

№52  
(529)  
ЧЕРНОЗЕМЬЕ

# ТЕЛЕК

№1  
в продаже  
с 30 ДЕКАБРЯ

Новогодняя  
ТВ-программа  
с 29 декабря  
по 4 января

ГОРОСКОП  
НА ГОД ОГНЕННОЙ  
ЛОШАДИ

стр. 8, 25

ГОТОВИМ  
БЛЮДА  
С ГРОМКИМ  
ИМЕНЕМ

стр. 28

СНЕЖНЫЕ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ.  
ИСТОРИЯ ЛЮБВИ.

стр. 9

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ  
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ  
В НОВЫЙ ГОД?

стр. 2, 6, 7, 26, 27

5 ИДЕЙ  
ДЛЯ ПРАЗДНИКА  
В КРУГУ СЕМЬИ.

стр. 4

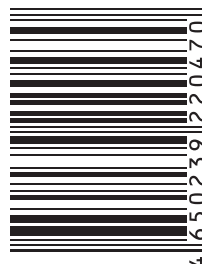
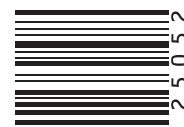
12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

# ДЕД МОРОЗ

ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ С ТЕМИ,  
КТО В НИХ ВЕРИТ!

стр. 3



ISSN 2313-4933

Фото Shutterstock.com



Новый год – время доброты, красоты, света и надежд.

**В** эти чарующие зимние вечера, когда волшебство витает в воздухе, телеканал «Россия» приглашает всех окунуться в атмосферу настоящего праздника, который объединит за одним большим столом родных и близких. Новогодняя программа подарит сказку каждому зрителю!

## Любимые артисты в уютном формате

После Новогоднего обращения Президента России и боя курантов на телеканале «Россия» начнется легендарный «Новогодний огонёк» – живая история, которая пишется более полувека. Праздничная студия превратится в уютную, сверкающую огнями новогоднюю гостиную. Каждый год в эфире – любимые артисты, живой звук оркестра, душевные беседы за столом, искренние поздравления, уютные зимние декорации. Все это делает новогоднюю ночь еще более волшебной. А создавать праздник будут телеведущие Андрей Малахов, Мария Ситтель, Николай Басков, Татьяна Веденеева и Дмитрий Губерниев.

Уходящий год 31 декабря зрители телеканала «Россия» проводят в компании Андрея Малахова в праздничном выпуске его шоу «Песни от всей души».



Мария Ситтель.

# «Россия» зажжёт традиционный «Огонёк»



Юрий Стоянов искусно владеет гитарой, поэтому будет аккомпанировать себе сам.



Аглая Шиловская и Екатерина Гусева будто сошли с раритетной открытки.



Гоша Куценко и Анастасия Малькова-Макеева – один из самых трогательных дуэтов вечера.

## Мост между уходящим и новым годом

То, что «Новогодний огонёк» – это живая история, говорит и тот факт, что в нем собрано самое лучшее из созданного на отечественной эстраде за последние полвека.



– В этом году буду исполнять песню «Разговор со счастьем» из культового кинофильма

«Иван Васильевич меняет профессию», – поделился впечатлениями Алексей Воробьев. – Я очень люблю старые песни в том их звучании, которое прожито в нашем «штрихкоде» с детства, потому я решил не осовременивать аранжировку, а спеть ее в этом безумно любимом мной ретрозвучании с переливами балалаек.

«Новогодний огонёк» остается волшебным мостом между уходящим и новым годом, где каждый сможет побыть в замечательной компании, загадать самые сокровенные желания и верить в их исполнение!

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Дуэты с волшебным настроением

Золотые хиты и новые песни споют зрителям мэтры эстрады, артисты кино и молодые исполнители. А особый сюрприз «Новогоднего огонька» – яркие и неожиданные музыкальные дуэты: Сергей Лазарев появится на сцене со своей 7-летней дочкой Аней, Люся Чеботина и Игорь Николаев исполнят незабываемый хит «Дельфин и русалка», а Гоша Куценко и Анастасия Малькова-Макеева споют «Вернисаж». Также на сцене появится блестящий дуэт Николая Баскова и Николая Цискаридзе, а трогательное выступление Ильдара Абдразакова вместе с Александрой Николаевной Пахмутовой в сопровождении оркестра Юрия Башмета надолго запомнится зрителям. И это еще не все дуэты новогоднего праздника: Григорий Лепс и SHAMAN, Ани Лорак и Игорь Кру-

той, Нонна Гришаева и Александр Олешко, Игорь Верник и Игорь Бутман, Аглая Шиловская и Екатерина Гусева и другие подарят всем праздничное настроение. Участница 12-го сезона конкурса «Синяя птица» Калерия Логвиненко покорит ангельским голосом и исполнением композиции «Гляжу в озера синие».



Какой же праздник без песен Юрия Антонова?



Алсу в серебристом наряде будто сама Зима.



Юрий Башмет и Ильдар Абдразаков выступили с легендарной Александрой Николаевной Пахмутовой.





В нынешнем году «Путешествие Деда Мороза с НТВ» проходит в 10-й раз. Стало быть, юбилейный. Но Дедушка Мороз не делит даты на обычные и «круглые», у него каждый год – особенный.

**И** каждый год накануне самого волшебного праздника он отправляется из Великого Устюга по разным городам России, чтобы успеть исполнить самые заветные желания ребят. За 9 лет Дед Мороз вместе с командой НТВ проехал более 50 тысяч километров – от Крайнего Севера до южных широт. Побывал в более чем 100 городах России. Посетил около 1000 детских социальных учреждений и многодетных и малообеспеченных семей. Подарил более 750 тонн подарков и сладких сюрпризов...

## Добро заразно

– Дед Мороз, откуда вы берёте? Возраст-то у вас почтенный...

– Мое сказочное сердце ликует, когда вижу, как загораются огоньки счастья в глазах детей, к которым я приезжаю. И чем больше езжу, тем больше заряжаюсь от них энергией, радостью, позитивом. Огонь горит в моем сердце, и подбрасывают в него поленья вот такие встречи с маленькими друзьями. Всегда их жду с нетерпением. Говорю вот сейчас об этом, а перед глазами – мальчик Егор, с которым мы вместе «болели» за его любимую хоккейную команду «Трактор». Два с половиной часа я наблюдал за ним, сидя на трибуне, и видел, как в его глазах по-

## Дед МОРОЗ:

# Чудеса случаются с теми, кто в них верит

### Кстати

#### Работа круглый год

– Когда новогодняя ночь закончится, чем займётся Дед Мороз в первую очередь? Будете отдыхать от долгой дороги и многочисленных встреч?

– Новогодний сезон в Великом Устюге длится до 1 марта, так что будем по-прежнему принимать гостей, параллельно разбирать письма и готовиться к следующему Новому году. Конечно, без помощников не обойтись. В этом мне помогают почтули. До весны нужно управиться со всей почтой и подготовить территорию резиденции к лету. Мой дом стоит в старом сосновом лесу, и в этом году мы впервые провели большой субботник: разобрали поваленные деревья, покрасили все скамейки в парке, навели порядок. Гости едут к нам со всех концов круглый год.

– Но вы сказали, что праздники длятся до 1 марта. А дальше что?

– Где-то с мая до конца лета на территории нашего парка проходят всевозможные фестивали и курсы. Так что скучать не приходится, спать на печи некогда. Ну, а с ноября по март я снова занят новогодними делами.



явился особенный огонек. Этот парнишка с настоящим уральским характером, поскольку каждый шаг ему дается с огромным трудом. Но он делает эти шаги...

### Деду – валенки, бабушке – яблок

– Вы исполняете все желания?

– Мы отдаем предпочтение тем просьбам, где ребята просят не за себя, а за своих братьев-сестер, родителей, друзей, и таким образом становятся для них настоящими волшебниками. Вспоминаю трогательную историю

из Иркутска, когда одноклассники попросили для девочки из своего класса специальную коляску, чтобы вместе с ней ходить в театры, гулять. Другие 9-летние мальчишки из хоккейной команды попросили форму для вратаря. Я подключил к этому делу знаменитого хоккеиста, тренера Вячеслава Фетисова. В процессе выяснилось, что в этой мальчишеской команде на воротах стоит... девочка! И мальчишки позаботились о ней, чтобы помочь ее родителям и не потерять ценного игрока. До слез тронуло письмо мальчика Саши из Омска: «Дедушке, пожалуйста, пришли

новые валенки, бабушке яблок, сколько не жалко, а сестренке куклу».

Вспоминаю, как подавили машину семье, где папа остался с тремя сыновьями на руках. Они живут в отдаленном селе Новосибирской области, им был просто необходим внедорожник. Я помню эмоции этих людей. И храню в сердце встречу с коллективом поющих бабушек из уральской деревни. Мы вручили им новые микрофоны, и они были абсолютно по-детски счастливы. Для меня совершенно очевидно, что в такие минуты происходит смягчение душ и улучшение общей атмосферы. Все эти люди потом тоже будут делиться добром, которым поделились с ними.

### Сотворившие чудо

– Наверняка вам ребята тоже дарят подарки...

– У меня собралась целая коллекция елочек и Снегурочек. Но самый дорогой подарок, когда он сделан своими руками. Ребенок потратил собственное время и сотворил чудо.

### О костюмах и снежинках

– Вы упомянули, что письма помогают разбирать почтули. Расскажите о них.

– Почтули – это мои прекрасные помощники по

разборке писем. Они носят красно-белые костюмы и фартучки. С нынешнего года по всей стране мы поставили 300 красных почтовых ящиков для писем Деду Морозу. На сайте <https://Morozpark.ru> можно посмотреть, где находится ближайший из них.

– Поскольку вы человек-праздник, читатели интересуются, сколько у вас выходных костюмов и в чём вы ходите летом?

– Зимой я постоянно хожу в красной шубе с белой или золотой оторочкой. Один день в году на Рождество переодеваюсь в синий праздничный тулуп, он весь в блестках, словно в снежинках. И есть летняя одежда – нежно-красного цвета, облегченная шуба и шапка.

– А как вы отдыхаете, дедушка? Без отдыха никак...

– Ты знаешь, моя хорошая, больше всего меня расслабляет и успокаивает треск дров в печи, урчание любимого кота и падающие снежинки. Какие бы я ни видел красоты за многие годы своей сказочной жизни, нет ничего лучше падающего снега. Стою, любуюсь и отдыхаю.

– Дед Мороз, откройте секрет – как стать волшебником?

– Для этого достаточно сделать хотя бы одно доброе дело в день. И чем больше их будет, тем больше волшебства вокруг.

Мария СУХАНОВА

Фото PR НТВ



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг – источник коллагена

### Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)



Мы предлагаем вам пять вдохновляющих идей, которые помогут превратить новогоднюю ночь в уникальное, душевное и по-настоящему увлекательное приключение.

**В**озможно, одна из них станет началом вашей собственной семейной традиции, которую через годы будут с любовью вспоминать ваши дети, а затем и внуки. Ведь самое прочное волшебство – то, что мы создаем своими руками для самых близких.

## Капсула времени не выходя из-за стола

Откажитесь от формальных тостов «за успех» и превратите праздничное застолье в трогательное путешествие по памяти. За несколько дней до праздника предложите каждому члену семьи (включая детей) создать «новогодний конверт». Положите в него: ключевое личное событие уходящего года, написанное на красивой карточке; маленький предмет-символ (билет в кино, засушенный цветок, рисунок); и письмо самому себе из будущего – с мечтами и целями на год грядущий. Конверты торжественно запаковываются и подписываются. В новогоднюю ночь, после боя курантов, они отправятся в специальную шкатулку до следующего 31 декабря. Ровно через год вы сможете устроить церемонию вскрытия прошлогодних конвертов. Зачитайте вслух свои записи теперь уже годичной давности, обсудите, что сбылось, что изменилось, посмейтесь над наивными ожиданиями. И заодно напишите новые послания – еще на год вперед. Это невероятно сближает и дарит чувство непрерывности и ценности семейной истории.



# Волшебство внутри: 5 идей для новогодней ночи



## Квест желаний: чудо по сценарию

Сделайте так, чтобы подготовка к полуночи стала увлекательной игрой. Придумайте семейный квест, где на каждом этапе нужно выполнить задание, чтобы получить фрагмент карты, ключ или подсказку, ведущую к главному «сокровищу» – праздничному столу, подаркам или капсуле времени. Задания должны быть разными: творческими (нарисовать портрет Деда Мороза в стиле кубизма), интеллектуальными (разгадать загадку-ребус про уходящий год), активными (станцевать общий танец) или душевными (сказать каждому комплимент). Такой формат идеально подходит для семей с детьми и подростками, превращая вечер в динамичное и полное сюрпризов приключение.

## Гастрономический вояж: вокруг света за одну ночь

Если традиционное меню с оливье и селедкой под шубой навеивает сонливость, «отправьтесь» в кулинарное путешествие! Выберите вместе страну или даже несколько, культуру, которые вам интересны. Распределите, кто какое блюдо готовит (дети могут отвечать за десерт или украшение). Ищите аутентичные рецепты, создайте соответствующее оформление и подберите фоновую музыку. Устройте дегустацию с рассказом о каждом блюде. А в полночь вместо привычного шампанского можно выпить традиционный для выбранной страны напиток (глинтвейн, сангрию, безалкогольный пунш). Это не только вкусно, но и познавательно, превращает готовку из рутины в совместный творческий проект.



## Ночь добрых чудес: праздник выходит из дома

Наполните праздник особым смыслом, сделав его не только о себе, но и о других. Вместе выберите и подготовьте добрые дела, которые станут частью новогодней традиции. Это может быть волонтерство в приюте для животных (заранее собрать корм), создание hand-made открыток для одиноких пенсионеров, сортировка вещей для благотворительности. В сам праздник можно устроить «марафон добрых видеопоздравлений» для дальних родственников или друзей, которые отмечают праздник одни. А в полночь стоит загадать желание не только для себя, но и для кого-то другого. Это учит детей эмпатии, а взрослым дарит глубокое чувство внутренней теплоты и единства, куда более ценное, чем любой фейерверк.



## Киностудия «Наша семья»: Оскар за лучший год

Почему бы не подвести итоги года в формате юмористической церемонии награждения? Заранее создайте шуточные номинации, отражающие яркие события года: «Прорыв года» (за успех в школе или на работе), «Герой спасательной операции» (тот, кто нашел потерянные ключи), «Открытие года», «Самое громкое ЧП». Изготовьте своими руками статуэтки или грамоты. В новогоднюю ночь устройте торжественную церемонию с презентацией, вручением и заранее подготовленными добрыми посланиями. Обязательно снимите все на видео. Этот легкий ироничный формат поможет с юмором вспомнить все взлеты и падения, увидеть, как каждый член семьи был важен и ценен в общей истории.



Мой папа больше всего боится Деда Мороза. Когда приходит Дед Мороз, я не могу найти папу.



Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Под звон курантов

Знакомый каждому россиянину перезвон курантов, который завершает предыдущие сутки и начинается следующие, издаются установленные в Спасской башне Кремля колокола. Всего их 23. Механизм отдаленно напоминает музыкальную шкатулку. В его основе медный цилиндр со штифтами. Под весом гирь цилиндр поворачивается, и штифты нажимают на клавиши, которые в свою очередь тянут за тросы, привязанные к колоколам.



## Открыточная традиция

Первая рождественская открытка была нарисована от руки английским художником Добсоном в 1794 году. Он изобразил семью на фоне зимнего пейзажа и подарил приятелю. Тот был в восторге! На следующий год Добсон поздравил таким образом всех своих знакомых. Идею быстро подхватили и сделали рождественской традицией сначала в Англии, а потом и по всему миру.

## Кто пришёл на карнавал?

Если вы думаете, что самый популярный новогодний маскарадный костюм – зайчика или снежинки, то ошибаетесь. В мире лидирует наряд Элвиса Пресли: в блестящих, расклешенных брюках и характерным париком. А в России вне конкуренции костюмы Деда Мороза и Снегурочки.



## Сервис по-испански

Что нужно сделать, чтобы загаданное в Новый год желание сбылось? В России – написать его на бумаге, сжечь, пепел засыпать в бокал шампанского и выпить. А в Испании – съесть 12 виноградин. Чтобы испанцы успели загадать все свои желания и при этом не подавились в спешке ягодами, в супермаркетах накануне можно купить пакетики с заготовленными виноградинами: 12 штук, без косточек и кожуры или консервированных.

Светлана СИДОРЧУК



«Более 10 лет я страдала от артроза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли. Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немного полегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то прошла. Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выпала. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет! Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом эффективном способе от боли».

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

#### СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает; но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевой аппарат нового поколения.

Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдокс Мувер»). В его основу заложен эффект физиотерапии — динамическая электростимуляция (ДЭНС). Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках.

И были «по карману» только ограниченному кругу людей. Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

#### ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли.

И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше? Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль!

# БОЛЬ ИСЧЕЗНЕТ КАК ПРОШЛОГОДНИЙ СНЕГ! КАК ЖИТЬ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ С БОЛИ?



А дело вот в чём. Электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток, что мозг воспринимает их как свои собственные. Это можно сравнить с перехватом и подменой донесения из одного штаба в другой. То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме. Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль постепенно отступает. И так до тех пор, пока от неё не останется и следа.

#### ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВСЕМ

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне?

И на него уже есть ответ! Посмотрите, что говорят специалисты: «Значительное улучшение и клиническая ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев». Это обычные люди, такие как мы. Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером».

Боль больше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто погулять по улице. Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

#### ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Чтобы избавиться от боли, не нужно делать ничего сложного.

Возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на больном месте, нажмите кнопку — и всё. Остальное «Мувер» сделает сам.

С какими болями может справиться «Мувер»? Смотрите сами:

1. Режим «Боль» применяют при острой и хронической боли, связанной с болезнями внутренних органов.
2. Программу «Сильная боль» можно использовать при острой и хронической боли, вызванной заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Только подумайте, он способен устранить практически любую боль! Им можно пользоваться не только дома, но и в любом другом месте. Держите «Мувер» под рукой и можете не бояться, что боль застигнет Вас врасплох.

#### ПОБЕДИТЬ БОЛЬ МОЖНО БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Многим знакомо выражение: за всё нужно платить. И все знают, что у любого лекарства есть побочные эффекты. Но когда дело касается боли, часто ли мы думаем о расплате? Убрать боль любой ценой, а дальше будь что будет.

А ведь по статистике, именно побочные действия фармацевтических препаратов занимают четвертое место среди причин смертности в некоторых странах. Многие из тех, кто бесконтрольно принимал таблетки от боли, преждевременно ушли из жизни. Стоит ли пополнять их ряды? Особенно сейчас, когда появился «Мувер»? Ведь с ним можно закрыть сразу обе проблемы: быстро снять боль, избежать последствий в будущем. К сожалению, правда в том, что смерть — это не самое страшное, что может случиться из-за злоупотребления обезболивающими препаратами. Ужасней всего, когда органы начинают отказывать один за другим. Желудок, печень, почки... При этом человек остаётся в сознании и нет конца и края его мучениям. Каждому из нас важно понять: если мы не начнём постепенно вводить в нашу жизнь надежные противоболевые средства. То наша жизнь так и будет наполнена болью и страданиями.

#### БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить результат от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут. То есть, почти сразу Вы испытаете облегчение. А за пятнадцать минут, на которые рассчитана программа, пройдёт практически любая боль. И даже не придётся следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам. Выбор за Вами: мучения или жизнь с «Мувером» без боли. И в отличие от лекарств и стандартной физиотерапии «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повышать дозу или, наоборот, делать перерыв в применении.

Вы можете пользоваться им без ограничений. Как такое возможно? Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все. «Мувер» каждый раз словно подбирает нужный переключатель к Вашей боли. Если не сработывает один, он задействует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и следа.

#### СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

«Мувер» — это действительно виртуозный медицинский аппарат!

И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих конкурсов страны «Сто лучших товаров России».

Он признан медицинским изделием и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Ведь он с честью прошёл все необходимые испытания. И его действенность не вызывает сомнений. Ещё у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

Только представьте, как изменится наша жизнь с таким замечательным аппаратом. Он легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать Вашу боль!

В этом месяце действует специальная программа; те, кто страдает от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене! Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Всё, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:  
8 (800) 511-55-86**

**1 ЗВОНОК = 3 НОВОГОДНИХ ПОДАРКА!**

- ① **ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**
- ② **ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ!**
- ③ **Безлимитные консультации наших специалистов на весь курс лечения**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

**Prodex**

В уходящем году хочется сказать Вам самое главное — спасибо. Спасибо, что выбираете PRODEX! Вы вдохновляете нас создавать простые и надёжные аппараты, которые помогают заботиться о здоровье, не выходя из дома.

В 2026 ГОДУ ВАС ЖДУТ НОВЫЕ, ПРОДУМАННЫЕ РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ОБЛЕГЧИТЬ ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ И ПОДАРИТЬ БОЛЬШЕ СИЛ НА САМОЕ ВАЖНОЕ.

С уважением и теплом, команда PRODEX

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 24.12.2025 г. по 24.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**  
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А  
(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ТЕЛЕК**



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	24 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.



Раз-два-три, начали! Хлопушка щёлкнула, дав сигнал началу съёмок Новогодней ночи на Первом.

**И** все замерли в ожидании феерического зрелища. В том, что оно будет именно таким, никто не сомневался.

**Как встретишь, так и проведёшь**

Кто раньше всех начинает праздновать Новый год? Правильно – артисты, которые не один день работают над тем, чтобы обычное концертное выступление превратить в захватывающий мини-спектакль, наполненный эмоциями. Певица Татьяна Буланова в этом плане большой профессионал. Перед выходом на сцену она с хорошим настроением сообщила, что выступает в новогоднюю ночь на Первом канале с 1991 года. Но Татьяну Буланову, видимо, время не коснулось: такая же молодая, позитивная, обворожительная. Она вышла на сцену в розовом облегающем платье, подчеркивающем фигуру, и блестяще спела свою популярную песню «Один день».

Стоит ли говорить, что зритель сразу песню подхватил. Он ведь тоже часть этого большого действия, и потому пришел на съемки, основательно подготовившись: женщины – в сверкающих блестками платьях, мужчины – в костюмах, иные даже при «бабочках». Редкая удача – провести новогодний вечер в чудесной компании – с любимыми артистами и их невероятными выступлениями. Поэтому настроение у всех было соответственное – новогоднее, и зрители «зажигали» вместе со звездами – подпевали, танцевали, «включали»

# В НОВЫЙ ГОД – с Первым каналом!



Татьяна Куртукова исполнит песни в народном стиле.



SHAMAN зарядит эмоциями весь зал.



Филипп Киркоров выступит в роли Деда Мороза. Он исполнит свой хит «Одинокая. Нежная» прямо под куполом павильона.



Юлианна Караулова выступит в качестве ведущей.

Под песню Татьяны Булановой «Один день» танцевала вся страна.



Пелагея споёт дуэтом песню «Валенки» с Машей Никулиной – победительницей передачи «Голос. Дети».



Максим Аверин пожелал в год Красной Огненной Лошади «пахать, как лошади».

призналась им в любви.

Вообще, на площадке царил то редкое сочетание напряженной работы и хорошего настроения, которое бывает разве что перед Новым годом. И это особое настроение новогоднего праздника добавляло зрителям Филипп Киркоров, Пелагея, Егор Крид, Люся Чеботина, Том Космос и другие...

## В гостях – Алиса и Базилио

Впервые в Новогодней ночи на Первом канале приняли участие звезды кино Александр Петров и Виктория Исакова. В преддверии Нового, 2026 года они подготовили телезрителям настоящий сюрприз: Александр и Виктория предстанут в образах Ба-

зилио и Алисы из фильма «Буратино», который выходит в прокат 1 января.

Для создания узнаваемых образов актерам потребовался сложный пластический грим, который занял несколько часов. В результате на площадке появились не просто артисты в костюмах, а живые персонажи из сказочного мира. Как ни крути, в новогоднюю ночь мы все ждем не просто концертных номеров, но сказок. Пусть маленьких, но они помогают верить в чудо. И этот музыкальный номер обещает стать одним из таких. Песню из этого фильма на слова Юрия Энтина и музыки Алексея Рыбникова исполнят девять финалистов шоу «Голос. Дети». К ним присоединятся детский хор «Лучший голос Земли» и хореографический коллектив «UP студия» школы № 293 имени А.Т. Твардовского.

## Самозванцы из кабаре

Отдельного внимания заслуживает дуэт «Два самозванца из бродячего кабаре «Джин-джи-ллес», ярко заявивший о себе в проекте Первого канала «Наша новая музыка». «Самозванцы» – это певица Лера Филиппова и музыкант, композитор Алексей Ронов. Заснеженной Москве и всем участникам Новогодней ночи на Первом они привезли привет с моря и песню «Социнский обцепит».

– Мы с Лерой до сих пор не можем поверить, что выступаем на Новогодней ночи Первого канала, – делится впечатлениями Алексей Ронов. – Это не иначе как волшебство. Тут так хорошо, что готов здесь жить (смеется).

Не знаю, как насчет «жить», но новогоднюю ночь эти артисты точно проживут со зрителями. И вместе встретят праздник и загадают мечту, почувствуют – как это здорово, когда праздник создается всем миром.

С Новым годом, друзья! **Наталья АНОХИНА**



Надежда Кадышева выйдет на сцену с сыном.

бенгальские огни и телефонные фонарики. Просто радовались. Этот удивительный праздник – раз в году. Как его встретишь – так и проведешь.

## И хорошее настроение

Хорошее настроение чувствовалось во всем съемочном павильоне. Его создавали все вместе – ведущие новогоднего праздника в том числе. Поздравить телезрителей с Новым годом вместе с вокалистами пришли на Первый Николай Цискаридзе,

Яна Чурикова, Максим Аверин, Юлианна Караулова, Валдис Пельш, Юлия Барановская... Они не только подготовили личные новогодние поздравления для зрителей, но и с удовольствием представили выступления тех артистов, которые встречают Новый год с Первым. Например, Полину Гагарину с песней «Танец перед зеркалом», Татьяну Куртукову с душевной композицией «Одного», Ивана Дмитриенко и Анну Пересильд, исполнивших хит «Силуэт», группу AY YOLA с ее неповторимым этно-поп-стилем. Стоит ли го-

ворить, какими овациями были встречены SHAMAN, Григорий Лепс, Николай Расторгуев, которые отдельные песни исполнили дуэтом и трио.

Народная артистка России Надежда Кадышева приехала на съемки с Александром Костюком (баянистом, композитором, написавшим музыку к большинству ее песен) и сыном Григорием. Вместе они исполнили одну из самых популярных своих песен «Широка река». Услышав первые аккорды, зрители в студии запели вместе с ними. И так растрогали народную любимицу, что Надежда, уходя со сцены, не смогла скрыть своих эмоций и

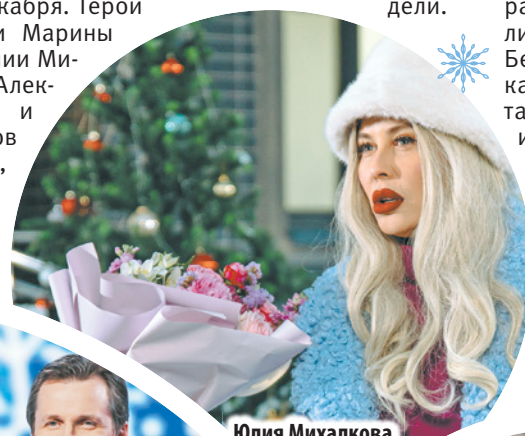


Телеканал СТС начнёт задавать тон праздника задолго до 31 декабря.

**В** марафоне предновогоднего настроения участвуют комедийный сериал «ДомочАТцы», кулинарные проекты «ПроСТО кухня» и «100 мест, где поесть», а также неизменные создатели прекрасного настроения – шоу «Уральские пельмени».

## Отмечаем вместе с соседями

Праздничные серии sitcomа «ДомочАТцы» выйдут в эфир 26 декабря. Герои в исполнении Марины Федункив, Юлии Михалковой, Алексея Кривени и других актеров подскажут, как в праздники отомстить сосе-



Юлия Михалкова в сериале «ДомочАТцы».



Свежая новогодняя песня в исполнении Вячеслава Мясникова.

# СТС запускает марафон Новогоднего настроения

ду за парковочное место, собрать новогодний стол благодаря аллергиям пациента, выбрать необычные подарки (сертификаты на лечение ожогов, желудка и глаз), придумать выгодную схему рассадки гостей за столом и сбросить 40 килограммов за две недели.

## Угощаем на славу

Суббота, 27 декабря, порадует всех, кто ломает голову над новогодним меню. В 9.30 в эфир выйдет праздничный выпуск «ПроСТО кухня». В этот раз ресторатор и автор кулинарных книг Александр Белькович приготовил в качестве легкой закуски тарталетки с сыром бри и вишневым вареньем, свою версию селедки под шубой, но со шпротами. В качестве главного мясного блюда ведущий выбрал новогоднюю курочку с апельсинами и дополнил праздничную атмосферу творческим кексом с сухариками.



Александр Белькович отвечает за вкус праздника.



Илана Дылдина и Данила Пятков в выпуске «Шампанский стыд».

## КСТАТИ

### Наше, семейное, смешное

Для любителей семейных комедий в предновогодние дни СТС подготовил российские новинки: «Ёлки 11», «Манюня. День рождения Ба», «Поймай собаку, если сможешь» с Глюкозой, «Новый год в Берёзовке» и «Папу маме заверни» с Дмитрием Нагиевым, «Моё собачье дело» с Максимом Лагашкиным и «Одна дома. Великолепная пятёрка» с «папиной дочкой» Витой Корниенко. Юных телезрителей также ждут премьеры хитов российской анимации: «Три кота. Путешествие во времени», «Три кота. Зимние приключения», «Мальчик-дельфин 2», «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица» и «Маракуда».

Продолжит кулинарный эфир передача «100 мест, где поесть» в 10.00. За новогодним настроением Александр Белькович отправился на родину Деда Мороза – в Великий Устюг, где побывал в гостях у главного волшебника, прогулялся по его вот-

чине и написал ему письмо. Шеф изучил сказочную архитектуру города, зарядился великоустюжским морозом и попробовал местные грибы, варенье

из северных ягод, шаньги, пироги и другие угощения.

## Хохотать разрешается!

Новогодние юмористические шоу «Уральские пельмени» уже стали такой же неизменной традицией, как хоровод вокруг елочки. Сразу два новых праздничных выпуска «Шампанский стыд» и «География пельменей. Лапландия» порадуют зрителей 31 декабря с 23.00. А первый день 2026 года отметится «пельменным» марафоном и новым выпуском «География пельменей. Аляска».

В новогоднюю ночь зрители СТС узнают множество праздничных лайфхаков: как продать елку за 25 000 рублей, исполнить детские мечты спустя 50 лет и встретить Новый год в компании непьющих. В праздничном выпуске Илана Дылдина станет Снегурочкой, а Андрей Рожков и Вячеслав Мясников – бабушками, заказавшими бесплатного Деда Мороза.

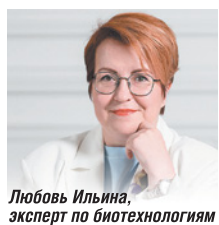
Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото телеканала СТС

## СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%. Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

# У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!

## ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

### СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.



### НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

Принимать **ПИЛОРИС** можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным.

**ПИЛОРИС** – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

### СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✓ кишечник **ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

### УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернуть вам силы, энергию и радость жизни! Позвоните прямо сейчас и получите банку **ПИЛОРИСА** в подарок!

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 \*2031  
Код вашего подарка\*» **ПИЛОРИС-ЗАЩИТА**»



# ГОРОСКОП НА

# 2026

## ОВЕН

2026 год откроет Овнам много возможностей. Наступает отличное время, чтобы проявить энергию и целеустремленность. Если вы пока не достигли вершины в своей профессии, ничто вам не помешает найти себе по душе занятие, приносящее удовольствие и успех. Год Красной Лошади подарит Овнам повод для гордости, укрепит веру в себя и откроет новые горизонты. Но обязательно контролируйте свою вспыльчивость и будьте тактичнее, чтобы строить крепкие отношения и союзы. Используйте энергию соперников в свою пользу. В 2026 году придется быстро реагировать и брать на себя лидерство. Уважайте мнение других и учитесь балансировать между страстью и нежностью, особенно в личной жизни. Проявляйте внимание к партнеру и не бойтесь показывать уязвимость. Будьте более открытыми, чаще делитесь позитивными мыслями и мечтами – это поможет найти единомышленников.



## ТЕЛЕЦ

Огненная Лошадь принесет Тельцам яркие эмоции и подарит новые возможности. В делах рабочих появится перспектива и желание расширить горизонты и освоить новые навыки. Шагайте вперед. Но при этом движении важно сохранять баланс между карьерой и личной жизнью. Внимание к близким и ценность романтических моментов сделают год особенным. Учитесь ценить каждый момент и радоваться тому, что уже есть. Проявляйте тактичность и сохраняйте спокойствие в быстро меняющихся ситуациях. Чувствительная Лошадь может преподнести Тельцам несколько испытаний в этом году. Всегда действуйте взвешенно и не игнорируйте мнение окружающих. Если ваше решение кардинально противоречит желаниям близких, стоит серьезно задуматься о его целесообразности. Для многих Тельцов этот год станет временем переосмысления пройденного, а также годом новых достижений и успехов.



## БЛИЗНЕЦЫ

2026 год для Близнецов – особенный. Время реализации собственных возможностей и активного движения вперед. В душе проснется желание новых свершений, что, возможно, заставит выйти на время из зоны комфорта. Покровитель года требует от Близнецов оптимизма и энтузиазма, что и откроет двери к успеху. Год будет полон ярких впечатлений и энергии. Вы почувствуете прилив сил и вдохновения. Учитесь доверять интуиции, а не только логике. Важно разжигать личную страсть к жизни, быть готовым к импровизациям, не пилить опилки. В продвижении к цели активной проявляйте инициативу и лидерство – ведь вам придется брать на себя роль капитана. В отношениях добавьте страсти и искренне выражайте свои чувства. Будьте осмотрительны, но не стоит бояться следовать зову сердца и замечать возможности там, где другие видят препятствия.



## РАК

Огненная Лошадь готовит Раков к внутренней трансформации. Эти преобразования будут к лучшему, они доставят в том числе приятные хлопоты и даже удовольствие. И возможно, затронут многие аспекты вашей жизни. Смело идите навстречу намеченным целям – энергичная Лошадь даст смелость для новых начинаний. В личной жизни ваша харизма привлекает к вам много людей. И Ракам следует быть очень разборчивыми. Для личных отношений важно искать глубокие чувства, а не поверхностные связи. В общении с близкими и друзьями откроются новые грани. Помните, каждый ваш поступок влияет на будущее – будьте внимательны к словам и действиям, чтобы не создать негативных последствий. В профессиональной сфере возможен рост. Ответственности прибавится, но вы быстро адаптируетесь к новой ситуации и найдете решения. Оптимизм и юмор помогут сохранять внутреннее равновесие.



## Хотите – верьте, хотите – нет

## ЛЕВ

Хозяйка года симпатизирует Львам и поведет их по дороге к успеху. Не бойтесь строить новые связи и идти вперед, если даже на пути к своей цели вы уже на старте видите достаточные сложности. Слушайте свою интуицию, если считаете нужным – пересмотрите приоритеты. И не полагайтесь на мнение окружающих. Развивайте новые навыки и не останавливайтесь на достигнутом. В карьере проявляйте упорство и ответственность, не надейтесь на случай. И не сдавайтесь неудачам. Обратите внимание на финансовую дисциплину – планируйте бюджет и избегайте спонтанных покупок. Цените друзей и учитесь мудрости и терпению. В личной жизни позитивные сдвиги будут, на первый взгляд, едва заметными, однако к концу года вы внезапно осознаете их истинное значение. Балансируйте между амбициями и дипломатией, будьте гибкими и тактичными – это поможет добиться желанных успехов.



## ДЕВА

Уверенная Лошадь поможет Девам достигнуть задуманного. Но вместе с тем, хозяйка года потребует от Дев для достижения поставленных целей большего трудолюбия. Все осуществится благодаря вашей усердной работе. В личных устремлениях и делах не забывайте о близких. Энергия Лошади подталкивает к быстрым решениям, но важно сохранять баланс. Если задача сложна, не тормозите. Вы талантливы и трудолюбивы – значит, найдете решение. В наступившем году потребность в общении усилится, а любовь будет сочетать яркость и страсть, как огненная грива Лошади. Избегайте нервных срывов и учитесь абстрагироваться от чужих проблем, не давайте втянуть себя в конфликты. Уходите от негатива, живите в мире с собой. Осознайте свои поступки и при необходимости исправляйте ситуацию. Вашу душевную щедрость и великодушие всегда оценит Лошадь, она подарит гармонию и во всем поможет.





Удивительный праздник – Новый год. Даже скептики соглашаются с тем, что это время чудес.

## Закружила метель

В нашей дружной большой семье много традиций. Одна из них – встречать Новый год на нашей даче – в старом домике, построенном еще моим дедом. По заведенному обычаю на праздник съезжаются родственники, которых у нас предостаточно.

Эта удивительная история приключилась год назад. А началось все с телефонного звонка моей двоюродной сестры Лены, с которой мы видимся крайне редко.

– Оля, ждите нас с Пашкой на Новый год, – радостно сообщила родственница. – Он прилетает на праздники, так что, наконец, встретимся.

Павел – это мой племянник, несколько лет назад он отправился в командировку в Хабаровск. Ему там предложили хорошую должность, жилье, и парень решил остаться на Дальнем Востоке. Мы не виделись с ним со дня его отъезда.

Надо сказать, что наша старенькая дача находится в небольшой глухой деревеньке, в стороне от трассы, и добираться до нее в зимнее время – то еще дело. Мы стараемся оказаться там за несколько дней до праздника, чтобы подготовиться. Дети и остальные гости собирались приехать утром 31-го.

– Погода портится, метель вот-вот начнется, – нахмурился супруг. – Ребятам надо бы поторопиться.

К обеду уже вовсю кружила метель, а наших все не было. Наконец, дети появились. Словно сговорились, сын с невесткой дока-

# Снежные приключения

«Все, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием».

Александр Грин



тились до террасы, стряхивая снег, которого намело предостаточно.

– Где же Лена с Павликом? Вы их не встретили по дороге? – поинтересовалась я у детей.

– Нет, – ответил сын. – Думаю, скоро подъедут.

## Хоровод под ёлочкой

Рассказывает Павел:

– Я отлично знаю дорогу, ехать до деревни бы-

ло всего минут сорок, но из-за снегопада сбился с маршрута. Навигатор повел совсем другим путем. Проселочная дорога почему-то уводила в лес. А потом неожиданно оказалось, что на имеющемся бензине мы вряд ли уже доберемся до деревни. Но на этом приключения не закончились, потому что мой сотовый телефон неожиданно вырубился.

– Надо идти в деревню пешком, – сказал я маме. – Сможешь?

– Нет, ты ж знаешь, что у меня проблемы с ногой. Ты иди, приводи помощь.

У меня сердце разрывалось, но иного пути не было. Я решил, что успею обернуться до темноты, почти бегом отправился в деревню. Примерно через километр, за поворотом, меня ждал новый сюрприз. Сначала не поверил глазам, думал, что начались галлюцинации. Посреди леса, у елочки, пытаюсь согреться, то ли прыгали, то ли пританцовывали три девушки.

Рассказывает Даша:

– Мы с подругами придумали встретить Новый год необычно. Захотелось экзотики. После недолгого обсуждения остановились на варианте «уютный домик в деревне». Цена предложения оказалась очень симпатичной, и мы стали готовиться к празднику – купили наряды, заказали продукты, даже нарезали оливье и шубу. Хотели поехать пораньше, но Соня задержалась на маникюре. В общем, 31-го мы выехали уже после обеда.

Погода хмурилась, завывал ветер, в небе собирались темные тучи. Наше такси до выбранного домика не доехало – дорогу к деревне сильно замело. Водитель сказал, что идти до пункта назначения минут десять. Ну мы и решили, что справимся. На тот момент еще были полны энтузиазма. Хотели ж природу настоящую увидеть, а тут такая красотища во-

круг! Мы прошли совсем немного и поняли: дело труба. Стало очевидно, что оказались в снежном плену. Вокруг только лес и бескрайний снег. Вечерело, холодало, злиться и нервничать уже не было сил. Решили подкрепиться, благо закуска и напитки с собой. Потом стали танцевать, чтобы согреться, и тут из-за елки выходит мужчина...

## Морозов и Снегурочки

– Эй! Вы кто? – крикнул девушкам Павел.

Удивленные и обрадованные девушки наперебой закричали:

– Снегурочки! Заблудившиеся! А ты кто? Дед Мороз?

– Нет, хотя фамилия моя Морозов, – рассмеялся парень.

Через пять минут после выяснения всех обстоятельств компания приняла решение: Павел и Даша идут в деревню за помощью, а Соня с Мариной возвращаются к машине, в которой осталась мама Паши. Снег продолжал падать, создавая волшебную атмосферу вокруг.

Павел и Даша шагали по заснеженной дороге, стараясь не проваливаться в глубокий снег. Несколько улыбок, коротких фраз,

взглядов, и обоих охватило странное предчувствие своей судьбы. Будто их ангелы встретились там, наверху, и решили, что они должны быть вместе.

Все закончилось благополучно. За четыре часа до наступления Нового года снежных пленников под шутки-прибаутки вытаскивал местный тракторист. Павел с мамой попали в объятия радостных родственников, а девушки оказались в арендованном доме.

В доме, где Даша, Соня и Марина планировали встретить Новый год, была печка, но не оказалось ни воды, ни газа.

– Ну и...? – подбодрилась Соня. – Воды нет, туалет не работает, даже ручки помыть не можем! Что будем делать?

– Пойдем по соседям, будем поздравлять с Новым годом! – рассмеялись Даша и Марина.

В этот момент дверь распахнулась, и на пороге появился Павел:

– Девушки, я за вами. После таких приключений мы просто обязаны встретить Новый год все вместе.

...

В ту новогоднюю ночь в нашем старом доме царил небывалое оживление. Большой дружной компанией мы сидели за праздничным столом и под бой курантов провожали старый год и встречали новый. Павел и Даша провели весь вечер рядом. Это была та самая любовь с первого взгляда, о которой много пишут, но которую не всем суждено найти.

Они поженились летом. Паша увез Дашу на Дальний Восток, и мы очень надеемся встретиться с ними в нынешнюю новогоднюю ночь.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
2	6		8			7	9	
9		8			4			
	4	1		7				6
1				2		7		
		4	7	3	5	1		
	2		9					8
6				4		8	3	
			5			4		9
	3	5			8		2	7

2	★	★	★	★	★	★		
	6	4			7		8	
	3	8		4		2		7
1	9		8					4
		6						8
		5	1	6	8	4		
4						9		
8				9		4	6	
6		9		1		8	2	
	4		3			5	1	

3	★	★	★	★	★	★		
7						5		
			3	6	7			
	6	8		4	1		9	7
		5					8	6
8	7						3	4
3	1					9		
4	8		6	3		7	1	
			7	2	4			
		7						2

2	6	3	8	5	1	7	9	4
9	7	8	6	2	4	3	5	1
5	4	1	3	7	9	2	8	6
1	5	6	4	8	2	9	7	3
8	9	4	7	3	5	1	6	2
3	2	7	9	1	6	5	4	8
6	1	9	2	4	7	8	3	5
7	8	2	5	6	3	4	1	9
4	3	5	1	9	8	6	2	7

2	6	4	9	5	7	3	8	1
5	3	8	6	4	1	2	9	7
1	9	7	8	3	2	6	5	4
3	2	6	4	9	5	1	7	8
9	7	5	1	6	8	4	3	2
4	8	1	2	7	3	9	6	5
8	1	3	5	2	9	7	4	6
6	5	9	7	1	4	8	2	3
7	4	2	3	8	6	5	1	9

7	4	3	8	9	2	5	6	1
1	5	9	3	6	7	4	2	8
2	6	8	5	4	1	3	9	7
9	2	5	4	7	3	1	8	6
8	7	6	1	5	9	2	3	4
3	1	4	2	8	6	9	7	5
4	8	2	6	3	5	7	1	9
6	9	1	7	2	4	8	5	3
5	3	7	9	1	8	6	4	2







РОССИЯ К  
Культура



14.45 Линия жизни

06.30 «Запечатленное время»  
07.05 «Страна птиц»  
07.55 23.25 «Акрополь»  
08.50 15.50 «Лунёв сегодня и завтра». Телеспектакль  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.10 Новости культуры  
10.20 00.20 «XX век»  
12.00 «Роман в камне»  
12.45 Семидесятые  
13.00 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»  
14.45 Линия жизни  
17.15 «Пряничный домик»  
17.50 Рассказы из русской истории  
18.40 «Новые люди села Вятского»  
19.45 «Фонд Юрия Башмета»  
20.40 Спокойной ночи, малыши!  
20.55 «Мы из джаза». Прогноз знаменитым  
21.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»  
01.55 «Искатели»  
02.40 «Прежде мы были птицами»

ТВЦ



12.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

05.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)  
08.00 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)  
10.00 11.50 «СЕСТРИЧКИ». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
12.30 04.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ». (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Ухожу красиво». (16+)  
18.15 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)  
22.35 Специальный репортаж. (16+)  
23.05 «Бывших не бывает». (16+)  
23.55 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)  
01.35 «Петровка, 38». (16+)  
01.50 «Неравный брак». (16+)  
02.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)

3 ТВ-3



01.15 Кадони шоу. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.45 «Слепая». (16+)  
09.45 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)  
Семенов узнает в больнице, что Ежов может остаться инвалидом. Ему нужна дорогостоящая операция в Германии. Семенов просит денег у Юли, но та отказывает. Паше - у нее самой проблемы, она боится, ей нужен новый начальник охраны, она хочет, чтобы Паша ей помог. Но тот в ярости уходит.  
23.15 «ТАКСИ-5». (18+)  
Экс-комиссар Жибер становится мэром Марселя и поручает новобранцу Маро поймать банду на «Феррари».  
01.15 Кадони шоу. (16+)  
02.15 Экстра такси. (16+)  
02.30 «Старец». (16+)

ДОМАШНИЙ



13.30 «Верну любимого». (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+)  
19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». (16+)  
23.10 «Понять. Простить». (16+)  
00.10 «Порча». (16+)  
01.05 «Знахарка». (16+)  
01.30 «Верну любимого». (16+)  
02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)  
02.25 Тест на отцовство. (16+)  
04.05 «6 кадров». (16+)

5 5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

06.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

08.05 Фирменный рецепт. (12+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

08.40 Знание - сила. (12+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

14.20 17.30 «СЛЕД». (16+)

23.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.50 13.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)

14.20 15.05 17.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)

00.50 «СНЕГУРОЧКА». (12+)

ТВ ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)

11.00 «Марафон». (12+)

12.00 «Неделя». (12+)

12.30 03.00 «Диалоги с прошлым». (12+)

13.00 «Понятная политика. Донбасс». (12+)

13.30 «Просто жизнь». (12+)

14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)

14.30 «День вместе». (12+)

15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)

16.30 «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

17.45 «Территория успеха». (12+)

18.15 «Специальный репортаж». (12+)

18.30 «Служу Отечеству». (12+)

18.45 22.45 «Полицейский вестник». (12+)

19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)

19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)

20.00 00.15 04.00 «Такие разные». (12+)

22.00 01.15 «Спортивная семья». (12+)

22.15 «Точка.ру». (12+)

23.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+)

01.30 «Арт-Проспект». (12+)

03.30 «Документальное кино». (12+)

СПОРТ

**МАТЧ! МАТЧ! ТВ**  
06.00 География спорта. (12+)  
06.30 Лыжная страна. (12+)  
07.00 09.05 12.55 15.25 Новости  
07.05 11.35 21.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.10 Лица страны. (12+)  
09.30 Спортивный дайджест. (16+)  
10.30 Смешанные единоборства. (16+)  
12.35 Специальный репортаж. (12+)  
13.00 «КОМАНДА МЕТЧ». (6+)  
14.40 «Непридуманные истории». (12+)  
15.30 Громко. Прямая трансляция  
16.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Трактор» (Челябинск). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.30 «Пеле. Король футбола». (12+)  
20.30 Матч! Парад. (6+)  
22.35 Футбол. «Рома» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
01.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)

**МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА**  
06.00 06.55 03.50 Лыжные гонки. Кубок России. (6+)  
07.55 16.40 Лыжная страна. (12+)  
08.25 11.05 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)  
10.15 15.05 00.10 01.35 «Страна спортивная». (12+)  
10.30 05.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
11.00 13.10 16.10 19.25 Новости. (0+)  
12.55 Лица Страны. (12+)  
13.15 Вoleyбол. Суперкубок России. (6+)  
15.25 21.35 «Парусный спорт». (16+)  
15.50 22.00 Спецрепортаж. (12+)  
16.15 География спорта. (12+)  
17.10 01.20 Небесная гонимая. (6+)  
17.25 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция  
19.30 Профессиональный бокс. (16+)  
22.20 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. (6+)  
00.30 «Конёк Чайковской». (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
07.00 Музэнерго. (16+)  
09.00 Звёзды о звёздах (16+)  
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Приехали! (16+)  
11.30 Топ-30. (16+)  
14.00 Плейлист. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.30 Очень караочен. (16+)  
16.00 Звёзды с приветом. (16+)

17.05 Юмор FM чарт. (16+)  
18.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)  
18.30 Плейлист под оливье. (16+)  
19.20 PRO-новости. (16+)  
20.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
21.15 Народное диско. (16+)  
22.25 Плейлист | Зима. (16+)  
23.30 Муз'итив. (16+)  
00.40 Наше. (16+)  
01.30 Золотая лихорадка. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**VIJU TV1000 VIJU TV1000**  
07.00 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)  
08.30 «ФЕРРАРИ». (16+)  
10.50 «БУНКЕР». (16+)  
12.30 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)  
14.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)  
15.50 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)  
17.20 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)  
19.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)  
21.30 «ЗАМЕЗЫШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)  
Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.  
23.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)  
01.05 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)  
02.25 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)  
04.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ**  
05.30 Мультсериалы. (6+)  
08.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)  
09.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
11.00 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)  
12.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)  
14.00 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)  
15.35 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (12+)  
17.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)  
19.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)  
20.35 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
22.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)  
00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
01.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

**VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION**  
06.05 «ОДНАЖДЫ В СТОК-ГОЛЬМЕ». (16+)  
07.50 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)  
09.20 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
11.05 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)  
13.05 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)  
14.40 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)  
16.15 «ПИРАНЫ 3D». (16+)  
17.40 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)  
19.00 «МЕТАЛЛОДОН». (16+)  
20.40 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)  
22.15 «БЕЗДНА СТРАХА». (16+)  
Фантастический триллер, Китай, 2023 г.  
23.35 «ГЛУБОКОДОННЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)  
Триллер, США, 2016 г.  
01.15 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)  
02.50 «2012: ЦУНАМИ». (16+)  
04.35 «ЦУНАМИ 3D». (16+)

**СУББОТА! СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины сказки». «Машины страшилишки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
18.05 «Буба». Мультсериал. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
Сериал. Драма  
23.00, 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
00.50 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)  
03.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)  
05.00 «ПРОСТУШКА». (16+)  
06.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
09.05 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)  
10.40 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
12.35 «НЯНЬКИ». (12+)  
14.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)  
16.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)  
17.55 «НАДО БЫЛО ЕХАТЬ В ГРЕЦИЮ». (18+)  
19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 3». (6+)  
21.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
23.45 «КОРЕША». (18+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.45 «ДУШЕЧКА». (16+)  
08.05 Мультфильмы. (0+)  
08.55 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)  
09.45 «АФОНЯ». (16+)  
11.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)  
12.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
14.40 «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
16.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)  
21.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)  
22.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)  
00.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
02.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

**ДОМ КИНО ДОМ КИНО**  
05.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.25 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)  
06.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)  
08.00 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)  
09.35 «УЧАСТОК». (16+)  
13.25 «СВАТЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗКОЛОНКИ». (12+)  
СССР, 1962 г. В ролях: Надежда Румянцева, Юрий Белов  
23.50 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)  
01.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)  
03.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

**СТС LOVE СТС LOVE**  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
Девочки ссорятся, выясняя, кто фальшивил на концерте. Неожиданно Лера падает в обморок. Савченко и Расказов уговаривают журналистов дать «Ранеткам» еще один шанс...  
13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)  
01.40 «МАРГОША». (16+)  
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Поморский сказ. (0+)  
11.35 День Патриарха. (0+)  
11.45, 12.15, 12.40 Монастырская кухня. (0+)  
13.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)  
14.50 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)  
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.25 «ЦЫГАН». 5 серия. (12+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)  
19.30 «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**СПАС**  
20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)  
21.35 Соль земли Русской. (0+)  
22.45, 23.15 Поле битвы. (16+)  
23.50 День Патриарха. (0+)  
00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.55 Паломница. (12+)  
01.55, 02.40, 03.15, 03.50, 04.25 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 1-5. (0+)  
«Воскресенье за воскресеньем» - это большой новогодний сериал. 12 серий - это 12 больших семей, 12 новогодних елок, 12 увлекательных праздничных историй.

Православный календарь

29 декабря  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Собор Кольских святых. Сщмч. Владимира, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

«Мечтание, как бы ни было при- манчивым и благовидным, будучи собственным, произвольным сочинением ума, выводит ум из состояния Божественной истины».

Свт. Игнатий Брянчанинов



## ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)  
23.59 «Хозяйка нейросети». (12+)  
01.00 Подкаст Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
11.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
14.00 Вести  
14.30 «ДЕВЧАТА». (0+)  
16.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)  
18.00 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «МАСТОДОНТ». (16+)  
Катя увольняет Молодцова. Тем временем у Дениса новое задание, обещающее ему повышение. Не все областные учреждения соглашались подключаться к системе электронного документооборота.  
00.55 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)  
04.05 Прямой эфир. (16+)

## НТВ



08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

04.40 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «НИЧЬЯ В ПОЛЬЗУ КГБ». (16+)  
ЦРУ задерживает Карасева. Американцы понимают, что «крот» действительно есть. Под подозрением Харрисон, за ним поручают следить Беннету.  
00.20 «НЕМЕДЛЕННОЕ РЕАГИРОВАНИЕ». (16+)

## СТС



06.10 «Детектив Финник». (0+)

06.00 «КУХНЯ». (12+)  
06.10 «Детектив Финник». (0+)  
06.25 Суперниндзя. Невошедшее. (16+)  
07.10 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)  
08.15 Премьера! «Форт. Возвращение легенды. Как всё начиналось». (16+)  
09.10 «ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)  
11.15 «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (12+)  
12.50 «Форт. Возвращение легенды». (16+)  
19.05 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
21.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+)  
22.40 «УРАЛОЧКА». (16+)  
00.35 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ». (12+)  
02.10 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)  
03.30 «ОДНИ ДОМА». (16+)  
04.45 «КУХНЯ». (12+)

## ТНТ



07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
09.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
20.00 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)  
Крупная компания из Сибири приглашает на корпоратив топовых звезд. Артисты соглашались и садились в самолет, однако жизнь вносит свои коррективы...  
21.35 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)  
23.25 «ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)  
Унаследовав дом в норвежской глуши, туда переезжает американское семейство в надежде начать жизнь с чистого листа. Пока родители заняты обустройством, а старшая дочь лежит в депрессии, младший сын Лукас заводит знакомство с проживающим в их амбаре эльфом.  
23.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
01.25 «ДВОРЕЦ». (18+)  
02.55 «Однажды в России». (16+)

## РЕН



06.00 «С бодрим утром!». (16+)

05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрим утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна». (16+)  
10.00 «Совбез». (16+)  
11.00 «Как устроен мир». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)  
17.00 «Тайны Чапмана». (16+)  
20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)  
21.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)  
23.50 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+)  
04.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## ПЯТНИЦА

05.50 «Дед Мороз и лето». (0+)  
06.10 «Умка». (0+)  
06.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)  
07.50 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
10.00 22.40 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)  
12.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
14.30 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (6+)  
16.20 «КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ». (12+)  
18.20 «ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО». (12+)  
20.20 «ЗЛАТОВЛАСКА». (6+)  
00.40 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)

## Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
07.30 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
10.15 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
17.00 «Чудо из ада» - реалии, в котором родители избалованных мажоров-подростков обращаются за помощью, а их капризные и неуправляемые чадо отправляют на 4 дня в обычные, часто многодетные семьи.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)  
01.35 «Неотложка». (16+)  
03.10 «Моя свекровь - монстр». (16+)

## ЧЕ!

06.20 Улетное видео. (16+)  
07.00 Антиматия. (16+)  
«Антиматия» - захватывающее реалисти-разоблачение в сфере магических услуг! Новый ведущий - бывший экстрасенс, победитель 7-й «Битвы экстрасенсов» Алексей Похачов перешел от мистики к науке и сам открыл «охоту» на лжеэзотериков!  
21.00 «+100500». (16+)  
23.00 «+100500». (18+)  
00.00 Опасные связи. (18+)  
02.40 Улетное видео. (16+)  
05.15 Улетное видео. Топ-35. (16+)

## МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.55 «ЗОЛУШКА». (12+)  
08.25 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+)  
10.00 Новости  
10.10 «СТARIK ХОТТАБЫЧ». (16+)  
11.55 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)  
13.00 Новости  
13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)  
16.05 «ЗИТА И ГИТА». (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
18.20 «ЗИТА И ГИТА». (16+)  
19.25 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)  
22.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)  
00.50 «Дискотека Авторадио». (12+)  
Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей.

## ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10  
18.20 ОТРАЖЕНИЕ  
11.00 «Еда по-советски». (12+)  
15.15 04.20 «ПАСПОРТ». (16+)  
17.00 «Такие разные». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
18.15 «Вечер вместе». (12+)  
20.45 «Вспомнить всё». (16+)  
21.25 «31 ИЮНЯ». (12+)  
23.40 Концерт Мариам Мерабовой. (12+)  
00.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)  
02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

## ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)  
05.40 «МЕТРО». (16+)  
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
09.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
13.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
17.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
21.00 «ПАЗ ПУСТЫНИ». (16+)  
Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника.  
01.40 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)  
04.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

## ДЕТСКИЕ

## КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Момо», «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
10.45 «Семья на ура!». (0+)  
11.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)  
14.30 «Простоквашино». (0+)  
14.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!  
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)  
17.00 «Сказочный патруль». (0+)  
18.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)  
19.50 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)  
Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Простоквашино». (0+)  
21.25 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
23.25 «Барбоскины». (0+)  
01.30 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
02.55 «Простоквашино». (0+)

## МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)  
07.15 «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь». (0+)  
08.00 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Волшебная кухня». (0+)  
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
10.45 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
12.00 Время малышей. (0+)  
13.00 «Кот Басик». (0+)  
13.15 «Маша и Медведь». (0+)  
14.10 «Чик-Чириконо». (0+)  
Чик-Чириконо - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириконых, главных героев мультсериала.  
15.10 «Простоквашино». (0+)  
16.00 Время малышей. (0+)  
17.00 «Мини-Мишки». (0+)  
18.00 «Тима и Тома». (0+)  
18.40 «Лунтик». (0+)  
19.35 «Маша и Медведь». (0+)  
20.30 «Сказочный патруль». (0+)  
21.05 «Барбоскины». (0+)  
22.05 «Буба». (6+)  
23.00 «Смешарики». (0+)  
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
01.00 «Мини-Мишки». (0+)  
02.00 «Барбоскины». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь». (0+)  
04.00 «Лунтик». (0+)  
05.00 «Фиксики». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+)  
01.00, 02.40, 08.45, 17.30, 20.00, 21.05 Русская история. (12+)  
01.45 Обыкновенная История. (6+)  
01.55, 06.05, 10.00, 13.55 Восточный фронт. (12+)  
03.10, 11.10, 18.10, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
04.00, 08.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)  
04.45 Боевые знамена Отечества. (12+)  
05.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)  
06.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)  
07.05, 15.05 Без срока давности. (16+)  
09.15, 13.10 Нобелевские лауреаты. (16+)  
10.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Бавилов. (12+)  
12.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)  
13.05 Семь дней истории. (12+)  
14.45 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)  
16.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
16.55 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)  
18.55 Северный морской путь. (16+)  
22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

## VJH HISTORY

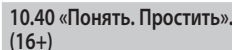
06.00 Императрица Митико: сила тростника. (16+)  
07.10 История вещей. (16+)  
07.35, 08.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
09.30, 10.25 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)  
11.20, 12.10 Настоящая война престолов. (16+)  
13.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)  
13.55 Как появилась французская Ривьера. (16+)  
14.45, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)  
16.10, 17.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+)  
18.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)  
19.05 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (16+)  
20.00 Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+)  
20.50 Настоящая война престолов: Король и император. (16+)  
21.45 1812: Нашествие. (16+)  
22.35 1812: Противостояние. (16+)  
23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)  
01.00, 01.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)  
02.45, 03.30 Настоящая война престолов. (16+)  
04.20 Короли Африки. (12+)  
05.10 1812: Нашествие. (16+)

## ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Удивительная история лыжного спорта. (12+)  
06.55, 03.40 Ангелы с моря. (12+)  
07.45, 04.30 Сокровища Петры. В поисках лада-на. (12+)  
08.45, 05.25 Личное. Михаил Боярский. (12+)  
09.30, 20.10 Мегалополисы древности. (12+)  
10.25 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)  
11.15 Реванш Вермеера. (12+)  
13.00 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)  
14.40 Жизнь римского легионера. (12+)  
15.40 Русские тайны. XX век. Тайная жизнь политбюро. (12+)  
16.30 Писцы древнего Египта. (12+)  
17.30 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)  
18.20 1874. Рождение импрессионизма. (12+)  
19.20 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)  
21.10 Доктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)  
22.00, 22.55 Игры империй. (16+)  
23.50 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)  
00.45, 00.55 Архивные тайны. (12+)  
01.10 Питер Фальк против Коломбо. (16+)  
02.05 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)



**ГУБЕРНИЯ  
ВОРОНЕЖ**



05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
**11.00** 15.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)  
 12.00 «Здоровый интерес». (12+)  
 12.15 «Точка.ру». (12+)  
**12.45** «ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
 14.00 16.00 19.30 21.30 02.30 «Губернские новости». (12+)  
 14.30 «День вместе». (12+)  
**16.30** «НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР». (16+)  
 17.15 «Спортивная семья». (12+)  
 17.30 «Открытая наука». (12+)  
 18.00 «Полицейский вестник». (12+)  
 18.15 «Эксперт». (12+)  
 18.30 01.30 «Заметные люди». (12+)  
 19.00 21.00 02.00 «Новости дайджест». (12+)  
 19.10 21.10 02.10 «Вечер вместе». (12+)  
 20.00 22.30 01.00 «Живет Россия». (12+)  
 20.30 00.30 04.30 «Мастерская спорта». (12+)  
 22.00 03.00 «Документальное кино». (12+)  
**23.00** «НОВОГОДНИЙ ОТРЫВ». (16+)  
 03.30 «Такие разные». (12+)

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машины сказки», «Машкины страшилики», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)

**18.00** «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

**21.00** «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**22.00** «КЛОН». (16+)

**23.00, 23.50** «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)

**00.50** «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**01.50, 02.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

Сериал, Драма

**03.15** «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

«Смотрите, не мечтайте о себе более, чем подобает, чтобы не заставить Господа, любящего вас, принять в отношении вас смирительные меры».

Свт. Феофан Затворник

15.00 Самый лучший день.  
(16+)  
16.00 Народный микрофон.  
(16+)  
17.00 Русский чарт. (16+)  
18.00 10 самых. (16+)  
19.30 Пошла пошла? (16+)  
20.30 Короли чартов. (16+)  
21.30 Народное диско. (16+)  
22.30 Плейлист. (16+)  
23.30 Муз'итив. (16+)  
00.40 Лихие хиты. (16+)  
01.30 Лайкер. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка.  
(16+)

**06.00** Даёшь молодёжь!  
(16+)

**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)

**09.00** «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

**10.00** «РАНЕТКИ». (16+)

**13.00** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

Иван приглашает Лёшу в школу. У Полины и Даниила не ладятся отношения...

**17.15** «ВОРОНИНЫ». (16+)

Финал футбольного турнира - долгожданный матч для мужчин в семье Ворониных...

**23.00** «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

**01.40** «МАРГОША». (16+)

**03.55** Даёшь молодёжь!  
(16+)

## МУЗЫКА



ПЕРВЫЙ



14.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)

- 06.00 10.00 Новости (с субтитрами)
- 06.10 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
- 07.25 «ЗОЛУШКА». (0+)
- 08.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
- 10.15 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 11.40 «Щелкунчик. В ожидании чуда». (0+)
- 14.15 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
- 16.50 18.20 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
- 21.10 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новогодняя ночь на Первом. (16+)

РОССИЯ 1



14.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)

- 05.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
- 07.20 «ДЕВЧАТА». (0+)
- 09.00 Вести
- 09.30 Вести. Местное время
- 09.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- Василий Кузякин всю свою сознательную жизнь провёл в деревне...
- 11.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)
- 14.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
- 16.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
- 18.00 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
- 19.50 «ЧЕБУРАШКА: НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 20.00 Вести
- 20.30 «Песни от всей души». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Новогодний голубой огонёк-2026

НТВ



10.15 «Следствие вели...» (16+)

- 04.45 «В ЗОНЕ ДОСТУПА ЛЮБВИ». (16+)
- В новогоднюю ночь в городе судьба сталкивает Анну, отоларинголога районной поликлиники, и Андрея, бизнесмена средней руки.
- 06.20 «Следствие вели...» (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.15 «Следствие вели...» (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.15 «Следствие вели...» (16+)
- 13.30 «ПАПАШИ». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.15 «ПАПАШИ». (16+)
- 17.20 «НОВОГОДНИЙ ПЁС». (16+)
- 19.00 «Звезды». (16+)
- 22.00 «Новогоднее новоселье НТВ». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «Новогоднее новоселье НТВ». (12+)
- 04.00 «Следствие вели... В Новый год». (16+)

СТС



06.55 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Детектив Финник». (0+)
- Думаете, Берг спокойный городок? Как бы не так, он полон тайн и загадок! То вдруг остановятся все часы, то по рельсам проедет трамвай-призрак, то внезапно все улицы заполняют странные собаки. Но жители могут спать спокойно, ведь на страже порядка Финник - первый в мире детектив-домовой!
- 06.10 «Форт. Возвращение легенды». Как всё начиналось». (16+)
- 06.55 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.45 Премьера! «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 05.25 «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



13.00 «Однажды в России». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 07.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
- 13.00 «Однажды в России». (16+)
- 13.50 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
- Музыкальные звезды, актеры и комики разыгрывают самые узнаваемые сцены из любимых новогодних советских фильмов.
- 15.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)
- 17.55 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- 20.30 «НЕВЕРоятные приключения Шурика». (16+)
- 23.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина
- 00.05 «Комеди Клуб». (16+)
- 00.50 «НЕВЕРоятные приключения Шурика». (18+)
- 02.25 «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



20.00 «Легенды Ретро FM». (16+)

- 05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 07.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАКОМСТВО». (12+)
- 08.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». (12+)
- 09.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)
- 20.00 «Легенды Ретро FM». (16+)
- Кумиры нескольких десятилетий, яркие сценические номера и хорошее настроение - отечественные и зарубежные звезды создадут главный саундтрек наступающего праздника.
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «Легенды Ретро FM». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 06.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
- 08.20 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)
- 10.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)
- 12.00 «СНЕГУРОЧКА». (16+)
- 13.50 15.20 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
- 17.00 00.00 Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2025. (16+)
- 20.10 03.10 Супердискотека 90-х Радио Рекорд-2024. (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
- Чтобы заслужить звание победительниц проекта, невестки и свекрови должны стать одной командой и превзойти конкурентов на кухне.
- 14.40 «Мама в 16». (16+)
- 21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- Смотрите легендарное реалити-шоу! Признания и скандалы, ревность и интриги, драки и танцы. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.05 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ

- 06.00 «РЭМБО». (16+)
- В специализированный кинологический отряд СОБР приходит новый сотрудник Стас Демин - майор спецназа ГРУ.
- 12.50 Анекдоты. Лучшее. (16+)
- 14.45 Улётное видео. (16+)
- 19.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 23.20 «+100500». (16+)
- 23.55 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «+100500». (16+)
- 00.30 «+100500». (18+)
- 02.10 «+100500». (16+)

МИР

- 05.00 «Дискотека Автардио». (12+)
- Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. Россия, 2018-2023 гг. В праздничной программе канала «МИР» - «Дискотека Автардио». Музыка, танцы, любимые звезды зарубежной эстрады, а также лучшие отечественные хиты - незабываемая музыкальная подборка.
- 10.00 Новости
- 10.10 «Дискотека Автардио». (12+)
- 16.00 Новости
- 16.15 «Дискотека Автардио». (12+)
- Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей. Россия, 2018-2023 гг.

ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)
- 09.00 «Календарь». (12+)
- 11.55 «Щелкунчик». Спектакль. (12+)
- 13.35 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)
- 17.00 «Документальное кино». (12+)
- 18.00 «Губернские новости». (12+)
- 20.55 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
- 23.10 00.00 Гала-концерт «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.55 «СЕСТРА ЕГО ДВОРЕЦКОГО». (12+)

ПОБЕДА

- 06.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
- 07.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 09.50 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
- 21.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
- 60-е. Разгар Холодной войны. Две супердержавы - СССР и США - бьются за первенство в космической гонке. Пока СССР впереди, на очереди - выход человека в открытый космос.
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
- 01.50 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Буренка Даша», «Царевны». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Три кота». (0+)
- 09.35 «Простоквашино». (0+)
- 09.40 «Кошечки-собачки». (0+)
- 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 12.15 «Буба». (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». Новогодний спецвыпуск. (0+)
- 14.20 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 16.25 «Бременские музыканты». (0+)
- 16.45 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 17.00 «Новогодняя сказка». (0+)
- 17.10 «Что такое Новый год?» (0+)
- 17.25 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
- 17.35 «Умка на ёлке». (0+)
- 17.40 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
- 17.50 «Новогодние волшебности». (0+)
- 18.10 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 Новогодний мультмафон. (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 Новогодний мультмафон. (0+)
- 23.00 Детям большим и маленьким: Новогодняя ёлка в Кремле. (0+)
- 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
- 00.00 Снежная новогодняя ночь 2026. (6+)
- 02.30 Новогодний мультмафон. (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 12.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир.
- 15.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 18.00 «Барбоскины». (0+)
- «Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы с чем они успешно справляются.
- 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 00.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 00.45 Боевые знамена Отечества. (12+)
- 01.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
- 02.05, 06.00 Восточный фронт. (12+)
- 02.50 Тайное становится явным. (12+)
- 03.05 Без срока давности: До последнего имени. (16+)
- 04.45, 11.35, 14.20, 16.05, 21.15 Русская история. (12+)
- 05.15, 08.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 06.45 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)
- 08.00 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)
- 09.35, 12.20, 15.30 Русь изначальная. (12+)
- 10.05 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 11.05 Крепости России. Зарайск. (12+)
- 12.50 Новогодняя сказка для взрослых. (16+)
- 13.50 Крепости России. Коломна. (12+)
- 16.00 Семь дней истории. (12+)
- 17.45 Крепости России. Серпухов. (12+)
- 18.15, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 20.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)
- 22.00 Секреты истории: Нострадамус, или Как предсказывать своё будущее. (16+)

VJU HISTORY

- 06.00 1812: Противостояние. (16+)
- 06.55, 07.20 История вещей. (16+)
- 07.45 Чудеса ЮНЕСКО: Франция. (12+)
- 08.40 Чудеса ЮНЕСКО: Греция. (12+)
- 09.35 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 10.35 Боги Египта. (16+)
- 11.30, 12.15 Настоящая война престолов. (16+)
- 13.10 Стать Шанель. (16+)
- 14.05 Как появилась французская Ривьера. (16+)
- 15.00, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
- 16.20 Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)
- 17.20 Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)
- 18.15, 19.05 Боги Египта. (16+)
- 20.00 Настоящая война престолов: Игра в шашки - 1542-1557. (16+)
- 20.50 Настоящая война престолов: Во имя Божье - 1559-1561. (16+)
- 21.40 1812: Бородино. (16+)
- 22.35 1812: Изгнание. (16+)
- 23.30, 00.10 Загадки планеты Земля. (16+)
- 00.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
- 01.50 Боги Египта. (16+)
- 02.40, 03.25 Настоящая война престолов. (16+)
- 04.15 Как появилась французская Ривьера. (16+)
- 05.05 1812: Бородино. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.45 Элвис Пресли. Во власти Рока. (16+)
- 07.35 Птица счастья Николая Гнатюка. (16+)
- 08.20, 22.40 Баловень судьбы. Феномен Льва Лещенко. (12+)
- 09.10, 23.30 Аида Ведищева. Где-то на белом свете... (12+)
- 09.55, 01.40 Наша АББА. (12+)
- 10.40, 02.20 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
- 11.25, 03.05 Русская народная группа «Бони М». (12+)
- 12.10, 03.45 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)
- 13.00, 01.00 Наша Феличита. (12+)
- 13.45 Спаси себя. Лариса Мондрус. (12+)
- 14.35 Моя прекрасная леди. Татьяна Шмыга. (12+)
- 15.20 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
- 16.10, 17.00 Ответь за каждую ноту. Александра Пахмутова. (12+)
- 17.45 Ландыши для королевы. Гелена Великанова. (12+)
- 18.35 Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
- 19.25 Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
- 20.15 Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
- 21.00 Безответная любовь. Римма Казакова. (12+)
- 21.50 Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
- 00.15 Загляните к нам на «Огонёк». (12+)



РОССИЯ К  
Культура



22.50 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт

06.30 08.10 «Запечатленное время»  
07.05 «Праздник новогодней елки»  
08.40 «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ»  
10.25 «XX век»  
11.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»  
12.55 «Луговые собачки»  
13.50 «Двенадцать месяцев»  
14.45 Гала-концерт «Шаинский фест»  
15.50 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»  
18.10 Конкурс юных талантов «Синяя птица»  
19.55 «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я польку танцевал!»  
20.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»  
22.50 00.00 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.55 «УЛЫБНИСЬ СОСЕДУ!»  
01.55 «Новогодние часы»

ТВЦ



14.30 События

06.55 «СЕСТРИЧКИ». (12+)  
08.40 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)  
10.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)  
11.40 «Наша смешная жизнь». (16+)  
12.20 «Легенды эстрады. Выбираю шлягер!» (16+)  
13.00 «МУЖЧИНА К НОВОМУ ГОДУ». (16+)  
14.30 События  
14.45 «Ласковый май». (12+)  
15.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (0+)  
17.10 «Дед Мороз и Год Конём». (12+)  
20.25 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (6+)  
21.35 «МОРОЗКО». (6+)  
22.55 23.35 00.00 Хорошие песни. (12+)  
23.30 Новогоднее поздравление мэра Москвы С.С. Собянина. (0+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина

ТВ-3



10.45 «ЧАРОДЕИ». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
Король Харальд терпеть не может волшебство и верит только в технический прогресс.  
10.45 «ЧАРОДЕИ». (6+)  
В институте колдовства НУИНУ кипит бурная работа по изобретению волшебной палочки. Сотрудники сказочного НИИ - добрые и злые волшебники - могут накладывать заклятия по карьерным соображениям, из-за ревности или просто по причине скверного характера.  
14.00 «Союзмультфильм. Золотая коллекция». (0+)  
20.30 «ЧАРОДЕИ». (6+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина  
00.00 Лучшие песни нашего кино. (16+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «6 кадров». (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
20.45 «Предсказания: 2026». (16+)  
2026 год по восточному календарю пройдет под знаком Красной Огненной Лошади. Это очень активное и энергичное животное, символизирующее скорость, движение вперед, жизненную силу, упорство, независимость. Стихия Огня, присущая этому году, привносит в него мощь и страсть, олицетворяет очищение и яркую, необузданную энергию, призывая к активным действиям.  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.05 «Предсказания: 2026». (16+)  
03.15 «Наш Новый год. Романтические шестидесятые». (16+)  
04.05 «Наш Новый год. Душевные семидесятые». (16+)

5-й КАНАЛ

06.40 «Мультфильмы». (0+)  
11.10 «ЗОЛУШКА». (0+)  
12.30 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)  
13.55 «ТРИ ПЛЮС ДВА». (12+)  
15.35 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)  
17.15 «СПОРТЛОТО-82». (12+)  
18.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)  
20.25 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)  
21.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)  
22.15 «Поём и готовим». (12+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.05 «Звёзды дорожного радио». (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (12+)  
07.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)  
09.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)  
12.35 «Легенды музыки». (12+)  
15.00 17.30 19.10 21.45 Новогодний сюрприз. (12+)  
15.15 17.45 20.40 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина  
00.05 «Новогодняя ночь с КВАТРО»

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 07.00 «Утро вместе». (12+)  
11.00 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)  
12.00 «Здоровая среда». (12+)  
13.00 14.00 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР». (16+)  
13.45 04.45 «Спортивная семья». (12+)  
14.45 23.40 «Документальное кино». (12+)  
15.15 «Мастерская спорта». (12+)  
15.45 «От 7 до 17». (12+)  
16.15 «Диалоги с прошлым». (12+)  
16.45 «Точка.ру». (12+)  
17.15 «Просто жизнь». (12+)  
17.45 04.15 «Живет Россия». (12+)  
18.15 03.15 «Такие разные». (12+)  
19.15 «Специальный репортаж». (12+)  
19.30 «Итоги года с губернатором Воронежской области А.В. Гусевым». (12+)  
20.30 «Арт-Проспект». (12+)  
21.00 «Эксперт». (12+)  
21.10 «ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ». (16+)  
22.40 Телевизионная премия «Признание». (12+)  
23.50 Новогоднее обращение губернатора Воронежской области А.В.Гусева. (12+)

СПОРТ

**МАТЧ! Матч! ТВ**  
06.00 «Год российского спорта». (12+)  
07.00 Новости  
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.05 Новости  
09.10 Спецрепортаж. (12+)  
09.30 12.20 14.25 Титаны. (16+)  
16.35 «Год российского спорта». (12+)  
17.35 18.05 18.40 19.10 19.45 20.15 20.50 21.20 21.55 22.25 «10 лет в спорте». (12+)  
23.00 Все на Матч! Новогодняя трансляция  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина  
00.05 Все на Матч! Новогодняя трансляция  
01.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)  
03.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы. (6+)

**МАТЧ! СТРАНА Матч! СТРАНА**  
06.00 «Стихия Победы». (6+)  
07.20 «Парусный спорт». (16+)  
07.45 17.50 «бхб». (12+)  
08.15 10 08.40 10 лет в спорте. (12+)  
09.10 10.10 Бильярд. Кубок Кремля. (6+)  
11.25 12.15 «Век нашего спорта». (12+)  
12.45 «Советский футбол». (12+)  
13.15 00.55 Волейбол. Суперкубок России. Финал. (6+)  
15.05 20.05 «Страна спортивная». (12+)  
15.25 20.20 «Вид сверху». (12+)  
15.50 04.05 География спорта. (12+)  
16.15 «Легенды спорта. Наследие». (6+)  
18.15 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. (6+)  
20.50 «Наваждение». (6+)  
23.05 «Год российского спорта». (12+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина  
00.05 «Вы это видели». (12+)

МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
07.00 Музэнерго. (16+)  
09.30 Пошипела? Отползай! (16+)  
10.20 Звёзды о звёздах. (16+)  
11.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
12.10 12.35 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)  
13.00 Моя волна. (16+)  
13.50 Плейлист. (16+)  
15.30 Приехали! Новогодняя Москва. (16+)  
16.00 Звезда под ёлкой. (16+)  
16.45 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)  
18.30 Народное диско. (16+)  
20.40 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

**TV1000 RUSSKOE**  
06.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)  
08.30 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)  
10.05 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)  
12.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
13.45 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
15.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)  
17.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
22.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)  
00.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

**TV1000 RUSSKOE**  
05.30 Мультсериалы. (6+)  
08.35 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)  
10.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
11.30 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)  
12.50 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)  
14.35 «ОДНА ДОМА». (16+)  
16.15 «ЕЛКИ». (6+)  
17.50 «ЕЛКИ 2». (12+)  
19.40 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
21.20 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
22.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
00.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ» (16+)  
02.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2» (16+)  
04.25 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)

**TV1000 ACTION**  
05.50 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)  
07.45 «МАШИНА». (16+)  
09.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
11.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
13.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)  
15.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)  
17.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)  
19.00 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)  
20.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)  
22.45 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)  
00.30 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
02.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
04.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

**суббота! СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
19.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.05 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
01.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
04.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
01.05 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)  
03.15 «КРАЖА В МУЗЕЕ» (18+)  
04.50 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)  
06.30 «ПРОСТУШКА». (16+)  
08.20 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)  
10.15 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)  
12.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)  
13.50 «НАДО БЫЛО ЕХАТЬ В ГРЕЦИЮ». (18+)  
15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)  
17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)  
19.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
21.00 «НЯНЬКИ». (12+)  
22.45 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.20 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)  
07.45 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)  
09.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)  
10.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
13.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
16.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)  
19.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
20.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
22.20 00.00 Новогодний Киноконцерт. (16+)  
01.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

**ДОМ КИНО**  
05.20 «СВАТЫ». (16+)  
19.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)  
Научный Универсальный Институт Необыкновенных Услуг (НУИНУ) в канун Нового года завершил работу над изобретением волшебной палочки. Иван Пухов, жених сотрудницы института Алены Санниной, всеми способами стремится завладеть инструментом...  
22.30 Снежная дискотека. Хиты десятилетия. (16+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.00 Снежная дискотека. Хиты десятилетия. (16+)  
01.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)  
04.00 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

**СТCLOVE**  
06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
13.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
17.40 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
20.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)  
Люди из разных уголков нашей родины проживают, казалось бы, самые обыкновенные жизни...  
22.10 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (12+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.05 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

**СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00 Воскресение. (0+)  
07.35 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)  
08.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)  
10.20 Экзархат Юго-восточной Азии. (0+)  
12.10 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЁТР АРАПА ЖЕНИЛ». (0+)  
14.10, 21.50 Гала-концерт X международного Фестиваля народной песни «Добровиление» в Кремле. (0+)  
15.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЫЗАМИНОВА». (6+)

**СПАС**  
17.35 Простые чудеса. (12+)  
19.00 Патриарший новогодний молебен в Храме Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)  
19.35 Простые чудеса. (12+)  
20.00 «ДЕДУШКА В ПОДАРОК». (6+)  
23.50 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина  
00.05 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
01.35 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Письма на фронт». (0+)  
03.30 Евангелие вслух. Евангелие от Иоанна. (0+)

Православный календарь

31 декабря  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Мчч. Севестиана и дружины его.



Свт. Модеста, архиеп. Иерусалимского. Прп. Флора, еп. Амийского. Прп. Михаила исп. Прп. Даниила Пустытника (Рум.). Прп. Севестиана Сохотского, Пошехонского. Прославление прав. Симеона Верхотурского. Мч. Виктора. Сщмч. Фаддея, архиеп. Тверского. Сщмчч. Николая, архиеп. Великоустюжского, Илии, Иоанна, Владимира и Николая пресвитеров. Сщмч. Сергия диакона и мч. Веры.

Рождественский пост.

«Мечтательность да не разлучает тебя с обществом, и парение мыслей да не уязвляет душу твою».

Прп. Ефрем Сирин



ПЕРВЫЙ



16.55 «Сегодня вечером». Новогодний выпуск. (16+)

- 06.10** «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)
- 07.25** «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)
- 10.00** 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15** 12.15 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 13.00** «Мечтатели». (12+)
- 13.55** «Наш Новый год». (12+)
- 15.25** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)
- 16.55** 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 18.00** Вечерние новости (с субтитрами)
- 19.35** «Золотое кольцо». (0+)
- 21.00** «Время»
- 21.30** «ЁЛКИ-11». (12+)
- 23.00** Премьера. Концерт «Жванецкий». (16+)
- 00.05** «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. (12+)
- 02.00** Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 06.20** «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!» (12+)
- 09.30** «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 11.20** «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)
- 13.05** «ОДЕССКИЙ ПАРОХОД». (12+)
- 14.30** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)
- 16.00** «Песня года»
- 17.50** «ЧЕБУРАШКА: НОВЫЙ ГОД». (6+)
- 18.00** «ЧЕБУРАШКА». (6+)
- 19.50** «ЧЕБУРАШКА: ВЫХОДНОЙ». (6+)
- 20.00** Вести
- 20.50** Вести. Местное время
- 21.00** «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
- Финист Ясный Сокол - самый удалой богатырь Белогорья, самый сильный, самый ловкий и самый красивый...
- 23.00** «ХОЛОП-2». (12+)
- 00.55** «Песни от всей души». (12+)

НТВ



19.00 «Сегодня»

- 04.50** «ПАПАШИ». (16+)
- 08.20** «У нас выигрывают!» (12+)
- 09.00** «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)
- 10.40** «Следствие вели...» (16+)
- 12.00** «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 15.30** «Новогодний миллиард»
- 17.00** «Золотой граммофон. Юбилей!» (12+)
- 19.00** «Сегодня»
- 19.25** «Золотой граммофон. Юбилей!» (12+)
- 21.00** «Шоу Аватар». (12+)
- 23.50** «ЭТО МОЙ ПАПА». (12+)
- Успешный архитектор Алексей привык жить в своё удовольствие и исключительно для себя. Но однажды этот идеальный эгоцентричный мир рушится - на Алексея сваливается счастье в виде дочери Даши.
- 01.35** «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+)
- 03.30** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

СТС



06.35 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.35** «Уральские пельмени». (16+)
- Смешные и смелые, забавные и всегда разные, но неизменно яркие! Творческий тандем Андрея Рожкова, Дмитрия Брекоткина, Дмитрия Соколова, Сергея Нетиевского, Вячеслава Мясникова, Максима Ярицы, Сергея Исаева, Сергея Ершова и Юлии Михалковой не оставит равнодушным даже самого строгого критика. Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убийные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
- 09.15** «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 21.00** Премьера! «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 22.15** «Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 04.10** «Уральские пельмени». (16+)

ТНТ



06.55 «Комеди Клуб». (16+)

- 06.55** «Комеди Клуб». (16+)
- 09.35** «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
- 11.05** «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)
- 12.25** «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
- 14.00** «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- Семён Семёнович Горбунков едет в круиз и останавливается в старом Дубае. Контрабандисты накладывают ему гипс, но не с бриллиантами, а с новыми смартфонами, фенами Dyson и прочими товарами, ввозимыми в страну путём «параллельного импорта».
- 16.40** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
- 19.00** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+)
- 20.55** «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+)
- 22.15** «Караоке STAR». (16+)
- 01.40** «Комеди Клуб». (16+)

РЕН



12.20 «Три богатыря: Ход конем». (6+)

- 05.00** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 06.05** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
- 07.20** 18.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 08.45** 19.40 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 10.00** 04.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 11.15** «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 12.20** 23.30 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 13.30** 00.40 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 14.40** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 15.45** 02.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 17.05** «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 21.00** «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+)
- 22.15** «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 07.20** 08.30 02.40 «Мультфильмы». (16+)
- 07.50** «Трое из Простоквашино». (12+)
- 08.50** «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)
- 10.20** «ТАКСИ». (16+)
- 12.00** «ТАКСИ-2». (16+)
- 13.50** «ТАКСИ-3». (16+)
- 15.30** «ТАКСИ-4». (16+)
- 17.20** «ТАКСИ-5». (16+)
- 19.20** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
- 21.30** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
- 00.00** «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
- 03.30** Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00** «Моя свекровь - монстр». (16+)
- 14.40** «Мама в 16». (16+)
- 21.00** «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
- 00.05** «Измены». (18+)
- 02.00** «Званый ужин». (16+)
- С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости. Каждый из них имеет одинаковые условия при покупке продуктов и приготовлении ужина из трех блюд. Задача каждого - продемонстрировать гостям все свои таланты. Что подать к столу и как развлекать гостей решает сам хозяин дома.
- 03.40** «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.10** Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.00** Улетные животные. (16+)
- 12.00** «Женский 100500». (16+)
- 13.30** «+100500». (16+)
- 23.00** «+100500». (18+)
- 00.50** Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от обмана не застрахован никто!
- 04.00** Клуб обаятельных животных. (16+)

МИР

- 05.00** «Дискотека Автарадио». (12+)
- Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей.
- 07.30** Мультфильмы. (12+)
- 10.00** Новости
- 10.20** «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (12+)
- 11.30** Мультфильмы. (12+)
- 15.25** «ДРУЖИНА». (16+)
- Сериал. Боевик, история, Россия, 2015 г. Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли.
- 21.20** «САДКО». (12+)
- 22.50** «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
- 00.25** «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
- 01.50** Мультфильмы. (12+)

ОТР

- 06.00** «Утро вместе». (12+)
- 09.00** Пёстрый мир. (12+)
- 10.25** «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)
- 10.55** 03.50 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)
- 13.05** «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
- 15.05** Концерт Игоря Крутого «Рассвет на льду». (12+)
- 17.00** Телевизионная премия «Признание». (12+)
- 18.00** «Живет Россия». (12+)
- 19.40** «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
- 00.30** «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

- 03.50** «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
- 05.35** «СПАСИТЕ КОЛЮ». (16+)
- 07.10** «ВЫКРУТАСЫ». (16+)
- 09.00** «НАПАРНИК». (16+)
- 10.35** «БАТЯ». (16+)
- 11.55** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 13.55** «В БАНЮ!» (16+)
- 15.45** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
- 17.25** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 19.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 20.55** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
- 22.20** «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 23.45** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
- 01.25** «ПИРАМИДА». (16+)

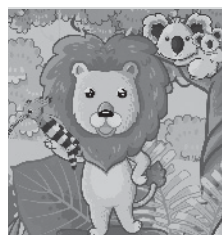
## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Новогодний мультмафрон. (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Смешарики». (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантурные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 09.45** «Чик-Чирикино». (0+)
- Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках.
- 12.00** «Ну, погоди!» (0+)
- 14.30** «Ералаш». (6+)
- На канале «Карусель» - детский юмористический киножурнал «Ералаш»!
- 16.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 18.30** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Простоквашино». (0+)
- 23.20** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.45** «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00** «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - это первый российский мультсериал, который заговорил на одном языке с детьми и взрослыми во всём мире, рассказав о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
- 10.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 15.00** «Простоквашино». (0+)
- 15.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 20.10** «Маша и Медведь». (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 10.05, 11.20, 13.00, 20.00** Русская история. (12+)
- 00.30, 04.15** Нобелевские лауреаты. (16+)
- 01.15** Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
- 02.00, 05.00** Восточный фронт. (12+)
- 02.45** Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)
- 03.10** Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)
- 05.45, 09.20** Тайное становится явным. (12+)
- 06.00** Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)
- 07.00** Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 08.00, 15.10** Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 08.50** Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
- 09.35, 12.30, 16.20** Русь изначальная. (12+)
- 10.50** Крепости России. Звенигород. (12+)
- 14.40** Крепости России. Сергиев Посад. (12+)
- 16.00** Русское наследие. Южные рубежи: Конструктивизм в культурном наследии новых регионов. (12+)
- 16.50** Россия глазами иностранцев: Этот загадочный Крым. (12+)
- 17.40** Крепости России. Тула. (12+)
- 18.10, 19.05** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
- 21.30** Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)
- 21.50** Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)

HISTORY

- 06.00** 1812: Изгнание. (16+)
- 07.10** Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
- 07.40** Чудеса ЮНЕСКО: Италия. (12+)
- 08.35** Чудеса ЮНЕСКО: Португалия. (12+)
- 09.35, 10.25** Боги Египта. (16+)
- 11.15, 12.05** Настоящая война престолов. (16+)
- 12.55** Последняя тайна Мэрилин. (12+)
- 13.55** Её звали Грейс Келли. (16+)
- 14.55, 15.30** Загадки планеты Земля. (16+)
- 16.15, 17.10** Легендарные замки. (12+)
- 18.05, 19.00** Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)
- 20.00** Настоящая война престолов: Три королевы одного короля - 1561-1569. (16+)
- 20.50** Настоящая война престолов: Кровавая свадьба - 1567-1574. (16+)
- 21.35** 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)
- 22.35** 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (16+)
- 23.35, 00.20** Загадки планеты Земля. (16+)
- 00.55, 01.45** Боги Египта. (16+)
- 02.30, 03.15** Настоящая война престолов. (16+)
- 04.00** Как появилась французская Ривьера. (16+)
- 05.05** 1812-1815. Заграничный поход: Освобождение. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 01.00** Моя прекрасная леди. Татьяна Шмыга. (12+)
- 06.45, 01.45** Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
- 07.35, 08.25, 02.30, 03.15** Ответу за каждую ноту. Александра Пахмутова. (12+)
- 09.15, 04.00** Ландыши для королевы. Елена Великанова. (12+)
- 10.05, 04.50** Возвращение. Эдуард Хиль. (12+)
- 10.50** Эдита Пьеха. Русский акцент. (12+)
- 11.40** Загляните к нам на «Огонёк». (12+)
- 12.30, 12.40, 13.00, 13.10, 13.30, 13.40, 13.55, 14.10, 14.25, 14.40, 14.55, 15.10, 15.25, 15.40, 15.55, 16.05, 21.20, 21.35, 21.50, 22.05, 22.20, 22.35, 22.45, 23.05, 23.15, 23.35, 23.45, 00.00, 00.10, 00.30, 00.40, 05.35, 05.45** Архивные тайны. (12+)
- 16.25** Песни поколений. Юрий Антонов. (12+)
- 17.15** Безответная любовь. Римма Казакова. (12+)
- 18.05** Прерванное молчание. Муслим Магомаев. (12+)
- 18.50** Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)
- 19.40** Элвис Пресли. Во власти Рока. (16+)
- 20.35** Птица счастья Николая Гнатюка. (16+)







ПЕРВЫЙ

18.00 Вечерние новости  
(с субтитрами)

06.00 Новости  
06.10 «Новогодний календарь». (0+)  
07.15 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)  
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Кто придумал Новый год?» (0+)  
11.05 «Жизнь своих». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «МОРОЗКО». (0+)  
13.50 «БАБА МОРОЗ И ТАЙНА НОВОГО ГОДА». (12+)  
15.40 «ПАРОМЩИК». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Ээхх, Разгуляй!» (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)  
00.15 «Легенды «Ретро FM». (16+)  
01.55 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1

10.10 Сто  
к одному

04.20 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)  
08.00 «ЧЕБУРАШКА: ВЫХОДНОЙ». (6+)  
08.10 «Чебурашка. История новогоднего чуда». (6+)  
09.15 «ЧЕБУРАШКА: НОВЫЙ ГОД». (6+)  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)  
14.00 Вести  
14.50 «Песня года»  
17.00 Вести  
17.50 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)  
20.00 Вести  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)  
23.10 «ХОЛОП: ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)  
01.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)  
03.15 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)

НТВ

04.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ:  
ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)

04.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 Гала-концерт Всероссийского культурно-благотворительного фестиваля «Добрая волна». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
По одноименному роману Анатолия Иванова о судьбах трех братьев на фоне исторических потрясений.  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
21.50 «Главный новогодний концерт». (12+)  
01.05 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)  
Спасатели отряда получают временное назначение в Ульяновск.

СТС



06.00 «Детектив Финник». (0+)

06.00 «Детектив Финник». (0+)  
06.30 «Домовые ждут Новый год». (0+)  
06.35 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)  
08.05 «ЁЛКИ-5». (12+)  
09.55 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)  
11.40 «МАНЮНЯ». (6+)  
13.35 «МАНЮНЯ: ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БА». (12+)  
15.15 «ОДНА ДОМА». (12+)  
17.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)  
19.00 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)  
21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)  
22.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
00.55 «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)  
02.30 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)  
04.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ: НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

ТНТ

23.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Снежная Королева». (6+)  
08.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)  
09.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ (МЕЖДУ НАМИ)». (12+)  
11.20 «Домовой». (6+)  
13.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
юбопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги...  
15.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)  
17.05 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)  
19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМУДРОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)  
21.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
23.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
05.50 «Однажды в России». (16+)

РЕН



05.20 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
05.20 04.20 «Тайны Чапман». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 19.30 «Новости». (16+)  
08.45 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)  
10.05 «Три богатыря: Ход конем». (6+)  
11.30 12.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
13.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
14.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
16.05 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
17.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)  
22.10 «ВИЙ 3Д». (16+)  
00.45 «СКИФ». (18+)  
02.35 «МОНГОЛ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (12+)  
07.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+)  
08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
10.30 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)  
12.50 «ТАКСИ-4». (16+)  
14.40 «ТАКСИ-5». (16+)  
16.40 «ТАКСИ». (16+)  
18.20 «ТАКСИ-2». (16+)  
20.10 «ТАКСИ-3». (16+)  
21.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)  
00.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)  
02.30 На ножах. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.40 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
Вы увидите невероятные, но вместе с тем реальные истории людей, столкнувшихся с обманом. Чтобы вывести изменщиков на чистую воду, ведущие проекта уже расставили скрытые камеры, заговорили сеть агентов и подготовили соблазнительные приманки... Что же выберут герои, когда всплывет правда: простить или жестоко отомстить?  
02.00 «Званный ужин». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.20 Улетные животные. (16+)  
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
23.00 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)  
Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанлу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра.  
00.50 Опасные связи. (18+)  
03.40 Клуб обаятельных животный. (16+)  
05.50 Улетное видео. Лучшее. (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
09.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврейской семьи был вынужден рано начать самостоятельную жизнь...  
18.00 Новости  
18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
00.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)  
02.15 Наше кино. (16+)  
03.10 Мультфильмы. (12+)

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)  
10.00 16.30 «Календарь». (12+)  
10.30 Отражение. (12+)  
11.25 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
15.45 «Преодоление». (12+)  
17.00 «Итоги года с губернатором Воронежской области А.В. Гусевым». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
19.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+)  
00.50 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!». (18+)  
02.35 «КУРЬЕР». (12+)  
04.00 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «СОЛДАТИК». (12+)  
06.30 «СЕСТРЕНКА». (12+)  
08.05 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
10.00 «МУРКА». (16+)  
Сериал. Россия, 2015 г. Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой. Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ...  
21.45 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)  
23.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)  
00.55 «ПОБЕГ». (16+)  
03.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова». «Маша и Медведь». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)  
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
09.30 «Тима и Тома». (0+)  
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей. Это уютный мир за дверями детской комнаты, в которой правят дети, оживляя своей фантазией любимые игрушки - слонёнка Тому и бегемотика Тиму.  
11.40 «Трое из Простоквашино». (0+)  
12.00 «Каникулы в Простоквашино». (0+)  
12.20 «Зима в Простоквашино». (0+)  
12.35 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)  
12.45 «Умка на ёлке». (0+)  
12.50 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)  
13.00 «Новогодние волшебности». (0+)  
13.05 «Что такое Новый год?» (0+)  
13.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
15.00 «Ералаш». (6+)  
16.05 «Буба». (6+)  
19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
20.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Барбоскины». (0+)  
23.15 «Простоквашино». (0+)  
00.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
02.45 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)  
Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотинкой что-то не так. Новое Простоквашино - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.  
09.00 «Простоквашино». (0+)  
12.00 «Простоквашино». (0+)  
14.00 «Простоквашино». (0+)  
17.00 «Простоквашино». (0+)  
18.00 «Простоквашино». (0+)  
22.00 «Простоквашино». (0+)  
02.00 «Простоквашино». (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)  
01.05 Нобелевские лауреаты. (16+)  
01.50 Восточный фронт. (12+)  
02.35 Россия научная. Великие имена. (12+)  
02.55, 06.10, 17.25 Сквозь времена. (12+)  
03.30 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)  
04.30, 06.45, 09.00, 13.15, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)  
05.10 Северный морской путь. (16+)  
07.55 Всемирное наследие. Россия: Александр Невская лавра. (12+)  
08.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
11.05 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы. (12+)  
12.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
14.00 Секреты истории: Нострадамус, или Как предсказать своё будущее. (16+)  
17.55 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)  
18.15, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
21.30 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)  
21.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)

HISTORY

06.00 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов. (16+)  
06.55 Варшава, Польша. (12+)  
07.20, 08.15 Легендарные замки. (12+)  
09.10, 10.05 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
11.05, 11.55 Настоящая война престолов. (16+)  
12.45 Мир Джона Уика. (16+)  
14.55, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
Ученые исследуют явления природы с помощью спутниковых снимков. Захватывающий док о шести тайнах планеты  
16.15 Отёи: забытая сестра Рима. (12+)  
17.10 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)  
18.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)  
19.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)  
19.50, 20.40 Настоящая война престолов. (16+)  
21.30, 22.25 1812-1815. Заграничный поход. (16+)  
23.25, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
00.45, 01.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)  
02.30, 03.15 Настоящая война престолов. (16+)  
04.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)  
05.10 1812-1815. Заграничный поход: К стенам Парижа. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)  
07.35, 15.00, 22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)  
08.25, 15.50, 23.35 Вожди народов. (12+)  
09.15, 10.00 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)  
10.45, 11.35 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)  
12.20 Её звали Грейс Келли. (16+)  
13.20 Вторая мировая война. Пакт. (16+)  
14.10, 21.50, 05.15 Демоны Рейха. (12+)  
16.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)  
17.30 Последний герой. Вячеслав Тихонов. (12+)  
18.20 Ирония судьбы Юрия Яковлева. (12+)  
19.10 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)  
20.00 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)  
21.00 Вторая мировая война. Операция «Аргонавт». (16+)  
00.25 Проклятие клана Онассисов. (12+)  
01.15 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)  
02.00 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)  
02.50 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)  
03.30 Питер Фальк против Коломбо. (16+)  
04.25 Вторая мировая война. План «Ост». (16+)



РОССИЯ К  
Культура



06.30  
«Ну, погоди!»

06.30 «Ну, погоди!»  
07.30 «Земля: один потрясающий день»  
09.05 «Исторические курорты России»  
09.35 23.25 «ЛЮДИ И МА-НЕКЕНЫ»  
10.55 00.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели»  
11.50 «Подлинная история королевских мушкетеров»  
12.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА»  
14.40 «Штраус-гала». Праздничный концерт  
16.00 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзаминова»  
16.40 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»  
18.10 Опера. Дети  
19.45 «Перо и шпага»  
20.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»  
21.55 «Рене Флеминг и Дмитрий Хворостовский. Музыкальная одиссея в Петербурге»  
01.40 Сокровища Московского Кремля

ТВЦ



18.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУ-ДЕС». (12+)  
08.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)  
10.30 «Наша смешная жизнь». (16+)  
11.20 Анекдот-клуб. (16+)  
11.50 01.35 «Легенды эстрады». (16+)  
12.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗ-ДОРА». (12+)  
14.30 События  
14.45 05.35 «Новогодний смехомарафон». (12+)  
15.50 02.15 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)  
16.40 «Артистка». (12+)  
18.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
22.05 «90-е». (16+)  
22.55 «Актёрские драмы» (16+)  
23.35 Прощание. (16+)  
00.15 «Судьба разлучницы». (16+)  
00.55 «Русские тайны. Звёзды говорят». (16+)

ТВ-3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
10.30 «Руслан и Людмила: Переагрузка». (6+)  
12.00 «ОХОТА НА МОН-СТРА». (16+)  
14.30 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)  
Пу Сунлин - писатель и по совместительству охотник на демонов. Но в прошлом. Он спокойно живет на вершине горы вместе со своими помощниками, веселыми гоблинами. Пока не приходят к нему за помощью люди императора. Ведь пропала императорская дочка.  
16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)  
21.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)  
22.45 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)  
01.00 «Старей». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)

06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)  
14.40 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)  
Рита наконец-то получила предложение руки и сердца от бизнесмена Георгия Калинина, однако долгожданные слова звучат совершенно обыденно и больше напоминают сделку двух партнёров, а не романтическую сцену. Во время девичника уставшая Рита засыпает в лимузине.  
19.00 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)  
Потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнес-леди Валерия вынуждена устроиться в агентство домашнего персонала.  
23.15 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)  
01.55 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)  
04.20 Домашняя кухня. (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Мультфильмы». (0+)  
06.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)  
Патруль морской милиции несет свою службу в одном из городов Черноморского побережья. Днем и ночью обходит он на катере свои «владения»: порт, городские пляжи, заповедные бухты. Жизнь здесь неспокойна, и в любую минуту может случиться как мелкое происшествие, так и серьезное преступление.  
14.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)  
03.05 «Мультфильмы». (0+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.30 «САДКО». (6+)  
06.55 09.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)  
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.30 13.15 «Загадки века». (12+)  
19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
01.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Смешарики». (0+)  
11.00 «Малая сцена». (12+)  
13.00 «Мастерская спорта». (12+)  
13.30 «Великий, могучий». (12+)  
14.00 «Арт-Проспект». (12+)  
14.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)  
15.30 «Точка.ру». (12+)  
16.00 «Документальное кино». (12+)  
16.30 «Заметные люди». (12+)  
17.00 «Полина Гагарина на фестивале «Студенческая весна». (12+)  
18.00 «Просто жизнь». (12+)  
18.30 «Содружество «Донбасс». (12+)  
19.00 «Вечер вместе». (12+)  
19.30 «Губернская новост». (12+)  
19.45 «Спортивные итоги - 2025». (12+)  
21.15 «Служу Отечеству». (12+)  
21.30 «Документальное кино». (12+)  
22.00 «МУЖЧИНА К НОВОМУ ГОДУ». (16+)  
23.30 «Арт-Проспект». (12+)  
00.00 «Мастерская спорта». (12+)  
00.30 «Малая сцена». (12+)  
02.30 «Такие разные». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Д. Порье. UFC. (16+)  
07.00 «Чемпионы». (6+)  
07.40 «НЕФУТБОЛ». (12+)  
09.30 12.00 14.20 17.05 19.45 Титаны. (16+)  
22.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
22.35 Футбол. «Кальяри» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
00.45 Все на Матч! Прямая трансляция  
01.30 «Вы это видели». (12+)  
04.10 04.40 05.10 05.35 География спорта. (12+)

МАТЧ! СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

06.00 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. (6+)  
07.50 «Это футзал!» (12+)  
08.15 10.08.40 10 лет в спорте. (12+)  
09.10 Бильярд. (6+)  
11.10 15.45 20.05 «Страна спортивная». (12+)  
11.25 12.00 12.35 «Век нашего спорта». (12+)  
13.05 Спортивная гимнастика. Премьер-Лига. Финал. (6+)  
15.30 Небесная грация. (6+)  
16.00 20.20 Страна смотрит спорт. (12+)  
16.30 17.30 Спецрепортаж. (12+)  
16.45 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». (12+)  
17.50 Профессиональный бокс. (16+)  
20.50 Художественная гимнастика. Гала-концерт. Небесная грация. (6+)  
22.35 Лица Страны. (12+)  
22.50 Баскетбол. Матч всех звезд Единой лиги ВТБ. (6+)  
01.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!  
07.00 Плейлист | Зима. (16+)  
08.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
09.00 Музэнерго. (16+)  
10.00 Звезда под маской. (16+)  
11.00 Плейлист под оливье. (16+)

12.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)  
Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ!  
16.00 Жара Music Awards-2025. (16+)  
19.00 Плейлист. (16+)  
20.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)  
22.30 Народное диско. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Караоке хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000

05.55 «Унесенные призраками». Мультфильм. (12+)  
08.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)  
10.05, 11.10, 12.05, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
14.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)  
15.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)  
17.45 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)  
Мелодрама, США, 1939 г.  
21.45 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
Фильм-фэнтези, США, Австралия, 2022 г.  
23.35 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)  
01.50, 03.25 «ЦВЕТ ВОЛШЕБСТВА». (12+)  
05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД». (12+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)  
08.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
09.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)  
10.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
12.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (12+)  
13.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
14.45 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
16.00 «ЕЛКИ 5». (16+)  
17.30 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (6+)  
19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
20.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)  
22.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)  
23.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
01.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)

VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)  
07.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)  
09.00 «СОЛОМОН КЕИН». (16+)  
10.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)  
12.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)  
13.45 «ВОРОН». (16+)  
15.35 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)  
17.10 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)  
19.00 «МЕХАНИК». (16+)  
20.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
22.10 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)  
00.15 «БЕЗДНА СТРАХА». (16+)  
01.30 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)  
02.55 «МЕГАЛОДОН». (16+)  
04.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.00 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».  
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.00 «ДАЙТЕ ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.50, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)  
02.50 «НЯНЬКИ». (12+)  
04.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)  
06.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)  
07.35 «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
09.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)  
10.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
12.30 «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+)  
14.15 «ДМБ». (16+)  
15.45 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
17.25 «ОПЕРАЦИЯ «ОФОРТНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)  
19.30 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)  
20.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)  
08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)  
12.05 «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
13.45, 21.00, 00.25 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
13.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)  
15.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
18.25 «ШЕРИЛ-МЫРЛИ». (18+)  
21.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)  
СССР, 1983 г.  
22.45 «БЕРЕГИТЕСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
00.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)  
01.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)  
04.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

07.20 «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение». (6+)  
08.55 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)  
10.20 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)  
11.55 «Смешарики. Дежавю». (6+)  
13.30 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
15.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
16.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
17.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
19.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
20.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
22.30 «ЕЛКИ-8». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)  
09.55 «РАНЕЧКИ». (16+)  
13.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
После зимних каникул в элитную загородную школу-пансион съезжаются ученики. Среди них старшеклассники Максим, Даша, Вика, Рома и Тема, а также двое новичков - Андрей и Надя Авдеевы, родители которых пропали при загадочных обстоятельствах. Даша сразу же обращает внимание на Андрея...  
02.20 «МАРГОША». (16+)  
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Новогодние мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
05.25 «ЧУК И ГЕК». (0+)  
06.20 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (0+)  
07.50 Моя большая семья. (6+)  
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. (6+)  
10.00 Гала-концерт X международного Фестиваля народной песни «Добровидение» в Кремле. (0+)  
12.30 Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)  
13.05 Святые целители. Святый праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)  
13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)  
16.05, 00.40 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 2. (12+)  
17.05 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)  
18.55 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)  
19.30 Святые воины: Иоанн Воин. (6+)  
20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)  
21.50 Джорданвилль: сердце русского православия в США. 1 серия. (12+)  
23.00 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
01.30 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровидение»-2020. (0+)

Православный календарь

2 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.  
Предпразднство Рождества Христова.  
Сщмч. Игнатия Богоносца.



Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филология, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николая пресвитера и мц. Варвары. Новодворской и Ленковской (Новгород-Северской), именуемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

Рождественский пост.

«Пред утешением, доставляемым Божественно-благодатием, ничтожны все радости, все наслаждения мира...»  
Свт. Игнатий Брянчанинов



ПЕРВЫЙ

00.25 Подкаст.Лаб.  
(16+)

- 06.00 Новости  
06.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)  
07.15 «МОРОЗКО». (0+)  
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Новогодний мульт-парад». (0+)  
11.05 Поехали! (12+)  
12.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)  
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
15.50 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Угадай мелодию» (12+)  
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)  
19.55 «РАНЕВСКАЯ». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)  
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)  
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)  
00.25 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ

17.50 «Привет, Андрей!»  
(12+)

- 05.30 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)  
08.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)  
14.00 Вести  
14.35 Вести. Местное время  
14.50 «ХОЛОП-2». (12+)  
17.00 Вести  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести  
20.50 Вести. Местное время  
21.00 «ОГНИВО». (6+)  
Чего только в сказочном царстве не сыщется! Только самого царя нет, и царица вдруг памяти лишилась. Но весёлый и хитрый Ваня и в такой ситуации не теряется - ему море по колено.  
23.05 «ПЛАГИАТОР». (16+)  
01.25 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!». (12+)  
03.20 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)

НТВ

08.00  
«Сегодня»

- 04.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «Домисолька. Путешествие в детство». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
1925 год. Отсидев пять лет, на свободу выходит Иван Савельев. В деревне у Анны и Федора, у Анфисы и Кирияна растут дети. Но Анфиса по-прежнему любит Федора, доставляя мужу страдания.  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
22.40 «Рапсодия льда». Юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+)  
01.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)

СТС СТС

06.35 ПроСТО кухня.  
(12+)

- 06.00 «Детектив Финник». (0+)  
06.35 ПроСТО кухня. (12+)  
07.00 «Князь Владимир». (16+)  
08.40 Премьера! «Три кота. Путешествие во времени». (0+)  
09.55 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
12.00 «НЯНЬКИ». (16+)  
13.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)  
15.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)  
17.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)  
19.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+)  
21.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)  
23.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)  
01.10 «ПРИМАДОННА». (16+)  
02.50 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)  
04.20 «КУХНЯ». (12+)

ТНТ ТНТ



00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России». (16+)  
08.40 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
14.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)  
16.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)  
19.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)  
20.55 «ТЕЩА». (16+)  
льга Николаевна - волевая женщина и начальница ЖКХ, которая вполне довольна своей жизнью. Она хозяйка дома и на работе, полностью контролирует своего мужа Романа Павловича и оберегает дочь Варю. Единственный, кто не вписывается в её счастливую картину мира, - это зять Виктор...  
22.55 «ГОД СВИНЬИ». (18+)  
00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
06.40 «Однажды в России». (16+)

РЕН



08.30 «Новости». (16+)

- 05.00 03.50 «Тайны Чапмана». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 «Новости». (16+)  
08.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)  
11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
12.30 «Новости». (16+)  
12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)  
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
14.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
16.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)  
17.55 «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+)  
19.30 «Новости». (16+)  
19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
21.40 «ЖМУРКИ». (16+)  
23.55 «БУМЕР». (18+)  
02.00 «БУМЕР». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.20 Пятница News. (16+)  
05.40 «Как Львенок и Черепашка песню пели». (0+)  
05.50 «Трое из Простоквашино». (12+)  
06.10 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)  
09.00 Погнали! (16+)  
00.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
02.40 На ножах. (16+)  
04.20 Секреты на кухне. (16+)

Ю

- 05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14.40 «Мама в 16». (16+)  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
Смотрите новые серии реалити-шоу на «Ю»! Признания и скандалы, ревность и интриги, драки и танцы. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком.  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Званный ужин». (16+)  
С понедельника по пятницу пять совершенно разных людей ходят друг к другу в гости. Задача каждого - продемонстрировать гостям все свои таланты.  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

- 06.20 Улетные животные. (16+)  
11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
В любое время суток, в жару и в лютую стужу они колесят по дорогам нашей страны, выполняя нелегкую и подчас очень опасную работу.  
21.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
23.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)  
00.50 Опасные связи. (18+)  
03.40 Клуб обаятельных животных. (16+)  
05.30 Улетные животные. (16+)

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+)  
08.35 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (12+)  
10.00 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
18.20 «АДМИРАЛЪ». (16+)  
21.05 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (16+)  
Новогодняя лирическая комедия, Россия, 2021 г. Фактически это предыстория фильмов «Старушки в бегах» 1, 2 и 3. А какими они были раньше? А какими же решительными и легкими на подъем!  
23.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
Детектив, комедия, криминал, СССР, 1982 г.  
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)  
03.20 Мультфильмы. (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Пёстрый мир. (12+)  
10.00 16.30 «Календарь». (12+)  
10.25 12.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАШКА». (12+)  
12.00 15.00 19.00 Новости  
12.40 «КУРЬЕР». (12+)  
15.05 «Большая страна». (12+)  
15.45 «Преодоление». (12+)  
17.00 «Заметные люди». (12+)  
17.30 «Точка.ру». (12+)  
18.00 «Губернские новости». (12+)  
19.10 «ВОЙНА И МИР». (12+)  
02.05 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)

ПОБЕДА

- 05.05 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)  
06.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
08.20 «РЯДОВОЙ ЧЕЗЫРИН». (16+)  
10.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)  
15.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)  
19.50 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)  
СССР, 1973 г.  
21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)  
СССР, 1976 г.  
23.05 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)  
00.35 «ОТЯГД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
01.55 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
03.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Белка и Стрелка. Озорная семейка», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
09.30 «Фееринки». (0+)  
Удивительные истории про пятых феечек, которые живут в волшебской квартире, в комнате девочки Кати.  
11.40 «Обезьянки». (0+)  
12.35 «Ум и Хрум». (0+)  
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
15.00 «Ералаш». (6+)  
16.05 «Чик-Чирикино». (0+)  
19.00 «Три кота и море приключений». (0+)  
Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море.  
20.05 «Три кота». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Крутой Майк». (6+)  
Забавные приключения мопса Майка и озорных енотов.  
Милый ухаживатель мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытаются воровать кучка нарушителей спокойствия.  
23.15 «Простоквашино». (0+)  
00.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
02.45 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

- 06.00 «Буба». (6+)  
Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителя всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и компания друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.  
09.00 «Буба». (6+)  
10.00 «Простоквашино». (0+)  
10.10 «Буба». (6+)  
18.00 «Буба». (6+)  
19.00 «Простоквашино». (0+)  
19.10 «Буба». (6+)  
22.00 «Буба». (6+)  
02.30 «Приключения Бубы». (6+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)  
00.55 Сквозь времена: Тверской императорский дворец. (12+)  
01.30, 04.00, 05.05, 10.00, 12.00, 15.50, 19.55 Русская история. (12+)  
02.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)  
02.55 Северный морской путь. (16+)  
06.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
07.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Под натиском финнов. 1941 год. (12+)  
08.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
09.15, 10.45 Историограф. (12+)  
11.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+)  
13.25 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)  
13.45 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+)  
17.20 Сквозь времена: Личный зал Екатерининского дворца. (12+)  
17.55 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)  
18.15, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
21.25 Книжные аллеи: Петербург Тютчева. (12+)  
21.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)

HISTORY HISTORY

- 06.00 1812-1815. Заграничный поход: Последний бой. (16+)  
07.00, 07.55 Легендарные замки. (12+)  
08.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)  
09.45, 10.35, 11.15, 11.55, 12.40 Загадки планеты Земля. (16+)  
13.25 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+)  
14.20 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (16+)  
15.15 Боги Египта: Глава 2: любовь и смерть. (16+)  
16.05 Боги Египта: Глава 3: войны и бессмертие. (16+)  
17.00 Секреты форта Боярд. (12+)  
17.55 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+)  
18.55 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)  
19.45 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+)  
20.40 Спаситель на продажу. (12+)  
22.20 Преследуя зло. (16+)  
23.50 1812: Нашествие. (16+)  
00.45 1812: Противостояние. (16+)  
01.40 1812: Бородино. (16+)  
02.30 1812: Изгнание. (16+)  
03.25 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)  
04.20 Короли Африки: Момент времени. (12+)  
05.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.45 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)  
07.35, 22.30 Русские тайны. XX век. (16+)  
08.20, 15.45, 23.15 Вожди народов. (12+)  
09.10 Великий и ужасный Жук. (12+)  
09.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)  
10.45 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)  
11.35 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)  
12.25 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)  
13.20, 20.50 Вторая мировая война. (16+)  
14.15 Союзники Третьего рейха. (12+)  
15.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)  
16.35 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)  
17.25 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)  
18.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)  
19.05 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)  
19.50 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)  
21.40 Демоны Рейха. (12+)  
00.05 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)  
00.55 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)  
01.35 Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



19.30 Новости культуры

06.30 «Мультфильмы»  
07.35 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»  
09.05 «Исторические курорты России»  
09.35 23.15 «ЛЮДИ И МА-НЕКЕНЫ»  
10.55 00.35 «Пресноводная стихия и ее обитатели»  
11.50 «Всеволод Шиловский»  
12.20 Большие и маленькие. Избранное  
13.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»  
14.55 «Запечатленное время»  
15.25 01.30 Сокровища Московского Кремля  
16.20 «Марк Захаров. Технология чуда»  
17.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Перо и шпага»  
20.15 «ЛУИЗА САНФЕЛИЧЕ»  
21.30 Опера в Царицыне. «Царицы бельканто»  
02.20 «Мультфильмы для взрослых»

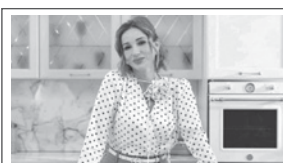
ТВЦ



14.30 События

06.50 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ». (16+)  
08.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+)  
10.30 «Наша смешная жизнь». (16+)  
11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)  
11.55 01.30 «Легенды эстрады». (16+)  
12.40 03.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+)  
14.30 События  
14.45 05.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)  
15.55 02.10 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+)  
16.50 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+)  
18.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
22.05 «90-е». (16+)  
22.50 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+)  
23.30 Прощание. (16+)  
00.10 «Школьница в ЗАГСе». (16+)

ТВ-3



08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
11.45 «Тайна Мосли». (6+)  
13.30 «Пламенное сердце». (6+)  
15.30 «Мы - монстры». (6+)  
17.30 «Гномы в доме». (6+)  
19.00 «Ночь в зоопарке». (12+)  
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
23.15 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)  
Принцесса Эллен и её возлюбленный принц Джон живут счастливо в своем сказочном мире. Только подруга Амелия вносит некоторое беспокойство - она серьезно увлекается магией и тут неожиданно обнаружилась её двойник из прошлого.  
01.45 «Старей». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

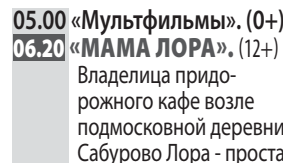
ДОМАШНИЙ



04.45 Домашняя кухня. (16+)

06.30 «6 кадров». (16+)  
06.35 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)  
Аня вместе с мужем Игорем владеет уникальным кафе. У них двое несносных сыновей, за которыми приглаживает свекровь. Казалось бы, не жизнь, а мечта. Но после измены мужа ей приходится взять на себя ответственность за бизнес и детей.  
10.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)  
Муж Людмилы Виталий попал в больницу после ДТП. Бизнесмен Андрей, чувствуя себя виноватым в аварии, оплачивает лечение и предлагает Людмиле работу.  
15.00 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ». (16+)  
23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)  
01.35 «Предсказания: 2026». (16+)  
04.45 Домашняя кухня. (16+)  
06.20 «6 кадров». (16+)

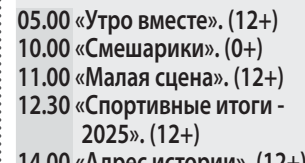
5-й КАНАЛ



05.00 «Мультфильмы». (0+)  
06.20 «МАМА ЛОРА». (12+)

Владелица придорожного кафе возле подмосковной деревни Сабурово Лора - простая женщина. Но природная наблюдательность и неравнодушие к чужой беде пробуждают в ней дар детектива. За свою доброту и отзывчивость она получила прозвище Мама Лора.  
23.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)  
02.45 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)  
★ ЗВЕЗДА  
05.25 19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)  
07.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)  
09.30 13.15 «Улика из прошлого». (16+)  
23.10 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)  
01.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)  
03.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ



05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Смешарики». (0+)  
11.00 «Малая сцена». (12+)  
12.30 «Спортивные итоги - 2025». (12+)  
14.00 «Адрес истории». (12+)  
14.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)  
15.00 «Просто жизнь». (12+)  
15.30 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (6+)  
17.15 «Открытая наука». (12+)  
17.45 «Спортивная семья». (12+)  
18.00 «Диалоги с прошлым». (12+)  
18.30 «Итоги года с губернатором Воронежской области А.В. Гусевым». (12+)  
19.30 «Губернские новости». (12+)  
19.45 «Точка.ру». (12+)  
20.15 «Адрес истории». (12+)  
20.45 «Фолиант». (12+)  
21.00 БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ. (16+)  
22.45 «Такие разные». (12+)  
23.45 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Буря» - ЦСК ВВС Самара. (12+)  
01.30 «Просто жизнь». (12+)  
02.00 «Открытая наука». (12+)

СПОРТ

МАТЧ! Матч! ТВ  
06.00 Профессиональный бокс. Л. Льюис - М. Тайсон. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, IBF и IBO. Трансляция из США. (16+)  
07.00 Новости  
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция  
08.50 Новости  
08.55 «Команда Матч!». (0+)  
09.15 Титаны. (16+)  
11.30 Техниколь. Гонка Чемпионов. Прямая трансляция из Рязани  
14.45 Все на Матч! Прямая трансляция  
15.15 17.20 19.35 Титаны. (16+)  
22.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Эспаньол» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
01.55 Техниколь. Гонка Чемпионов. Трансляция из Рязани. (6+)  
МАТЧ! СТРАНА Матч! СТРАНА  
06.00 06.50 Настольный теннис. Суперкубок. Финал. (6+)  
08.00 11.05 15.45 20.05 «Страна спортивная». (12+)  
08.15 10 08.40 10 лет в спорте. (12+)  
09.10 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. (6+)  
11.20 Страна смотрит спорт. (12+)  
11.50 Небесная грация. (6+)  
13.45 «6х6». (12+)  
14.10 «Год российского спорта». (12+)  
15.00 Спецрепортаж. (12+)  
15.15 «Вид сверху». (12+)  
16.00 22.25 «Сюрпиз». (12+)  
16.30 03.20 «Это футбол!» (12+)  
16.55 ТЕХНИКОЛЬ. Гонка Чемпионов. (6+)  
20.20 «Парусный спорт» (16+)  
20.50 «Легенды спорта. Наследие». (6+)  
22.50 Смешанные единоборства. (16+)  
01.00 «Советский футбол». (12+)  
01.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ  
05.00 Караокинг. (16+)  
07.00 Плейлист | Зима. (16+)  
08.00 Звезды о звездах (16+)  
09.00 Музэнерго. (16+)  
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Зима. (16+)  
12.00 Топ-30. (16+)  
14.00 Плейлист. (16+)  
15.00 Тор чарт Европы. (16+)  
16.00 Жара в Дубае-2024. (16+)  
18.20 Плейлист под оливье. (16+)  
20.00 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)  
22.20 Народное диско. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты: модные танцевальные новинки и треки!  
01.00 Караоке хит. (16+)  
02.00 Муз'итив. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

VIJU TV1000 VIJU TV1000  
06.35 «Последний дракон». Мультфильм. (12+)  
08.10 «Повелитель драконов». Мультфильм. (12+)  
09.45, 10.50, 11.40, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.35 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+)  
15.25 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». (16+)  
17.10 «ДЕТИ ЛЕСА». (12+)  
19.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
20.45 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)  
22.20 «КОНЧЕНАЯ». (16+)  
00.00 «ОТЕЛЪ «АРТЕМИДА». (16+)  
01.25, 03.00 «САНТА-ХРЯКУС: СТРАШЕСТВЕННАЯ СКАЗКА». (12+)  
04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)  
VIJU TV1000 РУССКОЕ VIJU TV1000 РУССКОЕ  
05.30 Мультфильмы. (6+)  
09.00 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
10.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
11.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
13.10 «Три богатыря: Ход конём». (6+)  
14.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)  
15.50 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)  
17.30 «ЁЛКИ 8». (16+)  
19.00 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)  
21.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
22.35 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
00.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
01.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)  
VIJU TV1000 ACTION VIJU TV1000 ACTION  
05.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+)  
07.10 «ЦЕНТУРИОН». (16+)  
08.50 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)  
10.35 «БЕОВУЛЬФ». (16+)  
12.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)  
13.55 «МЕХАНИК». (16+)  
15.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
17.05 «ПАРКЕР». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
19.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
20.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)  
22.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
02.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)  
03.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)  
суббота! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.00 Богиня сыска. (16+)  
Романтический экспедиент про обыск и свидание.  
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
Сериал. Драма  
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.40 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!» (18+)  
02.55 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)  
04.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)  
06.30 «ТАКСИ». (16+)  
08.05 «ТАКСИ 2». (16+)  
09.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)  
11.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
13.25 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)  
15.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» (18+)  
17.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
Комедия, Россия, 1995 г.  
19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
21.15 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)  
22.50 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
Комедия, Россия, 2025 г.  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
06.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)  
08.15 «АЙБОЛИТ-66». (16+)  
10.00, 17.40 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
10.10 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)  
14.55, 17.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)  
20.25, 21.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)  
21.45 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Музыкальный. (16+)  
23.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
00.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)  
02.40 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
02.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
СТС LOVE СТС LOVE  
06.00 6 кадров. (16+)  
10.00 «РАНЕЧКИ». (16+)  
По дороге в школу Аня встречает Антона с Наташей. Аня злится. Матвей сообщает родителям Ани, что расстался с их дочерью. Мама Ани пытается убедить Матвея изменить свое решение. Аня узнает, что Антон будет принимать участие в спектакле. Она просит поменять их с Наташей местами, чтобы играть в паре с Антоном...  
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «МАРГОША». (16+)  
03.25 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «БОЛЬШОЙ КОНЦЕРТ». (6+)  
06.35 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)  
07.50 Моя большая семья. (6+)  
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)  
13.05, 13.30, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)  
16.05, 00.40 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 3. (12+)  
17.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)  
18.55 Анастасия Узорешительница. (0+)  
20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
21.50 Джорданвилль: сердце русского православия в США. 2 серия. (12+)  
23.00 «СЕРЕЖА». (0+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
01.30 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиение»-2022. (0+)  
03.30 Глобус православия. (12+)  
04.20 Содом. Кара Господня. Серия 3. (16+)

Православный календарь

3 января  
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Суббота перед Рождеством Христовым. Глас 4. Предпразднство Рождества Христова. Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших.



Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Фемистоклея. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

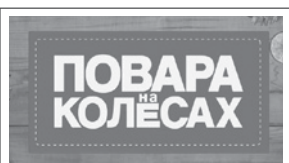
Рождественский пост.

«Молись, чтоб не нашло на тебя искушение, а когда найдет, прими его как свое, а не как чужое».

Прп. Марк Подвижник



ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

06.00 Новости  
06.50 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
08.20 «Союзмультфильм». (0+)  
09.30 «Мечталлион». (12+)  
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Щелкунчик. В ожидании чуда». (0+)  
11.05 «Повара на колесах». (12+)  
12.15 «Старик Хоттабыч». (0+)  
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 «Угадай мелодию». (12+)  
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)  
19.55 «РАНЕВСКАЯ». (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)  
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)  
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)  
00.15 Подкаст Лаб. (16+)

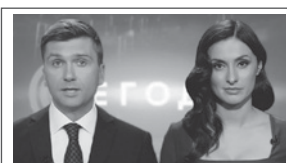
РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.50 «Песни от всей души». (12+)

05.30 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)  
08.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.50 «ОГНИВО». (6+)  
14.00 Вести  
14.50 Вести. Местное время  
15.15 «Классная тема!»  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 Вести  
22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)  
В прибрежном черноморском посёлке Имертинка живёт 70-летний Пётр Семёныч. Всю жизнь он провёл в этих местах, но теперь остался один.  
23.40 «ЖИЛ БЫЛ ДОМ». (16+)  
01.50 «ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ». (12+)  
Двое встретились и полюбили друг друга. Но родные и знакомые объявили войну их любви. Потому что влюблённым Эльзе и Леониду за семьдесят...

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)  
08.40 Гала-концерт Международного фестиваля «Голоса мира». (0+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
13.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)  
18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
21.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)  
00.00 «Квартирник для Тиграна». (16+)  
01.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)

СТС



07.50 «Домовые ждут Новый год». (0+)

06.00 «КУХНЯ». (12+)  
06.20 «Детектив Финник». (0+)  
07.50 «Домовые ждут Новый год». (0+)  
07.55 «Великолепная пятёрка». (6+)  
09.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ». (12+)  
11.00 «МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ». (12+)  
12.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)  
16.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ: ЗАГАДКА ВОЛШЕБНОГО ЛЕСА». (12+)  
19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)  
21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)  
23.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)  
01.10 «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9». (16+)  
02.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)

ТНТ



00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

07.00 «Однажды в России». (16+)  
08.45 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
15.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)  
17.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
В канун нового года отделение полиции «Барвиха Северное» оказывается под угрозой закрытия. Чтобы спасти родной отдел, полицейский с Рублёвки Гриша Измайлов вынужден пойти на крайние меры...  
20.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)  
22.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)  
00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)  
06.40 «Однажды в России». (16+)

РЕН



19.45 «БРАТ». (16+)

05.00 «Тайны Чапман». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
07.35 «БОЕЦ». (16+)  
Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллионера, у которого немало опасных врагов.  
08.30 «Новости». (16+)  
08.45 «БОЕЦ». (16+)  
12.30 «Новости». (16+)  
12.45 «БОЕЦ». (16+)  
19.30 «Новости». (16+)  
19.45 «БРАТ». (16+)  
21.45 «БРАТ-2». (16+)  
00.25 «КОЧЕГАР». (18+)  
Санкт-Петербург, середина 90-х. Главный герой, майор в отставке, работает в кочегарке - и в свободное время пишет рассказ на старенькой печатной машинке.  
02.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)  
03.15 «ВСЁ И СРАЗУ». (16+)  
04.40 «Тайны Чапман». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
Илья Захаров накормит брускеттами с куриными сердечками. А Нина Тарасова приготовит морковный торт.  
05.20 Пятница News. (16+)  
05.50 «Снежная королева». (0+)  
07.00 «Секреты дикой природы». (12+)  
08.50 Погонали! (16+)  
00.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.20 На ножах. (16+)  
04.00 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
06.50 «Супермама». (16+)  
15.20 «Беременная по обману». (16+)  
Реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчины женаты и ведут двойную жизнь.  
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
00.05 «Измены». (18+)  
02.00 «Званый ужин». (16+)  
03.40 «Моя свекровь - монстр». (16+)

ЧЕ!

06.00 Улетные животные. (16+)  
11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)  
Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства.  
21.10 «+100500». (16+)  
22.30 «+100500». (16+)  
23.00 «ШАОЛИНЬ». (18+)  
01.30 Опасные связи. (18+)  
03.50 Улетное видео. (16+)  
05.20 Улетное видео. Лучшее. (16+)  
05.50 «КОРНИ». (16+)

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)  
Сказка, экранизация, СССР, 1952 г.  
10.40 «ДРУЖИНА». (16+)  
Сериал. Боевик, история, Россия, 2015 г.  
18.00 Новости  
18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)  
Сериал. Биография, мистика, исторический фильм, Россия, 2009 г.  
01.35 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)  
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2017 г.  
Три подруги Зина, Лида и Катя живут вместе со своими взрослыми детьми

ОТР

06.00 «Утро вместе». (12+)  
09.00 Пёстрый мир. (12+)  
10.00 16.30 «Календарь». (12+)  
10.25 12.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)  
13.35 Киноконцерт «Мосфильм». (12+)  
14.00 «Город и историй». (12+)  
15.45 «Преодоление». (12+)  
17.00 «Малая сцена». (12+)  
18.30 «Просто жизнь». (12+)  
19.10 «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (12+)  
01.20 «АДУЯ И ЕЕ ПОДРУГИ». (16+)  
03.50 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+)

ПОБЕДА

05.10 «ТРЕНЕР». (16+)  
07.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)  
10.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)  
Старший следователь по особо важным делам Следственного комитета России полковник Николай Васильевич Савельев охладел к работе и решил выйти в отставку... Савельев хочет уехать на егерский кордон и пожить там в тишине и покое вдаль от суетливой Москвы. Но дела сами находят уставшего от работы следователя!  
01.20 «СТРЕЛЦОВ». (16+)  
03.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

## ДЕТСКИЕ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». «Буба». (6+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.30 «Лунтики». (0+)  
09.15 «Парк Турм-Бурум». (0+)  
09.30 «Оранжевая корова». (0+)  
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.  
11.40 «Малыш и Карлсон». (0+)  
Всем известная история про Малыша, который очень хотел щенка, и его удивительного друга Карлсона, который живет на крыше. По мотивам сказки Астрид Линдгрен.  
12.00 «Карлсон вернулся». (0+)  
12.20 «Дед Мороз и серый волк». (0+)  
12.40 «Геройчики». (0+)  
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
16.00 «Три кота». (0+)  
19.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
20.05 «Сказочный патруль». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
23.15 «Простоквашино». (0+)  
00.35 «Приключения Ам Няма». (0+)  
02.45 «Лунтики». (0+)

МУЛЬТ

06.00 «Фиксики». (0+)  
Герои, созданные по мотивам повести Эдуарда Успенского «Гарантийные человечки», живут насыщенной жизнью. ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы о простых и сложных вещах можно найти в мультсериале.  
10.00 «Фиксики». (0+)  
11.00 «Простоквашино». (0+)  
11.10 «Фиксики». (0+)  
14.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
16.00 «Простоквашино». (0+)  
16.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
18.00 «Фиксики». (0+)  
21.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
03.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)



## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.05, 06.00, 08.00, 12.00, 15.55, 20.00 Русская история. (12+)  
02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
03.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Под натиском финнов. 1941 год. (12+)  
04.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+)  
05.15, 06.45 Историограф. (12+)  
07.30, 11.30 Жил-был Дом. (12+)  
09.25 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+)  
09.45 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)  
10.50 Семь дней истории. (12+)  
10.55 Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов. (12+)  
13.25 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)  
13.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)  
17.20 Книжные аллеи: Петербург Тютчева. (12+)  
17.50 Русское наследие. Южные рубежи: Портовая архитектура новых регионов. (12+)  
18.15, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
21.05 Школа русских побед. (12+)  
21.50 Секреты истории: Людовик XV и Жеводанский зверь. (16+)

VJU HISTORY

06.00 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)  
06.25 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)  
07.20, 08.00, 08.35, 09.20, 10.00 Загадки планеты Земля. (16+)  
10.45, 11.35, 12.20, 13.10 Настоящая война престолов. (16+)  
14.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Греции. (12+)  
14.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Мальты. (12+)  
15.50 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара. (12+)  
16.40 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов. (12+)  
17.35 Свободная Куба: Разрывая оковы. (16+)  
18.20 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)  
19.10 Свободная Куба: Гангстерский рай. (16+)  
20.00 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)  
20.50 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)  
21.40 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)  
22.30 Императрица Митико: сила тростника. (16+)  
23.40, 00.40, 01.35, 02.30 1812-1815. Заграничный поход. (16+)  
03.20, 04.10, 05.00 Боги Египта. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Проклятие клана Онассисов. (12+)  
06.45 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)  
07.35, 22.40 Русские тайны. XX век. (12+)  
08.20, 15.50, 23.25 Вожди народов. (12+)  
09.10 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)  
09.55 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)  
10.45 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)  
11.30 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)  
12.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)  
13.20, 20.55 Вторая мировая война. (16+)  
14.10 Союзники Третьего рейха. (12+)  
15.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Гиена Европы. (16+)  
16.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)  
17.30 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+)  
18.20 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)  
19.10 Пираты XX века. Ерёменко - Нигматулин. (12+)  
19.55 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)  
21.45 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)  
00.20, 01.10 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)  
02.00 Салют-7. История одного подвига. (12+)



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



06.30 «Снежная королева»

06.30 «Снежная королева»  
07.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»  
09.05 «Исторические курорты России»  
09.35 23.15 «ЛЮДИ И МА-НЕКЕНЫ»  
10.55 00.25 «Пресноводная стихия и ее обитатели»  
11.50 «Всеволод Шиловский»  
12.20 Большие и маленькие. Избранное  
13.15 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ»  
15.25 01.20 Сокровища Московского Кремля  
16.20 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»  
17.00 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»  
19.30 Новости культуры  
19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»  
20.15 «ЛУИЗА САНФЕЛИЧЕ»  
21.35 Опера в Царицыне. «Большая история»  
02.15 «Мультфильмы для взрослых»

ТВЦ



12.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)

06.50 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2». (16+)  
08.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-3». (12+)  
10.30 05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)  
11.20 Анекдот-клуб. (16+)  
11.55 01.05 «Легенды эстрады». (16+)  
12.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)  
14.30 22.00 События  
14.45 05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)  
15.45 01.50 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)  
16.40 «ПАРИЖАНКА». (12+)  
18.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)  
23.05 «Актёрские драмы». (16+)  
23.45 Прощание. (16+)  
00.25 «Звёздные разводы». (16+)  
02.35 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (16+)

3



09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)  
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
10.30 «Гномы в доме». (6+)  
12.00 «Мы - монстры». (6+)  
14.00 «Замбезия». (6+)  
Соколенок по имени Кай живет со своим отцом Тендаем в далекой африканской стране. Однажды от птиц марабу Гого и Тини Кай птенец узнает о чудесной стране - городе птиц Замбезии, который находится на огромном дереве у водопада.  
15.45 «Ночь в зоопарке». (12+)  
17.30 «Чудо-Юдо». (6+)  
19.00 «Сила девяти Богов». (12+)  
21.15 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)  
23.30 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)  
01.30 «Старец». (16+)  
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ДОМАШНИЙ



06.10 «6 кадров». (16+)

06.30 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)  
Переводчица Алиса при- выкла к красивому обра- зу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды. Однажды она с подругой отправилась в круиз по Волге.  
10.30 «КУКУШКИ». (16+)  
15.00 «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ». (16+)  
23.35 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+)  
01.30 «Наш Новый год. Ро- мантические шестиде- сятые». (16+)  
02.20 «Наш Новый год. Душевные семидеся- тые». (16+)  
03.30 «Наш Новый год. Золо- тые восьмидесятые». (16+)  
04.35 «Наш Новый год. Лихие девятые». (16+)  
05.45 Домашняя кухня. (16+)  
06.10 «6 кадров». (16+)

5

5-Й КАНАЛ

05.00 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)  
07.10 «СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)  
Из Москвы в южный портовый город При- морск с особой миссией прибывает майор Иван Мельников. Его задача - возглавить секретный отряд специального на- значения «Шторм». Когда Приморску и его жителям грозит опасность, спец- отряд «Шторм» всегда на передовой.  
23.25 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН». (12+)

ЗВЕЗДА

04.25 19.15 «ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)  
07.40 09.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)  
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.30 13.15 «Секретные материалы». (16+)  
22.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». (12+)  
01.40 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)

ГУБЕРНИЯ ВОРОНЕЖ

05.00 «Утро вместе». (12+)  
10.00 «Смешарики». (0+)  
11.00 «Малая сцена». (12+)  
11.45 «Малая сцена». (12+)  
12.45 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМ- РУДНОГО ГОРОДА». (6+)  
14.00 «Просто жизнь». (12+)  
14.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». (16+)  
15.30 «Точка.ру». (12+)  
16.00 «От 7 до 17». (12+)  
16.30 БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ. (16+)  
18.15 «Такие разные». (12+)  
19.45 «Спортивная семья». (12+)  
20.00 «Документальное кино». (12+)  
20.30 «Точка.ру». (12+)  
21.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН- БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
22.45 «От 7 до 17». (12+)  
23.15 «Чемпионат Высшей хоккейной лиги. «Бурани» - Барс Казань. (12+)  
01.00 «Арт-Прспект». (12+)  
01.30 «Малая сцена». (12+)  
02.15 «Малая сцена». (12+)  
03.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН- БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

СПОРТ

МАТЧ! МАТЧ! ТВ  
06.00 Смешанные единобор- ства. (16+)  
07.00 Новости  
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция  
09.00 Новости  
09.05 Титаны. (16+)  
11.30 Техноколь. Гонка Чемпионов. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Рязани  
13.55 Все на Матч! Прямая трансляция  
14.25 Футбол. «Лацио» - «На- поли». Чемпионат Италии. Прямая трансляция  
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
18.15 Футбол. «Реал» (Ма- дрид) - «Бетис». Чемпи- онат Испании. Прямая трансляция  
20.15 Титаны. (16+)  
22.50 Футбол. Чемпионат Ис- пании. Прямая трансляция  
01.00 Все на Матч! Прямая трансляция  
01.55 Техноколь. Гонка Чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (6+)  
МАТЧ! СТРАНА МАТЧ СТРАНА  
06.00 19.05 ТЕХНОКОЛЬ. Гонка Чемпионов. (6+)  
08.15 10.08.40 10 лет в спор- те. (12+)  
09.10 12.40 14.55 17.25 21.35 03.10 Спецрепортаж. (12+)  
09.25 «Год российского спор- та». (12+)  
10.15 18.30 «Сюрплас». (12+)  
10.45 15.10 18.15 01.40 «Стра- на спортивная». (12+)  
11.00 19.00 Новости. (0+)  
11.05 Театрализованное спор- тивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». (6+)  
12.55 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. Прямая трансляция  
15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция  
17.45 «Советский футбол». (12+)  
22.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. (6+)  
23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)  
01.55 Теннис. Трофеи Север- ной Пальмиры. (6+)  
03.25 Что по спорту? (12+)

МУЗЫКА

МУЗ МУЗ-ТВ  
05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
07.00 Плейлист | Зима. (16+)  
08.00 Новое Радио. (16+)  
09.00 Музэнерго. (16+)  
10.00 Звезда под ёлкой. (16+)  
11.00 Плейлист | Зима. (16+)  
12.00 #НАМУЗТВ. (16+)  
13.00 Хит-Сториз. (16+)  
13.30 10 самых. (16+)  
14.00 Плейлист. (16+)  
15.00 Top-15 Like FM. (16+)  
16.00 МУЗ-ТВ фест на Новой Волне-2025. (16+)  
18.00 Народное диско. (16+)  
19.00 Плейлист под оливье. (16+)  
20.00 Big Love Show-2025. (16+)  
Грандиозное шоу!  
22.25 Народное диско. (16+)  
00.00 Танцпол. (16+)  
02.00 Караоке хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000 VIJU TV1000  
05.45 «Кот Гром и закол- дованный дом». Мульт- фильм. (6+)  
07.05 «Изумительный Мо- рис». Мультфильм. (12+)  
08.40, 09.45, 10.35, 11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+, 18+)  
12.30 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕ- СА». (16+)  
14.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
19.05 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)  
20.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
23.00 «СОРВИГолова». (12+)  
00.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ В 4D». (12+)  
02.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ- СТА». (16+)  
04.00 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙА- МИ». (16+)  
TV1000 русское VIJU TV1000 РУССКОЕ  
05.30 Мультфильмы. (6+)  
08.45 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)  
10.20 «Три богатыря: Ход ко- нём». Мультфильм. (6+)  
11.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
12.55 «Три богатыря и принцес- са Египта». Мультфильм. (6+)  
14.05 «Три богатыря. Наслед- ница престола». Мульт- фильм. (6+)  
15.35 «Ёлки 9». (16+)  
17.20 «Ёлки 10». (16+)  
19.00 «БРАТЬЯ». (16+)  
20.50 «ВАСИЛИЙ». (16+)  
22.45 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)  
01.00 «БАТЯ». (16+)  
02.10 «С НОВЫМ ГОДОМ, МА- МИ!». (16+)  
03.35 «МАНЮНЯ: НОВОГОД- НИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)  
04.55 «Три толстяка». (6+)  
TV1000 action VIJU TV1000 ACTION  
05.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)  
07.50 «ПИРАНЫ 3D». (16+)  
09.10 «ПИРАНЫ 3DD». (16+)  
10.25 «ПАРКЕР». (16+)  
12.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)  
14.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
15.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)  
17.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУ- НА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖ- ДАТЬ». (16+)  
21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)  
Криминальная комедия, Великобритания, США, 2020 г.  
22.55 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)  
00.55 «ПОБЕГ». (16+)  
02.45 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)  
04.10 «ОДНАЖДЫ В СТОК- ГОЛЬМЕ». (16+)  
суббота! СУББОТА!  
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Ма- шини Песенки. «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)  
16.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свида- ния, которые они устроят потенциальному жениху.  
23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯ- ТА». (16+)  
00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ- БОВЬ». (16+)  
02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.25 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Маши- ны Песенки». Мультсериа- лы. (0+)  
КИНОКОМЕДИЯ МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
00.35 «ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?» (18+)  
02.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ- ДИЯ». (18+)  
03.40 «КОРЕША». (18+)  
05.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
07.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУ- НА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖ- ДАТЬ». (18+)  
08.55 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)  
10.35 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)  
12.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)  
14.10 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)  
15.55 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)  
17.40 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМ- РУДНОГО ГОРОДА. ДОРО- ГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)  
19.30 «ДМБ». (16+)  
10.00, 14.05, 19.00 Мос- фильм. Золотой век. (16+)  
10.05 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПА- ХА!». (16+)  
11.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
14.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДА- ЧИ!». (16+)  
15.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУ- ГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИ- КА». (16+)  
17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИ- ЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮ- ЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)  
19.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
20.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ- ТЕЛИ». (16+)  
22.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
23.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ- УЛОВИМЫЕ». (16+)  
ДОМ КИНО ДОМ КИНО  
07.25 «Побег из цирка». (6+)  
09.05 «Большое путеше- ствие». (6+)  
10.40 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)  
12.20 «Большое путеше- ствие. Вокруг света». (6+)  
14.00 «Три богатыря на даль- них берегах». (6+)  
15.20 «Три богатыря и Шама- ханская царица». (12+)  
16.45 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)  
18.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
19.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)  
20.45 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
22.30 «ХОЛОП». (16+)  
00.30 «SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!» (16+)  
СТC LOVE STC LOVE  
06.00 6 кадров. (16+)  
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
13.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
У Васнецовых появляется новая соседка - пианистка Виолетта. Папа пытается избавиться от назойливых звуков сверху, притворив- шись композитором.  
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
Семья отчитывает Лёшу за его безделье. Лёша решает заработать денег и придумывает интересную биз- нес-идею...  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.25 «МАРГОША». (16+)  
03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)  
06.45 Новогодние мульт- фильмы на СПАСЕ. (0+)  
07.50 Моя большая семья. (6+)  
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. (6+)  
10.00 Божественная литур- гия. Прямая трансляция. (0+)  
12.30 Анастасия Узореши- тельница. (0+)  
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)  
14.30 «СЕРЕЖА». (0+)  
16.05 Вавилон: Башня Гор- дыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)  
17.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (6+)  
19.10 Русские у Гроба Господ- ня. Фильм 2. (6+)  
20.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШ- КА!». (0+)  
21.50 Джорданвилль: сердце русского православия в США. 3 серия. (12+)  
23.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)  
00.30 День Патриарха. (0+)  
00.40 Вавилон: Башня Гор- дыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)  
01.30 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Письма на фронт». (0+)  
03.30 Глобус православия. (12+)  
04.20 Содом. Кара Господня. Серия 4. (16+)

Православный календарь

4 января  
Неделя 30-я по Пятидесятнице, перед Рождеством Христовым, святых отец. Глас 5.  
Предпразднство Рождества Христова. Вмц. Анастасии Узорешительницы.



Мчч. Хрисогона, Феодотии, Евдоа, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Про- каженногоного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.

Рождественский пост.

«Живущий не для себя, а для Бога бывает исполняем Божественных даров, которые не всегда явны быва- ют по причине угрожающего нападения страстей».

Прп. Максим Исповедник



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

На встречу Нового года Петрович с женой пришли в гости к Лаптевым. Они дружили еще со студенчества, и совместные празднования давно уже стали любимой доброй традицией обеих семей.

В этом году жена Петровича ждала Нового года с особым нетерпением – у Лаптевых гостил внук Максим, с которым она мечтала познакомиться. Своих внуков у Петровича с женой еще не было, их дети не спешили обзаводиться потомством. А жене Петровича очень хотелось стать наконец бабушкой, поэтому она просто жаждала общения с внуком Лаптевых.

– Максим же не твой внук, чего ты к нему так рвешься? – удивлялся Петрович.

– Ты не понимаешь, – отвечала жена. – Это ребенок, причем не чужой. Пусть мы с Лаптевыми и не родственники, но давно уже как родные. Своих внуков у меня пока нет, так хоть чужого потешать.

# Сюрприз на исходе декабря



– Ладно, пусть так, – согласился Петрович.

Лаптевых же внук гостил не просто так, а по необходимости. В конце осени он сильно заболел, и заботу о нем взяла на себя бабушка, работавшая дома, на удаленке. Родители Максима были очень довольны: и сын в надежных руках, и не нужно брать больничный, который в предновогодье совсем некстати.

Перед самым Новым годом Максим окреп настолько, что уже не лежал целыми днями в кровати, а с удовольствием играл в подаренные бабушкой с бабушкой многочисленные игрушки. Правда, гулять

пока не ходил, чего никак не мог дожидаться.

Максим вышел встречать гостей в прихожую вместе с бабушкой и дедушкой.

– А у нас сегодня будет праздник! – возбужденно сообщил он. – К нам придет Дед Мороз! А еще дедушка обещал волшебный сюрприз!

– Твой дедушка волшебник, что ли? – спросил Петрович.

– Ну-у-у... наверное... – не очень уверенно ответил Максим и от смущения спрятался за бабушку.

– Волшебник, волшебник, – совершенно серьезно подтвердил дедушка и подмигнул находящимся в некотором недоумении гостям.

– Что за волшебный сюрприз? – спросил его Петрович чуть позже. – Ну любопытно же.

– А вот не скажу, – ответил тот, хитро улыбаясь. – Потерпи немного, скоро сам все увидишь.

За разговорами и хлопотами над праздничным столом незаметно пролетели два часа, и вдруг в дверь позвонили. Максим с криками «Дед Мороз! Дед Мороз!» побежал в прихожую, где его едва догнал дедушка. Он и открыл дверь, за которой действительно стоял настоящий Дед Мороз. Деда встретили как положено: Макс прочел ему стишок, получил свои подарки и прямо-таки сиял от радости.

– А теперь волшебный сюрприз! – торжественно объявил Лаптев-старший, закрыв дверь за Дедом Морозом. – Но сначала я кое-что расскажу гостям. Когда Максим стал выздоравливать, врач порекомендовал ему надувать воздушные шары, чтобы легкие скорее расправились. И без малого две недели он эти шары честно надувал. Вчера врач сказал, что мальчик здоров. А результат лечения мы закрепим с помощью вол-

шебства – выпустим надутые им шары в небо. Когда они улетят, Макс можно будет даже гулять.

– Гулять?! – не поверил своим ушам мальчик. – Ура-а-а! Но где же мои шары?

– А вот они! – раздался торжествующий голос бабушки, которая вошла в комнату с целой связкой разноцветных воздушных шаров, рвавшихся к потолку.

Широко распахнув балконную дверь, она выпустила наружу шары, которые красивой связкой улетели высоко-высоко. Максим захлопал в ладоши от восторга.

Чуть позже к Петровичу подошла несколько озадаченная жена и спросила:

– Слушай, но ведь надутые человеком шары никогда не полетят вверх, потому что выдыхаемый нами углекислый газ тяжелее воздуха. А Максим сказал, что шары совершенно точно те же самые, которые он надувал, – он их узнал и по цвету, и по рисункам. И эти шары улетели – как так? Что за волшебство? Какой-то прямо новогодний детектив.

Петрович в ответ рассмеялся:

– Дорогая моя, волшебство – это только для Макса, а ты взрослый разумный человек. Подумай немножко, и поймешь, как это «волшебство» получилось.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Что пришлось сделать дедушке и бабушке, чтобы шары улетели?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 51:** Владимир – один из двоих человек, точно знавших, где лежат деньги. Сестра потерпевшей в отъезде, она не могла совершить кражу, а вот Владимир, у которого помимо жилищных, есть и другие проблемы, – мог. О том, что деньги взял не чужой человек, говорит еще и то, что соседи ничего не слышали, в том числе и собачье лая. У Владимира были ключи от квартиры, он знал, когда потерпевшая выходит на прогулку, и мог в ее отсутствие украсть деньги. Собака не залаяла при виде Владимира, так как для нее он не чужой.

Рис. Ирины Световой

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ДЕКАБРЯ ПО 4 ЯНВАРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 29 ДЕКАБРЯ

В 1911 году в Москве появился маршрут легендарной «Аннушки» – трамвая «А».

В 1932 году в СССР установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок» 1-й и 2-й степени.

#### 30 ДЕКАБРЯ

В 1927 году химик Сергей Васильевич Лебедев первым в мире разработал способ получения синтетического каучука.

#### 31 ДЕКАБРЯ

В 1898 году в России открылась первая междугородняя телефонная линия Санкт-Петербург – Москва. В 1968 году состоялся первый полет советского пассажирского сверхзвукового самолета Ту-144.

#### 1 ЯНВАРЯ

В 1700 году в России был введен юлианский календарь.

#### 2 ЯНВАРЯ

В 1839 году Луи Дагер произвел первую фотосъемку Луны.

В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».

#### 3 ЯНВАРЯ

В 1570 году в Московском царстве указом царя Ивана Грозного основано Донское казачество.

В 1932 году состоялось открытие авиалинии Москва – Ленинград.

#### 4 ЯНВАРЯ

В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила миниатюру «Умиравший лебедь».

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

29 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Макарий, София.  
30 ДЕКАБРЯ. Александр, Даниил, Сергей.  
31 ДЕКАБРЯ. Вера, Виктор, Владимир, Севастиан.  
1 ЯНВАРЯ. Григорий, Илья, Иоанн, Тимофей.  
2 ЯНВАРЯ. Антоний, Варвара, Николай.  
3 ЯНВАРЯ. Иулиания, Михаил, Никита, Пётр.  
4 ЯНВАРЯ. Анастасия, Димитрий, Никифор, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

29 ДЕКАБРЯ ■ День пушистой елки  
30 ДЕКАБРЯ ■ День елочных игрушек  
31 ДЕКАБРЯ ■ День всеобщего часа мира  
1 ЯНВАРЯ ■ Новый год  
■ День общественного достояния  
2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики  
■ Всемирный день интроверта  
■ День салата оливье  
■ День мотивации и вдохновения  
3 ЯНВАРЯ ■ Международный день здоровья души и тела  
■ День русской матрешки ■ День мандаринок  
4 ЯНВАРЯ ■ День Ньютона  
■ Всемирный день азбуки Брайля  
■ Всемирный день гипноза ■ День зимних сладостей

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### Агей-пророк сеет иней на порог

29 декабря считалось днем Агея Инесея. Накануне ночью обычно было ветрено и наблюдался перепад температур. И говорили про этот день в народе так: «Агей-пророк сеет иней на порог».

Если на Данилов день, 30 декабря, на деревьях появится иней, то предполагалось, что вся святая неделя будет без лютых морозов.

Погода 31 декабря, в Местов день, соответствовала июньской. Предсказывая погоду на будущее, в этот день наблюдали за снегом: если он падает большими хлопьями, то мороз будет умеренным.

1 января, в день Ильи Муромца, по приметам определяли урожайность наступившего года: обильный снегопад сулил богатый урожай

зерновых, сильный ветер предвещал урожай орехов.

В Игнатиев день, 2 января, судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если слякоть и выюга – последний летний месяц будет хмурым и дождливым.

Ярко-красный рассвет 3 января, в Прокопьев день, предвещал скорую метель. Если к Настасьиному дню, 4 января, на крышах выросло много сосулек, то наступивший год будет урожайным.

**Три стадии взросления мужчины:**

1. Он верит в Деда Мороза.
2. Он не верит в Деда Мороза.
3. Он Дед Мороз.



**ТЕЛЕК**  
**Черноземье**

Газета «Телек Черноземье». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. (Роскомнадзор) Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77731 от 29.01.2020 г. Издается с ноября 2015 года.



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
БАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора  
ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор  
ЖУЧКОВА С.С.

Билль-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора  
по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора  
по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:  
+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 52 (529).

Дата подписания в печать: 01.00 час. 23.12.2025 г.

Дата изготовления: 23.12.2025 г. Срок годности не ограничен

Дата выхода в свет: 24.12.2025 г. Тираж 63 840 экз.

Отпечатано в ООО «Прайм Принт Воронеж» (ООО «ППВ»), 394026, Россия, г. Воронеж, проспект Труда, 48н. Тел.: +7(473) 246-52-70

Заказ 4312 Выходит в Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областях.

Тираж этого номера 1 015 910 экз. Розничная цена свободная.

Еженедельная семейная газета для читателей 12+

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Объем 3 п.л. Сайт газеты [www.telek.kardos.media](http://www.telek.kardos.media)

Подписной индекс П2912 в каталоге «Почта России» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено.



# ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

## ВЕСЫ

Для Весов нынешний, 2026 год станет годом движения вперед и достижения новых целей, особенно в карьере и личностном росте. Ваша энергия и душевный напор помогут действовать решительно и эффективно. Ответственность, собранность и целеустремленность – ваши лучшие помощники. Всегда помните об этом. Не упускайте свои возможности. Не топчитесь на месте, активно идите навстречу поставленным целям, ведь сильная Лошадь благоволит смелым и решительным. Направляйте энергию в конструктивное русло, начинайте новые проекты и не разменивайтесь на мелочи. Покровительница года поощряет людей деятельных и искренних. Не стоит пытаться нравиться всем. Вы вполне самодостаточны, старайтесь проявить свою истинную натуру. Те, кто не примет вас такими, какие вы есть, просто не ваши люди. Год принесет Весам яркие позитивные эмоции и душевный подъем.



## ВОДОЛЕЙ

Стремительная Красная Лошадь не даст Водолеям заскучать. Наступающий год зарядит вас новыми свежими, смелыми идеями и подарит энергию и возможности для карьерных и бытовых личных достижений. Решения принимайте быстро, но только в том случае, если вам понятна ситуация. Доверяйте интуиции, но опирайтесь на здравый смысл и личный позитивный опыт. В личной жизни так же старайтесь гасить чрезмерные эмоции и чаще включайте голос разума. Общительная Лошадь весь год будет подталкивать вас к новым интересным знакомствам, заставляя покидать привычную среду и расширять круг общения. Не бойтесь быть неидеальными – вас ценят такими, какие вы есть. Особое внимание уделите укреплению родственных и дружеских связей. Будьте снисходительнее, учитесь понимать, принимать и прощать. Поймите, что никто не обязан соответствовать вашим идеалам.



## СКОРПИОН

В 2026 году Скорпионам нужно научиться управлять своей страстностью, превращая препятствия в успех. И избегайте головокружений от удачи. В ряде случаев Скорпионам следует обуздать энергию Лошади. Проявляя решительность, глубже анализируйте ситуации и проявляйте сдержанность. Это позволит избежать многих сложностей на пути к достижению поставленной цели. Учитесь управлять эмоциями и направлять энергию в мирное русло. В общении с коллегами и близкими старайтесь быть вдохновителем, а не критиком и скептиком. В личной жизни ожидается много романтики. Старайтесь контролировать возможные вспышки ревности, демонстрируйте партнеру искренность и нежность. Помогайте другим – отзывчивая Лошадь поддержит вас. Развивайте лучшие личные качества, работайте над собой, чтобы раскрыть потенциал. Огненная Лошадь поможет преодолеть сложности и подарит успех.



## РЫБЫ

2026 год откроет для Рыб множество возможностей. Уже в первые месяцы года появится желание активно двигаться вперед, засучив рукава, или найти новое увлекательное хобби. Лошадь предлагает Рыбам быть более решительными и инициативными. Жизнь Рыб станет динамичнее во многих сферах. Но очень важно выбрать правильный вектор в жизни для направления личных сил и энергии. Не распыляйтесь на мелочи и не тратьте силы на пустые конфликты. Уходите от стрессов – они ваш главный тормоз. Развивайте лидерские качества, берите ответственность на себя и находите баланс между личным напором и дипломатией. Учитесь быстро реагировать и ловить моменты, сохраняя внутреннее равновесие. Будьте честны и открыты в отношениях, избегайте интриг. В личной жизни Огненная Лошадь советует искать глубокие и искренние отношения, а не довольствоваться мимолетными увлечениями.



## СТРЕЛЕЦ

Этот год для Стрельцов – время ярких впечатлений и новых достижений. Удача и успех будут сопровождать вас в течение всего года. Но чтобы случилось именно так, Стрельцам необходимо самим начать активное движение навстречу удаче. Следует помнить, что Огненная Лошадь очень не любит ленивых и несобранных. Поэтому потребуется уверенность в себе и большое трудолюбие. Наступает время реализации амбициозных планов, проявляйте инициативу и не ждите удачи сложа руки – создавайте ее сами. Будьте искренними и старайтесь выражать свои мысли прямо и открыто. Честность, помноженная на энтузиазм, привлечет друзей и новые знакомства. Оставайтесь верны себе. Всегда старайтесь избегать конфликтов, быть на позитивной волне и не поддаваться унынию. Огненная Лошадь проверяет вашу способность держаться в седле на полном скаку. Но таков уж путь к победе.



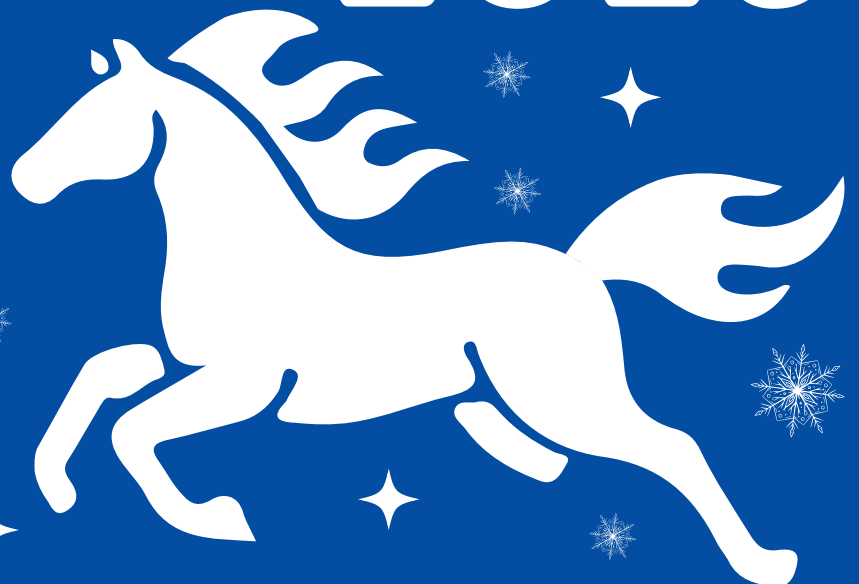
## КОЗЕРОГ

Дерзкая Лошадь готовит Козерогам интересный и насыщенный событиями год. Некоторые повороты будут для вас, возможно, новыми и неожиданными. Но уж такая она – динамичная Огненная Лошадь. Чтобы добиться успеха, старайтесь проявлять больше инициативы. Застой в делах и мыслях Лошади не понравится. Активней двигаясь навстречу своей мечте, у вас есть возможность подкорректировать в лучшую сторону и лично себя. Год подарит вам возможность воспитать новые привычки, которые всегда будут заряжать вас оптимизмом и позитивной энергией. Дайте волю Огненной Лошади – она ведет вас по пути к новым достижениям в карьере и личной жизни. Партнерство с единомышленниками принесет успех. В преодолении препятствий вам всегда помогут лучшие личные качества. Смело опирайтесь на них на пути к цели. Искренность сделает личные отношения более яркими и гармоничными.



# Счастливого Нового года!

# 2026





Что может быть прекраснее, чем отпраздновать сразу и Новый год, и переезд? Ничего! Именно так рассудили на НТВ и решили объединить два эти события. 31 декабря в 22.00 канал распахнёт двери нового Телекомплекса, чтобы вместе со зрителями отпраздновать «Новогоднее новоселье».

**З**везды НТВ и именитые артисты устроят настоящую феерию, исполнят нетленные хиты и популярные треки, проведут по коридорам нового Технопарка и покажут НТВ таким, каким его еще никто не видел.

## Исторический старт

До и после боя курантов ведущие НТВ и именитые артисты – от мастодонтов сцены до молодых хитмейкеров – отправятся в масштабное путешествие по самому технологичному и ультрасовременному телевизионному Телекомплексу страны. Никаких скучных программ – только яркие и эффектные музыкальные номера в стиле лучших развлекательных шоу и легендарных проектов канала.

Начнется «Новогоднее новоселье» с легендарного Леонида Каневского. В стилистике «Следствие вели...» любимый ведущий распахнет двери нового Телекомплекса НТВ и даст старт празднику, а еще вспомнит, как начиналась история НТВ в 1993-м в Останкино, хотя... это уже совсем другая история.

## Первым будет... Мухтар

По традиции первой в новый дом должна зайти кошка, которая станет защитником и символом благополучия. Телеканал НТВ чтит традиции, вот только кошек на НТВ никогда не было, да и защитник такому большому зданию нужен побольше. Поэтому вместе с Александром Носиком – тем самым Артёмом Колосовым из легендарного сериала про Мухтара – в Технопарк забежит, конечно же, Мухтар! С ним работать будет спокойно!

На протяжении всего вечера в стенах Телекомплекса будет твориться настоящая магия: именитые артисты, звезды НТВ и сотрудники канала попадут

# Н НТВ приглашает на Новогоднее «Новоселье»



На знакомой сцене шоу «Суперстар!» в новогоднюю ночь будут сиять звезды первой величины.



Без тапика оливье на таком мероприятии не обойтись!



Съемочной площадкой в новом Телекомплексе стала даже крыша, где выступил Сергей Лазарев.

в вихрь необычных историй. Так, Вячеслав Макаров заблудится в новом Технопарке в поисках студии шоу «Маска», а Лера Кудрявцева по пути в студию «Секрета на миллион» встретит Азамата Мусагалиева и предложит ему тот самый конверт, а после вместе с Федерико Арналь-

ди принесет в празднование Нового года и новоселья одну очень интересную итальянскую традицию.

– Уверена, зрители будут в восторге, – по-другому просто не может быть, ведь на съемочной площадке с коллегами-артистами нам было так круто, весело и по-домашнему

тепло, – рассказала нам Лера Кудрявцева. – В эту ночь могут звучать только самые новогодние песни, мы обязательно зажжем – даже не сомневайтесь!

## Ближе к звёздам

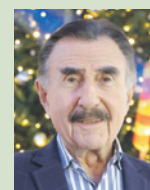
Весь праздник на невероятной сцене, знакомой всем по музыкальному шоу «Суперстар!», будут выступать любимые артисты. Своими хитами порадуют бессменные члены жюри шоу «Маска» Валерия и Филипп Киркоров, член жюри «Шоу Аватар» Клава Кока, победитель второго сезона «Маски» Jony и Леопард из третьего сезона – Мари Краймбрери. А Сергей Лазарев, который на протяжении всех сезонов высокотехнологичного «Шоу Аватар» возглавляет звездное жюри, перенесется на крышу Телекомплекса НТВ, откуда откроется вид на Останкинскую башню.

В атмосфере ярких софитов, хлопьев снега и бурных оваций все участники новоселья поздравят НТВ с обретением нового дома и вместе со зрителями встретят Новый год.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## От первого лица

### Слово артистам и ведущим



#### Леонид Каневский:

– Что я могу пожелать нашим телезрителям? Чтобы, глядя на телеэкран, они не разочаровывались в наших программах! А телеканал НТВ продолжал создавать для них интересные передачи в новом потрясающем Телекомплексе. До встречи на экране в новом году!



#### Вадим Такменёв:

– Впервые за почти шесть десятилетий, со времен открытия Телецентра «Останкино» в 1967 году, был построен новый Телекомплекс. И такого зритель точно давно не видел! Мы не только сделали шоу для зрителей, но и сами стали частью большого праздника. Новоселье покажет наше новое здание с интересной стороны – такой, с которой его видели только сотрудники НТВ.

Пожелать в Новом году хочу того же, что желаю обычно своей семье, – внутреннего спокойствия. Когда оно есть, все турбулентности вокруг не страшны и проходят без излишней нервозности. Ну и здоровья, конечно!



#### Валерия:

– Нас встретили потрясающие уютные студии, классная атмосфера, все получилось очень празднично, нарядно и современно. Мой выбор пал на песни «Ураган» и «Часики». Первая композиция из моего нового альбома «Исцелю». Я очень хотела ее исполнить, ведь от этой песни веет волшебством. Ну, а «Часики» все хотят услышать на Новый год. Композиция стала такой родной и знакомой, что ее можно напевать, даже сидя дома за столом.



#### Регина Тодоренко:

– Я люблю путешествовать, поэтому заселяюсь в новый дом практически каждую неделю. И получаю удовольствие от возможности пожить в новом месте! А «Новоселье» – потрясающее событие! Очень круто, что у НТВ появилось такое большое здание, в котором поместятся и артисты, и зрители. Новый год будет очень хорошим, потому что он – мой! Год Огненной Лошади! А это животное трудолюбивое, любит пахать, поэтому год будет полон работы. Всем зрителям НТВ я желаю выгуливать свою лошадку, быть свободными в своих идеях, безгранично любить и хранить в сердце огонь и чтобы все ваши близкие были здоровы.



#### Никита Панфилов:

– Пока шла стройка, я очень ждал ввода здания в эксплуатацию. И вот, наконец, мы в этом шикарном и крутом месте. В честь «Новогоднего новоселья» я исполнил на сцене песню со детишками. Все будут петь разные отрывки, в том числе и я. Мы все большая семья, и каждому я хочу пожелать счастья. А ведь оно состоит из разных частей, так пусть в Новом году у всех сложится свой личный пазл. Праздник я проведу традиционно: Дед Мороз, елка, куранты, подарки, мандарины и снег. Главное, чтобы он выпал, а все остальное – будет!



Вот и пришли новогодние праздники – время самых волшебных и новых историй, тёплых традиций и особой атмосферы.

И это особое настроение готов подарить своим зрителям телеканал «Домашний».

Конечно, накануне Нового года мы загадываем желания, строим планы.

Наступающий, 2026 год по восточному календарю пройдет под знаком Красной Огненной Лошади.

Это очень активное и энергичное животное, символизирующее скорость, движение вперед, жизненную силу, упорство, независимость.

Стихия Огня, присущая этому году, привлечет в него мощь и страсть, олицетворяет очищение и яркую, необузданную энергию, призывая к активным действиям и смелым начинаниям.

2026 год – это время динамики и трансформации, период стремительных перемен и ярких достижений для тех, кто верит в свои силы и готов действовать, рисковать.

# Чудесные каникулы на «Домашнем»



«Любовь со шрамом».

Подробнее об этом все расскажет на «Домашнем» 31 декабря в 19.45 специальная подготовленная новогодняя программа «Предсказания».

Каждый из четырех выпусков проекта посвящен определенной теме: карьера и финансы; любовь, семья и дружба; здоровье и отдых; планета. В программе принимают уча-

стие действующие астрологи, тарологи и нумерологи, которые расскажут, что ждет мир в целом, и представят прогнозы и рекомендации на следующий год для каждого знака зодиака в самых важных сферах нашей жизни.

И конечно, 31 декабря, в новогоднюю ночь, – праздничное обращение и поздравление Президента России Владимира Путина.

1 января для всех зрителей «Домашнего» специальный подарок – марафон индийского

кино. А для тех, кто был занят новогодними хлопотами и не успел посмотреть, 1 января – повтор новогодней программы «Предсказания».

И с первого дня нового года на «Домашнем» – целый букет увлекательных, душевных сериальных мелодрам, в которых неизменно торжествует любовь, добро и правда.

И открывает этот парад кинопремьер 1 января в 19.00 кинолента «Из Сибири с любовью».

В главных ролях – Антонина Дивина и Владимир Гориславец. По сюжету фильма, у своенравной Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу

от своего властного деда Вениамина. Однако мажор Никита девушку отвергает. Расстроенную Настю буквально из-под колес автомобиля спасает «гость столицы» – участник сибирского посел-



«Дар. Шрамы любви».

ка Степан. Дед наказывает внука, выдав ее замуж за Степана, но лишив финансовой поддержки. Он смягчит свою позицию только в том случае, если она продержится в браке со Степой полгода и не попросит помощи...

Продолжит новогодний марафон 2 января утром мелодрама «Жертва любви» (в главных ролях – Антон Хабаров и Татьяна Арнтгольц). Днем любителей мелодрам ждет фильм

«Угнанная невеста». В главных ролях – Юлия Франц и Иван Зайцев, а вечером на «Домашнем» мелодрама «Жену вызывали?». Главные роли в этом фильме исполнили Юлия Франц и Иван Жидков.

И каждый день в течение новогодних каникул в эфире «Домашнего» – новые мелодрамы с интересными сюжетами и непредсказуемыми поворотами судьбы. Среди них киноленты «Не оставляй меня одну», «Инъекция любви», «Неродная дочь», «Зеркало для оборотня», «Любовь со шрамом» и другие. Словом, на каникулах с «Домашним» скучно не будет!

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!

### ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринк ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,
- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника.

Порошок (30 суточных доз).

### ГЕЛАДРИНК ФАСТ

### ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

Порошок, капсулы  
(30 суточных доз).

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, ни разогнуться».



8 (800) 30-20-561

[www.geladrink.ru](http://www.geladrink.ru)

Продается в аптеках:

[eapteka.ru](http://eapteka.ru)

[apteka.ru](http://apteka.ru)

здравсити



СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24 от 19.11.2024 г. / RU.77.99.19.003.E.000002.01.15 г. / RU.77.99.11.003.E.004151.09.18 г. ООО «еАптека» ОГРН: 147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: № ЛО-77-02-010433 от 13.08.19 г. АО НПК «Катрен» ОГРН: 1025403638875. 630559, Новосибирская обл., рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «ПроАптека» 127282, г. Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1. ОГРН: 1167746723517. Реклама 18+

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

## Подарок ждёт каждого

У Деда Мороза всегда много дел перед Новым годом. Подарки развезти – одно из главных! Тут важно ничего не перепутать.

Ответы: цвет мешка, опушка шубы, рукавицы у Деда Мороза, шарик за его плечом, низ свитка, веревочка елки, бусы под шестом, и на гирлянде, ополетого подарка, подарков рядом.



К новогоднему столу мы традиционно подаём самые вкусные и красивые блюда – чтобы порадовать гостей и близких. И конечно, у каждой хозяйки есть свой «фирменный» рецепт такого блюда.

**Н**о мы предлагаем вам приготовить и подать на праздничный стол блюда с историей. Каждое из них связано с именем известного человека, и все сидящие за столом надолго запомнят и это блюдо, и это застолье.

# Именные блюда к празднику



## Салат «Вальдорф»

Вкуснейший салат, который теперь подают в лучших ресторанах мира, получил свое название от... отеля. Именно в нью-йоркском отеле «Вальдорф-Астория» (отеле президентов, как его еще называют) был придуман этот изумительный рецепт.

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стебля сельдерея ■ 2 сладких яблока ■ 100 г крупного винограда
- 80 г сметаны ■ 80 г майонеза
- 1 лимон ■ 30 г грецких орехов
- 1 ч. л. мелкого сахара
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, крупно нарубить.
- 2 Яблоки очистить от шкурки, вырезать сердцевину, мякоть нарезать мелкими кубиками.
- 3 Сельдерей нарезать тонкими ломтиками, виноградины разрезать пополам (косточки извлечь), из половинки лимона выжать сок.
- 4 Смешать венчиком сметану и майонез, добавить лимонный сок и сахар, хорошо взбить.
- 5 В ту же миску положить сельдерей, яблоки, виноград.
- 6 Салат посолить, поперчить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать орехами.

**В новогодние праздники случаются разные волшебные вещи. Можно, например, поправиться на пять килограммов за два дня.**



## Турнедо Россини

Итальянский композитор Джоаккино Россини был неравнодушен не только к музыке. Его второй, но пламенной страстью была кулинария. Истинный гурман Россини постоянно искал новые кулинарные идеи.

Кто стал автором турнедо Россини (фр. tournedos Rossini), доподлинно неизвестно, совершенно точно только одно – блюдо названо в честь великого автора «Отелло» и «Севильского цирюльника». Сегодня турнедо Россини подают в лучших ресторанах мира, где для его приготовления используют фуа-гра, свежие трюфели и сложный соус демиглас. Мы даем упрощенный рецепт этого блюда.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говяжьей вырезки
- 100 г паштета из гусиной печени
- 4 ломтика белого хлеба
- 40 г сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из середины вырезки нарезать (поперек волокон) 4 филе-миньон толщиной 2,5-3 см, поперчить.
- 2 Из ломтиков хлеба вырезать круглые булочки, обжарить с обеих сторон на сливочном масле до румяности.
- 3 На той же сковороде пожарить филе с обеих сторон, посолив в самом конце.
- 4 На тарелки выложить по одному ломтику поджаренного хлеба, на хлеб положить готовое филе, сверху – ломтик паштета.
- 5 Украсить турнедо можно ломтиком лимона и/или свежей зеленью.

## Десерт «Локоны Шиллера»

Облик немецкого поэта Фридриха Шиллера добавлял ему популярности еще при жизни. Его локоны, завитые по моде того времени, сводили с ума поклонниц. Прическа поэта была столь знаменита, что скоро «локонами Шиллера» стали называть вообще все, напоминающее завитки, накрученные на щипцы. В частности, десерт в виде трубочек из слоеного теста, накрученного перед выпечкой на специальные железные формы, заполненных взбитыми сливками или кремом.

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 321 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г готового слоеного теста
- 250 мл сливок для взбивания
- 1 яйцо ■ 2 ст. л. сахара
- 1 пакетик ванильного сахара
- мука для раскатывания теста
- крупный сахар для посыпки



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто раскатать на присыпанной мукой поверхности, разрезать на 10 одинаковых полосок.
- 2 Формы для рожков смочить водой, накрутить на них полоски теста немного внахлест; выложить на сбрызнутый водой противень.
- 3 Отделить желток от белка (белок не понадобится), желток растереть с сахаром, обмазать заготовки, убрать в холодильник на 15-20 минут.
- 4 Выпекать в разогретой до 200 °С духовке до золотистого цвета (10-15 минут).
- 5 Сливки взбить с ванильным сахаром в пышную пену, заполнить остывшие трубочки, посыпать крупным сахаром.

## Цыплёнок «Пикассо»

Вряд ли, конечно, Пабло Пикассо был автором этого рецепта. Но что это эффектное и очень ароматное блюдо совершенно точно носит имя великого художника, никаким сомнениям не подлежит.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г куриного филе ■ 2 спелых помидора ■ 100 мл сливок
- 100 г твердого сыра ■ 1 красная луковица ■ 1 сладкий перец
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 ч. л. сушеного базилика
- щепотка мускатного ореха
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе порционно нарезать, посолить, поперчить, обжарить на смеси масла со всех сторон до румяности, выложить в форму для запекания.
- 2 Лук нарезать полукольцами, перец – соломкой, помидоры – кубиками (сняв предварительно шкурку), чеснок измельчить, сыр натереть на терке.
- 3 В той же сковороде, где жарилось филе, обжарить до золотистого цвета лук и выложить его на филе.
- 4 Обжарить остальные овощи в течение 4-5 минут, посолить, поперчить, влить сливки, добавить базилик и мускатный орех, перемешать, прогреть, залить в форму для запекания.
- 5 Запечатать форму фольгой, запекать в духовке при 190 °С 30-35 минут.
- 6 Извлечь форму из духовки, снять фольгу, посыпать содержимое сыром; вернуть форму в духовку еще на 7-10 минут (сыр должен расплавиться).





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ибо Он спасёт людей Своих от грехов их»



Родословие Иисуса Христа, Сына Давидова, Сына Авраамова. Авраам родил Исаака; Исаак родил Иакова; Иаков родил Иуду и братьев его; Иуда родил Фареса и Зару от Фамари; Фарес родил Есрома; Есром родил Арама; Арам родил Аминадава; Аминадав родил Наассона; Наассон родил Вооза от Рахавы; Вооз родил Овида от Руфи; Овид родил Иессея; Иессей родил Давида царя; Давид царь родил Соломона от бывшей за Уриею; Соломон родил Ровоама; Ровоам родил Авию; Авия родил Асу; Аса родил Иосафата; Иосафат родил

Иорам; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафам; Иоафам родил Ахаз; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон. По переселении же в Вавилон, Иехония родил Салафииля; Салафииль родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуду; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахиима; Ахим родил Елиуду; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос. Итак всех родов от Авраама до Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов. Рождество Иисуса Христа

было так: по обручении Матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочтались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святаго. Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее. Но когда он помыслил это, – се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святаго; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их. А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, Дева во чреве приимет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог. Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец Она родила Сына Своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус. (Мф, 1:1-25)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 4 января, в воскресенье.

**В** первой части отрывка излагается родословие Иисуса Христа. Нам подобное перечисление имен может показаться скучным и неуместным. Однако оно здесь не случайно. Это исторический и юридический аргумент. Иисус действительно происходит от Авраама и принадлежит к роду царя Давида.

**В**торая часть отличается от первой. Это живой рассказ. В нем говорится о том, перед каким трудным выбором оказался праведный Иосиф. Ведь девушка, с которой он был обручен, оказалась беременной. Никаких отношений между Иосифом и Марией не было. Обручение – это одна из традиционных форм опекуновства. То есть Иосиф был Марии вместо отца. И тем не менее, он в страшном смущении. Ведь по закону блудниц по-

бывали камнями. Ему жалко Марию. Он в тупике. Что же делать? Может, просто тайно отпустить ее? Выход находится только благодаря чуду.

**К**ак же отличаются эти два отрывка! С одной стороны, выверенное, сухое перечисление имен с целью предоставить доказательство, что Иисус истинный Мессия. С другой, парадоксальная история с непредсказуемым финалом. Из него мы узнаем, что Иосиф, имена предков которого только что тщательно перечислялись, не настоящий отец Спасителя.

**Т**ак Евангелие побуждает нас задуматься. Не слишком ли мы в своих отношениях с людьми и Богом одержимы желанием все просчитать, во всем получить стопроцентные гарантии и доказательства, все взять под свой контроль? Не оттого ли нам бывает так



Комментирует священник Дмитрий Барицкий

скучно и тоскливо, что мы слишком держимся за свои представления о том, как именно должна складываться наша жизнь? Мы боимся непредсказуемости и спонтанности. Их источник мы воспринимаем как угрозу. Самим евангельским повествованием Господь напоминает нам, что вмешательство Бога – это всегда нарушение наших планов и представлений о том, как должны складываться обстоятельства. И дух Рождества надолго задерживается лишь в той душе, которая каждое мгновение готова к таким неожиданным поворотам.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

## ПОДПИСКА на 2026 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2912**

Газета выходит  
1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
320,35₽	640,70₽	961,05₽	1 281,40₽	1 601,75₽	1 922,10₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Черноземье» осуществляется только для жителей Белгородской, Воронежской, Курской, Липецкой, Орловской и Тамбовской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

### ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2912 или названию – «ТЕЛЕК Черноземье»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Черноземье»



**П2912**

«ТЕЛЕК Черноземье»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



См. фото							"Место встречи" обойных полос		Свекольный "утеплитель" на селедке		Сборщик налогов в старину								
То же, что городки	Птица отряда совиных		"Десерт" для будущего улова	Делит Стамбул пополам		Продольный выступ бруса	Остров вокруг лагуны				"Коллега" кузнечика	Дипломат - документы носить		Оборот балерины на одной ноге		Ветер на запад	Пшенинная каша с салом		
			Цветков зачатки						Пословица "Терпение и ... все перетрут"		Певец из фильма "Игла"			Блюдо японской кухни					
В сказке спрятано в утке и зайце	Желто-красный пигмент					Жуткий страх	"Манжеты" мушкетерских перчаток					Болоньезе для итальянской пасты					"Крепёж" ботиночных шнурков		
			Объект интереса Остапа Бендера							Мужской шейный платок	"Скульптура" с носом-морковкой	Так зовут актрису Бейсингер	Он и Шлак, и товарищ Саахов						
Жан-Клод Ван ...	Скала в море				Избороздил легендарный Синдбад	Сорт крепкого кофе				В неделе их семь						Реализовать задуманный ... действий	Остров на Сене посреди Парижа		
			Морской деликатес с клешнями							Фрахт судна			Девочка, отправившаяся к Гудвину	И Бобик, и Шарик, и Полкан					
"Сумка" Деда Мороза		Пшено на полях											Песчаная гадюка						
В саду на ветке наливаются	Монах из Тибета	Плоскость корпуса балалайки	Vesta, Iskra	Французский кинорежиссер Клод ...		Блеск надраенных штиблет				Старший из братьев Гримм	Салют - это ... почестей	Регион с Кызылом	Невероятно, но ...						
			"Спидометр" на судне					Греет шею в стужу	"Леденец" в медвежьей пасте зимой	Прообраз девочки Яло									
Вожак на Скале совета					Японский мегаполис на острове Хонсю				Злые козни (устар.)										
Северная морская рыба	Свод данных о земельных участках							Гибралтар или Дарданеллы											
					Автор романа "Замок"				"Плохое" в детской речи										





### ОВЕН (21.03 – 20.04)

В первой половине недели Овны будут напряжены. Во второй – ситуация улучшится. Вероятны приятные известия, которые поднимут ваше настроение на много дней вперед. В выходные возможна встреча с давними друзьями, будет много смеха и интересная беседа.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львов ожидает множество подарков и сюрпризов со стороны близких людей. В целом неделя обещает привнести в вашу жизнь много нового и интересного. В это время важной задачей будет сохранение спокойствия. Избегайте конфликтов, держите ситуацию под контролем.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Все хорошее, что задумали Стрельцы, сбудется. Возможно, удача постучится в вашу дверь не сразу, не переживайте. Будьте уверены, что все касающееся ваших личных отношений будет складываться удачно. Вы достигнете душевного равновесия и гармонии.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям пора навести порядок в мыслях и дома. Кстати, ваш дом должен быть готов к приему гостей. Попросите родных помочь вам, и это занятие станет веселее. Больше позитива в отношениях с коллегами и близкими. Избегайте участвовать в обсуждении других.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы окружены людьми, которые искренне заботятся о них и готовы поддержать в любом начинании. Развивайте свои лидерские навыки, и вы сумеете добиться успеха. Старайтесь довериться здравому смыслу и перестаньте стремиться все взять под свой неустанный контроль.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для Дев неделя будет непростой и потребует от вас мобилизации сил. Не допускайте легкомыслия и не принимайте необдуманных решений. Помните, ваше желание сбывается, но лишь в том случае, если оно скромное и не требует больших психологических и материальных затрат.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Желания сбываются, но не сразу. Вспомните ваши детские мечты, ведь теперь наступило благоприятное время для их осуществления. Дайте свободу вашей фантазии, и вы сами удивитесь, сколько замечательных идей придет в вашу голову.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Гармония ожидает вас во всех сферах жизни. Расслабьтесь и просто наслаждайтесь каждым днем. Впереди стабильность в финансах и благополучие в отношениях с близкими. Но не забывайте, что для того, чтобы задуманные вами идеи воплотились, нужно прилагать усилия.



### РАК (22.06 – 22.07)

У Раков наступило хорошее время для любых начинаний. Смело приступайте к новому делу и гоните прочь сомнения. Больше активности и целеустремленности в достижении цели. Воспитайте и проявляйте больше уверенности в себе, вам по силам сложные дела.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, постарайтесь не отдаляться от близких и внимательно относиться к их просьбам. Не будьте излишне требовательны к себе. Не бойтесь идти на компромиссы. В этом случае все задуманное вами обязательно осуществится, вы достигнете успеха.



### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Отличное настроение и позитив будут сопровождать Козерогов всю неделю. Вы можете приступить к задачам, которые давно откладывали. Решения, которые вы примете, увенчаются успехом. Возьмите от этого периода по максимуму. Старайтесь никому не отказывать в помощи.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит подготовить праздничный наряд. Высока вероятность получить приглашение на вечеринку. Все ваши достижения важны. Научитесь любить и ценить себя, и окружающие будут чаще восхищаться вами. Время заряжаться позитивом и хорошим настроением.



### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- После фильма «Морозко» этот актер стал главным Дедом Морозом страны.
- Дальневосточная нерпа.
- В кино – похититель Рождества.
- Висит на камине, ждет подарков на Рождество.
- Растение, чья ветка украшает рождественский венок.
- Примат Мадагаскара.
- Великий ... – родина Деда Мороза.
- Вяленая рыба, любимая народами Севера.
- Колли, известный киноперсонаж.
- Написаны поэтом.

Ответы: 1. Хавлия. 2. Ларпа. 3. Грипп. 4. Носок. 5. Омега. 6. Лемур. 7. Устюг. 8. Юкола. 9. Лесси. 10. Стихи.

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **300** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:  
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635  
В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

## ООО «ПЕЧАТЬ ЧЕРНОЗЕМЬЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПРОДАВЦОВ ПЕЧАТНОЙ ПРОДУКЦИИ (книги, газеты, журналы) В КИОСКИ

### Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Подходящий вам график работы: 2/2, 3/3 и 7/7;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Своевременная оплата труда от 7 500 рублей за неделю;
- Возможность подработки;
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

### Телефоны для связи:

8 (952) 956-14-98, 8 (473) 277-27-00



### ПРИГЛАШАЕМ:

## ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

График: 4 дня в неделю

- Получение печатной продукции на складе, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

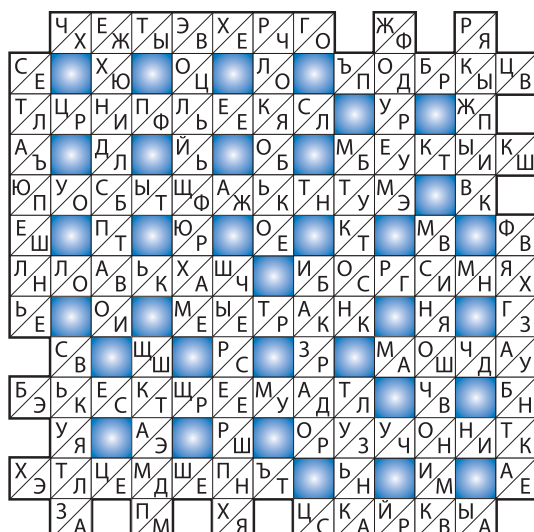


### КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

## ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (903) 792-47-73



### КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

По горизонтали: Четверг. Порыв. Триплекс. Бутылка. Постфактум. Ловкач. Богиня. Метан. Мода. Экстремал. Ручник. Элемент. Сайка.

По вертикали: Ехидство. Вольфрам. Рококо. Форум. Рыжик. Стапель. Бутон. Виночник. Вязанка. Черешня. Базар. Скула. Штат. Луна.



# Учёные нашли утраченный рецепт «эликсира» Мечникова для здоровья кишечника

Сенсационная находка в петербургских архивах проливает свет на завершающую часть великой теории. Были обнаружены неопубликованные рукописи нобелевского лауреата Ильи Мечникова, существование которых оставалось тайной более ста лет. Эти страницы содержат недостающий ключ к его способу естественного избавления от запоров без слабительных и клизм, который восстанавливает пищеварение. Известно, что ученый связывал преждевременное старение и многие болезни с хронической интоксикацией – отравлением организма продуктами жизнедеятельности гнилостных бактерий в толстом кишечнике. Однако найденные записи раскрывают вторую, фундаментальную часть его системы, без которой первая была неполной.

**М**ечников пришел к выводу: просто «заселить» кишечник полезными бактериями недостаточно. Для того чтобы они прижились, укрепились и начали свою очистительную работу, им необходима питательная «почва». Этой почвой являются пребиотики – неперевариваемые пищевые волокна, которые служат избирательной пищей исключительно для полезной микрофлоры. Пребиотики стимулируют рост собственных бифидо – и лактобактерий, усиливают моторику кишечника, увеличивают объем содержимого и обеспечивают регулярное, естественное опорожнение.

В своих записях ученый не только сформулировал теорию, но и оставил практический рецепт «эликсира Мечникова», призванного реализовать

этот симбиоз. В его состав вошли экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля и крушины. По мнению экспертов, такой состав идеален для комплексного воздействия: создания среды для полезной микрофлоры, улучшения перистальтики и предотвращения проблем.

Этот «эликсир Мечникова» и послужил отправной точкой для создания современного средства «Дефекорт». Разработанный на основе проверенной формулы, он бережно следует тому же принципу: не просто временно решает проблему, а создает условия для полноценного восстановления кишечника.

«Дефекорт» способствует мягкому, но уверенному избавлению от запоров и восстановлению собственного, четкого и регулярного ритма работы кишечника. Он действует в полном со-

ответствии с открытием Мечникова: обеспечивает полезную микрофлору пребиотиками для ее процветания, что приводит к нормализации моторики и ежедневному, легкому очищению организма.

В память о великом ученом Производитель инициировал программу, основанную на этих принципах. Первая партия эликсира «Дефекорт», созданного по рецепту Мечникова, будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все производственные расходы. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8 (800) 303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр № 2469». Запись в реестр проводится с 24.12.25 до 28.01.26 г.\*



## СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

**ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!**

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

– Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

– Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

– При каких заболеваниях могут помочь нанокapли?

– Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальновидности, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопас-

ны! Если например при лазерном воздействии хирург может случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокapлей такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

– Как именно они могут помочь это сделать?

– При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие способствует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

– Что за частицы содержатся в нанокapлях?

– Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их

действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

– Как называются эти нанокapли?

– Это нанокapли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



### ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 24.12.25 до 28.01.26, получат 3 упаковки «Светлодара» в ПОДАРОК\*.

**Звоните по телефону 8-800-302-30-30**

Назовите промокод 2679 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!