нейтральным, без намеков на личную жизнь. Упакуйте его в праздничную бумагу и добавьте открытку с теплыми пожеланиями. Удачного выбора и веселого праздника!

Спец по матрасам

В Калифорнии существует производство матрасов по индивидуальным запросам. Особое значение в этих изделиях имеет наполнитель. Чтобы он был максимально комфортным и правильно утрамбованым, нанимают специального мастера. Его задача – определенным образом прыгать на каждом матрасе, чтобы тот принял нужную форму. И работа не так легка, как кажется! Качественно можно отпрянуть не более трех матрасов за смену.

Попутный
ветер для поезда

В Нидерландах поезда двигаются благодаря... ветру. Конечно, речь не идет о вагонах с парусами. Просто жители страны активно экспериментируют с альтернативными источниками электроэнергии. И поезда в их стране ездят на электричестве, которое вырабатывают ветряные мельницы. Час работы такой «электростанции» способен передвинуть поезд почти на 200 км. Интересно, что будет, если в течение нескольких дней погода будет безветренной?

Затевая ссору с женой, подумайте хорошошенько! Вам через 10-15 минут надоест ругаться, а ей – нет!



ТЕЛЕК

Давайте оставим ссоры в уходящем году!

Освобождение
за 5 шагов



Выберите формат завершения

Не все конфликты требуют личного разговора. Иногда достаточно внутреннего решения. Определите для каждого случая:

- Требуется ли личная встреча? (Для близких отношений, где важен дальнейший контакт.)
- Достаточно ли письма или сообщения? (Когда эмоции еще слишком сильны для личной встречи.)
- Можно ли просто внутренне отпустить ситуацию? (Для малозначимых конфликтов или отношений, которые уже не актуальны.)

Проведите инвентаризацию
отношений

Выделите время на спокойный анализ. Возьмите лист бумаги и составьте список людей, с которыми у вас остались неразрешенные конфликты. Рядом с каждым именем кратко опишите суть разногласий и свои чувства. Этот простой акт перевода внутреннего напряжения в конкретные формулировки уже снижает эмоциональную нагрузку.

Измените подход

Часто мы застреваем в конфликтах из-за того, что постоянно прокручиваем в голове одну и ту же историю, где мы – жертва. Попробуйте переписать эту историю с других точек зрения. Что мог чувствовать другой человек? Какие позитивные моменты были в этих отношениях до конфликта? Смена перспективы не оправдывает плохие поступки, но помогает выйти из тупика обиды.

Практикуйте «письма без отправки»

Эффективный терапевтический метод – написать все, что вы чувствуете, не планируя отправлять это письмо. Выплесните на бумагу гнев, разочарование, боль. Затем напишите ответ от лица вашего «оппонента» – это поможет увидеть ситуацию с другой точки зрения. Завершите письмом прощения – себе и другому. После этого уничтожьте письма, символически отпуская ситуацию.

Когда прощение кажется невозможным

Бывают ситуации, когда простить действительно сложно – при предательствах, причинении серьезной боли. В таких случаях разрешите себе не прощать поступок, но стремитесь освободиться от власти этого события над вашей жизнью. Обратитесь к специалисту – психологу или коучу. И помните: отказываясь прощать, вы в первую очередь вредите себе, а не обидчику.

Разделите ответственность

В любом конфликте участвуют минимум две стороны. Честно ответьте себе: какова ваша доля ответственности? Даже если вам кажется, что вина полностью на другом, задумайтесь: возможно, вы неверно интерпретировали слова или действия, слишком резко отреагировали, не дали человеку шанса объясниться? Признание собственной роли в конфликте – первый шаг к его разрешению.

Новый год – новые паттерны

Освободившись от груза конфликтов, создайте профилактические правила на будущее:

- Решайте недоразумения сразу, не позволяя им накапливаться.
- Учитесь слушать не чтобы ответить, а чтобы понять.
- Различайте факты и их интерпретации.

Кстати
Ритуалы
завершения
года

Можно создать личные ритуалы, которые помогут символически оставить конфликты в уходящем году:

1 Ритуал скигания. Напишите на листках бумаги то, от чего хотите избавиться (обиды, гнев, разочарования), и безопасно сожгите их, мысленно отпуская негатив.

2 Медитация прощения. В тишине представьте каждого человека, с кем есть неразрешенный конфликт, мысленно пожелайте ему добра и отпустите с миром.

3 Благодарственное письмо. Даже в сложных отношениях обычно есть за что быть благодарным. Найдите эти моменты и мысленно поблагодарите за них.

Когда часы пробуют полночь,
пусть вместе с уходящим годом исчезнут и ненужные обиды, освобождая место для светлых отношений и внутреннего покоя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Зарплата
по-вавилонски

Древневавилонский царь Хаммурапи жил около 4000 лет назад. Его имя сохранилось в истории благодаря тому, что он издал первый письменный свод законов для своих подданных. Законы касались собственности, семейных отношений, судопроизводства и деловых правил. В частности, устанавливалась минимальная заработная плата для специалистов: землемельцев, врачей, ремесленников, пастухов и так далее.

Светлана СИДОРЧУК

Привлечь удачу на весь следующий год можно с помощью аксессуаров, которые понравятся его покровительнице – Красной Огненной Лошади.

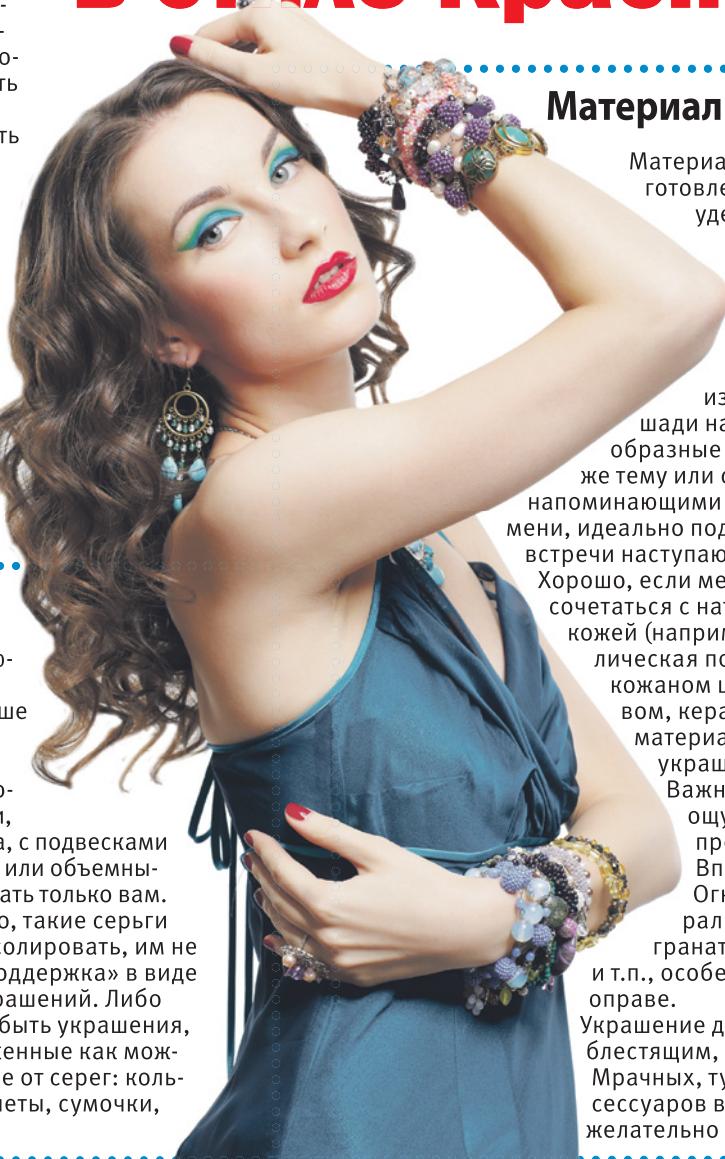
Огненная Лошадь – существо норовистое и энергичное, поэтому, чтобы получить ее благосклонность, желательно выглядеть эффектно. Покровительница наступающего года по душе выразительные формы и яркие детали, крупные украшения и натуральные материалы. Поэтому следует избегать аксессуаров, которые выглядят дешево, искусственно и больше подходят подросткам.

Серьги

В моде крупные эффектные серьги, и это как нельзя лучше отвечает вкусам Красной Огненной Лошади. Серьги могут быть длинными, чуть ли не до плеча, с подвесками или без, плоскими или объемными – выбирать только вам. И конечно, такие серьги должны солировать, им не нужна «поддержка» в виде других украшений. Либо это могут быть украшения, расположенные как можно дальше от серег: кольца, браслеты, сумочки, ремни.



АКСЕССУАРЫ в стиле Красной Огненной Лошади



Материалы

Материалам, из которых изготовлены украшения, стоит уделить особое внимание. Если это металл, то с теплым отливом: золото, мед, бронза. Браслет или крупные серьги в виде подковы, броши с изображением лошади на скаку, разнообразные подвески на туже тему или с элементами, напоминающими языки пламени, идеально подойдут для встречи наступающего года. Хорошо, если металл будет сочетаться с натуральной кожей (например, металлическая подвеска на кожаном шнурке), деревом, керамикой. Те же материалы подходят и для украшений без металла. Важно, чтобы в украшении ощущалась динамика, экспрессия. Впишутся в символику Огненной Лошади натуральные камни – янтарь, гранат, сардоникс, цитрин и т.п., особенно в металлической оправе. Украшение должно быть ярким, блестящим, жизнерадостным. Мрачных, тусклых, холодных аксессуаров в эту новогоднюю ночь желательно избегать.

На шею

Если крупные серьги вам не подходят, выбирайте массивное колье или эффектную подвеску. Подойдут и бусы из натуральных камней, крупных металлизированных или деревянных бусин, а также нарядные чокеры – например, из жемчуга в несколько рядов. Такие украшения никого не оставят равнодушным, тем более – покровительницу наступающего года.

Браслет

Массивные браслеты – тоже хороший выбор для этой ночи. Их можно надевать парой и даже группой, а можно – поодиночке. Неплохой вариант – несколько небольших браслетов на одной руке. Во-первых, создается иллюзия одного крупного украшения, а во-вторых, браслеты неизбежно будут двигаться, что обязательно приведет в воспоминания о Гоняющей Лошади.

Сумочки и ремни

Конечно, на празднике не понадобится большая сумка, вполне достаточно маленького клатча – блестящего или украшенного символикой года. Ремень же, если он необходим для создания образа, лучше выбирать широкий из натуральной кожи.

Хорошо, если ремень украшает цепочки и/или подвески из металла, фигурные металлические заклепки и/или крупная пряжка.



Кольца

Хорошой парой к массивному браслету могут стать массивные же кольца, но на другой руке. Однако особенно увлекаться кольцами не следует: одно кольцо на одном пальце, одно-два кольца на руке. Огненная Лошадь точно не оценит обилия лишних деталей.

Светлана ИВАНОВА

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас!

Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны.

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стены сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ от дальнейшего разрушения:** антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.



Главный*
подарок
2026 года!

Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!

БЕСПЛАТНО
30-DAY TREATMENT



Только сегодня действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК!* – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас

8-800-100-55-60
(звонок бесплатный)

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА
ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

- КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:
- ✓ память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;
 - ✓ исчезают головокружения и шум в ушах;
 - ✓ мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;
 - ✓ появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности!

*При единовременной покупке трех упаковок – первая в подарок. *Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СТР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. ** Из продуктов ООО «Международный центр здоровья». Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Главное украшение праздничного стола – это, несомненно, горячее блюдо. Это может быть птица или рыба, баранья нога или свиной окорок, говяжья вырезка или телячья лопатка, запечённые целиком или приготовленные порционными кусками.

Особенно эффектно выглядит горячее, поданное на большом красивом блюде и обложенное свежими овощами, зеленью или любым подходящим гарниром. В случае, если горячее блюдо приготовлено порционными кусками, их лучше подавать непосредственно на тарелках, а гарнир – в отдельной посуде (например, в большой салатнице) с обязательной ложкой, чтобы гости могли сами наложить себе нужное количество.

Курица на цитрусовой подушке

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 3 мандарина ■ 1 апельсин
- 1 грейпфрут ■ 1 лимон
- 1 лук-порей
- 30 г размягченного сливочного масла
- растительное масло
- специи для курицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курицу обсушить, обмазать сливочным маслом, натереть снаружи и изнутри солью, перцем и специями, оставить при комнатной температуре.
- 2 Апельсин, лимон и грейпфрут нарезать некрупными дольками, порей (только белую часть) – крупными кусками, мандарины разрезать вдоль пополам; выложить в сбрызнутую растительным маслом форму для запекания.
- 3 На подушку из цитрусов и порея поместить курицу грудкой вверх, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 230 °C духовке 10-15 минут, убавить температуру до 180 °C, запекать до готовности (~1,5 часа), периодически поливая выделяющимся соком.

СОВЕТ
Для получения особо аппетитной корочки за 5 минут до готовности можно поместить форму с курицей под гриль.

Праздничный стол: готовим главное блюдо



Запечённая баранья нога

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья нога (3-4 кг)
- 150 г горчицы
- 2-3 см свежего корня имбиря ■ 2-3 веточки розмарина ■ 1 головка чеснока ■ 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок очистить, половину зубчиков пропустить через пресс, оставшиеся разрезать пополам.
- 2 Имбирь очистить, натереть на мелкой терке, розмарин (только листики) мелко нарубить.
- 3 Соединить имбирь, пропущенный через пресс чеснок, розмарин, уксус, горчицу и мед, тщательно перемешать.
- 4 Баранью ногу нашпиговать чесноком, натереть перцем и солью, обмазать имбирно-чесночной смесью, завернуть в фольгу, убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 5 За несколько часов до приготовления вынуть ногу из холодильника (она должна нагреться до комнатной температуры), выложить на противень.
- 6 Запекать в разогретой до 230-240 °C духовке по 10 минут с каждой стороны, уменьшить температуру до 180 °C, запекать до готовности.

Утка с яблоками и брусликой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг кислых яблок ■ 200 г бруслики
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- коричневый сахар ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки разрезать на 4 части, удалить сердцевину.
- 2 Утку натереть смесью соли, перца и мускатного ореха, поместить внутрь яблоко, бруслику и немного сахара, отверстие заколоть зубочистками.
- 3 Выложить утку в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать утку в духовке при 200 °C, периодически поливая выпившимся жиром.
- 5 Через 1 час уменьшить температуру до 180 °C, положить в форму к утке оставшиеся яблоки, посыпать их сахаром; запекать еще 30-40 минут.

Окорок, фаршированный яйцами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиного окорока б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- 6 яиц ■ 1 ст. л. копченой паприки ■ 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить.
- 2 Филейным ножом сделать в окороке продольный сквозной надрез шириной с яйцо.
- 3 Чеснок очистить, пропустить через пресс, добавить уксус, растительное масло, все специи и соль, хорошо перемешать, натереть окорок снаружи и изнутри, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 4 Нафаршировать окорок яйцами, края зашить (или скрепить зубочистками), обернуть в 2-3 слоя фольги.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 1,5 часа.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.

Рыба, фаршированная грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная (~2 кг) рыба
- 200 г замороженных белых грибов ■ горсть сухих белых грибов ■ 2 луковицы
- 1 морковь ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 4-5 веточек укропа
- растительное масло
- 0,5 ч. л. молотого душистого перца ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, удалить жабры, вымыть, обсушить, натереть снаружи и внутри смесью соли и перца, оставить при комнатной температуре.
- 2 Грибы разморозить, отжать и нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, укроп мелко нарубить, сущеные грибы растолочь в порошок.
- 3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, жарить до поддумывания, добавить морковь, жарить до перемены цвета, посолить, поперчить, перемешать, выложить в миску.
- 4 Отделить желток от белка (желток не понадобится).
- 5 Посыпать начинку укропом и грибным порошком, добавить белок, хорошо перемешать, плотно набить брюшко рыбы, зашить кулинарной (или сурговой) нитью.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.

Достижение профессора Преображенского: «Этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»



Профессор Преображенский

Знаменитый ученый Преображенский – выдающийся советский гений, академик АМН СССР. Его учебниками до сих пор пользуются многие специалисты, как у нас, так и за рубежом. Он известен не только тем, что усовершенствовал микрохирургию уха и разработал собственные инструменты для этих ювелирных операций, но и величайшим из своих творений – формулой, способной восстановить и сохранить слух до глубокой старости.

Полностью натуральная формула, способная творить чудеса

Создавая свое творение, профессор Преображенский ставил перед собой две цели: формула должна быть эффективной и безопасной. «Главное – не причинить вреда», – любил поговаривать он. Долгие годы он тщательно подбирал компоненты,

выверял пропорцию, нервничал, когда что-то не получалось, и ликовал, когда формула давала потрясающие целебные результаты. Когда капли были полностью завершены, он написал: этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»

Формула, о которой «забыли»

В советские годы разработка Преображенского была широко известна в профессиональной среде. С её помощью многие возвращали хороший слух, устранили проявления тугоухости, возвращались к активной и полноценной жизни. Но затем всё изменилось. Пришёл рынок, появились дорогие препараты, слуховые аппараты, множество стандартных схем лечения. В потоке коммерческих предложений проверенные разработки постепенно отошли на второй план. Формула профессора Преображенского оказалась в тени: в аптеках всегда есть в наличие привычные пре-

параты и слуховые аппараты. Но этого бывает недостаточно, чтобы поддержать собственный слух.

Ученики Преображенского решили исполнить завет своего учителя

Несмотря на различные преграды, они воссоздали его детище и назвали «Отомакс». Эти ушные капли являются натуральным и мощным средством от тугоухости, позволяющим эффективно и безопасно улучшить слух в домашних условиях. Ограниченная партия капель «Отомакс» распределяется между гражданами России в порядке живой очереди. Чтобы получить возможность пройти курс, позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и запишитесь в реестр. Запись в реестр проводится с 17 декабря до 14 января 2026 г. При звонке скажите: «Я для записи в реестр №8182»*.

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индиец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страшум себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже



пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных це-



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

лях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, но настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Гриб-

котокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула

содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 17.12.2025 до 14.01.2026, получат 2 упаковки «Грибкотакса» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 3949 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ПРАВОСЛАВНЫЙ Календарь на 2026 год

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

12 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

блж. – блаженственный; блж. – блаженный; мч. – мученик; мч. – мученица; прв. – праведный; вмц. – великомученица; свт. – святой; свт. – святитель; прип. – преподобный; равноапостольный

Постные
дни

Дни сплошных
седмиц

Дни поминовения
усопших

Сырная седмица.
Из тряпки исключается мясо

Двунадесятые
праздники

Великие
праздники

Условные
обозначения

12 АПРЕЛЯ. Светлое Христово Воскресение. Пасха

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ЯНВАРЬ

7 марта. Поминование усопших (суббота 2-й седмицы Великого поста).
14 марта. Поминование усопших (суббота 3-й седмицы Великого поста).
21 марта. Поминование усопших (суббота 4-й седмицы Великого поста).

1-7 февраля. Седмица сплошная.
6 февраля. Блж. Ксении Петербургской.
8 февраля. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

14 февраля. Вселенская родительская (мясопустная) суббота.
15 февраля. Сретение Господне.

16-22 февраля. Седмица сырная (масленица) – сплошная.
22 февраля. Просоенное воскресенье.

23 февраля – 11 апреля. Великий пост.

2 янв. Прав. Иоанна Кронштадтского.
6 янв. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).

7 янв. Рождество Христово.
7-17 января. Святыи.

14 янв. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого.
18 янв. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).

19 янв. Крещение Господне. Богоявление.
25 янв. Мц. Татианы.

Я сидела на кухне, потирая виски. Голова раскалывалась – наверное, снова магнитные бури.

Время от времени бросала взгляд на Верочку, которая увлеченно рисовала. На рисунке были такие яркие и живые цвета, что казалось, будто сама жизнь расплескалась по белоснежной бумаге.

Дочки-матери

– Мама, смотри! – восхлинула дочурка, поднимая рисунок. – Это мы с тобой на полянке, где собирали ягоды и цветы.

Я улыбнулась, увидев, как моя дочка изобразила нас с корзинками. Воспоминания о том дне, когда мы выбрались на природу, вновь ожили в памяти.

– Это было здорово, – ответила я, наклоняясь ближе к рисунку. – Помнишь, как мыловили бабочек?

– Да, – обрадовалась девочка. – И ты помайма самую большую.

Мы стали вместе дурачиться и смеяться. В какой-то момент поняла, что головная боль прошла. Неожиданно Верочка задала вопрос, от которого боль вернулась с десятикратной силой.

– Мам, а почему у нас нет папы? Почему он не с нами?

Я знала, что когда-нибудь дочка спросит об этом, но к тому, что именно сегодня и сейчас, готова не была.

– Знаешь, солнышко... – начала я, подбирая слова с осторожностью. – Взрослые тоже делают ошибки. И иногда они не могут быть вместе, даже если очень этого хотят.

– Но ты же говорила, что любовь – это самое главное? – спросила Вера, наклонив голову вбок.

Я кивнула:

– Да, любовь важна. И у нас с тобой есть много

Заблудившееся счастье



Любовь столь всеми сильна, что перерождает и нас самих».

Фёдор Достоевский

ся бы о нас, то да. А сейчас мы есть друг у друга.

Новенькие

Прошло время, Верочка пошла в первый класс. Она росла шустрой, сообразительной и любознательной девочкой, задавала очень много вопросов. Я старалась отвечать честно, хотя порой было трудно говорить о своих неудачных отношениях в прошлом. Но я никого не виню, так сложилась жизнь. И я очень счастливый человек, ведь у меня есть доченька.

В начале зимы в класс, где училась Вера, пришел новый мальчик. Дочка сообщила мне под большим секретом, что он ей очень понравился.

– Мама, Глеб мне помог

сделать поделку на уроке. Он сначала свою сделал, а потом мою слепил. Он такой смешной, но иногда грустный, – тараторила

девочка. – А ты пойдешь со мной на экскурсию в выходной? Учительница сказала, что родители тоже могут пойти с нами.

– Конечно, пойду, – улыбнулась я.

От наших классных макоек уже знала, что новенький мальчик живет вдвоем с отцом. Почему так случилось, никто пока не знал.

Я сразу заметила их у школы – отца и сына, которые не так давно присоединились к нашему классу. Мужчина казался немного смущенным, но при этом весьма уверенным. Он с такой любовью и вниманием разговаривал со своим ребенком, что я невольно позавидовала: бывают же такие заботливые отцы.

– Мама, а это Глеб, – обрадовалась дочка, – помнишь, я говорила тебе?

Я кивнула и повернулась в сторону новеньких.

– Здравствуйте! Я Анастасия, мама Веры,

представилась я, протягивая руку мужчине.

– Михаил, приятно познакомиться, – ответил он, крепко пожимая мою руку. – Глеб уже все уши мне прожужжал про вашу девочку. Очень рад, что они так быстро подружились.

Всю экскурсию мы проговорили с Михаилом. Оказалось, что у нас много общего, и прежде всего, что мы воспитываем детей в одиночку.

– Это сложно, но я стараюсь, – делился Михаил.

– Мама Глеба оставила нас, у нее своя жизнь. Сын для меня – смысл жизни. А как у вас? Как вы одна справляетесь с Верой?

– Мы с ней команда, – улыбнулась я. – Конечно, бывают трудные моменты, но в целом все хорошо.

Время пролетело незаметно. Мы договорились встретиться с новыми знакомыми через неделю, в следующие выходные.

Праздник встречаем вместе

«Простите, но наша прогулка отменяется, я заболела. Обострилась давняя болячка». Сообщение, которое мне прислал Михаил, очень расстроило нас с дочкой.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8	4				
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3		9				
8				7				
	4	5	7	9	6	3	8	

2	8	3	1	6	4	9	7	5
4	9	1	8	5	7	2	6	3
5	6	7	9	3	2	1	4	8
9	5	2	7	8	1	6	3	4
1	3	6	5	4	9	8	2	7
7	4	8	6	2	3	5	9	1
8	7	4	2	1	6	3	5	9
3	2	4	1	6	3	5	9	8
3	2	5	4	9	8	7	6	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

2			1	6		9	7	
4	1	8	5					
	7		2	1	4	8		
9	2		1					
6	4	3	2	1	5	8	7	9
5	8	9	6	1	4	3	2	7
4	7	6	5	9	1	3	8	2
2	5	3	8	7	4	6	9	1
8	1	9	6	3	2	4	7	5

2 ★★★★★

9			7				2	
6			2	8			3	
2	1	4					7	
8	9		4	3	2			
1	7		6	4	3		6	4
3	2	1	9	8	7		5	
2			6	4	5			
4		8	3		7			
9		4			3			

3 ★★★★★

5	6	2		4	3			
7	3	8				5	2	
			2	5				
4	7		5	1				
	3	7	6					
	6	2	7					
	1	7						
2	7			8	6	3		
	3	2	1	4	7			

10

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ДЕКАБРЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	ЖИТЬ ЗДОРОВО!			СЕГОДНЯ			САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ	
	10.15 «Жить здорово!» (16+)	18.00 «60 минут». (12+)		08.00 «Сегодня»	06.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.20 «Маша и Медведь». (0+)	08.05 «Катак. Ледниковый побег». (6+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)	12.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	08.30 «Новости». (16+)	
10.15 «Жить здорово!» (16+)	11.00 «Время покажет». (16+)	14.30 «ШУША». (16+)	11.00 Суперниндзя. (16+)	23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	11.00 «Военная тайна». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Вести	16.30 Вести	15.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)	16.40 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	15.00 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	
12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.00 «Место встречи»	20.00 «ЕЛКИ-9». (12+)	00.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)	12.30 «Новости». (16+)	12.30 «Новости». (16+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	15.00 Вести	18.00 «60 минут». (12+)	16.00 «Сегодня»	22.00 «ЕЛКИ-10». (12+)	00.40 «Задачки человечества». (16+)	13.00 «Задачки человечества». (16+)	13.00 «Задачки человечества». (16+)	
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.10 Вести. Местное время	20.00 Вести	17.50 «ДНК». (16+)	00.00 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)	23.50 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	19.00 «Сегодня»	01.40 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+)	00.40 «Задачки человечества». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)	
17.00 «Большая игра». (16+)	Белогорье не знает лишний уже много лет - с тех пор как богатырь Иван, сын Ильи Муромца, оставил колдунью. Пере-писал могучий заступник историю и подарил всем счастье и спокойствие в новом мире.	02.30 «ШУША». (16+)	20.00 «Тайный советник». (16+)	03.05 «ЕЛКИ-8». (12+)	02.25 «Музыкальная интуиция». (16+)	16.30 «Новости». (16+)	16.30 «Новости». (16+)	
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		03.00 Вести	22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)	00.20 «Сегодня»	05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)	
18.30 «Время покажет». (16+)		03.30 «ШУША». (16+)	00.45 «ЧУМА». (16+)	00.45 «По следу монстра». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
19.50 «Пусть говорят». (16+)			04.05 «По следу монстра». (16+)	04.25 «ЕЛКИ-3». (12+)	05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)	19.30 «Новости». (16+)	19.30 «Новости». (16+)	
21.00 «Время»			05.55 «КУХНЯ». (12+)	05.55 «КУХНЯ». (12+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «Дышли!» (16+)	20.00 «Дышли!» (16+)	
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)						21.45 «КРИО». (16+)	21.45 «КРИО». (16+)	
23.05 «Большая игра». (16+)						23.00 «Новости». (16+)	23.00 «Новости». (16+)	
00.20 «Время героев». (16+)						23.30 «КРИО». (16+)	23.30 «КРИО». (16+)	
01.25 Подкаст.Лаб. (16+)						00.30 «АПОЛЛОН 18». (18+)	00.30 «АПОЛЛОН 18». (18+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.20 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	05.00 Ранние пастшки. «Совёнок ХопХоп», «Бурёнка Да-ша», «Фиксики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	00.00 «Рассекреченные материалы». (16+)	00.00 «Судьба потерянной подводной лодки». (12+)	06.00 06.50, 15.05, 16.00, 02.20, 03.15	Игры империй. (16+)	06.00 06.50, 15.05, 16.00, 02.20, 03.15	Игры империй. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)	Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)	11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	05.55 Историограф. (12+)	05.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	07.45, 19.05	Жизнь римского легионера. (12+)	07.45, 19.05	Жизнь римского легионера. (12+)
05.50 Кондитер. (16+)		15.15 «ДВА ФЁДОРА». (12+)	15.15 «ДВА ФЁДОРА». (12+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	01.45 Малоизвестные морские био. (12+)	01.45 Малоизвестные морские био. (12+)	07.40, 08.30	Корея. 5000 лет выживания. (16+)	07.40, 08.30	Корея. 5000 лет выживания. (16+)
07.00 На ножах. (16+)		16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	07.40 «Царевны». (0+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)	09.15, 10.05 Амазонки. (16+)	09.15, 10.05 Амазонки. (16+)	09.15, 10.05	Амазонки. (16+)	09.15, 10.05	Амазонки. (16+)
09.10 Гастротур. (16+)		17.00 «Формула здоровья». (12+)	17.00 «Формула здоровья». (12+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	09.25 «Фиксики». (0+)	10.30 «Дж-Дж Бонд: супер-гонщик». (6+)	10.30 «Дж-Дж Бонд: супер-гонщик». (6+)	10.35, 07.05	Забытые войны России. (12+)	10.35, 07.05	Забытые войны России. (12+)
10.00 Адский шеф. (16+)		18.00 «Губернские новости». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	09.05 «Супер Крылья. Элек-трические герои». (0+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	10.45, 07.05	Историада. (12+)	10.45, 07.05	Историада. (12+)
13.10 Чёрный список. На кухне. (16+)		19.00 Найди по ID. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	10.40 «Царевны». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	11.50, 07.05	Историада. (12+)	11.50, 07.05	Историада. (12+)
18.50 Битва шефов. (16+)		21.00 «+100500». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	11.05 «Диностор». (6+)	12.00 Время малышей. (0+)	12.00 Время малышей. (0+)	12.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)	12.00, 13.00, 14.00	Историада. (12+)	12.00, 13.00, 14.00	Историада. (12+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)		00.00 Опасные связи. (18+)	00.45 «На приём у главного врача». (12+)	11.20 «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщик». (6+)	13.00 «Кот Басик». (0+)	13.15 «Маша и Медведь». (0+)	13.15 «Маша и Медведь». (0+)	13.15, 14.20	Родовые проклятия. (16+)	13.15, 14.20	Родовые проклятия. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)		02.40 Уётное видео. (16+)	04.40 Уётное видео. Лучшее. (16+)	11.35 «Три кота». (0+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)	14.15 «Отважные дракончики». (6+)	14.15, 14.20	Родовые проклятия. (16+)	14.15, 14.20	Родовые проклятия. (16+)
02.00 На ножах. (16+)		01.40 «Город с историей». (12+)	01.40 «Город с историей». (12+)	12.20 «Тото. Герои Дайдо». (6+)	14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	14.30, 14.40	Тайны Париж: Там-плиери. (16+)	14.30, 14.40	Тайны Париж: Там-плиери. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)		01.40 «Город с историей». (12+)	01.40 «Город с историей». (12+)	13.10 «Тото». (6+)	15.30 «Тото. Герои Дайдо». (6+)	15.30 «Тото. Герои Дайдо». (6+)	15.30 «Тото. Герои Дайдо». (6+)	15.30, 15.40	Загадки планеты Земля. (16+)	15.30, 15.40	Загадки планеты Земля. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)		01.40 «Город с историей». (12+)	01.40 «Город с историей». (12+)	13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)	17.00, 17.20	Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)	17.00, 17.20	Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	17.25, 18.00, 04.45, 05.00	Архивные тайны. (12+)	17.25, 18.00, 04.45, 05.00	Архивные тайны. (12+)
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)		09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)	13.30 «АДОГДА». (16+)	14.05 «Навигатор. Новости». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	18.10 «Тима и Тома». (0+)	20.00, 20.55	Документальный цикл предлагает зрителям перенестись в прошлое...	20.00, 20.55	Документальный

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
 —Агора. —Ток-шоу с Михаилом Швыдким.	 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	 01.15 Кадони шоу. (16+)	 07.25 Давай разведёмся! (16+)	 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	 05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)	 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	 05.00 «Утро вместе». (12+)	 11.00 «Марафон». (12+)		
15.55 Агора	06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	08.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	08.05 Фирменный рецепт. (12+)	13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	13.00 «Утро вместе». (12+)			
06.30 Диалоги о животных 07.15 Легенды мирового кино 07.45 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.35 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 00.35 «XX век» 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00 02.30 «Роман в камне» 13.35 «13 ПОРУЧЕНИЙ» 14.45 Линия жизни 15.55 Агора 17.15 Г. Свиридов. «Метель» 17.50 Уроки русского 18.20 Рассказы из русской истории 19.45 Правила жизни 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 21.25 «Жил-был царь» 21.55 «ПРИЗРАК ЛЮБВИ» 23.50 «Настоящая война престолов» 01.50 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»	08.45 «ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ». (16+) 10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «КОТЕЙКА». (12+) 16.55 Прощание. (16+) 18.15 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+) 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+) 01.25 «90-е. Бухло». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Маркин требует у Михайлова, чтобы тот придумал, как вернуть Семёнова на службу. Михайлов вместе с психологом Катей едет к нему домой, чтобы девушка убедилась, что Паша абсолютно адекватный человек. Но в это время Захаров сбегает из-под стражи, убив троих сотрудников УФСИН. Михайлов уверен - Захаров сбежал, чтобы свести счеты с Семёновым. 23.15 ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ. (18+) 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.15 Миистические истории. (16+) 05.30 «Мультильмы». (0+)	12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+) 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	00.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+) 14.30 «День вместе». (12+) 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+) 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+) 17.30 «Собрание сочинений». (12+) 17.45 «Территория успеха». (12+) 18.15 «Специальный репортаж». (12+) 18.30 22.15 «Депутатский журнал». (12+) 18.45 22.30 01.45 «Полицейский вестник». (12+) 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+) 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+) 20.00 00.30 04.00 «Такие разные». (12+) 22.00 01.30 «Спортивная семья». (12+) 22.45 «Актуальное интервью». (12+) 23.00 «ПРИМите ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)						

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 «Вы это видели». (12+)		06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	
06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)		07.00 08.45 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)	
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости		09.45 15.40 19.05 03.45 «Страна спортивная». (12+)	
07.05 11.35 21.00 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция		10.05 15.10 15.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	
09.05 Лица страны. (12+)		10.30 Лыжная страна. (12+)	
09.25 Спортивный дайджест. (16+)		11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)	
10.30 Смешанные единоборства. (16+)		11.05 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	
12.35 Спецрепортаж. (12+)		13.20 Волейбол. Суперкубок России. (6+)	
13.00 Есть тема! Прямая трансляция		16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	
14.20 «Неподуманные истории». (12+)		16.25 17.20 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Финал. (6+)	
15.00 Лыжная страна. (12+)		18.20 Спорт, который есть. (12+)	
15.35 Громко. Прямая трансляция		18.35 «Сюрприз». (12+)	
16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция		19.30 20.25 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)	
19.30 Бокс. (16+)		21.20 Громко. (12+)	
21.45 Футбол. Суперкубок Италии. Финал. Прямая трансляция из Саудовской Аравии		22.40 Есть тема! (16+)	
01.30 «Джерард. Природный лидер». (12+)		23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	
02.55 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)		01.40 «Это футбол!» (12+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)	15.30 Очень караочен (16+)
06.10 Топ чарт Европы плюс. (16+)	16.00 Звёзды с приветом. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)	17.00 Юмор FM чарт. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)	18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах (16+)	18.20 10 самых! (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
11.00 18.15, 00.30 Плейлист Зима. (16+)	20.35 Милионер из Выхино. (16+)
11.30, 22.00 Топ-30. (16+)	20.00 «АДЫГАНТ ЕГО ПРЕ-ВОСХОДИТЕЛЬСТВА».
14.00 Плейлист. (16+)	21.35 «Мы РОЖАЕМ!» (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIJU TV1000	vju TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	vju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
05.35 «Королевские каникулы». Мультильм. (6+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код». Мультсерии. (6+)	05.10 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ».	06.10 «ИГРА ТЕНЕЙ».	05.10 «КООРДИНАТЫ «ЦИТАДЕЛЬ».	06.10 «ИГРА ТЕНЕЙ».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильмы. (0+)	05.10 Прямая линия. Ответ священника (с судопрерывом). (12+)
07.00 08.45 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)	07.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».	07.00 «Смешарики». Мультсерии. (6+)	08.10 «ФЛЕШБЭК».	08.10 «ФЛЕШБЭК».	08.10 «ФЛЕШБЭК».	05.10 День Патриарха. (0+)	
09.45 15.40 19.05 03.45 «Страна спортивная». (12+)	10.10, 11.55 «УБИСТВА В...» (16+)	07.35 «Три кота». Мультсерии. (6+)	10.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».	10.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».	10.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».	05.10, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	
10.05 15.10 15.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	13.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)	12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА».	12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА».	12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА».	05.10, 12.20 Монастырская кухня. (0+)	
11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)	16.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	13.35 «АТЛАНТИДА». (16+)	13.35 «АТЛАНТИДА».	13.35 «АТЛАНТИДА».	13.35 «АТЛАНТИДА».	05.10, 12.15 Поле битвы. (16+)	
11.05 Лыжная страна. (12+)	19.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)	15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ».	15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ».	15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ».	05.10, 12.45 Прямая линия жизни. (16+)	
11.15 21.00 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция	20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	17.20 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	17.20 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».	17.20 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».	17.20 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ».	05.10, 12.45 День Патриарха. (0+)	
09.05 Лица страны. (12+)	22.30 «СЛАВЯНСКАЯ СХВАТКА». (16+)	19.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)	19.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК».	19.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК».	19.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК».	05.10, 12.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)	
09.25 Спортивный дайджест. (16+)	23.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)	21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)	21.25 «КРУШЕНИЕ».	21.25 «КРУШЕНИЕ».	21.25 «КРУШЕНИЕ».	05.10, 12.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)	
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	01.50 «БИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭСПРЕССЕ». (16+)	22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВОЛКА». (16+)	22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВОЛКА».	22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВОЛКА».	22.00 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВОЛКА».	05.10, 12.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)	
12.35 Спецрепортаж. (12+)	01.50 «БИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭСПРЕССЕ». (16+)	23.10 «ЭКИПАЖ». (16+)	23.10 «ЭКИПАЖ».	23.10 «ЭКИПАЖ».	23.10 «ЭКИПАЖ».	05.10, 12.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)	
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	02.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)	01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)	01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».	01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».	01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».	05.10, 12.55 Вечер на СПАСЕ. (0+)	
14.20 «Неподуманные истории». (12+)	04.15 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)	03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)	03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД».	03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД».	03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД».	05.10, 12.55 Вечер на СПАСЕ.	

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
05.00 «Доброе утро»	05.00 «Доброе утро»	09.55 О самом главном. (12+)	08.00 «Сегодня»	13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	11.00 «ЖУКИ». (16+)	06.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.20 «Маша и Медведь». (0+)	07.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)	09.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.30 Местное время	09.55 О самом главном. (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	09.55 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)	12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)	11.00 «ЖУКИ». (16+)	08.30 12.30 «Новости». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	11.00 Вести	11.30 Вести. Местное время	10.00 «Сегодня»	13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	17.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.00 «Военная тайна». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	20.00 «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (12+)	21.35 «КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ». (12+)	23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	14.30 «ШУША». (16+)	16.30 Вести	13.00 «Сегодня»	23.20 «ТАРИФ «НОВОГОДНИЙ». (16+)	23.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	12.30 «Новости». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «ШУША». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	01.05 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (12+)	02.30 «Красавица и дракон». (12+)	08.00 «ЖУКИ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	20.00 Вести	14.00 «Местное время»	04.05 «По следу монстра». (16+)	04.20 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)	09.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)	05.00 «По следу монстра». (16+)	05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)	10.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	02.15 «ШУША». (16+)	00.20 «Сегодня»	01.05 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (12+)	02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	03.00 Вести	00.45 «ЧУМА». (16+)	02.30 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)	05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	03.30 «ШУША». (16+)	04.05 «По следу монстра». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.00 «Документальный спецпроект». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
18.30 «Время покажет». (16+)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.20 «Сегодня»	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	16.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	02.15 «ШУША». (16+)	00.45 «ЧУМА». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
21.00 «Время»	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	03.00 Вести	04.05 «По следу монстра». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	17.00 «САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	03.30 «ШУША». (16+)	04.05 «По следу монстра». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	18.00 «САШАТАНЯ». (16+)	19.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
23.05 «Большая игра». (16+)	23.50 «СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.20 «Сегодня»	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	19.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «С бодрым утром!» (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
00.15 «Атом. В поисках бессмертия». (12+)	00.15 «Атом. В поисках бессмертия». (12+)	02.15 «ШУША». (16+)	00.45 «ЧУМА». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	21.30 «Падение Олимпа». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
01.15 ПодкастЛаб. (16+)	01.15 ПодкастЛаб. (16+)	03.00 Вести	04.05 «По следу монстра». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	21.30 «Падение Олимпа». (16+)	22.30 «Новости». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03.00 Новости	03.30 «ШУША». (16+)	03.30 «ШУША». (16+)	04.05 «По следу монстра». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	01.35 «Тайны Чапман». (16+)	22.30 «Новости». (16+)	23.30 «Новости». (16+)	05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	ИСТОРИЯ
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 «Дорожные войны». (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	06.00 «Морские погонщики». (16+)	05.00 Ранние пастушки. «Момо», «Бурёнка Даши», «Фиксики». (0+)	07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Время малышей». (0+)	00.00 Историада. (12+)	00.00 HISTORY	00.00 HISTORY	06.00, 02.40 Писцы древнего Египта. (12+)
05.50 Пятница News. (16+)	07.40 Улётоное видео. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	10.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	07.00 «С добрым утром, малышчи!». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	07.40 «Царевны». (0+)	07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	00.55 Карл Брюллов. Не спрашиваю. (12+)	00.55 HISTORY	00.55 HISTORY	05.55, 03.35 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
06.20 Кондитер. (16+)	13.00 Решала. (16+)	13.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)	13.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)	08.00 «С добрым утром, малышчи!». (0+)	08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	02.05, 14.00 Операция «Украина». (16+)	02.05, 14.00 HISTORY	02.05, 14.00 HISTORY	06.50 История вешей. (16+)
07.30 На ножах. (16+)	18.00 Заступницы. (16+)	19.00 Найди по ID. (16+)	19.00 Найди по ID - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий.	09.05 «ПРЕМИЯ». (12+)	10.45 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	09.05 «Ранние пастушки. «Момо», «Бурёнка Даши», «Фиксики». (0+)	03.05 Забытые войны России. (12+)	03.05 HISTORY	03.05 HISTORY	07.15, 08.00 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
10.00 Адский шеф. (16+)	19.00 Найди по ID. (16+)	19.00 Найди по ID - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий.	19.00 Найди по ID - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий.	15.15 «ПРЕМИЯ». (12+)	17.00 «Дети-Джи Бонд: супердрузья». (0+)	17.00 «Барбоскины». (0+)	15.15 «Маша и Медведь». (0+)	04.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	04.00 HISTORY	04.00 HISTORY	07.45, 04.20 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
13.10 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)	20.00 «Найди по ID. (16+)	20.00 «Найди по ID - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий.	20.00 «Найди по ID - это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий.	21.15 «Беби Борн». (0+)	21.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)	21.45 «Барбоскины». (0+)	21.15 «Маша и Медведь». (0+)	04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)	04.45 HISTORY	04.45 HISTORY	08.45, 20.10 Мегаполисы древности. (12+)
14.30 Битва шефов. Звезды. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	23.00 «+100500». (18+)	22.30 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+)	22.30 «Кот Басик». (0+)	13.00 «Кот Басик». (0+)	13.00 «Маша и Медведь». (0+)	04.45 Кельты: нерассказанные истории. (12+)	04.45 HISTORY	04.45 HISTORY	09.45 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
19.50 Битва шефов. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	01.40 «Город с историей». (12+)	14.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)	14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	14.30 «Маша и Медведь». (0+)	04.45 Кельты: нерассказанные истории. (12+)	04.4		

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ	
Роман в камне											
16.30 «Роман в камне»		11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)		18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)		14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)		05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
07.20 Легенды мирового кино		06.00 «Настроение»		06.00 «Мультильмы». (0+)		06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)		11.00 15.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)	
08.00 «КЕТО И КОТЭ»		08.15 «Доктор И...» (16+)		08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		07.25 Давай разведёмся! (16+)		08.05 Страна советов. (16+)		12.00 «Собрание сочинений». (12+)	
09.30 19.00 «Почерк эпохи»		08.40 «ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ». (16+)		08.45 «Слепая». (16+)		08.25 Тест на отцовство. (16+)		08.40 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)		12.15 18.00 «Депутатский журнал». (12+)	
10.15 Наблюдатель		10.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)		09.45 Гадалка. (16+)		10.40 «Понять. Простить». (16+)		14.20 17.30 «СЛЕД». (16+)		12.30 «Спортивная семья». (12+)	
11.15 00.40 «XX век»		11.30 14.30 17.50 22.00 События		15.30 «Слепая». (16+)		11.45 «Порча». (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)		12.45 «Полицейский вестник». (12+)	
12.10 «Забытое ремесло»		11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)		18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)		12.55 «Знахарка». (16+)		02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)		13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)	
13.00 80-летию Михаила Левитина		13.45 «Мой герой». (12+)		Убит бывший напарник Фомы, Мохнатов, занимавшийся перевозкой наркотиков в элитном такси. Его заказал Ветренский, чья торговля наркотой в каршеринге терпела убытки из-за конкуренции Мохнатова. Чтобы найти и выманить киллера, Семенов стал по ночам поджигать машины каршеринга. В итоге, Ветренский отдал приказ киллеру найти и уничтожить поджигателя. Завьялова в отпуске знакомится с Панкрадовым, которого видит приехавший встретить ее в аэропорт Михайлов.		13.30 «Верну любимого». (16+)		04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)		14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	
13.55 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»		14.50 Город новостей		22.35 «Закон и порядок». (16+)		14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		14.30 «День вместе». (12+)		17.30 «Открытая наука». (12+)	
14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт		15.05 «КОТЕЙКА». (12+)		23.05 «Неравный брак». (16+)		14.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)		18.15 «Эксперт». (12+)		18.30 01.30 «Замеченные люди». (12+)	
16.30 02.30 «Роман в камне»		16.55 Прощание. (16+)		00.00 События. 25-й час		19.00 «НА РЕКЕ». (16+)		19.00 21.00 «Открытый эфир». (16+)		19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)	
17.15 Семидесятые		18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)		00.30 «Петровка, 38». (16+)		23.20 «Понять. Простить». (16+)		12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)		19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	
17.30 90 лет Якову Гордину		22.35 «Закон и порядок». (16+)		00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)		00.30 «Порча». (16+)		14.15 15.05 17.15 04.00 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)		20.00 22.00 03.00 «От 7 до 17». (12+)	
18.15 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»		23.05 «Неравный брак». (16+)		01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)		01.25 «Знахарка». (16+)		20.10 «Улика из прошлого». (16+)		20.30 22.30 04.30 «Футбол губерни». (12+)	
19.45 Правила жизни		00.00 События. 25-й час		01.15 Мистические истории. (16+)		01.50 «Верну любимого». (16+)		22.45 «Междуд тем». (12+)		23.00 «НЯНЬКА НА РОДСТВО». (16+)	
21.25 «Жил-был царь»		00.30 «Петровка, 38». (16+)		02.20 «ГОСТЬ». (18+)		02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)		23.15 «Нулевая мировая». (16+)		По нелепой случайности воришка Денис оказывается в роли сиделки у прикованного к инвалидному креслу.	
21.55 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА»		00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)		01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)		04.25 «6 кадров». (16+)		04.45 Давай разведёмся! (16+)		01.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)	
23.50 «Настоящая война престолов»		01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)		01.15 Мистические истории. (16+)		04.45 Давай разведёмся! (16+)					
01.50 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна!»		01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)		02.15 «ГОСТЬ». (18+)		05.00 15.00 17.00 Из-вестия. (16+)					

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Спортивный дайджест. (16+)	06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	06.00 «Случайный муж». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-корд», «Смешарики». Мультсерии. (6+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости	07.20 18.15 «Страна спортивная». (12+)	07.35 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+)	08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.05 11.35 15.35 00.30 Все на Матч! Прямая трансляция	07.40 18.35 Небесная грация. (6+)	09.05, 10.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)	08.45 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	07.55 Грэмко. (12+)	12.40 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	10.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	08.55 19.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)	12.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
10.30 Смешанные единоборства. А. Переира - И. Адсанья. UFC. Трансляция из США. (16+)	09.25 11.05 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	16.55 «+1». (16+)	14.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	11.00 13.15 16.20 19.25 Новости. (0+)	Комедия. Франция, 2011 г.	17.05 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
14.20 «Непридуманные истории». (12+)	13.00 02.35 Спорт, который есть. (12+)	19.00 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)	19.00 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.00 География спорта. (12+)	13.20 Волейбол. Суперкубок России. (6+)	21.20 «ХИЖИНА». (16+)	20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
16.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция	15.10 Лыжная страна. (12+)	Фильм-фэнтези, США, 2017 г.	22.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)
19.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. Прямая трансляция	15.35 21.55 «бхб». (12+)	23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...» (16+)	00.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
21.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы	16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	02.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)	02.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
01.30 Матч! Парад. (16+)	16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	04.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	04.15 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
02.00 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)	20.00 20.55 Биатлон. Кубок Содружества. (6+)	04.10 «АСТРАЛ». (16+)	03.40 «АСТРАЛ». (16+)
22.40 Есть тема! (16+)	22.40 Есть тема! (16+)	05.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)	05.10 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
23.50 Баскетбол. Winline Basket Cup. Прямая трансляция	23.50 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	03.20 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	06.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
01.40 «Вы это видели». (12+)	01.40 «Вы это видели». (12+)	05.10 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)	07.40 Мультфильмы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	PRO-новости. (16+)
05.00 Муз'итив. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	16.00 Моя волна. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)
08.00 Муззнерго. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Топ-15 Like FM. (16+)	18.20 10 самых! (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)	18.55 Плейлист Зима. (16+)
11.00 Плейлист Зима. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
12.00 Звезда под маской. (16+)	20.40 От Высоцкого до Элджея. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
06.10 «Случайный муж». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-корд», «Смешарики». Мультсерии. (6+)	06.05 «ЗАСАДА». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Сказки «Илья», «Маша и Медведь. Анимашки». Мультфильмы. (0+)				
07.35 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+)	07.40 18.35 Небесная грация. (6+)	07.45 «ЭКСПАТ». (16+)	05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)				
08.10 18.15 «Страна спортивная». (12+)	08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)	09.30 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)	11.00 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 2 серия. (12+)				
09.05 10.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)	09.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)	11.15 «ЭКИПАЖ». (16+)	12.45 Поле битвы. (16+)				
10.55 Грэмко. (12+)	09.10 «КРУШЕНИЕ». (16+)	13.35 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)	13.25 День Патриарха. (0+)				
08.55 19.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	10.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)	15.50 «КРУШЕНИЕ». (16+)	14.00 «СВИНКА Пеппа». Мультсериал. (0+)				
09.25 11.05 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	10.00 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)	17.40 «13-Й РАЙОН». (16+)	15.00 «Москва - фронту». (16+)				
10.00 Смешанные							

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	05.00 Утро России	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.15 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)		
05.00 «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.00 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 18.00 00.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.00 «Сегодня»	08.05 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)	06.15 «Маша и Медведь». (0+)	09.00 «ЖУКИ». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+)		
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)	10.00 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Новости». (16+)		
10.15 «Жить здорово!». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.00 «Сегодня»	12.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)	14.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	23.00 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)		
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	На Землю прибывает высокоразвитая раса безэмоциональных инопланетян в поисках источника энергии для спасения своего вида. Приняв человеческий облик и имя Александра, Игорь и Лариса, они сталкиваются с людьми самым неожиданным образом, попав в аварию с семейной парой Сафоновых.	10.00 «Засекреченные спикеры». (16+)		
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Вести	14.30 «ШУША». (16+)	20.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)	20.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)	00.55 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)		
12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 «Большая игра». (16+)	16.30 Вести	21.40 «УРАЛОЧКА». (16+)	21.40 «УРАЛОЧКА». (16+)	Молодой танцор Чэнь Шо, несмотря на трудности, идет к мечте. Судьба сводит его с тренером топовой команды Дин Лэем, у которого на новичка особые планы.	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		
14.00 «Большая игра». (16+)	15.00 Новости (с субтитрами)	17.00 «Малахов». (16+)	23.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	23.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)	01.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	12.30 «Новости». (16+)		
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.10 Вести. Местное время	18.00 «60 минут». (12+)	01.40 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)	02.30 «Мирай из будущего». (6+)	02.30 «Мирай из будущего». (6+)	13.00 «Загадки человечества». (16+)		
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)	20.00 Вести	00.20 «Сегодня»	03.55 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+)	03.55 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		
17.00 «Большая игра». (16+)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	00.45 «ЧУМА». (16+)	04.05 «По следу монстра». (16+)	05.20 «КУХНЯ». (12+)	15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	02.10 «ШУША». (16+)	04.05 «По следу монстра». (16+)		05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	16.30 «Новости». (16+)		
18.30 «Время покажет». (16+)	03.00 Вести	03.00 Вести			05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	17.00 «Тайны Чапман». (16+)		
19.50 «Пусть говорят». (16+)	03.30 «ШУША». (16+)					19.30 «Новости». (16+)		
21.00 «Время»						20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)		
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)						22.20 23.30 «ЛОФТ». (16+)		
23.05 «Большая игра». (16+)						23.00 «Новости». (16+)		
00.15 ПодкастЛаб. (16+)								
03.00 Новости								

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ				ДЕТСКИЕ				ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	35	365 ДНЕЙ ТВ	VJU HISTORY	VJU HISTORY
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРАЖение	05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даши», «Фиксики». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)	00.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)	00.00 Подлинная история Русской революции. (16+)	06.00, 16.25, 02.40 Мегалополисы древности. (12+)	
На этот раз ведущие говорят о многообразии блюд из муки. Вадим Абрамов сделает закуску из овсяной лапши и кофейный напиток на льняной муке.	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.	11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)	07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)	09.00 «Говорящий Том». (0+)	09.25 «Яммиленд». (6+)	09.25 «Фиксики». (0+)	04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)	04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)	05.55, 07.50, 18.15, 19.10, 04.20, 05.10 Игры империй. (16+)	
05.50 Пятница News. (16+)	07.40 Улётоное видео. (16+)	11.00 «За гранью». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	10.30 «Дж-Дж Бонд: супер-гонщик». (6+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	10.45 «Барбоскины» - веселый семейный мульти сериал, который рассказывает о жизни современных детей.	11.50 «Бумажки». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	07.05 Марадона: Лучший за всю историю. (16+)	07.05 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)	
06.10 Кондитер. (16+)	18.00 Заступницы. (16+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	19.00 «Сараевна». (0+)	11.15 «Диностерь». (6+)	12.00 Время малышей. (0+)	12.55 «Простоквашинко». (0+)	13.00 «Кот Басик». (0+)	03.00 Семь дней истории. (12+)	03.00 Семь дней истории. (12+)	08.45 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)	
07.00 На ножах. (16+)	19.00 Найди по ID. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	22.40 «Знаешь, мама, где я был?». (12+)	11.30 «Три кота». (0+)	13.15 «Маша и Медведь». (0+)	14.30 «Отважные дракончики». (6+)	14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	03.00 09.55 Кельты: нерассказанные истории. (16+)	03.00 09.55 Кельты: нерассказанные истории. (16+)	09.35, 09.50, 20.50, 21.05 Архивные тайны. (12+)	
09.10 Адский шеф. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	23.45 «Уборная история - любовная история». (12+)	12.55 «Простоквашинко». (0+)	15.30 «Тобот». (6+)	15.45 «Отважные дракончики». (6+)	15.45 «Отважные дракончики». (6+)	04.00, 05.00, 06.00 Имена нелегальных разведчики. (12+)	04.00, 05.00, 06.00 Имена нелегальных разведчики. (12+)	10.05 СССР. Империя наоборот. (12+)	
12.00 Русский шеф. (16+)	22.00 Умнее всех. (12+)	00.00 Опасные связи. (18+)	01.40 Уётное видео. (16+)	13.10 «Тобот». (6+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	17.05, 11.00 Земля. (12+)	17.05, 11.00 Земля. (12+)	12.45 Французский орёл в изгнании. (16+)	12.45 Жизнь римского легиона. (12+)	
22.00 Умнее всех. (12+)	23.20 Битва шефов. Ново-годний выпуск. (16+)	02.40 Уётное видео. (16+)	01.40 «Город с историей». (12+)	13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)	17.00 «Мусы, Чук и Станислав». (6+)	17.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.15 «Тима и Тома». (0+)	03.00 Сквозь времена. (12+)	03.25, 22.15 Русская история. (12+)	11.55 Вожди народов. (12+)	
01.50 Пятница News. (16+)	01.40 «Супермама». (16+)	04.50 «Без ПРАВА на ошибку». (16+)	01.40 «Путь к Победе». (16+)	14.40 «Инфинити Надо». (6+)	18.45 «Лунтик». (0+)	18.45 «Лунтик». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	19.00 Нобелевские лауреаты. (16+)	14.30 Гайны Парижа: Парижские катакомбы. (12+)	12.45 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)	
02.10 На ножах. (16+)	11.20 «Супермама». (16+)	18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛТ?». (16+)	05.45 «Путь к Победе». (16+)	14.50 «Инфинити Надо». (6+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	20.40 «Маша, не плачь». (16+)	20.00 «Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)	15.00, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)	13.45 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)	
13.40 «Первые. Разговоры о важном». (12+)	12.20 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	20.00 «САМАЯ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ!». (16+)	05.45 «Приключения БУРАТИНО». (16+)	14.50 «Это супер!». (0+)	21.30 «Барбоскины». (0+)	21.30 «Барбоскины». (0+)	21.40 «Барбоскины». (0+)	21.00 «Барбоскины». (0+)	16.20, 17.10 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)	14.40 Неандертальец. Первый художник. (12+)	
14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)	09.25 «Моя свекровь - монстр». (16+)	23.25 «ДИНОНИКИ ПРЕДСТАВЛЯЮТСЯ ОБЩЕЖИТИЕМ!». (16+)	05.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)	15.55 «Это супер!». (0+)	22.10 «Буба». (6+)	22.10 «Буба». (6+)	22.30 «Буба». (6+)	22.10 «Буба». (6+)	18.05 Майя: секреты последних городов. (16+)	15.40 Проклятие клана Онassis. (12+)	
16.15 «Беременность по обману». (16+)	11.20 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	23.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	16.00 «Час «Союзмультфильма». (6+)	23.00 «Ник-изобретатель». (0+)	23.00 «Ник-изобретатель». (0+)	23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)	23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)	19.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)	20.10 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)	
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	01.45 Рождество. Празднуем вместе. (12+)	09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)	17.00 «Яммиленд». (6+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	21.45, 22.35 Подлинная история Русской революции. (12+)	21.20 Русские тайны	

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
06.30 Диалоги о животных	11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	01.15 Мистические истории. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Из- вестия. (16+)	05.25 09.40 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-4». (16+)	05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Из- вестия. (16+)	05.25 09.40 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-4». (16+)	05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	11.00 «ДОМ С ЛИЛИЯМИ». (16+)
06.30 Диалоги о животных	06.00 «Настроение»	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	08.25 «Стройнадзор». (16+)	14.20 17.30 «СЛЕД». (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	17.30 04.30 «Открытая на- ука». (12+)	18.00 22.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
07.20 Легенды мирового кино	08.15 «Доктор И...» (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.30 Тест на отцовство. (16+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	11.50 «Порча». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Спортивная семья». (12+)	18.30 22.45 «Спортивная семья». (12+)	18.45 22.30 «Воронежские спасатели». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)	19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)
07.55 «АРШИН МАЛ АЛАН»	08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	11.50 «Верну любимого». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.45 «Понять. Простить». (16+)	14.45 «ПЕРЕЗВОНОЮ ПОЗЖЕ». (16+)	15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	17.30 04.30 «Открытая на- ука». (12+)	18.00 22.00 04.00 «От 7 до 17». (12+)
09.30 19.00 «Почерк эпохи»	10.35 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	11.50 «Порча». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.10 «СЕКРЕТНЫЙ СОН». (16+)	14.45 «СЕКРЕТНЫЙ СОН». (16+)	15.00 «Москва - фронту». (16+)	18.30 22.45 «Спортивная семья». (12+)
10.15 Наблюдатель	11.30 14.30 17.50 22.00 События	15.30 «Слепая». (16+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	15.00 «СЕКРЕТНЫЙ СОН». (16+)	19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)	23.25 «ПОЗДНЯЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	23.25 «ПОЗДНЯЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	23.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	23.00 «РОЖДЕСТВО В ВАШИНГОННЕ». (12+)
11.10 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН»	11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	23.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)	01.15 Мистические истории. (16+)	01.15 Мистические истории. (16+)	01.15 «СЕКРЕТНЫЙ СОН». (16+)	02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.15 «МЕЖДУ ТЕМ». (12+)	02.15 «МЕЖДУ ТЕМ». (12+)	02.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)	20.00 00.30 «Здоровая среда». (12+)
13.00 К 80-летию Михаила Левитина	13.45 «Мой герой». (12+)	19.10 «Пин-код». Мультсериал. (6+)	02.05 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+)	01.15 Мистические истории. (16+)	01.15 Мистические истории. (16+)	01.15 «СЕКРЕТНЫЙ СОН». (16+)	02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.40 «НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ». (16+)	02.40 «НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ». (16+)	01.25 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)	03.00 «Такие разные». (12+)
13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»	14.45 Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Юбилейный концерт	20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»	01.05 «Книжный человек. Яков Гордин»								
14.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»	16.30 Библейский сюжет	21.25 «Жил-был царь»									
21.25 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ: ДАЛИДА»	17.15 Семидесятые	21.25 «Жил-был царь»									
00.15 «Настоящая война престолов»	17.30 Больше, чем любовь	21.25 «Жил-был царь»									
01.05 «Книжный человек. Яков Гордин»	18.15 «Морозко». Нет! Не прынцесса! Королевна!»	21.25 «Жил-был царь»									
	19.45 Правила жизни	21.25 «Жил-был царь»									
	21.25 «Жил-был царь»	21.25 «Жил-был царь»									
	21.25 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ: ДАЛИДА»	21.25 «Жил-был царь»									
	00.15 «Настоящая война престолов»	21.25 «Жил-был царь»									
	01.05 «Книжный человек. Яков Гордин»	21.25 «Жил-был царь»									

СПОРТ		КИНО И СЕРИАЛЫ						ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ			
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА	viju TV1000	VIJU TV1000	viju TV1000	VIJU TV1000	VIJU action	VIJU TV1000 ACTION	СУББОТА!	СУББОТА!
06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тур. (6+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	05.55 «Пушистые мошеники». Мультфильм. (6+)	05.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)».	07.40 «Что по спорту?» (12+)	07.10 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+)	06.10 «Царевны». Мультсериал. (6+)	07.15 «МАЧЕТЕ». (16+)	07.15 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+)	05.10 «День Патриарха». (0+)	18.30 «Вечер на СПАСЕ (с сур-допереводом). (0+)
07.00 09.00 11.55 Новости	07.00 11.35 15.35 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция	08.10 16.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	08.25, 11.20 «УБИЙСТВА В...» (16+)	08.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+)	08.45 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАННИЙ». (16+)	09.00 «ЦАРЕВНЫ». (16+)	09.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+)	09.00 «ПОГРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (16+)	09.00 «ПОГРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (16+)	06.10 «Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.00 «Человек из футбольной команды». (12+)	10.00 «Человек из футбольной команды». (12+)	10.30 18.15 03.30 «бхб». (12+)	10.30 18.15 03.30 «бхб». (12+)	10.30 18.15 03.30 «бхб». (12+)	11.00 13.15 Новости. (0+)	11.00 13.15 Новости. (0+)	11.00 13.15 Новости. (0+)	11.00 13.15 Новости. (0+)	11.00 13.15 Новости. (0+)	20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сур-допереводом). (12+)
09.25 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор. (6+)	10.25 «Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор». (6+)	11.25 «Большой старт». (12+)	11.25 «Большой старт». (12+)	11.25 «Большой старт». (12+)	11.25 «Большой старт». (12+)	12.05 18.12-18.15 Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)	12.05 18.12-18.15 Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)	12.05 18.12-18.15 Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)	12.05 18.12-18.15 Заграничный поход. К стенам Парижа. 3 серия. (12+)	12.05 18.12-18.15 Заграничный поход. К стенам Парижа. 3 серия. (12+)	21.40 18.12-18.15 Заграничный поход. К стенам Парижа. 3 серия. (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	11.30 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»	12.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)	12.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)	12.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)	12.05 21.35 «Страна спортивная». (12+)	12.15 18.12-18.15 Монастырская кухня. (0+)	12.15 18.12-18.15 Монастырская кухня. (0+)	12.15 18.12-18.15 Монастырская кухня. (0+)	12.15 18.12-18.15 Монастырская кухня. (0+)	22.45 Поле битвы. (16+)	23.15 День Патриарха. (0+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	13.00 Есть тема! Прямая трансляция	13.20 21.35 «Страна спортивная». (12+)	13.20 21.35 «Страна спортивная». (12+)	13.20 21.35 «Страна спортивная». (12+)	13.20 21.35 «Страна спортивная». (12+)	13.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	13.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	13.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	13.25 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)	23.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)	00.20 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.30 «Волейбол. Суперкубок России. Финал». (6+)	14.30 «Волейбол. Суперкубок России. Финал». (6+)	14.30 «Волейбол. Суперкубок России. Финал». (6+)	14.30 «Волейбол. Суперкубок России. Финал». (6+)	14.45 «Святой Спиридон». (0+)	14.45 «Святой Спиридон». (0+)	14.45 «Святой Спиридон». (0+)	14.45 «Святой Спиридон». (0+)	01.45 Святой Спиридон. (0+)	02.35 Якутский Спасский мужской монастырь. (0+)
15.00 «Вид сверху». (12+)	15.00 «Вид сверху». (12+)	15.10 «Небесная грация». (6+)	15.10 «Небесная грация». (6+)	15.10 «Небесная грация». (6+)	15.10 «Небесная грация». (6+)	15.20 «ЦУНАМИ». (16+)	15.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+)	15.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+)	15.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+)	02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	02.50 Поле битвы. (16+)
15.30 Новости	15.30 Новости	15.35 «Вид сверху». (12+)	15.35 «Вид сверху». (12+)	15.35 «Вид сверху». (12+)	15.35 «Вид сверху». (12+)	15.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	15.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	15.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	15.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: М		

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)		 14.00 «Место встречи»		 13.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	 09.00 «Жуки». (16+)	 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
05.00 «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 ПодкастЛаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести. 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ШУША». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+) Не сразу разобрались с бедой героев Белогорья, но всё же одолели злодея окянного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко в городе. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.10 «ШУША». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ШУША». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «Поздняков». (16+) 01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+) 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.05 «Новогодний переполох». (0+) 09.25 «Эллиот». (6+) 11.20 «Стражи Арктики». (6+) 13.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+) 20.00 «ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+) 22.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 23.45 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+) Циничный бизнесмен Васин сбивает на дороге Деда Мороза и даже не пытается ему помочь. В наказание на него падает заклятие: Васин превращается... в Снегурочку. 01.20 «СУПЕРАЛИБИ». (18+) 02.40 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+) 04.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 05.20 «КУХНЯ». (12+)	07.00 «САШАТАНЯ». 09.00 «ЖУКИ». 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир смертоносную чуму. 01.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+) Сеул накрывает страшная вспышка неизвестной инфекции, превращающей заражённых в живых мертвецов. Немногим выжившим удаётся спастись, укрыввшись в поезде, идущем из Сеула в Пусан. 02.55 «Музыкальная интуиция». 05.00 «Утро ТНТ-2025». 05.50 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+) XXXX». (16+)				
05.00 «Секреты на кухне». (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 07.20 На ножах. (16+) 08.30 Умнее всех. (12+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Звезды под капельницей. (16+) 00.30 Молодые ножи. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «Дорожные войны». (16+) 08.10 Улётовое видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 18.00 Заступницы. (16+) 19.00 Найди по ID. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от обмана не застрахован никто! 02.40 Улётовое видео. (16+) 04.50 Улётовое видео. Лучшее. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+) 15.15 04.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». 21.00 «+100500». (12+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от обмана не застрахован никто! 02.40 Улётовое видео. (16+) 04.50 Улётовое видео. Лучшее. (16+)	05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даши», «Лунтик». 07.00 «С добрым утром, малыш!». 15.15 «Яммиленд». 21.00 «+100500». (12+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Путь к Победе». 01.30 «Навигатор. Новости». 09.30 «БАЛАБОЛ». 13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». 17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 21.00 «БАТАЛЬОН». 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ГАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». 20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». 22.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». 01.10 «КУРЬЕР». 02.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». 00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» . (16+) 02.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	06.00 Время малышей. (0+) 07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». 08.00 «Маша и Медведь». (0+) Сериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. 09.00 «Говорящий Том». 09.15 «Фиксики». 10.30 «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик». (6+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К бойлеру канала «Карусель». 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщик». 11.20 «Три кота». 12.10 «Это супер!». 12.15 «Три кота». 13.10 «Тобот». 13.35 «Отважные дракончики». 14.05 «Инфинити Надо». 14.30 «Навигатор. Новости». 14.40 «Барbosкины». 16.00 Час «Союзмультфильма». 17.00 «Яммиленд». 17.05 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». 18.50 «Простоквашино». 19.00 «Оранжевая корова». 21.00 «Спокойной ночи, малыш!». 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». 22.05 «Дикие скричеры!». 22.30 «Карбоп». 23.00 «Фьюэнк Макс». 23.25 «Приключения Пети и Волка». 01.30 «Ералаш». 03.15 «Маша и Медведь». 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)	06.00 «Время малышей. (0+) 07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». 08.00 «Маша и Медведь». (0+) Сериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. 09.00 «Говорящий Том». 09.15 «Фиксики». 10.30 «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик». (6+) 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К бойлеру канала «Карусель». 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщик». 11.20 «Три кота». 12.10 «Это супер!». 12.15 «Три кота». 13.10 «Тобот». 13.35 «Отважные дракончики». 14.05 «Инфинити Надо». 14.30 «Навигатор. Новости». 14.40 «Барbosкины». 16.00 Час «Союзмультфильма». 17.00 «Яммиленд». 17.05 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». 18.50 «Простоквашино». 19.00 «Оранжевая корова». 21.00 «Спокойной ночи, малыш!». 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!». 22.05 «Дикие скричеры!». 22.30 «Карбоп». 23.00 «Фьюэнк Макс». 23.25 «Приключения Пети и Волка». 01.30 «Ералаш». 03.15 «Маша и Медведь». 04.00 «Лунтик». (0+) 05.00 «Фиксики». (0+)	00.00, 01.00, 02.00 Имена на нелегальной разведки. (12+) 03.05 Земля: Пакт. (12+) 04.00 Революция LIVE: беззарявлеволю. (12+) 05.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 05.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 09.45 Майя: секреты последних городов. (16+) 10.40 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+) 11.35, 12.30 «Титаник» в цвете. (16+) 13.20 Война асов: 1914-1916. (12+) 14.15 Война асов: 1917-1918. (12+) 15.25, 18.15, 20.55, 22.40 Русская история. (12+) 10.55 Северный морской путь. (16+) 12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 12.50 Русь изначальная. (12+) 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 14.25 Книжные аллеи. (12+) 14.55 Боевые знамена Отечества. (12+) 15.10, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+) 16.35 Барби: рождение легенды. (16+) 17.25 Англия Агаты Кристи. (12+) 18.15 Короли Африки: прошлое, настоящее и будущее. (12+) 19.05 Короли Африки: Следы колониализма. (12+) 20.00 Зловещие тайны Элвиса. (16+) 21.25 Мой король Карл. (12+) 22.25, 23.25 Подлинная история Русской революции. (16+) 18.10 Писцы древнего Египта. (12+) 19.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+) 20.00 1874. Рождение импрессионизма. (12+) 21.00 Под грохотом канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+) 22.50 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+) 01.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+) 04.20 Вожди народов. (12+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ	
ПЯТНИЦА	ЧЕ!
05.00 «Секреты на кухне». (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 07.20 На ножах. (16+) 08.30 Умнее всех. (12+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Звезды под капельницей. (16+) 00.30 Молодые ножи. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	06.00 «Дорожные войны». (16+) 08.10 Улётовое видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 18.00 Заступницы. (16+) 19.00 Найди по ID. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 Путь к Победе». 01.30 «Навигатор. Новости». 09.30 «БАЛАБОЛ». 13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». 17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 21.00 «БАТАЛЬОН». 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ГАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». 20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». 22.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». 01.10 «КУРЬЕР». 02.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». 00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» . (16+) 02.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
Ю	МИР
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 05.15 «Моя-твоя еда». (0+) 05.40 «Моя свадьба лучше!». 07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОН». (16+) 09.20 «Моя свекровь - монстр». (16+) 11.20 «Супермама». (16+) 13.40 «Первые. Разговоры о важном». (12+) 14.05 «Моя свекровь - монстр». (16+) 16.20 «Маменькин сынок». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОН». (16+) 01.30 «Неотложка». (16+) 03.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 05.40 Мультифильмы. (12+) 08.15 «ЧАРОДЕЙ». (16+) 10.00 «Новости» 10.10 «ЧАРОДЕЙ». (16+) 11.35 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+) 13.00 «Новости» 13.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+) 17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 21.00 «БАТАЛЬОН». (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ГАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+) 22.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) 01.10 «КУРЬЕР». 02.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». 00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» . (16+) 02.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
	ПОБЕДА
04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПОБЕГ». (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». 10.10 «ЧАРОДЕЙ». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». 13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». 17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». 21.00 «БАТАЛЬОН». 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ГАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». 20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». 22.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». 01	

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВЦ	3	ТВ-З	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ губерния	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
10.15 Наблюдатель		11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)		18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)		13.00 «Знахарка». (16+)		05.00 09.00 13.00 17.00 Из- вестия. (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	
07.20 Легенды мирового кино		06.00 «Настроение»		06.00 «Мультильмы». (0+)		06.30 По делам несовершенно- летних. (16+)		05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-6». (16+)	11.00 15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	12.00 03.00 «Здоровая сре- да». (12+)	
07.50 Кристальные истории		08.15 «Доктор И...» (16+)		08.15 «Леди Баг и Супер- Кот». (6+)		07.30 Давай разведёмся! (16+)		08.00 Ваше здоровье! (12+)	13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)	13.00 16.30 «ОСКОЛКИ 2». (16+)	
08.05 «СИЛЬВА»		08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАЗ- БИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+)		08.45 «Слепая». (16+)		08.30 Тест на отцовство. (16+)		08.35 День ангела. (0+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)	
09.30 19.00 «Почерк эпохи»		10.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)		09.45 Гадалка. (16+)		10.45 «Понять. Простить». (16+)		09.30 13.30 00.30 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-4». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)	14.30 «День вместе». (12+)	
10.15 Наблюдатель		11.30 14.30 17.50 22.00 Со- бытия		15.30 «Слепая». (16+)		11.50 «Порча». (16+)		14.20 16.05 17.30 «СЛЕД». (16+)	17.30 00.45 «Дискуссионный клуб ТВ Губерни». (12+)	18.30 «Воронежские спасате- ли». (12+)	
11.15 00.35 «XX век»		11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)		18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)		13.00 «Знахарка». (16+)		15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	18.45 22.45 «Служу Отече- ству». (12+)	18.45 22.45 «Служу Отече- ству». (12+)	
13.00 К 80-летию Михаила Левитина		13.45 «Мой герой» (12+)		Белорябов собирается с беременной женой покинуть страну, чтобы избежать грядущего криминального пере- дела в городе - Шахтер и Шаровар не успокаются, пока не поделят сферы влияния или не пере- стреляют друг друга. Святков назначают на место Шубина в главке. Генерал Сырков поручает ему взять контроль над бизнесом успешного предпринимателя Вино- градова, друга Михайлова. В итоге, тот разорен, а Михайлов ничем не смог ему помочь.		13.35 «Верну любимого». (16+)		00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-5».	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)	19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)
13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»		14.50 Город новостей		14.10 «Голоса ушедших душ».		14.10 «Сегодня утром». (12+)			19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)	
14.45 Открытие сезона Мо- сковской филармонии		15.05 «КОТЕЙКА». (12+)		14.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ».		09.15 21.00 «Открытый эфир».		11.50 «Москва - фронту».	20.00 22.00 04.30 «Арт- Проспект». (12+)	20.00 22.00 04.30 «Арт- Проспект». (12+)	
17.15 Семидесятые		17.00 Прощание. (16+)		19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ».		12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».		12.15 13.25 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».	20.20 22.30 «Общее дело». (12+)	20.20 22.30 «Общее дело». (12+)	
17.30 Больше, чем любовь		18.15 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНА- КОМЦЫ». (16+)		23.30 «Понять. Простить». (16+)		14.15 15.05 17.15 05.10 «30- ЛОТОЙ КАПКАН».		14.15 15.05 17.15 05.10 «30- ЛОТОЙ КАПКАН».	20.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)	20.30 04.00 «Мастерская спорта». (12+)	
18.15 «Девчата». Фигуры мо- жет и нет, а характер - налицо!»		22.35 «10 самых...» (16+)		00.30 «Порча».		18.50 «Специальный репор- таж».		18.50 «Специальный репор- таж».	23.00 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО».	23.00 «САМОЕ ПЕРВОЕ РОЖДЕСТВО».	
19.45 Правила жизни		23.05 «Актёрские драмы. Комедиантки».		01.25 «Знахарка».		20.10 «Код доступа».		Сальво - убежденный ате- ист: еще бы, он промыш- ляет кражей предметов духовного искусства. Отец Валентино - благо- честивый священник.	Сальво - убежденный ате- ист: еще бы, он промыш- ляет кражей предметов духовного искусства. Отец Валентино - благо- честивый священник.		
21.25 «Жил-был царь»		00.00 События. 25-й час		01.50 «Верну любимого».		22.45 «Междуд тем».			01.45 «Спортивная семья». (12+)	01.45 «Спортивная семья». (12+)	
21.55 «МУЖЧИНА И ЖЕН- ЩИНА: ЛУЧШИЕ ГОДЫ»		00.30 «Петровка, 38».		02.20 «Голоса ушедших душ».		23.15 «Нулевая мировая».					
23.45 «Настоящая война престолов»		00.45 «Охота на маньяка».		02.45 Тест на отцовство. (16+)		04.25 «6 кадров».					
01.50 «Небесные ласточки».		01.25 Хроники московского быта.		04.45 «Повесть о Чеки- сте».		04.45 «Давай разведёмся».					
Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»		02.10 «Дело союзного зна- чения. Смоленский душитель».									

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. (6+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	07.40 «Магия большого спорта».	(12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Но- вости	07.40 «Магия большого спорта».	08.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	
07.05 11.35 18.05 21.05 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция	09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...».	10.30 19.30 03.30 «Вид сверху».	(12+)
09.05 12.35 Специальный ре- портаж. (12+)	11.00 13.15 16.20 19.25 Но- вости. (0+)	11.00 13.15 16.20 19.25 Но- вости. (0+)	
09.25 «Брюс Ли. Путь воина». (12+)	11.05 03.55 Бильярд. Кубок мира. (6+)	12.45 «БЕЛОФОР - ПРИЗРАК ЛУВРА».	(16+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	12.30 15.15 01.40 «Страна спортинга».	14.30 «БРАТСТВО ВОЛКА».	(16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	13.20 15.15 01.40 «Страна спортинга».	14.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».	(12+)
14.20 «Непридуманные исто- рии».	14.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	15.05 «ДЕВОЧКА НИНА И ПО- ХИТИЛИТЕЛИ ПЛАНННО».	(6+)
15.00 «Формула-1. Гаснут ог- ни».	15.00 Спорт, который есть. (12+)	15.05 «ХОТАБЫЧ».	(16+)
15.35 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 фи- нала. Прямая трансляция	16.00 22.20 Спецрепортаж. (12+)	15.35 «ТЁМНЫЙ МИР».	(16+)
18.35 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 фи- нала. Прямая трансляция	16.25 02.00 «Владимир Кри- кунов. Мужик».	15.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО- ВЕСИЕ».	(16+)
22.00 Бильярд. Кубок мира. Прямая трансляция	17.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция	17.05 «СКОВОЗЬ ВРЕМЯ».	(16+)
01.00 Смешанные единобор- ства. (16+)	19.30 00.45 «УБИЙСТВА В...».	19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».	(16+)
02.00 «Инал Тасоев. Петер- бургский вайб».	20.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».	20.40 «ВОССТАНИЕ».	(16+)

МУЗЫКА

МУЗ	МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)	15.20 В десятку! (16+)
06.10 Яндекс.Музыка. (16+)	16.00 Love Radio чат. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)	17.00 Короли чартов. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)	18.20 Хит-Сториз. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)	18.55 Плейлист Зима. (16+)
11.00 Плейлист Зима. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)
12.00 Звезда под ёлкой. (16+)	20.40 От плёнки до нейрона- ки: мутация клипов. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
14.00 Плейлист. (16+)	22.00 Прогноз по году. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

vju TV1000	VIJU TV1000	vju TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ	vju action	VIJU TV1000 ACTION	суббота!	СУББОТА!
05.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО- ЛОХ».	05.30 «Простоквашино», «Ца- ревны», «Пин-код», «Сме- шарики».	05.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Ма- ша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильмы. (0+)	07.05 «STARПЕРЦЫ».	07.05 «ЭДИСОН».	05.15 «Кошеч. Похититель не- вест».	05.10 День Патриарха. (0+)
07.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ».	07.20 «Магия большого спорта».	08.40 «ЭДИСОН».	05.10 Мультифильмы<br				

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
	Поле чудес КАПИТАЛ ШОУ	ВЕСТИ		ЖДИ МЕНЯ				
	19.45 «Поле чудес». (16+)	20.00 Вести		17.55 «Жди меня». (12+)				13.00 «Тайны Чапман». (16+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.00 «КУХНЯ». (16+)	07.00 14.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	Молодой повар Макс приезжает в Москву, чтобы получить работу в модном ресторане «Клод Моне». Но на собеседовании он сталкивается с насмешками коллектива, скверным нравом шеф-повара и арт-директором Викой, с которой он познакомился накануне. Чтобы быть принятым в команду, Максу придётся доказать не только умение готовить.	14.00 «Комеди Клаб». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	14.00 «Новости». (16+)	08.30 «Новости». (16+)		
10.15	«Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)	08.00 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	14.00 «Комеди Клаб». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)		
11.00	«Время покажет». (16+)	11.00 Вести	09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	14.00 «Новости». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 Вести. Местное время	10.00 13.00 «Сегодня»	16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	14.00 «Новости». (16+)	11.00 «Как устроен мир». (16+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		
14.00	«Большая игра». (16+)	14.00 Вести	14.00 «Место встречи»	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	12.30 «Новости». (16+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	16.00 «Сегодня»	08.00 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	13.00 «Тайны Чапман». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ». (6+)	16.45 «ДНК». (16+)	11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	16.30 «Новости». (16+)		
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	Ivan наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пищу на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу!	17.55 «Жди меня». (12+)	16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	17.00 «Главные тайны мира». (16+)		
17.00	«Большая игра». (16+)	23.30 «ЛЁД-3». (6+)	19.00 «Сегодня»	17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Надя выросла и стала фигуристкой. Она мечтает о «Кубке Льда», как когда-то мечтала её мама. Горин возражает против карьеры дочери...	20.00 «Сегодня»	19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)	14.00 «Однажды в России». (16+)	19.30 «Новости». (16+)		
18.40	«Человек и закон». (16+)	20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)	20.00 «Гуля». (16+)	21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	00.00 «Комеди Клаб». (16+)	20.00 «МИДУЭЙ». (16+)		
19.45	«Поле чудес». (16+)	22.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)	02.00 «Гуля». (16+)	04.30 Уральские пельмени. (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	22.40 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)		
21.00	«Время»	02.00 «Квартирный вопрос». (0+)	03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)			00.10 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (16+)		
21.45	«Достояние Республики». (12+)	03.40 «АИСТ НА КРЫШЕ». (16+)				02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
23.45	«ОЛИВЬЕ». (16+)							
01.20	Подкаст.Лаб. (16+)							

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ		ДЕТСКИЕ		ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ			
ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	ИСТОРИЯ
05.00 Секреты на кухне. (16+)	06.00 Улётовое видео. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+)	05.00 Ранние пташки. «Мо-мо», «Бурёнка Даша», «Лун-тик». (0+)	06.00 Время малышей. (0+)	00.00 Революция LIVE: #без-царягволове. (12+)	06.00 Подлинная исто-рия Русской революции. (16+)	06.00, 03.25 Неандертальц.
06.00 Пятница News. (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	13.00 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	07.00 «С добрым утром, ма-льчиш!» (0+)	07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)	01.00 Новелевые лауреа-ты. (16+)	01.00 Первый художник. (12+)	Первый художник. (12+)
06.20 Кондитер. (16+)	15.00 Тревел-блог Че!. (16+)	15.00 Влад решает. (16+)	11.00 «Человек и судьба». (16+)	Образовательно-развлече-ательный мульти сериал, из которого дети узнают о природе вещей.	01.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	01.55, 04.20 Проклятие клана Онassisов. (12+)	06.55, 04.20 Проклятие клана Онassisов. (12+)
07.10 «Реальная белка-2». (6+)	22.00 Опасные связи. (16+)	22.00 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	11.25 «Почитаем!» (16+)	10.45 «Студия Калики-Мали-ки». К юбилею канала «Ка-русель». (0+)	02.00 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)	02.00 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)	07.45, 18.10, 05.05 Мегалоп-лисы древности. (12+)
08.30 Умнее всех. (12+)	23.00 Опасные связи. (18+)	02.45 «+100500». (18+)	11.45 «Нескучное дело». (12+)	11.10 «Джи-Джи Бонд: Супер-гонщик». (6+)	03.00 Земля: Союз неруши-мый. (12+)	03.00 Земля: Союз неруши-мый. (12+)	08.45 Звездная любовь Вита-лия Соломина. (12+)
10.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	Ведущий Максим Голополосов находит в ин-тернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верно-го друга - леопардового ковра.	20.45 «Ректорат». (12+)	15.15 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)	12.20 «Это супер!» (0+)	04.00 У истоков русской ар-хеологии. (12+)	04.00 У истоков русской ар-хеологии. (12+)	09.35, 10.25, 19.55, 20.55 Игры империй. (16+)
12.30 Битва шефов. Звез-ды. (16+)	21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ!». (12+)	21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ!». (12+)	17.00 «Супер-граждане». (12+)	12.25 «Турбозавры». (0+)	05.00 Сквозь времена. (12+)	11.20 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)	11.20 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
15.00 «НЯНЯ ОКСАНА». (16+)	22.55 «АГЕНТ 117». (16+)	00.30 «МЧС». (12+)	18.00 «Губернские новости». (12+)	13.10 «Турбозавры». (0+)	10.45 «Барбоскины». (0+)	12.10, 12.20, 22.50, 23.00 Архивные тайны. (12+)	12.10, 12.20, 22.50, 23.00 Архивные тайны. (12+)
17.40 Кнут и пряник. (16+)	01.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (18+)	01.00 «АГЕНТ 117: МИССИЯ В РИО». (18+)	19.00 «Супер-граждане». (12+)	13.35 «Овчарки-дракончики». (6+)	11.50 «Бумажки». (0+)	13.55 «Титаник»: новый взгляд. (16+)	13.40 Русские тайны. XX век. (12+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)	14.05 «Инфинити Над». (6+)	14.05 «Инфинити Над». (6+)	19.00 «Супер-граждане». (12+)	14.05 «Кот Басик». (0+)	12.00 Время малышей. (0+)	14.55, 15.30 Загадки плане-ты Земля. (16+)	14.30 Писцы древнего Егип-та. (12+)
22.00 Звезды под капельни-цей. (16+)	14.20 «АГЕНТЫ». (12+)	14.20 «АГЕНТЫ». (12+)	19.00 «Супер-граждане». (12+)	15.15 «Маша и Медведь». (0+)	13.00 «Кот Басик». (0+)	16.15 Военные крепости: ге-ниальные мегаоруже-ния. (12+)	15.25 Без свидетелей. (12+)
00.10 «МАЖОР». (18+)	14.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМО-БИЛЯ». (16+)	14.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМО-БИЛЯ». (16+)	19.00 «Супер-граждане». (12+)	16.00 «Маша и Медведь». (0+)	12.00 Мама, не плачь. (16+)	17.15 Ватикан - вечный го-род наместников божих. (12+)	16.20 1874. Рождение им-прессионизма. (12+)
02.00 Пятница News. (16+)	14.40 «ЧЕ!». (16+)	14.40 «ЧЕ!». (16+)	19.00 «Супер-граждане». (12+)	17.00 «Муся, Чук и Стани-слав». (6+)	12.00 Мама, не плачь. (16+)	18.10 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)	17.20 Под грохотом канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
Ю	МИР	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА	ПОБЕДА
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 Мульти фильмы. (12+)	04.25 «Путь к Победе». (16+)	18.20 «БУДА». (6+)	18.30 «БУДА». (6+)	18.10 «БУДА». (6+)	19.10 Короли Африки: Момент времени. (12+)	19.10 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
05.40 «Супермама». (16+)	08.35 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)	05.25 «КОМАНДИР». (16+)	18.30 «БУДА». (6+)	18.45 «БУДА». (6+)	19.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	20.00 Загадка Шалипина. (16+)	23.20 Константин Рокоссов-ский. Война без цензуры. (12+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)	10.00 Новости	07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	19.40 «Барбоскины». (0+)	19.40 «Маша и Медведь». (0+)	20.00 Историада. (12+)	20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)	01.10, 01.15, 01.20, 01.25, 01.30, 01.35, 01.40, 01.45, 01.50, 01.55, 01.60, 01.65, 01.70, 01.75, 01.80, 01.85, 01.90, 01.95, 01.100, 01.110, 01.120, 01.130, 01.140, 01.150, 01.160, 01.170, 01.180, 01.190, 01.200, 01.210, 01.220, 01.230, 01.240, 01.250, 01.260, 01.270, 01.280, 01.290, 01.300, 01.310, 01.320, 01.330, 01.340, 01.350, 01.360, 01.370, 01.380, 01.390, 01.400, 01.410, 01.420, 01.430, 01.440, 01.450, 01.460, 01.470, 01.480, 01.490, 01.500, 01.510, 01.520, 01.530, 01.540, 01.550, 01.560, 01.570, 01.580, 01.590, 01.600, 01.610, 01.620, 01.630, 01.640, 01.650,

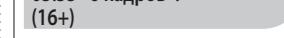
РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	ТВЦ	3	ТВ-3	О	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ТВ ГУБЕРНИЯ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
13.35 «Большая перемена»	14.50 Город новостей	09.00 Новый день. (16+)	23.20 Уютное утро. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)	05.25 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА-4». (16+)	08.30 Ваше здоровье! (12+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Из-вестия. (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)	11.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)	05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)
07.20 Эпизоды	06.00 «Настроение»	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.30 Тест на отцовство. (16+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	14.20 17.30 20.40 «СЛЕД». (16+)	19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	23.10 Светская хроника. (16+)	00.10 Они потрясли мир. (16+)	12.00 «Дискуссионный клуб TV Губерни». (12+)	13.00 «ОСКОЛКИ 2». (16+)	14.00 16.00 19.30 21.30 «Губернские новости». (12+)
08.05 «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН»	08.10 11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)	09.00 Новый день. (16+)	10.45 «Понять. Простить». (16+)	11.45 «Порча». (16+)	19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	23.10 Светская хроника. (16+)	01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	14.30 «День вместе». (12+)	15.00 01.15 «Арт-Проспект». (12+)	15.20 18.00 «Общее дело». (12+)
09.30 19.00 «Почерк эпохи»	11.30 14.30 17.50 События	15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	11.50 «Порча». (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	14.10 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА». (16+)	20.30 «Война миров». (16+)	06.40 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)	17.45 «Воронежские спасатели». (12+)	18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)	18.30 «Служу Отечеству». (12+)
10.15 01.20 «XX век»	12.30 15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)	15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	13.00 «Знахарка». (16+)	14.10 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.45 «КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА». (16+)	19.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+)	21.20 «Специальный репортаж». (16+)	09.20 «Ищу своих». (12+)	18.15 «Содружество «Донбасс». (12+)	18.30 «Служу Отечеству». (12+)	18.45 «Специальный репортаж». (12+)
10.50 «Кюхля». Телеспектакль	14.50 Город новостей	17.00 03.50 «Актёры драмы. Роль по блату». (16+)	14.10 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.20 Уютное утро. (16+)	14.45 «КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА». (16+)	23.20 Уютное утро. (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)	10.05 13.20 15.05 17.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)	19.00 «Новости дайджест». (12+)	19.10 «Вечер вместе». (12+)	20.00 «Адрес истории». (12+)
12.45 «Забытое ремесло»	17.00 03.50 «Актёры драмы. Роль по блату». (16+)	18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)	14.20 Уютное утро. (16+)	14.45 «Понять. Простить». (16+)	14.45 «КОГДА СПАДЕТ ПЕЛЕНА». (16+)	23.50 «Понять. Простить». (16+)	03.05 «Музыка+». (12+)	00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	20.30 «Вечер вместе». (12+)	21.20 «Специальный репортаж». (12+)	22.00 «Просто жизнь». (12+)
13.00 К 80-летию Михаила Левитина	18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)	20.00 «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА». (16+)	15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	03.05 «Тест на отцовство». (16+)	04.45 «6 кадров». (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	21.00 01.45 «Точка.ру». (12+)	22.00 «Малая сцена». (12+)	23.30 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)
13.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»	21.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	21.00 «Такси-2». (16+)	21.00 «Такси-2». (16+)	21.00 «Такси-2». (16+)	04.45 «6 кадров». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
14.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов телерадиоцентра «Орфей»	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	23.05 «Хорошие песни». (12+)	22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	22.45 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
17.15 Семидесятые	23.05 «Хорошие песни». (12+)	00.25 «ГЕНИЙ». (16+)	23.50 «Шпион по соседству». (16+)	23.50 «Шпион по соседству». (16+)	23.50 «Шпион по соседству». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
17.30 Царская ложа	02.55 «Петровка, 38». (16+)	03.10 «Смешите меня семеро». (16+)	10.45 «АВАНПОСТ». (16+)	10.45 «АВАНПОСТ». (16+)	10.45 «АВАНПОСТ». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!»	04.30 «Наша смешная жизнь». (16+)	05.10 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». (16+)	01.00 «МАКС И ЗОЯ». (16+)	01.00 «МАКС И ЗОЯ». (16+)	01.00 «МАКС И ЗОЯ». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
19.45 Конкурс «Синяя Птица»	05.10 «Смешите меня семеро». (16+)	05.10 «Смешите меня семеро». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
21.20 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой	05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
22.30 «2 Верник 2»	05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)
23.40 «Из Уфы с любовью!»	05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	02.15 «Мистические истории». (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	04.50 «Давай разведёмся! (16+)	02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)	01.00 «Спортивная семья». (12+)

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ! СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
06.00 География спорта. (12+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	06.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
07.00 09.00 12.55 15.30 Новости	07.00 11.35 15.35 21.35 Страна спортивная». (12+)	07.50 15.15 18.25 21.35 «Страна спортивная». (12+)	07.50 15.15 18.25 21.35 «Страна спортивная». (12+)
07.05 11.35 15.35 21.35 00.05 Все на Матч! Прямая трансляция	08.10 Волейбол. Суперкубок России. (6+)	08.10 Волейбол. Суперкубок России. (6+)	08.10 Волейбол. Суперкубок России. (6+)
09.05 «Небесная грация». (6+)	10.00 03.00 «Юрьилюс». (12+)	10.00 03.00 «Юрьилюс». (12+)	10.00 03.00 «Юрьилюс». (12+)
09.25 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)	10.30 03.30 География спорта. (12+)	10.30 03.30 География спорта. (12+)	10.30 03.30 География спорта. (12+)
10.30 Смешанные единоборства. (16+)	11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)	11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)	11.00 13.15 16.20 Новости. (0+)
12.35 Лица страны. (12+)	11.05 Бильярд. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция	11.05 Бильярд. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция	11.05 Бильярд. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция
13.00 Есть тема! Прямая трансляция	12.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	12.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)	12.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. (6+)
14.20 «Непридуманные истории». (12+)	15.35 Страна смотрит спорт. (12+)	15.35 Страна смотрит спорт. (12+)	15.35 Страна смотрит спорт. (12+)
15.00 Магия большого спорта. (12+)	16.00 22.20 Небесная грация. (6+)	16.00 22.20 Небесная грация. (6+)	16.00 22.20 Небесная грация. (6+)
16.45 «Двенадцатый игрок». (16+)	17.00 23.15 25.15 Страна смотрит спорт. (12+)	17.00 23.15 25.15 Страна смотрит спорт. (12+)	17.00 23.15 25.15 Страна смотрит спорт. (12+)
19.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция	18.00 23.50 «Чего хотят женщины». (16+)	18.00 23.50 «Чего хотят женщины». (16+)	18.00 23.50 «Чего хотят женщины». (16+)
22.00 Бильярд. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция	19.00 24.00 «Верни любовь». (16+)	19.00 24.00 «Верни любовь». (16+)	19.00 24.00 «Верни любовь». (16+)
01.00 Смешанные единоборства. (16+)	20.00 24.45 «Свадебный переполох». (6+)	20.00 24.45 «Свадебный переполох». (6+)	20.00 24.45 «Свадебный переполох». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-TV	15.00 PRO-новости. (16+)
	15.20 В десятку! (16+)
	16.00 Самый лучший день. (16+)
	17.00 Новое Радио. (16+)
	18.00 PRO-новости. (16+)
	18.20 Премия МУЗ-TB-2025. «Лег

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-Й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ
							
							
14.45 Рассказы из русской истории	01.10 Специальный репортаж. (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	05.55 «6 кадров». (16+)	06.30 «САДОВНИЦА». (16+)	05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	05.00 «Утро вместе». (12+)	
06.30 Библейский сюжет	06.15 «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	10.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)	10.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+)	06.40 14.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	10.00 «Бумажки». (0+)	
07.05 «Мультфильмы»	07.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	08.20 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)	11.00 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	
08.15 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»	11.30 14.30 23.35 События	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	09.00 Страна советов. (16+)	12.15 «Точка.ru». (12+)	
10.35 «Сюжеты зимней Тарусы»	11.50 «Смешите меня семеро». (16+)	10.00 «Снеговая королева: Зазеркалье». (6+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	09.30 «Стройнадзор». (16+)	12.45 «Адрес истории». (12+)	
11.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»	12.40 05.10 Анекдот-клуб «Немурье люди». (16+)	13.00 «Большой собачий побег». (0+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	13.15 «Специальный репортаж». (12+)	
12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевые народы»	13.10 14.50 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)	14.45 «ПУЛЕНЕПРОБИАВАМЫЙ». (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+)	14.45 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)	13.30 «Здоровый интерес». (12+)	
13.45 01.25 «Жизнь сурка»	17.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)	17.00 «ТАКСИ». (16+)	19.00 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)	19.00 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)	00.00 Известия. Главное. (16+)	13.45 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (12+)	
14.45 Рассказы из русской истории	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	18.45 «ТАКСИ-2». (16+)	20.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)	20.30 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+)	01.05 Светская хроника. (16+)	15.30 «Служу Отечеству». (12+)	
15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета в Государственном Кремлевском дворце	22.10 «Право знать!» (16+)	20.30 «ТАКСИ-3». (16+)	02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)	02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)	02.05 «ФИЛИН-3». (16+)	15.45 «Просто жизнь». (12+)	
17.50 «ТЕНИ НАД НОТРДАМ»	23.45 «Тайная комната. Фабрика скандалов». (16+)	22.30 «ТАКСИ-4». (16+)	05.55 «6 кадров». (16+)	05.55 «6 кадров». (16+)	03.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)	16.15 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)	
19.30 Новости культуры	00.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)	01.10 Специальный репортаж. (16+)	00.15 «МАК И РИТА». (16+)	02.00 Мистические истории. (16+)	04.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)	18.00 «Марафон». (12+)	
19.45 Спектакль-посвящение «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день»	01.35 «Хватит слухов!» (16+)	02.00 Прощание. (16+)	00.15 «МАК И РИТА». (16+)	02.00 Мистические истории. (16+)	09.15 «Второе мнение». (12+)	19.00 «Территория успеха». (12+)	
21.45 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»	04.05 «10 самых...» (16+)	04.30 «Русские тайны. Аптекари сатаны». (16+)	05.55 «6 кадров». (16+)	05.55 «6 кадров». (16+)	10.35 «Не факт!» (12+)	19.30 «Губернские новости». (12+)	
23.25 «Роман в камне»					11.35 «Легенды кино». (12+)	19.45 «Арт-Проспект». (12+)	
23.50 «ВСЕМ - СПАСИБО!»					12.30 «Жить после». (16+)	20.15 «Спортивная семья». (12+)	

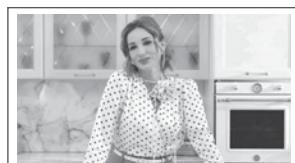
СПОРТ		
МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА
06.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волканов. UFC. Трансляция из Австралии. (16+)	06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)	06.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».
07.00 09.00 Новости	07.50 10.00 16.00 20.55 01.40	(16+)
07.05 12.05 15.35 18.00 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	05.15 «Страна спортивная». (12+)	07.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
09.05 М/с «Чемпионы». (6+)	08.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	09.30 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
09.30 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+)	10.15 Страна смотрит спорт. (12+)	11.30, 13.15 «УБИЙСТВА».
10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Прямая трансляция из Кировской области	10.40 18.00 Небесная грация. (6+)	15.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».
15.55 Футзал. Бетисти-Кубок лиги. Финал. Прямая трансляция из Кемерова	11.00 13.15 16.20 18.50 Новости. (0+)	17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».
18.50 Матч! Парад. (6+)	11.05 Бильярд. Кубок мира. Финал. (6+)	16.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ».
19.50 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	12.20 Волейбол. Суперкубок России. Финал. (6+)	18.15 «ПРИЗРАК».
22.35 Футбол. «Пиза» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	15.10 23.35 Спорт, который есть. (12+)	20.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА».
01.55 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)	15.25 «Человек из футбольла». (12+)	22.00 «ЛИБЕРЕЙ: ОХОТИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».
	16.25 17.20 21.25 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	23.50 «ОН - ДРАКОН».
	18.20 География спорта. (12+)	01.40 «ТЁМНЫЙ МИР».
	18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция	03.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».
	23.50 Футзal. Кубок лиги. Финал. (6+)	04.50 «Серая шёйка», «Чудесный колокольчик». Мультфильмы. (6+)
	01.55 Смешанные единоборства. (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ		
TV1000	VJU TV1000	VJU TV1000
06.15 «Смешарики», «Пингоды», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)	05.30 «Смешарики», «Пингоды», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)	05.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ».
07.50 10.00 16.00 20.55 01.40	10.00, 10.50, 11.40, 12.25	(16+)
05.15 «Страна спортивная». (12+)	«АНATOMИЯ УБИЙСТВА».	07.15 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ».
08.10 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)	(16+)	(16+)
10.15 Страна смотрит спорт. (12+)	10.00, 10.50, 11.40, 12.25	09.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ».
10.40 18.00 Небесная грация. (6+)	«АНATOMИЯ УБИЙСТВА».	(16+)
11.00 13.15 16.20 18.50 Новости. (0+)	(16+)	11.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».
11.05 Бильярд. Кубок мира. Финал. (6+)	13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».	13.20 «ЦАРСТВО».
12.20 Волейбол. Суперкубок России. Финал. (6+)	15.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».	15.10 «БОГИ ЕГИПТА».
15.10 23.35 Спорт, который есть. (12+)	Фантастический триллер, Франция, Бельгия, 2024 г.	17.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».
15.25 «Человек из футбольла». (12+)	19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».	19.00 «БЕОВУЛЬФ».
16.25 17.20 21.25 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)	20.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА».	20.35 «ЖЕЛЕНЫЙ РЫЦАРЬ».
18.20 География спорта. (12+)	22.00 «ЛИБЕРЕЙ: ОХОТИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ».	(16+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция	23.05 «КАТАСТРОФА».	22.40 «ЦЕНТУРИОН».
23.50 Футзal. Кубок лиги. Финал. (6+)	23.50 «ОН - ДРАКОН».	(16+)
01.55 Смешанные единоборства. (16+)	01.40 «ТЁМНЫЙ МИР».	23.50 «БОГИ ЕГИПТА».
	03.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ».	21.20 «Богиня свиданий».
	04.50 «Серая шёйка», «Чудесный колокольчик». Мультфильмы. (6+)	21.20 «Богиня съяска».
		23.20, 20.00 «ВЕТРЕНЫЙ».
		(16+)
		Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
		01.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».
		02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».
		03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки», «Машинь сказки». Мультсериалы. (0+)
		04.05 «ЭКИПАЖ».
КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СУББОТА!
03.35 «Вышибала». (18+)	06.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».	05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки», «Машинь сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
02.10 «ПРОСТУШКА». (16+)	07.30 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ».	05.10 «ДЕНЬ ПАТРИАРХА».
04.00 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	08.35 «ПИТЕР ПЭН».	06.40 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ».
05.50 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)	11.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...».	(16+)
07.20 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)	12.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».	07.30 «СВЯТОВИКИ».
09.00 «СЕМЕВСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	14.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПРЕД!».	08.00 «ЦВЯТЫНИЯ РОССИИ».
10.40 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)	19.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!».	12.10, 12.40, 13.05, 13.30</td

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	СТС	ТНТ	4	РЕН
07.20 «Часовой». (12+)		08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым		14.00 «Секрет на миллион». (16+)		06.20 «Три кота». (0+)		10.30 «Наука и техника». (16+)
06.00 Новости 06.10 Подкаст.Лаб. (16+) 06.35 Играй, гармонь люби- мая! (12+) 07.20 «Часовой». (12+) 07.50 «Здоровье». (16+) 08.55 «Золотая коллекция Союзмультифильма». (0+) 09.40 «Непутевые заметки». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субти- трами) 10.15 «Главная роль». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.15 «Видели видео?» (0+) 14.50 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (16+) 15.55 Памяти поэта. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе», «Пес- ни о главном». (12+) 00.30 Подкаст.Лаб. (16+)	05.30 «СКАЗКИ РУБЛЁВ- СКОГО ЛЕСА». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Вос- кресенье 08.35 «Когда все дома с Ти- муром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Ни- колаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.45 «Наши. Военкоры». (12+) 12.20 «Аншлаг и Компания». (16+) 15.00 Вести 15.45 Вести. Местное время 16.15 «Песни от всей души». (12+) 17.20 «Синяя Птица». Финал 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьё- вым. (12+) 01.35 «СКАЗКИ РУБЛЁВ- СКОГО ЛЕСА». (12+)	04.50 «ТЫ МНЕ СНИШЬ- СЯ...». (16+) 06.40 «Центральное теле- видение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «ЛОВУШКА». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Основано на реальных событиях. (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенса- ции». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Черны- шевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.15 «Звезды сошлись». (16+) 00.50 «Основано на реаль- ных событиях». (16+) 04.20 ЧП. Расследование. (16+)	04.00 «ТЫ МНЕ СНИШЬ- СЯ...». (16+) 06.20 «Три кота». (0+) 06.25 «Барбоскины на даче». (6+) 07.50 «Барбоскины Team». (0+) 09.35 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬ- ШОЕ ПРИКЛЮЧЕ- НИЕ». (6+) Чук и Гек живут с любя- щей мамой в Москве и скучают по папе, который работает далеко на Севере. Чтобы встретить Новый год всей семьёй, мама и дети отправляют- ся в путешествие. 11.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+) 13.10 «ОДНА ДОМА». (12+) 15.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИ- КОЛЕННАЯ ПЯТЁР- КА». (12+) 17.00 Суперниндзя. (16+) 21.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+) 02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) 04.30 «КУХНЯ». (12+)	06.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) Грандиозный экспери- мент телеканала ТНТ по исследованию сверхъе- стественных способно- стей человека. Участники проекта ищут пропавших людей и расследуют тайные престу- пления, предсказывают будущее и заглядывают в прошлое. 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) Звёзды российского шоу- бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто прой- дёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг? 21.00 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+) 22.35 «Шоу Воли». (16+) 00.45 «Ярче звезд». (16+) 02.25 «Женский стендап». (18+) 05.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная про- грамма». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продажай». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная исто- рия». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная про- грамма 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «ПАРНИ ПОД ПРИ- КРЫТИЕМ». (16+) 18.45 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+) 20.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОР- ТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА	ЧЕ!	ЧЕ	ОТР	ОТР	КАРУСЕЛЬ	КАРУСЕЛЬ	МУЛЬ	МУЛЬ	ДЕТСКИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
05.00 «Простоквашино». (0+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Чиполлино». (0+) 06.30 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (16+) 08.30 «Тонкий вкус». (16+) 09.00 Запретная Индия. (16+) 10.10 Погнали! (16+) 23.00 Звезды под капельни- цей. (16+) 00.00 «МАЖОР». (18+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.20 Утилизатор. (12+) 06.40 Утилизатор. (16+) 07.10 Утилизатор. (12+) 07.30 Утилизатор. (16+) 09.00 Автоблог Че! (16+) 10.45 «РЭМБО». (16+) 19.40 Автоблог Че! (16+) 21.30 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.00 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) Капитан полиции Чжун Чэна переводят в неболь- шой город Чанью. Там Чжун обращает внима- ние на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра. 02.00 Большой кэш. (16+)	06.00 «Утро вместе». (12+) 09.00 «Календарь». (12+) 11.20 12.05 «РАБА ЛЮБИ». (12+) 13.00 «Кино. Короткий метр». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 20.15 «Полночь в ПАРИ- ЖЕ». (16+) 21.45 «МАКАРОВ». (16+) 23.20 «Кремлёвский балет». (12+) 00.05 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (12+) 02.15 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)	06.00 «Ранние пташки. «Ца- ревны»», «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 07.00 «С добрым утром, ма- лышчи!». (0+) 13.00 «Кино. Короткий метр». (12+) 17.00 «День вместе». (12+) 17.30 «Неделя». (12+) 18.00 «Территория успеха». (12+) 20.15 «Полночь в ПАРИ- ЖЕ». (16+) 21.45 «МАКАРОВ». (16+) 23.20 «Кремлёвский балет». (12+) 00.05 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (12+) 02.15 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)	06.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжать жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стало больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печ- кин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Ум- ка со своей мамой Мед- ведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - зорянная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.	06.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжать жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стало больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печ- кин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Ум- ка со своей мамой Мед- ведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - зорянная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.	35	365 ДНЕЙ ТВ	viju HISTORY	viju HISTORY	ИСТОРИЯ
05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+) 06.40 «Супермама». (16+) 07.40 «Бывшие 2.0». (16+) 08.55 «Мама в 16». (16+) 13.35 «Дорогая, я забыл». (12+) Теперь папе нужно не только справиться с деть- ми, но и прожить эти три дня по графику ма- мы. Все невообразимые женские дела ложатся на хрупкие мужские плечи. 14.55 «Мама в 16». (16+) 16.25 «Беременна по обма- ну». (16+) 19.35 «Маменькин сынок». (16+) 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+) 00.05 «Измены». (18+) 01.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)	05.00 Мульти фильмы. (12+) 06.50 «ВИЙ». (16+) 08.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+) 09.50 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 13.00 Новости 13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+) 16.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 18.00 Новости 18.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 21.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+) 23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАР КАПУЦИНОВ». (16+) 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.50 Мульти фильмы. (12+)	06.00 «Ледокол». (16+) 06.00 «Пираммида». (16+) 07.50 «Экипаж». (16+) 10.00 «Кригер-2». (16+) Сериал. Россия, 2021 г. Узнав о гибели близкого человека, Артем Стрепец- кий решает выйти из кли- ники, где провел больше года, восстанавливаясь после сокрушительных событий первого сезона. Он хочет докопаться до истины и понять, что про- изошло на самом деле. И параллельно возвраща- ется к практике - Артем готов помочь всем и каждому. 01.30 «Военно-полевой роман». (16+) 03.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+) 01.35 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжать живот в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стало больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печ- кин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. 11.00 «Простоквашино». (0+) Дядя Фёдор продолжать живот в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стало больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печ- кин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама.	00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Афганистан 1979- 1989. (16+) 02.25 Книжные аллеи. (12+) 02.55, 12.45 Боевые знамё- на Отечества. (12+) 03.10, 11.10, 19.10 Неиз- вестные сражения Вели- кой Отечественной. (12+) 04.00 Мама, не плачь. (16+) 04.55 Историограф. (12+) 05.45, 06.15, 09.00, 10.40, 16.45 Русская история. (12+) 07.10, 15.05, 23.05 Без сро- ка давности. (16+) 08.00 Историада. (12+) 09.45 Обыкновенная Исто- рия. (6+) 12.00, 16.00 Дела Фе- дюка Дзержинского. (12+) 13.00 Операция «Украина». Преступление без наказа- ния. (16+) 14.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+) 17.15 Нобелевские лауре- аты: Физиология жиз- ни академика Павлова. (16+) 18.50 Россия научная. Вели- кие имена: Сергей Вави- лов. (12+) 20.00 Революция LIVE: #ев- ропейский выбор. (12+) 21.05 Нобелевские лауре- аты: Гиперболоид физика Алфёрова. (16+) 22.35 Россия научная. Вели- кие имена: Дмитрий Мен- делеев. (12+) 22.55 Семь дней истории. (12+)	00.00 Париж, город любви. Маршал Аганов. (6+) 00.50 Русь изначальная. (12+) 01.20 Афганистан 1979- 1989. (16+) 02.25 Книжные аллеи. (12+) 02.55, 12.45 Боевые знамё- на Отечества. (12+) 03.10, 11.10, 19.10 Неиз- вестные сражения Вели- кой Отечественной. (12+) 04.00 Мама, не плачь. (16+) 04.55 Историограф. (12+) 05.45, 06.15, 09.00, 10.40, 16.4					

РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	TВЦ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	5	5-й КАНАЛ	ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ				
 <p>15.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным</p> <p>06.30 «Маугли» 08.15 «ВСЕМ - СПАСИБО!..» 09.50 «Острова» 10.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12.10 «Омоловон» 13.05 Всероссийский фестиваль любительских творческих коллективов. Гала-концерт 14.30 «Невский ковчег» 15.00 «Игра в бисер» 15.40 XXXIV Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот» 17.15 Пешком... 17.45 «ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ» 19.30 Новости культуры 20.25 Вечер-посвящение Николаю Добронравову 22.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» 23.50 «Роман в камне» 00.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 01.50 «Искатели»</p>		 <p>11.30 События</p> <p>05.55 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+) 07.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (12+) 11.05 11.45 «ГЕНИЙ». (16+) 11.30 00.10 События 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+) 16.40 «Русские тайны. Зрёзды говорят». (16+) 17.30 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+) 21.15 00.25 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+) 01.20 «Петровка, 38». (16+) 01.30 «ТАЙНА». (12+) 02.45 «Хорошие песни». (12+) 03.45 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+) 04.25 «Короли эпизода». (16+)</p>		 <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА: ЛЮСИЯ ПРОТИВ КРАМПУСА». (6+) 13.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА-2: ЛЮСИЯ И МАГИЧЕСКИЙ КРИСТАЛЛ». (6+) 15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) Марго Хейс и адвокат Гриффин Рид проживают в Бостоне в очень похожих домах. В канун Нового года они планируют покончить с холостяцкой жизнью. 17.00 «ТАКСИ-3». (16+) 19.00 «ТАКСИ-4». (16+) 20.45 «ТАКСИ-5». (16+) 23.00 «ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 01.00 «СУБУРБИКОН».</p> <p>(18+)</p> <p>02.45 Мистические истории. (16+)</p>		 <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+) 07.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.35 Метод Рогова. (16+) 10.05 Пять ужинов. (16+) 10.20 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+) Варя живет с бабушкой, подрабатывает репетитором у сына местного бизнесмена Вадима, готовится поступать в аспирантуру и мечтает о свадьбе: ее жених Толик поехал в Москву на заработки. 14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+) 19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+) Ася, Лера и Надя - лучшие подруги со школы. У каждой из них своя налаженная жизнь, вот только отношения с мужчинами не складываются. 23.30 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 03.20 «САДОВНИЦА». (16+)</p>		<p>05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+) Во время расследования серии ограблений Горбатый и Воронец понимают, что у грабителей есть тайный наводчик среди полицейских. Все улики ведут прямо в их отдел. Кто из коллег - предатель, который скрывается под маской закона? Или это ошибка?</p> <p>06.30 «Пять ужинов. (16+)</p> <p>07.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ».</p> <p>09.35 Метод Рогова. (16+)</p> <p>10.05 Пять ужинов. (16+)</p> <p>09.00 Фирменный рецепт. (12+)</p> <p>09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)</p> <p>01.20 «ПОХИЩЕНИЕ».</p> <p>03.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА».</p>		<p>05.00 «Утро вместе». (12+)</p> <p>10.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)</p> <p>11.00 «Такие разные». (12+)</p> <p>12.00 «Неделя». (12+)</p> <p>12.30 «Марафон». (12+)</p> <p>13.30 «Территория успеха». (12+)</p> <p>14.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)</p> <p>14.30 «РУД И СЭМ». (16+)</p> <p>16.15 «Адрес истории». (12+)</p> <p>16.45 «Просто жизнь». (12+)</p> <p>17.15 «Точка.ру». (12+)</p> <p>17.45 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)</p> <p>19.30 «Неделя». (12+)</p> <p>20.00 «Мастерская спорта». (12+)</p> <p>20.30 «Арт-Проспект». (12+)</p> <p>21.00 «ЛОНДОНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>Во время Дня Победы в Европе в 1945 году принцессе Маргарет и ее сестре Элизабет разрешают покинуть пределы дворца на ночь, там они сталкиваются с романтическими приключениями и опасностью...</p> <p>22.45 «Такие разные». (12+)</p> <p>23.45 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурган» - «Челны» Набережные Челны. (12+)</p> <p>01.30 «Малая сцена». (12+)</p>	

СПОРТ

МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	МАТЧ СТРАНА	МАТЧ СТРАНА
<p>06.00 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>07.00 09.00 Новости</p> <p>07.05 19.25 22.00 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция</p> <p>09.05 М/с «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>09.30 «Пеле. Король футбола». (12+)</p> <p>10.30 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция</p> <p>12.25 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция</p> <p>13.55 Лыжная страна</p> <p>14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>16.30 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>19.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>22.35 Футбол. «Аталанта» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>01.55 Лыжные гонки. Кубок России. Скиатлон. (6+)</p>			

КИНО И СЕРИАЛЫ

viju TV1000	VIJU TV1000	viju TV1000 русское	VIJU TV1000 РУССКОЕ
<p>06.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)</p> <p>08.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)</p> <p>10.10 17.55 Лица Страны. (12+)</p> <p>10.30 Что по спорту? (12+)</p> <p>11.00 13.15 19.00 Новости. (0+)</p> <p>11.05 03.30 Футзал. Кубок лиги. Финал. (6+)</p> <p>12.55 15.35 18.15 01.40 «Страна спортивная». (12+)</p> <p>13.20 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)</p> <p>15.05 «Советский футбол». (12+)</p> <p>15.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>18.30 23.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>21.00 05.30 Лыжная страна. (12+)</p> <p>21.30 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)</p> <p>01.55 Смешанные единоборства. Южный рубеж. (16+)</p> <p>03.05 «ХИЖИНА». (16+)</p> <p>05.10 «+1». (16+)</p>			
киноискусство	КИНОКОМЕДИЯ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	DOM KINO
<p>01.10 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)</p> <p>03.50 «РОДНЫЕ». (18+)</p> <p>05.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)</p> <p>07.30 «ЧЕГО ХОТАТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)</p> <p>09.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>11.50 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)</p> <p>13.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)</p> <p>15.15 «ПОБОВНИКИ». (16+)</p> <p>17.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)</p> <p>19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)</p> <p>21.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЧА». (18+)</p> <p>23.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>01.20 «Лайкер». (16+)</p> <p>03.00 «Караокинг». (16+)</p>			
CTC LOVE	СТС LOVE	суббота!	СУББОТА!
<p>06.20 «КРУШЕНИЕ». (16+)</p> <p>08.15 «ОТЕЛЬ МУМБАЙ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)</p> <p>09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>13.20 «РОДНЫЕ». (16+)</p> <p>15.00 «ПРИЗРАК». (12+)</p> <p>17.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)</p> <p>18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)</p> <p>21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)</p> <p>22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)</p> <p>00.50 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)</p> <p>02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)</p> <p>04.25 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)</p> <p>05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)</p>			
суббота!	СУББОТА!	05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» <p>Мультфильмы. (0+)</p> <p>14.45 «БЕОУЛЬФ». (16+)</p> <p>15.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</p> <p>17.15 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВА». (16+)</p> <p>19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)</p> <p>20.40 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)</p> <p>22.40 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)</p> <p>00.20 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИТЬЯ». (16+)</p> <p>01.55 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)</p> <p>03.15 «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p>04.35 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>Боевик, Франция, 2009 г.</p>	
DOM KINO	DOM KINO	суббота!	СУББОТА!
<p>05.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)</p> <p>06.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+)</p> <p>09.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+)</p> <p>11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)</p> <p>14.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)</p> <p>16.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)</p> <p>18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)</p> <p>23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)</p> <p>00.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>02.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)</p> <p>04.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)</p>			
DOM KINO	DOM KINO	суббота!	СУББОТА!
<p>06.00 6 кадров. (16+)</p> <p>08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)</p> <p>09.10 «Финники». (0+)</p> <p>10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)</p> <p>Вания и полный энтузиазма Борис отправляются в Подмосковье на фестиваль авторской песни.</p> <p>21.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>У каждого родителя возникает момент, когда он должен поговорить с детьми о сексе...</p> <p>23.00 Сердца за любовь. (16+)</p> <p>00.50 Яновидящая. (16+)</p> <p>02.20 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>Жанна начинает шантажировать Галию...</p> <p>03.50 6 кадров. (16+)</p>			

МУЗЫКА

МУЗ-TV	МУЗ-TV
<p>05.00 Караокинг. (16+)</p> <p>07.00 PRO-новости. (16+)</p> <p>07.30 У-Дачный чарт. (16+)</p> <p>08.30Teen чарт. (16+)</p> <p>09.00 Плейлист Зима. (16+)</p> <p>10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>11.00 Юмор FM чарт. (16+)</p> <p>12.00 Хит-Стопис. (16+)</p> <p>12.30 Муз-TV чарт. (16+)</p> <p>14.00 Моя волна. (16+)</p> <p>15.00 10 самых. (16+)</p> <p>15.30 Лига клипов. (16+)</p>	

МУЗ-TV	МУЗ-TV
<p>16.00 Яндекс.Музыка. (16+)</p> <p>17.00 Пошлила? Отползай! Как шоубиз пережил змейный 2025-й? (16+)</p> <p>18.00 Страна на Муз-TV. (16+)</p> <p>19.00 Топ-30. Русский плей-лист года. (16+)</p> <p>21.00 Муз'итив. (16+)</p> <p>22.00 Наше. (16+)</p> <p>23.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>01.20 Лайкер. (16+)</p> <p>03.00 Караокинг. (16+)</p>	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	СПАС
<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Завет. (6+)</p> <p>06.10 «САМОГО БЕЛОГО МОЯРЯ». (12+)</p> <p>08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>09.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>10.00 Божественная литература. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.30 Паломница. (12+)</p> <p>13.50 Экзархат Юго-востока. (0+)</p> <p>15.35 Русский мир. (12+)</p> <p>16.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)</p> <p>18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>20.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.20 Богиня съяска. (16+)</p> <p>21.10 Богиня свиданий. (16+)</p> <p>23.20, 00.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>01.20 «ГОРДЫНКА». (16+)</p> <p>02.20 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИТЬЯ». (16+)</p> <p>03.15 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)</p> <p>04.35 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки». Мультсериалы. (0+)</p>	

Православный календарь

28 декабря
Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых прапоцех. Глас 4.
Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и м

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович нехотя встал из-за стола, подхватил свою папку и куртку и вышел из кабинета. Не любил он вызовов в самом конце дежурства – разбирательство могло затянуться надолго. Однажды из-за такого вызова он провел на ногах без малого двое суток. Дело, правда, удалось раскрыть по горячим следам, но устал Петрович тогда просто ужасно.

На этот раз дело и вовсе обещало стать «глухарем» – квартирная кража, с ними всегда проблем не оберешься. «Наверняка поквартирный обход ничего не даст. Наверняка, как всегда, никто ничего не видел, никто ничего не слышал, никто ничего не знает. Хорошо, если криминалисты хоть что-то нароят. А то ведь злодей нынче грамотный пошел, детективных сериалов насмотрелся, работает только в перчатках», – думал Петрович, трясясь в служебной машине по дороге к месту преступления.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22 декабря	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
23 декабря	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
24 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 06 м. Долгота дня: 7 ч. 11 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
25 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 12 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
26 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
27 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 08 м. Долгота дня: 7 ч. 13 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
28 декабря	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 14 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	

Кражи с собачкой



Предчувствия его не обманули: квартира в двухэтажном доме было всего ничего, и местный участковый успел обойти их все до приезда Петровича.

– Ну и как? – спросил майор у отчитавшегося об обходе участкового. И тут же, заметив его усталый взгляд, задал еще один вопрос: – Дай угадаю: никого ничего?

– Угу, – уныло кивнул тот. – Никто и ничего.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ладно, погоди раньше времени горевать, разберемся. Проводи меня на место преступления.

Они поднялись на второй этаж, который встретил их зловещим собачьим лаем. За нужной дверью действительно оказалась крошка-собачонка, с трудом удерживаемая хозяйкой на руках.

– Она всегда так гостей встречает? – спросил Петрович после того, как представился.

– Всегда, – раздраженно буркнула хозяйка, немолодая усталая женщина. – Мики с первого этажа чужих чует. Мой охранник ненаглядный! – она неожиданно переключилась на собачонку и принялась нежно целовать ее в нос,

бормоча ласковые словечки, от чего лай прекратился.

– Так это мальчик? – зачем-то спросил Петрович.

– Это кобель! – подтвердила хозяйка с нескрываемой гордостью.

Выяснилось, что пока хозяйка квартиры ходила на прогулку, украли все ее сбережения, хранившиеся в видах комода. Дверь при этом не была взломана, беспорядка в квартире не наблюдалось.

– Выходит, вор знал, где хранятся ваши деньги, и пришел именно за ними, – сказал Петрович. – Назовите мне всех, кто знал, что они лежат в комоде.

– Никто не знал! – воскликнула хозяйка. Но немногко подумав, сказала: – Ну, вообще-то, сестра знала, но она второй месяц как в командировке на другом конце страны и приедет через неделю, не раньше. Хорошо, если к Новому году успеет. Владимир еще знал, но это естественно, мы вместе живем. У него и ключи есть... – добавила она задумчиво, но тут же исправилась: – Но Владимир не мог, он не такой, нет-нет! – голос хозяйки вдруг наполнился неподдельной нежно-

стью и истомой. – А больше никто не знал!

– Владимир – это ваш сожитель, я правильно понимаю? – спросил Петрович.

– У как вы выражаетесь убого, – фырнула хозяйка. – Владимир – мой возлюбленный, мы просто живем вместе. У него сейчас небольшие жилищные проблемы, поэтому живем у меня.

– У вашего возлюбленного только жилищные проблемы? – уточнил майор.

– Не только, – неохотно ответила женщина. – Есть и другие. Но вас это не касается! – добавила она с вызовом.

– А где сейчас ваш Владимир? – спросил Петрович.

– Ушел по делам.

– Давно?

– Вчера еще. Владимир – свободный человек, он воленходить когда и куда угодно.

– Хорошо, тогда еще вопрос: вы каждый день ходите на прогулку?

– Конечно.

– В одно и то же время?

– Ну разумеется! У меня режим.

– И собачку с собой берете?

– Нет, сейчас не беру. У Мики жуткий кашель, на улицу ему доктор пока не разрешает.

В это время в дверях появился молодой человек лет тридцати, при виде которого хозяйка расплывалась в улыбке, а собачка быстро завиляла на удивление пушистым хвостом.

– А вот и Владимир, – сказала женщина, которую молодой человек, быстро наклонившись, чмокнул в щеку.

– Очень вовремя, – сказал Петрович. – Вот он нам и расскажет, где ваши деньги.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович подозревает в краже Владимира?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 50: так как в условиях задачи сказано, что количество лилий удваивается ежедневно, пруд будет покрыт лилиями наполовину через 99 дней. А на следующий день, через 100 дней, число лилий удвоится, и пруд будет покрыт ими полностью.

Рис. Ирины Светловой

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ

ЭТОЙ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ДЕКАБРЯ

В 1857 году было принято решение о введении в России первых почтовых марок. В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГЭЛРО).

23 ДЕКАБРЯ

В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея. В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальнняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ

В 1801 году Ричард Трэвитик продемонстрировал первый паровой автомобиль. В 1977 году принял в эксплуатацию советский атомный ледокол «Сибирь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ДЕКАБРЯ ■ Анна, Владимир.
23 ДЕКАБРЯ ■ Александра, Анатолий, Ангелина, Григорий, Константин, Михаил, Пётр, Сергей, Татьяна.
24 ДЕКАБРЯ ■ Даниил, Иоанн, Николай, Феофан.
25 ДЕКАБРЯ ■ Александр, Спиридон.

26 ДЕКАБРЯ ■ Аркадий, Арсений, Владимир, Григорий, Евгений.

27 ДЕКАБРЯ ■ Николай, Филимон.

28 ДЕКАБРЯ ■ Василий, Викторин, Стефан.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
■ День работника Пенсионного фонда России
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России
24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.)
25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество
26 ДЕКАБРЯ ■ День войск ПВО Сухопутных войск РФ
■ Международный день подарков
27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ
■ День паспортно-визовой службы МВД РФ
28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
■ День рождественского пряника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Со святого Мини – тьма нас мимо

22 декабря считалось днем Анны Тёмной. Обилье инея на деревьях в этот день сулило богатый урожай в следующем году. Про день Мини, 23 декабря, говорили: «Со святого Мини – тьма нас мимо». Это было связано с тем, что со дня Мини день начинает приывать.

Если в Никонов день, 24 декабря, по обе стороны от солнца появились отсветы, то в ближайшие дни ждали сильных морозов.

На Спиридов день, 25 декабря, судили о погоде на Новый год. Яркое утреннее солнце предвещало ясную и морозную погоду, а хмурый день, да еще и иней на деревьях – пасмурную и теплую.

26 декабря, в Евстратиев день, наблюдали за можжевельником: со-

гнутые ветки предвещали скорые ветры да метели. Также по народному поверию погода на Евстратиев день определяла погоду янвarya.

Ночной иней 27 декабря, в Филимонов день, предсказывал снегопад.

28 декабря, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры. Например, северный ветер, красная заря, треск деревьев, утреннее чирканье синиц. Какая погода 28 декабря, таким будет и март, считали народные предсказатели.

– Ты же обещала, что всё сделаешь?
– Если я сказала: «Сделаю завтра», то сделаю завтра! И не нужно спрашивать меня каждый день.

ТЕЛЕК

Черноземье

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство ПИ № ФС 77-77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор: ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 51 (528).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 16.12.2025 г.

Дата изготовления: 16.12.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 17.12.2025 г. Тираж 51 250 экз. Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4311 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях. Тираж этого номера 838 460 экз. Розничная цена свободная. Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			31

4 апреля. Лазарева суббота.
5 апреля. Вход Господень в Иерусалим.
6-11 апреля. Страстная седмица.
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12 апреля. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.
12-18 апреля. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
19 апреля. Антипасха.
21 апреля. Радоница, поминование усопших.

МАН

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			31

4 апреля. Рождество Господне в Иерусалиме.
5 апреля. Вход Господень в Иерусалим.
6-11 апреля. Страстная седмица.
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12-18 апреля. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.
12-18 апреля. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
19 апреля. Антипасха.
21 апреля. Радоница, поминование усопших.

АЛЛЕАП

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4 октября. Рождество Господне в Иерусалиме.
5 октября. Вход Господень в Иерусалим.
6-11 октября. Страстная седмица.
7 октября. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12 октября. Славные иконы Муромских апостолов Петра и Павла.
21 октября. Казанской иконы Божией Матери.
24 октября. Равноап. Ольги, вел. кн. Российской.
28 октября. Равноап. вел. кн. Владимира.

НОВ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 июня. День Святого Духа. Блгв. вел. кн. Дионисия Донского и вел. кн. Евдокии.
3 июня. Равноапп. царя Константина и матери его царицы Елены.
6 июня. Блж. Ксении Петербургской.
8 июня – 11 июня. Петров пост.
11 июня. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского.
14 июня. Прав. Иоанна Кронштадтского.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11 сентября. Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Постный день.
14 сентября. Начало индикта – церковное новолетие.
21 сентября. Рождество Пресвятой Богородицы.
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день.
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

СЕТЯРП

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2 августа. Пророка Илии.
14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.
14-27 августа. Успенский пост.
19 августа. Преображение Господне.
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы.
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.

АБЫЦТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
8 июля. Блгв. кн. Георгии Муромских.
12 июля. Славные иконы Первоверховых апостолов Петра и Павла.
21 июля. Казанской иконы Божией Матери.
24 июля. Равноап. Ольги, вел. кн. Российской.
28 июля. Равноап. вел. кн. Владимира.

НОВ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

11 сентября. Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Постный день.
14 сентября. Начало индикта – церковное новолетие.
21 сентября. Рождество Пресвятой Богородицы.
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день.
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии.

АЕКАБР

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Богородицы.
6 декабря. Блгв. вел. кн. Александра Невского.
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного.
19 декабря. Свт. Николая Чудотворца.
25 декабря. Свт. Спиридона, еп. Триимиинфунтского.

28 ноября – 6 января 2027 года. Рождественский (Филиппов) пост.

НОВРП

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского.
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
19 октября. Апостола Фомы.
30 октября. Поминование всех православных христиан, безвинно богоубийцами убийных или безвинно пребывавших в заключении.
31 октября. Апостола и евангелиста Луки.

ОКТАРП

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8</			

Символ наступающего года – Красная Огненная Лошадь – обладает сильным и независимым характером. Её энергетика и темперамент, тем не менее, внутренне уравновешены и выражаются в соответствующей эстетике, которой и следует придерживаться, подбирая новогодний маникюр.



Благородные оттенки, нетривиальные комбинации, дизайн с определенным характером – все это определенно понравится покровительнице наступающего года. Ее приоритеты – подчеркнутая индивидуальность, естественность, спокойная уверенность. О бьющих в глаза блеске и глямуре, сверкающих стразах и вычурных рисунках лучше забыть, хотя бы на эту – новогоднюю – ночь.

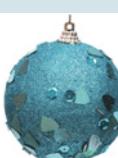
Цвета и оттенки

Любимые цвета Красной Огненной Лошади – теплые, согревающие, очень выразительные: красный, оранжевый, бронзовый, золотой, карамельный, шоколадный, терракотовый. Маникюр в любом из этих цветов и их оттенков прекрасно подойдет для встречи Нового года. Не стоит только выбирать бледные оттенки, они должны быть максимально насыщенными, сочными.

Помимо любимых цветов, есть у хозяйки года и нелюбимые, которых, если вы хотите понравиться Огненной Лошади, желательно избегать: черный, серебристый, а также холодные серый, белый и синий.

Красный + золото

Эффектное сочетание, которое, ко всему прочему, прочно ассоциируется с Новым годом. Вариантов этого сочетания бесконечное множество, поэтому можно вволю экспериментировать. Например, нарисовать абстрактные золотые линии на красном фоне, или на нем же сделать золотой френч. Исключительно эффектно будет смотреться омбре от алого к золоту (или наоборот). Смело включайте фантазию, но не перегружайте маникюр – не забывайте о том, что лишних деталей быть не должно.



Плавная геометрия

Мягкие абстрактные линии, отсутствие строгих контуров и размытые переходы оттенков – основные направления нейл-дизайна на весь следующий год. Так удачно совпало, что этот дизайн идеально соответствует покровительнице наступающего года, ведь он символизирует самое ценное с ее точки зрения качество – движение.

Кроме того, плавные, будто текущие, линии, особенно золотые, напоминают языки пламени, что также несомненно оценит покровительница наступающего года.



Звонок. Трубку снимает маленький мальчик:
– Алло?
– Здравствуй, по-зови, пожалуйста, маму.
– Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.
– Неужели заболела?
– Нет. У неё маникюр ещё не высок.

Медовая карамель

Полупрозрачное покрытие цвета меда или мягкой карамели – один из самых свежих трендов, только набирающих популярность. Его изюминка – эффект стекла, добиться которого непросто, но результат просто восхитителен. И разумеется, такой теплый, уютный маникюр просто не может не понравиться Красной Огненной Лошади.



Нестандартный френч

Необычные вариации на тему френча наверняка понравятся приверженцам элегантности. Матовая база и глянцевая кайма, золото на кончиках ногтей, резко контрастные оттенки, переход по диагонали или посередине ногтя и т.п. – такой френч запомнится надолго и создаст особое настроение, оставаясь при этом в определенных рамках.



Кошачий глаз

Как нельзя лучше подходят для встречи года Красной Огненной Лошади металлические переливы кошачьего глаза. Выбирая оттенки меди, золота, горького шоколада, мы будтоносим на пальцах застывший огонь. И конечно, самым актуальным для новогодней ночи станет кошачий глаз в сочных красных тонах: алый, бордо, бургунди и т.п. Огненный, загадочно мерцающий, создающий живое сияние, исключительно эффектный – идеальный вариант.



Втирки

Втирки – главный тренд нейл-дизайна всего будущего года. Металлический или зеркальный блеск, эффект хрома – все это прекрасно вписывается в идеологию Красной Огненной Лошади, не терпящей серости и однообразия. Для новогоднего маникюра лучше выбирать втирки в теплой гамме: медь, бронза, карамель, шампань и т.п.



Золотые акценты

Золотые элементы – звездочки, стилизованные снежинки, хаотичная россыпь конфетти – создают иллюзию свободного движения, энергии. Фон также желательно выбирать теплый, в тонах любимых цветов Крас-



ной Огненной Лошади. Это один из самых выразительных вариантов новогоднего маникюра.

Тем, кто предпочитает минимализм, понравится лаконичное однотонное покрытие с золотистым шиммером, создающим эффект мерцания, мягко отражая попадающий на него свет.

Контрасты

Неожиданные сочетания: синий + оранжевый, бронза + шоколад и т.п., а также разнообразные градиенты в контрастных цветах – выглядят очень интересно и празднично. Главное – выбирать теплые и по возможности жизнерадостные, не мрачные цвета и оттенки. Также прекрасно смотрятся контрастные сочетания фактур – глянца и матового. Это может быть глянцевый край на матовом френче, глянцевый рисунок или деталь на матовом фоне – вариантов хватает.



Картофель – продукт с неоднозначной репутацией.

С одной стороны, его ругают за высокое содержание крахмала. С другой, называют полезным и даже диетическим. Так есть картофель или не есть, когда стоит цель похудеть?

Компания

Согласитесь, один картофель есть скучно. И от того, с чем мы его комбинируем, зависит и наше похудение. Хорошо картофель комбинировать с овощами. Например, с морковью, брокколи, стручковой фасолью или другими. Это добавит разнообразие и увеличит питательную ценность. Овощные гарниры можно запекать вместе с картофелем или отдельно. А еще хороша рыба (но только не жареная), курица, нежирная свинина и т.п. И не забудьте использовать приправы, которые вы любите. Или можно попробовать внести новую нотку вкуса, добавив, например, имбирь, тимьян, тмин, куркуму и т.д.



Хотел сделать эффектное фото «до», чтобы похудеть и сделать впечатляющее фото «после». Но пока что регулярно делаю всё более впечатляющее «до».

Виды приготовления

Помните, как в советском фильме: картошка жареная, отварная, пюре, картофель фри, картофель-пай, запеканка, картофель тушеный, картофель молодой отварной с укропом? И сразу ясно, что картофель жареный и фри – вредно для диеты, а молодой отварной да с укропчиком – это и вкусно, и полезно. Про пользу тушения и запекания нельзя сказать однозначно. Запекание в духовке с минимумом масла – без сомнения, полезный вариант, а тушеный с жирной свининой картофель уже не будет таким диетическим.

С каким картофелем дружить?

Структура

Выбирая между картофельным пюре и кусочками, отдавайте предпочтение последним. Гликемический индекс (ГИ) картофельного пюре составляет 90, а цельного отварного картофеля – 70. ГИ охлажденного картофеля становится равным 50. Это не значит, что нужно есть его только в таком виде, но захватить с собой, скажем, в дорогу на перекус будет и сытно, и полезно. Особенно если сравнивать с перекусом из картофельных чипсов.

Количество

Если вы любитель картошки и готовы есть только ее с утра до вечера чуть ли не килограммами, понятное дело, похудеть будет трудно, несмотря на то что картофель полезный и хорошо насыщает. Ведь если перебирать ежедневную норму по калориям, то похудеть не получится даже на морковке.

Детали

Сравнивая с гречкой

В 100 г картофеля примерно 70-80 ккал. Их количество зависит от сорта и возраста клубня (старые чуть калорийнее). Для сравнения: в вареной на воде гречке, которую считают эталоном диетического продукта, около 80-90 ккал на 100 г.



Мнение специалиста
Цвет имеет значение

На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарьядарья Русланова.

– Отличается ли по составу, полезности картофель с разным цветом кожуры и мякоти?

– Белый картофель содержит больше крахмала, желтый – каротина, в красном выше содержание антиоксидантов.

– Какой лучше выбрать при похудении?

– При похудении важно не столько выбирать определенный сорт картофеля, сколько обращать внимание на способ приготовления (предпочитательны запекание, отваривание без добавления масла и большого количества соли) и употреблять его умеренно.

Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Дарьи Руслановой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

Реклама 16+



Мы объединили в журнале
все самое актуальное,
злободневное и интересное:

◊ как сохранить молодость духа и тела;
◊ каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
◊ проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
◊ профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях:
при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
◊ тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Всё больше огородников выращивают томаты не для обеспечения семьи продуктами питания, а для удовольствия.

Таким томатоводам вкус плодов и эффектный внешний вид важнее, чем урожайность сорта. В магазинах можно наблюдать изобилие пакетиков с семенами томатов, поражающих своим необычным внешним видом. Мы подготовили для вас обзор модных полосатых сортов, которые стоит попробовать вырастить.



«Полосатый шоколад»

Самый известный из полосатых сортов, который имеет много сортов-дублеров: «Шоколадная зебра», «Амурский тигр» и т.п. Томаты этих сортов не отличишь друг от друга.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды неправильной плоско-округлой формы, ребристые, крупные (350-600 г), темно-красного цвета с темно-зелеными штрихами. Кожица плотная и гладкая, мякоть темно-красная, с зеленоватой жидкостью в семенных камерах, очень сладкая с отдаленным намеком на кислинку, мясистая, сочная. Вкус гармоничный, сбалансированный. Плоды устойчивы к растрескиванию, хорошо транспортируются и хранятся, но из зеленых в красные в домашних условиях дозревают плохо.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растение мощное, индетерминантное, высотой до 2 м, слабооблиственное, требует пасынкования и подвязки. Рекомендуется для выращивания в теплице в 2-3 стебля. Сорт среднеспелый, устойчивый к основным заболеваниям.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем, кто любит покушать в свежем виде мясистые, вкусные, ароматные салатные томаты.

«Мятежный звёздный истребитель»

Коллекционный сорт из серии «Звездные войны», семена которого уже продаются под маркой отечественных производителей.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ.

Плоды имеют оригинальный «космический» окрас – от темно-кирпичного до темно-багряного оттенка с перистыми зелеными штрихами, с антоциановым пятном у плодоножки. Томаты гладкие, вытянуто-сердцевидной формы с носиком. Размер плодов внушительный – около 300 г, самые крупные до 550 г. Мякоть темно-вишневого цвета, отличного вкуса, с выраженной сладостью.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Рекомендуется для выращивания в защищенном грунте во всех регионах РФ. Сорт среднеранний, индетерминантный, урожайный. Куст среднеоблиственный, высотой более 2 м. Хорошо отзывается на подкормки.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем, кто неравнодушен к плодам с антоцианом, имеет теплицу и предпочитает употреблять сладкие мясистые томаты в свежем виде.



Раз
помидор –
это ягода, то
как ни крути... ад-
жика – это смази,
а кетчуп – это
варенье.



«Зелёная сосиска»

Единственный детерминантный сорт в этом списке, который обрел популярность благодаря выносливости растения и оригинальности плодов.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Томаты продолговатой формы, средней массой 50 г, при созревании – желтые с зелеными полосками. Мякоть зеленая, плотная, вкус приятный, с фруктовыми нотками, сильно зависит от погоды. Благодаря плотной кожице сорт пригоден для заготовок. Желто-зеленые «сосиски» неповторимо выглядят в банке!

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растения детерминантные, выносливые, отлично плодоносят в открытом грунте, высота кустов 60-65 см. Листики пониклые, узкие, кустики выглядят хрупкими, в открытом грунте растения не пасынкуют. Сорт суперурожайный, беспроблемный.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?

Всем, кто любит вялить и консервировать томаты; всем, у кого нет теплицы, кто выращивает низкорослые томаты в открытом грунте и мечтает о модных оригинальных сортах.



Валерия ПАШЕЧКИНА



«Стыдливый румянец»

Сорт «Стыдливый румянец» («Blush») имеет огромную популярность и известен в России под разными названиями: «Румянец», «Желтый тигр», «Румянный тигр», «Котя F1». Популярность его неслучайна, так как он обладает уникальными характеристиками.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды удлиненно-овальные, 5-6 см в длину, массой от 25 до 45 г. Плоды глянцевые, золотистые, с розовыми, красными или оранжевыми полосками. Кожица плотная, но тоненькая. Вкус плодов томата – это что-то особенное, он не классический, его нельзя сравнить со вкусом других черри или биф-томатов: он фруктовый, сладковатый, с небольшой кислинкой.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Сорт индетерминантный, среднеранний, высокорослый, урожайный. Подходит для выращивания не только в теплице, но и в открытом грунте. Куст пышный, растет быстро, рекомендуется выращивать в 4-6 стеблей, чтобы сильно его не загущать. Подвязка обязательна. Устойчивость к заболеваниям у сорта на высоком уровне, хорошо переносит как жару, так и низкие температуры.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем гурманам, которые растят томаты ради вкуса плодов, а также тем, у кого маленькие дети (эти помидорки для них как конфетки, только полезные).



Найди 9 отличий

Сладкий выбор

В декабре новогоднее настроение присутствует при любых покупках.

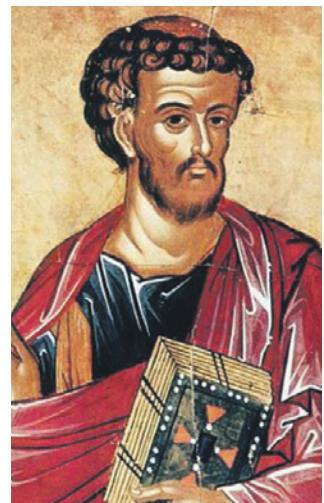
lo mapnka.
hix heinobekob cupaba, Arunha hnti kerto-
jotkax hnyi cupaba, kurnihctbo uprakh-
xamn harabdy, menajknhnhi, hert mapnikob c ope-
konihectbo kohfetok b hen, meomok c kohfetani,
hen heni, kppiueka y emwocni c kohfetani,
mapnika y nokyntarphnph, hert mapnika
OBERTEI: hert pphothra naryatkn, Jlnina



Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн ▾
RADIOVERA.RU
12+
СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званных, но мало избранных»



Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы слово привились, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо скаживаю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных. (Лк, 14:16-24)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 декабря, в воскресенье.

Xристовы притчи важны для всех тех людей, которые хотят обрести спасение. Призыв Бога обращен к каждомуциальному человеку вне зависимости от его происхождения, пола, возраста, уровня доходов, интеллектуальных дарований, крепости здоровья или чего бы то ни было еще. Однако мало кто спешит откликнуться на этот призыв, ведь отклик будет означать отказ от собственных планов и от жизни в соответствии со своими интересами.

Здесь кажется неизбежным возникновение вопроса о том, почему Бог поступает столь неуважительным образом: почему Он приглашает на пир, никак не сообразуясь с планами человека? Действительно, в современном мире принято поступать иначе: прежде чем направить официальное приглашение, мы узнаем, может человек прийти или нет, и не делаем далеко идущих выводов в



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофан

том случае, если кто-то не смог откликнуться на наше приглашение. Хозяин пира из Христовой притчи поступает иначе: он не терпит отказа, и после его получения действует довольно жестко. Почему так?

Ответ, как кажется, стоит искать в том факте, что Господень пир – это не то место, куда приходят ради насыщения или же ради общения, он нужен для спасения, а спасение становится возможным лишь тогда, когда человек готов бросить все и откликнуться на Божий призыв в любую, даже самую неудобную с житейской точки зрения секунду своей жизни.

ВОПРОС – ОТВЕТ

КАКОЙ МОНАСТЫРЬ «СТАВРОПИГИАЛЬНЫЙ»?

Была в Донском монастыре на Шаболовке и прочла в названии, что монастырь «ставропигиальный». Что означает это слово? Нина Васильевна, г. Москва

Mонастырь, в названии которого есть слово «ставропигиальный» (в переводе с греческого «крестоутверженный»), подчиняется непосредственно патриарху или Синоду. Название указывает, что в таком монастыре крест водружен собственоручно патриархом. Ставропигиальный статус у обители считается самым высоким.

КАК ПОСТУПИТЬ С ПОДАРЕННЫМ ЗЕРКАЛЬЦЕМ?

Тяжело болеет подруга. Незадолго до своей болезни она мне подарила зеркальце. Можно ли в него смотреться? Да, и ещё. Подруга была у меня в гостях, и стоит ли, чтобы мне не заболеть, завесить зеркало в нашей прихожей, в которое она смотрелась? Анастасия К.

C уверий, связанных с зеркалами, много, это одно из них. Если вам нравится подарок, смело смотритесь в зеркальце, сколько душа пожелает. И, конечно, занавешено в вашей квартире зеркало или нет – это обстоятельство никак не влияет на здоровье. Гоните суету прочь, будьте благородны.

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2912

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35 ₽	640,70 ₽	961,05 ₽	1281,40 ₽	1601,75 ₽	1922,10 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2912 или на-
званию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК
Черноземье»



П2912

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Хрусталь – символ элегантности и роскоши – со временем теряет свой первоначальный блеск, покрываясь туманной дымкой и пятнами.

Это происходит из-за отложений солей жесткости из воды, жировых следов от пальцев и обычной пыли. К счастью, вернуть хрусталию его волшебное сияние можно с помощью простых домашних средств.

Безопасная подготовка

Перед чисткой обязательно осмотрите предметы на наличие сколов и трещин. Мойте хрусталь в пластиковом тазу или раковине, выстланной мягким полотенцем, – это предотвратит случайные повреждения. Используйте теплую, а не горячую воду, чтобы избежать термического шока.



ВАЖНО!

Помните, что антикварный или особо тонкий хрусталь лучше доверить профессионалам – домашние методы очистки могут быть для него слишком агрессивными!

— Папа, а по-
чему считается, что
разбитая хрустальная
ваза — это к счастью?
Потому, сынок, что её
после этого мыть не
надо.

Эффективные методы очистки

1 Столовый уксус – классическое решение. Смешайте равные части теплой воды и уксуса, замочите хрусталь на 10-15 минут, затем аккуратно протрите мягкой тканью или губкой. Для стойких отложений добавьте 2-3 столовые ложки соли на литр раствора – абразивные кристаллы мягко удалят налет без царапин.

2 **Лимонная кислота** – альтернатива уксусу с приятным ароматом. Растворите 1 столовую ложку в литре теплой воды. Этот метод особенно хорош для удаления известкового налета с ваз и графинов.

Зубной порошок или паста – помогут с мелкими пятнами. Нанесите небольшое количество на влажную мягкую ткань, аккуратно обработайте проблемные участки, затем тщательно смойте.

После любой чистки обязательно ополосните хрусталь в прохладной воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта (1 чайная ложка на литр) – это придаст дополнительный блеск.

Сушка и полировка

Правильная сушка – залог идеального результата. Не оставляйте хрусталь сохнуть естественным образом, так как капли воды оставят разводы. Используйте мягкие хлопковые или микрофибровые полотенца без ворса. Для полировки до зеркального блеска возьмите замшевую или фланелевую салфетку – натуральные ткани лучше всего удаляют мельчайшие частицы влаги и добавляют сияние.

Профилактика помутнения

- Мойте хрусталь сразу после использования, не позволяя остаткам напитков высыхать внутри и снаружи.
 - Надевайте хлопковые перчатки при работе с особо ценныхными предметами, чтобы избежать жировых следов от пальцев.
 - Храните хрусталь в закрытых шкафах, предварительно обернув каждый предмет мягкой бумагой или тканью.
 - Избегайте использования абразивных губок и агрессивных химических средств.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете наслаждаться искрящимся блеском своего хрусталия долгие годы, поддерживая его в состоянии, достойном самых торжественных моментов. Регулярный уход за хрусталем не только сохранит его эстетическую привлекательность, но и продлит срок службы этих изысканных предметов.

Светлана СИДОРЧУК

	См. фото														
	Корм для жеребца	Отсутствие вычурности		Звуки грома	Актер ... Клуни	Йоаким ... снявший "Репризу"	Горы Польши и Словакии	Свинское "слοвечко"	Аркадий среди сатириков	Фильм Роу "Хрустальный ..."					
			Чтец перед телекамерой												
	Горюхино, Кукуево и др.	Фантом в мундире поручика (лит.)				Город на реке Маас	Младой природовед	Батый и Мамай		Чарли ... в фильме "Уолл-стрит"			Певица, актриса Перри		Имя эстонской актрисы Киви
				Птицы, "пернатые цари"											Легендарный летчик
	Карловы ... (бывший Карлсbad)	"Баранка" в геометрии			Колорадские на картошке		Следы урагана в лесу			Еле вытянутый сказочный овощ	"Старосветский" житель	Остатки деревьев после вырубки	Пробоина в трюме		
				Длинный прямой удар в боксе						Юмористическая телепередача				Шут из романа Дюма	Грузинский соус с орехами и чесноком
	Писатель ... Роллан	Корабль юного Петра	Кудрявая болонка из басни Крылова							Что пилил Балаганов?			Могучая, богатырская	Движение ногой при ходьбе	
													Толстый короткий отрезок дерева		
	Воздушный сахар на палочке		Героиня цикла "Хроники Нарнии"	Актер ... Насери ("Такси")		Сударыня из Krakova				"Смироно!" для собаки	Аэропорт в Петербурге		Держит лошадь в послушании	Сквозит в осуждающем взгляде	
Транспорт медведей в сказке Чуковского									Философ-просветитель ... Дидро						
Героиня комедии "Веселые ребята"					Опера о бесстрашных цыганах				Писательница ... Санд						
За ролики заехали		"Создатель" комиссара Мегрэ						Баклажан по способу питания							
				Формируемый образ знаменитости					Объект пересчета при бессоннице						

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам нужно быть внимательными при общении с малознакомыми людьми, могут возникнуть конфликты. Возможно, будет сложно найти общий язык даже с близкими. Постарайтесь избегать спорных ситуаций и не делать преждевременных выводов. И больше оптимизма в мыслях.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам будут сопутствовать успех и удача во всех сферах. Самое время завершить ранее начатые дела. Рядом с вами всегда будет человек, на которого вы сможете положиться и обратиться за помощью в трудную минуту. Так же высока вероятность отправиться в путешествие.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам звезды рекомендуют провести эту неделю спокойно и размеренно. Не нагружайте себя сложными заданиями и масштабными проектами. Отдохните с семьей или друзьями. Избегайте лишних переживаний. Берегите себя. Не тратите время на выяснение отношений.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды располагают Раков к наведению порядка дома, на рабочем месте, в делах и даже в голове. В вас просыпается педантическая личность, которая тщательно анализирует каждое свое действие. Вы сможете понять, что для вас самое важное, и принять правильное решение.



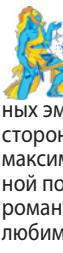
ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам может очень не хватать красок в жизни. Вы жаждете ярких эмоций. Не совершайте необдуманных действий. Будьте осторожны. Но не отказывайтесь себе в удовольствии провести время вне дома, лучше всего встретиться с друзьями и повеселиться.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит столкнуться со сложностями. Но не стоит огорчаться, ведь вы с легкостью преодолеете их благодаря своим качествам и поддержке со стороны близких. Оцените рациональность и необходимость совершаемых поступков, и тогда вас ждет успех.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды готовят Весам массу ярких впечатлений и позитивных эмоций. Внимательно смотрите по сторонам. Возьмите от этого периода максимум, побалуйте себя долгожданной покупкой. Проявляйте больше романтики и чувств в отношениях с любимым человеком.



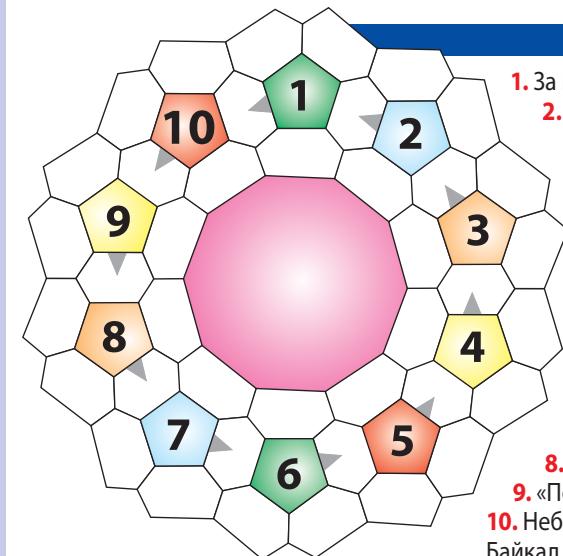
СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит услышать много красивых слов и громких обещаний. Не принимайте все близко к сердцу. Не всегда стоит верить словам. Эта неделя прекрасно подходит для того, чтобы избавляться от всего лишнего: выкиньте хлам из дома и из головы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов возможны неурядицы. Не суйте нос в чужие дела, не верьте слухам и не стройте догадок. Проявляйте больше уверенности, зарядитесь позитивом и берегите нервы. Все это позволит вам сохранить праздничное настроение и выполнить свои личные планы.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. За нею ученик сидит.
2. Остап Бендер: «Крепитесь. Полная ... вкладов».
3. Сражение шашками, которые ходят с помощью костей.
4. Инструмент, делающий отверстия.
5. Желтый ядовитый цветок, любящий сырье луга.
6. «Блестка», взлетевшая над костром.
7. Оборотная сторона у монетного орла.
8. Уровень комфорtabельности каюты.
9. «Порция» оздоровительного массажа.
10. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.

ОТВЕТЫ: 1. Лягушка. 2. Таня. 3. Гапка. 4. Гепард. 5. Миршка. 6. Некра. 7. Пермка. 8. Краска. 9. Гечак. 10. Гепара.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи слишком много времени проводят в закрытых помещениях. Так что стоит собрать друзей и подруг и устроить веселый выход на свежий воздух. Можно отправиться в парк, посмотреть выставку, покататься на коньках. Словом, пришло время хорошо отдохнуть.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Эта неделя принесет Козерогам много приятных слов, а также встречи с позитивными людьми. Все совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Могут объявиться старые друзья, встреча с которыми доставит вам удовольствие.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб будет наполнена хлопотами и домашними заботами. За все дела стоит браться в спокойном состоянии, а работу выполнять звешено и разумно. Пересмотрите свое отношение к некоторым людям, не стоит постоянно притираться к ним по мелочам.

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **300**

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:

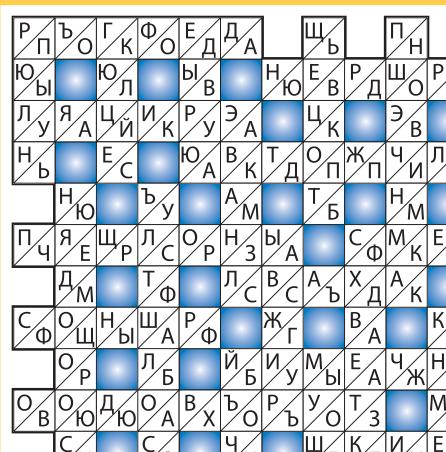
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.



**КРОССВОРД
«ДУАЛЬ»**

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Погода. Недосып. Лайкра. Автопилот. Персона. Скетч. Сваха. Сонар. Бумажник. Водоворот. Шкипер. Клетчатка. Жара.

По вертикали: Пыль. Гюйс. Дыра. Щекот. Новинка. Сытость. Аванс. Недоросль. Усталость. Авгур. Схватка. Кнопка. Скирда. Бочар. Мошка.

ВСЁ ОВО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле**

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09

Антон Юрьевич

000 «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ

ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от **7 500 рублей за неделю**;
- Возможность подработка;
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



КУПЛЮ

- **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

**ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:**

8 (903) 792-47-73



Фото: ru.freepik.com

Однажды в Риме произошла трагическая история.
Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкуснейшим. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер.

Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртуть? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»?

Жутко! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в прах... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лености кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологичная медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологичная медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата направляют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма».

Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепляются сфинктеры (кишечный, мочевой). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Задавляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великколепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет риска его травм и разрывов. Отступил риск рака, отказа печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологичный медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И ещё замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и Вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

НОВИНКА!



250 АППАРАТОВ
ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-19

WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 г. по 17.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.