

№02
(727)

ТВ-программа с 12 по 18 января 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ПОРАДУЙТЕ
СЕМЬЮ
НЕОБЫЧНЫМ
ЗАВТРАКОМ

стр. 6

ЗИМА –
ВРЕМЯ
СТРОИТЕЛЬНОСТИ!

стр. 11

ВЫБИРАЕМ ЯРКИЕ
КУСТАРНИКИ
ДЛЯ ДАЧИ

стр. 38

КРИТИКОВАТЬ,
НЕ ОБИЖАЯ

стр. 4

КАКОЙ МЕХ
СОГРЕЕТ
ВСЕХ?

стр. 15

КИРИЛЛ
ТУРИЧЕНКО
ОДНАЖДЫ Я СОБЕРУ
«ЛУЖНИКИ»

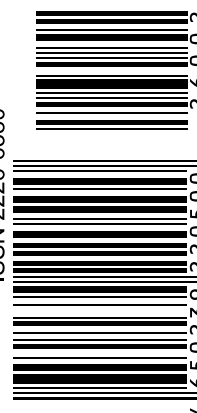
стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Андрей Парето

ISSN 2226-6380



4 650239 1220500 26002

Мы брали интервью у Кирилла Туриченко летом – и вот ему снова есть что нам рассказать.

Не иначе, как внутри у этого артиста спрятан портативный вечный двигатель! И начнем мы с подведения итогов 2025 года – творческих и личных.

2026-й будет ещё ярче!

– Кирилл, у вас есть традиция подводить итоги года? Чем запомнился 2025-й в творческом плане?

– Сложно сказать, что есть такая традиция. Скорее я оцениваю итоги какими-то этапами, постоянно ставлю себе цели и сроки, к которым я должен их достичь. И вот в конце этих сроков – подвожу промежуточные итоги.

Что касается творчества в 2025-м – год был очень насыщенным. Весной мы с командой проехали большой сольный тур по городам-миллионникам, у меня вышло семь релизов, пять из которых – авторские. Для меня это своеобразный рекорд, я уже давно сам пишу, но так много еще не выпускал. Кроме того, 2025-й – юбилейный для группы «Иванушки International», мы отметили 30-летие яркими шоу в Москве и Санкт-Петербурге. Год был насыщенным, но уверен, что 2026-й будет еще ярче, я сделаю для этого все возможное!

– Вы невероятно трудолюбивы! И, судя по всему, получаете от работы колоссальное удовольствие. Это черта характера или вы воспитали в себе такое качество – всей душой отдаваться тому, чем занимаетесь?

– Понимаете, сцена для меня – это не просто работа, это жизнь! То, чем я всегда хотел заниматься. Конечно, я получаю безумное удовольствие от того, что делаю. И чем лучше у меня это получается, чем больше людей узнают мои песни, приходят ко мне на концерты – тем больше это удовольствие.

Обратно, на телевидение

– Скучаете по шоу, в которых принимали участие – «Маска», «Аватар», но не выиграли? Не хочется взять реванш?

– Почему не выиграл? В «Аватаре» все пятеро участников финала стали победителями, а что ка-

Кирилл ТУРИЧЕНКО:

Однажды я соберу «Лужники»!



Подробности

«Хочу масштабировать сольное творчество»

– У вас день рождения в январе – значит, есть повод оценить и то, как прошёл год лично для вас. Есть значимые события, достижения, которые дают повод гордиться собой?

– Безусловно, самое важное событие в моей личной жизни – это ожидание пополнения семейства. Я горжусь тем, какую семью нам с Дашей, моей супругой, удалось построить. Она – мой тыл и моя крепость, мой островок спокойствия и любви. Знаете, отношения – это огромная работа, и я с гордостью могу сказать, что мы отлично с ней справляемся!

– А есть что-то, что пока не удалось реализовать? Какая-то масштабная мечта – чему-то научиться, освоить новое?

– Моя большая мечта, то, к чему я стремлюсь и над чем сейчас работаю, – это новое большое сольное шоу, которое будет состоять уже из авторских песен. Я очень хочу масштабировать свое сольное творчество. Что-то получается, что-то нет, но уверен, что однажды я соберу «Лужники». У меня для этого все есть: сильная команда, потрясающая фан-база (фан-клубу привет и огромное спасибо за невероятную поддержку!), классные песни и надежный тыл!



– Вас наверняка приглашают в разные телевизионные проекты. Где мы увидим вас в ближайшее время?

– Конечно, да, но пока мы все держим в тайне! Следите за новостями!

Не замахнуться ли на мюзикл?

– Может быть, есть какой-то проект (необязательно вокальный или музыкальный), в котором вы хотели бы блеснуть?

– Я прошел столько вокальных конкурсов и проектов, счет уже идет на тысячи, поэтому уже не столько хочется в них блеснуть, сколько быть на стороне организаторов. Возможно, срежиссировать мюзикл или что-то подобное.

– Какие последние новости у «Иванушек»? Какие планы у группы на 2026 год?

– Как я уже говорил, в конце 2025-го мы отпраздновали 30-летие группы, надеюсь, что с новым шоу состоится тур по стране. Пока знаю, что в марте предстоит большой концерт в Екатеринбурге. Очень надеюсь также, что выйдет песня, которую Игорь Игоревич Матвиенко написал специально для нашего с Дашей гендер-пати на одном из трех концертов в Москве. Это был



Кстати

Традиции, которые сближают

– Когда мы брали у вас интервью летом, вы говорили, что каждое ваше утро начинается с тренировки – пробежки, велосипеда. А зимой какую активность предпочитаете?

– Все то же самое, только уже в тренажерном зале, а когда выдается свободный вечер – с удовольствием встречаюсь с друзьями на корте и играю в падел-теннис.

– Вы производите впечатление очень романтического человека. Поэтому не могу не спросить о новогодних и рождественских традициях – наверняка есть что-то душевное, трогательное, что берёт начало в детстве и перешло уже в вашу семью?

– Самой классной новогодней традицией был, есть и будет семейный ужин. Мы

собирались и продолжаем это делать сейчас – всей семьей. Встречаемся, общаемся, обмениваемся достижениями и планами. Это

такое совместное своеобразное подведение итогов, которое очень сближает! Вспоминаем вместе, что произошло в этом году, чего хотим добиться в следующем. Конечно же, обмениваемся подарками. В общем, получают такие теплые традиционные семейные посиделки за большим столом.

очень трогательный момент, и считаю, что песня просто должна быть увековечена в официальном студийном творчестве «Иванушек».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Конечно же, я с удовольствием поздравляю всех читателей «Телека» с наступившим Новым годом и Рождеством! Желаю здоровья и душевного тепла. Никогда не теряйте веру в себя и в чудеса. Добивайтесь поставленных целей, не отчаивайтесь, когда что-то не получается. Это нормально, это шанс научиться на своих ошибках и в итоге достичь результата даже лучшего, чем вы ожидали! Каждая ошибка, которую мы совершаем, является источником уникального опыта и дарит нам шанс учиться и идти дальше!

«Спецам» предстоят особые миссии

В Крыму начались съёмки остросюжетного сериала с рабочим названием «Спецы». В ролях заняты Денис Донской, Дмитрий Пчела, Илья Акинтьев, Марк Овчинников, Вадим Бадмацыренов, Вячеслав Пронин и другие артисты. В кресле режиссера – Александр Черняев. Производством сериала по заказу РЕН ТВ занимается кинокомпания «Триикс Медиа».

По сюжету фильма, выпускник Рязанского высшего воздушно-десантного училища Игорь Ларионов (Денис Донской) попадает в группу Центра специального назначения ФСБ России, которой командует подполковник ФСБ Андрей Колпаков. Отец Ларионова был боевым товарищем Колпакова. И именно от своего отца Игорь унаследовал главную черту характера – несмотря ни на что достигать своей цели. В составе группы спецназовцев Ларионову, который получил позывной Студент, предстоят смертельно опасные миссии. С выполнением каждой новой задачи герой убеждается, что все, казалось бы, не связанные события, свидетелем которых он становится, являются очередными ходами в продолжающемся противостоянии Запада и России.

Фото телеканала РЕН ТВ



У Антона Васильева – новая роль

Начались съёмки многосерийной драмы с элементами комедии – «Нефть». По сюжету однажды небольшое, почти незаметное, землетрясение сдвигает что-то в земной коре, и колодец местного водопроводчика Семёна Плахова (Антон Васильев) вместо воды неожиданно наполняется нефтью. Теперь у Семёна есть два пути: отдать участок за бесценок или каким-то образом освоить переработку и сбыт нефти. Чтобы доказать жене (Елена Николаева), что он чего-то стоит, тихий и спокойный Семён вместе с Уляном (Иван Добронравов) осваивает подпольную нефтедобычу. Производством киноленты занимается киностудия 1-2-3 Production, M5 Production, PREMIER, START. Режиссер-постановщик – Алексей Шабаров. В ролях в фильме заняты Александр Горбатов, Иван Охлобыстин, Фёдор Кирсанов, Кристина Асмус, Роза Хайруллина, Андрей Максимов, Олег Рязанцев, Иван Ефремов, Мария Тетерская и другие артисты.

Фото PR 1-2-3 Production

Эмиль Гас рассказал о «Жёнах спасателей»

В Санкт-Петербурге подошли к концу съёмки многосерийной драмы «Жёны спасателей» режиссёра Елены Яковлевой. В центре сюжета – суровые будни и личная жизнь сотрудников МЧС. Это история нескольких пар: Владимира (Иван Оганесян) и Марины (Юлия Подозерова) Резвановых, Егора (Алексей Бардуков) и Виктории (Татьяна Арнтгольц) Лариных, Михаила Глебова (Сергей Рудзевич) и Анастасии Яковлевой (Мария Лопатина), Дениса Фадеева (Эмиль Гас) и Дарьи Юрченко (Анна Потакова). Главные героини – жены тех, кто ежедневно рискует жизнью, спасая других.

– Наш проект «Жёны спасателей», в первую очередь, о любви, – рассказывает Эмиль Гас. – О любви к профессии, любви к семье, женам, людям. Мой герой Денис – самый молодой из всей команды. Для любого мужчины в любой семье важен тыл.

Онлайн-премьера состоится на медиаплатформе «Смотрим», телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЁР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

27.04.2026 – 30.04.2026 (4 дн.)

теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс)

от 53 890 руб.

Москва – Завидово – Тверь – Мышкин – Москва

30.04.2026 – 10.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)

от 146 890 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкалов – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

30.04.2026 – 03.05.2026 (4 дн.)

теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)

от 22 000 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Тверь – Москва

12.05.2026 – 19.05.2026 (8 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 102 990 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кинешма – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Дубна – Москва

17.05.2026 – 24.05.2026 (8 дн.)

теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)

от 55 400 руб.

Москва – Дубна – Мышкин – Вельево – Череповец – Горицы – Углич – Казань – Москва

(экскурсии за доп. плату)

25.05.2026 – 30.05.2026 (6 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

от 72 100 руб.

Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

28.05.2026 – 08.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

от 180 390 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Ядрин – Казань – Маринский Посад – Чебоксары – Козьмодемьянск – Юрино – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва

(теплоход с лифтом!)

01.06.2026 – 05.06.2026 (5 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 72 390 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

07.06.2026 – 17.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

от 101 390 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Болгар – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Казань – Москва

08.06.2026 – 14.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 11 140 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 218 490 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Петрозаводск – Кижи – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

14.06.2026 – 25.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 104 300 руб.

Москва – Казань – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Свияжск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Москва («Московская круизовая» по Оке и Волге)

22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 66 500 руб.

Москва – Дубна – Тутаев – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва

02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 308 590 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

03.07.2026 – 11.07.2026 (9 дн.)

теплоход «Ленин» (стандарт-класс)

от 120 500 руб.

Санкт-Петербург – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Свирьстрой – Петрозаводск – Кижи – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург

05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 200 100 руб.

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижи – Горицы – Мышкин – Москва

10.07.2026 – 20.07.2026 (11 дн.)

теплоход «Илья Муромец» (стандарт-класс)

от 116 000 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Плес – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Хвойный Бор – Москва

13.07.2026 – 19.07.2026 (7 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 107 190 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Лунная соната» (эконом-класс)

от 152 275 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Казань – Москва

21.07.2026 – 26.07.2026 (6 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

от 95 188 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Мышкин – Москва

26.07.2026 – 31.07.2026 (6 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 91 890 руб.

Москва – Казань – Кострома – Ярославль – Рыбинск – Углич – Москва

29.07.2026 – 04.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 96 990 руб.

Москва – Углич – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы – Кузино – Коприно – Мышкин – Казань – Москва

03.08.2026 – 14.08.2026 (12 дн.)

теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)

от 57 300 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Горицы – Череповец – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Казань – Москва

06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 144 890 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 93 890 руб.

Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке)

11.08.2026 – 15.08.2026 (5 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

от 51 090 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Нижний Новгород – Казань

17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

от 189 800 руб.

Москва – Дубна – Казань – Череповец (Вологда/Белозерск) – Горицы – Кижи – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

29.08.2026 – 16.09.2026 (19 дн.)

теплоход «Иван Кулибин» (эконом-класс)

от 132 222 руб.

Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)

07.09.2026 – 11.09.2026 (5 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

от 41 400 руб.

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Казань – Хвойный Бор – Москва

13.09.2026 – 19.09.2026 (7 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)

от 96 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Коприно – Мышкин – Москва

19.09.2026 – 26.09.2026 (8 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

от 107 190 руб.

Москва – Углич – Череповец – Вытегра – Кижи – Петрозаводск – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

от 298 353 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай) безвизовый круиз с русской группой!

Требуется заграничный паспорт.

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Каких сотрудников ищут рекрутеры?

Итоги 2025 года на рынке труда таковы: рекрутеры всё меньше смотрят на резюме как на список должностей и всё больше — как на карту психологических компетенций.



«АДАПТИВНЫЕ СТОИКИ»

Это специалисты, обладающие психологической гибкостью. Они не просто «держат удар», а быстро перестраивают цели и стратегии без выгорания. Рекрутеры на собеседованиях моделируют стрессовые сценарии, чтобы увидеть скорость восстановления когнитивных функций и эмоциональный иммунитет.

«АРХИТЕКТОРЫ СМЫСЛА»

Спрос смещается с менеджеров-контролеров к тем, кто умеет создавать и транслировать смысл. Они верят, что результат зависит от их действий, берут ответственность за процессы и, главное, умеют объяснить команде «зачем мы это делаем», повышая вовлеченность.

«ЭМПАТИЧЕСКИЕ ИНТЕГРАТОРЫ»

В эпоху удаленки и гибридного формата критически важны люди с развитым эмоциональным интеллектом (EQ) и навыками неиерархического влияния. Они умеют гасить конфликты, строить доверие без личных встреч, объединять разрозненные отделы в рабочие альянсы.

«ЛЮБОЗНАТЕЛЬНЫЕ УЧЕНИКИ»

Ценятся кандидаты с установкой на рост, для которых профессиональные провалы — это данные для анализа, а не трагедия. Рекрутеры ищут признаки искренней любознательности: какие курсы, книги, эксперименты были за пределами обязательной программы.

«ЦИФРОВЫЕ МИНИМАЛИСТЫ»

Нужны те, кто умеет отфильтровывать лишнее, концентрироваться на главном и принимать решения, не перегружаясь цифровым мусором.

Вывод для соискателя: ваша задача — показать не только то, что вы умеете, но и как устроено ваше мышление.

Постоянная критика в отношениях — это как тихий, но назойливый дождь, который медленно размывает почву взаимопонимания и уважения.

Как же реагировать, когда муж постоянно находит повод для недовольства?

Ментальный «фильтр»

Первое и самое важное — научиться отличать конструктивное замечание от деструктивной критики. Конструктивное начинается с «Я», фокусируется на конкретном действии («Меня беспокоит, когда счета остаются неоплаченными») и предлагает решение. Деструктивное — это обобщения («Ты всегда все забываешь!»), переход на личности («Ты такая неорганизованная») и эмоциональный выплеск.

Как реагировать?

Не отвечайте сразу. Сделайте вдох и мысленно «пропустите» фразу через фильтр: «Есть ли рациональное зерно?» Если критика справедлива, признайте это спокойно: «Да, сегодня я забыла оплатить счет, извини. Сделаю это сейчас». Если это обобщение и оскорбление — переходите к следующему пункту.

Муж с претензиями: как сохранить отношения и самоуважение?



Техника «заезженной пластинки»

Когда критика переходит в оскорбления или беспочвенные претензии, важно четко обозначить свои границы. Не вступайте в долгие оправдания — это лишь подольет масла в огонь.

Как реагировать?

Спокойно и нейтрально, как заезженная пластинка, повторяйте свою позицию: «Я не буду продолжать разговор в таком тоне. Давай обсудим это, когда ты сможешь говорить без оскорблений». Или: «Я понимаю, что ты недоволен, но крик — это неприемлемо для меня». Важно сказать это и, если тон не меняется, физически выйти из пространства (удалиться в другую комнату, на прогулку), показывая серьезный настрой.

Психологический иммунитет

Постоянная критика бьет по самооценке. Ваша задача — создать «психологический иммунитет».

Как реагировать?

Вспомните о своих достижениях, качествах, которые ценят друзья и коллеги. Хобби, спорт, встречи с подругами, терапия — все это ресурсы, которые напомнят вам о вашей ценности вне роли жены. Иногда полезно прямо сказать: «Мое мнение о себе не зависит только от твоих оценок. Я знаю свои сильные стороны».

Встречные вопросы

Иногда за критикой скрывается невысказанная потребность, разочарование или усталость. Попробуйте докопаться до сути.

Как реагировать?

Задайте уточняющий вопрос, который обезоруживает. Вместо того чтобы защищаться, спросите: «Конкретно что тебя беспокоит в этой ситуации?» или «Как бы ты предложил это сделать в следующий раз?». Часто это ставит критикана в тупик, потому что ему придется перейти от эмоций к конкретике.

Разбор полётов

Реакция в момент ссоры — это тактика. Но без стратегического разговора проблема не исчезнет.

Как реагировать?

Договоритесь о времени, когда вы оба спокойны, и без обвинений озвучьте проблему. Говорите от общего «мы»: «Мне кажется, мы стали много критиковать друг друга, и это отдаляет нас. Давай договоримся, как выражать недовольство по-другому. Например, можно завести правило «без критики после 9 вечера». Предложите альтернативу — «формулу недовольства», которую будете использовать оба.

«Ты неправильно загружаешь посудомойку», — сказал я жене непосредственно перед тем, как это стало моей постоянной обязанностью.



Когда без помощи не обойтись

Если критика носит систематический, унижающий характер и все ваши попытки наладить диалог безуспешны, это может быть признаком эмоционального насилия.

Как реагировать?

Честно оцените ситуацию. Постоянная критика, газлайтинг («ты все выдумываешь»), изоляция — это красные флаги. В таком случае лучшая реакция — обратиться к семейному психологу. Если муж отказывается, сходите сами. Специалист поможет разобраться в динамике отношений и выработать дальнейшую стратегию — либо по восстановлению отношений, либо по сохранению своего психического здоровья, если изменения невозможны.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Кто тут спать не хочет?

«Спячка напала, всех покатом поваляла» — гласит пословица из сборника В.И. Даля. Современные словари так толкуют значение слова «спячка»: состояние пониженной жизнедеятельности у живых организмов, при котором замедляются все процессы, прежде всего обмен веществ.

1

Чтобы избежать гибели в период плохих условий, членистоногие временно «выключают» многие физиологические процессы, что замедляет обмен веществ, а также может снизить температуру тела до минимально приемлемых значений. Это состояние длится до наступления благоприятного периода. Кто никогда не впадает в спячку?

а) Пауки. б) Пчелы. в) Муравьи.



2

У некоторых видов спячка (гибернация) принимает настоящему экстремальные формы. Так, у восточного карликового поссума из Австралии описаны эпизоды почти круглогодичного сна. В лабораторных условиях проводили исследование, при котором понижали температуру среды, и поссумы впадали в спячку. В этих условиях карликовые поссумы оставались в состоянии гибернации более 12 месяцев. Какую температуру удерживали в лаборатории для такого продолжительного сна?

а) -2 °C. б) +3 °C. в) +7 °C.

3

Помимо долгой спячки, когда животное засыпает на целый сезон, учёные выделяют кратковременную спячку. В неблагоприятный период животное может заснуть на сутки, а затем продолжить активность. Такой вид спячки используют колибри и летучие мыши. Как называется в научных кругах такая спячка?

а) Торпидность.
б) Эстивация.
в) Анабиоз.

фото: ru.freepik.com



ВРЕМЯ ПОЖИТЬ ДЛЯ СЕБЯ.

КАК НА ПЕНСИИ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И АКТИВНЫМ?

АНТИВОЗРАСТНАЯ МЕДИЦИНА. КАК ОТКЛЮЧИТЬ СТАРЕНИЕ?

Представьте, 2050 год. Продолжительность жизни увеличилась до 150 лет. Каждый второй старше 80. Люди до глубокой старости бодры и активны. У них не болят колени, не ноет спина и не тянет поясница. А чувствуют себя, ну, не старше 30. Именно такой прогноз дают специалисты на ближайшее будущее. А причина таких перемен проста — стремительное развитие медицины!

Уже сейчас из каждого утюга нам рассказывают про омоложение стволовыми клетками, криозаморозку биологических материалов... И даже выращивание целых органов взамен больных. Самые богатые люди планеты тратят миллионы на то, чтобы продлить свою жизнь и улучшить её качество. И ведь это им удаётся! А что же делать остальным? Простым пенсионерам, например? Ведь быть молодыми и здоровыми хотят все!

ТЕХНИКА ЗА ГРАНЬЮ: ОТ ПОДВОДНЫХ ЛОДОК

К ДОМАШНЕМУ ЛЕЧЕНИЮ

Мы живём в удивительное время. Мало кто знает, но домашнее лечение сегодня — это вовсе не привязывать лопух к больной коленке. Тут давно уже произошла настоящая революция. А медицина на профессиональном уровне стала доступна даже тем, кто не выходит из дома.

А всё началось ещё в 19 веке. Человечество совершило огромный скачок вперёд. Буквально за гранью нашей слышимости был открыт ультразвук! Именно он вывел медицину на совершенно другой уровень.

Однако изначально его использовали вовсе не для медицинских целей. Волны ультразвука хорошо распространяются в водной среде и помогают увидеть предметы. Поэтому в период Первой мировой войны ультразвук использовали для обнаружения чужих подводных лодок. Но, как вы знаете, человек тоже на 80 % состоит из воды. Поэтому ультразвуковые волны могут легко проходить сквозь ткани к самому очагу воспаления. Кроме того, они обладают мощным оздоровительным эффектом. Улучшают кровообращение, снимают отёчность и воспаление, а также уменьшают боль. Ультразвуковые аппараты давно используют в стационарах и частных клиниках. Но только сейчас они стали доступны и для домашнего применения! Это открыло новые возможности для простых людей. И сделало профессиональную медицину доступной как никогда.

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ!

Вы мечтали о том, чтобы иметь доступ к передовым медицинским технологиям? Да ещё и прямо не выходя из дома? Теперь это возможно! Представляем Вам революционный ультразвуковой аппарат, который изменит Ваше представление о домашнем лечении, «Аврора»!

Этот уникальный аппарат был создан в России с целью сделать высокие технологии доступными для простых людей. Теперь Вы можете использовать мощь ультразвука для улучшения своего здоровья прямо у себя дома. Забудьте о бесконечных очередях: мы принесли медицину к Вам домой! Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) аппарата действует, как микромассаж, на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества. Всего несколько минут в день с аппаратом «Аврора» — и Вы почувствуете разницу!

Хруст в суставах полностью исчезнет, на его место придёт плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное. Суставы больше не «трется» друг об друга, разрушая себя и принося боль. С каждым новым днём Вы замечаете, как возвращаются силы, энергия, да просто желание жить! Снова можно заниматься любимыми занятиями: гулять с собакой, ездить на дачу, за грибами или просто проводить время с близкими.

Ваша жизнь вновь возвращается в прежнее русло: туда, где Вам слегка за 30 и ничего не болит. И это далеко не всё, на что способна «Аврора»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);
- неврологические заболевания (полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, церебральный паралич);
- вялые параличи с наличием болевого синдрома и выраженными трофическими нарушениями; заболевания и травматические повреждения суставов;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);
- сердечно-сосудистые (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I–II ФК, гипертоническая болезнь I–II стадии);
- заболевания ЛОР-органов, глаз и полости рта;
- склеродермия и трофические язвы;

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	14 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	15 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ВСТРЕЧАЙТЕ РОЖДЕСТВО БЕЗ БОЛИ И НЕДУГОВ

Prodex

Главная радость в золотом возрасте — это возможность встретить праздник в храме или за столом с родными, а не в постели. Наш аппарат — надёжный помощник, который поддержит вас в зимние холода. Успейте оформить заказ по старой выгодной цене, пока акционные модели есть в наличии.*

С уважением и заботой, команда PRODEX

- ангиоспазмы, облитерирующие энтеритом, болезнь Рейно;
- заболеваниями и травмами костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации).

ТЕХНИКА, КОТОРАЯ ПОНИМАЕТ ВАС С ПОЛУСЛОВА

Создатели «Авроры» максимально позаботились о Вас и учли всё до мельчайших подробностей.

Главное преимущество аппарата «Аврора» — это возможность домашнего применения. Ведь, как мы все знаем, дома и стены помогают. А лечиться им проще, чем кажется.

Лёгкий, компактный и интуитивно понятный. Вам не нужно быть специалистом, чтобы разобраться в его работе. Всего несколько нажатий кнопок, и Вы на пути к новой, здоровой жизни. А сколько благодарных писем приходит в адрес создателей аппарата каждый день?!

И за каждым из них — жизнь человека, которая изменилась к лучшему!

Только послушайте: кого-то перестали мучить перепады давления, наладилось состояние ЖКТ, улучшился сердечный ритм. А кто-то даже избавился от костылей! Медицинское сообщество тоже по достоинству оценило аппарат «Аврора». Он одобрен Росздравнадзором и удостоен сразу двух наград. «Сто лучших товаров России» и «Золотой Знак качества 21 века».

Согласитесь, это успех! Превзойти который по силам не многим.

ВЫГОДА БЕЗ РИСКА

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши суставы уже изношены дальше некуда. И давно подаёт сигнал «SOS» хватит сомневаться, пора действовать! Тем более создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы, наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?!

Тем более сейчас действует акция. Если после проведения полного курса на аппарате Вы не добьётесь желаемого результата — Вам вернут его полную стоимость! Вы абсолютно ничем не рискуете. Акция будет действовать всего 3 месяца!

Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется.

А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться. А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать «Аврору» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-60-42

ГОД НОВЫЙ, А ЦЕНЫ СТАРЫЕ!

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС И МЫ ДОСТАВИМ
АППАРАТ ЗА НАШ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:
м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% по промокоду:

ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 07.01.2026 г. по 07.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Завтрак заряжает нас энергией, дарит нам определенный настрой на весь день, и лучше, конечно, если этот настрой окажется позитивным. Особенно важно, каким будет завтрак, если за столом собралась вся семья.

Меню семейного завтрака должно учитывать множество факторов.

Тут и индивидуальные вкусы членов семьи, и желаемая калорийность, и время, которое можно потратить на его приготовление. Завтрак может быть легким или сытным, очень простым или требующим определенных умений, он может включать как минимальный, так и достаточно широкий набор продуктов. Как правило, в будние дни из-за ограниченности времени наши завтраки достаточно простые, потому что детям нужно в школу, а родителям – на работу. Зато в выходные мы можем придумать что-нибудь посложнее, поинтереснее, чтобы с самого утра удивить и порадовать свою семью. Ведь начинать день с хорошего настроения, которое создает вкусная еда, тоже очень важно, особенно когда мы собираемся провести этот день вместе.

Что приготовить

НА ЗАВТРАК



Гренки pain perdu

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 черствый багет
- 200 мл молока
- 2 яйца
- 50 г сливочного масла
- 1-2 ст. л. сахара
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Багет нарезать ломтиками толщиной 2 см.
- 2 Яйца взбить со щепоткой соли до однородности, добавить сахар и молоко, еще раз взбить до однородности.
- 3 Обмакивать ломтики багета в молочно-яичную смесь и жарить на сливочном масле с двух сторон до золотистого цвета.

КСТАТИ

Гренки pain perdu – это классический французский завтрак. В Европе эти гренки называют «французскими тостами». Изначально, примерно с XIV века, их готовили исключительно из черствого хлеба, который беднота просто не могла себе позволить выбрасывать. Собственно, так и появилось их название: pain perdu – «потерянный хлеб» (фр.). Интересно, что практически в каждой европейской стране примерно с того же времени существуют похожие, отличающиеся лишь небольшими нюансами приготовления, гренки. В Германии, например, они называются arme Ritter – «бедный рыцарь» (нем.).

– Дочка, зачем ты сказала маме, что я вернулся только утром?

– Я этого не говорила, папочка! Я сказала только, что не посмотрела на часы, потому что готовила завтрак...

Франгольо

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л молока
- 170 г кукурузной крупы
- 2 крупных яйца
- 70 г сахара
- 70 г меда
- 50 г изюма
- 1 лимон
- ягоды для подачи
- 10 г миндаля



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Миндаль залить кипятком, через 5 минут обдать ледяной водой, снять шкурки, обсушить, нарубить не очень мелко.
- 2 Изюм залить горячей водой; через 10 минут воду аккуратно слить, изюм отжать.
- 3 Отделить желтки от белков (белки не понадобятся), с лимона снять цедру с помощью острого ножа (одним куском).
- 4 В кастрюлю с толстым дном налить молоко, положить цедру лимона, довести до кипения на слабом огне, всыпать сахар, перемешать до его полного растворения.
- 5 Всыпать тонкой струйкой, постоянно помешивая, кукурузную крупу, убавить огонь до минимального; варить, постоянно помешивая, до загустения.
- 6 Извлечь цедру, добавить масло, изюм и миндаль, варить еще 2-3 минуты, постоянно помешивая.
- 7 Желтки растереть с медом, добавить в кастрюлю, тщательно перемешать; кастрюлю снять с огня и накрыть крышкой.
- 8 Подавать, остудив до комнатной температуры, перед этим украсив медом и ягодами (свежими или из компота).

СОВЕТ
Франгольо можно подавать и с замороженными ягодами, которые необходимо предварительно разморозить.

Оладьи на сметане

Русская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 186 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 110 г муки
- 110 г сметаны
- 1 яйцо
- 1 ст. л. сахара
- растительное масло
- 5 г разрыхлителя
- щепотка соды
- щепотка соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйцо взбить с солью и сахаром до однородности и полного растворения сахара, добавить сметану, взбить.
- 2 Муку просеять с разрыхлителем и содой, понемногу ввести в тесто, каждый раз тщательно перемешивая.
- 3 Миску с тестом накрыть полотенцем, оставить при комнатной температуре на 20 минут.
- 4 Жарить оладьи на хорошо разогретом масле с двух сторон до золотистого цвета, выкладывая тесто на сковороду столовой ложкой.

СОВЕТ
Чтобы оладьи получились пышными, все ингредиенты должны быть комнатной температуры.

Фриттата

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 137 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 яиц
- 3 сваренные в мундире картофелины
- 150 г ветчины
- 80 г тертого сыра
- пучок шпината
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Картофель очистить, нарезать небольшими ломтиками, ветчину – кубиками.
- 2 В глубоком сотейнике обжарить на растительном масле картофель (3-5 минут), добавить ветчину, жарить еще 1-2 минуты, добавить шпинат, жарить еще 3-5 минут.
- 3 Яйца взбить с солью и перцем до однородности, добавить сыр, перемешать, залить содержимое сотейника, накрыть его крышкой, готовить на небольшом огне.
- 4 Когда низ фриттаты подрумянится, аккуратно перевернуть ее и подрумянить с другой стороны на среднем огне.

Лепёшки творожные

Татарская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 184 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г творога (от 9 %)
- 1 стакан муки
- 1 яйцо
- 50 г сметаны
- 2 ст. л. сахара
- 0,5 ч. л. соли
- топленое масло



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Творог протереть через сито.
- 2 Яйцо взбить до однородности с солью, сахаром и сметаной, добавить к творогу, перемешать.
- 3 Добавить просеянную муку, замесить однородное крутое тесто, накрыть полотенцем, оставить при комнатной температуре на 30-50 минут.
- 4 Раскатать тесто в колбаску толщиной 7 мм, нарезать кружками толщиной 3 см, каждый раскатать в лепешку.
- 5 Жарить лепешки на топленом масле с обеих сторон до уверенной румяности.
- 6 Подавать горячими с джемом, вареньем, медом, сгущенкой и т.п.

«Я не могу унести этот рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

0

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестерина «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.

Открыт реестр производителя «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди



Степан Янович

жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все производственные расходы. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 2443»*.

Запись в реестр проводится с 6 января по 4 февраля 2026 г.

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

ЗНАЧИТ, ТЕЛО КИШИТ ПАРАЗИТАМИ!

Мы привыкли думать, что папилломы — это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает врач-дерматолог Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

— Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?

— Папилломы — это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее — о наличии паразитов. Когда человек заражён паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела — в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

— Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?

— Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоряют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Поэтому людям старшего возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

— Может ли помочь удаление папиллом?

— Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернутся, возможно в ещё большем количестве.

— Что делать тем, у кого уже есть папилломы?

— Я рекомендую обратить внимание на натуральное средство «Интевиرون». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы, но и выводит из организма паразитов и их токсины.

— Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то исчезнут и папилломы.

— Абсолютно точно! Сироп «Интевиرون» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувствовать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа — чище и моложе.



2 УПАКОВКИ
в ПОДАРОК



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких-либо наростов и паразитов — это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевиرون» — это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью.

Первые 300 человек, которые позвонят с 06.01 по 04.02.2026, получают 2 упаковки «Интевирона» в ПОДАРОК.*

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 7946 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ПЕРВЫЙ



17.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
 Простой парень из советского Свердловска Володя Мулявин мечтает создать свою группу, не замечая насмешки сверстников и протест матери. Мечта сбывается неожиданно. Благодаря талантливой игре на гитаре, Володя быстро завоевывает популярность.
 «Время героев». (16+)
 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 Документально-познавательная программа о товарах, услугах, новых технологиях и устройствах, которые делают жизнь потребителя проще.
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 14.20 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
 Следователь Максим Райский, нарушая все должностные инструкции, устраивает захват преступника Кречета, который давно находится в разработке полиции. За это Максим получает от своего отца серьёзный выговор и требование уйти в отпуск.
 Вести
 16.30 «Малахов». (16+)
 17.00 «60 минут». (12+)
 18.00 Вести
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
 Маша и её подруги Зоя и Нина собираются уехать из родной деревни в город работать на фабрику. Девушки устраиваются в прядильно-крутильный цех. Для ознакомления с работой к ним приставляют молодого и симпатичного рабочего Ивана. Каждая из девушек заглядывается на него, но Иван занят, у него есть подруга - Вера.
 00.40 «НЕВЕСТА КОМДИ-ВА». (12+)
 02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «КАТЯ И БЛЭК». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.15 13.25 «ГЕНИЙ». (16+)
 14.45 15.05 17.15 04.05
 «БЕРЕГА». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 «Инженерные войска: наследники секретов Победы». (16+)
 00.05 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
 01.35 «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ». (12+)

ТВЦ



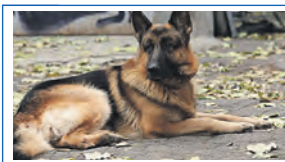
11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
 10.35 «Актерские драмы. Вечно вторые». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ». (12+)
 16.55 «Одинокие звёзды». (16+)
 17.50 События
 18.10 «СИННИЧКА». (16+)
 Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, С. Губанов. Психолог Ульяна Синицына разработала уникальный метод диагностики на основе спонтанных рисунков людей.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Знак качества». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Хиты кабацкие». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.10 «Бегство от славы». (16+)
 04.20 «Актерские драмы. Вечно вторые». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

- 06.00 «Это сделано в России». (12+)
 06.10 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
 15.15 «КАПИТАН». (12+)
 17.00 «Преодоление». (16+)
 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
 20.45 21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)
 22.20 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА». (12+)
 23.30 «Последний постмодернист». (12+)
 01.20 «Свет и тени». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 05.15 «ПЁС». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В одном из ночных клубов убит продюсер известной певицы. Все улики и свидетельства указывают на то, что убийство совершил тайный поклонник певицы. Для того, чтобы расследовать дело, Макс и Псу придется окунуться в сумасшедший мир шоу-бизнеса.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Следователь Юрий Брагин отправляется в долгожданный отпуск с семьей. Резонансное покушение на крупного бизнесмена Купцова, в результате которого тот ранен, вынуждает начальство вернуть Брагина на работу. Выясняется, что Купцов жив и здоров, а ранен его двойник. Но бизнесмена убивает начальник его охраны.
 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «ПАУТИНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
 10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
 11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
 11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 16.30 04.25 «Интервью». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 06.30 Диалоги о животных
 07.15 Черные дыры. Белые пятна
 08.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
 08.35 «БЕЛЫЙ КЛЫК»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45
 10.15 Наблюдатель
 11.15 00.55 «XX век»
 «В стиле джаз-ретро»
 11.45 01.25 «Твербуль, или Пушкинская верста»
 12.45 Новости. Подробно. АРТ
 13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
 13.40 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ»
 15.15 «Дети моря»
 17.15 «Русская семья»
 18.10, 02.05 Исторические концерты
 19.00 Уроки русского. Чтения
 Игорь Северянин - один из крупнейших представителей русского футуризма.
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.30 Спокойной ночи, малыши!
 20.45 «Сыграй, маэстро, жизнь свою...»
 21.30 «Как важно быть серьезным». Теле-спектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1976 года
 23.00 «Царские забавы»
 00.00 «Вулкан Тейде: мир, рожденный из огня»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Простая медицина»
 06.25 «Всё просто!» (12+)
 06.50 «Суперферма 360». (12+)
 08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
 08.40 11.55 14.50 16.50 17.45
 «Город с историей»
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.35 «Сделано в России». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут»
 10.35 «Погода на любой вкус»
 11.20 «Зима в Подмоскowie»
 12.55 «Диванная экономика»
 13.15 «За МКАДом». (12+)
 14.20 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.05 «Викторина 360»
 18.15 «Разбор полетов». (16+)
 18.30 «Загадки истории». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Спецрепортаж». (16+)
 22.30 «В мире еды». (16+)
 23.20 «Невероятная наука»
 00.05 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Отель «У овечек». (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 07.40 «Моя фея-проказница». (0+)
 09.15 «ВЕДЬМА ЛИЛЛИ И ЗАКОЛДОВАННОЕ РОЖДЕСТВО». (12+)
 11.15 «Домовята. Навстречу приключениям». (12+)
 Озорные домовята обожают веселиться, что доставляет неприятности окружающим.
 12.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕТТИ». (6+)
 14.20 «ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ». (12+)
 16.25 «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)
 19.00 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
 20.00 «КАДРЫ». (12+)
 США, 2013 г. Комедия. В ролях: Винс Вон, Оуэн Уилсон, Роуз Бирн. Билли и Ник - торговые агенты. Их дела шли хорошо, пока не наступила эра интернет-покупок. Теперь они не нужны своим боссам, ведь их образ действий уже не приносит былой прибыли.
 22.10 «БИЛЛ И ТЭД». (16+)
 00.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)
 01.35 «ОН - ЭТО ПУЛЯ». (18+)
 03.25 «КУШ СОБАЧИЙ». (16+)
 04.40 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.30 06.05 08.05 11.55 18.10
 00.20 03.00 03.35 04.10
 «Новости дня». (16+)
 05.40 «Тайны нашей эстрады». (16+)
 06.15 «Моя Москва». (12+)
 06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
 06.50 «Улицы московские». (12+)
 07.15 «Тайны кино». (16+)
 08.10 09.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
 10.30 Звёзды советского экрана. (16+)
 11.00 Мой район. Место встречи. (12+)
 12.00 22.35 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
 16.35 18.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
 21.10 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>19.55 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (16+)</div> <div>21.55 23.25 «ПЕКАРЬ». (16+)</div>	<div></div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)</div> <div>13.20 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)</div> <div>16.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ». (16+)</div> <div>19.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)</div> <div>Россия, 2025 г. Музыкальная комедия. В ролях: Тимур Батрутдинов, Марина Кравец, Павел Воля. Шурик сидит на скамейке и рассказывает случайным прохожим невероятную историю любви.</div> <div>22.00 «ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ». (12+)</div> <div>00.05 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (16+)</div> <div>01.45 «ДРУГАЯ РЕАЛЬНОСТЬ». (18+)</div> <div>03.25 «Однажды в России». (16+)</div> <div>04.15 «Однажды в России». (16+)</div> <div>05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)</div> <div>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</div>	<div></div> <div>01.00 Кадони шоу. (16+)</div> <div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div> <div>08.45 «Слепая». (16+)</div> <div>09.45 Гадалка. (16+)</div> <div>15.30 «Слепая». (16+)</div> <div>20.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</div> <div>Следователю Сергею Глухарёву приходится расследовать огромное количество малозначительных дел. Но работа - лишь часть его непростой жизни. Требуемая постоянный уход мама, неполадки в личной жизни, служебный роман - атмосфера личных повседневных проблем службы не упрощает.</div> <div>23.15 «МАЖОРЫ НА МЕЛИ». (16+)</div> <div>Франция, 2021 г. Вдовец Фрэнсис Бартек, заработавший состояние на строительном бизнесе, живет в Монако с тремя детьми.</div> <div>01.00 Кадони шоу. (16+)</div> <div>02.00 Экстра такси. (16+)</div> <div>02.30 «Старец». (16+)</div>	<div></div> <div>06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</div> <div>06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</div> <div>07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)</div> <div>09.00 Улётное видео. (16+)</div> <div>13.00 Притворщики. (16+)</div> <div>15.00 Решала. (16+)</div> <div>18.00 Охотники. (16+)</div> <div>21.00 Влад решает. (16+)</div> <div>Самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную схему...</div> <div>22.00 Антиматрица. (16+)</div> <div>01.30 Улётное видео. (16+)</div> <div>03.20 Улётное видео. Лучшее. (16+)</div> <div>03.50 Улётное видео. Топ-35. (16+)</div> <div>04.30 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</div>	<div></div> <div>15.35 Громко.</div> <div>06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)</div> <div>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</div> <div>07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</div> <div>07.05, 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</div> <div>09.05 Лица страны. (12+)</div> <div>09.25 «Команда мечты». (12+)</div> <div>10.30 Спортивный дайджест. (16+)</div> <div>12.35 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>13.00 Есть тема! Пр.тр.</div> <div>14.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)</div> <div>15.35 Громко. Пр.тр.</div> <div>16.55 Хоккей. «Снежные Барсы» - «Красноярские Рыси». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</div> <div>19.15 Хоккей. «Динамо» - «Торпедо» Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</div> <div>22.35 Футбол. «Ювентус» - «Кремонезе». Пр.тр.</div> <div>02.00 Скелетон. (6+)</div> <div>04.00 Волейбол. (6+)</div>	<div></div> <div>07.30 Давай разведёмся! (16+)</div> <div>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</div> <div>07.30 Давай разведёмся! (16+)</div> <div>08.30 Тест на отцовство. (16+)</div> <div>10.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>11.55 «Порча». (16+)</div> <div>13.00 «Знахарка». (16+)</div> <div>13.35 «Верну любимого». (16+)</div> <div>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</div> <div>14.45 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)</div> <div>19.00 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)</div> <div>23.20 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>00.30 «Порча». (16+)</div> <div>01.25 «Знахарка». (16+)</div> <div>01.50 «Верну любимого». (16+)</div> <div>02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)</div> <div>02.45 Тест на отцовство. (16+)</div>		

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

Муж – жене:
– Дорогая, я сегодня такой умный разговор в лифте слышал!
– И о чём же?
– Да я не понял...

Разговаривают две подружки:
– Мой муж после работы – как зомби: утыкается в телефон и никакой реакции на окружающий мир.
– А мой включается, если произнести кодовое слово.
– Какое?
– «Ужин готов».

– Каждый день собираюсь начать новую жизнь...
– И что мешает?
– Старая...

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВУЮ СЛУХОВУЮ АППАРАТ

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Швейцарское качество!

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

скидка -30% до 31.01.2026

СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.05 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ...» (12+) 07.10 Мультфильмы. (0+) 09.15 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (12+) 10.30 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР». (16+) 12.55 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 14.50 «МУЖИКИ!». (16+) 16.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+) 20.00 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 21.50 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+) 23.35 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+) 00.45 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 02.05 «ПЕНА». (16+) 03.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+) 04.40 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА». (12+)	06.10 «ТАКСИ 3». (16+) 07.30 «ТАКСИ 4». (16+) 09.05, 10.00, 11.05, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.05 «ВРЕМЯ». (16+) 15.05 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+) Фантастическая мелодрама, Франция, Италия, Великобритания, 2004 г. 17.00, 17.55 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 18.45 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 20.35 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) Комедийный фэнтези-боевик, США, Канада, 2003 г. 22.30, 23.30, 00.30, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.10 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 03.45 «ЛЕОН». (16+)	05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 06.00 «Царевны». Мультсериал. (6+) 06.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 07.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.35 «НЕПОСЛУШНИК». (16+) 10.40 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+) 12.45 «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+) 14.45 «ПОБЕГ». (16+) 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 19.00 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+) 20.45 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 23.15 «МЕТРО». (16+) 04.00 «ЗЕЛЕНАЯ КАРТА». (16+) 03.10 «НА ОЩУПЬ». (16+) 04.35 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (6+)	07.15 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (16+) 09.40 «БАНДИТ». (16+) 11.50 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 13.55 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+) 15.40 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) 17.15 «МЕГАЛОДОН». (16+) 19.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+) 20.35 «ПИРАНИИ 3D». (16+) Комедийный фильм ужасов, Франция, Япония, США, 2010 г. 22.00 «ПИРАНИИ 3DD». (16+) Комедийный фильм ужасов, Япония, США, 2012 г. 23.20 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) Фантастический боевик, США, 1994 г. 02.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) 04.00 «ТАЙНА 7 СЕСТЕР». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.30 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+) 03.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 05.00 «РИДДИК». (16+) 06.50 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 08.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 10.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 11.40 «ДЖОЙКА». (16+) 13.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 15.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 17.25 «РЭД 2». (12+) 19.10 «ПРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 22.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) Комедия, криминал, боевик, США, 2022 г. 23.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	07.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 08.40 «КОРОЛЕВ». (16+) 10.50 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 12.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 14.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 16.20 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 17.50 «ВСТРЕЧА». (16+) 19.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 21.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) Комедия, Россия, 2021 г. 22.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2007 г. 00.35 «НЕБО». (16+) 02.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+) 04.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 05.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	01.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 02.40 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 04.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) 05.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 07.30 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+) 09.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 11.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 13.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 15.20 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 17.10 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+) 19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 21.00, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	05.30 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+) 06.50 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+) 08.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) Любительный школьник Сенька каким-то чудом попадает в сказочный древний лес. Он скрыт от людских глаз мощным заклятием Бабы Яги, которое защищает мир от дремлющих в лесу тёмных сил. 00.10 Вечер вместе. «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+) 02.10 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.10 «ГАДКИЙ УТЕНОК». (16+) 10.30 «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ». (16+) 13.55 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+) 15.40 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+) 17.40 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+) 2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев 21.00 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+) 2019 г. В ролях: Елена Полянская, Александр Соколовский, Виктория Клиникова 00.25 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 04.05 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+) 05.35 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+)	07.20 «МАЧЕТЕ». (18+) 09.05 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+) 10.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 12.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) 14.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+) 16.35 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+) 18.35 «СТУКАЧ». (18+) 20.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) Канада, 2018 г. 22.00 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) США, 2013 г. 23.35 «МАЛАВИТА». (18+) 01.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+) 03.00 «БУКШОП». (16+) 04.45 «ЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)	00.15, 01.10, 02.10, 03.35, 04.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 05.25 «БРАТ». (16+) 07.20 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 09.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) 11.20 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 13.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 15.20 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 17.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) 19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) Драма, Россия, 1993 г. 20.50, 21.40, 22.35 «ГРАЖДАННИН НАЧАЛЬНИК». (16+) 23.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	06.35 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». (16+) 08.05 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+) 08.25 «ТЕЩА». (16+) 09.40, 21.35 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+) 11.05, 23.05 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 12.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) 14.20 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 15.40, 00.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 17.20 Мультфильмы. (6+, 16+) 17.35, 02.10 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+) 19.00, 04.30 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) 03.25 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕ!». (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 10.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 18.05 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Бразилия, 2001 г. 23.00 Суббота News 2026. (16+) 23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ!». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ПАНЦЕТ». (16+) 14.00, 22.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) 15.00, 23.00 «ПРИИСК-2». (18+) 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев, Лилиан Малкина, Ксения Раппопорт, Ервант Арзуманян	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.45 «РАНЕТКИ». (16+) У Жени созрел план примирения родителей. Лагуткин предлагает Наташе выступить с группой на его концерте. «Ранетки» ищут замену Жене. Круглова предлагает неожиданную кандидатуру... 14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.55 «МАРГОША». (16+) Несмотря на все ухищрения Марго, Гошиной маме удаётся договориться о встрече с Зимовским. 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+) 08.45 «ЗНАХАРЬ». (16+) 11.10 «КОРОЛЕВА». (18+) 13.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+) 15.05 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (12+) 17.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 19.10 «ВЕК АДАЛИН». (16+) США, Канада, 2015 г. 21.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) США, 2014 г. 23.10 «ЗАЩИТНИК». (16+) США, 2012 г. 00.55 «ИГРА В КАМЕШКИ». (16+) 02.35 «ПЕРСПЕКТИВА». (16+) 04.05 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) 05.40 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!» (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 10.10 Белорусский стандарт. (12+) 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10, 15.05 Дела судебные. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.30 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 22.10 Игра в кино. (16+) 23.35 Миллион за 5 минут. (16+) 00.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 00.40 Рожденные в СССР. (16+) 01.05 Первый Евразийский канал. (12+) 01.50 «ВРАТАРЬ». (16+) 03.05 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+) 04.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+)	05.00 «Путь к Победе». (16+) 06.00 «РЖЕВ». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+) Сериал. Россия, 2004 г. 17.40 «СНАЙПЕРЫ. ЛЮБОВЬ ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) Сериал. Россия, 2012 г. Нечаянное знакомство советской десятиклассницы Кати с немецким юношей Александром привело к серьезному чувству, которому, казалось, ничто не может помешать. Шел 39-й год, был подписан известный пакт о ненападении между Германией и Советским Союзом. А потом Александр срочно уехал, даже не попрощавшись. А потом началась война... Жизнь вновь столкнула наших героев в 1943-м по разные стороны баррикад на Украине. 01.10 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 03.20 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Светлана Пермякова. (16+) 05.40 Пятница News. (16+) 06.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Южная Корея, 2024 г. 08.20 Молодые ножи. Фламинго. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Секретный артист. (16+) 00.40 Самородки. (16+) Угадывать забавные способности участников будут Леонид Якубович и Регина Тодоренко. Какие таланты будут продемонстрированы? И удастся ли звёздной команде победить, увидев в программе «Самородки». 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. Кленово. Маракеш. (16+) 03.10 На ножах. Люберцы. Ухтомская усадьба. (16+) 04.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.20 Званный ужин. (16+) 08.15 Непыльный вопрос. (16+) 09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) Съемочная группа раскрывает все секреты проекта «Дорогая, я забил». 03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Взгляд с высоты. Храмовое зодчество на Руси. (12+) 00.30 Сквозь времена. (12+) 01.00 Взгляд с высоты. Храмы Великого Новгорода. (12+) 01.30, 04.55 Всемирное наследие. Россия. (12+) 02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+) 02.50 Монастырские стены. (6+) 03.20 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+) 03.50, 05.45 Семь дней истории. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 05.55, 22.50 Секреты истории. (16+) 08.00, 08.55, 09.55, 10.50, 12.00, 12.55, 13.50, 14.50 «МЯТЕЖ». (18+) 11.50, 15.50, 22.40 Обыкновенная История. (6+) 16.00 Георгий - Победоносец. (16+) 16.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 17.15 Школа русских побед. (12+) 18.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+) 19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 21.00 Русский музей: увидеть невидимое: Загадка портрета Львова. (12+) 21.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 22.05 Легенды науки. (12+)	06.00 Освобождение Европы. (16+) 06.45 Мдина, Мальта. (12+) 07.10 Римские мегастроения. (12+) 08.10 Семь чудес древнего мира. (16+) 09.00 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+) 09.55, 10.45 Настоящая война престолов. (16+) 11.35 Мир Джона Уика. (16+) 13.45 Свободная Куба: Диктатура и революция. (16+) 14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+) 16.05 Римские мегастроения: Париж. (12+) 17.05 Гений Рима. (16+) 18.05, 19.00 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 20.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+) 20.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+) 21.40, 22.40 Первая мировая. (16+) 23.40, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+) 01.05 Семь чудес древнего мира. (16+) 01.50 Охота на драконов: забытый рыцарь Круглого стола. (16+) 02.40, 03.30 Настоящая война престолов. (16+) 04.15 Семь чудес древнего мира. (16+) 05.05 Первая мировая. (16+)	06.00, 06.45 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+) 07.35, 01.30 Статья Аль Пачино. (12+) 08.20, 17.20, 02.15 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+) 09.15 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) 10.10 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+) 11.00 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 12.00 Великий и ужасный Жук. (12+) 12.50 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 13.50, 22.55 Вожди народов. (12+) 14.45, 15.30, 04.30, 05.15 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+) 16.20 Джеймс Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) 18.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 19.15 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+) 20.05 Её звали Грейс Келли. (16+) 21.05 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кеннигсон. (12+) 21.55 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 23.50, 00.40 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+) 03.00 Анатомия любви. Эва, Пола и Беата. (12+) 03.45 Экстрасенс смеха. Семён Альтов. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.15, 09.40, 12.30, 12.55, 20.05, 02.35, 03.25 Дачные радости. (12+) 06.25, 03.50 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 06.55, 16.00 Огород круглый год. (12+) 07.20, 04.20 Обнов свой сад. (12+) 07.45, 05.10 Ландшафтные решения. (12+) 08.10, 05.35 Умная стройка. (12+) 08.45, 04.45 Как поживаете? (12+) 10.10 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.40 Муж на час. (12+) 11.10, 11.25 Цветик-семицветик. (12+) 11.45, 13.25 Вершки-корешки. (12+) 11.55, 12.15, 13.40, 19.00, 19.15 Огород с блоками-Мечталиным. (12+) 14.30, 21.35 Декоративный огород. (12+) 15.00, 22.05 Один день из жизни фермера. (12+) 15.30, 22.30 Новые Робинзоны. (12+) 16.30 заСАДа. (12+) 17.00, 23.55 Сельские профессии. (12+) 17.30, 17.45, 00.25, 00.35 Дачная кухня. (12+) 18.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) 18.30, 18.45 Офисное садоводство. (12+) 19.35, 02.05 Сад своими руками. (12+) 20.35, 03.00 Частный сектор. (12+) 21.05 Сад-шедевр. (12+) 23.00 Огород от-кутор. (12+) 23.30 Переделки на участке. (12+) 00.50 Идеальный сад. (12+) 01.15, 01.30 Цветовод. (12+) 01.40 Агротуризм. (12+)	06.00, 09.20, 14.20, 01.40 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 06.30, 09.50, 14.50, 20.45, 02.10 Рыболовный дневник. (16+) 06.55, 10.20, 02.35 Леша, подсекай! (16+) 07.25, 10.50, 12.15, 17.00, 01.35 К сезону готов. (16+) 07.30 Рыбалка на реках Камчатки. (16+) 08.00, 12.25, 16.25, 03.55 Охота на хищника. (16+) 08.30, 13.25 Большая заруба. (16+) 10.55, 15.20, 03.05 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 11.30 Ловля форели в реках Кольского полуострова. (16+) 12.55 Неожиданные поимки в ручье. (16+) 15.55 Подледный лов корюшки. (16+) 17.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 17.35 Территория льда. (16+) 18.10 Рыбалка в России. (16+) 18.35 Рыбалка 360. (16+) 19.05 Родные просторы. (16+) 19.45, 23.20 Двое против рыбы. (16+) 21.15, 21.30, 04.25, 04.40 С полем! (16+) 21.45, 04.55 На первом вкуснее. (16+) 21.55, 22.20 От первого лица. (16+) 22.55, 05.05 Путь в охоту. (16+) 00.20 Тайны Волгоградского водохранилища. (16+) 00.45 Там, где в Волгу впадает Кама: охота на берша и судака. (16+) 01.10 Старый друг. (16+) 03.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+) 05.35 Огромные судаки Горьковского водохранилища. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 1

СПОРТ

Матч! Страна	15.45
06.00 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)	«Страна спортивная». (12+)
07.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
08.15 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)	16.25, 03.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Одиночная смешанная эстафета. Трансляция из Ижевска. (6+)
10.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)	17.25 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Али Сулейманова. Трансляция из Грозного. (16+)
10.30, 20.40, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	19.05 «Что по спорту? Вологда». (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)	19.35 «Лучшая лига мира». (12+)
11.05 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)	20.05 «Человек из футбола». (12+)
11.20, 05.15 «Небесная грация». (6+)	21.10 Громко. (12+)
11.35 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)	22.40 Есть тема! (16+)
12.35 «Вы это видели». (12+)	23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мег» (Сербия) - ЦСКА (Россия). (6+)
13.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). (6+)	01.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
15.20, 04.50 «Магия большого спорта». (12+)	02.00 «10 лет в спорте. Россия - Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)
	02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Россия 2. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

Муз-ТВ	18.00
05.00 Муз'итив. (16+)	PRO-новости. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)	Ежедневная подборка самых громких событий мира шоу-бизнеса. (16+)
09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)	18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
10.05 Плейлист Зима. (16+)	18.55 Топ-30. Народный хит. (16+)
12.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)	21.20 Пошла! Отползай! Как шоу-бизнес пережил змеиный 2025-й? (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)	22.20 PRO-новости. (16+)
15.00 Хиты по-русски. (16+)	22.40 Народное диско. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)	23.40 Хиты по-русски. (16+)
Лови любимые клипы и самые искренние приветствия звезд в каждом выпуске!	01.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Мульт	Мульт	О!	Карусель
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)	05.00 «Три кота». (0+)	05.00 «Ранние пташки. «Бодо Борода», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	05.05 «Три кота». (0+)	06.00 «Играем вместе». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Лунтик». (0+)	07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)	07.35 «Пластилинка». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Полный вперед». (0+)	09.30 «Барбоскины». (0+)	09.30 «Барбоскины». (0+)	07.40 «Три кота». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)	11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)	09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
10.35, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)	12.00 «Три кота». (0+)	12.00 «Три кота». (0+)	В небольшом красивом городе, в своих уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья занимается своим делом. И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это деткишки-первоклашки - неразлучные друзья.
11.50 «Бумажки». (0+)	13.00 «Кошечки-собачки». (0+)	13.00 «Кошечки-собачки». (0+)	11.30 «Диностер». (6+)
13.00 «Геройчики». (0+)	15.00 «Геройчики». (0+)	15.00 «Геройчики». (0+)	11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
16.00 «Маша и Медведь». «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	17.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)	17.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)	12.00 «Смешарики». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)	18.00 «Тима и Тома». (0+)	18.00 «Тима и Тома». (0+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
18.30, 04.15 «Лунтик». (0+)	20.20 «Семь королевств». (0+)	20.20 «Семь королевств». (0+)	14.40 «Крутой Майк». (6+)
22.00 «Буба». (6+)	22.00 «Буба». (6+)	22.00 «Буба». (6+)	16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)	00.00 «Фиксики». (0+)	00.00 «Фиксики». (0+)	К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливом советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в веселые приключения в одном московском дворе.
01.00 «Мини-Мишки». (0+)	03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)	03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)	16.30 «Сказочный патруль». (0+)
			19.00 «Оранжевая корова». (0+)
			21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
			21.15 «Чик-Чириккино». (0+)
			Чик-Чириккино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириккиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим планам.
			23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
			01.10 «Три кота». (0+)
			02.35 «Умка». (0+)

Детский мир	Мультиландия
06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)	07.30 «Три кота». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)	12.00 «Простоквашино». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)	15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)	16.00 «Три кота». (0+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)	17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)	18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)	22.00 «Чемпионы». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	Команды мультипликационной школы «Синие выпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	22.30 «Три кота». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)	00.00 «Бодо Борода». (0+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)	Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)	02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)	03.45 «Простоквашино». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)	
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)	

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	18.30
05.00 День Патриарха. (0+)	Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)	20.10, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
11.00 День Ангела: Святой Макарий Московский. (0+)	21.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)
11.35 День Патриарха. (0+)	22.20 Поле битвы. (16+)
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)	22.50 Прямая линия жизни. (16+)
12.45 «ДОБРОЕ УТРО». (0+)	23.50 День Патриарха. (0+)
14.35 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (0+)	00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
СССР, 1978 г.	00.55 С преподобным Паисием Святогорцем по жизни. (0+)
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)	01.45 Верую и исповедую. (0+)
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 1 серия. (0+)	02.55 Архидиакон. (0+)
СССР, 1972-1973 гг.	03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

12 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Попразднство Рождества Христова.
Мц. Анисии.



Сщмч. Зотика пресвитера, сиропитателя. Свт. Макария, митр. Московского. Ап. от 70 Тимо- на. Мч. Филетера Никомидийского. Прп. Феодоры Кесарийской. Прп. Феодоры Константинопольской. Мц. Марии.

Поста нет.

«Если будем искать покоя, то он будет убежать от нас; если же будем убежать от покоя, то он погонится за нами».

Прп. Пимен Великий

ПОХУДЕЙКА

Худеть можно весело и дружно.

И начинать можно прямо сейчас, тем более зима благово- лит этому. Все, что нужно, — это взять семью и друзей. А еще запастись термосом с горячим чаем и какими-ни- будь полезными вкусняш- ками (орехи, зефир и даже несколько бараночек вреда не принесут).

Снежные фигуры

Энергозатраты: до 350 ккал в час.
Это могут быть и снегови- ки, и любая другая снежная фигура (ежики, зайчики и т.д.), а может быть снежная крепость. Здесь не нужно большой фантазии, самое главное — желание лепить. Можно заранее запастись морковками, крышечками от пластиковых бутылок для глаз вместо угольков. Фигу- ры из снега можно раскра- сить специальной меловой краской. Для большего азар- та можно устроить соревно- вания между командами. Например, кто построит са- мого высокого снеговика или скатает самый большой ком. Чем больше активность, тем быстрее будут «убегать» от вас калории.

Строим в отличной компании



Празд- ник Нового года — это ужин, заканчивающий- ся завтраком.



Зимняя битва на снежках

Энергозатраты: до 400 ккал в час.
Игра в снежки и с калориями поможет распро- щаться, и разовьет выносливость, быстроту реак- ции, точность, и улучшит координацию движений. Согласитесь, не так легко по движущимся мише- ням попадать, да и самому успевать уворачивать- ся от снежного «обстрела». А еще можно бросать снежки по предметам. На- пример, на лавочку или столбик поставить одну или несколько пластиковых бутылок или что-то подобное, легкое и небьющееся. Задача — бросать снежки, стараясь сбить цель у противника.

Попробуй догони

Энергозатраты: до 400 ккал в час.
Если вас собралась боль- шая компания взрослых и детей, можно разде- литься на две команды. Игроки каждой команды становятся паровозиком друг за другом и кладут руки на талию впереди стоящего. Первый в ше- ренге назначается на роль Нового года, а последний — Старого. За- дача Нового года — поймать Старый год из другой шерен- ги, при этом не разо- рвав цепь. Новому году придется из- рядно попых- теть, чтобы настичь «старичка».

Бег на лыжах и коньках

Энергозатраты: 300-800 ккал в час.
Больше затрачиваются калории при прокладывании лыжни или подъеме в гору. Но в нашем случае цель не эта. Самое главное — получить удоволь- ствие от совместной поездки. Можно ехать друг за дружкой, а можно встать в две лыжни — и посмотреть, кто быстрее доедет до назначенной цели.

Катание на коньках хорошо развивает координацию движений и чувство равновесия, не говоря уже о том, что способству- ет похуже- нию. А чтобы веселее и интереснее провести до- суг, можно встать по- росто, поло- жив друг другу руки на плечи, и ехать змейкой, стараясь не сбивать выставленные на катке предметы.

Катание на санках

Энергозатраты: от 300 до 400 ккал в час.
Самая большая нагрузка приходится на подь- ем в гору, если вы просто катаетесь на санках. А если катаете кого-то на салазках, то энерго- затратность определяется весом пассажира и активностью передвижения. Самые глав- ные — не брать сразу нагрузку выше воз- можностей, можно перенапрячь руки. Поэтому желательно время от времени руки менять, давая им одинаковую нагрузку.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ДЕРЖИМ ПУЛЬС ПОД КОНТРОЛЕМ



На наши вопросы отвечает тренер Елена Рошупкина.

— **Есть ли ограничения в активности для людей с большим весом?**
— Даже людям с боль- шим весом полезно совершать пешие прогулки. Здесь стоит ори- ентироваться на свое самочувствие. Дыхание может быть учащен- ным, но без одышки. Если вы чувствуете нагрузку от ходьбы, но вполне можете раз- говаривать, то это луч- ший для вас темп.
— **Нужно ли следить за пульсом и дыха- нием?**
— Свою норму пульса можно посчитать по формуле: 220 минус возраст = макси- мально допустимый пульс. От полученного значения находим 50- 60 %, это и будет ваш нормальный пульс при ходьбе.

Татьяна МИХАЛЁВА

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
Говорят, что «словом делу не поможешь», но программа «Пусть говорят» это опровергает. Настоящие, невыдуманные истории людей задевают больше, чем пафосные рассуждения на общие темы.
21.00 «Время»
22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
Это обзор ГЛАВНЫХ событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
04.30 «Дюймовочка». (0+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
В собственном доме убита экстрасенс Ксения Шацкая. В её спальне всё перевернуто вверх дном, но Райский сразу понимает, что ограбление симитировано. В ежедневнике Шацкой на время убийства запланирован сеанс для Инги Пономарёвой.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
21.30 Местное время
«ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Отношения Ивана и Маши перестают быть тайной. В фабричном буфете Маша случайно знакомится с неуклюжим деревенским парнем Андреем, который работает на фабрике красильщиком. Иван готов остепениться и жениться на Маше. Но происходит непредвиденное.
00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 14.45 15.05 17.15 04.05 «БЕРЕГА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.35 «Освобождение Европы...» (16+)
12.25 13.25 01.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «Инженерные войска». (16+)
00.05 Концерт «Любимые песни на «Звезде». (6+)

ТВЦ



11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. После катастрофы». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОШКИ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЯМИ». (12+)
16.55 «Битва со свекровью». (16+)
17.50 События
18.10 «СИННИЧКА-2». (16+)
Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, С. Губанов.
На подмосковной дороге происходит ДТП.
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Красавчики». (16+)
01.30 Прощание. (16+)
02.10 «Брачный нокаут». (16+)
04.20 «Актёрские драмы. После катастрофы». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Преодоление». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
15.15 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ КУЗЬЕВА ВАЛЕНТИНА». (12+)
16.25 «Закулисье». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)
22.15 «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (12+)
23.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ



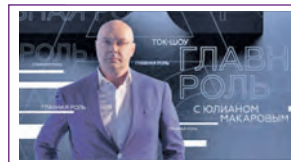
08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.10 «ПЁС». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозит найти и расправиться с грабителями, но Макс пытается предостеречь его от необдуманных поступков.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Депутата Госдумы Овчаренко лишают мандата за браконьерство. Криминальный авторитет Радулов, он же Радуга, находящийся три года в розыске, звонит Овчаренко по видеосвязи и требует переписать на него земельный участок. Овчаренко отказывается и погибает от выстрела киллера на глазах у Ухвата. Начальство требует от Брагина приложить все усилия, чтобы найти Радулова.
22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «ПАУТИНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35 21.35 «20 минут». (12+)
15.15 19.50 «Техно». (12+)
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



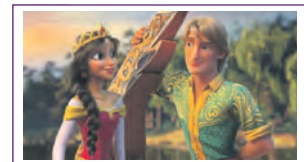
19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 «Вулкан Тейде: мир, рожденный из огня»
08.15 «Роман в камне»
08.45 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 00.50 «XX век»
«Похищение». Новогодний фильм-концерт
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.55 «Новые люди Переяславля и окрестностей»
14.40 «Как важно быть серьезным». Теле-спектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1976 года
16.10 «Забывтое ремесло»
16.30 Эрмитаж
17.15 «Русское кино»
18.10 02.05 Исторические концерты
19.00 Уроки русского. Чтения
Эдуард Багрицкий. Когда-то его поэзию изучали в школе, именовали в его честь библиотеки, но в XXI веке о поэте забыли.
19.45 Главная роль
20.05 Спокойной ночи, малыши!
20.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
22.40 00.00 Романтика романса. Новогодний гала-концерт

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!». (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 17.45 «Город с историей»
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15 23.20 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!». (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

СТС



13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)

- 06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.10 «Звездокрекеры». (6+)
10.15 «Садко». (16+)
11.55 «Гензель и Гретель. Миссия «Спящая красавица». (12+)
13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
Дочь великого князя прекрасна и отважна. Накануне своей свадьбы Людмила попадает в плен к настоящему колдуну Черномору...
15.50 «Яга и книга заклинаний». (6+)
17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
20.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (16+)
21.35 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
Франция, 2018 г. Комедия. В ролях: Омар Си, Луис Гусман, Биюна. Осман работает полицейским в Париже. К нему приезжает давний друг Ролан, который работает в Америке. Он - сотрудник по связям при консульстве Франции.
23.55 «КАДРЫ». (12+)
01.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
03.15 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)
05.05 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.30 06.10 08.05 11.55 18.10 00.30 03.10 03.45 04.20 «Новости дня». (16+)
05.45 «Это было смешно». (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.55 «Улицы московские». (12+)
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
09.45 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
11.00 Мой район. Место встречи. (12+)
12.00 22.50 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
16.35 18.20 «ОТДЕЛ С.С.С.Р». (16+)
21.10 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГЛОВЫЙ РОЗЫСКА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)		
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	17.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	22.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	08.45 «Слепая». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)		
09.00 «Военная тайна». (16+)	Россия, 2025 г. Фэнтези. В ролях: Анна Пересильд, Милош Бикович. 15-летняя школьница Алиса попадает в Страну Чудес, где солнце всегда в зените и нет времени. Среди жителей она узнаёт своих родных, знакомых и друзей - но никто из них не узнаёт Алису - она для них чужая...	09.45 Гадалка. (16+)	13.00 Притворщики. (16+)	07.05, 11.35, 15.35, 19.00, 21.25, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)		
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАНИЙ». (18+)	15.30 «Слепая». (16+)	Реалити-расследование Влада Чижова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. «Как доказать, что родственники хотят лишиться тебя дома?», «Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений...	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.55 «Порча». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	02.05 «13-Й РАЙОН». (18+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	«Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений...	09.25 «Команда мечты». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)		
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	03.20 «Однажды в России». (16+)	23.15 «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (16+)	«Что делать, если в семье пропадают ценные вещи и деньги?», «Как поступить, если подозреваешь своих близких в мошенничестве?». Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений...	10.30 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Испании. Обзор. (6+)	13.35 «Верну любимого». (16+)		
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	Франция, 2023 г. Антуан уволился с работы, после чего решает отправиться на курорт в Альпы, но, к сожалению, жену вызывают на работу, а это значит, что Антуан отправится в отпуск один вместе с четырьмя детьми.	15.00 Решала. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 «Старец». (16+)	18.00 Охотники. (16+)	14.25 География спорта. (12+)	14.45 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)		
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)		05.45 «Мультфильмы». (0+)	21.00 Влад решает. (16+)	16.15 Хоккей. «Авангард» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	19.00 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)		
17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)			23.00 Опасные связи. (18+)	19.25 Баскетбол. ЦСКА - «Самара». Единая лига ВТБ. Пр.тр.	23.30 «Понять. Простить». (16+)		
19.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)			02.20 Улётное видео. (16+)	22.50 Футбол. «Рома» - «Торино». Кубок Италии. Пр.тр.	00.35 «Порча». (16+)		
21.45 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)			03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	02.00 Бобслей. (6+)	01.25 «Знахарка». (16+)		
			04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	04.00 Бадминтон. (6+)	01.55 «Верну любимого». (16+)		
			04.40 «СОЛДАТЫ-2». (16+)		02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)		
					02.45 Тест на отцовство. (16+)		
					04.25 «6 кадров». (16+)		



Пенсионерам!
Социальная рента
является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54
ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11
Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

12000 руб.
6900 руб.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



МОСГОРЛОМБАРД

СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА

220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ  **МОСГОРЛОМБАРД.РФ**  **+7 (499) 226-13-05**

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. *ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCIJ/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/](https://mosgorlombard.ru/press-centr/akcii/aktsiya-na-ves-zolota/) 18+. РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.00 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.00 «ГОД ТЕЛЁНКА». (18+) 10.30 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+) 12.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 13.35 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (16+) 15.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+) 16.40 «ТРАКТИР НА ПЯТИЦКОЙ». (18+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+) 20.00 «Яды, или всемирная история отравлений». (18+) 21.50 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+) 23.30 «РОДНЯ». (16+) 01.15 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+) 02.50 «БРЫЗГИ ШАМПАНСКОГО». (16+)	06.00 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+) 07.45 «ВРЕМЯ». (16+) 09.45, 10.45, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.45 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 15.20 «ВАСАБИ». (16+) 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 18.40 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+) 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 22.55, 00.00, 00.55, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.30 «ОТРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (16+) 04.00 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 05.20 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 08.30 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РАДОВ КУКУРУЗЫ». (12+) 10.10 «ОДНА». (16+) 12.05 «ЭКИПАЖ». (16+) 14.35 «МЕТРО». (16+) 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+) 19.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 20.25 «ДРАКУЛОВ». (16+) 22.00 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+) 23.30 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+) 01.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 04.35 Мультфильм. (6+)	06.00 «НАПРОЛОМ». (16+) 07.40 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (16+) 09.25 «БАЛЛИСТИКА: ЭКС ПРОТИВ СИБЕР». (16+) 11.00 «ПИРАНИИ 3D». (16+) 12.20 «ПИРАНИИ 3D». (16+) 13.45 «МЕГАЛОДОН». (16+) 15.25 «НАВОДНЕНИЕ». (16+) 17.05 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 19.00 «НОЙ». (16+) Фильм-фэнтези, США, 2014 г. 21.25 «2012: ЦУНАМИ». (16+) Фильм катастрофа, Южная Корея, 2009 г. 23.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+) Фильм ужасов, Австралия, Сингапур, 2011 г. 01.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 02.50 «ПЛАН ПОБЕГА 2». (16+) 04.20 «ПЛАН ПОБЕГА 3». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 03.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 05.15 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+) 07.20 «РЭД 2». (12+) 09.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 10.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 12.10 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 13.20 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 15.10 «РИДДИК». (16+) 17.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 18.45 «ДЖОЙКА». (16+) 20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г. 22.00 «РАВНЫЕ». (16+) Мелодрама, фантастика, США, 2015 г. 23.45 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)	07.35 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 09.15 «ПРЕДАНЫЙ». (16+) 11.05 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 12.40 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 14.05 «ВСТРЕЧА». (16+) 15.50 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 17.15 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 18.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 21.00, 21.55, 22.50, 23.50 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+) Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г. 00.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г. 02.20 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) 05.25 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	00.20 «В БАНО!» (12+) 02.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+) 04.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 06.05 «БАТЯ». (16+) 07.35 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) 09.20 «ВАСАБИ». (18+) 11.05 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+) 12.50 «ДМБ». (16+) 14.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 16.20 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 17.50 «ДРАКУЛОВ». (16+) 19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) Комедия, ужасы, Канада, 2009 г. 21.05, 21.30, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) 22.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) Комедия, Россия, 1998 г.	05.50 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+) 06.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+) 08.20 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+) 00.00 Вечер вместе. «ЕЛКИ-3». (16+) И снова мы встречаемся с уже знакомыми героями «Елки». На этот раз они запустят бумеранг добра, который пролетит не только по карте России, но и выйдет за её пределы. 01.40 «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (16+) 03.05 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.25 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+) 10.50 «Я ТОЖЕ ЕГО ЛЮБЛЮ». (16+) 14.15 «32 ДЕКАБРЯ». (16+) 16.00 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+) 17.40 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+) 2010 г. В ролях: Любовь Толкалина, Стас Шмелев, Никита Зверев 21.00 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+) 2019 г. В ролях: Мария Аникина, Анна Кошмал, Алексей Зубков, Юрий Фелипенко, Виктор Васильев 00.25 «МАМА, Я ЖЕНЮСЬ». (16+) 02.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+) 04.45 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (16+)	06.40 «КОД 355». (16+) 08.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) 10.55 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) 12.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) 14.50 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 16.25 «МАМА-МАФИЯ». (18+) 18.05 «КРИПТО». (18+) США, 2019 г. 19.55 «ТРАМБО». (18+) США, 2015 г. 22.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+) США, Германия, 2004 г. 23.55 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 02.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 04.20 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 05.50 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)	00.30, 01.25, 02.25, 03.55, 04.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 05.50 «БРАТ 2». (16+) 08.15 «ЖЕНИХ ИЗ МАИАМИ». (16+) 09.50 «ЖМУРКИ». (16+) 11.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 13.35 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (12+) 15.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 17.05 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+) 19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+) Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г. 20.55, 21.55, 22.55 «ГРАЖДАНСКИЙ НАЧАЛЬНИК». (16+) 23.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)	06.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 08.25 «Олень и волк». Мультфильм. (16+) 08.35 «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+) 08.55 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+) 10.15, 22.35 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) 11.50 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 13.10 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) 15.45, 00.00 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+) 17.15, 01.20 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+) 19.00, 20.10, 21.20, 02.55, 03.55, 05.00 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) Сериал. Драма, военный, СССР, 1970 г.
СУББОТА!	СУББОТА!	СТС LOVE	СТС LOVE
05.00, 14.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 22.55 Суббота News 2026. (16+) 23.00, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) Сериал. Турция, 2019 г. 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 01.50, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.20 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Деклистов, Юлия Пивень 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.45 «РАНЕТКИ». (16+) 14.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Жене предстоит трудный выбор между личной жизнью и спортом, а тут, как назло, и в личной жизни, и в спорте появляется соперница. А в это время Маша и Бабушка поступают в автошколу. Сестра за руль никогда не поздно! 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Иван приглашает Лёшу в школу. У Полины и Даниила не ладятся отношения... 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.55 «МАРГОША». (16+) 03.25 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+) 10.00 «ПУРГА». (16+) 11.50 «СВИНГЕРЫ». (18+) 13.30 «САБРИНА». (16+) 15.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 19.20 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 21.05 «ТАКСИ-3». (16+) 22.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 00.55 «УЛЕТНЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (16+) 04.05 «РОЖДЕСТВО В ШОКОЛАДЕ». (16+) 05.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	ТБ21	ТБ21
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Деклистов, Юлия Пивень 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Кристина Бродская, Алексей Фатеев, Людмила Титова, Александр Деклистов, Юлия Пивень 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+) 10.00 «ПУРГА». (16+) 11.50 «СВИНГЕРЫ». (18+) 13.30 «САБРИНА». (16+) 15.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 19.20 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 21.05 «ТАКСИ-3». (16+) 22.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 00.55 «УЛЕТНЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (16+) 04.05 «РОЖДЕСТВО В ШОКОЛАДЕ». (16+) 05.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)	07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+) 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+) 10.00 «ПУРГА». (16+) 11.50 «СВИНГЕРЫ». (18+) 13.30 «САБРИНА». (16+) 15.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+) 17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+) 19.20 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 21.05 «ТАКСИ-3». (16+) 22.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 00.55 «УЛЕТНЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (16+) 04.05 «РОЖДЕСТВО В ШОКОЛАДЕ». (16+) 05.25 «НЕОБЫКНОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.30 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+) 22.10 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+) 23.35 Миллион за 5 минут. (16+) 00.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.05 Первый Евразийский канал. (12+) 01.45 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+) 03.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.20 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+) 18.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) Со стороны жизнь и работа начальника пограничного отряда, подполковника Алексея Стрельцова, кажется идеальной. Он служит в тихом курортном городке, его любят подчиненные, окружают надежные боевые друзья, а семейный тыл обеспечивают любящая жена Вера и сын Данила. Но все меняется в одночасье, с прибытием в их часть нового начальника Службы - полковника Михаила Логинова. Вместе с Логиновым из Москвы приезжают его красавица-жена Светлана и дочь Даша... 01.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+) 03.25 «КУКУШКА». (16+)	05.00, 05.50 Секреты на кухне. (16+) 06.10 Пятница News. (16+) 06.40, 07.40 На ножах. (16+) 08.40 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) 13.10, 14.20 Чёрный список. На кухне. (16+) 15.10 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok. (16+) 16.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Palacio. (16+) 17.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+) 18.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazagac. (16+) 19.00, 19.50 Что я наделала. (16+) 20.50 Новый Ревизорро. Капельницы красоты. (16+) 22.00 Новый Ревизорро. Похудение. (16+) 23.20 Секретный артист. (16+) 00.40 Самородки. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20, 03.10 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.20 Званный ужин. (16+) 08.15 Непыльный вопрос. (16+) 09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Чадо из ада. (12+) Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История: Видения в разные исторические эпохи. (12+) 00.55 Всемирное наследие. Россия. (12+) 01.45 Семь дней истории. (12+) 01.55, 18.50 Секреты истории. (16+) 04.00, 04.55, 05.55, 06.50, 08.00, 08.55, 09.50, 10.50 «МЯТЕЖ». (18+) 07.50, 11.50 Обыкновенная История: Дед Мороз. (6+) 12.00 Георгий - Победоносец. (16+) 12.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 13.15 Школа русских побед. (12+) 14.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+) 15.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 17.00, 21.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 17.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 18.05 Легенды науки: Лев Александрович Зильбер. (12+) 18.40 Обыкновенная История: Часы. (6+) 20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 22.05 Легенды науки: Всеволод Константинович фон Фредерикс. (12+) 22.45 По званью чести. Из истории друзей. (12+) 23.00 Казаки. (16+)	06.00 Первая мировая. (16+) 07.10 Гений Рима. (16+) 08.10, 09.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 10.05 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+) 10.50 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+) 11.40 Однажды... Тарантино. (16+) 13.30 Свободная Куба. (16+) 14.15, 15.05 Загадки планеты Земля. (16+) 15.45 Пеле: Король игры. (16+) 16.35 Мухаммед Али: Величайший. (16+) 17.45 Помпей: после извержения. (16+) 19.00 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+) 20.00, 20.25, 20.55, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 21.50, 22.45 Первая мировая. (16+) 23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10, 02.05 Осада Мальты: воины Господа. (16+) 02.55 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+) 03.40 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+) 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) 05.05 Первая мировая. (16+)	06.00, 23.45 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+) 06.55, 00.45 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+) 07.45, 01.30 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 08.45, 02.20 Великий и ужасный Жук. (12+) 09.35 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 13.30 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+) 11.20, 12.15 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+) 13.05 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) 14.05, 03.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+) 14.55 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 15.55, 03.50 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+) 16.45 Её звали Грейс Келли. (16+) 17.45 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+) 18.40 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 19.40 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+) 20.30, 21.15, 04.35, 05.20 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+) 22.05 Статья Аль Пачино. (12+) 22.55 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Факел Ямал» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
08.10 Громко. (12+)
09.20 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
10.15, 13.05 «Страна спортивная». (12+)
10.30, 19.35 «Магия большого спорта». (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Юность-Минск» (Белоруссия) - «Витебск» (Белоруссия). Трансляция из Белоруссии. (12+)
13.30, 20.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Торпедо» (Нижегородская область) - «ИрАэро» (Иркутск). (6+)
15.15 «Небесная грация». (6+)

15.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 03.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ижевска. (6+)
17.25, 04.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
17.55 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)
18.55 «Взойди на свой Олимп». (12+)
20.05 «География спорта. Рыбинск». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)
01.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)
02.00 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. (6+)
05.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
05.30 «Человек из футбола». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Лариса Долина - «Три белых коня». (16+)
18.55 Новогодний чарт МУЗ-ТВ. 50 лучших клипов. (16+)
Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ!
22.55 Новогодний караокинг. (16+)
00.40 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.20 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.45 «Кошечки. Начало». (6+)
12.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
13.25 «Сказочный патруль». (0+)
14.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.30, 04.15 «Лунтик». (0+)
20.20 «Семь королевств». (0+)
21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Мини-Мишки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Левой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 «Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)
Обладатели магических способностей заочены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!
18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
21.30 «О! Кино! «Щелкунчик и волшебная флейта». (6+)
Чудесная новогодняя сказка.
22.50 «О! Новый год!». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластинки». (0+)
«Пластинки» - это мини-сериалы о приключениях весёлых пластилиновых персонажей. В одном герои выясняют, какие бывают цифры, в другом они узнают о разнообразии животного мира, в третьем знакомятся с разными видами транспорта, в четвертом открывают для себя мир музыки, а в пятом погружаются в изучение царства растений.
07.40 «Три кота». (0+)
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
Познакомьтесь с командой Диностер - четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Смешарики». (0+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
18.30 Кремлёвская ёлка-2026. Рождественская трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (0+)
19.30 «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девочки Маши и обаятельного медведя Миши.
22.15 Снежная новогодняя ночь 2026. (6+)
23.45 Новогодний мультмарафон. (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Тепловая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

07.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое. Каждый день их ждут по пути из дома невероятные сюрпризы и испытания...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Русские у гроба Господня. Фильм 3. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.55 «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА». (12+)
14.20 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ». (0+)
Россия, 2012 г.
16.05, 23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 2 серия. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.45 Агафья и Сонечка. (0+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
00.10 Византия. Жизнь после смерти. 5 серия. (0+)
00.55 Ниневия. Спасённый город. (0+)
02.05 «Я слышу каждого». Блаженный старец Гавриил. (12+)
03.05 Православные лики Якутии. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

13 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Отдание праздника Рождества Христова.
Прп. Мелании Римляныни.



Прп. Паисия Святогорца. Свт. Петра Могила, митр. Киевского. Свт. Досифея, митр. Загребского, исп. Сщмч. Михаила пресвитера. Мч. Петра.

Поста нет.

«Святой мир при своем обильном действии наводит на ум молчание и к блаженному вкушению себя влечет и душу, и тело. Тогда прекращается всякое движение крови, всякое ее влияние на состояние души - бывает великая тишина».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ГАРДЕРОБ

Мех - хит этого холодного сезона. Впрочем, из моды он и не выходил никогда, разве что теперь предпочтительнее мех искусственный.

Современные технологии помогают нам не только в быту, но и в плане красоты. Курс на экологию убедил и модных дизайнеров активно использовать в коллекциях новые искусственные материалы. Сегодня искусственный мех такого качества, что порой отличить его от настоящего могут только специалисты. Разумеется, если у вас уже есть шуба или сумочка с натуральным мехом, носите их на здоровье, никто не заставляет вас расставаться с этими прекрасными вещами. Основной тренд этого сезона - мех может быть на чем угодно и что угодно может быть изготовлено из меха. Главное, чтобы мех присутствовал - в каком угодно виде. Такой подход максимально демократичен, ведь буквально только одна меховая деталь, пусть даже очень небольшая - и вы уже идете в ногу с модой.

МЕХ согреет всех

Шуба

Но, конечно, на вершине модного Олимпа шуба. Она должна быть стильной, комфортной и желательной - чем длиннее, тем лучше. Оптимальная длина - до середины голени, идеальная (но не самая практичная) - в пол. Длинная шуба не только исключительно эффектно выглядит, но еще и зрительно вытягивает силуэт, что немаловажно для любой фигуры. Крой шубы лучше выбирать, исходя из собственных предпочтений. Она может быть с отложным воротником и поясом, прямой без воротника, с акцентными плечами и т.д.

Пальто с мехом

Одна из самых элегантных вещей холодного сезона - пальто с меховой оторочкой. Это очень стильный вариант, обладающий особым характером. Мех может быть только на воротнике, на обшлагах рукавов, на подолу или на нескольких местах сразу. Как правило, цвет меха подбирается в тон пальто, но возможны и другие варианты.

Длина ворса - тоже только ваш выбор: длинный, короткий, с принтом - вариантов хватает. Цвет шубы предпочтительнее в натуральных оттенках, но если очень хочется чего-нибудь альтернативного и если это что-нибудь без проблем вписывается в гардероб, то почему бы и нет? Утепляйте шубы из искусственных меха разными материалами, самые функциональные из которых мембрана и биопух. Это легкие и практичные «дышащие» материалы, простые в уходе, хорошо удерживающие тепло и долговечные в носке.

Шарф

Меховой шарф - хит сезона. Особенно если шарф огромный, напоминающий плед. Такой шарф способен сделать роскошным самый скучный базовый образ. Его можно носить небрежно наброшенным на плечи или обернуть вокруг шеи, оба варианта выглядят очень эффектно и уютно. Меховой шарф можно повязать поверх пуховика или теплого пальто. При этом меховой шарф максимально функционален: какой бы длины, ширины и цвета он ни был, согреет в любом случае, а потому это хорошее вложение средств.

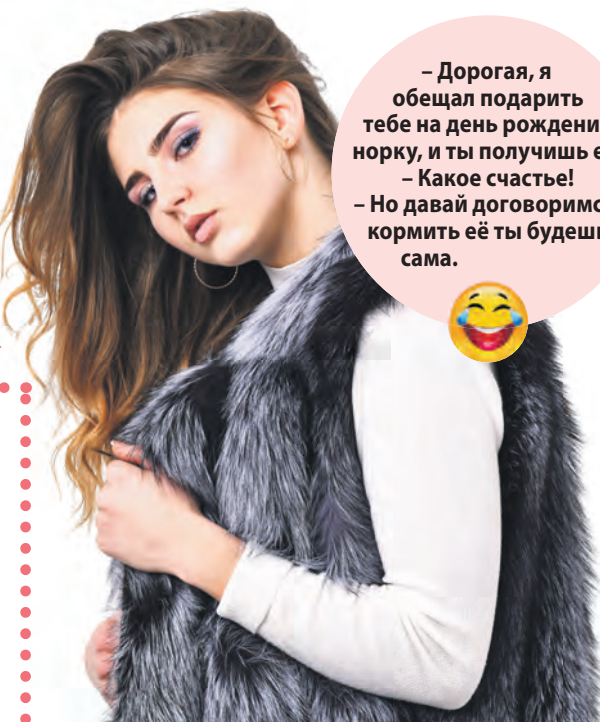
Меховая шапка

Выбирая головной убор для холодных дней, присмотритесь к меховым «таблеткам» или массивным ушанкам. Пушистая шапка-ушанка - едва не самый популярный головной убор этого сезона, ее носят и супермодели, и другие медийные звезды.

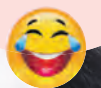
Сумка с мехом

Теплая, мягкая сумка из меха или с меховой отделкой - идеальный вариант для морозных дней. Такая сумка добавляет образу мягкости, уюта, ее приятно держать в руках. Размер имеет значение лишь в плане общего образа, а по большому счету меховой может быть и микросумочка, практически клатч, и огромный шопер.

Светлана ИВАНОВА



- Дорогая, я обещал подарить тебе на день рождения норку, и ты получишь её.
- Какое счастье!
- Но давай договоримся: кормить её ты будешь сама.



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 Общественно-политическое ток-шоу о том, что волнует всех и каждого. В режиме прямого эфира эксперты обсуждают вопросы геополитики, мирового баланса сил и внутренней политики.
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 08.25 «Стройнадзор». (16+)
 Информационно-познавательная программа.
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
 11.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 14.20 «СЛЕД». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном.
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
 Ранним утром на улице города найдено тело молодой девушки. Ни документов, ни телефона при ней нет. Предполагается, что она умерла от внутреннего кровоизлияния. По словам свидетельницы, погибшую вытащил из своей машины таксист, и она была ещё жива.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
 Маше не дают направление на учёбу от фабрики. Зоя уверена, что Маша и сама сможет поступить. В доме Трегубихи Нина обнаруживает то самое дорогое свадебное платье, которое Иван не хотел ей покупать. Нина оказывается перед непростым выбором. Зоя решает примерить платье Нины и случайно рвёт его.
 00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)
 02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 «БЕРЕГА». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 11.15 «Освобождение Европы...» (16+)
 12.00 13.25 00.05 «ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (12+)
 14.25 15.05 17.15 03.50 «ДРАЙВ». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «Инженерные войска». (16+)
 01.40 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.45 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)
 10.35 «Актерские драмы. Шальные браки». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КРЫЛО ВОРОНА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БУМЕРАНГ». (12+)
 16.55 «Смерть всеоюзной славы». (16+)
 17.50 События
 18.05 «СИННИЧКА-3». (16+)
 Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, К. Запорожский. Психолог Ульяна Синицына и следователь Игорь Левин сталкиваются с новым запутанным делом.
 22.00 События
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «90-е. Двое на миллион». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 00.45 «90-е. Юморек эпохи». (16+)
 01.25 Прощание. (16+)
 02.10 «Родить любой ценой». (16+)
 04.20 «Актерские драмы. Шальные браки». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР

- 06.00 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)
 15.15 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.15 «Человек и судьба». (16+)
 17.40 «Почитаем!» (12+)
 20.45 21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)
 22.15 «ГОЛОС». (12+)
 23.45 «Враг №3». (12+)
 01.20 «Свет и тени». (16+)
 01.50 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.25 «ПЁС». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Неоднократно сидевший наркодилер и сотрудник солидного банка с безупречной репутацией - что может быть между ними общего? Ответ прост - они были убиты одним и тем же странным человеком.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 В разных городах страны несколько лет происходят странные убийства девушек. Брагина вызывает в Москву, он включен в следственную группу. Начальство Брагина надеется таким образом обезопасить его от угроз Радулова. Охраной семьи будет негласно заниматься ФСБ. Шибанов дает Брагину контакты профессора Булакова, профайлера, исследующего личности преступников.
 22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «ПАУТИНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
 10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
 11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
 11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)
 12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
 15.50 03.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
 16.30 04.25 «Интервью». (12+)
 20.45 «Торги Москвы». (12+)
 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 13.00 00.05 «Рецепты эпохи неолита»
 08.25 22.10 «МЕГРЭ»
 В небольшом провинциальном городке долгие годы конфликтуют между собой две сестры Сируэ. И однажды в их сарае обнаруживают труп бродяги, убитого серпом. Здесь же, в саду, полиция находит автоматический пистолет, принадлежавший убитому. Приехавший на место комиссар Мегрэ сообщает, что из этого оружия был застрелен в Париже другой бродяга.
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.45
 10.15 Наблюдатель
 11.15 01.00 «XX век»
 «Похищение». Новогодний фильм-концерт
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.55 «Сюжеты зимней Тарусы»
 14.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД»
 17.15 «Русский цирк»
 18.10 02.10 Исторические концерты
 19.00 Уроки русского. Чтения
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 «Зигзаг удачи». Я, можно сказать, её люблю
 21.30 Энигма

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Простая медицина»
 06.25 «Всё просто!». (12+)
 06.50 «Суперферма 360». (12+)
 08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)
 08.40 11.55 14.50 16.50 17.45
 «Город с историей»
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.35 «Сделано в России». (12+)
 10.05 «Семейный маршрут»
 10.35 «Погода на любой вкус»
 11.20 «Зима в Подмосковье»
 13.15 «За МКАДом». (12+)
 14.20 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.05 «Викторина 360»
 18.15 23.20 «Невероятная наука». (16+)
 19.05 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.30 «Полиция в городе». (16+)
 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 22.30 «В мире еды». (16+)
 00.05 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.25 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Отель «У овечек». (0+)
 06.25 «Маша и Медведь». (0+)
 08.30 «Кот под прикрытием». (6+)
 10.35 «Суперсанта». (6+)
 12.25 «СантаМэн». (12+)
 14.20 «ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН». (12+)
 16.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯКА». (12+)
 17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
 20.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
 Гонконг - Китай, 2012 г. Приключенческая комедия. В ролях: Джеки Чан, Оливер Платт.
 Пекин. Строительство Летней резиденции императоров началось в 1709 году и длилось более 150 лет. Весь мир был восхищён великолепием этого садово-дворцового комплекса.
 22.15 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
 00.15 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ЛУЧШИХ». (18+)
 01.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 02.30 «Мирай из будущего». (6+)
 04.00 «Красавица и дракон». (12+)
 05.50 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.30 06.10 08.05 11.55 18.20
 00.25 03.05 03.45 04.15
 «Новости дня». (16+)
 05.40 Энциклопедия. (16+)
 06.15 «Моя Москва». (12+)
 06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
 06.50 «Улицы московские». (12+)
 07.15 «Тайны кино». (16+)
 08.10 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (16+)
 09.45 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
 11.00 Мой район. (12+)
 12.00 22.40 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
 16.40 «ДНЕВНОЙ ПОЕЗД». (16+)
 18.25 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
 21.10 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)

НА ДОСУГЕ

Найди 10 отличий

Праздничные вкусняшки

Пряничный паровозик с печатными пряниками – вкусный подарок!

Ответы: Срез апельсина слева внизу, крайний вагончик слева, веточка в нем, цвет печенья рядом с карамельным посохом слева, леденец рядом, центральная веточка елочная веточка, карамельная и как елочная веточка, труба паровоза, композиция вверху, ягодки у паровозика изюина.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.45 «КОРТИК». (16+)
10.35 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)
14.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
 СССР, 1956 г.
15.35 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
 СССР, 1980 г.
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
20.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
 СССР, 1975 г.
23.30 «ЧАРДЕЙ». (12+)
 СССР, 1982 г.
02.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
 СССР, 1964 г.
03.20 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
04.35 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)



VIJU TV1000

07.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
09.10, 10.10, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.15 «КРУШЕНИЕ». (16+)
 Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
15.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
 Детективный триллер, США, 2022 г.
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
20.40 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
22.20, 23.30, 00.20, 01.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.05 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
03.55 «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ». (16+)

VIJU TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
11.00 «ГРУППА КРОВИ». (16+)
12.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
14.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «БУМЕР». (16+)
21.05 «БУМЕР 2». (16+)
23.15 «АНТИБУМЕР». (16+)
00.40 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
02.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
04.45 «Коскин дом». Мультфильм. (6+)
05.15 «Ёжик в тумане». Мультфильм. (6+)

VIJU TV1000
ACTION

06.00 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
07.35 «СИЛА СТИХИИ». (16+)
09.20 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
10.55 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
12.45 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
14.40 «НОЙ». (16+)
17.10 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
 Триллер, Норвегия, 2019 г.
19.00 «ВОЛНА». (16+)
 Триллер-катастрофа, Норвегия, 2015 г.
20.55 «РАЗЛОМ». (16+)
 Триллер-катастрофа, Норвегия, 2018 г.
22.45 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)
00.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)
02.10 «СОБИРАТЕЛЬ ДУШ». (16+)
03.45 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «РЭД 2». (12+)
02.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
04.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
05.50 «РИДДИК». (16+)
07.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
09.25 «ДЖОЙКА». (16+)
11.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
12.45 «РАВНЫЕ». (16+)
14.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
 Комедия, США, 2012 г.
15.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.35 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
21.45 «ХИЖИНА». (16+)
23.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ФЛЭШМОБ». (16+)
08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
10.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
12.10 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
13.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
15.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
 Драма, исторический, Россия, 2015 г.
23.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
 Драма, Россия, 2023 г.
00.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
02.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.25 «ВСТРЕЧА». (16+)
04.55 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
02.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
03.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
05.45 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
08.00 «ПОБЕГ». (18+)
10.05 «В БАНЮ!» (12+)
12.05 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)
13.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.50 «ТАКСИ». (16+)
19.30 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
 Боевик, мелодрама, комедия, США, 2022 г.
21.20, 21.45, 22.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.45 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.



ДОМ КИНО

06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.20 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
10.00 «АНГЛИЙСКАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
 Если бывает любовь с первого взгляда, то кто сказал, что не бывает любви с первого слова? Ведь в Новогоднюю ночь сбываются самые сокровенные желания и мечты.
00.05 Вечер вместе. «ВСЁ ХОРОШО». (16+)
01.45 «НОВОГОДНИЙ РЕЙС». (16+)

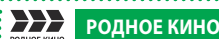
РУССКИЙ
РОМАН

05.55 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
07.25 «ПОЦЕЛУЙ СУДЬБЫ». (16+)
10.45 «ЗАМОК НА ПЕСКЕ». (16+)
14.10 «БУКЕТ». (16+)
15.55 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)
17.35 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+)
 2016 г. В ролях: Евгения Хохрина, Александр Константинов, Зоя Антонова
21.00 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+)
 2018 г. В ролях: Татьяна Колганова, Илья Носков, Валентина Панина, Екатерина Панасюк
00.20 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (16+)
04.00 «БУКЕТ». (16+)
05.30 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (16+)



CINEMA

07.50 «ТРАМБО». (18+)
09.55 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
11.50 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
13.30 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
15.05 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
16.55 «ЛОФТ». (18+)
 США, Бельгия, 2014 г.
18.35 «ПОКЕРФЕЙС». (18+)
 Австралия, США, 2022 г.
20.05 «ВИРТУОЗ». (18+)
 США, 2021 г.
22.00 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
 Франция, 2023 г.
23.35 «ПРЕСТУПНИК». (18+)
01.25 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
02.50 «НЯНЬКИ». (16+)
04.15 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
05.45 «МОШЕННИКИ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45, 03.05, 04.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН». (16+)
05.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
06.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
08.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.05 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
12.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
13.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
15.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
17.30 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
19.00 «ИГРУШКА». (16+)
20.45, 21.40, 22.35 «ПРАВДАННИЙ НАЧАЛЬНИК». (16+)
23.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)



РЕТРО

06.05 «Заклоченный мальчик». Мультфильм. (16+)
06.50 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ЖИЗНИ». (16+)
 Драма, СССР, 1974 г.
08.10 «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (16+)
 Драма, СССР, 1967 г.
09.55, 21.40 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
 Драма, СССР, 1974 г.
12.30, 13.45, 14.55 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Сериал. Драма, военный, СССР, 1970 г.
16.05, 00.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1982 г.
17.35, 01.35 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
 Драма, СССР, 1970 г.
19.00, 03.55 «ПЛАМЯ». (16+)
02.45 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)



СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОУН». (16+)
22.55 Суббота News 2026. (16+)
23.00, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, комедия, музыка, Аргентина, 2002-2003 гг.
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-2». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2004 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудakov, Борис Каморзин, Евгения Симонова
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)



CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.50 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 В школе идет подготовка к празднованию Дня желаний. Ребята верят, что в этот день случаются чудеса. Андрей узнает о том, что Анна предала его, чтобы остаться в школе. Володя оказывается на краю гибели. Нелли проникает в подземелье, где ее ждет неожиданная встреча...
01.50 «МАРГОША». (16+)
03.20 Даёшь молодёжь! (16+)



ТБ21

07.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
09.00 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
11.10 «ОСЬМИНОГ». (18+)
12.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
15.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
16.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
18.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
20.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИШЬ». (18+)
 Россия, 2011 г.
23.05 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
01.10 «ДВОЙНИК». (16+)
02.35 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+)
04.05 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+)
05.35 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 06.15, 10.10, 04.25 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.30 «ЛАРЕЦЬ МАРИИ МЕДИЦИ». (16+)
22.15 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+)
23.45 Миллион за 5 минут. (16+)
00.20 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
03.25 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)



ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
17.50 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)
 История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюбленный в девушку по имени Джан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается завербован Абвером... Руководству Абвера поручено любой ценой ликвидировать генерала Данилова...
00.10 «ЛЁТЧИК». (16+)
01.50 «ЗОНА». (16+)
03.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
05.50 Секреты на кухне. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 На ножах. Москва. Жако. (16+)
07.30 На ножах. Сергиев Посад. Русская деревня. (16+)
08.40 Молодые ножи. Азия и Европа. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
12.50 На ножах. Рязань. Собрание. (16+)
14.00 На ножах. Лыткарино. Medea. (16+)
15.10 На ножах. Электросталь. Амстердам моментс. (16+)
16.20 На ножах. Санкт-Петербург. Две долины. (16+)
17.40 Молодые ножи. Классические блюда мировой кухни. (16+)
19.00 Последний шеф. (16+)
21.30 Русский шеф. (16+)
00.30 Секретный артист. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 03.00 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Званный ужин. (16+)
08.15 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они наделись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Неотложка. (16+)
03.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
03.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.55, 01.55, 02.50, 04.00, 04.55, 05.50, 06.50 «МЯТЕЖ». (18+)
03.50, 07.50, 14.40 Обыкновенная История. (6+)
08.00 Георгий - Победоносец. (16+)
08.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.15 Школа русских побед. (12+)
10.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
12.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
13.00, 17.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
13.35 Вокруг света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
14.05, 18.05, 22.00 Легенды науки. (12+)
14.50 Секреты истории: Мольер сбрасывает маску. (16+)
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
19.00 Казаки. (16+)
20.00 Гений Рима. (12+)
21.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
22.30 Семь дней истории. (12+)
22.40 День Памяти. (12+)
23.25 Позывной «Царь». (16+)



VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.05 Мухаммед Али: Величайший. (16+)
08.15 Помпеи: после извержения. (16+)
09.30 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
10.25, 10.55, 11.20, 11.45 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
12.15 Мадонна: рождение легенды. (16+)
14.05 Свободная Куба: Рубль и ракеты. (16+)
14.55, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.15 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+)
18.15, 19.10 Русы. (12+)
 Кто такие «русы» и как они создали своё государство? Мы раскроем тайны происхождения славянской культуры вплоть до IX века.
20.00, 20.25, 20.50, 21.20 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
21.50, 22.50 Первая мировая. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10 Помпеи: после извержения. (16+)
02.20 Перу: жертвоприношения в царстве Чимор. (12+)
03.15, 03.40, 04.05, 04.30 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)
05.05 Первая мировая. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 23.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
06.55, 00.45 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
07.45, 08.35, 01.35, 02.20 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
09.30 Джеймс Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
10.25 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
11.15 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
12.15 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)
13.10 Её звали Грейс Келли. (16+)
14.10 Двое против Фантомаса. Де Фюнкес - Кенигсон. (12+)
15.00 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
16.00 Вожди народов. Мао Цзэдун. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Али Сулейманова. Трансляция из Грозного. (16+)

07.35 «Лучшая лига мира». (12+)

08.05 «Войди на свой Олимп». (12+)

08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)

10.30, 18.25, 05.30 «бхб». Вoleyбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.25, 16.20 Новости. (0+)

11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. 1/2 финала. «Торпедо-Горький» (Россия) - «Химик» (Россия). (12+)

13.05, 05.15 «Я расту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

13.30, 20.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Газпром-Югра» (Югорск). (6+)

15.15 «Страна спортивная». (12+)

15.35 «Вид сверху». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 03.50 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ижевска. (6+)

17.25 «География спорта. Рыбинск». (12+)

17.55 «Человек из футбола». (12+)

18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). Прямая трансляция

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)

01.45 «Лица страны». Лучшее. (12+)

02.00 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)

02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Китай. (6+)

04.50 «Что по спорту? Вологда». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

Ностальгический нон-стоп из культовых клипов на хиты 90-х и 00-х, которые гремели «из каждого угла».

14.00 Плейлист под оливье. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)

18.55 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ!-2026. Лучшее. (16+)

23.55 Танцпол. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

07.15, 14.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.35, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Кошечки-собачки». (0+)

15.00 «Геройчики». (0+)

16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00 «Кошечки. Начало». (6+)

18.35 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

19.40 «Сказочный патруль». (0+)

20.40 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)

22.15 «Буба». (6+)

23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

01.00 «Мини-Мишки. Фокусник». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

04.15 «Лунтик». (0+)

05.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

06.00 «Играем вместе». (0+)

06.05 «Лунтик». (0+)

07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

15.45 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)

18.10 «Мультимелки. Шоу». (0+)

18.15 «Три кота». (0+)

21.30 «Кино! «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)

Анимационный фильм о приключениях отважной Элли и её друзей по мотивам повести Александра Волкова.

22.55 «Царевны». (0+)

00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Пластилинка». (0+)

07.40 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.

09.30 «Кошечки-собачки». (0+)

11.30 «Диностер». (6+)

11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

12.00 «Турбозавры». (0+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Крутой Майк». (6+)

Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котёнок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.

16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

16.30 «Сказочный патруль». (0+)

19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.10 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)

02.20 «Смешарики». (0+)

Истории о дружбе и приключениях обаятельных круглых героев.

02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.

12.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Котики, вперед!» (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лето Господне. Обрезание Господне. (6+)

12.15 День Патриарха. (0+)

12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)

13.15, 14.40 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)

СССР, 1977 г.

16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 3 серия. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдотолкованием). (12+)

21.45 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

22.35 Поле битвы. (16+)

23.05 День Патриарха. (0+)

23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.10 Чудотворец. (0+)

01.00 Цветы для матушки Маргариты. (0+)

02.25 Пространства радости. (0+)

02.55 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)

03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

14 января

Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.

Обрезание Господне.

Свт. Василия Великого, архиеп. Кесарии Каппадокийской.

Мч. Василия Анкирского. Св. Емили, матери свт. Василия Великого. Свт. Афанасия Полтавского, чудотворца. Прмч. Иеремии. Сщмчч. Платона, еп. Ревельского, и с ним Михаила и Николая пресвитеров. Сщмчч. Александра, архиеп. Самарского, и с ним Иоанна, Александра, Иоанна, Александра, Вячеслава, Василия и Иакова пресвитеров.

Поста нет.

«Тогда только можно найти священный покой, когда мысль и сердце погружаются в смирение Христово и Его кротость, научившись им из Евангелия».

Свт. Игнатий Брянчанинов

СЛАВЯНКА

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
русского туризма

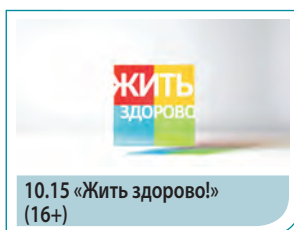
17.01	МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»	08.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО»
		10.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ
24-26.01	С.-ПЕТЕРБУРГ (КАМЕННООСТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ - ВЫСТАВКА «340 ПОРТРЕТОВ» В РУССКОМ МУЗЕЕ - ЕЛАГИНСКИЙ ДВОРЕЦ - МУЗЕЙ БРОДСКОГО, ШЕДЕВРЫ КУБАЧИ)	14-15.02	ОХОТИНО К. КОРОВИНА - ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ ВЕРСТА» - ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
		14-15.02	КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ
25.01	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)	15.02	ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ
		21-23.02	МУРОМ - ДИВЕЕВО - ВЫКА
		21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)
06-07.02	С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА «340 ИСТОРИЧЕСКИХ ПОРТРЕТОВ» + ФОНДОХРАНИЛИЩЕ ЭРМИТАЖА	22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ
		27.02-01.03	КОСТРОМА - РОСТОВ ВЕЛИКИЙ
		28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ
07.02	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)	01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (985) 222-70-72, 8 (495) 626-04-75
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

Деревянные башмачки Золушки	Главный город турецких жителей	Капри в составе Италии	Литературное "ассорти"	Привет малышу	Одна из книг собрания сочинений	Прядильная культура	Рас-сказчик в музее	Урал по старинке	Танец вокруг елки	Мода, о которой вспомнили	Родной остров и царство Одиссея	
Вербка для управления парусами	Кофе с шапкой из пломбира	Немцы или французы	Пушистый ковер от Деда Мороза	Сибирский густой хвойный лес	Все украшения дворца	Подружка селезня	Мозговитый отличник	Отсутствие света	Автоматизированный XYZ	"Буква" музыкальной азбуки	"Автоматизированный" лихих ямщиков	
Инертный газ	Второе имя Эдисона	Обращение к французу	Что празднично упаковывают?	Повестка (аббр.)	Героиня "Доктора Живаго"	Косопланный друг Маугли	Тот же частокор	Грузовой китайский парусник	"Дон ..." (Байрон)	Крутой персонаж Сигала	Шведский квартет-легенда	Силач, поддерживающий балкон
...-храни-тель	Чабан Монголии	Полоз на ноге сломиста	Японский театр масок	Координаты в житейском море	Герой цикла романов Купера	Должность руководителя города	Телек	ДЗДЗДЗДЗ	ООН	НХХХ	НХ	НХ
Выделенные чеглобо	Гора недалеко от Сочи	Японский театр масок	Координаты в житейском море	Герой цикла романов Купера	Должность руководителя города	Телек	ДЗДЗДЗДЗ	ООН	НХХХ	НХ	НХ	НХ

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

«Большая игра» - общественно-политическое аналитическое ток-шоу, выходит на Первом канале с 3 сентября 2018 года. В центре дискуссий экспертов и политологов - вопросы мировой политики.

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

08.00 Ваше здоровье! (12+)

Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.

08.35 День ангела. (6+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

14.20 «СЛЕД». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

В антикварном салоне убита молодая продавщица - Татьяна Забелина, аспирантка и будущий искусствовед. Девушку зарезали особым кинжалом, распространённым на Кавказе.

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)

Зоя обживает в новой квартире. Нина приезжает к матери Сергея и узнаёт шокирующую новость. Проходит три года. В свободное от хозяйственных хлопот время Зоя помогает Вере следить за её маленьким сыном. Маша живёт в общежитии и посвящает всё своё время учёбе. Нина с Машей, несмотря на разные жизненные ценности, вновь становятся подругами.

00.40 «НЕВЕСТА КОМДИВА». (12+)

02.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 14.25 15.05 17.15 «ДРАЙВ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.15 «Освобождение Европы...» (16+)

12.00 13.25 00.05 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)

15.00 Военные новости. (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

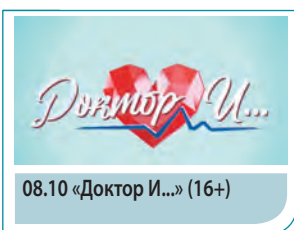
20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)

23.15 «Инженерные войска». (16+)

01.40 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ». (12+)

ТВЦ



08.10 «Доктор И...» (16+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА-2». (12+)

10.35 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)

11.30 События

11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: АКТИСА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПАРАНОИЯ». (12+)

17.00 «Жены против любовниц». (16+)

17.50 События

18.05 «СИННИЧКА-4». (16+)

Россия, 2020 г. Детектив. В ролях: Г. Тарханова, К. Запорожский.

22.00 События

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.30 «Петровка, 38». (16+)

00.45 «90-е. Предсказания для Кремля и народа». (16+)

01.25 Прощание. (16+)

02.10 «Звёздная эмиграция». (16+)

04.20 «Актёрские драмы. Роль как проклятье». (16+)

05.00 «Мой герой». (12+)

05.35 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 00.05 «На приеме у главного врача». (12+)

06.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение

11.00 00.30 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)

15.20 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)

16.45 «Нескучное дело». (12+)

17.00 Родительское собрание

20.45 21.25 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ». (16+)

22.10 «КРЫЛЬЯ». (12+)

23.35 «Черкашины. Перформанс перестройки». (16+)

01.20 «Свет и тени». (16+)

01.50 Отражение. Итоги. (12+)

НТВ



00.40 «Поздняков». (16+)

04.15 «ПЁС». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

Леонидов случайно становится свидетелем ограбления банка. После перестрелки с грабителями среди жертв находят сотрудницу банка Наталью Кольцову. Есть подозрение, что убившая ее шальная пуля была выпущена из пистолета Леонидова.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

События

Брагин расследует убийство бизнесменов Зуйкова и Рюмина. Первого убил неуловимый киллер, второй со своими сотрудниками умер в больнице после отравления на фуршет. Оба бизнесмена принимали участие в городском тендере и оба могли его выиграть. Под подозрением оказывается третий претендент на городской заказ.

22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)

00.20 «Сегодня»

00.40 «Поздняков». (16+)

00.55 «ПАУТИНА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»

10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)

10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)

11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)

11.35 «Спецреп». (12+)

12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)

13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)

14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

15.15 19.50 «Техно». (12+)

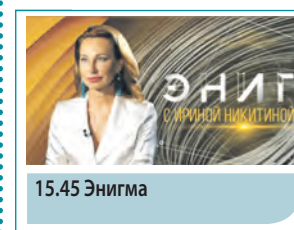
15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)

16.30 04.25 «Интервью». (12+)

21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)

00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Энига

06.30 Диалоги о животных

07.20 13.00 00.00 «Неандерталец. По следам наших предков»

08.15 «Забывтое ремесло»

08.30 22.15 «МЕГРЭ»

На железнодорожную станцию Жёмон, что на франко-бельгийской границе, вызвали инспектора полиции Поля Лашеняля. Он засвидетельствовал убийство, совершенное в вагоне первого класса, где мужчина был заколот булавкой для галстука в сердце.

10.00 12.30 17.00 19.30 23.45 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15 00.55 «XX век»

«Мир увлечений»

12.00 01.40 «Роман в камне»

12.45 Новости. Подробно. Театр

13.55 «Серафим Саровский «Дух мирен»

14.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»

15.45 21.30 Энига

16.30 Моя любовь - Россия!

17.15 «Тайна архива Мандельштама. Рассказ Сони Богатыревой»

18.05 02.05 Исторические концерты

19.00 Уроки русского. Чтения

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга

20.35 Спокойной ночи, малыши!

20.50 «Три толстяка». Приказано веселиться!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»

06.00 «Простая медицина»

06.25 «Всё просто!» (12+)

06.50 «Суперферма 360». (12+)

08.00 15.15 21.05 «Последний день». (16+)

08.40 11.55 14.50 16.50 17.45 «Город с историей»

09.05 12.20 «Внимание, еда!»

09.35 «Сделано в России». (12+)

10.05 «Семейный маршрут»

10.35 «Погода на любой вкус»

11.20 «Зима в Подмосковье»

13.15 «За МКАДром». (12+)

14.20 «Гостеприимство». (12+)

16.05 21.45 «СССР. Знак качества». (12+)

17.05 «Викторина 360»

18.15 23.20 «Невероятная наука». (16+)

19.05 «Это Китай!» (16+)

19.30 «Главные события дня»

20.30 «Полиция в городе». (16+)

20.45 «Разбор полетов». (16+)

22.30 «В мире еды». (16+)

СТС



10.20 «Мальчик-дельфин». (6+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)

06.30 «Маша и Медведь». (0+)

08.30 «Упс... Приплыли!» (6+)

10.20 «Мальчик-дельфин». (6+)

Дельфинёнок спас маленького мальчика, выжившего в авиакатастрофе. С тех пор друзья растут вместе...

12.05 «Мальчик-дельфин-2». (6+)

14.05 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ». (12+)

15.55 «ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2». (12+)

17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)

20.00 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)

США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Джейсон Момоа, Стивен Лэнг. Природа наделила его силой. Гибель отца сделала его свирепым. Великий киммерийский воин Конан отправляется в дальнее странствие, чтобы отомстить за кровь своего рода.

22.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)

23.55 «ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (18+)

01.25 «ШУТКИ В СТОРОНУ». (18+)

02.50 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)

04.30 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.30 06.10 08.05 11.55 18.15 00.35 03.20 03.55 04.25 «Новости дня». (16+)

05.40 Энциклопедия. (16+)

06.15 «Моя Москва». (12+)

06.25 «Звёзды советского экрана». (16+)

06.50 «Улицы московские»

07.20 «Тайны кино». (16+)

08.10 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)

09.45 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)

11.00 Мой район. (12+)

12.00 15.40 22.50 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)

16.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)

18.20 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

21.10 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div>	<div></div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div>	<div></div> <div>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</div>	<div></div> <div>06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)</div>	<div></div> <div>15.10 Новости</div>	<div></div> <div>11.55 «Порча». (16+)</div>	
05.00 18.00 00.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	06.00 «Лига в лицах». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	17.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	22.00 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 15.10, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 Документальный спецпроект. (16+)	Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный. Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам. Последняя елочка из невыполненного заказа могла бы стать единственным Катиным гостем на Новый год...	Год назад у Валентина умерла тетка. Она оставила ему в наследство квартиру. Валентин всегда думал, что другой родни у тетки не было, пока на пороге его квартиры не появилась незнакомая девушка.	13.00 Притворщики. (16+)	07.05, 15.15, 20.10, 01.30 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Купи-продай». (16+)	00.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	15.00 Решала. (16+)	09.05 Спецрепортаж. (12+)	11.55 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Хаким Джемили, Алис Поль, Франсуа-Ксавье Демезон. Обычный доставщик еды случайно попадает на борт международной космической станции.	15.30 «Слепая». (16+)	Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	09.25 «Команда мечты». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	01.45 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	18.00 Охотники. (16+)	10.30 12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Пр.тр.	13.35 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	04.00 «Однажды в России». (16+)	23.15 «КИКБОКСЕР». (18+)	21.00 Влад решает. (16+)	16.15 Хоккей. «Авангард» (Омск) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	
17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)	05.00 «Утро ТНТ» 2025». (16+)	США, 1989 г. Эрик Слоун - чемпион мира по кикбоксингу. Желая добиться мирового признания, он отправляется в Таиланд со своим братом Куртом, чтобы сразиться с местным бойцом Тонгом По. Тонг побеждает бойца и делает его инвалидом. Курт решает отомстить за брата.	23.00 Опасные связи. (18+)	19.00 Смешанные единоборства. UFC. А. (16+)	14.45 «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+)	
19.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	01.45 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 «Старец». (16+)	02.10 Улётное видео. (16+)	21.20, 23.25 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Пр.тр.	19.00 «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА». (16+)	
22.10 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+)	04.00 «Однажды в России». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	02.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	02.25 Бобслей. Кубок мира. Четвёрки. Мужчины. (6+)	23.25 «Понять. Простить». (16+)	
23.00 «Новости». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)		03.40 Улётное видео. (16+)	04.00 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Пермские медведи». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)	00.30 «Порча». (16+)	
23.25 «ОСАДА РОБИН ГУДА». (16+)			04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	04.00 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Пермские медведи». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)	01.25 «Знахарка». (16+)	
04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			04.40 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	05.30 География спорта. (12+)	01.50 «Верну любимого». (16+)	
					02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	
					02.45 Тест на отцовство. (16+)	

СТОП ОЖИРЕНИЮ И САХАРУ В КРОВИ!

скидка
-30%
до 31.01.2026



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает multifunctionalное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отеки;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

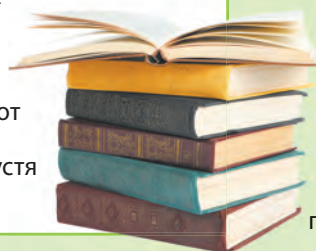
При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Фантасты-предсказатели

Многие вещи, описанные писателями-фантастами в своих книгах, со временем стали реальностью. Например, Эдвард Беллами в романе «Взгляд назад» в 1888 году рассказал о том, что люди используют вместо денег карточки. А Рэй Брэдбери в книге «451 градус по Фаренгейту» описал наушники. Но самое удивительное – как Джонатан Свифт узнал, что у Марса два спутника? Астрономы подтвердили этот факт из «Путешествия Гулливера» только спустя 150 лет!



Как рейтузы стали гамашами

Современная молодёжь в массе своей уже не знает слов «гамаша» и «рейтузы», а советские школьники были знакомы с ними не понаслышке. Чаще всего они обозначали теплые трикотажные штаны, без которых зимой не обходилась ни одна прогулка. Между тем изначально гамаша – это тканевые чехлы, которыми закрывали часть голени поверх штанов и крепили к обуви. А ближе к середине XX века гамаша и рейтузы сравнялись по значению.

Ми-ми-ми по максимуму

Пожалуй, одни из самых очаровательных созданий на нашей планете – это котят. Судите сами: они рождаются на свет слепыми и глухими (зрение и слух продолжают развиваться и приходят в норму только к концу второй недели жизни), зато практически сразу умеют мурлыкать! Так они сообщают маме-кошке, а потом и хозяевам, что довольны жизнью.



Легко ли быть левшой?

В мире, где 90 % людей – правши и многие предметы созданы для их удобства, левшам приходится непросто. Зато у них есть неоспоримые преимущества в некоторых видах спорта! Например, в боксе, теннисе и бейсболе. Соперникам-правшам приходится разрабатывать специальную стратегию игры. А вот левшам, которые играют в хоккей на траве или поло, приходится переучиваться. Правилами запрещено держать инвентарь в левой руке из соображений безопасности.

Светлана СИДОРЧУК

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.05 «ЗЕЛЕНый ОГОНЕК». (12+) 07.20 Мультфильмы. (0+) 08.55 «К ЧЕРНОМУ МОЮЮ». (16+) 10.15 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+) 12.00 «РОЗЫГРЫШ». (16+) 13.45 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+) 15.05 «ДЕВЧАТА». (16+) 16.50 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 21.40 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 23.30 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+) 01.10 «САРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 02.40 «ОСЕНЬ». (16+) 04.05 «БЫЛО У ОТЦА ТРИ СЫНА». (16+)	05.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+) 07.25 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 09.00, 10.00, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.00 «ЯГУАР». (16+) 15.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 18.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 20.35 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+) 22.45, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.25 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+) 04.00 «ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ». (16+)	05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 05.55 «Царевны». Мультсериал. (6+) 06.20 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.00 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+) 09.20 «БУМЕР». (16+) 11.25 «БУМЕР 2». (16+) 13.30, 15.10 «БЕГИ!». (16+) 17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+) 19.00 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+) 21.10 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+) 22.55 «НЕБО». (16+) 01.15 «ПОБЕГ». (16+) 03.10 «МЕТРО». (16+) 05.20 «Соломенный бычок». Мультфильм. (6+)	05.25 «ОБЕЗЬЯНА». (16+) 07.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 08.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+) 10.05 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+) 11.55 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 13.40, 15.20 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+) 17.05 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 19.00, 20.40 «ДЕНЬ ТРИОФИДОВ». (16+) Фантастический фильм ужасов, Великобритания, Канада, 2009 г. 22.25 «СКАЙЛАЙН». (16+) 00.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+) 01.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+) 03.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+) 03.10 «ДЖОЙКА». (16+) 04.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 06.25 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 08.00 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 09.45 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 10.55 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 12.10 «ХИЖИНА». (16+) 14.15 «РЭД 2». (12+) 15.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 17.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 18.50 «РАВНЫЕ». (16+) 20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 21.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	06.10 «РАЙЦЕНТР». (16+) 07.40 «НА ОСТРЕ». (16+) 09.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 11.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 13.30, 14.20, 15.20, 16.20 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+) 17.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+) Драма, исторический, Россия, 2015 г. 19.10 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+) Драма, Россия, 2023 г. 21.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+) Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г. 22.55 «ФЛЭШМОБ». (16+) Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г. 00.45 «ВСТРЕЧА». (16+) Мелодрама, Россия, 2019 г. 02.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 03.30 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 04.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	00.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 02.25 «ВАСАБИ». (18+) 04.05 «ЗА ПАЛЫЧА». (12+) 05.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 07.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.20 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 11.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 12.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 14.25 «ДРАКУЛОВ». (16+) 16.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+) 17.50 «ТАКСИ 2». (16+) 19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 21.00, 21.25, 22.00 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+) 22.30 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.50 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+) 07.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 08.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 10.00 «УБОЯЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+) Эгоистичный мажор Гриша после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. 00.30 Вечер вместе. «Я ХУДЕЮ». (16+) 02.10 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3». (16+) 03.45 «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.00 «ПОДСАДНАЯ УТКА». (16+) 10.25 «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС». (16+) 13.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 15.40 «СТЕРВА». (16+) 17.15 «Ю ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+) 2019 г. В ролях: Станислав Тихонов, Светлана Смирнова-Марцинкевич 21.00 «НЕЧАЯННАЯ РАДОСТЬ». (16+) 2012 г. В ролях: Полина Филоненко, Василий Бочкарев, Анна Казюич, Татьяна Лютаева 00.25 «ПРОСТИТЬ ЗА ВСЕ». (16+) 02.00 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ». (16+) 03.50 «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО...». (16+)	07.20 «ВИРТУОЗ». (18+) 09.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+) 10.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+) 12.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+) 14.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+) 16.30 «ВЫХОД». (18+) 18.20 «СТРИНГЕР». (18+) США, 2013 г. 20.20 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+) США, 2020 г. 22.00 «НА ГРАНИ». (16+) США, 2012 г. 23.45 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) 01.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 02.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+) 04.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 05.50 «КОЛЛЕКТОРЫ-2». (18+)	00.35, 01.35, 02.35, 03.55, 04.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+) 05.55 «ЖМУРКИ». (16+) 08.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 09.55 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 11.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+) 13.25 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЧУКА». (18+) 15.15 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+) 17.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 19.00 «ВА-БАНК». (16+) 20.50, 21.50, 22.45 «ПРАВДАНИИ НАЧАЛЬНИК». (16+) 23.40 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)	06.25 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+) 06.45 «Чемпион». Мультфильм. (16+) 06.55 «Оранжевое горлышко». Мультфильм. (16+) 07.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+) 08.40 «СЧАСТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 10.00, 11.10, 12.25, 21.50, 23.00, 00.10 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.35 «ПЛАМЯ». (16+) 16.20, 01.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+) Драма, СССР, 1974 г. 18.55, 03.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+) Семейное, боевик, приключения, СССР, 1966 г. 20.25, 04.55 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+) Драма, СССР, 1960 г.

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00, 08.40, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 08.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 22.55 Суббота News 2026. (16+) 23.10, 23.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	05.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОЧУЙ БЕРЕГ». (18+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+) Сериал. Драма, комедия, Россия, 2018 г. В ролях: Евгений Стычкин, Ольга Сутолова, Яков Левда, Тимофей Трибунцев, Варвара Бородин 13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) Сериал. Гангстерская драма, Россия, 2002 г. В ролях: Нодар Мгалоблишвили, Сергей Бехтерев	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 09.50 «РАНЕТИКИ». (16+) Благодаря вмешательству Савченко угроза счастью Каримовой и Рассказова отступает. Вместе с Лагуткиным и певицей «Ранетки» разоблачают лжепродюсера Вадима. Вернувшись домой Аня узнает, что их семья вынуждена вернуться в Екатеринбург. 14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.50 «МАРГОША». (16+) В результате интриг Зимовского Андрей начинает сомневаться в Марго... 03.20 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ». (18+) 09.20 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+) 11.20 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+) 13.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+) 15.15 «ТРАССА 60». (18+) 17.20 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+) 19.40 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) 22.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) Великобритания, Германия, 2014 г. 00.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+) 01.45 «ТЮРЬМА-77». (16+) 03.40 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+) 05.20 «ЭТО НАЧАЛОСЬ В НЕАПОЛЕ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «ЖЕЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.30 «СУЕТА СУЕТ». (16+) 22.15 «Игра в кино» с Оскаром Кучерой. (16+) 23.40 Миллион за 5 минут. (16+) 00.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.10 Первый Евразийский канал. (12+) 02.05 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+) 03.30 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)	05.15 «Путь к Победе». (16+) 06.15 «72 ЧАСА». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+) 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников... 00.05 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 01.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 03.30 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	05.00, 05.50 Секреты на кухне. (16+) 06.40 Пятница News. (16+) 07.00, 08.10 На ножах. (16+) 09.10 Молодые ножи. (16+) 10.20 Адский шеф. (16+) 13.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Кейтеринговое агентство. (16+) 14.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Ossu. (16+) 15.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+) 16.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты 2. (16+) 17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+) 18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Золотой дракон. (16+) 19.00, 20.30 Новые Четыре свадьбы. (16+) 22.40 Секретный артист. (16+) 00.00 Самородки. (16+) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50, 02.40 На ножах. (16+) 03.20, 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.20 Званный ужин. (16+) 08.15 Непыльный вопрос. (16+) 09.15 «ТАЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 10.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Маленький сынок. (16+) «Маленький сынок» - проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. Профессиональный психолог проекта попытается помочь женщинам спасти их отношения. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.55, 01.55, 02.50 «МЯТЕЖ». (18+) 03.50, 10.35 Обыкновенная История. (6+) 04.00 Георгий - Победоносец. (16+) 04.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 05.15 Школа русских побед. (12+) 06.00 Карибский кризис. Послесловие. (12+) 07.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 08.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 08.55, 13.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+) 09.30 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+) 10.00, 14.05, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+) 10.45 Секреты истории. (16+) 12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 15.00 Казаки. (16+) 16.00 Генри Рима. (12+) 17.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 18.30 Семь дней истории. (12+) 18.40 День Памяти. (12+) 19.25 Позывной «Царь». (16+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 20.55 Карим Хакимов. (12+) 22.15 Всемирное наследие. Россия. (12+) 23.05 Пётр I Великий. (12+)	06.00 Первая мировая. (16+) 07.10 Пеле: Король игры. (16+) 08.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+) 08.55 Великое освоение Сибири. Кочевники во времени. (12+) 09.55, 10.45 Русы. (12+) 11.35, 12.00, 12.25, 12.50 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 13.25 Процесс над ведьмами Пендла. (16+) 14.25 Тайны песка. (16+) 15.15, 16.00 Загадки планеты Земля. (16+) 16.45, 17.35 Поезда, которые изменили мир. (16+) 18.15, 19.05 Русы. (12+) 20.00 Ниндзя: Воин-тень. (16+) 20.55 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+) Этот викинг существовал не только в книгах и фильмах. Человек, который изменил историю Франции. Воин, ставший настоящим дипломатом. 21.55, 22.55 Первая мировая. (16+) 23.55, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+) 01.15, 02.05 Русы. (12+) 02.50, 03.15, 03.40, 04.00 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+) 04.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+) 05.05 Первая мировая. (16+)	06.00, 23.40 Джейн Мэнфилд: звезда фабрики грёз. (16+) 06.55, 15.45, 00.40 Мир накануне катастрофы. XX век. (16+) 07.45, 01.25 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+) 08.45, 02.20 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+) 09.35 Её звали Грейс Келли. (16+) 10.40 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+) 11.25 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 12.25, 21.10 Вожди народов. (12+) 13.15, 14.05 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+) 14.50 Статья Аль Пачино. (12+) 16.35 Мадам Тессо. Восковая легенда. (12+) 17.35 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+) 18.20 Сagraда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 19.20 Великий и ужасный Жук. (12+) 20.10 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 22.00, 22.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+) 03.05 Союзники Третьего рейха. Хорватия. (12+) 03.50 Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия. (12+) 04.30, 05.15 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 03.30 Один день из жизни фермера. (12+) 06.25, 03.55 Новые Робинзоны. (12+) 06.50, 07.05, 16.00, 16.15, 19.45, 02.20 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 07.20, 04.15 Огород от-кутор. (12+) 07.50, 04.45 заСАДа. (12+) 08.15, 05.10 Сельские профессии. (12+) 08.45, 09.00, 05.35, 05.50 Дачная кухня. (12+) 09.20, 09.35 Офисное садоводство. (12+) 09.50 Сад своими руками. (12+) 10.20, 12.35, 15.05, 15.35, 18.00, 18.30, 22.05, 22.35, 00.50, 01.15 Дачные радости. (12+) 10.50, 19.30, 02.05 Вершки-корешки. (12+) 11.05 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) 11.30 Частный сектор. (12+) 12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород круглый год. (12+) 13.05 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 13.35 Ландшафтные решения. (12+) 14.05, 21.05 Умная стройка. (12+) 14.35, 21.35 Как поживаете? (12+) 16.35, 23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 17.00, 00.00 Муж на час. (12+) 17.30, 17.45, 00.25, 00.40 Цветик-семицветик. (12+) 20.35, 03.00 Декоративный огород. (12+) 23.00 Сад в радость. (12+) 01.40, 01.55 ЛучкииПучки. (12+)	06.00, 13.55 Рыбалка в России. (16+) 06.30, 10.05, 14.25 Рыбалка 360. (16+) 06.55 Родные просторы. (16+) 07.25, 10.00, 10.35, 13.50, 19.50, 21.35 К сезону готов. (16+) 07.30, 19.55, 23.10 Двое против рыбы. (16+) 08.25, 16.25, 02.15 Рыболовный дневник. (16+) 08.55 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 09.30, 17.20 Охота на судака. (16+) 10.40 Пути-дороги. (16+) 11.25, 01.00 Большая заруба. (16+) 12.15 Лесная сторожка. (16+) 12.45 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 13.20 Территория льда. (16+) 14.55 От первого лица. (12+) 15.25 Охота в Приволжье. (16+) 15.55 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 17.00, 21.00 О главном. (16+) 17.05 Первый лёд - последний лёд. (12+) 17.50 Рыбалка сегодня XL. (16+) 18.20 Водоёмы Прибалтики. (12+) 18.50, 21.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 19.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 21.05, 21.20 С полем! (16+) 22.10 Ловись, рыба. (16+) 22.35 Путь в охоту. (16+) 00.10 Незабываемая рыбалка. (16+) 00.35 Неожиданные поимки в ручье. (16+) 01.45 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 «Вы это видели». (12+)
06.55, 23.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Пермские медведи» (Пермь). (6+)
08.20 «Страна спортивная». (12+)
08.40 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)
10.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (12+)
13.05 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
13.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Самара». (6+)
15.20 «Лица страны. Анастасия Демурчан». (12+)
15.35, 22.25 «Это футбол!» (12+)

16.00 «Страна спортивная». (12+)
16.25, 03.50 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
17.20 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Казани. (6+)
19.15, 05.15 Специальный репортаж. (12+)
19.35 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Казани. (6+)
22.05 «Страна спортивная». (12+)
22.55 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)
01.20 «КХБ». Волейбольное обозрение. (12+)
01.45 «Небесная грация». (6+)
02.00 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)
02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия 2 - Китай. Трансляция из Москвы. (6+)
04.45 «Взойди на свой Олимп». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Стories. Дмитрий Маликов и группа «Дайкири» - «Снежинка». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звезд? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.40, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
15.00 «Геройчики». (0+)
16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Тима и Тома». (0+)
18.30, 04.15 «Лунтик». (0+)
20.20 «Семь королевств». (0+)
22.00 «Буба». (6+)
23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки. Какой сезон лучше». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
06.00 «Играем вместе». (0+)
06.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.15 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (6+)
Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране.
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Пластилинки». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
09.30 «Кошечки-собачки». (0+)
11.30 «Диностер». (6+)
11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
12.00 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Крутой Майк». (6+)
16.10 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
23.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Букашки 2». (0+)
02.35 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшники». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокор Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню! Теперь ей предстоит выполнить особую миссию из древнего свитка.
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Серафим Саровский. (0+)
11.50 День Патриарха. (0+)
12.00 Монастырская кухня. (0+)
12.30 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
СССР, 1982 г.
14.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
СССР, 1961 г.
16.10 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.10 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». 4 серия. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.45, 03.00 Без Бога не до порога. Матушка Сергия. (0+)
22.35 Поле битвы. (16+)
23.05 День Патриарха. (0+)
23.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.10 Великое чудо Серафима Саровского. (0+)
01.00 Василий Острожский. Книга чудес. (0+)
01.55 Всех радостей радость. (0+)
03.40 Поле битвы. (16+)

Православный календарь

15 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Богоявления.
Свт. Сильвестра, папы Римского.



Прав. Иулиании Лазаревской, Муромской. Преставление, второе обретение мощей прп. Серафима Саровского, чудотворца. Сщмч. Феогена, еп. Парииского. Прп. Сильвестра Печерского. Мч. Василия.

Поста нет.

«Существует как духовный, так и материальный мир, но при этом мир духовный - это мир действительности, яви, а мир физический - символ этой действительности. Соотношение между ними такое же, как между смыслом и написанными словами. Точно такая же взаимосвязь между законом нравственным и так называемыми законами метафизики, или природы».

Свт. Николай Сербский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

	7	4	2	9	5	8		
5						6	4	2
1		2	8					5
4		3			9	7	2	
8				6			3	1
2			7		1			
7	2		6			3	9	
	5		9	2		1		
	4	6		7				8

3

2			6	4		5		
					8			6
		6	5	9		4		
3		4	9	6			8	
1		7	8	2	3	6		
	6			5				7
6		8		3		2	1	9
			2			7		
	2				9	8		4

5

	8			5	1	7		9
2		7	4				5	
	1		7		6	4		3
	5	1	3		4		7	2
4								
8		2	9		7	6		5
1		5			3	9	8	
	9		5			2	1	6
6		8	1		2		3	

2

						2	8	4
		7		8			6	
	5			6	2			3
			1		4			5
	1	9		2		8		7
		3	5		8	6	1	
1				4	6	9	5	
9	8				7	4		
4		6	8	5				1

4

4								
		3	4		2		9	
	7		1		8	4	2	3
	5	7	3	2		6	9	
			7	9		1		4
	3	4				7	2	
		5		1		9	8	
	1	2	8		9	3	4	
		6	5	4	3			

6

2			8	4	6		7	
		7		1	9	2	5	
	9		5					
9		2	4	5				8
3	8		9			7		5
6	5				8	4		
	1			7	3	9	2	
4	2					6	3	
			2	9				

1

6	7	4	2	9	5	8	1	3
5	8	9	3	1	7	6	4	2
1	3	2	8	4	6	9	7	5
4	1	3	5	8	9	7	2	6
8	9	7	4	6	2	5	3	1
2	6	5	7	3	1	4	8	9
7	2	1	6	5	8	3	9	4
3	5	8	9	2	4	1	6	7
9	4	6	1	7	3	2	5	8

2

6	9	1	7	3	5	2	8	4
3	2	7	4	8	1	5	6	9
8	5	4	9	6	2	1	7	3
2	6	8	1	7	4	3	9	5
5	1	9	6	2	3	8	4	7
7	4	3	5	9	8	6	1	2
1	7	2	3	4	6	9	5	8
9	8	5	2	1	7	4	3	6
4	3	6	8	5	9	7	2	1

3

2	3	9	6	4	1	5	7	8
4	1	5	3	7	8	9	2	6
7	8	6	5	9	2	4	3	1
3	5	4	9	6	7	1	8	2
1	9	7	8	2	3	6	4	5
8	6	2	1	5	4	3	9	7
6	7	8	4	3	5	2	1	9
9	4	1	2	8	6	7	5	3
5	2	3	7	1	9	8	6	4

4

4	2	1	9	3	6	7	5	8
5	8	3	4	7	2	6	9	1
6	7	9	1	5	8	4	2	3
1	5	7	3	2	4	8	6	9
2	6	8	7	9	5	1	3	4
9	3	4	6	8	1	5	7	2
3	4	5	2	1	7	9	8	6
7	1	2	8	6	9	3	4	5
8	9	6	5	4	3	2	1	7

5

3	8	4	2	5	1	7	6	9
2	6	7	4	3	9	1	5	8
5	1	9	7	8	6	4	2	3
9	5	1	3	6	4	8	7	2
4	7	6	8	2	5	3	9	1
8	3	2	9	1	7	6	4	5
1	2	5	6	7	3	9	8	4
7	9	3	5	4	8	2	1	6
6	4	8	1	9	2	5	3	7

6

2	3	5	8	4	6	1	7	9
8	4	7	3	1	9	2	5	6
1	9	6	5	2	7	8	4	3
9	7	2	4	5	1	3	6	8
3	8	4	9	6	2	7	1	5
6	5	1	7	3	8	4	9	2
5	1	8	6	7	3	9	2	4
4	2	9	1	8	5	6	3	7
7	6	3	2	9	4	5	8	1

ПЕРВЫЙ



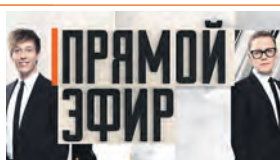
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
В эфире Первого канала зрители получают возможность обрести семейное счастье! Выбор, который делают женихи и невесты в студии, - это не игра. Участвовать в программе приглашаются только те, кто на самом деле жаждет обрести свою вторую половинку.
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Новогодняя ночь на Первом. (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 20.40 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)

РОССИЯ 1



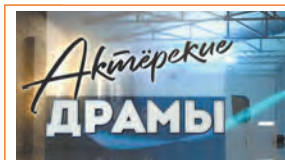
17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)
На бизнесмена Волошина совершено покушение. Неизвестный стрелял в него, но Волошин отделался лёгким ранением. А вот его охранник Ковров, прикрывший шефа, убит. Волошин уверен, что его заказал бывший партнёр по строительному бизнесу, а ныне конкурент Рашидов.
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ». (12+)
Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. Она рассказывает соседке о своих детских годах и решает на неожиданный шаг. На фабрику должны назначить нового директора. Пряжи гадают, кто это может быть. Иван говорит Зое, что он собирается отправиться в город Мары без неё.
01.35 «ПОНАЕХАЛИ ТУТ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.55 «ДРАЙВ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.25 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.20 13.25 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (12+)
02.20 «МАКСИМКА». (6+)

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Крах карьеры». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
11.30 События
11.50 «ДВА ПЛЮС ДВА». (12+)
12.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
16.55 «Актерские драмы. Крах карьеры». (16+)
17.50 События
18.15 «СИНИЧКА-5». (16+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Глафира Тарханова, Сергей Губанов. Психолог Ульяна Синицина начинает работать с людьми с ретроградной амнезией. Благодаря своему методу диагностики Ульяна выясняет, кем были пациенты до потери памяти.
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.30 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ДОКТОР ИВАНОВ: УДАР». (12+)
05.10 «Москва резиновая». (16+)
05.30 «Музыкальные приключения итальянцев в России». (16+)
06.10 «Актерские драмы. Полные, вперед!» (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «КРЫЛЬЯ». (12+)
20.45 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)
22.10 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
00.20 «АКЫН». (12+)
02.00 «ВОР». (16+)

НТВ



16.50 «ДНК». (16+)

- 04.20 «ПЁС». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Талантливый, но бедный математик неожиданно выигрывает крупную сумму в лотерею. В тот же вечер неизвестный душит его шнурком и забирает выигрышный билет. Макс и Пес приступают к расследованию.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагина отстраняют от службы, в отношении него идет служебная проверка. Во время учебной операции Шибанов знакомится с психологом главка Стишовой. Олю, дочку крупного бизнесмена Жукова, похищают из вуза три бандита, убив ее охранников и заместителя декана. Несмотря на то, что Брагин отстранен, Каверин приказывает ему прибыть на место преступления.
22.15 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)
10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35 14.35 21.35 «Спецреп»
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30 04.25 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



12.00 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 13.00 «Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду»
08.15 «Забытое ремесло»
08.30 22.05 «МЕГРЭ»
Скромный бухгалтер, примерный семьянин, не имевший ни друзей, ни врагов, ни завистников, был убит в спальне своей квартиры на четвертом этаже выстрелом из окна гостиницы напротив. Мегрэ обнаруживает, что покойный в течение последних четырех лет не работал, но, делая вид, что идет в свой офис, на самом деле приходил в квартиру, как две капли воды похожую на его собственную...
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.55 Власть факта
14.35 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Царская ложа
17.55 Исторические концерты
18.45 «Говорит Лев Толстой»
19.45 Линия жизни
20.40 «Роман в камне»
21.10 «2 Верник 2»
23.55 «НА ЛУНЕ»
01.35 «Искатели»
02.20 Мультфильмы для взрослых

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Простая медицина»
06.25 «Всё просто!» (12+)
06.50 «Суперферма 360». (12+)
08.00 15.15 «Последний день». (16+)
08.40 11.55 14.50 16.50 «Город с историей». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 «Зима в Подмосковье»
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.05 18.15 23.20 «Невероятная наука». (12+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
22.30 «В мире еды». (16+)
00.05 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Состав команды: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
10.00 «Уральские пельмени». (16+)
18.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
01.40 «Уральские пельмени». (16+)
02.45 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 05.30 06.00 06.25 07.20 Энциклопедия. (16+)
05.20 06.10 07.55 11.55 18.15 00.20 02.35 03.15 03.45 «Новости дня». (16+)
06.15 «Моя Москва». (12+)
06.50 02.45 «Улицы московские». (12+)
07.30 04.15 «Москва на все времена». (12+)
08.00 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)
09.30 10.40 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)
12.00 22.30 «РУССКИЕ ГОРКИ». (16+)
15.40 «Тайны кино». (16+)
16.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
18.20 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (16+)
21.10 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>КАК УСТРОЕН МИР</p> <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>18.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>19.55 «МАСТЕР». (16+)</p> <p>22.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p> <p>23.45 «ВАРВАР». (18+)</p> <p>01.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>КОМЕДИ КЛАБ</p> <p>14.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>14.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>05.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>В этом сатирическом шоу нет высокого юмора для избранных. Это собрание скетчей об общероссийских социально-бытовых реалиях, близких любому жителю нашей необъятной страны. Актеры шоу умело и талантливо перевоплощаются в халатных врачей, ленивых полицейских, хитрых политиков, девушек самой древней профессии, рабочих, строителей, бизнесменов, мам, пап и подростков.</p>	<p>СЛЕПАЯ</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>09.30 «Порча». (16+)</p> <p>15.15 «Слепая». (16+)</p> <p>19.00 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)</p> <p>Китай, 2017 г. Джек Си, известный археолог, разыскивает вместе с молодым индийским профессором Ашмитой из Индийского королевского института потерянное сокровище Магадхи. Вместе с ними за сокровищем охотится группа наемников...</p> <p>21.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)</p> <p>23.15 «МОЙ ХАТИКО». (16+)</p> <p>США, 2008 г. Однажды семьянин и преподаватель в университете Чэнь, выехав с коллегами за город, подбирает грязного щенка.</p> <p>01.45 «Старец». (16+)</p> <p>02.30 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>ОПАСНЫЕ СВЯЗИ</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>06.20 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.00 Улетные животные. (16+)</p> <p>Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели!</p> <p>16.00 Притворщики. (16+)</p> <p>19.00 Влад решает. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений. Ее ведущие помогают разоблачить обманщиков.</p> <p>02.20 «+100500». (18+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА</p> <p>21.35 Смешанные единоборства.</p> <p>06.00 «Лига в лицах». (12+)</p> <p>06.30 «Формула01. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 09.00, 12.25, 15.25, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 23.45 Все на Матч!</p> <p>Пр.тр.</p> <p>09.05 «Небесная грация». (6+)</p> <p>09.25 «Команда мечты». (12+)</p> <p>10.30, 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>12.30 Есть тема! Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.40 Футзал. «Кристалл» - «Синара». Бетсити. Суперлига. Пр.тр.</p> <p>21.35 Смешанные единоборства. Р. Магомедов - А. Полпудников. АСА. Пр.тр.</p> <p>01.05 Евротур. (12+)</p> <p>02.00 Скелетон. Кубок мира. Женщины. (6+)</p> <p>04.00 Баскетбол. (6+)</p>	<p>ЗНАХАРКА</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведемся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ». (16+)</p> <p>19.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.20 «Знахарка». (16+)</p> <p>01.50 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.20 «б кадров». (16+)</p>

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам надо сосредоточить все силы на домашних и повседневных делах. Для вас наступает такой период, когда нужно быть самим собой, снять все маски. Жизнь самостоятельно будет вносить в ваши дни различные яркие эмоции – не отказывайтесь от них. Но знайте меру.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Многие сложные вопросы на этой неделе настигнут Львов. Однако не переживайте, вы быстро найдете ответы. Грамотные и взвешенные решения помогут обрести стабильность и спокойствие. В любой возможной спорной ситуации лучше не вступать в конфликт.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

На этой неделе от Стрельцов потребуется решительность. Проявите себя, выделяйтесь и получайте множество новых и ярких эмоций. Старайтесь разглядеть счастье в мелочах и радуйтесь неожиданностям, которые будут с вами происходить.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Перед Водолеем распахнутся многие двери, новые горизонты будут для вас достижимы. Впереди ждут перспективы, которые принесут благополучие в вашу жизнь. Сейчас хорошее время для того, чтобы начинать какие-то дела или развивать новые проекты.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам стоит проявить терпение к окружающим, особенно к тем, кто выражает отличную от вашей точку зрения. Ваши резкие замечания или критика могут повлиять на отношение коллектива к вам. Дома также вероятны конфликты или несоответствие взглядов по каким-либо вопросам.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы достигнут успеха, отстаивая чужие интересы и помогая коллегам или родственникам. Именно вам удастся достучаться до окружающих и склонить их на свою сторону. Используйте свои связи, чтобы помочь другу, поддержите близких и найдите больше времени для отдыха.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецов начинается новый этап в жизни. Можете смело ставить грандиозные цели. Удача будет на вашей стороне. Вас ждет много интересного. Но будьте внимательны к себе. Подумайте: это точно то, чего хотите? Может быть, достаточно того, что у вас уже есть в жизни?

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам не стоит легкомысленно относиться к своей жизни. Пришло время взять на себя ответственность и заняться делами, которые давно требуют вашего непосредственного участия. Кто-то из родственников очень ждет от вас поддержки, не подведите его.

РАК (22.06 – 22.07)

Звезды советуют Ракам заняться налаживанием семейных связей, прощением обид, примирением с обидчиками. Не упустите этот шанс. Если кто-то предложит вам помощь, примите ее. Больше времени уделяйте личному отдыху. Хороший период, чтобы строить планы на будущее.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, сейчас не самое лучшее время для риска. Постарайтесь в ближайшее время тщательно выбирать круг общения, иначе не избежать неприятностей. Активно включайте свои лучшие качества, будьте аккуратны в принятии решений и смело идите к своим целям.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Эта неделя будет испытывать терпение Козерогов раз за разом. Вам нужно быть максимально собранными. Чтобы избавиться от главенства эмоций, постарайтесь заняться чем-то приятным: уделите время спорту или посмотрите любимый фильм.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

У Рыб есть вероятность ссор и непонимания, поэтому аккуратно выбирайте слова при общении с близкими. Не вступайте в перепалки с незнакомыми людьми. Воздержитесь от критики. Если вас начнут провоцировать на конфликт, постарайтесь его всеми силами избежать.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.15 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
10.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
12.05 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
13.20 ««СТАН ВОДЫ»». (12+)
15.45 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)
18.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
20.00 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
21.45 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)
23.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.55 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
03.10 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
07.20 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
09.25, 10.25, 11.20, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
15.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.40 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)
20.25 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
22.15, 23.10, 00.15, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
03.55 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.00 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
09.35 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
11.30 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
13.40 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)
15.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
17.00, 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
21.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
23.05 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.00 «АВАНПОСТ». (16+)
03.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
05.15 Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
06.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
08.15, 09.55 «ДЕНЬ ТРИОФИДОВ». (16+)
11.40 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
13.35 «РИДДИК». (16+)
15.40 «ВАВИЛОН Н. Э.». (16+)
17.25 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
19.00 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
20.30 «КАТАСТРОФА». (16+)
22.10 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)
23.05 «СИЛА СТИХИЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «МАМА МАФИЯ». (18+)
02.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.40 «РЭД 2». (12+)
06.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
07.45 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
09.20 «РАВНЫЕ». (16+)
11.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
12.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
13.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
15.25 «ДЖОЙКА». (16+)
17.10 «КЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
18.25 «ХИЖИНА». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
22.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «РОБО». (16+)
08.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
09.35, 10.25, 11.25, 12.20 «ОБГОНЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (12+)
13.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
15.15 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
17.05 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
19.00 «ФЛЭШМОБ». (16+)
21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
23.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
00.35 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
02.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
03.50, 04.40, 05.30 «ОБГОНЯ ВРЕМЯ». 1-3 серии. (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.15 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
02.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
03.45 «В БАНО!» (12+)
05.45 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
07.25 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)
09.15 «ДМБ». (16+)
10.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)
13.10 «БАТЯ». (16+)
14.40 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
16.20 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15, 21.45 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)
22.15 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)
03.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Садко». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
08.35 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
10.00 «УБЫТНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕЛНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «СУПЕР-БОБРОВЫ». (16+)
00.15 Вечер вместе. «СУПЕР-БОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
01.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
03.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.05 «ОЗНОБ». (16+)
10.40 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
14.05 «СПАСИБО ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)
15.55 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО». (12+)
17.40 «БАРИСТА». (16+)
20.15 В. В. в. Полина Стрельникова, Анатолий Лобкоцкий, Владимир Мишуков, Вероника Пляшкевич
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
2016 г. В. В. в. Александр Уруляк, Юрий Батурин, Николай Иванов, Елена Дубровская, Роман Индык
00.40 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
04.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
05.50 «АФИНСКИЕ ВЕЧЕРА». (16+)

CINEMA

07.25 «НА ГРАНИ». (16+)
09.05 «ЛЕОН». (18+)
11.20 «ЯМАКАСИ». (16+)
12.55 «ВАСАБИ». (18+)
14.25 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.35 «МАТАДОР». (18+)
18.15 «ПЕКАРЬ». (18+)
20.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
22.00 «МОТЫЛЕК». (18+)
00.15 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
01.55 «НА ГРАНИ». (16+)
03.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
05.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.45, 01.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ». (16+)
02.45, 03.40, 23.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)
05.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.35 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
10.10 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
11.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
14.00 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
15.30 «ИГРУШКА». (16+)
17.15 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
19.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
20.40, 21.30, 22.25 «ГРАЖДДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РЕТРО

06.10 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (16+)
07.15 «ВРЕМЯ ЕЕ СЫНОВЕЙ». (16+)
09.50, 21.45 «ПЛАМЯ». (16+)
12.35 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
14.00 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
15.25, 16.35, 17.50, 00.25, 01.30, 02.35 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.05, 22.30 Пётр I Великий. (12+)
20.00 Революция LIVE. (12+)
20.50 Адмирал Исаков. (12+)

СУББОТА!

05.00, 09.40 «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
09.50 «РАНЕТКИ». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
16.00 Мама берется организовать школьную дискотеку. Чтобы помешать маме, Людмила Михайловна в этот же вечер устраивает в школе Пушкинские чтения. Кто из них победит, если на сторону мамы встает Полежаикин, а учительница обещает за участие в е мероприятии пятерку в четверти?
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.35 «МАРГОША». (16+)
03.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)
08.40 «ГАМБИТ». (16+)
10.20 «ХОРОШИЙ МАЛЬЧИК». (16+)
12.05 «1+1». (18+)
14.05 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
16.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
17.40 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
19.25 «13». (18+)
21.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
23.25 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)
01.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
03.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
05.00 «ИЗВЕРЖЕНИЕ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)
05.10, 02.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.30 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
01.00 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
03.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
04.55 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «ДО СВИДАНИЯ, МАЛЫШКИ». (16+)
10.00 Весной 1941 года в Подольске четверо молодых людей разоблачают шпиона. Этот случай положил начало их большой дружбе. Перед самым началом войны Саша, Коля и Гена становятся курсантами военного училища. Несмотря на то, что постигать военную науку им приходится по тринадцать часов в день, они успевают и влюбляться, и в самоволку бегать... В октябре сорок первого эти мальчишки уходят первыми к рубежам обороны Москвы. Задача подольских курсантов - любой ценой задержать продвижение врага до подхода основных сил армии.
01.15 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
02.55 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ». (16+)
04.25 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Адлер. Bierman. (16+)
07.20 На ножах. Санкт-Петербург. Пирожковая Голеницкой. (16+)
08.30 Молодые ножи. Новогородные блюда разных стран. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.10, 14.10 Битва шефов. (16+)
16.20 Последний шеф. (16+)
19.00, 22.00 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 На ножах. Екатеринбург. Петров двор. (16+)
03.50 Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
10.00 Чад из ада. (12+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.50 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
00.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
01.15 Школа русских побед. (12+)
02.05 Карибский кризис. Послесловие. (12+)
03.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
04.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
05.00, 09.45 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)
06.05, 10.05, 14.00, 17.40, 21.50 Легенды науки. (12+)
06.40, 22.20 Обыкновенная История. (6+)
06.50 Секреты истории. (16+)
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.00 Казаки. (16+)
12.00 Гений Рима. (12+)
13.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
14.30 Семь дней истории. (12+)
14.40 День Памяти. (12+)
15.25 Позывной «Царь». (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55 Карим Хакимов. (12+)
18.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)
19.05, 22.30 Пётр I Великий. (12+)
20.00 Революция LIVE. (12+)
20.50 Адмирал Исаков. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Первая мировая. (16+)
07.10 Королева: мать и монарх. (16+)
08.05, 08.55 Поезда, которые изменили мир. (16+)
09.35, 10.25 Русы. (12+)
11.15 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
12.10 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
13.10 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)
14.05 Тайны песка. (16+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.20 Поезда, которые изменили мир: Дивный новый мир. (16+)
17.10 Поезда, которые изменили мир: Стальные монстры. (16+)
18.00 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)
19.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)
20.00 О чём пели The Beatles. (16+)
21.00 Король-предатель. (16+)
21.50, 22.45 Перл-Харбор. (16+)
23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 01.55 Русы. (12+)
02.40 Ниндзя: Воин-тень. (16+)
03.35 Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя. (16+)
04.25 Древние цивилизации Азии: Потомки айнов. (16+)
05.10 Перл-Харбор. (16+)

HISTORY

06.00, 23.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
06.55, 00.40 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
07.45, 01.30 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
08.45, 02.20 Вожди народов. Мао Цзэ-дун. (12+)
09.35, 10.25, 03.05, 03.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
11.10 Стать Аль Пачино. (12+)
12.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
12.50 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.50, 05.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
14.40 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
15.40 Великий и ужасный Жук. (12+)
16.30 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
17.25 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
18.20, 19.10 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
19.55 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
20.55, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
21.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.50 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 23.40 Её звали Грейс Келли. (16+)
06.55, 00.40 Двое против Фантомаса. Де Фюнес - Кенигсон. (12+)
07.45, 01.30 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
08.45, 02.20 Вожди народов. Мао Цзэ-дун. (12+)
09.35, 10.25, 03.05, 03.50 Свидетели. Жизнь продолжается. Олег Табаков. (12+)
11.10 Стать Аль Пачино. (12+)
12.05 Мир накануне катастрофы. XX век. Странная война. (16+)
12.50 Мадам Тюссо. Восковая легенда. (12+)
13.50, 05.15 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)
14.40 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
15.40 Великий и ужасный Жук. (12+)
16.30 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
17.25 Вожди народов. Бенито Муссолини. (12+)
18.20, 19.10 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
19.55 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
20.55, 04.30 Мир накануне катастрофы. XX век. Испанская Голгофа. (16+)
21.45 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)
22.50 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 03.50, 04.00 Офисное садоводство. (12+)
06.25, 04.40 Сад своими руками. (12+)
06.50, 07.05, 16.00, 16.15 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.15 Агротуризм. (12+)
07.45, 09.30, 12.35, 13.00, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30, 05.10 Дачные радости. (12+)
08.15, 05.35 Частный сектор. (12+)
08.45, 23.25 Вершки-корешки. (12+)
09.00 Консультант сада. Зимний сезон. (12+)
10.00 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
10.30 Ландшафтные решения. (12+)
11.00 Умная стройка. (12+)
11.30 Как поживаете? (12+)
12.00, 12.15, 16.30, 19.00, 19.15, 23.40 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.00, 21.00 Муж на час. (12+)
14.25, 14.40, 21.30, 21.45 Цветник-семцветик. (12+)
17.25, 00.25 Декоративный огород. (12+)
18.00, 00.50 Один день из жизни фермера. (12+)
18.30, 01.15 Новые Робинзоны. (

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Казани. (6+)

07.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Казани. (6+)

09.15 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)

09.30, 03.50 «Лев Яшин - номер один». Документальный фильм. (6+)

10.30, 04.50 «География спорта. Рыбинск». (12+)

11.00, 13.25, 16.20, 19.30 Новости. (0+)

11.05 Хоккей. Евро-Азиатский Кубок Дружбы. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)

13.05, 21.10 «Страна спортивная». (12+)

13.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)

15.20 «Лица страны. Константин Игопуло». (12+)

15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)

16.00, 22.20 «Небесная гонимая». (6+)

16.25 «Вы это видели». (12+)

17.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)

19.15 Специальный репортаж. (12+)

19.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (6+)

21.25 «Вид сверху». (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)

01.35 «Это футбол!» (12+)

02.00 «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)

02.25 Гандбол. Кубок Дружбы. Россия - Белоруссия. Трансляция из Москвы. (6+)

05.15 Специальный репортаж. (12+)

05.30 «Лучшая лига мира». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чат. (16+)

10.00 Народный микрофон. (16+)

11.00 Плейлист | Зима. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

14.00 Плейлист под оливей. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

17.00 Суперхиты, суперновинки и суперновости от создателей и исполнителей клипов! (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Новая песня года-2025. (16+)

20.00 Плейлист | Зима. (16+)

21.00 Народное радио. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)

07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

07.20 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)

08.20 «Сказочный патруль». (0+)

09.25 «Сказочный патруль. Дорога домой. Таинственный рыцарь». (0+)

11.00, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Кошечки-собачки». (0+)

14.00, 19.20 «Маша и Медведь». (0+)

15.00 «Геройчики». (0+)

16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)

17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.10, 18.45 «Буба». (6+)

18.30 «Буба Шоу». (0+)

20.15 «Семь королевств». (0+)

23.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)

00.00, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)

04.10 «Лунтики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокер Поли. Правила дорожного движения». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

06.00 «Играем вместе». (0+)

06.05 «Лунтик». (0+)

07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Барбоскины». (0+)

11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Барбоскины». (0+)

17.00 «Три богатыря и конь на троне». (6+)

Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.

18.25 «Мультипелки. Шоу». (0+)

Музыкальные клипы на любимые детские песни.

18.30 «Три кота». (0+)

21.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)

22.35 «Царевны». (0+)

00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

07.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Котики, вперед!» (0+)

16.00 «Царевны». (0+)

17.30 «Волшебная девочка Кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.

23.00 «Крокодил Гена». (12+)

23.25 «Бодо Бородо». (0+)

Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.

02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Приключения Ам Няма», «Фееринки». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Пластилишки». (0+)

07.40 «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

11.00 «Геройчики». (0+)

Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки.

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Серебряный призёр соревнований по хоккею «Рождественские звёзды»! Многократный обладатель звания лучшего игрока турниров по хоккею! В гостях у Никиты и Ани - Михаил Овчинников!

14.40 «Буба». (6+)

16.30 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но кое-кто (мы имеем ввиду Хрума) совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу (мы имеем ввиду Ума) предстоит выпутываться из разных неприятностей.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)

22.30 «Метал Кард Бот». (6+)

23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.35 «МОЙ ДЕДУШКА - ИНОПЛАНЕТЯНИН». (12+)

02.40 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Без Бога не до порога. Матушка Сергия. (0+)

11.50 День Патриарха. (0+)

12.00, 12.30, 13.00 Монастырская кухня. (0+)

13.30 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (6+)

Фильм о юной выпускнице речного училища Насте Филимоновой.

14.55 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

16.50 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Женьевы. Святая из Парижа. (16+)

Святая Женьева - одна из главных французских святых, однако на самом деле она очень тесно связана с Россией.

20.55 Следы империи. (12+)

22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

23.35, 00.05 Поле битвы. (16+)

00.35 Женьевы. Святая из Парижа. (16+)

01.50 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)

02.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 5 серия. (6+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

16 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Богоявления.
Прор. Малахии.



Мч. Гордия. Прп. Женьевы (Геновефы) Парижской. Щмч. Василия пресвитера.

Поста нет.

« Мир сей видом своим обманывает и мудрых, потому что на несколько времени кажется вождельным, даже ссужает благами и сокровищами, но в день смерти берет их назад, воздаст же мучением несравненно большим наших грехов».

Прп. Ефрем Сирин

Коньки люди придумали очень давно и, конечно же, не для развлечения. По словам историков, первым конькам более трёх тысяч лет. Они представляли собой отшлифованные кости крупных животных. Сибирские коньки делались из костей моржей, а старинные китайские коньки – из бамбука.

КОНЬКАМ Все возрасты покорны

1 Первое литературное упоминание о коньках принадлежит кентерберийскому монаху Стефаниусу и датируется 1174 годом. В «Хрониках знатного города Лондона» он писал: «Когда большое болото, омывающее с севера городской вал у Мурфильда, замерзает, одни, шагая как можно шире, быстро скользят. Другие, более опытные в играх на льду, подвязывают к ногам берцовые кости животных и, держа в руках палки с острыми наконечниками, по временам отталкиваются ими ото льда и несутся с такой быстротой...» С чем сравнил Стефаниус скорость конькобежцев на замёрзшем болоте?

а) С копьём, пущенным из баллисты. б) С молнией в темной долине. в) С рыцарем, обгоняющим отряд.

2 Первый клуб конькобежцев открылся в начале XVII века в Эдинбурге (Шотландия). Участники клуба занимались групповым фигурным катанием. Клуб был престижным и даже проводил ежегодный ужин, на котором всегда подавали «бараньи головы и ноги». Для того чтобы вступить в клуб, нужно было пройти испытание: проехать полный круг на одной ноге, собрать мелкие монеты со льда, перепрыгнуть через предметы, лежащие на льду. Через какой предмет нужно было перепрыгнуть претенденту?

а) Через баранью голову. б) Через шляпу председателя клуба. в) Через чернильный прибор.



3 Долгое время на коньках в России катался только простой люд. Об этом писал в середине XVII века глава английского посольства в России граф Говард Чарльз Карлайл: «Московиты, как и голландцы, имеют коньки, которые употребляют зимой, когда воды покрыты льдом. Чем брезгают высокородные, но увлекаются простолудины...». Для чего, по мнению автора этих строк, катались на коньках москвичи?

а) Напоказ и забавы для. б) Для соревнований в удали. в) Для согревания на льду.

4 Многие исследователи считают, что популяризировал катание среди дворян Пётр I после своего визита в Голландию. Уже в лицейские годы катанием на коньках увлёкся Александр Сергеевич Пушкин. Позднее он описал эту зимнюю забаву так: «...Как весело, обув железом острым ноги, скользить по зеркалу стоячих, ровных рек!..» Из какого стихотворения этот отрывок?


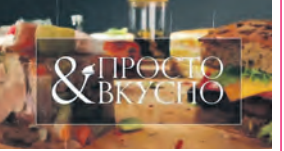
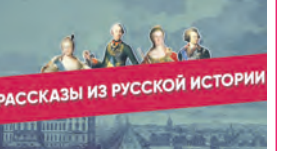

а) «Осень» (1833 г.). б) «Движение» (1825 г.). в) «Царское Село» (1819 г.).

5 В катании по замёрзшим водоёмам были и свои трудности. Поверхности их не были ровными. Кочки, впадины, листья и ветки, вмёрзшие в лёд, приводили к падениям. Чтобы избежать этих трудностей, возникла идея сделать заливной каток. В 1842 году Генри Кирк реализовал этот проект в Лондоне. Первый заливной общественный каток в России открыли в 1865 году в Санкт-Петербурге. Где находился этот каток?

а) В Таврическом саду. б) В Юсуповском саду. в) В Летнем саду.

6 Нам всем с детства известно стихотворение: «...Опрятней модного паркета/ Блестит речка, льдом одета./ Мальчишек радостный народ/ Коньками звучно режет лёд...». Вспомните произведение и поэта, который несколькими строчками создал настроение зимней забавы. Это...

а) А.С. Пушкин, «Евгений Онегин». б) В.А. Державин, «Минувших дней очарованье...». в) К.Н. Батюшков, «Мои пенаты».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
 <p>21.35 «КВН». Кубок мэра Москвы. (16+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p>	 <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p>	 <p>15.50 Рассказы из русской истории</p>	 <p>11.00 «Айнбо. Сердце амазонии». (6+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Наталья Селезнёва. Мне легче шутить, чем плакать». (12+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>«Поехали!» - увлекательное тревел-шоу на Первом канале. Его ведущие - красавица Мария Осадник и весельчак Евгений Покровский. Эта неунывающая парочка за рулем своего авто колесит по всей России.</p> <p>13.10 Премьера. «Золотые люди». (12+)</p> <p>15.30 «30 лет вместе». «Игры, в которые играют люди». (12+)</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)</p> <p>23.50 «Герой с душой клоуна». История Вэла Килмера. (18+)</p> <p>01.45 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены</p> <p>«Большие перемены» пришли в семью Аперян. Сёстры Анна и Аревик решили преподнести подарок своим родителям-пенсионерам и написали письмо в программу, чтобы сделать ванную и туалет комфортными для старших членов семьи.</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости, вспоминают самые приятные события и делятся друг с другом исключительно оптимизмом.</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести.</p> <p>Местное время</p> <p>21.00 «ПРАЗДНИК ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>00.45 «ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ». (12+)</p>	<p>06.50 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.15 «СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ». (16+)</p> <p>08.55 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто & вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семейно». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>13.15 14.50 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>17.20 «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ». (16+)</p> <p>Россия, 2019 г. Детектив.</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>«Право знать!» (16+)</p> <p>22.10 События</p> <p>23.35 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+)</p> <p>23.45 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)</p> <p>00.25 «10 самых...» (16+)</p> <p>01.05 «Смерть всеоюзной славы». (16+)</p> <p>02.00 «Битва со свекровью». (16+)</p> <p>02.40 «Одинокие звёзды». (16+)</p> <p>03.20 «Жены против любовниц». (16+)</p> <p>04.00 «Актёрские драмы. Крах карьеры». (16+)</p> <p>04.40 «Петровка, 38». (16+)</p>	<p>04.55 «Митрофан Неделин. Страсть, которая испепеляет». (12+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Сатья». (16+)</p> <p>14.00 «Неограниченные возможности». (16+)</p> <p>«Неограниченные возможности» - проект о людях, которых принято называть «с ограниченными возможностями», докуралити об удивительных местах России и ещё более удивительных людях!</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)</p> <p>22.30 «Золотой граммофон». XXX Церемония вручения национальной музыкальной премии. (12+)</p> <p>01.25 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ». (12+)</p>	<p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 Мультфильмы</p> <p>08.40 «АДАМ ЖЕНИТСЯ НА ЕВЕ»</p> <p>10.55 Раймонд Паулс. Сыграй, маэстро, жизнь свою...»</p> <p>11.40 «ОВОД»</p> <p>13.20 «Земля людей»</p> <p>13.50 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>14.30 Эрмитаж</p> <p>15.00 00.20 «Водный мир острова Комодо»</p> <p>15.50 Рассказы из русской истории</p> <p>Индонезия - крупнейшее островное государство. Самый известный из островов - Комодо, царство легендарных варанов. Комодские вараны чувствуют себя как дома на склонах гор, в лесу и на побережье. Даже крупные животные не ощущают себя в безопасности рядом с ними. Огромные размеры объясняются явлением под названием «островной гигантизм».</p> <p>17.05 Телеверсия спектакля «Рождественская история» Театра кукол имени С. В. Образцова</p> <p>18.45 «Отец Рафаил и его друг Балабанов»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.50 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»</p> <p>22.00 Легендарные замки</p> <p>22.55 «СЧАСТЬЕ». (18+)</p> <p>01.10 «ЛЮБОЧКА»</p> <p>02.25 «Перевал»</p>	<p>06.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)</p> <p>06.15 «Как приручить монстров». (6+)</p> <p>07.30 «Диномана». (6+)</p> <p>09.10 «Маракуда». (6+)</p> <p>11.00 «Айнбо. Сердце амазонии». (6+)</p> <p>Чужеземцы вторгаются в амазонские джунгли и хотят навести свои порядки в деревне Кандамо. Дочь вождя Айнбо вместе с друзьями отправляются на поиски могущественного духа Амазонии, чтобы попросить у него защиты для своего народа.</p> <p>12.40 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>14.40 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)</p> <p>16.40 «ВОЛНА». (16+)</p> <p>18.50 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «РАЗЛОМ». (16+)</p> <p>Норвегия, 2018 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Стив Р. Амдам, Кристофер Йонер, Ане Даль Торп. В 1904 году в Осло произошло землетрясение магнитудой 5,4 балла по шкале Рихтера...</p> <p>21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ВЫЖИВИШЬ». (16+)</p> <p>00.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БЁРДМЭН». (18+)</p> <p>01.55 «ТИХИЙ САДОВНИК». (18+)</p> <p>03.35 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)</p> <p>05.10 «Отель «У овечек». (0+)</p>
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>09.00 Страна советов. (16+)</p> <p>09.30 «Стройнадзор». (16+)</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>Сторож и его приятель видят, как на стройке два бандита в балаклавах помещают тело мужчины в бочку с кислотой. Свидетели боятся вмешиваться и вызывают полицию. Жертву идентифицировать невозможно. Единственная зацепка - найденный на месте преступления оригинальный крест.</p> <p>00.00 Известия. Главное. (16+)</p> <p>01.05 Светская хроника. (16+)</p> <p>02.10 «ФИЛИН-3». (16+)</p> <p>03.30 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)</p>	<p>06.00 «МАМА». (6+)</p> <p>07.30 04.20 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости</p> <p>09.15 «Второе мнение». (12+)</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>10.35 «Не факт!» (12+)</p> <p>11.05 «Мужики». (16+)</p> <p>11.35 «Легенды искусства». (12+)</p> <p>12.05 «Москва - фронту». (16+)</p> <p>12.30 «Любовь на линии огня». (16+)</p> <p>13.15 «По горячим следам». (16+)</p> <p>13.35 «ЕРМАК». (16+)</p> <p>19.25 «БОЕВАЯ ЕДИНИЦА». (16+)</p> <p>23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)</p> <p>01.20 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)</p>	<p>06.00 «ГРАЖДАНИН КЕЙН». (16+)</p> <p>08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)</p> <p>09.00 15.50 «Календарь». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)</p> <p>12.00 15.00 17.00 19.00 Новости</p> <p>12.05 «ПОРТРЕТ ЖЕНЫ ХУДОЖНИКА». (12+)</p> <p>«Преодоление». (16+)</p> <p>13.25 «Большая страна». (12+)</p> <p>14.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)</p> <p>17.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.25 «ВОР». (16+)</p> <p>21.55 «ЖАСМИН». (12+)</p> <p>23.30 «ХИМЕРА». (18+)</p>	<p>06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)</p> <p>13.35 «Куки-внуки». (12+)</p> <p>14.15 23.15 «Сити». (12+)</p> <p>15.15 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>16.30 «Шоу проверка». (12+)</p> <p>17.15 «Сделано в Москве». (12+)</p> <p>21.25 «Откройте, Давид». (12+)</p>	<p>05.00 «Поездка со вкусом»</p> <p>05.30 «Прогулка». (12+)</p> <p>06.00 «Суперферма 360». (12+)</p> <p>06.30 «Всё просто!» (12+)</p> <p>07.00 «Индизайн». (12+)</p> <p>07.30 «Сделано в России». (12+)</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.10 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>10.10 «Семейный маршрут»</p> <p>11.10 «Гостеприимство». (12+)</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Зима в Подмосковье»</p> <p>12.55 «За МКАДром». (12+)</p> <p>14.00 «СССР. Знак качества»</p> <p>14.40 «Русские. XXI век». (12+)</p> <p>15.35 «Невероятная наука»</p> <p>18.00 «Ламповый вечер на 360»</p> <p>18.30 «Интервью 360». (16+)</p> <p>19.00 «Росгвардия». (16+)</p> <p>19.10 «Проверка боем». (16+)</p> <p>19.45 «ЧП 360». (16+)</p> <p>20.30 «Спецрепортаж». (16+)</p> <p>20.55 «На пути к катастрофе»</p> <p>21.50 «В мире еды». (16+)</p> <p>23.25 «Криминальный обсерватор»</p> <p>23.50 «Умысел и смысл»</p>	<p>05.30 09.00 12.50 00.05 02.10 «Новости дня». (16+)</p> <p>05.40 06.10 Энциклопедия</p> <p>06.35 02.55 «Москва на все времена». (12+)</p> <p>07.00 «Тайны кино». (16+)</p> <p>07.45 «Это было смешно». (16+)</p> <p>08.15 01.25 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</p> <p>09.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)</p> <p>10.25 11.35 «ТЕАТР». (16+)</p> <p>13.00 «ПУЛЯ». (16+)</p> <p>17.10 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)</p> <p>18.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)</p> <p>20.55 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+)</p> <p>22.30 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». (16+)</p> <p>00.20 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
								
19.00 «Добровэфире». (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	02.00 Знаки судьбы. (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	22.35 Футбол.	02.55 «Предсказания: 2026». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. Ночь чемпионов IBA. (16+)	06.30 «БУМЕРАНГ». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	08.40 Улетные животные. (16+)	07.00, 09.00 Новости	10.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)			
08.30 «Новости». (16+)	Ленинградская область, поселок Малый Луцк. Ирина вместе с семьей перебралась сюда не так давно и сначала не придавала значения бесконечным вопросам соседей о том, «не страшно ли ей живется в этом доме?». Оказалось, что стоит только любому мужчине хотя бы несколько месяцев пожить в этом доме - с ним начинается происходить неладное.	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.05, 18.00, 20.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	Надя - обычная медсестра - работает в городе в областной больнице, а живёт в деревне с родителями.			
09.00 «Минтранс». (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	10.15 «Стражи терракоты». (12+)	19.30 «+100500». (16+)	09.05 «Вы это видели». (12+)	19.00 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+)			
10.00 Самая полезная программа. (16+)	12.30 «Новости». (16+)	12.30 «КИКБОКСЕР». (16+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	09.45, 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр.	23.25 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)			
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	14.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)	22.05 «+100500». (16+)	11.20, 14.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Пр.тр.	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Катерина Волк, Даниил Эйдин, Сергей Шароватов.			
16.00 Информационная программа 112. (16+)	16.30 «Новости». (16+)	16.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)	23.50 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)	15.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Леванте». Чемпионат Испании. Пр.тр.	Аня вместе с мужем Игорем владеет кафе. Пока она творит магию на кухне, он занимается юридической и финансовой работой. У них двое несносных сыновей, за которыми приглядывает свекровь. Казалось бы, не жизнь, а мечта...			
16.30 «Новости». (16+)	16.55 Документальный спец-проект. (16+)	19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)	Россия, 2008 г. Комедия. В ролях: Екатерина Маликова, Марк Богатырев, Мирослава Карпович, Евгений Славский, Валерия Ланская. Новогодняя ночь всегда полна чудес и сюрпризов, которые в наше время часто происходят благодаря техническому прогрессу, хотя и не без участия Деда Мороза, который нынче может оказаться простым продавцом телефона Мечты...	18.25 Волейбол. «Зенит» - «Динамо». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	02.55 «Предсказания: 2026». (16+)			
16.55 Документальный спец-проект. (16+)	18.00 «Засекреченные списки». (16+)	21.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ». (16+)	01.10 Большой кэш. (16+)	22.35 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.	03.45 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)			
18.00 «Засекреченные списки». (16+)	19.00 «Добровэфире». (16+)	22.45 «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)	02.40 Утилизатор. (16+)	02.00 «Тайсон Фьюри. Искупление». (16+)				
19.00 «Добровэфире». (16+)	19.30 «Новости». (16+)	00.45 «КТО ТАМ?». (18+)	05.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	03.00 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Пр.тр.				
19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)	19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+)	02.00 Знаки судьбы. (16+)						
21.55 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)	00.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)	05.30 «Мультфильмы». (0+)						
00.20 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)	04.35 «Однажды в России». (16+)							
02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)								

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!

- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ



ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

8 (495) 211-57-71

ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ОГРНИП 325265100044300 • ИНН 263512685476
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА • РЕКЛАМА

– Значит, мебель и все домашние вещи мы разделим поровну безо всяких скандалов. Ты согласна?
– Конечно.
– И давай договоримся, что мы сохраним нормальные человеческие отношения. Если встретимся, спокойно поздороваемся...
– Обязательно.
– И во время самого развода мы будем вести себя корректно, без всяких выпадов и упреков. Согласна?
– Согласна.
– Ну и прекрасно. Осталось решить, на какой день мы назначим свадьбу...

– Чем занимаются скептики в браке?
– Не верят своему счастью.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «MARAFFON» (МАРАФОН). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

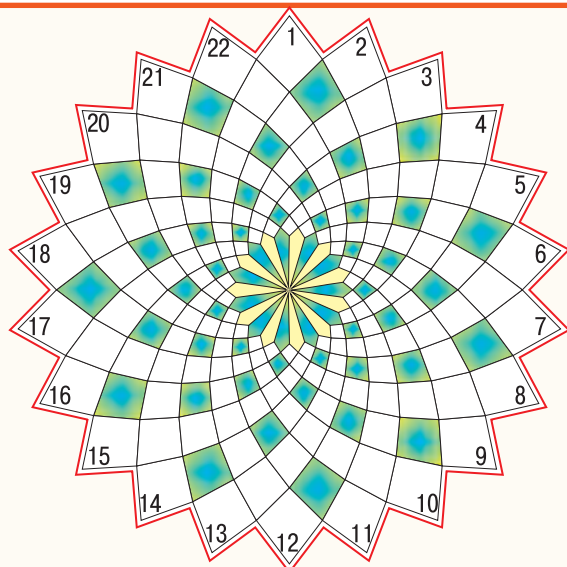
КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

12 000 руб.
7 500 руб.

РЕКЛАМА



ЦВЕТОК

1. Назначение квартирных батарей. 2. Заменял природу коту Матроскину. 3. Карнавальная бумажная лента. 4. Yandex, Google. 5. «Король парадоксов» англичанин Оскар Уайльд как служитель художественного направления. 6. Удостоверяется патентом. 7. Пара рифмованных строк. 8. Медицинское учреждение, занимающееся лечением определенного контингента

больных, систематически наблюдающее за их здоровьем. 9. Птица, выстилающая гнездо рыбьими костями. 10. Работник редакции, исправляющий текст. 11. Получатель журнала на дом. 12. Крайняя слабость от голода. 13. Американский покоритель космоса. 14. Наука о странах и

континентах. 15. «Заоблачный» дом. 16. Повелитель, правитель. 17. Прибавляемое число. 18. Новое ... классической пьесы. 19. Линза позади зрачка глаза. 20. Горовосходитель. 21. Положительное изменение в состоянии. 22. Денежное пособие студентов.

Ответы: 1. Отопление. 2. Телевизор. 3. Серпантин. 4. Поискники. 5. Модернизм. 6. Авторство. 7. Двухстишие. 8. Диспенсер. 9. Замоворожд. 10. Копиратор. 11. Подписчик. 12. Источники. 13. Астроном. 14. География. 15. Небоскребы. 16. Властелин. 17. Слагаемое. 18. Прочтение. 19. Хрусталик. 20. Альпинист. 21. Улучшение. 22. Стипендия.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (12+)

09.30 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)

11.00 «МАМА». (16+)

12.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

13.45 «СПОРТЛОТО-82». (16+)

15.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)

17.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)

21.20 Золотые Легенды Мосфильма: Михаил Боярский. (16+)

21.45 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)

02.15 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+)

04.10 «ВИЙ». (16+)

05.25 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I». (16+)

08.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+)

11.10, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

15.10 «НЯНЬКИ». (16+)

Комедия, США, 1994 г.

16.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)

21.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)

Боевик, США, Франция, 2024 г.

22.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)

00.40, 02.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)

03.35 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота». Мультсериалы. (6+)

06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

09.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

13.30 «9 РОТА». (16+)

16.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)

18.40 «ЛЁТЧИКИ». (16+)

20.35 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (16+)

22.50 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

00.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

02.15 «НЕБО». (16+)

04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.25 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+)

06.55 «ДРУГОЙ МИР». (16+)

09.00 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)

10.40 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)

12.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)

13.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)

15.20 «КАТАСТРОФА». (16+)

17.10 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

19.00 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

20.40 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)

22.35 «ДЫШИ!». (16+)

00.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)

01.40 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)

03.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)

04.25 «СИНЯЯ БЕЗДНА 2». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

02.25 «РАВНЫЕ». (16+)

04.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)

05.55 «ДЖОЙКА». (16+)

07.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

08.55 «ХИЖИНА». (16+)

11.00 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)

13.10 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

14.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

16.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)

19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

Комедия, США, 2008 г.

20.30 «СПЕНСЕР». (16+)

22.15 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)

23.50 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 4 серия. (16+)

07.10 «НЕБО». (16+)

09.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

11.30 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)

13.20 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

15.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)

17.15 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

19.25 «22 МИНУТЫ». (16+)

Боевик, Россия, 2014 г.

21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

Драма, Россия, 2020 г.

23.30 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (18+)

Драма, Россия, 2024 г.

00.45 «ФРАНЦУЗСКИЙ МАСТЕР». (18+)

Драма, триллер, Россия, 2022 г.

02.20, 03.05, 03.55, 04.45 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

05.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05, 00.35, 01.05, 01.35, 02.05, 02.35 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)

03.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)

05.00 «НЯНЬКИ». (12+)

06.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)

08.35 «ВАСАБИ». (18+)

10.20 «ЖИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

12.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

Комедия, США, 2007 г.

13.55 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

15.45 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

17.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)

19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

21.00 «ДРАКУЛОВ». (16+)

22.35 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)

ДОМ КИНО

07.05 «Волки и овцы: Ход свиней». (6+)

08.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

09.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)

11.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

12.35 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

14.15 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)

15.45 «Конь Ильи и большие скачки». (6+)

17.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

18.40 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)

20.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)

22.00 «В БАНЮ!» (16+)

00.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

01.40 «КОМАНДА Мечты». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (16+)

2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева

11.00 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+)

2015 г. В ролях: Анжела Кольцова, Антон Семкин, Марина Денисова

14.30 «ИЗМЕНА». (16+)

2012 г. В ролях: Мария Миронова, Марат Башаров, Андрей Мерзликин

21.00 «ПОЗВОНИ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)

2008 г. В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Юрий Назаров, Людмила Зайцева, Татьяна Ташкова

00.25 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (16+)

03.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

CINEMA

07.50 «МЕХАНИК». (18+)

09.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)

11.00 «ИП МАН». (18+)

12.50 «ИП МАН-2». (18+)

Гонконг, Китай, 2010 г.

14.45 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)

США, Китай, 2016 г.

16.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)

Китай, Гонконг, 2016 г.

18.20 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

Китай, Гонконг, 2020 г.

20.25 «22 МИЛ». (18+)

США, Китай, 2018 г.

22.00 «ПОБЕД». (16+)

США, Япония, 1994 г.

00.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)

01.55 «ТРИУМФ». (16+)

03.35 «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+)

05.40 «2:22». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20, 01.15, 02.15, 03.10, 04.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-3: КРАХ АНТИБИОТИКА». (16+)

05.15, 06.00, 06.55, 07.50, 08.50, 09.50, 10.40 «ГРАЖДДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

11.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

13.15 «ЖМУРКИ». (16+)

15.20 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)

17.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)

19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

20.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)

Комедия, приключения, Россия, 2005 г.

22.40 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)

Комедия, Россия, 2006 г.

РЕТРО

06.40 «Братья Лю». Мультфильм. (16+)

07.10, 08.15 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

09.25 «БЕЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

10.35, 21.55 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)

12.05, 23.25 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)

Драма, СССР, 1960 г.

13.30 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)

14.45 «ВЕРНОСТЬ». (16+)

16.20, 00.40 «ПЛАМЯ». (16+)

Военный, СССР, 1974 г.

19.00, 03.15 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)

Драма, СССР, 1957 г.

20.35, 04.40 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)

Драма, военный, СССР, 1969 г.

05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА». (16+)

Драма, СССР, 1972 г.

СУББОТА!

05.00, 07.30, 14.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

07.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)

13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.20 Богиня сыска. (16+)

23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)

00.20 «ВЕТЕРЕНЬ». (16+)

01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ИГРА В ДОЧКИ-МАТЕРИ». (16+)

Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Игорь Теплов, Мария Абрамова, Федор Степанов, Всеволод Макаров

12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «ПАНЦЕТ». (16+)

Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин

14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставив пятерых дочерей. Да каких - сума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортсменка, а пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецову самому скоро понадобится помощь специалиста...

22.30 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице.

01.20 Ясновидящая. (16+)

03.30 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ЭКСТРАКТ». (18+)

08.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)

10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)

12.05 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)

13.35 «БАНДИТКИ». (18+)

15.10 «САМОВОЛКА». (18+)

17.05 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)

18.50 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)

Дания, Швеция, Норвегия, Германия, 2023 г.

21.15 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)

Франция, США, 2001 г.

23.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

01.45 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)

03.30 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)

05.15 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 07.40, 04.35 Мультфильмы. (12+)

05.45 Все, как у людей. (6+)

07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)

08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)

09.00, 10.10, 13.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)

10.00, 13.00 Новости

16.50, 19.00 «КОМИССАРША». (16+)

Много лет назад Галина Семенова уехала из родного городка в Москву, оставив маленького сына Илью на воспитание матери. После окончания института девушка устроилась на работу в отделение милиции, а в 1941 году ушла на войну. Получив ранение, Галина через два года возвращается на службу в родной город.

18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)

02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

03.15 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

07.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК». (16+)

09.00 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)

Сериал снят по мотивам книги адвоката Дины Каминской «Записки адвоката» и основан на реальных судебных процессах знаменитых советских адвокатов. 1966 год. Конец «оттепели». Нина Метлицкая - молодой, амбициозный адвокат - берется за самые сложные дела, включая обвинения в диссидентстве. Девушке выпадает шанс перевестись из небольшой юридической консультации в дальнем Подмоскowie в Филиал № 1 - самое сильное адвокатское бюро Советского Союза...

00.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

02.40 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)

04.00 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.00 «Конек-Горбунко». Мультфильм. (12+)

07.20 Секреты дикой природы. (12+)

08.20, 09.20, 10.40, 11.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)

12.40 Погнали! в Аргентину. Где пряталось зло? (16+)

14.50 Погнали! в Аргентину. Культ Марадоны. (16+)

17.00 Погнали! в Колумбию. Сладости и гадости. (16+)

18.50 Погнали! в Колумбию. Преступность в прошлом? (16+)

20.10 Погнали! в США. Дальнобойщики 3. (16+)

21.10 Погнали! в США. Майами. Рай или ад? (16+)

22.10 Как люди живут. Опасная Эфиопия. (16+)

23.20 Как люди живут. Каппадокция. (16+)

00.50 Пятница News. (16+)

01.20, 02.10 На ножах. (16+)

03.00, 03.30 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

06.40 Супермама. (16+)

08.40 Мама в 16. (16+)

10.00 Чадо из ада. (12+)

13.05 Маленький сынок. (16+)

16.15 Мама в 16. (16+)

19.25 Беременна по обману. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.

00.05 Измены (субтитры). (18+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)

01.00, 05.50 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)

01.35 Вокруг Света на «Неве» и «Надежде». Получилось! (12+)

02.05, 06.10, 10.00, 13.40, 17.50, 21.40 Легенды науки. (12+)

02.40, 18.20 Обыкновенная История. (6+)

02.50 Секреты истории. (16+)

04.00, 04.55 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

06.45, 22.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

07.00 Казаки. (16+)

08.00 Гений Рима. (12+)

09.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)

10.30 Семь дней истории. (12+)

10.40 День Памяти. (12+)

11.25 Позывной «Царь». (16+)

12.00 Это подкаст. История. (12+)

12.55 Карим Хакимов. (12+)

14.15 Всемирное наследие. Россия. (12+)

15.05, 18.30, 23.00 Пётр I Великий. (12+)

16.00 Революция LIVE: #завашуинашусвободу. (12+)

16.50 Адмирал Исаков. (12+)

20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)

20.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)

22.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)

HISTORY

06.00 Римские мегастроения: Лион. (12+)

06.55 Мечеть Джумая, Болгария. (12+)

07.25, 08.10, 08.55, 09.40, 10.20 Загадки планеты Земля. (16+)

11.00 Настоящая война престолов: Людовик XIV: абсолютный монарх - 1661-1669. (16+)

11.50 Настоящая война престолов: Филипп Орлеанский: интриги и стратегические альянсы - 1669-1679. (16+)

12.40 Настоящая война престолов: Людовик XIV: один король, один закон, одна вера - 1680-1689. (16+)

13.30 Настоящая война престолов: Людовик XIV: шах и мат - 1689-1701. (16+)

14.15, 15.10 Русь. (12+)

16.00 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

17.00, 17.50, 18.40 Эпоха Дианы. (16+)

19.30 Барби: рождение легенды. (16+)

20.25 Роберт Кеннеди - несостоявшийся президент США. (16+)

21.10, 22.10, 23.10, 00.10, 01.10 Первая мировая. (16+)

02.00, 02.55 Осада Мальты: воины Господа. (16+)

03.45 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)

04.40 Саккара: тайные иероглифы пирамид. (6+)

05.35 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

HISTORY

06.00, 15.10, 00.20 Леди Сапиенс. (12+)

Кем была доисторическая женщина? Безропотной хранительницей очага в ожидании охотника? А может быть всё было иначе? Современная наука разбивает в щепки устаревшие мифы викторианской эпохи. В документальном фильме «Леди Сапиенс» следуя за международной командой ученых, мы становимся свидетелями настоящей открытия в антропологии.

06.55, 16.10, 01.20 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)

07.45, 16.55, 02.05 Досье Тутанхамона. (12+)

08.35, 17.50, 02.50 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)

09.35, 18.50 Версаль - цена величия. (12+)

10.35, 19.45, 03.40 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)

11.20, 20.35, 04.25 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)

12.20, 21.35, 05.15 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)

13.10, 22.20 Ваза. Кораль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)

14.10, 23.20 Ваза. Кораль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.55, 18.00, 20.00, 23.55, 00.45, 02.50 Дачные радости. (12+)

06.50, 07.05, 09.00, 16.00, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)

07.20, 07.30, 14.00, 14.10, 21.30, 21.45,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 07.15, 17.45, 21.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Трансляция из Ярославской области. (6+)
08.30 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
08.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
10.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 18.50 Новости. (0+)
11.05 «Небесная грация». (6+)
11.25 «Лица страны. Анастасия Демурчан». (12+)
11.45 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». Документальный фильм. (12+)
12.40, 20.55, 02.30 «Страна спортивная». (12+)
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новороссийск). Прямая трансляция

14.35 «Лучшая лига мира». (12+)
15.00 Сюрплас. (12+)
15.30 «Это футбол!» (12+)
15.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
22.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Казани. (6+)
00.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Автодор» (Саратов). (6+)
02.45 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
04.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды на звездах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Наталья Сенчукова - «Три суперхита». (16+)
16.00 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
17.00 Лига свежих клипов. (16+)
17.25 Плейлист | Зима. (16+)
18.30 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)
22.10 Dance чарт. (16+)
23.15 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пытик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
15.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)



ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Колобанга». (6+)
В городке Колобанга живут всем известные смайлы-колобки. Они отвечают за электронную переписку Антоны и передают в сообщениях его эмоции. Жизнь колобков вполне можно было бы назвать веселой и беззаботной, если бы не одно происшествие: однажды из Колобанги похищают почтовую собачку Атоса. Пока Сыщик устраивает допросы и ищет свидетелей, смелые друзья Колобок, Умник и Чёлка пускаются в невероятную интернет-авантюру.
11.25, 19.25, 03.25 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котята надеются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы. Будет много загадочных событий, приключений и опасностей, но Коржик, Карамелька и Компот со всем справятся, еще раз докажут всем важность дружбы и даже станут звездами конкурса талантов!
16.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
Новогодние приключения трёх богатырей.
22.35 «Соня и Лёня». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Бодо Борода». (0+)



МУЛЬТИЛАНДИЯ

08.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
00.00 «Бодо Борода». (0+)
02.00 «Крутики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ник-изобретатель», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Фиксики». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Дима Быстров и Кеос». (0+)
На кухне - повар и фланкировщик Дима! Как появилось слово «хобби», каков на вкус кизил и что такое агат? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужи и Тека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей!
12.15 «Барбоскины». (0+)
16.00 «У меня лапки». (0+)
16.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Трое из Простоквашино». (0+)
23.20 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
23.35 «Зима в Простоквашино». (0+)
23.50 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
00.00 «Лёс в сапогах». (0+)
00.20 «Замок лгунов». (0+)
00.40 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
00.50 «Винни-Пух». (0+)
01.00 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)
01.10 «Винни-Пух и день забот». (0+)
01.30 «Чучело-Мяучело». (0+)
01.35 «Риф. Новые приключения». (6+)
Отважная рыбка-попугай ищет подвиги и приключений - и находит их!
02.45 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Женьевьева. Святая из Парижа. (16+)
06.25 «Мы с ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
СССР, 1954 г. В ролях: Аркадий Райкин, Людмила Целиковская, Василий Меркурьев, Мария Миронова
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Пилигрим. Владимир. (6+)
11.00 Святые России. (6+)
12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
13.55 В поисках Бога. (12+)
14.30 Профессор Осипов. (0+)

15.00, 16.25 «ПОЧТИ СМЕШАНАЯ ИСТОРИЯ». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1977 г. В ролях: Ольга Антонова, Людмила Аринина, Михаил Глузский
История любви двух уже немолодых людей.
18.00 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (6+)
20.00 Паломница. (12+)
21.15 Простые чудеса. (12+)
22.15 Русский мир. (12+)
23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.45 Апостолы: Иуда Фаддей и Симон Кананит. (0+)
03.15 Блокада снится ночами. (12+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

17 января
Седмица 32-я по Пятидесятнице. Глас 6.
Предпразднство Богоявления.
Собор 70 апостолов.



Прп.Феофиста, игумена Кукума Сикелийского. Свт. Евстафия I, архиеп. Сербского. Прмч. Зосимы, пустынноика Киликийского, и мч. Афанасия комментарисия. Прп. Ахилы, диакона Печерского. Сщмчч. Александра, Стефана и Филиппа пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

«Надо с каждым днем ослаблять эту греховную привязанность к миру и сластям его и усиливать привязанность к Богу, презирая сласти».
Прав. Иоанн Кронштадтский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 12 ПО 18 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

12 ЯНВАРЯ

В 1820 году в Англии основано Королевское Астрономическое общество.
В 1998 году в Париже подписан Протокол о запрете клонирования человека.
13 ЯНВАРЯ
В 1872 году в России начала работу служба погоды.
В 1874 году Александр II утвердил «Устав о воинской повинности».
В 1940 году завершился героический дрейф ледокола «Георгий Седов» в льдах Арктики.
14 ЯНВАРЯ
В 1700 году Пётр I повелел дворянам носить европейские костюмы.
В 1814 году в Петербурге открылась Императорская Публичная библиотека.

15 ЯНВАРЯ

В 1831 году Павел Николаевич Демидов учредил премию «для содействия к преуспеванию наук».
16 ЯНВАРЯ
В 1237 году началась осада Рязани войском хана Батыя.
В 1547 году состоялось первое в истории России венчание на царство.
17 ЯНВАРЯ
В 1945 году советскими войсками освобождена от фашистской оккупации столица Польши - Варшава.
18 ЯНВАРЯ
В 1825 году в Москве состоялось открытие Большого театра.
В 1943 году была проведена блокада Ленинграда во время Великой Отечественной войны.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

12 ЯНВАРЯ. Макарий, Мария, Феодора.
13 ЯНВАРЯ. Мелания, Михаил, Пётр.
14 ЯНВАРЯ. Василий, Вячеслав, Иоанн, Платон.
15 ЯНВАРЯ. Иулиания, Серафим.
16 ЯНВАРЯ. Василий, Женьевьева.
17 ЯНВАРЯ. Александр, Николай, Павел, Филипп.
18 ЯНВАРЯ. Андрей, Григорий, Евгения, Матфей, Михей, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

12 ЯНВАРЯ ■ День работника прокуратуры РФ
13 ЯНВАРЯ ■ День российской печати
■ День общественного радиовещания
14 ЯНВАРЯ ■ Старый Новый год
■ День войск информационных операций ВС РФ
■ День трубопроводных войск ВС РФ
15 ЯНВАРЯ ■ День образования Следственного комитета РФ ■ Всемирный день шаурмы
16 ЯНВАРЯ ■ День ледовара (заливщика льда)
17 ЯНВАРЯ ■ Международный день наставничества
■ День детских изобретений
18 ЯНВАРЯ ■ День снеговика
■ День толкового словаря

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Южный ветерок лето тёплое ведёт

Обильный снегопад **12 января** предвещал пасмурные дни, а может, и недели в начале лета. А если в этот день не было осадков и дул южный ветер, то лето должно быть ласковым и теплым. Говорили так: «Южный ветерок лето теплое ведёт».
13 января по народному календарю отмечали Васильев вечер и судили о грядущем годе по следующей примете: обледенение на деревьях предвещало урожай овощей.
В Васильев день, **14 января**, по ветру определяли, какое будет лето. Если весь день был северный ветер - лето будет прохладное.
15 января, на Сильвестров день, или Куриный праздник, наблюдали за поведением петухов. Если они запели

раньше обычного, то ждали оттепели.
В Гордеев день, **16 января**, иней на деревьях означал в ближайшие дни ясную и сухую погоду.
17 января, в день Зосимы-пчельника, предсказывала погоду, было принято следить за огнем в печи: слабая тяга - к сыпкой сырой погоде, сильная тяга - к морозам.
18 января наши предки отмечали Крещенский сочельник. Этот день часто выдавался морозным, из чего вышла такая притча: «Трещи не трещи, а минули водокрещи».

– Сегодня ночью не могла уснуть. Всю ночь под окном песни пели.
– Так громко?
– Да не очень. Просто все эти песни знаю, подпевала.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 2 (727). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 29.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 29.12.2025 г. Дата изготовления: 30.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 06.01.2026 г. Тираж 702 440. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3143. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 815 040. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



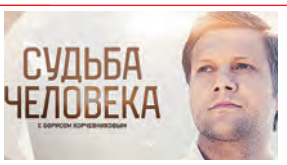
19.00 «Три аккорда». (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Хочется праздника. На речке Иордане». (0+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.30 Премьера. «Будем жить!» (16+)
14.25 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
16.15 «Песняры» - молодость моя». К 85-летию со дня рождения Владимира Мулявина». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЕМКИН». (16+)
К 100-летию фильма.
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «ПИЛИГРИМ-2». (16+)
06.10 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
13.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Денис Васильев, Мария Фефилова, Вячеслав Дусенко. Четыре года назад Пилигрим и Беркут ликвидировали группу опасных преступников. Сегодня в Архангельске убивают Беркута. Перед гибелью он успевает передать в Контору фразу: «Пилигрим не выполнил задание».
20.40 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
00.15 «ПОЕДИНОК». (16+)
01.55 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)

РОССИЯ 1



13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)

05.30 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «С ПРИВЕТОМ, КОЗАНОСТРА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 «АЛЛЕГРО С ОГНЕМ». (12+)
06.55 «РЫСЬ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ЕРМАК». (16+)

ТВЦ



01.05 «Петровка, 38». (16+)

05.30 «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
08.55 «СЫН». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+)
15.50 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)
17.30 «ДЕТДОМОВКА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Эмилия Спивак, Александр Ратников. Настю Кукушкину, бывшую детдомовку и скромную преподавательницу танцев в провинциальном ДК, похитили неизвестные с явным намерением убить.
21.10 События
00.00 «ОЗНОБ». (12+)
00.15 «Петровка, 38». (16+)
01.15 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
04.10 «Актёрские драмы. Ни в одном глазу». (16+)
04.50 «Актёрские драмы. Закон бумеранга». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.15 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ». (12+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.25 12.05 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (12+)
12.55 «Город с историей». (12+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 02.25 «Свет и тени». (16+)
17.40 «ТАМОЖНЯ». (12+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «ДВА ДНЯ». (16+)
21.45 «СЧАСТЬЕ». (16+)
23.00 «Пять препятствий». (18+)
00.30 «ГРАЖДАНСКИЙ КЕЙН». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

04.55 «ДЕНЬГИ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «ПОЗЫВНОЙ «АЛЬФА». (16+)
Россия, 2025 г. Боевик. В ролях: Владимир Епифанцев, Максим Щеголев. Центр специального назначения ФСБ «Альфа» - самое эффективное и подготовленное подразделение по борьбе с терроризмом в мире. Команда полковника «Енисей» принимает очередной террористический «удар».
00.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.15 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.15 17.15 «Сити». (12+)
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 «Проверка». (12+)
14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+)
15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
23.35 00.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К



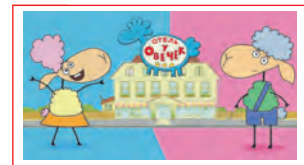
17.20 Пешком...

06.30 Мультфильмы
08.05 «ЛЮБОЧКА»
09.15 Тайны старого чердака
09.45 «Божественная Гликерия»
10.25 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО»
12.40 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.10 Неизвестные маршруты России
В Иркутской области проживают представители более 150 национальностей.
13.50 Дом ученых
14.25 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.05 «КОРТИК»
16.30 «Космос Троицы»
17.20 Пешком...
17.50 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.40 «Вся красота в прямой линии»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «О ЛЮБВИ»
21.40 Опера Дж. Верди «Трубадур» в постановке Татарского академического государственного театра оперы и балета имени Мусы Джалиля. Дирижер Марко Боэми
00.10 «ОВОД»
01.45 «Искатели»
02.30 «Как один мужик двух генералов прокормил»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 00.30 «Будни». (16+)
06.00 «Суперферма 360». (12+)
06.30 «Всё просто!». (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России». (12+)
09.00 «Внимание, еда!». (12+)
10.10 «Семейный маршрут». (12+)
11.10 «Гостеприимство». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Зима в Подмоскovie». (12+)
12.55 «За МКАДом». (12+)
14.00 19.00 «СССР. Знак качества». (12+)
14.40 «Русские. XXI век». (12+)
15.35 01.30 «Это Китай!». (16+)
18.00 «Главное за неделю». (16+)
21.00 «Невероятная наука». (16+)
23.20 «Шестое чувство». (16+)
00.20 «Криминальный обегер». (18+)

СТС



06.00 «Отель «У овечек». (0+)

06.00 «Отель «У овечек». (0+)
06.25 «Маша и Медведь». (0+)
06.55 Премьера! «Три кота. Путешествие во времени». (0+)
08.05 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
10.05 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+)
12.20 ПРЕМЬЕРА! «КАПИТАН КРЮК». (6+)
14.15 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Алексей Бардуков, Анна Чиповская. Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке.
17.00 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЕЗОВКЕ». (12+)
19.00 «ЁЛКИ-11». (12+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+)
Россия, 2020 г. Приключенческая мелодрама. В ролях: Фёдор Федотов, Соня Присс. Санкт-Петербург. 1899 год. Юноша из бедной семьи Матвей теряет работу доставщика.
23.45 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+)
01.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПА». (16+)
03.00 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)
04.25 «Отель «У овечек». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.15 09.10 12.50 23.50 02.15 «Новости дня». (16+)
05.25 05.50 Энциклопедия
06.30 03.05 «Москва на все времена». (12+)
06.55 «Тайны кино». (16+)
07.40 «Юмор на все времена». (12+)
08.25 01.30 «Раскрывая тайны звезд». (16+)
09.25 «СКАЗКА О ЗВЁЗДНОМ МАЛЬЧИКЕ». (16+)
11.40 «ЧЕСТНЫЙ, УМНЫЙ, НЕЖЕНАТЫЙ». (16+)
13.00 «ПУЛЯ». (16+)
17.10 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (16+)
18.35 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
20.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+)
00.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.55 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.20 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.25 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Купи-продай». (16+)</p> <p>12.55 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>15.00 «Безумные факты». (16+)</p> <p>16.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>17.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</p> <p>18.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». (16+)</p> <p>20.35 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p> <p>23.55 Документальный спецпроект. (16+)</p>	 <p>10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)</p> <p>21.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (16+)</p> <p>Великобритания, США, Турция, 2024 г. Комедия. В ролях: Генри Кавилл, Алан Ричсон, Рори Киннер. 1942 год, Великобритания. Они - отпетые авантюристы и перво-классные спецы, при-выкшие действовать в одиночку. Но когда на кону стоят сотни судеб, им приходится объеди-ниться в сверхсекретное боевое подразделение и отправиться на дерзкую миссию против нацистов.</p> <p>23.20 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.40 «Женский стендап». (16+)</p> <p>05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любное настроение. (16+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)</p> <p>13.30 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)</p> <p>23.00 «ДАМПИР». (18+)</p> <p>Балканская война, сере-дина 1990-х. Харлан Дра-ка - дампир, получеловек-полувампир, но только он об этом не знает. Ночью его мучают кошмары, а днем он обманывает жителей деревень, якобы освобождая их от во-ображаемых вампиров. Но после того, как его вербуют солдаты, на кото-рых нападают настоящие вампиры, Харлан узнает правду о своей природе.</p> <p>01.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	 <p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>06.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>07.40 Улётное видео. (16+)</p> <p>08.40 Улетные животные. (16+)</p> <p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Офисные фениксы. (16+)</p> <p>23.05 «+100500». (18+)</p> <p>23.30 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)</p> <p>Гонконг, Китай, 2020 г. Детектив. В ролях: Ван Цяньюань, Дэниэл У. Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана поли-ции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чан-пу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра, который, как оказывается, в данный момент грабят...</p> <p>01.00 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>04.20 «СОЛДАТЫ-3». (16+)</p>	 <p>22.00 Все на Матч!</p> <p>06.00 Бокс. Пр.тр.</p> <p>07.00, 09.00 Новости</p> <p>07.05, 17.25, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.</p> <p>09.05 Лыжная страна</p> <p>09.45, 13.40 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок Рос-сии. Скиатлон. Пр.тр.</p> <p>11.20, 13.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.</p> <p>14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым</p> <p>15.25 Баскетбол. «Локомо-тив-Кубань» (Красно-дар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>18.05 Футбол. «Атлетико» - «Алавес». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>20.15 Футбол. «Торино» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>22.50 Футбол. «Реал Со-седад» - «Барселона». Чемпионат Испании. Пр.тр.</p> <p>02.00 Профилатика на ка-нале с 02.00 до 06.00</p>	 <p>11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>06.30 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (16+)</p> <p>07.05 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+)</p> <p>11.15 «ПРОВИНЦИАЛКА». (16+)</p> <p>Россия, 2008 г. Лиза приезжает в Москву в надежде добиться освобождения из тюрьмы своей сестры, несправед-ливо осужденной за убий-ство бизнесмена Горина. Чтобы собрать алиби для сестры и узнать побольше фактов из жизни погиб-шего, Лиза устраивается домработницей к его вдове Светлане.</p> <p>19.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. На первый взгляд у По-лины и Сергея всё хоро-шо - престижная работа, умница-дочь, 14 лет брака. Вот только супруги пере-стали понимать друг друга.</p> <p>23.20 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел вечером Рождественского сочельника, когда майор Петрович уже собирался домой. Но ничего не поделаешь, служба есть служба, и он, захватив с собой папку, сел в служебную машину.

— Что за происшествие? — спросил водитель, поворачивая ключ в замке зажигания.

— Квартирная кража, — ответил Петрович.

— Ну вот, — не скрывая досады, проворчал водитель. — Это надолго. Придется, видать, Рождество на улице встречать, в машине...

— Погоди расстраиваться, — попытался успокоить его Петрович. — Может, быстро раскроем по горячим следам-то.

— Ну конечно, — водитель был полон сарказма. — Всегда квартирная кража — это почти стопроцентный «висяк», а сегодня отдела-емся рано. Ну коне-е-ечно.

Подарок на Рождество

— А сегодня Рождественский сочельник, — улыбнулся в ответ на его ворчание Петрович. — Время чудес.

Водитель фыркнул и собрался было, сказать еще что-то, но тут они приехали.

Квартира, где произошла кража, находилась в старой «сталинке», но планировка имела вполне современную: одна комната и кухня были объединены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Высокие потолки усиливали ощущение простора. Посреди студии стоял большой стол, накрытый на несколько персон. За столом сидело несколько человек. У окна тихо плакала невысокая фигуристая блондинка,

у противоположной стены стоял, разглядывая потолок, нескладный щуплый юноша под два метра ростом с непомерно длинными руками.

Петровича встретил импозантный мужчина лет сорока.

— Что у вас случилось? — спросил его Петрович.



Мы, наша семья, собрались праздновать Рождество, — ответил тот. — Я впервые пригласил на семейный праздник свою невесту Анну, — он бросил нежный взгляд в сторону блондинки. — Я хотел сделать ей предложение в присутствии всех моих родственников, чтобы все было красиво и торжественно. Ну и как подарок на Рождество. А в качестве обручального хотел преподнести наше семейное кольцо — старинной работы, довольно крупный изумруд в обрамлении бриллиантов. Я временно, до момента, убрал его на антресоли в прихожей. Там очень высоко, Анечка не увидела бы, я хотел сюрприз...

— Кольцо пропало? — прервал его Петрович.

— Да, — обреченно кивнул мужчина. — И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

— Разберемся, — уверенно ответил Петрович. — Расскажите мне о ваших гостях.

— Да, собственно, вот они все: Анечка стоит у окна; этот Гулливер у стены — мой племянник Игорь, за столом его мать, она же моя сестра Алла, и ее муж Николай. Две дамы постарше — мои тетки Алевтина Сергеевна и Мария Ивановна. Они хоть и не родные сестры, а сводные, но живут вместе в нашем загородном доме. Ну и мои родители — под семьдесят уже обоим, а все обнимаются, — женщина вдруг как-то очень светло улыбнулся. — Вот, собственно, все.

А родственники Анны? — спросил Петрович.

— У Анечки нет родственников, она сирота, — вмиг посуровел мужчина.

— Кому вы показывали кольцо?

— Его и так все видели — фамильное же. Но коробочку открывал при всех, да. И убирал на антресоли при всех... — расстроенный жених чуть не плакал.

— Ну-ну, не расстраивайтесь. Кольцо мы найдем, и ваша невеста будет счастлива, — уверенно сказал Петрович. — Собственно, искать его и не придется. Один вопрос для уточнения: ваши гости куда не выходили?

Нет, конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире — мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

— Понимаю, — кивнул Петрович.

— Послушайте... — замаялся мужчина. — Вы что же... Будете всех нас обыскивать?

— Зачем всех? Я знаю, у кого кольцо. И надеюсь, обойдется без обыска.

Виктория АНДРЕЕВА

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 1: сестрам ни к чему стирать свои отпечатки пальцев — шкафом пользуются все трое, и наличие их отпечатков нормально. А вот как раз вору — Ивану Сергеевичу — имело смысл стереть свои отпечатки. Тем более что он тоже коллекционер и очень хорошо понимает истинную ценность парных фортепьянных подсвечников.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)	05.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Пинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)	05.50 «МИССИЯ: НЕАДЕКВАТНА». (16+)
08.20 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА». (16+)	07.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)	07.20 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)	06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУН». (16+)
10.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)	08.55 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)	10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)	08.15 Диктор делает. (16+)
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» - эта романтическая клятва, данная в детстве Саней Григорьевым, долгие годы ведет его к осуществлению заветной мечты.	10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	13.25 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	08.50 Фазендалайф. (6+)
18.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)	14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)	15.00 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)	09.20, 10.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
21.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)	16.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)	16.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	10.00, 13.00, 18.00 Новости
23.00 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫИНЫМИ». (16+)	18.45 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	18.10 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)	11.20, 13.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
00.45 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)	21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	20.05 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)	14.35 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
02.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)	23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)	22.05 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)	Детектив, экранизация, СССР, 1983 г.
04.30 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)	01.00 «МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)	23.50 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)	Нездолго до того, как был отравлен миллионер Джордж Фортезскую, на его столе оказались подстреленные черные дрозды.
	02.30 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)	02.55 «ГРУППА КРОВИ». (16+)	16.35, 18.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)
	04.15 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)	04.25 Мультфильмы. (6+)	00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)	07.20 «КЛЯТВА». (16+)	00.25, 00.50, 01.20, 01.45, 02.20, 02.50, 03.15 «РАЗВОД ПО РАСЧЕТУ». (16+)	07.45 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
03.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	09.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	11.20 «ФЛЭШМОБ». (16+)	09.10 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
04.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	13.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)	04.30 «БАТЯ». (16+)	10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
06.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	15.35 «22 МИНУТЫ». (16+)	05.55 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)	12.15 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
07.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	Боевик, Россия, 2014 г.	07.40 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)	13.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
08.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	17.05 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)	09.30 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (18+)	15.20 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
Комедия, США, 2008 г.	19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	11.15 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)	16.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
10.10 «СПЕНСЕР». (16+)	Драма, спорт, Россия, 2010 г.	13.05 «ТАКСИ». (16+)	18.05 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
11.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)	21.00 «МИНИМАКС». (12+)	14.45 «ТАКСИ 2». (16+)	19.35 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
13.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)	Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.	16.20 «ТАКСИ 3». (16+)	20.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
15.00 «РАВНЫЕ». (16+)	22.35 «ДВА ДНЯ». (16+)	17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	22.00 «ОДНА ДОМА». (16+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)	Мелодрама, Россия, 2011 г.	19.30 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	23.40 «РОДНЫЕ». (16+)
18.50 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)	00.15 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.	01.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)
20.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	02.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)	21.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (18+)	
Боевик, США, 2013 г.	Драма, Россия, 2023 г.	23.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)	
22.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	03.40 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)		
	05.15 «ФЛЭШМОБ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.35 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (16+)	07.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)	00.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	07.30 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)
08.15 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (16+)	09.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЯН». (18+)	02.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	07.50 «ПЛАМЯ». (16+)
11.40 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ». (16+)	11.20 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)	03.40, 04.25, 05.20, 06.20, 07.20, 08.10, 09.05, 10.00 «ГРАЖДДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)	10.25, 22.15 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
15.00 «СНЕГ НА ГОЛОВУ». (16+)	13.15 «ВИКИНГИ». (18+)	10.55 «БРАТЯ». (16+)	11.45, 23.30 «ВЕРНОСТЬ». (16+)
16.45 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	14.55 «СХВАТКА». (18+)	12.50 «БРАТ 2». (16+)	13.15 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
18.25 «РОМАН С ПРОШЛЫМ». (16+)	16.55 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)	15.15 «ИГРУШКА». (16+)	14.55 «ЖДИ МЕНЯ, АННА». (16+)
2019 г. В ролях: Татьяна Казюнич, Роман Полянский, Владимир Фекленко	США, Канада, 2021 г.	17.05 «ВА-БАНК». (16+)	16.10, 01.00 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (16+)
21.45 «ЗАЗЕЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)	18.45 «НА КРАЮ». (18+)	19.00 «ВА-БАНК ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)	17.40, 02.20 «ИМ БЫЛО ДЕВЯТНАДЦАТЬ». (16+)
2014 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Зубков, Татьяна Шатилова	20.10 «ВЫШКА». (18+)	Комедия, криминал, Польша, 1981 г.	19.05, 03.35 «ПЕТЛЯ ОРИОНА». (0+)
23.25 «ЖИЗНЬ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	22.00 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (18+)	20.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	Фантастика, СССР, 1980 г.
02.50 «НЕДОТРОГА». (16+)	США, Мексика, 1990 г.	Боевик, СССР, 1991 г.	20.35, 05.50 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (16+)
05.40 «СТЕРВА». (16+)	00.00 «МОТЫЛЕК». (18+)	22.25 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)	Боевик, СССР, 1958 г.
	02.05 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)	Драма, Украина, 1993 г.	04.55 «Аленький цветочек». Мультфильм. (16+)
	03.45 «КИКБОКСЕР». (16+)		05.35 «Сказка о храбром солдате». (16+)
	05.15 «ПАРКЕР». (16+)		

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	ТБ 21	ТБ 21
05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)	07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Вера Шпак, Юрий Батулин, Юлия Ташина, Алексей Сидоров, Ксения Бормина	10.00 «ЛУПЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)	10.00 «ЛУПЕТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)	09.00 «ПРИЗРАК». (16+)	09.00 «ПРИЗРАК». (16+)	09.00 «ПРИЗРАК». (16+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «АЛИБИ». (18+)	Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководство авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лёшу Кулагина, известного хама и грубияна. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа...	Полина Овечкина с детства мечтает стать пилотом гражданской авиации. Руководство авиакомпании может дать ей в напарники только одного пилота - Лёшу Кулагина, известного хама и грубияна. Да и того можно заставить летать с женщиной только с помощью шантажа...	11.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	11.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)	11.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+)	12.25 Сердца за любовь. (16+)	12.25 Сердца за любовь. (16+)	12.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	12.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)	12.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)	«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.	«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.	14.30 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)	14.30 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)	14.30 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
00.30 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	01.30 Ясновидящая. (16+)	01.30 Ясновидящая. (16+)	16.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	16.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	16.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
01.30 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)	03.40 6 кадров. (16+)	03.40 6 кадров. (16+)	18.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	18.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	18.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2». (16+)			20.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	20.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)	20.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3». (16+)			Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.	Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.	Франция, Германия, Испания, Италия, Бельгия, 2008 г.
	Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.			22.10 «ВЕК АДАЛИИ». (16+)	22.10 «ВЕК АДАЛИИ». (16+)	22.10 «ВЕК АДАЛИИ». (16+)
				00.10 «ЛЕОН». (16+)	00.10 «ЛЕОН». (16+)	00.10 «ЛЕОН». (16+)
				02.15 «ИЗМЕНА». (18+)	02.15 «ИЗМЕНА». (18+)	02.15 «ИЗМЕНА». (18+)
				03.45 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)	03.45 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)	03.45 «КОД КРАСНЫЙ». (16+)
				05.15 «ПРИГОВОР». (16+)	05.15 «ПРИГОВОР». (16+)	05.15 «ПРИГОВОР». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (12+)	05.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУН». (16+)	07.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.40 Супермама. (16+)
08.15 Диктор делает. (16+)	09.00 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)	06.20 «Тайна третьей планеты». Мультфильм. (0+)	08.40 Мама в 16. (16+)
08.50 Фазендалайф. (6+)	12.10 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	07.10 «ХВОСТАТЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	Самое честное реалии о взрослении.
09.20, 10.10 «СУЕТА СУЕТ». (16+)	15.30 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)	09.30, 10.20, 11.20, 12.40 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	13.20 Дорогая, я забил. (12+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости	19.00 «ТУМАН». (16+)	13.40 Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.
11.20, 13.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)	Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатикометровый марш-бросок с преодолением водной преграды. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото. Во время форсирования на болото опускается густой туман...	16.00 Погнали! в Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)	14.50 Мама в 16. (16+)
14.35 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)	Детектив, экранизация, СССР, 1983 г.	18.30 Погнали! в Китай. Горы Аватара и самая острая еда. (16+)	18.00 Беременна по обману. (16+)
16.35, 18.15 «ТИХИЙ ДОН». (16+)	22.20 «ТУМАН-2». (16+)	20.40 Погнали! в Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолина. (16+)	Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	01.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН». (16+)	23.00 «НОВОГОДНИЙ ОП ИН-КЛЮЗИВ». (16+)	19.25 Мамыны сын. (16+)
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)	02.35 «СВИДАТЕЛИ». (16+)	00.30 Как люди живут. Антарктида. (16+)	Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
03.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)		02.00 Пятница News. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
04.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)		02.20, 03.20 На ножках. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
		04.10 Секреты на кухне. Суперфуд. (16+)	01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

VIJU HISTORY

ИСТОРИЯ

00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

01.45 Русский музей: увидеть невидимое: Тайна «Летнего пейзажа». (12+)

02.05, 06.00, 09.40, 13.50, 17.40, 21.35 Легенды науки. (12+)

02.45, 18.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

03.00 Казаки. (16+)

04.00 Гений Рима. (12+)

05.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)

06.30 Семь дней истории. (12+)

06.40 День Памяти. (12+)

07.25 Позывной «Царь». (16+)

08.00 Это подкаст. История. (12+)

08.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)

10.15, 22.10 Всемирное наследие. Россия. (12+)

11.05, 14.30, 19.00 Пётр I Великий. (12+)

12.00 Революция LIVE: #завашуинашувобуду. (12+)

12.50 Адмирал Исаков. (12+)

14.20 Обыкновенная История. (6+)

16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)

16.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)

18.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)

20.00 Георгий - Победоносец. (16+)

20.50 Освоение Крыма. (12+)

23.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)

06.00 Римские мегастроения: Париж. (12+)

07.05, 07.45, 08.35, 09.20 Загадки планеты Земля. (16+)

10.05, 10.30, 10.55, 11.25, 11.50, 12.15, 12.40, 13.05 Перевал Дятлова: охотники за правдой. (16+)

13.35, 14.30 Русь. (12+)

15.20 Помпеи: после извержения. (16+)

16.30 Семь главных пирамид Древнего Египта. (12+)

17.30 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Синяя книга»: неизвестное. (16+)

18.20 Проект НЛО: Рассекречено: Прикрытие Белого дома. (16+)

19.10 Проект НЛО: Рассекречено: Проект «Аврора». (16+)

20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)

Изменение климата обнажает тайны пустынь... Под песками скрыты свидетельства великих цивилизаций, жутких ритуалов и загадочных археологических открытий.

21.30 Тысячелетний Перу. (16+)

Анды и северное побережье были колыбелью древних доколумбовых цивилизаций.

22.30, 23.25, 00.25 Первая мировая. (16+)

01.20, 02.10 Перл-Харбор. (16+)

03.05, 03.50, 04.40 Русь. (12+)

05.30 Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта. (12+)

06.00, 15.10, 00.20 Версаль - цена величия. (12+)

06.50, 18.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Невероятное кораблекрушение. (12+)

07.45, 19.40 Ваза. Корабль-призрак. Галеон, спасённый из небытия. Новые сокровища. (12+)

08.45, 16.05, 01.15, 05.15 Юрий Соломин. Власть таланта. (12+)

09.35, 16.55, 02.00 Глубинные механизмы истории. Возникновение цивилизаций. (12+)

10.35, 17.50, 02.55 Первые на Марсе. Неспетая песня Сергея Королёва. (12+)

11.25, 20.40 Леди Салиенс. (12+)

12.25, 21.40, 03.40 Русские тайны. XX век. Украина. Невыдуманные истории. (12+)

13.15, 22.30 Досье Тутанхамона. (12+)

14.10, 23.20, 04.25 Иван Великий. Возвращение государя. (12+)

Иван Третий. Его имя уступает по известности именам Дмитрия Донского или Александра Невского. Даже его прозвище - Иван Грозный в памяти потомков перешло к знаменитому внуку - Ивану IV. Хотя даже современники называли его Иваном Великим. Его личный вклад в русскую историю больше, чем все достижения Петра Первого. Однако имя Ивана Третьего оказалось почти забыто в советское время.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Казани. (6+)
08.10 «Небесная грация». (6+)
08.30 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). (6+)
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 Сюрплас. (12+)
11.00, 13.15, 16.00, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)
12.55 «Лица страны. Константин Игопулов». (12+)
13.20 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полудникова. Трансляция из Краснодар. (16+)
15.00, 20.55 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
15.25 Лыжная страна. (12+)

16.05 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Казани. (6+)
17.10 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Казани. (6+)
18.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция
21.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
22.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
23.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
00.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 Звёзды с приветом. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Группа «Альянс» - «На заре». (16+)
12.30 Плейлист | Зима. (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд? (16+)
18.00 Лихие хиты. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
08.00, 11.30, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неугомонных озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.
11.00 «Умка». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
Князь Киевский решил назначить наследника престола, только вот незадача - кто это может быть? Родственник, друг семьи или может быть, заморская принцесса? Недолго думая, князь-батюшка выбирает почти принцессу, а главное родственницу - племянницу Забаву. Нынче она вместе со своим мужем Елисеєм (помните верного ученика Добрыни Никитича?) получает образование в далеком Царьграде, где правит коварный Василевс.
09.50, 17.50, 01.50 «Колобанга». (6+)
11.30, 19.30, 03.30 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Царевны». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многому научился. Но он все-таки так надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями - кузнечиком Кузей, Пчеленком, бабочкой Элиной и гусеницами Вупсенем и Пупсенем - Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
16.15 «Барбоскины». (0+)
Весёлые истории про многодетное семейство собак.
21.30 О! Кино! «Конь Юлий и Большие скачки». (6+)
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Улётная доставка». (0+)
03.00 «Бодо Борода. Бокварь». (0+)

Мультиландия

07.40 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
09.15 «Снежная королева». (6+)
10.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (6+)
12.05 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
13.45 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
15.30 «Снежная королева». (6+)
16.50 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (6+)
18.15 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». (6+)
19.55 «Снежная королева». (6+)
21.15 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Борода». (0+)
Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Енотки. Первые слова», «Муся, Чук и Станислав». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Олли и Мун». (0+)
Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своем заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сносшибательных идей и обожает приключения.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.20 «Простоквашино». (0+)
12.00 «Всё, что вы хотели знать!». (6+)
12.30 «Семь королевств». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
16.00 «Это супер!». (0+)
16.20 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолевают все трудности и станут настоящими волшебницами!
18.45 «Мини-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Белые сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей! Зрителей ждёт знакомство с главными героями: молодым романтичным учёным Юрой и опытным полярником Колей, ручным белым медведем-сладкоежкой Нануком, который понимает человеческую речь, с китайским лётчиком Мингли и таинственной Аманой, ловко управляющей северным оленем и наделённой способностями слышать природу и предсказывать будущее.
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
22.50 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.30 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИ-ВЕРСАЛА». (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
14.00 Русский мир. (12+)
15.05 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)
17.00 Всенощное бдение. Прямая трансляция. (0+)
19.30 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
21.00 Щипков. (12+)

21.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
22.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
23.15 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.15 Щипков. (12+)
01.25 Крест над Россией. (0+)
02.35 Херсонес. Точка отсчёта. (0+)
03.15 Почему я переехал в Россию. (16+)
03.45 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

18 января
Неделя 32-я по Пятидесятнице. Глас 7. Крещенский сочельник.
Сщмч. Феофемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитики Александрийской. Прп. Симеона Псково-Печерского. Прор. Михея. Прп. Аполлинарии. Прп. Фотирия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгения. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Постный день.

«Ничто не сотворено напрасно и без пользы. Ибо оно или служит пищей какому-либо животному, или с помощью врачебной науки оказывается целебным для нас самих».

Свт. Василий Великий

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«Он будет крестить вас Духом Святым и огнём»



В пятнадцатый же год правления Тиверия кесаря, когда Понтий Пилат начальствовал в Иудее, Ирод был четвертовластным в Галилее, Филипп, брат его, четвертовластным в Итурее и Трахонитской области, а Лисанит четвертовластным в Авилеине, при первосвященниках Анне и Каиафе, был глагол Божий к Иоанну, сыну Захарии, в пустыне. И он проходил по всей окрестной стране Иорданской, проповедуя

крещение покаяния для прощения грехов, как написано в книге слов пророка Исаии, который говорит: глас вопиющего в пустыне: приготовьте путь Господу, прямыми сделайте стези Ему; всякий дол да наполнится, и всякая гора и холм да понизятся, кривизны выпрямятся и неровные пути сделаются гладкими; и узрит всякая плоть спасение Божие. Иоанн приходившему креститься от него народу говорил: порождения ехиднины! кто внушил вам бежать от будущего гнева? Сотворите же достойные плоды покаяния и не думайте говорить в себе: отец у нас Авраам, ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму. Уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь. И спрашивал его народ: что же нам делать?

Он сказал им в ответ: у кого две одежды, тот дай неимущему, и у кого есть пища, делай то же. Пришли и мытари креститься, и сказали ему: учитель! что нам делать? Он отвечал им: ничего не требуйте более определенного вам. Спрашивали его также и воины: а нам что делать? И сказал им: никого не обижайте, не клеветайте, и довольствуйтесь своим жалованьем. Когда же народ был в ожидании, и все помышляло в сердцах своих об Иоанне, не Христос ли он, – Иоанн всем отвечал: я крещу вас водою, но идет Сильнейший меня, у Которого я недостоин развязать ремешок обуви; Он будет крестить вас Духом Святым и огнем. Лопата Его в руке Его, и Он очистит гумно Свое и соберет пшеницу в житницу Свою, а солому сожжет огнем неугасимым. Многое и другое благовествовал он народу, поучая его. (Лк, 3: 1-18)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 18 января, в воскресенье.

В этом Евангельском чтении мы читаем историю великого пророка и крестителя Христова Иоанна, который большую часть своей жизни провел в пустыне. Внешне эта жизнь была похожа на жизнь любого другого отшельника, который уединялся для того, чтобы в тишине кельи или пещеры думать о Боге, молиться, постигать тайны духовной жизни. Но по вдохновению от Бога он идет по всей Иудее и проповедует грядущего Мессию. Сам Иоанн – праведник, и он призывает к праведности других людей. И надо сказать, что люди, увидевшие в его проповеди не просто пустой призыв, не обличительный пафос, но искреннюю любовь и желание поспособствовать плодотворной встрече с грядущим Христом, на его проповедь откликнулись.

Из жизни Предтечи мы видим, что те духовные силы, которые он стяжал на пути внутреннего делания, оказались нужны ему не только для того, чтобы лично встретить Христа, но и для того, чтобы помочь в этом окружающим людям. Конечно, большинство из



Комментирует священник Стефан Домусчи

нас не живет в пустыне, не питается саранчой или диким медом, не носит суровой одежды. Но все же в той или иной степени мы совершаем внутренний подвиг и призываем задумываться о его подлинном смысле. На этом пути нам важно избежать искушения понять все, что мы делаем, как дело только личного спасения, потому что у христианина никакое дело не может быть только личным. Все, что мы делаем, явно оно или сокрыто от чужих глаз, влияет на наши отношения с людьми, делами, словами, реакциями мы показываем другим пример и можем увлечь их за собой. Падая, способствуем их падению, возрастая духовно, вместе с ними восходим по пути совершенства.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (985) 246-46-92 Познакомлюсь с мужчиной от 65 лет. Не амбициозным, свободным. Москвичка 68 лет. Тел.: 8 (985) 246-46-92

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО



- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ



- ИКОНЫ. ФАРФОР.
 - СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
 - КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
 - ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
 - СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
 - Портсигары. Подстаканники
 - Часы. Знаки. Архивы и др.
- Выезд 24 ч, оплата сразу!**

8 (903) 964-67-77

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужебим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

АВТО

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94



РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (499) 781-43-68,
8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ: ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- ▶ Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- ▶ Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- ▶ Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

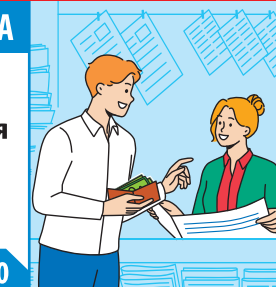
СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



- Награды • Значки
 - Наградные знаки • Монеты
 - Банкноты • Подстаканники
 - Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
 - Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
- ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ**

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04



КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

КУПЛЮ ДОРОГО



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОН. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат., швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, желез. дороги. ЁЛОЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Все объявления на правах рекламы

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

КУПЛЮ

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 928-07-07 МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Кварту/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (925) 717-50-74 Муж на час. Любой мелкий ремонт у вас в квартире. Мы также производим косметический или капитальный ремонт квартир, комнат, кухонь, ванных под ключ. Постоплата. Цены умеренные. Выезд для оценки и консультации бесплатно. Звоните – договоримся. Без выходных. Тел.: 8 (925) 717-50-74, Александр

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Очень люблю зиму, но только настоящую, снежную, с сугробами, с наряженными на улицах ёлками и, конечно, с чередой чудесных январских праздников.

В эти по-настоящему волшебные дни, как никогда, ощущаются детская радость жизни и мгновения счастья.

Метель

Уходящий год заканчивался для меня безрадостно. Я рассталась со своим парнем. На работе ходили слухи о слиянии нашего небольшого предприятия с другой компанией, и маячила перспектива оказаться не у дел. Ко всему прочему накануне Нового года умудрилась подвернуть ногу, и вывих уложил меня в постель на все праздники. А мне так хотелось провести эти дни с мамой, отцом и бабушкой.

Я вылетела из родного гнезда пять лет назад, и за это время навещала своих родных всего несколько раз. Как только почувствовала, что иду на поправку, решила: на Крещение еду домой. Сообщать о своем намерении не стала, чтобы не волновались. Утром захела на работу, потом на квартиру за вещами и после обеда двинулась в путь. Машина мчалась по шоссе, к утру должна была добраться до родного дома.

Поздно вечером, когда на улице уже была крошечная тьма и метель бушевала не на шутку, на повороте я вылетела в сугроб, и машина заглохла.

– Только этого не хватало, – ударила я кулаками по



ру и попыталась

снова завести двигатель.

– Как же так?! – в отчаянии закричала я в пустоту. Мрачные мысли не покидали меня: «Вот выюга прекратится, кто-то меня заметит, но к тому времени я уже замерзну...»

Прошло около часа, я околела. Вокруг не было ни души. За все это время мимо проехали всего две машины. Может, они просто не заметили меня? В такую пургу это было вполне вероятно. Я рыдала навзрыд, оплакивая свою непутевую жизнь. В какой-то момент подняла глаза и увидела, что совсем рядом светятся автомобильные фары. А потом меня окоченевшую осторожно завернули в куртку и отнесли в теплую машину.

В жизни всегда есть место для света и надежды

твердило истину: даже в самых трудных ситуациях всегда есть место для света и надежды.

– Наташа, – обратился ко мне мой спаситель, – по сложившейся традиции я привожу маме крещенскую воду, которую набираю в святом источнике. Кстати, там есть купель, можно окунуться. Как предложение? Ощущения невероятные.

– Не знаю, наверное, не смогу.

– Крещенское купание только укрепит тело и дух. Проверено, – настойчиво продолжал он.

Оказывается, у Игоря было свое глубокое мнение на этот счет. Купание в холодной воде источника было для него неким духовным очищением. Он верил, что это помогает сбросить груз тревог и переживаний, очистить разум и наполнить душу новыми силами.

– В конце концов, можно просто постоять рядом или умыться лицо – вода в это время волшебная, – продолжал уговаривать меня Игорь.

– Едем! – решила я и отчего-то улыбнулась.

Мы дождались эвакуатора, а затем отправились к источнику. Там уже царил оживление. Я зачерпнула в ладони воду, и вдруг мне очень захотелось погрузиться в нее всем телом.

Быстро разделась, сделала глубокий вдох и шаг-

нула вперед. Холод ударил с такой силой, что на мгновение все вокруг потемнело. В следующий миг тело обжег ледяной воздух, но внутри разлилось тепло... Сердце стучало словно пулемет, душа торжествовала...

– Молодец! – улыбнулся Игорь и накинул на меня полотенце.

Я смотрела на людей, с которыми по воле случая, а может, по указанию судьбы оказалась в тот час в одном и том же месте; каждый из нас чувствовал себя частью чего-то особенно важного. И это важное у каждого было свое, глубокое и личное.

Телефон

Игорь довез меня до родительского дома. Мы попрощались и обменялись номерами телефонов. Мне показалось, что это прощание – временное и мы обязательно встретимся снова. Когда улеглись восторженные объятия родни, я полезла в сумку за телефоном. Номера моего спасителя в контактах не было. Я стала судорожно искать в телефонной книжке, но его как будто стерла неведомая рука.

– Что ж, буду ждать звонка, – прошептала я, тупо пялясь на экран телефона.

Звонка от Игоря не было ни на следующий день, ни в последующие два. Я пыта-

лась успокоиться, отвлечься. Возможно, это просто случайная встреча, и ничего больше не будет. Но мысли об Игоре не покидали.

Мой краткосрочный отпуск заканчивался, через день меня ждали на работе. В тот последний семейный вечер мы все сидели, когда раздался звонок. Папа пошел открывать дверь.

– Наташа, похоже, это тебя спрашивают, – крикнул он из прихожей.

Муж

Я пошла к двери и замерла от неожиданности. На пороге стоял улыбающийся Игорь.

– Привет, – просто сказал он, словно так и должно было быть. – У меня не сохранился твой номер, решил поискать тебя по старинке – дом-то я запомнил, где находится. Вдруг ты еще здесь?

– Но ты же не знал номер квартиры? – я не могла поверить своим ушам.

– Поэтому обошел почти весь подъезд, и, кажется, удача мне улыбнулась, – ответил он.

– Заходите, молодой человек, – показала на пороге мама. – Вы пирожки любите? У нас как раз готовы наши фирменные.

Так в нашей семье появился еще один человек – мой муж Игорь.

НАТАЛЬЯ

Если у вас нет возможности или желания заниматься садом регулярно, украсьте участок неприхотливыми декоративными кустарниками из серии «посадил и забыл».

Подбирайте сорта и виды растений так, чтобы создать волну непрерывного цветения, и вы получите уникальное садовое пространство, которое живет и радует глаз, практически ничего не требуя взамен! На какие кустарники стоит обратить внимание, планируя такой «сад мечты»?



Барбарис Тунберга

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Абсолютно неубиваемый барбарис ценят не за цветение, а за необычную окраску листьев, которая у разных сортов варьируется от желтовато-зеленой, розовой до красной, пурпурной или пестрой.

ОБ УХОДЕ. Чемпион неприхотливости: от избытка удобрений и влаги может даже заболеть. Хорошо поддается формировке.



Спирея

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Есть спиреи, цветущие весной, летом или осенью. Существуют как крупномерные, так и карликовые виды спиреи. Если посадить на участке разные сорта, можно любоваться эффектным цветением все лето. В мае зацветает спирея Грейфшейм (габитус куста 1-1,20 м), поражая водопадами поникающих, цветущих белыми мелкими цветками ветвей. За ней в середине июня расцветает спирея Вангутта (высота до 2 м), выпуская по всей длине побегов белые шаровидные соцветия. Спирея японская (в зависимости от сорта – от 30 см до 1,5 м в высоту) цветет вплоть до сентября щитковидными соцветиями розовых или белых оттенков.

ОБ УХОДЕ. Некапризная, морозостойкая, не требующая к себе никакого особого внимания. Ответит вам пышным цветением, если будете проводить регулярную формирующую обрезку куста. Весеннецветущие сорта обрезают сразу после цветения, а летнецветущие – в начале весны.



Лапчатка

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Лапчатка – неприхотливый кустарник с длительным и ярким цветением. Современные сорта кустарниковой лапчатки цветут даже махровыми и полумахровыми цветками, удивляя необычными оттенками цвета.

ОБ УХОДЕ. Особых требований к уходу лапчатка не выдвигает: достаточно поливов в период засухи и одной комплексной подкормки за сезон. Формирующая обрезка поможет лапчатке расти аккуратным кустиком и обильно цвести.



Форзиция

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Форзиция радует глаз цветением самой первой, уже в апреле. Ярко-желтые всполохи раскрашивают кустик еще до появления листьев, являя собой выразительный контраст нежных звездчатых солнечных соцветий и грубой темно-коричневой коры.

ОБ УХОДЕ. Форзиция нетребовательна к плодородию почвы и поливам, в средней полосе России зимует без укрытия. Для хорошего самочувствия нуждается только в солнечном месте и обрезке время от времени для поддержания аккуратной формы.

Дёрен

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Дёрен декоративен круглогодично: весной он хорош обильным цветением, летом радует нарядной листвой зеленой, малиновой или пестрой окраски, а зимой украшает сад яркими побегами – красновато-бурыми, пурпурными или желтыми. Именно зимой, когда вокруг все серое или белое, яркие побеги дерена особенно эффектно смотрятся в саду.

ОБ УХОДЕ. Взрослые кусты дерена не требовательны к поливу, не болеют, не поражаются вредителями, хорошо зимуют. Из обязательных процедур нуждаются только в обрезке весной и осенью, так как кусты быстро наращивают зеленую массу.



Пузыреплодник

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Пузыреплодник быстро разрастается, имеет множество сортов с разной окраской листьев – от зеленых до желтых и пурпурно-красных и совершенно неприхотлив. Декоративен весь сезон: весной радует шарами цветов, летом – яркой листвой, а осенью – интересными семенными коробочками, собранными в соплодия.

ОБ УХОДЕ. Некоторые сорта пузыреплодника достаточно рослые – до 3 м высотой, поэтому без формирующей обрезки не обойтись. В остальном растение беспроблемное – не требовательное к почве, устойчивое к жаре, зимует без вымерзания.

Роза морщинистая

ЧЕМ ПОРАДУЕТ? Розу морщинистую (розу ругозу) легко узнать по густым шиповидным прямым шипам и щетинкам, покрывающим побеги, и морщинистым листьям. Ее любят за то, что крупные немахровые цветки распускаются на кустах все лето. Сорта розы морщинистой весьма разнообразны, есть из чего выбирать.

ОБ УХОДЕ. Отличается неприхотливостью, зимостойкостью и устойчивостью к болезням. Требуется формирующей обрезки и удаления корневой поросли, чтобы не разрастаться вширь. Будет благодарна, если станете ее подкармливать. Но и без удобрений кустик будет цвести, но менее пышно.



ДОБРЫЙ СОВЕТ

Если вы планируете обновить посадки садовой земляники, у вас есть два варианта: дождаться весны и купить рассаду или вырастить свою из семян. Во втором случае пора начинать уже сейчас! Плюсы такого подхода очевидны: это дешевле и можно поэкспериментировать с сортами.

Земляничка из семечка

ШАГ 1. ВЫБОР СЕМЯН

На рассаду можно посеять и мелкоплодную землянику, и крупноплодную (клубнику). Выберите для посадки несколько сортов, если какой-то не взойдет, вас порадуют другие.

ШАГ 2. СРОКИ ПОСАДКИ

Если хотите полакомиться земляничкой садовой уже в

этом сезоне, сажать на рассаду ее нужно в январе-феврале. Если посеять семена в марте или апреле, урожай будет на следующий год.

ШАГ 3. СТРАТИФИКАЦИЯ

Для стратификации заполняем емкость рыхлым просеянным грунтом, сверху укладываем слой снега не менее 2-3 см, с

помощью смоченной в воде зубочистки через 1 см раскладываем семена (они очень мелкие). Накрываем контейнер крышкой с отверстиями для вентиляции. Убираем в холодильник на 14 дней. Через 3-4 дня снег растает, и семена окажутся затянутыми в почву на нужную глубину.

ШАГ 4. ПИКИРОВКА

Через 14 дней ставим емкость в светлое, теплое место для прорастания. В январе, феврале и марте необходима подсветка. Когда на растешках будет по 2-3 листика, пикируем по отдельным стаканчикам.

ШАГ 5. ВЫСАДКА В ГРУНТ

В грунт рассаду земляники высаживаем, когда минует угроза заморозков – в начале июня.

Мы в «Телеке» совершенно точно знаем, что такое стабильность. Это ваша любознательность, дорогие читатели! Меняться может что угодно – погода, времена года, популярность артистов и правила дорожного движения. Но одно остаётся постоянным – ваше желание узнать побольше интересного. А мы что? Мы только рады!

А вот я интересуюсь...



...почему китель застёгивается на обе стороны?

? Почему китель у моряков застёгивается на обе стороны? Это же дополнительные сложности при шитье. Светлана Канунникова, г. Муром

При шитье – да, но не при ношении. Исторически так сложилось, что верхняя одежда моряков по покрою отличалась от верхней одежды представителей сухопутных войск. Кители моряков действительно имеют дополнительный ряд пуговиц и петель и могут застегиваться на обе стороны. Объясняется выбор кроя чисто практическими соображениями: моряк часто вынужден находиться на палубе, неся вахту, а ветер в море может дуть с любой стороны. Поэтому закройщики разработали одежду, которую можно было при необходимости пере-застегнуть. Все гениальное, как обычно, просто!

...кто установил дневную норму шагов?

? Подскажите, кто решил, что нужно проходить именно 10 000 шагов в день? Почему не 5000 или не 7000? Маргарита Миронова, Московская область

Одни уверены, что эту цифру установили ученые или медики, другие – что это результат практических наблюдений фитнес-тренеров и профессиональных спортсменов. На самом деле, 10 000 шагов – все лишь красивое число, за которым стоит коммерчески успешная бизнес-идея. Начало истории можно обнаружить перед Олимпиадой в Токио 1964 года. В это время одна японская фирма выпустила шагомер «Манпо-кей», что переводится как «счетчик 10 000 шагов». Число 10 000 было выбрано просто для красоты. С тех пор идея о 10 000 шагов в день кочует из одной рекомендации в другую, несмотря на отсутствие какого-либо научного обоснования. Сама по себе ходьба, конечно, полезна для здоровья, однако никто не проводил масштабных экспериментов для оценки точного количества необходимых шагов в сутки.

...в чём польза чтения для здоровья?

? Я с детства обожаю читать, книги буквально «проглатывала», за что порой получала нагоняй от мамы: мол, глаза испортишь! А недавно узнала, что чтение книг – процесс полезный не только в интеллектуальном плане, но и с медицинской точки зрения. Это так? Варвара Тонкова, г. Тотьма

Действительно, доказано, что чтение книг помогает сохранять когнитивные способности, улучшает память и снижает уровень стресса. Исследования показывают, что даже 30 минут чтения в день уже существенно влияют на качество жизни. Но вот многочасовое чтение, особенно при плохом освещении или лежа, действительно плохо влияет на глаза. Так что читайте на здоровье – при дневном свете или под качественной лампой, и обязательно сидя!

...зачем сурикаты обнимаются?

? У меня в качестве обоев на рабочем столе компьютера стоит милое фото, где сурикаты обнимаются. Долго не обращала на это внимание, а недавно задумалась: зачем они так делают? Мёрзнут? Виктория Попова, г. Псков

Сурикаты обнимаются вовсе не потому, что мерзнут, а потому, что не переносят одиночества. Эти маленькие пушистые зверьки – живое напоминание о том, как важно, чтобы рядом были близкие.



...для чего муравьи делят семена?

? Смотрела документальный фильм, где показано, как муравьи раскалывают семена растений на две части, но отвлеклась и объяснение прослушала. Так с какой целью они это делают? Ксения Кузуб, г. Самара



Энтомологи выяснили, что муравьи, запасая на зиму семена и зерна, раскалывают каждое из них надвое, прежде чем отнести в муравейник. Делают они это для того, чтобы запасенное семя не проросло, ведь зимой в муравейнике тепло и условия для роста растений вполне подходящие. Есть еще один интересный факт, который удалось выяснить благодаря муравьям. Семена кориандра муравьи всегда раскалывают не на две, а на четыре части.

Ученые в лабораторных условиях установили, что кориандр – единственное растение, зерна которого могут давать ростки даже в том случае, если их расколют надвое. Поэтому муравьи и делят зерна кориандра на четыре части. То есть муравьи об этом знали раньше людей и передали знания потомству!

...какая гора самая старая в мире?

? Мне всегда казалось, что самые древние горы в мире – самые высокие. Но недавно услышала, что самая старшая гора находится в Челябинской области, хотя там нет особенно высоких хребтов. Почему так? Яна Балашова, г. Новомичуринск

Итем не менее именно в Челябинской области находится гора, которая «видела», как Земля только формировала свой ландшафт. Ей 3,5 миллиарда лет, и она старше не только динозавров, но даже и кислорода в атмосфере и континентов в их современном виде. Называется гора Карандаш, она весьма скромных размеров – всего около 600 м в высоту. А данные о ее возрасте ученые сделали, оценив образцы породы.

Светлана СИДОРЧУК

...неужели братья Люмьер присвоили чужую славу?

? Братьев Люмьер считают родоначальниками кино, хотя известно, что первую кинокамеру изобрели не они. Откуда такая несправедливость? Галина Петровна Дубцова, г. Талдом

Действительно, камеру изобрели не Люмьеры. Запатентованный ими в 1895 году «Синематограф» не был первым киносъемочным аппаратом. За семь лет до этого Луи Лепренс снял на кинокамеру фильм «Сцена в саду Раундхэй» длительностью 1,66 секунды, но не успел получить патент на свой аппарат, так как внезапно исчез. Зато патент удалось получить Уильяму Фрис-Грину, но затем он был аннулирован из-за финансовых проблем изобретателя. В лаборатории Томаса Эдисона в 1891 году создали и запатентовали «Кинетограф», с помощью которого можно было через окуляр демонстрировать фильм, но только одному зрителю. «Синематограф» же проецировал ленты на экран для нескольких человек, поэтому выиграл состязание аппаратов. Но титул изобретателей кино Люмьеры получили не за аппарат, а за первую в мире коммерчески успешную демонстрацию фильмов, которую они организовали в подвале «Гран-кафе» на бульваре Капуцинок в 1895 году. Так что справедливость не пострадала!



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других? Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблема... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!



Весь январь и февраль
+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.