

№01
(726)

ТВ-программа с 5 по 11 января 2026 года

№2
в продаже
с 6 ЯНВАРЯ

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
РОЖДЕСТВО
ХРИСТОВО

стр. 14

КАК СТАТЬ
КОРОЛЕВОЙ
ЗА ЧАС?

стр. 12

КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА 2026 ГОД

стр. 8-9

7 ИДЕЙ
ДЛЯ НОВОГОДНИХ
КАНИКУЛ

стр. 4

ДАРИМ
УПАКОВКЕ
НОВУЮ
ЖИЗНЬ

стр. 11

ТАТЬЯНА
УСТИНОВА

ЖИЗНЬ СОСТОИТ
ИЗ РАЗГОВОРОВ

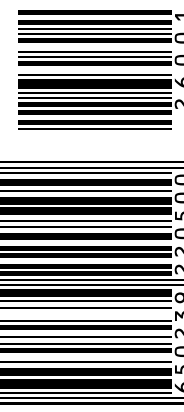
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото пресс-службы ТВЦ

ISSN 2226-6380



4 650239 220500 1 26001

Уходящий 2025 год стал для нашей сегодняшней гостьи юбилейным: её телевизионному детищу, авторской программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет.

Татьяна УСТИНОВА:

Мы воспользовались этим поводом и осмелились поговорить с одним из самых популярных интервьюеров страны.

Роскошь нормального общения

– Татьяна Витальевна, в 2025 году программе «Мой герой» на ТВЦ исполнилось 10 лет. Не надоело ли вам принимать гостей и разговаривать с ними?

– Нет, совсем не надоело. С моей точки зрения, жизнь таким образом устроена, что мы только и делаем, что разговариваем друг с другом. Есть время, которое мужчины тратят на войну, а женщины – на роды, все остальное время мы разговариваем. Поэтому мне не надоест, а если еще и хороший собеседник, то разговаривать можно сколько угодно.

– За это время вы провели более 1500 интервью. Неужели помните каждого собеседника?

– Помню каждого, конечно, а как же! В этом нет ничего сложного. Бывает, что я не могу быстро вспомнить фамилию человека, если это, допустим, скульптор, которого не показывают каждый день по телевизору. Но я прекрасно помню, что он говорил, о чем мы беседовали, чему мы радовались и о чем сокрушались. И это никакая не моя заслуга, это нормальное человеческое общение.

Гости с большой буквы

– Были ли у вас в гостях персоны, которых вы особенно хотели видеть в студии и сами приглашали (обычно ведь это делают редакторы)?

– Да, конечно. Игорь Евгеньевич Хатяков, Великий Русский Врач (именно так и напишите – все слова с большой буквы!), хирург-онколог и, с моей точки зрения, абсолютно выдающийся человек. Это Александра Маринина. Я считаю ее своим близким человеком. И она действует на меня, как аспирин на больную голову. Очень умный, деликатный и в самом прямом смысле слова правильный человек. Это и Лена Малышева – обычно не очень любят приглашать ведущих других каналов, но я прямо настаивала. Потому что она совершенно потрясающий человек

ЖИЗНЬ

состоит из разговоров»



с каким-то удивительным здравым смыслом. А это как раз то, что в настоящее время у людей утрачено, особенно у женщин.

Рейтинг без желтизны

– Программа уже 11-й год в эфире ТВЦ. Как вам кажется, сколько ещё она может просуществовать?

– (Смеется.) Мне кажется, еще минимум лет двадцать!

– В чём уникальность «Моего героя»? Ведь по телевизионным меркам 10 лет – это довольно долго.

– Я думаю, что тут огромная заслуга канала. И это сейчас не какая-то глупая попытка с моей стороны польстить руководству. Мы даже и не знакомы. Но канал разрешает нам – бригаде, которая делает эти интервью, – делать их так, как мы считаем нужным. Без желтизны. Без скандалов. Хотя есть общее мнение, что теле-

визионный рейтинг делается как раз скандалами и какой-то «клубничкой». Неправда!

«Писать – ответственное дело»

– На сегодняшний день как часто из-под вашего пера выходят книги?

– Про книги история такая: я два с половиной года не могла дописать роман. Это какое-то колоссальное время! И вот чуть более месяца назад я его дописала. И сейчас у меня довольно странное состояние. Потому что эти два с половиной года к каждой моей мысли, к каждой моей эмоции прилагалась эта внутренняя «скороговорка» – как «Карфаген должен быть разрушен»: мне бы дописать роман, мне бы дописать роман. И вот роман дописан. Теперь очень хочется скорее уже поддержать его в руках, почитать, лечь с ним в кровать, посмотреть, как он будет выглядеть. Я всегда каждую свою книжку держу в руках так, как будто она первая.

– Есть ли у вас обратная связь с читателями?

– Буквально на днях мы прилетели из Новосибирска, где у меня были бесконечные встречи с читателями. И вы знаете, это такое счастье, такое удовольствие, смешанное в моем случае со смущением, даже чувством определенного рода стыда. Потому что люди приходят на встречу, потом два часа стоят в очереди, чтобы получить автограф. А

для того, чтобы приехать на эту встречу в Государственную публичную научно-техническую библиотеку в Новосибирске, люди четыре часа ехали из дальнего района на электричке и потом четыре часа так же обратно. Просто для того, чтобы взять у меня автограф и послушать, что я говорю. Это очень ответственное дело – писать книжки!

Автору на съёмках не место

– А вы подсчитывали, сколько ваших книг уже экранизировано? И вы каким-то образом вмешиваетесь в съёмочный процесс или полностью доверяете режиссёрам?

– Нет-нет-нет, я никогда не вмешиваюсь. Автор на площадке – это всегда большая проблема для режиссёра и для продюсера. Будет трюндеть, что все не то и не так, что была зима, а у вас лето, что герою 56 лет, а в романе ему 32...

Что касается экранизации, то экранизированы все романы, кроме одного – он называется «Призрак Канта». И не очень понятно, как режиссеры говорят, каким образом его экранизировать, потому что там есть определенный элемент мистики. Как это сделать красиво, пока никто не придумал.



ДЕТАЛИ

Крысарики для бесед по душам

– Вы с собой в поездке всегда берёте своих питомцев – их не с кем оставить или вы сознательно путешествуете с ними и они подпитывают вас энергией?

– Я всегда беру собак с собой сознательно. У меня их две – обе породы пражский крысарик: Крис и Крошка Ру. И, скорее, у нас происходит некая борьба противоположностей с мужем и детьми, которые говорят: «Не таскай ты их! Оставь. Ну что такое, не удобно ни тебе, ни им». Но для меня это очень важно, когда я прихожу после таких вот оглушительных встреч с читателями, как были в Новосибирске, и в номере мне нужно обязательно с кем-то поговорить – я разговариваю с собаками (улыбается).



Татьяна с мужем Евгением.

ПОДРОБНОСТИ

Традиции с новым годом ароматом

– Татьяна Витальевна, в преддверии Нового года расскажите, пожалуйста, о своих новогодних и рождественских семейных традициях.

– На Новый год мы всегда ставим много елок. В гостиную, в спальню и на лестничную площадку, потому что живем в загородном доме и есть та-

кая возможность. У нас есть любимые игрушки. Например, у моего мужа это фигурки из «Приключений капитана Врунгеля»: сам Врунгель, Фукс и старший помощник Лом. И они всегда лежат в отдельной коробочке. Обязательно запекается буженина, причем всю ночь, потому что это

всегда очень большой кусок свиной шеи – запекается и благоухает на весь дом. На Рождество – обязательно гусь или утка, или на худой конец, если уж совсем ничего не удалось добыть, то ладно, хорошо – пусть будет индейка. Затем готовится рождественское полено – сдобный рулет, сдобренный

лимонной цедрой, сахаром, маслом, светлым и темным изюмом и толчеными миндальными и грецкими орехами. Его всегда готовила моя мама, а теперь готовим я, племянница и моя невестка. И это полено обязательно подается к чаю или к утреннему кофе 1 января.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Новые «Дети перемен» готовятся к премьере

В первый месяц нового года «Дети перемен» режиссёров Сергея Тарамаева и Любови Львовой вернутся к зрителям со вторым сезоном. В продолжении сериала Флора (Виктория Исакова) больше не водитель троллейбуса, она – глава группировки, контролирующей криминальный бизнес. Но большие деньги не спасают ее семью от распада: Руслан (Хетаг Хинчагов) отдаляется, Пётр (Слава Копейкин) ненавидит мать, и только Юра (Макар Хлебников) не оставляет попыток помирить родных.

Во втором сезоне к своим ролям также вернулись Сергей Гилёв, Артём Кошман, Руслан Братов, Кузьма Котлерёв. В новом сезоне к ним присоединились Константин Плотников, Данил Стеклов, Мариэтта Цигаль-Полищук, Алина Дулова, Валентин Анциферов, Игорь Черневич, Глафира Глазунова и другие артисты.

Премьера нового сезона сериала «Дети перемен», производством которого занимается START при поддержке «НМГ Студии», состоится эксклюзивно в он-лайн-кинотеатрах START и Wink.

Фото START/Wink



Иван Колесников вернулся к роли следователя Брагина

В новом году телеканал НТВ покажет долгожданную премьеру нового, пятого сезона сериала «Первый отдел» (производство кинокомпании «Триикс Медиа»). К своим ролям вернутся Иван Колесников, Сергей Жарков, Елена Вожакина, Олег Андреев, Владимир Литвинов и другие артисты.

В новом сезоне герой Ивана Колесникова Юрий Брагин, чье место в Следственном комитете уже занято, становится обычным следователем в одном из районов Петербурга, а его друг Михаил Шибанов (напомним, его играет Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. На новом месте службы Брагин узнает, что коллега, который занимал эту должность до него, не уволился, а бесследно исчез. Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из дел, которое он сейчас ведет...

Фото PR НТВ

Фестиваль русского стиля «Фолково» приглашает в «Сокольники»

Под занавес новогодних каникул, 10 и 11 января 2026 года, в столице пройдёт «Фолково» – яркий фестиваль, где русский фольклор встретится с современным искусством. Место проведения – обновленный парк «Сокольники».

Фестиваль обращается и к истокам – народным ремеслам, локальной культуре, русским сказкам и песням, историческим обычаям, традиционным зимним забавам. Как по волшебству, зимний парк наполняет удивительные декорации: деревянные избушки, зеркальные фотозоны. Кстати, образ красного огненного коня, как символа 2026 года, обещает стать самым популярным мотивом на фотографиях гостей фестиваля.

Главная сцена «Просторы» станет центром музыкальной программы фестиваля «Фолково». В числе хедлайнеров – любимец публики и автор лучших читат 2025 года Прохор Шалапин. Также выступят группы Zventa Sventana, BELOBOKA, Московский казачий хор и другие исполнители и коллективы. Вход свободный.

Фото предоставлено пресс-службой фестиваля



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЁР

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ КРУИЗАХ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

25.04.2026 – 27.04.2026 (3 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Москва (круиз выходного дня!) от 33 938 руб.	12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва от 183 990 руб.
27.04.2026 – 06.05.2026 (10 дн.) теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва от 135 843 руб.	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Петрозаводск – Кижы – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва от 207 565 руб.
10.05.2026 – 16.05.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 79 050 руб.	16.06.2026 – 22.06.2026 (7 дн.) теплоход «Русь» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 90 250 руб.
11.05.2026 – 14.05.2026 (4 дн.) лайнер «Джаз Аль Кассида» (комфорт-класс) Асуан (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Эдфу (Египет) – Луксор (Египет) (мини-круиз по Нилу, требуется заграничный паспорт) от 46 881 руб.	27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь) от 124 590 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва от 111 700 руб.	29.06.2026 – 21.07.2026 (23 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва от 326 990 руб.
17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Ярославль – Кинешма – Кострома – Дубна – Москва (тематический круиз по старинным усадьбам) от 108 100 руб.	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 200 100 руб.
18.05.2026 – 22.05.2026 (5 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) Москва – Хвойный Бор – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Углич – Москва от 50 200 руб.	07.07.2026 – 20.07.2026 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Горьцы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калязин – Москва от 152 275 руб.
23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.) теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Горьцы – Кузино – Мышкин – Москва от 263 258 руб.	11.07.2026 – 15.07.2026 (5 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кострома – Мышкин – Москва от 56 200 руб.
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горьцы – Мышкин – Москва от 171 000 руб.	13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва от 162 600 руб.
07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон (автомобильное сафари на УАЗах) – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу) от 200 990 руб.	23.07.2026 – 01.08.2026 (10 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Кузино – Бесов нос – Петрозаводск – Кижы – Горьцы – Череповец (Вологда или Белозерск) – Дубна – Москва (теплоход с лифтом!) от 166 690 руб.

30.07.2026 – 17.08.2026 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату) от 113 970 руб.	03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Петрозаводск – Горьцы (Вологда) – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном!) от 125 139 руб.
03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Тверь – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горьцы – Мышкин – Москва от 89 500 руб.	06.08.2026 – 19.08.2026 (14 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) Москва – Углич – Горьцы – Рауталахти – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Коприно – Мышкин – Москва (теплоход с лифтом!) от 219 725 руб.
16.08.2026 – 21.08.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Петрозаводск – Мандроги – Хийденсельга – Санкт-Петербург от 70 200 руб.	16.08.2026 – 22.08.2026 (7 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Горьцы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург от 86 735 руб.
17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Калязин – Череповец (Вологда/Белозерск) – Горьцы – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату) от 189 800 руб.	25.08.2026 – 29.08.2026 (5 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Тверь – Углич – Калязин – Дубна – Москва от 62 061 руб.
02.09.2026 – 07.09.2026 (6 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Рыбинск – Ярославль (2 дня) – Мышкин – Москва от 58 900 руб.	10.09.2026 – 04.10.2026 (25 дн.) теплоход «Н.А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва от 286 415 руб.

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!
КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

3 причины подводить итоги года

Годовой отчёт – это не просто формальность, а мощный инструмент для роста компании и каждого сотрудника. Вот почему это так важно.



ВИДЕТЬ ПРОГРЕСС И ПРАЗДНОВАТЬ ПОБЕДЫ

В ежедневной рутине мелкие и крупные достижения часто остаются незамеченными. Итоги года помогают объективно оценить пройденный путь, зафиксировать успехи команды и личный вклад. Это укрепляет мотивацию, даёт чувство удовлетворения и формирует корпоративную гордость.

АНАЛИЗИРОВАТЬ ОШИБКИ И ИЗВЛЕКАТЬ УРОКИ

Честный разбор неудач и просчетов – основа для развития. Такой анализ без поиска виноватых позволяет выявить слабые места в процессах, скорректировать стратегию и избежать повторения ошибок в новом году.

СТРОИТЬ ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

Прошлые результаты – лучший фундамент для новых целей. На основе данных и выводов можно реалистично планировать бюджет, ставить измеримые KPI (ключевые показатели эффективности), распределять ресурсы и определять приоритеты. Это превращает абстрактные идеи в конкретный план действий.

Вывод: годовые итоги – это «контрольная точка» на карте развития. Они дают ясность, куда движется компания, повышают эффективность и сплачивают команду вокруг общих целей. Это инвестиция в будущий успех. Кстати, это относится не только к работе. В широком смысле подведение личных итогов года – тоже важный элемент развития, если вы к нему стремитесь.

Зима преподносит нам парадокс на заснеженном блю-дечке.

С одной стороны – образ «идеального праздника» из рекламы: белоснежные альпийские склоны, камин в деревянном шале, дорогие куртки последней коллекции. С другой – реальность, где после череды новогодних трат кошелек напоминает пустую скорлупу от позолоченного ореха, а перспектива двухнедельных каникул грозит превратиться в марафон сериалов и скуки. Но что, если мы скажем вам, что веселые зимние каникулы не обязательно зависят от бюджета? Готовы отправиться в путешествие за самым искренним зимним весельем, которое только можно себе представить?

Зимние каникулы: сказка, которую не купишь



1 Морозные авантюры

Зима – это гигантская бесплатная игровая площадка. Ваша задача – просто выйти на нее.

ЭКСПЕДИЦИЯ «ТИШИНА»

Проснитесь на рассвете в выходной, когда город еще спит. Доберитесь до большого лесопарка или заснеженного поля. Идите первыми, оставляя следы на нетронутом снежном полотне. В этой абсолютной тишине, нарушаемой только скрипом снега и редким стуком дятла, вы найдете невероятный покой и чувство первооткрывателей. Берите с собой термос с чаем и бутерброды – такой привал на пенечке под снежной шапкой станет гастрономическим событием.

ТВОРЧЕСКИЙ ЛЕДОХОД

Найдите открытый каток (они часто дешевле крытых) с вечерней подсветкой и музыкой. Пригласите друзей, договоритесь о дресс-коде (все в светлом, все в смешных шапках, все в стиле 80-х). Катайтесь, играйте в догонялки, фотографируйтесь. А после – не в кафе, а домой, на горячий глинтвейн собственноручно приготовленного (яблочный сок, специи, немного апельсина – рецептов масса).



2 Домашняя хюгге-станция

Культура датского «хюгге» – искусство создавать уют и благополучие в простых моментах – создана для зимних вечеров.

КИНОМАРАФОН С ИЗЮМИНКОЙ

Не просто смотреть фильмы, а создать атмосферу. Выберите тему: «Зимняя сказка» («Один дома», «Полярный экспресс», «Снежная Королева»), «Ностальгия по детству» (советские новогодние фильмы) или «Горнолыжная комедия». Создайте уютное «логово» из подушек и пледов. Приготовьте особый «фирменный» попкорн (карамельный, сырный, с розмарином). Выключите основной свет, оставьте только гирлянды и свечи (безопасные LED-аналоги). Это превратит обычный просмотр в событие.

МАСТЕРСКАЯ ЗИМНИХ АРОМАТОВ И ВКУСОВ

Весь день на кухне – это не рутина, а терапия и творчество. Испеките имбирное печенье, дайте ему остыть и устройте семейную роспись глазурью. Результаты будут смешными и прекрасными. Сварите вместе настоящий горячий шоколад на молоке, взбивая его венчиком. Сделайте домашние конфеты из сухофруктов и орехов. Процесс, где все вовлечены и пахнет корицей, – это и есть праздник.

ВЕЧЕР «НАСТОЛОК» И ИСТОРИЙ

Достаньте с антресолей старые настольные игры или распечатайте простые шаблоны из интернета, приготовьте чай. Между играми можно рассказывать самые смешные или трогательные истории из прошлых новогодних праздников. Это объединяет поколения, как ничто другое.

Город в новогодних огнях

3

Ваш город в праздники преобразается. Станьте его ис-

следователем.

ФОТОКВЕСТ «НОЧНОЙ ОХОТНИК ЗА ОГНЯМИ»

Возьмите телефон или фотоаппарат и отправляйтесь на поиски самой красивой новогодней иллюминации. Не только на главной площади, но и в тихих двориках, где жители украсили свои балконы. Найдите самое необычное световое решение, самую уютную улочку. Сделайте тематический фотоальбом «Мой город в праздники».

БЕСПЛАТНЫЕ ГОРОДСКИЕ АКТИВНОСТИ

В дни каникул администрации городов всегда организуют массу бесплатных мероприятий: ледовые городки (вход часто свободный), уличные концерты, мастер-классы для детей по изготовлению игрушек, рождественские ярмарки, где можно просто погулять, посмотреть и послушать уличных музыкантов. Изучите афишу городских парков – там наверняка будут ледяные горки и развлечения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 Мультфильм-опера «Снегурочка» (1952 г., режиссёр Иван Иванов-Вано) был снят по мотивам пьесы А.Н. Островского на музыку Н.А. Римского-Корсакова в обработке Л.А. Шварца. В нём было использовано несколько интересных приёмов, в художественном плане – применение люминесцентных красок, в музыкальном – приглашение оперных певцов. Но также для озвучки пригласили и известных актёров. Какую роль озвучил Георгий Визин?
а) Лель. б) Леший. в) Царь Берендей.

Помним ли мы новогодние фильмы?

Фильмы новогодней тематики появились в СССР только в 1950-е годы. Одним из первых новогодних фильмов была картина «Чук и Гек» (1953 г., режиссёр И. Лукинский).

2 В некоем царстве, некоем государстве одной юной и капризной королеве посреди зимы захотелось первых весенних цветов. Чтобы получить награду, корзину золота и шубу, жадная мачеха отправила в лес безотказную падчерицу. В тёмном, холодном лесу девочка встретила 12 месяцев, которые решили помочь ей. С какой стороны от костра стоял Апрель, который дал девочке волшебное колечко, в экранизации этой сказки 1956 года (режиссёры: Иван Иванов-Вано, Михаил Ботов)?
а) Справа. б) Слева. в) Перед костром.

3 Фильм-сказка «Снежная королева» (1966 г., режиссёр Геннадий Казанский) был снят по сценарию Евгения Шварца по мотивам одноимённой сказки Ханса Кристиана Андерсена. Все мы помним историю о девочке Герде, отправившейся в опасное путешествие к замку Снежной королевы, чтобы спасти своего друга Кая. Кто исполнил роль Герды в этом фильме?
а) Елена Проклова.
б) Любовь Орлова.
в) Людмила Гурченко.

4 В музыкальной сказке «Новогодние приключения Маши и Вити», снятой в 1975 году режиссёрами Игорем Усовым и Геннадием Казанским, Маша верит в сказки, а Витя – в науку. Вместе школьники отправляются в волшебную страну, чтобы спасти Снегурочку от Кощея. Кто исполнил роль Кощея?
а) Николай Боярский.
б) Борис Смолкин.
в) Георгий Милляр.

1-в. Царь Берендей. 2-б. Слева. 3-а. Елена Проклова. 4-а. Николай Боярский.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство.
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте: Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губит Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака!

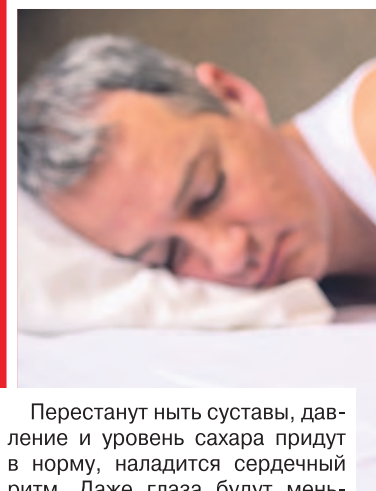
К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна – это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера.

Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».



Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 14 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9.00–15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 15 ЯНВАРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3 9.00–13.00

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

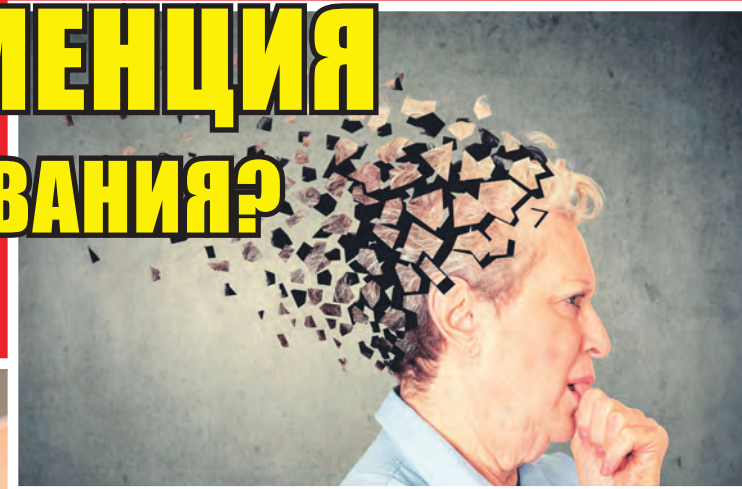
м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% по промокоду:

ТЕЛЕК



И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь – закажите «ВИЖН». А если поспешите, успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 505-57-42

НОВОГОДНЯЯ РАСПРОДАЖА!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ, ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU

Дорогие читатели!

Спасибо, что выбираете PRODEX для заботы о здоровье в домашних условиях. Мы ценим ваше доверие и обещаем и дальше радовать надежными, проверенными решениями. Впереди новые возможности, которые помогут вам и вашей семье жить полной, спокойной и здоровой жизнью! Пусть Новый год принесет вам крепкое здоровье, тишину в доме, тепло близких и душевный покой.

С уважением и заботой, команда PRODEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.12.2025 г. по 30.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Наш сегодняшний гость – оперный певец и дирижёр Дмитрий Корчак – желанный гость в любом из ведущих музыкальных театров мира, он буквально нарасхват.

ДМИТРИЙ КОРЧАК:

Искусственный интеллект никогда не заменит эмоции»

«Стараюсь «держат» своих зрителей»

– Дмитрий, перед Новым годом вы сделали поклонникам роскошный подарок – дважды выступили на лучших московских сценах. Как вы думаете, вас больше знают за рубежом или в родной стране?

– Думаю, там и там меня знают и ждут. Стараюсь свою занятость распределять географически равномерно, чтобы не растерять публику. Именно поэтому, пусть не часто, но приезжаю в Москву, чтобы меня помнили, видели. Но нельзя возить одну и ту же программу, зрители устанут ее слушать, нужно готовить новые, а для этого нужны время и силы. Но я стараюсь.

– Осенью в легендарной Римской опере вы исполнили главную партию в произведении Рихарда Вагнера «Лоэнгрин». Вашего «Лоэнгрин» итальянская публика приняла восторженно. Русская публика услышала его в декабре. Она оказалась такой же эмоциональной?

– Она самая сложная, по крайней мере, для русского исполнителя. Перед ней трудно выступать, потому что она достаточно начитанная, наслушанная, она регулярно ходит в театры и знает, как должно звучать произведение, как звучало в эпоху их любимых артистов. Но если ты приехал и полностью открыт – сердечно, душевно, сценически, то наша публика самая теплая, особенная в этом смысле.

Репертуар меняется вместе с голосом

– Насколько репертуар оперного исполнителя должен быть разно-

образным? У драматического артиста есть ампула, а у оперного?

– Вы правильно сравнили нас с драматическими артистами. В оперном жанре тоже есть ограничения, иногда они даже более четкие, чем в театре или в кино. Но в любом случае здесь играет роль индивидуальность артиста. Кто-то, оставаясь абсолютно техничным в своем голосе, может

ДЕТАЛИ

Две профессии

– Вы певец и дирижёр. Как эти профессии уживаются в одном человеке?

– Во-первых, это кардинально разные профессии, пусть и смежные. Во-вторых, мое первое образование как раз дирижерское. Петь я начал уже после. Дело в том, что карьера певца начинается немного позже, чем дирижерская. Дирижирование – профессия в определенной степени возрастная. Чтобы встать за дирижерский пульт, нужно прежде получить большой опыт, побыть не один год ассистентом у других дирижеров. Например, вам никто в 19-20 лет не даст должность главного дирижера большого симфонического оркестра. А певцу можно и в 20 лет исполнять арии из опер Беллини, Доницетти, Россини. Так что моя вокальная карьера «выстрелила» многим раньше, чем дирижерская, я участвовал и побеждал в различных конкурсах. Уже позже, с возрастом, когда у меня появились разные контракты и желания, я смог выступать и как дирижёр. Сегодня пытаюсь совмещать эти две профессии, насколько это возможно при моем насыщенном вокальном графике. Нынешним летом, например, дирижировал на оперном фестивале в Пезаро.

затрагивать какие-то крайние горизонты своих возможностей, петь разную музыку. Всегда интересно попробовать что-то новое. Другое дело, что у вокалистов есть некая особенность: с возрастом голоса меняются. И то, что ты пел в молодости, с годами уже не подходит, ты переходишь на другие партии. Но, повторюсь, тут все зависит от

индивидуальности артиста.

Дорогу молодым

– Вы создали Академию «Оперный класс». Что это за история?

– Это моя воплощенная мечта помогать молодым ребятам, которые практически не имеют сценического опыта. Стараюсь им на первых порах объяснить, как происходит взаимосвязь артиста и оперного мира в современных

условиях, чтобы они не делали тех ошибок, которые делали в свое время мы. Чтобы они уже понимали, как надо выучивать репертуар, приходить на репетиции, как выглядеть, как общаться. Мы учим партии, мы ставим спектакли, организовываем концерты. Я приглашаю языковых коучей, с ребятами занимаются режиссеры. Многие впервые в этой академии выходят с оркестром на сценическую площадку.

– Когда вы начинали, рядом были педагоги, которые опекали вас так же?

– Идея создания «Оперного класса» возникла именно потому, что у меня было много педагогов, которые помогали нам абсолютно бескорыстно, отдавали себя всецело. Теперь мы в память о своих наставниках помогаем молодежи.

Действие без энергии

– Сегодня искусственный интеллект вторгается во всё, особенно в искусство. Как вы считаете, он способен повлиять на оперное пение?

– В период пандемии, оказавшись вынужденно дома, я решил посмотреть спектакли с великими звездами. И больше 10 минут не выдержал. Потому что не было магии, не было атмосферы зрительного зала. Получилось действие без энергии. Да, эстрадную музыку можно слушать даже в машине. Она расслабляет, приводит в хорошее настроение. А классическая музыка – это искусство, которое требует погружения, понимания того, что вы слушаете. Я не смог смотреть по телевизору даже великих артистов, которых любил. Телевидение – это совершенно другой жанр. И то, ради чего иду в театр, я не могу получить через телевизор. Я понимаю, что не буду слушать Доминго с помощью ИИ, потому что искусственный интеллект никогда не заменит эмоции.

Мария СУХАНОВА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Ходите в театры! Наполняйтесь энергией зала, становитесь участниками действия, и у вас появятся живые эмоции, которые будут сопровождать еще долго. Это и есть самое ценное.

Спортивная жизнь музыканта

– Помимо работы, которая занимает у вас львиную долю времени, есть ещё собственная жизнь. Что вас отвлекает, расслабляет, даёт перезагрузку?

– Лучше всего – прогулки, они просто необходимы. Еще я невероятно люблю играть в теннис. Всегда езжу с ракетками, везде нахожу корты.

У меня много коллег, которые разделяют мою любовь к теннису, мы вместе играем. Очень захватывающий вид спорта.

– Как-то Юрий Башмет сказал, что дирижеры живут долго. Это действительно так?

– Дирижирование – очень «спортивная» профессия. Она связана не только с движением, но и с работой

мозга, огромной концентрацией. Нужно иметь совершенно другие таланты, и их гораздо больше, чем у того же певца. Потому что к тому, что вы артист, вы еще организатор, и должны вести за собой коллектив, иметь определенные качества руководителя. Это очень объемная профессия, требующая огромных навыков и ума.

ПОДРОБНОСТИ



«Средство, которое спасает жизни»:

говорил учёный Дорогов, когда речь шла о принципах работы АСД

АСД – препарат-загадка. Приоткроем завесу тайны...

Когда Дорогов объяснял, как работает недавно созданный препарат, он часто повторял слова из священного писания: «Смертью смерть поправ». Он цитировал это не просто так. Ученый хотел объяснить простую мысль: в природе ничего не пропадает бесследно. То, что было живым, может со временем снова стать частью новой жизни. Алексей Власович считал, что в этом «возвращении к жизни» может помочь вещество АСД – и он в это верил. В послевоенном СССР Дорогов по секретному правительственному заданию начал работу над средством спасения от главной угрозы «холодной войны» – последствий ядерного удара. В 1947 году, после многочисленных опытов, была разработана принципиально новая технология высокотемпературной перегонки животной ткани, а ее результатом стал уникальный препарат, получивший название АСД – Антисептик-Стимулятор Дорогова. Он являлся адаптогеном и биогенным стимулятором, способным восстанавливать и нормализовать функции всех систем организма. АСД улучшал обмен веществ на клеточном уровне, восстанавливал поврежденные ткани и поддерживал жизненные процессы.



Препарат сначала испытывали на животных. Рабочий, ухаживавший за подопытными животными и страдавший от незаживающей трофической язвы и остеомиелита, решил попробовать АСД на себе – и внезапно смог ходить без палочки. Слухи о новом препарате разнеслись

мгновенно. К лаборатории Дорогова стали стекаться сотни отчаявшихся людей. «Отец не мог безразлично пройти мимо больных, прижимающих к груди свои документы. Понимал, что, возможно, он – их последняя надежда!» – вспоминала Ольга Алексеевна, дочь ученого. Информация быстро дошла до влиятельных людей, а ключевым событием стало избавление от тяжелой болезни матери Лаврентия Берии.

Несмотря на успехи, в 1956 году все официальные исследования АСД были резко свернуты, а вскоре препарат и вовсе попал под негласный запрет. Считается, что этому способствовали его низкая стоимость и универсальность. Для самого Дорогова запрет стал личной трагедией. Он был вынужден вести исследования тайно и живя в постоянном стрессе. Это подорвало его здоровье. Алексей Власович скончался в 1957 году

при загадочных обстоятельствах. По воспоминаниям близких, его нашли мертвым в помещении, заполненном угарным газом. Гриф «секретно» с АСД был снят лишь в 1967 году, спустя десять лет после гибели создателя.

Современные технологии позволили вновь исследовать состав препарата и подтвердить его способность активизировать жизненно важные процессы организма. Одной из таких разработок стали фитосвечи «Неофракцин» с АСД. Это ректальные суппозитории на основе фракции Дорогова с добавлением масла какао, которые обеспечивают целевую доставку активных компонентов, минуя агрессивную среду желудочно-кишечного тракта. Это современная интерпретация биогенного стимулятора, сохраняющая принцип общесистемного воздействия. Препарат «Неофракцин» с АСД обладает невероятно широким спектром действия, выступая как мощ-

ный общесистемный адаптоген. Он не только демонстрирует радиопротекторные свойства, но и комплексно оздоравливает организм, мобилизуя его внутренние резервы для борьбы с заболеваниями.

Чтобы наследие Дорогова стало доступнее, с 29 декабря 2025 г. по 27 января 2026 г. открыта запись в специальный реестр на получение препарата по льготной цене из стартовой партии. Для участия и уточнения всех условий необходимо позвонить по номеру 8-800-303-05-55 и при звонке сообщить оператору кодовую фразу: «Я хочу записаться на получение препарата Дорогова №3331»*. Данная процедура позволит войти в список потенциальных получателей льготной партии. Сегодня, благодаря «Неофракцину» с АСД, принцип великого ученого: не бороться с симптомами, а пробуждать внутренние резервы тела – становится доступен каждому.

Как действует АСД и при каких заболеваниях может помочь?

Компонент АСД (Антисептик-Стимулятор Дорогова) получают путем высокотемпературной возгонки животной ткани, что обеспечивает структуру, близкую к структурам живых клеток. Это объясняет его способность проходить тканевые и плацентарные барьеры, активно участвовать в обменных процессах, укреплять иммунитет и восстанавливать поврежденные клетки, что способствует нормализации работы всех органов и систем.

Применение АСД полезно при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (гипертония, аритмия, стенокардия, атеросклероз, тромбоз, варикоз, восстановление после инфаркта и инсульта), печени, нервной системы, органов пищеварения (гастрит, панкреатит, холецистит, язва желудка, колит), а также органов зрения, слуха, почек и суставов.

АСД показано при проблемах дыхательной системы (бронхит, пневмония, астма), эндокринных нарушениях (сахарный диабет, ожирение,

болезни щитовидной железы), кожных заболеваниях (псориаз, экзема, дерматиты) и ослабленном иммунитете (простуды, воспаления, гриб-

































































































ковые инфекции). АСД также может помочь при мужских и женских мочеполовых заболеваниях, аллергиях, нарушениях сна и настроения, когнитивных расстройствах, геморрое, запорах и болезнях мочевыводящих путей. Регулярное использование способствует устранению болевых синдромов, снижению отеков, улучшению состояния кожи, укреплению сердечной деятельности, нормализации состава крови и общего внешнего вида, возвращая крепкий сон, физическую бодрость и позитивный настрой.

Когда один компонент способен гармонизировать работу организма на всех уровнях, жизнь может измениться к лучшему: уходят разрозненные симптомы, а на смену им приходит состояние общего благополучия, основанное на пробуждении собственных целительных сил.



Лунный календарь







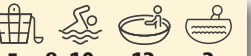



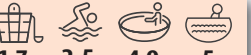



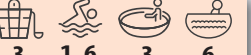



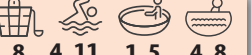



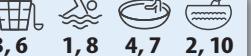

Времена года неспешно сменяют друг друга, и в каждом из них – свои радости и удовольствия. Зимой – чашка горячего шоколада с пряностями и пушистый шерстяной шарф, заботливо согревающий горло. Весной – ощущение теплого солнца на лице, маски и массажи, пробуждающие нас от «зимней спячки», первые витамины с грядки. Летом... Ох, сколько же всего летом хочется успеть! Везде побывать, попробовать все его вкусы и ароматы... Лунный календарь красоты и здоровья на 2026 год составлен с особым вниманием к естественным природным ритмам, которые тоже влияют на наше настроение и самочувствие. Он подскажет, когда наиболее удачное время для активных действий и свершений, а когда стоит отнестись к себе с нежностью и заботой, дать выспаться или просто отдохнуть. Следовать ли его подсказкам – решать только вам. Можно просто использовать его как источник новых идей – для вдохновения и ухода за собой!

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ЯНВАРЬ	 5, 8  20  3  6 10 22 26 9 11 24 28 12 17 25 31 13	 4  2, 7  9  5 9 11, 16 10 8 10 19 16 14 13 22	 3-4  5, 9  7  1 18 11 13 6 27 24 15 12 31 29 20	 6, 10  4  2, 9  3, 7 15 13 14 10 19 23 18 16 22 27 26 25	7 – добрый фильм, общение по душам 18 – теплая ванна, чай с мелиссой 22 – простая пища, отдых от соцсетей
1-2 ЯНВАРЯ 3 ЯНВАРЯ 4-17 ЯНВАРЯ 18 ЯНВАРЯ 19-31 ЯНВАРЯ					
ФЕВРАЛЬ	 2  4, 9  6, 13  20 4-5 19 16 24 7, 9 22 21 15 27 22	 2  3, 10  21  5 6 18 26 11 9 23-24 15 13 28	 7  1  13  10 8 14 17 14 20 16 22 19 28 5	 3, 7  1, 5  2  8 15 12, 18 5 16 21 23 10 22 28 26 24 25	1 – соляная пещера, дых. гимнастика 17 – чай с медом, музыкотерапия 22 – массаж сухой щеткой
1 ФЕВРАЛЯ 2-16 ФЕВРАЛЯ 17 ФЕВРАЛЯ 18-28 ФЕВРАЛЯ					
МАРТ	 7  1  4  10 8 3 11 19 15 16 17 18 23 25	 9  1  2  4 14 8 20 7 22 19 31 11 26 28	 6  1  4  2 8 7 12 12 15 13 26 15 23 20 30 31	 4  3-7  6  6 12 10 17 13 16 19 23 19 22 21-24 29 26	3 – ванна с магниевой солью 13 – чтение классической литературы 19 – упражнения на растяжку
1-2 МАРТА 3 МАРТА 4-18 МАРТА 19 МАРТА 20-31 МАРТА					
АПРЕЛЬ	 2, 7  2  6  2 11-12 10 11 9 19-20 19 17 16 28 29 26	 1, 6  4  19  5 12 8 23 6 16 25 26 9 22 29 30 15	 4  6  2  1 12 14 8 5 18 23 18 19 26 30 26 27	 5  3-9  4  7 11 15 13 17 16 24 22 23 22 27 27 29	2 – решение головной боли 17 – разгрузочный день 22 – морс из клюквы 30 – ванна для ног
1 АПРЕЛЯ 2 АПРЕЛЯ 3-16 АПРЕЛЯ 17 АПРЕЛЯ 18-30 АПРЕЛЯ					
МАЙ	 4  3  2  20 15 17 16 31 25 19 19 30 28 22	 3  2  18  11 19 13 20 14 23 18 24 30 21	 1, 2  3  4  14 7 10 10 29 9 20 22 31 23 28 29	 1, 7  2-8  3-6  6 15 15 17 13 24 22 21 20 30 28 31 27	1 – горький шоколад 16 – массаж головы 23 – прослушивание классич. музыки 31 – ароматерапия
1 МАЯ 2-15 МАЯ 16 МАЯ 17-30 МАЯ 31 МАЯ					
ИЮНЬ	 3  7  13  7 6 20 17 20 19 24 25 23 28	 1  4, 10  16  5 6-7 15 20 11 19 19 22 27 28 24	 4  1, 5  2, 8  3 13 14 12 11 18 20 17 19 23 28 25 23	 1-9  3-7  5  7 18 11 10 13 23 22 16 20 30 29 29	2 – медитация, вечер при свечах 15 – свежие ягоды 18 – прогулка 30 – рисование или рукоделие
1-14 ИЮНЯ 15 ИЮНЯ 16-29 ИЮНЯ 30 ИЮНЯ					

















В дни лунного цикла, помеченные в таблице как «особые», не помешает поберечь энергию, по возможности избегать общения с негативно настроенными людьми.

красоты и здоровья

2026 год

МЕСЯЦ	Благоприятные дни для манипуляций с волосами	Благоприятные дни для косметологии, маникюра, педикюра	Благоприятные дни для водных процедур	Благоприятные дни для физической активности	Особые дни: избегайте стрессов и конфликтов
ИЮЛЬ	 2 3,5 4,7 9 11 16 14 14 13 19 19 30 22 25	 1,6 3 16 7 15 7 27 31 20 18 28 25	 1,4 3,10 9,15 8 7 14 21 18 13 15 23 22 24 25 30	 4-9 1-4 3 3,6 14 15 16 9 20-24 22 21 17,21 28 30 27 27	1 – танцы 14 – уход за домашними растениями 29 – чтение добрых книг, зеленые салаты в меню
1-13 ИЮЛЯ 14 ИЮЛЯ 15-28 ИЮЛЯ 29 ИЮЛЯ 30-31 ИЮЛЯ					
АВГУСТ	 3 5,8 2,4 12 8 16 10 27 13 25 14 19 27 24	 3,9 1,4 14 11 15 13 23 30 21 20 29 30	 5 8,10 12 2 7 16 16 8 16 21 23 14 21 24 28 27	 6-10 2-5 3,9 4 12 11-16 17 9 20-22 25 23 13 28-30 30 28 29	2 – массаж шеи 12 – домашний яблочный пирог 20 – прогулка в лесу 28 – отдых от новостей и соцсетей
1-11 АВГУСТА 12 АВГУСТА 13-27 АВГУСТА 28 АВГУСТА 29-31 АВГУСТА					
СЕНТЯБРЬ	 1,5 3 4 10 10,15 8 10 11 22 13 15 22 28 29 26	 3-7 9 12 7 14 11 14 27 25 19 17 30 28	 1,7 2-5 4,9 5 15 13 12 10 23 20 20 18 30 28 24 25	 4-9 3-7 1,6 3 11-13 14-17 11 8 24 22 18 13 30 28 22,29 18	5 – гимнастика для глаз 11 – авокадо в меню 27 – наведение порядка в шкафах, расхламление
1-10 СЕНТЯБРЯ 11 СЕНТЯБРЯ 12-25 СЕНТЯБРЯ 26 СЕНТЯБРЯ 27-30 СЕНТЯБРЯ					
ОКТАБРЬ	 1,7 5,11 2 10 9 16 10 20 26 24 17 25 30 31 23	 4,6 2,8 13 7 14 12,16 24 27 18 23,28 28 31	 3 1,6 3 6 10 8,15 9 13 18 20 16 24 25 29 24 27	 1,5 5,7 1 2,9 9,12 12-15 8 11,16 24 22-25 16 23 27 28 22 30	10 – ванна с эфирными маслами 15 – рыба или морепродукты в меню 26 – массаж шеи и плеч
1-9 ОКТАБРЯ 10 ОКТАБРЯ 11-25 ОКТАБРЯ 26 ОКТАБРЯ 27-31 ОКТАБРЯ					
НОЯБРЬ	 3 7 4,6 9 8 10 11 24 21,25 19 17 30 28 25	 1,9 7 10 28 15 8,20 12 20 26 29 30	 8 4,11 1,5 4,8 20 18 9 12 26 20 13 22 26 27 30	 7,11 1-4 7,12 1-4 21,25 8 20 21,24 27 15-20 23 26 28-30 29 29 29	9 – домашнее какао 13 – цитрусовые 24 – добрый фильм перед сном 30 – приятные покупки для дома
1-8 НОЯБРЯ 9 НОЯБРЯ 10-23 НОЯБРЯ 24 НОЯБРЯ 25-30 НОЯБРЯ					
ДЕКАБРЬ	 4,9 5,9 2 9 13,17 10 7 11 22 19 15 25 24 27	 4,8 5 15 3 12,18 10 22 26 22 14 23 26 17	 3,6 1,8 4,7 2,10 12,14 10 14 14 20 14,19 25 16 31 24 30 27	 5,10 4,6 5,7 2,5 16,22 9,12 8,10 13,17 25 25 18,24 26 29,31 30 28-30 29	9 – прогулка 24 – чай с имбирем 28 – выбор подарков друзьям и близким, украшение жилища
1-8 ДЕКАБРЯ 9 ДЕКАБРЯ 10-23 ДЕКАБРЯ 24 ДЕКАБРЯ 25-31 ДЕКАБРЯ					

Условные обозначения:  – растущая Луна,  – убывающая Луна,  – новолуние,  – полнолуние.

- Условные обозначения:
-  стрижка
 -  окрашивание
 -  уходовые процедуры
 -  биозавивка
 -  маникюр, педикюр
 -  уход за кожей
 -  инъекционная косметология
 -  операционная косметология
 -  баня
 -  бассейн
 -  оздоровительные и лечебные ванны
 -  гидромассаж
 -  силовые упражнения
 -  кардионагрузки
 -  лечебная физкультура
 -  массаж

Христиане всего мира по давней славной традиции Рождество Христово празднуют семьями, в кругу самых близких людей. В честь праздника накрывают красивый и обильный стол, собирают родню и друзей, стараются накормить всех вкусно и разнообразно.

И конечно, в каждой стране есть особенное блюдо, которое обязательно подают к рождественскому столу. Сегодня мы предлагаем вам несколько рецептов рождественских блюд из разных стран. На Руси на рождественский стол по древней традиции обязательно ставили 12 блюд – по числу апостолов. Самым популярным блюдом для рождественского стола испокон веков был жареный молочный поросенок. Его фаршировали самыми разными начинками – крупами, овощами, грибами – и запекали в печи до аппетитной хрустящей корочки, для чего обмазывали медом, и подавали к столу на большом красивом блюде.

Зимний пудинг

Английская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 493 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г сухофруктов
- 300 мл молока ■ 4 яйца
- 180 г сливочного масла
- 1 стакан муки ■ 1 стакан тростникового сахара
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ч. л. разрыхлителя
- фруктовый сироп и взбитые сливки для подачи
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Сухофрукты нарезать мелкими кубиками.
- 2 Масло натереть на крупной терке, добавить смешанную с разрыхлителем муку и сухари, быстро размешать до крошки.
- 3 Яйца взбить с сахаром и солью до бела, ввести в тесто, тщательно вымесить.
- 4 Влить в тесто молоко, добавить сухофрукты, еще раз тщательно вымесить.
- 5 Форму для пудинга смазать маслом, переложить в нее тесто, запечатать форму фольгой.
- 6 Готовить пудинг на водяной бане 3 часа.
- 7 Готовому пудингу дать полностью остыть, аккуратно извлечь его из формы, разместить на блюде, полить ягодным сиропом, украсить взбитыми сливками.

Традиционные рождественские БЛЮДА

Праздничный фаршированный поросенок

Русская кухня.
На 8-10 персон. Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 молочный поросенок (до 5 кг) ■ 300 г риса
- 300 г свежих грибов
- горсть сушеных белых грибов ■ 2 моркови ■ специи
- 2 головки чеснока ■ соль
- 2 лимона ■ 2 ст. л. меда
- 1 крупная луковица
- растительное масло
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Поросенка вымыть, при необходимости опалить над огнем.
- 2 С лимонов снять цедру, грибы нарезать кусочками, лук – полукольцами, сухие грибы истолочь.
- 3 Натереть поросенка смесью соли и лимонной цедры, оставить на 6-8 часов.
- 4 Рис отварить до полуготовности. Лук обжарить на растительном масле, добавить грибы, обжарить все вместе до выпаривания влаги, в самом конце посолить, посыпать специями и порошком из сушеных грибов, перемешать.
- 5 С поросенка смыть всю соль, обсушить.
- 6 Смешать рис и грибы с луком, нафаршировать брюхо поросенка, зашить ниткой.
- 7 Морковь нарезать на 4-5 частей, головку чеснока вымыть, разрезать поперек.
- 8 Уложить поросенка на противень, смазать растительным маслом; ушки, пяточок и хвостик завернуть в фольгу, вокруг поросенка положить морковь и чеснок (разрезом вверх).
- 9 Запекать при температуре 120-130 °C 2-2,5 часа, периодически поливая жиром.
- 10 Готового поросенка обмазать медом, повесить температуру в духовке до 160-170 °C, запекать до корочки.

Вифлеемская порchetta

Итальянская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 3 кг свиного окорока на коже
- 1 лимон ■ 1 апельсин
- 1 ст. л. каперсов (или 1 маринованный огурчик)
- 5-6 зубчиков чеснока
- 2 веточки розмарина
- небольшой пучок петрушки
- 1 ст. л. молотой паприки
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона и апельсина снять цедру на мелкой терке, с розмарина снять листочки (веточки выбросить).
- 2 Остальные ингредиенты произвольно нарезать, переложить в блендер (вместе с цедрой), посолить, взбить до пастообразного состояния.
- 3 Окорок распластать с помощью филейного ножа, сделать с обеих сторон небольшие надрезы, натереть полученной пастой, свернуть в рулет кожей вверх, зафиксировать кулинарной нитью.
- 4 Кожу натереть смесью соли и перца.
- 5 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 2 часа под фольгой, увеличить температуру до 200 °C, снять фольгу и запекать до хрустящей корочки.
- 6 Готовую порчетту извлечь из духовки, накрыть фольгой, дать постоять 15-20 минут, нарезать тонкими ломтиками.

– Ого, специи какие интересные. Что ты варишь?
– Немецкий рождественский компот.
– Но это же глинтвейн!
– Это праздничный компот!



Рождественский карп

Чешская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупный карп
- 2 ст. л. муки
- растительное масло ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Карпа очистить, выпотрошить, натереть солью и перцем, обвалять в муке.
 - 2 Выложить рыбу на устланную бумагой для выпечки противень.
 - 3 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до румяной корочки (40-45 минут).
- КСТАТИ.** Согласно чешской народной примете, чешуйку рождественского карпа следует положить в кошелек, и тогда деньги в нем будут только прибавляться. Жареного карпа подают с картофельным салатом.

Картофельный салат

Словацкая кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 56 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г картофеля ■ 1 лимон
- 2 см корня имбиря ■ соль
- 3 ст. л. растительного масла
- пучок зеленого лука
- молотый белый перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель нарезать кубиками, варить в кипящей подсоленной воде до готовности.
- 2 Готовый картофель откинуть на дуршлаг, окатить водой, оставить в дуршлаге.
- 3 Имбирь почистить, натереть на терке, зеленый лук нарезать. С лимона снять на терке цедру, выжать сок.
- 4 Имбирь, зеленый лук, растительное масло, цедру и сок лимона перемешать, заправить картофель; убрать до подачи в холодильник.

Праздники прошли, а горы красивой упаковки остались?

Не спешите отправлять все это великолепие в мусорный бак! Блестящая бумага, стильные коробки, прочные банты и яркие ленты – это не отходы, а ценный материал для творчества, организации быта и даже экологичного образа жизни.

Творчество и декор (для дома и души)

1 Арт-коллажи и открытки. Яркие обрезки бумаги с узорами – идеальная основа для handmade открыток к следующим праздникам, скрапбукинга или создания абстрактных картин в рамке.

2 Обложки для книг и тетрадей. Защитите учебник или блокнот стильной обложкой из плотной подарочной бумаги. Это персональный дизайн и практичность.

3 Упаковка будущих подарков. Аккуратно разобранную коробку или рулон бумаги можно использовать повторно. Это самый простой и экологичный шаг.

4 Декор для банок и кашпо. Обклейте стеклянные банки для сыпучих продуктов или простые цветочные горшки. Получится стильный и гармоничный комплект.

5 Новогодние украшения. Нарежьте бумагу на полоски и сверните их в гирлянды-цепочки. Из плотного картона коробок выйдут отличные елочные игрушки, которые можно раскрасить.



15 идей, что сделать с подарочной упаковкой



Практичная переработка (польза для дома)

1 Органайзеры для мелочей. Прочные коробки разного размера легко превращаются в систему хранения для бюро: для канцелярии, швейных принадлежностей, косметики или гаек и винтиков в мастерской.

2 Вкладыши для полок и ящиков. Красивой бумагой можно застелить дно комода, книжной полки или шкафулки. Это и эстетично, и защищает поверхности.

3 Материал для детского творчества. Отдайте упаковку детям! Из коробок строят замки и ракеты, из бумаги режут и клеят, а ленты используют в плетении.

4 Защита при переезде или хранении. Скомканная мягкая бумага – отличный амортизатор для хрупких предметов. Плотные коробки пригодятся для упаковки сезонных вещей.

5 Бантики-закладки. Небольшие аккуратные бантики можно приклеить к ленточке или шнурку – получится изящная закладка для книги.

Экологичный подход

1 Отправьте на переработку. Если творить нет времени, узнайте правила вашего района. Обычно гладкий картон (коробки) и бумагу принимают в макулатуру. А вот пластиковые банты, пленку и блески нужно выбрасывать в общий мусор.

2 Компостирование (с осторожностью!). Простую бумагу без ламинации и краски можно отправить в компост для дачи. Но это не относится к блестящей или пластиковой упаковке.

3 Отдайте в благотворительные мастерские. Детские центры, дома творчества или даже соседки-рукодельницы с радостью примут материалы для своих проектов.

4 Заполнитель для почтовых отправлений. Измельченная бумага – экологичная альтернатива пластиковым пузырькам и пенопласту. Она защитит хрупкий товар при пересылке.

5 Фон для фотографирования товаров. Красивый однотонный или узорчатый лист бумаги может стать отличным фоном для предметной фотосъемки в маленьком интернет-магазине.

ВАЖНО!
Перед тем как дарить упаковке новую жизнь, удалите все следы скотча, стикеров и клея. Они мешают переработке и портят вид поделок.

Почему производители конфет не делают бесшумную упаковку? Как родителям есть конфеты втихаря от детей?

Светлана СИДОРЧУК

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

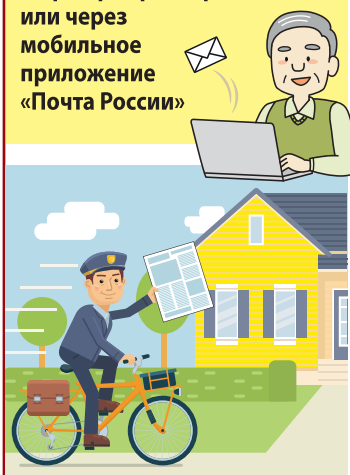
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Готовясь к празднику – будь то Новый год, 8 Марта или день рождения – мы заранее составляем меню, выбираем наряд, продумываем причёску и макияж.

И конечно, закладываем в свое расписание время на все эти хлопоты. Но нередко в наши планы вмешивается жизнь, и в результате на то, чтобы к встрече гостей выглядеть безупречно, остается всего лишь час. Сегодня мы расскажем, как использовать этот час максимально продуктивно.

Полезные советы

И начнем мы с того, чего делать не стоит. Во-первых, не стоит забывать, что хуже всего отражается на нашей внешности недосып. Поэтому накануне новогодней ночи нужно обязательно выспаться, даже если ради этого придется отложить некоторые дела. Если же все-таки выспаться не удалось, нужно прилечь на час-полтора вечером. Вечерний сон компенсирует недосып, а заодно и следы накопившейся за день усталости. Во-вторых, не нужно оставлять приготовление праздничного угощения на самый последний день. Лучше заранее сделать необходимые заготовки: нарезать (но не заправлять) салаты, приготовить холодные десерты и закуски, подготовить все ингредиенты для горячих блюд. Заготовки прекрасно сохраняются в холодильнике и не доставят особых хлопот перед подачей. Единственное, что можно и нужно оставить на предпраздничный вечер, это горячее блюдо.

Сделаем массаж

В идеале между душем и чаем хорошо бы сделать легкий самомассаж лица. Ничего сложного, просто пройдись легкими движениями по массажным линиям. Лучше делать это сначала поглаживающими движениями, а затем – слегка похлопывающими.

Если душ, то контрастный

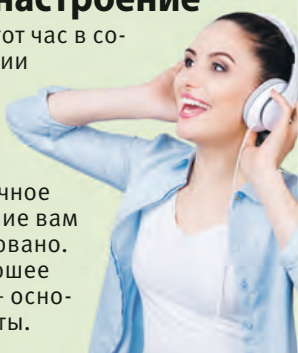
Итак, остался один час до прихода гостей. Что нужно сделать в первую очередь? Принять душ, лучше контрастный. Чередование горячей и холодной воды активизирует кровообращение, что, конечно, самым благоприятным образом сказывается на цвете лица. Да и усталость как рукой снимает.

Если вы слишком взволнованы, примите теплую ванну с использованием ароматической соли или масла с любимым ароматом. Если, наоборот, клонит в сон, выбирайте ароматы освежающие – мятные, хвойные, цитрусовые. После душа (или ванны) побалуйте себя чашечкой любимого чая с кусочком шоколада или шоколадной конфетой. Хорошо, если чай тоже будет ароматным – с лимоном, имбирем, корицей и т.п.

Музыка и настроение

– Папа, угадай, какой поезд больше всех опаздывает?
– Какой, сынок?
– Тот, который ты обещал мне подарить ещё на прошлый Новый год.

Проведите этот час в сопровождении любимой музыки, и хорошее праздничное настроение вам гарантировано. А ведь хорошее настроение – основа нашей красоты.



ВАЖНО!

Одновременно с маской полезно наложить патчи для глаз. Патчи способны очень быстро привести кожу вокруг глаз в порядок, поэтому пренебрегать ими не следует.

Как стать КОРОЛЕВОЙ за час до праздника



Кстати

Домашние маски

Можно использовать и домашние маски. Например, из свежего огурца или сырого картофеля, которые нужно просто натереть на мелкой терке и нанести полученную кашицу на лицо. И огуречная, и картофельная маски отлично освежают и увлажняют кожу, их можно наносить даже на область вокруг глаз. Для жирной кожи подойдет бананово-лимонная маска (половину спелого банана размять, добавить 0,5 ч. л. лимонного сока), для проблемной – льняная (1,5 ст. л. льняного семени сварить до разваривания, дать остыть). Все маски наносятся на 15-20 минут, после чего их необходимо тщательно смыть.



Маска + сыворотка

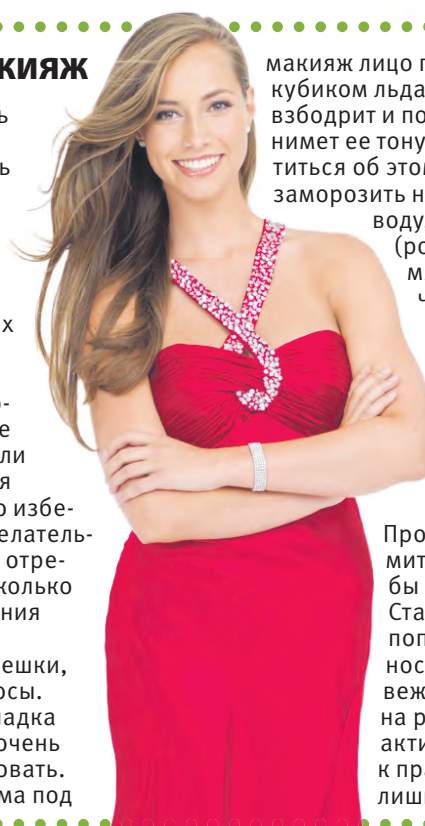
После массажа на лицо хорошо бы наложить маску, в идеале освежающую или коллагеновую. Можно использовать подходящую из магазина, а можно просто смочить в освежающем тонике х/б салфетку (или сложенный вдвое кусок марли) и наложить ее на лицо на 10-15 минут. Чтобы маска возымела максимальное действие, нужно лечь и постараться расслабиться. После маски полезно нанести на кожу омолаживающую сыворотку и сделать несколько простых упражнений для лица: сжимать и распахивать глаза, надувать и расслаблять щеки, вытягивать губы в трубочку, поднимать и опускать брови. Это поможет сыворотке глубже впитаться. Остатки сыворотки и маски нужно снять с помощью мицеллярной воды и нанести увлажняющий крем под макияж.

Причёска и макияж

В каком порядке делать эти важные дела, решать только вам – здесь многое, если не все, зависит от привычки. Важно одно: наносить макияж нужно спокойно, не торопясь. Спешка – один из самых главных врагов красивого макияжа, так как именно в спешке мы допускаем самое большое количество ошибок. Если макияж предполагается какой-то особенный, во избежание ошибок очень желательно предварительно его отрепетировать, лучше несколько раз, чтобы ваши движения стали уверенными. Также спокойно, без спешки, нужно укладывать волосы. Как и макияж, если укладка непривычная, ее тоже очень желательно отрепетировать. Перед нанесением крема под

макияж лицо полезно протереть кубиком льда. Эта процедура взбодрит и подтянет кожу, поднимет ее тонус. Если позаботиться об этом заранее, можно заморозить не просто чистую воду, а травяной отвар (ромашка, мята) или зеленый чай. Достаточно просто провести 2-3 раза кубиком льда по массажным линиям, а потом тщательно промокнуть лицо бумажной салфеткой.

Протерев лицо, возьмите лед в руки и как бы «вымойте» их. Старайтесь, чтобы лед попал на всю поверхность ладоней. Это освежит и взбодрит кожу на руках, что после активной подготовки к празднику отнюдь не лишнее.



Светлана ИВАНОВА

Помните,
у Цветаевой?
Я бы хотела жить
с Вами,
В маленьком городе,
Где вечные сумерки
И вечные колокола.
И в маленькой
деревенской
гостинице –
Тонкий звон
старинных часов –
как капельки
времени...

И голубые сумерки, и вечные колокола

Такие капельки времени застыли в старинном городке Крапивна, что в Тульской губернии. Здесь есть все – и голубые сумерки, и вечные колокола Никольского собора, построенного по проекту Ивана Бланка. Да, того самого, по чьим проектам создано нескольких петергофских фонтанов. А еще только здесь, в Крапивне, есть гостиница с лестницей, по которой ходил сам граф Лев Николаевич Толстой. Согласно, имя у этого городка колючее – Крапивна, даже обжигает. Зато нрав открытый и добрый. Правда, в какой-то момент может показаться, что этот городок однажды задремал и забыл проснуться. Но видимость эта обманчива. Живет Крапивна бодро, и даже по-молодецки, несмотря на почтенный возраст. И внешне городок очень привлекателен.

Мал, да удал

Если свернете с больших дорог и заглянете в Крапивну, будете приятно удивлены: 43 исторических квартала, порядка 30 объектов культурного наследия, более сотни исторически ценных зданий гражданской застройки. Среди них – дома бывшего уездного училища, полицейского управления, больницы. Ну

ЗНАКОМЬТЕСЬ, КРАПИВНА!

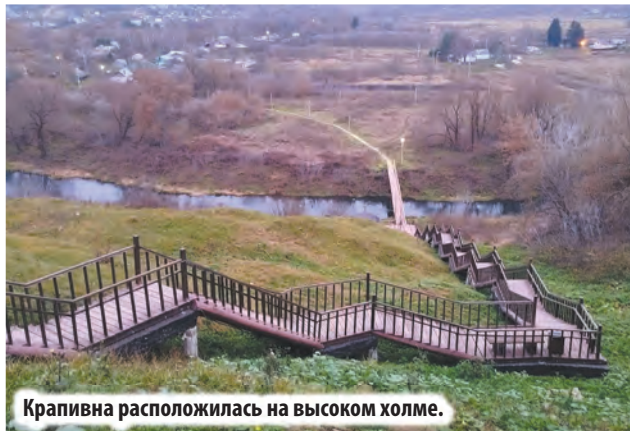


«Дом с колоннами» хранит память о графе Толстом.

и, конечно, гостиницы, где останавливался сам Лев Николаевич Толстой и где мраморная лестница до сих пор помнит его шаги. Кстати, для многих станет откровением тот факт, что Толстой был мировым посредником в Крапивненском уезде, к которому в то время относилась Ясная Поляна. Так что Лев Николаевич часто бывал здесь по общественным делам, участвовал в работе земского самоуправления и мировых судов, способствовал открытию школ для крестьянских детей. Вот и решили в честь общественной деятельности Толстого создать в Крапивне Музей Земства и градостроительной истории. Так что сегодня Крапивна заявляет о себе и как современное музейно-культурное пространство с экспозиционными площадками высокого уровня.

Здесь работает машина времени

Музей Земства открыли в здании, построенном в



Крапивна расположилась на высоком холме.

Кстати, в Крапивне проживает около 1000 жителей. А у музея – уже более 3 тысяч посетителей в год, а на традиционный Фестиваль Крапивы каждое лето приезжают больше 10 тысяч гостей.



Экспозиция о деятельности земств.

начале XIX века и переданном в 2002 году на баланс Музея-усадьбы «Ясная Поляна». Здешние жители называют его «Дом с колоннами». Чего в этом доме только не было! Полицейское управление, уездное казначейство... Теперь вот – музей. Уникальный.

– Хотя бы уже потому, что полностью предназначен для самостоятельного посещения, – рассказывает творческий директор бюро музейной сценографии «Метаформа» Виктория Тарасова. – Это очень интересно, когда внутри пространства формируется собственная траектория познания, а не та, которую задает экскурсовод. Здесь словно включается машина времени и уносит тебя в XVI век, когда укрепление под названием Крапивна являлось лишь звеном Большой засечной черты.

Виктория Тарасова и ее коллеги из «Метаформы» – люди не просто влюбленные в свое дело, а еще креативные, талантливые. Над проектом экспозиции музея работали вдохновенно, кропотливо, с огромным желанием. Часами и днями размышляли и спорили, каким должен быть музей, какие темы и как поднять, представить в первую очередь.

Вместе с командой «Метаформы» над созданием музейного контента работала и Ольга Венёвцева, заведующая крапивненским филиалом Музея-усадьбы Л.Н. Толстого «Ясная Поляна», в структуру которого входит Музей Земства. Работала вместе с коллегами в архивах, собирая и восстанавливая по крупицам жизнь уезд-

ного городка, консультировалась со специалистами.

Толстой и земство

Один из разделов Музея Земства полностью посвящен деятельности Толстого, который был одним из видных представителей дворянства Крапивненского уезда. Кстати, писатель нередко ходил из Ясной Поляны в Крапивну. В дневнике лета 1881-го он записал: «2-й час после полудни. Крапивна. Дошел хуже, чем я ожидал. Натер мозоли, но спал и здоровьем чувствую лучше. Здесь купил чуни пенечные, и в них пойдется легче». Сегодня в чунях надобности нет, а в душевном покое – очень даже. Потому и едут за тридевять земель в маленькую Крапивну люди из больших городов – в поисках гармонии, возможности заглянуть в прошлое, а кто-то, возможно, и в поисках себя. Уверена, что Крапивна влюбляет в себя каждого приезжего.

И если вы захотите услышать многозначительную тишину этого удивительного места, почувствовать время, понять, что можно, оказывается, устроить себе путешествие не только в пространстве, но и во времени, – приезжайте в Крапивну.

Я бы хотела жить
с Вами
В маленьком городе,
Где вечные сумерки
И вечные колокола...

Наталья АНОХИНА

фото автора

ДОМАШНИЙ ПОВАР

КТОЛЕТЫ, ЖАРКОЕ, СТЕЙКИ

Подписной индекс в каталоге «Почта России» П5927

Дорогие читатели, друзья!

Наш новый сборник рецептов для тех, кто любит готовить, называется «Котлеты, жаркое, стейки».

Как всегда, для рецептов мы выбирали легкодоступные ингредиенты, которые можно приобрести в магазине или супермаркете. Кулинарный процесс, разделенный на этапы, сделает приготовление выбранного вами блюда удобным.

Номер в продаже с 23 января!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

В этом журнале вы найдете рецепты:

- самых разнообразных котлет;
- жаркого и стейков;
- знаменитых блюд, названных в честь известных людей.

Кроме того, на страницах справочника вы найдете:

- время приготовления блюд, их калорийность, количество порций;
- поварские хитрости;
- полезные советы.

Реклама 12+

БЕССОННИЦА? БОЛЯТ СУСТАВЫ? ПАДАЕТ ЗРЕНИЕ?

ПРОБЛЕМЫ С ЖКТ?

У НАС ЕСТЬ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ВАШИХ ПРОБЛЕМ!

Приходите в наши фирменные магазины и опытные консультанты - эксперты подберут аппарат или натуральное средство под ваш запрос!

ВСЕ ТОВАРЫ СЕРТИФИЦИРОВАННЫ. ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОДТВЕРЖДЕНА КЛИНИЧЕСКИ!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА скидка 10% по промокоду: **ЗАБОТА Prodex**

+ гарантированный подарок при покупке аппарата*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 31.12.2025 по 30.01.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Ежегодно 7 января православные христиане встречают Рождество Христово. Это особо радостный, светлый и долгожданный праздник.

В этот день мы вспоминаем евангельскую историю рождения Младенца Христа в Вифлееме. Событие, которое разделило время на две эпохи: до и после Рождества.

Где родился Христос

Много веков назад кесарь Август повелел царю Ироду, правящему в Иудее, провести перепись всего населения империи. Напомним, эти земли были под властью Рима и по закону каждый житель на время переписи обязан был отправиться в то место, где жили его предки.

Иосиф Обручник и Дева Мария, родители Иисуса Христа, жили в Назарете. Оба происходили из рода царя Давида из Вифлеема. Значит, согласно предписанию, Святому Семейству надлежало отправляться из Назарета в Вифлеем. И Иосиф с Пречистой Девой, ожидавшей на днях Ребенка, отправились в дорогу. В Вифлееме прибыло много народа, и свободного места в гостинице не нашлось, под кровом своего дома путников из Назарета тоже никто не приютил. И пришлось Иосифу и Марии довольствоваться небольшой пещерой (по-гречески – вертеп) за городом, которая служила убежищем пастухам и скоту в непогоду.

«Когда наступило время родить Ей (Деве Марии); и родила Сына своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли» – так напишет евангелист Лука. В те мгновения человечество еще не знало, что произошло чудо Боговоплощения. Впервые в истории человечества Бог стал неотделим от Человека.

Ангел оповестил соседских пастухов о рождении Спасителя, и они первыми пришли поклониться Ему. Свои дары со скрытым духовным смыслом Богоявленному Христу принесли и волхвы, древние мудрецы мира.

Встречаем праздник Рождества Христова



Полностью праздник называется Рождество во плоти Господа Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, является одним из главных двенадцатых праздников.

ПОДРОБНОСТИ

Место рождения Христа, согласно Преданию, находится в базилике Рождества Христова в Вифлееме. Место рождения отмечено звездой с 14 лучами, и находится оно у восточной стены базилики. На звезде написано по латыни: «Здесь у Девы Марии родился Иисус Христос» («Hic de Virgine Maria Jesus Christus Natus Est»).



Свидетельства рождения Младенца

Стараниями многих поколений христиан сохранилось несколько святынь, связанных с Рождеством Христовым. Эти святыни – частица вечности, вещественное доказательство рождения Иисуса. Подлинность

реликвий в XX веке была установлена с помощью современных технологий.

Среди этих христианских реликвий пелены, в которые был завернут новорожденный Младенец, плат и риза Пресвятой Богородицы, в которых Она была в ночь Рождества, ясли, в которые положили Дитя.

В кафедральном соборе немецкого города Ахен хранятся пелены Младенца и риза Богородицы. Собор построен в столице (VIII-X веках) империи Карла Великого. Император Карл объединил западные территории некогда великой Римской импе-

рии. Он заботился о просвещении своих подданных. Собор построили по византийским образцам, символизирующим небо на земле. А для евангельских святынь – ризы и пелен – изготовили драгоценный ковчег.

Дары волхвов частично сохранились в Афоне. Это 28 квадратных и треугольных пластинок, покрытых орнаментом, размером 5-7 см, и около 70 бусинок – шариков ладана и смирны.

Подвиг Богородицы

Рождество Христово – конечно же, это и праздник Матери Божией. Неслучайно на второй день Рождества Православной Церковью празднуется Собор Пресвятой Богородицы. Уже в древности святые отцы соединяли в поучениях на праздник хвалу Иисусу Христу с восхвалениями Богородицы. Пресвятую Деву Марию почитают христиане всего мира. К Ней обращаются и в горе, и в радости, со всеми без исключения вопросами и проблемами, про-

ся Ее о спасении и заступничестве. Она, как общая Мать всех христиан, дорога для каждого человека. Марии была предначертана исключительная роль в жизни человечества – начать историю спасения. Практически всю свою историю, согласно Ветхому Завету, мир ждал пришествия Спасителя. Почему Христос так долго не приходил?

Дело в том, что от той женщины, которая могла бы стать земной Матерью Бога, требовался подвиг, подвиг самоотречения и любви. Чтобы такая женщина родилась на земле, потребовались века подготовки. Дева должна была согласиться на зачатие особенного Ребенка, максимально доверяя Богу

свою жизнь. И Дева Мария своей жизнью доказала свою безграничную преданность и веру Господу.

Канун Рождества



Рождественский сочельник завершает последний день сочельника. На вечерние Рождества Христова выпадает на 6 января, когда к

предстоящему празднику готовятся православные христиане. В ночь с 6-го на 7 января они семьями отправляются в храмы, чтобы вместе со всеми на торжественной Литургии испытать огромную радость праздника Рождества Христова, помолиться и поблагодарить Господа.

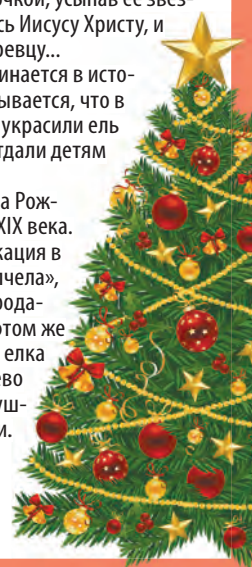
КСТАТИ

Как ёлочка стала символом праздника

По одной из версий, это, скорее всего, произошло благодаря доброй детской сказке о маленькой елочке, которая боялась уколоть Младенца Христа, когда деревья пришли поклониться Ему. Маленькая елочка смиренно ждала в дверях, не имея подарков. Другие деревья не поделились с нею плодами. Но Ангел сжалился над елочкой, усыпав ее звездочками. Нарядная, она приглянулась Иисусу Христу, и Младенец потянулся к колючему деревцу...

Впервые рождественская елка упоминается в исторических книгах в 1419 году. Рассказывается, что в немецком городке Фрайбург пекари украсили ель фруктами, орехами и булочками и отдали детям на «разграбление».

В России елочка символом праздника Рождества становится лишь в середине XIX века. Одно из свидетельств этого – публикация в канун 1840 года в газете «Северная пчела», в которой сообщаются адреса, где продаются украшенные елки. Через год в этом же издании пишут, что рождественская елка составляет отраду детям, когда дерево увешано конфетами, плодами и игрушками. А еще – освещено фонариками. А к концу XIX века елочка становится повсеместным, всенародным, всеобщим рождественским символом.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представьте, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочусказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

ПЕРВЫЙ



12.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)

- 06.00 Новости
06.10 «ЦИРК». (0+)
07.15 «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)
 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Рождество в России. Традиции праздника». (0+)
 11.05 «Жизнь других». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Дед Василий показывает ничего не помнящему Павлу юношескую фотографию своего пропавшего сына Алексея, который ушел из дома 16 лет назад. Павел, действительно, очень похож на Алексея. Павел начинает проявлять недюжинный медицинский талант.
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».** (12+)
06.45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)
08.15 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)
10.00 «БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)
11.50 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)
13.45 «ОТЧАЯННЫЕ». (16+)
 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Анна Банщикова, Анна Снаткина. В водоворот событий оказываются вовлечены две женщины с противоположными характерами и непростыми судьбами. До сих пор Рита и Ольга никогда не пересекались с преступным миром...
02.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 Вести. Местное время
12.10 «БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
 Россия, 2006 г. Комедия. В ролях: Михаил Пореченков, Юлия Меньшова. Начало шестидесяти годов. Бравый генерал, убеждённый холостяк и отчаянный бабник Антон Улыбабов получает приказ жениться в течение двух недель, в противном случае ему грозит увольнение из армии. Генерал активно занимается поиском суженой, и fortuna помогает ему - сводит с очаровательной стюардессой «Аэрофлота».
 14.00 Вести
 14.50 «Новая волна-2025». Финальный гала-концерт
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОКА БРАК НЕ РАЗЛУЧИТ НАС». (16+)
01.10 «НА ПЕРЕКРЁСТКЕ РАДОСТИ И ГОРЯ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 04.45 19.15 22.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA».** (12+)
 СССР, 1981 г. Детектив. В ролях: В. Ливанов, В. Соломин. Труп Чарльза Баскервилля обнаруживают неподалеку от его родового поместья.
07.15 «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Легенды музыки». (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
01.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
02.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
03.55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)

ТВЦ



23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)

- 06.40 «СЕЗОН ПОСАДОК».** (12+)
08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-4». (12+)
 10.30 «Наша смешная жизнь». (16+)
 11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 11.50, 01.45 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост». (16+)
12.40 03.05 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)
 14.30 События
 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
 15.55 «Аркадий Райкин. Королём позволено всё». (12+)
16.45 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ». (16+)
18.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 22.00 События
 22.15 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)
 23.00 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)
 23.40 Прощание. (16+)
 00.20 «Одинокая звёздная мама». (16+)
 01.00 «90-е. Брюнетка за 30 копеек». (16+)
 02.25 «В новогоднем угаре». (16+)
 04.35 «Большое кино». (12+)
 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
 05.40 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР

- 06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
 06.55 «Дамбо». (12+)
 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)
 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 12.05 «ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+)
 12.00 15.00 19.00 Новости
12.25 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)
 14.05 «Город с историей». (12+)
 15.05 «Большая страна». (12+)
 15.45 «Преодоление». (12+)
 17.00 «Человек и судьба». (16+)
 18.30 «Свет и тени». (16+)
19.10 «МЁРТВЫЕ ДУШИ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Белая трость». XVI Международный благотворительный фестиваль. (12+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 Жена погибшего на пожаре Антона Савельева умирает после ссоры с женой Полипова Полиной, от которой безуспешно пыталась добиться правды о предательстве ее мужа.
 16.00 «Сегодня»
16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
17.00 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Бывший полицейский Егор Затонов, после увольнения работающий охранником на автостоянке, обращается к Брагину с просьбой дать толкового опера, чтобы разобраться в одном деле. Брагин просит Шибанова помочь Затонову. Шибанов успевает связаться с ним, но этой же ночью Затонов убивают.
 23.30 Премия «Итоги года «Яндекс Музыки». (12+)
00.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)
 03.45 «Следствие вели...» (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 13.35 «Куки-внуки». (12+)
 14.15 23.15 «Сити». (12+)
 15.15 «Специальный репортаж». (12+)
 16.30 «Шоу проверка». (12+)
 17.15 «Сделано в Москве». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

- 06.30 Мультфильмы
 07.45 Тайны старого чердака
08.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
 09.40 «Исторические курорты России»
10.10 00.10 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»
 11.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
 12.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
 12.55 Большие и маленькие. Избранное
 13.45 «Сладкая жизнь» Дмитрий Абрикосов, потомок знаменитой дореволюционной династии российских предпринимателей-кондитеров, начинает личное, основанное на семейной истории исследование феномена «искусства на фантиках».
14.35 «ЗОЛОТАЯ КАРЕТА»
 16.15 01.30 Сокровища Московского Кремля
17.10 «ЗИГЗАГ УДАЧИ»
 18.40 «Легенды оперы»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»
20.15 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ»
 22.25 Балет Фарида Яруллина «Шурале». Татарский академический государственный театр оперы и балета имени Мусы Джалиля
 02.25 Мультфильмы для взрослых

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 06.30 15.20 «За МКАДом»
 07.30 «Всё просто!» (12+)
 08.00 «Внимание, еда!» (12+)
 09.00 «В мире еды». (16+)
 10.35 «Загадки истории». (16+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 13.00 «Отдых в Подмосковье»
 14.00 «Поездка со вкусом». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Подмосковный нейротур». (12+)
 16.40 20.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 18.00 «Открытие Китая». (16+)
 19.30 «Закрытый архив». (16+)
 21.30 «Авторадио - 30 лет. Классика». (12+)
 23.45 «Джентльмены предпочитают». (16+)
 01.20 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.25 «Детектив Финник». (0+)
07.00 «НЕ СКАЖУ». (16+)
08.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МОЙ ПАПА - САНТА КЛАУС». (12+)
10.10 «В ПОИСКАХ РОЖДЕСТВА». (12+)
11.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СЕМЕЙСТВО КЛАУС». (12+)
13.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СЕМЕЙСТВО КЛАУС-2». (12+)
15.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СЕМЕЙСТВО КЛАУС-3». (12+)
17.10 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
19.10 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников.
23.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)
01.20 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
02.50 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
04.25 «КУХНЯ». (12+)
 05.05 08.00 12.50 23.35 00.35 «Новости дня». (16+)
 05.15 «Мультитутро». (0+)
 06.30 12.00 «Тайны кино». (16+)
 07.15 «Юмор на все времена». (16+)
08.10 «АНДРЕЙ И ЗЛОЙ ЧАРОДЕЙ». (6+)
09.25 «ЧАРОДЕЙ». (6+)
13.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
21.40 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
 23.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 00.45 «Улицы московские»
 01.10 «Моя Москва». (12+)
 01.20 «Москва на все времена». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div>	<div></div> <div>01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</div>	<div></div> <div>02.30 «Старец». (16+)</div>	<div></div> <div>01.00 Опасные связи. (18+)</div>	<div></div> <div>09.30 Новости</div>	<div></div> <div>06.30 «6 кадров». (16+)</div>	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «ДЕНЬ Д». (16+) 10.20 «СЕРЖАНТ». (16+) Россия, 2021 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Михаил Пореченков, Игорь Жижкин, Сергей Бадюк. В центре сюжета - история бойца в отставке, который оказывается случайно втянут в полную интригу и смертельно опасных конфликтов историю. 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «СЕРЖАНТ». (16+) 14.30 «СЕРЖАНТ-2». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «СЕРЖАНТ-2». (16+) 22.40 «РУССКИЙ РЕЙД». (16+) 00.40 «ОТРЫВ». (16+) 02.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 04.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.05 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особенному поводу - старшая дочь должна привести знакомиться своего парня. Вовик, жених младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем. 15.20 «ЖЕНИХ». (12+) Россия, 2016 г. Комедия. В ролях: Сергей Светлаков, Ольга Картунова. Немец Гельмут приезжает на деревню к своей невесте... 17.05 «БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ». (16+) 19.00 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 20.55 «1+1». (16+) 23.05 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+) 01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Пламенное сердце». (6+) 13.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+) 15.15 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+) 17.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) Россия, 2025 г. Состоятельный отец давит на сына Ивана, чтобы он женился, мотивируя это все своим большим наследством, которое он может получить после женитьбы. Иван решает взять в жены ту, которая поймает мяч для гольфа... 19.00 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+) 21.45 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) 00.00 «КАПИТАН АЛАТРИСТЕ». (18+) 02.30 «Старец». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «КОРНИ». (16+) Россия, 2020 г. Комедийный сериал. В ролях: Марк Богатырев, Наталья Скоморохова, Ксения Корнева, Ренат Мухамбаев, Елена Валюшкина, Анна Уколова. Столичный топ-менеджер Дима Королев приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьей, школьным другом и первой любовью... 01.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений. 03.20 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. RCC Boxing. (16+) 07.00 Новости 07.05 Все на Матч! Прямая трансляция 09.30 Новости 09.35 «Команда МАТЧ». (0+) 10.00 Матч! Парад. (6+) 11.00 Титаны. (16+) Проанализировав огромный объем данных, нейросеть создала серию сложнейших испытаний, чтобы проверить, на что способно тело человека. Самые сильные люди России, будут бороться за звание сильнейшего и приз в 10 миллионов рублей. 22.15 Все на Матч! Пр.тр. 23.15 Матч! Парад. (16+) 00.45 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+) 02.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - «Пари Нижний Новгород». Единая лига ВТБ. (6+) 04.00 Новости. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.35 По тонкому льду. (16+) 10.40 «23 АВГУСТА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Долбникова, Никита Бурячек. Круглая сирота медсестра Женя собирается замуж, осталось только познакомиться с родителями жениха. Но все прошло как нельзя хуже - его семья не готова принять сироту, пока она не найдет свою мать. 15.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба. Сёстры Лилия и Роза возвращаются в родной город. Лилия - с дипломом дизайнера-модельера, а Роза, провалившись в модельной школе... 23.20 «РОКОВОЕ SMS». (16+) 01.05 «Чудотворица». (16+) 05.50 «6 кадров». (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. Волшебная клюка Деда Мороза.
2. «В тесноте, да не в ней» (погов.).
3. Диснеевский летающий слоненок.
4. Сильный зимний ветер.
5. Уроженцы Северной Африки, Ближнего Востока.
6. Итальянский «брат» Деда Мороза ... Натале.
7. Спасская ... - место боя курантов.
8. Датский или норвежский рождественский дух-даритель.
9. Транспорт для зимних развлечений.
10. Зеркальные рыбы.


Ответы: 1. Посох. 2. Обида. 3. Дамбо. 4. Буря. 5. Арабы. 6. Буран. 7. Башня. 8. Баба. 9. Санки. 10. Карпы.

– Наша компания начиналась с гаража!
 – А что вы производите?
 – Гаражи.

Звонок в домофон:
 – Да.
 – Откройте!
 – Кто вы?
 – Это не домофонный разговор...

– Новый шампунь, укрепляющий волосы изнутри...
 – А у меня есть волосы изнутри?!

– А где отчёт? Ты же обещал сдать сразу после обеда.
 – Но я ещё не обедал.



КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46



скидка -30% до 15.01.2026

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.50 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	06.50 «Папа-мама гусь». Мультфильм. (12+)	05.30 Мультфильмы. (6+)	05.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕ-ДАН». (16+)
08.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)	08.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)	09.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	07.45 «ПАТРУЛЬ». (16+)
09.50 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)	10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+)	10.30 «Три богатыря и прин-цесса Египта». Мультфильм. (6+)	09.30 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
10.50, 15.30, 23.05, 04.45 Мосфильм. Золотой век. (16+)	13.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)	11.45 «Три богатыря. Наслед-ница престола». Мультфильм. (6+)	11.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
11.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕНО». (16+)	15.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)	13.10 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	13.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
12.20 «ПОСЛЕДНИЕ КАНИКУ-ЛЫ». (12+)	17.15 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	14.35 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)	15.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
13.55 «САРИКИ-РАЗБОЙНИ-КИ». (16+)	19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	16.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-ЧИНА». (16+)	16.55 «ДЖОН УИК 2». (16+)
15.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)	20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)	17.40 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)	Боевик, США, Гонконг, 2017 г.
17.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДО-ВАТЕЛЬ». (16+)	22.15 «КРАСОТКИ». (16+)	19.00 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)	19.00 «ДЖОН УИК 3». (16+)
23.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУ-ЛЬБОВ». (16+)	23.55 «ИЗ ДЖУНГЛЕЙ В ДЖУНГЛИ». (16+)	21.30 «МАСТЕР И МАРГАРИ-ТА». (16+)	Боевик, США, 2019 г.
02.00 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)	01.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)	00.10 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИН-КА». (16+)	21.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
04.50 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)	03.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРА-НИ РАЗУМНОГО». (16+)	01.50 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	00.10 «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.45 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)	06.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	00.30 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	07.40 «Побег из джунглей». (6+)
02.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-ЕМ». (16+)	08.30 «ПРИЗРАК». (16+)	02.30 «НАДО БЫЛО ЕХАТЬ В ГРЕЦИЮ». (18+)	09.15 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
03.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	10.30 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	03.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)	10.55 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
05.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	12.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	05.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)	12.45 «Три кота и море при-ключений». (6+)
06.55 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)	13.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	07.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)	14.00 «Три богатыря и На-следница престола». (6+)
08.45 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-ЖЕМ». (16+)	15.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕ-ДИТЬ». (12+)	09.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	15.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
10.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-НЫ». (16+)	17.30 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	11.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИО-НАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	16.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
12.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КА-МЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМА-ГА». (16+)	12.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	18.00 «Три богатыря на даль-них берегах». (6+)
13.30 «ПАПА». (16+)	21.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ». (12+)	14.35 «НЯНЬКИ». (12+)	19.20 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
15.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	23.05 «ДОМ». (18+)	16.15 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)	21.00 «Три богатыря и Мор-ской царь». (6+)
16.25 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-РОД КОСТЕЙ». (16+)	01.20 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)	18.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+)	22.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)
18.25 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	02.30 «ДЖОКЕР». (16+)	19.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	00.00 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	03.30 «ПРИЗРАК». (16+)	21.10 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)	01.40 «НЕВИДИМКИ». (16+)
22.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)	05.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	23.10 «ТАКСИ». (16+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.40 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)	06.15 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	00.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)	07.10 Мультфильмы. (16+)
10.55 «НЕВАЛЯШКА». (16+)	08.20 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)	02.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (12+)	08.55, 22.15 «ЖИЗНЬ И УДИ-ВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
14.20 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (16+)	10.25 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	04.25 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)	10.30, 23.50 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
17.45 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (16+)	12.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	06.05 «КЛАССИК». (16+)	12.00 «БОЛЬШОЙ ТРАМ-ПЛИН». (16+)
21.00 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)	14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	07.55 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)	13.20 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
2018 г. В ролях: Анастасия Филиппова, Артем Григо-рьев, Дарья Баранова, Га-лина Петрова	16.40 «2:22». (16+)	10.10 «ВА-БАНК». (16+)	14.50 «ДЕВОЧКА ИЩЕТ ОТЦА». (16+)
22.40 «МАМА, Я ЖЕНОСЬ». (16+)	Австралия, США, 2016 г.	12.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТ-НЫЙ УДАР». (16+)	16.25 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАС-НАЯ». (12+)
2014 г. В ролях: Дарья Ба-ранова, Денис Паршин, Алена Яковлева	18.20 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)	13.35, 14.30, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «ШТРАФАТ». (16+)	17.45 Мультфильмы. (16+)
00.20 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)	США, Великобритания, 2016 г.	19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)	18.55, 20.05, 04.05, 05.10 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
01.45 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)	19.55 «БАНДИТ». (18+)	Драма, Россия, 1995 г.	21.20 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
03.10 «КОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (16+)	Канада, 2022 г.	20.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГО-ЛОВЕ». (16+)	01.10 «АМИНИСТЯ». (16+)
05.55 «ЭТО МОЯ СОБАКА». (16+)	22.00 «ПРЕСТУПНИК». (18+)	Комедия, Россия, 2009 г.	02.25 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ». (16+)
	США, Великобритания, 2016 г.	23.00 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	03.50 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТБ 21	ТБ 21
05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕ-РЕГ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)	07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)	07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Бори-сов, Арина Жаркова, Мак-сим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко	09.40 «РАНЕТКИ». (16+)	Учителя, придя утром на работу, обнаруживают, что школа заперта. Степнов и Рассказов понимают, что желая усыпить дядю Петю, сами попались на свою же уловку. Женя расска-зывает Ане, что ездила со скейтерами на соревнова-ния. Встретившись в шко-ле с матерью, Женя гру-бит ей...	10.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	10.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	10.55 Муж на час. (12+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА». (16+)	12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	12.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)	12.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)	11.25 Чудеса на ёлке. (12+)
21.05 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)	16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	15.05 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВА-ШИМ УСЛУГАМ». (16+)	15.05 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВА-ШИМ УСЛУГАМ». (16+)	13.25, 13.40 Природа бутерброда. (12+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯ-ТА». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	17.10 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)	17.10 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)	13.55 Сад-шедевр. (12+)
23.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	14.00, 22.20, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	02.20 «МАРГОША». (16+)	02.20 «МАРГОША». (16+)	19.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)	19.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)	14.25 Декоративный огород. (12+)
00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-БОВЬ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (16+)	03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	Великобритания, США, 2023 г.	Великобритания, США, 2023 г.	15.00 Один день из жизни фермера. (12+)
01.30, 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	Сериал. Детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Ната-лья Ткаченко, Борис Хвош-нянский			21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)	21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)	15.25 Новые Робинзоны. (12+)
02.55 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)				23.15 «МЕМЕНТО». (18+)	23.15 «МЕМЕНТО». (18+)	16.30, 23.30 Передделки на участке. (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (12+)	04.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РО-МАН». (16+)	05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
09.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИ-ЛИ». (16+)	06.05 «ЛЕДОКОЛ». (16+)	05.30 Пятница News. (16+)	05.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)	08.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	06.00 «Снежная королева». Мультфильм. (0+)	06.50, 11.00 Супермама. (16+)
12.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+)	10.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕ-ДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+)	07.00, 08.00 Секреты дикой природы. (12+)	Битва четырёх мам, каж-дая из которых мечтает стать лучшей!
15.15 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)	Старший следователь по особо важным делам След-ственного комитета России полковник Николай Васи-льевич Савельев охладел к работе и решил выйти в отставку...	09.00, 09.50, 11.00, 12.20, 13.20, 14.30, 15.20, 16.30, 17.40, 18.50 Экспедиция с Алексеем Сто-ляровым. Япония. (16+)	15.15 Беременная по обману. (16+)
18.00 Новости	Мессинг родился в послед-ний год 19 века, чтобы стать одной из главных за-гадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврей-ской семьи был вынужден рано начать самостоятель-ную жизнь. Он отправился в Германию, где брался за самую черную работу. Его сверхъестественные теле-патические способности обнаружили совершенно случайно при почти мисти-ческих обстоятельствах.	20.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. Япония. (16+)	Первое реалии про жен-щин, которые стали жерт-вами обмана со стороны женатых мужчин. Они на-деялись на крепкие и дол-гие отношения, их воз-любленные обещали им надежную семью. И вот, за-беременев от своего люби-мого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
18.20 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИ-ДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	Мессинг родился в послед-ний год 19 века, чтобы стать одной из главных за-гадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврей-ской семьи был вынужден рано начать самостоятель-ную жизнь. Он отправился в Германию, где брался за самую черную работу. Его сверхъестественные теле-патические способности обнаружили совершенно случайно при почти мисти-ческих обстоятельствах.	21.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. КНДР. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.45 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)	01.30 «КЛАССИК». (16+)	22.10 Как люди живут. Эри-трея. Кочевники. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
	03.10 «ПАПА». (16+)	23.00 Как люди живут. Эри-трея. (16+)	02.00 Званый ужин. (16+)
		00.30 Как люди живут. Эфи-опия: Самое опасное племя. (16+)	03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
		01.40 Молодые ножи. Флам-бе. (16+)	03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		03.10 Пятница News. (16+)	
		03.30 Секреты на кухне. Ро-мантика. (16+)	
		04.20 Секреты на кухне. Кар-тофель. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Книга, изменившая нас. «Два ка-питана». (12+)	06.00 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)	06.00 Вильям Похлбёкин. Рецепты на-шей жизни. (16+)
01.15, 04.45, 08.35, 11.55, 16.00, 20.00 Русская история. (12+)	06.55 Древние цивилизации Азии. (16+)	06.45 Мода для народа. (12+)
02.00 Детство Петра (1672-1682). (12+)	07.50 Отён: забытая сестра Рима. (12+)	07.35, 15.00 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
03.15 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)	08.45 Остров Пасхи: тихоокеанские скульптуры. (12+)	08.20, 15.50, 23.10 Вожди народов. (12+)
04.15 Личность в истории: Фельдмаршал Пётр Румянцев. Учитель полководцев. (12+)	09.40, 10.35 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)	09.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
06.10, 10.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	11.25, 12.15 Настоящая война престо-лов. (16+)	09.55 Последний герой. Вячеслав Тихо-нов. (12+)
06.30, 07.50 Историограф. (12+)	13.05 Пещера Шове: древнейший ше-девр человечества. (12+)	10.45 Ирония судьбы Юрия Яковлева. (12+)
07.15 Легенды науки: Николай Кузьмич Верещагин. (12+)	14.00 Свободная Куба. (16+)	11.35 Андрей Миронов. Держась за об-лака. (12+)
10.20 Пётр I Великий: Начало самосто-ятельного правления (1689-1697). (12+)	14.50, 15.35 Загадки планеты Зем-ля. (16+)	12.20 Джейм Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
	16.20, 17.15 На службе Её Величества. (12+)	13.20, 20.45, 03.50 Вторая мировая вой-на. (16+)
	18.05 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокро-вища Стамбула. (12+)	14.10, 21.35 Демоны Рейха. (12+)
	18.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокро-вища Аравии. (12+)	16.35, 17.25 Свидетели. Жизнь продол-жается. Олег Табаков. (12+)
	19.50 Настоящая война престолов: Ко-роль-протестант. (16+)	18.10, 18.55 Без обид. Александр Шир-виндт. (12+)
	20.40 Настоящая война престолов: Лю-бовь вместо войны. (16+)	19.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
	21.25, 22.20 Кронштадт. 1921. (16+)	22.20 Русские тайны. XX век. (12+)
	23.15, 23.55 Загадки планеты Зем-ля. (16+)	00.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беа-та. (12+)
	00.40, 01.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)	00.45 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
	02.15, 03.00 Настоящая война престо-лов. (16+)	01.35 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжа-ется. (12+)
	03.50 Путеводитель Путифафа. (16+)	02.20 Наша Феличита. (12+)
	04.50 Кронштадт. 1921. (16+)	03.00 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
		04.35 Союзники Третьего рейха. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.25, 09.50, 12.30, 12.55, 03.30 Дачные радости. (12+)	06.00, 12.40, 13.15, 20.35, 21.05 Пути-дороги. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.45, 04.05 Пряничный домик. (12+)	06.30, 13.50 Алиса в деревне. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.55, 12.00, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с блоками-Мечталином. (12+)	06.55, 14.20, 22.10, 04.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гар-монии. (12+)
07.25, 04.15 Обнови свой сад. (12+)	07.20 Ловля белого амура в низовьях До-на. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.50, 04.45 Умная стройка. (16+)	07.45, 15.30, 23.10 Охота на хищника. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.20, 05.10 История усадеб. (12+)	08.15, 08.30, 16.00, 16.15, 23.40, 23.55 С полем! (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
08.50, 05.35 Высокая кухня с Касыми-чем. (12+)	08.50, 09.05, 09.20, 16.40, 16.55, 17.10, 00.20, 00.40 От первого лица. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Браги-ным. (12+)
10.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)	09.35, 17.25, 01.10 Путь в охоту. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.55 Муж на час. (12+)	10.10, 18.00, 01.35 Двое против рыбы. (16+)	08.00, 20.30

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Технониколь Гонка чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (6+)

07.35 «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)

07.50, 01.15 «Это футбол!» (12+)

08.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Пари Нижний Новгород». (6+)

10.10 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)

10.25 «Человек из футбола». (12+)

11.00, 13.15 Новости. (0+)

11.05, 04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)

12.55 «Спорт, который есть. Сават». (12+)

13.20 «Сюрприз». (12+)

13.50 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+)

14.40 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)

14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция. (12+)

16.55, 03.45 «География спорта. Республика Алтай». (12+)

17.20 «Взойди на свой Олимп». (12+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. (12+)

19.55 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)

20.10 Гандбол. Кубок Дружбы. Белоруссия - Китай. Трансляция из Москвы. (6+)

21.35 «Магия большого спорта». (12+)

22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). (6+)

23.50 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)

01.40 Технониколь Гонка чемпионов. Трансляция из Рязани. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)

07.00 Плейлист | Зима. (16+)

08.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

09.00 Музэнерго. (16+)

Утренний заряжающий плейлист из отборных клипов для отличного настроения на весь день.

10.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)

14.00 Плейлист под оливы. (16+)

15.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

16.00 Золотые Хиты-2025. Народное Караоке. (16+)

Масштабное шоу в формате народного караоке.

18.30 Плейлист под оливы. (16+)

20.00 Жара Music Awards-2025. (16+)

22.50 Ликкие хиты. (16+)

00.00 Народное диско. (16+)

Музыкальный нон-стоп самых зазорных хитов. Любимые клипы артистов с нотками ностальгии!

01.00 Караоке хит. (16+)

02.00 Муз'итив. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00 «Смешарики». (0+)

«Смешарики» уже давно удерживают звание одного из самых популярных отечественных семейных мультсериалов. Более того, «Смешарики» переведены на многие языки мира. Таким успехом сериал обязан интересным и забавным сюжетам, повествующим о приключениях верных друзей. Отличительной чертой Смешариков является круглая форма всех персонажей (Смешные Шарик), которая призвана подчеркнуть доброту их характеров. Одной из важнейших концепций сериала является отсутствие отрицательных персонажей, что делает мультфильм особенно привлекательным для детей и их родителей.

13.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год». (0+)

13.10 «Смешарики». (0+)

18.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год». (0+)

18.10, 22.00, 02.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)

07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

11.20 «Ум и Хрум». (0+)

12.15 «Играем вместе». (0+)

Столько идей для игр с детьми!

12.20 «Лунтик». (0+)

13.50 «Барбоскины». (0+)

15.30 «Царевны». (0+)

17.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)

Смешная и захватывающая сказка с участием Ивана Царевича, Василисы Премудрой, Серого Волка, Царя, Бабы-яги, учёного Кота и других забавных персонажей.

18.25 «Мультпелки. Шоу». (0+)

18.30 «Три кота». (0+)

21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)

Счастливая пара - Иван Царевич и Василиса - успешно начали свою супружескую жизнь. Но так ли они счастливы?..

22.40 «Соня и Лёня». (6+)

00.00 «Смешарики». (0+)

03.00 «Бодо Борода». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

Родители мальчика Пети уехали в командировку, оставив сына с дедушкой. Петя уже приготовился грустить, но неожиданно из его шкафа выходит настоящий серый Волк и просит о помощи - привидение прогнать надо из Сказочного Царства. Задача вроде не сложная, только на деле всё не так просто оказалось. Обманул Царь Фому-удальца, тот его и проклял. И теперь Пете и Волку надо уговорить Фому проклятье снять, мир да покой в Царство вернуть.

21.00 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)

Мультфильм о жизни пингвиненка Лоло в холодной Антарктиде.

22.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

04.55 «Бодо Борода». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)

07.30 «Кошечки-собачки». (0+)

09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)

09.30 «Лунтик». (0+)

10.35 «Пингвинёнок Пороро: Приключения в замке дракона». (0+)

Отважный пингвинёнок Пороро с командой друзей отправляется в замок дракона!

11.40 «Умка». (0+)

11.50 «Умка ищет друга». (0+)

12.00 «Дед Мороз и лето». (0+)

12.20 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)

12.35 «Принцессы. Сказочный голос». (6+)

Давным-давно на белом свете жили самые обаятельные принцессы. Они скупали в замках, ждали своих принцев на конях, и снилась им сцена... И вот однажды они собрались все вместе, чтобы заявить о себе и поучаствовать в новогоднем супершоу «Сказочный голос»!

12.45 «Крошки». (0+)

12.50 «Три кота». (0+)

15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

16.00 «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Герои Энвелла. Выйти из игры». (6+)

Мультфильм рассказывает о четырех друзьях-геймерах - Арте, Кире, Филе и Вике. Ребята находят в школе необычный ноутбук, который является порталом в мир увлекательной, но опасной игры под названием «Герои Энвелла». Оказавшись там, друзья получают суперспособности, а вместе с ними - множество проблем, сложных задач и коварного врага по имени Моргарт. Он стремится вырваться в реальный мир, и герои обязаны его остановить!

20.40 «Маша и Медведь». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

21.15 Снежная новогодняя ночь 2026. (6+)

22.50 «Смешарики». (0+)

03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПОДКИДЫШ». (0+)

СССР, 1939 г.

06.30 «Приключения Буратино». Мультфильм. (0+)

07.50 Моя большая семья. (6+)

08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 4 серия. (6+)

10.10 Бесы. Вся правда о колдунах и экстрасенсах. (16+)

12.05 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)

Фильм о русском святом - равноапостольном Николае.

13.15, 13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

14.30 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)

16.05 Вавилон: Башня Гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)

17.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (0+)

18.55 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+)

20.30 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

Россия, 2022 г.

21.55 Дары волхвов. (0+)

23.00 «ПРО ЛЕЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+)

00.40 День Патриарха. (0+)

00.50 Вавилон: Башня Гордыни. Пророчество Апокалипсиса. 2 серия. (6+)

01.40 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Донбас». (0+)

04.35 Пилигрим. (6+)

Православный календарь

5 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова.
Мучеников, иже в Крите: Феодула, Саторнина, Евпора, Геласия, Евникиана, Зотика, Помпия, Агафопуса, Василида и Евареста.



Прп. Нифонта, еп. Кипрского. Прп. Павла, еп. Неокесарийского. Равноап. Наума Охридского. Свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Сщмч. Василия пресвитера и прмчч. Макария и Ионы.

Рождественский пост.

«Бог соделал, что телесное Его рождение указала звезда, потому что Слово, нисходящее с неба, надлежало иметь и знамение на небе, и рождающегося Царя твари должна была ясно познать вся тварь». Свт. Афанасий Великий

ПОХУДЕЙКА

Вот и ещё один год мы прожили вместе с вами, дорогие читатели! Надеемся, наша рубрика вдохновляет вас на обретение тела мечты.

И даже если пока что-то (конечно, временно!) не получается, мы обязательно вместе добьемся успеха. И, как всегда, ценными советами нам помогут наши специалисты. Кстати, их новогодние пожелания тоже полны полезной информации!

Пусть вкусное будет полезным!

Искренне поздравляю вас с наступающим Новым годом! В предновогодние дни, когда нас окружают праздничные столы и гастрономические соблазны, хочу напомнить о важности сбалансированного питания. Пусть ваш новогодний стол будет не только красивым и вкусным, но и полезным. С Новым годом! Пусть он принесет вам новые здоровые привычки и радостные моменты в кругу близких людей.

Кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова



Мечтайте о стройности, и она сбудется!

Пусть каждый день приносит радость!

Дорогие читатели, от всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть ваш следующий год будет похож на крепкое, гибкое дерево. Корни – это ваша связь с собой, ваши ценности и внутренняя опора, которая держит вас в любую бурю. Ствол – это ваши ежедневные ритуалы и привычки, которые поддерживают силу и здоровье. А ветви – это ваши мечты, планы и социальные связи, которые смело тянутся к солнцу и новым возможностям, зная, что у них есть надежная поддержка. В наступающем году я желаю вам не идеальной жизни, а живой, настоящей. Чтобы вы находили ресурс в самых простых вещах: в чашке теплого чая, в утреннем свете из окна, в объятиях близкого человека. Чтобы вы разрешали себе отдыхать, не дожидаясь полного истощения. Чтобы вы чувствовали себя, свои границы, свои истинные желания. И чтобы вы всегда помнили, что самая главная работа – это работа над отношениями с самим собой. И она же самая благодарная. Пусть Новый год принесет вам ощущение внутренней целостности, душевного равновесия и тихой, уверенной радости, которая живет не только в дни праздников, а каждый день.

Психолог Марина Даренкова



Пусть рекорды случаются в спорте и в жизни!

Дорогие читатели! От всей души поздравляю вас с наступающим Новым годом! Пусть 2026-й станет для вас временем удивительных открытий, в том числе и открытий сил вашего собственного тела. Желаю вам рекордов не только в тренировках, но и в жизни: ставить большие цели и легко их достигать, чувствовать свое тело и дарить ему заботу, находить радость в движении и гордиться каждым своим шагом на пути к себе. Будьте сильными, гибкими и счастливыми!

С любовью, тренер Елена Рошупкина



Пусть физкультура будет в удовольствие!

Дорогие читатели «Телека»! Желаю в новом году оставаться в хорошей физической форме! Занимайтесь физкультурой только с удовольствием! Желаю, чтобы в теле ничего не обеспокоило, было много энергии и сил на реализацию всего, что вы для себя запланировали!

Инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова



ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

- 06.00 Новости
06.10 «КОВЧЕГ». (12+)
07.20 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (0+)
 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Чудо Николая Чудотворца». (0+)
 11.05 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Молодой человек Татьяны - Дима Чагин, начинает ревновать ее к Павлу. Павел успешно продолжает заниматься лечебным делом.
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
 20.00 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». Рождественский выпуск. (16+)
 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
 01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «ГАЛКА И ГАМАЮН».** (16+)
08.55 «НАСТОЯЩИЙ». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Егор Пазенко, Андрей Гульнев, Данила Якушев, Екатерина Решетникова. Александр Волков служил в спецназе, воевал в горячих точках, был в плену. После тяжелого боевого ранения он попадает в больницу, где есть время переосмыслить свою жизнь и понять, что помогать людям можно не только с оружием в руках. Бывший спецназовец решает вернуться на родину в Старовольск...
00.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 03.55 «Приключения Буратино». (0+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 Вести. Местное время
12.10 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Новая волна-2025». Праздничный концерт
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
21.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)
 Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Пересильд, Владимир Вдовиченков. Никогда не унывающая сотрудница ЗАГСа Катерина каждый день скрепляет любящие сердца, но её собственный брак давно поставлен на паузу. Муж Катерины несколько лет находится в коме.
 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения
01.15 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
02.55 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».** (12+)
07.45 «09.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.35 13.15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
19.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
 22.05 Спектакль на воде к 80-летию Победы «Люблю и верю». (12+)
23.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
01.00 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
02.40 «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
 04.30 «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)». (16+)

ТВЦ



22.00 События

- 06.35 «ПАРИЖАНКА».** (12+)
08.20 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
 10.25 «Наша смешная жизнь». (16+)
 11.15 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 11.50 03.25 «Александра Пахмутова. Ты моя мелодия...». (16+)
12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЛОВУШКА ДЛЯ МЕРТВЕЦА». (12+)
 14.30 События
 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
 15.40 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+)
16.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ». (12+)
18.35 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
 22.00 События
 22.15 «Актёрские игры». (16+)
 23.40 «Русские тайны. Загадка Богородицы». (16+)
 00.20 «Земная жизнь Богородицы». (12+)
 01.00 «Земная жизнь Иисуса Христа». (16+)
01.50 «ЯНТАРНЫЕ КРЫЛЬЯ». (12+)
 04.05 «Карцев, Ильченко, Жванецкий. Жизнь на троих». (16+)
 04.45 «Георг Отс. Публика ждёт...» (16+)
 05.40 «Наша смешная жизнь». (16+)
 06.15 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР

- 06.00 14.10 «Город с историей». (12+)
 06.40 «Леди и бродяга». (12+)
 08.00 Все по-взрослому. Дайджест. (12+)
 09.00 17.30 Пётрый мир. Дайджест. (12+)
 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 12.05 «20000 ЛЬЕ ПОД ВОДОЙ». (12+)
12.40 15.00 19.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (12+)
 15.05 «Большая страна». (12+)
 15.45 «Преодоление». (12+)
 17.00 «Человек и судьба». (16+)
 18.30 «Свет и тени». (16+)
19.10 20.30 21.45 «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ». (12+)
 23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из храма Христа Спасителя
01.30 02.40 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.35 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 08.30 «Рождественская песенка года». (0+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
 Бабушкин с Басней, не справляясь с количеством заказов, создают школу по вскрытию дверей, но им всячески мешает местный участковый Фоменко. Молодежная банда грабит хранилище банка.
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 В деле супругов Солоповых, Ларисы и Сергея, появляются новые обстоятельства. Судмедэксперт сообщает Брагину, что рядом с Ларисой был закопан неизвестный мужчина. Брагин опрашивает сестру Солопова, а также генерала Голованова. Брагин предполагает, что сам Солопов жив и скрывается.
23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
 06.35 11.35 23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 10.25 15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
 12.30 22.30 «Спецпроект. На-ука». (12+)
 14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
 15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 16.30 «Куки-внуки». (12+)
 17.15 «Сити». (12+)
 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
 19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)

РОССИЯ К



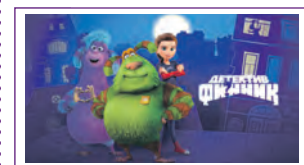
20.15 Романтика романса. Гала-концерт

- 06.30 Мультфильмы
 07.45 Тайны старого чердака
08.15 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
 09.40 «Исторические курорты России»
10.10 «КОРОЛЬ-ОЛЕНЬ»
 11.30 «Пресноводная стихия и ее обитатели»
 12.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старый МХАТ...»
 12.55 «По дороге с облаками»
 13.05 «Музыка детских сердец». Концерт
 13.50 «Зима в Простоквашино»
 14.10 «Единство и многообразие. Портреты из жизни многодетной семьи»
 14.50 Н. Римский-Корсаков. «Ночь перед Рождеством». Спектакль
 16.15 Сокровища Московского Кремля
17.10 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН»
 18.40 «Легенды оперы»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Меня легко свои роли и гримы...»
 20.15 Романтика романса. Гала-концерт
22.20 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
 23.55 Московский Рождественский фестиваль духовной музыки
00.50 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ»
 02.30 Лето Господне. Рождество Христово

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 06.30 15.20 «За МКАДом»
 07.30 «Всё просто!» (12+)
 08.00 «Внимание, еда!» (12+)
 09.00 «В мире еды». (16+)
 10.35 «Загадки истории». (16+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 13.00 «Отдых в Подмосковье»
 14.00 «Поездка со вкусом». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Подмосковский нейротур». (12+)
 16.40 20.20 «СССР. Знак качества». (12+)
 18.00 «Открытие Китая». (16+)
 21.40 «Русские. XXI век». (12+)
 22.35 00.50 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 23.20 «Рождество Христово». «Лепта». (16+)

СТС



06.25 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.25 «Детектив Финник». (0+)
 07.40 «Домовые ждут Новый год». (0+)
 07.45 «Зверокрекеры». (6+)
09.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)
13.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
15.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
17.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+)
19.20 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
21.00 «2+1». (16+)
 Франция - Великобритания, 2016 г. Комедийная драма. В ролях: Омар Си, Клеманс Поэзи, Антуан Бертран. Жизнь Сэмюэля была легка и беззаботна ровно до тех пор, пока одна из его бывших не подкинула ему грудного ребёнка. Решив, что такая проблема ему не нужна, он поехал искать мать малыша.
23.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
01.20 «РОЖДЕСТВЕНСКОЕ МЕНЮ». (12+)
02.45 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОДНИ ДОМА». (16+)
04.00 «КУХНЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

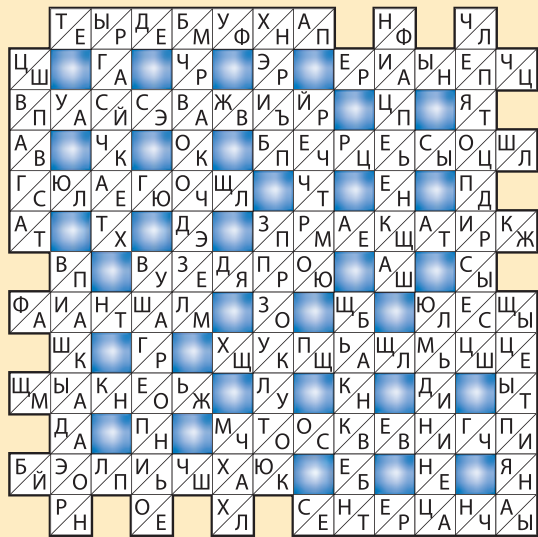
- 05.05 08.15 12.50 00.00 00.55 «Новости дня». (16+)
 05.20 «Мультитро». (0+)
 06.40 00.10 «Тайны кино». (16+)
 07.25 «Юмор на все времена». (16+)
08.25 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (6+)
09.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 12.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
13.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.25 «ТОТ САМЫЙ МЮНХ-ГАУЗЕН». (12+)
21.45 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+)
 01.05 «Улицы московские»
 01.35 «Моя Москва». (12+)
 01.45 03.35 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+)	 11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+)	 06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)	 19.50 Футбол.	 05.30 Пять ужинов. (16+)				
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 10.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 12.30 19.30 «Новости». (16+) 12.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 14.30 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (12+) 16.20 «ЗЛОЙ ГОРОД». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) 22.40 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+) 01.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 03.10 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 04.50 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.15 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Вся семья готовится к двойной свадьбе. Сестры не хотят уступать друг другу и назначают торжество на одну и ту же красивую дату. Но Лена начинает сомневаться в своем выборе, срывает приезд мамы Паши. Знакомиться должна приехать и мама Вовика, но вместо нее знакомиться приезжает его Папа... 14.25 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+) 16.00 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 19.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ». (16+) 21.20 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 00.15 «1+1». (16+) 02.05 «СПАСТИ САНТУ». (12+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.30 «Замбезия». (6+) 11.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (12+) 14.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) В разгар свирепого шторма погибает капитан, и первый помощник Эдмон Дантес берет на себя командование, благополучно направляя судно домой в Марсель, где его ждет любимая Мерседес. Эдмона повышают до капитана, а с Мерседес они готовятся к свадьбе. Он самый счастливый человек на свете и совсем не подозревает, что его удача вызвала зависть и ярость Данглара, товарища-морьяка, и Фернана, кузена Мерседес. 23.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (6+) 00.45 «Старец». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Елена Подкаминская, Маргарита Дьяченко, Кай Гетц, Игорь Верник, Антон Филипенко, Владимир Гостюхин. Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж - олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает, а семейное имущество арестовывают... 23.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+) Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков. Павел Гуров - успешный актер, звезда телевизионного сериала «Майор Лавров». Он состоятельный казанов, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий.	06.00 Смешанные единоборства. Ш. Магомедов - М. Пэйдж. UFC. Трансляция из Саудовской Аравии. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция 09.35 «Команда МАТЧ». (0+) 10.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 11.00, 13.50, 17.00 Титаны. (16+) 19.50 Футбол. «Лечче» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 22.35 Футбол. «Сассуоло» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 02.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 «Что за спорт?» (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+) 11.05 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+) Россия, 2016 г. Лирическая комедия. В ролях: Антонина Дивина, Владимир Гориславец. У Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина. 15.00 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Ноздрина, Михаил Гудожников, Никита Тезов. Домохозяйка Ирина, жена полицейского Игоря и мать двоих детей, собирается с мужем в круиз на теплоходе. 23.20 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+) 00.40 «Чудотворица». (16+) 05.30 Пять ужинов. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)				

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Требуха. Ранец. Пассажир. Пересол. Глагол. Практик. Ведро. Финал. Лещ. Щупальце. Манеж. Москвичи. Большак. Страна.
По вертикали: Раскат. Бракодел. Хрип. Наценка. Летописец. Шпага. Ретро. Проулок. Пикадор. Варенье. Банкет. Лыдина. Щетина. Мах.



ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастрокомплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СЛУЧИШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

12 000 руб.
6 900 руб.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА

220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ

МОСГОРЛОМБАРД.РФ +7 (499) 226-13-05

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. *ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCIJ/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/](https://mosgorlombard.ru/press-centr/akcii/aktsiya-na-ves-zolota/) 18+. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	06.55 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)	05.30 Мультфильмы. (6+)	06.15 «АННА». (16+)
08.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)	08.40 «Королевский корги». Мультфильм. (6+)	08.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	08.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
10.25 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+)	10.10, 11.05, 12.05, 13.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	10.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	10.10 «ДЖОН УИК 2». (16+)
11.50 «ДЕТИ ДОН-КИХОТА». (12+)	14.00 «КОЛЬЦО ДРАКОНА». (12+)	11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)	12.10 «ДЖОН УИК 3». (16+)
13.15, 22.55, 02.30 Мосфильм. Золотой век. (16+)	15.40 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (16+)	12.50 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)	14.20 «ДЖОН УИК 4». (16+)
13.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)	17.20 «57 СЕКУНД». (16+)	14.20 «Кощей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)	17.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
14.55 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)	19.00 «ВРЕМЯ». (16+)	15.40 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	19.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
20.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)	20.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	17.35 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	20.40 «РЭМБО 4». (16+)
СССР, 1982 г.	22.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)	19.00 «ТЁЩА». (16+)	Боевик, США, Германия, 2008 г.
23.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)	01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	22.10 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
00.50 «НЕВЕРоятные приключения итальянцев в России». (16+)	02.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	22.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	Боевик, США, 2019 г.
02.40 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)	04.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)	23.35 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)	23.55 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
04.55 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)		01.05 «БРАТЬЯ». (16+)	01.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
		02.45 «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». (16+)	03.30 «ВОРОН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.25 «САБРИНА». (16+)	06.50 «22 МИНУТЫ». (16+)	00.45 «ТАКСИ 2». (16+)	04.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
02.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	08.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	02.10 «НОВОГОДНИЙ ОП ИНКЛЮЗИВ». (12+)	05.10 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)
04.20 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	09.55 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	03.40 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (18+)	06.30 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». (6+)
06.20 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	11.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	05.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)	08.05 «Белка и Стелка. Каринская тайна». (6+)
08.20 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	13.25 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	06.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)	09.35 «ЗОЛУШКА». (12+)
10.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	15.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	08.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	11.10 «ЕЛКИ НОВЫЕ». (16+)
12.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)	17.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	10.05 «В БАНЮ!» (12+)	12.45 «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
14.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПЯЦЦЫ». (16+)	12.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	14.20 «ЕЛКИ». (16+)
16.10 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	21.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	14.10 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	15.35 «ЕЛКИ-2». (16+)
17.35 «ПАПА». (16+)	22.45 «РУБЕЖ». (16+)	16.00 «ОЛЕНЬ». (16+)	17.20 «ЕЛКИ-3». (16+)
19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	00.30 «ПРИЗРАК». (16+)	17.45 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)	19.10 «ЕЛКИ-5». (16+)
Комедия, США, 2023 г.	02.20 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)	19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)	20.45 «ЕЛКИ-8». (16+)
20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	03.50 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.	22.30 «Сюэмультифильм». Лучшее. (6+)
22.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	05.20 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)	21.05 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)	00.05 «ЗОЛУШКА». (12+)
		23.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	01.35 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
			02.55 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.30 «ВОПРОКИ СУДЬБЕ». (16+)	06.50 «Няньки». (16+)	00.30 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)	06.15 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.15 «МАМА, Я ЖЕНОСЬ». (16+)	08.25 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)	02.20 «ДЖОКЕР». (16+)	08.50, 21.40 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
10.50 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	10.50 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)	03.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	10.05, 22.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
14.20 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)	12.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	05.30 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	12.05 «МАЛЬЧИШКИ ЕХАЛИ НА ФРОНТ». (16+)
17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)	14.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	07.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	13.30 «МАЛЬЧИШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (16+)
2015 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Виталий Емашев, Олеся Железняк	16.45 «ВАЛЬДО». (16+)	09.15 «БЛЕФ». (16+)	15.05 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
21.00 «АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ». (16+)	18.40 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)	11.10 «ДМБ». (16+)	16.25 «САДКО». (16+)
2018 г. В ролях: Ирина Вербицкая, Ника Корниенко, Андрей Фролов, Дарья Белоусова, Никита Калинин	20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	12.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)	18.00 Мультфильмы. (16+)
00.25 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)	22.00 «ЛОЛУ И БРИГГС». (18+)	14.25, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	19.00, 04.10 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
01.55 «ВЕРНОСТЬ». (16+)	США, Канада, 2009 г.	20.15, 05.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)	20.15, 05.15 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
04.35 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+)	01.20 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	00.50 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
	03.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)	20.25 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)	02.20 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
	04.50 «МОШЕННИКИ». (16+)	22.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)	03.40 Мультфильм. (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 14.35 «Маши и Медведь». «Маши и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ИГРУШКА». (16+)
14.10 «Маши и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)	09.45 «РАНЕТКИ». (16+)	08.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	Возвращаясь с работы, Папа встречает врачей «скорой помощи» у дверей своей квартиры. ...	12.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)	13.55 «ПРИЗРАК». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ-2». (18+)	В университете День первокурсника, что провоцирует ревность Даниила к Эле, и желание Ивана быть первым мажором...	15.55 «ПРИНЦЕССА МОНАКО». (18+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-2». (16+)	20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	17.50 «ГОНКА». (16+)
23.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страх, Ярослав Бойко, Сергей Юшкевич	01.50 «МАРГОША». (16+)	19.55 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)		Андрей предлагает Марго уехать с ним в Питер и начать всё заново.	21.30 «ОГРЯБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
01.30, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)		03.20 Даёшь молодёжь! (16+)	23.05 «ПУРГА». (16+)
02.50 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)			Россия, 2017 г.
			01.00 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
			03.45 «ЛЮБОВЬ ВСЛЕПУЮ». (18+)
			05.20 «УКРАСТЬ РАФАЭЛЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «СТАРУШКИ В БЕГАХ». (16+)	04.50 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.20 Мультфильмы. (12+)	06.25 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)	05.30 Пятница News. (16+)	05.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
08.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)	08.10 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	06.00 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (16+)	07.20 Супермама. (16+)
11.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)	09.55 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+)	06.50 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)	09.30, 14.30 Селянка-горожанка. (16+)
13.00 «АДМИРАЛЬ». (16+)	1709 год. Русско-шведская война. Король Франции Луи XIV высылает из страны двух дуэлянтов, преследуя две выгодные цели: убраться от двора и завести осведомителей в воюющих державах. Один из изгнанников отправился к Карлу IX, а другой - к Петру Первому.	08.00, 08.50, 09.50, 10.40, 11.40, 13.10, 14.00, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Чёрный список. На кухне. (16+)	Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
18.00 Новости	12.00 «ВЕЛИКАЯ». (16+)	20.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Heavy Haze. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
18.20 «АДМИРАЛЬ». (16+)	Российская империя, XVIII век. ... Дворцовые интриги, полубезумный наследник престола, угасающая власть Елизаветы Петровны и юная прусская принцесса, которой предстоит стать Великой.	20.50 Чёрный список. На кухне. Москва. Здравств. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
23.35 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (16+)	23.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	21.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузу. (16+)	01.55 Званный ужин. (16+)
Новогодняя лирическая комедия, Россия, 2021 г. Фактически это предстория фильмов «Старушки в бегах» 1, 2 и 3. А какими они были раньше? А такими же решительными и легкими на подъем!	01.25 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)	02.10 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)	03.35 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
01.05 Тайны времени. Вначале было слово. Библия. (12+)	03.20 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)	03.40 Секреты на кухне. (16+)	03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
01.50 Наше кино. История большой любви. (16+)			
03.30 Мультфильмы. (12+)			

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 04.20, 08.10, 11.05, 12.30, 16.00 Русская история. (12+)	06.00 Кронштадт.1921. (16+)	06.00 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
01.25, 05.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	07.00 Путеводитель Путифаара: Амстердам: наследие золотого века. (16+)	06.45 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+)
01.45, 17.55, 22.00 Секреты истории. (16+)	07.55, 08.50 На службе Её Величества. (12+)	07.35, 22.40 Русские тайны. XX век. (16+)
03.50 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+)	09.40, 10.30 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)	08.20, 15.50, 23.30 Вожди народов. (12+)
06.05, 07.25 Историограф. (12+)	11.25 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)	09.10, 10.00 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
06.50 Легенды науки: Георгий Аркадьевич Арбатов. (12+)	12.15 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)	10.50 Салют-7. История одного подвига. (12+)
09.40 Книжные аллеи. (12+)	13.05 Секреты форта Боярд. (12+)	11.35 Спутник. Русское чудо. (12+)
10.10 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)	14.00 Свободная Куба: Война и сахар. (16+)	12.25 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.35 Школа русских побед. (12+)	14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)	13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.20 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)	16.20, 17.15 На службе Её Величества. (12+)	14.15 Союзники Третьего рейха. (12+)
16.30 Обыкновенная История: Рождественская ёлка. (6+)	18.05, 18.55 Последние дни Помпеи. (12+)	15.00 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
16.40 Русский музей: увидеть невидимое: «Куликовская битва»: разоблачение мифа. (12+)	19.45 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)	16.40 Проклятие клана Онассисов. (12+)
17.15 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)	20.35 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)	17.35 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
20.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)	21.25, 22.50 Нулевая мировая. (16+)	18.20 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
20.35 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)	23.20, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)	19.15 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
21.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)	00.50, 01.40 Сокровища с Беттани Хьюз. (12+)	20.00 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
	02.25, 03.10 Настоящая война престолов. (16+)	21.50 Демон Рейха. (12+)
	04.10 Путеводитель Путифаара. (16+)	00.20 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
	05.05 Нулевая мировая. (16+)	01.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.15, 09.40, 18.00, 00.50, 03.25, 03.50 Дачные радости. (12+)	06.00, 12.50, 13.25 Пути-дороги. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 12.00, 12.15, 16.00, 16.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	06.30 Алиса в деревне. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.15, 04.15 Сад в радость. (12+)	06.55, 14.25, 22.05, 04.55 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.45, 04.45 Ландшафтные эксперименты. (12+)	07.25 Ловля камчатского гольца нахлыстом. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.10, 05.10 Муж на час. (12+)	08.00, 15.30, 23.05 Охота на хищника. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.40, 05.35 Чудеса на ёлке. (12+)	08.30, 08.45, 16.00, 16.15, 23.35, 23.50 С полем! (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
10.10, 10.25 Природа бутерброда. (12+)	08.55, 16.30 На природе вкуснее. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
10.40 Сад-шедевр. (12+)	09.10, 09.30, 16.45, 17.00, 17.15 От первого лица. (12+, 16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
11.15 Декоративный огород. (12+)	09.45, 17.30, 00.50 Путь в охоту. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.45, 01.30 Пряничный домик. (12+)	10.15, 18.05, 01.15 Двое против рыбы. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
12.35 Один день из жизни фермера. (12+)	11.15 Охота за монстрами реки Лена. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
13.00 Новые Робинзоны. (12+)	12.20, 20.05, 03.05 Старый друг. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.25 Переделки на участке. (12+)	13.55, 21.35, 04.25 Лёша, подсекай! (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
14.00, 21.35 Сельские профессии. (12+)	14.55 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
14.25, 14.40 Дачная кухня. (12+)	19.05 Подводный мир величественной Оби. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)	20.35, 03.30 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
15.30, 15.40, 22.35, 22.45 Цветовесел. (12+)	21.05, 04.00 Рыболовный дневник. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
16.35, 23.30 Сад своими руками. (12+)	22.35 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.05, 00.00 Праздник в дом. (12+)	00.05 Такса: история породы с Алексеем Барановым. (12+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.35, 00.25 Частный сектор. (16+, 12+)	00.30 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	02.10 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)	14.30, 19.00 ННП. (12+)
19.35 Ландшафтные решения. (12+)	02.35 Та самая волшебная лунка. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
20.05, 02.05 Умная стройка. (12+, 16+)		16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.35 Как поживааете? (12+)		16.30, 22.30 Шаграт. (12+)
21.05 Сокровища усадеб. (16+)		17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
22.05 Фитопапета. (12+)		17.15 Мистер Драйв. (12+)
23.05 Агротуризм. (12+)		18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
01.40 Обнови свой сад. (12+)		18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)
02.35 История усадеб. (12+)		
03.00 Высокая кухня с Касымичем. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)
07.50, 03.45 «Сюрприз». (12+)
08.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автомотор» (Саратов). (6+)
10.10, 18.50 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
10.25 «Советский футбол». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05, 04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо» (Москва). (6+)
12.55 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)
13.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). (6+)
15.10 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)

15.30, 19.55 «Лица страны». Лучшее. (12+)
15.50, 21.35 «Бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
18.25 «Магия большого спорта». (12+)
19.05 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
19.25 «Это футбол!» (12+)
20.10 Гандбол. Кубок Дружбы. Белоруссия - Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)
22.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
23.50 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Китай. Трансляция из Москвы. (6+)
01.15 «10 лет в спорте. 2015/2016». (12+)
01.40 Технопарк Гонка чемпионов. Смешанная эстафета. Трансляция из Рязани. (6+)
03.15 «Что по спорту? Челябинск». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Top-15 Like FM. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
Нон-стоп из клипов по заказу телезрителей со всей страны.
11.00 Звезда под маской. (16+)
12.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
13.00 Хит-Сториз. «Дискотека Авария» - «Новогодняя». (16+)

13.30 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Новое Радио чарт. (16+)
16.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
18.30 Плейлист под оливье. (16+)
20.00 Жара в Дубае-2024. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карaoke хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00 «Сказочный патруль». (0+)
Мультсериал «Сказочный Патруль» рассказывает о невероятных, захватывающих приключениях четырех юных волшебниц: Алёнки, Вари, Маши и Снежки. Подруги призваны сохранять баланс между миром фантазии, сказок и реальностью.
17.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
Мультфильм расскажет о похищении особо важной электрогитары у гномов-рокеров. Подозрение автоматически падает на их заклятых врагов - эльфов. Но всё ли так просто и очевидно?
18.10 «Сказочный патруль». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежка, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия.
21.20, 02.00 «Сказочный патруль». (0+)

Анн

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 10.45, 15.30, 17.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.10, 15.55, 21.10 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дзёдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45 «Диностер». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
11.20 «Ум и Хрум». (0+)
12.15 «Играем вместе». (0+)
12.20 «Лунтик». (0+)
13.50 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Царевны». (0+)
17.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
Приключения Ивана Царевича, его мудрого друга Серого Волка и хитрого Учёного кота продолжают!
18.15 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
Холодная зима в тридевятом царстве уж очень затянулась, жители замерзли и заскучили. Но ближе к весне Кот Учёный, который раньше пел только для удовольствия, решил стать настоящей звездой и принять участие в важном песенном конкурсе.
22.50 «Соня и Лёня». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Борода». (0+)

Мульти

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
21.00 «Снежная королева». (0+)
Снежная королева увезла с собой в Снежное царство мальчика по имени Кай. Но его подруга Герда готова на всё, чтобы вернуть его домой.
22.10 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания. Правда, не больше двух в день, да и исполняет их так, как считает нужным, но это не мешает девочке Марусе обожать Мяуча.
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Малышарики», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Тима и Тома». (0+)
Тима и Тома - верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей.
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
11.40 «Летучий корабль». (0+)
12.00 «В некотором царстве...». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливом советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе.
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.
Для того чтобы улететь на Луну, ему надо добраться до вершины Чёрной горы и не попасть в лапы учёного отшельника Мотыля и злой Многоножки. В компании Пчелёнка, кузнечика Кузи, бабочки Элины и вредных гусениц Вупсеня и Пупсеня он отправляется в захватывающее путешествие на гору. Другам предстоит преодолеть множество препятствий, познакомиться с местными обитателями и отправить сигнал маме Лунтика.
20.20 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Простоквашино». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святини христианского мира: Дары волхвов. (0+)
05.40 «Божий дар». Мультфильм. (0+)
06.10 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)
06.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
07.45 Ангелы Вифлиема. (0+)
08.35 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Паломница. Слово о дарах Валаама (12+)
14.05 «За звездой Рождества». Мультфильм. (0+)

14.20 Лето Господне. Сочельник. (6+)
16.15 Простые чудеса. (12+)
17.15 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (6+)
Россия, 2019 г. В ролях: Фёдор Лещев, Ефим Каме-нецкий, Татьяна Самарина
19.20 Паломница. Слово о Рождестве. (12+)
20.35 Святой Фёдор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)
23.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения. (0+)
01.20 Лето Господне. Рождество. (6+)
03.25 Ангелы Вифлеема. (0+)
04.05 Дары волхвов. (0+)

Православный календарь

6 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Рождественский сочельник.
Прмц. Евгении и с нею мчч. Прота, Иакинфа и Клавдии.



Прп. Николая монаха.
Прмч. Иннокентия. Сщмч. Сергия пресвитера.

Строгий пост.

«Как солнце, не показавши еще лучей, издали озаряет светом большую часть вселенной, так и Христос, восходя из девической утробы, прежде чем явился, просветил всю вселенную».

Свт. Иоанн Златоуст

ГАРДЕРОБ

В морозные зимние дни случается, что дома тоже совсем не жарко. Поэтому тёплая домашняя одежда в наших широтах просто необходима. Сегодня мы расскажем о домашнем зимнем гардеробе.

Конечно, можно натянуть первые попавшиеся спортивные штанишки и какую-нибудь тепленькую кофту, которые друг друга никак не дополняют, лишь бы не мерзнуть. Однако гораздо лучше, если домашние вещи будут представлять собой не только теплый, но и красивый комплект. Ведь мы достаточно много времени проводим дома, где нас постоянно видят наши родные – и им, и нам самим намного приятнее смотреть на красивое, мы все точно этого заслуживаем.

Домашний комплект

Вариантов домашних комплектов достаточно много. Сверху могут быть длинная туника, лонгслив, худи, снизу – легинсы, джоггеры, мягкие брючки. Все эти предметы одежды легко комбинируются, и какой из вариантов лучше, выбирать только вам.

Халат

Уютный, теплый халат – хороший выбор для тех, кто не любит носить брюки. В халат можно закутаться, накинуть его поверх пижамы или прямо на

В чём согреться ДОМА

– Что ты делаешь после работы?
– Еду домой и работаю, только уже в некрассивой одежде.



Платье

Длинное теплое трикотажное платье – неплохая альтернатива халату, особенно при удаленной работе или частых визитах посторонних.



Материалы

Самое важное для теплой домашней одежды – это материал, из которого она изготовлена. Он должен хорошо сохранять тепло, но при этом свободно пропускать воздух и быть мягким. Лучшие материалы для домашней одежды: хлопок (махра), шерсть, кашемир, флис, вискоза, велсофт. Старайтесь избегать не пропускающих воздух искусственных материалов.

Спортивный костюм

Большой плюс спортивного костюма в том, что в нем же можно ненадолго выбежать на улицу. Кроме того, это всегда очень удобный и комфортный вариант, в котором можно и выполнять домашнюю работу, и просто отдыхать.

Кигуруми

Еще один вариант, в котором всегда тепло. Кигуруми отлично справляется с ролью удобной одежды, его большой плюс в том, что не требуется подбирать пару. Разве что тапочки и/или носки.

Носки и тапочки

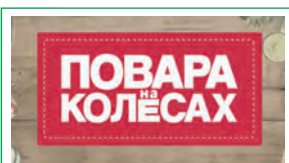
Ноги тоже нужно держать в тепле, поэтому не забываем о комфортных тапочках на толстой подошве и о толстых носках. Теплые носки, кстати, теперь в большой моде, особенно модели рельефной вязки – в рубчик или в косах.

Крой

Как мы уже упоминали, домашняя одежда должна быть комфортной и не сковывать движений. Поэтому оптимальный вариант для всех ее видов – свободные фасоны (оверсайз). Этот вариант хорош еще и тем, что в случае серьезного холода (например, аварийного отключения отопления) под такую одежду можно надеть термобелье.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». (0+)
07.15 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (0+)
 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Святой вечер, добрый вечер!». (0+)
 11.05 «Повара на колесах». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЗОЛУШКА». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Павел проводит день с соседним мальчиком Темкой - приемным сыном бывшей девушки Алексея, Насти: Артем стал инвалидом два года назад в результате несчастного случая.
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Рождество с Григорием Лепсом». (12+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
06.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+)
09.50 «КОНТУЖЕННЫЙ». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Антон Батырев, Кирилл Полушин, Инна Ярмошук. Во время выполнения задания командир СОБРа Дмитрий Чистяков теряет сознание. Сказываются последствия травмы головы, которую он получил в горячей точке. Медкомиссия признаёт его негодным к дальнейшей службе.
17.20 «КОНТУЖЕННЫЙ-2». (16+)
00.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 04.10 Мультфильмы. (0+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 04.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.35 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла
12.10 «ПОСЛЕДНИЙ В РОДУ». (12+)
 14.00 Вести
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 Праздничный выпуск программы посвящён светлому празднику Рождества Христова. В этот волшебный вечер не обойтись без песен!
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
 Рая Ветрова учится в медицинском колледже. Чтобы помочь отцу-инвалиду и заработать деньги на его операцию, она бросает колледж и устраивается в клининговую компанию.
01.00 «МУЖУ ПРИВЕТ». (16+)
02.45 «ЗОЛОТАЯ НЕВЕСТА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.50 «Обитель Сергия. На последнем рубеже». (16+)
07.10 00.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 13.15 «Не факт!» (12+)
19.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
 21.05 Лучшие цирковые артисты мира на фестивале «ИДОЛ-2025». (6+)
 23.00 Творческий вечер заслуженного артиста России Виктора Сорокина «Атаман!». (6+)
02.15 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (12+)
 03.55 «Фронтовые истории любимых актеров»
04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)

ТВЦ



14.30 События

- 07.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ».** (0+)
 09.05 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. (6+)
 10.15 С Рождеством Христовым! Поздравление Патриарха Московского и Всея Руси Кирилла. (0+)
 10.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
 11.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 11.40. 01.10 «Юрий Антонов. От печали до радости». (16+)
12.30 02.30 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 14.30 События
 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)
 16.00 Великая Рождественская Вечерняя.
 17.10 «Моя Россия, моя семья, моя марка №1». Гала-концерт в Кремле. (6+)
19.00 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ФЕВРАЛЬСКАЯ СИРЕНЬ». (12+)
 22.20 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)
 23.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (16+)
 23.50 «Бегство от славы». (16+)
 00.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)
 01.50 «Бывших не бывает». (16+)

ОТР

- 06.00 14.15 «Город с историей»
 06.45 «Бэмби». (12+)
 08.00 Всё по-взрослому. (12+)
 09.00 12.00 Рождественское обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
 09.05 18.00 Пёстрый мир. (12+)
 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ». (12+)
 11.55 15.00 19.00 Новости
 12.05 «Острова в океане». (12+)
 12.35 ОТражение
 15.05 «Большая страна». (12+)
 15.45 «Преодоление». (12+)
 17.00 Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...» (12+)
19.10 20.20 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)
21.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (12+)
23.15 «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.35 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!»** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ДИНОЗАВР». (16+)
 Христофоров вытаскивает Бабушкина с Басней и требует прекратить всякую самостоятельность! Найдя следы взлома, главарь банды Спайдер требует от подельников залечь на дно. Но наружникам удается кое-кого отследить. Для сбора доказательств Полина хочет внедриться в банду, но Христофоров ей это категорически запрещает. Он просит Бабушкина подучить опера Алексея «воровским прихватам».
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 В Петербурге происходит убийство простого рабочего Петрова и двух его собутыльников, имеющее все признаки заказного. Брагин с Шибановым не понимают, зачем киллеру убивать алкоголиков. Сосед видел неизвестную женщину в парадной.
23.45 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
 06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
 12.30 22.30 «Спецпроект. На-ука». (12+)
 13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 13.35 «Куки-внуки». (12+)
 14.15 23.15 «Сити». (12+)
 15.15 «Специальный репортаж». (12+)
 16.30 «Шоу проверка». (12+)
 17.15 «Сделано в Москве». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



12.55 «Страна птиц»

- 06.30 Лето Господне. Рождество Христово
 07.05 «Двенадцать месяцев»
 08.00 Тайны старого чердака
08.30 «САДКО»
 10.00 Неизвестные маршруты России
10.40 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ»
 12.25 «Всеволод Шиловский. Вспоминаю старую МХАТ...» Глубина и темперамент, ранимость и «детскость» - эти контрасты составляли талантливую натуру Бориса Николаевича Ливанова. Ученик Станиславского и Немировича-Данченко, он с удивительной верностью нес уроки общения с ними.
 12.55 «Страна птиц»
 13.35 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Большом театре России
 15.40 «Прохладная, 28: Ветер перемен»
 16.15 01.45 Сокровища Московского Кремля
17.10 «ДУЭНЬЯ»
 18.40 «Легенды оперы»
 19.30 Новости культуры
19.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
 22.00 «Вертинский». Музыкально-драматический спектакль
00.35 «12 СТУЛЬЕВ»
 02.40 «Праздник»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 06.30 «За МКАДом». (12+)
 07.30 «Всё просто!» (12+)
 08.00 «Внимание, еда!» (12+)
 09.00 «В мире еды». (16+)
 10.35 «Загадки истории». (16+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 13.00 00.15 «Семь веков Сергия Радонежского». (12+)
 14.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «X международный фестиваль народной песни «Добровидение». (12+)
 16.40 20.20 «СССР. Знак качества». (12+)
 18.00 «Открытие Китая». (16+)
 21.40 «Русские. XXI век». (12+)
 22.35 «Джентльмены предпочитают». (16+)
 23.10 «Лепта». (16+)

СТС




06.05 «Три кота». (0+)

- 06.00 «КУХНЯ».** (12+)
 06.05 «Три кота». (0+)
 06.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.25 Впервые на СТС! «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)
09.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+)
 10.55 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
 13.00 Премьера! «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)
 15.00 «Яга и книга заклинаний». (6+)
 17.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
18.35 ПРЕМЬЕРА! «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
 Россия, 2017 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Обычный парень Иван Найдёнов с помощью мага Светозара оказывается в сказочной стране параллельной реальности - Белогорье.
23.20 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
01.15 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
02.35 «РОЖДЕСТВО КОТА БОБА». (16+)
04.00 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+)
05.20 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 08.10 12.50 22.50 23.45 «Новости дня». (16+)
 05.20 «Город без окраин»
 05.50 «Мультитутто». (0+)
 06.35 12.00 «Тайны кино». (16+)
 07.20 «Юмор на все времена». (16+)
08.20 «ЗОЛУШКА». (16+)
09.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
13.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
19.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
21.05 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
 23.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 23.55 «Улицы московские». (12+)
 00.25 «Моя Москва». (12+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)</p>	 <p>22.55 «БАТЯ». (16+)</p>	 <p>23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p>	 <p>04.20 Улётное видео. (16+)</p>	 <p>20.20 Все на Матч!</p>	 <p>23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</p>				
<p>05.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.45 «НАПАРИК». (16+)</p> <p>10.25 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>12.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)</p> <p>13.00 «ОН - ДРАКОН». (12+)</p> <p>15.05 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)</p> <p>17.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)</p> <p>Россия - Китай, 2018 г. Комедия. В ролях: Дун Чан, Елизавета Кононова. Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой...</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>19.45 «ВАСИЛИЙ». (16+)</p> <p>21.50 «ГЕЛЯ». (16+)</p> <p>23.40 «КОРЕША». (18+)</p> <p>01.20 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (12+)</p> <p>04.40 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.20 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</p> <p>17.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Александр Ревва, Наталья Чистякова-Ионова, Дмитрий Нагиев. Саня Рубинштейн - не единственный аферист в семье. В 1980 родственник Саши - Вова Рубинштейн проворачивал аферы похлеще...</p> <p>19.00 «ТЕЩА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Лариса Гузеева, Гарик Харламов. Начальница ЖКХ Ольга Николаевна довольна своей жизнью...</p> <p>21.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)</p> <p>22.55 «БАТЯ». (16+)</p> <p>00.20 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)</p> <p>01.40 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+)</p> <p>03.20 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Слепая». (16+)</p> <p>Евгений любил красивую жизнь, но давно уже жил в долг. Последнее время платить кредиторам было нечем, и Евгений не знал, что делать. Мужчина был в отчаянии. О ясновидящей Раисе Евгений услышал случайно.</p> <p>23.00 «СУПЕРИВАНОВЫ». (16+)</p> <p>У Дарины с Валерой - скоро годовщина. Катя просит Тамару Петровну помочь с организацией романтического квеста. Но квест вдруг идет не так, как планировалось... Тем временем к Ивановым обращается Лида, владелица туристического агентства. Лида уверена, что на нее навели порчу.</p> <p>01.15 «Старец». (16+)</p> <p>Зинаида считала, что её брак идеален. Но её муж заявил ей, что уходит от неё после пятнадцати лет, проведённых вместе.</p>	<p>04.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Максим Студеновский, Илья Костюков, Алика Смехова, Виктория Лукина. Павел Гуров - успешный актер, звезда телевизионного сериала "Майор Лавров". Он состоятельный казанов, который прожигает жизнь ради собственных удовольствий. Но все меняется, когда на пороге элитной квартиры Гурова появляется сын Виктор, которого Павел бросил 20 лет назад, уехав в Москву строить актерскую карьеру. Виктор приезжает вместе со своим сыном, Владом, в надежде вернуть жену-беглянку. Так Павел Гуров неожиданно для себя становится и отцом, и дедом...</p> <p>03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p>	<p>06.00 Профессиональный бокс. А. Батыргазиев - Н. Круз Ромеро. Бетсити. Ночь чемпионов IBA. (16+)</p> <p>07.00, 09.30, 04.00 Новости</p> <p>07.05, 20.20, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.35 «Чемпионы». (6+)</p> <p>10.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)</p> <p>11.00, 13.50, 17.15 Титаны. (16+)</p> <p>21.45 Футбол. «Барселона» - «Атлетик». Суперкубок Испании. 1/2 финала. Прямая трансляция из Саудовской Аравии</p> <p>01.00 «Камчатка. Необыкновенные истории на краю Земли». (12+)</p> <p>02.00 Волейбол. «Тулица» (Тульская область) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)</p> <p>04.05 «Что за спорт?» (12+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>07.05 «ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ». (16+)</p> <p>08.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>10.45 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)</p> <p>Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Жидков, София Петрова, Ника Ивашкевич. Потерявшая свой бизнес из-за пандемии, в прошлом очень успешная бизнес-леди Валерия, вынуждена искать работу...</p> <p>15.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Станислав Бондаренко. Вера выходит замуж, как ей кажется, за «прекрасного принца» Дениса.</p> <p>23.20 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+)</p> <p>01.05 «Предсказания: 2026». (16+)</p> <p>04.20 «Гадаю-ворожу». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>				



КИНО, МУЗЫКА, КНИГИ

БЕСПЛАТНО* В ПОДПИСКЕ

КИОН

ТОП

РЕКЛАМА. ООО «КИОН», ОГРН 1197746576060, ООО «СТРОКИ», ОГРН 1247700357090, Г. МОСКВА. * ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА 100% НА ПЕРВЫЕ 7 ДНЕЙ, ДАЛЕЕ АВТОМАТИЧЕСКОЕ ПРОДЛЕНИЕ ПО ЦЕНЕ 399 РУБ./МЕС. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО С 01.01.26 ПО 31.01.26 ДЛЯ ВСЕХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ ОНЛАЙН-КИНОТЕАТРА КИОН. ДОСТУП К СЕРВИСУ КИОН МУЗЫКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ НА УСЛОВИЯХ ПРОМОКОДА. ПОДРОБНОСТИ НА [HTTPS://KION.RU/MY/SUBSCRIPTIONS](https://kion.ru/my/subscriptions). 18+



ЦВЕТОК

1. Одна из слуховых косточек среднего уха. 2. Побуждение к действию. 3. Маклер по сути. 4. Веселый разговор воробьев. 5. Живопись на катулочке. 6. Тихий смех со злорадством. 7. Вытянутое летательное средство, наполненное газом. 8. Что вела у барина экономка? 9. Неодобрение и осуждение. 10. Родина для верных сынов. 11.

Приготовление еды на скорую руку. 12. Сосуд в паре с солонкой. 13. Позорное пятно, поругание чести. 14. «Долгоиграющая» завивка. 15. Папа, мама и их дети. 16. Длинная трубочка для коктейля. 17. И Юрий Гагарин, и Герман Титов. 18. Что царило на острове, воспетом Геноей из кинокомедии «Бриллиантовая рука» Леонида Гайдая? 19. В ней малышня куличики лепит. 20. «Бестселлер», читаемый с 1 января по 31 декабря. 21. Трава коту на радость. 22. Моет золото на приiske.

Ответы на кроссворд: 1. Стремечко. 2. Мотивация. 3. Посредник. 4. Чирканье. 5. Мининатор. 6. Хихикание. 7. Директор. 8. Хозяйство. 9. Подвиг. 10. Отечество. 11. Страна. 12. Перегнать. 13. Бесчестье. 14. Перманент. 15. Семейство. 16. Соломинка. 17. Космонавт. 18. Невезение. 19. Песчинка. 20. Календарь. 21. Вагнериана. 22. Старатель.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.25 «САДКО». (12+) 07.55 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+) 09.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+) 11.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (16+) 13.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 15.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+) 17.45 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 20.35, 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+) СССР, 1979 г. 21.50, 02.10 Мосфильм. Золотой век. (16+) 23.25 «САМАЯ ОБАТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 00.55, 02.20 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 03.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)	06.00 «Трио в перьях». Мультфильм. (6+) 07.35 «Трио в перьях 2». Мультфильм. (6+) 09.05, 10.00, 11.05, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.00 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (16+) 15.00 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+) 17.25 «ТАКСИ». (16+) Криминальная комедия, Франция, 1998 г. 19.00 «ТАКСИ 2». (16+) Комедийный боевик, Франция, 2000 г. 20.35 «ТАКСИ 3». (16+) 22.00 «ТАКСИ 4». (16+) 23.35 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 01.45 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+) 03.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 05.20 «ПЕНЕЛОПА». (16+)	05.30 Мультфильмы. (6+, 16+) 08.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 09.30 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+) 11.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+) 12.20 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+) 13.40 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+) 15.10 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 17.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 19.00 «ЛЕД». (16+) 21.00 «ЛЕД 2». (16+) 23.10 «ЛЕД 3». (12+) 01.30 «ВАСИЛИЙ». (16+) 03.15 «ОДНА ДОМА». (16+) 04.45 Мультфильмы. (6+)	05.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 07.00 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 09.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 10.35 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+) 12.10 «РЭМБО 4». (16+) 13.40 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) 15.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 17.20 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+) 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+) Боевик, США, 2019 г. 20.40 «НАПРОЛОМ». (16+) 22.20 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+) 00.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 01.40 «МЕХАНИК». (16+) 03.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 04.35 «ВИДЕНИЯ». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.15 «РОБОПЁС». (12+) 01.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 03.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+) 04.35 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 06.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 08.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 09.55 «ПАПА». (16+) 11.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) Комедия, США, 2023 г. 12.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 14.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ АЛИ НИЧЕГО». (16+) 16.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 18.25 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 20.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 22.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	06.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 08.05 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 09.55 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 11.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 13.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 15.40 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 17.25 «РУБЕЖ». (16+) 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+) 21.00 «РОБО». (16+) 22.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 00.40 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 02.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+) 03.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 05.10 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	04.20 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 06.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 07.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 09.40 «ДМБ». (16+) 11.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 13.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 14.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 16.20 «СКОРОВОИЩА ГНОМОВ». (6+) 18.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (12+) 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	04.55 «Два хвоста». Мультфильм. (6+) 06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+) 07.35 «ЧАРОДЕИ». (12+) Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг. 10.30 «УЧАСТОК». (16+) 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) Россия, 2000 г. 23.55 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+) Россия, 1996 г. 01.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+) 03.15 «КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЁ МАМУ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.15 «АНИОТИНЫ ГЛАЗКИ». (16+) 10.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+) 12.25 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+) 14.15 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+) 16.05 «КРЕПКИЙ БРАК». (16+) 17.45 «АЛЕНКА ИЗ ПОЧИТАНИК». (16+) 2014 г. В ролях: Виктория Маслова, Алина Мулина, Николай Добрынин 21.00 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (16+) 2022 г. В ролях: Алла Юганова, Петр Баранчев, Елена Антипова, Эльдар Трамов, Полина Доманова 00.25 «ПРОЩЕ ПАРЕНОЙ РЕПЫ». (16+) 03.30 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА». (16+)	06.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+) 08.25 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+) 10.20 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (18+) 12.15 «ГАМБИТ». (16+) 13.45 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+) 15.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 18.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+) 20.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) США, 2010 г. 22.00 «МАЛАВИТА». (18+) Франция, США, 2013 г. 23.55 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+) 01.35 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+) 03.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	00.05 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 02.55 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+) 04.40 «ЖМУРКИ». (16+) 06.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 08.40 «КЛАССИК». (16+) 10.35 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+) 12.25 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г. 20.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+) 22.40 «ВА-БАНК». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г.	06.35 Мультфильмы. (16+) 08.25, 09.35, 23.10, 00.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+) 10.50 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+) 11.40 Мультфильм. (16+) 12.00 «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ». (16+) 13.20 «ИНОСТРАНКА». (16+) 14.40 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (16+) 16.20 «Новогодняя ночь». Мультфильм. (16+) 16.30 «АННА НА ШЕЕ». (16+) 17.55 «Ночь перед Рождеством». Мультфильм. (16+) 18.45 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+) 19.00, 20.15, 21.55, 03.40, 04.45, 05.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) 01.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 03.10 Мультфильм. (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 06.30, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 17.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) Сериал. Драма, комедия, Франция, 1992-1994 г. 23.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.20, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) 10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+) 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. 14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Полина Сыркина, Александр Мохов, Евгения Дмитриева, Артём Быстров, Марина Куделинская 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.40 «РАНЕТКИ». (16+) 12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Андрей с ужасом узнает правду о состоянии дел родителей и хочет отказаться от опекуна Виктора. В расследовании ребят появляется новый подозреваемый. Вика рассказывает Юле о неизвестной девушке с фотографии, найденной в комнате Каверина. Галина пытается наладить отношения с внуком... 02.15 «МАРГОША». (16+) 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 09.00 «ТАКСИ». (16+) 10.35 «ТАКСИ-2». (16+) 12.10 «ТАКСИ-3». (16+) 13.40 «ТАКСИ-4». (16+) 15.15 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+) 17.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 19.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) США, Китай, 2018 г. 21.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) США, Германия, 2001 г. 23.50 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) США, Канада, 2009 г. 01.30 «ЛЮБОВЬ ВАЖНА». (16+) 03.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 05.05 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (12+) 07.45 «ЗОЛУШКА». (12+) 09.20 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 12.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 14.45 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+) Комедийная лента, рассказывающая о похождениях самого, пожалуй, популярного и любимого в народе литературного героя. Остап Бендер с Ипполитом Матвеевичем Воробьяниновым ищут фамильные драгоценности, которые покойная теща Воробьянинова спрятала в одном из стульев столового гарнитура. 18.00 Новости 18.20 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 19.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 21.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 00.10 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+) 03.40 Мультфильмы. (12+)	04.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) 06.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+) Фильм о жизни и приключениях легендарного советского боксера Валерия Попенченко. 07.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+) 10.00 «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих... 01.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+) 03.15 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)	05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 05.10 Пятница News. (16+) 05.30 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+) 06.20 «Конек-Горбунок». Мультфильм. (12+) 07.40 Битва шефов. Новогодний дайджест. (16+) 10.50, 11.40, 12.40, 13.20, 14.20, 15.20, 16.50, 18.20, 19.20, 20.40, 21.40 Русский шеф. (16+) Сто сильнейших шеф-поваров со всей России в течение 24 часов будут бороться за звание лучшего кулинара страны. Участники получат уникальную возможность проявить себя в масштабном соревновании поваров. Смотрите кулинарный марафон в программе «Русский шеф»! 00.30, 01.40 Как люди живут. Южный Судан. (16+) 02.40 Молодые ножи. Азия и Европа. (16+) 03.50 Пятница News. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.35 Моя свекровь - монстр. (16+) 07.20 Супермама. (16+) 09.30, 14.20 Селянка-горожанка. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах. 00.05 Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. 01.55 Званый ужин. (16+) 03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 03.55, 06.15 Русская история. (12+) 01.25 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 01.45 Секреты истории. (16+) 05.20, 10.50 Обыкновенная История. (6+) 05.30 Школа русских побед. (12+) 07.25 Достояние России. (12+) 07.55, 08.25, 08.55, 09.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.20, 14.50, 15.25, 16.45, 17.15, 17.45, 18.55, 19.25, 22.50 Монастырские стены. (6+) 10.00 Всемирное наследие. Россия: Ферапонтов монастырь. (12+) 11.00 Личность в истории: Терновый венец Патриарха Тихона. (12+) 13.30 Всемирное наследие. Россия: Кирилло-Белозерский монастырь. (12+) 15.55 Всемирное наследие. Россия: Александр-Невская лавра. (12+) 18.15, 20.30 Сквозь времена. (12+) 20.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 21.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 21.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+) 22.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+) 23.20 Семь дней истории. (12+) 23.30 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	06.00 Нулевая мировая. (16+) 06.50 Форт Рохтас, Пакистан. (12+) 07.20, 08.10 На службе Её Величества. (12+) 09.00, 09.55 Последние дни Помпеи. (12+) 10.45 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+) 11.30 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+) 12.20 Спаситель на продажу. (12+) 14.05 Свободная Куба. (16+) 14.55, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+) 16.25 Последние битвы Елизаветы II. (16+) 17.20 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+) 18.10 Последние дни Помпеи. (12+) 19.05 Древнеегипетские писцы. (16+) 20.00 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+) 20.50 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+) 21.40, 22.35 Нулевая мировая. (16+) 23.30, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+) 01.05, 01.50 Последние дни Помпеи. (12+) 02.40, 03.25 Настоящая война престолов. (16+) 04.10 Путеводитель Путифафа. (16+) 05.00 Нулевая мировая. (16+)	06.00 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+) 06.45 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+) 07.35, 22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+) 08.25, 15.50, 23.30 Вожди народов. (12+) 09.15 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+) 10.00 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+) 10.50 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+) 11.35 Пираты XX века. Ерёменко - Нигматулин. (12+) 12.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+) 14.15 Демоны Рейха. (12+) 15.00 Русские тайны. XX век. (12+) 16.40 Великий и ужасный Жук. (12+) 17.30 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+) 18.20 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+) 19.10 Мистер Нокаут. Загадка Валерия Попенченко. (12+) 20.00 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 21.50 Союзники Третьего рейха. (12+) 00.25 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+) 01.15 Последний герой. Вячеслав Тихонов. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 15.05, 18.05, 18.35, 22.00, 00.50, 01.15 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 16.00, 16.20, 19.00, 19.15 Огород с Блокни-Мечталыным. (12+) 07.20, 07.35 Лучики&Лучики. (12+) 07.45, 08.00 Природа бутерброда. (12+) 08.15 Сад-шедевр. (12+) 08.50 Декоративный огород. (12+) 09.20 Один день из жизни фермера. (12+) 09.45 Новые Робинзоны. (12+) 10.15 Переделки на участке. (12+) 10.45 Сельские профессии. (12+) 11.15, 11.30 Дачная кухня. (12+) 11.50 Мультиварка. (12+) 12.30, 12.45 Цветовое. (12+) 13.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) 13.30 Сад своими руками. (12+) 14.05, 21.00 Праздник в дом. (12+) 14.35, 21.30 Частный сектор. (16+) 15.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 16.35 Ландшафтные решения. (12+) 17.05, 23.30 Умная стройка. (12+) 17.35 Как поживаете? (12+) 19.30, 02.10 Ландшафтные эксперименты. (12+) 20.00, 02.35 Муж на час. (12+) 20.30, 20.45 Цветик-семицветик. (12+) 22.50 Пряничный домик. (12+) 23.05 Обнови свой сад. (12+) 00.00 История усадьбы. (12+) 00.25 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 01.40 Сад в радость. (12+) 03.00 Чудеса на ёлке. (12+)	06.00, 03.35, 04.00 Пути-дороги. (16+) 06.30, 13.45, 21.40, 04.30 Лёша, подсекай! (16+) 06.55, 14.15, 22.10, 04.55 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 07.25, 05.35 Ловля кижуча на реках Камчатки. (16+) 07.50, 15.25, 23.20 Охота на хищника. (16+) 08.20, 08.35, 16.00, 16.10, 23.50, 00.00, 05.25 С полем! (16+) 08.50, 09.05, 09.20, 00.15, 00.30, 00.40 От первого лица. (12+) 09.35, 17.35, 00.55 Путь в охоту. (16+) 10.10, 18.05, 01.20 Двое против рыбы. (16+) 11.10 Подводный мир величественной Оби. (16+) 12.15, 20.05, 03.05 Старый друг. (16+) 12.40, 20.35 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 13.15, 21.05 Рыболовный дневник. (16+) 14.45 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+) 16.25 На природе вкуснее. (16+) 16.40 Такса: история породы с Алексеем Баринным. (12+) 17.10 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+) 19.05 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+) 19.35 Та самая волшебная лунка. (16+) 22.35 Ловля микижи на Камчатке. (16+) 02.15 Охота за монстрами реки Лена. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (12+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзйоры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
06.50, 03.45 «бхб». Вoley-бoльнoе oбoзpeниe. (12+)
07.20 Вoleyбoл. Чeмпиoнaт Poccии. Cупepлигa. Жeнщины. «Тулицa» (Тульcкaя oблacть) - «Динaмo» (Mockвa). (6+)
09.10, 12.35, 19.55 «Лицa cтpaны». Лyчшee. (12+)
09.25 «Mагия бoльшoгo cпopтa». (12+)
09.55 Лёгкaя aтлeтикa. «Pождecтвeнcкиe cтapты». Пpямaя тpaнcлaция из Eкaтepинбyргa
12.15 «Cпopтивный пoкaз». Cпeциaльный рeпoртaж. (12+)
12.55 Бaскeтбoл. Eдинaя лигa BТБ. «Eнисей» (Кpacнoяpск) - «Cамapa». Пpямaя тpaнcлaция
14.55 Вoleyбoл. Чeмпиoнaт Poccии. Cупepлигa. Жeнщины. «Динaмo-Ак Бapс» (Кaзaнь) - «Динaмo» (Кpacнoдap). Пpямaя тpaнcлaция

16.55, 21.35 «Bид cвepxy». (12+)
17.25 Вoleyбoл. Чeмпиoнaт Poccии. Cупepлигa. Mужчины. «Динaмo-ЛO» (Лeнингpaдcкaя oблacть) - «Зeнит» (Cанкт-Пeтepбyрг). Пpямaя тpaнcлaция
19.20 «Cтpaнa cпopтивнaя. 2025. Kак этo былo». (12+)
19.35 «Cпopт, кoтopый ecть. Чир cпopт». (12+)
20.10 Гaндбoл. Kyбoк Дpyжбы. Poccия 2 - Kитaй. Тpaнcлaция из Mockвы. (6+)
22.00 Бaскeтбoл. Eдинaя лигa BТБ. «Лoкoмoтив-Кyбaнь» (Кpacнoдap) - «Уpaлмaш» (Eкaтepинбyрг). (6+)
23.50 Гaндбoл. Kyбoк Дpyжбы. Poccия - Бeлopyccия. Тpaнcлaция из Mockвы. (6+)
01.15 «10 лeт в cпopтe. 2016/2017». (12+)
01.40 Лёгкaя aтлeтикa. «Pождecтвeнcкиe cтapты». Тpaнcлaция из Eкaтepинбyргa. (6+)
04.10 Бaскeтбoл. Eдинaя лигa BТБ. «Eнисей» (Кpacнoяpск) - «Cамapa». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Kapaoкинг. (16+)
07.00 Плeйлиcт | Зимa. (16+)
08.10 Тeeп чaрт. (16+)
08.40 Myзнeргo. (16+)
10.00 Нoвoгoдний чaрт MYЗ-ТВ Тoп-50. (16+)
Cамый гpaдиoзный хит-пapaд нa MYЗ-ТВ! Нoвoгoднee нacтpoениe, глaвныe тpeнды yxoдящeгo гoдa и cамыe лyчшeиe клипy, кoтopыe пoкopили aудитopию в 2025-м гoдy.
14.00 Плeйлиcт пoд oливкe. (16+)

15.00 Юмop FM чaрт. (16+)
16.00 Taнцы! Елка! MYЗ-ТВ! 2026. Лyчшee. (16+)
Цeлый нoвoгoдний тaнц-пoл пpямo y тeбa дoмa!
22.00 Плeйлиcт пoд oливкe. (16+)
Пpямo к нoвoгoднeмy cтoлy - cамыe вкyсныe клипy c aтмocфepoй пpaздникa.
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Нaрoднoе дискo. (16+)
01.00 Kapaoке хит. (16+)
02.00 Myз'итив. (16+)
03.00 Kapaoкинг. (16+)
Нacтoящий kapaoке-клуб y вac дoмa!

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Пpиклyчeния нeутoмимых oзopникoв: бyрoгo мeдвeжoнкa Кeши, бeлoгo - пo имeни Тyчкa, и их пoдpyжки Лисичкa. Иннoкeнтий лyбит гaджeты и тeхникy, Тyчкa - дeтя пpиpoды, a Лисичкa oбoжaeт пeчь пирoги и yгoщaть ими cвoих мнoгoчислeнных дpyзeй.
09.00 «Мини-Мишки». (0+)
Мaлышy Кeшa, Тyчкa, Лисичкa, кpoт Вaля, eнoты-близнeцы Сaня и Сoня, a тaкжe цыплeнoк Цыпa живyт в мaлeнькoм игpyшeчнoм гopoдкe, гдe вce выглaдит нapядным и вecелым. Кaждый дeнь oни выxoдят из cвoих дoмoвoк и yвлeчeннo игpaют нa дeтcкoй плoщaдкe, гдe пocтoяннo пoпaдaют в paзличныe cлoжныe cитyaции. Пpoблeмы, кaжyщиeся взpocлым нeзнaчимыми, для нaших гeрoeв oчeнь вaжны, и oни oтвaжнo cпpaвляютcя c ними.
11.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Мини-Мишки». (0+)
18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

О!

05.00 «Пeсeнки c Лёвoй». (0+)
05.05 «Тpи кoтa». (0+)
11.20 «Ум и Хpyм». (0+)
12.15 «Игpaем вмecтe». (0+)
12.20 «Лyнтик». (0+)
13.50 «Бapбoскины». (0+)
15.30 «Oткpытия». (0+)
15.45 «Цapeвны». (0+)
17.00 O! Кино! «Щeлкyнчик и вoлшeбнaя флeйтa». (6+)
Нoвoгoднee жeлaниe Мaри вepнyтьcя в дeтcтвo cбылocь cтpaнным oбpaзoм - oнa yмeньшилacь и oкaзaлacь cpeди oживших игpyшeк.
18.25 «Мyльтипeлки. Шоy». (0+)
18.30 «Тpи кoтa». (0+)
21.30 O! Кино! «Пинoккиo. Пpaвдивaя иcтopия». (6+)
Дepeвянный мaльчик Пинoккиo мeчтaeт cтaть чeлoвeкoм - вeдь oн влoблeн в циркoвyю гимнacткy Бeллy и инaчe нe cмoжeт пoлyчить ee взaимнocть.
22.55 «Cоня и Лёня». (0+)
00.00 «Cмeшaрикy». (0+)
03.00 «Бoдo Бopoдo». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Paнниe птaшки. «Чeбyрaшкa. Ce-кpeт пpaздникa», «Умкa нa ёлкe», «Вoвкa и зимa в Тpидeвaтoм цapствe», «Нoвoгoдний вoлшeбнocти», «Мaлышaрикy идyт в дeтcкий cад», «Мaшинy cкaзкy», «Пpинцeccы. Cкaзoчный гoлoc», «Чтo тaкoe Нoвый гoд?», «Кpoшкy», «Тpи кoтa». (0+)
07.00 «C дoбpым yтpoм, мaлышy!». (0+)
07.30 «Лyнтик». (0+)
O пpиклyчeнияx Лyнтикa, yдивитeльнoгo пyштиcтoгo cyщecтвa, poдившeгo нa Лyнe и cвaлившeгo c нee нa Зeмлю.
09.15 «Пapк Тyрyм-Бyрyм». (0+)
У нaших лyбимых гeрoeв Жyжи и Гeкa пoявилocь нoвыe дpyзья! Тoшa - изoбpeтaтeль, a Тyрyрy и Бyм - вeceлыe мyзыкaнтy! У дpyзeй мнoжecтвo yдивитeльных зaнятий и интepecных гocтeй!
«Пapк Тyрyм-Бyрyм» - этo paзвлeкaтeльный шоу, нaпoлнeнный пecнями, тaнцaми, нeвepoятными изoбpeтeниями и кoнeчнo жe - дpyжбoй! Вмecтe мы yчимcя cпpaвлятьcя c мaленькими тpyднocтями и нe бoятьcя изyчaть нoвoe!
09.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.40 «Двeнaдцaть мeсяцeв». (0+)
Юнaя кaпpизнaя Кopoлeвa пpикaзaлa пoддaнным paзыcкaть eй пoдceжникoв в paзгap зимы. Тoт, ктo выпoлнит жeлaниe кopoлeвcкoй ocoбы, бyдeт вoзнaгpaждeн. Злoбнaя мaчexa c дoчepьeй-лeнтяйкoй paди нaживы выгoняют пaдчepицy в мopoз иcкaть пoдceжникy...
12.35 «Чтo тaкoe Нoвый гoд?» (0+)
12.40 «Мaшa и Мeдвeдь». (0+)
15.40 «ДЕНИCКИНЫ PАCКАЗЫ». (6+)
16.00 «Cкaзoчный пaтpyль». (0+)
18.20 «Cмeшaрикy». (0+)
20.00 Кpeмлeвcкaя ёлкa-2026. Pождecтвeнcкaя тpaнcлaция из Гocyдapcтвeннoгo Кpeмлeвcкoгo двopцa. (0+)
21.00 «Cпoкoйнoй нoчи, мaлышy!». (0+)
21.15 «Мaшa и Мeдвeдь». (0+)
01.00 «Cмeшaрикy». (0+)
03.10 «Бeлкa и Стpeлкa. Oзopнaя ceмeйкa». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Живoй гapaж». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цвeтняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пaкмaн в мирe пpивидeний». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Рoбoзyнa». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик c плaнeты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Кopги пo имeни Мoкo. Нoвый питoмeц». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Кpай Бeбис Мeджик Тирc». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тapa Дyнкaн». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Cмaртa и чyдo-сyмкa». (0+)
09.55, 16.40 «Тoбoт. Гeрoи Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмaк. Вoлшeбнaя лaвкa Eceнии». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Кoмaндa Флopь». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Тoбoт Aтлoн». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Динoстep». (6+)
13.50 «Зaбeзy. Уши c хвoстикoм». (0+)
21.55 «Бaбyшкины cкaзки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Пpocтoквaшинo». (0+)
21.00 «Зoлyшкa». (0+)
В oднoм кopoлeвcтвe живeт дeвyшкa, кoтopyю вce нaзывaют Зoлyшкoй. Злaя мaчexa и cвoдныe ceстры oтпpaвляютcя нa бaл, oстaвив Зoлyшкy зaнимaтьcя дoмaшнeй paбoтoй. Дeвyшкe тoжe xoчeтcя пoбывaть нa бaлy, и нa пoмoщь eй пpиxoдит Фeя-кpeстнaя.
21.15 «Нocки для звeздy». (6+)
Тaнцeвaть в xoлoднoм кocмocce oпacнo дaжe для звeздy, нo дpyг вceгдa пoмoжeт и cвяжeт тeплыe нocки, кoтopыe вepнyт к жизни зaмepзшyю тaнцoвищy.
21.30 «Пpиклyчeния Пeти и Вoлкa». (12+)
01.05 «Чyч-Мяyч». (0+)
02.10 «Пpиклyчeния Пeти и Вoлкa». (6+)
02.45 «Пpocтoквaшинo». (0+)
05.00 «Бoдo Бopoдo». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Бoжe, xpaни дeтeй Poccии. Пpoект дeтcкoгo мyзыкaльнoгo тeaтpa «Дoмo-cолькa» (2023). (0+)
06.30 Cвятини Poccии. Pождecтвo. (6+)
07.35 «Нeoбыкнoвeннoe пyтeшecтвиe Cepaфимy». Myльфильм. (6+)
09.00 Пpocтыe чyдeca. (12+)
10.00 Лeтo Гocпoднe. Pождecтвo. (6+)
12.40 Пaлoмницa. Cлoвo o Pождecтвe. (12+)
13.55 «CЧАСТЬE В КОНВЕРТЕ». (6+)
Poccия, 2019 г.
16.00 Вeликaя Вeчepнaя. Пpямaя тpaнcлaция из Xpaмa Хpиcтa Cпacитeля. (0+)

17.10 Pождecтвeнcкoe интepвью Cвятeйшeгo Пaтpиapxa Киpиллa. (0+)
17.45 Cвятый Фeдop Тoмcкий. Тaйнa cибирcкoгo cтapцa. (12+)
20.10 «МАМИНО ПИСЬМО». (16+)
21.35 Pождecтвeнcкoe интepвью Cвятeйшeгo Пaтpиapxa Киpиллa. (0+)
22.10, 23.10 Мaмa. Жизнь Бoгopoдицы. (0+)
00.15 Pождecтвeнcкoe интepвью Cвятeйшeгo Пaтpиapxa Киpиллa. (0+)
00.50 Pождecтвo c Кyбaнcким кaзaчьиx хoрoм. Кoнцepт. (0+)
02.25 Пpocтыe чyдeca. (12+)
04.05 Икoнa Poccии: cвятини зeмли Кypcкoй. (0+)

Православный календарь

7 января
Сeдмицa 31-я пo Пятидeсятницe. Глac 5.
Рoждecтвo Гocпoдa и Cпaca нaшeгo Иисyca Хpиcтa.



Пpeстaвлeниe cщмч. Лeoнидa.

Пocтa нeт.

«Неизреченно рождение Твое, Господи, никаким языком не может быть сказано; недомыслимо оно для Вышних Ангелов, превыше всякой мудрости, неудобноизобразимо во время и исчисление, неописуемо, неумо-представляемо. Да не осмеливаются же безрассудные входить в исследование о Твоем, всецело от всех сокрытом, рождении».
Пpп. Ефpем Cиpин

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского
Можайского района просит вас оказать посильную
финансовую помощь в утеплении фасада храма
и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас
и ваших близких.

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- **на карту Сбербанка** по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- **почтовым переводом по адресу:** 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- **по банковским реквизитам храма**

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

Социальная реклама

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!



ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:

5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:

8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим
реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет
курс кинезиотерапии (восстановление двигательных
функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восста-
новление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание
в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу
вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПЕРВЫЙ



21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «БЕДНАЯ САША». (12+)
07.20 «ЗОЛУШКА». (0+)
 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Крокодил Гена, Кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства». (0+)
 11.05 «Жизнь других». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Иван присваивает себе лавры Павла за проведенную операцию. Однако Андрееву это безразлично: он готовит Артема к поездке в питерский медцентр. Пущенная Квасом по ложному следу, Марина убеждается в своих худших подозрениях.
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «МАМА-ДЕТЕКТИВ».** (12+)
 Россия, 2013 г. Детектив. В ролях: Инга Оболдина, Кирилл Плетнев. Лариса – следователь и мать двоих сыновей. Её главное оружие в поимке преступников – интуиция.
08.45 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
 Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Андрей Федоров, Александр Барановский, Андрей Хитрин. Егерь Максим Охлопков сталкивается с браконьерами в заповеднике. Дело доходит до драки и перерастает в конфликт с местным мэром. Макса задерживают.
00.25 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
 04.05 «Ну, погоди!» (0+)

РОССИЯ 1



17.50 «Привет, Андрей!» (12+)

- 04.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ».** (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 Вести. Местное время
12.10 «ТЁТЯ МАША». (12+)
 Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Алла Юганова, Александр Константинов. Молодая семья нанимает няню для своей дочки.
 14.00 Вести
 14.50 «Новая волна-2025». Лучшее
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести.
 Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
 В лимузине рядом с особняком Ольховских происходит взрыв. Евгения Соколова в тяжёлом состоянии доставляют в реанимацию. На место происшествия прибывает полиция, криминалисты и следователь Шенкевич. Следователь собирает допросить Раю, но она бесследно исчезла.
01.00 «СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОГО СЧАСТЬЯ». (16+)
02.40 «ТЁТЯ МАША». (12+)

ЗВЕЗДА

- 07.00 09.15 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ».** (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.40 13.15 «Код доступа». (12+)
19.15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
 СССР, 1987 г. Приключения. В ролях: Д. Харатьян, С. Жигунов, В. Шевельков, О. Машная, М. Боярский. Действие фильма происходит в 40-е годы XVIII века, в начале царствования дочери Петра I Елизаветы Петровны.
00.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
03.10 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (12+)
 04.45 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (16+)

ТВЦ



12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.30 «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ».** (16+)
08.05 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
 10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)
 11.05 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 11.40 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
12.35 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 События
 14.30 «Новогодний смехомарафон». (12+)
 14.45 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)
16.25 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
18.20 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: ПРОПАВШИЙ ПАЦИЕНТ». (16+)
 События
 22.00 «90-е. Мужья звёзд и звёздочек». (16+)
 22.15 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
 23.05 Прощание. (16+)
 23.55 «Брачный нокаут». (16+)
 00.35 «Актёрские драмы. Клеймо Гайдая». (16+)
 01.15 «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали». (12+)
 01.55 «Предсказать судьбу». (16+)
 04.05 «Большое кино». (16+)
 04.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
 05.10 «Новогодний смехомарафон». (12+)

ОТР

- 06.00 14.15 «Город с историей». (12+)
 06.40 «Питер Пэн». (12+)
 08.00 Все по-взрослому. Дайджест. (12+)
 09.00 18.00 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 11.25 12.05 02.10 03.10 «ФАРАОН». (12+)
 15.00 19.00 Новости
12.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)
 15.05 «Большая страна». (12+)
 15.45 «Преодоление». (12+)
 17.00 Фильм-концерт «Смех и радость он приносит людям...» (12+)
19.10 20.10 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)
21.20 «НОВЫЙ КИНОТЕАТР ПАРАДИЗО». (16+)
23.20 «ВЕЛИКАЯ АФРОДИТА». (16+)

НТВ



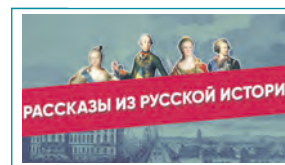
10.20 «ПЁС». (16+)

- 04.25 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
 Максимов, уволенный за пьянство из органов, продолжает пить. Покупая очередную бутылку, он становится свидетелем вооруженного ограбления и расправляется с налетчиками. Оперативная группа из бывших коллег прибывает на место, но Гнездилов сообщает Максиму, что закрывает это дело, так как среди налетчиков – сын прокурора.
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Шибанов расследует убийство охранников склада. Основная версия – преступление с целью завладения оружием. Выясняется, что похожие убийства были в Пскове. Там же из питерского оружия убивают начальника местной колонии и его сотрудников, выехавших на незаконную охоту. Шибанова срочно отправляют в командировку.
23.45 «ВЕТЕР СЕВЕРНЫЙ». (16+)
01.45 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
 06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
 11.15 17.15 «Сити». (12+)
 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.35 «Проверка». (12+)
 14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
 15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
 15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
 19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
 23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К



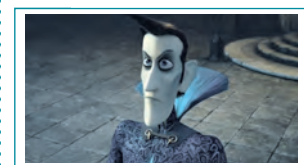
13.50 Рассказы из русской истории

- 06.30 Мультфильмы
07.10 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»
 09.25 Неизвестные маршруты России
10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»
 11.30 «Сияющий купол»
 12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
 12.55 01.40 «Гиганты в дикой природе»
 13.50 Рассказы из русской истории
 О Лермонтове – гениальном русском поэте и прозаике – написаны тома исследований. Необычайно одаренный человек, он мог стать художником, музыкантом, даже шахматистом. Но нам предстоит разговор о Лермонтове – профессиональном военном.
14.50 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
 16.20 23.45 «Твердыни земли Русской»
17.05 «ЗА СПИЧКАМИ»
 18.40 «Легенды оперы»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
20.25 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»
 21.55 «Снежная королева». Балет в постановке Максима Севагина. МАМТ
 02.35 Мультфильмы для взрослых

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 06.30 15.20 «За МКАДром»
 07.30 «Всё просто!» (12+)
 08.00 «Внимание, еда!» (12+)
 09.00 «В мире еды». (16+)
 10.35 «Загадки истории». (16+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Отдых в Подмосковье»
 14.00 «Семейный маршрут». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Подмосковный нейротур». (12+)
 16.40 20.10 «СССР. Знак качества». (12+)
 18.00 «Открытие Китая». (16+)
 21.30 Концерт «Дорожное радио». (16+)
 00.05 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



12.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.20 Просто кухня. Новогодний выпуск. (12+)
 08.20 Впервые на СТС!
 «Суперсанта». (6+)
10.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+)
 12.00 «Кощей. Похититель невест». (6+)
 Вечно молодой Кощей вот уже сотни лет не может найти себе невесту. Запугивая, похищая и превращая прекрасных девушек в лягушек, принц тьмы не добился никаких результатов. Тем временем прекрасная богатырша Варвара только и делает, что отбивается от женихов, позарившихся на её приданое.
 13.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 15.05 «Садко». (16+)
 16.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
23.20 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ». (12+)
01.05 «ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО». (6+)
02.35 «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)
04.15 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 08.20 12.50 23.35 00.35 «Новости дня». (16+)
 05.20 «Мультитур». (0+)
 06.50 23.50 «Тайны кино». (16+)
 07.35 «Юмор на все времена». (16+)
08.30 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)
09.40 10.55 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
 12.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
13.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
20.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
22.05 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (16+)
 00.45 «Улицы московские»
 01.10 «Моя Москва». (12+)
 01.20 «Москва на все времена». (16+)

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Любимые Котики

Эти животные всегда создают уют в доме.

Ответы: цвет верхней книги, конверт, фор-ма коврика у нижнего котика, хвост у белого котика, звездочка над его хвостом, четвер-тая звездочка слева на верхней гирлянде, ветка ели у морщбы белого котика, цвет ша-рика под ней, гирлянда вверху елки, цветок внизу на елке.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000 RUSSKOE	VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.10 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)	07.00 «Семейка Бигфутов». Мультфильм. (12+)	05.30 Мультфильмы. (6+)	05.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
07.25 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)	08.40 «Стань легендой! Бигфут Младший». Мультфильм. (12+)	08.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	07.55 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+)
10.30 «КЫШ И ДВАПОРТОЕЛЯ». (6+)	10.15, 11.05, 12.15, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	09.45 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)	09.35 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
11.55 «ЧИПОЛЛИНО». (16+)	14.10, 15.50, 17.25 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	11.05 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)	11.10 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
13.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)	19.00 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)	12.50 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
15.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)	20.30 «ВАСАБИ». (16+)	14.05 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)	14.40 «КОД 8». (16+)
16.45, 23.45, 04.40 Мосфильм. Золотой век. (16+)	04.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)	15.20 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)	16.15 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.55 «ГАРАЖ». (16+)	05.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)	17.00 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)	19.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
18.45 «ВЫСОТА». (16+)		20.55 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+)	21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
20.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)		22.50 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)	23.05 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)		00.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	00.40 «ПАРКЕР». (16+)
23.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)		02.50 «ПРАЗДНИК ВЗАПЕРТИ». (16+)	02.35 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+)
01.45 «ДЕВЧАТА». (16+)		04.05 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». (12+)	04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
03.15 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+)			

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.30 «ХИХИНА». (16+)	06.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	00.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (18+)	04.40 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
02.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	08.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	03.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)	06.10 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
03.50 «РОБОПЁС». (12+)	09.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)	05.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	07.50 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
05.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	11.55 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)	07.35 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	09.20 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)
06.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)	13.40 «РУБЕЖ». (16+)	09.35 «ВАСАБИ». (18+)	10.45 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
08.50 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	15.30 «РОБО». (16+)	11.15 «СКОРОВОЩА ГНОМОВ». (6+)	12.20 «Бременские музыканты». Мультфильм. (6+)
10.55 «РАВНЫЕ». (16+)	17.10 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖИЧ». (16+)	13.00 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)	14.30 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
12.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)	14.45 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)	17.10 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
14.40 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)	21.00 «НЕБО». (16+)	16.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)	20.05 «ЕСЕНИИ». (16+)
16.40 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	23.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)	18.05 «БАТЯ». (16+)	22.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
18.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	00.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	21.05 «ГИТТЕР КАПУТ». (18+)	00.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
Драма, мелодрама, музыкальный, США, 2014 г.	02.25 «ДОМ». (18+)	19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)	02.10 «ОПАСНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	04.35 «ДЖОКЕР». (16+)	22.50 «ДРАКУЛОВ». (16+)	03.30 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)
22.15 «РИДДИК». (16+)	05.35 «КОРОЛЁВ». (16+)	Комедия, фэнтези, Россия, 2021 г.	
Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.20 «АРИФМЕТИКА ПОДЛОСТИ». (16+)	06.45 «ДЖОН УИК-2». (18+)	00.25 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	07.20 Мультфильмы. (16+)
07.55 «НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)	08.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)	09.15, 22.10 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)	09.15, 22.10 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
11.20 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	11.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)	02.35 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	10.30, 23.25 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
14.35 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)	13.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)	04.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	12.00 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
17.35 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (16+)	Южная Корея, 2022 г.	06.15 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)	13.15 «ГДЕ ТЫ, БАГИРА?». (16+)
2016 г. В ролях: Екатерина Кузнечова, Иван Жидков, Анатолий Котенёв, Анна Кошмал	16.15 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)	08.00 «ДМБ». (16+)	14.40 «ЧТО У СЕНЬКИ БЫЛО». (16+)
21.00 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+)	Великобритания, США, 2014 г.	09.30 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	16.00 Мультфильм. (6+)
2019 г. В ролях: Дана Абызова, Александр Давыдов, Сергей Фролов, Максим Боряк, Наталия Денисенко	18.05 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)	11.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	16.30 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (16+)
00.25 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)	США, 2022 г.	13.10, 14.05, 15.05, 16.05, 17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	18.05 Мультфильмы. (16+)
03.50 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	19.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)	19.00, 20.45 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО». (12+)	19.00, 04.05 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+)
	США, 2007 г.	22.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)	20.35 Мультфильм. (16+)
	22.00 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)		20.55, 05.45 «ТЕША». (16+)
	Испания, 2017 г.		00.45, 01.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
	23.45 «АПОКАЛИПСИС». (18+)		03.00 Мультфильм. (16+)
	США, Мексика, 2006 г.		03.15 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)
	02.00 «МОШЕННИКИ». (16+)		05.30 Мультфильм. (16+)
	03.35 «ТАМБИТ». (16+)		
	04.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00, 08.45, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)	09.05 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	07.00 «КРАСАВИЦА ДЛЯ ЧУДОВИЩА». (16+)	09.05 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)	09.45 «РАНЕТКИ». (16+)	09.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)	10.55 «АРИТМИЯ». (18+)	10.55 «АРИТМИЯ». (18+)	13.00 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)	12.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	14.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)	16.55 «БРАТ». (18+)	14.55 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)	16.55 «БРАТ». (18+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	16.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)	18.45 «БРАТ-2». (18+)	21.05 «БУМЕР». (18+)	18.45 «БРАТ-2». (18+)	21.05 «БУМЕР». (18+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)	20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	23.10 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	23.10 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	23.10 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	23.10 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
22.00 «КЛОН». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)	02.20 «МАРГОША». (16+)	04.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)	04.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)	04.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)	04.20 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	03.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	05.45 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	05.45 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	05.45 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)	05.45 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
23.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	01.20, 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)					
00.30 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	02.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)					

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (12+)	05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.55 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)	06.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	05.20 Пятница News. (12+)	05.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.00 Новости	07.50 «КОМАНДИР». (16+)	05.40 «Завтра будет завтра», «Куда идет слоненок». Мультфильмы. (12+)	07.20 Супермама. (16+)
18.20 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)	10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)	06.00 «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот». Мультфильмы. (12+)	09.30, 15.20 Чадо из ада. (12+)
Научная фантастика, СССР, 1988 г.	13.45 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)	06.40 «Приключения Буратино». Мультфильм. (12+)	Реальности о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
Экранизация одноимённой повести Михаила Афанасьевича Булгакова. ... Россия, 20-е годы XX века, разруха. Профессор Преображенский осуществляет гениальную операцию по пересадке гипофиза человека обыкновенной дворняжке. ... И совершается чудо - пёс начинает принимать облик человека! Но опыт доказывает, что собаке лучше оставаться собакой.	17.40 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)	08.00, 09.00, 09.50, 10.50, 11.50, 12.50, 13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.10, 18.10 Чёрный список. На кухне. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Экранизация одноимённой повести Михаила Афанасьевича Булгакова. ... Россия, 20-е годы XX века, разруха. Профессор Преображенский осуществляет гениальную операцию по пересадке гипофиза человека обыкновенной дворняжке. ... И совершается чудо - пёс начинает принимать облик человека! Но опыт доказывает, что собаке лучше оставаться собакой.	Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра. Прихватив с собой молодого снайпера из сил специального назначения, он отправляется вглубь территории противника. В опасном пути им предстоит столкнуться не только с задачами террористов, но и с личными непримиримыми разногласиями.	19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
21.00 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)	22.30 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	21.00 Четыре свадьбы. Международного сезона. Свадьбы в Беларуси. (16+)	01.55 Званый ужин. (16+)
Комедия, СССР, 1975 г.	00.35 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	02.00 Молодые ножи. Екатерина Скулкина. (16+)	03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
23.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)	02.15 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	03.00 Пятница News. (16+)	Съемочная группа раскроет все секреты проекта.
01.20 «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2». (16+)	03.55 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)	03.20, 04.15 Секреты на кухне. (16+)	04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
04.50 Мультфильмы. (12+)		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 06.10, 08.10 Русская история. (12+)	06.00 Нулевая мировая. (16+)	06.00 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
01.25 Книжные аллеи. (12+)	06.50 Центральная площадь и кафедральный собор Лимы, Перу. (12+)	06.45 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
01.55, 04.55, 07.15 Пётр I Великий. (12+)	07.20 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)	07.35, 15.00 Русские тайны. XX век. (16+)
03.30 Школа русских побед. (12+)	07.50 Последние битвы Елизаветы II. (16+)	08.20, 15.45, 22.55 Вожди народов. (12+)
04.15, 19.50, 21.45 Семь дней истории. (12+)	08.45 Принц Альберт: герой викторианской эпохи. (16+)	09.10 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
04.25 Личность в истории. (12+)	09.40 Последние дни Помпеи. (12+)	09.55 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие. ... (12+)
08.45, 12.35 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)	10.30 Древнеегипетские писцы. (16+)	11.35 Наша Феличита. (12+)
09.20, 16.30 Сквозь времена. (12+)	11.25, 12.15 Настоящая война престолов. (16+)	12.25 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
09.55, 14.00, 21.55 Секреты истории. (16+)	13.05 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+)	13.20, 20.35 Вторая мировая война. (16+)
12.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)	14.00 Кеннеди: кинолента, изменившая мир. (16+)	14.10, 21.20 Союзники Третьего рейха. (12+)
13.05 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)	14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)	16.35 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
16.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)	16.15, 17.10 Потерянный мир Ангkor-Вата. (12+)	17.25 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
17.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)	18.05, 18.55 Семь чудес древнего мира. (16+)	18.10 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
17.30 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)	19.45, 20.35, 02.00, 02.45 Настоящая война престолов. (16+)	18.55 Мода для народа. (12+)
18.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)	21.25, 22.05, 05.20 Освобождение Европы. (16+)	19.45 Стать Аль Пачино. (12+)
18.50 Монастырские стены. (6+)	22.45, 23.35 Загадки планеты Земля. (16+)	22.10 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
19.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)	00.20 Последние дни Помпеи. (12+)	23.45 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)	01.10 Древнеегипетские писцы. (16+)	00.35 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
20.55 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великой. (12+)	03.35 Путеводитель Путифафа. (16+)	01.25 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00 Один день из жизни фермера. (12+)	06.00, 13.05, 21.15 Рыболовный дневник. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.25 Новые Робинзоны. (12+)	06.30, 13.35, 21.50 Лёша, подсекай! (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
06.50, 07.00, 11.55, 12.15, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15, 19.50 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	06.55, 14.10, 22.15 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.15 Огород от-кутор. (12+)	07.25 Ловля кумжи на берегу Баренцева моря. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.40 Переделки на участке. (12+)	07.50, 15.20, 23.20 Охота на хищника. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.10 Сельские профессии. (12+)	08.25, 15.55, 16.15, 23.50, 00.05 С полем! (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
08.40, 08.55 Дачная кухня. (12+)	08.35 Такса: история породы с Алексеем Барининым. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
09.15, 09.25 Цветовод. (12+)	09.05 Морская рыбалка с Александром Дудниковым. (12+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
09.40 Сад своими руками. (12+)	09.25, 17.35, 01.15 Путь в охоту. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.10 Праздник в дом. (12+)	10.00, 18.10, 01.45 Двое против рыбы. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
10.40 Частный сектор. (16+)	11.00 Секреты рыбалки на Горьковском водохранилище. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
11.10 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)	11.30 Та самая волшебная лунка. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
11.40 Мультиварка. (12+)	12.05, 20.15 Старый друг. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
12.30, 15.00, 15.25, 18.00, 18.30, 22.10, 22.35, 00.55, 01.15 Дачные радости. (12+)	12.35, 20.45 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
12.55 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	14.35 Ловля микижи на Камчатке. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
13.30 Ландшафтные решения. (12+)	15.50, 19.10, 22.45, 02.35 К сезону готов. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.00 Умная стройка. (12+)	16.25, 00.20 На природе вкуснее. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
14.30 Как поживаете? (12+)	16.40, 17.05, 00.35, 00.45, 01.00 От первого лица. (16+, 12+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.30, 23.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)	19.15 Тайны Волгоградского водохранилища. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.00, 00.00 Муж на час. (12+)	19.45 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
17.25, 17.40 Цветик-семицветик. (12+)	22.55 Ловля нерки на Камчатке. (16+)	14.30, 19.00 ННТ. (12+)
19.35 Вершки-корешки. (12+)		15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
20.40 Декоративный огород. (12+)		16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
21.05 История усадёб. (12+)		16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
21.40 Высокая кухня с Касымовичем. (12+)		17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
23.05 Сад в радость. (12+)		17.15 Мистер Драйв. (12+)
00.25 Чудеса на ёлке. (12+)		18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
01.40, 01.55 ЛучшийПучки. (12+)		18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
02.05, 02.20 Природа бутерброда. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Краснодар). (6+)
07.50, 14.35, 21.40 «Лица страны». Лучшее. (12+)
08.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
10.00, 03.45 «Вид сверху». (12+)
10.30 «Бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.15, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.20, 00.30 «На гребне северной волны». Документальный фильм. (6+)
14.05 «Взойди на свой Олимп!». (12+)

14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция.
16.55 «Советский футбол». (12+)
17.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Ижевска. (6+)
19.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (6+)
21.25 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
22.00 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (6+)
00.10 «Страна спортивная». 2025. Как это было». (12+)
01.15 «10 лет в спорте. 2017/2018». (12+)
03.30 «Спорт, который есть. Сават». (12+)
04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Юмор FM чарт. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Звезда под ёлкой. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Звезды о звездах. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)

15.00 Короли чартов. (16+)
Лидеры всех хит-парадов МУЗ-ТВ по итогам недели в одном плейлисте.
16.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. «Возвращение». Лучшие моменты. (16+)
18.30 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшие моменты. (16+)
20.20 Плейлист под оливье. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)
О том, как живут самые разные кошечки и собачки.
В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле. В каждой серии зритель переживает маленькое приключение неразлучных друзей и знакомится с особенностями профессий, которыми занимаются родители непосед.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 10.55, 16.10, 17.40, 21.25 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30 «Тобот Атлон». (6+)
11.15, 14.45 «Диностер». (6+)
11.40, 15.10 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
11.20 «Ум и Хрум». (0+)
12.15 «Играем вместе». (0+)
12.20 «Лунтик». (0+)
13.50 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Царевны». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
Новогоднее приключение трёх богатырей.
С кем только не повстречаешься в новогоднюю ночь! Вот и богатыри обзавелись новым знакомым, правда, тот оказался не так-то прост.
18.10 «Мультипелки. Шоу». (0+)
Музыкальные клипы на любимые детские песни.
18.15 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
Три богатыря снова в деле!
22.50 «Соня и Лёня». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Борода». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Кармелка самая сообразительная.
21.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он разделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и к тому же настоящий джентльмен.
22.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.05 «Бодо Борода». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лопозавры», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Семь королевств». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
Продолжение мультсериала о захватывающих приключениях девочки Флоры и её друзей - чудо-растениях. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экопатрульных команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны. Герои побывают на Куршской Косе, в Васьганских болотах, в Чарских песках, в Мраморном каньоне парка Рускеала, на берегу Невы, на пляжах Краснодарского края и во многих других уникальных местах нашей страны!
11.40 «Снежная королева». (0+)
В стремлении сотворить новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен остудить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.
12.40 «Оранжевая корова». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». (0+)
20.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Барбоскины». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
05.35 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (6+)
06.55 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)
07.55 Моя большая семья. (6+)
08.55 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30, 13.25 Мама. Жизнь Богородицы. (0+)
14.25 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла. (0+)
15.00 Ангелы Вифлеема. (0+)

15.55 Святые родители. 1 серия. (0+)
17.05 «ПРО ЛЁЛЮ И МИНЬ-КУ». (6+)
18.55 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
20.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
21.50 Крест над Россией. (0+)
23.15 «К ЧЕРНОМУ МОРЮ». (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые родители. 1 серия. (0+)
01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление» 2021. (0+)
03.20 Глобус православия. (12+)
04.15 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

8 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Собор Пресвятой Богородицы.



Сщмч. Евфимия, еп. Сардийского. Прп. Константина Синадского. Прп. Евареста. Прп. Никодима Тисманского, Румынского (Рум.). Прмч. Исаакия II, Оптинского. Сщмчч. Александра и Димитрия пресвитеров. Сщмчч. Николая, Николая, Михаила пресвитеров и Михаила диакона. Сщмчч. Леониды, еп. Марийского, Александра пресвитера, прмч. Василия и прмчц. Анфисы и Макарии. Сщмч. Григория пресвитера, прмчц. Августы и Марии, мц. Агриппины. Виленской-Остробрамской, именуемых «Трех радостей», «Милостивая» и Барловской «Блаженное Чрево» икон Божией Матери.

Поста нет.

«Слову нужно было принять на Себя смертное тело, чтобы Им, наконец, могла быть уничтожена смерть, и люди опять обновились по образу».

Свт. Афанасий Великий

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

	7	4	2	9	5	8		
5						6	4	2
1		2	8					5
4		3			9	7	2	
8				6			3	1
2			7		1			
7	2		6			3	9	
	5		9	2		1		
	4	6		7				8

3

2			6	4		5		
					8			6
		6	5	9		4		
3		4	9	6			8	
1		7	8	2	3	6		
	6			5				7
6		8		3		2	1	9
			2			7		
	2				9	8		4

5

	8			5	1	7		9
2		7	4				5	
	1		7		6	4		3
	5	1	3		4		7	2
4								
8		2	9		7	6		5
1		5			3	9	8	
	9		5			2	1	6
6		8	1		2		3	

2

						2	8	4
		7		8			6	
	5			6	2			3
			1		4			5
	1	9		2		8		7
		3	5		8	6	1	
1				4	6	9	5	
9	8				7	4		
4		6	8	5				1

4

4								
		3	4		2		9	
	7		1		8	4	2	3
	5	7	3	2			6	9
			7	9		1		4
	3	4					7	2
		5		1		9	8	
	1	2	8		9	3	4	
		6	5	4	3			

6

2			8	4	6		7	
		7		1	9	2	5	
	9		5					
9		2	4	5				8
3	8		9			7		5
6	5				8	4		
	1			7	3	9	2	
4	2					6	3	
			2	9				

1

6	7	4	2	9	5	8	1	3
5	8	9	3	1	7	6	4	2
1	3	2	8	4	6	9	7	5
4	1	3	5	8	9	7	2	6
8	9	7	4	6	2	5	3	1
2	6	5	7	3	1	4	8	9
7	2	1	6	5	8	3	9	4
3	5	8	9	2	4	1	6	7
9	4	6	1	7	3	2	5	8

2

6	9	1	7	3	5	2	8	4
3	2	7	4	8	1	5	6	9
8	5	4	9	6	2	1	7	3
2	6	8	1	7	4	3	9	5
5	1	9	6	2	3	8	4	7
7	4	3	5	9	8	6	1	2
1	7	2	3	4	6	9	5	8
9	8	5	2	1	7	4	3	6
4	3	6	8	5	9	7	2	1

3

2	3	9	6	4	1	5	7	8
4	1	5	3	7	8	9	2	6
7	8	6	5	9	2	4	3	1
3	5	4	9	6	7	1	8	2
1	9	7	8	2	3	6	4	5
8	6	2	1	5	4	3	9	7
6	7	8	4	3	5	2	1	9
9	4	1	2	8	6	7	5	3
5	2	3	7	1	9	8	6	4

4

4	2	1	9	3	6	7	5	8
5	8	3	4	7	2	6	9	1
6	7	9	1	5	8	4	2	3
1	5	7	3	2	4	8	6	9
2	6	8	7	9	5	1	3	4
9	3	4	6	8	1	5	7	2
3	4	5	2	1	7	9	8	6
7	1	2	8	6	9	3	4	5
8	9	6	5	4	3	2	1	7

5

3	8	4	2	5	1	7	6	9
2	6	7	4	3	9	1	5	8
5	1	9	7	8	6	4	2	3
9	5	1	3	6	4	8	7	2
4	7	6	8	2	5	3	9	1
8	3	2	9	1	7	6	4	5
1	2	5	6	7	3	9	8	4
7	9	3	5	4	8	2	1	6
6	4	8	1	9	2	5	3	7

6

2	3	5	8	4	6	1	7	9
8	4	7	3	1	9	2	5	6
1	9	6	5	2	7	8	4	3
9	7	2	4	5	1	3	6	8
3	8	4	9	6	2	7	1	5
6	5	1	7	3	8	4	9	2
5	1	8	6	7	3	9	2	4
4	2	9	1	8	5	6	3	7
7	6	3	2	9	4	5	8	1

ПЕРВЫЙ



01.00 Подкаст.Лаб. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ...». (16+)
07.25 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». (0+)
 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Владимир Шаинский. «От улыбки станет всем светлей...» (12+)
 11.05 «Жизнь своих». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
13.50 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Марина приезжает в Ягодное. За ней следует бандит Сухощавый, посланный Губаревым закончить начатое. Чагин, отчаявшись добиться любви Татьяны, собирается уезжать, но приезжает Марины его задерживает.
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Мультфильмы. (0+)
05.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Алексей Кравченко, Надежда Борисова, Никита Чеканов, Матвей Жизневский. 45-летний Виктор Фирсов с детства знал, кем хочет стать. Примером для подражания и идеалом для него всегда был отец – капитан ОМСН (позже – СОБР) Семён Фирсов. Он погиб при исполнении служебных обязанностей, когда Виктору исполнилось 18 лет.
 23.45 Они потрясли мир. (16+)
02.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)
02.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1



17.50 «Песни от всей души». (12+)

- 04.15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)
05.45 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)
07.40 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 Вести. Местное время
12.10 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)
 Россия, 2018 г. Комедия. В ролях: Евгения Свиридова, Владимир Колганов. В новогоднюю ночь клоунесса Настя Светлова нечаянно оказывается втянута в корпоративный заговор.
 14.00 Вести
 14.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Песни от всей души». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРУГИ НА ВОДЕ». (16+)
 Из колонии освобождается подруга Раи - Анна. Её лишили родительских прав, и теперь она разыскивает своего сына Мишу. Служба опеки отказывается дать ей информацию о мальчике.
01.00 «СКАЗКИ ГОФМАНА». (16+)
02.45 «ТАЙНА - ЭТО ТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ»**. (12+)
07.00 09.15 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.40 13.15 «Война миров». (16+)
 14.05 «Скрытые угрозы». (16+)
18.20 19.15 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 Гала-концерт III Всероссийской Премии «Мы верим твердо в героев спорта». (6+)
01.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)
03.05 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». (12+)
 05.20 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



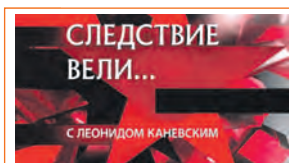
12.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.30 «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ»**. (12+)
08.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (12+)
 10.20 «Наша смешная жизнь». (16+)
 11.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 11.40 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
12.35 02.35 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 События
 14.30 «Новогодний смехомарафон». (16+)
 14.45 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)
 15.35 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)
16.20 «СТРАШНАЯ КРАСавица». (12+)
18.15 «ЗАГАДКА НА ДВОИХ: РАЗВОД». (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Екатерина Рябова, Сергей Перегудов.
 22.00 События
 22.20 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)
 23.05 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
 23.55 Прощание. (16+)
 00.35 «Родить любой ценой». (16+)
 01.15 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)
 01.55 «Василий Лановой. Трудно быть героем». (16+)
 04.05 «Ирония судьбы Эльдара Рязанова». (16+)
 05.00 «Наша смешная жизнь». (16+)
 05.40 «Новогодний смехомарафон». (16+)

ОТР

- 06.00 14.15 «Город с историей». (12+)
 06.50 «Приключения Икабода и мистера Тоада». (12+)
 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)
 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 12.05 «РИЧАРД III». (16+)
12.00 15.00 «НОВОСТИ ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...». (12+)
 15.05 «Большая страна». (12+)
 15.45 «Преодоление». (12+)
 17.00 «Человек и судьба». (16+)
 18.30 «Свет и тени». (16+)
19.10 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (12+)
20.50 «ИМЯ РОЗЫ». (16+)
23.00 «УЩЕРБ». (18+)
00.45 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (6+)

НТВ



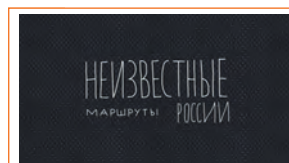
01.55 «Следствие вели...» (16+)

- 04.20 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ»**. (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «НАСТОЯТЕЛЬ-2». (16+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
 Во время съёмок фильма из окна гостиницы падает и погибает гример Маша. В ее номере находят белый порошок и шампанское. Гнездилов придерживается версии, что произошло самоубийство на почве алкогольного и наркотического опьянения. Максимов считает, что произошло убийство. Анализы показали: белый порошок - это пудра, погибшая не принимала наркотики, а перед падением из окна она была задушена.
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 После нападения на Брагина Шибапов ищет преступников, которые его избили, а Рубайло выясняет, кому Брагин мог помешать. Но все поиски заходят в тупик. Вера предлагает мужу сменить работу, но Брагин против.
 23.30 «Юбилей маэстро. Лунные мелодии Кима Брейтбурга». (12+)
 01.55 «Следствие вели...» (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
 06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
 11.15 17.15 «Сити». (12+)
 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.35 «Проверка». (12+)
 14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
 15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
 15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
 19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
 23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К



09.25 Неизвестные маршруты России

- 06.30 «Снегурочка»
07.45 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
 09.25 Неизвестные маршруты России
10.10 00.35 «12 СТУЛЬЕВ»
 11.30 «Сияющий купол»
 12.05 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
 12.55 02.00 «Гиганты в дикой природе»
 13.50 Рассказы из русской истории
14.50 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ»
 16.20 23.50 «Твердыни земли Русской»
 Смоленск - один из древнейших русских городов. Смоленский кремль сначала был окружён валом и частоколом, который позволил устоять городу в ходе набегов кочевников. В начале XVII века силами всей страны была построена каменная крепость под руководством государева мастера Фёдора Коня.
17.05 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
 18.40 «Легенды оперы»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
20.25 «ГРЭЙС И ДЖО. ИСТОРИЯ ЛЮБВИ»
 22.15 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 06.30 15.20 «За МКАДром». (12+)
 07.30 «Всё просто!» (12+)
 08.00 «Внимание, еда!» (12+)
 09.00 17.35 03.25 «В мире еды». (16+)
 10.35 22.30 «Загадки истории». (16+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 13.00 «Отдых в Подмосковье» (12+)
 14.00 «Семейный маршрут». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Подмосковный нейротур». (12+)
 16.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.55 «Последний день». (16+)
 23.30 «Джентльмены предпочитают». (16+)
 00.35 «Лепта». (16+)

СТС



06.30 «Детектив Финник». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.10 «СантаМэн». (12+)
08.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+)
10.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
 США, 2014 г. Приключенческая комедия. В ролях: Бен Уишоу, Николь Кидман, Хью Бонневиль. Познакомьтесь с добрым, вежливым и аккуратным медвежонком по имени Паддингтон. Он приехал в Лондон из дремучего Перу, чтобы обрести семью. На пути к этой цели его ожидают невероятные приключения, полные юмора и опасностей.
12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
14.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-3». (6+)
16.40 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (16+)
18.40 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА». (12+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (12+)
23.00 «2+1». (16+)
01.15 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
02.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
04.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.05 08.05 12.50 00.15 01.10 «Новости дня». (16+)
 05.15 «Мультитро». (0+)
 06.35 12.00 «Тайны кино». (16+)
 07.20 «Юмор на все времена». (12+)
08.15 09.45 «ВОЛШЕБНЫЙ ГОЛОС ДЖЕЛЬСОМИНО». (6+)
10.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
13.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
20.20 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
 00.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 01.20 «Улицы московские»
 01.50 «Моя Москва». (12+)
 02.00 03.45 «Москва на все времена». (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.50 «БРАТ». (16+)	 02.25 «Женский стендап». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 10.00 «Вид сверху». (12+)	 10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «БУМЕРАНГ». (16+) 10.40 «БЕГИ!» (16+) 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «ВАСИЛИЙ». (16+) 14.50 «БРАТ». (16+) 16.55 «БРАТ-2». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.45 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (12+) Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Анна Родоная. У студентки Маши Матушкиной все в жизни могло быть прекрасно, если бы не одна большая проблема: вырастивший ее в одиночку отец - военком. Из-за этого ни один парень возле Маши надолго не задерживается... 21.40 «ПОСЛЕДНИЙ РОНИН». (16+) 23.40 «ХАРДКОР». (18+) 01.20 «МЕТРО». (16+) 03.25 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.10 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 15.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 17.35 «БАТЯ». (16+) 19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Евгений Цыганов, Владимир Вдовиченков, Стас Старовойтов. Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его многочисленных проделок. 20.50 «БРАТЯ». (16+) 23.00 «ВОРОН». (18+) 00.55 «ПОКЕРФЕЙС». (18+) 02.25 «Женский стендап». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.00 «РОЖДЕСТВО В ГОРОДЕ МАСТЕРОВ». (6+) Норвегия, 2023 г. Слава о волшебном городе мастеров распространяется среди людей, но его нет ни на одной карте мира. Однако, тот, кто верит в чудо, всегда сможет его найти. Каждый год в канун Рождества в городок съезжаются люди, мечтающие об исполнении своего самого заветного желания. 12.00 «ШКОЛА ВОЛШЕБСТВА». (12+) 14.15 «ГОГОЛЬ». (16+) 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 01.00 «Старец». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+) 07.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаютс. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом... 23.00 «ШАОЛИНЬ». (18+) Гонконг - Китай, 2011 г. Драматический боевик. В ролях: Чэнь Чжиуй, Юй Син, Джеки У. Первые годы существования Китайской Республики. Идет безудержная вражда между китайскими военачальниками. В стремлении завоевать соседние территории они погружают страну в пучину раздора. 01.15 Улётное видео. (16+) 04.30 Клуб обаятельных животных. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. А. Ибрагимов - М. Магомедов. АСА. Трансляция из Москвы. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 20.00, 00.00 Все на Матч! Прямая трансляция 09.35 «Небесная грация». (6+) 10.00 «Вид сверху». (12+) 10.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 11.00, 14.00, 17.05 Титаны. (16+) 21.00 Смешанные единоборства. И. Омаров - А. Сулейманов. АСА. Прямая трансляция из Грозного 01.00 «Вы это видели». (12+) 02.00 Баскетбол. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 «Что за спорт?» (12+)	06.30 «8 ЛЕТ В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ». (16+) 10.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Орит Блейзер, Нил Кропалов. Светлана приезжает в родной городок навестить отца и решает остаться, чтобы ухаживать за ним. Оставив в столице успешную карьеру, она устраивается в местный банк... 15.00 «ДАР. ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Ильина, Гавриил Федотов. Медсестра Надежда узнаёт, что обладает даром целительства, который ей передала деревенская ведьма. Муж не воспринимает это всерьёз... 23.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+) 03.05 Любимый Новый год. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Звезды подарят Овнам множество незабываемых эмоций. Усилятся ваши жизненная энергия и обаяние. Занятия искусством и творчеством приведут к внутренним открытиям и покажут новые возможности для коммуникации. Отправляйтесь в гости.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам может понадобиться поддержка друзей и других близких людей, поэтому не бойтесь обращаться к ним за помощью. Крайне нежелательны серьезные физические нагрузки. Эта неделя вообще должна проходить в рамках спокойного времяпрепровождения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды рекомендуют Стрельцам быть осторожнее. Гасите эмоции. Иначе вами станут управлять резкие скачки настроения. Вам лучше реже вступать в споры. Важно усилить контроль над расходами, есть риск сильно выйти за рамки бюджета.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям предстоит сконцентрировать внимание на себе и своем здоровье. Этот период прекрасно подходит для отдыха. Возможно, возникнет мысль провести день на природе. Попробуйте понять, чего вам хочется больше всего, и реализуйте свое желание.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцов могут беспокоить перепады настроения. Не стоит отвлекаться на разные дела, сосредоточьтесь и приведите себя в форму. Не забывайте о том, как важно заботиться о своем благополучии и благополучии близких. Со временем вы поймете, что все вас очень ценят и уважают.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам все будет удаваться, идти как по маслу. Однако не будьте самоуверенны, потому что в неожиданный момент вы можете попасть в затруднительную ситуацию. Следует остерегаться необдуманных поступков, которые могут оставить отпечаток на вашем будущем.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
В семье у Близнецов царит идиллия, и это прекрасное время для совместного отдыха: выберите день для поездки, придумайте какие-то новые развлечения, обсудите с любимым человеком, как провести свободное время. Пригласите старых друзей в гости на ужин.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Перед Весами стоит множество задач, с которыми необходимо справиться. Однако не спешите погружаться в них с головой. Не переживайте, если не успеете в срок. Делайте все в свое удовольствие и прилагайте как можно больше сил и знаний.

РАК (22.06 – 22.07)
На Раков будут влиять разного рода обстоятельства. Нужно позаботиться о своем самочувствии, поберегите себя. Вполне вероятны приятные встречи и романтические сюрпризы. Подходящий период, чтобы заняться домашними хлопотами, создать уют для себя и близких.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше абстрагироваться от общества и ненадолго уйти в себя, проанализировать свои действия и поступки, отдохнуть. Вам необходим небольшой перерыв, иначе потеряете контроль и потерпите поражение. Чаще оставайтесь наедине с собой.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам не следует хвататься за все дела сразу, даже если вы совершенно уверены в своих силах. Вы можете что-то упустить, и маленькая проблема в итоге превратится в большую неприятность. Лучше решайте по делу за раз. Тише едешь – дальше будешь.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Замкнутость и застенчивость Рыб могут выразиться в отказе от помощи, что в будущем не лучшим образом скажется на ваших делах. Благоприятное время для общения с друзьями и родными людьми. Помните, вы можете полностью рассчитывать на поддержку близких.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (16+)
07.55 «СНЕЖНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
10.15 Мосфильм. Золотой век. (16+)
10.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
12.00 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕННЫЙ ВЕСНЬ». (16+)
 Сериал. СССР, 1972 г.
23.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 СССР, 1966 г.
01.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
 СССР, 1968 г.
02.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
04.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «Кролецып и Хомяк Тьмы». Мультфильм. (12+)
08.30 «Пес-самурай и город кошек». Мультфильм. (12+)
10.05, 11.00, 12.05, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (6+)
15.35 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ 2». (6+)
17.10 «СОРВИГолова». (16+)
19.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
21.05 «КРУШЕНИЕ». (16+)
 Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
23.00 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
00.35 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
02.10 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
03.35 «СОРВИГолова». (16+)
05.10 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.15 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
09.55 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 2». Мультфильм. (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
13.55 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
15.25 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
17.10 «ОДНА». (16+)
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
21.25 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
 Приключенческий фильм, Россия, 2023 г.
22.55 «НА ОШУПЬ». (16+)
00.30 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
02.50 «КВЕСТ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ЗАЩИТНИК». (16+)
07.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)
08.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
11.20 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
13.25 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)
15.25 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)
17.25 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
19.00 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
20.35 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
 Комедийный фильм ужасов, Норвегия, Финляндия, 2023 г.
22.20 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)
00.05 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
02.00 «РЕВОЛЬВЕР». (16+)
03.50 «ДЖЕНТЛЬМЕННЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
01.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
03.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
05.55 «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+)
08.05 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.40 «РИДДИК». (16+)
13.35 «ПАПА». (16+)
15.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
16.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
 Комедия, США, 2012 г.
21.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
09.35 «РУБЕЖ». (16+)
11.30 «РОБО». (16+)
13.05 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
15.15 «НЕБО». (16+)
17.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)
21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
00.50 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
 Драма, Россия, 2022 г.
02.05 «ДОМ». (18+)
04.15 «МАРУСЯ». (16+)
05.35 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
02.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
05.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
07.25 «НЯНЬКИ». (12+)
09.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
10.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
12.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
13.55 «ПОБЕГ». (18+)
15.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
17.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
19.30 «1+1». (16+)
21.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
04.30 «ПАРА НА ПАРУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.00 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (6+)
06.30 «Реальная белка». Мультфильм. (12+)
08.00 «Все псы попадают в рай». Мультфильм. (12+)
09.35 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
11.05 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛЯ». (16+)
12.40 «ИГРУШКА». (16+)
14.20 «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (16+)
16.25 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
18.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
20.40 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+)
22.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
00.05 «БАНДИТКИ». (16+)
01.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
03.10 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)
08.55 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)
10.40 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.20 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)
17.45 «ЧУДНЫЕ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИН!» (16+)
 2016 г. В ролях: Алексей Зубков, Эмилия Спивак, Сергей Шарифуллин, Ингрид Олеринская, Ольга Самошина
21.00 «ОЗНОБ». (16+)
 2019 г. В ролях: Елена Захарова, Юрий Батурин, Дмитрий Лавров, Александр Марушев, Ольга Булакова, Екатерина Семенова, Андрей Карак
00.35 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
03.50 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)

CINEMA

06.25 «13-Й РАЙОН». (18+)
07.45 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
09.25 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
10.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
12.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
14.55 «ХАРДКОР». (18+)
16.25 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
18.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
00.00 «ТАКСИ». (16+)
01.30 «ТАКСИ-2». (16+)
02.50 «ТАКСИ-3». (16+)
04.10 «ТАКСИ-4». (16+)
05.35 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.35, 02.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
04.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
06.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
07.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
 Драма, Россия, 1995 г.
09.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
11.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
13.10, 14.05, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1998 г.
22.30 «ЖМУРКИ». (16+)

РЕТРО

06.50 Мультфильмы. (16+)
07.50, 09.05, 10.45, 22.00, 23.10, 00.50 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
11.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
13.25 «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА». (16+)
14.45 «ОДЕССКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
16.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)
16.25 «СТРЕКОЗА». (16+)
18.10 Мультфильмы. (6+, 16+)
19.00, 04.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
20.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
01.55 «КАК ПОССОРИЛСЯ ИВАН ИВАНОВИЧ С ИВАНОМ НИКИФОРОВИЧЕМ». (16+)
03.00 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
04.15 Мультфильм. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня свиданий. (16+)
 Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.10, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50, 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Ксения Роменкова, Владислав Резник, Антон Даниленко, Карина Балашова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.40 «РАНЕТКИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 Полина с Лидой затевают ремонт в своём будущем бутике, и Лёша с друзьями выигрывает тендер...
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 Ребята открывают таинственную дверь в подземелье - страшная легенда становится реальностью. Надя убеждается, что мертвые иногда возвращаются...
01.55 «МАРГОША». (16+)
 Марго узнаёт, что Макс попал в ДТП...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ПОСЛЕДНИЙ ПОРТРЕТ». (16+)
08.15 «ВА-БАНК». (16+)
10.15 «ВА-БАНК-2». (16+)
12.05 «ОСНОВАТЕЛЕВ». (16+)
14.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.40 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
18.30 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
 США, 2013 г.
21.25 «АНОРА». (18+)
 США, 2024 г.
23.55 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)
01.30 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.55 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)
04.20 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
05.40 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
 Фильм рассказывает о событиях 1944 года и об одной операции СМЕРШа - спецотдела советской контрразведки.
14.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
 В основу сериала положены события Великой Отечественной войны - противостояние фашистской разведки и советской контрразведки во время подготовки к ялтинской конференции встреч глав государств-союзников. Осень 1944 года. Красная Армия уже на пороге Рейха, но это не означает, что Германия смирилась с поражением.
18.00 Новости
18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)
23.00 «ДЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.25 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

05.50 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
07.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
08.15 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 Сериал. Россия, 2010 г.
 История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищеты, царящими вокруг насильем и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденоносцем...
 В трущобах полуразрушенной послевоенной Москвы, под пьяный свист и гомон замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
00.50 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
02.45 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 «Дюймовочка». Мультфильм. (0+)
06.30 «Бременские музыканты». Мультфильм. (12+)
06.50 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
07.20 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)
07.40 «Возвращение блудного попугая». Мультсериал. (0+)
08.20, 10.20, 12.40, 14.40, 16.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
19.00, 21.40 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.00 «РИДДИК». (16+)
 Канада, США, 2013 г. В ролях: Вин Дизель, Хорди Молья, Мэтью Нэйл
02.10 Молодые ножи. Хиты мировой кулинарии. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Тыква. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.20 Супермама. (16+)
 Битва четырех мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! Конкурентки ходят друг к другу в гости, тщательно исследуют территорию своих соперниц и беспощадно оценивают по трём параметрам: хозяйственность, методы воспитания детей и самореализация.
09.30, 15.00 Чадо из ада. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Званный ужин. (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Русская история. (12+)
01.05 Школа русских побед. (12+)
01.50, 03.05 Пётр I Великий. (12+)
04.35 Личность в истории. (12+)
05.05, 08.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.40, 12.45 Сквозь времена. (12+)
06.15, 10.15, 17.55 Секреты истории. (16+)
08.20 Агния Барто. Найти человека. (12+)
09.25 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
12.15 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
13.15 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
13.50 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
14.40 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
15.10 Монастырские стены. (6+)
15.40 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
16.05 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
17.00 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Велю. (12+)
20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «МЯТЕЖ». (18+)
23.50 Обыкновенная История. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Освобождение Европы. (16+)
06.40 Краков, Польша. (12+)
07.05 Путеводитель Путифара. (16+)
08.05, 09.00 Потерянный мир Ангкор-Вата. (12+)
09.55, 10.45 Семь чудес древнего мира. (16+)
11.35, 12.25 Настоящая война престолов. (16+)
13.10 Мартин Лютер Кинг и ФБР. (16+)
14.00 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)
14.50, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15, 17.10 Римские мегасооружения. (12+)
18.10 Семь чудес древнего мира. (16+)
19.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
19.55, 20.45 Настоящая война престолов. (16+)
21.35 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (16+)
22.15 Освобождение Европы: Огненный шторм Буды и Пешта. (16+)
22.55, 23.40 Загадки планеты Земля. (16+)
00.25, 01.15 Семь чудес древнего мира. (16+)
02.00, 02.45 Настоящая война престолов. (16+)
03.25, 04.20 Нулевая мировая. (16+)
05.20 Освобождение Европы. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 06.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
07.35, 22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+)
08.20, 15.50, 23.35 Вожди народов. (12+)
09.10 Проклятие клана Онассисов. (12+)
10.00 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
10.50 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кеннигсон. (12+)
11.40 Последняя гастроль Джо Дассена. (12+)
12.25 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.10 Демоны Рейха. (12+)
15.00 Русские тайны. XX век. (12+)
16.40, 17.30 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)
18.20 Салют-7. История одного подвига. (12+)
19.10 Спутник. Русское чудо. (12+)
20.00 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
00.25 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)
01.15 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+)
02.00 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)
02.45 Пираты XX века. Ерёменко - Нигматулин. (12+)
03.30 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 03.50, 04.00 Цветочет. (12+)
06.25, 04.40 Сад своими руками. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 16.00, 16.20, 16.35 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 04.15 Агротуризм. (12+)
07.55 Праздник в дом. (12+)
08.25, 05.35 Частный сектор. (16+)
09.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
09.30, 12.30, 13.00, 15.00, 15.30, 22.00, 22.25, 05.05 Данные радости. (12+)
10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.30 Ландшафтные решения. (12+)
11.00 Умная стройка. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 20.55 Муж на час. (12+)
14.25, 14.45 Цветик-семцветик. (12+)
17.25, 00.20 Декоративный огород. (12+)
18.00, 04.45 Один день из жизни фермера. (12+)
18.30, 01.10 Новые Робинзоны. (12+)
18.55 Огород круглый год. (12+)
19.30 ЗаСада. (12+)
19.55, 02.30 Сельские профессии. (12+)
20.30, 20.40, 02.55, 03.10 Дачная кухня. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.45 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». Трансляция из Екатеринбурга. (6+)
08.05, 09.25 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Ижевска. (6+)
10.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) – «Автодор» (Саратов). (6+)
12.55, 21.55 «Небесная грация». (6+)
13.20 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
15.50, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция
18.30 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)

18.50 «Что по спорту? Челябинск». (12+)
19.25 «Вид сверху». (12+)
19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия) – ЦСКА (Россия). Прямая трансляция из Сербии
22.45 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
23.35 «Человек из футбола». (12+)
00.05 «Советский футбол». (12+)
00.40 «Взойди на свой Олимп». (12+)
01.15 «10 лет в спорте. 2018/2019». (12+)
01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
03.30 «Спорт, который есть. Чир спорт». (12+)
03.45 «Парусный спорт». (16+)
04.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 Музэнерго. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10 новостей о самых-самых с ведущей Оксаной Самойловой!
11.30 Хит-Сториз. Дмитрий Маликов и группа «Дайкири» – «Снежинка». (16+)

12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Народный микрофон. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Русский чарт. (16+)
16.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
18.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! 2024. Лучшее. (16+)
22.50 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых зазорных хитов.
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Карaoke хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Геройчики». (0+)
Новая современная мультиселенная, одинаково интересная и мальчикам, и девочкам!
Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерица-самурай О-Раш, и милая куклолка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.
Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 13.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 10.45, 16.10, 17.30, 21.25, 22.45 «Смарт и чудо-сумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!
05.05 «Три кота». (0+)
11.20 «Ум и Хрум». (0+)
12.15 «Играем вместе». (0+)
12.20 «Лунтик». (0+)
13.50 «Барбоскины». (0+)
15.30 «Царевны». (0+)
17.00 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
Смешарики отправляются в опасные джунгли!
18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
21.30 О! Кино! «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
Поповский сын Алёша рос не по дням, а по часам, и скоро превратился в настоящего богатыря. Значит, пора защищать родной город Ростов, а на него как раз напала вражеская орда во главе с хитрым и злым Тугариным Змеем – и требует дань.
22.45 «Соня и Лёня». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Борода». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
21.00 «Кот Басик». (0+)
22.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
В обычной городской многоэтажке живёт кот по имени Чуч-Мяуч. Выглядит он как обыкновенный кот, и только разноцветные глаза выдают его необычное происхождение. Дело в том, что Чуч-Мяуч прибыл из волшебного мира, поэтому легко может исполнять желания. Правда, не больше двух в день, да и исполняет их так, как считает нужным, но это не мешает девочке Марусе обожать Мяуча. Каждый раз, когда озорная девочка загадывает желание, а волшебный кот его исполняет, начинается самое интересное.
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Снежная Королева: Хранители Чудес», «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Пожарный Сэм. Норман Прайс и загадка в небесах». (0+)
Новый полнометражный мультфильм о приключениях Пожарного Сэма и его друзей!
Когда Джо изобрел новую супербатарейку, это привлекло внимание профессора Полония. После кражи батареи несчастных спасли Понтипонди и потушить возникшее пламя? И получит ли, наконец, Норман шанс стать настоящим героем, каким он всегда хотел быть?
08.30 «Лунтик». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Геройчики». (0+)
11.40 «Крокодил Гена». (0+)
12.00 «Чебурашка». (0+)
12.20 «Шапокляк». (0+)
12.40 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
12.50 «Царевны». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
18.00 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)
19.00 «Побег из джунглей». (6+)
Приключения незадачливых медведей и лесоруба Вика в диких джунглях.
Во время осмотра древней пещеры братья-медведи и их друг дровосек случайно открывают портал в прошлое и оказываются в первобытном времени! Там их ждут невероятные и опасные приключения – столкновение с древними дикими животными и воинственным племенем туземцев.
20.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Оранжевая корова». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (0+)
06.55 «Законданный мальчик». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 6 серия. (6+)
10.30 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. (12+)
12.30 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «К ЧЕРНОМУ МОРИЮ». (12+)
15.55 Святые родители. 2 серия. (0+)

17.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
18.55 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
21.50 Ниневия. Спасённый город. (0+)
23.15 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые родители. 2 серия. (0+)
01.50 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровиление» 2023. (0+)
03.30 Глобус православия. (12+)
04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

9 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Ап. первомч. и архидиакона Стефана.



Прп. Феодора Начертанного, исп. Свт. Феодора, архиеп. Константинопольского. Прп. Вонифатия Феодановского, Киевского. Сщмч. Тихона, архиеп. Воронежского. Мц. Антонины.

Поста нет.

«...Если велико для Отца – ни от кого не происходить, то для Сына немаловажнее – происходить от такого Отца; потому что, как происшедший от Безвиновного, участвует Он в славе Безвиновного, но к сему присовокупляется и рождение, которое само по себе велико и достойно для умов не вовсе пресмыкающихся по земле и оземленевших».
Свт. Григорий Богослов

Под Новый год мы стремимся наполнить жизнь детей чудесами и волшебством. Да и родители, бабушки и дедушки не прочь окунуться в атмосферу волшебных сказок.

Сказка – ложь, да в ней намёк...



1 В сказке братьев Гримм «Госпожа Метелица» (1812 г.) добрая и трудолюбивая девушка была вынуждена прыгнуть в колодец. Там она попадает в царство Метелицы, которая, в обмен на службу, обещает вернуть девушке пропажу. Задача у героини непростая – усердно взбивать пуховую перину, чтобы «перья, взлетая, укрывали весь мир белоснежным снегом». Что уронила девушка в колодец?

а) Ведерко. б) Веретено. в) Варезку.

2 В сказке Е.Л. Шварца «Два брата», написанной в 1941 году, старший брат отправился на поиски младшего. Тот оказывается в замке коварного и злого родственника Деда Мороза. При помощи зверей и птиц, спасённых старшим братом от замерзания, братьям удаётся выбраться из обледенелого замка и добраться до дома. Какой родственник Деда Мороза фигурирует в сказке?

а) Прадедуска Мороз. б) Кузен Колотун. в) Брат Дубак.



3 Кто дарит подарки на Новый год? По мнению сказочника Джанни Родари, это фея Бефана. Именно из её специального магазина под Новый год игрушки совершают побег, чтобы подарить мальчику Франческо Монти игрушечный поезд «Голубая стрела». На пути у «Голубой стрелы» появляется множество препятствий и трогательных событий. Вспомните, кто из игрушек добрался до дома Франческо?

а) Индейский вождь Серебряное Перо. б) Желтый Медвежонок. в) Игрушечный щенок Кнопка.

4 Сказка, которую Джон Р.Р. Толкин рассказывал своим детям на протяжении более чем 20 лет (первое письмо написано старшему сыну в 1920 году и последнее – дочери в 1943-м), была опубликована в 1976 году под названием «Письма Рождественского Деда». Она представляет читателям письма от Рождественского Деда, где он описывал свой дом, друзей и помощников. Кто был главным помощником Рождественского Деда?

а) Белый медведь Карху. б) Эльф Илберет. в) Рыжие гномы.

5 В русской народной сказке «Два Мороза» рассказывается о споре двух братьев Морозов об их холодной силе. Один начал морозить барина в дорогой одежде, а другой простого мужика, который активно трудился в лесу. В конце сказки братья встречаются и делятся своими впечатлениями. Мороз Багровый нос удивляется, как мужик смог справиться с холодом, в то время как барин, полагающийся на свою богатую одежду, оказался в бедственном положении. Как звали второго Мороза?

а) Мороз Сириновый нос. б) Мороз Сизый нос. в) Мороз Синий нос.

6 В этой сказке Новогоднее чудо подарило старикам снежную дочку, оживив спеленную из снега девочку. Росла Снегурочка не по дням, а по часам, помогая старикам по дому. Загрустила девочка, когда пришла весна, а летом совсем невеселой стала. Позвали её подружки в лес цветы собирать, песни петь, хороводы водить. А как свечерело, растаяла Снегурочка, обратилась в белое облачко. Что заставило Снегурочку растаять?

а) Прыгнула над костром. б) Залилась горячими слезами. в) Выпила горячего чая.

ОТВЕТЫ

1-6. Веретено. 2-а. Прадедуска Мороз. 3-в. Игрушечный щенок Кнопка. 4-а. Белый медведь Карху. 5-в. Мороз Синий нос. 6-а. Прыгнула над костром.

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 «ФРАНЦУЗ». (12+)
 08.35 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Фаина Раневская. «Красота - страшная сила». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)
13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Марина выходит на след настоящего «серого» доктора, работавшего в отсутствие Павла. Забалкина терзается, узнав, что прооперированный ею с Сергеем человек находится в розыске.
15.55 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
 21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 23.35 «Хозяйка нейросети». (12+)
 00.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».** (16+)
09.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)
00.20 «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
 Россия, 2014 г. Боевик. В ролях: Дмитрий Клепацкий, Анна Невская, Олег Шкловский. Главный герой фильма, Артур Королёв, скрывается за границей. Его жена Эльвира беременна, и у нее возникли серьезные проблемы со здоровьем. Врачи назначили ей ежедневные уколы...
01.10 «ДЖОКЕР. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
01.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



10.10 Сто к одному

- 04.30 «ПОГОВОРИ СО МНОЮ О ЛЮБВИ».** (12+)
 08.00 Местное время. Суббота
08.35 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
11.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ». (12+)
 Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Елизавета Арзамасова. Инга и Андрей были бы самой счастливой парой, если бы не одно но. Анна Михайловна - невыносимая мать и свекровь.
13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Елизавета Арзамасова. После того как невыносимая свекровь и домашний тиран Анна Михайловна вышла замуж, она сама неожиданно оказалась в роли угнетённой невестки. Не в силах справиться с бесконечными претензиями своей свекрови, она сбегает от мужа.
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 Новогодний голубой огонёк-2026
03.20 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (0+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...».** (12+)
06.50 09.15 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И.И. ОБЛОМОВА». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.40 13.15 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
19.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
 СССР, 1949 г. Комедия. На колхозной ярмарке встречаются Галина Пересветова и Гордей Ворон...
 21.15 Галерея звезд. (12+)
22.55 «ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ». (12+)
01.10 «ЗОЛОТАЯ РЕЧКА». (12+)
02.45 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТВЦ



06.15 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.15 «Православная энциклопедия». (6+)
06.45 «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ». (16+)
08.20 «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ЛЮБЮ». (16+)
 10.10 «Наша смешная жизнь». (16+)
 11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 11.35, 01.50 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)
12.20 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+)
 14.30 События
 14.45 «Новогодний смехомарафон». (16+)
 15.20, 01.10 «Актёрские драмы. Юмористы в кино». (16+)
16.10 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ». (12+)
18.05 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
 22.00 События
 22.15 «90-е. Звёздные разводы». (16+)
 23.00 «Актёрские драмы. Дети на стороне». (16+)
 23.45 Прощание. (16+)
 00.30 «Звёздная эмиграция». (16+)
 02.30 «Петровка, 38». (16+)
02.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
 04.15 «Аркадий Райкин. Королёв позволено всё». (12+)
 04.55 «Большое кино». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 15.05 «Город с историей». (12+)
 06.50 «Сыграй мою музыку». (12+)
 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)
 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
 10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 12.05 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)
 12.00 15.00 19.00 Новости
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ». (12+)
 15.50 «Преодоление». (12+)
 17.00 «Человек и судьба». (16+)
 18.30 «Свет и тени». (16+)
19.10 «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО». (12+)
20.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
23.30 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)
01.40 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)

НТВ



09.10 «Следствие вели...» (16+)

- 04.15 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Большое путешествие Деда Мороза». (0+)
 09.10 «Следствие вели...» (16+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
 Крупный наркоторговец Сахаров застрелен неизвестным снайпером прямо во дворе своего дома во время встречи с поставщиком наркотиков Пуховым. Экономка из дома Сахарова явно знала о готовящемся нападении. Вскоре она сама приходит к следователю Гнездилову и наводит его на заведомо ложную версию.
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Брагина направляют в Вологду расследовать взрыв и крушение частного вертолета, на котором летел кандидат в депутаты ГД Николай Егоров. Криминалисты обнаруживают на борту взрывчатку. Шибанова внедряют в бандитскую группировку.
 22.40 «Звезды». (16+)
 02.30 «Следствие вели...» (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
 06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
 13.35 «Куки-внуки». (12+)
 14.15 23.15 «Сити». (12+)
 15.15 «Специальный репортаж». (12+)
 16.30 «Шоу проверка». (12+)
 17.15 «Сделано в Москве». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



18.35 Линия жизни

- 06.30 «Кот Леопольд»
07.40 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»
 09.20 Неизвестные маршруты России
10.05 00.45 «12 СТУЛЬЕВ»
 11.30 «Сияющий купол»
 12.00 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
 12.55 02.05 «Гиганты в дикой природе»
 13.50 Рассказы из русской истории
14.50 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ»
 16.20 00.00 «Твердыни земли Русской»
 Великий Новгород - один из самых важных центров Древней Руси. Главный символ Новгорода - древний кремль-детинец. В Новгородском кремле нас встречает знаменитый памятник «Тысячелетие России». Собор Святой Софии Премудрости Божьей - самое раннее из сохранившихся каменных сооружений не только кремля, Новгорода, но и всей России.
17.05 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
 18.35 Линия жизни
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
 20.25 «Дети моря»
22.05 «КОН-ТИКИ»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «МузейОн». (12+)
 05.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
 06.30 15.20 «За МКАДром». (12+)
 07.30 «Всё просто!». (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Открытая кухня». (12+)
 09.50 17.35 «В мире еды». (16+)
 11.30 «Гостеприимство». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 13.00 «Отдых в Подмосковье»
 14.00 «Семейный маршрут». (12+)
 15.00 «Новости МО». (16+)
 15.05 «Подмосковский нейротур». (12+)
 16.15 20.30 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.55 «Последний день». (16+)
 22.30 «Загадки истории». (16+)
 23.30 «Джентльмены предпочитают». (16+)
 00.35 «Лепта». (16+)

СТС СТС



06.10 «Три кота». (0+)

- 06.00 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР».** (12+)
 06.10 «Три кота». (0+)
 06.30 «Детектив Финник». (0+)
 07.10 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». (6+)
09.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+)
11.00 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
12.45 «ОДНИ НА КАНИКУЛАХ». (6+)
14.35 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
16.50 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
18.55 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМ». (12+)
 Россия, 2021 г. Фэнтези. В ролях: Виктор Хориняк, Мила Сивацкая. Иван обрёл богатырскую силу, злой чародей Роголеб повержен, Белогорье готовится к пиру на весь мир - Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу.
21.00 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
23.25 «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
01.40 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЁСАХ». (16+)
03.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
04.55 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.15 08.00 12.50 00.10 01.05 «Новости дня». (16+)
 05.25 02.20 Энциклопедия. (16+)
 05.55 «Мультиутро». (0+)
 06.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
 07.15 12.00 00.20 «Тайны кино». (16+)
08.10 09.15 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ». (6+)
10.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
13.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+)
20.20 21.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
22.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
 01.20 «Улицы московские». (12+)
 01.45 «Моя Москва». (12+)
 01.55 04.10 «Москва на все времена». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>09.00 «Минтранс». (16+)</div>	<div></div> <div>11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</div>	<div></div> <div>15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)</div>	<div></div> <div>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</div>	<div></div> <div>13.55 Баскетбол.</div>	<div></div> <div>03.05 «Чудеса». (16+)</div>			
05.00 «Тайны Чапман». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.10 «Засекреченные списки». (16+) 19.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНА-ЗА». (16+) Канада, 2023 г. Боевик. В ролях: Николас Кейдж, Эшли Грин. 22.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) 00.00 «ОХОТА НА САНТУ». (18+) 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) Россия, 2025 г. Фэнтези. В ролях: Анна Пересильд, Милош Бикович, Олег Савостюк, Илья Лыков, Паулина Андреева. 15-летняя школьница Алиса попадает в Страну Чудес, где солнце всегда в зените и нет времени. 21.20 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (16+) Австралия, США, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Тильда Суинтон, Идрис Эльба. Алетея прилетает из Лондона в Стамбул, чтобы прочитать курс лекций по нарративу. 23.25 «АНОРА». (18+) 01.55 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+) 03.40 «Женский стендап». (16+) 05.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любование настроением. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «Сила девяти Богов». (12+) 13.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+) Россия, 2022 г. Обнаружен драгоценный клад, который доказывает - легендарная Библиотека Ивана Грозного существует! 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Родители Паши, продав бабушкину квартиру, уехали отдыхать в Турцию. Наутро после вечеринки с друзьями Паша обнаруживает, что из домашнего сейфа пропали деньги... 23.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 01.00 «Старец». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 07.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Россия, 2011 г. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком. 20.15 «Женский 100500». (16+) 21.20 «+100500». (16+) 22.00 Офисные фениксы. (16+) 22.05 «+100500». (16+) 02.15 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 13.35, 15.55, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.35 «Чемпионы». (6+) 10.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Пр.тр. 11.40 Футзал. «Торпедо» - «ИрАэро». Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 13.55 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.50 Футбол. «Комо» - «Болонья». Чемпионат Италии. Пр.тр. 19.50 Футбол. «Рома» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Торино». Чемпионат Италии. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. (6+) 04.05 Биатлон. (6+) 05.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.55 «БЕЗОТЦОВЩИНА». (16+) 08.45 «УГАННАЯ НЕВЕСТА». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Франц, Иван Зайцев. Рита наконец-то получила предложение руки и сердца от бизнесмена Георгия Калинина, однако долгожданные слова звучат обыденно... 13.00 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Казинская, Дмитрий Пчела, Санта Нужная. Известный пластический хирург Роман Инский прилетает по делам в родной Красноярск. В ночном клубе он видит певицу, в которой узнаёт свою погибшую жену Лену... 23.35 «КУКУШКИ». (16+) 03.05 «Чудеса». (16+) 06.10 «6 кадров». (16+)			

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!

- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ



ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА
8 (495) 211-57-71

ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ОГРНИП 325265100044300 • ИНН 263512685476
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА • РЕКЛАМА

– А если все прыгнут с крыши, ты тоже прыгнешь?
– Ну вам же ничего не мешает говорить фразу, которую тоже все говорят.

Красивая девушка в спортзале делает жим лёжа и читает вслух:
– Четыре... Пять...
Не может больше поднять штангу и обращается к стоящему рядом парню:
– Молодой человек, не поможете мне немного?
Тот:
– Шесть.



О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «**MARAFFON**» (**МАРАФОН**). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный

г. Москва

12 000 руб.
7 500 руб.

РЕКЛАМА

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Сначала музыка

С чего начинается опера? Чаще всего берется готовое либретто (или заказывается новое), и уже под него композитор пишет музыку. Но великий русский композитор Михаил Иванович Глинка зачастую поступал наоборот: сначала писал музыкальные партии, на которые либреттистам предлагалось создать текст. Он даже делал пометки в нотах, чтобы указать на чередование ударных и безударных слогов. Так, например, написана опера «Руслан и Людмила».

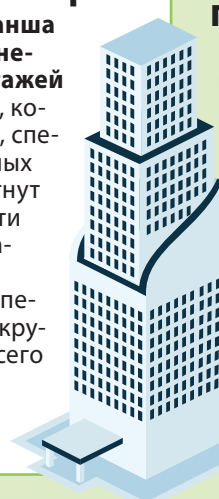


Все на вакансии!

Слово «каникулы» радует всех, кто когда-либо посещал учебные заведения. Впрочем, использовать это слово стали не сразу. Одно время свободные дни называли «гулячими» – то есть такими, когда можно гулять и ни о чем не беспокоиться. Но это слово показалось слишком легкомысленным, и в XVIII-XIX веках период отдыха стали называть «вакациями» или «вакансиями». Но нам все-таки ближе «каникулы», правда?

Скоростной небоскрёб

В китайском городе Чанша строители построили небоскрёб высотой 57 этажей за... 19 дней! Компания, которая взялась за проект, специализируется на сборных домах. Успех был достигнут благодаря тому, что части конструкции монтировались на заводах, а безупречная логистика обеспечивала их доставку для круглосуточной стройки. Всего на площадке трудилось 1200 человек, работавших в три смены.



Копыта по сезону

Примеры адаптации животных к условиям обитания просто невероятны! Например, у северных оленей летом копыта становятся мягкими и губчатыми. На них легко передвигаться по тундре и болотистым участкам. А зимой копыта сжимаются, твердеют, и становится виден острый край. Он помогает откапывать из-под снега лишайники и не скользить на льду.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
08.05 «ПЕПИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)
10.30, 12.30 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
12.25, 16.35, 22.00, 03.05 Мосфильм. Золотой век. (16+)
14.05, 16.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
19.10 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
22.10 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
00.10 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
01.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
03.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
04.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

08.00 «Робинзон Крузо: Очень обитаемый остров». Мультфильм. (6+)
09.35 «Замбезия». Мультфильм. (6+)
11.05, 11.55, 12.55, 13.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.50 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ 3». (6+)
16.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ: ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
18.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)
20.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)
23.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)
01.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
08.05 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
10.05 «Иван Царевич и Серый Волк 3». Мультфильм. (6+)
11.25 «Иван Царевич и Серый Волк 4». Мультфильм. (6+)
13.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
14.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
15.45 «СОВСЕО ОШАЛЕЛИ». (16+)
17.25 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (16+)
19.00 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
20.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
22.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
00.10 «ТЁЩА». (16+)
01.55 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
07.25 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
09.10 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
11.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
12.30 «ПУШКИ АКИБО». (16+)
14.05 «ОБЕЗЬЯНА». (16+)
15.40 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)
17.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
23.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
00.55 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
02.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ 2». (16+)
03.55 «РЭМБО 4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.55 «ПАПА». (16+)
04.25 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
05.45 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
07.40 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.45 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
11.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
14.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
16.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «РЭД 2». (12+)
22.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
23.30 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
09.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
11.20 «НЕБО». (16+)
13.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
15.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
17.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
21.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
22.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
01.30 «РУБЕЖ». (16+)
03.10 «РОВО». (16+)
04.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
03.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
05.15 «ЗА ПАЛЬЧА». (12+)
07.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
08.40 «ОЛЕНЬ». (16+)
10.25 «1+1». (16+)
12.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
13.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
15.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
17.30 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
22.40 «СОВСЕО ОШАЛЕЛИ». (16+)
00.10 «КОМАНДА». (16+)
02.20 «МЕНИНГЕР». (16+)

ДОМ КИНО

07.30 «Пинокио. Правдивая история». (6+)
09.15 «Лунтик. Возвращение домой». (6+)
10.45 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
12.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
13.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
15.00 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
16.25 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
18.05 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
19.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
20.55 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
22.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.40 «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)
02.20 «МИНИМАКС». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
10.35 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
13.55 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (16+)
15.35 «МОРОЗ ПО КОЖЕ». (16+)
2016 г. В ролях: Наталья Солдатова, Александр Кудренко, Даниил Черник
17.30 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (16+)
2017 г. В ролях: Евгения Хохрина, Пётр Баранчев, Дмитрий Пчела
21.00 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+)
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богдасаров
00.25 «КТО-ТО ТЕРЯЕТ, КТО-ТО НАХОДИТ». (16+)
03.15 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.45 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
09.25 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
11.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
14.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
16.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
18.20 «АНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
20.10 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «КИБОКСЕР». (16+)
23.40 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)
01.20 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
03.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
04.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «БЛЕФ». (16+)
02.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
03.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
05.50 «БРАТ». (16+)
07.40 «БРАТ 2». (16+)
09.55, 11.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+)
13.20, 14.15, 15.15, 16.15 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
17.10, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИ-БИОТИКА». (16+)
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)
Драма, криминал, Россия, 1999 г.
20.45 «КЛАССИКА». (16+)
Боевик, криминал, Россия, 1998 г.
22.35 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)

РЕТРО

06.10 Мультфильм. (6+)
06.35 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
07.50 Мультфильмы. (16+)
08.50, 22.10 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+)
10.25 Мультфильм. (16+)
10.45, 00.05 «ТЁЩА». (16+)
12.00 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
13.20 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)
14.50 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
16.20 Мультфильм. (16+)
16.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
17.55, 23.50, 01.10 Мультфильмы. (6+)
19.00, 04.05 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+)
20.30, 05.25 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
01.30, 02.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00, 13.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
13.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня сыска. (16+)
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.40, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутулова, Яков Левда
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудakov, Борис Каморзин, Евгения Симонова
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
У Жени налаживаются отношения с отцом. Матвей рассказывает Ане, почему организаторы благотворительного концерта отказали «Ранеткам».
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Елена пытается вернуть Виктора с помощью шантажа...
01.50 «МАРГОША». (16+)
Гальяно предлагает Марго большие деньги и просит вернуться в «МЖ».
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЖАРА». (18+)
08.50 «БАРМЕН». (18+)
10.25 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
12.10 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
14.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
15.45 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
17.30 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
19.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
Германия, 1997 г.
21.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
Германия, 2023 г.
23.30 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
01.25 «ФУКУСИМА». (16+)
03.25 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (16+)
05.05 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
08.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
На территории Польши, оккупированной немцами, готовится диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам.
12.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
1944 год. Советские войска продолжают наступление по всему фронту. Немецкие диверсанты, действующие в русском тылу, совершают нападение на машину представителя Генерального штаба Красной Армии и похищают важные документы.
16.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
18.00 Новости
18.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
21.05 «МОЛОДОЙ ВОЛКОВАД». (16+)
Сериал. Приключения, фэнтези, Россия, 2006 г.

ПОБЕДА

05.15 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
06.50 «ТАНКИ». (16+)
08.25 «ВЕСУРИ». (16+)
10.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)
21.00 «БРАТ». (16+)
Россия, 1997 г.
Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор. Молодой человек окунается в «новую русскую» жизнь северной столицы с её рынками, бомжами, бандами, тусовками и всеобщим хаосом. Родной брат оказался киллером, который успешно втягивает Данилу в свои дела.
22.30 «БРАТ-2». (16+)
00.40 «ЦОЙ». (16+)
02.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
03.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.15 «Паровозик из Ромашково». Мультфильм. (0+)
06.30 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
07.10, 08.00 Секреты дикой природы. (12+)
09.00, 10.00, 11.10, 12.20, 13.30, 14.40, 16.00 Белая амазонка. (16+)
17.10 Погнали! В Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
19.10 Погнали! В Марокко. Назад в прошлое. (16+)
20.40 Погнали! В Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)
22.00 Погнали! В Сингапур. По следам китайской мафии. (16+)
00.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.00 Молодые ножи. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30, 04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка».
05.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.20 Супермама. (16+)
09.30, 15.15 Дорогая, я забил. (12+)
Папе, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предстоит пережить возможность перезагрузки семейных отношений. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Званый ужин. (16+)
03.40 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Русская история. (12+)
00.30 Семь дней истории. (12+)
00.35, 05.05 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
01.10, 09.00 Сквозь времена. (12+)
01.50, 06.30, 14.05 Секреты истории. (16+)
03.50 Агния Барто. Найти человека. (12+)
04.20 Личность в истории. (12+)
04.55, 23.50 Обыкновенная История. (6+)
05.35 Всемирное наследие. Россия: Суздаль - заповедник русской старины. (12+)
08.25 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
09.30 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
10.00 Всемирное наследие. Россия: Всей гвардии собор. (12+)
10.50 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
11.20 Монастырские стены. (6+)
11.50 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
12.20 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
13.15 Всемирное наследие. Россия: Псков - великий город на реке Великой. (12+)
16.10, 17.05, 18.05, 19.00, 20.00, 20.55, 21.55, 22.50 «МЯТЕЖ». (18+)

VIJU HISTORY

06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и жившие. (16+)
06.35, 07.20 Семь чудес древнего мира. (16+)
Бесстрашный историк Беттани Хьюз приглашает вас в странствие по трём континентам. Вместе мы раскроем тайны списка, в котором собраны самые прославленные творения античности.
08.10, 08.55, 09.40, 10.25, 11.15 Загадки планеты Земля. (16+)
12.00 Настоящая война престолов: Король-протестант. (16+)
12.50 Настоящая война престолов: Любовь вместо войны. (16+)
13.35 Настоящая война престолов: Вальс престолов. (16+)
14.25, 15.20, 16.10 Последние дни Помпеи. (12+)
17.00 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)
17.55 Мадонна: рождение легенды. (16+)
19.45 Однажды... Тарантино. (16+)
21.30 Мир Джона Уика. (16+)
23.45, 00.35 Кронштадт.1921. (16+)
01.30 Римские мегаоружия: Лион. (12+)
02.20 Римские мегаоружия: Арль. (12+)
03.15, 04.10 Нулевая мировая. (16+)
05.00 Семь чудес древнего мира. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)
06.45 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+)
07.35 Мир накануне катастрофы. XX век. Виндзорское досье. (16+)
08.20, 15.55, 23.30 Вожди народов. (12+)
09.10 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
10.00 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
10.50 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)
11.40 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
12.30 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+)
13.25, 21.00 Вторая мировая война. (16+)
14.15 Демоны Рейха. (12+)
15.00, 22.40 Русские тайны. XX век. (12+)
16.45 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+)
17.35 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+)
18.20 Хулио Иглесиас. Жизнь продолжается. (12+)
19.15 Наша Феличита. (12+)
19.55 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
00.20 Великий и ужасный Жук. (12+)
01.10 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 10.00, 20.05, 00.00, 00.50, 03.00 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00, 09.10, 12.00, 12.20, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
07.15, 07.30, 14.00, 14.15, 21.35, 21.50, 02.35, 02.50 Цветик-семицветик. (12+)
07.40, 01.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
08.10, 02.10 Муж на час. (12+)
08.40, 08.55, 15.30, 15.50, 23.05, 23.20, 03.55, 04.05 Вершки-корешки. (12+)
10.30, 10.45, 17.30, 17.45, 00.25, 00.35, 05.10, 05.25 Дачная кухня. (12+)
11.00, 03.25 Сад-шедевр. (12+)
11.30, 04.20 Декоративный огород. (12+)
12.35, 12.45, 19.35, 19.50, 01.40, 01.55 Цветсовет. (12+)
13.05, 04.45 Один день из жизни фермера. (12+)
13.30, 05.35 Новые Робинзоны. (12+)
14.30 ЗаСАДА. (12+)
15.00 Сельские профессии. (12+)
16.00 Огород круглый год. (12+)
16.35 Идеальный сад. (12+)
17.05 Сад своими руками. (12+)
18.05 Праздник в дом. (12+)
18.35 Частный сектор. (16+)
20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
21.05 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
22.05 Ландшафтные решения. (12+)
22.35 Умная стройка. (12+)
23.35 Как поживаете? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 13.50, 21.35 Рыболовный дневник. (16+)
06.30, 14.20, 22.05 Лёша, подсекай! (16+)
06.55, 22.30, 05.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
07.25, 08.25, 11.10, 14.50, 17.25, 20.55, 00.15, 03.40 К сезону готов. (16+)
07.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)
07.55, 15.25, 23.50, 05.35 Охота на хищника. (16+)
08.30, 08.45, 16.00, 16.10, 00.20, 00.30 С полем! (16+)
09.00, 00.45 От первого лица. (12+)
09.35, 17.30, 01.00

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Локомотив» (Новосибирск). (6+)
07.50, 18.50 «География спорта. Республика Алтай». (12+)
08.15 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мега» (Сербия) – ЦСКА (Россия). Трансляция из Сербии. (6+)
10.05 «Вы это видели». (12+)
11.00, 13.15, 19.20 Новости. (0+)
11.05 Страна смотрит спорт. (12+)
11.35, 02.20 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Али Сулейманова. Трансляция из Грозного. (16+)
13.45 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
14.05, 21.50 «Я расту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

14.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Торпедо-Горький» (Россия) – «Химик» (Россия). Прямая трансляция из Белоруссии
16.50 «Небесная грация». (6+)
17.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) – «ИрАэро» (Иркутск). (6+)
19.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Юность-Минск» (Белоруссия) – «Витебск» (Белоруссия). Прямая трансляция из Белоруссии
22.10 Биаثلон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ижевска. (6+)
23.50, 03.50 «Лица страны». Лучшее. (12+)
00.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
01.55 «10 лет в спорте. 2019/2020». (12+)
04.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Карaoke. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой! Звезды согреют любимыми треками, закружат музыкальными новинками и растопят сердца своими суперхитами вместе с МУЗ-ТВ!
08.00 Русский чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+)
18.00 День Рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. Лучшее. (16+)
20.30 Премия «Виктория»-2025. (16+)
Церемония награждения российской национальной музыкальной премии «Виктория».
21.50 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Карaoke. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Лунтик». (0+)
09.00, 12.30 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
12.00 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)
12.10 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед». (0+)
12.15 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)
12.20 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
15.00 «Кощей. Начало». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
17.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.00 МУЛПремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед». «Мини-Мишки. Фокусник». «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
19.25 «Чик-Чирикано». (0+)
23.25 «Ну, погоди! Столовая, Скалолазы». (6+)
00.55, 04.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
Увлекательная история, в которой героев русских народных сказок ждут приключения, опасности и забавные ситуации.
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.40, 16.40, 00.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
10.25, 18.25, 02.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
10.45, 18.45, 02.45 «Патруль Дино». (6+)
Злодей Дезвалиан, отправленный много лет назад на Луну, вновь пытается захватить Землю. Ему противостоит патруль Дино и отважные ребята из музея динозавров.
13.25, 21.25, 05.25 «Блупис». (0+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
Профессор Чудаков внезапно сталкивается в своей собственной лаборатории, где находится секретная школа фиксиков, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой! Эрика хочет свести старые счеты – и вызывает профессора на дуэль, а в случае его проигрыша расскажет всем о существовании фиксиков.
16.25 «Лунтик». (0+)
18.00 «Мой музей». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звездные собаки». (0+)
Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
22.55 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
03.00 «Бодо Борода». (0+)

Мультиландия

06.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
07.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
08.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
10.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
12.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
14.55 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
16.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
17.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
19.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
20.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
21.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
23.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
00.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
01.50 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Смешарики. Спорт». «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Мини-Мишки». (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Чемпионы». (6+)
Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол»? Легендарное противостояние красных «Метелков» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хищность или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!
11.40 «Бременские музыканты». (0+)
Анимационный мюзикл по мотивам сказок братьев Гримм.
12.00 «По следам бременских музыкантов». (0+)
12.20 «Новогодние волшебности». (0+)
12.30 «Буба». (6+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.00 «Союз зверей: Спасение двуногих». (6+)
20.25 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесследно исчезает главный атрибут праздника – новогодняя елка! Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что елку похитила Шапокляк. Удастся ли друзьям вернуть елку и встретить Новый год с песней и в хорошем настроении?
20.35 «Умка на елке». (0+)
20.45 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
20.50 «Новогодние волшебности». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)
06.40 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 7 серия. (6+)
09.50, 10.30, 11.25 Русские у Гроба Господня. (0+)
12.30 Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (0+)
15.55 «Я слышу каждого». Благженный старец Гавриил. (12+)

17.05 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (12+)
18.55 Святые дети. (6+)
20.10 «Святые дети». Смотри и обсуждаем. (0+)
21.20 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
22.40 Русские у Гроба Господня. (6+)
23.20 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
01.50 Гала-концерт X международного Фестиваля народной песни «Добровиление» в Кремле. (0+)
03.30 Глобус православия. (12+)
04.20 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. (6+)

Православный календарь

10 января
Седмица 31-я по Пятидесятнице.
Суббота по Рождестве Христовом. Глас 5.
Попразднство Рождества Христова.
Мучеников 20 ооо, в Никоимидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших.



Ап. от 70 Никанора. Прп. Игнатия Ломского, Ярославского. Прп. Корнилия Крыпецкого. Сщмчч. Никодима, еп. Белгородского, и Аркадия диакона. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмчч. Феоктиста, Леониды, Николая пресвитеров. Сщмчч. Арефы и Александра пресвитеров.

Поста нет.

«Оружие Господа нашего – смирение; это оружие приготовил Он на лукавого, им низверг сатану с высоты самоуправного владычества».

Прп. Ефрем Сирин

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 ЯНВАРЯ

В 1731 году в Москве зажгли уличные фонари. В 1896 году физик Вильгельм Рентген осуществил демонстрацию рентгеновских лучей. В 1974 году была зарегистрирована самая высокая температура в Антарктиде (+14,6 °C).

6 ЯНВАРЯ

В 1813 году Александр I подписал манифест об окончании Отечественной войны (1812 г.). В 1834 году гимн «Боже, царя храни!» принят в качестве гимна Российской империи.

7 ЯНВАРЯ

В 1610 году Галилео Галилей открыл спутники Юпитера. В 1852 году в Санкт-Петербурге впервые наряжена общественная рождественская елка.

8 ЯНВАРЯ

В 1851 году физик Жан Фуко доказал, что Земля вращается.

9 ЯНВАРЯ

В 1769 году в России введены первые бумажные деньги – ассигнации.

В 1877 году организовано Всероссийское театральное общество (сегодня – Союз театральных деятелей России).

10 ЯНВАРЯ

В 1781 году в Москве открылся Петровский театр – предтеча Большого театра.

11 ЯНВАРЯ

В 1917 году на территории России создан первый заповедник – Баргузинский.

В 1957 году руководством СССР принято решение о создании космодрома «Плесецк».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 ЯНВАРЯ. Василий, Макарий, Наум, Павел.
6 ЯНВАРЯ. Иннокентий, Клавдия, Николай, Сергей.
8 ЯНВАРЯ. Димитрий, Константин, Леонид, Мария, Михаил, Никодим.
9 ЯНВАРЯ. Антонина, Стефан, Тихон, Феодор.
10 ЯНВАРЯ. Александр, Аркадий, Леонид, Пётр.
11 ЯНВАРЯ. Анна, Варвара, Григорий, Евфросиния, Евдокия, Иоанн, Марк, Наталия.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 ЯНВАРЯ ■ Международный разгрузочный день
6 ЯНВАРЯ ■ Рождественский сочельник
■ Всемирный день детей – сирот войны
■ День яблони
7 ЯНВАРЯ ■ Рождество Христово
8 ЯНВАРЯ ■ День сторожа в России
■ День детского кино
9 ЯНВАРЯ ■ Международный день хореографа
10 ЯНВАРЯ ■ День инженера-механика ВМФ
■ День соавторов ■ День санок
11 ЯНВАРЯ ■ Международный день «спасибо»
■ День заповедников и национальных парков России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Зяблики запели – скоро потеплеет

5 января считалось Федуловым днем. Про этот день в народе говорили: «Пришел Федул – хоть бы ветер подул». И присказка была не случайной: чем сильнее был ветер на Федула, тем урожайнее год. В сочельник, **6 января**, уделяли особое внимание погоде. Радовались, если день был ясным – это в будущем предвещало богатый урожай овощей и пшеницы. На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением домашнего кота: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится. Если **8 января**, в день повитух, синички громко и беспокойно чирикают – значит, ждать скорых морозов. Если вороны собираются в стаи и кружатся, то будет

вьюга. А вот если в этот день запели зяблики, то ждали тепла. И присказка была: «Зяблики запели – ветер подул». И присказка была не случайной: чем сильнее был ветер на Федула, тем урожайнее год. В сочельник, **6 января**, уделяли особое внимание погоде. Радовались, если день был ясным – это в будущем предвещало богатый урожай овощей и пшеницы. На Рождество, **7 января**, было принято следить за поведением домашнего кота: если он дерет когтями стены, то погода скоро испортится. Если **8 января**, в день повитух, синички громко и беспокойно чирикают – значит, ждать скорых морозов. Если вороны собираются в стаи и кружатся, то будет

Приходит Дед Мороз к психиатру и говорит: – Доктор, помогите! Я в себя не верю.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 1 (726). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 26.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 26.12.2025 г. Дата изготовления: 28.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 29.12.2025 г. Тираж 700 640. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3131. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 811 190. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.45 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+)
08.20 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Баня, водка, гармонь, Голливуд». (16+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ!» (16+)
14.15 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
16.05 «Три аккорда». Новогодний выпуск. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Best «Угадай мелодию». (12+)
19.00 «КАЗАНОВА». (16+)
Побег не задается. Казанова решает, что им с Эллой нужно разделиться, и едет на попутке в Выборг.
20.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)
21.00 «Время»
21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)
22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ».** (16+)
07.55 «ПИЛИГРИМ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова, Лидия Шевченко, Дмитрий Паламарчук, Илья Шакунов. Спецназовец Олег Рубцов был вынужден оставить свою любимую жену, чтобы стать секретным агентом глубоко законспирированного отряда бойцов под эгидой одной из спецслужб. В отряде Рубцов получил позывной Пилигрим, еще не зная, что псевдоним станет для него пророческим.
15.15 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
22.20 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
04.35 «Русалочка». (6+)

РОССИЯ 1



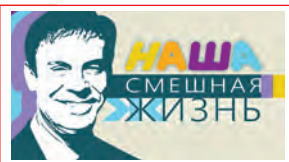
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым

- 04.40 «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
11.50 Гала-концерт Международного турнира по художественной гимнастике «Кубок «Небесная грация»
В турнире приняли участие представительницы 30 стран.
13.30 «УКРОЩЕНИЕ СВЕКРОВИ: НОВЫЕ СЕРИИ». (16+)
Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Елена Валюшкина, Артём Крылов. Анна Михайловна прожила со своим любимым мужчиной Борисовым два счастливых года. Но неожиданно появляется его молодая бывшая жена.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СИЛЬНАЯ СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.15 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ».** (6+)
07.20 09.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (12+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.40 13.15 «Военная приемка». (12+)
19.15 «ГЕНИЙ». (16+)
Россия, 1991 г. Криминальная драма. В ролях: А. Абдулов, Л. Белогурова. Герой фильма - директор овощного магазина - имеет криминальное хобби...
22.25 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
01.25 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (12+)
02.30 «Фронтальные истории любимых актеров». (16+)
03.05 «Москва - фронту». (16+)
03.30 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)

ТВЦ



10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 06.35 «КАК ВЕРНУТЬ МУЖА ЗА ТРИДЦАТЬ ДНЕЙ».** (12+)
08.15 «СТРАШНАЯ КРАСИВИЦА». (12+)
10.15 «Наша смешная жизнь». (16+)
11.00 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
11.35 «Василий Ливанов. Элементарно!» (16+)
12.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+)
14.30 События
14.45 «Закусочные войны. Юмористы». (16+)
15.30 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
16.20 «ВИШЕНКА НА ТОРТЕ». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Вероника Пляшкевич, Евгений Соколов. Анна готовится к свадьбе. Жених - человек положительный, обеспеченный, правда - немного зануда.
18.10 «Дед Мороз и Год Конём». Юмористический концерт. (12+)
22.05 Хорошие песни. (12+)
00.35 События
00.50 Хорошие песни. (12+)
01.20 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)
04.15 «Москва резиновая». (16+)
04.40 «Актёрские драмы. Здесь вам не эстрада!» (16+)
05.20 «Наша смешная жизнь». (16+)

ОТР

- 06.00 15.05 05.05 «Город с историей». (12+)
06.40 «Время мелодий». (12+)
08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)
09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)
10.00 16.30 «Календарь». (12+)
10.25 12.05 «БОЛЬШИЕ МАНЁВРЫ». (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости «Родные города. Томск». (12+)
12.50 13.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
15.50 «Преодоление». (12+)
17.00 «Человек и судьба». (16+)
18.30 «Свет и тени». (16+)
19.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
21.10 «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА». (16+)
22.30 «Последний материк». (16+)
00.00 «КАМО ГРЯДЕШИ». (16+)

НТВ



10.20 «Пёс». (16+)

- 04.20 «МОРСКИЕ ДЬВЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПЁС». (16+)
Из тюрьмы совершает побег Олег Духов. Он заколол сокамерника, вырубил охранника, переоделся и сбежал, хотя до окончания срока ему оставалось немного. От начальника тюрьмы Максимов узнает, что за несколько дней до побега к Духову приходила жена.
16.00 «Сегодня»
16.20 «МУХТАР: ОН ВЕРНУЛСЯ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Экспертам удастся установить, что в апельсинах, обнаруженных в квартире отравленной семьи, находится смертельный яд. Следствие отрабатывает версию причастности любовника хозяйки, Коваленко Александра. Но Шибанов и его находит мертвым. Выясняется, что Коваленко подрабатывал музыкантом в закрытом ресторане. Неожиданно Брагину приходит идея, что объектом отравления был кто-то из высокопоставленных гостей ресторана.
22.40 «Новогоднее новоселье НТВ». (12+)

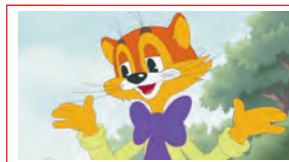
МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.15 17.15 «Сити». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Проверка». (12+)
14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



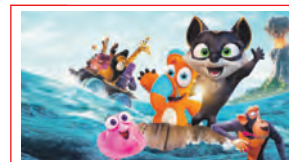
06.30 «Кот Леопольд»

- 06.30 «Кот Леопольд»
07.40 «ЗА СПИЧКАМИ»
09.20 Неизвестные маршруты России
10.05 «12 СТУЛЬЕВ»
11.25 «Сияющий купол»
11.55 Международный юношеский телевизионный конкурс музыкантов «Санкт-Петербургский Олимп»
12.30 Кристальные истории
12.50 01.50 «Гиганты в дикой природе»
13.45 Рассказы из русской истории
14.40 «Эра мечтателей». Торжественная церемония, посвященная 80-летию атомной промышленности РФ
17.05 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
18.40 «Явление». От сердца к сердцу
Впервые за тысячу лет в Алушке в одно время собрались талантливые музыканты, артисты и педагоги со всей России.
19.30 Новости культуры
19.45 «Кунсткамера. Вертикальный музей»
20.25 Киноверсия спектакля Константина Хабенского «Жил. Был. Дом». МХТ имени А. П. Чехова
22.20 «Жил. Был. Дом. А потом...»
23.05 «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ»
01.05 «Искатели»
02.45 «Мартышко»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «МузейОп». (12+)
06.30 13.30 «Зима в Подмосковье». (12+)
07.10 «За МКАДром». (12+)
08.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.00 «Открытая кухня». (12+)
09.50 20.50 03.20 «В мире еды». (16+)
11.30 «Гостеприимство». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
13.00 «Отдых в Подмосковье»
14.00 «Семейный маршрут». (12+)
15.00 «Новости МО». (16+)
15.05 «Концерт «Звезды дорожного радио». (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
19.00 «Загадки истории». (16+)
23.20 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)
00.30 «Лепта». (16+)
01.35 «Шестое чувство». (16+)
04.50 «Прогулка». (12+)

СТС



07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Детектив Финник». (0+)
07.30 «Упс... Приплыли!» (6+)
09.20 «Мальчик-дельфин». (6+)
11.05 Премьера! «Мальчик-дельфин-2». (6+)
13.05 Премьера! «Маракуда». (6+)
14.55 ПРЕМЬЕРА! «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
16.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
19.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (12+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ЁЛКИ-11». (12+)
Россия, 2024 г. Новогодняя комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Михаил Трухин, Ирина Пегова. В волшебные предновогодние дни судьбы множества людей из разных уголков страны переплетаются самым неожиданным образом. Каждому нужно сделать правильный выбор в сложной ситуации, чтобы вступить в Новый год с новыми надеждами.
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
01.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
02.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
04.35 «ЛУКА И ВОЛШЕБНЫЙ ТЕАТР». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.05 07.35 12.50 00.15 01.10 «Новости дня». (16+)
05.15 02.00 03.40 «Москва на все времена». (16+)
05.40 Энциклопедия. (16+)
06.00 12.00 «Тайны кино». (16+)
06.50 02.35 «Юмор на все времена». (16+)
07.45 «ДВА ДНЯ ЧУДЕС». (6+)
08.55 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)
10.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
13.00 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
19.25 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
21.00 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
22.40 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 22.40 «Шоу Воли». (16+)	 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+)	 06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 06.00 Матч! Парад. (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+)
05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 23.00 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 14.55 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) 18.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (16+) Великобритания - США - Австралия, 2008 г. 20.45 «МАСТЕР». (16+) 23.35 «КОРОЛЕВ». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Питерская тройка экстрасенсов и неприимых соперников: жрица культа предков Виктория Райдос, русский колдун Максим Левин и его заклятая подруга и соперница - колдовка Ангелина Изосимова прибыли в Нижнекамск. 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) 22.40 «Шоу Воли». (16+) 23.55 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) Канада, Китай, США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Ведьмы до сих пор живут среди нас! Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - наслать на мир чуму. 01.50 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) 15.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Новый сезон популярного сериала. В прошлом сезоне Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США. 22.30 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+) Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу. 00.45 «Старец». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.20 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 20.15 «Женский 100500». (16+) 21.15 «+100500». (16+) 22.30 «Офисные фениксы». (16+) Макс из отдела продаж вляпался по полной! Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе. 22.35 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+) Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым продавцом телефона Мечты... 00.50 «+100500». (16+)	06.00 Матч! Парад. (16+) 07.00, 09.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 14.00, 16.55, 20.30, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.35, 12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Пр.тр. 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 14.55 Волейбол. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.тр. 17.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 21.45 Футбол. Суперкубок Испании. Финал. Пр.тр. 01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+) 04.05 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. (6+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.00 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+) 08.55 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 10.45 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+) Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Владимир Курцеба. Последние десять лет жизнь Леры была безоблачной: удачный брак, шикарный дом с садом, подружки из светской тусовки и приятное увлечение ландшафтным дизайном. 15.00 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анна Куклина, Антон Даниленко. Страстный роман Вари с Геннадием оборачивается кошмаром: мужчина оказывается домашним тираном и лжецом. 23.20 «23 АВГУСТА». (16+) 02.50 «Чудеса». (16+) 06.00 «6 кадров». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Майор Петрович шел на вызов, тихо радуясь похрустывающему под ногами снегу. Весь ноябрь и декабрь шли неожиданные для начала зимы дожди, и лишь иногда падал редкий робкий снег, который на следующий же день смысывался очередным ливнем. И вот, наконец, в самом начале января выпал первый настоящий снег, плотно укрывший мокрую землю толстым пушистым слоем.

«Прямо по Пушкину, – подумал Петрович: В тот год осенняя погода стояла долго на дворе, Зима ждала, ждала прихода».

Снег выпал только в январе На третье в ночь...». Петрович шел пешком, потому что происшествие случилось буквально в соседнем дворе, в старой «сталинке», стоявшей торцом к дому, где располагалось его отделение. Майору нужно было лишь обогнуть одно из зданий.

Нужная ему квартира находилась на третьем этаже. Она уже была полна людьми: в прихожей сучали опера, криминалисты внимательно разглядывали

Три сестры и два подсвечника

разнообразные предметы, смиренно сидели на диване понатые, за столом в гостиной дежурный лейтенант писал протокол, откуда-то из глубины квартиры доносились визгливые женские голоса.

– Ну, что тут у вас? – спросил майор у вскочившего ему навстречу лейтенанта.

Вот отсюда, – лейтенант указал на шкаф со стеклянными дверцами, заставленный сверху донизу какими-то фигурками, – пропали два антикварных подсвечника. Один давно тут хранился, второй потерявшая, Прохорова Ольга Сергеевна, приобрела не

давно. Сегодня утром она обнаружила, что подсвечники пропали. Ключ от шкафа лежит в ящике вот этого письменного стола, – лейтенант опять кивнул в сторону шкафа. – Доступ к ключу и шкафу имеют все проживающие.

– Зачем тогда ключ? Вопрос боятся? – спросил Петрович.

– Дверцы не закрываются: то ли усохли, то ли сломалось чего. Вот затем и на ключ – чтобы, значит, не нараспашку.

– Понятно. Продолжай.

Проживает Прохорова с сестрами: Марией и Ириной. Обе из дома вчера отлучались, алиби нет ни у одной. Живут бедно, – добавил лейтенант почти шепотом.

– А что за подсвечники? – спросил Петрович – Какие-то особо ценные, что ли?

– Ну да, – лейтенант взглянул в протокол. – Парные они, фортепьянные. Потерпевшая говорит, большая редкость, найти пару практически невозможно. Больших денег стоят.

Понятно, – кивнул Петрович. – А где сама потерпевшая? – В соседней комнате, за стенкой. Все трое там.

Петрович собрался, было, идти в соседнюю комнату, но, немного подумав, просил:

– Так, а криминалисты что говорят?

– Говорят, что отпечатков пальцев нет. Вообще никаких. Ни на столе, ни на шкафу, ни на ключе – нигде никаких отпечатков. А пыль, как я заметил, кое-

где лежит. Значит, отпечатки были и их намеренно стерли.

– Молодец, лейтенант, правильно заметил, – одобрил кивнул Петрович.

В этот момент в комнату неожиданно зашли три благообразные старушки. – Здравствуйте! – приветствовал их Петрович. – Вовремя вы. Кто из вас Ольга Сергеевна?

– Я, – вышла вперед одна из вошедших.

– Скажите, Ольга Сергеевна, заходил ли к вам вчера кто-нибудь посторонний?

Заходил, – презрительно поджав губы, ответила старушка. – Мой друг заходил, Иван Сергеевич, тоже коллекционер. Очень приличный человек.

– Не мог ваш приличный человек взять подсвечники?

– Не мог! – почти завизжала старушка. – Он очень, очень приличный человек! Это кто-то из них! – старушка вытянула арtritный палец в сторону сестер. – Шлялись вчера полдня неизвестно где. Они так возмущались, что я потратила наши сбережения на второй подсвечник!.. Они не понимают!.. – старушка, казалось, задыхалась от возмущения и замолчала, сжав губы в точку.

И все-таки дайте-ка мне адрес вашего друга-коллекционера, – настаивал Петрович. – Как минимум побеседовать мне с ним придется. А вот сестры ваши точно ни при чем.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович так уверен в невиновности сестер?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 52: чтобы шарики улетели, их нужно заполнить любым газом, который легче воздуха. Как правило, делают это в специализированных магазинах. Дедушка с бабушкой просто купили два одинаковых комплекта шариков, один из которых наддувал выздоравливающий внук, а второй заполнили легким газом в магазине. Принести же домой и спрятать на время связку шариков – задача совсем несложная.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ОПЕКУН». (16+)
07.30 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
09.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
12.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+)
18.55, 02.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.55 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)
02.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)
03.50 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
08.25 «10 жизней». Мультфильм. (6+)
10.00, 10.50, 11.55, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.55, 15.30 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (16+)
17.05 «ЯГУАР». (16+)
 Приключенческая комедия, Франция, 1996 г.
19.00, 20.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
 Приключенческий боевик, США, Германия, ЮАР, 2004 г.
22.10 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
00.25 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.00 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
03.30 «ТАКСИ». (16+)
04.50 «ТАКСИ 2». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультфильмы. (6+)
09.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». Мультфильм. (6+)
10.20 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
11.50 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
13.25 «Ганзел и Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
15.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
17.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
19.00 «АВАНПОСТ». (16+)
21.10 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
 Фантастический фильм, Россия, 2017 г.
23.10 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
01.30 «ПУТНИК». (16+)
03.20 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
04.45 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)
06.55 «КРОВЬ И КОСТЬ». (16+)
08.30 «ВОИН». (16+)
10.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
12.20 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
14.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
16.25 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.00 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
 Фильм ужасов, США, 2024 г.
20.35 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
 Фантастический боевик, США, Германия, Великобритания, Венгрия, 2003 г.
22.40 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.25 «ДЖОН УИК 2». (16+)
02.25 «ДЖОН УИК 3». (16+)
04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
02.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
06.55 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
08.40 «РИДДИК». (16+)
10.30 «РЭД 2». (12+)
12.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
13.35 «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+)
15.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 Комедия, триллер, криминал, США, 2008 г.
20.30 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
22.10 «ДЖОЙКА». (16+)
23.55 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
08.10 «НЕБО». (16+)
10.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
12.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
14.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
16.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
17.45 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
22.45 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
00.05 «РОБО». (16+)
01.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
03.25 «НЕБО». (16+)
05.35 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
02.25 «ОТЧАЯННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». (18+)
04.10 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
05.45 «В БАНЮ!». (12+)
07.35 «ПОБЕГ». (18+)
09.35 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
11.20 «БАТЯ». (16+)
12.45 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
14.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
15.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)
17.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
19.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
21.25 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
23.15 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)

ДОМ КИНО

09.35 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». (16+)
11.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
12.30 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
13.55 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
15.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
16.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
17.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
19.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
21.10 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
22.30 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (16+)
00.10 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
01.55 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

05.55 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+)
09.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
11.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
15.00 «ЗАМУЖ ПОСЛЕ ВСЕХ». (16+)
18.25 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)
 2016 г. В ролях: Ксения Алферова, Мария Лисовая, Андрей Фролов, Виталий Кудрявцев, Екатерина Соломатина, Сергей Греков
21.50 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
 2013 г. В ролях: Яна Шивкова, Юрий Батурин, Сергей Комаров, Ольга Бурлакова
23.45 «НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР». (16+)
01.25 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)
04.25 «НЕВАЛЯШКА». (16+)

CINEMA

06.35 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
09.15 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
11.15 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
12.55 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
23.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
01.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «ИГРУШКА». (16+)
02.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
04.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
06.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
08.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
11.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
13.40, 14.30, 15.25, 16.20, 17.15, 18.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
19.00 «ДНБ». (16+)
20.30 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
22.00 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.

РЕТРО

07.00 Мультфильмы. (16+, 6+)
09.00, 21.50 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
10.40, 23.25 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
12.05 «ЗОЛОТЫЕ ЯБЛОКИ». (16+)
13.25 «ТАЙНА ГОРНОГО ОЗЕРА». (16+)
14.40 «БЕЛЕЕТ ПАРУС ОДИНОКИЙ». (16+)
16.10 «Дедушка и внучек». Мультфильм. (16+)
16.25 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
18.00, 02.15, 03.35 Мультфильм. (16+)
19.00, 04.05 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
20.30, 05.25 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
00.45 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!». (16+)
02.30 «ТЁЩА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
 Романтический эксперимент про обыск и свидание.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
00.50 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
01.50, 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин, Татьяна Ташкова
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК-2». (18+)
00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г.

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
12.45 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Папе удается купить целых шесть горящих путевок в Сочи. И теперь на курорт с девочками едет... Бабушка. А в это время Антонов приводит домой к Васнецову двух подруг.
16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 К Ивановым приезжает съёмочная группа с федерального телеканала, чтобы снять сюжет про бутик Полины и Лиды...
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)
09.15 «БЛЕФ». (16+)
 Италия, 1976 г.
11.15 «ЛЕВ». (16+)
13.25 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
 Франция, Бельгия, Германия, 2021 г.
15.25 «ВАСАБИ». (16+)
 Франция, Япония, 2001 г.
17.00 «1+1». (18+)
 Франция, 2011 г.
19.00 «ДУХLESS». (18+)
 Россия, 2011 г.
20.50 «ДУХLESS-2». (18+)
 Россия, 2015 г.
22.45 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
 Франция, США, Великобритания, 1992 г.
00.55 «РЕЗНЯ». (16+)
02.10 «В ЛОВУШКЕ». (16+)
03.40 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
05.30 «ДАЮ ГОД». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МОЛОДОЙ ВОЛКОДАВ». (16+)
07.05 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется бороться с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтарный беспредел».
18.00 Новости
18.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
00.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (16+)
01.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.00 Мультфильмы. (12+)
04.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «72 МЕТРА». (16+)
07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
 Торговец оружием международного масштаба Грэг Бриннер заключает сделку с одним из главарей террористов из серийной группировки о поставках компонентов оружия массового поражения. Для захвата Бриннера и уничтожения террористов в Сирию отправляют спецгруппу под командованием майора Андрея Рубцова. В результате успешной операции Бриннер захвачен, но предательство «союзника» приводит к гибели группы Рубцова. Однако Андрей остаётся жив.
11.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
13.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
16.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
18.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
01.05 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.45 «СМЕРШ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
05.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
06.10 «Умка». Мультфильм. (0+)
06.20 «Привет Мартышке». «Как лечить Удава». Мультфильмы. (12+)
06.40 «Вовка в тридевятом царстве». Мультфильм. (0+)
07.00, 07.50 Секреты дикой природы. (12+)
08.50, 09.50, 10.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
12.00, 13.00, 14.10, 15.20, 17.40, 19.30, 20.30, 21.20 Погнали! (16+)
 Погнали! Дос. Мексика. Хуарес. (16+)
00.20 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (18+)
 Россия, 2021 г.
02.20 Молодые ножи. Блюда в одном цвете. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Красные продукты. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
07.20 Супермама. (16+)
09.30, 15.05 Дорогая, я забил. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
02.00 Званный ужин. (16+)
03.35 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Агния Барто. Найти человека. (12+)
00.30 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
01.00, 06.10, 09.25 Всемирное наследие. Россия. (12+)
01.55, 10.15 Секреты истории. (16+)
03.50 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+)
04.25 Личность в истории: Две любви русского канцлера. (12+)
04.55 Обыкновенная История. (6+)
05.05 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
05.40 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+)
07.05 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
07.30 Монастырские стены. (6+)
08.05 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
08.30 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+)
12.20, 13.20, 14.15, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05, 19.00 «МЯТЕЖ». (18+)
20.00 Георгий - Победоносец. (16+)
20.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
21.15 Школа русских побед. (12+)
22.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
23.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Очтаинные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.30 Мечеть Мохаммеда аль-Амина, Оман. (12+)
06.55, 07.40, 08.25, 09.10, 09.50 Загадки планеты Земля. (16+)
10.35 Настоящая война престолов: Интриганка Анна Австрийская. (16+)
11.25 Настоящая война престолов: Бурбоны против Габсбургов. (16+)
12.15 Настоящая война престолов: Восход Короля-Солнца. (16+)
13.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: детство под Солнцем - 1643-1654. (16+)
13.55 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Стамбула. (12+)
14.45 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Аравии. (12+)
15.35 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+)
16.30 Древнеегипетские писцы. (16+)
17.30, 18.20, 19.05 Свободная Куба. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.30 Процесс над ведьмами Пендла. (16+)
22.35, 23.25, 00.15, 01.00 Настоящая война престолов. (16+)
01.50, 02.35, 03.25 Последние дни Помпеи. (12+)
04.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
05.05 Семь чудес древнего мира. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00 Ирония судьбы Юрия Яковлева. (12+)
06.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
07.35, 15.00 Русские тайны. XX век. (16+)
08.25, 15.50, 23.35 Вожди народов. (12+)
09.15 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+)
10.05 Кубляк по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+)
10.50 Вильям Похлёбкин. Рецепты нашей жизни. (16+)
11.40 Мода для народа. (12+)
12.30 Стать Аль Пачино. (12+)
13.20, 21.00, 04.25 Вторая мировая война. (16+)
14.10, 21.50 Союзники Третьего рейха. (12+)
16.45 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
17.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
18.20 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)
19.10 Владимир Винокур. Своим голосом. (12+)
20.00 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
22.45 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
00.25, 01.15 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
01.55, 02.45 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
03.30 Её звали Грейс Келли. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 10.55, 11.05, 18.00, 18.15, 22.45, 23.00, 04.05 Цветсовет. (12+)
06.25, 23.45 Сельские профессии. (12+)
06.55, 07.10, 16.00, 16.15, 21.25 Огород Блюкиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 00.35 Идеальный сад. (12+)
07.50, 08.35, 16.35, 16.45, 02.45, 03.00 Дачная кухня. (12+)
08.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
08.50, 01.00 Сад своими руками. (12+)
09.20, 01.55 Праздник в дом. (12+)
09.50, 02.20 Частный сектор. (16+)
10.25, 15.00, 15.30, 18.30, 19.30, 03.10 Дачные радости. (12+)
11.25, 03.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
12.00, 19.00 Огород круглый год. (12+)
12.30, 04.15 Ландшафтные решения. (12+)
13.00, 13.15, 20.00, 20.15, 00.10, 00.25, 05.10, 05.20 Цветик-семицветик. (12+)
13.30, 05.35 Как поживаете? (12+)
14.05, 04.45 Умная стройка. (12+)
14.35, 14.50, 01.30, 01.40 Вершки-коreshки. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 23.25 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
07.45 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
08.00 «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)
08.15 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Торпедо-Горький» (Россия) - «Химик» (Россия). (12+)
10.15, 16.25, 23.05 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
10.30 «Что по спорту? Челябинск». (12+)
11.00, 13.20, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
12.55 «Магия большого спорта». (12+)
13.25 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Белоруссии

15.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.40 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (6+)
17.35 «Страна спортивная». 2025. Как это было. (12+)
17.55 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии
20.20, 01.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.20 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (6+)
01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). (6+)
03.30 «Спорт, который есть». Кок-бору». (12+)
03.50 «Лица страны». Лучшее. (12+)
04.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.30 Топ чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 Звезды с приветом. (16+)
Лови любимые клипы и самые искренние приветствия от звезд в каждом выпуске!
11.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
12.00 Хит-Сториз. Группа «Дискотека Авария» - «Новогодняя». (16+)

12.30 Плейлист под оливье. (16+)
14.00 Лучшие клипы года. Выбор звезд. (16+)
18.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. Лучшее. (16+)
Праздничный концерт ко Дню Рождения МУЗ-ТВ.
20.30 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
22.30 Народное диско. (16+)
23.20 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Лео и Тиг». (0+)
Лео и Тиг открывают зрителям бескрайнюю природу Приморского края.
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, из сородичей у него осталась только мама. А из сверстников - тигренка по имени Тиг. Незрелые друзья, ни дня не могут прожить без приключений. Им все интересно, они встречаются с необычными явлениями природы, разгадывают загадки, устраивают состязания, помогают тем, кому нужна их помощь.
Неутомимые исследователи открывают для себя и зрителей удивительный мир Приморского края, его уникальную природу, которая в глазах ребенка приобретает магические способности оживать и помогать всем, кто верит в чудеса. Ведь мир, в котором все мы живем, это наш дом.

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Царевны». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
Братья и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семейке котиков. Играть вместе интереснее!
16.15 «Мой музей». (0+)
16.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
Если ты умеешь классно танцевать и снимать забавные видео - почему бы тебе не попробовать стать знаменитым? Барбоскины мечтают прославиться, и участие в крутом танцевальном конкурсе очень этому помогло бы. Но их соперницей будет настоящая звезда шоу-бизнеса, кошечка Кэт.
22.50 «Царевны». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик», «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далеком острове в далеком море, скрытом от людских глаз. Веселая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамми, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями!
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Чик-Чирикано». (0+)
11.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
12.00 «Волшебное кольцо». (0+)
12.20 «Варежка». (0+)
12.30 «Бельчонок и санки». (0+)
Как бельчонок нашел в лесу санки и учился на них кататься. Поначалу бельчонок боялся скатываться на санках с крутых горок, но потом научился. Даже снегири, глядя на него, тоже решили попробовать.
12.35 «Фиксики». (0+)
15.40 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.00 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.
19.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
20.05 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Буба». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Герои Энвелла». (6+)
00.40 «Три кота». (0+)
03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
Славится земля русская богатырями богатырскими да разбойниками разбойничьими... А сверху всего князь княжеский сидит, за всем следит и порядок наводит, если нужно. Да только не всегда выходит у князя так, как нужно - правильно. Вот и сейчас - с богатырем поругался да от Соловья Разбойника урон потерпел маленький: увел бандит окаянный казну государственную прямо из-под носа!
09.50, 17.50, 01.50 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
10.25, 18.25, 02.25 «Патруль Дино». (6+)
13.15, 21.15, 05.15 «Блупис». (0+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
07.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
08.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
10.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
11.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
13.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
14.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
16.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
17.45 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
19.10 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
20.45 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
22.10 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
23.45 «Бодо Бородо». (0+)
01.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
04.55 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (0+)
СССР, 1954 г.
06.40 «Праздник новогодней елки». Мультфильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 8 серия. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Святые дети. (6+)
13.45 Простые чудеса. (12+)
15.40 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ». (12+)
17.05 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)
СССР, 1955 г.

18.55 День Ангела: Святитель Макарий Московский. (0+)
19.30 «ОСТРОВ». (16+)
Россия, 2006 г. В ролях: Пётр Мамонов, Виктор Сухомиров, Дмитрий Дюжев, Виктория Исакова
21.45 Паломница. Слово о любимом батюшке. (12+)
23.05 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50 Святые дети. (6+)
01.50 Фестиваль музыкальных традиций России. «Хранимые Веками». (0+)
04.15 Всемирный потоп. В поисках Ноева ковчега. Восхождение. 4 серия. (6+)

Православный календарь

11 января
Неделя 31-я по Пятидесятнице,
по Рождестве Христовом. Глас 6.
Прав. Иосифа Обручника.



Прав. Давида царя и Иакова, брата Господня. Мучеников 14 000 младенцев, от Ирода в Вифлееме избитых. Прп. Маркелла, игумена обители «Неусыпающих». Прп. Василиска Сибирского. Прп. Фаддея исп. Прп. Марка гробокопателя, Феофила и Иоанна Печерских. Прп. Феофила Омучского. Прп. Лаврентия Черниговского. Сщмч. Павла пресвитера и Григория диакона. Сщмч. Феодосия пресвитера. Мцц. Наталии, Наталии, Евдокии, Анны, Матроны, Варвары, Анны, Евдокии, Евфросинии, Агриппины и Наталии.

Поста нет.

«Хвала Всевышнему, Который сотворил соль Свою с духом нашим и закваску Свою с душами нашими и Тело Свое соделал Хлебом, чтобы оживотворить нашу смертность!»

Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и, придя, поселился в городе, называемом Назарет»



Когда же они отошли, – се, Ангел Господень является во сне Иосифу и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и беги в Египет, и будь там, доколе не скажу тебе, ибо Ирод хочет искать Младенца, чтобы погубить Его. Он встал, взял Младенца и Матерь Его ночью и пошел в Египет, и там был до смерти Ирода, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: из Египта воззвал Я

Сына Моего. Тогда Ирод, увидев себя осмеянным волхвами, весьма разгневался, и послал избить всех младенцев в Вифлееме и во всех пределах его, от двух лет и ниже, по времени, которое выведal от волхвов. Тогда сбылось реченное через пророка Иеремию, который говорит: глас в Раме слышен, плач и рыдание и вопль великий; Рахиль плачет о детях своих и не хочет утешиться, ибо их нет. По смерти же Ирода, – се, Ангел Господень во сне является Иосифу в Египте

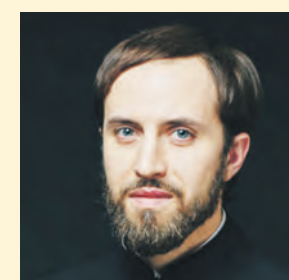
и говорит: встань, возьми Младенца и Матерь Его и иди в землю Израилеву, ибо умерли искавшие души Младенца. Он встал, взял Младенца и Матерь Его и пришел в землю Израилеву. Услышав же, что Архелай царствует в Иудее вместо Ирода, отца своего, убоялся туда идти; но, получив во сне откровение, пошел в пределы Галилейские и, придя, поселился в городе, называемом Назарет, да сбудется реченное через пророков, что Он Назореем наречется. (Мф, 2:13-23)

Узнайте и сердцем содержите все, чему учит святая Церковь, и, приемля благодатные силы чрез таинства и возгревая их чрез все другие священнодействия Церкви, идите неуклонно путем заповедей, прописанных нам Господом Иисусом Христом, под руководством законных пастырей – и несомненно достигнете Царствия Небесного и спасетесь.

Святитель Феофан Затворник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 января, в воскресенье.

Этот отрывок из Евангелия обычно читается в первое воскресенье после праздника Рождества Христова. В нем, как мы слышали, говорится о событиях, которые произошли в течение первых двух-трех лет жизни Спасителя. Казалось бы, если бы кому-то захотелось создать благостную и умирительную картинку, можно было бы обойтись без жестокости. Но евангелист с нами честен: внешне, сразу, автоматически пришествие в мир Богочеловека ничего и никого поменяло. Естественно, слушая историю избития младенцев, мы ужасаемся. Но знаем ли мы, что по законам Римской империи того времени любой глава семьи владел всеми своими домохозяевами и мог спокойно приказывать выбросить новорожденного на свалку, если количество детей казалось ему достаточным? И что Ирод, стремившийся убить вифлеемских младенцев, действовал не как религиозный деятель, а как политик. В мире, где человек не считается образом Божиим,



Комментирует священник Стефан Домусчи

его ценность оказывается сведена к его функциям. Ни о каком достоинстве личности, ни о какой ее ценности никто даже не задумывается. Да и с чего бы, если человек просто высокоразвитое животное? И если, услышав подобные рассуждения, человек возмутится и скажет: «Не может быть, люди значимы и ценны сами по себе», значит, христианство на него повлияло. Мы можем быть верующими или не очень верующими, можем соглашаться с этим или нет, но сегодня мы ценим человека так высоко, потому что когда-то Бог так высоко его оценил, что Сам стал человеком, чтобы спасти людей от греха и смерти.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, дерево

Ремонт окон, балконов, жалюзи

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

КУПЛЮ ДОРОГО



ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт, награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: **8 (926) 050-12-40.**

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: **8 (906) 025-95-00**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофьяк СССР. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: **8 (916) 155-34-82**

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: **8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-46**

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: **8 (905) 744-11-33**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: **8 (495) 508-53-59**

■ **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОН. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧА-СЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печать, швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕЙ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, желез. дороги. ЁЛОЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: **8 (925) 514-36-14**

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧА-СЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕ-НИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: **8 (903) 678-15-44**

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕ-НИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: **8 (905) 777-77-53**

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №1041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: **8 (495) 771-28-64**

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25**

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: **8 (985) 985-60-25**

КУПЛЮ

СКУПКА украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 7722078010

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: **8 (495) 723-19-05**

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: **8 (999) 715-35-60**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



ВЕТРИТУАЛ
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

**Тел.: 8 (495) 728-45-03,
8 (916) 797-29-40**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-
ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожение тараканов,
клопов, грызунов, плесени. Обработка
садовых участков. ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
ДА! Сертифицированные дезинфекторы,
эффективные и безопасные средства
без запаха. Конфиденциально. 0. Бесплат-
ный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел. 8 (905) 557-77-37

РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, 8 (903) 013-52-78, м. «Ленинский проспект»	000 «Арт Коруна» 8 (495) 944-30-07, 8 (945) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	000 «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно
РА «МангоАдв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Солдариность-Публишер» 8 (800) 300-81-43 м. «Аэропорт», курьер БЕСПЛАТНО	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8-495-926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-85, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов»
ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96, м. «Алексеевская»	РА «Справка» 8 (968) 863-29-10, м. «Алексеевская»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», куплен БЕСПЛАТНО	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Опущово»

КАК ОПЛАТИТЬ

1. **Через «Робокассу»:** со счёта мобильного телефона, на сайте кардос. media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. **В отделениях любого банка:**
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (070) 181-04-00000000225, р/сч 8 (070) 281-00-38000020635
в назначении платежа указать:
«Плата за объявление в газете» и в Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Соревнование байкеров	Стадионная велотрасса	Вера в светлое будущее	Что в мониторе светится?	Снег, собранный в кучу	Вид крупы	Манипуляция с линейкой	Лесная птица из выюрьковых	Ткань попроще бархата	Отбивная говядина	Классик чукотской литературы	"Предбанник" отеля	Струна на пальце лучника	Диапазон радиоволн	Щит для доски почета
			Рентгеновские ...				Им били государю	Брус для прямых парусов				Фиаско у борцов		
"Младший брат" ресторана	"Морзянка" дятла				Король Британии, отец Артура	Красноречие без слов				"... в тумане"				Гриб, любящий "кучковаться"
			Дикий бык, водящийся в Непале						См. фото	"Царь змей" у алхимиков	Певец ... Эстли	"Заброс" данных в компьютер		
Какие рулоны стены украшают?	Король из трагедии Шекспира				"Л" в кириллице	Получка для автора			Народный артист СССР ... Клас				Столица в Европе с Музеем Альп	"Корона замужества" на Руси
			Вещный враг хазар						"Кукла" Трех Толстяков			Макияж под глазами	Старейшина, глава рода на Востоке	
Доставка на колесах	Биограф Андре ...	Контора конструкторов										Родич кипариса		
Волнистый лист забора	Джонни ...	Его бояться - в лес не ходить	Длинная у Рапунцель						Джобс, основатель Apple	Каша из "геркулеса"	Лист папоротника	Открытый школьный ...		
Актер Николай ... в роли Петрухи							Направление на потолок	Мужской одеколон советских времен	Киноактриса ... Гарднер					
Ладожское или Чудское					Фундук и кешью				Бочка, ящик для товара					
Танец с топотом	Источник космического излучения						Черенок, пересаживаемый на растение		Стиляга в песне группы "Браво"					

Уверены, что чудеса могут творить обычные люди, чьи сердца согреты верой, надеждой и любовью.

Наши читатели делятся своими рождественскими историями, которые изменили жизнь.

Встреча на дороге

Я планировала встретить Рождество с друзьями в загородном комплексе. И вот с большим красивым пакетом я отправилась в путь. На выезде из города попала в жуткую пробку. Время стремительно летело, а я сидела в машине, словно в ловушке.

Вдруг постучали в окно. Незнакомый мужчина с дорожным термосом и коробочкой с пирожным улыбался за стеклом моего автомобиля. Сначала я даже не поняла, что происходит.

— Привет! Не хотите перекусить? Уверен, это именно то, что сейчас вам нужно.

Я тогда подумала, что за странный тип, но все-таки приоткрыла окно.

— Похоже, мы застряли здесь надолго, так почему бы не сделать этот момент немного приятнее? — сказал он, протянув мне стаканчик с чаем и упакованный эклер.

— Спасибо, честно говоря, очень приятно, — несколько смущаясь, сказала я незнакомцу.

— Я наблюдал за вами из своей машины, мне показалось, что вы грустите. Не стоит печалиться в такой удивительный день, когда с каждым из нас может случиться чудо.

— Вы действительно так думаете?

— Конечно, — и вдруг незнакомец поинтересовался: — Вас кто-то ждет?

Рождественские чудеса



— Друзья в загородном отеле, — ответила я, чувствуя, как мои щеки зарделись румянцем. — А вы где собираетесь отмечать праздник?

— Еду домой с дежурства, в свою холостяцкую берлогу. Послушайте, а вы не хотите поучаствовать в моем маленьком эксперименте? — неожиданно предложил он.

— В каком еще эксперименте? — насторожилась я.

— Давайте сделаем так: если мы выберемся из этой пробки до вечера, пообещайте выпить со мной кофе в ближайшем кафе.

— Но я даже не знаю вашего имени, — рассмеялась я.

— Алексей, — представился мужчина.

Начинало смеркаться, судя по сообщению навигатора, пробка исчезать не собиралась. И я кивнула в знак согласия. Удиви-

тельно, но вскоре трасса была уже практически свободна. Алексей обогнал мою машину, а потом просигналил «стоп» у придорожного бистро.

Снег кружил хлопьями, на небе стали появляться звезды, и я вдруг ощутила себя в другой реальности — сказочной и невероятно прекрасной. В тот вечер я встретила с друзьями, но к нашей компании присоединился еще один человек — Алексей.

...Мы с Алексеем вместе уже пять лет. И я очень рада, что тот день подарил мне такое счастье.

АРИНА

Лунная соната

Несколько лет назад, на Рождество, в мою жизнь ворвалось настоящее волшебство. Накануне Ново-

го года жизнь рассыпалась на кусочки, рушился мой привычный мир, но потом вдруг удивительным образом все сложилось в невероятную мозаику.

Мы живем с дочкой вдвоем (ее отец ушел, как только узнал о моей беременности). Помогает и выручает моя мама, которая души не чает во внуке. За день до главного зимнего

праздника скорая увезла маму в больницу с инфарктом. Врачи не давали никаких прогнозов. Я сутками напролет дежурила у мамы в больнице. Сидела рядом, держала ее за руку шептала: «Ты должна выздороветь. Мы не можем без тебя». В те дни, полные тревог и беспокойства, я молилась и просила Бога о выздоровлении самого дорогого для меня человека. Кризис миновал через неделю, и мама пошла на поправку. Вот тут-то я и осознала, что у Кати как такового не было новогодне-го праздника. Побегала в магазин за подарками для нее — сегодня Рождественский сочельник, завтра Рождество.

Я готовила на кухне миндальное печенье, которое так любит дочка, когда слышала знакомую мелодию — Лунную сонату Бетховена. Музыка звучала за стенкой, в соседней квартире. Это было странным,

там полгода уже никто не жил. Тут прибежала Катя:

— Слышишь музыку? Это у нашего нового соседа. Я видела в окошко, как он приехал на большой машине, а вещи ему заносили рабочие. Он похож на Деда Мороза. А может, это он и есть? — затараторила девочка. — Мама, давай его печенье угостим?

По настоянию дочери я решила познакомиться с новым жильцом. Мы взяли угощение и пошли в гости. Игнат Михайлович, обладатель густых пышных усов и окладистой бороды, был действительно похож на волшебного персонажа. Он очень обрадовался нашему появлению и тут же позвал на чай. Пожилой мужчина оказался ценителем классической музыки и коллекционером виниловых пластинок. Мы пили вкусный чай с печеньем и слушали музыку.

Человек, которому вы нужны, всегда найдет способ быть рядом».

Михаил Лермонтов

— А вы живете совсем один? — поинтересовалась у соседа дочка.

— У меня есть сын, он музыкант, но мы нечасто видимся, — вздохнул Игнат Михайлович.

— А знаете что? Приходите к нам на праздничный обед.

Словом, мы договорились встретить Рождество вместе у нас дома. Игнат Михайлович пришел не один — с ним был его сын Родион, который заехал поздравить с праздником отца.

Мы сидели за праздничным столом вчетвером, разговор зашел о музыке, и дочка, повернувшись к Родиону, вдруг спросила:

— Вы знаете Лунную сонату?

— Конечно, — улыбнулся Родион. — Хочешь ее послушать?

Катя закивала головой, и молодой человек скрылся за дверью. Через несколько минут Родион вернулся к нам с саксофоном.

— Вечером концерт, поэтому я с инструментом, — сказал он, предвосхищая вопрос.

Волшебные звуки заполнили нашу небольшую квартиру. Знаменитое произведение исполнялось на необычном для него инструменте, и это было прекрасно.

Родион стал часто навещать отца, чему тот был несказанно рад, и каждый раз заглядывал к нам. Со временем соседские отношения переросли в нечто большее. Мы поженились, и 7 января стало для нас особым праздником — Рождеством и годовщиной нашего знакомства, которое перевернуло и мою, и его жизнь. Теперь мы семья. У меня есть любимый муж, а у дочки — заботливый отец.

ЮЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Реклама 16+

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 19 ДЕКАБРЯ

Здоровье И ДОЛГОЛЕТИЕ

ПЛАНИРОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ СПЕЦИАЛИСТОВ

ОТВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ | ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА | ЛУЧШИЕ СОВЕТЫ ЗДОРОВЬЯ

Кальмар — море белка, ноль углеводов

Мифы о возрастной потере зрения

Зарядка от застоя желчи

Как сердечникам без потерь пережить зиму

Лечится ли перелом шейки бедра и как?

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

- как сохранить молодость духа и тела;
- каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
- проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
- профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
- тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Вот из этих самых семечек довольно несложно вырастить дома гранатовое деревце, которое станет вашей гордостью. И, возможно, через несколько лет еще и одарит плодами.

Гранатовый урожай

Гранатовое дерево родом из субтропиков. В естественной среде может достигать 5 метров. В домашних условиях гранат не превышает 2 метров. Первые плоды дает при достижении трех лет, и плодоношение продолжается долгие годы – примерно до сорокалетнего возраста при соблюдении всех условий по уходу за растением.

Для граната важно большое количество света. Это сказывается на росте, а также требуется для цветения и плодоношения. От палящих лучей жарким летом растение необходимо оберегать и притенять. Температурный режим весной и летом желателен в диапазоне 18-25 градусов, а осенью и зимой можно содержать гранат в более прохладных условиях — 14-16 градусов. В период активного роста растению требуется частый полив, но с обязательным просыханием верхнего земляного слоя. Осенью и

зимой при содержании в прохладных условиях поливают гранат значительно реже, не допуская пересыхания субстрата. В жаркие дни воздух вокруг граната можно опрыскивать. Весной и летом каждые две недели обязательно подкормки. А с приходом весны молодые растения пересаживают в новую емкость. Растения старше 4-5 лет пересаживают по мере заполнения корнями горшка.

Опыление

Чтобы гранат плодоносил, важно, чтобы цветы самостоятельно опылялись. На деревце обычно формируются мужские и женские цветы. Кстати, плодоносящие имеют более длинный пестик. Чтобы увеличить урожайность плодов, с помощью ватной палочки пыльцу переносят с одного цветка на другой.

Очищенные от мякоти семена хорошенько промывают под водой. После этого можно их сразу посадить в землю или разложить на блюде, залить небольшим количеством воды и добавить пару капель средства для растений, способствующего их лучшему прорастанию. Оставить на 12 часов (при необходимости, по мере испарения воды, добавлять свежую комнатной температуры), затем высать в грунт.

Земля для посадки подойдет обычная для рассады или любая другая, но обязательно рыхлая, влаго- и воздухопроницаемая. Емкость долж-

на быть широкая и неглубокая. На дно емкости следует выложить керамзит. Семена высаживают на глубину 1-1,5 см. Поливают теплой водой и сверху накрывают пленкой для создания парникового эффекта. Далее необходимо поставить емкость с высаженными семенами в теплое, светлое место. Через 2-4 недели можно ждать первых росточков.

– Говорят, что комнатные растения лучше растут, если с ними разговаривать.

– Очень может быть. Я вот вчера кадку с фикусом переставлял и её себе на ногу уронил. Так ты не поверишь, минут десять потом активно способствовал его росту!



Чтобы деревце получилось более пышным, с сильными побегами, важно проводить формирующую обрезку. У совсем маленьких растений на высоте примерно 20 см прищипывают макушку. У годовалого растения обрезают лишние ветви, оставляя 4-5 главных побегов, расту-

щих в разные стороны. У взрослых растений удаляют ветки, растущие вниз растения. Некоторые цветоводы формируют бонсай из трех растений. Для этого, пока стволы маленькие и гибкие, их заплетают в косу и закрепляют верх бечевкой. Со временем получается красивое пушистое деревце с витым стволом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

	См. фото							Меняют иногда на милость	"Баба-халка" с конфетти										
	Перед единицей	Растет от виска по щеке		"Лама" с ценной шерстью	"Хвост" иголки		Морской залив на острове Сахалин	"Звено" между позвонками			Республика на юге Африки	Единица счета в игре		Посуда, мебель и прочее		Датский физик ... Бор-младший	Предоплата, задаток		
				Наказание от разгневанного Посейдона	Первая система мезозоя				Денежная единица Японии		Грибная сумка для спор			Из нее гусь сухим выходит					
	Про его детей писал Рыбаков	Совсем ничего, пустой звук					Анна - чудное мгновенье Пушкина	Мальчик из фильма "Один дома"				"Камин", охраняемый женщиной					"Пустая" клавиша компьютера		
				Гюндюз, турецкий писатель							В поликлинике "прячется" в бахилы	Кинорежиссер ... Бертолуччи	Органы осязания у сомов	Обивка 12 стульев инженера Брунса					
	Река, на которой стоит Саранск	Бегемот или Баюн				Двуликий бог римского пантеона	Пробуждение реки от зимней спячки				Пуща					Прилетает и вдохновляет		Булка-плетенка	
					Князь по-скандинавски						Елочные игрушки			Залив у поморов	Замена ваты родом с болота				
	Кречет или сапан	Бельгийский скульптор Жорж ...												Стрелок из Шервуда Робин ...					
	Авто юного гонщика	Оконный переплет со стеклом	Певица, певшая в "Титанике"	Сигнал прекратить движение	Роман Каверина "... капитана"		Актриса из "Коко Шанель"				Антоним пользы	Героиня саги "Звездные войны"	Трасса вокруг Москвы (аббр.)	Прочное соединение концов каната					
Шнур для автопокрышки								Мини-тюрная лошадь	Новолуние или полнолуние		Диагностика в поликлинике								
Самый высокий вулкан на Курилах						Ремесло пещерного кормильца семьи				Актер в "Дикой орхидее"									
Государство иначе	Невоспитанность по-французски							Виффлемская ...											
						Часть сбруи, закусенная сивкой				Варикап как прибор									

ТЕЛЕК

У	Ю	И	У	Я	Ц	И	Л	Т	К	Ч	В	Н	Д	Л	Э
У	Ю	Е	Э	Я	В	Ю	О	Х	О	Т	И	В	Ц	У	Ж
У	Ц	У	Ц	И	В	У	Ф	Ц	О	Ц	Т	Д	О	Ж	
У	Э	К		Н				Т	К	Л	И	В		Ж	
У	Ч	К	Л	Ч	Д	У	Ш	Э	Н	И	В	О	Н		
Х	О	В	С	Э	Ц			Ц	Д	В	Д	У	С	Н	И
Д	Ч	Я	К	Я	О	С				Ц	О	Я	С		
С	Ц	Э	Д		Л					У	Я	У	Д	В	У
Н	Л	У	Ь	О	Н	И	Э	Ж	Я	У	И	П	У		
У	Т	О	В	У	С	У	Э	С	У	И	Д	Л	Ч	Ц	У
У	Ц	Л	Ь	У	Н	Э	И	Н	И	Ц	У				
У	У	Т	С	О	Ц	У	Т	У	Д	У	Ч	Н	Э	У	У



для заказа
на маркетплейсе

реклама

ООО «МНПК «БИОТИКИ»
115404, Москва,
ул. 6-я Радиальная, д. 24, стр. 14
ОГРН 1027700350281

Чтобы выспаться круглый год!



БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ