

№2  
(406)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 12 по 18 января 2026 года

# ТЕЛЕК

**41**  
КАНАЛ  
ТВ

**ПОРАДУЙТЕ  
СЕМЬЮ  
НЕОБЫЧНЫМ  
ЗАВТРАКОМ**

стр. 10

**ЗИМА –  
ВРЕМЯ  
СТРОЙНЕТЬ!**

стр. 7

**ВЫБИРАЕМ ЯРКИЕ  
КУСТАРНИКИ  
ДЛЯ ДАЧИ**

стр. 28

**КРИТИКОВАТЬ,  
НЕ ОБИЖАЯ**

стр. 4

**КАКОЙ МЕХ  
СОГРЕЕТ  
ВСЕХ?**

стр. 11

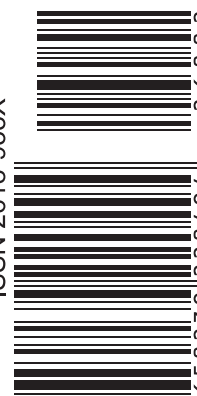
**КИРИЛЛ  
ТУРИЧЕНКО**  
**ОДНАЖДЫ Я СОБЕРУ  
«ЛУЖНИКИ»** стр. 2

12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Андрей Парето

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 2 6002



Мы брали интервью у Кирилла Туриченко летом – и вот ему снова есть что нам рассказать.

**Н**е иначе, как внутри у этого артиста спрятан портативный вечный двигатель! И начнем мы с подведения итогов 2025 года – творческих и личных.

**2026-й будет ещё ярче!**

– Кирилл, у вас есть традиция подводить итоги года? Чем запомнился 2025-й в творческом плане?

– Сложно сказать, что есть такая традиция. Скорее я оцениваю итоги какими-то этапами, постоянно ставлю себе цели и сроки, к которым я должен их достичь. И вот в конце этих сроков – подвожу промежуточные итоги.

Что касается творчества в 2025-м – год был очень насыщенным. Весной мы с командой проехали большой сольный тур по городам-миллионникам, у меня вышло семь релизов, пять из которых – авторские. Для меня это своеобразный рекорд, я уже давно сам пишу, но так много еще не выпускал. Кроме того, 2025-й – юбилейный для группы «Иванушки International», мы отметили 30-летие яркими шоу в Москве и Санкт-Петербурге. Год был насыщенным, но уверен, что 2026-й будет еще ярче, я сделаю для этого все возможное!

– Вы невероятно трудолюбивы! И, судя по всему, получаете от работы колоссальное удовольствие. Это черта характера или вы воспитали в себе такое качество – всей душой отдаваться тому, чем занимаетесь?

– Понимаете, сцена для меня – это не просто работа, это жизнь! То, чем я всегда хотел заниматься. Конечно, я получаю безумное удовольствие от того, что делаю. И чем лучше у меня это получается, чем больше людей узнают мои песни, приходят ко мне на концерты – тем больше это удовольствие.

**Обратно, на телевидение**

– Скучаете по шоу, в которых принимали участие – «Маска», «Аватар», но не выиграли? Не хочется взять реванш?

– Почему не выиграл? В «Аватаре» все пятеро участников финала стали победителями, а что ка-

**Кирилл ТУРИЧЕНКО:**

# // Однажды я соберу «Лужники»!



**Подробности**

**«Хочу масштабировать сольное творчество»**

– У вас день рождения в январе – значит, есть повод оценить и то, как прошёл год лично для вас. Есть значимые события, достижения, которые дают повод гордиться собой?

– Безусловно, самое важное событие в моей личной жизни – это ожидание пополнения семейства. Я горжусь тем, какую семью нам с Дашей, моей супругой, удалось построить. Она – мой тыл и моя крепость, мой островок спокойствия и любви. Знаете, отношения – это огромная работа, и я с гордостью могу сказать, что мы отлично с ней справляемся!

– А есть что-то, что пока не удалось реализовать? Какая-то масштабная мечта – чему-то научиться, освоить новое?

– Моя большая мечта, то, к чему я стремлюсь и над чем сейчас работаю, – это новое большое сольное шоу, которое будет состоять уже из авторских песен. Я очень хочу масштабировать свое сольное творчество. Что-то получается, что-то нет, но уверен, что однажды я соберу «Лужники». У меня для этого все есть: сильная команда, потрясающая фан-база (фан-клубу привет и огромное спасибо за невероятную поддержку!), классные песни и надежный тыл!



– Вас наверняка приглашают в разные телевизионные проекты. Где мы увидим вас в ближайшее время?

– Конечно, да, но пока мы все держим в тайне! Следите за новостями!

**Не замахнуться ли на мюзикл?**

– Может быть, есть какой-то проект (необязательно вокальный или музыкальный), в котором вы хотели бы блеснуть?

– Я прошел столько вокальных конкурсов и проектов, счет уже идет на тысячи, поэтому уже не столько хочется в них блеснуть, сколько быть на стороне организаторов. Возможно, срежиссировать мюзикл или что-то подобное.

– Какие последние новости у «Иванушек»? Какие планы у группы на 2026 год?

– Как я уже говорил, в конце 2025-го мы отпраздновали 30-летие группы, надеюсь, что с новым шоу состоится тур по стране. Пока знаю, что в марте предстоит большой концерт в Екатеринбурге. Очень надеюсь также, что выйдет песня, которую Игорь Игоревич Матвиенко написал специально для нашего с Дашей гендер-пати на одном из трех концертов в Москве. Это был



**Кстати**

**Традиции, которые сближают**

– Когда мы брали у вас интервью летом, вы говорили, что каждое ваше утро начинается с тренировки – пробежки, велосипеда. А зимой какую активность предпочитаете?

– Все то же самое, только уже в тренажерном зале, а когда выдается свободный вечер – с удовольствием встречаюсь с друзьями на корте и играю в падел-теннис.

– Вы производите впечатление очень романтического человека. Поэтому не могу не спросить о новогодних и рождественских традициях – наверняка есть что-то душевное, трогательное, что берёт начало в детстве и перешло уже в вашу семью?

– Самой классной новогодней традицией был, есть и будет семейный ужин. Мы

собирались и продолжали это делать сейчас – всей семьей. Встречаемся, общаемся, обмениваемся достижениями и планами. Это

такое совместное своеобразное подведение итогов, которое очень сближает! Вспоминаем вместе, что произошло в этом году, чего хотим добиться в следующем. Конечно же, обмениваемся подарками. В общем, получают такие теплые традиционные семейные посиделки за большим столом.

очень трогательный момент, и считаю, что песня просто должна быть увековечена в официальном студийном творчестве «Иванушек».

**Ольга БЕЛЬСКАЯ**

**Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:**

– Конечно же, я с удовольствием поздравляю всех читателей «Телека» с наступившим Новым годом и Рождеством! Желаю здоровья и душевного тепла. Никогда не теряйте веру в себя и в чудеса. Добивайтесь поставленных целей, не отчаивайтесь, когда что-то не получается. Это нормально, это шанс научиться на своих ошибках и в итоге достичь результата даже лучшего, чем вы ожидали! Каждая ошибка, которую мы совершаем, является источником уникального опыта и дарит нам шанс учиться и идти дальше!



## «Спецам» предстоят особые миссии

В Крыму начались съёмки остросюжетного сериала с рабочим названием «Спецы». В ролях заняты Денис Донской, Дмитрий Пчела, Илья Акинтьев, Марк Овчинников, Вадим Бадмацыренов, Вячеслав Пронин и другие артисты. В кресле режиссера – Александр Черняев. Производством сериала по заказу РЕН ТВ занимается кинокомпания «Триикс Медиа».

По сюжету фильма, выпускник Рязанского высшего воздушно-десантного училища Игорь Ларионов (Денис Донской) попадает в группу Центра специального назначения ФСБ России, которой командует подполковник ФСБ Андрей Колпаков. Отец Ларионова был боевым товарищем Колпакова. И именно от своего отца Игорь унаследовал главную черту характера – несмотря ни на что достигать своей цели. В составе группы спецназовцев Ларионову, который получил позывной Студент, предстоят смертельно опасные миссии. С выполнением каждой новой задачи герой убеждается, что все, казалось бы, не связанные события, свидетелем которых он становится, являются очередными ходами в продолжающемся противостоянии Запада и России.

Фото телеканала РЕН ТВ



## У Антона Васильева – новая роль

Начались съёмки многосерийной драмы с элементами комедии – «Нефть». По сюжету однажды небольшое, почти незаметное, землетрясение сдвигает что-то в земной коре, и колодец местного водопроводчика Семёна Плахова (Антон Васильев) вместо воды неожиданно наполняется нефтью. Теперь у Семёна есть два пути: отдать участок за бесценок или каким-то образом освоить переработку и сбыт нефти. Чтобы доказать жене (Елена Николаева), что он чего-то стоит, тихий и спокойный Семён вместе с Уляном (Иван Добронравов) осваивает подпольную нефтедобычу. Производством киноленты занимаются киностудия 1-2-3 Production, M5 Production, PREMIER, START. Режиссер-постановщик – Алексей Шабаров. В ролях в фильме заняты Александр Горбатов, Иван Охлобыстин, Фёдор Кирсанов, Кристина Асмус, Роза Хайруллина, Андрей Максимов, Олег Рязанцев, Иван Ефремов, Мария Тетерская и другие артисты.

Фото PR 1-2-3 Production



## Эмиль Гас рассказал о «Жёнах спасателей»

В Санкт-Петербурге подошли к концу съёмки многосерийной драмы «Жёны спасателей» режиссёра Елены Яковлевой. В центре сюжета – суровые будни и личная жизнь сотрудников МЧС. Это история нескольких пар: Владимира (Иван Оганесян) и Марины (Юлия Подозерова) Резвановых, Егора (Алексей Бардуков) и Виктории (Татьяна Арнтгольц) Лариных, Михаила Глебова (Сергей Рудзевич) и Анастасии Яковлевой (Мария Лопатина), Дениса Фадеева (Эмиль Гас) и Дарьи Юрченко (Анна Потакова). Главные героини – жены тех, кто ежедневно рискует жизнью, спасая других.

– Наш проект «Жёны спасателей», в первую очередь, о любви, – рассказывает Эмиль Гас. – О любви к профессии, любви к семье, женам, людям. Мой герой Денис – самый молодой из всей команды. Для любого мужчины в любой семье важен тыл.

Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

19 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотой валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

**Чем скупка «Аурум» отличается от других?**

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



**Весь январь и февраль  
+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00**

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Командантский проспект», Командантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

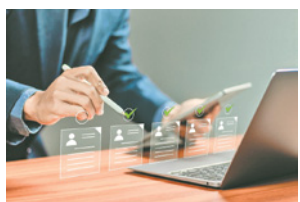
\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Каких сотрудников ищут рекрутеры?

Итоги 2025 года на рынке труда таковы: рекрутеры всё меньше смотрят на резюме как на список должностей и всё больше — как на карту психологических компетенций.



## «АДАПТИВНЫЕ СТОИКИ»

Это специалисты, обладающие психологической гибкостью. Они не просто «держат удар», а быстро перестраивают цели и стратегии без выгорания. Рекрутеры на собеседованиях моделируют стрессовые сценарии, чтобы увидеть скорость восстановления когнитивных функций и эмоциональный иммунитет.

## «АРХИТЕКТОРЫ СМЫСЛА»

Спрос смещается с менеджеров-контролеров к тем, кто умеет создавать и транслировать смысл. Они верят, что результат зависит от их действий, берут ответственность за процессы и, главное, умеют объяснить команде «зачем мы это делаем», повышая вовлеченность.

## «ЭМПАТИЧЕСКИЕ ИНТЕГРАТОРЫ»

В эпоху удаленки и гибридного формата критически важны люди с развитым эмоциональным интеллектом (EQ) и навыками неиерархического влияния. Они умеют гасить конфликты, строить доверие без личных встреч, объединять разрозненные отделы в рабочие альянсы.

## «ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫЕ УЧЕНИКИ»

Ценятся кандидаты с установкой на рост, для которых профессиональные провалы — это данные для анализа, а не трагедия. Рекрутеры ищут признаки искренней любознательности: какие курсы, книги, эксперименты были за пределами обязательной программы.

## «ЦИФРОВЫЕ МИНИМАЛИСТЫ»

Нужны те, кто умеет отфильтровывать лишнее, концентрироваться на главном и принимать решения, не перегружаясь цифровым мусором.

Вывод для соискателя: ваша задача — показать не только то, что вы умеете, но и как устроено ваше мышление.

Постоянная критика в отношениях — это как тихий, но назойливый дождь, который медленно размывает почву взаимопонимания и уважения.

Как же реагировать, когда муж постоянно находит повод для недовольства?

## Ментальный «фильтр»

Первое и самое важное — научиться отличать конструктивное замечание от деструктивной критики. Конструктивное начинается с «Я», фокусируется на конкретном действии («Меня беспокоит, когда счета остаются неоплаченными») и предлагает решение. Деструктивное — это обобщения («Ты всегда все забываешь!»), переход на личности («Ты такая неорганизованная») и эмоциональный выплеск.

## Как реагировать?

Не отвечайте сразу. Сделайте вдох и мысленно «пропустите» фразу через фильтр: «Есть ли рациональное зерно?» Если критика справедлива, признайте это спокойно: «Да, сегодня я забыла оплатить счет, извини. Сделаю это сейчас». Если это обобщение и оскорбление — переходите к следующему пункту.

# Муж с претензиями: как сохранить отношения и самоуважение?



## Техника «заезженной пластинки»

Когда критика переходит в оскорбления или беспочвенные претензии, важно четко обозначить свои границы. Не вступайте в долгие оправдания — это лишь подольет масла в огонь.

## Как реагировать?

Спокойно и нейтрально, как заезженная пластинка, повторяйте свою позицию: «Я не буду продолжать разговор в таком тоне. Давай обсудим это, когда ты сможешь говорить без оскорблений». Или: «Я понимаю, что ты недоволен, но крик — это неприемлемо для меня». Важно сказать это и, если тон не меняется, физически выйти из пространства (удалиться в другую комнату, на прогулку), показывая серьезный настрой.

## Психологический иммунитет

Постоянная критика бьет по самооценке. Ваша задача — создать «психологический иммунитет».

## Как реагировать?

Вспомните о своих достижениях, качествах, которые ценят друзья и коллеги. Хобби, спорт, встречи с подругами, терапия — все это ресурсы, которые напоминают вам о вашей ценности вне роли жены. Иногда полезно прямо сказать: «Мое мнение о себе не зависит только от твоих оценок. Я знаю свои сильные стороны».

## Встречные вопросы

Иногда за критикой скрывается невысказанная потребность, разочарование или усталость. Попробуйте докопаться до сути.

## Как реагировать?

Задайте уточняющий вопрос, который обезоруживает. Вместо того чтобы защищаться, спросите: «Конкретно что тебя беспокоит в этой ситуации?» или «Как бы ты предложил это сделать в следующий раз?». Часто это ставит критикана в тупик, потому что ему придется перейти от эмоций к конкретике.

## Разбор полётов

Реакция в момент ссоры — это тактика. Но без стратегического разговора проблема не исчезнет.

## Как реагировать?

Договоритесь о времени, когда вы оба спокойны, и без обвинений озвучьте проблему. Говорите от общего «мы»:

«Мне кажется, мы стали много критиковать друг друга, и это отдаляет нас. Давай договоримся, как выражать недовольство по-другому. Например, можно завести правило «без критики после 9 вечера». Предложите альтернативу — «формулу недовольства», которую будете использовать оба.

«Ты неправильно загружаешь посудомойку», — сказал я жене непосредственно перед тем, как это стало моей постоянной обязанностью.



## Когда без помощи не обойтись

Если критика носит систематический, унижающий характер и все ваши попытки наладить диалог безуспешны, это может быть признаком эмоционального насилия.

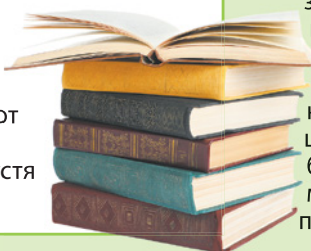
## Как реагировать?

Честно оцените ситуацию. Постоянная критика, газлайтинг («ты все выдумываешь»), изоляция — это красные флаги. В таком случае лучшая реакция — обратиться к семейному психологу. Если муж отказывается, сходите сами. Специалист поможет разобраться в динамике отношений и выработать дальнейшую стратегию — либо по восстановлению отношений, либо по сохранению своего психического здоровья, если изменения невозможны.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Фантасты-предсказатели

Многие вещи, описанные писателями-фантастами в своих книгах, со временем стали реальностью. Например, Эдвард Беллами в романе «Взгляд назад» в 1888 году рассказал о том, что люди используют вместо денег карточки. А Рэй Брэдбери в книге «451 градус по Фаренгейту» описал наушники. Но самое удивительное — как Джонатан Свифт узнал, что у Марса два спутника? Астрономы подтвердили этот факт из «Путешествий Гулливера» только спустя 150 лет!



## Как рейтузы стали гамашами

Современная молодёжь в массе своей уже не знает слов «гамаша» и «рейтузы», а советские школьники были знакомы с ними не понаслышке. Чаще всего они обозначали теплые трикотажные штаны, без которых зимой не обходилась ни одна прогулка. Между тем изначально гамаша — это тканевые чехлы, которыми закрывали часть голени поверх штанов и крепили к обуви. А ближе к середине XX века гамаша и рейтузы сравнялись по значению.

## Ми-ми-ми по максимуму

Пожалуй, одни из самых очаровательных созданий на нашей планете — это котята. Судите сами: они рождаются на свет слепыми и глухими (зрение и слух продолжают развиваться и приходят в норму только к концу второй недели жизни), зато практически сразу умеют мурлыкать! Так они сообщают маме-кошке, а потом и хозяевам, что довольны жизнью.



## Легко ли быть левшой?

В мире, где 90 % людей — правши и многие предметы созданы для их удобства, левшам приходится непросто. Зато у них есть неоспоримые преимущества в некоторых видах спорта! Например, в боксе, теннисе и бейсболе. Соперникам-правшам приходится разрабатывать специальную стратегию игры. А вот левшам, которые играют в хоккей на траве или поло, приходится переучиваться. Правилами запрещено держать инвентарь в левой руке из соображений безопасности.

Светлана СИДОРЧУК



# «Я не могу унести этой рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

1

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестерина «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

## «Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

## Открыт реестр производителя «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди



Степан Янович

жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все производственные расходы. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 2443»\*.

Запись в реестр проводится с 6 января по 4 февраля 2026 г.

## ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

### ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы — это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает врач-дерматолог Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

— Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

— Папилломы — это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее — о наличии паразитов. Когда человек заражён паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела — в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

— Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

— Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоряют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Поэтому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

— Может ли помочь удаление папиллом?

— Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

— Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

— Я рекомендую обратить внимание на натуральное средство «Интевиرون». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы, но и выводит из организма паразитов и их токсины.

— Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

— Абсолютно точно! Сироп «Интевиرون» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа — чище и моложе.



2 УПАКОВКИ  
в ПОДАРОК



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов — это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевиرون» — это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

## ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью.

Первые 300 человек, которые позвонят с 06.01 по 04.02.2026, получают 2 упаковки «Интевирона» в ПОДАРОК.\*

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 7946 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!



# Что должно быть на тарелке



Машенька,  
девушка на выданье

Верочка,  
домохозяйка

Анна  
Адамовна,  
учительница

Галина  
Сергеевна,  
бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались за круглым столом, чтобы выпить по чашечке чая и поговорить. На этот раз темой их беседы стало сбалансированное питание.

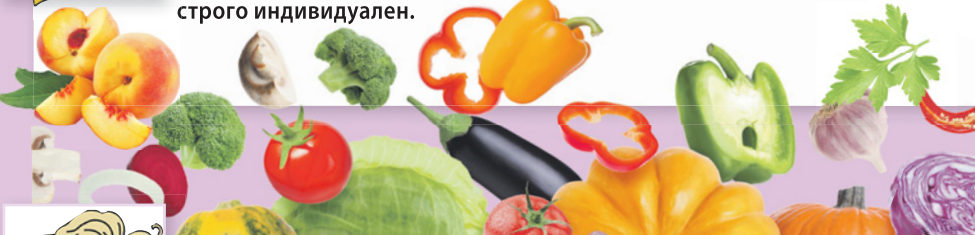
**1** – Девочки, хочу поговорить с вами о сбалансированном питании. Сейчас об этом много пишут, но информация порой противоречивая. А ведь сбалансированное питание нужно не только для того, чтобы не набирать лишний вес и оставаться в форме, но и для здоровья, красоты и, конечно, для бодрости и максимальной продуктивности.



Сейчас об этом много пишут, но информация порой противоречивая. А ведь сбалансированное питание нужно не только для того, чтобы не набирать лишний вес и оставаться в форме, но и для здоровья, красоты и, конечно, для бодрости и максимальной продуктивности.

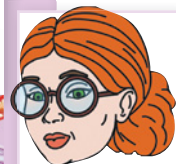


**2** – Это очень важная и совсем непростая тема, и хорошо, что ты ее предложила. Начать я хочу с того, что первое и самое важное условие – это определение суточной калорийности пищи. То есть необходимого и сбалансированного числа калорий, которые нужны организму и потребляются в течение дня. Эта цифра зависит от многих факторов: пола, возраста, уровня физической активности, а также индивидуальной скорости метаболизма. В среднем, в сутки женщинам до 40 лет необходимо 2400-3150 ккал, от 40 до 60 – 2200-2700 ккал, от 60 до 70 – 2100-2300 ккал. Но это в среднем! Расчет суточной калорийности должен быть строго индивидуален.



– А я хочу сказать о продуктах, которые нужно существенно ограничить, а возможно, и вовсе убрать из рациона. В первую очередь это соленья, маринады, копчености, жареные и жирные блюда, сладкая выпечка... Знаете, есть такое слово – лакомиться? Иногда вполне можно позволить себе кусочек-другой для удовольствия. А вот налегать на подобные продукты я бы не советовала.

**3** – Хочу подчеркнуть, что меню сбалансированного питания должно быть разнообразным. В ежедневный рацион должны входить овощи и фрукты, цельнозерновой хлеб и крупы, молочные продукты и яйца, мясо птицы, нежирное красное мясо и субпродукты птицы, рыба и морепродукты, бобовые и зелень. Как видим, достаточно много продуктов, которые должны входить в здоровый рацион и из которых можно приготовить вкуснейшие блюда.



**4** – А еще, девочки, очень важно соблюдать баланс белков, жиров и углеводов – кстати, именно поэтому питание называется сбалансированным. Например, мое ежедневное меню должно содержать не менее 50 % белка, 30 % углеводов (сложных) и не более 20 % жиров. Питаться лучше всего дробно: три основных приема пищи – завтрак, обед и ужин, и один-два дополнительных перекуса между ними (кисломолочные продукты, овощной салат, фрукты, бутерброд). Дробный прием пищи позволяет равномерно распределить калории и не переесть.



**5** – Кстати! Не забываем о режиме. Принимать пищу лучше всего в одно и то же время, то есть соблюдать режим питания. Это приветствует ЖКТ для своей нормальной работы и улучшения обмена веществ. Также нужно правильно распределять объем пищи. В идеале, на завтрак должно приходиться 25 % всей дневной еды, на обед – около 40 %, на ужин – не более 20 %. Соответственно, на перекус должно оставаться примерно 15 %, а если перекуса два – по 7-8 % на каждый.



**6** – Согласна, но хочу добавить, что очень важно не только распределение объема пищи, но и ее качество. Завтрак заряжает нас энергией на целый день – значит, нужны в первую очередь углеводы (каши). Обед должен быть максимально разнообразным – включаем и белки, и жиры, и углеводы. А вот ужин желательнее облегчить, для него выбираем белки и клетчатку (овощи).



**7**

– Знаете, что существует «правило тарелки здорового питания»? Девочки, по-моему, оно прекрасно подойдет для нашего обеда. Вот это правило: половина тарелки – овощи и зелень, четверть – белки, еще четверть – сложные углеводы. И все это дополняется здоровыми жирами – ненасыщенными растительными (оливковым, соевым, рапсовым и т.д.). Если на тарелке есть жирная рыба (лосось, скумбрия, треска, тунец), богатая омега-3 жирными кислотами, дополнительно жиры можно не добавлять.



**8** – Девочки, уже пару раз мы упомянули сложные углеводы, но ни разу не расшифровали, что это. Хочу уточнить, сложными углеводами богаты цельнозерновые продукты (бурый рис, гречка, перловка, овсянка, булгур), бобовые (фасоль, горох, нут, чечевица), крахмалистые овощи (батат, кукуруза, картофель), некоторые другие овощи (тыква, морковь, свекла, цветная капуста и брокколи), я бы добавила и макароны из муки твердых сортов.

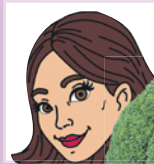


Сложные углеводы хороши тем, что они расщепляются достаточно медленно, обеспечивая нам таким образом стабильный уровень энергии и долгое чувство сытости.



**9**

– Считаю, у нас получился очень важный и содержательный разговор. Мое мнение такое: еда, здоровье и красота – вещи неразделимые и взаимосвязанные.



Разговор подслушала  
Светлана ИВАНОВА



Худеть можно весело и дружно.

**И** начинать можно прямо сейчас, тем более зима благоволит этому. Все, что нужно, – это взять семью и друзей. А еще запастись термосом с горячим чаем и какими-нибудь полезными вкусняшками (орехи, зефир и даже несколько бараночек вреда не принесут).

## Снежные фигуры

**Энергозатраты:** до 350 ккал в час.

Это могут быть и снеговики, и любая другая снежная фигура (ежики, зайчики и т.д.), а может быть снежная крепость. Здесь не нужно большой фантазии, самое главное – желание лепить. Можно заранее запастись морковками, крышечками от пластиковых бутылок для глаз вместо угольков. Фигуры из снега можно раскрасить специальной меловой краской. Для большего азарта можно устроить соревнования между командами. Например, кто построит самого высокого снеговика или скатает самый большой ком. Чем больше активность, тем быстрее будут «убегать» от вас калории.

# Стройнеем в отличной компании



Праздник Нового года – это ужин, заканчивающийся завтраком.



## Зимняя битва на снежках

**Энергозатраты:** до 400 ккал в час.

Игра в снежки и с калориями поможет распрощаться, и разовьет выносливость, быстроту реакции, точность, и улучшит координацию движений. Согласитесь, не так легко по движущимся мишеням попадать, да и самому успевать уворачиваться от снежного «обстрела». А еще можно бросать снежки по предметам. Например, на лавочку или столбик поставить одну или несколько пластиковых бутылок или что-то подобное, легкое и небьющееся. Задача – бросать снежки, стараясь сбить цель у противника.

## Попробуй догони

**Энергозатраты:** до 400 ккал в час.

Если вас собралась большая компания взрослых и детей, можно разделиться на две команды. Игроки каждой команды становятся паровозиком друг за другом и кладут руки на талию впереди стоящего. Первый в шеренге назначается на роль Нового года, а последний – Старого. Задача Нового года – поймать Старый год из другой шеренги, при этом не разорвав цепь. Новому году придется изрядно попрыгать, чтобы настичь «старичка».

## Бег на лыжах и коньках

**Энергозатраты:** 300–800 ккал в час. Больше затрачиваются калории при прокладывании лыжни или подъеме в гору. Но в нашем случае цель не эта. Самое главное – получить удовольствие от совместной поездки. Можно ехать друг за дружкой, а можно встать в две лыжни – и посмотреть, кто быстрее доедет до назначенной цели.

Катание на коньках хорошо развивает координацию движений и чувство равновесия, не говоря уже о том, что способствует похудению. А чтобы веселее и интереснее провести досуг, можно встать по росту, положив друг другу руки на плечи, и ехать змейкой, стараясь не сбивать выставленные на катке предметы.

## Катание на санках

**Энергозатраты:** от 300 до 400 ккал в час.

Самая большая нагрузка приходится на подъем в гору, если вы просто катаетесь на санках. А если катаете кого-то на салазках, то энергозатратность определяется весом пассажира и активностью передвижения. Самое главное – не брать сразу нагрузку выше ваших возможностей, можно перенапрячь руки. Поэтому желательно время от времени руки менять, давая им одинаковую нагрузку.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕРЖИМ ПУЛЬС ПОД КОНТРОЛЕМ



На наши вопросы отвечает тренер Елена Рощупкина.

– Есть ли ограничения в активности для людей с большим весом?

– Даже людям с большим весом полезно совершать пешие прогулки. Здесь стоит ориентироваться на свое самочувствие. Дыхание может быть учащенным, но без одышки. Если вы чувствуете нагрузку от ходьбы, но вполне можете разговаривать, то это лучший для вас темп.

– Нужно ли следить за пульсом и дыханием?

– Свою норму пульса можно посчитать по формуле: 220 минус возраст = максимально допустимый пульс. От полученного значения находим 50–60 %, это и будет ваш нормальный пульс при ходьбе.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

Коньки люди придумали очень давно и, конечно же, не для развлечения. По словам историков, первым конькам более трёх тысяч лет. Они представляли собой отшлифованные кости крупных животных. Сибирские коньки делались из костей моржей, а старинные китайские коньки – из бамбука.

# КОНЬКАМ все возрасты покорны

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

**1** Первое литературное упоминание о коньках принадлежит кентерберийскому монаху Стефаниусу и датируется 1174 годом. В «Хрониках знатного города Лондона» он писал: «Когда большое болото, омывающее с севера городской вал у Мурфильда, замерзает, одни, шагая как можно шире, быстро скользят. Другие, более опытные в играх на льду, подвязывают к ногам берцовые кости животных и, держа в руках палки с острыми наконечниками, по временам отталкиваются ими ото льда и несутся с такой быстротой...» С чем сравнил Стефаниус скорость конькобежцев на замёрзшем болоте?

**а)** С копьем, пущенным из баллисты. **б)** С молнией в темной долине. **в)** С рыцарем, обгоняющим отряд.

**2** Первый клуб конькобежцев открылся в начале XVII века в Эдинбурге (Шотландия). Участники клуба занимались групповым фигурным катанием. Клуб был престижным и даже проводил ежегодный ужин, на котором всегда подавали «баранью голову и ноги». Для того чтобы вступить в клуб, нужно было пройти испытание: проехать полный круг на одной ноге, собрать мелкие монеты со льда, перепрыгнуть через предметы, лежащие на льду. Через какой предмет нужно было перепрыгнуть претенденту?

**а)** Через баранью голову. **б)** Через шляпу председателя клуба. **в)** Через чернильный прибор.

**3** Долгое время на коньках в России катался только простой люд. Об этом писал в середине XVII века глава английского посольства в России граф Говард Чарльз Карлайл: «Московиты, как и голландцы, имеют коньки, которые употребляются зимой, когда воды покрыты льдом. Чем брезгают высокородные, но увлекаются простолудины...». Для чего, по мнению автора этих строк, катались на коньках москвичи?

**а)** «Напоказ и забавы для». **б)** «Для соревнований в удале». **в)** «Для согревания на льду».

**4** Многие исследователи считают, что популяризировал катание среди дворян Пётр I после своего визита в Голландию. Уже в лицейские годы катанием на коньках увлёкся Александр Сергеевич Пушкин. Позднее он описал эту зимнюю забаву так: «...Как весело, обув железом острым ноги, скользить по зеркалу стоячих, ровных рек!..» Из какого стихотворения этот отрывок?

**а)** «Осень» (1833 г.). **б)** «Движение» (1825 г.). **в)** «Царское Село» (1819 г.).

**5** В катании по замёрзшим водоёмам были и свои трудности. Поверхности их не были ровными. Кочки, впадины, листья и ветки, вмёрзшие в лёд, приводили к падениям. Чтобы избежать этих трудностей, возникла идея сделать заливной каток. В 1842 году Генри Кирк реализовал этот проект в Лондоне. Первый заливной общественный каток в России открыли в 1865 году в Санкт-Петербурге. Где находился этот каток?

**а)** В Таврическом саду. **б)** В Юсуповском саду. **в)** В Летнем саду.

**6** Нам всем с детства известно стихотворение: «...Опрятней модного паркета/ Блестит речка, льдом одета./ Мальчишек радостный народ/ Коньками звучно режет лёд...». Вспомните произведение и поэта, который несколькими строчками создал настроение зимней забавы. Это...

**а)** А.С. Пушкин, «Евгений Онегин». **б)** В.А. Державин, «Минувших дней очарованье...». **в)** К.Н. Батюшков, «Мои пенаты».

ОТВЕТЫ

1-а. С копьем, пущенным из баллисты. 2-б. Шляпу. 3-в. «Для согревания на льду». 4-а. «Осень» (1833 г.). 5-б. Юсуповский сад. 6-а. А.С. Пушкин, «Евгений Онегин».



Цефалгия – так называется головная боль по-научному – это едва ли не самая частая жалоба, с которой обращаются пациенты к врачу-неврологу.

**П**о утверждению ученых, как минимум 13 процентов населения Земли страдают хроническими головными болями, и этот процент постоянно растет. С головной болью сталкивается каждый, даже абсолютно здоровый человек. Причиной ее может быть не только болезнь, но и стресс, недосыпание, переутомление, изменение погодных условий, а также индивидуальные особенности организма.

# Почему болит ГОЛОВА

## ВАЖНО!

Головная боль может быть симптомом серьезного заболевания, а болеутоляющие средства смазывают его симптоматику. Поэтому при часто или постоянно повторяющихся головных болях консультация врача просто жизненно необходима. Не тяните с визитом к специалисту.

## Виды и источники головной боли

Часто головная боль является признаком серьезных заболеваний, и тогда необходима медицинская помощь. Ниже мы перечислим случаи, когда не стоит уповать только на народные средства и советы близких, а обязательно нужно обратиться к врачу.

- Голова болит по утрам, боль – давящая и распирающая – скорее всего, это гипертония (повышенное давление).
- Головная боль сопровождается шумом в ушах, вялостью, разбитостью – возможно, это гипотония (пониженное давление).
- Голова болит неравномерно: только одна ее половина или даже часть; боль пульсирующая, усиливается при любом движении, звуке, ярком свете, сопровождается тошнотой или рвотой – это симптомы мигрени.

**В нашем мозге нет нервных волокон, чувствительных к боли, поэтому конкретно за головную боль отвечают совсем другие органы. Источниками головной боли могут быть:**

- нервная сеть на коже головы;
- некоторые нервы лица, горла и даже рта;
- кровеносные сосуды, расположенные на поверхности головы и в основании мозга;
- мышцы шеи, головы и плеч.

И еще один вид головной боли заслуживает отдельного упоминания: головная боль, вызванная чрезмерным употреблением лекарств. То есть злоупотребление болеутоляющими препаратами может вызвать головную боль.

## Если нет таблетки под рукой

**Что делать, если заболела голова, а под рукой нет нужной таблетки? Воспользоваться народными средствами. Если заболела голова, сделайте это:**

**1** Выпейте стакан теплой воды. Если головная боль вызвана спазмом сосудов, теплая вода поможет его снять.

**2** Снимите все, что стесняет ваши движения, прилягте и постарайтесь расслабиться. Не нужно включать музыку, радио или телевизор – нужно спокойно полежать и просто послушать тишину.

**3** Массируйте виски и переносицу кончиками пальцев круговыми движениями. Движения должны быть энергичными, но не резкими, старайтесь не поранить кожу.

**4** Сделайте точечный массаж основания мышцы, расположенной между указательным и большим пальцами ладони.

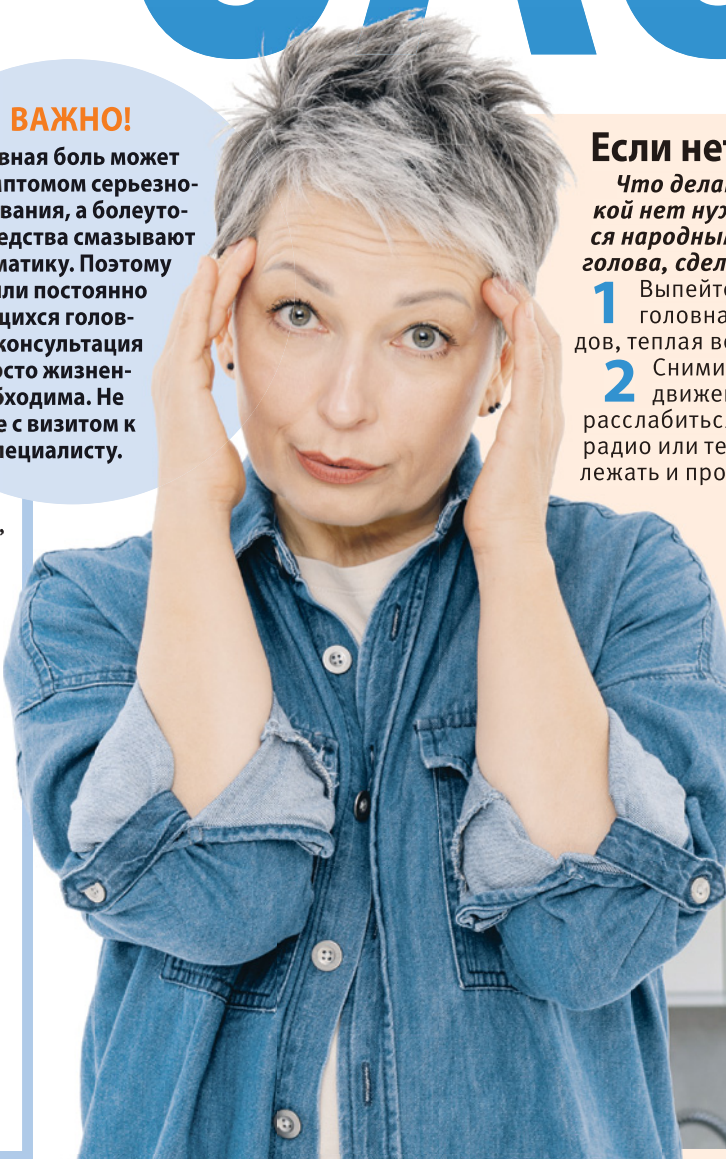
**5** Сделайте горячие ванночки для ног или рук (при пониженном давлении не рекомендуется). Ноги нужно опускать в горячую воду до щиколотки, руки – до локтя. Продолжительность процедуры – 10-15 минут.

У травматолога.  
– Что вас беспокоит?

– Доктор, голова! Меня бросила девушка!

– Вам к психотерапевту, а я травматолог!

– Доктор, но я пролетел две метра и ударился головой о стену...



## Травяной чай

При регулярных головных болях, вызванных стрессом и переутомлением, полезно заменить черный чай в своем меню на травяные отвары. Сбор от головной боли продается в каждой аптеке и доступен любому бюджету. По рекомендации врача, можно составлять сборы и самостоятельно, исключая растения, вкус которых вам не нравится, и добавляя то, что вам приятно.



Травяные чаи не должны быть невкусными, их надо пить с удовольствием, только тогда их эффективность будет максимальной. В качестве сладкого дополнения к травяному чаю лучше использовать

не сахар и другие вкусовые натуральные мед. Мед содержит огромное количество полезных элементов, которые хороши и сами по себе, но в сочетании с травяным чаем принесут больше пользы.

Заваривать травяные сборы следует строго согласно рекомендации на аптечной упаковке и предписаниям врача.

## КСТАТИ

Боль, возникающую при приступах мигрени, терпеть нельзя, ее необходимо купировать специальными средствами, подобрать которые поможет врач.

## Лучшее средство – профилактика

Самая частая причина головных болей – образ жизни. Чтобы не болела голова, нужно соблюдать три важных правила: беречь свое здоровье, обязательно высыпаться и предпочитать активный отдых пассивному.

Особого разговора заслуживает питание: обильная, жирная, богатая углеводами и сахарами пища может спровоцировать головные боли. Ешьте больше свежих овощей и рыбы, пейте не менее двух литров чистой воды в день.

Активный отдых – это не обязательно спорт. Пешие прогулки на свежем воздухе вполне могут заменить занятия в спортзале, а получасовая прогулка перед сном – снотворное.

Старайтесь общаться с людьми, которые вам приятны и несут заряд позитива. Избегайте психотравмирующих ситуаций, ссор и споров. Берегите себя, не занимайтесь самолечением, не экономьте время для посещения врача – и вы забудете о головной боли.





«Желание и любопытство – два глаза, магически преобразующие мир», – сказал когда-то Роберт Льюис Стивенсон, и мы его абсолютно в этом поддерживаем. Когда вам любопытно узнать о мире больше и желание с годами не гаснет – это самый главный признак молодости духа. Давайте молодеть вместе!

# А вот я интересуюсь...



## ...где находится самый большой океан?

Правда ли, что самый большой океан Солнечной системы находится на спутнике Юпитера? Ксения Можарова, г. Ступино

Самый известный и большой океан Солнечной системы действительно находится на Европе, спутнике Юпитера. По размеру Европа сопоставима с Луной, но в полтора раза легче. Поверхность Европы покрыта толстым слоем льда, а океан жидкой воды находится под ним. Внутренний океан спутника Юпитера в 2,5 раза превосходит по объему Мировой океан Земли, а глубина его может достигать 100 километров.

## ...что такое «чепуха на постном масле»?

Расскажите, откуда взялось выражение «чепуха на постном масле»? Предположу, что это слово обозначало что-то съедобное и его надо было жарить на масле? Марина Распопова, г. Липецк

Про слово «чепуха» вы не угадали, а вот про жарку – в точку! «Чепуха» происходит от того же корня, что и слово «щепка». Так называли древесный сор, остающийся от обработки древесины и годный только на растопку. Но при чем здесь постное масло? Дело в том, что коровье масло – сливочное (чухонское), было дорогим, а постное (льняное, конопляное) – стоило дешево. На постном масле готовилась скромная пища простонародья, а на коровьем – для купцов и дворян. Указание на постное масло означало второсортность, заведомую ерунду. Хотя, согласитесь, «чепуха на чухонском масле» имеет такой же смысл.

## ...для чего Софье Ковалевской обязательно был нужен брак?

Услышала, что Софья Ковалевская фиктивно вышла замуж, чтобы получить образование. Неужели так и было? Светлана Берштейн, г. Колпино

Да, Софья Васильевна (урожденная Корвин-Круковская) действительно фиктивно вышла замуж за ученого Владимира Ковалевского, чтобы получить образование за границей. Такое решение было обусловлено социальными нормами того времени. В Российской империи девушке для выезда в другую страну требовалось разрешение родителей, которое отец Софьи не собирался давать. Поэтому Софья нашла решение, которое помогло преодолеть запрет.



## ...зачем у Пушкина русалка на ветвях сидит?

В детстве никогда об этом не задумывалась, а недавно читала внуку Пушкина, и эта строчка бросилась в глаза. А действительно, что русалка за-была на дереве? Ольга Михайловна Кравцова, г. Москва

Для современного человека русалка – красивая девушка с рыбьим хвостом. Этот образ возник под влиянием сказки Андерсена, где персонаж имеет вид западноевропейского мифического существа. Когда Александр Сергеевич Пушкин размещал свою русалку на дереве, он опирался не на западный образ, а на исконно славянские представления. Славянам русалки виделись нагими или одетыми в белую рубаху девами, с венком на голове и обязательно с распущенными волосами. Согласно славянской мифологии, наткнуться на русалок можно было не только в воде, но и в поле, и в лесу. Эти создания, по поверьям, качаются на деревьях, нападают на людей, чтобы защекотать их до смерти, или поджидают путников на берегу реки, расчесывая свои шикарные волосы. И у Пушкина на ветвях сидит традиционная славянская русалка – девушка с распущенными волосами и без рыбьего хвоста. Взобраться на дерево для нее не проблема: ноги же есть!

## ...откуда у бегемотов солнцезащитный крем?

Правда ли, что кожа у бегемотов вырабатывает вещества, по свойствам напоминающие солнцезащитный крем? Гульнара Саидова, г. Тверь

Большую часть жизни бегемоты проводят в воде. Когда гиппопотам выбирается на сушу, его шкура быстро пересыхает и трескается (у этих животных нет потовых и сальных желез). Если присмотреться к бегемоту, греющемуся на солнце, на его коже можно заметить выступающие красные капельки. Но это не пот и не кровь, это уникальный механизм, созданный природой для защиты кожи бегемота от солнца, в определенном смысле самый настоящий природный солнцезащитный крем. Входящие в его состав пигменты имеют антисептический эффект и обладают заживляющим действием. Кроме того, этот слизистый секрет спасает бегемотов от кровососущих насекомых.

## ...кто придумал QR-коды?

Сейчас QR-коды стали так популярны, что встречаются на каждом шагу. А кто и когда их придумал? Екатерина Виноградова, г. Саранск

Создатель QR-кода, японский инженер Хара Масахиро, в начале 1990-х годов работал на заводе по производству автозапчастей. Сотрудникам приходилось вручную сверять коды на каждой коробке, тратя на это много времени и сил. Однажды играя в Го, господин Масахиро подумал: черные и белые фишки на игровом поле можно использовать для организации информации! Так и появился QR-код, который хранит в 200 раз больше данных, чем штрих-код. Первыми его поблагодарили за изобретение сотрудники завода, а теперь говорят спасибо люди по всему миру.



## ...почему в сказках есть и мёртвая, и живая вода?

Почему в сказках герои добывают и мёртвую, и живую воду? Разве для оживления не достаточно только живой воды? Галина Васильевна Кожина, Ленинградская область

Самая известная сказка, где использовались обе волшебные жидкости, – «Иван Царевич и Серый волк». Зачем же нужна мертвая вода? Логически все понятно – тело расчленили, если сразу применить живую воду, будут живые, но отдельные части тела... Поэтому мертвая вода нужна, чтобы вернуть телу целостность, заживить раны, а потом уже возвращать в это тело дух. Исследователь сказок и мифов Владимир Яковлевич Пропп увидел связь славянских сказок с античными представлениями о двух видах воды в подземном царстве. А современные парадоксальные теории дают такое объяснение: мертвая вода (в переводе на «медицинский» – антибиотик) убивает бактерии, а живая вода – с витаминным комплексом («вита» – по-латински «жизнь») дает силы, чтобы жить дальше. Тоже своего рода теория «оживления». Конечно, это фантазии отнюдь не научные, но очень интересные!

Светлана СИДОРЧУК



Завтрак заряжает нас энергией, дарит нам определённый настрой на весь день, и лучше, конечно, если этот настрой окажется позитивным. Особенно важно, каким будет завтрак, если за столом собралась вся семья.

**М**еню семейного завтрака должно учитывать множество факторов.

Тут и индивидуальные вкусы членов семьи, и желаемая калорийность, и время, которое можно потратить на его приготовление. Завтрак может быть легким или сытным, очень простым или требующим определенных умений, он может включать как минимальный, так и достаточно широкий набор продуктов. Как правило, в будние дни из-за ограниченности времени наши завтраки достаточно простые, потому что детям нужно в школу, а родителям – на работу. Зато в выходные мы можем придумать что-нибудь посложнее, поинтереснее, чтобы с самого утра удивить и порадовать свою семью. Ведь начинать день с хорошего настроения, которое создает вкусная еда, тоже очень важно, особенно когда мы собираемся провести этот день вместе.

## Что приготовить

# НА ЗАВТРАК

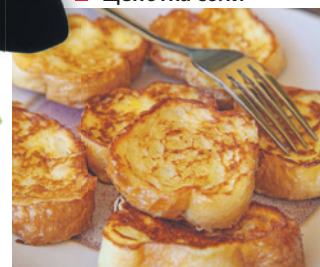


### Гренки pain perdu

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 черствый багет
- 200 мл молока ■ 2 яйца
- 50 г сливочного масла
- 1-2 ст. л. сахара
- щепотка соли



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Багет нарезать ломтиками толщиной 2 см.
- 2 Яйца взбить со щепоткой соли до однородности, добавить сахар и молоко, еще раз взбить до однородности.
- 3 Обмакивать ломтики багета в молочно-яичную смесь и жарить на сливочном масле с двух сторон до золотистого цвета.

#### КСТАТИ

Гренки pain perdu – это классический французский завтрак. В Европе эти гренки называют «французскими тостами». Изначально, примерно с XIV века, их готовили исключительно из черствого хлеба, который беднота просто не могла себе позволить выбрасывать. Собственно, так и появилось их название: pain perdu – «потерянный хлеб» (фр.). Интересно, что практически в каждой европейской стране примерно с того же времени существуют похожие, отличающиеся лишь небольшими нюансами приготовления, гренки. В Германии, например, они называются arme Ritter – «бедный рыцарь» (нем.).

– Соня, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром?



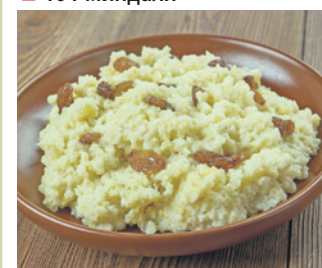
– Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...

### Франгольо

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л молока
- 170 г кукурузной крупы
- 2 крупных яйца
- 70 г сахара ■ 70 г меда
- 50 г изюма ■ 1 лимон
- ягоды для подачи
- 10 г миндаля



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Миндаль залить кипятком, через 5 минут обдать ледяной водой, снять шкурки, обсушить, нарубить не очень мелко.
- 2 Изюм залить горячей водой; через 10 минут воду аккуратно слить, изюм отжать.
- 3 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся), с лимона снять цедру с помощью острого ножа (одним куском).
- 4 В кастрюлю с толстым дном налить молоко, положить цедру лимона, довести до кипения на слабом огне, всыпать сахар, перемешать до его полного растворения.
- 5 Всыпать тонкой струйкой, постоянно помешивая, кукурузную крупу, убавить огонь до минимального; варить, постоянно помешивая, до загустения.
- 6 Извлечь цедру, добавить масло, изюм и миндаль, варить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая.
- 7 Желтки растереть с медом, добавить в кастрюлю, тщательно перемешать; кастрюлю снять с огня и накрыть крышкой.
- 8 Подавать, остудив до комнатной температуры, перед этим украсив медом и ягодами (свежими или из компота).

**СОВЕТ**  
Франгольо можно подавать и с замороженными ягодами, которые необходимо предварительно разморозить.

### Оладьи на сметане

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 186 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 110 г муки ■ 110 г сметаны
- 1 яйцо ■ 1 ст. л. сахара
- растительное масло
- 5 г разрыхлителя
- щепотка соды
- щепотка соли



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить с солью и сахаром до однородности и полного растворения сахара, добавить сметану, взбить.
- 2 Муку просеять с разрыхлителем и содой, понемногу ввести в тесто, каждый раз тщательно перемешивая.
- 3 Миску с тестом накрыть полотенцем, оставить при комнатной температуре на 20 минут.
- 4 Жарить оладьи на хорошо разогретом масле с двух сторон до золотистого цвета, выкладывая тесто на сковороду столовой ложкой.

**СОВЕТ**  
Чтобы оладьи получились пышными, все ингредиенты должны быть комнатной температуры.

### Фриттата

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц ■ 3 сваренные в мундире картофелины
- 150 г ветчины
- 80 г тертого сыра
- пучок шпината
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими ломтиками, ветчину – кубиками.
- 2 В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле картофель (3-5 минут), добавить ветчину, жарить еще 1-2 минуты, добавить шпинат, жарить еще 3-5 минут.
- 3 Яйца взбить с солью и перцем до однородности, добавить сыр, перемешать, залить содержимое сотейника, накрыть его крышкой, готовить на небольшом огне.
- 4 Когда низ фриттаты подрумянится, аккуратно перевернуть ее и подрумянить с другой стороны на среднем огне.

### Лепёшки творожные

Татарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г творога (от 9 %)
- 1 стакан муки ■ 1 яйцо
- 50 г сметаны
- 2 ст. л. сахара
- 0,5 ч. л. соли
- топленое масло



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог протереть через сито.
- 2 Яйцо взбить до однородности с солью, сахаром и сметаной, добавить к творогу, перемешать.
- 3 Добавить просеянную муку, замесить однородное крутое тесто, накрыть полотенцем, оставить при комнатной температуре на 30-50 минут.
- 4 Раскатать тесто в колбаску толщиной 7 мм, нарезать кружками толщиной 3 см, каждый раскатать в лепешку.
- 5 Жарить лепешки на топленом масле с обеих сторон до уверенной румяности.
- 6 Подавать горячими с джемом, вареньем, медом, сгущенкой и т.п.



Мех – хит этого холодного сезона. Впрочем, из моды он и не выходил никогда, разве что теперь предпочтительнее мех искусственный.

Современные технологии помогают нам не только в быту, но и в плане красоты. Курс на экологию убедил и модных дизайнеров активно использовать в коллекциях новые искусственные материалы. Сегодня искусственный мех такого качества, что порой отличить его от настоящего могут только специалисты. Разумеется, если у вас уже есть шуба или сумочка с натуральным мехом, носите их на здоровье, никто не заставляет вас расставаться с этими прекрасными вещами. Основной тренд этого сезона – мех может быть на чем угодно и что угодно может быть изготовлено из меха. Главное, чтобы мех присутствовал – в каком угодно виде. Такой подход максимально демократичен, ведь буквально только одна меховая деталь, пусть даже очень небольшая – и вы уже идете в ногу с модой.

# МЕХ

## согреет всех

### Шуба

Но, конечно, на вершине модного Олимпа шуба. Она должна быть стильной, комфортной и желательной – чем длиннее, тем лучше. Оптимальная длина – до середины голени, идеальная (но не самая практичная) – в пол. Длинная шуба не только исключительно эффектно выглядит, но еще и зрительно вытягивает силуэт, что немаловажно для любой фигуры. Крой шубы лучше выбирать, исходя из собственных предпочтений. Она может быть с отложным воротником и поясом, прямой без воротника, с акцентными плечами и т.д.

### Пальто с мехом

Одна из самых элегантных вещей холодного сезона – пальто с меховой оторочкой. Это очень стильный вариант, обладающий особым характером. Мех может быть только на воротнике, на обшлагах рукавов, по подолу или на нескольких местах сразу. Как правило, цвет меха подбирается в тон пальто, но возможны и другие варианты.

Длина ворса – тоже только ваш выбор: длинный, короткий, с принтом – вариантов хватает. Цвет шубы предпочтительнее в натуральных оттенках, но если очень хочется чего-нибудь альтернативного и если это что-нибудь без проблем вписывается в гардероб, то почему бы и нет? Утепляют шубы из искусственного меха разными материалами, самые функциональные из которых мембрана и биопух. Это легкие и практичные «дышащие» материалы, простые в уходе, хорошо удерживающие тепло и долговечные в носке.



– Дорогая, я обещал подарить тебе на день рождения норку, и ты получишь её.  
– Какое счастье!  
– Но давай договоримся: кормить её ты будешь сама.



**Меховая шапка**  
Выбирая головной убор для холодных дней, присмотритесь к меховым «таблеткам» или массивным ушанкам. Пушистая шапка-ушанка – едва не самый популярный головной убор этого сезона, ее носят и супермодели, и другие медийные звезды.

### Сумка с мехом

Теплая, мягкая сумка из меха или с меховой отделкой – идеальный вариант для морозных дней. Такая сумка добавляет образу мягкости, уюта, ее приятно держать в руках. Размер имеет значение лишь в плане общего образа, а по большому счету меховой может быть и микросумочка, практически клатч, и огромный шопер.

### Шарф

Меховой шарф – хит сезона. Особенно если шарф огромный, напоминающий плед. Такой шарф способен сделать роскошным самый скучный базовый образ. Его можно носить небрежно наброшенным на плечи или обернутым вокруг шеи, оба варианта выглядят очень эффектно и уютно. Меховой шарф можно повязать поверх пуховика или теплого пальто. При этом меховой шарф максимально функционален: какой бы длины, ширины и цвета он ни был, согреет в любом случае, а потому это хорошее вложение средств.

Светлана ИВАНОВА

|                                  |                                 |                               |                               |                        |                               |                                     |                            |                                   |                               |                         |                  |                             |                                   |                    |                             |  |  |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------------|--|--|
| Соревнование байкеров            |                                 |                               |                               |                        |                               |                                     | Лесная птица из выюрьковых | Ткань попроще бархата             | Отбивная говядина             |                         |                  |                             |                                   |                    |                             |  |  |
| Стадионная велотрасса            | Вера в светлое будущее          |                               | Что в мониторе светится?      | Снег, собранный в кучу |                               | Вид крупы                           | Манипуляция с линейкой     |                                   | Классик чукотской литературы  | "Предбанник" отеля      |                  | Струна на пальце лучника    |                                   | Диапазон радиоволн | Щит для доски почета        |  |  |
|                                  |                                 |                               | Рентгеновские ...             |                        |                               |                                     |                            | Им били государю                  | Брус для прямых парусов       |                         |                  | Фиаско у борцов             |                                   |                    |                             |  |  |
| "Младший брат" ресторана         | "Морзянка" дятла                |                               |                               |                        |                               | Король Британии, отец Артура        | Красноречие без слов       |                                   |                               |                         | "... в тумане"   |                             |                                   |                    | Гриб, любящий "кучковать"   |  |  |
|                                  |                                 |                               | Дикий бык, водящийся в Непале |                        |                               |                                     |                            |                                   | См. фото                      | "Царь змей" у алхимиков | Певец ... Эстли  | "Заброс" данных в компьютер |                                   |                    |                             |  |  |
| Какие рулоны стены украшают?     | Король из трагедии Шекспира     |                               |                               |                        | "Л" в кириллице               | Получка для автора                  |                            |                                   | Народный артист СССР ... Клас |                         |                  |                             | Столица в Европе с Музеем Альп    |                    | "Корона замужества" на Руси |  |  |
|                                  |                                 |                               | Вещий враг хазар              |                        |                               |                                     |                            |                                   | "Кукла" Трех Толстяков        |                         |                  | Макияж под глазами          | Старейшина, глава рода на Востоке |                    |                             |  |  |
| Доставка на колесах              | Биограф Андре ...               | Контора конструкторов         |                               |                        |                               |                                     |                            |                                   |                               |                         |                  | Родич кипариса              |                                   |                    |                             |  |  |
| Волнистый лист забора            | Джонни ...                      | Его бояться - в лес не ходить |                               |                        | Длинная у Рапунцель           |                                     |                            |                                   | Джобс, основатель Apple       | Каша из "геркулеса"     | Лист папоротника | Открытый школьный ...       |                                   |                    |                             |  |  |
| Актер Николай ... в роли Петрухи |                                 |                               |                               |                        |                               |                                     | Направление на потолок     | Мужской одеколон советских времен |                               | Киноактриса ... Гарднер |                  |                             |                                   |                    |                             |  |  |
| Ладожское или Чудское            |                                 |                               |                               |                        | Фундук и кешью                |                                     |                            | Бочка, ящик для товара            |                               |                         |                  |                             |                                   |                    |                             |  |  |
| Танец с топотом                  | Источник космического излучения |                               |                               |                        |                               | Черенок, пересаживаемый на растение |                            |                                   |                               |                         |                  |                             |                                   |                    |                             |  |  |
|                                  |                                 |                               |                               |                        | Дикий баран с большими рогами |                                     |                            | Стиляга в песне группы "Браво"    |                               |                         |                  |                             |                                   |                    |                             |  |  |

ТЕЛЕК

И О В И А Ш Д В С Ч Л А Ш Ф  
У А В Л В О С Т В О Х И В О Т О Л  
Х О Д К Г Ч  
И Н Э Л У О К С О О О Н Ч Л С  
Х Э Ч И Д Е Л Э Ц О И О Ч О  
Ш В W D K X  
У О Я Я Л  
Н Х И Ж Э Ч Л С Э Ж Э Х К Л С О  
Э П К Л И Э Д И И Х W И Н С Х Э Д Л  
Л Э О О Ч Э Н В Ч И И О  
С Х Э Л П О И Я Ц W E И W И Л С О W



## ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
**22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ: К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ВЛАДИМИРА МУЛЯВИНА».** (12+)  
00.00 «Время героев». (16+)  
01.00 Подкаст Лаб. (16+)  
03.00 Новости

## РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
**14.30 «РАЙСКИЙ».** (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
**21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ».** (12+)  
Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана.  
**00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА».** (12+)  
**02.30 «РАЙСКИЙ».** (16+)  
03.00 Вести  
**03.30 «РАЙСКИЙ».** (16+)  
04.57 Перерыв в вещании

## НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

**05.15 «ПЁС».** (16+)  
08.00 «Сегодня»  
**08.25 «ПЁС».** (16+)  
10.00 «Сегодня»  
**10.35 «ПЁС».** (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
**20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)  
Следователь Юрий Брагин отправляется в долгожданный отпуск. Резонансное покушение на крупного бизнесмена Купцова, в результате которого тот ранен, вынуждает начальство вернуть Брагина на работу.  
**22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА».** (16+)  
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
**00.40 «ПАУТИНА».** (16+)

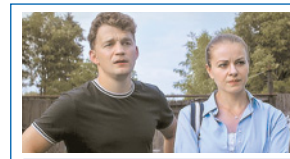
## РОССИЯ К



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

07.15 Черные дыры. Белые пятна  
08.10 «Невский ковчег»  
**08.35 «БЕЛЫЙ КЛЫК»**  
10.15 Наблюдатель  
11.15 00.55 «XX век»  
11.45 01.25 «Твербуль»  
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
**13.40 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»**  
15.15 «Дети моря»  
17.15 «Русская семья»  
18.10 02.05 Исторические концерты  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 «Сыграй, маэстро, жизнь свою...»  
21.30 «Как важно быть серьезным». Телеспектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1976 года  
23.00 «Царские забавы»  
00.00 «Вулкан Тейде»

## ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
**08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА».** (12+)  
10.35 04.20 «Актерские драмы. Вечно вторые». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
**11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА».** (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ».** (12+)  
16.55 «Одинокие звёзды». (16+)  
**18.10 «СИНИЧКА».** (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Хиты кабацкие». (16+)  
01.25 Прощание. (16+)  
02.10 «Бегство от славы». (16+)

## РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 01.20 «Тайны Чапмана». (16+)  
19.00 Информационная программа 112. (16+)  
**19.55 «ТАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».** (16+)  
**21.55 23.25 «ПЕКАРЬ».** (16+)

## ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 00.30 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
**14.45 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ».** (16+)  
**19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ».** (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)

## ОТР

**06.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК».** (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
**11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)  
**15.15 «КАПИТАН».** (12+)  
17.00 «Преодоление». (16+)  
**20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ».** (16+)  
**22.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА».** (12+)  
23.30 «Последний постмодернист». (12+)  
01.20 «Свет и тени». (16+)  
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.45 «Слепая». (16+)  
09.15 «Слепая». (16+)  
09.45 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
**20.00 «ГЛУХАРЬ».** (16+)  
Следователю Сергею Глухарёву приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. Но работа — лишь часть его непростой жизни.  
**23.15 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ».** (16+)  
01.00 Кадони шоу. (16+)

## ЧЕ!

**06.10 «СОЛДАТЫ-2».** (16+)  
07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Притворщики. (16+)  
15.00 Решала. (16+)  
18.00 Охотники. (16+)  
21.00 Влад решает. (16+)  
22.00 Антиматия. (16+)  
01.30 Улётное видео. (16+)  
03.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
**04.30 «СОЛДАТЫ-2».** (16+)

## МИР

**06.15 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!»** (16+)  
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)  
**18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**  
**20.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** (16+)  
22.10 «Игра в кино». (16+)  
23.35 «Миллион за 5 минут». (16+)  
00.15 «Наше кино». (16+)

## МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)  
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)  
10.05 Плейлист. Зима. (16+)  
12.00 Топ-30. (16+)  
14.00 Под оливье. (16+)  
15.00 23.40 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Звёзды с приветом. (16+)  
17.00 Юмор FM чарт. (16+)  
18.00 22.20 Про-новости. (16+)  
18.20 «10 самых с Оксаной Самойловой». (16+)  
18.55 Топ-30. Народный хит. (16+)  
21.20 «Пошипела? Отползай! Как шоу-биз пережил змеинный 2025-й?» (16+)  
22.40 Народное диско. (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)  
06.00 «РЖЕВ». (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)  
17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)  
Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом...  
01.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)  
03.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)

## Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
06.20 Званый ужин. (16+)  
08.15 Непыльный вопрос. (16+)  
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.35 Дорогая, я забил. (12+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.00 Измены (субтитры). (18+)  
01.55 Неотложка. (16+)  
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)  
Съемочная группа раскрывает все секреты проекта «Дорогая, я забил».  
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (0+)  
00.30 Сквозь времена. (12+)  
01.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)  
01.30, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)  
02.50 Монастырские стены. (6+)  
03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
03.50, 05.45 Семь дней истории. (12+)  
04.00 Это подкаст. История. (12+)  
05.55, 22.50 Секреты истории. (16+)  
08.00, 08.55, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 14.50 «МЯТЕЖ». (18+)  
11.50, 15.50, 22.40 Обыкновенная История. (6+)  
16.00 Георгий - Победоносец. (16+)  
16.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
17.15 Школа русских побед. (12+)  
18.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
21.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)  
21.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
22.05 Легенды науки. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

**МУЛЬТ**  
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед». (0+)  
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.35, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
15.00 «Геройчики». (0+)  
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)  
18.00 «Тима и Тома». (0+)  
18.30 «Лунтик». (0+)  
20.20 «Семь королевств». (0+)  
22.00 «Буба». (6+)  
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
00.00 «Фиксики». (0+)  
01.00 «Мини-Мишки». (0+)  
**МУЛЬТИЛАНДИЯ**  
07.30 «Три кота». (0+)  
12.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Котики, вперед!» (0+)  
16.00 «Три кота». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
22.00 «Чемпионы». (6+)  
22.30 «Три кота». (0+)  
00.00 «Бодо Бородо». (0+)  
**КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Пластилинка». (0+)  
07.40 «Три кота». (0+)  
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.30 «Диностер». (6+)  
11.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
12.00 «Смешарики». (0+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Крутой Майк». (6+)  
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастлином советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе.  
16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
19.00 «Оранжевая корова». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Чик-Чикино». (0+)  
Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придутся по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чикиных можно найти немного себя!  
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.10 «Три кота». (0+)  
02.35 «Умка». (0+)



|  |  |  |   |  |   |
|--|--|--|---|--|---|
| <div>  <div>ЗВЕЗДА</div> </div>   | <div> <div>СТС</div> <div>СТС</div> </div>   | <div> <div>МАТЧ!</div> <div>МАТЧ! ТВ</div> </div>  | <div> <div>78</div> <div>78 КАНАЛ</div> </div>  | <div> <div>  <div>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</div> </div> <div>СПБ</div> </div>  | <div> <div>ЛЕН ТВ 24</div> <div>ЛЕНТВ24</div> </div>  |
| <div> <div>07.00 «Сегодня утром». (12+)</div> <div>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</div> <div>11.15 13.25 «ГЕНИЙ». (16+)</div> <div>14.45 15.05 17.15 04.05 «БЕРЕГА». (16+)</div> <div>18.50 «Специальный репортаж». (16+)</div> <div>20.10 «Скрытые угрозы». (16+)</div> <div>22.45 «Между тем». (12+)</div> <div>23.15 «Инженерные войска». (16+)</div> <div>00.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)</div> <div>01.35 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)</div> </div>   | <div> <div>07.40 «Моя фея-проказница». (0+)</div> <div>09.15 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)</div> <div>11.15 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)</div> <div>12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)</div> <div>14.20 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)</div> <div>16.25 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)</div> <div>19.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)</div> <div>20.00 «КАДРЫ». (16+)</div> <div>22.10 «БИЛЛ И ТЕД». (16+)</div> <div>00.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)</div> </div>  | <div> <div>07.00 09.00 12.55 15.30 Новости</div> <div>09.05 Лица страны. (12+)</div> <div>10.30 Спортивный дайджест. (16+)</div> <div>14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>16.55 Хоккей. «Снежные Барсы» - «Красноярские Рыси». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция</div> <div>19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</div> <div>22.35 Футбол. «Ювентус» - «Кремонезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</div> </div>  | <div> <div>06.30 Утреннее шоу. (12+)</div> <div>10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+)</div> <div>10.15 Здоровье. (16+)</div> <div>11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.35 19.25 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)</div> <div>11.15 Гид 78. (12+)</div> <div>11.50 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)</div> <div>12.30 17.30 Телекурьер. (12+)</div> <div>13.30 Другой Петербург. (16+)</div> <div>14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+)</div> <div>15.15 23.00 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)</div> <div>16.15 20.20 «Улика из прошлого». (12+)</div> <div>18.00 18.50 19.40 КХЛ. «Лада» (Тольятти) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)</div> <div>21.05 Юмор на все времена. (12+)</div> <div>23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)</div> <div>01.00 Открытая студия. (12+)</div> </div> | <div> <div>  <div>#ТАКОЙ ФУТБОЛ</div> </div> <div>21.00 «Такой футбол». (6+)</div> </div> <div> <div>07.45 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)</div> <div>11.10 13.15 «РОЗЫГРЫШ». (16+)</div> <div>13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)</div> <div>13.20 15.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)</div> <div>15.20 «Объясним ПРО». (12+)</div> <div>16.50 «ЗАСНЕЖЕННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)</div> <div>18.35 «Новогодний ветер». (0+)</div> <div>19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)</div> <div>19.30 «На службе у человека». (16+)</div> <div>19.55 «Удивительная Башкирия. Калейдоскоп историй». (12+)</div> <div>21.00 «Такой футбол». (6+)</div> <div>21.30 «Большое кино». (16+)</div> <div>22.00 Большой информационный эфир. (16+)</div> <div>22.55 «МЫШЕЛОВКА». (16+)</div> <div>00.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)</div> </div> | <div> <div>  <div>06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)</div> </div> </div> <div> <div>06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)</div> <div>09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция</div> <div>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)</div> <div>11.15 13.15 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ БАБУШКИ». (16+)</div> <div>13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)</div> <div>15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)</div> <div>15.35 01.30 «Вместе по России». (12+)</div> <div>16.10 «А дома лучше». (12+)</div> <div>17.15 02.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)</div> <div>19.15 «Область счастливых людей». (12+)</div> <div>19.30 «А о Петре ведайте...» (12+)</div> <div>20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)</div> <div>21.10 «ДОН ЖУАН». (16+)</div> <div>23.40 «НОРВЕГ». (16+)</div> <div>04.20 «Загадочные убийства Агаты Кристи». (16+)</div> </div> |
| <div> <div>  <div>ТНТ</div> </div> </div> <div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)</div> <div>13.20 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)</div> <div>16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ». (16+)</div> <div>19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)</div> <div>22.00 «ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ». (12+)</div> <div>00.05 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+)</div> <div>01.45 «ДРУГАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)</div> </div> | <div> <div> <div>5</div> <div>5-й КАНАЛ</div> </div> </div> <div> <div>05.00 Известия. (16+)</div> <div>05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</div> <div>08.40 Знание - сила. (12+)</div> <div>09.00 Известия. (16+)</div> <div>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</div> <div>13.00 Известия. (16+)</div> <div>13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</div> <div>14.20 «СЛЕД». (16+)</div> <div>17.00 Известия. (16+)</div> <div>17.30 «СЛЕД». (16+)</div> <div>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</div> <div>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</div> </div> | <div> <div>  <div>ПЯТНИЦА</div> </div> </div> <div> <div>05.00 Секреты на кухне. (16+)</div> <div>05.40 Пятница News. (16+)</div> <div>06.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</div> <div>08.20 Молодые ножи. (16+)</div> <div>10.00 Адский шеф. (16+)</div> <div>13.00 Битва шефов. (16+)</div> <div>23.10 Секретный артист. (16+)</div> <div>00.30 Самородки. (16+)</div> <div>01.50 Пятница News. (16+)</div> <div>02.20 На ножах. (16+)</div> <div>03.50 Секреты на кухне. (16+)</div> <div>04.30 Пятница News. (16+)</div> </div> | <div> <div> <div>РОССИЯ 24</div> <div>РОССИЯ 24</div> </div> </div> <div> <div>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</div> </div>   |  |   |

## КИНО И СЕРИАЛЫ

| РУССКИЙ РОМАН  | ИЛЛЮЗИОН+  | ИЛЛЮЗИОН   | КИНОКОМЕДИЯ   | ДОМ КИНО  | ДОМ КИНО   | СУББОТА!   | СУББОТА!  |  |  |
|--|--|--|---|---|--|--|---|--|--|
| <b>07.10</b> «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)<br><b>10.30</b> «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)<br><b>13.55</b> «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)<br><b>15.40</b> «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)<br><b>17.40</b> «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)<br>2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев<br><b>21.00</b> «КАК ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)<br>2019 г. В ролях: Елена Полянская, Александр Соколовский, Виктория Клиникова<br><b>00.25</b> «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)<br><b>04.05</b> «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)<br><b>05.35</b> «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+) | <b>01.30</b> «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)<br><b>03.15</b> «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)<br><b>05.00</b> «РИДДИК». (16+)<br><b>06.50</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)<br><b>08.20</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)<br><b>10.00</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)<br><b>11.40</b> «ДЖОЙКА». (16+)<br><b>13.30</b> «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)<br><b>15.25</b> «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)<br><b>17.25</b> «Рэд 2». (12+)<br><b>19.10</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)<br><b>20.30</b> «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)<br><b>22.10</b> «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)<br>Комедия, криминал, боевик, США, 2022 г.<br><b>23.25</b> «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) | <b>06.10</b> «ТАКСИ 3». (16+)<br><b>07.30</b> «ТАКСИ 4». (16+)<br><b>09.05, 10.00, 11.05, 12.05</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>13.05</b> «ВРЕМЯ». (16+)<br><b>15.05</b> «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)<br>Фантастическая мелодрама, Франция, Италия, Великобритания, 2004 г.<br><b>17.00, 17.55</b> «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)<br><b>18.45</b> «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)<br><b>20.35</b> «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМОСТЬ». (16+)<br>Комедийный фантази-боевик, США, Канада, 2003 г.<br><b>22.30, 23.30, 00.30, 01.20</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)<br><b>02.10</b> «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)<br><b>03.45</b> «ЛЕОН». (16+) | <b>01.00</b> «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)<br><b>02.40</b> «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)<br><b>04.15</b> «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)<br><b>05.55</b> «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)<br><b>07.30</b> «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)<br><b>09.20</b> «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)<br><b>11.15</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)<br><b>13.30</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)<br><b>15.20</b> «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)<br><b>17.10</b> «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)<br><b>19.30</b> «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)<br><b>21.00, 21.30, 22.00</b> «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)<br><b>22.30</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) | <b>05.30</b> «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)<br><b>06.50</b> «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)<br><b>08.30</b> «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)<br><b>10.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)<br><b>15.00</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)<br><b>22.30</b> Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)<br>Любопытный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, которое защищает мир от дремлющих в лесу тёмных сил.<br><b>00.10</b> Вечер вместе. «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)<br><b>02.10</b> «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+) | <b>05.00, 10.40</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)<br><b>10.10</b> «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)<br><b>18.05</b> «Буба». Мультсериал. (0+)<br><b>21.00</b> «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)<br><b>22.00</b> «КЛОН». (16+)<br>Сериал. Бразилия, 2001 г.<br><b>23.00</b> Суббота News 2026. (16+)<br><b>23.10, 23.40</b> «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)<br><b>00.10</b> «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)<br><b>01.00</b> «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)<br><b>02.10, 02.50</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)<br><b>03.30</b> «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) | <b>07.20</b> «МАЧЕТЕ». (18+)<br><b>09.05</b> «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)<br><b>10.55</b> «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)<br><b>12.55</b> «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)<br><b>14.30</b> «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)<br><b>16.35</b> «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+)<br><b>18.35</b> «СТУКАЧ». (18+)<br><b>20.30</b> «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)<br>Канада, 2018 г.<br><b>22.00</b> «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)<br>США, 2013 г.<br><b>23.35</b> «МАЛАВИТА». (18+)<br><b>01.25</b> «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)<br><b>03.00</b> «БУКШОП». (16+)<br><b>04.45</b> «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+) | <b>07.00</b> «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)<br><b>08.40</b> «КОРОЛЁВ». (16+)<br><b>10.50</b> «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)<br><b>12.50</b> «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)<br><b>14.50</b> «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)<br><b>16.20</b> «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)<br><b>17.50</b> «ВСТРЕЧА». (16+)<br><b>19.35</b> «ЭТЛИ И ТОЛЛ». (16+)<br><b>21.00</b> «5 НЕДЕЛЬ». (16+)<br>Комедия, Россия, 2021 г.<br><b>22.35</b> «Я ОСТАЮСЬ». (16+)<br>Комедия, драма, Россия, 2007 г.<br><b>00.35</b> «НЕБО». (16+)<br><b>02.45</b> «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)<br><b>04.10</b> «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)<br><b>05.55</b> «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) | <b>05.30</b> «Простоквашино». Мультсериал. (6+)<br><b>06.00</b> «Царевны». Мультсериал. (6+)<br><b>06.35</b> «Пин-код». Мультсериал. (6+)<br><b>07.30</b> «Смешарики». Мультсериал. (6+)<br><b>08.05</b> «Три кота». Мультсериал. (6+)<br><b>08.35</b> «НЕПОСЛУШНИК». (16+)<br><b>10.40</b> «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)<br><b>12.45</b> «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)<br><b>14.45</b> «ПОБЕГ». (16+)<br><b>17.00, 18.00</b> «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)<br><b>19.00</b> «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)<br><b>20.45</b> «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)<br><b>23.15</b> «МЕТРО». (16+)<br><b>01.40</b> «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)<br><b>03.10</b> «НА ОШУПЬ». (16+)<br><b>04.35</b> «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+) | <b>07.15</b> «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+)<br><b>09.40</b> «БАНДИТ». (16+)<br><b>11.50</b> «ДРУГОЙ МИР». (16+)<br><b>13.55</b> «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)<br><b>15.40</b> «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)<br><b>17.15</b> «МЕГАЛОДОН». (16+)<br><b>19.00</b> «НАВОДНЕНИЕ». (16+)<br><b>20.35</b> «ПИРАНИИ 3D». (16+)<br>Комедийный фильм ужасов, Франция, Япония, США, 2010 г.<br><b>22.00</b> «ПИРАНИИ 3DD». (16+)<br>Комедийный фильм ужасов, Япония, США, 2012 г.<br><b>23.20</b> «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)<br>Фантастический боевик, США, 1994 г.<br><b>02.05</b> «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)<br><b>04.00</b> « |

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

 **СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** День Ангела: Святой Макарий Московский. (0+)

**11.35** День Патриарха. (0+)

**11.45, 12.15** Монастырская кухня. (0+)

**12.45** «ДОБРОЕ УТРО». (0+)

**14.35** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)  
СССР, 1978 г.

**16.10** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**17.10** «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 1 серия. (0+)  
СССР, 1972-1973 гг.

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

**19.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**20.10, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

**21.10** Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)

**22.20** Поле битвы. (16+)

**22.50** Прямая линия жизни. (16+)

**23.50** День Патриарха. (0+)

**00.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.55** С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)

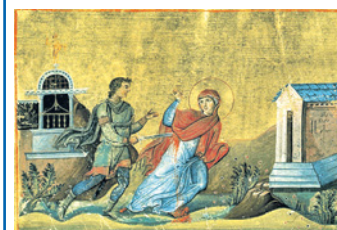
**01.45** Верую и исповедую. (0+)

**02.55** Архирей. (0+)

**03.40** Поле битвы. (16+)

## Православный календарь

12 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Попразднство Рождества Христова.  
Мц. Анисии.



на. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

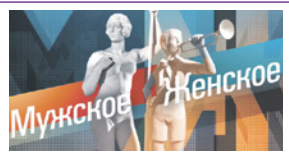
Поста нет.

«Если будем искать покоя, то он будет убегать от нас; если же будем убегать от покоя, то он погонится за нами».

Прп. Пимен Великий



## ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
 09.00 Новости (с субтитрами)  
 09.25 «Модный приговор». (0+)  
 10.15 «Жить здорово!». (16+)  
 11.00 «Время покажет». (16+)  
 12.00 Новости (с субтитрами)  
 12.15 «Время покажет». (16+)  
 14.00 «Большая игра». (16+)  
 15.00 Новости (с субтитрами)  
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
 17.00 «Большая игра». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.30 «Время покажет». (16+)  
 19.50 «Пусть говорят». (16+)  
 21.00 «Время»  
 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)  
 23.00 «Большая игра». (16+)  
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
 03.00 Новости  
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России  
 09.00 Вести  
 09.30 Местное время  
 09.55 О самом главном. (12+)  
 11.00 Вести  
 11.30 Вести. Местное время  
 12.00 «60 минут». (12+)  
 14.00 Вести  
 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
 16.30 Вести  
 17.00 «Малахов». (16+)  
 18.00 «60 минут». (12+)  
 20.00 Вести  
 21.10 Вести. Местное время  
 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)  
 00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)  
 02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
 03.00 Вести  
 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
 04.57 Перерыв в вещании

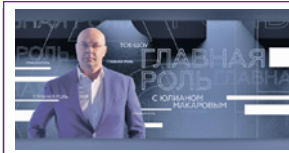
## НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.10 «ПЁС». (16+)  
 08.00 «Сегодня»  
 08.25 «ПЁС». (16+)  
 10.00 «Сегодня»  
 10.35 «ПЁС». (16+)  
 13.00 «Сегодня»  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
 14.00 «Место встречи»  
 16.00 19.00 «Сегодня»  
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 16.45 «За гранью». (16+)  
 17.50 «ДНК». (16+)  
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
 00.40 «ПАУТИНА». (16+)

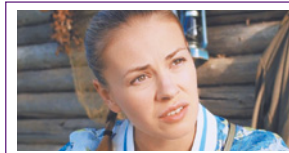
## РОССИЯ К



19.45 Главная роль (16+)

- 06.30 Диалоги о животных  
 07.20 13.00 «Вулкан Тейде»  
 08.15 «Роман в камне»  
 08.45 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»  
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45  
 10.15 Наблюдатель  
 11.15 «XX век»  
 13.55 «Новые люди Пере-  
 славы и окрестно-  
 стей»  
 14.40 «Как важно быть  
 серьёзным». Теле-  
 спектакль  
 16.10 «Забывшее ремесло»  
 16.30 Эрмитаж  
 17.15 «Русское кино»  
 18.10 02.05 Исторические  
 концерты  
 19.00 Уроки русского.  
 Чтения  
 19.45 Главная роль  
 20.05 Спокойной ночи,  
 малыши!  
 20.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ  
 ГОД»  
 22.40 00.00 Романтика  
 романа. Новогодний  
 гала-концерт  
 00.50 «XX век»

## ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
 08.10 «Доктор И...» (16+)  
 08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)  
 10.35 04.20 «Актёрские дра-  
 мы. После катастро-  
 фы». (16+)  
 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
 бытия  
 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ  
 ДЕТЕКТИВ: КОШКИ,  
 ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗ-  
 НИ». (12+)  
 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)  
 14.50 Город новостей  
 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ:  
 ЗА ЗАКРЫТЫМИ  
 ДВЕРЯМИ». (12+)  
 16.55 «Битва со свекровью». (16+)  
 18.10 «СИНИЧКА-2». (16+)  
 22.35 «10 самых...» (16+)  
 23.05 «Долгая дорога  
 к ЗАГСу». (16+)  
 00.00 События. 25-й час  
 00.30 «Петровка, 38». (16+)  
 00.45 «90-е. Красавчики». (16+)  
 01.30 Прощание. (16+)

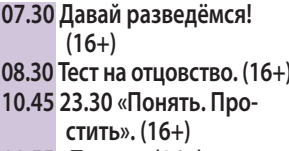
## РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

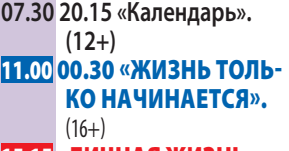
- 05.00 18.00 00.25 «Самые шо-  
 кирующие гипотезы». (16+)  
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00  
 «Новости». (16+)  
 09.00 «Военная тайна». (16+)  
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)  
 11.00 «Как устроен мир с Ти-  
 мофеем Баженовым». (16+)  
 12.00 16.00 19.00 Информа-  
 ционная программа  
 112. (16+)  
 13.00 «Загадки человечества  
 с Олегом Шишкиным». (16+)  
 14.00 «Невероятно интерес-  
 ные истории». (16+)  
 15.00 «100 вопросов обо  
 всем». (16+)  
 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)  
 19.55 «МОЯ ЖЕНА -  
 КИЛЛЕР». (16+)  
 21.45 23.25 «ВЗРЫВНАЯ  
 БЛОНДИНКА». (16+)  
 04.25 «Самые шокирующие  
 гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ



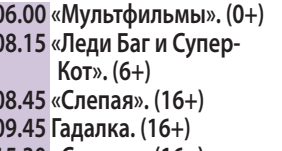
- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
 08.30 Тест на отцовство. (16+)  
 10.45 23.30 «Понять. Про-  
 стить». (16+)  
 11.55 «Порча». (16+)  
 13.00 «Знахарка». (16+)  
 13.35 «Верну любимого». (16+)  
 14.10 «Голоса ушедших  
 душ». (16+)  
 14.45 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
 19.00 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)  
 00.35 «Порча». (16+)  
 01.25 «Знахарка». (16+)

## ОТР



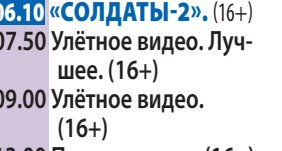
- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬ-  
 КО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
 15.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ  
 КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИ-  
 НА». (12+)  
 16.25 «Закулисье». (16+)  
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)  
 20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)  
 22.15 «ДОЛГИЕ ПРОВО-  
 ДЫ». (12+)  
 01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3



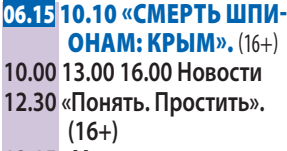
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
 08.15 «Леди Баг и Супер-  
 Кот». (6+)  
 08.45 «Слепая». (16+)  
 09.45 Гадалка. (16+)  
 15.30 «Слепая». (16+)  
 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
 Кто-то снял бампер с  
 машины Антошина. Раз-  
 досадованный инспектор  
 обратился за помощью  
 к Глухарёву, но вскоре  
 сам нашёл пропавшую  
 деталь.  
 23.15 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ  
 В КУРШЕВЕЛЕ». (16+)  
 01.15 «Старец». (16+)  
 05.45 «Мультифильмы». (0+)

## ЧЕ!



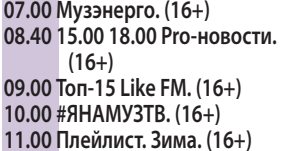
- 06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)  
 07.50 Улётное видео. Луч-  
 шее. (16+)  
 09.00 Улётное видео. (16+)  
 13.00 Притворщики. (16+)  
 15.00 Решала. (16+)  
 18.00 Охотники. (16+)  
 21.00 Влад решает. (16+)  
 23.00 Опасные связи. (18+)  
 02.20 Улётное видео. (16+)  
 03.00 Улётное видео. Луч-  
 шее. (16+)  
 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
 04.40 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

## МИР



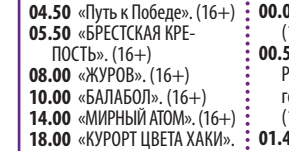
- 06.15 10.10 «СМЕРТЬ ШПИ-  
 ОНАМ: КРЫМ». (16+)  
 10.00 13.00 16.00 Новости  
 12.30 «Понять. Простить». (16+)  
 13.15 «Мировое соглаше-  
 ние». (16+)  
 14.10 16.15 18.20 «Дела  
 судебные». (16+)  
 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ  
 ДЕНЬ»  
 20.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ,  
 ПРОСТИ...» (16+)  
 22.10 «Игра в кино». (16+)  
 23.35 «Миллион за 5 минут». (16+)  
 00.15 «Наше кино». (16+)

## МУЗ



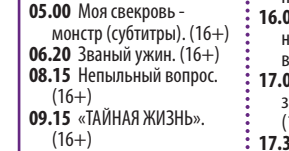
- 07.00 Музэнерго. (16+)  
 08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)  
 09.00 Top-15 Like FM. (16+)  
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
 11.00 Плейлист. Зима. (16+)  
 12.00 00.40 Хиты по-русски. (16+)  
 13.00 Прогноз по году. (16+)  
 14.00 Под оливье. (16+)  
 15.20 В десятку! (16+)  
 16.00 Моя волна. (16+)  
 17.00 Русский чарт. (16+)  
 18.20 Хит-сториз. (16+)  
 18.55 Новогодний чарт Муз-ТВ.  
 50 лучших клипов. (16+)  
 22.55 Новогодний караокинг. (16+)  
 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ПОБЕДА



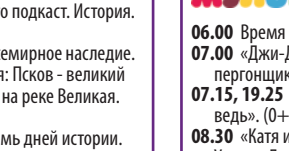
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)  
 05.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕ-  
 ПОСТЬ». (16+)  
 08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
 14.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)  
 18.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)  
 Со стороны жизнь и рабо-  
 та начальника погранич-  
 ного отряда, подполков-  
 ника Алексея Стрельцова,  
 кажется идеальной. Он  
 служит в тихом курорт-  
 ном городке, его любят  
 подчиненные, окружают  
 надежные боевые дру-  
 зья, а семейный тыл обе-  
 спечивают любящая жена  
 Вера и сын Данила.  
 01.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИ-  
 НЫМ». (16+)  
 03.25 «КУКУШКА». (16+)

## Ю



- 05.00 Моя свекровь -  
 монстр (субтитры). (16+)  
 06.20 Званый ужин. (16+)  
 08.15 Непыльный вопрос. (16+)  
 09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 10.20 Моя свекровь -  
 монстр. (16+)  
 16.35 Чадо из ада. (12+)  
 Реалии о перевоспита-  
 нии избалованных под-  
 ростков из обеспеченных  
 семей.  
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 00.05 Измены (субтитры). (18+)  
 01.55 Неотложка. (16+)  
 03.30 За кадром. Дорогая, я  
 забил. (12+)  
 03.45 Моя свекровь -  
 монстр (субтитры). (16+)

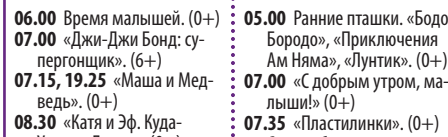
## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Это подкаст. История. (12+)  
 00.55 Всемирное наследие.  
 Россия: Псков - великий  
 город на реке Великая. (12+)  
 01.45 Семь дней истории. (12+)  
 01.55, 18.50 Секреты исто-  
 рии. (16+)  
 04.00, 04.55, 05.55, 06.50,  
 08.00, 08.55, 09.50,  
 10.50 «МЯТЕЖ». (18+)  
 07.50, 11.50 Обыкновенная  
 История: Дед Мороз. (6+)  
 12.00 Георгий - Победоно-  
 сец. (16+)  
 12.50 Во имя человечества.  
 История российской ме-  
 дицины. (12+)  
 13.15 Школа русских побед. (12+)  
 14.00 Карибский кризис. По-  
 словие. (12+)  
 15.00 Дело Романовых.  
 Следствием установле-  
 но... (12+)  
 16.00 Дворец Морского ми-  
 нистерства. Возрождение  
 великой эпохи. (12+)  
 17.00, 21.45 Русский му-  
 зей: увидеть невидимое. (12+)  
 17.35 Вокруг Света на «Не-  
 ве» и «Надежде». Получи-  
 лось! (12+)  
 18.05 Легенды науки: Лев  
 Александрович Зильбер. (12+)  
 18.40 Обыкновенная Исто-  
 рия: Часы. (6+)  
 20.00, 20.50 Война престолов:  
 Подлинная история  
 Европы. (16+)  
 22.05 Легенды науки: Всево-  
 лод Константинович фон  
 Фредерикс. (12+)  
 22.45 По законам чести.  
 Из истории дуэлей. (12+)  
 23.00 Казаки. (16+)

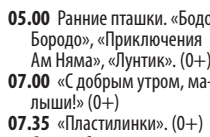
## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ



- 06.00 Время малышей. (0+)  
 07.00 «Джи-Джи Бонд: су-  
 пергонщик». (6+)  
 07.15, 19.25 «Маша и Мед-  
 ведь». (0+)  
 08.30 «Катя и Эф. Куда-  
 Угодно-Дверь». (0+)  
 09.20 «Фиксики. Новень-  
 кие». (0+)  
 10.45 «Кошеч. Начало». (6+)  
 12.20 «Сказочный патруль.  
 Шоу продолжается». (6+)  
 13.25 «Сказочный патруль». (0+)  
 14.25 «Сказочный патруль.  
 Дорога домой. Таинствен-  
 ный рыцарь». (0+)  
 16.00 Время малышей.  
 «Фиксики. Новенькие»  
 (0+), «Джи-Джи Бонд: су-  
 пергонщик» (6+)  
 17.00 «Мини-Мишки. Фо-  
 кусник». (0+)  
 18.00 «Тима и Тома». (0+)  
 18.30 «Лунтик». (0+)  
 20.20 «Семь королевств». (0+)  
 21.05 «Барбоскины». (0+)  
 22.00 «Буба». (6+)  
 23.00 «Смешарики. Пин-  
 код». (6+)  
 00.00 «Фиксики». (0+)  
 07.30 «Три кота». (0+)  
 12.00, 03.45 «Простокваши-  
 но». (0+)  
 15.00 «Котики, вперед!» (0+)  
 16.00 «Три кота». (0+)  
 17.30 «Волшебная девочка  
 Кунг-фу». (6+)  
 18.30 «Нэйт опять опазды-  
 вает». (6+)  
 20.00, 02.00 «Приключения  
 Пети и Волка». (6+)  
 22.00 «Чемпионы». (6+)  
 22.30 «Три кота». (0+)  
 00.00 «Бобо Бородо». (0+)

## КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Бобо  
 Борода», «Приключения  
 Ам Няма», «Лунтик». (0+)  
 07.00 «С добрым утром, ма-  
 лыши!» (0+)  
 07.35 «Пластилишки». (0+)  
 Серия обучающих музы-  
 кальных мультфильмов  
 для дошкольников о циф-  
 рах, животных, машин-  
 ках, музыке и растениях.  
 07.40 «Три кота». (0+)  
 09.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
 11.30 «Диностер». (6+)  
 11.45 «Джи-Джи Бонд: су-  
 пергонщик». (6+)  
 12.00 «Смешарики». (0+)  
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
 14.40 «Крутой Майк». (6+)  
 16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКА-  
 ЗЫ». (6+)  
 16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
 18.30 Кремлёвская ёл-  
 ка-2026. Рождественская  
 трансляция из Государ-  
 ственного Кремлёвского  
 дворца. (0+)  
 19.30 «Оранжевая корова». (0+)  
 Музыкальный мультсе-  
 риал про семью дружных  
 оранжевых коров.  
 21.00 «Спокойной ночи, ма-  
 лыши!» (0+)  
 21.15 «Маша и Медведь». (0+)  
 Мультсериал про приклю-  
 чения и проделки нераз-  
 лучных друзей - неуго-  
 момной девчушки Маши  
 и обаятельного медведя  
 Миши.  
 22.15 Снежная новогодняя  
 ночь 2026. (6+)  
 23.45 Новогодний мультма-  
 рафон. (0+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.35 «Освобождение Европы». (16+)  
**12.25 13.25 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)  
**14.45 15.05 17.15 04.05 «БЕРЕГА».** (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем». (12+)  
23.15 «Инженерные войска». (16+)  
00.05 Праздничный концерт «Любимые песни на «Звезде». (6+)

**ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
17.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)  
22.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)  
15-летняя школьница Алиса попадает в Страну Чудес, где солнце всегда в зените и нет времени. Чтобы вернуться домой, Алисе предстоит преодолеть множество препятствий и странностей.  
00.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (18+)  
02.05 «13-Й РАЙОН». (18+)  
03.20 «Однажды в России». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)

**СТС**

06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.10 «Зверокрееры». (6+)  
10.15 «Садко». (16+)  
11.55 «Гензель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)  
13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)  
15.50 «Яга и книга заклинаний». (6+)  
**17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)  
**20.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ».** (16+)  
**21.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2».** (16+)  
**23.55 «КАДРЫ».** (16+)

**5-й КАНАЛ**

05.00 Известия. (16+)  
**05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
**09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**14.20 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «Команда мечты». (12+)  
10.30 Футбол. Обзор. (6+)  
14.25 География спорта. (12+)  
16.15 Хоккей. «Авангард» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Рома» - «Торино». Кубок Италии. 1/8 финала. Прямая трансляция  
02.00 Бобслей. Кубок мира. монобоб. (6+)

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.10 Пятница News. (16+)  
06.40 На ножках. (16+)  
08.50 Молодые ножи. (16+)  
10.10 Адский шеф. (16+)  
13.10 Черный список. На кухне. (16+)  
19.00 Что я наделала. (16+)  
21.00 Черный список. На кухне. (16+)  
23.00 Секретный артист. (16+)  
00.10 Самородки. (16+)  
01.30 Пятница News. (16+)  
02.00 На ножках. (16+)  
03.40 Секреты на кухне. (16+)

**78 КАНАЛ**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 02.50 Известия 78. (12+)  
11.15 Гид 78. (12+)  
11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
12.30 17.30 Телекурьер. (12+)  
13.30 Другой Петербург. (16+)  
14.15 02.10 Легенды телевидения. (12+)  
15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)  
16.15 «Улика из прошлого». (12+)  
19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+)  
19.30 23.00 Стогоff. (16+)  
20.30 00.00 Давно не виделись. (12+)  
23.30 Звезды советского экрана. (12+)  
**01.20 «НОВОГОДНЯЯ КОТОСТРОФА».** (12+)  
03.50 Ночное вещание. (16+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**ОБЪЯСНЯЕМ.СПБ**  
12.10 «Объясним ПРО». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)  
11.10 «Удивительная Башкирия. Калейдоскоп историй». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
13.20 «Такое футбол». (6+)  
13.50 «Соль событий». (16+)  
**14.00 15.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».** (16+)  
18.40 «Новогоднее путешествие». (0+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «На службе у человека». (16+)  
20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
21.00 «Большое кино». (16+)  
21.40 «Окно в кино». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.50 03.05 «В ритме Петербурга». (12+)  
**00.40 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».** (16+)  
04.55 Новогодняя музыкальная программа. (12+)

**ЛЕНТВ 24**

16.10 «А дома лучше». (12+)  
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция  
**09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)  
**11.15 13.15 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ».** (16+)  
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Вместе по России». (12+)  
16.10 01.15 «А дома лучше». (12+)  
**17.15 «ПЛАМЯ».** (16+)  
18.50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги». Прямая трансляция. (12+)  
22.00 «А о Петре ведайте...» (12+)  
23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
**23.40 «НОВОГОДНИЙ БРАК».** (16+)  
**02.40 «ВРЕМЯ».** (18+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

07.25 «А БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)  
10.50 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+)  
14.15 «32 ДЕКАБРЯ». (16+)  
16.00 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)  
17.40 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)  
2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Станислав Бондаренко, Стас Шмелев, Никита Зверев  
21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)  
2019 г. В ролях: Мария Аникина, Анна Кошмал, Алексей Зубков, Юрий Фелипенко, Виктор Васильев  
00.25 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+)  
02.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)  
04.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)

**CINEMA**

06.40 «КОД 355». (16+)  
08.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)  
10.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)  
12.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)  
14.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)  
16.25 «МАМА-МАФИЯ». (18+)  
18.05 «КРИПТО». (18+)  
США, 2019 г.  
19.55 «ТРАМБО». (18+)  
США, 2015 г.  
22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)  
США, Германия, 2004 г.  
23.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
02.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
04.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
05.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
03.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
05.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
07.20 «РЭД 2». (12+)  
09.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
10.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
12.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)  
15.10 «РИДДИК». (16+)  
17.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
18.45 «ДЖОЙКА». (16+)  
20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)  
Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.  
22.00 «РАВНЫЕ». (16+)  
Мелодрама, фантастика, США, 2015 г.  
23.45 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
09.15 «ПРЕДААННЫЙ». (16+)  
11.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
12.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
14.05 «ВСТРЕЧА». (16+)  
15.50 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
17.15 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
18.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
21.00, 21.55, 22.50, 23.50 «ОБЫЧНОЕ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)  
Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.  
00.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
Комедия, драма, Россия, 2017 г.  
02.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
05.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

**VIJU TV1000**

06.00 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВА». (16+)  
07.45 «ВРЕМЯ». (16+)  
09.45, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
15.20 «ВАСАБИ». (16+)  
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)  
18.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)  
20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
22.55, 00.00, 00.55, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
02.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+)  
04.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
05.20 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)

**VIJU TV1000 РУССКОЕ**

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)  
10.10 «ОДНА». (16+)  
12.05 «ЭКИПАЖ». (16+)  
14.35 «МЕТРО». (16+)  
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
19.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
20.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)  
22.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)  
23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
01.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)  
03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)  
04.35 Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

05.50 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)  
06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)  
08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)  
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «Ёлки ПОСЛЕДНИЕ». (16+)  
00.00 Вечер вместе. «Ёлки-3». (16+)  
И снова мы встречаемся с уже знакомыми героями «Ёлок». На этот раз они запустят бумеранг добра, который пролетит не только по карте России, но и выйдет за её пределы.  
01.40 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+)  
03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

07.00 Мультфильмы. (0+, 16+)  
09.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (18+)  
10.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)  
12.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
13.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (16+)  
15.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)  
16.40 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦУ». (18+)  
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)  
20.00 «Яды, или ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)  
21.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)  
23.30 «РОДНЯ». (16+)  
01.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)  
02.50 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
22.55 Суббота News 2026. (16+)  
23.00, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
Сериал. Турция, 2019 г.  
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
01.50, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.20 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
09.45 «РАНЕТИ». (16+)  
14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и спорте появляется соперница. А в это время Маша и Бабушка поступают в автошколу. Сестра за руль никогда не поздно!  
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
Иван приглашает Лёшу в школу. У Полины и Даниила не ладятся отношения...  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
01.55 «МАРГОША». (16+)  
03.25 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Русские у гроба Господня. Фильм 3. (0+)  
12.10 День Патриарха. (0+)  
12.20 Монастырская кухня. (0+)  
12.55 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)  
14.20 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)  
Россия, 2012 г.  
16.05, 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2 серия. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)  
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)  
21.45 Агафья и Сонечка. (0+)  
22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
00.10 Византия. Жизнь после смерти. 5 серия. (0+)  
00.55 Ниневия. Спасённый город. (0+)  
02.05 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)  
03.05 Православные лики Якутии. (0+)  
03.40 Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

13 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Отдание праздника Рождества Христова.  
Прп. Мелании Римляныни.



Прп. Паисия Святогорца. Свт. Петра Могила, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

«Святой мир при своем обильном действии наводит на ум молчание и к блаженному вкушению себя влечет и душу, и тело. Тогда прекращается всякое движение крови, всякое ее влияние на состояние души – бывает великая тишина».

Свт. Игнатий Брянчанинов

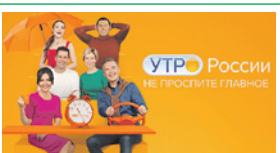


## ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал  
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)  
Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать.  
00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)  
02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
04.57 Перерыв в вещании

## НТВ



14.00 «Место встречи»

04.25 «ПЁС». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 19.00 «Сегодня»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
В разных городах страны несколько лет происходят странные убийства девушек. Брагина вызывают в Москву, он включен в следственную группу. Начальство Брагина надеется таким образом обезопасить его от угрозы Радудова.  
22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
00.40 «ПАУТИНА». (16+)

## РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 «Рецепты эпохи неолита»  
08.25 22.10 «МЕГРЭ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 «XX век»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.55 «Сюжеты зимней Тарусы»  
14.55 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»  
17.15 «Русский цирк»  
18.10 02.10 Исторические концерты  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Зигзаг удачи». Я, можно сказать, её люблю»  
21.30 Энигма  
00.05 «Рецепты эпохи неолита»  
01.00 «XX век»

## ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)  
10.35 04.20 «Актерские драмы. Шальные браки». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)  
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)  
16.55 «Смерть всеоюзной славы». (16+)  
18.05 «СИНЧКА-3». (16+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «90-е. Двое на миллион». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Юморек эпохи». (16+)  
01.25 Прощание. (16+)  
02.10 «Родить любой ценой». (16+)

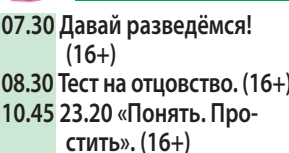
## РЕН



09.00 Документальный спецпроект. (16+)

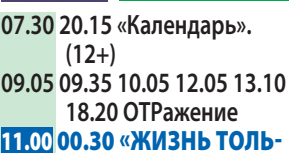
05.00 18.00 00.05 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества». (16+)  
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Момент в истории». (16+)  
17.00 01.05 «Тайны Чапмана». (16+)  
19.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+)  
22.00 23.25 «ГОРОД КИЛЕРОВ». (16+)

## ДОМАШНИЙ



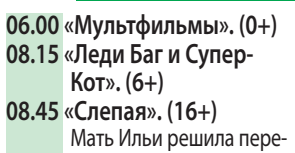
07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)  
19.00 «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)

## ОТР



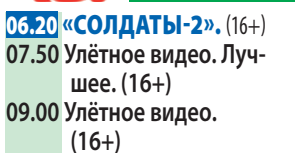
07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
17.40 «Почитаем!». (12+)  
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)  
22.15 «ГОЛОС». (12+)  
23.45 «Враг №3». (12+)  
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3



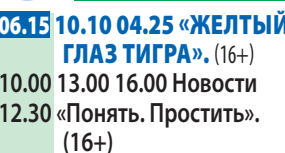
06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.45 «Слепая». (16+)  
Мать Ильи решила пережить жизнь к сыну и его жене. Жена Ильи Наташа оказалась к этому не готова. В доме начались почти ежедневные ссоры и скандалы.  
09.45 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
23.15 «ИСКУССТВО ОБМАНА». (18+)  
01.15 «Старец». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

## че!



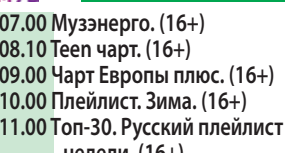
06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)  
07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Притворщики. (16+)  
15.00 Решала. (16+)  
18.00 Охотники. (16+)  
21.00 Влад решает. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.20 Улётное видео. (16+)  
02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
04.50 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

## МИР



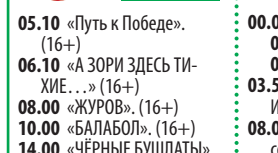
06.15 10.10 04.25 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)  
10.00 13.00 16.00 Новости  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 16.15 18.20 «Дела судейские». (16+)  
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»  
20.30 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
22.15 «Игра в кино». (16+)  
23.45 «Миллион за 5 минут». (16+)  
00.20 «Наше кино». (16+)

## МУЗ



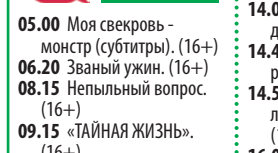
07.00 Музэнерго. (16+)  
08.10 Тееп чарт. (16+)  
09.00 Чарт Европы плюс. (16+)  
10.00 Плейлист. Зима. (16+)  
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
13.00 Лихие хиты. (16+)  
14.00 Под оливье. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Народный микрофон. (16+)  
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
18.20 «10 самых с Оксаной Самойловой». (16+)  
18.55 Танцы! Ёлка! МузТВ!-2026. Лучшее. (16+)  
23.55 Танцпол. (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
03.00 Караокинг. (16+)

## ПОБЕДА



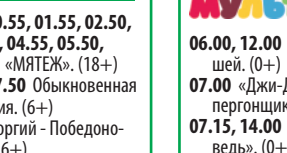
05.10 «Путь к Победе». (16+)  
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)  
17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)  
Сериял. Беларусь, 2010 г. История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы.  
00.10 «ЛЁТЧИК». (16+)  
01.50 «30Я». (16+)  
03.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

## Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
06.20 Званый ужин. (16+)  
08.15 Непыльный вопрос. (16+)  
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.35 Беременная по обману. (16+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.00 Измены (субтитры). (18+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.  
01.55 Неотложка. (16+)  
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)  
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ



00.00, 00.55, 01.55, 02.50, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)  
03.50, 07.50 Обыкновенная История. (6+)  
08.00 Георгий - Победоносец. (16+)  
08.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
09.15 Школа русских побед. (12+)  
10.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
13.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+)  
13.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
14.05, 18.05, 22.00 Легенды науки. (12+)  
14.40 Обыкновенная История: Часы. (6+)  
14.50 Секреты истории: Мольер сбрасывает маску. (16+)  
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
17.45 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+)  
18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
19.00 Казаки. (16+)  
20.00 Гений Рима. (12+)  
21.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)  
22.30 Семь дней истории. (12+)  
22.40 День Памяти. (12+)  
23.25 Позывной «Царь». (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

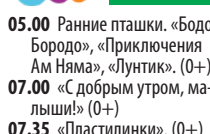


06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 14.00 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.35 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
15.00 «Геройчики». (0+)  
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
17.00 «Кошей. Начало». (6+)  
18.35 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
19.40 «Сказочный патруль». (0+)  
20.40 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)  
22.15 «Буба». (6+)  
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
01.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)  
12.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Котики, вперед!» (0+)  
16.00 «Три кота». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
22.00 «Чемпионы». (6+)  
22.30 «Три кота». (0+)  
00.00 «Бобо Бородо». (0+)

## КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Бобо Бородо», «Приключения Ам Нама», «Пунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Пластинки». (0+)  
07.40 «Три кота». (0+)  
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.30 «Диностер». (6+)  
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!  
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
12.00 «Турбозавры». (0+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Крутой Майк». (6+)  
Милый ухажённый мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка разрушителей спокойствия.  
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.10 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)  
02.20 «Смешарики». (0+)  
02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)



**ЗВЕЗДА**

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.15 «Освобождение Европы». (16+)  
**12.00 13.25 00.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)  
**14.25 15.05 17.15 03.50 «ДРАЙВ».** (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «Инженерные войска». (16+)  
**01.40 «В КВАДРАТЕ 45».** (12+)

**ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)  
**17.00 «ПРАЗДНИКИ».** (16+)  
**22.00 «ОЛЕНЬ».** (16+)  
Андрей - опытный сердцеед, привыкший к лёгким романам и использованию женщин. Его привычная жизнь переворачивается после встречи с необычной девушкой Настей, которая оказывается внучкой настоящей ведьмы.  
**00.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ».** (16+)  
**01.45 «АНОРА».** (18+)  
03.55 «Однажды в России». (16+)

**СТС**

06.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30 «Кот под прикрытием». (6+)  
10.35 «Суперсанта». (6+)  
12.25 «СантаМэн». (12+)  
**14.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4: АРМАГЕДДОН».** (12+)  
**16.05 «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯ».** (12+)  
**17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».** (16+)  
**20.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК».** (16+)  
**22.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».** (16+)  
**00.15 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ».** (18+)

**5**

05.00 Известия. (16+)  
**05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
08.25 «Стройнадзор». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
**11.20 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
**14.20 «СЛЕД».** (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
**17.30 «СЛЕД».** (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
**00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости  
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)  
09.25 «Команда мечты». (12+)  
10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)  
13.00 Есть тема! Прямая трансляция  
14.25 «Вид сверху». (12+)  
16.55 Баскетбол. «Уралмаш» - УНИКС. Winline Basket Cup. Прямая трансляция  
19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
23.20 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция

**МАТЧ! ТВ**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
06.00 Пятница News. (16+)  
06.30 На ножах. (16+)  
08.40 Молодые ножи. (16+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
12.50 На ножах. (16+)  
17.40 Молодые ножи. (16+)  
19.00 Последний шеф. (16+)  
21.30 Русский шеф. (16+)  
00.30 Секретный артист. (16+)  
01.50 Пятница News. (16+)  
02.10 На ножах. (16+)  
03.50 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**78**

06.00 Утреннее шоу. (12+)  
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 02.40 05.30 Дом советов. (12+)  
11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)  
12.30 17.30 Тележурьер. (12+)  
13.30 02.10 Другой Петербург. (16+)  
14.15 01.30 Легенды телевидения. (12+)  
15.15 23.00 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)  
16.15 «Улика из прошлого». (12+)  
19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+)  
19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Драконы» (Шанхай) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)  
22.50 22.55 Вкусы России. (12+)  
23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)  
01.00 Звёзды советского экрана. (12+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**78 КАНАЛ**

11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
07.15 08.15 09.15 Большой утренняя эфир. (16+)  
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)  
**13.20 04.15 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА».** (16+)  
14.45 «Залог успеха». (12+)  
**15.45 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД».** (16+)  
18.25 «Шайбу! Шайбу!» (6+)  
18.45 «Умка на ёлке». (0+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)  
21.00 «Большое кино». (16+)  
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)  
22.00 Большой информационный эфир. (16+)  
22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)  
**22.50 «НА ЛУНЕ».** (16+)  
**00.50 «НАСТОЯЩИЙ ДЕД МОРОЗ».** (16+)  
**02.30 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)  
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция  
**09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)  
**11.15 13.15 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС».** (16+)  
15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Вместе по России». (12+)  
16.10 01.15 «А дома лучше». (12+)  
**17.15 «ПЛАМЯ».** (16+)  
18.50 «Первенство национальной молодежной хоккейной лиги». Прямая трансляция. (12+)  
22.00 «Святые России». (12+)  
23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)  
**23.40 «СВИНГЕРЫ».** (16+)  
**02.40 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

05.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)  
07.25 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)  
10.45 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)  
14.10 «БУКЕТ». (16+)  
15.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)  
17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)  
2016 г. В ролях: Евгения Хохрина, Александр Константинов, Зоя Антонова  
21.00 «НЕОПЛАЧЕННЫЙ ФЕНИКС». (16+)  
2018 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк  
00.20 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)  
04.00 «БУКЕТ». (16+)  
05.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)

**CINEMA**

07.50 «ТРАМБО». (18+)  
09.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)  
11.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)  
13.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)  
15.05 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)  
16.55 «ПОФТ». (18+)  
США, Бельгия, 2014 г.  
18.35 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)  
Австралия, США, 2022 г.  
20.05 «ВИРТУОЗ». (18+)  
США, 2021 г.  
22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)  
Франция, 2023 г.  
23.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)  
01.25 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)  
02.50 «НЯНЬКИ». (16+)  
04.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
05.45 «МОШЕННИКИ». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.05 «РЭД 2». (12+)  
02.50 «КОРОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
04.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)  
05.50 «РИДДИК». (16+)  
07.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
09.25 «ДЖОЙКА». (16+)  
11.15 «ДАРРИ КРАУН». (16+)  
12.45 «РАВНЫЕ». (16+)  
14.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
15.55 «ШАЛЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
17.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
21.45 «ХИЖИНА». (16+)  
23.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН**

06.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)  
08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)  
10.25 «ВСТРЕЧА». (16+)  
12.10 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)  
13.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)  
15.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)  
17.20, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБОНА ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)  
Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.  
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
Драма, исторический, Россия, 2015 г.  
23.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)  
Драма, Россия, 2023 г.  
00.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)  
Комедия, Россия, 2014 г.  
02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
03.25 «ВСТРЕЧА». (16+)  
04.55 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

07.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
09.10, 10.10, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.15 «КРУШЕНИЕ». (16+)  
Боевик, США, Великобритания, 2022 г.  
15.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+)  
Детективный триллер, США, 2022 г.  
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)  
18.40 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)  
20.40 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)  
22.20, 23.30, 00.20, 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
02.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)  
03.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
08.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)  
11.00 «ГРУППА КРОВИ». (16+)  
12.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)  
14.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
17.00 «АНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)  
18.00 «АНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)  
19.00 «БУМЕР». (16+)  
21.05 «БУМЕР 2». (16+)  
23.15 «АНТИБУМЕР». (16+)  
00.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)  
02.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)  
04.45 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)  
05.15 «Жизнь в тумане». Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)  
08.20 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)  
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)  
Если бывает любовь с первого взгляда, то кто сказал, что не бывает любви с первого слова? Ведь в Новогоднюю ночь сбываются самые сокровенные желания и мечты.  
00.05 Вечер вместе. «ВСЁ ХОРОШО». (16+)  
01.45 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)

**МОСФИЛЬМ**

06.45 «КОРТИК». (16+)  
10.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)  
14.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)  
СССР, 1956 г.  
15.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)  
СССР, 1980 г.  
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)  
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)  
СССР, 1975 г.  
23.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)  
СССР, 1982 г.  
02.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)  
СССР, 1964 г.  
03.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)  
04.35 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
22.00 «КЛОН». (16+)  
22.55 Суббота News 2026. (16+)  
23.00, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
Сериал. Драма, мелодрама, комедия, музыка, Аргентина, 2002-2003 гг.  
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

**СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
09.50 «РАНЕТИ». (16+)  
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
В школе идет подготовка к празднованию Дня желаний. Ребята верят, что в этот день случаются чудеса. Андрей узнает о том, что Анна предала его, чтобы остаться в школе. Володя оказывается на краю гибели. Нелли проникает в подземелье, где ее ждет неожиданная встреча...  
01.50 «МАРГОША». (16+)  
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)  
12.15 День Патриарха. (0+)  
12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)  
13.15, 14.40 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)  
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3 серия. (0+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
21.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)  
22.35 Поле битвы. (16+)  
23.05 День Патриарха. (0+)  
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
00.10 Чудотворец. (0+)  
01.00 Цветы для матушки Маргариты. (0+)  
02.25 Пространства радости. (0+)  
02.55 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)  
03.40 Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

14 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Обрезание Господне.  
Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской.



Мч. Василия Анкирского. Св. Емили, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иеремии. Сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров. Сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна, Александра, Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

« Тогда только можно найти священный покой, когда мысль и сердце погружаются в смирение Христово и Его кротость, научившись им из Евангелия. »  
Свт. Игнатий Брянчанинов



## ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!»  
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

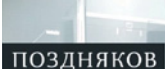
## РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
16.30 20.00 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)  
Проходит три года. В свободное от хозяйственных хлопот время Зоя помогает Вере следить за её маленьким сыном. Маша живёт в общежитии и посвящает всё своё время учёбе. Нина с Машей, несмотря на разные жизненные ценности, вновь становятся подругами.  
00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)  
02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
04.57 Перерыв в вещании

## НТВ



00.40 «Поздняков». (16+)

- 04.15 «ПЁС». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагин расследует убийство бизнесменов Зуйкова и Рюмина. Первого убили неуловимый киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршете. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере.  
22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
00.40 «Поздняков». (16+)  
00.55 «ПАУТИНА». (16+)

## РОССИЯ К

## Культура



15.45 Энигма

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 00.00 «Неандерталец»  
08.15 «Забывшее ремесло»  
08.30 22.15 «МЕГРЭ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 00.55 «XX век»  
12.00 01.40 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Театр  
13.55 «Серафим Саровский «Дух мирен»  
14.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»  
15.45 21.30 Энигма  
16.30 Моя любовь - Россия!  
17.15 «Тайна архива Мандельштама»  
18.05 02.05 Исторические концерты  
19.00 Уроки русского. Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Три толстяка». Приказано веселиться!»

## ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)  
10.35 04.20 «Актёрские драмы. Роль как проклятие». (16+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 События  
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТРИСА». (12+)  
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОЙА». (12+)  
17.00 «Жены против любовниц». (16+)  
18.05 «СИНИЧКА-4». (16+)  
22.35 05.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)

## РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
10.00 «Купи-продай». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)  
19.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)  
22.10 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+)  
23.00 «Новости». (16+)  
23.25 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+)  
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)  
08.30 Тест на отцовство. (16+)  
10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)  
11.55 00.30 «Порча». (16+)  
13.00 «Знахарка». (16+)  
13.35 «Верну любимого». (16+)  
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.45 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)  
19.00 «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА». (16+)  
01.25 «Знахарка». (16+)

## ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
15.20 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)  
17.00 Родительское собрание  
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)  
22.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
23.35 «Черкашины». (16+)  
01.20 «Свет и тени». (16+)  
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
08.45 «Слепая». (16+)  
09.45 Гадалка. (16+)  
15.30 «Слепая». (16+)  
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)  
23.15 «КИКБОКСЕР». (18+)  
Эрик Слоун - чемпион мира по кикбоксингу. Желая добиться мирового признания, он отправляется в Таиланд со своим братом Куртом, чтобы сразиться с местным бойцом Тонгом По.  
01.15 «Старец». (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)

## че!

- 06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)  
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
09.00 Улётное видео. (16+)  
13.00 Притворщики. (16+)  
15.00 Решала. (16+)  
18.00 Охотники. (16+)  
21.00 Влад решает. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
02.10 Улётное видео. (16+)  
02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
03.40 Улётное видео. (16+)  
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)  
04.40 «СОЛДАТЫ-2». (16+)

## МИР

- 06.15 10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)  
10.00 13.00 16.00 Новости  
12.30 «Понять. Простить». (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)  
16.15 «Обману. Нет». (16+)  
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»  
20.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+)  
22.15 «Игра в кино». (16+)  
23.40 «Миллион за 5 минут». (16+)  
00.20 «Наше кино». (16+)

## МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)  
08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 18.55 00.00 Зима. (16+)  
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Под оливье. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love Radio чарт. (16+)  
17.00 Короли чартов. (16+)  
18.20 Хит-сториз. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» (16+)  
22.00 Прогноз по году. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)

## ПОБЕДА

- 05.15 «Путь к Победе». (16+)  
06.15 «72 ЧАСА». (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)  
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления...  
00.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)  
01.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)  
03.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)

## Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
06.20 Званный ужин. (16+)  
08.15 Непыльный вопрос. (16+)  
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)  
16.35 Маменькин сынок. (16+)  
«Маменькин сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (18+)  
01.55 Неотложка. (16+)  
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЕЖ». (18+)  
03.50, 10.35 Обыкновенная История. (6+)  
04.00 Георгий - Победоносец. (16+)  
04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
05.15 Школа русских побед. (12+)  
06.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+)  
07.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
08.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
08.55, 13.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
09.30 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
10.00, 14.05, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)  
10.45 Секреты истории. (16+)  
12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
15.00 Казаки. (16+)  
16.00 Гений Рима. (12+)  
17.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)  
18.30 Семь дней истории. (12+)  
18.40 День Памяти. (12+)  
19.25 Позывной «Царь». (16+)  
20.00 Это подкаст. История. (12+)  
20.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)  
22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
23.05 Пётр I Великий. (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)  
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
10.40, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
15.00 «Геройчики». (0+)  
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.00 «Тима и Тома». (0+)  
18.30, 04.15 «Лунтики». (0+)  
20.20 «Семь королевств». (0+)  
22.00 «Буба». (6+)  
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
01.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)  
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

## МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 07.30 «Три кота». (0+)  
12.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Котики, вперед!» (0+)  
16.00 «Три кота». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
22.00 «Чемпионки». (6+)  
22.30 «Три кота». (0+)  
00.00 «Бодо Бородо». (0+)

## КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Нама», «Фееринки». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Пластилинка». (0+)  
07.40 «Три кота». (0+)  
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)  
11.30 «Диностер». (6+)  
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
12.00 «Турбозавры». (0+)  
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
14.40 «Крутой Майк». (6+)  
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)  
16.30 «Сказочный патруль». (0+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Алёнки, Вари, Маши и Снежки.  
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.10 «Букашки 2». (0+)  
02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)



| ЗВЕЗДА   | СТС                                   | СТС   | МАТЧ!   | МАТЧ! ТВ  | 78  | 78 КАНАЛ  | СПБ   | ЛЕНТВ 24   | ЛЕНТВ 24   |
|--|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|--|--|
| 07.00 «Сегодня утром». (12+)                                 | 06.30 «Маша и Медведь». (0+)          | 07.00 09.00 15.10 Новости   | 07.00 09.00 15.10 Новости   | 06.00 Утреннее шоу. (12+)   | 06.00 Утреннее шоу. (12+)   | 06.00 Утреннее шоу. (12+)   | 06.00 Утреннее шоу. (12+)   | 06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)                | 06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)                |
| 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)                           | 08.30 «Упс... Приплыли!». (6+)        | 09.05 Специальный репортаж. (12+)   | 09.05 Специальный репортаж. (12+)   | 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00                                     | 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00                                     | 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00                                     | 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00                                     | 09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция   | 09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция   |
| 11.15 «Освобождение Европы». (16+)                           | 10.20 «Мальчик-дельфин». (12+)        | 09.25 «Команда мечты». (12+)  | 09.25 «Команда мечты». (12+)  | 17.00 19.15 Происшествия. (16+)                                   | 17.00 19.15 Происшествия. (16+)                                   | 17.00 19.15 Происшествия. (16+)                                   | 17.00 19.15 Происшествия. (16+)                                   | 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)                        | 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)                        |
| 12.00 13.25 00.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)                    | 14.05 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (12+)          | 10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция               | 10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция               | 10.15 Здоровье. (16+)   | 10.15 Здоровье. (16+)   | 10.15 Здоровье. (16+)   | 10.15 Здоровье. (16+)   | 11.15 13.15 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)                | 11.15 13.15 «ТАНЦЫ МАРИОНЕТОК». (16+)                |
| 14.25 15.05 17.15 «ДРАЙВ». (16+)                             | 15.55 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)        | 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция | 16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция | 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10                                     | 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10                                     | 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10                                     | 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10                                     | 15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)          | 15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)          |
| 20.10 «Код доступа». (12+)                                   | 17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)         | 19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. (16+)                 | 19.00 Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. (16+)                 | 12.30 17.30 Телекурьер. (12+)                                     | 12.30 17.30 Телекурьер. (12+)                                     | 12.30 17.30 Телекурьер. (12+)                                     | 12.30 17.30 Телекурьер. (12+)                                     | 15.35 «Вместе по России». (12+)                      | 15.35 «Вместе по России». (12+)                      |
| 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)                 | 20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)           | 21.20 23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция                | 21.20 23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция                | 13.30 Другой Петербург. (16+)                                     | 13.30 Другой Петербург. (16+)                                     | 13.30 Другой Петербург. (16+)                                     | 13.30 Другой Петербург. (16+)                                     | 16.10 05.15 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+) | 16.10 05.15 «Евгений Весник. Обмануть судьбу». (12+) |
| 23.15 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+) | 22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+) | 02.25 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. (6+)                                       | 02.25 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. (6+)                                       | 14.15 01.00 Легенды телевидения. (12+)                            | 14.15 01.00 Легенды телевидения. (12+)                            | 14.15 01.00 Легенды телевидения. (12+)                            | 14.15 01.00 Легенды телевидения. (12+)                            | 17.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (16+)        | 17.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (16+)        |
| 01.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)                    | 23.55 «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (18+)     |   |   | 15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)                               | 15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)                               | 15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)                               | 15.15 Жизнь в СССР от А до Я. (12+)                               | 19.15 «Герои среди нас». (16+)                       | 19.15 «Герои среди нас». (16+)                       |
|  | 01.25 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)        |   |   | 16.15 20.30 01.40 «Улика из прошлого». (12+)                      | 16.15 20.30 01.40 «Улика из прошлого». (12+)                      | 16.15 20.30 01.40 «Улика из прошлого». (12+)                      | 16.15 20.30 01.40 «Улика из прошлого». (12+)                      | 19.30 «КРИК СОВЫ». (16+)                             | 19.30 «КРИК СОВЫ». (16+)                             |
|  |                                       |   |   | 19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)           | 19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)           | 19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)           | 19.00 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)           | 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)          | 20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)          |
|  |                                       |   |   | 19.30 23.00 Стогоff. (16+)  | 19.30 23.00 Стогоff. (16+)  | 19.30 23.00 Стогоff. (16+)  | 19.30 23.00 Стогоff. (16+)  | 21.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+)                       | 21.10 «НОВОГОДНИЙ БРАК». (16+)                       |
|  |                                       |   |   | 21.15 Юмор на все времена. (12+)                                  | 21.15 Юмор на все времена. (12+)                                  | 21.15 Юмор на все времена. (12+)                                  | 21.15 Юмор на все времена. (12+)                                  | 23.40 «КРЕСТОВЫЙ ПОХОД В ДЖИНСАХ». (16+)             | 23.40 «КРЕСТОВЫЙ ПОХОД В ДЖИНСАХ». (16+)             |
|  |                                       |   |   | 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)                     | 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)                     | 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)                     | 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)                     | 02.40 «ПЛАМЯ». (16+)                                 | 02.40 «ПЛАМЯ». (16+)                                 |
|  |                                       |   |   | 02.50 Государственная грамота. (12+)                              | 02.50 Государственная грамота. (12+)                              | 02.50 Государственная грамота. (12+)                              | 02.50 Государственная грамота. (12+)                              |  |  |
|  |                                       |   |   | РОССИЯ 24   | РОССИЯ 24   | РОССИЯ 24   | РОССИЯ 24   |  |  |
|  |                                       |   |   | Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи. | Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи. | Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи. | Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи. |  |  |

| КИНО И СЕРИАЛЫ  | ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ  |
|---|---|
| <p><b>РУССКИЙ РОМАН</b></p> <p>07.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)</p> <p>10.25 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)</p> <p>13.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)</p> <p>15.40 «СТЕРВА». (16+)</p> <p>17.15 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)</p> <p>2019 г. В ролях: Станислав Тикунов, Светлана Смирнова-Марцинкевич</p> <p>21.00 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+)</p> <p>2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев, Анна Казючич, Татьяна Лутаева</p> <p>00.25 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+)</p> <p>02.00 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>03.50 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО...». (16+)</p> <p><b>CINEMA</b></p> <p>07.20 «ВИРТУОЗ». (18+)</p> <p>09.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)</p> <p>10.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)</p> <p>12.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)</p> <p>14.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)</p> <p>16.30 «ВЫХОД». (18+)</p> <p>18.20 «СТРИНГЕР». (18+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)</p> <p>США, 2020 г.</p> <p>22.00 «НА ГРАНИ». (16+)</p> <p>США, 2012 г.</p> <p>23.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)</p> <p>01.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)</p> <p>02.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)</p> <p>04.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)</p> <p>05.50 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)</p> | <p><b>СПАС</b></p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)</p> <p>11.50 День Патриарха. (0+)</p> <p>12.00 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>12.30 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)</p> <p>СССР, 1982 г.</p> <p>14.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)</p> <p>СССР, 1961 г.</p> <p>16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 4 серия. (0+)</p> <p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)</p> <p>19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p> <p>20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)</p> <p>21.45, 03.00 Без Бога не до порога. Матушка Сергия. (0+)</p> <p>22.35 Поле битвы. (16+)</p> <p>23.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>00.10 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)</p> <p>01.00 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)</p> <p>01.55 Всех радостей радость. (0+)</p> <p>03.40 Поле битвы. (16+)</p> <p><b>Православный календарь</b></p> <p>15 января</p> <p>Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6. Предпраздник Богоявления. Свт. Сильвестра, папы Римского.</p> <p>Прав. Иулиани Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп. Парийского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия. Поста нет.</p> <p>«Существует как духовный, так и материальный мир, но при этом мир духовный – это мир действительности, яви, а мир физический – символ этой действительности. Соотношение между ними такое же, как между смыслом и написанными словами. Точно такая же взаимосвязь между законом нравственным и так называемыми законами метафизики, или природы».</p> <p>Свт. Николай Сербский</p> |



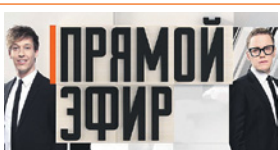
## ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Новогодняя ночь на Первом. (16+)  
03.00 Подкаст Лаб. (16+)

## РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 14.00 16.30 20.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)  
Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться.  
01.35 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)  
Много лет назад Татьяна уехала из маленького провинциального городка в Москву. Теперь она успешная бизнес-леди. Она добилась всего благодаря железной хватке и жёсткому характеру.  
04.55 Перерыв в вещании

## НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 04.20 «ПЁС». (16+)  
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»  
08.25 10.35 «ПЁС». (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Олю, дочку бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана. Несмотря на то, что Брагин отстранен, Каверин приказывает ему прибыть на место преступления.  
22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.10 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)

## РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 «Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду»  
08.15 «Забываемое ремесло»  
08.30 «МЕГРЭ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры  
10.20 Шедевры старого кино  
12.00 Открытая книга  
13.55 Власть факта  
14.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»  
15.45 Энигма  
16.30 Письма из провинции  
17.15 Царская ложа  
17.55 Исторические концерты  
18.45 «Говорит Лев Толстой»  
19.45 Линия жизни  
20.40 «Роман в камне»  
21.10 «2 Верник 2»  
22.05 «МЕГРЭ»  
23.55 «НА ЛУНЕ»  
01.35 «Искатели»  
02.20 «Мультфильмы для взрослых»

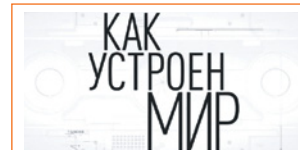
## ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Крах карьеры». (16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 11.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
14.50 Город новостей  
15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)  
16.55 «Актерские драмы. Крах карьеры». (16+)  
18.15 «СИНИЧКА-5». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Хорошие песни». (12+)  
00.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)  
02.00 «Петровка, 38». (16+)  
02.15 «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР». (12+)  
05.10 «Москва резиновая». (16+)  
05.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)  
06.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!». (16+)

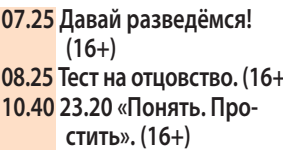
## РЕН



11.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
06.00 «С бодрым утром!». (16+)  
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)  
09.00 Документальный спецпроект. (16+)  
10.00 «Засекреченные списки». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
16.00 Информационная программа 112. (16+)  
18.00 «Главные тайны мира». (16+)  
19.00 Информационная программа 112. (16+)  
19.30 «Новости». (16+)  
19.55 «МАСТЕР». (16+)  
22.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)  
23.45 «ВАРВАР». (18+)  
01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

## ДОМАШНИЙ

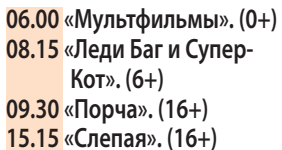


- 07.25 Давай разведёмся! (16+)  
08.25 Тест на отцовство. (16+)  
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)  
11.45 «Порча». (16+)  
12.55 «Знахарка». (16+)  
13.30 «Верну любимого». (16+)  
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)  
14.40 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)  
19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)  
00.30 «Порча». (16+)  
01.20 «Знахарка». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.25 «Почитаем!». (16+)  
11.45 «Нескучное дело». (12+)  
15.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)  
20.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)  
22.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
00.20 «АКЫН». (12+)  
02.00 «ВОР». (16+)  
03.35 «ДВА ДНЯ». (16+)  
05.05 «Большая страна». (12+)

## ТВ-3

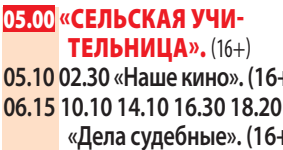


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)  
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)  
09.30 «Порча». (16+)  
15.15 «Слепая». (16+)  
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)  
Джек Си, известный археолог, разыскивает потерянное сокровище Магадхи.  
21.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)  
23.15 «МОЙ ХАТИКО». (16+)  
01.45 «Старец». (16+)  
02.30 Знаки судьбы. (16+)



- 06.20 Улётное видео. (16+)  
13.00 Улетные животные. (16+)  
16.00 Притворщики. (16+)  
19.00 Влад решает. (16+)  
23.00 Опасные связи. (18+)  
Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!  
02.20 «+100500». (18+)  
03.20 «+100500». (16+)  
05.50 Улётное видео. (16+)

## МИР

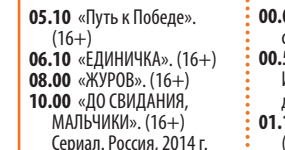


- 05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)  
05.10 02.30 «Наше кино». (16+)  
06.15 10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)  
13.15 «Мировое соглашение». (16+)  
16.15 «Обману. Нет». (16+)  
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»  
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)  
22.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)  
01.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ». (16+)  
03.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)  
08.10 Teen чарт. (16+)  
09.00 Love Radio чарт. (16+)  
10.00 Народный микрофон. (16+)  
11.00 20.00 Зима. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Прогноз по году. (16+)  
14.00 Плейлист под оливье. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Самый лучший день. (16+)  
17.00 Новое Радио чарт. (16+)  
18.20 Новая песня года-2025. (16+)  
21.00 Народное диско. (16+)  
22.00 00.00 Танцпол. (16+)  
23.00 Dance чарт. (16+)  
02.00 Лайкер. (16+)

## ПОБЕДА

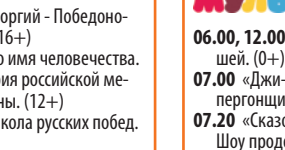


- 05.10 «Путь к Победе». (16+)  
06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЬЧИКИ». (16+)  
Сериял. Россия, 2014 г. Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища...  
01.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)  
Россия, 2016 г.  
02.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)  
04.25 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
06.00 Супермама. (16+)  
Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!  
10.00 Чад из ада. (12+)  
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.50 Мама в 16. (16+)  
Самое честное реалистичное взросление. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (18+)  
01.55 Неотложка. (16+)  
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

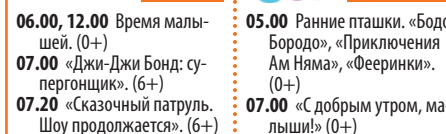
## 365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Георгий - Победоносец. (16+)  
00.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
01.15 Школа русских побед. (12+)  
02.05 Карибский кризис. Последствия. (12+)  
03.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)  
04.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)  
05.00, 09.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
05.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)  
06.05, 10.05, 14.00, 17.40, 21.50 Легенды науки. (12+)  
06.40, 22.20 Обыкновенная История. (6+)  
06.50 Секреты истории. (16+)  
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
11.00 Казаки. (16+)  
12.00 Гений Рима. (12+)  
13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)  
14.30 Семь дней истории. (12+)  
14.40 День Памяти. (12+)  
15.25 Позывной «Царь». (16+)  
16.00 Это подкаст. История. (12+)  
16.55 Карим Хакимов. (12+)  
18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)  
19.05, 22.30 Пет I Великий. (12+)  
20.00 Революция LIVE. (12+)  
20.50 Адмирал Исаков. (12+)

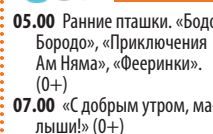
## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

## МУЛЬТ



- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)  
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
08.20 «Сказочный патруль». (0+)  
09.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)  
11.00, 21.10 «Барбоскины». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)  
14.00, 19.20 «Маша и Медведь». (0+)  
15.00 «Геройчики». (0+)  
16.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
18.10, 18.45 «Буба». (6+)  
18.30 «Буба Шоу». (0+)  
20.15 «Семь королевств». (0+)  
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)  
07.30 «Три кота». (0+)  
12.00, 03.45 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Котики, вперед!». (0+)  
16.00 «Царевны». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
20.00, 02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)  
22.00 «Чемпионы». (6+)  
23.00 «Крокодил Гена». (12+)  
23.25 «Бобо Борода». (0+)

## КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Бобо Борода», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Пластилинка». (0+)  
Серия обучающих музыкальных мультфильмов для дошкольников о цифрах, животных, машинах, музыке и растениях.  
07.40 «Барбоскины». (0+)  
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей!  
11.00 «Геройчики». (0+)  
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)  
Серебряный призёр соревнований по хоккею «Рождественские звёзды!» Многократный обладатель звания лучшего игрока турниров по хоккею! В гостях у Никиты и Ани - Михаил Овчинников!  
14.40 «Буба». (6+)  
16.30 «Ум и Хрум». (0+)  
Серия о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстров.  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)  
21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)  
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)  
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
01.35 «МОЙ ДЕДУШКА - ИНОПЛАНЕТАНИН». (12+)  
Дедушку Уны забрали инопланетяне, и в поисках ей помогает внеземной робот.  
02.40 «Смешарики». (0+)



## ЗВЕЗДА

**04.55 «ДРАЙВ».** (16+)  
**09.20 «Ищу своих».** (12+)  
**10.05 21.20 «Специальный репортаж».** (16+)  
**10.25 «Освобождение Европы».** (16+)  
**11.20 13.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ».** (12+)  
**14.20 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦКА».** (16+)  
**19.40 «Загадки века».** (12+)  
**20.30 «Война миров».** (16+)  
**22.00 «Здравствуйте, товарищи!»** (16+)  
**23.30 «Музыка+».** (12+)  
**00.50 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ».** (12+)

## ТНТ

**07.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
**14.00 «Комеди Клуб».** (16+)  
Лучшие номера шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы - здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.  
**05.00 «Однажды в России».** (16+)  
Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли.

## СТС

**06.00 «ПАПИНА ДОЧКА».** (12+)  
Каждый вечер перед сном Софии рассказывает сказки её отец Джиби. В их волшебном мире папа всегда спасает Софию от любых опасностей. Однажды в их сказочном мире появляется новый принц...  
**06.05 Шоу «Уральские пельмени».** (16+)  
Смешные и смелые, забавные и всегда разные! В их богатом арсенале - убойные шутки, искромётные шаржи и уморительные песни.

## 5-й КАНАЛ

**05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)  
**08.30 Ваше здоровье!** (12+)  
**09.00 Известия.** (16+)  
**09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)  
**13.00 17.00 Известия.** (16+)  
**14.20 17.30 20.40 «СЛЕД».** (16+)  
**19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАНТЫ».** (16+)  
**23.10 Светская хроника.** (16+)  
**00.10 Они потрясли мир.** (16+)  
**01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)

## МАТЧ!

**07.00 09.00 12.25 15.25 Новости**  
**09.05 «Небесная грация».** (6+)  
**09.25 «Команда мечты».** (12+)  
**10.30 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России.** Прямая трансляция  
**15.30 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда**  
**19.40 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург).** Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция  
**21.35 Смешанные единоборства. Р. Магомедов - А. Полпудников. АСА. Прямая трансляция**  
**01.05 Евротур.** (12+)

## ПЯТНИЦА

**05.00 Секреты на кухне.** (16+)  
**05.50 Пятница News.** (16+)  
**06.20 На ножках.** (16+)  
**08.30 Молодые ножи.** (16+)  
**09.50 Адский шеф.** (16+)  
**12.10 Битва шефов.** (16+)  
**16.20 Последний шеф.** (16+)  
**19.00 Выживалити. Змееловы.** (16+)  
**00.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».** (18+)  
**02.40 Пятница News.** (16+)  
**03.00 На ножках.** (16+)  
**03.50 Секреты на кухне.** (16+)  
**04.30 Пятница News.** (16+)

## 78 КАНАЛ

**06.00 Утреннее шоу.** (12+)  
**10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия.** (16+)  
**10.15 Здоровье.** (16+)  
**11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.45 Известия 78.** (12+)  
**11.15 03.30 Гид 78.** (12+)  
**11.45 «Государственная грамота».** (12+)  
**12.30 17.30 Телекурьер.** (12+)  
**13.30 Другой Петербург.** (16+)  
**14.15 Легенды телевидения.** (12+)  
**15.15 00.15 Жизнь в СССР от А до Я.** (12+)  
**16.15 03.55 «Улика из прошлого».** (12+)  
**19.00 «Государственная грамота. Наука».** (12+)  
**19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - ХК «Сочи» (Сочи).** Прямая трансляция. (12+)  
**22.05 Автограф.** (12+)  
**22.35 Параграф.** (16+)  
**23.10 Юмор на все времена.** (12+)  
**00.00 «Артефакты».** (12+)

## РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

## СПБ

**19.15 «Бизнес-Петербург».** (12+)  
**07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир.** (16+)  
**08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости.** (16+)  
**11.15 «Петербург - город решений».** (12+)  
**12.10 15.20 «Объясним ПРО».** (12+)  
**12.30 «Приходи на каток».** (0+)  
**12.50 13.15 «ГОРОД ПРИНЦА».** (16+)  
**13.10 15.15 19.20 Новости спорта.** (12+)  
**14.50 15.40 19.25 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА».** (16+)  
**19.15 «Бизнес-Петербург».** (12+)  
**20.00 «НА ЛУНЕ».** (16+)  
**22.00 «Пuls города».** (16+)  
**23.10 «В ритме Петербурга».** (12+)  
**00.10 «Культурная эволюция».** (16+)  
**01.15 «Окно в кино».** (16+)

## ЛЕНТВ 24

**06.00 «Новое утро» на ЛЕНТВ24.** (12+)  
**09.00 11.00 «ЛЕНТВ24. Новости».** Прямая трансляция  
**09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (16+)  
**11.15 13.15 «ЗНАК ИСТИННОГО ПУТИ».** (16+)  
**13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости».** (6+)  
**15.35 «Вместе по России».** (12+)  
**16.10 «А дома лучше».** (12+)  
**17.15 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (16+)  
**19.15 «Герои среди нас».** (16+)  
**19.30 04.15 «КРИК СОВЫ».** (16+)  
**20.30 23.00 02.00 «ЛЕНТВ24. Акценты».** (12+)  
**21.10 «АССИСТЕНТКА».** (16+)  
**23.40 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути».** (16+)  
**02.40 «СВИНГЕРЫ».** (16+)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

### РУССКИЙ РОМАН

**07.05 «ОЗНОБ».** (16+)  
**10.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА».** (16+)  
**14.05 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**15.55 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО».** (12+)  
**17.40 «БАРИСТА».** (16+)  
2015 г. В ролях: Полина Стрельникова, Анатолий Лобокский, Владимир Мишуков, Вероника Пляшкевич  
**21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ».** (16+)  
2016 г. В ролях: Александр Уссуляк, Юрий Батурин, Николай Иванов, Елена Дубровская, Роман Индик  
**00.40 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ».** (16+)  
**04.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ».** (16+)  
**05.50 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА».** (16+)

### CINEMA

**07.25 «НА ГРАНИ».** (16+)  
**09.05 «ЛЕОН».** (18+)  
**11.20 «ЯМАКАСИ».** (16+)  
**12.55 «ВАСАБИ».** (18+)  
Франция, Япония, 2001 г.  
**14.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».** (18+)  
Франция, 1997 г.  
**16.35 «МАТАДОР».** (18+)  
США, Германия, 2005 г.  
**18.15 «ПЕКАРЬ».** (18+)  
Канада, США, 2022 г.  
**20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ».** (18+)  
США, Великобритания, 2016 г.  
**22.00 «МОТЫЛЕК».** (18+)  
США, Чехия, 2017 г.  
**00.15 «ЗАКОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».** (18+)  
**01.55 «НА ГРАНИ».** (16+)  
**03.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z».** (16+)  
**05.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ».** (16+)

### ИЛЛЮЗИОН+

**01.20 «МАМА МАФИЯ».** (18+)  
**02.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».** (16+)  
**04.40 «РЭД 2».** (12+)  
**06.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ».** (16+)  
**07.45 «ЛАРРИ КРАУН».** (16+)  
**09.20 «РАВНЫ».** (16+)  
**11.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».** (16+)  
**12.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».** (16+)  
**13.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ».** (16+)  
**15.25 «ДЖОЙКА».** (16+)  
**17.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».** (16+)  
**18.25 «ХИЖИНА».** (16+)  
Драма, фэнтези, США, Канада, Гонконг, 2017 г.  
**20.30 «ДИВЕРГЕНТ».** (16+)  
Детектив, мелодрама, боевик, фантастика, США, 2014 г.  
**22.40 «МУШКЕТЕРЫ».** (16+)

### РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.45 «РОБО».** (16+)  
**08.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО».** (16+)  
**09.35, 10.25, 11.25, 12.20 «ОБГОНАЯ ВРЕМЯ».** 1-4 серии. (16+)  
**13.15 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)  
**15.15 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА».** (16+)  
**17.05 «КРИК ТИШИНЫ».** (16+)  
**19.00 «ОЛШМОБ».** (16+)  
Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.  
**21.00 «МИСТЕР НОКАУТ».** (16+)  
Драма, спорт, Россия, 2022 г.  
**23.10 «22 МИНУТЫ».** (16+)  
Боевик, Россия, 2014 г.  
**00.35 «5 НЕДЕЛЬ».** (16+)  
**02.00 «Я ОСТАЮСЬ».** (16+)  
**03.50, 04.40, 05.30 «ОБГОНАЯ ВРЕМЯ».** 1-3 серии. (16+)

### TV1000

**05.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН».** (16+)  
**07.20 «ЖАННА ДЮБАРРИ».** (16+)  
**09.25, 10.25, 11.20, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**13.10 «ПУЛЕНЕПРОБОВАЕМЫЙ».** (16+)  
**15.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО».** (16+)  
**17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ».** (16+)  
**18.40 «ЭКСТРАСЕНСЫ».** (16+)  
Криминальный мистический триллер, США, 2015 г.  
**20.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».** (16+)  
**22.15, 23.10, 00.15, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**02.00 «БЕГЛЕЦ».** (16+)  
**03.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ».** (16+)

### TV1000

**05.30 «Простоквашино».** «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
**08.00 «Барбоскины Теат».** Мультфильм. (6+)  
**09.35 «КОД АПОКАЛИПСИСА».** (16+)  
**11.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ».** (16+)  
**13.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА».** (16+)  
**15.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».** (12+)  
**17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ».** (16+)  
**19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА».** (16+)  
**23.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)  
**01.00 «АВАНПОСТ».** (16+)  
**03.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ».** (16+)  
**05.15 Мультфильм.** (6+)

### ДОМ КИНО

**05.40 «Садко».** Мультфильм. (6+)  
**06.55 «Три богатыря и Наследница престола».** Мультфильм. (6+)  
**08.35 «Три богатыря: Ход конём».** Мультфильм. (6+)  
**10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».** (16+)  
**15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)  
**22.30 Вечер вместе. «СУПЕРБОБОВЫ».** (16+)  
Падение метеорита на крышу дома оказалось для семьи Бобровых буквально даром небес: они стали супергероями!  
**00.15 Вечер вместе. «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ».** (16+)  
**01.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».** (16+)  
**03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».** (16+)

### МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.20 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ».** (16+)  
**07.30 Мультфильмы.** (16+, 0+)  
**09.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»** (16+)  
**10.30 «АЛЫЕ ПАРУСА».** (16+)  
**12.05 «СВАТОВСТВО ГУСАРА».** (16+)  
**13.20 «СТАНОВИТЕСЬ!».** (12+)  
**15.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА».** (16+)  
**18.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)  
**20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»** (16+)  
**21.45 «ХОРОШО СИДИМ!»** (16+)  
**23.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ».** (16+)  
**00.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА».** (16+)  
**01.55 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ».** (16+)  
**03.10 «ОРЕЛ И РЕШКА».** (18+)

### СУББОТА!

**05.00, 09.40 «Маша и Медведь. Машины Песенки».** Мультсериалы. (0+)  
**09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»** Мультфильм. (0+)  
**18.00 «Буба».** Мультсериал. (0+)  
**21.00 Богиня сыска.** (16+)  
Романтический эксперимент про облык и свидание.  
**22.20 Богиня свиданий.** (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.  
**23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».** (16+)  
**00.20 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)  
**01.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».** (16+)  
**03.45 «Приключения Пети и Волка».** Мультсериал. (12+)

### СТС LOVE

**06.00 Даёшь молодёжь!** (16+)  
**09.50 «РАНЕТИ».** (16+)  
**14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)  
Мама берётся организовать школьную дискотеку. Чтобы помешать маме, Людмила Михайловна в этот же вечер устраивает в школе Пушкинские чтения. Кто из них победит, если на сторону мамы встает Полежакин, а учительница обещает за участие в ее мероприятии пятерку в четверти?  
**17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)  
**20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».** (16+)  
**01.35 «МАРГОША».** (16+)  
**03.10 Даёшь молодёжь!** (16+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00 День Патриарха.** (0+)  
**05.10 Мультфильмы на СПАСЕ.** (0+)  
**06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.** (0+)  
**11.00 Без Бога не до порога.** Матушка Сергия. (0+)  
**11.50 День Патриарха.** (0+)  
**12.00, 12.30, 13.00 Монастырская кухня.** (0+)  
**13.30 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ».** (6+)  
Фильм о юной выпускнице речного училища Насте Филимоновой.  
**14.55 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ».** (12+)  
**16.50 «ОДНОЛЮБЫ».** (0+)  
**18.30 Вечер на СПАСЕ** (с субтитрами). (0+)

**19.30 Женева. Святая из Парижа.** (16+)  
Святая Женева - одна из главных французских святых, однако на самом деле она очень тесно связана с Россией.  
**20.55 Следы империи.** (12+)  
**22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром.** (12+)  
**23.35, 00.05 Поле битвы.** (16+)  
**00.35 Женева. Святая из Парижа.** (16+)  
**01.50 Русские у Гроба Господня.** Фильм 3. (0+)  
**02.55 Свидетели Христа.** Мученики первых веков. 5 серия. (6+)  
**04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром.** (12+)

## Православный календарь

16 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Предпразднство Богоявления.  
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женева (Геновефы) Парижской. Щмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

«Мир сей видом своим обманывает и мудрых, потому что на несколько времени кажется вождельным, даже ссужает благами и сокровищами, но в день смерти берет их назад, воздаст же мучением несравненно большим наших грехов».

Прп. Ефрем Сирин



| 1 ПЕРВЫЙ   | РОССИЯ 1 РОССИЯ  | НТВ  | РОССИЯ К Россия К Культура   | ТВЦ  | РЕН  |
|--|--|--|--|--|--|
|  <p>21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)</p> <p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Наталья Селезнева. «Мне легче шутить, чем плакать». (12+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.10 Премьера. «Золотые люди». (12+)</p> <p>15.30 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». (12+)</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.20 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)</p> <p>23.50 «Герой с душой клоуна». История Вэла Килмера». (18+)</p> <p>01.45 Подкаст.Лаб. (16+)</p> |  <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 14.00 17.00 20.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>14.30 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ПРАЗДНИК ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>Наташа работает в небольшом агентстве по организации праздников. Однажды жизнь показывает героине свою непростую изнанку. Наташа узнаёт о внебрачном ребёнке мужа.</p> <p>00.45 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)</p> |  <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>04.55 «Митрофан Неделин». (12+)</p> <p>08.00 10.00 16.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда». (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Сатья». (16+)</p> <p>14.00 «Неограниченные возможности». (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>22.30 «Золотой граммофон». XXX Церемония вручения национальной музыкальной премии. (12+)</p> <p>01.25 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)</p> |  <p>15.50 Рассказы из русской истории</p> <p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 «Мультфильмы»</p> <p>08.40 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»</p> <p>10.55 «Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...»</p> <p>11.40 «ОВОД»</p> <p>13.20 «Земля людей»</p> <p>13.50 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>14.30 Эрмитаж</p> <p>15.00 00.20 «Водный мир острова Комодо»</p> <p>15.50 Рассказы из русской истории</p> <p>17.05 Телеверсия спектакля «Рождественская история» Театра кукол имени С. В. Образцова</p> <p>18.45 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»</p> <p>22.00 Легендарные замки</p> <p>22.55 «СЧАСТЬЕ». (18+)</p> <p>01.10 «ЛЮБОЧКА»</p> <p>02.25 «Перевал»</p> |  <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p> <p>06.50 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.15 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)</p> <p>08.55 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p> <p>11.30 14.30 23.35 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>13.15 14.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)</p> <p>17.20 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.45 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+)</p> <p>00.25 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)</p> <p>01.05 «10 самых...» (16+)</p> <p>02.00 «Смерть всесоюзной славы». (16+)</p> |  <p>19.00 «Добровзвире». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>16.55 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровзвире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)</p> <p>21.55 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)</p> <p>00.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)</p> <p>02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> |

| ДОМАШНИЙ  | ТВ-3   | МИР  | ПОБЕДА  | 365 ДНЕЙ ТВ   | ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ  |   |   |   |   |   |
|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <div><div>06.30</div><div>«БУМЕРАНГ». (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</div><div>Надя - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями.</div></div> <div><div>19.00</div><div>«НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)</div></div> <div><div>23.25</div><div>«БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)</div></div> <div><div>02.55</div><div>«Предсказания: 2026». (16+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</div></div> <div><div>ОТР</div><div>ОТР</div></div> <tr><td><div><div>06.00</div><div>«ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)</div></div><div><div>10.30</div><div>«ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)</div></div><div><div>12.05</div><div>«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)</div></div><div><div>13.25</div><div>«Преодоление». (16+)</div></div><div><div>15.05</div><div>Специальный репортаж. (12+)</div></div><div><div>17.40</div><div>«ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</div></div><div><div>19.15</div><div>«Очень личное». (12+)</div></div><div><div>20.25</div><div>«ВОР». (16+)</div></div><div><div>21.55</div><div>«ЖАСМИН». (12+)</div></div><div><div>23.30</div><div>«ХИМЕРА». (18+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)</div></div></td><td><div><div>06.00</div><div>«Мультфильмы». (0+)</div></div><div><div>08.30</div><div>Вкусно. (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«Мультфильмы». (6+)</div></div><div><div>10.15</div><div>«Стражи терракоты». (12+)</div></div><div><div>12.30</div><div>«КИКБОКСЕР». (16+)</div></div><div><div>14.30</div><div>«ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</div></div><div><div>16.45</div><div>«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)</div></div><div><div>19.00</div><div>«БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</div></div><div><div>22.45</div><div>«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</div></div><div><div>00.45</div><div>«КТО ТАМ?». (18+)</div></div><div><div>02.00</div><div>Знаки судьбы. (16+)</div></div><div><div>че!</div><div>че!</div></div><tr><td><div><div>06.50</div><div>12.30 17.25 Зима. (16+)</div></div><div><div>07.40</div><div>Звёзды о звёздах. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Про-новости. (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Звёзды на утро. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>У-Дачный чарт. (16+)</div></div><div><div>11.00</div><div>Чарт Европы плюс. (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Про-новости. Лучшее. (16+)</div></div><div><div>13.00</div><div>Топ-30. (16+)</div></div><div><div>15.30</div><div>Хит-сториз. (16+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«Унесённые временем». (16+)</div></div><div><div>17.00</div><div>Лига свежих клипов. (16+)</div></div><div><div>18.30</div><div>СуперДисотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)</div></div><div><div>22.10</div><div>Данс чарт. (16+)</div></div><div><div>23.15</div><div>Танцпол. (16+)</div></div><div><div>01.00</div><div>Наше. (16+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>06.10 07.40 04.35</div><div>«Мультфильмы». (12+)</div></div><div><div>05.45</div><div>«Все как у людей». (6+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)</div></div><div><div>08.15</div><div>«Игра в кино». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>13.00 Новости</div></div><div><div>16.50</div><div>19.00 «КОМИССАРША». (16+)</div></div><div><div>18.00</div><div>Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Наше кино». (16+)</div></div><div><div>03.15</div><div>«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</div></div><div><div>муз</div><div>муз</div></div><tr><td><div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div><div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div><div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div><div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div><div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div><div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div><div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></td><td><div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div><div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div><div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div><div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div><div><div>ю</div><div>ю</div></div><tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | <div><div>06.00</div><div>«ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>«ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)</div></div> <div><div>12.05</div><div>«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)</div></div> <div><div>13.25</div><div>«Преодоление». (16+)</div></div> <div><div>15.05</div><div>Специальный репортаж. (12+)</div></div> <div><div>17.40</div><div>«ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</div></div> <div><div>19.15</div><div>«Очень личное». (12+)</div></div> <div><div>20.25</div><div>«ВОР». (16+)</div></div> <div><div>21.55</div><div>«ЖАСМИН». (12+)</div></div> <div><div>23.30</div><div>«ХИМЕРА». (18+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)</div></div>   | <div><div>06.00</div><div>«Мультфильмы». (0+)</div></div> <div><div>08.30</div><div>Вкусно. (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>«Мультфильмы». (6+)</div></div> <div><div>10.15</div><div>«Стражи терракоты». (12+)</div></div> <div><div>12.30</div><div>«КИКБОКСЕР». (16+)</div></div> <div><div>14.30</div><div>«ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</div></div> <div><div>16.45</div><div>«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)</div></div> <div><div>19.00</div><div>«БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</div></div> <div><div>22.45</div><div>«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</div></div> <div><div>00.45</div><div>«КТО ТАМ?». (18+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>Знаки судьбы. (16+)</div></div> <div><div>че!</div><div>че!</div></div> <tr><td><div><div>06.50</div><div>12.30 17.25 Зима. (16+)</div></div><div><div>07.40</div><div>Звёзды о звёздах. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Про-новости. (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Звёзды на утро. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>У-Дачный чарт. (16+)</div></div><div><div>11.00</div><div>Чарт Европы плюс. (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Про-новости. Лучшее. (16+)</div></div><div><div>13.00</div><div>Топ-30. (16+)</div></div><div><div>15.30</div><div>Хит-сториз. (16+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«Унесённые временем». (16+)</div></div><div><div>17.00</div><div>Лига свежих клипов. (16+)</div></div><div><div>18.30</div><div>СуперДисотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)</div></div><div><div>22.10</div><div>Данс чарт. (16+)</div></div><div><div>23.15</div><div>Танцпол. (16+)</div></div><div><div>01.00</div><div>Наше. (16+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>06.10 07.40 04.35</div><div>«Мультфильмы». (12+)</div></div><div><div>05.45</div><div>«Все как у людей». (6+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)</div></div><div><div>08.15</div><div>«Игра в кино». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>13.00 Новости</div></div><div><div>16.50</div><div>19.00 «КОМИССАРША». (16+)</div></div><div><div>18.00</div><div>Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Наше кино». (16+)</div></div><div><div>03.15</div><div>«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</div></div><div><div>муз</div><div>муз</div></div><tr><td><div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div><div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div><div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div><div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div><div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div><div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div><div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></td><td><div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div><div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div><div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div><div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div><div><div>ю</div><div>ю</div></div><tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | <div><div>06.50</div><div>12.30 17.25 Зима. (16+)</div></div> <div><div>07.40</div><div>Звёзды о звёздах. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Про-новости. (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Звёзды на утро. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>У-Дачный чарт. (16+)</div></div> <div><div>11.00</div><div>Чарт Европы плюс. (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Про-новости. Лучшее. (16+)</div></div> <div><div>13.00</div><div>Топ-30. (16+)</div></div> <div><div>15.30</div><div>Хит-сториз. (16+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«Унесённые временем». (16+)</div></div> <div><div>17.00</div><div>Лига свежих клипов. (16+)</div></div> <div><div>18.30</div><div>СуперДисотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)</div></div> <div><div>22.10</div><div>Данс чарт. (16+)</div></div> <div><div>23.15</div><div>Танцпол. (16+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>Наше. (16+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>06.10 07.40 04.35</div><div>«Мультфильмы». (12+)</div></div> <div><div>05.45</div><div>«Все как у людей». (6+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)</div></div> <div><div>08.15</div><div>«Игра в кино». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>13.00 Новости</div></div> <div><div>16.50</div><div>19.00 «КОМИССАРША». (16+)</div></div> <div><div>18.00</div><div>Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Наше кино». (16+)</div></div> <div><div>03.15</div><div>«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</div></div> <div><div>муз</div><div>муз</div></div> <tr><td><div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div><div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div><div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div><div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div><div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div><div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div><div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></td><td><div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div><div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div><div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div><div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div><div><div>ю</div><div>ю</div></div><tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | <div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div> <div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div> <div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div> <div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div> <div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div> <div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div> <div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div>   | <div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div> <div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div> <div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div> <div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div> <div><div>ю</div><div>ю</div></div> <tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr> | <div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div> <div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div> <div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div> <div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div> <div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div> <div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div> <div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div> <div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div> <div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div> <div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div> <div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div> <div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div> <div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div> <div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div> <div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div> <div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div>  | <div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div> <div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div> <div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div> <div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div> <tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr> | <div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div> <div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div> <div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div> <div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div> <div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div> <div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div> <div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div> <div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div> <div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div> <div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div> <div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div> <div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div> <div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div> <div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div> |
| <div><div>06.00</div><div>«ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>«ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)</div></div> <div><div>12.05</div><div>«ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)</div></div> <div><div>13.25</div><div>«Преодоление». (16+)</div></div> <div><div>15.05</div><div>Специальный репортаж. (12+)</div></div> <div><div>17.40</div><div>«ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</div></div> <div><div>19.15</div><div>«Очень личное». (12+)</div></div> <div><div>20.25</div><div>«ВОР». (16+)</div></div> <div><div>21.55</div><div>«ЖАСМИН». (12+)</div></div> <div><div>23.30</div><div>«ХИМЕРА». (18+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)</div></div>  | <div><div>06.00</div><div>«Мультфильмы». (0+)</div></div> <div><div>08.30</div><div>Вкусно. (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>«Мультфильмы». (6+)</div></div> <div><div>10.15</div><div>«Стражи терракоты». (12+)</div></div> <div><div>12.30</div><div>«КИКБОКСЕР». (16+)</div></div> <div><div>14.30</div><div>«ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</div></div> <div><div>16.45</div><div>«ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)</div></div> <div><div>19.00</div><div>«БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)</div></div> <div><div>22.45</div><div>«СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)</div></div> <div><div>00.45</div><div>«КТО ТАМ?». (18+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>Знаки судьбы. (16+)</div></div> <div><div>че!</div><div>че!</div></div> <tr><td><div><div>06.50</div><div>12.30 17.25 Зима. (16+)</div></div><div><div>07.40</div><div>Звёзды о звёздах. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Про-новости. (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Звёзды на утро. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>У-Дачный чарт. (16+)</div></div><div><div>11.00</div><div>Чарт Европы плюс. (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Про-новости. Лучшее. (16+)</div></div><div><div>13.00</div><div>Топ-30. (16+)</div></div><div><div>15.30</div><div>Хит-сториз. (16+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«Унесённые временем». (16+)</div></div><div><div>17.00</div><div>Лига свежих клипов. (16+)</div></div><div><div>18.30</div><div>СуперДисотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)</div></div><div><div>22.10</div><div>Данс чарт. (16+)</div></div><div><div>23.15</div><div>Танцпол. (16+)</div></div><div><div>01.00</div><div>Наше. (16+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>06.10 07.40 04.35</div><div>«Мультфильмы». (12+)</div></div><div><div>05.45</div><div>«Все как у людей». (6+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)</div></div><div><div>08.15</div><div>«Игра в кино». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>13.00 Новости</div></div><div><div>16.50</div><div>19.00 «КОМИССАРША». (16+)</div></div><div><div>18.00</div><div>Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Наше кино». (16+)</div></div><div><div>03.15</div><div>«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</div></div><div><div>муз</div><div>муз</div></div><tr><td><div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div><div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div><div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div><div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div><div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div><div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div><div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></td><td><div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div><div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div><div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div><div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div><div><div>ю</div><div>ю</div></div><tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr></td></tr></td></tr> | <div><div>06.50</div><div>12.30 17.25 Зима. (16+)</div></div> <div><div>07.40</div><div>Звёзды о звёздах. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Про-новости. (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Звёзды на утро. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>У-Дачный чарт. (16+)</div></div> <div><div>11.00</div><div>Чарт Европы плюс. (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Про-новости. Лучшее. (16+)</div></div> <div><div>13.00</div><div>Топ-30. (16+)</div></div> <div><div>15.30</div><div>Хит-сториз. (16+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«Унесённые временем». (16+)</div></div> <div><div>17.00</div><div>Лига свежих клипов. (16+)</div></div> <div><div>18.30</div><div>СуперДисотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)</div></div> <div><div>22.10</div><div>Данс чарт. (16+)</div></div> <div><div>23.15</div><div>Танцпол. (16+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>Наше. (16+)</div></div>  | <div><div>05.00</div><div>06.10 07.40 04.35</div><div>«Мультфильмы». (12+)</div></div> <div><div>05.45</div><div>«Все как у людей». (6+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)</div></div> <div><div>08.15</div><div>«Игра в кино». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>13.00 Новости</div></div> <div><div>16.50</div><div>19.00 «КОМИССАРША». (16+)</div></div> <div><div>18.00</div><div>Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Наше кино». (16+)</div></div> <div><div>03.15</div><div>«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</div></div> <div><div>муз</div><div>муз</div></div> <tr><td><div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div><div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div><div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div><div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div><div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div><div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div><div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></td><td><div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div><div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div><div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div><div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div><div><div>ю</div><div>ю</div></div><tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr></td></tr> | <div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div> <div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div> <div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div> <div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div> <div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div> <div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div> <div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div>   | <div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div> <div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div> <div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div> <div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div> <div><div>ю</div><div>ю</div></div> <tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr> | <div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div> <div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div> <div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div> <div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div> <div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div> <div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div> <div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div> <div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div> <div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div> <div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div> <div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div> <div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div> <div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div> <div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div> <div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div> <div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div>  | <div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div> <div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div> <div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div> <div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div> <tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr> | <div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div> <div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div> <div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div> <div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div> <div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div> <div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div> <div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div> <div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div> <div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div> <div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div> <div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div> <div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div> <div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div> <div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div> |   |
| <div><div>06.50</div><div>12.30 17.25 Зима. (16+)</div></div> <div><div>07.40</div><div>Звёзды о звёздах. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Про-новости. (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Звёзды на утро. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>У-Дачный чарт. (16+)</div></div> <div><div>11.00</div><div>Чарт Европы плюс. (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Про-новости. Лучшее. (16+)</div></div> <div><div>13.00</div><div>Топ-30. (16+)</div></div> <div><div>15.30</div><div>Хит-сториз. (16+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«Унесённые временем». (16+)</div></div> <div><div>17.00</div><div>Лига свежих клипов. (16+)</div></div> <div><div>18.30</div><div>СуперДисотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)</div></div> <div><div>22.10</div><div>Данс чарт. (16+)</div></div> <div><div>23.15</div><div>Танцпол. (16+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>Наше. (16+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>06.10 07.40 04.35</div><div>«Мультфильмы». (12+)</div></div> <div><div>05.45</div><div>«Все как у людей». (6+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)</div></div> <div><div>08.15</div><div>«Игра в кино». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>10.10 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>13.00 Новости</div></div> <div><div>16.50</div><div>19.00 «КОМИССАРША». (16+)</div></div> <div><div>18.00</div><div>Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Наше кино». (16+)</div></div> <div><div>03.15</div><div>«ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)</div></div> <div><div>муз</div><div>муз</div></div> <tr><td><div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div><div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div><div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div><div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div><div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div><div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div><div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div><div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div><div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></td><td><div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div><div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div><div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div><div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div><div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div><div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div><div><div>ю</div><div>ю</div></div><tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr></td></tr>  | <div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div> <div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div> <div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div> <div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div> <div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div> <div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div> <div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div>  | <div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div> <div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div> <div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div> <div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div> <div><div>ю</div><div>ю</div></div> <tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr>   | <div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div> <div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div> <div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div> <div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div> <div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div> <div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div> <div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div> <div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div> <div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div> <div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div> <div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div> <div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div> <div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div> <div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div> <div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div> <div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div>  | <div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div> <div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div> <div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div> <div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div> <tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr>   | <div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div> <div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div> <div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div> <div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div> <div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div> <div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div> <div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div> <div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div> <div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div> <div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div> <div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div> <div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div> <div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div> <div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div>   |   |   |   |
| <div><div>05.00</div><div>Моя свекровь - монстр. (16+)</div></div> <div><div>06.40</div><div>Супермама. (16+)</div></div> <div><div>08.40</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>Чад из ада. (12+)</div><div>Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.</div></div> <div><div>13.05</div><div>Маменькин сынок. (16+)</div></div> <div><div>16.15</div><div>Мама в 16. (16+)</div></div> <div><div>19.25</div><div>Беременная по обману. (16+)</div><div>Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.</div></div> <div><div>21.00</div><div>Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div></div> <div><div>00.05</div><div>Измены (субтитры). (18+)</div></div> <div><div>01.55</div><div>Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div>   | <div><div>05.45</div><div>«КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)</div></div> <div><div>07.15</div><div>«ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>«ЗАСТУПНИКИ». (16+)</div><div>Серия снята по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве...</div></div> <div><div>00.25</div><div>«ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)</div></div> <div><div>02.40</div><div>«СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)</div></div> <div><div>04.00</div><div>«ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)</div></div> <div><div>ю</div><div>ю</div></div> <tr><td><div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div><div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div><div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div><div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div><div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div><div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div><div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div><div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div><div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div><div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div><div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div><div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div><div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div><div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div><div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div><div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div><div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div><div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div><div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div><div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div><div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div><div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div><div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div></td><td><div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div><div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div><div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div><div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div><tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr></td></tr>  | <div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div> <div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div> <div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div> <div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div> <div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div> <div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div> <div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div> <div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div> <div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div> <div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div> <div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div> <div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div> <div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div> <div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div> <div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div> <div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div>   | <div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div> <div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div> <div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div> <div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div> <tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr>   | <div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div> <div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div> <div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div> <div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div> <div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div> <div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div> <div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div> <div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div> <div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div> <div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div> <div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div> <div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div> <div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div> <div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div>   |   |   |   |   |   |
| <div><div>00.00</div><div>Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)</div></div> <div><div>01.00, 05.50</div><div>Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)</div></div> <div><div>02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40</div><div>Легенды науки. (12+)</div></div> <div><div>02.40, 18.20</div><div>Обыкновенная История. (6+)</div></div> <div><div>02.50</div><div>Секреты истории. (16+)</div></div> <div><div>04.00, 04.55</div><div>Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div></div> <div><div>06.45, 22.15</div><div>По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>Казаки. (16+)</div></div> <div><div>08.00</div><div>Гений Рима. (12+)</div></div> <div><div>09.00</div><div>Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div></div> <div><div>10.30</div><div>Семь дней истории. (12+)</div></div> <div><div>10.40</div><div>День Памяти. (12+)</div></div> <div><div>11.25</div><div>Позывной «Царь». (16+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>Это подкаст. История. (12+)</div></div> <div><div>12.55</div><div>Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div></div> <div><div>14.15</div><div>Всемирное наследие. Россия. (12+)</div></div> <div><div>15.05, 18.30, 23.00</div><div>Пётр I Великий. (12+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>Революция LIVE: #завашуинушусвободу. (12+)</div></div> <div><div>16.50</div><div>Адмирал Исаков. (12+)</div></div> <div><div>20.00</div><div>«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div></div> <div><div>20.35</div><div>Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div></div>  | <div><div>06.00, 11.30</div><div>«Фиксики». (0+)</div><div>ДимДимич - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям.</div></div> <div><div>11.00</div><div>«Умка». (0+)</div><div>Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.</div></div> <div><div>15.00</div><div>«Фиксики. Новенькие». (0+)</div></div> <div><div>19.00, 23.00, 03.00</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>мультиландия</div><div>мультиландия</div></div> <tr><td><div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div><div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div><div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div><div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div></td><td><div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div><div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div><div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div><div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div><div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div><div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div><div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div><div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div><div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div><div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div><div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div><div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div><div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div><div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div><div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div><div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div><div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div><div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div><div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div><div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div><div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div><div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div><div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div><div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div><div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div></td></tr>  | <div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div>  | <div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div> <div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div> <div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div> <div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div> <div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div> <div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div> <div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div> <div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div> <div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div> <div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div> <div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div> <div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div> <div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div> <div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div>   |   |   |   |   |   |   |   |
| <div><div>08.30</div><div>«Три кота». (0+)</div><div>В уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Бодо Бородо». (0+)</div></div> <div><div>02.00</div><div>«Крутики». (0+)</div></div> <div><div>03.45</div><div>«Простоквашино». (0+)</div></div>   | <div><div>05.00</div><div>Ранние пташки. «Ник-изобретатель». «Лунтик». (0+)</div></div> <div><div>07.00</div><div>«С добрым утром, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>07.35</div><div>«Фиксики». (0+)</div></div> <div><div>10.00</div><div>«Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и кекс». (0+)</div></div> <div><div>10.20</div><div>«Мастер Витя и Мотор». (0+)</div></div> <div><div>12.00</div><div>«Парк Турум-Бурум». (0+)</div></div> <div><div>12.15</div><div>«Барбоскины». (0+)</div></div> <div><div>16.00</div><div>«У меня лапки». (0+)</div></div> <div><div>16.30</div><div>«Смешарики. Пинкод». (6+)</div></div> <div><div>17.50</div><div>«Ми-Ми-Мишки». (0+)</div></div> <div><div>19.45</div><div>«Фиксики. Большой секрет». (6+)</div></div> <div><div>21.00</div><div>«Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div></div> <div><div>21.15</div><div>«Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)</div></div> <div><div>22.30</div><div>«Метал Кард Бот». (6+)</div></div> <div><div>23.00</div><div>«Трое из Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.20</div><div>«Каникулы в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.35</div><div>«Зима в Простоквашино». (0+)</div></div> <div><div>23.50</div><div>«Бобик в гостях у Барбоса». (0+)</div></div> <div><div>00.00</div><div>«Пёс в сапогах». (0+)</div></div> <div><div>00.20</div><div>«Замок лугов». (0+)</div></div> <div><div>00.40</div><div>«Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)</div></div> <div><div>00.50</div><div>«Винни-Пух». (0+)</div></div> <div><div>01.00</div><div>«Винни-Пух идёт в гости». (0+)</div></div> <div><div>01.10</div><div>«Винни-Пух и день забот». (0+)</div></div> <div><div>01.30</div><div>«Чучело-Мяучело». (0+)</div></div> <div><div>01.35</div><div>«Риф. Новые приключения». (6+)</div></div> <div><div>02.45</div><div>«Смешарики». (0+)</div></div>  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |



**ЗВЕЗДА**

**07.30 04.20 «ГОСТЬ С КУБАНИИ».** (12+)  
09.15 «Второе мнение». (12+)  
10.35 «Не факт!» (12+)  
11.35 «Легенды искусства». (12+)  
12.05 «Москва - фронту». (16+)  
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)  
**13.35 «ЕРМАК».** (16+)  
**19.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА».** (16+)  
**23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...»** (12+)  
**01.20 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ».** (12+)

**ТНТ**

**07.00 «Однажды в России».** (16+)  
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
21.00 «Конфетка». (16+)  
В шоу «Конфетка» никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве, но и получить из своей песни настоящую «конфетку».  
23.20 «Женский стендап». (16+)  
04.35 «Однажды в России». (16+)

**СТС**

**06.00** Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
06.15 «Как приручить монстров». (6+)  
07.30 «Диномама». (6+)  
09.10 «Маракуда». (6+)  
11.00 «Айнбо. Сердце амазонии». (6+)  
**12.40 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».** (12+)  
**14.40 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».** (12+)  
**16.40 «ВОЛНА».** (16+)  
**18.50 «РАЗЛОМ».** (16+)  
**21.00 «ВЫЖИВШИЙ».** (16+)  
**00.05 «БЁРДМЭН».** (18+)  
**01.55 «ТИХИЙ САДОВНИК».** (18+)

**5-й КАНАЛ**

**05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
09.00 Страна советов. (16+)  
«Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.  
09.30 «Стройнадзор». (16+)  
**10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)  
00.00 Известия. Главное. (16+)  
01.05 Светская хроника. (16+)  
**02.10 «ФИЛИН-3».** (16+)  
**03.30 «ПИЛИГРИМ-2».** (16+)

**МАТЧ!**

**07.00 09.00** Новости  
09.45 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Прямая трансляция из Казани  
11.20 14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция  
15.50 Футбол. «Реал» - «Леванте». Прямая трансляция  
18.25 Волейбол. «Зенит» - «Динамо». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция  
22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Прямая трансляция  
02.00 «Тайсон Фьюри». (16+)

**ПЯТНИЦА**

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
06.00 «Конек-Горбунок». (12+)  
07.20 «Секреты дикой природы». (12+)  
08.20 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)  
12.40 Погнали! (16+)  
22.10 Как люди живут. (16+)  
00.50 Пятница News. (16+)  
01.20 На ножах. (16+)  
03.00 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

**78 КАНАЛ**

**07.00 «НОВОГОДНЯЯ КОТОСТРОФА».** (12+)  
07.45 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)  
08.30 Автограф. (12+)  
09.00 «Артефакты». (12+)  
09.30 Инспектор Travel. (16+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 Дом с хвостом. (12+)  
11.50 Зоомалыши. (12+)  
12.15 Хороший день. (12+)  
13.15 23.00 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
15.30 Гид 78. (12+)  
16.30 Дом советов. (12+)  
17.30 Гид 78. Красота. (12+)  
18.30 19.30 Иллюстрированная история Российского государства. (12+)  
20.30 Легенды Ленфильма. (12+)  
21.30 22.15 Давно не виделись. (12+)  
23.45 Семён Альтов. (12+)  
00.45 Культурное наследие России. (12+)  
01.40 Юмор на все времена. (12+)  
**РОССИЯ 24** **РОССИЯ 24**  
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**

**19.00 «Итоги недели».** (16+)  
**07.30 «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА».** (16+)  
09.20 «Не по-детски». (0+)  
09.35 Дикие выходные. (6+)  
10.00 «Пульс города». (16+)  
11.30 «Культурная эволюция». (16+)  
12.30 «Объясним ПРО». (12+)  
13.10 «Культурная эволюция. Акцент». (16+)  
13.50 «Трое из Простоквашино». (6+)  
14.20 «Умка ищет друга». (12+)  
14.35 «Умка на ёлке». (0+)  
**14.45 15.10 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)  
**16.50 18.10 «НАСТОЯЩИЙ ДЕД МОРОЗ».** (16+)  
19.00 «Итоги недели». (16+)  
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)  
20.55 Театральная гостиная. (16+)  
22.45 «Окно в кино». (16+)  
**23.00 «И НИКОГО НЕ СТАЛО».** (16+)  
**02.15 «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ФРАНЦУЗСКИ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**

**06.00 «Вместе по России».** (12+)  
06.30 «География вкуса». (12+)  
09.00 «Сказка о царе Салтане». (6+)  
10.00 «Святыни России». (12+)  
11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция  
11.15 01.20 «К. Станиславский. Жажда жизни». (6+)  
12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (6+)  
15.35 «Герои среди нас». (16+)  
**15.50 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА».** (16+)  
19.15 04.25 «Загадочные убийства Агаты Кристи». (16+)  
**20.55 «КРЕСТОВЫЙ ПОХОД В ДЖИНСАХ».** (16+)  
**23.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС».** (12+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

**07.35 «ТЕЩА-КОМАНДИР».** (16+)  
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Басильева  
**11.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО».** (16+)  
2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Семкин, Марина Денисова  
**14.30 «ИЗМЕНА».** (16+)  
2012 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин  
**21.00 «ПОВЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ».** (16+)  
2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров, Людмила Зайцева, Татьяна Ташкова  
**00.25 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ».** (16+)  
**03.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».** (16+)

**CINEMA**

**07.50 «МЕХАНИК».** (18+)  
**09.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (18+)  
**11.00 «ИП МАН».** (18+)  
**12.50 «ИП МАН-2».** (18+)  
Гонконг, Китай, 2010 г.  
**14.45 «БЮРО ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА».** (16+)  
США, Китай, 2016 г.  
**16.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА».** (18+)  
Китай, Гонконг, 2016 г.  
**18.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ».** (18+)  
Китай, Гонконг, 2020 г.  
**20.25 «22 МИЛИ».** (18+)  
США, Китай, 2018 г.  
**22.00 «ПОБЕГ».** (18+)  
США, Япония, 1994 г.  
**00.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ».** (18+)  
**01.55 «ТРИУМФ».** (16+)  
**03.35 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ».** (16+)  
**05.40 «222».** (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

**00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД».** (16+)  
**02.25 «РАВНЫЕ».** (16+)  
**04.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ».** (16+)  
**05.55 «ДЖОЙКА».** (16+)  
**07.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ».** (16+)  
**08.55 «ХИЖИНА».** (16+)  
**11.00 «ДИВЕРГЕНТ».** (16+)  
**13.10 «МУШКЕТЕРЫ».** (16+)  
**14.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».** (12+)  
**16.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)  
**17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».** (16+)  
**19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».** (16+)  
Комедия, США, 2008 г.  
**20.30 «СПЕНСЕР».** (16+)  
**22.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ».** (16+)  
**23.50 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ».** (18+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

**06.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ».** 4 серии. (16+)  
**07.10 «НЕБО».** (16+)  
**09.30 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)  
**11.30 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА».** (16+)  
**13.20 «КРИК ТИШИНЫ».** (16+)  
**15.15 «ФЛЭШМОБ».** (16+)  
**17.15 «МИСТЕР НОКАУТ».** (16+)  
**19.25 «22 МИНУТЫ».** (16+)  
Боевик, Россия, 2014 г.  
**21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ».** (16+)  
Драма, Россия, 2020 г.  
**23.30 «ВЕЧНАЯ ЗИМА».** (18+)  
Драма, Россия, 2024 г.  
**00.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР».** (18+)  
Драма, триллер, Россия, 2022 г.  
**02.20, 03.05, 03.55, 04.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ».** 1-4 серии. (16+)  
**05.30 «ГЛАВНЫЙ».** (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

**06.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I».** (16+)  
**08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ».** (16+)  
**11.10, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (16+)  
**15.10 «НЯНЬКИ».** (16+)  
Комедия, США, 1994 г.  
**16.55 «ОТПЕГНУТЫЕ НАПАРНИКИ».** (16+)  
**19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ».** (16+)  
**21.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД».** (16+)  
Боевик, США, Франция, 2024 г.  
**22.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА».** (16+)  
**00.40, 02.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА».** (16+)  
**03.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ».** (16+)

**TV1000**

**05.30 «Царевны».** «Три кота». Мультсериалы. (6+)  
**06.45 «Простоквашино».** Мультсериал. (6+)  
**07.35 «Пин-код».** Мультсериал. (6+)  
**09.00 «Смешарики».** Мультсериал. (6+)  
**10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (16+)  
**13.30 «9 РОТА».** (16+)  
**16.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».** (16+)  
**18.40 «ЛЕТЧИК».** (16+)  
**20.35 «ВОЙНА И МУЗЫКА».** (16+)  
**22.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».** (16+)  
**00.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».** (12+)  
**02.15 «НЕБО».** (16+)  
**04.20 «Приключения Буратино».** Мультфильм. (6+)

**ДОМ КИНО**

**07.05 «Волки и овцы: Ход свиней».** (6+)  
**08.30 «Три богатыря и принцесса Египта».** (6+)  
**09.50 «Три богатыря на дальних берегах».** (6+)  
**11.10 «Три богатыря и Морской царь».** (6+)  
**12.35 «Три богатыря и Наследница престола».** (6+)  
**14.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник».** (6+)  
**15.45 «Конь Юлий и большие скачки».** (6+)  
**17.10 «Три богатыря и Шамаханская царица».** (12+)  
**18.40 «Три богатыря и Пуп Земли».** (6+)  
**20.15 «Три богатыря и Конь на троне».** (6+)  
**22.00 «В БАНЮ».** (16+)  
**00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ».** (16+)  
**01.40 «КОМАНДА МЕТЬ».** (16+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**06.55 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ».** (12+)  
**09.30 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО».** (6+)  
**11.00 «МАМА».** (16+)  
**12.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ».** (16+)  
**13.45 «СПОРТЛОТО-82».** (16+)  
**15.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ».** (16+)  
**17.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ».** (16+)  
**21.20 Золотые Легенды Мосфильма: Михаил Боярский.** (16+)  
**21.45 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА».** (16+)  
**02.15 «УБИТЬ ДРАКОНА».** (16+)  
**04.10 «ВИЙ».** (16+)  
**05.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (16+)

**СУББОТА!**

**05.00, 07.30, 14.00 «Маша и Медведь».** «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»** Мультфильм. (0+)  
**13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес».** Мультфильм. (0+)  
**18.00 «Свинка Пеппа».** Мультсериал. (0+)  
**21.00 Богиня свиданий.** (16+)  
**22.20 Богиня сыска.** (16+)  
**23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».** (16+)  
**00.20 «ВЕТРЕННЫЙ».** (16+)  
**01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
**02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».** (16+)  
**03.40 «Маша и Медведь».** «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СТС LOVE**

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».** (16+)  
У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - сума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошечка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста...  
**22.30 Сердца за любовь.** (16+)  
Шоу знакомств и аукцион в одном лице.  
**01.20 Ясновидящая.** (16+)  
**03.30** 6 кадров. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Женевьева. Святая из Парижа. (16+)  
**06.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ».** (0+)  
СССР, 1954 г. В ролях: Аркадий Райкин, Людмила Целиковская, Василий Меркурьев, Мария Миронова  
**08.15** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Пилигрим. Владимир. (6+)  
**11.00** Святыни России. (6+)  
**12.05, 12.35, 13.00, 13.30** Монастырская кухня. (0+)  
**13.55** В поисках Бога. (12+)  
**14.30** Профессор Осыпов. (0+)

**15.00, 16.25** «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)  
СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина, Михаил Глузский  
История любви двух уже немолодых людей.  
**18.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (6+)  
**20.00** Паломница. (12+)  
**21.15** Простые чудеса. (12+)  
**22.15** Русский мир. (12+)  
**23.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**00.30** Спас-стрим. (0+)  
**02.45** Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)  
**03.15** Блокада снится ночами. (12+)  
**04.00** Русский мир. (12+)

**Православный календарь**

17 января  
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.  
Предпраздник Богоявления.  
Собор 70 апостолов.



Прп.Феофиста, игумена Кукума Сикийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустынножителя Киликийского, и мчч. Афанасия коммендарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмчч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Надо с каждым днем ослаблять эту греховную привязанность к миру и сластям его и усиливать привязанность к Богу, презирая сласти».  
Прав. Иоанн Кронштадтский



|  |  |   |   |  |   |
|--|--|---|---|--|---|
| <div><div>1</div><div>ПЕРВЫЙ</div></div> <div><div><div>19.00 «Три аккорда». (16+)</div><div>07.25 «Здоровье». (16+)</div><div>08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)</div><div>09.10 «Непутевые заметки». (12+)</div><div>09.30 «Мечталлион». (12+)</div><div>10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)</div><div>10.15 Премьера. «Хочется праздника. На речке Иордане». (0+)</div><div>11.05 «Повара на колесах». (12+)</div><div>12.15 «Видели видео?» (0+)</div><div>13.30 «Будем жить!» (16+)</div><div>14.25 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)</div><div>16.15 «Песняры» - молодость моя». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина». (16+)</div><div>19.00 «Три аккорда». (16+)</div><div>21.00 «Время»</div><div>23.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН. К 100-ЛЕТИЮ ФИЛЬМА». (16+)</div><div>01.05 Подкаст.Лаб. (16+)</div></div></div> | <div><div>РОССИЯ 1</div><div>РОССИЯ</div></div> <div><div><div>13.00 Судьба человека. (12+)</div><div>05.30 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)</div><div>07.20 «В кругу друзей»</div><div>08.00 Местное время. Воскресенье</div><div>08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»</div><div>09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым</div><div>10.10 Сто к одному</div><div>11.00 14.00 17.00 Вести</div><div>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</div><div>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</div><div>13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)</div><div>14.30 Вести. Местное время</div><div>15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</div><div>17.50 «Песни от всей души». (12+)</div><div>20.00 Вести недели</div><div>22.30 Москва. Кремль. Путин</div><div>23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</div><div>01.35 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)</div></div></div> | <div><div>НТВ</div></div> <div><div><div>11.00 «Чудо техники». (12+)</div><div>04.55 «ДЕНЬГИ». (16+)</div><div>06.40 «Центральное телевидение». (16+)</div><div>08.00 10.00 «Сегодня»</div><div>08.20 «У нас выигрывают!» (12+)</div><div>10.20 «Первая передача». (16+)</div><div>11.00 «Чудо техники». (12+)</div><div>12.00 «Дачный ответ». (0+)</div><div>13.00 «НашПотребНадзор». (16+)</div><div>14.00 «Однажды...» (16+)</div><div>15.00 «Своя игра». (0+)</div><div>16.00 «Сегодня»</div><div>16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)</div><div>17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)</div><div>18.00 «Следствие вели...» (16+)</div><div>19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»</div><div>20.20 «ПОЗЫВНОЙ АЛЬФА». (16+)</div><div>00.35 «Основано на реальных событиях». (16+)</div><div>04.15 ЧП. Расследование. (16+)</div></div></div> | <div><div>РОССИЯ К</div><div>РОССИЯ К Культура</div></div> <div><div><div>17.20 Пешком...</div><div>06.30 «Мультфильмы»</div><div>08.05 «ЛЮБОЧКА»</div><div>09.15 Тайны старого чердака</div><div>09.45 Свой Петербург</div><div>10.25 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»</div><div>12.40 «Невский ковчег»</div><div>13.10 Неизвестные маршруты России</div><div>13.50 Дом ученых</div><div>14.25 «Игра в бисер»</div><div>15.05 «КОРТИК»</div><div>16.30 «Космос Троицы»</div><div>17.20 Пешком...</div><div>17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть»</div><div>18.40 «Вся красота в прямой линии»</div><div>19.30 Новости культуры</div><div>20.25 «О ЛЮБВИ»</div><div>21.40 Опера Дж. Верди «Трубадур» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля</div><div>00.10 «ОВОД»</div></div></div> | <div><div>ТВЦ</div></div> <div><div><div>01.05 «Петровка, 38». (16+)</div><div>05.30 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</div><div>08.55 «СЫН». (12+)</div><div>10.55 Полезная программа. (6+)</div><div>11.30 00.00 События</div><div>11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)</div><div>12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)</div><div>14.30 Московская неделя</div><div>15.00 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)</div><div>15.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)</div><div>16.40 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)</div><div>17.30 «ДЕТДОМОВКА». (12+)</div><div>21.10 00.15 «ОЗНОБ». (12+)</div><div>01.05 «Петровка, 38». (16+)</div><div>01.15 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)</div><div>04.10 «Актёрские драмы». (16+)</div><div>05.30 Московская неделя. (12+)</div><div>06.00 Перерыв в вещании</div></div></div> | <div><div>РЕН</div></div> <div><div><div>10.25 «Наука и техника». (16+)</div><div>05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div><div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div><div>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</div><div>08.55 «Самая народная программа». (16+)</div><div>09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)</div><div>10.25 «Наука и техника». (16+)</div><div>11.30 «Купи-продай». (16+)</div><div>12.55 «Неизвестная история». (16+)</div><div>14.00 «Легенды и мифы». (16+)</div><div>15.00 «Безумные факты». (16+)</div><div>16.00 Информационная программа 112. (16+)</div><div>17.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</div><div>18.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)</div><div>20.35 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)</div><div>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</div><div>23.55 Документальный спецпроект. (16+)</div></div></div> |
|--|--|---|---|--|---|

|   |   |   |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|
| <div><div>ДОМАШНИЙ</div></div> <div><div><div>06.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</div><div>07.05 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)</div><div>11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</div><div>Лиза приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправедливо осуждённой за убийство бизнесмена Горина.</div><div>19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)</div><div>23.20 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)</div><div>02.50 «6 кадров». (16+)</div><div>06.15 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ». (12+)</div><div>11.25 12.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)</div><div>12.55 Город с историей. (12+)</div><div>14.05 «Большая страна». (12+)</div><div>15.05 «Моя история». (16+)</div><div>17.40 «ТАМОЖНЯ». (12+)</div><div>19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)</div><div>20.15 «ДВА ДНЯ». (16+)</div><div>21.45 «СЧАСТЬЕ». (16+)</div><div>23.00 «Пять препятствий». (18+)</div><div>00.30 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)</div></div></div> | <div><div>ТВ-3</div></div> <div><div><div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div><div>08.30 Вкусно. (16+)</div><div>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div><div>11.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</div><div>13.30 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)</div><div>23.00 «ДАМПИР». (18+)</div><div>Балканская война, середина 1990-х. Харлан Драка - дампир, получеловек-полувампир, но только он об этом не знает.</div><div>01.15 Знаки судьбы. (16+)</div><div>06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</div><div>07.40 Улётное видео. (16+)</div><div>08.40 Улётные животные. (16+)</div><div>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</div><div>19.00 «+100500». (16+)</div><div>23.00 Офисные фениксы. (16+)</div><div>23.05 «+100500». (18+)</div><div>23.30 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)</div><div>01.00 Большой кэш. (16+)</div><div>02.30 Утилизатор. (16+)</div><div>04.20 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</div></div></div> | <div><div>МИР</div></div> <div><div><div>06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)</div><div>08.15 «Диктор делает». (16+)</div><div>08.50 «ФазендаЛайф». (6+)</div><div>09.20 10.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)</div><div>11.20 13.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)</div><div>14.35 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)</div><div>16.35 18.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)</div><div>00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)</div><div>01.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)</div><div>02.15 «Наше кино». (16+)</div><div>07.30 У-Дачный чарт. (16+)</div><div>08.30 Teen чарт. (16+)</div><div>08.55 12.30 Зима. (16+)</div><div>10.00 Звёзды с приветом. (16+)</div><div>11.00 Юмор FM чарт. (16+)</div><div>12.00 Хит-сториз. (16+)</div><div>13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)</div><div>14.00 Моя волна. (16+)</div><div>15.00 «10 самых». (16+)</div><div>15.30 Хиты по-русски. (16+)</div><div>16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)</div><div>17.00 «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» (16+)</div><div>18.00 Лихие хиты. (16+)</div><div>19.00 Топ-30. (16+)</div><div>21.00 Муз'итив. (16+)</div><div>22.00 Наше. (16+)</div><div>23.00 Золотая лихорадка. (16+)</div><div>01.20 Лайкер. (16+)</div></div></div> | <div><div>ПОБЕДА</div></div> <div><div><div>05.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)</div><div>07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)</div><div>09.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)</div><div>12.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)</div><div>15.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)</div><div>19.00 «ТУМАН». (16+)</div><div>Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды...</div><div>22.20 «ТУМАН-2». (16+)</div><div>01.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)</div><div>02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</div><div>05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)</div><div>06.40 Супермама. (16+)</div><div>08.40 Мама в 16. (16+)</div><div>13.20 Дорогая, я забил. (12+)</div><div>Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.</div><div>14.50 Мама в 16. (16+)</div><div>18.00 Беременная по обману. (16+)</div><div>19.25 Маменькин сынок. (16+)</div><div>21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)</div><div>00.05 Измены (субтитры). (18+)</div><div>01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</div></div></div> | <div><div>365 ДНЕЙ ТВ</div></div> <div><div><div>00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)</div><div>01.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)</div><div>02.05, 06.00, 09.40, 13.50, 17.40, 21.35 Легенды науки. (12+)</div><div>02.45, 18.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)</div><div>03.00 Казаки. (16+)</div><div>04.00 Гений Рима. (12+)</div><div>05.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)</div><div>06.30 Семь дней истории. (12+)</div><div>06.40 День Памяти. (12+)</div><div>07.25 Позывной «Царь». (16+)</div><div>08.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)</div><div>08.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)</div><div>10.15, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)</div><div>11.05, 14.30, 19.00 Пётр I Великий. (12+)</div><div>12.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)</div><div>12.50 Адмирал Исаков. (12+)</div><div>14.20 Обыкновенная История: Часы. (6+)</div><div>16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)</div><div>16.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)</div><div>18.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)</div><div>20.00 Георгий - Победоносец. (16+)</div><div>20.50 Освоение Крыма. (12+)</div><div>23.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)</div></div></div> | <div><div>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</div></div> <div><div><div>06.00, 16.00 «Мини-Мишки». (0+)</div><div>Малыш Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.</div><div>08.00, 11.30, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</div><div>11.00 «Умка». (0+)</div><div>07.40, 12.05, 18.15 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)</div><div>09.15, 15.30, 19.55 «Снежная королева». (6+)</div><div>10.40, 16.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (6+)</div><div>13.45 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)</div><div>21.15 «Три кота». (0+)</div><div>00.00 «Бодо Бородо». (0+)</div><div>02.00 «Крутиски». (0+)</div><div>03.45 «Простоквашино». (0+)</div><div>05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Муся, Чук и Станислав». (6+)</div><div>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</div><div>07.35 «Олли и Мун». (0+)</div><div>Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож.</div><div>10.00 «Еда как в сказке». (0+)</div><div>10.20 «Простоквашино». (0+)</div><div>12.00 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)</div><div>12.30 «Семь королевств». (0+)</div><div>14.00 «У меня лапки». (0+)</div><div>14.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)</div><div>16.00 «Это супер!» (0+)</div><div>16.20 «Царевны». (0+)</div><div>18.45 «Мини-Мишки». (0+)</div><div>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</div><div>21.15 «Белые сны». (6+)</div><div>Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей!</div><div>22.30 «Метал Кард Бот». (6+)</div><div>22.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)</div><div>01.30 «Смешарики». (0+)</div></div></div> |
|---|---|---|--|--|--|



**ЗВЕЗДА**

06.55 «Рысь». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
18.00 «Главное». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «ЕРМАК». (16+)  
04.05 «Освобождение: решающие битвы». (16+)

**ТНТ**

07.00 «Однажды в России». (16+)  
10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)  
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)  
21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (16+)  
23.20 «Шоу Воли». (16+)  
Павел Воля - как всегда на острие. Он не шадит ни тренды, ни гостей, ни самого себя.  
00.40 «Женский стендап». (16+)  
05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)  
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

**СТС**

06.55 «Три кота». (0+)  
08.05 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)  
10.05 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)  
12.20 «КАПИТАН КРЮК». (6+)  
14.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)  
17.00 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (16+)  
19.00 «ЕЛКИ-11». (12+)  
21.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)  
23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)  
01.30 «ПАПА». (16+)  
03.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)

**5-й КАНАЛ**

05.00 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)  
06.10 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)  
09.00 Фирменный рецепт. (12+)  
09.30 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)  
13.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+)  
Четыре года назад Пилигрим и Беркут ликвидировали группу опасных преступников. Сегодня в Архангельске убивают Беркута. Перед гибелью он успевает сказать фразу: «Пилигрим не выполнил задание».  
20.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)  
00.15 «ПОЕДИНОК». (16+)  
01.55 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

**МАТЧ!**

07.00 09.00 Новости  
09.45 12.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция  
11.20 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Прямая трансляция  
15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция  
18.05 Футбол. «Атлетико» - «Алавес». Прямая трансляция  
20.15 Футбол. «Торино» - «Рома». Прямая трансляция  
22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Барселона». Прямая трансляция

**ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.20 «Тайна третьей планеты». (0+)  
07.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
09.30 Экспедиция с Алексеем Стояровым. (16+)  
13.40 Погнали! (16+)  
23.00 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (16+)  
00.30 Как люди живут. (16+)  
02.00 Пятница News. (16+)  
02.20 На ножах. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)

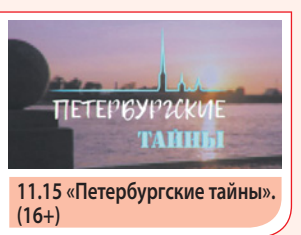
**78 КАНАЛ**

07.30 Настоящий гламур. (12+)  
08.00 «Мультфильм». (12+)  
08.30 15.30 Гид 78. (12+)  
09.00 «Артефакты». (12+)  
09.30 Не вопрос. (12+)  
10.15 Здоровье. (16+)  
11.15 Дом с хвостом. (12+)  
11.45 Зоомалыши. (12+)  
12.15 Хороший день. (12+)  
13.15 23.05 Открытая студия. (12+)  
14.30 Другой Петербург. (16+)  
16.30 Тихий подвиг. (12+)  
17.30 Жили-были девочки. (12+)  
18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+)  
18.45 04.40 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)  
19.45 Концерт. Посвящается городу Ленинграду. (12+)  
21.05 03.50 Говорит Ленинград. (12+)  
21.35 04.15 Легенды Ленинфильма. (12+)  
23.50 01.15 Иллюстрированная история Российского государства. (12+)

**РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

**СПБ**



11.15 «Петербургские тайны». (16+)  
07.15 «ЗИМНЕЕ УТРО». (12+)  
08.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)  
09.50 «Главный врач». (16+)  
10.25 Дикое выходные с Павлом Глазковым. (6+)  
10.45 «Не по-детски». (0+)  
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
11.15 «Петербургские тайны». (16+)  
11.40 «Петербургский текст». (16+)  
12.00 «Ключ к профессии». (12+)  
12.15 13.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ДОРОГА». (16+)  
14.25 15.10 18.15 «БЕГ». (16+)  
18.50 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)  
02.20 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)  
03.50 «ПРОПАЖА АЛМАЗА «СЛЕЗА». (16+)  
05.40 «Ограбление по...» (16+)

**ЛЕНТВ 24**



06.30 «География вкуса». (12+)  
07.00 «МАЛЕНЬКИЙ МУК». (0+)  
08.40 «Мультфильмы». (6+)  
09.15 20.55 «Рожденный на Невском пятачке». (12+)  
10.00 «Святые России». (12+)  
11.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)  
12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. Прямая трансляция. (6+)  
15.35 03.15 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)  
16.50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26гг». Прямая трансляция. (6+)  
19.15 «Загадочные убийства Агаты Кристи». (16+)  
21.40 «ПЛАМЯ». (16+)  
00.20 «Покалеченная вера». (16+)  
00.50 «Юбилейный концерт Стаса Михайлова «20 лет в пути». (16+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**РУССКИЙ РОМАН**

06.35 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (16+)  
08.15 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)  
11.40 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)  
15.00 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)  
16.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
18.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)  
2019 г. В ролях: Татьяна Казюччи, Роман Полянский, Владимир Фекленко  
21.45 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)  
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова  
23.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)  
02.50 «НЕДОТРОГА». (16+)  
05.40 «СТЕРВА». (16+)

**CINEMA**

07.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)  
09.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)  
11.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)  
13.15 «ВИКИНГИ». (18+)  
14.55 «СХВАТКА». (18+)  
16.55 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)  
США, Канада, 2021 г.  
18.45 «НА КРАЮ». (18+)  
Великобритания, 2021 г.  
20.10 «ВЫШКА». (18+)  
Великобритания, США, 2022 г.  
22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)  
США, Мексика, 1990 г.  
00.00 «МОТЫЛЕК». (18+)  
02.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)  
03.45 «КИКБОКСЕР». (16+)  
05.15 «ПАРКЕР». (16+)

**ИЛЛЮЗИОН+**

01.35 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)  
03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)  
04.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
06.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
07.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)  
08.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
Комедия, США, 2008 г.  
10.10 «СПЕНСЕР». (16+)  
11.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)  
13.25 «ЛАПРРИ КРАУН». (16+)  
15.00 «РАВНЫЕ». (16+)  
16.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)  
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
Боевик, США, 2013 г.  
22.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

**РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН**

07.20 «КЛЯТВА». (16+)  
09.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
11.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)  
13.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)  
15.35 «22 МИНУТЫ». (16+)  
Боевик, Россия, 2014 г.  
17.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2020 г.  
19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
Драма, спорт, Россия, 2010 г.  
21.00 «МИНИМАКС». (12+)  
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.  
22.35 «ДВА ДНЯ». (16+)  
Мелодрама, Россия, 2011 г.  
00.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
02.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)  
Драма, Россия, 2023 г.  
03.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)  
05.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

05.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
07.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
08.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)  
10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)  
16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)  
18.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)  
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)  
23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)  
01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)  
02.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)  
04.15 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

**TV1000**

05.30 «Смешарики», «Пинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)  
13.25 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
15.00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
16.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)  
18.10 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)  
Комедия, Россия, 2024 г.  
20.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)  
22.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)  
23.50 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)  
02.55 «ГРУППА КРОВИ». (16+)  
04.25 Мультфильмы. (6+)

**ДОМ КИНО**

07.45 «Урфин Джюс возвращается». (6+)  
09.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)  
12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)  
13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)  
15.20 «Три богатыря: Ход конём». (6+)  
16.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)  
18.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
19.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)  
20.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)  
22.00 «ОДНА ДОМА». (16+)  
23.40 «РОДНЫЕ». (16+)  
01.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

**МОСФИЛЬМ.**

06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
08.20 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА». (16+)  
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)  
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты.  
18.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)  
21.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)  
23.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНЬИНЫМ». (16+)  
00.45 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)  
02.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)  
04.30 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «РЕТА». (16+)

**СУББОТА!**

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
22.10 Богиня свиданий. (16+)  
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 г.  
00.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
01.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
04.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

**СТС LOVE**

06.00 6 кадров. (16+)  
10.00 «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)  
Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководство авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лёшу Кулагина, известного хама и грубияна. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа...  
22.30 Сердца за любовь. (16+)  
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.  
01.30 Ясновидящая. (16+)  
03.40 6 кадров. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)  
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. (12+)  
14.00 Русский мир. (12+)  
15.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)  
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)  
19.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
21.00 Щипков. (12+)

21.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
22.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
23.15 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)  
23.45 День Патриарха. (0+)  
23.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
01.15 Щипков. (12+)  
01.25 Крест над Россией. (0+)  
03.15 Почему я переехал в Россию. (16+)  
03.45 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)  
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

**Православный календарь**

18 января  
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7. Крещенский сочельник.  
Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитикии Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прор. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мц. Евгении. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Постный день.

«Ничто не сотворено напрасно и без пользы. Ибо оно или служит пищей какому-либо животному, или с помощью врачебной науки оказывается целебным для нас самих».

Свт. Василий Великий



Очень люблю зиму, но только настоящую, снежную, с сугробами, с наряженными на улицах ёлками и, конечно, с чередой чудесных январских праздников.

**В** эти по-настоящему волшебные дни, как никогда, ощущаются детская радость жизни и мгновения счастья.

## Метель

Уходящий год заканчивался для меня безрадостно. Я рассталась со своим парнем. На работе ходили слухи о слиянии нашего небольшого предприятия с другой компанией, и маячила перспектива оказаться не у дел. Ко всему прочему накануне Нового года умудрилась подвернуть ногу, и вывих уложил меня в постель на все праздники. А мне так хотелось провести эти дни с мамой, отцом и бабушкой.

Я вылетела из родного гнезда пять лет назад, и за это время навещала своих родных всего несколько раз. Как только почувствовала, что иду на поправку, решила: на Крещение еду домой. Сообщать о своем намерении не стала, чтоб не волновались. Утром заехала на работу, потом на квартиру за вещами и после обеда двинулась в путь. Машина мчалась по шоссе, к утру должна была добраться до родного дома.

Поздно вечером, когда на улице уже была крошечная тьма и метель бушевала не на шутку, на повороте я вылетела в сугроб, и машина заглохла.

— Только этого не хватало, — ударила я кулаками по рулю и попыталась снова завести двигатель.

— Как же так?! — в отчаянии закричала я в пустоту. Мрачные мысли не покидали меня: «Вот व्यюга прекратится, кто-то меня заметит, но к тому времени я уже замерзну...»

# В жизни всегда есть место для света и надежды

Все, что неожиданно изменяет нашу жизнь, — не случайность. Оно — в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием.  
Александр Грин

Прошло около часа, я околела. Вокруг не было ни души. За все это время мимо проехали всего две машины. Может, они просто не заметили меня? В такую пургу это было вполне вероятно. Я рыдала навзрыд, оплакивая свою непутевую жизнь. В какой-то момент подняла глаза и увидела, что совсем рядом светятся автомобильные фары. А потом меня околенившую острожно завернули в куртку и отнесли в теплую машину.

— Я уже почти пролетел поворот, когда заметил вашу торчащую из сугроба машину, — молодой мужчина обеспокоенно рассматривал меня. — Вы в порядке? Или вас лучше отвезти в больницу?

— Нет, у меня машина заглохла, не могу ее завести, и еще я очень замерзла.

— Сейчас посмотрю ваш автомобиль, а вы пока выпейте чаю горячего, — сказал мой спаситель и протянул мне термокружку.

Мы познакомились. Игорь оказался родом из соседнего города и тоже ехал навестить маму.

## Источник

Пока мы ждали эвакуатора, разговорились. Общаться с моим новым знакомым было легко и просто, что еще раз подтвердило истину: даже в самых трудных ситуациях

всегда есть место для света и надежды.

— Наташа, — обратился ко мне мой спаситель, — по сложившейся традиции я привожу маме крещенскую воду, которую набираю в святом источнике. Кстати, там есть купель, можно окунуться. Как предложение? Ощущения невероятные.

— Не знаю, наверное, не смогу.

— Крещенское купание только укрепит тело и дух. Проверено, — настойчиво продолжал он.

Оказывается, у Игоря было свое глубокое мнение на этот счет. Купание в холодной воде источника было для него неким духовным очищением. Он верил, что это помогает сбросить груз тревог и переживаний, очистить разум и наполнить душу новыми силами.

— В конце концов, можно просто постоять рядом или умыться лицо — вода в это время волшебная, — продолжал уговаривать меня Игорь.

— Едем! — решила я и отчего-то улыбнулась.

Мы дождались эвакуатора, а затем отправились к источнику. Там уже царил оживление. Я зачерпнула в ладони воду, и вдруг мне очень захотелось погрузиться в нее всем телом.

Быстро разделась, сделала глубокий вдох и шагнула вперед. Холод ударил с такой силой, что на мгно-

вение все вокруг потемнело. В следующий миг тело обжег ледяной воздух, но внутри разлилось тепло... Сердце стучало словно пулемет, душа торжествовала...

— Молодец! — улыбнулся Игорь и накинул на меня полотенце.

Я смотрела на людей, с которыми по воле случая, а может, по указанию судьбы оказалась в тот час в одном и том же месте; каждый из нас чувствовал себя частью чего-то особенно важного. И это важное у каждого было свое, глубокое и личное.

## Телефон

Игорь довез меня до родительского дома. Мы попрощались и обменялись номерами телефонов. Мне показалось, что это прощание — временное и мы обязательно встретимся снова. Когда улеглись восторженные объятия родни, я полезла в сумку за телефоном. Номера моего спасителя в контактах не было. Я стала судорожно искать в телефонной книжке, но его как будто стерла неведомая рука.

— Что ж, буду ждать звонка, — прошептала я, тупо пялясь на экран телефона.

Звонка от Игоря не было ни на следующий день, ни в последующие два. Я пыталась успокоиться, отвлечься. Возможно, это просто случайная встре-



ча, и ничего больше не будет. Но мысли об Игоре не покидали.

Мой краткосрочный отпуск заканчивался, через день меня ждали на работе. В тот последний семейный вечер мы все сидели, когда раздался звонок. Папа пошел открывать дверь.

— Наташа, похоже, это тебя спрашивают, — крикнул он из прихожей.

## Муж

Я пошла к двери и замерла от неожиданности. На пороге стоял улыбающийся Игорь.

— Привет, — просто сказал он, словно так и долж-

но было быть. — У меня не сохранился твой номер, решил поискать тебя по старинке — дом-то я запомнил, где находится. Вдруг ты еще здесь?

— Но ты же не знал номер квартиры? — я не могла поверить своим ушам.

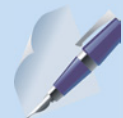
— Поэтому обошел почти весь подъезд, и, кажется, удача мне улыбнулась, — ответил он.

— Заходите, молодой человек, — показала на пороге мама. — Вы пирожки любите? У нас как раз готовы наши фирменные.

Так в нашей семье появился еще один человек — мой муж Игорь.

НАТАЛЬЯ

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 |   |   |
|   | 3 |   |   |   |   |   | 8 |   |
| 4 |   |   | 7 |   | 1 |   |   | 2 |
| 6 | 3 |   | 1 |   | 8 |   | 4 |   |
| 9 |   | 2 |   | 6 |   |   | 3 |   |
| 8 | 2 |   | 3 |   | 5 |   | 6 |   |
| 7 |   | 8 |   | 3 |   |   | 9 |   |
|   | 8 |   |   |   |   |   | 7 |   |
|   |   | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 7 | 3 | 9 | 8 | 4 | 5 | 1 |
| 5 | 3 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 4 | 9 | 8 | 7 | 5 | 1 | 3 | 6 | 2 |
| 6 | 7 | 3 | 9 | 1 | 5 | 8 | 2 | 4 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 7 | 1 | 3 |
| 8 | 1 | 2 | 4 | 3 | 7 | 5 | 9 | 6 |
| 7 | 5 | 6 | 8 | 2 | 3 | 1 | 4 | 9 |
| 3 | 8 | 9 | 1 | 6 | 4 | 2 | 7 | 5 |
| 1 | 2 | 4 | 5 | 7 | 9 | 6 | 3 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 |   | 5 | 2 |   |   | 3 |   | 4 |
| 1 | 4 |   |   |   | 6 |   | 5 |   |
|   |   |   |   | 4 |   |   |   |   |
|   | 8 |   |   | 6 | 9 | 5 |   |   |
|   | 5 | 6 |   | 2 |   | 1 | 3 |   |
|   |   | 9 | 5 | 3 |   |   | 8 |   |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |
|   | 2 |   | 6 |   |   |   | 7 | 8 |
| 6 |   | 7 |   |   | 4 | 2 |   | 5 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 6 | 8 | 4 |   |   | 2 |   |   |
| 4 |   |   |   | 2 |   | 8 | 3 | 9 |
| 7 |   |   |   | 3 |   | 6 | 1 |   |
|   | 5 |   |   |   |   | 9 |   | 8 |
| 2 |   | 1 |   | 8 |   | 7 |   | 6 |
| 9 |   | 7 |   |   |   |   | 4 |   |
| 5 | 7 |   |   | 1 |   |   |   | 2 |
| 8 | 3 | 9 |   | 7 |   |   |   | 4 |
|   |   | 4 |   |   | 3 | 6 | 8 |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 |   | 3 |   | 6 |   |   |
|   |   | 2 | 1 |   |   | 8 | 9 | 7 |
| 6 | 8 |   |   |   | 2 | 5 |   |   |
| 3 |   | 4 |   |   | 5 |   | 2 |   |
| 7 |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
|   | 9 |   | 2 |   |   | 4 |   | 5 |
|   |   | 3 | 4 |   |   |   | 5 | 6 |
| 4 | 5 | 6 |   |   | 3 | 9 |   |   |
|   |   | 9 |   | 5 |   | 3 |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 7 | 5 | 2 | 8 | 1 | 3 | 6 | 4 |
| 1 | 4 | 3 | 9 | 7 | 6 | 8 | 5 | 2 |
| 8 | 6 | 2 | 3 | 4 | 5 | 7 | 9 | 1 |
| 3 | 8 | 4 | 1 | 6 | 9 | 5 | 2 | 7 |
| 7 | 5 | 6 | 4 | 2 | 8 | 1 | 3 | 9 |
| 2 | 1 | 9 | 5 | 3 | 7 | 4 | 8 | 6 |
| 5 | 9 | 8 | 7 | 1 | 2 | 6 | 4 | 3 |
| 4 | 2 | 1 | 6 | 5 | 3 | 9 | 7 | 8 |
| 6 | 3 | 7 | 8 | 9 | 4 | 2 | 1 | 5 |





Вышний Волочек  
104,5 FM

Губкин  
104,0 FM

Задонск  
103,9 FM

Липецк  
97,9 FM

Москва  
и область  
100,9 FM

Мосолово  
101,0 FM

Орёл  
95,6 FM

Осташков  
99,4 FM

Ржев  
102,4 FM

Рязань  
102,5 FM

Смоленск  
88,4 FM

Старый Оскол  
104,0 FM

Тверь  
89,4 FM

Доступно  
онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «Он будет крестить вас Духом Святым и огнём»



В пятнадцатый же год правления Тиверия кесаря, когда Понтий Пилат начальствовал в Иудее, Ирод был четвертовластником в Галилее, Филипп, брат его, четвертовластником в Итурее и Трахонитской области, а Лисаний четвертовластником в Авилинее, при первосвященниках Анне и Каиафе, был глагол Божий к Иоанну, сыну Захарии, в пустыне. И он проходил по всей окрестной стране Иорданской, проповедуя

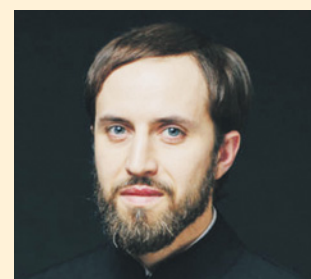
крещение покаяния для прощения грехов, как написано в книге слов пророка Исаии, который говорит: глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему; всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и узрит всякая плоть спасение Божие. Иоанн приходившему креститься от него народу говорил: порождения ехиднины! кто внушил вам бежать от будущего гнева? Сотворите же достойные плоды покаяния и не думайте говорить в себе: отец у нас Авраам, ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму. Уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь. И спрашивал его народ: что же нам делать?

Он сказал им в ответ: у кого две одежды, тот дай неимущему, и у кого есть пища, делай то же. Пришли и мытари креститься, и сказали ему: учитель! что нам делать? Он отвечал им: ничего не требуйте более определенного вам. Спрашивали его также и воины: а нам что делать? И сказал им: никого не обижайте, не клеветайте, и довольствуйтесь своим жалованьем. Когда же народ был в ожидании, и все помышляли в сердцах своих об Иоанне, не Христос ли он, – Иоанн всем отвечал: я крещу вас водою, но идет Сильнейший меня, у Которого я недостоин развязать ремешок обуви; Он будет крестить вас Духом Святым и огнем. Лопата Его в руке Его, и Он очистит гумно Свое и соберет пшеницу в житницу Свою, а солому сожжет огнем неугасимым. Многое и другое благовествовал он народу, поучая его. (Лк, 3: 1-18)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 января, в воскресенье.

В этом Евангельском чтении мы читаем историю великого пророка и крестителя Христова Иоанна, который большую часть своей жизни провел в пустыне. Внешне эта жизнь была похожа на жизнь любого другого отшельника, который уединялся для того, чтобы в тишине кельи или пещеры думать о Боге, молиться, постигать тайны духовной жизни. Но по вдохновению от Бога он идет по всей Иудее и проповедует грядущего Мессию. Сам Иоанн – праведник, и он призывает к праведности других людей. И надо сказать, что люди, увидевшие в его проповеди не просто пустой пафос, но искреннюю любовь и желание поспособствовать плодотворной встрече с грядущим Христом, на его проповедь откликнулись.

Из жизни Предтечи мы видим, что те духовные силы, которые он стяжал на пути внутреннего делания, оказались нужны ему не только для того, чтобы лично встретить Христа, но и для того, чтобы помочь в этом окружающим людям. Конечно, большинство из



Комментирует священник Стефан Домусчи

нас не живет в пустыне, не питается саранчой или диким медом, не носит суровой одежды. Но все же в той или иной степени мы совершаем внутренний подвиг и призваны задумываться о его подлинном смысле. На этом пути нам важно избежать искушения понять все, что мы делаем, как дело только личного спасения, потому что у христианина никакое дело не может быть только личным. Все, что мы делаем, явно оно или сокрыто от чужих глаз, влияет на наши отношения с людьми, делами, словами, реакциями мы показываем другим пример и можем увлечь их за собой. Падая, способствуем их падению, возрастая духовно, вместе с ними восходим по пути совершенства.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

## ПОДПИСКА на 2026 год

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

### Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 331,07₽    | 662,14₽     | 993,21₽     | 1324,28₽    | 1655,35₽     | 1986,42₽     |

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

## ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!



Если у вас нет возможности или желания заниматься садом регулярно, украсьте участок неприхотливыми декоративными кустарниками из серии «посадил и забыл».

**П**одбирайте сорта и виды растений так, чтобы создать волну непрерывного цветения, и вы получите уникальное садовое пространство, которое живет и радует глаз, практически ничего не требуя взамен! На какие кустарники стоит обратить внимание, планируя такой «сад мечты»?



### Барбарис Тунберга

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Абсолютно неубиваемый барбарис ценят не за цветение, а за необычную окраску листьев, которая у разных сортов варьируется от желтовато-зеленой, розовой до красной, пурпурной или пестрой.

**ОБ УХОДЕ.** Чемпион неприхотливости: от избытка удобрений и влаги может даже заболеть. Хорошо поддается формировке.

# 7 декоративных кустарников для дачи

## Спирея

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Есть спиреи, цветущие весной, летом или осенью. Если посадить на участке разные сорта, можно любоваться цветением все лето. В мае зацветает спирея Грейфшейм (габитус куста 1-1,20 м), поражая водопадами поникающих, цветущих белыми цветками ветвей. За ней в середине июня расцветает спирея Вангутта (высота до 2 м), выпуская по всей длине побегов белые шаровидные соцветия. Спирея японская (в зависимости от сорта – от 30 см до 1,5 м в высоту) цветет вплоть до сентября щитковидными соцветиями розовых или белых оттенков.

**ОБ УХОДЕ.** Некапризная, морозостойкая, не требующая к себе никакого особого внимания. Ответит вам пышным цветением, если будете проводить регулярную формирующую обрезку куста. Весеннецветущие сорта обрезают сразу после цветения, а летнецветущие – в начале весны.



## Лапчатка

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Лапчатка – неприхотливый кустарник с длительным цветением. Современные сорта кустарниковой лапчатки цветут даже махровыми и полумахровыми цветками, удивляя необычными оттенками цвета.

**ОБ УХОДЕ.** Особых требований к уходу лапчатка не выдвигает: достаточно поливов в период засухи и одной комплексной подкормки за сезон. Формирующая обрезка поможет лапчатке расти аккуратным кустиком.

## Форзиция

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Форзиция радует глаз цветением самой первой, уже в апреле. Ярко-желтые всполохи раскрашивают кустик еще до появления листьев, являя собой выразительный контраст нежных звездчатых солнечных соцветий и грубой темно-коричневой коры.

**ОБ УХОДЕ.** Форзиция не требовательна к плодородию почвы и поливам, в средней полосе России зимует без укрытия. Для хорошего самочувствия нуждается только в солнечном месте и обрезке время от времени для поддержания аккуратной формы.



## Пузыреплодник

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Пузыреплодник имеет множество сортов с разной окраской листьев – от зеленых до желтых и пурпурно-красных и неприхотлив. Декоративен весь сезон: весной радует шарами цветов, летом – яркой листвой, а осенью – семенными коробочками, собранными в соплодия.

**ОБ УХОДЕ.** Некоторые сорта пузыреплодника достаточно рослые – до 3 м высотой, поэтому без формирующей обрезки не обойтись. В остальном растение беспроblemное – не требовательное к почве, устойчивое к жаре, зимует без вымерзания.

## Дёрен

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Дерен декоративен круглогодично: весной он хорош обильным цветением, летом радует нарядной листвой зеленой, малиновой или пестрой окраски, а зимой украшает сад яркими побегами – красновато-бурыми, пурпурными или желтыми. Именно зимой, когда вокруг все серое или белое, яркие побеги дерена особенно эффектно смотрятся в саду.

**ОБ УХОДЕ.** Взрослые кусты дерена не требуются к поливу, не болеют, не поражаются вредителями, хорошо зимуют. Из обязательных процедур нуждаются только в обрезке весной и осенью, так как кусты быстро наращивают зеленую массу.



## Роза морщинистая

**ЧЕМ ПОРАДУЕТ?** Розу морщинистую (розу ругозу) легко узнать по густым шиловидным прямым шипам и щетинкам, покрывающим побеги, и морщинистым листьям. Ее любят за то, что крупные не-

махровые цветки распускаются на кустах все лето. Сорта розы морщинистой весьма разнообразны, есть из чего выбирать.

**ОБ УХОДЕ.** Отличается неприхотливостью, зимостойкостью и устойчивостью к болезням. Требу-

ет формирующей обрезки и удаления корневой поросли, чтобы не разрастаться вширь. Будет благодарна, если станете ее подкармливать. Но и без удобрений кустик будет цвести, но менее пышно.

Валерия ПАШЕЧКИНА



## Найди 10 отличий Праздничные вкусняшки

Пряничный паровозик с печатными пряниками – вкусный подарок!

Ответы: Срез апельсина слева внизу, крайний вагончик слева, веточка в нем, цветочек рядом с карамельным соусом, нечетная вагончик 'молочная', вагончик с карамельным соусом, вагончик с карамельным соусом, вагончик с карамельным соусом, вагончик с карамельным соусом, вагончик с карамельным соусом.



Отбеливатель – мощный помощник в борьбе с пятнами и желтизной, но его неправильное использование может испортить вещи и даже навредить здоровью. Как выбрать подходящее средство и применять его безопасно?

## Виды отбеливателей: химия и природа

### Кислородные (перкарбонатные) средства

Самые популярные и безопасные. Действуют за счет активного кислорода, который бережно удаляет загрязнения при температуре от 60 °С. Подходят для цветных и белых тканей (кроме шелка и шерсти), не повреждают структуру волокон. Идеальны для регулярного использования.

### Хлорсодержащие средства

Созданы на основе гипохлорита натрия. Обладают сильным дезинфицирующим эффектом, идеально отбеливают белую хлопковую и льняную ткань. Однако агрессивны: разрушают эластан, шерсть, шелк, цветные ткани. Могут вызвать аллергию и раздражение дыхательных путей. Требуют осторожности в дозировке и обязательного проветривания во время использования.

### Оптические отбеливатели

Это не отбеливатели в классическом понимании, а люминесцентные частицы в составе порошков. Они оседают на ткани и создают оптическую иллюзию белизны, отражая ультрафиолет. Не удаляют пятна, а лишь маскируют желтизну. Безопасны для цветных тканей.

### Натуральная альтернатива

Лимонный сок, перекись водорода (3 %), сода. Подходят для деликатных тканей и не вызывают аллергии, но имеют умеренный отбеливающий эффект.

# Выбираем ОТБЕЛИВАТЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ

## Смотрим на параметры

● **Тип ткани – главный ориентир при выборе.** Для белого хлопка и льна подойдет хлорный отбеливатель (редко, для интенсивного отбеливания). Для цветных и смешанных тканей – только кислородный. Для деликатных – специальные гели или натуральные средства.

● **Вид загрязнений.** Органические пятна (чая, кофе, травы) хорошо выводятся кислородными составами. Для дезинфекции (например, в доме с маленькими детьми) временно можно использовать хлорный состав, но строго по инструкции.

● **Совместимость со стиральной машиной.** Хлорные отбеливатели могут повредить резиновые уплотнители машинки при частом использовании. Кислородные более лояльны к технике.

## Важные меры предосторожности

● Никогда не смешивайте разные средства, особенно хлорные с кислотными или аммиачными! Это может вызвать химическую реакцию с выделением токсичного газа.

● Строго соблюдайте дозировку. Больше – не значит лучше.

● Храните в недоступном для детей месте в оригинальной упаковке.

● При ручной стирке с агрессивными средствами используйте перчатки.

● Проветривайте помещение при использовании хлорных составов.

В магазине бытовой химии:  
– Вы уже пробовали новый отбеливатель?  
– Пробовал. Не вкусный...



## Вместо вывода

Для ежедневного безопасного использования выбирайте кислородные отбеливатели. Они эффективны, щадят ткани и здоровье. Резервом для сильного отбеливания белья или дезинфекции пусть останется хлорный – но применяйте его точно и с осторожностью. И всегда читайте этикетки на одежде и флаконах!

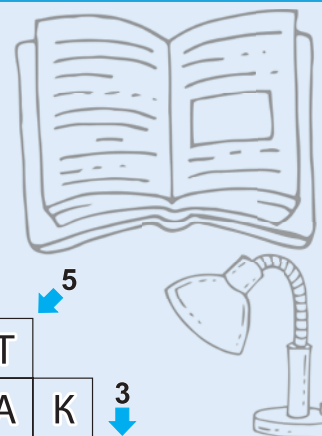
Светлана СИДОРЧУК

# КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм Михаила Салтыкова-Щедрина (54 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв в загаданной фразе, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено); 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.; 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду; 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах; 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Литература»  
Она одна не признает смер-  
ра изъята из законов тления.

# ХРОНОЛОГИКА



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам надо сосредоточить все силы на домашних и повседневных делах. Для вас наступает такой период, когда нужно быть самим собой, снять все маски. Жизнь самостоятельно будет вносить в ваши дни различные яркие эмоции – не отказывайтесь от них. Но знайте меру.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Многие сложные вопросы на этой неделе достигнут Львов. Однако не переживайте, вы быстро найдете ответы. Грамотные решения помогут обрести стабильность и спокойствие. В любой возможной спорной ситуации лучше не вступать в конфликт и не выяснять отношения.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

На этой неделе от Стрельцов потребуется решительность. Проявите себя, выделяйтесь и получайте множество новых и ярких эмоций. Старайтесь разглядеть счастье в мелочах и радуйтесь неожиданностям, которые будут с вами происходить.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Перед Водолеями распахнутся многие двери, новые горизонты будут для вас достижимы. Впереди ждут перспективы, которые принесут благополучие в вашу жизнь. Сейчас хорошее время для того, чтобы начинать какие-то дела или развивать новые проекты.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцам стоит проявить терпение к окружающим, особенно к тем, кто выражает отличную от вашей точку зрения. Ваши резкие замечания или критика могут повлиять на отношение коллектива к вам. Дома также вероятны конфликты или несовпадение взглядов по каким-либо вопросам.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девы достигнут успеха, отстаивая чужие интересы и помогая коллегам или родственникам. Именно вам удастся достучаться до окружающих и склонить их на свою сторону. Используйте свои связи, чтобы помочь другу, поддержите близких и найдите больше времени для отдыха.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов начинается новый этап в жизни. Можете смело составлять сложные планы, ставить грандиозные цели. Удача будет на вашей стороне. Вас ждет много интересного. Но будьте внимательны к себе. Подумайте: это точно то, чего вы хотите?

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам не стоит легкомысленно относиться к своей жизни. Пришло время взять на себя ответственность и заняться делами, которые давно требуют вашего непосредственного участия. Кто-то из родственников очень ждет от вас поддержки, не подведите его. Будьте милосерднее.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Звезды советуют Ракам заняться налаживанием семейных связей, прощением обид, примирением с обидчиками. Не упустите этот шанс. Если кто-то предложит вам помощь, примите ее. Больше времени уделяйте личному отдыху. Хороший период, чтобы строить планы на будущее.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

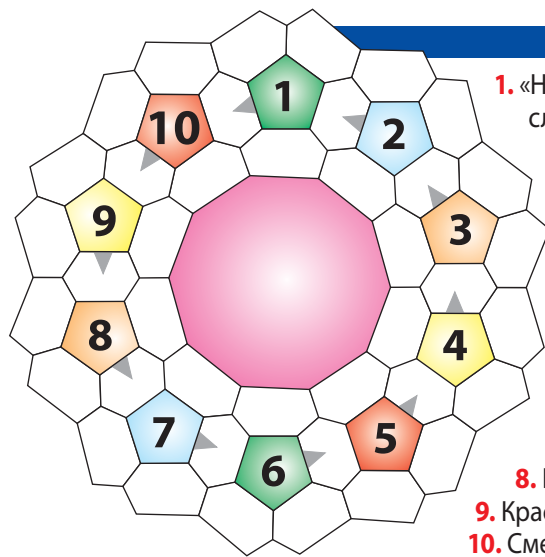
Скорпионы, сейчас не самое лучшее время для риска. Постарайтесь в ближайшее время тщательно выбирать круг общения. Активно включайте свои лучшие качества, будьте аккуратны в принятии решений, избегайте конфликтов и смело идите к своим целям.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Эта неделя будет испытывать терпение Козерогов раз за разом. Вам нужно быть собранными, чтобы ничто не могло вас вывести из себя. Чтобы избавиться от главенства эмоций, постарайтесь заняться чем-то приятным: уделите время спорту или посмотрите любимый фильм.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

У Рыб есть вероятность ссор и непонимания, поэтому аккуратно выбирайте слова при общении с близкими друзьями. Не вступайте в перепалки с незнакомыми людьми. Если вас начнут провоцировать на конфликт, постарайтесь его всеми силами избежать.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. «На торной дороге ... не растет» (пословица).
2. Национальность Эрнэ Рубика, создателя кубика Рубика.
3. Пастух под небом Аргентины.
4. «Мой первый слог сидит в ..., он на Востоке быть обязан». Какое слово пропущено в шараде старика Синицкого?
5. На ней парус полощется.
6. Дебри Сибири.
7. Очень большой камень.
8. Больше карта, но меньше болида.
9. Краска гуще акварели.
10. Смесь в доменной печи.

Ответы: 1. Трава. 2. Венгр. 3. Гаучо. 4. Чалма. 5. Мачта. 6. Тайга. 7. Глыба. 8. Багря. 9. Гуашь. 10. Шихта.

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ****ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****12 ЯНВАРЯ**

В 1820 году в Англии основано Королевское Астрономическое общество. В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.

**13 ЯНВАРЯ**

В 1872 году в России начала работу служба погоды. В 1874 году Александр II утвердил «Устав о воинской повинности». В 1940 году завершился героический дрейф ле-докола «Георгий Седов» в льдах Арктики.

**14 ЯНВАРЯ**

В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы. В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.

**15 ЯНВАРЯ**

В 1831 году Павел Николаевич Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук».

**16 ЯНВАРЯ**

В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батая.

В 1547 году состоялось первое в истории России венчание на царство.

**17 ЯНВАРЯ**

В 1945 году советскими войсками освобождена от фашистской оккупации столица Польши – Варшава.

**18 ЯНВАРЯ**

В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра. В 1943 году была про-рвана блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

**ИМЕНИННИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**12 ЯНВАРЯ.** Макарий, Мария, Феодора.  
**13 ЯНВАРЯ.** Мелания, Михаил, Пётр.  
**14 ЯНВАРЯ.** Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.  
**15 ЯНВАРЯ.** Иулиания, Серафим.  
**16 ЯНВАРЯ.** Василий, Женеви́ева.  
**17 ЯНВАРЯ.** Александр, Николай, Павел, Филипп.  
**18 ЯНВАРЯ.** Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михей, Сергей.

**ПРАЗДНИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**12 ЯНВАРЯ** ■ День работника прокуратуры РФ  
**13 ЯНВАРЯ** ■ День российской печати  
■ День общественного радиовещания  
**14 ЯНВАРЯ** ■ Старый Новый год  
■ День войск информационных операций ВС РФ  
■ День трубопроводных войск ВС РФ  
■ День Военно-оркестровой службы ВС РФ  
**15 ЯНВАРЯ** ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы  
**16 ЯНВАРЯ** ■ День ледовара (заливщика льда)  
**17 ЯНВАРЯ** ■ Международный день наставничества  
■ День детских изобретений  
**18 ЯНВАРЯ** ■ День снеговика  
■ День толкового словаря

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ****Южный ветерок лето тёплое ведёт**

Обильный снегопад **12 января** предвещал пасмурные дни, а может, и недели в начале лета. А если в этот день не было осадков и дул южный ветер, то лето должно быть ласковое и теплое. Говорили так: «Южный ветерок лето теплое ведёт». **13 января** по народному календарю отмечали Васильев вечер и судили о грядущем годе по следующей примете: обеденное на деревьях предвещало урожай овощей. В Васильев день, **14 января**, по ветру определяли, какое будет лето. Если весь день был северный ветер – лето будет прохладное.

**15 января**, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за поведением петухов. Если они запели

раньше обычного, то ждали оттепели. В Гордеев день, **16 января**, иней на деревьях означал в ближайшие дни ясную и сухую погоду. **17 января**, в день Зосимы-пчельника, предсказывала погоду, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга – к слякотной сырой погоде, сильная тяга – к морозам. **18 января** наши предки отмечали Крещенский сочельник. Этот день часто выдавался морозным, из чего вышла такая притча: «Трещи не трещи, а минули водокрещи».

– Сегодня ночью не могла уснуть. Всю ночь под окном песни пели.  
– Так громко?  
– Да не очень. Просто все эти песни знаю, подпевала.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ**

|                  |  |                                  |
|------------------|--|----------------------------------|
| <b>12 января</b> | Восход: 9 ч. 47 м. Заход: 16 ч. 26 м.<br>Долгота дня: 6 ч. 39 мин. | Убывающая Луна в знаке Скорпиона |
| <b>13 января</b> | Восход: 9 ч. 45 м. Заход: 16 ч. 29 м.<br>Долгота дня: 6 ч. 44 мин. | Убывающая Луна в знаке Скорпиона |
| <b>14 января</b> | Восход: 9 ч. 44 м. Заход: 16 ч. 31 м.<br>Долгота дня: 6 ч. 47 мин. | Убывающая Луна в знаке Стрельца  |
| <b>15 января</b> | Восход: 9 ч. 42 м. Заход: 16 ч. 33 м.<br>Долгота дня: 6 ч. 51 мин. | Убывающая Луна в знаке Стрельца  |
| <b>16 января</b> | Восход: 9 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 35 м.<br>Долгота дня: 6 ч. 54 мин. | Убывающая Луна в знаке Козерога  |
| <b>17 января</b> | Восход: 9 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 37 м.<br>Долгота дня: 6 ч. 58 мин. | Убывающая Луна в знаке Козерога  |
| <b>18 января</b> | Восход: 9 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 40 м.<br>Долгота дня: 7 ч. 03 мин. | Новолуние, Луна в знаке Козерога |

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

**Генеральный директор**

ВАВИЛОВ А.Л.  
**Адрес редакции:**  
127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

**Адрес издателя:**

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

**Главный редактор** БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

**Зам. главного редактора** ЯШКОВА А.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

**Региональный редактор** ЖУЧКОВА С.С.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru

**Бильд-редактор** ТЮТЧЕВА Л.В.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального директора по дистрибуции** ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

**Заместитель генерального**

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

**Ведущий менеджер по работе**

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

**Ведущий дизайнер:**

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 2 (406).

**Дата подписания в печать:** 23.00 час. 29.12.2025 г.

**Дата изготовления:** 30.12.2025 г. Срок годности не ограничен.

**Дата выхода в свет:** 06.01.2026 г. Тираж 68 850 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/2. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 815 040 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

**Сайт газеты telek.kardos.media** Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В**ывоз пришел вечером Рождественского сочельника, когда майор Петрович уже собирался домой. Но ничего не поделаешь, служба есть служба, и он, захватив с собой папку, сел в служебную машину.

– Что за происшествие? – спросил водитель, поворачивая ключ в замке зажигания.

– Квартирная кража, – ответил Петрович.

– Ну вот, – не скрывая досады, проворчал водитель. – Это надолго. Придется, видать, Рождество на улице встречать, в машине...

– Погоди расстраиваться, – попытался успокоить его Петрович. – Может, быстро раскроем по горячим следам-то.

– Ну конечно, – водитель был полон сарказма. – Всегда квартирная кража – это почти стопроцентный «висяк», а сегодня отделаемся рано. Ну коне-е-ечно.

– А сегодня Рождественский сочельник, – улыбнулся в ответ на его ворчание Петрович. – Время чудес.

Водитель фыркнул и собрался, было, сказать еще что-то, но тут они приехали.

# Подарок на Рождество



**К**вартира, где произошла кража, находилась в старой «сталинке», но планировку имела вполне современную: одна комната и кухня были объединены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Высокие потолки усиливали ощущение простора. Посреди студии

стоял большой стол, накрытый на несколько персон. За столом сидело несколько человек. У окна тихо плакала невысокая фигуристая блондинка, у противоположной стены стоял, разглядывая потолок, нескладный шуплый юноша под два метра ростом с непомерно длинными руками.

Петровича встретил импозантный мужчина лет сорока.

– Что у вас случилось? – спросил его Петрович.

**М**ы, наша семья, собрались праздновать Рождество, – ответил тот. – Я впервые пригласил на семейный праздник свою невесту Анну, – он бросил нежный взгляд в сторону блондинки. – Я хотел сделать ей предложение в присутствии всех моих родственников, чтобы все было красиво и торжественно. Ну и как подарок на Рождество. А в качестве обручального хотел преподнести наше фамильное кольцо – старинной работы, довольно крупный изумруд в обрамлении бриллиантов. Я временно, до момента, убрал его на антресоли в прихожей. Там очень высоко, Анечка не увидела бы, я хотел сюрприз...

– Кольцо пропало? – преврал его Петрович.

– Да, – обреченно кивнул мужчина. – И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

– Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – Расскажите мне о ваших гостях.

– Да, собственно, вот они все: Анечка стоит у окна; этот Гулливер у стены – мой племянник Игорь, за столом его мать, она же моя сестра Алла, и ее муж Николай. Две дамы постарше – мои тетки Алевтина Сергеевна и Мария Ивановна. Они хоть и не родные сестры, а сводные, но живут вместе в нашем загородном доме. Ну и мои родители – под семьдесят уже обоим, а все обнимаются, – мужчина вдруг как-то очень светло улыбнулся. – Вот, собственно, все.

– А родственники Анны? – спросил Петрович.

– У Анечки нет родственников, она сирота, – вмиг посуровел мужчина.

– Кому вы показывали кольцо?

– Да его и так все видели – фамильное же. Но коробочку открывал при всех, да. И уби-

рал на антресоли при всех... – расстроенный жених чуть не плакал.

– Ну-ну, не расстраивайтесь. Кольцо мы найдем, и ваша невеста будет счастлива, – уверенно сказал Петрович. – Собственно, искать его и не придется. Один вопрос для уточнения: ваши гости никуда не выходили?

**Н**ет, конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– Послушайте... – замаялся мужчина. – Вы что же... Будете всех нас обыскивать?

– Зачем всех? Я знаю, у кого кольцо. И надеюсь, обойдется без обыска.

**Виктория АНДРЕЕВА**



**Кого подозревает Петрович?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку в № 1:** сестрам ни к чему стирать свои отпечатки пальцев – шкафом пользуются все трое, и наличие их отпечатков нормально. А вот как раз вору – Ивану Сергеевичу – имело смысл стереть свои отпечатки. Тем более что он тоже коллекционер и очень хорошо понимает истинную ценность парных фортепьянных подсвечников.

Рис. Ирины Световой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### РАБОТА

**ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата **180–230 руб./час**;
- ▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- ▶ Павильоны расположены **возле станций метро**: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

**ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!**  
**8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40**

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: **8 (911) 929-92-55**, Александр.

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: **920-38-77**, Эдуард

### КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: **8 (999) 715-35-60**.

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**  
**8 (962) 724-29-44**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (962) 724-29-44**

## ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

## ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **500** рублей  
за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400 000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

### Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**Телефоны для связи:**

**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

**РА «ПАЛЛАДА»**  
**8 (921) 899-98-75**

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»**  
**8 (812) 424-32-11**

**РА «ФРИИ МЕДИА»**  
**8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»**  
только безналичный расчёт





# ВРЕМЯ ПОЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ. КАК НА ПЕНСИИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ?

## АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА. КАК ОТКЛЮЧИТЬ СТАРЕНИЕ?

Представьте, 2050 год. Продолжительность жизни увеличилась до 150 лет. Каждый второй старше 80. Люди до глубокой старости бодры и активны. У них не болят колени, не ноет спина и не тянет поясница. А чувствуют себя, ну, не старше 30. Именно такой прогноз дают специалисты на ближайшее будущее. А причина таких перемен проста — стремительное развитие медицины!

Уже сейчас из каждого утюга нам рассказывают про омоложение стволовыми клетками, криозаморозку биологических материалов... И даже выращивание целых органов взамен больных. Самые богатые люди планеты тратят миллионы на то, чтобы продлить свою жизнь и улучшить её качество. И ведь это им удаётся! А что же делать остальным? Простым пенсионерам, например? Ведь быть молодыми и здоровыми хотят все!

### ТЕХНИКА ЗА ГРАНЬЮ: ОТ ПОДВОДНЫХ ЛОДОК

#### К ДОМАШНЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

Мы живём в удивительное время. Мало кто знает, но домашнее лечение сегодня — это вовсе не привязывать лопух к больной коленке. Тут давно уже произошла настоящая революция. А медицина на профессиональном уровне стала доступна даже тем, кто не выходит из дома.

А всё началось ещё в 19 веке. Человечество совершило огромный скачок вперёд. Буквально за гранью нашей слышимости был открыт ультразвук! Именно он вывел медицину на совершенно другой уровень.

Однако изначально его использовали вовсе не для медицинских целей. Волны ультразвука хорошо распространяются в водной среде и помогают увидеть предметы. Поэтому в период Первой мировой войны ультразвук использовали для обнаружения чужих подводных лодок. Но, как вы знаете, человек тоже на 80 % состоит из воды. Поэтому ультразвуковые волны могут легко проходить сквозь ткани к самому очагу воспаления. Кроме того, они обладают мощным оздоровительным эффектом. Улучшают кровообращение, снимают отёчность и воспаление, а также уменьшают боль. Ультразвуковые аппараты давно используют в стационарах и частных клиниках. Но только сейчас они стали доступны и для домашнего применения! Это открыло новые возможности для простых людей. И сделало профессиональную медицину доступной как никогда.

### ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Вы мечтали о том, чтобы иметь доступ к передовым медицинским технологиям? Да ещё и прямо не выходя из дома? Теперь это возможно! Представляем Вам революционный ультразвуковой аппарат, который изменит Ваше представление о домашнем лечении, «Аврора»!

Этот уникальный аппарат был создан в России с целью сделать высокие технологии доступными для простых людей. Теперь Вы можете использовать мощь ультразвука для улучшения своего здоровья прямо у себя дома. Забудьте о бесконечных очередях: мы принесли медицину к Вам домой! Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) аппарата действует, как микромассаж, на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Всего несколько минут в день с аппаратом «Аврора» — и Вы почувствуете разницу!

Хруст в суставах полностью исчезнет, на его место придёт плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное. Суставы больше не «третятся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. С каждым новым днём Вы замечаете, как возвращаются силы, энергия, да просто желание жить! Снова можно заниматься любимыми занятиями: гулять с собакой, ездить на дачу, за грибами или просто проводить время с близкими.

Ваша жизнь вновь возвращается в прежнее русло: туда, где Вам слегка за 30 и ничего не болит. И это далеко не всё, на что способна «Аврора»!

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, перифартрит, эпикондилит);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- склеродермия и трофические язвы;

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** 14 ЯНВАРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 9.00-15.00  
**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** 15 ЯНВАРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-13.00

### ВСТРЕЧАЙТЕ РОЖДЕСТВО БЕЗ БОЛИ И НЕДУГОВ

Prodex

Главная радость в золотом возрасте — это возможность встретить праздник в храме или за столом с родными, а не в постели. Наш аппарат — надёжный помощник, который поддержит вас в зимние холода. Успеите оформить заказ по старой выгодной цене, пока акционные модели есть в наличии.\*

С уважением и заботой, команда PRODEX

- ангиоспазмы, облитерирующие энтеритом, болезнью Рейно;
- заболеваниями и травмами костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации).

### ТЕХНИКА, КОТОРАЯ ПОНИМАЕТ ВАС С ПОЛУСЛОВА

Создатели «Авроры» максимально позаботились о Вас и учли всё до мельчайших подробностей.

Главное преимущество аппарата «Аврора» — это возможность домашнего применения. Ведь, как мы все знаем, дома и стены помогают. А лечиться им проще, чем кажется.

Лёгкий, компактный и интуитивно понятный. Вам не нужно быть специалистом, чтобы разобраться в его работе. Всего несколько нажатий кнопок, и Вы на пути к новой, здоровой жизни. А сколько благодарных писем приходит в адрес создателей аппарата каждый день?!

И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась к лучшему!

Только послушайте: кого-то перестали мучить перепады давления, наладилось состояние ЖКТ, улучшился сердечный ритм. А кто-то даже избавился от костылей! Медицинское сообщество тоже по достоинству оценило аппарат «Аврора». Он одобрен Росздравнадзором и удостоен сразу двух наград. «Сто лучших товаров России» и «Золотой Знак качества 21 века».

Согласитесь, это успех! Превзойти который по силам не многим.

### ВЫГОДА БЕЗ РИСКА

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши суставы уже изношены дальше некуда. И давно подаёт сигнал «SOS» хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы, наконец-то. Даже ходить куда-то не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?!

Тем более сейчас действует акция. Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьётесь желаемого результата — Вам вернут его полную стоимость! Вы абсолютно ничем не рискуете. Акция будет действовать всего 3 месяца!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется.

А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать «Аврору» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**  
**8 (800) 511-60-42**

**ГОД НОВЫЙ, А ЦЕНЫ СТАРЫЕ!**

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС И МЫ ДОСТАВИМ  
АППАРАТ ЗА НАШ СЧЕТ!\*

**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
**СКИДКА 10% по промокоду:**

**ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 07.01.2026 г. по 07.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. "ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.