

ЖИЗНЬ

16+

ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

с Алёной Коваленко

САЛАТ «ДАМСКИЙ КАПРИЗ» | Стр. 20

14 - 20 января 2026 № 1

ТЕЛЕ
программа

С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ

ЗВЁЗДЫ ОТОРВАЛИСЬ НА

ТЕПЛО ЛИ ТЕБЕ,

ПРАЗДНИКАХ

ДЕВИЦА?



БАРАНОВСКАЯ повторила путь Магеллана
ПАВЕЛ ВОЛЯ показал сыну вечную мерзлоту
ГУЗЕЕВА отправилась на зимнюю рыбалку



ФОТО
ЭКСКЛЮЗИВ
Стр. 4-5



«**ЛЁНЯ ГОЛУБКОВ**» теряет зрение
из-за проблемы с хрусталиками

Стр. 5



Сын **ЛЕОНИДА ЯКУБОВИЧА** спас
его от телефонных мошенников

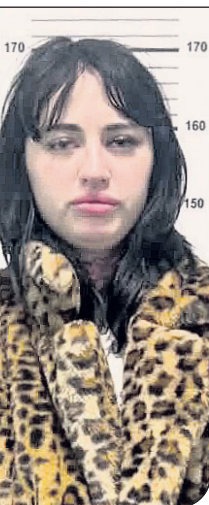
Стр. 2



ШОК!

Блогерша
занялась
интимом
на могиле
матери...

Стр. 18



ДОЛИНА ВЫВЕЗЛА ВЕЩИ И ЗАКРЫЛА КВАРТИРУ

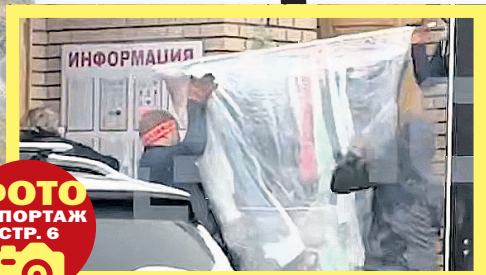
Ключевой

вопрос

НАРОДНАЯ АРТИСТКА
НЕ ОТДАЛА КЛЮЧИ ОТ
ПРОДАННОГО ЖИЛЬЯ
НОВОЙ ВЛАДЕЛИЦЕ И
УКАТИЛА ЗА ГРАНИЦУ



ФОТО
РЕПОРТАЖ
Стр. 6



26001

4 607005 010025



Дима Билан

Расскажи, Снегурочка...

ДИМА Билан записал первый в мире трек с нейросетью. Напарницей артиста стала нейропевица Снегурочка.

— Для нас это волнительный момент. Потому что мы пошли туда, где ещё не было готовых формул, где соединяется виртуальный образ и живой вокал, искусственный интеллект и настоящие эмоции, — поделился 44-летний Билан.

Подайте, кто может

73-ЛЕТНИЙ звезда фильма «Девять с половиной недель» Микки Рурк рискует оказаться на улице.

А всё из-за задолженности по аренде дома на сумму 59 тыс. долларов. Подруга актёра открыла сбор средств. Цель — набрать 100 тыс., чтобы Рурк смог расплатиться. Дом в Лос-Анджелесе обходится ему в 7 тыс. в месяц.

ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ СОВЕРШИЛ РЕЙД ПО БОРДЕЛЯМ ПИТЕРА

АНДРЕЙ ДЕДОВ

НАРОДНЫЙ избранник Виталий Милонов, известный своей непримиримой борьбой с пороками и извращениями, устроил новогодний рейд по значным местам северной столицы, где нелегальные мигранты оказывали секс-услуги.

51-летний политик в ватнике нагрянул в публичный дом на улице Восстания. По словам Милонова, жители района уже давно жаловались на этот притон, жрицы которого, приехавшие из ближнего зарубежья, буквально «за-терроризировали» весь подъезд.

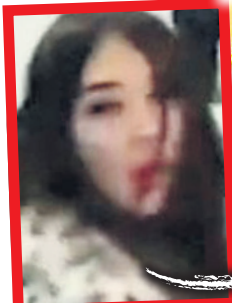
Депутат Госдумы атаковал гнездо разврата вместе с активистами и полицией. И застал местную публику врасплох. Милонов, как обычно, был строг, но справедлив. Он провёл воспитательную беседу с одной из заблудших душ, но так, чтобы слышали все.

ВОСПИТАНИЕ

— Вот ты считаешь, что у тебя жизнь — малина? Деньги достань, чтобы не говорили, что у тебя что-то пропало. Наколки понаделала... Откуда у тебя доллары? Шпили-вили? Всё, давай, депорт! — отчитал проститутку Виталий Милонов.

«Жрицей любви» в заведении оказалась гражданка одной из стран СНГ, которая жила в Пи-

ЦИГЕЛЬ-ЦИГЕЛЬ, АИ ЛЮ-ЛЮ



Путана в ужасе слушала лекцию о нравственности



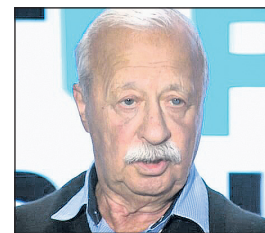
Милонов объявил, что жрицу любви следует депортировать из страны

Виталий Милонов разоблачил путан из ближнего зарубежья, обосновавшихся в центре Петербурга

тере по просроченным документам. Стоимость своих услуг она оценивала в 10 тыс. рублей. Секс-кудесницу и её коллег по «бизнесу» задержали, решается вопрос об их депортации.

Напомним, Виталий Милонов известен в РФ как давний и стойкий борец с извращениями всех мастей и пропагандирующий

традиционные ценности и здоровый образ жизни. Он выступил одним из авторов закона об «административной ответственности за пропаганду гомосексуализма и педофилии». По этой статье Милонов даже пытался привлечь к ответственности Rammstein, Мадонну и Леди Гагу.



Леонид Якубович

Сектор «развод»

СЫН ЛЕОНИДА Якубовича спас его от телефонных мошенников.

По словам 80-летнего ведущего «Поля чудес», его не раз пытались развести по телефону.

— Я даже чуть не клюнул на это дело, — поделился шоумен.

Однажды его сын буквально вырвал у него телефон во время одного из таких звонков.

Глухая обида

79-ЛЕТНИЙ Анатолий Васильев, звезда сериала «Сваты», разорвал все связи с сыном Филиппом от Татьяны Васильевой и внуками.

— Дед с внуками не общается! Он заблокировал их. Мирра родилась с дедом в один день, она поправляет его каждый год, пишет сообщения в ватсапе, — высказалась невестка актёра Мария Васильева.

ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ! ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!



Завод-производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 14 ФЕВРАЛЯ 2026 Г.

Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)

1 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **6077**
2 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?

- ✗ Боли в суставах ограничивают Ваши движения и полноценную жизнь...
- ✗ Вас беспокоит дискомфорт, хруст и систематические боли...
- ✗ Возможно, Вы перепробовали кучу лекарств, кремов и мазей...
- ✗ Но судя по тому, что Вы читаете эти строки, не сильно они Вам помогли...

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение!

СУСТАФЕРИН – ПРИРОДНЫЙ ХОНДРОПРОТЕКТОР, КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- Способствует купированию воспалительных процессов в суставах;
- Способствует улучшению кровообращения;
- Содействует устранению болевых ощущений;
- Способствует уменьшению скованности в суставах и позвоночнике;
- Оказывает поддержку организму в предотвращении разрушения хряща и прогрессирования артроза;
- Натуральные компоненты помогают запускать обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- Имеет накопительный эффект.

Организатор акции ИП Плешивцев Александр Игоревич, ИНН: 22233580670 ОГРНИП: 323220200077115 *Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск 8(968) 712-63-43
Владивосток 8(968) 712-63-43
Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
Воронеж 8(920) 229-12-43
Москва 8(499) 455-02-84
Нижний Новгород 8(919) 524-21-22
Новосибирск 8(913) 014-86-86
Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 1, 14 - 20 января 2026. Отпечатано в ЗАО «Трайн Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 100

Тираж по России
361 188

СКАНДАЛЬНЫЙ РАЗВОД ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛОВ

**МОЛОДАЯ СУПРУГА
УШЛА ОТ 50-ЛЕТНЕГО
ВИКТОРА ЛОГИНОВА,
ОБВИНИВ ЕГО
В ИЗМЕНАХ И
ИЗДЕВАТЕЛЬСТВАХ**

Марина
убеждена,
что ей
грозит
страшная
опасность

Актёр назвал
свою супругу
«психически
нездоровым»
человеком

*Я не могу больше спасать.
У меня нет на это ресурсов.*

НЕСЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ЗНАМЕНИТЫЙ Гена Букин из сериала «Счастливы вместе» разводится с молодой (и уже четвёртой по счёту) женой.

27-летняя супруга актёра Виктора Логинова заявила, что тот мучал её и изменял. Доказательства неверности она обнаружила в его смартфоне. — Я не побоялась — нагло взяла телефон и прочитала... то, что убедило меня подать на развод, — рассказала Мария Гуськова. — Я ещё раз пыталась наладить с ним отношения. Но что делать, если после слов о нежелании разводиться со мной супруг покупает билеты девушке, планирует привести её в наш дом, где все ещё лежат мои драгоценности, личные вещи, которые я ещё не успела перевезти. Это как усидеть на двух стульях... Когда я дала понять, что знаю об этом, услышала ничемные оправдания...

По словам девушки, она давно живёт словно в аду — на нервах она похудела до 38 кг, ходит к психотерапевтам и пьёт антиде-

прессанты. Всё это якобы из-за издевательств мужа.

РЕАКЦИЯ

Сам актёр в ответ на эту тираду высказался кратко.

— Я хочу сказать о том, что Мария Гуськова — психически не-

здоровый человек. И за подробностями вы можете обратиться к ней. И да, мы разводимся, конечно, — заявил Логинов.

Интересно, что сама девушка считает себя не первой «жертвой» актёра.

— Я была глупой, когда пропала в начале отношений мимо ушей оскорбления в адрес всех бывших жён и женщин. Все поголовно были истеричками, гнидами, воровками и больными на всю голову, которым надо лечиться, — заключила она.

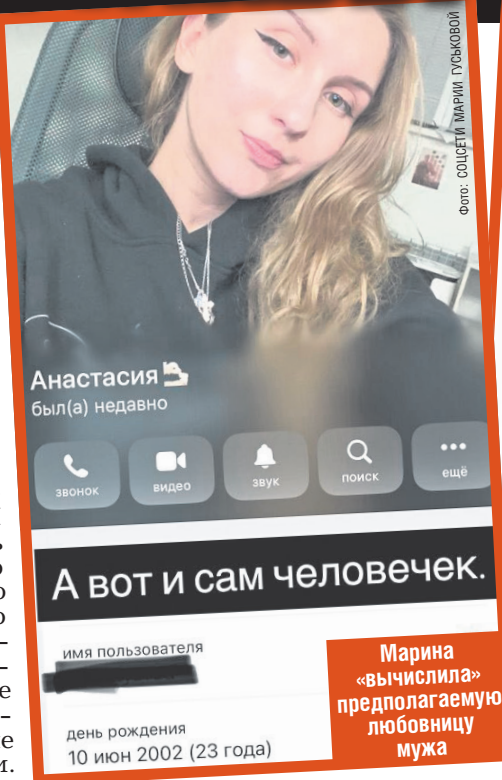
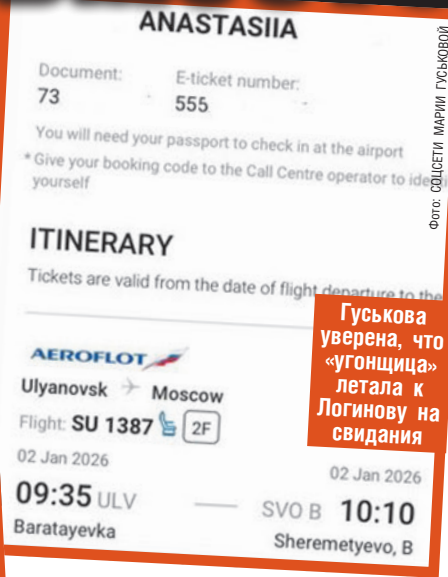
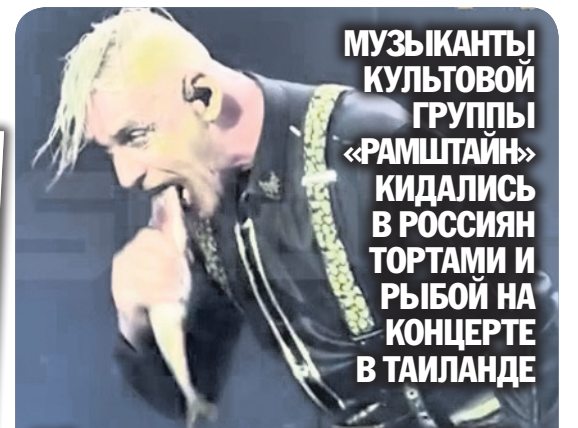


фото: СОЦСЕТИ МАРИИ ГУСЬКОВОЙ



Гуськова уверена, что «угонщица» летала к Логинову на свидания

фото: СОЦСЕТИ МАРИИ ГУСЬКОВОЙ



**МУЗЫКАНТЫ
КУЛЬТОВОЙ
ГРУППЫ
«РАМШТАЙН»
КИДАЛИСЬ
В РОССИИ
ТОРТАМИ И
РЫБОЙ НА
КОНЦЕРТЕ
В ТАИЛАНДЕ**

Какая гадость эта ваша ...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

УЧАСТНИКИ культовой группы Rammstein во время выступления на Пхукете «обстреляли» туристов продуктами.

Как стало известно, концерт Тилля Линдемана и его группы прошёл в рамках его мирового тура. Основной частью зрителей были отдыхающие из России.

АТАКА

— Шоу было на высоте, но всё испортил десерт: барабанщик группы Джо Летц неожиданно со всей силы зарядил тортом в лицо россиянину, — рассказали журналисты, описывая неожиданный поворот событий.

Другим повезло ещё меньше. Звезда группы Тилль Линдемман, который известен своим эпатажным поведением, также не остался в стороне. Фронтмен бросился в толпу рыбой прямо из таза, что только добавило действу скандальности. Перформанс от «металлистов» пострадавшие россияне не оценили.

Линдемман бросался рыбой прямо из таза



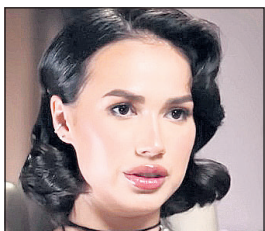
фото: T.ME/SHOT_SHOT

ПРИКОЛ

В ПИТЕРЕ мужчина купил 13 упаковок скотча, измерил их длину и подал в суд на компанию за несоответствие заявленной длине.

ПРИКОЛ

ТИГРЫ из китайского зоопарка настолько отъелись, что отказываются от мяса, которое покупают для них посетители.

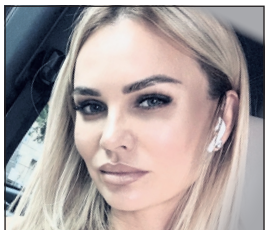


Алина Загитова

Тот самый пальчик...

23-ЛЕТНЯЯ фигуристка Алина Загитова наметнула на помолвку.

После Нового года Алина уехала в Сочи кататься на сноуборде, а заодно выложила фото, где на «том самом» пальце блеснуло кольцо. В Сети отметили, что такие подарки просто так не вручают. Впрочем, дары тайственного поклонника Загитова показывает уже давно, но его личность держит в секрете.



Ирина Маирко

Очнулась - гипс!

39-ЛЕТНЯЯ Ирина Маирко, бывшая супруга актёра Виталия Гогунского и мать певицы Миланы Стар, сломала позвоночник на катке в Лужниках в Москве.

— Упала, стоя на ровном месте... Я просто хотела сесть на лавочку. Считаю, что они опасны для жизни... Перелом поперечных отростков 1 и 2 поясничного позвонка, — сообщила Ирина в соцсети.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ силовики сорвали эротический новогодний спектакль «Недетская ёлка», где голые актёры раздевали зрителей.

КАРЕЛИЯ, ПАТАГОНИЯ И ЯКУТИЯ -

МОРОЗ ПО КОЖЕ

ЗВЕЗДА Comedy Club Павел Воля уехал не на юг, а на север. Уже 2 января юморист с сыном были в Якутске: забивали бананом гвозди, посетили музей, катались на собаках и ели мёрзлую лапшу.

— Царство вечной мерзлоты. На улице минус 48, а внутри под горой всегда, и зимой, и летом, минус 12. Мы уже были тут с Робертом летом. Полгода мечтал вернуться, чтобы покататься на любимой горке, — поделился впечатлениями 46-летний шоумен.



Павел с сыном катались на собачьей упряжке...

Фото: T.ME/SUPERRU

ТЕПЛО ЛИ ТЕБЕ,

АРТЁМ КОНЕВ

ЕСЛИ взглянуть на то, как российские знаменитости проводят праздничные январские дни в 2026 году, можно сделать любопытное наблюдение — в стране стал популярен «осознанный» отдых.

Ещё несколько лет назад представление о том, как надо проводить каникулы, было просто как три копейки — приезжаешь в Турцию, Таиланд или на Мальдивы, дорываешься до бара, где «всё включено», и уже через полчаса танцуешь на стойке, сверкая труселями. А в перерывах лежишь на шезлонге, томно дыша перегаром в закат. Но теперь нравы изменились, как ни странно, в положительную сторону. Например, Анастасию Волочкову после пары аперолей потянуло в церковь, Павел Воля повёз семью в Якутию — культурно обогащаться, а Лариса Гузеева отправилась с мужем отдохнуть душой на зимнюю рыбалку.

ПОЙМАЛА НА ЖИВЦА

ЛАРИСА Гузеева проявила себя как настоящая жена декабриста — отправилась с любимым мужчиной на зимнюю рыбалку. 66-летняя ведущая шоу «Давай поженимся!» поделилась кадрами из их автомобильного путешествия по Карелии. Этим она убила сразу двух зайцев — с одной стороны, отдохнула душой на природе, а с другой — показала всем, что слухи о разрыве с бизнесменом Игорем Бухаровым — всего лишь пустая болтовня.

Фото: T.ME/SUPERRU



Фото: T.ME/SUPERRU



Гузеева отправилась с любимым на зимнюю рыбалку, Воля показал сыну вечную мерзлоту, а Барановская повторила путь Магеллана



...и ели замёрзшую лапшу

Фото: T.ME/SUPERRU



НЕ БАРЫ, А КАПИБАРЫ!

КСЕНИЯ Бородина с новоиспечённым мужем и дочками тоже улетела подальше от России — в Таиланд, где организовала семье культурную программу. 42-летняя телеведущая арендовала номера сразу в трёх разных отелях, один из которых расположен на отдельном острове. Всё это только для того, чтобы не сидеть на месте и постоянно переезжать в поисках новых впечатлений. Одним из ярких моментов новогодних каникул для Ксении стало посещение антикафе с живыми капибарами.

— Мечты продолжают осуществляться. Потрогать капибару и посидеть с ней вместе, поиграть и покормить, — написала Бородина в соцсети.



ГДЕ РОССИЙСКИЕ ЗВЁЗДЫ ОТДЫХАЛИ НА НОВОГОДНИХ КАНИКУЛАХ



Настя совместила отдых на Мальдивах с духовным утешением



ЮНЕЦ ПОД ВЕНЕЦ!

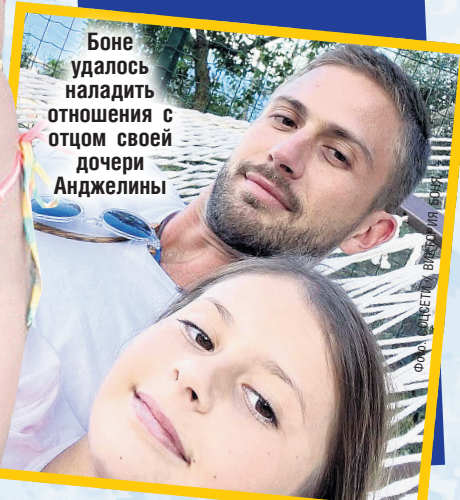
КТО-ТО на Новый год обязательно идёт в баню, а Волоочкова – обязательно летит на Мальдивы. За последние 13 лет она посетила этот курорт 28 раз и по праву называет остров своей личной дачей. На этот раз компанию Насте составил её юный танцевальный партнёр Марчел Абаби. И 49-летняя Анастасия дала понять, что её намерения относительно 26-летнего юноши весьма серьёзны – на Мальдивах она заглянула в церковь и оттуда поздравила всех россиян с праздниками. А спустя пару дней – выложила «голые» фото с традиционным шпагатом.

ДЕВИЦА?



НАЗАД В БУДУЩЕЕ

46-ЛЕТНЯЯ теледива Виктория Боня использовала новогодние праздники, чтобы наладить отношения со своим бывшим возлюбленным и отцом её дочери Алексом Смерфитом. Российская модель и ирландский бизнесмен не общались много лет, однако в последние месяцы они неожиданно сблизились. А теперь и вовсе отправились на совместный отдых в Коста-Рику. – Был момент, когда мы разошлись. Но сейчас я вижу, как отношения у нас становятся всё теплее и теплее. Мы решили объединиться, – призналась счастливая Боня.



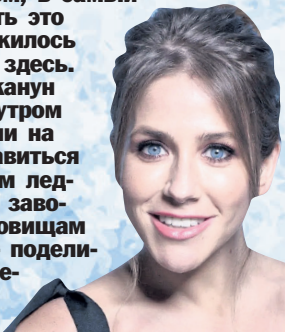
Боне удалось наладить отношения с отцом своей дочери Анджелины



В ЗАТЕРЯННОМ МИРЕ

А ВОТ телеведущая Юлия Барановская вместе с семьёй отправилась не по родным местам, а в одно из красивейших мест планеты – в Патагонию. Туда, где джунгли обрамляют заснеженные вершины и где всё это омывается водами двух океанов.

– Попасть сюда было нашей с детьми давней мечтой, честно говоря, мне до сих пор не верится, что она исполнилась. Вылет из Москвы задержался, на пересадки мы не успевали. Маршрут пришлось менять прямо на ходу, а перед Новым годом, в самый пик сезона, сделать это непросто. Всё сложилось чудом – и вот мы здесь. Мечта сбылась в канун Нового года: рано утром 31 декабря мы сели на лодку, чтобы отправиться к самым известным ледникам Патагонии – завораживающим сокровищам Южной Америки, – поделилась 45-летняя телезвезда.



Актёр уже с трудом ориентируется на улице и не может дойти до дома без помощи

Фото: НАТАЛЬЯ ШАХОВА/NEWS.RU.TAC

Глазное дно

73-летний актёр Владимир Пермяков, известный по роли Лёни Голубкова, может полностью ослепнуть

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

АКТЁР Владимир Пермяков, чей образ Лёни Голубкова из рекламы финансовой пирамиды MMM стал частью российской культуры в 90-е, готовится к операции на глазах.

Стало известно, что артист резко начал терять зрение, поэтому обратился к врачам. Читать Владимир Сергеевич, с его слов, уже не может, на улице не ориентируется, не видит указатели и постоянно просит прохожих помочь найти дорогу. Медики заявили, что для восстановления зрения нужно менять хрусталики в обоих глазах.

СТРАХ

Сам Пермяков говорит, что боится делать операцию, так как есть риск полностью ослепнуть. Но выбора у него практически почти нет. Операция – единственный шанс сохранить хотя бы остаточное зрение. Врачи настаивают на её проведении в ближайшее время. Поклонники и коллеги артиста надеются, что процедура пройдёт успешно и позволит ему вернуться к нормальной жизни.



Пермяков стал легендой в 90-е благодаря рекламе в роликах про MMM

ПРИКОЛ

НАКАНУНЕ собитий в Венесуэле неизвестный сделал ставку на свержение президента страны и заработал 400 тыс. долларов.

ПРИКОЛ

ЛЮДИ, которые регулярно гуляют зимой, болеют на 30-50 процентов реже. Достаточно всего 30-60 минут в день, считают врачи.



Настасья жалуется, что её ванна уже несколько дней забита цветами, и она не может помыться

Розы - НЕ ГРЕЗЫ!

НАСТАСЬЯ САМБУРСКАЯ ВОЗМУТИЛАСЬ, КОГДА ЕЙ ПОДАРИЛИ 100 КРАСНЫХ РОЗ

ОЛГА НИКИТИНА

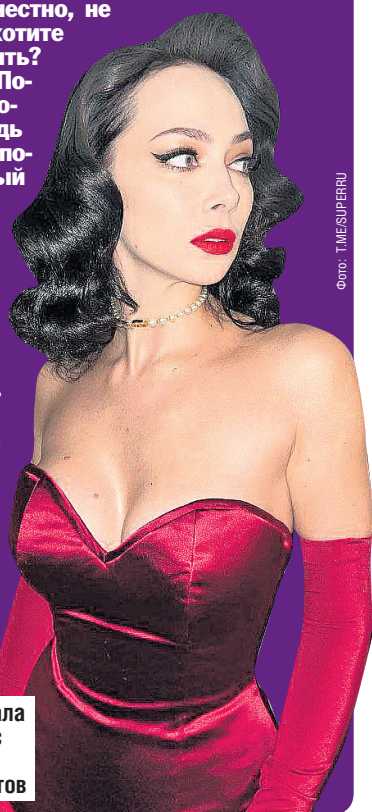
ПОКА одни мечтают, чтобы их завалили цветами, звезда «Универа» решила показать обратную сторону таких эффектных подарков.

38-летняя актриса Настасья Самбурская раскритиковала романтиков, заваливающих любимых красными розами. Из-за проблем с их разбором, она пожаловалась на несколько дней вынужденной работы садовником и невозможность принять ванну.

РАЗДРАЖЕНИЕ

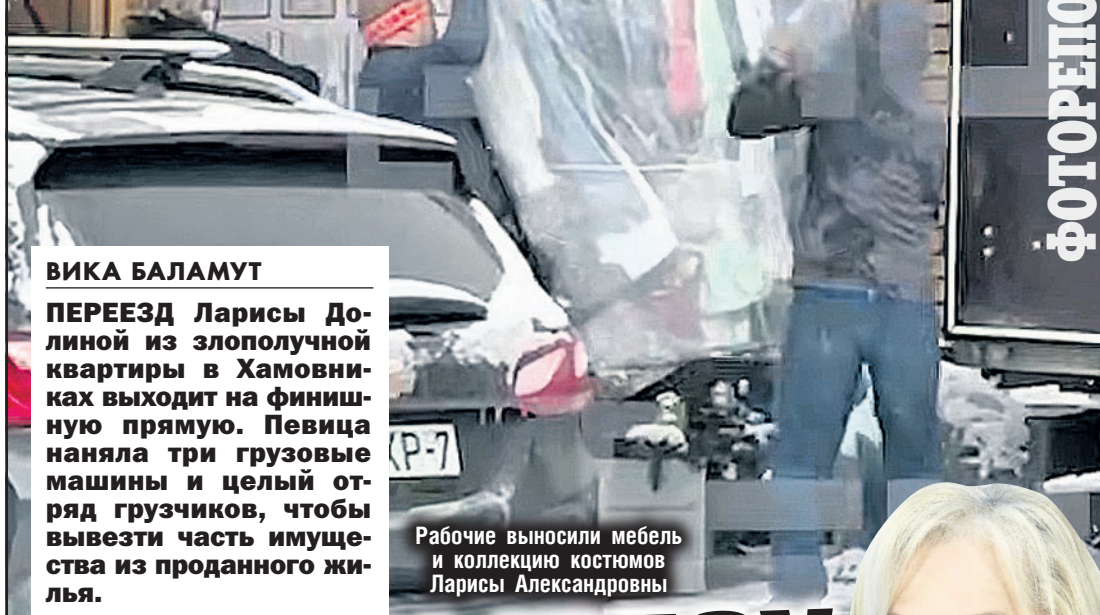
— Всей душой ненавижу красные розы. И, честно, не понимаю: вы хотите женщину удивить? Количеством? Почему именно количеством? Ведь можно просто подарить красивый букет. У многих мужчин по умолчанию идёт такая вот настройка. Ну, вы же дарите не красоту, вы просто лишаете её нескольких часов жизни. Потому что вот это всё надо разобрать. И я два дня не могу ванну принять, — пожаловалась Самбурская в соцсети.

Самбурская устала валандаться с «миллионами» подаренных цветов



ПЕРЕЕЗД ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ

ФОТО: T.MESUPPER



Рабочие выносили мебель и коллекцию костюмов Ларисы Александровны

ВИКА БАЛАМУТ

ПЕРЕЕЗД Ларисы Долиной из злополучной квартиры в Хамовниках выходит на финишную прямую. Певица наняла три грузовые машины и целый отряд грузчиков, чтобы вывезти часть имущества из проданного жилья.

5 января из двора её дома выехали две «газели», загруженные костюмными стойками, мешками, коробками и предметами мебели. Но даже этого оказалось далеко недостаточно, чтобы переместить все сокровища народной артистки в её дворец в закрытом посёлке Славино.

Работа предстояла огромная — добра у Долиной оказалось немало.

ИМУЩЕСТВО

Тут и стулья ручной работы, обитые золочёным шёлком с фигурной резьбой на спинках. И антикварные шкафы, уголки, этажерки, которые требуют крайне бережного отношения. И безумное количество ваз, мраморных стоек, неисчислимы картины, миниатюры и фотокарточки, которыми увешаны стены и уставлены все свободные полки, начиная с каминной и кончая туалетным столиком в спальне. Но позволите, а как же двери? Да, именно — те самые двери из благородного дерева, с золочёными ручками и петлями, со стеклянными витражами, как в викторианской церкви — их-то разве отдать этой проклятой Лурье? А лю-

ВЫВЕЗУ ВМЕСТЕ С ЗАБОРОМ!

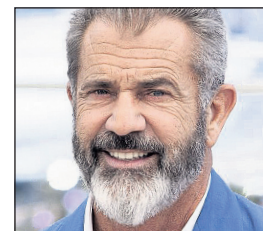
70-летняя народная артистка наняла три грузовые машины, чтобы забрать свои богатства из элитной квартиры в Хамовниках

стры, с изгибами и хрустальными висюльками, которые уступают разве что светильникам в обеденном зале британской королевской семьи?

Да ладно уж, бог с ним, с кухонным гарнитуром, но как быть с санузлом? Вот где будуар! Вот где рай земной! Ведь там голубой мрамор с прожилками, огромная мозаика из экзотических цветов и сверкающий золотом держатель туалетной бумаги? Как расстаться со всем этим великолепием?! Не отдирать же, в самом деле, плитку со стен? Не выкорчёвывать с мясом родной унитаз?

Как бы то ни было, ког-

да наступило 9-е января, передача ключей новой хозяйке... не состоялась. На встречу с Полиной Лурье приехала не сама Долина, а её представитель. Ключи от квартиры артистки у него были, а вот полномочий передавать их не было никаких. И сторона Лурье попросту отказалась их принимать, опасаясь, что это очередная схема. Адвокат Полины заявила, что примет ключи только от самой Долиной и под видеозапись. Вот только Лариса Александровна уехала из страны. И когда вернётся — непонятно. Говорят, что в конце января.



Мел Гибсон

Грустная роль

70-ЛЕТНИЙ актёр Мел Гибсон расстался с матерью своего девятого ребёнка — 35-летней Розалиндой Росс после девяти лет совместной жизни.

— Грустно закрывать эту главу нашей жизни, но мы были благословлены прекрасным сыном и продолжим быть для него самыми лучшими родителями, — говорится в официальном обращении пары.



Докуган Гюнгер

Доза КЛЮКВЫ

ЗВЁЗДЫ «Клюквенного шербета» и «Великолепного века» задержаны в Турции.

Докугана Гюнгера и Эзги Эйюбоглу обвиняют в употреблении и распространении наркотиков, подстрекательстве и посредничестве в проституции. Помимо актёров, прокуратура требует задержать ещё 24 человека, среди которых много знаменитостей.

ПРИКОЛ

В МАЛАЙЗИИ супруги из России стали жертвой ограбления: их номер обнесла макака, проникшая внутрь через балкон.



Раньше еда была удовольствием. Простым, естественным, как сон или прогулка. Помните, как раньше? Захотелось борща — наварили на несколько дней, да со сметанкой и с пампушками — и наелись от души. А картошечка с грибами? Только представились — и сразу слюнки текут. Золотистые дольки картошки блестят от масла, а между ними — ароматные грибочки. И запах... Густой, тягучий, как в лесу после дождя. М-м-м, объединение! А солёные огурчики, помните? Достаёшь из банки один такой — холодный, увесистый, весь в пупырышках. Надкусываешь — и челюсти сводит от кислинки, а хруст такой, что аж в ушах отдаётся. А к чаю — обязательно пирожки с капустой. Приподнимаешь белое полотенце, достаёшь один такой пирожок, а он ещё горячий. Надкусываешь — и пар от пирожка щекочет лицо, а вкус мгновенно возвращает куда-то в детство. Но годы идут. И вот уже тот же пирожок, который когда-то приносил только радость, способен обернуться тяжестью и болью. Как так вышло? Ведь еда всегда была частью нашей жизни. Самой приятной частью. А потом вдруг что-то сломалось. Всем же знакомо это ощущение: лёгкое жжение после ужина, тяжесть, словно камень проглотили, или внезапный спазм, который скручивает тело и заставляет дышать через силу? Боль со временем может отступить. Но на смену ей приходит тревога. А вдруг это гастрит? Или что похуже?

ПОРА СНЯТЬ «ВНУТРЕННИЙ КОРСЕТ»

А теперь о главном. О том, что врачи не всегда говорят прямо. Наш пищеварительный тракт, этот, по меткому выражению, «второй мозг», порой становится настоящим «Черным ящиком», который копит сбои годами. Итог этой «накопительной системы» пугает.

Статистика говорит без прикрас: каждый второй человек на планете страдает хроническим гастритом. А у людей, кому за 50, эта проблема принимает форму, которую не стоит игнорировать: до 70 % в этой возрастной группе подвержены атрофическому гастриту.

Но самое страшное — это не дискомфорт. Атрофический гастрит врачи называют предраковым состоянием. Да-да, именно так. Истончённая, измученная слизистая желудка — это как трещина в фундаменте дома. Сначала маленькая, незаметная. А потом... Потом она может разрастись во что-то страшное. По медицинским данным, у пациентов с тяжёлой формой атрофического гастрита рак желудка выявляется в 10 % случаев в течение пяти лет. Вот почему врачи называют это состояние «предвестником бури», которую лучше предотвратить.

А проблемы с кишечником при коликах? Думаете, с ними всё так просто? Как бы не так. При атоническом колите кишечник становится вялым, ленивым. При спастическом — наоборот, зажимается в спазме. И в том, и в другом случае результат один: содержимое застаивается, не опорожняется вовремя. А когда это происходит, все токсины, которые должны были покинуть организм, начинают всасываться обратно в кровь.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 14.01.2026 по 14.02.2026. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ЖКТ ПОСЛЕ 60: КАК ОСТАНОВИТЬ РЕВОЛЮЦИЮ В ЖИВОТЕ?

СЕКРЕТ, О КОТОРОМ НЕ РАССКАЖУТ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ.

Когда организм болеет, он отвлекает все ресурсы, он перестаёт защищаться. Он становится уязвимым. Но представьте себе, что существует нечто, способное вернуть телу его изначальную, природную слаженность. И это не фантастика. Это технология, известная как аппарат «АВРОРА», призванная вновь даровать человеку уверенность в собственном теле.

РЕВОЛЮЦИЯ В ЖИВОТЕ: «АВРОРА» ДАЁТ СИГНАЛ К ЗДОРОВЬЮ

«АВРОРА» действует, используя два фундаментальных элемента природы: свет и звук.

1. Ультразвуковая волна (880 кГц) — это бережный, глубокий массаж на клеточном уровне. Ультразвук обладает мощным спазмолитическим и противовоспалительным действием, снимая те самые неистовые спазмы при колике и дискинезии, а также улучшает питание тканей — это называется трофическим эффектом. Он мягко противодействует застою желчи и восстанавливает нормальную моторику кишечника.

2. Фототерапия (красный и инфракрасный свет). Инфракрасный спектр — это тепло, проникающее глубоко, активирующее репаративно-регенеративные процессы, то есть, по сути, залечивающее изнутри. А красный свет действует как сосудорасширяющий агент, улучшая кровоснабжение и помогая телу естественным образом бороться с отёками и воспалением.

«АВРОРА» не вмешивается грубо. Она помогает организму вспомнить, как работать правильно, устраняя причину боли, а не только её следствие. Это восстановление внутреннего баланса, которое позволяет желудку, кишечнику и системе желчевыделения функционировать слаженно.

НЕ АППАРАТ, А ЗОЛОТОЙ ЗАПАС ЗДОРОВЬЯ

Когда в жизни человека появляется покой и уверенность в завтрашнем дне, это бесценно. Представьте: аппарат, который, однажды войдя в дом, служит годами, не требуя ничего, кроме бережного отношения. «АВРОРА» — это не одноразовое средство.

Это долговременное вложение в качество своей жизни. Многие считают, что такие технологии доступны только в дорогих стационарах.

Так было раньше! Теперь «АВРОРА» делает эту технологию доступной прямо у Вас дома. Вспомните, сколько денег и времени уходит у Вас на постоянную борьбу с обострениями? Цена «АВРОРЫ» — это не трата, а выкупленные часы спокойствия, которые уже никогда не вернёшь. Это как приобрести один раз надёжный инструмент, который избавляет от необходимости постоянно вызывать платного мастера.

К тому же его уникальность заключается в универсальности. Проблемы с ЖКТ — только начало. Ультразвук и фототерапия, заложенные в основу «АВРОРЫ», успешно применяются для решения десятков других проблем, актуальных для людей зрелого возраста: от болей в суставах и позвоночнике, до снятия отёков и улучшения состояния кожи. Это инвестиция, которая окупается спокойствием, радостью свободного движения и, что самое главное, уверенностью в завтрашнем дне.

ПЕРЕСТАНЫТЕ ТЕРПЕТЬ. НАЧНИТЕ ЖИТЬ!

А теперь закройте глаза. Вспомните тот самый борщ, картошечку с грибами, где каждый кусочек тает на языке, хрустящие огурчики из банки, горячие пирожки... Желудок вздыхает с облегчением, а сердце... сердце бьётся в ритме ликования, потому что еда снова не пытка, а праздник.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

ТЯЖЕСТЬ ПОСЛЕ ПРАЗДНИКОВ?

Новогодний марафон — серьёзный удар по здоровью. Салаты с майонезом, жирное, алкоголь... Если желудок молчит о пощаде, не терпите! АВРОРА поможет быстро снять спазмы, убрать изжогу и «запустить» ленивый кишечник. Аппарат справится с последствиями переедания и вернет легкость Вам и Вашим близким.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+	
РОСТОВ-НА-ДОНУ Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	20 ЯНВАРЯ 9.00-12.00
ЧЕЛЯБИНСК ДК железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	20 ЯНВАРЯ 9.00-11.00
КРАСНОДАР Магазин «МЕДИТЕХНИКА», ул. Московская, д. 50 Аптека «Фармаимтекс», ул. Ставропольская, д. 51	21 ЯНВАРЯ 9.00-11.00 12.00-13.00
ТЮМЕНЬ Аптека «Фармаимтекс», ул. Челюскинцев, д. 36 Аптека «Фармаимтекс», ул. Пермская, д. 39	21 ЯНВАРЯ 9.00-10.30 11.00-12.00
СТАВРОПОЛЬ Дом офицеров, просп. Октябрьской Революции, д. 11	22 ЯНВАРЯ 9.00-11.00
ЕКАТЕРИНБУРГ Аптека «Фармаимтекс», ул. Челюскинцев, д. 25	22 ЯНВАРЯ 9.00-12.00

**ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 444-86-81**

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС,
И МЫ ДОСТАВИМ
АППАРАТ ЗА НАШ СЧЕТ!*

WWW.PRODEX.RU¹

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

УТРАТА | НА 84-М ГОДУ ЖИЗНИ УМЕРЛА НАРОДНАЯ

НА СТАЛО одной из самых красивых актрис советского и российского кино Веры Алентовой, исполнившей на экране желание тысяч женщин, – влюбиться в мужчину, который берёт всю ответственность за семью на себя. Ей было 83 года.

Последние несколько месяцев Алентова страдала от обострения гипертонической болезни сердца.

Актрисе стало плохо на прощании с Анатолием Лобозким в театре им Маяковского в Москве. Веру Валентиновну срочно госпитализировали, но, увы, врачи уже ничем не могли помочь – народная артистка РФ умерла в реанимации ГКБ № 1 от острого инфаркта миокарда. Своего знаменитого мужа, актёра и режиссёра Владимира Меньшова Алентова пережила на 4,5 года.

Вера Алентова родилась в Котласе Архангельской области в семье актёров Валентина Быкова и Ирины Алентовой. Отец будущей звезды умер, когда ей было три года. После этого она жила с матерью в Кривом Роге, затем в Узбекской ССР, а среднее образование получила уже в Барнауле. Вера с детства мечтала стать врачом, после школы хотела поступить в Барнаульский медицинский институт, но не срослось. Однажды она увидела, как врач работает с пациентом, у которого воспалился палец, и... потеряла сознание. После этого она отправилась в местный театр, где служила её мама, и стала актрисой вспомогательного состава.

Сценический дебют молодой артистки состоялся в 1960 году – тогда она вошла в состав Орского драматического театра. В начале 1960-х Алентова уехала в Москву и сразу же поступила в Школу-студию МХАТ, которую окончила в 1965 году, после чего присоединилась к труппе Московского драматического театра имени А.С. Пушкина, где проработала до конца своих дней. Кинодебют Алентовой состоялся тоже в 1965 году: она сыграла преподавательницу Лидию Фёдоровну в фильме «Дни лётные». А в 1975 году она сыграла главную роль в многосерийной ленте «Такая короткая долгая жизнь». Это были её первые шаги в кино, которые отнюдь не принесли ей большую известность. Осле-

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

пительный триумф был впереди.

СЛАВА

Всенародную любовь и славу Алентовой принесла роль Екатерины в легендарном фильме её супруга Владимира Меньшова «Москва слезам не верит». Лента стала лидером советского кинопроката 1980 года. Её посмотрело около 90 миллионов зрителей. После выхода киношедевра Алентова откровенничала журналистам, что её роли в картине могло и не быть. Когда супруг предложил ей роль, она сразу ответила отказом, так как ей категорически не понравился сценарий. Актриса даже отговаривала мужа снимать эту картину, однако Меньшов настаивал, и она в конце концов согласилась. Съёмки супругам дались нелегко. Позже Владимир Валентинович признавался, что слишком предвзято относился к супруге на съёмочной площадке.

Но со своей ролью Алентова справилась великолепно. Тысячи женщин, смотревших эту мелодраму в кинотеатрах, плакали, сочувствуя и завидуя главной героине, и их слезам можно было верить. Ещё бы! Алентова «экранизировала» их мечту об ответственном мужчине. Женщины ждали появления в своей жизни кого-то похожего на интеллигентного слесаря Гогу, которого блистательно сыграл Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала», – задумчиво говорит Катя своему избраннику, и эти слова – главный эмоциональный нерв фильма. В мировом кино мало найдётся картин, которые бы так зацепили женскую душу. Перед советскими актёрами склонился даже надменный Голливуд. В 1981 году картина была удостоена американской кинопремии «Оскар» в номинации «Лучший фильм на иностранном языке».

СЧАСТЬЕ

Однажды Алентова поделилась, что в её жизни были три самых счастливых дня – появление в Школу-студию МХАТ, рождение дочери Юли и день присуждения «Оскара». В последние годы



Актрису похоронили на Новодевичьем кладбище рядом с супругом

Вера Валентиновна выходила на театральную сцену до самых последних дней жизни

Фото: ВАДИМ ТАРАКАНОВ/ТАСС



ЖЕНЩИНА ДОЛЖНА БЫТЬ ВЛЮБЛЁННОЙ

Она не хотела сниматься в фильме «Москва слезам не верит», думала развестись с Меньшовым, но обрела и славу, и любовь

Вера Валентиновна появлялась в проектах «И всё-таки я люблю...», «Дорога без конца», «Любовь как мотив», «С Восьмым марта, мужчины», «Воскресенье», «Московский романс». Кстати, слово «любовь» в названиях этих фильмов и сериалов полностью было созвучно мироощущению Алентовой. Вера Валентиновна считала, что женщина всегда должна быть влюблённой. Актриса была убеждена, что увлечённость другим человеком или профессией делает человека юным. Его выдают молодые и живые глаза, умение чувствовать и слышать время и с радостью принимать жизненные перемены. Всего актриса снялась более чем в 30 проектах, а на театральную

сцену выходила до последних дней жизни. 17 декабря она сыграла свою последнюю роль – госпожи Аргант в спектакле «Ложные признания» в театре имени А.С. Пушкина.

ЛЮБОВЬ

Актриса была замужем за режиссёром Владимиром Меньшовым, и их творческий и семейный союз стал одним из самых известных в отечественном кинематографе. С буду-

щим супругом они встретились в Школе-студии МХАТ. Алентова считалась



Вера Алентова и Владимир Меньшов нежно любили друг друга

Фото: ТИМУРА МЕНШОВА/ТАСС

Артистка Вера Алентова



Рождение Юли было одним из самых счастливых дней пары



Фильм «Москва слезам не верит» сделал Алентову звездой

одной из самых красивых и перспективных студенток. А вот по поводу способностей Меньшова у педагогов были сомнения. Но Алентова говорила, что сразу поняла, насколько её избранник талантлив и интересен. Пара поженилась в 1962 году. После выпуска Веру оставили в Москве, а Владимира распределили в Ставрополь. Но через год Меньшов, решивший стать режиссёром, поступил во ВГИК в мастерскую Михаила Ромма. Алентова поддержала супруга и снялась в его первой учебной работе – короткометражке «К вопросу о диалектике восприятия искусства, или Утраченные грёзы» (1968). В 1969 году у пары родилась дочь Юлия, ныне известная актриса и телеведущая. Всю жизнь Вера Алентова прожила со своим единственным и любимым. Однако нельзя сказать, что их семейная жизнь всегда была безоблачна – в середине 70-х и их семью настиг кризис. Несколько раз они разъезжались по разным домам, но не разводились, слов-

но давая друг другу шанс на воссоединение.

– Обычно я расстаюсь с людьми резко и навсегда. Но мы же раньше писали друг другу письма каждый день, когда были на гастролях. И я нашла эти послания, зачиталась, окунулась в атмосферу горячей большой любви. И всё остальное показалось странным и мелким, это самое ценное, что есть в жизни, – рассказывала позже Алентова.

Воссоединение произошло, когда Юлия пошла в первый класс. С того времени Алентова и Меньшов уже не расставались. В 2021 году обоих супругов госпитализировали в больницу, вот только Владимир Валентинович оттуда уже не вышел... Вера Валентиновна так сильно любила супруга, что в квартире его кабинет остался прежним, она ничего не тронула, в прихожей, как и раньше, висели плащ и кепка.

– Для меня он не в прошлом, для меня он здесь, – говорила артистка. Теперь они снова воссоединились – уже на небесах.



Сати Казанова

С Рамой в голове

43-ЛЕТНЯЯ певица Сати Казанова, увлекшаяся индуизмом, стала монахиней.

1 января Сати сидела в храме в Германии с ребёнком на руках, когда её позвали к учителю и она стала одной из избранных.

– Нас стало девять – пятеро мужчин и четыре женщины. После ритуалов очищения мы прошли церемонию посвящения, – поделилась певица.



Мэттью Перри

Память о друге

НА МОГИЛЕ звезды культового сериала «Друзья» Мэттью Перри установили табличку с трогательной надписью.

«Мэттью Лэнгфорд Перри. Горячо любимый. Друг», – гласит теперь надпись на плите.

Напомним, что «Друзья» прославили Перри, сделав его одним из самых любимых персонажей поколения. Актёр скончался в октябре 2023-го в возрасте 54 года.

ПРИКОЛ

МИРОВОЙ рекорд по самому долгому фейерверку установили в новогоднюю ночь в Абу-Даби (ОАЭ). Салют длился 62 минуты.

20-ЛЕТНИЙ россиянин СБЕЖАЛ ОТ РОДИТЕЛЕЙ В ТАИЛАНД И «ПОСЕЛИЛСЯ» В СИЗО, ЧТОБЫ НЕ УМЕРЕТЬ С ГОЛОДУ

А в тюрьме сейчас ужин... Макароны!

ЮНОША из России уехал в Таиланд, где остался без денег и документов, и умышленно загремел в местную тюрьму, чтобы его там хоть немного накормили. Приключения 20-летнего Данилы начались, когда его родители улетели в Египет, а его оставили дома. Парень воспользовался случаем – разбил копилку и купил самые дешёвые билеты в Таиланд. Но в Паттайе пацан быстро оказался на мели: 6 тысяч бат (15 тысяч рублей) улетели на развлечения почти сразу. Тогда он сдал в ломбард свой новенький айфон и приобрёл старенький гаджет. Он загулял, запил и очнулся уже в хостеле без телефона, денег и докумен-

ОЛЬГА НИКИТИНА

тов... Два дня Данила ночевал на пляже.

А потом ему пришёл в голову «гениальный» план спасения. Парень заскочил в местную забегаловку, съел пиццу и спагетти, но платить отказался и попросил вызвать полицию. Сработало. Данилу посадили в СИЗО на двое суток, где его поили и подкармливали сокамерники. Но потом бедолагу снова выпустили, и он опять начал скитаться по улицам Паттайи. Спустя сутки парень обратился уже в туристическую полицию. Сейчас Данила ждёт, когда билеты подешевеют, чтобы улететь домой.



ЭМЧЕЗНИК из Магадана позвал бывшую в Таиланд, чтобы снова с ней сойтись, но во время откровенного разговора потерял сознание.

Дмитрий К. перед Новым годом встретился со своей бывшей пассией Екатериной и сказал, что в 2026-м хотел бы начать всё сначала. И предложил ей уехать на Пхукет. Женщина согласилась и полетела с ним. Там Дмитрий встал на колени, сделал повторное предложение и, как только любимая сказала «да», потерял сознание...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В больнице у спасателя диагностировали опухоль мозга. Ему сделали дренаж – откачали лишнюю жидкость. Сейчас россиянин находится в коме. Случай нестраховой. На днях родственники получили разрешение на вылет от тайских врачей, но возникла новая проблема. Екатерина потратила 3 млн рублей на госпиталь, но этих денег оказалось недостаточно для возвращения бывшего в Россию. Собрать больше она не может...



ЭФФЕКТ «ЛЯГУШКИ В КИПЯТКЕ».

ПОЧЕМУ МУЖЧИНЫ НЕ МОГУТ ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ ГОДАМИ? А ВЕДЬ ВСЁ ТАК ПРОСТО...



Сколько можно терпеть простатит? Почему он возвращается снова и снова, даже после лечения? И что делать, когда привычные средства уже не помогают? Ответы на эти вопросы напрямую связаны с лягушками. Удивлены? Мы удивлены не меньше!

Вот здесь и выручает «ПРОСТАМАГ» — революционная российская разработка. Это не пафосный аппарат для дорогих клиник. А добротная техника для таких, как все мы — для обычных российских мужиков. Компактный, функциональный и простой, чтобы использовать его дома, без заморочек.

С ним появится шанс значительно снизить дискомфорт и перестать считать походы в туалет. Шанс снова почувствовать мощную струю, как в молодости, а не это унижающее подавление по капле. А это даёт возможность появлению прежней уверенности и возвращению энергии! Даже внешне будет не узнать: без простатита плечи расправлены, походка уверенная. Вас будто подменили, словно скинут десяток лет, который у Вас отнимал простатит. Одним словом, не ждите, пока станет хуже. Решайте проблему по-мужски, сразу и надолго.

СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ.

МОЖЕМ, КОГДА ХОТИМ!

Так в чём же его функционал? Заглянем вместе, так сказать, под капот этого отличного аппарата.

Можно сказать, что у него не один, а целых три двигателя. Ведь аппарат «ПРОСТАМАГ» оснащён сразу тремя супер-методиками лечения простатита. Первая — бесспорный лидер — лазерная терапия с инфракрасным излучением. А для наилучших результатов её подкрепляет низкочастотный вибрационный массаж и магнитотерапия. В итоге получается, что аппарат один, а факторов воздействия много. Причём именно такое сочетание многократно увеличивает шансы на успех в лечении!

«ПРОСТАМАГ» показывает знак «СТОП!» отёку, воспалению и застойным явлениям. И то правда, ведь наш организм не свалка. И самое время заняться его оздоровлением и очисткой.

Чтобы уже совсем скоро наконец сбросить этот груз простатита со своих плеч!

И самое приятное, что «ПРОСТАМАГ» помогает не опустить руки даже при хроническом простатите. Ведь его можно начать применять на любой стадии заболевания. Вот она, настоящая мужская дружба и поддержка!

Но самое лучшее, что сделали разработчики аппарата, — возможность проводить процедуры прямо в домашних условиях. Без лишних глаз и рук.

Вам больше не нужно тратить силы и время на поездки, чтобы посидеть в очереди, а то и постоять несколько часов. Процедуры можно проводить дома, там, где действительно удобно и можно расслабиться.

Вот, что называется, сделано мужчинами для мужчин!

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ БОЛИ И СТРАДАНИЙ

Многие сталкиваются с тем, что даже после курса лечения симптомы со временем возвращаются.

Почему так происходит? Потому что, помимо обострения, важно работать с самими причинами — тем, что остаётся «под капотом»: застоем в малом тазу, недостаточным кровообращением, ослаблением мышц.

Без этого всё лечение — это равно тому, что пытаться тормозить, прибавляя газку!

А не лечиться нельзя! Особенно, когда цифры говорят сами за себя.

Prodex

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

ВОЛГОГРАД	23 ЯНВАРЯ
Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00–11.00
УФА	23 ЯНВАРЯ
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	9.00–10.30
Аптека «Эккона», ул. Цюрупы, д. 85	11.00–12.00
ЧЕБОКСАРЫ	27 ЯНВАРЯ
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00–10.30
ДК тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00–12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	28 ЯНВАРЯ
Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной переул., д. 3	9.00–15.00
САМАРА	30 ЯНВАРЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	12.00–13.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	14.00–15.00

По которым каждый второй мужчина сталкивался с хроническим простатитом. А тем, кому чуть за 60? Здесь 70 % мужчин знакомы с аденомой простаты.

И никто по доброй воле не хочет оказаться на операционном столе. Или того хуже — дотерпеть до осложнений и уже не встретить очередной юбилей.

«ПРОСТАМАГ» же работает в эпицентре событий. И воздействует на причину, а не на следствие. Кроме того, для человека, принимающего лекарства от давления, сердца и других возрастных недугов, дополнительная медикаментозная нагрузка может быть просто опасна.

ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ!

Одна из самых страшных казней — это быть сваренным в кипятке. И простатит погружает практически в такие же страдания.

Специалисты бьют тревогу, ведь множество пациентов с хроническим простатитом, в конечном итоге, сталкиваются с серьёзными осложнениями. И разговор не только о кистах и камнях в почках. Это и эректильная дисфункция, и склероз простаты, и хроническая тазовая боль, и воспаление.

Не повторяйте судьбу лягушки из эксперимента. Не ждите печального исхода.



ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ ДАЖЕ ПРИ СКРОМНОМ БЮДЖЕТЕ!

УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ!

Забронируйте аппарат «Простамат» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!*



ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ!

8 (800) 444-87-39

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ ПОКА АППАРАТЫ ЕСТЬ В НАЛИЧИИ,
УСПЕЙТЕ ЗАФИКСИРОВАТЬ НИЗКУЮ ЦЕНУ!*

WWW.PRODEX.RU*

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:



м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18



м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 14.01.2026 по 14.02.2026. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.45 ПЁС Сериал 16+	6.00 Отель «У овечек» Мультсериал	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Маша и Медведь Мультсериал	9.00 Выжить в Стамбуле 16+	8.15 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня 8.25 ПЁС Сериал 16+	8.20 КАК ПРИРУЧИТЬ МОНСТРОВ Анимационный фильм 6+	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.50 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ Детектив 12+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня 10.35 ПЁС Сериал 16+	9.55 КАК ПОЙМАТЬ ПЕРО ЖАР- ПТИЦЫ Анимационный фильм 16+	16.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	10.50 Петровка, 38 16+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	11.20 КРЕПОСТЬ. ЩИТОМ И МЕЧОМ Анимационный фильм 6+	21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+	11.00 Городское собрание 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи Сегодня	12.55 КНЯЗЬ ВЛАДИМИР Анимационный фильм 6+	11.30 События	11.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА Детектив 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести 14.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	16.00 За гранью 16+	14.25 ЦАРСТВО ПРОТИВ РАЗБОЙНИКОВ Анимационный фильм 6+	13.45 Мой герой. Салават Щербаков 12+	14.30 События	9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести 17.00 Малахов 16+	17.50 ДНК 16+	15.50 УЧИТЕЛЬ ГОДА Комедийная драма 12+	14.50 Город новостей	15.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ Детектив 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	19.00 Сегодня 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	17.55 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА Сериал 16+	15.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ Детектив 12+	16.55 Актёрские драмы. Любовь с первого кадра 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время	22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	20.00 ВОЛНА Фильм-катастрофа 16+	17.50 События	18.10 ЗАГОВОР НЕБЕС Детектив 12+	14.20 СЛЕД Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.30 ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	0.10 Сегодня 0.30 ПАУТИНА Сериал 16+	22.05 ТАЙФУН Фильм 16+	18.10 ЗАГОВОР НЕБЕС Детектив 12+	22.00 События	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	3.55 По следу монстра 16+	23.45 РАЗЛОМ Фильм-катастрофа 16+	22.35 10 самых... Подруги- разлучницы 16+	23.05 События. 25-й час Петровка, 38 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	2.15 РАЙСКИЙ Сериал 16+			23.05 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	18.10 СЛЕД. СТАТУС Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	3.00 Вести 3.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+			0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.30 Петровка, 38 16+	19.00 СЛЕД. РАССТРЕ- ЛЯННЫЙ ГОРОД Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+				2.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+		19.50 СЛЕД. СЕЛФИ С ПОКОЙНИКОМ Сериал 16+
21.00 Время 22.00 ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ Сериал 12+						20.40 СЛЕД. ЭПИДЕМИЯ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+						21.25 СЛЕД. Ж Сериал 16+
0.10 Время героев 16+						22.20 СЛЕД. ПОКОЙНИК- ПАРАНОИК Сериал 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						23.05 СЛЕД. В ОДНУ ВОДУ Сериал 16+
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
						0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне	10.00, 12.55, 15.30 Новости	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.35 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Хлеб 16+	5.00 БЕЛЫЙ СНЕГ Фильм 12+
7.15 Черные дыры. Белые пятна	10.10 Лица страны. Константин Игропуло 12+	8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.55 Невский ковчег. Теория невозможного	10.30 Спортивный дайджест 16+	9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 На ножах Подольск. Синяя птица 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.25, 22.15 МЕГРЭ Сериал	11.35, 22.00, 0.45 Все на Матч!	13.45 ГАДАЛКА. ЖИВУЩИЙ В КАМНЕ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.40, 23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.20 На ножах Екатеринбург. У Вани 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	12.35 Специальный репортаж	14.15 ГАДАЛКА. ЖГУЧАЯ ИГЛА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.45, 23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	8.30 Молодые ножи Супы разных стран 16+	11.00 Перелом. Хроника Победы 16+
11.10 XX век	13.00 Есть тема!	15.00 ГАДАЛКА. ФОТО НА ПАМЯТЬ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Адский шеф 16+	11.30, 13.25 РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ Фильм 12+
11.45 Кино о кино	14.25 Лыжная страна 12+	15.30 СЛЕПАЯ. В НЕВЕДЕНИИ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	12.50, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов 16+	13.55, 15.05, 17.15 ЖУКОВ Сериал 16+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	15.00 Лига в лицах 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ЧТО-ТО ОБЩЕЕ Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	23.10 Секретный артист 16+	15.00 Военные новости 16+
13.00 Колонна для императора Острова	15.35 Громко. Флойд Мейвезер Документальный фильм 16+	16.30 СЛЕПАЯ. ЧЕТВЕРТЫЙ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	14.40, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	0.30 Самородки Юрий Стоянов и Ида Галич 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
13.50 КАПИТАН НЕМО Фильм	16.55 Бокс Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга 16+	17.00 СЛЕПАЯ. ХЛЕБ И МАСЛО Сериал 16+	17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+	19.00 РОКОВАЯ ПОДМЕНА Сериал 16+	1.50 Пятница News 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.45 Вся красота в прямой линии	19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт- Петербург) - Динамо (Минск)	17.30 СЛЕПАЯ. ЗАКОН УЛИЦЫ Сериал 16+	19.55 ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ Триллер 16+	2.20 На ножах Сочи. Сокол 16+	3.10 На ножах Краснодар. Red 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
16.30 Передвижки	22.35 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Комо	18.00 ГЛУХАРЬ Сериал 16+	22.20, 23.30 ПОДСТАВА Боевик 16+	4.00 Секреты на кухне Быстрый перекус 16+	2.20 На ножах Краснодар. Red 16+	22.45 Между тем 12+
17.15 Кристальные истории	1.55 Скелетон Кубок мира. Мужчины 6+	23.15 СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ Фильм 18+				23.15 СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 12+
17.35 Мастера российской концертной сцены		1.00 Кадони шоу 16+				0.55 БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО Фильм 12+
18.30 Рассказы из русской истории						2.20 Ополченцы. Мелодия памяти 12+
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.50 Больше, чем любовь						
21.35 Сати. Нескучная классика...						
0.10 Ступени цивилизации						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПЁС Сериал 16+	6.00 Отель «У овечек» Мультсериал	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.30 Маша и Медведь Мультсериал	12.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.15 Доктор И...	5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня Сериал 16+	9.00 ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ Комедия 12+	16.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.40 ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА Детектив 12+	8.25 Страна советов 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	10.50 ПУШИСТАЯ ФОРТУНА Фэнтезийная комедия 12+	21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+	10.35 Олег Басилашвили. Переиграть судьбу 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня Сериал 16+	12.35 ЛЕССИ - ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ Приключенческий фильм 6+	Из DVD-проката, где работает Полина, воруют сейф с вы- ручкой. Виктор бе- рёт расследование в свои руки. А Нуж- дин, не теряющий надежды, обратит на себя внимание, решается на очеред- ное должностное преступление ради Полины. Болт подо- зревает Анжелу в том, что она изменя- ет ему с Витей...	11.30 События 11.50 СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРА- ФИЧЕСКИЙ Детектив 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	14.20 КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯ Комедийная мелодрама 12+	23.00 МЭР ПОНЕВОЛЕ Комедия 16+	13.45 Мой герой. Анастасия Волочкова 12+	9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести 14.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	16.05 ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ Приключенческая комедия 12+	14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ Детектив 12+	14.00 События 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ Детектив 12+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	16.30 Вести 17.00 Малахов 16+	13.25 Чрезвычайное происшествие	17.55 ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА Сериал 16+	15.00 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ Детектив 12+	16.55 Актёрские драмы. Бремя славы 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+	20.00 ВЫШКА Триллер 16+	16.55 Актёрские драмы. Бремя славы 16+	17.50 События 18.10 СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА Детектив 12+	14.20 СЛЕД Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	20.00 Вести. Местное время	17.50 ДНК 16+	22.10 ФУКУСИМА Драма 16+	17.50 События 18.10 СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА Детектив 12+	22.00 События 22.35 Закон и порядок 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	В Японии происхо- дит землетрясение магнитудой 9 бал- лов, что приводит к аварии на АЭС...	22.00 События 22.35 Закон и порядок 16+	23.05 Лишние дети звёзд Документальный фильм 16+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	21.30 ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	В Петербурге появ- ляется Елена Лит- винова, которая претендует на иму- щество Радулова. Она купила его тор- говый центр, кото- рым управляет Лентяй, и выгоняет его. Тот в отместку подсылает килле- ров. В это время в городе начинаются странные убийства: на улицах неизвест- ный шилом убивает прохожих...	23.05 Лишние дети звёзд Документальный фильм 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	19.00 СЛЕД. РАСПЛАТА ЗА ДОВЕРИЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	0.10 Сегодня 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	0.55 СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО Фильм 18+	0.30 События. 25-й час Петровка, 38 16+	19.50 СЛЕД. ИСКУССТВО УБИВАТЬ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	2.15 РАЙСКИЙ Сериал 16+	0.10 Сегодня 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	1.10 ПАУТИНА Сериал 16+	2.40 Однажды в России Юмористическая программа 16+	0.45 Тайная комната. В постели с тираном 16+	20.40 СЛЕД. ПОДЕЛУХА Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	3.00 Вести 3.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	1.10 ПАУТИНА Сериал 16+			21.25 СЛЕД. РОДИТЕЛЬСКИЕ ОБЯЗАННОСТИ Сериал 16+
21.00 Время 22.00 ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ Сериал 12+	3.00 Вести 3.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	0.10 Сегодня 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	1.10 ПАУТИНА Сериал 16+			22.20 СЛЕД. СПИСОК ЗАКАЗЧИКОВ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+		0.10 Сегодня 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	1.10 ПАУТИНА Сериал 16+			23.10 СЛЕД. ИНТЕРЕС- НО, ВОСКЛИЦА- ТЕЛЬНЫЙ ЗНАК Сериал 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		0.10 Сегодня 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	1.10 ПАУТИНА Сериал 16+			0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		0.10 Сегодня 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+	1.10 ПАУТИНА Сериал 16+			0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 15.00 Лига в лицах 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Картофель 16+	5.15 ЖУКОВ Сериал 16+
7.20, 13.00 Ступени цивилизации	6.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+	8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	6.00 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.25, 22.15 МЕГРЭ Сериал	7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости	9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 Гастротур Байкал 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель 11.10 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книжки Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза	7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	13.45 ГАДАЛКА. РЕБЕНОК ОТ ЛЮБОВНИКА Сериал 16+	9.00 Совбез 16+	8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	7.10 На ножах 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
14.30 КАПИТАН НЕМО Фильм	9.25 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+	14.15 ГАДАЛКА. КУРИНАЯ ЛАП Сериал 16+	10.00 Военная тайна 16+	10.45, 23.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	9.30 Молодые ножи Хиты мировой кулинарии 16+	11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
15.45 Сати. Нескучная классика...	10.30 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+	15.00 ГАДАЛКА. СПОРНАЯ НЕВЕСТА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.55 ПОРЧА. ПОКАЗАЛОСЬ, ЗОВ СЕРДЦА Докудрама 16+	10.40 Адский шеф 16+	11.15, 19.55 По горячим следам 16+
16.30 Коллекция Жил-был царь	14.25 Человек из футбола. Дмитрий Хохлов 12+	15.30 СЛЕПАЯ. ГОРЬКО Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.00, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	13.10 Черный список. На кухне 16+	11.35, 13.25 СУМКА ИНКАССАТОРА Фильм 12+
17.15 Жил-был царь	16.55 Новак Джокович. Только победа 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ДНЕВНИК Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.35, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	18.00 Черный список. На кухне Одиноково. Угольки 16+	13.55, 15.05, 17.15 ЖУКОВ Сериал 16+
17.45 Мастера российской концертной сцены	18.05 Смешанные единоборства UFC 16+	16.30 СЛЕПАЯ. ЗОНА КОМФОРТА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.10, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	19.00 Что я наделала 16+	15.00 Военные новости 16+
18.15 Роман в камне	19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Шанхайские драконы (Шанхай) - Спартак (Москва)	17.00 СЛЕПАЯ. ШИРОКИЕ ШАГИ Сериал 16+	15.00 100 вопросов обо всем 16+	14.45 ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ Сериал 16+	20.00 Что я наделала Треугольник смерти 16+	20.10 Улика из прошлого 16+
18.45 Семинар 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Спокойной ночи, малыши!	22.00 Биллиард BetBoom Лига чемпионов Флойд Мейвезер	17.30 СЛЕПАЯ. ВОТ ТЕБЕ И РАЗ Сериал 16+	17.00, 1.25 Тайны Чапман 16+	19.00 ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ Сериал 16+	21.00 Черный список Косметологи на дому 16+	22.45 Между тем 12+
20.50 Искусственный отбор	0.45 Флойд Мейвезер Документальный фильм 16+	18.00 ГЛУХАРЬ Сериал 16+	19.55 К ЗВЁЗДАМ Фантастический триллер 16+	0.30 ПОРЧА Докудрама 16+	22.00 Черный список Повара-диетологи 16+	23.15 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦИ Фильм 12+
21.30 Белая студия 0.10 Ступени цивилизации		23.15 ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ Фильм 18+	22.10, 23.30 ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ Фантастический боевик 16+	2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	23.00 Секретный артист 16+	0.55 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ Фильм 12+
		1.00 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+			0.20 Самородки Юрий Стоянов и Валя Карнавал 16+	2.20 Шедевры военных музеев Документальный сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово!
	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ
	Сериял 12+
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+

РОССИЯ К

10.00,	12.30, 17.00,
	19.30, 23.55
	Новости культуры
10.15	Наблюдатель
11.10,	1.10 XX век
12.15	Кристалльные истории
12.45	Новости.
	Подробно. Кино
13.00,	0.10 Ступени цивилизации
13.50,	2.10 Острова
14.30	КАПИТАН НЕМО
	Фильм
15.45	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15	Жил-был царь
17.45	Мастера российской концертной сцены
18.45	Семинар
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.35	Спокойной ночи, малыши!
20.50	Абсолютный слух
	Альманах по истории музыкальной культуры
21.30	Власть факта
22.15	МЕГРЭ
	Сериял

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	РАЙСКИЙ
	Сериял 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
	Сериял 16+
	Обманув Ивана, Маша отправляется в срочную командировку. Но на предприятиях в налаженной цепочке бартер ей отказывают. Их прошлые договорённости больше недействительны. Маше становится плохо, и она попадает в больницу. Иван готов идти в милицию и во всём признаться...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым
	12+
2.15	РАЙСКИЙ
	Сериял 16+
3.00	Вести
3.30	РАЙСКИЙ
	Сериял 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00,	15.00 Лига в лицах
	12+
6.30	Человек из футбола.
	Дмитрий Хохлов 12+
7.00,	9.00, 12.55,
	15.30 Новости
7.05,	11.35, 15.35,
	23.35
	Все на Матч!
9.05,	12.35
	Специальный репортаж 12+
9.25	Команда мечты
	12+
10.30	Футбол
	Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
13.00	Есть тема!
14.25	Вид сверху 12+
16.55	Лионель Месси
	Документальный фильм 12+
18.05	Смешанные единоборства
	UFC 16+
19.15	Хоккей Фонбет
	Чемпионат КХЛ
	Нефтехимик (Нижнекамск)
22.00	Бильярд BetBoom
	Лига чемпионов
	Новак Джокович.
0.45	Только победа
	Документальный фильм 12+

НТВ

4.45	ПЁС
	Сериял 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
	Сериял 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
	Сериял 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
	16+
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
	Сериял 16+
	Из военной части сбегают два солдата, Лукашов и Стопырин, последний при задержании ранит сотрудника патрульной службы, его убивают, а Лукашов убегает. Брагина включают в следственную группу военной полиции для поимки Лукашова. Макс приводит домой девушку, Вера в шоке...
22.15	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
	Сериял 16+
0.10	Сегодня
0.30	ПАУТИНА
	Сериял 16+
4.05	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериял 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ
	Сериял 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериял 16+
13.45	ГАДАЛКА. ПСИНА ИЗ ПРЕИСПОДНЕЙ
	Сериял 16+
14.15	ГАДАЛКА. УКРАДЕННОЕ ЛИЦО
	Сериял 16+
15.00	ГАДАЛКА. НЕВЕСТА НАВЫЛЕТ
	Сериял 16+
15.30	СЛЕПАЯ. ДАЙ МНЕ ПОВОД
	Сериял 16+
16.00	СЛЕПАЯ. ДОМРАБОТНИЦА
	Сериял 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ГРЯЗНЫЙ СЛЕД
	Сериял 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ЗЛАЯ ВОЛШЕБНИЦА
	Сериял 16+
17.30	СЛЕПАЯ
	Сериял 16+
18.00	ГЛУХАРЬ
	Сериял 16+
23.15	ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО
	Фильм 18+
1.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ
	Сериял 16+

СТС

6.00	Отель «У овечек»
	Мультсериал
6.30	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.40	НЕВЕРОЯТНЫЙ БЛИНКИ БИЛЛ
	Анимационный фильм 6+
10.35	НОВЫЕ БОГИ. ЯН ЦЗЯНЬ
	Анимационный фильм 12+
13.05	АЙНБО. СЕРДЦЕ АМАЗОНИИ
	Анимационный фильм 6+
14.40	ЗОВ ПРЕДКОВ
	Приключенческая драма 16+
16.20	САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ
	Фильм 12+
17.55	ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА
	Сериял 16+
20.00	ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ
	Фантастический боевик 16+
	Гигантские инопланетяне захватили Землю. Уже двадцать лет люди вынуждены выживать в подземелье...
21.55	УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ
	Криминальный боевик 16+
0.15	КОНАН-ВАРВАР
	Фэнтези 16+
1.55	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком
	18+
2.40	ДИКАЯ ПАРОЧКА
	Фильм 16+

РЕН ТВ

5.00,	18.00, 0.55
	Самые шокирующие гипотезы
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30,	12.30, 16.30,
	19.30, 23.00
	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир
	16+
12.00,	16.00, 19.00
	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества
	16+
14.00	Невероятно интересные истории
	16+
15.00	Момент в истории
	16+
17.00,	1.40 Тайны Чапман
	16+
19.55	ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ
	Триллер 16+
22.10,	23.30 СХВАТКА
	Триллер 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериял 16+
12.00	САШАТАНЯ
	Сериял 16+
16.30	САШАТАНЯ
	Сериял 16+
21.00	ПОЛЯРНЫЙ
	Сериял 16+
	В Полярный, после нескольких месяцев отсутствия, возвращаются мужики, работающие вахтовым методом. Город накрывает «волной любви». Даже бармен Слава неожиданно для себя просыпается в квартире у Любы. А Витя с Полиной безуспешно ищут место для романтического свидания. Местные гопники Толя и Коля находят диск с серией о Вите Мяснике...
23.00	МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬ-МЕНСКИХ ДЕЛ
	Комедийный боевик 18+
	1942 год, Великобритания. Они - отпеты авантюристы и первоклассные спецы, привыкшие действовать в одиночку. Но когда на кону стоят сотни судеб, им приходится объединиться...
1.15	РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ
	Боевик 16+
2.50	РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ-2
	Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.15	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.15	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.30,	23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.40	ПОРЧА. ВОЗДУШНЫЙ ПОЦЕЛУЙ, МРАК
	Докудрама 16+
12.45,	1.25 ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.20,	1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
13.55,	2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.30	РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ
	Сериял 16+
19.00	ПОДАРИ МНЕ НАДЕЖДУ
	Сериял 16+
0.30	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.45	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
	16+
8.40	ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ
	Детектив 12+
10.40	Инна Чурикова. Я и так согласна
	Документальный фильм 16+
11.30	События
11.50	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ
	Детектив 12+
13.45	Мой герой. Олег Гаас
	12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ
	Детектив 12+
16.55	Актёрские драмы. Яблоко от яблони
	16+
17.50	События
18.10	ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ»
	Детектив 12+
22.00	События
22.35	Хватит слухов!
	16+
23.05	Прощание. Татьяна Егорова
	16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38
	16+
0.45	Дорогие товарищи. Невозвращенцы
	16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Дичь 16+
5.50	Пятница News
	16+
6.10	Гастротур
	Республика Башкортостан 16+
6.50	На ножах
9.10	Молодые ножи
	Французская кухня 16+
10.20	Адский шеф
	16+
12.50	На ножах
	Рязань. Базар 16+
14.00	На ножах
	Сочи. Corner Cafe 16+
15.00	На ножах
	Санкт-Петербург. ФилоСовия 16+
16.10	На ножах
	Долгопрудный. Дюшес 16+
17.40	Молодые ножи
	Неправильный перевод названий блюд 16+
19.00	Последний шеф
	Шоу 16+
0.10	Самородки
	Ольга Бузова и Регина Тодоренко 16+
1.40	Пятница News
	16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
	Сериял 16+
8.25	Стройнадзор
	16+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериял 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериял 16+
14.20	СЛЕД
	Сериял 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериял 16+
18.05	СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНАЯ ФАНТАЗИЯ
	Сериял 16+
19.00	СЛЕД. ПРОТЯНУТАЯ РУКА ПОМОЩИ
	Сериял 16+
19.45	СЛЕД. ДВОЙНОЙ КАМБЭК
	Сериял 16+
20.40	СЛЕД. ЗЛАЯ КОНСЕРЖКА
	Сериял 16+
21.25	СЛЕД. МУЖСКАЯ РАЗДЕВАЛКА
	Сериял 16+
22.20	СЛЕД. БЕЗНОЖЕНЬКИ
	Сериял 16+
23.05	СЛЕД. ПРИОРИТЕТЫ
	Сериял 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериял 16+

ЗВЕЗДА

5.15	ЖУКОВ
	Сериял 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00,	13.00, 17.00,
	19.00
	Новости дня 16+
9.15,	21.00
	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00,	18.50
	Специальный репортаж 16+
11.15,	19.55
	По горячим следам 16+
11.35,	13.25 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ
	Фильм 12+
13.55,	15.05, 17.15
	ЖУКОВ
	Сериял 16+
15.00	Военные новости
	16+
20.10	Секретные материалы
	16+
22.45	Между тем с Наталией Метлиной
	12+
23.15	НА ДРУГОМ БЕРЕГУ
	Фильм 16+
1.20	СВЕТЛЫЙ ПУТЬ
	Фильм 12+
2.55	Освободители
	Документальный сериал 16+

1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
	Телеканал
9.00	Новости
	с субтитрами
9.25	Модный приговор
10.15	Жить здорово!
	16+
11.00	Время покажет
	16+
12.00	Новости
	с субтитрами
12.15	Время покажет
	16+
14.00	Большая игра
	16+
15.00	Новости
	с субтитрами
15.15	Давай поженимся!
	16+
16.05	Мужское / Женское
	16+
17.00	Большая игра
	16+
18.00	Вечерние новости
	с субтитрами
18.30	Время покажет
	16+
19.50	Пусть говорят
	16+
21.00	Время
22.00	ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ
	Сериял 12+
23.00	Большая игра
	16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ
	16+

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
	Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	РАЙСКИЙ
	Сериял 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
	16+
18.00	60 минут
	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ЛИМИТЧИЦЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ
	Сериял 16+
	Маша готовит очередную апелляцию в суд, но адвокат отказывается дальше с ней работать. Он уверяет её, что у людей, против которых она идёт, выиграть невозможно. Зоя теперь хозяйка собственного продуктового магазина. Бандиты вымогают у неё деньги, но она отказывается платить...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым
	12+
2.15	РАЙСКИЙ
	Сериял 16+
3.00	Вести
3.30	РАЙСКИЙ
	Сериял 16+

НТВ

4.35	ПЁС
	Сериял 16+
6.30	Утро. Самое лучшее
	16+
8.00	Сегодня
8.25	ПЁС
	Сериял 16+
10.00	Сегодня
10.35	ПЁС
	Сериял 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью
	16+
17.50	ДНК
	16+
19.00	Сегодня
20.00	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
	Сериял 16+
	Расследование наезда на Шибанова, который отделался небольшими травмами, приводит к психологу главка Стишовой, которая из-за ревности наняла наркомана Валеру, чтобы отомстить Шибанову. Каверин требует у Брагина заняться архивным делом: исчезновением в конце 90-х бандита Сахатова...
22.15	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
	Сериял 16+
0.10	Сегодня
0.25	Поздняков
	16+
0.40	ПАУТИНА
	Сериял 16+
4.10	АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
	Сериял 16+

СТС

6.00	Отель «У овечек»
	Мультсериал
6.30	Маша и Медведь
	Мультсериал
8.30	ТРИ КОТА. ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ
	Анимационный фильм
9.55	ДИНОМАМА
	Анимационный фильм 6+
11.35	КАПИТАН КРЮК
	Комедийная мелодрама 6+
13.35	ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ
	Комедия 6+
16.05	ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
	Приключенческий фильм 12+
17.55	ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА
	Сериял 16+
20.00	ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ
	Комедийная мелодрама 16+
	Фёдор вырос в детском доме. О своих родителях он ничего не знает. Ему удалось добиться в жизни успеха и стать бизнесменом...
22.15	СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ
	Приключенческая мелодрама 16+
0.45	СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ
	Драматическая комедия 16+
2.40	ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?
	Комедийная мелодрама 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ
	Сериял 16+
12.00	САШАТАНЯ
	Сериял 16+
16.30	САШАТАНЯ
	Сериял 16+
21.00	ПОЛЯРНЫЙ
	Сериял 16+
	Витя приходит в себя в больнице. Артур уже давно в сознании. Правда, не совсем. Удар головой стал причиной того, что Артур забыл последние двадцать пять лет своей жизни. Он уверен, что на дворе лихие 90-е. Витя и все остальные поддерживают эту легенду. А тем временем в Полярный едут те, кому принадлежит общак. До захода солнца Витя должен его вернуть...
23.00	ДОГМЕН
	Фильм 18+
	Он лучше всех на свете понимает собак. А те готовы выполнять любые его задания - украсть, прилунуть и даже приготовить блинчики. Догмен - не типичный супергерой с обложки комиксов. Его не волнуют проблемы людей, важно лишь одно - довольна ли стая...
1.10	ПЕПЕЛ
	Ужасы 18+
2.40	РЭМБО-3
	Боевик 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
	16+
8.40	ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ
	Детектив 12+
10.35	Олег Янковский. Тот самый..
	16+
11.30	События
11.50	СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ
	Детектив 12+
13.45	Мой герой. Евгения Лоза
	12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ
	Детектив 12+
16.55	Актёрские драмы. Не люблю себя
	16+
17.50	События
18.10	И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ
	Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Долгожданная слава
	16+
23.05	Актёрские драмы. Танцевать, теща!
	16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38
0.45	Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере
	16+

5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
	Сериял 16+
6.15	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериял 16+
8.35	День ангела
	6+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериял 16+
13.00	Известия 16+
13.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
	Сериял 16+
14.20	СЛЕД
	Сериял 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД
	Сериял 16+
18.15	СЛЕД. ЛЬВИНОЕ БЕШЕСТВО
	Сериял 16+
19.00	СЛЕД. АЛЕНА
	Сериял 16+
19.45	СЛЕД. СЛАВНЫЕ ПАДОНКИ
	Сериял 16+
20.40	СЛЕД. ЛУЧШИЕ
	Сериял 16+
21.25	СЛЕД. ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС
	Сериял 16+
22.20	СЛЕД. ШАХ ПРАВОЙ
	Сериял 16+
23.05	СЛЕД. ЧУВСТВО ДОЛГА
	Сериял 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск
	16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. КРАСОТА
	Сериял 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20, 13.00	Ступени цивилизации
8.25, 22.15	МЕГРЭ
	Сериял
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.00	XX век
12.45	Новости.
	Подробно. Театр
14.00	Владимир Александров. Корабль судьбы
14.30	КАПИТАН ФРАКАСС
	Фильм
15.45	2 Верник 2
16.30	Пряничный домик
17.15	Жил-был царь
17.45	Мастера российской концертной сцены
18.45	Семинар
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга
20.50	Кино о кино
21.30	Энигма
0.10	Петра. Секреты древних строителей
2.15	Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00, 15.00	Лига в лицах
	12+
6.30	Вид сверху
	12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.30	Новости
7.05, 11.35, 15.35, 23.35	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж
	12+
9.25	Команда мечты
	12+
10.30	Бокс Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга
	16+
13.00	Есть тема!
14.25	Формула 1. Гаснут огни
	12+
16.55	Майк Тайсон. Железные кулаки
	Документальный фильм 16+
18.05	Смешанные единоборства UFC
	16+
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Спартак (Москва)
	16+
22.00	Бильярд BetBoom Лига чемпионов
	16+
0.45	Лионель Месси
	Документальный фильм 12+

ТВ3

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ
	Сериял 16+
9.45	ГАДАЛКА
	Сериял 16+
13.45	ГАДАЛКА. ВНЕБРАЧНЫЙ ВНУК
	Сериял 16+
14.15	ГАДАЛКА. ПОДРУГИ ПО НЕЩАСТЬЮ
	Сериял 16+
15.00	ГАДАЛКА. НЕЗАБВЕННАЯ
	Сериял 16+
15.30	СЛЕПАЯ. БЕДА НЕ ХОДИТ ОДНА
	Сериял 16+
16.00	СЛЕПАЯ. СОБЛАЗН
	Сериял 16+
16.30	СЛЕПАЯ. ПЕТУХ ИЛИ КУРИЦА
	Сериял 16+
17.00	СЛЕПАЯ
	Сериял 16+
18.00	ГЛУХАРЬ
	Сериял 16+
23.15	ОБИТЕЛЬ СТРАХА
	Фильм. 18+
1.00	БЫВШАЯ
	Фильм 18+
2.30	ЗНАКИ СУДЬБЫ
	Сериял 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.25	Самые шокирующие гипотезы
	16+
6.00	С бодрым утром!
	16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости
	16+
9.00	Документальный спецпроект
	16+
10.00	Засекреченные списки
	Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир
	16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112
	16+
13.00	Невероятно интересные истории
	16+
17.00, 1.20	Тайны Чапман
	16+
19.55	ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ
	Фантастический боевик 16+
21.55, 23.30	РЕПРОДУКЦИЯ
	Фантастический триллер 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
	Судебное шоу 16+
7.25	Давай разведёмся!
	Судебное шоу 16+
8.25	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+
10.40, 23.30	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
	Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПЕРФЕКЦИОНИСТ, ХЛЕБУШЕК
	Докудрама 16+
12.50, 1.30	ЗНАХАРКА
	Докудрама 16+
13.25, 1.55	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
	Докудрама 16+
14.00, 2.25	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
	Докудрама 16+
14.35	РЕБЕНОК ПО РАСЧЁТУ
	Сериял 16+
19.00	НЕВИНОВАЯ
	Сериял 16+
0.35	ПОРЧА
	Докудрама 16+
2.50	Тест на отцовство
	Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
	Капуста 16+
5.50	Пятница News
	16+
6.10	Гастротур
	Республика Алтай 16+
6.50	На ножах
	16+
8.50	Молодые ножи
	Блюда в одном цвете 16+
10.10	Адский шеф
	16+
12.50	Черный список. На кухне
	16+
15.40	Черный список. На кухне
	Реванш 16+
17.10	Черный список. На кухне
	Санкт-Петербург. Квартира №162 16+
18.00	Черный список. На кухне
	Санкт-Петербург. Гранд Шевр 16+
19.00	Новые четыре свадьбы
	16+
23.00	Секретный артист
	16+
0.20	Самородки
	Леонид Якубович и Регина Тодоренко 16+
1.40	Пятница News
	16+

ЗВЕЗДА

5.20	ЖУКОВ
	Сериял 16+
7.00	Сегодня утром
	12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня
	16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00, 18.50	Специальный репортаж
	16+
11.10	Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный.
	16+
12.00, 13.25	ОТЧИЙ ДОМ
	Фильм 12+
14.30, 15.05, 17.15	ПРАВО НА ПОМОЩЕНИЕ
	Сериял 16+
15.00	Военные новости
	16+
19.55	По горячим следам
	16+
20.10	Код доступа
	12+
22.45	Между тем
	12+
23.15	РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ
	Фильм 12+
0.55	ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА
	Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПЁС Сериал 16+	6.00 Отель «У овечек» Мультсериал	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Местное время лучшее 16+	6.30 Маша и Медведь Мультсериал	10.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ Фильм 12+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	8.20 Уральские пельмени. Смехbook 16+	14.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	11.30 События ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ Продолжение фильма 12+	6.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
10.15 Жить здорово! 16+	11.00 Вести	8.25 ПЁС Сериал 16+	13.35 Уральские пельмени 16+	Культовое комедий- ное шоу подготови- ло зрителям порцию новых скетчей, шу- ток, стендапов, вы- ступлений и очень много юмора. Люби- мые резиденты, спе- циальные гости и принципиально но- вый подход к смеху - только из-за этого можно всю неделю ждать вечер пятни- цы. Ведущие разно- сят звёздных гостей, гости своим смехом разносят хорошее настроение, а резид- енты Comedy про- сто продолжают хо- рошо делать свою очень смешную ра- боту...	11.50 ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ Детектив 12+	8.30 Ваше здоровье! 12+
11.00 Время покажет 16+	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня ПЁС Сериал 16+	Передать, создан- ная неповторимой командой по произ- водству юмора, ко- торая прошла испы- тание временем и имеет целую армию поклонников. «Пель- мени» не перестают удивлять своих зри- телей великолеп- ным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд по- зитива...	18.00 Комеди клуб Юмористическая программа 16+	12.25 ЛИШНИЙ Детектив 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 ПЁС Сериал 16+	19.30 Уральские пельмени Цементное море 16+	22.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.30 События Город новостей 15.00 ЛИШНИЙ Детектив 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	14.00 Вести 14.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие	При просмотре этой программы хорошее настроение у зрите- лей будет «майна». По- тому что она напо- лена армией юмором и обшита музыкаль- ным грунтооталки- вающим покрытием. А фунда- мент позволяет вы- держивать самые громкие аплодис- менты...	23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	На бульваре находят тело мужчины, он умер в результате драки, ударили головой об огражде- ние. С шеи убитого была сорвана цепоч- ка. На месте драки находят визитную карточку ресторана, где опознают убито- го, бизнесмена Лео- нида Логунова. Сви- детелями драки оказываются быв- ший коллега Райско- го Фёдор Кулик и местный житель Виктор Суханкин...	14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.50 ДНК 16+	21.00 Уральские пельмени 16+	23.05 В центре событий с Анной Прохоровой Хорошие песни 12+	17.00 Известия 16+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	17.55 Жди меня 12+		2.00 Петровка, 38 16+	17.30 След Сериал 16+	14.20 След Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Прямой эфир 16+	19.00 Сегодня 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+		2.15 ОЗНОБ Детектив 12+	18.05 След. ЖАЖДА Сериал 16+	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время			18.45 След. МАСКИ Сериал 16+	17.30 След Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время	21.30 Дуэты Музыкальное гранд-шоу 12+	22.15 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+		19.50 След. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПОДКАТ Сериал 16+	18.05 След. ЖАЖДА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.30 Дуэты Музыкальное гранд-шоу 12+	0.40 Истории большой страны 12+	0.15 Своя правда с Романом Бабаяном 16+		20.45 След. КРАСНАЯ ВДОВА Сериал 16+	18.45 След. МАСКИ Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	0.40 Истории большой страны 12+	1.40 ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ Фильм 12+	2.10 Квартирный вопрос 3.00 ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ Детективная комедия 16+		21.35 След. ТУК-ТУК. СЕРДЦА СТУК Сериал 16+	19.50 След. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ ПОДКАТ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+					22.20 След. ОСКОРБЛЕНИЕ ЧУВСТВ Сериал 16+	20.45 След. КРАСНАЯ ВДОВА Сериал 16+
21.00 Время 21.45 Голос 12+					23.10 Светская хроника 16+	21.35 След. ТУК-ТУК. СЕРДЦА СТУК Сериал 16+
23.35 ПОСРЕДНИКИ Фильм 16+					0.10 Они потрясли мир 16+	22.20 След. ОСКОРБЛЕНИЕ ЧУВСТВ Сериал 16+
Девушка оставила младенца в беби- боксе при церкви. Дежуривший в ту ночь дьякон Сан-хён с помощником стёр- ли видеозапись с ка- мер наблюдения и забрали ребёнка...					1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+	23.10 Светская хроника 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						0.10 Они потрясли мир 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Лига в лицах 12+	6.00, 8.15, 9.00 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Фритюр 16+	6.40 ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ Сериал 16+
7.20, 13.15 Петра. секреты древних строителей	6.30 Формула 1. Гаснут огни 12+	9.30 ПОРЧА Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.10 Первые в мире 8.25, 21.25 МЕГРЭ Сериал	7.00, 9.00 Новости 7.05, 16.55, 19.30, 0.45 Все на Матч!	14.45 ПОРЧА. ЗА СПИНОЙ Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.20 На ножах Ростов-на-Дону. Страна Чудес 16+	9.20 Ищу своих 12+
10.20 МЕЧТА Фильм	9.05 Небесная грация 6+	15.15 СЛЕПЯ Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.20 На ножах Домодедово. Синий лось 16+	10.05 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ Фильм 12+
12.00 Роман в камне	9.25 Команда мечты 12+	15.45 СЛЕПЯ. ЖЕЛТЫЙ МЯЧ Сериал 16+	9.55 Документальный спецпроект 16+	11.45 ПОРЧА. ЛИПОВЫЙ МЁД, ТАНЦЫ НА КОСТЯХ Докудрама 16+	8.30 Молодые ножи Су-вид 16+	11.45, 13.25 НА ДРУГОМ БЕРЕГУ Фильм 16+
12.45 Открытая книга	10.30, 13.00 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Спринт	16.15 СЛЕПЯ. ЧИСТО КОНКРЕТНО Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.50, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Адский шеф 16+	14.40, 15.05, 17.05 ДОРОГАЯ Сериал 16+
14.05 Три тайны адвоката Плевако	11.50 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины	17.00 СЛЕПЯ. ЛОДКА БЕЗ МОТОРА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.25, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	14.40 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
14.30 КАПИТАН ФРАКАСС Фильм	15.20 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины	17.30 СЛЕПЯ. КАМЕННАЯ СОЛЬ Сериал 16+	13.00, 17.00, 3.20 Тайны Чапман 16+	14.00, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	16.50 Последний шеф Шоу 16+	19.40 Загадки века 12+
15.45 Энигма	17.25 Футбол BetBoom Глобал Челлендж 2026 Динамо (Москва, Россия) - Шанхай	18.00 СЛЕПЯ. КОРЕНЬ ЗЛА Сериал 16+	18.00, 2.40 Главные тайны мира 16+	14.35 ПРИНЦ И НИЩА Сериал 16+	19.00, 21.20 Выживалити. Змееловы Шоу 16+	20.30 Война миров 16+
16.30 Письма из провинции	Шанхай	18.30 СЛЕПЯ. КОНЕЧНАЯ Сериал 16+	19.55 ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ Боевик 16+	19.00 ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ Сериал 16+	0.10 НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ Фильм 16+	21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
17.15 Жил-был царь	Шанхай	19.00 КОЛОМБИНА Фильм 16+	21.30 ХИЩНИКИ Боевик 16+	0.30 ПОРЧА Докудрама 16+	2.00 Пятница News 16+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
17.45 Мастера российской концертной сцены	21.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов	21.15 ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО Фильм 16+	23.35 ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА Фантастический боевик 18+	2.30 На ножах Санкт-Петербург. Два хвоста 16+	2.30 Музыка+ 12+	23.30 Романс О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм 16+
18.45 Семинар	22.35 Футбол Чемпионат Италии	23.15 МЭГГИ МУР(Ы) Фильм 18+	1.20 СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ Фильм ужасов 18+	3.20 На ножах Москва. Айва 16+	0.50 РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ Фильм 16+	2.40 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... Фильм 12+
19.45 Искатели Владимир Фортов.	1.55 Евротур 12+	1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+		4.00 Секреты на кухне Романтика 16+		
20.35 Прикоснуться к солнцу						
23.00 2 Верник 2 Ольга Литвинова и Хетаг Хиначгов						
0.15 ДЖЕЙН ЭЙР Фильм						

ПЕРВЫЙ

6.00	Доброе утро. Суббота
9.00	Умницы и умники 12+
9.45	Слово пастыря
10.00	Новости с субтитрами
10.15	От первой до последней ноты К 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина 12+
11.10	Вспомнить всё 12+
12.00	Новости с субтитрами
12.15	Поехали! 12+
13.10	БЕГ Фильм 12+ Двадцатый год. Гражданская война близится к завершению. После вторжения Красной Армии в Крым начинается исход всех, кто искал спасения от «окаянных дней» революции. В этом страшном течении оказываются рядом самые разные люди...
16.55	Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00	Вечерние новости с субтитрами
18.20	Ледниковый период 12+
21.00	Время
21.35	Сегодня вечером 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ 1

5.00	Утро России. Суббота
8.00	Местное время. Суббота
8.35	По секрету всему свету
9.00	Формула еды 12+
9.25	Пятеро на одного
10.10	Сто к одному Телеигра
11.00	Вести
11.30	Наши. Военкоры 12+
12.00	Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00	Большие перемены
14.00	Вести
14.30	Вести. Местное время
14.50	Юмор! Юмор! Программа Евгения Петросяна 16+
17.00	Вести
17.50	Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00	Вести
20.50	Вести. Местное время
21.00	ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ Фильм 16+ Марина - директор отеля, принадлежащего олигарху Олегу Краснову. В самый разгар туристического сезона у Марины в очередной раз заболевает сын...
0.40	КРЕСТНАЯ Фильм 12+

НТВ

4.40	НОЛЬ Фильм 16+
6.20	Жди меня 12+
7.20	Смотр
8.00	Сегодня
8.20	Поедем, поедим! 16+
9.20	Едим дома
10.00	Сегодня
10.20	Главная дорога 16+
11.00	Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00	Квартирный вопрос
13.00	Сатья 16+
14.00	Неограниченные возможности 16+
15.00	Своя игра
16.00	Сегодня
16.20	ЧП. Расследование 16+
17.00	Следствие вели... 16+
19.00	Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.20	ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+
22.40	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
0.40	Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
2.00	ЧП. Расследование 16+
2.35	Дачный ответ
3.25	СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ! Фильм 16+

СТС

6.00	Отель «У овечек» Мультсериал
6.30	Маша и Медведь Мультсериал
7.10	ГНОМЫ В ДЕЛЕ! Полнометражный анимационный фильм 6+
8.40	СУПЕРГНОМЫ Полнометражный анимационный фильм 12+
10.10	ЛЕНИВАЯ СЕМЕЙКА Полнометражный анимационный фильм 6+
11.55	ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ Фэнтези 12+
14.05	ОХОТА НА МОНСТРА-2 Фэнтези 12+
16.20	ПАНДА ИЗ КОСМОСА Фантастическая комедия 12+
19.05	МОЙ ШПИОН Комедийный боевик 16+
21.00	В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ Фэнтезийный боевик 16+
22.45	ДРУГОЙ МИР Фантастический боевик 16+
0.50	ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ Фантастический боевик 18+
2.25	ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ Фантастический боевик 18+
3.50	Отель «У овечек» Мультсериал

ТНТ

7.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.00, 13.25, 15.55, 18.25	Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...
21.00	Конфетка 16+ Шоу, где звёзды перепевают песни из интернета. Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку»...
23.40	Женский Стендап Юмористическая программа 16+
0.40	Конфетка 16+
2.45	Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

6.40	Православная энциклопедия 6+
7.05	МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК Фильм 12+
9.00	Здоровый смысл 16+
9.30	Смех, дрожь и видео 16+
10.05	Мифы о еде. Сыр 16+
10.55	Просто & вкусно 6+
11.30	События
11.45	Смешите меня семеро 16+
12.35	Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
13.05	РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА Детектив 12+
14.30	События
14.45	РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА Продолжение детектива 12+
17.15	БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ Детектив 16+
21.00	Постскриптум с Алексеем Пушковым
22.10	Право знать! Ток-шоу 16+
23.35	События
23.45	Тайная комната. Крысиные тропы фашистов 16+
0.25	Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай» 16+
1.05	10 самых... Долгожданная слава 16+
1.35	10 самых... Подруги-разлучницы 16+

5 КАНАЛ

5.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
9.00	Страна советов 16+
9.30	Стройнадзор 16+
10.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4.
14.45	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕСУРС Сериал 16+
15.45	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ Сериал 16+
16.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. НЕЗАВИДНАЯ ДОЛЯ Сериал 16+
17.35	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. НАСТОЯЩИЙ ПОЛКОВНИК Сериал 16+
18.30	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ТЫЛОВАЯ КРЫСА Сериал 16+
19.25	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НЕЖДАНОЕ СОСЕДСТВО Сериал 16+
20.20	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
0.00	Известия. Главное 16+
1.05	Светская хроника 16+
2.10	ФИЛИН-3 Сериал 16+

РОССИЯ К

6.30	Библейский сюжет
7.05	Мультфильмы
7.45	ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ Фильм
9.55	Старейшие музыкальные коллективы России
10.25	ВЕРТИКАЛЬ Фильм
11.40	Коллекция Черные дыры. Белые пятна
12.50, 0.55	Водный мир острова Комодо
13.45	Рассказы из русской истории
15.05	Почерк эпохи
15.35	АДМИРАЛ УШАКОВ Фильм
17.20	Больше, чем любовь
18.00	Концерт ансамбля народного танца
19.30	Новости культуры
19.45	Оттепель. В добрый час
20.00	ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ Фильм
22.00	Агора
23.00	ЦЕРЕМОНИЯ Фильм
1.40	Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Смешанные единоборства One FC 16+
8.30	Новости
8.35, 19.35, 22.30, 1.00	Все на Матч!
10.00	Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км
11.50	Биатлон Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
12.50	Лыжные гонки Кубок России. Мужчины 15 км
15.00	Биатлон Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
15.55	Баскетбол Единая лига ВТБ ЦСКА - Зенит (Санкт-Петербург)
17.55	Гандбол Чемпионат России. Суперлига. Женщины
20.20	Футбол Чемпионат Испании Севилья - Атлетик
22.50	Футбол Чемпионат Испании Вильярреал - Реал (Мадрид)

ТВЗ

6.00, 9.00, 9.30, 10.00	Мультфильмы
8.30	Вкусно с Анфисой Чеховой Аскольд Запашный 16+
10.45	ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА Фильм 12+
12.45	БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ Фильм 16+
14.45	ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО Фильм 16+
16.45	КОЛОМБИАНА Фильм 16+
19.00	ПЛАН ПОБЕГА Фильм 16+
21.15	СУДЬЯ ДРЕДД Фильм 16+
23.15	ИСХОДНЫЙ КОД Фильм 16+
1.15	ЗНАКИ СУДЬБЫ. ПРЕПОД Сериал 16+
1.30	ЗНАКИ СУДЬБЫ. СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН Сериал 16+
2.00	ЗНАКИ СУДЬБЫ. ПТЕНЧИК Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 1.45	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
9.00	Минтранс 16+
10.00	Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00	Военная тайна 16+
15.00	Совбез 16+
16.00	Информационная программа 112 16+
16.55	Документальный спецпроект 16+
18.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
19.00	Добровозфире 16+
19.55	ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ Комедийный боевик 16+
22.00	ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД! Боевик 16+
23.40	ОПАСНЫЙ БИЗНЕС Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

6.30	НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ Сериал 16+
10.15	ПРО ВЕРУ Сериал 16+ Одинокая Вера живёт учёбой и заботой о брате - трудному подростку Вера старается заменить родителей, которых нет уже несколько лет...
19.00	ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ Сериал 16+ Привычная жизнь Даши «дом-работадом» разворачивается на 180 градусов, когда она получает видео, на котором запечатлён её любимый муж Алексей в объятиях красотки Евы. Даша решает увидеть всё собственными глазами и сталкивается «на месте преступления» с Иваном, бывшим парнем Евы...
23.15	ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ Сериал 16+
2.50	ПРО ВЕРУ Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Макароны 16+
6.00	Пятница News 16+
6.40	Умнее всех 12+
8.00	Запретная Индия Кэрала 16+
9.00	КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
14.00	КОМИССАР РЕКС. ДО ПОСЛЕДНЕЙ ПУЛИ Сериал 16+
15.00	КОМИССАР РЕКС. ГРЕХИ ПОКОЙНИКОВ Сериал 16+
15.50	КОМИССАР РЕКС. ВСЕГДА УМИРАЕТ ОДИН Сериал 16+
16.50	КОМИССАР РЕКС. БЛОНДИНКА, КРАСИВАЯ, МЁРТВАЯ Сериал 16+
17.50	КОМИССАР РЕКС. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ Сериал 16+
18.50	КОМИССАР РЕКС. ВЛЮБЛЕНА В УБИЙЦУ Сериал 16+
19.50	КОМИССАР РЕКС Сериал 16+
23.00	ПАДЕНИЕ ЛУНЫ Фильм 16+
1.10	Как люди живут. Исландия 16+

ЗВЕЗДА

5.40	ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... Фильм 6+
6.55	ОТЧИЙ ДОМ Фильм 12+
9.00, 13.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15	Второе мнение 12+
9.45	СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным 12+
10.35	Не факт! 12+
11.05	Легенды музыки 12+
11.35	Легенды кино 12+
12.30	Жить после 16+
13.15, 19.25	ЗАХВАТ Сериал 16+
22.05	ХОЗЯИН ТАЙГИ Фильм 12+
23.55	ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ Фильм 12+
1.25	ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ Фильм 12+
2.55	ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ... Фильм 6+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармония любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости с субтитрами 10.15 Жизнь других 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.00 Новости с субтитрами 12.15 Будем жить! 16+ 13.10 Больше, чем поэт Ко дню рождения Владимира Высоцкого 16+ 15.30 ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ Фильм 16+ 18.00 Вечерние новости с субтитрами 19.00 Доктор Шлягер Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина 12+ 21.00 Время 23.00 Своя колея 16+ 0.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.20 ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ Фильм 16+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Вести 17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели Москва. Кремль. Путин 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.40 ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ Фильм 16+	5.00 ТОНКАЯ ШТУЧКА Фильм 16+ 6.40 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+ 17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 КРОВЬ ЗА КРОВЬ Боевик 16+ 0.20 Звезды сошлись 16+ 1.55 Основано на реальных событиях 16+	6.00 Отель «У овечек» Мультсериал 6.30 Маша и Медведь Мультсериал 7.30 КОСОЛАПЫЙ АГЕНТ Анимационный фильм 6+ 9.25 БЕРНАРД. МИССИЯ МАРС Анимационный фильм 6+ 11.20 МАУГЛИ ДИКОЙ ПЛАНЕТЫ Анимационный фильм 6+ 13.15 ГОЛОС ИЗ КОСМОСА Фантастико-приключенческий фильм 6+ 15.20 МАКС СТИЛ Научно-фантастический боевик 16+ 17.10 ПОСВЯЩЁННЫЙ Научно-фантастический боевик 16+ 19.05 МОДИФИКАТЫ Фантастический боевик 16+ 21.00 МЕГАН. К ВАШИМ УСЛУГАМ Научно-фантастический триллер 16+ 22.55 ДИТА РОБОТА Научно-фантастический триллер 16+ 0.50 МАРМЕЛАД Драматический триллер 18+ 2.25 НЕВЕЗУЧИЕ Криминальная комедия 16+ 3.50 ПАПАШИ Криминальная комедия 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 10.40, 13.20, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+ 18.30 Выжить в Стамбуле 16+ За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Ежедневные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших - лагерь в турецкой глуши. По итогам испытаний один участник покидает проект... 21.00 Титаны 16+ 23.20 Шоу Воли 16+ В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди, которые с удовольствием рассказывают о себе, играют в весёлые игры и пытаются отвечать на подковылы Ильи Соболева... 0.20 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	5.45 ДЕТДОМОВКА Детектив 12+ 9.00 СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ Фильм 12+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.45 Петровка, 38 16+ 11.55 Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути Документальный фильм 16+ 12.45 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ... Фильм 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной 16+ 15.50 Охота на маньяка. Дело кота в цилиндре 16+ 16.40 Настоящий детектив. Мёртвая зона 16+ 17.30 МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ Детектив 12+ 21.20 КАИНОВА Детектив 12+ 0.00 События 0.15 КАИНОВА ПЕЧАТЬ Детектив 12+ 1.05 ЛИШНИЙ Детектив 12+	5.00 ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+ 8.05 ПИЛИГРИМ-4. ВОЙНА ДРОНОВ Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30 ПИЛИГРИМ-4. ВОЙНА ДРОНОВ Сериал 16+ 10.20 ПИЛИГРИМ-4. ПАНДОРА Сериал 16+ 12.05 ПИЛИГРИМ-4. ЦЕЗИЙ Сериал 16+ 13.55 ПИЛИГРИМ-4. ЯБЛОКО ОТ ЯБЛОНИ Сериал 16+ 15.40 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОКЕР ВСПЛЕУЮ Сериал 16+ 16.35 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОДРЫВ Сериал 16+ 17.30 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ЗАМЕТАЯ СЛЕДЫ Сериал 16+ 18.25 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ОХОТНИКИ ЗА РЕЛИКВИЯМИ Сериал 16+ 19.20 НАШ СПЕЦНАЗ-4. НЕИСТОЙЧИЙ Сериал 16+ 20.15 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОТЕРНА Сериал 16+ 21.10 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПЕРЕВОРОТ Сериал 16+ 22.05 ОФИЦЕР СМЕРШ Сериал 12+ 1.35 ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.40 СЕМЬЯ ЗАЦЕПНЫХ Фильм 9.55 Тайны старого чердака 10.25 Курсовая работа 11.10 СЫН Фильм 12.40 Дом учёных 13.10 Известные маршруты России 13.50 Невский ковчег. Теория невозможного 14.20 Игра в бисер 15.05 элементы 15.35 КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ Фильм 17.10 Пешком... 17.45 Эстрада, которую нельзя забыть 18.35 Александр Невский. Между Востоком и Западом 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 ВЕРТИКАЛЬ Фильм 21.40 Весна. Любовь. Опера Пласидо Доминго. Гала-концерт 23.55 ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ Фильм 2.05 Искатели	6.00 Смешанные единоборства UFC 16+ 8.00 Новости 8.05, 17.25, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.30 ЧЕМПИОНЫ Сериал 6+ 9.55 География спорта. Томск 12+ 10.25 Лыжная страна 10.55 Лыжные гонки Кубок России. Командный спринт 13.35 Биатлон Кубок Содружества. Смешанная эстафета 14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 15.25 Баскетбол Единая лига ВТБ Локомотив-Кубань (Краснодар) - Самара 18.05 Футбол Чемпионат Испании Барселона - Овьедо 20.15 Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Наполи 22.35 Футбол Чемпионат Италии. Рома - Милан	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15 Мультфильмы 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой Мария Погребняк 16+ 11.45 ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАВАННЫЙ СМЕХ Фильм 12+ 14.00 БИБЛИОТЕКАРИ Сериал 16+ 17.30 БИБЛИОТЕКАРИ. ПОЛЫЕ ЛЮДИ Сериал 16+ 18.30 БИБЛИОТЕКАРИ. АДСКИЙ КОНТРАКТ Сериал 16+ 19.15 БИБЛИОТЕКАРИ. ИЗОБРАЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ Сериал 16+ 20.15 БИБЛИОТЕКАРИ. ТОЧКА СПАСЕНИЯ Сериал 16+ 21.15 БИБЛИОТЕКАРИ. СЧАСТЛИВЫЙ КОНЕЦ Сериал 16+ 22.00 БИБЛИОТЕКАРИ Сериал 16+ 23.00 ЛУКАВЫЙ Фильм 18+ 1.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	5.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 8.55 Самая народная программа 16+ 9.25 Знаете ли вы, что? 16+ 10.25 Наука и техника 16+ 11.30 Кули-продай 16+ 12.55 Известная история 16+ 13.55 Легенды и мифы 16+ 15.00 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 БАГРОВЫЙ РАССВЕТ Триллер 16+ 18.45 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ Триллер 16+ 20.40 ВНЕ/СЕБЯ Триллер 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ 23.55 Документальный спецпроект 16+	6.30 СЕДЬМОЕ НЕБО Сериал 16+ 9.55 ТАКАЯ, КАК ВСЕ Сериал 16+ 19.00 АРИНА Сериал 16+ Домохозяйка Арина с головой погрязла в быту, муж Василий ни во что её не ставит и унижает. Арина считает, что у неё нет другого выбора, кроме как терпеть такое положение. Ситуация меняется, когда супруги попадают в аварию... 23.20 БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ Сериал 16+ Бывшая спортивная гимнастка Ника с трудом победила свою травму, и, вопреки прогнозам врачей, снова встала на ноги. Теперь она помогает таким же, как она - работает тренером-реабилитологом... 2.55 6 кадров Скetch-шоу 16+ 3.15 ПРО ВЕРУ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Зеленый выпуск 16+ 6.00, 2.20 Пятница News 16+ 6.40 Умнее всех 12+ 8.00 Запретная Индия Агра и Джайпур 16+ 9.00 Как люди живут Катар 16+ 11.20 Погнали! В Данию 16+ 13.00 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб 16+ 15.00 Погнали! В Китай. Подделки 16+ 17.00 Погнали! В Мексику. Пугающая жизнь картелей 16+ 18.20 Погнали! В США. Лос-Анджелес 16+ 20.10 Погнали! В Японию 16+ 23.00 ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ Фильм 18+ 1.10 Как люди живут. Эфиопия: самое опасное племя Шоу 16+	5.55 ДОРОГАЯ Сериал 16+ 7.25 ВЕРТИКАЛЬ Фильм 12+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Легенды советского сыска 16+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.55 Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный 16+ 0.35 ЗАХВАТ Сериал 16+

СЕКС-ВАНДАЛИЗМ НА ПИТЕРСКОМ КЛАДБИЩЕ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ШОКИРУЮЩИЙ случай вандализма и попрания всех норм морали произошёл в городе на Неве. 24-летняя жительница Питера похвасталась в Сети, что отдалась любовнику на семейном захоронении на Сестрорецком кладбище, осквернив память родственников, за что была привлечена к уголовной ответственности.

Натуральное соитие у гранитной плиты устроили треш-блогерша Юля и её парень Денис. В своём канале безнадежно тупая 24-летняя девица выложила все доказательства своего кощунства – фото прямо в процессе акта и голосовую записку с деталями.

– Знаете, в каких необычных местах у меня был секс? На маминой могиле. С Денисом... Мамкиных данных на могиле нет, потому что нет бабок, чтобы установить новое надгробие. Получается, что там захоронены три человека – моя бабушка, мать и тётя, – со смехом рассказывала кощунница своим подписчикам.

ДЕЛО

И её увидели и услышали... Несмотря на то что весь контент из треш-канала блогерши был оперативно удалён, молодые люди были задержаны следователями петербургского СК. Секс на могиле родственников превратился в уголовное дело о над-



Юля и её дружок знатно «повеселились» на могиле родственников

Позор предков

После задержания парочку доставили в местный СК

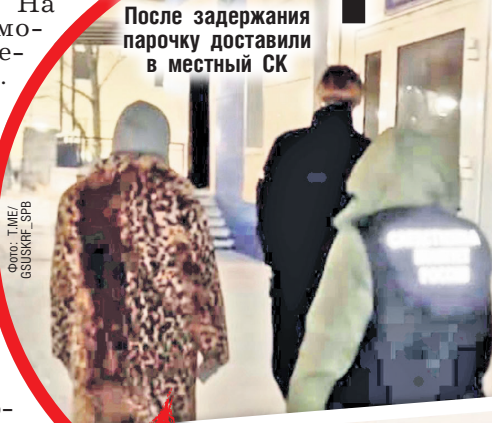
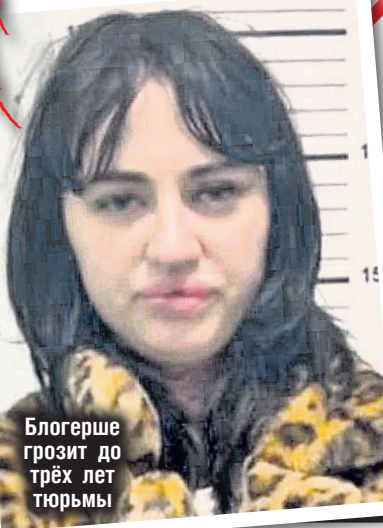


Фото: TME/ GSUSKRF SPB

БЛОГЕРША ИЗ ПЕТЕРБУРГА И ЕЁ БОЙФРЕНД УСТРОИЛИ ОРГИЮ НА ОБЩЕЙ МОГИЛЕ ЕЁ МАТЕРИ, БАБУШКИ И ТЁТИ

ругательства над местами захоронений. Сначала Юлия пыталась отрицать случившееся и заявляла, что все компрометирующие видео и фотографии были созданы с помощью искусственного интеллекта, то есть являются фейковыми. Однако после того как следствие установило все обстоятельства дела, кощунница признала свою вину и раскаялась в содеянном. Теперь ей и её приятелю грозит до трёх лет лишения свободы.



Блогерше грозит до трёх лет тюрьмы

Фото: TME/MASHGORY



Томми Ли Джонс

Чёрный день

34-ЛЕТНЮЮ дочь актёра Томми Ли Джонса Викторину обнаружили мёртвой в новогоднюю ночь на 14-м этаже гостиницы в Сан-Франциско.

Неизвестно, была ли она заселена в отель, но её видели принимающей некие вещества. Полиция не раскрывает результаты экспертизы. Напомним, в 11 лет Виктория сыграла с отцом в фильме «Люди в чёрном».



Брижит Макрон

Сядьте, месье

СУД В Париже признал 10 человек виновными в травле супруги президента Франции Бриджит Макрон.

Они распространяли ложные утверждения о том, что Бриджит якобы является мужчиной. 7 мужчин и 2 женщины получили по 8 месяцев лишения свободы условно и запрет на доступ к соцсетям. Ещё один мужчина получил 6 месяцев тюрьмы.

ПРИКОЛ

МОЛОДАЯ москвичка чуть не умерла, пытаясь проглотить целый мандарин. Другая спасла девушку, но при этом сломала ей ребро.

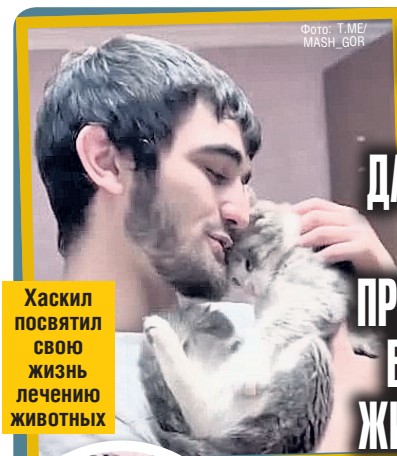


Фото: TME/MASH_GOR

ВETERAN СВО ИЗ ДАГЕСТАНА СОЗДАЛ ПРИЮТ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ЖИВОТНЫХ

Хаскил посвятил свою жизнь лечению животных



Хаскил Амирханов

Братья мои меньшие!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

БЫВШИЙ военный фельдшер и боксёр Хаскил Амирханов из Дагестана, награждённый медалью «За воинскую доблесть», на гражданке посвятил себя лечению животных с тяжёлыми травмами.

Однажды к Хаскилу попала сбита машиной собака, и он объявил сбор средств на лечение. Так всё и началось. Он начал строить будки для бездомных больных собак – из подручных материалов, без денег и поддержки. После этого к мужчине стали обращаться земляки с просьбами помочь несчастным зверушкам. Теперь он лечит кошек и собак, оплачивает операции (платит из своей пенсии и гонораров за бои на ринге), вытаскивает тех, кто на грани.

ПРИЗВАНИЕ

Хаскил построил небольшой приют-стационар для обездоленных животных. Тянет сам, но помогают и знакомые, а иногда и иностранцы. Останавливаясь молодой человек не планирует. Здоровых подопечных не раздаёт принципиально – потому что видел, как их возвращают или вообще выбрасывают.

– Я помогаю бездомным животным. Сначала у меня не было ничего. Теперь мне помогают и мои подписчики. Не было такого случая, чтобы я не смог вылечить животное, – рассказал Хаскил.



Фото: TME/MASH_GOR

В приюте боксёра кошки и собаки чувствуют себя как дома

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.

Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся. Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.

Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Если среди этих цифр есть цифры

5 - 6 - 1 - 9

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:

111123, Москва, а/я 41, для Глории.

Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19

☐ Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День		Месяц		Год	

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.

☒ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Срок проведения акции с 14.01.2026 по 28.01.2026 г. Подробности можно узнать по контактным данным, указанным выше. Действительно только для лиц старше 18 лет.

Подпись _____ Дата _____ «Жизнь» №1 14.01.2026

ООО «Глория», 111123, г. Москва, ш. Энтузиастов, д. 56, стр. 38. ОГРН 1217700280247

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

В ЭТОТ РАЗ кулинарными секретами с читателями «Жизни» делится Алёна Коваленко – автор блога «Мама готовит» в соцсети «Одноклассники».

Вашему вниманию – шикарный рецепт для тех, кто очень любит салаты, но ошибочно думает, что делать их долго и нудно.

И у нас есть ответ – приготовьте салат «Дамский каприз», тогда ваши кулинарные способности будут весь год боготворить и гости, и близкие.

В чём секрет, спросите вы? А всё очень просто – сочетание нежного куриного филе, сладости чернослива и свежести огурца придаёт этому салату гармоничный и незабываемый вкус. Надеемся, понравится он и вам.

Салат «Дамский каприз» с курицей и черносливом прост в приготовлении, но при этом выглядит очень красиво

САЛАТ «Дамский каприз»

СОСТАВ

Куриное филе 300 г
Чернослив 100 г
Огурцы 2 шт
Яйца 4 шт
Сыр 100 г
Соль по вкусу
Майонез по вкусу
Орехи по желанию

ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ, если вам понравился этот рецепт, ставьте лайк и подпишитесь на нашу страничку и блог «Мама готовит» в соцсети «Одноклассники»



ПРИГОТОВЛЕНИЕ

НАЧИНАЕМ. В подсоленной воде отвариваем куриное филе. Я обычно беру филе бёдрышек, но и белое с грудки отлично подойдёт. По желанию можно заменить копчёной курицей.

Чернослив замачиваем и промываем под проточной водой. Обсушиваем бумажным полотенцем. Яйца отвариваем вкрутую.

Подготовленные ингредиенты нарезаем. Огурец, яйца, чернослив я нарезаю соломкой, куриное филе – кубиком, а сыр натираю на мелкой тёрке. Собираем салат слоями так – курица + майонез (я использую домашний), затем огурец + майонез, затем яйца + майонез, затем чернослив, затем сыр, и сверху по желанию можно посыпать рублеными орешками.

Если вы любите посытнее, то салат можно дополнить слоем грибов, обжаренных с луком. Но совсем не обязательно выкладывать его слоями. Если нарезать и перемешать все ингредиенты, то получится не хуже.

Фото: OK.RUMAMASOBOOK

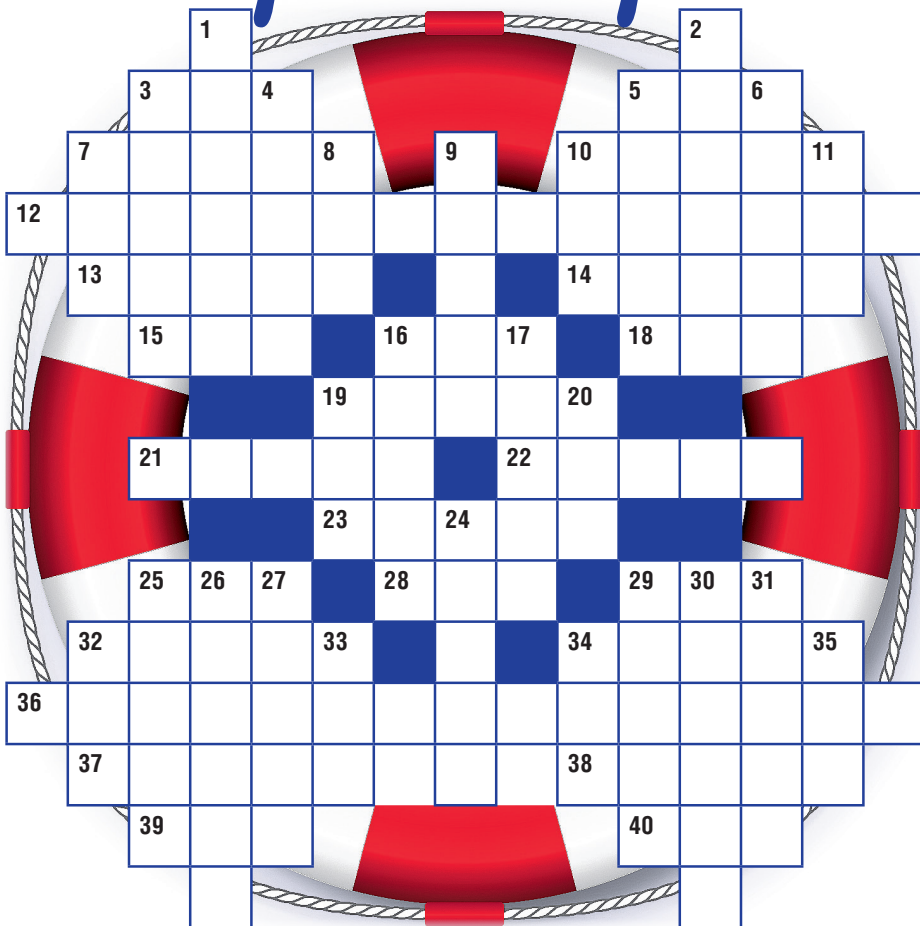
Фото: OK.RUMAMASOBOOK

Фото: OK.RUMAMASOBOOK

Фото: OK.RUMAMASOBOOK

Фото: OK.RUMAMASOBOOK

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

3. Всевышний.
5. Джазовый стиль.
7. Известный американский киноактёр египетского происхождения (фильмы «Доктор Живаго», «Лоуренс Аравийский» и др.).
10. Озеро в Приморье, где шли сражения с обнаглевшими самураями в 30-е годы.
12. Мужчина, который терпеть не может прекрасный пол.
13. Сорт сладких яблок.
14. Трагедия Шекспира «... и Крессида».
15. Крупная индийская кобра.
16. Кудесник, волшебник.
18. Английская мера площади.
19. Французский философ-просветитель, с которым переписывалась российская императрица Екатерина Великая.
21. Навигационный знак на реке.
22. Письменное поздравление юбиляру.
23. Город физиков-ядерщиков в Московской области.
25. Каюк шахматному королю.
28. Теннисная партия.
29. Винсент ... Гог.
32. Лодка индейцев Северной Америки.
34. Навязчивый страх, боязнь.
36. Нанесение побоев.
37. Предмет в коллекции филателиста.
38. Хандра.
39. Питон, друг Маугли
40. Крупный длиннохвостый попугай

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Символ власти монарха.
2. Космический корабль Гагарина.
3. Изогнутый тропический фрукт.
4. Старинная английская золотая монета.
5. Главный порт Ирака.
6. Вкусный домашний сыр в индийской кухне.
7. Голливудская певица-суперзвезда, в чьих жилах течёт армянская и индейская кровь.
8. Русский поэт, автор строк: «Я пришёл к тебе с приветом».
9. Торжественный показ армейской мощи.
10. Песня или мелодия, получившая популярность и спрос в зрительской среде.
11. Река в Каире.
16. Знак вычитания.
17. Капитан у Жюль Верна, которого искали его дети.
19. Владелец сказочной репки.
20. Стихотворение хвалебного жанра.
24. Зверёк, который неустанно вертится в колесе.
25. Примат-резус.
26. Куртка-штормовка с капюшоном.
27. Паровозная печка.
29. Главный компонент «ёрша».
30. Нелепость, бессмыслица.
31. Верная подруга иголки.
32. Крёстный отец по отношению к родному.
33. Масштабный исторический период, эпоха.
34. Вид лица спереди.
35. Остров Индонезии.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 52

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

УГОДНИЧЕСТВО – ПАПЕРНИК – ДОБРЫНИН – ТОСТ – «МЕТЕЛЬ» – БАЛАБОЛ – ПЛАКАТ – АРКАН – ДОГА – ЖИГА – РУДАКИ – ОНИ – ШИК – БУКВОЕД – КОМЕДИЯ – НЮ – ЛЯССЕ – МАКАК – СУП – АХУН – ФАРАОН – РУБИК – КАМЕРА – ИКС – ИФ – ГРО – САТИН – ТУЛА – АРОНОВА – ПРЕСНЯКОВ – МАТ

ПО ВЕРТИКАЛИ

ПАРИКМАХЕР – УГО – АИД – ОКРИК – АШЕ – АЛКИД – НОНЕТ – ИКИ – ФОТО – ЯЛТА – ЧАН – РОГА – УСТА – ОКОП – ТРОПА – БЛЕСНА – РАГУ – ОПТ – КОМПРЕСС – БАЖОВ – УРАН – ПИАНИНО – БАТЯ – ГИЕНА – ИКЕ – АРМАДА – ДЮК – КИНО – НЕБО – ИТОГ – АИСТ – АКЕЛА – УМ – УДИЛА – УЛЬТРАМАРИН – ФАТ

С ВОЗРАСТОМ МОЗГ УСЫХАЕТ, А ПАМЯТЬ СТИРАЕТСЯ...

Но в Японии нашли способ восстановить клетки головного мозга!

Эксперт-нутрициолог ПАВЕЛ ЛЕБЕДЕВ: Если здоровье уходит, то все теряет смысл, а если вместе со здоровьем уходит память и сознание? Ко мне часто обращаются те, кто столкнулся с деменцией, Альцгеймером, инсультом за информацией о японском продукте для восстановления головного мозга и когнитивных функций МозгТерапи. Могу сказать с уверенностью, мнение, что нервные клетки не восстанавливаются, уходит в прошлое. Японские ученые доказали, клетки головного мозга можно восстановить, и разработали капсулы для стимулирования роста новых нервных клеток и нейронных связей!

Доказано, что с возрастом, из-за болезней (прежде всего нарушений мозгового кровообращения), травм, лекарств, вредных привычек и стресса – разрушаются клетки головного мозга, нейроны и связи между ними. Мы можем почувствовать, что **снижается память и интеллект, появляются тревожность, депрессия, бессонница, головные боли и головокружения, нарушается работа всех внутренних органов.** И самое главное – появляются возрастные заболевания головного мозга: **деменция, болезнь Альцгеймера, Паркинсона и др.** Суть их всех одна – наступает состояние, не позволяющее людям самостоятельно себя обслуживать. Но в Японии, стране пенсионеров и долгожителей, нашли решение этой проблемы! В университете Кюсю, под руководством профессора Фуджино Такехико, разработали и запатентовали **уникальный продукт МозгТерапи на основе плазмалогена – морского гребешка азума пектинада.**

Этот плазмалоген отличается 100% биодоступностью: он полностью усваивается организмом и является эффективнейшим средством по восстановлению работы головного мозга. Он запускает нейрогенез – образование новых нервных клеток и нейронных связей, которые берут на себя функции поврежденных и погибших. Именно нейрогенез делает этот продукт уникальным для восстановления головного мозга.

Результатом курсового приема МозгТерапи является:

- ✓ **ВОССТАНОВЛЕНИЕ** когнитивных функций, утерянных при деменции;
- ✓ **серьезное УЛУЧШЕНИЕ** психического и физического состояния человека;
- ✓ **НОРМАЛИЗАЦИЯ** работы отдельных органов человеческого организма.

МозгТерапи

• экстракт морского гребешка
• альфа-токоферол ацетат
• фосфатидилсерин
• витамин Е

20 капсул

4 ПОДАРКА*
в течение 7 дней

Здоровый мозг – это долгие годы счастливой, независимой, свободной жизни без мучений!

Звоните бесплатно прямо сейчас 8-800-100-55-60 и получите:

- **ПОДАРОК** за первую покупку;
- **дополнительная СКИДКА;**
- **бесплатная КОНСУЛЬТАЦИЯ;**
- **бесплатная ДОСТАВКА** день в день.

Код на получение подарков «Терапия мозга»

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003. R.002309.08.20 от 03.08.2020. *При единовременной покупке 3 упаковок и более. Акция действует с 01.01.2026 по 01.07.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Сеем петунию и лук

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сейчас меня часто спрашивают, что можно посеять для домашнего выращивания в январе (с 20 числа) из цветочных и овощных культур?

Отвечаю – в конце января огородники и садоводы могут приступить к посеву таких цветов, как пеларгония (герань) и петуния, а из овощных

культур для получения зелени подойдут лук-севок или репчатый лук на перо, а также зубки чеснока. Из зеленных культур можно посеять также кресс-салат, рукколу, редис и редьку на зелень, а также мангольд.

При наличии отапливаемых теплиц можно будет начинать посев индетерминантных томатов (высокорослых сортов), а также высокорослых перцев и баклажанов.

ДЛЯ ПОСЕВА петунии подготавливаем кашпо, которое заполняем готовым субстратом для комнатных растений. В почву рекомендуется добавить 3 столовые ложки питательной добавки «Цион» – это обеспечит обильное цветение и позволит избежать дополнительных корневых подкормок.

Перед посевом субстрат необходимо хорошо пролить теплой водой (35–40 °C). Семена равномерно распределяем по ровной и влажной поверхности почвы. Для более декоративного эффекта можно одновременно посеять 3–5 разных сортов. Семена не засыпаем землей, а лишь слегка прижимаем к поверхности.

АГРОТЕХНИКА ДЛЯ ПЕТУНИИ



После посева ёмкость накрываем плёнкой и ставим на самый светлый подоконник при температуре 24–26 °C. Важно регулярно удалять образующийся конденсат, протирая или заменяя плёнку.

После появления всходов плёнку убираем, а температуру снижаем до 18–20 °C. В одном кашпо оставляем не более 10 растений, проводя прореживание. Полив осуществляем аккуратно, увлажняя только почву и не попадая на растения.

Когда побеги достигнут высоты 10–12 см, верхушки прищипываем – это стимулирует образование боковых побегов и увеличивает количество цветков.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги



РОЖДЕСТВЕНСКИЕ БЕСПЛАТНЫЕ ГАДАНИЯ

ПРАВДИВЫЕ ГАДАНИЯ О ПРОШЛОМ НАСТОЯЩЕМ И БУДУЩЕМ! ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ И СОЕДИНИТЬ С ЛЮБИМЫМИ, ОТСТРАНИТЬ

СОПЕРНИКОВ, ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ, ПОТУШИТЬ ЗАПОЙ НАВСЕГДА. ОТВЕДЕТ ОТ ВАС ВСЯКУЮ НЕЧИСТЬ, ВСЕ ЗА ОДИН ОБРЯД И МН. ДР. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ.

Т. 8 937 030 25 46

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА.ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.8 962 624 76 72



ЛЕГЕНДАРНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА СЕРАФИМА

УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

Т. 8 910 086 65 25

БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ.АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ.ПРИВОРОТ.ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА.ВЕРНУ ЛЮБИМОГО.

ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.

Т. 8 909 944 72 12

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т.8 985 769 84 60

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-34-40 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

**Электрический
измельчитель «Молния»**

- 3 в 1
1. Мясорубка
 2. Блендер
 3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л
Объем чаши



**Точилка для ножей и ножниц
«Просто остро»**



Пружинный
механизм
заточки

лот 203635-01

~~1399 р.~~ **999 р.**

Размер:
12×7×16 см



Годовой запас средств «Просто блеск»

1. Супер порошок 100 в 1, 2 уп. по 500 г
2. Спрей для удаления жира, 750 мл
3. Спрей для чистки стекол, 750 мл

Чисто все
и быстро!



лот 106030-03

~~2499 р.~~ **1499 р.**

Набором дешевле!

**Складная стиральная машина
«Лотос»**

СТИРКА
за
10 мин!

3
программы
стирки
+ отжим

Не требует
подключения
к водопроводу

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.**

7,5 л
Зеленый

Размер:
29×29×30 см



Костюм «Астрид»

- Свободная посадка
- Не скатывается, сохраняет форму и цвет

до 60
размера



Фактурный
узор

Материал:
95% ПЭ,
5% спандекс.
Размер:
44-46, 48-50,
50-52, 54-56, 58-60.
Цвет:
черный, синий, белый.

лот 314677

~~4999 р.~~ **3999 р.**



Синий

Белый

Черный

Шапка с фонарем «Теплый свет»



Универсальный
размер

3
режима
яркости

Черный

лот 104807

~~1499 р.~~ **999 р.**

Материал:
35% акрил,
65% ПЭ.



Серый

**Вешалка напольная
с полками
и крючками**

- Для обуви, одежды и аксессуаров
- Порядок в доме

до 50
кг



5 полок
для обуви



8 двойных
крючков

Размер:
170×60×26 см

Материал: металл (штанги),
пластик (соединения),
нетканый материал (полки)

лот 105894

~~1599 р.~~ **1299 р.**



**Дверная штора
«Уютный дом»**



Сохраняет тепло
внутри дома



Установка
за 5 мин



Магнитные
замки

лот 103716

~~4999 р.~~ **2999 р.**



Размер:
90×200 см

Коричневый

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер»
+ Лосьон в ПОДАРОК!**

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин
работы

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК:
Лосьон
после бритья

5 Вт



Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.



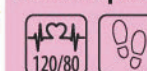
лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

Небьющиеся линзы
Футляр в комплекте

160%
Увеличение

Умный браслет «Здоровье»



Тонетр Шагомер
Пульсометр

Счетчик
калорий

Время
и дата

Зарядка через USB-провод
(в комплекте)

лот 402115-02

~~2999 р.~~ **1999 р.**

24 см
Длина
окружности



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

Термобелье «Аляска» от Leomax

до -20°C



Выводит
влагу



Сохраняет
тепло

Универсальный
размер:
(Ж. 44-56,
рост 155-170 см
М. 48-58,
рост 170-185 см)

лот 45536-01 муж.

лот 45536-02 жен.

~~1999 р.~~ **1299 р.**



Термоноски «Аляска»



Согреют
ваши ноги
в любую погоду!

лот 45368

~~999 р.~~ **699 р.**

Размер
единый:
34-41 (жен.),
40-46 (муж.).

2 пары

70%
хлопок

Массажный матрас «Блаженство»

9 в 1



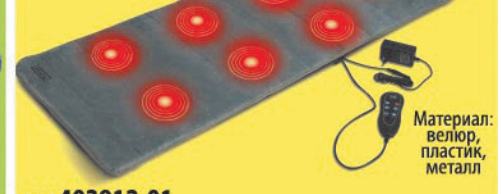
Вибромассаж
Термотерапия



4 массажные
зоны



Работает
от сети



Материал:
велюр,
пластик,
металл

лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

В комплекте: матрас,
блок питания,
пульт управления

Размер:
49×135 см

**Прибор для чистки ушей
«Чистые ушки», 3 шт.**



Безопасная
и эффективная
чистка ушей

8
Сменных
силиконовых
насадок

Питание от
2 батареек AA
(в комплект не входят)

лот 41984-02

~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт.



Усилитель звука «Чуткий слух»



Может усиливать
звуки до 30 дБ,
на расстоянии до 10 м



Регулятор
громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ



Топ «Ажур Бра»



Дышащий
материал



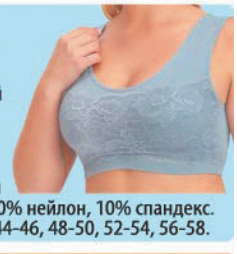
Комфортная
посадка

Белый
Бежевый
Черный
Серо-голубой

лот 313589

~~1299 р.~~ **999 р.**

Состав: 90% нейлон, 10% спандекс.
Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58.



Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота



27 см



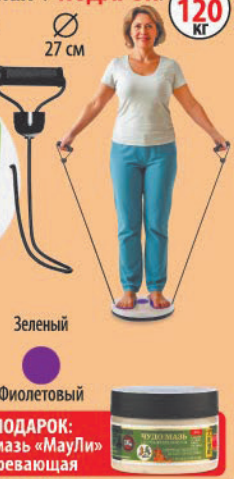
Зеленый
Фиолетовый



лот 404737

~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК:
Чудо-мазь «МауЛи»
согревающая



ВАШ ПОДАРОК*

при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная
+ нож в чехле
(цвет в ассортименте)



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.01.26 по 31.03.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-34-40

«Найдите мне средство, чтобы помогло ногам!» — отчаянно кричала Екатерина II на весь дворец.

Императорский дворец замирал, когда Императрица не могла подняться по лестнице. Говорят, однажды, схватившись за колени, Екатерина II выкрикнула:

«Да найдите же мне средство, чтобы помочь ногам!» В такие моменты придворные слуги пытались не попадаться царице на глаза, чтобы не навлечь на себя ее гнев.

Тогда на помощь пришло растение, известное еще с глубокой древности, — живокост. Историки уверяют: именно с помощью живокоста Екатерина II смогла помочь своим коленям и отказаться от трости, снова вернув себе уверенную, твердую походку хозяйки империи.

Прошли века, а живокост не ушел в историю. Сегодня он снова на передовой в сфере помощи опорно-двигательному аппарату. Особенно ценится таёжный живокост. Мы обратились к специалисту по здоровью Олегу Ермолаевичу Конопатину, чтобы узнать, почему живокост до сих пор творит чудеса и при каких проблемах с суставами он может помочь.

растение лечит себя само — и по такому же принципу помогает сохранять здоровье хрящей и суставов человека. Таёжный живокост помогает формировать новые хрящевые клетки на повреждённых участках. Получаются своего рода „заплатки“, которые ремонтируют сустав. Чтобы помочь людям, которые

ко мне обращаются, я рекомендую использовать капсулы «Глюкозамил», которые содержат именно таёжный живокост.

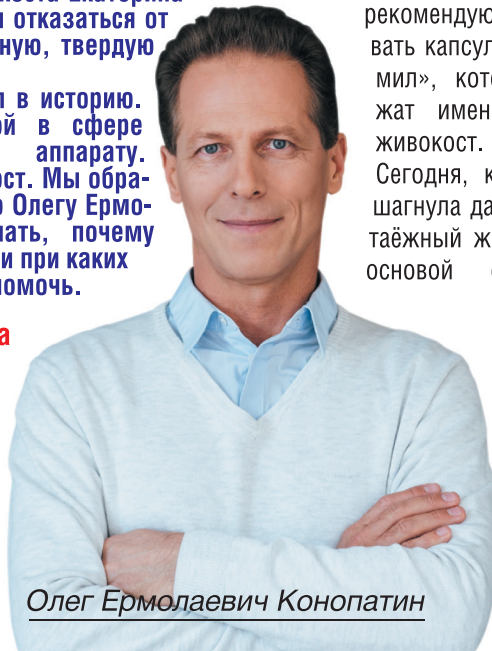
Сегодня, когда наука шагнула далеко вперёд, таёжный живокост стал основой современных



Екатерина II

Экспертное мнение специалиста в области здоровья Олега Конопатина:

«В своей практике я использую именно таёжный живокост. В нём содержится огромное количество аллантоина. Когда растение повреждается, аллантоин устремляется в место травмы и запускает восстановление. Проще говоря,



Олег Ермолаевич Конопатин

средств, которые помогают людям возвращаться к активной жизни — без мучительных ночей и без страха сделать лишний шаг. Но компонент этот достаточно редкий, кто успеет включиться в реестр до 11 и в свободный доступ его попадает лишь ограниченное количество.

Как попасть в число тех, кто успеет?

По имеющейся информации, сейчас формируется ограниченная партия капсул «Глюкозамил с таёжным живокостом». Список желающих получить данное

средство ведётся в виде строгой очереди и специального реестра участников. Льготные условия доступны только тем, кто успеет включиться в реестр до 11 февраля 2026 года. Чтобы узнать, есть ли ещё свободные места в очереди и входит ли ваш регион в программу, позвоните по телефону: 8-800-303-05-55. Сообщите оператору, номер для записи в реестр очереди: 2627.

Прощай проблемы с кишечником: кишечный лаваж становится доступным каждому

Домашний доктор



СУБСИДИЯ
ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Доронов Демьян Викторович.

- Демьян Викторович, запоры - это опасно?

Даже разовый запор - это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

- Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

- Лучший способ, который может помочь избежать запоров, - применить кишечный лаваж. Это современно, эффективно и безопасно.

- Что такое кишечный лаваж?

- Кишечный лаваж - это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение происходит в естественном направлении - от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются

невредимыми.

- А что говорит наука?

- Кишечный лаваж - это запатентованный метод, разработанный токсикологами НИИ скорой помощи им. Склифосовского и разрешенный к применению Росздравнадзором, удостоен премии мэрии Москвы. Он несколько лет апробировался ведущими медицинскими учреждениями, есть множество научных публикаций, подтверждающих эффективность метода.

- Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

- Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаважа. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить

здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

- Как он может помочь?

- Хорошая работа и чистота кишечника. А значит, ваш стул может стать мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу сказывается на самочувствии - вы почувствуете свежесть, легкость, ясность в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру - здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению эликсира «Дефекорт». Субсидия действует до 11 февраля 2026 года

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **6476** и получите эликсир «Дефекорт» ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!

Звонки и доставка бесплатные!