

№3
(407)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 19 по 25 января 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

**ДЕЛИМ
ДОМАШНИЕ
ОБЯЗАННОСТИ
ПО-ЧЕСТНОМУ**

стр. 4

**СКОРЕЕ
ПРИГОТОВЬ
ВКУСНУЮ
МОРКОВЬ**

стр. 6

**МАРИЯ
ЛИСОВАЯ**

**ПРОФЕССИЯ ДАЁТ МНЕ
СМЫСЛЫ**

стр. 2

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 8

**МЕДОВОЕ
ПОХУДЕНИЕ:
ПРАВДА ИЛИ
ВЫМЫСЕЛ?**

стр. 11

**СПАСИТЕ
НАШИ... УШИ!**

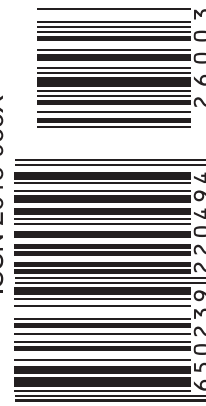
стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Марии Лисовой.
(Фотограф: Владимир Макарадзе)

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 26003

Трудно поверить, что востребованная сегодня актриса Мария Лисовая трижды поступала в столичные театральные вузы, параллельно учась в театральном училище родного Нижнего Новгорода.

Четвертую попытку определила для себя как последнюю: либо пан – либо пропал.

В результате прошла экзамены сразу в три московских театральных института. Доверившись интуиции, выбрала Щукинский. И ни разу об этом не пожалела. Свои первые театральные шаги Мария сделала на сцене Театра Вахтангова, сразу взяв высокую планку.

Задачи в рост по таланту

– Мария, можно сказать, сама жизнь определила для вас эту планку. Первая сцена – и сразу Вахтанговская. Первые шаги в кино – и сразу у режиссёра Джаника Файзи-ева, да ещё в полном метре «Вратарь Галактики».

– Когда попала в этот проект, мне сказали, что подобного в жизни артиста может не повториться. Это был серьёзный, большой, очень дорогостоящий проект мирового уровня, для которого был построен целый городок. На съёмках тяжёлый пластический грим длился по 6-7 часов, смены – по 20 часов... Это было и большим испытанием, и огромной радостью. Такого уровня проекта в моей жизни пока больше не было. «Вратарь Галактики» стал для меня своеобразным учебником к пониманию того, как и с какой самоотдачей нужно работать в кино.

– Можно сказать, прошли школу жизни...

– Школой жизни я бы назвала сериал «Русские горки», где сыграла геро-



Спектакль «Девять», в роли Лели Гусевой.

Мария ЛИСОВАЯ:

// Не придаю значения неудачам



иню в возрасте от 18 до 40 лет. Пришлось сильно над собой поработать. И, конечно, важной стала для меня роль в сериале «Операция Карпаты», благодаря которой меня стали узнавать зрители.

– Какие картины с вашим участием ждём в нынешнем году?

– Проект ожидаю не один. Хочу выделить сериал «Фуллхаус», где сыграла врача. Наверное, сегодня эта картина – наиболее важная для меня. Надеюсь, она найдет своего зрителя.

«Уметь видеть себя со стороны»

– У вас премьеры не только в кино, но и в Театре Гоголя, где вы служите. Под самый Новый год выпустили премьеру «Герой нашего времени»...

– Я очень благодарна художествен-

ному руководителю театра Антону Юрьевичу Яковлеву за доверие, которое оказал мне три года назад, взяв в свою труппу. Это мой первый опыт работы в репертуарном театре. До этого в основном играла в независимых театральных проектах. Не скрою, я показывалась в другие театры, но по разным причинам с ними не складывалось. Но я не придаю значения неудачам. Знаю, что они обязательно будут. Надо просто эти моменты уметь понимать, преодолевать, отживать, отгоревать. А потом брать себя в руки и пробовать снова и снова. Жизнь так меня научила, и я так и живу. Кстати, когда пришла показываться в Театр Гоголя, думала так: будь как будет. Особых надежд не питала. А когда через несколько дней после показа позвонила помощница режиссёра и сказала, что я зачислена в труппу, –

даже не сразу осознала происходящее (улыбается).

– За три года работы в театре у вас уже пять спектаклей, пять героинь. И все очень разные. Несмотря на то что внешность во многом диктует восприятие актёра, режиссёры не эксплуатируют вас лишь в образе роковой красавицы, хотя играть отрицательных героинь предлагают нередко.

– Мне действительно повезло, что меня не используют в одном амплуа. Но я не соглашаюсь на роли, которые уже были. Во мне живет внутренний режиссер, который помогает и



Спектакль «Девять», в роли Лели Гусевой.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Находите в себе силы быть милосердными, старайтесь не проходить мимо людей, которые нуждаются во внимании и заботе. Дарите себя и свое время другим людям. Это вернется вам сполна.

учит видеть себя со стороны.

«Профессия даёт мне смыслы»

– Вы затронули тему режиссуры. Прочитала в одном из ваших интервью, что к сорока годам хотели бы попробовать себя в качестве режиссёра...

– Такое желание есть, но до его воплощения еще много шагов. Дистанция большая, и я к ней пока не готова. Единственное, что могу сказать, – постоянно занимаюсь режиссурой внутри своих ролей. Я пишу небольшие инсценировки, делаю маленькие спектакли. Но уверена, что мой путь в режиссуру будет долгим и непростым. Для этого надо многому учиться и много над чем поработать.

– За что любите свою профессию?

– Она дает мне смыслы. Без этой профессии мне было бы сложно жить. В нее все влечено. Искусство кино и театра настолько объемны, что цепляют за собой много всего другого – от музыки до живописи. И это невероятно интересно, все хочется постичь, понять, осмыслить.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

«Беру краски и иду на пленэр»

– Вы много чего пробуете, петь в том числе. И у вас хорошо получается...

– Да, мама окончила Гнесинскую академию по специальности «народный вокал». И я с детства занималась вокалом. Не скажу, что пою профессионально, но если говорить об актерской песне, думаю, здесь что-то умею. Антон Юрьевич Яковлев часто приглашает меня поучаствовать в разных концертах, на 100-летию театра пела в том числе. Многие отмечают, что у меня есть свой определенный стиль.

– Ещё больше удивлю читателей, рассказав, что вы ещё и рисуете. Был в вашей жизни период, когда вы выбирали, куда пойти учиться: в художественное училище или

в театральное...

– Было такое дело, ведь я окончила художественную школу. Но театр взял верх. Хотя до сих пор в хорошую погоду и свободные часы беру с собой кисти, краски и иду на пленэр, делаю какие-то зарисовки. Это хорошо помогает замедлиться. Я очень люблю быстрый темп и порой перестаю осознавать, где я и что. Хорошо, что у меня есть такой прекрасный способ, как рисование. Оно помогает не просто замедлиться, но и вернуться к себе, навести порядок в мыслях.



Спектакль «Старший сын», в роли Макарьской.

«Тайного миллионера» снимали в Индии

В Джайпуре закончились съёмки телепроекта «Тайный миллионер» – нового реалити СТС, снятого при поддержке Посольства Индии в Москве и Национальной корпорации развития кино Индии. В приключенческом детективе, наполненном тайнами и загадками, звездным героям под присмотром ведущего Сергея Бурунова предстояло раскрыть тайны и интриги индийского дворца, чтобы забрать главный приз.

– Я впечатлен и потрясен, – рассказывает Сергей Бурунов. – У меня, конечно, всякое в жизни бывало, но такое... Здесь и экспериментальный формат реалити, и первая поездка в Индию, которую не забуду никогда.

По правилам участники получают шкатулки, в одной из которых хранится золотой слиток. Задача – вычислить обладателя индийского сокровища. Чтобы распознать счастливого, звезды проходят испытания с подсказками. Но и тайный миллионер выполняет секретные задания, дающие ему преимущества. Если его раскрывают, слиток переходит к другому авантюристу. Кто сохранит золото в тайне до конца съемок, заберет все 10 миллионов себе.

Фото телеканала СТС



У Оксаны Акиньшиной – новая роль

В этом году КИОН подготовил для любителей кино целый букет премьер. Среди них детективный триллер, драма о справедливости, мести и прощении – сериал «Отпечатки». Режиссер проекта – Сергей Филатов. Роли в киноленте исполнили Оксана Акиньшина, Дмитрий Чеботарёв, Анна Богомолва, Евгений Санников, Полина Кутепова, Иван Фоминов, Агриппина Стеклова и другие артисты.

По сюжету фильма Яна (Оксана Акиньшина), в прошлом воспитанница детского дома, ныне – следователь СК РФ, возвращается в родной город, чтобы принять участие в расследовании жестокого убийства семьи своего старого знакомого. Местные сотрудники СК считают, что в преступлении виноват глава семейства, позже покончивший с собой. Однако Яна узнает и о других похожих трагедиях, имевших место в прошлом ее знакомых по детдому...

Съемки сериала проходили в Москве, Астрахани и Астраханской области.

Фото онлайн-кинотеатра КИОН

Анастасия Крылова представила свою Дарью

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Дорогой сердца» (производство кинокомпании AVK production). Главные роли в фильме исполнили: Анастасия Крылова, Антон Денисенко и Ян Ильвес. Режиссер-постановщик – Юрий Лейзеров.

Жизнь популярной певицы Дарьи Железновой (ее играет Анастасия Крылова) рушится – на пике славы она понимает: сцена больше не приносит радости, отношения с гражданским мужем превратились в мучение. Во время одного из скандалов происходит трагедия, после которой Дарья с маленьким сыном бежит из Москвы. Спрятавшись в глухих лесах, Дарья находит убежище у травницы Василисы. Но прошлое не собирается ее отпускать...

– Мою героиню Дарью ждет немало испытаний, – рассказывает Анастасия Крылова. – Жизнь будто подбрасывает ей различные события, чтобы она смогла вернуться к себе настоящей. И она находит этот путь в единении, в природе, в духовности. Думаю, зритель будет искренне переживать за Дарью. Хочется, чтобы у такой женщины все сложилось хорошо.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

19 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 19-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



**Весь январь и февраль
+10 000 руб.***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Командантский проспект», Командантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 • м. «Колпино», ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.



СЕКРЕТ УСПЕХА

Как не попасть в ловушки времени

Попасть в ловушку времени вполне реально. Там регулярно оказывается тот, кто не умеет планировать свои действия и распределять рабочие часы правильно. Чтобы всё успевать и минимизировать стресс, примите к сведению наши советы.



РАЗДЕЛЯЙТЕ ВАЖНОЕ И СРОЧНОЕ

Составляйте список дел и безжалостно расставляйте приоритеты: легко сосредоточиться на чем-то важном, но не срочном, и при этом упустить простые задачи, которые нужно было выполнить здесь и сейчас.

ПРОВЕРЯЙТЕ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ПО ГРАФИКУ

Например, три раза в день. Вы сэкономите немало времени, если приучите себя не открывать почту поминутно.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ДВУХ МИНУТ

Нужно отправить e-mail? Отправляйте сразу. Потом это займет вдвое больше времени. Короткие дела делайте сразу, долгие — вносите в планер.

ПЕРЕХОДИТЕ В ОФЛАЙН

Соцсети и гаджеты сильно отвлекают, заставляя реагировать даже на неважные сообщения. Отключите звук смартфона или будьте офлайн. Ничего не случится, если вы перезвоните позже. Зато вы сможете сосредоточиться и быстро выполнить запланированное.

ЖИВИТЕ ПО ТАЙМЕРУ

Например, вы хотите выполнить задачу за 5 минут. Установите таймер. Если не уложитесь в запланированное время, будете знать, сколько на самом деле занимает процесс, и сможете точнее планировать в будущем.

ИЗБЕГАЙТЕ МНОГОЗАДАЧНОСТИ

Фокусируйтесь на одной задаче за раз, вы быстрее закончите дела.

За спорами о выносе мусора и мытье полов скрывается нечто гораздо большее.

Это вопрос справедливости, уважения и партнерства. То, как мы делим «невидимую» работу по дому, напрямую влияет на климат в семье, самоощущение каждого из ее членов и даже на будущее детей, которые впитывают эту модель как норму. Справедливое распределение — это инвестиция в психологическое благополучие, крепкие отношения и личную свободу каждого.

Корни проблемы

Исторически сложившийся гендерный подход, где кухня и дети — это женская прерогатива, а финансы и ремонт — мужская, сегодня безнадежно устарел. В реалиях, где оба партнера чаще всего строят карьеру, такое разделение превращается в источник хронического стресса для того, на кого ложится львиная доля быта. Но проблема не только в традициях. Она кроется в нескольких ключевых аспектах:

1. «Невидимая» работа. Это самый коварный аспект. Речь не только о том, чтобы помыть посуду, но и о том, чтобы помнить, что моющее средство на исходе, добавить его в список покупок, купить, а затем уже помыть. Это планирование меню, отслеживание детских секций, организация семейных праздников, напоминания о визитах к врачу. Эта невидимая интеллектуальная и организационная работа никогда не заканчивается и, как правило, ложится на одного человека, держа его в состоя-

Домашние обязанности: делим по справедливости



— Ты сказал, что сделаем уборку, а сам исчез. — Я не исчез — я убрался!



нии постоянной «боевой готовности».

2. Разные стандарты чистоты. Классический конфликт: для одного «убрано» — это когда все блестит, для другого — когда вещи не валяются на полу. Тот, у кого стандарты выше, в итоге либо делает все сам, либо превращается в наблюдателя, что одинаково

токсично для отношений.

3. Отсутствие системности и прозрачности. Когда обязанности не закреплены, а выполняются по принципу «кто увидел, тот и сделал» — система рушится. Ответственность размывается, а благодарность исчезает, ведь непонятно, кто что вложил.

От хаоса к гармонии

Переход от стихийного подхода к осознанному требует усилий, но результат меняет качество жизни.

Выявление и признание. Составьте максимально подробный список всех домашних дел: ежедневных, еженедельных, ежемесячных. От «приготовить завтрак» до «записать ребенка к стоматологу». Это упражнение наглядно демонстрирует объем работы, который часто остается незамеченным.

От диктатуры стандартов к договоренностям. Обсудите и согласуйте приемлемый для всех уровень порядка. Что действительно важно? Возможно, выглаженное белье можно заменить складыванием, а время, сэкономленное на этом, потратить на прогулку.

Выбор по предпочтению и возможностям. Кто любит и умеет готовить? Кого медитативно успокаивает мытье окон? Кто более внимателен к деталям при оплате счетов? Распределяйте задачи, учитывая склонности, график и силы каждого. Важно, чтобы у обоих партнеров было личное время на отдых и хобби, а не только на работу и дом.

Ротация «нелюбимых» дел. Если оба ненавидят мыть ванную, введите график.

Вовлечение детей. Для детей домашние обязанности — не наказание, а важный урок ответственности, навык самообслуживания и вклад в общее дело.

Что выигрывает семья?

Когда домашний труд перестает быть полем битвы и становится сферой сотрудничества, семья получает неоценимые бонусы. Прежде всего — снижение уровня стресса и обиды. Исчезает главный яд отношений: чувство, что тебя не ценят и твой труд воспринимают как должное. Следующий пункт — укрепление партнерства и уважения. Совместное решение бытовых вопросов учит договариваться, ценить вклад друг друга. А дети, видя, как родители совместно управляют домом, усваивают модель равноправных, уважительных отношений.

Наконец, высвобождаются ресурсы для общения, совместных увлечений и простого отдыха, ради которого, собственно, и существует дом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кокосы любят посолонее

Кокосовые пальмы не случайно растут на морском побережье: для развития им необходима соль. Чем ближе растение к воде, тем оно крупнее. Пальмы, которые растут далеко от прибоя, меньше своих собратьев с пляжа. Кстати, с точки зрения науки, кокос — вовсе не орех. Это сточковый плод, такой же, как вишня, слива и абрикос. А кокосовая пальма — вовсе не дерево, так как не имеет коры и веток.



Инструкция наоборот

В середине XIX века в Англии существовал странный налог — на машины, купленные в собранном виде. Чтобы покупатели не пугались лишних трат, производители начали продавать автомобили в слегка разобранном виде. Тогда чиновники запретили сопровождать новые авто инструкциями по сборке. Автосалоны вновь не растерялись и начали прикладывать к продаваемым агрегатам инструкции по... разборке. Выполняя действия в обратном порядке, автолюбитель легко доводил приобретение до нужного вида.

Чемодан как рекомендация

Ещё 100 лет назад чемодан заядлого путешественника можно было узнать по большому количеству разноцветных наклеек из разных городов и отелей, где он побывал. Существует легенда, что эти картинки клеили портые и носильщики, причем делали это с умыслом. Есть предположение, что таким образом они общались друг другу основную информацию о госте. Наклейка близко к ручке гласила: «хороший постоялец, большие чаевые». Наклейки по бокам свидетельствовали о новичке в путешествиях. А снизу — о капризном жадине.



Помидоры негодуют!

Искусственный интеллект позволил учёным «подслушать», о чём говорят растения. Разумеется, человеческим ухом эти звуки различить невозможно. Например, томаты начинают «возмущаться», когда их подрезают или лишают полива. Примерно то же самое происходит с табаком и кактусами. По одной из версий, эти звуки сообщают насекомым, что с растением не все в порядке, и те обходят их стороной. Таким образом обессиленное растение защищается от вредителей.

Светлана СИДОРЧУК

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впасть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добежать справиться нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотонусовой физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно эффективно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удаётся быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научились лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНУСОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целебных высокотонусовых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотонусовые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уже точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного вывода. А ведь это то, что нужно!

И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает былую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут гостеприимно открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенках Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА» бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и распирание в животе. Это замечательно!

60 БЕД — ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ
ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 28 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00

Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взгляните, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

- заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);
- заболевания внутренних органов;
- заболевания мочеполовой системы;
- заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I–II стадии;
- ревматоидный артрит;
- травмы костно-мышечной системы;
- заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);
- заболевания бронхолегочной системы;
- коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1 % человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливых уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спастический запор. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 333-56-71

Новогодняя РАСПРОДАЖА!
500 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА*
Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.01.2026 г. по 14.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Морковь – один из тех овощей, которые найдутся в каждом доме. Этот незамысловатый овощ продаётся круглый год и доступен любому бюджету.

Морковкой, особенно молодой, всегда приятно и просто похрустеть, но еще приятнее использовать ее для приготовления самых разнообразных блюд – от супов до десертов. Морковь хороша еще и тем, что содержит массу полезных веществ, большинство из которых сохраняется даже при термообработке. К тому же, этот овощ отлично хранится, долго не портится. Морковь прекрасно сочетается с другими овощами, фруктами, грибами, мясом, птицей, рыбой, медом, специями, чем и обусловлено ее постоянное присутствие на всех кухнях.

На завтрак приготовь вкусную МОРКОВЬ



Зразы

Хорватская кухня.
На 6 персон. Калорийность
(на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 морковок ■ 1 яблоко
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- 50-80 мл молока
- 40 г сливочного масла
- 3 ст. л. манки
- 2 ст. л. сахара
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ щепотка корицы
- растительное масло для жарки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Морковь натереть на терке, яблоко очистить и нарезать мелкими кубиками, с половины лимона снять цедру (на самой мелкой терке).
- 2** В кастрюле распустить половину сливочного масла, влить теплое молоко, добавить морковь и сахар, тушить под крышкой до мягкости моркови (10 минут); всыпать, постоянно помешивая, манку, готовить еще 3-5 минут; снять с огня, дать остыть.
- 3** На оставшемся масле обжарить до мягкости яблоки, посыпать корицей, перемешать, снять с огня, дать немного остыть.
- 4** В морковную массу добавить яйцо, тщательно перемешать.
- 5** Из полученного «фарша» формировать небольшие лепешки, в центр каждой положить по 1-2 ч. л. яблочной начинки, края защипнуть, обвалять в сухарях.
- 6** Жарить зразы на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.

Салат с фруктами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г моркови
- 300 г винограда б/к или 0,5 стакана изюма
- 2 апельсина ■ 1 лимон
- 3-4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Морковь натереть на терке.
- 2** Апельсины разрезать пополам, из одной половины выжать сок, из остальных острым ножом вырезать мякоть.
- 3** С лимона снять цедру (на самой мелкой терке), выжать сок.
- 4** Сделать заправку: в одной емкости соединить лимонный и апельсиновый сок, посолить, поперчить, добавить растительное масло, взбить до однородности.
- 5** Соединить все ингредиенты, осторожно перемешать, заправить; до подачи убрать в холодильник.

Ароматный кекс

Английская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 164 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 155 г моркови ■ 145 г муки
- 2 крупных яйца
- 80 г сливочного масла
- 80 г сахара ■ 1 лимон
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- молотый имбирь
- мускатный орех
- корица ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Морковь натереть на терке, с лимона снять 1 ч. л. цедры.
- 2** Масло взбить с сахаром в пену, добавить яйца, взбить, добавить морковь и цедру, перемешать.
- 3** Муку просеять, смешать с разрыхлителем, солью и специями, всыпать в морковную смесь, перемешать до однородности.
- 4** Форму застелить бумагой для выпечки (или смазать маслом), выложить тесто, разровнять.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 °С духовке 45-50 минут.
- 6** Кексу дать остыть прямо в форме, извлечь, выложить на блюдо, при желании посыпать сахарной пудрой.

Нежный крем-суп

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г моркови
- 500 мл бульона
- стебель лука-порея
- 2-3 см корня имбиря
- 2-3 зубчика чеснока
- 1-2 веточки тимьяна
- 2 ч. л. меда
- сливки для подачи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Морковь нарезать небольшими кубиками, порей – кольцами, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа, имбирь натереть на терке.
- 2** В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло, положить веточки тимьяна и чеснок, жарить до появления отчетливого аромата и убрать их из кастрюли.
- 3** В оставшееся масло добавить порей, обжарить (30 секунд), добавить морковь, жарить, помешивая, 4-5 минут, добавить имбирь, жарить еще 30 секунд.
- 4** Влить в кастрюлю бульон (овощной, мясной) или воду, довести до кипения, посолить, варить на слабом огне под крышкой 10-15 минут.
- 5** Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера, добавить мед, довести до кипения, снять с огня; подавать немедленно.
- 6** При подаче поперчить, добавить сливки по вкусу.

На уроке рисования учительница ходит между рядами и обращается к одному из учеников:
– Почему ты рисуешь кролика оранжевым?
– А он вчера морковку скушал, объелся, и у него аллергия.

Запеканка с орехами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность
(на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г моркови
- 200 г цукатов
- 200 мл молока
- 0,5 стакана измельченных орехов ■ 1 лимон ■ 1 яйцо
- 60 г сливочного масла + для смазывания формочек
- 1 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 2 ч. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Морковь натереть на терке, переложить в кастрюлю с толстым дном, добавить сахар и 20 г сливочного масла, влить 2-3 ст. л. воды, довести до кипения, тушить на небольшом огне 7-10 минут; дать остыть.
- 2** В ковшике слегка поджарить муку (до кремового оттенка), добавить оставшееся масло, перемешать до однородности, влить горячее молоко, постоянно помешивая, варить на небольшом огне до загустения (5-7 минут).
- 3** С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 4** Отделить желток от белка, белок взбить в крепкую пену со щепоткой соли.
- 5** Соединить морковную и молочную массы, перемешать, добавить цукаты, желток и цедру, еще раз тщательно перемешать; аккуратно, перемешивая снизу вверх, ввести взбитые белки.
- 6** Порционные формочки смазать маслом, обсыпать сухарями (или мукой), аккуратно разложить морковную массу.
- 7** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 10-20 минут (зависит от размера формочек).

«Огонь в крови не гаснет с годами»: как рукопись вождя из Анд раскрыла секрет мужской потенции

Латиноамериканский институт раскопал старые отчёты экспедиций, которые перевернули привычное представление о мужской силе. При разборе старых архивов сотрудники наткнулись на коробки с материалами, которые были забыты почти полвека. Среди них — полевые дневники исследователей, работавших в индейских племенах Анд. И именно там обнаружилось описание ритуальной формулы, благодаря которой мужчины этих племён сохраняли крепкую потенцию до глубокой старости.

Отмечалась удивительная выносливость представителей племени: даже после 60 лет у них сохранялись крепкая эрекция, высокое либидо, а продолжительность близости доходила до двух часов.

Особую ценность представляла уцелевшая рукопись старшего вождя. В ней — редкое признание того, как именно племя поддерживало мужскую силу. Вот что было найдено в переводе: «Мужчина остаётся мужчиной, пока в нём течёт горячая кровь. Чтобы она поднималась, мы смешиваем корень маки, дающий силу молодого быка, с горнякой, что разжигает желание в сердце и теле. Мы добавляем кору пиджеума, чтобы кровь шла свободно, и йохимбе, чтобы дух пробуждался даже у стариков. Марал дарит стойкость — потому мы берём его рога, высушенные солнцем. В туманную пору, когда духи гор ослабляют тело, мы подмешиваем женьшень, чтобы снять усталость, и копеечник, чтобы муж-

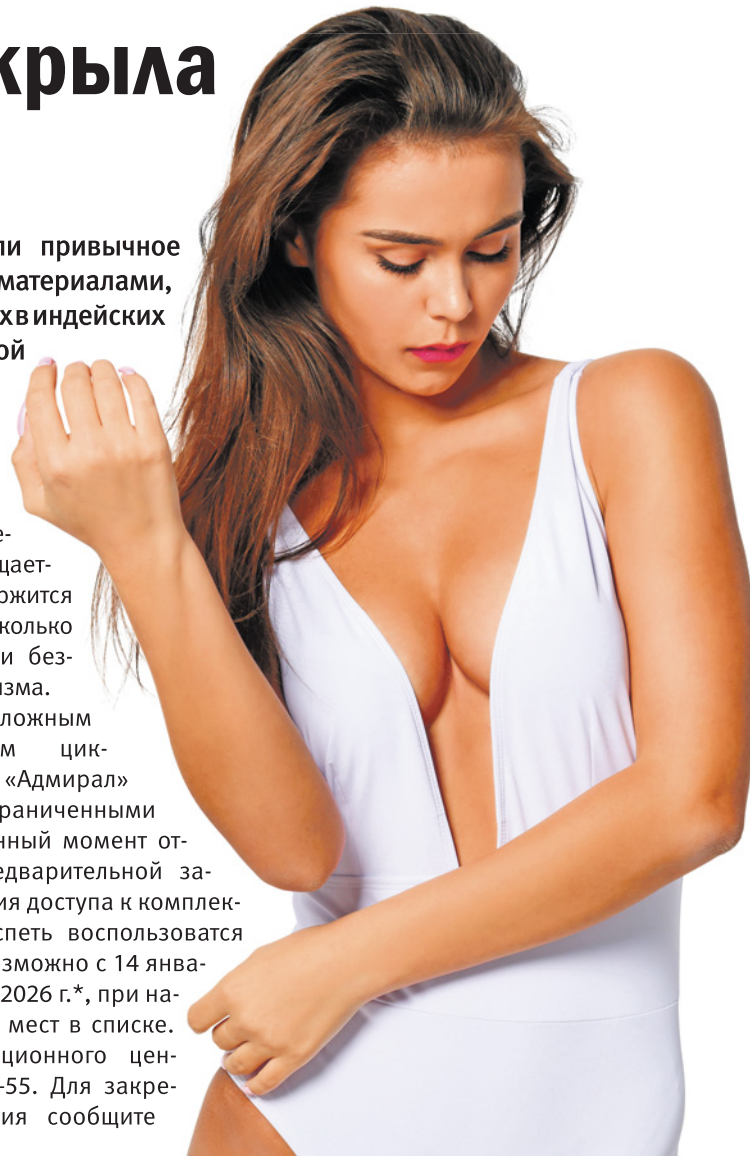
чина не терял хватку. И когда он выпивает эту смесь, огонь возвращается в его тело: мужское достоинство поднимается твёрдо, как древнее копье, наливается силой и заметно увеличивается в размере, желание приходит быстро, а сила в нём держится целую ночь. Так мужчина снова может радовать женщину, не мучаясь страхом неудачи, и идти к ней уверенно, как воин».

После изучения всех найденных материалов группа специалистов попыталась восстановить формулу с учётом требований безопасности и современных технологий. Итог оказался успешным: воссозданный комплекс повторил действие древнего средства. Так появился комплекс «Адмирал» — капсулы, созданные по образу древних рецептов и направленные на усиление потенции, либидо и нормального кровотока.

Специалисты подчёркивают: это не «химия» и не временный стимулятор, а натуральное средство быстрого дей-

ствия. Кровь свободно приливает, потенция становится крепкой, уверенность возвращается, а результат держится ровно столько, сколько нужно — мощно и безопасно для организма.

В связи со сложным производственным циклом комплекс «Адмирал» выпускается ограниченными партиями. На данный момент открыт список предварительной записи для получения доступа к комплексу «Адмирал». Успеть воспользоваться предложением возможно с 14 января до 11 февраля 2026 г.*, при наличии свободных мест в списке. Номер информационного центра: 8-800-303-05-55. Для закрепления обращения сообщите номер 8691.



РЕВОЛЮЦИОННЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С АДЕНОМОЙ ПРОСТАТЫ — ДЕНДРИТНЫЕ КЛЕТКИ!

Время от времени в истории науки случаются колоссальные открытия, благодаря которым совершается революционный прорыв в сфере борьбы с теми или иными проблемами мужского здоровья. Одним из них является открытие дендритных клеток, которые могут помочь избавиться от аденомы простаты и других проблем мужской мочеполовой системы. Мы встретились со специалистом Иваном Николаевичем, чтобы узнать больше информации о дендритных клетках.

— Иван Николаевич, что такое дендритные клетки?

— Это особые клетки нашего организма, которые способствуют рассасыванию аденомы простаты. Дендритные клетки еще называют иммунным щитом простаты. Их открыл американский ученый, чьи родители были выходцами из СССР. За это он был удостоен Нобелевской премии.

— Как дендритные клетки могут помочь справиться с аденомой?

— В норме дендритные клетки есть у каждого мужчины, они вырабатываются костным мозгом. Их основная функция — сдерживать рост предстательной железы. Но с возрастом через гормональную перестройку, перенесенные инфекции или простатит производство этих клеток нарушается. Простата остается без защиты и начинает увеличиваться — так появляется аденома. Но если простимулировать рост дендритных клеток, то это может помочь обратить процесс вспять.

— Получается, можно победить аденому?

— Дендритные клетки могут дать такой шанс. Они могут помочь решить такие проблемы при аденоме, как учащенное мочеиспускание, боли, рези, жжение и воспаление простаты при простатите. И все это без необходимости что-то резать и вставлять катетер. Но важно не

затягивать. Чем раньше вы начнете стимулировать их выработку, тем лучше.

— Как можно активировать выработку дендритных клеток?

— Для этого я рекомендую использовать «Пантодепом». Этот продукт содержит биоактивный комплекс, способствующий выработке дендритных клеток и их концентрации в месте разрастания аденомы предстательной железы. Это содействует уменьшению ее в размерах и исчезновению многих

неприятных симптомов. Кроме того, компоненты комплекса «Пантодепом» обладают противовоспалительными и антимикробными свойствами, что может помочь при простатите и других инфекционных урологических заболеваниях. По моему мнению, «Пантодепом» — это реальный шанс обрести крепкое мужское здоровье. Поэтому, если у вас есть аденома или простатит, я советую пройти хотя бы один курс этого натурального комплекса!

1 уп. в
подарок



ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 14.01 по 11.02.2026, получат 1 упаковку «Пантоденома» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону
8-800-302-30-30

Назовите промокод 9453 и забирайте свой
подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!**

Ежегодно 19 января православные христиане отмечают двенадцатый праздник Богоявления, или Крещение Господне.

Крещение Господне, или Богоявление, — праздник, установленный в память о Крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда человечеству впервые были явлены все Три Ипостаси Единого Бога: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Поэтому и главное название праздника Крещения — Святое Богоявление. Этот день описан в Евангелии всеми четырьмя евангелистами: Матфеем (3:13-17), Марком (1:9-11), Лукой (3:21-22) и Иоанном (1:29-34). Это и очень важный день для спасения людей, Иисус Христос — Спаситель начал свое служение.

События праздника

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. В те далекие времена на берегу реки Иордан, недалеко от Вифании, пророк Иоанн Предтеча (Креститель) согласно промыслу Божию готовил народ покаянием встретить явление Христа. Предтеча возвещал, что прежде внешнего омовения надо очиститься внутренне — покаяться в своих грехах, чтобы подготовиться к принятию Мессии. «Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым», а когда такое произойдет, то он «по персту Божьему» должен указать на Него.

Когда Иисус Христос приблизился к Иордану, Иоанн, узнав в Нем Мессию, воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя», но Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имеющий надобности в духовном очищении, все-таки настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду».

Явление Святой Троицы

И вот Спаситель вступает в воды реки Иордан, в которой люди смывали свои грехи. И во время принятия Крещения к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества — Христос, Сын Божий. Так

Крещение Господне. Встречаем праздник

“ В этот праздник в полночь все, почерпнув воды, приносят ее домой и хранят во весь год, так как сегодня освящены воды. И происходит явное знамение: эта вода в существе своем не портится от продолжительности времени, но, почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года остается неповрежденною и свежою и после столь долгого времени не уступает водам, только что взятым из источников”.

Святитель Иоанн Златоуст (ок. 347-407 гг.)



исполнилась правда и были явлены всем людям все Три Лица Святой Троицы: Бог Отец гласом с Неба, Бог Сын — Иисус Христос, выходящий из воды, и Бог Дух Святой.

Духовное рождение

Крестясь в Иордане, Спаситель установил таинство Крещения, «освятил естество вод». С этого момента освященная

священником вода стала способной служить средством для освящения людей, средством омытия от первородного греха в таинстве.

Когда мы принимаем Крещение, то это уже не просто снятие грехов, не просто покаяние, не просто обряд, чтобы стать частью Церкви Христовой. Крещение — это особое Таинство с участием Духа Святого, который дарует человеку и свидетельство Божие, и благодать Бо-

«Ко всякой пользе изрядна»

18 января проводится первое водоосвящение в храме, а 19-го — под открытым небом. Освящение воды в эти крещенские дни носит название великой агиасмы, т.е. воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Эта вода агиасмой не является.

Благодать освящения подается воде одна и та же, что в Навечерие Богоявления, что в сам праздник Крещения, по одному чину — великим Иорданским освящением, и освященная вода ничем не различается.

жую. Поэтому и таинство Крещения считается духовным рождением человека. Человек приобретает возможность иметь вечную жизнь. И Иисус Христос, сам Спаситель, показал нам этот путь.

Кем установлено Таинство Крещения?

Таинство Крещения установлено Иисусом Христом незадолго до Его вознесения. Вспомним Евангелие: Христос дал заповедь апостолам сначала научить людей вере, а потом крестить их во имя Святой Троицы (Мф. 18:19).

НАШ СЛОВАРИК

Крещение — в переводе с греческого «погружение в воду».

Агиасма — в переводе с греческого это слово обозначает «святыня». В Православии так называют воду, освященную по определенному обряду.

Иордань — народное название купальни, вырезанной в форме креста.



ЗНАЙ И ПОМНИ

Крещенский сочельник и дни праздника

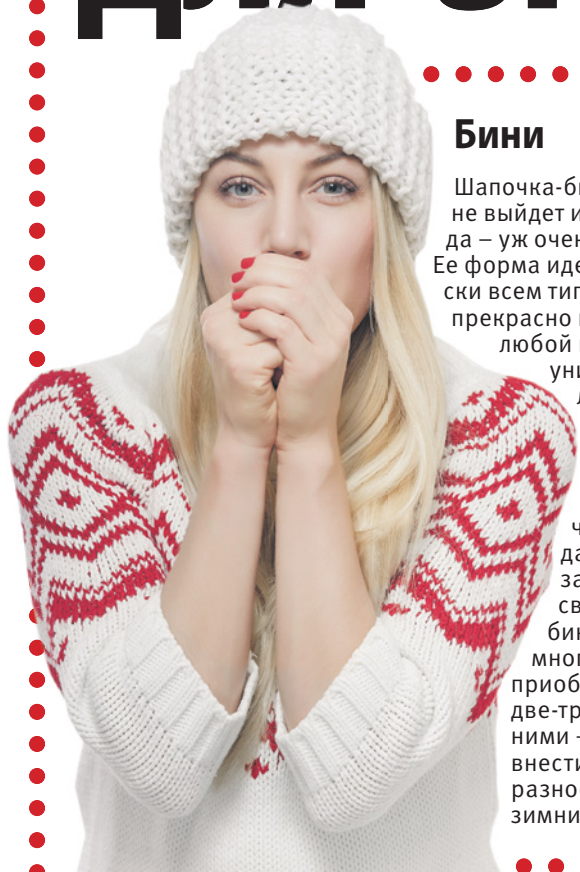
Накануне Крещения соблюдается такой же строгий пост, как и на Рождественский сочельник. В пищу в навечерие разрешается только одно блюдо — сочиво. (Навечерие — преддверие церковного торжества, а второе название — сочельник — связано с традицией варить в этот день пшеничный взвар с медом и изюмом — сочивом). 18 и 19 января совершается великое водосвятие — освящение воды. Праздник Крещения имеет 4 дня предпразднства и 8 дней попразднства. Завершающее богослужение — отдание праздника — проходит 27 января.

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

Всем нам, конечно, хочется круглый год выглядеть модно и стильно. Но когда на улице сильный мороз или пронизывающий ветер, на первый план выходит желание поскорее согреться.

А еще лучше – максимально сохранить тепло своего тела и не мерзнуть. Медики утверждают, что наибольшее количество тепла человек теряет через голову – до 40 %. Дело в том, что при охлаждении мозг, который командует абсолютно всеми процессами в нашем организме, распоряжается о сужении сосудов – для минимизации теплопотерь. Результатом сужения сосудов могут стать спазмы, тромбы, негативные процессы в нервной системе, чреватые серьезными заболеваниями. То есть охлаждение головы напрямую влияет на наше здоровье, и влияние это положительным никак не назовешь. Поэтому главное, что нужно нам в холодное время года, – это головной убор, который надежно защитит от морозов и холодных ветров. Такой головной убор должен полностью облегал голову и обязательно закрывать уши, чтобы исключить продувание. Дополнительной поддержкой станет теплый шарф. Материал для зимних головных уборов лучше выбирать ворсистый: мех, шерсть, флис и т.п. Ворсинки хорошо удерживают тепло, особенно когда прилегают непосредственно к голове, поэтому лучшая подкладка для шапки в морозы – это шерсть или флис. Рассмотрим удачные варианты головных уборов для морозных и ветреных дней подробно.

Головные уборы для зимней стужи



Бини

Шапочка-бини, видимо, не выйдет из моды никогда – уж очень она удобна. Ее форма идет практически всем типам лица, она прекрасно вписывается в любой гардероб – это универсальный головной убор. Немаловажно, что в магазинах огромный выбор шапочек-бини, и каждая модница обязательно найдет свою. А поскольку бини не занимает много места, можно приобрести не одну, а две-три шапочки, и с ними – возможность внести определенное разнообразие в свой зимний гардероб.

Шали, платки, палантины

Идеальный выбор для тех, кто обожает уют. Всеми этими вещами можно так обернуть голову и шею, что у мороза и ветра просто не останется ни единого шанса. К тому же, красивая шаль, оригинальный платок или эффектный палантин могут стать не только частью верхней одежды, но и преобразить самый скучный образ в помещении.

Шапка-ушанка

Это идеальный головной убор для морозных и ветреных дней. Ушанка заботливо «обнимает» голову и шею, оставляя открытым лишь лицо. К счастью, ушанки сегодня в моде, остается лишь выбрать свой вариант из множества предлагаемых: из меха или флиса, с помпонами или без лишних деталей, классической формы или трансформер. Самыми актуальными этой зимой стали шапки-ушанки из искусственного меха, который в современном исполнении мало чем отличается от натурального.



Капюшон

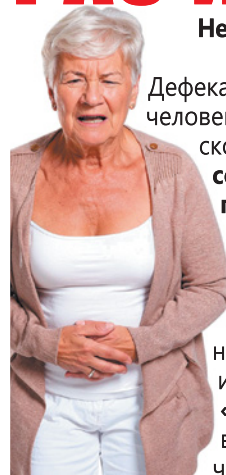
Капюшон, если он действительно теплый и достаточно глубокий, вполне способен и сохранить тепло, и защитить от ветра. Некоторые модели пуховиков, например, имеют капюшон с мехом внутри – отличный вариант для тех, кто не любит носить шапки. В сильные морозы нужен капюшон, который можно затянуть или застегнуть так, чтобы он плотно облегал голову. Если же капюшон очень свободный и в него «задувает», лучше все же надеть под него шапку (например, бини).

Светлана ИВАНОВА



Две подружки.
– Правильные отношения начинаются зимой.
– ???
– Что непонятного? Если вы понравились друг другу в шапке и с красным носом – это любовь!

Хотите жить долго? УСТРАНИТЕ ЗАПОРЫ РАЗ И НАВСЕГДА!



Не доводите до крайности – лечите запор вовремя!

Дефекация – это такая же базовая потребность человека, как и дыхание. Попробуйте не дышать – сколько получится? А теперь представьте состояние вашего кишечника, который годами не может регулярно очищаться и отравлен накопившимися шлаками, токсинами, гниющими изнутри каловыми массами. Не надейтесь на клизмы и слабительные! Они дают только временное облегчение, могут вызывать привыкание и полную зависимость, делая кишечник «ленивым», а в долгосрочной перспективе вредят кишечной микрофлоре не меньше, чем сами запоры.

ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОРА:

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника
- Анальные трещины
- Выпадение прямой кишки
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка
- Гангрена мошонки

ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ вы можете получить «Регулятор Про» совершенно БЕСПЛАТНО!

ПОЧЕМУ ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ВЫБИРАЮТ РЕГУЛЯТОР ПРО?

- 1 **Нормализация перистальтики кишечника и регулярность стула:** вы сможете почувствовать его воздействие уже через 5-8 часов после применения.
- 2 **Мягкое и деликатное действие:** глубоко очищает кишечник, мягко и безболезненно выводит из него копившиеся годами шлаки, яды и гнилостные вещества.
- 3 **Помогает восстановить богатую здоровую микрофлору кишечника:** стимулирует рост 22 видов полезных бактерий, что в 11 раз больше, чем результат обычных пребиотиков. А чем богаче микробиом кишечника, как выяснили ученые, тем дольше и активнее может быть ваша жизнь.

Регулятор Про – это не слабительное, которое действует не более, чем только здесь и сейчас. Регулятор Про восстанавливает естественную способность кишечника опорожняться. Ведь когда растет количество полезных бактерий, а вредных становится меньше, то возвращается нормальная перистальтика, снижаются воспаления, кишечник перестает быть «ленивым» и регулярно очищается сам без боли, усилий и стимуляции. Вот так просто и естественно можно устранить запор любой сложности и в любом возрасте.

А главное, у вас формируется богатый микробиом кишечника – ЭТО ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ И ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ НАУКОЙ ПУТЬ К ДОЛГОЙ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ.

УПАКОВКА БЕСПЛАТНО!



РЕКЛАМА

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8-800-100-55-60 *2031

Код вашего подарка* «РАДОСТЬ»!

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002307.08.20 от 03.08.2020. *При единовременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.01.2026 по 01.07.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Регулятор про, вечерняя помощь, комфортное облегчение, проверенное натуральное растительное слабительное, способствует правильному функционированию пищеварительной системы и предназначено для помощи при запорах.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Зимние виды спорта – лыжи, коньки – да и просто прогулки по свежему морозному воздуху не просто доставляют нам массу удовольствия, но и прибавляют здоровья.

Однако во время всех этих занятий не стоит забывать о том, что наши уши особенно чувствительны к холоду, и вместо здоровья мы можем получить очень неприятные проблемы.

Почему и как мёрзнут уши

Особая чувствительность наших ушей к морозу обусловлена полным отсутствием на них жировой ткани, которая на других частях тела выполняет защитную функцию, предохраняя в том числе и от переохлаждения. Прямо под кожей, не защищенной жировой прослойкой, в слуховом проходе, находятся нервы, которые могут отреагировать на понижение внешней температуры или сильный ветер острой болью. Но могут и не отреагировать, это зависит от индивидуальных особенностей организма, и в этом случае мы можем столкнуться с проблемами неожиданно и когда будет уже слишком поздно.

Кроме того, в ушах циркулирует меньше крови, поэтому при переохлаждении возрастает риск возникновения разнообразных инфекций. Особенно опасно попадание в слуховой проход влаги, что может случиться при сильном снегопаде или ледяном дожде. Холодная вода может вызвать воспаление уха.

Ну и конечно, при очень сильных морозах незащищенные уши можно просто отморозить, причем в самом прямом смысле.

Знай и помни!

Боль в ухе может быть симптомом не только ушной инфекции, но и невралгии. Дело в том, что в слуховом проходе расположены выходы веточек лицевого нерва, раздражение которых пронизывающим ветром или морозом может привести к сильной боли. Причем ощущается эта боль – очень интенсивная – глубоко в ухе. Только врач-специалист может точно определить причину боли в ухе – отит это или невралгия, и назначить адекватное лечение.

Бережём УШИ от ветра и мороза



Важно! Когда бежать к врачу

Симптомы, при появлении которых необходимо немедленно обратиться к врачу-специалисту:

- боль в одном или обоих ушах (ноющая, стреляющая или постоянная);
- жидкие выделения из слухового прохода;
- заложенность уха (или обоих ушей);
- явное снижение слуха.

Как сберечь уши от холода

Следуя нашим простым советам, вы сможете защитить свои уши от холода и ветра, и вам не придется обращаться к врачу.

1 Выходя на улицу в холодное время года, обязательно надевайте шапку, платок, шляпу, большой шарф или теплые наушники.

2 Слуховые проходы нельзя затыкать ватой или чем-либо другим для защиты от холода, так как это может привести к их воспалению.

3 После бассейна или бани необходимо перед тем, как выйти на улицу, тщательно просушить слуховые проходы.

4 Если в ухе возникла инфекция, ее обязательно нужно пролечить под наблюдением врача-отоларинголога; недолеченная ушная инфекция может обернуться очень серьезными проблемами (вплоть до менингита).

5 Металлические серьги перед выходом на мороз необходимо снимать, так как металл очень быстро и очень сильно охлаждается сам и охлаждает уши.

6 Если ушные раковины получили небольшие повреждения на морозе,

Кстати

Кто в группе риска

Особенно внимательно следует относиться к утеплению ушей тем, кто находится в группах риска. Самым серьезным рискам подвергаются люди:

- с хроническими лор-заболеваниями;
- с пониженным иммунитетом;
- после недавно перенесенной ОРВИ, особенно с сильным насморком;
- в постоперационный период.

не следует «отогревать» их теплой водой, достаточно осторожного массажа.

7 При обморожении необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

8 Сморкайтесь правильно: каждой ноздрей отдельно, слегка приоткрыв рот.

9 Чистку своих ушей от скопившейся серы доверьте специалисту. При самостоятельной чистке уха есть риск не только утрамбовать серу, создавая пробки, но и повредить кожу слухового прохода. Ушную раковину систематически мойте под душем пальцами с мылом.

Берегите ваши уши, защищайте их от мороза и сильного ветра, соблюдайте правила гигиены, и вы наверняка сможете избежать многих проблем.

Кстати

Врачи настоятельно рекомендуют надевать головной убор, когда температура опускается ниже 5 градусов по Цельсию, а если температура опустилась ниже -10, то обязательно следует надевать шапку, прикрывающую уши. Дело в том, что на морозе уши замерзают быстрее других частей тела, поэтому отморозить их – дело нескольких минут.

Из истории вопроса Треух да долгоушка

В мороз часто вспоминают пословицы: «Пришел мороз, береги уши и нос», «Зима глаз снегами тешит, да ухо мороз рвет». Как берегли от холода уши в старину? Какие носили шапки?

Долгоушка, зимняя шапка народов Русского Севера, пришла к нам из XIX века. Шили ее из шерсти, войлока и меха, свисающие части имели завязки, которые можно было затянуть под подбородком. В Сибири в морозы носили шапки-ушанки, но самым распространенным головным убором был колпак из оленьего меха. Промысловники пользовались специально пошитыми шапками – лесовушками и накухтарницами, изготовленными из меха, самотканой шерсти и плотного сукна.

Треух – головной убор крестьян, массово носивших этот прототип шапки-ушанки в XIX-XX вв. По одной из версий – это «потомок» ордынской шапки-малахая, постепенно укоротившей тулью. Отворот разрезали по бокам, и малахай трансформировался в треух, в итоге получалась короткая часть сзади и два более длинных конца. В допетровской Руси треух носила и знать, различия были только в материалах.

При возникновении боли в ухе ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Так, например, распространенная практика греть воспаленное ухо, особенно если воспаление гнойное, очень вредна, медики категорически запрещают делать это. Правильный диагноз и адекватное лечение может обеспечить только врач-отоларинголог.

О том, что рафинированный сахар не полезен, знают все.

А вот с медом все не так однозначно. Пользу для здоровья он может приносить немалую. А вот не помешает ли он похудению? Давайте разбираться.

А есть ли разница?

Сахар состоит из двух простых составляющих – глюкозы и фруктозы, соединенных вместе. В состав меда входит фруктоза, глюкоза и некоторое количество сахарозы, а также биологически активные соединения: флавоноиды, фенольные и органические кислоты. Благодаря большому содержанию фруктозы (около 40 %) мед на вкус слаще сахара. Кроме того, мед менее калориен (около 300-330 ккал на 100 г), чем сахар (390 ккал на 100 г). Но это не значит, что мед можно спокойно есть при похудении. Он в любом случае остается быстрым углеводом, хоть и более полезным по сравнению с сахаром.

Мёд – друг или враг стройности?



ДЕТАЛИ

Есть противопоказания!

Не следует употреблять мед при аллергии на продукты пчеловодства, а также больным сахарным диабетом, при расстройствах желудочно-кишечного тракта, при остром гастрите, панкреатите и т.д.

Правильный продукт

И все же полностью исключать мед тем, кто стремится к стройности, не стоит. Если употреблять его правильно, то можно совместить полезное с приятным: сладкий вкус и целебные свойства.

Итак, правила потребления меда худеющими таковы:

✓ Он не должен быть «одинокой» добавкой к чаю, ему обязательно нужна компания. Так, к овсянке можно добавить ложечку меда и горсть свежих или замороженных ягод. Хороши также йогурт или творог с ложечкой меда и орешками. И запеченными яблоками с медом и орехами ваш внутренний сладкоежка будет доволен.

✓ Медовые сладости должны быть на вашем столе не слишком часто, иначе расстаться с лишним весом будет тяжело.

На пути к ЗОЖ

Если рассматривать похудение не как временное явление, а как переход к здоровому образу жизни, мед может стать отличным подспорьем. Вот смотрите:

● Считается, что мед немного снижает уровень общего холестерина.

● Этот продукт имеет противовоспалительные и обеззараживающие свойства. Поэтому его применяют в том числе для заживления микроповреждений на слизистой кишечника. А это в свою очередь обеспечивает лучшие условия для размножения полезной микрофлоры и, как следствие, ускорение обмена веществ.

● Как быстрый углевод, мед быстро восстанавливает силы. Но не забывайте: чтобы не было скачков сахара в крови, мед обязательно нужно есть со сложными углеводами и белками.

● Мед помогает выведению токсинов и лишней жидкости, благотворно влияет на мозговую деятельность, улучшает работу иммунной системы.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

КАЧЕСТВО ВАЖНЕЕ ФОРМЫ



Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов,

врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова помогла нам разъяснить некоторые важные аспекты употребления меда.

– Правда ли, что при похудении можно заменить сахар мёдом – например, добавлять в чай?

– Мед слаще сахара, поэтому его можно использовать в меньших количествах, но из-за высокого гликемического индекса он может вызывать быстрое чувство голода, поэтому такая замена не самая удачная.

– Какой мёд полезнее при похудении и в целом для организма – в сотах или жидкий?

– Польза меда зависит от его качества и натуральности, а не от формы, в которой он представлен. Но мед в сотах содержит и дополнительные полезные компоненты (воск, пыльца).

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОРП № RU177 99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ РАВНОСИЛИСЬ НА СВОЕ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Животные высокогорья

«Здесь вам не равнина, здесь климат иной» – в стихотворении Владимира Высоцкого «Вершина» несколькими словами описана природа высокогорных массивов. Давайте вспомним интересные особенности животных, которые там обитают.

1 На больших высотах живут существа, которые приспособились к экстремальным условиям. Снижение доступности кислорода и пониженная температура затрудняют жизнь на таких высотах. Но у некоторых видов произошли определённые изменения в организме, благодаря чему они вполне комфортно чувствуют себя в условиях высокогорья. Ответьте, какому виду позвоночных животных в настоящее время принадлежит рекорд по жизни в высокогорье (Анды, 6000 метров)?

а) Листоухий хомячок. б) Скалистая собака. в) Андская кошка.

2 Як – огромное животное, прекрасно приспособленное для жизни в высокогорье. Несмотря на то что яки были одомашнены ещё 3000 лет назад, до сих пор существуют и дикие стада быков. Выживать на огромных высотах этим гигантам (вес яка около тонны) помогает циркулирующий в крови фетальный гемоглобин. Он связывает в два раза больше кислорода, чем обычный. Дикие и домашние яки отличаются. Например, дикие яки молчаливы, что отражено даже в их латинском названии: *Bos mutus* («немой бык»). А вот домашние более разговорчивы. Как общаются домашние яки?

а) Мычат. б) Хрюкают. в) Блеют.

3 Снежный барс, или ирбис, – это довольно крупная кошка: до 140 см в длину и весом 30-50 килограмм. Для комфорта барса природа подарила ему густую и длинную шерсть. Хвост ирбиса также покрыт длинной густой шерстью, из-за чего кажется толстым. Во время отдыха хищник обматывает хвостом тело и морду, как шарфом. Какой длины достигает шерсть снежного барса?

а) 4 см. б) 5 см. в) 6 см.

ОТВЕТЫ

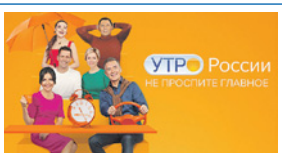
1-а. Листоухий хомячок. 2-б. Хрюкают. 3-в. 6 см.

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
1996 год. Такая фабрика переживает тяжёлые времена. Многие сократили, зарплаты не выплачивают месяцами, растёт недовольство. Жизнь трёх подруг, бывших лимитчиц, тоже радикально изменилась.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

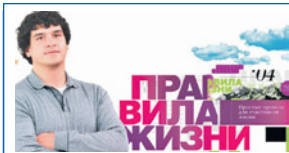
НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин получает результаты генетической экспертизы и отмечает версию о брате-близнеце Радулова. Это просто очень похожий на него человек.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «ПАУТИНА». (16+)
03.55 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

07.15 Черные дыры. Белые пятна
07.55 «Невский ковчег»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
11.45 «Доживем до понедельника»
13.00 «Колонна для Императора»
13.50 «Острова»
14.30 «КАПИТАН НЕМО»
15.45 «Вся красота в прямой линии»
16.30 «Передвижники»
17.15 Кристальные истории
17.35 Мастера российской концертной сцены
18.30 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Больше, чем любовь
21.35 Сати. Нескучная классика...
00.10 «Таинственные города мая»

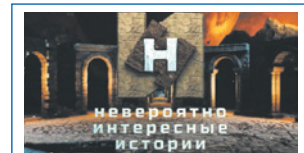
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.50 00.30 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИМОСТЬ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.45 «Настоящий детектив». (16+)
01.25 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)

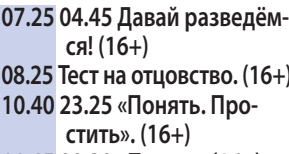
РЕН



14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

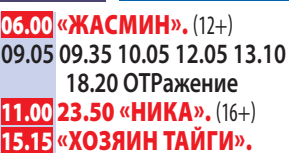
05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 01.30 «Тайны Чапмана». (16+)
19.55 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ». (16+)
22.20 23.30 «ПОДСТАВА». (16+)

ДОМАШНИЙ



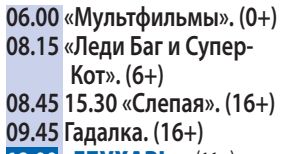
07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
19.00 «РОКОВАЯ ПОДМЕНА». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР



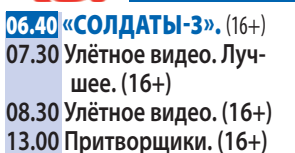
06.00 «ЖАСМИН». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.50 «НИКА». (16+)
15.15 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
16.30 05.05 «Большая страна». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО». (16+)
22.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
00.40 «Моя история». (16+)
01.20 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3



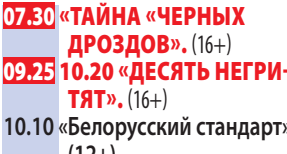
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Известный адвокат Виктор Тарасов, отец Николая, всегда выступал против работы сына в милиции. Каково же было удивление Коли, когда родитель начал живо интересоваться карьерой сына.
23.15 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
01.00 Кадони шоу. (16+)
01.45 Экстра такси. (16+)

ЧЕ!



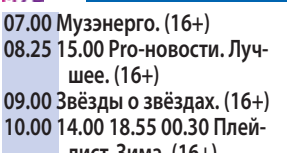
06.40 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
22.00 Заступницы. (16+)
00.45 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-3». (16+)

МИР



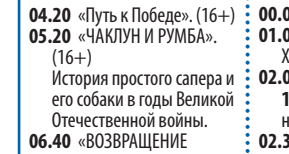
07.30 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
09.25 10.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
20.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
22.05 «Игра в кино». (16+)
23.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
00.10 03.25 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



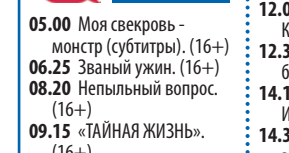
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!» (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы рвутся в Россию?» (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА



04.20 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
06.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
01.30 «КАДИШ». (16+)
03.00 «КАДЕТ». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.25 Званный ужин. (16+)
08.20 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.40 Неотложка. (16+)
03.20 Моя свекровь - монстр. (16+)

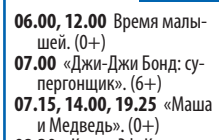
365 ДНЕЙ ТВ



00.00 Гений Рима. (12+)
01.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
02.00, 05.40, 09.50, 13.40, 17.35, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.30, 22.45 Семь дней истории. (12+)
02.40 День Памяти. (12+)
03.25 Позывной «Царь». (16+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
06.15, 18.10, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
07.05, 10.30, 15.00 Пётр I Великий. (12+)
08.00 Революция LIVE: #завашуинуашуосвободу. (12+)
08.50 Адмирал Исаков. (12+)
10.20 Обыкновенная История. (6+)
12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
12.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
14.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
14.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
16.00 Георгий - Победоносец. (16+)
16.50 Освоение Крыма. (12+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
20.50 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
22.15 Народный фронт Победы: Московский цирк. (12+)
22.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



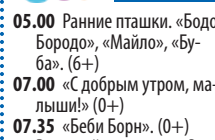
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30, 21.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.10 «Планета Ай». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Майло», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
07.40 «Край Беби». (0+)
07.45 «Лунтики». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
02.55 «Умка». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ				ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ			
РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СПАС	
<p>07.05 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)</p> <p>10.50 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+)</p> <p>14.15 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)</p> <p>15.55 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)</p> <p>17.40 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)</p> <p>2017 г. В ролях: Анастасия Дубровина, Ирина Антоненко, Алексей Сидоров, Олег Филиппик</p> <p>21.00 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>2019 г. В ролях: Екатерина Астахова, Михаил Гаврилов, Александр Кобзарь, Виктория Литвиненко</p> <p>00.20 «32 ДЕКАБРЯ». (16+)</p> <p>02.05 «СИНИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)</p> <p>03.35 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)</p> <p>05.00 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)</p>	<p>00.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)</p> <p>01.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>03.15 «ПАРРИ КРАУН». (16+)</p> <p>04.50 «РАВНЫЕ». (16+)</p> <p>06.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)</p> <p>08.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)</p> <p>10.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>12.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)</p> <p>13.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>15.10 «ХИЖИНА». (16+)</p> <p>17.15 «СПЕНСЕР». (16+)</p> <p>19.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)</p> <p>20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)</p> <p>22.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>Комедия, мелодрама, США, Канада, 2008 г.</p> <p>23.25 «СЕМЬЯНИН». (12+)</p>	<p>06.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)</p> <p>07.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)</p> <p>09.50, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>13.40 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИВЕР». (16+)</p> <p>15.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)</p> <p>Триллер, Франция, 2010 г.</p> <p>17.00, 17.45 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)</p> <p>18.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)</p> <p>20.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)</p> <p>22.50, 23.45, 00.50, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>02.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>04.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p>	<p>01.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)</p> <p>02.55 «ДМБ». (16+)</p> <p>Комедия, Россия, 2000 г.</p> <p>04.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)</p> <p>08.55 «ЗА ПЯЛЬЧА!» (12+)</p> <p>10.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)</p> <p>12.20 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)</p> <p>14.10 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>15.50 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)</p> <p>17.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)</p> <p>21.35 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> <p>23.20 «БАТЯ». (16+)</p>	<p>05.25 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)</p> <p>08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>22.30 Вечер вместе. «ПРИЗРАК». (16+)</p> <p>Россия, 2015 г. В ролях: Игорь Угольников, Фёдор Бондарчук</p> <p>00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>02.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. В ролях: Светлана Ходченкова, Иван Колесников</p> <p>03.45 «НЕФУТБОЛ». (16+)</p>	<p>05.00, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)</p> <p>18.15 «Буба». Мультсериал. (0+)</p> <p>21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>22.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>23.50 Суббота News 2026. (16+)</p> <p>00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)</p> <p>01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)</p> <p>04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.30 Лето Господне. Крещение Господне. (6+)</p> <p>14.20 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)</p> <p>СССР, 1964 г.</p> <p>16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 1 серия. (0+)</p> <p>СССР, 1986 г.</p> <p>18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)</p> <p>19.30 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p>	<p>20.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</p> <p>21.20 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)</p> <p>22.20 Поле битвы. (16+)</p> <p>22.50 Прямая линия жизни (16+)</p> <p>23.50 День Патриарха. (0+)</p> <p>00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)</p> <p>00.55 Паломница. (12+)</p> <p>02.05 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)</p> <p>02.45 Поле битвы. (16+)</p> <p>03.15 В поисках Бога. (12+)</p> <p>03.40 Профессор Осипов. (0+)</p> <p>04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)</p>
СИНЕМА	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE	
<p>07.10 «ПЕКАРЬ». (18+)</p> <p>08.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>10.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)</p> <p>12.30 «БАНДИТ». (18+)</p> <p>14.30 «ПРЕСТУПНИК». (18+)</p> <p>16.25 «АВТОБАН». (18+)</p> <p>Великобритания, Германия, 2016 г.</p> <p>18.00 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)</p> <p>США, 2013 г.</p> <p>20.00 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>Франция, США, 2014 г.</p> <p>22.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)</p> <p>США, 2022 г.</p> <p>23.35 «ВЫШКА». (18+)</p> <p>Великобритания, США, 2022 г.</p> <p>01.25 «НА КРАЮ». (18+)</p> <p>02.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)</p> <p>04.30 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)</p>	<p>07.00 «МАРУСЯ». (16+)</p> <p>08.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)</p> <p>10.</p>						

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 16.30 20.00 Вести
 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Маша в секрете от мужа отправляется к врачу. Тем временем у Лёши первый рабочий день на рынке. Он торгует модной обувью, но Нина распекает его за отсутствие вкуса, плохое обслуживание и просит скидку для своей племянницы Кати.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
 04.34 Перерыв в вещании

НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 В Петербурге появляется Елена Литвинова, которая претендует на имущество Радудова.
 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.10 «ПАУТИНА». (16+)

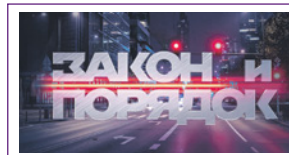
РОССИЯ К



15.45 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 13.00 00.10 «Таинственные города мая»
 08.25 22.15 «МЕГРЭ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.00 «XX век»
 12.45 Новости. Книжки
 13.50 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»
 14.30 «КАПИТАН НЕМО»
 15.45 Сати. Нескучная классика...
 16.30 «Коллекция»
 17.15 «Жил-был царь»
 17.45 Мастера российской концертной сцены
 18.15 «Роман в камне»
 18.45 Семинар
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 Белая студия
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
 10.35 04.15 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)
 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
 18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Лишние дети звёзд». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «Тайная комната». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 00.30 04.25
 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)
 19.55 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
 22.10 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 23.25 «Понять. Простить». (16+)
 11.55 00.30 «Порча». (16+)
 13.00 01.25 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
 19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ». (16+)
 01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
 11.00 23.50 «НИКА». (16+)
 11.45 «На приёме у главного врача». (12+)
 15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)
 20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО». (16+)
 22.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
 00.40 «Преодоление». (12+)
 01.20 «Свет и тени». (16+)
 01.50 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 08.45 «Слепая». (16+)
 09.45 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
 Майские праздники обещали пройти весело и беззаботно: Глухарёв и Антошин отправились за город на пикник. Правда, накануне к Сергею на стол легли заявления от двух женщин.
 23.15 «ФЛИРТ С ДЬВЛОМ». (18+)
 01.00 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ!

- 06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 09.00 Улётное видео. (16+)
 13.00 Притворщики. (16+)
 15.00 Решала. (16+)
 18.00 Охотники. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.20 Улётное видео. (16+)
 03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 04.45 «СОЛДАТЫ-3». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «КОМИССАРША». (16+)
 10.00 13.00 16.00 Новости
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
 20.30 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (16+)
 22.05 «Игра в кино». (16+)
 23.30 «Миллион за 5 минут». (16+)
 00.10 «Наше кино». (16+)
 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
 08.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 Зима. (16+)
 11.30 «10 самых». (16+)
 12.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 16.00 Моя волна. (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Как нами рулит мистика». (16+)
 22.00 Короли чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Наше. (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «ТРЕНЕР». (16+)
 08.00 «ЖУРОВ». (16+)
 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 14.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 Сериал. Россия, 2019 г. Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета – судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведёт ожесточённую борьбу со своим заклятым врагом – майором Абвера Конрадом фон Бютцовом.
 00.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
 02.20 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.25 Званный ужин. (16+)
 08.20 Непыльный вопрос. (16+)
 09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
 10.20 Супермама. (16+)
 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.30 Чадо из ада. (12+)
 Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История: Юзеф Ретингер: польско-британский след в конструкции послевоенной Европы. (12+)
 00.55 Карим Хакимов. (12+)
 01.40, 05.50, 09.40, 13.35, 17.45, 21.45 Легенды науки. (12+)
 02.15, 14.10, 16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 03.05, 06.30, 11.00 Пётр I Великий. (12+)
 04.00 Революция LIVE: #вашуинашувольность. (12+)
 04.50 Адмирал Исаков. (12+)
 06.20 Обыкновенная История. (6+)
 08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
 08.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
 10.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 10.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
 12.50 Освоение Крыма. (12+)
 15.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 16.50 Забытые войны России. (12+)
 18.15, 22.15 Народный фронт Победы. (12+)
 18.45 Семь дней истории. (12+)
 18.55 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 22.50 Сквозь времена. (12+)
 23.25 Боги войны. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 15.00 Время малышей. (0+)
 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
 07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
 10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
 10.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 15.00 «Геройчики». (0+)
 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
 18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
 20.20 «Сказочный патруль». (0+)
 21.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 22.25 «Буба». (6+)
 23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
 01.00 Профилактика до 10.00
 МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (12+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Майло», «Буба». (6+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Край Бебис». (0+)
 07.45 «Лунтик». (0+)
 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 11.30 «Диностер». (6+)
 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
 12.00 «Турбозавры». (6+)
 13.35 «Карбот». (6+)
 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Буба». (6+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
 18.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
 22.45 «Дикие скричеры». (6+)
 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 01.15 «Смешарики». (0+)
 02.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.35 13.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)
00.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
23.00 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)
Мэр города Николай Николаевич впадает в кому, и его заместительницей становится Катерина Петровна, бывшая текила-герл, решившая наслаждаться жизнью.
00.55 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (18+)
02.40 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
10.50 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)
12.35 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)
14.20 «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯ». (12+)
16.05 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
20.00 «ВЫШКА». (16+)
22.10 «ФУКУСИМА». (16+)
00.30 «НОЙ». (16+)
02.35 «ТАЙФУН». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)
05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Команда мечты». (12+)
10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)
16.55 «Новак Джокович. Только победа». (12+)
18.05 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - Р. Физиев. UFC. (16+)
19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.45 «Флойд Мейвезер». (16+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 На ножках. (16+)
09.30 Молодые ножи. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала. (16+)
21.00 Черный список. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Самородки. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.20 На ножках. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)
12.30 17.30 Телекурьер. (12+)
13.30 02.35 Другой Петербург. (16+)
14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+)
15.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
16.15 20.30 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)
19.30 23.00 Stogoff. (16+)
21.15 Юмор на все времена. (12+)
23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

14.20 «Соль событий». (16+)

РОССИЯ 24

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.50 «На службе у человека». (16+)
14.20 «Соль событий». (16+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 02.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.35 «Азбука петербуржца». (6+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.35 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ДАША ВАСИЛЬЕВА: ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСКА». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
11.15 «Кавказский пленник». (12+)
12.05 13.15 «ЛЕКТОР». (16+)
14.00 01.00 «Цареубийство». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 04.15 «А дома лучше». (12+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
19.15 «Герои среди нас». (16+)
19.30 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)
23.40 «ОГГИ». (16+)
02.40 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
08.05 «ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ». (16+)
11.15 «ВИРАЖИ СУДЬБЫ». (16+)
14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД». (16+)
16.15 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)
18.00 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)
2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Владимир Стержаков
21.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова, Анжелика Агурбаш
00.35 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

CINEMA

06.20 «ИГРУШКА». (16+)
07.55 «МАТАДОР». (18+)
09.35 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
11.20 «ВАЛЬДО». (16+)
13.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
Франция, США, 2008 г.
14.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
Финция, Бельгия, 2015 г.
16.30 «ЗАСТУПНИК». (18+)
США, 2021 г.
18.20 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
Великобритания, Китай, 2017 г.
20.15 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
Мексика, США, 2021 г.
22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
США, 2013 г.
23.45 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
02.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
04.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
05.50 «ХИЖИНА». (16+)
07.55 «СПЕНСЕР». (16+)
09.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
11.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
12.45 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
14.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
15.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
16.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
22.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
23.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
08.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
12.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.35 «МИНИМАКС». (12+)
15.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
16.55 17.55 18.55 19.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
Сериял. Военный, Россия, 2010 г.
21.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
22.55 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
00.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2022 г.
02.35 «РОВО». (16+)
04.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

VIJU TV1000

06.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)
07.10 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
09.25 10.25 11.20 12.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
15.35 «РЫБАЯ СОНЯ». (16+)
17.15 18.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.55 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
Фантастический триллер, США, 2018 г.
20.45 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
22.45 23.40 00.45 01.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.25 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
04.05 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
05.25 «НОЧЬ В МАГАЗИНЕ УЖАСТИКОВ». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
09.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
11.45 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
13.25 «ЧЕЛОВЕК НИКУДА». (16+)
15.15 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
17.00 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ДИКАЯ». (16+)
21.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
22.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
00.00 01.40 «БЕГИ!» (16+)
03.10 «АНТИБУМЕР». (16+)
04.20 «Дикие лебеди», «Серебряное копытце». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.10 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
06.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Елизавета Арзамасова, Ян Цапник
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ПИРАМИДА». (16+)
Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук, Пётр Фёдоров, Екатерина Вилкова, Никита Салопин
03.40 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (0+)
07.10 «Приключения пингвиненка Лоло». Мультсериал. (6+)
08.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
10.25 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
11.45 «ТИХОЙ ПРИСТАНИ...». (16+)
13.00 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
14.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)
16.40 «МИМИНО». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
22.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.50 «НЕБЕСА ОБЕГОВАННЫЕ». (18+)
02.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00

СУББОТА!

05.00 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.55 Суббота News 2026. (16+)
00.00 01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.00 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Любвеобильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмилы помогает исправить ситуацию...
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Семейство Ивановых готовится к свадьбе Даниила и Яны...
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Лазарев страшно недоволен работой юриста...
04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
12.00 День Патриарха. (0+)
12.10 Монастырская кухня. (0+)
12.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
14.35 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 2 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35 01.45 День Ангела: Мученик Або Тбилиский. (0+)
22.10 02.15 Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь? (16+)
22.40 23.10 02.45 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Культура наций: Под Андреевским флагом. (6+)
01.20 Киевско-Печерские Святые. Чудотворцы. 3 серия. (0+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Поста нет.

«Никогда воды Крещения не способны были бы очистить грехи человеческие, если бы они не были освящены прикосновением к телу Спасителя. Погрузившись в воду, Спаситель освятил воды, бездны и ключи всех источников». Свт. Амвросий Медиоланский

ПЕРВЫЙ

00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Обманув Ивана, Маша отправляется в срочную командировку. Но на предприятиях в налаженной цепочке бартеров ей отказывают. Их прошлые договорённости больше недействительны.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Из военной части сбегает два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
00.30 «ПАУТИНА». (16+)
04.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



15.45 Белая студия

- 10.00 12.30 17.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 «XX век»
12.15 Кристальные истории
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Таинственные города мая»
13.50 02.10 «Острова»
14.50 «КАПИТАН НЕМО»
15.45 Белая студия
16.30 Библийский сюжет
17.15 «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта
22.15 «МЕГРЭ»
23.55 Новости культуры
00.10 «Таинственные города мая»
01.10 «XX век»

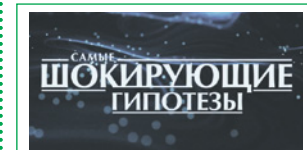
ТВЦ



22.35 «Хватит слухов!» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.40 04.20 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+)
22.35 «Хватит слухов!». (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 00.55 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Момент в истории». (16+)
17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
22.10 23.30 «СХВАТКА». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.40 00.30 «Порча». (16+)
12.45 01.25 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+)
19.00 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.50 «НИКА». (16+)
15.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.10 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО». (16+)
22.15 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)
00.40 «Очень личное». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 15.30 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Одноклассник Глухарёва Паша попал в секту, лидер которой вымогает у своих собратьев материальные ценности. Паша крадет у собственной матери телевизор и относит его духовному наставнику.
23.15 «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО». (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ!

- 06.25 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-3». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
20.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
22.15 «Игра в кино». (16+)
23.40 «Миллион за 5 минут». (16+)
00.20 «Наше кино». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
11.00 22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 «10 самых с Оксаной Самойловой». (16+)
19.55 Кто следующий? (16+)
20.35 «От плёнки до нейронки: мутация клипов». (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 03.50 «Путь к Победе». (16+)
04.50 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
06.25 «РУБЕЖ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.
01.35 «ПРИКАЗ: «УНИЧОЖИТЬ». (16+)
03.15 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

Ю

- 10.00 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
12.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Беременная по обману. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

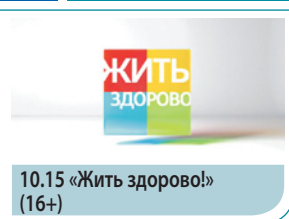
- 00.00 Революция LIVE: #завашуинашувободу. (12+)
00.50 Адмирал Исаков. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Профилактика с 02.00 до 10.00
10.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.15 Всемирное наследие. Россия: Коломна. (12+)
11.05 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
12.00 Всемирное наследие. Россия: Владимир. (12+)
12.50 Забытые войны России: Походы Святослава. (12+)
13.45 Легенды науки: Анна Михайловна Панкратова. (12+)
14.15 18.15 Народный фронт Победы. (12+)
14.55 Грустное детство Алены Веселовой. (12+)
16.00 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
17.45 Легенды науки: Николай Александрович Аврорин. (12+)
18.50 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
19.25 Боги войны. (16+)
20.00 Боги Египта. (16+)
20.55 Семь дней истории. (12+)
21.00 Забытые войны России: Войны Мономаха. (12+)
22.00 Легенды науки: Лев Евгеньевич Аренс. (12+)
22.35 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+)
22.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ
10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.25, 21.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей. (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
О том, как живут самые разные кошечки и собачки.
14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергеронщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.20 «Сказочный патруль». (0+)
21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.10 «Планета Ай». (0+)
02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Майло», «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Дино-мир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надю». (6+)
Познакомьтесь с миром захватывающих стражей и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надю»!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.55 «Лудвилл». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ					
<p>РУССКИЙ РОМАН</p> <p>10.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНОМ». (16+)</p> <p>12.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)</p> <p>14.10 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>15.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)</p> <p>17.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+) 2020 г. В ролях: Вероника Делин, Антон Вохмин, Максим Радугин, Наталья Чернявская, Анна Данькова, Дмитрий Гарнов</p> <p>21.00 «ФЕРМЕРША». (16+) 2019 г. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудряцев, Анастасия Матвеева, Александр Усердин, Людмила Дребнева</p> <p>00.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)</p> <p>02.20 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)</p> <p>05.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)</p> <p>CINEMA</p> <p>10.10 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)</p> <p>12.35 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) США, 2017 г.</p> <p>14.40 «МАЛАВИТА». (18+) Франция, США, 2013 г.</p> <p>16.30 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+) США, 2014 г.</p> <p>18.05 «КРОВОЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+) США, 2013 г.</p> <p>20.15 «ДРАЙВ». (18+) США, 2011 г.</p> <p>22.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) Франция, США, 2011 г.</p> <p>23.50 «22 МИЛИ». (18+) США, Китай, 2018 г.</p> <p>01.20 «АВТОБАН». (18+) Великобритания, Германия, 2016 г.</p> <p>02.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)</p> <p>04.20 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)</p>	<p>ИЛЛЮЗИОН+</p> <p>02.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)</p> <p>04.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)</p> <p>05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)</p> <p>08.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)</p> <p>10.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>12.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)</p> <p>13.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)</p> <p>15.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)</p> <p>17.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)</p> <p>19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)</p> <p>22.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)</p> <p>23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)</p> <p>РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН</p> <p>06.10 «ЭКПАЖ». (16+)</p> <p>08.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>09.50 «МИНИМАКС». (12+)</p> <p>11.25 «ДВА ДНЯ». (16+)</p> <p>13.10, 14.10, 15.15, 16.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)</p> <p>17.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>19.05 «НА МОРЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.</p> <p>22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.</p> <p>00.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)</p> <p>02.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>03.40 «МИНИМАКС». (12+)</p> <p>05.00 «ДВА ДНЯ». (16+)</p>	<p>VU TV1000 VIJU TV1000</p> <p>06.35 «АСТЕРИК И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)</p> <p>08.30, 09.30, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>12.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)</p> <p>14.10 «ДЖОН УИК 4». (16+) Боевик, США, Германия, 2023 г.</p> <p>17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) Триллер, Великобритания, США, 2019 г.</p> <p>18.55 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+) Триллер, Великобритания, США, 2019 г.</p> <p>20.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИКТ». (16+)</p> <p>22.40, 23.30, 00.40, 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>02.25 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)</p> <p>04.00 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)</p> <p>VU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ</p> <p>05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)</p> <p>08.25 «ОДНА ДОМА». (16+)</p> <p>10.10 «НЕРЕАЛЬНЫЕ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>11.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)</p> <p>13.10 «ДИКАЯ». (16+)</p> <p>15.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)</p> <p>17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)</p> <p>18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)</p> <p>18.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)</p> <p>21.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)</p> <p>23.05 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)</p> <p>00.50 «О ЧЁМ ПОМЧАТ ДЕВУШКИ». (16+) Комедия, Россия, 2013 г.</p>	<p>КИНОКОМЕДИЯ</p> <p>00.10 «ВАСАБИ». (18+)</p> <p>02.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)</p> <p>04.00 «БАТЯ». (16+)</p> <p>05.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)</p> <p>07.10 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)</p> <p>09.00 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>10.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)</p> <p>12.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>14.15 «ТАКСИ 3». (16+)</p> <p>15.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+) Комедия, Россия, 2025 г.</p> <p>17.20 «ПОБЕГ». (18+)</p> <p>19.30 «ПУТЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)</p> <p>21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.</p> <p>23.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)</p> <p>VU TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН</p> <p>05.15 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)</p> <p>06.45 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>08.15 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)</p> <p>10.05 «ДИТА ОСИРСА». (16+)</p> <p>11.45 «МАКС СТИЛ». (16+)</p> <p>13.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)</p> <p>15.35 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)</p> <p>17.35 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)</p> <p>19.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)</p> <p>21.20 «ЗАСАДА». (16+)</p> <p>23.05 «ЦАРСТВО СЛОНОВ». (16+)</p> <p>23.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)</p> <p>01.05 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ». (16+)</p> <p>02.30 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 2: ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)</p> <p>03.55 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 3: ГОРОДСКАЯ ЖАТВА». (16+)</p>	<p>ДОМ КИНО</p> <p>05.20 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>09.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>22.30 Вечер вместе. «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) Россия, 2022 г. В ролях: Павел Табаков, Данила Козловский, Ингрид Олеринская, Валентина Лапина</p> <p>00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>02.25 «ДОЛЖОК». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Владимир Яглыч, Александр Яценко, Дмитрий Шаракис</p> <p>03.50 «УСПЕХ». (16+)</p>	

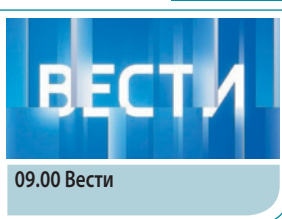
ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Маша готовит очередную апелляцию в суд, но адвокат отказывается дальше с ней работать. Он уверяет её, что у людей, против которых она идёт, выиграть невозможно. Зоя теперь хозяйка собственного продуктового магазина.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
04.34 Перерыв в вещании

НТВ



10.35 «ПЁС». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Расследование наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.25 «Поздняков». (16+)
00.40 «ПАУТИНА». (16+)
04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



15.45 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных
07.20 «Таинственные города мая»
08.25 22.15 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.00 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Театр
14.00 «Владимир Александров. Корабль судьбы»
14.30 «КАПИТАН ФРАКАСС»
15.45 «2 Верник 2»
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Дуэнья». Вполне свежа!
21.30 Энигма
00.10 «Петра. Секреты древних строителей»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
10.35 04.20 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+)
16.55 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
18.10 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка». (16+)
01.25 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 00.25 04.20
«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00
«Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)
США - Индия - Гонконг, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такешита Китано.
21.55 23.30 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.35 «Порча». (16+)
12.50 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+)
19.00 «НЕВИНОВАТАЯ». (16+)
01.30 «Знахарка». (16+)
01.55 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 23.50 «НИКА». (16+)
15.15 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ: НАЧАЛО». (16+)
22.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
00.40 «Очевидно. Вероятно». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
08.45 «Слепая». (16+)
09.45 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)
Хулиганы жестоко избили сына Глеба Курочкина. О банде известно почти все, в том числе и имя главаря - Синяк. Глухарёв ужасно не хочет вмешиваться в эту мелкую, по его мнению, историю.
23.15 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (18+)
01.00 «БЫВШАЯ». (18+)

ЧЕ!

06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09.00 Улётное видео. (16+)
13.00 Притворщики. (16+)
15.00 Решала. (16+)
18.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 Улётное видео. (16+)
03.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)
04.45 «СОЛДАТЫ-4». (16+)

МИР

06.15 10.10 14.10 16.30 18.20
«Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
20.30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
22.20 «Игра в кино». (16+)
23.45 «Миллион за 5 минут». (16+)
00.25 «Наше кино». (16+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
12.00 Русский чарт. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Унесённые временем». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «Путь к Победе». (16+)
06.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «АПОСТОЛ». (16+)
СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петр - вор-рецидивист, бесчестный негодяй, работавший против СССР на немецкую разведку и погибший во время исполнения задания. Павел - тихий добрый сельский учитель, которому придется занять место брата, чтобы по заданию НКВД рассекретить немецкую шпионскую сеть.
00.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
01.50 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.25 Званный ужин. (16+)
08.20 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Супермама. (16+)
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Маленький сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
00.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
01.40, 05.30, 09.40, 13.55, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)
02.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
03.00, 23.05 Пётр I Великий. (12+)
03.55 Георгий - Победоносец. (16+)
04.45 Освоение Крыма. (12+)
06.05, 07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.55 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
08.45, 17.00 Забытые войны России. (12+)
10.10, 14.25 Народный фронт Победы. (12+)
10.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.55 Сквозь времена. (12+)
15.35 Боги войны. (16+)
16.05 Боги Египта. (16+)
18.35 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.55 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
20.00 Это подкаст. История: Российская бюрократия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков. (12+)
20.55 Карим Хакимов. (12+)
22.15 Историограф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30, 21.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+)
«Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
20.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)
05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Майло», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Край Бебис». (0+)
07.45 «Лунтик». (0+)
09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру. В новом сезоне их ждут интересные и иногда очень сложные задания. Но отважной команде всё по плечу!
09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Буба». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
16.50 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Бумажки». (0+)
22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
«Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокришителей батлов, смелых героев и невероятных превращений!
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.15 «Смешарики». (0+)
02.55 «Бобб добрый». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.10 «Освобождение Европы». (16+)
12.00 13.25 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
14.30 15.05 17.15 05.10 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
00.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)
23.00 «ДОГМЕН». (18+)
Он лучше всех на свете понимает собак. А те готовы выполнять любые его задания - украсть, припугнуть и даже приготовить блинчики. Его не волнуют проблемы людей, важно лишь одно - довольна ли стая.
01.10 «ПЕПЕЛ». (18+)
02.40 «РЭМБО-3». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Три кота». (0+)
09.55 «Диномама». (6+)
11.35 «КАПИТАН КРЮК». (6+)
13.35 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
16.05 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
20.00 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
22.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
00.45 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
02.40 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 03.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
06.15 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.35 День ангела. (6+)
14.20 16.05 17.30 «СЛЕД». (16+)
15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. (16+)
14.25 «Формула 1». (12+)
18.05 Смешанные единоборства. М. Двалишвили - Ш. О'Мэлли. UFC. (16+)
19.15 Хоккей. СКА - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.45 «Лионель Месси». (12+)
01.55 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. (6+)
03.55 Новости. (0+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
06.50 На ножках. (16+)
08.50 Молодые ножи. (16+)
10.10 Адский шеф. (16+)
12.50 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Самородки. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.20 На ножках. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)
12.30 17.30 Телекуратор. (12+)
13.30 02.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 01.40 Легенды телевидения. (12+)
15.15 23.00 Легенды кино. (12+)
16.15 01.00 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 22.50 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Спартак» (Москва). Прямая трансляция. (12+)
23.45 «Артефакты». (12+)
02.25 Вкусы России. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.10 «Объясним ПРО». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
13.55 15.45 02.30 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (12+)
18.50 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Росси бы сказал: «Спасибо». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.20 «Степень защиты». (16+)
22.50 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО». (16+)
00.40 «ТОГДА И СЕЙЧАС». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
11.15 «Кавказский пленник». (12+)
12.05 13.15 «ЛЕКТОР». (16+)
14.00 «Цареубийство». (12+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Вещий Олег». (12+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: СЛЕДЫ СМЕРТИ». (16+)
19.15 «Область счастливых людей». (12+)
19.30 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ОГГИ». (16+)
22.45 «Герои среди нас». (16+)
23.40 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)
02.40 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
10.55 «ФЕРМЕРША». (16+)
14.20 «КЛЮЧИ». (16+)
17.40 «ЗАБЫВАЯ ОБО ВСЕМ». (16+)
2019 г. В ролях: Александра Никифорова, Александр Макогон, Владимир Стеклов
21.00 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)
2010 г. В ролях: Илья Шакунов, Елена Панова, Лариса Кадочникова
22.45 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ». (16+)
2011 г. В ролях: Олег Маслеников-Войтов, Дарья Румянцев
00.35 «ЦЕНА ИЗМЕНЫ». (16+)
02.10 «СТЕРВА». (16+)
03.35 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (16+)
05.05 «КАМИННЫЙ ГОСТЬ». (16+)

CINEMA

06.05 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)
07.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
09.30 «СМЕРТЬ В ПЕРЕРИИ». (18+)
11.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
13.25 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
15.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
16.55 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
18.40 «57 СЕКУНД». (18+)
20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
22.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
00.25 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
02.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
07.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
09.05 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
12.10 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.45 «СПЕНСЕР». (16+)
15.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «РОБОПЁС». (12+)
21.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
23.15 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
08.00 «РОВЕСНИКИ». (16+)
09.50 10.50 11.50 12.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
13.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.45 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
17.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2019 г.
22.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
00.45 «МИНИМАКС». (12+)
02.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.40 04.35 05.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
03.00 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
05.15 «ДРАКУЛОВ». (16+)
06.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.25 «ТАКСИ 2». (16+)
10.00 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
11.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ ПРОБЛЕМ». (16+)
17.40 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (16+)
19.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
21.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
22.55 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
04.20 «ПРЕДУСЛОВИЕ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)
09.50 «ВОЖДЬ РАЗНОКОЖИ». (16+)
11.25 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!». (16+)
13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.10 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
17.00 17.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
18.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
20.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
22.35 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
00.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
01.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)
03.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.25 «БАБКИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
06.25 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный, Оскар Кучера, Гарик Сукачев
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ДВА ДНЯ». (16+)
Россия, 2021 г.
03.25 «ДЕЖА ВЮ». (16+)
СССР, Польша, 1989 г. В ролях: Николай Караченцов, Ежи Штур

МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 Мультфильмы. (16+ 0+)
08.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
09.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
11.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ВЫСОТА». (16+)
15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.00 «ГАРАЖ». (16+)
21.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
23.30 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
01.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
02.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)

СУББОТА!

05.15 06.30 17.00 04.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОУН». (16+)
22.50 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 Суббота News 2026. (16+)
00.00 01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.00 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.05 «РАНЕТИ». (16+)
Узнав о проблемах Наташи, Лагуткин прерывает гастрольный тур. Гас предлагает собрать подписи против Каперии. Рассказов открывает Бегуте правду о пропавшем ноутбуке.
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Ивану приходится перебороть свой детский страх, чтобы приурочить за Яной. ...
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Марго снова берётся за обучение и воспитание Гоши.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Исцеление. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
СССР, 1984 г.
14.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
СССР, 1984 г.
16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР». 4 серия. (0+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
22.40 23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 День Ангела: Святой Феодан Затворник. (0+)
01.20 Тонкий баланс. (0+)
01.55 Революция. Западная для России. Фильм 1. (0+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попраздню Богоявления.
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Христос крестился не так, как мы крещаемся. Мы Крещением омываемся от скверн и освящаемся. Христос греха не имел, и потому не было Ему нужды омываться от греха, но Своим Крещением освятил и установил наше Крещение».
Свт. Тихон Задонский

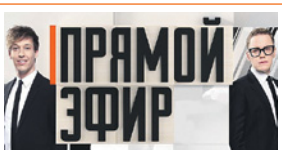
ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.35 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)
01.50 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Дуэты». (12+)
00.40 «Истории Большой Страны». (12+)
01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)
Наталья - обычная девушка, хрупкая, но с сильным характером. Мечтала стать модельером, но не сложилось. Однажды, переходя дорогу, Наталья попадает под колёса дорогой иномарки. За рулём - местный бизнесмен Михаил, владелец сети магазинов одежды.
04.54 Перерыв в вещании

НТВ



10.35 «ПЁС». (16+)

- 04.40 «ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 10.35 «ПЁС». (16+)
10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин советуется с профессором психологии по поводу личности двойника Радулова, и тот дает ему подсказку: это может быть актер.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.00 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ». (16+)

РОССИЯ К



12.00 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 13.15 «Петра. Секреты древних строителей»
08.10 «Первые в мире»
08.25 21.25 «МЕГРЭ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 «Роман в камне»
12.45 Открытая книга
14.05 «Три тайны адвоката Плевако»
14.30 «КАПИТАН ФРАКАСС»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Жил-был царь»
17.45 Мастера российской концертной сцены
18.45 Семинар
19.45 01.55 «Искатели»
20.35 «Владимир Фортков. Прикоснуться к солнцу». 80 лет со дня рождения Владимира Форткова
23.00 «2 Верник 2»
00.15 «ДЖЕЙН ЭЙР»
02.40 «Королевская игра»

ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.10 11.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.25 15.00 «ЛИШНИЙ». (12+)
14.50 Город новостей
16.55 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+)
18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ОЗНОБ». (12+)
05.20 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)
06.00 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)

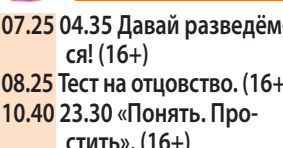
РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
09.55 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+)
19.30 «Новости». (16+)
19.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)
США, 2024 г. Боевик.
21.30 «ХИЩНИКИ». (16+)
23.35 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (18+)
01.20 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (18+)

ДОМАШНИЙ

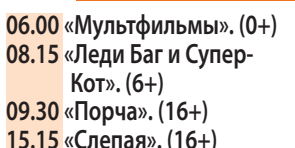


- 07.25 04.35 Давай разведемся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.30 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.30 «Порча». (16+)
12.50 01.25 «Знахарка». (16+)
13.25 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)
19.00 «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)



- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)
17.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)
23.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)
02.20 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (12+)
03.45 «КАТАЛА». (16+)

ТВ-3

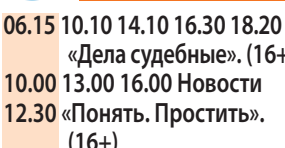


- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «КОЛОМБИНА». (16+)
Каталей была еще совсем ребенком, когда в разборках между наркокартелями были убиты ее родители. С той поры прошло много лет, и теперь Каталей - профессиональная убийца...
21.15 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
23.15 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)



- 06.20 Улетное видео. Лучшее. (16+)
07.00 Улетное видео. (16+)
13.00 Улетные животные. (16+)
В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «улетными животными»!
16.00 Притворщики. (16+)
19.00 Влад решает. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.20 «+100500». (18+)
03.30 «+100500». (16+)

МИР

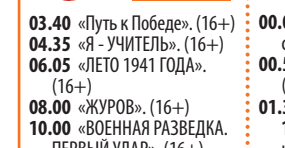


- 06.15 10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
12.30 «Понять. Простить». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
16.15 «Обману. Нет». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
19.40 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
00.45 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
02.10 «Наше кино». (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)



- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 14.00 Зима. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
19.45 Народное диско. (16+)
20.40 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

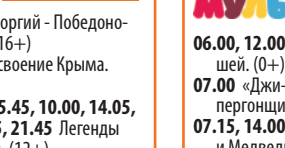


- 03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.35 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
06.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
Наступление фашистов на Советский Союз активно разворачивается согласно плану «Барбаросса». Вражеские войска быстро продвигаются вглубь страны. Главным героям придется встретиться с врагом лицом к лицу и отбить захваченных в плен ученых и их родных.
17.30 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+)
00.40 «72 МЕТРА». (16+)
03.05 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)



- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Супермама. (16+)
09.35 Чадю из ада. (12+)
12.35 Супермама. (16+)
17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное reality о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.50 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

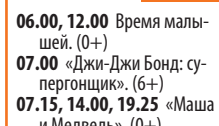
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
00.50 Освоение Крыма. (12+)
01.35, 05.45, 10.00, 14.05, 17.45, 21.45 Легенды науки. (12+)
02.10, 04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
04.50, 13.05, 20.50 Забытые войны России. (12+)
06.15, 10.30, 22.30 Народный фронт Победы. (12+)
06.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.10 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
08.15, 09.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
11.00 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
11.40 Боги войны. (16+)
12.10 Боги Египта. (16+)
14.40 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+)
15.00 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
16.00 Это подкаст. История: Российская бюрократия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков. (12+)
17.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
18.20 Историограф. (12+)
19.05, 23.00 Пётр I Великий. (12+)
20.00 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. (12+)
22.20 Семь дней истории. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

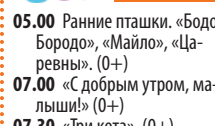


- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
10.30, 21.25 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
Познавательный мультсериал о дружбе.
20.25 «Сказочный патруль». (0+)
22.25 «Буба». (6+)
23.05 «Смешарики. Пинкод». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30, 23.00 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Борода», «Майло», «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
10.30 «Мини-Мишки». (0+)
13.35 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Лауреат 3-ей степени Международного конкурса-фестиваля «Dram Waves»! Многократная победительница конкурсов юных исполнителей на ударных инструментах! В гостях у Славы и Ани - Агния Наумова!
14.40 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
16.40 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Смотрите продолжение любимого анимационного сериала «Сказочный патруль» - «Сказочный патруль. Дорога домой»! Юные волшебницы из Сказочного Патруля попадают в удивительный мир Зартии.
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Соня из Тоствилля». (6+)
03.45 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ЗВЕЗДА

06.40 «ПРАВО НА ПОМИЛО-
ВАНИЕ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ
БОЕВОЙ». (12+)
11.45 13.25 «НА ДРУГОМ
БЕРЕГУ». (16+)
14.40 15.05 17.05 «ДОРО-
ГАЯ». (16+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репор-
таж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, това-
рищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «РОМАНС О ВЛЮ-
БЛЕННЫХ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
14.00 «Комеди Клуб». (16+)
Культовое комедий-
ное шоу подготовило
зрителям порцию новых
скетчей, шуток, стан-
дапов, выступлений и очень
много юмора. Любимые
резиденты, специальные
гости и принципиально
новый подход к смеху -
только из-за этого можно
всю неделю ждать вечер
пятницы.
23.00 «Женский стендап». (16+)
04.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.20 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые,
забавные и непредсказу-
емые, всегда разные!
Они не актеры, они -
мастера перевоплоще-
ния. В их богатом арсе-
нале - убойные шутки,
искромётные шаржи и
уморительные песни.
13.35 Шоу «Уральские пель-
мени». (16+)
04.35 Уральские пельмени. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Из-
вестия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-4». (16+)
06.15 09.30 13.30 «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЁР-
КА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
14.20 17.30 20.45 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ
ЛЕГАВЫЕ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-4». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
10.30 13.00 Лыжные гонки.
ФосАгро Кубок России.
Прямая трансляция
11.50 15.20 Биатлон. Альфа-
Банк Кубок Содруже-
ства. Прямая трансля-
ция из Белоруссии
17.25 Футбол. «Динамо» - «Шан-
хай Шэньхуа». BetBoom
Глобал Челлендж 2026.
Прямая трансляция
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига
чемпионов. Прямая
трансляция из Москвы
22.35 Футбол. «Интер» - «Пиза». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. (16+)
08.30 Молодые ножи. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.40 Битва шефов. (16+)
16.50 Последний шеф. (16+)
19.00 Выживалити. Змеело-
вы. (16+)
00.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ
ИНКЛЮЗИВ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00
17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10
18.00 20.00 21.00 Из-
вестия 78. (12+)
11.15 04.00 Гид 78. (12+)
11.45 «Государственная
грамота». (12+)
12.30 17.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 Легенды телевидения. (12+)
15.15 Легенды кино. (12+)
16.15 «Улика из прошлого». (12+)
19.00 05.25 Государственная
грамота. Законы со-
ветской страны. (12+)
19.30 23.00 Стогоff. (16+)
20.30 Автограф. (12+)
21.20 Параграф. (16+)
21.50 Золото и пепел. (12+)
23.30 «Жизнь в СССР от А до
Я». (12+)
01.00 «78». (16+)
03.30 05.35 Дом советов. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный
информационный
канал. Новости,
события, репортажи.

СПБ

22.00 «Пулс города». (16+)
07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-
шой утренний эфир. (16+)
08.00 09.00 10.00 11.00 13.00
15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербург - город
решений». (12+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Отчеканенная исто-
рия». (12+)
13.55 15.45 03.10 «СТАРУШ-
КИ В БЕГАХ». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Санкт-Петербург и
Великий шелковый
путь». (16+)
20.10 «СЛОН». (16+)
22.00 «Пулс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволю-
ция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ
ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧ-
НОСТЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24

20.30 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
06.00 «Новое утро» на
ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Ново-
сти». Прямая транс-
ляция
09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
11.15 13.15 «ОДИН ДЕНЬ,
ОДНА НОЧЬ». (16+)
15.15 «ЛентВ24. Актуальный
разговор». (6+)
15.35 «Вместе по России». (12+)
16.10 «Вещий Олег». (12+)
17.15 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ:
О ЧЕМ МОЛЧАТ РУ-
САЛКИ». (16+)
19.15 «Область счастливых
людей». (12+)
19.30 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24.
Акценты». (12+)
21.10 «ПЕРЕЛОМНЫЙ
МОМЕНТ». (16+)
23.40 «Вручение премии
«Своя колея». (16+)
01.00 «Святыни России». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.20 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (16+)
07.55 «БАРИСТА». (16+)
11.00 «ПЛАСТМАССОВАЯ КО-
РОЛЕВА». (16+)
14.05 «РИТА». (16+)
15.45 «Я ЕГО СЛЕПИЛА». (16+)
17.40 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ
МОЯ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Пар-
мененкова, Алексей Коря-
ков, Инна Коляда, Сергей
Власов
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТА-
ЛАНТ 2». (16+)
2018 г. В ролях: Юрий Бату-
рин, Александра Урсуляк,
Николай Иванов, Марина
Коняшкина, Ольга Нефедо-
ва, Алеся Пуховая
00.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
03.45 «ЖЕНА НАПРОКАТ». (16+)

CINEMA

07.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
09.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
11.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬ-
МА». (18+)
13.55 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
15.55 «ПАМБОРГИНИ: ЧЕЛО-
ВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
17.30 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
19.00 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
22.00 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
23.30 «ХАРДКОР». (18+)
Россия, США, 2016 г.
01.05 «ВИДОК: ОХОТНИК
НА ПРИЗРАКОВ». (18+)
02.55 «ПОМПЕИ». (16+)
04.30 «КОЛОМБИАНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.45 «САБРИНА». (16+)
02.45 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙ-
МИ». (16+)
04.10 «СПЕНСЕР». (16+)
06.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ
БЛУМ». (16+)
07.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ». (16+)
09.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГО-
НАХ». (16+)
10.55 «РОБОПЁС». (12+)
12.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
Боевик, США, 2013 г.
15.25 «КТО УБИЛ
BLASKBERRY». (16+)
17.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2:
ИНСУРГЕНТ». (16+)
22.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБ-
КУ». 4 серия. (16+)
07.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
10.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)
11.50, 05.55 «НА МОРЕ». (16+)
13.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
15.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ.
НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
17.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-
ЧИНА». (16+)
18.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
23.10 «НОЧЬ ДЛИННОЮ
В ЖИЗНЬ». (16+)
00.45, 01.40, 02.30, 03.25
«БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
04.20 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ
ДЕНЬ». (16+)

TV1000

06.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
07.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБО-
ВЬЮ». (16+)
09.30, 10.25, 11.25, 12.20
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
13.20 «НЯНЬКИ». (16+)
Комедия, США, 1994 г.
15.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ:
ТАИНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-
РИ». (16+)
18.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2:
ИНСУРГЕНТ». (16+)
20.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)
22.55, 23.45, 00.45, 01.35
«ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-
СТВА». (16+)
02.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
03.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ
БЛУМ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино»,
«Царевны», «Пин-код»,
«Смешарики», «Три кота».
Мультсериалы. (6+)
08.20 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШ-
КИ». (16+)
09.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
11.50 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
13.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА-
НА СОКОЛОВА!». (16+)
15.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
17.00, 17.55 «БАНДИТСКИЙ
ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИ-
БИОТИКА». (16+)
18.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)
22.40 «ВАСИЛИЙ». (16+)
00.40 «ДИКАЯ». (16+)
02.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДА-
НИЕ НА БАЛИ». (16+)
04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Фиксики: Большой се-
крет». Мультфильм. (6+)
06.35 «Фиксики против кра-
ботов». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СНЕ-
ГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Па-
вел Воля, Настасья Самбу-
рская, Надежда Сысоева
23.50 Вечер вместе. «КАК Я
СТАЛ РУССКИМ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Ви-
талий Хаев, Сергей Чирков.
01.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)
Россия, 2019 г.
03.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.25 Мультфильмы. (0+)
09.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
10.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ
ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
13.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ
ПЕРРИШОНА». (16+)
16.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-
ША ТЕТЯ!». (16+)
18.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫ-
НИ». (16+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕ-
НЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
22.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В
РОССИИ». (16+)
00.30 «НА ДЕРБАСОВСКОЙ
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ
ДОЖДИ». (18+)
02.05 «ТЫ И Я». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.00, 16.40 «Маша и
Медведь», «Маша и Мед-
ведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.40 «Маша и Медведь:
Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.10 «Маша и Медведь. Ска-
жите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯ-
ТА». (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)
03.45 «Приключения Пети и
Волка». Мультсериал. (12+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Женя в короткий срок ста-
новится ди-джем. Но это
оказывается не так про-
сто... Мама и Тамара на-
чинают работать в агент-
стве под руководством
Эдуарда. Новый начальник
сразу урезает бюджет. Да-
мам приходится выкручи-
ваться...
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Иван принимает участие в
конкурсе «Мистер универ». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.50 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы
на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Революция. Западная
для России. Фильм 1. (0+)
Авторы фильма поставили
себе задачу вскрыть заку-
лисные корни революции
1905 года, названной впо-
следствии первой русской
революцией, показать её
«американский след».
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская
кухня. (0+)
13.15 «НАШИ СОСЕДИ». (12+)
14.55 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
СССР, 1966 г.

16.45 «ПОХИЩЕНИЕ». (0+)
СССР, 1984 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30 Россия - Польша: ты-
сячелетняя дуэль. Часть 1. (16+)
20.35 Следы империи. (12+)
22.15 Русский ковчег с Яном
Таксорм. (12+)
23.15, 23.45, 00.15, 00.45
Поле битвы. (16+)
01.15 День Патриарха. (0+)
01.25 Россия - Польша: ты-
сячелетняя дуэль. Часть 1. (16+)
02.20 Херсонес. Родина на-
шей Родины. (12+)
03.10 Оружейные бароны
Украины. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном
Таксорм. (12+)

Православный календарь

23 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Свт. Григория, еп. Нисского.



Прп. Дометиана, еп. Ме-
литинского. Прп. Мар-
киана пресвитера. Прп.
Павла Комельского (Об-
норского). Прп. Антипы
Валаамского (Афонско-
го). Свт. Феофана, За-
творника Вышенского.
Блж. Феозвы диаконисы,
сестры свт. Григория Нис-
ского. Прп. Макария Пи-
семского. Сщмч. Зиновия
пресвитера. Сщмч. Петра
пресвитера. Сщмч. Анатолия, митр. Одесского.

Постный день. Разрешается рыба.
«Уверовавшие в Бога и крестившиеся
должны тотчас быть готовыми терпеть
искушения и от своих домашних. Ибо кто не
готов к этому, тот, при постигшей внезапно
опасности, легко приходит в колебание».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «От первой до последней ноты». К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.10 «БЕГ». (12+)
 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ». (16+)
 Марина - директор отеля в Санкт-Петербурге, принадлежащего олигарху Олегу Краснову. В самый разгар туристического сезона у Марины в очередной раз заболевает сын.
 00.40 «КРЁСТНАЯ». (12+)

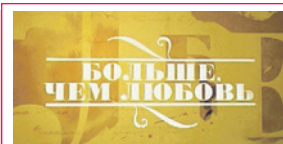
НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 04.40 «НОЛЬ». (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Неограниченные возможности». (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 02.00 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 22.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.35 «Дачный ответ». (0+)
 03.25 «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!» (16+)

РОССИЯ К



17.20 Больше, чем любовь

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 07.45 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»
 09.55 Старейшие музыкальные коллективы России
 10.25 «ВЕРТИКАЛЬ»
 11.40 «Коллекция»
 12.10 Черные дыры. Белые пятна
 12.50 00.55 «Водный мир острова Комодо»
 13.45 Рассказы из русской истории
 15.05 «Почерк эпохи»
 15.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
 17.20 Больше, чем любовь
 18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева
 19.30 Новости культуры
 19.45 Оттепель
 20.00 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»
 22.00 Агора
 23.00 «ЦЕРЕМОНИЯ»

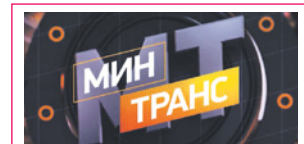
ТВЦ



06.40 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Смешите меня семейством». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.05 14.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+)
 17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+)
 00.25 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)
 01.05 «10 самых...» (16+)
 02.00 «Хватит слухов!» (16+)

РЕН



09.00 «Минтранс». (16+)

- 05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
 США - Колумбия - Великобритания, 2023 г. Боевик.
 22.00 «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (16+)
 23.40 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.15 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)
 10.15 «ПРО ВЕРУ». (16+)

Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. Как «подарок судьбы», в её жизнь врывается взрослый мужчина, успешный бизнесмен.

- 19.00 «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ». (16+)
 23.15 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+)
 02.50 «ПРО ВЕРУ». (16+)

ОТР

- 06.15 01.50 «МЕЧТА». (12+)
 12.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
 14.05 05.05 «Большая страна». (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 17.35 03.40 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Игра в классики». (12+)
 20.35 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)
 22.25 «СКОРЬ». (16+)
 00.20 «СТУДЕНТ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Вкусно. (16+)
 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 10.45 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (12+)
 12.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ». (16+)
 14.45 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+)
 16.45 «КОЛОМБИАНА». (16+)
 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+)
 23.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
 08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 19.00 «+100500». (16+)
 22.00 Офисные фениксы. (16+)
 22.05 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 23.30 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)
 01.00 Большой кэш. (16+)
 02.30 Утилизатор. (16+)
 04.50 Улётное видео. (16+)

МИР

- 07.15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
 07.40 «Мультфильмы». (12+)
 08.15 «Игра в кино». (16+)
 09.00 10.10 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)
 10.00 13.00 Новости
 12.45 13.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)
 16.35 19.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)
 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
 20.50 «ЛАДОГА». (16+)
 01.00 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Про-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 «10 самых». (16+)
 13.00 Топ-30. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Зачем сталкеры преследуют звёзд?» (16+)
 17.00 Лига свежих клипов. (16+)
 17.30 Плейлист. Зима. (16+)
 18.30 Жара Music Awards-2024. (16+)
 19.45 Народное диско. (16+)
 20.40 23.30 Танцпол. (16+)
 22.30 Dance чарт. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «КЛАССИК». (16+)
 06.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 08.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
 12.00 «ПУЛЯ». (16+)
 21.00 «СУМРАК». (16+)
 Начальника отдела уголовного розыска Мезенцева подозревают в убийстве коллеги. Он отстранен от дел и вынужден начать собственное расследование, но, чтобы найти настоящего убийцу, Андрею придется разобратся, почему все близкие люди, как ему кажется, настроены против него.
 23.05 «ПОБЕГ». (16+)
 01.15 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
 02.50 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.45 Супермама. (16+)
 08.40 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
 10.15 Чад из ада. (12+)
 13.15 Маленький сынок. (16+)
 16.20 Мама в 16. (16+)
 19.30 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 01.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Всемирное наследие. Россия: Владимир. (12+)
 00.50, 09.15, 17.00 Забытые войны России. (12+)
 01.45, 06.05, 10.10, 13.50, 17.55 Легенды науки. (12+)
 02.15, 06.40, 18.30 Народный фронт Победы. (12+)
 02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 03.15 Семь дней истории. (12+)
 03.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 04.25, 05.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 07.10 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)
 07.45 Боги войны. (16+)
 08.20 Боги Египта. (16+)
 10.45 Русское наследие. Южные рубежи: Купеческая архитектура новых регионов. (12+)
 11.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
 12.10 Это подкаст. История. (12+)
 13.10 Карим Хакимов. (12+)
 14.25, 21.35 Историограф. (12+)
 15.15, 19.00, 22.40 Пётр I Великий. (12+)
 16.05 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)
 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
 20.50 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
 22.20 Русское наследие. Южные рубежи: Гражданская война и её след в культурном наследии новых регионов. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Жила-была Царевна». (0+)
 08.00, 11.30, 13.10, 16.00, 20.10 «Маша и Медведь». (0+)
 Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
 11.00 «Умка». (0+)
 12.00 «Горошек и компания». (0+)
 19.00 МУЛЬТпремьера! «Горошек и компания». (0+)
 22.00, 02.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью был довольтвовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
 09.10 «Три кота». (0+)
 15.00 «Чебурашка». (0+)
 16.00 «Три кота». (0+)
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
 02.00 «Монскики». (0+)
 03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Супер МЯУ», «Барбоскины». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Лео и Тиг». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Саша Мраева и салат «Парус». (0+)
 На кухне - повар и танцовщица Саша! Важно ли кондитеру любить сладкое, кого можно встретить в комнате страха и родственники ли дайкон и редиска? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.20 «Отель у овечек». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.15 «Команда Флоры. Экотурль». (0+)
 14.15 «Маша и Медведь». (0+)
 16.00 «У меня лапки». (0+)
 «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках.
 16.30 «Оранжевая корова». (0+)
 Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
 18.15 «Чик-Чирикано». (0+)
 19.45 «Два хвоста». (6+)
 О дружбе домашнего кота с лесным бобром и о загадочном вторжении инопланетян.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Геройчики». (0+)
 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Ну, погоди!» (0+)
 01.35 «Монскики». (0+)



ЗВЕЗДА

05.40 02.55 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (6+)
06.55 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Жить после». (16+)
13.15 19.25 «ЗАХВАТ». (16+)
22.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
23.55 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (12+)
01.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (12+)



TNT

07.00 «Однажды в России». (16+)
21.00 «Конфетка». (16+)
23.40 «Женский стендап». (16+)
00.40 «Конфетка». (16+)
В шоу «Конфетка» никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку».
02.45 «Женский стендап». (16+)
04.20 «Однажды в России». (16+)



СТС

07.10 «Гномы в деле!». (6+)
08.40 «Супергномы». (12+)
10.10 Впервые на СТС! «Ленивая семейка». (6+)
11.55 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
14.05 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+)
16.20 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)
19.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)
21.00 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
22.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
00.50 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)
02.25 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (18+)



5-Й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-3». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)



МАТЧ! ТВ

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция.
10.00 12.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция.
11.50 15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция.
15.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция.
17.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Астраханочка». Чемпионат России. Прямая трансляция.
20.20 22.50 Футбол. «Севилья» - «Атлетик». «Вильярреал» - «Реал». Прямая трансляция.



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.40 Умнее всех. (12+)
08.00 Запретная Индия. (16+)
09.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
23.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
01.10 Как люди живут. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 На ножах. (16+)
03.40 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



78 КАНАЛ

07.30 Настоящий гламур. (12+)
08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)
08.30 Автограф. (12+)
09.00 «Артефакты». (12+)
09.30 Не вопрос. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.45 Зоомалыши. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 22.30 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 Гид 78. (12+)
16.30 Дом советов. (12+)
17.00 17.50 18.40 КХЛ. «Торпедо» - СКА. Прямая трансляция. (12+)
19.15 22.15 «Государственная грамота». (12+)
19.30 20.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
21.30 Легенды телевидения. (12+)
23.15 Легенды Ленфильма. (12+)
00.10 Культурное наследие России. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.



СПБ

09.35 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
07.15 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (12+)
09.20 «Не по-детски». (0+)
09.35 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
13.30 «Петербургский текст». (16+)
13.50 «Большое кино». (16+)
14.45 15.10 18.10 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)



06.30 «География вкуса». (12+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «География вкуса». (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.50 «БЕЛЯНОЧКА И РОЗОЧКА». (6+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция.
11.15 «ЧЕМПИОНЫ». (12+)
12.55 15.35 «НИТИ ЛЮБВИ». (16+)
16.20 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙЦА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+)
20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ МЕТРО». (16+)
23.05 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
00.40 «Иди за мной». (12+)
01.20 «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ



РУССКИЙ РОМАН

07.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова
10.30 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Олег Штефанко
13.55 «САМОЗВАНКА». (16+)
2012 г. В ролях: Светлана Антонова, Никита Зверев, Станислав Бондаренко
17.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
2016 г. В ролях: Таисия Вилкова, Елена Валушкина, Екатерина Молоховская, Вера Шапа, Юлия Польшинская, Елена Осипова
00.50 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)
04.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)
05.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
02.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
03.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
05.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
07.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
09.20 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
12.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
14.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)
16.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.45 «РОБОПЁС». (12+)
19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
22.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
23.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)



VU TV1000

05.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
07.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
09.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.50, 13.05, 13.55, 14.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.55 «АЛЕКСАНДР». (16+)
19.00 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)
Триллер, США, Гонконг, Тайвань, 2015 г.
21.50 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)
Исторический боевик, Великобритания, Австралия, Новая Зеландия, 2023 г.
23.40 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+)
Боевик, Великобритания, Австралия, Новая Зеландия, 2023 г.
01.50 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
03.35 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
02.50 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)
04.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
06.20 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
08.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
10.25 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
12.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
13.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.45 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)
17.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
19.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
21.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
23.20 «ЖЕНИХ». (16+)



ДОМ КИНО

06.15 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
07.35 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
09.20 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
11.00 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!» (6+)
13.00 «ЗОЛУШКА». (12+)
14.35 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
16.30 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
17.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)
21.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
23.00 «БЕДНАЯ САША». (16+)
00.55 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
02.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)



СУББОТА!

05.00, 06.35, 12.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
12.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.40, 00.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)



CINEMA

06.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
09.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
11.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
13.10 «ГАНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)
15.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДДАНИН». (18+)
16.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
18.25 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
20.00 «РЕВОЛЮЦИЯ». (18+)
22.00 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)
США, 2002 г.
23.35 «ДРАЙВ». (18+)
01.15 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
02.40 «ТАКСИ». (16+)
04.05 «ТАКСИ-2». (16+)
05.25 «ТАКСИ-3». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КЛЯТВА». (16+)
09.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
11.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
13.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
14.55 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
17.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
23.35 «СИНДРОМ». (16+)
01.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.40 «НА МОРЕ». (16+)
04.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
05.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)



VU TV1000

05.30 «Смешарики», «Пинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.25 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
15.20 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
17.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)
18.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
20.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
22.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
00.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
02.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.20 «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (6+)



VU TV1000

05.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
07.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
09.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+)
10.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+)
12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+)
14.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+)
17.00 «УБЕЖИЩЕ». (16+)
19.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
20.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
Триллер, США, 2013 г.
22.25 «БУНКЕР». (16+)
Детективный триллер, Испания, 2011 г.
00.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
02.10 «ЗАМЕРЗШИЕ». (16+)
03.40 «ОХРАННИК». (16+)



МОСКАФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
07.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
09.45 «СЕРЕЖА». (16+)
11.10 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+)
12.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)
15.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+)
16.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
18.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
19.35 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.20 Золотые Легенды Мосфильма: Сергей Мигицко. (16+)
21.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
23.20 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
06.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОВИТЕ СЛОВО». (16+)



СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Доктору Васнецову придется провести сеанс психотерапии с директором школы, где учатся его дочери. Лучше бы он этого не делал: теперь ему известны секреты всех учителей...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукциона в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
01.20 Ясновидящая. (16+)
03.35 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Валаам. (0+)
Еще десяток лет назад на Валааме царила полная разруха - наследие советских времен. Сегодня монастырь не узнать. Некогда разрушенные скиты отреставрированы, храмы отреставрированы, а центральный Спасо-Преображенский собор сияет ярким цветком под серым северным небом.
06.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Суздаль. (6+)

11.00 Святые России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)
15.00, 16.40 «ПЛАМЯ». 1-2 серии. (12+)
18.15 «СОСНЕННЫЕ СНЫ». (6+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.40 День ангела: Мученица Татиана. (0+)
03.10 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
10.00 Пилигрим. Суздаль. (6+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

24 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Прп. Феодосия Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Прп. Пахомия Кенского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров. Св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Ты усыновлен Богу Таинством святого Крещения, ты вступил в теснейшее единение с Богом Таинством святого Причащения; поддерживай усыновление, поддерживай единение». Свт. Игнатий Брянчанинов

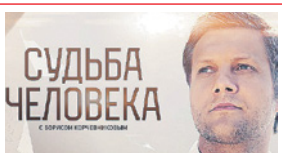
ПЕРВЫЙ



06.55 «Часовой». (12+)

06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 Ко дню рождения Владимира Высоцкого». (16+)
15.30 «ВЫСОЦКИЙ: СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)
19.00 Премьера. «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина. (12+)
21.00 «Время»
23.00 Премьера. «Своя колея». (16+)
00.40 Подкаст. Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



13.00 Судьба человека. (12+)

05.20 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

05.00 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
00.20 Звезды сошлись. (16+)
01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

06.30 «Мультфильмы»
07.40 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ»
09.55 Тайны старого чердака
10.25 «Курсовая работа»
11.10 «СЫН»
12.40 Дом учёных
13.10 Петербургские встречи
13.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «Элементы» с Ириной Седовой
15.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ»
17.10 Пешком..
17.45 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.35 «Александр Невский. Между Востоком и Западом»
19.30 Новости культуры
20.25 «ВЕРТИКАЛЬ»
21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера»
23.55 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ»
02.05 «Искатели»

ТВЦ



10.55 Полезная программа. (6+)

05.45 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
09.00 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.00 События
11.45 «Петровка, 38». (16+)
11.55 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)
12.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+)
17.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)
21.20 00.15 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+)
01.05 «ЛИШНИЙ». (12+)
04.10 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)

РЕН



09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)

05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.25 «Наука и техника». (16+)
11.30 «Купи-продай». (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
15.00 «Безумные факты». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)
17.00 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ». (16+)
18.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+)
20.40 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
09.55 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу.
19.00 «АРИНА». (16+)
23.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
02.55 «6 кадров». (16+)

ОТР

06.00 «НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ». (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 04.25 «ИГРУШКА». (12+)
13.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
17.10 «КАТАЛА». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВУШКА». (12+)
21.25 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+)
00.20 «ПРЕДСКАЗАНИЕ». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.45 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМEX». (12+)
14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
Библиотекари, работавшие некоторое время порознь, встречаются на выставке древних артефактов.
23.00 «ЛУКАВЫЙ». (18+)
01.15 Знаки судьбы. (16+)

ЧЕ!

06.20 Улётные видео. (16+)
08.40 Улетные животные. (16+)
10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана.
19.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 Большой кэш. (16+)
02.50 Утилизатор. (16+)

МИР

06.25 «ХОД КОНЁМ». (16+)
07.55 «Диктор делает». (16+)
08.25 «ФазендаЛайф». (6+)
08.55 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
10.00 13.00 18.00 Новости
11.00 13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
16.40 18.15 01.00 «МАГО-МАЕВ». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
02.05 «Наше кино». (16+)
02.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)

МУЗ

07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
08.55 12.30 Зима. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-сториз. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 «10 самых». (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Зачем сталкеры преследуют звёзд?» (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
06.20 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.
08.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
09.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
14.00 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
15.50 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
17.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
20.05 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
22.10 «КОМАНДИР». (16+)
00.30 «КОРОЛЕВ». (16+)
02.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.40 Супермама. (16+)
08.40 Мама в 16. (16+)
13.20 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность переосмыслить семейные отношения.
14.50 Мама в 16. (16+)
18.00 Беременная по обману. (16+)
19.30 Маменькин сынок. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
01.40, 06.10, 09.50, 13.55 Легенды науки. (12+)
02.15, 14.30 Народный фронт Победы. (12+)
02.45 Сквозь времена. (12+)
03.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.45 Боги войны. (16+)
04.20 Боги Египта. (16+)
05.15, 13.00 Забытые войны России. (12+)
06.45, 18.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
07.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
08.10 Это подкаст. История. (12+)
09.10 Карим Хакимов. (12+)
10.25, 17.35 Историограф. (12+)
11.15, 15.00, 18.40 Пётр I Великий. (12+)
12.05 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. (12+)
16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
16.50 Ледоколы войны. (12+)
20.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
20.45 Тайное становится явным. (12+)
21.00 Освоение Крыма. (12+)
21.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
22.35 Россия научная. Великие имена: Пафнутий Чебышев. (12+)
23.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 14.00, 18.00, 22.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички.
11.00 «Умка». (0+)
11.30, 02.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 10.30, 15.05 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
07.20, 11.55, 16.30 «Фиксики против крабов». (6+)
08.55, 13.30, 18.05 «Финник». (6+)
Домовый Финник - добрый, озорной, но немножко вредный.
19.40, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бобо борода». (6+)
02.00 «Монстики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Грузовичок Лёва», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Момо». (0+)
Аквариум - это не просто стеклянный сосуд. Это целый мир! Мир, где живут осьминог Хэнк и его неугомонная дочь Момо. Для Хэнка это крепость, которую нужно охранять. Для Момо - бескрайняя вселенная, которую нужно исследовать.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
12.30 «Фиксики». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.25 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вимпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Барбоскины». (0+)
18.50 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
Шаранавты - это отважные космические герои, защитники Шаралактики!
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.35 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24																								
07.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Специальный репортаж». (16+) 18.00 «Главное». (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «Освобождение Европы». (16+) 00.35 «ЗАХВАТ». (16+)	07.30 Впервые на СТС! «Косопалый агент». (6+) 09.25 «Бернард. Миссия Марс». (6+) 11.20 «Маугли дикой планеты». (6+) 13.15 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+) 15.20 «МАКС СТИЛ». (16+) 17.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+) 19.05 «МОДИФИКАТЫ». (16+) 21.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 22.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+) 00.50 «МАРМЕЛАД». (18+) 02.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	07.30 Впервые на СТС! «Косопалый агент». (6+) 09.25 «Бернард. Миссия Марс». (6+) 11.20 «Маугли дикой планеты». (6+) 13.15 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+) 15.20 «МАКС СТИЛ». (16+) 17.10 «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+) 19.05 «МОДИФИКАТЫ». (16+) 21.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 22.55 «ДИТЯ РОБОТА». (16+) 00.50 «МАРМЕЛАД». (18+) 02.25 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция 10.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Прямая трансляция 13.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Прямая трансляция 15.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Самара». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция 18.05 Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Прямая трансляция 20.15 22.35 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». «Рома» - «Милан». Прямая трансляция	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	09.00 «Итоги недели». (16+) 06.00 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) 07.40 21.00 «Большое кино». (16+) 08.15 «Победа» - слово женского рода. (16+) 09.00 «Итоги недели». (16+) 10.25 Дикое выходные. (6+) 10.45 «Не по-детски». (0+) 11.15 «Петербургские тайны». (16+) 11.40 «Петербургский текст». (16+) 12.00 13.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 14.50 15.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+) 17.45 18.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+) 18.10 «Маша и Медведь». (16+) 21.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 23.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+) 01.25 «СЛОН». (16+) 02.55 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО». (16+)	11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 06.00 «Вместе по России». (12+) 06.30 03.45 «География вкуса». (12+) 07.00 «Маленький большой герой». (6+) 08.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 10.00 «Святые России». (12+) 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 12.50 «Вручение премии «Своя колея». (16+) 14.15 15.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 18.10 «Блокада. День 901-й». (12+) 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+) 22.50 «ЧЕМПИОНЫ». (12+) 00.30 «Иди за мной». (12+) 01.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+) 08.05 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) Шеф-повар Василий Емельяненко устраивает кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. 09.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 15.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) 22.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+) 01.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) Ведущие программы будут готовить блюда из зелёных продуктов. Камилла Дмитриева сделает авокадо тост без хлеба. 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех. (12+) 08.00 Запретная Индия. (16+) 09.00 Как люди живут. (16+) 11.20 Погнай! (16+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 01.10 Как люди живут. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. (16+)	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	09.00 «Итоги недели». (16+) 06.00 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) 07.40 21.00 «Большое кино». (16+) 08.15 «Победа» - слово женского рода. (16+) 09.00 «Итоги недели». (16+) 10.25 Дикое выходные. (6+) 10.45 «Не по-детски». (0+) 11.15 «Петербургские тайны». (16+) 11.40 «Петербургский текст». (16+) 12.00 13.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 14.50 15.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+) 17.45 18.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+) 18.10 «Маша и Медведь». (16+) 21.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 23.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+) 01.25 «СЛОН». (16+) 02.55 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО». (16+)	11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 06.00 «Вместе по России». (12+) 06.30 03.45 «География вкуса». (12+) 07.00 «Маленький большой герой». (6+) 08.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 10.00 «Святые России». (12+) 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 12.50 «Вручение премии «Своя колея». (16+) 14.15 15.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 18.10 «Блокада. День 901-й». (12+) 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+) 22.50 «ЧЕМПИОНЫ». (12+) 00.30 «Иди за мной». (12+) 01.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+) 08.05 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) Шеф-повар Василий Емельяненко устраивает кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. 09.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 15.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) 22.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+) 01.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) Ведущие программы будут готовить блюда из зелёных продуктов. Камилла Дмитриева сделает авокадо тост без хлеба. 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех. (12+) 08.00 Запретная Индия. (16+) 09.00 Как люди живут. (16+) 11.20 Погнай! (16+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 01.10 Как люди живут. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. (16+)	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	09.00 «Итоги недели». (16+) 06.00 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) 07.40 21.00 «Большое кино». (16+) 08.15 «Победа» - слово женского рода. (16+) 09.00 «Итоги недели». (16+) 10.25 Дикое выходные. (6+) 10.45 «Не по-детски». (0+) 11.15 «Петербургские тайны». (16+) 11.40 «Петербургский текст». (16+) 12.00 13.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 14.50 15.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+) 17.45 18.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+) 18.10 «Маша и Медведь». (16+) 21.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 23.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+) 01.25 «СЛОН». (16+) 02.55 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО». (16+)	11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 06.00 «Вместе по России». (12+) 06.30 03.45 «География вкуса». (12+) 07.00 «Маленький большой герой». (6+) 08.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 10.00 «Святые России». (12+) 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 12.50 «Вручение премии «Своя колея». (16+) 14.15 15.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 18.10 «Блокада. День 901-й». (12+) 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+) 22.50 «ЧЕМПИОНЫ». (12+) 00.30 «Иди за мной». (12+) 01.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+) 08.05 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) Шеф-повар Василий Емельяненко устраивает кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. 09.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 15.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) 22.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+) 01.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) Ведущие программы будут готовить блюда из зелёных продуктов. Камилла Дмитриева сделает авокадо тост без хлеба. 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех. (12+) 08.00 Запретная Индия. (16+) 09.00 Как люди живут. (16+) 11.20 Погнай! (16+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 01.10 Как люди живут. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. (16+)	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	09.00 «Итоги недели». (16+) 06.00 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) 07.40 21.00 «Большое кино». (16+) 08.15 «Победа» - слово женского рода. (16+) 09.00 «Итоги недели». (16+) 10.25 Дикое выходные. (6+) 10.45 «Не по-детски». (0+) 11.15 «Петербургские тайны». (16+) 11.40 «Петербургский текст». (16+) 12.00 13.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 14.50 15.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+) 17.45 18.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+) 18.10 «Маша и Медведь». (16+) 21.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 23.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+) 01.25 «СЛОН». (16+) 02.55 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО». (16+)	11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 06.00 «Вместе по России». (12+) 06.30 03.45 «География вкуса». (12+) 07.00 «Маленький большой герой». (6+) 08.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 10.00 «Святые России». (12+) 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 12.50 «Вручение премии «Своя колея». (16+) 14.15 15.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 18.10 «Блокада. День 901-й». (12+) 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+) 22.50 «ЧЕМПИОНЫ». (12+) 00.30 «Иди за мной». (12+) 01.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+) 08.05 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) Шеф-повар Василий Емельяненко устраивает кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. 09.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 15.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) 22.05 «СНАЙПЕР: ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+) 01.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) Ведущие программы будут готовить блюда из зелёных продуктов. Камилла Дмитриева сделает авокадо тост без хлеба. 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех. (12+) 08.00 Запретная Индия. (16+) 09.00 Как люди живут. (16+) 11.20 Погнай! (16+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 01.10 Как люди живут. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. (16+)	07.30 Настоящий гламур. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 15.30 16.30 17.30 Гид 78. (12+) 09.00 «Артефакты». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.50 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+) 18.45 Автограф. (12+) 19.45 Золото и пепел. (12+) 20.50 Крепость Эрмитаж. (12+) 21.25 Легенды телевидения. (12+) 22.15 00.15 «Государственная грамота». (12+) 23.45 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 01.15 Легенды кино. (12+)	09.00 «Итоги недели». (16+) 06.00 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (16+) 07.40 21.00 «Большое кино». (16+) 08.15 «Победа» - слово женского рода. (16+) 09.00 «Итоги недели». (16+) 10.25 Дикое выходные. (6+) 10.45 «Не по-детски». (0+) 11.15 «Петербургские тайны». (16+) 11.40 «Петербургский текст». (16+) 12.00 13.10 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (16+) 14.50 15.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (16+) 17.45 18.40 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (16+) 18.10 «Маша и Медведь». (16+) 21.35 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 23.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ». (16+) 01.25 «СЛОН». (16+) 02.55 «АБСОЛЮТНО ТОЧНО». (16+)	11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 06.00 «Вместе по России». (12+) 06.30 03.45 «География вкуса». (12+) 07.00 «Маленький большой герой». (6+) 08.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 10.00 «Святые России». (12+) 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция 11.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 12.50 «Вручение премии «Своя колея». (16+) 14.15 15.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 18.10 «Блокада. День 901-й». (12+) 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ 2». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+) 22.50 «ЧЕМПИОНЫ». (12+) 00.30 «Иди за мной». (12+) 01.10 «ТАЙНА КОРОЛЕВЫ АННЫ, ИЛИ МУШКЕТЁРЫ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. 21

Я всегда считала, что жизнь – это прямая линия. Поступила в институт, вышла замуж за надёжного человека, родила дочь, построила успешную карьеру.

У нас хорошая квартира в престижном районе, машина, отдых на море, прекрасная дочь Лиза. Могу добавить, что Сергей, мой муж, со всех сторон был человеком правильным. Он помнил о днях рождения наших родителей, чинил сломавшуюся домашнюю технику, водил Лизу на выходные в парк, чтобы дать мне поспать. Словом, мы были идеальной картинкой из глянцевого журнала. И я сама себя в этой картинке почти убедила.

Письмо от тёти Маши

Почти. Но в последние годы по ночам, когда Сергей уже спал ровным, спокойным сном, я лежала и смотрела в потолок. Между нами выросла тихая, незримая стена. Мы говорили о Лизе, о быте, о работе, о погоде. Но не разговаривали друг с другом. Дальше – больше. Например, его привычка громко жевать за завтраком, которую я раньше не замечала, теперь раздражала до зубовного скрежета. Мои рассказы о новых креативных кампаниях он слушал рассеянно, уткнувшись в телефон, и в конце концов я перестала ими делиться. Так шел день за днем, месяц за месяцем, год за годом. И мы с мужем стали уже не любящей парой, а соседями по жизни. Идеальными со стороны и пустыми внутри. Сергей, как мне казалось, или хотелось казаться, не замечал этого отчуждения. А я чувствовала каждую трещину.

Уроки из прошлого



Без любви жить легче.
Но без неё нет смысла.
Лев Толстой

Именно в такой момент на меня свалилось письмо от тети Маши, у которой я каждое лето гостила в детстве у бабушки. Она писала, что старый дом, который принадлежал нашей семье, наконец-то продан, и нужно разобрать мои вещи, оставшиеся на чердаке.

Сергей предложил ко мне в деревню поехать всем вместе, но я резко отказалась. Мне вдруг страшно захотелось побыть одной. Окунуться в прошлое. Где я была не успешной Алисой, а просто Асей, бегущей босиком по росе.

Я ехала на машине, и с каждым километром городской смог тревог и обязанностей словно рассеивался. Воздух становился слаще, и я вспоминала запахи деревенского окрестного леса, скошен-

ной луговой травы. Вот и поворот на проселок, еще пару километров – и я дома. Остановилась на краю деревни, у старого, покосившегося дома. Мое сердечко екнуло. Здесь прошло мое детство, моя юность. Моя первая любовь...

Его звали Максим. Он учил меня ловить рыбу, запускать воздушного змея, целоваться в стог сена, встречать рассветы. А потом я уехала поступать в город, а он остался. Максим сказал, что город – это не для него. Я умоляла его поехать со мной, злилась, плакала. Но он был непоколебим. Мы писали друг другу письма. Прошло несколько месяцев. Он перестал отвечать. Я маялась и переживала, но жизнь, как водится, пошла дальше.

На мосточках у реки

И на пороге своего дома я почему-то опять подумала о Максиме. Сколько лет прошло? Жив ли он? Где он сейчас?..

Тетя Маша обрадовалась мне, накормила пирогами и сразу повела на чердак. Я открыла старый сундук, и тут меня окутали воспоминания. Засохшие гербарии, мои девичьи дневники с наивными переживаниями, любимые зачитанные книги... Я погрузилась в свою юность, забыв о времени. А вечером решила прогуляться по деревне. Потом вышла к реке, к нашему с Максом старому месту. И замерла...

На старом деревянном мостике, спиной ко мне, сидел мужчина и рыбачил.

Широкие плечи, знакомый наклон головы. Сердце заколотилось с безумной силой.

Услышав мои шаги, мужчина обернулся. Время остановилось. Это был он – Максим. Постаревший, с сетью морщин у глаз, но тот самый. Его карие глаза расширились от изумления.

– Ася? – его голос пронзил меня насквозь.

– Максим... – выдохнула я, и ноги стали ватными.

Он вскопчил, отбросил удочку. Мы стояли и смотрели друг на друга, два призрака из прошлого, столкнувшиеся в настоящем.

– Неужели это правда ты? Я слышал, что ты должна приехать, но не верил.

Оказалось, он все еще живет здесь. Работает механиком в соседнем городке, но каждый вечер приезжает в родную деревню, в отчий дом. Мы пошли в единственное местное кафе, крошечную избушку с несколькими столиками.

Мы говорили без остановки. Он вспоминал, как я боялась коров, как мы сбежали ночью купаться, как я читала ему свои первые стихи. Он помнил все. Я пила его слова, как умирающая от жажды. Это было то, чего мне так не хватало. Он смотрел на меня так, будто время отступило. В его глазах читалось обожание, которого я не видела в глазах Сергея уже годы. Я чувствовала себя живой. Живой и желанной.

Он проводил меня до дома тети Маши. Стоя у калитки, в густой деревен-

ской темноте, под несметным количеством звезд, которых не видно в городе, он посмотрел на меня.

– Я всегда жалел, что тогда отпустил тебя, – сказал он тихо. – Вся моя жизнь прошла мимо. Ась, ты была самым ярким, что было в ней.

И он поцеловал меня. Это был не поцелуй уставших супругов. Это был поцелуй из ушедшей молодости и той погасшей мечты.

Встреча или судьба

На следующий день я подумала, что эта встреча с Максимом не случайна. Это судьба, моя судьба. Что все равнодушное и бестолковое, что было со мной в последнее время, теперь позади.

Следующий день мы провели вместе с Максимом. Гуляли, ловили рыбу, варили уху на костре. Он ничего не спрашивал о моей жизни, о муже, о ребенке. И я была благодарна за это. Это был мой побег. Побег в идеальный, но абсолютно бутафорский мир.

Но к вечеру второго дня что-то стало трещать. Мы сидели на крыльце его дома. Он открыл очередную бутылку пива и стал опять жаловаться на свою жизнь. Хотя, как я поняла, он и ничего от нее не требовал и никуда не стремился. Его мир ограничивался деревней, работой и посиделками в деревенском кафе...

АЛИСА
(продолжение следует)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6		3		1		8		4
9			2		6			3
8		2		3		5		6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
7			3					
		5	9		7	1		
6				8		7	3	9
	5		8		2	3		
4		2		7		8		1
		6	1		3		2	
2	6	1		5				3
		9	4		8	6		
					1			5

2	★	★	★	★	★	★		
8				6	7			3
		7	5					
3		6	1	2		5		
9	8	4	7			6		
	6			3		9		
		3			6	7	4	8
		9		7	1	4		2
					5	1		
6			2	8				7

3	★	★	★	★	★	★		
		3				5	7	6
1		7	8					2
	2			3	7			
			1			8	6	3
3	1			7			4	5
9	6	5			3			
			3	1			5	
6					4	2		8
5	8	4			3			

7	9	8	3	1	4	2	5	6
3	2	5	9	6	7	1	4	8
6	1	4	2	8	5	7	3	9
1	5	7	8	9	2	3	6	4
4	3	2	5	7	6	8	9	1
9	8	6	1	4	3	5	2	7
2	6	1	7	5	9	4	8	3
5	7	9	4	3	8	6	1	2
8	4	3	6	2	1	9	7	5
8	9	3	2	4	1	5	7	6
1	5	7	8	6	9	4	3	2
4	2	6	5	3	7	1	8	9
7	4	2	1	9	5	8	6	3
3	1	8	6	7	2	9	4	5
9	6	5	4	8	3	7	2	1
2	7	9	3	1	8	6	5	4
6	3	1	7	5	4	2	9	8
5	8	4	9	2	6	3	1	7



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

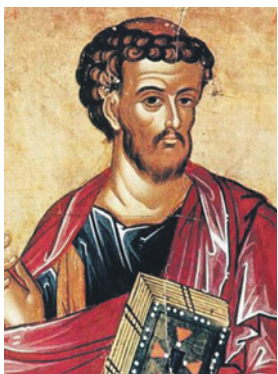
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ныне пришло спасение дому сему»



Потом Иисус вошел в Иерихон и проходил через него. И вот, некто, именем Закхей, начальник мытарей и человек богатый, искал видеть Иисуса, кто Он, но не мог за народом, потому что мал был ростом, и, забежав вперед, взлез на смоковницу, чтобы уви-

деть Его, потому что Ему надлежало проходить мимо нее. Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме. И он поспешно сошел и принял Его с радостью. И все, видя то, начали роптать, и говорили, что Он зашел к грешному человеку; Закхей же, став, сказал Господу: Господи! половину имущества моего я отдам нищим, и, если кого чем обидел, воздам вчетверо. Иисус сказал ему: ныне пришло спасение дому сему, потому что и он сын Авраама, ибо Сын Человеческий пришел взыскать и спасти погибшее. (Лк, 19:1-10)

“ Не только о себе старайся, чтобы ты был добродетелен, но жену, детей и домашних твоихставляй на всякое доброе и Богу угодное дело. Берегись при них не только худое делать, но и говорить, чтобы тем не приучить их ко злу. Так будет на доме твоём Божье благословение. Помни всегда, что ты для того в свет родился, чтобы всем чем можно и во всяком случае добро делать.

Святитель Тихон Задонский

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 25 января, в воскресенье.

Жития святых свидетельствуют, что стремление к Богу и жизнь по заповедям Христовым всегда требует от человека напряжения всех его сил, в том числе и сил интеллектуальных: святые были вынуждены непрестанно искать ответы на два основных вопроса, во-первых, на вопрос о воле Божией в той или иной конкретной ситуации, а во-вторых, на вопрос о том, как осуществить волю Божию. В Евангелии мы тоже видим портреты людей, которые стремились ко спасению, а потому были вынуждены предпринимать нетривиальные действия для его достижения. Один из примеров такого рода – мытарь Закхей, который появляется на страницах Евангелия внезапно и как бы случайно. Город, в котором он жил – Иерихон, – находился на пути следования Господа Иисуса Христа. И описание Христовой пути послужило основой для появления Закхея в Евангелии от Луки. Апостол Лука дает нам некоторые предварительные сведения о Закхее: он мытарь, он богат, он небольшо-

го роста, и он хочет видеть Иисуса. Из этих сведений невозможно сделать вывод о том, с чем было связано желание Закхея увидеть Христа. Кажется разумным предположение, что если причина не упомянута в Евангелии, то о ней и не стоит рассуждать, ведь есть масса примеров того, как люди, зайдя в храм фактически случайно, оказывались в нем навсегда. Само желание человека оказаться в храме или, как в случае с Закхеем, увидеть Иисуса – уже от Бога, и неважно, чем оно вызвано с сугубо практической точки зрения.

Спаситель зовет к Себе всех, однако было бы глубочайшей ошибкой думать, что Его призыв предполагает бездействие с нашей стороны. В самом деле: если кто-то пригласит человека на встречу, то приглашенный должен предпринять некоторый труд ради того, чтобы откликнуться на приглашение. Так и со Христом: Он приглашает всех, но дальше призван действовать сам человек. В зависимости от обстоятельств мы должны думать о том, как попасть на



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феокист

эту встречу. История Закхея показала, что даже физическое присутствие Христа рядом требует для встречи с Ним смекалки и забвения собственного статуса. Если же мы говорим о встрече со Христом в наше время – в период между Вознесением Господним и Его Вторым Пришествием – то здесь необходимо значительно больше смекалки и несопоставимо больше смирения. Собственно, вся наша аскетическая литература говорит именно об этом, и дай Бог, чтобы мы, вдохновившись примером мытаря Закхея, а также известных нам святых, обрели способность искать и находить пути ко Христу в любой, даже самой нетривиальной жизненной ситуации!

Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645

«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Наши великие поэты-классики с особым трепетом и любовью относились к холодному времени года. Зима всегда была источником вдохновения, позволяющим создавать произведения, полные красоты, контрастов и философских размышлений. «Поёт зима – аукает, / Мохнатый лес баюкает / Стозвоном сосняка...» напишет С.А. Есенин в 1910 году. Давайте вместе вспомним стихотворения, посвящённые зиме.

«Мороз и солнце; день чудесный»

1 В 1829 году во время пребывания в селе Павловское Тверской губернии Александр Сергеевич Пушкин написал свои бессмертные строки: *Мороз и солнце; день чудесный! Ещё ты дремлешь, друг прелестный – Пора, красавица, проснись: Открой сомкнуты негой взоры Навстречу северной Авроры, Звездою севера явись! Красавице зиме посвящены и некоторые другие стихотворения Александра Сергеевича. Вспомните, стихотворения с каким названием не было в творчестве Пушкина?*

а) «Зимнее утро». **б)** «Зимний день». **в)** «Зимний вечер».

2 Из какого произведения Александра Сергеевича Пушкина этот отрывок? *Вот север, тучи нагоняя, Дохнул, завыл – и вот сама Идёт волшебница зима. Пришла, рассыпалась; клоками Повисла на суках дубов; Легла волнистыми коврами Среди полей, вокруг холмов; Брега с недвижною рекою Сравняла пухлой пеленою; Блеснул мороз. И рады мы Проказам матушки зимы.*

а) «Руслан и Людмила» (1817-1820 г.). **б)** «Евгений Онегин» (1823-1832 г.). **в)** «Метель» (1830 г.).

3 Кому из писателей принадлежат эти строки? *Однажды, в студёную зимнюю пору Я из лесу вышел; был сильный мороз. Гляжу, поднимается медленно в гору Лошадка, везущая хворосту воз...*

а) Николаю Алексеевичу Некрасову. **б)** Сергею Александровичу Есенину. **в)** Фёдору Ивановичу Тютчеву.

4 Белый снег, пушистый В воздухе кружится И на землю тихо Падает, ложится... «Зима» – последнее стихотворение, написанное Иваном Захаровичем Суриковым в 1880 году. Что происходит на протяжении всего стихотворения?

а) Крестьянин чинит крышу. **б)** Бушует метель. **в)** Природа и человек готовятся к зимней стуже.

5 Одно из самых волшебных стихотворений о зиме было написано 31 декабря 1852 года Фёдором Ивановичем Тютчевым. В нём зима представлена чародейкой (что отражено в названии стихотворения), околдовывающей всю природу вокруг. *Чародейкою зимою Околдован, лес стоит – И под снежной бахромою, Неподвижною, немою, Чудной жизнью он блестит...* Вспомните, чем в этом стихотворении был очарован лес?

а) Сном. **б)** Солнцем. **в)** Пуховой цепью.

6 В 1883 году Афанасий Афанасьевич Фет написал стихотворение «Снег да снежные узоры» в стиле пейзажной лирики, восхваляя простые зимние радости: *Снег да снежные узоры, В поле вьюга, разговоры, В пять часов уж тьма. День – коньки, снежки, салазки, Вечер – ...* Закончите стихотворение, выбрав из предложенных вариантов верный авторский.

а) ...по домам друзья. **б)** ...сказки у огня. **в)** ...бабушкины сказки.

ОТВЕТЫ

1-б. «Зимний день» («Зимнее утро» – «Мороз и солнце; день чудесный»; «Зимний вечер» – «Буря мглою небо кроет»). 2-б. «Евгений Онегин» (1823-1832 г.). 3-а. Николай Алексеевич Некрасов. 4-в. Природа и человек готовятся к зимней стуже. 5-а. Сном. 6-в. ...бабушкины сказки».

Пришелица, иностранка								Молдавский перепляс	Опасная "тупость" топора	"Гараж" целого завода										
Ядовитое "копы" пчелы	Голливудский актер Марк ...		Сумка из монолога Аркадия Райкина	Часть чеснока		Горы каменные, склоны крутые	См. фото				Разделяющий туши животных	С него сбивают, пудря мозги		Место стоянки в походе	Шон ... в роли Боромира	Напарник Доцента в кино				
			Пламя заката								Примыкает одним концом к берегу			Пернатый фараонов						
Волнение озерной глади	Душевный джаз от Стиви Уандера					Французский космодром в Гвиане	"Офис" стряпухи					Мохнатый фрукт из тропиков					"Сыночек" кряквы			
			Як, буйвол да и вол вместе взятые									Река, кишащая пираньями	Другое название дерева ильм	Французский драматург Жан ...						
Перечная ...	Древнее русское судно				Кельми, певший о "Ночном randevu"	Шарль-парижский шансонье				Груда камней	И доброе, и сущестительное				Джоуль, деленный на секунду	Защита во рту боксера				
			Красная или черная рыба							Свиток глашатая				Сыграл фектора в фильме "Троя"	Сто новых годов					
Норма взимания налога, оплаты	Сладко-голосый "тенор" в клетке	Том ... в фильме "Человек дождя"												Сверло для скважин						
Поросль от висков по щекам	Страна с Андами	Коротконогая цапля болот			"Зеркало" из пруда					Имя актера Хартнетта	Фантик по сути		Названный, молочный, сводный	Потеря леса при сплаве						
Жанна, российская певица								Река, где росли "верные друзья"	Мелководная переправа		Искусство боди-...									
Привлекает туристов Акрополем					Счет в заграничном банке					Тип произведения литературы										
Крупный регион России за Уралом	Жан Франсуа ... (мореплаватель)							Фалбала на дамской юбке												
					Семья львов					Команда, подобранная кадровиком										

ТЕЛЕК

Т	Е	Л	Е	К	И	У	Л	П	Ш	У	И	В	Д	Ц	Ч	Д	И	Э	И	С
А	Н	В	Ж	Д	В	К	Л	Я	У	Ч	Н	И	Ф	В	Х	И	О	У	Ж	Х
У	О	Л	А	Э	О	У	В	У	Х	С	В	Э	И	И	У	И	О	У	Ж	Х
Ц	О	Л	А	Э	О	У	В	У	Х	С	В	Э	И	И	У	И	О	У	Ж	Х
В	Н	В	Ж	Д	В	К	Л	Я	У	Ч	Н	И	Ф	В	Х	И	О	У	Ж	Х
Х	Э	В	В	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
И	К	Н	В	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С	С
О	И	В	И	В	Н	Х	К	Л	Н	И	К	О	С	Э	Э	Э	Э	Э	Э	Э
С	И	Э	И	Ц	О	В	К	О	В	Э	Д	В	Э	О	У	Ж	Х	Х	Х	Х
О	Д	О	И	Ч	Ч	В	Ж	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И	И
Ж	Д	Ц	О	Л	В	В	О	С	О	Х	С	В	У	В	У	И	И	И	И	И

Правильно оформленные снимки превращают стены в визуальную автобиографию, наполняют пространство эмоциями и теплом. Но как сделать это гармонично?

Единый стиль рамок или техника оформления (например, только клипсы или похожие рамки разного размера) помогут создать целостный образ даже из разноплановых снимков.

Судя по фотографиям, у меня всё отлично. Надо на них почаще смотреть.



- В детской создайте растущую галерею: закрепите несколько рядов струн или реек, к которым можно легко добавлять снимки по мере взросления ребенка.

- Освещение – ключевой момент. Точечные светильники над фотографиями создают музейный эффект, рассеянный свет – камерную атмосферу. Избегайте прямых солнечных лучей, под которыми снимки выцветают.

Начните с малого: выберите 3-5 самых дорогих сердцу снимков, оформите их в одинаковые рамки и разместите на одной стене. Вы удивитесь, как преобразится пространство.

- Оформите снимки как картины – с большими белыми полями и строгими багетами, разместив их в ряд на уровне глаз.

КРОССБОРД

[illegible]

Ответ на задание: «Что за прелесть народных вещей и картинно, и трогательно, и серьезно».

ХРОНОГИКА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

И дома, и на работе Овнам приходится принимать сложные решения, быть сильными. Вы опора для близких. Звезды помогут вам в решении многих вопросов. Но и вам следует активно проявлять свои лучшие качества. Будьте настойчивы и терпеливы в достижении своих целей.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам не нужно звать на себя слишком много обязанностей. Переключите лучше внимание на заботу о себе, своем теле и душевном равновесии. Расслабьтесь, вредно постоянно жить в напряжении. Отвлекитесь от рабочих мыслей. Все будет хорошо. Большие отдыхайте.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Активность Стрельцов будет на высоте, но необходимо очень дозированно ее проявлять. Начните с малого, приведите в порядок свои мысли и пространство, которое окружает вас на работе и дома. Звезды подарят вам новые идеи, а пути их воплощения выбирать вам.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеи ждут пустые разговоры, ненужные хлопоты и прочая раздражающая ерунда. Вам нужно затаиться и занять выжидательную позицию. Старайтесь не проявлять инициативу, она не будет оценена по достоинству. Лучше воздержаться от новых проектов и новых знакомств.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут вас стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и часть задуманного может исполниться в ближайшее время. Звезды рекомендуют вам активной заниматься своей физической формой.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды предупреждают Дев от поспешных выводов. Вам нужно сохранять спокойствие и собирать как можно больше информации. Это вам пригодится в ближайшее время. Желательно проявить внимание к своему физическому состоянию и не перерабатывать.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

У Близнецов хороший период, чтобы взяться за любые дела. У вас все будет складываться должным образом. Вам выпадет прекрасная возможность решать многие ситуации в свою пользу. Но в круговерти дел не забудьте найти время для хобби или дружеского общения.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весам самое время проявить себя в сфере социальных отношений: позаботиться о близких, навестить пожилых родственников, заняться благотворительностью. В делах рабочих и творческих вы можете добиться реализации желаний и стремлений.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Раков ждут домашние дела и хлопоты. Избегайте пустого времяпрепровождения, займитесь вплотную важными делами. С близкими людьми остерегайтесь конфликтов и внимательно относитесь к своему здоровью. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

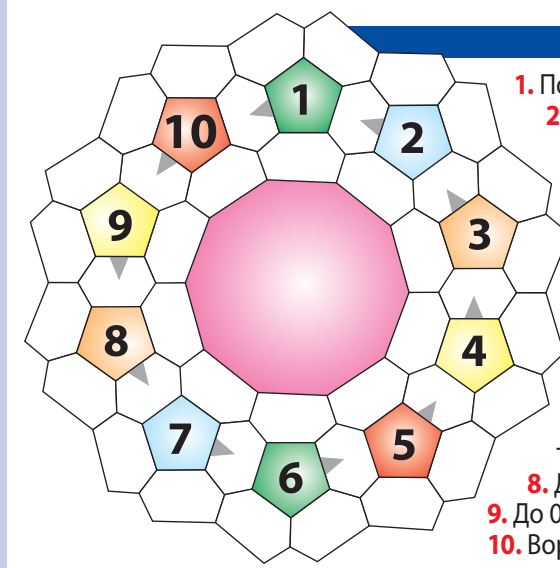
Скорпионам нужно настроиться на лучшее и не вспоминать прошлые обиды. Вам предстоит многого достигнуть, у судьбы на вас большие планы. Но и вам надо быть активнее. Возможно, на этой неделе вам предстоит встреча с необычным человеком, который поможет вам.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козероги получают заслуженное одобрение от друзей и партнеров. Будьте открыты, но не забывайте про уверенность в себе и высокий уровень компетентности. Поддержать силу духа вам помогут умеренные физические нагрузки и спорт.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Хороший период у Рыб для участия в каких-то новых мероприятиях, будь то бизнес, хобби, общественная жизнь. Особенно благоприятны прогулки или занятия спортом на свежем воздухе. Выходные подойдут для встречи с людьми, по которым вы в последнее время скучали.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Потакание.
2. Музыкальный инструмент скомо-роха.
3. Толстый холст из грубой льняной пряжи.
4. «Качок» для камеры велосипеда.
5. Выходы, ждущие весну с осени.
6. Соревнование двуполых пар в теннисе.
7. Птица семейства соколиных, питающаяся только рыбой.
8. Дерево с плоской хвоей.
9. До 00:00 у Золушки была еще каретой.
10. Ворон, предсказывающий будущее.

Ответы: 1. Угода. 2. Домра. 3. Рядно. 4. Насос. 5. Озимь. 6. Микст. 7. Скопа. 8. Пихта. 9. Пихта. 10. Вешун.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****19 ЯНВАРЯ**

В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.

20 ЯНВАРЯ

В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.

21 ЯНВАРЯ

В 1701 году указом Петра I в Москве открыта Школа пушкарского приказа.

22 ЯНВАРЯ

В 1724 году Пётр I издал Указ об обязательности знания служащими государственных учреждений Российской империи законов и уставов и о воспрещении оправдываться незнанием законов, под страхом штрафов за неисполнение.

В 1905 году началась Первая Русская революция (Кровавое воскресенье).

23 ЯНВАРЯ

В 1895 году первый человек ступил на берег Антарктиды. В 1960 году Жак Пикар и Дон Уолш установили рекорд глубинного погружения на дно Марианской впадины.

24 ЯНВАРЯ

В 1722 году Пётр I утвердил «Табель о рангах» – закон о порядке государственной службы в Российской империи.

25 ЯНВАРЯ

С 1755 года отмечается День рождения Московского государственного университета (МГУ). В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

19 ЯНВАРЯ. Феофан.
20 ЯНВАРЯ. Иоанн, Пахомий.
21 ЯНВАРЯ. Антоний, Василий, Виктор, Георгий, Григорий, Димитрий, Илия.
22 ЯНВАРЯ. Павел, Филипп.
23 ЯНВАРЯ. Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.
24 ЯНВАРЯ. Владимир, Михаил, Николай, Феодор.
25 ЯНВАРЯ. Пётр, Савва, Татьяна.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

19 ЯНВАРЯ ■ Крещение Господне
20 ЯНВАРЯ ■ День делопроизводственной службы МВД РФ ■ Всемирный день любителей сыра
21 ЯНВАРЯ ■ День инженерных войск России
■ Международный день объятий
22 ЯНВАРЯ ■ День войск авиации ПВО РФ
23 ЯНВАРЯ ■ День ручного письма (День почерка)
■ День свекрови в России
24 ЯНВАРЯ ■ День госслужащего в России
■ Международный день образования
■ Международный день женского спорта
25 ЯНВАРЯ ■ День штурмана ВМФ РФ
■ День Генерального штаба ВС РФ
■ День студента (Татьянин день)

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**Мели, Емеля, твоя неделя!**

19 января отмечали Крещение и всегда ждали в этот день сильных морозов. В день Ивана-Бражника, **20 января**, внимательно следили за погодой: ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер – лето суровое, яркое солнце в полдень – раннюю весну. Про **21 января**, день Емелина зимнего, говорили: «Мели, Емеля, твоя неделя!» – касалось это не только небылиц, но и сильных метелей, часто случавшихся в этот день. Сильный снег предвещал обилие дождей в августе. **22 января**, в Филиппов день, подмечали: если ясно – значит, летом будет богатый урожай. **23 января**, в день Григория-летоуказателя, прогнозировали погоду летом. Если с

утра было морозно и шел сухой снег – ждали засушливое лето. Если оттепель и снег мокрый – лето ожидали дождливое. Про **24 января**, Федосеев день, в народе говорили: «Федосеево тепло – на раннюю весну пошло». Считалось, что морозы в этот день – к затяжным холодам. Многие народные приметы в Татьянин день, **25 января**, говорили о ранней весне. Среди них – ясное звездное небо, ранний восход солнца.

Два приятеля:
– Я по жизни оптимист, считаю, что стакан наполовину полон...
– Хотел бы я посмотреть на тебя в тайге. С наполовину сухими спичками, в наполовину сухой одежде. А вокруг тебя наполовину сытые медведи.

**ТЕЛЕК ПИТЕР**

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

**Учредитель, редакция и издатель:**

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции:
127018, Россия г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва,
ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального дирек-
тора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,
e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,
e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,
e-mail: reklama@kardos.ru

№ 3 (407).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 12.01.2026 г.

Дата изготовления: 13.01.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 13.01.2026 г. Тираж 69 050 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/3. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 817 940 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал на вызов ровно в тот момент, когда в стоящую у подъезда скорую садился высокий седовласый фельдшер. Петрович помахал ему рукой, и тот вышел из машины.

– Вы не из пятой квартиры сейчас? – спросил майор, представившись.

– Из нее, – кивнул фельдшер.

– И мы туда же, – сказал Петрович. – Что там? Точно криминал?

– Да кто ж его знает... – фельдшер раздраженно отмахивался от летящих прямо в лицо снежинок. – Анализы покажут. Но так-то, на первый взгляд, отравление. Мы промывание сделали... Может, и криминал.

– И каков ваш прогноз?

– Жить будет, – уверенно ответил фельдшер, зябко поежился и нетерпеливо оглянулся на машину скорой. – Мы это... Поедем мы уже, а? Холодно...

– Да, конечно, езжайте, – Петровичу стало даже немно-

Мезальянс и кувшин с молоком



го неловко. – Вы уж извините, что задержал вас.

– Да ладно, – фельдшер махнул на прощание рукой и буквально запрыгнул в скорую, которая тут же и уехала.

В просторном холле Петрович сразу увидел встречавшего его местного участкового, который и ввел его в курс дела.

В пятой квартире живет чета молодоженов – владельца крупной фирмы и ее новый,

третий (или даже четвертый) по счету супруг, который годится ей в сыновья.

– Такой вот, понимаешь, мезальянс, – покачал головой участковый. – Поженились они в конце осени, недавно вернулись из свадебного путешествия. Молодожены, стало быть, – фыркнул мужчина. – С ними проживает домработница – она-то и вызвала полицию и скорую. Мы с фельдшером

определили: пульс был слабый, но был. Ну, я и вызвал вашу бригаду...

– Все правильно сделал, – сказал Петрович, и они поднялись на третий этаж, где были расположены две квартиры – пятая и шестая.

Дверь пятой была приоткрыта, внутри сновали криминалисты, переминались с ноги на ногу понятные – словом, царил обычная для подобных происшествий суеда. Откуда-то из глубины квартиры к ним вышел слегка растрепанный молодой человек лет тридцати. Он неуверенно огляделся вокруг и подошел к участковому с Петровичем.

– Вы муж потерпевшей? – спросил его майор.

Молодой человек кивнул.

– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?

– Отдельно – потому что я храплю, а жена очень чутко спит и просыпается от малейшего шороха. В половине десятого я отнес ей молоко в кувшине, она всегда на ночь

пьет парное молоко, налил в стакан и ушел в свою спальню. А потом эта придурочная заголосила. Часа через полтора примерно.

– Придурочная – это вы так о вашей домработнице?

– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...

В это время к ним подошел криминалист и рассказал, что на кувшине и стакане из-под молока, найденных в спальне потерпевшей, только ее отпечатки пальцев. А в молоке –

высокая концентрация сильнейшего снотворного.

– Сама мадам проснулась бы вряд ли, – добавил криминалист.

– Откуда в доме снотворное? – спросил у молодого мужа Петрович.

Я говорил уже, жена очень чутко спит. И засыпает плохо, без снотворного никак. У нее несколько пузырьков – по всему дому стоят. Наверное, она сама ошиблась с дозировкой...

– Ладно, лейтенант, составляй протокол, – сказал Петрович участковому. – Все мне здесь ясно.

– Ясно? – встрепенулся молодой человек. – Что вам ясно?

– Что вы, молодой человек, пытались отравить свою богатую супругу. Ради наследства, я полагаю, – ответил майор.

Участковый согласен кивнул, снял с пояса наручники и протянул неудавшемуся вдовцу.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович и участковый не поверили молодому мужу пострадавшей?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 2: Петрович подозревает Игоря – только его рост позволяет взять браслет с высоких антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он мог очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего не заметил.

Рис. Ирина Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»?
ЗВОНИТЕ!**

8 (962) 724-29-44

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом о профессиональной переподготовке 772425417745 № 13551, выданный 25.08.2025 АНО «НИИДПО» г. Москва на имя Михеевой Екатерины Александровны, в связи с утерей считать недействительным.

■ Аттестат, выданный в 2004 г. ГБОУ СОШ 71 на имя Ивановой Анастасии Алексеевны, в связи с утерей считать недействительным.

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ
В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ»
ПРОИЗВОДИТСЯ
ПО АДРЕСАМ:**

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

**Скидки уточняйте
у менеджера**

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!

«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



Марина Вадимовна, г. Киров
– Марина Вадимовна, Вы меня хорошо слышите?
– Слышу, сынок. Очень хорошо тебя слышу!
– Я же говорил Вам, что «Физиотон» поможет. Всего несколько недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже съездила в Москву, у нее на концерте побывала. Она у меня оперная певица – как соловушка поет. Так мое сердце радовалось, что наконец я голосок своей кровинушки четко-четко слышала! А то чужие люди ее слушают, на концерты ходят, а я только завидовала. Теперь каждый день записи ее песен включаю, и моя душа вместе с ней поет.



Татьяна Федоровна, г. Краснодар
Мои мучения, наконец, закончились, и я невероятно этому рада. Я вновь веду полноценную жизнь и больше не чувствую себя затворницей. После использования «Физиотона» прекрасно слышу. Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Теперь я уже не «глухая тетеря», как раньше сама себя называла, а уважаемая соседка и бабушка Таня. Я больше не «какаю», могу спокойно смотреть телевизор на нормальной громкости, легко и уверенно общаюсь с людьми. Я начала по-настоящему ценить слух, когда едва не потеряла его окончательно.



Валерий Иванович, г. Тула
– Добрый день, Валерий, рад Вас видеть без слухового аппарата!

– И я рад, что от этой затычки в ушах избавился. А то был как шпион на пенсии – слуховой аппарат из уха торчит.
– Мешал он Вам?

– Да трещал он так, что я чуть с ума не сошел! А когда снимал его, вообще как потерянный становился.

– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Благодаря ему снял слуховой аппарат где-то через месяц, почувствовал, что вернулся хороший слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот, меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стучащий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Петербург

Проблемы со слухом начались у меня несколько лет назад. Слух снижался постепенно, в итоге я почти перестал слышать. Приноровился читать по губам. Страшно стало выходить из дома: я не слышал ни

машин, ни велосипедистов. А самокатчики – вообще беда: носятся по тротуарам. Однажды я с таким столкнулся, и после этого начал носить слуховой аппарат. Но слышал я с ним не намного лучше, зато голова буквально раскалывалась. Тогда я решил применять «Физиотон». И теперь слышу отлично! Слуховым аппаратом не пользуюсь, при разговоре не переспрашиваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

– **Слуховой аппарат может решить проблему?**

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают. И наступит тотальное глухота.

– **Все так безнадежно?**

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

– **Что представляет собой «Физиотон»?**

– «Физиотон» – многофункциональный медицинский прибор, который эффективно борется с тугоухостью. Почему? В этом современном устройстве сочетаются электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делается при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩАЕТ естественный здоровый отменный слух на постоянной основе.

– **Говорят, что «Физиотон» – настоящая гордость российской медицины?**

– Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– **Как меняется жизнь человека с хорошим слухом!**

– «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объяв-

“ КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЕШЬ! ”



Медицинский прибор

ния. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «Физиотоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 14 ЯНВАРЯ ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2026 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 3186**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 14 января по 11 февраля 2026 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.