

№03
(728)

ТВ-программа с 19 по 25 января 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ДЕЛИМ
ДОМАШНИЕ
ОБЯЗАННОСТИ
ПО-ЧЕСТНОМУ

стр. 4

СКОРЕЕ
ПРИГОТОВЬ
ВКУСНУЮ
МОРКОВЬ

стр. 10



МАРИЯ
ЛИСОВАЯ
ПРОФЕССИЯ ДАЁТ МНЕ
СМЫСЛЫ

стр. 6

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ

стр. 14

МЕДОВОЕ
ПОХУДЕНИЕ:
ПРАВДА ИЛИ
ВЫМЫСЕЛ?

стр. 13

СПАСИТЕ
НАШИ... УШИ!

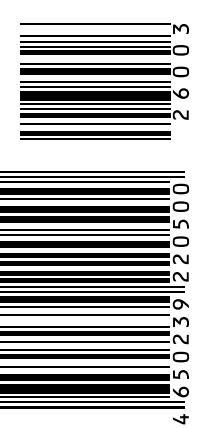
стр. 12

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Марии Лисовой
Фотограф: Владимир Макарадзе

ISSN 2226-6380



(2) ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ

ТЕЛЕК

Реклама 6+

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Костюм «Астрид»

- Свободная посадка
- Не скатывается, сохраняет форму и цвет



до 60
размера

Фактурный узор

Материал: 95% ПЭ,
5% спандекс.
Размер: 44-46, 48-50,
50-52, 54-56, 58-60.
Цвет: черный, синий, белый.

лот 314677

4999 р. 3999 р.

Годовой запас средств «Просто блеск»

1. Супер порошок 100 в 1, 2 уп. по 500 г
2. Спрей для удаления жира, 750 мл
3. Спрей для чистки стекол, 750 мл



2 шт.

лот 106030-03

2499 р. 1499 р. Набором дешевле!

Складная стиральная машина «Лотос»



1,2 кг

Вес

3

программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006

3999 р. 2999 р. Размер: 29x29x30 см



Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик Цвет на выбор:
- Резина ○ Белый
- Клей ● Прозрачный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

1299 р. 999 р.

Мини-печь «Чудо-жар»



9 л

лот 203839

5999 р. 4999 р.

Размер, см.: 27,5x37x20,5

Режим работы, Т: 100-250°С

100-250°С

лот 22634

2499 р. 1699 р.

Объем чаши

1,8 л

лот 203635-01

1399 р. 999 р.

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01

1399 р. 999 р.

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка

2. Блендер

3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

2499 р. 1699 р.

Объем чаши

1,8 л

лот 204211

1299 р. 999 р.

Для бутылок и банок

2 открывалки в комплекте

лот 204211

1299 р. 999 р.

Универсальный набор «Открывайка» 9 в 1

5 в 1

4 в 1

лот 204211

1299 р. 999 р.

Вешалка напольная с полками и крючками

• Для обуви, одежды и аксессуаров

• Порядок в доме

5 полок для обуви

8 двойных крючков

лот 105894

1599 р. 1299 р.

до 50 кг

лот 105894

1599 р. 1299 р.

Размер: 170x60x26 см

Материал: метал (штанги), пластик (соединения), нетканый материал (полки)

лот 105894

1599 р. 1299 р.

Дверная штора «Уютный дом»

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

лот 103716

4999 р. 2999 р.

Коричневый

лот 103716

4999 р. 2999 р.

Бежевый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03

1999 р. 1499 р.

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

lot 203635-01

1399 р. 999 р.

Для ножей и ножниц

Пружинный механизм заточки

Размер: 12x7x16 см

Складные очки «Фокус Плюс»

lot 43063-01

1999 р. 999 р.

Небьющиеся линзы

Футляр в комплекте

160% Увеличение

2 шт.

lot 404616

1999 р. 999 р.

Усилиатель звука «Чуткий слух»

lot 41984-02

1399 р. 999 р.

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

1999 р. 999 р.

Топ «Ажур Бра»

lot 313589

1299 р. 999 р.

Белый

Бежевый

Черный

Серо-голубой

Состав: 90% нейлон, 10% спандекс.

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58.

лот 313589

1299 р. 999 р.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

• Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

до 20°C

27 см

120 кг

лот 404737

1999 р. 1299 р.

Зеленый

Фиолетовый

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

24 см

Длина окружности

lot 402115-02

2999 р. 1999 р.

Умный браслет «Здоровье»

120/80

Тонометр Пульсометр

Зарядка через USB-провод

(в комплекте)

lot 402115-02

2999 р. 1999 р.

24 см

Длина окружности

lot 402115-02

2999 р. 1999 р.

Нев является медицинским изделием

24 см

Длина окружности

lot 402115-02

2999 р. 1999 р.

Нев является медицинским изделием

24 см

Длина окружности

lot 402115-02

2999 р. 1999 р.

Нев является медицинским изделием

24 см

Длина окружности

lot 402115-02

2999 р. 1999 р.

Нев является медицинским изделием

Анастасия Сиваева рассказала о «Папиных дочках»

Телеканал СТС и онлайн-кинотеатр START приступили к съёмкам пятого сезона сериала «Папины дочки. Новые». Действие в фильме будет разворачиваться сразу после окончания событий полнометражного фильма «Папины дочки. Мама вернулась».



По сюжету Даши (Анастасия Сиваева) возвращается домой после двух лет отсутствия и сталкивается с неожиданными проблемами: Веник (Филипп Бледный) отыграл от жены, а повзрослевшие дочки стали слишком самостоятельными. Параллельно Боря (Алексей Демидов) и Галина Сергеевна (Лиза Арзамасова) учатся быть родителями, Диана (Ева Смирнова) и Лиза (Вита Корниенко) ищут свое место в изменившейся семейной иерархии.

– Как и миллионы зрителей, я смотрела новые «Папиных дочек» с первого сезона, удивлялась некоторым сюжетным поворотам, а теперь рада снова стать частью этой истории, – рассказывает Анастасия Сиваева. – Безусловно, это волнительно и ответственно как для меня, так и для моей героини. Ведь Даши важно объяснить многие моменты, которые не были раскрыты в полнометражном фильме.

Фото телеканала СТС

У Оксаны Акиньшиной – новая роль

В этом году КИОН подготовил для любителей кино целый букет премьер. Среди них детективный триллер, драма о справедливости, мести и прощении – сериал «Отпечатки». Режиссер проекта – Сергей Филатов. Роли в киноленте исполнили Оксана Акиньшина, Дмитрий Чуботарев, Анна Богомолова, Евгений Санников, Полина Кутепова, Иван Фоминов, Агриппина Стеклова и другие артисты.

По сюжету фильма Яна (Оксана Акиньшина), в прошлом воспитанница детского дома, ныне – следователь СК РФ, возвращается в родной город, чтобы принять участие в расследовании жестокого убийства семьи своего старого знакомого. Местные сотрудники СК считают, что в преступлении виноват глава семейства, позже покончивший с собой. Однако Яна узнает и о других похожих трагедиях, имевших место в прошлом ее знакомых по детдому...

Съемки сериала проходили в Москве, Астрахани и Астраханской области.

Фото онлайн-кинотеатра КИОН



Сериал «За полчаса до весны» охватит три десятилетия

На Первом канале – премьера сериала «За полчаса до весны». Кинолента рассказывает о жизни народного артиста СССР Владимира Мулявина, основателя вокально-инструментального ансамбля «Песняры».

Роль главного героя в разных возрастах исполнили три актера: Артём Волобуев, Глеб Калужный и Даниил Васильев. Режиссерами проекта выступили Степан Коршунов, Оксана Барковская и Кирилл Папакуль, каждый из режиссеров отвечал за определенный период событий, показанных в сериале.

Фильм охватит три десятилетия и расскажет о трех этапах становления главного героя сериала в 50-х, 60-х, 70-х годах, от знакомства с музыкой и робких аккордов на отцовской гитаре и до яркого, убедительного успеха в 70-е.

«За полчаса до весны» – это совместный проект START, Первого канала и Первой КиноВидеоКомпании Республики Беларусь. Проект также создан при участии дочери Владимира Мулявина – Марины.

Съемки сериала проходили в Беларуси (Минск, Логойск, Борисов), а также в Калининградской и Московской областях и завершились в Москве.

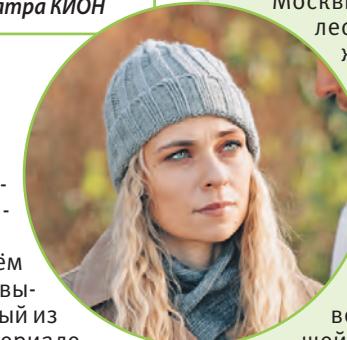


Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

«Тайного миллиона» снимали в Индии

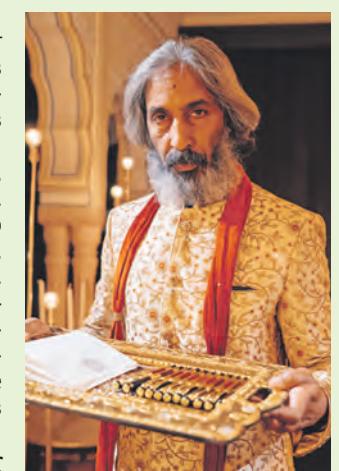


В Джайпуре закончились съемки телепроекта «Тайный миллионер» – нового реалити СТС, снятого при поддержке Посольства Индии в Москве и Национальной корпорации развития кино Индии. В приключенческом детективе, наполненном тайнами и загадками, звездным героям под присмотром ведущего Сергея Бурунова предстояло раскрыть тайны и интриги индийского дворца, чтобы забрать главный приз.

– Я впечатлен и потрясен, – рассказывает Сергей Бурунов. – У меня, конечно, всякое в жизни бывало, но такое... Здесь и экспериментальный формат реалити, и первая поездка в Индию, которую не забуду никогда.

По правилам участники получают шкатулки, в одной из которых хранится золотой слиток. Задача – вычислить обладателя индийского сокровища. Чтобы распознать счастливчика, звезды проходят испытания с подсказками. Но и тайный миллионер выполняет секретные задания, дающие ему преимущества. Если его раскрывают, слиток переходит к другому авантюристу. Кто сохранит золото в тайне до конца съемок, заберет все 10 миллионов себе.

Фото телеканала СТС



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Слышать, понимать, жить!

Швейцарские слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи и шумоподавлением.

bernafon

Цифровые и аналоговые,
внутриушные, внутриканальные, заушные.

Профессиональная консультация.

м. Войковская (рядом с метро), 4-й Новоподмосковный пер., 4
Тел.: 8 (499) 150-88-88, 8 (916) 879-74-31 www.neoton-sluh.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Рег. № ДБ № 00111АГ58 ОГРН 1047798808278

РЕКЛАМА

БЕССОННИЦА? СТРЕСС? ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ?

ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ ЛЕГЕНДАРНОГО АППАРАТА ВИЖН!

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ!

17 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО СНОМ

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

| м. «Варшавская», ул. Артковская, д. 1A

(вход со стороны мед. анализов кдл)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:
+ гарантированный подарок при покупке аппарата*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.01.2026 по 14.02.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточните у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией

ЗАБОТА **Prodex**

СЕКРЕТ УСПЕХА

Как не попасть в ловушки времени

Попасть в ловушку времени вполне реально. Там регулярно оказывается тот, кто не умеет планировать свои действия и распределять рабочие часы правильно. Чтобы всё успевать и минимизировать стресс, примите к сведению наши советы.



РАЗДЕЛЯЙТЕ ВАЖНОЕ И СРОЧНОЕ

Составляйте список дел и безжалостно расставляйте приоритеты: легко сосредоточиться на чем-то важном, но не срочном, и при этом упустить простые задачи, которые нужно было выполнить здесь и сейчас.

ПРОВЕРЯЙТЕ ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ ПО ГРАФИКУ

Например, три раза в день. Вы сэкономите немало времени, если привыкните себя не открывать почту поминутно.

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРАВИЛОМ ДВУХ МИНУТ

Нужно отправить e-mail? Отправьте сразу. Потом это займет вдвое больше времени. Короткие дела делайте сразу, долгие – вносите в планер.

ПЕРЕХОДИТЕ В ОФЛАЙН

Соцсети и гаджеты сильно отвлекают, заставляя реагировать даже на неважные сообщения. Отключите звук смартфона или будьте онлайн. Ничего не случится, если вы перезвоните позже. Зато вы сможете сосредоточиться и быстро выполнить запланированное.

ЖИВИТЕ ПО ТАЙМЕРУ

Например, вы хотите выполнить задачу за 5 минут. Установите таймер. Если не уложитесь в запланированное время, будете знать, сколько на самом деле занимает процесс, и сможете точнее планировать в будущем.

ИЗБЕГАЙТЕ МНОГОЗАДАЧНОСТИ

Фокусируясь на одной задаче за раз, вы быстрее закончите дела.

За спорами о выносе мусора и мытье полов скрывается нечто гораздо большее.

Это вопрос справедливости, уважения и партнерства. То, как мы делим «невидимую» работу по дому, напрямую влияет на климат в семье, самоощущение каждого из ее членов и даже на будущее детей, которые впитывают эту модель как норму. Справедливое распределение – это инвестиция в психологическое благополучие, крепкие отношения и личную свободу каждого.

Корни проблемы

Исторически сложившийся гендерный подход, где кухня и дети – это женская прерогатива, а финансы и ремонт – мужская, сегодня безнадежно устарел. В реалиях, где оба партнера чаще всего строят карьеру, такое разделение превращается в источник хронического стресса для того, на кого ложится львиная доля быта. Но проблема не только в традициях. Она кроется в нескольких ключевых аспектах:

1. «Невидимая» работа. Это самый коварный аспект. Речь не только о том, чтобы помыть посуду, но и о том, чтобы помнить, что моющее средство на исходе, добавить его в список покупок, купить, а затем уже помыть. Это планирование меню, отслеживание детских секций, организация семейных праздников, напоминания о визитах к врачу. Эта невидимая интеллектуальная и организационная работа никогда не заканчивается и, как правило, ложится на одного человека, держа его в состоя-

Домашние обязанности: делим по справедливости



– Ты сказал, что сделаем уборку, а сам исчез.
– Я не исчез – я убрался!



нии постоянной «боевой готовности».

2. Разные стандарты чистоты. Классический конфликт: для одного «убрано» – это когда все блестят, для другого – когда вещи не валяются на полу. Тот, у кого стандарты выше, в итоге либо делает все сам, либо превращается в надзирателя, что одинаково

токсично для отношений.

3. Отсутствие системности и прозрачности. Когда обязанности не закреплены, а выполняются по принципу «кто увидел, тот и сделал» – система рушится. Ответственность размыта, а благодарность исчезает, ведь непонятно, кто что вложил.

От хаоса к гармонии

Переход от стихийного подхода к осознанному требует усилий, но результат меняет качество жизни.

Выявление и признание. Составьте максимально подробный список всех домашних дел: ежедневных, еженедельных, ежемесячных. От «приготовить завтрак» до «записать ребенка к стоматологу». Это упражнение наглядно демонстрирует объем работы, который часто остается незамеченным.

От диктатуры стандартов к договорённостям. Обсудите и согласуйте приемлемый для всех уровень порядка. Что действительно важно? Возможно, выгражденное белье можно заменить складыванием, а время, сэкономленное на этом, потратить на прогулку.

Выбор по предпочтению и возможностям. Кто любит и умеет готовить? Кого медитативно успокаивает мытье окон? Кто более внимателен к деталям при оплате счетов? Распределяйте задачи, учитывая склонности, график и силы каждого. Важно, чтобы у обоих партнеров было личное время на отдых и хобби, а не только на работу и дом.

Ротация «нелюбимых» дел. Если оба ненавидят мыть ванну, введите график.

Вовлечение детей. Для детей домашние обязанности – не наказание, а важный урок ответственности, навык самообслуживания и вклад в общее дело.

Что выигрывает семья?

Когда домашний труд перестает быть полем битвы и становится сферой сотрудничества, семья получает неоценимые бонусы. Прежде всего – снижение уровня стресса и обиды. Исчезает главный яд отношений: чувство, что тебя не ценят и твой труд воспринимают как должное. Следующий пункт – укрепление партнерства и уважения. Совместное решение бытовых вопросов учит договариваться, ценить вклад друг друга. А дети, видя, как родители совместно управляют домом, усваивают модель равноправных, уважительных отношений.

Наконец, высвобождаются ресурсы для общения, совместных увлечений и простого отдыха, ради которого, собственно, и существует дом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Животные высокогорья

«Здесь вам не равнина, здесь климат иной» – в стихотворении Владимира Высоцкого «Вершина»ическими словами описана природа высокогорных массивов. Давайте вспомним интересные особенности животных, которые там обитают.

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 На больших высотах живут существа, которые приспособились к экстремальным условиям. Снижение доступности кислорода и пониженная температура затрудняют жизнь на таких высотах. Но у некоторых видов произошли определенные изменения в организме, благодаря которым они вполне комфортно чувствуют себя в условиях высокогорья. Ответьте, какому виду позвоночных животных в настящее время принадлежит рекорд по жизни в высокогорье (Анды, 6000 метров)?

а) Листоухий хомячок. б) Скалистая собака. в) Андская кошка.



2 Як – огромное животное, прекрасно приспособленное для жизни в высокогорье. Несмотря на то что яки были одомашнены еще 3000 лет назад, до сих пор существуют и дикие стада быков. Выживать на огромных высотах этим гигантам (вес яка около тонны) помогает циркулирующий в крови фетальный гемоглобин. Он связывает в два раза больше кислорода, чем обычный. Дикие и домашние яки отличаются. Например, дикие яки молчаливы, что отражено даже в их латинском названии: *Bos mutus* («немой бык»). А вот домашние более разговорчивы. Как общаются домашние яки?

а) Мычат. б) Хрюкают. в) Блеют.

3 Снежный барс, или ирбис, – это довольно крупная кошка: до 140 см в длину и весом 30-50 килограмм. Для комфорта барса природа подарила ему густую и длинную шерсть. Хвост ирбиса также покрыт длинной густой шерстью, из-за чего кажется толстым. Во время отдыха хищник обматывает хвостом тепло и морду, как шарфом. Какой длины достигает шерсть снежного барса?

а) 4 см. б) 5 см. в) 6 см.

ОТВЕТЫ

1-а. Листоухий хомячок. 2-б. Хрюкают. 3-в. б см.

Активные движения и природная сила спасают медведя от напасти запора. Но что же делать пожилым людям? Ведь с возрастом активность снижается. Да и мучения запоров могут изводить круглогодично. И переходить в хронические. К сожалению, опасность запора недооценена. Даже в молодом возрасте запор — это не просто заболевание, которое приносит дискомфорт. Запор может довести до летальных последствий: вплоть до выпадения и трещин прямой кишки и разрыва кишечника. Что же ожидать в пожилом возрасте, когда кишечник уже изношен за жизнь? Поэтому к этой проблеме необходимо подходить со всей серьёзностью.

КАКИЕ ВАРИАНТЫ?

Свечи, клизмы и множество различных медикаментов.

Да, эти способы рабочие, но нельзя их применять на постоянной основе. Ведь, по сути, они «отучают» Ваш кишечник работать самостоятельно. А запор прогрессирует и трудно поддаётся лечению.

К тому же Вы можете перестараться, и проблема будет с точностью до наоборот. А кому в здравом уме хочется ходить в подгузниках и словно впласть в детство? Так неудобная болезнь вынуждает всё время быть дома. Не отходя далеко от туалета. Ведь если не сходить сразу, то мучения могут продлиться ещё на несколько дней. Или совсем неприятное — вообще не добраться справить нужду. Это страшно, ведь так совсем ещё бодрые пенсионеры превращаются в заключённых в 4 стенах своих квартир. И простая физиологическая потребность становится пыткой.

Помните, единственное по-настоящему натуральное средство от запора — естественная работа Вашего организма. Именно её и восстанавливает современный физиотерапевтический аппарат «НАДЕЖДА», с которым мы Вас сегодня познакомим.

ПОМОЩЬ БЛИЗКО

Уже сегодня Вы можете себе помочь! И сделать это легко и просто. Без боли, мучительных клизм, свечей, без излишней химической нагрузки на Ваш организм.

Специалисты приложили все свои знания, чтобы создать достойный аппарат высокого класса. Так мастерство и наука сделали чудо, которое теперь доступно простым пенсионерам! Тем, кто мучается проблемами запоров, кто страдает неурядицами с ЖКТ. Но главное, хочет быть здоровым и активным, не взирая на возраст. И всё это сегодня во власти современной высокотехнологичной физиотерапии!

Вершиной этого мастерства стал потрясающе надёжный и понятный в лечении запоров аппарат «НАДЕЖДА». Он разработан специально для людей старшего возраста. Чтобы лечить запор и множество других проблем. К тому же просто, удобно, а главное, невероятно действенно!

Без посторонней помощи, лишних манипуляций и неудобства. А главное, эффект лечения не временный, как от привычных Вам лекарств.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.01.2026 г. по 14.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама 18+.

«МЕДВЕЖЬЯ БОЛЕЗНЬ», ИЛИ КАК ЛЕЧИТЬ ЗАПОР?

Леденящий душу рёв издаёт медведь, который проснулся от спячки. Дикий зверь мечется, не находя себе места. Ведь ему жизненно необходимо избавиться от каловой пробки. Она сформировалась ещё осенью. Ужасные ощущения приводят зверя в ярость. Ведь ему не удается быстро опорожнить кишечник. Поэтому он агрессивный и нервный. И горе тому, кто попадётся разъярённому зверю на пути.

Как никто другой его понимают люди, страдающие запором. Болезнь, которая роднит нас с медведями, сегодня научилась лечить бережным и действенным способом. О настоящем спасении от запоров пойдёт речь в этой статье.

И это прекрасная возможность избежать скальпеля хирурга и опасных осложнений запоров.

ВЫСОКОТОНОВЫЙ ИМПУЛЬС ЗДОРОВЬЯ

В чём кроется успех аппарата «НАДЕЖДА»? Он кроется в его целистенных высокотоновых импульсах. Просто нажмите кнопку, и эффект не заставит себя ждать. Ведь эти правильные импульсы уже пошли в бой с Вашим запором! Что же при этом происходит? Высокотоновые импульсы аппарата словно дублируют сигнал Вашего собственного организма. Словно через громкоговоритель. И Ваш мозг наконец-то его слышит! Поверьте, Ваш мозг уже точно знает, что делать. Ведь он занимался этой работой всю жизнь. Помогал процессу пищеварения, переваривания пищи и её естественного выведения. А ведь это то, что нужно!



И вот уже совсем скоро начнут налаживаться процессы перистальтики. Импульсы аппарата, словно снегоуборочная техника, мягко очищают Ваш кишечник, стимулируя естественный процесс опорожнения. Опорожнение кишечника станет чётким, как по часам. И Вы перестанете быть привязанными к ежедневным мучительным процедурам с клизмами, свечами и прочей химией.

Но на этом ещё не всё! Ведь импульсы аппарата «НАДЕЖДА» тренируют Ваши мышцы. Чтобы они постепенно становились, как в молодости, когда вы не испытывали никаких проблем с ЖКТ.

И вот Ваша кровь уже активно циркулирует. Ваш организм набирает бытую силу. Таким образом Вам будет не страшна слабость мышц ЖКТ и излишнее давление на кишечник. И ему гораздо проще будет выполнять свои функции. А Вам останется только наслаждаться. Жизнь выстроится, как по полочкам. Настроение в норме. Сил станет гораздо больше.

И двери Вашей квартиры будут готовы открыты для друзей.

А главное, Вы больше не пленник в своём собственном доме. Это ли не настоящая свобода!

СПОКОЙСТВИЕ И КОМФОРТ

Здоровье начинается с кишечника. Ещё бы, ведь наш кишечник отвечает и за иммунитет. А значит, с правильно выстроенной работой ЖКТ, начнёт налаживаться и вся Ваша жизнь. Давление и головные боли от постоянного натуживания отступят. Вы снимите со своего организма токсическую нагрузку. И от отравляющих Ваше здоровье застойных каловых масс на стенах Вашего кишечника. И от скопившихся вредоносных бактерий, которые нарушают микрофлору Вашего кишечника. И разносят токсины по всему Вашему организму.

Тут уже и питание выстроится так, как того советуют профессионалы. А значит, Ваш вес начнёт приходить в норму. И даже можно побаловать себя любимыми блюдами, а не только теми, что помогают лучше сходить в туалет. А какая лёгкость без лишнего груза в животе! И всё благодаря тому, что «НАДЕЖДА»

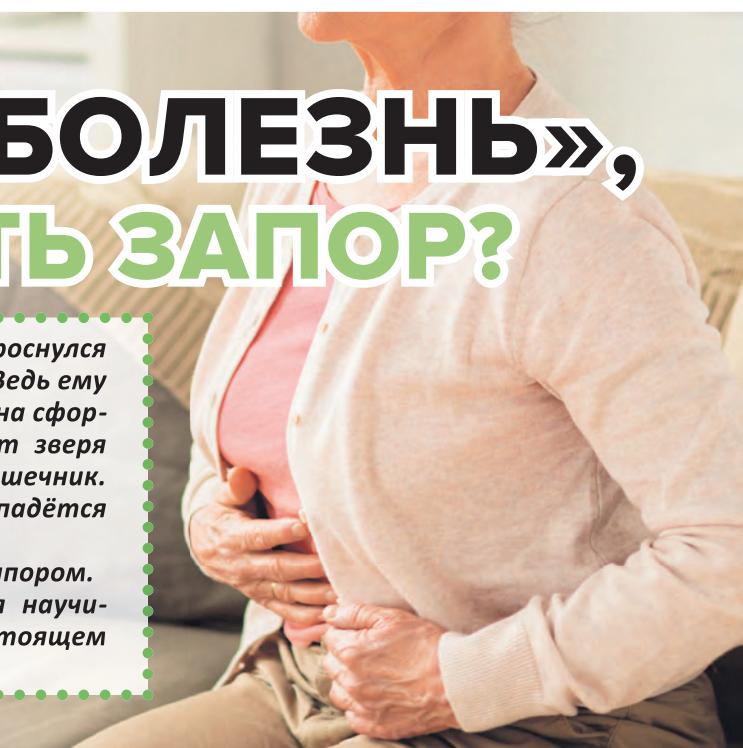
бережно снимает спазмы Ваших внутренних органов. Словно скидывает петлю-удавку, давая доступ кислороду и питанию к Вашим внутренним органам. Чтобы Вы ощутили, как отступило вздутие, тяжесть и расприжение в животе. Это замечательно!

60 БЕД – ОДИН ОТВЕТ

Современная электротерапия запускает восстановление практически всех систем организма! Но главное, что нам сейчас так важно — «НАДЕЖДА» возвращает на верный курс Ваш ЖКТ! Медицинский аппарат «НАДЕЖДА» одобрен Росздравнадзором и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 28 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00



Только представьте, какая это экономия на постоянных походах в аптеку! Взглядите, ведь это всего лишь часть официальных показаний к применению аппарата «Надежда»:

• заболевания желудочно-кишечного тракта (холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, запоры, атонический и спастический колиты, панкреатит и др.);

• заболевания внутренних органов;

• заболеваний мочеполовой системы;

• заболеваний сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь I-II стадии;

• ревматоидный артрит;

• травмы костно-мышечной системы;

• заболевания периферической нервной системы (церебральный и вялый паралич, мышечная атрофия, остеохондроз, радикулит, неврит);

• заболевания бронхолегочной системы;

• коррекция избыточной массы тела.

Сегодня Вы можете лечиться прямо у себя дома. Там, где Вам уютно, под присмотром аппарата, разработанного профессионалами. Специально для Вас и решения Вашей деликатной проблемы.

Получите свой шанс на облегчение. Как это произошло с 85,1% человек ещё на этапе клинических испытаний. То есть, 9 из 10 человек уже почувствовали себя лучше!

В число этих счастливцев уже совсем скоро можете попасть и Вы!

Ведь за счёт широчайшего спектра применения Вы можете лечить не только ЖКТ и спасаться от запора. Но и поддержать свои суставы, сердечно-сосудистую систему. А также защититься от страшных последствий и значительно сократить сроки лечения.

Мы не дикие звери, которые могут погибнуть без помощи от запора. Ведь у нас есть потрясающие современные медицинские аппараты. И мы можем ими воспользоваться и спасти свою жизнь!

«НАДЕЖДА» словно открывает Вам все двери к здоровой жизни. И Вам остаётся только сделать шаг в верном направлении. Освободитесь от мучительных запоров! Подарите себе долгожданное облегчение и крепкое здоровье. Просто позвоните по бесплатной линии 8 (800) 333-56-71 и получите свою «НАДЕЖДУ».

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 333-56-71**

Новогодняя распродажа!

500 АППАРАТОВ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА*

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Трудно поверить, что востребованная сегодня актриса Мария Лисовая трижды поступала в столичные театральные вузы, параллельно учась в театральном училище родного Нижнего Новгорода.

Четвертую попытку определила для себя как последнюю: либо пан – либо пропал.

В результате прошла экзамены сразу в три московских театральных института. Доверившись интуиции, выбрала Щукинский. И ни разу об этом не пожалела. Свои первые театральные шаги Мария сделала на сцене Театра Вахтангова, сразу взяв высокую планку.

Задачи в рост по таланту

– Мария, можно сказать, сама жизнь определила для вас эту планку. Первая сцена – и сразу вахтанговская. Первые шаги в кино – и сразу режиссёра Джанника Файзиева, да ещё в полном мете «Вратарь Галактики».

– Когда попала в этот проект, мне сказали, что подобного в жизни артиста может не повториться. Это был серьезный, большой, очень дорогостоящий проект мирового уровня, для которого был построен целый городок. На съемках тяжелый пластический грим длился по 6-7 часов, смены – по 20 часов... Это было и большим испытанием, и огромной радостью. Такого уровня проекта в моей жизни пока больше не было. «Вратарь Галактики» стал для меня своеобразным учебником к пониманию того, как и с какой самоотдачей нужно работать в кино.

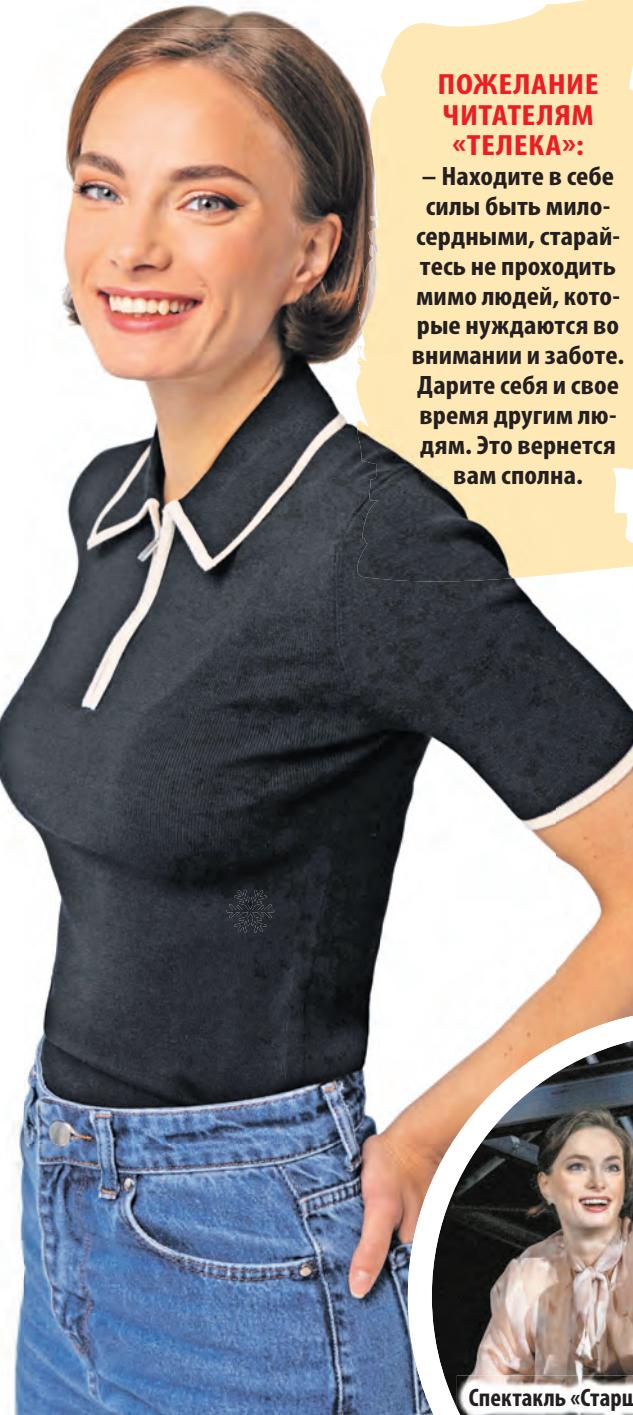
– Можно сказать, прошли школу жизни...

– Школой жизни я бы назвала сериал «Русские горки», где сыграла гериню в возрасте от 18 до 40 лет. Пришлось сильно над собой поработать. И, конечно, важной стала для меня роль в сериале «Операция Карпаты», благодаря которой меня стали узывать зрители.



Спектакль «Девять», в роли Лели Гусевой.

Не придаю значения неудачам»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Находите в себе силы быть милосердными, старайтесь не проходить мимо людей, которые нуждаются во внимании и заботе. Дарите себя и свое время другим людям. Это вернется вам сполна.

– Какие картины с вашим участием ждать в нынешнем году?

– Проект ожидаю не один. Хочу выделить сериал «Фулхус», где сыграла врача. Наверное, сегодня эта картина – наиболее важная для меня. Надеюсь, она найдет своего зрителя.

«Уметь видеть себя со стороны»

– У вас премьеры не только в кино, но и в Театре Гоголя, где вы служите. Под самый Новый год выпустили премьеру «Герой нашего времени?»...

– Я очень благодарна художественному руководителю театра Антону Юрьевичу Яковлеву за доверие, которое оказал мне три года назад, взяв в свою труппу. Это мой первый опыт работы в репертуарном театре. До этого в основном играла в независимых театральных проектах. Несколько, я показывалась в другие театры, но по разным причинам с

ними не складывалось. Но я не придаю значения неудачам. Знаю, что они обязательно будут. Надо просто эти моменты уметь понимать, преодолевать, отживать, отгоревать. А потом брать себя в руки и пробовать снова и снова. Жизнь так меня научила, и я так и живу. Кстати, когда пришла показываться в Театр Гоголя, думала так: будь как будет. Особых надежд не питала. А когда через несколько дней после показа позвонила помощница режиссера и сказала, что я зачислена в труппу, – даже не сразу осознала происходящее (улыбается).

– За три года работы в театре у вас уже пять спектаклей, пять героинь. И все очень разные. Несмотря на то что внешность во многом диктует восприятие актёра, режиссёры не эксплуатируют вас лишь в образе роковой красавицы, хотя играть отрицательных героинь предлагаю нередко.

– Мне действительно повезло, что меня не используют в одном амплуа. Но я и не соглашаюсь на роли, которые уже были. Во мне живет внутренний режиссер, который помогает и учит видеть себя со стороны.



Спектакль «Девять», в роли Лели Гусевой.
хотели бы попробовать себя в качестве режиссёра...

– Такое желание есть, но до его воплощения еще много шагов. Дистанция большая, и я к ней пока не готова. Единственное, что могу сказать, – постоянно занимаюсь режиссурой внутри своих ролей. Я пишу небольшие инсценировки, делаю маленькие спектакли. Но уверена, что мой путь в режиссуру будет долгим и непростым. Для этого надо многое учиться и много над чем поработать.

– За что любите свою профессию?

– Она дает мне смыслы. Без этой профессии мне было бы сложно жить. В нее все вплетено. Искусство кино и театра настолько объемны, что цепляют за собой много всего другого – от музыки до живописи. И это невероятно интересно, все хочется постичь, понять, осмыслить.

Наталья АНОХИНА

ПОДРОБНОСТИ

– Вы много чего пробуете, петь в том числе. И у вас хорошо получается...

– Да, мама окончила Гнесинскую академию по специальности «народный вокал». И я с детства занималась вокалом. Не скажу, что пою профессионально, но если говорить об актерской песне, думаю, здесь что-то умею. Антон Юрьевич Яковлев часто приглашает меня поуча-

«Беру краски и иду на пленэр»

ствовать в разных концертах, на 100-летии театра пела в том числе. Многие отмечают, что у меня есть свой определенный стиль.

– Еще больше удивлю читателей, рассказал, что вы ещё и рисуете. Был в вашей жизни период, когда вы выбирайте, куда пойти учиться: в художе-

ственное училище или в театральное...

– Было такое дело, ведь я окончила художественную школу. Но театр взял верх. Хотя до сих пор в хорошую погоду и свободные часы беру с собой кисти, краски и иду на пленэр, делаю какие-то зарисовки. Это

хорошо помогает замедлиться. Я очень люблю быстрый темп и порой перестаю осознавать, где я и что. Хорошо, что у меня есть такой прекрасный способ, как рисование. Оно помогает не просто замедлиться, но и вернуться к себе, навести порядок в мыслях.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



81

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертизы

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продасть удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погодите – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось рассстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

**Весь январь и февраль
+10 000 руб.***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. Л023-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Для большинства зрителей наша сегодняшняя гостья – одна из четырех неунывающих девушек из шоу «Женский форум», которое выходит на ВК видео.

A режиссер Жанна Кадникова рассмотрела в ней актрису для своего проекта «Вечерняя школа», стартовавшего на СТС 12 января. Как следует из названия, главные герои комедийного сериала – это взрослые люди, которым по разным причинам пришлось сесть за школьную парту, чтобы получить среднее образование. Поэтому мы начали наш разговор с Натальей вопросами о съемках.

В атмосфере добра и позитива

– Наталья, пожалуй, последний большой фильм про вечернюю школу – «Большая перемена». Из более ранних – «Весна на Заречной улице». Видели вы эти картины и есть ли у вашего фильма с ними некая перекличка? О чём вообще комедия «Вечерняя школа»?

– Я помню, когда была маленькая и папа смотрел «Большую перемену», всегда подсаживалась к нему, и мы продолжали просмотр вместе. Не думаю, что зрителю стоит ждать схожести сюжетов, но атмосфера добра и позитива точно будет поймана.

– Рассказывать о серьёзном через смешное непросто. На ваш взгляд, насколько это удалось режиссёру? Юмор бывает разным.

– Для меня Жанна Кадникова – яркий пример неоспоримого таланта. Оценивать ее работу не имею права. Все, за что она берется, получается идеально. Надеюсь, в этот

Наталья БОРИСОВА:

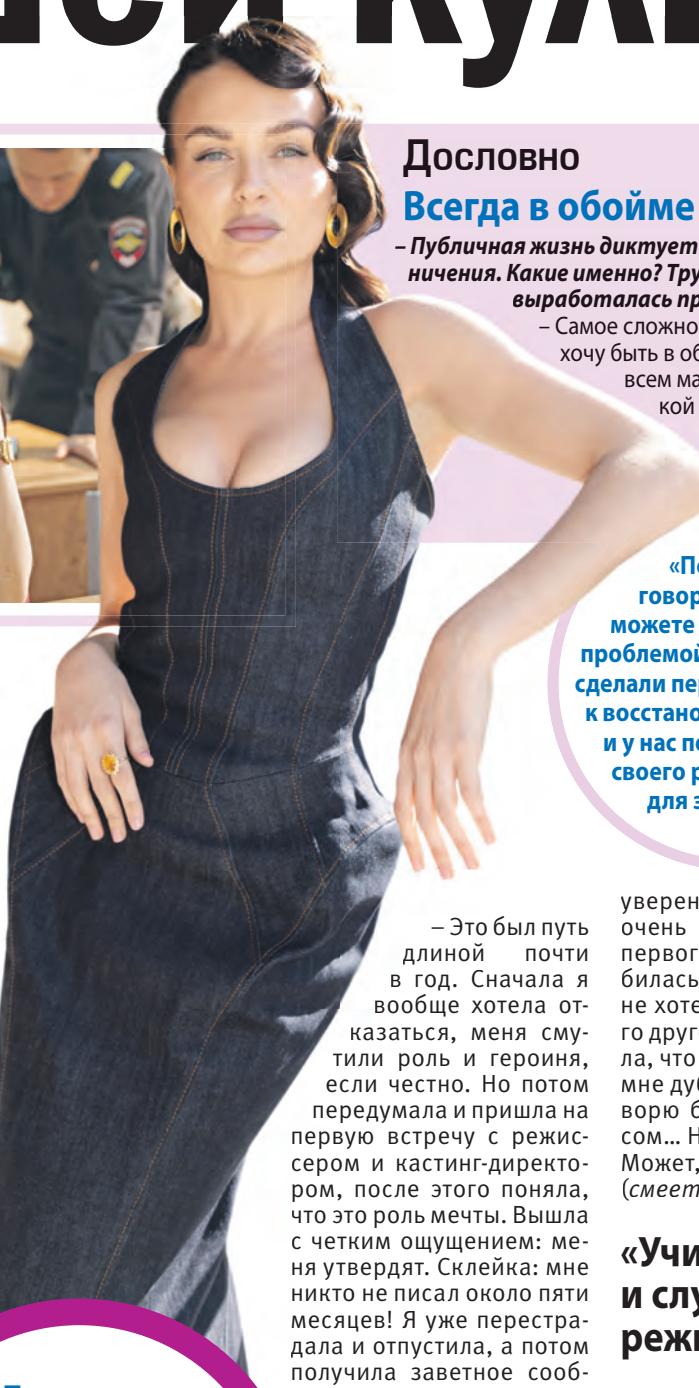
/// Юмор – в ДНК нашей культуры



раз зритель также оценит ее и наш труд. Точнее, надеюсь, мы не испортим ее труд своей актерской игрой (улыбается). А поднимать серьезные вопросы через юмор – это вообще в ДНК нашей русской культуры, как мне кажется. Даже психологи говорят: если вы можете пошутить над проблемой, значит, вы уже сделали первый шаг на пути к восстановлению. Может, и у нас получится стать своего рода терапией для зрителя...

Долгий путь к роли мечты

– Как проходили кастинг в проект «Вечерняя школа»? Утверждение на роль Кристины было сложным?



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я желаю читателям сохранять позитивный настрой в это неспокойное время. Любите, рискуйте, храните тепло в душе. И помните, что вы главный герой своего сериала, а значит, все можете!

Дословно

Всегда в обойме

– Публичная жизнь диктует определённый регламент жизни, какие-то ограничения. Какие именно? Трудно всегда держать себя в форме или с годами выработалась привычка, от которой не устаёт?

– Самое сложное – найти баланс между жизнью и работой. Я всегда хочу быть в обойме, боюсь упустить возможности. Я ведь из совсем маленького города на Дальнем Востоке. Проделав такой большой путь, не только в километрах, но и в трудах, очень волнительно все потерять. Но также хочу уделять время себе, друзьям, семье, здоровью и сну. Получается ли у меня это на 100 %? Нет! Но я стараюсь.

«Психологи говорят: если вы можете пошутить над проблемой, значит, вы уже сделали первый шаг на пути к восстановлению. Может, и у нас получится стать своего рода терапией для зрителя...»

уверенная, но мягкая и очень добная внутри. С первого дня работы я влюбилась в нее и поняла, что не хотела бы играть никого другого. А еще я заметила, что Жанна утверждала мне дубли, в которых я говорю более низким голосом... Но это между нами... Может, мне показалось (смеется).

«Учили текст и слушались режиссёра»

– Хорошая команда – одно из условий удачного проекта. Какая команда в этом фильме? Приходилось с кем-то раньше общаться, работать?

– У нас команда мечты! Начиная от состава в кадре и заканчивая каждым работником внутри. Вы не представляете, как нас поддерживали! Даже в фургончике с кофе каждый день писали позитивные сообщения на день: «у тебя все получится», «улыбнись» и т.д. Если все же говорить о коллегах в кадре, то со многими была знакома и ранее, но ни с кем плотно не общалась и не дружила. Я очень ра-

да, что благодаря сериалу круг моих друзей расширился. И мы уже точно не просто коллеги.

– Много импровизации было на съёмочной площадке?

– Было много смеха, иногда истерического, иногда губительного – смеха, за который нас ругали. Но импровизации – не очень. Мы старались быть послушными учениками не только по сценарию, но и в жизни. Учили текст и слушались режиссера.

Актёрство как приключение

– У вас достаточно широкий спектр творческих проявлений: вы модель, блогер, ведущая, актриса. Какое из них вам ближе всего? В чём интереснее, ярче проявляется как личность?

– Каждая из этих сфер приходила постепенно и в нужное время. Когда-то мне было комфортно работать в кадре как модели, но я даже не задумывалась о сфере комедии. Сейчас юмор – это уже часть жизни. Ну а актерская деятельность – это удивительное, будоражащее приключение, которое я хочу продолжить. Надеюсь, у меня еще будет возможность себя проявить в будущем. Хоть бы все кастинг-директора это прочитали! У нашей страны уже есть Юра Борисов. Вдруг Наташа Борисова тоже сможет?

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Планы, гастроли, гости

– Праздники с обильными застольями легко переживаете?

– Играючи! Обожаю праздники и застолья. Главное вовремя остановиться!

– Какие творческие планы на 2026 год? Может быть, уже какие-то проекты в работе? Где увидим вас в ближайшем будущем?

– Если честно, очень надеюсь на второй сезон сериала «Вечерняя школа». А также что у меня получится поучаствовать в новых, но не менее интересных проектах в кино. Но, вообще, в следующем году уже расписан гастрольный тур «Женского форума». Мы поедем по многим городам России и даже доберемся до Дальнего Востока. Также планируем продолжать съемки с интересными гостями. И сняли один новый проект с девочками из «Женского форума», но это пока секрет.

Сообщество

Праздники с обильными застольями

– Играючи! Обожаю праздники и застолья. Главное вовремя остановиться!

– Какие творческие планы на 2026 год?

– Может быть, уже какие-то проекты в работе? Где увидим вас в ближайшем будущем?

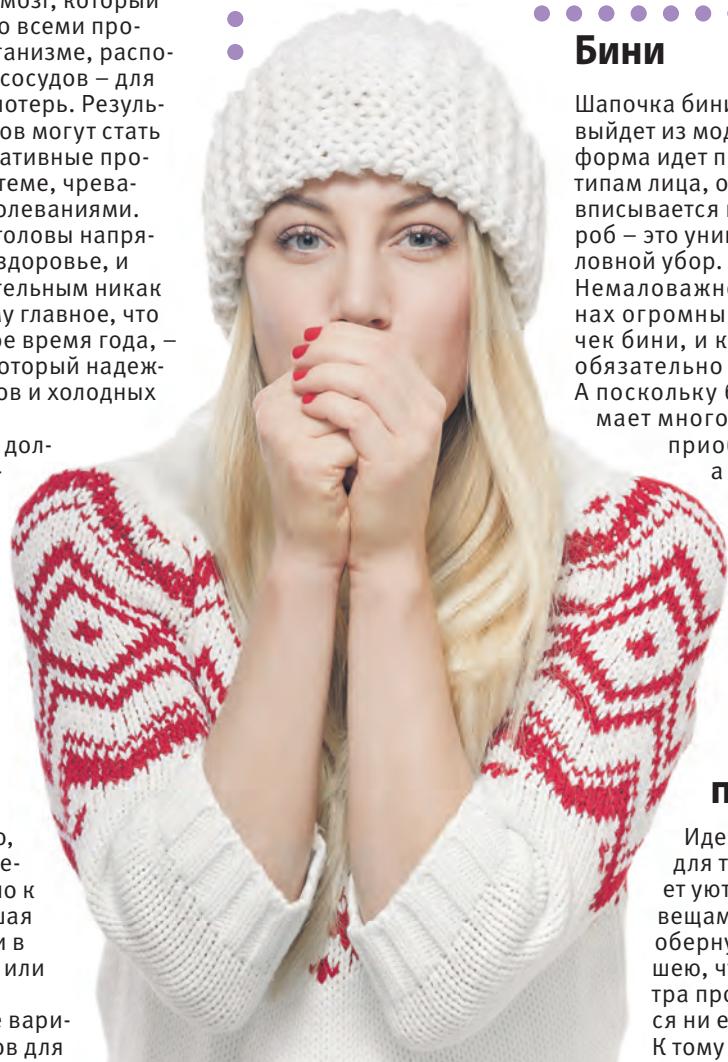
– Если честно, очень надеюсь на второй сезон

сериала «Вечерняя школа». А также что у меня получится поучаствовать в новых, но не менее интересных проектах в кино. Но, вообще, в следующем году уже расписан гастрольный тур «Женского форума». Мы поедем по многим городам России и даже доберемся до Дальнего Востока. Также планируем продолжать съемки с интересными гостями. И сняли один новый проект с девочками из «Женского форума», но это пока секрет.

Всем нам, конечно, хочется круглый год выглядеть модно и стильно. Но когда на улице сильный мороз или пронизывающий ветер, на первый план выходит желание поскорее согреться.

A еще лучше – максимально сохранить тепло своего тела и не мерзнуть. Медики утверждают, что наибольшее количество тепла человек теряет через голову – до 40 %. Дело в том, что при охлаждении мозг, который командует абсолютно всеми процессами в нашем организме, распоряжается о сужении сосудов – для минимизации теплопотери. Результатом сужения сосудов могут стать спазмы, тромбы, негативные процессы в нервной системе, чреватые серьезными заболеваниями. То есть охлаждение головы напрямую влияет на наше здоровье, и влияние это положительным никак не назовешь. Поэтому главное, что нужно нам в холодное время года, – это головной убор, который надежно защитит от морозов и холодных ветров.

Такой головной убор должен полностью облегать голову и обязательно закрывать уши, чтобы исключить продувание. Дополнительной поддержкой станет теплый шарф. Материал для зимних головных уборов лучше выбирать ворсистый: мех, шерсть, флис и т.п. Ворсинки хорошо удерживают тепло, особенно когда прилегают непосредственно к голове, поэтому лучшая подкладка для шапки в морозы – это шерсть или флис. Рассмотрим удачные варианты головных уборов для морозных и ветреных дней подробно.



Головные уборы для зимней стужи

Бини

Шапочка бини, видимо, не выйдет из моды никогда. Ее форма идет практически всем типам лица, она прекрасно вписывается в любой гардероб – это универсальный головной убор. Немаловажно, что в магазинах огромный выбор шапочек бини, и каждая модница обязательно найдет свою. А поскольку бини не занимает много места, можно приобрести не одну, а две-три шапочки, и с ними – возможность внести определенное разнообразие в свой зимний гардероб.

Шали, платки, палантины

Идеальный выбор для тех, кто обожает уют. Всеми этими вещами можно так обернуть голову и шею, что у мороза и ветра просто не останется ни единого шанса. К тому же, красавая

шаль, оригинальный платок или эффектный палантин могут стать не только частью верхней одежды, но и преобразить самый скучный образ в помещении.

Шапка-ушанка

Это головной убор для морозных и ветреных дней. Ушанка заботливо «обнимает» голову и шею, оставляя открытым лишь лицо. К счастью, ушанки сегодня в моде, остается лишь выбрать свой вариант из множества предлагаемых: из меха или флиса, с помпонами или без лишних деталей, классической формы или трансформер. Самыми актуальными этой зимой стали шапки-ушанки из искусственного меха.

Капюшон

Капюшон, если он действительно теплый и достаточно глубокий, вполне способен и сохранить



Две подружки.
Правильные отношения начинаются зимой.
– ???
– Что непонятного? Если вы понравились друг другу в шапке и с красивым носом – это любовь!



тепло, и защитить от ветра. Некоторые модели пуховиков, например, имеют капюшон с мехом внутри – отличный вариант для тех, кто не любит носить шапки.

В сильные морозы нужен капюшон, который можно затянуть или застегнуть так, чтобы он плотно облегал голову. Если же капюшон очень свободный и в него «задувает», лучше все же надеть под него шапку (например, бини).

Светлана ИВАНОВА

Хотите жить долго? Устраните запоры раз и навсегда!

Не доводите до крайности – лечите запор вовремя!



Дефекация – это такая же базовая потребность человека, как и дыхание. Попробуйте не дышать – сколько получится? А теперь представьте состояние вашего кишечника, который годами не может регулярно очищаться и отправлен накопившимися **шлаками, токсинами, гниющими изнутри каловыми массами**. Не надейтесь на клизмы и слабительные! Они дают только временное облегчение, могут вызывать привыкание и полную зависимость, **делая кишечник «ленивым»**, а в долгосрочной перспективе вредят кишечной микрофлоре не меньше, чем сами запоры.

ОПАСНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОРА:

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника
- Анальные трещины
- Выпадение прямой кишки
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка
- Гангrena мошонки

ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ 7 ДНЕЙ
вы можете получить «Регулятор Про»
совершенно БЕСПЛАТНО!

ПОЧЕМУ ВСЕ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ ВЫБИРАЮТ РЕГУЛЯТОР ПРО?

- 1 Нормализация перистальтики кишечника и регулярность стула: вы сможете почувствовать его воздействие уже через 5-8 часов после применения.
- 2 Мягкое и деликатное действие: глубоко очищает кишечник, мягко и безболезненно выводит из него копившиеся годами шлаки, яды и гнилостные вещества.
- 3 Помогает восстановить богатую здоровую микрофлору кишечника: стимулирует рост 22 видов полезных бактерий, что в 11 раз больше, чем результат обычных пребиотиков. А чем богаче микробиом кишечника, как выяснили ученые, тем дольше и активней может быть ваша жизнь.

Регулятор Про – это не слабительное, которое действует не более, чем только здесь и сейчас. Регулятор Про восстанавливает естественную способность кишечника опорожняться. Ведь когда растет количество полезных бактерий, а вредных становится меньше, то возвращается нормальная перистальтика, снижаются воспаления, кишечник перестает быть «ленивым» и регулярно очищается сам без боли, усилий и стимуляции. Вот так просто и естественно можно устраниć запор любой сложности и в любом возрасте.

А главное, у вас формируется богатый микробиом кишечника – ЭТО ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ

И ПОДТВЕРЖДЕННЫЙ НАУКОЙ ПУТЬ К ДОЛГОЙ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ.

Звоните по бесплатной федеральной линии:
8-800-100-55-60 *2031
Код вашего подарка* «РАДОСТЬ»

УПАКОВКА
БЕСПЛАТНО



РЕКЛАМА

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002307.08.20 от 03.08.2020. *При единовременной покупке 3 упаковок.

Акция действует с 01.01.2026 по 01.07.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Регулятор про, вечерняя помощь, комфортное облегчение, проверенное натуральное растительное

слабительное, способствует правильному функционированию пищеварительной системы и предназначено для помощи при запорах.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Морковь – один из тех овощей, которые найдутся в каждом доме. Этот незамысловатый овощ продаётся круглый год и доступен любому бюджету.

Морковкой, особенно молодой, всегда приятно и просто похрустеть, но еще приятнее использовать ее для приготовления самых разнообразных блюд – от супов до десертов. Морковь хороша еще и тем, что содержит массу полезных веществ, большинство из которых сохраняется даже при термообработке. К тому же, этот овощ отлично хранится, долго не портится. Морковь прекрасно сочетается с другими овощами, фруктами, грибами, мясом, птицей, рыбой, медом, специями, чем и обусловлено ее постоянное присутствие на всех кухнях.

Зразы

Хорватская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 морковок ■ 1 яблоко
- 1 лимон ■ 1 яйцо
- 50-80 мл молока
- 40 г сливочного масла
- 3 ст. л. манки
- 2 ст. л. сахара
- 2 ст. л. панировочных сухарей ■ щепотка корицы
- растительное масло для жарки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке, яблоко очистить и нарезать мелкими кубиками, с половины лимона снять цедру (на самой мелкой терке).
- 2 В кастрюлю распустить половину сливочного масла, влить теплое молоко, добавить морковь и сахар, тушить под крышкой до мягкости моркови (10 минут); всыпать, постоянно помешивая, манку, готовить еще 3-5 минут; снять с огня, дать остить.
- 3 На оставшемся масле обжарить до мягкости яблочки, посыпать корицей, перемешать, снять с огня, дать немного остить.
- 4 В морковную массу добавить яйцо, тщательно перемешать.
- 5 Из полученного «фарша» формировать небольшие лепешки, в центр каждой положить по 1-2 ч. л. яблочной начинки, края защипнуть, обвалять в сухарях.
- 6 Жарить зразы на хорошо разогретом растительном масле с обеих сторон до румяной корочки.

Салат с фруктами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 42 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г моркови
- 300 г винограда б/к или 0,5 стакана изюма
- 2 апельсина ■ 1 лимон
- 3-4 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке.
- 2 Апельсины разрезать пополам, из одной половины выжать сок, из остальных острым ножом вырезать мякоть.
- 3 С лимона снять цедру (на самой мелкой терке), выжать сок.
- 4 Сделать заправку: в одной емкости соединить лимонный и апельсиновый сок, посолить, попечить, добавить растительное масло, взбить до однородности.
- 5 Соединить все ингредиенты, осторожно перемешать, заправить; до подачи убрать в холодильник.

Ароматный кекс

Английская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 164 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 155 г моркови ■ 145 г муки
- 2 крупных яйца
- 80 г сливочного масла
- 80 г сахара ■ 1 лимон
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- молотый имбирь
- мускатный орех
- корица ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке, с лимона снять 1 ч. л. цедры.
- 2 Масло взбить с сахаром в пену, добавить яйца, взбить, добавить морковь и цедру, перемешать.
- 3 Муку просеять, смешать с разрыхлителем, солью и специями, всыпать в морковную смесь, перемешать до однородности.
- 4 Форму застелить бумагой для выпечки (или смазать маслом), выложить тесто, разровнять.
- 5 Выпекать в разогретой до 180 °C духовке 45-50 минут.
- 6 Кексу дать остить прямо в форме, извлечь, выложить на блюдо, при желании посыпать сахарной пудрой.

Нежный крем-суп

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г моркови
- 500 мл бульона
- стебель лука-порея
- 2-3 см корня имбиря
- 2-3 зубчика чеснока
- 1-2 веточки тимьяна
- 2 ч. л. меда
- сливки для подачи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь нарезать небольшими кубиками, порей – кольцами, чеснок (не очищая) раздавить плоской стороной ножа, имбирь натереть на терке.
- 2 В кастрюле с толстым дном разогреть растительное масло, положить веточки тимьяна и чеснок, жарить их до появления отчетливого аромата и убрать из кастрюли.
- 3 В оставшееся масло добавить порей, обжарить (30 секунд), добавить морковь, жарить, помешивая, 4-5 минут, добавить имбирь, жарить еще 30 секунд.
- 4 Влить в кастрюлю бульон (овощной, мясной) или воду, довести до кипения, посолить, варить на слабом огне под крышкой 10-15 минут. Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера, добавить мед, довести до кипения, снять с огня; подавать немедленно.
- 5 При подаче поперчить, добавить сливки по вкусу.

На уроке рисования учительница ходит между рядами и обращается к одному из учеников:
- Почему ты рисуешь кролика оранжевым?
- А он вчера морковку скушал, объелся, и у него аллергия.

Запеканка с орехами

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г моркови
- 200 г цукатов
- 200 мл молока
- 0,5 стакана измельченных орехов ■ 1 лимон ■ 1 яйцо
- 60 г сливочного масла + для смазывания формочек
- 1 ст. л. панировочных сухарей ■ 1 ст. л. муки
- 2 ч. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Морковь натереть на терке, переложить в кастрюлю с толстым дном, добавить сахар и 20 г сливочного масла, влить 2-3 ст. л. воды, довести до кипения, тушить на небольшом огне 7-10 минут; дать остить.
- 2 В ковшике слегка поджарить муку (до кремового оттенка), добавить оставшееся масло, перемешать до однородности, влить горячее молоко, постоянно помешивая, варить на небольшом огне до загустения (5-7 минут).
- 3 С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 4 Отделить желток от белка, белок взбить в крепкую пену со щепоткой соли.
- 5 Соединить морковную и молочную массы, перемешать, добавить цукаты, желток и цедру, еще раз тщательно перемешать; аккуратно, перемешивая снизу вверх, ввести взбитые белки.
- 6 Порционные формочки смазать маслом, обсыпать сухарями (или мукой), аккуратно разложить морковную массу.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке 10-20 минут (зависит от размера формочек).

22 МАРТА
LIVE
АРЕНА



ЛЕОНИД АГУТИН

ДМИТРИЙ МАЛИКОВ

ОЛЕГ ГАЗМАНОВ

ТАТЬЯНА КУРТУКОВА

АЛЕКСЕЙ ЧУМАКОВ

АЛЕКСАНДР БУЙНОВ

И МНОГИЕ ДРУГИЕ

БИЛЕТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

12+

Зимние виды спорта – лыжи, коньки – да и просто прогулки по свежему морозному воздуху не просто доставляют нам массу удовольствия, но и прибавляют здоровья.

Однако во время всех этих занятий не стоит забывать о том, что наши уши особенно чувствительны к холода, и вместо здоровья мы можем получить очень неприятные проблемы.

Почему и как мёрзнут уши

Особая чувствительность наших ушей к морозу обусловлена полным отсутствием на них жировой ткани, которая на других частях тела выполняет защитную функцию, предохраняя в том числе и от переохлаждения. Прямо под кожей, не защищенной жировой прослойкой, в слуховом проходе, находятся нервные, которые могут отреагировать на понижение внешней температуры или сильный ветер острой болью. Но могут и не отреагировать, это зависит от индивидуальных особенностей организма, и в этом случае мы можем столкнуться с проблемами неожиданно и когда будет уже слишком поздно.

Кроме того, в ушах циркулирует меньше крови, поэтому при переохлаждении возрастает риск возникновения разнообразных инфекций. Особенно опасно попадание в слуховой проход влаги, что может случиться при сильном снегопаде или ледяном дожде. Холодная вода может вызвать воспаление уха.

Ну и конечно, при очень сильных морозах незащищенные уши можно просто отморозить, причем в самом прямом смысле.

Знай и помни!

Боль в ухе может быть симптомом не только ушной инфекции, но и невралгии. Дело в том, что в слуховом проходе расположены выходиты веточек лицевого нерва, раздражение которых пронизывающим ветром или морозом может привести к сильной боли. Причем ощущается эта боль – очень интенсивная – глубоко в ухе.

Только врач-специалист может точно определить причину боли в ухе – отит это или невралгия, и назначить адекватное лечение.

Бережём уши от ветра и мороза



Важно! Когда бежать к врачу

Симптомы, при появлении которых необходимо немедленно обратиться к врачу-специалисту:

- боль в одном или обоих ушах (ноющая, стреляющая или постоянная);
- жидкие выделения из слухового прохода;
- заложенность уха (или обоих ушей);
- явное снижение слуха.

Как сберечь уши от холода

Следуя нашим простым советам, вы сможете защитить свои уши от холода и ветра, и вам не придется обращаться к врачу.

1 Выходя на улицу в холодное время года, обязательно надевайте шапку, платок, шляпу, большой шарф или теплые наушники.

2 Слуховые проходы нельзя затыкать ватой или чем-либо другим для защиты от холода, так как это может привести к их воспалению.

3 После бассейна или бани необходимо перед тем, как выйти на улицу, тщательно просушить слуховые проходы.

4 Если в ухе возникла инфекция, ее обязательно нужно пролечить под наблюдением врача-отоларинголога; недолеченная ушная инфекция может обернуться очень серьезными проблемами (вплоть до менингита).

5 Металлические серьги перед выходом на мороз необходимо снимать, так как металл очень быстро и очень сильно охлаждается сам и охлаждает уши.

6 Если ушные раковины получили небольшие повреждения на морозе,

– Зачем тебе уши? – спрашивает воспитательница малыша.
– Чтобы всё видеть.
– Но ведь для этого есть глаза.

– Так-то оно так. Но если не будет ушей, шапка сползёт на глаза, и я ничего не увижу.



не следует «отогревать» их теплой водой, достаточно осторожного массажа.

7 При обморожении необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью.

8 Сморкайтесь правильно: каждой ноздрей отдельно, слегка приоткрыв рот.

9 Чистку своих ушей от скопившейся серы доверьте специалисту. При самостоятельной чистке уха есть риск не только утрамбовать серу, создавая пробки, но и повредить кожу слухового прохода. Ушную раковину систематически мойте под душем пальцами с мылом. Берегите ваши уши, защищайте их от мороза и сильного ветра, соблюдайте правила гигиены, и вы наверняка сможете избежать многих проблем.

Кстати

Кто в группе риска

Особенно внимательно следует отнести к утеплению ушей тем, кто находится в группах риска. Самым серьезным риском подвергаются люди:

- с хроническими лор-заболеваниями;
- с пониженным иммунитетом;
- после недавно перенесенной ОРВИ, особенно с сильным насморком;
- в постоперационный период.

Кстати

Врачи настоятельно рекомендуют надевать головной убор, когда температура опускается ниже 5 градусов по Цельсию, а если температура опустилась ниже -10, то обязательно следует надевать шапку, прикрывающую уши. Дело в том, что на морозе уши замерзают быстрее других частей тела, поэтому отморозить их – дело нескольких минут.

Из истории вопроса

Треух да долгоушка

В мороз часто вспоминают пословицы: «Пришел мороз, береги уши и нос», «Зима глаз снегами тешит, да ухо мороз рвет». Как берегли от холода уши в старину? Какие носили шапки?

Долгоушка, зимняя шапка народов Русского Севера, пришла к нам из XIX века. Шили ее из шерсти, войлока и меха, свисающие части имели завязки, которые можно было затянуть под подбородком. В Сибири в морозы носили шапки-ушанки, но самым распространенным головным убором был колпак из оленого меха. Промысловики пользовались специально пошитыми шапками – лесовушками и накутарницами, изготовленными из меха, самотканой шерсти и плотного сукна.

Треух – головной убор крестьян, массово носивших этот прототип шапки-ушанки в XIX-XX вв. По одной из версий – это «потомок» ордынской шапки-малахая, постепенно укоротившей тулью. Отворот разрезали по бокам, и малахай трансформировался в треух, в итоге получалась короткая часть сзади и два более длинных конца. В допетровской Руси треух носила и знать, различия были только в материалах.

При возникновении боли в ухе ни в коем случае нельзя заниматься самолечением.
Так, например, распространенная практика греть воспаленное ухо, особенно если воспаление гнойное, очень вредна, медики категорически запрещают делать это.
Правильный диагноз и адекватное лечение может обеспечить только врач-отоларинголог.



Ежегодно 19 января православные христиане отмечают двунадесятый праздник Богоявления, или Крещение Господне.

Крещение Господне, или Богоявление, – праздник, установленный в память о Крещении Иисуса Христа в реке Иордан, когда человечеству впервые были явлены все Три Ипостаси Единого Бога: Бог Отец, Бог Сын и Бог Дух Святой. Поэтому и главное название праздника Крещения – Святое Богоявление. Этот день описан в Евангелии всеми четырьмя евангелистами: Матфеем (3:13-17), Марком (1:9-11), Лукой (3:21-22) и Иоанном (1:29-34). Это и очень важный день для спасения людей, Иисус Христос – Спаситель начал свое служение.

События праздника

Из Библии известно, что крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. В те далекие времена на берегу реки Иордан, недалеко от Вифании, пророк Иоанн Предтеча (Креститель) согласно промыслу Божиему готовил народ покаянием встретить явление Христа. Предтеча возвещал, что прежде внешнего омовения надо очиститься внутренне – покаяться в своих грехах, чтобы подготовиться к принятию Мессии. «Я крестил вас водою, а Он будет крестить вас Духом Святым», а когда такое произойдет, то он «по персту Божьему» должен указать на Него.

Когда Иисус Христос приблизился к Иордану, Иоанн, узнав в НемMessию, воскликнул: «Мне надобно креститься от Тебя», но Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имеющий надобности в духовном очищении, все-таки настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду».

Явление Святой Троицы

И вот Спаситель вступает в воды реки Иордан, в которой люди смывали свои грехи. И во время принятия Крещения к Христу спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними будущий Спаситель для всего человечества – Христос, Сын Божий. Так

Крещение Господне. Встречаем праздник

“В этот праздник в полночь все, почерпнув воды, приносят ее домой и хранят во весь год, так как сегодня освящены воды. И происходит явное знамение: эта вода в существе своем не портится от продолжительности времени, но, почерпнутая сегодня, она целый год, а часто два и три года остается неповрежденной и свежею и после столь долгого времени не уступает водам, только что взятым из источников».

Святитель Иоанн Златоуст (ок. 347-407 гг.)



Благодать освящения подается воде одна и та же, что в Навечерие Богоявления, что в сам праздник Крещения, по одному чину – великим Иорданским освящением, и освященная вода ничем не различается.



исполнилась правда и были явлены всем людям все Три Лица Святой Троицы: Бог Отец гласом с Неба, Бог Сын – Иисус Христос, выходящий из воды, и Бог Дух Святой.

Духовное рождение

Крестясь в Иордане, Спаситель установил Таинство Крещения, «освятил естество вод». С этого момента освященная

священником вода стала способной служить средством для освящения людей, средством омытия от первородного греха в таинстве.

Когда мы принимаем Крещение, то это уже не просто снятие грехов, не просто покаяние, не просто обряд, чтобы стать частью Церкви Христовой. Крещение – это особое Таинство с участием Духа Святого, который дарует человеку и свидетельство Божие, и благодать Бого

жию. Поэтому и таинство Крещения считается духовным рождением человека. Человек приобретает возможность иметь вечную жизнь. И Иисус Христос, сам Спаситель, показал нам этот путь.

Кем установлено Таинство Крещения?

Таинство Крещения установлено Иисусом Христом незадолго до Его Вознесения. Вспомним Евангелие: Христос дал заповедь апостолам сначала научить людей вере, а потом крестить их во имя Святой Троицы (Мф. 18:19).

«Ко всякой пользе изрядна»

18 января проводится первое водоосвящение в храме, а 19-го – под открытым небом. Освящение воды в эти крещенские дни носит название великой агиасмы, т.е. воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Воду освящают «для того, чтобы она получила благодать избавления, благословение Иорданово, чтобы она была источником нетления, разрешением недугов, очищением душ и телес, освящением домов и «ко всякой пользе изрядна».

Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Эта вода агиасмой не является.

НАШ СЛОВАРИК

Крещение – в переводе с греческого «погружение в воду».

Агиасма – в переводе с греческого это слово обозначает «святыня». В Православии так называют воду, освященную по определенному обряду.

Иордань – народное название купальни, вырезанной в форме креста.

ЗНАЙ И ПОМНИ

Крещенский сочельник и дни праздника

Накануне Крещения соблюдается такой же строгий пост, как и на Рождественский сочельник. В пищу в навечерие разрешается только одно блюдо – сочиво. (Навечерие – преддверие церковного торжества, а второе название – сочельник – связано с традицией варить в этот день пшеничный взвар с медом и изюмом – сочивом).

18 и 19 января совершается великое водоосвящение – освящение воды. Праздник Крещения имеет 4 дня предпразднства и 8 дней попразднства. Завершающее богослужение – отдание праздника – проходит 27 января.

«Огонь в крови не гаснет с юдами»:

как рукопись вождя из Анд раскрыла секрет мужской потенции

Латиноамериканский институт раскопал старые отчёты экспедиций, которые перевернули привычное представление о мужской силе. При разборе старых архивов сотрудники наткнулись на коробки с материалами, которые были забыты почти полвека. Среди них — полевые дневники исследователей, работавших в индейских племенах Анд. И именно там обнаружилось описание ритуальной формулы, благодаря которой мужчины этих племён сохраняли крепкую потенцию до глубокой старости.

Отмечалась удивительная выносливость представителей племени: даже после 60 лет у них сохранялась крепкая эрекция, высокое либидо, а продолжительность близости доходила до двух часов.

Особую ценность представляла уцелевшая рукопись старшего вождя. В ней — редкое признание того, как именно племя поддерживало мужскую силу. Вот что было найдено в переводе: «Мужчина остаётся мужчиной, пока в нём течёт горячая кровь. Чтобы она поднималась, мы смешиваем корень маки, дающий силу молодого быка, с горянкой, что разжигает желание в сердце и теле. Мы добавляем кору пиджеума, чтобы кровь шла свободно, и йохимбе, чтобы дух пробуждался даже у старииков. Марал дарит стойкость — потому мы берём его рога, высущенные солнцем. В туманную пору, когда духи гор ослабляют тело, мы подмешиваем женьшень, чтобы снять усталость, и копеечник, чтобы муж-

чина не терял хватку. И когда он выпивает эту смесь, огонь возвращается в его тело: мужское достоинство поднимается твёрдо, как древнее копьё, наливается силой и заметно увеличивается в размере, желание приходит быстро, а сила в нём держится целую ночь. Так мужчина снова может радовать женщину, не мучаясь страхом неудачи, и идти к ней уверенно, как воин».

После изучения всех найденных материалов группа специалистов попыталась восстановить формулу с учётом требований безопасности и современных технологий. Итог оказался успешным: воссозданный комплекс повторил действие древнего средства. Так появился комплекс «Адмирал» — капсулы, созданные по образу древних рецептов и направленные на усиление потенции, либидо и нормального кровотока.

Специалисты подчёркивают: это не «химия» и не временный стимулятор, а натуральное средство быстрого дей-

ствия. Кровь свободно приливает, потенция становится крепкой, уверенность возвращается, а результат держится ровно столько, сколько нужно — мощно и безопасно для организма.

В связи со сложным производственным циклом комплекс «Адмирал» выпускается ограниченными партиями. На данный момент открыт список предварительной записи для получения доступа к комплексу «Адмирал». Успеть воспользоваться предложением возможно с 14 января до 11 февраля 2026 г.*, при наличии свободных мест в списке. Номер информационного центра: 8-800-303-05-55. Для закрепления обращения сообщите номер 8691.

РЕВОЛЮЦИОННЫЙ СПОСОБ БОРЬБЫ С АДЕНОМОЙ ПРОСТАТЫ — ДЕНДРИТНЫЕ КЛЕТКИ!

Время от времени в истории науки случаются колossalные открытия, благодаря которым совершается революционный прорыв в сфере борьбы с теми или иными проблемами мужского здоровья. Одним из них является открытие дендритных клеток, которые могут помочь избавиться от аденомы простаты и других проблем мужской мочеполовой системы. Мы встретились со специалистом Иваном Николаевичем, чтобы узнать больше информации о дендритных клетках.

— Иван Николаевич, что такое дендритные клетки?

— Это особые клетки нашего организма, которые способствуют рассасыванию аденомы простаты. Дендритные клетки еще называют иммунным щитом простаты. Их открыл американский учёный, чьи родители были выходцами из СССР. За это он был удостоен Нобелевской премии.

— Как дендритные клетки могут помочь справиться с аденомой?

— В норме дендритные клетки есть у каждого мужчины, они вырабатываются костным мозгом. Их основная функция — сдерживать рост предстательной железы. Но с возрастом через гормональную перестройку, перенесенные инфекции или простатит производство этих клеток нарушается. Простата остается без защиты и начинает увеличиваться — так появляется аденома. Но если пристимулировать рост дендритных клеток, то это может помочь обратить процесс вспять.

— Получается, можно победить аденому?

— Дендритные клетки могут дать такой шанс. Они могут помочь решить такие проблемы при аденоме, как учащенное мочеиспускание, боли, рези, жжение и воспаление простаты при простатите. И все это без необходимости что-то резать и вставлять катетер. Но важно не

затягивать. Чем раньше вы начнете стимулировать их выработку, тем лучше.

— Как можно активировать выработку дендритных клеток?

— Для этого я рекомендую использовать «Пантоденом». Этот продукт содержит биоактивный комплекс, способствующий выработке дендритных клеток и их концентрации в месте разрастания аденомы предстательной железы. Это содействует уменьшению ее в размерах и исчезновению многих

неприятных симптомов. Кроме того, компоненты комплекса «Пантоденом» обладают противовоспалительными и антимикробными свойствами, что может помочь при простатите и других инфекционных урологических заболеваниях. По моему мнению, «Пантоденом» — это реальный шанс обрести крепкое мужское здоровье. Поэтому, если у вас есть аденома или простатит, я советую пройти хотя бы один курс этого натурального комплекса!



ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 14.01 по 11.02.2026, получат 1 упаковку «Пантоденома» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону
8-800-302-30-30

Звонки и доставка бесплатные!**

Назовите промокод **9453** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ K	РОССИЯ К Культура	СТС
	05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России		13.45 «Мой герой». (12+)			20.05 Правила жизни	12.55 «Князь Владимир». (16+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России		06.00 «Настроение»	04.45 «ПЁС». (16+)	06.30 Лето Господне	06.00 «Отель «У овечек». (0+)	
09.00	Новости (с субтитрами)			08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.15 Черные дыры. Белые пятна	06.25 «Маша и Медведь». (0+)	
09.25	«Модный приговор». (0+)			08.50 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	08.00 «Сегодня»	07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»	08.20 «Как приручить монстров». (6+)	
10.15	«Жить здорово!». (16+)			10.50 «Петровка, 38». (16+)	08.25 «Сегодня»	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	22.15 «МЕГРЭ»	
11.00	«Время покажет». (16+)			11.00 «Городское собрание». (12+)	10.00 «Сегодня»	Мергэ получает срочное задание: помочь богатому адвокату Паарандону...	09.55 «Как поймать перо жар-птицы». (0+)	
12.00	Новости (с субтитрами)			11.30 События	10.35 «ПЁС». Вместе с немецкими коллегами Клаусом и Гретой опера выезжают на новое дело - в баре умер известный журналист, а его глаза были кровавого цвета. Оказывается, журналисту вколошли неизвестное вещество.	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55	11.20 «Крепость: Щитом и мечом». (6+)	
12.15	«Время покажет». (16+)			11.50 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДИКАЯ РОЗА». (12+)	13.00 «Сегодня»	Новости культуры	12.55 «Князь Владимир». (16+)	
14.00	«Большая игра». (16+)			13.45 «Мой герой». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	Наблюдатель	Невиданная и загадочная Древняя Русь - деревянные города и необъятные просторы, жестокие сражения и щедрые пиры, шумные ярмарки и грандиозные охоты.	
15.00	Новости (с субтитрами)			14.30 События	14.00 «Место встречи»	01.00 «XX век»	14.25 «Царство против разбойников». (6+)	
15.15	«Давай поженимся!». (16+)			14.50 Город новостей	16.00 «Сегодня»	Это наша профессия	15.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)	
16.05	«Мужское / Женское». (16+)			15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОДЕРЖИ-МОСТЬ». (12+)	16.45 «За гранью». (16+)	«Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»	17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)	
17.00	«Большая игра». (16+)			16.55 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	12.45 Новости. Подробно. АРТ	20.00 «ВОЛНА». (16+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)			17.50 События	19.00 «Сегодня»	13.00 «Колонна для Императора»	Норвегия, 2015 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Кристоффер Йонер, Эни Даль Торп.	
18.30	«Время покажет». (16+)			18.10 «ЗАГОВОР НЕБЕС». (12+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	13.50 «Острова»	Сигнал тревоги разносится над спящим городом. То, чего так боялись сейсмологи, сбылось - сильнейший тектонический сдвиг вызывает обрушение горного массива.	
19.50	«Пусть говорят». (16+)			22.00 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.30 «КАПИТАН НЕМО»	22.05 «ТАЙФУН». (16+)	
21.00	«Время»			22.35 «10 самых...» (16+)	14.00 «Место встречи»	15.45 «Вся красота в прямой линии»	23.45 «РАЗЛОМ». (16+)	
22.00	«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)			23.05 «Знак качества». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.30 «Передвижники»	01.25 «АВАНГАРД. АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)	
	Минск. 1970-е. Неожиданно Мулявин находит «тот самый голос» - рестораторскую певицу Елену Елисееву. Однако заполучить Алю оказывается не так-то просто: ревнивый муж срывает девушке прослушивание в самих «Песнярах».			00.00 События. 25-й час	16.45 «За гранью». (16+)	17.15 Кристальная история	03.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)	
23.00	«Большая игра». (16+)			00.30 «Петровка, 38». (16+)	17.50 «Сегодня»	17.35 Мастера российской концертной сцены	04.25 «ОТЕЛЬ «У ОВЕЧЕК». (0+)	
00.10	«Время героев». (16+)			00.45 «Настоящий детектив. Жемчужная нить».	19.00 «Сегодня»	18.30 Рассказы из русской истории		
01.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)			01.25 «Долгая дорога к ЗАГСу». (16+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».	19.45 Главная роль		
03.00	Новости			02.05 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	20.05 Правила жизни		
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)			04.15 «Прощание». (16+)	14.00 «Место встречи»	20.35 Спокойной ночи, малыши!		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°
05.00	Известия. (16+)			06.00 «ЖАСМИН». (12+)	06.00 «Утреннее вещание».	05.00 07.00 «Новости МО»	05.20 05.55 08.05 11.55 18.05	
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)			07.30 20.15 «Календарь».	07.30 10.30 11.00 11.20 11.30	06.00 «Простая медицина»	05.30 03.20 «Москва на все времена». (16+)	
08.05	Фирменный рецепт. (12+)			09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	12.00 12.20 12.30 13.00	06.25 «Всё просто!» (12+)	06.00 «Моя Москва».	
08.40	Знание - сила. (12+)			09.15 21.00 «Открытый эфир».	14.00 14.20 14.30 15.00	06.50 «Суперферма 360».	06.10 «Юмор на все времена».	
	Документально-познавательная программа.			11.00 «Перелом. Хроника Победы».	15.20 15.25 16.00 16.20	08.00 «Последний день».	06.55 «Улицы московские».	
09.00	Известия. (16+)			11.30 13.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)	16.25 17.00 17.20 17.30	08.40 16.50 17.45 «Город с историей».	07.20 «Тайны кино».	
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)			13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ». (16+)	18.00 19.00 19.30 20.00	09.05 12.20 «Внимание, еда!»	08.10 09.20 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)	
09.35	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)			18.50 «Спецрепортаж».	20.30 21.00 22.00 22.30	09.35 «Сделано в России».	10.30 «Мой район».	
13.00	Известия. (16+)			19.55 «По горячим следам».	23.00 «Новости».	10.05 «Семейный маршрут»	11.25 «Звёзды советского экрана».	
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)			20.10 «Скрытые угрозы».	10.20 11.10 «Атмосфера».	10.35 «Погода на любой вкус»	12.00 22.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ». (16+)	
14.20	«СЛЕД». (16+)			22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной.	11.15 12.15 14.15 15.15 16.15	11.20 «Зима в Подмосковье»	15.35 «ПУЛЯ». (16+)	
17.00	Известия. (16+)			23.15 «СУМКА ИНКАССА-ТОРА». (12+)	17.15 «Деньги 24».	12.50 «Диванная экономика»	20.00 «ТАСС УПОЛНОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». (16+)	
17.30	«СЛЕД». (16+)			00.55 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)	11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп».	13.15 «За МКАДром».	21.10 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)	
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)			20.45 «21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО».	12.45 17.45 «Доктор 24».	14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества».		
00.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)			22.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ».	13.20 18.20 «Вопрос спортивный».	15.30 22.30 «Невероятная наука».		
				00.40 «Моя история».	15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура».	17.05 17.45 «Викторина 360»		
					16.30 04.25 «Интервью».	18.15 20.45 «Разбор полетов»		
					21.20 23.45 05.20 «Московский патруль».	18.35 19.05 «Это Китай!»		
					00.10 «Мослекторий».	19.30 «Главные события дня»		
					01.35 Познавательный фильм	20.30 «Полиция в городе».		
						23.15 «В мире еды».		
						00.05 «Лепта».		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМШНИЙ
 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 ПОЛЯРНЫЙ 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	 КАДОНИ ШОУ 01.00 Кадони шоу. (16+)	 УЛЁТНОЕ ВИДЕО 08.30 Улётное видео. (16+)	 СОЛДАТЫ-3 06.40 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 19.55 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ». (16+) 22.20 23.30 «ПОДСТАВА». (16+)	07.00 САШАТАНЯ , (16+) 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+) 11.30 САШАТАНЯ , (16+) 21.00 ПОЛЯРНЫЙ , (16+) 23.00 ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ , (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Диана Пожарская, Павел Прилучный. Виктория - успешная бизнес-леди, в ее строго спланированной жизни нет места хаосу, и тем более мужчинам. Она упорно идет к самому крупному контракту в своей карьере с инвесторами из ОАЭ. 00.50 ЁЛКИ-ИГОЛКИ , (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный. Катя - ландшафтный дизайнер. 31 декабря она развозит новогодние елки заказчикам... 02.30 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 САШАТАНЯ , (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 23.15 СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ , (18+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный. Эллиот отправляется в джунгли Амазонки на поиски индейского племени. Он считает, что люди там добрые, а место, где они живут, - настоящий рай. 01.00 Кадони шоу. (16+) 01.45 Экстра такси. (16+) 02.15 Знаки судьбы. (16+)	07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) Реалити-расследование Влада Чижкова о людях, которые выдают себя за тех, кем не являются на самом деле. Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает идти с доказательствами вины в полицию... 15.00 Решала. (16+) 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.00 Заступницы. (16+) 00.45 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётное видео. (16+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.45 СОЛДАТЫ-3 . (16+)	06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00 10.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 10.10 Лица страны. (12+) 10.30 Спортивный дайджест. (16+) 11.35, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Лыжная страна. (12+) 15.00 «Лига в лицах». (12+) 15.35 Громко. Пр.тр. 16.55 «Флойд Мейвезер». (16+) 18.05 Бокс. Дж. Лейн - Д. Пейг. Bare Knuckle FC. A. (16+) 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Лацио» - «Комо». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведемся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ . (16+) 19.00 РОКОВАЯ ПОДМЕНА . (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)		
РЕКЛАМА				РЕКЛАМА			

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%
РЕКАЛАМА
РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ
• Удаление вирусов • Консультации, обучение
• Установка Windows • Модернизация ПК
• Ремонт ноутбуков и ПК • Настройка телевизоров
• Настройка сети Wi-Fi • Smart TV, ТВ-приставок
8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!
ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»
Надежность, подтвержденная 30-летним стажем
• Забота, помощь по дому, честные выплаты
• До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно
являемся непосредственным плательщиком ренты
Звоните:
(495) 626 45 55
РЕКАЛАМА

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!
В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ
 Швейцарское качество!
8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47
Ст. м. «Ходынская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.
Возможна оплата по электронным сертификатам
РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама



Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

РЕКАЛАМА

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00
- 10.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.30 Лыжная страна. (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.15 Новости. (0+)
- 11.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Женщины. (6+)
- 12.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
- 13.15 Сорглас. (12+)
- 13.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Динамо» (Москва). (6+)
- 15.35 «География спорта. Уват». (12+)
- 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 «Спорт, который есть. Городки». (12+)
- 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)

- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых!. (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.55 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Пельменей мне, пельменей! Почему иностранцы врутся в Россию? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 00.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Карапинг. (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Отбеливатель – мощный помощник в борьбе с пятнами и желтизной, но его неправильное использование может испортить вещи и даже навредить здоровью. Как выбрать подходящее средство и применять его безопасно?

Виды отбеливателей:

ХИМИЯ И ПРИРОДА

Кислородные (перкарбонатные) средства

Самые популярные и безопасные. Действуют за счет активного кислорода, который бережно удаляет загрязнения при температуре 40-50 °C. Подходят для цветных и белых тканей (кроме шелка и шерсти), не повреждают структуру волокон. Идеальны для регулярного использования.

Хлорсодержащие средства

Созданы на основе гипохлорита натрия. Обладают сильным дезинфицирующим эффектом, идеально отбеливают белую хлопковую и льняную ткань. Однако агрессивны: разрушают эластан, шерсть, шелк, цветные ткани. Могут вызвать аллергию и раздражение дыхательных путей. Требуют осторожности в дозировке и обязательного проветривания во время использования.

Оптические отбеливатели

Это не отбеливатели в классическом понимании, а люминесцентные частицы в составе порошков. Они оседают на ткани и создают оптическую иллюзию белизны, отражая ультрафиолет. Не удаляют пятна, а лишь маскируют желтизну. Безопасны для цветных тканей.

Натуральная альтернатива

Лимонный сок, перекись водорода (3%), сода. Подходят для деликатных тканей и не вызывают аллергию, но имеют ограниченный отбеливающий эффект.

МУЛЬТИ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
- 10.00, 04.20 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 10.30, 21.25, 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Геройчики». (0+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
- 18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
- 20.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.25 «Буба». (6+)
- 23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 02.10 «Планета Ай». (0+)
- 02.50 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬ

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Лунтик». (0+)
- 11.00 «Ум и Хрум». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)
- 18.20 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- Приదворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнает о заговоре против Князя. Что же делать?
- 22.40 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 00.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 02.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00 «Кужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии. Друзья летают на облачных велосипедах, пекут вкуснейшие кексы, учатся заботиться о питомцах и устраивают походы с ночными сказками.
- 07.40 «Край Бебис». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайвер. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
- 12.00 «Турбозары». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Буба». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
- 22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 02.55 «Умка». (0+)

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии. Друзья летают на облачных велосипедах, пекут вкуснейшие кексы, учатся заботиться о питомцах и устраивают походы с ночными сказками.
- 07.40 «Край Бебис». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайвер. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
- 12.00 «Турбозары». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Буба». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
- 22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 02.55 «Умка». (0+)

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии. Друзья летают на облачных велосипедах, пекут вкуснейшие кексы, учатся заботиться о питомцах и устраивают походы с ночными сказками.
- 07.40 «Край Бебис». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайвер. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
- 12.00 «Турбозары». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Буба». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
- 22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 02.55 «Умка». (0+)

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии. Друзья летают на облачных велосипедах, пекут вкуснейшие кексы, учатся заботиться о питомцах и устраивают походы с ночными сказками.
- 07.40 «Край Бебис». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайвер. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
- 12.00 «Турбозары». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Буба». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
- 22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 02.55 «Умка». (0+)

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии. Друзья летают на облачных велосипедах, пекут вкуснейшие кексы, учатся заботиться о питомцах и устраивают походы с ночными сказками.
- 07.40 «Край Бебис». (0+)
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- Герои мультсериала Джи-Джи Бонд и доктор Миху увлечены идеей участия в гонках, поэтому отправляются на планету Турбодрайвер. Там они знакомятся со Старом Нави - сыном легендарного гонщика Галы.
- 12.00 «Турбозары». (0+)
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Буба». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- Мультсериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девчушки Маши и обаятельного медведя Миши.
- 22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- Весёлые и музыкальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине!
- 02.55 «Умка». (0+)

ДЛЯ ДЕТЕЙ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «Буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07

20

ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ

ТЕЛЕК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	TВЦ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)		22.35 «Закон и порядок». (16+)		22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.45 Сати. Нескучная классика...		06.30 «Отель «У овечек». (0+)
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.40 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «Отель «У овечек». (0+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Отель «У овечек». (0+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	08.00 «Сегодня»	13.00 00.10 «Таинственные города майя»	09.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	09.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	09.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	10.00 «Сегодня»	08.25 22.15 «МЕГРЭ»	10.50 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)	10.50 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)	10.50 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА». (12+)
10.15	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.35 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)	10.35 «ПЁС». (16+)	11.30 «События	Похитительница драгоценностей, за которой шли по пятам Мегре с племянником, найдена мертвой в конюшне возле шлюза на канале, где ходят одни только баржи. Комиссар, исследуя место преступления, устанавливает, что это не убийство с целью ограбления.			
11.00	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 «События	13.00 «Сегодня»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55			
12.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ». (12+)	14.00 «Сегодня»	14.00 «Место встречи»	Новости культуры	12.35 «ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (6+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	13.45 «Мой герой». (12+)	14.30 «События	16.00 «Сегодня»	Наблюдатель	14.20 «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЬКА». (12+)		
14.00	«Большая игра». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.30 «События	14.50 Город новостей	16.45 «За гранью». (16+)	01.00 «XX век»	16.05 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)		
15.00	Новости (с субтитрами)	16.30 Вести	15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)	15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВЗРЫВ». (12+)	17.50 «ДНК». (16+)	«Ираклий Андроников о русских тройках»	17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)		
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.55 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	Новости. Подробно.	20.00 «ВЫШКА». (16+)		
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 «События	20.00 «Первый отдел». (16+)	20.00 «Первый отдел». (16+)	Книги	США, 2022 г. Триллер. В ролях: Грэйс Фултон, Вирджиния Гарднер. Скалолазы Бекки, её муж Дэн и подруга Шайло покоряют очередную вершину. Дэн срывается и погибает. Спустя год Бекки по-прежнему находится в депрессии, тоскует по мужу и заливает горе алкоголем.		
17.00	«Большая игра». (16+)	20.00 Вести	18.10 «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА». (12+)	22.00 «События	22.35 «Лишние дети звёзд». (16+)	13.50 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»	22.10 «ФУКУСИМА». (16+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	22.35 «Закон и порядок». (16+)	22.35 «Закон и порядок». (16+)	00.00 «События. 25-й час	14.30 «Капитан Немо»	00.30 «НОЙ». (16+)		
18.30	«Время покажет». (16+)	21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	00.30 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)	Сати. Нескучная классика...	02.35 «ТАЙФУН». (16+)		
19.50	«Пусть говорят». (16+)	02.15 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.45 «Тайная комната. В постели с тираном». (16+)	01.25 «90-е. Двое на миллион». (16+)	01.25 «90-е. Двое на миллион». (16+)	16.30 «Коллекция»	03.45 «Отель «У овечек». (0+)		
21.00	«Время»	03.00 Вести	04.15 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)	02.05 «90-е. Мужья звёзд и звёздочки». (16+)	02.05 «90-е. Мужья звёзд и звёздочки». (16+)	17.15 «Жил-был царь»			
22.00	«ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	04.15 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)	04.15 «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу». (16+)	04.55 «Мой герой». (12+)	17.45 «Мастера российской концертной сцены			
	Свердловск. 1961 год. Спокойная жизнь с матерью Володи позволяет Лиде выносить и родить здоровую девочку. Тем временем худсовет Томской филармонии озабочен привлечением в зал молодого зрителя. Мулявин выступает с реформаторским предложением.		05.30 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)	05.30 «Тайны великих сказочников. Ганс Христиан Андерсен». (12+)	05.30 «Мой герой». (12+)	18.15 «Роман в камне»			
23.00	«Большая игра». (16+)				05.30 «Паутина». (16+)	18.45 «Семинар			
00.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)				06.10 «Сегодня»	19.45 «Главная роль			
03.00	Новости				06.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	20.05 «Правила жизни			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)				06.30 «Паутина». (16+)	20.35 «Спокойной ночи, малыши!			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	OTP	OTP	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	Известия. (16+)	05.15 13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ». (16+)	06.00 11.45 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание»	05.00 07.00 «Новости МО»	05.10 05.50 08.00 11.55 18.05			
05.40	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 00.40 «Преодоление». (12+)	10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)	06.00 «Простая медицина»	05.25 03.15 «Москва на все времена». (12+)			
08.25	Страна советов. (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)	06.25 «Всё просто!» (12+)	05.55 05.55 «Моя Москва». (12+)			
	Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости	11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)	06.50 «Суперферма 360». (12+)	06.05 06.05 «Юмор на все времена». (12+)			
09.00	Известия. (16+)	11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	11.20 11.10 «Атмосфера». (12+)	08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	06.50 06.50 «Улицы московские»			
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 OTPражение	11.25 12.15 14.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)	08.40 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)	07.15 15.15 15.15 «Тайны кино». (16+)			
09.35	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	11.35 13.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)	11.00 23.50 «НИКА». (16+)	11.35 12.35 «Спецреп». (12+)	09.05 12.20 «Внимание, еда!»	08.05 08.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+)			
13.00	Известия. (16+)	20.10 «Улица из прошлого». (16+)	15.15 15.15 «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ». (12+)	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	09.35 12.35 «Сделано в России». (12+)	09.15 20.00 «ТАСС УПОНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)			
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	10.05 10.05 12.05 13.10 14.35 21.35 «20 минут». (12+)	10.30 10.30 «Мой район». (12+)			
14.20	«СЛЕД». (16+)	23.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	17.40 Спецрепортаж. (12+)	15.15 19.50 «Техно». (12+)	15.15 15.15 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)	11.25 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)			
17.00	Известия. (16+)	00.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)	20.45 21.30 «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО». (16+)	15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	15.50 15.50 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+)	12.00 12.00 «22.50 СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)			
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)	02.20 «Шедевры военных музеев». (12+)	22.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	21.20 21.20 22.00 22.20 22.30 23.00 23.45 24.00 24.30 25.00 25.30 26.00 26.30 27.00 27.30 28.00 28.30 29.00 29.30 30.00 30.30 31.00 31.30 32.00 32.30 33.00 33.30 34.00 34.30 35.00 35.30 36.00 36.30 37.00 37.30 38.00 38.30 39.00 39.30 40.00 40.30 41.00 41.30 42.00 42.30 43.00 43.30 44.00 44.30 45.00 45.30 46.00 46.30 47.00 47.30 48.00 48.30 49.00 49.30 50.00 50.30 51.00 51.30 52.00 52.30 53.00 53.30 54.00 54.30 55.00 55.30 56.00 56.30 57.00 57.30 58.00 58.30 59.00 59.30 60.00 60.30 61.00 61.30 62.00 62.30 63.00 63.30 64.00 64.30 65.00 65.30 66.00 66.30 67.00 67.30 68.00 68.30 69.00 69.30 70.00 70.30 71.00 71.30 72.00 72.30 73.00 73.30 74.00 74.30 75.00 75.30 76.00 76.30 77.00 77.30 78.00 78.30 79.00 79.30 80.00 80.30 81.00 81.30 82.00 82.30 83.00 83.30 84.00 84.30 85.00 85.30 86.0				

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 С БОДРЫМ УТРОМ! 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 САШАТАНЯ». 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 ГЛУХАРЬ». 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	 СОЛДАТЫ-3». 06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	 ЕСТЬ ТЕМА 13.00 Есть тема!			 Верну любимого». 13.35 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 00.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым», (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 19.55 «К ЗВЁЗДАМ». (16+) 22.10 23.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (16+)	07.00 САШАТАНЯ». (16+) ПОЛЯРНЫЙ». (16+) МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Яна Кошкина, Ян Цапник, Кирилл Нагиев. Мэр города Николай Николаевич представляет своего нового зама. Крупного специалиста, которого он переманил из столицы. В администрации никто и не догадывается, что еще неделю назад Катерина Петровна была текила-герл. СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (18+) «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Утро ТНТ»-2026». (16+) САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) ГЛУХАРЬ». (16+) Майские праздники обещали пройти весело и беззаботно: Глухарёв и Антошин отправились за город на пикник. Правда, накануне к Сергею на стол легли заявления от двух обиженных женщин: у Розы угнали машину, а у Марины бывший муж украл все деньги. ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ». (18+) США, 2021 г. Случайная встреча молодого миллиардера и красавицы официантки в супермаркете оказывается не случайной. Но об этом мужчине догадается не сразу. Он хорош собой, обладает баснословным состоянием...	06.15 СОЛДАТЫ-3». (16+) Уётное видео. Лучшее. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. 09.00 Уётное видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за них стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Уётное видео. (16+) 03.30 Уётное видео. Лучшее. (16+) 04.00 Уётное видео. Топ-35. (16+) СОЛДАТЫ-3». (16+)	06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+) 16.55 «Новак Джокович. Только победа». (12+) 18.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. Пр.тр. 00.45 «Флойд Мейвезер». (16+) 01.55 Бобслей. (6+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.35 Давай разведёмся. (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.30 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)		
05.55 СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) САШАТАНЯ». (16+)	00.55 СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) САШАТАНЯ». (16+)	02.15 ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ». (18+) США, 2021 г. Случайная встреча молодого миллиардера и красавицы официантки в супермаркете оказывается не случайной. Но об этом мужчине догадается не сразу. Он хорош собой, обладает баснословным состоянием... 01.00 Знаки судьбы. (16+)	01.00 Знаки судьбы. (16+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

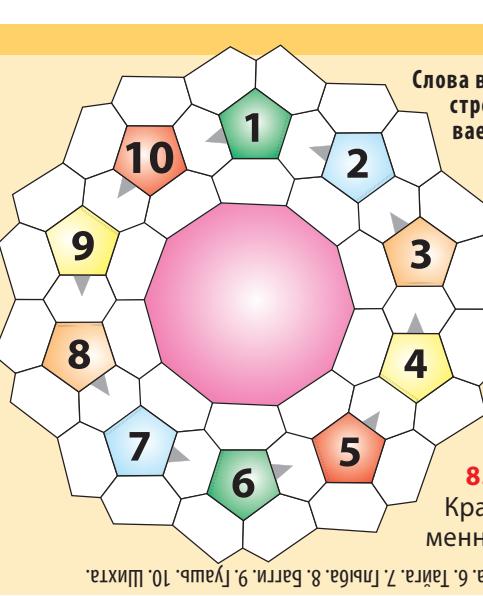
150 000 ₽

30 лет мы
помогаем
людям

8 495 103 18 95
RITUAL.RU

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. «На торной дороге ... не растет» (пословица). 2. Национальность Эрнё Рубика, создателя кубика Рубика. 3. Пастух под небом Аргентины. 4. «Мой первый слог сидит в ..., он на Востоке быть обязан». Какое слово пропущено в шараде старика Синицкого? 5. На ней парус полощется. 6. Дебри Сибири. 7. Очень большой камень. 8. Больше карта, но меньше болида. 9. Краска гуще акварели. 10. Смесь в доменной печи.

ОТВЕТЫ: 1. Табак. 2. Бербр. 3. Языко. 4. Янтаря. 5. Магната. 6. Танка. 7. Липса. 8. Барни. 9. Янтаря. 10. Литургия.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эм. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.40 Мультфильмы. (0+)
 07.10 «Приключения пингвина Лоло». Мультсериал. (6+)
 08.45 «Девчата». (16+)
 10.25 «Гость с Кубани». (16+)
 11.45 «У Тихой пристани...» (16+)
 13.00 «Табор уходит в Небо». (16+)
 14.50 «Командир счастливой щуки». (16+)
 16.40 «Мимино». (16+)
 18.25 «Тайны следствия». (16+)
 20.10 «Бриллиантовая рука». (16+)
 22.00 «Человек с бульвара Капуцинов». (16+)
 23.50 «Небеса обетованья». (18+)
 02.00 Перерыв в вещании с 02.00 до 10.00

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 06.00 «Приключения Тедди». (6+)
 07.10 «Астерикс на олимпийских играх». (16+)
 09.25, 10.25, 11.20, 12.25 «Чисто английские убийства». (16+)
 13.20 «Боги Египта». (16+)
 15.35 «Рыжая соня». (16+)
 17.15, 18.00 «Библиотекари». (16+)
 18.55 «Репродукция». (16+)
 Фантастический триллер, США, 2018 г.
 20.45 «Мой создатель». (16+)
 22.45, 23.40, 00.45, 01.30 «Чисто английские убийства». (16+)
 22.30 «Нереальная любовь». (16+)
 02.25 «Анжелика и король». (16+)
 04.05 «Неукротимая Анжела». (16+)
 05.25 «Ночь в магазине ужастиков». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 08.25 «Родители строгого режима». (16+)
 09.50 «Бессмертные». (16+)
 11.45 «За пальчика». (16+)
 13.25 «Человек и нюктуда». (16+)
 15.15 «Марафон желаний». (16+)
 17.00, 18.00 «Бандитский террор 2: Адвокат». (16+)
 19.00 «Дикая». (16+)
 21.00 «Женщины против мужчин». (16+)
 22.30 «Нереальная любовь». (16+)
 00.00, 01.40 «Беги!». (16+)
 03.10 «Антибулер». (16+)
 04.20 «Дикие лебеди», «Серебряное копытце». Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.20 «Ларри Краун». (16+)
 02.55 «Мушкетеры». (16+)
 04.35 «Женщин напрокат». (16+)
 05.50 «Хижина». (16+)
 07.55 «Спенсер». (16+)
 09.45 «История семьи Блум». (16+)
 11.15 «Приглашение кубийству». (16+)
 12.45 «Замерзшая из маими». (16+)
 14.10 «Девять ярдов 2». (16+)
 15.35 «Случайный муж». (16+)
 16.55 «План побега». (16+)
 18.40 «Кто убил BlackBerry». (16+)
 20.30 «Чего хотят женщины». (16+)
 22.25 «Кинозвезда в погонях». (16+)
 23.55 «Уикенд с батей». (16+)

ДОМ КИНО КИНОКОМЕДИЯ

- 06.15 «Однаждать молчаливых мужчин». (16+)
 08.10 «22 минуты». (16+)
 09.45 «Чернобыль». (16+)
 12.15 «Борцу не больно». (16+)
 13.35 «Минимакс». (12+)
 15.10 «Два дня». (16+)
 16.55, 17.55, 18.55, 19.55 «Без права на ошибку». 1-4 серии. (16+)
 Сериял. Военный, Россия, 2010 г.
 21.00 «Мой вчерашний день». (16+)
 Драма, Россия, 2023 г.
 22.55 «На море». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
 00.40 «Мистер нокаут». (16+)
 Драма, спорт, Россия, 2022 г.
 02.35 «Робо». (16+)
 04.00 «Чернобыль». (16+)

ДОМ КИНО

ФАНТАСТИКА

- 05.10 «Три богатыря: Ход ко-нем». Мультфильм. (6+)
 06.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
 08.00 «Дальнобойщики». (16+)
 10.00 «Убойная сила». (16+)
 15.10 «Ментовские войны». (16+)
 22.30 Вечер вместе. «Напарник». (16+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Елизавета Арзамасова, Ян Цапник
 01.15 «Один хороший день». (16+)
 13.50 «Такси 2». (16+)
 15.25 «Операция «Фортунा»: Искусство побеждать». (18+)
 17.30 «Свадебный переполох». (16+)
 19.30 «Маленький шеф». (6+)
 20.55 «Женщин напрокат». (16+)
 Мелодрама, комедия, США, 2005 г.
 22.30 «Жених». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.30 «Любовь не по правилам». (16+)
 08.05 «Заклятые подруги». (16+)
 11.15 «Виражи судьбы». (16+)
 14.30 «Последний довод». (16+)
 16.15 «Любовь на четырех колесах». (16+)
 18.00 «Любовь нежданная нагрянет». (16+)
 2014 г. В ролях: Елена Яковлева, Валерий Афанасьев, Владимир Стержаков
 21.00 «Сила веры». (16+)
 2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова, Анжелика Агарбаш
 00.35 «Зажжай молодец». (16+)
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

СИНЕМА

- 06.20 «Игрушка». (16+)
 07.55 «Матадор». (18+)
 09.35 «Лулу и Бригс». (18+)
 11.20 «Вальдо». (16+)
 13.15 «Перевозчик-3». (18+)
 Франция, США, 2008 г.
 14.55 «Перевозчик: Наследие». (16+)
 Франция, Бельгия, 2015 г.
 16.30 «Заступник». (18+)
 США, 2021 г.
 18.20 «Иностранец». (18+)
 Великобритания, Китай, 2017 г.
 20.15 «Святый тут не место». (18+)
 Мексика, США, 2021 г.
 22.00 «Последний рубеж». (18+)
 США, 2013 г.
 23.45 «Мидай». (16+)
 США, Китай, 2019 г.
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 10.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
 09.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+)
 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 22.00 «Клон». (16+)
 23.00, 23.20 «Элен и Ребята». (16+)
 23.55 (суббота News 2026). (16+)
 00.00, 01.00 «Ветреный». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 04.30 «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

- 06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Отчий берег». (18+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Сфера-3». (16+)
 Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
 12.00, 20.00 «Алиби». (18+)
 13.00, 21.00 «Ланцет». (16+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Татьянина ночь». (16+)
 15.00, 23.00, 07.00 «По имени барона». (18+)
 Семейство Ивановых готовится к свадьбе Данилы и Яны...
 17.10 «Ивановы-Ивановы». (16+)
 Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова
 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TVB21

TVB21

- 07.00 «Дорога к дому». (6+)
 08.15 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
 Любовебильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмила помогает исправить ситуацию...
 10.10 «Ивановы-Ивановы». (16+)
 Семейство Ивановых готовится к свадьбе Данилы и Яны...
 20.25 «Закрытая школа». (16+)
 Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова
 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

УСАДЬБА

УСАДЬБА

- 07.00 «Дорога к дому». (6+)
 08.15 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
 Любовебильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмила помогает исправить ситуацию...
 10.10 «Ивановы-Ивановы». (16+)
 Семейство Ивановых готовится к свадьбе Данилы и Яны...
 20.25 «Закрытая школа». (16+)
 Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова
 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

TB21

- 07.00 «Дорога к дому». (6+)
 08.15 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
 Любовебильный Антонов попадает в крайне затруднительное положение. Его брак под угрозой. И только находчивость Людмила помогает исправить ситуацию...
 10.10 «Ивановы-Ивановы». (16+)
 Семейство Ивановых готовится к свадьбе Данилы и Яны...
 20.25 «Закрытая школа». (16+)
 Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова
 04.05 Даёшь молодёжь! (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.35 «Туннель: опасно для жизни». (16+)
 07.10 «Синяя бездна». (16+)
 08.45 «Синяя бездна 2». (16+)
 10.15 «Красные огни». (16+)
 12.15 «Экстрасенс 2: лабиринты разума». (16+)
 13.25 «Мёрзлая земля». (16+)
 15.40 «Охотник на убийц». (16+)
 17.25 «Макс стиль». (16+)
 19.05 «Миссия «плох». (16+)
 21.10 «Рубикон». (16+)
 22.30 «Дитя осириса». (16+)
 00.30, 01.40 «Беги!». (16+)
 05.20, 06.20 «Галактическая война». (16+)
 03.45 «День триффидов». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
 05.40 «Тренер». (16+)
 08.00 «Журов». (16+)
 10.00 «Балаболь». (16+)
 14.00 «Смерш. Продолжение». (16+)
 12.30 Понять. Простить. (16+)
 13.15 Мировое соглашение. (16+)
 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
 18.00 Вместе каждый день (16+)
 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
 20.30 «Берегите мужчин». (16+)
 21.00 Комедия, СССР, 1982 г.
 22.05 Игра в кино. (16+)
 23.30 Миллион за 5 минут. (16+)
 00.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
 02.00 «Сердца четырех». (16+)
 03.30 «Весна». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+)
 06.00 Пятница News. (16+)
 06.20 Гастротур. Байкал. (16+)
 07.10 На ножах. Астрахань. Очень вкусно. (16+)
 08.20 На ножах. Калязин. Усадьба. (16+)
 09.30 Молодые ножи. Хиты мировой кулинарии. (16+)
 10.40 Адский шеф. (16+)
 13.10, 14.10, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
 20.00 Что я наделала. (16+)
 20.20 Самородки. Юрий Стойнов и Валерия Карнавал. (16+)
 01.40 Пятница News. (16+)
 02.20, 03.10 На ножах. (16+)
 04.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+)
 02.20 Два Фёдора. (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.25 Званый ужин. (16+)
 08.20 Непытный вопрос. (16+)
 09.15 «Тайная жизнь». (16+)
 Сериял. Россия, 2023 г.
 10.20 Супермама. (16+)
 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.30 Чадо из ада. (12+)
 Реалии о перевоплощении избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в много-детную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
 01.40, 05.50, 09.40, 13.35, 17.45, 21.45 Мифы. (12+)
 02.15, 14.10, 16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 03.05, 06.30, 11.00 Пётр I Великий. (12+)
 04.00 Революция LIVE: #завещаниша-свободы. (12+)
 04.50 Адмирал Исаев. (12+)
 06.20 Обыкновенная история. (6+)
 08.00 «Екатерина Великая». (12+)
 08.35 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
 10.15 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 10.30 Иван Граве. Я не был заурядным генералом. (12+)
 12.00 Георгий - Победоносец. (16+)
 12.50 Освобождение Крыма. (12+)
 15.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
 16.50 Забытые войны России. (12+)
 18.15, 22.15 Народный фронт Победы. (12+)
 18.45 Семь дней истории. (12+)
 18.55 Грутное детство А

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). (6+)
- 07.50 «Лучшая лига мира». (12+)
- 08.20 Громко. (12+)
- 09.25 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
- 10.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
- 11.05, 23.55 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Скиатлон. Мужчины. (6+)
- 12.10, 01.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Ярославской области. (6+)
- 13.15, 21.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 13.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- Мы знаем о звёздах всё!
- 09.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 10 самых с Оксаной Саймовой. (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Страшно! Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 10.00



Освещение

Конкурентка орхидей предпочитает рассеянный яркий свет. Такое освещение особенно важно для неомарики в период активного роста. Поэтому растение не следует «прописывать» в глубине комнаты, найдите ему достойное место рядом с окном. Недостаток освещения может привести к сбрасыванию бутонов. В жаркие летние дни вполне допускается попадание утреннего и вечернего солнца, а вот от полуденного солнца лучше всего избежать.

Полив

Весной и летом растению требуется обильный полив – примерно раз в 2-3 дня, в зависимости от температуры воздуха. С наступлением осени полив постепенно уменьшается. А при содержании в прохладных условиях сокращают до 1 раза в 1-2 недели. Самое главное, всегда следить, чтобы земляной ком не пересыхал.

Одна соседка говорит другому:
– Хотите, я вам отдаю взрослое алоэ без горшка?
– Дорогуша, что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 15.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 «Спорт, который есть. Кок-борз». (12+)
- 16.45 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полупникова. Трансляция из Краснодара. (16+)
- 18.25 Сюрприз. (12+)
- 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парк Нижний Новгород» – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
- 20.55, 04.00 Лыжная страна. (12+)
- 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) – «Синара» (Екатеринбург). (6+)
- 03.45 «Страна спортивная». (12+)
- 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.25, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Меджик Тирс». (0+)
- 08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезда. Тневая энергия». (0+)
- 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 07.15, 14.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 09.30, 21.00, 00.30 «Барбоскины». (0+)
- 10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 10.30 «Фиксики. Дай пять!». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «Геройчики». (0+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики. Дай пять!». (0+)
- 16.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.15 «Дракона Тоша». (0+)
- 18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
- 20.20 «Сказочный патруль». (0+)
- 21.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 22.25 «Буба». (6+)
- 23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.00 Профилактика на канале до 10.00

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!». (0+)
- 07.30 «Чебурашка». (0+)
- Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
- 08.15 «Три кота». (0+)
- 11.30 «Чебурашка». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 15.00 «Котики, вперед!». (0+)
- 16.00 «Три кота». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- 22.30 «Три кота». (0+)
- 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00 «Крутые». (6+)
- 03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Бодо Бородо», «Майло», «буба». (6+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Край Бебис». (0+)
- Край Бебис – милые девочки, которые живут в мире Волшебных Слез. Их особенность – это самые милые пижамки на свете и слёзы, которые появляются от безудержного смеха и огромной любви, когда они обнимают друг друга.
- 07.45 «Лунтик». (0+)
- 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30 «Диностер». (6+)
- 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 12.00 «Турбозавры». (0+)
- Мультисерия «турбозавры» – это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями- машинами организуют команду спасителей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
- 13.35 «Карбот». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Буба». (6+)
- 16.40 «ЛПЛ Сюрприз». (6+)
- 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 18.50 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- Мастер Витя – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вагурада, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
- 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 22.45 «Дикие скричеры!». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.15 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейства». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.35, 01.45 День Ангела: Мученик Або Толицкий. (0+)
- 22.10, 02.15 Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь? (16+)
- 22.40, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.50 Культура наций: Под Андреевским флагом. (6+)
- 01.20 Киево-Печерская Святыни. Чудотворцы. 3 серия. (0+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попраздество Богоявления.
Собор Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Поста нет.

«Никогда воды Крещения не способны были бы очищать грехи человеческие, если бы они не были освящены прикосновением к телу Спасителя. Погрузившись в воду, Спаситель освятил воды, бездны и ключи всех источников». Свт. Амвросий Медiolанский

Конкурентка орхидей

Температура

Весной и летом для неомарики предпочтителен температурный режим в диапазоне 20-25 градусов. Излишнюю жару она не очень любит. Летом ее можно также вынести на балкон или в сад. И можно даже прикопать на лето в землю, а по осени вернуть обратно в горшок. Осенью и зимой для цветка очень желательно поддерживать более прохладные условия – от 8 до 12 градусов. Для зимовки конкурентка орхидей вполне подойдет неотапливаемый утепленный балкон или лоджия. Но если подобных условий нет, то разместите цветок поближе к окошку и подальше от жарких отопительных приборов. В холодное время важно беречь растение от сквозняков и не допускать переохлаждения субстрата. Соприкосновение с излишне холодными поверхностями или понижение температуры недопустимы. Поэтому важно при прохладной зимовке подложить пенопласт или другой утепляющий материал.

Пересадка

Молодые экземпляры пересаживают ежегодно, а более взрослые растения достаточно пересаживать каждые 2-3 года. Пересаживают в начале весны. Горшок выбирают широкий и неглубокий, так как корневая система растения распространяется больше вширь, чем вглубь. Земля подойдет нейтральная или слабокислая. На дно горшка обязательно выкладывается слой дренажа.

Делай шаг

Неомарика известна еще как «шагающий ирис». Она, конечно же, не ходит в буквальном смысле этого слова. Такое прозвище связано с особенностями размножения растения. В естественных природных условиях после того, как неомарика отцевела, на месте цветков начинают развиваться побеги. И по мере их развития и утяжеления, цветонос все больше наклоняется. При соприкосновении с землей побег укореняется, можно сказать, в шаге от материнского.

Влажность

Неомарика любит повышенную влажность. Жарким летом или при теплой зимовке необходимо ее чаще опрыскивать, избегая при этом попадания воды на лепестки цветов. А если растение не цветет, можно устраивать регулярные купания под душем, чтобы смыть пыль с листьев, а во время цветения лучше их протирать влажной тряпочкой. При прохладной зимовке в дополнительной влажности неомарика не нуждается.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС		
ПОДКАСТ.ЛАБ 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	ХВАТИТ СЛУХОВ! 22.35 «Хватит слухов!» (16+)		22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	15.45 Белая студия	БЕЛЫЙ СТУДИЯ 06.00 «Отель «У овечек». (0+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+) Минск. 1976 год. «Песняры» на волне всесоюзной популярности. Они - желанные гости и на телевидении, и в Колонном зале Дома Союзов. Неожиданно Черневич узнает, чем на самом деле занимается Мулявин с музыкантами, и ставит вопрос о роспуске коллектива. 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) В лесопарке найден труп Инны Газаровой - владелицы крупной фирмы, производящей кондитерские изделия. Газарова была задушена собственным шарфом. Её деловой партнёр Доронин разыскивает Инну со вчерашнего дня, когда она перестала отвечать на звонки. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Обманув Ивана, Маша отправляется в срочную командировку. Но на предприятиях в наложенной цепочке бартеров ей отказывают. Их прошлые договорённости больше недействительны. Маша становится плохо, и она попадает в больницу. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 10.40 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+) 11.30 События 11.50 «02.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ФАРФОРНЫЕ МУДРЕЦЫ». (12+) Россия, 2022 г. Детектив. 16.55 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+) 17.50 События 18.10 «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ». (12+) 22.00 События 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи. Невозвращенцы». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «90-е. Смерть советской песни». (16+) 04.20 «Инна Чурикова. Я и так согласна». (16+) 05.00 «Мой герой». (12+) 05.30 «Тайны великих сказочников. Шарль Перро». (12+)	04.45 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) В городе происходит несколько загадочных смертей. Все жертвы - молодые люди - перед смертью вели себя странно: ни с того ни с сего начинали испуганно кричать, отбиваться от невидимых врагов. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Из военной части сбегают два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы, его убивают, а Лукашов убегает. Брагина включают в следственную группу военной полиции для поимки Лукашова. Макс приводит домой девушки, Вера в шоке, требует, чтобы Брагин разобрался с сыном. 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.10 «Сегодня» 00.30 «ПАУТИНА» (16+) 04.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.10 «XX век» 12.15 «Гости бывают разные» Кристальная история Научно-популярный фильм, созданный на основе коллекции Минералогического музея им. Ферсмана. 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 00.10 «Таинственные города майя» 13.50 02.10 «Острова» 14.30 «КАПИТАН НЕМО» Белая студия Библейский сюжет «Жил-был царь» «Государева супруга». Эта свадьба не пела и не плясала. Чинные гости, духовные песнопения. Это была государева свадьба, с которой начиналась семейная жизнь русского монарха и его молодой супруги-царицы. И в этой серии мы расскажем о русских царницах - их быте, увлечениях и иных секретах жизни женской половины государева терема XVI-XVII веков. 17.45 Мастера российской концертной сцены Семинар 18.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 22.15 «МЕГРЕ»	06.00 «Отель «У овечек». (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.40 «Невероятный Блинки Билл». (6+) 10.35 «Новые боги: Ян цзынь». (12+) 13.05 «Айнбо. Сердце Амазонии». (6+) Чужеземцы вторгаются в амазонские джунгли и хотят навести свои порядки в деревне Кандамо. 14.40 «ЗОВ ПРЕДКОВ». (16+) 16.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ». (12+) 17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 20.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (16+) 21.55 «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (16+) Китай - Гонконг, 2020 г. Боевик. В ролях: Энди Лау, Шон Лау, Ни Ни. Главный сапёр подразделения SWAT Гонконга при разминировании бомбы допускает роковую ошибку, и по всему городу происходит серия крупных взрывов. 00.15 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 01.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+) 04.10 «Отель «У овечек». (0+)			
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА 05.15 13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ».	ЗВЕЗДА 06.00 11.45 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 00.40 «Очень личное». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 23.50 «НИКА». (16+) 15.15 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (12+) 15.00 Военные новости. (16+) 20.10 «Секретные материалы». (16+) 22.45 «Междудом» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+) 01.20 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ». (12+)	ОТР 06.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.10 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 «Спецреп» 12.45 17.45 «Доктор 24».	МОСКВА24 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 «Спецреп» 12.45 17.45 «Доктор 24».	МОСКВА 24 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 «Спецреп» 12.45 17.45 «Доктор 24».	360° 06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 10.00 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.30 18.00 18.30 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 «Спецреп» 12.45 17.45 «Доктор 24».	ПОДМОСКОВЬЕ 05.00 07.00 «Новости МО» 06.00 «Простая медицина» 06.25 «Всё просто!» (12+) 06.50 «Суперферма 360». (12+) 08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+) 08.40 16.50 17.45 «Город с историей». (12+) 09.05 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». (12+) 10.05 «Семейный маршрут» 10.35 «Погода на любой вкус» 11.20 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+) 13.15 «За МКАДром». (12+) 16.05 22.30 «Невероятная наука». (16+) 17.05 23.15 «В мире еды». (16+) 19.05 «Это Китай!» (16+) 19.30 «Главные события дня». (16+) 20.30 «Полиция в городе». (16+) 20.45 «Разбор полетов». (16+) 00.05 «Шестое чувство». (16+)	МОСКВА. ДОВЕРИЕ 05.15 05.55 07.50 11.55 18.15 «Новости дня». (16+) 05.30 03.10 «Москва на все времена». (12+) 06.00 «Моя Москва». (12+) 06.10 «Это было смешно». (16+) 06.35 «Улицы московские». (12+) 07.05 15.50 «Тайны кино». (16+) 07.55 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (16+) 09.05 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+) 10.30 «Мой район». (12+) 11.25 15.20 «Звёзды советского экрана». (16+) 12.00 22.40 «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД». (16+) 16.35 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (16+) 18.20 «РОКИРОВКА В ДЛИННУЮ СТОРОНУ». (16+) 21.10 «ВЫКУП». (16+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА 05.15 13.55 15.05 17.15 03.35 «ЖУКОВ».	ЗВЕЗДА 06.00 11.45 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 00.40 «Очень личное». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08						

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
Самые шокирующие гипотезы	ПОЛЯРНЫЙ	ГАДАЛКА	ОХОТНИКИ	НОВОСТИ	Лига в лицах	Новости	Давай разведёмся!
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	18.00 Охотники. (16+)	06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.15 04.40 Давай разведёмся!. (16+)	07.15 Тест на отцовство. (16+)
05.00 18.00 00.55 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.30, 15.00 «Человек из футбола. Дмитрий Хохлов». (12+)	08.15 14.30 «Понять. Простить». (16+)	10.30 11.40 «Порча». (16+)	13.55 12.45 «Знахарка». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	09.15 10.15 «Верну любимого». (16+)	13.20 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)	13.20 14.25 «Верну любимого». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	23.00 «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ». (18+)	09.45 Гадалка. (16+)	13.00 Притворщики. (16+)	07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр.	14.30 19.00 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+)	14.30 19.00 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+)	14.30 19.00 «ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	США, Великобритания, Турция, 2024 г. Боевик. В ролях: Генри Кавилл, Алан Ричсон.	15.30 «Слепая». (16+)	15.00 Решала. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	23.30 01.25 «Понять. Простить». (16+)	23.30 01.25 «Знахарка». (16+)	23.30 01.25 «Знахарка». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	1942 год, Великобритания. Они - отпетые авантюристы и первоклассные спецы, привыкшие действовать в одиночку. Но когда на кону стоит судьба всего мира, им приходится объединиться в сверхсекретное боевое подразделение и отправиться на выполнение дерзкой миссии против нацистов.	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	18.00 Охотники. (16+)	09.25 10.30 13.00 14.25 16.55 18.05 19.15 22.00 00.45 01.55 04.45 Ведущие проекта под предводительством Влада Чижкова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки. Влад решает. (16+)	04.45 05.30 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 11.35 12.55 13.30 15.00 15.30 15.35 16.30 17.30 18.30 19.30 20.30 21.30 22.30 23.30 24.30 25.30 26.30 27.30 28.30 29.30 30.30 31.30 32.30 33.30 34.30 35.30 36.30 37.30 38.30 39.30 40.30 41.30 42.30 43.30 44.30 45.30 46.30 47.30 48.30 49.30 50.30 51.30 52.30 53.30 54.30 55.30 56.30 57.30 58.30 59.30 60.30 61.30 62.30 63.30 64.30 65.30 66.30 67.30 68.30 69.30 70.30 71.30 72.30 73.30 74.30 75.30 76.30 77.30 78.30 79.30 80.30 81.30 82.30 83.30 84.30 85.30 86.30 87.30 88.30 89.30 90.30 91.30 92.30 93.30 94.30 95.30 96.30 97.30 98.30 99.30 100.30 101.30 102.30 103.30 104.30 105.30 106.30 107.30 108.30 109.30 110.30 111.30 112.30 113.30 114.30 115.30 116.30 117.30 118.30 119.30 120.30 121.30 122.30 123.30 124.30 125.30 126.30 127.30 128.30 129.30 130.30 131.30 132.30 133.30 134.30 135.30 136.30 137.30 138.30 139.30 140.30 141.30 142.30 143.30 144.30 145.30 146.30 147.30 148.30 149.30 150.30 151.30 152.30 153.30 154.30 155.30 156.30 157.30 158.30 159.30 160.30 161.30 162.30 163.30 164.30 165.30 166.30 167.30 168.30 169.30 170.30 171.30 172.30 173.30 174.30 175.30 176.30 177.30 178.30 179.30 180.30 181.30 182.30 183.30 184.30 185.30 186.30 187.30 188.30 189.30 190.30 191.30 192.30 193.30 194.30 195.30 196.30 197.30 198.30 199.30 200.30 201.30 202.30 203.30 204.30 205.30 206.30 207.30 208.30 209.30 210.30 211.30 212.30 213.30 214.30 215.30 216.30 217.30 218.30 219.30 220.30 221.30 222.30 223.30 224.30 225.30 226.30 227.30 228.30 229.30 230.30 231.30 232.30 233.30 234.30 235.30 236.30 237.30 238.30 239.30 240.30 241.30 242.30 243.30 244.30 245.30 246.30 247.30 248.30 249.30 250.30 251.30 252.30 253.30 254.30 255.30 256.30 257.30 258.30 259.30 260.30 261.30 262.30 263.30 264.30 265.30 266.30 267.30 268.30 269.30 270.30 271.30 272.30 273.30 274.30 275.30 276.30 277.30 278.30 279.30 280.30 281.30 282.30 283.30 284.30 285.30 286.30 287.30 288.30 289.30 290.30 291.30 292.30 293.30 294.30 295.30 296.30 297.30 298.30 299.30 300.30 301.30 302.30 303.30 304.30 305.30 306.30 307.30 308.30 309.30 310.30 311.30 312.30 313.30 314.30 315.30 316.30 317.30 318.30 319.30 320.30 321.30 322.30 323.30 324.30 325.30 326.30 327.30 328.30 329.30 330.30 331.30 332.30 333.30 334.30 335.30 336.30 337.30 338.30 339.30 340.30 341.30 342.30 343.30 344.30 345.30 346.30 347.30 348.30 349.30 350.30 351.30 352.30 353.30 354.30 355.30 356.30 357.30 358.30 359.30 360.30 361.30 362.30 363.30 364.30 365.30 366.30 367.30 368.30 369.30 370.30 371.30 372.30 373.30 374.30 375.30 376.30 377.30 378.30 379.30 380.30 381.30 382.30 383.30 384.30 385.30 386.30 387.30 388.30 389.30 390.30 391.30 392.30 393.30 394.30 395.30 396.30 397.30 398.30 399.30 400.30 401.30 402.30 403.30 404.30 405.30 406.30 407.30 408.30 409.30 410.30 411.30 412.30 413.30 414.30 415.30 416.30 417.30 418.30 419.30 420.30 421.30 422.30 423.30 424.30 425.30 426.30 427.30 428.30 429.30 430.30 431.30 432.30 433.30 434.30 435.30 436.30 437.30 438.30 439.30 440.30 441.30 442.30 443.30 444.30 445.30 446.30 447.30 448.30 449.30 450.30 451.30 452.30 453.30 454.30 455.30 456.30 457.30 458.30 459.30 460.30 461.30 462.30 463.30 464.30 465.30 466.30 467.30 468.30 469.30 470.30 471.30 472.30 473.30 474.30 475.30 476.30 477.30 478.30 479.30 480.30 481.30 482.30 483.30 484.30 485.30 486.30 487.30 488.30 489.30 490.30 491.30 492.30 493.30 494.30 495.30 496.30 497.30 498.30 499.30 500.30 501.30 502.30 503.30 504.30 505.30 506.30 507.30 508.30 509.30 510.30 511.30 512.30 513.30 514.30 515.30 516.30 517.30 518.30 519.30 520.30 521.30 522.30 523.30 524.30 525.30 526.30 527.30 528.30 529.30 530.30 531.30 532.30 533.30 534.30 535.30 536.30 537.30 538.30 539.30 540.30 541.30 542.30 543.30 544.30 545.30 546.30 547.30 548.30 549.30 550.30 551.30 552.30 553.30 554.30 555.30 556.30 557.30 558.30 559.30 560.30 561.30 562.30 563.30 564.30 565.30 566.30 567.30 568.30 569.30 570.30 571.30 572.30 573.30 574.30 575.30 576.30 577.30 578.30 579.30 580.30 581.30 582.30 583.30 584.30 585.30 586.30 587.30 588.30 589.30 580.30 581.30 582.30 583.30 584.30 585.30 586.30 587.30 588.30 589.30 590.30 591.30 592.30 593.30 594.30 595.30 596.30 597.30 598.30 599.30 600.30 601.30 602.30 603.30 604.30 605.30 606.30 607.30 608.30 609.30 610.30 611.30 612.30 613.30 614.30 615.30 616.30 617.30 618.30 619.30 620.30 621.30 622.30 623.30 624.30 625.30 626.30 627.30 628.30 629.30 630.30 631.30 632.30 633.30 634.30 635.30 636.30 637.30 638.30 639.30 640.30 641.30 642.30 643.30 644.30 645.30 646.30 647.30 648.30 649.30 650.30 651.30 652.30 653.30 654.30 655.30 656.30 657.30 658.30 659.30 660.30 661.30 662.30 663.30 664.30 665.30 666.30 667.30 668.30 669.30 670.30 671.30 672.30 673.30 674.30 675.30 676.30 677.30 678.30 679.30 680.30 681.30 682.30 683.30 684.30 685.30 686.30 687.30 688.30 689.30 690.30 691.30 692.30 693.30 694.30 695.30 696.30 697.30 698.30 699.30 700.30 701.30 702.30 703.30 704.30 705.30 706.30 707.30 708.30 709.30 710.30 711.30 712.30 713.30 714.30 715.30 716.30 717.30 718.30 719.30 720.30 721.30 722.30 723.30 724.30 725.30 726.30 727.30 728.30 729.30 730.30 731.30 732.30 733.30 734.30 735.30 736.30 737.30 738.30 739.30 740.30 741.30 742.30 743.30 744.30 745.30 746.30 747.30 748.30 749.30 750.30 751.30 752.30 753.30 754.30 755.30 756.30 757.30 758.30 759.30 760.30 761.30 762.30 763.30 764.30 765.30 766.30 767.30 768.30 769.30 770.30 771.30 772.30 773.30 774.30 775.30 776.30 777.30 778.30 779.30 770.30 771.30 772.30 773.30 774.30 775.30 776.30 777.30 778.30 779.30 780.30 781.30 782.30 783.30 784.30 785.30 786.30 787.30 788.30 789.30 790.30 791.30 792.30 793.30 794.30 795.30 796.30 797.30 798.30 799.30 800.30 801.30 802.30 803.30 804.30 805.30 806.30 807.30 808.30 809.30 810.30 811.30 812.30 813.30 814.30 815.30 816.30 817.30 818.30 819.30 820.30 821.30 822.30 823.30 824.30 825.30 826.30 827.30 828.30 829.30 830.30 831.30 832.30 833.30 834.30 835.30 836.30 837.30 838.30 839.30 840.30 841.30 842.30 843.30 844.30 845.		

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 10.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
 11.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
 13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
 15.00 «РЕЦЕНТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
 16.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 ССР, 1971 г.
 23.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
 ССР, Великобритания, 1991 г.
 00.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 02.20 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (16+)
 03.50 «МУЖИКИ!...» (16+)
 05.20 «СТАЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
 08.30, 09.30, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 12.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
 14.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
 Боевик, США, Германия, 2023 г.
 17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
 18.55 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
 Триллер, Великобритания, США, 2019 г.
 20.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
 22.40, 23.30, 00.40, 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 02.25 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
 04.00 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
 08.25 «ОДНА ДОМА». (16+)
 10.10 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 11.40 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)
 13.10 «ДИКАЯ». (16+)
 15.05 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
 17.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 2: АДВОКАТ». (16+)
 18.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
 18.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
 21.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
 23.05 «ОХОЧУ Я БУДУ!». (16+)
 00.50 «ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
 03.55 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 3: ГОРОДСКАЯ ЖАТВА». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.15 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
 06.45 «СКАЙЛАЙН». (16+)
 08.15 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)
 10.05 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)
 11.45 «МАКС СТИЛ». (16+)
 13.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
 15.35 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
 07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 17.35 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
 19.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
 21.20 «ЗАСАДА». (16+)
 Военный боевик, США, 2023 г.
 23.05 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+)
 01.05 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ». (16+)
 20.30 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 2: ПОСЛЕДНИЯ ЖЕРТВА». (16+)
 03.55 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 3: ГОРОДСКАЯ ЖАТВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
 04.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
 05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 08.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
 10.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 12.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
 13.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 15.55 «МУШКЕТЫ!». (16+)
 17.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
 19.05 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
 22.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 06.10 «ЭКСПАЙ». (16+)
 08.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
 09.50 «МИНИМАКС». (12+)
 11.25 «ДВА ДНЯ». (16+)
 13.10, 14.10, 15.15, 16.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
 17.15 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
 19.05 «НА МОРЕ». (16+)
 21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
 Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
 22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
 Драма, мелодрама, Россия, 2021 г.
 00.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
 02.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
 03.40 «МИНИМАКС». (12+)
 05.00 «ДВА ДНЯ». (16+)

- 00.10 «БАСАБЫ». (18+)
 02.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
 04.00 «БАТА». (16+)
 05.30 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
 07.10 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЫМЫ». (16+)
 09.00 «ТАКСИ 4». (16+)
 10.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
 12.30 «СОСВЕСМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
 14.15 «ТАКСИ 3». (16+)
 15.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
 17.20 «ПОБЕГ». (18+)
 19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)
 21.20 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
 Комедия, ужасы, Канада, 2009 г.
 23.00 «(НЕ)ЖДАННЫЙ ПРИНЦ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 10.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)
 12.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
 14.10 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
 15.50 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)
 17.30 «РАДИ ЖИЗНИ». (16+)
 2020 г. В ролях: Вероника Делион, Антон Вахмин, Максим Радугин, Наталья Чернявская, Анна Данько-ва, Дмитрий Гарнов
 21.00 «ФЕРМЕРША». (16+)
 2019 г. В ролях: Елена Панова, Виталий Кудрявцев, Анастасия Матвеева, Александр Усердин, Людмила Дробнева
 00.30 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
 02.20 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)
 05.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 10.10 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
 12.35 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
 США, 2017 г.
 14.40 «МАЛАВИТА». (18+)
 Франция, США, 2013 г.
 16.30 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
 США, 2014 г.
 18.05 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)
 США, 2013 г.
 20.15 «ДРАЙВ». (18+)
 США, 2011 г.
 22.00 «КОЛОМБИА». (16+)
 Франция, США, 2011 г.
 23.50 «22 МИЛИ». (18+)
 США, Китай, 2018 г.
 01.20 «АВТОБАН». (18+)
 Великобритания, Германия, 2016 г.
 02.55 «СЕПАКТАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
 Комедия, Россия, 2006 г.

- 00.30, 01.30, 02.30 «НА УГЛУ, У ПАТИАРШИХ 2». (16+)
 03.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
 05.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 07.10, 08.05, 09.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
 09.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
 11.35 «ГРУГРУШКА». (16+)
 13.25 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+)
 15.50, 16.55, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
 19.00 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО». (16+)
 Драма, Россия, 1995 г.
 20.55 «ВОЛКОДАВ». (16+)
 Боевик, СССР, 1991 г.
 22.55 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
 Комедия, Россия, 2006 г.

суббота СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 08.00, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
 07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
 14.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 22.00 «Клон!». (16+)
 23.00, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
 23.50 «Суббота News 2026». (16+)
 00.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CCTCLOVE

TV21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «СЕГДА-З». (16+)
 12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГЕР». (18+)
 Сериал, Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Максим Матвеев, Игорь Костопольский, Светлана Иванова, Виктория Маслова, Роман Маякин
 13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
 14.00, 22.00 «ТАТЬЯНИНА НОЧЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г.
 15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 10.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
 11.35 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
 13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
 15.00 «РЕЦЕНТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
 16.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 ССР, 1971 г.
 23.00 «ЦАРЕУБИЙЦА». (12+)
 ССР, Великобритания, 1991 г.
 00.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 02.20 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (16+)
 03.50 «МУЖИКИ!...» (16+)
 05.20 «СТАЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 05.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
 08.30, 09.30, 10.25, 11.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 12.20 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)
 14.10 «ДЖОН УИК 4». (16+)
 Боевик, США, Германия, 2023 г.
 17.15, 18.05 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
 18.55 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
 (16+)
 Триллер, Великобритания, США, 2019 г.
 20.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». (16+)
 22.40, 23.30, 00.40, 01.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
 02.25 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
 04.00 «ЖАННА ДЮБАРРИ». (16+)

- 05.15 «ДЕНЬ ТРИФИДОВ». (16+)
 06.45 «СКАЙЛАЙН». (16+)
 08.15 «СКАЙЛАЙН 2». (16+)
 10.05 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)
 11.45 «МАКС СТИЛ». (16+)
 13.25 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (16+)
 15.35 «НЕ БРАТЬ ЖИВЫМ». (16+)
 07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
 17.35 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
 19.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
 21.20 «ЗАСАДА». (16+)
 Военный боевик, США, 2023 г.
 23.05 «ТРИ БОГАТЫРЯ». (16+)
 00.50 «ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
 03.55 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ 2: ПОСЛЕДНИЯ ЖЕРТВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
 04.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
 05.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 06.50 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
 08.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
 10.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 12.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
 13.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 15.55 «МУШКЕТЫ!». (16+)
 17.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
 19.05 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
 22.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 23.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

- 00.10 «БАСАБЫ». (18+)
 02.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)
 04.00 «БАТА». (16+)
 05.30 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
 07.10 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЫМЫ». (16+)
 09.00 «ТАКСИ 4». (16+)
 10.35 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (18+)
 12.30 «СОСВЕСМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
 14.15 «ТАКСИ 3». (16+)
 15.50 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)
 Комедия, Россия, 2025 г.
 17.20 «ПОБЕГ». (18+)
 19.30 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)

СПОРТ

ФИНАЛ СТРАНА **МАТЧ! СТРАНА**

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). (6+)

07.50, 19.25 «До и после. Луиза Носкова». (12+)

08.20, 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парк Нижний Новгород» - «Енисей» (Красноярск). (6+)

10.10 «Небесная грация». (6+)

10.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)

11.05 Бокс. Профессиональная бойцовская лига «Сокол». Руслан Проводников против Хосе Луиса Кастильо. Трансляция из Красноярска. (16+)

13.15 «лучшая лига мира». (12+)

13.45, 03.45 «Страна спортивная». (12+)

14.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)

18.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

19.00 «Спорт, который есть. Канулюло». (12+)

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Уралмаш» (Екатеринбург). Прямая трансляция

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)

01.35 «Что по спорту? Иваново». (12+)

02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - КПРФ (Москва). (6+)

04.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА



МУЗ-ТВ

10.00 Плейлист Зима. (16+)	17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)	18.00 PRO-новости. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)	18.20 10 самых с Оксаной Са-мойловой. (16+)
14.00 Плейлист Зима. (16+)	18.55 Плейлист Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)	19.55 Кто следующий? (16+)
15.20 В десктику! (16+)	20.35 От плёнки до нейрон-ки: мутация клипов. (16+)
16.00 Народный микрофон. (16+)	21.40 PRO-новости. (16+)
Телезрители задают вопросы звёздам МУЗ-ТВ прямо на улицах столицы. Только честные ответы звёзд и лучшие клипы любимых артистов!	22.00 Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
	00.00 Плейлист Зима. (16+)
	01.00 Хиты по-русски. (16+)
	Самые любимые русские хиты в одном плейлисте
	03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ	
10.00, 04.20	«Муся, Чук и Станислав». (6+)	05.00	«Песенки с Лёвой». (0+)
Супергерой белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.	05.05	«Три кота». (0+)	
10.25, 21.25	«Фиксики. Дай пять!» (0+)	06.00	«Приключения Ам Няма». (0+)
11.50	«Бумажки». (0+)	07.00	«Сесенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
12.00	Время малышей. (0+)	07.05	«Три кота». (0+)
13.00	«Кошечки-собачки». (0+)	09.30	«Лунтик». (0+)
14.00, 19.25	«Маша и Медведь». (0+)	11.00	«Ум и Хрум». (0+) Вкусные приключения монстриков.
15.00	«Геройчики». (0+)	12.00	«Три кота». (0+)
16.00	Время малышей. «Фиксики. Дай пять!» (0+), «Джи-Джи Бонд: супер-гонщик» (6+)	15.30	«О! открытия». (0+)
17.00, 01.00	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	15.45	«Барбоскины». (0+)
18.15	«Дракоша Тоща». (0+)	17.00	О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+) Анимационный фильм о приключениях самых известных собак в мире!
18.50, 00.00	«Лунтик». (0+)	18.25	«Мультилелки. Шоу». (0+)
20.20	«Сказочный патруль». (0+)	18.30	«Три кота». (0+)
21.00, 00.30	«Барбоскины». (0+)	21.30	О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
22.25	«Буба». (6+)	22.45	«Мешамарки. Пинкод». (6+)
23.05	«Смешарики. Пин-код».	00.00	«Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
02.10	«Планета Ай». (0+)	02.00	«Бодо Бородо». (0+)
02.50	«Маша и Медведь», «Машины сказки».	04.00	«Кужжалка». (0+)
05.00	«Фиксики. Новенькие».	04.05	«Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)

06.05, 12.05, 18.05 «Команда матчи». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Овик с планеты Йо». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.30, 14.30, 20.30 «Край бебис Мэджик Тирс». (0+)

08.50, 15.30, 20.50 «Тара Дункан». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарты и чудо-сумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шимяк. Волшебная лавка Есении». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.50, 23.15 «Роботы-поезда. Теневая энергия». (0+)

11.30, 15.00, 23.30 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья – мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний – Коржик – весельчак, а младшая Карамелька самаяобразительная.

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашин». (0+)

14.30 «Чебурашка». (0+)

15.00 «Котики, вперед!» (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (6+)

02.00 «Крутись». (6+)

03.45 «Простоквашин». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майлз», «Буба». (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Край Бебис». (0+)
- 07.45** «Лунтик». (0+)
- 09.30** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.45** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30** «Диностерь». (6+)

Познакомьтесь с командой Диностер четырьмя друзьями, которые на первый взгляд ведут нормальную жизнь, но умеют тайно переноситься в Диномир, чтобы изучать и спасать от опасностей динозавров.

- 11.45** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 12.00** «Турбозавры». (0+)
- 13.35** «Карбот». (6+)
- 14.05** «Инфинити Надо!». (6+)

Познакомьтесь с миром захватывающих сражений и невероятных приключений вместе с героями «Инфинити Надо!» В каждом сезоне новые герои и команды выходят на арену, чтобы доказать свою силу, сразиться

столичных соперников и раскрыть тайны, скрытые в легендарных Наде. От городских тиранов до

ных надо. От городских гонок до масштабных приключений в фантастических мирах, герои учатся побеждать не только силой, но и дружбой, смелостью и верой в себя.

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Буба». (6+)

16.40 «ЛОП Сюрприз». (6+)

16.50 «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Варии, Маши и Снежки.

18.50 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

21.00 «Спокойной ночи, малышы!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

22.45 «Дикие скрипички!» (6+)

23.00 «Фьюнж Макс». (6+)

23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.15 «Смешарики». (0+)

02.55 «Лудливиль». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 День Ангела: Мученик Або Тбилисский. (0+)

11.35 Донбасс. Мама, когда ты меня заберешь? (16+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.10 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (12+)

14.25 «НАШИ СОСЕДИ». (12+) СССР, 1957 г.

16.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.05 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР», 3 серия. (0+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.35 Исцеление. (16+)

22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)

23.45 День Патриарха. (0+)

23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.50 Святыни христианского мира: Лоза святого Симеона. (0+)

01.15 Двойной портрет. Булгаков и Флоренский. (0+)

02.00 Исцеление. (16+)

02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Прости мои чудеса. (12+)

Православный календарь

21 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Прп. Георгия Хозевита.



Прп. Домники. Прп. Емилиана исп. Прп. Григория, чудотворца Печерского. Прп. Григория, затворника Печерского. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, семи отроков и 20 воинов. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмч. Димитрия пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера. Прмч. Пафнутия. Мч. Михаила. Сщмч. Василия пресвитера. Мч. Иоанна. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

Сошел Владыка ангелов в струи Иордана – и, освятив природу вод, исцелил всю вселенную».

Свт. Йоанн Златоуст

The image is a horizontal advertisement banner for Mosgorlombard. It features a red background with various gold and silver jewelry pieces displayed. On the left, there is large white text 'СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА' (Purchase of Gold and Silver) and below it '220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ' (220 branches throughout Moscow). On the right, there is contact information: 'МОСГОРЛОМБАРД.РФ' with a globe icon, a phone icon, and the phone number '+7 (499) 226-13-05'. The bottom of the banner has a grey footer with the text 'ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ' (Evaluate your financial opportunities and risks) and small fine print about credit terms and legal details.

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г.*ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCIJA-NA-VES-ZOLOTA/](https://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCIJA-NA-VES-ZOLOTA/) 18+, РЕКЛАМА

НАДОСГУ



Найти 9 отличий

Нарисуй свою Снежную королеву

Этот сказочный образ каждый представляет по-своему.

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС																
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 20.00 Вести.	 22.35 «10 самых...» (16+)	 10.35 «ПЁС». (16+)	 15.45 «2 Верник 2»	 06.30 «Маша и Медведь». (0+)																	
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (12+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) На сделке по продаже уникальной картины художника Яна де Валя обнаруживается подлог. Картина - искусный новодел, а не полотно XVII века, как утверждает эксперт Гирич. Сделка отменена, а владелица картины Боронова обвиняет эксперта в мошенничестве. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ЛИМИТЧИЦЫ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Маша готовит очередную апелляцию в суд, но адвокат отказывается дальше с ней работать. Он уверяет её, что у людей, против которых она идёт, выиграть невозможно. Зоя теперь хозяйка собственного продуктового магазина. Бандиты вымогают у неё деньги, но она отказывается платить. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.15 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 10.35 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+) 11.30 События 11.50 «02.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ». (12+) 16.55 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+) 17.50 События 18.10 «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ». (16+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Танцевать, тёща!» (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терrierе». (16+) 01.25 «Суд истории. Михаил Тухачевский». (16+) 02.05 «90-е. Звёздные разводы». (16+) 04.20 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+) 05.00 «Мой герой». (12+) 05.30 «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский». (12+)	04.35 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) В квартире найдены трупы любовников - мужчины и женщины. Гнездилову все ясно - убийство на почве ревности. Вот только Пес и Макс находят в шкафу еще и убитого мужа с пистолетом в руках. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Расследование наезда на Шибанова, который отдался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой, которая из-за ревности наняла наркомана Валеру, чтобы отомстить Шибанову. Каверин требует у Брагина заняться архивным делом: исчезновением в конце 90-х бандита Сахатова. 21.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.10 «Сегодня» 00.25 «Поздняков». (16+) 00.40 «ПАУТИНА». (16+) 04.10 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 «Таинственные города майя» 08.25 «МЕГРЭ». (16+) На средиземноморском острове застрелен некто Марселлен. В кармане убитого было найдено письмо, написанное рукой Мегрэ еще десять лет назад в тюрьму, когда Марселлен отбывал там наказание... 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 01.00 «XX век» «Вас приглашает Игорь Моисеев. Юбилейный вечер» 12.45 Новости. Подробно. Театр 14.00 «Владимир Александров. Корабль судьбы» 14.30 «КАПИТАН ФРАКАСС». (16+) 15.45 «2 Верник 2» 16.30 «Пряничный домик» 17.15 «Жил-был царь» 17.45 Мастера российской концертной сцены 18.45 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Дуэнья». Вполне свежа!» 21.30 Энigma 00.10 «Петра. Секреты древних строителей» 02.15 «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза»	06.00 «Отель «У овечек». (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 08.30 «Три кота. Путешествие во времени». (0+) 09.55 «Диномама». (6+) 11.35 «КАПИТАН КРЮК». (6+) 13.35 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Алексей Бардулов, Анна Чиповская. Новый владелец планирует снести крытый ледовый каток в провинциальном городке. 16.05 «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+) 17.55 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 20.00 «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ». (16+) Россия, 2025 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Тарас Шевченко, Елена Nikolaeva, Александр Ильин мл. Фёдор вырос в детском доме. О своих родителях он ничего не знает. Ему удалось добиться в жизни успеха и стать состоятельным бизнесменом. 22.15 «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ». (16+) 00.45 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) 02.40 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+) 04.20 «Отель «У овечек». (0+)																	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ																
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 06.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 08.35 День ангела. (6+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 14.20 16.05 «СЛЕД». (16+) 15.15 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 03.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	05.20 «ЖУКОВ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир» 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 11.10 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+) 12.00 13.25 «ОТЧИЙ ДОМ». (12+) 14.30 15.05 17.15 05.10 «ПРАВО НА ПОМЛОЖЕНИЕ». (16+) 19.55 «По горячим следам» 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлинской. (12+) 23.15 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+) 00.55 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАТА КЛИМОВА». (12+)	06.00 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 00.40 «Очевидно. Вероятно». (12+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 23.50 «НИКА». (16+) 15.15 «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание» 10.00 00.40 «Очевидно. Вероятно». 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 10.20 11.10 «Атмосфера». (12+) 11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 12.35 «Деньги 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный» 14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 15.15 19.50 «Техно». (12+) 15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.30 04.25 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 01.20 «Свет и тени». (16+) 01.50 ОТРажение. Итоги.	06.00 «Утреннее вещание» 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости». (16+) 10.20 11.10 «Атмосфера». (12+) 11.15 12.15 14.15 16.15 17.15 12.35 «Деньги 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный» 14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+) 15.15 19.50 «Техно». (12+) 15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+) 16.30 04.25 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 01.20 «Свет и тени». (16+) 01.50 ОТРажение. Итоги.	05.20 07.00 «Новости МО» 06.00 «Простая медицина» 06.25 «Всё просто!»	05.20 06.00 07.55 11.55 18.30 «Новости дня».	05.30 03.05 «Москва на все времена».	06.05 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества».	06.15 16.50 17.45 «Город с историей».	06.40 12.20 12.35 «Внимание, еда!»	07.10 09.35 «Сделано в России».	07.10 15.30 «Тайны кино».	08.00 10.05 «Частное лицо».	09.15 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...»	10.30 12.30 «Мой район».	11.25 22.30 «Звёзды советского экрана».	12.00 12.25 «Дело гастронома № 1».	16.10 18.15 23.15 «В мире еды».	16.55 19.05 «Это Китай!»	18.35 19.30 «Главные события дня».	20.30 20.45 «Полиция в городе».	21.05 21.45 «Разбор полетов».
Сериалы	Фильмы	(0+) рекомендуется детям любого возраста	(6+) не рекомендуется детям до 6 лет	(12+) не рекомендуется детям до 12 лет	(16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет	(18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет																
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет																						
В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.																						

РЕН	ТНТ	3	ТВ-З	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «САШАТАҢЯ». (16+)	 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)		 06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	 23.35 Все на Матч!		 10.40 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 00.25 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) 19.55 «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ». (16+) США - Индия - Гонконг, 2017 г. Фантастический боевик. В ролях: Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такешি Китано. 21.55 23.30 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)	07.00 «САШАТАҢЯ». (16+) 21.00 «ПОЛЯРНЫЙ». (16+) 23.00 «ДОГМЕН». (18+) Франция, США, 2023 г. Драма. В ролях: Калеб Лэндри Джонс, Джоджо Т. Гиббс. Попавшегося полиции странного мужчину в инвалидной коляске, у которого в фургоне обнаружили стаю разнородных собак, а в месте его проживания - несколько трупов, допрашивает психиатр-криминалист. Тот охотно рассказывает о своём трудном детстве: как жестокий отец посадил его в клетку к псам, из-за чего у мальчика развилась с животными невероятная эмоциональная связь. 01.10 «ПЕПЕЛ». (18+) 02.40 «РЭМБО-3». (16+) 04.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «САШАТАҢЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Хулиганы жестоко избили сына Глеба Курочкина. О банде известно почти все, в том числе и имя главаря - Синяк. Глухарёв ужасно не хочет вмешиваться в эту мелкую, по его мнению, историю, но под напором Зиминой заводит уголовное дело. 23.15 «ОБИТЕЛЬ СТРАХА». (18+) США, 2024 г. Вирус заставляет тетю Ли и ее племянницу уехать и спрятаться в бежище. Уже 10 лет девушки охраняют свой очаг и стараются выжить, никак не контактируя с другими людьми. 01.00 «БЫВШАЯ». (18+) 02.30 Знаки судьбы. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.15 «СОЛДАТЫ-3». (16+) Улётоное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётоное видео. (16+) 13.00 Притворщики. (16+) 15.00 Решала. (16+) 18.00 Охотники. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) Влад Чижков вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему. 23.00 Опасные связи. (18+) 02.20 Улётоное видео. (16+) 03.30 Улётоное видео. Лучшее. (16+) 04.00 Улётоное видео. Топ-35. (16+) 04.45 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	06.00 15.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Бокс. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Формула 01. Гаснут огни». (12+) 16.55 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+) 18.05 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 19.15 Хоккей. СКА - «Спартак», Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 00.45 «Лионель Месси». (12+) 01.55 Бобслей. (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 05.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.40 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+) 19.00 «НЕВИНОВНАЯ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.35 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)		

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себяексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

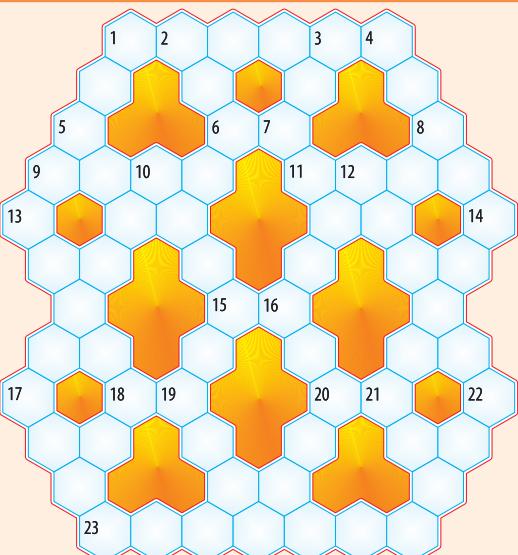
Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)»**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

**КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНУ:** **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный

которое
ния

Реклама

ТРИ ДОРОГИ



По горизонтали: 1. Треугольный парус впереди фок-мачты. 9. Феодально-зависимый крестьянин в средневековой Западной Европе. 11. Таиланд в старину. 23. Первый псевдоним Сергея Есенина.
Слева-вниз-направо: 2. Гавайские цветочные «бусы». 4. Имя матери дяди Федора из мультфильмов про Простоквшино. 5. Громкий плач капризули. 7. Медная монета, известная еще в Древнем Риме. 10. «Не летает, не поет, но поптичье клюет» (загадка). 12. Не-

оконченная опера Шостаковича по неоконченной комедии Гоголя. **13.** Красящий порошок, применяемый в копировальных и печатающих устройствах, сухие «чернила». **16.** Кинодива ... Уизерспун. **17.** Лихая ... на автомобиле. **19.** Кузовок из бересты. **21.** Богиня безумия у древних греков.

Справа-вниз-налево: 1. Известняковое плато в Словении, давшее на-

звание геологическому явлению. **3.** «Топливо» для организма. **6.** Деревья с гибкими ветвями. **8.** Индусская роль Остапа Бендера. **10.** Крайнее трудовое усердие. **12.** Дунай в древние времена. **14.** Сырцовый кирпич. **15.** Запредельный посып футбольного мяча. **18.** И модельный ... автомобилей, и полоса дороги. **20.** Заведение, где меняются кольцами. **22.** Имя Тургенева.

Otrebiti, Ho roponsotharin: 1. Kninbeb, 4. Cebp, 11. Cnam, 23. Apnctoh, *Cneba-bhns-hanpabro*: 2. Jlen, 4. Pnmma, 5. Pebp, 7. Acc, 10. Pbla, 12. Mrpokon, 13. Tohene, 16. Pns, 17. Tyc, 21. Ara, *Cmper-bhns-hanpabro*: 1. Kaptar, 3. Efa, 6. Nmbi, 8. Mar, 10. Pebhene, 12. Ncp, 14. Abooga, 15. Ayt, 18. Pba, 20. Zarc, 22. Nah.

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
российского туризма

			РОССИЙСКОГО ТУРИЗМА
17.01	МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»	14-15.02	ОХОТИНО К. КОРОВИНА – ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ БЕРСТА» – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ
24-26.01	С.-ПЕТЕРБУРГ (КАМЕННООСТРОВСКИЙ ДВОРЦ – ВЫСТАВКА «340 ПОРТРЕТОВ» В РУССКОМ МУЗЕЕ – ЕЛАГИНСКИЙ ДВОРЦ – МУЗЕЙ БРОДСКОГО, ШЕДЕВРЫ КУБАЧИ)	14-15.02 15.02	КАЗАНЬ С НОВЫМИ МУЗЕЯМИ ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ
25.01. 07.02	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛОУЙ, ПАЛЕХ)	21-23.02 21.02 22.02	МУРОМ – ДИВЕЕВО – ВЫКСА ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА) МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ
06-07.02	С.-ПЕТЕРБУРГ: ВЫСТАВКА «340 ИСТОРИЧЕСКИХ ПОРТРЕТОВ» РУССКОГО МУЗЕЯ – ФОНДОХРАНИЛИЩЕ ЭРМИТАЖА – МУЗЕЙ ПУШКИНА НА МОЙКЕ	27.02-01.03 28.02 01.03	КОСТРОМА – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА
08.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО»	12-14.03	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСК – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
10.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ		

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru, 8 (985) 222-70-72, 8 (495) 626-04-75
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама

Москва ул. Кузнецкий Мост 21/5 подъезд 3 оф. 4039

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.25 Мультифильмы. (16+) 0+
08.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН». (16+)
09.40 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
11.50 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
13.30 «ВЫСОТА». (16+)
15.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.50 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)
20.00 «ГАРАЖ». (16+)
21.50 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
23.30 «НЕХДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
01.05 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
02.20 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 05.45 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ».** (16+)
07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБСЯЯ». (16+)
09.15, 10.15, 11.10, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)
15.10 «ОТПЕТЬИ НАПАРНИКИ». (16+)
17.10, 18.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)
18.50 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
23.05, 00.00, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.45 «КСТРАСЕНСЫ». (16+)
04.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота».** Мультсериалы. (6+)
08.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬЁРКА». (12+)
09.50 «ВОДЖД РАЗНОКОЖИХ». (16+)
11.25 «Я хочу! Я буду!». (16+)
13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.10 «АВАНТОРИСТЫ». (16+)
17.00, 17.55 «БАНДИСТЫ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА». (16+)
18.50 «МИЛЛИАРД». (16+)
20.45 «ДОТЕРЕЙ». (16+)
22.35 «СИЛЕН ВЕГАС». (16+)
00.10 «ДЕНЬ ДУРАКА». (16+)
01.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
03.05 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
04.25 «БАБКИ». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
06.55 «ВЛАСТЬ ОГНЯ». (16+)
08.20 «КАТАСТРОФА». (16+)
10.05 «ЧУЛСЕВШИЙ». (16+)
12.15 «КРАЙНЕ ОПАСЕН». (16+)
13.50 «ЗАСАДА». (16+)
15.35 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
17.15 «РАСПРАВА». (16+)
19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
20.50 «БЕГЛЕЦ». (16+)
22.55 «ОХРАНИКИ». (16+)
00.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТРИЛЛЕР». (16+)
02.40 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
04.05 «ПРОЩАЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY».** (16+)
03.40 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
05.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
07.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
09.05 «ЗАМЕРЗАЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
10.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
12.10 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
13.45 «СПЕНСЕР». (16+)
15.35 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
17.05 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
20.30 «РОБОПЁС». (12+)
21.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
23.15 «САПОЖНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 02.35 «НЕ ОБМАНИ!».** (16+)
08.00 «РОВЕНСКИЙ». (16+)
09.50, 10.50, 11.50, 12.50 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
13.55 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)
15.45 «НА МОРЕ». (16+)
17.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
22.40 «КОРОЛЕВ». (16+)
00.45 «МИНИМАКС». (12+)
02.10 «ДВА ДНЯ». (16+)
03.40, 04.35 05.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-3 серии. (16+)

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 06.05 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ».** (18+)
07.50 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
09.30 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
11.20 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
13.25 «ЗОЛОТО ДЖУНглей». (18+)
15.05 «КОЛОМБИА». (16+)
16.55 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
18.40 «57 СЕКУНД». (18+)
20.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМ». (18+)
22.00 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)
20.25 «ВЛЮБЛЕНЫ ТУНДРА». (18+)
20.30 «КАПИТАН». (16+)
22.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
20.05 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
04.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
06.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

- 05.15, 06.30, 17.00, 04.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки».** Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультифильм. (0+)
16.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильм. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «Клон». (16+)
22.50, 23.20 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
23.50 «Суббота News 2026». (16+)
00.00, 01.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.25 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

Суббота! Суббота!

CCTVLOVE

CCTV LOVE

ТВ21

- 06.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».** (16+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00, 00.25 Наше кино. История большой любви.** (16+)
05.20, 06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
10.10, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
11.15, 16.00, 17.00 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
20.30 «СТАРИКИ-РАЗБОРНИКИ». (16+)
22.10 Игра в кино. (16+)
23.45 Миллион за 5 минут. (16+)
01.15 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ». (16+)
04.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)
04.50 «КРИКТИШИНЫ». (12+)
- 05.00 «Путь к Победе».** (16+)
06.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ». (16+)
08.00 «ЖУРОВЪ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «АПОСТОЛЪ». (16+)
16.00 СССР. Начало войны. Два брата-близнеца - Петр и Павел. Петербург. (16+)
17.10 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)
18.00 «ХРОНИКА». (16+)
19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОПЪ». (16+)
20.00 «СЕКРЕТЫ НА КУХНЕ». (16+)
21.00 «Пятница News». (16+)
22.00 «Секреты на кухне». (16+)
00.10 «Пятница News». (16+)
01.00 «Пятница News». (16+)
- 05.00 Моя свекровь - монстр.** (16+)
06.25 Званный ужин. (16+)
08.20 Непыльный вопрос. (16+)
09.15 «ТАЙНА ЖИЗНЬ». (16+)
10.20 Супермама. (16+)
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.30 Маменькин сынок. (16+)
17.00 Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кузя. (16+)
19.00 Чёрный список. На кухне. Краснодар. De Marque. (16+)
20.00 Чёрный список. На кухне. Сант-Петрбург. Квартала № 162. (16+)
21.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Гранд Шевр. (16+)
22.00 Чёрный список. На кухне. Сант-Петрбург. Самородки. (16+)
01.10 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIU HISTORY

VIU HISTORY

- 00.35 Хлеб, «Север» и кобальт.** (12+)
01.40, 05.30, 09.40, 13.55, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)
02.15 По законам чести. Из истории дуэлей (12+)
02.30 Иван Граве. Я не был злорядным генералом. (12+)
03.00, 23.05 Пётр I Великий. (12+)
03.55 Георгий - Победоносец. (16+)
04.45 Освобождение Крыма. (12+)
05.05, 07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.55 Дело Романовых. Следствием установлено. (12+)
08.45, 17.00 Забытые войны России. (12+)
10.10, 14.25 Народный фронт Победы. (12+)
10.45 По импульсу человечества. История российской медицины. (12+)
11.05 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.55 Сквозь времена. (12+)
15.35 Боги войны. (16+)
16.05 Боги Египта. (16+)
17.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Карим Хакимов. (12+)
22.15 Историограф. (12+)
- 00.35 Хлеб, «Север» и кобальт.** (12+)
01.40, 05.30, 09.40, 13.55, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)
02.15 По законам чести. Из истории дуэлей (12+)
02.30 Иван Граве. Я не был злорядным генералом. (12+)
03.00, 23.05 Пётр I Великий. (12+)
03.55 Георгий - Победоносец. (16+)
04.45 Освобождение Крыма. (12+)
05.05, 07.55 Всемирное наследие. Россия. (12+)
06.55 Дело Романовых. Следствием установлено. (12+)
08.45, 17.00 Забытые войны России. (12+)
10.10, 14.25 Народный фронт Победы. (12+)
10.45 По импульсу человечества. (12+)
11.05 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
12.10, 13.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
14.55 Сквозь времена. (12+)
15.35 Боги войны. (16+)
16.05 Боги Египта. (16+)
17.30 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.35 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Карим Хакимов. (12+)
22.15 Историограф. (12+)
- 00.35 Хлеб, «Север» и кобальт.** (12+)
01.40, 05.30, 09.40, 13.55, 18.00, 21.40 Легенды науки. (12+)
02.15 По законам чести. Из истории дуэлей (12+)
02.30 Иван Граве. Я не был злорядным генералом. (1

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Динамо» (Москва). (6+)
 - 07.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
 - 08.20, 16.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Уралмаш» (Екатеринбург). (6+)
 - 10.10 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
 - 10.30 «Вид сверху». (12+)
 - 11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
 - 11.05 Смешанные единоборства. АСА. Расул Магомедов против Алексея Полпудникова. Трансляция из Краснодара. (16+)
 - 12.45 «До и после. Луиза Носкова». (12+)
 - 13.15 «Человек из футбола». (12+)
 - 13.45 «Небесная грация». (6+)
 - 14.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
- МУЗЫКА**
- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
 - 06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 07.00 Муззнерго. (16+)
 - 08.10Teen чарт. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
 - 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
 - 12.00 Русский чарт. (16+)
 - 13.00 Ждите ответа. (16+)
 - 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
 - 15.00 PRO-новости. (16+)
 - 15.20 В десятку!. (16+)

СУДОКУ

Ответы

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1	5		9	7		4	3	
	9			3				8
	3							
	6		8	3				7
	7		5		6	8	2	
	8			2	7	3	6	5
	3			1	2			
	2	5	8	9		7	6	
		6	5	9	3			

2		1				8	4	3
9	6	3		8		7		
	4	2						6
		8	3		2		4	
	2			9		7		
			2	6	1			
6	5	9		1		8		
7		6			5	3	1	
4	1	7				9	2	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬ**
- 15.35 Лыжная страна. (12+)
 - 16.00 Специальный репортаж. (12+)
 - 16.25, 22.00, 03.45 «Страна спортивная». (12+)
 - 18.35 «Вид сверху». (12+)
 - 19.00 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
 - 19.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Зенит» (Россия) – «Мешков Брест» (Белоруссия). Прямая трансляция
 - 21.05 «Корона спортивной империи. Лидия Иванова». (12+)
 - 22.20 Специальный репортаж. (12+)
 - 22.40 Есть тема! (16+)
 - 23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Парма» (Пермский край). (6+)
 - 01.45 «Спорт, который есть. Микрофутзаль». (12+)
 - 02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Люмень» – КПРФ (Москва). (6+)
 - 04.00 Сюрприл. (12+)
 - 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
- О!**
- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
 - 05.05 «Три кота». (0+)
 - 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
 - 07.05 «Три кота». (0+)
 - 09.30 «Лунтик». (0+)
 - 10.00 «Ум и Хрум». (0+)
 - 12.00 «Три кота». (0+)
 - 15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 - 15.45 «Барбоскины». (0+)
 - 17.00 О! Кино! «Большое путешествие». (6+)
 - 18.15 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 18.15 «Дракоша Тоша». (0+)
 - 18.50, 00.00 «Лунтик». (0+)
 - 20.25 «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.25 «Буба». (6+)
 - 23.05 «Смешарики. Пин-код». (6+)
 - 02.10 «Необыкновенные приключения Карика и Вали». (0+)
 - 02.50 «Маша и Медведь», «Машинки сказки». (0+)
 - 05.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Бодо Бородо», «Майло», «Царевны». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
 - 07.35 «Край Бебис». (0+)
 - 07.45 «Лунтик». (0+)
 - 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
 - Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя посылки по всему миру. В новом сезоне их ждут интересные и иногда очень сложные задания. Но отважной команде всё по плечу!
 - 09.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
 - 11.30 «Диностер». (6+)
 - 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
 - 12.00 «Турбозавры». (0+)
 - 13.35 «Карбот». (6+)
 - 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 - 14.40 «Буба». (6+)
 - 16.40 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 - 16.50 «Сказочный патруль». (0+)
 - 18.50 «Ум и Хрум». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15 «Бумажки». (0+)
 - Приключение бумажных героев – это по имени Аристотель и дядя Тюктуя – в бумажной стране. Веселые истории перемежаются интересными вставками «для умелых рук», из которых юные зрители узнают, как из бумаги и картона при помощи ножниц и клея можно самостоятельно создать всех героев мультфильма.
 - 22.45 «Дикие скричеры!» (6+)
 - 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
 - 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 01.15 «Смешарики». (0+)
 - 02.55 «Бобёр добр». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда матчи». (0+)
 - 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
 - 06.40, 12.40, 18.40 «Гоботы. Детективы Галактика». (6+)
 - 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
 - 07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
 - 08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Меджик Тир». (0+)
 - 08.50, 15.30, 20.50 «Гара Дункан». (6+)
 - 09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)
 - 10.40 Унесённые временем. Главные звёзды нулевых. (16+)
 - 10.50, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
 - 10.50, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
 - 11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
 - 13.50 «Забэзу. Уши с хвостиком». (0+)
 - 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
 - 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 07.30 «Чебурашка». (0+)
 - 08.15 «Три кота». (0+)
 - 11.30 «Чебурашка». (0+)
 - 12.00 «Простоквашино». (0+)
 - 14.30 «Чебурашка». (0+)
 - 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 16.00 «Три кота». (0+)
 - 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 - Наишка находит говорящий носок, уверяющий, что он – мастер кунг-фу. Столкнувшись с девочкой на пути, он превратился в настоящую супергероиню!
 - 18.30 «Эйт опять опаздывает». (6+)
 - 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 - 22.00 «Чемпионы». (6+)
 - 22.30 «Три кота». (0+)
 - 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
 - 02.00 «Крутиссы». (6+)
 - 02.50 «Монсики». (0+)
 - 03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с супер переводом). (12+)
 - 21.35 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
 - 22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)
 - 23.45 День Патриарха. (0+)
 - 23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
 - 00.50 День Ангела: Святитель Феофан Затворник. (0+)
 - 01.20 Тонкий баланс. (0+)
 - 01.55 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
 - 02.50 Поле битвы. (16+)
 - 03.20 Парсунा. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Свт. Филиппа, митр. Московского и всея Руси, чудотворца.



Мч. Полиевкта.
Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской.
Прп. Евстратия чудотворца. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца.
Павла пресвитера.
Поста нет.

Христос крестился не так, как мы крещаемся. Мы Крещением омыvаемся от скверн и освящаемся. Христос греха не имел, и потому не было Ему нужды омываться от греха, но Своим Крещением освятил и установил наше Крещение». Свт. Тихон Задонский

1	5		9	7		4	3	
	9			3				8
	3							
	6		8	3				7
	7		5		6	8	2	
	8			2	7	3	6	5
	3			1	2			
	2	5	8	9		7	6	
		6	5	9	3			

2	1				8	4	3	
9	6	3		8		7		
	4	2						6
		8	3		2		4	
	2			9		7		
			2	6	1			
6	5	9		1		8		
7		6		5	3	1		
4	1	7				9	2	

3			5	4	8	3		
	9			7				5
	2	3	7					
	9	6			5	4		
	1	3		5	4	2	8	
	4		2					3
	2	4	</					

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)	17.00 Прямой эфир. (16+)	14.50 Город новостей.	10.35 «ПЁС». (16+)	12.00 «Роман в камне»	06.00 «Отель «У овечек». (0+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.40 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	19.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.10 «ОТЕЛЬ СЧАСЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 13.15 «Петра. Секреты древних строителей»	06.00 «Отель «У овечек». (0+)	
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	11.30 События	08.00 «Сегодня»	08.10 «Первые в мире»	История дружной семьи овечек, открывших отель в своём старинном особняке. В каждой серии овечка Белла и её старший брат Беня знакомятся с новыми постояльцами и помогают родителям в свободное от игр и школы время.	
10.15 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.50 «ОТЕЛЬ СЧАСЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	08.25 21.25 «МЕГРЭ»	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	12.25 «ЛИШНИЙ». (12+)	10.00 «Сегодня»	В приемной Оскара Лаже, бизнесмена, привыкшего к мошенничествам, ожидали своей очереди разоренные им люди. Сюда же с повесткой пришли инспекторы полиции Лашеналь и Лучани. И в тот момент, на который было назначено начало приема, раздается выстрел. Все бросаются в кабинет Лаже и находят его мертвым...	08.20 Уральские пельмени. (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 Вести. Местное время	14.30 События	10.35 «ПЁС». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 00.00	13.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
12.15 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.50 Город новостей	13.00 «Сегодня»	Новости культуры	19.30 «Уральские пельмени». (16+)	
14.00 «Большая игра». (16+)	14.00 Вести	15.00 «ЛИШНИЙ». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.20 Шедевры старого кино	Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.	
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	16.55 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+)	14.00 «Место встречи»	12.00 «Роман в камне»	21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	На бульваре находят тело мужчины, он умер в результате драки, ударившись головой об ограждение. С шеи убитого была сорвана цепочка. На месте драки находят визитную карточку ресторана, где опознают убитого, бизнесмена Леонида Логунова. Свидетелями драки оказываются бывший коллега Райского Фёдор Кулик и местный житель Виктор Суханкин.	События	16.00 «Сегодня»	12.45 Открытая книга	04.35 Уральские пельмени. (16+)	
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.50 События	17.50 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)	17.55 «Жди меня». (12+)	14.05 «Три тайны адвоката Плевако»		
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	18.10 «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)	19.00 «Сегодня»	14.30 «КАПИТАН ФРА-КАСС»		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Павел Харланчук, Дарья Пармененкова. Маша и Макс наконец-то женятся. Теперь она совершенно счастлива - но выясняется, что вокруг куча несчастных женщин. Смириться с этим Маша никак не может. У соседки Юли трагедия: красотка-телеведущая Асташина увела ее парня! Маша решает немедленно вмешаться в эту несправедливость и находит журналистку, копающую под Асташину.	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	15.45 Энigma		
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	21.10 Вести. Местное время	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	21.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	16.30 Письма из провинции		
19.45 «Поле чудес». (16+)	21.30 «Дуэты». (12+)	23.05 «Хорошие песни». (12+)	02.00 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	17.15 «Жил-был царь»		
21.00 «Время»	В этом уже полюбившимся зрителям проекте царят искренние эмоции и звучат хиты в исполнении непредсказуемых дуэтов. Участники не догадываются, с кем в паре они выступают, так как в их наушниках слышны искажённые голоса!	00.40 «Истории Большой Страны». (12+)	02.15 «ОЗНОБ». (12+)	17.45 Мастера российской концертной сцены		
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)	01.40 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ». (12+)	05.20 «Актёрские драмы. Не люблю себя». (16+)	03.00 «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ». (16+)	18.45 Семинар		
23.35 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)	Kорея Южная, 2022. Комедия. В ролях: Сон Кан-хо, Кан Дон-вон. Девушка оставила младенца в беби-боксе при церкви. Дежуривший в ту ночь дьякон Сан-хён с помощником стёрли видеозапись с камер наблюдения и забрали ребёнка, чтобы в обход легальных процедур найти ему семью. ПОДКАСТЛАБ. (16+)	06.00 «Легенды эстрады. Бешеные деньги». (16+)		19.45 01.55 «Искатели»		
01.50				20.35 «Владимир Фортов. Прикоснуться к солнцу». 80 лет со дня рождения Владимира Фортова		
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°
05.00 Известия. (16+)	06.40 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)	06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 07.00 «Новости МО»	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00	06.50 «Моя история». (16+)	10.00 10.30 11.00 11.20 11.30	06.00 «Простая медицина»	05.20 05.55 07.50 11.55 16.55	
06.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	12.00 12.20 12.30 13.00	06.25 «Всё просто!» (12+)	00.20 02.00 02.35 03.10	
08.30 Ваше здоровье! (12+)	09.20 «Ищу своих». (12+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	14.00 14.20 14.30 15.00	06.50 «Суперфема 360». (12+)	«Новости дня». (16+)	
09.00 Известия. (16+)	10.05 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)	10.50 12.00 13.00 15.00	15.20 15.25 16.00 16.20	08.00 14.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	03.15 «Москва на все времена». (12+)	
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	11.45 13.25 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)	18.00 20.00 Новости	16.25 17.00 17.20 17.30	08.40 16.50 «Город с историей». (12+)	06.05 «Моя Москва». (12+)	
13.00 Известия. (16+)	14.40 15.05 17.05 «ДОРОГАЯ». (16+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	18.00 19.00 19.30 20.00	09.05 12.20 12.35 «Внимание, еда!» (12+)	06.15 «Это было смешно». (16+)	
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	19.40 «Загадки века». (12+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	20.30 21.00 22.00 22.30	09.35 03.35 «Сделано в России». (12+)	06.40 03.40 «Улицы московские». (12+)	
14.20 «СЛЕД». (16+)	20.30 «Война миров». (16+)	18.20 ОТРажение	23.00 «Новости». (16+)	10.05 10.05 «Семейный маршрут». (12+)	07.05 15.30 16.10 «Тайны кино». (16+)	
17.00 Известия. (16+)	21.20 «Специальный репортаж». (16+)	11.00 «Человек и судьба». (16+)	10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)	10.35 «Погода на любой вкус»	07.55 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ЗАКРЫЛ ГОРОД». (16+)	
17.30 20.45 «СЛЕД». (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)	11.25 «Почитаем!» (16+)	11.15 12.15 14.15 15.15 16.15	11.20 «Зима в Подмосковье»	09.20 10.25 20.00 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...» (16+)	
19.50 «СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	23.30 «Музыка+. (12+)	11.45 «Нескучное дело». (12+)	17.15 «Деньги 24». (12+)	13.15 «За МКАДром». (12+)	12.00 22.35 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)	
23.10 Светская хроника. (16+)	00.50 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)	15.15 «ГОРОД НЕВЕСТ». (12+)	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	16.05 17.05 22.30 «Невероятная наука». (16+)	17.00 17.00 «СОЛЯРИС». (16+)	
00.10 Они потрясли мир. (16+)	02.40 «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+)	21.25 «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА». (16+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	18.15 23.15 «В мире еды». (16+)	21.05 21.05 «СВОЙ». (16+)	
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)		23.40 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)	15.50 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	19.05 «Это Китай!» (16+)	02.10 Энциклопедия. (16+)	
		01.50 «Острова в океане»	16.30 04.25 «Интервью». (12+)	19.30 «Главные события дня». (16+)		
		02.20 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (12+)	20.50 «Это Москва. Люди»	20.30 «Полиция в городе». (16+)		
			21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (12+)	20.45 «Разбор полетов». (16+)		
			00.10 «Мослекторий». (12+)	20.45 «Шестое чувство». (16+)		
			01.35 Познавательный фильм	00.05		

(+) Сериалы (–) Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (–) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
 18.00 «Главные тайны мира». (16+)	 23.00 «Женский стендап». (16+)	 01.15 Знаки судьбы. (16+)	 23.00 Опасные связи. (18+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 06.20 Уётное видео. Лучшее. (16+)	 06.00 «Лига в лицах». (12+)	 06.30 «Формула 01. Гаснут огни». (12+)	 09.25 «Команда мечты». (12+)	 11.45 «Порча». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 09.55 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.40 «Главные тайны мира». (16+) 19.55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ». США, 2024 г. Боевик. 21.30 «ХИЩНИКИ». (16+) 23.35 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (18+) 01.20 «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ». (18+)	07.00 14.00 «САШАТАНЯ». (16+) 14.00 «Комеди Клаб». (16+) Культовое шоу в обновлённом формате. Ведь креативный продюсер теперь - сам Гарик Харламов. Станет ли теперь больше Эдуарда Сурового? Или Гарик вообще не будет выходить на сцену? А вы уже проверили? 23.00 «Женский стендап». (16+) Если ты думаешь, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множество всяких «не», то это шоу докажет обратное! Для героинь «Женского стендапа» нет запретных тем. Они честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни и откровенно заявляют, что быть хорошей матерью вообще-то очень сложно. 04.50 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «КОЛОМБИАНА». (16+) США, Франция, 2011 г. Каталея была еще совсем ребенком, когда в разборках между наркокартелями были убиты ее родители. Перед смертью отец дал девочке «пропуск» в американское посольство и адрес дяди в Чикаго. С той поры прошло много лет, и теперь Каталея - профессиональная убийца... 21.15 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+) Бельгия, Франция, 2024 г. В отпуске у миллиардера Ларго Винча похищают сына. Во время поисков Ларго сталкивается с различными проблемами... 23.15 «МЭГГИ МУР(Ы)». (18+) 01.15 Знаки судьбы. (16+)	06.00 «Уётное видео. Уётное видео. Уётные животные». (16+) 13.00 Уётные животные. (16+) Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе! 16.00 Притворщики. (16+) 19.00 Влад решает. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому появилась программа о защите честных отношений.	06.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 «Формула 01. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 16.55, 19.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30, 13.00 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Пр.тр. 11.50, 15.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Пр.тр. 17.25 Притворщики. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 22.35 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 01.55 Евротур. (12+) 02.45 «Величайший». (16+) 04.00 Матч! Парад. (16+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.35 Давай разведёмся. (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ПРИНЦ И НИЩАЯ». (16+) 19.00 «ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)					

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЧЕНОЙ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

И дома, и на работе Овнам придется принимать сложные решения, быть сильными. Вы опора для близких. Звезды помогут вам в решении многих вопросов. Но и вам следует активно проявлять свои лучшие качества. Будьте настойчивы и терпеливы в достижении своих целей.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам не нужно взваливать на себя слишком много обязанностей. Переключите лучше внимание на заботу о себе, своем теле и душевном равновесии. Расслабьтесь, вредно постоянно жить в напряжении. Отвлекитесь от рабочих мыслей. Все будет хорошо. Больше отдыхайте.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеев ждут пустые разговоры, ненужные хлопоты и прочая раздражающая ерунда. Вам нужно затаиться и занять выжидательную позицию. Страйтесь не проявлять инициативу, она не будет оценена по достоинству. Лучше воздержаться от новых проектов и новых знакомств.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Благоприятный период у Тельцов. Сложности и заботы обойдут вас стороной. Сейчас самое время мечтать, строить планы, и часть задуманного может исполниться в ближайшее время. Звезды рекомендуют вам активней заняться своей физической формой. Но не следует переутомляться.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Звезды предостерегают Дев от поспешных выводов. Вам нужно сохранять спокойствие и собирать как можно больше информации. Это вам пригодится в ближайшее время. Желательно проявить внимание к своему физическому состоянию и не перерабатывать.



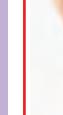
СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Активность Стрельцов будет на высоте, но необходимо очень дозированно и аккуратно ее проявлять. Начните с малого, приведите в порядок свои мысли и пространство, которое окружает вас. Звезды подарят вам новые идеи, апути их воплощения выбирать вам.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Весам самое время проявить себя в сфере социальных отношений: позаботиться о близких, навестить пожилых родственников, заняться благотворительностью. В делах рабочих и творческих вы можете добиться реализации желаний и стремлений.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

У Близнецовых хороший период, чтобы взяться за любые дела, решать сложные вопросы. У вас все будет складываться должным образом. Вам выпадет хорошая возможность решать многие ситуации в свою пользу. Но в круговороте дел не забудьте найти время для хобби.



РАК (22.06 – 22.07)

Раков ждут домашние дела и хлопоты. Избегайте пустого времени-препровождения, займитесь в плотную важными делами. С близкими людьми остерьгайтесь конфликтов и внимательно относитесь к своему здоровью. В отношениях с любимым человеком проявляйте больше романтики.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам нужно настроиться на лучшее и не вспоминать прошлые обиды. Вам предстоит многое достигнуть, у судьбы на вас большие планы. Но и вам надо быть активней. Возможно, на этой неделе вам предстоит встреча с необычным человеком, который поможет вам.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козероги получат заслуженное одобрение от друзей и партнеров. Будьте открыты, но не забывайте про уверенность в себе и высокий уровень компетентности. Поддержать силу духа вам помогут умеренные физические нагрузки и спорт. Вечера стоит провести с семьей.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Хороший период у Рыб для участия в каких-то новых мероприятиях, будь то бизнес, хобби, общественная жизнь. Особенно благоприятны прогулки или занятия спортом на свежем воздухе. Выходные подойдут для встречи с людьми, по которым вы в последнее время скучали.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка
–25%
до 31.01.2026

Реклама



МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ
Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.25 Мультфильмы. (0+)
 09.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
10.45 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
13.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
14.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
16.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!». (16+)
18.05 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
19.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
22.45 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
00.30 «НА ДЕРБИАСКОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЛЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ!». (18+)
02.05 «ТЫ И Я». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (16+)
07.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
09.30, 10.25, 11.25, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «НЯНКИ!». (16+)
 Комедия, США, 1994 г.
15.05 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ!». (16+)
18.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
20.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ!». (16+)
22.55, 23.45, 00.45, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.30 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (16+)
03.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультисерии. (6+)
08.20 «ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ!». (16+)
09.55 «ХОЧУ ЗАМУЖ!». (16+)
11.50 «БИЛЕТ НА VEGAS». (16+)
13.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
15.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
17.00, 17.55 «БАНДИСТИКИ ПЕТЕРБУРГ 3: КРАХ АНТИБОТИКА!». (16+)
18.55 «ТУР С ИВАНУШКАМИ!». (16+)
21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ!». (16+)
22.40 «ВАСИЛИЙ!». (16+)
00.40 «ДИКЯЯ!». (16+)
02.20 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ!». (16+)
04.00 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ!». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.55 «ВАЛЬДО». (16+)
07.45 «ЭЙ АМЕРИКА!». (16+)
09.45 «БЕГЛЕЦ!». (16+)
11.45 «РАСПРАВА!». (16+)
13.30 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП!». (16+)
15.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ!». (16+)
17.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ!». (16+)
 Приключенческий боевик, США, 2010 г.
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2!». (16+)
20.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3!». (16+)
21.00 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ!». (16+)
22.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4!». (16+)
00.35 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА!». (16+)
02.10 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ!». (16+)
03.55 «ДЫШИ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.45 «САБРИНА!». (16+)
02.45 «ЗАМЕРЗАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+)
04.10 «СПЕНСЕР!». (16+)
06.00 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ!». (16+)
07.30 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
09.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ!». (16+)
10.55 «РОБОПЁС!». (12+)
12.10 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ!». (16+)
13.40 «ПЛАН ПОБЕГА!». (16+)
 Боевик, США, 2013 г.
15.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY?». (16+)
17.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ!». (16+)
18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ!». (16+)
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ!». (16+)
22.25 «ДОСТАТЬ НОЖИ!». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ!». 4 серия. (16+)
07.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО!». (16+)
08.25 «НЕДЕЛЬ!». (16+)
10.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ!». (16+)
11.50, 05.55 «НА МОРЕ!». (16+)
13.45 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ!». (16+)
15.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ!». (16+)
17.05 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА!». (16+)
18.50 «КОРОЛЁВ!». (16+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ!». (16+)
23.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ!». (16+)
00.45, 01.40, 02.30, 03.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ!». 1-4 серии. (16+)
04.20 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ!». (16+)

ДОМ КИНО

ДОМ КИНО

- Р** РУССКИЙ РОМАН
- 06.20 «ВЕСОМОЕ ЧУВСТВО!». (16+)
07.55 «БАРИСТА!». (16+)
11.00 «ПЛАСТИМАССОВАЯ КОРОЛЕВА!». (16+)
14.05 «РИТА!». (16+)
15.45 «Я ЕГО СЛЕПИЛА!». (16+)
17.40 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ!». (16+)
 2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Алексей Коряков, Инна Колада, Сергей Власов
21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ 2!». (16+)
 2018 г. В ролях: Юрий Батурин, Александра Урсулак, Николай Иванов, Марина Коняшикина, Ольга Нефедова, Алесь Пуховая
00.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНЩИНА!». (16+)
03.45 «ЖЕНА НАПРОКАТ!». (16+)

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

- 07.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА!». (18+)
09.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА!». (18+)
11.30 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА!». (18+)
13.55 «ПРОФЕССИОНАЛ!». (18+)
15.55 «ЛАМБОРГНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА!». (18+)
17.30 «ТАКСИ!». (16+)
 Франция, 1998 г.
19.00 «ТАКСИ-2!». (16+)
 Франция, 2000 г.
20.30 «ТАКСИ-3!». (16+)
 Франция, 2003 г.
22.00 «ТАКСИ-4!». (16+)
 Франция, 2007 г.
23.30 «ХАРДКОР!». (18+)
 Россия, США, 2016 г.
01.05 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ!». (18+)
02.55 «ПОМПЕИ!». (16+)
04.30 «КОЛОМБИА!». (16+)

РЕТРО

- 06.55 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА!». (16+)
08.15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ!». (16+)
09.50, 22.00 «ДОЧЬ СТРАТИОНА!». (16+)
11.15, 23.20 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА!». (16+)
10.25 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА!». (16+)
11.55 «БА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+)
13.40 «ВСЁ БУДЕТ ХОРОШО!». (16+)
15.35, 16.50, 17.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ!». (16+)
19.00, 20.50 «ГРАФ МОНТЕКРИСТО!». (12+)
20.35, 05.45 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА!». (16+)
03.30 «Высокая горка», «Степи-моряки». Мультифильмы. (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОТЧИЙ БЕРГ!». (18+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»!». (16+)
 Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Анна Молчанова
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР!». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ!». (16+)
 Сериял. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева
14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН!». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ!». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
10.00 «РАНЕТКИ!». (16+)
14.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+)
 Женя в короткий срок становится ди-джеем. Но это оказывается не так просто... Мама и Тамара начинают работать в агентстве под руководством Эдуарда. Новый начальник сразу урезает бюджет. Дамам приходится выкручиваться...
17.10 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ!». (16+)
 Иван принимает участие в конкурсе «Мистер универ».
20.25 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА!». (16+)
01.50 «МАРГОША!». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ!». (16+)
03.40 «Путь к Победе!». (16+)
04.35, 02.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА!». (16+)
08.00 «ЖУРОВ!». (16+)
10.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА!». (16+)
 Приключения, экранизация, музикальный фильм, СССР, 1979 г.
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА!». (16+)
- 03.40 «Секреты на кухне. Фритюр». (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 На ножах. Ростов-на-Дону. Страна Чудес. (16+)
07.20 На ножах. Домодедово. Синий лось. (16+)
08.30 Молодые ножи. Су-вид. (16+)
09.50 Адский шеф. (16+)
12.40, 14.40 Битва шефов. (16+)
 Константин Ивлев и Ренат Аззамов проверят кулинарные способности участников.
16.50 Последний шеф. (16+)
19.00, 21.20 Выживали. Змееволовы. (16+)
00.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛИНКЛЮЗИВ!». (16+)
 Россия, 2023 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. Санкт-Петербург. Два хвоста. (16+)
03.20 На ножах. Москва. Айва. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIJU HISTORY

VIJU HISTORY

ИСТОРИЯ

- 00.00 Георгий - Победоносец. (16+)
01.50 Освобождение Крыма. (12+)
01.35, 05.45, 10.00, 14.05, 17.45, 21.45 Барби: рождение легенды. (16+)
02.10, 04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
04.50, 13.05, 20.50 Забытые войны России. (12+)
05.00 Акселерата. (16+)
06.15, 10.30, 22.30 Народный фронт Победы. (12+)
07.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
08.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
09.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
10.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
12.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
13.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
14.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
15.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
17.00 Карим Хакимов: Миссия выполнима. (12+)
18.00 Греф: История. (12+)
19.00 «Женские радиостудии». (16+)
20.00 «Городской музей». (16+)
21.00 «Документальный канал». (16+)
22.00 «Советская история». (16+)
23.00 «Советская история». (16+)
24.00 «Советская история». (16+)
25.00 «Советская история». (16+)
26.00 «Советская история». (16+)
27.00 «Советская история». (16+)
28.00 «Советская история». (16+)
29.00

СПОРТ

МИЧ СТРАНА

- 06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. (6+)
- 07.25 «Магия большого спорта». (12+)
- 07.50 «Вид сверху». (12+)
- 08.20 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Парма» (Пермский край). (6+)
- 10.10, 18.25 «Страна спортивная». (12+)
- 10.30 «Лучшая лига мира». (12+)
- 11.00, 13.10, 16.20, 19.20 Новости. (0+)
- 11.05 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
- 12.45 «География спорта. Уват». (12+)
- 13.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 13.45 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
- 14.00, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Молдавии. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Муззнеро. (16+)
- 08.10Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чарт. (16+)
- Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)

- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2023. (16+)
- 19.45 Народное диско. (16+)
- 20.40 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караконг. (16+)

«Мороз и солнце; день чудесный»

Наши великие поэты-классики с особым трепетом и любовью относились к холодному времени года. Зима всегда была источником вдохновения, позволяющим создавать произведения, полные красоты, контрастов и философских размышлений. «Поёт зима – аукает,/ Мохнатый лес баюкает/ Стозвоном сосняка...» напишет С.А. Есенин в 1910 году. Давайте вместе вспомним стихотворения, посвящённые зиме.

1

В 1829 году во время пребывания в селе Павловское Тверской губернии Александр Сергеевич Пушкин написал свои бессмертные строки:

Мороз и солнце; день чудесный!
Ещё ты дремлешь, друг прелестный –
Пора, красавица, проснись:
Открой сокнунты негой взоры
Навстречу северной Авроры,
Звезду севера явись!
Красавице зиме посвящены и некоторые другие стихотворения Александра Сергеевича. Вспомните, стихотворения с каким названием не было в творчестве Пушкина?

а) «Зимнее утро».
б) «Зимний день».
в) «Зимний вечер».

2

Из какого произведения Александра Сергеевича Пушкина этот отрывок?
Вот север, тучи нагоняя,
Дохнул, завыл – и вот сама Идёт волшебница зима.
Пришла, рассыпалась; клоками
Повисла на сухах дубов;
Легла волнистыми коврами
Среди полей, вокруг холмов;

Брега с недвижною рекою
Сравняла пухлой пеленою;
Блеснул мороз. И рады мы
Проказам матушки зимы.

а) «Руслан и Людмила» (1817-1820 г.).
б) «Евгений Онегин» (1823-1832 г.).
в) «Метель» (1830 г.).

3

Кому из писателей принадлежат эти строчки?
Однажды, в студёную зимнюю пору
Я из лесу вышел; был сильный мороз.
Гляжу, поднимается медленно в гору
Лошадка, везущая хворосту воз...
а) Николаю Алексеевичу Некрасову. б) Сергею Александровичу Есенину. в) Фёдору Ивановичу Тютчеву.

4

Белый снег, пушистый
В воздухе кружится
И на землю тихо
Падает, ложится...
«Зима» – последнее стихотворение, написанное Иваном Захаровичем Суриковым в 1880 году. Что происходит на протяжении всего стихотворения?
а) Крестьянин чинит крышу.
б) Бушует метель. в) Природа и человек готовятся к зимней стуже.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Революция. Западня для России. Фильм 1. (0+)
- Авторы фильма поставили себе задачу вскрыть закулисные корни революции 1905 года, названной впоследствии первой русской революцией, показать её «американский след».
- 12.05 День Патриарха. (0+)
- 12.15, 12.45, 00.15, 00.45 Поле битвы. (16+)
- 01.15 День Патриарха. (0+)
- 01.25 Россия – Польша: тысячелетняя дуэль. Часть 1. (16+)
- 02.20 Херсонес. Родина нашей Родины. (12+)
- 03.10 Оружейные бароны Украины. (16+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

23 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления.
Свт. Григория, еп. Нисского.



Прп. Домитiana, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвиртера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Свт. Феофана, Затворника Вышенского. Блж. Феодозия диаконисы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Макария Писемского. Сщмч. Зиновия пресвиртера. Сщмч. Анатolia, митр. Одесского.

Постный день. Разрешается рыба.

Уверовавшие в Бога и крестившиеся должны тотчас быть готовыми терпеть искушения и от своих домашних. Ибо кто не готов к этому, тот, при постигшей внезапно опасности, легко приходит в колебание». Свт. Василий Великий

5 Одно из самых волшебных стихотворений о зиме было написано 31 декабря 1852 года Фёдором Ивановичем Тютчевым. В нём зима представлена чародейкой (что отражено в названии стихотворения), окладывающей всю природу вокруг.

Чародейкою Зимою
Околован, лес стоит –
И под снежной бахромою,
Неподвижно, немою,
Чудной жизнью он блестит...
Вспомните, чем в этом стихотворении был очарован лес?

а) Сном.
б) Солнцем.
в) Пуховой цепью.

ОТВЕТЫ

6 В 1883 году Афанасий Афанасьевич Фет написал стихотворение «Снег да снежные узоры» в стиле пейзажной лирики, восхваляя простые зимние радости:

Снег да снежные узоры,
В поле выюга, разговоры,
В пять часов уж тьма.
День – коньки, снежки, салазки,
Вечер – ...
Закончите стихотворение, выбрав из предложенных вариантов верный авторский.

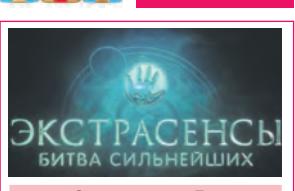
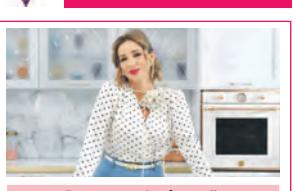
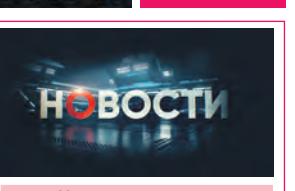
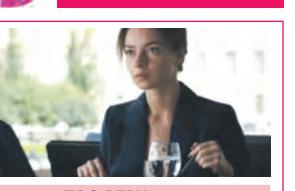
а) ...по домам друзья.
б) ...сказки у огня.
в) ...бабушкины сказки».

1-6. «Зимний день» («Зимнее утро») – «Мороз и солнце; день чудесный»; «Зимний вечер» – «Буря мглою небо кроет».
2-6. «Евгений Онегин» (1823-1832 г.). 3 а. Николай Алексеевич Некрасов. 4-в. Природа и человек готовятся к зимней стуже. 5-а. С.А. Есенин. 6-в. ...бабушкины сказки».

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС						
21.00 «Время»	10.10 Сто к одному.	6.40 «Православная энциклопедия». (6+)	19.00 «Центральное телевидение»	17.20 Больше, чем любовь	10.10 Впервые на СТС! «Ленивая семейка». (6+)	06.00 «Отель «У овечек».						
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «От первой до последней ноты». К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добринина». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «БЕГ». (12+) СССР, 1970. Драма. В ролях: Людмила Савельева, Алексей Баталов. Двадцатый год, гражданская война близится к завершению. После вторжения Красной Армии в Крым начинается исход всех, кто искал спасения от «окаянных дней» революции. В этом страшном течении оказываются рядом самые разные люди - беззащитная Серафима Корзухина и полковая дама Люська, приват-доцент Голубков и генерал Худов. 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены Сегодня «Большие перемены» переделывают кухню для позитивной семьи Губиных. Екатерина и её дочь Ксюша переехали в новую квартиру несколько лет назад и делали ремонт своими руками. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Левanova, Алексей Митин. Марина - директор отеля в Санкт-Петербурге, принадлежащего олигарху Олегу Краснову. В самый разгар туристического сезона у Марины в очередной раз заболевает сын Стёпка. 00.40 «КРЕСТНАЯ». (12+)	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) 07.05 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». (12+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.45 «Смешите меня семеро». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Немурые люди». (16+) 13.05 14.45 «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА». (12+) 14.30 События 17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Право знать!» (16+) 23.35 События 23.45 «Тайная комната. Крысиные тропы фашистов». (16+) 00.25 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+) 01.05 «10 самых...» (16+) 02.00 «Хватит слухов!» (16+) 02.30 «Актёрские драмы. Яблоко от яблони». (16+) 03.10 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+) 03.50 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+) 04.30 «Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел». (16+)	04.40 «НОЛЬ».	06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!». (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Неограниченные возможности». (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Брагин по результатам дополнительной экспертизы выясняет, что к попытке угона газели причастен Сергей Шевцов, который выжил в Ульяновске и скрывался все это время. 22.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.00 ЧП. Расследование. (16+) 02.35 «Дачный ответ». (0+) 03.25 «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!» (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 Мульфильмы 07.45 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» Старейшие музыкальные коллективы России 10.25 «ВЕРТИКАЛЬ» «Коллекция» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 00.55 «Водный мир острова Комodo» 13.45 Рассказы из русской истории 15.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Киро 15.35 «АДМИРАЛ УШАКОВ» Больше, чем любовь «Дорогая моя Ируша...». Фильм об истории любви и брака руководителя Государственного академического ансамбля народного танца Игоря Моисеева и солистки ансамбля Ирины Коневой. 17.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева в Государственном Кремлёвском дворце 18.00 Новости культуры 19.30 Новости культуры 19.45 Оттепель. В добрый час 20.00 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ» 22.00 Агора 23.00 «ЦЕРЕМОНИЯ» 01.40 «Искатели» 02.30 Мульфильмы для взрослых 21.00 «ПРЕМЬЕРА! «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+) США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Джей Батиста, Хлоя Коулман, Кристен Шаал. После очередной не самой удачной операции бывший спецназовец Джей Джей, ныне работающий в секретном подразделении ЦРУ, получает новое задание. 22.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 00.50 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+) 02.25 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (18+) 03.50 «Отель «У овечек».	06.00 «Отель «У овечек».	(0+) 06.30 «Маша и Медведь».	(0+) 07.10 «Гномы в деле!» (6+) 08.40 Впервые на СТС! «Супергномы». (12+) 10.10 Впервые на СТС! «Ленивая семейка». (6+) 11.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ».	(12+) 14.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ОХОТА НА МОНСТРА-2».	(12+) 16.20 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+) 19.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)	(16+) США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Джей Батиста, Хлоя Коулман, Кристен Шаал. После очередной не самой удачной операции бывший спецназовец Джей Джей, ныне работающий в секретном подразделении ЦРУ, получает новое задание. 21.00 «ПРЕМЬЕРА! «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+) США - Канада, 2019 г. Комедийный боевик. В ролях: Джей Батиста, Хлоя Коулман, Кристен Шаал. После очередной не самой удачной операции бывший спецназовец Джей Джей, ныне работающий в секретном подразделении ЦРУ, получает новое задание. 22.45 «ДРУГОЙ МИР». (16+) 00.50 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+) 02.25 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (18+) 03.50 «Отель «У овечек».	(0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ						
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».	05.40 02.55 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ».	06.00 «Почитаем!» (16+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	05.00 «Поездка со вкусом»	05.05 08.15 12.50 01.00 02.00							
(16+)	(6+)	06.15 01.50 «МЕЧТА».	09.00 09.45 10.00 10.20	05.30 «Прогулка».	03.10 04.25 «Новости дня».							
09.00 Страна советов.	06.55 «ОТЧИЙ ДОМ».	08.00 17.10 Пёстрый мир.	11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 «Суперферма 360».	05.15 03.20 Энциклопедия.							
(16+)	(12+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня.	15.00 16.00 17.00 18.00	06.30 «Всё просто!»	(16+)							
09.30 «Стройнадзор».	(16+)	09.15 «Второе мнение».	18.25 19.00 20.00 21.00	07.00 «Индизайн».	06.20 02.45 «Москва на все времена».							
(16+)	(12+)	09.45 «СССР. Знак качества».	22.00 23.00 00.00 01.00	07.30 «Сделано в России».	(12+)							
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4».	(16+)	10.35 «Не факт!» (12+)	02.00 03.00 04.00 05.00	08.00 «Будни».	06.45 «Юмор на все времена».							
На автостоянке кто-то сжигает новую машину владелицы кафе «Круассан» и убивает сторожа. Мишель уверяет полицейских, что врагов у неё нет, но всё-таки просит Рыжова пару дней побывать её личным охранником.		11.05 «Легенды музыки».	«Новости».	09.00 «Погода 360».	07.30 01.15 «Тайны кино».							
		11.35 «Легенды кино».	(16+)	09.10 «Внимание, еда!»	(16+)							
19.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».	(16+)	12.30 «Жить после».	02.00 03.00 04.00 05.00	10.10 «Семейный маршрут»	08.25 «ВЕСЁЛЫЕ ИСТОРИИ».							
00.00 Известия. Главное.	(16+)	13.15 19.25 «ЗАХВАТ».	«Новости».	11.10 «Гостеприимство».	(16+)							
(16+)		22.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ».	(16+)	12.00 20.00 «Новости 360»	09.55 «СОЛЯРИС».							
01.05 Светская хроника.	(16+)	23.55 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ».	02.00 22.30 «Спецпроект. Наука».	12.30 «Зима в Подмосковье»	13.00 «БОМБА».							
(16+)		01.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».	13.15 «Хроники московского метрополитена. 90 лет».	12.55 «За МКАДром».	16.45 «ТАМОЖНЯ».							
02.10 «ФИЛИН-3».	(16+)	20.35 «ПРЕДСКАЗАНИЕ».	13.35 «Куки-внучки».	13.30 «СССР. Знак качества»	18.05 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ».							
(16+)		22.25 «СКОРБЬ».	14.15 23.15 «Сити».	14.10 «Персона грата».	23.20 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ».							
03.30 «СВИДЕТЕЛИ».	(16+)	00.20 «СТУДЕНТ».	15.15 «Специальный репортаж».	15.35 «Невероятная наука»								
			16.30 04.35 «Шоу проверка».	18.00 «Ламповый вечер на 360».	02.10 «Улицы московские».							
			17.15 «Сделано в Москве».	18.30 «Интервью 360».	(12+)							
			21.25 «Откройте, Давид».	19.00 «Росгвардия».	02.35 «Моя Москва».							
			(12+)	19.10 «Проверка боем».	(12+)							
				19.45 «ЧП 360».								
				20.30 23.40 «В мире еды».								
				00.30 «Криминальный оберег»								

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 08.30 Новости		 10.15 «ПРО ВЕРУ». (16+)
05.00 01.45 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровэфире». (16+) 19.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+) США - Колумбия - Великобритания, 2023 г. Боевик. 22.00 «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!» (16+) 23.40 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 21.00 «Конфетка». (16+) Новый сезон музыкального шоу, где звёзды перепевают песни из интернета. Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку», которую превращают в нетленку звёзды шоу-бизнеса. 23.40 «Женский стендап». (16+) Сильные, смелые и очень смешные! Женский стендап возвращается с новым сезоном и новыми темами, которые волнуют каждую. 00.40 «Конфетка». (16+) 02.45 «Женский стендап». (16+) 04.20 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.45 «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА». (12+) 12.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ». (16+) 14.45 «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО». (16+) 16.45 «КОЛОМБИАНА». (16+) 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) США, 2013 Работа Рэя - проверять безопасность самых охраняемых тюрем. Совершив побег из 14-ти и написав об этом книгу, он привлекает внимание ЦРУ. 21.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (16+) 23.15 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 01.15 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Уётное видео. (16+) 08.00 Уётное видео. Самое смешное. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 22.00 Офисные фениксы. (16+) 22.05 «+100500». (16+) 23.30 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+) Гонконг, Китай, 2020 г. Детектив. В ролях: Ван Цяньюань, Дэниэл У, Джесси Ли, Мишель Вай, Да Юэй. Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра, который, как оказывается, в данный момент грабит жестокая банда налетчиков «Орел». 01.00 Большой кэш. (16+) 02.30 Утилизатор. (16+) 04.50 Уётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. Пр.тр. 08.30 Новости 08.35, 19.35, 22.30, 01.00 Все на Матч. Пр.тр. 10.00, 12.50 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Пр.тр. 11.50, 15.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Пр.тр. 15.55 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 17.55 Гандбол. «Ростов-Дон» - «Астраханочка». Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр. 20.20 Футбол. «Севилья» - «Атлетик». Чемпионат Испании. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 01.55 «Майк Тайсон. Железные кулаки». (16+) 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.15 «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ». (16+) 10.15 «ПРО ВЕРУ». (16+) Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Даниил Страхов, Вера Кинчева. Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку. Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет. Как «подарок судьбы», в её жизнь врывается взрослый мужчина, успешный бизнесмен. 19.00 «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Денисова, Владимир Бутенко, Никита Мучкаев. Привычная жизнь Даши «дом-работа-дом» разворачивается на 180 градусов, когда она получает видео, на котором запечатлён её муж... 23.15 «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ». (16+) 02.50 «ПРО ВЕРУ». (16+)	

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ СЕГОДНЯ!



- До 10 млн рублей единовременно
- До 60 000 рублей ежемесячно
- Оплачиваемые услуги ЖКХ

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА

8 (495) 211-57-71

ИП СЛЕПЧЕНКО ЕВГЕНИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ
ОГРНП 325265100044300 • ИНН 263512685476
ПЛАТЕЛЬЩИКОМ РЕНТЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТРЕТЬИ ЛИЦА • РЕКЛАМА

На сайте WWW.FLOTURICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1. тел.: 8 (800) 551-69-14	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
23.04.2026 – 29.04.2026 «АПОРЕЧЬЕ ШЛА ВЕСНА» от 42 999 р. Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Улич – Тверь – Москва	
30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р. Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Н. Новгород – Свирикск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дни) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калинин – Москва	
30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРГА» от 31 299 р. Москва – Калазин – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва	
22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛАМ» от 64 599 р. Москва – Калазин – Углич – Череповец – Городец – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ» от 121 099 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кинки – Соловки (2 дни) – Архангельск (2 дни) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПЛИГРИМЫ» от 129 299 р. Москва – Горицы – Кинки – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 153 399 р. С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кинки – Соловки (2 дни) – Архангельск (2 дни) – Кий – Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Вотовсаара) – Петрозаводск – Москва	
14.08.2026 – 22.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р. Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 19%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14 Действительно при наличии мест. Реклама	

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

**СКИДКА
-25%
до 31.01.2026**

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный

г. Москва

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.

СБЕР БАНК
2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+) 07.55 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 09.45 «СЕРЕХА». (16+) 11.10 «БЕЗ СТРАХА И УПРЕКА». (16+) 12.40 «ЧАРОДЕЙ». (12+) 15.25 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ». (6+) 16.40 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+) 18.00 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) 19.35 «ДЕВЧАТА». (16+) 21.20 Золотые Легенды Мосфильма: Сергей Мигицко. (16+) 21.45 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+) 23.20 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». (16+) 06.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 07.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 09.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 11.50, 13.05, 13.55, 14.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 15.55 «АЛЕКСАНДР». (16+) 19.00 «ВЫКЛЮЧИШИЙ». (16+) Триллер, США, Гонконг, Тайвань, 2015 г. 21.50 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВИНОВ». (16+) Исторический боевик, Великобритания, 2023 г. 23.40 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (16+) Боевик, Великобритания, Австралия, Новая Зеландия, 2023 г. 01.50 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+) 03.35 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.30 «Смешарики», «Пинг-код», «Простоквашин», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+) 10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «Анатомия убийства». (16+) 13.25 «ЁМНЫЙ МИР». (16+) 15.20 «ЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 17.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДИЩА». (16+) 18.40 «ДЕНЬ РАДИО». (16+) 20.30 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+) 22.55 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+) 00.55 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 02.30 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 04.20 «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.25 «БЕЗ КОМПРИМССОВ». (16+) 07.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+) 09.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 2». (16+) 10.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 3». (16+) 12.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ 4». (16+) 14.35 «ОСТРОВ ПРОКЛЯТЫХ». (16+) 17.00 «УБЕЖИЩЕ». (16+) 19.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+) 20.50 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+) 22.25 «БУНКЕР». (16+) Детективный триллер, Испания, 2011 г. 00.05 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) 02.10 «ЗАМЕРЗШЕ». (16+) 03.40 «ОХРАННИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 02.25 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+) 03.55 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 05.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 07.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 09.20 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 10.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 12.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 14.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 16.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 17.45 «РОБОПОС». (12+) 19.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 20.30 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) 22.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 23.55 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 07.35 «КЛЯТВА». (16+) 09.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 11.30 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 13.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 14.55 «КОРОЛЁВ». (16+) Драма, Россия, 2007 г. 17.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 19.15 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 21.00 «ЭКЛАПАХ». (16+) Драма, триллер, приключение, Россия, 2016 г. 23.35 «СИНДРОМ». (16+) 01.00 «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+) 02.40 «НА МОРЕ». (16+) 04.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 05.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

CINEMA

- 07.00 «СИЛА ВЕРЫ». (16+) 2013 г. В ролях: Марина Денисова, Никита Салопин, Галина Петрова 10.30 «ДВА ПЛЮС ДВА». (16+) 2015 г. В ролях: Мария Кулакова, Олег Штефанко 13.55 «САМОЗВАНКА». (16+) 2012 г. В ролях: Светлана Антонова, Никита Зверев, Станислав Бондаренко 17.15 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+) 2016 г. В ролях: Таисия Вилкова, Елена Валюшкина, Екатерина Моловская, Вера Шпак, Юлия Полянская, Елена Осипова 00.50 «ТЕНИ ПРОШЛОГО». (16+) 04.00 «ВОПРЕКИ СУДЬБЕ». (16+) 05.25 «РОМАН С ПРОШΛЫМ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 06.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) 07.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+) 09.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+) 11.30 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+) 13.10 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+) 15.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+) 16.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) 18.25 «ВЕСЕЛЬЕ» КАНИКУЛЫ». (18+) 20.00 «РЕВОЛЬВЕР». (18+) 22.00 «ЛОВЬЕ РУКИ». (18+) США, 2002 г. 23.35 «ДРАЙВ». (18+) 01.15 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+) 02.40 «ТАКСИ». (16+) 04.05 «ТАКСИ-2». (16+) 05.25 «ТАКСИ-3». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00, 06.35, 12.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 12.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!». Мультфильм. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 Богиня сидений. (16+) 22.20 Богиня съска. (16+) 23.40, 00.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16-) 03.50 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

CCTCLOVE

TV21

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Андрей Фролов, Родион Галиченко, Евгения Туркова, Роман Индык 12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР». (18+) Сериял. Драма, Россия, 2018 г. 13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 15.00, 23.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+) 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) 07.00 «ПАЛАЧ». (18+)

СТС LOVE

TV21

- 06.00 6 кадров. (16+) 10.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) Доктору Васнецовой придется провести сеанс психотерапии с директором школы, где учится его дочери. Лучше бы он этого не делал: теперь ему известны секреты всех учитель... 22.30 Сердца за любовь. (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку. 01.20 Ясновидящая. (16+) 03.35 6 кадров. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

- 05.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+) 05.05, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+) 05.45 Всё, как у людей. (6+) 07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+) 08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+) 09.00, 10.10 «ФРОНТ» БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+) Военный, СССР, 1974 г. 10.00, 13.00 Новости 12.45, 13.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+) Военный, СССР, 1977 г. 16.35, 19.00 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+) Драма, военный, СССР, Чехословакия, 1981 г. 18.00 Вместе. Еженедельный телеканал. (16+) 20.50 «ЛАДОГА». (16+) 01.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 03.00 «ПОБЕГ». (16+) 01.15 «ЧЕЛОВЕК ИНОТКУДА». (16+) 04.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДИНЕ». (16+) Комедия, СССР, 1936 г. 04.50 «КЛАССИК». (16+) 06.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+) 08.10 «БИЗНЕС». (16+) 12.00 «ПУЛЯ». (16+) 13.00, 14.00, 15.00, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 8. Серии 1-13. (16+, 12+, 18+) 21.00 «СУМРАК». (16+) Начальник отдела уголовного розыска Мезенцева подозревают в убийстве коллеги. Он отстранен от дел и вынужден начать собственное расследование, но, чтобы найти настоящего убийцу, Андрею придется разобраться, почему все близкие люди, как ему кажется, настроены против него и не заинтересованы в том, чтобы он вернул свою жизнь в привычную колено. 23.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16-) США, 2022 г. 01.10 Как люди живут. Исландия. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 03.50 На ножах. Москва. Ритмика. (16+) 04.00 На ножах. Новороссийск. Karabas-Barabas. (16+) 05.00 Секреты на кухне. Маркароны. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех. (12+) 08.00 Запретная Индия. Керала. (16+) 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 15.50, 16.50, 17.50, 18.50, 19.50, 20.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 9. Серия 1. Покушение на Рекса. (18+) 21.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 9. Серия 1. Покушение на Рекса. (18+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16-) 01.20 Пятница News. (16+) 01.50 «КОМИССАР РЕКС». Сезон 9. Серия 1. Покушение на Рекса. (18+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50 На ножах. Москва. Ритмика. (16+) 03.40 На ножах. Новороссийск. Karabas-Barabas. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДЕНЬ ТВ

VIU HISTORY

VIU HISTORY

ИСТОРИЯ

- 00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+) 05.00, 09.15, 17.00 Забытые войны России. (12+) 01.45, 06.05, 10.10, 13.50, 17.55 Легенды науки. (12+) 02.15, 06.40, 18.30 Народный фронт Победы. (12+) 02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 03.15 Семь дней истории. (12+) 03.20 Грустное детство Алины Веселовой. (12+) 04.25, 05.15 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 07.10 Сквозь времена. (12+) 07.45 Боги войны. (16+) 08.20 Боги Египта. (16+) 10.45, 22.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 11.05 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+) 12.10 Это подкаст. История: Российская бюрократия и «полицейский социализм» рубежа XIX-XX веков. (12+) 13.35, 23.40 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 13.05 «ЖЕНСКИЕ РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ». (16+) 14.40 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 16.10, 01.05 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+) 17.30, 02.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+) 19.00, 04.05 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 20.30, 05.25 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 03.40 «Лёс и кот». Мультфильм. (16+) 03.55 «Юля-капризуля». Мультифильм. (6+)

Усадьбы

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 06.25, 08.40, 09.40, 18.00, 20.05, 00.00, 00.50, 03.00 Даочные радости. (12+) 06.50, 12.00, 16.00, 19.00, 19.15 Огород с Блокником-Мечтатиным. (12+) 07.15, 07.30, 13.55, 14.10, 21.30, 21.45 Цветки-семицветки. (12+) 07.45, 12.00, 13.20, 13.35, 13.45, 14.50, 15.05, 18.20, 18.35, 19.50, 20.10, 21.55, 22.10, 23.20, 00.35, 00.50, 01.05, 02.10, 02.20, 03.35 Делай, как Я. (16+) Каждый выпуск - это зарисовка типичного дня из жизни любителя активного отдыха в природе, в которой раскрываются как характер героя, так и привычки для него способы и приёмы рыбалки, охоты и т. д. 08.00, 11.55, 15.55, 20.05, 00.05, 03.00 О главном. (16+) 13.25 Новые Робинзоны. (12+) 14.25 заСАДа. (12+) 14.45 Сельские профессии. (16+) 15.30, 15.45, 23.05, 23.20, 02.35, 02.45 Вершки-корешки. (12+) 16.30 Идеальный сад. (12+) 17.00 Сад своими руками. (12+) 18.35 Частный сектор. (12+) 20.35 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) 21.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) 22.05 Ландшафтные решения. (12+) 23.30 Как поживаете? (12+)

16.30, 17.30, 20.30, 21.20 Большая з

Рыба. (12+) Развлекательно-познавательная программа, основная идея которой проста и понятна - это соревнование, состязание, спор, пари, рыболовная битва между двумя ведущими.

18.50, 19.20 Будет клёво. (16+)

СПОРТ

МИЧ СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 07.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 08.25 Спортивные новости. (12+)
- 08.50, 05.30 «География спорта. Уват». (12+)
- 09.15 Страна смотрит спорт. (12+)
- 09.45 Автоспорт. Гонка чемпионов. Прямая трансляция из Тольятти
- 14.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)
- 16.00 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
- 16.20, 18.50 Новости. (0+)
- 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 18.25 «Лучшая лига мира». (12+)

- 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 20.55, 03.05 «Спорт, который есть. Воздушная гимнастика». (12+)
- 21.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 22.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Белоруссии. (6+)
- 23.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
- 00.50 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
- 02.50 «Страна спортивная». (12+)
- 03.25 Автоспорт. Гонка чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00, 03.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 06.30, 08.40 PRO-новости. (16+)
- 06.50, 17.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
- 09.00 Звёзды на утро. (16+)
- 10.00 У-dачный чарт. (16+)
- 11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 10 самых с Оксаной Саймовой. (16+)

- 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 Хит-Сториз. Ольга Бузова - «Привыкаю». (16+)
- 16.00 Серийный... фанат. Зачем стalkerы преследуют звёзд? (16+)
- 17.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)
- 19.45 Народное диско. (16+)
- 20.40, 23.30 Танцпол. (16+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

19	Восход: 8 ч. 41 м. Заход: 16 ч. 38 м. Долгота дня: 7 ч. 57 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
20	Восход: 8 ч. 40 м. Заход: 16 ч. 40 м. Долгота дня: 8 ч. 00 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
21	Восход: 8 ч. 39 м. Заход: 16 ч. 42 м. Долгота дня: 8 ч. 03 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
22	Восход: 8 ч. 37 м. Заход: 16 ч. 44 м. Долгота дня: 8 ч. 07 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
23	Восход: 8 ч. 36 м. Заход: 16 ч. 46 м. Долгота дня: 8 ч. 10 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
24	Восход: 8 ч. 34 м. Заход: 16 ч. 48 м. Долгота дня: 8 ч. 14 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
25	Восход: 8 ч. 33 м. Заход: 16 ч. 50 м. Долгота дня: 8 ч. 17 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	

МУЛЬ

- 06.00 «Жила-была Царевна». (0+)
- 08.00, 11.30, 13.10, 16.00, 20.10 «Маша и Медведь». (0+)
- «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
- 11.00 «Умка». (0+)
- 12.00 «Горошек и компания». (0+)
- 19.00 МУЛЬпремьера! «Горошек и компания». (0+)
- 22.00, 00.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козы второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной косули Ули до соперничества за приз в велогонках!
- 23.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 10 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
- 00.50 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 15 км. Трансляция из Сыктывкара. (6+)
- 02.50 «Страна спортивная». (12+)
- 03.25 Автоспорт. Гонка чемпионов. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 15.20, 23.20 «Добриня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
- 1609 год. Идет война. Польско-литовские войска взяли в осаду Смоленск, но русский гарнизон во главе с воеводой Михаилом Шеином готов держать оборону до конца. Смоленск - главная крепость на пути захватчиков к Москве, и его нельзя сдавать без боя. Об этом знают даже дети.
- 11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
- 12.40, 20.40, 04.40 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

МУЛЬТ

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 11.00 «О!крытия». (0+)
- 11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- Любое дело – это приключение!
- 12.30 «Три кота». (0+)
- 15.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- Баба Яга вырастила в своем лесу магический обмен-цветок - столкнувшись с ним, Князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами. Теперь Юлий отправляется во дворец и тут же начинает обдумывать, какие реформы пора провести в Киеве.
- 16.25 «Три кота». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+)
- Профессор Чудаков внезапно сталкивается в своей собственной лаборатории, где находится секретная школа физиков, со своей давней соперницей-коллегой Эрикой. Похоже, тайна маленьких человечков под угрозой!
- 22.00 «Чаревны». (0+)
- 00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 03.00 «Бодо Бородо». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 08.30 «Чебурашка». (0+)
- 09.10 «Три кота». (0+)
- В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, пapa и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папакот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котята и каждый день учатся чему-то новому.
- 15.00 «Чебурашка». (0+)
- 16.00 «Три кота». (0+)
- 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 03.45 «Простоквашино». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

19 ЯНВАРЯ

В 1955 году состоялась первая в мире телевизионная пресс-конференция.

20 ЯНВАРЯ

В 1944 году Великий Новгород был освобожден от немецко-фашистских захватчиков.

21 ЯНВАРЯ

В 1701 году указом Петра I в Москве открыта Школа пушкарского приказа.

22 ЯНВАРЯ

В 1724 году Пётр I издал Указ об обязательности знания служащими государственных учреждений Российской империи законов и уставов и о воспрещении оправдываться незнанием законов, под страхом штрафов за неисполнение.

В 1905 году началась Первая Русская революция (Кровавое воскресенье).

23 ЯНВАРЯ

В 1895 году первый человек ступил на берег Антарктиды.

В 1960 году Жак Пикар и Дон Уолш установили рекорд глубинного погружения на дно Марианской впадины.

24 ЯНВАРЯ

В 1722 году Пётр I утвердил «Табель о рангах» – закон о порядке государственной службы в Российской империи.

25 ЯНВАРЯ

С 1755 года отмечается День рождения Московского государственного университета (МГУ). В 1918 году была принята Декларация прав трудящегося и эксплуатируемого народа.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

19 ЯНВАРЯ

Феофан.

20 ЯНВАРЯ

Иоанн, Пахомий.

21 ЯНВАРЯ

Антоний, Василий, Виктор, Георгий, Григорий, Димитрий, Илия.

22 ЯНВАРЯ

Павел, Филипп.

23 ЯНВАРЯ

Анатолий, Григорий, Макарий, Феофан.

24 ЯНВАРЯ

Владимир, Михаил, Николай, Феодор.

25 ЯНВАРЯ

Пётр, Савва, Татиана.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

19 ЯНВАРЯ

■ Крещение Господне

20 ЯНВАРЯ

■ День делопроизводственной службы

21 ЯНВАРЯ

■ День инженерных войск России

■ Международный день объятий

22 ЯНВАРЯ

■ День войск авиации ПВО РФ

23 ЯНВАРЯ

■ День ручного письма (День почерка)

■ День свекрови в России

24 ЯНВАРЯ

■ День госслужащего в России

■ Международный день образования

■ Международный день женского спорта

25 ЯНВАРЯ

■ День штурмана ВМФ РФ

■ День Генерального штаба ВС РФ

■ День студента (Татьянин день)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00

День Патриарха. (0+)

05.10

Валаам. (0+)

Еще десяток лет назад на

Валааме царила полная

разрухи – наследие со-

ветских времен.

Сегодня

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
06.55 «Часовой». (12+)	13.00 «Судьба человека» с Корчевниковым. (12+)	10.55 Полезная программа. (6+)	14.00 «Однажды...» (16+)	14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любими! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.05 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 «Больше, чем поэт». Ко дню рождения Владимира Высоцкого. (16+) 15.30 «ВЫСОЦКИЙ: СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+) Россия, 2011. Драма. В ролях: Владимир Высоцкий, Сергей Безруков. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 Премьера. «Доктор Шлягер». Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добринина. (12+) 21.00 «Время» 23.00 Премьера. «Своя колея». (16+) 00.40 ПОДКАСТЛАБ. (16+)	05.20 «ДЕВУШКА В ПРИЛЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица, это точные интонации, авторский взгляд, честные кадры. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.40 «ДЕВУШКА В ПРИЛЧНУЮ СЕМЬЮ». (16+)	05.45 «ДЕТДОМОВКА». (12+) 09.00 Полезная программа. (6+) 10.55 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (12+) 11.30 События 11.45 «Петровка, 38». (16+) 11.55 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+) 12.45 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной». (16+) 15.50 «Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре». (16+) 16.40 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+) 17.30 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: П. Кузьминская, А. Демидов. Мария и Андрей Быстровы - следователи Следственного комитета. 21.20 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+) События 00.15 «КАИНОВА ПЕЧАТЬ». (12+) 01.05 «ЛИШНИЙ». (12+) 04.10 «Актёры драмы. Дети на стороне». (16+) 04.50 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+) 05.30 Московская неделя. (12+)	05.00 «ТОНКАЯ ШТУЧКА». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) Имбирь: действительно ли он - важнейший суперфуд, который защищает от простудных вирусов и других заболеваний, кому врачи запрещают добавлять его в еду. 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+) Россия, 2025 г. Боевик. В ролях: Максим Щёголев, Константин Тополага. Звезды сошлись. (16+) 01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 Мультифильмы 07.40 «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ» Тайны старого чердака 10.25 «Курсовая работа» 11.10 «СЫН» Дом учёных 13.10 Неизвестные маршруты России «Невский ковчег. Террор невозможного» 14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным «Элементы» с Ириной Седовой 15.35 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» Пешком... 17.45 «Эстрада, которую нельзя забыть» 18.35 «Александр Невский. Между Востоком и Западом» При рождении ему дали имя Александр. Народ назвал его «Невским», а в историю он вошел как «заступник земли Русской». 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.25 «ВЕРТИКАЛЬ» 21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера». Историческая сцена Большого театра России. 2021 год 23.55 «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» 02.05 «Искатели»	06.00 «Отель «У овечек». (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 07.30 Впервые на СТС! «Косолапый агент». (6+) 09.25 Впервые на СТС! «Бернард. Миссия Марс». (6+) 11.20 «Маугли дикой планеты». (6+) 13.15 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+) 15.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАКС СТИЛ». (16+) 17.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПОСВЯЩЁННЫЙ». (16+) 19.05 «МОДИФИКАТЫ». (16+) 21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) США - Болгария, 2024 г. Научно-фантастический триллер. В ролях: Меган Фокс, Микеле Морроне, Мадлен Зима. Пока Мэгги находится в больнице и ожидает операцию по пересадке сердца, её муж Ник работает и заботится о детях. Однажды помощницей по хозяйству в доме Ника становится высокотехнологичный робот Меган.	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+) 08.05 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) 09.30 «ПИЛИГРИМ-4». (16+) В Контору на номер подразделения 0-18 поступает информация о срочном сообщении от информатора. По адресу выезжают два агента и попадают в засаду. Новый начальник Конторы уверен, что ловушку устроил Пилигрим. Техники вычисляют по голосу, что вызов поступил именно от него. 15.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) 22.05 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (12+) 01.35 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». (16+)	05.55 «ДОРОГАЯ». (16+) 07.25 «ВЕРТИКАЛЬ» (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улица из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы» 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+) 19.40 «Легенды советского сыска». (16+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасенный...» (16+) 00.35 «ЗАХВАТ». (16+)	06.00 «НЕЗНАКОМЦЫ В ПОЕЗДЕ» (16+) 07.45 «От прав к возможностям». (12+) 08.00 «Пёстрый мир». (12+) 09.00 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «На приёме у главного врача». (12+) 11.25 «ИГРУШКА». (12+) 13.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+) 13.35 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 «Свет и тени». (16+) 17.10 «КАТАЛА». (16+) 18.30 «Острова в океане». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА». (12+) 21.25 «БЛАГОДЕТЕЛЬ». (16+) 23.40 «Илья Эренбург». (12+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+) 11.15 17.15 «Сити». (12+) 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.35 19.30 «Проверка». (12+) 14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+) 15.10 21.25 «Москва сегодня». (16+) 15.40 22.00 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 18.30 01.30 «Откройте,大卫». (12+) 19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+) 23.35 00.35 «Спецреп». (12+)	05.00 00.20 «Будни». (16+) 06.00 «Суперферма 360». (12+) 06.30 «Всё просто!» (12+) 07.00 «Индизайн». (12+) 07.30 «Сделано в России». (12+) 09.00 «Внимание, еда!» (12+) 10.10 «Семейный маршрут». (12+) 11.10 «Гостеприимство». (12+) 12.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Зима в Подмосковье». (12+) 12.55 13.25 «За МКАДром». (12+) 14.00 19.40 «СССР. Знак качества». (12+) 14.40 21.25 «Персона грат». (16+) 16.05 01.20 «Это Китай!» (16+) 18.00 02.20 «Это за неделю». (16+) 19.00 19.40 «Интервью 360». (16+) 21.05 21.25 «Невероятная наука». (16+) 22.40 23.30 «В мире еды». (16+)	05.05 08.05 12.50 01.00 01.55 «Новости дня». (16+) 05.15 Энциклопедия. (16+) 06.10 02.45 «Москва на все времена». (16+) 06.35 «Юмор на все времена». (16+) 07.20 01.10 «Тайны кино». (16+) 08.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ КАПИТАНА ВРУНГЕЛЯ». (16+) 09.40 «МЕЧЕНЫЙ АТОМ». (16+) 11.20 «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ». (16+) 13.00 «БОМБА». (16+) 16.55 «СВОЙ». (16+) 18.25 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». (16+) 21.55 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+) 02.10 Улицы московские	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ	
 ЗНАЕТЕ ли вы, что? 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 Шоу Воли . 23.20 «Шоу Воли». (16+)	 Леди Баг и Супер-Кот . 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 Мультифильмы . (0+) 08.30 «Однажды в России». (16+) 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение . (16+) 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)	 Лёгкое видео . (16+) 08.40 «Восьмидесятые». (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 Футбол . 20.15 Футбол.	 Смешанные единоборства. UFC . Пр.тр. 06.00 03.55 Новости 08.00 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	 «СЕДЬМОЕ НЕБО» . (16+) «ТАКАЯ, КАК ВСЕ» . (16+)	 6 кадров . (16+)	
05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай!». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 17.00 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» . (16+) 18.45 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» . (16+) 20.40 «ВНЕ/СЕБЯ» . (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Мультифильмы». (0+) 10.40 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звезды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Еженедельные испытания на силу, ловкость и интеллект решают все: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших – лагерь в турецкой глухомани. По итогам испытаний один участник покидает проект. 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «Сашата». (16+)	14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 11.45 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». 14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 21.00 «Титаны». (16+) 23.20 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Женский стендап». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «Сашата». (16+)	19.00 «+100500». (16+) 01.20 «Большой кэш». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 01.20 «Большой кэш». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 01.15 «Знаки судьбы». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.20 «Улетное видео». (16+) 08.40 «Улетные животные». (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) 11.45 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». 14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 14.00 «БИБЛИОТЕКАРИ». 19.00 «+100500». (16+) 01.20 «Большой кэш». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 01.20 «Большой кэш». (16+) 19.00 «+100500». (16+) 01.15 «Знаки судьбы». (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	06.00 03.55 Новости 08.00 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.30 «Чемпионы». (6+) 09.55 «География спорта». (12+) 10.25 «Лыжная страна» 10.55 «Лыжные гонки. ФосАгроКубок России». Пр.тр. 13.35 «Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества». Пр.тр. 14.55 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» 15.25 «Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Самара». Единая лига ВТБ». Пр.тр. 18.05 «Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Пр.тр. 20.15 «Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Пр.тр. 22.35 «Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр. 01.55 «Автоспорт. Гонка чемпионов». (6+) 04.00 «Волейбол. (6+)	19.00 «АРИНА». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголов, Прохор Дубравин. Успешная и красивая Анна Кольцова добилась в жизни всего, о чём можно было только мечтать. Успех, слава, любимая работа, муж, поклонники, друзья. Анна является владелицей глянцевого журнала и популярной телеведущей ток-шоу. 23.20 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.15 «ПРО ВЕРУ». (16+)	06.00 03.55 Новости 08.00 17.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.30 «Чемпионы». (6+) 09.55 «География спорта». (12+) 10.25 «Лыжная страна» 10.55 «Лыжные гонки. ФосАгроКубок России». Пр.тр. 13.35 «Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества». Пр.тр. 14.55 «Биатлон с Дмитрием Губерниевым» 15.25 «Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Самара». Единая лига ВТБ». Пр.тр. 18.05 «Футбол. «Барселона» - «Овьедо». Пр.тр. 20.15 «Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Пр.тр. 22.35 «Футбол. «Рома» - «Милан». Пр.тр. 01.55 «Автоспорт. Гонка чемпионов». (6+) 04.00 «Волейбол. (6+)		
скорой. – Мы это... Поедем мы уже, а? Холодно... – Да, конечно, езжайте, – Петровичу стало даже немного неловко. – Вы уж извините, что задержали вас. – Да ладно, – фельдшер махнул на прощание рукой и буквально запрыгнул в скорую, которая тут же и уехала.	В просторном холле Петрович сразу увидел встретившего его местного участкового, который и ввел его в курс дела.	В пятой квартире живет чета молодоженов – владельцы крупной фирмы и ее новый, третий (или даже четвертый) по счету супруг, который годится ей в сыновья.	– Такой вот, понимаешь, мезальянс, – покачал головой участковый. – Поженились они в конце осени, недавно вернулись из свадебного путешествия. Молодожены, стало быть, – фыркнул мужчина. – С ними проживает домработница – она-то и вызвала полицию и скопию. Мы с фельдшером определили: пульс был слабый, но был. Ну, я и вызвал вашу бригаду...	– Все правильно сделал, – сказал Петрович, и они поднялись на третий этаж, где были расположены две квартиры – пятая и шестая.	Д верь пятой была приоткрыта, внутри сновали криминалисты, переминались с ноги на ногу понятные – словом, царила обычная для подобных происшествий суeta. Откуда-то из глубины квартиры к нему вышел слегка растрепанный молодой человек лет тридцати. Он неуверенно огляделся вокруг и подошел к участковому с Петровичем.	– Вы муж потерпевшей? – спросил его майор.	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	Я	– Откуда в доме снотворное? – спросил у молодого мужа Петрович.	
– Да кто ж его знает... – фельдшер раздраженно отмахивался от летящих прямо в лицо снежинок. – Анализы покажут. Но так-то, на первый взгляд, отравление. Мы промывание сделали... Может, и криминал. – И каков ваш прогноз? – Жить будет, – уверенено ответил фельдшер, зябко поежился и нетерпеливо оглянулся на машину.	Молодой человек кивнул.	– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?	– Отдельно – потому что я храплю, а жена очень чуть спит и просыпается от малейшего шороха. В половине десятого я отнес	– Молодой человек кивнул.	– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Я говорил уже, жена очень чуть спит. И засыпает плохо, без снотворного никак.	– Я	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...
– И мы туда же, – сказал Петрович. – Что там? Точно криминал?	– Из нее, – кивнул фельдшер.	– Вы муж потерпевшей? – спросил его майор.	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Молодой человек кивнул.	– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Я говорил уже, жена очень чуть спит. И засыпает плохо, без снотворного никак.	– Я	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...
– Да кто ж его знает... – фельдшер раздраженно отмахивался от летящих прямо в лицо снежинок. – Анализы покажут. Но так-то, на первый взгляд, отравление. Мы промывание сделали... Может, и криминал. – И каков ваш прогноз? – Жить будет, – уверенено ответил фельдшер, зябко поежился и нетерпеливо оглянулся на машину.	– Молодой человек кивнул.	– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?	– Отдельно – потому что я храплю, а жена очень чуть спит и просыпается от малейшего шороха. В половине десятого я отнес	– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...	– Я говорил уже, жена очень чуть спит. И засыпает плохо, без снотворного никак.	– Я	– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович приехал на вызов ровно в тот момент, когда в стоящую у подъезда скорую садился высокий седовласый фельдшер. Петрович помахал ему рукой, и тот вышел из машины.

– Вы не из пятой квартиры сейчас? – спросил майор, представившись.

– Из нее, – кивнул фельдшер.

– И мы туда же, – сказал Петрович. – Что там? Точно криминал?

– Да кто ж его знает... – фельдшер раздраженно отмахивался от летящих прямо в лицо снежинок.

– Анализы покажут. Но так-то, на первый взгляд, отравление. Мы промывание сделали... Может, и криминал.

– И каков ваш прогноз?

– Жить будет, – уверенено ответил фельдшер, зябко поежился и нетерпеливо оглянулся на машину.

– Да ладно, – фельдшер махнул на прощание рукой и буквально запрыгнул в скорую, которая тут же и уехала.

В просторном холле Петрович сразу увидел встретившего его местного участкового, который и ввел его в курс дела.

– Такой вот, понимаешь, мезальянс, – покачал головой участковый. – Поженились они в конце осени, недавно вернулись из свадебного путешествия. Молодожены, стало быть, – фыркнул мужчина. – С ними проживает домработница – она-то и вызвала полицию и скопию. Мы с фельдшером определили: пульс был слабый, но был. Ну, я и вызвал вашу бригаду...

– Все правильно сделал, – сказал Петрович, и они поднялись на третий этаж, где были расположены две квартиры – пятая и шестая.

– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...

– Все правильно сделал, – сказал Петрович, и они поднялись на третий этаж, где были расположены две квартиры – пятая и шестая.

Дверь пятой была приоткрыта, внутри сновали криминалисты, переминались с ноги на ногу понятные – словом, царила обычная для подобных происшествий суета. Откуда-то из глубины квартиры к нему вышел слегка растрепанный молодой человек лет тридцати. Он неуверенно огляделся вокруг и подошел к участковому с Петровичем.

– Вы муж потерпевшей? – спросил его майор.

Молодой человек кивнул.

– Скажите, почему вы спите отдельно и когда вы последний раз видели жену?

– Отдельно – потому что я храплю, а жена очень чуть спит и просыпается от малейшего шороха. В половине десятого я отнес

– Ну да, о ней. Чуть что – орет дурниной, а голос – как иерихонская труба. Она зачем-то зашла к жене в спальню, ну и...

В это время к ним подошел криминалист и рассказал, что на кувшине и стакане из под молока, найденных в спальне потерпевшей, только ее отпечатки пальцев. А в молоке – высокая концентрация сильнейшего снотворного.

– Сама мадам проснулась бы вряд ли, – добавил криминалист.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович и участковый не поверили молодому мужу пострадавшей?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 2: Петрович подозревает Игоря – только его рост позволяет взять браслет с высокими антресолей, просто протянув руку. Причем сделать это он мог очень быстро, буквально проходя мимо, поэтому никто ничего не заметил.

Рис. Ирины Светловой



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.50 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (16+) 10.25 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+) 11.50 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) 13.45 «АДАМ И ХЕВА». (16+) 15.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) 17.30 «12 СТУЛЬЕВ». (16+) Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель бурякства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища! 23.00 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (16+) 00.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+) 02.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+) 04.15 «ДЕТИ ПОНДЕЛЬНИКА». (16+) 05.45 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 07.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+) 09.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+) 11.05, 12.05, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА!». (16+) 15.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 16.45 «БЕГЛЕЦ!». (16+) 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА!». Острожженый боевик, США, 2013 г. 21.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 22.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 01.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 02.50 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ!». (16+) 04.30 «ДЖОН УИК 4». (16+)
- 05.30 «Царевны», «Три кота». Мультсериалы. (6+) 06.45 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 07.35 «Тин-код». Мультсериал. (6+) 09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 10.00, 10.50, 11.45, 12.35 «Анатомия убийства». (16+) 13.25 «Дубль!». (16+) 15.00 «Братья!». (16+) 16.55 «Кенихи!». (16+) 18.40 «Любви не бывает?». (16+) 20.30 «Адам и Ева». (16+) 22.10 «По любви!». (16+) 23.35 «Миллиард!». (16+) 01.20 «Авантюристы!». (16+) 02.50 «Билет на Vegas». (16+) 04.15 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 05.15 «НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36». (16+) 07.05 «ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ!». (16+) 09.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗЛА». (16+) 11.45 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ!». (16+) 13.40 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ!». (16+) 15.15 «Дочь болотного Царя!». (16+) 17.10 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА!». (16+) 19.00 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ!». (16+) 20.45 «МЕСТЬ БАНШИ!». (16+) 22.25 «ПЕКАРЬ!». (16+) Боец, Канада, США, 2022 г. 01.15 «КРАСНЫЕ ОГНИ!». (16+) 02.05 «ЭКСТРАСЕНСЫ!». (16+) 03.35 «ОХОТНИК НА УБИЙЦ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 02.00 «СЕМЬЯНИН». (12+) 04.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ!». (16+) 05.30 «ЗАМЕРЗАЩАЯ МАЙАМИ!». (16+) 06.55 «РОБОПЁС!». (12+) 08.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ!». (16+) 09.45 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ!». (16+) 11.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА!». (16+) 13.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+) 15.10 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ!». (16+) 16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ!». (16+) 18.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ!». (16+) 20.30 «БОГИ ЕГИПТА!». (16+) Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г. 22.25 «КОД 355». (16+) Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.

СЕМАНДА РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

- 08.15 «СНЕГ НА ГОЛОВУ!». (16+) 09.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ!». (16+) 11.35 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ!». (16+) 15.00 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ!». (16+) 2014 г. в ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Данияла Якушев 18.25 «ВИНА!». (16+) 2022 г. в ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов 21.45 «МОЛОДОЖЕНЫ!». (16+) 2012 г. в ролях: Анатолий Лобоцкий, Любовь Руденко, Андрей Финянин 23.25 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ!». (16+) 02.40 «ДЕНЬ НА УБИЙСТВО!». (16+) 04.25 «КЛЮЧИ!». (16+)
- 08.15 «СНЕГ НА ГОЛОВУ!». (16+) 09.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ!». (16+) 11.35 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ!». (16+) 15.00 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ!». (16+) 2014 г. в ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Данияла Якушев 18.25 «ВИНА!». (16+) 2022 г. в ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов 21.45 «МОЛОДОЖЕНЫ!». (16+) 2012 г. в ролях: Анатолий Лобоцкий, Любовь Руденко, Андрей Финянин 23.25 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ!». (16+) 02.40 «ДЕНЬ НА УБИЙСТВО!». (16+) 04.25 «КЛЮЧИ!». (16+)
- 08.15 «СНЕГ НА ГОЛОВУ!». (16+) 09.55 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ!». (16+) 11.35 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ!». (16+) 15.00 «БАРБИ И МЕДВЕДЬ!». (16+) 2014 г. в ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Данияла Якушев 18.25 «ВИНА!». (16+) 2022 г. в ролях: Иван Стебунов, Евгения Лоза, Сергей Губанов 21.45 «МОЛОДОЖЕНЫ!». (16+) 2012 г. в ролях: Анатолий Лобоцкий, Любовь Руденко, Андрей Финянин 23.25 «ЛЮБОВЬ ПОД МИКРОСКОПОМ!». (16+) 02.40 «ДЕНЬ НА УБИЙСТВО!». (16+) 04.25 «КЛЮЧИ!». (16+)
- суббота!** СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

- 05.00, 14.40 «Маша и Медведь»: «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мульти сериалы. (0+) 14.10 «Маша и Медведь: Парк чудес!». Мульти фильм. (0+) 18.00 «Буба». Мульти сериалы. (0+) 21.00 Богиня сыска. (16+) 22.20 Богиня свиданий. (16+) Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ!». (16-) 03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мульти сериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (16+) Сериял. Острожженый мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. в ролях: Екатерина Тарасова, Евгений Пронин, Анна Казиоци, Алексей Фатеев, Матвей Грудников 12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГГЕР!». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ!». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ!». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ!». (18+) 00.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ!». (18+) 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА!». (18+) 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЫ «ВСЕГДА-З!». (16+)
- 06.00 6 кадров. (16+) 10.00 «ЛУЁТНЫЙ ЭКИПАЖ!». (16+) Сериял. Острожженый мелодрама, детектив, Россия, 2017-2018 гг. в ролях: Алексей Чадов, Наталья Бардо Полина, достигнув своей главной мечты - стать первым пилотом, готова от неё отказаться, ради любви к Лёшке... 22.30 Сердца за любовь. (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку. 01.20 Ясновидящая. (16+) 03.35 6 кадров. (16+)
- 07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (18+) Сериял. Комедия, Россия, 2017-2018 гг. в ролях: Алексей Чадов, Наталья Бардо Полина, достигнув своей главной мечты - стать первым пилотом, готова от неё отказаться, ради любви к Лёшке... 22.30 Сердца за любовь. (16+) «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку. 01.20 Ясновидящая. (16+) 03.35 6 кадров. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

БИТ КИНАЛ

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 Мультфильмы. (12+) 06.25 «ХОД КОНЕМ!». (16+) 07.55 Диктор делает. (16+) 08.25 Фазендайлайф. (6+) 08.55, 10.10 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ!». (16+) 10.00, 13.00, 18.00 Новости 11.00, 13.15 «ДАРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА!». (16+) 16.40, 18.15, 01.00 «МАГОМАЕВ». (16+) Конец 1960-х, разгар брежневской эпохи. Мусим Магомаев во время записи концертной программы знакомится с очаровательной оперной певицей, Тамарой Синявской. Между королём советской эстрады и восходящей звездой Большого театра с первого взгляда пробегает искра, которая становится началом большой любви. 00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+) 02.05 Наша кино. История большой любви. (16+) 02.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ!». (16+)
- 04.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ!». (16+) 06.20 «ЧЕМПИОНЫ!». (16+) 08.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ!». (16+) 09.50 «МИСТЕР НОКАУТ!». (16+) 09.00, 10.20 Как люди живут. Катар. (16+) 11.55 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ!». (16+) 12.20 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+) 13.00 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+) 15.00 Погнали! В Китай. Подделки. (16+) 17.00 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+) 18.20 Погнали! В США. Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+) 20.10 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ!». (18+) 01.10 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50, 03.40 На ножах. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)
- 05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.40 Умнее всех (12+) 08.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+) 09.00, 10.20 Как люди живут. Катар. (16+) 11.20 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+) 12.20 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+) 15.00 Погнали! В Китай. Подделки. (16+) 17.00 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей. (16+) 18.20 Погнали! В США. Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+) 20.10 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+) 23.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ!». (18+) 01.10 Как люди живут. Эфиопия: Самое опасное племя. (16+) 02.20 Пятница News. (16+) 02.50, 03.40 На ножах. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)
- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.40 Супермама. (16+) 08.40 Мама в 16. (16+) Самое честное реалити о взрослении. 13.20 Дорогая, я забил. (12+) Папа, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семьюные отношения. 14.50 Мама в 16. (16+) 18.00 Беременна по обману. (16+) Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. 19.30 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIJU HISTORY

VIJU HISTORY

365 ДНЕЙ ТВ

VIJU HISTORY

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 06.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. (6+)
- 07.35, 18.55 «Страна спортивная». (12+)
- 07.55 «Человек из футбола». (12+)
- 08.30, 05.15 «Небесная грация». (6+)
- 08.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)
- 10.15, 23.20 «Время чемпионов». Специальный репортаж. (12+)
- 10.30, 05.30 «Что по спорту? Иваново». (12+)
- 11.00, 13.15, 16.50, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
- 12.25, 19.10 «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 13.20, 03.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Парни Нижний Новгород». (6+)

- 15.10 Лыжная страна. (12+)
- 15.40 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Командный спринт. Квалификация. (6+)

- 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Тулица» (Тульская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция

- 19.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЛЬ

мульт

- 06.00, 14.00, 18.00, 22.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого – по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка – дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угождать ими своих многочисленных друзей.
- 11.00 «Умка». (0+)
- 11.30, 02.00 «Мини-Мишки». (0+)
- Малышы Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Сона, а также цыплёнок Цып живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечено играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации: то Лисичка боится спуститься с горки, то Кеша решает поменять свой собственный хвост, то Валя стесняется своего неумения танцевать. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

мир

детский мир

- 06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
- 07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 08.35, 16.35, 00.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
- 09.55, 17.55, 01.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
- Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-Птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник – Серый Волк. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козы коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.
- 11.00, 19.00, 03.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 12.05, 20.05, 04.05 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

мультилэндия

мультилэндия

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзы, картины, книги, открытики.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **Выезд 24ч**
8(903) 666-33-55



• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!
8(903) 964-67-77



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.
Выезд. Оплата сразу.
8(916) 359-05-00



Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронза, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластиинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83



• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
Выезд и ОПЛАТА СРАЗУ
8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г., СЕРЕБРО до 500 руб./г., иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.
8 (905) 796-72-32

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластиинки, касеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошняк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластиинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добродушных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

АВТО

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

ЗДОРОВЬЕ



www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доеzd врача в течение часа

Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Растрожение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКА ЗА СТАЖ** работы кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансии ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», ул. ПОЛКОВАЯ, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

КУПЛЮ

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовы хлам, станок часов, часовое оборудование, самовары, оптика, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (905) 517-59-27 Фантики от жевательных резинок и конфет, календарики, открытки, фотографии, документы, значки, старинные вещи куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластиинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 Ремонт комнаты или квартиры поэтапно и по доступным ценам! Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

**ЭМАЛИРОВКА
ВАНН** от завода

8 (495) 782-63-86
8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Работаем без выходных

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 Ремонт на дому холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 Ремонт холодильников от 300 руб. Городская мастерская производит ремонт холодильников на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. Вызов бесплатно. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 Ремонт телевизоров всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенн. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.



ВЕТРИУАЛ
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (499) 781-43-68,
8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость строчного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

**ПОДПИСКА
на 2026 год**



**Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях**

**Подписной индекс
П2939**

Газета выходит
1 раз в неделю

Стандартная стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1224,66 ₽	1632,88 ₽	2041,10 ₽	2449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется только для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

**Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»**

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или название – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

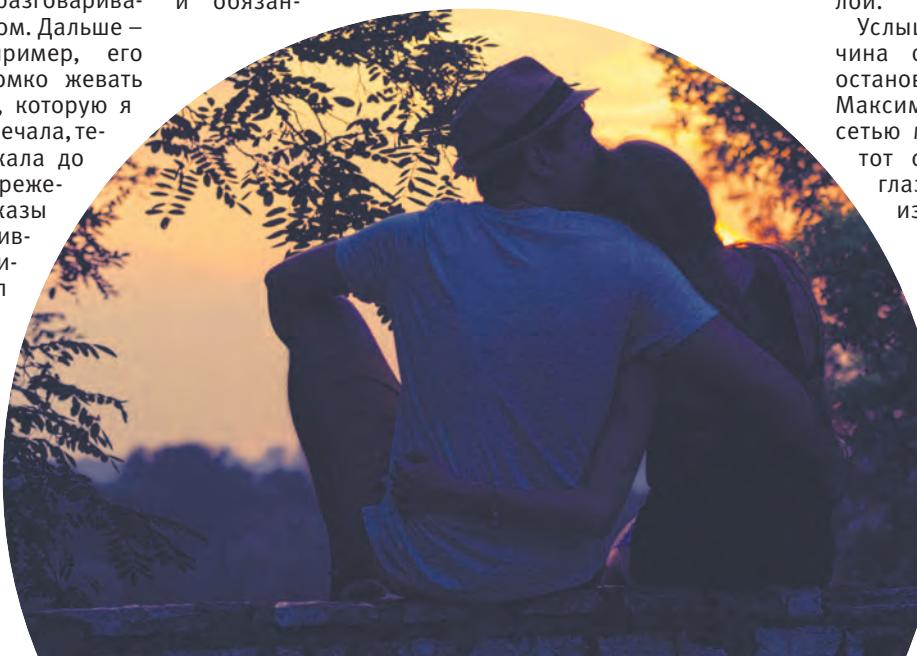
ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Я всегда считала, что жизнь – это прямая линия. Поступила в институт, вышла замуж за надёжного человека, родила дочь, построила успешную карьеру.

У нас хорошая квартира в престижном районе, машина, отдыхи на море, прекрасная дочь Лиза. Могу добавить, что Сергей, мой муж, со всех сторон был человеком правильным. Он помнил о днях рождения наших родителей, чинил сломавшуюся домашнюю технику, водил Лизу на выходных в парк, чтобы дать мне поспать. Словом, мы были идеальной картинкой из глянцевого журнала. И я сама себя в этой картинке почти убедила.

Письмо от тёти Маши

Почти. Но в последние годы по ночам, когда Сергей уже спал ровным, спокойным сном, я лежала и смотрела в потолок. Между нами выросла тихая, незримая стена. Мы говорили о Лизе, о быте, о работе, о погоде. Но не разговаривали друг с другом. Дальше – больше. Например, его привычка громко жевать за завтраком, которую я раньше не замечала, теперь раздражала до зубовного скрежета. Мои рассказы о новых креативных кампаниях он слушал рассеянно, уткнувшись в телефон, и в конце концов я перестала ими деляться. Так шел день за днем, месяц за месяцем, год за годом. И мы с мужем ста-



Уроки из прошлого

На мосточках у реки

ли уже не любящей парой, а соседями по жизни. Идеальными со стороны и пустыми внутри. Сергей, как мне казалось или хотелось казаться, не замечал этого отчуждения. А я чувствовала каждую трещину.

Именно в такой момент на меня свалилось письмо от тети Маши, у которой я каждое лето гостила в детстве у бабушки. Она писала, что старый дом, который принадлежал нашей семье, наконец-то продан, и нужно разобрать мои вещи, оставшиеся на чердаке.

Сергей предложил ко мне в деревню поехать всем вместе, но я резко отказалась. Мне вдруг страшно захотелось быть одной. Окунуться в прошлое. Где я была не успешной Алисой, а просто Асей, бегающей босиком по росе.

Я ехала на машине, и с каждым километром городской смог тревог и обязан-

ностей словно рассеивался. Воздух становился слаще, и я вспомнила запахи деревенского окрестного леса, скошенной луговой травы. Вот и поворот на проселок, еще пару километров – и я дома. Остановилась на краю деревни, у старого, покосившегося дома. Мое сердечко екнуло. Здесь прошло мое детство, моя юность. Моя первая любовь...

Его звали Максим. Он учил меня ловить рыбу, запускать воздушного змея, целоваться в стогу сена, встречать рассветы. А потом я уехала поступать в город, а он остался. Максим сказал, что город – это не для него. Я умоляла его поехать со мной, злилась, плакала. Но он был непоколебим. Мы писали друг другу письма. Протяжно несколько месяцев. Он перестал отвечать. Я маялась и переживала, но жизнь, как водится, пошла дальше.

На старом деревянном мостике, спиной ко мне, сидел мужчина и рыбачил. Широкие плечи, знакомый наклон головы. Сердце заколотилось с безумной силой.

Услышав мои шаги, мужчина обернулся. Время остановилось. Это был он – Максим. Постаревший, с сетью морщин у глаз, но тот самый. Его карие глаза расширились от изумления.

– Ася? – его голос пронзил меня насквозь.

– Максим... – выдохнула я, и ноги стали ватными.

Он вскочил, отбросил удочку. Мы стояли и смотрели друг на друга, два призрака из прошлого, столкнувшиеся в настоящем.

– Неужели это правда ты? Я слышал, что ты должна приехать, но не верил.

Оказалось, он все еще живет здесь. Работает механиком в соседнем городке, но каждый вечер приезжает в родную деревню, в отчий дом. Мы пошли в единственное местное кафе, крошечную избушку с несколькими столиками.

«Без любви жить легче. Но без неё нет смысла».

Лев Толстой



в городе, он посмотрел на меня.

– Я всегда жалел, что тогда отпустил тебя, – сказал он тихо. – Вся моя жизнь прошла мимо. Ась, ты была самым ярким, что было в ней.

И он поцеловал меня. Это был не поцелуй уставших супругов. Это был поцелуй из ушедшей молодости и той погасшей мечты.

Встреча или судьба

На следующий день я подумала, что эта встреча с Максимом не случайна. Это судьба, моя судьба. Что все равнодушное и бестолковое, что было со мной в последнее время, теперь позади.

Следующий день мы провели вместе с Максимом. Гуляли, ловили рыбу, варили уху на костре. Он ничего не спрашивал о моей жизни, о муже, о ребенке. И я была благодарна за это. Это был мой побег. Побег в идеальный, но абсолютно бутафорский мир.

Но к вечеру второго дня что-то стало трещать. Мы сидели на крыльце его дома. Он открыл очередную бутылку пива и стал опять жаловаться на свою жизнь. Хотя, как я поняла, он и ничего от нее не требовал и никуда не стремился. Его мир ограничивался деревней, работой и посиделками в деревенском кафе...

АЛИСА

(продолжение следует)

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Кокосы любят посолонее

Кокосовые пальмы не случайно растут на морском побережье: для развития им необходима соль. Чем ближе растение к воде, тем оно крупнее. Пальмы, которые растут далеко от прибрежья, меньше своих собратьев с пляжа. Кстати, с точки зрения науки, кокос – вовсе не орех. Это косточковый плод, такой же, как вишня, слива и абрикос. А кокосовая пальма – вовсе не дерево, так как не имеет коры и веток.



Инструкция наоборот

В середине XIX века в Англии существовал странный налог – на машины, купленные в собранном виде. Чтобы покупатели не пугались лишних трат, производители начали продавать автомобили в слегка разобранном виде. Тогда чиновники запретили сопровождать новые авто инструкциями по сборке. Автосалоны вновь не растерялись и начали прикладывать к продаваемым агрегатам инструкции по... разборке. Выполняя действия в обратном порядке, автолюбитель легко доводил приобретение до нужного вида.

Чемодан как рекомендация

Ещё 100 лет назад чемодан заядлого путешественника можно было узнать по большому количеству разноцветных наклеек из разных городов и отелей, где он побывал. Существует легенда, что эти картинки клеили портье и носильщики, причем делали это с умыслом. Есть предположение, что таким образом они сообщали друг другу основную информацию о госте. Наклейка близко к ручке гласила: «хороший постоялец, большие чаевые». Наклейки по бокам свидетельствовали о новичке в путешествиях. А снизу – о капризном жадине.



Помидоры негодуют!

Искусственный интеллект позволил учёным «подслушать», о чём говорят растения. Разумеется, человеческим ухом эти звуки различить невозможно. Например, томаты начинают «возмущаться», когда их подрезают или лишают полива. Примерно то же самое происходит с табаком и кактусами. По одной из версий, эти звуки сообщают насекомым, что с растением не все в порядке, и те обходят их стороной. Таким образом обессиленное растение защищается от вредителей.

Светлана СИДОРЧУК

Элементы вертикального озеленения можно встретить на каждом дачном участке: у кого-то растут вьющиеся розы и клематисы, у кого-то – девичий виноград или другие лианы.

Однако не все понимают, как все это богатство красиво разместить. Давайте рассмотрим варианты.



Арка

Что это такое?

Арка в садовом дизайне – это декоративное сооружение с перекладиной прямой, дугообразной или треугольной формы. Удобная высота арки – 2-2,5 м, ширина – 1-1,5 м.

Какие задачи поможет решить?

✓ Служить опорой для растений: подойдут любые вьющиеся экземпляры (плетистые розы, клематисы, ипомея, момордика); самая модная тенденция последнего времени – формирование при помощи арки хвойных растений.

✓ Декорировать входную зону: важно, чтобы арка поддерживала стиль сада (для традиционных садов подойдут деревянные или металлические арки с классическими узорами, для современных – арки из металла с простыми геометрическими формами).

✓ Зонировать сад: за аркой ландшафтные дизайнеры рекомендуют размещать какой-либо интересный объект, попадающий в поле зрения проходящего через конструкцию (цветочная композиция, фонтанчик, эффектный куст, сухой ручей и т.п.).

✓ Визуально расширить и увеличить пространство: если несколько арок установить друг за другом, можно создать своеобразный живой коридор.

- Ты кем работаешь?
- Ландшафтным дизайнером.
- Ого, как здорово! На компьютере, значит.
- На бульдозере.



Шпалера

Что это такое?

Шпалера – плоскостная конструкция (рама с внутренними рейками или стойки с горизонтальными перетяжками), обеспечивающая направление роста растений для придания им определенной формы, а также позволяющая оптимально распределить свет и воздух для всех побегов растений.

Какие задачи поможет решить?

✓ Создать опору для вьющихся растений, высаженных вдоль стен, заборов: благодаря плоской форме шпалеру можно установить вплотную к постройкам, а по ним пустить плестись лианы.

✓ Улучшить инсоляцию посадок, облегчить уход за некоторыми культурами (виноград, малина, ежевика): для таких целей шпалеры устанавливаются отдельно, вдали от построек.

✓ Создать уникальный объект: на шпалере можно формировать яблоню или грушу с эффектной плоской кроной.

✓ Украсить фасад, скрыть непрятливые объекты на участке – вертикальное озеленение с помощью шпалер позволяет замаскировать старую стену.

КСТАТИ

КАКИЕ РАСТЕНИЯ ВЫБРАТЬ ДЛЯ ВЕРТИКАЛЬНОГО ОЗЕЛЕНИЯ?

Любую конструкцию, которая станет основой для вертикального озеленения, украсят: плющ, клематис, плетистая роза, хмель, китайский лимонник, глициния, амурский или девичий виноград, горошек душистый, актинидия коломикта, жимолость вьющаяся, древогубец круглолистный, малина и ежевика, декоративная тыква, долихос, ипомея, кобея, настурция и другие.



Обелиск

Что это такое?

В ландшафтном дизайне обелиск – это опора в форме пирамиды из металла, дерева, пластика. Ажурный обелиск – непременный атрибут классического английского коттеджного сада.

Какие задачи поможет решить?

✓ Создать опору для плетущихся культур: благодаря устойчивости, конструкция выдержит даже тяжелый куст.

✓ Стать акцентным декоративным элементом, создать фокусную зону: обелиск, обвитый растениями, поможет вам привлечь внимание к вертикальной линии в любой зоне (на клумбе, в миксбордере, в углу патио) и тем самым подчеркнуть сильные стороны сада.



Пергола

Что это такое?

Пергола – это своеобразный навес, служащий для защиты определенной зоны приусадебного участка, веранды или террасы от прямых солнечных лучей. Он представляет собой несколько повторяющихся арочных секций, объединенных в цельную конструкцию поперечными брусьями.

Какие задачи поможет решить?

✓ Создать навес для веранды, беседки, террасы, зоны патио. Используется самостоятельно или с дополнением в виде вьющихся растений для защиты от солнца; современные конструкции могут быть дополнены тентами, защищающими от дождя, ветра, града.

✓ Сделать пространство сада более сложным, интересным: навес, обвитый лианами, – эффективный элемент ландшафтного дизайна.

✓ Служить опорой для растений: конечно, строить перголу, чтобы поддержать вьющиеся растения, нецелесообразно (проще разместить рядом обелиск или шпалеру). Но если ваша цель – создать эффективный садовый объект, то грех не использовать эту конструкцию для поддержки декоративных вьющихся культур.

Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Если вы даже зимой не можете не ездить на дачу, посвятите некоторое время тому, чтобы оптимально перераспределить снежный покров.

Укройте снегом теплолюбивые растения. Не нужно засыпать растение целиком, достаточно подсыпать пушистого снега к корневой шейке. Уплотнять снег не нужно, иначе он потеряет свои теплоизоляционные свойства.

Стряхните снег с веток деревьев и кустарников. Со временем снег уплотняется, становится тяжелым и может обломить ветки. Если на них образовалась ледяная корка, сбивать ее нельзя.

Что делать со снегом на дачном участке?

Лучше временно поставьте под ветви опоры. Снимать лед стоит только после потепления.

Очистите от снега теплицу, чтобы уберечь конструкцию от обрушения. Счищенный снег можно набросать внутрь теплицы, чтобы весной талая вода напитала почву.

Создайте снежное укрытие для многолетников и подземных по-

сов, чтобы обеспечить посевам снежную теплоизоляцию. Достаточно насыпать поверх грядки сугроб высотой 60-80 см.

Подготовьте талую воду. Она очень пригодится весной: на полив талой водой хорошо реагируют комнатные цветы, а также рассада. Наполните снегом емкости, которые есть на даче, подсыпайте по мере уплотнения.

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

**Вам срочно нужен лечебный прибор, восстанавливающий слух!
«ФизиоТон» возвращает радость хорошо слышать**



Марина Вадимовна,
г. Киров
– Марина Вадимовна,
Вы меня хорошо слы-
шите?
– Слышу, сынок. Очень
хорошо тебя слышу!
– Я же говорил Вам,
что «ФизиоТон» помо-
жет. Всего несколько
недель использовали его?

– Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже
съездила в Москву, у нее на концерте по-
бывала. Она у меня оперная певица – как
соловушка поет. Так мое сердце радовалось,
что наконец я голосок своей крови-
нушки чётко-чётко слышала! А то чужие
люди ее слушают, на концерты ходят, а я
только завидовала. Теперь каждый день
записи ее песен включаю, и моя душа вме-
сте с ней поет.



Татьяна Федоровна,
г. Краснодар
Мои мучения, наконец,
закончились, и я неверо-
ятно этому рада. Я вновь
веду полноценную жизнь
и больше не чувствую
себя затворницей. После
использования «Физио-
тона» прекрасно слышу.
Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а
я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Те-
перь я уже не «глухая тетеря», как раньше
сама себя называла, а уважаемая соседка
и бабушка Таня. Я больше не «акаю», могу
спокойно смотреть телевизор на нормаль-
ной громкости, легко и уверенно общаться
с людьми. Я начала по-настоящему ценить
слух, когда едва не потеряла его оконча-
тельно.



Валерий Иванович, г. Тула
– Добрый день, Валерий,
рад Вас видеть без слухово-
го аппарата!
– И я рад, что от этой затычки
в ушах избавился. А то был
как шпион на пенсии – слу-
ховой аппарат из уха торчал.
– Мешал он Вам?

– Да трещал он так, что я чуть
с ума не сошел! А когда сни-
мал его, вообще как потерянный становился.
– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?

– А то ж! Я ведь использовал «ФизиоТон». Бла-
годаря ему снял слуховой аппарат где-то через
месяц, почувствовал, что вернулся хороший
слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на
ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот,
меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стуча-
щий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю
не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Пе-
тербург
Проблемы со слухом
начались у меня не-
сколько лет назад. Слух
снижался постепенно, в
итоге я почти перестал
слышать. Приноровился
читать по губам. Страш-
но стало выходить из
дома: я не слышал ни
машин, ни велосипедистов. А самокатчи-
ки – вообще беда: носятся по тротуарам.
Однажды я с таким столкнулся, и после
этого начал носить слуховой аппарат. Но
слышал я с ним не намного лучше, зато
голова буквально раскалывалась. Тогда я
решил применять «ФизиоТон». И теперь
слушаю отлично! Слуховым аппаратом не
пользуюсь, при разговоре не переспраши-
ваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, го-
лос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларинго-
логов по этому животрепещущему вопросу.

Слуховой аппарат может решить проблему?

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха.
Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И на-
станет время, когда усиливать будет нечего – наступит
тотальная глухота.

Все так безнадежно?

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни опера-
ция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошоенько простимулировать с помо-
щью специального медицинского прибора «Физио-
тон».

Что представляет собой «ФизиоТон»?

– «ФизиоТон» – многофункциональный медицин-
ский прибор, который эффективно борется с тугоухо-
стью. Почему? В этом современном устройстве сочета-
ется электрическое, магнитное, фотохромное и микро-

вибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтиче-
ские функции.

Электроимпульсная терапия – помогает растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспа-
ление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оз-
доровительный эффект. «ФизиоТон» не временно за-
меняет человеку его собственный слух, как это делает
слуховой аппарат, не вторгается внутрь, как это делает-
ся при операции, а ЛЕЧИТ органы слуха и ВОЗВРАЩА-
ЕТ естественный здоровый отменный слух на постоян-
ной основе.

– Говорят, что «ФизиоТон» – настоящая гордость
российской медицины?

– Так и есть. «ФизиоТон» победитель конкурса «100
лучших товаров России», награжден двумя золотыми
знаками качества «Всероссийская марка». Более того,
он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицин-
ское изделие.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слу-
хом!

– «ФизиоТон» дарит возможность прожить счастли-
вую, уверенную, полную общения и прекрасных зву-
ков жизнь. Представьте, как с возвращением остро-
ты слуха все преобразится! Вы будете активно уча-
ствовать в жизни своих близких, полноценно вести
беседы, понимать шутки и слышать важные объявле-

“
КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ –
ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЁШЬ!



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

ния. Сможете общаться по телефону, слушать люби-
мые песни и смотреть телепередачи.

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользо-
ваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каж-
дый день промедления – это еще один шаг к жуткой ти-
шине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 14 ЯНВАРЯ ПО 11 ФЕВРАЛЯ 2026 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 3186**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добринин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 14 января по 11 февраля 2026 г.
*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.