

№2
(406)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 12 по 18 января 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ПОРАДУЙТЕ
СЕМЬЮ
НЕОБЫЧНЫМ
ЗАВТРАКОМ

стр. 10

ЗИМА –
ВРЕМЯ
СТРОЙНЕТЬ!

стр. 7

КИРИЛЛ
ТУРИЧЕНКО
ОДНАЖДЫ Я СОБЕРУ
«ЛУЖНИКИ» стр. 2

ТЕЛЕК

ВЫБИРАЕМ ЯРКИЕ
КУСТАРНИКИ
ДЛЯ ДАЧИ

стр. 28

КРИТИКОВАТЬ,
НЕ ОБИЖАЯ

стр. 4

КАКОЙ МЕХ
СОГРЕЕТ
ВСЕХ?

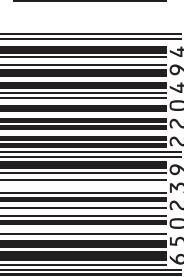
стр. 11

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2618-933X



Фотограф: Андрей Парето

4

6502391220494

Мы брали интервью у Кирилла Туриченко летом – и вот ему снова есть что нам рассказать.

Не иначе, как внутри у этого артиста спрятан портативный вечный двигатель! И начнем мы с подведения итогов 2025 года – творческих и личных.

2026-й будет ещё ярче!

– Кирилл, у вас есть традиция подводить итоги года? Чем запомнился 2025-й в творческом плане?

– Сложно сказать, что есть такая традиция. Скорее я оцениваю итоги какими-то этапами, постоянно ставлю себе цели и сроки, к которым я должен их достичь. И вот в конце этих сроков – подвожу промежуточные итоги.

Что касается творчества в 2025-м – год был очень насыщенным. Весной мы с командой проехали большой сольный тур по городам-миллионникам, у меня вышло семь релизов, пять из которых – авторские. Для меня это своеобразный рекорд, я уже давно сам пишу, но так много еще не выпускал. Кроме того, 2025-й – юбилейный для группы «Иванушки International», мы отметили 30-летие яркими шоу в Москве и Санкт-Петербурге. Год был насыщенным, но уверен, что 2026-й будет еще ярче, я сделаю для этого все возможное!

– Вы невероятно трудолюбивы! И, судя по всему, получаете от работы колоссальное удовольствие. Это черта характера или вы воспитали в себе такое качество – всей душой отдаваться тому, чем занимаешься?

– Понимаете, сцена для меня – это не просто работа, это жизнь! То, чем я всегда хотел заниматься. Конечно, я получаю безумное удовольствие от того, что делаю. И чем лучше у меня это получается, тем больше людей узнают мои песни, приходят ко мне на концерты – тем больше это удовольствие.

Обратно, на телевидение

– Скучаете по шоу, в которых принимали участие – «Маска», «Аватар», но не выиграл? Не хочется взять реванш?

– Почему не выиграл? В «Аватар» все пятеро участников финала стали победителями, а что ка-

Кирилл ТУРИЧЕНКО:

/// Однажды я соберу «Лужники»!



Подробности «Хочу масштабировать сольное творчество»

– У вас день рождения в январе – значит, есть повод оценить и то, как прошёл год лично для вас. Есть знаковые события, достижения, которые дают повод гордиться собой?

– Безусловно, самое важное событие в моей личной жизни – это ожидание пополнения семейства. Я горжусь тем, какую семью нам с Дашей, моей супругой, удалось построить. Она – мой тыл и моя крепость, мой островок спокойствия и любви. Знаете, отношения – это огромная работа, и я с гордостью могу сказать, что мы отлично с ней справляемся!

– А есть что-то, что пока не удалось реализовать? Какая-то масштабная мечта – чему-то научиться, освоить новое?

– Моя большая мечта, то, к чему я стремлюсь и над чем сейчас работаю, – это новое большое сольное шоу, которое будет состоять уже из авторских песен. Я очень хочу масштабировать свое сольное творчество. Что-то получается, что-то нет, но уверен, что однажды я соберу «Лужники». У меня для этого все есть: сильная команда, потрясающая фан-база (фэн-клубу привет и огромное спасибо за невероятную поддержку!), классные песни и надежный тыл!



сяется «Маски», знаете, в моменте, когда я снял маску, – я действительно думал, что проиграл. Но со временем тот эфир оказался самым рейтинговым за весь второй сезон, по интересу переплюнул финал шоу, а я наконец-то нашел свое место, своего слушателя. Было ли это действительно поражением? Не думаю.

Я, безусловно, скучаю по шоу, это особая атмосфера. Я люблю обоих своих персонажей – трогательного Носорога и дерзкого Садко. Шоу дали мне возможность познакомиться и поработать с невероятно профессиональной командой «Вайт-Медиа», спеть песни, о которых я даже и не мечтал! Но вернуться туда вновь интереснее уже как приглашенному гостю, хотя кто знает. Загадывать не буду.

– Вас наверняка приглашают в разные телевизионные проекты. Где мы увидим вас в ближайшее время?

– Конечно, да, но пока мы все держим в тайне! Следите за новостями!

Не замахнуться ли на мюзикл?

– Может быть, есть какой-то проект (не обязательно вокальный или музыкальный), в котором вы хотели бы блеснуть?

– Я прошел столько вокальных конкурсов и проектов, счет уже идет на тысячи, поэтому уже не столько хочется в них блеснуть, сколько быть на стороне организаторов. Возможно, срежиссировать мюзикл или что-то подобное.

– Какие последние новости у «Иванушек»? Какие планы у группы на 2026 год?

– Как я уже говорил, в конце 2025-го мы отпраздновали 30-летие группы, надеюсь, что с новым шоу состоится тур по стране. Пока знаю, что в марте предстоит большой концерт в Екатеринбурге.

Очень надеюсь также, что выйдет песня, которую Игорь Игоревич Матвиенко написал специально для нашего с Дашей гендера-папи на одном из трех концертов в Москве. Это был



очень трогательный момент, и считаю, что песня просто должна быть увековечена в официальном студийном творчестве «Иванушек».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кстати Традиции, которые сближают

– Когда мы брали у вас интервью летом, вы говорили, что каждое утро начинается с тренировки – пробежки, велосипеда. А зимой какую активность предпочитаете?

– Все то же самое, только уже в тренажерном зале, а когда выдается свободный вечер – с удовольствием встречаюсь с друзьями на корте и играю в падлennis.

– Вы производите впечатление очень романтичного человека. Поэтому не могу не спросить о новогодних и рождественских традициях – наверняка есть что-то душевное, трогательное, что берёт начало в детстве и перешло уже в вашу семью?

– Самой классной новогодней традицией был, есть и будет семейный ужин. Мы собирались и продолжаем это делать сейчас – всей семьей. Встречаемся, общаемся, обменываемся достижениями и планами.

такое совместное своеобразное подведение итогов, которое очень сближает! Вспоминаем вместе, что произошло в этом году, чего хотим добиться в следующем. Конечно же, обмениваемся подарками. В общем, получаются такие теплые традиционные семейные посиделки за большим столом.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Конечно же, я с удовольствием поздравляю всех читателей «Телека» с наступившим Новым годом и Рождеством! Желаю здоровья и душевного тепла. Никогда не теряйте веру в себя и в чудеса. Добивайтесь поставленных целей, не отчайрайтесь, когда что-то не получается. Это нормально, это шанс научиться на своих ошибках и в итоге достичь результата даже лучшего, чем вы ожидали! Каждая ошибка, которую мы совершиаем, является источником уникального опыта и дарит нам шанс учиться и идти дальше!

«Спецам» предстоят особые миссии

В Крыму начались съёмки острожетного сериала с рабочим названием «Спецы». В ролях заняты Денис Донской, Дмитрий Пчела, Илья Акимьев, Марк Овчинников, Вадим Бадмацыренов, Вячеслав Пронин и другие артисты. В кресле режиссера – Александр Черняев. Производством сериала по заказу РЕН ТВ занимается кинокомпания «Триикс Медиа».

По сюжету фильма, выпускник Рязанского высшего воздушно-десантного училища Игорь Ларионов (Денис Донской) попадает в группу Центра специального назначения ФСБ России, которой командует подполковник ФСБ Андрей Колпаков. Отец Ларионова был боевым товарищем Колпакова. И именно от своего отца Игорь унаследовал главную черту характера – несмотря ни на что достигать своей цели. В составе группы спецназовцев Ларионову, который получил позывной Студент, предстоит смертельно опасные миссии. С выполнением каждой новой задачи герой убеждается, что все, казалось бы, не связанные события, свидетелем которых он становится, являются очередными ходами в продолжающемся противостоянии Запада и России.

Фото телеканала РЕН ТВ



У Антона Васильева – новая роль

Начались съёмки многосерийной драмы с элементами комедии – «Нефть». По сюжету однажды небольшое, почти незаметное, землетрясение сдвигает что-то в земной коре, и колодец местного водопроводчика Семёна Плахова (Антон Васильев) вместо воды неожиданно наполняется нефтью. Теперь у Семёна есть два пути: отдать участок за бесценок или каким-то образом освоить переработку и сбыт нефти. Чтобы доказать жене (Елене Николаева), что он чего-то стоит, тихий и спокойный Семён вместе с Ульяном (Иван Добронравов) осваивает подпольную нефтедобычу. Производством киноленты занимаются киностудия 1-2-3 Production, M5 Production, PREMIER, START. Режиссер-постановщик – Алексей Шабаров. В ролях в фильме заняты Александр Горбатов, Иван Охлобыстин, Фёдор Кирсанов, Кристина Асмус, Роза Хайруллина, Андрей Максимов, Олег Рязанцев, Иван Ефремов, Мария Тетерская и другие артисты.



Фото PR 1-2-3 Production

Эмиль Гас рассказал о «Жёнах спасателей»

В Санкт-Петербурге подошли к концу съёмки многосерийной драмы «Жёны спасателей» режиссёра Елены Яковлевой. В центре сюжета – суровые будни и личная жизнь сотрудников МЧС. Это история нескольких пар: Владимира (Иван Оганесян) и Марину (Юлия Подозерова) Резвановых, Егора (Алексей Бардуков) и Виктории (Татьяна Арнтгольц) Лариних, Михаила Глебова (Сергей Рудзевич) и Анастасии Яковлевой (Мария Лопатина), Дениса Фадеева (Эмиль Гас) и Дарьи Юрченко (Анна Потакова).

Главные героини – жены тех, кто ежедневно рискует жизнью, спасая других.

– Наш проект «Жёны спасателей», в первую очередь, о любви, – рассказывает Эмиль Гас. – О любви к профессии, любви к семье, женам, людям. Мой герой Денис – самый молодой из всей команды. Для любого мужчины в любой семье важен ты.

Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

19 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда?
Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учитывают и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



84

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Весь январь и февраль +10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 988 • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», пр-кт Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Каких сотрудников ищут рекрутеры?

Итоги 2025 года на рынке труда таковы: рекрутеры всё меньше смотрят на резюме как на список должностей и всё больше – как на карту психологических компетенций.

**«АДАПТИВНЫЕ СТОИКИ»**

Это специалисты, обладающие психологической гибкостью. Они не просто «держат удар», а быстро перестраивают цели и стратегии без выгорания. Рекрутеры на собеседованиях моделируют стрессовые сценарии, чтобы увидеть скорость восстановления когнитивных функций и эмоциональный иммунитет.

«АРХИТЕКТОРЫ СМЫСЛА»

Спрос смешается с менеджерами-контролерами к тем, кто умеет создавать и транслировать смысл. Они верят, что результат зависит от их действий, берут ответственность за процессы и, главное, умеют объяснить команде «зачем мы это делаем», повышая вовлеченность.

«ЭМПАТИЧЕСКИЕ ИНТЕГРАТОРЫ»

В эпоху удаленных и гибридного формата критически важны люди с развитым эмоциональным интеллектом (EQ) и навыками неинерарического влияния. Они умеют гасить конфликты, строить доверие без личных встреч, объединять разрозненные отделы в рабочие альянсы.

«ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫЕ УЧЕНИКИ»

Ценятся кандидаты с установкой на рост, для которых профессиональные провалы – это данные для анализа, а не трагедия. Рекрутеры ищут признаки искренней любознательности: какие курсы, книги, эксперименты были за пределами обязательной программы.

«ЦИФРОВЫЕ МИНИМАЛИСТЫ»

Нужны те, кто умеет отфильтровывать лишнее, концентрироваться на главном и принимать решения, не перегружаясь цифровым мусором.

Вывод для соискателя: ваша задача – показать не только то, что вы умеете, но и как устроено ваше мышление.

Постоянная критика в отношениях – это как тихий, но назойливый дождь, который медленно размывает почву взаимопонимания и уважения.

Как же реагировать, когда муж постоянно находит повод для недовольства?

Ментальный фильтр

Первое и самое важное – научиться отличать конструктивное замечание от деструктивной критики. Конструктивное начинается с «Я», фокусируется на конкретном действии («Меня беспокоит, когда счета остаются неоплаченными») и предлагает решение. Деструктивное – это обобщения («Ты всегда все забываешь!»), переход на личности («Ты такая неорганизованная») и эмоциональный выплеск.

Как реагировать?
Не отвечайте сразу. Сделайте вдох и мысленно «пропустите» фразу через фильтр: «Есть ли рациональное зерно?» Если критика справедлива, признаите это спокойно:

«Да, сегодня я забыла оплатить счет, извини. Сделаю это сейчас». Если это обобщение и оскорблениe – переходите к следующему пункту.

Психологический иммунитет

Постоянная критика бьет по самооценке. Ваша задача – создать «психологический иммунитет».

Как реагировать?

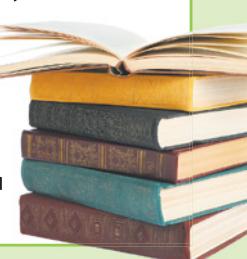
Вспомните о своих достижениях, качествах, которые ценят друзья и коллеги. Хобби, спорт, встречи с подругами, терапия – все это ресурсы, которые напоминают вам о вашей ценности вне роли жены. Иногда полезно прямо сказать: «Мое мнение о себе не зависит только от твоих оценок. Я знаю свои сильные стороны».

Как реагировать?

Спокойно и нейтрально, как заезженная пластинка, повторяйте свою позицию: «Я не буду продолжать разговор в таком tone. Давай обсудим это, когда ты сможешь говорить без оскорблений». Или: «Я понимаю, что ты недоволен, но крик – это непринимлемо для меня». Важно сказать это и, если тон не меняется, физически выйти из пространства (удалиться в другую комнату, на прогулку), показывая серьезный настрой.

Как рейтузы стали гамашами

Современная молодёжь в массе своей уже не знает слов «гамаши» и «рейтузы», а советские школьники были знакомы с ними не на слыхавше. Чаще всего они обозначали теплые трикотажные штаны, без которых зимой не обходилась ни одна прогулка. Между тем изначально гамаши – это тканевые чехлы, которыми закрывали часть голени поверх штанов и крепили к обуви. А ближе к середине XX века гамаши и рейтузы сравнялись по значению.

**Фантасты-предсказатели**

Многие вещи, описанные писателями-фантастами в своих книгах, со временем стали реальностью. Например, Эдвард Беллами в романе «Взгляд назад» в 1888 году рассказал о том, что люди используют вместо денег карточки. А Рэй Брэдбери в книге «451 градус по Фаренгейту» описал наушники. Но самое удивительное – как Джонатан Свифт узнал, что у Марса два спутника? Астрономы подтвердили этот факт из «Путешествий Гулливера» только спустя 150 лет!

Муж с претензиями: как сохранить отношения и самоуважение?

**Встречные вопросы**

Иногда за критикой скрывается невысказанная потребность, разочарование или усталость. Попробуйте докопаться до сути.

Как реагировать?

Задайте уточняющий вопрос, который обезоруживает. Вместо того

чтобы защищаться, спросите: «Конечно что тебя беспокоит в этой ситуации?» или «Как бы ты предложил это сделать в следующий раз?». Часто это ставит критикана в тупик, потому что ему придется перейти от эмоций к конкретике.

«Ты неправильно загружаешь посудомойку», – сказал я жене непосредственно перед тем, как это стало моей постоянной обязанностью.

**Разбор полётов**

Реакция в момент ссоры – это тактика. Но без стратегического разговора проблема не исчезнет.

Как реагировать?

Договоритесь о времени, когда вы оба спокойны, и без обвинений озвучьте проблему. Говорите от общего «мы»:

«Мне кажется, мы стали много критиковать друг друга, и это отдаляет нас. Давай договоримся, как выражать недовольство по-другому. Например, можно завести правило «без критики после 9 вечера». Предложите альтернативу – «формулу недовольства», которую будете использовать оба.

Когда без помощи не обойтись

Если критика носит систематический, унижающий характер и все ваши попытки наладить диалог безуспешны, это может быть признаком эмоционального насилия.

Как реагировать?

Честно оцените ситуацию. Постоянная критика, газлайтинг («ты все выдумываешь»), изоляция – это красные флаги. В таком случае лучшая реакция – обратиться к семейному психологу. Если муж отказывается, сходите сами. Специалист поможет разобраться в динамике отношений и выработать дальнейшую стратегию – либо по восстановлению отношений, либо по сохранению своего психического здоровья, если изменения невозможны.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Легко ли быть левшой?

В мире, где 90 % людей – правши и многие предметы созданы для их удобства, левшам приходится непросто. Зато у них есть неоспоримые преимущества в некоторых видах спорта! Например, в боксе, теннисе и бейсболе. Соперникам-правшим приходится разрабатывать специальную стратегию игры. А вот левшам, которые играют в хоккей на траве или поле, приходится переучиваться. Правилами запрещено держать инвентарь в левой руке из соображений безопасности.

Светлана СИДОРЧУК

Ми-ми-ми по максимуму

Пожалуй, одни из самых очаровательных созданий на нашей планете – это котята. Судите сами: они рождаются на свет слепыми и глухими (зрение и слух продолжают развиваться и приходят в норму только к концу второй недели жизни), зато практически сразу умеют мурлыкать! Так они сообщают маме-кошке, а потом и хозяевам, что довольно жизнью.



«Я не могу унести этот рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

0

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

Открыт реестр производителя «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди



Степан Янович

жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все производственные расходы. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 2443»*.

Запись в реестр проводится с 6 января по 4 февраля 2026 г.



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких либо наростов и паразитов – это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интивирон» – это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы – это просто возрастные нарости на коже. Однако, как утверждает врач-дерматолог Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

— Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

— Папилломы – это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее – о наличии паразитов. Когда человек заражён паразитами, то они отправляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела – в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

— Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

— Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоряют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Поэтому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

— Может ли помочь удаление папиллом?

— Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраниет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

— Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

— Я рекомендую обратить внимание на натуральное средство «Интивирон». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устраниить папилломы, но и выводит из организма паразитов и их токсины.

— Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

— Абсолютно точно! Сироп «Интивирон» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа – чище и моложе.



ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью.

Первые 300 человек, которые позвонят с 06.01 по 04.02.2026, получат 2 упаковки «Интивирона» в ПОДАРОК.*

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 7946 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

Что должно быть на тарелке

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за круглым столом, чтобы выпить по чашечке чая и поговорить. На этот раз темой их беседы стало сбалансированное питание.

1

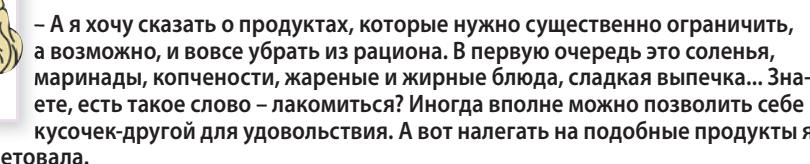
– Девочки, хочу поговорить с вами о сбалансированном питании.

Сейчас об этом много пишут, но информация порой противоречивая. А ведь сбалансированное питание нужно не только для того, чтобы не набирать лишний вес и оставаться в форме, но и для здоровья, красоты и, конечно, для бодрости и максимальной продуктивности.



2

– Это очень важная и совсем непростая тема, и хорошо, что ты ее предложила. Начать я хочу с того, что первое и самое важное условие – это определение суточной калорийности пищи. То есть необходимого и сбалансированного числа калорий, которые нужны организму и потребляются в течение дня. Эта цифра зависит от многих факторов: пола, возраста, уровня физической активности, а также индивидуальной скорости метаболизма. В среднем, в сутки женщинам до 40 лет необходимо 2400-3150 ккал, от 40 до 60 – 2200-2700 ккал, от 60 до 70 – 2100-2300 ккал. Но это в среднем! Расчет суточной калорийности должен быть строго индивидуальным.



– А я хочу сказать о продуктах, которые нужно существенно ограничить, а возможно, и вовсе убрать из рациона. В первую очередь это соленья, маринады, копчености, жареные и жирные блюда, сладкая выпечка... Знаете, есть такое слово – лакомиться? Иногда вполне можно позволить себе кусочек-другой для удовольствия. А вот налегать на подобные продукты я бы не советовала.

4

– А еще, девочки, очень важно соблюдать баланс белков, жиров и углеводов – кстати, именно поэтому питание называется сбалансированным. Например, мое ежедневное меню должно содержать не менее 50 % белка, 30 % углеводов (сложных) и не более 20 % жиров.

Питаться лучше всего дробно: три основных приема пищи – завтрак, обед и ужин, и один-два дополнительных перекуса между ними (кисломолочные продукты, овощной салат, фрукты, бутерброд). Дробный прием пищи позволяет равномерно распределить калории и не переедать.



5

– Кстати! Не забываем о режиме. Принимать пищу лучше всего в одно и то же время, то есть соблюдать режим питания. Это приветствует ЖКТ для своей нормальной работы и улучшения обмена веществ.

Также нужно правильно распределять объем пищи. В идеале, на завтрак должно приходить 25 % всей дневной еды, на обед – около 40 %, на ужин – не более 20 %. Соответственно, на перекус должно оставаться примерно 15 %, а если перекуса два – по 7-8 % на каждый.



6

– Согласна, но хочу добавить, что очень важно не только распределение объема пищи, но и ее качество. Завтрак заряжает нас энергией на целый день – значит, нужны в первую очередь углеводы (каши). Обед должен быть максимально разнообразным – включаем и белки, и жиры, и углеводы. А вот ужин желательно облегчить, для него выбираем белки и клетчатку (овощи).



7

– Знаете, что существует «правило тарелки здорового питания»? Девочки, по-моему, оно прекрасно подойдет для нашего обеда. Вот это правило: половина тарелки – овощи и зелень, четверть – белки, еще четверть – сложные углеводы. И все это дополняется здоровыми жирами – ненасыщенным растительными (оливковым, соевым, рапсовым и т.д.).



Если на тарелке есть жирная рыба (лосось, скумбрия, треска, тунец), богатая омега-3 жирными кислотами, дополнительно жиры можно не добавлять.

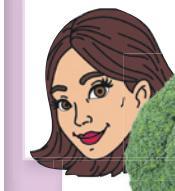
8

– Девочки, уже пару раз мы упомянули сложные углеводы, но ни разу не расшифровали, что это. Хочу уточнить, сложными углеводами богаты цельнозерновые продукты (бурый рис, гречка, перловка, овсянка, булгур), бобовые (фасоль, горох, нут, чечевица), крахмалистые овощи (батат, кукуруза, картофель), некоторые другие овощи (тыква, морковь, свекла, цветная капуста и брокколи), я бы добавила и макароны из муки твердых сортов.



9

– Считаю, у нас получился очень важный и содержательный разговор. Мое мнение такое: еда, здоровье и красота – вещи неразделимые и взаимосвязанные.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Худеть можно весело и дружно.

И начинать можно прямо сейчас, тем более зима благоволит этому. Все, что нужно, – это взять семью и друзей. А еще запастись термосом с горячим чаем и какими-нибудь полезными вкусняшками (орехи, зефир и даже несколько барабаночек вреда не принесут).

Снежные фигуры

Энергозатраты: до 350 ккал в час.

Это могут быть и снеговики, и любая другая снежная фигура (ежики, зайчики и т.д.), а может быть снежная крепость. Здесь не нужно большой фантазии, самое главное – желание лепить. Можно заранее запастись морковками, крышечками от пластиковых бутылок для глаз вместо угольков. Фигуры из снега можно раскрасить специальной меловой краской. Для большего азарта можно устроить соревнования между командами. Например, кто построит самого высокого снеговика или скатает самый большой ком. Чем больше активность, тем быстрее будут «убегать» от вас калории.

Стройнеем в отличной компании



Зимняя битва на снежках

Энергозатраты: до 400 ккал в час.

Игра в снежки и с калориями поможет расщепляться, и разовьет выносливость, быстроту реакции, точность, и улучшит координацию движений. Согласитесь, не так легко по движущимся мишениям попадать, да и самому успевать уворачиваться от снежного «обстрела». А еще можно бросать снежки по предметам. Например, на лавочку или столбик поставить одну или несколько пластиковых бутылок или что-то подобное, легкое и небьющееся. Задача – бросать снежки, стараясь сбить цель у противника.

Попробуй догони

Энергозатраты: до 400 ккал в час.

Если вас собралась большая компания взрослых и детей, можно разделиться на две команды. Игроки каждой команды становятся паровозиком друг за другом и кладут руки на талию впереди стоящего. Первый в шеренге назначается на роль Нового года, а последний – Старого. Задача Нового года – поймать Старый год из другой шеренги, при этом не разорвав цепь. Новому году придется изрядно попотеть, чтобы настичь «старичка».

Праздник Нового года – это ужин, заканчивающийся завтраком.



Бег на лыжах и коньках

Энергозатраты: 300–800 ккал в час.

Больше затрачиваются калории при прокладывании лыжни или подъеме в гору. Но в нашем случае цель не эта. Самое главное – получить удовольствие от совместной поездки. Можно ехать друг за другом, а можно встать в две лыжи – и посмотреть, кто быстрее доедет до назначенной цели.

Катание на коньках хорошо развивает координацию движений и чувство равновесия, не говоря уже о том, что способствует походению. А чтобы веселее и интереснее провести досуг, можно встать по росту, положив друг другу руки на плечи, и ехать змейкой, стараясь не сбивать выставленные на катке предметы.

Катание на санках

Энергозатраты: от 300 до 400 ккал в час.

Самая большая нагрузка приходится на подъем в гору, если вы просто катаетесь на санках. А если катаете кого-то на санках, то энергозатратность определяется весом пассажира и активностью передвижения. Самое главное – не брать сразу нагрузку выше ваших возможностей, можно перенапрячь руки. Поэтому желательно время от времени руки менять, давая им одинаковую нагрузку.

**МНЕНИЕ
СПЕЦИАЛИСТА**
**ДЕРЖИМ ПУЛЬС
ПОД КОНТРОЛЕМ**



На наши вопросы отвечает тренер Елена Роашупкина.

– Есть ли ограничения в активности для людей с большим весом?

– Даже людям с большим весом полезно совершать пешие прогулки. Здесь стоит ориентироваться на свое самочувствие. Дыхание может быть учащенным, но без одышки. Если вы чувствуете нагрузку от ходьбы, но вполне можете разговаривать, то это лучший для вас темп.

– Нужно ли следить за пульсом и дыханием?

– Свою норму пульса можно посчитать по формуле: 220 минут возраст = максимально допустимый пульс. От полученного значения находим 50–60 %, это и будет ваш нормальный пульс при ходьбе.

Татьяна МИХАЛЕВА

фото из личного архива Елены Роашупкиной и www.shutterstock.com

Коньки люди придумали очень давно и, конечно же, не для развлечения. По словам историков, первым конькам более трёх тысяч лет. Они представляли собой отшлифованные кости крупных животных. Сибирские коньки делались из костей моржей, а старинные китайские коньки – из бамбука.

КОНЬКАМ все возрасты покорны

1 Первое литературное упоминание о коньках принадлежит кентерберийскому монаху Стефаниусу и датируется 1174 годом. В «Хрониках знатного города Лондона» он писал: «Когда большое болото, омывающее с севера городской вал у Мурфильда, замерзает, одни, шагая как можно шире, быстро скользят. Другие, более опытные в играх на льду, подвязывают к ногам берцовые кости животных и, держа в руках палки с острыми наконечниками, по временам отталкиваются ими от льда и несутся с такой быстротой...» С чем сравнил Стефаниус скорость конькобежцев на замёрзшем болоте?
а) С копьем, пущенным из баллисты. б) С молнией в темной долине. в) С рыцарем, обгоняющим отряд.



2 Первый клуб конькобежцев открылся в начале XVII века в Эдинбурге (Шотландия). Участники клуба занимались групповым фигурным катанием. Клуб был престижным и даже проводил ежегодный ужин, на котором всегда подавали «бараньи головы и ноги». Для того чтобы вступить в клуб, нужно было пройти испытание: проехать полный круг на одной ноге, собрать мелкие монеты со льда, перепрыгнуть через предметы, лежащие на льду. Через какой предмет нужно было перепрыгнуть претенденту?
а) Через баранью голову. б) Через шляпу председателя клуба. в) Через чернильный прибор.

3 Долгое время на коньках в России катался только простой люд. Об этом писал в середине XVII века глава английского посольства в России граф Говард Чарльз Карлайл: «Московиты, как и голландцы, имеют коньки, которые употребляются зимой, когда воды покрыты льдом. Чем брезгуют высокородные, но увлекаются простолюдины...». Для чего, по мнению автора этих строк, каталась на коньках москвики?

а) «Напоказ и забавы для». б) «Для соревнований в удали». в) «Для согревания на льду».

4 Многие исследователи считают, что популяризовал катание среди дворян Пётр I после своего визита в Голландию. Уже в лицейские годы катанием на коньках увлёкся Александр Сергеевич Пушкин. Позднее он описал эту зимнюю забаву так: «...Как весело, обув железом острым ноги, скользить по зеркалу стоячих, ровных рек!..» Из какого стихотворения этот отрывок?
а) «Осень» (1833 г.). б) «Движение» (1825 г.). в) «Царское Село» (1819 г.).

5 В катании по замёрзшим водоёмам были и свои трудности. Поверхности их не были ровными. Кочки, впадины, листья и ветки, вмёрзшие в лёд, приводили к падениям. Чтобы избежать этих трудностей, возникла идея сделать заливной каток. В 1842 году Генри Кирк реализовал этот проект в Лондоне. Первый заливной общественный каток в России открыли в 1865 году в Санкт-Петербурге. Где находился этот каток?

а) В Таврическом саду. б) В Юсуповском саду. в) В Летнем саду.

6 Нам всем с детства известно стихотворение: «...Опрятней модного паркета/ Блистает речка, льдом одета./ Мальчишок радостный народ/ Коньками звучно режет лёд...». Вспомните произведение и поэта, который несколькими сточками создал настроение зимней забавы. Это...
а) А.С. Пушкин, «Евгений Онегин». б) В.А. Державин, «Минувших дней очарование...». в) К.Н. Батюшков, «Мои пенаты».

Цефалгия – так называется головная боль по-научному – это едва ли не самая частая жалоба, с которой обращаются пациенты к врачу-неврологу.

По утверждению ученых, как минимум 13 процентов населения Земли страдают хроническими головными болями, и этот процент постоянно растет. С головной болью сталкивается каждый, даже абсолютно здоровый человек. Причиной ее может быть не только болезнь, но и стресс, недосыпание, переутомление, изменение погодных условий, а также индивидуальные особенности организма.

Виды и источники головной боли

Часто головная боль является признаком серьезных заболеваний, и тогда необходима медицинская помощь. Ниже мы перечислим случаи, когда не стоит уповать только на народные средства и советы близких, а обязательно нужно обратиться к врачу.

- Голова болит по утрам, боль – давящая и распирающая – скорее всего, это гипертония (повышенное давление).

- Головная боль сопровождается шумом в ушах, вялостью, разбитостью – возможно, это гипотония (пониженное давление).

- Голова болит неравномерно: только одна ее половина или даже часть; боль пульсирующая, усиливается при любом движении, звуке, ярком свете, сопровождается тошнотой или рвотой – это симптомы мигрени.

В нашем мозге нет нервных волокон, чувствительных к боли, поэтому конкретно за головную боль отвечают совсем другие органы. Источниками головной боли могут быть:

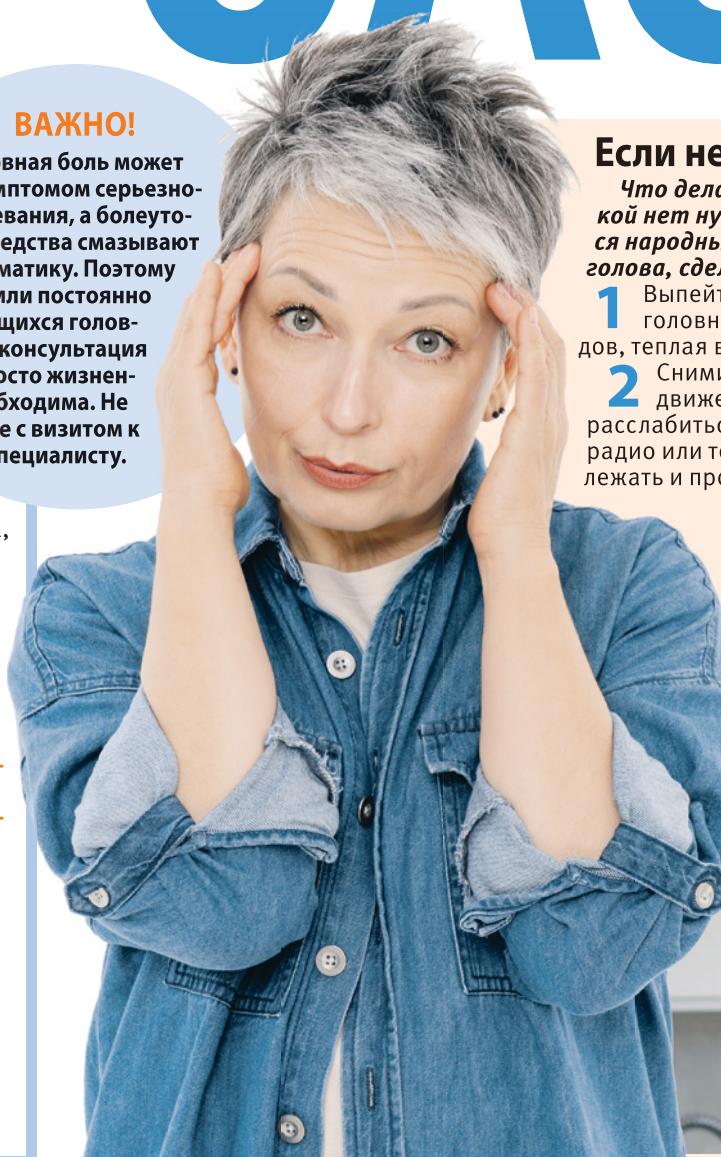
- нервная сеть на коже головы;
- некоторые нервы лица, горла и даже рта;
- кровеносные сосуды, расположенные на поверхности головы и в основании мозга;
- мышцы шеи, головы и плеч.

И еще один вид головной боли заслуживает отдельного упоминания: головная боль, вызванная чрезмерным употреблением лекарств. То есть злоупотребление болеутоляющими препаратами может вызвать головную боль.

Почему болит голова

ВАЖНО!

Головная боль может быть симптомом серьезного заболевания, а болеутоляющие средства смазывают его симптоматику. Поэтому при часто или постоянно повторяющихся головных болях консультация врача просто жизненно необходима. Не тяните с визитом к специалисту.



Если нет таблетки под рукой

Что делать, если заболела голова, а под рукой нет нужной таблетки? Воспользоваться народными средствами. Если заболела голова, сделайте это:

- 1 Выпейте стакан теплой воды. Если головная боль вызвана спазмом сосудов, теплая вода поможет его снять.

- 2 Снимите все, что стесняет ваши движения, прилягте и постарайтесь расслабиться. Не нужно включать музыку, радио или телевизор – нужно спокойно полежать и просто послушать тишину.

- 3 Массируйте виски и переносицу кончиками пальцев круговыми движениями. Движения должны быть энергичными, но не резкими, старайтесь не поранить кожу.

- 4 Сделайте точечный массаж основания мышцы, расположенной между указательным и большим пальцами ладони.

- 5 Сделайте горячие ванночки для ног или рук (при пониженном давлении не рекомендуется). Ноги нужно опускать в горячую воду до щиколотки, руки – до локтя. Продолжительность процедуры – 10-15 минут.

У травматолога.

– Что вас беспокоит?

– Доктор, голова! Меня бросила девочка!

– Вам к психотерапевту, а я травматолог!

– Доктор, но я пролетел две метра и ударился головой о стену...



Травяной чай

При регулярных головных болях, вызванных стрессом и переутомлением, полезно заменить черный чай в своем меню на травяные отвары. Сборы от головной боли продаются в каждой аптеке и доступны любому бюджету. По рекомендации врача, можно составлять сборы и самостоятельно, исключая растения, вкус которых вам не нравится, и добавляя то, что вам приятно.



Травяные чаи не должны быть невкусными, их надо пить с удовольствием, только тогда их эффективность будет максимальной. В качестве сладкого дополнения к травяному чаю лучше использовать

не сахар и другие вкусы, а натуральный мед. Мед содержит огромное количество полезных для здоровья элементов, которые хороши и сами по себе, но в сочетании с травяным чаем принесут организму еще больше пользы.

Заваривать травяные сборы следует строго согласно рекомендации на аптечной упаковке и предписанием врача.

Лучшее средство – профилактика

Самая частая причина головных болей – образ жизни. Чтобы не болела голова, нужно соблюдать три важных правила: беречь свое здоровье, обязательно выпытываться и предпочитать активный отдых пассивному.

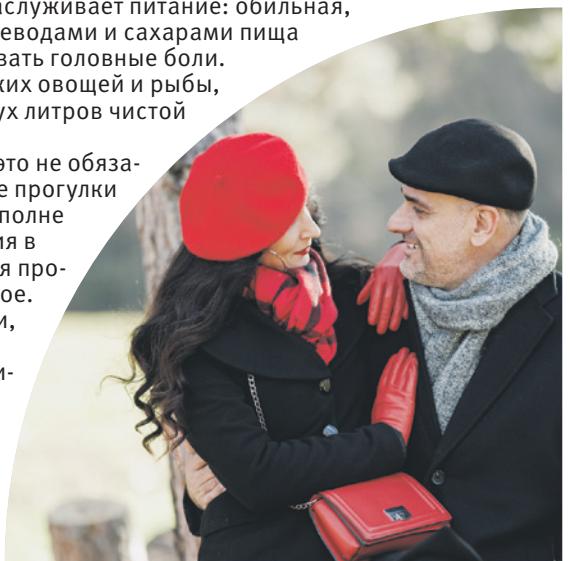
Особого разговора заслуживает питание: обильная, жирная, богатая углеводами и сахарами пища может спровоцировать головные боли.

Ешьте больше свежих овощей и рыбы, пейте не менее двух литров чистой воды в день.

Активный отдых – это не обязательно спорт. Пешие прогулки на свежем воздухе вполне

могут заменить занятия в спортзале, а получасовая прогулка перед сном – снотворное. Страйтесь общаться с людьми, которые вам приятны и несут заряд позитива. Избегайте психотравмирующих ситуаций, ссор и споров.

Берегите себя, не занимайтесь самолечением, не экономьте время для посещения врача – и вы забудете о головной боли.



«Желание и любопытство – два глаза, магически преображающие мир», – сказал когда-то Роберт Льюис Стивенсон, и мы его абсолютно в этом поддерживаляем. Когда вам любопытно узнать о мире больше и желание с годами не гаснет – это самый главный признак молодости духа. Давайте молодеть вместе!

...что такое «чепуха на постном масле»?

Расскажите, откуда взялось выражение «чепуха на постном масле»? Предположу, что это слово обозначало что-то съедобное и его надо было жарить на масле? Марина Распопова, г. Липецк

Про слово «чепуха» вы не угадали, а вот про жарку – в точку! «Чепуха» происходит от того же корня, что и слово «щепка». Так называли древесный сор, остающийся от обработки древесины и годный только на растопку. Но при чем здесь постное масло? Дело в том, что коровье масло – сливочное (чухонское) или сметанное (крестьянское), было дорогим, а постное (льняное, конопляное) – стоило дешево. На постном масле готовилась скромная пища простонародья, а на коровьем – для купцов и дворян. Указание на постное масло означало второсортность, заведомую ерунду. Хотя, согласитесь, «чепуха на чухонском масле» имеет такой же смысл.

...для чего Софье Ковалевской обязательно был нужен брак?

Услышала, что Софья Ковалевская фиктивно вышла замуж, чтобы получить образование. Неужели так и было? Светлана Берштейн, г. Колпино

Да, Софья Васильевна (урожденная Корвин-Круковская) действительно фиктивно вышла замуж за ученого Владимира Ковалевского, чтобы получить образование за границей. Такое решение было обусловлено социальными нормами того времени. В Российской империи девушке для выезда в другую страну требовалось разрешение родителей, которое отец Софьи не собирался давать. Поэтому Софья нашла решение, которое помогло преодолеть запрет.

А вот я интересуюсь...

...где находится самый большой океан?

Правда ли, что самый большой океан Солнечной системы находится на спутнике Юпитера? Ксения Можарова, г. Ступино

Самый известный и большой океан Солнечной системы действительно находится на Европе, спутнике Юпитера. По размеру Европа сопоставима с Луной, но в полтора раза легче. Поверхность Европы покрыта толстым слоем льда, а океан жидкой воды находится под ним. Внутренний океан спутника Юпитера в 2,5 раза превосходит по объему Мировой океан Земли, а глубина его может достигать 100 километров.

...зачем у Пушкина русалка на ветвях сидит?

В детстве никогда об этом не задумывалась, а недавно читала внуку Пушкина, и эта строчка бросилась в глаза. А действительно, что русалка забыла на дереве? Ольга Михайловна Кравцова, г. Москва

Для современного человека русалка – красивая девушка с рыбьим хвостом. Этот образ возник под влиянием сказки Андерсена, где персонаж имеет вид западноевропейского мифического существа. Когда Александр Сергеевич Пушкин размещал свою русалку на дереве, он опирался не на западный образ, а на исконно славянские представления. Славянам русалки виделись нагими или одетыми в белую рубаху девами, с венком на голове и обязательно с распущенными волосами. Согласно славянской мифологии, наткнуться на русалок можно было не только в воде, но и в поле, и в лесу. Эти создания, по поверьям, кацаются на деревьях, нападают на людей, чтобы защекотать их до смерти, или поджигают путников на берегу реки, расчесывая свои широкие волосы. И у Пушкина на ветвях сидит традиционная славянская русалка – девушка с распущенными волосами и без рыбьего хвоста.

Взбраться на дерево для нее не проблема: ноги же есть!



Правда ли, что кожа у бегемотов вырабатывает вещества, по свойствам напоминающие солнцезащитный крем? Гульнара Сайдова, г. Тверь

Большую часть жизни бегемоты проводят в воде. Когда гиппопотом выбирается на сушу, его шкура быстро пересыхает и трескается (у этих животных нет потовых и сальных желез). Если присмотреться к бегемоту, греющемуся на солнце, на его коже можно заметить выступающие красные капельки. Но это не пот и не кровь, это уникальный механизм, созданный природой для защиты кожи бегемота от солнца, в определенном смысле самый настоящий природный солнцезащитный крем. Входящие в его состав пигменты имеют антисептический эффект и обладают заживляющим действием. Кроме того, этот слизистый секрет спасает бегемотов от кровососущих насекомых.

...почему в сказках есть и мёртвая, и живая вода?

Почему в сказках герои добывают и мёртвую, и живую воду? Разве для оживления не достаточно только живой воды? Галина Васильевна Кожина, Ленинградская область

Самая известная сказка, где использовались обе волшебные жидкости, – «Иван Царевич и Серый волк». Зачем же нужна мёртвая вода? Логически все понятно – тело расчленили, если сразу применить живую воду, будут живые, но отдельные части тела... Поэтому мёртвая вода нужна, чтобы вернуть телу целостность, заживить раны, а потом уже возвращать в это тело дух. Исследователь сказок и мифов Владимир Яковлевич Пропп увидел связь славянских сказок с античными представлениями о двух видах воды в подземном царстве. А современные парадоксальные теории дают такое объяснение: мёртвая вода (в переводе на «медицинский» – антибиотик) убивает бактерии, а живая вода – с витаминным комплексом («вита» – полтински «жизнь») дает силы, чтобы жить дальше. Тоже своего рода теория «оживления». Конечно, это фантазии отнюдь не научные, но очень интересные!

Светлана СИДОРЧУК



Завтрак заряжает нас энергией, дарит нам определенный настрой на весь день, и лучше, конечно, если этот настрой окажется позитивным. Особенно важно, каким будет завтрак, если за столом собралась вся семья.

Mеню семейного завтрака должно учитывать множество факторов. Тут и индивидуальные вкусы членов семьи, и желаемая калорийность, и время, которое можно потратить на его приготовление. Завтрак может быть легким или сытым, очень простым или требующим определенных умений, он может включать как минимальный, так и достаточно широкий набор продуктов. Как правило, в будние дни из-за ограниченности времени наши завтраки достаточно простые, потому что детям нужно в школу, а родителям — на работу. Зато в выходные мы можем придумать что-нибудь посложнее, поинтереснее, чтобы с самого утра удивить и порадовать свою семью. Ведь начинать день с хорошего настроения, которое создает вкусная еда, тоже очень важно, особенно когда мы собираемся провести этот день вместе.

Оладьи на сметане

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 186 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 110 г муки ■ 110 г сметаны
- 1 яйцо ■ 1 ст. л. сахара
- растительное масло
- 5 г разрыхлителя
- щепотка соды
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить с солью и сахаром до однородности и полного растворения сахара, добавить сметану, взбить.
- 2 Муку просеять с разрыхлителем и содой, понемногу ввести в тесто, каждый раз тщательно перемешивая.
- 3 Миску с тестом накрыть полотенцем, оставить при комнатной температуре на 20 минут.
- 4 Жарить оладьи на хорошо разогретом масле с двух сторон до золотистого цвета, выкладывая тесто на сковороду столовой ложкой.

СОВЕТ

Чтобы оладьи получились пышными, все ингредиенты должны быть комнатной температуры.

Что приготовить НА ЗАВТРАК



Фриттата

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 3 сваренные в мундире картофелины
- 150 г ветчины
- 80 г тертого сыра
- пучок шпината
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими ломтиками, ветчину — кубиками.
- 2 В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле картофель (3-5 минут), добавить ветчину, жарить еще 1-2 минуты, добавить шпинат, жарить еще 3-5 минут.
- 3 Яйца взбить с солью и перцем до однородности, добавить сыр, перемешать, залить содержимое сотейника, накрыть его крышкой, готовить на небольшом огне.
- 4 Когда низ фриттаты подрумянится, аккуратно перевернуть ее и подрумянить с другой стороны на среднем огне.

Лепёшки творожные

Татарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г творога (от 9 %)
- 1 стакан муки ■ 1 яйцо
- 50 г сметаны
- 2 ст. л. сахара
- 0,5 ч. л. соли
- топленое масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог протереть через сито.
- 2 Яйцо взбить до однородности с солью, сахаром и сметаной, добавить к творогу, перемешать.
- 3 Добавить просеянную муку, замесить однородное крутое тесто, накрыть полотенцем, оставить при комнатной температуре на 30-50 минут.
- 4 Раскатать тесто в колбаску толщиной 7 мм, нарезать кружками толщиной 3 см, каждые раскатать в лепешку.
- 5 Жарить лепешки на топленом масле с обеих сторон до уверенной румяности.
- 6 Подавать горячими с джемом, вареньем, медом, сгущенкой и т.п.

Гренки pain perdu

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 черствый багет
- 200 мл молока ■ 2 яйца
- 50 г сливочного масла
- 1-2 ст. л. сахара
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Багет нарезать ломтиками толщиной 2 см.
- 2 Яйца взбить со щепоткой соли до однородности, добавить сахар и молоко, еще раз взбить до однородности.
- 3 Обмакивать ломтики багета в молочно-яичную смесь и жарить на сливочном масле с двух сторон до золотистого цвета.
- 4 Гренки pain perdu — это классический французский завтрак. В Европе эти гренки называют «французскими тостами». Изначально, примерно с XIV века, их готовили исключительно из черствого хлеба, который беднота просто не могла себе позволить выбрасывать. Собственно, так и появилось их название: pain perdu — «потерянный хлеб» (фр.).
- 5 Интересно, что практически в каждой европейской стране примерно с того же времени существуют похожие, отличающиеся лишь небольшими нюансами приготовления, гренки. В Германии, например, они называются arme Ritter — «бедный рыцарь» (нем.).
- 6 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 7 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 8 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 9 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 10 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...

Франгольо

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л молока
- 170 г кукурузной крупы
- 2 крупных яйца
- 70 г сахара ■ 70 г меда
- 50 г изюма ■ 1 лимон
- ягоды для подачи
- 10 г миндаля



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Миндаль залить кипятком, через 5 минут обдать ледяной водой, снять шкурки, обсушить, нарубить не очень мелко.
- 2 Изюм залить горячей водой; через 10 минут воду аккуратно слить, изюм отжать.
- 3 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся), с лимона снять цедру с помощью острого ножа (одним куском).
- 4 В кастрюлю с толстым дном налить молоко, положить цедру лимона, довести до кипения на слабом огне, всыпать сахар, перемешать до его полного растворения.
- 5 Всыпать тонкой струйкой, постоянно помешивая, кукурузную крупу, убрать огонь до минимального; варить, постоянно помешивая, до загустения.
- 6 Извлечь цедру, добавить масло, изюм и миндаль, варить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая.
- 7 Желтки растереть с медом, добавить в кастрюлю, тщательно перемешать; кастрюлю снять с огня и накрыть крышкой.
- 8 Подавать, остудив до комнатной температуры, перед этим украсив медом и ягодами (свежими или из компота).
- 9 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 10 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 11 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 12 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 13 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 14 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 15 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 16 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 17 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 18 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 19 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 20 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 21 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 22 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 23 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 24 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 25 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 26 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 27 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 28 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 29 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 30 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 31 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 32 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 33 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 34 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 35 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 36 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 37 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 38 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 39 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 40 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 41 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 42 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 43 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 44 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 45 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 46 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 47 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 48 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 49 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 50 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 51 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 52 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 53 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 54 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 55 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 56 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 57 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 58 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 59 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 60 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 61 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 62 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 63 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 64 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 65 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...
- 66 — Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром? — Я этого не говорила, папочка! Я

Мех – хит этого холодного сезона. Впрочем, из моды он и не выходил никогда, разве что теперь предпочтительнее мех искусственный.

Современные технологии помогают нам не только в быту, но и в плане красоты. Курс на экологию убедил и модных дизайнеров активно использовать в коллекциях новые искусственные материалы. Сегодня искусственный мех такого качества, что порой отличить его от настоящего могут только специалисты. Разумеется, если у вас уже есть шуба или сумочка с натуральным мехом, носите их на здоровье, никто не заставляет вас расставаться с этими прекрасными вещами.

Основной тренд этого сезона – мех может быть на чем угодно и что угодно может быть изготовлено из меха. Главное, чтобы мех присутствовал – в каком угодно виде. Такой подход максимально демократичен, ведь буквально только одна меховая деталь, пусть даже очень небольшая – и вы уже идеете ногу с модой.

MEX согреет всех

Шуба

Но, конечно, на вершине модного Олимпа шуба. Она должна быть стильной, комфортной и желательно длинной – чем длиннее, тем лучше. Оптимальная длина – до середины голени, идеальная (но не самая практичная) – в пол. Длинная шуба не только исключительно эффектно выглядит, но еще и зрительно вытягивает силуэт, что немаловажно для любой фигуры. Крой шубы лучше выбирать, исходя из собственных предпочтений. Она может быть с отложным воротником и поясом, прямой без воротника, с акцентными плечами и т.д.

Пальто с мехом

Одна из самых элегантных вещей холодного сезона – пальто с меховой оторочкой. Это очень стильный вариант, обладающий особым характером. Мех может быть только на воротнике, на обшлагах рукавов, по подолу или на нескольких местах сразу. Как правило, цвет меха подбирается в тон пальто, но возможны и другие варианты.

Длина ворса – тоже только ваш выбор: длинный, короткий, с принтом – вариантов хватает. Цвет шубы предпочтительнее в нейтральных оттенках, но если очень хочется чего-нибудь

альтернативного и если это что-нибудь без проблем вписывается в гардероб, то почему бы и нет? Утепляют шубы из искусственного меха разными материалами, самые функциональные из которых мембрана и биопух. Это легкие и практичные «дышащие» материалы, простые в уходе, хорошо удерживающие тепло и долговечные в носке.



– Дорогая, я обещал подарить тебе на день рождения норку, и ты получишь её.
– Какое счастье!
– Но давай договоримся: кормить её ты будешь сама.



Меховая шапка

Выбирая головной убор для холодных дней, присмотритесь к меховым «таблеткам» или массивным ушанкам. Пушистая шапка-ушанка – едва не самый популярный головной убор этого сезона, ее носят и супермодели, и другие медийные звезды.

Сумка с мехом

Теплая, мягкая сумка из меха или с меховой отделкой – идеальный вариант для морозных дней. Такая сумка добавляет образу мягкости, уюта, ее приятно держать в руках. Размер имеет значение лишь в плане общего образа, а по большому счету меховой может быть и микросумочка, практически клатч, и огромный шопер.

Светлана ИВАНОВА

Соревнование байкеров																		
Стадионная велотрасса	Вера в светлое будущее		Что в мониторе светится?	Снег, собранный в кучу		Вид крупы		Манипуляция с линейкой	Лесная птица из выкроек	Ткань попроше бархата	Отбивная говядина							
"Младший брат" ресторана	"Морянка" дятла		Rentgenovskie ...					Им били государю			Классик чукотской литературы	"Предбанник" отеля		Струна на пальце лучника	Диапазон радиоволн	Щит для доски почета		
Какие рулоны стены украшают?	Король из трагедии Шекспира		Дикий бык, во-дящийся в Непале			Король Британии, отец Артура	Красноречие без слов				Брус для прямых парусов			Фиаско у борцов				
Доставка на колесах	Биограф Андре ...		Вещий враг хазар			"Л" в кириллице		Получка для автора				"... в тумане"						
Волнистый лист забора	Джонни ...		Ego бояться - в лес неходить			Длинная у Рапунцель						"Царь змей" у алхимиков	Певец ... Эстли	"Заброс" данных в компьютер				
Актёр Николай ... в роли Петрухи												См. фото						
Ладожское или Чудское						Фундук и кешью						Народный артист СССР ... Клас						
Танец с топотом			Источник космического излучения					Черенок, пересаживаемый на растение				"Кукла" Трёх Толстяков						
						Дикий баран с большими рогами												



ТЕЛЕК



ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН
БОЛЬШАЯ ИГРА 17.00 «Большая игра». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним	11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ»: К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВЛАДИМИРА МУЛЯВИНА». (12+) 00.00 «Время героев». (16+) 01.00 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана. 00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 02.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 04.57 Перерыв в вещании	05.15 «ПЁС». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Следователь Юрий Брагин отправляется в долгожданный отпуск. Резонансное покушение на крупного бизнесмена Купцова, в результате которого тот ранен, вынуждает начальства вернуть Брагина на работу. 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+) 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.40 «ПАУТИНА». (16+)	07.15 Черные дыры. Белые пятна 08.10 «Невский ковчег» 08.35 «БЕЛЫЙ КЛЫК» 10.15 Наблюдатель 11.15 00.55 «ХХ век» 11.45 01.25 «Твербуль» 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 13.40 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ» 15.15 «Дети моря» 17.15 «Русская семья» 18.10 02.05 Исторические концерты 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Сыграй, маэстро, жизнь свою...» 21.30 «Как важно быть серьёзным». Телеспектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1976 года 23.00 «Царские забавы» 00.00 «Вулкан Тейде»	06.00 «Настроение» 08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.35 04.20 «Актерские драмы. Вечно вторые». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+) 16.55 «Одинокие звёзды». (16+) 18.10 «СИНИЧКА». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «90-е. Хиты кабацкие». (16+) 01.25 Прощание. (16+) 02.10 «Бегство от славы». (16+)	05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.55 23.25 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+) 21.55 23.25 «ПЕКАРЬ». (16+)	

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.30 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30 «Тест на отцовство». (16+) 10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.30 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) 19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.15 «Слепая». (16+) 09.45 «Гадалка». (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 20.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Следователю Сергею Глухарёву приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. Но работает лишь часть его непростой жизни. 23.15 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+) 01.00 Кадони шоу. (16+)	06.15 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНAM!» (16+) 10.10 «Белорусский стандарт». (12+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ» 20.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 22.10 «Игра в кино». (16+) 23.35 «Миллион за 5 минут». (16+) 00.15 «Наше кино». (16+)	05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «РЖЕВ». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». 17.40 «СНАЙПЕРЫ. Любовь под ПРИЦЕЛОМ». (16+) Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношем Александром привело к сердечному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом... 01.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЭЗД». (16+) 03.20 «ОДНА ВОЙНА». 00.00 «Приключения Пинкод».	00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 00.30 Сквозь времена. (12+) 01.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 01.30, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+) 02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославия. (12+) 02.50 Монастырские стены. (6+) 03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+) 03.50, 05.45 Семь дней истории. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.55, 22.50 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.55, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 14.50 «МЯТЕЖ». 11.50, 15.50, 22.40 Обыкновенная История. (6+) 16.00 Георгий - Победоносец. (16+) 16.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.15 Школа русских побед. (12+) 18.05 Карibbeanский кризис. Постскриптум. (12+) 19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.30 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+) 21.20 «Пошипела? Отползай! Как шоубиз пережил змеиный 2025-й?» (16+) 22.40 Народное дико. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+)	МУЛЬТ МУЛЬТ 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Катя и Федя. Полный вперед!». (0+) 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.35, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». 13.00 «Кошечки-собачки». 15.00 «Геройчики». 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки. Каждый сезон лучше». 18.00 «Тима и Тома». 18.30 «Лунтик». 20.20 «Семь королевств». 22.00 «Буба». 23.00 «Смешарики. Пинкод». 00.00 «Фиксики». 01.00 «Мини-Мишки». МУЛЬТИЛАНДИЯ 07.30 «Три кота». 12.00, 03.45 «Простоквашино». 15.00 «Котики, вперед!». 16.00 «Три кота». 17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». 18.30 «Нэйт опять опаздывает». 20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». 22.00 «Чемпионы». 22.30 «Три кота». 00.00 «Бодо Бородо».	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». 07.00 «С добрым утром, мамыши!». 07.35 «Пластилиники». 07.40 «Три кота». 09.30 «Кошечки-собачки». 11.30 «Диностер». 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 12.00 «Смешарики». 14.30 «Навигатор. Новости». 14.40 «Крутой Майк». 16.10 «Денискины рассказы». К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего孙 Dениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливом советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе. 16.30 «Сказочный патруль». 19.00 «Оранжевая корова». 21.00 «Спокойной ночи, мамыши!». 21.15 «Чик-Чирикино». Анимационные истории о весёлых птичках буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немножко себя! 23.05 «Приключения Пети и Волка». 23.35 «Умка».
ОТР ОТР 06.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 15.15 «КАПИТАН». (12+) 17.00 «Преодоление». 20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+) 22.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА». (12+) 23.30 «Последний постмодернист». 01.20 «Свет и тени». 01.50 ОТражение. Итоги. (12+)	ЧЕ! ЧЕ 06.10 «СОЛДАТЫ-2». 07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Антимагия. (16+) 01.30 Улётное видео. (16+) 03.20 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	ЧЕ! ЧЕ 07.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.05 Плейлист. Зима. (16+) 12.00 Топ-30. (16+) 14.00 Под оливье. (16+) 15.00 23.40 Хиты по-русски. (16+) 07.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.05 Плейлист. Зима. (16+) 12.00 Топ-30. (16+) 14.00 Под оливье. (16+) 15.00 23.40 Хиты по-русски. (16+) 07.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.05 Плейлист. Зима. (16+) 12.00 Топ-30. (16+) 14.00 Под оливье. (16+) 15.00 23.40 Хиты по-русски. (16+) 07.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.05 Плейлист. Зима. (16+) 12.00 Топ-30. (16+) 14.00 Под оливье. (16+) 15.00 23.40 Хиты по-русски. (16+)	Ю 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.20 Званный ужин. (16+) 08.15 Непыльный вопрос. (16+) 09.15 «ТАЙНА ЖИЗНЬ». (16+) 10.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Дорогая, я забыл. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.30 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+) 21.20 «Пошипела? Отползай! Как шоубиз пережил змеиный 2025-й?» (16+) 22.40 Народное дико. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+)	ПОБЕДА 05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «РЖЕВ». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». 17.40 «СНАЙПЕРЫ. Любовь под ПРИЦЕЛОМ». (16+) Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношем Александром привело к сердечному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом... 01.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЭЗД». (16+) 03.20 «ОДНА ВОЙНА». 00.00 «Приключения Пинкод».	365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 00.30 Сквозь времена. (12+) 01.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 01.30, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+) 02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославия. (12+) 02.50 Монастырские стены. (6+) 03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+) 03.50, 05.45 Семь дней истории. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.55, 22.50 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.55,	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.15 13.25 «ГЕНИЙ». (16+) 14.45 15.05 17.15 04.05 «БЕРЕГА». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «Инженерные войска». (16+) 00.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+) 01.35 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)	07.40 «Моя фея-проказница». (0+) 09.15 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+) 11.15 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+) 12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+) 14.20 «ХРОНИКИ ПАНГО-ЛИНОВ». (12+) 16.25 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+) 19.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 20.00 «КАДРЫ». (16+) 22.10 «БИЛЛ И ТЕД». (16+) 00.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)	07.00 09.00 12.55 15.30 Новости 09.05 Лица страны. (12+) 10.30 Спортивный дайджест. (16+) 14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 16.55 Хоккей. «Снежные Барсы» - «Красноярские Рыси». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция 19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.35 Футбол. «Ювентус» - «Кремонезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.35 19.25 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 Гид 78. (12+) 11.50 «Государственная грамота. Семейный кодекс». 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 20.20 «Улика из прошлого». (12+) 18.00 18.50 19.40 КХЛ. «Лада» (Тольятти) - СКА (СПб). Прямая трансляция. 21.05 Юмор на все времена. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». 01.00 Открытая студия. (12+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.35 19.25 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 Гид 78. (12+) 11.50 «Государственная грамота. Семейный кодекс». 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 20.20 «Улика из прошлого». (12+) 18.00 18.50 19.40 КХЛ. «Лада» (Тольятти) - СКА (СПб). Прямая трансляция. 21.05 Юмор на все времена. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». 01.00 Открытая студия. (12+)	21.00 «Такой футбол». (6+)	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+) 15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 01.30 «Вместе по России». (12+) 16.10 «А дома лучше». (12+) 17.15 02.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+) 19.15 «Область счастливых людей». (12+) 19.30 «А о Петре ведайте...» (12+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ДОН ЖУАН». (16+) 23.40 «НОРВЕГ». (16+) 04.20 «Загадочные убийства Агаты Кристи». (16+)	
THT THT	5 5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24		ЛЕНТВ24
07.00 «САШАТАНЯ». 09.00 «Выжить в Стамбуле». 13.20 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». 16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ». 19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». 22.00 «ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ». 00.05 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». 01.45 «ДРУГАЯ РЕАЛЬНОСТЬ».	05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	05.00 Известия. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.20 Молодые ножи. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Секретный артист. (16+) 00.30 Самородки. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.20 Молодые ножи. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Секретный артист. (16+) 00.30 Самородки. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.35 19.25 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 Гид 78. (12+) 11.50 «Государственная грамота. Семейный кодекс». 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 20.20 «Улика из прошлого». (12+) 18.00 18.50 19.40 КХЛ. «Лада» (Тольятти) - СКА (СПб). Прямая трансляция. 21.05 Юмор на все времена. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». 01.00 Открытая студия. (12+)	07.45 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.10 13.15 «РОЗЫГРЫШ». (16+) 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+) 13.20 15.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 15.20 «Объясним ПРО». (12+) 16.50 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+) 18.35 «Новогодний ветер». (0+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 «На службе у человека». (16+) 19.55 «Удивительная Башкирия. Калейдоскоп историй». 21.00 «Такой футбол». (6+) 21.30 «Большое кино». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.55 «МЫШЕЛОВКА». (16+) 00.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИЯТ». (16+)	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+) 15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 01.30 «Вместе по России». (12+) 16.10 «А дома лучше». (12+) 17.15 02.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+) 19.15 «Область счастливых людей». (12+) 19.30 «А о Петре ведайте...» (12+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ДОН ЖУАН». (16+) 23.40 «НОРВЕГ». (16+) 04.20 «Загадочные убийства Агаты Кристи». (16+)	

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.10 «ГАДКИЙ УТЕНОК». 10.30 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». 13.55 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». 15.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». 17.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». 2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев 21.00 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». 2019 г. В ролях: Елена Полинская, Александр Соколовский, Виктория Клинкова 00.25 «АЛЕШИНА ЛЮБОВЬ». 04.05 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». 05.35 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ».	01.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИП». 03.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». 05.00 «РИДДИК». (16+) 06.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТЫ». 08.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». 10.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». 11.40 «ДЖОЙКА». 13.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». 15.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». 17.25 «ЭРД». 19.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». 20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИКОРОЛЕВСТВА». 22.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». 23.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».	06.10 «ТАКСИ 3». 07.30 «ТАКСИ 4». 09.05, 10.00, 11.05, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». 13.05 «ВРЕМЯ». 15.05 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВА». Франция, Италия, Великобритания, 2004 г. 17.00, 17.15 «БИБЛИОТЕКАРИ». 18.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». 20.35 «ПУЛЕНОПРОБИВАЕМЫЙ». Комедийный фэнтези-боевик, США, 2003 г. 22.30, 23.30, 00.30, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». 19.30 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ». 21.00, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». 02.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». 03.45 «ЛЕОН».	01.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». 02.40 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». 04.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». 05.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». Франция, Италия, Великобритания, 2004 г. 07.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». Франция, Италия, Великобритания, 2004 г. 09.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». США, 2004 г. 11.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». США, 2004 г. 13.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». США, 2004 г. 15.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». США, 2004 г. 17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». США, 2004 г. 19.30 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ». США, 2004 г. 21.00, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». США, 2004 г. 22.30, 23.30, 00.30, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». США, 2004 г. 02.10 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». США, 2004 г.	05.30 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+) 06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 10.00 «УБОРНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) Любопытный школьник Сеняка каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, которое защищает мир от дремлющих в лесу тёмных сил. 11.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Сеняка каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, которое защищает мир от дремлющих в лесу тёмных сил. 01.10 «Дед Мороз. Битва Магов». (12+) 02.10 «Новогоднее счастье». (12+) 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 18.05 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 23.00 Суббота News 2026. (16+) 23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 				

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
<p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Отношения Ивана и Маши перестают быть тайной. В фабричном буфете Маша случайно знакомится с неуклюжим деревенским парнем Андреем, который работает на фабрике красильщиком. 00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 02.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 04.57 Перерыв в вещании</p>	<p>08.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>04.10 «ПЁС».</p> <p>08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС».</p> <p>10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС».</p> <p>13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 19.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК».</p> <p>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радулов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок.</p> <p>22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+) «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»</p> <p>00.40 «ПАУТИНА».</p>	<p>19.45 Главная роль</p> <p>06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 «Вулкан Тейде» 08.15 «Роман в камне» 08.45 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 «ХХ век» 13.55 «Новые люди Пере-славля и окрестнос-тей» 14.40 «Как важно быть серьёзным», Теле-спектакль 16.10 «Забытое ремесло» 16.30 Эрмитаж 17.15 «Русское кино» 18.10 02.05 Исторические концерты 19.00 Уроки русского. Чтения 19.45 Главная роль 20.05 Спокойной ночи, малыши!</p> <p>20.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД» 22.40 00.00 Романтика романса. Новогодний гала-концерт</p> <p>00.50 «ХХ век»</p>	<p>11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».</p> <p>06.00 «Настроение» 08.40 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА». (12+) 10.35 04.20 «Актёрские драмы. После катастрофы». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+) 13.45 05.00 «Мой герой».</p> <p>14.50 Город новостей 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТИМИ ДВЕРЯМИ». (12+) 16.55 «Битва со свекровью».</p> <p>18.10 «СИНИЧКА-2». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Долгая дорога к ЗАГСу».</p> <p>00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38».</p> <p>00.45 «90-е. Красавчики».</p> <p>01.30 Прощание.</p>	<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 00.25 «Самые шокирующие гипотезы».</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости».</p> <p>09.00 «Военная тайна».</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ».</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым».</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112.</p> <p>13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным».</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории».</p> <p>15.00 «100 вопросов обо всем».</p> <p>17.00 01.20 «Тайны Чапман».</p> <p>19.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>21.45 23.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)</p> <p>04.25 «Самые шокирующие гипотезы».</p>		
<p>07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.30 «Понять. Простить».</p> <p>11.55 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка».</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ».</p> <p>14.45 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) 19.00 «Я ТЕБЕ НЕРОВНИЯ». (16+) 00.35 «Порча».</p> <p>01.25 «Знахарка».</p>	<p>06.00 «Мультильмы».</p> <p>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот».</p> <p>08.45 «Слепая».</p> <p>09.45 Гадалка.</p> <p>15.30 «Слепая».</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ». Кто-то снял бампер с машины Антошина. Раздосадованный инспектор обратился за помощью к Глухарёву, но вскоре сам нашел пропавшую деталь.</p> <p>22.15 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ».</p> <p>01.15 «Старец».</p> <p>05.45 «Мультильмы».</p>	<p>06.15 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНAM: КРЫМ». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить».</p> <p>13.15 «Мировое соглашение».</p> <p>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</p> <p>20.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»</p> <p>22.10 «Игра в кино».</p> <p>23.35 «Миллион за 5 минут».</p> <p>00.15 «Наше кино».</p>	<p>04.50 «Путь к Победе».</p> <p>05.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ».</p> <p>08.00 «ЖУРОВ».</p> <p>10.00 «БАЛАБОЛ».</p> <p>14.00 «МИРНЫЙ АТОМ».</p> <p>18.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ».</p> <p>Со стороны жизнь и работы начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в таком курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивает любящая жена Вера и сын Данила.</p> <p>01.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИТЬСЯ».</p> <p>03.25 «КУКУШКА».</p>	<p>00.00 Это подкаст. История.</p> <p>00.55 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая.</p> <p>01.45 Семь дней истории.</p> <p>01.55, 18.50 Секреты истории.</p> <p>04.00, 04.55, 05.55, 06.50, 08.00, 08.55, 09.50, 10.50 «МЯТЕЖ».</p> <p>07.50, 11.50 «Обыкновенная История: Дед Мороз».</p> <p>12.00 Георгий - Победоносец.</p> <p>12.50 Во имя человечества. История российской медицины.</p> <p>13.15 Школа русских побед.</p> <p>14.00 Карibbeanский кризис. Поплесковье.</p> <p>15.00 Дело Романовых. Следствием установлено...</p> <p>16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи.</p> <p>17.00, 21.45 Русский музей: увидеть невидимое.</p> <p>17.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось!</p> <p>18.05 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер.</p> <p>18.40 «Обыкновенная История: Часы».</p> <p>20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы.</p> <p>22.05 Легенды науки: Всеядный Константинович фон Фредерикс.</p> <p>03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p>	<p>МУЛЬТ</p> <p>06.00 Время малышей.</p> <p>07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик».</p> <p>07.15, 19.25 «Маша и Медведь».</p> <p>08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь».</p> <p>09.20 «Физики. Новенькие».</p> <p>10.45 «Кошечка. Начало».</p> <p>12.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается».</p> <p>13.25 «Сказочный патруль».</p> <p>14.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь».</p> <p>15.00 «Время малышей. Физики. Новенькие».</p> <p>17.00 «Мини-Мишки. Фокусники».</p> <p>18.00 «Тима и Тома».</p> <p>18.30 «Лунтик».</p> <p>20.20 «Семь королевств».</p> <p>21.05 «Барбоскины».</p> <p>22.00 «Буба».</p> <p>23.00 «Смешарики. Пинг-код».</p> <p>00.00 «Физики».</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки.</p> <p>07.00 «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик».</p> <p>07.35 «Гластилиники».</p> <p>07.40 «Три кота».</p> <p>09.30 «Кошечки-собачки».</p> <p>11.30 «Диностер».</p> <p>11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик».</p> <p>12.00 «Смешарики».</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости».</p> <p>14.40 «Крутой Майк».</p> <p>16.10 «ДЕНИСИКИ РАССКАЗЫ».</p> <p>16.30 «Сказочный патруль».</p> <p>18.30 Кремлевская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлёвского дворца.</p> <p>19.30 «Оранжевая корова».</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыш!»</p> <p>21.15 «Маша и Медведь».</p> <p>Мультсерия про приключения и проказы неразлучных друзей - неугомонной девушки Маши и обаятельного медведя Миши.</p> <p>22.15 Снежная новогодняя ночь 2026.</p> <p>23.45 Новогодний мультмафон.</p>		
<p>07.30 20.15 «Календарь».</p> <p>11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».</p> <p>15.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА».</p> <p>16.25 «Закулисье».</p> <p>17.00 «Очевидно. Вероятно».</p> <p>20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ».</p> <p>22.15 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ».</p> <p>01.50 ОТражение. Итоги.</p>	<p>06.10 «СОЛДАТЫ-2».</p> <p>07.50 Улётное видео. Лучшее.</p> <p>09.00 Улётное видео.</p> <p>13.00 Притворщики.</p> <p>15.00 Решала.</p> <p>18.00 Охотники.</p> <p>21.00 Влад решает.</p> <p>23.00 Опасные связи.</p> <p>02.20 Улётное видео.</p> <p>03.00 Улётное видео. Лучшее.</p> <p>04.00 Улётное видео. Топ-35.</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-2».</p>	<p>07.00 Музэнерго.</p> <p>08.40 15.00 18.00 Pro-новости.</p> <p>09.00 Топ-15 Like FM.</p> <p>10.00 #ЯНАМУЗТВ.</p> <p>11.00 Плейлист. Зима.</p> <p>12.00 00.40 Хиты по-русски.</p> <p>13.00 Прогноз по году.</p> <p>14.00 Под оливье.</p> <p>15.20 В десятку!</p> <p>16.00 Моя волна.</p> <p>17.00 Русский чарт.</p> <p>18.20 Хит-сториз.</p> <p>18.55 Новогодний чарт Муз-ТВ. 50 лучших клипов.</p> <p>22.55 Новогодний караокинг.</p> <p>03.00 Золотая лихорадка.</p>	<p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p> <p>06.20 Званый ужин.</p> <p>08.15 Непыльный вопрос.</p> <p>09.15 «ТАЙНА ЖИЗНЬ».</p> <p>10.20 Моя свекровь - монстр.</p> <p>16.35 Чадо из ада.</p> <p>Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</p> <p>21.00 Дом-2. Новая жизнь.</p> <p>00.05 Измены (субтитры).</p> <p>01.55 Неотложка.</p> <p>03.30 За кадром. Дорогая, я забил.</p> <p>03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры).</p>	<p>05.00 Три кота.</p> <p>12.00, 03.45 «Простоквашино».</p> <p>15.00 «Котики, вперед!»</p> <p>16.00 «Три кота».</p> <p>17.30 «Волшебная девочка Кунг-Фу».</p> <p>18.30 «Нэйт опять опаздывает».</p> <p>20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>22.00 «Чемпионы».</p> <p>22.30 «Три кота».</p> <p>00.00 «Бодо Бородо».</p>			

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ24													
<p>07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.35 «Освобождение Европы». (16+) 12.25 13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 14.45 15.05 17.15 04.05 «БЕРЕГА». (16+) 20.10 «Улика из прошлого». (16+) 22.45 «Междуд тем». (12+) 23.15 «Инженерные войска». (16+) 00.05 Праздничный концерт «Любимые песни на «Звезде».</p>	<p>06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.10 «Зверокрекеры». (6+) 10.15 «Садко». (16+) 11.55 «Гензель и Гретель. Миссия «Спящая красавица».</p>	<p>07.00 09.00 12.55 15.30 Новости 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Обзор. (6+) 14.25 География спорта. (12+) 16.15 Хоккей. «Авангард» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p>	<p>07.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшес- тия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 02.50 Известия 78. (12+)</p>	<p>06.00 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.10 «Удивительная Баш- кирия. Калейдоскоп историй». (12+) 12.10 15.20 «Объясним ПРО». 13.20 «Такой футбол». (6+) 13.50 «Соль событий». (16+) 14.00 15.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p>	<p>06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (16+)</p>															
THT	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ24													
<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ПРАЗДНИКИ».</p>	<p>05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 На ножах. (16+) 08.50 Молодые ножи. (16+) 10.10 Адский шеф. (16+) 13.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Что я наделала. (16+) 21.00 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Секретный артист. (16+) 00.10 Самородки. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+)</p>	<p>05.00 «В БАНО!» (12+) 02.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».</p>	<p>04.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».</p>	<p>06.00 «ВАСАБИ».</p>	<p>07.35 «БАТАЯ 2. ДЕД».</p>	<p>09.20 «ВАСАБИ».</p>	<p>11.05 «ЗА ПАЛЬЧАЧА»</p>	<p>12.50 «ДМБ».</p>	<p>14.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».</p>	<p>16.20 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ».</p>	<p>17.50 «ДРАКУЛОВ».</p>	<p>19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».</p>	<p>20.30 «ОБОГНАННАЯ РЫБАЛКА!».</p>	<p>21.05, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ».</p>	<p>22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».</p>	<p>00.00 Вечер вместе. «ЁЛКИ-3».</p>	<p>14.20 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ».</p>	<p>03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p>	<p>04.55 Новогодняя музыкальная программа. (12+)</p>
ТНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ24													
<p>22.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС».</p>	<p>05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40 На ножах. (16+) 08.50 Молодые ножи. (16+) 10.10 Адский шеф. (16+) 13.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Что я наделала. (16+) 21.00 Черный список. На кухне. (16+) 23.00 Секретный артист. (16+) 00.10 Самородки. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+)</p>	<p>00.20 «В БАНО!» (12+) 02.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».</p>	<p>04.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».</p>	<p>06.05 «БАТАЯ».</p>	<p>07.35 «БАТАЯ 2. ДЕД».</p>	<p>09.20 «ВАСАБИ».</p>	<p>11.05 «ЗА ПАЛЬЧАЧА»</p>	<p>12.50 «ДМБ».</p>	<p>14.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».</p>	<p>16.20 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ».</p>	<p>17.50 «ДРАКУЛОВ».</p>	<p>19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».</p>	<p>20.30 «ОБОГНАННАЯ РЫБАЛКА!».</p>	<p>21.05, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ».</p>	<p>22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».</p>	<p>00.00 Вечер вместе. «ЁЛКИ-3».</p>	<p>14.20 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ».</p>	<p>03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</p>	<p>04.55 Новогодняя музыкальная программа. (12+)</p>

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000 VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>07.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА».</p>	<p>01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».</p>	<p>06.00 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ».</p>	<p>00.20 «В БАНО!» (12+)</p>	<p>05.50 «Плюшевый бум».</p>	<p>05.00, 14.40 «Маша и Медведь».</p>	<p>05.00, 14.40 «Маша и Медведь».</p>	<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p>	<p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур- допереводом). (0+)</p>	
<p>10.50 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ».</p>	<p>03.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ».</p>	<p>03.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ».</p>	<p>02.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».</p>	<p>02.50 «Мультифильм. (6+)</p>	<p>05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3».</p>	<p>05.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4».</p>	<p>05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p>	<p>19.30 «Бесогон».</p>	
<p>14.15 «ЗДАКБАРЯ».</p>	<p>07.20 «ЭРД 2».</p>	<p>09.45, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</p>	<p>04.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».</p>	<p>04.35 «ВАСАБИ».</p>	<p>08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4».</p>	<p>11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес».</p>	<p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p>	<p>19.30 «Бизнес-Петербург».</p>	
<p>16.00 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ».</p>	<p>09.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ».</p>	<p>13.45 «НЕВЕЗЧИЕ».</p>	<p>06.05 «БАТАЯ».</p>	<p>09.20 «БАСАБИ».</p>	<p>10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».</p>	<p>12.10 «Свинка Пеппа».</p>	<p>11.00 Русские у гроба Господ- ни. Фильм 3. (0+)</p>	<p>19.30 «На службе у челове- ка».</p>	
<p>17.40 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ».</p>	<p>10.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».</p>	<p>15.20 «ВАСАБИ».</p>	<p>07.35 «БАТАЯ 2. ДЕД».</p>	<p>10.20 «ВАСАБИ».</p>	<p>15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p>	<p>18.00 «Свинка Пеппа».</p>	<p>12.10 День Патриарха. (0+)</p>	<p>19.15 «Большое кино».</p>	
<p>21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ».</p>	<p>12.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».</p>	<p>17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».</p>	<p>09.35 «БАТАЯ».</p>	<p>11.05 «ЗА ПАЛЬЧАЧА»</p>	<p>16.00 «СВИНАЯ СИЛА».</p>	<p>21.00 «Приключения Пети и Волка».</p>	<p>12.20 Монастырская кухня. (0+)</p>	<p>20.00 «Большое кино».</p>	
<p>2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Станислав Бондаренко, Стас Шмелев, Никита Зверев</p>	<p>2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Станислав Бондаренко, Стас Шмелев, Никита Зверев</p>	<p>18.40 «АНЖЕЛИКА, МАРИЗА АНГЕЛОВ».</p>	<p>10.45 «БАГАЛАДИЯ».</p>	<p>12.50 «ДМБ».</p>	<p>15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p>	<p>22.00 «Приключения Пети и Волка».</p>	<p>12.20 Монастырская кухня. (0+)</p>	<p>21.45 Агафья и Сонечка. (0+)</p>	
<p>00.25 «МАМА, Я ЖЕНОЮСЬ».</p>	<p>20.30 «ЛАРРИ КРАУН».</p>	<p>20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА».</p>	<p>11.05 «БАГАЛАДИЯ».</p>	<p>14.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».</p>	<p>16.00 «СВИНАЯ СИЛА».</p>	<p>22.30 «Приключения Пети и Волка».</p>	<p>12.35 Православные лягушки. (0+)</p>	<p>22.35 Православный календарь.</p>	
<p>02.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР».</p>	<p>20.30 «РАВНЫЕ».</p>	<p>22.55, 00.00, 00.55, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</p>	<p>11.05 «БАГАЛАДИЯ».</p>	<p>16.20 «ДРАКУЛОВ».</p>	<p>18.00 «Свинка Пеппа».</p>	<p>00.00 «Приключения Пети и Волка».</p>	<p>12.45 «Мой добрый папа».</p>	<p>23.05 Православный календарь.</p>	
<p>04.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА».</p>	<p>23.45 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА».</p>	<p>02.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ».</p>	<p>12.50 «ДРАКУЛОВ».</p>	<p>17.50 «ДРАКУЛОВ».</p>	<p>18.00 «Свинка Пеппа».</p>	<p>00.00 «Ветреный йод».</p>	<p>12.55 «Мой добрый папа».</p>	<p>23.05 Православный календарь.</p>	
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIU TV1000 VIU TV1000	VIU action	VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION	ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	МОСФИЛЬМ.	СТС LOVE	СТС LOVE	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>06.40 «КОД 355».</p>	<p>07.35 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ».</p>	<p>05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кри кота».</p>	<p>06.00 «НАПРОЛОМ».</p>	<p>07.40 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА».</p>	<p>07.00 Мультифильмы. (0+, 16+)</p>	<p>06.00 Даёшь молодёжь!</p>	<p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p>	<p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур- допереводом). (0+)</p>	
<p>08.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».</p>	<p>09.15 «ПРЕДАННЫЙ».</p>	<p>08.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».</p>	<p>07.40 «ГОД ТЕЛЁНКА».</p>	<p>10.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ...»</p>	<p>07.00 Мультифильмы. (0+, 16+)</p>	<p>09.45 «РАНЕТКИ».</p>	<p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p>	<p>19.30 «Бесогон».</p>	
<p>10.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ».</p>	<p>11.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».</p>	<p>10.10 «ДОЖКА».</p>	<p>08.40 «ХОРОШАЯ ЖИЗНЬ».</p>	<p>09.25 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР».</p>	<p>07.00 Мультифильмы. (0+, 16+)</p>	<p>10.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».</p>	<p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p>	<p>19.30 «Бизнес-Петербург».</p>	
<p>12.55 «ПОРОХОВОЙ КОТЕЙ».</p>	<p>12.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ».</p>	<p>10.10 «ДОЖКА».</p>	<p>09.40 «ХОРОШАЯ ЖИЗНЬ».</p>	<p>10.00 «ПИРАНЬИ 3D».</p>	<p>07.00 Мультифильмы. (0+, 16+)</p>	<p>11.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».</p>	<p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p>	<p>19.30 «На службе у челове- ка».</p>	
<p>14.50 «ИЗ ПАРИКА С ЛЮБОВЬЮ».</p>	<p>14.50 «ВСТРЕЧА».</p>	<p>10.10 «ДОЖКА».</p>	<p>10.40 «ХОРОШАЯ ЖИЗНЬ».</p>	<p>12.20 «ПИРАНЬИ 3D».</p>	<p>07.00 Мультифильмы. (0+, 16+)</</p>				

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
	05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России		14.00 «Место встречи»		20.05 Правила жизни	22.35 «10 самых...» (16+)		09.00 Документальный спецпроект. (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	05.00 Утро России	04.25 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «Настроение»	05.00 18.00 00.05 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
09.00 Новости (с субтитрами)		09.00 Вести	09.00 Вести	08.00 «Сегодня»	07.20 13.00 «Рецепты эпохи неолита»	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)		
09.25 «Модный приговор». (0+)		09.30 Местное время	11.00 Вести	08.25 «ПЁС». (16+)	08.25 22.10 «МЕГРЭ»	08.45 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)		
10.15 «Жить здорово!» (16+)		09.55 О самом главном. (12+)	11.30 Вести. Местное время	10.00 «Сегодня»	10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры	10.35 04.20 «Актерские драмы. Шальные браки». (16+)	09.00 Документальный спецпроект. (16+)		
11.00 «Время покажет». (16+)		12.00 «60 минут». (12+)	12.00 «60 минут». (12+)	10.35 «ПЁС». (16+)	13.00 «Сегодня»	11.15 «XX век»	10.00 «Засекреченные списки». (16+)		
12.00 Новости (с субтитрами)		14.00 Вести	14.00 Вести	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	12.45 Новости. Подробно. Кино	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)		
12.15 «Время покажет». (16+)		14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.00 «Место встречи»	14.00 «Место встречи»	13.55 «Сюжеты зимней Тарусы»	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)		
14.00 «Большая игра». (16+)		16.30 Вести	16.30 Вести	16.00 19.00 «Сегодня»	16.00 19.00 «Сегодня»	14.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»	13.00 «Загадки человечества». (16+)		
15.00 Новости (с субтитрами)		17.00 «Малахов». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	17.15 «Русский цирк»	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		
15.15 «Давай поженимся!» (16+)		18.00 «60 минут». (12+)	18.00 «60 минут». (12+)	16.45 «За гранью». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	18.10 02.10 Исторические концерты	15.00 «Момент в истории». (16+)		
16.05 «Мужское / Женское». (16+)		20.00 Вести	21.10 Вести. Местное время	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	17.00 Вести. Местное время	19.00 Уроки русского. Чтения	17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)		
17.00 «Большая игра». (16+)		21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)	21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)	17.15 «Разные городах страны несколько лет происходят странные убийства девушки. Брагина вызывают в Москву, он включен в следственную группу. Начальство Брагина надеется таким образом обезопасить его от угроз Радурова.	18.10 02.10 Исторические концерты	19.45 Главная роль	18.05 «СИНИЧКА-3». (16+)		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		Маша не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать.	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	18.20 «Сегодня»	19.00 Уроки русского. Чтения	20.05 Правила жизни	22.35 «10 самых...» (16+)		
18.30 «Время покажет». (16+)		00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)	00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)	18.25 «СИНИЧКА-3». (16+)	19.45 Главная роль	20.35 Спокойной ночи, малыши!	23.05 «90-е. Двое на миллион». (16+)		
19.50 «Пусть говорят». (16+)		02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.45 Главная роль	20.50 «Зигзаг удачи». Я, можно сказать, её люблю»	00.00 События. 25-й час		
21.00 «Время»		03.00 Вести	03.00 Вести	20.00 «Рецепты эпохи неолита»	20.00 «Рецепты эпохи неолита»	21.30 Энigma	00.30 «Петровка, 38». (16+)		
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)		03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	04.57 Перерыв в вещании	00.40 «ПАУТИНА». (16+)	01.00 «ХХ век»	00.05 «Рецепты эпохи неолита»	00.45 «90-е. Юморок эпохи». (16+)		
23.00 «Большая игра». (16+)						01.25 Прощание. (16+)	01.25 Прощание. (16+)		
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)						02.10 «Родить любой ценой». (16+)	02.10 «Родить любой ценой». (16+)		
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)									

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.30 «Давай разведёмся!» (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.15 10.10 04.25 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	00.00, 00.55, 01.55, 02.50, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)	00.00, 00.55, 01.55, 02.50, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)	МУЛЬТ
08.30 Тест на отцовство. (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 13.00 16.00 Новости	06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	03.50, 07.50 Обыкновенная История. (6+)	03.50, 07.50 Обыкновенная История. (6+)	КАРУСЕЛЬ
10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	12.30 «Понять. Простить». (16+)	08.00 «ЖУРОВ». (16+)	08.00 Георгий - Победоносец. (16+)	07.15, 14.00 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)
11.55 «Порча». (16+)	Мать Ильи решила переехать жить к сыну и его жене. Жена Ильи Наташа оказалась к этому не готова. В доме начались почти ежедневные ссоры и скандалы.	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	14.00 «ЧЁРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)	08.00 Георгий - Победоносец. (16+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
13.00 «Знахарка». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)	17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)	17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)	08.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	07.35 «Пластилиники». (0+)
13.35 «Верну любимого». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»	Сериал. Беларусь, 2010 г. История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюбленный в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает в новому месту службы, а город захватывают немцы.	09.15 Школа русских побед. (12+)	09.15 Школа русских побед. (12+)	07.40 «Три кота». (0+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	20.30 «ЛАРец МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)	Сериал. Беларусь, 2010 г. История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюбленный в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает в новому месту службы, а город захватывают немцы.	10.05 Карийский кризис. Помилование. (12+)	10.05 Карийский кризис. Помилование. (12+)	09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
14.45 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)	20.35 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)	22.15 «Игра в кино». (16+)	09.10 «ЛЁТЧИК». (16+)	11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	11.30 «Диностер». (6+)
19.00 «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ». (16+)	01.15 «Старец». (16+)	23.45 «Милион за 5 минут». (16+)	01.10 «ЗОЯ». (16+)	12.00 Дело Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	12.00 Дело Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
00.30 «Порча». (16+)	05.45 «Мультильмы». (0+)	00.20 «Наше кино». (16+)	01.50 «ЗОЯ». (16+)	13.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)	13.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)	11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
01.25 «Знахарка». (16+)			03.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	13.35 «Кошечка. Начало». (6+)	13.35 «Кошечка. Начало». (6+)	12.00 «Турбозавры». (0+)
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	Ю	14.00 «Легенды науки». (12+)	14.00 «Легенды науки». (12+)	14.30 «Круты Майк». (6+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)	06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	07.00 Музэнерго. (16+)	14.20 «Физики. Новенькие». (0+)	15.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)	15.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)	14.40 «Крутой Майк». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.10Teen чарт. (16+)	14.30 «Физики. Новенькие». (0+)	20.40 «Сказочный патруль». Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)	20.40 «Сказочный патруль». Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)	Миль ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на легендарную собачку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не срабатывает, потому что в его дом постоянно пытается ворваться куча нарушителей спокойствия.
11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.00 Чарт Европы плюс. (16+)	14.40 «Обыкновенная История. Часы». (6+)	21.00 «Гномик. Пин-код». (6+)	21.00 «Гномик. Пин-код». (6+)	16.10 «ДЕННИСИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)	13.00 Притворщики. (16+)	10.00 Плейлист. Зима. (16+)	14.50 Секреты истории: Мольберт сбрасывает маску. (16+)	01.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)	22.00 «Сказочный патруль». Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)	16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Отчий дом». (12+)	15.00 Решала. (16+)	11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)	15.20 Беременна по обману. (16+)	22.15 «Бумажка». (6+)	22.15 «Волшебная девочка Кунг-Фу». (6+)	19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
17.40 «Почитаем!». (12+)	18.00 Охотники. (16+)	13.00 Лихие хиты. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)	21.00 Влад решает. (16+)	14.00 Под оливье. (16+)	00.00 Измены (субтитры). (18+)	01.00 «Котики, вперед!». (0+)	01.00 «Котики, вперед!». (0+)	21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
22.15 «ГОЛОС». (12+)	23.00 Опасные связи. (18+)	15.20 В десятку! (16+)	01.15 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменениям воину.	16.00 «Три кота». (0+)	16.00 «Три кота». (0+)	23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
23.45 «Враг №3». (12+)	02.20 Улётное видео. Топ-35. (16+)	16.00 Народный микрофон. (16+)	01.20 Неотложка. (16+)	17.30 «Волшебная девочка Кунг-Фу». (6+)	17.30 «Волшебная девочка Кунг-Фу». (6	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.15 «Освобождение Европы». (16+) 12.00 13.25 00.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+) 14.25 15.05 17.15 03.50 «ДРАЙВ». (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «Инженерные войска». (16+) 01.40 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)	06.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Кот под прикрытием». (6+) 10.35 «Суперсанта». (6+) 12.25 «СантаМэн». (12+) 14.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН». (12+) 16.05 «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА». (12+) 17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 20.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 22.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+) 00.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». (18+)	07.00 09.00 12.55 15.30 Новости 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.55 Баскетбол. «Уралмаш» - УНИКС. Winline Basket Cup. Прямая трансляция 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 23.20 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 02.40 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекуриер. (12+) 13.30 02.10 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.30 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Драконы» (Шанхай) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+) 22.50 22.55 Вкусы России. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Звёзды советского экрана. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 11.15 «Петербург - город решений». (12+)	06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)		
TНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ПРАЗДНИКИ».	05.00 Известия. (16+) 05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.00 Известия. (16+) 11.20 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 13.00 Известия. (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 На ножах. (16+) 08.40 Молодые ножи. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 12.50 На ножах. (16+) 17.40 Молодые ножи. (16+) 19.00 Последний шеф. (16+) 21.30 Русский шеф. (16+) 00.30 Секретный артист. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) 09.10, 10.10, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.15 «КРУШЕНИЕ». (16+) Боевик, США, Великобритания, 2022 г. 15.15 «ПРОПАВШАЯ».	06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.50 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+) 03.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 05.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ!». (16+) 08.00 «ПОБЕГ». (18+) 10.05 «В БАНИ!». (12+) 12.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 13.55 «СЕРДЦЕДКИ». (18+) 16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 17.50 «ТАКСИ». (16+) 19.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+) Боевик, мелодрама, комедия, США, 2022 г. 21.20, 21.45, 22.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) 22.45 «ДМВ». (16+) Комедия, Россия, 2000 г.	05.00, 06.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»	06.00 «Большой утренний эфир». (16+) 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 15.20 «Объясним ПРО».	
00.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+) 01.45 «АНОРА». (18+) 03.55 «Однажды в России».	14.20 «СЛЕД». (16+) 17.30 «СЛЕД».	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 На ножах. (16+) 08.40 Молодые ножи. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 12.50 На ножах. (16+) 17.40 Молодые ножи. (16+) 19.00 Последний шеф. (16+) 21.30 Русский шеф. (16+) 00.30 Секретный артист. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	01.45 «Залог успеха». (12+) 15.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 18.25 «Шайбу! Шайбу!» (6+) 18.45 «Умка на ёлке». (0+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+) 21.00 «Большое кино». (16+) 21.25 «Зона Особого Внимания». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 04.05 «Степень защиты». (16+) 22.50 «НА ЛУНЕ». (16+) 00.50 «НАСТОЯЩИЙ ДЕД МОРОЗ». (16+) 02.30 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	КИНОМЕДИЯ	СПАС
05.55 «Опять замуж». (16+) 07.25 «Поцелуй судьбы». (16+) 10.45 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+) 14.10 «БУКЕТ». (16+) 15.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+) 17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+) 2016 г. в ролях: Евгения Нохрина, Александр Константинов, Зоя Антонова 21.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+) 2018 г. в ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк 00.20 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+) 04.00 «БУКЕТ». (16+) 05.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)	01.05 «РЭД 2». (12+) 02.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 04.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 05.50 «РИДДИК». (16+) 07.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 09.25 «ДЖОЙКА». (16+) 11.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 12.45 «РАВНЫЕ». (16+) 14.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) Комедия, США, 2012 г. 15.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 17.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 20.30 «ЖЕННИХ НА ПРОКАТ». (16+) 21.45 «ХИЖИНА». (16+) 23.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	06.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) 09.10, 10.10, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.15 «КРУШЕНИЕ». (16+) Боевик, США, Великобритания, 2022 г. 15.15 «ПРОПАВШАЯ».	05.00, 06.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.50 «ТРАМБО».	06.40 «ФЛЭШМОБ». (16+) 08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+) 10.25 «ВСТРЕЧА». (16+) 12.10 «ЭЛЛИ И ТОЛИ». (16+) 13.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 15.15 «О ОСТАЮСЬ». (16+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 сезоны. (16+) 21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 23.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+) Драма, Россия, 2015 г. 00.45 «ПОБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.25 «ВСТРЕЧА». (16+) 04.55 «ЭЛЛИ И ТОЛИ». (16+)	06.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 07.35 «СИЛА СТИХИИ». (16+) 09.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+) 10.55 «2012: ЦУНАМИ». (16+) 12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 14.40 «НОЙ». (16+) 17.10 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 19.00 «ВОЛНА». (16+) 20.55 «РАЗЛОМ». (16+) 22.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 00.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+) 02.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+) 03.45 «ГНОМЫ, НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) Мультфильм. (6+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 20.45, 04.10 «ПРАМЯЯ ЛИНИЯ. Ответ священника (с судопроповедом)». (16+) 21.45 «ДЕНЬ АНГЕЛА: ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ САРОВСКИЙ». (0+) 22.35 «ПОЛЕ БИТВЫ». (16+) 23.05 «ДЕНЬ ПАТРИАРХА». (0+) 23.15 «ВЕЧЕР НА СПАСЕ». Ток-шоу. (0+) 00.10 «ЧУДОВОРОК». (0+) 01.00 «ЦВЕТЫ ДЛЯ МАРГАРИТЫ». (0+) 02.25 «ПРОСТРАНСТВА РАДОСТИ». (0+) 02.55 «ДЕНЬ АНГЕЛА: ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРАФИМ САРОВСКИЙ». (0+) 03.40 «ПОЛЕ БИТВЫ». (16+)
11.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР».	05.30 «Простоквашино», «Ларевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсерии. (0+) 08.25 «ВСТРЕЧА». (16+) 10.35 «ЭЛЛИ И ТОЛИ». (16+) 12.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 15.15 «О ОСТАЮСЬ». (16+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 сезоны. (16+) 21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 23.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+) 00.45 «ПОБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.25 «ВСТРЕЧА». (16+) 04.55 «ЭЛЛИ И ТОЛИ». (16+)	06.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 07.35 «СИЛА СТИХИИ». (16+) 09.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+) 10.55 «2012: ЦУНАМИ». (16+) 12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 14.40 «НОЙ». (16+) 17.10 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 19.00 «ВОЛНА». (16+) 20.55 «РАЗЛОМ». (16+) 22.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 00.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+) 02.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+) 03.45 «ГНОМЫ, НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) Мультфильм. (6+)	06.00 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+) 09.50 «РАНЕТКИ». (16+) 14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) В школе идет подготовка к празднованию Дня желаний. Ребята верят, что в этот день случаются чудеса. Андрей узнает о том, что Анна предала его, чтобы остаться в школе. Волода оказывается на краю гибели. Нелли проникает в подземелье, где ее ждет неожиданная встреча... 01.30 «МАРГОША». (16+) 03.20 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+)
13.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ».	05.30 «Простоквашино», «Ларевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсерии. (0+) 08.25 «ВСТРЕЧА». (16+) 10.35 «ЭЛЛИ И ТОЛИ». (16+) 12.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 15.15 «О ОСТАЮСЬ». (16+) 17.20, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 сезоны. (16+) 21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 23.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+) 00.45 «ПОБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.		

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 09.00 Вести		 00.40 «Поздняков». (16+)		 15.45 Энigma		 08.10 «Доктор И...» (16+)	 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 16.30 20.00 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) Проходит три года. В свободное от хозяйственных хлопот время Зоя помогает Вере следить за её маленьkim сыном. Маша живёт в общежитии и посвящает всё своё время учёбе. Нина с Машей, несмотря на разные жизненные ценности, вновь становятся подругами. 00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+) 02.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 04.57 Перерыв в вещании	05.00 «ПЁС».	04.15 «ПЁС».	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 00.00 «Неандерталец» 08.15 «Забытое ремесло» 08.30 22.15 «МЕГРЭ» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 00.55 «XX век» 12.00 01.40 «Роман в камне» 12.45 Новости. Театр 13.55 «Серафим Саровский «Дух мирен»	06.00 «Настроение» 08.40 «БЕРЁЗОВАЯ РОЩА-2». (12+) 10.35 04.20 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+) 13.45 05.00 «Мой герой», (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙЯ». (12+) 17.00 «Жены против любовниц». (16+) 18.05 «СИНИЧКА-4». (16+) 22.35 05.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа».	05.00 18.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Купи-продай». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+) 19.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ». (16+) 22.10 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.25 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+) 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
ДОМАШНИЙ 07.30 «Давай разведёмся!» (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.30 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+) 19.00 «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+)	3 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот».	10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ» 20.30 «СУЕТА СУЕТ».	06.15 «Мир» 05.15 «Путь к Победе». (16+) 06.15 «72 ЧАСА».	ПОБЕДА 00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЖ».	00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЖ». 03.50, 10.35 Обыкновенная История. (6+) 04.00 Георгий - Победоносец. (16+) 04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 05.15 Школа русских побед. (12+) 06.00 Карибский кризис. Помилование. (12+) 07.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 08.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 01.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 03.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	365 ДНЕЙ ТВ 00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЖ».	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ МУЛЬ 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.40, 21.10, 02.00 «Барбосиньи». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Кошечки-собачки». (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.00 «Тима и Тома». (0+) 18.30, 04.15 «Лунтик». (0+) 20.20 «Сказочный патруль». (0+) 22.00 «Буба». (6+) 23.00 «Смешарики. Пинг-код». (6+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки. Каждый сезон лучше». (0+) 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	
ОТР 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) 15.20 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+) 17.00 Родительское собрание 20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+) 22.10 «КРЫЛЬЯ». (12+) 23.35 «Черкашины». (16+) 01.20 «Свет и тени». (16+) 01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)	ЧЕ! 06.20 «СОЛДАТЫ-2».	ЧЕ 07.00 Музэнерго. (16+) 08.40 15.00 18.00 21.40 Проновости. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 18.55 00.00 Зима. (16+) 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 14.00 Под оливье. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Love Radio чат. (16+) 17.00 Короли чартов. (16+) 18.20 Хит-сториз. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» (16+) 22.00 Прогноз по году. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+)	МИЗ 06.20 «СОЛДАТЫ-2».	Ю 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.20 Званый ужин. (16+) 08.15 Непыльный вопрос. (16+) 09.15 «ТАЙНА ЖИЗНЬ».	ПОБЕДА 05.15 «Путь к Победе». (16+) 06.15 «72 ЧАСА».	365 ДНЕЙ ТВ 00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЖ».	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Пластиники». (0+) 07.40 «Три кота». (0+) 09.30 «Кошечки-собачки». (0+) 11.30 «Динонестер». (6+) 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) 12.00 «Турбозавры». (0+) 12.45 «Красивые истории, в которых динозавры превращаются в машины!» (0+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Крутой Майк». (6+) 16.10 «ДЕННИСИНЫ РАССКАЗЫ!». (6+) 16.30 «Сказочный патруль». (0+) 19.00 «Мастер Вита и Мотор». (0+) Мастер Вита - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Ваурагада, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение! 21.00 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.10 «Букашки 2». (0+) 02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕН ТВ 24							
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.15 «Освобождение Европы». (16+) 12.00 13.25 00.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+) 14.25 15.05 17.15 «ДРАЙВ». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+) 01.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Упс... Приплыли!» (6+) 10.20 «Мальчик-дельфин». (12+) 14.05 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (12+) 15.55 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+) 17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) 23.55 «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (18+) 01.25 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)	07.00 09.00 15.10 Новости 09.05 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Прямая трансляция 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. (16+) 21.20 23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция 02.25 Бобслей. Кубок мира. Четверки. (6+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 02.20 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекублер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.00 Легенды телевидения. (12+) 15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 20.30 01.40 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+) 19.30 23.00 Стогор. (16+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 02.50 Государственная грамота. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 02.20 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекублер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.00 Легенды телевидения. (12+) 15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 20.30 01.40 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+) 19.30 23.00 Стогор. (16+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 02.50 Государственная грамота. (12+)	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+) 15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 «Вместе по России». (12+) 16.10 05.15 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+) 17.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (16+) 19.15 «Герои среди нас». (16+) 19.30 «КРИК СОВЫ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+) 23.40 «КРЕСТОВЫЙ ПОХОД В ДЖИНСАХ». (16+) 02.40 «ПЛАМЯ».									
TНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24									
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 17.00 «ПРАЗДНИКИ».	05.00 Известия. (16+) 05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (6+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 13.30 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 13.00 Известия. (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.00 На ножах. (16+) 09.10 Молодые ножи. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) 13.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 22.50 Секретный артист. (16+) 00.10 Самородки. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Известия. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.00 На ножах. (16+) 09.10 Молодые ножи. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) 13.10 Черный список. На кухне. (16+) 19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 22.50 Секретный артист. (16+) 00.10 Самородки. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+)	05.00 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) 02.25 «ВАСАБИ».	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛИОН». (16+)	05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультифильм. (6+) 07.15 «Добрый Никитич и Змей Горыныч». Мультифильм. (6+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ». (16+) 18.40 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+) 22.4

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 19.45 «Поле чудес». (16+) 05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 Новогодняя ночь на Первом. (16+) 03.00 Подкаст.Лаб. (16+)	 17.00 Прямой эфир. (16+) 05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 14.00 16.30 20.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+) 01.35 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+) Много лет назад Татьяна уехала из маленького провинциального городка в Москву. Теперь она успешная бизнес-леди. Она добилась всего благодаря железному хватке и жесткому характеру. 04.55 Перерыв в вещании	 16.50 «ДНК». (16+) 04.20 «ПЁС». (16+) 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня» 08.25 10.35 «ПЁС». (16+) 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. 01.35 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+) Джек Си, известный археолог, разыскивает потерянное сокровище Магадхи. 21.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 23.15 «МОЙ ХАТИКО». (16+) 01.45 «Старец». (16+) 02.30 Знаки судьбы. (16+)	 12.00 Открытая книга 06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 «Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду» 08.15 «Забытое ремесло» 08.30 «МЕГРЭ» 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 Открытая книга 13.55 Власть факта 14.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ» 15.45 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.15 Царская ложа 17.55 Исторические концерты 18.45 «Говорит Лев Толстой» 19.45 Линия жизни 20.40 «Роман в камне» 21.10 «2 Верник 2» 22.05 «МЕГРЭ» 23.55 «НА ЛУНЕ» 01.35 «Искатели» 02.20 «Мультифильмы для взрослых»	 16.55 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+) 06.00 «Настроение» 08.15 11.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+) 11.30 14.30 17.50 События 12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 14.50 Город новостей 15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+) 16.55 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+) 18.15 «СИНИЧКА-5». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Хорошие песни». (12+) 00.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+) 02.00 «Петровка, 38». (16+) 02.15 «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР». (12+) 05.10 «Москва резиновая». (16+) 05.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+) 06.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (16+)	 11.00 «Как устроен мир». (16+) 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спецпроект. (16+) 10.00 «Засекреченные спики». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 18.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.55 «МАСТЕР». (16+) 22.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) 23.45 «ВАРВАР». (18+) 01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	3 ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
 07.25 Давай разведёмся!. (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+) 19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+) Джек Си, известный археолог, разыскивает потерянное сокровище Магадхи. 21.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 23.15 «МОЙ ХАТИКО». (16+) 01.45 «Старец». (16+) 02.30 Знаки судьбы. (16+)	 05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧЕЛЬНИЦА». (16+) 05.10 02.30 «Наше кино». (16+) 06.15 10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ» 19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 22.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+) 01.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+) 03.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)	 05.10 «Путь к Победе». (16+) 06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ!». (16+) Сериал. Россия, 2014 г. Весной 1941 года в Польске четверо молодых людей разоблачают шпионов. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища... 01.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) Россия, 2016 г. 02.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+) 04.25 «ПОРТНЫЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)	 00.00 Георгий - Победоносец. (16+) 00.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 01.15 Школа русских побед. (12+) 02.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+) 03.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 04.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 05.00, 09.45 Русский музей: видеть невидимое. (12+) 05.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 06.05, 10.05, 14.00, 17.40, 21.50 Легенды науки. (12+) 06.40, 22.20 Обыкновенная История. (6+) 06.50 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 11.00 Казаки. (16+) 12.00 Гений Рима. (12+) 13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 14.30 Семь дней истории. (12+) 14.40 День Памяти. (12+) 15.25 Позывной «Царь». (16+) 16.00 Это подкаст. История. (12+) 16.55 Карим Хакимов. (12+) 18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+) 20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+) 22.00 «Чемпионы». (6+) 23.00 «Мой дедушка - Инопланетянин». (12+) 23.25 «Бодо Бордо». (0+)	 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 07.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+) 08.20 «Сказочный патруль». (0+) 09.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+) 11.00, 21.10 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Кошечки-собачки». (0+) 14.00, 19.20 «Маша и Медведь». (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 16.00 Время малышей. «Физики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.10, 18.45 «Буба». (6+) 18.30 «Буба Шоу». (0+) 20.15 «Семь королевств». (0+) 23.00 «Смешарики. Пинг-понг». (6+) 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бордо», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Пласталинки». (0+) Серия обучающих мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинках, музыке и растениях. 07.40 «Барбоскины». (0+) Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсерии для самых маленьких зрителей. 11.00 «Геройчики». (0+) 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+) Серебряный призер соревнований по хоккею «Рождественские звезды!» Многократный обладатель звания лучшего игрока турниров по хоккею! В гостях у Никиты и Ани - Михаил Овчинников! 14.40 «Буба». (6+) 16.30 «Ум и Хрум». (0+) Серии о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. 21.00 «Спокойной ночи, малышы!» (0+) 21.15 «Приключения Ам Няма». (0+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+) 01.35 «Мой дедушка - Инопланетянин». (12+) Дедушку Уны забрали инопланетяне, и в поисках ей помогает внеземной робот. 02.40 «Смешарики». (0+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.25 «Почитаем!». (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) 15.15 «КРЫЛЬЯ». (12+) 20.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+) 22.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 00.20 «АКЫН». (12+) 02.00 «ВОР». (16+) 03.35 «ДВА ДНЯ». (16+) 05.05 «Большая страна». (12+)	 06.20 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 16.00 Притворщики. (16+) 19.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.20 «+100500». (18+) 03.20 «+100500». (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	 07.00 Музэнерго. (16+) 08.10 Teen чарт. (16+) 09.00 Love Radio чат. (16+) 10.00 Народный микрофон. (16+) 11.00 20.00 Зима. (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 14.00 Плейлист под оливье. (16+) 15.20 В десятку!. (16+) 16.00 Самый лучший день. (16+) 17.00 Новое Радио чарт. (16+) 18.20 Новая песня года-2025. (16+) 21.00 Народное диско. (16+) 22.00 00.00 Танцпол. (16+) 23.00 Dance чарт. (16+) 02.00 Лайкер. (16+)	 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.00 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! 10.00 Чадо из ада. (12+) 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.50 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 20.00 Революция LIVE. (12+) 20.50 Адмирал Исаков. (12+)	 07.30 «Три кота». (0+) 12.00, 03.45 «Простоквашинко». (0+) 15.00 «Котики, вперед!». (0+) 16.00 «Царевны». (0+) 17.30 «Волшебная девочка Кунг-Фу». (6+) 18.30 «Нэйт опять опаздывает!». (6+) 20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+) 22.00 «Чемпионы». (6+) 23.00 «Крокодил Гена». (12+) 23.25 «Бодо Бордо». (0+)		

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕН ТВ 24
04.55 «ДРАЙВ». (16+) 09.20 «Ищу своих». 10.05 21.20 «Специальный репортаж». 10.25 «Освобождение Евро- пы». 11.20 13.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+) 14.20 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуйте, това- риши!» (16+) 23.30 «Музыка+». (12+) 00.50 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)	06.00 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+) Каждый вечер перед сном Софии рассказывает сказки её отец Джиби. В их волшебном мире папа всегда спасает Софию от любых опасностей. Однажды в их сказочном мире появляется новый принц...	07.00 09.00 12.25 15.25 Новости 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 13.50 Биатлон. Альфа- Банк Кубок России. Прямая трансляция 15.30 Смешанные единобор- ства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.40 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Си- нара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция 21.35 Смешанные единобор- ства. Р. Магомедов - А. Полпудников. АСА. Пря- мая трансляция 01.05 Евротур. (12+)	07.00 09.00 12.25 15.25 Новости 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 13.50 Биатлон. Альфа- Банк Кубок России. Прямая трансляция 15.30 Смешанные единобор- ства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда 19.40 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Си- нара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция 21.35 Смешанные единобор- ства. Р. Магомедов - А. Полпудников. АСА. Пря- мая трансляция 01.05 Евротур. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происше- ствия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.45 Известия 78. (12+) 11.15 03.30 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота». (12+) 12.30 17.30 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 00.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 03.55 «Улика из про- шлого». (12+) 19.00 «Государственная гра- мота. Наука». (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи» (Сочи). Прямая транс- ляция. (12+) 22.05 Автограф. (12+) 22.35 Параграф. (16+) 23.10 Юмор на все времена. (12+) 00.00 «Артефакты». (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происше- ствия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.45 Известия 78. (12+) 11.15 03.30 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота». (12+) 12.30 17.30 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 00.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+) 16.15 03.55 «Улика из про- шлого». (12+) 19.00 «Государственная гра- мота. Наука». (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи» (Сочи). Прямая транс- ляция. (12+) 22.05 Автограф. (12+) 22.35 Параграф. (16+) 23.10 Юмор на все времена. (12+) 00.00 «Артефакты». (12+)	06.00 «Бизнес-Петербург». (12+)	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Ново- сти». Прямая транс- ляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ЗНАК ИСТИН- НОГО ПУТИ». (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+) 15.35 «Вместе по России». (12+) 16.10 «А дома лучше». (12+) 17.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПО- СЛЕДНЕГО СЛОВА». (16+) 19.15 «Герои среди нас». (16+) 19.30 04.15 «КРИК СОВЫ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «АССИСТЕНТКА». (16+) 23.40 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути». (16+) 02.40 «СВИНГЕРЫ». (16+)
TНТ 07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «Комеди Клаб». (16+) Лучшие номера шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется ми- шенью, но точно знаешь, что будет смешно. 05.00 «Однажды в России». (16+) Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли.	5 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕП- НАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕП- НАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 13.00 17.00 Известия. (16+) 14.20 17.30 20.40 «СЛЕД». (16+) 19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГА- ВЫЕ». (16+) 23.10 Светская хроника. (16+) 00.10 Они потрясли мир. (16+) 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)	ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) 08.30 Молодые ножи. (16+) 09.50 Адский шеф. (16+) 12.10 Битва шефов. (16+) 16.20 Последний шеф. (16+) 19.00 Выживалити. Змеевы. (16+) 00.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.00 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	ПЯТНИЦА 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) 08.30 Молодые ножи. (16+) 09.50 Адский шеф. (16+) 12.10 Битва шефов. (16+) 16.20 Последний шеф. (16+) 19.00 Выживалити. Змеевы. (16+) 00.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.00 На ножах. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	РОССИЯ 24 РОССИЯ 24 Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000 VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	# ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.05 «ОЗНОБ». (16+) 10.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 14.05 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+) 15.55 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+) 17.40 «БАРИСТА». (16+) 2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Анатолий Лобоцкий, Владимир Мишуков, Вероника Пляшкевич 21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+) 2016 г. В ролях: Александра Ursuleia, Юрий Батурин, Николай Иванов, Елена Дубровская, Роман Индый 00.40 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖА- ВЫЕ ТРУБЫ». (16+) 04.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПО- СМОТРЕТЬ». (16+) 05.50 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)	Иллюзион+ 01.20 «МАМА МАФИЯ». (18+) 02.55 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 04.40 «РЭД 2». (12+) 06.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 07.45 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 09.20 «РАВНЫЕ». (16+) 11.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 12.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 13.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 15.25 «ДЖОЙКА». (16+) 17.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 18.25 «ХИЖИНА». (16+) 20.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 22.15, 23.10, 00.15, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+) 02.00 «БЕГЛЕЦ». (16+) 03.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСЫХНЕНТ ПЛАМЯ». (16+) 22.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	VIJU TV1000 VIJU TV1000 05.45 «АНДЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 07.20 «ЖАННА ДЮБАРИЙ». (16+) 09.25, 10.25, 11.25, 12.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+) 13.10 «ПУЛЕНЕПРОБИАВА- МЫЙ». (16+) 15.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА- РИ». (16+) 18.40 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+) Криминальный мистиче- ский триллер, США, 2015 г. 20.25 «ПРЕДЧУВСТИЕ». (16+) 22.15, 23.10, 00.15, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+) 02.00 «БЕГЛЕЦ». (16+) 03.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСЫХНЕНТ ПЛАМЯ». (16+) 22.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	КИНОКОМЕДИЯ 00.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) 02.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 03.45 «В БАЮ!». (12+) 05.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) 07.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕ- ДИЯ». (18+) 09.15 «ДМВ». (16+) 10.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 13.10 «БАТЯ». (16+) 14.40 «БАТА 2. ДЕД». (12+) 16.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 17.50 «ТАКСИ 3». (16+) Комедия, Франция, 2003 г. 19.30 «ЭЛВИЯ: ПОВЕЛИ- ТЬНИЦА ТЫМЫ». (16+) 21.15, 21.45 «РАЗВОД ПО РА- ЧЕТУ». (16+) 21.45 «РАЗВОД ПО РА- ЧЕТУ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СУПЕР- БОБРОВЫ». (16+) Падение метеорита на кры- шу дома оказалось для даром небес: они стали су- пергероями! 00.15 Вечер вместе. «СУ- ПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 01.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+) 03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)	# ДОМ КИНО ДОМ КИНО 05.40 «Садко». Мультфильм. (6+) 06.55 «Три богатыря и На- следница престола». Мультфильм. (6+) 08.35 «Три богатыря: Ход ко- нём». Мультфильм. (6+) 10.00 «БУБА». Мультсериял. (6+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 21.00 Богиня сыска. (16+) Романтический экспери- мент про поиск и свидание. 22.30 Вечер вместе. «СУПЕР- БОБРОВЫ». (16+) Падение метеорита на кры- шу дома оказалось для даром небес: они стали су- пергероями! 00.15 Вечер вместе. «СУ- ПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 01.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+) 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериял. (12+)	СУББОТА! СУББОТА! 05.00, 09.40 «Маша и Мед- ведь. Машины Песенки». Мультсерии. (0+) 09.10 «Маша и Медведь. Ска- жите «Ой!» Мультфильм. (0+) 18.00 «Буба». Мультсериял. (0+) 21.00 Богиня сыска. (16+) Романтический экспери- мент про поиск и свидание. 22.30 Богиня свиданий. (16+) Три девушки три сирии свидания, которые они устроят потенциальному жениху. 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯ- ТА». (16+) 00.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮ- БОВЬ». (16+) 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериял. (12+)	СПАС 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Без Бога не до порога. Матушка Сергия. (0+)<br			

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)	09.00 «Формула еды». (12+)		09.20 «Едим дома». (0+)	15.50 Рассказы из русской истории	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	19.00 «Добровэфире». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота		04.55 «Митрофан Неделин». (12+)	06.30 Библейский сюжет	06.50 «Православная энциклопедия». (6+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота		08.00 10.00 16.00 «Сегодня»	07.05 «Мультильмы»	07.15 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»		08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	08.40 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»	08.55 «Здоровый смысл». (16+)	08.30 «Новости». (16+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Формула еды». (12+)		09.20 «Едим дома». (0+)	10.55 «Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...»	09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)
10.15 Премьера. «Наталья Селезнева. «Мне легче шутить, чем плакать». (12+)	09.25 «Пятеро на одного»		10.20 «Главная дорога». (16+)	11.40 «ОВОД»	10.05 Миры о еде. (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	10.10 Сто к одному		11.00 «Живая еда». (12+)	13.20 «Земля людей»	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12.15 Поехали! (12+)	11.00 14.00 17.00 20.00 Вести		12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	13.50 Черные дыры. Белые пятна	11.30 14.30 23.35 События	12.30 «Новости». (16+)
13.10 Премьера. «Золотые люди». (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)		13.00 «Сатья». (16+)	14.30 Эрмитаж	11.50 «Смешите меня семеро». (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
15.30 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)		14.00 «Неограниченные возможности». (16+)	15.00 00.20 «Водный мир острова Комодо»	12.40 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+)	16.00 Информационная программа 112. (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	13.00 Большие перемены		15.00 «Своя игра». (0+)	15.50 Рассказы из русской истории	13.15 14.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)	16.30 «Новости». (16+)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	14.30 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)		16.20 ЧП. Расследование. (16+)	17.05 Телеверсия спектакля «Рождественская история» Театра кукол имени С. В. Образцова	17.20 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)	16.55 Документальный спецпроект. (16+)
21.00 «Время»	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)		17.00 «Следствие вели...» (16+)	18.45 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	18.00 «Засекреченные списки». (16+)
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)	20.50 Вести. Местное время		19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым	19.30 Новости культуры	22.10 «Право знать!» (16+)	19.00 «Добровэфире». (16+)
23.50 «Герой с душой клуна». История Вэла Килмера. (18+)	21.00 «ПРАЗДНИК ЖИЗНЬ». (16+)		20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	19.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»	23.45 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+)	19.30 «Новости». (16+)
01.45 Подкаст.Лаб. (16+)	Наташа работает в небольшом агентстве по организации праздников. Однажды жизнь показывает героине свою непраздничную изнанку. Наташа узнаёт о внебрачном ребёнке мужа.		22.30 «Золотой граммофон». XXX Церемония вручения национальной музыкальной премии. (12+)	22.00 Легендарные замки	00.25 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)	19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
00.45 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)			01.25 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)	22.55 «СЧАСТЬЕ». (18+)	01.05 «10 самых...» (16+)	21.55 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
				01.10 «ЛЮБОЧКА»	02.00 «Смерть всесоюзной славы». (16+)	00.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
				02.25 «Перевал»		02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «БУМЕРАНГ». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	05.00 06.10 07.40 04.35	05.45 «Мультильмы». (12+)	05.00 06.10 07.40 04.35	00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	00.00, 11.30 «Фиксики». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Ник-изобретатель», «Лунтик». (0+)	МУЛЬТ МУЛЬТ
10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)	08.30 Вкусно. (16+)	09.00 «Мультильмы». (6+)	05.45 «Все как у людей». (6+)	05.45 «Все как у людей». (6+)	01.00, 05.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	07.15 «Барбоскины». (0+)	07.00 «С добрым утром, мыши!» (0+)	КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ
Надя - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями.	10.15 «Стражи терракотов». (12+)	10.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)	07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)	07.15 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)	01.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)	02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40 Легенды науки. (12+)	02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40 Легенды науки. (12+)	05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)	12.30 «КИКБОКСЕР». (16+)	14.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)	08.15 «Игра в кино». (16+)	08.15 «Игра в кино». (16+)	02.40, 18.20 Обыкновенная История. (6+)	02.50 Секреты истории. (16+)	02.50 Секреты истории. (16+)	05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.25 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)	16.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)	09.00 10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	10.00 13.00 Новости	03.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)	04.00, 04.55 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	04.00, 04.55 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
02.55 «Предсказания: 2026». (16+)	22.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	00.45 «КТО ТАМ?». (18+)	16.50 19.00 «КОМИССАР-ША». (16+)	16.50 19.00 «КОМИССАР-ША». (16+)	01.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)	06.45, 22.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.45, 22.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	05.00 «Барбоскины». (0+)
03.45 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)	02.00 Знаки судьбы. (16+)		18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	02.00 «Наше кино». (16+)	02.40, 18.20 Обыкновенная История. (6+)	07.00 Казаки. (16+)	07.00 Казаки. (16+)	05.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ!	ЧЕ!	ЧЕ!	Ю	Ю	Ю	МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)	06.10 Улётное видео. (16+)	08.40 Улетные животные. (16+)	06.50 12.30 17.25 Зима. (16+)	06.40 Супермама. (16+)	09.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	10.40 День Памяти. (12+)	10.40 День Памяти. (12+)	08.30 «Три кота». (0+)
10.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	19.30 «+100500». (16+)	07.40 Звёзды о звёздах. (16+)	08.40 Про-новости. (16+)	10.30 Семь дней истории. (12+)	11.25 Позывной «Царь». (16+)	11.25 Позывной «Царь». (16+)	08.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
12.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	22.05 «+100500». (16+)	09.00 Звёзды на утро. (16+)	10.00 Удачный чарт. (16+)	12.00 Это подкаст. История. (12+)	12.00 Это подкаст. История. (12+)	12.00 Это подкаст. История. (12+)	19.00, 23.00, 03.00 «Простоквашин». (0+)
13.25 «Преодоление». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	23.50 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)	10.00 Удачный чарт. (16+)	11.00 Чарт Европы плюс. (16+)	12.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)	14.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)	14.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)	03.45 «Простоквашин». (0+)
15.05 Специальный репортаж. (12+)	01.10 Большой кэш. (16+)	02.40 Утилизатор. (16+)	11.00 Чарт Европы плюс. (16+)	12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)	13.05 Маменькин сынок. (16+)	15.05, 18.30, 23.00 Пётр I Великий. (12+)	15.05, 18.30, 23.00 Пётр I Великий. (12+)	01.00 «Бодо Бородо». (0+)
17.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)	05.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	05.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	12.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)	13.00 Топ-30. (16+)	16.00 «Унесённые временем». (16+)	16.00 Адмирал Исаков. (12+)	16.00 Адмирал Исаков. (12+)	02.00 «Крутиски». (0+)
19.15 «Очень личное». (12+)			13.00 Топ-30. (16+)	15.30 Хит-сториз. (16+)	17.00 «Лига свежих клипов». (16+)	17.00 Революция LIVE: #захватишнасвободу. (12+)	17.00 Революция LIVE: #захватишнасвободу. (12+)	03.45 «Простоквашин». (0+)
20.25 «ВОР». (16+)			14.00 «Унесённые временем». (16+)	16.00 «Лига свежих клипов». (16+)	18.30 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)	18.30 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)	18.30 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)	
21.55 «ЖАСМИН». (12+)			15.00 «Лига свежих клипов». (16+)	17.00 «Лига свежих клипов». (16+)	20.00 «Измены (субтитры). (18+)	20.00 «Измены (субтитры). (18+)	20.00 «Измены (субтитры). (18+)	
23.30 «ХИМЕРА». (18+)			16.00 «Лига свежих клипов». (16+)	18.00 «Лига свежих клипов». (16+)	21.00 «Измены (субтитры). (18+)	21.00 «Измены (субтитры). (18+)	21.00 «Измены (субтитры). (18+)	
01.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)			17.00 «Лига свежих клипов». (16+)	19.00 «Лига свежих клипов». (16+)	22.10 «Dance chart». (16+)	22.10 «Dance chart». (16+)	22.10 «Dance chart». (16+)	
			18.00 «Лига свежих клипов». (16+)	20.00 «Лига свежих клипов». (16+)	23.15 «Танцпол». (16+)	23.15 «Танцпол». (16+)	23.15 «Танцпол». (16+)	
			19.00 «Лига свежих клипов». (16+)	21.00 «Наше». (16+)	01.00 «Наше». (16+)	01.00 «Наше». (16+)	01.00 «Наше». (16+)	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.30 04.20 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.35 «Легенды искусства». (12+) 12.05 «Москва - фронту». (16+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.35 «ЕРМАК». (16+) 19.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+) 23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+) 01.20 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)	06.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 06.15 «Как приручить монстров» (6+) 07.30 «Диномама» (6+) 09.10 «Маракуда» (6+) 11.00 «Айнбо. Сердце амазонии» (6+) 12.40 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 14.40 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 16.40 «ВОЛНА». (16+) 18.50 «РАЗЛОМ». (16+) 21.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+) 00.05 «БЁРДМЭН». (18+) 01.55 «ТИХИЙ САДОВНИК». (18+)	07.00 09.00 Новости 09.45 12.25 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Прямая трансляция из Казани 11.20 14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция из Белогорска 15.50 17.30 Футбол. «Реал» - «Леванте». Прямая трансляция из Мадрида 18.25 20.30 Волейбол. «Зенит» - «Динамо». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга 22.35 23.00 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция из Сиены 02.00 07.00 «Тайсон Фьюри».	07.00 «НОВОГОДНЯЯ КОТОСТРОФА». (12+) 07.45 «Новые приключения Кота Леопольда» (12+) 08.30 Автограф. (12+) 09.00 «Артефакты» (12+) 09.30 Инспектор Travel. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 23.00 Открытая студия. (12+) 14.30 15.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 Гид 78. (12+) 16.30 Дом советов. (12+) 17.30 Гид 78. Красота. (12+) 18.30 19.30 Иллюстрированная история Российского государства. (12+) 20.30 21.30 Легенды Ленфильма. (12+) 21.30 22.15 Давно не виделись. (12+) 23.45 Семён Альтов. (12+) 00.45 Культурное наследие России. (12+) 01.40 Юмор на все времена. (12+)	ИТОГИ НЕДЕЛИ со Светланой Шкиль 19.00 «Итоги недели».	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ИТОГИ НЕДЕЛИ со Светланой Шкиль 19.00 «Итоги недели».	ВМЕСТЕ ПО РОССИИ 06.00 «Вместе по России».	
THT	ТНТ	5	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Конфетка» (16+) В шоу «Конфетка» никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве, но и получить из своей песни настоящую «конфетку». 23.20 «Женский стендап». (16+) 04.35 «Однажды в России».	05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) «Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-3». (16+) 03.30 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Конек-Горбунок».	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Конек-Горбунок».	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Конек-Горбунок».	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Конек-Горбунок».	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Конек-Горбунок».	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 «Конек-Горбунок».
				РОССИЯ 24	РОССИЯ 24		
				Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.			

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000 VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.35 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+) 2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева 11.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+) 2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Сёмкин, Марина Денисова 14.30 «ИЗМЕНА». (16+) 2012 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзлиkin 21.00 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+) 2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров, Людмила Зайцева, Татьяна Ташкова 00.25 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (16+) 03.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 02.25 «РАВНЫЕ». (16+) 04.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 05.55 «ДЖОЙКА». (16+) 07.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 08.55 «КИЖИНА». (16+) 11.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 13.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 14.50 «КРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 16.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 20.30 «СПЕНСЕР». (16+) 22.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 23.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИП». (18+)	06.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+) 08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+) 11.10, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 15.10 «НЯНЬКИ». (16+) 16.55 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ». (16+) 19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+) 21.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 22.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+) 00.40, 02.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 03.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)	00.05, 00.35, 01.05, 01.35, 02.05, 02.35 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) 03.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 05.00 «НЯНЬКИ». (12+) 06.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 08.35 «ВАСАБИ». (18+) 10.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 12.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 13.55 «ЭЛЛЬВИРА: ПОВЕЛТЕЛЬНИЦА ТЫМЫ». (16+) 15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 17.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+) 19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 21.00 «ДРАКУЛОВ». (16+) 22.35 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+)	07.05 «Волки и овцы: Ход свиньи». (6+) 08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 09.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 11.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 12.35 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 14.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+) 15.45 «Конь Юлий и большие скакушки». (6+) 17.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 18.40 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) 20.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 22.00 «В БАНО». (16+) 00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) 01.40 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)	05.00, 07.30, 14.00 «Маша и Медведь». (6+) 08.30 «Мы с Вами где-то встречались». (6+) 09.50 «Мы с Вами где-то встречались». (6+) 07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильм. (6+) 13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильм. (6+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (6+) 21.00 Богиня съиска. (16+) 22.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.20, 02.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 01.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.40 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». Мультсериалы. (6+)	05.00, 06.00, 07.30, 08.00, 09.30, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 24.00, 25.00, 26.00, 27.00, 28.00, 29.00, 30.00, 31.00, 32.00, 33.00, 34.00, 35.00, 36.00, 37.00, 38.00, 39.00, 40.00, 41.00, 42.00, 43.00, 44.00, 45.00, 46.00, 47.00, 48.00, 49.00, 50.00, 51.00, 52.00, 53.00, 54.00, 55.00, 56.00, 57.00, 58.00, 59.00, 60.00, 61.00, 62.00, 63.00, 64.00, 65.00, 66.00, 67.00, 68.00, 69.00, 70.00, 71.00, 72.00, 73.00, 74.00, 75.00, 76.00, 77.00, 78.00, 79.00, 80.00, 81.00, 82.00, 83.00, 84.00, 85.00, 86.00, 87.00, 88.00, 89.00, 90.00, 91.00, 92.00, 93.00, 94.00, 95.00, 96.00, 97.00, 98.00, 99.00, 100.00, 101.00, 102.00, 103.00, 104.00, 105.00, 106.00, 107.00, 108.00, 109.00, 110.00, 111.00, 112.00, 113.00, 114.00, 115.00, 116.00, 117.00, 118.00, 119.00, 120.00, 121.00, 122.00, 123.00, 124.00, 125.00, 126.00, 127.00, 128.00, 129.00, 130.00, 131.00, 132.00, 133.00, 134.00, 135.00, 136.00, 137.00, 138.00, 139.00, 140.00, 141.00, 142.00, 143.00, 144.00, 145.00, 146.00, 147.00, 148.00, 149.00, 150.00, 151.00, 152.00, 153.00, 154.00, 155.00, 156.00, 157.00, 158.00, 159.00, 160.00, 161.00, 162.00, 163.00, 164.00, 165.00, 166.00, 167.00, 168.00, 169.00, 170.00, 171.00, 172.00, 173.00, 174.00, 175.00, 176.00, 177.00, 178.00, 179.00, 180.00, 181.00, 182.00, 183.00, 184.00, 185.00, 186.00, 187.00, 188.00, 189.00, 190.00, 191.00, 192.00, 193.00, 194.00, 195.00, 196.00, 197.00, 198.00, 199.00, 200.00, 201.00, 202.00, 203.00, 204.00, 205.00, 206.00, 207.00, 208.00, 209.00, 210.00, 211.00, 212.00, 213.00, 214.00, 215.00, 216.00, 217.00, 218.00, 219.00, 220.00, 221.00, 222.00, 223.00, 224.00, 225.00, 226.00, 227.00, 228.00, 229.00, 230.00, 231.00, 232.00, 233.00, 234.00, 235.00, 236.00, 237.00, 238.00, 239.00, 240.00, 241.00, 242.00, 243.00, 244.00, 245.00, 246.00, 247.00, 248.00, 249.00, 250.00, 251.00, 252.00, 253.00, 254.00, 255.00, 256.00, 257.00, 258.00, 259.00, 260.00, 261.00, 262.00, 263.00, 264.00, 265.00, 266.00, 267.00, 268.00, 269.00, 270.00, 271.00, 272.00, 273.00, 274.00, 275.00, 276.00, 277.00, 278.00, 279.00, 280.00, 281.00, 282.00, 283.00, 284.00, 285.00, 286.00, 287.00, 288.00, 289.00, 290.00, 291.00, 292.00, 293.00, 294.00, 295.00, 296.00, 297.00, 298.00, 299.00, 300.00, 301.00, 302.00, 303.00, 304.00, 305.00, 306.00, 307.00, 308.00, 309.00, 310.00, 311.00, 312.00, 313.00, 314.00, 315.00, 316.00, 317.00, 318.00, 319.00, 320.00, 321.00, 322.00, 323.00, 324.00, 325.00, 326.00, 327.00, 328.00, 329.00, 330.00, 331.00, 332.00, 333.00, 334.00, 335.00, 336.00, 337.00, 338.00, 339.00, 340.00, 341.00, 342.00, 343.00, 344.00, 345.00, 346.00, 347.00, 348			

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН
1 ТРИ АККОРДА 19.00 «Три аккорда». (16+)	СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА 13.00 Судьба человека. (12+)	ЧУДО ТЕХНИКИ 11.00 «Чудо техники». (12+)		17.20 Пешком...	38 ПЕТРОВКА 01.05 «Петровка, 38». (16+)	НАУКА ТЕХНИКА 10.25 «Наука и техника». (16+)
07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки». (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «На речке Иордане». (0+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Видели видео?» (0+) 13.30 «Будем жить!» (16+) 14.25 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+) 16.15 «Песняры» - молодость моя». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина». (16+) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН». К 100-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА». (16+) 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.30 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)	04.55 «ДЕНЬГИ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «ПОЗЫВНОЙ АЛЬФА». (16+) 00.35 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.15 ЧП. Расследование. (16+)		06.30 «Мультильмы» 08.05 «ЛЮБОЧКА» 09.15 Тайны старого чердака 09.45 Свой Петербург 10.25 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО» 12.40 «Невский ковчег» 13.10 Неизвестные маршруты России 13.50 Дом ученых 14.25 «Игра в бисер» 15.05 «КОРТИК» 16.30 «Космос Троицы» 17.20 Пешком... 17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть» 18.40 «Вся красота в прямой линии» 19.30 Новости культуры 20.25 «О ЛЮБВИ» 21.40 Опера Дж. Верди «Трубадур» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля	05.30 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 08.55 «СЫН». (12+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.00 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+) 15.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терrierе». (16+) 16.40 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+) 17.30 «ДЕТДОМОВКА». (12+) 21.10 00.15 «ОЗНОБ». (12+) 01.05 «Петровка, 38». (16+) 01.15 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+) 04.10 «Актёрские драмы». (16+) 05.30 Московская неделя. (12+) 06.00 Перерыв в вещании	05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 18.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+) 20.35 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 Документальный спецпроект. (16+)
ДОМАШНИЙ 06.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+) 07.05 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+) 11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+) Лиза приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина. 19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+) 23.20 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+)	3 ТВ-3 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 13.30 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 23.00 «ДАМПИР». (18+) Балканская война, середина 1990-х. Харлан Драка - дампир, получивший полузвание, но только он об этом не знает. 01.15 Знаки судьбы. (16+)	МИР 06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 08.15 «Диктор делает». (16+) 08.50 «ФазендаЛайф».	ПОБЕДА 05.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». 07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 09.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+) 12.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 15.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 19.00 «ТУМАН». (16+) Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикилометровый марш-бросок с преодолением водной преграды... 00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+) 01.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+) 02.15 «Наше кино». (16+)	35 365 ДНЕЙ ТВ 00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 01.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 02.05, 06.00, 09.40, 13.50, 17.40, 21.35 Легенды науки. (12+) 02.45, 18.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 03.00 Казаки. (16+) 04.00 Гений Рима. (12+) 05.00 Две судьбы маршала Худкова. (12+) 06.30 Семь дней истории. (12+) 06.40 День Памяти. (12+) 07.25 Позывной «Царь». (16+) 08.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+) 08.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+) 10.15, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+) 11.05, 14.30, 19.00 Пётр I Великий. (12+) 12.00 Революция LIVE: захватывающищую. (12+) 12.50 Адмирал Исаев. (12+) 14.20 Обыкновенная История: Часы. (6+) 16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 16.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) 18.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 20.00 Георгий - Победоносец. (16+) 20.50 Освобождение Крыма. (12+) 23.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ МУЛЬТ 06.00, 16.00 «Мини-Мишкы». (0+) Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, кот Валя, еноты-близнецы Сания и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игровом городке, где все выглядят нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших герояев очень важны, и они отважно справляются с ними. 08.00, 11.30, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 01.00 «Умка».	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Муся, Чук и Станислав». (6+) 07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+) 07.35 «Олли и Мун». (0+) Практичный, промлинейный ряжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож. 10.00 «Еда как в сказке». (0+) 10.20 «Простоквашино». (0+) 12.00 «Всё, что вы хотели знать!» (6+) 12.30 «Семь королевств». (0+) 14.00 «У меня лапки». (0+) 14.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) 16.00 «Это супер!» (0+) 16.20 «Царевны». (0+) 18.45 «Мини-Мишки». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, мыши!» (0+) 21.15 «Белые сны». (6+) Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изображений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей! 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 22.50 «Смешарики. Пинг-код». (6+) 01.30 «Смешарики». (0+)
ОТР 06.15 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ». (12+) 11.25 12.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+) 12.55 Город с историей. (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 17.40 «ТАМОЖНЯ». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «ДВА ДНЯ». (16+) 21.45 «СЧАСТЬЕ». (16+) 23.00 «Пять препятствий». (18+) 00.30 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)	ЧЕ! 06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 08.40 Улётные животные. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 19.00 «+100500».	ЧЕ МУЗ 07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30 Teen чарт. (16+) 08.55 12.30 Зима. (16+) 10.00 Звёзды с приветом. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 Хит-сториз. (16+) 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 14.00 Моя волна. (16+) 15.00 «10 самых».	Ю 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.40 Супермама. (16+) 08.40 Мама в 16. (16+) 13.20 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супруге, предоставляем возможность перезагрузить семейные отношения. 14.50 Мама в 16. (16+) 18.00 Беременна по обману. (16+) 19.25 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)			

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
06.55 «РЫСЬ». (16+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 18.00 «Главное». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «ЕРМАК». (16+) 04.05 «Освобождение: решающие битвы». (16+)	06.55 «Три кота». (0+) 08.05 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+) 10.05 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+) 12.20 «КАПИТАН КРЮК». (6+) 14.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+) 17.00 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (16+) 19.00 «ЁЛКИ-11». (12+) 21.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+) 23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+) 01.30 «ПАПА». (16+) 03.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)	07.00 09.00 Новости 09.45 12.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция 11.20 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция 15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 18.05 Футбол. «Атлетико» - «Алавес». Прямая трансляция 20.15 Футбол. «Торино» - «Рома». Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Барселона». Прямая трансляция	07.30 Настоящий гла-муурр. (12+) 08.00 «Мультфильм». (12+) 08.30 15.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты».	07.30 Настоящий гла-муурр. (12+) 08.00 «Мультфильм». (12+) 08.30 15.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты».	07.30 Настоящий гла-муурр. (12+) 08.00 «Мультфильм». (12+) 08.30 15.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты».	11.15 «Петербургские тайны».	06.30 «География вкуса».
THT	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПБ	ЛЕНТВ 24
07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) Павел Воля - как всегда на острие. Он не щадит ни тренды, ни гостей, ни самого себя. 00.40 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ПИЛИГРИМ-2».	05.00 Секреты на кухне. 06.10 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».
07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) Павел Воля - как всегда на острие. Он не щадит ни тренды, ни гостей, ни самого себя. 00.40 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ПИЛИГРИМ-2».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».
07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) Павел Воля - как всегда на острие. Он не щадит ни тренды, ни гостей, ни самого себя. 00.40 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ПИЛИГРИМ-2».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».
07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) Павел Воля - как всегда на острие. Он не щадит ни тренды, ни гостей, ни самого себя. 00.40 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ПИЛИГРИМ-2».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-3».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».	05.00 «ПИЛИГРИМ-4».

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIU TV1000 VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.35 «БЛЕСТЯЩИЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (16+) 08.15 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 11.40 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+) 15.00 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+) 16.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ».	01.35 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».	05.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ».	00.25, 00.50, 01.20, 01.45, 02.20, 02.50, 03.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ».	07.45 «Урфин Джюс возвращается».	05.00, 09.00 «Маша и Медведь».	08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес».	10.10 «День Патриарха. (0+)	05.00 «День Патриарха. (0+)	21.10 «Бесогон».
18.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ».	03.10 «ЖЕНЕХ НАПРОКАТ».	07.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД».	04.30 «БАТЯ».	09.10 «Иван Царевич и Серый Волк».	10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2».	12.15 «Буба».	21.15 «Защита прав верующих».	05.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».	22.15 «Парсуня. С Владимиrom Легойдой».
2019 г. В ролях: Татьяна Каючич, Роман Полянский, Владимир Фекленко	04.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».	08.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА».	05.55 «БАТА 2. ДЕД».	07.40 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР».	09.30 «КУЛЬГУРНАЯ КОМЕДИЯ».	14.40 «Ночная смена».	15.20 «Три богатыря: Ход ко-нём».	06.10 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	23.15 «День Ангела: Святитель Феофан Затворник».
21.45 «ЗАЕЗДИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)	06.05 «ШЕФ ПО ПРИКРЫТИ-ЕМ».	10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	10.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».	11.15 «НОЧНАЯ СМЕНА».	13.05 «ТАКСИ».	16.20 «ТАКСИ 3».	17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».	06.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	23.45 «День Патриарха. (0+)
2014 г. В ролях: Мария Кулкова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова	11.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ».	14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА».	14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».	21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».	21.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ».	23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ДОМОСЕДЫ».	23.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН».	07.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	23.55 «День Патриарха. (0+)
23.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	12.25 «ЛАРРИ КРАУН».	15.00 «РАВНЫЕ».	15.00 «ДИВЕРГЕНТ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	08.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.15 «День Патриарха. (0+)
02.50 «НЕДОТРОГА».	15.25 «ПАРРИ КРАУН».	16.40 «ДИВЕРГЕНТ».	16.40 «ДИВЕРГЕНТ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
05.40 «СТЕРВА».	15.35 «22 МИНУТЫ».	16.40 «ДИВЕРГЕНТ».	16.40 «ДИВЕРГЕНТ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
07.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ».	17.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ».	17.40 «БОРДУЦ НЕ БОЛЬНО».	17.40 «БОРДУЦ НЕ БОЛЬНО».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
07.20 «КЛЯТВА».	17.20 «ДАРТАНЬЯН».	18.10 «БОРДУЦ НЕ БОЛЬНО».	18.10 «БОРДУЦ НЕ БОЛЬНО».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
09.30 «КРИК ТИШИНЫ».	17.35 «ДАРТАНЬЯН».	19.40 «БОРДУЦ НЕ БОЛЬНО».	19.40 «БОРДУЦ НЕ БОЛЬНО».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
11.20 «ДАРТАНЬЯН».	17.45 «ДАРТАНЬЯН».	20.00 «МИНИМАКС».	20.00 «МИНИМАКС».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
13.20 «ДАРТАНЬЯН».	17.50 «ДАРТАНЬЯН».	21.00 «МИНИМАКС».	21.00 «МИНИМАКС».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
15.15 «ВИКИНГИ».	17.55 «ДАРТАНЬЯН».	22.35 «ДВА ДНЯ».	22.35 «ДВА ДНЯ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
14.55 «СКАВАТКА».	18.00 «ДАРТАНЬЯН».	23.25 «ДВА ДНЯ».	23.25 «ДВА ДНЯ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
16.55 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ».	18.05 «ДАРТАНЬЯН».	23.30 «ДВА ДНЯ».	23.30 «ДВА ДНЯ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)
США, Канада, 2021 г.	18.10 «ДАРТАНЬЯН».	23.35 «ДВА ДНЯ».	23.35 «ДВА ДНЯ».	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ».	02.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».	04.15 «ОТПЕТЬЕ НАПАРИНИКИ».	05.00 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	09.20 «СВЯТИНА УНИВЕРМАГА».	01.20 «Бесогон».
18.45 «НА КРАЮ».	18.1								

Очень люблю зиму, но только настоящую, снежную, с сугробами, с наряженными на улицах ёлками и, конечно, с чередой чудесных январских праздников.

В эти по-настоящему волшебные дни, как никогда, ощущаются детская радость жизни и мгновения счастья.

Метель

Уходящий год заканчивался для меня безрадостно. Я рассталась со своим парнем. На работе ходили слухи о слиянии нашего небольшого предприятия с другой компанией, и маячила перспектива оказаться не у дел. Ко всему прочему накануне Нового года умудрилась подвернуть ногу, и вывих уложил меня в постель на все праздники. А мне так хотелось провести эти дни с мамой, отцом и бабушкой.

Я вылетела из родного гнезда пять лет назад, и за это время навещала своих родных всего несколько раз. Как только почувствовала, что иду на поправку, решила: на Крещение еду домой. Сообщать о своем намерении не стала, чтоб не волновались. Утром заехала на работу, потом на квартиру за вещами и после обеда двинулась в путь. Машина мчалась по шоссе, к утру должна была добраться до родного дома.

Поздно вечером, когда на улице уже была кромешная тьма и метель бушевала не на шутку, на повороте я вылетела в сугроб, и машина заглохла.

– Только этого не хватало, – ударила я кулаками по рулю и попыталась сноса завести двигатель.

– Как же так?! – в отчаянии закричала я в пустоту. Мрачные мысли не покидали меня: «Вот выюга прекратится, кто-то меня заметит, но к тому времени я уже замерзну...»

Судоку

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9		2	6		3			
8	2	3	5	6				
7		8	3		9			
8				7				
	4	5	7	9	6	3	8	

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	7	5	2	8	1	3	6	4
1	4	3	9	7	6	8	5	2
8	6	2	3	4	5	7	9	1
3	8	4	1	6	9	5	2	7
7	5	6	4	2	8	1	3	9
2	1	9	5	3	7	4	8	6
5	9	8	7	1	2	6	4	3
4	2	1	6	5	3	9	7	8
6	3	7	8	9	4	2	1	5

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1 ★★★★★

9	5	2			3	4		
1	4				6	5		
			4					
8				6				
5	6	2	1	3	7	8		
9	5	3		8				
			1					
2	1	6	5	3	9	7	8	
6	7			4	2	5		

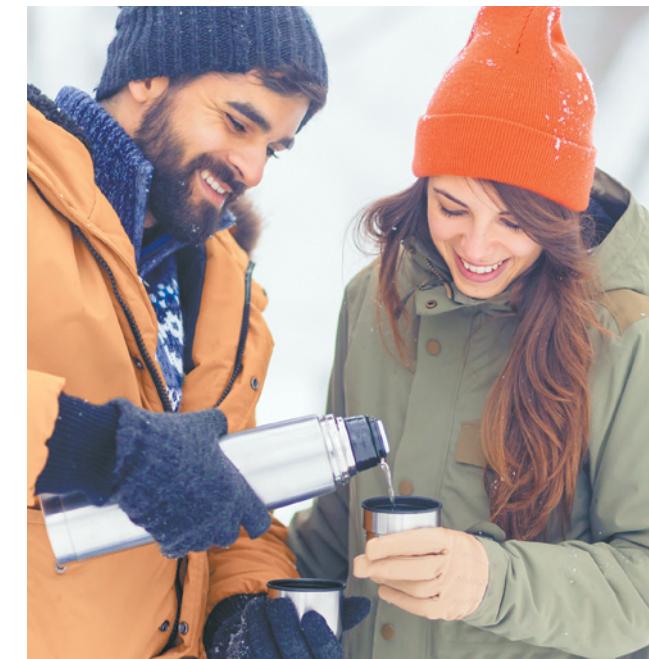
2 ★★★★★

6	8	4			2			
4			2		8	3	9	
7			3		6	1		
5			9		8	7		
2	1	8		7	6	5		
9	7				4			
5	7		1			2		
8	3	9	7		4			
6	7		4	2	5			

3 ★★★★★

	7	3	6					
2	1			8	9	7		
6	8			2	5			
3	4		5	2				
7				9		2		
9	2			4		5		
3	4		5	6				
4	5	6		3	9			
6	9	5	3	7	8			

Все, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием.
Александр Грин



ча, и ничего больше не будет. Но мысли об Игоре не покидали.

Мой краткосрочный отпуск заканчивался, через день меня ждали на работе. В тот последний семейный вечер мы все сидели, когда раздался звонок. Папа пошел открывать дверь.

– Наташа, похоже, это тебя спрашивают, – крикнул он из прихожей.

Муж

Я пошла к двери и замерла от неожиданности. На пороге стоял улыбающийся Игорь.

– Привет, – просто сказал он, словно так и долж-

но было быть. – У меня не сохранился твой номер, решил поискать тебя по старинке – дом-то я запомнил, где находится. Вдруг ты еще здесь?

– Ну ты же не знал номер квартиры? – я не могла поверить своим ушам.

– Поэтому обошел почти весь подъезд, и, кажется, удача мне улыбнулась, – ответил он.

– Заходите, молодой человек, – показалась на пороге мама. – Вы пирожки любите? У нас как раз готовые наши фирменные.

Так в нашей семье появился еще один человек – мой муж Игорь.

НАТАЛЬЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



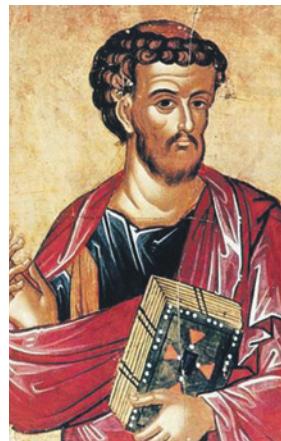


Вышний Волочек
104,5 FM
Губкин
104,0 FM
Задонск
103,9 FM
Липецк
97,9 FM
Москва и область
100,9 FM
Мосолово
101,0 FM
Орёл
95,6 FM
Осташков
99,4 FM
Ржев
102,4 FM
Рязань
102,5 FM
Смоленск
88,4 FM
Старый Оскол
104,0 FM
Тверь
89,4 FM
доступно
онлайн
▼
RADIOVERA.RU
12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он будет крестить вас Духом Святым и огнём»



В пятнадцатый же год правления Тиверия кесаря, когда Понтий Пилат начальствовал в Иудее, Ирод был четвертovластником в Галилее, Филипп, брат его, четвертovластником в Итурее и Трахонитской области, а Лисаний четвертovластником в Авилине, при перво-священниках Анне и Каиафе, был глагол Божий к Иоанну, сыну Захарии, в пустыне. И он проходил по всей окрестной стране Иорданской, проповедуя

крещение покаяния для прощения грехов, как написано в книге слов пророка Исаии, который говорит: глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему; всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и узрит всякая плоть спасение Божие. Иоанн приходившему креститься от него народу говорил: порождения ехиднин! кто внушил вам бежать от будущего гнева? Сотворите же достойные плоды покаяния и не думайте говорить в себе: отец у нас Авраам, ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму. Уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь. И спрашивал его народ: что же нам делать?

Он сказал им в ответ: у кого две одежды, тот дай неимущему, и у кого есть пища, делай то же. Пришли и мытари креститься, и сказали ему: учитель! что нам делать? Он отвечал им: ничего не требуйте более определенного вам. Спрашивали его также и воины: а нам что делать? И сказал им: никого не обижайте, не клевещите, и довольствуйтесь своим жалованьем. Когда же народ был в ожидании, и все помышляли в сердцах своих об Иоанне, не Христос ли он, – Иоанн всем отвечал: я крешу вас водою, но идет Сильнейший меня, у Которого я недостоин развязать ремень обуви; Он будет крестить вас Духом Святым и огнем. Лопата Его в руке Его, и Он очистит гумно Свое и соберет пшеницу в житницу Свою, а солому сожжет огнем неугасимым. Многое и другое благовествовал он народу, поучая его. (Лк, 3: 1-18)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 января, в воскресенье.

В этом Евангельском чтении мы читаем историю великого пророка и крестителя Христова Иоанна, который большую часть своей жизни провел в пустыне. Внешне эта жизнь была похожа на жизнь любого другого отшельника, который уединялся для того, чтобы в тишине кельи или пещеры думать о Боге, молиться, постигать тайны духовной жизни. Но по вдохновению от Бога он идет по всей Иудее и проповедует грядущего Мессию. Сам Иоанн – праведник, и он призывает к праведности других людей. И надо сказать, что люди, увидевшие в его проповеди не просто пустой призыв, не обличительный пафос, но искреннюю любовь и желание поспособствовать плодотворной встрече с грядущим Христом, на его проповедь отклинулись.

Из жизни Предтечи мы видим, что те духовные силы, которые он стяжал на пути внутреннего делания, оказались нужны ему не только для того, чтобы лично встретить Христа, но и для того, чтобы помочь в этом окружающим людям. Конечно, большинство из



Комментирует священник Стефан Домусчи

нас не живет в пустыне, не питается саранчой или диким медом, не носит суроевой одежды. Но все же в той или иной степени мы совершаляем внутренний подвиг и призваны задумываться о его подлинном смысле. На этом пути нам важно избежать искушения понять все, что мы делаем, как дело только личного спасения, потому что у христианина никакое дело не может быть только личным. Все, что мы делаем, явно оно или скрыто от чужих глаз, влияет на наши отношения с людьми, делами, словами, реакциями мы показываем другим пример и можем увлечь их за собой. Падая, способствуем их падению, возрастая духовно, вместе с ними восходим по пути совершенства.

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07 ₽	662,14 ₽	993,21 ₽	1324,28 ₽	1655,35 ₽	1986,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или название – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую про-
цедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или автори-
зуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Если у вас нет возможности или желания заниматься садом регулярно, украсьте участок неприхотливыми декоративными кустарниками из серии «посадил и забыл».

Подбирайте сорта и виды растений так, чтобы создать волну непрерывного цветения, и вы получите уникальное садовое пространство, которое живет и радует глаз, практически ничего не требуя взамен! На какие кустарники стоит обратить внимание, планируя такой «сад мечты»?



Барбарис Тунберга

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Абсолютно неубиваемый барбарис ценят не за цветение, а за необычную окраску листвы, которая у разных сортов варьируется от желтовато-зеленой, розовой до красной, пурпурной или пестрой.

ОБ УХОДЕ. Чемпион неприхотливости: от избытка удобрений и влаги может даже заболеть. Хорошо поддается формировке.



Спирея

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Есть спиреи, цветущие весной, летом или осенью. Если посадить на участке разные сорта, можно любоваться цветением все лето. В мае зацветает спирея Грейфштейм (габитус куста 1-1,20 м), поражая водопадами поникающих, цветущих белыми цветками ветвей. За ней в середине июня расцветает спирея Вангуутта (высота до 2 м), выпуская по всей длине побегов белые шаровидные соцветия. Спирея японская (в зависимости от сорта – от 30 см до 1,5 м в высоту) цветет вплоть до сентября щитковидными соцветиями розовых или белых оттенков.

ОБ УХОДЕ. Некапризная, морозостойкая, не требующая к себе никакого особого внимания. Ответит вам пышным цветением, если будете проводить регулярную формирующую обрезку куста. Весеннецветущие сорта обрезают сразу после цветения, а летнецветущие – в начале весны.



Лапчатка

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Лапчатка – неприхотливый кустарник с длительным цветением. Современные сорта кустарниковой лапчатки цветут даже махровыми и полумахровыми цветками, удивляя необычными оттенками цвета.

ОБ УХОДЕ. Особых требований к уходу лапчатка не выдвигает: достаточно поливов в период засухи и одной комплексной подкормки за сезон. Формирующая обрезка поможет лапчатке расти аккуратным кустиком.



Форзиция

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Форзиция радует глаз цветением самой первой, уже в апреле. Ярко-желтые всполохи раскрашивают кустик еще до появления листьев, являя собой выразительный контраст нежных звездчатых солнечных соцветий и грубой темно-коричневой коры.

ОБ УХОДЕ. Форзиция не-
требовательна к плодо-
родию почвы и поливам,
в средней полосе России
зимует без укрытия. Для хо-
рошего самочувствия нуж-
дается только в солнечном
месте и обрезке время от
времени для поддержания
аккуратной формы.



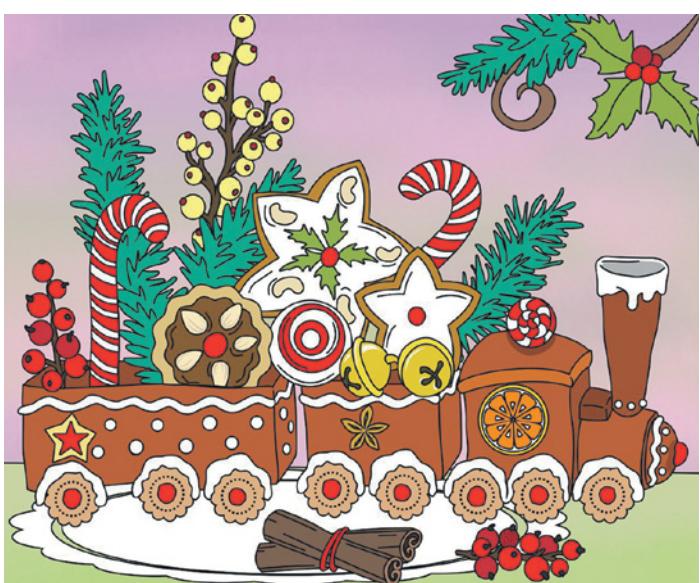
Пузыреплодник

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Пузыреплодник имеет множество сортов с разной окраской листьев – от зеленых до желтых и пурпурно-красных и неприхотлив. Декоративен весь сезон: весной радует шарами цветов, летом – яркой листвой, а осенью – семенными коробочками, собранными в соплодия.

ОБ УХОДЕ. Некоторые сорта пузыреплодника достаточно рослые – до 3 м высотой, поэтому без формирующей обрезки не обойтись. В остальном растение беспроблемное – не требовательное к почве, устойчивое к жаре, зимует без вымерзания.



ЧАДОСУГ



Найди 10 отличий

Праздничные вкусняшки

Пряничный паровозик с печатными пряниками – вкусный подарок!

Отбеливатель – мощный помощник в борьбе с пятнами и желтизной, но его неправильное использование может испортить вещи и даже навредить здоровью. Как выбрать подходящее средство и применять его безопасно?

Виды отбеливателей: химия и природа

Кислородные (перкарбонатные) средства

Самые популярные и безопасные. Действуют за счет активного кислорода, который бережно удаляет загрязнения при температуре от 60 °C. Подходят для цветных и белых тканей (кроме шелка и шерсти), не повреждают структуру волокон. Идеальны для регулярного использования.

Хлорсодержащие средства

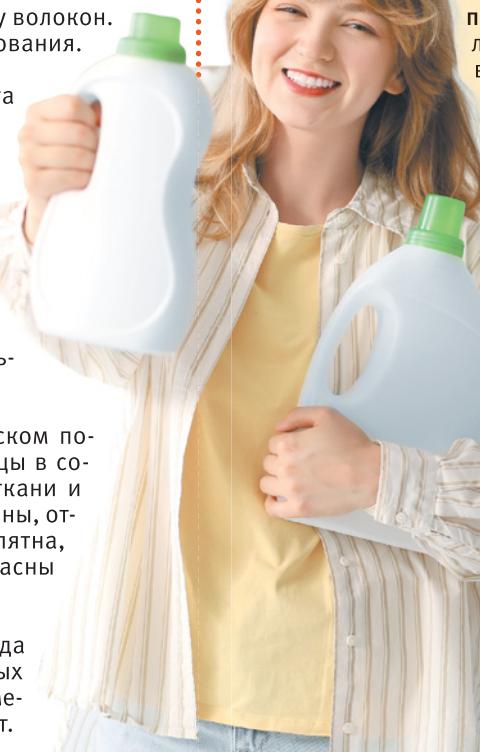
Созданы на основе гипохлорита натрия. Обладают сильным дезинфицирующим эффектом, идеально отбеливают белую хлопковую и льняную ткань. Однако агрессивны: разрушают эластан, шерсть, шелк, цветные ткани. Могут вызвать аллергию и раздражение дыхательных путей. Требуют осторожности в дозировке и обязательного проветривания во время использования.

Оптические отбеливатели

Это не отбеливатели в классическом понимании, а люминесцентные частицы в составе порошков. Они оседают на ткани и создают оптическую иллюзию белизны, отражая ультрафиолет. Не удаляют пятна, а лишь маскируют желтизну. Безопасны для цветных тканей.

Натуральная альтернатива

Лимонный сок, перекись водорода (3 %), сода. Подходят для деликатных тканей и не вызывают аллергию, но имеют умеренный отбеливающий эффект.



Выбираем ОТБЕЛИВАТЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ

Смотрим на параметры

- Тип ткани – главный ориентир при выборе. Для белого хлопка и льна подойдет хлорный отбеливатель (редко, для интенсивного отбеливания). Для цветных и смешанных тканей – только кислородный. Для деликатных – специальные гели или натуральные средства.

- Вид загрязнений. Органические пятна (чай, кофе, травы) хорошо выводятся кислородными составами. Для дезинфекции (например, в доме с маленькими детьми) временно можно использовать хлорный состав, но строго по инструкции.

- Совместимость со стиральной машиной. Хлорные отбеливатели могут повредить резиновые уплотнители машинки при частом использовании. Кислородные более лояльны к технике.

В магазине бытовой химии:
– Вы уже пробовали новый отбеливатель?
– Пробовал. Невкусный...



Важные меры предосторожности

- Никогда не смешивайте разные средства, особенно хлорные с кислотными или аммиачными! Это может вызвать химическую реакцию с выделением токсичного газа.
- Строго соблюдайте дозировку. Больше – не значит лучше.
- Храните в недоступном для детей месте в оригинальной упаковке.
- При ручной стирке с агрессивными средствами используйте перчатки.
- Проветривайте помещение при использовании хлорных составов.



Вместо вывода

Для ежедневного безопасного использования выбирайте кислородные отбеливатели. Они эффективны, щадят ткани и здоровье. Резервом для сильного отбеливания белья или дезинфекции пусть останется хлорный – но применяйте его точечно и с осторожностью. И всегда читайте этикетки на одежде и флаконах!

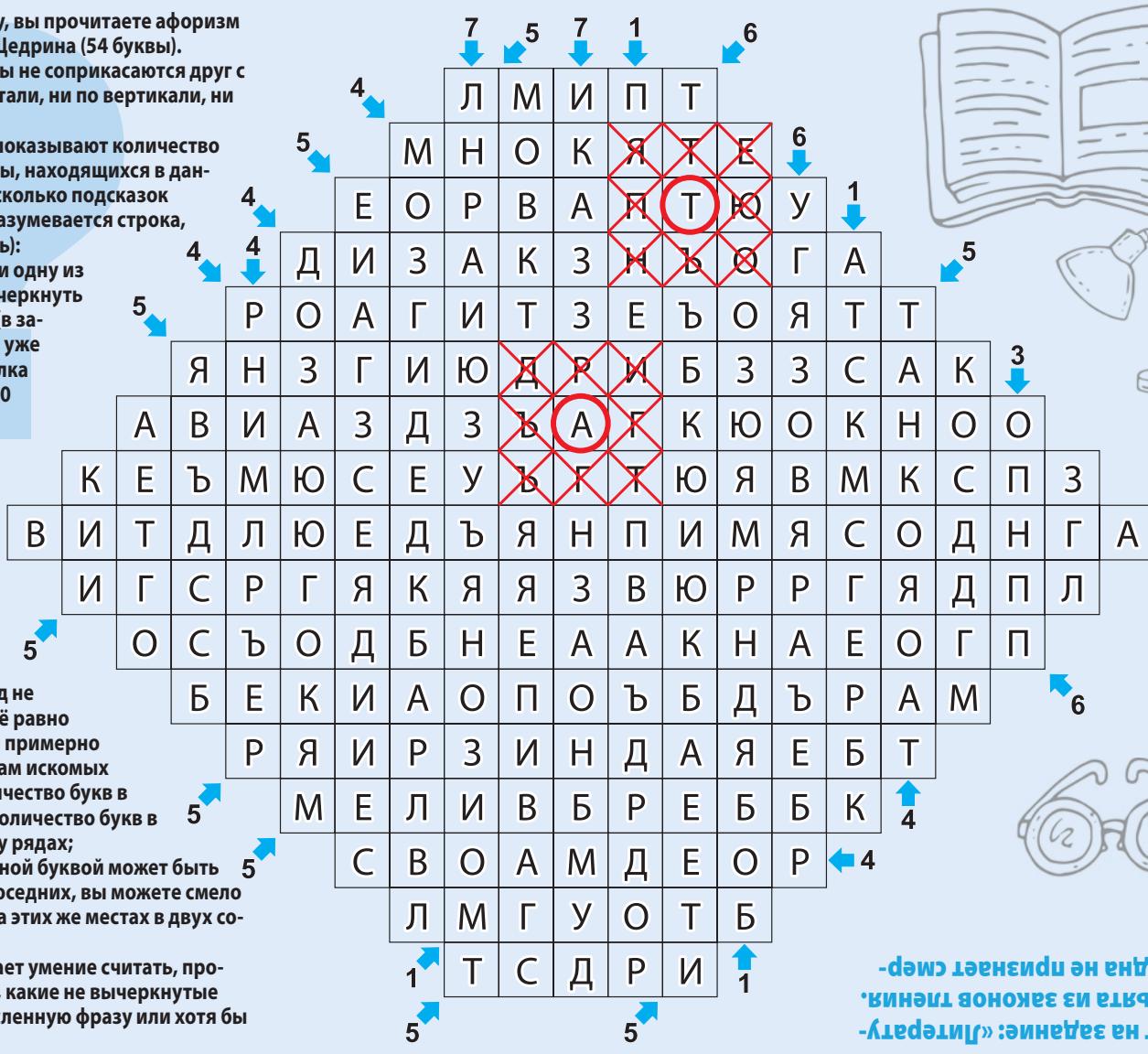
Светлана СИДОРЧУК

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм Михаила Салтыкова-Щедрина (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



КРОССВОРД

ХРОНОЛОГИКА



«Литературные заметки»
«Литературные заметки»
«Литературные заметки»
«Литературные заметки»

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам надо сосредоточить все силы на домашних и по-вседневных делах. Для вас наступает такой период, когда нужно быть самим собой, снять все маски. Жизнь самостоятельно будет вносить в ваши дни различные яркие эмоции – не отказывайтесь от них. Но знайте меру.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам стоит проявить терпение к окружающим, особенно к тем, кто выражает отличную от вашей точку зрения. Ваши резкие замечания или критика могут повлиять на отношение коллектива к вам. Дома также вероятны конфликты или несовпадение взглядов по каким-либо вопросам.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов начинается новый этап в жизни. Можете смело составлять сложные планы, ставить грандиозные цели. Удача будет на вашей стороне. Вас ждет много интересного. Но будьте внимательны к себе. Подумайте: это точно то, чего вы хотите?



РАК (22.06 – 22.07)
Звезды советуют Ракам заняться налаживанием семейных связей, прощением обид, примирением с обидчиками. Не упустите этот шанс. Если кто-то предложит вам помочь, примите ее. Больше времени уделяйте личному отдыху. Хороший период, чтобы строить планы на будущее.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Многие сложные вопросы на этой неделе настигнут Львов. Однако не переживайте, вы быстро найдете ответы. Грамотные решения помогут обрести стабильность и спокойствие. В любой возможной спорной ситуации лучше не вступать в конфликт и не выяснять отношения.



ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девы достигнут успеха, отстаивая чужие интересы и помогая коллегам или родственникам. Именно вам удастся достучаться до окружающих и склонить их на свою сторону. Используйте свои связи, чтобы помочь другу, поддержите близких и найдите больше времени для отдыха.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам не стоит легкомысленно относиться к своей жизни. Пришло время взять на себя ответственность и заняться делами, которые давно требуют вашего непосредственного участия. Кто-то из родственников очень ждет от вас поддержки, не подведите его. Будьте милосерднее.

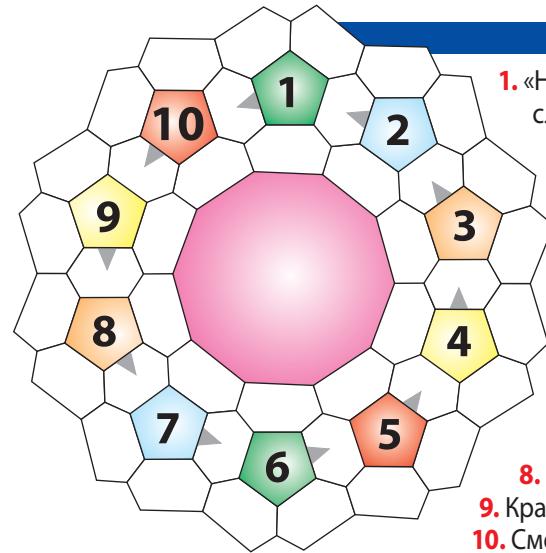


СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионы, сейчас не самое лучшее время для риска. Постарайтесь в ближайшее время тщательно выбирать круг общения. Активно включайте свои лучшие качества, будьте аккуратны в принятии решений, избегайте конфликтов и смело идите к своим целям.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
На этой неделе от Стрельцов потребуется решительность. Проявите себя, выделяйтесь и получайте множество новых и ярких эмоций. Стремитесь разглядеть счастье в мелочах и радуйтесь неожиданностям, которые будут с вами происходить.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Перед Водолеями распахнутся многие двери, новые горизонты будут для вас достижимы. Впереди ждут перспективы, которые принесут благополучие в вашу жизнь. Сейчас хорошее время для того, чтобы начинать какие-то дела или развивать новые проекты.



КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- «На торной дороге ... не растет» (пословица).
- Национальность Эрнё Рубика, создателя кубика Рубика.
- Пастух под небом Аргентины.
- «Мой первый слог сидит в ..., он на Востоке быть обязан». Какое слово пропущено в шараде старика Синицкого?
- На ней парус полощется.
- Дебри Сибири.
- Очень большой камень.
- Больше карта, но меньше болида.
- Краска гуще акварели.
- Смесь в доменной печи.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Эта неделя будет испытывать терпение Козерогов раз за разом. Вам нужно быть собранными, чтобы ничто не могло вас вывести из себя. Чтобы избавиться от главенства эмоций, постарайтесь заняться чем-то приятным: уделяйте время спорту или посмотрите любимый фильм.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб есть вероятность ссор и непонимания, поэтому аккуратно выбирайте слова при общении с близкими друзьями. Не вступайте в перепалки с незнакомыми людьми. Если вас начнут провоцировать на конфликт, постарайтесь его всеми силами избежать.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ	
12 января	Восход: 9 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 26 м. Долгота дня: 6 ч. 39 мин.
13 января	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
14 января	Восход: 9 ч. 44 м. Заход: 16 ч. 31 м. Долгота дня: 6 ч. 47 мин.
15 января	Убывающая Луна в знаке Стрельца
16 января	Восход: 9 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 33 м. Долгота дня: 6 ч. 51 мин.
17 января	Убывающая Луна в знаке Стрельца
18 января	Восход: 9 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 35 м. Долгота дня: 6 ч. 54 мин.
19 января	Убывающая Луна в знаке Козерога
20 января	Восход: 9 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 37 м. Долгота дня: 6 ч. 58 мин.
21 января	Убывающая Луна в знаке Козерога
22 января	Восход: 9 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 7 ч. 03 мин.
23 января	Новолуние, Луна в знаке Козерога

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ	
ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ	
12 ЯНВАРЯ	В 1820 году в Англии основано Королевское Астрономическое общество.
	В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.
13 ЯНВАРЯ	В 1872 году в России начала работу служба погоды.
	В 1874 году Александр II утвердил «Устав о воинской повинности».
	В 1940 году завершился героический дрейф ледокола «Георгий Седов» в льдах Арктики.
14 ЯНВАРЯ	В 1700 году Пётр I позволил дворянам носить европейские костюмы.
	В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.
15 ЯНВАРЯ	В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра.
	В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.
16 ЯНВАРЯ	В 1945 году советскими войсками освобождена от фашистской оккупации столица Польши – Варшава.
17 ЯНВАРЯ	В 1945 году советскими войсками освобождена от фашистской оккупации столица Польши – Варшава.
18 ЯНВАРЯ	В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра.
	В 1943 году была прорвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 12 ЯНВАРЯ. Макарий, Мария, Феодора.
13 ЯНВАРЯ. Мелания, Михаил, Пётр.
14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.
15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.
16 ЯНВАРЯ. Василий, Женевьевा.
17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.
18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михей, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры РФ
13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати
■ День общественного радиовещания
14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год
■ День войск информационных операций ВС РФ
■ День трубопроводных войск ВС РФ
■ День Военно-оркестровой службы ВС РФ
15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы
16 ЯНВАРЯ ■ День ледовара (заливщика льда)
17 ЯНВАРЯ ■ Международный день наставничества
■ День детских изобретений
18 ЯНВАРЯ ■ День снеговика
■ День толкового словаря

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Южный ветерок лето тёплое ведёт

Обильный снегопад 12 ЯНВАРЯ предвещал пасмурные дни, а может, и недели в начале лета. А если в этот день не было осадков и дул южный ветер, то лето должно быть ласковое и теплое. Говорили так: «Южный ветерок лето теплое ведёт». 13 ЯНВАРЯ по народному календарю отмечали Васильев вечер и судили о грядущем где по следующей примете: обледенение на деревьях предвещало урожай овощей. В Васильев день, 14 ЯНВАРЯ, по ветру определяли, какое будет лето. Если весь день был северный ветер – лето будет прохладное. 15 ЯНВАРЯ, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за поведением петухов. Если они запели – ранше обычного, то ждали оттепели. В Гордеев день, 16 ЯНВАРЯ, иней на деревьях означал в ближайшие дни ясную и сухую погоду. 17 ЯНВАРЯ, в день Зосимы-пчельника, предсказывая погоду, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к слякотной сырой погоде, сильная тяга – к морозам. 18 ЯНВАРЯ наши предки отмечали Крещенский сочельник. Этот день часто выдавался морозным, из чего вышла такая присказка: «Треши не трещи, а миули водокреши». – Сегодня ночью не могла уснуть. Всю ночь под окном песни пели.
– Так громко?
– Да не очень. Просто все эти песни знаю, подпевала.



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел вечером Рождественского сочельника, когда майор Петрович уже собирался домой. Но ничего не поделаешь, служба есть служба, и он, захватив с собой папку, сел в служебную машину.

– Что за происшествие? – спросил водитель, поворачивая ключ в замке зажигания.

– Квартирная кража, – ответил Петрович.

– Ну вот, – не скрывая досады, проворчал водитель. – Это надолго. Придется, видать, Рождество на улице встречать, в машине...

– Погоди расстраиваться, – попытался успокоить его Петрович. – Может, быстро раскроем по горячим следам-то.

– Ну конечно, – водитель был полон сарказма. – Всегда квартирная кража – это почти стопроцентный «ви-сяк», а сегодня отделемся рано. Ну коне-е-ично.

– А сегодня Рождественский сочельник, – улыбнулся в ответ на его ворчание Петрович. – Время чудес.

Водитель фыркнул и сорвался, было, сказать еще что-то, но тут они приехали.

Подарок на Рождество



Петрович встретил импозантный мужчина лет сорока.

– Что у вас случилось? – спросил его Петрович.

Мы, наша семья, собрались праздновать Рождество, – ответил тот. – Я впервые пригласил на семейный праздник свою невесту Анну, – он бросил нежный взгляд в сторону блондинки. – Я хотел сделать ей предложение в присутствии всех моих родственников, чтобы все было красиво и торжественно. Ну и как подарок на Рождество. А в качестве обручального хотел преподнести наше фамильное кольцо – старинной работы, довольно крупный изумруд в обрамлении бриллиантов. Я временно, до момента, убрал его на антресоли в прихожей. Там очень высоко, Анечка не увидела бы, я хотел сюрприз...

– Кольцо пропало? – прервал его Петрович.

– Да, – обреченно кивнул мужчина. – Я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

– Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – Расскажите мне о ваших гостях.

– Да, собственно, вот они все: Анечка стоит у окна; этот Гулливер у стены – мой племянник Игорь, за столом его мать, она же моя сестра Алла, и ее муж Николай. Две дамы постарше – мои тетки Алевтина Сергеевна и Мария Ивановна. Они хоть и не родные сестры, а сводные, но живут вместе в нашем загородном доме. Ну и мои родители – под семьдесят уже обоим, а все обнимаются, – мужчина вдруг как-то очень светло улыбнулся. – Вот, собственно, все.

– А родственники Анны?

– спросил Петрович.

– У Анечки нет родственников, она сирота, – вмиг посурговал мужчина.

– Кому вы показывали кольцо?

– Да его и так все видели –

фамильное же. Но коробочку

открывал при всех, да. И уби-

рал на антресоли при всех... – рассстроенный жених чуть не плакал.

– Ну-ну, не расстраивайтесь. Кольцо мы найдем, и ваша невеста будет счастлива, – уверенно сказал Петрович. – Собственно, искать его и не придется. Один вопрос для уточнения: ваши гости никуда не выходили?

Нет, конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– Послушайте... – замялся мужчина. – Вы что же... Будете всех нас обыскивать?

– Зачем всех? Я знаю, у кого кольцо. И надеюсь, обойдется без обыска.

Виктория АНДРЕЕВА

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 1: сестрам ни к чему стирать свои отпечатки пальцев – шкафом пользуются все трое, и наличие их отпечатков нормально. А вот как раз вору – Ивану Сергеевичу – имело смысл стереть свои отпечатки. Тем более что он тоже коллекционер и очень хорошо понимает истинную ценность парных фортепианных подсвечников.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
 - ▶ Почасовая оплата 180–230 руб./час;
 - ▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
 - ▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
 - ▶ Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнэр»
- ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!
- 8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
от **40 000**
до **50 000**
рублей



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы стараемся подобрать вакансии ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластиинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластиинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400 000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт



ВРЕМЯ ПОЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ. КАК НА ПЕНСИИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ? АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА. КАК ОТКЛЮЧИТЬ СТАРЕНИЕ?

Представьте, 2050 год. Продолжительность жизни увеличилась до 150 лет. Каждый второй старше 80. Люди до глубокой старости бодры и активны. У них не болят колени, не ноет спина и не тянет поясница. А чувствуют себя, ну, не старше 30. Именно такой прогноз дают специалисты на ближайшее будущее. А причина таких перемен проста — стремительное развитие медицины!

Уже сейчас из каждого утюга нам рассказывают про омоложение стволовыми клетками, криозаморозку биологических материалов... И даже выращивание целых органов взамен больных. Самые богатые люди планеты тратят миллионы на то, чтобы продлить свою жизнь и улучшить её качество. И ведь это им удается! А что же делать остальным? Простым пенсионерам, например? Ведь быть молодыми и здоровыми хотят все?!

ТЕХНИКА ЗА ГРАНЬЮ: ОТ ПОДВОДНЫХ ЛОДОК

К ДОМАШНЕМУ ЛЕЧЕНИЮ
Мы живём в удивительное время. Мало кто знает, но домашнее лечение сегодня — это вовсе не привыкать лопух к больной коленке. Тут давно уже произошла настоящая революция. А медицина на профессиональном уровне стала доступна даже тем, кто не выходит из дома.

А всё началось ещё в 19 веке. Человечество совершило огромный скачок вперёд. Буквально за гранью нашей слышимости был открыт ультразвук! Именно он вывел медицину на совершенно другой уровень.

Однако изначально его использовали вовсе не для медицинских целей. Волны ультразвука хорошо распространяются в водной среде и помогают увидеть предметы. Поэтому в период Первой мировой войны ультразвук использовали для обнаружения чужих подводных лодок. Но, как вы знаете, человек тоже на 80 % состоит из воды. Поэтому ультразвуковые волны могут легко проходить сквозь ткани к самому очагу воспаления. Кроме того, они обладают мощным оздоровительным эффектом. Улучшают кровообращение, снимают отёчность и воспаление, а также уменьшают боль. Ультразвуковые аппараты давно используют в стационарах и частных клиниках. Но только сейчас они стали доступны и для домашнего применения! Это открыло новые возможности для простых людей. И сделало профессиональную медицину доступной как никогда.

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Вы мечтали о том, чтобы иметь доступ к передовым медицинским технологиям? Да ещё и прямо не выходя из дома? Теперь это возможно! Представляем Вам революционный ультразвуковой аппарат, который изменит Ваше представление о домашнем лечении, «Аврора»!

Этот уникальный аппарат был создан в России с целью сделать высокие технологии доступными для простых людей. Теперь Вы можете использовать мощь ультразвука для улучшения своего здоровья прямо у себя дома. Забудьте о бесконечных очередях: мы принесли медицину к Вам домой! Точная подборанная частота ультразвуковых волн (880 кГц) аппарата действует, как микромассаж, на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Всего несколько минут в день с аппаратом «Аврора» — и Вы почувствуете разницу!

Хруст в суставах полностью исчезнет, на его место придет плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное. Суставы больше не «рутятся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. С каждым новым днём Вы замечаете, как возвращаются силы, энергия, да просто желание жить! Снова можно заниматься любимыми занятиями: гулять с собакой, ездить на дачу, за грибами или просто проводить время с близкими.

Ваша жизнь вновь возвращается в прежнее русло: туда, где Вам слегка за 30 и ничего не болит. И это далёко не всё, на что способна «Аврора»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- склеродермия и трофические язвы;

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* +

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 14 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД». Мучной пер., д. 3 9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 15 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД». Мучной переулок, д. 3 9.00-13.00

ВСТРЕЧАЙТЕ РОЖДЕСТВО БЕЗ БОЛИ И НЕДУГОВ

Prodex

Главная радость в золотом возрасте — это возможность встретить праздник в храме или за столом с родными, а не в постели. Наш аппарат — надежный помощник, который поддержит вас в зимние холода. Успейте оформить заказ по старой выгодной цене, пока акционные модели есть в наличии.*

С уважением и заботой, команда PRODEX

Согласитесь, это успех! Превозможно, который по силам не многим.

ВЫГОДА БЕЗ РИСКА

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши суставы уже изношены дальше некуда. И давно подают сигнал «SOS», хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы, наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?!

Тем более сейчас действует акция. Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьётесь желаемого результата — Вам вернут его полную стоимость! Вы абсолютно ничем не рискуете. Акция будет действовать всего 3 месяца!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется.

А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё успеете заказать «Аврору» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-60-42**

ГОД НОВЫЙ, А ЦЕНЫ СТАРЫЕ!

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС И МЫ ДОСТАВИМ
АППАРАТ ЗА НАШ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU¹

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!**

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:



м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 07.01.2026 г. по 07.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.