

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



СТОИТ ЛИ ОЖИДАТЬ ГРИБНОЙ БУМ ВЕСНОЙ с. 14

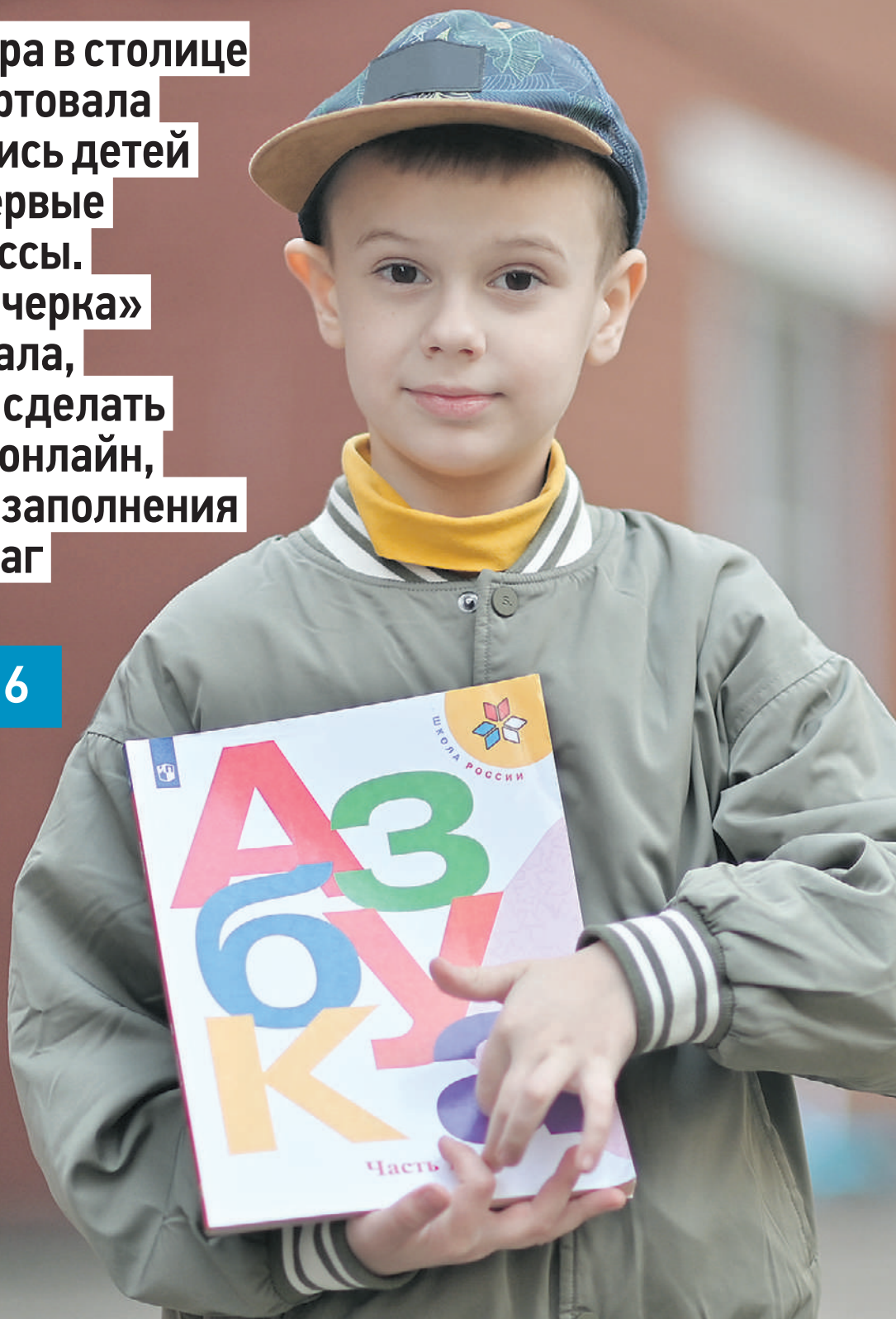
2 апреля 2026 года
№ 36 (1884)

ЧЕТВЕРГ

Любую школу выбирай!

Вчера в столице стартовала запись детей в первые классы. «Вечерка» узнала, как сделать это онлайн, без заполнения бумаг

с. 6



1 апреля. Будущий первоклассник Мирон Шергин в детском саду «Лукоморье». Фото: Дмитрий Дубинский

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Заканчиваем строительство первого участка Рублево-Архангельской линии и станции «Народное Ополчение». Готовы основные конструкции, завершены монолитные работы. Сейчас идет монтаж оборудования и отделка. Ожидаем, что после открытия «Народного Ополчения» станцией будут пользоваться порядка 12 тысяч пассажиров в сутки, а к 2030-му — до 14 тысяч. с. 3

Сезон

Парк станет курортом

На обновленной Пушкинской набережной в Парке Горького летом планируется масштабное открытие — на крыше павильона появится веранда с лежаками, баром и даже пинг-понгом. «МВ» ознакомилась с деталями проекта и узнала, какие еще открытия ждут москвичей этим летом с. 5

Верба год простоит

Как продлить жизнь пасхальному букету с. 7



Директор одного из цветочных салонов столицы Лианна Бабаян с букетом вербы

Стоп, кадр

КИНО СНИМУТ НА БОРТУ

В 2027 году на экраны выйдет комедия «Человек-пароход». Это первый отечественный фильм, который снимают на борту круизного лайнера во время его путешествия. «МВ» узнала подробности (на фото внизу: режиссер Иван Соснин) с. 11



Кристина Чехомова

Погода

+15

+6

Завтра в столице ожидаются небольшие дожди. А со следующей недели начнется похолодание.

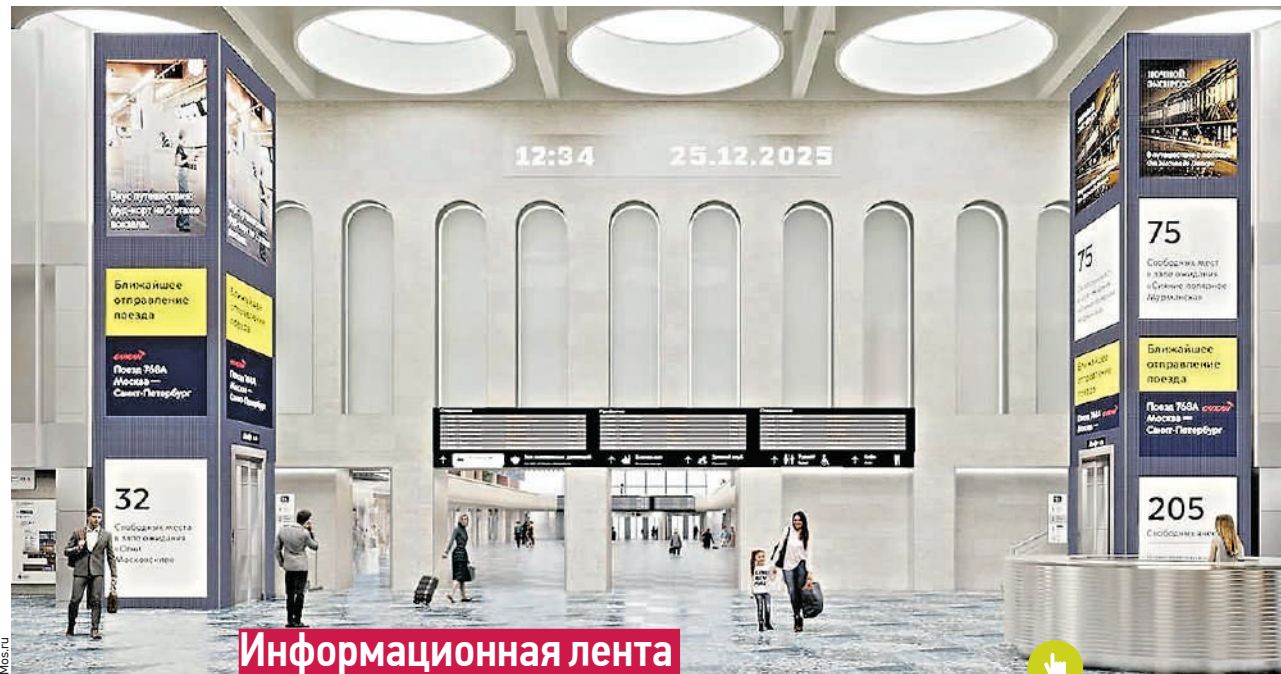
Колонны путь подскажут

На обновленном Ленинградском вокзале появится цифровая навигация. «Вечерка» узнала подробности.

Пассажиры Ленинградского вокзала будут сопровождать современная навигация

Навигация на Ленинградском вокзале будет соответствовать всем высоким стандартам Московского транспорта. Такие инновационные указатели вы уже могли видеть на некоторых станциях метро. Теперь их станет еще больше.

— Внедрение цифровой навигации на объектах Московского транспорта мы начали в 2024 году. До этого успешно протестировали цифровую навигацию на «Марьиной Роще», четырех новых станциях Троицкой линии метро на участке «Вавиловская» — «ЗИЛ». Такие указатели позволяют менять информацию в реальном времени, — рассказал заместитель мэра Москвы



Информационная лента пройдет по периметру основного зала



Проект нового холла Ленинградского вокзала с колоннами

по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Он отметил, что благодаря цифровым решениям пассажиры Ленинградского вокзала смогут быстрее находить нужный путь, потоки людей будут распределяться равномерно, снизится нагрузка на персонал. — А сам вокзал превратится в часть единой транспортной экосистемы города, где каждому пассажиру будет просто найти самый удобный маршрут, — подчеркнул заммэра. Кроме того, умная навигация станет частью архитектуры в основном световом



9 августа 2024 года. Здание Ленинградского вокзала перед самым началом реставрационных работ

зале. Информационная лента пройдет по периметру пространства, а в центре зала ее дополнит инфостойка с динамическим расписанием по контуру. Также в кассовом зале, в зоне лифтов пассажиров встретят цифровые колонны с полезной и актуальной информацией. Сами кассы оснастят цифровыми экранами и обновят функцию электронной очереди. Современные технологии встретят пассажиров и в зоне кафе и ресторанов на вто-

Тем временем

В метро выпустили тематические карты «Тройка», посвященные Олимпийскому комитету России. В оформлении карты — пиктограммы летних и зимних дисциплин: от прыжков в воду и художественной гимнастики до хоккея и сноуборда. Купить их можно на стойках «Живое общение» в метро.

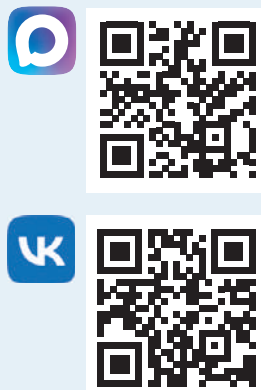
ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

благодаря технологии отложенной загрузки информации данные об открытии новой пересадки на Троицкой линии мгновенно обновились сразу на 59 указателях станций.

ром этаже. Там появится медиакуб. Его нижнюю грань выполнят из светодиодной ткани. На цифровой объект будут выводиться актуальное расписание поездов и медиаконтент. Крупно, чтобы любой пассажир мог увидеть нужный рейс. Всего на вокзале установят более 220 цифровых элементов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

МЫ в соцсетях



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2026.

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 01.04.2026, 22:00. Дата выхода в свет 02.04.2026, № 36 (1884).

Средняя аудитория одного номера — 544 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC (24) www.press-abc.ru

СЕЗОН

Причалы готовы встречать

■ Вчера специалисты Дептранса завершили подготовку причалов к летнему сезону.

За март подготовили все 24 остановки регулярных речных маршрутов. Специалисты провели водолазное обследование дна у причалов, проверили крепления плавучих причалов. Все страховочные цепи установлены штатно. Попутно осмотрели резиновые демп-

феры, которые сдерживают механические колебания и удары в воде. Эксперты также перевели на летний режим работу климатической системы на причалах. — Три раза в год проводим водолазное обследование всех причалов и работы по их регулировке. В рамках подготовки причалов к лету мы также проверили техническое состояние систем якорения. Для этого обследовали под водой 384 троса и 192 якоря. Инновационная речная инфраструктура готова к летней работе, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Пассажирка электросудна «Сетунь» Вера Соловьева. Фото: Анатолий Цымбалюк

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел строящуюся станцию «Народное Ополчение» будущей Рублево-Архангельской линии метрополитена. Первый участок ветки запустят уже в этом году.

Первый участок будущей ветки от станции «Деловой центр» до станции «Бульвар Генерала Карбышева» почти готов. Его открытие запланировано на 2026 год. — Участок относительно небольшой —

Станцией будут пользоваться 12 тысяч пассажиров в сутки

всего девять километров. Но это полмиллиона жителей, которые улучшат свою транспортную доступность. Это очень важная линия, — отметил Сергей Собянин в ходе осмотра станции «Народное Ополчение», которая также входит в первый участок Рублево-Архангельской линии.

Станция «Народное Ополчение» расположена вдоль улицы Демьяна Бедного на пересечении с проспектом Маршала Жукова. Для жителей района Хорошево-Мневники — а это около 180 тысяч человек — поездки на метро станут гораздо удобнее. Так, к примеру, до Москвы-Сити можно будет добраться в два раза быстрее, путь до Красной площади сократится на 20 минут, а до пересадки на Московское центральное кольцо — на 10 минут. Ожидается, что новой станцией ежедневно будут пользоваться около 12 тысяч пассажиров, а пересадкой с Рублево-Архангельской линии на Большую кольцевую — порядка 40 тысяч пассажиров.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство городских новостей Москва

До Красной площади домчим быстрее

Строительство первого участка новой ветки вышло на финишную прямую

Сейчас на станции практически завершена архитектурная отделка, строители монтируют инженерные системы. — Верхние пути уложены. Мы, по сути, через месяц переходим к пусконаладке станции, подготовке к пуску, — отметил генеральный

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Концертные площадки Москвы в прошлом году посетили 2,4 миллиона зрителей. В этом году планируется модернизировать Московский театрально-концертный центр Павла Слободкина, начать модернизацию Малой спортивной арены «Лужники», где появится многофункциональный развлекательный молодежный центр для проведения разных мероприятий.



Отделка станции «Народное Ополчение» переосмысливает внешний вид одной из первых станций метро — «Кропоткинской»

ОТДЫХ

Беседка будет ждать только вас

■ Вчера в сервисе «Мосбилет» открыли онлайн-бронирование оборудованных мест для пикника в пяти парках столицы.

Для бронирования через сервис доступно 63 оборудованных места для пикника. — Это позволит горожанам планировать отдых заранее

и комфортно проводить время на природе. Зарезервировать место можно в сервисе «Мосбилет» на сайте билет.mos.ru, выбрав удобное время и беседку. Бронирование площадок платное, — сообщили в пресс-службе Департамента культуры. Отмечается, что в парке у прудов «Радуга» подготовлено 10 пикниковых зон. Площадки открыты каждый день с 10:00 до 22:00. В ландшафтном же парке «Митино» для посетителей установлено пять беседок, которые вмещают 20–30 человек, их можно посещать

ежедневно с 10:00 до 22:00. В свою очередь в парке «Сокольники» для посетителей доступно 10 деревянных беседок вместимостью до 54 человек. На территории парка также расположены крытые беседки для групп до 20 или 32 гостей. Площадки открыты каждый день. В парке «Кузьминки» оборудовано 11 зон с беседками, площадки доступны ежедневно с 10:00 до 22:00. В то же время работают и 27 зон в парке «Кусково».

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОЛУЧИТЬ ВОДУ В БУТЫЛЯХ 19 ЛИТРОВ БЕСПЛАТНО!

Оплатив лишь залоговую стоимость оборотных бутылей! Только для новых покупателей! Не упустите свой шанс стать постоянными!

Уникальная возможность приобрести воду «STELMAS O2»

- Повышает умственную и физическую работоспособность;
- Обеспечивает эффективные спортивные нагрузки, без боли в мышцах;
- Ускоряет заживление слизистых при заболеваниях ЖКТ
- Снимает проблемы диспепсии и диареи!

СКИДКА 15% по промокоду: «ВОДА»

8 (800) 100-15-15
водыздоровья.рф

Реклама. 0+ 000 «Стелмас-Д» ИНН 7705442152

Вчера в столице стартовал месячник благоустройства. В каждом районе города кипят работы по приведению в порядок улиц, дворов, домов, детских и спортивных площадок. «Вечерка» провела перекличку районов.

С наступлением тепла в Москве коммунальные службы приступили к уборке территорий от остатков снега и промывке отдельных тоннелей, мостов, путепроводов и фонтанов. Кроме того, от накопившейся грязи чистят памятники и мемориалы, готовят набережные к летней навигации.

Заблестят на солнце

Дорожные знаки на Новинском бульваре в районе Арбата уже блестят. Их моет бригада — механизаторы и рабочие. По два человека на машину с цистерной с водой и аппарат высокого давления.

— Промываем каждый знак с двух сторон, — дорожный рабочий Виктор Матросов смывает со стрелок и указателей накопившуюся пыль и грязь.

Водный «удар» приходится и на отбойники — желтым ограничителям тоже уделено время и внимание.

— А еще, проходясь по тротуарам, непременно моем остановочные павильоны, — добавляет механизатор Иван Гусев. Он управляет машиной, за кабиной которой — цистерна с водой. Час-другой, и одна часть бульвара сияет чистотой. Параллельно такие же работы идут на другой стороне.

По реке и набережным

Теплое время — самое то для прогулки по набережной.

— Всего приведем в порядок 82 набережные, в том числе расположенные в центре города Москворецкую (Тверской и Таганский), Раушскую (Замоскворечье), Кремлевскую (Хамовники и Тверской), Берсеневскую и Крымскую (Якиманка), — рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Специалисты промывают и чистят все сооружения на набережной. А где надо — проводят ремонт. Тщательно пройдутся щетками и по перилам. Приведут в порядок и сходы к воде, и про-

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы

Навести чистоту поможет робот

2000

мостов, тоннелей, эстакад и других сооружений промывают этой весной городские службы.



Столичные службы начали приводить в порядок фонтаны

25 марта. Сотрудники Комплекса городского хозяйства Андрей Варварин (слева) и Александр Ширин промывают чаши фонтана «Годы войны» в Парке Победы. Фото: Дмитрий Дубинский



2 августа 2024 года. Разработчик Никита Голенок рядом с роботом-уборщиком «Пиксель». Фото: Василиса Чернявская

гулочные тротуары. Все для комфорта граждан. В арсенале у бригад — специальные шампуни с безопасным составом, мойки высокого давления и цистерны с водой. Рабочие «вооружаются» щетками, чтобы пройтись жесткой щетиной по всем поверхностям. После такой обработки пену смывают под напором — несколько часов, и на набережной

в брызгах воды прыгают солнечные «зайчики» чистоты.

Живописный и чистый

Во время весенней уборки уже помыли Живописный мост. Этот красавец соединяет районы Крылатское и Хорошево-Мневники. Уборку провела бригада коммунальных служб. Была задействована и техника — поливомо-

ечная машина и автовышка. Движение автомобилей и пешеходов не ограничивали. Специалисты промыли лестничные сходы, перила и бетонные арки. По специальной технологии сначала нанесли моющее средство, а затем смыли его водой.

Внимание «Гейзеру»

К жизни возвращают и фонтаны. Среди них — комплекс на Манежной площади в Тверском районе.

— Сам комплекс включает 12 фонтанов и водных устройств, среди которых расположены архитектурные элементы, — отметил Петр Бирюков. Специалисты тщательно промывают чаши, парапеты и все наружные коммуникации фонтанов. Особое внимание уделяют скульптурам

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СТЕПАН ОРЛОВ
Депутат Мосгордумы

Москва основательно «моется» после долгого зимнего сезона. Участие в традиционных московских субботниках — без преувеличения праздник! Это созидательный труд, который на глазах преобразует после долгой зимы знакомые и любимые всеми уголки нашей родной столицы, это живое общение с горожанами.

коней фонтана «Гейзер». Их уникальные декоративные детали чистят вручную мягкими кистями со специальным средством и аккуратно промывают водой. Важно никак не навредить скульптурам.

Новые технологии

Вкалывают при облагораживании города уже не только люди, но и робот. А именно «Пиксель». Необычный уборщик несет службу на Поклонной горе в районе Дорогомиллово. За эту зиму он очистил от снега более 29 гектаров дорожек. Весной «Пиксель» продолжает работу, но уже с поливомоечной рейкой высокого давления для промывки дорожек. А летом на работа устанавливают водяной пистолет высокого давления для мойки скамеек и знаков. На первом этапе работы на новой площадке робот-уборщик работает под контролем оператора, который изучает территорию и создает цифровую карту для машины. После этого «Пиксель» переходит на дистанционное управление с присутствием диспетчера. Это необходимо для контроля работы робота. Чтобы он нигде не заплутал.

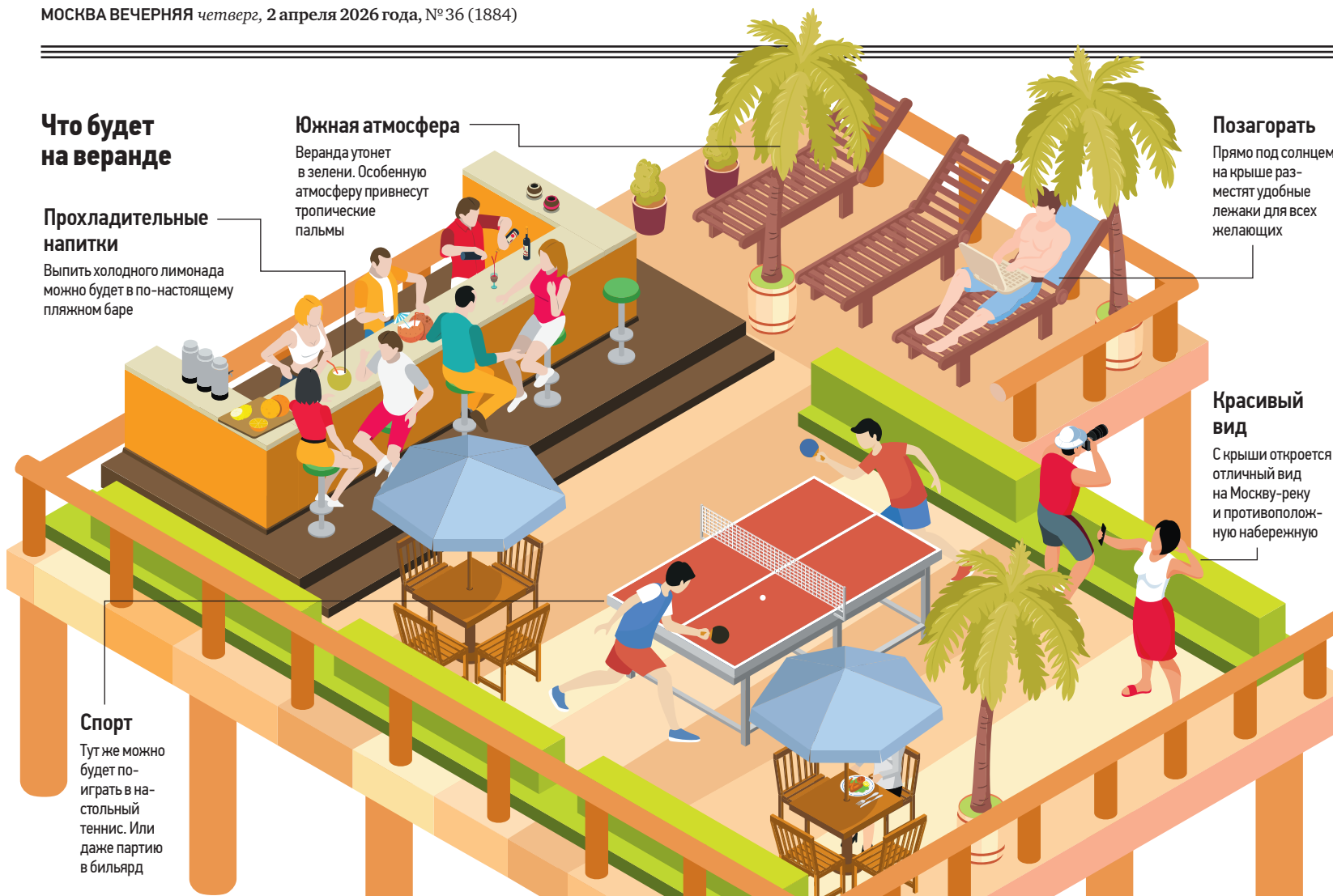
ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Кстати,

в столице в рамках региональной программы капитального ремонта обновили более 30 домов, чьи фасады украшают торжественные гирлянды. Они стали частью архитектурного языка города.



28 марта. Специалист Шероли Мерзаев моет фасад в Тверском районе с помощью автовышки. Фото: Дмитрий Дубинский



Что будет на веранде

Прохладительные напитки

Выпить холодного лимонада можно будет в по-настоящему пляжном баре

Южная атмосфера

Веранда утонет в зелени. Особенную атмосферу привнесут тропические пальмы

Позагорать

Прямо под солнцем на крыше разместят удобные лежаки для всех желающих

Красивый вид

С крыши откроется отличный вид на Москву-реку и противоположную набережную

Спорт

Тут же можно будет поиграть в настольный теннис. Или даже партию в бильярд

Ждем тропическое лето!

Какие новые зоны отдыха откроются в ближайшее время

На обновленной Пушкинской набережной в Парке Горького летом планируется масштабное открытие — на крыше павильона появится веранда с лежаками, баром и даже пинг-понгом. «МВ» ознакомилась с деталями проекта и узнала, какие еще открытия ждут москвичей этим летом.

Благоустроенная Пушкинская набережная в Парке Горького открылась в конце декабря в тестовом режиме. Специалисты установили там павильоны, проложили комфортные дорожки для прогулок и в целом привели устаревшую инфраструктуру в порядок. Сейчас на набережной постепенно появляются новые кафе, рестораны, а в будущем откроются

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДЕНИС БЕЛЯЕВСКИЙ
Руководитель аппарата Совета депутатов муниципального округа Орехово-Борисово Южное

Москва славится своим подходом к созданию качественных городских зон отдыха. Важно, что эта тенденция распространяется не только на центральные, но и, как мы привыкли называть, «спальные» районы. Яркий тому пример — фестивальные площадки, где можно и в бассейне искупаться, и на тренировку сходить, и попробовать новые блюда.

рестораны и выставочные пространства. На днях анонсировали появление необычного пространства —



У прудов обустроят пляжи с белым песком и шезлонгами

28 июля 2025 года. Москвичка Аэлита Лигиза загорает и наслаждается прохладительным коктейлем у Пионерского пруда в Парке Горького Фото: Пелагия Замяткина

большой веранды на крыше павильона с пинг-понгом, баром, лежаками и модным сейчас бильярд-бистро, где можно и перекусить, и поиграть. По словам архитектора Марины Парфеновой, появление такого пространства соответствует мировым тенденциям в сфере развлекательных пространств. — Последние несколько лет идет масштабный тренд на создание курортных про-

странств в пределах города. Эта локация не станет исключением. Парк Горького — одно из самых знаковых пространств в Москве, он всегда считался самым современным и модным парком. Я не исключаю, что набережная также может стать фестивальной площадкой, где появятся традиционные бассейны под открытым небом, — отметила Марина Парфенова.

Море в нескольких шагах от дома

Клетному сезону в Москве появится также 15 современных мест отдыха у воды. Среди них — Головинские и Ангарские пруды в САО, Нижний Бирюлевский пруд в ЮАО и Гольяновский, Большой Перовский и Владимирский пруды в ВАО. Там будет обустроена береговая линия с белым песком,

размещены шезлонги, зоны для игры в волейбол, мандальные площадки. — В связи с жаркой погодой у москвичей все большим спросом пользуется отдых у воды. Сегодня это не просто народные пляжи, а места с продуманной инфраструктурой, где можно отдохнуть всей семьей и не переживать за безопасность, — рассказал тренер по плаванию Александр Чернов.

Не Кинопарк, а прямо спа-салон

Другое громкое открытие этого лета — современный комплекс «Сазан спа» в «Москино». Его общая площадь составит почти 500 квадратных метров. Комплекс будет включать лаунж-зоны, сауны, хаммам, раздевалки, зону отдыха. Согласно проекту, хаммам выложат мозаичной плиткой и керамогранитом. Там появится и еще несколько интересных объектов. — Кинопарк «Москино» пользуется популярностью у жителей и гостей столицы, поэтому мы открываем на его территории вторую гостиницу, в которой будет все необходимое для качественного отдыха и досуга: еще 202 комфортабельных номера станут доступны для посетителей. Гости смогут остановиться здесь уже летом, — рассказал министр правительства Москвы, руководитель столичного Департамента культуры Алексей Фурсин.

Оазис среди каменных джунглей

В этом году на ВДНХ планируется открытие оранжереи тропических и субтропических растений. Новое пространство разместится рядом с павильонами № 516 «Книги» музейно-выставочного центра «Росизо» и № 312. Специалисты создадут большое многофункциональное пространство с лабораторией для изучения растений и зоной для проведения мастер-классов. В оранжерее будут автономно регулироваться температура, влажность и другие показатели. По соседству появится лекторий под открытым небом. Вокруг высадят березы, черемуху, рябину, ели, сосны, ивы и можжевельник. Так на городской карте появится еще одна точка для отдыха.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Вчера в столице стартовала запись детей в первые классы. «Вечерка» узнала, как сделать это онлайн, без посещения школы и заполнения бумаг.

Наступает волнительный период для многих московских семей — время записи ребенка в первый класс. Благодаря portalu mos.ru процедура стала быстрее и проще, избавляя от необходимости лично посещать учебные заведения и подавать бумажные заявления. Сервис удобен для родителей: за все время ей воспользовались более 933 тысяч раз.

— Подать заявление на запись в первый класс можно онлайн, без личного посещения учебных заведений. Выбрать можно до трех школ. Времени на выбор и подачу заявления достаточно — с 1 апреля до 5 сентября. В случае если учебным заведениям будет недостаточно той или иной информации, уведомление об этом придет в личный кабинет mos.ru того родителя, который подавал заявление, — рассказали в пресс-службе столичного Департамента информационных технологий.

В своем заявлении родители должны указать школы: одну — обязательно по месту регистрации ребенка, а две другие — по своему желанию. В столичном Департаменте образования поясняют: если вы хотите отдать ребенка в другую школу, не

Три школы за один клик

Как устроена дистанционная запись ребенка в первый класс



1 апреля. Будущий школьник Мирон Шергин сейчас с удовольствием ходит в детский сад, но он готов к учебе, а его родители уже подали на mos.ru заявку о приеме мальчика в первый класс. Фото: Дмитрий Дубинский

Сервисом воспользовались уже 933 тысячи родителей

по месту жительства, это возможно, но только если в выбранной школе останутся свободные места после зачисления детей по территориальному принципу. Для подачи электронного заявления родителям нужны свидетельство о рождении

ребенка, свой и его СНИЛС, документ, удостоверяющий личность заявителя, и ряд других документов. После регистрации заявления указанные в нем сведения проверяют специалисты. На это может потребоваться до 30 календарных

дней с момента регистрации заявления. Семья Шергиных из Москвы пока подбирает школу для сына Мирона. Мальчик с удовольствием ходит в детский сад, занимается тхэквондо, дружит с другими детьми.

— Осталось подобрать школу, — говорят родители Мирона — Екатерина и Роман. Присматриваются к той, что поближе к дому. Мама и папа будущего первоклассника работают, поэтому им важно успеть отвести ребенка на занятия.

СПРАВКА

Получить дополнительную информацию можно, позвонив на горячую линию по работе с заявлениями на зачисление детей в столичные образовательные организации 8 (495) 530-71-71. Также вопросы принимают в Центре информирования населения о предоставлении образовательных услуг Московского департамента образования и науки на электронную почту infodo@edu.mos.ru.

Специалисты отмечают: важно учитывать не только возраст — а это от шести с половиной и до восьми лет, но и психологическую подготовку ребенка при поступлении в первый класс. — Важно обратить внимание, появилось ли в целом у ребенка желание учиться. Например, проявляет ли он интерес к буквам, цифрам либо у него все еще потребность много играть, — говорит детский психолог Наталья Наумова. — Также необходимо посмотреть, есть ли у ребенка способность терпеть и заниматься тем, чем надо, а не тем, чем в данный момент хочется.

Психолог подчеркивает важность социального взаимодействия с другими детьми и взрослыми, умение обращаться к старшим в случае возникновения проблем.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЕКАТЕРИНА БАЛАШОВА
Логопед-дефектолог,
психолог, репетитор

При подготовке ребенка к школе необходимо учитывать его эмоциональное состояние, возможность его контролировать. Если перепады в настроении очень резки, ребенок не умеет менять вид деятельности с игры на задания, стоит крепко подумать и оценить варианты подготовки малыша. Дома лучше заранее начинать говорить о школьных правилах.

МЕДИЦИНА

Здоровье детей в приоритете

6 апреля в силу вступят изменения в работе педиатров и поликлиник. Новые правила утверждены Минздравом России. «МВ» узнала подробности.

Согласно утвержденному порядку педиатрическая помощь теперь официально включает в себя и паллиативную медицинскую помощь детям.

— Эта помощь включает в себя облегчение боли и других тяжелых симптомов у людей с неизлечимыми заболеваниями. Сюда входят медицинские вмешательства, психологическая поддержка и квалифицированный уход, — рассказывает «Вечерке» врач общей практики Ирина Давыдова. Кроме того, уточнены правила действий при оказании скорой помощи. В случае



Врач ультразвуковой диагностики Ольга Рассказова в детской поликлинике № 12. Фото: Анатолий Цымбалюк

необходимости проводится медицинская эвакуация. Если ребенка невозможно оперативно доставить в ближайшую детскую больницу, теперь его обязаны направить в ближайшую медицинскую организацию, имеющую лицензию по профилю «педиатрия» и отделение анестезиологии-реанимации либо стационарное отделение скорой помощи. После стабилизации состояния ребенка его должны перевезти в специализированную детскую больницу. Изменения коснутся и педиатров в поликлиниках. — Теперь на 800 детей в поликлинике должны работать один врач-педиатр

и его медсестра, — добавляет Ирина Давыдова. Установлены и стандарты кабинета врача-педиатра. Теперь там должны быть кушетка, пеленальный стол, весы, тонометр, ростомер для детей до года, ширма, термометр и много другого оборудования для постановки диагноза и наблюдения за течением заболевания у детей. В перечень даже входит установка для очистки и обеззараживания воздуха для комфорта врача и его пациентов. Все подробности можно изучить в Приказе Минздрава РФ от 20.02.2026 № 120н.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Директор одного из цветочных салонов столицы Лианна Бабаян за работой. Фото: Пелагия Замятина

Не держите ветки рядом с отопительными приборами

к ним ходят люди, значит, спрос есть. Так работает рынок. Пока есть спрос, будет и предложение. Покупатель всегда сам выбирает, куда идти.

Лианна также добавила, что в стоимость монобукета из 1001 веточки вербы, скорее всего, входит и оплата креатива флористов.

— На такой объем требуется еще и тщательный подбор

веточек. Чтобы композиционно все смотрелось красиво, нужно выбирать вербу длиной около 60–70 сантиметров, — сказала директор цветочного салона.

Кстати, несмотря на то что сумма за букет из 1001 веточки внушительная, если ее разделить и посмотреть на стоимость одной ветки, то получается не так уж и дорого. Выходит, что за одну веточку человек заплатит 46,5 рубля.

Вложение в интерьер

В других магазинах ценник за штуку повыше — около 80 рублей. Например, за букет из 21 веточки вербы некоторые цветочники берут 1590 рублей, из 51 — 3990. Так что если рассматривать букет из 1001 ветки как покупку оптом, то цена получается вполне даже ниже рынка.

— Кроме того, вербу можно назвать хорошим вложением в интерьер. Ведь ее веточки в красивом виде могут долго простоять, — сказала Лианна.

Вербное воскресенье отметят 5 апреля, а еще через неделю — Пасху. Люди ждут этих праздников и начинают к ним готовиться. Предприниматели тоже не отстают — придумывают все, на что россияне могут потратить деньги. Так, в Москве продают букет из 1001 веточки вербы за 46 589 рублей.

По словам директора одного из столичных цветочных салонов Лианны Бабаян, флористы уже давно используют вербу в букетах.

Верба без воды год простоит

Как ухаживать за пасхальным букетом, чтобы он радовал глаз подольше

— Мы закупаем вербу для создания праздничных композиций. Периодически у нас заказывают тематические пасхальные корзинки. В такие композиции входят также фигурки зайчиков, свечи в форме яиц... В общем, что-то близкое к тематике, в том числе и веточки вербы, — сказала Лианна Бабаян. — Раньше флорис-

ты использовали почки вербы для декора — их клеили на различные формы. Самая распространенная, конечно же, яйцо. Но в этом году впервые из вербы начали делать монобукеты.

Справедливая цена?

По словам Лианны, в любом случае для всякого бизнеса

главное — удовлетворить запрос заказчика.

— Что касается цен на букеты, то в них входят стоимость растений и работа флориста. При этом некоторые могут делать наценку за креативность, — сказала директор цветочного салона. — Но осуждать коллег за цены я не могу. Если они все еще работают,

ТАКОГО РАНЬШЕ НЕ БЫЛО

В этом году россияне к Пасхе подошли креативно. Волна захлестнула всех: от обычных людей до крупных бизнесменов. Работа — есть. В одном из столичных семейных кафе появилась необычная вакансия — дегустатор шапочек куличей. Нестандартному работнику необходимо пробовать и оценивать глазури пасхальной выпечки по двум критериям: внешний вид и вкус. По информации

в сети, такому сотруднику готовы платить до 300 тысяч рублей! Однако в правдоподобность такой сказочной вакансии верится с трудом. Искусство пекаря. Среди товаров к Пасхе особое внимание уделяется куличам. И каждый раз кондитеры стараются удивить клиента. В этом году белой глазури и разноцветной посыпки людям стало мало — все хотят хлеба и зрелищ. Поэтому на витринах

пекарен и кондитерских появились невероятные работы. Где-то шапочку кулича украшает большая шоколадная матрешка, кто-то из поваров использовал карамель и петушков на палочке, некоторые для декора используют главные символы Пасхи —

В тренде на покраску яиц сегодня — небрежность и пастельные тона



яйца. Но не куриные, а шоколадные. Модный окрас. Для эстетичного пасхального завтрака окрасьте яйца в пастельные природные

оттенки. Например, чтобы сделать яйца желтыми, используйте натуральный краситель — куркуму. Для синих оттенков возьмите краснокочанную капусту, для золотистых — луковую шелуху, для розовых и бордовых — свеклу.

Также в этом году модной покраской считаются «асимметрия и неидеальность». На скорлупу можно добавить разводы. Еще яйца можно украсить небрежными точками и геометрическими фигурами.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
Юрист-консультант частной компании, экономист

Если хочется, чтобы дома стояла веточка вербы, то лучше зайти в цветочный магазин и купить. Самостоятельно же срывать символ праздника нельзя. В России действует Федеральный закон «Об охране окружающей среды», который предусматривает административное наказание — штраф за повреждение зеленых насаждений в черте города. В Москве сумма составит 3,5 тысячи рублей. При этом если вербу повредили на особо охраняемой территории, то сумма вырастет. Такая же история с сиренью и прочими деревьями в черте города.

Однако чтобы верба хорошо сохранилась, ее нельзя ставить в воду. Так, наши бабушки всегда хранили веточки растения в «сухой» вазе. А все потому, что если растение поставить в наполненную водой вазу, то со временем пушистые почки сменяются на зеленые листочки, а ветки могут дать корни. При этом важно убрать вербу подальше от солнца и отопительных приборов, чтобы почки не высохли раньше времени. Место должно быть прохладным и без сквозняков. Так верба простоит целый год — до следующей Пасхи. Только имейте в виду — со временем ветки и «пушистики» на них станут ломкими. Поэтому с букетом надо будет обращаться осторожно.

Следуя традициям

Важно знать, что традиционно старые веточки в мусор не выбрасывают — такое считается грехом. Раньше на Руси сухие ветви сжигали в печи. В некоторых храмах, кстати, так делают до сих пор. Поэтому если у вас в доме почему-то не стоит печь, но хочется избавиться от старых веточек, то лучше отнести их в храм через год.

Материалы к рубрике «Праздник» подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

**Для увлажнения**

Вам понадобится 50 граммов овсянки и 60 граммов меда. Сварите кашу, затем добавьте в нее мед. После остывания нанесите массу на лицо. Через 10–15 минут смойте ее холодной водой.

Сузить поры

Для рецепта необходимы один яичный белок и шесть виноградин (обязательно с косточками). Ингредиенты нужно положить в блендер и взбить до однородной массы. Именно такое воздействие раздавит виноградные косточки, заставив их выделить масло. Как только смесь начнет пениться, нанесите ее на область лица и шеи, а спустя 20 минут смойте.

Топ советов по весеннему уходу за кожей в домашних условиях

Овсянка вам к лицу!

В столице устоялась весенняя погода. Врачи предупреждают — солнце уже сейчас может начать вредить коже. Поэтому ей требуется особый уход. Врач-дерматолог-косметолог Диана Вустовская (на фото сверху) рассказала «МВ», как защитить кожу в домашних условиях.



нию). Витамины можно получить из рыбы и морепродуктов, молочных продуктов, овощей, орехов и ягод. Этап же защиты от солнца с помощью подручных средств выполнить не получится. Да, в сети можно найти рецепты кремов с SPF, однако лучше купить уже готовые и качественные продукты.

Самый простой способ домашнего ухода — это добавить в крем для лица витамины в виде растворов. Например, витамин Е, мощный антиоксидант, или же «ночной» витамин А, который стимулирует обновление клеток и борется с возрастными изменениями. На весеннюю пору подойдет витамин В5 — пантенол. Он успокаивает кожу и снимает раздражение. Главное — не добавлять растворы непосредственно в банку с кремом, так как активные вещества быстро портятся. Лучше смешивать компоненты, к примеру, на руке перед нанесением средства на лицо или тело.

Масло и глина

Вам понадобится: белая глина (каолин), для жирной кожи — капля лимонного сока, для сухой — ложка масла (абрикосового). Смешайте каолин с водой, молоком или отваром трав до консистенции густой сметаны. Нанесите на 10–15 минут, смойте теплой водой.

СЕКРЕТЫ БАБУШЕК

■ **Абрикосовое масло.** В СССР многие женщины прибегали именно к домашним способам освежить внешность. Так, часто в ночные кремы они добавляли масло — например, абрикосовое. Оно не только давало приятный аромат, но и делало кожу шелковистой.

■ **Воск.** Еще одно средство, хорошо увлажняющее кожу рук, — натуральный пчелиный воск. Его и сейчас добавляют в составы многих современных косметических средств.

■ **Лимон.** А для красоты рук часто использовали лимон. Его чистили, натирали, а затем сок с мякотью наносили на кожу рук и обматывали ее пищевой пленкой на 20 минут. Главное в этой процедуре — чтобы не было открытых ранок.

■ **Морская соль.**

И ее использовали не только на кухне. Так, с ней можно принять ванну, которая смягчит кожу тела.



Здоровье кожи зависит от питания. Необходимо включить в рацион продукты, богатые витаминами D, А, Е и С (их дефицит может привести к шелуше-



Авокадо освежит
Вам понадобятся: авокадо, 2 ст. л. йогурта без добавок, 1 ст. л. ложка оливкового масла, 1 ст. л. ложка меда. Смешайте все ингредиенты до однородной массы, нанесите на лицо на 15 минут. После такой маски кожа станет мягкой и упругой.



Убираем тусклость

Вам понадобится: 15 граммов рисовой муки, чайная ложка овса, 7 граммов меда, чайная ложка холодного молока. Перемешайте ингредиенты в миске до однородности. Нанесите полученную массу на лицо и втирайте ее в кожу массирующими движениями в течение 15–20 минут. Такая процедура немного осветлит кожу, избавит от тусклости, а также сделает следы постакне менее заметными.

НАТУРАЛЬНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ

Что нужно

Возьмите 1 столовую ложку кокосового масла, 3 столовые ложки меда, 1 столовую ложку яблочного уксуса и эфирное масло чайного дерева. При необходимости можно заменить масло на жожоба, аргану или облепиху

Смешайте масло, мед и уксус в миске



Смочите лицо теплой водой. Нанесите массу на лицо и подержите на коже около минуты, а затем смойте теплой водой

Добавьте к массе 20 капель эфирного масла

Крем с защитой от солнечного света лучше купить в магазине, а не пытаться замешать самим



Мед, яйца, лимон

Вам понадобится: яичный белок, 7 граммов меда, немного выжатого сока лимона. Смешайте ингредиенты, полученную смесь нанесите на лицо. Оставьте до высыхания, смойте холодной водой. Яичный белок вместе с соком лимона делают поры менее заметными, а мед придает коже эластичность.



Некоторые ингредиенты аллергенны. Пожалуйста, перед нанесением домашнего ухода убедитесь, что у вас нет аллергии на какой-либо продукт.



Снимаем раздражение

Ингредиенты: 15 граммов йогурта, 7 граммов меда, 5 граммов какао-порошка. Смешайте все ингредиенты до однородной массы, а затем нанесите на лицо на 10 минут. Такая маска успокоит чувствительную кожу и снимет раздражение.



От кругов под глазами

Для приготовления смеси нужно 6 граммов рисовой муки, сок одного спелого помидора, а также щепотка куркумы. Смешайте все ингредиенты в однородную пасту, а затем нанесите на кожу лица. Примерно через 10 минут, когда она подсохнет, смойте ее. Эта маска не только осветлит круги под глазами, но и визуально разгладит лицо.

Певица Виктория Барс дала первый большой сольный концерт в Москве 21 марта. Программа «Новая. Русская. Народная.» собрала полный зал. «Вечерка» пообщалась с исполнительницей.

Виктория, поделитесь впечатлениями от концерта.

Он прошел потрясающе! Название программы «Новая. Русская. Народная.» — не только обо мне. «Новая» — о новом прочтении народных песен. «Русская» — о том, кто я. Русский человек — это сила духа, широкая душа, смелость. Это есть в каждом из нас. «Народная» — это не статус, это то, откуда я. А я из народа. Мне хотелось, чтобы программа коснулась сердец. И это получилось! Несмотря на масштаб, был теплый семейный вечер. Мы вместе пели, плакали, танцевали.

Вы сделали ремейк песни «Течет река Волга», а в финале ледового шоу Алины Загитовой фигуристы катались именно под вашу версию. Расскажите об этой работе?

Брат в репертуар легендарную песню Людмилы Зыкиной было волнительно. В моем прочтении она звучит иначе — для меня это песня о родном доме, о месте силы. А с шоу Алины все сложилось неожиданно. Ее ледовое шоу «Хранители времени» рассказывает об истории и культуре Татарстана. Команда искала казанских артистов, мы отправили свою версию «Волги». И каково было мое удивление, когда меня утвердили! Мне сказали, что Алине очень понравилась моя версия, и она сама лично выбрала ее. Когда мне прислали

видео с репетиции, где фигуристы катаются под мой голос, я расплакалась.

Почему молодежь возвращается сегодня к фольклору?

Народная музыка вообще была неотъемлемой частью моего детства, но для общества она, правда, в какой-то момент стала «немодной». Изменения начались, как мне кажется, когда в связи

с политическими событиями нам пытались внушить, что русские — это плохо, что быть русским — стыдно, что у нас ничего своего нет, что наша культура — это пустой звук. И в этот момент люди просто начали отстаивать свою идентичность, начали во всеуслышание гордиться своим русским происхождением, своими традициями, музыкой, своей историей.

Так появилась необходимость в первую очередь напомнить себе, а затем показать всему миру, кто мы! Сколько всего прекрасного есть в нашей культу-

ре! И мне кажется, что это очень круто!

На какой музыке растет ваш сын?

У него выбора нет, честно говоря, — народные песни

постоянно звучат дома в моем исполнении. И могу сказать, что они ему нравятся! Бывает, играет в комнате, а я слышу из кухни: «Любо, братцы, любо!» В такие моменты я не могу сдерживать улыбку. Я не заставляю его слушать народную музыку, но рада, что через меня он знакомится с родной культурой. А будет он заниматься музыкой или нет — ему решать. Я не навязываю ему профессию. Главное — чтобы он был счастлив! А пока он вообще планирует стать супергероем, и я ему не мешаю.

Вы увлекаетесь фланкировкой шашкой. Как это началось?

Первые я увидела фланкировку в студенчестве: парни в хоре крутили шашками, но мне было страшно даже про-

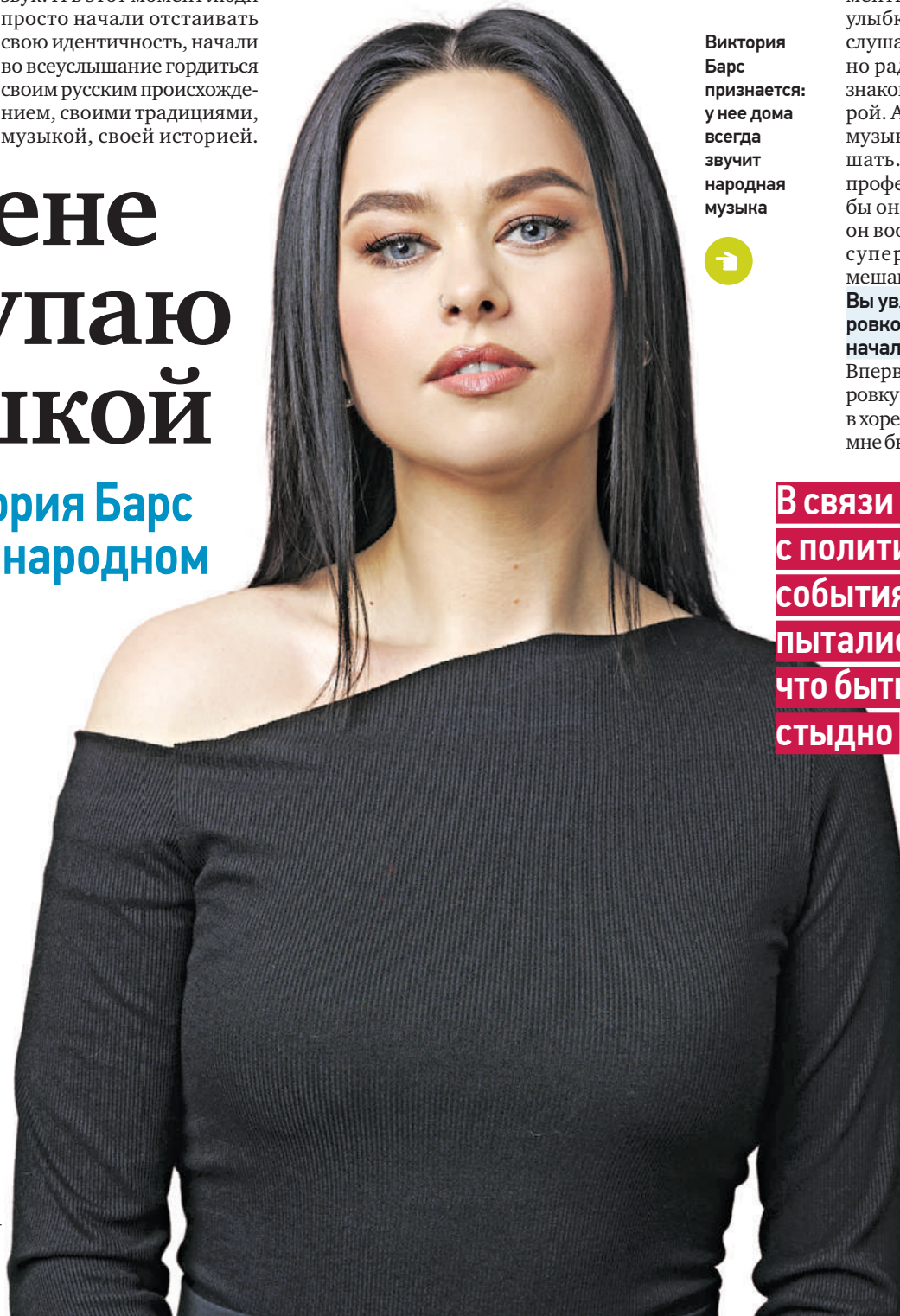
На сцене выступаю с шашкой

Певица Виктория Барс откровенно о народном фольклоре

ДОСЬЕ

Виктория Барс родилась 06 ноября 1992 года в городе Зеленодольске (Татарстан). Окончила факультет музыкальных искусств Казанского института культуры по направлению хорового и этнохудожественного творчества. Воспитывает сына Ратмира. Известность пришла к певице благодаря вирусным видео: в 2025 году она набрала первый миллион слушателей на «Яндекс.Музыке», а ее версия песни «Ой, то не вечер» собрала более 40 миллионов просмотров.

Личный архив



Виктория Барс признается: у нее дома всегда звучит народная музыка



В связи с политическими событиями нам пытались доказать, что быть русским стыдно

бовать. А потом, пару лет назад, в интернете мне попалась девушка в народном костюме с шашкой — это было так красиво, сильно и грациозно! И я заказала деревянную тренировочную шашку, нашла уроки и стала учиться. Сколько раз роняла шашку, сколько раз травмировала себя — не сосчитать! Но оно того стоило. С 2023 года выступаю на сцене уже с настоящей шашкой!

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Что для вас сложнее: выходить на сцену самой или оценивать других в шоу «Ну-ка, все вместе».

Оценивать участников очень волнительно. Я искренне восхищаюсь каждым. Я очень добрый эксперт, потому что сама знаю, каково волноваться перед выходом. Иногда совладать с эмоциями так сложно, что это сказывается на голосе. Но петь самой, видеть счастливые глаза зрителей, слышать, как они поют вместе со мной, — это бесценно. Сцена для меня более привычное и любимое место.



Личный архив

Для вас важно показывать, как переплетаются русская и татарская культуры?

Безусловно! Я родилась в интернациональной семье: мама — татарка, папа — рус-

Певица Виктория Барс и народный ансамбль «Красная горка» выступают с премьерой песни «Ты не стой против мене»

ский. Выросла в Татарстане, где эти две культуры постоянно пересекаются. И для меня большая радость, что в моем творчестве они тоже соединяются. Я люблю и уважаю обе традиции, и мне важно показывать зрителям, что они могут звучать вместе, дополнять друг друга, не теряя своей уникальности.

Как оставаться собой?

Каким бы ни был формат, самое главное — быть честным, в первую очередь с самим собой, и любить то, что делаешь. В моей жизни были периоды, когда я пыталась подстроить-

ся под кого-то, чтобы получить одобрение. Но в итоге лучше не стало никому, а я теряла себя. Когда я решила, что больше не буду подстраиваться под форматы и ожидания, а просто буду собой, — все изменилось. Как раз в этот момент мои видео начали набирать просмотры, ко мне начали приходить слушатели, пришли приглашения на федеральные каналы. Я считаю, что в основе народной музыки лежит честность.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила МАДИНА ЛЬЯНОВА vecher@ym.ru



Ирина Чегова

В 2027 году на экраны выйдет романтическая комедия «Человек-пароход». Это первый отечественный фильм, который снимают на борту круизного лайнера во время его путешествия по океану. «Вечерка» связалась с создателями картины и выяснила подробности.

Шторм внес свои коррективы

Как проходят съемки фильма на лайнере

По сюжету картины главный герой Анатолий (роль которого исполнит актер Тимофей Трибунцев) отправляется на вечную пенсию и уже больше года живет на круизном лайнере, не сходя на берег. Но его спокойную жизнь нарушает новая сотрудница лайнера Лилия (в испол-

нении Ирины Пеговой). Женщина прячет на борту корабля своего сына, надеясь любой ценой удержаться на работе... Режиссером и сценаристом картины стал Иван Соснин, а снимает фильм компания Red Pepper Film. Съемки на борту туристического лайнера существенно

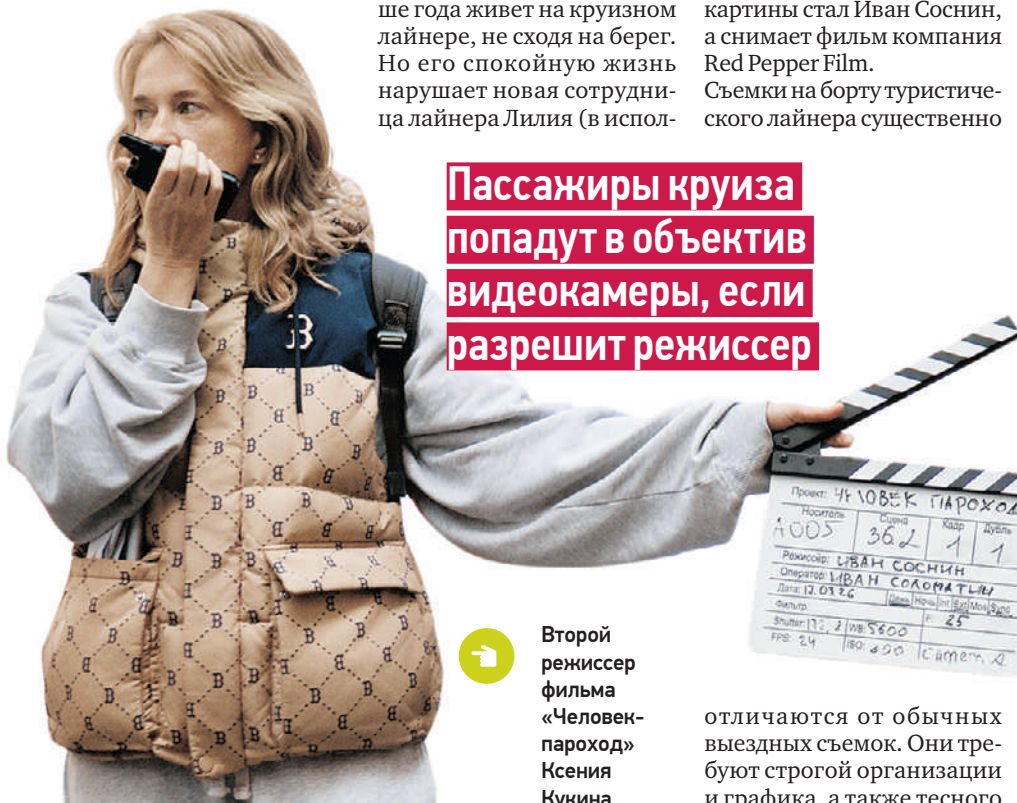
Слева направо: актриса Ирина Пегова, капитан лайнера Сергей Евстигнеев, актер Тимофей Трибунцев, режиссер Иван Соснин, актер Марк-Малик Мурашкин

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАНЭ ВАРДАНИЯ
PR-агент, стратег по построению личного бренда в СМИ

В отечественной индустрии давно сложился парадокс: уникальная локация для фильма начинает жить своей жизнью. Вся промокампания начинает работать на это место: СМИ в таких случаях интереснее писать о трудностях работы над фильмом, а не о его сюжете. Главное, чтобы интересная локация в итоге не стала прикрытием для проблем с сюжетом фильма, ради которого зрители идут в кино.

— Съемочный процесс зависит и от расписания рейсов лайнера. На организационные моменты уходит много времени: из-за большого количества съемочного оборудования приходится, например, решать таможенные вопросы. Перед началом работы команда прошла инструктаж, в котором рассматривались особенности работы на воде и в технических отделах корабля, — отмечает Яна Шмайлова. Главной непредсказуемой трудностью стала погода. Из-за нее в график съемок приходится вносить правки. — Так, в день, когда мы запланировали работу на капитанском мостике, корабль попал в шестибальный шторм. Доступ к этой локации был нам закрыт. Но фильм этот шторм визуаль-но только украсил, — делится Яна Шмайлова. На борту лайнера есть и туристы, но для них ограничивают доступ к зонам, где идут съемки. Лишь в редких случаях по предварительному согласованию член экипажа или пассажир могут попасть в кадр.



Пассажиры круиза попадут в объектив видеокамеры, если разрешит режиссер

Второй режиссер фильма «Человек-пароход» Ксения Кукина

отличаются от обычных выездных съемок. Они требуют строгой организации и графика, а также тесного

взаимодействия с экипажем судна, рассказывает «МВ» генеральный продюсер Red Pepper Film Яна Шмайлова.

ДРУГИЕ НЕОБЫЧНЫЕ ЛОКАЦИИ

Каждому зрителю хочется, чтобы события в фильме выглядели как можно более реальными. Ради этого кинопроизводители иногда отказываются от зеленого фона и павильонов, выбирая для своих проектов самые необычные локации.

■ «Вызов» (2023). Российский фильм 2023 года стал первым в истории полнометражным художественным проектом, ради которого съемочная группа отправилась на Международную космическую станцию. Команда провела на орбите Земли 13 дней, было отснято около 30 часов материала, из которого в финальный монтаж вошло примерно 25–35 минут.

■ «Спасительный рассвет» (2006). Съемки американского фильма 2006 года проходили в настоящих тайских джунглях, где царила изнуряющая погода.

■ «Фицкарральдо» (1982). Этот фильм (на фото внизу), как и другие работы немецкого режиссера Вернера Херцога, славится реалистичностью. Возможно, дело в том, что в 80-х годах прошлого столетия не было таких спецэффектов, как сегодня. Для съемок «Фицкарральдо» Херцог поднял в джунглях 320-тонный пароход и пронес его через холм. Кроме того, там же съемочная группа попала в перепалку с местными племенами.



Werner Herzog Filmproduktion

Материалы к рубрике «Стоп, кадр» подготовила ДИАНА ПРОХОРЕНКО vecher@vm.ru

Позавидуем змеям

Каждый из нас, наверное, удивлялся уникальной способности питона проглатывать добычу, которая намного больше его самого. Благодаря эластичной коже челюстей ему удается втягивать в себя кабанов, оленей, буйволов и крокодилов. Но есть у питонов и еще одно не менее удивительное умение. Хорошенько поев, они очень долго, порой по несколько месяцев, обходятся без пищи. Известны случаи, когда змеи не ели больше года, оставаясь при этом совершенно здоровыми.

фиксируют, что полученной пищи достаточно, и змея испытывает чувство насыщения.

Но точно ли дело в одном-единственном веществе? Чтобы выяснить это, ученые провели еще один опыт. Полученный метаболит вводили мышам, выбирая особенно тучных. Получив инъекцию, мыши сразу переставали питаться, при этом совершенно не мучаясь от голода. Но самое интересное заключалось в том, что после уколов животные оставались здоровыми,

у них не наблюдалось проблем с пищеварением и снижения массы мышц. Итак, благодаря действию открытого исследователями метаболита обмен веществ у питона после еды замедляется в тысячи раз! Точно также он воздействует и на мышшей. Именно замедление метаболизма позволяет животным практически не тратить калории и словно законсервировать свое состояние.

И тут мы подходим к самому интересному: как найденный метаболит воздействует на человека. Кстати, надо сказать, что если у мышшей он вообще не вырабатывается естественным образом, то у людей он найден. После приема пищи его концентрация увеличивается. Не так, как у змей, конечно, но тоже в несколько раз. А значит, с известной долей вероятности ученые могут предположить: этот метаболит потенциально поможет лечить ожирение.

Логика такова: некоторые современные хирургические методы борьбы с лишним весом (например, уменьшение объема желудка) основаны как раз на том, что человек теряет желание есть. Так и тут: получив таблетку или укол, он сам не захочет даже притронуться ни к какому лакомству. И это без всяких операций!

Но, конечно же, сначала предстоит выяснить, является ли найденный метаболит безопасным для здоровья человека. Также надо представлять и отдаленные последствия лечения. Наконец, важна цена производства. В общем, новые таблетки появятся не завтра, но перспективы вполне очевидны.

ВЗГЛЯД

АЛЕКСАНДР ЛОСОТ
Обозреватель

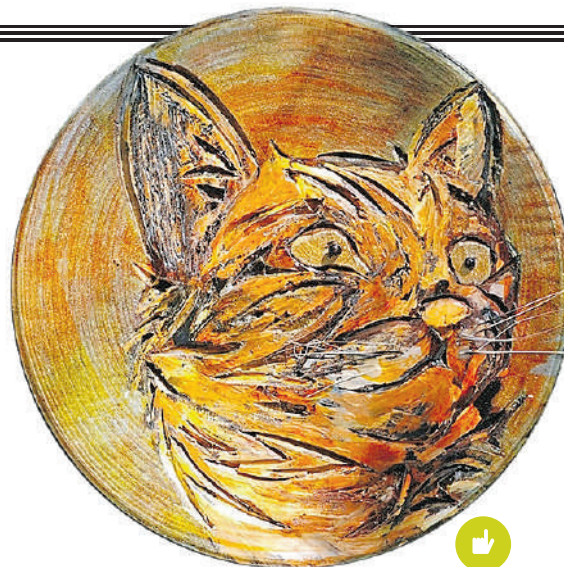


Исследования показывали, что экстремальное голодание никак не сказывается на объеме мышечной массы. Как же питону удается обходиться совсем без пищи? До сих пор ученым никак не удавалось ответить на этот вопрос.

И вот, наконец, задачу удалось решить. Сделала это объединенная группа исследователей из нескольких американских университетов. Был проведен эксперимент: королевских и бирманских питонов кормили строго по расписанию, раз в 28 дней. После каждого приема пищи у них брали кровь на анализ. В результате выяснилось, что у рептилий после еды несколько повышается концентрация 208 метаболитов (продуктов обмена веществ). Но уровень одного метаболита просто зашкаливает, увеличиваясь в тысячу раз!

Дальнейшее было, как говорится, делом техники. Загадочным метаболитом оказался продукт переработки кишечными бактериями одной из аминокислот. Она поступает в организм змеи по мере распада белковой пищи. И уже этот метаболит действует непосредственно на головной мозг рептилии, конкретно — на гипоталамус, где расположен так называемый центр насыщения. Нервные клетки как бы

В России набирает популярность необычная услуга для владельцев домашних животных: ювелиры предлагают делать драгоценные камни из шерсти питомцев. «Вечерка» собрала другие необычные способы заработка на любимцах.



Мастерица Марина Сорокина в работе использует усы питомца

Искусство требует усов

Как москвичи зарабатывают на домашних животных



Рукодельница из Москва Елена Асеева вяжет вещи из шерсти любимых алабаев

Владельцы приносят ювелирам шерсть своей собаки или кошки. Из материала выделяют углерод, а после этого при температуре свыше 1400 градусов и давлении свыше 5 гектопаскалей вырывают алмаз. Для изделия в один карат нужно принести около 200 граммов шерсти. За такое украшение ювелиры берут от 350 тысяч рублей.

Интересный способ заработка на чужих питомцах придумали рукодельницы: из шерсти они делают миниатюры питомцев. Многие хозяева домашних

животных шутят, что из собранной с пола шерсти можно сделать еще одну собаку или кошку. И вот нашлись люди, которые воплотили эту идею в жизнь и повесили на получившееся произведение ценник, причем немаленький — от 5000 рублей.

Зарабатывать умеют и сами владельцы кошек и собак. Например, на российском сервисе для размещения объявлений о товарах попадают на ходливые люди, продающие кошачьи усы. И товар, оказывается, востребован.

— Я, например, их использую, — рассказала москвичка Марина Сорокина. — Знаю, что усы продают за приличные деньги. Мне их

За 5000 рублей мастерицы изготовят мини-версию питомца

бесплатно поставляют друзья и иногда собственная кошка. У меня много работ с котами: тарелки, часы. Вот для их создания усы и нужны. Еще знаю, что их используют как струны для

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАИЛ ШЕЛЯКОВ
Ветеринар

Заводить питомца только ради наживы, конечно, кощунство. Донорская кровь достаточно востребована. И мы знаем, что крупных котов, например мейннунов, иногда забирают из приютов — мол, им хотят дать дом. На самом деле их используют как ресурс — у них регулярно берут кровь. К сожалению, такие люди мало заботятся о здоровье подопечных. Если питомец заболит, от него просто избавятся.

маленьких гитар, читала об этом на форумах.

Марина сама придумала технику, в которой работает.

— Сначала рисую на дереве, потом вырезаю. Вручную (если позволяет материал) или гравером, если это волокнистое дерево. Потом заливаю морилкой, и получается контрастный рисунок. Потом акрил или масло, усы, бусины для глаз. Владелица двух алабаев Елена Асеева делает из собачьей шерсти пряжу.

— Эта шерсть по свойствам отличается от любой другой, — говорит собеседница. — Она менее ноская. Но зато летом в носочках из собачьей шерсти не жарко и ноги не потеют. А зимой в них не холодно. А еще у этой шерсти имеются лечебные свойства. В этом году у меня первый раз заболели суставы. Я надела носки на ночь, и к утру боль прошла.

Для Елены прядение — это в первую очередь хобби:

— Вычесывать собак, обрабатывать шерсть — это, знаете, сродни медитации. Кто-то ходит на йогу. У меня способ расслабления другой. На этом увлечении можно и подзаработать.

— В московском регионе пряжа стоит от 1000 до 1600 рублей за 100 граммов, — говорит Асеева. — Много зависит от породы собаки и опыта мастера. Готовые изделия из шерсти тоже стоят немало. Носки, например, 2000 рублей. Однажды мужчина заказал кардиган за 65 000 рублей.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

Два в одном

Суп вонтон — китайская вариация бульона с пельменями. Бульон для такого лакомства используется свиной. А в фарш для самих вонтонов (маленькие пельмени) кладут креветки, зелень, свинину и множество приправ. Получается сытный и ароматный суп.



Хит последних лет

Том ям готовится на прозрачном бульоне с добавлением имбиря, лимонграсса и кокосового молока. В супе могут быть морепродукты, рыба, курица, грибы. Кстати, если раньше том ям можно было попробовать только в ресторанах и кафе, сегодня паста (на основе которой также готовят это блюдо) продается во многих супермаркетах. Поэтому столичные хозяйки могут попробовать сделать необычное первое сами.



Солянка ТОМ ЯМ обошла

Какие первые блюда сейчас популярны у москвичей

5 апреля в мире отмечают Международный день супа. «МВ» узнала у шеф-повара, чемпиона престижных фестивалей Сергея Лигая, какие первые блюда в тренде сегодня.

Ни одна из европейских кухонь не может похвастаться большим ассортиментом супов. Не то что наша!

— Однако был период, слава богу, недолгий, когда в ресторанах выбор русских супов оскудел: тогда в меню в основном были лапша, солянка, уха да рассольник, — отметил Сергей Лига. — Но в последнее время русская кухня возрождается: сегодня можно встретить до сотни разновидностей наших супов. А актуальным трендом сегодня также являются азиатские супы с яркими вкусами. Например, рамэн или том ям.

Shutterstock/ФОТОДОМ.
Личный архив



С кислинкой

Солянка — один из самых любимых супов россиян, по опросам, сочетает в себе компоненты щей — мясо и сметану, и рассольника — соленые огурцы, рассол, пряности. Его особенность — добавление маслин и даже лимона.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАКСИМ ГРАЧЕВ
Председатель правления
Международного альянса
профессиональных кулинаров

В России идет возрождение традиций приготовления супов по старинным рецептам. К примеру, калы — прародителя рассольника. Наше же сообщество находит старинные супы и готовит их на массовых мероприятиях. Так, в 2025 году мы сделали рекордные 1945 литров Ленинградского рассольника.

Обойдемся без овощей

Чихиртма, блюдо грузинской кухни — густой мясной суп с пряностями на основе концентрированного мясного бульона из курятины или молодой баранины, загущенного мучной и яично-кислотной заправкой. А еще такое первое не содержит каких-либо овощных или крупяных гарниров.

Разновидностей супа больше всех именно в русской кухне: около 100!



Японский колорит

Рамэн готовится на курином или свином бульоне с добавлением пшеничной лапши, свинины, камабоко (лепешки из рыбного фарша), побегов бамбука, маринованных грибов шиитаке, ростков бобов мунг, зеленого лука и яиц. Этот азиатский суп также покорил сердца многих москвичей.

В рыбный день

Уху готовят из рыбы одного или нескольких видов: стерляди, окуня, караса, а также овощей: картофеля, моркови и лука с приправами. В классической подаче к ухе сервируют кулебяку и расстегаи. На фото: повар Максим Грачев

Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовили **АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**, **ДАРЬЯ РОСТОВА**
повар Максим Грачев
vcher@vm.ru

ПЕРВЫЕ ПОШЛИ. НО МЕДЛЕННО

Кое-где в южной части Московской области показали свои кудрявые головы отдельные строчки. — Встречающиеся в Подмоскovie строчки и сморчки — первые грибы, которые появляются в отечественных лесах. Обычное время их появления — середина апреля — начало мая. Как правило, растут они в течение примерно месяца, — рассказал «МВ» кандидат технических наук, специалист по технической микробиологии, много лет занимающийся исследованием и выращиванием грибов, Дмитрий Зыков. — Кстати, высокая влажность почвы, вопреки популяр-

ному мнению, мешает: на обводненных участках грибы не растут. Если опираться на теорию ТВП (температурно-влажностная провокация. — «МВ»), которой много лет пользовался известный составитель грибных прогнозов, покойный Сергей Федотов, то после грядущего похолодания надо отсчитать две с лишним недели. 20–25 апреля, возможно, будут дни массового сбора первых грибов. Пока в большинстве лесов еще лежит снег. Он уйдет, но это не станет гарантией массового выхода грибов. Немного терпения, друзья.

В сети разошлась новость о том, что в Подмоскovie начался грибной сезон. Об особенностях грибного сбора весной «МВ» рассказал биолог Михаил Краснов (на фото внизу).



Начну с напоминания банальных, но важных истин: в лесу проснулись клещи, комары и другие кровососущие насекомые, а также пробудились змеи. Соответственно перед походом в лес обуйтесь и одевайтесь так, как положено: в хорошую непромокаемую обувь, плотные брюки и рубашки с длинными рукавами. Но теперь — о самом главном. Каждую весну мы говорим о том, как правильно нужно готовить весенние грибы. К сожалению, несмотря на все предостережения, все равно хоть несколько отравлений, но случается. Самый коварный в этом смысле — строчок обыкновенный. В этом грибе содержится токсин гиромитрин, который при термической обработке не разрушается, но выходит в отвар.

Так что варить строчки обязательно нужно в изрядном количестве воды, отвар непременно сливать несколько раз, а грибы потом тщательно промывать. Еще проще — и вовсе отказаться от этих грибов. И вообще, совет от души: даже если вы прочтете про какой-то весенний гриб из числа сморчковых-строчковых, что он полностью безопасен, не ленись, отваривайте его все равно. Это, кстати, заметно улучшает вкус этого гриба — и мои слова подтвердит любой повар.

Заключительные же рекомендации неизменны: не берите незнакомые грибы, ведь с голоду вы точно не погибаете, а зачем нужны дополнительные риски? Ну и соблюдайте осторожность! Счастливой вам тихой охоты.



Shutterstock/FOTODOM



Строчок обыкновенный

Самый распространенный из строчков гриб. Строчок обыкновенный — самый узнаваемый. Обычно встречается в хвойных лесах, имеет темный окрас. Его «примета» — ярко выраженная ножка белого цвета и волнистая шляпка, покрытая глубокими складками.

Саркосцифа

«Чаша эльфов», как называют этот гриб, очень красива и видна издалека благодаря своей яркости. У нас распространены два вида: саркосцифа алая и саркосцифа австрийская. Первая тяготеет к южным регионам, вторая — к средней полосе и северу. Отличить их можно только с помощью лупы: у алой крошечные волоски на внешней поверхности прямые, у австрийской — скрученные. Обе саркосцифы съедобны. Обычно их тушат с картошкой.

Чаша эльфов есть в лесу

Какие грибы можно собирать весной с наступлением тепла

Рядовка майская

У нее кремовая или беловатая шляпка, частые пластинки. Рядовку легко спутать с ядовитой волоконницей Патуйяра. Различаем их так: волоконница на месте среза краснеет, а майский гриб цвет не меняет.



26 апреля 2022 года. Москвичи Анна Семина и Иван Орехов нашли полянку с грибами. Фото: Анатолий Цымбалюк



Необычная шляпка

Шляпка этого забавного гриба легко снимается с его ножки и так же легко надевается — в отличие от сморчка, у которого шляпка и ножка представляют собой единое целое. Шляпка у гриба складчатая, ароматная.

Сморчок настоящий (конический)

Этот симпатичный гриб любит торфяники и осиновые леса, иногда произрастает очень бурно. Многие считают его деликатесным грибом. Шляпка его украшена ячейками.

При варке используйте много воды, чтобы промыть плодовые тела



Трутовик чешуйчатый

Как правило, этот красавец появляется на живых и мертвых лиственных деревьях в начале мая. Съедобен только совсем молодым. Гриб маринуют, жарят, делают с ним салаты и начинки для блинов и пирогов.

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

ЖИЗНЬ БЕЗ СКОВАННОСТИ. ВЕРНИТЕ СУСТАВАМ ЗДОРОВЬЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

АППАРАТ ВЫСОКОТОНОВОЙ ТЕРАПИИ
НАДЕЖДА



ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ легендарного аппарата «НАДЕЖДА»!

» ЛЕЧИТ СУСТАВЫ И ОСТЕОХОНДРОЗ

» УЛУЧШЕНИЕ ОБЩЕГО СОСТОЯНИЯ

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. М. Филевская, 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, 1а | м. «Лермонтовский пр-т», Лермонтовский пр-т, 8, к.1 (Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: * гарантированный подарок при покупке аппарата*

МОСКВА Pro ex

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует 31.03.2026 по 30.04.2026. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Материалы к рубрике «Проверка слуха» подготовила **ОЛЬГА НИКИТСКАЯ** vecher@vm.ru

4 апреля в мире ежегодно отмечают День витамина С. «Вечерка» пообщалась с кандидатом медицинских наук, врачом-диетологом Еленой Соломатиной (на фото внизу) и узнала неожиданные факты.



Витамин С, пожалуй, самый популярный из всех. Часто его употребляют, растворяя специальные аскорбиновые шипучие таблетки в воде. Но особого смысла в этом нет! Вместо того чтобы изредка разводить кислую шипучку, лучше каждый день есть продукты с высоким содержанием витамина С. — Аскорбинка, действительно, одна из форм витамина С. Но дело в том, что этот элемент лучше усваивается в натуральном виде в комплексе с другими компонентами, которые спасают его от разрушения. Он

Один киви на завтрак укрепит иммунитет: в одном фрукте — суточная норма витамина С



Облепиха «шипучки» полезнее

В каких продуктах содержится много витамина С



Продавец Ирина Перевознюк на ярмарке в Черемушках. Фото: Пелагия Замятина

Вещество укрепляет стенки сосудов и делает их эластичными

в целом плохо усваивается в организме и не накапливается, поэтому употреблять его стоит каждый день, — отметила врач-диетолог.

Витамин С предотвращает старение, стабилизирует работу иммунитета, формирует соединительные ткани. Интересно, что цинга, от которой в древности страдали моряки, была вызвана именно нехваткой витамина С (со временем путеше-

ственники начали пить лимонный сок, чтобы предотвратить развитие недуга). Да и работа всех связок и суставов в нашем организме зависит именно от наличия этого витамина. Он укрепляет стенки сосудов и делает их более эластичными. Но для стабилизации этого витамина нужны биофлавоноиды — природные соединения, содержащиеся во многих овощах и фруктах. — При этом без него плохо усваиваются некоторые другие элементы, например железо. Допустим, женщине

В свежей облепихе в 5 раз больше витамина С, чем в лимоне. Но этого нельзя сказать о варенье

сказали, что для профилактики анемии нужно есть печень и мясо. Но смысла в этом мало, если вы не добавляете в рацион витамин С. Поэтому можно есть ту же печень с квашеной капустой, — добавляет Елена Соломатина.

Кстати, в лимонах, оказывается, витамина С не так много. Нет смысла крикнуть и пытаться впихнуть в себя целый лимон, хватит и одной дольки. В его кожуре содержится кверцетин, который тоже работает в синергии с витамином. Много его в других цитрусовых, болгарском перце, черной смородине, облепихе, киви и петрушке. А вот рекордсмен — шиповник.

— Он нужен тем, кто часто потеет, употребляет алкоголь и курит. У людей, которые живут на севере, его тоже не хватает, потому что до них часто овощи и фрукты доезжают уже не такие свежие, какими они были, когда их срывали с грядки. В любом случае употреблять его надо каждый день. Тогда и со здоровьем все будет в порядке: самочувствие лучше, сил больше, — говорит Елена Соломатина. Она ко перебарщивать с витамином С тоже не стоит. Его переизбыток чреват проблемами с ЖКТ.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vetcher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму, выкуплю** комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- **Усадьба** возле речки 1, 1 млн р. (дом, баня, гараж, участок 20 соток), 4 часа пути от Москвы на «Ласточке» без пробок. Т. +375-33-341-58-10
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 157-23-77**

Работа и образование

- **Агент** по распространению в компании «Медиалайн». Оплата от 3500 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис м. «Кузнецкий Мост». Звонить с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- **Охранник-контролер.** На парковке г. Москвы. От 3000 руб./сутки 1/2, 1/3, 2/2 (также подходит как подработка для пенсионеров) Т. 8 (977) 370-33-55
- Гостиница «Космос» приглашает на работу. Т. 8 (495) 234-12-62
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

Строительство и ремонт

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняем все виды работ
■ Кровельные работы
■ веранды ■ хозблоки ■ заборы ■ бани ■ ремонт крыш ■ реконструкция старых домов и многое др.
Пенсионерам скидка
Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО**
Материал наш или заказчика
8 (905) 388-35-09

СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Выполняем все виды работ
Отмостки, веранды, заборы, хозблоки, внутренняя отделка, бани, колодцы, душевые, печи, ремонт крыш.
Ремонт гаражей и квартир, реконструкция старых домов
Пенсионерам скидка 20%
Выезд на осмотр **БЕСПЛАТНО!**
Материал наш или заказчика
8 (925) 111-55-57

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

Куплю:

статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты, \$. Т. 8 (901) 519-32-75

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

