

№3  
(407)  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 19 по 25 января 2026 года

41  
КАНАЛ  
ТВ

ДЕЛИМ  
ДОМАШНИЕ  
ОБЯЗАННОСТИ  
ПО-ЧЕСТНОМУ

стр. 4

СКОРЕЕ  
ПРИГОТОВЬ  
ВКУСНУЮ  
МОРКОВЬ

стр. 6

МАРИЯ  
ЛИСОВАЯ  
ПРОФЕССИЯ ДАЁТ МНЕ  
СМЫСЛЫ

стр. 2

# ТЕЛЕК



ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
КРЕЩЕНИЕ  
ГОСПОДНЕ

стр. 8

МЕДОВОЕ  
ПОХУДЕНИЕ:  
ПРАВДА ИЛИ  
ВЫМЫСЕЛ?

стр. 11

СПАСИТЕ  
НАШИ... УШИ!

стр. 10

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X  
4650239220494  
26003  
Фото из личного архива Марии Лисовой.  
Фотограф: Владимир Макарадзе)

Трудно поверить, что востребованная сегодня актриса Мария Лисовая трижды поступала в столичные театральные вузы, параллельно учась в театральном училище родного Нижнего Новгорода.

**Ч**етвертую попытку определила для себя как последнюю: либо пан – либо пропал.

В результате прошла экзамены сразу в три московских театральных института. Доверившись интуиции, выбрала Щукинский. И ни разу об этом не пожалела. Свои первые театральные шаги Мария сделала на сцене Театра Вахтангова, сразу взяв высокую планку.

## Задачи в рост по таланту

**– Мария, можно сказать, сама жизнь определила для вас эту планку. Первая сцена – и сразу вахтанговская. Первые шаги в кино – и сразу режиссёра Джаника Файзиева, да ещё в полном мете «Вратарь Галактики».**

– Когда попала в этот проект, мне сказали, что подобного в жизни артиста может не повториться. Это был серьезный, большой, очень дорогостоящий проект мирового уровня, для которого был построен целый городок. На съемках тяжелый пластический грим длился по 6-7 часов, смены – по 20 часов... Это было и большим испытанием, и огромной радостью. Такого уровня проекта в моей жизни пока больше не было. «Вратарь Галактики» стал для меня своеобразным учебником к пониманию того, как и с какой самоотдачей нужно работать в кино.

**– Можно сказать, прошли школу жизни...**

– Школой жизни я бы назвала сериал «Русские горки», где сыграла героиню



Спектакль «Девять», в роли Лели Гусевой.

**Мария ЛИСОВАЯ:**

# /// Не придаю значения неудачам



## ПОДРОБНОСТИ

### «Беру краски и иду на пленэр»

**– Вы много чего пробуете, петь в том числе. И у вас хорошо получается...**

– Да, мама окончила Гнесинскую академию по специальности «народный вокал». И я с детства занималась вокалом. Не скажу, что пою профессионально, но если говорить об актерской песне, думаю, здесь что-то умею. Антон Юрьевич Яковлев часто приглашает меня поучаствовать в разных концертах, на 100-летии театра пела в том числе. Многие отмечают, что у меня есть свой определенный стиль.

**– Ещё больше удивляю читателей, рассказав, что вы ещё и рисуете. Был в вашей жизни период, когда вы выбирайте, куда пойти учиться: в художественное училище или**

**в театральное...**

– Было такое дело, ведь я окончила художественную школу. Но театр взял верх. Хотя до сих пор в хорошую погоду и свободные часы беру с собой кисти, краски и иду на пленэр, делаю какие-то зарисовки. Это хорошо помогает замедлиться. Я очень люблю быстрый темп и порой перестаю осознавать, где я и что. Хорошо, что у меня есть такой прекрасный способ, как рисование. Оно помогает не просто замедлиться, но и вернуться к себе, навести порядок в мыслях.

иню в возрасте от 18 до 40 лет. Пришлось сильно над собой поработать. И, конечно, важной стала для меня роль в сериале «Операция Карпаты», благодаря которой меня стали узнавать зрители.

**– Какие картины с вашим участием ждать в нынешнем году?**

– Проект ожидает не один. Хочу выделить сериал «Фуллхаус», где сыграла врача. Наверное, сегодня эта картина – наиболее важная для меня. Надеюсь, она найдет своего зрителя.

### «Уметь видеть себя со стороны»

**– У вас премьеры не только в кино, но и в Театре Гоголя, где вы служите. Под самый Новый год выпустили премьеру «Герой нашего времени?»...**

– Я очень благодарна художествен-

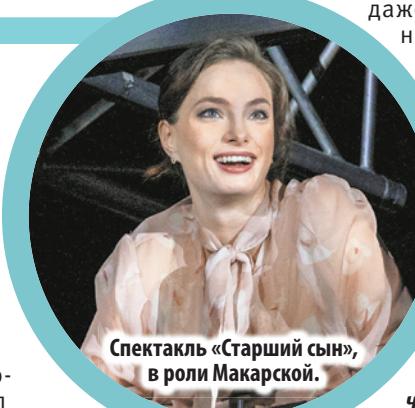
ному руководителю театра Антону Юрьевичу Яковлеву за доверие, которое оказал мне три года назад, взяв в свою труппу. Это мой первый опыт работы в репертуарном театре. До этого в основном играла в независимых театральных проектах. Не скрою, я показывалась в другие театры, но по разным причинам с ними не складывалось. Но я не придаю значения неудачам. Знаю, что они обязательно будут. Надо просто эти моменты уметь понимать, преодолевать, отживать, отгоревать. А потом брать себя в руки и пробовать снова и снова. Жизнь так меня научила, и я так и живу. Кстати, когда пришла показываться в Театр Гоголя, думала так: будь как будет. Особых надежд не питала. А когда через несколько дней после показа позвонила помощница режиссера и сказала, что я зачислена в труппу,

– даже не сразу осознала происходящее (улыбается).

**– За три**

**года работы в театре у вас уже пять спектаклей, пять героинь. И все очень разные. Несмотря на то что внешность во многом диктует восприятие актёра, режиссёры не эксплуатируют вас лишь в образе роковой красавицы, хотя играть отрицательных героинь предлагают нередко.**

– Мне действительно повезло, что меня не используют в одном амплуа. Но я и не соглашаюсь на роли, которые уже были. Во мне живет внутренний режиссер, который помогает и



Спектакль «Старший сын», в роли Макаровой.



Спектакль «Девять», в роли Лели Гусевой.

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

**– Находите в себе силы быть милосердными, старайтесь не проходить мимо людей, которые нуждаются во внимании и заботе. Дарите себя и свое время другим людям. Это вернется вам сполна.**

учит видеть себя со стороны.

### «Профессия даёт мне смыслы»

**– Вы затронули тему режиссуры. Прочитала в одном из ваших интервью, что к сорока годам хотели бы попробовать себя в качестве режиссёра...**

– Такое желание есть, но до его воплощения еще много шагов. Дистанция большая, и я к ней пока не готова. Единственное, что могу сказать, – постоянно занимаюсь режиссурой внутри своих ролей. Я пишу небольшие инсценировки, делаю маленькие спектакли. Но уверена, что мой путь в режиссуру будет долгим и непростым. Для этого надо многому учиться и много над чем поработать.

**– За что любите свою профессию?**

– Она дает мне смыслы. Без этой профессии мне было бы сложно жить. В нее все вплетено. Искусство кино и театра настолько объемны, что цепляют за собой многое всего другого – от музыки до живописи. И это невероятно интересно, все хочется постичь, понять, осмыслить.

Наталья АНОХИНА

## «Тайного миллионера» снимали в Индии

В Джайпуре закончились съемки телепроекта «Тайный миллионер» – нового реалити СТС, снятого при поддержке Посольства Индии в Москве и Национальной корпорации развития кино Индии. В приключенческом детективе, наполненном тайнами и загадками, звездным героям под присмотром ведущего Сергея Бурунова предстояло раскрыть тайны и интриги индийского дворца, чтобы забрать главный приз.

– Я впечатлен и потрясен, – рассказывает Сергей Бурунов. – У меня, конечно, всякое в жизни бывало, но такое... Здесь и экспериментальный формат реалити, и первая поездка в Индию, которую не забуду никогда.

По правилам участники получают шкатулки, в одной из которых хранится золотой слиток. Задача – вычислить обладателя индийского сокровища. Чтобы распознать счастливчика, звезды проходят испытания с подсказками. Но и тайный миллионер выполняет секретные задания, дающие ему преимущества. Если его раскрывают, слиток переходит к другому авантюристу. Кто сохранит золото в тайне до конца съемок, заберет все 10 миллионов себе.

Фото телеканала СТС



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учитывают и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

**Выездная скупка от компании «Аурум».** Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дороже  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки



**Весь январь и февраль  
+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00**

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 988 • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

**СЕКРЕТ УСПЕХА****Как не попасть в ловушки времени**

Попасть в ловушку времени вполне реально. Там регулярно оказывается тот, кто не умеет планировать свои действия и распределять рабочие часы правильно. Чтобы всё успевать и минимизировать стресс, примите к сведению наши советы.

**РАЗДЕЛЯЙТЕ ВАЖНОЕ И СРОЧНОЕ**

Составляйте список дел и безжалостно расставляйте приоритеты: легко сосредоточиться на чем-то важном, но не срочном, и при этом упустить простые задачи, которые нужно было выполнить здесь и сейчас.

**ПРОВЕРЯЙТЕ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ПО ГРАФИКУ**

Например, три раза в день. Вы сэкономите немало времени, если привыкните себя не открывать почту поминутно.

**ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ДВУХ МИНУТ**

Нужно отправить e-mail? Отправьте сразу. Потом это займет вдвое больше времени. Короткие дела делайте сразу, долгие – вносите в планер.

**ПЕРЕХОДИТЕ В ОФЛАЙН**

Соцсети и гаджеты сильно отвлекают, заставляя реагировать даже на неважные сообщения. Отключите звук смартфона или будьте онлайн. Ничего не случится, если вы перезвоните позже. Зато вы сможете сосредоточиться и быстро выполнить запланированное.

**ЖИВИТЕ ПО ТАЙМЕРУ**

Например, вы хотите выполнить задачу за 5 минут. Установите таймер. Если не уложитесь в запланированное время, будете знать, сколько на самом деле занимает процесс, и сможете точнее планировать в будущем.

**ИЗБЕГАЙТЕ МНОГОЗАДАЧНОСТИ**

Фокусируясь на одной задаче за раз, вы быстрее закончите дела.

За спорами о выносе мусора и мытье полов скрывается нечто гораздо большее.

**Э**то вопрос справедливости, уважения и партнерства. То, как мы делим «невидимую» работу по дому, напрямую влияет на климат в семье, самоощущение каждого из ее членов и даже на будущее детей, которые впитывают эту модель как норму. Справедливое распределение – это инвестиция в психологическое благополучие, крепкие отношения и личную свободу каждого.

**Корни проблемы**

Исторически сложившийся гендерный подход, где кухня и дети – это женская прерогатива, а финансы и ремонт – мужская, сегодня безнадежно устарел. В реалиях, где оба партнера чаще всего строят карьеру, такое разделение превращается в источник хронического стресса для того, на кого ложится львиная доля быта. Но проблема не только в традициях. Она кроется в нескольких ключевых аспектах:

**1. «Невидимая» работа.** Это самый коварный аспект. Речь не только о том, чтобы помыть посуду, но и о том, чтобы помнить, что моющее средство на исходе, добавить его в список покупок, купить, а затем уже помыть. Это планирование меню, отслеживание детских секций, организация семейных праздников, напоминания о визитах к врачу. Эта невидимая интеллектуальная и организационная работа никогда не заканчивается и, как правило, ложится на одного человека, держа его в состоя-

# Домашние обязанности: делим по справедливости



нии постоянной «боевой готовности».

**2. Разные стандарты чистоты.** Классический конфликт: для одного «убрано» – это когда все блестят, для другого – когда вещи не валяются на полу. Тот, у кого стандарты выше, в итоге либо делает все сам, либо превращается в надзирателя, что одинаково

токсично для отношений.

**3. Отсутствие системности и прозрачности.** Когда обязанности не закреплены, а выполняются по принципу «кто увидел, тот и сделал» – система рушится. Ответственность размыта, а благодарность исчезает, ведь непонятно, кто что вложил.

**От хаоса к гармонии**

Переход от стихийного подхода к осознанному требует усилий, но результат меняет качество жизни.

**Выявление и признание.** Составьте максимально подробный список всех домашних дел: ежедневных, еженедельных, ежемесячных. От «приготовить завтрак» до «записать ребенка к стоматологу». Это упражнение наглядно демонстрирует объем работы, который часто остается незамеченным.

**От диктатуры стандартов к договорённостям.** Обсудите и согласуйте приемлемый для всех уровень порядка. Что действительно важно? Возможно, выглаженное белье можно заменить складыванием, а время, сэкономленное на этом, потратить на прогулку.

**Выбор по предпочтению и возможностям.** Кто любит и умеет готовить? Кого медитативно успокаивает мытье окон? Кто более внимателен к деталям при оплате счетов? Распределите задачи, учитывая склонности, график и силы каждого. Важно, чтобы у обоих партнеров было личное время на отдых и хобби, а не только на работу и дом.

**Ротация «нелюбимых» дел.** Если оба ненавидят мыть ванну, введите график.

**Вовлечение детей.** Для детей домашние обязанности – не наказание, а важный урок ответственности, навык самообслуживания и вклад в общее дело.

**Что выигрывает семья?**

Когда домашний труд перестает быть полем битвы и становится сферой сотрудничества, семья получает неоценимые бонусы. Прежде всего – снижение уровня стресса и обиды. Исчезает главный яд отношений: чувство, что тебя не ценят и твой труд воспринимают как должное. Следующий пункт – укрепление партнерства и уважения. Совместное решение бытовых вопросов учит договариваться, ценить вклад друг друга. А дети, видя, как родители совместно управляют домом, усваивают модель равноправных, уважительных отношений.

Наконец, высвобождаются ресурсы для общения, совместных увлечений и простого отдыха, ради которого, собственно, и существует дом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

**Кокосы любят посолонее**

Кокосовые пальмы не случайно растут на морском побережье: для развития им необходима соль. Чем ближе растение к воде, тем оно крупнее. Пальмы, которые растут далеко от прибрежья, меньше своих собратьев с пляжа. Кстати, с точки зрения науки, кокос – вовсе не орех. Это косточковый плод, такой же, как вишня, слива и абрикос. А кокосовая пальма – вовсе не дерево, так как не имеет коры и веток.

**Инструкция наоборот**

В середине XIX века в Англии существовал странный налог – на машины, купленные в собранном виде. Чтобы покупатели не пугались лишних трат, производители начали продавать автомобили в слегка разобранном виде. Тогда чиновники запретили сопровождать новые авто инструкциями по сборке. Автосалоны вновь не растерялись и начали прикладывать к продаваемым агрегатам инструкции по... разборке. Выполняя действия в обратном порядке, автолюбитель легко доводил приобретение до нужного вида.

**Чемодан как рекомендация**

Ещё 100 лет назад чемодан заядлого путешественника можно было узнать по большому количеству разноцветных наклеек из разных городов и отелей, где он побывал. Существует легенда, что эти картинки клеили портье и носильщики, причем делали это с умыслом. Есть предположение, что таким образом они сообщали друг другу основную информацию о госте. Наклейка близко к ручке гласила: «хороший постоялец, большие чаевые». Наклейки по бокам свидетельствовали о новичке в путешествиях. А снизу – о капризном жадине.

**Помидоры негодуют!**

Искусственный интеллект позволил учёным «подслушать», о чём говорят растения. Разумеется, человеческим ухом эти звуки различить невозможно. Например, томаты начинают «возмущаться», когда их подрезают или лишают полива. Примерно то же самое происходит с табаком и кактусами. По одной из версий, эти звуки сообщают насекомым, что с растением не все в порядке, и те обходят их стороной. Таким образом обессиленное растение защищается от вредителей.

Светлана СИДОРЧУК

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

#### КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впласть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добраться справить нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

#### ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

# «МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удается быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научилась лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

#### ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целических высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уж точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного выведения. А ведь это то, что нужно!



И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает бытую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут готовы открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленины в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

#### СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенах Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

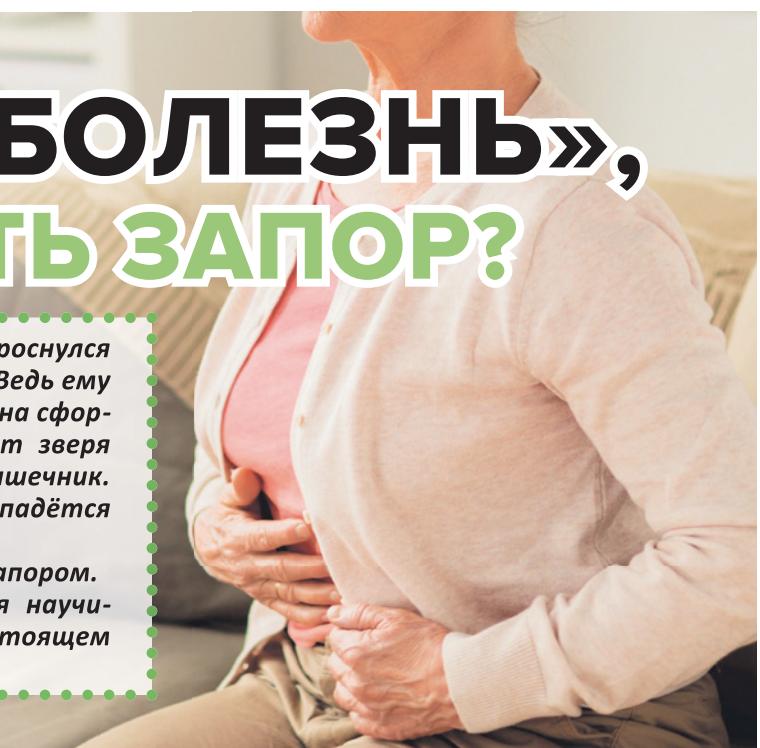
Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и расправление в животе. Это замечательно!

#### 60 БЕД – ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 28 ЯНВАРЯ  
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00



Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взглядите, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

• заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

• заболевания внутренних органов;

• заболевания мочеполовой системы;

• заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;

• ревматоидный артрит;

• травмы костно-мышечной системы;

• заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);

• заболевания бронхолегочной системы;

• коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1% человек еще на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливцев уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спасаться от запора. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:  
**8 (800) 333-56-71**

Новогодняя распродажа!

500 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА\*

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.  
ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 14.01.2026 г. по 14.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток"' ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

Морковь – один из тех овощей, которые найдутся в каждом доме. Этот незамысловатый овощ продаётся круглый год и доступен любому бюджету.

**М**орковкой, особенно молодой, всегда приятно и просто похрустеть, но еще приятнее использовать ее для приготовления самых разнообразных блюд – от супов до десертов. Морковь хороша еще и тем, что содержит массу полезных веществ, большинство из которых сохраняется даже при термообработке. К тому же, этот овощ отлично хранится, долго не портится. Морковь прекрасно сочетается с другими овощами, фруктами, грибами, мясом, птицей, рыбой, медом, специями, чем и обусловлено ее постоянное присутствие на всех кухнях.

### Зразы

Хорватская кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 морковок ■ 1 яблоко
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- 50-80 мл молока
- 40 г сливочного масла
- 3 ст. л. манки
- 2 ст. л. сахара
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ щепотка корицы
- растительное масло для жарки



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке, яблоко очистить и нарезать мелкими кубиками, с половины лимона снять цедру (на самой мелкой терке).
- 2 В кастрюле распустить половину сливочного масла, влить теплое молоко, добавить морковь и сахар, тушить под крышкой до мягкости моркови (10 минут); всыпать, постоянно помешивая, манку, готовить еще 3-5 минут; снять с огня, дать остить.
- 3 На оставшемся масле обжарить до мягкости яблочки, посыпать корицей, перемешать, снять с огня, дать немного остить.
- 4 В морковную массу добавить яйцо, тщательно перемешать.
- 5 Из полученного «фарша» формировать небольшие лепешки, в центр каждой положить по 1-2 ч. л. яблочной начинки, края защипнуть, обвалять в сухарях.
- 6 Жарить зразы на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.

# На завтрак приготовь вкусную МОРКОВЬ



### Салат с фруктами

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г моркови
- 300 г винограда б/к или 0,5 стакана изюма
- 2 апельсина ■ 1 лимон
- 3-4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке.
- 2 Апельсины разрезать пополам, из одной половины выжать сок, из остальных острым ножом вырезать мякоть.
- 3 С лимона снять цедру (на самой мелкой терке), выжать сок.
- 4 Сделать заправку: в одной емкости соединить лимонный и апельсиновый сок, посолить, поперчить, добавить растительное масло, взбить до однородности.
- 5 Соединить все ингредиенты, осторожно перемешать, заправить; до подачи убрать в холодильник.

### Ароматный кекс

Английская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 155 г моркови ■ 145 г муки
- 2 крупных яйца
- 80 г сливочного масла
- 80 г сахара ■ 1 лимон
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- молотый имбирь
- мускатный орех
- корица ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке, с лимона снять 1 ч. л. цедры.
- 2 Масло взбить с сахаром в пену, добавить яйца, взбить, добавить морковь и цедру, перемешать.
- 3 Муку просеять, смешать с разрыхлителем, солью и специями, всыпать в морковную смесь, перемешать до однородности.
- 4 Форму застелить бумагой для выпечки (или смазать маслом), выложить тесто, разровнять.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке 45-50 минут.
- 6 Кексу дать остить прямо в форме, извлечь, выложить на блюдо, при желании посыпать сахарной пудрой.

### Нежный крем-суп

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г моркови
- 500 мл бульона
- стебель лука-порея
- 2-3 см корня имбиря
- 2-3 зубчика чеснока
- 1-2 веточки тимьяна
- 2 ч. л. меда
- сливки для подачи
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь нарезать небольшими кубиками, порей – кольцами, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа, имбирь натереть на терке.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло, положить веточки тимьяна и чеснок, жарить до появления отчетливого аромата и убрать их из кастрюли.
- 3 В оставшееся масло добавить порей, обжарить (30 секунд), добавить морковь, жарить, помешивая, 4-5 минут, добавить имбирь, жарить еще 30 секунд.
- 4 Влить в кастрюлю бульон (овощной, мясной) или воду, довести до кипения, посолить, варить на слабом огне под крышкой 10-15 минут.
- 5 Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера, добавить мед, довести до кипения, снять с огня; подавать немедленно.
- 6 При подаче поперчить, добавить сливки по вкусу.

**На уроке рисования учительница ходит между рядами и обращается к одному из учеников:**

**– Почему ты рисуешь кролика оранжевым?**

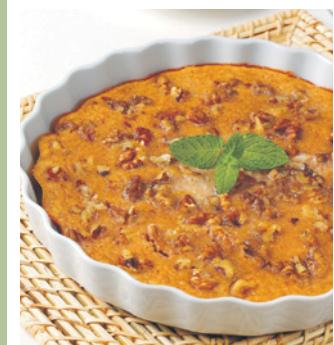
**– А он вчера морковку скушал, объелся, и у него аллергия.**

### Запеканка с орехами

Европейская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г моркови
- 200 г цукатов
- 200 мл молока
- 0,5 стакана измельченных орехов ■ 1 лимон ■ 1 яйцо
- 60 г сливочного масла + для смазывания формочек
- 1 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 2 ч. л. сахара ■ соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке, переложить в кастрюлю с толстым дном, добавить сахар и 20 г сливочного масла, влить 2-3 ст. л. воды, довести до кипения, тушить на небольшом огне 7-10 минут; дать остить.
- 2 В ковшике слегка поджарить муку (до кремового оттенка), добавить оставшееся масло, перемешать до однородности, влить горячее молоко, постоянно помешивая, варить на небольшом огне до загустения (5-7 минут).
- 3 С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 4 Отделить желток от белка, белок взбить в крепкую пену со щепоткой соли.
- 5 Соединить морковную и молочную массы, перемешать, добавить цукаты, желток и цедру, еще раз тщательно перемешать; аккуратно, перемешивая снизу вверх, ввести взбитые белки.
- 6 Порционные формочки смазать маслом, обсыпать сухарями (или мукой), аккуратно разложить морковную массу.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 10-20 минут (зависит от размера формочек).

# «Огонь в крови не гаснет с годами»:

## как рукопись вождя из Анд раскрыла секрет мужской потенции

Латиноамериканский институт раскопал старые отчёты экспедиций, которые перевернули привычное представление о мужской силе. При разборе старых архивов сотрудники наткнулись на коробки с материалами, которые были забыты почти полвека. Среди них – полевые дневники исследователей, работавших в индейских племенах Анд. И именно там обнаружилось описание ритуальной формулы, благодаря которой мужчины этих племён сохраняли крепкую потенцию до глубокой старости.

**О**тмечалась удивительная выносливость представителей племени: даже после 60 лет у них сохранялась крепкая эрекция, высокое либидо, а продолжительность близости доходила до двух часов.

Особую ценность представляла уцелевшая рукопись старшего вождя. В ней – редкое признание того, как именно племя поддерживало мужскую силу. Вот что было найдено в переводе: «Мужчина остаётся мужчиной, пока в нём течёт горячая кровь. Чтобы она поднималась, мы смешиваем корень маки, дающий силу молодого быка, с горянкой, что разжигает желание в сердце и теле. Мы добавляем кору пиджеума, чтобы кровь шла свободно, и йохимбе, чтобы дух пробуждался даже у старииков. Марал дарит стойкость – потому мы берём его рога, высущенные солнцем. В туманную пору, когда духи гор ослабляют тело, мы подмешиваем женьшень, чтобы снять усталость, и копеечник, чтобы муж-

чина не терял хватку. И когда он выпивает эту смесь, огонь возвращается в его тело: мужское достоинство поднимается твёрдо, как древнее копьё, наливается силой и заметно увеличивается в размере, желание приходит быстро, а сила в нём держится целую ночь. Так мужчина снова может радовать женщину, не мучаясь страхом неудачи, и идти к ней уверенно, как воин».

После изучения всех найденных материалов группа специалистов попыталась восстановить формулу с учётом требований безопасности и современных технологий. Итог оказался успешным: воссозданный комплекс повторил действие древнего средства. Так появился комплекс «Адмирал» – капсулы, созданные по образу древних рецептов и направленные на усиление потенции, либидо и нормального кровотока.

Специалисты подчёркивают: это не «химия» и не временный стимулятор, а натуральное средство быстрого дей-

ствия. Кровь свободно приливает, потенция становится крепкой, уверенность возвращается, а результат держится ровно столько, сколько нужно – мощно и безопасно для организма.

В связи со сложным производственным циклом комплекс «Адмирал» выпускается ограниченными партиями. На данный момент открыт список предварительной записи для получения доступа к комплексу «Адмирал». Успеть воспользоваться предложением возможно с 14 января до 11 февраля 2026 г.\*, при наличии свободных мест в списке. Номер информационного центра: 8-800-303-05-55. Для закрепления обращения сообщите номер 8691.



## РЕВОЛЮЦИОННЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С АДЕНОМОЙ ПРОСТАТЫ – ДЕНДРИТНЫЕ КЛЕТКИ!

Время от времени в истории науки случаются колоссальные открытия, благодаря которым совершается революционный прорыв в сфере борьбы с теми или иными проблемами мужского здоровья. Одним из них является открытие дендритных клеток, которые могут помочь избавиться от аденомы простаты и других проблем мужской мочеполовой системы. Мы встретились со специалистом Иваном Николаевичем, чтобы узнать больше информации о дендритных клетках.

**– Иван Николаевич, что такое дендритные клетки?**

– Это особые клетки нашего организма, которые способствуют рассасыванию аденомы простаты. Дендритные клетки еще называют иммунным щитом простаты. Их открыл американский учёный, чьи родители были выходцами из СССР. За это он был удостоен Нобелевской премии.

**– Как дендритные клетки могут помочь справиться с аденомой?**

– В норме дендритные клетки есть у каждого мужчины, они вырабатываются костным мозгом. Их основная функция – сдерживать рост простатальной железы. Но с возрастом через гормональную перестройку, перенесенные инфекции или простатит производство этих клеток нарушается. Простата остается без защиты и начинает увеличиваться – так появляется аденома. Но если пристимулировать рост дендритных клеток, то это может помочь обратить процесс вспять.

**– Получается, можно победить аденому?**

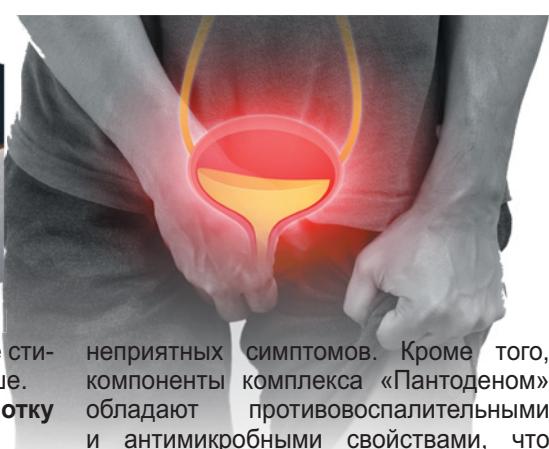
– Дендритные клетки могут дать такой шанс. Они могут помочь решить такие проблемы при аденоме, как учащенное мочеиспускание, боли, рези, жжение и воспаление простаты при простатите. И все это без необходимости что-то резать и вставлять катетер. Но важно не

затягивать. Чем раньше вы начнете стимулировать их выработку, тем лучше.

**– Как можно активировать выработку дендритных клеток?**

– Для этого я рекомендую использовать «Пантоденом». Этот продукт содержит биоактивный комплекс, способствующий выработке дендритных клеток и их концентрации в месте разрастания аденомы простатальной железы. Это содействует уменьшению ее в размерах и исчезновению многих

неприятных симптомов. Кроме того, компоненты комплекса «Пантоденом» обладают противовоспалительными и антимикробными свойствами, что может помочь при простатите и других инфекционных урологических заболеваниях. По моему мнению, «Пантоденом» – это реальный шанс обрести крепкое мужское здоровье. Поэтому, если у вас есть аденома или простатит, я советую пройти хотя бы один курс этого натурального комплекса!



### ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 14.01 по 11.02.2026, получат 1 упаковку «Пантоденома» в ПОДАРОК\*.

Звоните по телефону  
**8-800-302-30-30**

Звонки и доставка бесплатные!\*\*

Назовите промокод **9453** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Ежегодно 19 января православные христиане отмечают двунадесятый праздник Богоявления, или Крещение Господне.

**К**рещение Господне, или Богоявление, – праздник, установленный в память о Крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда человечеству впервые были явлены все Три Ипостаси Единого Бога: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Поэтому и главное название праздника Крещения – Святое Богоявление. Этот день описан в Евангелии всеми четырьмя евангелистами: Матфеем (3:13-17), Марком (1:9-11), Лукой (3:21-22) и Иоанном (1:29-34). Это и очень важный день для спасения людей, Иисус Христос – Спаситель начал свое служение.

## События праздника

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. В те далекие времена на берегу реки Иордан, недалеко от Вифании, пророк Иоанн Предтеча (Креститель) согласно промыслу Божиему готовил народ покаянием встретить явление Христа. Предтеча возвещал, что прежде внешнего омовения надо очиститься внутренне – покаяться в своих грехах, чтобы подготовиться к принятию Мессии. «Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым», а когда такое произойдет, то он «по персту Божему» должен указать на Него.

Когда Иисус Христос приблизился к Иордану, Иоанн, узнав в Нем Мессию, воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя», но Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имеющий надобности в духовном очищении, все-таки настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду».

## Явление Святой Троицы

И вот Спаситель вступает в воды реки Иордан, в которой люди смывали свои грехи. И во время принятия Крещения к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества – Христос, Сын Божий. Так

# Крещение Господне. Встречаем праздник

**“**В этот праздник в полночь все, почерпнув воды, приносят ее домой и хранят во весь год, так как сегодня освящены воды. И происходит явное знамение: эта вода в существе своем не портится от продолжительности времени, но, почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года остается неповрежденной и свежею и после столь долгого времени не уступает водам, только что взятым из источников».

Святитель Иоанн Златоуст (ок. 347-407 гг.)



исполнилась правда и были явлены всем людям все Три Лица Святой Троицы: Бог Отец гласом с Неба, Бог Сын – Иисус Христос, выходящий из воды, и Бог Дух Святой.

## Духовное рождение

Крестясь в Иордане, Спаситель установил таинство Крещения, «освятил естество вод». С этого момента освященная

священником вода стала способной служить средством для освящения людей, средством омытия от первородного греха в таинстве.

Когда мы принимаем Крещение, то это уже не просто снятие грехов, не просто покаяние, не просто обряд, чтобы стать частью Церкви Христовой. Крещение – это особое Таинство с участием Духа Святого, который дарует человеку и свидетельство Божие, и благодать Бого

Благодать освящения поддается воде одна и та же, что в Навечерие Богоявления, что в сам праздник Крещения, по одному чину – великим Иорданским освящением, и освященная вода ничем не различается.



жию. Поэтому и таинство Крещения считается духовным рождением человека. Человек приобретает возможность иметь вечную жизнь. И Иисус Христос, сам Спаситель, показал нам этот путь.

## Кем установлено Таинство Крещения?

Таинство Крещения установлено Иисусом Христом незадолго до Его Вознесения. Вспомним Евангелие: Христос дал заповедь апостолам сначала научить людей вере, а потом крестить их во имя Святой Троицы (Мф. 18:19).

## «Ко всякой пользе изрядна»

18 января проводится первое водоосвящение в храме, а 19-го – под открытым небом. Освящение воды в эти крещенские дни носит название великой агиасмы, т.е. воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Эта вода агиасмой не является.

## НАШ СЛОВАРИК

**Крещение** – в переводе с греческого «погружение в воду».

**Агиасма** – в переводе с греческого это слово обозначает «святыня». В Православии так называют воду, освященную по определенному обряду.

**Иордань** – народное название купальни, вырезанной в форме креста.

## ЗНАЙ И ПОМНИ

### Крещенский сочельник и дни праздника

Накануне Крещения соблюдается такой же строгий пост, как и на Рождественский сочельник. В пищу в навечерие разрешается только одно блюдо – сочиво. (Навечерие – преддверие церковного торжества, а второе название – сочельник – связано с традицией варить в этот день пшеничный взвар с медом и изюмом – сочивом).

18 и 19 января совершается великое водоосвящение – освящение воды. Праздник Крещения имеет 4 дня предпразднства и 8 дней попразднства. Завершающее богослужение – отдание праздника – проходит 27 января.

Всем нам, конечно, хочется круглый год выглядеть модно и стильно. Но когда на улице сильный мороз или пронизывающий ветер, на первый план выходит желание поскорее согреться.

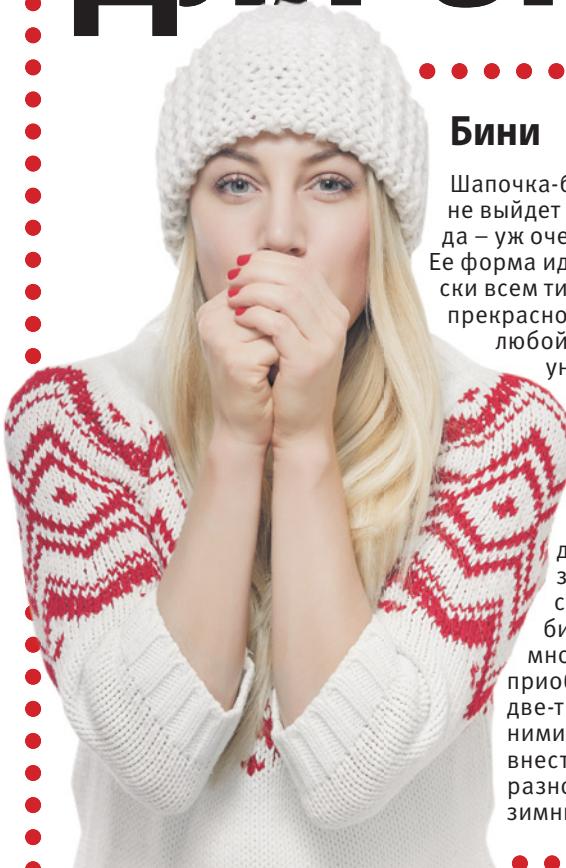
**A** еще лучше – максимально сохранить тепло своего тела и не мерзнуть. Медики утверждают, что наибольшее количество тепла человек теряет через голову – до 40 %. Дело в том, что при охлаждении мозг, который командует абсолютно всеми процессами в нашем организме, распоряжается о сужении сосудов – для минимизации теплопотерь. Результатом сужения сосудов могут стать спазмы, тромбы, негативные процессы в нервной системе, чреватые серьезными заболеваниями. То есть охлаждение головы напрямую влияет на наше здоровье, и влияние это положительным никак не назовешь. Поэтому главное, что нужно нам в холодное время года, – это головной убор, который надежно защитит от морозов и холодных ветров.

Такой головной убор должен полностью облегать голову и обязательно закрывать уши, чтобы исключить продувание. Дополнительной поддержкой станет теплый шарф.

Материал для зимних головных уборов лучше выбирать ворсистый: мех, шерсть, флис и т.п. Ворсинки хорошо удерживают тепло, особенно когда прилегают непосредственно к голове, поэтому лучшая подкладка для шапки в морозы – это шерсть или флис.

Рассмотрим удачные варианты головных уборов для морозных и ветреных дней подробно.

# Головные уборы для зимней стужи



## Бини

Шапочка-бини, видимо, не выйдет из моды никогда – уж очень она удобна. Ее форма идет практически всем типам лица, она прекрасно вписывается в любой гардероб – это универсальный головной убор. Немаловажно, что в магазинах огромный выбор шапочек-бини, и каждая модница обязательно найдет свою. А поскольку бини не занимает много места, можно приобрести не одну, а две-три шапочки, и с ними – возможность внести определенное разнообразие в свой зимний гардероб.

## Шали, платки, палантины

Идеальный выбор для тех, кто обожает уют. Всеми этими вещами можно так обернуть голову и шею, что у мороза и ветра просто не останется ни единого шанса. К тому же, красивая шаль, оригинальный платок или эффектный палантин могут стать не только частью верхней одежды, но и преобразить самый скучный образ в помещении.

## Шапка-ушанка

Это идеальный головной убор для морозных и ветреных дней. Ушанка заботливо «обнимает» голову и шею, оставляя открытый лишь лицо. К счастью, ушанки сегодня в моде, остается лишь выбрать свой вариант из множества предлагаемых: из меха или флиса, с помпонами или без лишних деталей, классической формы или трансформер. Самыми актуальными этой зимой стали шапки-ушанки из искусственного меха, который в современном исполнении мало чем отличается от натурального.



## Капюшон

Капюшон, если он действительно теплый и достаточно глубокий, вполне способен и сохранить тепло, и защитить от ветра. Некоторые модели пуховиков, например, имеют капюшон с мехом внутри – отличный вариант для тех, кто не любит носить шапки. В сильные морозы нужен капюшон, который можно затянуть или застегнуть так, чтобы он плотно облегал голову. Если же капюшон очень свободный и в него «задувает», лучше все же надеть под него шапку (например, бини).

Светлана ИВАНОВА



Две подружки.  
– Правильные отношения начинаются зимой.  
– ???  
– Что непонятного? Если вы понравились друг другу в шапке и с красным носом – это любовь!

## Хотите жить долго? Устраните запоры раз и навсегда!

Не доводите до крайности – лечите запор вовремя!



Дефекация – это такая же базовая потребность человека, как и дыхание. Попробуйте не дышать – сколько получится? А теперь представьте состояние вашего кишечника, который годами не может регулярно очищаться и отправлен накопившимися **шлаками, токсинами, гниющими изнутри каловыми массами**. Не надейтесь на клизмы и слабительные! Они дают только временное облегчение, могут вызывать привыкание и полную зависимость, **делая кишечник «ленивым»**, а в долгосрочной перспективе вредят кишечной микрофлоре не меньше, чем сами запоры.

### ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОРА:

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника
- Анальные трещины
- Выпадение прямой кишки
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка
- Гангрена мошонки

ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ  
вы можете получить «Регулятор Про»  
совершенно БЕСПЛАТНО!

### ПОЧЕМУ ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ВЫБИРАЮТ РЕГУЛЯТОР ПРО?

1 Нормализация перистальтики кишечника и регулярность стула: вы сможете почувствовать его воздействие уже через 5-8 часов после применения.

2 Мягкое и деликатное действие: глубоко очищает кишечник, мягко и безболезненно выводит из него копившиеся годами шлаки, яды и гнилостные вещества.

3 Помогает восстановить богатую здоровую микрофлору кишечника: стимулирует рост 22 видов полезных бактерий, что в 11 раз больше, чем результат обычных пребиотиков. А чем богаче микробиом кишечника, как выяснили ученые, тем дольше и активней может быть ваша жизнь.

Регулятор Про – это не слабительное, которое действует не более, чем только здесь и сейчас. Регулятор Про восстанавливает естественную способность кишечника опорожняться. Ведь когда растет количество полезных бактерий, а вредных становится меньше, то возвращается нормальная перистальтика, снижаются воспаления, кишечник перестает быть «ленивым» и регулярно очищается сам без боли, усилий и стимуляции. **Вот так просто и естественно можно устранить запор любой сложности и в любом возрасте.**

А главное, у вас формируется богатый микробиом кишечника – ЭТО ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ И ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ НАУКОЙ ПУТЬ К ДОЛГОЙ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ.

### УПАКОВКА БЕСПЛАТНО\*



regulator pro  
Overnight relief  
Comfort promise  
Dietary supplement  
For the treatment of constipation  
Net. mass. 100 g

РЕКЛАМА

Звоните по бесплатной федеральной линии:  
**8-800-100-55-60** \*2031  
Код вашего подарка\* «РАДОСТЬ»

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002307.08.20 от 03.08.2020. \*При единовременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.01.2026 по 01.07.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Регулятор про, вечерняя помощь, комфортное облегчение, проверенное натуральное растительное слабительное, способствует правильному функционированию пищеварительной системы и предназначено для помощи при запорах.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Зимние виды спорта – лыжи, коньки – да и просто прогулки по свежему морозному воздуху не просто доставляют нам массу удовольствия, но и прибавляют здоровья.

**О**днако во время всех этих занятий не стоит забывать о том, что наши уши особенно чувствительны к холода, и вместо здоровья мы можем получить очень неприятные проблемы.

## Почему и как мёрзнут уши

Особая чувствительность наших ушей к морозу обусловлена полным отсутствием на них жировой ткани, которая на других частях тела выполняет защитную функцию, предохраняя в том числе и от переохлаждения. Прямо под кожей, не защищенной жировой прослойкой, в слуховом проходе, находятся нервные, которые могут отреагировать на понижение внешней температуры или сильный ветер острой болью. Но могут и не отреагировать, это зависит от индивидуальных особенностей организма, и в этом случае мы можем столкнуться с проблемами неожиданно и когда будет уже слишком поздно.

Кроме того, в ушах циркулирует меньше крови, поэтому при переохлаждении возрастает риск возникновения разнообразных инфекций. Особенно опасно попадание в слуховой проход влаги, что может случиться при сильном снегопаде или ледяном дожде. Холодная вода может вызвать воспаление уха.

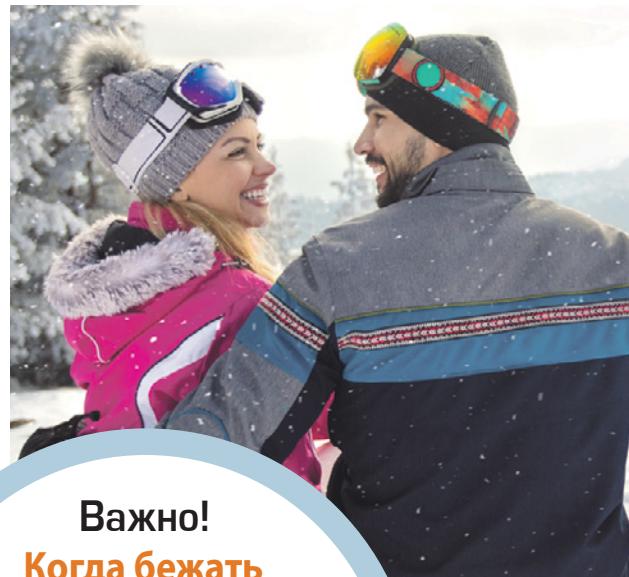
Ну и конечно, при очень сильных морозах незащищенные уши можно просто отморозить, причем в самом прямом смысле.

## Знай и помни!

Боль в ухе может быть симптомом не только ушной инфекции, но и невралгии. Дело в том, что в слуховом проходе расположены выходит веточки лицевого нерва, раздражение которых пронизывающим ветром или морозом может привести к сильной боли. Причем ощущается эта боль – очень интенсивная – глубоко в ухе.

Только врач-специалист может точно определить причину боли в ухе – отит это или невралгия, и назначить адекватное лечение.

# Бережём уши от ветра и мороза



## Важно! Когда бежать к врачу

**Симптомы, при появлении которых необходимо немедленно обратиться к врачу-специалисту:**

- боль в одном или обоих ушах (ноющая, стреляющая или постоянная);
- жидкое выделение из слухового прохода;
- заложенность уха (или обоих ушей);
- явное снижение слуха.

## Как сберечь уши от холода

Следуя нашим простым советам, вы сможете защитить свои уши от холода и ветра, и вам не придется обращаться к врачу.

**1** Выходя на улицу в холодное время года, обязательно надевайте шапку, платок, шляпу, большой шарф или теплые наушники.

**2** Слуховые проходы нельзя затыкать ватой или чем-либо другим для защиты от холода, так как это может привести к их воспалению.

**3** После бассейна или бани необходимо перед тем, как выйти на улицу, тщательно просушить слуховые проходы.

**4** Если в ухе возникла инфекция, ее обязательно нужно пролечить под наблюдением врача-отоларинголога; недолеченная ушная инфекция может обернуться очень серьезными проблемами (вплоть до менингита).

**5** Металлические серьги перед выходом на мороз необходимо снимать, так как металл очень быстро и очень сильно охлаждается сам и охлаждает уши.

**6** Если ушные раковины получили небольшие повреждения на морозе,

– Зачем тебе уши? – спрашивает воспитательница малыша.  
– Чтобы всё видеть.  
– Но ведь для этого есть глаза.  
– Так-то оно так. Но если не будет ушей, шапка сползёт на глаза, и я ничего не увижу.



не следует «отогревать» их теплой водой, достаточно осторожного массажа.

**7** При обморожении необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

**8** Сморкайтесь правильно: каждой ноздрей отдельно, слегка приоткрыв рот.

**9** Чистку своих ушей от скопившейся серы доверьте специалисту. При самостоятельной чистке уха есть риск не только утрамбовать серу, создавая пробки, но и повредить кожу слухового прохода. Ушную раковину систематически мойте под душем пальцами с мылом. Берегите ваши уши, защищайте их от мороза и сильного ветра, соблюдайте правила гигиены, и вы наверняка сможете избежать многих проблем.

При возникновении боли в ухе ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Так, например, распространенная практика греть воспаленное ухо, особенно если воспаление гнойное, очень вредна, медики категорически запрещают делать это.

Правильный диагноз и адекватное лечение может обеспечить только врач-отоларинголог.



## Кстати

### Кто в группе риска

Особенно внимательно следует относиться к утеплению ушей тем, кто находится в группах риска. Самым серьезным риском подвергаются люди:

- с хроническими лор-заболеваниями;
- с пониженным иммунитетом;
- после недавно перенесенной ОРВИ, особенно с сильным насморком;
- в постоперационный период.

## Кстати

Врачи настоятельно рекомендуют надевать головной убор, когда температура опускается ниже 5 градусов по Цельсию, а если температура опустилась ниже -10, то обязательно следует надевать шапку, прикрывающую уши. Дело в том, что на морозе уши замерзают быстрее других частей тела, поэтому отморозить их – дело нескольких минут.

## Из истории вопроса

### Треух да долгоушка

В мороз часто вспоминают пословицы: «Пришел мороз, береги уши и нос», «Зима глаз снегами тешит, да ухо мороз рвет». Как берегли от холода уши в старину? Какие носили шапки?

Долгоушка, зимняя шапка народов Русского Севера, пришла к нам из XIX века. Шили ее из шерсти, войлока и меха, свисающие части имели завязки, которые можно было затянуть под подбородком. В Сибири в морозы носили шапки-ушанки, но самым распространенным головным убором был колпак из оленя меха. Промысловики пользовались специально пошитыми шапками – лесовушками и накутарницами, изготовленными из меха, самотканой шерсти и плотного сукна.

Треух – головной убор крестьян, массово носивших этот прототип шапки-ушанки в XIX-XX вв. По одной из версий – это «потомок» ордынской шапки-малахая, постепенно укоротившей тулю. Отворот разрезали по бокам, и малахай трансформировался в треух, в итоге получалась короткая часть сзади и два более длинных конца. В допетровской Руси треух носила и знать, различия были только в материалах.

О том, что рафинированный сахар не полезен, знают все.

**A** вот с медом все не так однозначно. Польза для здоровья он может приносить немалую. А вот не помешает ли он похудению? Давайте разбираться.

## А есть ли разница?

Сахар состоит из двух простых составляющих – глюкозы и фруктозы, соединенных вместе. В состав меда входит фруктоза, глюкоза и некоторое количество сахарозы, а также биологически активные соединения: флавоноиды, фенольные и органические кислоты. Благодаря большему содержанию фруктозы (около 40 %) мед на вкус сладче сахара. Кроме того, мед менее калориен (около 300-330 ккал на 100 г), чем сахар (390 ккал на 100 г). Но это не значит, что мед можно спокойно есть при похудении. Он в любом случае остается быстрым углеводом, хоть и более полезным по сравнению с сахаром.

# Мёд – ДРУГ ИЛИ ВРАГ СТРОЙНОСТИ?



## ДЕТАЛИ

**Есть противопоказания!**  
Не следует употреблять мед при аллергии на продукты пчеловодства, а также больным сахарным диабетом, при расстройствах желудочно-кишечного тракта, при остром гастрите, панкреатите и т.д.

Женщина должна быть как мёд: с одной стороны – мягкая и сладкая, а с другой – влив так влип!

## Правильный продукт

И все же полностью исключать мед тем, кто стремится к стройности, не стоит. Если употреблять его правильно, то можно совместить полезное с приятным: сладкий вкус и целебные свойства.

Итак, правила потребления меда худеющими таковы:

- Он не должен быть «одинокой» добавкой к чаю, ему обязательно нужна компания. Так, к овсянке можно добавить ложечку меда и горсть свежих или мороженых ягод. Хороши также йогурт или творог с ложечкой меда и орехами. И запеченными яблоками с медом и орехами ваш внутренний сладкоежка будет доволен.

- Медовые сладости должны быть на вашем столе не слишком часто, иначе расстаться с лишним весом будет тяжело.

## На пути к ЗОЖ

Если рассматривать похудение не как временное явление, а как переход к здоровому образу жизни, мед может стать отличным подспорьем. Вот смотрите:

- Считается, что мед немного снижает уровень общего холестерина.
- Этот продукт имеет противовоспалительные и обеззараживающие свойства. Поэтому его применяют в том числе для заживления микроповреждений на слизистой кишечника. А это в свою очередь обеспечивает лучшие условия для размножения полезной микрофлоры и, как следствие, ускорение обмена веществ.
- Как быстрый углевод, мед быстро восстанавливает силы. Но не забывайте: чтобы не было скачков сахара в крови, мед обязательно нужно есть со сложными углеводами и белками.
- Мед помогает выведению токсинов и лишней жидкости, благотворно влияет на мозговую деятельность, улучшает работу иммунной системы.

## МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

### КАЧЕСТВО ВАЖНЕЕ ФОРМЫ



Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова помогла нам разъяснить некоторые важные аспекты употребления меда.

– *Правда ли, что при похудении можно заменить сахар мёдом – например, добавлять в чай?*

– Мед сладце сахара, поэтому его можно использовать в меньших количествах, но из-за высокого гликемического индекса он может вызывать быстрое чувство голода, поэтому такая замена не самая удачная.

– *Какой мёд полезнее при похудении и в целом для организма – в сотах или жидкий?*

– Польза меда зависит от его качества и натуральности, а не от формы, в которой он представлен. Но мед в сотах содержит и дополнительные полезные компоненты (воск, пыльца).

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама

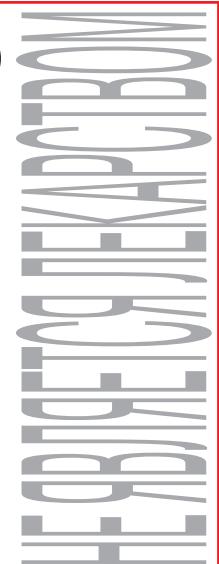


## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)



## НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

**Животные высокогорья**  
«Здесь вам не равнина, здесь климат иной» – в стихотворении Владимира Высоцкого «Вершина»ическими словами описана природа высокогорных массивов. Давайте вспомним интересные особенности животных, которые там обитают.

**1** На больших высотах живут существа, которые приспособились к экстремальным условиям. Снижение доступности кислорода и пониженная температура затрудняют жизнь на таких высотах. Но у некоторых видов произошли определенные изменения в организме, благодаря чему они вполне комфортно чувствуют себя в условиях высокогорья. Ответьте, какому виду позвоночных животных в настящее время принадлежит рекорд по жизни в высокогорье (Анды, 6000 метров)?  
а) Листоухий хомячок. б) Скалистая собака. в) Андская кошка.



**2** Як – огромное животное, прекрасно приспособленное для жизни в высокогорье. Несмотря на то что яки были одомашнены еще 3000 лет назад, до сих пор существуют и дикие стада быков. Выживать на огромных высотах этим гигантам (вес яка около тонны) помогает циркулирующий в крови фетальный гемоглобин. Он связывает в два раза больше кислорода, чем обычный. Дикие и домашние яки отличаются. Например, дикие яки молчаливы, что отражено даже в их латинском названии: *Bos mutus* («немой бык»). А вот домашние более разговорчивы. Как общаются домашние яки?  
а) Мычат. б) Хрюкают. в) Блеют.

**3** Снежный барс, или ирбис, – это довольно крупная кошка: до 140 см в длину и весом 30-50 килограмм. Для комфорта барса природа подарила ему густую и длинную шерсть. Хвост ирбиса также покрыт длинной густой шерстью, из-за чего кажется толстым. Во время отдыха хищник обматывает хвостом тело и морду, как шарфом. Какой длины достигает шерсть снежного барса?  
а) 4 см. б) 5 см. в) 6 см.

## ОТВЕТЫ

1-а. Листоухий хомячок. 2-б. Хрюкают. 3-в. 6 см.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
	 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 05.00 Утро России		 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)		 20.05 Правила жизни		 13.45 «Мой герой». (12+)		 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	09.00 Вести	09.30 Местное время	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	04.45 «ПЁС». (16+)	07.15 Черные дыры. Белые пятна	06.00 «Настроение»	06.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	05.00 Новости (с субтитрами)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.55 О самом главном. (12+)	09.00 «Вести	11.00 Вести	08.00 «Сегодня»	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.55 «Невский ковчег»	08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	09.25 «Модный приговор». (0+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 Вести. Местное время	12.00 «60 минут». (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	10.00 «Сегодня»	08.25 22.15 «МЕГРЭ»	08.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	10.15 «Жить здорово!». (16+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	14.00 Вести	10.35 «ПЁС». (16+)	13.00 «Сегодня»	10.15 Наблюдатель	10.50 00.30 «Петровка, 38». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	11.00 «Время покажет». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	13.00 16.00 19.00 «Сегодня»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	11.10 01.00 «ХХ век»	11.00 «Городское собрание». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	12.00 Новости (с субтитрами)
12.00 Новости (с субтитрами)	16.30 Вести	16.30 Вести	16.30 Вести	14.00 «Место встречи»	13.00 «Чрезвычайное происшествие»	11.45 «Доживем до понедельника»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	12.15 «Время покажет». (16+)
12.15 «Время покажет». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	20.00 Вести	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	14.00 «Место встречи»	13.00 «Колонна для Императора»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	14.00 «Большая игра». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	16.45 «За гранью». (16+)	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	13.50 «Острова»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	15.00 Новости (с субтитрами)
15.00 Новости (с субтитрами)	21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».	21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».	21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».	17.50 «ДНК». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	14.30 «КАПИТАН НЕМО»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	15.15 «Давай поженимся!». (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	(16+)	(16+)	(16+)	20.00 «Первый отдел». (16+)	20.00 «Первый отдел». (16+)	15.45 «Вся красота в прямой линии»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	16.05 «Мужское / Женское». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	1996 год. Ткацкая фабрика переживает тяжёлые времена. Многих сократили, зарплаты не выплачиваются месяцами, растёт недовольство. Жизнь трёх подруг, бывших лимитчиц, тоже радикально изменилась.	Брагин получает результаты генетической экспертизы и отмечает версию о брате-близнеце Радулова. Это просто очень похожий на него человек.	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	16.30 «Передвижники»	16.30 «Передвижники»	13.45 «Мой герой». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)				00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	17.15 Кристальная история	17.15 Кристальная история	14.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)				00.30 «ПАУТИНА». (16+)	17.35 Мастера российской концертной сцены	17.35 Мастера российской концертной сцены	14.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	18.30 «Время покажет». (16+)
18.30 «Время покажет». (16+)				03.55 «По следу монстра». (16+)	18.30 Рассказы из русской истории	18.30 Рассказы из русской истории	14.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	19.50 «Пусть говорят». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)				03.00 Вести	19.45 Главная роль	19.45 Главная роль	14.30 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	21.00 «Время»
21.00 «Время»				03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	20.05 Правила жизни	20.05 Правила жизни	22.35 «10 самых...» (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	<b>22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».</b> (12+)
<b>22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».</b> (12+)				02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)	20.35 Спокойной ночи, малыши!	20.35 Спокойной ночи, малыши!	23.05 «Знак качества». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	23.00 «Большая игра». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)				03.00 Вести	20.50 Больше, чем любовь	20.50 Больше, чем любовь	00.00 События. 25-й час	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	00.10 «Время героев». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)				03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	21.35 Сати. Нескучная классика...	21.35 Сати. Нескучная классика...	00.45 «Настоящий детектив». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	01.10 Подкаст.Лаб. (16+)
01.10 Подкаст.Лаб. (16+)					00.10 «Таинственные города майя»	00.10 «Таинственные города майя»	01.25 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	05.30 06.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)	03.00 Новости

ДОМАШНИЙ		ТВ-З		МИР		ПОБЕДА		365 ДНЕЙ ТВ		ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ				
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)		3	06.00 «Мультфильмы». (0+)	07.30 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ»». (16+)	04.20 «Путь к Победе». (16+)	00.00 Гений Рима. (12+)	06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майлло», «Буббас». (6+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт			
08.25 Тест на отцовство. (16+)			08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.25 10.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИ-ТЯТ». (16+)	05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	01.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	07.00 «Джি-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	07.00 «С добрым утром, мамыши!» (0+)	05.00 «Карусель	05.00 «Карусель	05.00 «Карусель			
10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)			08.45 15.30 «Слепая». (16+)	10.10 «Белорусский стандарт». (12+)	История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.	02.00, 05.40, 09.50, 13.40, 17.35, 21.45 Легенды науки. (12+)	02.30, 22.45 Семь дней истории. (12+)	07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт			
11.45 00.30 «Порча». (16+)			09.45 Гадалка. (16+)	14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)	06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)	08.00 «ЖУРОВ». (16+)	02.40 День Памяти. (12+)	08.30 «Катя и Ефи. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт			
12.55 01.25 «Знахарка». (16+)			18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»	14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	03.25 Позывной «Царь». (16+)	09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт			
13.30 «Верну любимого». (16+)				20.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)	Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.	14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)	04.00 Это подкаст. История. (12+)	10.30, 21.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)	10.40 «Край Бебис». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт		
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				22.05 «Игра в кино». (16+)	04.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)	06.15, 18.10, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	07.05, 10.30, 15.00 Пётр I Великий. (12+)	11.30 «ДиноНестер». (6+)	07.45 «Лунтик». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт		
14.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)				23.30 «Миллион за 5 минут». (16+)	05.20 «Сокровища Джунглей». (18+)	08.00 «Бумажки». (0+)	15.00 «Геройчики». (0+)	11.45 «Джি-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт		
19.00 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». (16+)				01.00 Кадони шоу. (16+)	01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	13.00 «Кошечки-собачки». (0+)	16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джি-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	12.00 «ДиноНестер». (6+)	09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт	05.00 «Мульт		
01.50 «Верну любимого». (16+)				01.45 Экстра такси. (16+)		01.30 «Кадиш». (16+)	17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.15 «Дракоша Тоша». (0+)	11.30 «ДиноНестер». (6+)	11.45 «Джি-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)	12.00 «Турбозавры». (0+)	13.35 «Кэрбот». (6+)	14.05 «Инфинити Надо». (6+)	
05.00 «Домашний канал». (0+)	ОТР	ЧЕ!	ЧЕ			03.00 «Кадет». (16+)	18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	04.30 «Мультилэндия	05.00 «Мультилэндия	05.00 «Мультилэндия	05.00 «Мультилэндия
06.00 «ЖАСМИН». (12+)				06.40 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	07.00 Музэнерго. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	10.20 Обыкновенная История. (6+)	12.00 «Лунтик». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)	14.40 «Буба». (6+)	16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)	16.50 «Сказочный патруль». (0+)	18.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)	
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение				07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)	06.25 Званый ужин. (16+)	12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	12.35 Хлеб, «Север» и колбасы. (12+)	14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
11.00 23.50 «НИКА». (16+)				08.30 Улётное видео. (16+)	09.00 Звёзды о звёздах. (16+)	08.20 Непыльный вопрос. (16+)	13.00 «Кошечки-собачки». (0+)	09.15 «ТАЙНА ЖИЛЬЯ». (16+)	14.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия	
15.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)				13.00 Притворщики. (16+)	10.00 14.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима. (16+)	09.15 «Дракоша Тоша». (0+)	14.20 «Легенда о Гераклиде». (12+)	16.00 Георгий - Победоносец. (16+)	18.40 «Любимые мультфильмы». (0+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия	
16.30 05.05 «Большая страна». (12+)				15.00 Решала. (16+)	11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)	09.20 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	16.50 «Осаование Крыма». (12+)	19.00 «Дело Романовых». Следствием установлено... (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия	
17.00 «Преодоление». (16+)				18.00 Охотники. (16+)	15.30 Лига свежих клипов. (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	17.00 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия	
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)				21.00 Влад решает. (16+)	16.00 Звёзды с приветом. (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	17.00 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО». (16+)				22.00 Заступники. (16+)	17.00 Юмор FM чарт. (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	17.00 «Моя свекровь - монстр (субтитры)». (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
22.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)				04.45 Опасные связи. (18+)	18.00 21.40 Pro-новости. (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	18.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
00.40 «Моя история». (16+)				02.20 Улётное видео. (16+)	18.20 «10 самых!». (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	19.00 «Дело Романовых». Следствием установлено... (12+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
01.20 «Свет и тени». (16+)				03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	19.00 «Дело Романовых». Следствием установлено... (12+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
				04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	20.40 «Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
				04.45 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	01.00 Золотая лихорадка. (16+)	10.00 «Любимые мультфильмы». (0+)	15.00 «Легенда о Гераклиде». (12+)	01.40 Неотложка. (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия
					01.00 Золотая лихорадка. (16+)			03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)	20.50 «Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)	20.20 «Сказочный патруль». (0+)	22.25 «Буба». (6+)	23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)	05.00 «Мультилэндия

 ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Перелом». (16+) <b>11.30 13.25 «РАЗМАХ КРЫЛЫЕВ».</b> (12+) <b>13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ».</b> (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы». (16+) 22.45 «Междуд тем». (12+) <b>23.15 «СУМКА ИНКАССАТОРА».</b> (12+) <b>00.55 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО».</b> (12+)	06.25 «Маша и Медведь». (0+) 08.20 11.20 «Мультфильм». (6+) 09.55 «Как поймать перо жар-птицы». (0+) 12.55 «Князь Владимир». (16+) 14.25 «Царство против разбойников». (6+) <b>15.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА».</b> (12+) <b>17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».</b> (16+) <b>20.00 «ВОЛНА».</b> (16+) <b>22.05 «ТАЙФУН».</b> (16+) <b>23.45 «РАЗЛОМ».</b> (16+) <b>01.25 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ».</b> (16+)	06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00 10.00 12.55 15.30 Новости 10.10 Лица страны. (12+) 12.35 Специальный репортаж. (12+) 14.25 Лыжная страна. (12+) 15.00 «Лига в лицах». (12+) 18.05 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. (16+) 19.15 Хоккей. СКА - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.35 Футбол. «Лацио» - «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) 16.15 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). (12+) 22.50 Вкусы России. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+)	 21.00 «Такой футбол». (6+)	 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 10.30 «Полезная консультация». (16+) 11.15 «Главный врач». (16+) 11.45 «На службе у человека». (16+) 12.20 «Крещение в Плахино». (12+) 12.40 «Петербургские тайны». (16+) 13.15 «Культурная эволюция». (16+) 14.45 «Залог успеха». (12+) <b>15.45 02.40 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ».</b> (12+) <b>17.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».</b> (12+) 19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Такой футбол». (6+) 21.35 «Городок - Петербурга уголок». (12+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) <b>22.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</b> (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция <b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+) 11.15 «Кавказский пленник». (12+) <b>12.05 13.15 «ЛЕКТОР».</b> (16+) 14.05 01.25 «Покалеченная вера». (16+) 14.40 19.15 «Герои среди нас». (16+) 15.35 «Область счастливых людей». (12+) 16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+) <b>17.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА».</b> (12+) <b>19.30 05.05 «КРИК СОВЫ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ».</b> (16+) <b>23.40 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».</b> (16+)			
 ТНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24				
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+) <b>11.30 «САШАТАНЯ».</b> (16+) <b>21.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</b> (16+) <b>23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ».</b> (16+) <b>00.50 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ».</b> (16+) Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам. Последняя елочка из невыполненного заказа могла бы стать единственным Катинным гостем на Новый год. 02.30 «Однажды в России». (16+)	05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.05 Фирменный рецепт. (12+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 13.00 Известия. (16+) <b>09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+) <b>14.20 «СЛЕД».</b> (16+) 17.00 Известия. (16+) <b>17.30 «СЛЕД».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) <b>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 На ножах. (16+) 08.30 Молодые ножи. (16+) 09.50 Адский шеф. (16+) 12.50 Битва шефов. (16+) 23.10 Секретный артист. (16+) 00.30 Самородки. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) 16.15 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 «Государственная грамота. Наука». (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). (12+) 22.50 Вкусы России. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+)	 07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 10.30 «Полезная консультация». (16+) 11.15 «Главный врач». (16+) 11.45 «На службе у человека». (16+) 12.20 «Крещение в Плахино». (12+) 12.40 «Петербургские тайны». (16+) 13.15 «Культурная эволюция». (16+) 14.45 «Залог успеха». (12+) <b>15.45 02.40 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ».</b> (12+) <b>17.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».</b> (12+) 19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+) 20.00 «Петербург - город решений». (12+) 21.00 «Такой футбол». (6+) 21.35 «Городок - Петербурга уголок». (12+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) <b>22.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ».</b> (16+)	 06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция <b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+) 11.15 «Кавказский пленник». (12+) <b>12.05 13.15 «ЛЕКТОР».</b> (16+) 14.05 01.25 «Покалеченная вера». (16+) 14.40 19.15 «Герои среди нас». (16+) 15.35 «Область счастливых людей». (12+) 16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+) <b>17.30 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА».</b> (12+) <b>19.30 05.05 «КРИК СОВЫ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «ЗАГАДАЙ ЖЕЛАНИЕ».</b> (16+) <b>23.40 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».</b> (16+)				

## КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	КИНОКОМЕДИЯ	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ	
07.05 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+) 10.50 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+) <b>14.15 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ».</b> (16+) <b>15.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ».</b> (16+) <b>17.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ».</b> (16+) 2017 г. В ролях: Анастасия Дубровина, Ирина Антоненко, Алексей Сидоров, Олег Филиппик <b>21.00 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ».</b> (16+) 2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов, Александр Кобзарь, Виктория Литвиненко <b>00.20 «32 ДЕКАБРЯ».</b> (16+) <b>02.05 «СИНИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА».</b> (16+) <b>03.35 «ОПАТЬ ЗАМУЖ».</b> (16+) <b>05.00 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ».</b> (16+)	<b>00.05 «ШИПОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ».</b> (18+) <b>01.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».</b> (16+) <b>03.15 «ЛАРРИ КРАУН».</b> (16+) <b>04.50 «РАВНЫЕ».</b> (16+) <b>06.30 «ДИВЕРГЕНТ».</b> (16+) <b>08.40 «МУШКЕТЕРЫ».</b> (16+) <b>10.20 «ПЛАН ПОБЕГА».</b> (16+) <b>12.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».</b> (16+) <b>13.55 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».</b> (16+) <b>15.10 «ХИЖИНА».</b> (16+) <b>17.15 «СПЕНСЕР».</b> (16+) <b>19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ».</b> (16+) <b>20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К КУБИСТВУ».</b> (16+) <b>22.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</b> (16+) <b>23.25 «СЕМЬЯНИН».</b> (12+)	<b>01.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ».</b> (18+) <b>02.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ».</b> (16+) <b>03.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА».</b> (16+) <b>04.50, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА».</b> (16+) <b>13.40 «БАЛЛИСТИКА: ЭКСПРОТИВ СИВЕР».</b> (16+) <b>15.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ».</b> (16+) Триллер, Франция, 2010 г. <b>17.00, 17.45 «БИБЛИОТЕРИЯ».</b> (16+) <b>18.40 «БОГИ ЕГИПТА».</b> (16+) <b>20.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».</b> (16+) <b>22.50, 23.45, 00.50, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА».</b> (16+) <b>02.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗ АНГЕЛОВ».</b> (16+) <b>04.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА».</b> (16+)	<b>05.25 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА».</b> Мультфильм. (6+) <b>06.35 «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА».</b> Мультфильм. (12+) <b>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ».</b> (16+) <b>08.55 «ЗА ПАЛЫЧА!».</b> (12+) <b>10.45 «ДРАКУЛОВ».</b> (16+) <b>12.20 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».</b> (18+) <b>14.10 «ТАКСИ».</b> (16+) <b>15.50 «ЭЛЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ».</b> (16+) <b>17.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».</b> (16+) <b>19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ».</b> (16+) <b>21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».</b> (16+) <b>23.20 «БАБАЙ».</b> (16+)	<b>05.00, 14.00 «Маша и Медведь».</b> Маша и Медведь. Машины Песенки. Мультсерии. (0+) <b>13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес».</b> Мультфильм. (0+) <b>18.15 «Буба».</b> Мультсерии. (0+) <b>21.00 «Приключения Пети и Волка».</b> Мультсерии. (12+) <b>22.00 «ЛЮН».</b> (16+) <b>22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».</b> (16+) <b>23.50 Суббота News 2026.</b> (16+) <b>00.00 «ВЕТРЕНЫЙ».</b> (16+) <b>01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ».</b> (16+) <b>02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».</b> (16+) <b>03.30 «Приключения Пети и Волка».</b> Мультсерии. (12+) <b>04.40 «Маша и Медведь».</b> Мультсерии. (0+)	<b>05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ.</b> (0+) <b>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция.</b> (0+) <b>12.30 Лето Господне. Крещение Господне.</b> (6+) <b>14.20 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ».</b> (12+) <b>21.00 Вечер на СПАСЕ.</b> Ток-шоу. (0+) <b>02.05 Духовный мак на Фиоленте.</b> Крымский Форпост Святого Георгия. (0+) <b>02.45 Поле битвы.</b> (16+) <b>03.15 В поисках Бога.</b> (12+) <b>03.40 Профессор Осипов.</b> (0+) <b>19.30 «Бесогон».</b> Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) <b>04.10 Прямая линия. Ответ священника (с судопрередом).</b> (12+)
CINEMA	Русский Иллюзион	VJU TV1000 RUSSIAN	CTC LOVE	Православный календарь	
07.10 «ПЕКАРЬ». (18+) 08.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+) <b>10.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ».</b> (18+) <b>12.30 «БАНДИТ».</b> (18+) <b>14.30 «ПРЕСТУПНИК».</b> (18+) <b>16</b>					

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
<b>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</b>	<b>09.55 О самом главном. (12+)</b>		<b>22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</b>		<b>15.45 Сати. Нескучная классика...</b>	<b>22.35 «Закон и порядок». (16+)</b>		<b>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</b>
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)</b> 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 16.30 20.00 Вести <b>14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)</b> 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (16+) Маша в секрете от мужа отправляется к врачу. Тем временем у Лёши первый рабочий день на рынке. Он торгует модной обувью, но Нина распекает его за отсутствие вкуса, плохое обслуживание и просит скидку для своей племянницы Кати. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)</b> 03.00 Вести <b>03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)</b> 04.34 Перерыв в вещании	04.40 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 «ПЁС». (16+)</b> 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «ПЁС». (16+)</b> 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радурова. <b>22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</b> 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+) <b>01.10 «ПАУТИНА». (16+)</b>	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 00.10 «Таинственные города майя» <b>08.25 22.15 «МЕГРЭ»</b> 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.00 «ХХ век» 12.45 Новости. Книги 13.50 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза» <b>14.30 «КАПИТАН НЕМО»</b> 15.45 Сати. Нескучная классика... 16.30 «Коллекция» 17.15 «Жил-был царь» 17.45 Мастера российской концертной сцены 18.15 «Роман в камне» 18.45 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Искусственный отбор 21.30 Белая студия 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+) 10.35 04.15 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ».</b> (12+) 13.45 04.55 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ».</b> (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+) <b>18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА».</b> (12+) 22.35 «Закон и порядок». (16+) 23.05 «Лишние дети звёзд». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Тайная комната».	05.00 18.00 00.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) <b>19.55 «К ЗВЁЗДАМ».</b> (16+) <b>22.10 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».</b> (16+)			
<b>ДОМАШНИЙ</b>	<b>3</b>	<b>ТВ-3</b>	<b>МИР</b>	<b>ПОБЕДА</b>	<b>35</b>	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b>	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b>	
07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.30 «Порча». (16+) 13.00 01.25 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ».</b> (16+) <b>19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ».</b> (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) <b>18.00 «ГЛУХАРЬ».</b> (16+) Майские праздники обещали пройти весело и беззаботно: Глухарёв и Антошин отправились за город на пикник. Правда, накануне к Сергею на стол легли заявления от двух женщин. <b>23.15 «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ».</b> (18+) 01.00 Знаки судьбы. (16+)	06.15 <b>10.10 «КОМИССАР-ША».</b> (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>20.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН».</b> (16+) 22.05 «Игра в кино». (16+) 23.30 «Миллион за 5 минут». (16+) 00.10 «Наше кино». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) <b>05.40 «ТРЕНЕР».</b> (16+) 08.00 «ЖУРОВ».	00.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер:польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+) 00.55 Карим Хакимов. (12+) <b>01.40, 05.50, 09.40, 13.35, 17.45, 21.45</b> Легенды науки. (12+) <b>02.15, 14.10, 16.00</b> Всеобщее наследие. Россия. (12+) <b>03.05, 06.30, 11.00</b> Пётр I Великий. (12+) 04.00 Революция LIVE: #захватывающе свободу. (12+) 04.50 Адмирал Исаев. (12+) 06.20 Обыкновенная История. (6+) 08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ».	00.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) <b>07.15, 14.00, 19.25</b> «Маша и Медведь». (0+) <b>08.30 «Катя и Эрф. Куда-Угодно-Дверь».</b> (0+) <b>09.30, 21.00, 00.30</b> «Барбосины». (0+) <b>10.00 «Муся, Чук и Станислав».</b> (6+) <b>10.30 «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) <b>13.00 «Кошечки-собачки».</b> (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 08.35 Хлеб, «Север» и колбаса. (12+) 10.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 10.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) 12.00 Георгий - Победоносец. (16+) 12.50 Освобождение Крыма. (12+) 15.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 16.50 Забытые войны России. (12+) 18.15, 22.15 Народный фронт Победы. (12+) 18.45 Семь дней истории. (12+) 18.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. <b>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00</b>	<b>МУЛЬ</b> МУЛЬТ	<b>КАРУСЕЛЬ</b>	
<b>ОТР</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ЧЕ</b>	<b>МУЗ</b>	<b>Ю</b>				
07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение <b>11.00 23.50 «НИКА».</b> (16+) 11.45 «На приёме у главного врача». (12+) <b>15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».</b> (12+) <b>20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО».</b> (16+) <b>22.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПО-ЕЗД».</b> (12+) 00.40 «Преодоление». (12+) 01.20 «Свет и тени». (16+) 01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)	06.15 <b>«СОЛДАТЫ-3».</b> (16+) 08.00 Улётовое видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётовое видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётовое видео. (16+) 03.30 Улётовое видео. Лучшее. (16+) 04.00 Улётовое видео. Топ-35. (16+) <b>04.45 «СОЛДАТЫ-3».</b> (16+)	07.00 Звёзды на утро. (16+) 08.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 18.55 Зима. (16+) 11.30 «10 самых». (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Русский чарт. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как наши рулит мистика». (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) <b>06.25</b> Званый ужин. (16+) 08.20 Непыльный вопрос. (16+) <b>09.15 «ТАЙНА ЖИЗНЬ».</b> (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Русский чарт. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как наши рулит мистика». (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	00.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер:польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+) 00.55 Карим Хакимов. (12+) <b>01.40, 05.50, 09.40, 13.35, 17.45, 21.45</b> Легенды науки. (12+) <b>02.15, 14.10, 16.00</b> Всеобщее наследие. Россия. (12+) <b>03.05, 06.30, 11.00</b> Пётр I Великий. (12+) 04.00 Революция LIVE: #захватывающе свободу. (12+) 04.50 Адмирал Исаев. (12+) 06.20 Обыкновенная История. (6+) 08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ».	05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майлло», «Буба-ба». (6+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) <b>07.35 «Беби Борн».</b> (0+) 07.40 «Край Бебис». (0+) 07.45 «Лунтик».	09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+) 09.45 «Ми-Ми-Мишки».		
<b>ОТР</b>	<b>ЧЕ!</b>	<b>ЧЕ</b>	<b>МУЗ</b>	<b>Ю</b>				
07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение <b>11.00 23.50 «НИКА».</b> (16+) 11.45 «На приёме у главного врача». (12+) <b>15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».</b> (12+) <b>20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО».</b> (16+) <b>22.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПО-ЕЗД».</b> (12+) 00.40 «Преодоление». (12+) 01.20 «Свет и тени». (16+) 01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)	06.15 <b>«СОЛДАТЫ-3».</b> (16+) 08.00 Улётовое видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётовое видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётовое видео. (16+) 03.30 Улётовое видео. Лучшее. (16+) 04.00 Улётовое видео. Топ-35. (16+) <b>04.45 «СОЛДАТЫ-3».</b> (16+)	07.00 Звёзды на утро. (16+) 08.00 Музэнерго. (16+) 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 18.55 Зима. (16+) 11.30 «10 самых». (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Русский чарт. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как наши рулит мистика». (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) <b>06.25</b> Званый ужин. (16+) 08.20 Непыльный вопрос. (16+) <b>09.15 «ТАЙНА ЖИЗНЬ».</b> (16+) 12.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Прогноз по году. (16+) 16.00 Моя волна. (16+) 17.00 Русский чарт. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Как наши рулит мистика». (16+) 22.00 Короли чартов. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 00.00 Наше. (16+) 01.00 Золотая лихорадка. (16+) 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00	06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 				

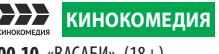
## КИНО И СЕРИАЛЫ

<p><b>РУССКИЙ РОМАН</b></p> <p>06.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)</p> <p>08.05 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)</p> <p>11.15 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)</p> <p>16.15 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)</p> <p>18.00 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)</p> <p>2014 г. в ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Владимир Стержаков</p> <p>21.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)</p> <p>2013 г. в ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова, Анжелика Агурбаш</p> <p>00.35 «ЗАЕЗДИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00</p>	<p><b>ИЛЛЮЗИОН+</b></p> <p>01.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)</p> <p>02.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)</p> <p>04.35 «ЖЕННИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>05.50 «ХИЖИНА». (16+)</p> <p>07.55 «СПЕНСЕР». (16+)</p> <p>09.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)</p> <p>11.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)</p> <p>12.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>14.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)</p> <p>15.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>16.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)</p> <p>20.30 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>22.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)</p> <p>23.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)</p>	<p><b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b></p> <p>06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)</p> <p>07.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)</p> <p>09.25, 10.25, 11.20, 12.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>13.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>15.35 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)</p> <p>17.15, 18.00 «БИБЛИОТЕКАРИЯ». (16+)</p> <p>18.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>20.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.45, 23.40, 00.45, 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>02.25 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>04.05 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>05.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)</p>	<p><b>КИНОКОМЕДИЯ</b></p> <p>00.50 «БАТА 2. ДЕД». (12+)</p> <p>03.05 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)</p> <p>05.00, 05.25, 05.55, 06.25, 06.55, 07.25, 07.50 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)</p> <p>08.20 «СЕРДЦЕКИ». (18+)</p> <p>10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>10.40 «БОЙБИНЫ КАНИКУЛЫ». (18+)</p> <p>12.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>13.50 «ТАКСИ 2». (16+)</p> <p>15.25 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (18+)</p> <p>17.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>19.30 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)</p> <p>20.55 «ЖЕННИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>22.30 «ЖЕННИХ». (16+)</p>	<p><b>ДОМ КИНО</b></p> <p>05.10 «Три богатыря: Ход ко-нём». Мультифильм. (6+)</p> <p>06.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультифильм. (6+)</p> <p>08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>18.00 «Свина Пеппа». Мультсериал. (0+)</p> <p>21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>22.00 «Клон». (16+)</p> <p>23.00, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>01.55 «ПИРАММИДА». (16+)</p> <p>02.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p><b>суббота! суббота!</b></p> <p>05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильм. (0+)</p> <p>18.00 «Свина Пеппа». Мультсериал. (0+)</p> <p>21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>12.10 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>12.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)</p> <p>14.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)</p> <p>16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», 2 серия. (0+)</p> <p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)</p>
<p><b>CINEMA</b></p> <p><b>Русский Иллюзион</b></p> <p>06.20 «ИГРУШКА». (16+)</p> <p>07.55 «МАТАДОР». (18+)</p> <p>09.35 «ЛУЛУ И БРИЛТС». (18+)</p> <p>11.20 «ВАЛЬДО». (16+)</p> <p>13.15 «ПЕРЕВОЗИЧКИ-3». (18+)</p> <p>Франция, США, 2008 г.</p> <p>14.55 «ПЕРЕВОЗИЧКИ: НАСЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>Франция, Бельгия, 2015 г.</p> <p>16.30 «ЗАСТУПНИК». (18+)</p> <p>США, 2021 г.</p> <p>18.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)</p> <p>Великобритания, Китай, 2017 г.</p> <p>20.15 «СВЯТЫЙ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)</p> <p>Мексика, США, 2021 г.</p> <p>22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>23.45 «МИДУЭЙ». (16+)</p> <p>США, Китай, 2019 г.</p> <p>02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00</p>	<p><b>Rусский Иллюзион</b></p> <p>06.15 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)</p> <p>08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)</p> <p>09.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)</p> <p>12.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>13.35 «МИНИМАКС». (12+)</p> <p>15.10 «ДВА ДНЯ». (16+)</p> <p>16.55, 17.55, 18.55, 19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)</p> <p>Сериал. Военный, Россия, 2010 г.</p> <p>21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2023 г.</p> <p>22.55 «НА МОРЕ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2008 г.</p> <p>00.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)</p> <p>Драма, спорт, Россия, 2022 г.</p> <p>02.35 «РОБО». (16+)</p> <p>04.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)</p> <p>Драма, спортивный, Россия, 2022 г.</p>	<p><b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b></p> <p>05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)</p> <p>08.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)</p> <p>10.15 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)</p> <p>12.15 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)</p> <p>13.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)</p> <p>15.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)</p> <p>17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)</p> <p>19.00 «ДИКАЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ЖЕННИНЫ против мужчин». (16+)</p> <p>Фантастический фильм, Австрия, 2022 г.</p> <p>22.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>Фантастический боевик, Австралия, 2016 г.</p> <p>00.00, 01.40 «БЕГИ!» (16+)</p> <p>03.10 «Антибумер». (16+)</p> <p>04.20 «Дикие лебеди», «Серебряное копытце». Мультфильмы. (6+)</p> <p>03.45 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)</p>	<p><b>VIJU TV1000 ACTION</b></p> <p>05.35 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>07.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)</p> <p>08.45 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)</p> <p>10.15 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)</p> <p>12.15 «ЭКСТРАСЕНС 2: ЛАБИРИНТЫ РАЗУМА». (16+)</p> <p>13.55 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)</p> <p>15.40 «ОХОТНИК НА УБИЙЦ». (16+)</p> <p>17.25 «МАКС СТИЛ». (16+)</p> <p>19.05 «МИССИЯ «НЛО». (16+)</p> <p>21.10 «РУБИКОН». (16+)</p> <p>Фантастический фильм, Австрия, 2022 г.</p> <p>20.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)</p> <p>Фантастический боевик, Австралия, 2016 г.</p> <p>00.00, 01.40 «БЕГИ!» (16+)</p> <p>03.10 «Антибумер». (16+)</p> <p>04.20 «Дикие лебеди», «Серебряное копытце». Мультфильмы. (6+)</p> <p>03.45 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)</p>	<p><b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b></p> <p>06.40 Мультифильмы. (0+)</p> <p>07.10 «Приключения пингвина Лопо». Мультсериал. (6+)</p> <p>08.45 «ДЕВЧАТА». (16+)</p> <p>10.25 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)</p> <p>11.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». (16+)</p> <p>13.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)</p> <p>14.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ». (16+)</p> <p>16.40 «МИМИНО». (16+)</p> <p>18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)</p> <p>20.10 «ДИТИ ОСИРИСА». (16+)</p> <p>Фантастический боевик, Австралия, 2016 г.</p> <p>22.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАР КАПУЦИНОВ». (16+)</p> <p>23.50 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>02.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00</p>	<p><b>CTC LOVE</b></p> <p>06.00 Даёшь молодёжь! (16+)</p> <p>10.00 «РАНЕТКИ». (16+)</p> <p>14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)</p> <p>Любвеобильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмилы помогает исправить ситуацию...</p> <p>17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>Семейство Ивановых готовится к свадьбе Даниилы и Яны...</p> <p>20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>Лазарев страшно недоволен работой юриста...</p> <p>04.05 Даёшь молодёжь! (16+)</p>
<p><b>СПАС</b></p> <p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)</p> <p>12.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>12.10 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>22.40, 23.10, 02.45 Полебитвы. (16+)</p> <p>23.45 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>00.50 Культура наций: Под Андреевским флагом. (6+)</p> <p>01.20 Киево-Печерские Святыни. Чудотворцы. 3 серия. (0+)</p> <p>03.15 Русский мир. (12+)</p>	<p><b>19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</b></p> <p><b>20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</b></p> <p><b>21.35, 01.45 День Ангела: Мученик Абб Тобилисский. (0+)</b></p> <p><b>22.10, 02.15 Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь? (16+)</b></p> <p><b>22.40, 23.10, 02.45 Полебитвы. (16+)</b></p> <p><b>23.45 День Патриарха. (0+)</b></p> <p><b>00.50 Культура наций: Под Андреевским флагом. (6+)</b></p> <p><b>01.20 Киево-Печерские Святыни. Чудотворцы. 3 серия. (0+)</b></p> <p><b>03.15 Русский мир. (12+)</b></p>				
<p><b>Православный календарь</b></p> <p><b>20 января</b></p> <p><b>Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Попраздество Богоявления. Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.</b></p>	 <p><b>Поста нет.</b></p>	<p><b>Нигде воды Крещения не способны были бы очищать грехи человеческие, если бы они не были освящены прикосновением к телу Спасителя. Погрузившись в воду, Спаситель освятил воды, бездны и ключи всех источников».</b></p> <p><b>Свт. Амвросий Медiolанский</b></p>			

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН	
<b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.45 Белая студия	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».</b> (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (16+) Обманув Ивана, Маша отправляется в срочную командировку. Но на предприятиях в наложенной цепочке бартеров ей отказывают. Их прошлые договорённости больше недействительны. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>02.15 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 04.34 Перерыв в вещании	04.45 «ПЁС».	10.00 «ПЁС».	10.00 12.30 17.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 «XX век» 12.15 Кристальные истории 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Таинственные города майя» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК».	04.45 «ПЁС».	10.00 12.30 17.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 «XX век» 12.15 Кристальные истории 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Таинственные города майя» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК».	05.00 18.00 00.55 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+) <b>19.55 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ».</b> (16+) <b>22.10 23.30 «СХВАТКА».</b> (16+)
<b>ДОМАШНИЙ</b> 07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 23.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.30 «Порча». (16+) 12.45 01.25 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.30 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ».</b> (16+) <b>19.00 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ».</b> (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+)	<b>3</b> ТВ-3 06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот».	<b>МИР</b> 06.15 10.10 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». 13.15 «Мировое соглашение». <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>20.30 «АКСЕЛЕРАТКА».</b> (16+) 22.15 «Игра в кино». (16+) 23.40 «Миллион за 5 минут». 00.20 «Наше кино». (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	<b>ПОБЕДА</b> 03.50 «Путь к Победе». <b>04.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН».</b> (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». 13.15 «Мировое соглашение». <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>20.30 «АКСЕЛЕРАТКА».</b> (16+) 22.15 «Игра в кино». (16+) 23.40 «Миллион за 5 минут». 00.20 «Наше кино». (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+)	<b>35</b> 365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Революция LIVE: #захватывающасвободу. (12+) <b>00.50 Адмирал Исаков.</b> (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00 10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА».</b> (16+) Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. 01.35 «ПРИКАЗ: «Уничтожить».	<b>МУЛЬ</b> МУЛЬ 10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+) <b>10.25, 21.25 «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Кошечки-собачки». (0+) О том, как живут самые разные кошечки и собачки. <b>14.00, 19.25 «Маша и Медведь».</b> (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) <b>16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.15 «Дракоша Тоша». (0+) <b>18.50, 00.00 «Лунтик».</b> (0+) <b>20.20 «Сказочный патруль».</b> (0+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майлло», «Буба». (6+) <b>07.00 «С добрым утром, малыш!»</b> (0+) 07.35 «Край Бебис». (0+) 07.45 «Лунтик». (0+) 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда».	
<b>ОТР</b> 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение <b>11.00 23.50 «НИКА».</b> (16+) <b>15.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПО-ЭЗД».</b> (12+) 17.00 «Отчий дом». (12+) 17.10 «Человек и судьба». (16+) 17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+) <b>20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО».</b> (16+) <b>22.15 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ».</b> (12+) 00.40 «Очень личное». (12+)	<b>ЧЕ!</b> ЧЕ 06.25 «СОЛДАТЫ-3». 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётное видео. (16+) 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) <b>04.45 «СОЛДАТЫ-3».</b> (16+)	<b>МУЗ</b> МУЗ 10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+) 11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+) 13.00 Лихие хиты. (16+) 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Народный микрофон. (16+) 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 18.20 «10 самых с Оксаной Самойловой». (16+) 19.55 Кто следующий? (16+) 20.35 «От плёнки до нейронки: мутация клипов». (16+) 01.00 Хиты по-русски. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)	<b>Ю</b> 10.00 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация. <b>12.05 Моя свекровь - монстр.</b> (16+) 17.00 Беременна по обману. (16+) <b>21.00 Дом-2. Новая жизнь.</b> (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) 01.45 Неотложка. (16+) 03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)	<b>35</b> 365 ДНЕЙ ТВ 00.00 Революция LIVE: #захватывающасвободу. (12+) <b>00.50 Адмирал Исаков.</b> (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00 10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА».</b> (16+) Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. 01.35 «ПРИКАЗ: «Уничтожить».	<b>МУЛЬ</b> МУЛЬ 10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+) <b>10.25, 21.25 «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 12.00 Время малышей. (0+) 13.00 «Кошечки-собачки». (0+) О том, как живут самые разные кошечки и собачки. <b>14.00, 19.25 «Маша и Медведь».</b> (0+) 15.00 «Геройчики». (0+) <b>16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+) 18.15 «Дракоша Тоша». (0+) <b>18.50, 00.00 «Лунтик».</b> (0+) <b>20.20 «Сказочный патруль».</b> (0+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майлло», «Буба». (6+) <b>07.00 «С добрым утром, малыш!»</b> (0+) 07.35 «Край Бебис». (0+) 07.45 «Лунтик». (0+) 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда».	

 ЗВЕЗДА	 СТС	 МАТЧ!	 МАТЧ! ТВ	 78	 78 КАНАЛ	 САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	 СПБ	 ЛЕНТВ24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+) <b>11.35 13.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ».</b> (12+) <b>13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ».</b> (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>23.15 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ».</b> (16+) <b>01.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ».</b> (12+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.40 «Невероятный Блинки Билл». (6+) 10.35 «Новые боги». (12+) 13.05 «Айнбо». (6+) <b>14.40 «ЗОВ ПРЕДКОВ».</b> (16+) <b>16.20 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ».</b> (12+) <b>17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».</b> (16+) <b>20.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ».</b> (16+) <b>21.55 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ».</b> (16+) <b>00.15 «КОНАН-ВАРВАР».</b> (16+) 01.55 «Кино в деталях». (18+)	07.00 09.00 12.55 15.30 Новости 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Обзор тура. (6+) 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.55 «Лионель Месси». (12+) 18.05 Смешанные единоборства. М. Чендлер - П. Пимблетт. UFC. (16+) 19.15 Хоккей. «Нефтехимик» (Нижнекамск) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Новак Джокович». (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+) 15.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+) 16.15 20.30 01.00 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 23.00 Столгофф. (16+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.30 «Артефакты». (12+) 02.25 Вкусы России. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+) 15.15 «Жизнь в ССР от А до Я». (12+) 16.15 20.30 01.00 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 23.00 Столгофф. (16+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.30 «Артефакты». (12+) 02.25 Вкусы России. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+) 15.15 «Жизнь в ССР от А до Я». (12+) 16.15 20.30 01.00 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 23.00 Столгофф. (16+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.30 «Артефакты». (12+) 02.25 Вкусы России. (12+)	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция <b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+) 11.15 01.15 «Кавказский пленник». (12+) <b>12.05 13.15 «ЛЕКТОР».</b> (16+) 14.00 «Цареубийство. Следствие длиною в век». (12+) 15.35 «Вместе по России». (12+) 16.10 «А дома лучше». (12+) <b>17.15 02.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ШОРОХ КРЫЛЬЕВ».</b> (16+) 19.15 «Область счастливых людей». (12+) <b>19.30 05.05 «КРИК СОВЫ».</b> (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) <b>21.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС».</b> (16+) <b>23.40 «ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ».</b> (16+)			
 ТНТ	<b>5</b> 5-Й КАНАЛ	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24				
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) <b>23.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ».</b> (18+) <b>01.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».</b> (16+) Ветеран вьетнамской войны, бывший солдат-десантник, одинокий и не верящий никому Джон Рэмбо, скитается по дорогам Америки. <b>02.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2».</b> (16+) 04.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+) <b>05.25 06.50 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+) <b>06.10 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) <b>14.20 17.30 «СЛЕД».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) <b>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+) <b>04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гастротур. (16+) 06.50 На ножах. (16+) 09.10 Молодые ножи. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) 12.50 На ножах. (16+) 17.40 Молодые ножи. (16+) 19.00 Последний шеф. (16+) 00.10 Самородки. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гастротур. (16+) 06.50 На ножах. (16+) 09.10 Молодые ножи. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) 12.50 На ножах. (16+) 17.40 Молодые ножи. (16+) 19.00 Последний шеф. (16+) 00.10 Самородки. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.					

## КИНО И СЕРИАЛЫ

 РУССКИЙ РОМАН	 ИЛЛЮЗИОН	 VIJU TV1000	 VIJU TV1000	 КИНОКОМЕДИЯ	 # ДОМ КИНО	 ДОМ КИНО	 СУББОТА!	 СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
10.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+) 12.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) <b>14.10 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ».</b> (16+) 15.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+) <b>17.30 «РАДИ ЖИЗНИ».</b> (16+) 2020 г. В ролях: Вероника Делион, Антон Вохмин, Максим Радугин, Наталья Чернявская, Анна Данькова, Дмитрий Гарнов <b>21.00 «ФЕРМЕРША».</b> (16+) 2019 г. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудрявцев, Анастасия Матвеева, Александр Усердин, Людмила Дробея <b>00.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ».</b> (16+) <b>02.20 «СЕЗОН ЛЮБВИ».</b> (16+) 05.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)	02.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 04.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) <b>05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ».</b> (16+) 06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) <b>08.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».</b> (16+) <b>10.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ».</b> (16+) <b>12.20 «ИНОЗЕМСТВО В ПОГОНАХ».</b> (16+) <b>13.50 «ДИВЕРГЕНТ».</b> (16+) 15.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) <b>17.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».</b> (16+) <b>19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</b> (16+) <b>20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ».</b> (16+) <b>22.10 «ЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (16+) <b>23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».</b> (16+)	06.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) <b>08.30, 09.30, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+) <b>12.20 «РЕПРОДУКЦИЯ».</b> (16+) <b>14.10 «ДЖОН УИК 4».</b> (16+) Боевик, США, Германия, 2023 г. <b>17.15, 18.05 «БИБLIОТЕКА-РИ».</b> (16+) <b>18.55 «МОРЕ СОБЛАЗНА».</b> (16+) Триллер, Великобритания, США, 2019 г. <b>20.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИСТИНСТИКТ».</b> (16+) <b>22.40, 23.30, 00.40, 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+) <b>02.25 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН».</b> (16+) <b>04.00 «ЖАННА ДЮБАРИ».</b> (16+)	00.10 «ВАСАБИ». (18+) <b>02.25 «ДРАКУЛОВ».</b> (16+) <b>04.00 «БАТА».</b> (16+) <b>05.30 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>07.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛТЕЛЬница ТЫМЫ».</b> (16+) <b>09.00 «ТАКСИ 3».</b> (16+) <b>10.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».</b> (18+) <b>12.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».</b> (16+) <b>14.15 «ТАКСИ 3».</b> (16+) 15.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+) Комедия, Великобритания, США, 2019 г. <b>17.20 «ПОБЕГ».</b> (18+) <b>19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЙМЫЙ».</b> (16+) <b>21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (18+) Комедия, ужасы, Канада, 2009 г. <b>23.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ».</b> (16+)	05.20 «Принцесса и дракон». (18+) <b>02.25 «ДРАКУЛОВ».</b> (16+) <b>04.00 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>05.30 «БАТА 2. ДЕД».</b> (12+) <b>07.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛТЕЛЬница ТЫМЫ».</b> (16+) <b>09.00 «ТАКСИ 3».</b> (16+) <b>10.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».</b> (18+) <b>12.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».</b> (16+) <b>14.15 «ТАКСИ 3».</b> (16+) 15.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+) Комедия, Россия, 2025 г. <b>17.20 «ПОБЕГ».</b> (18+) <b>19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЙМЫЙ».</b> (16+) <b>21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (18+) <b>23.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ».</b> (16+) <b>01.05 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ».</b> (16+) <b>02.20 «ЗАСАДА».</b> (1					

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 09.00 Вести	 10.35 «ПЁС». (16+)	 15.45 «2 Верник 2»	 22.35 «10 самых...» (16+)	 17.00 «Тайны Чапман». (16+)			
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».</b> (12+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 16.30 20.00 Вести <b>14.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (16+) Маша готовит очередную апелляцию в суд, но адвокат отказывается дальше с ней работать. Он уверяет её, что у людей, против которых она идёт, выиграть невозможно. Зоя теперь хозяйка собственного продуктового магазина. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) <b>02.15 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 04.34 Перерыв в вещании	04.35 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 «ПЁС».</b> (16+) 10.00 «Сегодня» <b>10.35 «ПЁС».</b> (16+) 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» <b>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) Расследование наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой. <b>22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 00.25 «Поздняков». (16+) <b>00.40 «ПАУТИНА».</b> (16+) <b>04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».</b> (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 «Таинственные города майя» <b>08.25 22.15 «МЕГРЭ»</b> 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.00 «XX век» 12.45 Новости. Подробно. Театр 14.00 «Владимир Александров. Корабль судьбы» <b>14.30 «КАПИТАН ФРАКАСС»</b> 15.45 «2 Верник 2» 16.30 «Пряничный домик» 17.15 «Жил-был царь» 17.45 Мастера российской концертной сцены 18.45 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Дуэнья». Вполне свежа!» 21.30 Энigma 00.10 «Петра. Секреты древних строителей»	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (12+) 10.35 04.20 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События <b>11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ».</b> (12+) 13.45 05.00 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей <b>15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ».</b> (12+) 16.55 23.05 «Актёрские драмы». (16+) <b>18.10 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ».</b> (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка». (16+) 01.25 «Суд истории. Михаил Тухачевский».	05.00 18.00 00.25 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) <b>19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ».</b> (16+) США - Индия - Гонконг, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Иohan Филип Асбек, Такешি Китано.			
<b>ОТР</b> 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.35 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.35 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ».</b> (16+) <b>19.00 «НЕВИНОВНАЯ».</b> (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+)	<b>3</b> 06.00 «Мульфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) <b>18.00 «ГЛУХАРЬ».</b> (16+) Хулиганы жестоко избили сына Глеба Курочкина. О банде известно почти все, в том числе и имя главаря - Синяк. Глухарёв ужасно не хочет вмешиваться в эту мелкую, по его мнению, историю. <b>23.15 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА».</b> (18+) <b>01.00 «БЫВШАЯ».</b> (18+)	<b>Мир</b> 06.15 10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>20.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».</b> (16+) 22.20 «Игра в кино». (16+) 23.45 «Миллион за 5 минут». (16+) 00.25 «Наше кино». (16+)	<b>ПОБЕДА</b> 05.00 «Путь к Победе». (16+) <b>06.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!»</b> (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «АПОСТОЛ». (16+) ССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - пререкидист, бесчестный негодяй, работавший против ССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть. <b>00.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».</b> (16+) <b>01.50 «КРИКТИШИНЫ».</b> (12+)	<b>35</b> 00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 00.35 Хлеб, «Север» и колбасы. (12+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 01.40, 05.30, 09.40, 13.55, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+) 01.25 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 02.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+) <b>03.00, 23.05 Пётр I Великий.</b> (12+) 03.55 Георгий - Победоносец. (16+) 04.45 Освобождение Крыма. (12+) 06.05, 07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+) 06.55 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) <b>08.45, 17.00 Забытые войны России.</b> (12+) <b>10.10, 12.45 Народный фронт Победы.</b> (12+) <b>10.45 Во имя человечества.</b> История российской медицины. (12+) <b>11.05 Грустное детство Алины Веселовой.</b> (12+) <b>12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы.</b> (16+) 14.55 Сквозь времена. (12+) <b>16.30 Маменькин сынок.</b> (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. <b>21.00 Дом-2. Новая жизнь.</b> (16+) <b>00.10 Измены (субтитры).</b> (18+) <b>01.50 Неотложка.</b> (16+) <b>03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры).</b> (16+) <b>20.55 Карим Хакимов.</b> (12+) <b>22.15 Историограф.</b> (12+)	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b> 00.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) <b>07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь».</b> (0+) <b>08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь».</b> (0+) <b>09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины».</b> (0+) О жизни обычной семейства антропоморфных собак. <b>10.00 «Муся, Чук и Станислав».</b> (6+) <b>10.30, 21.25 «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+) <b>11.50 «Бумажки».</b> (0+) <b>13.00 «Кошечки-собачки».</b> (0+) <b>15.00 «Геройчики».</b> (0+) <b>16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) <b>08.45, 17.00 Забытые войны России.</b> (12+) <b>10.10, 12.45 Народный фронт Победы.</b> (12+) <b>10.45 Во имя человечества.</b> История российской медицины. (12+) <b>11.05 Грустное детство Алины Веселовой.</b> (12+) <b>12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы.</b> (16+) 14.55 Сквозь времена. (12+) <b>15.35 Боги войны.</b> (16+) <b>16.05 Боги Египта.</b> (16+) <b>18.35 Русское наследие. Южные рубежи.</b> (12+) <b>18.55 Донбасс. Историческое сердце России.</b> (16+) <b>20.00 Это подкаст. История: Российская биорократия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков.</b> (12+) <b>00.10 Измены (субтитры).</b> (18+) <b>01.50 Неотложка.</b> (16+) <b>03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры).</b> (16+) <b>20.55 Карим Хакимов.</b> (12+) <b>22.15 Историограф.</b> (12+)	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b> <b>МУЛЬТ</b> 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) <b>07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь».</b> (0+) <b>08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь».</b> (0+) <b>09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины».</b> (0+) О жизни обычной семьи антропоморфных собак. <b>10.00 «Муся, Чук и Станислав».</b> (6+) <b>10.30, 21.25 «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+) <b>11.50 «Бумажки».</b> (0+) <b>13.00 «Кошечки-собачки».</b> (0+) <b>15.00 «Геройчики».</b> (0+) <b>16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!»</b> (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) <b>08.45, 17.00 Забытые войны России.</b> (12+) <b>10.10, 12.45 Народный фронт Победы.</b> (12+) <b>10.45 Во имя человечества.</b> История российской медицины. (12+) <b>11.05 Грустное детство Алины Веселовой.</b> (12+) <b>12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы.</b> (16+) 14.55 Сквозь времена. (12+) <b>15.35 Боги войны.</b> (16+) <b>16.05 Боги Египта.</b> (16+) <b>18.35 Русское наследие. Южные рубежи.</b> (12+) <b>18.55 Донбасс. Историческое сердце России.</b> (16+) <b>20.00 Это подкаст. История: Российская биорократия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков.</b> (12+) <b>00.10 Измены (субтитры).</b> (18+) <b>01.50 Неотложка.</b> (16+) <b>03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры).</b> (16+) <b>20.55 Карим Хакимов.</b> (12+) <b>22.15 Историограф.</b> (12+)	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майлло», «Царевны». (0+) 07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+) 07.35 «Край Бебис». (0+) 07.45 «Лунтик». (0+) <b>09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда».</b> (0+) Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру. В новом сезоне их ждут интересные и иногда очень сложные задания. Но отважной команде всё по плечу! <b>09.45 «Ми-Ми-Мишки».</b> (0+) 11.30 «Динотерр». (6+) 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+) <b>12.00 «Турбозавры».</b> (0+) 13.35 «Карбот». (6+) 14.05 «Инфинити Надо». (6+) 14.30 «Навигатор. Новости». (0+) 14.40 «Буба». (6+) 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+) 16.50 «Сказочный патруль». (6+) <b>17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки».</b> (0+) 18.15 «Дракона Тоша». (0+) <b>18.50, 00.00 «Лунтик».</b> (0+) <b>20.25 «Сказочный патруль».</b> (6+) 22.25 «Буба». (6+) <b>23.05 «Смешарики. Пинг-код».</b> (6+) <b>МУЛЬТИЛАНДИЯ</b> 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+) <b>07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка».</b> (0+) <b>08.15, 16.00, 22.30 «Три кота».</b> (0+) <b>12.00 «Простоквашино».</b> (0+) <b>17.30 «Волшебная девочка кунг-фу».</b> (6+) <b>18.30 «Нэйт опять опаздывает».</b> (6+) <b>20.00 «Приключения Пети и Волка».</b> (12+) <b>21.00 «Ум и Хрум».</b> (0+) 21.15 «Бумажки». (0+) <b>22.45 «Дикие скричеры».</b> (6+) «Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений!	

<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>СТС</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ! ТВ</b>	<b>78</b>	<b>78 КАНАЛ</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ24</b>
<p>07.00 «Сегодня утром». (12+)      09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)      11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)      11.10 «Освобождение Европы». (16+)  <b>12.00 13.25 «ОТЧИЙ ДОМ».</b> (12+)  <b>14.30 15.05 17.15 05.10 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».</b> (16+)      22.45 «Междуд тем». (12+)  <b>23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ».</b> (12+)  <b>00.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАТА КЛИМОВА».</b> (12+)</p>	<p>06.30 «Маша и Медведь». (0+)      08.30 «Три кота». (0+)      09.55 «Диномама». (6+)  <b>11.35 «КАПИТАН КРЮК».</b> (6+)  <b>13.35 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ».</b> (6+)  <b>16.05 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ».</b> (12+)  <b>17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА».</b> (16+)  <b>20.00 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ».</b> (16+)  <b>22.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».</b> (16+)  <b>00.45 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ».</b> (16+)  <b>02.40 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?».</b> (16+)</p>	<p>07.00 09.00 12.55 15.30 Новости      09.05 12.35 Специальный      репортаж. (12+)      10.30 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг.      Bare Knuckle FC. (16+)      14.25 «Формула 1». (12+)      18.05 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - Ш. О'Мэлли. UFC. (16+)      19.15 Хоккей. СКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция      22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы      00.45 «Лионель Месси».</p>	<p>07.00 Утреннее шоу. (12+)      10.00 12.00 13.00 14.00 16.00      17.00 19.15 Происшествия. (16+)      10.15 Здоровье. (16+)      11.00 12.10 13.10 15.00 17.10      18.00 20.05 20.55 21.50      00.00 03.00 Известия      78. (12+)      11.15 Гид 78. (12+)      11.45 «Государственная      грамота. Семейный      кодекс».</p>	<p>06.00 08.15 09.15 Большой      утренний эфир. (16+)      11.15 20.00 «Петербург - город решений».</p>	<p>07.15 08.15 09.15 Большой      утренний эфир. (16+)      11.15 20.00 «Петербург - город решений».</p>	<p>06.00 «Новое утро» на      ЛенТВ24. (12+)      09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция  <b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+)      11.15 «Кавказский пленник».</p>	<p>06.00 «Новое утро» на      ЛенТВ24. (12+)      09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция  <b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+)      11.15 «Кавказский пленник».</p>
<b>THT</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ24</b>
<p>07.00 «САШАТАНЯ».</p> <p>21.00 «ПОЛЯРНЫЙ».</p> <p>23.00 «ДОГМЕН».</p> <p>Он лучше всех на свете понимает собак. А те готовы выполнять любые его задания - украдь, припугнуть и даже приготовить блинчики. Его не волнуют проблемы людей, важно лишь одно - довольна ли стая.</p> <p>01.10 «ПЕПЕЛ».</p> <p>02.40 «РЭМБО-3».</p> <p>04.15 «Однажды в России».</p> <p>05.00 «Утро ТНТ»-2026».</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ».</p>	<p>05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)</p> <p><b>05.25 03.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+)</p> <p><b>06.15 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b></p> <p>08.35 День ангела. (6+)</p> <p><b>14.20 16.05 17.30 «СЛЕД».</b> (16+)</p> <p><b>15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p><b>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p><b>05.50 Пятница News.</b> (16+)</p> <p>06.10 Гастротур. (16+)</p> <p>06.50 На ножах. (16+)</p> <p>08.50 Молодые ножи. (16+)</p> <p>10.10 Адский шеф. (16+)</p> <p>12.50 Черный список. На кухне. (16+)</p> <p>19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>23.00 Секретный артист. (16+)</p> <p>00.20 Самородки. (16+)</p> <p>01.40 Пятница News. (16+)</p> <p>02.20 На ножах. (16+)</p>	<p>05.00 «Улика из прошлого».</p> <p>16.15 01.00 «Улика из прошлого».</p> <p>19.00 22.50 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)</p> <p>19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.</p> <p>23.45 «Артефакты».</p> <p>02.25 Вкусы России. (12+)</p>	<p>16.15 01.00 «Улика из прошлого».</p> <p>19.00 22.50 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)</p> <p>19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.</p> <p>23.45 «Артефакты».</p> <p>02.25 Вкусы России. (12+)</p>	<p>16.15 01.00 «Улика из прошлого».</p> <p>19.00 22.50 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)</p> <p>19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.</p> <p>23.45 «Артефакты».</p> <p>02.25 Вкусы России. (12+)</p>	<p>12.10 «Объясним ПРО».</p>	<p>06.00 «Новое утро» на      ЛенТВ24. (12+)</p> <p>09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция  <b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+)      11.15 «Кавказский пленник».</p>

## КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b># ДОМ КИНО ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА! СУББОТА!</b>	<b>СПАС</b>	<b>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</b>
<p>07.20 «РАДИ ЖИЗНИ».</p> <p>10.55 «ФЕРМЕРША».</p> <p>14.20 «КЛЮЧИ».</p> <p>17.40 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ».</p> <p>21.00 «МАМА НАПРОКАТ».</p> <p>21.00 «МАМА НАПРОКАТ».</p> <p>2010 г. В ролях: Александра Никифорова, Александр Макогон, Владимир Стеклов</p> <p>22.45 «ПРИКАЗАНО ЖЕНЕНИЙ».</p> <p>2011 г. В ролях: Олег Маленников-Войтов, Дарья Румянцева</p> <p>00.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ».</p> <p>02.10 «СТЕРВА».</p> <p>03.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ».</p> <p>05.05 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ».</p>	<p>01.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».</p> <p>03.40 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>05.45 «ДИВЕРГЕНТ, глава 2: ИНСУРЕНТ».</p> <p><b>07.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».</b></p> <p>09.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</p> <p><b>10.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ».</b></p> <p><b>12.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b></p> <p>13.45 «СПЕНСЕР».</p> <p>15.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ».</p> <p><b>17.05 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ».</b></p> <p>19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ».</p> <p>20.30 «РОБОПЁС».</p> <p>21.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».</p> <p>23.15 «АПОЖНИКИ».</p>	<p>05.45 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ».</p> <p>07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСЬЯ».</p> <p><b>09.15, 10.15, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b></p> <p>13.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ».</p> <p>15.10 «ОПЕТЬТЕПЕ НАПАРИНИ».</p> <p><b>17.10, 18.00 «БИБЛИОТЕКАРИ».</b></p> <p>18.50 «ПОСВЯЩЁННЫЙ».</p> <p>20.30 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>23.05, 00.00, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</p> <p>02.45 «ЭКСТРАСЕНСЫ».</p> <p>04.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ».</p>	<p>00.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».</p> <p>03.00 «СЕРДИСЕДКИ».</p> <p><b>05.15, 10.15, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b></p> <p>08.25 «ТАКСИ 2».</p> <p>10.00 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ».</p> <p>11.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ».</p> <p>13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».</p> <p>15.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».</p> <p>17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».</p> <p>19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».</p> <p>21.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».</p> <p>22.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».</p>	<p>05.20 «Три кота и море приключений».</p> <p>06.25 «Тайна парка развлечений».</p> <p>08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</p> <p>10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p> <p>22.30 Вечер вместе.</p> <p>23.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».</p> <p>03.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».</p> <p>05.05 «ДВА ДНЯ».</p> <p>21.05 «ДЕЖА ВЮ».</p> <p>22.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».</p>	<p>05.15, 06.30, 17.00, 04.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».</p> <p>06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»</p> <p>16.30 «Маша и Медведь: Парк чудес».</p> <p>18.00 «Свинка Пеппа».</p> <p>21.00 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>22.00 «ЛЮН».</p> <p>22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».</p> <p>23.50 Суббота News 2026.</p> <p>00.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ».</p> <p>03.25 «Приключения Пети и Волка».</p>	<p>05.00 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 Исцеление. (16+)</p> <p>12.05 День Патриарха. (0+)</p> <p>12.15 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>12.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ».</p> <p>13.55 Вечер на СПАСЕ.</p> <p>00.50 День Ангела: Святитель Онуфрий Затворник. (0+)</p> <p>01.20 Тонкий баланс. (0+)</p> <p>01.55 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)</p> <p>02.50 Поле битвы. (16+)</p> <p>03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)</p>	
<b>CINEMA</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СПАС</b>	<b>ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ</b>
<p>06.05 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ».</p> <p>07.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ».</p> <p>09.30 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ».</p> <p>11.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ».</p> <p>13.25 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ».</p> <p>15.05 «КОЛОМБИАНА».</p> <p>16.55 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ».</p> <p>18.40 «57 СЕКУНД».</p> <p>20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМУ».</p> <p>22.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА».</p> <p>00.25 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО».</p> <p>02.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ».</p> <p>04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ».</p> <p>06.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».</p>	<p>06.35 «НЕ ОБМАНИ».</p> <p>08.00 «РОВЕСНИКИ».</p> <p><b>09.50, 10.50, 11.50, 12.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».</b></p> <p>13.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ».</p> <p>15.45 «НА МОРЕ».</p> <p>17.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ».</p> <p>19.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ».</p> <p>21.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».</p> <p>22.40 «КОРОЛЁВ».</p> <p>00.45 «МИНИМАКС».</p> <p>02.10 «ДВА ДНЯ».</p> <p>03.40, 04.35, 05.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».</p>	<p>05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота».</p> <p>08.10 «ОДИНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».</p> <p>09.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИХ».</p> <p>11.25 «Хочу! Я буду!».</p> <p>13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».</p> <p>15.10 «АВАНТОРИСТЫ».</p> <p>17.00, 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА».</p> <p>18.50 «МИЛЛИАРД».</p> <p>20.45 «ЛОТЕРЕЯ».</p> <p>22.35 «БИЛЕТ НА VEGAS».</p> <p>00.10 «ДЕНЬ ДУРАКА».</p> <p>01.45 «ОТЧАЙНЫЕ ДОЛЖНИКИ».</p> <p>03.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА».</p> <p>04.25 «БАБКИ».</p>	<p>05.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».</p> <p>06.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ».</p> <p>08.20 «КАТАСТРОФА».</p> <p>10.05 «УЦЕЛЕВШИЙ».</p> <p>12.15 «КРАЙНЕ ОПАСЕН».</p> <p>13.50 «ЗАСАДА».</p> <p>15.35 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ».</p> <p>17.15 «РАСПРАВА».</p> <p>19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП».</p> <p>20.50 «БЕГЛЕЦ».</p> <p>22.55 «ОХРАНИК».</p> <p>00.35 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ».</p> <p>02.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ».</p> <p>04.05 «ПРОЩАЙ».</p>	<p>06.00 Даёшь молодёжь!</p> <p>10.05 «РАНЕТКИ».</p> <p>09.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ».</p> <p>11.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБВЬ».</p> <p>13.30 «ВЫСОТА».</p> <p>15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».</p> <p>16.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».</p> <p>18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</p> <p>20.00 «ГАРАЖ».</p> <p>21.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».</p> <p>23.30 «НЕЖДАННО-НЕГДАННО».</p> <p>01.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!».</p> <p>02.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».</p> <p>04.05 «ПРОЩАЙ».</p>	<p>06.00 Даёшь молодёжь!</p> <p>10.05 «РАНЕТКИ».</p> <p>11.50 «День Патриарха».</p> <p>13.30 «ВЫСОТА».</p> <p>15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».</p> <p>16.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».</p> <p>18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».</p> <p>20.00 «ГАРАЖ».</p> <p>21.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».</p> <p>23.30 «НЕЖДАННО-НЕГДАННО».</p> <p>01.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!».</p> <p>02.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА».</p> <p>04.00 Даёшь молодёжь!</p>	<p>19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p> <p>20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</p> <p>21.35 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)</p> <p>22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)</p> <p>23.45 День Патриарха. (0+)</p> <p>23.55 Вечер на СПАСЕ.</p> <p>00.50 День Ангела: Святитель Онуфрий Затворник. (0+)</p> <p>01.20 Тонкий баланс. (0+)</p> <p>01.55 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)</p> <p>02.50 Поле битвы. (16+)</p> <p>03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)</p>	

## Православный календарь

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
					
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)	17.00 Прямой эфир. (16+)	10.35 «Пётр». (16+)	12.00 «Роман в камне»	14.50 Город новостей	18.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+) <b>22.35 «ПОСРЕДНИКИ».</b> (16+) 01.50 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Дуэты». (12+) 00.40 «Истории Большой Страны». (12+) <b>01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ».</b> (12+) Наталья - обычная девушка, хрупкая, но с сильным характером. Мечтала стать модельером, но не сложилось. Однажды, переходя дорогу, Наталья попадает под колёса дорогой иномарки. За рулём - местный бизнесмен Михаил, владелец сети магазинов одежды. 04.54 Перерыв в вещании	04.40 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.25 10.35 «ПЁС».</b> (16+) 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) <b>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радурова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер. <b>22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 00.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+) 02.10 «Квартирный вопрос». (0+) <b>03.00 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ».</b> (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.15 «Петра. Секреты древних строителей» 08.10 «Первые в мире» <b>08.25 21.25 «МЕГРЭ»</b> 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры 10.20 Шедевры старого кино 12.00 «Роман в камне» 12.45 Открытая книга 14.05 «Три тайны адвоката Плевако» <b>14.30 «КАПИТАН ФРАКАСС»</b> 15.45 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.15 «Жил-был царь» 17.45 Мастера российской концертной сцены 18.45 Семинар 19.45 01.55 «Искатели» 20.35 «Владимир Фортов. Прикоснуться к солнцу». 80 лет со дня рождения Владимира Фортова 23.00 «2 Верник 2» <b>03.15 «ДЖЕЙН ЭЙР»</b> 02.40 «Королевская игра»	06.00 «Настроение» <b>08.10 11.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ».</b> (12+) 11.30 14.30 17.50 События <b>12.25 15.00 «ЛИШНИЙ».</b> (12+) 14.50 Город новостей 16.55 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+) <b>18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ».</b> (16+) Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может. 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Хорошие песни». (12+) <b>00.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»</b> (12+) 02.00 «Петровка, 38». (16+) <b>02.15 «ОЗНОБ».</b> (12+) 05.20 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+) 06.00 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 09.55 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+) 19.30 «Новости». (16+) <b>19.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ».</b> (16+) США, 2024 г. Боевик. <b>21.30 «ХИЩНИКИ».</b> (16+) <b>23.35 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА».</b> (18+) <b>01.20 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ».</b> (18+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.50 01.25 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>14.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ».</b> (16+) <b>19.00 «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ».</b> (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) <b>19.00 «КОЛОМБИАНА».</b> (16+) Каталея была еще совсем ребенком, когда в разборках между наркокартелями были убиты ее родители. С той поры прошло много лет, и теперь Каталея - профессиональная убийца.... <b>21.15 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО».</b> (16+) <b>23.15 «МЭГГИ МУР(Ы)».</b> (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+)	06.15 10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+) 10.00 13.00 16.00 Новости 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) <b>18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»</b> <b>19.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».</b> (16+) <b>00.45 «АКСЕЛЕРАТКА».</b> (16+) 02.10 «Наше кино». (16+) <b>03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА».</b> (16+)	03.40 «Путь к Победе». (16+) 04.35 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+) 06.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) <b>08.00 «ЖУРОВ».</b> (16+) <b>10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР».</b> (16+) Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен учёных и их родных. 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) <b>00.40 «72 МЕТР».</b> (16+) 03.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	00.00 Георгий - Победоносец. (16+) 00.50 Освоение Крыма. (12+) <b>01.35, 05.45, 10.00, 14.05, 17.45, 21.45</b> Легенды науки. (12+) <b>02.10, 04.00</b> Всемирное наследие. Россия. (12+) 03.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) <b>04.50, 13.05, 20.50</b> Забытые войны России. (12+) <b>06.15, 10.30, 22.30</b> Народный фронт Победы. (12+) <b>06.45</b> Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) <b>00.40 «72 МЕТР».</b> (16+) 03.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	<b>06.00, 12.00</b> Время малышей. (0+) <b>07.00</b> «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) <b>07.15, 14.00, 19.25</b> «Маша и Медведь». (0+) <b>08.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) <b>09.30, 21.00, 00.30</b> «Барбосины». (0+) <b>10.00</b> «Муся, Чук и Станислав». (6+) <b>10.30, 21.25</b> «Фиксики. Дай пять!». (0+) <b>11.50</b> «Бумажки». (0+) <b>13.00</b> «Кошечки-собачки». (0+) <b>15.00</b> «Геройчики». (0+) <b>16.00</b> Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+) <b>08.15, 09.05</b> Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 11.00 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+) 11.40 Боги войны. (16+) 12.10 Боги Египта. (16+) 14.40 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+) <b>15.00</b> Донбасс. Историческое сердце России. (16+) 16.00 Это подкаст. История: Российская биорекратия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков. (12+) <b>00.10</b> Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам воину. Проведут расследования и помогут узнать правду. <b>01.50</b> Неотложка. (16+) <b>03.25</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	<b>МУЛЬТИКАНАЛЫ</b>
07.30 20.15 «Календарь». (12+) 11.25 «Почитаем!» (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+) <b>15.15 «ГОРОД НЕВЕСТ».</b> (12+) 17.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (12+) 20.45 «Ректорат». (12+) <b>21.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА».</b> (16+) <b>23.40 «ГОСПОДИН НИКТО».</b> (18+) <b>02.20 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».</b> (12+) <b>03.45 «КАТАЛА».</b> (16+)	06.20 Улётное видео. Лучшее. (16+) 07.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! 16.00 Притворщики. (16+) 19.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 «+100500». (18+) 03.30 «+100500». (16+)	07.00 Музэнерго. (16+) 08.10 Teen чарт. (16+) 09.00 Love Radio чат. (16+) 10.00 Народный микрофон. (16+) 11.00 14.00 Зима. (16+) 12.00 Топ-15 Like FM. (16+) 13.00 Хиты по-русски. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Самый лучший день. (16+) 17.00 Новое Радио чарт. (16+) 18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+) 19.45 Народное диско. (16+) 20.40 00.00 Танцпол. (16+) 23.00 Dance чарт. (16+) 02.00 Лайкер. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.45 Супермама. (16+) 09.35 Чадо из ада. (12+) 12.35 Супермама. (16+) <b>17.50</b> Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. <b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+) <b>21.20</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+) <b>00.10</b> Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам воину. Проведут расследования и помогут узнать правду. <b>01.50</b> Неотложка. (16+) <b>03.25</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	<b>МУЛЬТИКАНАЛЫ</b>		
06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) <b>07.15, 14.00, 19.25</b> «Маша и Медведь». (0+) <b>08.30</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) <b>09.30, 21.00, 00.30</b> «Барбосины». (0+) <b>10.00</b> «Муся, Чук и Станислав». (6+) <b>10.30, 21.25</b> «Фиксики. Дай пять!». (0+) <b>11.50</b> «Бумажки». (0+) <b>13.00</b> «Кошечки-собачки». (0+) <b>15.00</b> «Геройчики». (0+) <b>16.00</b> Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+) <b>08.15</b> «Котя из ада». (0+) <b>12.00</b> «Простоквашинко». (0+) <b>16.00</b> «Царевны». (0+) <b>17.30</b> «Волшебная девочка кунг-фу». (6+) <b>18.30</b> «Нэйт опять опаздывает». (6+) <b>20.00</b> «Революция LIVE: #неумеренная оппозиция». (12+) <b>22.20</b> Семь дней истории. (12+)	05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майлло», «Царевны». (0+) <b>07.00</b> «С добрым утром, малышы!». (0+) <b>07.30</b> «Три кота». (0+) <b>10.30</b> «Мини-Мишки». (0+) <b>13.35</b> «Карбот». (6+) Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров. <b>14.05</b> «Инфинити Надо». (6+) <b>14.30</b> «Навигатор. У нас гости!». (0+) Лауреат 3-й степени Международного конкурса-фестиваля «Drum Wave»! Многократная победительница конкурсов юных исполнителей на ударных инструментах! В гостях у Славы и Ани - Агния Наумова! <b>14.40</b> «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) <b>16.40</b> «Сказочный патруль». (0+) <b>19.55</b> «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+) <b>21.00</b> «Спокойной ночи, малышы!». (0+) <b>21.15</b> «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+) Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль» - «Сказочный патруль. Дорога домой»! Юные волшебники из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии. <b>22.30</b> «Метал Кард Бот». (6+) <b>23.00</b> «Приключения Пети и Волка». (12+) <b>01.35</b> «Соня из Тостивилля». (6+) <b>03.45</b> «Ну, погоди! Каникулы». (6+)					

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
<b>06.40 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».</b> (16+)	06.00 «Отель «У овечек». (0+)	07.00 09.00 Новости	06.00 Утреннее шоу. (12+)	07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир.	06.00 «Небесная грация». (6+)	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00	22.00 «Пульс города».	<b>06.00 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ».</b> (16+)	20.30 «ЛенТВ24. Акценты».
<b>09.20 «Ищу своих».</b> (12+)	06.30 «Маша и Медведь».	10.30 13.00 Лыжные гонки.	17.00 19.15 Происшествия. (16+)	10.15 12.10 13.10 15.00 17.10	13.00 ФосАгро Кубок России.	18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)	10.15 «Пульс города».	<b>09.20 «Ищу своих».</b> (12+)	09.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)
<b>10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».</b> (12+)	08.20 Уральские пельмени.	11.50 15.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества.	10.15 Здоровье. (16+)	11.00 12.10 13.10 15.00 17.10	Прямая трансляция из Белоруссии	18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)	11.00 «Пульс города».	<b>10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ».</b> (12+)	09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
<b>11.45 13.25 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ».</b> (16+)	13.35 Шоу «Уральские пельмени».	17.25 Футбол. «Динамо» - «Шанхай Шэнъхуа». BetBoom Глобал Челлендж 2026.	11.15 04.00 Гид 78. (12+)	11.15 04.00 05.25 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)	Прямая трансляция из Москвы	12.30 17.30 Телекурьер. (12+)	22.00 «Пульс города».	<b>11.45 13.25 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ».</b> (16+)	<b>09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».</b> (16+)
<b>14.40 15.05 17.05 «ДОРОГАЯ».</b> (16+)	04.35 Уральские пельмени.	21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Италии.	11.45 «Государственная грамота».	12.30 Другой Петербург. (16+)	Чемпионат Италии.	14.15 Легенды телевидения. (12+)	11.15 «Петербург - город решений».	<b>14.40 15.05 17.05 «ДОРОГАЯ».</b> (16+)	<b>11.15 13.15 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».</b> (16+)
20.30 «Война миров».		22.35 Футбол. «Интер» - «Пиза».	12.30 17.30 Телекурьер. (12+)	14.15 Легенды телевидения. (12+)	Чемпионат Италии.	15.15 «Легенды кино».	12.20 15.20 «Объясним ПРО».	20.30 «Война миров».	15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор».
21.20 «Специальный репортаж».			13.30 Другой Петербург. (16+)	16.15 «Улика из прошлого».		16.15 «Улика из прошлого».	13.20 «Отчеканенная история».	21.20 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты».	15.35 «Вместе по России».
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»			14.15 «Государственная грамота».	19.00 05.25 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)		19.00 05.25 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)	13.20 «Отчеканенная история».	20.30 «Вместе по России».	16.10 «Вещий Олег».
23.30 «Музыка+».			15.15 «Легенды кино».	19.30 23.00 Стогорff. (16+)		19.30 23.00 Стогорff. (16+)	13.55 15.45 03.10 «СТАРУШКИ В БЕГАХ».	21.20 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты».	17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ».
<b>00.50 «РОМАНСО ВЛЮБЛЕННЫХ».</b> (16+)			16.15 «Легенды кино».	20.30 Автограф. (12+)		20.30 Автограф. (12+)	19.15 «Бизнес-Петербург».	20.30 «Вместе по России».	19.15 «Область счастливых людей».
<b>ТНТ</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	17.00 19.00 Новости.	21.20 Параграф. (16+)		21.20 Параграф. (16+)	19.25 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь».	20.30 «Вместе по России».	19.30 05.05 «КРИК СОВЫ».
<b>07.00 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия.	22.30 «Жизнь в СССР от А до Я».	22.30 «Жизнь в СССР от А до Я».	01.00 «78».	(16+)	01.00 «78».	22.00 «Пульс города».	20.30 «Вместе по России».	16.10 «Вещий Олег».
14.00 «Комеди Клаб».	<b>05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».</b> (16+)	18.00 Выживалити. Змеевы.	01.10 «Они потрясли мир».	03.30 05.35 Дом советов.	(16+)	01.10 «Они потрясли мир».	23.10 «В ритме Петербурга».	20.30 «Вместе по России».	17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ».
Культовое комедийное шоу подготовило зрителям порцию новых скетчей, шуток, стендапов, выступлений и очень много юмора. Любимые резиденты, специальные гости и принципиально новый подход к смеху – только из-за этого можно всю неделю ждать вечер пятницы.	<b>06.15 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+)	19.00 Пятница News.	00.10 «Они потрясили мир».	04.00 Секреты на кухне.	(16+)	00.10 «Пятница News».	00.10 «Культурная эволюция».	20.30 «Вместе по России».	19.15 «Область счастливых людей».
23.00 «Женский стендап».	<b>08.30 Ваше здоровье!</b> (12+)	20.00 Пятница News.	00.10 «Пятница News».	04.30 Пятница News.	(16+)	00.10 «Пятница News».	01.10 «Окно в кино».	20.30 «Вместе по России».	19.30 05.05 «КРИК СОВЫ».
(16+)	<b>14.20 17.30 20.45 «СЛЕД».</b> (16+)	02.30 На ножах.	00.10 «Пятница News».	04.30 Пятница News.	(16+)	00.10 «Пятница News».	01.10 «Человек, который познал бесконечность».	20.30 «Вместе по России».	20.30 «Вместе по России».
04.50 «Однажды в России».	<b>19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ».</b> (16+)	04.00 Секреты на кухне.	00.10 «Пятница News».	04.30 Пятница News.	(16+)	00.10 «Пятница News».	01.10 «Святыни России».	20.30 «Вместе по России».	01.00 «Святыни России».
	<b>23.10 Светская хроника.</b> (16+)	04.30 Пятница News.	00.10 «Пятница News».	04.30 Пятница News.	(16+)	00.10 «Пятница News».	01.00 «Святыни России».		(12+)
	<b>01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</b> (16+)								

## КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС
<b>06.20 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО».</b> (16+)	<b>00.45 «САБРИНА».</b> (16+)	06.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА».	00.50 «ЖЕНИХ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	05.00, 11.00, 16.40 «Маша и Медведь».	16.45 «Похищение».			
<b>07.55 «БАРИСТА».</b> (16+)	<b>02.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</b> (16+)	02.35 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ».	02.35 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ».	02.35 «Фиксики против крабов».	05.10 «Маша и Медведь».	16.45 «Похищение».			
<b>11.00 «ПЛАСТИМАССОВАЯ КОРОЛЕВА».</b> (16+)	<b>04.10 «СПЕНСЕР».</b> (16+)	09.30, 10.25, 11.25, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	04.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИЧИНЫ».	04.20 «Фиксики против крабов».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
<b>14.05 «РИТА».</b> (16+)	<b>06.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ».</b> (16+)	13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	05.55 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».	05.55 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
<b>17.40 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ».</b> (16+)	<b>07.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».</b> (16+)	13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	07.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».	07.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Алексей Кориков, Инна Колядя, Сергей Власов	<b>09.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ».</b> (16+)	15.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬБЕРДЕ».	09.05 «ТАКСИ 3».	09.05 «ТАКСИ 3».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ 2».	<b>10.55 «РОБОПЁС».</b> (12+)	17.00, 17.50 «БИБLIОТЕКАРИЙ».	10.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».	10.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
2018 г. В ролях: Юрий Батурин, Александра Урсуляк, Николай Иванов, Марина Коняшикина, Ольга Недефова, Алеся Пуховая	<b>12.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».</b> (16+)	18.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».	14.00 «ПОБЕГ».	14.00 «ПОБЕГ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
00.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА».	<b>13.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+)	20.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».	16.05 «ДРАКУЛОВ».	16.05 «ДРАКУЛОВ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
03.45 «ЖЕНА НАПРОКАТ».	<b>15.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+)	22.55, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».	17.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
	<b>20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».</b> (16+)	02.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ».	19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».	19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
	<b>22.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ».</b> (16+)	03.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ».	21.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».	21.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».	05.20 «Фиксики: Большой секрет».	16.45 «Похищение».			
<b>CINEMA</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>VIJU TV1000</b>	<b>VIJU TV1000</b>	<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	<b>СТС LOVE</b>	
<b>07.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».</b> (18+)	<b>06.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ».</b> (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кри кота».	05.55 «ВАЛЬДО».	05.25 «Мультифильмы».	06.00 Даёшь молодёжь!	06.00 Даёшь молодёжь!	06.00 Даёшь молодёжь!	06.00 Даёшь молодёжь!	16.30 «Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
<b>09.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».</b> (18+)	<b>07.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО».</b> (16+)	07.25 «БУЛЛЕТ НА ВЕГАС».	07.45 «ЭЙР АМЕРИКА».	07.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ».	10.00 «РАНЕЦКИ».	10.00 «РАНЕЦКИ».	10.00 «РАНЕЦКИ».	10.00 «РАНЕЦКИ».	16.30 «Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
<b>11.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА».</b> (18+)	<b>08.25 «5 НЕДЕЛЬ».</b> (16+)	13.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!».	11.45 «РАСПРАВА».	11.45 «ЗАБ					

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
 ВРЕМЯ 21.00 «Время»	 10.10 Сто к одному 10.10 Сто к одному	 19.00 Центральное телевидение 19.00 Центральное телевидение	 17.20 Больше, чем любовь 17.20 Больше, чем любовь	 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)	 09.00 «Минтранс». (16+)			
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «От первой до последней ноты». К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) <b>13.10 «БЕГ».</b> (12+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.50 Вести. Местное время <b>21.00 «ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ».</b> (16+) Марина - директор отеля в Санкт-Петербурге, принадлежащего олигарху Олегу Краснову. В самый разгар туристического сезона у Марины в очередной раз заболевает сын. 00.40 «КРЕСТНАЯ».	04.40 «НОЛЬ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Неограниченные возможности». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 02.00 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым <b>20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) <b>22.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.35 «Дачный ответ», (0+) <b>03.25 «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!»</b> (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Мультфильмы» <b>07.45 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»</b> 09.55 Старейшие музыкальные коллективы России <b>10.25 «ВЕРТИКАЛЬ»</b> 11.40 «Коллекция» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 00.55 «Водный мир острова Комodo» 13.45 Рассказы из русской истории 15.05 «Почерк эпохи» <b>15.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ»</b> 17.20 Больше, чем любовь 18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева 19.30 Новости культуры 19.45 Оттепель <b>20.00 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»</b> 22.00 Агора <b>23.00 «ЦЕРЕМОНИЯ»</b>	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) <b>07.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК».</b> (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Миры о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События 11.45 «Смешите меня семеро». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+) <b>13.05 14.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА».</b> (12+) <b>17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ».</b> (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+) 00.25 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай», (16+) 01.05 «10 самых...» (16+) 02.00 «Хватит слухов!» (16+)	05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные спики». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) <b>19.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ».</b> (16+) США - Колумбия - Великобритания, 2023 г. Боевик. <b>22.00 «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!»</b> (16+) <b>23.40 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС».</b> (18+)			
<b>ДОМАШНИЙ</b> 06.15 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ».	<b>3 ТВ-3</b> 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) <b>10.45 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА».</b> (12+) <b>12.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ».</b> (16+) <b>14.45 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО».</b> (16+) <b>16.45 «КОЛОМБИАНА».</b> (16+) <b>19.00 «ПЛАН ПОБЕГА».</b> (16+) <b>21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД».</b> (16+) <b>23.15 «ИСХОДНЫЙ КОД».</b> (16+)	<b>МИР</b> 07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+) 07.40 «Мультфильмы». (12+) 08.15 «Игра в кино». (16+) <b>09.00 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ».</b> (16+) 10.00 13.00 Новости <b>12.45 13.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА».</b> (16+) <b>16.35 19.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА».</b> (16+) 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+) <b>20.50 «ЛАДОГА».</b> (16+) 01.00 «Наше кино». (16+)	<b>ПОБЕДА</b> 04.50 «КЛАССИК». (16+) <b>06.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ».</b> (16+) 08.10 «БИЗНЕЦ!».	<b>35 365 ДНЕЙ ТВ</b> 00.00 Всемирное наследие. Россия: Владимир. (12+) <b>00.50, 09.15, 17.00 Забытые войны России.</b> (12+) <b>01.45, 06.05, 10.10, 13.50, 17.55 Легенды науки.</b> (12+) <b>02.15, 06.40, 18.30 Народный фронт Победы.</b> (12+) <b>02.45</b> Во имя человечества. История российской медицины. (12+) <b>03.15 Семь дней истории.</b> (12+) <b>03.20 Грустное детство Алины Веселовой.</b> (12+) <b>04.25, 05.15 Война престолов: Подлинная история Европы.</b> (16+) <b>07.10 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля.</b> (12+) <b>07.45 Боги войны.</b> (16+) <b>08.20 Боги Египта.</b> (16+) <b>10.45 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов.</b> (12+) <b>11.05 Донбасс. Истерзанное сердце России.</b> (16+) <b>12.10 Это подкаст. История.</b> (12+) <b>13.10 Карим Хакимов.</b> (12+) <b>14.25, 21.35 Историограф.</b> (12+) <b>15.15, 19.00, 22.40 Пётр I Великий.</b> (12+) <b>16.05 Революция LIVE: № неумеренная оппозиция.</b> (12+) <b>20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ».</b> (12+) <b>20.50 Ледоколы войны: Ледокол «Ёрмак».</b> Первый в мире. (12+) <b>22.20 Русское наследие. Южные рубежи: Гражданская война и её след в культурном наследии новых регионов.</b> (12+)	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b> <b>МУЛЬТ</b> 06.00 «Жила-была Царевна». (0+) <b>08.00, 11.30, 13.10, 16.00, 20.10 «Маша и Медведь».</b> (0+) Мульти сериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. <b>11.00 «Умка».</b> (0+) <b>12.00 «Горошек и компания».</b> (0+) <b>19.00 Мульпремьера! «Горошек и компания».</b> (0+) <b>22.00, 02.00 «Ну, погоди!</b> Каникулы. (6+) На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был доволен разными активностями, если бы не козы второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты.	<b>КАРУСЕЛЬ</b> 05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ», «Барбоскины». (0+) <b>07.00 «С добрым утром, мыльши!»</b> (0+) <b>07.30 «Лео и Тигр».</b> (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Саша Мраева и салат «Парус». (0+) На кухне - повар и танцовщица Саша! Важно ли кондитеру любить сладкое, кого можно встретить в комнате страха и родственники ли дайкон и редиска? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! <b>10.20 «Отель у овечек».</b> (0+) <b>12.00 «Парк Турум-Бурум».</b> (0+) <b>12.15 «Команда Флоры. Экопатруль».</b> (0+) <b>14.15 «Маша и Медведь».</b> (0+) <b>16.00 «У меня лапки».</b> (0+) «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. <b>18.15 «Чик-Чирикино».</b> (0+) <b>19.45 «Два хвоста».</b> (6+) О дружбе домашнего кота с лесным бором и о загадочном вторжении инопланетян. <b>21.00 «Спокойной ночи, мыльши!»</b> (0+) <b>21.15 «Геройчики».</b> (0+) <b>22.30 «Метал Кард Бот».</b> (6+) <b>23.00 «Ну, погоди!»</b> (0+) <b>01.35 «Монсики».</b> (0+)		
<b>ОТР</b> 06.15 01.50 «МЕЧТА».	<b>ЧЕ!</b> 06.00 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) <b>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (16+) 19.00 «+100500».	<b>ЧЕ!</b> 07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Pro-новости. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+) 12.30 «10 самых».	<b>Ю</b> 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) <b>06.45 Супермама.</b> (16+) 08.40 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 10.15 Чадо из ада.	<b>МУЛЬТИЛАНДИЯ</b> 06.00 «Котики, вперед!» (0+) <b>08.30 «Чебурашка».</b> (0+) Чебурашка и Федя спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев. <b>09.10 «Три кота».</b> (0+) <b>15.00 «Чебурашка».</b> (0+) <b>16.00 «Три кота».</b> (0+) <b>00.00 «Бодо Бород».</b> (0+) <b>02.00 «Монсики».</b> (0+) <b>03.45 «Простоквашино».</b> (0+) <b>01.35 «Монсики».</b> (0+)				

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
<b>05.40 02.55 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ».</b> (6+) <b>06.55 «ОТЧИЙ ДОМ».</b> (12+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Жить после». (16+) <b>13.15 19.25 «ЗАХВАТ».</b> (16+) <b>22.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».</b> (12+) <b>23.55 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».</b> (12+) <b>01.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».</b> (12+)	<b>07.10 «Гномы в деле!»</b> (6+) 08.40 «Супергномы». (12+) 10.10 Впервые на СТС! «Ленивая семейства». (6+) <b>11.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».</b> (12+) <b>14.05 «ОХОТА НА МОНСТРА-2».</b> (12+) <b>16.20 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА».</b> (12+) <b>19.05 «МОЙ ШПИОН».</b> (16+) <b>21.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ».</b> (16+) <b>22.45 «ДРУГОЙ МИР».</b> (16+) <b>00.50 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ».</b> (18+) <b>02.25 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ».</b> (18+)	<b>06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция</b> 10.00 12.50 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Прямая трансляция 11.50 15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция 15.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 17.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Астраханочка». Чемпионат России. Прямая трансляция 20.20 22.50 Футбол. «Севилья» - «Атлетико». «Вильярреал» - «Реал». Прямая трансляция	<b>07.30 Настоящий гла-муэрр.</b> (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 Автограф. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.45 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 Гид 78. (12+) 16.30 Дом советов. (12+) 17.00 17.50 18.40 КХЛ. «Торпедо» - СКА. Прямая трансляция. (12+) 19.15 22.15 «Государственная грамота». (12+) 19.30 20.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 21.30 Легенды телевидения. (12+) 23.15 Легенды Ленфильма. (12+) 00.10 Культурное наследие России. (12+)	<b>07.30 Настоящий гла-муэрр.</b> (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 Автограф. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.45 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 Гид 78. (12+) 16.30 Дом советов. (12+) 17.00 17.50 18.40 КХЛ. «Торпедо» - СКА. Прямая трансляция. (12+) 19.15 22.15 «Государственная грамота». (12+) 19.30 20.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 21.30 Легенды телевидения. (12+) 23.15 Легенды Ленфильма. (12+) 00.10 Культурное наследие России. (12+)	<b>06.00 «Вместе по России».</b> (12+) 06.30 «География вкуса». (12+) 07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+) <b>09.50 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА».</b> (6+) 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция <b>11.15 «ЧЕМПИОНЫ».</b> (12+) <b>12.55 15.35 «НИТИ ЛЮБВИ».</b> (16+) <b>16.20 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».</b> (12+) <b>19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2».</b> (16+) <b>20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО».</b> (16+) <b>23.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».</b> (16+) 00.40 «Иди за мной». (12+) <b>01.20 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ».</b> (16+)		
<b>THT</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>СПАС</b>	<b>ЛЕНТВ 24</b>
07.00 «Однажды в России». (16+) 21.00 «Конфетка». (16+) 23.40 «Женский стендап». (16+) 00.40 «Конфетка». В шоу «Конфетка» никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку». 02.45 «Женский стендап». (16+) 04.20 «Однажды в России». (16+)	05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «Стройнадзор». (16+) <b>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</b> (16+) <b>19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».</b> (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) <b>02.10 «ФИЛИН-3».</b> (16+) <b>03.30 «СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех. (12+) 08.00 Запретная Индия. (16+) <b>09.00 «КОМИССАР РЕКС».</b> (16+) <b>23.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».</b> (16+) 01.10 Как люди живут. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. (16+) 03.40 На ножах. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.	<b>06.15 «Белка и Стрелка. Карабская тайна».</b> Мультфильм. (6+) <b>07.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки».</b> Мультфильм. (6+) <b>09.20 «Снежная королева: Зазеркалье».</b> Мультфильм. (6+) <b>11.00 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!»</b> (6+) <b>13.00 «ЗОЛУШКА».</b> (12+) <b>14.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».</b> (16+) <b>15.45 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».</b> (6+) <b>17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».</b> (16+) <b>19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ».</b> (18+) <b>21.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».</b> (12+) <b>23.20 «ЖЕНИХ».</b> (16+)	<b>05.00, 06.35, 12.40 «Маша и Медведь».</b> «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсерии. (0+) <b>06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес».</b> Мультфильм. (0+) <b>12.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»</b> Мультфильм. (0+) <b>18.00 «Свинка Пеппа».</b> Мультсерии. (0+) <b>21.00 Богиня свиданий.</b> (16+) <b>22.20 Богиня съска.</b> (16+) <b>23.40, 00.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА».</b> (16+) <b>00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ».</b> (16+) <b>02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».</b> (16+) <b>03.00 «Маша и Медведь. Машины Песенки».</b> Мультсерии. (0+)	<b>05.00 «СИАС»</b> 05.25 «ДАЙВИНГ». 06.00 «ДАЙВИНГ». 06.30 «ДАЙВИНГ». 07.00 «ДАЙВИНГ». 07.30 «ДАЙВИНГ». 08.00 «ДАЙВИНГ». 08.30 «ДАЙВИНГ». 09.00 «ДАЙВИНГ». 09.30 «ДАЙВИНГ». 10.00 «ДАЙВИНГ». 10.30 «ДАЙВИНГ». 11.00 «ДАЙВИНГ». 11.30 «ДАЙВИНГ». 12.00 «ДАЙВИНГ». 12.30 «ДАЙВИНГ». 13.00 «ДАЙВИНГ». 13.30 «ДАЙВИНГ». 14.00 «ДАЙВИНГ». 14.30 «ДАЙВИНГ». 15.00 «ДАЙВИНГ». 15.30 «ДАЙВИНГ». 16.00 «ДАЙВИНГ». 16.30 «ДАЙВИНГ». 17.00 «ДАЙВИНГ». 17.30 «ДАЙВИНГ». 18.00 «ДАЙВИНГ». 18.30 «ДАЙВИНГ». 19.00 «ДАЙВИНГ». 19.30 «ДАЙВИНГ». 20.00 «ДАЙВИНГ». 20.30 «ДАЙВИНГ». 21.00 «ДАЙВИНГ». 21.30 «ДАЙВИНГ». 22.00 «ДАЙВИНГ». 22.30 «ДАЙВИНГ». 23.00 «ДАЙВИНГ». 23.30 «ДАЙВИНГ». 00.00 «ДАЙВИНГ». 00.30 «ДАЙВИНГ». 01.00 «ДАЙВИНГ». 01.30 «ДАЙВИНГ». 02.00 «ДАЙВИНГ». 02.30 «ДАЙВИНГ». 03.00 «ДАЙВИНГ». 03.30 «ДАЙВИНГ». 04.00 «ДАЙВИНГ». 04.30 «ДАЙВИНГ». 05.00 «ДАЙВИНГ». 05.30 «ДАЙВИНГ». 06.00 «ДАЙВИНГ». 06.30 «ДАЙВИНГ». 07.00 «ДАЙВИНГ». 07.30 «ДАЙВИНГ». 08.00 «ДАЙВИНГ». 08.30 «ДАЙВИНГ». 09.00 «ДАЙВИНГ». 09.30 «ДАЙВИНГ». 10.00 «ДАЙВИНГ». 10.30 «ДАЙВИНГ». 11.00 «ДАЙВИНГ». 11.30 «ДАЙВИНГ». 12.00 «ДАЙВИНГ». 12.30 «ДАЙВИНГ». 13.00 «ДАЙВИНГ». 13.30 «ДАЙВИНГ». 14.00 «ДАЙВИНГ». 14.30 «ДАЙВИНГ». 15.00 «ДАЙВИНГ». 15.30 «ДАЙВИНГ». 16.00 «ДАЙВИНГ». 16.30 «ДАЙВИНГ». 17.00 «ДАЙВИНГ». 17.30 «ДАЙВИНГ». 18.00 «ДАЙВИНГ». 18.30 «ДАЙВИНГ». 19.00 «ДАЙВИНГ». 19.30 «ДАЙВИНГ». 20.00 «ДАЙВИНГ». 20.30 «ДАЙВИНГ». 21.00 «ДАЙВИНГ». 21.30 «ДАЙВИНГ». 22.00 «ДАЙВИНГ». 22.30 «ДАЙВИНГ». 23.00 «ДАЙВИНГ». 23.30 «ДАЙВИНГ». 00.00 «ДАЙВИНГ». 00.30 «ДАЙВИНГ». 01.00 «ДАЙВИНГ». 01.30 «ДАЙВИНГ». 02.00 «ДАЙВИНГ». 02.30 «ДАЙВИНГ». 03.00 «ДАЙВИНГ». 03.30 «ДАЙВИНГ». 04.00 «ДАЙВИНГ». 04.30 «ДАЙВИНГ». 05.00 «ДАЙВИНГ». 05.30 «ДАЙВИНГ». 06.00 «ДАЙВИНГ». 06.30 «ДАЙВИНГ». 07.00 «ДАЙВИНГ». 07.30 «ДАЙВИНГ». 08.00 «ДАЙВИНГ». 08.30 «ДАЙВИНГ». 09.00 «ДАЙВИНГ». 09.30 «ДАЙВИНГ». 10.00 «ДАЙВИНГ». 10.30 «ДАЙВИНГ». 11.00 «ДАЙВИНГ». 11.30 «ДАЙВИНГ». 12.00 «ДАЙВИНГ». 12.30 «ДАЙВИНГ». 13.00 «ДАЙВИНГ». 13.30 «ДАЙВИНГ». 14.00 «ДАЙВИНГ». 14.30 «ДАЙВИНГ». 15.00 «ДАЙВИНГ». 15.30 «ДАЙВИНГ». 16.00 «ДАЙВИНГ». 16.30 «ДАЙВИНГ». 17.00 «ДАЙВИНГ». 17.30 «ДАЙВИНГ». 18.00 «ДАЙВИНГ». 18.30 «ДАЙВИНГ». 19.00 «ДАЙВИНГ». 19.30 «ДАЙВИНГ». 20.00 «ДАЙВИНГ». 20.30 «ДАЙВИНГ». 21.00 «ДАЙВИНГ». 21.30 «ДАЙВИНГ». 22.00 «ДАЙВИНГ». 22.30 «ДАЙВИНГ». 23.00 «ДАЙВИНГ». 23.30 «ДАЙВИНГ». 00.00 «ДАЙВИНГ». 00.30 «ДАЙВИНГ». 01.00 «ДАЙВИНГ». 01.30 «ДАЙВИНГ». 02.00 «ДАЙВИНГ». 02.30 «ДАЙВИНГ». 03.00 «ДАЙВИНГ». 03.30 «ДАЙВИНГ». 04.00 «ДАЙВИНГ». 04.30 «ДАЙВИНГ». 05.00 «ДАЙВИНГ». 05.30 «ДАЙВИНГ». 06.00 «ДАЙВИНГ». 06.30 «ДАЙВИНГ». 07.00 «ДАЙВИНГ». 07.30 «ДАЙВИНГ». 08.00 «ДАЙВИНГ». 08.30 «ДАЙВИНГ». 09.00 «ДАЙВИНГ». 09.30 «ДАЙВИНГ». 10.00 «ДАЙВИНГ». 10.30 «ДАЙВИНГ». 11.00 «ДАЙВИНГ». 11.30 «ДАЙВИНГ». 12.00 «ДАЙВИНГ». 12.30 «ДАЙВИНГ». 13.00 «ДАЙВИНГ». 13.30 «ДАЙВИНГ». 14.00 «ДАЙВИНГ». 14.30 «ДАЙВИНГ». 15.00 «ДАЙВИНГ». 15.30 «ДАЙВИНГ». 16.00 «ДАЙВИНГ». 16.30 «ДАЙВИНГ». 17.00 «ДАЙВИНГ». 17.30 «ДАЙВИНГ». 18.00 «ДАЙВИНГ». 18.30 «ДАЙВИНГ». 19.00 «ДАЙВИНГ». 19.30 «ДАЙВИНГ». 20.00 «ДАЙВИНГ». 20.30 «ДАЙВИНГ». 21.00 «ДАЙВИНГ». 21.30 «ДАЙВИНГ». 22.00 «ДАЙВИНГ». 22.30 «ДАЙВИНГ». 23.00 «ДАЙВИНГ». 23.30 «ДАЙВИНГ». 00.00 «ДАЙВИНГ». 00.30 «ДАЙВИНГ». 01.00 «ДАЙВИНГ». 01.30 «ДАЙВИНГ». 02.00 «ДАЙВИНГ». 02.30 «ДАЙВИНГ». 03.00 «ДАЙВИНГ». 03.30 «ДАЙВИНГ». 04.00 «ДАЙВИНГ». 04.30 «ДАЙВИНГ». 05.00 «ДАЙВИНГ». 05.30 «ДАЙВИНГ». 06.00 «ДАЙВИНГ». 06.30 «ДАЙВИНГ». 07.00 «ДАЙВИНГ». 07.30 «ДАЙВИНГ». 08.00 «ДАЙВИНГ». 08.30 «ДАЙВИНГ». 09.00 «ДАЙВИНГ». 09.30 «ДАЙВИНГ». 10.00 «ДАЙВИНГ». 10.30 «ДАЙВИНГ». 11.00 «ДАЙВИНГ». 11.30 «ДАЙВИНГ». 12.00 «ДАЙВИНГ». 12.30 «ДАЙВИНГ». 13.00 «ДАЙВИНГ». 13.30 «ДАЙВИНГ». 14.00 «ДАЙВИНГ». 14.30 «ДАЙВИНГ». 15.00 «ДАЙВИНГ». 15.30 «ДАЙВИНГ». 16.00 «ДАЙВИНГ». 16.30 «ДАЙВИНГ». 17.00 «ДАЙВИНГ». 17.30 «ДАЙВИНГ». 18.00 «ДАЙВИНГ». 18.30 «ДАЙВИНГ». 19.00 «ДАЙВИНГ». 19.30 «ДАЙВИНГ». 20.00 «ДАЙВИНГ». 20.30 «ДАЙВИНГ». 21.00 «ДАЙВИНГ». 21.30 «ДАЙВИНГ». 22.00 «ДАЙВИНГ». 22.30 «ДАЙВИНГ». 23.00 «ДАЙВИНГ». 23.30 «ДАЙВИНГ». 00.00 «ДАЙВИНГ». 00.30 «ДАЙВИНГ». 01.00 «ДАЙВИНГ». 01.30 «ДАЙВИНГ». 02.00 «ДАЙВИНГ». 02.30 «ДАЙВИНГ». 03.00 «ДАЙВИНГ». 03.30 «ДАЙВИНГ». 04.00 «ДАЙВИНГ». 04.30 «ДАЙВИНГ». 05.00 «ДАЙВИНГ». 05.30 «ДАЙВИНГ». 06.00 «ДАЙВИНГ». 06.30 «ДАЙВИНГ». 07.00 «ДАЙВИНГ». 07.30 «ДАЙВИНГ». 08.00 «ДАЙВИНГ». 08.30 «ДАЙВИНГ». 09.00 «ДАЙВИНГ». 09.30 «ДАЙВИНГ». 10.00 «ДАЙВИНГ». 10.30 «ДАЙВИНГ». 11.00 «ДАЙВИНГ». 11.30 «ДАЙВИНГ». 12.00 «ДАЙВИНГ». 12.30 «ДАЙВИНГ». 13.00 «ДАЙВИН	

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН
<b>ЧАСОВОЙ</b> 06.55 «Часовой». (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 Ко дню рождения Владимира Высоцкого». (16+) <b>15.30 «ВЫСОЦКИЙ: СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!».</b> (16+) 19.00 Премьера. «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добринина. (12+) 21.00 «Время» 23.00 Премьера. «Своя колея». (16+) 00.40 Подкаст.Лаб. (16+)	<b>СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА</b> 13.00 Судьба человека. (12+) <b>05.20 «ДЕВУШКА В ПРИЛЧНУЮ СЕМЬЮ».</b> 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>01.40 «ДЕВУШКА В ПРИЛЧНУЮ СЕМЬЮ».</b>	<b>ОДНАЖДЫ</b> 14.00 «Однажды...» (16+)	<b>ИГРА В БИСЕР</b> 14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным <b>06.30 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ»</b> <b>07.40 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ»</b> 09.55 Тайны старого чердака 10.25 «Курсовая работа» <b>11.10 «СЫН»</b> 12.40 Дом учёных 13.10 Петербургские встречи 13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 15.05 «Элементы» с Ириной Седовой <b>15.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»</b> 17.10 Пешком.. 17.45 «Эстрада, которую нельзя забыть» 18.35 «Александр Невский. Между Востоком и Западом» 19.30 Новости культуры <b>20.25 «ВЕРТИКАЛЬ»</b> 21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера» <b>23.55 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»</b> 02.05 «Искатели»	<b>ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</b> 10.55 Полезная программа. (6+)	<b>ДЕТДОМОВКА</b> <b>СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ</b> 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.00 События 11.45 «Петровка, 38». (16+) 11.55 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+) <b>12.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»</b> 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+) 15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+) 16.40 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+) <b>17.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ».</b> (12+) <b>21.20 00.15 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ».</b> (12+) <b>01.05 «ЛИШНИЙ».</b> (12+) 04.10 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)	<b>ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО?</b> 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
<b>ДОМАШНИЙ</b> <b>06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО».</b> (16+) <b>09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ».</b> (16+) Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу. <b>19.00 «АРИНА».</b> (16+) <b>23.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ».</b> (16+) 02.55 «6 кадров». (16+)	<b>3 ТВ-3</b> <b>06.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ».</b> (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) <b>11.45 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ».</b> <b>14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ».</b> Библиотекари, работавшие некоторое время порознь, встречаются на выставке древних артефактов. <b>23.00 «ЛУКАВЫЙ».</b> (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+)	<b>МИР</b> <b>ХОД КОНЁМ</b> <b>06.25 «ДИКТОР ДЕЛАЕТ».</b> (16+) 07.55 «ФазендаЛайф» (6+) <b>08.25 «ФАЗЕНДАЛАЙФ».</b> (16+) <b>10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».</b> (16+) 10.00 13.00 18.00 Новости <b>11.00 13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».</b> (16+) <b>14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ».</b> Библиотекари, работавшие некоторое время порознь, встречаются на выставке древних артефактов. <b>23.00 «ЛУКАВЫЙ».</b> (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+)	<b>ПОБЕДА</b> <b>СО ДНА ВЕРШИНЫ</b> <b>ЧЕМПИОНЫ</b> <b>04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».</b> (16+) <b>06.20 «ЧЕМПИОНЫ».</b> (16+) История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов. <b>08.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ».</b> (16+) <b>09.50 «МИСТЕР НОКАУТ».</b> (16+) <b>11.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ».</b> (16+) <b>14.00 «СТРЕЛЬЦОВ».</b> (16+) <b>15.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ».</b> (16+) <b>17.30 «ЧЕМПИОН МИРА».</b> (16+) <b>20.05 «МАРШ-БРОСОК».</b> (16+) <b>22.10 «КОМАНИДР».</b> (16+) <b>00.30 «КОРОЛЁВ».</b> (16+) <b>02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ».</b> (16+)	<b>365 ДНЕЙ ТВ</b> <b>00.00, 00.50 ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ: ПОДЛИННАЯ ИСТОРИЯ ЕВРОПЫ.</b> (16+) <b>01.40, 06.10, 09.50, 13.55 ЛЕГЕНДЫ НАУКИ.</b> (12+) <b>02.15, 14.30 НАРОДНЫЙ ФРОНТ ПОБЕДЫ.</b> (12+) <b>02.45 СКВОЗЬ ВРЕМЕНА.</b> (12+) <b>03.20 ВО ИМЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА.</b> История российской медицины. (12+) <b>03.45 БОГИ ВОЙНЫ.</b> (16+) <b>04.20 БОГИ ЕГИПТА.</b> (16+) <b>05.15, 13.00 ЗАБЫТЫЕ ВОЙНЫ РОССИИ.</b> (12+) <b>06.45, 18.20 РУССКОЕ НАСЛЕДИЕ. ЮЖНЫЕ РУБЕЖИ.</b> (12+) <b>07.05 ДОНБАСС. ИСТЕРЗАННОЕ СЕРДЦЕ РОССИИ.</b> (16+) <b>08.10 ЭТО ПОДКАСТ. ИСТОРИЯ.</b> (12+) <b>09.10 КАРИМ ХАКИМОВ.</b> (12+) <b>10.25, 17.35 ИСТОРИОГРАФ.</b> (12+) <b>11.15, 15.00, 18.40 ПЁТР I ВЕЛИКИЙ.</b> (12+) <b>12.05 РЕВОЛЮЦИЯ LIVE: #НЕУМЕРЕННАЯ ОППОЗИЦИЯ.</b> (12+) <b>13.20 ДОРОГАЯ, Я ЗАБИЛ.</b> (12+) Папа, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. <b>14.50 МАМА В 16.</b> (16+) <b>18.00 БЕРЕМЕННА ПО ОБМАНУ.</b> (16+) <b>19.30 МАМЕНЬКИН СЫНОК.</b> (16+) <b>21.00 ДОМ-2. НОВАЯ ЖИЗНЬ.</b> (16+) <b>00.05 ИЗМЕНЫ (СУБТИТРЫ).</b> (18+) <b>01.45 МОЯ СВЕКРОВЬ - МОНСТР (СУБТИТРЫ).</b> (16+)	<b>ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ</b> <b>МУЛЬТ</b> <b>КАРУСЕЛЬ</b> <b>05.00 РАННИЕ ПТАШКИ.</b> «ГРУЗОВИЧОК ЛЁВА», «ЛУНТИК». <b>07.00 С ДОБРЫМ УТРОМ, МАЛЫШИ!</b> (0+) <b>07.35 «МОМО».</b> (0+) Аквариум - это не просто стеклянный сосуд. Это целый мир! Мир, где живут осьминог Хэнк и его неугомонная дочь Момо. Для Хэнка это крепость, которую нужно охранять. Для Момо - бескрайняя вселенная, которую нужно исследовать. <b>10.00 «ЕДА КАК В СКАЗКЕ».</b> (0+) <b>10.20 «ПРОСТОКВАШИНО».</b> (0+) <b>12.00 «ВСЁ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ».</b> (6+) <b>12.30 «ФИКСИКИ».</b> (0+) <b>14.00 «У МЕНЯ ЛАПКИ».</b> (0+) <b>14.25 «ЧЕМПИОНЫ».</b> (6-) Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!». А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! <b>16.00 «ЭТО СУПЕР!».</b> (0+) <b>16.15 «БАРБОСКИНЫ».</b> (0+) <b>18.50 «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ».</b> (0+) <b>21.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!».</b> (0+) <b>21.15 «ШАРАНАВТЫ. ГЕРОИ КОСМОСА».</b> (6+) Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики! <b>22.30 «МЕТАЛ КАРД БОТ».</b> (6+) <b>23.00 «СМЕШАРИКИ. ПИНКОД».</b> (6+) <b>01.35 «СМЕШАРИКИ».</b> (0+)	<b>МУЛЬТ</b> <b>КАРУСЕЛЬ</b> <b>05.00 РАННИЕ ПТАШКИ.</b> «ГРУЗОВИЧОК ЛЁВА», «ЛУНТИК». <b>07.00 С ДОБРЫМ УТРОМ, МАЛЫШИ!</b> (0+) <b>07.35 «МОМО».</b> (0+) Аквариум - это не просто стеклянный сосуд. Это целый мир! Мир, где живут осьминог Хэнк и его неугомонная дочь Момо. Для Хэнка это крепость, которую нужно охранять. Для Момо - бескрайняя вселенная, которую нужно исследовать. <b>10.00 «ЕДА КАК В СКАЗКЕ».</b> (0+) <b>10.20 «ПРОСТОКВАШИНО».</b> (0+) <b>12.00 «ВСЁ, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ».</b> (6+) <b>12.30 «ФИКСИКИ».</b> (0+) <b>14.00 «У МЕНЯ ЛАПКИ».</b> (0+) <b>14.25 «ЧЕМПИОНЫ».</b> (6-) Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!». А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! <b>16.00 «БАРБОСКИНЫ».</b> (0+) <b>18.50 «КОШЕЧКИ-СОБАЧКИ».</b> (0+) <b>21.00 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!».</b> (0+) <b>21.15 «ШАРАНАВТЫ. ГЕРОИ КОСМОСА».</b> (6+) Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики! <b>22.30 «МЕТАЛ КАРД БОТ».</b> (6+) <b>23.00 «СМЕШАРИКИ. ПИНКОД».</b> (6+) <b>01.35 «СМЕШАРИКИ».</b> (0+)

ОТР	ЧЕ!	ЧЕ
<b>06.00 «НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ».</b> (16+) <b>07.45 «От прав к возможностям».</b> (12+) <b>09.30 Всё по-взрослому</b> <b>11.25 12.05 04.25 «ИГРУШКА».</b> (12+) <b>13.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР».</b> (16+) <b>17.10 «КАТАЛА».</b> (16+) <b>19.15 «Клуб главных редакторов».</b> (16+) <b>20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».</b> (12+) <b>21.25 «БЛАГОДЕТЕЛЬ».</b> (16+) <b>00.20 «ПРЕДСКАЗАНИЕ».</b> (16+)	<b>06.20 УЛЁТНОЕ ВИДЕО.</b> (16+) <b>08.40 Улетные животные.</b> (16+) <b>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ».</b> (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла реструктуризация, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана. <b>19.00 «+100500».</b> (16+) <b>23.00 «+100500».</b> (18+) <b>01.20 Большой кэш.</b> (16+) <b>02.50 Утилизатор.</b> (16+)	<b>06.20 УДАЧНЫЙ ЧАРТ.</b> (16+) <b>08.30 TEEN ЧАРТ.</b> (16+) <b>08.55 12.30 ЗИМА.</b> (16+) <b>10.00 ЗВЁЗДЫ С ПРИВЕТОМ.</b> (16+) <b>11.00 ЮМОР FM ЧАРТ.</b> (16+) <b>12.00 ХИТ-СТОРИЗ.</b> (16+) <b>13.00 МУЗ-ТВ ЧАРТ.</b> (16+) <b>14.00 МОЯ ВОЛНА.</b> (16+) <b>15.00 «10 САМЫХ».</b> (16+) <b>15.30 ХИТЫ ПО-РУССКИ.</b> (16+) <b>16.00 ЯНДЕКС.МУЗЫКА ЧАРТ.</b> (16+) <b>17.00 «ЗАЧЕМ СТАЛКЕРЫ ПРЕСЛЕДУЮТ ЗВЁЗДЫ?»</b> (16+) <b>18.00 ЛИХИЕ ХИТЫ.</b> (16+) <b>19.00 ТОП-30.</b> (16+) <b>21.00 МУЗ'ИТИВ.</b> (16+) <b>22.00 Наше.</b> (16+) <b>23.00 ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА.</b> (16+) <b>01.20 ЛАЙКЕР.</b> (16+)
<b>06.00 «НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ».</b> (16+) <b>07.45 «От прав к возможностям».</b> (12+) <b>09.30 Всё по-взрослому</b> <b>11.25 12.05 04.25 «ИГРУШКА».</b> (12+) <b>13.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР».</b> (16+) <b>17.10 «КАТАЛА».</b> (16+) <b>19.15 «Клуб главных редакторов».</b> (16+) <b>20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА».</b> (12+) <b>21.25 «БЛАГОДЕТЕЛЬ».</b> (16+) <b>00.20 «ПРЕДСКАЗАНИЕ».</b> (16+)	<b>06.20 УДАЧНЫЙ ЧАРТ.</b> (16+) <b>08.30 TEEN ЧАРТ.</b> (16+) <b>08.55 12.30 ЗИМА.</b> (16+) <b>10.00 ЗВЁЗДЫ С ПРИВЕТОМ.</b> (16+) <b>11.00 ЮМОР FM ЧАРТ.</b> (16+) <b>12.00 ХИТ-СТОРИЗ.</b> (16+) <b>13.00 МУЗ-ТВ ЧАРТ.</b> (16+) <b>14.00 МОЯ ВОЛНА.</b> (16+) <b>15.00 «10 САМЫХ».</b> (16+) <b>15.30 ХИТЫ ПО-РУССКИ.</b> (16+) <b>16.00 ЯНДЕКС.МУЗЫКА ЧАРТ.</b> (16+) <b>17.00 «ЗАЧЕМ СТАЛКЕРЫ ПРЕСЛЕДУЮТ ЗВЁЗДЫ?»</b> (16+) <b>18.00 ЛИХИЕ ХИТЫ.</b> (16+) <b>19.00 ТОП-30.</b> (16+) <b>21.00 МУЗ'ИТИВ.</b> (16+) <b>22.00 Наше.</b> (16+) <b>23.00 ЗОЛОТАЯ ЛИХОРАДКА.</b> (16+) <b>01.20 ЛАЙКЕР.</b> (16+)	<b>05.00 Моя свекровь - монстр.</b> (16+) <b>06.40 Супермама.</b> (16+) <b>08.40 Мама в 16.</b> (16+) <b>13.20 Дорогая, я забил.</b> (12+) Папа, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. <b>14.50 Мама в 16.</b> (16+) <b>18.00 Беременна по обману.</b> (16+) <b>19</b>

<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>СТС</b>	<b>МАТЧ!</b>	<b>МАТЧ! ТВ</b>	<b>78</b>	<b>78 КАНАЛ</b>	<b>СПБ</b>	<b>ЛЕНТВ24</b>
<b>07.25 «ВЕРТИКАЛЬ».</b> (12+) <b>09.00 «Новости недели».</b> (16+) <b>09.25 «Служу России».</b> (12+) <b>11.30 «Легенды госбезопасности».</b> (16+) <b>13.10 «Код доступа».</b> (12+) <b>16.30 «Загадки века».</b> (12+) <b>17.20 «Специальный репортаж».</b> (16+) <b>18.00 «Главное».</b> (16+) <b>19.40 «Легенды советского сыска».</b> (16+) <b>23.00 «Фетисов».</b> (12+) <b>23.55 «Освобождение Европы».</b> (16+) <b>00.35 «ЗАХВАТ».</b> (16+)	<b>07.30 Впервые на СТС! «Косолапый агент».</b> (6+) <b>09.25 «Бернард. Миссия Марс».</b> (6+) <b>11.20 «Маугли дикой планеты».</b> (6+) <b>13.15 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА».</b> (6+) <b>15.20 «МАКС СТИЛ».</b> (16+) <b>17.10 «ПОСВЯЩЕННЫЙ».</b> (16+) <b>19.05 «МОДИФИКАТЫ».</b> (16+) <b>21.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ».</b> (16+) <b>22.55 «ДИТИ РОБОТА».</b> (16+) <b>00.50 «МАРМЕЛАД».</b> (18+) <b>02.25 «НЕВЕЗУЧИЕ».</b> (16+)	<b>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция</b> <b>10.55 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Прямая трансляция</b> <b>13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция</b> <b>15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Самара». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</b> <b>18.05 Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Прямая трансляция</b> <b>20.15 22.35 Футбол. «Ювентус» - «Наполи»; «Рома» - «Милан». Прямая трансляция</b>	<b>07.30 Настоящий гла-муэрр.</b> (12+) <b>08.00 «Новые приключения Кота Леопольда».</b> (12+) <b>08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78.</b> (12+) <b>09.00 «Артефакты».</b> (12+) <b>09.30 Не вопрос.</b> (12+) <b>10.15 Здоровье.</b> (16+) <b>11.15 Дом с хвостом.</b> (12+) <b>11.50 Зоомалыши.</b> (12+) <b>12.15 Хороший день.</b> (12+) <b>13.15 22.30 Открытая студия.</b> (12+) <b>14.30 02.35 Другой Петербург.</b> (16+) <b>18.00 00.30 Неделя в Петербурге.</b> (12+) <b>18.45 Автограф.</b> (12+) <b>19.45 Золото и пепел.</b> (12+) <b>20.50 Крепость Эрмитаж.</b> (12+) <b>21.25 Легенды телевидения.</b> (12+) <b>22.15 00.15 «Государственная грамота».</b> (12+) <b>23.45 «Иллюстрированная история Российского государства».</b> (12+) <b>01.15 Легенды кино.</b> (12+)	 <b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> <b>ИТОГИ НЕДЕЛИ</b> <b>со Светланой Шкиль</b> <b>09.00 «Итоги недели».</b> (16+)	<b>06.00 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ».</b> (16+) <b>07.40 21.00 «Большое кино».</b> (16+) <b>08.15 «Победа» - слово женского рода».</b> (16+) <b>09.00 «Итоги недели».</b> (16+) <b>10.25 Дикие выходные.</b> (6+) <b>10.45 «Не по-детски».</b> (0+) <b>11.15 «Петербургские тайны».</b> (16+) <b>11.40 «Петербургский текст».</b> (16+) <b>12.00 13.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».</b> (16+) <b>14.50 15.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА».</b> (16+) <b>17.45 18.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ».</b> (16+) <b>18.10 «Тебе водить».</b> (16+) <b>21.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».</b> (16+) <b>23.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ».</b> (16+) <b>01.25 «СЛОН».</b> (16+) <b>02.55 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО».</b> (16+)	<b>06.00 «Вместе по России».</b> (12+) <b>06.30 03.45 «География вкуса».</b> (12+) <b>07.00 «Маленький большой герой».</b> (6+) <b>08.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО».</b> (16+) <b>10.00 «Святыни России».</b> (12+) <b>11.00 «ЛентВ24. Новости».</b> Прямая трансляция <b>11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».</b> (16+) <b>12.50 «Вручение премии «Своя колея».</b> (16+) <b>14.15 15.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ».</b> (16+) <b>18.10 «Блокада. День 901-й».</b> (12+) <b>19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2».</b> (16+) <b>20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО».</b> (16+) <b>22.50 «ЧЕМПИОНЫ».</b> (12+) <b>00.30 «Иди за мной».</b> (12+) <b>01.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».</b> (12+)	
<b>THT</b>	<b>ТНТ</b>	<b>5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>	<b>РОССИЯ 24</b>	<b>РОССИЯ 24</b>		
<b>07.00 «Однажды в России».</b> (16+) <b>10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших».</b> (16+) <b>18.30 «Выжить в Стамбуле».</b> (16+) За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звезды шоубизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. <b>21.00 «Титаны».</b> (16+) <b>23.20 «Шоу Воли».</b> (16+) <b>00.20 «Женский стендап».</b> (16+) <b>05.00 «Утро ТНТ»-2026».</b> (16+) <b>05.50 «САШАТАНЯ».</b> (16+)	<b>05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».</b> (16+) <b>08.05 «ПИЛИГРИМ-4».</b> (16+) <b>09.00 Фирменный рецепт.</b> (12+) Шеф-повар Василий Емельяненко устраивает кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. <b>09.30 «ПИЛИГРИМ-4».</b> (16+) <b>15.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4».</b> (16+) <b>22.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ».</b> (12+) <b>01.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ».</b> (16+)	<b>05.00 Секреты на кухне.</b> (16+) Ведущие программы будут готовить блюда из зелёных продуктов. Камила Дмитриева сделает авокадо тост без хлеба. <b>06.00 Пятница News.</b> (16+) <b>06.40 Умнее всех.</b> (12+) <b>08.00 Запретная Индия.</b> (16+) <b>09.00 Как люди живут.</b> (16+) <b>11.20 Погнали!</b> (16+) <b>23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».</b> (18+) <b>01.10 Как люди живут.</b> (16+) <b>02.20 Пятница News.</b> (16+) <b>02.50 На ножах.</b> (16+)	<b>05.00 Секреты на кухне.</b> (16+) Ведущие программы будут готовить блюда из зелёных продуктов. Камила Дмитриева сделает авокадо тост без хлеба. <b>06.00 Пятница News.</b> (16+) <b>06.40 Умнее всех.</b> (12+) <b>08.00 Запретная Индия.</b> (16+) <b>09.00 Как люди живут.</b> (16+) <b>11.20 Погнали!</b> (16+) <b>23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».</b> (18+) <b>01.10 Как люди живут.</b> (16+) <b>02.20 Пятница News.</b> (16+) <b>02.50 На ножах.</b> (16+)	<b>05.00, 14.40 «Маша и Медведь».</b> (12+) <b>05.10 «Завет».</b> (6+) <b>06.10 «ПРИМите ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ».</b> (6+) <b>07.50 Мультифильмы на СПАСЕ.</b> (0+) <b>09.00 Простые чудеса.</b> (12+) <b>10.00 Божественная литература. Прямая трансляция.</b> (0+) <b>12.30 Паломница.</b> (12+) <b>13.50 День ангела: Мученица Татиана.</b> (0+) <b>14.25 Голос Церкви.</b> (0+) <b>15.15 Русский мир.</b> (12+) <b>16.20 «СВЕРСТИЦЫ».</b> (12+) <b>18.00 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ.</b> (16+) <b>19.30 Щипков.</b> (12+)	<b>05.00 «Бесогон».</b> Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) <b>20.55 Парсунा. С Владимиром Легойдом.</b> (6+) <b>21.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА».</b> (12+) СССР, 1966 г. В ролях: Нина Ургант, Тания Овчинко, Эдуард Довнэр <b>23.50 День Патриарха.</b> (0+) <b>00.00 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ.</b> (16+) <b>01.20 Щипков.</b> (12+) <b>01.30 Голос Церкви.</b> (0+) <b>02.10 Я пришёл закончить войну.</b> (16+) <b>03.00 Верью и исповедую.</b> (0+) <b>04.10 Парсунा. С Владимиром Легойдом.</b> (6+)		

## КИНО И СЕРИАЛЫ

<b>РУССКИЙ РОМАН</b>	<b>ИЛЛЮЗИОН+</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>КИНОКОМЕДИЯ</b>	<b># ДОМ КИНО ДОМ КИНО</b>	<b>СУББОТА! СУББОТА!</b>	<b>СПАС</b>
<b>08.15 «СНЕГ НА ГОЛОВУ».</b> (16+) <b>09.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ».</b> (16+) <b>11.35 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ».</b> (16+) <b>15.00 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ».</b> (16+) 2014 г. в ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Данила Якушев <b>18.25 «ВИНА».</b> (16+) 2022 г. в ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов <b>21.45 «МОЛОДОЖЕНЫ».</b> (16+) 2012 г. в ролях: Анатолий Лобоцкий, Любовь Рудenko, Андрей Финянгин <b>23.25 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ».</b> (16+) <b>02.40 «МОРОЗ ПО КОЖЕ».</b> (16+) <b>04.25 «КЛЮЧИ».</b> (16+)	<b>02.00 «СЕМЬЯНИН».</b> (12+) <b>04.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».</b> (16+) <b>05.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».</b> (16+) <b>06.55 «РОБОПЁС».</b> (12+) <b>08.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».</b> (16+) <b>09.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ».</b> (16+) <b>11.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА».</b> (16+) <b>13.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».</b> (16+) <b>15.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ».</b> (16+) <b>16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».</b> (16+) <b>18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ».</b> (16+) <b>20.30 «БОГИ ЕГИПТА».</b> (16+) <b>22.25 «КОД 355».</b> (16+) <b>01.45 «БОГИ ЕГИПТА».</b> (16+) <b>02.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».</b> (16+) <b>04.30 «ДЖОН УИК 4».</b> (16+)	<b>05.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН».</b> (16+) <b>07.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ».</b> (18+) <b>09.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ».</b> (16+) <b>11.05, 12.05, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».</b> (16+) <b>15.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</b> (16+) <b>16.45 «БЕГЛЕЦ».</b> (16+) <b>19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».</b> (16+) Острожюжетный боевик, США, 2013 г. <b>21.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».</b> (16+) <b>22.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».</b> (16+) <b>01.00 «БОГИ ЕГИПТА».</b> (16+) <b>02.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ».</b> (16+) <b>04.30 «ДЖОН УИК 4».</b> (16+)	<b>01.00 «ОСТОРОЖНО, КЕНГУРУ!».</b> (18+) <b>03.20 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ».</b> (16+) <b>04.50 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ».</b> (16+) <b>06.35 «ТАКСИ».</b> (16+) <b>08.10 «ТАКСИ 2».</b> (16+) <b>09.50 «ТАКСИ 3».</b> (16+) <b>11.25 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».</b> (16+) <b>12.55 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».</b> (18+) <b>14.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ».</b> (16+) <b>16.20 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ».</b> (6+) <b>17.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».</b> (6+) <b>19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».</b> (6+) <b>21.25 «ПОБЕГ».</b> (18+) <b>23.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА».</b> (18+)	<b>07.15 «Смешарики. Легенда о золотом драконе».</b> Мультфильм. (6+) <b>08.50 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд».</b> Мультфильм. (6+) <b>10.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига».</b> Мультфильм. (6+) <b>11.40 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2».</b> Мультфильм. (6+) <b>13.00 «ЕЛКИ НОВЫЕ».</b> (16+) <b>14.35 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».</b> (16+) <b>16.10 «ЕЛКИ».</b> (16+) <b>17.25 «ЕЛКИ-2».</b> (16+) <b>19.15 «ЕЛКИ-3».</b> (16+) <b>21.00 «ЕЛКИ-8».</b> (16+) <b>22.50 «ЕЛКИ-5».</b> (16+) <b>00.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!».</b> (16+) <b>02.05 «ЛЮБИТ - НЕ ЛЮБИТ».</b> (16+) <b>03.25 «ДИКИЕ ПРЕДКИ».</b> (16+)	<b>05.00, 14.40 «Маша и Медведь».</b> (12+) <b>05.10 «Завет».</b> (6+) <b>06.10 «ПРИМите ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ».</b> (6+) <b>07.50 Мультифильмы на СПАСЕ.</b> (0+) <b>09.00 Простые чудеса.</b> (12+) <b>10.00 Божественная литература. Прямая трансляция.</b> (0+) <b>12.30 Паломница.</b> (12+) <b>13.50 День ангела: Мученица Татиана.</b> (0+) <b>14.25 Голос Церкви.</b> (0+) <b>15.15 Русский мир.</b> (12+) <b>16.20 «СВЕРСТИЦЫ».</b> (12+) <b>18.00 Главное. С Анной Шаффран. Новости на СПАСЕ.</b> (16+) <b>19.30 Щипков.</b> (12+)	
<b>CINEMA</b>	<b>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</b>	<b>VIJU TV1000 VIJU TV1000</b>	<b>МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ</b>	<b>VIJU action VIJU action</b>	<b>СТС LOVE CTC LOVE</b>	
<b>06.45 «ТАКСИ-4».</b> (16+) <b>08.15 «ВЫШКА».</b> (18+) <b>10.05 «ПОМПЕИ».</b> (16+) <b>11.50 «ЖАННА Д'АРК».</b> (18+) <b>14.30 «ЦЕНТУРИОН».</b> (16+) <b>16.15 «21 МОСТ».</b> (18+) <b>17.50 «ЛЕГЕНДА».</b> (18+) <b>20.05 «ОПЕРАЦИЯ ФОРТУНА»:</b> ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». Великобритания, США, 2022 г. <b>22.00 «КРАСАВЧИК ДЖОННИ».</b> (18+) США, 1989 г. <b>23.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР».</b> (18+) США, 2015 г. <b>01.10 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА».</b> (18+) <b>02.40 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО».</b> (16+) <b>04.30 «ЦЕНТУРИОН».</b> (16+) <b>06.00 «ЖАННА Д'АРК».</b> (18+)	<b>07.15 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».</b> (16+) <b>09.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА».</b> (16+) <b>10.50 «КОРОЛЁВ».</b> (16+) <b>13.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».</b> (6+) <b>15.05 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ».</b> (16+) <b>16.50 «ЭКИПАЖ».</b> (16+) <b>19.25 «СИНДРОМ».&lt;/b</b>					

Я всегда считала, что жизнь – это прямая линия. Поступила в институт, вышла замуж за надёжного человека, родила дочь, построила успешную карьеру.

**У** нас хорошая квартира в престижном районе, машина, отдых на море, прекрасная дочь Лиза. Могу добавить, что Сергей, мой муж, со всех сторон был человеком правильным. Он помнил о днях рождения наших родителей, чинил сломавшуюся домашнюю технику, водил Лизу на выходных в парк, чтобы дать мне поспать. Словом, мы были идеальной картинкой из глянцевого журнала. И я сама себя в этой картинке почти убедила.

### Письмо от тёти Маши

Почти. Но в последние годы по ночам, когда Сергей уже спал ровным, спокойным сном, я лежала и смотрела в потолок. Между нами выросла тихая, незримая стена. Мы говорили о Лизе, о быте, о работе, о погоде. Но не разговаривали друг с другом. Дальше – больше. Например, его привычка громко жевать за завтраком, которую я раньше не замечала, теперь раздражала до зубовного скрежета. Мои рассказы о новых креативных кампаниях он слушал рассеянно, уткнувшись в телефон, и в конце концов я перестала ими делиться. Так шел день за днем, месяц за месяцем, год за годом. И мы с мужем стали уже не любящей парой, а соседями по жизни. Идеальными со стороны и пустыми внутри. Сергей, как мне казалось или хотелось казаться, не замечал этого отчуждения. А я чувствовала каждую трещину.

# Уроки из прошлого



“  
Без любви жить легче.  
Но без неё нет смысла.  
Лев Толстой

Именно в такой момент на меня свалилось письмо от тети Маши, у которой я каждое лето гостила в детстве у бабушки. Она писала, что старый дом, который принадлежал нашей семье, наконец-то продан, и нужно разобрать мои вещи, оставшиеся на чердаке.

Сергей предложил ко мне в деревню поехать всем вместе, но я резко отказалась. Мне вдруг страшно захотелось быть одной. Окунуться в прошлое. Где я была не успешной Алисой, а просто Асей, бегающей босиком по росе.

Я ехала на машине, и с каждым километром городской смог тревог и обязанностей словно рассеивался. Воздух становился сплошь, и я вспомнила запахи деревенского окрестного леса, скошен-

ной луговой травы. Вот и поворот на проселок, еще пару километров – и я дома. Остановилась на краю деревни, у старого, покосившегося дома. Мое сердечко екнуло. Здесь прошло мое детство, моя юность. Моя первая любовь...

Его звали Максим. Он учил меня ловить рыбу, запускать воздушного змея, целоваться в стогу сена, встречать рассветы. А потом я уехала поступать в город, а он остался. Максим сказал, что город – это не для него. Я умоляла его поехать со мной, злилась, плакала. Но он был непоколебим. Мы писали друг другу письма. Прошло несколько месяцев. Он перестал отвечать. Я маялась и переживала, но жизнь, как водится, пошла дальше.

И на пороге своего дома я почему-то опять подумала о Максиме. Сколько лет прошло? Жив ли он? Где он сейчас?..

Тетя Маша обрадовалась мне, накормила пирогами и сразу повела на чердак. Я открыла старый сундук, и тут меня окутали воспоминания. Засохшие гербарии, моидевичи дневники с наивными переживаниями, любимые зачитанные книги... Я погрузилась в свою юность, забыв о времени. А вечером решила прогуляться по деревне. Потом вышла к реке, к нашему с Максом старому месту. И замерла...

На старом деревянном мостике, спиной ко мне, сидел мужчина и рыбачил.

Широкие плечи, знакомый наклон головы. Сердце заколотилось с безумной силой.

Услышав мои шаги, мужчина обернулся. Время остановилось. Это был он – Максим. Постаревший, с сетью морщин у глаз, но тот самый. Его карие глаза расширились от изумления.

– Ася? – его голос пронзил меня насквозь.

– Максим... – выдохнула я, и ноги стали ватными.

Он вскочил, отбросил удочку. Мы стояли и смотрели друг на друга, два призрака из прошлого, столкнувшиеся в настоящем.

– Неужели это правда ты? Я слышал, что ты должна приехать, но не верил.

Оказалось, он все еще живет здесь. Работает механиком в соседнем городке, но каждый вечер приезжает в родную деревню, в отчий дом. Мы пошли в единственное местное кафе, крошечную избушку с несколькими столиками.

Мы говорили без остановки. Он вспоминал, как я боялась коров, как мы сбегали ночью купаться, как я читала ему свои первые стихи. Он помнил все. Я пила его слова, как умирающая от жажды. Это было то, чего мне так не хватало. Он смотрел на меня так, будто время отступило. В его глазах читалось обожание, которого я не видела в глазах Сергея уже годы. Я чувствовала себя живой. Живой и желанной.

Он проводил меня до дома тети Маши. Стоя у калитки, в густой деревен-

ской темноте, под несметным количеством звезд, которых не видно в городе, он посмотрел на меня.

– Я всегда жалел, что тогда отпустил тебя, – сказал он тихо. – Вся моя жизнь прошла мимо. Ась, ты была самым ярким, что было в ней.

И он поцеловал меня. Это был не поцелуй уставших супругов. Это был поцелуй из ушедшей молодости и той погасшей мечты.

### Встреча или судьба

На следующий день я подумала, что эта встреча с Максимом не случайна. Это судьба, моя судьба. Что все равнодушное и бестолковое, что было со мной в последнее время, теперь позади.

Следующий день мы провели вместе с Максимом. Гуляли, ловили рыбу, варили уху на костре. Он ничего не спрашивал о моей жизни, о муже, о ребенке. И я была благодарна за это. Это был мой побег. Побег в идеальный, но абсолютно бутафорский мир.

Но к вечеру второго дня что-то стало трещать. Мы сидели на крыльце его дома. Он открыл очередную бутылку пива и стал опять жаловаться на свою жизнь. Хотя, как я поняла, он и ничего от нее не требовал и никуда не стремился. Его мир ограничивался деревней, работой и посиделками в деревенском кафе...

**АЛИСА**

(продолжение следует)

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

7	3	9	8	4				
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8					7			
4	5	7	9	6				

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

7	9	8	3	1	4	2	5	6
3	2	5	9	6	7	1	4	8
6	1	4	2	8	5	7	3	9
1	5	7	8	9	2	3	6	4
4	3	2	5	7	6	8	1	9
9	8	6	1	4	3	5	2	7
2	6	1	7	5	9	4	8	3
5	7	9	4	3	8	6	5	4
5	7	9	4	3	8	6	1	2

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

1	★	★	★	★	★			
7		3						
	5	9	7	1	3			
6		8	2	3	5			
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	★	★	★	★	★			
8		6	7			3		
	5	9	7	1	3			
3	6	1	2	8	5	7	9	4
9	8	4	7	1	3	2		
4	2	1	7	8	6	5		
6	1	3	5	2	4	9		
9	7	4	8	6	3	1		
6		2	8			5	1	

3	★	★	★	★	★			
	3					5	7	6
1	7	8						2
2		3	7					
3	1		7				4	5
9	6	5					3	
	3	1					5	
6		4	2	8				
5	8	4					3	

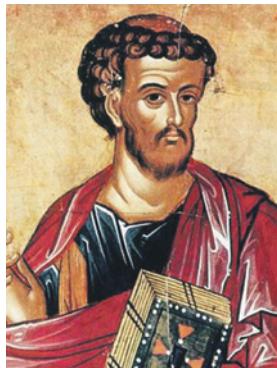


Вышний Волочек 104,5 FM  
Губкин 104,0 FM  
Задонск 103,9 FM  
Липецк 97,9 FM  
Москва и область 100,9 FM  
Мосолово 101,0 FM  
Орёл 95,6 FM  
Осташков 99,4 FM  
Ржев 102,4 FM  
Рязань 102,5 FM  
Смоленск 88,4 FM  
Старый Оскол 104,0 FM  
Тверь 89,4 FM  
доступно онлайн ▾  
RADIOVERA.RU  
VK OK 12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...ныне пришло спасение дому сему»



Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы уви-

деть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имения моего я отдам нищим, и, если кого-чего обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее. (Лк, 19:1-10)

**“Не только о себе старайся, чтобы ты был добродетелен, но жену, детей и домашних твоих наставляй на всякое доброе и Богу угодное дело. Берегись при них не только худое делать, но и говорить, чтобы тем не приучить их ко злу. Так будет на дому твоем Божье благословение. Помни всегда, что ты для того в свет родился, чтобы всем чем можно и во всяком случае добро делать.**

Святитель Тихон Задонский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 января, в воскресенье.

**Ж**ития святых свидетельствуют, что стремление к Богу и жизнь по заповедям Христовым всегда требует от человека напряжения всех его сил, в том числе и сил интеллектуальных: святые были вынуждены непрестанно искать ответы на два основных вопроса, во-первых, на вопрос о воле Божией в той или иной конкретной ситуации, а во-вторых, на вопрос о том, как осуществить волю Божию. В Евангелии мы тоже видим портреты людей, которые стремились ко спасению, а потому были вынуждены предпринимать нетривиальные действия для его достижения. Один из примеров такого рода – мытарь Закхей, который появляется на страницах Евангелия внезапно и как бы случайно. Город, в котором он жил – Иерихон, – находился на пути следования Господа Иисуса Христа. И описание Христова пути послужило основой для появления Закхея в Евангелии от Луки. Апостол Лука дает нам некоторые предварительные сведения о Закхее: он мытарь, он богат, он небольшо-

го роста, и он хочет видеть Иисуса. Из этих сведений невозможно сделать вывод о том, с чем было связано желание Закхея увидеть Христа. Кажется разумным предположение, что если причина не упомянута в Евангелии, то о ней и не стоит рассуждать, ведь есть масса примеров того, как люди, зайдя в храм фактически случайно, оказывались в нем навсегда. Само желание человека оказаться в храме или, как в случае с Закхеем, увидеть Иисуса – уже от Бога, и неважно, чем оно вызвано с сугубо практической точки зрения.

**С**паситель зовет к Себе всех, однако было бы глубочайшей ошибкой думать, что Его призыв предполагает бездействие с нашей стороны. В самом деле: если кто-то пригласит человека на встречу, то приглашенный должен предпринять некоторый труд ради того, чтобы откликнуться на приглашение. Так и со Христом: Он приглашает всех, но дальше призван действовать сам человек. В зависимости от обстоятельств мы должны думать о том, как попасть на



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофантист

этую встречу. История Закхея показала, что даже физическое присутствие Христа рядом требует для встречи с Ним смекалки и забвения собственного статуса. Если же мы говорим о встрече со Христом в наше время – в период между Вознесением Господним и Его Вторым Пришествием – то здесь необходимо значительно больше смекалки и несопоставимо больше смиренния. Собственно, вся наша аскетическая литература говорит именно об этом, и дай Бог, чтобы мы, вдохновившись примером мытаря Закхея, а также известных нам святых, обрели способность искать и находить пути ко Христу в любой, даже самой нетривиальной жизненной ситуации!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

## ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие  
2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П9645**

Газета выходит  
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07 ₽	662,14 ₽	993,21 ₽	1324,28 ₽	1655,35 ₽	1986,42 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
podpiska.pochta.ru  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или название – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Питер»



**П9645**  
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Наши великие поэты-классики с особым трепетом и любовью относились к холодному времени года. Зима всегда была источником вдохновения, позволяющим создавать произведения, полные красоты, контрастов и философских размышлений. «Поёт зима – акует,/ Мокнатый лес баюкает/ Стозвоном сосняка...» напишет С.А. Есенин в 1910 году. Давайте вместе вспомним стихотворения, посвящённые зиме.

# «Мороз и солнце; день чудесный»

**1** В 1829 году во время пребывания в селе Павловское Тверской губернии Александр Сергеевич Пушкин написал свои бессмертные строки:  
Мороз и солнце; день чудесный!  
Ещё ты дремлешь, друг прелестный –  
Пора, красавица, проснись:  
Открой сомкнуты негой взоры  
Навстречу северной Авроры,  
Звезду севера явись!  
Красавице зиме посвящены и некоторые другие стихотворения Александра Сергеевича. Вспомните, стихотворения с каким названием не было в творчестве Пушкина?

**a)** «Зимнее утро». **b)** «Зимний день». **v)** «Зимний вечер».

**2** Из какого произведения Александра Сергеевича Пушкина этот отрывок?  
Вот север, тучи нагоняя,  
Дохнул, завыл – и вот сама Идёт волшебница зима.  
Пришла, рассыпалась; клоками Повисла на сухах дубов; Легла волнистыми коврами Среди полей, вокруг холмов;  
Брега с недвижною рекою Сравняла пухлой пеленою;  
Блеснул мороз. И рады мы Проказам матушки зимы.  
**a)** «Руслан и Людмила» (1817-1820 г.). **b)** «Евгений Онегин» (1823-1832 г.). **v)** «Метель» (1830 г.).

**3** Кому из писателей принадлежат эти строчки?  
Однажды, в студёную зимнюю пору  
Я из лесу вышел; был сильный мороз.  
Гляжу, поднимается медленно в гору  
Лошадка, везущая хворосту воз...  
**a)** Николаю Алексеевичу Некрасову. **b)** Сергею Александровичу Есенину. **v)** Фёдору Ивановичу Тютчеву.

**4** Белый снег, пушистый  
В воздухе кружится  
И на землю тихо  
Падает, ложится...  
«Зима» – последнее стихотворение, написанное Иваном Захаровичем Суриковым в 1880 году. Что происходит на протяжении всего стихотворения?

**a)** Крестьянин чинит крышу. **b)** Бушует метель. **v)** Природа и человек готовятся к зимней стуже.

**5** Одно из самых волшебных стихотворений о зиме было написано 31 декабря 1852 года Фёдором Ивановичем Тютчевым. В нём зима представлена чародейкой (что отражено в названии стихотворения), околдовывающей всю природу вокруг.

Чародейкою Зимою  
Околдован, лес стоит –  
И под снежной бахромою,  
Неподвижно, немою,  
Чудной жизнью он блестит...  
Вспомните, чем в этом стихотворении был очарован лес?

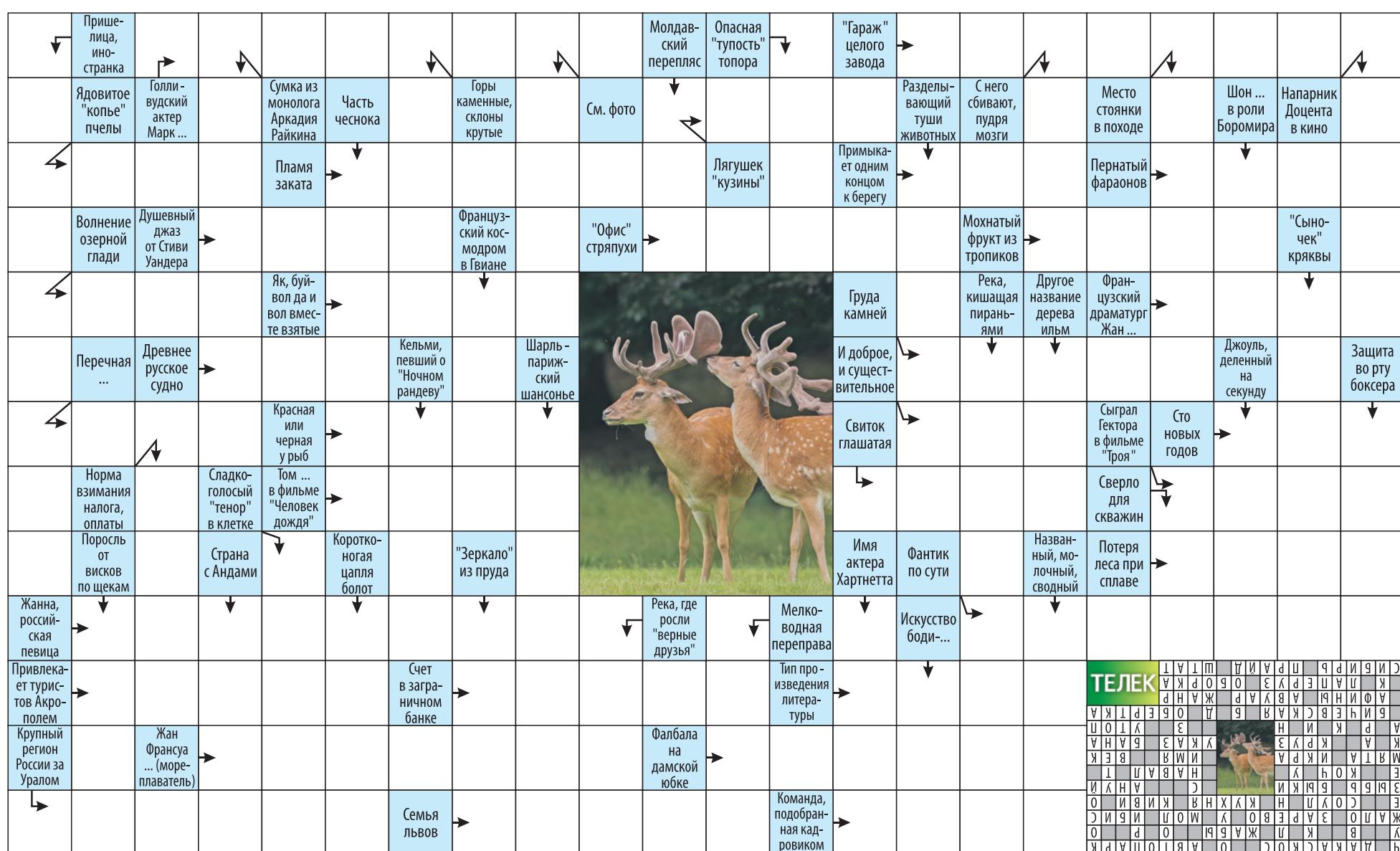
**a)** Сном. **b)** Солнцем. **v)** Пуховой цепью.

**6** В 1883 году Афанасий Афанасьевич Фет написал стихотворение «Снег да снежные узоры» в стиле пейзажной лирики, восхваляя простые зимние радости:  
Снег да снежные узоры,  
В поле выюга, разговоры,  
В пять часов уж тьма.  
День – коньки, снежки, салазки,  
Вечер – ...  
Закончите стихотворение, выбрав из предложенных вариантов верный авторский.

**a)** ...по домам друзья». **b)** ...сказки у огня». **v)** ...бабушкины сказки».

## ОТВЕТЫ

1-6. «Зимний день» («Зимнее утро» – «Мороз и солнце; день чудесный», «Зимний вечер» – «Буря мглою небо кроет»). 2-6. «Евгений Онегин» (1823-1832 г.). 3-а) Николай Алексеевич Некрасов. 4-в. Григорий Некрасов. 5-а) Снег. 6-в. Снег. 6-б) Сказки у огня. 6-в) Бабушкины сказки».



Фотографии в интерьере вашего дома – это история, которую вы создаёте каждый день.

Правильно оформленные снимки превращают стены в визуальную автобиографию, наполняют пространство эмоциями и теплом. Но как сделать это гармонично?

### Выберите свою историю

Прежде чем размещивать фото, определитесь с концепцией. Это может быть семейная хроника в хронологическом порядке, черно-белая галерея путешествий, тематическая подборка (например, только портреты или природа), наконец – динамичная смесь форматов и стилей.

Единый стиль рамок или техника оформления (например, только клипсы или похожие рамки разного размера) помогут создать целостный образ даже из разноплановых снимков.

# Фотографии в интерьере: КАК ОФОРМИТЬ И ГДЕ РАЗМЕСТИТЬ

Судя по фотографиям, у меня всё отлично. Надо на них почаще смотреть.



### Идеи размещения

- Лестничный пролет в частном доме – идеальное место для семейной хроники. Размещайте фото по мере подъема, создавая визуальное повествование.
- Над диваном или кроватью создайте композицию из 3-5 рамок разного размера, но в едином стиле, с промежутком 5-10 см между ними.
- Узкие коридоры оживите одиночными крупными работами в тонких рамках. Такие акценты не перегружают пространство, но добавляют характер.
- В детской создайте растущую галерею: закрепите несколько рядов струн или реек, к которым можно легко добавлять снимки по мере взросления ребенка.

### Технические нюансы

- Размещайте фотографии на уровне глаз – примерно 150-160 см от пола до центра изображения. В зонах отдыха выбирайте спокойные, лирические кадры, в рабочих зонах – вдохновляющие и динамичные.
- Не бойтесь смешивать форматы: сочетайте крупные центральные изображения с несколькими мелкими вокруг. Главное – соблюдайте визуальный баланс.
- Освещение – ключевой момент. Точечные светильники над фотографиями создают музейный эффект, рассеянный свет – камерную атмосферу. Избегайте прямых солнечных лучей, под которыми снимки выцветают.

### Главный принцип – эмоции

Фотографии в интерьере должны говорить с вами на эмоциональном языке. Они напоминают о важных моментах, вдохновляют и утешают. Размещайте те снимки, глядя на которые, вы улыбаетесь даже в самый хмурый день. Ведь дом – это не только стены и мебель, но в первую очередь атмосфера, которую вы создаете с помощью таких деталей, как любимые фотографии.

Начните с малого: выберите 3-5 самых дорогих сердцу снимков, оформите их в одинаковые рамки и разместите на одной стене. Вы удивитесь, как преобразится пространство.

### Детали

### Нестандартные решения

- Попробуйте клипсы вместо рамок – они позволяют легко менять фотографии. Или создайте «фотодерево» из ветки, к которой снимки подвешены на тонких лесках.
- Цифровые фоторамки в интерьере – спорное, но практическое решение для тех, кто любит частую смену изображений.
- Разместите несколько фотографий в одинаковых тонких рамках, собрав симметричную сетку на стене.
- Сделайте крупный постер из одной эффектной фотографии, оформив ее в широкое паспарту и минималистичную рамку.
- Используйте магнитные или грифельные панели, чтобы легко менять расположение снимков, создавая коллаж.
- Закрепите фотографии внутри старых оконных рам или зеркал без стекла для винтажного акцента.
- Оформите снимки как картины – с большими белыми полями и строгими багетами, разместив их в ряд на уровне глаз.

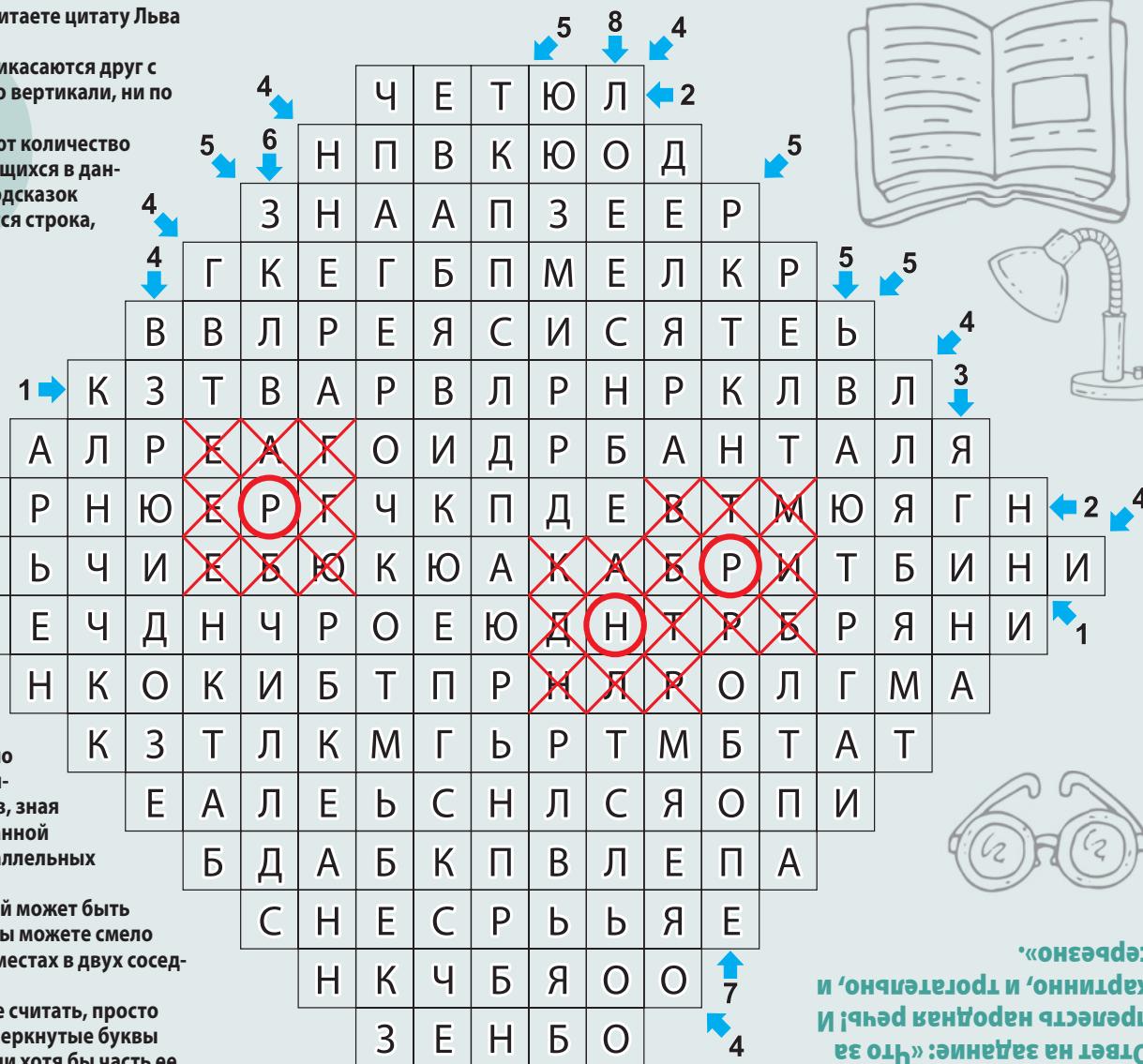
Светлана СИДОРЧУК

Разгадав головоломку, вы прочитаете цитату Льва Толстого (55 букв).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд.
- 3) если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 4) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«ГТО за 30 минут»: как это работает  
и почему это работает?

КРОССВОРД

ХРОНОЛОГИКА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
И дома, и на работе Овнам приходится принимать сложные решения, быть сильными. Вы опора для близких. Звезды помогут вам в решении многих вопросов. Но и вам следует активно проявлять свои лучшие качества. Будьте настойчивы и терпеливы в достижении своих целей.



**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут вас стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и часть задуманного может исполниться в ближайшее время. Звезды рекомендуют вам активней заняться своей физической формой.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
У Близнецов хороший период, чтобы взяться за любые дела. У вас все будет складываться должным образом. Вам выпадет прекрасная возможность решать многие ситуации в свою пользу. Но в круговороте дел не забудьте найти время для хобби или дружеского общения.



**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раков ждут домашние дела и хлопоты. Избегайте пустого времепровождения, займитесь вплотную важными делами. С близкими людьми остерегайтесь конфликтов и внимательно относитесь к своему здоровью. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Львам не нужно взваливать на себя слишком много обязанностей. Переключите лучше внимание на заботу о себе, своем теле и душевном равновесии. Расслабьтесь, вредно постоянно жить в напряжении. Отвлекитесь от рабочих мыслей. Все будет хорошо. Больше отдыхайте.



**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Звезды предостерегают Дев от поспешных выводов. Вам нужно сохранять спокойствие и собирать как можно больше информации. Это вам пригодится в ближайшее время. Желательно проявить внимание к своему физическому состоянию и не перерабатывать.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Весам самое время проявить себя в сфере социальных отношений: позаботиться о близких, навестить пожилых родственников, заняться благотворительностью. В делах рабочих и творческих вы можете добиться реализации желаний и стремлений.



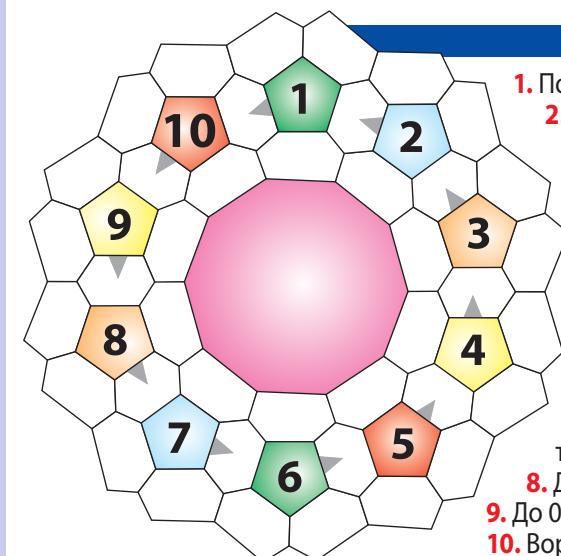
**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам нужно настроиться на лучшее и не вспоминать прошлые обиды. Вам предстоит многое достичнуть, у судьбы на вас большие планы. Но и вам надо быть активней. Возможно, на этой неделе вам предстоит встреча с необычным человеком, который поможет вам.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Активность Стрельцов будет на высоте, но необходимо очень дозированно ее проявлять. Начните с малого, приведите в порядок свои мысли и пространство, которое окружает вас на работе и дома. Звезды подарят вам новые идеи, а путем их воплощения выбирайте вам.



**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеев ждут пустые разговоры, ненужные хлопоты и прочая раздражающая ерунда. Вам нужно затаиться и занять выжидательную позицию. Стремитесь не проявлять инициативу, она не будет оценена по достоинству. Лучше воздержаться от новых проектов и новых знакомств.

ОТВЕТЫ: 1. Ярова. 2. Ломпа. 3. Пафо. 4. Гацо. 5. Озимп. 6. Микр. 7. Коня. 8. Линта. 9. Трика. 10. Белый.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Потакание.
2. Музыкальный инструмент скомороха.
3. Толстый холст из грубой льняной пряжи.
4. «Качок» для камеры велосипеда.
5. Всходы, ждущие весну с осени.
6. Соревнование двуполых пар в теннисе.
7. Птица семейства соколиных, питающаяся только рыбой.
8. Дерево с плоской хвоей.
9. До 00:00 у Золушки была еще каретой.
10. Ворон, предсказывающий будущее.

ОТВЕТЫ: 1. Ярова. 2. Ломпа. 3. Пафо. 4. Гацо. 5. Озимп. 6. Микр. 7. Коня. 8. Линта. 9. Трика. 10. Белый.

**СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)  
ФАЗЫ ЛУНЫ**

**19 января** Восход: 9 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 42 м.  
Долгота дня: 7 ч. 06 мин.

Растущая Луна  
в знаке Водолея

**НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ**

**20 января** Восход: 9 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 45 м.  
Долгота дня: 7 ч. 11 мин.

Растущая Луна  
в знаке Водолея

**21 января** Восход: 9 ч. 32 м. Заход: 16 ч. 47 м.  
Долгота дня: 7 ч. 15 мин.

Растущая Луна  
в знаке Рыб

**22 января** Восход: 9 ч. 30 м. Заход: 16 ч. 49 м.  
Долгота дня: 7 ч. 19 мин.

Растущая Луна  
в знаке Рыб

**23 января** Восход: 9 ч. 28 м. Заход: 16 ч. 52 м.  
Долгота дня: 7 ч. 24 мин.

Растущая Луна  
в знаке Овна

**24 января** Восход: 9 ч. 26 м. Заход: 16 ч. 54 м.  
Долгота дня: 7 ч. 28 мин.

Растущая Луна  
в знаке Овна

**25 января** Восход: 9 ч. 24 м. Заход: 16 ч. 57 м.  
Долгота дня: 7 ч. 33 мин.

Растущая Луна  
в знаке Тельца

**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****19 ЯНВАРЯ**

В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.

**20 ЯНВАРЯ**

В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.

**21 ЯНВАРЯ**

В 1701 году указом Петра I в Москве открыта Школа пушкарского приказа.

**22 ЯНВАРЯ**

В 1724 году Пётр I издал Указ об обязательности знания служащими государственных учреждений Российской империи законов и уставов и о воспрещении оправдываться незнанием законов, под страхом штрафов за неисполнение.

В 1905 году началась Первая Русская революция (Кровавое воскресенье).

**23 ЯНВАРЯ**

В 1895 году первый человек ступил на берег Антарктиды.

В 1960 году Жак Пикар и Дон Уолш установили рекорд глубинного погружения на дно Марианской впадины.

**24 ЯНВАРЯ**

В 1722 году Пётр I утвердил «Табель о рангах» – закон о порядке государственной службы в Российской империи.

**25 ЯНВАРЯ**

С 1755 года отмечается День рождения Московского государственного университета (МГУ). В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.

**ИМЕНИННИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

**19 ЯНВАРЯ**. Феофан.

**20 ЯНВАРЯ**. Иоанн, Пахомий.

**21 ЯНВАРЯ**. Антоний, Василий, Виктор, Георгий, Григорий, Димитрий, Илия.

**22 ЯНВАРЯ**. Павел, Филипп.

**23 ЯНВАРЯ**. Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.

**24 ЯНВАРЯ**. Владимир, Михаил, Николай, Феодор.

**25 ЯНВАРЯ**. Пётр, Савва, Татиана.

**ПРАЗДНИКИ****НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

**19 ЯНВАРЯ** ■ Крещение Господне

**20 ЯНВАРЯ** ■ День делопроизводственной службы

МВД РФ ■ Всемирный день любителей сыра

**21 ЯНВАРЯ** ■ День инженерных войск России

■ Международный день объятий

**22 ЯНВАРЯ** ■ День войск авиации ПВО РФ

**23 ЯНВАРЯ** ■ День ручного письма (День почерка)

■ День свеклови в России

**24 ЯНВАРЯ** ■ День госслужащего в России

■ Международный день образования

■ Международный день женского спорта

**25 ЯНВАРЯ** ■ День штурмана ВМФ РФ

■ День Генерального штаба ВС РФ

■ День студента (Татьянин день)

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ****Мели, Емеля, твоя неделя!**

**19 января** отмечали Крещенье и всегда ждали в этот день сильных морозов.

В день Ивана-Бражника, **20 января**, внимательно следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер – лето суровое, яркое солнце в полдень – раннюю весну.

Про **21 января**, день Емельяна зимнего, говорили: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – касалось это не только небылиц, но и сильных метелей, часто случавшихся в этот день.

Сильный снег предвещал обилие дождей в августе.

**22 января**, в Филиппов день, подмечали: если ясно – значит, летом будет богатый урожай.

**23 января**, в день Григория-летоуказателя, прогнозировали погоду летом. Если с



утра было морозно и шел сухой снег – ждали засушливое лето. Если оттепель и снег мокрый – лето ожидало дождливое.

Про **24 января**, Федосеев день, в народе говорили: «Федосеево тепло – на раннюю весну пошло».

Считалось, что морозы в этот день – к затяжным холодам.

Многие народные приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне. Среди них – ясное звездное небо, ранний восход солнца.

Два приятеля:

– Я по жизни оптимист, считаю, что стакан наполовину полон...

– Хотел бы посмотреть на тебя в тайге. С наполовину сухими спичками, в наполовину сухой одежде. А вокруг тебя наполовину сътые медведи.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции:  
127018, Россия г. Москва,  
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя:  
111675, Россия, г. Москва,  
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,  
e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,  
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR  
ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами  
БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер:  
НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы:  
+7 (495) 792-47-73,  
e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж  
№ 3 (407).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 12.01.2026 г.  
Дата изготовления: 13.01.2026 г. Срок годности не ограничен.  
Дата выхода в свет: 13.01.2026 г. Тираж 69 050 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.  
Заказ №78/3. Выходит во всех областях ЦФО.  
Тираж этого номера 817 940 экз. Розничная цена свободная.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM».  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**M**айор Петрович приехал на вызов ровно в тот момент, когда в стоящую у подъезда скорую садился высокий седовласый фельдшер. Петрович помахал ему рукой, и тот вышел из машины.

– Вы не из пятой квартиры сейчас? – спросил майор, представившись.

– Из нее, – кивнул фельдшер.

– И мы туда же, – сказал Петрович. – Что там? Точно крикнула?

– Да кто ж его знает... – фельдшер раздраженно отмахивался от летящих прямо в лицо снежинок. – Анализы покажут. Но так-то, на первый взгляд, отравление. Мы про мывание сделали... Может, и криминал.

– И каков ваш прогноз?

– Жить будет, – уверенно ответил фельдшер, зябко поежился и нетерпеливо оглянулся на машину скорой. – Мы это... Поедем мы уже, а? Холодно...

– Да, конечно, езжайте, – Петровичу стало даже немно-

# Мезальянс и кувшин с молоком



го неловко. – Вы уж извините, что задержал вас.

– Да ладно, – фельдшер махнул на прощание рукой и буквально запрыгнул в скорую, которая тут же и уехала.

**B**ы просторном холле Петрович сразу увидел встречавшего его местного участкового, который и ввел его в курс дела.

В пятой квартире живет чета молодоженов – владелица крупной фирмы и ее новый,

третий (или даже четвертый) по счету супруг, который гордится ей в сыновья.

– Такой вот, понимаешь, мезальянс, – покачал головой участковый. – Поженились они в конце осени, недавно вернулись из свадебного путешествия. Молодожены, стало быть, – фыркнул мужчина. – С ними проживает домработница – она-то и вызвала полицию и скорую. Мы с фельдшером

определили: пульс был слабый, но был. Ну, я и вызвал вашу бригаду...

– Все правильно сделал, – сказал Петрович, и они поднялись на третий этаж, где были расположены две квартиры – пятая и шестая.

Дверь пятой была приоткрыта, внутри сновали криминалисты, переминались с ноги на ногу понятные – словом, царила обычная для подобных происшествий сути. Откуда-то из глубины квартиры к ним вышел слегка расстрепанный молодой человек лет тридцати. Он неуверенно огляделся вокруг и подошел к участковому с Петровичем.

– Вы муж потерпевший? – спросил его майор.

Молодой человек кивнул.

– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?

– Отдельно – потому что я храплю, а жена очень чутко спит и просыпается от малейшего шороха. В половине десятого я отнес ей молоко в кувшине, она всегда на ночь

пьет парное молоко, налил в стакан и ушел в свою спальню. А потом эта придурошная заголосила. Часа через полтора примерно.

– Придиурошная – это вы так о вашей домработнице?

– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...

**B**ыло время к ним подошел криминалист и рассказал, что на кувшине и стакане из-под молока, найденных в спальне потерпевшей, только ее отпечатки пальцев. А в молоке –

высокая концентрация сильнейшего снотворного.

– Сама мадам проснулась бы вряд ли, – добавил криминалист.

– Откуда в доме снотворное? – спросил у молодого мужа Петрович.

**Я** говорил уже, жена очень чутко спит. И засыпает плохо, без снотворного никак. У нее несколько пузырьков – по всему дому стоят. Наверное, она сама ошиблась с дозировкой...

– Ладно, лейтенант, составляй протокол, – сказал Петрович участковому. – Все мне здесь ясно.

– Ясно? – встрепенулся молодой человек. – Что вам ясно?

– Что вы, молодой человек, пытались отравить свою богатую супругу. Ради наследства, я полагаю, – ответил майор.

Участковый согласно кивнул, снял с пояса наручники и протянул неудавшемуся вдовцу.

**Виктория АНДРЕЕВА**

**Почему Петрович и участковый не поверили молодому мужу пострадавшей?**

**Ответ читайте в следующем номере «Телека».**

**Ответ на загадку в № 2:** Петрович подозревает Игоря – только его рост позволяет взять браслет с высоких антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он мог очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего не заметил.

Рис. Ирина Светловой

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

куплю дорого. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. Куплю всё. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластиинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (931) 337-91-68 Купим ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Венский антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ  
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?  
ЗВОНИТЕ!  
8 (962) 724-29-44**

### РАБОТА



## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

### Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

### Телефоны для связи:

**8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48**



### СООБЩЕНИЯ

- Диплом о профессиональной переподготовке 77242541745 № 13551, выданный 25.08.2025 АНО «НИИДПО» г. Москва на имя Михеевой Екатерины Александровны, в связи с утерей считать недействительным.
- Аттестат, выданный в 2004 г. ГБОУ СОШ 71 на имя Ивановой Анастасии Алексеевны, в связи с утерей считать недействительным.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ  
В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»  
ПРОИЗВОДИТСЯ  
ПО АДРЕСАМ:**

**РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75**

**РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11**

**РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный  
расчёт**

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (962) 724-29-44**

### ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

### ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **500** рублей за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделении любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 4070281003800002635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте  
у менеджера**

# ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

**Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!  
«ФизиоТон» возвращает радость хорошо слышать**



Марина Вадимовна,  
г. Киров  
– Марина Вадимовна,  
Вы меня хорошо слы-  
шите?  
– Слышу, сынок. Очень  
хорошо тебя слышу!  
– Я же говорил Вам,  
что «ФизиоТон» помо-  
жет. Всего несколько  
недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже  
съездила в Москву, у нее на концерте по-  
бывала. Она у меня оперная певица – как  
соловушка поет. Так мое сердце радовалось,  
что наконец я голосок своей крови-  
нушки чётко-чётко слышала! А то чужие  
люди ее слушают, на концерты ходят, а я  
только завидовала. Теперь каждый день  
записи ее песен включаю, и моя душа вме-  
сте с ней поет.



Татьяна Федоровна,  
г. Краснодар  
Мои мучения, наконец,  
закончились, и я неверо-  
ятно этому рада. Я вновь  
веду полноценную жизнь  
и больше не чувствую  
себя затворницей. После  
использования «Физио-  
тона» прекрасно слышу.  
Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а  
я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Те-  
перь я уже не «глухая тетеря», как раньше  
сама себя называла, а уважаемая соседка  
и бабушка Таня. Я больше не «акаю», могу  
спокойно смотреть телевизор на нормаль-  
ной громкости, легко и уверенно общаться  
с людьми. Я начала по-настоящему ценить  
слух, когда едва не потеряла его оконча-  
тельно.



Валерий Иванович, г. Тула  
– Добрый день, Валерий,  
рад Вас видеть без слухово-  
го аппарата!

– И я рад, что от этой затычки  
в ушах избавился. А то был  
как шпион на пенсии – слу-  
ховой аппарат из уха торчал.  
– Мешал он Вам?

– Да трещал он так, что я чуть  
с ума не сошел! А когда сни-  
мал его, вообще как потерянный становился.  
– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «ФизиоТон». Бла-  
годаря ему снял слуховой аппарат где-то через  
месяц, почувствовал, что вернулся хороший  
слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на  
ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот,  
меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стуча-  
щий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю  
не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Пе-  
тербург  
Проблемы со слухом  
начались у меня не-  
сколько лет назад. Слух  
снижался постепенно, в  
итоге я почти перестал  
слышать. Приноровился  
читать по губам. Страш-  
но стало выходить из  
дома: я не слышал ни  
машин, ни велосипедистов. А самокатчи-  
ки — вообще беда: носятся по тротуарам.  
Однажды я с таким столкнулся, и после  
этого начал носить слуховой аппарат. Но  
слышал я с ним не намного лучше, зато  
голова буквально раскалывалась. Тогда я  
решил применять «ФизиоТон». И теперь  
слушаю отлично! Слуховым аппаратом не  
пользуюсь, при разговоре не переспраши-  
ваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

#### Слуховой аппарат может решить проблему?

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

#### Все так безнадежно?

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошоенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «ФизиоТон».

#### Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетается электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

**Электроимпульсная терапия** – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

**Магнитное поле** – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

**Красное монохромное излучение** – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

**Низкочастотная вибрация** – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «ФизиоТон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. «ФизиоТон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!

– «ФизиоТон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявле-

“  
КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ –  
ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЁШЬ!



#### МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

ния. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

#### ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**8-800-300-77-70**

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ  
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ  
С 14 ЯНВАРЯ ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2026 Г.!**

**200 АППАРАТОВ  
СО СКИДКОЙ ОТ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД  
АКЦИИ 3186**

**НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!**

Имеются противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720, 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 14 января по 11 февраля 2026 г.  
\*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.