

№01  
(726)

ТВ-программа с 5 по 11 января 2026 года

52  
КАНАЛА  
ТВ

ИСТОРИЯ  
И ТРАДИЦИИ.  
РОЖДЕСТВО  
ХРИСТОВО

стр. 14

КАК СТАТЬ  
КОРОЛЕВОЙ  
ЗА ЧАС?

стр. 12

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

№2  
в продаже  
С 6 ЯНВАРЯ

КАЛЕНДАРЬ  
КРАСОТЫ  
И ЗДОРОВЬЯ  
НА 2026 ГОД

стр. 8-9

7 ИДЕЙ  
для новогодних  
каникул

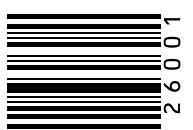
стр. 4

ДАРИМ  
УПАКОВКЕ  
НОВУЮ  
ЖИЗНЬ

стр. 11

12+

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380  
Фото пресс-службы ТВЦ  
4 65 023 912 20 500  
2 6 0 0 1

ТАТЬЯНА  
УСТИНОВА  
ЖИЗНЬ СОСТОИТ  
ИЗ РАЗГОВОРОВ

стр. 2

Уходящий 2025 год стал для нашей сегодняшней гостьи юбилейным: её телевизионному детищу, авторской программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет.

**М**ы воспользовались этим по-водом и осмелились поговорить с одним из самых популярных интервьюеров страны.

## Роскошь нормального общения

— Татьяна Витальевна, в 2025 году программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет. Не надоело ли вам принимать гостей и разговаривать с ними?

— Нет, совсем не надоело. С моей точки зрения, жизнь таким образом устроена, что мы только и делаем, что разговариваем друг с другом. Есть время, которое мужчины тратят на войну, а женщины — на роды, все остальное время мы разговариваем. Поэтому мне не надоедает, а если еще и хороший собеседник, то разговаривать можно сколько угодно.

— За это время вы провели более 1500 интервью. Неужели помните каждого собеседника?

— Помню каждого, конечно, а как же! В этом нет ничего сложного. Бывает, что я не могу быстро вспомнить фамилию человека, если это, допустим, скульптор, которого не показывают каждый день по телевизору. Но я прекрасно помню, что он говорил, о чем мы беседовали, почему мы разделялись и о чем сокрушились. И это никакая не моя заслуга, это нормальное человеческое общение.

## Гости с большой буквы

— Были ли у вас в гостях персоны, которых вы особенно хотели видеть в студии и сами приглашали (обычно ведь это делают редакторы)?

— Да, конечно. Игорь Евгеньевич Хатьков, Великий Русский Врач (именно так и напишите — все слова с большой буквы!), хирург-онколог и, с моей точки зрения, абсолютно выдающийся человек. Это Александра Маринина. Я считаю ее своим близким человеком. И она действует на меня, как аспирин на больную голову. Очень умный, деликатный и в самом прямом смысле слова правильный человек. Это и Лена Малышева — обычно не очень любят приглашать ведущих других каналов, но я прямо настаивала. Поэтому что она совершен-но потрясающий человек

# /// Жизнь состоит из разговоров»



— В чём уникальность «Моего героя»? Ведь по телевизионным меркам 10 лет — это довольно долго.

— Я думаю, что тут огромная заслуга канала. И это сейчас не какая-то глупая попытка с моей стороны польстить руководству. Мы даже и не знакомы. Но канал разрешает нам — бригаде, которая делает эти интервью, — делать их так, как мы считаем нужным. Без желтизны. Без скандалов. Хотя есть общее мнение, что телевидение

### ПОДРОБНОСТИ

## Традиции с новогодним ароматом

— Татьяна Витальевна, в преддверии Нового года расскажите, пожалуйста, о своих новогодних и рождественских семейных традициях.

— На Новый год мы всегда ставим много елок. В гостиную, в спальню и на лестничную площадку, потому что живем в загородном доме и есть та-

кая возможность. У нас есть любимые игрушки. Например, у моего мужа это фигурки из «Приключений капитана Врунгеля»: сам Врунгель, Фукс и старший помощник Лом. И они всегда лежат в отдельной коробочке. Обязательно запекается буженина, причем всю ночь, потому что это

всегда очень большой кусок свиной шеи — запекается и благоухает на весь дом. На Рождество — обязательно гусь или утка, или на худой конец, если уж совсем ничего не удалось добить, то ладно, хорошо — пусть будет индейка. Затем готовится рождественское полено — сдобный рулет, сдобренный

лимонной цедрой, сахаром, маслом, светлым и темным изюмом и толченными миндальными и греческими орехами. Его всегда готовила моя мама, а теперь готовим я, племянница и моя невестка. И это полено обязательно подается к чаю или к утреннему кофе 1 января.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

## Татьяна УСТИНОВА:



### ДЕТАЛИ

## Крысарики для бесед по душам

— Вы с собой в поездки всегда берёте своих питомцев — их не с кем оставить или вы сознательно путешествуете с ними и они подпитывают вас энергией?

— Я всегда беру собак с собой сознательно. У меня их две — обе породы пражский крысарик: Крис и Крошка Ру. И, скорее, у нас происходит некая борьба противоположностей с мужем и детьми, которые говорят: «Не таскай ты их! Оставь. Ну что такое, не удобно ни тебе, ни им». Но для меня это очень важно, когда я прихожу после таких вот оглушительных встреч с читателями, как были в Новосибирске, и в номере мне нужно обязательно с кем-то поговорить — я разговариваю с собаками (улыбается).



Татьяна с мужем Евгением.

## Новые «Дети перемен» готовятся к премьере

В первый месяц нового года «Дети перемен» режиссёров Сергея Тарамаева и Любови Львовой вернутся к зрителям со вторым сезоном. В продолжении сериала Флора (Виктория Исакова) больше не водитель троллейбуса, она – глава группировки, контролирующей криминальный бизнес. Но большие деньги не спасают ее семью от распада: Руслан (Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (Слава Колейкин) ненавидит мать, и только Юра (Макар Хлебников) не оставляет попыток помирить родных.

Во втором сезоне к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман, Руслан Братов, Кузьма Котлерёв. В новом сезоне к ним присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова, Валентин Анциферов, Игорь Черневич, Глафира Глазунова и другие артисты.

Премьера нового сезона сериала «Дети перемен», производством которого занимается START при поддержке «НМГ Студии», состоится эксклюзивно в онлайн-кинотеатрах START и Wink.



Фото START/Wink



## Иван Колесников вернулся к роли следователя Брагина

В новом году телеканал НТВ покажет долгожданную премьеру нового, пятого сезона сериала «Первый отдел» (производство кинокомпании «Триникс Медиа»). К своим ролям вернутся Иван Колесников, Сергей Жарков, Елена Вожакина, Олег Андреев, Владимир Литвинов и другие артисты.

В новом сезоне герой Ивана Колесникова Юрий Брагин, чье место в Следственном комитете уже занято, становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, а его друг Михаил Шибанов (напомним, его играет Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. На новом месте службы Брагин узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, а бесследно исчез. Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из дел, которое он сейчас ведет...

Фото PR НТВ

## Фестиваль русского стиля «Фолково» приглашает в «Сокольники»

Под занавес новогодних каникул, 10 и 11 января 2026 года, в столице пройдёт «Фолково» – яркий фестиваль, где русский фольклор встретится с современным искусством. Место проведения – обновленный парк «Сокольники».

Фестиваль обращается к истокам – народным ремеслам, локальной культуре, русским сказкам и песням, историческим обычаям, традиционным зимним забавам. Как по волшебству, зимний парк наполнят удивительные декорации: деревянные избушки, зеркальные фотозоны. Кстати, образ красного огненного коня, как символа 2026 года, обещает стать самым популярным мотивом на фотографиях гостей фестиваля.

Главная сцена «Просторы» станет центром музыкальной программы фестиваля «Фолково». В числе хедлайнеров – любимицы публики и автор лучших цитат 2025 года Прохор Шаляпин. Также выступят группы Zventa Sventana, BELOBOKA, Московский казачий хор и другие исполнители и коллективы. Вход свободный.

Фото предоставлено пресс-службой фестиваля



## ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»			
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону			
25.04.2026 – 27.04.2026 (3 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Москва (круглый выездного дня!)	от 33 938 руб.	12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Марининский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	от 183 990 руб.
27.04.2026 – 06.05.2026 (10 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва	от 135 843 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандриги – Петрозаводск – Кижи – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	от 207 565 руб.
10.05.2026 – 16.05.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандриги – Валаам – Санкт-Петербург	от 79 050 руб.	16.06.2026 – 22.06.2026 (7 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандриги – Валаам – Санкт-Петербург	от 90 250 руб.
11.05.2026 – 14.05.2026 (4 дн.) лайнер «Джаз Аль Кассида» (комфорт-класс) Асуан (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Эдфу (Египет) – Луксор (Египет) (мини-круиз по Нилу, требуется заграничный паспорт)	от 46 881 руб.	27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Столбово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Корбин (Беларусь) – Брест (Беларусь)	от 124 590 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва	от 111 700 руб.	03.07.2026 – 17.08.2026 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усвоя – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)	от 113 970 руб.
15.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (тематический круиз по старинным усадьбам)	от 108 100 руб.	03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижи – Петрозаводск – Горицы (Вологда) – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!)	от 125 139 руб.
18.05.2026 – 22.05.2026 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Хвойный Бор – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва	от 50 200 руб.	03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Тверь – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва	от 89 500 руб.
23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижи – Шлоз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дн.) – Петрозаводск (2 дн.) – Горицы – Кузино – Мышкин – Москва	от 263 258 руб.	06.08.2026 – 19.08.2026 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горицы – Рауталакти – Валаам – Санкт-Петербург – Мандриги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Коприно – Мышкин – Москва (теплоход с лифтом!)	от 219 725 руб.
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандриги – Кижи – Горицы – Мышкин – Москва	от 171 000 руб.	16.08.2026 – 21.08.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск – Мандриги – Хийденсельга – Сант-Петербург	от 70 200 руб.
07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	от 200 990 руб.	16.08.2026 – 22.08.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандриги – Валаам – Санкт-Петербург	от 86 735 руб.
У нас также есть много других дат и маршрутов!		17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Калазин – Череповец (Вологда/Белозерск) – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дн.: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	от 189 800 руб.
ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!		25.08.2026 – 29.08.2026 (5 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Калазин – Дубна – Москва	от 62 061 руб.
		02.09.2026 – 07.09.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Рыбинск – Ярославль (2 дн.) – Мышкин – Москва	от 58 900 руб.
		10.09.2026 – 04.10.2026 (25 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усвоя – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	от 286 415 руб.
		3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!	
		КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91	

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+  
Рекламодатель: ООО «Эпий Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## 3 причины подводить итоги года

Годовой отчет – это не просто формальность, а мощный инструмент для роста компании и каждого сотрудника. Вот почему это так важно.



## ВИДЕТЬ ПРОГРЕСС И ПРАЗДНОВАТЬ ПОБЕДЫ

В ежедневной рутине мелкие и крупные достижения часто остаются незамеченными. Итоги года помогают объективно оценить пройденный путь, зафиксировать успехи команды и личный вклад. Это укрепляет мотивацию, дает чувство удовлетворения и формирует корпоративную гордость.

## АНАЛИЗИРОВАТЬ ОШИБКИ И ИЗВЛЕКАТЬ УРОКИ

Честный разбор неудач и просчетов – основа для развития. Такой анализ без поиска виноватых позволяет выявить слабые места в процессах, скорректировать стратегию и избежать повторения ошибок в новом году.

## СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Прошлые результаты – лучший фундамент для новых целей. На основе данных и выводов можно реалистично планировать бюджет, ставить измеримые KPI (ключевые показатели эффективности), распределять ресурсы и определять приоритеты. Это превращает абстрактные идеи в конкретный план действий.

**Выход:** годовые итоги – это «контрольная точка» на карте развития. Они дают ясность, куда движется компания, повышают эффективность и сплачивают команду вокруг общих целей. Это инвестиция в будущий успех. Кстати, это относится не только к работе. В широком смысле подведение личных итогов года – тоже важный элемент развития, если вы к нему стремитесь.

Зима преподносит нам парадокс на заснеженном блюде.

С одной стороны – образ «идеального праздника» из рекламы: белоснежные альпийские склоны, камин в деревянном шале, дорогие куртки последней коллекции. С другой – реальность, где после череды новогодних трат кошелек напоминает пустую скорлупу от позолоченного ореха, а перспектива двухнедельных каникул грозит превратиться в марафон сериалов и скуки. Но что, если мы скажем вам, что веселые зимние каникулы не обязательно зависят от бюджета? Готовы отправиться в путешествие за самым искренним зимним весельем, которое только можно себе представить?

# Зимние каникулы: сказка, которую не купишь



ГЛАВА 1

## Морозные авантюры

Зима – это гигантская бесплатная игровая площадка. Ваша задача – просто выйти на нее.

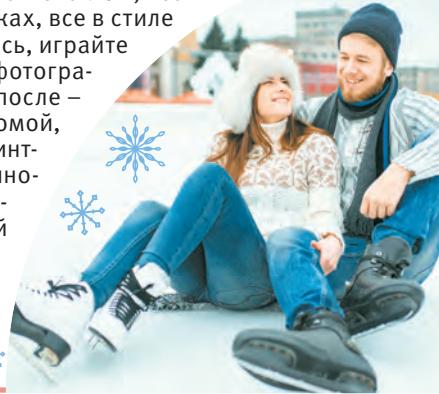
## ЭКСПЕДИЦИЯ «ТИШИНА»

Проснитесь на рассвете в выходной, когда город еще спит. Доберитесь до большого лесопарка или заснеженного поля. Идите первыми, оставляя следы на нетронутом снежном полотне. В этой абсолютной тишине, нарушаемой только скрипом снега и редким стуком дятла, вы найдете невероятный покой и чувство первооткрывателей. Берите с собой термос с чаем и бутерброды – такой привал на пеньке под снежной шапкой станет гастрономическим событием.

## ТВОРЧЕСКИЙ ЛЕДОХОД

Найдите открытый каток (они часто дешевле крытых) с вечерней подсветкой и музыкой.

Пригласите друзей, договоритесь о дресс-коде (все в светлом, все в смешных шапках, все в стиле 80-х). Катайтесь, играйте в догонялки, фотографируйтесь. А после – не в кафе, а домой, на горячий глинтвейн собственно го приготовления (яблочный сок, специи, немного апельсина – рецептов масса).



ГЛАВА 2

## Домашняя хюгге-станция

Культура датского «хюгге» – искусство создавать уют и благополучие в простых моментах – создана для зимних вечеров.

## КИНОМАРАФОН С ИЗЮМИНКОЙ

Не просто смотреть фильмы, а создать атмосферу. Выберите тему: «Зимняя сказка» («Один дома», «Полярный экспресс», «Снежная Королева»), «Ностальгия по детству» (советские новогодние фильмы) или «Горнолыжная комедия». Создайте уютное «логово» из подушек и пледов. Приготовьте особый «фирменный» попкорн (карамельный, сырный, с розмарином). Выключите основной свет, оставьте только гирлянды и свечи (безопасные LED-аналоги). Это превратит обычный просмотр в событие.

## МАСТЕРСКАЯ ЗИМНИХ АРОМАТОВ И ВКУСОВ

Весь день на кухне – это не рутин, а терапия и творчество. Испеките имбирное печенье, дайте ему остыть и устройте семейную роспись глазурью. Результаты будут смешными и прекрасными. Сварите вместе настоящий горячий шоколад на молоке, взбивая его венчиком. Сделайте домашние конфеты из сухофруктов и орехов. Процесс, где все вовлечены и пахнет корицей, – это и есть праздник.

## ВЕЧЕР «НАСТОЛОК» И ИСТОРИЙ

Достаньте с антресолей старые настольные игры или распечатайте простые шаблоны из интернета, приготовьте чай. Между играми можно рассказывать самые смешные или трогательные истории из прошлых новогодних праздников. Это объединяет поколения, как ничто другое.

## Город в новогодних огнях

Ваш город в праздники преображается. Станьте его исполнителем.

## ФОТОКВЕСТ «НОЧНОЙ ОХОТНИК ЗА ОГНЯМИ»

Возьмите телефон или фотоаппарат и отправляйтесь на поиски самой красивой новогодней иллюминации. Не только на главной площади, но и в тихих двориках, где жители украсили свои балконы. Найдите самое необычное световое решение, самую уютную уличку. Сделайте тематический фотоальбом «Мой город в празднике».

## БЕСПЛАТНЫЕ ГОРОДСКИЕ АКТИВНОСТИ

В дни каникул администрации городов всегда организуют массу бесплатных мероприятий: ледовые городки (вход часто свободный), уличные концерты, мастер-классы для детей по изготовлению игрушек, рождественские ярмарки, где можно просто погулять, посмотреть и послушать уличных музыкантов. Изучите афишу городских парков – там наверняка будут ледяные горки и развлечения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 Мультфильм-опера «Снегурочка» (1952 г., режиссер Иван Иванович Вано) был снят по мотивам пьесы А.Н. Островского на музыку Н.А. Римского-Корсакова в обработке Л.А. Шварца. В нем было использовано несколько интересных приемов, в художественном плане – применение люминесцентных красок, в музыкальном – приглашение оперных певцов. Но также для озвучки пригласили и известных актеров. Какую роль озвучил Георгий Вицин?

а) Лель. б) Леший. в) Царь Берендей.

## Помним ли мы новогодние фильмы?

Фильмы новогодней тематики появились в СССР только в 1950-е годы. Одним из первых новогодних фильмов была картина «Чук и Гек» (1953 г., режиссер И. Лукинский).

2 В неком царстве, неком государстве одной юной и ка- призной королеве посреди зимы захотелось первых весенних цветов. Чтобы получить награду, корзину золота и шубу, жадная мачеха отправила в лес безотказную падчерицу. В темном, холодном лесу девочка встретила 12 месяцев, которые решили помочь ей. С какой стороны от костра стоял Апрель, который дал девочке волшебное колечко, в экранизации этой сказки 1956 года (режиссеры: Иван Иванов-Вано, Михаил Ботов)?

а) Справа. б) Слева. в) Перед костром.

3 Фильм-сказка «Снежная королева» (1966 г., режиссер Геннадий Казанский) был снят по сценарию Евгения Шварца по мотивам одноименной сказки Ханса Кристиана Андерсена. Все мы помним историю о девочке Герде, отправившейся в опасное путешествие к замку Снежной королевы, чтобы спасти своего друга Кая. Кто исполнил роль Герды в этом фильме?

а) Елена Проклова.  
б) Любовь Орлова.  
в) Людмила Гурченко.

4 В музыкальной сказке «Новогодние приключения Маши и Вити», снятой в 1975 году режиссерами Игорем Усовым и Геннадием Казанским, Маша верит в сказки, а Витя – в науку. Вместе школьники отправляются в волшебную страну, чтобы спасти Снегурочку от Кащея. Кто исполнил роль Кащея?

а) Николай Боярский.  
б) Борис Смолкин.  
в) Георгий Милляр.

ОТВЕТЫ

1-в. Царь Берендей. 2-б. Слева. 3-а. Елена Проклова. 4-а. Николай Боярский.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассейянными, быстро устаете... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уже врачи-то знают: достаточно количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака!

К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VISION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

**ТЕЛЕК**



Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** 14 ЯНВАРЯ  
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9:00-15:00

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ** 15 ЯНВАРЯ  
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9:00-13:00



Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.



**Prodex**  
**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:  
8 (800) 505-57-42**

**НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА!**

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!\*  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>

**Дорогие читатели!**

Спасибо, что выбираете PRODEX  
для заботы о здоровье в домашних условиях.  
Мы ценим ваше доверие и обещаем и дальше  
разделять надежными, проверенными  
решениями. Впереди новые возможности, которые  
помогут вам и вашей семье жить полной, спокойной и здоровой  
жизнью! Пусть Новый год принесет вам крепкое здоровье,  
тишину в доме, тепло близких и душевный покой.

С уважением и заботой, команда PRODEX

Наш сегодняшний гость – оперный певец и дирижёр Дмитрий Корчак – желанный гость в любом из ведущих музыкальных театров мира, он буквально нарасхват.

**П** оэтому каждое его выступление в России воспринимается ценителями музыки как настоящий подарок. А когда это случается под Новый год – вдвойне. В декабре Дмитрий порадовал поклонников выступлениями в Концертном зале им. Чайковского и в зале «Зарядье», на сцене IV Московского зимнего музыкального фестиваля. В преддверии концерта наш корреспондент взял у него интервью.

### «Стараюсь «держать» своих зрителей»

**– Дмитрий, перед Новым годом вы сделали поклонникам роскошный подарок – дважды выступили на лучших московских сценах. Как вы думаете, вас больше знают за рубежом или в родной стране?**

– Думаю, там и там меня знают и ждут. Стараюсь свою занятость распределять географически равномерно, чтобы не растраивать публику. Именно поэтому, пусть не часто, но приезжаю в Москву, чтобы меня помнили, видели. Но нельзя возить одну и ту же программу, зрители устанут ее слушать, нужно готовить новые, а для этого нужны время и силы. Но я стараюсь.

**– Осеню в легендарной Римской опере вы исполнили главную партию в произведении Рихарда Вагнера «Лоэнгрин». Вашего «Лоэнгрина» итальянская публика приняла восторженно. Русская публика услышала его в декабре. Она оказалась такой же эмоциональной?**

– Она самая сложная, по крайней мере, для русского исполнителя. Перед ней трудно выступать, потому что она достаточно начитанная, наслушанная, она регулярно ходит в театры и знает, как должно звучать произведение, как звучало в эпоху их любимых артистов. Но если ты приехал и полностью открыт – сердечно, душевно, сценически, то наша публика самая теплая, особенная в этом смысле.

### Репертуар меняется вместе с голосом

**– Насколько репертуар оперного исполнителя должен быть разно-**

**образным? У драматического артиста есть амплуа, а у оперного?**

– Вы правильно сравнили нас с драматическими артистами. В оперном жанре тоже есть различия, иногда они даже более четкие, чем в театре или в кино. Но в любом случае здесь играет роль индивидуальность артиста. Кто-то, оставаясь абсолютно техническим в своем голосе, может

### ДЕТАЛИ

**– Вы певец и дирижёр. Как эти профессии уживаются в одном человеке?**

– Во-первых, это кардинально разные профессии, пусть и смежные. Во-вторых, мое первое образование как раз дирижерское. Петь я начал уже после. Дело в том, что карьера певца начинается немного раньше, чем дирижерская. Дирижирование – профессия в определенной степени возрастная. Чтобы встать за дирижерский пульт, нужно прежде получить большой опыт, побывать не один год ассистентом у других дирижеров. Например, вам никто в 19-20 лет не даст должность главного дирижера большого симфонического оркестра. А певцу можно и в 20 лет исполнять арии из опер Беллини, Доницетти, Россини. Так что моя вокальная карьера «выстрелила» многим раньше, чем дирижерская, я участвовал и побеждал в различных конкурсах. Уже позже, с возрастом, когда у меня появились разные контракты и желания, я смог выступать и как дирижер. Сегодня пытаюсь совмещать эти две профессии, насколько это возможно при моем насыщенном вокальном графике. Нынешним летом, например, дирижировал на оперном фестивале в Пезаро.

затрагивать какие-то крайние горизонты своих возможностей, петь разную музыку. Всегда интересно попробовать что-то новое. Другое дело, что у вокалистов есть некая особенность: с возрастом голоса меняются. И то, что ты пел в молодости, с годами уже не подходит, ты переходишь на другие партии. Но, повторюсь, тут все зависит от



индивидуальности артиста.

### Дорогу молодым

**– Вы создали Академию «Оперный класс». Что это за история?**

– Это моя воплощенная мечта помогать молодым ребятам, которые практически не имеют сценического опыта. Стараюсь им на первых порах объяснить, как происходит взаимосвязь артиста и оперного мира в современных

### ПОДРОБНОСТИ

У меня много коллег, которые разделяют мою любовь к теннису, мы вместе играем. Очень захватывающий вид спорта.

**– Как-то Юрий Башмет сказал, что дирижёры живут долго. Это действительно так?**

– Дирижирование – очень «спортивная» профессия. Она связана не только с движением, но и с работой

мозга, огромной концентрацией. Нужно иметь совершенно другие таланты, и их гораздо больше, чем у того же певца. Потому что к тому, что вы артист, вы еще организатор, и должны вести за собой коллектив, иметь определенные качества руководителя. Это очень объемная профессия, требующая огромных навыков и ума.

условиях, чтобы они не делали тех ошибок, которые делали в свое время мы. Чтобы они уже понимали, как надо выучивать репертуар, приходить на репетиции, как выглядеть, как общаться. Мы учим партии, мы ставим спектакли, организовываем концерты. Я приглашаю языковых коучей, с ребятами занимаются режиссеры. Многие впервые в этой академии выходят с оркестром на сценическую площадку.

**– Когда вы начинали, рядом были педагоги, которых опекали вас так же?**

– Идея создания «Оперного класса» возникла именно потому, что у меня было много педагогов, которые помогали нам абсолютно бескорыстно, отдавали себя всецело. Теперь мы в память о своих наставниках помогаем молодежи.

### Действие без энергии

**– Сегодня искусственный интеллект вторгается во всё, особенно в искусство. Как вы считаете, он способен повлиять на оперное пение?**

– В период пандемии, оказавшись вынужденно дома, я решил посмотреть спектакли с великими звездами. И больше 10 минут не выдержал. Потому что не было магии, не было атмосферы зрительного зала. Получилось действие без энергии. Да, эстрадную музыку можно слушать даже в машине. Она расслабляет, приводит в хорошее настроение. А классическая музыка – это искусство, которое требует погружения, понимания того, что вы слышите. Я не смог смотреть по телевизору даже великих артистов, которых любил. Телевидение – это совершенно другой жанр. И то, ради чего иду в театр, я не могу получить через телевизор. Я понимаю, что не буду слушать Доминго с помощью ИИ, потому что искусственный интеллект никогда не заменит эмоции.

Мария СУХАНОВА

## Спортивная жизнь музыканта

**– Помимо работы, которая занимает у вас львиную долю времени, есть ещё собственная жизнь. Что вас отвлекает, расслабляет, даёт перезагрузку?**

– Лучше всего – прогулки, они просто необходимы. Еще я невероятно люблю играть в теннис. Всегда езжу с ракетками, везде нахожу корты.

– У меня много коллег, которые разделяют мою любовь к теннису, мы вместе играем. Очень захватывающий вид спорта.

**– Как-то Юрий Башмет сказал, что дирижёры живут долго. Это действительно так?**

– Дирижирование – очень «спортивная» профессия. Она связана не

# «Средство, которое спасает жизни»: говорил учёный Дорогов, когда речь шла о принципах работы АСД

## АСД – препарат-загадка. Приоткроем завесу тайны...

Когда Дорогов объяснял, как работает недавно созданный препарат, он часто повторял слова из священного писания: «Смертью смерть поправ». Он цитировал это не просто так. Ученый хотел объяснить простую мысль: в природе ничего не пропадает бесследно. То, что было живым, может со временем снова стать частью новой жизни. Алексей Власович считал, что в этом «возвращении к жизни» может помогать вещество АСД – и он в это верил. В послевоенном СССР Дорогов по секретному правительльному заданию начал работу над средством спасения от главной угрозы «холодной войны» – последствий ядерного удара. В 1947 году, после многочисленных опытов, была разработана принципиально новая технология высокотемпературной перегонки животной ткани, а ее результатом стал уникальный препарат, получивший название АСД – Антисептик-Стимулятор Дорогова. Он являлся адаптогеном и биогенным стимулятором, способным восстанавливать и нормализовать функции всех систем организма. АСД улучшал обмен веществ на клеточном уровне, восстанавливая поврежденные ткани и поддерживал жизненные процессы.



Препарат сначала испытывали на животных. Рабочий, ухаживавший за подопытными животными и страдавший от незаживающей трофической язвы и остеомиелита, решил попробовать АСД на себе – и внезапно смог ходить без палочки. Слухи о новом препарате разнеслись

мгновенно. К лаборатории Дорогова стали стекаться сотни отчаявшихся людей. «Отец не мог безразлично пройти мимо больных, прижимающих к груди свои документы. Понимал, что, возможно, он – их последняя надежда!» – вспоминала Ольга Алексеевна, дочь ученого. Информация быстро дошла до влиятельных людей, а ключевым событием стало избавление от тяжелой болезни матери Лаврентия Берии.

Несмотря на успехи, в 1956 году все официальные исследования АСД были резко свернуты, а вскоре препарат и вовсе попал под негласный запрет. Считается, что этому способствовали его низкая стоимость и универсальность. Для самого Дорогова запрет стал личной трагедией. Он был вынужден вести исследования тайно и живя в постоянном стрессе. Это подорвало его здоровье. Алексей Власович скончался в 1957 году

при загадочных обстоятельствах. По воспоминаниям близких, его нашли мертвым в помещении, заполненном угарным газом. Гриф «секретно» с АСД был снят лишь в 1967 году, спустя десять лет после гибели создателя.

Современные технологии позволили вновь исследовать состав препарата и подтвердить его способность активизировать жизненно важные процессы организма. Одной из таких разработок стали фитосвечи «Неофракции» с АСД. Это ректальные суппозитории на основе фракции Дорогова с добавлением масла какао, которые обеспечивают целевую доставку активных компонентов, минуя агрессивную среду желудочно-кишечного тракта. Это современная интерпретация биогенного стимулятора, сохраняющая принцип общесистемного воздействия. Препарат «Неофракции» с АСД обладает невероятно широким спектром действия, выступая как мощ-

ный общесистемный адаптоген. Он не только демонстрирует радиопротекторные свойства, но и комплексно оздоравливает организм, мобилизуя его внутренние резервы для борьбы с заболеваниями.

Чтобы наследие Дорогова стало доступнее, с 29 декабря 2025 г. по 27 января 2026 г. открыта запись в специальный реестр на получение препарата по льготной цене из старовой партии. Для участия и уточнения всех условий необходимо позвонить по номеру 8-800-303-05-55 и при звонке сообщить оператору кодовую фразу: «Я хочу записаться на получение препарата Дорогова №3331\*. Данная процедура позволит войти в список потенциальных получателей льготной партии. Сегодня, благодаря «Неофракции» с АСД, принцип великого учёного: не бороться с симптомами, а пробуждать внутренние резервы тела – становится доступен каждому.

## Как действует АСД и при каких заболеваниях может помочь?

Компонент АСД (Антисептик-Стимулятор Дорогова) получают путем высокотемпературной перегонки животной ткани, что обеспечивает структуру, близкую к структурам живых клеток. Это объясняет его способность проходить тканевые и плацентарные барьеры, активно участвовать в обменных процессах, укреплять иммунитет и восстанавливать поврежденные клетки, что способствует нормализации работы всех органов и систем.

Применение АСД полезно при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз, восстановление после инфаркта и инсульта), печени, нервной системы, органов пищеварения (гастрит, панкреатит, холецистит, язва желудка, колит), а также органов зрения, слуха, почек и суставов.

АСД показано при проблемах дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), эндокринных нарушениях (сахарный диабет, ожирение,

болезни щитовидной железы), кожных заболеваниях (псориаз, экзема, дерматиты) и ослабленном иммунитете (простуды, воспаления, гриб-

ковые инфекции). АСД также может помочь при мужских и женских мочеполовых заболеваниях, аллергиях, нарушениях сна и настроения, когнитивных расстройствах, геморрое, запорах и болезнях мочевыводящих путей. Регулярное использование способствует устранению болевых синдромов, снижению отеков, улучшению состояния кожи, укреплению сердечной деятельности, нормализации состава крови и общего внешнего вида, возвращая крепкий сон, физическую бодрость и позитивный настрой.

Когда один компонент способен гармонизировать работу организма на всех уровнях, жизнь может измениться к лучшему: уходят разрозненные симптомы, а на смену им приходит состояние общего благополучия, основанное на пробуждении собственных целительных сил.



# Лунный календарь

Времена года неспешно сменяют друг друга, и в каждом из них – свои радости и удовольствия. Зимой – чашка горячего шоколада с пряностями и пушистый шерстяной шарф, заботливо согревающий горло. Весной – ощущение теплого солнца на лице, маски и массажи, пробуждающие нас от «зимней спячки», первые витамины с грядки. Летом... Ох, сколько же всего летом хочется успеть! Везде побывать, попробовать все его вкусы и ароматы...

Лунный календарь красоты и здоровья на 2026 год составлен с особым вниманием к естественным природным ритмам, которые тоже влияют на наше настроение и самочувствие. Он подскажет, когда наиболее удачное время для активных действий и свершений, а когда стоит отнестись к себе с нежностью и заботой, дать высаться или просто отдохнуть. Следовать ли его подсказкам – решать только вам. Можно просто использовать его как источник новых идей – для вдохновения и ухода за собой!

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов								
ЯНВАРЬ	5, 8 10 11 17	20 22 24 25	3 6 9 13	4 9 10 13	2, 7 11, 16 19 22	5 8 10 14	3-4 18 27 31	5, 9 11 13 15	7 13 15 20	1 6 12 20	1 4 14 18 26	3, 7 10 13 18 25	7 – добрый фильм, общение по душам 18 – теплая ванна, чай с мелиссой 22 – простая пища, отдых от соцсетей
ФЕВРАЛЬ	2 4-5 7, 9 15	4, 9 19 22 27	6, 13 16 21 22	10 18 23-24 28	21 26 15 5	5 11 15 13	7 8 20 28	1 14 16 5	13 17 22 5	10 14 19 10	1 2 5 22	8 16 24 25	1 – соляная пещера, дых. гимнастика 17 – чай с медом, музыкотерапия 22 – массаж сухой щеткой
МАРТ	7 8 15 18	1 3 16 23	4 11 17 25	10 19 31 28	1 4 7 11	2 4 7 11	6 8 15 23	1 12 20 30	4 12 19 21-24	2 12 19 29	2 17 23 29	6 13 19 26	3 – ванна с магнезией 13 – чтение классической литературы 19 – упражнения на растяжку
АПРЕЛЬ	2, 7 11-12 19-20 28	2 10 17 29	6 11 17 26	2 19 25 30	2 19 26 15	2 5 6 11	4 12 18 26	2 8 12 26	1 5 8 27	1 11 15 27	1 13 22 27	7 17 23 29	2 – решение головоломок 17 – разгрузочный день 22 – морсы клювки 30 – ванна для ног
МАЙ	4 15 25 30	3 17 19 28	2 16 19 22	20 31 21	18 20 24 30	11 14 24 21	1, 2 7 9 23	3 10 22 28	4 10 22 29	14 29 31 27	1 6 17 31	6 13 21 27	1 – горький шоколад 16 – массаж головы 23 – прослушивание классич. музыки 31 – ароматерапия
ИЮНЬ	3 6 19 23	7 20 24 28	13 17 25 28	7 20 25 24	7 15 22 24	5 11 22 24	4 13 18 23	1, 5 12 17 28	2, 8 10 17 25	3 11 16 25	4 10 16 29	6 13 19 29	2 – медитация, вечер при свечах 15 – свежие ягоды 18 – прогулка 30 – рисование или рукоделие

В дни лунного цикла, помеченные в таблице как «особые», не помешает поберечь энергию, по возможности избегать общения с негативно настроенными людьми.

# красоты и здоровья

2026 Год

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов	
ИЮЛЬ	2, 3, 5, 11, 13, 19, 22, 25, 28, 30	4, 7, 14, 19, 25	9, 15, 27, 31	1, 4, 7, 13, 15, 23, 24, 25, 30	16, 21, 23, 25, 27, 28, 30	8, 18, 22, 27, 29, 30
АВГУСТ	1-13 ИЮЛЯ	14 ИЮЛЯ	15-28 ИЮЛЯ	29 ИЮЛЯ	30-31 ИЮЛЯ	1 – танцы 14 – уход за домашними растениями 29 – чтение добрых книг, зеленые салаты в меню
СЕНТЯБРЬ	1-11 АВГУСТА	12 АВГУСТА	13-27 АВГУСТА	28 АВГУСТА	29-31 АВГУСТА	2 – массаж шеи 12 – домашний яблочный пирог 20 – прогулка в лесу 28 – отдых от новостей и соцсетей
ОКТЯБРЬ	1-10 СЕНТЯБРЯ	11 СЕНТЯБРЯ	12-25 СЕНТЯБРЯ	26 СЕНТЯБРЯ	27-30 СЕНТЯБРЯ	5 – гимнастика для глаз 11 – авокадо в меню 27 – наведение порядка в шкафах, расхламление
НОЯБРЬ	1-9 ОКТЯБРЯ	10 ОКТЯБРЯ	11-25 ОКТЯБРЯ	26 ОКТЯБРЯ	27-31 ОКТЯБРЯ	10 – ванна с эфирными маслами 15 – рыба или морепродукты в меню 26 – массаж шеи и плеч
ДЕКАБРЬ	1-8 НОЯБРЯ	9 НОЯБРЯ	10-23 НОЯБРЯ	24 НОЯБРЯ	25-30 НОЯБРЯ	9 – домашнее какао 13 – цитрусовые 24 – хороший фильм перед сном 30 – приятные покупки для дома
	1-8 ДЕКАБРЯ	9 ДЕКАБРЯ	10-23 ДЕКАБРЯ	24 ДЕКАБРЯ	25-31 ДЕКАБРЯ	9 – прогулка 24 – чай с имбирем 28 – выбор подарков друзьям и близким, украшение жилища

- Условные обозначения:
- стрижка
  - окрашивание
  - уходовые процедуры
  - биозавивка
  - маникюр, педикюр
  - уход за кожей
  - инъекционная косметология
  - операционная косметология
  - баня
  - бассейн
  - оздоровительные и лечебные ванны
  - гидромассаж
  - силовые упражнения
  - кардио-нагрузка
  - лечебная физкультура
  - массаж

Условные обозначения: – растущая Луна, – убывающая Луна, – новолуние, – полнолуние.

Христиане всего мира по давней славной традиции Рождество Христово празднуют семьями, в кругу самих близких людей. В честь праздника накрывают красивый и обильный стол, собирают родню и друзей, стараются накормить всех вкусно и разнообразно.

**И** конечно, в каждой стране есть особенное блюдо, которое обязательно подают к рождественскому столу. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов рождественских блюд из разных стран.

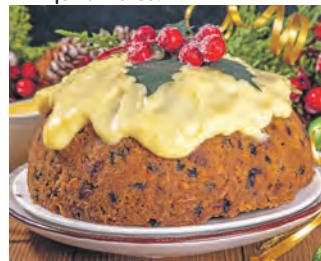
На Руси на рождественский стол по древней традиции обязательно ставили 12 блюд – по числу апостолов. Самым популярным блюдом для рождественского стола испокон веков был жареный молочный поросенок. Его фаршировали самыми разными начинками – крупами, овощами, грибами – и запекали в печи до аппетитной хрустящей корочки, для чего обмазывали медом, и подавали к столу на большом красивом блюде.

### Зимний пудинг

Английская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 493 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г сухофруктов
- 300 мл молока ■ 4 яйца
- 180 г сливочного масла
- 1 стакан муки ■ 1 стакан тростникового сахара
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ч. л. разрыхлителя
- фруктовый сироп и взбитые сливки для подачи
- щепотка соли



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Масло натереть на крупной терке, добавить смешанную с разрыхлителем муку и сухари, быстро размешать до крошки.
- 3 Яйца взбить с сахаром и солью добела, ввести в тесто, тщательно вымесить.
- 4 Влить в тесто молоко, добавить сухофрукты, еще раз тщательно вымесить.
- 5 Форму для пудинга смазать маслом, переложить в нее тесто, запечатать форму фольгой.
- 6 Готовить пудинг на водяной бане 3 часа.
- 7 Готовому пудингу дать полностью остить, аккуратно извлечь его из формы, разместить на блюде, полить ягодным сиропом, украсить взбитыми сливками.

# Традиционные рождественские блюда

### Праздничный фаршированный поросёнок

Русская кухня.  
На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молочный поросенок (до 5 кг) ■ 300 г риса
- 300 г свежих грибов
- горсть сушеных белых грибов ■ 2 моркови ■ специи
- 2 головки чеснока ■ соль
- 2 лимона ■ 2 ст. л. меда
- 1 крупная луковица
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Поросенка вымыть, при необходимости опалить над огнем.
- 2 С лимонов снять цедру, грибы нарезать кусочками, лук – полукольцами, сушеные грибы истолочь.
- 3 Натереть поросенка смесью соли и лимонной цедры, оставить на 6-8 часов.
- 4 Рис отварить до полуготовности. Лук обжарить на растительном масле, добавить грибы, обжарить все вместе до выпаривания влаги, в самом конце посолить, посыпать специями и порошком из сушеных грибов, перемешать.
- 5 С поросенка смыть всю соль, обсушить.
- 6 Смешать рис и грибы с луком, нафаршировать брюхо поросенка, зашить ниткой.
- 7 Морковь нарезать на 4-5 частей, головку чеснока вымыть, разрезать пополам.
- 8 Уложить поросенка на противень, смазать растительным маслом; ушки, пятачок и хвостик завернуть в фольгу, вокруг поросенка выложить морковь и чеснок (разрезом вверх).
- 9 Запекать при температуре 120-130 °C 2-2,5 часа, периодически поливая жиром.
- 10 Готового поросенка обмазать медом, повысить температуру в духовке до 160-170 °C, запекать до корочки.

### Вифлеемская порчетта

Итальянская кухня.  
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг свиного окорока на коже
- 1 лимон ■ 1 апельсин
- 1 ст. л. каперсов (или 1 маринованный огурчик)
- 5-6 зубчиков чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке, с розмарина снять листочки (веточки выбросить).
  - 2 Остальные ингредиенты произвольно нарезать, переложить в блендер (вместе с цедрой), посолить, взбить до пастообразного состояния.
  - 3 Окорок расплотить с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулевую кожу вверх, зафиксировать кулинарной нитью.
  - 4 Кожу натереть смесью соли и перца.
  - 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 °C, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.
  - 6 Готовую порчетту извлечь из духовки, накрыть фольгой, дать постоять 15-20 минут, нарезать тонкими ломтиками.
- Ого, специи какие интересные. Что ты варишь?  
– Немецкий рождественский компот.  
– Но это же глинтвейн!  
– Это праздничный компот!



### Рождественский карп

Чешская кухня.  
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп
- 2 ст. л. муки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Карпа очистить, выпотрошить, натереть солью и перцем, обвалять в муке.
- 2 Выложить рыбу на устланый бумагой для выпечки противень.
- 3 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до румяной корочки (40-45 минут).
- 4 Кстати. Согласно чешской народной примете, чешуйку рождественского карпа следует положить в кошелек, и тогда деньги в нем будут только прибавляться. Жареного карпа подают с картофельным салатом.

### Картофельный салат

Словацкая кухня.  
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля ■ 1 лимон
- 2 см корня имбиря ■ соль
- 3 ст. л. растительного масла
- пучок зеленого лука
- молотый белый перец



#### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кубиками, варить в кипящей подсоленной воде до готовности.
- 2 Готовый картофель откинуть на дуршлаг, окатить водой, оставить в дуршлаге.
- 3 Имбирь почистить, натереть на терке, зеленый лук нарезать. С лимона снять цедру, выжать сок.
- 4 Имбирь, зеленый лук, растительное масло, цедру и сок лимона перемешать,править картофель; убрать до подачи в холодильник.

Праздники прошли, а горы красивой упаковки остались?

**Н**е спешите отправлять все это великолепие в мусорный бак! Блестящая бумага, стильные коробки, прочные банты и яркие ленты – это не отходы, а ценный материал для творчества, организации быта и даже экологичного образа жизни.

### Творчество и декор (для дома и души)

**1 Арт-коллажи и открытки.** Яркие обрезки бумаги с узорами – идеальная основа для handmade открыток к следующим праздникам, скрапбукинга или создания абстрактных картин в рамке.

**2 Обложки для книг и тетрадей.** Защитите ученик или блокнот стильной обложкой из плотной подарочной бумаги. Это персональный дизайн и практичность.

**3 Упаковка будущих подарков.** Аккуратно разобранную коробку или рулон бумаги можно использовать повторно. Это самый простой и экологичный шаг.

**4 Декор для банок и кашпо.** Обклейте стеклянные банки для сыпучих продуктов или простые цветочные горшки. Получится стильный и гармоничный комплект.

**5 Новогодние украшения.** Нарежьте бумагу на полоски и сверните их в гирлянды-цепочки. Из плотного картона коробок выйдут отличные елочные игрушки, которые можно раскрасить.



# 15 идей, что сделать с подарочной упаковкой

### Практичная переработка (польза для дома)

**1 Органайзеры для мелочей.** Прочные коробки разного размера легко превращаются в систему хранения для бюро: для канцелярии, швейных принадлежностей, косметики или гаек и винтиков в мастерской.

**2 Вкладыши для полок и ящиков.** Красивой бумагой можно застелить дно комода, книжной полки или шкатулки. Это и эстетично, и защищает поверхности.

**3 Материал для детского творчества.** Отдайте упаковку детям! Из коробок строят замки и ракеты, из бумаги режут и клеят, а ленты используют в плетении.

**4 Защита при переезде или хранении.** Скомканная мягкая бумага – отличный амортизатор для хрупких предметов. Плотные коробки пригодятся для упаковки сезонных вещей.

**5 Бантики-закладки.** Небольшие аккуратные бантики можно приклеить к ленточке или шнурку – получится изящная закладка для книги.

### Экологичный подход

**1 Отправьте на переработку.** Если творить нет времени, узнайте правила вашего района. Обычно гладкий картон (коробки) и бумагу принимают в макулатуру. А вот пластиковые банты, пленку и блестки нужно выбрасывать в общий мусор.

**2 Компостирование (с осторожностью!).** Простую бумагу без ламинации и краски можно отправить в компост для дачи. Но это не относится к блестящей или пластиковой упаковке.

**3 Отдайте в благотворительные мастерские.** Детские центры, дома творчества или даже соседки-рукодельницы с радостью примут материалы для своих проектов.

**4 Заполнитель для почтовых отправлений.** Измельченная бумага – экологичная альтернатива пластиковым пузырькам и пенопласту. Она защитит хрупкий товар при пересылке.

**5 Фон для фотографирования товаров.** Красивый однотонный или узорчатый лист бумаги может стать отличным фоном для предметной фотосъемки в маленьком интернет-магазине.

**ВАЖНО!**  
Перед тем как дарить упаковке новую жизнь, удалите все следы скотча, стикеров и клея. Они мешают переработке и портят вид поделок.

Светлана СИДОРЧУК

## ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!  
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие  
2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку  
до почтового ящика  
можно во всех  
почтовых отделениях

Подписной индекс  
**П2939**

Газета выходит  
1 раз в неделю

**Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется только для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ** до почтового ящика  
можно также **НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-  
подписки на сайте  
[podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru)  
и через мобильное прило-  
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте  
QR-код,  
перейдите на сайт  
Почты России  
и оформите  
подписку  
на издание  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Готовясь к празднику – будь то Новый год, 8 Марта или день рождения – мы заранее составляем меню, выбираем наряд, продумываем прическу и макияж.

**И** конечно, закладываем в своем расписании время на все эти хлопоты. Но нередко в наши планы вмешивается жизнь, и в результате на то, чтобы к встрече гостей выглядеть безупречно, остается всего лишь час. Сегодня мы расскажем, как использовать этот час максималь- но продуктивно.

### Полезные советы

И начнем мы с того, чего делать не стоит. Во-первых, не стоит забывать, что хуже всего отражается на нашей внешности недосып. Поэтому накануне новогодней ночи нужно обязательно выспаться, даже если ради этого придется отложить некоторые дела. Если же все-таки выспаться не удалось, нужно прилечь на час-полтора вечером. Вечерний сон компенсирует недосып, а заодно и следы накопившейся за день усталости.

Во-вторых, не нужно оставлять приготовление праздничного угощения на самый последний день. Лучше заранее сделать необходимые за- готовки: нарезать (но не заправлять) салаты, приготовить холодные десерты и закуски, подготовить все ингредиенты для горячих блюд. Заготовки прекрасно сохранятся в холодильнике и не доставят особых хлопот перед подачей. Единственное, что можно и нужно оставить на предпраздничный вечер, это горячее блюдо.

# Как стать королевой за час до праздника



### Сделаем массаж

В идеале между душем и чаем хорошо бы сделать легкий самомассаж лица. Ничего сложного, просто пройтись легкими движениями по массажным линиям. Лучше делать это сначала поглаживающими движениями, а затем – слегка похлопывающими.

Ятным образом сказывается на цвете лица. Да и усталость как рукой снимает. Если вы слишком взволнованы, примите теплую ванну с использованием ароматической соли или масла с любимым ароматом. Если, наоборот, клонит в сон, выбирайте ароматы освежающие – мятные, хвойные, цитрусовые. После душа (или ванны) побалуйте себя чашечкой любимого чая с кусочком шоколада или шоколадной конфетой. Хорошо, если чай тоже будет ароматным – с лимоном, имбирем, корицей и т.п.

### Музыка и настроение

Проведите этот час в сопровождении любимой музыки, и хорошее праздничное настроение вам гарантировано. А ведь хорошее настроение – основа нашей красоты.

– Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?  
– Какой, сынок?  
– Тот, который ты обещал мне подарить еще на прошлый Новый год.



### ВАЖНО!

Одновременно с маской полезно наложить патчи для глаз. Патчи способны очень быстро привести кожу вокруг глаз в порядок, поэтому пренебрегать ими не следует.

### Маска + сыворотка

После массажа на лице хорошо бы наложить маску, в идеале освежающую или коллагеновую. Можно использовать подходящую из магазина, а можно просто смочить в освежающем тонике х/б салфетку (или сложенный вдвое кусок марли) и наложить ее на лицо на 10-15 минут. Чтобы маска возымела максимальное действие, нужно лечь и постараться расслабиться. После маски полезно нанести на кожу омолаживающую сыворотку и сделать несколько простых упражнений для лица: сжимать и распахивать глаза, надувать и расслаблять щеки, вытягивать губы в трубочку, поднимать и опускать брови. Это поможет сыворотке глубже впитаться. Остатки сыворотки и маски нужно снять с помощью мицеллярной воды и нанести увлажняющий крем под макияж.

### Причёска и макияж

В каком порядке делать эти важные дела, решать только вам – здесь многое, если не все, зависит от привычки. Важно одно: нанести макияж нужно спокойно, не торопясь. Спешка – один из самых главных врагов красивого макияжа, так как именно в спешке мы допускаем самое большое количество ошибок. Если макияж предполагается какой-то особенный, во избежание ошибок очень желательно предварительно его отредактировать, лучше несколько раз, чтобы ваши движения стали уверенными. Также спокойно, без спешки, нужно укладывать волосы. Как и макияж, если укладка непривычная, ее тоже очень желательно отредактировать. Перед нанесением крема под

### Кстати Домашние маски

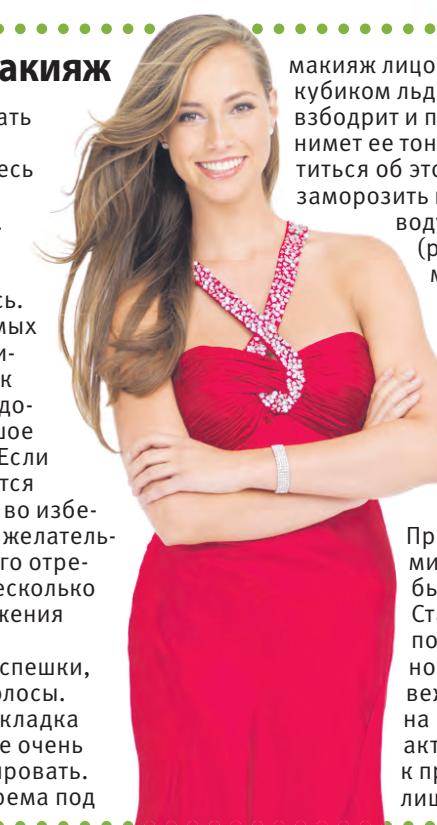
Можно использовать и домашние маски. Например, из свежего огурца или сырого картофеля, которые нужно просто натереть на мелкой терке и нанести полученную кашицу на лицо. И огуречная, и картофельная маски отлично освежают и увлажняют кожу, их можно наносить даже на область вокруг глаз. Для жирной кожи подойдет бананово-лимонная маска (половину спелого банана размять, добавить 0,5 ч. л. лимонного сока), для проблемной – льняная (1,5 ст. л. льняного семени сварить до разваривания, дать остить). Все маски наносятся на 15-20 минут, после чего их необходимо тщательно смыть.



макияж лицо полезно протереть кубиком льда. Эта процедура взбодрит и подтянет кожу, поднимет ее тонус. Если позаботиться об этом заранее, можно заморозить не просто чистую воду, а травяной отвар (ромашка, мелисса, мята) или зеленый чай. Достаточно просто провести 2-3 раза кубиком льда по массажным линиям, а потом тщательно промокнуть лицо бумажной салфеткой.

Протерев лицо, возьмите лед в руки и как бы «вымойте» их. Страйтесь, чтобы лед попал на всю поверхность ладоней. Это освежит и взбодрит кожу на руках, что после активной подготовки к празднику отнюдь не лишнее.

Светлана ИВАНОВА





Ежегодно 7 января православные христиане встречают Рождество Христово. Это особо радостный, светлый и долгожданный праздник.

**В** этот день мы вспоминаем евангельскую историю рождения Младенца Христа в Вифлееме. Событие, которое разделило время на две эпохи: до и после Рождества.

### Где родился Христос

Много веков назад кесарь Август повелел царю Ироду, правящему в Иудее, провести перепись всего населения империи. Напомним, эти земли были под властью Рима и по закону каждый житель на время переписи обязан был отправиться в то место, где жили его предки.

Иосиф Обручник и Дева Мария, родители Иисуса Христа, жили в Назарете. Оба происходили из рода царя Давида из Вифлеема. Значит, согласно предписанию, Святым Семейству надлежало отправляться из Назарета в Вифлеем. И Иосиф с Пречистой Девой, ожидавшей на днях Ребёнка, отправились в дорогу. В Вифлеем прибыло много народа, и свободного места в гостинице не нашлось, под кровом своего дома путников из Назарета тоже никто не приютил. И приспособился Иосифу и Марии довольствоваться небольшой пещерой (по-гречески – вертеп) за городом, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду.

«Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и сплела Его, и положила Его в ясли» – так напишет евангелист Лука. В те мгновения человечество еще не знало, что произошло чудо Богооплещения. Впервые в истории человечества Бог стал неразделим от Человека.

Ангел оповестил соседских пастухов о рождении Спасителя, и они первыми пришли поклониться Ему. Свои дары со скрытым духовным смыслом Богоявленному Христу принесли и волхвы, древние мудрецы мира.

# Встречаем праздник Рождества Христова



### ПОДРОБНОСТИ

Место рождения Христа, согласно Преданию, находится в базилике Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения отмечено звездой с 14 лучами, и находится оно у восточной стены базилики. На звезде написано по латыни: «Здесь у Девы Марии родился Иисус Христос» (*Hic de Virgine Maria Jesus Christus Natus Est*).



### Свидетельства рождения Младенца

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Эти святыни – частица вечности, вещественное доказательство рождения Иисуса. Подлинность

реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Среди этих христианских реликвий пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (VIII-X веках) империи Карла Великого. Император Карл объединял западные территории некогда великой Римской импе-

рии. Он заботился о просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующими небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен – изготовили драгоценный ковчег.

Дары волхвов частично сохранились в Афоне. Это 28 квадратных и треугольных пластинок, покрытых орнаментом, размером 5-7 см, и около 70 бусинок – шариков ладана и смирны.

### Подвиг Богоматери

Рождество Христово – конечно же, это и праздник Матери Божией. Неслучайно на второй день Рождества Православной Церковью празднуется Собор Пресвятой Богородицы. Уже в древности святые отцы соединяли в поучениях на праздник хвалу Иисусу Христу с восхвалениями Богородицы.

Пресвятую Деву Марию почитают христиане всего мира. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, про-

сью жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою безграничную превосходство и веру Господу.

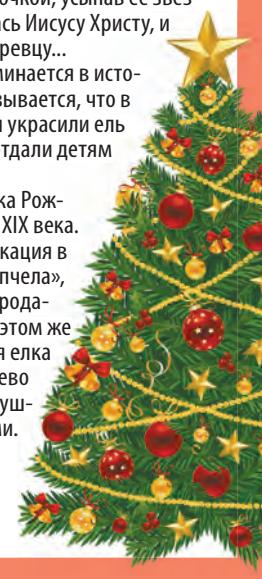


### КСТАТИ

#### Как ёлочка стала символом праздника

По одной из версий, это, скорее всего, произошло благодаря добре детской сказке о маленькой ёлочке, которая боялась уколоть Младенца Христа, когда деревья пришли поклониться Ему. Маленькая ёлочка смириенно ждала в дверях, не имея подарков. Но Ангел склонился над ёлочкой, усыпав ее звездочками. Нарядная, она приглянулась Иисусу Христу, и Младенец потянулся к колючему деревцу...

Впервые рождественская елка упоминается в исторических книгах в 1419 году. Рассказывается, что в немецком городе Фрайбург пекари украсили ель фруктами, орехами и булочками и отдали детям на «разграбление». В России елочка символом праздника Рождества становится лишь в середине XIX века.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндухина за помощь в подготовке материала



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной прокурорской палаты.

### Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



70

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!**

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

#### Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже прощать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром среднясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

#### Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

#### Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

**Весь декабрь, январь и февраль**

**+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. \*\*Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС															
<p>12.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)</p> <p>06.00 Новости 06.10 «ЦИРК». (0+) 07.15 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+) 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+) 11.05 «Жизнь других». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) <b>12.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».</b> (0+) <b>13.50 «ЗНАХАРЬ».</b> (16+) Дед Василий показывает ничего не помнящему Павлу юношескую фотографию своего пропавшего сына Алексея, который ушел из дома 16 лет назад. Павел, действительно, очень похож на Алексея. Павел начинает проявлять недюжинный медицинский талант. <b>15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».</b> (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+) <b>19.00 «КАЗАНОВА».</b> (16+) <b>20.00 «РАНЕВСКАЯ».</b> (16+) 21.00 «Время» <b>21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ».</b> (16+) <b>22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ».</b> (16+) <b>23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР».</b> (18+) 00.15 ПОДКАСТЛАБ. (16+)</p>	<p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ».</p>	<p>23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)</p> <p>06.40 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+) 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4».</p>	<p>08.00 «Сегодня» 08.20 «Наша смешная жизнь».</p>	<p>04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».</p>	<p>08.00 «Сегодня» 08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль.</p>	<p>06.30 Мультифильмы 07.45 Тайны старого чердака <b>08.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»</b> 09.40 «Исторические курорты России» <b>10.10 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»</b> 11.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 12.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12.55 Большие и маленькие. Избранное 13.45 «Сладкая жизнь»</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+) 06.25 «Детектив Финник». (0+) <b>07.00 «НЕ СКАЖУ».</b> (16+) <b>08.45 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС».</b> (12+) <b>10.10 «В ПОИСКАХ РОЖДЕСТВА».</b> (12+) <b>11.40 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! СЕМЕЙСТВО КЛАУС-2».</b> (12+) <b>13.35 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! СЕМЕЙСТВО КЛАУС-3».</b> (12+) <b>17.10 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ».</b> (12+) <b>19.10 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».</b> (12+) <b>21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ».</b> (12+) США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников.</p>	<p>06.00 «Финист - ясный сокол». (0+)</p> <p>06.10 «Цирк». (0+)</p> <p>07.15 «Старик Хотта-Быч». (0+)</p> <p>08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+)</p> <p>11.05 «Жизнь других». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p><b>12.15 «Финист - ясный сокол».</b> (0+)</p> <p><b>13.50 «Знахарь».</b> (16+)</p> <p>Дед Василий показывает ничего не помнящему Павлу юношескую фотографию своего пропавшего сына Алексея, который ушел из дома 16 лет назад. Павел, действительно, очень похож на Алексея. Павел начинает проявлять недюжинный медицинский талант.</p> <p><b>15.55 «Такси под прикрытием».</b> (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)</p> <p><b>19.00 «Казанова».</b> (16+)</p> <p><b>20.00 «Раневская».</b> (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p><b>21.35 «Казанова: в бегах».</b> (16+)</p> <p><b>22.35 «Доктор преображенский».</b> (16+)</p> <p><b>23.35 «Первый номер».</b> (18+)</p> <p>00.15 ПодкастЛАБ. (16+)</p>	<p>04.30 «Место встречи изменить нельзя». (12+) 05.45 «Чёрная кошка». 07.40 «Ликвидация».</p>	<p>12.10 «Большая любовь».</p> <p>Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Меньшова. Начало шестидесятых годов. Бравый генерал, убеждённый холостяк и отчаянный бабник Антон Ульябов получает приказ жениться в течение двух недель, в противном случае ему грозитувывнение из армии. Генерал активно занимается поиском суженой, и фортуна помогает ему - сводит с очаровательной стюардессой «Аэрофлота».</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p><b>21.30 «Пока брак не разлучит нас».</b> (16+)</p> <p><b>01.10 «На перекрёстке радости и горя».</b> (12+)</p>	<p>12.10 «Большая любовь».</p> <p>Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Меньшова. Начало шестидесятых годов. Бравый генерал, убеждённый холостяк и отчаянный бабник Антон Ульябов получает приказ жениться в течение двух недель, в противном случае ему грозитувывнение из армии. Генерал активно занимается поиском суженой, и фортуна помогает ему - сводит с очаровательной стюардессой «Аэрофлота».</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.10 Вести. Местное время</p> <p><b>21.30 «Пока брак не разлучит нас».</b> (16+)</p> <p><b>01.10 «На перекрёстке радости и горя».</b> (12+)</p>	<p>04.45 «Сезон посадок».</p> <p>08.20 «Женская логика-4».</p> <p>10.30 «Утренняя почта» с Николаем Басковым</p> <p>11.10 Сто к одному</p> <p>11.20 Вести</p> <p>11.50 Вести. Местное время</p> <p><b>12.10 «Большая любовь».</b> (12+)</p> <p>Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Меньшова. Начало шестидесятых годов. Бравый генерал, убеждённый холостяк и отчаянный бабник Антон Ульябов получает приказ жениться в течение двух недель, в противном случае ему грозитувывнение из армии. Генерал активно занимается поиском суженой, и фортуна помогает ему - сводит с очаровательной стюардессой «Аэрофлота».</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «Новогодний смехомарафон».</p> <p>15.55 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё».</p> <p><b>16.45 «Мое прекрасное алиби».</b> (16+)</p> <p><b>18.35 «Провинциальный детектив».</b> (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «90-е. Предсказания для Кремля и народа».</p> <p>23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга».</p> <p>23.40 «Прощание».</p> <p>00.20 «Одинокая звёздная мама».</p> <p>01.00 «90-е. Брюнетка за 30 копеек».</p> <p>02.25 «В новогоднем угаре».</p> <p>04.35 «Большое кино».</p> <p>05.00 «Наша смешная жизнь».</p> <p>05.40 «Новогодний смехомарафон».</p>	<p>04.45 «Морские дьяволы: полярный конвой».</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль.</p> <p>10.00 01.45 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост».</p> <p><b>12.40 03.05 «Сельский детектив: иголка в стоге сена».</b> (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «Новогодний смехомарафон».</p> <p>15.55 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё».</p> <p><b>16.45 «Мое прекрасное алиби».</b> (16+)</p> <p><b>18.35 «Провинциальный детектив».</b> (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «90-е. Предсказания для Кремля и народа».</p> <p>23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга».</p> <p>23.40 «Прощание».</p> <p>00.20 «Одинокая звёздная мама».</p> <p>01.00 «90-е. Брюнетка за 30 копеек».</p> <p>02.25 «В новогоднем угаре».</p> <p>04.35 «Большое кино».</p> <p>05.00 «Наша смешная жизнь».</p> <p>05.40 «Новогодний смехомарафон».</p>	<p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль.</p> <p>10.00 01.45 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост».</p> <p><b>12.40 03.05 «Сельский детектив: иголка в стоге сена».</b> (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «Новогодний смехомарафон».</p> <p>15.55 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё».</p> <p><b>16.45 «Мое прекрасное алиби».</b> (16+)</p> <p><b>18.35 «Провинциальный детектив».</b> (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «90-е. Предсказания для Кремля и народа».</p> <p>23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга».</p> <p>23.40 «Прощание».</p> <p>00.20 «Одинокая звёздная мама».</p> <p>01.00 «90-е. Брюнетка за 30 копеек».</p> <p>02.25 «В новогоднем угаре».</p> <p>04.35 «Большое кино».</p> <p>05.00 «Наша смешная жизнь».</p> <p>05.40 «Новогодний смехомарафон».</p>	<p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль.</p> <p>10.00 01.45 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост».</p> <p><b>12.40 03.05 «Сельский детектив: иголка в стоге сена».</b> (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.45 «Новогодний смехомарафон».</p> <p>15.55 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё».</p> <p><b>16.45 «Мое прекрасное алиби».</b> (16+)</p> <p><b>18.35 «Провинциальный детектив».</b> (16+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.15 «90-е. Предсказания для Кремля и народа».</p> <p>23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга».</p> <p>23.40 «Прощание».</p> <p>00.20 «Одинокая звёздная мама».</p> <p>01.00 «90-е. Брюнетка за 30 копеек».</p> <p>02.25 «В новогоднем угаре».</p> <p>04.35 «Большое кино».</p> <p>05.00 «Наша смешная жизнь».</p> <p>05.40 «Новогодний смехомарафон».</p>	<p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.40 «Сегодня»</p> <p>20.10 00.10 «Люди и ма-не-кены»</p> <p>21.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели»</p> <p>22.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»</p> <p>22.55 «Большие и маленькие. Избранное»</p> <p>23.45 «Сладкая жизнь»</p> <p><b>14.35 «Золотая карета»</b></p> <p>16.15 01.30 Сокровища Московского Кремля</p> <p><b>17.10 «Зигзаг удачи»</b></p> <p>18.40 «Легенды оперы»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»</p> <p><b>20.15 «Венецианский купец»</b></p> <p>22.25 Балет Фарида Яруллина «Шурале». Татарский академический государственный театр оперы и балета имени Мусы Джалиля</p> <p>02.25 Мультфильмы для взрослых</p>	<p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.40 «Сегодня»</p> <p>20.10 00.10 «Люди и ма-не-кены»</p> <p>21.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели»</p> <p>22.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»</p> <p>22.55 «Большие и маленькие. Избранное»</p> <p>23.45 «Сладкая жизнь»</p> <p><b>14.35 «Золотая карета»</b></p> <p>16.15 01.30 Сокровища Московского Кремля</p> <p><b>17.10 «Зигзаг удачи»</b></p> <p>18.40 «Легенды оперы»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»</p> <p><b>20.15 «Венецианский купец»</b></p> <p>22.25 Балет Фарида Яруллина «Шурале». Татарский академический государственный театр оперы и балета имени Мусы Джалиля</p> <p>02.25 Мультфильмы для взрослых</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>06.25 «Детектив Финник». (0+)</p> <p><b>07.00 «Не скажу».</b> (16+)</p> <p><b>08.45 «Впервые на СТС! Мой папа - Санта Клаус».</b> (12+)</p> <p><b>10.10 «В поисках Рождества».</b> (12+)</p> <p><b>11.40 «Впервые на СТС! Семейство Клаус-2».</b> (12+)</p> <p><b>13.35 «Впервые на СТС! Семейство Клаус-3».</b> (12+)</p> <p><b>17.10 «Хроники Панголинов».</b> (12+)</p> <p><b>19.10 «Русалка и дочь короля».</b> (12+)</p> <p><b>21.00 «Белоснежка: месть гномов».</b> (12+)</p> <p>США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников.</p> <p><b>23.05 «Бриджит Джонс-3».</b> (18+)</p> <p><b>01.20 «В гостях у Элис».</b> (16+)</p> <p><b>02.50 «Один день».</b> (16+)</p> <p><b>04.25 «Кухня».</b> (12+)</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>06.25 «Детектив Финник». (0+)</p> <p><b>07.00 «Не скажу».</b> (16+)</p> <p><b>08.45 «Впервые на СТС! Мой папа - Санта Клаус».</b> (12+)</p> <p><b>10.10 «В поисках Рождества».</b> (12+)</p> <p><b>11.40 «Впервые на СТС! Семейство Клаус-2».</b> (12+)</p> <p><b>13.35 «Впервые на СТС! Семейство Клаус-3».</b> (12+)</p> <p><b>17.10 «Хроники Панголинов».</b> (12+)</p> <p><b>19.10 «Русалка и дочь короля».</b> (12+)</p> <p><b>21.00 «Белоснежка: месть гномов».</b> (12+)</p> <p>США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников.</p> <p><b>23.05 «Бриджит Джонс-3».</b> (18+)</p> <p><b>01.20 «В гостях у Элис».</b> (16+)</p> <p><b>02.50 «Один день».</b> (16+)</p> <p><b>04.25 «Кухня».</b> (12+)</p>	<p>5</p> <p>5-Й КАНАЛ</p> <p>ЗВЕЗДА</p> <p>ОТР</p> <p>МОСКВА 24</p> <p>МОСКВА 24</p> <p>360°</p> <p>ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>МОСКОВА. ДОВЕРИЕ</p>	<p>05.00 «Временно недоступен».</p> <p>06.45 «Варвара-краса, длинная коса».</p> <p>08.15 «Как Иванушка-дурачок за чудом ходил».</p> <p>10.00 «Белые росы».</p> <p>11.50 «Свадьба в Малиновке».</p> <p>13.45 «Отчаянные».</p> <p>Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Анна Банчикова, Анна Снаткина. В водоворот событий оказываются вовлечены две женщины с противоположными характерами и непростыми судьбами. До сих пор Рита и Ольга никогда не пересекались с преступным миром...</p> <p><b>02.00 «Галка и Гамаюн».</b> (16+)</p> <p>04.45 19.15 22.20 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона».</p> <p>07.15 «Ссора в лука-шах».</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня.</p> <p>09.15 «Легенды музыки».</p> <p>13.15 «Легенды кино».</p> <p>01.05 «Женитьба Бальзаминова».</p> <p>02.35 «Человек и нюктуда».</p> <p>03.55 «Запасной игрок».</p> <p>06.00 «На приёме у главного врача».</p> <p>06.55 «Дамбо».</p> <p>08.00 «Всё по-взрослому. Дайджест».</p> <p>09.00 17.30 «Пёстрый мир. Дайджест».</p> <p>10.00 16.30 «Календарь».</p> <p><b>10.25 12.05 «Три мушкетёра».</b> (16+</p>

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>С БОДРЫМ УТРОМ!</b> 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 <b>ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ</b> . (16+) 01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 <b>СТАРЕЦ</b> 02.30 «Старец». (16+)	 <b>ОПАСНЫЕ СВЯЗИ</b> 01.00 Опасные связи. (18+)	 <b>МАТЧ!</b> 06.00 Новости	 <b>НОВОСТИ</b> 09.30 Новости	 <b>6 КАДРОВ</b> 06.30 «6 кадров». (16+)	 <b>6 КАДРОВ</b> 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 «Тайны Чапман», (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) <b>08.45 «ДЕНЬ Д».</b> (16+) <b>10.20 «СЕРЖАНТ».</b> (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижкин, Сергей Бадюк. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интриг и смертельно опасных конфликтов истории. 12.30 «Новости». (16+) <b>12.45 «СЕРЖАНТ».</b> (16+) <b>14.30 «СЕРЖАНТ-2».</b> (16+) 19.30 «Новости». (16+) <b>19.45 «СЕРЖАНТ-2».</b> (16+) <b>22.40 «РУССКИЙ РЕЙД».</b> (16+) <b>00.40 «ОТРЫВ».</b> (16+) <b>02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН».</b> (16+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) <b>09.05 «ПРАЗДНИКИ».</b> (16+) Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особенному поводу - старшая дочь должна привезти знакомиться своего парня. Вовик, же-них младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем. <b>15.20 «ЖЕНИХ».</b> (12+) Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Сергей Светлов, Ольга Картункова. Немец Гельмут приезжает на деревню к своей невесте... <b>17.05 «БЕЛЯКОВЫ В ОТ-ПУСКЕ».</b> (16+) <b>19.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕ-ЛИ».</b> (16+) <b>20.55 «1+1».</b> (16+) <b>23.05 «БЕЗ КОМПРОМИ-СОВ».</b> (18+) <b>01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ».</b> (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Пламенное сердце». (6+) <b>13.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБ-СТВА».</b> (12+) <b>15.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ».</b> (12+) <b>17.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШ-КА».</b> (6+) Россия, 2025 г. Состоятельный отец давит на сына Ивана, чтобы он женился, мотивируя это все своим большим наследством, которое он может получить после женитьбы. Иван решает взять в жены ту, которая пойдет мяч для гольфа... <b>19.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬ-КИ».</b> (12+) <b>21.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИ-КИ ЗА СОКОРОВИЩА-МИ».</b> (16+) <b>00.00 «КАПИТАН АЛАТРИ-СТЕ».</b> (18+) 02.30 «Старец». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	01.00 <b>«КОРНИ».</b> (16+) Россия, 2020 г. Комедийный сериал. В ролях: Марк Богатырев, Наталья Скоморохова, Ксения Корнева, Ренат Мухамбетов, Елена Валюшкина, Анна Уколова. Столичный топ-менеджер Дима Королев приезжает в свой родной город Залешинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьей, школьным другом и первой любовью... 01.00 <b>Опасные связи.</b> (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. 03.20 Уётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. RCC Boxing. (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция Новости 09.35 «Команда МАТЧ».	06.00 Новости	06.30 «6 кадров». (16+) <b>06.35 «23 АВГУСТА».</b> (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Долбникова, Никита Бурячёк. Круглая сирота медсестра Женя собирается замуж, осталось только познакомиться с родителями жениха. Но все прошло как нельзя хуже - его семья не готова принять сироту, пока она не найдет свою мать. <b>15.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ».</b> (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба. Сёстры Лилия и Роза возвращаются в родной город. Лилия - с дипломом дизайнера-модельера, а Роза, провалившись в модельной школе...	06.30 «6 кадров». (16+) <b>10.40 «РОКОВОЕ SMS».</b> (16+) 01.05 «Чудотворица». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)



\*\*\*  
– Наша компания начиналась с гаражом!  
– А что вы производите?  
– Гаражи.

\*\*\*  
Звонок в домофон:  
– Да.  
– Откройте!  
– Кто вы?  
– Это не домофонный разговор...

\*\*\*  
– Новый шампунь, укрепляющий волосы изнутри...  
– А у меня есть волосы изнутри?!

\*\*\*  
– А где отчёт? Ты же обещал сдать сразу после обеда?  
– Но я ещё не обедал.

**КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА**  
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%  
РЕКЛАМА

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 до 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка телевизоров
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46



## СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставам, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.50 «ОДИНОКОМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) 08.25 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+) 09.50 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+) 10.50, 15.30, 23.05, 04.45 Мультфильм. Золотой век. (16+) 11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 12.20 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУЛЫ». (12+) 13.55 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (16+) 14.55 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+) 17.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+) 23.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) 02.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+) 04.50 «ШИРИЛ-МЫРЫЛ». (18+)

VU1000 VIJU TV1000

- 06.50 «Папа-мама гусь». Мультифильм. (12+) 08.20 «Планета 51». Мультифильм. (12+) 10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОН». (6+) 15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОН 2». (6+) 17.15 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+) 22.15 «КРАСОТКИ». (16+) 23.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+) 01.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 03.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) 04.50 «ШИРИЛ-МЫРЫЛ». (18+)

VU1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы. (6+) 09.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 10.30 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультифильм. (6+) 11.45 «Три богатыря. Наследница престола». Мультифильм. (6+) 13.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультифильм. (6+) 14.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультифильм. (6+) 16.05 «НЕГДЕДАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 19.00 «РУССКИЙ ЩЁЛК». (16+) 21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 00.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) 02.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+) 03.25 «ОВЕРДРАЙВ». (16+) 04.50 «АВТОБАН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 02.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 03.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 05.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 06.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 08.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 10.10 «ЧЕТО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 13.30 «ПАПА». (16+) 15.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 18.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 08.30 «ПРИЗРАК». (16+) 10.30 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 12.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 13.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 15.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+) 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 14.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+) 17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+) 21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 14.35 «ЯЯНКИ». (12+) 16.15 «ИГИЛЕР КАПУТ». (18+) 18.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+) 19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 21.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (16+) 05.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

ДОМ КИНО

- 07.40 «ВТОРОЙ БРАК». (16+) 10.55 «НЕВАЛИШКА». (16+) 14.20 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+) 17.45 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (16+) 21.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 2018 г. В ролях: Анастасия Филиппова, Артем Григорьев, Дарья Баранова, Галина Петрова 22.40 «МАМА, Я ЖЕНИЮСЬ». (16+) 2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Денис Паршин, Алена Яковлева 00.20 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+) 01.45 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 03.10 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+) 05.55 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)

- суббота!** СУББОТА!
- 05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 16.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.05 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12-) 22.00 «Клон». (16-) 22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16-) 23.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16-) 00.30 «ЧЁРНО-БЕЛЯЯ ЛЮБОВЬ». (16-) 01.30, 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16-) Сериял. Драма, мелодрама, комедия, музыка, Аргентина, 2002-2003 гг.) 02.55 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ПАНЦЕР». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+) Сериял. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвощинский

CCTCLOVE CTC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.40 «РАНЕТКИ». (16+) Учителя, прида утром на работу, обнаруживают, что школа заперта. Степнов и Рассказов понимают, что желая усыпить дядю Петю, сами попались на свою же уловку. Жена рассказывает Ане, что ездила со скейтерами на соревнования. Встретившись в школе с матерью, Женя грубит ей... 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+) Сериял. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвощинский

TB21 TB21

- 07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+) 09.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 10.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 12.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) 15.05 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 17.10 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+) Дания, Швеция, Норвегия, Германия, 2023 г. 19.35 «КРУШЕНИЕ». (18+) Великобритания, США, 2023 г. 21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) Франция, США, 2001 г. 01.15 «МЕМЕНТО». (18+) 03.00 «ПРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+) 02.20 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

- 04.45 «БИЛЬЯРДСТ». (16+) 05.00 Секреты усадеб. (12+) 07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+) 09.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 10.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 12.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+) 15.05 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 17.10 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+) Дания, Швеция, Норвегия, Германия, 2023 г. 19.35 «КРУШЕНИЕ». (18+) Великобритания, США, 2023 г. 21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+) Франция, США, 2001 г. 01.15 «МЕМЕНТО». (18+) 03.00 «ПРОМЧЕ, ЧЕМ БОМБЫ». (16+) 02.20 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.30 Мультифильмы. (6+)

VIJU TV1000 ACTION

- 05.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)

VIJU TV1000

- 07.45 «ПАТРУЛЬ». (16+)

VIJU ACTION

- 09.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

VIJU ACTION

- 11.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (16+)

VIJU ACTION

- 13.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)

VIJU ACTION

- 15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)

VIJU ACTION

- 16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)

VIJU ACTION

- 19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)

VIJU ACTION

- 21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)

VIJU ACTION

- 00.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)

VIJU ACTION

- 02.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)

VIJU ACTION

- 03.25 «ОВЕРДРАЙВ». (16+)

VIJU ACTION

- 04.50 «АВТОБАН». (16+)

VIJU ACTION

ПОБЕДА

- 04.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

VIJU HISTORY

- 09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

VIJU HISTORY

- 11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

VIJU HISTORY

- 12.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

VIJU HISTORY

- 10.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)

VIJU HISTORY

- 18.00 Новости

VIJU HISTORY

- 18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)

VIJU HISTORY

- 16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)

VIJU HISTORY

- 19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)

VIJU HISTORY

- 21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)

VIJU HISTORY

- 00.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)

VIJU HISTORY

- 02.00 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)

VIJU HISTORY

- 13.20, 14.30, 15.20, 16.30, 17.40, 18.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)

VIJU HISTORY

- 04.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. Япония. (16+)

VIJU HISTORY

- 21.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. КНДР. (16+)

VIJU HISTORY

- 22.10 Как люди живут. Эритрея. (16+)

VIJU HISTORY

- 23.00 Как люди живут. Эритрея. (16+)

VIJU HISTORY

- 00.30 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+)

VIJU HISTORY

- 01.40 Молодые ножи. Фламбе. (16+)

VIJU HISTORY

- 03.10 Пятница News. (16+)

VIJU HISTORY

- 03.30 Секреты на кухне. Романтика. (16+)

VIJU HISTORY

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 ТехноНИКОЛЬ Гонка чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (6+)
- 07.35 «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)
- 07.50, 01.15 «Это футбол!» (12+)
- 08.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Парк Нижний Новгород». (6+)
- 10.10 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
- 10.25 «Человек из футбола». (12+)
- 11.00, 13.15 Новости. (0+)
- 11.05, 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). (6+)
- 12.55 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
- 13.20 «Сюргипя». (12+)
- 13.50 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+)
- 14.40 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 09.00 Музэнерго. (16+)
- Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.
- 10.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

- 16.00 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)
- Мастштабное шоу в формате народного караоке.
- 18.30 Плейлист под оливье. (16+)
- 20.00 Жара Music Awards-2025. (16+)
- 22.50 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Народное диско. (16+)
- Музикальный нон-стоп самых задорных хитов. Любимые клипы артистов с нотками ностальгии!
- 01.00 Караоке хит. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

## ПОХУДЕЙКА

Вот и ещё один год мы прожили вместе с вами, дорогие читатели! Надеемся, наша рубрика вдохновляет вас на обретение тела мечты.

**И** даже если пока что-то (конечно, временно!) не получается, мы обязательно вместе добьемся успеха. И, как всегда, цennыми советами нам помогут наши специалисты. Кстати, их новогодние пожелания тоже полны полезной информации!

### Пусть вкусное будет полезным!

Искренне поздравляю вас с наступающим Новым годом! В предновогодние дни, когда нас окружают праздничные столы и гастрономические соблазны, хочу напомнить о важности сбалансированного питания. Пусть ваш новогодний стол будет не только красивым и вкусным, но и полезным. С Новым годом! Пусть он принесет вам новые здоровые привычки и радостные моменты в кругу близких людей.

**Кандидат медицинских наук,  
член национальной ассоциации  
диетологов и нутрициологов  
врач-диетолог  
НИИ Склифосовского  
Дарья Русакова**

## МУЛЬТИ

### мульт

- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) – «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция
- 16.55, 03.45 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
- 17.20 «Взойди на свой Олимп!». (12+)
- 17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
- 19.55 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
- 20.10 Гандбол. Кубок Дружбы. Белоруссия – Китай. Трансляция из Москвы. (6+)
- 21.35 «Магия большого спорта». (12+)
- 22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Автодор» (Саратов). (6+)
- 23.50 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия – Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.40 ТехноНИКОЛЬ Гонка чемпионов. Трансляция из Рязани. (6+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### О!

- 06.00, 10.00 «Смешарики». (0+)
- «Смешарики» уже давно удерживают звание одного из самых популярных отечественных семейных мультипликаций. Более того, «Смешарики» переведены на многие языки мира. Таким успехом сериал обязан интересным и забавным сюжетам, повествующим о приключениях верных друзей.
- Отличительной чертой Смешариков является круглая форма всех персонажей (Смешные Шарики), которая призвана подчеркнуть добrotу их характеров.
- Одной из важнейших концепций сериала является отсутствие отрицательных персонажей, что делает мультифильм особенно привлекательным для детей и их родителей.
- 13.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год». (0+)
- 13.10 «Смешарики». (0+)
- 18.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год». (0+)
- 18.10, 22.00, 02.00 «Смешарики». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

### муль

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Юник с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40, 20.45 «Тобот Герои Эйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмак. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
- 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился угростить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи – привидение прогнат надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять, мир да покой в Царство вернуть.
- 21.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
- Мультфильм о жизни пингвиненка Лоло в холодной Антарктиде.
- 22.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 01.00 «Луч-Мау». (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 04.55 «Бодо Бородо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Три кота». (0+)
- 11.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.15 «Играем вместе». (0+)
- Столько идей для игр с детьми!
- 12.20 «Лунтик». (0+)
- 13.50 «Барbosикины». (0+)
- 15.30 «Царевны». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- Смешная и захватывающая сказка с участием Ивана Царевича, Василиса Премудрой, Серого Волка, Царя, Бабы-яги, учёного Кота и других забавных персонажей.
- 18.25 «Мультилеки. Шоу». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)
- Счастливая пара – Иван Царевич и Василиса – успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?..
- 22.40 «Соня и Лёня». (6+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Бодо Бородо». (0+)

### СПАС

- 14.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
- 16.05 Вавилон: Башня Гордии. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)
- 17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)
- 18.55 Паломница. Слово о драконе Валаама (12+)
- 20.30 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
- 21.55 Дары волхвов. (0+)
- 23.00 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Вавилон: Башня Гордии. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)
- 01.40 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Донбасс». (0+)
- 04.35 Пилигрим. (6+)

## Православный календарь

5 января  
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
Предпраздество Рождества Христова.  
Мучеников, иже в Крите: Феодула,  
Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана,  
Зотика, Помпия, Агафонуса, Василида  
и Евареста.

Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмч. Макария и Ионы.

Рождественский пост.

Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слову, нисходящему с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь».  
Свт. Афанасий Великий

## Мечтайте о стройности, и она сбудется!

### Пусть каждый день приносит радость!

Дорогие читатели, от всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть ваш следующий год будет похож на крепкое, гибкое дерево. Корни – это ваша связь с собой, ваши ценности и внутренняя опора, которая держит вас в любую бурю. Ствол – это ваши ежедневные ритуалы и привычки, которые поддерживают силу и здоровье. А ветви – это ваши мечты, планы и социальные связи, которые смело тянутся к солнцу и новым возможностям, зная, что у них есть надежная поддержка. В наступающем году я желаю вам не идеальной жизни, а живой, настоящей. Чтобы вы находили ресурс в самых простых вещах: в чашке теплого чая, в утреннем свете из окна, в объятиях близкого человека. Чтобы вы разрешали себе отдыхать, не дожидаясь полного истощения. Чтобы вы чувствовали себя, свои границы, свои истинные желания. И чтобы вы всегда помнили, что самая главная работа – это работа над отношениями с самим собой. И она же самая благодарная. Пусть Новый год принесет вам ощущение внутренней целостности, душевного равновесия и тихой, увереной радости, которая живет не только в дни праздников, а каждый день.

Психолог Марина Даренкова

### Пусть рекорды случаются в спорте и в жизни!

Дорогие читатели! От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть 2026-й станет для вас временем удивительных открытий, в том числе и открытий сил вашего собственного тела. Желаю вам рекордов не только в тренировках, но и в жизни: ставить большие цели и легко их достигать, чувствовать свое тело и дарить ему заботу, находить радость в движении и гордиться каждым своим шагом на пути к себе. Будьте сильными, гибкими и счастливыми!

*С любовью, тренер Елена Рощупкина*

### Пусть физкультура будет в удовольствие!

Дорогие читатели «Телека»! Желаю в новом году оставаться в хорошей физической форме! Занимайтесь физкультурой только с удовольствием! Желаю, чтобы в теле ничего не беспокоило, было много энергии и сил на реализацию всего, что вы для себя запланировали!

*Инструктор по аддативной физической культуре Мария Иванова*

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС				
<b>Вечерние НОВОСТИ</b> 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	<b>ВЕСТИ</b> 20.00 Вести	<b>СОБ</b> 22.00 События	<b>СЕГОДНЯ</b> 08.00 «Сегодня»	<b>СЕГОДНЯ</b> 08.00 «Сегодня»	<b>Гала-концерт</b>	<b>Гала-концерт</b>	<b>ДЕТЕКТИВ ФИННИК</b> 06.25 «Детектив Финник».				
06.00 Новости 06.10 «КОВЧЕГ». (12+) 07.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИЧАЩИХ ЗЕРКАЛ». (0+) 08.50 «Золотая коллекция Союзмультифильма». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Чудо Николая Чудотворца». (0+) 11.05 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) <b>12.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ».</b> . (0+) <b>13.50 «ЗНАХАРЬ».</b> . (16+) Молодой человек Татьяна - Дима Чагин, начинает ревновать ее к Павлу. Павел успешно продолжает заниматься лечебным делом. <b>15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».</b> . (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+) <b>19.00 «КАЗАНОВА».</b> . (16+) 20.00 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+) 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя 01.15 ПОДКАСТЛАБ. (16+)	04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНІТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) 07.40 «ЛИКВИДАЦІЯ».. (16+) 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Вести. Местное время <b>12.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА».</b> . (12+) 14.00 Вести 14.50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время <b>21.00 «МУЖУ ПРИВЕТ».</b> . (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Пересильд, Владимир Вдовиченков. Никогда не унывающая сотрудница ЗАГСа Катерина на каждый день скрепляет любящие сердца, но её собственный брак давно поставлен на паузу. Муж Катерины несколько лет находится в коме. 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения <b>01.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ».</b> . (12+) <b>02.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА».</b> . (12+)	04.35 «ПАРИЖАНКА», (12+) 08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5».. (16+) 10.25 «Наша смешная жизнь». (16+) 11.15 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 11.50, 03.25 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...» (16+) <b>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА».</b> . (12+) 14.30 События 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+) 15.40 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+) <b>16.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ».</b> . (12+) 18.35 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».. (16+) 22.00 События 22.15 «Актёрские игры». (16+) 23.40 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+) 00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+) 01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+) <b>01.50 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ».</b> . (12+) 04.05 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+) 04.45 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+) 05.40 «Наша смешная жизнь». (16+) 06.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)	04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».. (16+) 08.00 «Сегодня» <b>08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».</b> . (16+) 08.30 «Рождественская песенка года». (0+) 10.00 «Сегодня» <b>10.20 «ДИНОЗАВР».</b> . (16+) Бабушкин с басней, не справляясь с количеством заказов, создают школу по вскрытию дверей, но им всячески мешает местный участковый Фоменко. Молодежная банда грабит хранилище банка. 16.00 «Сегодня» <b>16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ».</b> . (16+) 19.00 «Сегодня» <b>19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> . (16+) 22.15 «Актёрские игры». (16+) 23.40 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+) 00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+) 01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+) 01.50 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ».. (12+) 04.05 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+) 04.45 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+) 05.40 «Наша смешная жизнь». (16+) 06.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)	06.30 Мультифильмы 07.45 Тайны старого чердака <b>08.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»</b> 09.40 «Исторические курорты России» <b>10.10 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»</b> 11.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 12.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12.55 «По дороге с облаками» 13.05 «Музыка детских сердец». Концерт 13.50 «Зима в Простоквашино» 14.10 «Единство и многообразие. Портреты из жизни многодетной семьи» 14.50 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль 16.15 Сокровища Московского Кремля <b>17.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»</b> 18.40 «Легенды оперы» 19.30 «Новости культуры» 19.45 «Меняя легко свои роли и гримы...» 20.15 Романтика романса. Гала-концерт <b>22.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»</b> 23.55 Московский Рождественский фестиваль духовной музыки <b>00.50 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»</b> 02.30 Лето Господне. Рождество Христово	06.00 «Три кота». (0+) 06.25 «Детектив Финник». (0+) 07.40 «Домовые ждут Новый год». (0+) 07.45 «Зверокрекеры». (6+) <b>09.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО».</b> . (12+) <b>11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ».</b> . (6+) <b>13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА».</b> . (6+) <b>15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2».</b> . (6+) <b>17.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3».</b> . (6+) <b>19.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ».</b> . (12+) <b>21.00 «2+1».</b> . (16+) Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поззи, Антуан Бертран. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малышки.	<b>5</b> <b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b> <b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b> <b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b> <b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b> <b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
<b>05.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН».</b> . (16+) <b>08.55 «НАСТОЯЩИЙ».</b> . (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульев, Данила Якушев, Екатерина Решетникова. Александр Волков служил в спецназе, воевал в горячих точках, был в плену. После тяжелого боевого ранения он попадает в больницу, где есть время переосмыслить свою жизнь и понять, что помогать людям можно не только с оружием в руках. Бывший спецназовец решает вернуться на родину в Старовольск...	<b>05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».</b> . (12+) <b>07.45 09.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».</b> . (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.35 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+) <b>19.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».</b> . (12+) 22.05 Спектакль на воде к 80-летию Победы «Люблю и верю». (12+) <b>23.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ».</b> . (12+) <b>01.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ».</b> . (12+) <b>02.40 «УРОК ЖИЗНИ».</b> . (12+) 04.30 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)».. (16+)	06.00 14.10 «Город с историей».. (12+) 06.40 «Леди и бродяга».. (12+) 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+) 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+) 10.00 16.30 «Календарь».. (12+) <b>10.25 12.05 «20000 ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ».</b> . (12+) 12.00 15.00 19.00 Новости <b>12.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».</b> . (12+) 15.05 «Большая страна».. (12+) 15.45 «Преодоление».. (12+) 17.00 «Человек и судьба».. (16+) 18.30 «Свет и тени».. (16+) <b>19.10 20.30 21.45 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ».</b> . (12+) 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя <b>01.30 02.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».</b> . (12+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости».. (16+) 06.35 11.35 23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп».. (12+) 10.25 15.10 21.25 «Москва сегодня».. (16+) 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука».. (12+) 14.30 20.30 «Сделано в Москве».. (12+) 15.40 15.00 20.00 «Хроники московского метро. 90 лет».. (12+) 16.30 17.15 18.30 01.30 «Откройте, Да-вид».. (12+) 19.35 02.35 03.35 «Шоу проверка».. (12+)	05.00 «МузейOn».. (12+) 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье».. (12+) 06.30 15.20 «За МКАДром».. (12+) 07.30 08.00 «Всё просто!».. (12+) 08.00 09.00 «Внимание, еда!».. (12+) 10.35 10.35 «Загадки истории».. (16+) 11.30 11.30 «Гостеприимство».. (12+) 12.00 20.00 «Новости 360».. (12+) 13.00 13.00 «Отдых в Подмосковье».. (12+) 14.00 14.00 «Поездка со вкусом».. (12+) 15.00 15.00 «Новости МО».. (16+) 15.05 15.05 «Подмосковный нейрорут».. (12+) 16.40 20.20 «СССР. Знак качества».. (12+) 18.00 18.00 «Открытие Китая».. (16+) 21.40 21.40 «Русские XXI век».. (12+) 22.35 00.50 «Семь веков Сергея Радонежского».. (12+) 23.20 23.20 «Рождество Христово».. (12+) 01.40 01.40 «Лепта».. (16+)	05.05 08.15 12.50 00.00 00.55 «Новости дня».. (16+) 05.20 05.20 «Мультиуро».. (0+) 06.40 06.40 00.10 «Тайны кино».. (16+) 07.25 07.25 «Юмор на все времена».. (16+) <b>08.25 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА».</b> . (6+) <b>09.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».</b> . (16+) 12.00 12.00 «Раскрывая тайны звёзд».. (16+) <b>13.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ».</b> . (16+) <b>19.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН».</b> . (12+) <b>21.45 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».</b> . (16+) 01.05 01.05 «Улицы московские».. (12+) 01.35 01.35 «Моя Москва».. (12+) 01.45 01.45 03.35 «Москва на все времена».. (12+)						

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

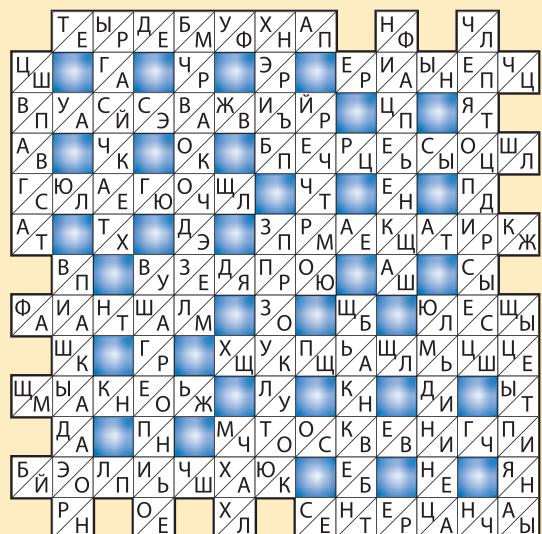
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<b>ТАЙНЫ ЧАПМАН</b>	07.00 «Однажды в России». (16+)	11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+)	06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)	19.50 Футбол.	06.00 «6 кадров». (16+)	05.30 Пять ужинов. (16+)	06.30 «б кадров». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) <b>08.45 «ХОТТАБЫЧ».</b> (16+) <b>10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».</b> (16+) <b>12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».</b> (16+) 12.30 19.30 «Новости». (16+) <b>12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».</b> (16+) <b>14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА».</b> (12+) <b>16.20 «ЗЛОЙ ГОРОД».</b> (16+) 19.30 «Новости». (16+) <b>19.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ».</b> (16+) <b>22.40 «КРАСНЫЙ ШЕЛК».</b> (16+) <b>01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН».</b> (16+) <b>03.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ».</b> (16+) 04.50 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Однажды в России». (16+) <b>09.15 «ПРАЗДНИКИ».</b> (16+) Вся семья готовится к двойной свадьбе. Сестры не хотят уступать друг другу и назначают торжество на одну и ту же красивую дату. Но Лена начинает сомневаться в своем выборе, срывает приезд мамы Паши. Знакомиться должна приехать и мама Вовика, но вместо нее знакомиться приезжает его Папа... <b>14.25 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ».</b> (16+) <b>16.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».</b> (16+) <b>19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ».</b> (16+) <b>21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».</b> (16+) <b>00.15 «1+1».</b> (16+) <b>02.05 «СПАСТИ САНТУ».</b> (12+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы» (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот» (6+) 09.30 «Замбезия» (6+) <b>11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ».</b> (12+) <b>14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».</b> (16+) В разгар свирепого штурма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель, где его ждет любимая Мерседес. Эдмона повышают до капитана, а с Мерседес они готовятся к свадьбе. Он самый счастливый человек на свете и совсем не подозревает, что его удача вызвала зависть и ярость Данлара, товарища-моряка, и Фернана, кузена Мерседес. <b>21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».</b> (16+) <b>00.15 «1+1».</b> (16+) <b>02.05 «СПАСТИ САНТУ».</b> (12+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Елена Подкаминская, Маргарита Дьяченкова, Кай Гетц, Игорь Верник, Антон Филипенко, Владимир Гостюхин. Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает, а семейное имущество арестовывают... <b>23.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».</b> (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков. Павел Гуров - успешный актер, звезда телевизионного сериала «Майор Лавров». Он состоятельный казанов, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий.	06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пэйдж. UFC. Трансляция из Саудовской Аравии. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция «Команда МАТЧ» (0+) 10.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 11.00, 13.50, 17.00 Титаны. (16+) 19.50 Футбол. «Лечче» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 22.35 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 «Что за спорт?» (12+)	06.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ» (16+) <b>11.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ».</b> (16+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина. <b>15.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...»</b> (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Ноздрина, Михаил Гудонников, Никита Тезов. Домохозяйка Ирина, жена полицейского Игоря и мать двоих детей, собирается с мужем в круиз на теплоходе. <b>23.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ».</b> (16+) 00.40 «Чудотворица» (16+) 05.30 Пять ужинов. (16+) 06.15 «6 кадров» (16+)		

### ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

**По горизонтали:** Требуха. Ранец. Пассажир. Пересол. Глагол. Практик. Ведро. Финал. Лещ. Щупальце. Манеж. Москвичи. Большак. Страна.  
**По вертикали:** Раскат. Бракодел. Хрип. Наценка. Летописец. Шпага. Ретро. Пропулок. Пикадор. Варенье. Банкет. Льдина. Щетина. Мах.



### ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещинам прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

12000 руб.  
**6900 руб.**

РЕКЛАМА

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**МОСГОРЛОМБАРД**

**\*СКУПКА  
ЗОЛОТА И СЕРЕБРА**

220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ

МОСГОРЛОМБАРД.РФ +7 (499) 226-13-05

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г.\*ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА», ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKTSII/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/](https://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKTSII/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/) 18+. РЕКЛАМА

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 08.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) 10.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+) 11.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+) 13.15, 22.55, 02.30 Мосфильм. Золотой век. (16+) 13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+) 14.55 «12 СТУПЕЙСЯ». (16+) 20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) СССР, 1982 г. 23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 00.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+) 02.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+) 04.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.55 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+) 08.40 «Королевский король». Мультфильм. (6+) 10.10, 11.05, 12.05, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 14.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+) 15.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+) 17.20 «57 СЕКУНД». (16+) 19.00 «ВРЕМЯ». (16+) 20.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+) 02.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+) 04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+) 08.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 10.00 «Конь Юлий и большие скаки». Мультфильм. (6+) 11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+) 14.20 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+) 15.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+) 17.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+) 19.00 «ТЁЩА». (16+) 20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 22.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 23.35 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+) 01.05 «БРТЬЯЙ». (16+) 02.45 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.15 «АННА». (16+) 08.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) 10.10 «ДЖОН УИК 2». (16+) 12.10 «ДЖОН УИК 3». (16+) Боевик, США, 2019 г. 14.20 «ДЖОН УИК 4». (16+) 17.20 «ЭРМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) Боевик, США, 1982 г. 19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) Боевик, США, 1985 г. 20.40 «ЭРМБО 4». (16+) Боевик, США, Германия, 2008 г. 22.10 «ЭРМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) Боевик, США, 2019 г. 23.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) 01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) 03.30 «ВОРОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.25 «САБРИНА». (16+) 02.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 04.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 06.20 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 08.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 10.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 14.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 16.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 17.35 «ПАПА». (16+) 19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) Комедия, США, 2023 г. 20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 22.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

- 06.50 «22 МИНУТЫ». (16+) 08.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 09.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 11.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 13.25 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 15.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 17.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+) 21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 22.45 «РУБЕЖ». (16+) 00.30 «ПРИЗРАК». (16+) 02.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 03.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 05.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 07.30 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 09.15 «МАМА, Я ЖЕНОСЬ». (16+) 10.50 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 14.20 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+) 17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+) 2015 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Виталий Емашев, Олеся Железняк 21.00 «АНИТОНЫ ГЛАЗКИ». (16+) 2018 г. В ролях: Ирина Вербицкая, Ника Корниенко, Андрей Фролов, Дарья Белоусова, Никита Калинин 00.25 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+) 01.55 «ВЕРНОСТЬ». (16+) 04.35 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)

- 06.50 «НЯНЬКИ». (16+) 08.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+) 10.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+) 12.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 14.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 16.45 «ВАЛЬДО». (16+) 18.40 «ПЕРЕВОЗНИК-3». (18+) 20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДНИК». (16+) Франция, Бельгия, 2015 г. 22.00 «ЛУЛУ И БРИГС». (18+) США, 2021 г. 23.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) США, Канада, 2009 г. 01.20 «БЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 03.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 04.50 «МОШЕННИКИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 14.35 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 14.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мульти сериал. (12+) 22.00 «Клон». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г. 22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 23.40 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.30, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16-) 02.50 «Приключения Пети и Волка». Мульти сериал. (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) Сериял. Драма, комедия, Россия, 2018 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСЛ-2». (16+) 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Стравков, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич

CCTCLOVE CCTC LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.45 «РАНЕТКИ». (16+) 12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Возвращаясь с работы, Папа встречает врачей «скользкой помощи» у дверей своей квартиры... 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниилы к Эле, и желание Ивана быть первым мачо... 20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.50 «МАРГОША». (16+) Андрей предлагает Марго уехать с ним в Питер и начать всё заново. 03.20 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «ИГРУШКА». (16+) 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+) Возвращаясь с работы, Папа встречает врачей «скользкой помощи» у дверей своей квартиры... 17.50 «ГОНКА». (16+) 19.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 21.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+) США, 2020 г. 23.05 «ПУРГА». (16+) Россия, 2017 г. 01.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) 03.45 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (18+) 05.20 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)

ТВ21

ТВ21

- 07.00 «ИГРУШКА». (16+) 08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+) Возвращаясь с работы, Папа встречает врача «скользкой помощи» у дверей своей квартиры... 17.50 «ГОНКА». (16+) 19.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 21.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+) США, 2020 г. 23.05 «ПУРГА». (16+) Россия, 2017 г. 01.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) 03.45 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (18+) 05.20 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (6+) 06.15 «АННА». (16+) 08.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) 10.10 «ДЖОН УИК 2». (16+) 12.10 «ДЖОН УИК 3». (16+) Боевик, США, 2019 г. 14.20 «ДЖОН УИК 4». (16+) 17.20 «ЭРМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) 20.40 «ЭРМБО 4». (16+) 22.10 «ЭРМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) 23.35 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+) 05.20 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ». (6+) 08.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 11.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+) 13.00 «АДМИРАЛЬ». (16+) Жизнь и любовь русского офицера, прошедшего свой путь до конца. Он сражался за Россию, которую любил, и за женщину, в которую верил. 18.00 «Новости». 18.20 «АДМИРАЛЬ». (16+) 23.35 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ПРОСТОКВАШИНО». (0+) 06.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) 08.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+) 09.55 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+) 1709 год. Русско-шведская война. Король Франции Людовик XIV выселяет из страны двух дуэлянтов, преследуя две выгодные цели: убрать забияк от двора и завести освежителей в воюющих державах. Один из изгнанников отправился к Карлу IX, а другой - к Петру Первому. 12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+) Новогодняя лирическая комедия, Россия, 2021 г. Фактически это предыстория фильмов «Старушки в бегах» 1, 2 и 3. А какими они были раньше? А такими же решительными и легкими на подъем! 01.05 Тайны времени. Вначале было слово. Библия. (12+) 01.50 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.30 Мультфильмы. (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 07.20 Супермама. (16+) 09.30, 14.30 Селянка-городянка. (16+) Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Званый ужин. (16+) 03.35 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+) 03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.20, 08.10, 11.05, 12.30, 16.00 «Русская история». (12+) 01.25, 05.45 «Русское наследие. Южные рубежи». (12+) 01.45, 17.55, 22.00 «Секреты истории». (12+) 03.50 «Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов». (12+) 11.25 «Настоящая война престолов: Король-протестант». (12+) 06.05, 07.25 «Историограф». (12+) 05.40 «Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов». (12+) 09.40, 10.30 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+) 11.25 «Настоящая война престолов: Ко-роль-протестант». (12+) 12.15 «Настоящая война престолов: Любовь вместо войны». (16+) 09.40 «Книжные аллеи». (12+) 10.10 «Петр и сестра его Софья (1682-1689)». (12+) 13.35 «Школа русских побед». (12+) 14.20 «Петр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697)». (12+) 15.35 «ЭЛКИ-2». (16+) 17.20 «ЭЛКИ-3». (16+) 19.10 «ЭЛКИ-5». (16+) 22.30 «Союзмультфильм». (12+) 23.30 «Секреты форта Боярд». (12+) 10.10 «Пётр и сестра его Софья (1682-1689)». (12+) 13.35 «Школа русских побед». (12+) 14.50, 15.35 «Загадки планеты Земля». (12+) 15.20, 17.15 «На службе Её Величества». (12+) 18.05, 18.55 «Последние дни Помпеи». (12+) 19.45 «Настоящая война престолов: Вальтер престолов». (12+) 20.35 «Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская». (16+) 21.25, 22.20 «Нулевая мировая». (16+) 22.30, 00.05 «Загадки планеты Земля». (12+) 00.50, 01.40 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+) 02.25, 03.10 «Настоящая война престолов». (16+) 04.10 «Путеводитель Путифара». (16+) 05.05 «Нулевая мировая». (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00 «Кронштадт 1921». (16+) 07.00 «Путеводитель Путифара: Амстердам: наследие золотого века». (16+) 07.55, 08.50 «На службе Её Величества». (12+) 09.40, 10.30 «Сокровища с Беттани Хьюз». (12+) 11.25 «Настоящая война престолов: Король-протестант». (12+) 12.15 «Настоящая война престолов: Любовь вместо войны». (16+) 09.40 «Книжные аллеи». (12+) 10.10 «Петр и сестра его Софья (1682-1689)». (12+) 13.35 «Спутник. Русское чудо». (12+) 12.25 «Мадам Тюссо. Восковая легенда». (12+) 13.25, 21.00 «Вторая мировая война». (16+) 14.15 «Союзники Третьего рейха». (12

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
- 07.50, 03.45 «Сюрприя». (12+)
- 08.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). (6+)
- 10.10, 18.50 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
- 10.25 «Советский футбол». (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
- 11.05, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)
- 12.55 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)
- 13.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
- 15.10 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 09.00 Музэнерго. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- Нон-стоп из клипов по запросу телезрителей со всей страны.
- 11.00 Звезда под маской. (16+)
- 12.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 13.00 Хит-Стопиз. «Дискотека Авария» - «Новогодняя». (16+)

- 15.30, 19.55 «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 15.50, 21.35 «хб». Волейбольное обозрение. (12+)

- 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция

- 18.25 «Магия большого спорта». (12+)

- 19.05 «Спорт, который есть. Сават». (12+)

- 19.25 «Это футзал!». (12+)

- 20.10 Гандбол. Кубок Дружбы. Белоруссия - Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)

- 22.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)

- 23.50 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Китай. Трансляция из Москвы. (6+)

- 01.15 «10 лет в спорте. 2015/2016». (12+)

- 01.40 Техниколь Гонка чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (6+)

- 03.15 «Что по спорту? Челябинск». (12+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 06.00, 10.00, 14.00 «Сказочный патруль». (0+)
- Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебников: Алёнки, Варя, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью.
- 17.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
- Мультифильм расскажет о похищении особо важной электротигоры у гномов-рекордов. Подозрение автоматически падает на их заключенных врагов - эльфов. Но всё ли так просто и очевидно?
- 18.10 «Сказочный патруль». (0+)
- 20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежка, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия.
- 21.20, 02.00 «Сказочный патруль». (0+)

### ДИП

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 10.45, 15.30, 17.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.10, 15.55, 21.10 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есени». (0+)
- 10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
- 11.15, 14.45 «Диностер». (6+)
- 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

### ДЕТСКИЙ МИР

- 13.30 10 самых с Оксаной Саймоловой. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 16.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
- 18.30 Плейлист под оливье. (16+)
- 20.00 Жара в Дубае-2024. (16+)
- 22.20 Народное диско. (16+)
- 00.00 Танцов. (16+)
- 02.00 Карако хит. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### муль

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 11.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.15 «Играем вместе». (0+)
- 12.20 «Лунтик». (0+)
- 13.50 «Барбоскины». (0+)
- 15.30 «Царевны». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
- Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Учёного кота продолжаются!
- 18.15 «Мультилеки. Шоу». (0+)
- 18.20 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
- Холодная зима в тридевятом царстве уж очень затянулась, жители замерзли и заскукли. Но ближе к весне Кот Ученый, который раньше пел только для удовольствия, решил стать настоящей звездой и принять участие в важном песенном конкурсе.
- 22.50 «Соня и Лёня». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Бодо Бородо». (0+)

### О!

- 06.00 «Простоквашино». (0+)
- 21.00 «Снежная королева». (0+)
- Снежная королева увезла с собой в Снежное царство мальчика по имени Кай. Но его подруга Герда готова на всё, чтобы вернуть его домой.
- 22.10 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обычновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания. Правда, не больше двух в день, да и исполняет их так, как считает нужным, но это не мешает девочке Марусе обожать Мяуча.
- 20.20 «Лунтик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Простоквашино». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Тима и Тома». (0+)

- Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
- 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 11.40 «Летучий корабль». (0+)
- 12.00 «В некотором царстве...». (0+)
- 12.30 «Барбоскины». (0+)

- 15.40 «ДЕННИСИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

- Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.

- К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливом детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе.

- 16.00 «Сказочный патруль». (0+)

- 19.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)

- Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.

- Для того чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузнецика Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вулсения и Пупсеня он отправляется в захватывающее путешествие на гору. Друзьям предстоит преодолеть множество препятствий, познакомиться с местными обитателями и отправить сигнал маме Лунтика.

- 20.20 «Лунтик». (0+)

- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

- 21.15 «Простоквашино». (0+)

- 01.00 «Смешарики». (0+)

- Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.

- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 14.20 Лето Господне. Сочельник. (6+)
- 16.15 Простые чудеса. (12+)
- 17.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)
- Россия, 2019 г. В ролях: Фёдор Лещёв, Ефим Каменецкий, Татьяна Самарина
- 19.20 Паломница. Слово о Рождестве. (12+)
- 20.35 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
- 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
- 01.20 Лето Господне. Рождество. (6+)
- 03.25 Ангелы Вифлеема. (0+)
- 04.05 Дары волхвов. (0+)

## Православный календарь

6 января

Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Рождественский сочельник.

Прмц. Евгений и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая монаха. Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергея пресвитера.

Строгий пост.

## Спортивный костюм

Большой плюс спортивного костюма в том, что в нем же можно ненадолго выбежать на улицу. Кроме того, это всегда очень удобный и комфортный вариант, в котором можно и выполнять домашнюю работу, и просто отдыхать.

## Кигуруми

Еще один вариант, в котором всегда тепло. Кигуруми отлично справляется с ролью удобной одежды, его большой плюс в том, что не требуется подбирать пару. Разве что тапочки и/или носки.

## Носки и тапочки

Ноги тоже нужно держать в тепле, поэтому не забываем о комфортных тапочках на толстой подошве и о толстых носках. Теплые носки, кстати, теперь в большой моде, особенно модели рельефной вязки – в рубчик или в косах.

## Крой

Как мы уже упоминали, домашняя одежда должна быть комфортной и не сковывать движений. Поэтому оптимальный вариант для всех ее видов – свободные фасоны (оверсайз). Этот вариант хорош еще и тем, что в случае серьезного холода (например, аварийного отключения отопления) под такую одежду можно надеть термобелье.

Светлана ИВАНОВА

### Что ты делаешь после работы?

- Еду домой и работаю, только уже в некрасивой одежде.



### Платье

Длинное теплое трикотажное платье – неплохая альтернатива халату, особенно при удаленной работе или частых визитах по сторонним.

белье. Для многих удобней выбирать халат не на пуговицах, молнии или других застежках, а с запахом, который прихватывается поясом. Теплый халат должен быть достаточно объемным, чтобы не сковывать движений.

## Материалы

Самое важное для теплой домашней одежды – это материал, из которого она изготовлена. Он должен хорошо сохранять тепло, но при этом свободно пропускать воздух и быть мягким. Лучшие материалы для домашней одежды: хлопок (махра), шерсть, кашемир, флис, вискоза, велсофт. Страйтесь избегать не пропускающих воздух искусственных материалов.

## Халат

Уютный, теплый халат – хороший выбор для тех, кто не любит носить брюки. В халат можно закутаться, накинуть его поверх пижамы или прямо на

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	TB1	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
11.05 «Повара на колесах». (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	14.30 События	08.00 «Сегодня»	12.55 «Страна птиц»	06.05 «Три кота». (0+)	06.00 «КУХНЯ». (12+)
06.00 Новости 06.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+) 07.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+) 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Святой вечер, добрый вечер!». (0+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «ЗОЛУШКА». (0+) 13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+) Павел проводит день с соседним мальчиком Темкой - приемным сыном бывшей девушки Алексея, Насти: Артем стал инвалидом два года назад в результате несчастного случая. 15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Рождество с Григорием Лепсом». (12+) 20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+) 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+) 01.05 ПОДКАСТЛАБ. (16+)	04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) 05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) 07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла 12.10 «ПОСЛЕДНИЙ В РОДУ». (12+) 14.00 Вести 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) Праздничный выпуск программы посвящён светлому празднику Рождества Христова. В этот волшебный вечер не обойтись без песен! 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+) Рая Ветрова учится в медицинском колледже. Чтобы помочь отцу-инвалиду и заработать деньги на его операцию, она бросает колледж и устраивается в клининговую компанию. 01.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+) 02.45 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)	07.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (0+) 09.05 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. (6+) 10.15 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+) 10.20 «Наша смешная жизнь». (16+) 11.10 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+) 11.40, 01.10 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+) 12.30 02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+) 14.30 События 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+) 16.00 Великая Рождественская Вечерня. 17.10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. (6+) 19.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+) 22.20 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+) 23.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!». (16+) 23.50 «Бегство от славы». (16+) 00.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+) 01.50 «Бывших не бывает». (16+)	04.35 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!». (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ДИНОЗАВР». (16+) Христофоров вытаскивает Бабушкина с басней и требует прекратить всякую самодеятельность! Найдя следы взлома, главарь банды Спайдер требует от подельников залечь на дно. Но наружникам удается кое-кого отследить. Для сбора доказательств Полина хочет внедриться в банду, но Христофоров ей это категорически запрещает. Он просит Бабушкина подучить опера Алексея «воровским прихватам».	06.30 Лето Господне. Рождество Христово 07.05 «Двенадцать месяцев» 08.00 Тайны старого чердака 08.30 «САДКО» 10.00 Неизвестные маршруты России 10.40 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» 12.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» Глубина и темперамент, ранимость и «детскость» - эти контрасты составляли талантливую натуру Бориса Николаевича Ливанова. Ученик Станиславского и Немировича-Данченко, он с удивительной верностью нёс уроки общения с ними. 12.55 «Страна птиц» 13.35 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России	06.05 «Три кота». (0+) 06.30 «Детектив Финник». (0+) 07.25 Впервые на СТС! «Домовята. Навстречу приключениям». (12+) 09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+) 10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+) 13.00 Премьера! «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+) 15.00 «Яга и книга заклинаний». (6+) 17.00 «Кощей. Похититель невест». (6+) 18.35 ПРЕМЬЕРА! «ФИНСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+) 21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	
05 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP	OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Мультфильмы. (0+) 06.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+) 09.50 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Кирилл Полухин, Инна Ярмошук. Во время выполнения задания команда СОБРа Дмитрий Чистяков теряет сознание. Сказываются последствия травмы головы, которую он получил в горячей точке. Медкомиссия признаёт его негодным к дальнейшей службе. 17.20 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+) 00.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 04.10 Мультфильмы. (0+)	05.50 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (16+) 07.10 00.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 13.15 «Не факт!». (12+) 19.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+) 21.05 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ-2025». (6+) 23.00 Творческий вечер заслуженного артиста России Виктора Сокрикона «Атаман!». (6+) 02.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+) 03.55 «Фронтовые истории любимых актеров» 04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)	06.00 14.15 «Город с историей» 06.45 «Бэмби». (12+) 08.00 Всё по-взрослому. (12+) 09.00 12.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла 09.05 18.00 Пёстрый мир. (12+) 10.00 16.30 «Календарь». (12+) 10.25 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+) 11.55 15.00 19.00 Новости 12.05 «Острова в океане». (12+) 12.35 ОТражение 15.05 «Большая страна». (12+) 15.45 «Преодоление». (12+) 17.00 Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...». (12+) 19.10 20.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+) 21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (12+) 23.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕМ». (16+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецпреп». (12+) 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+) 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 13.35 «Куки-внучки». (12+) 14.15 23.15 «Сити». (12+) 15.15 «Специальный репортаж». (12+) 16.30 «Шоу проверка». (12+) 17.15 «Сделано в Москве». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+)	05.00 «МузейOn». (12+) 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 06.30 «За МКАДром». (12+) 07.30 «Всё просто!». (12+) 08.00 «Внимание, еда!». (12+) 09.00 «В мире еды». (16+) 10.35 «Загадки истории». (16+) 11.30 «Гостеприимство». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 13.00 «Отдых в Подмосковье» 14.00 00.15 «Семь веков Сергея Радонежского». (12+) 15.00 «Новости МО». (16+) 15.05 «Х международный фестиваль народной песни «Добровидение». (12+) 16.40 20.20 «СССР. Знак качества». (12+) 18.00 «Открытие Китая». (16+) 21.40 «Русские. XXI век». (12+) 22.35 «Джентльмены предаются». (16+) 23.10 «Лепта». (16+)	05.10 08.10 12.50 22.50 23.45 05.20 «Новости дня». (16+) 05.50 «Город без окраин» 06.35 12.00 «Тайны кино». (16+) 07.20 «Юмор на все времена». (16+) 08.20 «ЗОЛУШКА». (16+) 09.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 13.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+) 19.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+) 21.05 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+) 23.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 23.55 «Улицы московские». (12+) 00.25 «Моя Москва». (12+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОГУТ ПРИНАДЛЕЖАТЬ ПОДСКАЗКИ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)	22.55 «БАТЯ». (16+)	23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)	04.20 Улётное видео. (16+)	04.20 Улётное видео. (16+)	20.20 Все на Матч!	23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)	23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
05.00 «Тайны Чапман», (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 «Новости», (16+) 08.45 «НАПАРНИК», (16+) 10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ», (12+) 12.30 «Новости», (16+) 12.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ», (12+) 13.00 «ОН - ДРАКОН», (16+) 15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА», (12+) 17.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+) Россия - Китай, 2018 г. Комедия. В ролях: Дун Чан, Елизавета Кононова. Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой... 19.30 «Новости», (16+) 19.45 «ВАСИЛИЙ», (16+) 21.50 «ГЕЛЯ», (16+) 23.40 «КОРЕША», (18+) 01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ», (12+) 04.40 «Тайны Чапман», (16+)	07.00 «Однажды в России», (16+) 09.20 17.15 «ПРАЗДНИКИ», (16+) «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ», (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Дмитрий Нагиев. Саня Рубинштейн - не единственный аферист в семье. В 1980 родственник Саши - Вова Рубинштейн проворачивал аферы похлеще... 19.00 «ТЕЩА», (16+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Лариса Гузеева, Гарик Харламов. Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью... 21.00 «БАТЯ-2: ДЕД», (16+) 22.55 «БАТЯ», (16+) 00.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!», (16+) 01.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА», (16+) 03.20 «Однажды в России», (16+)	06.00 «Мультфильмы», (0+) 09.00 «Слепая», (16+) Евгений любил красивую жизнь, но давно уже жил в долг. Последнее время платить кредиторам было нечем, и Евгений не знал, что делать. Мужчина был в отчаянии. О ясновидящей Раисе Евгений услышал случайно. 23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ», (16+) У Дариньи с Валерой - скоро годовщина. Катя просит Тамару Петровну помочь с организацией романтического квеста. Но квест вдруг идет не так, как планировалось... Тем временем к Ивановым обращается Лиза, владелица туристического агентства. Лиза уверена, что на нее навели порчу. 01.15 «Старец», (16+) Зинаида считала, что её брак идеален. Но её муж заявил ей, что уходит от неё после пятнадцати лет, проведённых вместе.	04.20 Улётное видео. (16+) 06.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА», (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина. Павел Гуров - успешный актер, звезда телевизионного сериала «Майор Лавров». Он состоятельный казанов, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий. Но все меняется, когда на пороге элитной квартиры Гурова появляется сын Виктор, которого Павел бросил 20 лет назад, уехав в Москву строить актерскую карьеру. Виктор приезжает вместе со своим сыном, Владом, в надежде вернуть жену-беглянку. Так Павел Гуров неожиданно для себя становится и отцом, и дедом... 03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круз Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов IBA, (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 20.20, 00.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.35 «Чемпионы», (6+) 10.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 11.00, 13.50, 17.15 Титаны. (16+) 21.45 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии 01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли», (12+) 02.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+) 04.05 «Что за спорт?», (12+)	06.30 «6 кадров», (16+) 07.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ», (16+) 08.30 «ЛЮБОВЬ НА ПРОКАТ», (16+) 10.45 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?», (16+) Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Жидков, София Петрова, Ника Ившакевич. Потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнес-леди Валерия, вынуждена искать работу... 15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ», (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса. 23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА», (16+) 01.05 «Предсказания: 2026», (16+) 04.20 «Гадаю-ворожу», (16+) 05.55 «6 кадров», (16+)		



РЕКЛАМА. ООО «КИОН», ОГРН 1197746576060, ООО «СТРОКИ», ОГРН 1247700357090, г. МОСКВА.  
\* ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА 100% НА ПЕРВЫЕ 7 ДНЕЙ, ДАЛЕЕ АВТОМАТИЧЕСКОЕ ПРОДЛЕНИЕ ПО ЦЕНЕ 399 РУБ./МЕС.  
ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 01.01.26 ПО 31.01.26 ДЛЯ ВСЕХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ОНЛАЙН-КИНОТЕАТРА КИОН. ДОСТУП К СЕРВИСУ КИОН МУЗЫКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА УСЛОВИЯХ ПРОМОКОДА. ПОДРОБНОСТИ НА [HTTPS://KION.RU/MY/SUBSCRIPTIONS](https://kion.ru/my/subscriptions). 18+

**ЦВЕТОК**

1. Одна из слуховых косточек среднего уха. 2. Побуждение к действию. 3. Маклер по сути. 4. Веселый разговор воробьев. 5. Живопись на шкатулочке. 6. Тихий смех со злорадством. 7. Вытянутое летательное средство, наполненное газом. 8. Что вела у барина экономка? 9. Неодобрение и осуждение. 10. Родина для верных сынов. 11. Barnehæna. 22. Trapæren. 1. Cremekra. 2. Motnrahua. 3. Logephænk. 4. Jupnakræp. 5. Minhættorp. 6. Xunika. 7. Læpmæhæn. 8. Xoðnirctro. 9. Lopphænhe. 10. Otræhcetbo. 11. Tpærahæpe. 12. Læpæhnihua. 13. Bechætpe. 14. Hæp. 15. Læpmæhæn. 16. Cemencra. 17. Koromnhra. 18. Kocmohært. 19. Hebere3æhne. 20. Kærahehpæ. 21. hæp. 22. Trapæren.

Приготовление еды на скорую руку.

12. Сосуд в паре с солонкой. 13. Позорное пятно, поругание чести. 14. «Долгоиграющая» завивка. 15. Папа, мама и их дети. 16. Длинная трубочка для коктейля. 17. И Юрий Гагарин, и Герман Титов. 18. Что царило на острове, воспетом Геной из кинокомедии «Бриллиантовая рука» Леонида Гайдая? 19. В ней малышня куличики лепят. 20. «Бестселлер», читаемый с 1 января по 31 декабря. 21. Трава коту на радость. 22. Моет золото на присыке.

## ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ  
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ  
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ  
ТВ-ПРИСТАВКИ  
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА  
РЯБИТ  
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ  
ТИХИЙ ЗВУК  
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО  
КАБЕЛЯ  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ  
НЕТ СИГНАЛА  
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 «САДКО».(12+) 07.55 «АЛЬЫ ПАРУСА».(16+) 09.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».(6+) 11.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА».(16+) 13.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ».(16+) 15.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО».(16+) 17.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».(16+) 20.35, 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРТИТ».(16+) СССР, 1979 г. 21.50, 02.10 Мосфильм. Золотой век. (16+) 23.25 «САМАЯ ОБЯВЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».(16+) 00.55, 02.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».(16+) 03.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».(16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.00 «Трио в первых». Мультфильм. (6+) 07.35 «Трио в первых 2». Мультфильм. (6+) 09.05, 10.00, 11.05, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».(16+) 13.00 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ».(16+) 15.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР».(12+) 17.25 «ТАКСИ».(16+) Криминальная комедия, Франция, 1998 г. 19.00 «ТАКСИ 2».(16+) Комедийный боевик, Франция, 2000 г. 20.35 «ТАКСИ 3».(16+) 22.00 «ТАКСИ 4».(16+) 23.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД».(16+) 01.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА».(16+) 03.25 «СЕРДЕЦЕДКИ».(16+) 05.20 «ПЕНЕЛОПА».(16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+, 16+) 08.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ».(16+) 09.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+) 11.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+) 12.20 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+) 13.40 «Целкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+) 15.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».(16-) 17.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ».(12+) 19.00 «ЛЁД».(16+) 21.00 «ЛЁД 2».(16+) 23.10 «ЛЁД 3».(12+) 01.30 «ВАСИЛИЙ».(16+) 03.15 «ОДНА ДОМА».(16+) 04.45 Мультфильмы. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО».(16+) 07.00 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ».(16+) 09.00 «ЭРМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ».(16+) 10.35 «ЭРМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2».(16+) 12.10 «ЭРМБО 4».(16+) 13.40 «ЭРМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ».(16+) 15.20 «ПЛАН ПОБЕГА».(16+) 17.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2».(16+) 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА 3».(16+) Боевик, США, 2019 г. 20.40 «НАПРОЛОМ».(16+) 22.20 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА».(16+) 00.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН».(16+) 01.40 «МЕХАНИК».(16+) 03.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».(16+) 04.35 «ВИДЕНИЯ».(16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультфильмы. (12+) 07.45 «ЗОЛУШКА».(12+) 09.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».(16+) 12.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».(16+) 14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ».(16+) Комедийная лента, рассказывающая о похождениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе литературного героя. Остап Бендер с Ипполитом Матвеевичем Воробьяниновым ищут фамильные драгоценности, которые покойная теща Воробьянинова спрятала в одном из стульев столового гарнитура.

ПОБЕДА

- 04.45 «ВЕРТИКАЛЬ».(16+) 06.00 «МИСТЕР НОКАУТ».(16+) Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксера Валерия Попченко.

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 05.10 Пятница News. (16+) 05.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+) 06.20 «Конек-горбунок». Мультфильм. (12+) 07.40 Битва шефов. Новогодний дайджест. (16+) 10.50, 11.40, 12.40, 13.20, 14.20, 15.20, 16.50, 18.20, 19.20, 20.40, 21.40 Русский шеф. (16+) Сто сильнейших шеф-поваров со всей России в течение 24 часов будут бороться за звание лучшего кулинара страны. Участники получат уникальную возможность проявить себя в масштабном соревновании поваров. Смотрите кулинарный марафон в программе «Русский шеф»!

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 07.20 Супермама. (16+) 09.30, 14.20 Селянка-городянка. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на наших глазах.

- 00.05 Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменениям войну. 01.55 Званный ужин. (16+) 03.40 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+) 03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.15 «РОБОПЁС».(12+) 01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ».(16+) 03.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».(16+) 04.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА».(16-) 06.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА».(16+) 08.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ».(16+) 09.55 «ПАПА».(16+) 11.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ».(16-) Комедия, США, 2023 г. 12.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД».(16+) 14.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО».(16+) 16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».(16-) 18.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».(16+) 20.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ».(16+) 22.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ».(16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.50 «УЖАСКА ЖИЗНЬ».(16-) 08.05 «ВЫГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ».(12+) 09.55 «ПРЕДАННЫЙ».(16+) 11.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД».(16-) 13.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ».(12+) 15.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА».(16+) 17.25 «РУБЕЖ».(16+) 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЙ».(16+) 21.00 «РОБО».(16+) 22.40 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН».(16+) 00.40 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ».(16+) 02.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ».(16+) 03.40 «ВЫГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ».(12+) 05.10 «ПРЕДАННЫЙ».(16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 04.20 «СОСВЕМ ОШАЛЕЛИ».(16+) 06.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ».(16+) 07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».(16-) 09.40 «ДЛБ».(16-) 11.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО».(16+) 13.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ».(16+) 14.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2».(16+) 16.20 «СОРОВИЦА ГНОМОВ».(6+) 18.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».(16+) 19.30 «ПРИТВОРЬСЯ МОИМ МУЖЕМ».(16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ».(12+) 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ!».(16+)

ДОМ КИНО

- 04.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+) 06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+) 07.35 «ЧАРОДЕЙ».(12+) Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг. 10.30 «ЧУАСТОК».(16-) 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».(16+) Россия, 2000 г. 23.55 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!»(16+) Россия, 1996 г. 01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ».(16+) 03.15 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ».(16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ».(16+) 10.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ».(16+) 12.25 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА».(16+) 14.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС».(16+) 16.05 «КРЕПКИЙ БРАК».(16+) 17.45 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНИЯ».(16+) 2014 г. В ролях: Виктория Маслова, Алина Мулина, Николай Добринин 21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ».(16+) 2022 г. В ролях: Алла Югanova, Петр Баранецев, Елена Антикова, Эльдар Трамов, Полина Доманова 00.25 «ПРОШЕ ПАРЕНЕЙ РЕПЫ».(16+) 03.30 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА».(16+)

СИНЕМА

- 06.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: ДАРТАНЬЯН».(18+) 08.25 «ТРИ МУШКЕТЁРА: МИЛЕДИ».(18+) 10.20 «МЕСТЬ ОТ КУТОР».(18+) 12.15 «ГАМБИТ».(16+) 13.45 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА».(18+) 15.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ».(16+) 18.05 «+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ».(18+) 20.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН».(16+) 22.00 «МАЛАВИТА».(18+) Франция, США, 2013 г. 23.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3».(18+) 01.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДНИК».(16+) 03.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».(16+) 04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2».(16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ».(16+) 02.55 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ».(16+) 04.40 «ЖМУРКИ».(16+) 06.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».(16+) 08.40 «КЛАССИК».(16+) 10.35 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...».(16+) 12.25 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО».(16+) 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА».(16+) 19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ».(12+) Боеvик, комедия, приключение, Австралия, 1986 г. 20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2».(6+) 22.40 «ВА-БАНК».(16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г.

РЕТРО

- 06.35 Мультфильмы. (16+) 08.25, 09.35, 23.10, 00.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАЙ».(16+) 10.50 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ».(16+) 11.40 Мультфильм. (16+) 12.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ».(16+) 13.20 «ИНОСТРАНКА».(16+) 14.40 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ».(16+) 16.20 «Новогодняя ночь». Мультфильм. (16+) 16.30 «АННА НА ШЕЕ».(16+) 17.55 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (16+) 18.45 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+) 19.00, 20.15, 21.55, 03.40, 04.45, 05.45 «ЗУНИК ЗАМКА ИФ».(16+) 01.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ».(16+) 03.10 Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 06.30, 18.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». Серия. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 гг. 23.40 «ВЕТРЕНИЙ». (16+) 00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.20, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16-) 02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».(18+) 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРЫ «ВСЕГДА».(16+) 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЫ «ВСЕГДА»-2».(16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ».(18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ».(16+) Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ПЛОБОВЪ ПО ПРИКАЗУ».(16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Морков, Евгения Дмитриева, Артём Быстров, Марина Куделинская 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСК-2».(18+) 04.45 «Даёшь молодёжь!».(16+) 05.05 «СУПЕРГЕРОИ».(16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.40 «РАНЕТКИ».(16+) 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».(16+) 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».(12+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».(16+) Андрей с ужасом узнает правду о состоянии дел родителей и хочет отказаться от опекунства Виктора. В расследовании ребят появляется новый подозреваемый. Вика рассказывает Юле о неизвестной девушке с фотографии, найденной в комнате Каверина. Галина пытается наладить отношения с внуком... 02.15 «МАРГОША».(16+) 03.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».(16+) 04.45 «Даёшь молодёжь!».(16+) 05.05 «СУПЕРГЕРОИ».(16+)

ТВ21

- 07.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО».(16+) 09.00 «ТАКСИ».(16+) 10.35 «ТАКСИ-2».(16+) 12.10 «ТАКСИ-3».(16+) 13.40 «ТАКСИ-4».(16+) 15.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБЫ».(16+) 17.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ».(16+) 19.40 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА».(16+) США, Китай, 2018 г. 21.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».(16+) США, Германия, 2001 г. 23.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ».(16+) США, Канада, 2009 г. 01.30 «ПЛЮБОВЬ ВАЖНА».(16+) 02.15 «МАРГОША».(16+) 03.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».(16+) 04.45 «СУПЕРГЕРОИ».(16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 03.55, 06.15 Русская история. (12+) 01.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.45 Секреты истории. (16+) 05.20, 10.55 Обыкновенная история. (6+) 09.00, 09.55 Последние дни Помпеи. (12+) 10.20, 08.10 На службе Её Величества. (12+) 10.45 Настоящая война престолов: Валья престолов. (16+) 10.50 Настоя

## СПОРТ

- МИР СТРАНА**
- 06.00 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
  - 06.50, 03.45 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)
  - 07.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Луцица» (Тульская область) – «Динамо» (Москва). (6+)
  - 09.10, 12.35, 19.55 «Лица страны». Лучшее. (12+)
  - 09.25 «Магия большого спорта». (12+)
  - 09.55 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Прямая трансляция из Екатеринбурга
  - 12.15 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
  - 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Самара». Прямая трансляция
  - 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Динамо» (Краснодар). Прямая трансляция

## МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
  - 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
  - 08.10Teen chart. (16+)
  - 08.40 Муззнерго. (16+)
  - 10.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)
  - Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ! Новогоднее настроение, главные тренды уходящего года и самые лучшие клипы, которые покорили аудиторию в 2025-м году.
  - 14.00 Плейлист под оливье. (16+)

- 15.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 16.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ-2026. Лучшее. (16+)
- Целый новогодний танец-пол прямо у тебя дома!
- 22.00 Плейлист под оливье. (16+)
- Прямо к новогоднему столу - самые вкусные клипы с атмосферой праздника.
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Народное дико. (16+)
- 01.00 Караке хит. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караконг. (16+)
- Настоящий караоке-клуб у вас дома!

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 16.55, 21.35 «Вид сверху». (12+)
- 17.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 19.20 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
- 19.35 «Спорт, который есть. Чир спорта». (12+)
- 20.10 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия 2 – Китай. Трансляция из Москвы. (6+)
- 22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
- 23.50 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия – Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.15 «10 лет в спорте. 2016/2017». (12+)
- 01.40 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
- 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Самара». (6+)

### ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
- 06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенции». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Диностерь». (6+)
- 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

### ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### мульт

- 06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого – по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка – природы, а Лисичка обожает печь пироги и угождать ими своим многочисленным друзьям.
- 09.00 «Мини-Мишки». (0+)
- Малышы Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Сона, а также цыплёнок Цып живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядят нарядным и веселым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
- 11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 16.00 «Мини-Мишки». (0+)
- 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

### О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого – по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка – природы, а Лисичка обожает печь пироги и угождать ими своим многочисленным друзьям.
- 11.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.15 «Играем вместе». (0+)
- 12.20 «Лунтик». (0+)
- 13.50 «Барбоскины». (0+)
- 15.30 «О!Крытия». (0+)
- 15.45 «Шаренви». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
- Новогоднее желание Мари вернуться в детство сбылось странным образом – она уменьшилась и оказалась среди оживших игрушек.
- 18.25 «Мультипилки. Шоу». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
- Деревянный мальчик Пиноккио мечтает стать человеком – ведь он влюблен в цирковую гимнастку Беллу и иначе не сможет получить ее взаимность.
- 22.55 «Соня и Лёня». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Бодо Бородо». (0+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Простоквашино». (0+)
- 21.00 «Золушка». (0+)
- В одном королевстве живет девушка, которую все называют Золушкой. Злая мачеха и сводные сестры отправляются на бал, оставив Золушку заниматься домашней работой. Девушке тоже хочется побывать на балу, и на помощь ей приходит Фея-крестная.
- 21.15 «Носки для звезды». (6+)
- Танцевать в холодном космосе опасно даже для звезды, но друг всегда поможет и свяжет теплые носки, которые вернут к жизни замерзшую танцовщицу.
- 21.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.05 «Чуч-Мяуч». (0+)
- 02.10 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Чебурашка. Секрет праздника», «Умка на ёлке», «Волка и зима в Тридевятом царстве», «Новогодние волшебности», «Малышарики идут в детский сад», «Машинки сказки», «Принцессы. Сказочный голос», «Что такое Новый год?», «Крошки», «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Лунтик». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пуштого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша – изобретатель, а Туруру и Бум – веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей!
- «Парк Турум-Бурум» – это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же – дружбой! Вместе мы учимся справляться с маленькими трудностями и не бояться изучать новое!
- 09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

- 11.40 «Двенадцать месяцев». (0+)
- Юная каприсная Королева приказала подданым разыскать ей подснежников в разгар зимы. Тот, кто выполнит желание королевской особы, будет вознагражден. Злобная мачеха с дочерью-лентяйкой ради нахивы выгоняет падчерицу в мороз искать подснежники...
- 12.35 «Что такое Новый год?». (0+)
- 12.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 15.40 «ДЕННИСИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.20 «Смешарики». (0+)
- 20.00 Кремлевская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлевского дворца. (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семья». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Боже, храни детей России. Проект детского музыкального театра «Домисолька» (2023). (0+)
  - 17.45 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
  - 20.10 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
  - 21.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
  - 22.10, 23.10 Mama. Жизнь Богородицы. (0+)
  - 00.15 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
  - 00.50 Рождество с Кубанским казачьим хором. Концерт. (0+)
  - 02.25 Простые чудеса. (12+)
  - 04.05 Икона России: святыни земли Курской. (0+)

## Православный календарь

7 января  
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.  
**Рождество Господа и Спаса нашего Иисуса Христа.**



Преставление сщмч. Леонида.

Поста нет.

◀ Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Высших Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобонизводимо во время и исчисление, неописуемо, неумопредставляемо. Да не осмеливаются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех скрытом, рождении». Прп. Ефрем Сирин

## ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

### МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

### ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно присыпать записи о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!  
Да преует мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;  
8 (919) 107-67-80, Ирина

## ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

Социальная реклама



### ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет

Ивановская область, г. Приволжск

### ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

### НОМЕР КАРТЫ:

**5469 9801 6347 5722**

по номеру телефона:

**8 (920) 674-65-48**

Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре стоят **231 300 рублей**.

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

**Даже 100 рублей будут иметь значение!**

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

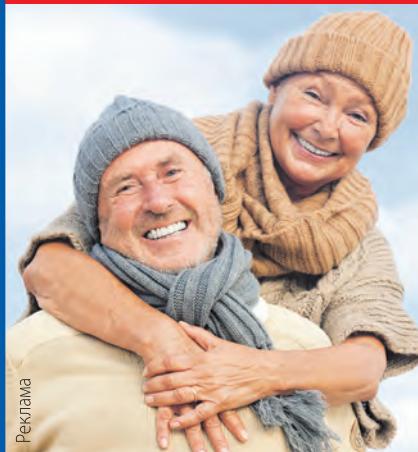
ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	СТС
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)	17.50 «Привет, Андрей!». (12+)	12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	10.20 «ПЁС». (16+)	13.50 Рассказы из русской истории	06.30 Мультфильмы «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»	06.00 «Три кота». (0+)	12.00 «Кошечка. Похититель невест». (6+)
06.00 Новости 06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)	04.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНить НЕЛЬЗЯ». (12+)	06.30 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)	04.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)	09.25 Неизвестные маршруты России	06.30 «Детектив Финник». (0+)	07.20 Просто кухня. Новогодний выпуск. (12+)	08.20 Впервые на СТС! «Суперсанта». (6+)
07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)	05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)	08.05 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)	08.00 «Сегодня»	10.10 «Сияющий купол»	10.10 «12 СТУЛЬЕВ»	10.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)	12.00 «Кошечка. Похититель невест». (6+)
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)	10.00 «Сегодня»	12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»	11.30 «Гиганты в дикой природе»	13.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)	13.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
10.00 Новости (с субтитрами)	09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым	11.05 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». (16+)	10.20 «ПЁС». (16+)	13.50 «Рассказы из русской истории»	12.55 «Гиганты в дикой природе»	15.05 «Садко». (16+)	15.05 «Садко». (16+)
10.15 «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультики нашего детства». (0+)	10.10 Сто к одному	11.40 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)	14.30 События	01.40 «Гиганты в дикой природе»	13.50 «Рассказы из русской истории»	16.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)	16.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
11.05 «Жизнь других». (12+)	11.00 Вести	12.35 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)	02.45 «Гиганты в дикой природе»	01.40 «Гиганты в дикой природе»	18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)	18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.50 Вести. Местное время	13.10 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)	15.35 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)	16.00 «Сегодня»	14.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
12.15 «ЗОЛОТОВЫЕ РОГА». (0+)	12.10 «ТЁТЯ МАША». (12+)	14.30 «События	16.25 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)	16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)	16.20 «Твердыни земли Русской»	23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)	23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)	14.00 «Новая волна-2025».	14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)	18.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)	19.00 «Сегодня»	17.05 «ЗА СПИЧКАМИ»	01.05 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)	01.05 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
Иван присваивает себе лавры Павла за проведенную операцию. Однако Андрееву это безразлично: он готовит Артема к поездке в питерский медцентр. Пущенная Квасом по ложному следу, Марина убеждается в своих худших подозрениях.	Лучшее	15.35 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)	22.00 События	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	18.40 «Легенды оперы»	02.35 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	02.35 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)	23.05 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)	22.15 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)	16.00 «Сегодня»	19.30 «Кунсткамера. Вертикальный музей»	04.15 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)	04.15 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)	23.55 «Процессие. (16+)	23.55 «Брачный нокаут». (16+)	16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)	20.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»	21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ	21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ
18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)	01.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	00.35 «Брачный нокаут». (16+)	01.15 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)	19.00 «Сегодня»	21.55 «Ветер Северный». (16+)	02.35 Мультфильмы для взрослых	02.35 Мультфильмы для взрослых
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)	02.40 «ТЁТЯ МАША». (12+)	01.55 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)	04.05 «Предсказать судьбу». (16+)	19.30 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)	20.25 «Ветер Северный». (16+)		
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)		04.05 «Предсказать судьбу». (16+)	04.45 «Большое кино». (16+)		21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ		
21.00 «Время»		05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)	05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)		02.35 Мультфильмы для взрослых		
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)		05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)	05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)				
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)							
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)							
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)							
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)	07.00 09.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)	06.00 14.15 «Город с историей». (12+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	05.00 «МузейOn». (12+)	05.10 08.20 12.50 23.35 00.35	05.10 08.20 12.50 23.35 00.35
Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнев. Лариса – следователь и мать двоих сыновей. Её главное оружие в поимке преступников – интуиция.	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	06.40 «Питер Пэн». (12+)	09.00 09.00 09.45 10.00 10.20	06.40 «Питер Пэн». (12+)	13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)	05.20 «Мультиуро». (0+)	05.20 «Мультиуро». (0+)
08.45 «СЛЕДОПЫТ». (16+)	09.40 13.15 «Код доступа». (12+)	08.00 «Всё по-взрослому. Дайджест». (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	06.30 15.20 «За МКАДром»	23.50 «Тайны кино». (16+)	23.50 «Тайны кино». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Федорцов, Александр Барановский, Андрей Хитрин. Егорь Максим Охлопков сталкивается с браконьерами в заповеднике. Дело доходит до драки и перерастает в конфликт с местным мэром. Макса задерживают.	19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (12+)	09.00 18.00 «Пёстрый мир. Дайджест». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	07.30 «Всё просто!» (12+)	07.35 «Юмор на все времена». (16+)	07.35 «Юмор на все времена». (16+)
00.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)	10.25 11.25 12.05 02.10 03.10 «ФАРАОН». (12+)	10.00 16.30 «Календарь». (12+)	19.00 20.00 21.00 21.20	19.00 20.00 21.00 21.20	08.00 «Внимание, еда!» (12+)	08.30 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)	08.30 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
04.05 «Ну, погоди!». (0+)	12.00 15.00 19.00 Новости дня. (16+)	10.25 11.25 12.05 02.10 03.10 «ФАРАОН». (12+)	22.00 23.00 00.00 01.00	22.00 23.00 00.00 01.00	09.00 «В мире еды». (16+)	09.40 10.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)	09.40 10.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
	12.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)	12.00 15.00 19.00 Новости дня. (16+)	02.00 03.00 04.00 05.00	02.00 03.00 04.00 05.00	10.35 «Загадки истории». (16+)	12.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	12.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
	15.05 «Большая страна». (12+)	15.05 «Преодоление». (12+)	04.00 05.00 06.00 07.00	04.00 05.00 06.00 07.00	11.30 «Гостеприимство». (12+)	13.00 «Серебряный бор». (16+)	13.00 «Серебряный бор». (16+)
	15.45 «Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...»». (12+)	17.00 «Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...»». (12+)	17.00 18.00 19.00 20.00	17.00 18.00 19.00 20.00	12.00 20.00 «Новости 360°». (16+)	14.00 «Приходи на меня посмотреть!». (16+)	20.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
	19.10 20.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)	19.10 20.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)	21.00 22.00 23.00 24.00	21.00 22.00 23.00 24.00	13.00 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	22.05 «Солдат Иван Бровкин». (16+)	22.05 «Солдат Иван Бровкин». (16+)
	21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)	21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР «ПАРАДИЗО». (16+)	24.00 25.00 26.00 27.00	24.00 25.00 26.00 27.00	14.00 23.00 «Проверка». (12+)	04.45 01.10 «Улицы московские». (12+)	04.45 01.10 «Улицы московские». (12+)
	23.20 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)	23.20 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)	25.00 26.00 27.00 28.00	25.00 26.00 27.00 28.00	15.00 24.00 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)	01.20 «Моя Москва». (12+)	01.20 «Моя Москва». (12+)
					15.40 23.50 «Шоу проверка». (12+)		
					18.30 27.30 «Откройте, Давид!». (12+)		
					19.35 28.35 «Джентльмены предпочитают...». (12+)		
					23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)		
					00.05 «Джентльмены предпочитают...». (12+)		



РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>REN НОВОСТИ</b> 08.30 «Новости». (16+)	 <b>07.00 «Однажды в России».</b> (16+)	 <b>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот».</b> (6+)	 <b>06.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (16+)	 <b>06.00 Улётное видео.</b> (16+)	 <b>12.30 Биатлон</b>	 <b>06.30 «б кадров».</b> (16+)	 <b>01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА».</b> (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 <b>«ЖИГА. НА ПОЛНОЙ СКОРОСТИ».</b> (12+) 10.30 <b>«ГЕЛЯ».</b> (16+) 12.30 «Новости». (16+) 12.45 <b>«ПРИЗРАК».</b> (16+) 15.00 <b>«ДЕНЬ Д».</b> (16+) 16.30 <b>«КРАСНЫЙ ШЕЛК».</b> (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 <b>«БУМЕРАНГ».</b> (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Тимофей Трибунцев, Дмитрий Нагиев, Владимир Сычев, Елена Север, Роман Мадянов. Петрович, художник-недудчик, пропивающий в гараже остатки таланта, решает свести счеты с жизнью.	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.15 <b>«ПРАЗДНИКИ».</b> (16+) 15.35 <b>«ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».</b> (16+) 17.15 <b>«ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ».</b> (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Мария Горбань, Наталья Бочкарёва, Николай Козак. Когда столичная бизнес-леди Алиса решила прикупить кусочек тверской земли, она и представить не могла, что местный фермер Сергей окажется таким упрямцем. Он не собирается продавать свои владения, даже если на кону её грандиозные планы.	06.00 «Мультильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 14.00 «Леди Баг и Супер-Кот: Токио. Звёздный отряд».	06.10 <b>«МАЖОРЫ НА МЕЛИ».</b> (16+) 15.00 <b>«10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ».</b> (12+) 19.00 <b>«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ».</b> (16+) США, 2016 г. В жизни каждой ответственной мамаши наступает момент, когда хочется послать всё и всех подальше и полюбить себя дорогую. Вот только не все могут на это решиться. Многие так и тянут лямку домашней категории, доводя себя до депрессии...	06.30 <b>«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (16+) Бывалый шофер большегрузного трейлера Федор Иваныч никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком. Да и что может быть общего у двух совершенно разных характеров, двух разных поколений?	06.00 Смешанные единоборства. А. Царукян - Д. Хукер. UFC. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.40, 14.40, 20.20, 00.00 Все на Матч!	07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.40, 14.40, 20.20, 00.00 Все на Матч!	07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.40, 14.40, 20.20, 00.00 Все на Матч!
21.45 <b>«БЕГИ!»</b> (16+) 23.30 <b>«ЧЕКАГО».</b> (18+) 01.20 <b>«БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ».</b> (16+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	19.00 <b>«АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ».</b> (16+) 21.00 <b>«ОЛЕНЬ».</b> (16+) 23.00 <b>«СВИДЕТЕЛИ».</b> (16+) 00.55 <b>«(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ».</b> (18+)	02.30 «Однажды в России». (16+)	21.00 <b>«ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2».</b> (16+) 23.00 <b>«ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ».</b> (18+)	23.00 <b>«МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ».</b> (18+) Гонконг - Китай, 2010 г. Исторический боевик. В ролях: Джеки Чан, Ли-Хом Ван, Юминь Ду. III век до н. э. Тяжелое время в истории Китая, когда безжалостные военачальники вели сражения для удовлетворения своей бесконечной агрессии. Миллионы людей погибли, а у тех, кто выжил, есть только два варианта - убить или быть убитыми.	12.30 Биатлон 15.25, 18.15 Титаны. (16+) 21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Пр.тр.	12.30 Биатлон 15.25, 18.15 Титаны. (16+) 21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Пр.тр.	12.30 Биатлон 15.25, 18.15 Титаны. (16+) 21.45 Футбол. «Атлетико» - «Реал» (Мадрид). Суперкубок Испании. 1/2 финала. Пр.тр.
02.30 «Однажды в России». (16+)	01.00 <b>«Старец».</b> (16+)	01.00 <b>«Что за спорт?»</b> (12+)	00.40 Улётное видео. (16+)	01.00 <b>«Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли».</b> (12+) 02.00 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). Единая лига ВТБ. (6+)	04.05 <b>«Что за спорт?»</b> (12+)	04.05 <b>«Что за спорт?»</b> (12+)	06.00 <b>«Женщины со сверхспособностями».</b> (16+) 06.00 <b>«6 кадров».</b> (16+)

**СТОП ожирению и сахару в крови!**

**скидка  
-30%  
до 15.01.2026**



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium** (ЭКСИТИС ПРЕМИУМ) направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности инсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
  - уменьшает воспалительные процессы;
  - избавляет от хронической усталости;
  - способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
  - нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:** 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

Dak Nâm

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:** 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)  
 07.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)  
 10.30 «КЫШ И ДВА ПОРТФЕЛЯ». (6+)  
 11.55 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)  
 13.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)  
 15.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРАХ». (16+)  
 16.45, 23.45, 04.40 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
 16.55 «ГАРАХ». (16+)  
 18.45 «ВЫСОТА». (16+)  
 20.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)  
 22.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)  
 23.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)  
 01.45 «ДЕВЧАТА». (16+)  
 03.15 «ДЖЕНТИЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 07.00 «Семейка Бигфутов». Мультифильм. (12+)  
 08.40 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультифильм. (12+)  
 10.15, 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
 14.10, 15.50, 17.25 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)  
 19.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
 20.30 «ВАСАБИ». (16+)  
 Комедийный боевик, Франция, Япония, 2001 г.  
 22.05 «ЛЕОН». (16+)  
 Триллер, Франция, США, 1994 г.  
 00.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
 02.20 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)  
 04.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)  
 05.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+)  
 08.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)  
 09.45 «Коты Эрмитажа». Мультифильм. (6+)  
 11.05 «Шелкунчик и волшебная флейта». Мультифильм. (6+)  
 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультифильм. (6+)  
 17.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)  
 19.00 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)  
 20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)  
 22.50 «БЕС ПОПУЛЯР». (16+)  
 00.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
 02.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)  
 04.05 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЕРКА». (12+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)  
 07.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)  
 09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)  
 11.10 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)  
 12.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)  
 14.40 «КОД 8». (16+)  
 16.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
 19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
 21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
 Мистический боевик, США, 1999 г.  
 23.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)  
 00.40 «ПАРКЕР». (16+)  
 02.35 «БЕЗ КОМПROMИСС». (16+)  
 04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.30 «ХИКИНА». (16+)  
 02.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)  
 03.50 «РОБОПЁС». (12+)  
 05.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
 06.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
 08.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
 10.55 «РАВНЫЕ». (16+)  
 12.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
 14.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
 16.40 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)  
 18.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
 Драма, мелодрама, музикальный, США, 2014 г.  
 20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)  
 22.15 «РИДДИК». (16+)  
 Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
 08.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
 09.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
 Драма, Россия, 2018 г.  
 11.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)  
 13.40 «РУБЕЖ». (16+)  
 15.30 «РОБО». (16+)  
 17.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)  
 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРАД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)  
 21.00 «НЕБО». (16+)  
 23.25 «ЛАРЕН С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)  
 00.55 «ВЫГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)  
 02.25 «ДОМ». (18+)  
 04.35 «ДЖОКЕР». (16+)  
 05.35 «КОРОЛЁВ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 06.20 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)  
 07.55 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)  
 11.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
 14.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОНАН». (16+)  
 17.35 «ПОЭЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)  
 2016 г. В ролях: Екатерина Кузнецова, Иван Жидков, Анатолий Котенёв, Анна Кошмал  
 21.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)  
 2019 г. В ролях: Дана Абзова, Александр Давыдов, Сергей Фролов, Максим Боряк, Наталия Денисенко  
 00.25 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)  
 03.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 06.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)  
 08.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)  
 11.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)  
 13.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)  
 Южная Корея, 2022 г.  
 16.15 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)  
 Великобритания, США, 2014 г.  
 18.05 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)  
 США, 2022 г.  
 19.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)  
 США, 2007 г.  
 22.00 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)  
 Испания, 2017 г.  
 23.45 «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
 США, Мексика, 2006 г.  
 02.00 «МОШЕННИКИ». (16+)  
 03.35 «ГАМБИТ». (16+)  
 04.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

суббота

СУББОТА!

- 05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
 08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
 12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
 16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)  
 22.00 «Клон». (16+)  
 22.50, 23.20 «ЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
 23.50 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)  
 00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 01.20, 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
 02.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)  
 Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)  
 13.20, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)  
 Сериял, детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталья Ткаченко, Борис Хвощинский  
 20.00, 21.00, 08.00, 09.00, 10.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
 02.20 «МАРГОША». (16+)  
 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

СТС LOVE

ТВ21

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
 09.45 «РАНЕТКИ». (16+)  
 Степнов продолжает заботиться о Лене и её девушке. Вопреки опасениям мамы, Женя одобряет её отношения с Галицким.  
 12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 Полежайки переводится в школу олимпийского резерва. Он страшно рад – там ничего делать не нужно. Но для Галины Сергеевны эта новость становится настоящим ударом.  
 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)  
 20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
 02.20 «МАРГОША». (16+)  
 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ21

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

VIJU HISTORY

ПОБЕДА

VIJU HISTORY

ПЯТНИЦА

VIJU HISTORY

Ю

VIJU HISTORY



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 Россия	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС СТС
<b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	СЛЕДСТВИЕ ВЕЛИ... с Леонидом Каневским 01.55 «Следствие вели...» (16+)	НЕИЗВЕСТНЫЕ маршруты России 09.25 Неизвестные маршруты России	60.30 «Детектив Финник». (0+)
06.00 Новости 06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...» (16+) 07.25 «ЗОЛОТОВЫЕ РОГА». (0+) 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Владимир Шаинский. «От улыбки станет всем светлей...» (12+) 11.05 «Жизнь своих». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) <b>12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)</b> <b>13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)</b> Марина приезжает в Ягодное. За ней следует бандит Сухощавый, посланный Губаревым закончить начатое. Чагин, отчаявшись добиться любви Татьяны, собирается уезжать, но приезд Марины его задерживает. <b>15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</b> 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+) <b>19.00 «КАЗАНОВА». (16+)</b> <b>20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)</b> 21.00 «Время» <b>21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)</b> <b>22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)</b> <b>23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)</b> 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	04.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) <b>05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)</b> <b>07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)</b> 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 Вести. Местное время <b>12.10 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)</b> Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Евгения Свиридова, Владимир Колганов. В новогоднюю ночь клоунесса Настя Светлова нечаянно оказывается втянута в корпоративный заговор. 14.00 Вести 14.50 «Измайлловский парк». Большой юмористический концерт. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)</b> Из колонии освобождается подруга Раи - Анна. Её лишили родительских прав, и теперь она разыскивает своего сына Мишу. Служба опеки отказывается дать ей информацию о мальчике. <b>01.00 «СКАЗКИ ГОФМАНА». (16+)</b> <b>02.45 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)</b>	06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+) <b>08.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)</b> 10.20 «Наша смешная жизнь». (16+) 11.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 11.40 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+) <b>12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</b> События 14.45 «Новогодний смехомарафон». (16+) 15.35 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+) <b>16.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (12+)</b> <b>18.15 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: РАЗВОД». (16+)</b> Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Перегудов. 22.00 События 22.20 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+) 23.55 «Прощание». (16+) 00.35 «Родить любой ценой». (16+) 01.15 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+) 01.55 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+) 04.05 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+) 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+) 05.40 «Новогодний смехомарафон». (16+)	04.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+) <b>08.20 «СЕГОДНЯ»</b> 10.00 «Сегодня» <b>10.20 «ПЁС». (16+)</b> Во время съемок фильма из окна гостиницы падает и погибает гример Маша. В ее номере находят белый порошок и шампанское. Гнездилов придерживается версии, что произошло самоубийство на почве алкогольного и наркотического опьянения. Максимов считает, что произошло убийство. Анализы показали: белый порошок - это пудра, погибшая не принимала наркотики, а перед падением из окна она была задушена. 16.00 «Сегодня» <b>16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)</b> 19.00 «Сегодня» <b>19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</b> После нападения на Брагина Шибанов ищет преступников, которые его избили, а Рубайло выясняет, кому Брагин мог помешать. Но все поиски заходят в тупик. Веря предлагает мужу сменить работу, но Брагин против. 23.30 «Юбилей маэстро. Лунные мелодии Кима Брейтбурга». (12+) 01.55 «Следствие вели...» (16+)	06.30 «Снегурочка» <b>07.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»</b> 09.25 Неизвестные маршруты России <b>10.10 «СИЯЮЩИЙ КУПОЛ»</b> 11.30 «Междуродный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 12.05 «Гиганты в дикой природе» 13.50 «Рассказы из русской истории «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ» 16.20 «Твердыни земли Русской» Смоленск - один из древнейших русских городов. Смоленский кремль сначала был окружён валом и частоколом, который позволил устоять городу в ходе набегов кочевников. В начале XVII века силами всей страны была построена каменная крепость под руководством государева мастера Фёдора Коня. <b>17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»</b> 18.40 «Легенды оперы» 19.30 Новости культуры 19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей» <b>20.25 «ГРЭЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»</b> 22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК	06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «Детектив Финник». (0+) 07.10 «СантаМэн». (12+) <b>08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)</b> <b>10.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)</b> США, 2014 г. Приключенческая комедия. В ролях: Бен Уишо, Николь Кидман, Хью Бонневилль. Познакомьтесь с добрым, вежливым и аккуратным медвежонком по имени Паддингтон. Он приехал в Лондон из дремучего Перу, чтобы обрести семью. На пути к этой цели его ожидают невероятные приключения, полные юмора и опасностей. <b>12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)</b> <b>14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+)</b> <b>16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)</b> <b>18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)</b> <b>21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)</b> <b>23.00 «2+1». (16+)</b> <b>01.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)</b> <b>02.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)</b> <b>04.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)</b>
<b>5 5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР ОТР</b>	<b>МОСКВА24 МОСКВА 24</b>	<b>360° ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 Мультфильмы. (0+) <b>05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)</b> Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский. 45-летний Виктор Фирсов с детства знал, кем хочет стать. Примером для подражания и идеалом для него всегда был отец - капитан ОМСН (позже - СОБР) Семён Фирсов. Он погиб при исполнении служебных обязанностей, когда Виктору исполнилось 18 лет. 23.45 Они потрясли мир. (16+) <b>02.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)</b> <b>02.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</b>	05.15 «СВАДЬБА С ПРИДАНИМ». (12+) <b>07.00 «09.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)</b> 09.00 13.00 19.00 Новости 09.40 13.15 «Война миров». (16+) 14.05 «Скрытые угрозы». (16+) <b>18.20 «19.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)</b> 22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+) 23.30 Гала-концерт III Всероссийской Премии «Мы верим твердо в героев спорта». (6+)	06.00 14.15 «Город с историей». (12+) 06.50 «Приключения Икабода и мистера Тоада». (12+) 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+) 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+) 10.00 16.30 «Календарь». (12+) <b>10.25 «12.05 «РИЧАРД III». (16+)</b> 12.00 15.00 19.00 Новости <b>13.10 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (12+)</b> 15.05 «Большая страна». (12+) 15.45 «Преодоление». (12+) 17.00 «Человек и судьба». (16+) 18.30 «Свет и тени». (16+) <b>19.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)</b> <b>20.50 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)</b> 23.00 «УЩЕРБ». (18+) 05.20 «Перелом. Хроника Победы». (16+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+) 11.15 17.15 «Сити». (12+) 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.35 20.30 «Проверка». (12+) 14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+) 15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+) 15.40 22.35 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 18.30 01.30 «Откройте, Давид!». (12+) 19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+) 23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)	05.00 «МузейOn». (12+) 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 06.30 15.20 «За МКАДром». (12+) 07.30 «Всё просто!». (12+) 08.00 «Внимание, еда!». (12+) 09.00 17.35 03.25 «В мире еды». (16+) 10.35 22.30 «Загадки истории». (16+) 11.30 «Гостеприимство». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 13.00 «Отдых в Подмосковье» 14.00 «Семейный маршрут». (12+) 15.00 «Новости МО». (16+) 15.05 «Подмосковный нейропорт». (12+) 16.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+) 16.55 «Последний день». (16+) 23.30 «Джентльмены предаются». (16+) 00.35 «Лепта». (16+)	05.05 08.05 12.50 00.15 01.10 «Новости дня». (16+) 05.15 «Мультиуро». (0+) 06.35 12.00 «Тайны кино». (16+) 07.20 «Юмор на все времена». (12+) <b>08.15 «09.45 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО». (6+)</b> <b>10.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</b> <b>13.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)</b> <b>20.20 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)</b> 00.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 01.20 «Улицы московские». (12+) 01.50 «Моя Москва». (12+) 02.00 03.45 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.50 «БРАТ». (16+)	 02.25 «Женский стендап». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 10.00 «Вид сверху». (12+)	 06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. (16+)	 10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) <b>08.45 «БУМЕРАНГ».</b> (16+) <b>10.40 «БЕГИ!»</b> (16+) 12.30 «Новости». (16+) <b>12.45 «ВАСИЛИЙ».</b> (16+) <b>14.50 «БРАТ».</b> (16+) <b>16.55 «БРАТ-2».</b> (16+) 19.30 «Новости». (16+) <b>19.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!»</b> (12+) Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоная. У студентки Маши Матушкиной все в жизни могло быть прекрасно, если бы не одна большая проблема: вырастивший ее в одиночку отец – военком. Из-за этого ни один парень возле Маши надолго не задерживается... <b>21.40 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН».</b> (16+) <b>23.40 «ХАРДКОР».</b> (18+) <b>01.20 «МЕТРО».</b> (16+) 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) <b>09.10 «ПРАЗДНИКИ».</b> (16+) <b>15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».</b> (16+) <b>17.35 «БАТАЯ».</b> (16+) <b>19.00 «БАТАЯ-2: ДЕД».</b> (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Евгений Цыганов, Владимир Вдовиченков, Стас Старовойтов. Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались разводиться, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его многочисленных проделок. <b>20.50 «БАТАЯ».</b> (16+) <b>23.00 «ВОРОН».</b> (18+) <b>00.55 «ПОКЕРФЕЙС».</b> (18+) 02.25 «Женский стендап». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы».	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) <b>07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».</b> (16+) <b>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2».</b> (16+) Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом... <b>23.00 «ШАОЛИНЬ».</b> (18+) Гонконг - Китай, 2011 г. Драматический боевик. В ролях: Чэн Чжиуи, Юй Син, Джеки У. Первые годы существования Китайской Республики. Идет безудержная вражда между китайскими военачальниками. В стремлении завоевать соседние территории они погружают страну в пучину раздора.	06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 20.00, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.35 «Небесная грация».	06.30 <b>«8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ».</b> (16+) 10.35 <b>«ПРИНЦ И НИЩАЯ».</b> (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Орбит Блейзер, Нил Кропалов. Светлана приезжает в родной городок на вестить отца и решает остаться, чтобы ухаживать за ним. Оставив в столице успешную карьеру, она устраивается в местный банк... <b>15.00 «ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ».</b> (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Ильина, Гавриил Федотов. Медсестра Надежда узнаёт, что обладает даром целительства, который ей передала деревенская ведьма. Муж не воспринимает это всерьёз... <b>23.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ».</b> (16+) 03.05 Любимый Новый год. (16+) 06.15 «6 кадров».	
<b>21.40 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН».</b> (16+) <b>23.40 «ХАРДКОР».</b> (18+) <b>01.20 «МЕТРО».</b> (16+) 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	<b>20.50 «БАТАЯ».</b> (16+) <b>23.00 «ВОРОН».</b> (18+) <b>00.55 «ПОКЕРФЕЙС».</b> (18+) 02.25 «Женский стендап». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	<b>10.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ».</b> (6+) Норвегия, 2023 г. Слава о волшебном городе мастеров распространяется среди людей, но его нет ни на одной карте мира. Однако, тот, кто верит в чудо, всегда сможет его найти. Каждый год в канун Рождества в городок съезжаются люди, мечтающие об исполнении своего самого заветного желания. <b>12.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА».</b> (12+) <b>14.15 «ГОГОЛЬ».</b> (16+) <b>23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ».</b> (18+) 01.00 «Старец».	<b>01.15 Уётное видео.</b> (16+) 04.30 Клуб обаятельных животных.	<b>10.00 «Формула-1. Гаснут огни».</b> (12+) 11.00, 14.00, 17.05 Титаны. (16+) 21.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция из Грозного 01.00 «Вы это видели».	<b>02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ.</b> (6+) 04.05 «Что за спорт?»	<b>04.05 «Что за спорт?»</b> (12+)

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 5 ПО 11 ЯНВАРЯ



**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды подарят Овнам множество незабываемых эмоций. Усилятся ваши жизненная энергия и обаяние. Занятия искусством и творчеством приведут к внутренним открытиям и покажут новые возможности для коммуникации. Отправляйтесь в гости.



**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Тельцов могут беспокоить перепады настроения. Не стоит отвлекаться на разные дела, сосредоточьтесь и приведите себя в форму. Не забывайте о том, как важно заботиться о своем благополучии и благополучии близких. Со временем вы поймете, что все вас очень ценят и уважают.



**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

В семье у Близнецов царит идиллия, и это прекрасное время для совместного отдыха: выберите день для поездки, придумайте какие-то новые развлечения, обсудите с любимым человеком, как провести свободное время. Пригласите старых друзей в гости на ужин.



**РАК (22.06 – 22.07)**

На Раков будут влиять разных родов обстоятельства. Нужно позаботиться о своем самочувствии, поберегите себя. Вполне вероятны приятные встречи и романтические сюрпризы. Подходящий период, чтобы заняться домашними хлопотами, создать уют для себя и близких.



**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам может понадобиться поддержка друзей и других близких людей, поэтому не бойтесь обращаться к ним за помощью. Крайне нежелательны серьезные физические нагрузки. Эта неделя вообще должна проходить в рамках спокойного времепрепровождения.



**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Девам все будет удаваться, идти как по маслу. Однако не будьте самоуверенны, потому что в неожиданный момент вы можете попасть в затруднительную ситуацию. Следует остерегаться необдуманных поступков, которые могут оставить отпечаток на вашем будущем.



**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Перед Весами стоит множество задач, с которыми необходимо справиться. Однако не спешите погружаться в них с головой. Не переживайте, если не успеваете в срок. Делайте все в свое удовольствие и прилагайте как можно больше сил и знаний.



**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Скорпионам лучше абстрагироваться от общества и ненадолго уйти в себя, проанализировать свои действия и поступки, отдохнуть. Вам необходим небольшой перерыв, иначе потеряете контроль и потерпите поражение. Чаще оставайтесь наедине с собой.



**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Звезды рекомендуют Стрельцам быть осторожнее. Гасите эмоции. Иначе вами станут управлять резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры. Важно усилить контроль над расходами, есть риск сильно выйти за рамки бюджета.



**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**



**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Козерогам не следует хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблема в итоге превратится в большую неприятность. Лучше решайте по делу да раз. Тише едешь – дальше будешь.

**ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!**

скидка  
**-30%**  
до 15.01.2026

**МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.**

**МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Реклама



**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Замкнутость и застенчивость Рыб могут выразиться в отказе от помощи, что в будущем не лучшим образом скажется на ваших делах. Благоприятное время для общения с друзьями и родными людьми. Помните, вы можете полностью расчитывать на поддержку близких.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)  
 07.55 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)  
 09.05 «ПОЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕ-НЬЮ». (0+)  
 10.15 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
 10.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
 12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (16+)  
 Сериал. СССР, 1972 г.  
 23.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
 СССР, 1966 г.  
 01.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)  
 СССР, 1968 г.  
 02.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+)  
 04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.55 «Кролецып и Хомяк Тымы». Мультфильм. (12+)  
 08.30 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)  
 10.05, 11.00, 12.05, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИСТВА». (16+)  
 14.00 «ЭЛВИН И БУРНДУКИ». (6+)  
 15.35 «ЭЛВИН И БУРНДУКИ 2». (6+)  
 17.10 «СОРВИГОЛОВА». (16+)  
 19.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)  
 21.05 «КРУШЕНИЕ». (16+)  
 Боевик, США, Великобритания, 2022 г.  
 23.00 «ИПРОПЛАВШАЯ». (16+)  
 00.35 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
 02.10 «КОНЧЕННАЯ». (16+)  
 03.35 «СОРВИГОЛОВА». (16+)  
 05.10 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)  
 08.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)  
 09.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)  
 11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)  
 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)  
 13.55 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)  
 15.25 «РАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)  
 17.10 «ОДНА». (16+)  
 19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)  
 21.25 «НА СОЛНИЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)  
 Приключенческий фильм, Россия, 2023 г.  
 22.55 «НА ОЩУПЬ». (16+)  
 00.30 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)  
 02.50 «КВЕСТ». (16+)  
 04.35 Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 00.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯД-ЖЕР». (18+)  
 01.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
 03.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
 05.55 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)  
 08.05 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
 09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)  
 11.40 «РИДДИК». (16+)  
 13.35 «ПАПА». (16+)  
 15.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)  
 16.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
 18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)  
 20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИ-АНТ». (16+)  
 Комедия, США, 2012 г.  
 21.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
 23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
- 07.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)  
 09.35 «РУБЕЖ». (16+)  
 11.30 «РОБО». (16+)  
 13.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛ-ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)  
 15.15 «НЕБО». (16+)  
 17.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+)  
 19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)  
 21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
 23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)  
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.  
 00.50 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)  
 Драма, Россия, 2022 г.  
 02.05 «ДОМ». (18+)  
 04.15 «МАРУСЯ». (16+)  
 05.35 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 07.05 «ВОСЕМЬ БУСИНА НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)  
 08.55 «ЧУКОЕ ЛИЦО». (16+)  
 10.40 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)  
 14.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)  
 17.45 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!». (16+)  
 2016 г. В ролях: Алексей Зубков, Эмилия Спивак, Сергей Шарифуллин, Ингрид Олеринская, Ольга Самошина  
 21.00 «ОЗНОБ». (16+)  
 2019 г. В ролях: Елена Захарова, Юрий Батурин, Дмитрий Лавров, Александр Марушев, Ольга Бурлакова, Екатерина Семенова, Андрей Карако  
 00.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
 03.50 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
- 06.25 «13-Й РАЙОН». (18+)  
 07.45 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)  
 09.25 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)  
 10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)  
 12.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)  
 14.55 «ХАРДКОР». (18+)  
 16.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)  
 18.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
 20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)  
 22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)  
 00.00 «ТАКСИ». (16+)  
 01.30 «ТАКСИ-2». (16+)  
 02.50 «ТАКСИ-3». (16+)  
 04.10 «ТАКСИ-4». (16+)  
 05.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
- 06.20, 01.35, 02.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
 04.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕР». (16+)  
 06.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
 07.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)  
 12.55 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)  
 Драма, Россия, 1995 г.  
 09.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)  
 11.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)  
 13.10, 14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)  
 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)  
 22.30 «ЖХУМРКИ». (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

- 05.00, 10.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
 10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
 16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)  
 21.00 Богиня съска. (16+)  
 22.10 Богиня свиданий. (16+)  
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.  
 23.10, 23.30 «ЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
 00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)  
 00.50 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
 01.50, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
 02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)  
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-ДА»-2». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов  
 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦУТ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)  
 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Ксения Роменкова, Владислав Резник, Антон Даниленко, Карина Балашова  
 04.00 Даёшь молодёжь!
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
 09.40 «РАНЕТКИ». (16+)  
 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутике, и Леша с друзьями выигрывает тенд...  
 20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
 Ребята открывают таинственную дверь в подземелье - страшная легенда становится реальностью. Надя убеждается, что мертвые иногда возвращаются...  
 01.55 «МАРГОША». (16+)  
 Марго узнаёт, что Макс попал в ДТП...  
 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)
- 07.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+)  
 08.15 «ВА-БАНК». (16+)  
 10.15 «ВА-БАНК-2». (16+)  
 12.05 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
 14.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОНАХ». (16+)  
 16.40 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)  
 18.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)  
 США, 2013 г.  
 21.25 «АНОРА». (18+)  
 США, 2024 г.  
 23.55 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)  
 01.30 «ОПАСНОЕ РАСПЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
 02.55 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)  
 04.20 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
 05.40 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
- 07.21
- 07.21
- 07.21

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)  
 07.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)  
 08.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)  
 11.25 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
 13.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)  
 15.25 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)  
 17.25 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)  
 19.00 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)  
 20.35 «НОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
 Комедийный фильм ужасов, Норвегия, 2023 г.  
 22.20 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)  
 00.05 «ГРИ ДЕВЯТКИ». (16+)  
 02.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)  
 03.50 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ». (16+)

- 14.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

- В основу сериала положены события Великой Отечественной войны - противостояние фашистской разведки и советской контрразведки во время подготовки к ялтинской конференции встреч глав государств-союзников. Осень 1944 года. Красная Армия уже на пороге Рейха, но это не означает, что Германия смирилась с поражением.
- 18.00 Новости  
 18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)  
 20.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)  
 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)  
 03.25 Мультфильмы. (12+)

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.00 Русская история. (12+)  
 01.05 Школа русских побед. (12+)  
 01.50, 03.05 Петр I Великий. (12+)  
 04.35 Личность в истории. (12+)  
 05.05, 08.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)  
 05.40, 12.45 Сквозь времена. (12+)  
 06.15, 10.15, 17.55 Секреты истории. (16+)  
 08.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
 09.25 Всемирное наследие. Россия: Сузdal - заповедник русской старины. (12+)  
 12.15 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)  
 13.15 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)  
 13.50 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)  
 14.40 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярослава (12+)  
 15.10 Монастырские стены. (6+)  
 15.40 Взгляд с высоты. Речные караваны Волхов. (12+)  
 14.45 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)  
 16.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)  
 16.25 «СТРЕКОЗА». (16+)  
 18.10 Мультфильмы. (6+, 16+)  
 19.00, 04.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)  
 20.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)  
 01.55 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)  
 03.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)  
 04.15 Мультфильм. (16+)

РЕТРО

Усадьбы

Усадьба

- 06.00, 06.15, 03.50, 04.00 Цветовет. (12+)  
 06.25, 04.40 Сад своими руками. (12+)  
 06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 16.00, 16.20, 16.35 Огород с Блокинным Мечтальным. (12+)  
 07.25, 04.15 Агротуризм. (12+)  
 07.55 Праздник в дом. (12+)  
 08.25, 05.35 Частный сектор. (16+)  
 09.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)  
 09.30, 12.30, 13.00, 15.00, 15.30, 22.00, 22.25, 05.05 Дачные радости. (12+)  
 10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)  
 10.30 Ландшафтные решения. (12+)  
 11.00 Умная стройка. (12+)  
 11.30 Как покрываете? (12+)  
 12.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)  
 14.00, 20.55 Муж на час. (12+)  
 14.25, 14.45 Цветок-семицветик. (12+)  
 17.25, 00.20 Декоративный огород. (12+)  
 18.00, 00.45 Один день из жизни фермера. (12+)  
 18.30, 01.10 Новые Робинзоны. (12+)  
 18.55 Огород круглый год. (12+)  
 19.30 За САДа. (12+)  
 19.55, 02.30 Сельские профессии. (12+)  
 20.30, 20.40, 02.55, 03.10 Дачная кухня. (12+)  
 21.30 Чудеса на ёлке. (12+)  
 22.55, 23.10 Лучики & Пучки. (12+)  
 23.20, 23.35 Природа бутерброда. (12+)  
 01.35 Огород от-купор. (12+)  
 02.00 Переделки на участке. (12+)  
 03.20 Идеальный сад. (12+)

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

Охота и рыбака

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 13.45 Лёгкая атлетика. «Рождественские старцы». Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
- 08.05, 09.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 10.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
- 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) – «Авто-дор» (Саратов). (6+)
- 12.55, 21.55 «Небесная гра-ция». (6+)
- 13.20 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)
- 15.50, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
- 18.30 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.10Teen чарт. (16+)
- 08.40 Муззнерго. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
- Горячий, яркий и актуальный топ-10 новостей о самых-самых ведущей Оксаной Самойловой!
- 11.30 Хит-сториз. Дмитрий Маликов и группа «Дайки-ри» – «Снежинка». (16+)

- 12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 13.00 Народный микрофон. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 Русский чарт. (16+)
- 16.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
- 18.00 Танцы! Её! МУЗ-TB!-2024. Лучшее. (16+)
- 22.00 Народное диско. (16+)
- Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов.
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 01.00 Карако хит. (16+)
- 02.00 Муз'итив. (16+)
- 03.00 Караконг. (16+)

## МУЛЬ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Геройчики». (0+)
- Новая современная мультивселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
- Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пуштый инопланетянин Бублик, и отважный петух-танчук Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселые, соревнования, приключения и вечеринки.
- Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игречной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

## МУЛЬ

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- Пойте вместе с Лёвой!
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 11.20 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.15 «Играем вместе». (0+)
- 12.20 «Лунтик». (0+)
- 13.50 «Барbosкины». (0+)
- 15.30 «Царевны». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Смешарики отправляются в опасные джунгли!
- 18.20 «Мультилекки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- Поповский сын Алёша рос не по дням, а по часам, и скоро превратился в настоящего богатыря. Значит, пора защищать родной город Ростов, а на него как раз напала вражеская орда во главе с хитрым и злым Тугарином Змеем – требует дань.
- 22.45 «Соня и Лёня». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)
- 03.00 «Бодо Бородо». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### О!

- 05.00 «Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Пожарный Эм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)
- Новый полнометражный мультифильм о приключениях Пожарного Эмса и его друзей!
- Когда Джо изобрел новую супербатарею, это привлекло внимание профессора Полония. После краха батареи в деревне происходит целая серия несчастных случаев. Смогут ли Сэм и пожарные спасти Понтингэнди и потушить возникшее пламя? И получится ли, наконец, Норман шанс стать настоящим героем, каким он всегда хотел быть?
- 08.30 «Лунтик». (0+)
- 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.30 «Геройчики». (0+)
- 11.40 «Крокодил Гена». (0+)
- 12.00 «Чебурашка». (0+)
- 12.20 «Шапокляк». (0+)
- 12.40 «Чебурашка идет в школу». (0+)
- 12.50 «Царевны». (0+)
- 15.40 «ДЕННИКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.00 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)
- 19.00 «Побег из джунглей». (6+)
- Приключения нездадчивых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях.
- Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени! Там их ждут невероятные и опасные приключения – столкновение с древними дикими животными и воинственным племенем туземцев.
- 20.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Герой Энвэлла». (6+)
- 00.40 «Три кота». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Кот Басик». (0+)
- 22.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
- В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания. Правда, не больше двух в день, да и исполняет их так, как считает нужным, но это не мешает девочке Марсе обожать Мяucha.
- Каждый раз, когда озорная девочка загадывает желание, а волшебный кот его исполняет, начинается самое интересное.
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Тневая энергия». (0+)
- 13.50 «Забэзу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 17.05 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (0+)
- 18.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
- 21.50 Ниневия. Спасённый город. (0+)
- 23.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.50 Святые родители. 2 сезона. (0+)
- 01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровидение» 2023. (0+)
- 14.30 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
- 15.55 Святые родители. 2 сезона. (0+)
- 04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

## Православный календарь

9 января

Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5. Попраздество Рождества Христова. Ап. первомч. и архиепископа Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Венифатия Феофановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

...Если велико для Отца – ни от кого не происходит, то для Сына немаловажнее – происходить от такого Отца; потому что, как произошедший от Безвиновного, но к сему присовокупляется и рождение, которое само по себе велико и досточтимо для умов не вовсе пресмыкающихся по земле и оземленевших». Свт. Григорий Богослов

Под Новый год мы стремимся наполнить жизнь детей чудесами и волшебством. Да и родители, бабушки и дедушки не прочь окунуться в атмосферу волшебных сказок.

# Сказка – ложь, да в ней намёк...



**3** Кто дарит подарки на Новый год? По мнению сказочника Джанни Родари, это фея Бефана. Именно из её специального магазина под Новый год игрушки совершают побег, чтобы подарить мальчику Франческо Монти игрушечный поезд «Голубая стрела». На пути у «Голубой стрелы» появляется множество препятствий и трогательных событий. Вспомните, кто из игрушек добрался до дома Франческо?

- a) Индейский вождь Серебряное Перо.  
b) Желтый Медвежонок. в) Игрушечный щенок Кнопка.

**4** Сказка, которую Джон Р.Р. Толкин рассказывал своим детям на протяжении более чем 20 лет (первое письмо написано старшему сыну в 1920 году и последнее – дочери в 1943-м), была опубликована в 1976 году под названием «Письма Рождественского Деда». Она представляет читателям письма от Рождественского Деда, где он описывал свой дом, друзей и помощников. Кто был главным помощником Рождественского Деда?

- a) Белый медведь Карху. б) Эльф Илберет. в) Рыжие гномы.

**5** В русской народной сказке «Два Мороза» рассказывается о споре двух братьев Морозов об их холодной силе. Один начал морозить барина в дорогой одежде, а другой простого мужика, который активно трудился в лесу. В конце сказки братья встречаются и делятся своими впечатлениями. Мороз Багровый нос удивляется, как мужик смог справиться с холодом, в то время как барин, полагающийся на свою богатую одежду, оказался в бедственном положении. Как звали второго Мороза?

- a) Мороз Сиреневый нос. б) Мороз Сизый нос. в) Мороз Синий нос.

**6** В этой сказке Новогоднее чудо подарило старикам снежную дочку, оживив слепленную из снега девочку. Росла Снегурочка не по дням, а по часам, помогая старикам по дому. Загрустила девочка, когда пришла весна, а летом совсем невесёлой стала. Позвали её подружки в лес цветы собирать, песни петь, хороводы водить. А как свечерело, растаяла Снегурочка, обратилась в белое облачко. Что заставило Снегурочку растаять?

- a) Прягнула над костром. б) Залилась горючими слезами. в) Выпила горячего чая.

## ОТВЕТЫ

1-6. Веретено. 2-а. Прадедушка Мороз. 3-в. Игрушечный щенок Кнопка. 4-а. Белый медведь Карху. 5-в. Мороз Синий нос. 6-а. Прягнула над костром.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
<b>21.00 «Время»</b>  06.00 Новости <b>06.10 «ФРАНЦУЗ».</b> (12+) 08.35 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) <b>10.00 Новости (с субтитрами)</b> 10.15 «Фаина Раневская. «Красота - страшная сила». (12+) <b>11.05 Поехали!</b> (12+) <b>12.00 Новости (с субтитрами)</b> <b>12.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД».</b> (16+) <b>13.45 «ЗНАХАРЬ».</b> (16+) Марина выходит на след настоящего «серого» доктора, работавшего в отсутствие Павла. Забалкина терзается, узнав, что прооперированный ею с Сергеем человек находится в розыске. <b>15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».</b> (16+) <b>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</b> <b>18.20 Best «Угадай мелодию».</b> (12+) <b>19.00 «КАЗАНОВА».</b> (16+) <b>20.00 «РАНЕВСКАЯ».</b> (16+) <b>21.00 «Время»</b> <b>21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ».</b> (16+) <b>22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ».</b> (16+) <b>23.35 «Хозяйка нейросети».</b> (12+) <b>00.35 ПОДКАСТЛАБ.</b> (16+)	<b>10.10 Сто к одному</b>  <b>04.30 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ».</b> (12+) <b>08.00 Местное время. Суббота</b> <b>08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».</b> (0+) <b>10.10 Сто к одному</b> <b>11.00 Вести</b> <b>11.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕРОВИ».</b> (12+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Елизавета Арзамасова. Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно но. Анна Михайлова - невыносимая мать и свекровь. <b>13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».</b> (12+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Елизавета Арзамасова. После того как невыносимая свекровь и домашний тиран Анна Михайлова вышла замуж, она сама неожиданно оказалась в роли угнетённой невестки. Не в силах справиться с бесконечными претензиями своей свекрови, она сбегает от мужа. <b>17.00 Вести</b> <b>17.50 «Привет, Андрей!»</b> (12+) <b>20.00 Вести</b> <b>21.10 Вести. Местное время</b> <b>21.30 Новогодний голубой огонёк-2026</b> <b>03.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ».</b> (0+)	<b>06.15 «Православная энциклопедия».</b> (6+) <b>06.45 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ».</b> (16+) <b>08.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ».</b> (16+) <b>10.10 «Наша смешная жизнь».</b> (16+) <b>11.00 Анекдот-клуб «Нехмурье люди».</b> (16+) <b>11.35, 01.50 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...»</b> (16+) <b>12.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?»</b> (12+) <b>14.30 События</b> <b>14.45 «Новогодний смехомарафон».</b> (16+) <b>15.20, 01.10 «Актёрские драмы. Юмористы в кино».</b> (16+) <b>16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».</b> (12+) <b>18.05 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (12+) <b>22.00 События</b> <b>22.15 «90-е. Звёздные разводы».</b> (16+) <b>23.00 «Актёрские драмы. Дети на стороне».</b> (16+) <b>23.45 Прощание.</b> (16+) <b>00.30 «Звёздная эмиграция».</b> (16+) <b>02.30 «Петровка, 38».</b> (16+) <b>02.40 «НЕ ВАЛИЯ ДУРАКА...»</b> (12+) <b>04.15 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё».</b> (12+) <b>04.55 «Большое кино».</b> (16+)	<b>06.15 «Православная энциклопедия».</b> (6+) <b>06.45 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ».</b> (16+) <b>08.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБУЮ».</b> (16+) <b>10.10 «Наша смешная жизнь».</b> (16+) <b>11.00 Анекдот-клуб «Нехмурье люди».</b> (16+) <b>11.35, 01.50 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...»</b> (16+) <b>12.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?»</b> (12+) <b>14.30 События</b> <b>14.45 «Новогодний смехомарафон».</b> (16+) <b>15.20, 01.10 «Актёрские драмы. Юмористы в кино».</b> (16+) <b>16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».</b> (12+) <b>18.05 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (12+) <b>22.00 События</b> <b>22.15 «90-е. Звёздные разводы».</b> (16+) <b>23.00 «Актёрские драмы. Дети на стороне».</b> (16+) <b>23.45 Прощание.</b> (16+) <b>00.30 «Звёздная эмиграция».</b> (16+) <b>02.30 «Петровка, 38».</b> (16+) <b>02.40 «НЕ ВАЛИЯ ДУРАКА...»</b> (12+) <b>04.15 «Аркадий Райкин. Королю позволено всё».</b> (12+) <b>04.55 «Большое кино».</b> (16+)	<b>09.10 «Следствие вели...»</b> (16+) <b>10.00 «Следствие вели...»</b> (16+) <b>10.20 «Следствие вели...»</b> (16+) <b>11.30 «Следствие вели...»</b> (16+) <b>12.00 «Следствие вели...»</b> (16+) <b>13.50 «Следствие вели...»</b> (16+) <b>14.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»</b> <b>16.20 00.00 «Твердыни земли Русской»</b> Великий Новгород - один из самых важных центров Древней Руси. Главный символ Новгорода - древний кремль-детинец. В Новгородском кремле нас встречает знаменитый памятник «Тысячелетие России». Собор Святой Софии Премудрости Божьей - самое раннее из сохранившихся каменных сооружений не только кремля, Новгорода, но и всей России.	<b>18.35 Линия жизни</b> <b>06.30 «Кот Леопольд»</b> <b>07.40 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»</b> <b>09.20 Неизвестные маршруты России</b> <b>10.05 «12 СТУЛЬЕВ»</b> <b>11.30 «Сияющий купол»</b> <b>12.00 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»</b> <b>12.55 02.05 «Гиганты в дикой природе»</b> <b>13.50 Рассказы из русской истории</b> <b>14.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»</b> <b>16.20 00.00 «Твердыни земли Русской»</b> Великий Новгород - один из самых важных центров Древней Руси. Главный символ Новгорода - древний кремль-детинец. В Новгородском кремле нас встречает знаменитый памятник «Тысячелетие России». Собор Святой Софии Премудрости Божьей - самое раннее из сохранившихся каменных сооружений не только кремля, Новгорода, но и всей России.	<b>06.10 «Три кота».</b> (0+)  <b>06.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР».</b> (12+) <b>06.10 «Три кота».</b> (0+) <b>06.30 «Детектив Финник».</b> (0+) <b>07.10 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии».</b> (6+) <b>09.10 «ЭЛВИН И БУРУНДИКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ».</b> (12+) <b>11.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН».</b> (12+) <b>12.45 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ».</b> (6+) <b>14.35 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИЦЕССА».</b> (16+) <b>16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2».</b> (6+) <b>18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЫМЫ».</b> (12+) Россия, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивецкая. Иван обрёл богатырскую силу, злой чародей Роголеб повержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир - Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу.
<b>5</b> <b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b> <b>ЗВЕЗДА</b>	<b>OTP</b> <b>OTP</b>	<b>МОСКВА24</b> <b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b> <b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>	
<b>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</b> (16+) <b>09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».</b> (16+) <b>11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».</b> (16+) <b>00.20 «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ».</b> (16+) Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепачкий, Анна Невская, Олег Шкловский. Главный герой фильма, Артур Королёв, скрываеться за границей. Его жена Эльвира беременна, и у нее возникли серьезные проблемы со здоровьем. Врачи назначили ей ежедневные уколы...	<b>05.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»</b> (12+) <b>06.50 09.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА».</b> (12+) <b>09.00 13.00 19.00 Новости дня.</b> (16+) <b>09.40 13.15 «Легенды армии»</b> с Александром Маршалом. (12+) <b>19.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».</b> (12+) СССР, 1949 г. Комедия. На колхозной ярмарке встречаются Галина Пересветова и Гордей Ворон...	<b>06.00 15.05 «Город с историей».</b> (12+) <b>06.50 «Сыграй мою музыку».</b> (12+) <b>08.00 Всё по-взрослому. Дайджест.</b> (12+) <b>09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест.</b> (12+) <b>10.00 16.30 «Календарь».</b> (12+) <b>10.25 12.05 «КАМО ГРЯДЕШИ».</b> (16+) <b>12.00 15.00 19.00 Новости</b> <b>13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ».</b> (12+)	<b>06.00 07.00 07.45 08.00 08.45</b> <b>09.00 09.45 10.00 10.20</b> <b>11.00 12.00 13.00 14.00</b> <b>15.00 16.00 17.00 18.00</b> <b>18.25 19.00 20.00 21.00</b> <b>22.00 23.00 00.00 01.00</b> <b>02.00 03.00 04.00 05.00</b> <b>«Новости».</b> (16+)	<b>06.35 11.35 19.35 20.35 00.35</b> <b>01.35 02.35 03.35 05.35</b> <b>«Спецреп».</b> (12+)	<b>05.00 «МузейOn».</b> (12+) <b>05.30 13.30 «Зима в Подмосковье».</b> (12+) <b>06.30 15.20 «За МКАДром».</b> (12+) <b>07.30 «Всё просто!».</b> (12+) <b>08.00 «Будни».</b> (16+) <b>09.00 «Открытая кухня».</b> (12+) <b>09.50 17.35 «В мире еды».</b> (16+) <b>11.30 «Гостеприимство».</b> (12+) <b>12.00 20.00 «Новости 360».</b> (16+) <b>13.00 «Отдых в Подмосковье».</b> (12+) <b>14.00 «Семейный маршрут».</b> (12+) <b>15.00 «Новости МО».</b> (16+) <b>15.05 «Подмосковный нейротур».</b> (12+) <b>16.15 «Последний день».</b> (16+) <b>16.55 «Загадки истории».</b> (16+) <b>22.30 «Джентльмены предаются».</b> (16+) <b>23.30 «Лепта».</b> (16+)	<b>05.15 08.00 12.50 00.10 01.05</b> <b>05.25 02.20 Энциклопедия.</b> (16+) <b>05.55 «Мультиутро».</b> (0+) <b>06.30 «Раскрывая тайны звёзд».</b> (16+) <b>07.15 12.00 00.20 «Тайны кино».</b> (16+) <b>08.10 09.15 «По секрету всему свету».</b> (6+) <b>10.20 «Президент и его внучка».</b> (16+) <b>13.00 «Серебряный бор».</b> (16+) <b>20.20 21.35 «Старый новый год».</b> (16+) <b>22.40 «Доброе утро».</b> (16+) <b>01.20 «Улицы московские».</b> (12+) <b>01.45 «Моя Москва».</b> (12+) <b>01.55 04.10 «Москва на все времена».</b> (16+)

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<b>Минтранс</b>	ЭКСТРАСЕНСЫ	3	ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ	ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ	Баскетбол		Чудеса
09.00 «Минтранс». (16+)	11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)	13.55 Баскетбол.			03.05 «Чудеса». (16+)
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Уётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)			06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	07.30 Уётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 09.30, 04.00 Новости			06.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)	07.05, 13.35, 15.55, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.			08.45 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
09.00 «Минтранс». (16+)	21.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	10.45 «Сила девяти Богов». (12+)	13.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКОРОВИЩАМИ». (16+)	09.35 «Чемпионы». (6+)			Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Зайцев. Рита наконец-то получила предложение руки и серда от бизнесмена Георгия Калинина, однако долгожданные слова звучат обыденно...
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Австралия, США, 2022 г. Фэнтэзи. В ролях: Тильда Суинтон, Идрис Эльба. Алиса попадает в Страну Чудес, где солнце всегда в зените и нет времени.	15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Пр.тр.			13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Фэнтэзи. В ролях: Тильда Суинтон, Идрис Эльба. Алиса попадает в Страну Чудес, где солнце всегда в зените и нет времени.	Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги...	20.15 «Женский 100500». (16+)	11.40 Футзал. «Торпедо» - «ИрАэро». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.			Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Дмитрий Пчела, Санта Нужная. Известный пластический хирург Роман Инский прилетает по делам в родной Красноярск. В ночном клубе он видит певицу, в которой узнаёт свою погибшую жену Лену...
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	«АНОРА». (18+)	01.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)	21.20 «+100500». (16+)	13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш». Единая лига ВТБ. Пр.тр.			23.35 «КУКУШКИ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)	«ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)	01.00 «Старец». (16+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	16.50 Футбол. «Комо» - «Болонья». Чемпионат Италии. Пр.тр.			03.05 «Чудеса». (16+)
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	03.40 «Женский стендап». (16+)	05.45 «Мультифильмы». (0+)	22.05 «+100500». (16+)	19.50 Футбол. «Рома» - «Сасуоло». Чемпионат Италии. Пр.тр.			06.10 «6 кадров». (16+)
18.10 «Засекреченные списки». (16+)	05.50 «Однажды в России». (16+)		02.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+)	22.35 Футбол. «Аталанта» - «Торино». Чемпионат Италии. Пр.тр.			
19.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)				02.00 Баскетбол. (6+)			
Канада, 2023 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эшли Грин.				04.05 Биатлон. (6+)			
22.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)				05.00 «Вы это видели». (12+)			
00.00 «ОХОТА НА САНТУ». (18+)							
02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)							

## ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!

- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ



ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

8 (495) 211-57-71

ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ  
ОГРНП 325265100044300 · ИНН 263512685476  
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТА ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА · РЕКЛАМА

## Сначала музыка

С чего начинается опера? Чаще всего бьется готовое либретто (или заказывается новое), и уже под него композитор пишет музыку. Но великий русский композитор Михаил Иванович Глинка зачастую поступал наоборот: сначала писал музыкальные партии, на которые либреттистам предлагалось создать текст. Он даже делал пометки в нотах, чтобы указать на чредование ударных и безударных слогов. Так, например, написана опера «Руслан и Людмила».



## Все на вакансы!

Слово «каникулы» радует всех, кто когда-либо посещал учебные заведения. Впрочем, использовать это слово стали не сразу. Одно время свободные дни называли «гулячими» – то есть такими, когда можно гулять и ни о чем не беспокоиться. Но это слово показалось слишком легкомысленным, и в XVIII-XIX веках период отдыха стали называть «вакациями» или «вакансиями». Но нам все-таки ближе «каникулы», правда?

## О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно говорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «MARAFFON» (МАРАФОН). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 · 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

12 000 руб.  
7 500 руб.

РЕКЛАМА

## Скоростной небоскрёб

В китайском городе Чанша строители построили небоскрёб высотой 57 этажей за... 19 дней! Компания, которая взялась за проект, специализируется на сборных домах. Успех был достигнут благодаря тому, что части конструкции монтировались на заводах, а безупречная логистика обеспечивала их доставку для круглогодичной стройки. Всего на площадке трудилось 1200 человек, работавших в три смены.



## Копыта по сезону

Примеры адаптации животных к условиям обитания просто невероятны! Например, у северных оленей летом копыта становятся мягкими и губчатыми. На них легко передвигаться по тундре и болотистым участкам. А зимой копыта сжимаются, твердеют, и становится виден острый край. Он помогает откапывать из-под снега лишайники и не скользить на льду.

Светлана СИДОРЧУК

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.55 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)  
08.05 «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)  
10.30, 12.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)  
12.25, 16.35, 22.00, 03.05 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
14.05, 16.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)  
19.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)  
22.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)  
00.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)  
01.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)  
03.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
04.40 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU ACTION VIJU ACTION

- 08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)  
09.35 «Замбезия». Мультфильм. (6+)  
11.05, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
14.50 «Элвин и Бурундуки 3». (6+)  
16.25 «Элвин и Бурундуки: Грандиозное бурундуки-ключение». (6+)  
18.00 «Голодные игры: Баллада о змеях и певчих птицах». (16+)  
20.45 «Голодные игры: И вспыхнет пламя». (16+)  
23.15 «Голодные игры: Сойка-пересмешница. Часть I». (16+)  
01.15 «Иллюзия Обмана». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+)  
08.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)  
10.05 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)  
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)  
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)  
14.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)  
15.45 «Совсем ошалели». (16+)  
17.25 «Новогодний ОЛ ИН-КЛЮЗИВ». (16+)  
19.00 «Ателье-Матерь». (16+)  
20.40 «Добро пожаловать в семью». (16+)  
22.45 «Добро пожаловать в семью: Повар из Неаполя». (16+)  
00.10 «Ётша». (16+)  
01.55 «Новогодний переполох». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 01.20 «Мама мафия». (18+)  
02.55 «Папа». (16+)  
04.25 «Уикенд с батей». (16+)  
05.45 «Достать ножи». (16+)  
07.40 «Дело храбрых». (16+)  
09.45 «Как украсить бриллиант». (16+)  
11.15 «Шальные деньги». (16+)  
12.55 «Иллюзия обмана». (16+)  
14.45 «Иллюзия обмана 2». (16+)  
16.50 «Поступь хаоса». (16+)  
18.35 «Риддик». (16+)  
20.30 «Рэд 2». (12+)  
22.15 «Крокодил данди в голливуде». (16+)  
Комедия, Австралия, США, 2020 г.  
23.30 «Досье «Чёрная канарейка». (18+)
- 07.05 «Первый оскар». (16+)  
09.10 «Одиннадцать молчаливых мужчин». (16+)  
11.20 «Небо». (16+)  
13.45 «Гарен с нашего кладбища». (16+)  
15.20 «Точка невозврата». (16+)  
17.20 «Пара из будущего». (16+)  
Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.  
19.15 «Шерлок Холмс. Последнее дело Холмса». (16+)  
21.00 «Любит не любит». (16+)  
22.35 «Чужая жизнь». (16+)  
00.00 «Молочная девочка». (16+)  
01.30 «Рубеж». (16+)  
03.10 «Робо». (16+)  
04.35 «Одиннадцать молчаливых мужчины». (16+)
- 01.20 «Добро пожаловать в семью». (16+)  
03.35 «Итер калут». (18+)  
05.15 «За пальчика!». (12+)  
07.00 «Культурная комедия». (18+)  
08.40 «Ленъ». (16+)  
10.25 «1+1». (16+)  
12.25 «Дракулов». (16+)  
13.55 «Новогодний шеф». (12+)  
15.30 «Бременские музыканты». (6+)  
17.30 «Укрощение строптивого». (16+)  
Комедия, Италия, 1980 г.  
19.30 «Васаби». (18+)  
21.05 «Водитель-олигарх». (12+)  
Комедия, Россия, 2024 г.  
22.40 «Совсем ошалели». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

CINEMA

РОДНОЕ КИНО

Ретро

- 07.15 «Верность». (16+)  
10.35 «Мир для двоих». (16+)  
13.55 «Синдром недос堪анности». (16+)  
15.35 «Мороз по коже». (16+)  
2016 г. В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко, Даниил Черник  
17.30 «Цвет спелой вишни». (16+)  
2017 г. В ролях: Евгения Нохрина, Пётр Баранчеев, Дмитрий Пчела  
21.00 «Тёща-командир». (16+)  
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богданов  
00.25 «Кто-то теряет, кто-то находит». (16+)  
03.15 «Его любовь». (16+)
- 07.45 «Принцесса специй». (16+)  
09.25 «Воздушный маршал». (16+)  
11.10 «Неудержимые». (18+)  
12.55 «Неудержимые-2». (18+)  
14.30 «Неудержимые-3». (18+)  
16.40 «Неудержимые-4». (18+)  
18.20 «Гангстер, коп и дьявол». (18+)  
20.10 «Законопослушный гражданин». (18+)  
США, 2009 г.  
22.00 «Кикбоксер». (16+)  
23.40 «День курка». (18+)  
01.20 «Красная жара». (18+)  
03.00 «Астерикс на олимпийских играх». (16+)  
04.50 «Астерикс и обеликс: поднебесная». (16+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Порочная связь». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «Альби». (18+)  
Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутулова, Яков Левда  
13.00, 21.00, 05.00 «Ланцет». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г.  
В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова  
14.00, 22.00, 06.00 «Любовь по приказу». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «Прииск-2». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Обманутые надежды». (16+)

суббота

суббота!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

- 05.00, 06.00, 13.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Машины Песенки». Мультифильмы. (0+)  
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильм. (0+)  
13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильм. (0+)  
16.00 «Свинка Пеппа». Мультифильм. (0+)  
21.00 Богиня свиданий. (16+)  
22.00 Богиня сыска. (16+)  
23.10, 23.40 «Элен и Ребята». (16+)  
00.00 «Ветреный». (16+)  
00.50 «Чёрно-белая любовь». (16+)  
01.40, 02.30 «Мятежный дух». (16+)  
03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультифильмы. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Порочная связь». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «Альби». (18+)  
Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутулова, Яков Левда  
13.00, 21.00, 05.00 «Ланцет». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г.  
В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова  
14.00, 22.00, 06.00 «Любовь по приказу». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «Прииск-2». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Обманутые надежды». (16+)

СТС LOVE

ТВ21

- 06.00 Даёшь молодёжь!. (16+)  
09.45 «Ранетки». (16+)  
Ужени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы благотворительного концерта отказали «Ранеткам».  
12.45 «Лапины дочки». (16+)  
16.45 «Ивановы-Ивановы». (12+)  
20.25 «Закрытая школа». (16+)  
Елена пытается вернуть Виктора с помощью шантажа...  
01.50 «Маргоша». (16+)  
Гальяно предлагает Марго большие деньги и просит вернуться в «МЖ».  
03.20 Даёшь молодёжь!. (16+)
- 07.00 «Жара». (18+)  
08.50 «Бармен». (18+)  
10.25 «Хороший мальчик». (16+)  
12.10 «Эппи-энд». (16+)  
14.00 «Осторожно, двери закрываются!». (18+)  
15.45 «В гостях у элис». (16+)  
17.30 «лучшее предложение». (16+)  
19.50 «достучаться до небес». (18+)  
Германия, 1997 г.  
21.30 «достучаться до небес-2». (18+)  
Германия, 2023 г.  
23.30 «хитмен. последнее дело». (18+)  
01.25 «Фокусима». (16+)  
03.25 «королевская игра». (16+)  
05.05 «любовь между строк». (16+)

ТВ21

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

VIJU ACTION

ПОБЕДА

VIJU HISTORY

ПЯТНИЦА

VIJU HISTORY

Ю

- 05.30 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (16+)  
07.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставляющие служить врагам.  
12.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.  
16.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
18.00 Новости  
18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
21.05 «МОЛОДОЙ ВОЛКАДАВ». (16+)  
Сериал. Приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.
- 05.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)  
06.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)  
На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставляющие служить врагам.  
12.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: БРАТ». (16+)  
Россия, 1997 г.  
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор. Молодой человек окунается в «новую русскую» жизнь северной столицы с её рынками, бомжами, бандитами, тусовками и всеобщим хаосом. Родной брат оказался киллером, который успешно втягивает Данилу в свою дела.  
22.30 «БРАТ-2». (16+)  
00.40 «ЦОЛ». (16+)  
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)  
03.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 05.00 Мультфильмы. (12+)  
06.30 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)  
07.10, 08.00 Секреты дикой природы. (12+)  
09.00, 10.00, 11.10, 12.20, 13.30, 14.40, 16.00 Белая амазонка. (16+)  
17.10 Поганы! В Мумбаи. По следам Шантара. (16+)  
19.10 Поганы! В Марокко. Назад в прошлое. (16+)  
20.40 Поганы! В Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)  
22.00 Поганы! В Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)  
00.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)  
02.00 Молодые ножи. (16+)  
03.00 Пятница News. (16+)  
03.30, 04.20 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)
- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)  
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «лучшая хозяйка».  
05.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
07.20 Супермама. (16+)  
09.30, 15.15 Дорогая, я забил. (12+)  
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.  
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
00.05 Измены (субтитры). (18+)  
02.00 Званый ужин. (16+)  
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)  
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIJU HISTORY

VIJU HISTORY

ИСТОРИЯ

- 00.00 Русская история. (12+)  
00.30 Семь дней истории. (12+)  
03.35, 05.05 Русский музей: увидеть не видимое. (12+)  
01.10, 09.00 Сквозь времена. (12+)  
01.50, 06.30, 14.05 Секреты истории. (16+)  
03.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
04.20 Личность в истории. (12+)  
04.55, 23.50 Обыкновенная История. (6+)  
05.35 Всемирное наследие. Россия: Сузdal - заповедник. (12+)  
08.10, 08.55, 09.40, 10.25, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)  
12.00 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)  
12.50 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)  
13.35 Настоящая война престолов: Вальпрастолов. (16+)  
14.25, 15.20, 16.10 Последние дни Помпеи. (12+)  
17.00 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)  
17.55 Мадонна: рождение легенды. (16+)  
19.20 Монастырские стены. (6+)  
19.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)  
20.20 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)  
13.15 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великая. (12+)  
16.10, 17.05, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «Мятеж». (18+)  
05.00 Семь чудес древнего мира. (16+)
- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
06.35, 07.20 Семь чудес древнего мира. (16+)  
01.10, 09.00 Сквозь времена. (12+)  
Бесстрашный историк Беттани Хьюз приглашает вас в странствие по трём континентам. Вместе мы раскроем тайны списка, в котором собраны самые прославленные творения античности.  
01.30, 05.20, 10.00 Секреты истории. (16+)  
03.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)  
04.20 Личность в истории. (12+)  
04.55, 23.50 Обыкновенная История. (6+)  
05.35 Всемирное наследие

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Локомотив» (Новосибирск). (6+)
- 07.50, 18.50 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
- 08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия) – ЦСКА (Россия). Трансляция из Сербии. (6+)
- 10.05 «Вы это видели?». (12+)
- 11.00, 13.15, 19.20 Новости. (0+)
- 11.05 Страна смотрит спорт. (12+)
- 11.35, 02.20 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Али Сулейманова. Трансляция из Грозного. (16+)
- 13.20 «Магия большого спорта». (12+)
- 13.45 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
- 14.05, 21.50 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Караокинг. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звёзды согреют любимилими треками, заиграют музикальными новинками и растопят сердца своими суперхитами вместе с МУЗ-ТВ!
- 08.00 Русский чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00 10 самых с Оксаной Саймовой. (16+)
- 11.30 Топ-30. Народный хит.** (16+)
- 14.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50.** (16+)
- 18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024.** Лучшее. (16+)
- 20.30 Премия «Виктория»-2025.** (16+)
- Церемония награждения российской национальной музыкальной премии «Виктория».
- 21.50 Народное диско.** (16+)
- 23.00 Танцпол.** (16+)
- 02.00 Караоке хит.** (16+)
- 03.00 Караокинг.** (16+)

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)

### ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>5</b>	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 14 м. Долгота дня: 7 ч. 20 мин.
<b>6</b>	Восход: 8 ч. 54 м. Заход: 16 ч. 16 м. Долгота дня: 7 ч. 22 мин.
<b>7</b>	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>8</b>	Восход: 8 ч. 53 м. Заход: 16 ч. 17 м. Долгота дня: 7 ч. 24 мин.
<b>9</b>	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>10</b>	Восход: 8 ч. 52 м. Заход: 16 ч. 19 м. Долгота дня: 7 ч. 26 мин.
<b>11</b>	Убывающая Луна в знаке Девы
<b>12</b>	Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 16 ч. 20 м. Долгота дня: 7 ч. 28 мин.
<b>13</b>	Убывающая Луна в знаке Весов
<b>14</b>	Восход: 8 ч. 51 м. Заход: 16 ч. 22 м. Долгота дня: 7 ч. 31 мин.
<b>15</b>	Убывающая Луна в знаке Весов
<b>16</b>	Восход: 8 ч. 50 м. Заход: 16 ч. 24 м. Долгота дня: 7 ч. 34 мин.
<b>17</b>	Убывающая Луна в знаке Скорпиона

## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Бавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия,  
г. Москва, ул. Покровская, д. 3, стр. 4,  
e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия,  
г. Москва, ул. Святозерская, д. 13, этаж 1,  
пом. VII, ком. 4, офис 4.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

№ 1 (726). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 26.12.2025 г. Дата изготовления: 28.12.2025 г.

Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 29.12.2025 г. Тираж 700 640.

Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 3131.

Выходит во всех областях ЦФО.

Общий тираж 811 190. Сайт газеты [telek.kardos.media](http://telek.kardos.media)

Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.

Розничная цена свободная.

Подписной индекс: 2929 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ»

и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>

Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 09.00, 12.30 «Барбоскины».** (0+)  
О жизни обычной семейства антропоморфных собак.
- 14.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Торпедо-Горький» (Россия) – «Химик» (Россия). Прямая трансляция из Белоруссии
- 16.50 «Небесная грация». (6+)
- 17.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) – «ИрАэро» (Иркутск). (6+)
- 19.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Юность-Минск» (Белоруссия) – «Битебск» (Белоруссия). Прямая трансляция из Белоруссии
- 22.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 23.50, 03.50 «Лица страны».** Лучшее. (12+)
- 00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парк Нижний Новгород» – «Горький» (Екатеринбург). (6+)
- 01.55 «10 лет в спорте. 2019/2020». (12+)
- 04.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)

### МУЛЬ

- 06.00 «Лунтик». (0+)
- 09.00, 12.30 «Барбоскины».** (0+)  
О жизни обычной семейства антропоморфных собак.
- 12.00 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)
- 12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед!». (0+)
- 12.15 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)
- 12.20 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше?». (0+)
- 15.00 «Кошеч. Начало». (6+)
- 16.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 17.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
- 19.00 Мульпремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед!», «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)
- 21.30 ! Кино!** «Фиксики против кработов». (0+)
- Профессор Чудаков внезапно стапкивается в своей собственной лаборатории, где находится секретная школа фиксики, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой! Эрика хочет свести старые счеты – и вызывает профессора на дuel, а в случае его проигрыша расскажет всем о существовании фиксики.
- 16.25 «Лунтик». (0+)
- 18.00 «Мой музей». (0+)
- 18.05 «Три кота». (0+)
- 21.30 ! Кино!** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
- 22.55 «Царевны». (0+)
- 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.00 «Бодо Бород». (0+)

### О!

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 11.00 «О!ткрытия». (0+)
- 11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.30 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 ! Кино!** «Фиксики против кработов». (0+)
- Профессор Чудаков внезапно стапкивается в своей собственной лаборатории, где находится секретная школа фиксики, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой! Эрика хочет свести старые счеты – и вызывает профессора на дuel, а в случае его проигрыша расскажет всем о существовании фиксики.
- 16.25 «Лунтик». (0+)
- 18.00 «Мой музей». (0+)
- 18.05 «Три кота». (0+)
- 21.30 ! Кино!** «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
- Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
- 22.55 «Царевны». (0+)
- 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.00 «Бодо Бород». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Смешарики. Спорт», «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Мини-Мишки». (0+)
- 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.30 «Чемпионы». (6+)
- Готовы вновь кричать: «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Бол!» Легендарные противостояния красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Эрители предстоит увидеть много затаивающих матчи Хищность или усердие, командная работа или жажды признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
- 11.40 «Бременские музыканты». (0+)
- Анимационный мюзикл по мотивам сказок братьев Гримм.
- 12.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 12.20 «Новогодние волшебности». (0+)
- 12.30 «Буба». (6+)
- 15.40 «ДЕННИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.00 «Сказочный патруль». (0+)
- 19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
- 20.25 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
- Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесплодно исчесает главный атрибут праздника - новогодняя ёлка. Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что ёлку похитила Шапокляк. Удастся ли друзьям вернуть ёлку и встретить Новый год с песней и хорошим настроением?
- 20.35 «Умка на ёлке». (0+)
- 20.45 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
- 20.50 «Новогодние волшебности». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Герой Энвела». (6+)
- 00.40 «Три кота». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семья». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 17.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАРДАХ». (12+)
- 18.55 Святые дети. (6+)
- 20.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
- 06.40 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
- 07.50 Моя большая семья. (6+)
- 08.50 Свидетели Христы. Мученики первых веков. 7 серии. (6+)
- 09.50, 10.30, 11.25 Русские у Гроба Господня. (0+)
- 12.30 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
- 13.35, 14.40 Монастырская кухня. (0+)
- 14.30 «ОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
- 15.55 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
- 04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

## Православный календарь

**10 января**  
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Суббота по Рождестве Христовом. Глас 5. Попраздество Рождества Христова. Мучеников 20 000, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, там же вне церкви пострадавших.

Ап. от

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
ТРИ АККОРДА 16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)	09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым	10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)	10.20 «ПЁС». (16+)	06.30 «Кот Леопольд»	07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)	06.00 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 ПОДКАСТЛАБ. (16+) <b>06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ».</b> (0+) 08.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) <b>12.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!»</b> (16+) 14.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+) 16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+) <b>19.00 «КАЗАНОВА».</b> (16+) Побег не задается. Казанова решает, что им с Эллой нужно разделиться, и едет на попутке в Выборг. <b>20.00 «РАНЕВСКАЯ».</b> (16+) 21.00 «Время» <b>21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ».</b> (16+) <b>22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ».</b> (16+) <b>23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР».</b> (18+) 00.30 ПОДКАСТЛАБ. (16+)	04.40 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 11.50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация» В турнире приняли участие представительницы 30 стран. <b>13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: НОВЫЕ СЕРИИ».</b> (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Артём Крылов. Анна Михайловна прожила со своим любимым мужчиной Борисовым два счастливых года. Но неожиданно появляется его молодая бывшая жена. 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>01.35 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА».</b> (16+)	06.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+) <b>08.15 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».</b> (12+) 10.15 «Наша смешная жизнь». (16+) 11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 11.35 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+) <b>12.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...»</b> (12+) 14.30 События 14.45 «Закулисные войны. Юмористы». (16+) 15.30 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+) <b>16.20 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ».</b> (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Вероника Пляшкевич, Евгений Сологолов. Анна готовится к свадьбе. Жених - человек положительный, обеспеченный, правда - немного зануда. 18.10 «Дед Мороз и Год Конёк». Юмористический концерт. (12+) 22.05 Хорошие песни. (12+) 00.35 События 00.50 Хорошие песни. (12+) <b>01.20 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ».</b> (16+) 04.15 «Москва резиновая». (16+) 04.40 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+) 05.20 «Наша смешная жизнь». (16+)	04.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» <b>10.20 «ПЁС».</b> (16+) Из тюрьмы совершают побег Олег Духов. Он заколол сокамерника, вырубил охранника, переоделся и сбежал, хотя до окончания срока ему оставалось немногого. От начальника тюрьмы Максимов узнает, что за несколько дней до побега к Духову приходила жена. 16.00 «Сегодня» <b>16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ».</b> (16+) 19.00 «Сегодня» <b>19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) Экспертом удаётся установить, что в апельсинах, обнаруженных в квартире отправленной семье, находится смертельный яд. Следствие отрабатывает версию причастности любовника хозяйки, Коваленко Александра. Но Шибанов и его находят мертвым. Выясняется, что Коваленко подрабатывал музыкантом в закрытом ресторане. Неожиданно Брагину приходит идея, что объектом отравления был кто-то из высокопоставленных гостей ресторана. 22.40 «Новогоднее новоселье НТВ».	06.30 «Кот Леопольд» <b>07.40 «ЗА СПИЧКАМИ»</b> 09.20 Неизвестные маршруты России <b>10.05 «12 СТУЛЬЕВ»</b> 11.25 «Сияющий купол» 11.55 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп» 12.30 Кристальная история 12.50 01.50 «Гиганты в дикой природе» 13.45 Рассказы из русской истории 14.40 «Эра мечтателей». Торжественная церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности РФ <b>17.05 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»</b> 18.40 «Явление». От сердца к сердцу» Впервые за тысячу лет в Алупке в одно время собрались талантливые музыканты, артисты и педагоги со всей России. 19.30 Новости культуры 19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей» 20.25 Киноверсия спектакля Константина Хабенского «Жил. Был. Дом». МХТ имени А. П. Чехова 22.20 «Жил. Был. Дом. А потом...» <b>23.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ»</b> 01.05 «Искатели» 02.45 «Мартынко»	06.30 «Детектив Финник». (0+) 07.30 «Упс... Приплыли!» (6+) 09.20 «Мальчик-дельфин». (6+) 11.05 Премьера! «Мальчик-дельфин-2». (6+) 13.05 Премьера! «Мараудада». (6+) <b>14.55 ПРЕМЬЕРА!</b> <b>«СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК».</b> (12+) <b>16.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС!</b> <b>«ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ».</b> (12+) <b>19.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС!</b> <b>«НОВЫЙ ГОД В БЕРЁЗОВКЕ».</b> (12+) <b>21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС!</b> <b>«ЁЛКИ-11».</b> (12+) Россия, 2024 г. Новогодняя комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Михаил Трухин, Ирина Пегова. В волшебные предновогодние дни судьбы множества людей из разных уголков страны переплетаются самым неожиданным образом. Каждому нужно сделать правильный выбор в сложной ситуации, чтобы вступить в Новый год с новыми надеждами.	
<b>5</b> 5-Й КАНАЛ	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>МОСКВА 24</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ».	06.15 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».	06.00 15.05 05.05 «Город с историей».	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	05.00 «Будни».	05.05 07.35 12.50 00.15 01.10	
(16+)	(6+)	06.40 «Время мелодий».	09.00 09.45 10.00 10.20	06.00 «МузейOn».	05.15 02.00 03.40 «Москва на все времена».	
<b>07.55 «ПИЛИГРИМ».</b> (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова, Лидия Шевченко, Дмитрий Паламарчук, Илья Шакунов. Спецназовец Олег Рубцов был вынужден оставить свою любимую жену, чтобы стать секретным агентом глубоко законы спиритуального отряда бойцов под эгидой одной из спецслужб. В отряде Рубцов получил вызов Пилигрим, еще не зная, что псевдоним станет для него пророческим.	<b>07.20 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ».</b> (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.00 12.00 13.00 14.00	06.30 13.30 «Зима в Подмосковье».	05.40 Энциклопедия.	
08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 Всё по-взрослому.	15.00 16.00 17.00 18.00	15.00 16.00 17.00 18.00	07.10 «За МКАДром».	06.00 12.00 «Тайны кино».	
09.40 13.15 «Военная приемка».	09.00 17.30 «Пёстрый мир.	19.00 20.00 21.00 21.20	19.00 20.00 21.00 21.20	08.10 «Внимание, еда!»	(16+)	
(12+)	Дайджест. (12+)	22.00 23.00 00.00 01.00	22.00 23.00 00.00 01.00	09.00 «Открытая кухня».	06.50 02.35 «Юмор на все времена».	
<b>19.15 «ГЕНИЙ».</b> (16+) Россия, 1991 г. Криминальная драма. В ролях: А. Абдулов, Л. Белогурова. Герой фильма - директор овощного магазина - имеет криминальное хобби...	10.00 16.30 «Календарь».	02.00 «Новости».	02.00 «Новости».	09.50 20.50 03.20 «В мире еды».	07.45 «ДВА ДНЯ ЧУДЕС».	
22.25 «12 СТУЛЬЕВ».	10.25 12.05 «БОЛЬШИЕ МАНЁВРЫ».	16.30 «Куки-внуки».	11.15 17.15 «Сити».	11.30 «Гостеприимство».	08.55 «КО МНЕ, МУХТАР!»	
(12+)	12.00 15.00 19.00 Новости «Родные города. Томск».	(12+)	12.30 22.30 «Спецпроект. Наука».	12.00 «Новости 360».	(16+)	
<b>01.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...»</b> (12+)	12.20 13.55 «КИН-ДЗАДЗА».	13.35 16.30 «Проверка».	13.35 «Проверка».	13.00 «Отдых в Подмосковье».	10.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ».	
02.30 «Фронтовые истории любимых актеров».	15.50 «Преодоление».	14.30 20.30 «Сделано в Москве».	14.30 20.30 «Сделано в Москве».	14.00 «Семейный маршрут».	13.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р.»	
(16+)	17.00 «Человек и судьба».	15.10 21.25 «Москва сегодня».	15.10 21.25 «Москва сегодня».	15.00 «Новости МО».	19.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ».	
03.05 «Москва - фронту».	18.30 «Свет и тени».	15.40 «Хроники московского метрополитена. 90 лет».	15.40 «Хроники московского метрополитена. 90 лет».	15.05 «Концерт «Звёзды дорожного радио».	21.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД».	
(16+)	<b>19.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ».</b> (16+)	18.30 01.30 «Откройте, Да-вид».	18.30 01.30 «Откройте, Да-вид».	18.00 «Главное за неделю».	22.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ».	
04.35 «Русалочка».	<b>21.10 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА».</b> (16+)	19.35 02.35 «Шоу проверка».	19.35 02.35 «Шоу проверка».	19.00 «Загадки истории».	(16+)	
(6+)	22.30 «Последний материк».	23.35 00.35 03.35 04.35 05.35	23.35 00.35 03.35 04.35 05.35	23.20 «Джентльмены предполагают».	00.30 «Лепта».	
05.30 «КАТИЯ И БЛЭК».	<b>00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ».</b> (16+)	«Спецреп».	«Спецреп».	00.30 «Лепта».	01.35 «Шестое чувство».	
(16+)		(12+)	(12+)	01.35 «Шестое чувство».	(16+)	
04.35 «Русалочка».		00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ».	00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ».	04.50 «Прогулка».	(16+)	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
 <b>ЗНАЕТЕ ли вы, что?</b> 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 22.40 «Шоу Воли». (16+)	 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	 06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 06.00 Матч! Парад. (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 06.00 Матч! Парад. (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 14.55 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) 18.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ!». (16+) Великобритания - США - Австралия, 2008 г. 20.45 «МАСТЕР». (16+) 23.35 «КОРОЛЁВ». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Питерская тройка экстрасенсов и непримиримых соперников: жрица культа предков Виктория Райдос, русский колдун Максим Левин и его заклятая подруга и соперница - колдовка Ангелина Изосимова пришли в Нижнекамск. 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 22.40 «Шоу Воли». (16+) <b>23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМ». (16+)</b> Канада, Китай, США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы до сих пор живут среди нас! Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир чуму. 01.50 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) <b>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</b> Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паша и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. <b>22.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)</b> Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу. 00.45 «Старец». (16+) 05.30 «Мультифильмы». (0+)	06.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) <b>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</b> Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паша и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. <b>22.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)</b> Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым прощавцом телефона Мечты... 00.50 «+100500». (16+)	06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.15 «Женский 100500». (16+) 21.15 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) Макс из отдела продаж влялся по полной! Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе. 22.35 «+100500». (16+) <b>23.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)</b> Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым прощавцом телефона Мечты... 00.50 «+100500». (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 14.00, 16.55, 20.30, 00.30 Все на Матч! Пр.Пр. 09.35, 12.15 Биатлон. Альфа- Банк Чемпионат России. Масс-старт. Пр.Пр. 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 14.55 Волейбол. «Фа- кел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.Пр. 17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спар- так» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.Пр. 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Пр.Пр. 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 14.00, 16.55, 20.30, 00.30 Все на Матч! Пр.Пр. 09.35, 12.15 Биатлон. Альфа- Банк Чемпионат России. Масс-старт. Пр.Пр. 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 14.55 Волейбол. «Фа- кел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.Пр. 17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спар- так» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.Пр. 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Пр.Пр. 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)	
07.00 «Однажды в России». (16+) 10.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Питерская тройка экстрасенсов и непримиримых соперников: жрица культа предков Виктория Райдос, русский колдун Максим Левин и его заклятая подруга и соперница - колдовка Ангелина Изосимова пришли в Нижнекамск. 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 22.40 «Шоу Воли». (16+) <b>23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМ». (16+)</b> Канада, Китай, США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы до сих пор живут среди нас! Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир чуму. 01.50 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) <b>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</b> Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паша и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. <b>22.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)</b> Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым прощавцом телефона Мечты... 00.50 «+100500». (16+)	06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.15 «Женский 100500». (16+) 21.15 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) Макс из отдела продаж влялся по полной! Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе. 22.35 «+100500». (16+) <b>23.30 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)</b> Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят, благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым прощавцом телефона Мечты... 00.50 «+100500». (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 14.00, 16.55, 20.30, 00.30 Все на Матч! Пр.Пр. 09.35, 12.15 Биатлон. Альфа- Банк Чемпионат России. Масс-старт. Пр.Пр. 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 14.55 Волейбол. «Фа- кел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.Пр. 17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спар- так» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.Пр. 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Пр.Пр. 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 14.00, 16.55, 20.30, 00.30 Все на Матч! Пр.Пр. 09.35, 12.15 Биатлон. Альфа- Банк Чемпионат России. Масс-старт. Пр.Пр. 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 14.55 Волейбол. «Фа- кел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.Пр. 17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спар- так» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.Пр. 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Пр.Пр. 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)	06.30 «6 кадров». (16+) <b>07.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</b> <b>08.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ». (16+)</b> <b>10.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)</b> Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Владимир Курцева. Последние десять лет жизнь Леры была беззатратной: удачный брак, широкий дом с садом, подружки из светской тусовки и приятное увлечение ландшафтным дизайном. <b>15.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+)</b> Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Кулинина, Антон Даниленко. Страстный роман Вари с Геннадием оборачивается кошмаром: мужчина оказывается домашним тираном и лжецом. <b>23.20 «23 АВГУСТА». (16+)</b> <b>02.50 «Чудеса». (16+)</b> <b>06.00 «6 кадров». (16+)</b>					

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

# Три сестры и два подсвечника

Майор Петрович шел на вызов, тихо радуясь похрустывающему под ногами снегу. Весь ноябрь и декабрь шли неожиданные для начала зимы дожди, и лишь иногда падал редкий робкий снег, который на следующий же день смывался очередным ливнем. И вот, наконец, в самом начале января выпал первый настоящий снег, плотно укрывший мокрую землю толстым пушистым слоем.

«Прямо по Пушкину», – подумал Петрович:

В тот год осенняя погода стояла долго на дворе, Зимы ждала, ждала природа.

Снег выпал только в январе

На третье в ночь...».

Петрович шел пешком, потому что происшествие случилось буквально в соседнем дворе, в старой «сталинке», стоявшей торцом к дому, где располагалось его отделение. Майору нужно было лишь обогнуть одно из зданий.

Нужная ему квартира находилась на третьем этаже. Она уже была полна людьми: в прихожей скучали оперы, криминалисты внимательно разглядывали

разнообразные предметы, смиренно сидели на диване понятые, за столом в гостиной дежурный лейтенант писал протокол, откуда-то из глубины квартиры доносились визги женских голоса.

– Ну, что тут у вас? – спросил майор у вскочившего ему навстречу лейтенанта.

Вот отсюда, – лейтенант указал на шкаф со стеклянными дверцами, заставленный сверху донизу какими-то фигурами, – пропали два антикварных подсвечника. Один давно тут хранился, второй потерпевшая, Ольга Сергеевна, приобрела не-

давно. Сего утром она обнаружила, что подсвечники пропали. Ключ от шкафа лежит в ящике вот этого письменного стола, – лейтенант опять кивнул в сторону шкафа. – Доступ к ключу и шкафу имеют все проживающие.

– А что за подсвечники? – спросил Петрович  
– Какие-то особо ценные, что ли?

– Ну да, – лейтенант заглянул в протокол. – Парные они, фортепианные. Потерпевшая говорит, большая редкость, найти пару практически невозможно. Больших денег стоят.

– Кивнуло, – кивнул Петрович. – А где сама потерпевшая?  
– В соседней комнате, за стенкой. Все трое там.

Петрович собрался, было, идти в соседнюю комнату, но, немного подумав, просил:  
– Так, а криминалисты что говорят?

– Говорят, что отпечатков пальцев нет. Вообще никаких. Ни на столе, ни на шкафу, ни на ключе – нигде никаких отпечатков.

А пыль, как я заметил, кое-

где лежит. Значит, отпечатки были и их намеренно стерили.

– Молодец, лейтенант, правильно заметил, – одобрительно кивнул Петрович.

В этот момент в комнату неожиданно зашли три благообразные старушки.

– Здравствуйте! – приветствовал их Петрович. – Вовремя вы. Кто из вас Ольга Сергеевна?

– Я, – вышла вперед одна из вошедших.

– Скажите, Ольга Сергеевна, заходил ли к вам вчера кто-нибудь посторонний?

– Президент, – презрительно поджал губы, ответила старушка.  
– Мой друг заходил, Иван Сергеевич, тоже коллекционер. Очень приличный человек.

– Не мог ваш приличный человек взять подсвечники?

– Не мог! – почти завизжала старушка. – Он очень, очень приличный человек! Это кто-то из них!



## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ОПЕКУН», (16+)  
07.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ», (16+)  
09.05 «Ну, погоди!» Мультсериал., (16+)  
12.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНЬТЬ НЕЛЬЗЯ», (16+)  
18.55, 02.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА», (16+)  
20.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА», (16+)  
22.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ», (16+)  
23.55 «ШИРИЛЫ-МЫРЛИ», (18+)  
02.25 «ЖЕНТИЛЬБА БАЛЬЗАМИНОВА», (16+)  
03.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА», (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.55 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)  
08.25 «10 жизней». Мультфильм. (6+)  
10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА», (16+)  
13.55, 15.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС», (16+)  
17.05 «ГУГАР», (16+)  
Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.  
19.00, 20.30 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА», (16+)  
Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР 2004 г.  
22.10 «СТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ», (16+)  
00.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ», (16+)  
02.00 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ», (16+)  
03.30 «ТАКСИ». (16+)  
04.50 «ТАКСИ 2», (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы. (6+)  
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультифильм. (6+)  
10.20 «Карлик Нос». Мультифильм. (6+)  
11.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультифильм. (6+)  
13.25 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультифильм. (6+)  
15.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ», (16+)  
17.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА», (16+)  
19.00 «АВАНПОСТ», (16+)  
21.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ», (16+)  
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.  
23.10 «ВТОРЖЕНИЕ», (16+)  
01.30 «СПУТНИК», (16+)  
03.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ», (16+)  
04.45 Мультифильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ», (16+)  
02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА», (16+)  
04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2», (16+)  
06.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА», (16+)  
08.40 «РИДДИК», (16+)  
10.30 «РЭД 2», (12+)  
12.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ», (16+)  
13.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД», (16+)  
15.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО», (16+)  
17.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ», (16+)  
18.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ», (16+)  
Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г.  
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ», (16+)  
22.10 «ДЖОЙКА», (16+)  
23.55 «САПОЖНИК», (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ», (16+)  
08.10 «НЕБО», (16+)  
10.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА», (16+)  
12.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА», (16+)  
14.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО», (16+)  
16.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ», (16+)  
Комедия, Россия, 2014 г.  
17.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ», (16+)  
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ», (16+)  
21.00 «ВСТРЕЧА», (16+)  
Мелодрама, Россия, 2019 г.  
22.45 «ЭЛИ И ТОЛИ», (16+)  
00.05 «РОБО», (16+)  
01.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН», (16+)  
03.25 «НЕБО», (16+)  
05.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА», (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 05.55 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА», (16+)  
09.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ», (16+)  
11.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ», (16+)  
15.00 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ», (16+)  
18.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ», (16+)  
2016 г. В ролях: Ксения Алферова, Мария Лисовая, Андрей Фролов, Виталий Кудрявцев, Екатерина Соломатина, Сергей Греков  
21.50 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ», (16+)  
2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Юрий Батурин, Сергей Комаров, Ольга Бурлакова  
23.45 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР», (16+)  
01.25 «БЕЛЫЙ НАЛИВ», (16+)  
04.25 «НЕВАЛШКА», (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 06.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ», (18+)  
09.15 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ», (18+)  
11.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3», (18+)  
12.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДНИК», (16+)  
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД», (18+)  
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2», (18+)  
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ», (18+)  
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ», (18+)  
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА», (18+)  
Франция, США, 2001 г.  
23.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА», (18+)  
01.35 «ДИВЕРГЕНТ», (16+)  
03.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ», (16+)

суббота

СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)  
16.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
21.00 Богиня сыска. (16+)  
Романтический эксперимент про обыск и свидание.  
22.10 Богиня свиданий. (16+)  
23.10, 24.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА», (16+)  
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ», (16+)  
00.50 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ», (16+)  
01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ», (16+)  
03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТАЕ НАДЕЖДА», (16+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ», (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ», (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЛСК-2», (18+)  
00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ», (18+)  
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2», (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
09.45 «РАНЕТКИ», (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурина, Татьяна Ташкова  
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ», (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ», (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ», (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИЛСК-2», (18+)  
00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ», (18+)  
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2», (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.
- 07.00 «УДАЧА ЛОГАНА», (16+)  
09.15 «БЛЕФ», (16+)  
Италия, 1976 г.  
Папе удается купить целых шесть горящих путевок в Сочи. И теперь на курорт с девочками едет... бабушка. А в это время Антонов приводит домой к Васнецовой двух подруг.
- 11.15 «ЛЁВ», (16+)  
Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.  
13.25 «ЙОФЕЛЬ», (16+)  
Франция, Япония, 2001 г.  
15.25 «ВАСАБИ», (16+)  
Франция, Япония, 2001 г.  
17.00 «+1», (18+)  
Франция, 2011 г.  
19.00 «ДУХLESS», (18+)  
Россия, 2011 г.  
20.50 «ДУХLESS-2», (18+)  
Россия, 2015 г.  
22.45 «ОСНОВНЫЙ ИНСТИНКТ», (18+)  
Франция, США, Великобритания, 1992 г.  
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА», (16+)  
01.45 «МАРГОША», (16+)  
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ», (16+)  
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ», (16+)  
08.30 «ВОИН», (16+)  
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ», (16+)  
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА», (16+)  
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА», (16+)  
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА», (16+)  
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА», (16+)  
Фильм ужасов, США, 2024 г.  
20.35 «ДРУГОЙ МИР», (16+)  
Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.  
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ», (16+)  
02.25 «ДЖОН УИК 2», (16+)  
02.25 «ДЖОН УИК 3», (16+)  
04.45 «ДЖОН УИК 4», (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ», (16+)  
07.05 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА», (16+)  
1988 год, Калининград. Четверо оружейников международного масштаба Грэг Бриннер заключают сделку с одним из главарей террористов из серии группировки оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командование майора Андрея Рубцова. В результате успешной операции Бриннер захвачен, но предательство «Союзника» приводит к гибели группы Рубцова. Однако Андрей остаётся жив.  
18.00 Новости  
18.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА», (16+)  
00.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ», (16+)  
01.20 Наше кино. История большой любви, (16+)  
03.00 Мультифильмы, (12+)  
04.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!», (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
05.30 Пятница News. (16+)  
05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)  
06.10 «Умка». Мультфильм. (0+)  
06.20 «Привет Мартышке», «Как лечить Удава». Мультфильмы. (12+)  
06.40 «Воква в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)  
07.00, 07.50 Секреты дикой природы. (12+)  
08.50, 09.50, 10.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым, (16+)  
12.00, 13.00, 14.10, 15.20, 17.40, 19.30, 20.30, 21.20 Погнали! (16+)  
23.30 Погнали. Док. Мексика. Хуарес, (16+)  
02.20 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ», (18+)  
Россия, 2021 г.  
02.20 Молодые ножи. Блюда в одном цвете, (16+)  
03.20 Пятница News. (16+)  
03.50 Секреты на кухне. Красные продукты, (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры), (16+)  
05.45 Моя свекровь - монстр, (16+)  
07.20 Супермама. (16+)  
09.30, 15.05 Дорогая, я забил, (12+)  
21.00 Дом-2. Новая жизнь, (16+)  
Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.  
00.05 Измены (субтитры). (18+)  
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменения войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!  
02.00 Званный ужин, (16+)  
03.35 За кадром. Дорогая, я забил, (12+)  
03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Агния Барто. Найти человека, (12+)  
00.30 Русский музей: увидеть невидимое, (12+)  
01.00, 01.10, 09.25 Всемирное наследие, Россия, (12+)  
01.55, 10.15 Секреты истории, (16+)  
03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси, (12+)  
04.25 Личность в истории: Две любви русского канцлера, (12+)  
04.55 Обыкновенная история, (6+)  
05.05 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор, (12+)  
05.40 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода, (12+)  
07.05 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославия, (12+)  
07.30 Монастырские стены, (6+)  
08.05 Взгляд с высоты. Речные караваны Волжа, (12+)  
08.30 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи, (12+)  
11.10 «ТРИ БОЛШИХ». (16+)  
12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ», (18+)  
20.00 Георгий - Победоносец, (16+)  
20.50 Во имя человечества. История российской медицины, (12+)  
21.15 Школа русских побед, (12+)  
20.55 Карибский кризис. Последствие, (12+)  
23.00 Дело Романовых. Следствием установлено..., (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие, (16+)  
06.30 Мечеть Мухаммеда аль-Амина, Оман, (12+)  
06.55, 07.40, 08.25, 09.10, 09.50 Загадки планеты Земля, (16+)  
10.35 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская, (16+)  
11.25 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов, (16+)  
12.15 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца, (16+)  
13.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: детство под Солнцем - 1643-1654, (16+)  
13.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула, (12+)  
14.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии, (12+)  
15.35 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола, (16+)  
08.30 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи, (12+)  
12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ», (18+)  
20.00 Георгий - Победоносец, (16+)  
20.50 Во имя человечества. История российской медицины, (12+)  
21.15 Школа русских побед, (12+)  
20.55 Карибский кризис. Последние дни Помпеи, (12+)  
04.10 Древнеегипетские писцы, (16+)  
05.05 Семь чудес древнего мира, (16+)

VIJU HISTORY

- 0

## СПОРТ

### МИР СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 23.25 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
- 07.45 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
- 08.00 «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)
- 08.15 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Торпедо-Горький» (Россия) – «Химик» (Россия). (12+)
- 10.15, 16.25, 23.05 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
- 10.30 «Что по спорту? Челябинск». (12+)
- 11.00, 13.20, 16.20 Новости. (6+)
- 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парк Нижний Новгород» – «Фралмаш» (Екатеринбург). (6+)
- 12.55 «Магия большого спорта». (12+)
- 13.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Белоруссии

- 15.50 «Входи на свой Олимп». (12+)
- 16.40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 17.35 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
- 17.55 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии
- 20.20, 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 21.20 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) – «Динамо» (Москва). (6+)
- 03.30 «Спорт, который есть. Кок-бору». (12+)
- 03.50 «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 04.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Белоруссии

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

- 05.00 Каракинг. (16+)
- 07.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 08.30Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 10.00 Звёзды с приветом. (16+)
- Любимые клипы и самые искренние приветы от звёзд в каждом выпуске!
- 11.00 Хиты по-русски. (16+)
- Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
- 12.00 Хит-Стоп. Группа «Дискотека Авария» – «Новогодняя». (16+)

- 12.30 Плейлист под оливье. (16+)
- 14.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
- 18.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. Лучшее. (16+)
- Праздничный концерт до Дня Рождения МУЗ-ТВ.
- 20.30 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
- 22.30 Народное диско. (16+)
- 23.20 Танцов. (16+)
- 01.00 Каракоке хит. (16+)
- 02.00 Муз-типп. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЙ МИР

### МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничими... А сверху всего князь княжеский сидит, за всем следит и порядок наводит, если нужно. Да только не всегда выходит у князя так, как нужно - правильно. Вот и сейчас - с богатырём поругался да от Соловья Разбойника урон потерпел немалый: увлёк бандит оканянный казну государственную прямо из-под носа!
- 09.50, 17.50, 01.50 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
- 10.25, 18.25, 02.25 «Патруль Дино». (6+)
- 13.15, 21.15, 05.15 «Блупис». (0+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬ

- 06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
- Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
- В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, из сородичей у него осталась только мама. А из сверстников - тигренок по имени Тиг. Неразлучные друзья, ни дня не могут прожить без приключений. Им все интересно, они встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, помогают тем, кому нужна их помощь.
- Неутомимые исследователи открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края, его уникальной природу, которая в глазах ребенка приобретает магические способности оживать и помогать всем, кто верит в чудеса. Ведь мир, в котором все мы живем, это наш дом.

### О!

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.45 «Царевны». (0+)
- 11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.30 «Барбоскины». (0+)
- 15.00 «Кино! Барбоскины на даче». (6+)
- Братя и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играя вместе интереснее!
- 16.15 «Мой музей». (0+)
- 16.20 «Три кота». (0+)
- 21.30 «Кино! Барбоскины TEAM». (0+)
- Если ты умешь классно танцевать и снимать забавные видео - почему бы тебе не попробовать стать знаменитым? Барбоскины мечтают прославиться, и участие в крутом танцевальном конкурсе очень этому помогло бы. Но их соперницей будет настоящая звезда шоу-бизнеса, кошечка Кэт.
- 22.50 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Смешарики». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Лунтик», «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.30 «Лапозавр». (0+)
- Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в дальнем море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейства из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Липу, Старолана, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена на приключениями!
- 09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.30 «Чик-Чирико». (0+)
- 11.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
- 12.00 «Волшебное кольцо». (0+)
- 12.20 «Варежка». (0+)
- 12.30 «Бельчонок и санки». (0+)
- Как бельчонок нашел в лесу санки и учился на них кататься. Поначалу бельчонок боялся скатываться на санках с крутых горок, но потом научился. Даже снегири, глядя на него, тоже решили попробовать.
- 12.35 «Фиксики». (0+)
- 15.40 «ДЕННИКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.00 «Ум и Хрум». (0+)

- Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 19.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 20.05 «Геройчики». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Буба». (6+)
- 22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Герои Энвела». (6+)
- 00.40 «Три кота». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

- 18.55 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)
- 19.30 «ОСТРОВ». (16+)
- Россия, 2006 г. В ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухоруков, Дмитрий Дюжев, Виктория Исакова
- 21.45 Паломница. Слово о любимом батюшке. (12+)
- 23.05 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 01.50 Фестиваль музыкальных традиций России. «Хранимые Веками». (0+)
- 04.15 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)

## Православный календарь

11 января

Неделя 31-я по Пятидесятнице, по Рождестве Христовом. Глас 6. Прав. Иосифа Обручника.

Правв. Давида царя и Иакова, брата Господня. Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избленных. Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиска Сибирского. Прп. Фадея исп. Прп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофилом Омучского. Прп. Лаврентия Черниговского. Сщмч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Мартины, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

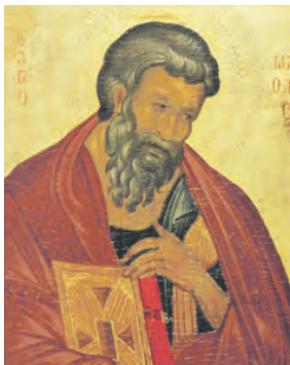
Поста нет.

**Хвала Всевышнему, Который сразу создил соль Свою с духом нашим и закваску Свою с душами нашими и Тело Свое соделал Хлебом, чтобы оживотворить нашу мертвеннность!**

Прп. Ефрем Сирин

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

# «...И, прия, поселился в городе, называемом Назарет»



Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведал от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыданье и вопль великий; Раиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, се, Ангел Господень во сне являлся Иосифу в Египте

и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израильтву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израильтву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, прия, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется. (Мф, 2:13-23)

**Узнайте и сердцем содержите все, чему учит святая Церковь, и, приемля благодатные силы чрез таинства и возгревая их чрез все другие священное действия Церкви, идите неуклонно путем заповедей, прописанных нам Господом Иисусом Христом, под руководством законных пастырей – и несомненно достигнете Царствия Небесного и спасетесь.**

Святитель Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 января, в воскресенье.

Этот отрывок из Евангелия обычно читается в первое воскресенье после праздника Рождества Христова. В нем, как мы слышали, говорится о событиях, которые произошли в течение первых двух-трех лет жизни Спасителя. Казалось бы, если бы кому-то захотелось создать благостную и умильную картинку, можно было бы обойтись без жестокости. Но евангелист с нами честен: внешне, сразу, автоматически пришествие в мир Богочеловека ничего и никого поменяло. Естественно, слушая историю избления младенцев, мы ужасаемся. Но знаем ли мы, что по законам Римской империи того времени любой глава семьи владел всеми своими домочадцами и мог спокойно приказать выбросить новорожденного на свалку, если количество детейказалось ему достаточным? И что Ирод, стремившийся убить вифлеемских младенцев, действовал не как религиозный деятель, а как политик. В мире, где человек не считается образом Божиим,

его ценность оказывается сведена к его функциям. Ни о каком достоинстве личности, ни о какой ее ценности никто даже не задумывается. Да и с чего бы, если человек просто высокоразвитое животное? И если, услышав подобные рассуждения, человек возмутится и скажет: «Не может быть, люди значимы и ценны сами по себе», значит, христианство на него повлияло. Мы можем быть верующими или не очень верующими, можем соглашаться с этим или нет, но сегодня мы ценим человека так высоко, потому что когда-то Бог так высоко его оценил, что Сам стал человеком, чтобы спасти людей от греха и смерти.

Комментирует священник Стефан Домусчи

Фото предоставлено радио «вера» и www.shutterstock.ru



Все объявления на правах рекламы

## ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

**ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ** ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО  
Ремонт окон, балконов, жалюзи дерево  
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ  
• ОТДЕЛКА 8 (495) 740-76-09  
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 941-96-29  
• КРЫШИ  
• ШКАФЫ  
пенсионерам – скидка до 35%

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ Будду, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24ч**

**8(903) 666-33-55**

## КУПЛЮ ДОРОГО



- Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервисы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г., СЕРЕБРО до 500 руб./г., иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

**8 (905) 796-72-32**

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяк времён СССР, статуэтки, спорт, награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

- 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервисы, фарфор, коронки, янтарь, самовары ёл. игрушки, пластины, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

- 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

- 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластины и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

- 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будда, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%. Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.souristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

## ЗДОРОВЬЕ

**НаркоХелп** [www.n-help.ru](http://www.n-help.ru)  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**  
Лечение алкоголизма  
Доеzd врача в течение часа  
Москва и Подмосковье  
Мотивируем на лечение

**8-925-008-97-53** Анонимно, 24/7ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024  
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

## МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

## РАБОТА

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

## ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
на личном автомобиле

**3/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

## Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

## ПРЕССА





Уверены, что чудеса могут творить обычные люди, чьи сердца согреты верой, надеждой и любовью.

**Н**аша читатели делятся своими рождественскими историями, которые изменили жизнь.

## Встреча на дороге

Я планировала встретить Рождество с друзьями в загородном комплексе. И вот с большим красивым пакетом я отправилась в путь. На выезде из города попала в жуткую пробку. Время стремительно летело, а я сидела в машине, словно в ловушке.

Вдруг постучали в окно. Незнакомый мужчина с дорожным термосом и коробочкой с пирожным улыбался за стеклом моего автомобиля. Сначала я даже не поняла, что происходит.

— Привет! Не хотите перекусить? Уверен, это именно то, что сейчас вам нужно.

Я тогда подумала, что за странный тип, но все-таки приоткрыла окно.

— Похоже, мы застряли здесь надолго, так почему бы не сделать этот момент немного приятнее? — сказал он, протянув мне стаканчик с чаем и упакованной едой.

— Спасибо, честно говоря, очень приятно, — несколько смущаясь, сказала я незнакомцу.

— Я наблюдал за вами из своей машины, мне показалось, что вы грустите. Не стоит печалиться в такой удивительный день, когда с каждым из нас может случиться чудо.

— Вы действительно так думаете?

— Конечно, — и вдруг незнакомец поинтересовался: — Вас кто-то ждет?



— Друзья в загородном отеле, — ответила я, чувствуя, как мои щеки зарделась румянцем.

— А вы где собираетесь отмечать праздник?

— Еду домой с дежурства, в свою холостяцкую берлогу. Послушайте, а вы не хотите поучаствовать в моем маленьком эксперименте?

— Неожиданно предложил он.

— В каком еще эксперименте? — насторожилась я.

— Давайте сделаем так: если мы выберемся из этой пробки до вечера, обещайте выпить со мной кофе в ближайшем кафе.

— Но я даже не знаю венного имени, — рассмеялась я.

— Алексей, — представился мужчина.

Начинало смеркаться, судя по сообщению навигатора, пробка исчезать не собиралась. И я кивнула в знак согласия. Удивила

тельно, но вскоре трасса была уже практически свободна. Алексей обогнал мою машину, а потом просигналил «стоп» у придорожного бистро.

Снег кружил хлопьями, на небе стали появляться звезды, и я вдруг ощутила себя в другой реальности — сказочной и невероятно прекрасной. В тот вечер я встретилась с друзьями, но к нашей компании присоединился еще один человек — Алексей.

...Мы с Алексеем вместе уже пять лет. И я очень рада, что тот день подарил мне такое счастье.

АРИНА

## Лунная соната

Несколько лет назад, на Рождество, в мою жизнь ворвалось настоящее волшебство. Накануне Ново-

го года жизнь рассыпалась на кусочки, рушился мой привычный мир, но потом вдруг удивительным образом все сложилось в невероятную мозаику.

Мы живем с дочкой вдвоем (ее отец ушел, как только узнал о моей беременности). Помогает и выручает моя мама, которая души не чает во внучке. За день до главного зимнего

праздника скорая увезла маму в больницу с инфарктом. Врачи не давали никаких прогнозов. Я сутками напролет дежурила у мамы в больнице. Сидела рядом, держала ее за руку шептала: «Ты должна выздороветь. Мы не можем без тебя».

В те дни, полные тревог и беспокойства, я молилась и просила Бога о выздоровлении самого дорогого для меня человека. Кризис миновал через неделю, и мама пошла на поправку. Вот тут-то я и осознала, что у Кати как такового не было новогоднего праздника. Побежала в магазин за подарками для нее — сегодня Рождественский сочельник, завтра Рождество.

Я готовила на кухне миндальное печенье, которое так любит дочка, когда услышала знакомую мелодию — Лунную сонату Бетховена. Музыка звучала за стенкой, в соседней квартире. Это было странным,

там полгода уже никто не жил. Тут прибежала Катя:

— Слышишь музыку? Это у нашего нового соседа. Я видела в окошко, как он приехал на большой машине, а вещи ему заносили рабочие. Он похож на Деда Мороза. А может, это он и есть? — затараторила девочка.

— Мама, давай его печенем угостим?

По настроению дочери я

решила познакомиться с новым жильцом. Мы взяли угожение и пошли в гости. Игнат Михайлович, обладатель густых пышных усов и кладистой бороды, был действительно похож на волшебного персонажа. Он очень обрадовался нашему появлению и тут же позвал на чай. Пожилой мужчина оказался ценителем классической музыки и коллекционером виниловых пластинок. Мы пили вкусный чай с печеньем и слушали музыку.

**Человек, которому вы нужны, всегда найдет способ быть рядом».**

Михаил Лермонтов

— А вы живете совсем один? — поинтересовалась у соседа дочка.

— У меня есть сын, он музыкант, но мы нечасто видимся, — вдохнул Игнат Михайлович.

— А знаете что? Приходите к нам на праздничный обед.

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 19 ДЕКАБРЯ

**НОВЫЙ ЖУРНАЛ**

**Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:**

- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**



реклама

для заказа  
на маркетплейсеООО «МНПК «БИОТИКИ»  
115404, Москва,  
ул. 6-я радиальная, д. 24, стр. 14  
ОГРН 1027700350281

# Чтобы высыпаться круглый год!



БИОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНАЯ ДОБАВКА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ