

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



5 февраля 2026 года
№ 12 (1860)

**ЗАЧЕМ УЧЕНЫМ НУЖНА
ПЕРЕПИСЬ ВОРОБЬЕВ** с. 16

ЧЕТВЕРГ

Покажу красоту русской души



с. 14

Завтра в Ливане состоится конкурс красоты «Мисс Европа — 2026». 25-летняя россиянка Ксения Гнедина стала финалисткой и имеет высокие шансы на победу. «Вечерка» пообщалась с девушкой

Ксения Гнедина вошла в топ-12 самых красивых девушек Европы, завоевав титул «Мисс Элегантность»

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Завершили реставрацию фасадов Центрального телеграфа — объекта культурного наследия регионального значения. Телеграф построили в 1927 году по проекту инженера-архитектора Ивана Рерберга. Это замкнутое каре с пятигранной башней на пересечении Тверской улицы с Никитским и Газетным переулкам.

Погода

-11

-11

Завтра немного потеплеет, снегопады не ожидаются. Однако морозы будут продолжаться до середины февраля с. 2

Сезон

Весной носим козырьки

До весны осталось меньше месяца, и сейчас самое время обновить свой гардероб. В следующем сезоне будут в тренде необычные головные уборы, кожаные плащи и кроссовки в стиле начала 2000-х. «Вечерка» вместе с экспертом разбиралась, как создать модный образ и сэкономить бюджет с. 4

Переходим к плану Д

Как правильно восполнить недостаток «солнечного витамина» зимой с. 15



Резонанс

13: ЧИСЛО СЧАСТЛИВОЕ?

Завтра в Милане открываются зимние Олимпийские игры. В нейтральном статусе в них примут участие 13 россиян. «Вечерка» сделала прогнозы, какие шансы у наших соотечественников завоевать медали (на фото внизу: фигуристка Аделия Петросян) с. 3



Владимир Астахов/РИА Новости

Памятнику конструктивизма с почти столетней историей вернули вращающийся глобус и исторические фасады.

Исторический облик

Центральный телеграф — объект культурного наследия регионального значения. Мэр Москвы Сергей Собянин (на фото вверху) рассказал, что в рамках проведенных работ были усилены фундаменты и грунты основания, обустроена подземная автостоянка, отреставрированы фасады. — Москвичи и гости города вновь могут увидеть глобус, почти 100 лет украшающий центральную часть фасада, — поделился мэр.

Глобус обрел свой первоначальный облик и снова вращается, как и задумывал автор проекта Иван Рерберг. Исполнительный директор девелоперской компании, которая проводила работы, Евгений Якубовский уточнил, что сначала 2,5-метровую конструкцию разобрали, в мастерской реставраторы восстановили все пришедшие в негодность металлические элементы и крутящий механизм. В итоге по историческим шаблонам изготовили элементы остекления — всего 240 элементов.

— Привели в порядок и другие важные декоративные элементы — металлические буквы надписи «Телеграф», ажурное металлическое ограждение, флажки,

Привели в порядок декоративные элементы здания

4 февраля. Исполнительный директор компании-реставратора Евгений Якубовский. Фото: Александр Кочубей



И все-таки глобус вертится

Сергей Собянин сообщил о завершении реставрации Центрального телеграфа

кронштейны светильников на обелисках у главного входа, — добавил глава города.

Путь стал короче

По словам главы города, раньше пассажиры станции метро «Вавиловская» пользовались двумя подземными

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Ядерная медицина вносит большой вклад в повышение точности и скорости диагностики онкологии. Сергей Собянин рассказал, что за 2025 год высокоточную радиоизотопную диагностику прошли более 32 тысяч пациентов, в том числе более 4 тысяч детей, — проведено свыше 41 тысячи исследований. Это в 1,8 раза больше, чем в 2021 году.

МЫ в соцсетях



вестибюлями — северным с одним выходом и южным с двумя.

— Теперь открыт дополнительный выход из южного, который возвели под Ленинским проспектом, — сообщил мэр. — Сего вводом мы завершили строительство подземного перехода станции протяженностью 23 метра. Для его возведения уложили почти 1,8 тысячи кубических метров железобетона, а архитектурно-отделочными работами охватили площадь свыше 4,3 тысячи квадратных метров. Сергей Собянин рассказал, что в пассажирской зоне использовали алюминиевые панели и природный камень габбро — прочный и устойчивый к влаге и морозу материал. В павильоне установили три эскалатора и лифт отечественного производства.

— Благодаря открытию нового выхода со станции путь до метро с четной стороны Ленинского проспекта сократится на 40 процентов, — уточнил он. Напомним, что станция «Вавиловская» заработала в сентябре прошлого года в рамках первого этапа Троицкой линии.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru



4 февраля. Новый выход со станции «Вавиловская» Троицкой линии метро

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 04.02.2026, 22:00. Дата выхода в свет 05.02.2026, № 12 (1860).

Средняя аудитория одного номера — 644 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

ПОГОДА

Морозам нужен перерыв

■ Прогнозом погоды на выходные поделилась главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Принесший морозы антициклон с востока к концу недели потеснит каспийский циклон. Характер погоды изменится. Атмосферное давление будет чуть ниже климатической нормы, и погода будет уже преоб-

ладать, скорее, облачная. В субботу и воскресенье время от времени будет идти небольшой снег. Температура в выходные немного повысится. В ночь на субботу в Москве она будет в пределах −14...−16 градусов. Днем −10...−12. В воскресенье преобладающая температура в течение суток −10...−15 градусов. Получается, что и в субботу, и в воскресенье погода будет с небольшим снежком, а аномалия температуры будет в 5–6 градусов. Морозы ослабнут. Но, к сожалению, лишь на время. Судя по всему, холода вернутся на следующей неделе.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



Москвичка Александра Долгишева с детьми Лизой и Родионом у костра для обогрева в Сокольниках. Фото: Пелагия Замятина

Завтра в Милане стартуют Олимпийские игры. «МВ» узнала, кто из российских спортсменов допущен до соревнований и какие у них шансы на победу.

Лыжникам светит золото

Какие шансы у наших спортсменов на зимней Олимпиаде

Из России на Олимпийские игры в этом году отправятся всего 13 спортсменов. Среди них фигуристы Аделия Петросян и Петр Гуменник, которых отстранили от соревнований в 2022 году. И от них, по словам спортивного эксперта, комментатора, автора и ведущего подкаста «Сила спорта» Таймураза Базирашвили можно ожидать хороших результатов.

— Аделия Петросян (2) и Петр Гуменник хорошо показали себя на отборочных соревнованиях. Вообще российская школа фигурного катания одна из сильнейших в мире, особенно это касается женской одиночной дисциплины, — рассуждает Базирашвили. Неплохие шансы также есть у тех, кто участвует в лыжных гонках. Это атлеты Дарья Непряева и Савелий Коростелев (1).

— Чемпионы России Дарья Непряева и Савелий Коростелев также становились чемпионами мира среди юниоров. Думаю, что в теории они могут войти в тройку сильнейших на



Российская школа фигурного катания одна из сильнейших в мире

олимпиаде, — поделился Таймураз Базирашвили. Также спортивный эксперт выделил Семена Ефимова и Юлию Плешкову, которые будут представлять нашу страну в дисциплине «горные лыжи». — Оба принимали участие в Универсиаде (у Семена —

золото и бронза, у Юлии — бронза). Юлия также принимала участие в Играх в Пекине. Поэтому за счет опыта международных соревнований им должно быть легче. И они

ГРОМКИЕ СКАНДАЛЫ

■ **И тут допинг!** Скандалом стала история с итальянской биатлонисткой Ребеккой Пасслер — спортсменку временно отстранили от соревнований после положительного результата допинг-теста. Итальянское антидопинговое агентство обнаружило в ее пробе летро-зол, его используют для снижения уровня эстрогенов в организме, в том числе при применении стероидов.

■ **Никак не достроят.** Исполнительный директор МОК Кристоф Дюби сообщил, что хоккейная арена для зимней Олимпиады-2026 не будет полностью готова.

Хотя женский турнир должен стартовать уже сегодня. Правда, речь идет не совсем о льде, а скорее, о сопутствующих помещениях. По информации зарубежных СМИ на 2 февраля, вокруг арены все еще закрыты многие помещения, среди которых — ложи для гостей и киоски с едой, которые со стороны выглядят недостроенными.

■ **Ну и дыра.** И про сам каток много подробностей: пробные матчи долго переносили, не могли добиться хорошего льда. Месяц назад испытательное соревнование все же начали, но прервали из-за дырки посреди поля. Размеры поля не соответствуют принятым европейским и североамериканским стандартам: ширина площадки должна быть либо 28 метров, либо 26. А у итальянцев от одного борта до другого — всего 25 метров.



3 февраля. Хоккейная арена Milano Santagiulia в Милане: размеры поля не отвечают необходимым стандартам

тоже могут побороться за места повыше, — добавил Базирашвили. У остальных спортсменов — Никиты Филиппова (ски-альпинизм), Ивана Посашкова (3) и Алены Крыловой (шорт-трек), Ксении Коржовой и Анастасии Семеновой (конькобеж-

ный спорт), Павла Репилова и Дарьи Олесик (санный спорт), как считает спортивный эксперт, опыта пока не так много. Поэтому заранее сказать, как они себя проявят, сложно.

ДАРЬЯ РОСТОВА,
ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ProDEX ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ЖИЗНЬ БЕЗ СКОВАННОСТИ. ВЕРНИТЕ СУСТАВАМ ЗДОРОВЬЕ, НЕ ВЫХОДИТЕ ИЗ ДОМА!

АППАРАТ ВЫСОКОТОНОВОЙ ТЕРАПИИ

НАДЕЖДА

ЛЕЧЕНИЕ 30 ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЛЕЧИТ СУСТАВЫ И ОСТЕОХОНДРОЗ

УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **МОСКВА**

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», м. «Варшавская», м. «Лермонтовский пр-т»,
ул. М. Филевская, 18 ул. Артековская, 1а Лермонтовский пр-т, 8, к.1
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении.
*Акция действует 03.02.2026 по 02.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВАРИКОЗА-НЕТ

федеральная сеть клиник с 2012 года

• Нам доверили здоровье более 1,5 млн россиян

• Лечение варикоза за 1 день, без боли, без разрезов, без наркоза

• Сопровождение 1 год

УЗИ-прием* 3900р. 1200р.

Скидки до 35% на лечение варикоза

① 8 (495) 165-06-08
ул. Лесная, 39 (м. Белорусская)
ул. Академика Янгеля, 1 (м. Ак. Янгеля)
ул. Митинская, 48 (м. Митино)
г. Химки, ул. Родионова, 7
г. Одинцово, Можайское шоссе, 169

② 8 (499) 490-20-45
ул. Каховка, 37/1 (м. Зюзино)
ул. Пресненский вал, 16/3 (м. Ул. 1905 г.)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

На правах рекламы. ООО «Варикоза нет», ОГРН 1175958030490, ООО «Варикоза нет Москва», ОГРН 1227700703702. Акция действует для льготных категорий граждан (пенсионеры, участники СВО, многодетные семьи и т.д.) с 01.02.26г. по 31.03.26г., подробности об орг-ре, правилах проведения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45 и 8 (495) 165-06-08. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17г., Л041-01137-77/00645660 от 30.03.23г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

НЕДВИЖИМОСТЬ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

До весны осталось меньше месяца. И сейчас самое время обновить свой гардероб. Модный эксперт, стилист Ксения Кожемяк (на фото внизу) рассказала «МВ», как грамотно и бюджетно купить наряды на следующий сезон.

Маркетплейсы сэкономят вам 20–40 процентов от цены одежды в магазине.

Но при покупке всегда обращайте внимание на качество вещи. Все-таки очень дешево — не значит хорошо. А еще я рекомендую присмотреться к новым магазинам. Иногда там цены на трендовые вещи бывают ниже на 20 процентов от более популярных брендов.

А еще обратите внимание на февральские распродажи. Можно, например, взять трендовую вещь не из весенней, а из зимней коллекции. Визуально они не будут сильно отличаться, а вот разница в цене вас точно порадует. То же самое касается и маркетплейсов. Делайте покупки в феврале, когда спрос на весенние вещи еще не высок. Так будет точно и дешевле, и быстрее (с большим количеством заказов весной увеличится и срок доставки).

Еще один хороший вариант сэкономить — создавать капсулу из вещей (когда все они сочетаются друг с другом). Возьмите несколько базовых, сочетающихся между собой предметов и чередуйте их между собой. Возможно, такие уже есть в вашем шкафу (в этом случае много позиций докупать не придется). Когда вы продумаете «умный» гардероб, вам не придется распыляться на ненужные покупки.



Ботинки
1700
рублей

Добавим брутальности

Актуальна и лаковая обувь в формате ботильонов, сапог, туфель и ботинок. Также модницы не обойдут стороной и модели укороченных сапог с широким голенищем или ботфорты. И еще неожиданно — в трендах окажутся кожаные «армейские» ботинки.



Платье
4000
рублей



Сумка
1300
рублей

Подсмотрим у животных

Снова актуальны объемные сумки. Или их можно будет заменить крошечными моделями. Выбирайте модели из замши или другой плотной ткани. А если хотите акцентную вещь, обратите внимание на анималистический принт.



Не мерзни

Плотные колготки уже не один сезон держатся в лидерах среди трендов. И этой весной они не сдают свои позиции. Так, по-прежнему актуален цветной капрон. Только если в прошлом году все модницы скупали красные и бордовые модели, в этом как никогда актуальны будут серые.

Кепи
600
рублей

Колготки
400
рублей



Перчатки
2000
рублей

Черный плащ

Один из главных трендов весны-2026 — плащи. И речь идет не о классических бежевых моделях. В моде будут лаковые покрытия — от глянца до матовых фактур.

Из цветов будут актуальны черный, бордо, шоколад и насыщенный алый. Как альтернатива плащам выступят и бомберы из грубой кожи. Возможно, пришло время достать ту самую «батину» куртку с антресолей?

СНИМИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО

■ **Тотал-спорт.** Спортивные вещи для повседневной носки в едином образе уже не актуальны. А если хочется динамичный образ, соберите его в стиле спорт-шик — гибрид спортивного и кэжуал-образов. Также к антитрендам относятся чрезмерное количество флисовых вещей в образе: оставьте их для вылазок на природу.

■ **Заниженная посадка брюк.** Вместо нее лучше выбирать модели со средней посадкой.

■ **Телесные колготки.** Хотите создать интересный образ с юбкой или платьем, откажитесь от телесного капрона. Конечно, подобные колготки будут уместны, например в деловых образах. Однако для стильного и фотографичного лука лучше выбирать черные или цветные. А абсолютным хитом будут серые!

И тут кожа

Еще одна популярная тенденция весны этого года — перчатки. Да не простые, а кожаные и длинные. Кстати, при выборе цветов тут можно будет смело разгуляться. Возьмите цветные, они станут ярким акцентом в образе. Кроме того, поверх перчаток можно будет надеть массивный браслет.

ОЗЫРЬКОМ

На страже стиля

В головных уборах тоже намечаются изменения. Пиком моды будут кепи — чем-то напоминающий фуражку аксессуар. Не теряют актуальности и другие головные уборы: шапка-таблетка и классическая бейсболка.



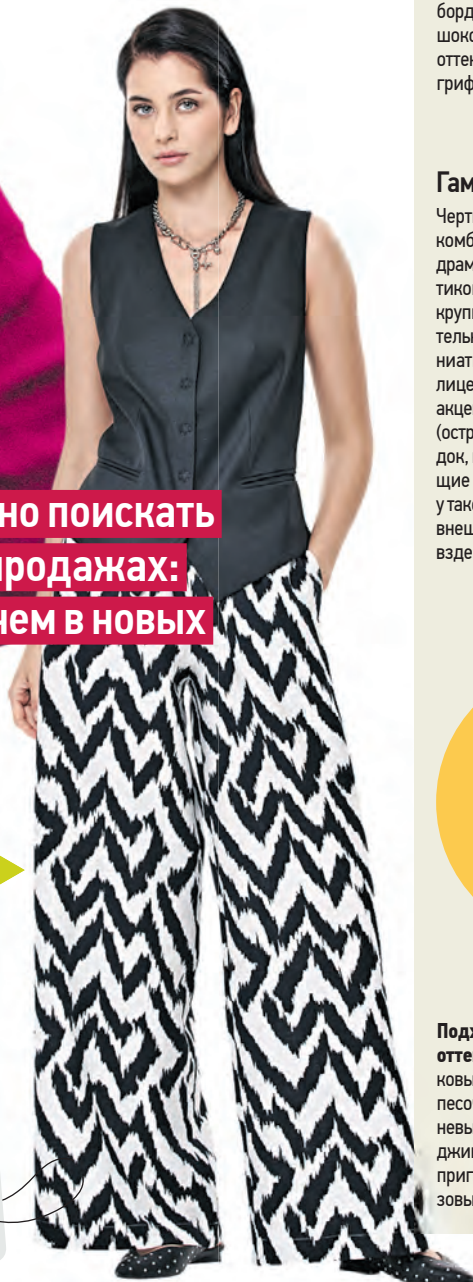
Пришли из нулевых

Вернулись в тренды и ботинки-сникерсы. Внешне такая обувь выглядит как кроссовки на танкетке, и их активно носили в период нулевых годов. Конечно, позже тренд на сникерсы сошел на нет, и стилисты массово начали отменять эту якобы «уродливую» обувь. Однако мода циклична! И теперь мы снова увидим сникерсы на улицах Москвы. Кстати, многие девушки отмечают, что такие ботинки очень удобны в носке.

Стильные вещи можно поискать на февральских распродажах: они будут дешевле, чем в новых коллекциях

С подиума

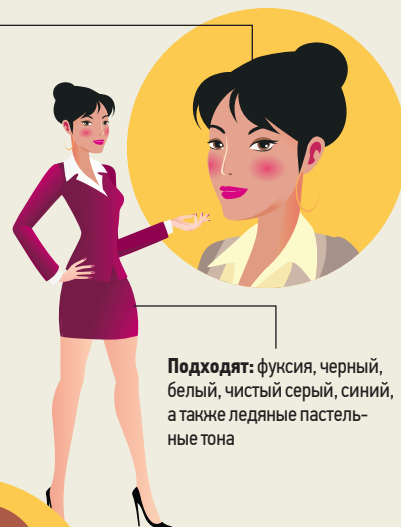
Не выходят из моды и расслабленные пижамные штаны в стиле Dolce & Gabbana. Их можно носить как дамам, так и мужчинам. Кстати, подобную модель часто сочетают с низкими уггами, бомбером или даже пиджаком!



ВАШ ЦВЕТ ПО ТИПАЖУ

Драматик

Черты лица драматика часто четкие, угловатые. Люди-драматики отличаются, например, ярко выраженными скулами или резкой линией подбородка. Нос у драматика также заметный, он бывает прямым или с горбинкой.



Подходят: фуксия, черный, белый, чистый серый, синий, а также ледяные пастельные тона



Романтик

Для романтиков характерны мягкие, округлые черты лица. Голова романтика может быть в форме сердца, а на его лице вы увидите плавные линии: большие глаза, пухлые губы, мягкий, часто с небольшой округлостью на кончике нос.

Девушка-романтик может напоминать принцессу из сказки



Подходят: пастельные оттенки: кремовый, пудрово-розовый, сиреневый, бордовый, глубокий шоколадный, сложные оттенки серого (например, грифельный)

Гамин

Черты лица гамина — комбинация между драматиком и романтиком. Они могут быть крупными и выразительными на миниатюрном лице с острыми акцентами (острый подбородок, выступающие скулы). Нос у такого типа внешности часто вздернутый.



Подходят: комбинация белого и черного, бирюзовый, алый, изумрудный



Натурал

Черты лица широкие и открытые. Лицо у таких людей характерно сбалансированными пропорциями, без резких углов или излишней мягкости. Скулы неярко выражены, челюсть и подбородок могут быть квадратными или округлыми. Нос прямой, а глаза часто широко расставлены.



Подходят природные оттенки: хаки, оливковый, терракотовый, песочный, коричневый, горчичный, джинсовый синий или приглушенный бирюзовый



При финансовой поддержке
Департамента средств
массовой информации
и рекламы города Москвы

Народы Москвы



II

Год единства столица отметит
яркими праздниками
и фестивалями

Под знаком дружбы

**Следите за новостями
в нашем новом канале**

3 ВОПРОСА РУКОВОДИТЕЛЮ

В этой рубрике мы задаем вопросы руководителю столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей **Виталию Сучкову**, чтобы рассказать о главных событиях в сфере нацполитики и межрегионального сотрудничества.



1 Виталий Иванович, год начался с ряда крупных мероприятий. Что выделите?

Начало года у нас обычно — время серьезных диалогов на площадках форумов и памятных мероприятий. Традиционно самыми масштабными событиями января становятся Международные Рождественские образовательные чтения и «Неделя памяти». В рамках Рождественских чтений «Просвещение и нравственность: формирование личности и вызовы времени» прошли научно-практические конференции, пленарные заседания, состоялось открытие выставки о казачьей истории. А «Неделя памяти» объединила серию мемориальных мероприятий, посвященных памяти жертв Холокоста. В том числе вечер «Хранитель памяти», где отмечают тех, кто вносит вклад

в сохранение исторической правды.

2 21 февраля — День родного языка. В новой государственной стратегии нацполитики подчеркнута ключевая объединяющая роль русского языка. Будут ли у вас тематические мероприятия?

Да, скоро объявим старт конкурса двуязычных эссе «Билингва». Один из языков, на котором дети и подростки создают свои творческие работы, — русский.

3 Не так давно у департамента появился новый информационный канал. Где еще теперь читать ваши новости?

Да, с декабря можно следить за нашими новостями не только в канале Депнац Москвы в Telegram, но и в МАХ. Ну и, конечно же, читать «Народы Москвы»!

Кадры

У земляков перестановки

■ У молодежной комиссии столичных землячеств теперь новый руководитель.

На заседании комиссии, посвященном итогам 2025 года, одной из главных новостей стала кадровая перестановка. По итогам голосования руководителем комиссии стал председатель Тульского землячества в Москве Сергей Огородников, которого молодые земляки выбрали единогласно. В комиссии Сергей состоит с 2014 года. Ранее он в ней уже руководил комитетом по туризму и был заместителем председателя комиссии.

Прежний председатель Андрей Семенов добровольно сложил свои полномочия. Он был в комиссии со дня ее основания и под его руководством было реализовано много ярких проектов.

— В их числе образовательный семинар-тренинг «Лидеры землячеств». В октябре прошлого года проект собрал 100 лучших активистов из 53 регионов страны. Конкурс был огромным! — пояснили в комиссии.

К слову, этот год для комиссии — особенный, ей исполнится 15 лет.

Надежда Третьякова
vecher@vm.ru

Пока страна едина, она непобедима

Укрепляем дружбу между народами и регионами



9 августа 2025 года. Фестиваль «Русское поле» объединяет на своих площадках участников из разных регионов

■ В стране стартовал Год единства народов России. Какие главные задачи будет решать в этом году столица, мы узнали у экспертов в сфере национальной политики.

Напомним предысторию. С предложением объявить 2026-й Годом единства народов России в ноябре прошлого года на Совете по межнациональным отношениям к президенту России Владимиру Путину обратился атаман Всероссийского казачьего общества Виталий Кузнецов. А уже 25 декабря эта инициатива была официально утверждена указом президента.

Одна из приоритетных задач в этом году — утверждение Стратегии национальной политики Москвы до 2036 года. Ранее, в ноябре 2025 года была принята аналогичная федеральная стратегия нацполитики. Многие задачи в сфере столичной нацполитики соотносятся с ключевыми положениями этого документа.

Так, в нем обращено внимание на попытки перенести межэтнические зарубежные конфликты на территорию страны и необходимость им противостоять.

— Враги моментально пользуются теми моментами, когда у нас нет согласия. Так было, например, во времена Киевской Руси, Смутного времени, 1917 года, — при-

«Многоязычие» начинается с каждого из нас». Поэтому так важна готовность каждого из нас идти к нему.

Еще одна важная задача, на которую обращает внимание федеральная стратегия, — укрепление межрегиональных связей.

Член Совета по делам национальностей при пра-

вительстве Москвы Юрий Московский подчеркивает, что в столице проводится большая работа по укреплению национального единства и меж-

По его словам, из событий, которые пройдут в этом году, стоит выделить «Сабантуй», «Навруз», фестивали «Русское поле», «Казачья станица», «Чусок» и конкурс «СМИротворец». Они собирают участников из разных регионов, знакомят с национальными традициями. И их популярность — показатель эффективности работы в этих направлениях.

Дмитрий Толкачев
vecher@vm.ru

Одна из главных задач — принятие стратегии нацполитики Москвы

водит пример заместитель председателя президиума Совета по делам национальностей при правительстве Москвы Игорь Круговых. — Поэтому обеспечение национального единства — это не сиюминутная задача, а ключевой вопрос развития российского государства.

По его словам, сейчас у нас есть один основной лозунг:

региональных связей, не только в «особенный» год. — В Москве существуют сотни этнокультурных организаций. Активно ведут свою работу региональные землячества. Проводится большая работа Департаментом национальной политики и межрегиональных связей, — поясняет Юрий Московский.

Кстати,

ежегодно более 700 различных мероприятий, которые направлены на укрепление межнационального мира и связей между регионами, проводятся на площадках Московского дома национальностей (МДН). Учреждение работает в столице с 1 октября 1998 года.

Время обратиться к истории

Российский еврейский конгресс наградил «Хранителей памяти»

■ Центральным событием серии мероприятий «Неделя памяти» стал мемориальный вечер «Хранитель памяти». По традиции на нем наградили лауреатов одноименной премии.

Гостю вечера раввину московской синагоги на Большой Бронной Ицхаку Когану 79 лет. Он родился в Ленинграде после окончания Великой Отечественной войны, но бережно хранит память о родных, которым не суждено было дожить до Победы.

— В блокадном Ленинграде погибла моя бабушка, а тетюшку с шестью детьми гитлеровцы заживо закопали под Витебском, — вспоминает Ицхак Коган. — Но оказалось, что старшая дочь тети, ей было 14 лет, смогла спастись. Она была в партизанском отряде, потом вышла замуж за польского еврея, жила в Израиле. Но мы не успели увидеться — она умерла. Вот так получилось, что моя двоюродная сестра спаслась, но всю жизнь прожила вдали от родных. Пожалуй, не было такой еврейской семьи, которую не коснулась бы беда.

Ничто не забыто

Федеральный проект «Неделя памяти» проводится



27 января. Григорий Ройтберг (справа) вручает памятный знак Марку Розовскому. Фото: Дмитрий Дубинский

Российским еврейским конгрессом (РЕК) с 2015 года. В этом раз она стала событием, открывающим Год единства народов России.

— Впервые наряду с программой в российских регионах традиционные мероприятия «Недели памяти» проводились и в Республике Беларусь — Союзом белорусских еврейских общественных объединений, — сообщил президент РЕК Александр Генцис. — Для

нас, выросших в СССР, мир и дружба народов воспринималась как данность, сейчас мы стали осознавать, насколько они ценны. Наша задача — делать все, чтобы как можно больше людей вспоминали уроки истории.

Свеча не погаснет

Премия за заслуги в деле увековечения памяти жертв Холокоста РЕК вручается в восьмой раз. В этом году

символическую статуэтку в виде свечи из темного янтаря вручили трем «Хранителям памяти». Одним из них стал специальный представитель президента России по международному культурному сотрудничеству Михаил Швыдкой. Также ею награждены глава Руднянского муниципального округа Смоленской области Юрий Ивашкин и известный режиссер и драматург, художественный руководитель

театра «У Никитских ворот» Марк Розовский.

— 27 января Красная армия освободила Аушвиц, — сказал Марк Розовский. — И я делаю все, чтобы об этом всегда помнили наши потомки, пишу, рассказываю. Холокост — не только трагедия прошлого, но и предупреждение для настоящего и будущего, чтобы это никогда не повторилось.

Альфия Камилова
vecher@vm.ru

На сценах и в музее

В столице в рамках «Недели памяти» прошли и другие мероприятия.

■ Одним из них стал концерт актрисы Дарьи Мельниковой и виолончелиста Бориса Андриянова. В основу программы легло «Письмо матери» из романа Василия Гроссмана «Жизнь и судьба».

■ В еврейском театре «Шалом» состоялась премьера спектакля «Сертификат жизни». Это постановка о судьбах трех женщин, связанных памятью об ужасах Холокоста.

■ В Московском музее современного искусства открылась выставка «Дмитрий Лион. Идущие», приуроченная к 100-летию художника, для которого трагедия геноцида евреев стала точкой отсчета.

■ В Еврейском музее и центре толерантности программа была посвящена местам трагедии и скорби.

КОРОТКО

Отдали голоса

Определен победитель интернет-голосования всероссийского конкурса «СМИротворец-2025». Лидера определяли с 30 декабря по 25 января. Больше всего баллов — 62 911 — набрала программа «Мирас» («Наследие»), которая выходит на радио «Юлдаш» ТРК «Башкортостан».

Из Нижнего Новгорода с любовью

В Доме Нижегородской области в Москве проходит художественная выставка Натальи Панковой «Цветное время». На ней представлены около 40 работ из частных коллекций. Увидеть картины художницы можно до 10 февраля.

Форум

Площадка для диалога

■ В столице прошли XXXIV Международные Рождественские образовательные чтения.

Форум объединяет на своих площадках представителей церкви, власти, ученых, общественных деятелей. Традиционно на нем поднимаются важные вопросы в сфере образования, культуры, социального служения и просвещения.

— Нынешние Рождественские чтения посвящены вопросам просвещения и формирования личности в эпоху цивилизационных вызовов, — отметил в зачитанном на пленарном заседании Чтений привет-

ствии мэр Москвы Сергей Собянин.

Пятидневная программа форума была насыщенной. В числе его мероприятий — ряд конференций, в том числе посвященных строительству православных храмов в Москве.

— В этом году у нас юбилей — 10-летие программы фотовыставок, посвященных достижениям православных приходов, появившихся благодаря программе, — сообщил глава столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.

Алина Макарова
vecher@vm.ru



Часть мероприятий, которым посвящен этот разворот, прошли при поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы

Конкурс

Подвиги нашего времени

■ Завершился прием рассказов для седьмого сборника «Героями не рождаются. За Родину!». Сейчас жюри подводит итоги конкурса.

В сборник войдут документальные истории о подвигах участников СВО и волонтеров, которые им помогают. — С 2023 года в проекте приняли участие свыше 50 тысяч жителей России, Белоруссии и Приднестровья, напечатано более тысячи историй о подвигах наших бойцов, которые помогают приближать Победу, — сообщил руководитель столичного Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков.



24 февраля 2025 года. Екатерина Мартынова держит сборник о героях. Фото: Дмитрий Дубинский

Презентация седьмого сборника и вручение его экземпляров авторам состоится 26 февраля в Музее Победы на Поклонной горе. Награды вручат Герои Российской Федерации — участники специальной военной операции.

Часть книг передадут на хранение в Музей Победы, Музей обороны Москвы и архив музейного комплекса «Дорога памяти», а также направят в зону СВО.

Марина Смирнова
vecher@vm.ru

Ребята, давайте жить дружно

Проект «Стоп этнобуллинг» позволит предотвратить травлю детей

■ В Общественной палате России подвели итоги года работы над Всероссийским проектом «Стоп этнобуллинг. Его задача — не допустить конфликты среди детей и молодежи по национальному признаку.



Проект «Стоп этнобуллинг» при поддержке Общественной палаты РФ и Фонда президентских грантов создала и реализовала Гильдия межэтнической журналистики.

— Задача проекта — противодействовать этнической травле, повышать толерантность и взаимопонимание между представителями разных национальностей, обучать методам распозна-

вания и предотвращения травли, — говорит заместитель председателя комиссии ОП РФ, президент Гильдии межэтнической журналистики Маргарита Лянге (на фото).

В ходе встречи в Общественной палате проектом за-

интересовались представители Минпросвещения и «Движения Первых», которые намерены помочь организаторам в его дальнейшем распространении.

Вместе с разработчиками проекта «Вечерка» решила разобрать несколько типичных ситуаций, с которыми сталкиваются жертвы этнобуллинга, и дать ответы, как в таких случаях поступать детям и взрослым.

Если дразнят и обижают сверстники

— Ребята меня обзывали из-за носа с горбинкой, — поделилась своей историей с организаторами проекта 17-летняя Т. — Было обидно, я плакала, никому не говорила. Мне казалось, что я хуже других, потому что другой национальности. Как распознать, что ребенка травят ровесники?

Агрессоры умеют скрывать нападки. Но внимательные взрослые быстро заметят пролеву. В таких случаях у ребенка обычно начинают проявляться зажатость, замкнутость, подавленное настроение, беспокойство, резко снижается успеваемость. Он не желает участвовать в прогулках, играх, занятиях со сверстниками, стремится избежать лишней встречи. Родителей должны насторожить и новые привычки: если ребенок начал грызть ногти, бессознательно постоянно поправляет волосы и т.д. У жертвы нарушается аппетит, появляется бессонница и снятся кошмары. Если заметили, что на теле сына или дочери регулярно появляются синяки, царапины, спешите разобраться!

Как вести себя детям?

В такой ситуации специалисты советуют ребенку: «Даже не думай, что твоя национальность хуже, чем другие. Все народы равны. Нельзя отвечать агрессией, лезть

в драку, обзываться в ответ. Не дай понять обидчикам, что их поведение причиняет боль. Это может вызвать у них желание провоцировать тебя еще больше. Важно не молчать, а рассказать об этом родителям, тренеру, педагогу — взрослому, которому доверяешь».

Как быть родителям?

Аккуратно и бережно выясните, что происходит, и дайте понять, что верите ребенку. Не обвиняйте его, что он «сам виноват». Сообщите руководству коллектива, где занимается ребенок (секции, студии, класса и др.), о проблеме и прямо назовите происходящее этнобуллингом. Вместе составьте план действий, чтобы изменить обстановку. Если ответственные лица не отреагировали, пишите заявление в вышестоящие инстанции. Приложите доказательства — скриншоты оскорблений в соцсетях, аудио и видео с угрозами.

Что точно не поможет исправить проблему?

Смех над слабостью ребенка (в таком случае вы тоже становитесь агрессорами). Безучастное ожидание, что все решится само собой, так вы сами становитесь жертвой, от которой ничего не зависит. Нельзя называть ребенка ябедой и призывать его самостоятельно разобраться в конфликте.



10 января. Юные гости разных национальностей дружно играют на фестивале «Фолково» в Сокольниках

Когда сами взрослые оскорбляют ребенка

— Это воспоминания из детства, — рассказал организаторам проекта студент столичного вуза Н. — Мой отец долго работал в России, а когда мы вернулись в свою страну, оказалось, я не знаю родного языка. Надо мной стали подтрунивать, я терпел, но гонения только увеличивались. А когда меня ударили, я ответил. И педагоги меня же и обвинили в драке. Родителям я не жаловался, но их вызвали в школу, и все стало известно.

Что поможет в такой ситуации?

Языковые барьеры мешают спокойно адаптироваться и могут стать причиной травли.

— Мы выяснили, что иногда инициаторами буллинга в детских и молодежных коллективах становятся некоторые наставники! — рассказы-

вает Маргарита Лянге. — Они позволяют пренебрежительно отзываться о воспитанниках той или иной национальности, говорят — вы все не понимаете ничего. И это самый мягкий вариант. Надо вспомнить, что на работу с детьми и подростками пришли уже те, кто сам учился в «лихие» 1990-е годы. У таких наставников могут быть сбитые ориентиры. Не всем им важно, что происходит вне занятий. А это могут быть взаимные стычки «стареньких» и «новеньких», местных и приезжих.

Вход в сторону жертв другой национальности идут словесные оскорбления и обзывательства, распространяются сплетни, провоцируется неприязненное отношение. Или, наоборот, ребенка не принимают в общество. Но этим агрессоры могут не ограничиться. Во всех таких случаях совершеннолетним нужна помощь авторитетных взрослых.

Действуйте, как описано в предыдущем случае.

Если стали портить вещи

— В нашем коллективе было мало людей моей национальности. Этнобуллинг начался незаметно, сначала у меня стали пропадать вещи, потом их подбрасывали поломанными или испорченными, — рассказал для проекта свою историю А. — Затем стали толкать будто случайно, в столовой опрокинули на меня обед. А позже стали обзывать, говорить, что я богатый, у меня все есть и мой народ обижает бедных. Потом угрожать, что побьют, если я кому-то

расскажу. Противостоять насилию я не мог, противников было слишком много. Меня спасла наша руководитель. Она заметила, что происходит, и решила вопрос. Теперь у нас настоящая дружная команда.

Как должны поступать взрослые?

Зачастую травля держится, пока «все против одного». Важно объединить ребят, устраивать мероприятия, знакомые с культурным разнообразием. Понять суть конфликта, провести беседы с агрессорами и жертвами. Создать систему поддержки и обратной связи, чтобы дети могли рассказать о своих проблемах и знали, что будут услышаны.

На заметку

Этнобуллинг — форма систематической агрессии, мотивированной этнической, культурной или религиозной «инаковостью», или травля по национальному признаку. Причем не важно, кто вы по национальности. Отличительная черта этнобуллинга — неравное соотношение, когда есть сильная агрессивная сторона и жертва.

■ Олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы по боксу, подполковник запаса, гордость Магаданского землячества в Москве Александр Лебзяк в молодости рвался служить в Афганистан. Но судьба распорядилась иначе. Подающему надежды спортсмену она готовила сражения и победы на рингах, куда Александр выходил даже с «лопнувшим» легким.

Александр Борисович, Международная ассоциация любительского бокса (AIBA) признала вас лучшим тренером мира еще 10 лет назад, и в Катаре вручили награду. Хотите воспитать новых чемпионов?

Конечно, хочется, чтобы ученики превосходили своего учителя (улыбается). В моей Академии бокса занимаются около 200 ребят в возрасте до 18 лет, и ясно, что все не смогут стать олимпийскими чемпионами. Я хочу, чтобы молодые люди были здоровыми физически и ментально, выросли хорошими людьми, патриотами своей страны, вот это важно.

А в вашем детстве также воспитывали?

В моем детстве тренеры следили, чтобы мы не только проявляли себя на ринге, но и хорошо учились. На построении все держали свои школьные дневники, и если там была двойка — добро пожаловать на скамейку запасных. Сидишь и смотришь, как другие тренируются, и тебе хочется, а нельзя — ты двоечник. Я в свое время пару раз так посидел и решил, что нужно получать приемлемые оценки. В воспитании ребенка должны участвовать все — родители, тренеры, школьные педагоги. И только вместе мы добьемся результатов.

По-моему, вы выиграли в любительском боксе все что можно. Олимпийское золото далось с трудом?

Да, в 1992 году я готовился на Олимпиаду в Барселоне, но за три недели до поездки на тренировке у меня случился разрыв легочных альвеол (пневмоторакс). И в 1996 году на Олимпиаде в Атланте во время первого боя это повторилось. Но вас это не остановило. В обоих случаях вы вышли на ринг, хоть врачи не разрешали. Как справились с невыносимой болью во время боя? Отказаться от боя я не мог, потому что представлял свою страну, я выступал за Россию



12 июля 2008 года. Тренер сборной России по боксу Александр Лебзяк перед отъездом спортсменов на Олимпиаду в Пекин



«Вечерняя Москва» тоже писала про успехи боксера. Это номер от 28 сентября 2000 года

ДОСЬЕ

Александр Лебзяк родился 15 апреля 1969 года в Донецке. Когда ему исполнился год, семья переехала в Магаданскую область. Был главным тренером сборной России по боксу (2005–2008, 2013–2016), тренировал сборные Туркменистана и Китая. Заслуженный мастер спорта России (1996), заслуженный тренер России. Активно участвует в жизни Магаданского землячества в Москве.

Прыгнем через нарты

14 февраля в биатлонно-лыжном комплексе «Марьино» состоится III зимняя Спартакиада землячеств и национально-культурных объединений города Москвы.

С 11:00 москвичей ждут лыжная семейная эстафета, перетягивание каната, лыжный спринт классический, многоборье народов Севера (мас-рестлинг), прыжки через нарты, метание аркана (тынзяна), национальная лыжня, зимний волейбол. Также будут мастер-классы по стрельбе из лука, метанию мяча в мишень. Заявки на участие принимаются до 10 февраля на эл. почту: uryaal@mail.ru. Для всех участников будет работать полевая кухня.

1 ноября 1997 года.

Чемпион мира Александр Лебзяк со своими наградами

Лучший тренер мира

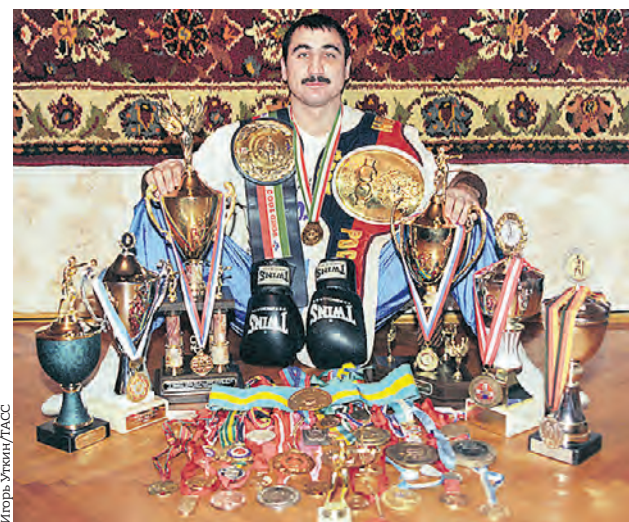
Олимпийский чемпион Александр Лебзяк воспитывает патриотов

и должен был защищать честь Родины. Я считаю, что каждый человек на своем месте — защитник Отечества. Я, как и все мои друзья, служил в армии, я подавал заявление, чтобы воевать в Афганистане, но в военкомате получили директиву (я уже выиграл юниорский чемпионат мира), сказали, занимайся спортом! И приписали к танковому полку в Магадане. В 2001 году вы нокаутировали в профессиональ-

ном бою американца Стейси Гудсона. А у вас были нокауты? И травмы, помимо легкого? Мне два раза ломали нос. И было три нокадауна. Два с падением, а в один я устоял на ногах. В 1987 году на

В моем детстве двоечников отправляли на скамейку запасных

Кубе бился с немцем на юниорском чемпионате мира, проигрывал. В перерыве тренер нашей сборной Константин Копцев поднялся ко



Игорь Уткин/ТАСС

мне на ринг и напомнил, что наши отцы и деды и не такое выносили, чтобы победить в Великой Отечественной войне. Настроил меня на бой. Я отправил противника в нокаут. И в финале победил кубинского боксе-

ра! Мы с ребятами решили отпраздновать! Молодые, глупые, купили сигар, рома и устроили пир. Больше я не прикасаюсь к алкоголю.

И другим советую вести здоровый образ жизни! Скоро Московский дом национальностей проведет III зимнюю Спартакиаду землячеств и национально-культурных объединений города. Как вы относитесь к национальным единоборствам?

Прекрасно отношусь, считаю, что именно национальная борьба подарила миру немало различных видов спорта. И если бы сейчас мои дети или внуки захотели, например, пойти заниматься якутской борьбой, я бы был только за! Это не-

вый опыт, который пойдет на пользу, улучшит физическое состояние, научит понимать свое тело, разовьет силу, выносливость и волю к победе. Национальные единоборства тоже могут стать прочным фундаментом для построения спортивной карьеры, будь то русская лапта (игра с мячом и битой), якутская борьба мас-рестлинг (перетягивание деревянной палки) или ку-реш (борьба на поясах или полотенцах).

Беседовала Альфия Камилова vecher@vrm.ru

Маршрут построен

Куда поехать москвичам в 2026 году, чтобы посетить необычные праздники

■ В регионах России проводится много ярких этнокультурных мероприятий. И это еще одна возможность разнообразить свой отдых. Смотрите нашу подборку и планируйте свой отпуск.

В деревню Лакомка

В конце февраля в России по традиции отмечают Масленицу. В Калужской области в этнопарке «Этномир» этот праздник проводов зимы превращают в настоящий спектакль.

Здесь гостей будут ждать семь деревушек. В селе Хороводном их вовлекут в танцы и старинные игры. В деревне Удалецкой устроят молодецкие забавы, такие как перетягивание каната и ледяной столб. В деревне Лакомка научат готовить солянку и драники, а в станции Молодежной — погадают на суженого. Кульминацией дня станет традиционное сожжение чучела.

— Через веселые игры, песни и вкусные угощения мы сохраняем традиции и передаем их детям, — объясняет директор культурно-образовательного центра, этнографического парка Татьяна Григорьева. — Такие праздники делают жизнь в области интереснее, привлекают гостей и дарят всем нам радость живого общения.

Фolk-собрание

С 26 по 29 марта в Петербурге соберет гостей XII Международный фольклорный фестиваль «Сохраняем традиции». В конкурсный день, 28 марта, в зале отеля «Мо-



Гвоздем «Дня пряника», который пройдет 1 августа в Туле, станет чемпионат по растопке самоваров

сква» выступят коллективы из разных уголков России и зарубежья. Здесь же пройдут мастер-классы по народным танцам и традиционные вечерки с играми.

— Мы создаем душевное пространство для общения, — говорит основатель фестиваля Александра Борисова. — Когда люди вместе танцуют, едят, общаются, не просто происходит культурный обмен, а рождается настоящая дружба. Особенно это важно в Год единства народов России.

Вишневое настроение

В середине июля стоит заглянуть во Владимирскую область. В один день, 18 июля, города-соседи Суздаль и Владимир устраивают необычные праздники.

В Суздале на берегу реки Каменки пройдет фестиваль «День огурца». В «Засолочном ряду» хозяйки поделятся секретами рецептов. «Обжорный ряд» станет местом для гастрономических открытий: здесь можно будет попробовать огуречное варенье, жареные огурцы и даже огуречную настойку. А в «Ремесленном ряду» мастера представят свои работы и обучат искусству фигурной резки.

А в областном центре в этот же день гостей примет фестиваль «Владимирская вишня». Он развернется на Спасском холме, где большая сцена соберет лучшие творческие коллективы области. Рядом, на улице Спасской, закружит «Вишневая кадрили» — здесь

В РЕГИОНАХ

Детскому саду на месте не сидится

Пилотный проект «Кочевой детский сад» начал работу в январе в оленеводческой бригаде «Амгуэма» на Чукотке. Воспитателем стала многодетная мама-оленьевод Валерия Такуй.

Уроки родного слова

В 2026 году в Хабаровском крае планируют завершить выпуск учебников для пяти языков коренных малочисленных народов. В регионе, где родные языки изучают более 2400 школьников, эта работа регулярна. Так, в 2025 году в школы поступили новые пособия по нивхскому языку.

можно будет поучаствовать в реконструкции старинных танцев.

— Сердцем фестиваля станет «Купеческая ярмарка» на Георгиевской улице. Это

На фестивале можно и народное ремесло освоить, и угощения отведать

место для театрализованных представлений и угощений. Здесь представят знаменитую владимирскую вишню, а также вишневые варенья, наливки и пироги, — сообщили в управлении культуры администрации города



Празднование Масленицы в этнопарке по традиции завершится сожжением чучела

Владимир. — Параллельно развернется ярмарка сувениров с уникальными изделиями мастеров из разных регионов России. По традиции пройдет и театрализо-

рии древнего Кремля развернется Всероссийский фестиваль «День пряника». Гости ждет большая выставка-ярмарка, где можно не только купить знамени-

самоваров. Посетителей ждут дегустации, тематические фотозоны и атмосфера народного гулянья.

— «День пряника» — это наша живая история, которую можно попробовать на вкус, — рассказывает заведующий центром проектной деятельности Тульского объединения центров культуры Александра Собепанек. — А фестиваль — способ показать многообразие наших пряников — от приготовленных по исконным рецептам до смелых экспериментов.

Мадина Льянова
vecher@vm.ru

Кстати,

в сердце Татарстана в июне 2026 года пройдет всенародный Сабантуй. Праздничные гулянья в столице республики традиционно состоятся в третьи выходные июня (ориентировочно 21–22 июня) и развернутся на нескольких открытых площадках.

Хранитель песен

Владимир Скунцев собрал казачью музыкальную летопись

■ Многие сегодня знают Владимира Скунцева, художественного руководителя ансамбля «Казачий круг», как одного из самых известных популяризаторов казачьей культуры. Но для специалистов-культурологов его имя — символ всего фольклорного движения, начавшегося в нашей стране в 70-х годах прошлого века.

В то время, будучи студентом Московского института культуры, Скунцев первым начал ездить по деревням и записывать на катушечный магнитофон казачьи песни. Тем самым положил начало сохранению народной музыки с помощью современных технологий. Многие фолк-музыканты впоследствии также будут черпать богатый материал для работы в русских селах, где его бережно сохранили несколько поколений местных жителей.

В фольклорной сокровищнице Владимира уже более шести тысяч песен! Многие из них исполняет на своих концертах «Казачий круг». На таких выступлениях коллектив не только развлекает зрителей, но и просвещает. Так, рассказывает Владимир Скунцев, у многих на слуху песня «Ойся, ты ойся» вроде плясовой. И на концертах часто просят ее исполнить.

Однако, по его словам, эта песня связана с именем горца Шамиля, который дал присягу Александру Второму. А в репертуаре коллектива есть другие песни о нем.

— Мы исполняем цикл исторических баллад о Шамиле, — рассказывает Скунцев. — О том, как его пленили, как он жил в Москве, как завещал своему народу не воевать с Россией, а дружить. Когда люди узнают про исторический контекст этого народного творчества, то еще больше проникаются чувством уважения к нему, и впоследствии именно с этими песнями мы и выходим на бис. Ну и вечным хитом среди песен, исполняемых нашим коллективом, является «Не для меня придет весна». Ее мы поем на концертах очень часто.

— Такая эта песня, — улыбается Владимир Николаевич. — Очень трогает душу, особенно мужскую, и акту-

Справка

Название «Казачий круг» закрепилось за ансамблем после участия в Первом международном фольклорном фестивале, состоявшемся в Москве в 1987 году. В репертуаре ансамбля около 300 песен донских, запорожских, кубанских, терских, уральских, сибирских и волжских войск.

альна во время любых военных действий. В целом особенностью казачьей музыки является то, что она о большом и общем: роде, станице, стране. По-

— Раньше на свадьбах в больших станицах могло участвовать по несколько скрипок: одна вела основную партию, вторая — подголосок, третья — басовую линию, — рассказывает художник.

Сам Владимир Скунцев — музыкант-мультиинструменталист. Он владеет большим количеством инструментов, многие из которых сам изготавливает. И если балалайка и гусли для фолк-артистов уже привычны, то как вам, к примеру, камышовая флейта или колесная лира?

— Лира, или, как ее еще называли, «донская рыля» — один из главных музыкальных инструментов донских

казаков в Средние века, — поясняет Скунцев. — Она тоже струнная, как и скрипка, но роль смычка в ней выполняет вращающееся колесо.

Свою любовь к музыке Владимир передал по наследству и сыновьям — Николаю и Федору, которые тоже являются участниками «Казачьего круга».

— Николай занимается научной работой, — с гордостью рассказывает отец. — Он собиратель пе-

сен, старший сотрудник отдела народной культуры в Волгограде. А младший Федор — талантливый аранжировщик и композитор. Он бережно и со вкусом подходит к обработке материала, не искажая его сути. У него был и свой фолк-проект «Коленкорь», а сейчас он пишет хоровые композиции для проекта Захара Прилепина о Степане Разине.

А еще Федор преподает народное творчество в Московском государственном университете технологий и управления им. К.Г. Разумовского (Первом казачьем университете).

Отец помогает как эксперт, хранитель и популяризатор казачьей культуры, которая благодаря фольклористам жива. И, как надеется Владимир, она будет развиваться, поскольку сегодня мы проживаем именно такой исторический период, когда она особенно нужна и важна.

Виктория Филатова
vecher@vm.ru

Богатый фольклорный материал привезен из поездок по деревням

этому в нашей стране эти песни всегда были востребованы и популярны в ключевые исторические периоды — на смене эпох.

— Основной жанр у казаков — героика, исторические песни, почти былины. Это песни о походах, кампаниях, в которых они участвовали: о Платове, Баковом, Суворове и Скобелеве, — поясняет музыкант. Исполнялись такие песни тоже масштабно: порой в хорах участвовали до 500 человек!

А главные инструменты для казака — гармошка, балалайка и, неожиданно, скрипка, которая считается одним из самых сложных музыкальных инструментов.

14 января.
Владимир
Скунцев и его
«Казачий круг»
выступили в МДН



Знаете ли вы

Встречаем птиц

■ У московской этнолимпиады еще каникулы. Но это не повод скучать. Мы вместе с этнологом, доктором исторических наук, членом совета директоров центра «Этносфера» Анной Шевцовой (на фото) без интересных вопросов о традициях, истории и культуре народов России вас точно не оставим.



В Башкортостане и Татарстане ранней весной встречаются Каргатуй. Он знаменует прилет птиц и пробуждение природы от зимнего сна. Как переводится название праздника?

Каргатуй переводится как «воронья свадьба». Праздник связан с доисламской традицией встречи весны и начала весенних полевых работ. Он был распространен у тюркских народов Южного Урала и Среднего Поволжья. В татарских и башкирских селах на Каргатуй собирались на большой поляне, украшали деревья цветными лентами, бусами, платками. Все приносили угощения и встречали праздник песнями, танцами, играми. Дети подражали карканью ворон. Главным блюдом была молочная каша из пшена, пшеницы или ячменя. Ее остатки оставляли на земле и ветках, чтобы угостить прилетевших птиц.

В 1881 году император Александр III учредил День Сибири. Он отмечается 8 ноября. К какому знаменательному событию его приурочили?

Праздник был приурочен к 300-летию присоединения этого региона к Российскому государству. Согласно историческим представлениям конца XIX века, 26 октября (8 ноября по новому стилю) 1581 года отряд казаков атамана Ермака занял столицу Сибирского ханства город Кашлык, который иначе называли Ибер или Сибир. Отсюда и пошло название Сибирь. С этого события началось русское покорение и освоение Сибири.

Подготовила
Ольга Орищина
vecher@vm.ru

Фестиваль

Блинные дни

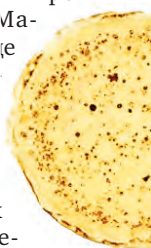
■ С 13 по 22 февраля сразу на нескольких городских площадках пройдет фестиваль «Масленица».

Так, 21 февраля, с 13:00 до 18:00, на Северном речном вокзале гостей будут встречать фольклорные коллективы и скоморохи. В числе забав — катание на карусели в виде самовара и игра в боулинг «Матрешка», а еще забег в «ведрах» и перетягивание каната.

На большинстве других площадок фестиваля масленичные гуляния продолжатся всю неделю. Так, на площади Революции гостей будут развлекать фолк-коллективы. Также ожидаются всевозможные народные забавы для детей и взрослых и тематические мастер-классы. Не обойдется и без блинов — их здесь можно будет попробовать аж 50 видов.

Помимо этого, праздничные программы ждут москвичей на Тверском бульваре, ВДНХ. Полный список — на mos.ru.

Вера Журавлева
vecher@vm.ru



Второй Новый год

Сагаалган познакомит с традициями и с героями

■ 21 февраля в Большом концертном зале Российской академии наук пройдет встреча Сагаалгана. Представители бурятского землячества познакомят москвичей с традициями этого праздника, который отмечается целый месяц.

Сагаалган у народов Сибири и Дальнего Востока символизирует Новый год. И дату его празднования вычисляют по лунному календарю — каждый год она разная. В столице в организации торжества активное участие принимает РОО «Общество бурятской культуры «Урчал».

Гостей ждет обширная программа. Знакомство с бурятскими традициями начнется в фойе.

— Здесь наши мастера устроят выставку изделий народного творчества, — рассказывает председатель координационного совета общества «Урчал» Батор Дугаров. — А детей ждут традиционные игры и забавы. Концерту будет предшествовать конкурс на лучший народный костюм.

Внимание уделят и патристическому воспитанию. В фойе будет представлена выставка, организованная в честь героев спецоперации. Им будет посвящена и часть концертной программы.

— В антракте гости смогут попробовать блюда бурятско-монгольской кухни, — уточняет Дугаров. — На сцене выступят народные артисты России и Бурятии. Приедут, например, студенты Бурятского государственного университета. В прошлом году они взяли Гран-при среди танцевальных коллективов вузов России, а в этом порадуют нас на празднике.

Сагаалган отмечают целый месяц. В эти дни главными блюдами становятся молочные продукты. Название праздника означает «белый месяц». Поэтому и еда на столе должна быть белой.

Диана Прохоренко
vecher@vm.ru

Надежда
Ильина
на празднике
Сагаалган.
Фото:
Анатолий
Цымбалюк



Планы на месяц



Выставка «Старый Пекин: праздник весны»

Выставка начнет работу в Музее Москвы накануне китайского Нового года, 16 февраля. Она расскажет о традициях этого праздника. Ее продолжением станет тематический фестиваль, который пройдет в музейном дворе.



Показ фильма «Настоящая»

Показ состоится 11 февраля в 18:00 в Центре толерантности. Фильм расскажет о традициях мокши и эрзи (этнических групп мордовского народа). Он откроет серию фильмов о женщинах разных народов. Будет и дискуссия. Вход по регистрации на сайте центра.

Скоро в МДН

Пойдем по Африке гулять

■ Какие мероприятия готовит в ближайшее время Московский дом национальностей (МДН), рассказываем в этой рубрике.

ВИКТОРИНА «ЗНАТОКИ МЕЛОДИЙ»

Молодежное межнациональное состязание пройдет 14 февраля, в 14:00, по правилам известного музыкального телешоу. А сейчас еще можно успеть подать заявку на участие команды юных меломанов. Они примутся до 16:00 12 февраля — подробности на сайте МДН.

ФЕСТИВАЛЬ «ОКНО В АФРИКУ»

В воскресенье, 8 февраля, москвичи смогут совершить путешествие в Африку.



9 февраля 2025 года. Нгунга Жюльен на фестивале «Окно в Африку» в МДН. Фото: Анатолий Цымбалюк

ку. В МДН соберутся артисты, художники и мастера, готовые поделиться богатством африканского наследия. С 14:00 до 19:00 будут звучать ритмы барабанов, сопровождающие традиционные песни и танцы. Гости тоже вряд ли усидят на месте — для них подготовлены мастер-классы по танцам

и игре «Нзанго». Помимо зрелищ, будет и «хлеб», точнее африканские пончики, компанию им составит сок из баобаба. Также здесь научат плести африканские косички, прочитают лекции про культуру континента — занятия найдутся для всех.

Мария Стрешнева
vecher@vm.ru

История

Врагу не сдается наш гордый казак

■ До 26 февраля в Российском государственном архиве социально-политической истории (РГАСПИ) работает выставка, посвященная казачьей истории.

Историко-документальная выставка «Казачество и Церковь в Крымской войне 1853–1856 годов» открылась в дни Рождественских образовательных чтений. Экспозиция стала своеобразной летописью казачьих побед.

На выставке представлены копии документов из федеральных, региональных и музейных архивов. Важная роль здесь отводится подвигам казаков и их наградам. При этом особое внимание уделено участию казачества в обороне Севастополя и Таганрога. Так, в мае 1855 года при защи-

те Таганрога сражавшиеся на родной донской земле казаки совершили настоящий подвиг. Под огнем корабельных орудий противника они все же смогли сбросить англо-французский десант в море.

Хранят эти документы и память о подвигах священнослужителей. Таких, как протоиерей Иоанн Пятибоков. В марте 1854 года при переправе русских войск через Дунай он заменил погибших офицеров и повел в атаку солдат Могилевского полка. На стены турецкого укрепления он взойшел в числе первых. Экспонаты, представленные на выставке, можно увидеть и онлайн — в специальном разделе на сайте РГАСПИ.

Вера Журавлева
vecher@vm.ru



Сериал «Народные художественные промыслы»

Стартовавший недавно документальный сериал рассказывает о традициях и людях, которые сохраняют и развивают народные ремесла. Проект собрал истории из 44 городов и деревень России. Сейчас в группе проекта в соцсети «ВКонтакте» доступны шесть серий.

ДАТА

Каждый день тренируюсь

■ **Фигурист, олимпийский чемпион в танцах на льду Роман Костомаров, 8 февраля отметит свой 49-й день рождения. «Вечерка» пообщалась с именинником.**

Роман, как собираетесь отмечать свой день?

Ничего сверхъестественного — в кругу семьи и близких друзей.

Если окунуться в детство, о каком подарке мечтали тогда? Может, о коньках?

О них я никогда точно не мечтал. Трудно вспомнить... А сейчас нравится то, что мне дарит моя жена Оксана. Это действительно сюрпризы, которые удивляют. Получается очень неожиданно.

Каждый презент супруги ценен, назовите самый душевный.

Их было много, самый же для меня приятный, поскольку я люблю адреналин и экстрим, во всяком случае любил, это когда в 2001 году мы вместе прыгнули с парашюта. О том, что задумала Оксана, я узнал по приезду в Дубай. Она сказала, что в полете будем находиться рядышком, только она совершит прыжок в tandem с одним профессиональным парашютистом, я — с другим.

А в этот день рождения что хотели бы получить?

Трудно сказать. То, что я бы желал, к сожалению, это чудо невозможно, невыполнимо в жизни. Вы понимаете, о чем я... Самое главное, чтобы были здоровы родные и мои близкие друзья. Все остальное у меня есть. В плане каких-то

бытовых вещей абсолютно ничего не надо.

А что сами себе пожелали бы?

Находиться всегда в балансе. Жизнь настолько нестабильна и непредсказуема... но она все равно идет волнами — случаются взлеты и падения. Главное, чтобы эти падения не преобладали, а был баланс, потому что есть сплошное преодоление. Хочется как можно больше радости и счастливых моментов.

Несмотря ни на что, вы продолжаете вести активный образ жизни. Без чего не можете обойтись?

Стараюсь каждый день, хотя бы четыре раза в неделю, ходить в тренажерный зал, где нахожусь на протяжении двух часов и плаваю в бассейне минут 25, максимум — 30. Заниматься чем-то другим у меня практически уже нет возможности. Раньше любил боксировать, проводить время на теннисном корте, на хоккейной площадке... Сейчас, увы, ограниченные возможности чем-то себя увлекать и как-то использовать время с азартом и в то же время с пользой для здоровья. Но хотя бы могу тренироваться в зале и плавать.

Еще вы участвуете в различных проектах. Над чем работаете сейчас?

В данный момент и в ближайшие месяц-полтора я занят в качестве судьи в телевизионном ледовом шоу моего друга Ильи Авербуха «Ледниковый период». Остальные проекты, возможно, будут позже.

Беседу вела ДИНАРА КАФИСКАНА
vecher@vm.ru



7 марта 2024 года. Слева направо: сын фигуриста Ильи, жена Оксана Домнина, Роман Костомаров и дочь Анастасия. Фото: Дмитрий Дубинский



Ксения Гнедина — мастер спорта по большому теннису

6 февраля в Ливане состоится финал международного конкурса «Мисс Европа — 2026». «Вечерка» пообщалась с участницей из России Ксенией Гнединой (на фото).

Конкурс красоты «Мисс Европа» считается одним из самых старых. Он проводится с 1928 года. По словам организаторов, его цель — расширение прав женщин, предоставление им возможности высказаться и изменить мир к лучшему. Подать же заявку

Финал будет состоять из трех выходов на сцену: приветственного, в национальном костюме и вечернего. До этого конкурс длился неделю. Девушки участвовали в мастер-классах, рекламе от спонсоров, фотосессиях и в других активностях.

— Я планирую покорить жюри своей харизмой, интеллигентностью и элегантностью. Постаралась показать все лучшие качества, так что надеюсь — все пройдет удачно, — добавила Ксения.

В мероприятии примут участие еще 40 представительниц европейских стран, и россиянка рассказала, как с ними складывались отношения.

На сцену выйду с нашим гербом

Участница из России прошла в финал конкурса красоты «Мисс Европа»

на участие могли женщины от 21 года до 45 лет. В финал конкурса прошла и россиянка Ксения Гнедина.

— Я начала подготовку к конкурсу примерно за три месяца: занималась спортом, обучалась дефиле стренером, посещала курсы английского языка. Особое внимание я уделила подготовке своего костюма, который называется «Держава России». Это заняло большую часть моего времени, — поделилась с «Вечеркой» Ксения Гнедина.

Состоит костюм девушки из двух частей, на одной из которых изображен герб нашей страны. Общий же вес костюма составляет девять килограммов. Шлейф наряда выполнен в цветах российского флага.

— Мне хотелось бы этим костюмом показать величие русского народа и красоту нашей русской души, — отметила Ксения.

— Ко мне все хорошо относились, мы фотографировались, подписывались на соцсети друг друга. Конечно, это приятно. Отношения были хорошими даже с Мисс Украина, — поделилась Ксения.

К слову, красота — не единственная причина для гордости участницы. У девушки есть высшее образование в сфере телевидения, а еще она мастер спорта по большому теннису.

— Конечно, этот опыт помог мне, ведь я училась выдержке, стойкости, целеустремленности и умению себя показать и проявить, — добавила Ксения.

Девушка мечтает забрать заветный приз и приехать обратно в Россию. Здесь она хочет вернуться к работе на телевидении.

— Пока что я в других конкурсах участвовать не планирую и уже хочу обратно домой, но, как говорится, никогда не говори «никогда», — заключила участница Ксения Гнедина.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

Личный архив

В этот день 98 лет назад впервые в истории был синтезирован витамин D. «МВ» узнала у врача-нутрициолога Юлии Девятовой, как восполнить дефицит витаминов и почему это важно для организма.

По словам эксперта, первый шаг для борьбы с дефицитом витаминов — это сдача анализов. — Не стоит заниматься самолечением и принимать всевозможные БАДы просто так. Такой подход может привести к слабости, почечной недостаточности, нарушениям ритма сердца, — объясняет Юлия Девятова. Витамины нужны организму для преобразования пи-

От дефицита спасет рыба

13

витаминов жизненно необходимы для поддержания здоровья человека.

Нехватка витамина D может быть крайне опасной

щи в энергию, укрепления костей, нервной системы. Именно поэтому важно понять, чего не хватает организму в осенне-зимний период, обратиться к врачу, который назначит правильную дозировку. — Принимать больше, чем нужно, витамина D не стоит. Иначе в вашей крови произойдет переизбыток кальция. Это ведет к его отложению в почках, сосудах и сердце.

Раны плохо заживают

Дефицит витамина С опасен тем, что из-за его нехватки у человека плохо заживают раны, есть отечность десен. Если запустить ситуацию, могут даже выпасть зубы. Для точного определения надо сдать одноименный анализ натощак утром. Для восполнения дефицита лучше всего употреблять в пищу шиповник, болгарский перец, квашеную капусту, брокколи и цитрусовые.

Shutterstock/FOTODOM

Недостаток полезных веществ реально восполнить питанием



Частые простуды

Одним из самых дефицитных витаминов считается витамин D, особенно в осенне-зимний период, так как основным источником витамина является его синтез в коже под воздействием ультрафиолетовых лучей (солнечного света). Его нехватку можно почувствовать при ощущении постоянной усталости, головокружении, по частым простудам, плохому настроению, выпадению волос и ломкости ногтей, но для точной диагностики нужен анализ крови на 25(OH)D. Небольшой дефицит витамина D можно восполнить с помощью следующих продуктов: лосось, сельдь, скумбрия, рыбий жир, печень трески, яичные желтки, сливочное масло и шампиньоны.

Усталость

Еще один популярный витамин, который у многих находится в дефиците — группы В. Симптомы схожие — хроническая усталость, ломкость ногтей и сухость в уголках рта. Витамины группы В содержатся в разнообразных продуктах: мясе, рыбе, яйцах, молочных продуктах, цельнозерновых крупах, бобовых, орехах, зеленых листовых овощах (шпинат, брокколи).



Поддерживаем настроение

Зимой у многих наблюдается нехватка магния, которая проявляется пассивным поведением, излишней тревожностью. Узнать о дефиците магния можно с помощью анализа крови. А восполнить его недостаток получится, если есть тыквенные семечки, авокадо и миндаль.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА МЫМИНА
Врач-терапевт сети медицинских центров

Помимо работы с дефицитом витаминов, важно наладить режим сна и бодрствования, снизить потребление сахара и быстрых углеводов, полноценно питаться, добавляя в рацион белок, полезные жиры, клетчатку и зелень. Не стоит забывать о регулярном употреблении чистой воды и прогулках на свежем воздухе.



ФАКТ

Замороженные не в заводских условиях фрукты и овощи теряют более 70% своих витаминов, поэтому важно употреблять их свежими.

Материалы к рубрике «Здоровье» подготовила
РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму**, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Помогу выгодно сдать квартиру. Андрей. Т. 8 (906) 022-11-11
- Сниму кв. комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Работа и образование

- **Женщинам/Мужчинам**. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-05-07
- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

- **Рабочие**. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (925) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Искусство и коллекционирование

- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

- Куплю: книги, фарфор, антиквариат, архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- Куплю: платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной книги
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн. р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

