

Превращение рукодельницы в эффективного бизнесмена

«Малый бизнес Москвы» помог женщине создать ее текстильную мастерскую → стр. 3

Успех отечественных разработок на международной выставке

Образцы новейшей военной техники вызвали интерес потенциальных покупателей → стр. 5

Заслуженный деятель науки Эльза Хуснутдинова:

Надеюсь, что генетические тесты начнут учитывать, назначая лекарства → стр. 7

Среда

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 18.02.26

№ 28 (30246)



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

-13 | -11

НА VM.RU

Остановку на Страстном бульваре переименовали в честь Союза театральных деятелей России к 150-летию творческой организации.

А ты записался на контрактную службу?

5 200 000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Молодежь выбирает труд

Российские студенческие отряды продолжают формировать кадровый резерв страны

Дата

17 февраля отмечался День российских студенческих отрядов (РСО). «ВМ» узнала, как движение помогает реализоваться молодым специалистам в разных сферах и отраслях.

Важная дата для каждого бойца студотрядов — День РСО. Ребята надевают свои зеленые куртки-бойцовки, собираются вместе, поют отрядные песни и делятся друг с другом планами или историями с трудовыми семестрами. Вступление в РСО для ребят открывает большие перспективы, рассказывает командир штаба студенческих отрядов Президентской академии Екатерина Демидова. Девушка начала свой путь пять лет назад, с педагогического отряда «Этерна» РАНХиГС.

— В результате студотряды дали мне хороший шанс построить карьеру. Уже третий год я на должности командира и развиваюсь как руководитель, прокачиваю лидерские качества, — рассказала «ВМ» Екатерина Демидова. — А еще благодаря РСО я нашла много новых друзей.

Бойцы Российских студотрядов имеют возможность не только работать и получать новый опыт, но и посмотреть страну, посещая разные регионы. — У меня за спиной два трудовых сезона, — поделился с «ВМ» командир штаба студенческих строительных отрядов НИУ МГСУ Кирилл Поляков. — Первый сезон я провел на стройке Курской АЭС-2 в городе Курчатове, а второй мы с коллегами провели на Камчатке и посетили закрытое административно-терри-



16 февраля. Командир штаба студенческих отрядов Президентской академии Екатерина Демидова и командир штаба студенческих строительных отрядов НИУ МГСУ Кирилл Поляков в Государственной думе. Ребята приняли участие в круглом столе, который приурочили ко Дню РСО. фото: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

ториальное образование Вилочинск. В вузе мы получаем очень большой спектр знаний, а выезд на объекты позволяет нам, инженерам-строителям, посмотреть, как все устроено на практике.

На сегодняшний день существует восемь направлений деятельности РСО: педагогическое, проводников, строительное, сельскохозяйственное, медицинское, сервисное, производственное и также есть трудовые отряды для подростков. Днем ранее, 16 февраля, в Государственной думе прошла конференция, посвященная роли Российских студенческих отрядов в системе подготовки кадров для экономики страны. Также состоялся круглый стол по вопросам законодательного обеспечения занятости, в том числе с помощью студен-

ческих отрядов. Для того чтобы готовить новые кадры, многие вузы стремятся оказывать поддержку студентам, которые уже стали частью РСО.

Общественная организация собрала более 3500 активных столичных ребят

— За активную работу мы начинаем бойцам РСО повышенную стипендию. Кроме того, у ребят есть возможность прохождения производственной практики на работе или в проектах, где они заня-

ты как волонтеры. В нашем вузе для штаба РСО выделено собственное помещение, а если студент трудоустроивается в Москве, то мы продлеваем ему проживание в общежитии на лето, — отметил проректор ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ» Андрей Федотов.

Кроме того, во многих вузах у бойцов РСО есть возможность досрочной сдачи сессии, трудоустройства в университете и даже оформления индивидуального графика обучения.

— На данный момент у нас в 19 субъектах РФ созданы и функционируют координационные советы по развитию РСО, а в 33 субъектах приняты

региональные законы о мерах поддержки движения. Бойцы могут получить дополнительное образование по основным программам профессионального обучения на бесплатной основе по профессиям рабочих, должностям служащих, необходимым для осуществления трудовой деятельности в составе таких отрядов, — рассказала руководитель Московского регионального отделения МООО «РСО» Татьяна Власова в ходе круглого стола. Сегодня в студотрядах Москвы 3581 человек — около 170 линейных отрядов из 80 образовательных организаций, добавила Татьяна Власова. Также в планах на 2026 год увеличить численность бойцов в 1,5 раза.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 2

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЮЛИЯ ДРОЖЖИНА
ПРЕДСЕДТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ РСО, ПРЕДСЕДТЕЛЬ ПРАВЛЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТЯДОВ МОСКВЫ, ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ

По указу президента РФ мы празднуем День РСО уже 11-й раз. В течение года у нас проводятся четыре основных мероприятия: Всероссийская патриотическая акция «Снежный десант» в Москве, карьерный форум «Труднрут», а также проекты «Школа руководящего состава» и «Школы по направлениям деятельности». Мы выделяем пять основных востребованных профессий: это вонзатый, бармен 4-го разряда, маляр строительный 3-го разряда, санитар и арматурщик 3-го разряда — и самые редкие — лаборанты химанализа.

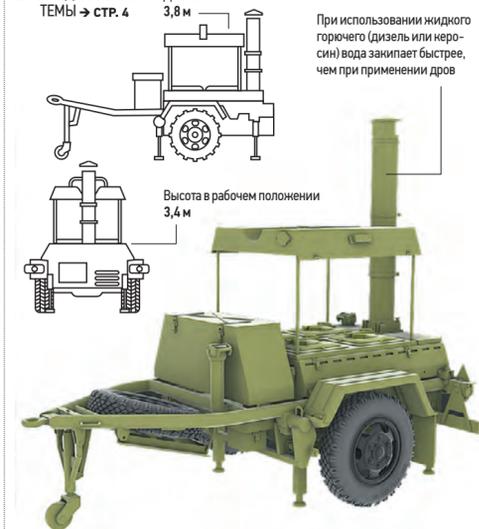
ГРАФИКА ГОРОДА

Полевая кухня

Вчера Российский Союз ветеранов и общественное движение «Наша Зарплата» отправил из Москвы в зону спецоперации полевую кухню-столовую, а также подарки бойцам ко Дню защитника Отечества.

Полевая кухня (военно-походная кухня) представляет собой мобильное устройство для приготовления пищи и организации горячего питания личного состава в полевых условиях. Это автономная система, способная обеспечивать питание большие группы людей вне стационарных помещений

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 4



По данным из открытых источников

В Московском авиационном институте (МАИ) разработали систему защиты беспилотников в условиях экстремальных температур. Ректор вуза рассказал, как сегодня ведется подготовка студентов.

Модернизируем систему обучения



Авиастроение сейчас является одной из флагманских отраслей. И вопрос о требованиях к специалистам актуален. Сегодня продуктом является жизненный цикл изделия: важно не только спроектировать и произвести его, но и обеспечить сервисное обслуживание. Стоимость жизненного цикла складывается еще на этапе проектирования. Поэтому люди, создающие перспективную авиационную технику, должны быть комплексными инженерами. Технологи обя-

заны участвовать в проектировании на самых ранних этапах, а конструкторы — понимать, какая потребуется технологическая база. Это комплексный подход и одно из основных требований к молодым специалистам. Более того, развитие современных технологий требует, чтобы каждый инженер широко использовал современные методы моделирования, цифрового проектирования и ИИ для решения рабочих задач.



МИХАИЛ ПОГОССИАН
РЕКТОР МОСКОВСКОГО АВИАЦИОННОГО ИНСТИТУТА

Еще один очень важный навык в авиастроении, которое интегрирует большое количество технологий по самым разным направлениям, — это умение строить коммуникацию и работать в команде. И, наконец, необходимо использовать современные управленческие технологии: даже в небольшом проекте нужно начинать с оценки соотношения стоимости и эффективности, определения решений для дальнейшего развития и выбора команды для реализации.

Московский авиационный институт уделяет особое внимание подготовке таких комплексных специалистов. Мы активно привлекаем к процессу обучения коллег из индустрии, задействуем предприятия в формировании реальных кейсов для курсовых и дипломных работ. Уверен: максимальная эффективность достигается там, где студенты в рамках программы целевой подготовки работают на предприятии, получают возможность попробовать себя в различных направлениях будущей деятельности, уточняют свои карьерные и образовательные траектории параллельно с учебной и получением базовых знаний в вузе. Также МАИ при участии Ростеха приступил к реализации пилотного проекта по трансформации аспирантуры. Реализация только началась. На трек производственной аспирантуры в этом году приняли более 60 человек. Из них более 20 человек — это целевые аспиранты, заключившие договоры со своими предприятиями. При этом обращу внимание: темы научных работ, поступающих в производственную аспирантуру напрямую, связаны с программами, реализуемыми предприятиями. То есть мы видим практико-ориентированный подход.

Все остановочные павильоны обновят до конца года

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал о новых остановках наземного городского транспорта.



В этом году на Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе (СВАРЗ) соберут для Москвы 1000 современных остановочных павильонов.

— Новые остановки служат гораздо дольше. Конструкция изготовлена из алюминия и нержавеющей стали. Стекла из прочного триплекса не разбиваются на осколки в случае повреждения. Увеличенная крыша лучше защищает от непогоды. А лайтбоксы с расписанием маршрутов и QR-кодами помогают узнать время прибытия транспорта, — отметил мэр. Сергей Собянин поделился, что павильоны собирают пол-

ностью из российских комплектующих, а оформляются они в едином стиле Московского транспорта.

— Замена устаревших остановок началась в 2015 году, три года спустя их начал выпускать СВАРЗ. С тех пор собрали больше 5600 павильонов, — напомнил он. По словам мэра, сегодня СВАРЗ — ключевое предприя-

тие по развитию городского транспорта и его инфраструктуры в составе Мосгортранса. В конце прошлого года завод отметил 120-летие.

— Локализация производства в столице позволила на 25 процентов сократить расходы на обновление инфраструктуры, — подчеркнул Сергей Собянин. Сейчас в Москве можно увидеть остановочные павильоны разных конструкций. Есть стандартные, компактные с меньшей площадью крыши и даже многосекционные. — В 2026-м планируем завершить программу обновления остановочных павильонов, — заявил Сергей Собянин.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ДРУГИЕ ПУБЛИКАЦИИ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

ЦИФРА ДНЯ



миллиона человек посетили в прошлом году библиотеки и культурные центры Москвы. За 2025 год в них прошло больше 64 тысяч мероприятий — встреч с писателями, мастер-классов, экскурсий, фестивалей.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 76,74 ↑

¥ 11,09 ↓

Представляем читателю разворот «Деловая среда». В нем корреспонденты «ВМ» рассказывают о деловой жизни мегаполиса. Сегодня вы узнаете, какую архитектурную концепцию разработали для нового детского сада на юго-востоке Москвы, что производят заводы, выпускающие светотехническое оборудование, как власти столицы помогают предприятиям увеличить производительность труда, почему взаимодействие с ГБУ «Малый бизнес Москвы» выгодно предпринимателям и многое другое.

Необычные архитектурные решения делают детские сады привлекательнее

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) рассказал о строительстве детского сада с оригинальным дизайном и провел заседание президиума столичного правительства.

Выразительные приемы

В Нижегородском районе построит оригинальный детский сад, внешним видом напоминающий стопки тетрадей. Мэр рассказал, что здание расположится на 1-й Фрезерной улице, в шаговой доступности от двух жилых ком-



плексов, возведенных по программе реновации жилого фонда. Детский сад сможет принять 150 маленьких воспитанников.

Архитекторы использовали несколько выразительных приемов, которые делают здание привлекательным: форма, похожая на стопки тетрадей, яркие краски на фасадах и витражное остекление. По мнению авторов проекта, все это стимулирует детское воображение и развивает эстетическое восприятие у детей, — отметил Сергей Собянин.

Мэр добавил, что в целом с 2011 года в Нижегородском районе построено четыре объекта образования, а всего



26 сентября 2025 года. Воспитатель детского сада школы № 2094 Ольга Омельчук лепит из пластилина с Джамилей Яхьяевой в новом современном корпусе. фото: МАРИЯ ХАЛЦОВА

в Юго-Восточном округе — 74. Сейчас там возводятся еще 10 школ и садиков.

Комплексное развитие

Правительство Москвы приняло решение о комплексном развитии неэффективно используемой территории нежилкой застройки на западе Москвы. Соответствующее постановление подписал Сергей Собянин. Реорганизуемая территория площадью 0,56 гектара расположена в районе Солнцево, на улице Матросова — между Домостроительной улицы и МКАД, вблизи станции «Мещерская» МЦД-4. В настоящее время ее занимают устаревшие объекты. На этом участке планируется возвести многофункциональный комплекс площадью

19,7 тысячи квадратных метров, в котором разместят офисы, отделения банков, магазины и другие организации. — В результате будет создано свыше 500 новых рабочих мест. Также будут проведены реконструкция прилегающей улично-дорожной сети и благоустройство территории, — сообщили в столичной мэрии. В правительстве Москвы напомнили, что на сегодняшний день городом одобрены и находятся в стадии реализации 179 проектов комплексного развития территорий общей площадью свыше 1,6 тысячи гектаров, в рамках которых планируется построить более 33 миллионов квадратных метров недвижимости.

МАРИЯ ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

КСТАТИ

Вчера мэр Москвы рассказал о развитии надетского движения. Он сообщил, что сегодня больше 70 школ Москвы носят имена Героев Отечества. В школьных музеях, которые уже свыше 1,1 тысячи, создаются экспозиции о подвигах защитников Родины — в том числе о героях СВО. В военно-патриотических клубах под руководством опытных наставников молодежь участвует в поисковых экспедициях, изучает историю страны и готовится к военно-спортивным соревнованиям.

Стройотряд — это школа жизни



Слово эксперту

17 февраля исполнилось ровно 10 лет, как впервые в новой России мы стали отмечать День российских студенческих отрядов. Указ об утверждении праздника был подписан в 2015 году президентом России Владимиром Путиным. Однако самому движению стройотрядов уже около 70 лет. Оно зародилось в Советском Союзе, и я активно принимал в нем участие.

Это была огромная система с центральными, районными и линейными штабами. Студенты Московского инженерно-строительного института (МИСИ) имени В. В. Куйбышева — тогда так назывался наш Национальный исследовательский Московский государственный строительный университет — стояли у истоков данного движения. Традиции МИСИ в становлении и развитии студенческих отрядов неоценимы. Я выезжал со стройотрядами 15 сезонов. Начиная сразу после первого курса и закончил уже командиром штаба студенческого строительного отряда Московского инженерно-строительного института.

Работал в Казахстане, в Сибири, на Сахалине. В Москве я участвовал в строительстве объектов в Олимпиаде-80. Среди них — спорткомплекс «Олимпийский», гостиничный комплекс в Измайлове. На этой стройке мирового уровня трудились шесть тысяч студентов нашего вуза — все, кроме первых и последних курсов. Преподаватели для занятий специально приезжали к нам на стройку.

К сожалению, все это было забыто и утеряно. Только в конце 2000-х движение начало постепенно возрождаться. Первые в новое время наши бойцы поехали на олимпийскую стройку в Сочи. Затем они были задействованы в строительстве космодрома Восточный, атомных электростанций в Индии, Китае, Турции, Египте, в Воронежской, Курской, Ленинградской областях.



ВАЛЕРИЙ ТЕЛИЧЕНКО
ПРОФЕССОР НИИ МГСУ,
ЧЛЕН ОБЩЕСТВЕННОЙ
ПАЛАТЫ МОСКВЫ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ
ОБЩЕСТВЕННОГО ШТАБА
ПО РЕНОВАЦИИ

Наши стройотрядовцы трудятся и на строительных площадках в Москве: это объекты жилищного строительства, в том числе по программе реновации, дорожно-строительству. Также они участвовали в капитальном ремонте жилых домов, возведении павильона «Атом» на ВДНХ. Считаю, что стройотряды — это ноу-хау светского периода, позволяющее решать важные экономические задачи. Прекрасно, что они возродились уже в новом веке, в новой стране, ведь для молодежи это также хорошая школа жизни и путевка в профессию.

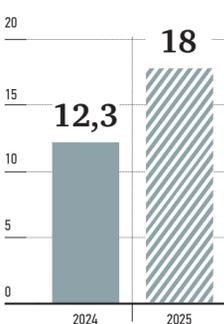
Участием в студенческих строительных отрядах всегда гордились. Это можно считать серьезной проверкой на доверие, на прочность. Если был в стройотряде — значит, свой человек!

КАК РАЗВИВАЕТСЯ ДВИЖЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКИХ ОТРЯДОВ В СТОЛИЦЕ → стр. 1

Компании следуют принципам энергоэффективности

Производство осветительных устройств в Москве

ОТГРУЗКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ ЛАМП И ОСВЕТИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ ЗА 11 МЕСЯЦЕВ, млрд рублей



130
Количество компаний, работающих в отрасли электротехники

17 000
Общее количество сотрудников предприятий отрасли

ЧТО ВЫПУСКАЮТ



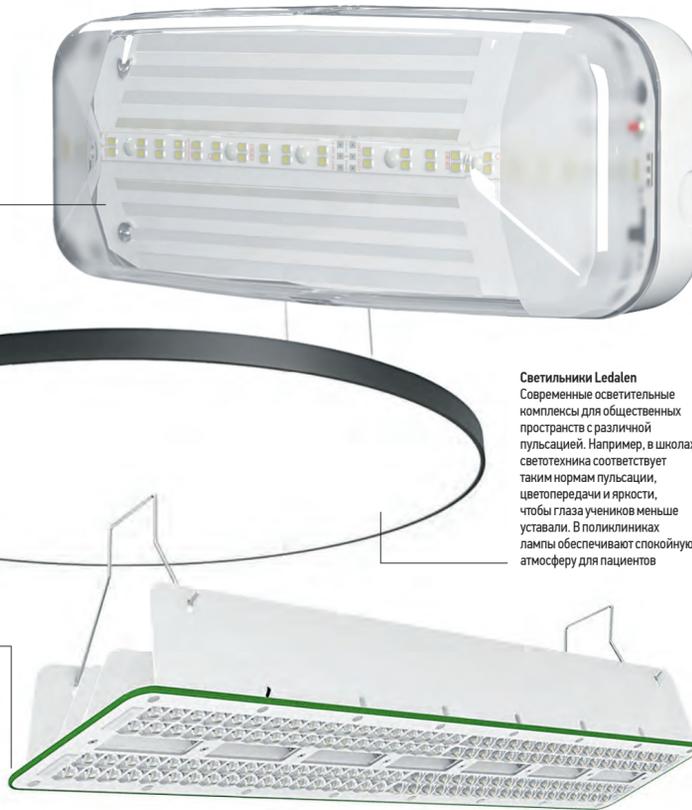
ГДЕ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ



НОВИНКИ МОСКОВСКИХ КОМПАНИЙ

Аварийные светодиодные светильники серии BS-JUNIOR
Компактные автономные приборы, предназначенные для освещения путей эвакуации и зон повышенной опасности. Отличаются ударопрочным пластиковым корпусом, степенью защиты IP42, высокой автономностью (обычно 1 или 3 часа)

Фитооблучатели для промышленных теплиц ФИТО 2.0
Мощные светильники для промышленных теплиц, сити-ферм и вертикальных ферм. Используют специализированные спектры для максимальной фотосинтетической активности



Светильники Ledalen
Современные осветительные комплексы для общественных пространств с различной пульсацией. Например, в школах светотехника соответствует таким нормам пульсации, цветопередачи и яркости, чтобы глаза учеников меньше уставали. В поликлиниках лампы обеспечивают спокойную атмосферу для пациентов

По данным mos.ru

Точка роста

За прошлый год отгрузка электрических ламп и осветительного оборудования в Москве выросла на 46,4 процента. Вчера «ВМ» узнала, как столичные компании создают экологичные светильники и лампы для общественных пространств.

Ассортимент московских производителей в этой отрасли постоянно расширяется. Они выпускают самые разные изделия — от ламп и электроосветителей до систем управления освещением. Часть предприятий на рынке уже несколько десятков лет, поэтому отлично знают, что нужно современному потребителю. По словам представителя одной из компаний по производству осветительных приборов для промышленных предприятий Александра Фекулова, география их заказчиков значительно расширилась за прошлый год. — Мы уже много лет сотрудничаем с фермами, заводами Москвы и ближайшего Подмосковья. В прошлом году у нас появились заказчики из Дагестана, Астрахани и Сочи. Активно предлагаем свою продукцию на портале поставщиков — очень удобный сервис. Я думаю, что клиенты выбирают нас не только из-за репутации на рынке, но и за счет того, что у нас долговечная продукция, которую мы подстраиваем под цели заказчика, — пояснил он. Например, в компанию часто обращаются за изготовлением освещения для цехов, где трудятся большое количество сотрудников сменами по 12 часов. Чтобы их работа проходила в комфортных условиях, а глаза не сильно уставали, компания предлагает несколько вариантов оттенков освещения, консультируется с врачами и психологами. Особенно актуальным такой подход стал на косметической фабрике, где вручную

упаковываются и наносятся наклейки на тару с готовой продукцией.

По словам министра правительства Москвы, руководителя Департамента инвестиционной и промышленной политики Анатолия Гарбузова, сегодня в Москве работают 130 предприятий осветительной отрасли.

— При поддержке города компании активно наращивают производственные мощности, расширяют ассортимент и выводят на рынок современные, высококачественные решения. Так, с января по ноябрь 2025 года объем отгрузки электрических ламп и осветительного оборудования превысил 18 миллиардов рублей, увеличившись на 46,4 процента по сравнению с аналогичным периодом 2024 года, — рассказал министр.

Несколько городских компаний активно изготавливают светильники, которые используются на улицах города. Больше десяти лет назад Комплекс городского хозяйства столицы начал осуществлять переход на энергосберегающие светодиодные светильники, и сегодня московские компании предлагают несколько десятков подобных моделей. Одно из ключевых преимуществ такого вида освещения заключается в надежности и долговечности — современные приборы служат примерно в два раза дольше обычных ламп. В прошлом году в городе появилось 25 000 таких светильников. По словам представителя одной из компаний-производителей Ивана Прохорова, их светодиодные светильники и другие виды ламп уже несколько лет используются в «Зарядье».

— Сначала поставили продукцию для концертного зала, а потом разместили светильники по всему парку. И горожанам комфортно, и энергии тратится куда меньше, — отметил он.

В ближайшие годы городские предприятия планируют увеличить объемы производства.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

БИЗНЕС-АФИША

Встреча
Самозанятые и бизнес: выгоды, риски, закон
timepad.ru/event/3810931/
18 февраля, 11:00, бесплатно
Участники встречи узнают, когда бизнесу выгодно работать с самозанятыми, какие риски и требования закона важно учитывать и как избежать типичных ошибок. Будут разобраны плюсы и минусы для обеих сторон, а также реальные кейсы из практики.

Вебинар
Как оценивать качество при закупке у более дешевых поставщиков
timepad.ru/event/3779134/
18 февраля, 11:00, бесплатно
На вебинаре разберут практические инструменты оценки качества комплектующих и поставщиков. Участники узнают о работе с иностранными производителями и как выстраивать закупки с учетом критических технических требований.

Круглый стол
«Международные коммуникации в бизнесе: открытый взгляд на Поднебесную»
— Белорусская Ул. М. Грузинская, 39
Московская Конфедерация промышленников и предпринимателей
19 февраля, 15:00, бесплатно
Мероприятие будет полезно компаниям, которые планируют выходить на китайский рынок или расширять партнерство с Поднебесной. В рамках круглого стола предприниматели поделятся лучшими практиками взаимодействия с китайскими партнерами. Участники узнают, как культурные особенности Китая влияют на ведение бизнеса, в чем заключается важность понимания менталитета, традиций и норм поведения в китайском обществе. Эксперты представят анализ текущей экономической политики в Китае и понимания законодательства и обсудят роль языка в переговорах.

Грамотная экипировка поможет избежать переохлаждения

Бодрое утро

В Москве созданы все условия для занятия зимними видами спорта, отмечает многократный победитель кубков России по биатлону и лыжным гонкам, призер международных соревнований Константин Перевощиков.

Зимние виды спорта традиционно популярны среди москвичей. Жители столицы могут посетить бесплатные тренировки, заниматься в секциях и учреждениях системы Москомспорта. Для развития массового спорта и привлечения горожан к занятиям физкультурой в столице создана вся необходимая инфраструктура. Работают круглогодичные крытые катки, а в холодное время года — открытые катки и лыжные трассы. В этом году любители зимнего спорта могут бесплатно

воспользоваться услугами лыжно-биатлонной трассы, которая открыта в «Лужниках» и будет работать до 1 марта. Длина трассы — три километра. На ней есть лыжня и стрельбище, где проходят ежедневные тренировки с профессиональными инструкторами, а также мастер-классы по лыжным гонкам и биатлону.

— Нам часто приезжают ребята, которые не стоят на лыжах от слова «совсем». Они идут пешочком, классикой, стреляют и уезжают. И на самом деле это тоже хорошо, потому что мы всех их ждем, всем рады, и нет такого, что вы должны быть какого-то определенного крутого уровня, — говорит Константин Перевощиков. Он отмечает, что любой спорт должен быть доступен горожанам. И в Москве с этим проблем нет. Главное — мотивировать себя, прийти на тренировку и хотя бы попробовать. — Обычно советую как минимум один-два раза сходить на



12 февраля 2025 года. Биатлонист Константин Перевощиков на тренировке в «Лужниках». фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

индивидуальную или открытую групповую тренировку, попробовать, что это такое, и дальше уже — получается у вас или не получается, нравиться или нет — продолжать поиски своего вида спорта либо продолжать занятия, — отмечает он.

Константин Перевощиков советует во время любых спортивных занятий следить за самочувствием. Обращать внимание, по его словам, нужно на пульс, ровность дыхания и момент, когда возникает одышка. Важно также грамотно подобрать экипировку.

Спорсмен отмечает: многие лыжники используют экипировку для бега зимой, а бегуны — наоборот. — Основной момент: если есть мембранные ткани и тканый софтшелл, которые непродуваемы, но при этом дышат, — это отличный вариант экипировки, — поясняет он. Среди ежедневных видов физической активности Константин Перевощиков рекомендует делать упражнения ОФП, пробовать бег.

— Для человека нужна постоянная работа с мышцами, с балансом, с равновесием — это огромный плюс. Потом уже, когда вы встали, проснулись, активировали все мышцы, вам намного проще тренироваться, — рекомендует он. Начинать можно с длительных пеших прогулок, лыжных семейных прогулок по лесу или с выезда на городские трассы, как, например, в «Лужниках».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Досье

Константин Перевощиков — мастер спорта РФ по лыжным гонкам, мастер спорта РФ по биатлону, КМС по легкой атлетике, многократный победитель кубков России по биатлону и лыжным гонкам, призер международных соревнований и чемпионатов мира по биатлону. Основатель и главный тренер лыжно-биатлонного клуба. Имеет большой опыт работы в спорте, начиная с тренировок детей четырех лет и заканчивая высококвалифицированными спортсменами — мастерами спорта международного класса. Им разработаны авторские методики подготовки к соревнованиям на основе функциональной диагностики.

Любимое дело стало надежным источником дохода

Значительный малый

Основательница текстильной мастерской Мария Мацко благодаря поддержке города смогла получить полезные консультации и зарегистрировать юридическое лицо. «ВМ» узнала, как москвичка пришла к идее создания своего бизнеса.

Свою текстильную мастерскую Мария создала в 2018 году. Ей хотелось изготавливать вещи для создания домашнего уюта, которые придутся по душе хозяйкам. Но конкуренция была большая: в этой нише лидирующие позиции занимали крупные иностранные компании. Однако Марию это не смутило. — Идея организовать бизнес пришла ко мне, когда я познакомилась с несколькими людьми, которые были увле-

чены рукоделием, — рассказала предпринимательница. И дело пошло. Сегодня в ассортименте бренда — полотенца, скатерти, сумки, наволочки, мешочки для хранения вещей. Отличительная черта изделий — яркий и уникальный принт, отсылающий к русским традициям. Еще мастерская занимается пошивом изделий по индивидуальному заказу. Мария уверена, что главный секрет их бренда в том, что они создают изделия, которые нравятся им самим, и делают свою работу с душой.

— Для меня бизнес стал возможностью совместить любимое дело с получением дохода. Мы сотрудничали с Третьяковской галереей, выставочными залами города, производителями посуды Москвы и Подмосковья, — рассказывает Мария. В ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ) она обратилась, когда ей потребовалось зарегистрировать свой бизнес. Мария ознакомилась с информацией



10 февраля. Владелица текстильной мастерской Мария Мацко демонстрирует производимую продукцию

в интернете и отправилась за консультацией к специалистам. Они в кратчайшие сроки помогли собрать все необходимые документы, посвятив в нюансы и подсказали, какой ОКВЭД выбрать. — Благодаря специалистам МБМ регистрация ИП заняла у меня меньше времени, чем дорога до налоговой служ-

бы, — делится предпринимательница. С тех пор Мария регулярно обращается за консультациями в МБМ. Чаще всего ее интересуют вопросы, связанные с изменениями в законодательстве, а также методы продвижения бизнеса. — Начиная с предпринимателям я советую не бояться

неудач. Они помогают нам расти дальше, исправлять ошибки. А сложности, особенно при старте, есть у всех, — отмечает она. Мария считает, что благодаря инструментам поддержки развивать свое дело в Москве становится проще. Она помнит времена, когда предпринимателям приходилось оформлять тонны бумаг в разных инстанциях, перепроверять и искать информацию у знакомых или в газетах. Сейчас ситуация кардинально изменилась, вся актуальная информация есть на сайте МБМ, а также для предпринимателей бесплатно проводят специализированные вебинары и курсы. — Образовательная поддержка очень важна, я стараюсь по возможности посещать и мероприятия учреждения. Мне нравится, что там можно пообщаться с другими владельцами бизнеса и получить полезную информацию из первых уст, — добавляет Мария Мацко.

Она планирует в этом году расширить ассортимент выпускаемой мастерской продукции, тем более что спрос на их изделия растет, так что бизнесу необходимо расширяться.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА rlebedeva@vm.ru

СПРАВКА

19 февраля в префектуре Юго-Восточного округа МБМ организует встречу, на которой профильные эксперты расскажут о нововведениях в налоговой сфере. Одной из ключевых тем станет налог на добавленную стоимость (НДС). Начальник отдела камеральных проверок в налоговой инспекции № 22 Ольга Уварова расскажет об исчислении и уплате НДС, доступных льготах и ошибках при заполнении счетов-фактур.

ТРЕНДЫ И ВЕКТОРЫ

Московский скоростной диаметр оснастили еще 470 умными камерами.

Камеры позволяют оперативно реагировать на происшествия. Они работают круглосуточно и с начала года зафиксировали более 50 тысяч инцидентов. Всего на трассах и в тоннелях столицы работает около двух тысяч умных камер. Они распознают 15 видов опасных инцидентов.

Станцию метро «Луганская» строящейся Бирюлевской линии подключат к электросетям.

Специалисты Комплеса городского хозяйства проложат две кабельные линии напряжением 20 киловольт и протяженностью два километра. Система обеспечит энергопринимающие устройства максимальной мощностью почти девять тысяч киловатт по третьей категории надежности.

Руководители предметных кафедр пройдут дополнительное обучение.

В Москве стартовала программа обновления предметных кафедр в школах. Руководители кафедр математики и естественных наук первыми пройдут обучение под руководством экспертов МГПУ. Программа продлится четыре месяца и будет состоять из трех блоков: экспертного, личностного и проектного.

Начался прием заявок на конкурс лекций о карьере в космической отрасли.

Конкурс для молодежи приурочен к 65-летию полета Юрия Гагарина. Участники должны подготовить лекцию о перспективных профессиях в космической отрасли. Победители выступят на карьерном форуме «Взлет».

Бизнес снижает издержки

Трудовые рекорды

Власти рассказали об эффекте проекта «Производительность труда». За четыре года он помог столичному бизнесу получить более 15 миллиардов рублей.

В условиях высокой конкуренции и динамично меняющегося рынка каждый столичный предприниматель стремится к оптимизации производственных процессов, повышению эффективности и, как следствие, увеличению прибыли. Именно здесь на помощь приходит проект «Производительность труда» — мощный инструмент, который уже доказал свою эффективность. Только за четыре года компании-участницы получили дополнительно более 15 миллиардов рублей. Такого экономического эффекта удалось достичь за счет оптимизации бизнес-процессов и устранения операционных потерь. — К проекту присоединились 535 компаний. Активную фа-



9 февраля. Директор пиар-службы ГН «Москабельмет» Танчуппан Мухтарова показывает производство. фото: МАРИЯ ХАЦЦОВА

зу завершили 480 предприятий, — привели данные в Московской мэрии. Результатами проекта стали рост производительности труда в среднем на 52 процента, сокращение времени протекания процессов и снижение объема незавершенного производства в среднем на треть. Только за прошлый год более

750 сотрудников прошли обучение методам бережливого производства, а свыше сотни специалистов стали сертифицированными тренерами. Одним из первых участников нацпроекта «Производительность труда» в 2022 году стал завод «Москабель», который входит в группу компаний «Москабельмет». За год уча-

стия в проекте экономического эффекта составил 46 миллионов рублей. Москва продолжает тиражировать опыт бережливого производства. — Мы перешли от работы с ключевыми отраслями к системной поддержке всего делового сообщества, включая малый, средний, крупный

бизнес и госсектор. В дополнение к федеральным мерам мы открыли специальные программы для субъектов малого и среднего предпринимательства, которые в силу своего размера не могут присоединиться к проекту, — отметила заместитель мэра Москвы, руководитель Департамента экономической поли-

тики и развития города Мария Багреева. Москва первой в стране начала тиражировать инструменты повышения производительности на компании вне контура федерального проекта. Так, для малого и среднего бизнеса открыты бесплатные дистанционные курсы «Свое дело: новый уровень» и «Свое дело: новый уровень ПРО». — Повысить эффективность действующего бизнеса помогут курсы, созданные совместно с АНО «Мосстратегия». Один из них — мини-курс «Свое дело: новый уровень» по изучению основ повышения производительности труда. Его участники учатся сокращать издержки и увеличивать эффективность своего бизнеса. В 2025 году более 350 человек присоединились к курсу, — сообщили в Департаменте предпринимательства и инновационного развития столицы. Доступен предпринимателям и двухмесячный дистанционный курс «Свое дело: новый уровень ПРО» с персональным сопровождением. Программа предусматривает диагностику состояния бизнеса, разработку дорожной карты по оптимизации процессов и практическое внедрение изменений. В прошлом году на курс зарегистрировались 139 человек. Также в столице проводятся различные деловые и тематические мероприятия для предпринимателей.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЫЯСКАЯ vchernyaskaya@vm.ru

Совершенствование системы госзакупок продолжится

Экономика

В столице состоялась встреча контракт-клуба «Диалог с заказчиком. Эффективная работа в ЕАИСТ», к которой присоединились финалисты первого профессионального конкурса «Лидеры закупок Москвы». Подробности вчера сообщил руководитель столичного Департамента по конкурентной политике Кирилл Пуртов (на фото).



Основной темой встречи стало развитие городской Единой автоматизированной информационной системы торгов (ЕАИСТ). Ее участники смогли предложить свои идеи по усовершенствованию системы. — ЕАИСТ играет ключевую роль в цифровизации контрактной системы Москвы, обеспечивая информационное взаимодействие на протяжении всего закупочного цикла, а также в процессе заключения и исполнения договоров, — пояснил Кирилл Пуртов. — Система постоянно совершенствуется: в основу нововведений ложатся в том числе отзывы пользователей — столичных заказчиков. В рамках контракт-клуба мы обсудили типичные ошибки в работе с системой, оптимизацию взаимодействия с технической поддержкой,

возможности чат-бота, а также предложения по развитию системы, которые были разработаны финалистами профессионального конкурса «Лидеры закупок Москвы». Столичный Департамент по конкурентной политике регулярно проводит встречи в таком формате с городскими заказчиками для обсуждения нововведений и изменений в работе ЕАИСТ. Так, в рамках недавней модернизации столичной системы закупок в ЕАИСТ внедрили инструмент для приема заявок на изменение стандартизованных позиций (товаров, работ и услуг) в справочнике предметов государственного заказа (СПГЗ). Это позволило упростить процесс подачи заявок, исключив необходимость использования системы электронного документооборота, и обеспечить более высокий уровень прозрачности при их обработке. В 2025 году число комплектов типовой документации в ЕАИСТ достигло 485. Благодаря их систематической разработке доля стандартизованных предметов в общем объеме закупок превысила 90 процентов. А количество обработанных заявок на внесение изменений в документацию в прошлом году достигло трех тысяч, что вдвое превышает показатели 2024 года.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИХОВА e.chihova@vmdaily.ru

Система теплоснабжения оперативно реагирует на изменения погоды

Умный город

Батареи в московских квартирах вновь станут горячее — все из-за морозов. «ВМ» разобралась, как система центрального отопления столицы реагирует на изменения погоды и можно ли регулировать домашний микроклимат самостоятельно.

Температурная чехарда в столице продолжается: синоптики в очередной раз предупреждают москвичей о морозах. А пока горожане снова

достают из шкафов свитеры и шубы, столичная система отопления уже скорректировала работу и готова греть жителей московских домов. — Согласно прогнозу синоптиков, в ближайшие дни в столичном регионе сохранится морозная погода. Ночные температуры будут опускаться до минус 20 градусов. В связи с этим скорректирована работа системы теплоснабжения, выставлены повышенные параметры, чтобы обеспечить комфортное пребывание жителей в квартирах, — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Петр Бирюков.

КСТАТИ

В этом году столичной системе теплоснабжения исполняется 95 лет. Сегодня длина трубопроводов системы составляет около 19 тысяч километров. Ежегодно Москва потребляет около 80 гигакалорий — примерно столько же, сколько некоторые государства. В Москве один из самых долгих отопительных сезонов среди мировых мегаполисов — он длится до 230 дней.

Технологические режимы работы центрального отопления уже давно выстраивают в соответствии с температурой за окном. Многие знают, что самые точные прогнозы погоды — у коммунальщиков. На основании этих краткосроч-

ных прогнозов температуру теплоносителя повышают или понижают. Фактически интенсивность отопления обеспечивается двумя параметрами: понижением или повышением температуры теплоносителя, увеличением или сокращением его объема. — Корректировка производится под контролем диспетчерских служб ПАО «МОЭК» в автоматическом режиме, на основании показателей погодных датчиков и систем диспетчеризации, расположенных в том числе на тепловых пунктах, — пояснили в Комплексе городского хозяйства Москвы. Получается, что регулировку системы центрального отопления все-таки пока не отдадут полностью на откуп автоматике — специалисты продолжают постоянно контролировать ее работу и в любой момент могут вмешаться. У всех нас достаточно субъективные представления о том, что такое «тепло» и что такое

«холодно». Поэтому последней инстанцией регулировки «погоды в доме» может являться сам отопительный прибор, установленный в квартире. Сегодня во многих домах стоят радиаторы с возможностью прибавить или убавить степень обогрева. К примеру, такие приборы сразу устанавливаются в домах по программе реновации. Существует и умное отопление — как отдельный элемент умного дома. Это система приборов, которые анализируют микроклимат в квартире и на основании этих данных регулируют работу системы отопления. Для функционирования простейшей такой системы нужны всего три элемента: центр управления — мозг умного дома, а также датчик контроля и исполнительные устройства — умные краны, термостаты, клапаны и так далее. При желании организовать дома умное отопление на базе центрального главного ограничения станет невозможность получить тепла больше, чем поступает. Зато его избыток вполне можно ограничить. В этом поможет термостатическая головка на радиаторе. Современными головками можно управлять даже через смартфон, однако установка ее возможна лишь тогда, когда радиатор оснащен специальным клапаном.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

Доска почета



Сегодня героем нашей рубрики стал директор ГБОУ «Технологический колледж № 21» Герман Гаврилов. Его педагогический стаж составляет 12 лет. Как отмечает Герман Александрович, если бы он снова стоял перед выбором профессионального пути развития, то без тени сомнения выбрал бы педагогику. По его словам, это не просто профессия — это живой и динамичный творческий процесс, в основе которого лежит огромная ответственность за будущее нашей страны. Самым главным в своей работе он считает умение разглядеть в каждом студенте уникального человека и создать среду, в которой он сможет успешно развиваться, а высшей педагогической наградой — успехи своих студентов. фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМБАЛЮК

Регулировка степени нагрева воды проводится по показаниям датчиков



Волонтеры уверены: помощь приближает нашу Победу

Свои люди

Вчера Российский союз ветеранов и общественное движение «Наша Завота» отправили из Москвы в зону СВО кухню-столовую и подарки бойцам ко Дню защитника Отечества.

Российский союз ветеранов помогает отгружать необходимые вещи для бойцов в зоне спецоперации. В этот раз волонтер и ветеран военной службы Алексей Петров (фамилия изменена по просьбе героя. — «ВМ») предоставил бойцам кухню-столовую на 50 человек со всей необходимой мебелью, столовыми приборами, кухонной техникой, холодильниками, плитам и духовками. — Я рад, что есть возможность помогать и совершать добрые дела. Каждый помогает как может. Сегодня это важно как никогда, — поделился Алексей Петров. В большом контейнере поместились огромное количество мебели. Все это переложат в грузовики и отправят бойцам. — Парни идут вперед. Сегодня они в одном месте, а завтра уже идут вперед. Соответственно, им нужна новая мебель, чтобы на новом месте обособиться. Не будем же перетаскивать это все с собой. Поэтому эта поставка необходима, — рассказала руководитель общественного движения «Наша Завота» и пресс-секретарь Российского союза ветеранов Наталья Шевелева.



17 февраля. Руководитель общественного движения «Наша Завота» и пресс-секретарь РСВ Наталья Шевелева, ветеран военной службы, волонтер Алексей Петров (фамилия изменена) и военнослужащий с позывным «Золотой» (слева направо) собираются отгрузить мебель и кухонную технику для бойцов в зону СВО. фото: АЛЕКСАНДР НОЧУБЕЙ

Помощь Союза ветеранов оказывает регулярно: каждую неделю отправляют несколько «КамАЗов» с вещами. Совместно с движением «Наша Завота» он объездил вокруг себя не только ветеранов, которые всячески поддерживают бойцов и помогают им, но и собирают, как говорится, с миру по нитке. Так, ко Дню

защитника Отечества волонтеры собрали подарочные наборы: носки, пасту и домашнее печенье. — Нашим ребятам мы формируем помощь все вместе. Благодарим Бога, когда знаем, что они в тепле, обути, одеты и нас добрым словом вспоминают, — добавила Наталья Шевелева.

Каждый в движении находит свою нишу, где и чем он помогает. Так, постоянно звонят автоволонтеры, которые готовы помочь с машинами для отгрузки. Кто может вязать — вяжет, кто занимается ремонтом техники — помогает восстановить оборудование, которое можно будет отправить бойцам. В 2022 году

фонду и волонтерам удалось за пару дней собрать целую фуру одеял по просьбе бойцов. Бывает так, что Наталье звонят люди, узнавшие о фонде через сарафанное радио, и предлагают свои услуги или вещи. Один волонтер со своей пасеки привозил мед, другая девушка закупила орехи. Потом мед и орехи фасовали по

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВИТАЛИЙ АЗАРОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВETERANОВ «РОССИЙСКИЙ СОЮЗ ВETERANОВ», ГЕНЕРАЛ-ПОЛКОВНИК

Российский Союз ветеранов объединяет более 5,5 миллиона человек в нашей стране. Организация остается ведущим учреждением, которое определяет ритм и темп работы ветеранов всей нашей Великой Родины. Минобороны РФ делает все, чтобы наши бойцы ни в чем не нуждались. А мы помогаем им, как можем. Важно дать бойцам, оказавшимся, по сути, оторванным от остального мира, понять, что Родина их любит, уважает и посылает им все, что нужно. Как и в годы Великой Отечественной, мы отправляем им подарки к 23 Февраля.

маленьким баночкам и тоже отправляли ребятам. — Помню, надо было отправить помощь в село, где живет 500 человек. С инфраструктурой там были проблемы, людям не хватало элементарных вещей. Мы составили список, едем. Мне звонит женщина, которая должна была распределить эти вещи. Спросила, сколько будет человек, а когда мы приехали, они со всего села собрали посуду, чашки, чтобы встретить нас с чаем. Слезы сдержать не получилось, — поделилась Наталья. Часто запросы на помощь для мирных жителей приходят от самих военных. Поддерживая друг друга и оставаясь чело-вечным, мы с каждым днем приближаем Победу — с таким посылом помогают волонтеры. Скоро от движения стартует акция «Бабушкина аптечка». Все желающие могут собирать лекарства для людей на освобожденных территориях, где нет аптек, больниц и поликлиник. Главное, чтобы у лекарства был хороший срок годности.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Штаты не хотят конкуренции



Мнение

В Женеве американцы во главе со Стивом Уиткоффом завершили очередной раунд переговоров с иранцами. Утверждают, что и трехсторонние консультации по Украине перенесли в Швейцарию по настоянию США, чтобы дипломат успел везде. С началом переговоров американско-иранского цикла стало ясно, что Вашингтон волнуется уже не «слеза ребенка», то есть жертвы репрессий, а военные программы Ирана. В результате первых этапов диалога под прицелом американских авианосцев Иран отверг претензии США на прекращение программ ракетостроения и возможность для американцев влиять на внутреннюю политику страны. Переговоры сконцентрировались на ядерной программе Ирана. В частности, на технических возможностях обогащать уран до состояния оружейного. Обсуждался даже старый вариант вывоза обогащенного до определенной степени запаса урана в Россию. Нюансы завершившегося этапа переговоров пока не известны.



МИХАИЛ ШЧЕПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Но, по словам иранских же представителей, страна не собирается отказываться от мирного атома, но и не стремится к приобретению ядерной бомбы. Более того, Иран выразил заинтересованность в изучении американского проекта регионального консорциума по ядерной энергии. Не исключено, что Вашингтон хочет вытеснить конкурентов из сферы иранских АЭС. В частности и Россию. Однако доверия, по словам, нет. В отличие от ситуации июня 2025 года, когда переговоры с США стали прикрываемым для смертоносной американской атаки, в Тегеране предприняли профилактические меры: подготовили массовые укрытия в метро, назначили премников ряда руководителей. Вот только еще в 2015 году Иран уже договорился с ЕС, США, Россией и Китаем об отказе от обогащения урана в обмен на снятие санкций. Но в 2018 году тот же Дональд Трамп решил из этого договора выйти. Так что у иранцев есть все основания не доверять США.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

★ НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Врага добивает погода
До 30 процентов личного состава противника выбыло из строя из-за холода. Об этом сообщают в Министерстве обороны России со ссылкой на радиоперехваты разговоров врага. — ВСУ несут значительные санитарные потери из-за обморожений и переохлаждения. Украинские солдаты вынуждены ночевать в окопах под открытым небом и неотапливаемых блиндажах, залитых по колено грязевой жижей, без обогрева и горячего питания. Попытки развести костры легко обнаруживаются расчетами российских беспилотников. Выявленные позиции уничтожаются. Ночные температуры на купанском направлении сейчас опускаются до -6, но и этого достаточно, чтобы получить обморожения или замерзнуть в мокрой

одежде. Чередуясь дожди с морозами стали для солдат ВСУ настоящим ледяным адом, — сообщили в военном ведомстве. ■ **Уничтожаем противника**
Российские военнослужащие за сутки нанесли поражение пунктам временной дислокации украинских формирований и иностранных наемников в 148 районах. Об этом рассказали в Министерстве обороны России. ■ **Бьем точно**
Российские войска нанесли масштабный удар по объектам военно-промышленного комплекса и энергетической инфраструктуры Украины. Предприятия использовались в интересах ВСУ. Об этом сообщили в Министерстве обороны России. Там уточнили, что атака произошла

в ответ на террористические действия врага. Кроме того, ударам подверглись производственные мощности и места подготовки к запуску ударных БПЛА. Все цели были успешно поражены. ■ **Ожидаемая реакция**
Киев ожидает усиления своих атак по гражданским объектам России на фоне переговоров. ВСУ отправили полторы сотни БПЛА для нанесения ударов по гражданским объектам, главным образом в южных регионах России, — отметил он.

Каждый день оказываем поддержку российским бойцам

Свои люди

Политолог Сергей Михеев (на фото) уже в первые дни начала военных действий понял, что бойцам на СВО нужна помощь. В интервью «ВМ» он рассказал, как работает его фонд и как он помогает москвичам, защищающим наше Отечество.



Сергей Александрович, ваш фонд стал первым в России, зарегистрированным специально для сбора помощи СВО. Да. Насколько я знаю, это так. Документ на регистрацию я подал в конце марта 2022 года, а в мае он был зарегистрирован. После первых поездок в зону боевых действий — а я начал ездить туда с марта 2022 года — стало понятно, что бойцам необходимо помогать. Просто так, сложив руки сидеть нельзя! У меня к тому моменту был уже определенный уровень народного доверия и согласия со мной, в конце концов, узнаваемость. Я, как говорится, решил использовать свою популярность во имя правого дела. Так был создан фонд. С момента начала СВО мы оказали помощь более чем на 4 миллиарда рублей! Работа фонда идет «в белую»: никаких сборов на карту, передач в конвертах или налом — каждый пожертвованный рубль имеет свое документальное подтверждение. Поэтому миллиардные цифры — это не выдумка. Мы работаем по понятной схеме: войсковая часть пишет нам заявку, мы ее сверяем с Минобороны РФ, дальше формируем реальный объем возможной помощи, составляем договор о пожертвовании, проводим акт приема-передачи груза и непосредственную отправку в зону СВО. Помощь в том или ином виде осуществляется ежедневно, отправки — по несколько раз в неделю.

Кто ваши благотворители? Сначала это были просто люди, к которым я приходил и рассказывал о проблемах.

Потом, чтобы сбор средств стал централизованным, был организован фонд. Среди наших жертвователей нет больших бизнесменов или миллионеров — у меня нет связей с крупными предпринимателями, я сам не хожу и не прошу ни у кого ничего. Они тоже к нам никогда не обращались... Есть представители среднего и мелкого бизнеса. Вообще, я регулярно смотрю историю переводов: это все преимущественно небольшие суммы от простых наших трудяг. **Что именно вы отправляете?** Основная часть грузов «за ленточку» — это автомобили, сотни автомобилей, квадроциклы и мотоциклы. Кроме того, почти половина нашей помощи составляет оборудование для военных госпиталей.

Досье

Сергей Александрович Михеев родился в Москве в 1967 году. После школы служил в Советской армии, а также работал в Военно-воздушной инженерной академии им. Н. Е. Жуковского. В 1999 году окончил философский факультет (отделение политологии) МГУ имени М. В. Ломоносова. В 2024 году стал доверенным лицом кандидата в президенты Владимира Путина. Женат, имеет троих детей.

Вы сами коренной москвич. Удастся ли помочь адресно москвичам?
Мы помогаем всем участникам СВО. Но вы правильно задали вопрос — я люблю Москву, это мой город. Сегодня Москва — абсолютное второе место, нежелезнодорожное место, нежелезнодорожное место, нежелезнодорожное место. И все-таки я горжусь тем, что москвич. Горжусь москвичами! В дни мобилизации наш фонд активно помогал именно московским мобилизованным! Мы откликнулись на все их запросы и работали тогда, ставя их в приоритет. За это Мосгордуму вручили нашему фонду благодарственную грамоту. **У вас есть понимание, когда закончится СВО?**
Когда будут достигнуты ее цели. И пока она идет, помощь бойцам необходима каждый день! Понятно, что снабжение боевых частей стало лучше, чем в первые месяцы военных действий, но фонд сейчас ежедневно получает по несколько заявок от войсковых частей, госпиталей! Я буду без устали повторять один и тот же тезис: с исторической точки зрения Россия — сверхуспешная страна. Она как государство существует более тысячи лет. В мире таких аналогов непрерывной истории больше практически нет. **Сверхуспешная, несмотря на все наши проблемы? Да. Потому, что о том, успешно государство или нет, можно судить только в историческом масштабе. Более тысячи лет наша государственность существует и побеждает, причем в очень и очень сложных ситуациях, в которых другие победить могли бы вряд ли... За тысячу лет нашей официальной истории с карты мира сдуло десятки огромных империй и грозных правителей. А Россия жива! Более того, сегодня, как и 500 лет назад, с нами вынуждены и обязаны считаться. Поэтому в будущем надо смотреть только с историческим оптимизмом.**

Анна Бояринова
a.boyarinova@vm.ru

Запад превращает море в плацдарм для агрессии

Российский Военно-морской флот готов предпринять действия по защите морских коммуникаций. Об этом в интервью «Аргументам и Фактам» заявил помощник президента России, председатель Морской коллегии Николай Патрушев (на фото).



— Натовские планы подрывают блокирование Калининградской области, захваты торговых судов, диверсии на подводных коммуникациях, в которых по сути цинично нас же и обвиняют, — сказал Патрушев.

По его словам, на основных морских направлениях, в том числе в удаленных от России регионах, должны постоянно находиться «внутренние силы, готовые охладить пыл западных корсаров». Иначе англо-американцы попытаются заблокировать нашей стране доступ к морю, как минимум в Атлантическом бассейне.

По его словам, на основных морских направлениях, в том числе в удаленных от России регионах, должны постоянно находиться «внутренние силы, готовые охладить пыл западных корсаров». Иначе англо-американцы попытаются заблокировать нашей стране доступ к морю, как минимум в Атлантическом бассейне.

Анастасия Горанова
a.goranova@vm.ru

Зачищают политическую элиту Арцаха

Вчера Бакинский военный суд приговорил экс-главу правительства непризнанной Нагорно-Карабахской Республики (НКР, Арцах) Рубена Варданяна к 20 годам лишения свободы. Он осужден за терроризм и преступления против мира и человечности.

Стороны обязались не только прекратить боевые столкновения, но и «не выносить сор из избы». В данной ситуации вспыхивает новый виток информационного противостояния, связанный с приговором, вынесенным в адрес экс-главы правительства НКР. — Если мне не изменяет память, последний раз подобная мера применялась в отношении нацистских военных преступников. В отношении руководителей террористов не стояли. Так что юридическое право поработало в непонятной плоскости.

Диана Прохоренко
d.prohorenko@vm.ru

СТОП-КАДР



17 февраля. Военнослужащий подразделения ПВО группировки войск «Днепр» выполняет задачи в составе мобильного расчета зенитной установки ЗУ-23-2 на базе автомобиля «Урал» в зоне спецоперации. Ежедневно бойцы таких мобильных расчетов успешно обрабатывают цели и наносят удар по позициям противника.

В столице Саудовской Аравии Эр-Рияде прошла международная выставка военной техники и вооружения World Defense Show 2026. Российские компании представили на ней около 1000 образцов передовых разработок. «ВМ» узнала у военных экспертов, как будут работать новые инновационные системы, смогут ли наши военные применять их в зоне спецоперации, а также в защите тыла от вражеских атак.

«Зубр» способен защищать от дронов круглосуточно

Инновация

Российские войска в зоне спецоперации начали получать новые зенитные комплексы «Зубр», предназначенные для борьбы с беспилотниками.

Новый противодронный комплекс был разработан госкомпанией «Ростех». Отмечается, что «Зубр» предназначен для прикрытия различных объектов от БПЛА всех существующих типов.

Входящие в состав комплекса радиолокационные станции способны засекать как крупные, так и малоразмерные и сверхмалые цели. После самостоятельного обнаружения дрона система будет брать его на автоматическое сопровождение, ожидая лишь команды оператора на поражение, — сообщают в «Ростех».

О появлении систем «Зубр» стало известно в конце прошлого года. Их планируется поставить на вооружение мобильных групп ПВО, прикрывающих объекты критической инфраструктуры. В состав комплекса входит РЛС, способная уверенно обнаруживать цели на дальности до полутора километров, а также эффективные кинетические средства поражения. В частности, используются танковые пулеметы Калашникова (ПКТ) калибра 7,62 миллиметра или четырехствольный авиационный пулемет ГШГ-7,62, обеспечивающие высокую плотность огня.

В компании отметили, что комплекс активно используется в тылу российских войск. Установки задействованы для охраны стратегически важных объектов. Если их эффективность подтвердится в реальном бою, опыт применения будет масштабирован на всю линию соприкосновения и глубокий тыл.

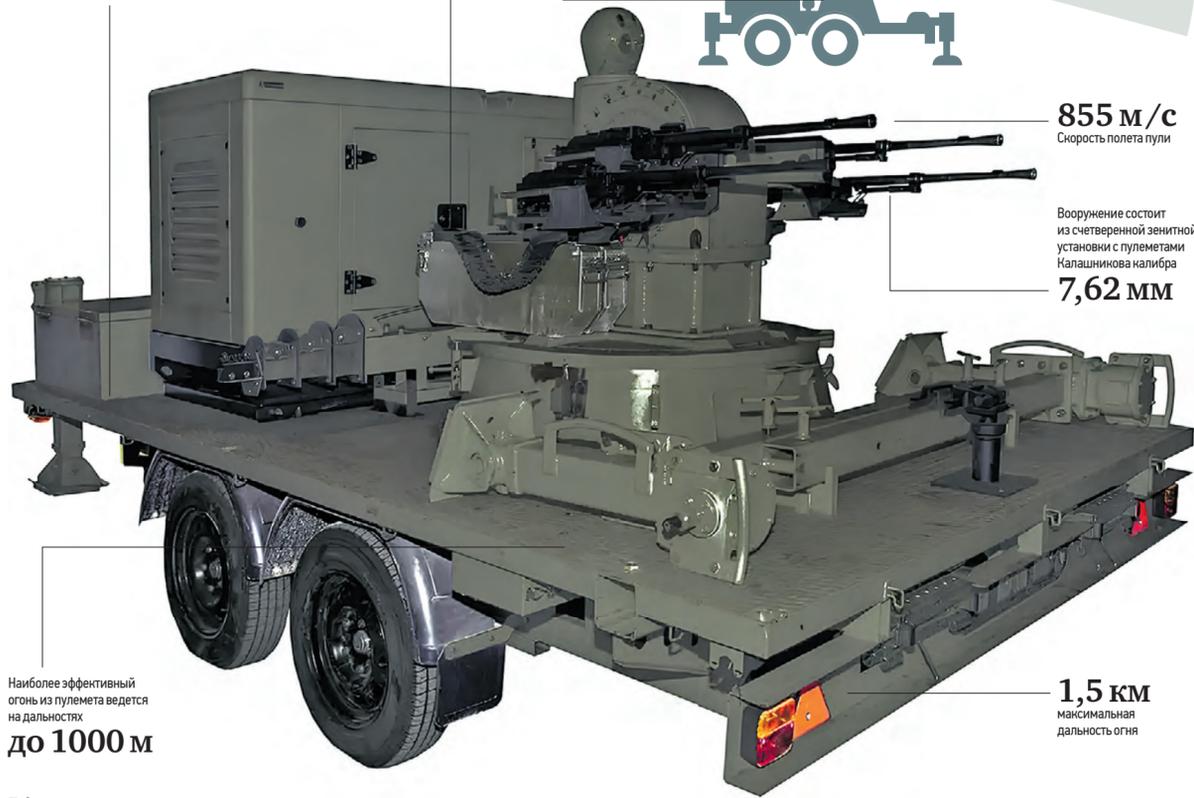
Такое оружие пригодится для защиты нефтеперерабатывающих заводов, атомных станций, узлов связи. А в зоне СВО — для прикрытия штабов, складов боеприпасов, крупных опорных пунктов и переправ, — подчеркнули разработчики. Капитан первого ранга в отставке, военный эксперт Василий Дандыкин отмечает, что новейшие системы «Зубр» действительно необходимы для обеспечения защиты инфраструктуры. Частоты, по

Антидроновый комплекс «Зубр»

В состав комплекса входят четыре боевых модуля, командный пункт и радиолокационная станция, которая обнаруживает как крупные, так и малоразмерные воздушные цели

Питание патронами осуществляется из ленты, собираемой из кусков по 25 звеньев и укладываемой в коробки (250 патронов) или короба (1000 патронов)

Используемое оружие можно устанавливать на бронетехнику и вести огонь по наземным и низколетящим целям



855 м/с
Скорость полета пули

Вооружение состоит из счетверенной зенитной установки с пулеметами Калашникова калибра **7,62 мм**

1,5 км
максимальная дальность огня

Наиболее эффективный огонь из пулемета ведется на дальности **до 1000 м**

По данным из открытых источников

которым работают станции РЭБ, противник постоянно адаптирует, а вражеские беспилотники оснащаются помехозащитными каналами связи, из-за чего дроны не всегда удается подавить традиционными средствами. — «Зубр» способен успешно ликвидировать БПЛА разных размеров даже в условиях плохой видимости, тумана и ливневых осадков, — отмечает в беседе с «ВМ» Василий Дандыкин. — Я уверен, что это важный этап в борьбе с роями дронов и FPV-камикадзе. Теперь их уничтожение станет более надежным и оперативным.

Эксперт добавляет, что «Зубр» — это логическое продолжение развития всего сектора противовоздушной обороны ближнего радиуса.

— В последние несколько лет российские предприятия представили широкий спектр радиолокационных систем и обнаружителей. Почти каждое из средств отлично себя зарекомендовало, однако новый «Зубр» довел многие передовые технические решения до конечной реализации в мобильном, компактном и не требующем сложного обслуживания исполнении, — отмечает Дандыкин.

Военный эксперт, журналист Алексей Рамм поясняет, что по своей сути платформа «Зубр» в первую очередь предназначена для уничтожения сложных и защищенных целей. В эту категорию входят дальнобойные беспилотники самолетного типа, ударные дроны большой грузоподъемности и барражирующие боеприпасы, используемые для поражения объектов критической инфраструктуры.

Используя пулеметы, будет легче сбить вражеский беспилотник

— Согласно информации из открытых источников, в состав комплекса входит командно-штабной пункт, радиолокационная станция кругового обзора и несколько стрельбовых модулей, — отмечает Рамм. — Установка оснащена оптико-электронной системой баллистического вы-

числения. Благодаря работе метеодатчиков цель можно поразить короткими очередями при любых погодных условиях. Понятно, что существуют ограничения по скорости ветра, но за счет автокоррекции баллистики комплекс работает практически всепогодно. Рамм подчеркивает, что вражеские средства РЭБ не смогут воспрепятствовать работе «Зубра». Связано это в первую очередь с универсальностью подключения —

управление огнем ведется либо по защищенному радиоканалу с псевдослучайной перестройкой частоты, либо по оптоволоконному кабелю, что исключает возможность постановки помех.

— Как мне известно, установка готова вли очень давно, в режиме опытно-боевой эксплуатации. В прошлом году ее представляли заместителю председателя Совета безопасности РФ Дмитрию Медведеву. Он тогда высоко оценил перспективы комплекса и рекомендовал ускорить серийное производство, — добавил эксперт.

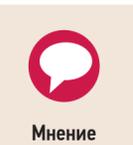
«Зубр» предназначен для того, чтобы прикрывать именно ближнюю зону атакуемого объекта, создавая «купол безопасности» в радиусе до километра. Полурипы и колесные платформы, на которых смонтированы пулеметные установки, можно оперативно перебрасывать между позициями исходя из складывающейся оперативной обстановки, что делает комплекс незаменимым инструментом войсковой ПВО.

Алексей Рамм отмечает, что тактическая ценность «Зубра» в противостоянии ДРГ заключается в круглосуточном режиме дежурства. В отличие от бойца, который физически не может сохранять максимальную концентрацию часами, радиолокационная оптика комплекса «Зубр» сканирует периметр без перерывов. Система автоматически отсеивает ложные срабатывания на птиц и ветки деревьев, выводя на пульт оператора только подтвержденные воздушные цели. Это позволяет накрывать огнем именно те территории, откуда противник может запускать дроны или готовить диверсию. Так «Зубр» работает не

только как зенитное средство, но и как инструмент контрбатарейной борьбы с беспилотными системами.

— Например, неоднократно на территории Крыма заходил враг. Он прятался неподалеку от важного объекта инфраструктуры и запускал близ него FPV-дрон, набитый взрывчаткой, — рассказывает Рамм. — Вот как раз-таки «Зубр» будет способен решить эту задачу. Он без прямого участия человека будет подавать сигнал оператору, который, оценив обстановку, примет решение, что делать. Существует высокая вероятность того, что комплекс «Зубр» станет оптимальным решением для прикрытия мирных населенных пунктов от угроз с воздуха. Ключевым условием успешного применения остается рациональное размещение огневых средств. Сейчас в России создаются и уже работают мобильные огневые группы ПВО. Основная их задача —крытие тыловых объектов от атак БПЛА. На вооружении групп, которые патрулируют участки на автомобилях повышенной проходимости, стоит стрелковое оружие, переносные ЗРК и пулеметы.

Выгодное взаимодействие



Мнение

Саудовская Аравия, как и Индия и Объединенные Арабские Эмираты, — один из крупнейших рынков продажи оружия для большинства предприятий со всего мира. Ранее в Саудовскую Аравию продавали оружие США, Франция, Италия и другие западные страны, однако многое изменилось пару лет назад. Россия и Саудовская Аравия заключили большое

количество различных крупных сделок, большинство из них держится под грифом «секретно». Однако есть информация по одной из них — это поставка систем противовоздушной обороны (ПВО) «Панцирь». И если я все правильно понимаю, произошло это около двух лет назад. Саудиты знают об эффективности этой системы и о том, на что она способна. Поэтому и приобрели нашу систему противовоздушной обороны (ПВО), а не западные аналоги. «Панцирь» неоднократно доказывал свою эффективность в зоне проведения СВО и в защите Москвы от вражеских дронов. Это сыграло серьезную роль в выборе.



РУСЛАН ПУХОВ
военный эксперт,
директор центра
анализа стратегий
и технологий

Россия с удовольствием предоставляет своим заказчикам и партнерам достойные варианты. В первую очередь потому, что наше «железо», боевые технологии и техника прошли серьезное испытание в рамках специальной военной операции, где отечественные разработки напористо сталивались с германскими, французскими, украинскими образцами. Наш отечественный военно-промышленный комплекс невероятно сильно развит. И, безусловно, он только продолжает стремительно развиваться с учетом самых последних мировых тенденций.

Такого не может себе позволить даже Украина, где, как мы знаем, с учетом проведения спецоперации военно-промышленный потенциал развит очень достойно, однако местные производители неоднократно допускали серьезные просчеты во время реализации своих проектов. Помимо этого, они должны закупать ресурсы у западных партнеров, которые по цене точно уж не будут ничего отдавать.

Действующий принц Саудовской Аравии Мухаммед Бен Сальман Аль-Сауд всячески поддерживает нашего президента Владимира Владимировича Путина. Он выстроил успешное взаимодействие, наладил диалог между странами. Лидер саудитов пытается организовать достаточно независимую внешнюю оборонную политику, по крайней мере гораздо более независимую, чем его предшественники.

Помимо закупок вооружения, принц Саудовской Аравии Бен Сальман Аль-Сауд пытается выстроить качественное военное сотрудничество. В Российской Федерации обучаются несколько сотен саудовских военных курсантов. Они знакомятся с нашим боевым опытом, с нашей военной техникой. Я уверен, что потом они будут дальше развиваться, прогрессировать и в какой-то степени ориентироваться на Россию. Может быть, если не в политическом плане, то точно с точки зрения создания каких-то новых доктрин, а также тактики управления купленными у нас системами.

ЦИФРА

1000

образцов техники представили российские производители на международной военной выставке в Эр-Рияде. Среди новинок — новейшие реактивные системы залпового огня, бронетранспортеры и многое другое.

Мобильная установка упрощена, но все так же эффективна

На прошедшей международной выставке в Эр-Рияде (Саудовская Аравия) концерн «Калашников» представил новую беспилотную разведывательно-ударную систему «РУС-ПЭ». Военный эксперт, майор в отставке, выпускник Высшего командного училища Павел Голицин рассказал «ВМ», как работает эта система.

По заявлениям концерна «Калашников», их новая система «РУС-ПЭ» предназначена для оперативного и высокоточного поражения одиночных и групповых целей противника, включая как неподвижные, так и движущиеся объекты. Поражение осуществляется с применением управляемого боеприпаса, запускаемого из носимого транспортно-пускового контейнера. — Боеприпас оснащен сменной боевой частью в зависимости от поставленной перед расчетом задачи, — отмечает Голицин. По данным концерна «Калашников», скорость полета сна-

ряда установки «РУС-ПЭ» составляет 110–120 километров в час.

— Стоит понимать, что «РУС-ПЭ» — переносной БПЛА «Ланцет», работающий на меньшей высоте. По сути, это усовершенствованная противотанковая управляемая ракета (ПТУР). Кроме того, новая установка оснащена искусственным интеллектом, способным быть включенным в единую систему в составе ударных комплексов, при сравнительно невысокой себестоимости, — отмечает Голицин.

Согласно данным концерна «Калашников», снаряд «РУС-ПЭ» выполнен по X-образной аэродинамической схеме аналогично отечественному «Ланцету». Он оснащен боевой частью, системой управления и головкой самонаведения. Запуск производится при помощи сжатого воздуха. Головка самонаведения поддерживает автономный, полувзломанный и ручной режимы работы. То есть с управлением оператор



10 февраля. Презентация переносной разведывательно-ударной установки с управляемым боеприпасом «РУС-ПЭ», разработанной концерном «Калашников», на Всемирной выставке военной техники и вооружения World Defense Show 2026

ра. Вес боевой части системы «РУС-ПЭ» составляет около трех килограммов. — Именно совмещение в себе дешевизны в производстве, многофункциональности и доступности для оснащения любой боевой единицы выводит это изделие на следующий уровень. Стоимость определяет в конечном итоге объем производимой партии боеприпасов, — уточняет Голицин. Для эксплуатации системы не требуется специальной инфраструктуры или транспортных средств. Применение системы «РУС-ПЭ» максимально упрощено по сравнению с аналогами. Здесь работает принцип «поставил — выстрелил — отошел». То есть после выявления объекта противника оператор самостоятельно монтирует пусковую установку и производит запуск. Время полета снаряда составляет до 30 минут. — Доступность и габариты оружия играют ключевую

роль: в группе расчета будет достаточно всего двух человек — наводчика и оператора, — отмечает Голицин. — Таким образом становится понятно, что по соотношению себестоимости, высокого качества исполнения и доступности «РУС-ПЭ» может занять достойное место в линейке мобильных систем запуска снарядов, находящегося на вооружении Российской армии. Это не только повышает эффективность огневого поражения техники противника, но и увеличивает живучесть подразделения. Отмечается, что «РУС-ПЭ» адаптирована для круглосуточных операций и функционирует в экстремальных климатических условиях — от -40 до + 50 градусов. Комплекс обеспечивает быстрое и точное уничтожение как стационарных, так и маневрирующих одиночных целей противника с помощью управляемого боеприпаса.

Более ста учеников после клятвы приняли в кадеты



17 февраля. Президент регионального общественного Фонда поддержки Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации имени генерала Е. Н. Кочешкова Герой России Вячеслав Сивко (слева) торжественно вручает удостоверение кадету, ученику 7-го класса школы № 1257 Антону Бурляку. фото: пелagia заматина

Дата

Вчера отметили День кадета. В честь этого в Музее Победы на Поклонной горе прошло торжественное посвящение учеников трех московских школ.

Кадетские корпуса появились в России еще в 1732 году, когда императрица Анна Иоанновна утвердила план их устройства в Санкт-Петербурге. И сейчас эта традиция продолжается с новым подраста-

ющим поколением — в том числе уже более десяти лет действует проект «Кадетский класс в московской школе». Перед началом торжества ученики, педагоги и почетные гости возложили цветы к монументу «Скорбь» в Зале Памяти и Скорби и почтили минутой молчания память погибших в годы Великой Отечественной войны. Под ритмы марша Преображенского полка в Зал Славы внесли знамена: флаг Российской Федерации, герб города Москвы, копию Знамени Победы и флаг кадетского движения в Москве. Над стройными шеренгами семиклассников возвышается фигура Солдата-Победителя, а с мраморных стен на ребят «смотрят» имена более 11 800 Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации: они немые, но важные свидетели сегодняшнего торжества.

— Сейчас вы, находясь здесь, в Музее Победы, дадите клятву и встанете на очень непростой путь, который для себя когда-то выбрали Александр Васильевич Суворов, Михаил Илларионович Кутузов, Георгий Константинович Жуков. Этот путь — защищать свою Родину, любить ее и служить ей до конца, — напутствует директор Московского центра воспитательных практик Мария Андрианова. — Ребята, мне хочется, чтобы вы сейчас осознали, что клятва просто так не дается и вы действительно должны приложить все свои силы и старания для того, чтобы прийти достойно. И ребята понимают. Громко, на весь зал звучит их дружное «Клянусь» — они дают ее с верностью традициям и заветам кадетского братства. — Это праздничный день, после которого они вольются

в большую дружную семью кадетского движения Москвы, — объясняет президент регионального общественно-культурного Фонда поддержки Героев Советского Союза и Героев Российской Федерации имени генерала Е. Н. Кочешкова Герой России Вячеслав Сивко. — Впереди вас ждут замечательные события, замечательные дела. Вы почувствуете, что такое честь, достоинство и какое это — по-настоящему служить своему Отечеству. После принятия клятвы кадетами, которых в зале собралось около сотни, преподавательский состав школ раздал именные удостоверения. — Я пришел сюда, чтобы помочь в такой важный день, — рассказывает офицер-воспитатель шестого класса школы № 1257 Александр Панченко. — Моему классу предстоит посвящение в кадеты только в следующем году.

Позже для новоиспеченных кадетов прошла лекция-презентация о Маршале Победы Георгии Жукове. О великой жизни и подвигах рассказала его внучка Варвара Ерохина.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
a.belyakova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ШКОЛЬНИК
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МУЗЕЯ ПОБЕДЫ
Уверен, сила кадетства состоит в преемственности традиций, в верности идеалам прошлого, в уважении к истории своего Отечества. Лучшие представители культуры, науки, образования, выдающиеся полководцы и флотоводцы, государственные деятели были выпускниками кадетских корпусов. Вы их преемники, те, кому сегодня предстоит взять ответственность за судьбу нашей Родины.

Лучший водитель столицы умеет сплотить школьников

В Москве подвели итоги масштабного городского конкурса профессионального мастерства «Вонхатый и его команда». Победителем стал советник директора по воспитанию школы № 1288 имени Героя Советского Союза Н. В. Троян Артем Ивахин и команда «Искра», с которыми вчера пообщалась «ВМ».

В системе образования Артем Ивахин работает более десяти лет. Окончил факультет психологии Педагогического университета по специальности «Социальная работа с семьей и детьми». Карьеру начал с должности старшего водителя, имея тогда за плечами несколько смен в лагере, а сегодня он уже советник директора по воспитанию. — Моя мама — заслуженный учитель РФ, более 25 лет работала учителем начальных классов. Мне идти по ее стопам не хотелось сначала, но решающую роль сыграла поездка в лагерь вожатым. Я понял, что мне очень нравится взаимодействовать с подростками, что это мое, — поделился он. По мнению Артема Александровича, образование и воспитание идут рука об руку. И в своих учениках он стремится заложить такие важные жизненные принципы, как честность, порядочность, уважение. — Я говорю им — не гонитесь за временными успехами и ма-

териальными благами. Важнее всего ваша личность, внутренняя составляющая, выработка стержня, — отметил он. Победитель конкурса также считает, что воспитание необходимо встраивать в процесс, а уроки должны быть интерактивными. — Нужно придумывать новые форматы, которые будут волекать детей, — добавил он. Артем Ивахин постоянно работает в этом направлении. Один из его проектов — иммерсивный квест, посвященный Дню Победы. — На каждой локации ученик не просто получает информацию о событиях того времени, а буквально погружается в атмосферу военных лет. Например, можно поиграть в игры того времени, те же классики. Ученики-актеры отыгрывают роли школьников, которые жили в военные годы, а другие ребята могут присоединиться к ним, — описывает идею Артем Ивахин. — Или девочка, которая на ноутбуке, как на печатной машинке, записывает свою историю. Можно подсесть к ней и задать вопросы о том, как она жила во время войны. Команду на конкурс Артем Александрович собрал из активистов «Движения Первых», причем так, чтобы ребята дополняли друг друга. Ученики 11-го класса Матфей Голушев и Арина Сологубова рассказали, что жюри оценивало не

только правильность выполнения заданий, но и то, как взаимодействуют члены команды. — Мы настолько сплотились, что понимали друг друга буквально по полуслову, — отметила Арина. И в этом, конечно, большая заслуга их вожатого, которому теперь предстоит продемонстрировать свои педагогические навыки в финале всероссийского конкурса «Лига вожатых».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАДЕЖДА КУРАНИНА
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОВЕТА РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ДВИЖЕНИЯ ПЕРВЫХ» ГОРОДА МОСКВЫ
«Вонхатый и его команда» — масштабный городской конкурс профессионального мастерства, который в этом учебном году состоялся в 19-й раз. В финале встретились 16 самых активных наставников, а всего к конкурсу присоединились почти 300 команд. Это не просто конкурс, а возможность взглянуть на свое дело по-новому, потренировать навыки, обменяться опытом с коллегами и еще раз убедиться, что педагог — это призвание. Важно не просто передавать знания, а зажигать детские сердца и собственным примером транслировать истинные жизненные ценности.



17 февраля. Советник директора по воспитанию школы № 1288 Артем Ивахин со своей командой «Искра». В руках у него мяч с подписями от учеников, который они подарили ему на день рождения. фото: пелagia заматина

Городские службы к снегопадам готовы

Вчера городские службы отчитались о проходимости в Москве уборке снега.

Уже завтра Москву в очередной раз может накрыть снегопад. По прогнозам синоптиков Росгидромета, в течение суток 19 февраля в Москве ожидается очень сильный снег. Метель, ветер с порывами 12–17 метров в секунду, на дорогах снежные заносы, — сообщили в МЧС, призывая автомобилистов избегать внезапных маневров и парковаться вдали от деревьев. Дорожные службы столицы переведены на усиленный режим работы. Как рассказал заместитель руководителя ГБУ «Автомобильные дороги» Андрей Соколов, работы ведутся циклично.

— Основная задача — обеспечить безопасный проезд транспорта и проход пешеходов, — отметил он. — Для борьбы со снегом производим сплошное прометание проезжей части, очищаем тротуары, проводим обработку противогололедными материалами, ликвидируем снежные валы на перекрестках, остановках общественного транспорта, пешеходных зонах, подходах к метро и в местах выезда автотранспорта и прочее. Соответственно, работаем круглогодично в условиях обильных снегопадов. В комплексе городского хозяйства вчера отчитались: работы по уборке снега организованы повсеместно. Под особым контролем — очистка пешеходных зон, тротуаров, подходов к остановкам, станциям метро и МЦК, железнодорожным станциям и платформам, объектам социальной сферы. В ведомстве добавили, что в течение всего светового дня будет проводиться также очистка от снега и наледи скатных кровель многоквартирных домов, а также выступающих элементов фасадов зданий, водосборных желобов и воронок водостоков. Для обеспечения безопасности жителей места проведения работ будут огорожены лентами.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyaskaya@vm.ru

Не только поэтесса, но и хороший знаток детской психологии

Вчера исполнилось 125 лет со дня рождения детской поэтессы Агнии Барто. «ВМ» отправилась в детскую библиотеку № 178 — культурный центр, который носит ее имя.

Библиотеку № 178 назвали в честь Агнии Барто после ее смерти. В 1998 году здесь был создан литературно-мемориальный музей советской поэтессы. Его основу составили вещи Барто, переданные ее дочерью Татьяной Андреевной Шегляевой. — Многие экспонаты находились в квартире или на даче поэтессы. Например, игрушка-бючок, герой знаменитого стихотворения, — рассказывает ведущий методист библиотеки — культурного центра Марина Новицкая.

Агния Барто до того, как стать поэтессой, занималась балетом и окончила хореографическое училище. В 1924 году на показательном концерте выпускников училища присутствовал первый нарком просвещения РСФСР Анатолий Луначарский. Он обратил внимание на то, как Барто читала стихи, пригласил ее к себе на прием, где посоветовал ей стать поэтессой. В музее можно увидеть разные издания стихотворений Агнии Барто — от самых первых до современных. Произ-



17 февраля. Ведущий методист детской библиотеки № 178 Марина Новицкая рядом с экспозицией личных вещей поэтессы Агнии Барто. фото: дмитрий дубинский

ведения поэтессы были переведены на десятки языков. В музее даже есть книга на цыганском языке. — В 1976 году Барто стала финалистом премии имени Ханса Кристиана Андерсена. Это означало, что творчество поэтессы действительно признано во всем мире. Вообще она часто выезжала за границу, ее с радостью принимали во многих странах, — рассказывает методист. Признание Барто получила не только у критиков, но и у главных адресатов своих произведений — детей. В музее есть полка, заставленная подарка-

ми, которые ребята присылали любимой поэтессе. Есть и трогательные письма от детей из разных уголков СССР. Отдельная витрина в музее посвящена периоду жизни Барто, когда она помогала членам семей, разлучившимся во время войны, найти друг друга. Сначала она делала это самостоятельно, а потом на радио в программе «Найти человека». Агния Барто, тонкий знаток детской психологии, она знала, что дети очень наблюдательны, и их воспоминания могут помочь в поисках. — В 1947 году Барто опубликовала поэму «Звеннгород»

о детях, потерявших родителей во время войны. Она написала ее после посещения реального детского дома. В тексте она использовала свои разговоры с детьми. После выхода книги ей пришло письмо от женщины, во время войны потерявшей свою дочь. Обрывки детских воспоминаний, вошедшие в поэму, оказались женщиной знакомыми. Она рассказала, что Барто общалась с ее дочерью. Так оно и оказалось, мать и дочь встретились, — объясняет методист.

ДАРЬЯ РОСТОВА
d.rostova@vm.ru

Досье

Агния Львовна Барто родилась 17 февраля 1901 года в Москве. Училась в балетной школе Лидии Нелидовой и хореографическом училище. Свои первые стихотворения: «Девочка-ревушка», «Девочка чумазяя» и «Считалочка» написала в соавторстве с первым мужем, поэтом и редактором Павлом Барто. Писала стихи для детей, сценарии для фильмов. С 1964 по 1973 год была ведущей программы «Найти человека» на радиостанции «Маяк». Умерла 1 апреля 1981 года.

Деньги от продажи билетов пошли на благо страны

Вчера в Государственном Кремлевском дворце прошел юбилейный благотворительный концерт народного артиста России, автора-исполнителя, композитора и продюсера Дениса Майданова, приуроченный к его 50-летию.

Масштабное мероприятие прошло при поддержке правительства Москвы и Московской области и фонда «Защитники Отечества». Средства от продажи билетов организаторы отправили в фонд «Защитники Отечества». Также команда Дениса Майданова организовала благотворительный сбор для поддержки бойцов СВО. Увидеть этот концерт можно повторно — 23 февраля на телеканале НТВ.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Театры подарили бойцам СВО три автомобиля

В понедельник в Театре Российской армии состоялось очередное заседание Директорской ложи театров Москвы. Главной темой стал предстоящий праздник — День защитника Отечества.

На повестке дня заседания Директорской ложи был вопрос о взаимодействии столичных театров с театрами военных и силовых ведомств, конечно, помощь тем, кто сегодня сражается на фронте. Об опыте программ поддержки и помощи участникам СВО рассказала директор Театра Российской армии Милена Авицкая.

— Мы работаем для того, чтобы люди в погонах, от курсантов до генералов, духовно обогащались. Из 250 тысяч зрителей 80 тысяч — участники СВО, — отметила Милена Юрвенна. — Также мы запустили программу «Клуб своих», участниками которой стали военнослужащие и члены их семей. Глава Директорской ложи Марк Варшавер передал генералу-полковнику ВС РФ Владимиру Шаманову ключи от трех автомобилей, которые отправятся в подразделения воздушно-десантных войск. АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

ЦИФРА

150

пешеходных мостов на Московской железной дороге обработано против гололеда за два дня.

В России одобрили введение обязательной геномной регистрации для военнослужащих, а также других категорий граждан, которые участвуют в боевых действиях. Мы продолжаем рубрику «Простые вопросы» беседой с заслуженным деятелем науки РФ, генетиком Эльзой Хуснутдиновой. Узнали о том, какие возможности открывает прочтение генома человека, какие эксперименты ведутся, а также как генетика может использоваться при лечении и профилактике заболеваний.

Инструкция по сборке человека

Генетик Эльза Хуснутдинова: Никто из нас не совершенен



Говорить о внутреннем устройстве человека можно бесконечно. Ведь это целая вселенная, тема чрезвычайно увлекательная и необъятная, как космос. Но на этот раз речь пойдет не про психологию и анатомию, а про генетику. Мы поговорили с одной из ведущих ученых России Эльзой Хуснутдиновой (на фото).

Эльза Камилевна, прежде всего — чем для вас притягательна эта наука, генетика?
Возможностью помогать людям, детям. Рассказу случай. Когда я только еще начинала заниматься генетикой, к нам с просьбой сделать анализ крови обратился отец, которого направили из роддома. Они с женой потеряли первенца вскоре после его рождения. И теперь боролись за жизнь второго. Врачи не могли точно сказать, что происходит: у здорового малыша начались неврологические отклонения, едва он стал пить материнское молоко. Направили к генетикам. По описанию симптомов мы предположили, что это редкое наследственное заболевание галактоземия — непереносимость молочного сахара (лактозы). При нем малышу нельзя давать ни капли молока, надо капать глюкозу. Так и оказалось. Ребенка удалось спасти. Он уже оканчивает школу. А отец каждый год приезжает к нам, чтобы поблагодарить за спасение сына.

На каком этапе сейчас находится генетика?
ДНК как единица наследственности открыта уже давно, в 1953 году. А в 2022 году был полностью расшифрован геном (совокупность наследственного материала клетки. — «ВМ»). То есть все 6 миллиардов нуклеотидов, условно говоря букв, из которых состоит геном, были прочитаны. Но у каждого человека геном свой. И сейчас надо прочитать, по-научному — просеквенировать, геномы как можно большего числа людей, в идеале каждого, чтобы сравнить их и понять, какие гены за что отвечают.

Как можно пройти секвенирование? Есть ли уже какие-то результаты?

Эта процедура дорогостоящая. Но периодические различные исследовательские группы набирают добровольцев бесплатно. Так, в 2025 году компания «Биотек кампус» реализовала национальную генетическую инициативу «100 000 + Я», просеквенировав геномы россиян из разных этнических групп. Теперь сравнивают полученные данные, чтобы выявить, какие наследственные заболевания встречается чаще в той или иной популяции. В будущем это поможет организовать профилактические мероприятия для каждого конкретного региона. Заказав свой генетический паспорт можно и в ряде частных компаний. Но тут надо быть внимательным. Ведь бывает так, что при расшифровке генома специалисты не учитывают этническую группу клиента, а опираются на данные, полученные в Америке или в Африке, в Азии. А чтобы дать точный прогноз, это важно. Прежде чем делать вывод, за что именно такой вариант гена отвечает, допустим, за развитие инфаркта миокарда, нужно изучить его у больных, относящихся к конкретной этнической группе. Потому что распределение частот вариантов этих генов изначально отличается и зависит от множества факторов.

Как развивается генетика в России?

Неплохо. Кафедры генетики, медицинской генетики есть практически везде, во многих университетах. По всей стране строятся геномные центры. Сначала их было всего три в Москве. Потом стали открывать в регионах. У нас в Уфе открыли, в Сургуте открывают, в Якутии планируют. По России их будет примерно 10. Открытые центры уже начали оснащать. Ведь для того чтобы проводить полное геномное секвенирование, надо иметь мощное дорогостоящее оборудование. Чтобы обрабатывать большие геномные данные, а это 6 миллиардов «букв», проводить биоинформатический анализ, необходимы серверные центры, суперкомпьютеры, вычислительные кластеры. Впрочем, в Москве уже во многих институтах проводят секвенирование: в Медико-генетическом научном центре, в Федеральном медико-биологическом агентстве, в Институте биологии гена РАН и в Институте молекулярной генетики РАН. Генетика, особенно медицинская и популяционная, хорошо развита в таких городах, как Санкт-Петербург, Томск, Новосибирск, Уфа.

Генетический паспорт каждому — перспектива далекая. Чего ждать в скором будущем?

Я очень надеюсь, что лет через 5–10 генетические тесты будут учитывать при назначении лекарств. Пока, к сожалению, врачи прописывают всем почти одни и те же средства. А людям очень важно знать свои генетические особенности чувствительности и устойчивости к лекарственным препаратам. Приведу пример. Когда делают коронарное шунтирование (операция, позволяющая восстановить кровоток в сердце. — «ВМ»), обычно назначают клопидогрел. Но 30 процентов населения Земли вообще не чувствительны к этому препарату, у них, наоборот, возникают от него различные побочные эффекты или даже наступает смерть. И уже сейчас в инструкции к некоторым лекарствам прописывают, можно ли его принимать людям



Сцена из сериала «Дивный новый мир» (2020), снятого по роману-антиутопии Олдоса Хаксли. Актриса Джессика Браун Финдлей сыграла Ленайн Краун, сотрудницу инкубатория, где модифицируют эмбрионы

с определенным генотипом по конкретному гену, а если да, то в какой концентрации. Таких средств уже около 200. Подобная диагностика особенно важна при химиотерапии: кому-то помогает один препарат, кому-то другой. А ведь для некоторых онкозаболеваний уже точно известно, какую химиотерапию нужно проводить в зависимости от того, какая мутация в каком гене произошла.

Как генетика помогает лечить болезни в целом? Тут стоит рассказать про геномное редактирование. Этот метод генной инженерии позволяет вставлять, удалять или заменять последовательность ДНК в живых организмах. В 2020 году французка Эммануэль Шарпантье и американка Дженифер Дудна получили

Это действительно довольно сложно. Например, вы слышали про китайского ученого Хэ Цзянькуя, который в 2018 году отредактировал геном двух девочек-близнецов Лулы и Наны? Он сделал это, чтобы защитить их от восприимчивости к вирусу иммунодефицита человека. Однако на следующий год ученый получил 3 года лишения свободы и большой штраф за нарушение законодательства в области экспериментов с людьми. И мнения по этому поводу были просто полярными. С одной стороны, это было сделано во благо. А с другой — так недалеко и до евгеники (учение об улучшении человека при помощи искусственного отбора. — «ВМ»), когда кто-нибудь захочет получить супердетей. Да, недавно в СМИ звучала новость, что скоро в США могут легализовать создание генно-модифицированных детей. Из схожих тем — трансплантация человеку органов животных.

Тут, я думаю, возможны действительно хорошие результаты. Поясно: ближайшие к человеку животные, от которых можно проводить трансплантацию органов, — это свиньи. Причем у миниатюрной, карликовой домашней свиньи, размеры внутренних органов — сердца, печени и других — схожи с размерами человека. Как схож и размер самого генома. И сейчас проводятся подобные исследования, когда сравниваются геномы, чтобы найти сходство. **Что насчет генно-модифицированных продуктов? Диетологи заверяют, что они не опасны.** С одной стороны, это так. Ведь мы потребляем в пищу растения или животных — в них тоже содержится ДНК. И в этом нет ничего особенного. Но, с другой стороны, на то, чтобы понять, происходят ли изменения в нашем геноме от того, что мы едим генно-модифицированные продукты или проводим генную терапию, требуется лет 20–40. Чтобы проследить за процессом в динамике и понять, к чему он приведет, нужно время. Так, раньше беременным женщинам в качестве снотворного прописывали препарат талидомид. И только спустя 40 лет после выхода лекарства на рынок в Америке проанализировали последствия и увидели, что у беременных, которые его принимали, рожда-

Досье

Эльза Камилевна Хуснутдинова — генетик, профессор, доктор биологических наук, член-корреспондент РАО, заслуженный деятель науки Российской Федерации. Родилась 24 мая 1954 года в Уфе. В 1976 году окончила БашГУ. С 2020 года директор Института биохимии и генетики УФИЦ РАН. Заведующая кафедрой генетики и фундаментальной медицины УНИИТ и кафедры медицинской генетики БГМУ. Создала новое направление в генетике — этногеномику. Ею разработаны и внедрены в практику методы медико-генетического консультирования. Автор более 1000 научных работ, включая 15 монографий и более 20 патентов. Она создала научную школу по популяционной и медицинской генетике человека. Под ее руководством защищены 105 кандидатских и 15 докторских диссертаций. Участвует в работе многих престижных международных форумов по проблемам генетики.

лись дети с серьезными мутациями — без рук, ушей или с другими отклонениями.

Расскажите про наследственные заболевания.

Сейчас известно более 7000 наследственных заболеваний. И для всех надо найти причину, то есть мутацию в конкретном гене, чтобы потом можно было проводить родовую, или, как ее еще называют, пренатальную, диагностику. Хотя и теперь многое известно. Механизм таков, что если и у мамы, и у папы есть мутация определенного гена, то ребенок получает две мутации в обеих хромосомах и, как следствие, оказывается болен. Но надо отметить, что большая часть болезней является наследственными, а так называемыми наследственно-предрасположенными, или многофакторными, заболеваниями. Кним относятся сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, инфаркт миокарда, бронхиальная астма, различные аллергии и большинство онкологических заболеваний. За эти заболевания отвечают гены предрасположенности, которые проявляются только при определенных неблагоприятных факторах окружающей среды.

Сейчас хорошо известно, что в геноме человека заложены два вида информации: генетическая, то есть закодированная в ДНК программа создания живого организма, и эпигенетическая, то есть сведения о том, как, где, когда и при каких условиях должна быть реализована эта генетическая информация. Поэтому, когда родители спрашивают у меня, заболит ли их ребенок сахарным диабетом, я не могу дать им точного ответа. Ведь если человек будет вести здоровый образ жизни, исключит опасные факторы, то гены могут и «проспать». К слову, никто из нас генетически не совершенен. В геноме каждого человека есть от 5 до 10 генов предрасположенности к определенным заболеваниям, о чем мы можем даже и не знать.

Можно узнать свою предрасположенность к разным заболеваниям, спортивные и ментальные задатки

Нобелевскую премию по химии «за развитие метода редактирования генома» (технология CRISPR/Cas9). Сейчас проводится много клинических испытаний по лечению болезней с помощью этого метода. Например, таких как бета-талассемия и серповидноклеточная анемия — это болезни крови, при которых у человека происходит закупорка капилляров деформированными эритроцитами. Но, к сожалению, этот метод дорогостоящий. Лечение одного больного обойдется примерно в 2 миллиона долларов. Технологически это очень сложно. Сперва надо извлечь из организма клетки, допустим, крови пациента. Отредактировать их, то есть вставить нормальный участок вместо того, где есть мутация. В специальной лаборатории проконтролировать, будет ли вырабатываться нормальный белок. Затем вернуть клетки в организм и так далее. Разрабатываются и более современные методы — терапия in vivo, когда лекарства доставляют в клетки пациента прямой инъекцией. Но пока это тоже только клинические испытания. Пожалуй, единственное заболевание, для которого уже теперь используется такое геномное редактирование, — это редкое наследственное заболевание дефицит альфа-1-антитрипсина, приводящее к болезням легких.

Редактирование генома — один из видов генной инженерии. Что насчет этических проблем, которые всегда возникают в этой связи?

КСТАТИ

Проект «Геном человека» показал, что наш геном содержит 19 969 активных генов. Всего насчитывается 63 494 гена. Чтобы оценить масштаб, разберемся с основными понятиями генетики. Геном — совокупность всей генетической информации. В ядре каждой нормальной клетки организма человека находится 23 пары хромосом. Одна хромосома состоит из очень длинной молекулы ДНК. Эта молекула состоит из генов, каждый из которых хранит и передает информацию о конкретном наследственном признаке. Строительным элементом генов являются нуклеотиды. Их всего четыре: аденин, тимин, гуанин и цитозин, обозначаются как А, Т, Г, С. Если провести метафору, то геном — это библиотека. Хромосома — книга в библиотеке. ДНК — текст в этой книге. Ген — глава книги. Нуклеотид — буква. Причем каждого человека «библиотека» уникальна по наполнению.

О каких еще опасностях предупреждают гены?

Можно посмотреть, есть ли у человека ген предрасположенности к алкогольной, наркотической зависимости, к суицидальному поведению. Однако, повторюсь, даже если такие гены есть, это не значит, что с человеком произойдет трагедия. Но они подсказывают, что сразу надо начинать готовиться к возможному негативным проявлениям, то есть проводить профилактическую работу, избегать тех условий среды, которые могут запустить эти гены.

А что-то хорошее можно узнать по генам? Склонности, предрасположенности, таланты?

В некоторой мере да. Есть гены, которые отвечают за спортивные достижения: скорость, мышечную силу и прочее. Гены, отвечающие за когнитивные, познавательные способности: память, внимание, интеллект, восприятие информации. И гены характера, темперамента тоже изучают. Тут, опять же, важны среда и образ жизни. Если генетически у вас может быть плохая память, то это не приговор — просто надо сразу ее тренировать, заниматься этим.

Что касается «гена таланта», то такого нет, потому что это слишком многофакторное явление. Но подобные исследования проводят. У советского генетика Владимира Эфроимсона есть книга «Генетика гениальности». Он изучал талантливых людей: композиторов, художников, поэтов. В те годы еще не определяли гены, поэтому просто смотрели, есть ли у талантливых людей какие-то схожие болезни. А сейчас пытаются отдельно понять, какие гены отвечают за способности в музыке, рисовании...

Завершая наш разговор, хочется получить советы по генетике для наших читателей.

Прежде всего, будущим родителям важно проверить, являются ли они носителями мутаций наследственных заболеваний. У нас в России бесплатно проводится скрининг на 36 так называемых редких орфанных заболеваний. Это самые частые наследственные болезни. Поэтому еще до рождения ребенка родители могут узнать, здоров ли он, а врачи — подготовиться к тому, если что-то пойдет не так. Когда ребенок растет, можно посмотреть определенные гены, когда он выбирает увлечение. Например, в спорте — отдать его на хоккей или шахматы. Если ребенок крайне активный, то лучше, наверное, второе. Ведь есть еще гены, отвечающие за агрессивное поведение. И если есть гены, отвечающие за сердечную недостаточность, может, не стоит перенапрягаться.

Что касается самого себя — если в вашей семье есть люди с онкологическими заболеваниями, психическими расстройствами, особенно такими, которые проявляются поздно, вроде шизофрении или болезни Альцгеймера, с сердечно-сосудистыми болезнями, стоит проверить гены, в которых могут возникнуть подобные мутации. Тогда вы сразу будете знать, что нужно делать, чтобы ген «проспал» как можно дольше.



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
Специальный корреспондент



Сады цветут всего два раза



Мнение

Настоящая любовь, действительно сильные, страстные чувства — страшный дефицит. Даже в наш век, когда знакомства завязываются легко и непринужденно, подчас несколькими касаниями экрана смартфона, а отношения между полами далеки от норм пуританской морали.

Об этом говорят результаты нового исследования Института Кинси (США).

До сих пор оставалось неизвестным, сколько раз в жизни мы влюбляемся без памяти. Для устранения этого досадного пробела в человековедении были опрошены свыше 10 тысяч американцев. И выяснилось удивительное: страстную любовь влуря заносить в Красную книгу психологии. Чрезвычайно редкий, исчезающий вид отношений! 14 процентов опрошенных ни разу не оказывались в ее сладком плену. Значит, эмоциональная холодность и асексуальность — не болезнь, которую надо лечить, а просто вариант нормы? Недалеко ушли от этих в высшей степени разумных людей и те 28 процентов, что терли голову только однажды. «Всего лишь раз сады цветут, весну любви один раз ждут», — ах, как правы вы были, незабвенная Анна Герман! Полуается, одна любовь на всю жизнь — это вовсе не миф. А вот и итоговая, самая важная цифра: в среднем человек страстно влюбляется всего два раза в жизни.

Но, может, это не объективная реальность, а причуды завышенной самооценки? Часто слышишь отзывы о «бывшем»: «Он меня недостойн». Кругом полно нарциссов обоих полов, абсолютно уверенных, что они снисходят до партнера, который должен ценить их великодушие. Влюбленный нарцисс — это какой-то оксюморон. Или вспомним старую, но до сих пор популярную теорию о том, что любовь — это невроз, то есть болезнь. Ведь симптомы налицо: прерывистое дыхание и учащенное сердцебиение, бессонница, выброс в кровь гормонов, физическое возбуждение. Так, может, переболев этой заразой, организм вырабатывает иммунитет, как после ветрянки? Страхуетесь от ненужных переживаний. Впрочем, любовных антител вирусологи пока не обнаружили. Тогда, может, все дело в психологии? Разок как следует настрадавшись, психика выстраивает некий невидимый барьер, чтобы не допустить подобного в будущем. Ведь страдания для благополучного существования конкретного индивидуума совершенно не рациональны, даже вредны.

А ведь есть и еще одно, самое простое объяснение. Настоящая любовь — штука действительно редкая. Не надо путать ее с игрой гормонов. Отношений может быть сколько угодно, только часто после них, как выяснил Институт Кинси, и вспомнить нечего. А сады стоят в цвету действительно один лишь раз. Ну или два, если повезет.



АЛЕКСАНДР ЛОТОТСКИЙ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Точка

Сегодня точку в номере ставит полномочный министр посольства КНР в РФ Чжан Вэй, осматривая тематический поезд «Китайский Новый год 2026» московского метро в электродепо «Аминьевское». Ярко-красные вагоны украшены багряными и золотыми узорами. С рукояток свисают китайские фонари как символ удачи. А стены расписаны стихотворениями о празднике на китайском языке, рядом есть их переводы на русский. Состав будет курсировать на Арбатско-Покровской линии. На мероприятии, посвященном запуску поезда, также присутствовали официальный представитель МИД России Мария Захарова, заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности, руководитель Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Максим Ликсутов, чрезвычайный и полномочный посол КНР в России Чжан Ханьхуэй и председатель Комитета по туризму города Москвы Евгений Козлов.

Частный пенсионный фонд провел исследование, результаты которого показали — 69 процентов россиян считают, что родителям нужно оказывать финансовую поддержку своим взрослым детям как минимум до 25 лет. Десять процентов людей придерживаются мнения, что чаду нужно помогать всегда, пока есть необходимость.

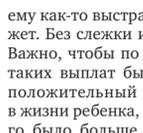
Вопрос дня

Большинство россиян помогают деньгами взрослым детям. И как вам?



СТАНИСЛАВ САМБУРСКИЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ПСИХОЛОГ ЧАСТНОЙ НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКИ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Ну как не поддерживать, когда в 25 лет человек только на ноги встал? Речь здесь не о вечных подростках. 25 лет — это порог, когда человек только закончил учебу и, по большому счету, только начинает работать. В это время у него низкая зарплата, он задумывается о сфере деятельности. В общем, жизнь в 25 лет сейчас неустойчивая. Все возрасты немного сместились. Теперь молодежь женится, рожает и устраивается на работу позже. Поэтому и помощь нужна. Но тут важно смотреть, что именно делают родители. Потому что нередко происходит так, что рубль становится способом контроля. Принцип простой: «мы платим — ты слушаешься». Есть и те, кто дает денег ребенку, чтобы самому не тревожиться. Устроился на бесплатную стажировку в классную компанию — платить, например, за квартиру какое-то время. Если ребенок не справляется, то помочь



ЮРИЙ НЕСТЕРЕНКО
СОЦИОЛОГ, ЧЛЕН ЭКСПЕРТНОГО СОВЕТА КОМИТЕТА ГОСУДСТВА ПО ЗАЩИТЕ СЕМЬИ, ВОПРОСАМ ОТЦОВСТВА, МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

ему как-то выстраивать бюджет. Без слежки и контроля. Важно, чтобы по окончании таких выплат был какой-то положительный результат в жизни ребенка, чтобы у него было больше возможностей стать самостоятельным. Родители, оказывающие ресурсную поддержку детям, находясь в лучшем положении. Дело в том, что в России на протяжении многих лет существует культ поддержки родителями своих детей. Это плотно вошло и в традиции, и в менталитет. Однако бывают и случаи, когда родители не понимают так, что рубль становится способом контроля. Принцип простой: «мы платим — ты слушаешься». Есть и те, кто дает денег ребенку, чтобы самому не тревожиться. Устроился на бесплатную стажировку в классную компанию — платить, например, за квартиру какое-то время. Если ребенок не справляется, то помочь



ВИТАЛИЙ МИЛОВ
ДЕПУТАТ ГОСУДСТВА

Я думаю, что обеспечивать чадо в 25 лет — не нормально. Дело в том, что дети при-

выкают к постоянной гиперзаботе, не учатся самостоятельности. Конечно, речь может идти о какой-то небольшой поддержке взрослого ребенка, но она не обязательна. Например, нет ничего страшного, если родители поддержат чадо в покупке квартиры и дадут ему денег на первый взнос по ипотеке. То есть это разовые акции. Но постоянно помогать взрослому ребенку — плохо.



АЛЕКСАНДР КУЗНЕЦОВ
ИНВЕСТИР, ЛЕКТОР РОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА «ЗНАНИЕ»

Факт, что люди задумываются и создают какие-то финансовые планы для детей, говорит о том, что родители стали более осознанными, они грамотней относятся к личному бюджету и формированию накоплений. Они готовят новое поколение, хотят сделать его лучше, предоставить более комфортные условия. В принципе, это нормальная базовая настройка в экономически развитом обществе. Такие новости говорят о том, что мы понемногу начинаем переходить от выживаемости к эффективной работе с личным бюджетом. Люди перестают тратить деньги «здесь и сейчас», они ставят долгосрочные цели. Но сейчас перед родителями стоит еще один важный вопрос — возрастание культуры управления финансами у детей. Ведь завтра и у ребенка начнется взрослая жизнь. Ему тоже нужно будет заботиться о своих отпрысках. При этом родителям не стоит забывать и о себе. Важно уже сейчас формировать пенсионные накопления.

Подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Ветераны группы «Альфа» рассказали о спецоперациях

Вчера в рамках проекта «РОСИЗО» «Герои среди нас» на ВДНХ прошла встреча с ветеранами легендарной группы «Альфа», главного антитеррористического подразделения страны. Они рассказали об особенностях непростой профессии.

Полковник Игорь Митрофанов вспоминал, что ему предлежало перейти в подразделение сразу после прохождения пограничной службы. О том, что предстоит делать, он не знал, но на вопрос будущего начальника: «Готов ли ты умереть завтра?» — он не задумываясь ответил утвердительно. И действительно, ему пришлось принимать участие в огромном количестве антитеррористических операций, и каждая из них могла стать для него последней.

Митрофанов обеспечивал безопасность на границах страны, в том числе на ее самых напряженных участках — в Чечне и Дагестане. На тот момент местные таможенники обычно выбирали сотрудников с самым большим военным и жизненным опытом. — Сегодня с этим полечче, — заметил он. — Этому учат в Академии ФСБ. Я сам читаю лекции на эту тему. Кроме того, в последнее время к переговорам подключают специалистов-психологов. Самая первая задача переговорщика — понять, а нужны ли они вообще, стоит ли вступать и проводить переговоры с террористами. — Не всегда они оправданны и результативны, — пояснил Зайцев. — Но я считаю, что, если есть шанс спасти хотя бы



17 февраля. ВДНХ. Павильон «Книги». Встреча с ветеранами подразделения «Альфа». Герой Советского Союза генерал-майор Геннадий Николаевич Зайцев — легенда отечественных спецслужб, почетный сотрудник госбезопасности и Федеральной службы охраны.

ФОТО: АЛЕКСАНДР КОЧУБЕЙ

одного заложника, значит, нужно разговаривать. Так, я принимал участие в операции в 2001 году, когда семеро бандитов захватили заложников. Только в результате переговоров заложники были отпущены, а преступники сдались.

При этом переговорщику не следует сразу обещать террористам выполнить все их требования. Зато заложник должен неукоснительно их соблюдать, чтобы сохранить себе жизнь. — Во время террористической атаки действует волчий закон: «Кто сильнее, тот и прав», — продолжает генерал-майор Геннадий Зайцев. — Так, в 1986 году двое вооруженных десертиров захватили самолет с вахтовиками в Уфе. Несколько заложников пытались урезонить террористов и были убиты ими. Поэтому главная задача заложника — не привлекать к себе внимание преступников,

дождаться силовой фазы операции. А после ее начала необходимо выполнять все рекомендации представительней спецназа.

ВИКТОРИЯ ФИЛАТОВА
v.filatova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИВАН ЛЫКОШИН

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР МУЗЕЙНО-ВЫСТАВОЧНОГО ЦЕНТРА «РОСИЗО» Это уже третья встреча нашего цикла «Герои среди нас». В этот раз она приурочена к празднику — Дню защитника Отечества. Это всегда живой разговор с теми, кто на деле защищал безопасность страны, выполнял задачи высочайшей сложности. Ветераны во время состоявшейся встречи поделились историями о своей службе, о значении долга, взаимовыручки и профессионализма, которые стали для них не просто словами, а сутью жизни.

Настоящий патриотизм измеряют делами

Президент России Владимир Путин подписал указ о награждении заместителя главного редактора, шеф-редактора утреннего выпуска газеты «Вечерняя Москва» Алексея Зернакова медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени. Награда присвоена за весомый вклад в развитие отечественной журналистики и продолжительную успешную работу.

Говоря о важности награды, заместитель главного редактора газеты «Вечерняя Москва» Алексей Зернаков подчеркнул, что эта новость работает дальше, оказывая поддержку нашим защитникам на СВО.

— Но в первую очередь я хотел бы поблагодарить за эту медаль безвременно ушедшего из жизни главного редактора «Вечерней Москвы» Александра Ивановича Куприянова, а также все коллектив нашей газеты, — отмечает Алексей Зернаков. — Это общая награда. Ведь мы вместе помогаем бойцам на фронте СВО уже почти четыре года.

Однако именно Алексей Зернаков стал инициатором сбо-

ра помощи для военнослужащих. С его подачи редакция «Вечерней Москвы» регулярно собирает гуманитарные грузы и отправляет их на фронт. За это время в зону проведения спецоперации было отправлено около 122 посылок для ребят. — Нам удалось объединить массу неравнодушных людей, которые не только добрым словом, но и реальными делами поддерживают наших солдат и офицеров, — добавляет Алексей Зернаков. — Вместе, несмотря ни на что, мы продолжим идти вперед, поскольку мы ответственные граждане своей страны. Напомню, что настоящий патриотизм измеряется далеко не громкими словами и лозунгами, а реальными делами. Спецкоры «ВМ» неоднократно выезжали в зону проведения спецоперации, поддерживают связь с бойцами. — Мы реально понимаем, что им нужно, всячески стараемся оказывать адресную помощь «из рук в руки», — заключает Алексей Зернаков. — И мы продолжим это делать дальше, потому что это и есть наш гражданский долг.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

Частности

РЕКЛАМА

Недвижимость

- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500.000 р. Полки. Т. (964) 585-40-04

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. участие вернуть или раслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях