

ЖИЗНЬ

17 - 23 декабря 2025 № 50

ТЕЛЕ
программа

С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ



20 ДЕКАБРЯ
последний день
подписки
на нашу газету!

Фото: СОЛСЕТ/ТАТЬЯНА ПЛАКОНА

**600 ТЫС.
РУБЛЕЙ**

**ДОЧЬ УСПЕНСКОЙ
ПРОДАЁТ СВОИ
КАРТИНЫ**

СТРАШНО КРАСИВО | Стр. 9



СКАНДАЛ!

СХЕМА №2

Долина **12 ЛЕТ** не платит налоги за свой тайный дворец в Подмосковье

Стр. 6

**ПРОХОР ШАЛЯПИН КУПИЛ ДЛЯ МАТЕРИ
ТРЁХКОМНАТНУЮ КВАРТИРУ В МОСКВЕ**

Стр. 9



**МАРК БОГАТЫРЁВ ПОСЛЕ 5 ЛЕТ БРАКА
РАЗВЁЛСЯ С ТАТЬЯНОЙ АРТТГОЛЬЦ**

Стр. 7



ШОК!

Стр. 18

**Живодёр
отравил
лошадей
кислотой
в Волгограде**



Фото: ВЫСОТА102

ТРАГИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ КРАСАВИЦЫ ИЗ КРАСНОДАРА

Анжелика... И БОЛЬ

**33-ЛЕТНЮЮ МОДЕЛЬ ДО ПОЛУСМЕРТИ ИЗБИЛ БОГАТЫЙ ЛЮБОВНИК:
от травм девушка потеряла память, забыла родителей и сына**

Стр. 4-5



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

НОВЫЙ 2026-й год начнётся с существенных изменений в законах — они коснутся пенсионеров и женщин, которые родили и воспитали 10 и более детей.

— С 1 января 2026 года женщинам, которым присвоено звание «Мать-героиня», будет выплачиваться дополнительное материальное обеспечение в размере 415% размера социальной пенсии. В 2025-м размер социальной пенсии составляет 8824,08 рубля. Значит, выплата составит 36 619, 93 рубля.

Кроме того, мамы-героини вправе рассчитывать на меры социальной поддержки, часть из которых может быть заменена на ежемесячную денежную выплату в размере 72 403,79 рубля с последующей индексацией. Также принятым законом гарантируется внеочередное бесплатное оказание медицинской помощи и обеспечение лекарственными препаратами, предоставляется право на бесплатное обеспечение путёвками в санаторно-курортные организации один раз в год, предусматривается освобождение от внесения платы за ЖКУ и взноса на капитальный ремонт, а также платы за проезд.

Льгота по коммунальным услугам распространяется и на членов семей (супруга, родителей, детей в возрасте до 18 лет и детей в возрасте до 23 лет, обучающихся очно), которые проживают совместно с женщиной, удостоенной звания «Мать-героиня».

Кроме того, закон закрепляет право на бесплатное предоставление в собственность земельного участка, а также гарантирует первоочередное предоставление материалов для строительства и ремонта жилого помещения.

ИНДЕКСАЦИЯ

Ещё с 1 января проиндексируют пенсии всем пенсионерам, и работающим, и неработающим. Это коснётся тех, кто получает страховые пенсии по старости и по инвалидности, а также страховую



Лидия Безкоровая, воспитывающая 14 детей, стала одной из первых матерей-героинь в современной России

МАТЬ и реальные блага



Уход за детьми даст прибавку к пенсии, а мамы-героини смогут получать выплаты свыше 72 000 в месяц

пенсию по потере кормильца. Им сделают прибавку на 7,6%. Размер фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости с 1 января 2026 года увеличится до 9584,69 рубля, а стоимость одного пенсионного коэффициента (ИПК) составит 156 рублей 76 копеек.

Также с 1 января 2026 года вступают в силу изменения, внесённые в Закон № 400-ФЗ «О страховых пенсиях». Теперь при подсчёте стажа будет учитываться период ухода одного из родителей за каждым ребёнком до достижения им возраста полутора лет. В настоящее время установлены ограничения — не более 6 лет в общей сложности (то есть учитывается уход только за четырьмя детьми). Кроме того, за период ухода за ребёнком до каждого полного года ухода начисляется 5,4 ИПК — в отношении

периода ухода одного из родителей за третьим или четвёртым ребёнком до достижения каждым



Фото: DREAMSTIME.COM

из них возраста полутора лет. С 1 января 2026 года 5,4 ИПК будет начисляться за пятого и каждого последующего ребёнка.

В порядок подсчёта стажа были внесены изменения, которые коснулись семей, у которых родилась двойня или тройня. Теперь период ухода за каждым из детей будет суммироваться и добавляться в стаж. Люди, которым была назначена пенсия до дня вступления в силу закона, могут обратиться с заявлением о перерасчёте. Перерасчёт размера пенсии сделают с 1-го числа месяца, следующего за месяцем, в котором принято заявление.

Кроме того, неработающие пенсионеры, у которых общая материальная обеспеченность с учётом всех доплат и пособий ниже прожиточного минимума, могут получать социальную доплату к пенсии до прожиточного минимума, установленного в регионе. В большинстве регионов прожиточный минимум вырастет с 1 января 2026 года.



Александр Буйнов

Роман на двоих

АЛЕКСАНДР Буйнов рассказал о секрете крепкого брака.

По словам 75-летнего артиста, который уже 40 лет вместе со своей женой, в паре обоим должно быть интересно.

— Надо читать книги. И, кстати, мы читали одну и ту же книгу на одной и той же странице, когда мы познакомились, — поделился Буйнов.



Ума Турман

Горячая штучка

55-ЛЕТНЯЯ актриса Ума Турман поделилась впечатлениями о русских банях в Нью-Йорке.

Звезда подчеркнула, что регулярно их посещает и советует их всем, кто уделяет внимание своему здоровью.

— Пытаюсь оставаться очень клёвой в очень горячих русских банях, — заметила Турман.

ПРИКОЛ

ПО МНЕНИЮ ветеринаров, коты переживают разлуку с хозяином тяжелее, чем кажется. Стресс у них часто выше, чем у собак.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....8(937) 067-94-18	Москва.....8(499) 455-02-84	Новосибирск.....8(913) 014-86-86
Владивосток.....8(968) 712-63-43	Воронеж.....8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....8(919) 524-21-22	Челябинск.....8(951) 241-76-43

«У моего дома стоят огромные очереди... Я не обещаю чудес»

В одном из сел Ленинградской области уже 67 лет живёт и работает сельский остеопат, Алексей Ильич, о котором говорят по всей округе. Мужчина давно на пенсии, но, как утверждают местные жители, до сих пор в расцвете сил.

Каждое утро он встречает очередь из односельчан и жителей соседних деревень. Все едут к нему, чтобы он избавил от болей в коленях или спине. Мы решили разобраться, как обычный сельский остеопат добился такой репутации, в чём его секрет.

— Да какие там секреты! У деда я учился, он кору ивы, куркуму и алоэ смешивал. Ну а самый главный лекарь костей и суставов — живокост. Его же не просто так живокостом называли — кости сращивает эта трава, я не шучу. Раньше крестьяне сообразительнее наших профессоров были — живокостом смазывали больные колени, прикладывали к ушибам и натирали спину. Вот и работали в поле или саду с рассвета до темноты, не чувствуя боли и усталости.

По словам Алексея Ильича, такой рецепт содействует сохранению хрящевой ткани и суставов, а также может помочь убрать утреннюю скованность, отёки, способ-

АЛЕКСЕЙ ИЛЬИЧ



Домашний доктор

ствует тому, чтобы колени и спина укреплялись, легче переносили нагрузки. Тридцать лет деревенский остеопат готовил такие смеси вручную, помогая тем, кому удалось к нему попасть из ближайшей округи.

Эта история получила неожиданное продолжение...

Учёные, которые приехали в Комаровку изучить методы Алексея Ильича, заинтересовались его целебным рецептом. И уже через

несколько месяцев свет увидели капсулы «Хондронью» — современная разработка российских биотехнологов — в их основе был рецепт деревенского остеопата, где главный компонент, конечно же, «природный костоправ» живокост.

— Наверное, такие капсулы стоят дорого? — спросили мы Алексея Ильича.

— Могли бы. Ко мне приезжали

толстосумы и хотели купить технологию за очень большие деньги. Но я сразу смекнул, что они на людском горе заработать хотят, — отказал. Отдал своё детище не коммерческой организации, а тем, у кого на первом месте не деньги, а другие ценности — помощь людям. Деньги приходят и уходят. Я никогда не жил богато. Для меня главное — чтобы человек мог нормально жить. Чтобы руки и ноги слушались, чтобы утром подниматься было не мукой, а обычным делом. Остаться «на своих ногах», жить без боли — это самое главное.

Справка для читателей

Мы не являемся представителями остеопата. Наша миссия — популяризация замечательного средства на основе живокоста — капсул «Хондронью». В ряде регионов России действует льготное обеспечение капсулами «Хондронью» до 14 января 2026 года. Узнать о наличии льгот в вашем регионе и оставить заявку можно по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55. При обращении сообщите реестровый номер обращения 9839.



ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удастся жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом врача-дерматолога Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

— Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно жить, как индеец.



иначе, они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибов, гельминтов и прочих вредителей.

Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

— Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

— Что Вы имеете в виду?

— Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

— Пожалуйста! Ним это дерево ним способствует исчезновению грибка. Его считают самым вению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Со- го для изучения и использова- действует обновлению ног- ния в оздоровительных целях. В тевых пластин, возвраще- 1993 году был создан Всемир- ний фонд нима. Ученые счита- ний им здорового цвета и ний фонд нима. Ученые счита-

ют, что это дерево может - Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это видов грибов, паразитов и удивительное, по-настоя- других патогенных микроорга- щему целебное дерево...

— Но зато у нас есть нечто - То есть дерево ним может даже более мощное - помочь избавиться от грибка натуральным сироп «Гриб- ногтей и кожи? котокс» с экстрактом дерева

— Совершенно верно! Дерево ним, усиленный экстрактами

алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противо- грибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющи- ми естественным блеском.

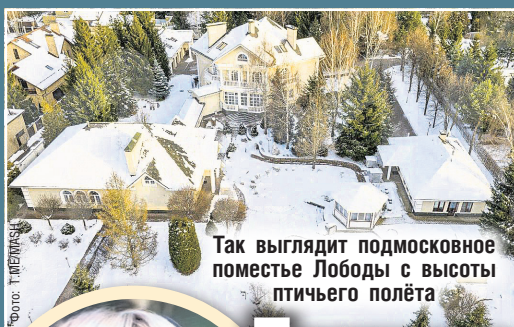
ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких — с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят до 14 января 2026 года получат 2 упаковки «Грибоктокса» в ПОДАРОК.

Звоните по телефону **8-800-302-30-30**

Назовите промокод **4918** и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!



Так выглядит подмосковное поместье Лободы с высоты птичьего полёта



ДОМИК В ДЕРЕВНЕ

43-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА СВЕТЛАНА ЛОБОДА ПРОДАЁТ СВОЙ ШИКАРНЫЙ ПОДМОСКОВНЫЙ ОСОБНЯК ЗА 850 МЛН

ОЛЬГА НИКИТИНА

ЭКС-СОЛИСТКА «ВИА Гры» Светлана Лобода подняла цену на свой подмосковный дворец, который не может продать с 2023 года, на 200 млн.

Поместье Лободы в Николо-Урюпино состоит из трёхэтажного дома на 1200 квадратных с участком почти в гектар. В особняке четыре спальни, две столовые, гостиная с переходом в бассейн, джакузи, библиотека, тренажёрный зал, бар с бильярдным столом. А также гостевой дом, домик для персонала, строение для охраны, гараж на три машины, сад с прудом и камеры по всему участку. Продаёт всю эту роскошь певица только по безналу – максимально конфиденциально. Интересно, что два года назад Лобода за своё поместье хотела получить 650 млн рублей (но по этой цене продать его не удалось), а сейчас цена выросла до 850 млн.

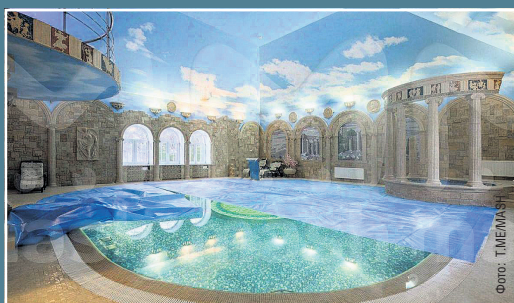


Для гостей предусмотрен бар и бильярд

Поместье Лободы в Николо-Урюпино состоит из трёхэтажного дома на 1200 квадратных с участком почти в гектар. В особняке четыре спальни, две столовые, гостиная с переходом в бассейн, джакузи, библиотека, тренажёрный зал, бар с бильярдным столом. А также гостевой дом, домик для персонала, строение для охраны, гараж на три машины, сад с прудом и камеры по всему участку. Продаёт всю эту роскошь певица только по безналу – максимально конфиденциально. Интересно, что два года назад Лобода за своё поместье хотела получить 650 млн рублей (но по этой цене продать его не удалось), а сейчас цена выросла до 850 млн.

БЕГСТВО

Напомним, экс-участница «ВИА Гры» после начала СВО публично раскритиковала спецоперацию и уехала за границу. От украинского паспорта она отказалась и получила гражданство Мальты. Сейчас Светлана живёт с дочерьми в Латвии, гастролирует по Европе.



Предмет особой гордости певицы – бассейн в античном стиле



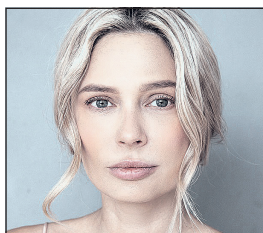
Филипп Киркоров

Дома без кондома!

58-ЛЕТНИЙ Филипп Киркоров сделал откровенное признание о личной жизни.

За кулисами концерта журналисты спросили поп-короля о том, пользуется ли он средствами контрацепции. Киркоров заявил, что защита ему не нужна.

– Я не веду распутный образ жизни, поэтому мне это не нужно. У меня постоянный партнёр, – заявил он.



Наталья Рудова

Кошельки, в очередь!

42-ЛЕТНЯЯ актриса Наталья Рудова рассказала о своих требованиях к сильному полу.

По словам Натальи, на свидания её зовут часто, но она на них не ходит. По словам артистки, для неё важно, чтобы мужчина зарабатывал не меньше, чем она сама.

– Моё сердце абсолютно свободно. Молодые и красивые парни, пишите, – бросила клич Рудова.

ПРИКОЛ

УЧЁНЫЕ выяснили, что свёкла на завтрак бодрит лучше кофе. Этот овощ защищает мозг, улучшая приток крови и работу сосудов.

ШОК-ИСТОРИЯ КРАСАВИЦЫ ИЗ КРАСНОДАРА, КОТОРАЯ

АНЖЕЛИКА...

АРТЁМ КОНЕВ

СЛАДКИЕ мечты о деньгах, курортах и щедрых поклонниках обернулись кошмаром для 33-летней красавицы с Кубани – краснодарскую модель Анжелику Тартанову чудом спасли московские врачи после того, как её зверски избил богатый, но ревнивый ухажёр.

Блондинка с ангельским личиком и безупречной фигурой перестала выходить на связь с родными и друзьями 23 ноября. Те забеспокоились, ведь Анжела почти ежедневно звонила 16-летнему сыну и писала сообщения близким.

Спустя несколько дней друзья пришли по последнему известному адресу девушки и обнаружили там странную картину – в её квартире лежали наполовину собранные чемоданы, паспорт и вещи. Следов борьбы не было, а ключи от дверей почему-то валялись в почтовом ящике. Также в комнате был личный дневник Анжелики – там она оставила упоминания об отношениях с неким мужчиной по имени Дмитрий и планах на совместные поездки.

Полиция начала искать пропавшую – опрашивать всех, кто её знал. Оказалось, что модель в последний раз видели за два дня до исчезновения – она ходила на фитнес и рассказала тренеру, что рассталась с возлюбленным после ссоры и съехала от него.

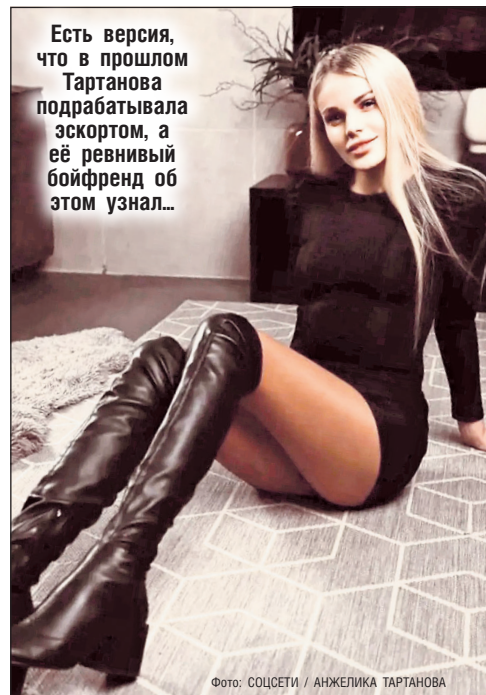
Больше фактов к делу



Рядом с вещами лежали документы девушки



В квартире Анжелы нашли наполовину собранные чемоданы



Есть версия, что в прошлом Тартанова подрабатывала эскортом, а её ревнивый бойфренд об этом узнал...

Фото: СОЦСЕТИ / АНЖЕЛИКА ТАРТАНОВА

добавили сёстры модели и её ближайшая подруга. Вырисовывалась следующая картина: Анжелика закрутила роман с крупным бизнесменом – он покупал ей роскошные подарки, она для него была «как кукла». При этом ухажёр установил свои правила в отношениях: не разрешал общаться с родными, летать к ним. Также он был крайне скрытен – никто не знал, как он выглядит. Анжела не называла

его фамилии и не показывала никому его фотографий.

Прошла неделя, за ней другая – родные уже отчаялись увидеть Анжелику живой, как вдруг пришла неожиданная новость – оказалось, что всё это время красавица-модель провела в реанимации. 23 ноября её на «скорой» доставили в ГКБ № 1 им. Пирогова с тяжёлым ушибом мозга, кровоизлиянием и десятками гематом. За 18 дней ей провели две трепанации черепа и только чудом смогли стабилизировать её состояние.

Но после пережитого ужаса сознание Анжелы помутилось – у неё начались судороги, галлюцинации. Она кричала, срывала датчики, пыталась убежать и не реагировала на вопросы. Она не помнила имена родных, забыла, что у неё есть сын...

Теперь ей предстоит долгий период реабилитации, и у врачей нет уверенности в том, что удастся вернуть ей память и справиться с последствиями тяжелейших травм.

ОТПРАВИЛАСЬ В МОСКВУ В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ

И БОЛЬ

Мечта о красивой жизни с богатым мужчиной обернулась кошмаром

33-летнюю модель **Анжелу Тартанову** до полусмерти избил богатый любовник: от травм она потеряла память и забыла родителей и сына

Тартанова участвовала в модных показах и снималась для журналов

ФОТО: СОЦСЕТИ / АНЖЕЛИКА ТАРТАНОВА

СУДЬБА

Анжела переехала в Москву из Краснодара несколько лет назад после развода с мужем. Она мечтала о карьере модели и активно участвовала в кастингах. Много ездила по стране, а также путешествовала за рубежом и уже на местах искала тёплые компании, давая объявления в чатах знакомств. Возможно, Анжелика использовала эту стратегию сознательно, понимая, что обширный круг общения однажды сможет её поднять на олимп известности и, соответственно, заработка. В то же время она помогала другим девушкам устраивать свою личную жизнь. Проще говоря, подрабатывала сводничеством.

«Знакомство на содержание - ищу миллиардеру девушку. Мужчине 53 года, без вредных привычек. Знаю давно. Рассматривает с любого города. Строго всё своё (имеется в виду без силиконовых имплантатов в груди и накачанных губ). Возраст - не младше 23» (орфография и пунктуация ав-

торские. - Прим. ред.). Это объявление кубанская модель опубликовала на шести разных площадках с крайне сомнительной репутацией, включая крупнейший в стране нелегальный портал эскорт-услуг.

Наибольший интерес для Анжелики Тартановой в Сети представляли темы заработка, знакомств, эскорта, путешествий (в основном, два направления - Таиланд и Дубай), а также азартных игр. Это как раз те сферы, в которых опытные светские львицы обычно ищут себе богатых покровителей.

Интересно, что именно после недавней поездки в Таиланд на Пхукет Анжелика перестала что-либо публиковать в соцсетях. Видимо, тогда она и познакомилась с Дмитрием, который поставил её в жёсткие рамки, ограничив общение даже с близкими. Но её это не смущало. Анжела чувствовала себя принцессой, которая наконец нашла своего принца, вот только эта «сказка», как и многие другие, не имела счастливого конца. Любовь властного и ревнивого мужчины принесла ей лишь душевные и физические раны, которые вряд ли когда-нибудь заживут до конца...

Анжела пережила две трепанации, а придя в себя, не понимала, где она и что случилось

ФОТО: 112 ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ/РЕН ТВ

ФОТО: СОЦСЕТИ / БЮШРА КАРАКАШ

«Мисс Турция» приревновала российскую модель к своему любовнику и жестоко избила её

Бюшра не потерпела присутствия соперницы

КРАСОТА - СТРАШНАЯ СИЛА!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

КИКБОКСЁРША и «мисс Турция» Бюшра Каракаш на «гаремной» вечеринке у известного предпринимателя в Стамбуле отгаскала за волосы 25-летнюю российскую красавицу.



Аднан Далгакыран

Как стало известно СМИ, ставропольская модель Мария, будучи в Стамбуле, познакомилась в соцсетях с парнем, который позвал её на день рождения к 63-летнему бизнесмену Аднану Далгакырану. Мужчина является членом правления Ассамблеи турецких экспортёров, вице-председателем Стамбульской промышленной палаты. На вечеринке, по словам девушки, влиятельный именинник подмигивал ей, обнимал и проявлял интерес, намекая на продолжение. Но возле известного бизнесмена крутилась другая девушка - Бюшра Каракаш - «мисс Турция - 2022» года, входящая в турецкую сборную по кикбоксингу. Когда россиянка и её новоиспечённый кавалер решили уединиться в саду, Бюшра напала на неё. Турчанка, по словам Марии, схватила её за волосы и начала таскать. Позже выяснилось, что нападавшая - одна из любовниц турецкого бизнесмена из его гарема.

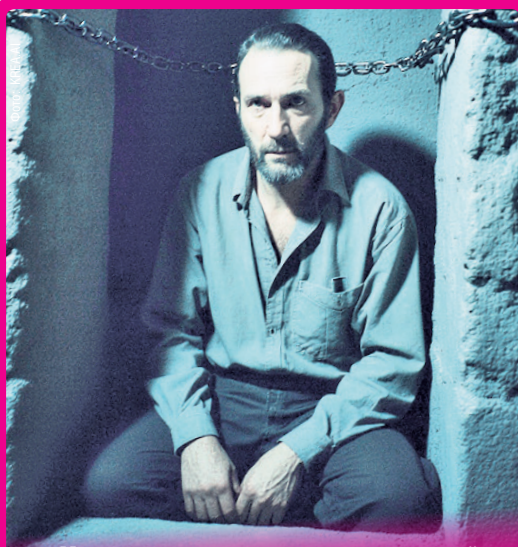
ЗАЯВЛЕНИЕ

Россиянке, которая во время потасовки сильно ударилась головой, удалось вырваться из адской «гаремной» вечеринки. После инцидента её долгое время мучили головная боль, тошнота и рвота. Девушка написала заявление в турецкую прокуратуру с просьбой привлечь к ответственности бизнесмена и его любовницу.

Мария грозит судом бизнесмену и его любовнице

ФОТО: СОЦСЕТИ

НОВЫЙ СКАНДАЛ С ЛАРИСОЙ ДОЛИНОЙ



Мужчина решил воспользоваться модной схемой, которую назвали в честь Долиной

КРЫША ПОЕХАЛА

Москвич решил вернуть проданную квартиру, заявив, что десять лет был рабом

ОЛГА НИКИТИНА

ИСТОРИЯ с квартирой Ларисы Долиной всё больше превращается в модный тренд — многие граждане по всей стране пытаются повторить «успех» народной артистки.

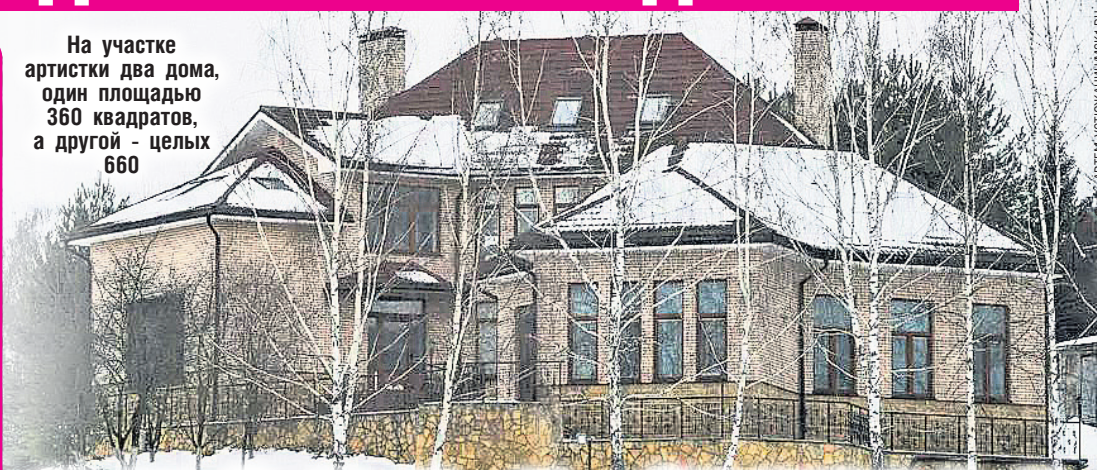
Так, 38-летний москвич решил вернуть себе жильё, которое продал аж 10 лет назад. Илья реализовал свою трёхкомнатную квартиру в Тимирязевском районе в 2015 году семье с двумя детьми за восемь миллионов рублей. Вырученные деньги он разделил со своим отцом, купив на свою долю дом в деревне под Владимиром. Илья переехал туда и начал заниматься огородом, отдыхая от городской суеты.

МЫСЛЬ

Однажды мужчина почитал новости и узнал о деле народной артистки Ларисы Долиной и, видимо, подумал: «А чем я хуже?» Илья пошёл в суд, требуя вернуть ему квартиру. Он заявил, что был под влиянием мошенников, не получил никаких денег с продажи квартиры и вообще он якобы был в рабстве у некой женщины, которая не давала ему контролировать свои активы. Возможно, речь шла о банальном браке, но тут уже трудно сказать.

Однако шансов на победу у Ильи мало, поскольку сделка была давно и проводилась по закону, а бывший владелец недвижимости психически здоров. Кстати, отец мужчины выступил против сына, сказав, что тот действует непорядочно, и планирует быть в суде на стороне нынешних владельцев квартиры.

На участке артистки два дома, один площадью 360 квадратных, а другой — целых 660



ВТОРАЯ СХЕМА

ВИКА БАЛАМУТ

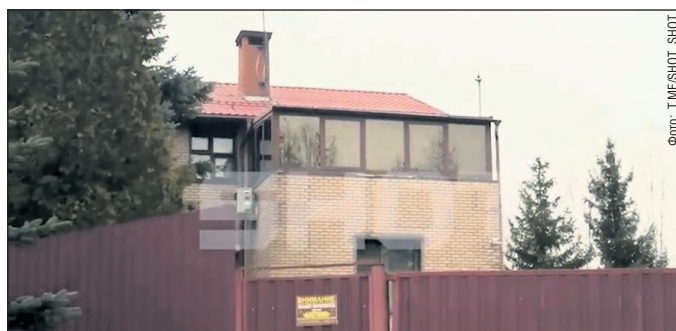
ИМЯ 70-ЛЕТНЕЙ Ларисы Александровны Долиной всё реже звучит в контексте её творчества и всё чаще упоминается в связи с аферами.

Но в данном случае разговор вовсе не о злополучной квартире — оказалось, что и с другой недвижимостью звезды дело нечисто.

Речь идёт о тайной усадьбе Долиной и хитрой схеме по уходу от налогов на сумму свыше миллиона рублей.

Выяснилось, что в 2003 году народная артистка купила участок в закрытом подмосковном посёлке Славино. Сначала построила там трёхэтажный дом площадью в 360 квадратных метров. А затем началось самое интересное. Долина приступила к расширению усадьбы. На участке рядом началась стройка уже четырёхэтажного коттеджа на 660 квадратных метров. Вот только налоговое ведомство про этот домишко было не в курсе. Закончилась стройка у Долиной только в 2011 году, но в собственность оформлять жильё певица почему-то не стала. И всё это время налог на дом не платила.

На кадастровый учёт особняк был поставлен только в августе 2024 года. Узаконить дом Долина решила только после того, как её развели мо-



Все эти годы шикарный особняк словно бы не существовал для налоговой

70-летняя певица 12 лет не платила налоги за тайный дворец в Подмоскowie

шенники с той самой московской квартирой. Вероятно, певица боялась, что может лишиться ещё и дворца. Так или иначе, но за 12 лет она сэкономила около миллиона рублей. Итого у Долиной в копилке уже вторая «схема».

РЕАКЦИЯ

Между тем последнее появление Ларисы Александровны в эфире «Пусть говорят» и её обещание вернуть деньги покупательнице не убедило россиян в её искренности. 15 семей, пострадавших от «схемы Долиной», записали

видеообращение с просьбой не верить артистке на слово.

Как утверждают обеспокоенные покупатели квартир, певица просто пытается «обелить себя перед простыми людьми». Пострадавшие напоминают, что все мошенники действовали по одной схеме: «сначала улыбались в лицо, а потом после получения денег говорили совершенно другое». По их мнению, «будь Долина честным человеком, то она не пошла бы в суд».

Долина могла не доплатить в казну свыше миллиона рублей



Татьяна Буланова

ЯСНЫЙ МОЙ ХОД

ТАТЬЯНА Буланова объяснила, зачем поступила в институт в 56 лет.

Артистка рассказала, что сделала это в том числе ради того, чтобы стать народной.

— Для звания это хорошо, да и в принципе, там такие интересные дисциплины: психология, история искусств, история живописи. Мне, правда, это очень нравится, — призналась певица.



Анита Цой

В чужой шкуре

54-ЛЕТНЯЯ певица Анита Цой рассказала, как однажды во время новогоднего тура ей пришлось выйти на сцену в костюме покемона.

Это произошло из-за того, что артисты забыли костюмы для выступления.

К счастью, там, где проводился концерт, были ролевые костюмы, и выступающие облачились в них. Зрители были в восторге.

ПРИКОЛ

В БАШКИРИИ фермер, разделявая корову, нашёл в желудке кошелёк с пачкой пятисотых купюр. Теперь он ищет владельца.

РАЗВОД ЗВЁЗД «КУХНИ» И «ПРОСТЫХ ИСТИН»

Холостой огузок

ОГУЗОК из сериала «Кухня» Марк Богатырёв всё-таки развёлся с Татьяной Арнтгольц. Хотя ранее упорно опровергал слухи о разрыве.

Ещё в 2023 году в интервью Марк уверял всех в горячей любви к «Танечке» и даже признавался, что в их паре есть место ревности.

Вот только сама актриса, говоря об отношениях, заявила, что семью «очень сложно сохранять», сравнив брак со стулом, который начинает шататься.

РАЗРЫВ

В итоге продержался союз чуть больше пяти лет, и в этом браке в 2021 году на свет появился их общий сын Данила. Но 11 декабря 2025-го суд официально развёл звездную пару. На заседание они не явились. Интересно, что в начале этого года бывший муж Арнтгольц Иван

СЕРГЕЙ КУХОВ

Жидков вдруг решил высказаться о своей экс-супруге, родившей от него своего первого ребёнка.

«Жениться (выйти замуж) – по правде сказать, спорное занятие. Я был женат. Геморрой знатный, я вам скажу. Ни шагу без нотариально заверенного согласия «супруги» (слово-то какое унылое)» – заявил артист.

мероприятии. Юридические моменты про нажитое имущество конечно есть и это важный момент. Я был женат, геморрой знатный я вам скажу. Ни шагу без нотариально заверенного согласия «супруги» (слово то какое унылое). СУПРУГА и СУПРУГ. Женщина конечно хочет гарантий и чувство безопасности, тут вас можно понять. Я думаю значительно важнее не штамп, а надежный человек рядом. Реальная ответственность мужчины.

Предыдущий муж Татьяны описывал брак с ней как... «геморрой»

Татьяна и Марк вместе воспитывали сына Данилу

МАРК БОГАТЫРЁВ УШЁЛ ОТ ТАТЬЯНЫ АРНТГОЛЬЦ ПОСЛЕ 5 ЛЕТ БРАКА



Мария Бутырская

Не до тулупов

ПЕРВАЯ российская чемпионка мира в женском одиночном катании 53-летняя Мария Бутырская закрывает свою школу чемпионов.

В 2021 году выручка её компании составила всего 65 тыс. рублей, а убытки – 94 тыс. С годами дела становились только хуже.

ПРИКОЛ

ЖИТЕЛЬ Питера навсегда решил проблему с парковкой – он просто купил эвакуатор и использует его как парковочное место.

У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!

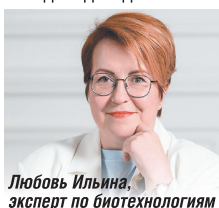


ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОРА

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника

ОПАСНЫЕ

- Выпадение прямой кишки
- Анальные трещины
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

- Гангрена мошонки
- Онкология

СМЕРТЕЛЬНЫЕ

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моноса-

хариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Принимать **ПИЛОРИС** можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилых остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и может тормозиться воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом. Это действенная помощь при запорах без следа для организма.

Состав **ПИЛОРИСА** полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Код подарка* «Пилорис-защита»

К 25-ЛЕТИЮ ГАЗЕТЫ «ЖИЗНЬ»

МИР ЧЕРЕЗ ОБЪЕКТИВ: ОТ ТБИЛИССКОГО



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

ЗА БРЮСОМ Уиллисом, который приехал в Москву, охотились все газеты. Он должен был посетить премьеру фильма, назначенную в 19:00. Все ждали его у отеля, но он не выходил. Разочарованные журналисты разошлись, а я остался. Сам не знаю зачем. Вот тут-то Брюс и вышел. Так я оказался единственным, кто получил его фото в тот день.

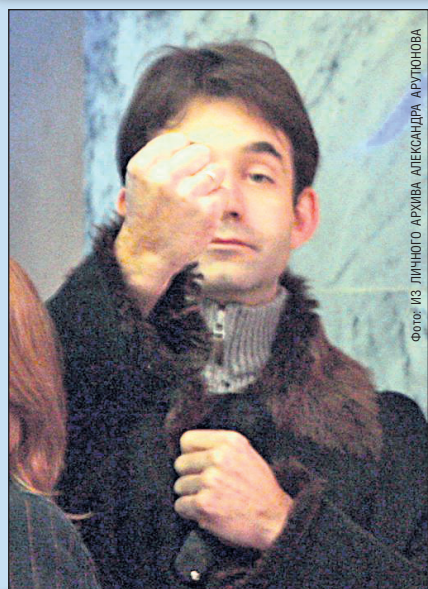


ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

МАЛО кто из артистов любит, когда их внезапно начинают снимать. На этом фото Дмитрий Певцов грозит расправиться со мной.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ОДИН из тех, кто почти все 25 лет ловил для «Жизни» самые яркие, скандальные и трогательные кадры — фотокорреспондент Александр Арутюнов. В этом откровенном интервью он вспоминает детство в Тбилиси, путь в профессию и будни, где за один день можно побывать и в Госдуме, и на криминальной сходке, и на светской тусовке.

— Давай начнём с самого начала. Ты родился и вырос в Тбилиси. Что вспоминаешь об этом сейчас?

— Это был мир, совсем не похожий на московский. Другой уклад. Заходишь в калитку — и ты сразу внутри дома. Вокруг по периметру окна, и за каждым — своя семья. Дворик — как общая гостиная под открытым небом. Бельё на верёвках, шум детей. Один туалет и один водопроводный кран на все семьи во дворе. И тоже на улице. И это не воспринималось как трагедия. Это была норма.

— После школы ты сразу ушёл в армию?

— Да. Сначала была учёбка в Ленинграде, а оттуда — на Кольский полуостров, под Мурманск. Служил поваром. После армии я решил остаться в Мурманске. Получил образование в полиграфическом училище — стал пе-



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

ЗА СЕРИЙНЫМ убийцей Александром Пичушкиным охотились не только оперативники. Когда начались убийства, мы каждый день выезжали в Битцевский парк. С утра до вечера мы сидели в засаде и снимали всех подозрительных людей и без устали искали следы возможных жертв. Но так его и не нашли. А это фото я сделал уже в зале суда.

54-летний Александр Арутюнов рассказал, как гонялся за Мадонной, грузил колёса Валугеву и искал крокодилов в Подмоскovie

реплётчиком, учился книги переплетать. Потом развал Союза... Сёстры разъехались. Возвращаться в Тбилиси с пустыми руками было стыдно. Решил остаться в Мурманске, выживать. Работал грузчиком, разгружал вагоны. Было всякое. А тут в Грузии ещё «своя», грузинская армия образовалась. И мне говорят: раз служил не у нас, значит, служи ещё. Абсурд.

ГАЗЕТА

— Как попали в «Жизнь»?

— Я работал в Мурманске, в местной газете. Когда случилась трагедия с «Курском», в Москве искали людей на месте, фотографа, который умеет работать в экстремальных условиях. Нужен был просто человек, на которого можно положиться. Ну а потом меня позвали в Москву. Не за какую-то одну фотографию, а за готовность быть всегда там, где нужно.

— Какими были эти новые рабочие будни изнутри?



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

СПОР об авторстве фотографий — не редкость в нашей профессии. Но этот мой снимок Квентина Тарантино получился сразу с авторской подписью — если присмотритесь, то заметите, что в стекле автомобиля, как в зеркале, отразился и фотограф.

ТЕРПЕНИЕ — это главный навык фотографа. И когда мы караулили приехавшую в Россию Уитни Хьюстон, нам оно ой как понадобилось. Больше трёх дней мы сидели в засаде, чтобы получить этот кадр. Стоило оно того? Абсолютно!



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ВЕТЕРАНОМ РЕДАКЦИИ

ДВОРИКА ДО ЗВЕЗДНЫХ ЗАСАД

Фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА



Фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

крокодила. Срочно ехать! Пока собирались, журналисты изучали, как крокодилу пасть завязывать. Мы приехали, ходим по деревне, спрашиваем у местных: «Крокодила не видели?» Они в ответ: «Нет, только русалки тут плавают». Оказалось, что кто-то в камышах увидел что-то тёмное — оказалось бревно. Крокодила не нашли.

— **Что ещё врезалось в память?**

— Как-то поехали в Питер, чтобы брать интервью у Николая Валугева. Слякоть жуткая. Промокли и замёрзли. Сделали съёмку в спортзале. А потом Николай и говорит: «Давайте я вас по Питеру прокачу. Только машину не снимайте. Это машина жены. Если узнают, меня засмеют». А это был такой маленький женский джипик. И было даже непонятно, как Валугев в него помещается. Ну и мы едем через весь город на какую-то окраину. Заезжаем в какие-то гаражи. Открываются ворота, и оттуда выходят два таких здоровых лысых мужика с наколками. Ну, мы переглянулись с коллегой, а наш герой говорит: «Это мои друзья, не бойтесь. Мне просто колёса надо поменять». Ну, мы выходим и помогаем грузить эти колёса в багажник. Как мы их туда закинули, до сих пор не понимаем.

СЕМЬЯ

— **У тебя двое детей — сын и дочь. Они пошли по твоим стопам?**

— Ни в коем случае. Дочь в авиационном учится. Сын — ещё в процессе выбора профессии. Это поколение само ищет себя.

— **А ещё у тебя есть собака.**

— Да. Если бы собака умела говорить, я бы с ней разговаривал. А так... приходится с женой. Поэтому, в общем, ни с кем и не общаюсь.

— Это круглосуточный и ежедневный график работы. Ты в машине, звонок: «ЧП, срочно выезжай». Звезда попала в аварию. Мчишься. Потом оказывается, что это уже похороны. Ты на похоронах. А до этого ты был в Думе, снимал голосование. После похорон — на квартиру к родственникам погибшего. А вечером — на светской вечеринке, где всё блестит. И ты должен быть адекватен везде. Чтобы твоя одежда, лицо — всё было универсальным. И так день за днём. Это не экстремальные случаи — это обычные будни начала 2000-х. Взрывы, убийства, теракты — часть новостной повестки.

— **И как переключался? Как спасался? Алкоголь?**

— Да. Но речь не о запое. Речь о моменте, когда нужно... приглушить. Не утром. Утром ты снова трезвый, ты снова в строю.

— **Почему одним фотографа́м удаётся снять уникальные кадры, другим нет?**

— Интуиция. Не надо молотить без остановки. Надо дать ситуации развиваться. Ну, к примеру. Приезжает звезда. Многие стоят у ступицы, чтобы снять клиента в лоб. Это тупик. Надо ждать, пока она сама создаст историю. Был случай с Хулио Иглесиасом. Молодой фотограф бросился к нему, а опытный остановил: «Подожди». И что вы думаете? Хулио перешёл дорогу в неподобающем месте, зашёл в Александровский сад, снял обувь и начал

ходить босиком по траве! Вот она, ситуация! А если бы ему в лицо с камерой бросились — он бы просто развернулся и ушёл.

— **Ты считаешь себя настоящим папарацци?**

— Можно и так назвать. Хотя это часть работы. Приходилось сидеть в засадах. Бывало, и сутки в машине с тонировкой.

— **Самая эпичная засада?**

— Их было много, расскажу одну историю, связанную с певицей Мадонной. Когда она прилетала во Внуково-3, мои коллеги купили строительную одежду, по пожарной лестнице забрались на крышу терминала ещё за день до прилёта, чтобы все заснять. Ждали. Но Мадонну встречали так, что трап подогнали прямо к самолёту. А наших «строителей», конечно, заметили, спустили и «повязали». Эпик фейл. Но пока был переполох, кортеж Мадонны уже тронулся. А у нас была целая цепочка точек с фотоаппаратами, и одна из команд её всё-таки засняла.

— **А самая курьёзная звёздная история?**

— Про Евгения Плющенко и Яну Рудковскую в Куршевеле. Мой коллега гнался за ними на лыжах, но налетел на кочку, навернулся и сломал ногу. И всё это на глазах у Плющенко. Увидев это, Женя развернулся, подкатился к нему и

встал на колени, чтобы помочь. А Рудковская в этот момент схватила валяющуюся камеру и начала снимать самого оператора со словами: «Вот снимай теперь, как перед тобой олимпийский чемпион на коленях стоит!». Потом они же вызвали спасателей, помогли. А позже ещё звонили, интересовались самочувствием. История с человеческим лицом.

— **А самая провальная операция?**

— Классика — футбольный московский «Спартак» в Турции. Наши журналисты пробрались в закрытый боулинг-клуб, проползли под столами, сняли отличный репортаж. Когда материал вышел, в клубе подняли записи с камер и увидели эту «диверсию». Их тут же выселили из го-

стиницы. И когда они спустились в лобби с вещами, их взглядами провозжала... вся команда «Спартак», выстроившись строем. Ну это, собственно говоря, условный провал. Материал же в итоге был сделан.

— **В Вашей работе есть моральные границы?**

— Конечно. Однажды один очень известный человек вышел из роддома с новорождённым на руках, поскользнулся и упал. В такой ситуации — нет, не надо снимать, не надо провоцировать. Ты просто спокойно уходишь. Когда на руках младенец — это совершенно другая история.

— **А были совсем абсурдные задания?**

— Однажды поздней осенью нам сказали: в деревне около реки видели

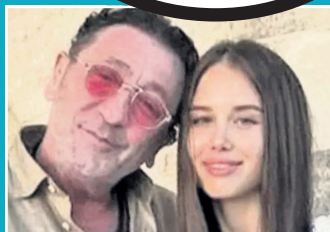
ЗНАМЕНИТЫХ снимал близняшек Зиту и Гиту снял не я, а мой многолетний коллега и друг — Марат Сайченко. Он пробрался в больницу, в которой девочкам должны были сделать операцию по раздельности, и больше шести часов прятался в подсобке, чтобы получить удачный кадр. Мы всей душой болели за девочек — ведь матери сказали, что во время операции одна из них почти наверняка умрёт... Но к счастью, всё прошло благополучно — близняшек разделили и «Жизнь» много лет следила за их судьбой.



Фото: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА АЛЕКСАНДРА АРУТЮНОВА

■ АКТЁР сериала

«Реальные пацаны» Дмитрий Красильников скончался в больнице в Перми, ему было 45 лет. Накануне жена Дмитрия написала в соцсетях, что он находится в очень тяжёлом состоянии после инсульта. В городе Красильников был одним из главных организаторов юмористических и интеллектуальных шоу, вёл активную творческую жизнь.

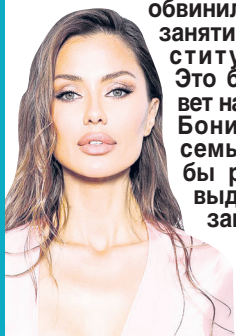


Григорий и Аврора

Главное – честь

СУД МОСКВЫ рассмотрит иск 46-летней телеведущей Виктории Бони к юной невесте певца Григория Лепса.

Напомним, теледива подала иск о защите чести и достоинства после того, как Аврора Коба обвинила её в занятии проституцией. Это был ответ на намёк Бони, что семья Кобы решила выдать её замуж за Лепса из-за долгов.



Заломил цену

46-ЛЕТНИЙ Тимур Родригез оказался самым невостребованным певцом из-за слишком высокого гонорара.

У артиста нет ни одного корпоратива на зимний квартал. По информации СМИ, даты у Тимура до сих пор свободны из-за больших запросов для исполнения своих хитов. Отметим, что базовый минимум для шоумена – 3,5 миллиона рублей за 50 минут.

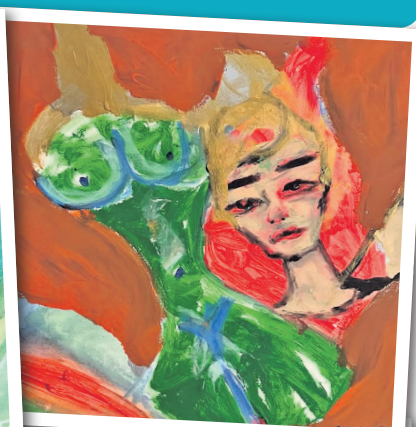
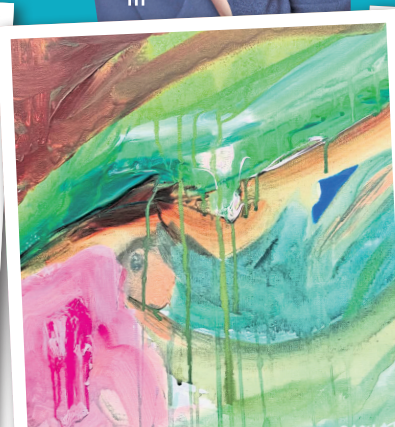


Полная программа на всю неделю



■ ГЛАВНАЯ сваха страны 63-летняя Роза Сябитова не только даёт советы в телевизоре, но и практикует очные консультации.

За часовую сессию с ней придётся отдать 25 тыс., а основательно за вашу проблему она возьмётся только за 125 тыс. На любовной сфере Роза уже заработала на две квартиры в Москве и дом в Подмосковье.



Налетай, торопись, покупай...

35-ЛЕТНЯЯ ДОЧЬ УСПЕНСКОЙ ОТКРЫЛА ВЫСТАВКУ СВОИХ КАРТИН И ПРОДАЁТ ИХ ПО 600 ТЫСЯЧ ЗА ШТУКУ



НАСЛЕДНИЦА королевы шансона Любви Успенской внезапно стала художницей.

35-летняя Татьяна Плаксина открыла выставку своих полотен в галерее Омельченко, в Москве.

Можно смело предположить, что Таня вдохновлялась картинами знаменитой мексиканской художницы Фриды Кало. Она даже появилась на выставке в образе Фриды – в огромном кудрявом парике и с угольно-чёрными густыми бровями.

ЦЕННОСТЬ

Что касается художественной ценности полотен Плаксиной, то лучше сказать так: они никого не оставят равнодушными. Во-первых, там много обнажённых женских

ОЛЬГА НИКИТИНА

тел, во-вторых, цена на них варьируется от 200 до 600 тысяч рублей.

– Я вдохновлялась своей жизнью, своим путём, – откровенничала Татьяна. – Каждая из этих работ – вымоленная, выстраданная, словно река, которая течёт изнутри. Это поток сознания, который выходит на холст из меня. Наверное, Бог так проявляется через людей. Вдохновляюсь я и своей мамой – это мои корни. Она всегда верила в меня и поддерживала. Я часто дарю ей свои картины, и увидеть восторг в её глазах – бесценно.

БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

ПЕВЕЦ Прохор Шалапин купил маме трёхкомнатную квартиру в соседнем доме, чтобы быть к ней ближе. Новая квартира родительницы Прохора площадью 80 кв. м. находится в Даниловском районе Москвы.

– Квартира там, где я живу, у меня метро рядом, всё удобно. Я там большую часть жизни прожил, – объяснил свой выбор 42-летний артист.



СТАРЕЮ КРАСИВО!

49-ЛЕТНЯЯ экс-балерина Анастасия Волочкова поддерживает позицию американской актрисы Памелы Андерсон, которая решила отказаться от вмешательства в естественное старение.

– Памела Андерсон хочет быть красивой, но натуральной. Я тоже буду стареть естественно и без косметологических процедур, – заявила Волочкова.



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.25 Модный приговор 10.15 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай пожемимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+ Двадцать лет спустя Ксения - успешная владелица крупного бренда одежды, воспитывающая одна двоих детей и принимающая ухаживания женатого Алексея... 23.05 Большая игра 16+ 0.20 Время героев 16+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 ШУША Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 6+ У Ивана, которому исполнилось пятьдесят лет, две дочери - старшая, богатырка Марья, и младшая, начинающая колдунья Софья. Всё в Белогорье идёт своим чередом, но визит колдуна Северина, которому привиделось страшное бедствие, вносит смуту в размеренную жизнь жителей сказочной страны... 23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.30 ШУША Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 ШУША Сериал 16+	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК Сериал 16+ Убита топором Марина Бугрова. Под подозрение попадает мать девушки Зинаида, в чьей квартире это произошло. Обвиняемая требует платного адвоката-женщину... 22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+ 0.20 Сегодня 0.45 ЧУМА Сериал 16+ 4.05 По следу монстра 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 16+ 6.20 Маша и Медведь Мультсериал 8.05 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ Полнометражный анимационный фильм 6+ 9.55 Суперниндзя. Финалисты Сериал 16+ Спортивно-развлекательное шоу 16+ 15.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+ 16.40 НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ Сериал 16+ 20.00 ЁЛКИ-9 Новогодняя комедия 12+ За считанные часы до праздника все надеются на новогоднее чудо. Деревня Глухарёво готовится с размахом встретить зарубежную кинозвезду; в Тюмени домохозяйка-блогерша заключила пари с мужем... 22.00 ЁЛКИ-10 Новогодняя комедия 12+ 0.00 ЁЛКИ НОВЫЕ Новогодняя комедия 12+ 1.40 ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ Новогодняя комедия 12+ 3.05 ЁЛКИ-8 Новогодняя комедия 12+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 9.00 Звёзды в джунглях 16+ 12.00 НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+ 15.30 НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+ 19.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ В жизни Натальи Пыжовой всё отлично: крепкий дом, любящий муж, дружная семья. Для полного счастья осталось только дочерей замуж выдать. Но идеальная картина рушится в одночасье, когда выясняется, что муж, оказывающийся, изменяет, а дочери со своими женихами, мягко говоря, не очень-то счастливы. Когда всё семейство собирается вместе на очередное торжество, становится понятно, что эти праздники или разрушат семью до основания, или сделают её только крепче... 23.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Комедия 16+ 0.40 НЕНОРМАЛЬНЫЙ Фильм 12+ 2.25 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Смех, дрожь и видео 16+ 8.45 ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ Детектив 16+ 10.45 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30 События 11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ Сериал 16+ 13.45 Мой герой. Наталья Сенчукова 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 КОТЕЙКА Детектив 12+ 16.55 Прощание. Валентина Легкоступова 16+ 17.50 События 18.15 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ Детектив 16+ 22.00 События 22.35 Знаки небес Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+ 0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+ 0.30 СМЕРШ. Операция «Искатели» 16+ 1.25 90-е. Бухло 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+ 14.20 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. УБИЙСТВЕННОЕ АЛИБИ Сериал 16+ 18.55 СЛЕД. ПОСЛЕДНИЕ ГАСТРОЛИ Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. ГЕНЕТИЧЕСКАЯ БОМБА Сериал 16+ 20.35 СЛЕД. СТРАТЕГИЯ ХАЙПЕРА Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. ВСПОМНИ! Сериал 16+ 22.15 СЛЕД. БЕГЕМОТ УЧЕНЫЙ Сериал 16+ 23.05 СЛЕД. ДОН КИХОТ ГОТЫМСКИЙ Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.15 Легенды мирового кино 7.45 ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА Фильм 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.35 XX век 12.45 Новости. Подробно. АРТ Роман в камне 13.35 13 ПОРУЧЕНИЙ Фильм 14.45 Линия жизни 15.55 Агора 17.15 Г. Свиридов. Метель 17.50 Уроки русского 18.20 Рассказы из русской истории 19.45 Правила жизни 20.15 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Фильм 21.25 Жил-был царь Документальный сериал 21.55 ПРИЗРАК ЛЮБВИ Фильм 23.50 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама 1.50 Кино о кино	6.00 Вы это видели 12+ 6.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости 7.05, 11.35, 21.00, 0.30 Все на Матч! 9.05 Лица страны. Юрий Королёв 12+ 9.25 Спортивный дайджест 16+ 10.30 Смешанные единоборства АСА 16+ 12.35 Специальный репортаж 12+ 14.20 Есть тема! Непридуманные истории. Красноярский край 12+ 15.00 Лыжная страна 12+ 15.35 Громко. 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Металлург (Магнитогорск) - Нефтехимик (Нижнекамск) 19.30 Бокс Bare Knuckle FC. Паркер Портер против Энтона Гарретта 16+ 21.45 Футбол Суперкубок Италии. Финал	6.00 Мультфильмы 8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.45 ГАДАЛКА. ПОТЕРЯННЫЙ БРАТ Сериал 16+ 14.15 ГАДАЛКА. ЗОВИ МЕНЯ БЕЛЬФЕДОР Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. РАДИ ЖИЗНИ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. ДАВНО НЕ ВМЕСТЕ Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. СУХИЕ АПЕЛЬСИНЫ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. ВИТАМИНКА Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ДРУЖОЧКИ-ПИРОЖОЧКИ Сериал 16+ 18.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+ 23.15 ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ Фильм 18+ 1.15 Кадони шоу 16+	5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+ 17.00, 2.50 Тайны Чапман 16+ 20.00 ДЫШИ! Фантастический триллер 16+ 21.45, 23.30 КРИО Фантастический триллер 16+ 0.30 АПОЛЛОН 18 Фантастический триллер 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.45 ПОРЧА. С ТОГО СВЕТА, ВЫСОКАЯ ЦЕНА Докудрама 16+ 12.55, 1.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.30, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.05, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.40 ЧУЖОЙ РЕБЁНОК Сериал 16+ 19.00 СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ Сериал 16+ 0.20 ПОРЧА Докудрама 16+ 2.35 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Романтика 16+ 5.20 Пятница News 16+ 5.50 Кондитер Кения. Торт для Андрея Гайдуляна 16+ 7.00 На ножах Москва. Славянский 16+ 8.00 На ножах Краснодар. Колесница 16+ 9.00 Гастротур 16+ 10.00 Адский шеф 16+ 13.00 Черный список. На кухне Москва. Тбилиси 16+ 19.00 Битва шефов 16+ 23.10 ТОНКИЙ ВКУС Сериал 16+ 23.40 Звезды под капельницей 16+ 2.10 Пятница News 16+ 2.30 На ножах Казань. Boloq 16+ 3.20 На ножах Санкт-Петербург. Пивной этикет 16+	5.25 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДЕЛА Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Передний край. Призвание врач 16+ 11.50 Москва - фронту 16+ 12.15, 13.25, 0.20 БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Сериал 16+ 14.15, 15.05, 17.15 ЗОЛОТОЙ КАПКАН Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 НУЛЕВАЯ МИРОВАЯ Докудрама 16+ 1.25 СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ 16+
23.05	Большая игра 16+
0.15	Атом. В поисках бессмертия К 80-летию атомной промышленности 12+
1.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ШУША 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ 16+
	Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина защитники города снова в опасности. Марья с помощниками всё ближе к злодею, на уме у неё миссия важная, но рядом с Финистом сложно не поддаться сердечной слабости, даже когда им обоим грозит опасность в гостях у гордого народа чуди...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15	ШУША 16+
3.00	Вести
3.30	ШУША 16+

НТВ НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК 16+
	На почту начальника ОБЭП Николая Лобанова приходит письмо с документами, которые Марина Бугрова успела отправить перед смертью...
22.15	БОЛЬШАЯ ВОДА 16+
0.20	Сегодня
0.45	ЧУМА 16+
4.05	По следу монстра 16+

СТС СТС

6.00	КУХНЯ 16+
6.20	Маша и Медведь Мультсериал
7.45	ТАЙНА МАГАЗИНА ИГРУШЕК 16+
9.55	АРТУР И МИНИПУТЫ 16+
12.00	АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА 16+
13.55	МОЛОДЁЖКА 16+
17.00	НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ 16+
20.00	МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО 12+
21.35	КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ 12+
	Новогодняя сказка
	Все, кто сейчас работает в Корпорации Морозов, никогда не планировали там работать. Но внутри даже самого отпетого негодяя, есть место для волшебного превращения...
23.20	ТАРИФ НОВОГОДНИЙ 16+
1.05	SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ! 12+
2.30	КРАСАВИЦА И ДРАКОН 12+
	Полнометражный анимационный фильм

ТНТ ТНТ

7.00	САШАТАНЯ 16+
9.00	НОВЫЕ ЖУКИ 16+
11.00	ЖУКИ 16+
15.00	ЖУКИ 16+
19.00	ПРАЗДНИКИ 16+
	В этот не совсем обычный праздник вся семья собирается в необычном месте - гараже Тестя...
23.00	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2 16+
	Сотрудники отдела полиции Барвихи планируют праздновать Новый год за городом в компании старых друзей и коллег. Но непредвиденные обстоятельства в лице преступников, ограбивших крупное ювелирное предприятие, ставят праздник под угрозу. Смогут ли рублевские полицейские вернуть украденные драгоценные камни стоимостью в миллионы долларов и спасти Новый год до того, как часы пробьют полночь?..
0.40	ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 16+
2.30	Музыкальная интуиция 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.40	ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ 16+
10.35	Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути 16+
11.30	События 16+
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ЛЖИ 16+
13.45	Мой герой. Вадим Колганов 12+
14.30	События 16+
14.50	Город новостей 16+
15.05	КОТЕЙКА 12+
16.55	Владимир Мигуля 16+
17.50	События 16+
18.10	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА 16+
22.00	События 16+
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Неравный брак 16+
0.00	События. 25-й час 16+
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	90-е. Прощай, страна! 16+
1.25	Худеть или не худеть? 16+
	Документальный фильм

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 16+
14.20	СЛЕД 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД 16+
19.00	СЛЕД. ЛЯРВА 16+
19.45	СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО 16+
20.35	СЛЕД. СЧАСТЛИВАЯ МЭРИ 16+
21.25	СЛЕД. ОБЪЕКТ «КАПКА» 16+
22.15	СЛЕД. КОЗЁЛ И МАНДАРИНКИ 16+
23.05	СЛЕД. НОВОГОДНЯЯ УБОРКА 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.45	Кристалльные истории
8.00	КЕТО И КОТЭ 16+
9.30, 19.00	Почерк эпохи
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.40	XX век 16+
12.10	Забывтое ремесло
12.45	Новости.
13.00	Подборка. Книжки Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ
13.35, 20.15	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА 16+
14.45	Российский национальный оркестр
16.30	Роман в камне
17.15	Семидесятые. Юрий Яковлев
17.30	Книжный человек. Яков Гордин
18.15	Кино о кино
19.45	Правила жизни
21.25	Жил-был царь, ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА
21.55	ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА 16+
23.50	НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Спортивный дайджест 16+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 11.35, 15.35, 0.30	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
10.30	Смешанные единоборства UFC. Алекс Перейра против Исраэля Адесаньи 16+
13.00	Есть тема!
14.20	Непридуманные истории.
15.00	Ульяновская область 12+
16.55	Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ. Красная Армия (Москва) - МХК Спартак (Москва)
19.25	Баскетбол Winline Basket Cup Зенит - Игокеа (Босния и Герцеговина)
21.25	Бильярд BetBoom Кубок мира

ТВЗ ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПЯ 16+
9.45	ГАДАЛКА 16+
13.45	ГАДАЛКА. ОТЦОВСКИЙ ДОМ 16+
14.15	ГАДАЛКА. ПОРТРЕТ НЕЗНАКОМКИ 16+
15.00	ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТАЯ ПОСТЕЛЬ 16+
15.30	СЛЕПЯ 16+
16.30	СЛЕПЯ. ДОРОГИЕ ГОСТИ 16+
17.00	СЛЕПЯ. МОРСКОЙ ПЕСОЧЕК 16+
17.30	СЛЕПЯ. СТРАШНЫЙ ВЕЧЕР 16+
18.00	НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА 16+
23.15	ГОСТЬ 18+
1.15	Мистические истории 16+

РЕН ТВ РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.35	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 1.35	Тайны Чапман 16+
20.00	ПАДЕНИЕ ОЛИМПА 16+
22.15, 23.30	ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА 16+

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ 16+
11.45	ПОРЧА. СТРАХ НОЧИ, СЛОМАННЫЙ КОМПАС 16+
12.55, 1.25	ЗНАХАРКА 16+
13.30, 1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО 16+
14.05, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ 16+
14.40	ДОЛГий СВЕТ МАЯКА 16+
19.00	НА РЕКЕ 16+
0.30	ПОРЧА 16+
2.45	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Мука 16+
5.10	Пятница News 16+
5.30	Кондитер Италия. Торт для Екатерины Скулкиной 16+
6.40	На ножах Москва. Гнездо 16+
7.40	На ножах Сергей Посад. Русская деревня 16+
8.50	На ножах Александров. Ложки-кружки 16+
10.00	Адский шеф 16+
13.00, 15.20	Битва шефов. Звезды. Новогодний выпуск 16+
22.00	Умнее всех 12+
23.20	Большие девочки. Дочки-матери 16+
2.20	Пятница News Программа. Сезон 2025 16+
2.40	На ножах Москва. Баклажан 16+
3.30	На ножах Казань. Куйлюк 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

5.30	ЗОЛОТОЙ КАПКАН 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Передний край. Призвание врач 16+
11.50	Москва - фронту 16+
12.15, 13.25, 0.20	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА 16+
14.15, 15.05, 17.15	ЗОЛОТОЙ КАПКАН 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	МИРОВАЯ СВИНАРКА И ПАСТУХ 16+
1.30	СВИНАРКА И ПАСТУХ 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+ На переговорах Ксении с китайцами в качестве переводчика за столом оказывается Влад. Спустя 20 лет они, наконец, откровенно разговаривают: Влад рассказывает, что так и не женился...
23.05	Большая игра 16+
0.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.55	АРШИН МАЛ АЛАН Фильм
9.30, 19.00	Почерк эпохи
10.15	Броненосец «Потемкин. Наблюдатель»
11.10	БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН» Фильм
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Кино
13.35, 20.15	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Фильм
14.45	Симфонический оркестр имени П. И. Чайковского
16.30	Концерт Библийский сюжет
17.15	Семидесятые
17.30	Больше, чем любовь
18.15	Кино о кино
19.45	Правила жизни
21.25	Жил-был царь
21.55	ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА Фильм
0.15	НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.15	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ШУША Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
18.15	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 6+ Нет у Софьи ни минуты спокойствия: за одной бедой другая тянется. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца. Но тревогу бить рано: современная Москва докажет Софье, что в ней чуть больше волшебства, чем видится...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ШУША Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ШУША Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 11.35, 15.35, 0.05	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Футбол Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор 6+
10.30	Смешанные единоборства Оне FC. Нико Каррильо против Люка Лесси 16+
13.00	Есть тема!
14.20	Непридуманные истории. Томская область 12+
15.00	Вид сверху 12+
16.45	Марадона
18.45	Матч! Парад 16+
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
21.00	Шанхайские драконы (Шанхай) - Спартак (Москва)
22.00	Бильярд BetBoom Кубок мира. 1/2 финала

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК Сериал 16+ В аэропорту у бизнесмена Эдуарда Соловьёва крадут портфель с документами. Его жена Инна, однокурсница Полины, нанимает ее в качестве адвоката, поскольку Дундаевич арестовывает...
22.15	БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.45	ЧУМА Сериал 16+
4.05	По следу монстра 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.45	ГАДАЛКА. ХИППИ НАВСЕГДА Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. СТАРУХА ПО ИМЕНИ СМЕРТЬ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. НИКОМУ НЕ ГОВОРИ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ТРИ МЕТРА ШЕЛКА Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ВАРЕЖКА Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. КАК РАНЬШЕ Сериал 16+
18.00	НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
23.15	БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ Сериал 18+
1.15	Мистические истории 16+

СТС

6.00	НОВЫЕ БОГИ. ЯН ЦЗЯНЬ Полнометражный анимационный фильм 12+
6.15	Маша и Медведь
8.05	ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ Полнометражный анимационный фильм 6+
10.00	ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ Фэнтези 12+
12.10	ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА Фэнтези 16+
14.20	МОЛОДЁЖКА Сериал 16+
17.20	НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ Сериал 16+
20.00	ТАЙНЫЙ САНТА Новогодняя комедийная мелодрама 12+
21.40	УРАЛОЧКА Комедийная мелодрама 16+
23.35	САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ Караоке-комедия 16+
1.40	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.30	МИРАЙ ИЗ БУДУЩЕГО Полнометражный анимационный фильм 6+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.40	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
11.00	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	100 вопросов обо всем 16+
17.00, 1.35	Тайны Чапман 16+
20.00	ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+
22.20, 23.30	ЛОФТ Триллер 16+

TNT

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00	ЖУКИ Сериал 16+
14.30	ЖУКИ Сериал 16+
19.00	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ В этот раз Теща возвращается с восьмимартовского корпоратива в генеральском кителе и ничего не помнит. Тест проводит по этому поводу свое расследование...
23.00	ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ Комедия 16+ На Землю прибывает высокоразвитая раса безэмоциональных инопланетян в поисках источника энергии для спасения своего вида. Приняв человеческий облик и имена Александр, Игорь и Лариса, они сталкиваются с людьми самым неожиданным образом, попав в аварию с семейной парой Сафоновых. Наблюдая всплеск человеческих чувств, пришельцы осознают, что именно любовь является искомым энергией...
0.55	ШАГ К МЧТЕ. РАЗ И НАВСЕГДА Комедийная драма 16+
2.55	Музыкальная интуиция 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30	Судебное шоу 16+
8.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
10.45, 23.25	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Судебное шоу 16+
11.50	ПОРЧА. ЗАМОРОЖЕННАЯ, ПОД ТЕМНЫМ ПОКРЫВАЛОМ Докудрама 16+
13.00, 1.20	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 1.45	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.15	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ Сериал 16+
19.00	СКАЗОЧНЫЙ СОН Сериал 16+
0.25	ПОРЧА Докудрама 16+
2.40	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ Детектив 16+
10.35	Светлана Светличная. Слова любви вы говорили мне... Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР Сериал 16+
13.45	Мой герой. Евгений Маргулис 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	КОТЕЙКА Детектив 12+
17.00	Прощание. Владимир Мулявин 16+
17.50	События
18.10	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ Детектив 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	90-е. Брюнетка за 30 копеек 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	СМЕРШ. Загадка агента PR7 16+
1.25	Знак качества 16+
2.05	Дело союзного значения. Охота на сердцеда 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Картофель 16+
5.20	Пятница News 16+
5.40	Кондитер Вьетнам. Торт для Евгении Медведевой 16+
6.50	На ножах Сочи. Ганс 16+
8.00	На ножах Лыткарино. Medea 16+
9.00	Адский шеф 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.10, 15.10, 16.10, 17.10, 18.20, 19.20, 20.20	Русский шеф 16+
22.00	Умнее всех 12+
23.20	Битва шефов. Новогодний выпуск 16+
1.50	Пятница News 16+
2.10	На ножах Санкт-Петербург. Route 148 16+
3.10	На ножах Ростов-на-Дону. У Бориса 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
5.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
8.25	Стройнадзор 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
14.20	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.55	СЛЕД. САПЕР ОШИБАЕТСЯ ОДНАЖДЫ Сериал 16+
19.50	СЛЕД. ДЛЯ ЗАЧИСТКИ СОВЕСТИ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ГИПНОТИЗЕР Сериал 16+
21.25	СЛЕД. РУКОПОЖАТИЕ СМЕРТИ Сериал 16+
22.20	СЛЕД. ТАКСИ ДЛЯ ДЕДА МОРОЗА Сериал 16+
23.05	СЛЕД. ЖУЖЖАЛКА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.30	ЗОЛОТОЙ КАПКАН Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Передний край. Призвание врач 16+
11.50	Москва - фронту 16+
12.15, 13.25, 0.20	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Сериал 12+
14.15, 15.05, 17.15	ЗОЛОТОЙ КАПКАН Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	МУЛОВАЯ МИРОВАЯ Докудрама 16+
1.25	ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+ Ксюша убивается после расставания с Гошей, пытается найти причины больше не испытывать к нему чувств, но еще больше погружается в счастливые совместные воспоминания...
23.05	Большая игра 16+
0.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.50	Кристалльные истории
8.05	Сильва
9.30, 19.00	Почерк эпохи
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.35	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Театр
13.35, 20.15	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Фильм
14.45	Открытие сезона Московской филармонии
17.15	Семидесятые. Николай Караченцов
17.30	Больше, чем любовь
18.15	Кино о кино
19.45	Правила жизни
21.25	Жил-был царь
21.55	МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА. ЛУЧШИЕ ГОДЫ Фильм
23.45	НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ Докудрама

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.15	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ШУША Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
18.15	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. НАСЛЕДИЕ Сериал 6+ Не сразу разобрались с бедой герои Белогорья, но всё же одолели злодея окаянного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко в городе. Марьюшка строит счастье своё с Финистом, к которому ещё и отец воротился...
23.30	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.10	ШУША Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ШУША Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Футбол Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 11.35, 18.05, 21.05, 0.05	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Брюс Ли.
10.30	Путь воина 12+
10.30	Смешанные единоборства UFC 16+
13.00	Есть тема!
14.20	Непридуманные истории. Пермский край 12+
15.00	Формула-1. Гаснут огни 12+
15.35	Волейбол Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала Локомотив (Новосибирск) - Динамо (Москва)
18.35	Волейбол Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала Зенит (Санкт-Петербург) - Зенит-Казань
22.00	Бильярд BetBoom Кубок мира. 1/2 финала

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК Сериал 16+ На совещании у Кубарева Ян Держинов сообщает всему коллективу, что Соловьёв согласился дать показания против фигуранта, находящегося в разработке ФСБ...
22.15	БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.45	Поздняков 16+
1.00	Мы и наука.
2.00	ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ Фильм 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.45	ГАДАЛКА. ДРАЧУНЯ Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. НЕ ОТПУСКАЙ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ПАПИНЫ ДЕНЬГИ Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ ХОЗЯЙКА Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. КРИВЫЕ ГВОЗДИ Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. КАЖДЫЙ, КТО ХОЧЕТ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. НОЧЬ НА РЕКЕ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ЛЕСНАЯ ТРОПИНКА Сериал 16+
18.00	НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
23.15	ИСТОРИЯ МУМИИ Фильм 16+
1.15	Мистические истории 16+

СТС

6.00	КУХНЯ Сериал 16+
6.30	Маша и Медведь Мультсериал
8.05	НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ Полнометражный анимационный фильм
9.25	ЭЛЛИОТ Полнометражный анимационный фильм 6+
11.20	СТРАЖИ АРКТИКИ Полнометражный анимационный фильм 6+
13.10	МОЛОДЁЖКА Сериал 16+
17.20	НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ Сериал 16+
20.00	ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ Новогодняя комедия 12+ Не слишком успешный писатель Борис Колечкин работает продавцом-консультантом в магазине своей жены Алины. Когда-то она выбрала Бориса вместо бизнесмена Сергея Амиантова...
22.00	НОВОГОДНИЙ ШЕФ Комедия 12+
23.45	СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ Новогодняя комедия 12+
1.20	SUPERАЛИБИ Комедия 18+
2.40	Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ Комедия 18+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.50	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Купи-продай 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Момент в истории 16+
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	ОПАСНЫЙ БАНГКОК Боевик 16+
21.55, 23.30	КУРЬЕР Боевик 16+
0.10	Алиса. XXXX Концерт 16+

TNT

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00	ЖУКИ Сериал 16+
14.00	ЖУКИ Сериал 16+
19.00	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ Встретившись на Пасху, мужская и женская часть семьи поделились на два лагеря...
23.00	ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ Боевик 16+ Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. Это злобные сверхъестественные существа, чья цель - насладиться на мир смертоносную чуму. Армии охотников на ведьм сражались с ними на протяжении многих веков. В наши дни остался всего лишь один охотник на ведьм, Колдер, которому однажды удалось убить всемогущую королеву ведьм. Но Колдер еще не знает, что королева воскресла и жаждет отомстить своему убийце...
1.00	ПОЕЗД В ПУСАН Ужасы 18+
2.55	Музыкальная интуиция 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30	Судебное шоу 16+
8.30	Давай разведёмся!
8.30	Судебное шоу 16+
10.45, 23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.50	ПОРЧА. ДОМИК ДЛЯ КУКЛЫ, ДАНЬ Докудрама 16+
13.00, 1.25	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ Сериал 16+
19.00	СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+
2.45	Тест на отцовство
Судебное шоу	16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ Детектив 16+
10.35	Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём... Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ВСЯ ЖИЗНЬ - ТЕАТР Сериал 16+
13.45	Мой герой. Александр Збруев 12+
14.30	Город новостей
14.50	КОТЕЙКА Детектив 12+
17.00	Прощание. Светлана Моргунова 16+
17.50	События
18.15	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Свежие разводы 16+
23.05	Актёрские драмы. Комедиянтки 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.40	Пятница News 16+
6.00	Кондитер
6.00	Таиланд. Торт для Татьяны Поляковой 16+
7.10	На ножах
7.10	Сочи. Искра 16+
8.10	Умнее всех 12+
9.30	Адский шеф 16+
9.30	Шеф познакомит поваров с одной из самых оригинальных и самобытных кухонь народов России. Участники придут в настоящую татарскую деревню Казани...
19.00	Большие девочки. Дочки-матери 16+
22.00	Звезды под капельницей 16+
0.30	Пятница News 16+
0.50	На ножах
0.50	Санкт-Петербург. Старый Стокер 16+
1.50	На ножах
1.50	Москва. Опе 16+
2.40	Секреты на кухне
Макароны	16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
14.20	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
19.00	ПРИВРОТ НА КРОВИ Сериал 16+
19.45	СЛЕД Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ЯБЛОЧКИ ОТ ЯБЛОНИ Сериал 16+
21.25	СЛЕД Сериал 16+
22.20	СЛЕД Сериал 16+
23.10	СЛЕД. КОД АКТИВАЦИИ ПРАЗДНИКА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.30	ЗОЛОТОЙ КАПКАН Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
11.00	Ток-шоу 16+
11.00	Передний край. Призвание врач 16+
11.50	Москва - фронту 16+
12.15, 13.25, 0.20	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Сериал 12+
14.15, 15.05, 17.15	ЗОЛОТОЙ КАПКАН Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем 12+
23.15	МИРОВАЯ Докудрама 16+
1.25	ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.40	Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
19.45	Поле чудес 16+
21.00	Время
21.45	Достояние республики 12+
23.45	ОЛИВЬЕ Комедия 16+ В канун Нового года известный сатирик Михаил Верин собирает за праздничным столом своих детей и внуков, чтобы отведать по давней семейной традиции знаменитый дедушкин салат оливье. Однако в квартире их неожиданно встречает молодая темнокожая красавица, которую дед представляет как свою невесту...
1.20	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Эпизоды
8.05	ЦЫГАНСКИЙ БАРОН Фильм
9.30, 19.00	Почерк эпохи
10.15, 1.20	XX век
10.50	Кюхля
12.45	Телеспектакль
13.00	Забывшее ремесло
13.35	Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУТЫ
13.35	БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА Фильм
14.45	Орфей.
17.15	И песня в сердце отзовется, как эхо памяти живой
17.30	Семидесятые.
18.15	Михаил Ульянов
19.45	Царская ложа
21.20	Кино о кино
22.30	Синяя птица
23.40	Конкурс юных талантов
23.40	Чукотка так и не отпустила нас
23.40	90 лет со дня рождения Баллы Курковой
23.40	2 Верник 2
23.40	Из уфы с любовью! Фильм

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Ток-шоу 12+
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.15	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ШУША Сериал 16+
18.00	60 минут
20.00	Ток-шоу 12+
21.10	Вести. Местное время
21.30	ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ Фильм 6+ Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре. В каком платье пойти под венец невесте? Кольца - простые или волшебные? Свадебное путешествие - на куриных ногах или в ступе? Но зло вновь напоминает о себе: Василиса похищена!..
23.30	ЛЁД-3 Фильм 6+
1.50	АМСТ НА КРЫШЕ Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	География спорта. Томск 12+
6.30	Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 11.35, 15.35, 21.35, 0.05	Все на Матч!
9.05	Небесная грация 6+
9.25	Роджер Федерер. Путь чемпиона
10.30	Документальный фильм 12+
10.30	Смешанные единоборства АСА 16+
12.35	Лица страны. Софья
13.00	Надыршина 12+
14.20	Есть тема! Непридуманные истории. Омская область 12+
15.00	Магия большого спорта. Волейбол 12+
16.45	Двенадцатый игрок
19.00	Документальный фильм 16+
19.00	Волейбол
22.00	Суперкубок России. Мужчины. Финал
22.00	Бильярд BetBoom
22.00	Кубок мира. Финал

НТВ

4.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+
11.00	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	ДНК 16+
17.55	Жди меня 12+
19.00	Сегодня
20.00	ТАЙНЫЙ СОВЕТИК Сериал 16+
22.15	Квартирник НТВ у Маргулиса. 10 лет 12+
2.00	Гуля 16+
2.50	Квартирный вопрос
3.40	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
9.00	Новый день 16+
9.30	ПОРЧА Сериал 16+
15.15	СЛЕПАЯ. ПУСТОТА Сериал 16+
15.45	СЛЕПАЯ. СОСЕДСКАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+
16.15	СЛЕПАЯ. РУКИ В БОКИ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ ЛИСТ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. ЛИФТ НЕ РАБОТАЕТ Сериал 16+
18.00	СЛЕПАЯ. ЛЁД Сериал 16+
18.30	СЛЕПАЯ. НОВАЯ ШКОЛА Сериал 16+
19.00	ТАКСИ Фильм 16+
21.00	ТАКСИ-2 Фильм 16+
22.45	ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ Фильм 16+
1.00	МАКС И ЗОЯ Фильм 16+
2.15	Мистические истории 16+

СТС

6.00	КУХНЯ Сериал 16+
6.30	Маша и Медведь
8.00	Мультсериал
8.00	ДОМОЧАТЦЫ Сериал 16+
11.10	Уральские пельмени 16+
16.50	ДОМОЧАТЦЫ Сериал 16+ Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытрясти из квартирантов всё, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом...
17.55	Уральские пельмени 16+
19.30	Уральские пельмени
21.00	Уральские пельмени 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 2.50	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
11.00	Документальный спецпроект 16+
12.00, 16.00, 19.00	Как устроен мир 16+
13.00	Информационная программа 112
17.00	Тайны Чапман 16+
20.00	Главные тайны мира 16+
22.40	МИДУЭЙ Военный боевик 16+
22.40	ВОЗДУШНЫЙ БОЙ Фантастический боевик 16+
0.10	ВОСЕМЬ СОТЕН Военный боевик 16+

ТНТ

7.00	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+
10.30	НОВЫЕ ЖУКИ Сериал 16+
14.00	Юмористическая программа 16+
19.00	Комеди Клуб Юмористическая программа 16+
23.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+ Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...
0.00	Комеди Клуб Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.30	Судебное шоу 16+
8.30	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
10.45, 23.50	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
11.50	ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
13.00, 1.45	ПОРЧА. ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА, СКРЯГА Докудрама 16+
13.35, 2.10	ПОРЧА. ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА, СКРЯГА Докудрама 16+
14.10, 2.40	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.45	КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА Сериал 16+
19.00	ОТВЕРЖЕННАЯ Сериал 16+
23.20	Уютное утро 16+
0.50	ПОРЧА Докудрама 16+
3.05	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.10	СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Фильм 12+
11.30	События
11.50	СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Продолжение фильма 12+
12.30	СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.00	СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+
17.00	Актёрские драмы. Роль по блату 16+
17.50	События
18.10	ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ Детектив 12+
20.00	ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ Детектив 16+ Медсестра Лариса Смирнова - хроническая невезучая. Зато окружающим с ней везет: она добрая, отзывчивая, отличный профессионал и надежный друг...
22.00	В центре событий с Анной Прохоровой Хорошие песни 12+
23.05	ГЕНИЙ Фильм 16+
2.55	Петровка, 38 16+
3.10	Смешите меня семеро 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.20	Зеленый выпуск 16+
5.40	Пятница News 16+
5.40	Кондитер
6.50	Торт к Новому году 16+
7.50	На ножах
9.20	Краснодар. Детский клуб 16+
19.00	Умнее всех 12+
22.00, 23.10	Большие девочки. Дочки-матери 16+
2.00	Большие девочки. Дочки-матери 16+
2.30	Интенсивные тренировки и строгий режим теперь сочетаются с другими испытаниями - семейными конфликтами и давними обидами...
2.30	Звезды под капельницей 16+
2.30	МАЖОР Фильм 18+
2.30	Пятница News 16+
2.30	На ножах
2.30	Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса 16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
8.30	Ваше здоровье! 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
14.20	СЛЕД Сериал 16+
16.50	СЛЕД. СОЮЗ ЛЫСЫХ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СОЮЗ ЛЫСЫХ Сериал 16+
18.05	СЛЕД. НИ ЖИВ, НИ МЕРТВ Сериал 16+
19.00	СЛЕД. ТРИ ТОВАРИЩА Сериал 16+
19.50	СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ. ТИХАЯ, ТИХАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. ФОКУС-ПОКУС Сериал 16+
21.30	СЛЕД. ЖУПЕЛ Сериал 16+
22.20	СЛЕД. КОНЕЦ ЛУЧШЕГО АГЕНТА ФЭС Сериал 16+
23.10	Светская хроника 16+
0.10	Они потрясли мир
0.10	Документальное расследование 16+

ЗВЕЗДА

6.40	ЗОЛОТОЙ КАПКАН Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.20	Ищу своих 12+
10.05, 13.20, 14.25, 15.05, 17.10	ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
19.40	Загадки века
20.30	Треблинка. Преступление и наказание 12+
21.20	Война миров 16+
22.00	Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
22.00	Здравствуй, товарищи! 16+
23.30	Музыка+ 12+
0.50	ФОРМУЛА ЛЮБВИ Фильм 12+
2.15	АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.40 СПАСАТЕЛЬ Фильм 16+	6.00 Уральские пельмени.	7.00 Однажды в России	6.15 ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ Детектив 16+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	7.00 Просто кухня	Юмористическая программа 16+	7.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ТЕМНЫЕ ВОДЫ Детектив 16+	6.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.20 Смотр 16+	Кулинарное шоу 12+	10.35, 12.05, 13.25, 15.00 Битва экстрасенсов	11.30 События	8.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
10.00 Новости	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня	12+	Паранормальное шоу 16+	11.50 Смешите меня семеро 16+	9.00 Страна советов 16+
10.15 Иванушки International.	9.25 Пятро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	7.30 СТРАЖИ АРКТИКИ Полнометражный анимационный фильм 6+	16.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших	12.40 Нехмурные люди	9.30 Стройнадзор 16+
Тоже являются частью Вселенной 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	9.20 Едим дома	Кулинарное шоу 12+	Паранормальное шоу 16+	13.10 ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ Детектив 16+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
11.10 Поехали! 12+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	9.30 Просто кухня	19.00 БАТЯ-2. ДЕД Комедия 16+	14.30 События	11.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СПЕЦСЕРИИ Сериал 16+
12.00 Новости	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.20 Главная дорога 16+	Кулинарное шоу 12+	Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика, а также свидетелем и участником его проделок...	14.50 ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ Продолжение детектива 16+	14.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЛЮБОВЬ, ПОХОЖАЯ НА СТОН Сериал 16+
12.15 Чудеса спасения Ко Дню спасателя 12+	12.00 Доктор Мясников	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	10.00 100 мест, где поесть	21.00 РУКИ ВВЕРХ! Музыкальный фильм 12+	17.15 ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ Детектив 12+	15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ИГРА В ПОДДАВКИ Сериал 16+
13.15 Рождение легенды 12+	13.00 Большие перемены	12.00 Нашпотребнадзор 16+	Кулинарное тревел-шоу 16+	Музыкальный фильм 12+	21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым	16.45 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ Сериал 16+
В феврале 1980-го у всех московских кинотеатров выстроились длинные очереди. Тогда было холодно, но люди всё равно стояли в билетные кассы. Стояли, чтобы увидеть самую популярную новинку года - фильм «Москва слезам не верит»...	14.00 Вести	13.00 Сатья 16+	11.00 Усатые факты	Провинциальный юноша, пытавшийся покорить сердце девушки робкими песнями о любви, со временем превращается в одного из самых популярных исполнителей страны...	22.10 Ток-шоу 16+	18.35 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.40 Вести. Местное время	14.00 Секрет на миллион	12.05 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ	23.35 События	23.45 Тайная комната. Фабрика скандалов 16+	20.25 ПИЛИГРИМ-3. ПЛАН Б Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	15.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИК ТЬМЫ Фильм 6+	16.00 Сегодня ЧП.	14.20 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ	0.30 Апокалипсис 16+	1.10 Знаки небес	22.15 ПИЛИГРИМ-3. ПРИЗРАК Сериал 16+
18.20 Сегодня вечером 16+	17.00 Вести	16.20 Расследование 16+	16.35 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА	1.35 Хватит слухов! 16+	2.00 Прощание. Валентина Легкоступова 16+	0.00 Известия. Главное 16+
21.00 Время	17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	17.00 Следствие вели... 16+	18.45 НЯНЬКИ	2.45 Прощание. Владимир Мулявин 16+	3.20 Прощание. Владимир Мигуля 16+	1.05 Светская хроника 16+
21.35 Что? Где? Когда?	20.00 Вести	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым	20.40 ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ	3.05 Титаны 16+		2.05 ФИЛИН-3 Сериал 16+
23.20 Команды 16+	20.50 Вести. Местное время	20.20 Bravo! Бис!	22.35 УИКЕНД С БАТЕЙ			
0.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	21.00 МЫ В РАЗВОДЕ Фильм 16+	23.30 Своя правда с Романом Бабаёном	0.20 ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ			
	0.40 ЛЕД-3 Фильм 6+	Итоги года 16+	2.05 МАРМЕЛАД			
	2.55 НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА Фильм 16+	1.30 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоныан 16+	Драматический триллер 18+			
		2.00 Расследование 16+				
		2.30 Дачный ответ				
		3.25 ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ? Остро сюжетный фильм 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Смешанные единоборства	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 13.00	5.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 САДОВНИЦА Сериал 16+	5.05 Мультфильмы	6.10 ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА Фильм 6+
7.05 Мультфильмы	УFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски 16+	8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой	6.00 С бодрым утром! 16+	10.20 БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ Сериал 16+	6.00 Мультфильм 12+	7.25 КРЕПКИЙ ОРЕШЕК Фильм 12+
8.15 ВЕСЁЛАЯ ВДОВА Фильм	7.00, 9.00 Новости	Любовное настроение. Медведева + Коптель 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	14.35 МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ Сериал 16+	7.10 Реальная белка-2 Мультфильм 6+	9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
10.35 Сюжеты зимней Тарусы	7.05, 12.05, 15.35, 18.00, 22.00, 0.45	14.45 ПУЛЕНЕПРОБИ-ВАЕМЫЙ Фильм 16+	9.00 Минтранс 16+	19.00 ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ Сериал 16+	8.40 СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ Фильм 16+	9.15 Второе мнение 12+
11.20 ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА Фильм	Все на Матч!	17.00 ТАКСИ Фильм 16+	10.00 Самая полезная программа 16+	Давние подруги и соседки Рита и Лена заключают пари: спорная сотка земли между их участками достанется той, кто соблазнит и выйдет замуж за актёра театра и кино Дениса Максимова. Рита соглашается на авантюру только потому, что не воспринимает его всерьёз. Лена же, наоборот, мечтает о красивой столичной жизни...	10.40, 13.00 Погнали! В Аргентину 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
12.50 Кочевье народа Шоу открытия буддийского форума	9.05 ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+	18.45 ТАКСИ-2 Фильм 16+	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	В Бразилию 16+	10.35 Не факт! 12+	11.05 Легенды музыки 12+
13.45, 1.25 Жизнь сурка	Кириан Мбаппе. Восходящая звезда	20.30 ТАКСИ-3 Фильм 16+	15.00 Совбез 16+	19.10 Погнали! В Венесуэлу 16+	11.35 Легенды кино 12+	12.30 Жить после Игоря Какушкин 16+
14.45 Рассказы из русской истории	10.30, 12.35 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Спринт	22.30 ТАКСИ-4 Фильм 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	20.20 Погнали! В Данию 16+	13.15 Петровка. Шестая часть: огненный рубеж Донбасса 16+	14.00 По горячим следам 16+
15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета	15.55 Футзал Бетсити-Кубок лиги. Финал	0.15 МАК И РИТА Фильм 16+	16.55 Документальный спецпроект 16+	22.00 Погнали. Дос 16+	14.25 СИНДРОМ ШАХМАТИСТА Сериал 16+	18.35, 19.25 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 12+
17.50 ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ Фильм	18.50 Матч! Парад. Лучшие голы 2025 6+	2.00 Мистические истории	18.00 Засекреченные списки	23.00 Звезды под капельницей 16+	21.15 Галерея звезд 12+	23.05 НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ Фильм 16+
19.30 Новости культуры	19.50 Футбол Чемпионат Италии	2.45 Мистические истории	19.00 Добровещере 16+	1.00 Как люди живут Саудовская Аравия 16+	2.25 В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм 12+	
19.45 Я вас люблю всю жизнь и каждый день Спектакль-посвящение	Удинезе - Лацио	3.30 Мистические истории	21.30 В ЗАПАДНЕ Триллер 16+	2.10 Пятница News Программа. Сезон 2025 16+		
21.45 ПЛАЩ КАЗАНОВЫ Фильм	22.35 Футбол Чемпионат Италии	Заговор + Хранители 16+	23.15 Победители 16+	2.40 На ножах Санкт-Петербург. Мьод 16+		
23.25 Роман в камне	Пиза - Ювентус		0.45 АНОН Фантастический триллер 18+	3.30 Секреты на кухне Готовит Алена Яковлева 16+		
23.50 ВСЕМ - СПАСИБО!.. Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 6.35 Играй, гармонь любимая! 12+ 7.20 Часовой 12+ 7.50 Здоровье 16+ 8.55 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.40 Непутевые заметки 12+ 10.00 Новости 10.15 Главная роль К 110-летию киностудии имени Горького 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости 12.15 Будем жить! 16+ 13.15 Видели видео? 14.50 Сергей Безруков. И снова с чистого листа 16+ 15.55 Памяти поэта Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда 16+ 21.00 Время 30 лет вместе. Песни о главном 12+ 23.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.30 СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА Фильм 12+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.45 Наши. Военкоры 12+ 12.20 Аншлаги и компания 16+ 15.00 Вести 15.45 Вести. Местное время 16.15 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 17.20 Синяя птица Конкурс юных талантов 19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.35 СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА Фильм 12+	4.50 ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ... Фильм 16+ 6.40 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 ЛОВУШКА Боевик 16+ 10.00 Сегодня 10.20 Основано на реальных событиях. Чужие дети звезд 16+ 14.00 Секрет на миллион Братья Сафроновы 16+ Ловкость рук и никакого мошенничества! Братья Сафроновы раскроют секреты своих фокусов и поделятся самым личным... 16.00 Сегодня 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 Аватар Шоу 12+ 23.15 Звезды сошлись 16+ 0.50 Основано на реальных событиях 16+ 4.20 ЧП. Расследование 16+	6.00 КУХНЯ Сериял 16+ 6.20 Три кота Мультсериал 6.25 БАРБОСКИНЫ НА ДАЧЕ Полнометражный анимационный фильм 6+ 7.50 БАРБОСКИНЫ TEAM Полнометражный анимационный фильм 9.35 ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ Сказка 6+ 11.25 ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ Новогодняя комедия 12+ 13.10 ОДНА ДОМА Новогодняя комедия 12+ 15.10 ОДНА ДОМА. ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Новогодняя комедия 12+ Стефания принимает участие в съёмках новогоднего вестерна и ведёт блог, где рассказывает о происходящем на площадке... 17.00 Суперниндзя Финал. Спортивно-развлекательное шоу 16+ 21.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+ 0.05 СЕМЬЯНИН Фильм 12+ 2.20 ФОРРЕСТ ГАМП Трагикомедия 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 11.25, 12.05, 13.35, 15.00, 16.25 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ 18.00 Звёзды в джунглях 16+ 21.00 ЗВЁЗДЫ В СИБИРИ Комедия 16+ Звёзды российской шоу-бизнеса от поратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне. Их ждут неожиданные испытания: дружба на прочность, жизнь без интернета и даже встречи с шаманами. Новый год превращается в настоящее приключение, полное сюрпризов и комичных ситуаций... 22.35 Шоу Воли 16+ В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди... 0.45 Ярче звезд. Дайджест Шоу 16+ 2.25 Женский стендап Юмористическая программа 18+	5.55 ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ Детектив 12+ 7.25 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ Детектив 12+ 11.05 ГЕНИЙ Фильм 16+ 11.30 События 11.45 ГЕНИЙ Продолжение фильма 16+ 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. Страшный суд по-советски 12+ 15.55 Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле 16+ 16.40 Русские тайны. Звёзды говорят 16+ 17.30 НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС Фильм 12+ 21.15 ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ Фильм 12+ 0.10 События 0.25 ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ Фильм 12+ 1.20 Петровка, 38 16+ 1.30 ТАЙНА Фильм 12+ 2.45 Хорошие песни 12+ 3.45 Русские тайны. Аппетит во время беды 16+	5.00 ОПАСНЫЙ Сериял 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30 ОПАСНЫЙ Сериял 16+ 14.35 ОПАСНЫЙ. НАСЛЕДИЕ Сериял 16+ 15.25 ОПАСНЫЙ. БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ Сериял 16+ 16.25 ОПАСНЫЙ. ЖИВОЙ ТОВАР Сериял 16+ 17.20 ОПАСНЫЙ. МИСТЕР ХАЙД Сериял 16+ 18.15 ОПАСНЫЙ. ДУША ТИГРА Сериял 16+ 19.05 ОПАСНЫЙ. ОНА ЛЮБИЛА РИСК Сериял 16+ 20.00 ОПАСНЫЙ. ЗАКРЫТЫЙ ТУРНИР Сериял 16+ 20.55 ОПАСНЫЙ. МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ Сериял 16+ 21.45 ОПАСНЫЙ. СМЕРТЬ В БЕЛОМ ХАЛАТЕ Сериял 16+ 22.40 ОПАСНЫЙ. ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО Сериял 16+ 23.40 ОПАСНЫЙ. БАНДИТСКИЙ ГАМБИТ Сериял 16+ 0.30 ОПАСНЫЙ Сериял 16+ 1.20 ПОХИЩЕНИЕ Сериял 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 8.15 ВСЕМ - СПАСИБО!... Фильм 9.50 Острова 10.30 КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА Фильм 12.10 Омолен. Притяжение тундры 13.05 Фестиваль любителей творческих коллективов Гала-концерт 14.30 Невский ковчег. Теория невозможного 15.00 Игра в бисер 15.40 Хрустальная Турандот Вручение театральной премии 17.15 Пешком... 17.45 ТЕНИ НАД НОТР-ДАМ Фильм 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 В песнях останемся мы... Вечер-посвящение 22.05 ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ... Фильм 23.50 Роман в камне 0.20 ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА Фильм 1.50 Искатели	6.00 Смешанные единоборства UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски 16+ 7.00, 9.00 Новости 7.05, 19.25, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.05 КОМАНДА МАТЧ 9.30 Пеле. Король футбола Документальный фильм 12+ 10.30 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Женщины 12.25 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Мужчины 13.55 Лыжная страна 14.25 Баскетбол Единая лига ВТБ Уралмаш (Екатеринбург) 16.30 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Спартак (Москва) 19.50 Футбол Чемпионат Италии Болонья - Сассуоло 22.35 Футбол Чемпионат Италии Аталанта - Интер	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой Любовное настроение. Борщёва + Юшкевич 16+ 11.00 ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА: ЛЮСИЯ ПРОТИВ КРАМПУСА Фильм 6+ 13.00 ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА-2: ЛЮСИЯ И МАГИЧЕСКИЙ КРИСТАЛЛ Фильм 6+ 15.00 ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ Фильм 16+ 17.00 ТАКСИ-3 Фильм 16+ 19.00 ТАКСИ-4 Фильм 16+ 20.45 ТАКСИ-5 Фильм 16+ 23.00 ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ Фильм 18+ 1.00 СУБУРБИКОН Фильм 18+ 2.45 Мистические истории 16+	5.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 9.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Купи-продай 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Легенды и мифы 16+ 15.00 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ Боевик 16+ 18.45 БЕЗБАШЕННЫЕ Боевик 16+ 20.45 ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ Боевик 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+ 7.50 ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ Фильм 16+ 9.35 Метод Рогова Мейквер 16+ 10.05 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ 10.20 ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ Сериял 16+ 14.45 ГРИБНОЙ ДОЖДЬ Сериял 16+ 19.00 ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ Сериял 16+ Ася, Лера и Надя - лучшие подруги со школы. У каждой из них своя налаженная жизнь, вот только отношения с мужчинами не складываются. Девушки больше не верят в отношения... 23.30 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА Сериял 16+ 2.50 6 кадров Скетч-шоу 16+ 3.20 САДОВНИЦА Сериял 16+	5.05 Мультфильмы Пятница News 16+ 6.00 Мультфильмы 6.30 СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ Фильм 16+ 8.30 ТОНКИЙ ВКУС Сериял 16+ 9.00 Запретная Индия Агра и Джайпур 16+ 10.10, 10.50 Погнали! В Индию 16+ 12.40 Погнали! В Испанию 16+ 14.10 Погнали! В Камбоджу 16+ 16.30 Погнали! В Китай Горы Аватара и самая острая еда 16+ 18.40 Погнали! В Китай Запретный Шанхай и тайны Шаолина 16+ 21.10 Погнали! В Китай 16+ 23.00 Звёзды под капельницей 16+ 0.00 МАЖОР Фильм 18+ 1.50 Пятница News 16+	5.40 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+ 7.00, 1.40 БУДУ ПОМНИТЬ Фильм 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии Мария Фортус 12+ 11.30 Легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно. 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.55 ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК Фильм 12+

ШОК! В ПОВОЛЖЬЕ ОРУДУЕТ ОТРАВИТЕЛЬ ЛОШАДЕЙ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

АДМИНИСТРАЦИЯ детского конного клуба, что находится в городе Волжский Волгоградской области, в шоке – какой-то живодёр ночью залил лошадям в рот кислоту и ввёл им внутривенно жидкость для омывателя стёкол автомобиля.

В этом клубе содержатся животные, которые были выкуплены у нерадивых хозяев и вылечены, а теперь за ними ухаживают работники конюшни.

Ничто не предвещало беды. Но в ночь с 6 на 7 декабря на территорию пробрался мужчина в перчатках и маске. Он по очереди заходил к лошадкам и заливал им кислоту (предварительно, серную или азотную) в ротовую полость. Его не испугали ни камеры, направленные на конюшню, ни прожекторы. От сильной боли лошади начали брыкаться и чуть не забили изверга копытами – на видеокдрах он выходит от животных в полусогнутом виде. Жертвами отравителя стали пять лошадей. У одного коня сильно обожжены язык и пищевод, ему вводят питательные вещества через вену. Ещё четыре животных пострадала меньше и могут есть самостоятельно, но отказываются пить воду.

ПОДОЗРЕНИЕ

Владельца клуба «У озера» Ярослава Петренко предполагает, что во всём виноват конкурент.

– Я с этим человеком знакома. Можно сказать, что это конкурент, у которого конный клуб. Он просто хотел это место, чтобы открыть тут свой филиал. У него лошади не как у нас – друзья, для него это способ заработка, – заявила Ярослава.

А первый случай отравления, с её слов, произошёл ещё весной.

В ночь с 12 на 13 апреля живодёр проник на территорию клуба и ввёл двум лошадям в вену автомобильную «омывайку». Петренко старалась спасти животных, но Лавр и Султан скончались в муках. Девушка в ту страшную ночь спугнула подозреваемого, но он, обронив шприц, успел убежать в лес. Было возбуждено уголовное дело, но виновного так и не нашли.

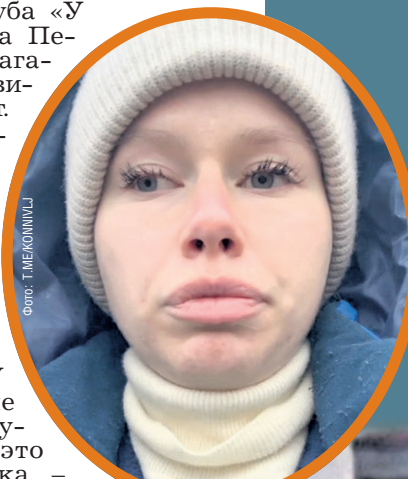


Отравленные лошади с трудом едят и отказываются от воды

Фото: Т.МЕКОМНУЛ

КОНИ ПЛАКАЛИ ОТ БОЛИ...

В Волжском изверг-конкурент отравил кислотой и «омывайкой» 7 лошадей из конного клуба



Ярослава Петренко в шоке от случившегося

Фото: Т.МЕКОМНУЛ



Изверг, проникший ночью в конюшни, попал в объектив камеры

Фото: Т.МЕКОМНУЛ

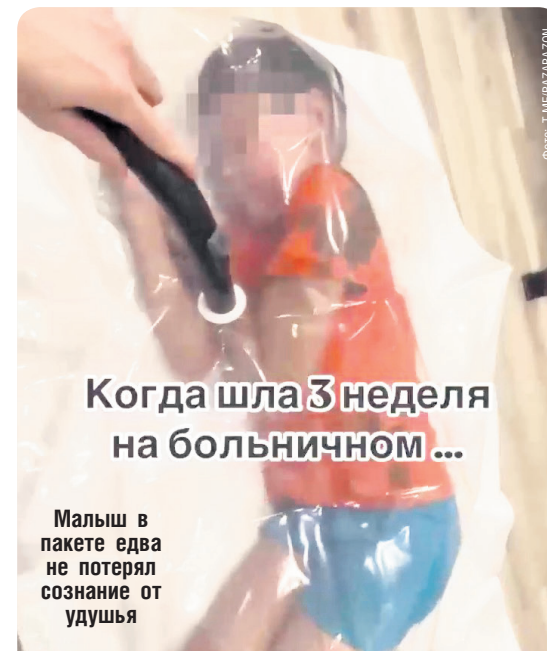


Фото: Т.МЕКОМНУЛ

Когда шла 3 неделя на больничном ...

Малыш в пакете едва не потерял сознание от удушья

Душиная МАМАША

36-летняя саратовская блогерша ради лайков на глазах у всех душила сына в вакуумном пакете

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

УРОЖЕНКА Саратова Анна Сапарина устроила маленькому сыну испытание, поместив его в вакуумный пакет и откачивая оттуда воздух, чтобы повысить свою популярность в соцсетях.

36-летняя Анна вела типичный блог о жизни мамы. Некоторые её ролики набирали миллионы просмотров. Но недавно она записала видео, где засунула своего сына Стаса в большой пакет и через клапан начала откачивать из него воздух с помощью пылесоса. Несколько секунд мальчик провёл внутри, пока не закричал: «Мама!» В подписи к ролику блогерша пошутила, что «можно и корзинке перекрыть кислород».

ГНЕВ

Сомнительный перформанс оценили не все. Анна сразу же столкнулась с волной критики: люди просят органы опеки проверить семью, а автору видео напоминают об опасности таких игр. Скандальным роликом заинтересовалась полиция. Сначала Сапарину искали в Саратове, откуда она, как полагали, и ведёт свои блоги. Однако оказалось, что последние несколько лет дама живёт в Москве. Столичные копы ведут розыск блогерши.

Анна в своём поступке не увидела ничего предосудительного

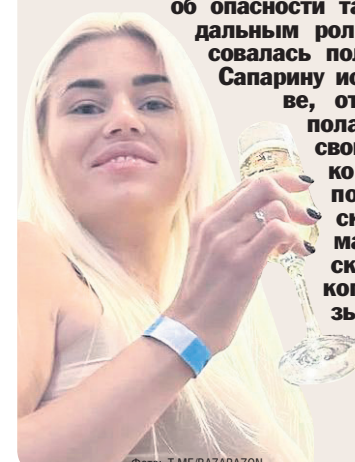


Фото: Т.МЕКОМНУЛ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ПОДГОТОВКА СЕМЯН

КУПЛЕННЫЕ в магазине семена часто уже проверены на всхожесть и могут быть термически обработаны. В этом случае их достаточно просто посеять. Для ускорения всходов семена рекомендуется предварительно замочить на 2-3 дня в тёплой воде.

Для РАННЕГО и обильного урожая перец сеют в феврале (до 25-го числа).

Если вы планируете выращивать перец в открытом грунте или под плёнкой, сеять можно в марте (до 25-го числа). Выбор срока посева зависит и от вегетационного периода сорта – он варьируется примерно от 90 до 140 и более дней.

Для хорошего прорастания семян температура воздуха

ПОСЕВ

должна быть 25-30 градусов. При замачивании всходы обычно появляются через

7 дней; без замачивания – через 15 дней. Рассадка готова к высадке в открытый грунт в возрасте примерно 55 или 70 дней (в зависимости от сорта и условий). Для хорошего прорастания семян нужен качественный грунт – универсальный или специальный – для плодово-овощных культур.

ТЕХНОЛОГИЯ ПОСЕВА И УХОД ЗА РАССАДОЙ

НАСЫПЬТЕ в ящик почвенную смесь слоем 6-8 см, выровняйте и слегка уплотните. Сделайте бороздки на расстоянии 5 см друг от друга и пролейте тёплой водой. В бороздки выкладывайте семена на глубину 1 см через каждые 3 см, засыпьте тем же грунтом и слегка уплотните. Через 3-4



дня почву слегка увлажните, чтобы обеспечить дружные всходы. Сеянцы обычно появляются на 6-7-й день (при оптимальной подготовке).

ГОТОВИМ СЕМЕНА ПЕРЦА

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о перце – одном из самых любимых наших овощей.

Перец – очень требовательное к свету, структуре и плодородию почвы растение. Вода ему нужна особенно во время плодоношения. Содержание питательных веществ в плодах зависит не только от сорта, но и от климатических условий: при дождливой прохладной погоде их меньше, чем в сухую, тёплую и солнечную.

**Я РЕКОМЕНДУЮ
СЛЕДУЮЩИЕ СОРТА ПЕРЦЕВ:**

КРАСНЫЙ

ИСПАНСКИЙ СЛАДКИЙ, КИРИЛЛ, ПОЛЁТ

ЖЁЛТЫЙ

ЗОЛОТОЙ ЛАПоть, ЛАСТОЧКА, ЗОЛОТОЕ ЧУДО

ОСТРЫЙ

ОГОНЁК, БАРАНИЙ РОГ

ХОРОШИХ ВАМ УРОЖАЕВ!

БЕЛОВЕЖСКИЕ соглашения 1991 года могут признать недействительными по двум причинам:

1. Ельцин в это время находился в состоянии алкогольного опьянения;

2. Ельцин действовал по указанию мошенников.

Водителям машин с ревушим на всю улицу мотором я желаю всегда только одного: чтоб ты в туалете так звучал!

– Скажите, профессор, а что такое дилемма?

– Ну смотрите. Представьте, что вы лежите перед большой кровати, слева от вас – прекрасная молодая полногрудая красавица, а справа – мужчина нетрадиционной ориентации. Представили? А теперь – к

АНЕКДОТЫ

дилемме: к кому вы повернётесь спиной?

Каждый раз, когда я думаю, что понял жизнь, происходит обновление версии.

Если бы Гоголь жил в XXI веке, то его произведение называлось бы не «Мёртвые души», а «Накрученные просмотры и лайки».

– Ты, сволочь, всю молодость мне испортил! Я тебе отдала лучшие годы своей жизни!

– Доча, прекрати с дипломом разговаривать!

Решили с семьёй встретить Новый год без сладко-

го. Поставили на стол полусладкое.

Мужчина сначала смотрит на женщину, как на райскую птицу, а затем – как на домашнюю утку.

– «Мужа на час» заказывали?

– Да, сходите на родительское собрание. Сколько это будет стоить?

– Абрам Моисеевич, что вы от меня хотите?

– Розочка, и вы ещё спрашиваете?..

– Вы совсем не понимаете, что вы не нравитесь мне?

– И шо таки совсем-совсем?

– У нас же с вами ничего общего!

– Как?! А Родина?!



КЛЕЕВЫЕ ОКОННЫЕ ПОЛОСКИ

Машенька®

ОТЛИЧНО РАБОТАЮТ

ПРОТИВ ВСЕХ ВИДОВ ЦВЕТОЧНЫХ И ПЛОДОВЫХ МОШЕК КРУГЛЫЙ ГОД!



- БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ, длительное действие
- ЛЕГКО наклеиваются и легко удаляются
- НЕ ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИИ, без запаха
- НЕ СОДЕРЖАТ ядовитых и токсичных веществ
- ЭСТЕТИЧНО выглядят в помещении

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д.7, к.1, ОГРН 1027739559836



реклама

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

В подмосковных Котельниках 32-летний специалист по продажам Евгений Г. учинил жестокую расправу над 34-летней женщиной и её сыном-первоклассником, которые жили этажом выше и, по его мнению, сильно шумели.

Как стало известно, конфликт между соседями подмосковного ЖК продолжался около года. Мужчине донимал шум шестилетнего ребёнка, он регулярно поднимался, чтобы выяснить отношения, и часто не сдерживал себя в словах.

О конфликте знали многие жители, но урегулировать его мирно не удавалось. И вот недавно разъярённый Евгений вновь пошёл разбираться, вооружённый молотком. С порога он нанёс несколько ударов по голове 34-летней Алине В., а затем убил её 6-летнего сына Кирилла. После этого мужчина разворотил квартиру, чтобы симитировать ограбление, и вернулся домой. Через несколько дней родные Алины забеспокоились, что она не выходит на связь, и попросили соседей по лестничной клетке проверить кварти-

Алину и её сына нашли только спустя несколько дней после убийства

ЖУТКОЕ УБИЙСТВО В ПОДМОСКОВЬЕ ШАГ В ПРОПАСТЬ

В Котельниках 32-летний мужчина зверски забил молотком молодую соседку и её 6-летнего сына из-за громких шагов в их квартире



ФОТО: СОУСЕТ

Несколько лет назад Евгений снял шуточное видео о том, как он «убивает» шумных соседей

ФОТО: TIME/MASH

ру. Им-то и открылся весь ужас случившегося. Силовики быстро задержали подозреваемого в двойном убийстве. Евгений Г. признался в ужасном преступлении и назвал причину – громкий топот по полу в квартире этажом выше.

ВМЕНЯЕМОСТЬ

Подозреваемому предстоит проверка на вменяемость. Дело в том, что у мужчины, похоже, был «пунктик» в голове относительно шумных соседей. Выяснилось, что он десять лет назад послал подруге видеопоздравление, в котором пожелал ей спокойных соседей. Очень «оригинально» поздравил.

– Я желаю тебе добра, здоровья, чтобы соседки не бесили тебя, жили тихо, – говорил Евгений, приставив к горлу некой связанной девушки нож, показывая (вроде как в шутку), что он сделает с подругой, если она не будет его слушать. Далее следовал громкий крик: «Я убью её!»

Сейчас Евгений Г. задержан, возбуждено уголовное дело. Ему грозит пожизненное заключение.



Ален-Фабьен Делон

Не сестра ты мне

МЛАДШИЙ сын французского актёра Алена Делона, скончавшегося летом прошлого года, обратился в суд с требованием исключить из завещания отца свою сестру – 35-летнюю Анушку.

31-летний Ален-Фабьен считает, что именно Анушка подтолкнула отца к решению переписать завещание и передать ей 51% акций своей компании.

ПРИКОЛ

ДЕВУШКИ по всему миру начали массово удалять себе рёбра ради талии мечты. Стоимость такой процедур доходит до \$16 000.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

БАБУШКА АНЯ

ЗА МНОГИЕ ГОДЫ СЛУЖЕНИЯ В ХРАМЕ ОНА СМОГЛА ПОМОЧЬ СОТНЯМ ЛЮДЕЙ ОБРЕСТИ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ, БЛАГОПОЛУЧИЕ, СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, СИЛЬНЫЙ ПРИВОРОТ. ИСПРАВИТ ОШИБКИ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ. ВОССТАНОВИТ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ. **ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!**



Т: 8 927 627 87 37

ЯСНОВИДЯЩАЯ

БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.8 Т.8 962 624 76 72

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ

БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

Т.8 985 769 84 60

ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЕ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЁ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЕТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЕЖЬ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920- 341-45-94



ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКОЕ ГАДАНИЕ

ПРЕДНОВОГОДНЕЕ ПРАВИДНОЕ ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКОЕ ГАДАНИЕ ФАИНА ГРИГОРЬЕВНА ЖИВЕТ В ЧЕРДОКЛАХ ОНА ПОМОЖЕТ СОЕДИНИТЬ С ЛЮБИМЫМИ НАВСЕГДА ОТОДВИНЕТ СОПЕРНИКОВ В ЛЮБВИ И В БИЗНЕСЕ МУЖЧИНАМ ВЕРНЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ЗАГЛУШИТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ НАВСЕГДА ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ ОНА РЕШАЕТ ЛИЧНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОГОРОДИТ ВАС ОТ КОЛДУНОВ И ВСЯКОЙ НЕЧЕСТИ И МН ДР ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТА

т:8 937 030 25 46

ЗНАХАРКА МАРГАРИТА

ВИДИТ ВСЕ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. ЭТО НЕ ПРОСТО ТАЛАНТ. ЭТО СИЛА, КОТОРУЮ ЕЙ ПЕРЕДАЛИ ПРЕДКИ. ОТ НИХ ОНА ПОЛУЧИЛА МНОГО АТРИБУТОВ, С КОТОРЫМИ РАБОТАЕТ СВЫШЕ 40 ЛЕТ. МАРГАРИТА ИВАНОВНА ДАСТ ВАМ ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ – КАК ПОСТУПИТЬ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ СИТУАЦИИ, МОЖЕТ ПОМОЧЬ СПАСИ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ ЛЮБОЙ НАПАСТИ, СНЯТЬ ЛЮБУЮ ЗАВИСИМОСТЬ, ОТЧИТАТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, ВОССТАНОВИТЬ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ И НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО! Т.8-920-341-68-31



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ, НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, Тел/whats app:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И

ЧЕРНОЙ МАГИИ. ПРИВОРОТ.

ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ.

ЗАЩИТА. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.

ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.

Т. 8 909 944 72 12

ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

Сон лучшее лекарство. Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас читаете, Вас просто шокирует!

Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна! И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом? Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм.

Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает?

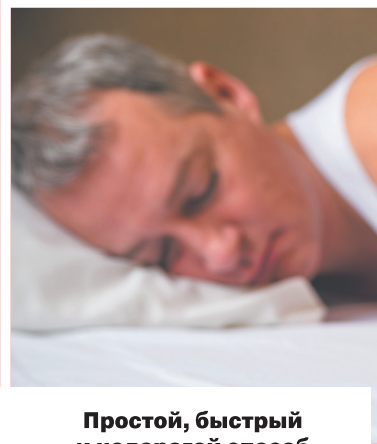
Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное — рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФ-ДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?» Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем. Так сказать, «одним ударом убить семерых». Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать.

А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы!

Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?



Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше...

Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе. В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну.

Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом. Ваш сон становится глубоким, здоровым.

Prodex

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

ЯРОСЛАВЛЬ	23 ДЕКАБРЯ
*ДК ВОС, ул. Рыбинская, д. 51	9.00–11.00
ТОЛЬЯТТИ	23 ДЕКАБРЯ
ДК Тольятти, бул. Ленина, д. 1	10.00–12.00
САМАРА	24 ДЕКАБРЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	10.00–11.00
ДК Металлург, пр-т Металлургов, д. 75	12.00–13.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	24 ДЕКАБРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00–15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ДЕКАБРЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00–13.00



А многие даже не догадываются, что причина в этом. В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет. И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном. Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост. Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться. Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь закажите «ВИЖН». А если поторопитесь успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 444-87-81**

Новогодняя РАСПРОДАЖА!

300 АППАРАТОВ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!

Предложение действует, пока аппараты есть в наличии!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:



м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ЖИЗНЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел. 8-800-444-87-81. ¹ ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ВЛАДИМИРУ ШАЙНСКОМУ ИСПОЛНИЛОСЬ БЫ 100 ЛЕТ

ОЛГА НИКИТИНА

12 ДЕКАБРЯ композитору Владимиру Шайнскому исполнилось бы 100 лет. Его песни стали частью всего русского культурного пространства, их пели наши мамы, когда сами были маленькими, потом их пели мы в садике и школе.

И неспроста. Мелодии, появившиеся в тандеме с Михаилом Пляцковским, Юрием Энтиным, Михаилом Таничем, излучают эмоции, понятные всем, говорят о дружбе и справедливости, что позволяет им жить до сих пор.

Владимир Яковлевич Шайнский родился 12 декабря 1925 года в Киеве. Его семья не имела отношения к творчеству – папа был инженером-химиком, а мама микробиологом. С 11 лет мальчик занимался по классу скрипки в школе при Киевской консерватории, но с началом войны семья была эвакуирована в Ташкент, и Владимир продолжил музыкальное образование уже там. После войны поступил в Московскую консерваторию имени Чайковского на оркестровый факультет и до 1952 года был скрипачом в знаменитом оркестре Леонида Утёсова. В 1965 году окончил композиторский факультет Азербайджанской консерватории.

Большинство людей в нашей стране знают Владимира Шайнского как автора незабываемых детских песен. Но это получилось практически случайно. В 1968 году поэт Юрий Энтин решил написать детскую песенку и сочинил стихотворение про хитрого Антошку, который не хочет копать картошку. А когда Энтин познакомился с Шайнским, композитор написал мелодию тут же, без рояля, почти экспромтом.

ПОПУЛЯРНОСТЬ

Мелодии Шайнского звучат в самых популярных мультфильмах и запоминаются буквально с первой ноты. Самые известные и любимые: «Голубой вагон» – лирическая философская баллада крокодила Гену; «Чему

Фото: СОЛГЕСТИ



Владимир Шайнский с супругой Светланой воспитали двоих детей

Многие мелодии композитор сочинял экспромтом и сразу переключал на ноты

Я ПИШУ ДЛЯ РОССИИ!

Песенку про Антошку он сочинил, не подходя к роялю, а «Пусть бегут неуклюже» – после 5 шахматных партий с режиссёром

учат в школе» и «Дважды два – четыре» – гимны всех торжественных линеек; кредо для самых верных друзей – «Когда мои друзья со мной» и «Вместе весело шагать»; песня маленького, но храброго Крошки Енота – «Улыбка»; саундтреки мультфильмов «В траве сидел кузнечик», «Чунга-чанга», «Облака».

И безусловно, «Пусть бегут неуклюже» – хит всех дней рождения. Эта песенка родилась в содружестве с популярным детским писателем Эдуардом Успенским – автором историй про крокодила Гену и его друга Чебурашку.

Но Шайнский писал не только для детей. Его не менее значимые «взрослые» хиты – «Не плачь, девчонка», «Идёт солдат по городу», «На дальней станции сойду», «Травы, травы». Плодотворным было его творчество с любимой в Союзе певицей Анной Герман. Именно для неё Шайн-

Апрель 1982 года, Омская область. Шайнский даёт автографы будущим животноводам

ский написал мелодии «Моей любви негромкие слова», «А он мне нравится» и её визитную карточку – «Когда цвели сады».

ЖЕНЩИНЫ

Как и многие знаменитости, Владимир Яковлевич был популярен среди дам и часто отвечал им взаимностью. По признанию самого Шайнского, он всегда был человеком

влюбчивым и не прочь был в любом возрасте приударить.

– Дюже люб был до бабского полу, – так сам о себе говорил Шайнский в одном из своих интервью.

Официально женат он был трижды. Первая супруга – композитор Ася Султанова, вторая – медсестра Наталья Шайнская. В этом браке в 1971 году появился на свет их сын Иосиф, но вскоре пара рассталась. В 58 лет мэтр встретил свою третью жену Светлану, ей тогда было всего 17.

– В то время в Союзе композиторов работали в основном дамы средних лет. И вдруг появилась поэтичная, стройная, высокая, в отличие от меня, девушка. Как только я увидел Свету, так сразу и обалдел. Помню, приехал я как-то с подводной охоты в самом непрезентабельном виде. Мне нужно было, чтобы кто-нибудь мне срочно отпечатал какие-то документы. Попросили Свету. Она печатала медленно, одним лишь пальчиком. Но я не торопил её – мне хотелось подольше побыть рядом с ней. Вот так мы и познакомились, а после обменялись телефонами, – рассказывал Шайнский об их знакомстве.

Несмотря на разницу в возрасте, пара быстро сблизилась и поженилась. В 1987 году Светлана родила сына Вячеслава, а в 1991-м – дочь Анну.

В Москве композитор постоянно проживал до 2000 года. Впоследствии он получил гражданство Израиля, не выходя из российского, до 2004 года жил в Ашдоде, а после переехал в Сан-Диего в США. Сам себя он называл русским композитором и всегда настаивал на том, что не теряет связи с Россией и расставаться с ней не хочет.

– В основном я всё-таки пишу для России. При всём желании, что бы я там ни выкамаривал, но всё равно – для России, – говорил всегда Шайнский.

В последние годы музыкант болел раком мочевого пузыря и перенёс несколько операций. Шайнский умер 25 декабря 2017 года на 92-м году жизни в США. Его вдове Светлане с трудом удалось договориться о похоронах в России. Простились с ним 22 января 2018 года в Доме композиторов и похоронили на Троекуровском кладбище. Шайнский ушёл, но его песни будут с нами всегда.



Алсу

«ЛИМОНЫ» ПОД КОНЬЯК

42-ЛЕТНЯЯ певица Алсу требует гонорар в 5 млн рублей, коньяк и личного водителя за выступление на новогоднем корпоративе.

Коньяк должны предоставить в объёме 0,7.

Также артистке необходима вода в стеклянных бутылках и воздушный шарик в форме сердца фиолетового цвета. За каждое нарушение договора предусмотрены штрафы до 50 тысяч.



Эдгард Запашный

Братский совет

49-ЛЕТНИЙ артист цирка Эдгард Запашный рассказал, как способствовал тому, чтобы его брат Аскольд раскрыл свою интимную тайну.

Ранее дрессировщик публично признался о связи на стороне: длительное время у него был роман с коллегой, которая родила от него сына.

– Это я настоял, чтобы Аскольд сделал это признание, – заявил Эдгард.

ПРИКОЛ

В БЕЛАРУСИ мужчину в отместку за своё увольнение украл у предпринимателя со склада 2 тонны сала. Пойман милицией.

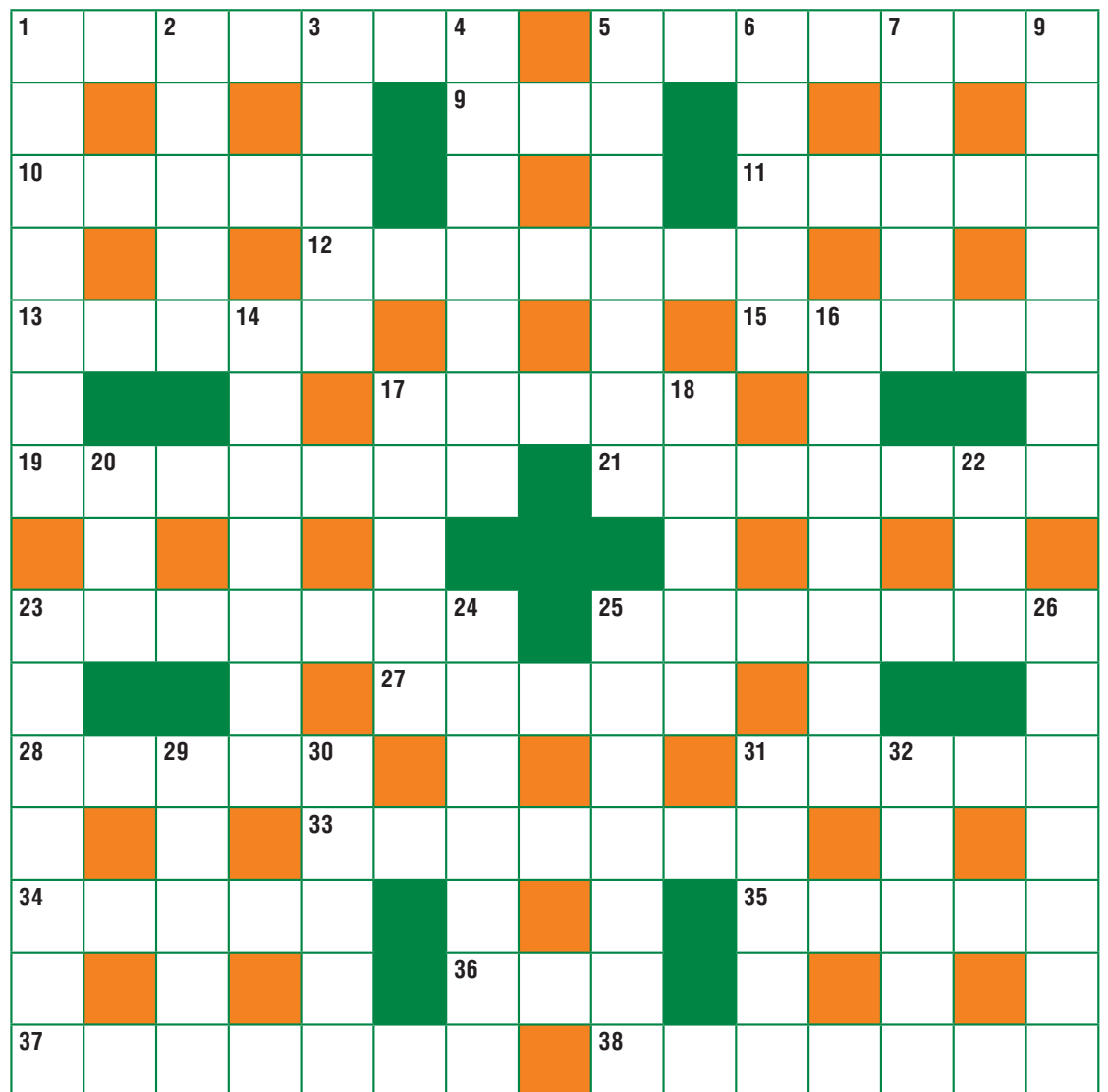
КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Банный день русских деревень.
5. Лёгкая постройка в парке для отдыха и болтовни.
9. Тот, на ком шапка горит.
10. «Эй, ..., ты слишком долго плавал!» (из песни).
11. Парень спортивного телосложения.
12. Сатирик Аркадий ..., спевший про Гондурас.
13. Предмет христианского культа.
15. Горный разбойник на Кавказе в прошлом.
17. Смещение по фазе в сторону психушки.
19. Источник получения энергии в авто.
21. Сооружение под Ла-Маншем из Британии во Францию.
23. Офис Шарашкина.
25. Ширма, которую в СССР для мира сделали «железной».
27. Ядовитое дерево в стихе Пушкина.
28. Эфирное изобретение Александра Попова.
31. Светильник в руках американской статуи Свободы.
33. Неукоснительно выполняемое ... для дорожного движения.
34. Режим питания, установленный для желудка.
35. Оттенок побелки у опытного маляра.
36. Нервное подёргивание века.
37. Самое надоедливое в паузах на ТВ.
38. Воспаление, нарыв.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Одноногий детский велосипед.
2. Аэропорт в Париже.
3. Движение пушки назад после выстрела.
4. Любимая груша аллигатора.
5. Заболевание органов дыхания.
6. «Худая ... пойдёт – никто замуж не возьмёт» (пословица).
7. Агент крупной фирмы, биржевой воротила.
8. «The», «a», «an» – в английском языке.
14. Суды да пересуды соседок на лавочке.
16. Головной платок байкера.
17. Стая бездомных собак.
18. Лёгкий кавалерист в царской армии.
20. Одно из 30 слов-пустышек в лексиконе Элочки-людоедки.
22. Миля капитана Немо.
23. Выделенная полоса пролёта для самолётов.
24. Тройственный блок Франции, Великобритании и царской России в Первую мировую войну.
25. Результат работы бигудей над женской причёской.
26. Роман С. Лема.
29. Английский пират, ставший адмиралом, разгромивший испанскую «Непобедимую армаду».
30. Заготовка для теста.
31. Трюк от Амаяка Акопяна или Игоря Кио.
32. Дамское дорогое украшение на шее.



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 49

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

МЕЛОДРАМА – ПРАВКА – МИКРОБ – ГО –
КОРНЕВ – ДЖЕРМУК – АРБУЗ – ПЕСОК – РАКИЯ
– ЯК – КЕПИ – СМОТР – ВОЛКОВА – ТАВОТ
– ОТСТРЕЛ – САНИ – ФРИ – АЖАН – ДЯТЕЛ –
ОВЦА – ОСЬ – ЮКЛА – ИНЖИР – ЛОЖА – КОАЛА
– АМУР – ЩЕРБАКОВ – ИО – ВЕРА

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПЯДЬ – ЯКОВЛЕВА – АГЕНТ – УС – ЯВОР –
МАНЕВР – МАКУ – ПОЕЗД – ИСА – КИРИЛЛ –
СТЕЖКО – КРОТ – ИОВ – ФЛОРА – «ЯМА» – ЛИ
– БИЛЬБАО – МАК – ПОСТ – МАСЛО – КРАСНОВА
– ТОН – ЭМЕ – КАРТИНА – ИВА – АНКЛАВ – КРАБ
– ЛОМЕ – АБАЖУР – БИЗНЕСМЕН – АРА

ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

Проблемы с бронхами чаще появляются в осенний и зимний период. Хочется согреться, согреть близких после охлаждения. Хороший результат дает массаж с согревающими мазями, содержащими экстрактами трав, аромамаслами.

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем для массажа «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав «МУКОФИТИНА», были известны давно и использовались при проведении массажа, обертываний. Они обеспечивают чувство тепла, обладают антисептическим действием.

**ОТ 220
РУБЛЕЙ**



ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная, сырая погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться.



Необходим правильный подбор одежды, полноценное питание, ограничение посещений общественных мест. Защитить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное смягчающее действие, облепиховое масло и метилурацил помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. Компоненты крема облегчают отделение слизи.

«ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

Для защиты рук в период эпидемии применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином. Он не содержит спирта, не сушит кожу, имеет приятный запах.



**ОТ 180
РУБЛЕЙ**

Реклама.

Спрашивайте во всех аптеках и интернет-аптеках. На сайтах Megapтека.ru, Zdravcity.ru., Apteka.ru, Uteka.ru, тел. 8 800 500-92-62, 8 800 700-88-88, 8 800 200 90 01, 8 800 234 37 22 (звонок бесплатный), +7 (937) 009-30-03. Бесплатная консультация: 8 800 201-81-91. www.Inpharma2000.ru Косметические средства.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН и ЖЕНЩИН.

Как сохранить здоровье?

УРОКАРИН* представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.



КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

«ЭкстраДетокс»* – это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очистении организма** от различных **паразитов и продуктов их жизнедеятельности**, **обезвреживания яиц паразитов**, **выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению функций иммунной системы.

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды остались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

«КАРДИС NEW»* способствует:

- Поддержанию нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- Нормализации сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- Улучшению состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- Устранению чувства страха и тревоги
- Снижению метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- Укреплению памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- Улучшению капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха

- Улучшению кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- Увеличению «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- Очищению сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- Улучшению при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких)



АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию – **НУЖНО восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.**

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины – мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.



ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это **ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ**. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В составе уникальных чудодейственных грибов Сибири!

Акция! В течении 10 дней 2 упаковки совершенно БЕСПЛАТНО!**. Декларация ЕАЭС №RU Д-РУ.РА11.В.53791/24



Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатному телефону:

8 800 600 20 92

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.